



08/06/2025 (DOMINGO)

Saúde Integral

Nazaré Paulista (SP)

Nazaré Uniluz é uma escola de desenvolvimento integral do ser humano e de inter-relação com a totalidade da vida. Os princípios que norteiam seu trabalho desde a criação, no início dos anos 80, é a meditação, o silêncio, a plena atenção, o cuidado amoroso, a partilha e o serviço altruísta. Com práticas que aliam a experiência individual e em grupo, oferece um rico campo para processos de autoconhecimento e expansão da consciência.

Apresentação às 7h no Balcão de Informações do Terminal Rodoviário de Campinas, saída às 7h30 em ônibus padrão turismo com acompanhamento de guia de turismo, com destino à Nazaré Paulista (SP).

Neste passeio, você vai:

- Conhecer o Nazaré Uniluz e sua filosofia;
- Visitar os jardins, o Labirinto Meditativo, a horta orgânica, a biblioteca e a represa;
- Participar de vivências de autoconhecimento;
- Ter um momento de relaxamento mental e corporal.

Previsão de saída para retorno à Rodoviária de Campinas às 17h. Este horário pode variar em decorrência de eventuais **imprevistos** durante a realização do roteiro.

INCLUI

- Transporte
- Guia de turismo
- Kit lanche
- Almoço (ovolactovegetariana com opções veganas)
- Ingresso
- Vivências
- Seguro de acidentes pessoais

PREPARE-SE

- Embarque e desembarque somente no local definido.
- Para participar desta atividade, é necessário apresentar documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em sescsp.org.br/turismosocial ou na Central de Relacionamento.
- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados.
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.

O QUE LEVAR

- Garrafa com água
- Guarda-chuva ou capa de chuva
- Protetor solar, repelente e remédios de uso pessoal
- Use tênis e roupas confortáveis
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences.