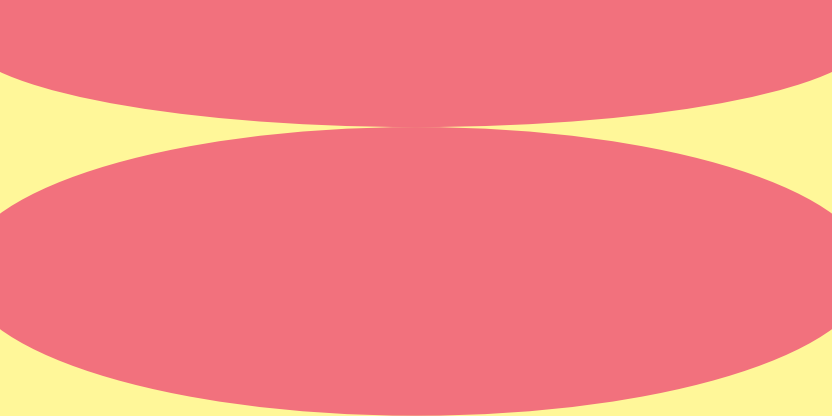




Junho 2025

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação





Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



CC
legenda
closed
caption



AD))
áudio
descrição



OC
legenda
open
caption



LSE
legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e
feriados, 9h às 17h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
26/6	03/06	04/06
28/6	03/06	04/06

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto de Capa
Legenda: Inezita Barroso - Viola,
minha Viola - 30/04/2008
Crédito: Luciano Piva/Acervo TV Cultura.

6	Inezita Barroso
12	Shows e Espetáculos
16	Esporte e
	Atividade Física
18	Cursos, Oficinas
	e Encontros
22	Crianças
24	Literatura
25	Meio Ambiente
29	Pessoas Idosas
30	Ações para Cidadania
32	Agenda de Destaques

Editorial

Junho chega com sopros invernais, dias de céu azul e feriado, convidando a aproveitarmos essa época do ano de diferentes formas. O Sesc Mogi das Cruzes, cumprindo seu compromisso na oferta de atividades culturais, de lazer e educação, coloca esse mês no centro de uma programação especial para Mogi das Cruzes e Alto Tietê, em diálogo com saberes tradicionais e suas expressões na cultura da nossa região.

Entre os dias 12 e 15, o projeto “Territórios do Comum” convida comunidades a se articularem em prol de modos de viver sustentáveis, economicamente justos e acessíveis. Entre as ações, bate-papo sobre oportunidades no manejo e comercialização de frutas da Mata Atlântica e uma feira com produtores rurais locais apresentando seus serviços e produtos oriundo desse bioma com frutos como a palmeira-juçara, cambuci e uvaia.

Junho também guarda uma grande celebração: entre os dias 19 e 29 de junho, o projeto “Inezita Barroso: 100 anos de viola e pioneirismo” faz uma homenagem a uma das maiores



Sesc Mogi das Cruzes Centro de Educação Ambiental

artistas do Brasil. Música, teatro, alimentação, turismo, tecnologias e artes, Trabalho Social com Pessoas Idosas e literatura se unem para valorizar a música caipira e as manifestações tradicionais da cultura brasileira, defendidas e difundidas por Inezita. A programação trará nomes como Renato Teixeira, Izaías e seus Chorões, Myriam Taubkin, Laís de Assis, Comadres da Roça e Cia Cênica, apresentando diversos momentos da história pessoal e musical de Inezita.

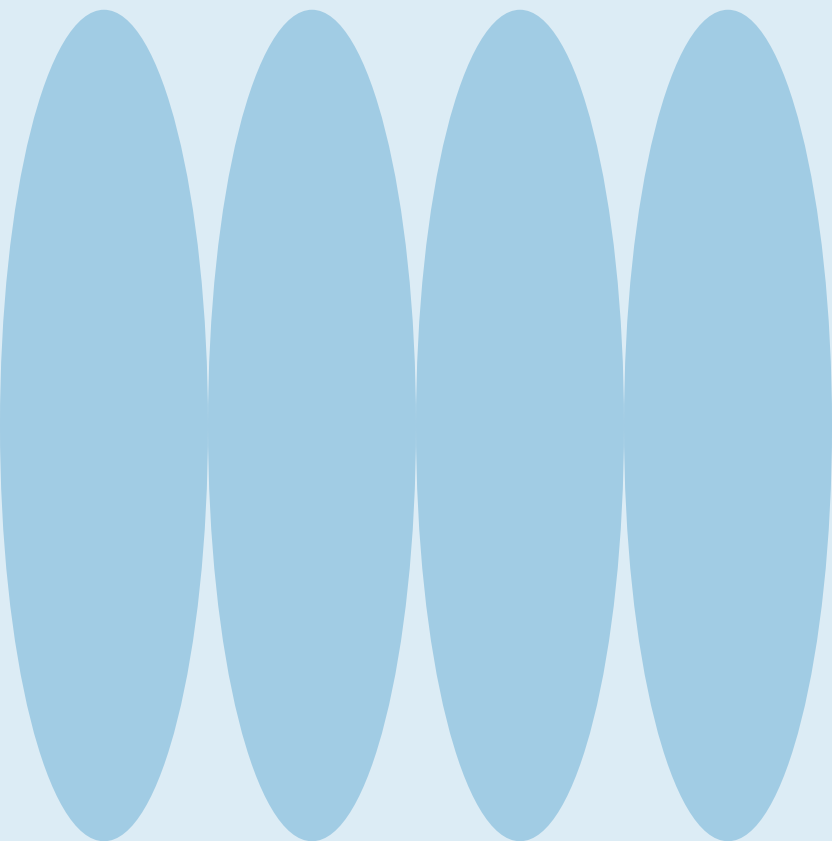
O mês promete ser inesquecível e aquecer os corações, nos instigando a voltar o olhar para as bases que nos formam, para os saberes e expressões tradicionais da floresta, do campo, do caipira e de nós mesmos. Reconhecendo e buscando valorizar aquilo que, mesmo parecendo desconhecido, como a uvaia ou a melodia da viola, ao mesmo tempo é muito familiar. E o Sesc Mogi das Cruzes, como lugar desse encontro, está sempre de portas abertas, com uma programação diversa e para todas as pessoas.

Venha viver essa experiência conosco!



Inezita Barroso: 100 anos de viola e pioneirismo

Em comemoração ao centenário de nascimento de Inezita Barroso, o Sesc Mogi das Cruzes traz uma programação especial com shows, apresentações artísticas, oficinas, murais, passeio e vivências que homenageiam a trajetória da artista como cantora, apresentadora, pesquisadora e defensora da cultura caipira.



Mural

MURAL URBANO - 100 ANOS DE INEZITA BARROSO

Com Cazé Arte

Trabalhando com tinta acrílica e pincéis sintéticos para modelar seu acabamento realista, o artista Cazé realizará um mural urbano em homenagem à Inezita Barroso na empena do Galpão de Convivência.

**Dia 1º. Domingo.
9h.**

Galpão da
Convivência.
Grátis.

L

Mural

DISCO, MEU DISCO: AS CAPAS DE INEZITA BARROSO

Com Mariana da Matta

A ação propõe a criação e instalação de um mural que apresenta uma curadoria de capas de disco de Inezita Barroso, além de elementos simbólicos presentes no repertório da artista.

De 17 a 29.

Terça a sexta.

14h às 18h.

**Sábados, domingos
e feriados.**

9h às 17h30.

Praça de
Convivência.
Grátis.

L

Show

INEZITA BARROSO, A VOZ DA NOSSA TERRA Com Paulo Freire

Destaques do imenso repertório de Inezita Barroso serão apresentados pelo violeiro Paulo Freire. Entre uma canção e outra, o violeiro traz “causos” da vida da artista, como a grande viagem de Inezita com um jipe pelo Brasil; a primeira gravação da canção “Marvada Pinga”, entre outras tantas histórias dessa artista brasileira.

**Dia 19. Quinta.
16h.**

Tenda.
Grátis.

L



Show A voz da Nossa Terra

Apresentação

**QUEM CANTA, CONTA:
HOMENAGEM A INEZITA BARROSO**
Com Fábio Miranda e participantes
do Trabalho Social com Pessoas
Idosas do Sesc Mogi das Cruzes

A apresentação, nascida de vivência musical desenvolvida ao longo dos meses de abril, maio e junho, traz uma conexão à memória afetiva e coletiva do canto caipira e sertanejo, resgatando histórias, emoções e tradições ligadas à obra de Inezita Barroso, uma das maiores divulgadoras da música de raiz brasileira

Dia 20. Sexta.
19h.

Tenda.
Grátis.



Vivência

CASA DE INEZITA: SABORES E SONS DA TERRA
Com Comadres da Roça e Cia Clara Rosa

Cheiro de mato, café coado na hora, muita prosa e moda de viola é o convite desse encontro que remonta ao restaurante e centro cultural Casa de Inezita. Esse espaço abrigou um cardápio riquíssimo de pratos regionais, música e folclore. Venha saborear nossos bolos, pães e geleias de frutas nativas ao som dos doces versos de Inezita Barroso.

Dias 21 e 22.
Sábado e domingo.
11h às 13h.

Galpão.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00.

Ingressos à venda no App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir do dia 1/6.



Oficina

FONOGRÁFICA: DESIGN PARA CAPAS DE DISCO A PARTIR DE INEZITA BARROSO
Com Mariana da Matta

Um breve histórico sobre as capas de disco no Brasil a partir de 1950, com foco nas de Inezita Barroso. Processos criativos de design gráfico deste período e uma prática de colagem no formato da capa de um LP também integram a atividade.

Dias 21 ou 22.
Sábado e domingo.
14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 14 anos.



Oficina Fonográfica: Design para Capas de Disco



Paloma Escarabote

Apresentação Inezita Barroso, Lado B**Apresentação****INEZITA BARROSO, LADO B****Com Izaías e seus Chorões e Paula Sanches**

O mais antigo conjunto instrumental em atividade de São Paulo, Izaías e seus Chorões, apresentam o repertório do disco “Perfil de São Paulo”, gravado com Inezita Barroso nos anos 2000. Neste show, a sambista paulistana Paula Sanches acompanha o conjunto, interpretando canções do disco que retratam a terra da garoa.

Dia 22. Domingo.**16h.**

Tenda.

Grátis.

**Curso****VIOLA BRASILEIRA: UMA HOMENAGEM****A INEZITA BARROSO****Com Myriam Taubkin, curadora e diretora musical.**

A atividade formativa convida interessados a conhecerem sobre características da música brasileira, com destaque aos violeiros(a)s, mapeamento regional e similaridades deste rico universo. A ação busca um diálogo com algumas facetas de Inezita Barroso, como a de pesquisadora e folclorista.

Dias 24 e 25.**Terça e quarta.****19h às 21h.**

Ação Online.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP ou Portal

Sesc a partir de

1º/6.

Grátis.

A partir de

16 anos.

Show

O NORDESTE E A VIOLA: TRIBUTO A INEZITA
Com Laís de Assis e Banda

Com um recorte da cultura popular tradicional evidenciando a música nordestina, Laís de Assis traz em seu repertório versos e canções que celebram a história e a identidade regional. Entre músicas gravadas por Inezita e canções próprias, apresentará “Seleção de Maracatus”, “Pontos De Ogum”, “Frevo pra um Carnaval que não Passou” e muitas outras.

Apresentação

OI LÁ, INEZITA!
Com Cia Cênica

O espetáculo teatral conta a história de uma corajosa violeira que não acredita em um lugar definitivo para as coisas. Subvertendo a lógica do mundo machista e patriarcal, a personagem se aventura por um Brasil repleto de riquezas e reinvenções com muita música, dança e poesia.

Turismo Social - Passeio

ENCANTOS DA ROÇA: CAFÉ, PROSA E VIOLA
Com Diretim da Roça

Que tal passar um dia na roça? A atividade propõe um passeio em uma propriedade rural para acompanharmos uma produção de morangos orgânicos, plantações de milho e verduras, acompanhados de um belo café da roça com boa prosa, causos do tradicional caipira e uma roda de viola para apreciarmos canções de Inezita Barroso.

Dia 26. Quinta.
20h.

Tenda.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00.

Ingressos à venda no App Credencial Sesc SP ou Portal Sesc a partir do dia 3/6, 17h.

A12

Dia 27. Sexta.
20h.

Tenda.

Grátis.

L

Dia 28. Sábado.
9h às 13h.

● R\$ 90,00 Plena

■ R\$ 99,00 MIS

▲ R\$ 135,00

Demais Públicos.

Inscrições na Central de Atendimento a partir de 3/6.

A partir de 7 anos.



Apresentação Oi lá, Inezita!



Fábio Nunes

Show Renato Teixeira - Estrada Eu Sou

Apresentação

VIAGENS AFROCAIPIRA**Com Indômita Cia.**

Por meio da música, teatro e contação de histórias, a apresentação é repleta de causos e lembranças, um convite às crianças para mergulharem no universo afro caipira do interior do Estado de São Paulo, universo de histórias hora alegres e hora tristes, de cheiros e rezas passados geração após geração por meio da oralidade.

Show

RENATO TEIXEIRA: ESTRADA EU SOU

Celebrando seus 80 anos, o cantor Renato Teixeira, com sua voz marcante e violão fiel, faz um tributo às andanças e à diversidade cultural do Brasil. Esse mergulho conduz o público por uma viagem musical recheada de clássicos como "Romaria", "Amanheceu" e "Tocando em Frente".

Dia 28. Sábado.**16h.**

Tenda.

Grátis.

L**Dia 28. Sábado.****19h.**Gramado -
Arquibancada.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00.

Ingressos à venda
no App Credencial
Sesc SP ou Portal
Sesc a partir do
dia 3/6, 17h.

A partir de
12 anos.

Show

VIVA, INEZITA BARROSO!**Com Fabíola Beni e As Violeiras Fora da Caixa**

O disco "Eu me agarro na Viola", gravado por Inezita Barroso em 1960, ganha nova roupagem na apresentação de Fabíola Beni e As Violeiras Fora da Caixa. O show também apresenta clássicos do cancionero que ficaram eternizados na voz da cantora e conta com a participação especial das violeiras Renata Guará e Jessica Santos.

Dia 29. Domingo.**16h.**

Tenda.

Grátis.

L



Gabriel Albertini

Música Maikão - Salve gente forte

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

MAIKÃO - SALVE GENTE FORTE

Mistura de ritmos tradicionais brasileiros explorando desde o samba rural e batuque de umbigada até influências afrobaianas e beats eletrônicos. É um convite à dança, à reflexão e à celebração da vida, trazendo uma mensagem de resistência, alegria e otimismo.

**Dia 1º . Quinta.
16h.**

Tenda.
Grátis.

L

Show

MARCELO SEGRETO - EP CINEMÚSICAS

Um diálogo entre a canção popular e o cinema, composto por canções inspiradas nos filmes Bacurau (2019), Lost in Translation (2004), Deus e o Diabo na Terra do Sol (1964), Cidadão Kane (1941), Me chame pelo seu nome (2017), Dançando no Escuro (2000), Democracia em Vertigem (2019), Os Sonhadores (2003), entre outros, todas de autoria de Marcelo Segreto.

Dia 5. Quinta. 20h.

Tenda.
Grátis.

A12

Show

BATUCADA DAS PRETAS

O repertório versa, principalmente, da importância da mulher na sociedade, da população LGBTQIA+, e traz músicas que orientam sobre o que é violência de gênero, falam sobre a realidade das periferias de São Paulo e reverenciam cantoras e cantores do tradicional samba raiz. O grupo nasce de um projeto sociocultural criado no extremo leste de São Paulo para promoção da inclusão da diversidade.

Dia 8. Domingo.

16h.

Tenda.
Grátis.

L

Show

REVOADA CANTANTE - ESPECIAL ARRAIÁ

Com Cia Passarinho Contou

Show infantil com referências musicais brasileiras, passeando pelo forró e suas variações, incluindo o "piseiro", samba, funk e cantigas de roda. As músicas falam sobre um planeta melhor e a qualidade de vida na terra, e foram inspiradas em livros da literatura infantil brasileira.

Dia 14. Sábado.

16h.

Tenda.
Grátis.

L



Música Batucada das Pretas



Adriana Valentim

Música Trio Lua Branca

Show

TRIO LUA BRANCA

O trio apresenta um refinado e selecionado repertório com o autêntico forró de raiz. A banda é formada por uma família de músicos nordestinos, o pai Beto Rebouças, sanfoneiro, e seus filhos Denise e Felipe Maciel, que iniciaram no forró ainda crianças.

Dia 15. Domingo.**16h.**

Tenda.

Grátis.



Show

EKÓ AFROBEAT

A banda mistura Afrobeat com influências da música brasileira, criando uma sonoridade única. Composta por músicos como Chico Santana e Eduardo Marques, lançou seu álbum homônimo em 2017, com faixas como "1º de Maio" e "Macô". O show integra a programação do 2º Guararema Jazz & Blues Festival.

Dia 21. Sábado.**17h.**

Ação externa

- Recanto do

Américo, R.

Cel. Ramalho,

Pau D'Alho,

Guararema/SP.

Grátis.



Show

UNIDOS DO SWING

Unidos do Swing é um bloco que junta o jazz clássico com a música brasileira: é a atmosfera de New Orleans misturando tudo com marchinhas e aquele ritmo que só o Brasil tem. Conhecido pela irreverência e identidade única, o coletivo existe para celebrar as festas populares e levar música diferente e de qualidade. O show integra a programação do 2º Guararema Jazz & Blues Festival.

Dia 22. Domingo.**18h.**

Ação externa

- Recanto do

Américo, R.

Cel. Ramalho,

Pau D'Alho,

Guararema/SP.

Grátis.



CIRCO

Apresentação

CINE CIRCO

Cia. La Cozza Mia

Em um set de cinema tudo pode acontecer! Durante um intervalo das gravações, dois palhaços encarregados da limpeza resolvem encenar cenas de filmes consagrados que marcaram suas vidas.

Dia 7. Sábado.

16h.

Tenda.

Grátis.



Apresentação

QUAIS QUAIS: DOIS PALHAÇOS

APRESENTAM ADONIRAN BARBOSA

Com Marcelo Cozza e Anderson Spada

Quais Quais é uma história de dois palhaços que se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seus problemas em comum e o amor pelo samba, em especial, pelas músicas do artista Adoniran Barbosa.

Dia 21. Sábado.

16h.

Tenda

Grátis.



Circo Quais Quais

Esporte e Atividade Física

Aula Aberta

YOGA INTEGRAL

Com Ione Ferreira Custodio

O yoga integral combina exercícios de respiração (pranayama), posturas (ásanas) e meditação/relaxamento (dharana e dhyana) como uma maneira de elevar o nível da consciência e atingir todas as áreas do ser. Sua prática garante o bem-estar físico e mental.

