



Julho 2025

Sesc Mogi das Cruzes

Guia de Programação

sesc



Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
-------------------	---------------	------------------

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	FestA!
10	Férias no Sesc Mogi
18	Sesc em Plena Atividade
20	Shows e Espetáculos
26	Esporte e Atividade Física
28	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Literatura
30	Meio Ambiente
35	Pessoas Idosas
36	Agenda de Destaques

Editorial

Julho chega com marcos importantes como férias escolares, feriado, Dia da Amizade e dos Avós... Para além das datas, o meio do ano pede uma pausa necessária para retomar o fôlego e encarar o que nos espera no segundo semestre. Pensando nisso e nas ações de cultura, educação e esporte como promotoras de bem-estar, apresentamos neste mês uma programação especial.

O FestAI! - Festival do Aprender chega para mais uma edição convidando o público a colocar a mão na massa e experimentar as ações de tecnologias e artes que acontecem regularmente em nossos ateliês. Com o tema "Joquempô!", o festival traz atividades que dialogam com o tradicional jogo "Pedra, papel e tesoura" – teremos crochê, recorte em papel, máquinas interativas e muito mais.

Férias combinam com diversão, liberdade e experimentação para toda a família. Por isso, nossa programação especial de férias acontece todos os dias da semana com ações educativas e criativas como vivências circenses, desafio de Parkour, cinema, oficinas, jogos e brincadeiras tradicionais.

As crianças também são protagonistas nas ações do "Pra



lá do meu quintal”, que ocupará nosso Centro de Educação Ambiental com vivências e instalações que discutem mudanças climáticas, novas percepções da natureza e a relação que construímos com os espaços, tudo de forma lúdica e interativa. Compõem o projeto oficina de cerâmica de bichos, filme “Robô Selvagem”, experimentos de arqueologia e outras descobertas.

Também será imperdível a programação gratuita do “Sesc em Plena Atividade”, que de 18 a 20 de julho convida trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo a fazer ou renovar sua credencial plena, que permite acesso ao parque aquático, descontos em shows e espetáculos e outros benefícios. O público poderá desfrutar de uma programação com show de “Chapinha e o Samba da Vela”, apresentações circenses e vivências. E quem fizer ou renovar a credencial nestes dias, ganhará exame dermatológico gratuito.

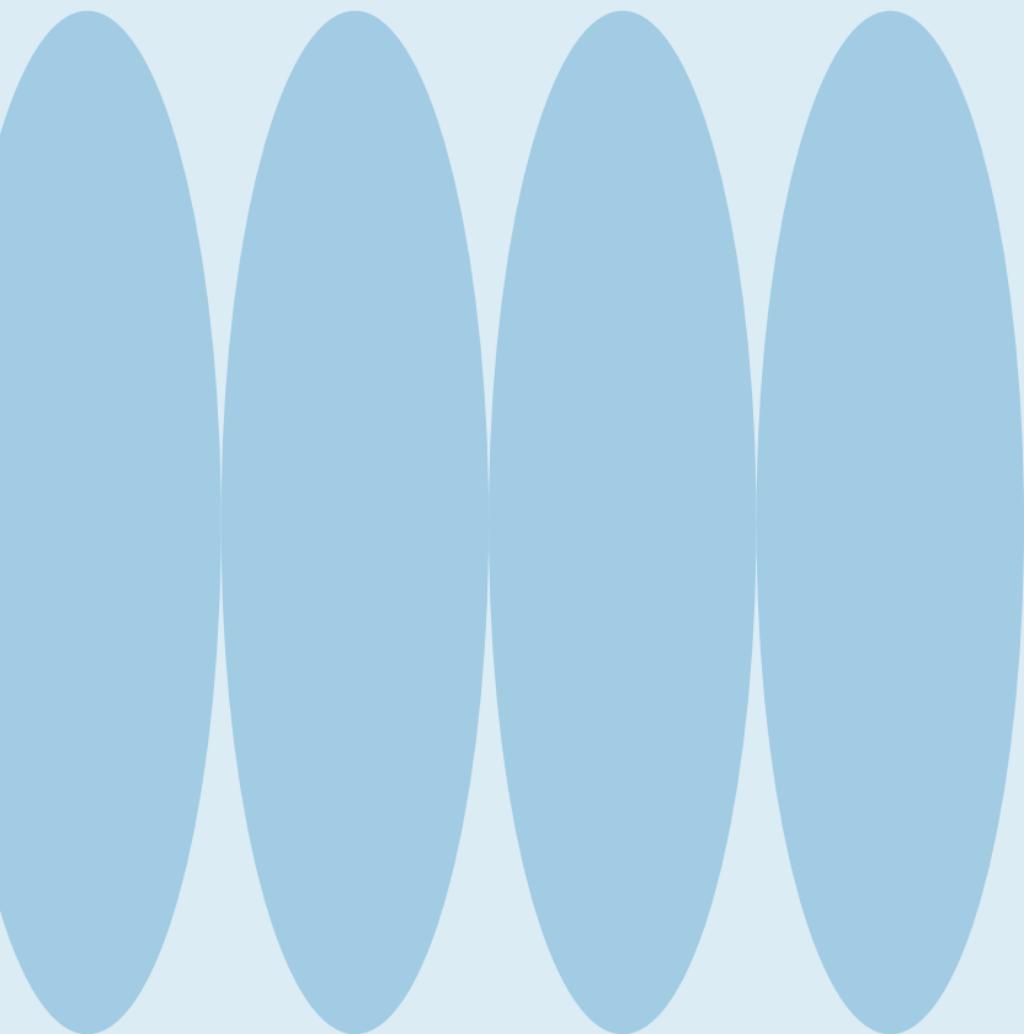
Cumprindo sua missão social, o Sesc Mogi das Cruzes promove ações de diferentes linguagens para que todas as pessoas possam valorizar e experienciar os momentos de lazer, das pausas necessárias e da celebração dos encontros. Venha passar as férias com a gente!