De 1º a 29.

Domingos.

10h.

Dia 19.

Quinta (feriado).

10h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 60min

antes.

A12

Aula Aberta

PILATES DE SOLO

Com Aline Rodrigues Braga

O mat pilates ou pilates de solo é considerado uma das versões da prática corporal. Não se utilizam equipamentos, apenas acessórios como elásticos, bolas e outros. O apoio e sustentação do próprio corpo são muito utilizados, trabalhando, assim, a força, alongamento e tonificação da musculatura.

De 7 a 28.

Sábados.

10h.

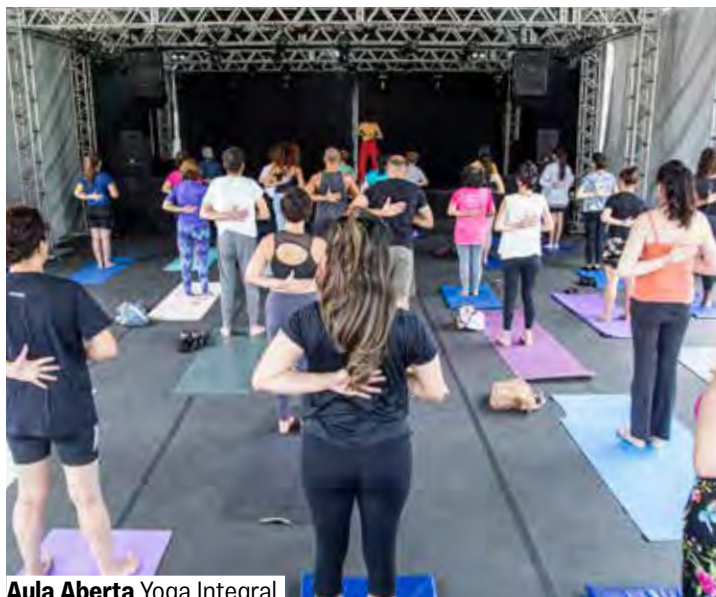
Tenda.

Grátis.

Senhas 60min

antes.

A12



Aula Aberta Yoga Integral



Bruno Allan

Vivência Tamboréu

Vivência

TAMBOREÚ**Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Esporte jogado por atletas posicionados em cada metade de quadra, dividida por uma rede. A modalidade esportiva, destinada ao desenvolvimento físico e emocional, nasceu na baixada santista e já coleciona um considerável número de praticantes e aficionado(a)s pela capital e cidades do interior paulista.

Dias 7, 8, 21 e 22.**Sábados e domingos.****15h às 16h.**

Quadra de Areia.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

BRINCANDO COM AS GINÁSTICAS**Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Por meio de várias brincadeiras, crianças e seus familiares poderão vivenciar algumas modalidades de ginásticas.

Dias 14 e 15.**Sábado e domingo.****15h às 16h.**

Quadras de Areia.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

BRINCANDO COM O ATLETISMO**Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Partindo de diferentes brincadeiras, crianças e seus familiares são convidados a vivenciar um pouco das modalidades de atletismo como corrida e saltos.

Dias 28 e 29.**Sábado e domingo.****15h às 16h.**

Quadras de Areia.

Grátis.

A partir de 7 anos.



Oficina Corpo em Jogo

Marcelo Venâncio

Cursos, Oficinas e Encontros

SAÚDE

Oficina

CORPO EM JOGO

Com Cristina Scarpa e Lara Almeida, psicólogas e pesquisadoras do corpo

Através do encontro da psicologia com as práticas corporais, a oficina integra aspectos psicológicos, físicos, emocionais e relacionais. O objetivo é proporcionar um espaço de cuidado que amplie a percepção corporal e possibilite maior consciência de si, de seus modos de se relacionar e do momento presente.

Dias 7 e 8.

Sábado e domingo.

11h às 13h.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A18

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

**ATELIÊ ABERTO DE SERIGRAFIA:
CARTAZES DO DIVINO**

Com Lígia do Céu

Ateliê aberto em que será experimentada a serigrafia aplicada em cartazes históricos da Festa do Divino Espírito Santo, tradição presente em Mogi das Cruzes há mais de 4 séculos. Durante a atividade, o público é convidado a imprimir cartazes que poderão ser levados para casa.

Dia 1º. Domingo.

10h às 17h.

Praça de
Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA

**Com Carolina Barbati, pessoa
educadora em Tecnologias e Artes**

O Ateliê Aberto de Gravura proporciona a gravadores profissionais, amadores ou simplesmente amantes curiosos da técnica de gravura, um espaço de troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

Dias 4 e 18.

Quartas.

15h às 17h30.

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de
16 anos.