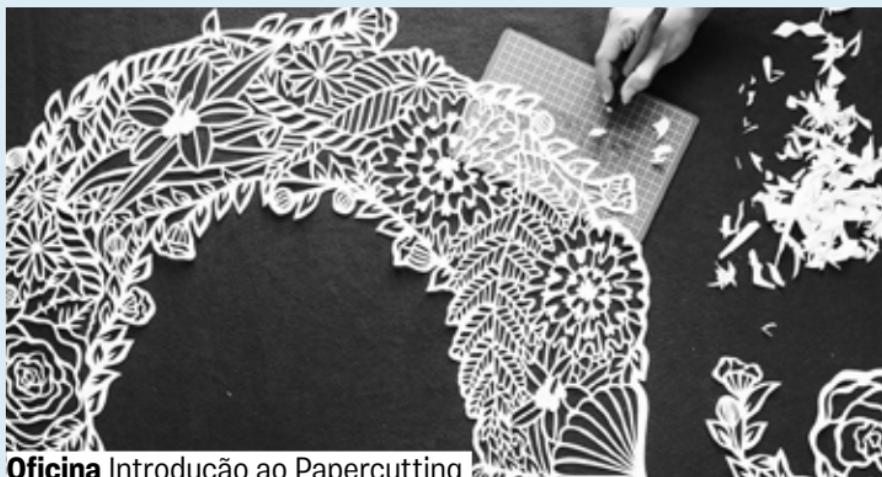


Nando Bomfim

FestA!

Joquempô! Inspirado no tradicional jogo "Pedra, papel e tesoura", o Sesc Mogi das Cruzes convida o público a atividades que dialogam com essa temática, tanto nos materiais, como na mecânica da brincadeira. Oficinas, cursos e vivências apresentam diferentes criações artísticas com papel e materiais têxteis, além de duas máquinas que simulam o tradicional jogo japonês.





Ricardo Tolomelli

Oficina Introdução ao Papercutting

Oficina

**INTRODUÇÃO AO PAPERCUTTING:
ARTE DE RECORTE NO PAPEL****Com Ariadine Pereira**

Explore o papercutting - arte tradicional japonesa de minuciosos recortes em papel feitos manualmente com estilete de precisão. Você poderá testar uma variedade de materiais para cada tipo de recorte, exercitar padrões, discutir a utilização do papel na arte contemporânea e praticar o processo numa obra própria.

**Dia 5. Sábado.
Dia 13. Domingo.**

**10h às 12h ou
14h às 16h.**

Sala de Oficinas.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de
12 anos.

Vivência

TODO MUNDO PODE CROCHETAR**Com Artesanato Chave**

Experimente a técnica do crochê e conheça o trabalho do coletivo Artesanato Chave, especialista na fabricação de bonés com essa tradicional técnica têxtil. Crochê é o processo de criação de tecidos usando agulha e algum fio contínuo, normalmente lã ou fio de algodão.

Dias 5, 6, 12 e 13.

**Sábados e
domingos.**

11h às 17h30.

Galpão.

Grátis.

Sem retirada de
ingressos.

A partir de 8 anos.

Vivência

EXPERIMENTE A MECÂNICA DO**"PEDRA-PAPEL-TESOURA"****Com Coletivo Máquina Tudo**

Que tal experimentar a mecânica do tradicional jogo "Joquempô" em duas máquinas criadas exclusivamente para o FestA! do Sesc Mogi das Cruzes? Os jogos partem da mecânica do "Pedra-Papel-Tesoura" e prometem provocar a diversão e o aprendizado dos jogadores por meio de tecnologias analógicas e digitais.

Dias 5, 6, 12 e 13.

**Sábados e
domingos.**

11h às 17h30.

Galpão.

Grátis.

Sem retirada de
ingressos.

A partir de 6 anos.



Vivência Lettering: Produção de Cartazes

Vivência

LETTERING: PRODUÇÃO DE CARTAZES

Com Danise Eliom - Letras da Nise

Conheça e experimente as técnicas de lettering (arte de desenhar letras) para a produção de cartazes personalizados que poderão ser levados para casa. A técnica usada será a vernicular, que tem como características principais os aspectos culturais e a informalidade na confecção das letras.

Dias 5, 6, 12 e 13.

Sábados e domingos.

11h às 17h30.

Galpão.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

A partir de 10 anos.

Oficina

FAÇA SUA MÁSCARA 3D COM LED

Com Bu-Go Design

Faça o projeto e produção de uma máscara tridimensional com LED. Para isso, você aprenderá técnicas de corte, vinco e dobra e os princípios básicos de um circuito elétrico para acender um LED, customizando sua máscara a partir do entendimento da simbologia que diversas culturas atribuem a este artefato.

Dias 6 e 12.

Sábado e domingo.

10h às 12h ou 14h às 16h.

4 turmas.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 8 anos.

Curso

TRICÔ MANUAL: FAÇA SEU CACHECOL**Com Camila Lopes**

Aprenda o passo a passo para a criação de um cachecol usando a técnica do tricô manual. A partir de duas agulhas e um novelo de lã, o curso proporciona o conhecimento básico para a confecção de um acessório para os dias frios.

**Dias 8, 10 e 11.
Terça, quinta e sexta.**

15h às 18h.

Sala de Oficinas.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 2/7, 15h. A partir de 16 anos.

Oficina

MINI ESCULTURA DE PAPEL:**PEQUENAS PAISAGENS****Com Natalia Aia, artista visual**

Oficina de mini esculturas de papel para a elaboração de miniaturas de paisagens e elementos da natureza. Utilizando papel, pinça, tesoura e cola, cada pessoa é convidada a descobrir em sua própria mini escultura autoral, uma via de contemplação da natureza exterior para o interior.

**Dia 9. Quarta.
(feriado)**

**10h às 13h ou
14h às 17h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 15 anos.



Oficina Mini Escultura de Papel

Natalia Aia

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco está em atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Férias no Sesc Mogi!

Venha aproveitar as férias escolares com a gente!
Jogos, brincadeiras, oficinas e vivências convidam
crianças e famílias à diversão e ao aprendizado.



Nando Bonfim

Vivência Brincando nas Férias

Oficina

BRINCANDO COM O VENTO

**Com Carolina Barbati e Eric Rodrigues,
pessoas educadoras em tecnologias e artes**

Usando materiais disponíveis em nosso cotidiano, dando foco ao reuso e à reciclagem, brincaremos com as múltiplas formas de compreender os movimentos e a força do ar.

De 1 a 29. Terças.

16h30 às 18h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

BRINCANDO NAS FÉRIAS

Com Extremo Lazer

Jogos e brincadeiras variadas como cabo de guerra, estafetas e desafios motores, em uma gincana divertida e dinâmica para toda a família.

**De 3 a 25. Exceto
dias 17 e 18.**

**Quintas e sextas.
16h30.**

Dias 12 e 13.

Sábado e domingo.

15h às 16h30.

Gramado.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Oficina

ENCADERNAÇÃO E CRIATIVIDADE:

MEU SKETCHBOOK ARTESANAL

Com Carolina Barbati e Eric Rodrigues, pessoas educadoras do Espaço de Tecnologias e Artes

De forma criativa, vamos aprender sobre os princípios da encadernação artesanal, para a criação de um sketchbook, bloco de páginas em branco para desenho. Colagem, aquarela, desenho livre, serão algumas das técnicas disponíveis para personalizar seu caderno.

Dias 3 e 10.

Quintas.

16h30 às 18h.

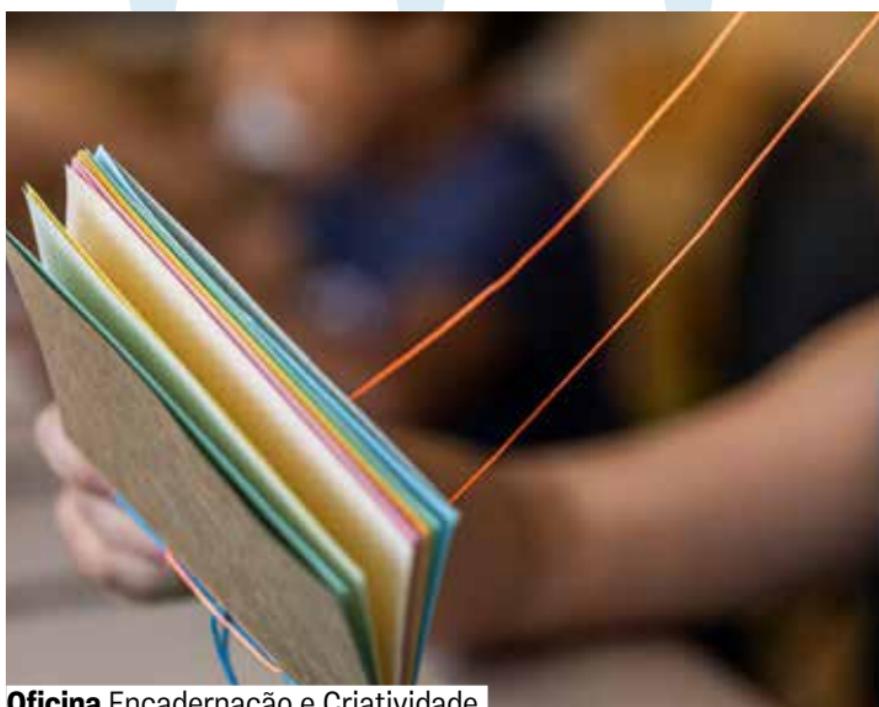
Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 7 anos.



Oficina Encadernação e Criatividade



Vivência Quintais Brincantes

Nando Bomfim

Vivência

QUINTAIOS BRINCANTES

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Vamos abrir espaço para novas e antigas brincadeiras que vão esquentar este inverno e agitar as férias. Convidamos toda a criançada para participar das propostas e também compartilhar suas brincadeiras favoritas com a gente.

De 4 a 18. Sextas.

16h.

Tenda.

Grátis.

4 a 12 anos.

Vivência

JARDIM DE INVERNO - TANABATA MATSURI

Com Cia Bambuzal

Entre bambus e origamis, convidamos crianças e famílias para celebrar o Festival das Estrelas com contação de histórias no Kamishibai (teatro de papel japonês), cantos, brincadeiras e criações manuais. Um encontro sensível para cultivar sonhos e tecer laços entre infância, natureza, diversidade cultural e imaginação.