Oficina

**CRIANDO UM BANCO CAIPIRA:
TRADIÇÃO E DESIGN**

Com Marcos Lança

Através da união entre a tradição e o design brasileiro, a oficina busca introduzir o público às técnicas básicas de marcenaria, em que cada pessoa produzirá seu banquinho caipira.

Dias 7 e 8.

Sábado e domingo.

14h às 17h.

Dia 11. Quarta.

15h às 18h

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30 min
antes.

A partir de
16 anos.



Marcos Lança

Oficina Lego de Madeira

Oficina

LEGO DE MADEIRA: MARCENARIA CRIATIVA PARA CRIANÇAS.**Com Marcos Lança**

A oficina visa florescer a criatividade das crianças por meio da construção de blocos de madeira e pintura livre. A criação e pintura dos objetos é feita de forma livre, incentivando a imaginação de objetos tridimensionais através da criação de pequenas esculturas.

Dias 14 e 15.**Sábado e domingo.****14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

BRINQUEDO ÓPTICO: FAÇA SEU TAMBOR GIRATÓRIO**Com Eric Fonseca, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

As pessoas participantes são convidadas a criar um brinquedo de ilusão de ótica conhecido como praxinoscópio, que foi um dos precursores do cinema de animação. Através de um tambor giratório, espelhos e desenhos, as pessoas participantes construirão um brinquedo que simula o movimento de imagens que estão paradas.

Dia 19.**Quinta (feriado).****13h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Senhas 30min antes.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Vivência

**ATELIÊ ABERTO DE MARCENARIA:
REUSO CRIATIVO**

**Com Carolina Barbati, pessoa
educadora em Tecnologias e Artes**

O Ateliê Aberto de Marcenaria é uma proposta inédita em nossa unidade, que tem como propósito disponibilizar o Espaço de Tecnologias e Artes e suas ferramentas para criações de pequeno porte, a partir de peças de madeiras ou móveis em desuso, que devem ser levadas pelas pessoas participantes. Um espaço aberto e de trocas, para iniciantes e amantes da marcenaria.

**Dia 25. Quarta.
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de
16 anos.

Oficina

**MICROBIT PARA CRIANÇAS: FAÇA
SEU JOGUINHO ELETRÔNICO**

**Com Eric Fonseca, pessoa educadora
em Tecnologias e Artes**

Aprenda a programar e criar jogos interativos com o Microbit. Você vai descobrir como usar essa placa micro controladora versátil e educativa para desenvolver seus próprios jogos. Por meio de atividades práticas, vamos explorar juntos conceitos básicos de lógica de programação, sensores e interatividade, criando jogos simples como adivinhação de números, caça ao tesouro e minigames baseados em movimentação.

**Dia 28 e 29.
Sábado e domingo.
14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 7 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco está em atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Janaina Mendes

Oficina Mandalas de Outono

Crianças

Oficina

MANDALAS DE OUTONO

Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

A mandala é um símbolo de integração e harmonia. Ao produzi-la, as crianças entrarão em contato com a representação da constância e do contínuo, contribuindo no desenvolvimento da paciência e perseverança, aguçando sua criatividade e imaginação.

Dia 6. Sexta.

16h às 17h30.

Espaço de Brincar Interno.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

Até 6 anos.

Oficina

QUEBRA CABEÇA NATURAL

Com Graça Ribeiro e Janaina Mendes, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Ao mesmo tempo que exercita o cérebro, o quebra-cabeça pode ser uma atividade relaxante. Montá-lo exige atenção, e será mais divertido nessa proposta onde os pequenos irão criar seu próprio jogo com elementos da natureza encontrados pela unidade.

Dia 13. Sexta.

16h às 17h30.

Espaço de Brincar Interno.
Grátis.

Senha 30min
antes.

Até 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Horário de funcionamento: terça a sexta, das 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 16h.



Janaína Mendes

Vivência Histórias ao Vento

Vivência

HISTÓRIAS AO VENTO**Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Convidamos crianças e famílias para ouvir e participar de uma roda de contação de histórias no nosso Espaço de Brincar. Separamos belas histórias que vão soprar novos ventos e aquecer o dia.

**Dia 20. Sexta.
16h às 17h30.**

Espaço de Brincar Interno.
Grátis.
Até 6 anos.

Roda de Conversa

FAMÍLIA EM FOCO: RODA DE PARENTALIDADES**Com Janaína Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda, convidamos papais, mães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos para uma conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

**Dia 27. Sexta.
18h30 às 19h30.**

Espaço de Brincar Interno.
Grátis.
Senhas 30min antes.
Até 6 anos.



Mediação Biblioteca Itinerante "Pédaleta"

Alan Silva

Literatura

Mediação

BIBLIOTECA ITINERANTE

"PÉDALETRA": LÁ VEM O BRASIL

Com Fio da Meada

Na biblioteca itinerante há um acervo especialmente selecionado para celebrar a cultura caipira. Nesta circulação sertaneja, há o estímulo ao vínculo com o livro e o gosto pela leitura. E pra prosa ficar ainda melhor, terá muito espaço no cesto para cantorias e contos caipiras, capiaus, matutos e caboclos, apresentando um pouco da sabedoria dos moradores das roças e tantos interiores deste nosso Brasil.