Dias 5 e 6.

Sábado e domingo.

10h às 12h ou

14h às 16h.

Alameda.

Grátis.

A partir de 6 anos.



Agatha Gameiro

Vivência Experimente Técnicas do Circo**Vivência****EXPERIMENTE TÉCNICAS DO CIRCO****Com Circo Teatro Palombar**

Prática de técnicas circenses através de brincadeiras e exercícios que contribuem com o estímulo de habilidades naturais e o desenvolvimento cognitivo, físico e social. O espaço lúdico traz diferentes técnicas como malabares, acrobacias e equilíbrio para crianças e adultos.

De 5 a 26.**Sábados.****10h às 12h
e 13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência**JOGOS DO MUNDO****Com Estação Aprendizarte**

Venha conhecer jogos de diferentes povos, épocas e regiões do mundo. Estarão expostos 20 jogos de origens como Europa, Nova Zelândia, Madagascar, Povos Maya e África. Você poderá conhecer e experimentar jogos de equilíbrio, destreza, arremesso, de percurso, estratégia e outros, estimulando a socialização, o brincar e o jogar livre.

Dias 9, 20, 26**e 27. Quarta****(feriado), sábado e domingo.****10h30 às 17h30.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 5 anos.

Oficina

BRINQUEDOS DA NATUREZA - CALEIDOSTOTEM**Com Cia Bambuzal**

A oficina propõe a construção de caleidoscópios utilizando bambu, técnicas de pedraria e sementes, a partir de uma breve imersão na poética dos pássaros. A facilitadora convida os participantes a se inspirarem por meio da audição de cantos de diversas espécies de aves, histórias e fotografias.

Dia 9.**Quarta (feriado).****10h às 12h ou
14h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

3 a 12 anos.

Exibição

MUFASA: O REI LEÃO**Dir. Barry Jenkins, EUA,****Animação, 2024, 120 min**

Mufasa, um filhote órfão, perdido e sozinho, conhece um simpático leão chamado Taka, herdeiro de uma linhagem real. O encontro ao acaso dá início a uma grande jornada de um grupo extraordinário em busca de seu destino, além de revelar a ascensão de um dos maiores reis das Terras do Orgulho.

Dia 15. Terça.**18h30.**

Tenda.

Grátis.

L

**Exibição Mufasa: O Rei Leão**

Vivência

PARKOUR: A ARTE DO MOVIMENTO

Com Trace Parkour

O Parkour é conhecido por ser mais que um tipo de atividade física, é um estilo de vida que desafia participantes a explorar os territórios e o próprio corpo por meio de saltos, corrida e escalada, em obstáculos naturais, urbanos ou adaptados. Vivência da modalidade com educadores.

Dias 17 e 18.

Quinta e sexta.

14h às 19h.

Dias 19 e 20.

Sábado e Domingo.

10h às 17h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 4 anos.



Vivência Parkour: A Arte do Movimento

**Oficina Catapultas VS. Zumbis**

Bu-Go Design

Oficina**CATAPULTAS VS. ZUMBIS****Com Bu-Go Design**

Os participantes construirão uma catapulta para lançar bolinhas de papel e derrubar "Zumbis". Os zumbis autoportantes também serão produzidos a partir de uma técnica simples de encaixe. No final da oficina, acontecerá um jogo envolvendo todos os participantes. A cada rodada os zumbis avançam um pouco mais e precisam ser impedidos antes que cheguem nas crianças.

Dia 26. Sábado.**10h às 12h ou****14h às 16h.****Dia 27. Domingo.****14h às 16h.**Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Horário de funcionamento: terça a sexta, das 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 16h.

Sesc em Plena Atividade

Durante três dias, de 18 a 20 de julho, o Sesc Mogi das Cruzes realizará um intenso processo de credenciamento, com ampliação dos horários de atendimento ao público e capacidade de atendimento. O foco é emitir e renovar credenciais plenas, além de oferecer exames dermatológicos antes do início da alta temporada. A programação, aberta a todas as pessoas, contará com vivências esportivas, música, teatro e circo. Participe, tire suas dúvidas e ao fazer sua Credencial Plena, ganhe o exame dermatológico grátis!

Apresentação

CIRCOMUNS

Com Circo Teatro Palombar

Aqui circulam pessoas comuns, trabalhadores anônimos da cidade, cruzam histórias despercebidamente ao nosso olhar. Mas, em uma dessas esquinas do bairro, atravessam a sensibilidade de artistas de circo que não se enquadram na dureza cotidiana e buscam transformar instantes da vida em momentos de criação e potência.

Dia 18. Sexta.

20h.

Praça de Convivência.
Grátis.

A12



Circo Circomuns



Música Chapinha e o Pessoal do Samba da Vela

Falta Crédito

Oficina

MINI ESCULTURA DE PAPEL: CASINHA

Com Natalia Aia, artista visual.

A proposta dessa oficina de mini esculturas de papel é a elaboração de miniaturas de casinhas. Utilizando papel, pinça, tesoura e cola, cada indivíduo é convidado a descobrir em sua própria mini escultura autoral, uma via de contemplação da natureza exterior para o interior.

Dia 19. Sábado.
10h às 13h ou 14 às 17h.
Dia 20. Domingo
14h às 17h.
Sala de Oficinas.
Grátis.
Senhas 30min antes.
A partir de 15 anos.

Apresentação

DINOSSAUROS DO BRASIL

Com Pia Fraus

Baseada no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil" de Luiz E. Anelli, a peça mistura teatro de bonecos gigantes, dança e artes plásticas para abordar de forma educativa, bem-humorada e pouco convencional, diferentes espécies de dinossauros que existiram no Brasil.

Dia 19. Sábado.
16h.
Praça de Convivência.
Grátis.
L

Show

CHAPINHA E O PESSOAL DO SAMBA DA VELA

Com Chapinha

Nesse show, o sambista e compositor Chapinha da Vela resgata memoráveis sambas autorais, compostos com o pessoal do Samba da Vela e outros grandes nomes do samba. A Comunidade Samba da Vela é uma roda de samba fundada na cidade de São Paulo por Chapinha e outros sambistas, e que se tornou um dos movimentos culturais mais importantes do Brasil.

Dia 20. Domingo.
16h.
Tenda.
Grátis.
L



Música Banda Verdan

Mari Paiva Zago

Shows e Espetáculos

JULHO DO ROCK!

Em todas as quintas-feiras e no dia 13 de julho, Dia Mundial do Rock, o Sesc Mogi das Cruzes apresenta uma programação especial que celebra o gênero.

Show

BANDA VERDAN

Com influências diversificadas, a Verdan celebra a riqueza do rock alternativo e contribui para a cena cultural independente com performances marcantes. Seu EP mais recente, "As coisas como elas são", oferece uma perspectiva intimista que conecta diferentes gerações.

Dia 3. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

A12

Show

SUPER SPECIAL - DE VOLTA AOS ANOS 80

O show resgata os maiores sucessos da década de 80, que marcou gerações. No palco, Marcelo Menezes, Alíton Junior e Chris Campos trazem clássicos de A-ha, Tears For Fears, Toto, Guilherme Arantes, Roupa Nova, RPM, Ritchie e muitos outros.

Dia 10. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

A12

Show

THE MÖNIC

Formada por 4 mulheres - Dani Buarque, Ale Labelle, Joan Bedin e Daniely Simões -, a banda de rock alternativo da cidade de São Paulo busca trazer mais rostos femininos para a cena do rock, tanto no palco, quanto na plateia.

Dia 13. Domingo.

16h.

Tenda.

Grátis.

L



Música The Mönic



Música Banda Afro Punk Punho de Mahin

Dani Monteiro

Show

BURNING SYMPHONY

A banda se destaca ao reinterpretar clássicos do Rock e Heavy Metal de maneira inusitada, com instrumentos eruditos como harpa, violoncelo, flauta e bateria. Com interpretação única e arranjos próprios, mesclam elementos da música erudita com as melodias robustas do rock e efeitos do pop rock.

Dia 17. Quinta.

20h.

Tenda.
Grátis.

A12

Show

BANDA AFRO PUNK PUNHO DE MAHIN

A proposta artística e política da banda revisita uma temática frequentemente negligenciada na cena punk e underground: a experiência negra na sociedade. Com músicas que abordam questões como protagonismo, racismo estrutural, machismo, intolerância e violência policial, a banda traduz diversas mazelas sociais em uma sonoridade crua e contundente.

Dia 24. Quinta.

20h.

Tenda.
Grátis.

A12

Show

CLANDESTINAS

A banda surgiu da necessidade de se fazerem ouvidas em seus questionamentos sobre padrões de gênero e sexualidade, utilizando a música como ferramenta de luta. As Clandestinas existem junto a todas as mulheres e pessoas LGBTQIA+, combatendo com suas músicas, corpos e afetos, as várias formas de opressões estruturais.

Dia 31. Quinta.

20h.

Tenda.
Grátis.

A16

MÚSICA

Show

INDIANA NOMMA - TRIBUTO OFICIAL**MERCEDES SOSA: A VOZ DOS SEM VOZ**

Indiana Nomma e o premiado violonista André Pinto Siqueira apresentam um repertório cuidadosamente escolhido com as canções mais marcantes que a lendária Mercedes Sosa deixou. Obras imortais como "Volver a los 17", "Gracias a la Vida", "Los Hermanos", "Todo Cambia", entre outras, ressaltam a atemporalidade da música de La Negra.

Dia 6. Domingo.**16h.**

Tenda.

Grátis.

[L]

Show

ADRIANO SALHAB & FORRÓ XIQUE-XIQUE

O show apresenta o repertório autoral do recém-lançado disco 'A Rabeca Secreta', além de clássicos do forró de nomes como Jackson do Pandeiro e Luiz Gonzaga.

Dia 27. Domingo.**16h.**

Tenda.

Grátis.

[L]



Música Adriano Salhab & Forró Xique-Xique



Teatro Vovô

Alberto Rocha

TEATRO

Apresentação

vovô

Com Cia. Truks

Com uma linguagem lúdica e acessível, a peça de bonecos faz uma singela e emocionante homenagem aos imigrantes que chegaram ao nosso país em meados do século passado. A peça faz de nosso “vovô” um ícone de tantos heróis que, como príncipes corajosos, enfrentaram guerras e profundas transformações sociais do último século com um objetivo maior: protegerem suas famílias.

Dia 5. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.