De 1º a 29.

Sábados e domingos.

10h às 12h e das 13h30 às 16h30.

Dia 19.

Quinta (feriado) .

10h às 13h30 e das 13h30 às 16h30

Alameda.

Grátis.

L

Meio Ambiente

Vivência

A TRILHA DOS RESÍDUOS

Com Regina Freitas, Agente de Educação Ambiental

Por meio de jogos cooperativos, a atividade promove a valorização da sustentabilidade na gestão de resíduos no Sesc Mogi das Cruzes, em casa e na cidade, a partir da educação da atenção, do uso dos diferentes sentidos e da colaboração.

Dia 1º. Domingo.

11h às 12h30.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Grátis.

L

Vivência (brinc)Ar Livre

BRINCADEIRAS DE QUINTAL

Com Sentir Infância

As famílias poderão vivenciar diferentes contextos de investigação com flores coloridas, plantas, ervas, areia, objetos rústicos e não estruturados. Venha estimular a autonomia, a livre exploração e a construção de vínculos em um espaço acolhedor e que terá um cantinho especial para os bebês.

Dia 1º e 29.

Domingos.

14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Grátis.

Até 6 anos.



Vivência Brincadeiras de Quintal



Curso Cultivo de Orquídeas

Eduardo Hidenori Haga

Curso

CULTIVO DE ORQUÍDEAS

Com Eduardo Hidenori Haga

As orquídeas possuem uma grande diversidade de espécies e podem ser cultivadas de várias maneiras, por isso é importante saber a forma adequada de cuidá-las, segundo as condições climáticas e disponibilidade de tempo que cada pessoa tem. Os participantes plantarão um vaso de orquídea, escolherão o substrato adequado e terão orientações para o manejo em casa.

De 4 a 25.

Quartas.

19h às 21h.

Centro de
Educação
Ambiental.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00.

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou Portal
Sesc a partir
de 1º/6, 14h.
A partir de
15 anos.

Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Instituto Olho D'água

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 14 e 28.

Sábados.

14h às 16h30.

Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.



Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES

Com o biólogo Ricardo Arouca Junior

Divertida, desafiadora, democrática e instrutiva. A observação de aves é uma prática fácil e que pode ser feita em diversos lugares, a qualquer momento e com poucos ou até nenhum recurso. Vamos conhecer e reconhecer as espécies de aves que visitam a Unidade com o auxílio de binóculos, guia de identificação, olhos afiados e ouvidos apurados.

Dia 15. Domingo.

9h30 às 11h30.

Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

MEDITAÇÃO PARA A CHEGADA DO INVERNO: RECOLHER PARA RENASCER

**Com Karina Motta, Agente de
Educação Ambiental**

O inverno convida ao recolhimento e à introspecção. Inspirada nos rituais de Yule, esta vivência propõe um momento de silêncio e auto-observação para nutrir corpo e alma. Em sintonia com o solstício e a energia da natureza, é um convite para o cultivo de novos hábitos para atravessar a estação com mais consciência, conexão e acolhimento interior.

Dia 17. Terça.

19h às 21h.

Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de
12 anos.

Oficina

RABISCOS BOTÂNICOS

**Com Karina Motta, Agente de
Educação Ambiental**

Explorando as formas da natureza como folhas, flores e suculentas com traços livres e repetitivos, os participantes desenvolvem padrões inspirados no universo botânico, estimulando a criatividade, a observação e a conexão com o meio natural.

Dias 21 e 22.

Sábado e domingo.

14h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de
12 anos.



Oficina Rabiscos Botânicos



Agatha Carneiro

Pessoas Idosas Dança de Salão

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Natascha Santos

A dança de salão é uma prática que, além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como forró, soltinho, bolero, samba de gafieira, sertanejo, lambada, salsa e ritmos latinos.

De 4 a 25.

Quartas.

16h às 17h.

Galpão.

Grátis.

Sem retirada de ingressos.

A partir de 60 anos.

Roda de Conversa

PONTO DE ENCONTRO

Com Alexandre da Silva, Animador

Cultural do Sesc Mogi das Cruzes

O Ponto de encontro entre pessoas idosas frequentadoras do Sesc Mogi das Cruzes é um espaço mensal de troca, conversa e construção colaborativa das ações futuras com esse grupo na unidade. Também é o momento de apresentação da programação do próximo mês destinada a quem tem mais de 60 anos.

Dia 25. Quarta.