L

Apresentação

O CONCERTO DA LONA PRETA

Com Trupe Lona Preta

Cinco músicos, ou melhor, cinco palhaços, tentam de forma divertida executar um concerto musical com um amplo e variado repertório, que abrange arranjos musicais pertencentes às manifestações populares e eruditas. O espetáculo é inspirado na tradição circense e em músicas que fazem parte do imaginário popular.

Dia 9.

Quarta (feriado).

16h.

Tenda.

Grátis.

L

Apresentação

SEREI SEREIA?

Com Cia. Truks

Conta a bonita história da menina Inaê, que nasceu com um grande desafio: ela não pode andar. Sua mãe, então, conta uma história em que, na verdade, Inaê é uma sereia, e por isso jamais poderia andar como os humanos. Assim, a menina vive entre um mundo de fantasia, em que é a Princesa do Reino do Fundo do Mar, e sua realidade de criança cadeirante.

Dia 26. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.



Libras.

CIRCO

Apresentação

REFUGO URBANO

Com Trupe DuNavô

Claudius, representando a ordem, e Pamplona, personificando o caos, se encontram de maneira improvável. O encontro de uma mulher em situação de rua e um lixeiro gera uma história rica em sentimentos, humanidade, sonhos, amor e, é claro, palhaçaria, em que se constrói um mundo singular a partir de objetos descartados, transformando o público com sua mágica peculiar.

Dia 12. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.



Circo Refugo Urbano

Esporte e Atividade Física

Aula Aberta

PILATES DE SOLO

Com Elisangela Bortoletti de Oliveira

Combina exercícios com o uso do próprio corpo e, quando necessário, o auxílio de acessórios como bolas e faixas elásticas. Baseado nos princípios do controle e respiração, promove fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, equilíbrio, coordenação e consciência corporal.

De 5 a 26.

Sábados.

10h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 60min antes.

A12

Torneio

TORNEIO DE INVERNO: FUT7

Torneio Relâmpago de Futebol Soçaite com equipes feminina e masculina adulta, acima de 16 anos, com arbitragem e premiação para as equipes participantes.

Dia 6. Domingo.

9h30.

Campo Soçaite.

Grátis.

Inscrições no Portal Sesc a partir de 3/6. A partir de 16 anos.



Torneio Torneio de Inverno: Fut7



Torneio Festival Esporte-Arte: Basquete 3x3

Nando Bomfim

Aula Aberta

HATHA YOGA

Com Carla Rodrigues

Esta é uma linha muito centrada no trabalho de corpo, com atenção ao correto alinhamento corporal durante o asana, estimulando a quebra de padrões corporais, emocionais e comportamentais.

De 6 a 27.

Domingos.

Dia 9.

Quarta (feriado).

10h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes

A partir de

12 anos.

Torneio

FESTIVAL ESPORTE-ARTE: BASQUETE 3X3, BREAK, BEATBOX E STENCIL

Com Associação Nacional de Basquete e Rodrigo Motta

Festival esportivo e artístico com ação simultânea de torneio de basquete 3x3 feminino e masculino e oficinas de stencil, breakdance e beatbox. Com arte-educador, arbitragem, DJ e premiação.

Dias 27.

Domingo.

10h.

Quadra Rosa.

Grátis.

Inscrições de Equipes pelo site da ANB, a partir de 1º/7.

A partir de

13 anos.

Cursos, Oficinas e Encontros

ESPAÇO DE BRINCAR

RODA DE CONVERSA

FAMÍLIA EM FOCO - RODA DE PARENTALIDADES

Janaína Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda de conversa, convidamos papais, mamães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos para um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos anseios e desafios encontrados na parentalidade.

Dia 25. Sexta.

17h30.

Espaço de Brincar Interno.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A16

SAÚDE

Curso

COSMÉTICOS NATURAIS

Com Débora Justina fundadora da Beleza com Natureza

Aprenda a desenvolver cosméticos naturais, utilizando ingredientes sem aditivos químicos prejudiciais à saúde e ao meio ambiente, e como escolher os produtos com propriedades benéficas dos ativos naturais, com destaque para seus efeitos terapêuticos e dermatológicos.

De 5 a 26.

Sábados.

11h às 13h.

Sala Múltiplo Uso.

● R\$ 7,50

■ R\$ 12,50

▲ R\$ 25,00.

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1º/7. A partir de 16 anos.



Curso Cosméticos Naturais



Mediação Picnic Literário

Cristiana Rocha

Literatura

Mediação

PICNIC LITERÁRIO: DELICIOSAS DESCOBERTAS

Com Volta e Meia

O Picnic Literário propõe uma experiência sensorial e interativa ao unir a literatura a um ambiente lúdico, tornando o momento envolvente e significativo. A mediação literária infantil desempenha um papel essencial na formação de leitores críticos e criativos, estimulando a imaginação, a oralidade e o prazer pela leitura desde a infância.

De 5 a 27.

**Sábados e
domingos.**

Dia 9.

Quarta (feriado) .

10h às 12h e

13h30 às 16h30.

Alameda.
Grátis.

L

Meio Ambiente

PRÁ LÁ DO MEU QUINTAL

Programação de férias para crianças e famílias nos Centros de Educação Ambiental do Sesc. Propõe estimular o contato com conceitos de educação ambiental de forma lúdica e interativa a partir da percepção da natureza, modo de consumo e da relação que estabelecemos com o espaço em que vivemos.