15h às 16h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Ações para Cidadania

TERRITÓRIOS DO COMUM

Em sua 3ª edição, a ação em rede Territórios do Comum integra as áreas de Educação para Acessibilidade, Educação para Sustentabilidade, Valorização Social e Turismo Social, com o objetivo de promover articulações comunitárias e transformações nos territórios onde as Unidades do Sesc SP estão inseridas, fomentando modos de viver sustentáveis, economicamente justos e acessíveis

Show

CORDA DE BARRO: ACORDA TERRA

O grupo Corda de Barro apresenta um repertório que combina canções autorais e interpretações de grandes nomes da música brasileira. A união da viola caipira, das percussões, do violão e das vozes cria uma experiência sonora autêntica, conectando o público às raízes culturais caipira, indígena, afro e brasileira.

Dia 12. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

A12



Show Corda de Barro

Roda de Conversa

DESAFIOS E OPORTUNIDADES NO MANEJO E COMERCIALIZAÇÃO DE FRUTAS DA MATA ATLÂNTICA

Com Ana Wuo, Victoria Karvelis, Pedro Saad e Gabriel Menezes

O comércio de frutas nativas da Mata Atlântica é uma das estratégias usadas na conservação desse bioma, que impulsiona uma economia baseada em nossa sociobiodiversidade. Nessa conversa, produtores rurais, representantes do poder público e de organizações não governamentais apresentam as oportunidades e os desafios na cadeia produtiva das frutas nativas que envolve produtos, acesso a mercado e valorização social.

Dia 13. Sexta.
18h30 às 20h.
Tenda.
Grátis.

L

Feira

FESTIVAL FRUTAS DA MATA ATLÂNTICA: CELEBRE NOSSA SOCIOBIODIVERSIDADE

Com produtores rurais da região do Alto Tietê

Produtores rurais da região do Alto Tietê apresentam seus serviços e produtos oriundos do bioma Mata Atlântica. Palmeira-juçara, cambuci, uvaia, jabuticaba, entre outras frutas nativas, são matérias-primas para a produção de polpas, geleias, artesanatos, sucos e outras iguarias. A ideia é alimentar a reflexão e os processos colaborativos para o fortalecimento das cadeias produtivas locais.

Dias 14 e 15.
Sábado e domingo.
10h às 17h.
Galpão.
Grátis.

L



Feira Festival Frutas da Mata Atlântica

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Ines Bonduki



3

Centro de Educação Ambiental

Visitação
Espontânea

4

Meio Ambiente

Cultivo de
Orquídeas p. 26

5

Música

Marcelo Segreto:
EP Cinemúsicas
p. 12

Luiz André Cherubini



10

Esporte e Atividade Física

Recreação
Orientada: Futebol
Soçaite Masculino

11

Oficina

Criando um Banco
Caipira p. 19

12

Ações para a Cidadania

Corda de Barro:
Acorda Terra p. 30

Adriano Rosa



17

Meio Ambiente

Meditação
para a chegada
do Inverno:
Recolher para
renascer p. 27

18

Tecnologias e Artes

Ateliê Aberto de
Gravura p.19

19

Música

Inezita Barroso,
A voz da nossa
terra p. 7

Jose de Holanda



24

Esporte e Atividade Física

Recreação:
Basquete Misto
(Adulto)

25

Tecnologias e Artes

Ateliê Aberto de
Marcenaria: Reuso
Criativo p. 21

26

Música

O Nordeste e a
viola: Tributo a
Inezita p. 10

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1**Meio Ambiente**

Brincadeiras de quintal p. 25

Música

Maikão - Salve gente forte p. 12



Gabriel Albertini

6**Crianças**

Mandalas de Outono p. 22

7**Esporte e Atividade Física**

Tamboréu p. 17

Circo

Cine Circo p. 15

8**Esporte e Atividade Física**

Yoga Integral p. 16

Música

Batucada das Pretas p. 13



Lu Krus

13**Crianças**

Quebra Cabeça Natural p. 31

14**Esporte e Atividade Física**

Pilates de Solo p.16

Música

Revoada Cantante: Especial Arraia p. 13

15**Meio Ambiente**

Observação de Aves p. 27

Música

Trio Lua Branca p. 14



Adriana Valentim

20**Crianças**

Histórias ao Vento p. 23

Idosos

Quem canta, conta: homenagem a Inezita Barroso p. 8

21**Circo**

Quais Quais p. 15

Música

Ekó Afrobeat p. 14

22**Música**

Inezita Barroso, Lado B p. 9

Música

Unidos do Swing p. 14



Paloma Escarabote

27**Teatro**

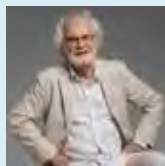
Oi lá, Inezita! p. 10

28**Música**

Renato Teixeira: Estrada Eu Sou p.11

29**Música**

Viva, Inezita Barroso! p. 11



Fabio Nunes

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorandatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.

Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidasacruz. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**faça sua
credencial
sesc**