Exibição

CINE CEA - ROBÔ SELVAGEM

**Dir. Chris Sanders, EUA,
Animação, 2024, 101 min**

A aventura épica segue a jornada de um robô - Rozzum unidade 7134, de apelido "Roz" - que naufragou em uma ilha deserta e deve aprender a se adaptar aos seus hostis arredores, construindo gradualmente relacionamentos com os animais da ilha e adotando um filhote de ganso.

Dia 16. Quarta.

18h30.

Tenda.

Grátis.

L

Oficina

TAIPA DE MÃO: CONSTRUA MINI

PAREDES COM BARRO

Com Manacá e memória

Construa uma pequena parede de argila empregando a técnica da taipa de mão, que utiliza materiais como o barro, a madeira e o bambu. A atividade promove o contato com o passado e resgata técnicas construtivas sustentáveis.

Dia 17. Quinta.

14h às 16h.

Centro de

Educação

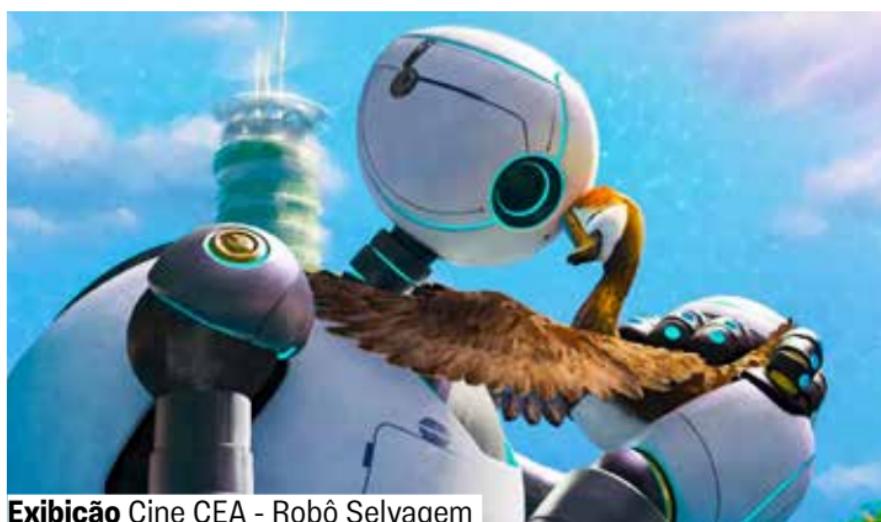
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 6 anos.



Exibição Cine CEA - Robô Selvagem

Oficina**QUEM QUER SER ARQUEÓLOGO?****Com Manacá e memória**

Explore pequenos sítios arqueológicos, construídos em caixas com areia. Durante a atividade, serão "desvendados" os mistérios que estão escondidos dentro das caixas. Tenha um dia de arqueólogo/a utilizando ferramentas como pincel e pá, a fim de descobrir como viviam as pessoas que utilizavam os objetos que você encontrar.

**Dias 18 e 19.
Sexta e sábado.**

14h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Vivência**HISTÓRIAS NO QUINTAL****Com Karina Motta, Agente de
Educação Ambiental**

Histórias infantis nos conduzem a uma jornada sensorial sobre as características do clima e sua relação com a natureza. Sol, chuva, vento e nuvens inspiram reflexões sobre ciclos, equilíbrio e diferentes cosmovisões para a construção de um mural coletivo onde palavras e pinturas versam sobre o futuro.

**De 20 a 25.
Domingo, terça,
quarta e sexta.**

14h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

**Vivência****EXPLORANDO A NATUREZA COM AS
MÃOS: O QUE VOCÊ SABE SOBRE
A NATUREZA E O CLIMA?****Com Karol Hálona, Bióloga e Pedagoga Surda**

Nesta oficina sensorial e interativa, crianças e suas famílias são convidadas a explorar elementos da natureza com as mãos, sentindo texturas, temperaturas e transformações do ambiente, estimulando a curiosidade e a conscientização sobre as mudanças climáticas, permitindo que os participantes percebam, de forma prática, como os ecossistemas são afetados pelas mudanças climáticas.

Dia 24. Quinta.

14h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

A partir de 4 anos.





Cerâmica Baluarte

Oficina Capivara e Tatu Canastra São Bichos da Mata Atlântica!

Oficina
**CAPIVARA E TATU CANASTRA SÃO
BICHOS DA MATA ATLÂNTICA!**
Com Cerâmicas Baluarte

Nesta atividade os ceramistas apresentam os animais e seu habitat e os impactos das mudanças climáticas sobre eles. Por meio da modelagem em argila, os participantes exploram a biodiversidade e refletem sobre a conservação da fauna e dos ecossistemas ameaçados.

Dia 26. Sábado.
**10h às 12h e
14h às 16h.**

 Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
 Senhas 30min
antes.

L

Vivência
**ESCUTA DE CRIANÇAS SOBRE NATUREZA
E A EMERGÊNCIA CLIMÁTICA**
Com Ana Leite e Gandhy Piorsky

Ateliê infantil focado na expressão simbólica das percepções das crianças sobre a natureza e as crises ambientais. A partir de desafios, a vivência busca acessar camadas profundas dos desejos, anseios e percepções, valorizando a dimensão simbólica de suas experiências.

Dia 27. Domingo.
11h às 13h.
 Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
6 a 12 anos.

Roda de conversa

COMO ESCUTAR COM QUALIDADE O QUE AS CRIANÇAS SENTEM SOBRE A NATUREZA E A EMERGÊNCIA CLIMÁTICA?

Com Ana Cláudia de Arruda

Leite e Gandhi Piorski

Encontro para pais, educadores e interessados nas culturas das infâncias, abordando a importância de valorizar as expressões infantis. Busca ampliar o olhar adulto sobre o brincar, a imaginação, os desenhos e narrativas como caminhos para acessar sentimentos, percepções e o universo imaginário das crianças.

Dia 27. Domingo.

14h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.



Instalação

ESTAÇÃO CRIANÇA, NATUREZA E CLIMA

Estação com produções infantis inspiradas na exposição "A criança e a Imaginação da Matéria", de Gandhi Piorski, que inspira vivências e diálogos sobre o imaginário das crianças. A curadoria considera o espaço e o tema do CEA Mogi das Cruzes: "Habitante e Habitat".

De 11 a 30.

Terça a sexta.

13h às 21h30.

**Sábados e
domingos.**

9h às 17h30

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.



Instalação

DIORAMA INTERATIVO: AUSÊNCIA

DE MATA CILIAR

Com Ciência Prima

Por meio de uma maquete, será possível ter contato com um tema relacionado à ciência e às mudanças do clima. Interagir com esse equipamento poderá provocar reflexões sobre como acontecem os fenômenos e como eles podem ter seus efeitos potencializados ou diminuídos.

De 16 à 27.

Terça a sexta.

13h às 21h30.

**Sábados e
domingos**

9h às 17:30

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.



Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Claudia Oliveira de Almeida, bióloga

Divertida, desafiadora, democrática e instrutiva. A observação de aves é uma prática fácil e que pode ser feita em diversos lugares, a qualquer momento e com poucos ou até nenhum recurso. Vamos conhecer e reconhecer as espécies de aves que visitam a Unidade com o auxílio de binóculos, guia de identificação, olhos afiados e ouvidos apurados.

Dia 20. Domingo.

9h30.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Cabe o mundo na minha horta

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dia 12. Sábado.

14h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
Senhas 30min
antes.



Oficina Clube da Horta



Orvalha Helenita

Apresentação As Seresteiras de Mogi das Cruzes

Pessoas Idosas

Apresentação

BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES

Com Valéria Soares e Banda

A intérprete Valéria Soares reuniu as canções mais emblemáticas do século 20, canções que embalaram histórias de todos nós.

Cantando e contando as histórias dessas canções que vivem na memória coletiva e que continuam ecoando em todos os lugares, viajando de um país a outro através de regravações dos mais variados artistas.

Dia 2.

Quarta.

16h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Apresentação

AS SERESTEIRAS DE MOGI DAS CRUZES

Todo o charme e o requinte das décadas de 20, 30 e 40. Luvas, sombrinhas, chapéus, vestidos de renda com um repertório de canções de serestas. A rebeldia e inovação das décadas de 50 e 60, com canções da Jovem Guarda e um figurino no melhor estilo rockabilly. Quatro mulheres, unidas pela alegria de cantar e levar para o público a nostalgia de décadas que ficaram na história da música brasileira.

Dia 22. Terça.

19h.

Tenda.

Grátis.

L

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

AGENDA DE DESTAQUES

Daniel Kersys



TERÇA

1

Férias no Sesc

Brincando com
o Vento p. 11

QUARTA

2

Idosos

Baile do Sesc
Mogi p. 35

QUINTA

3

Show

Banda Verdan
p. 20

Ricardo Rodrigues



8

FestA!

Tricô Manual p. 9

9

Teatro

O Concerto da
Lona Preta p. 24

10

Férias no Sesc

Encadernação e
Criatividade p. 12

Sergio Ricardo



15

Férias no Sesc

Mufasa: O Rei
Leão p. 15

16

Prá Lá do Meu

Quintal
Cine CEA: Robô
Selvagem p. 30

17

Show

Burning
Symphony p. 22

Orvalha Helenita



22

Idosos

As Seresteiras
de Mogi das
Cruzes p. 35

23

Prá Lá do Meu

Quintal
Histórias no
Quintal p. 31

24

Show

Banda Afro
Punk Punho de
Mahin p. 22

Amanda Mantovani



29

Férias no Sesc

Brincando com
o Vento p. 11

30

31

Show

Clandestinas p. 22

SEXTA**4****Férias no Sesc**

Quintais
Brincantes p. 13

SÁBADO**5****Teatro**

Vovô p. 24

DOMINGO**6****Show**

Indiana Nomma -
Tributo a Mercedes
Sosa p.23



Marcelo Castello Branco

11**Férias no Sesc**

Brincando nas
Férias p. 11

12**FestA!**

Lettering:
Produção de
Cartazes p. 8

13**Show**

The Mönic p. 21



Anne Goddoneo

18**Circo**

Circumuns p. 18

19**Teatro**

Dinossauros do
Brasil p. 19

20**Literatura**

Picnic Literário:
Deliciosas
Descobertas p. 29



Dalton Yatabe

25**Roda de Conversa**

Família em
Foco: Roda de
Parentalidades
p. 28

26**Prá Lá do Meu
Quintal**

Capivara e Tatu
Canastra são
bichos da Mata
Atlântica p. 32

27**Show**

Adriano Salhab
& Forró Xique-
xique p. 23



Cerâmica Baltarre

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local.
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h15 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre.
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.
Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses.
Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30.

R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30.
A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidascruzes.

Terça a sexta: 14h às 20h.
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho.
Terça a sexta: 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.

A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**faça sua
credencial
sesc**

