

EM cartaz

ABRIL
2025

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

sesc





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos
de uso coletivo,
é assegurado o
acompanhamento de
cão-guia. As unidades do
Sesc estão preparadas
para receber todos
os públicos.

Consulte o horário de funcionamento
das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: imagem da oficina Corpo
Integral: Território-Corpo por Meio
da Dançaterapia, que acontece no
Sesc Consolação como parte do
projeto Inspira - Ações para uma
Vida Saudável.. (Foto: Luis Alessio)

Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em sescsp.org.br
Programação sujeita a alterações.

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Shows e Espetáculos 6

Exposições 26

Cinema 28

Cursos, Oficinas e Encontros 34

Esporte, Atividade Física e Piscinas 70

Crianças 74

Pessoas Idosas 90

Turismo Social 96

Bibliotecas 99

Alimentação 100

Saúde Bucal 101

Ação em Rede

Inspira - Ações Para
Uma Vida Saudável 102

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua
Credencial Plena 122



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!



Entra em cena um novo Sesc Taubaté

Inauguração em 26 de abril

**Teatro
Palco externo
Clínicas odontológicas
Comedoria**



sescsp.org.br/taubate

Sesc Taubaté
Av. Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1264



Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Ná Ozzetti e Luiz Tatit
14 Bis - Dias 26 e 27

MÚSICA	6
TEATRO	16
DANÇA	21
CIRCO	22

MÚSICA

14 BIS

Trajano

Lançamento do EP "Trança", que celebra a potência do amor entre dois homens pretos, unindo música, afeto e ancestralidade.
Dia 5/4. Sábado, 18h.
Local: Convivência.
AL GRÁTIS.

Roda de Samba

Projeto traz diferentes rodas de samba de grupos do território paulista. Com Grupo Tô à Toa.
Dia 6/4. Domingo, 15h.
Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.

Batucantos Apresenta Coletivo Mulher

Roda de samba abre espaço para receber compositoras em edição que celebra mulheres de samba e gêneros afins. Com Sarah Brandão, compositora da Velha Guarda do Vai-Vai.
Dia 12/4. Sábado, 15h.
Local: Espaço de Múltiplo Uso 1. AL GRÁTIS.

Gal Oppido

Aydê Celebra Cantoras Brasileiras

Show em homenagem às grandes vozes femininas da música brasileira.
Dia 19/4. Sábado, 18h.
Local: Convivência. AL GRÁTIS.

Roda de Samba com Thaís Macedo

Show da turnê "Mil Maravilhas".
Dias 20 e 27/4. Domingos, 15h.
Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Orquestra Sinfônica Heliópolis Convida Simoninha

Repertório de música popular com arranjos para orquestra

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
31/3 a 6/4	25/3	26/3
7/4 a 13/4	1/4	2/4
14/4 a 20/4	8/4	9/4
21/4 a 27/4	15/4	16/4
28/4 a 4/5	22/4	23/4

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

escritos especialmente para esse concerto.

Dia 23/4. Quarta, 20h.
Local: Teatro. AL.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Swing Jazz

Show para os amantes da dança, com clássicos como "Sing, Sing, Sing" e "In the Mood". Com Fizz Jazz Band.
Dia 26/4. Sábado, 17h.
Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.

Ná Ozzetti e Luiz Tatit

Show "De Lua".
Dias 26 e 27/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A10
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

24 DE MAIO

Francineth Germano

Show celebra os 70 anos de carreira da artista do Rio Grande do Norte. No repertório, Francineth revisita importantes momentos de sua trajetória, indo de seu começo, no forró, à chegada ao Rio de Janeiro, recordando as influências que recebeu de nomes como Elizeth Cardoso, Maestro Moacir Silva e Dona Ivone Lara.
Dia 21/4. Segunda, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Choroço

Apresentações com músicos tradicionais e de novas gerações para celebrar o Dia Nacional do Choro.

Mestrinho e Regional do Matuto

Show "De Gonzagão para Canhoto".

Dias 23 e 24/4.

Quarta e quinta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Sonhos de Lundu

Celebração dos compositores afrodescendentes que construíram a história do choro.

Dia 25/4. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Batuque Negro

Projeto instrumental autoral, idealizado por Caio Vinícius, em homenagem à sua raiz de matriz africana.

Dia 26/4. Sábado, 15h.

Local: Cafeteria Jardim da Piscina. **AL** GRÁTIS.

Escola de Choro de São Paulo

Projeto se dedica ao ensino gratuito do gênero. Nesta ocasião, os professores recebem o Mestre Siqueira do Cavaco e os irmãos Izaías do Bandalim e Israel Bueno de Almeida.

Dias 26 e 27/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Regional do Motta

Repertório dançante a partir do universo do choro e das rodas de batucada.

Dia 27/4. Domingo,

15h. Local: Hall de Ginástica. **AL** GRÁTIS.

Roberta Valente Quinteto

Apresentação acompanhada por instrumentistas referência da nova geração do choro de São Paulo.

Dia 30/4. Quarta, 20h.

Local: Teatro. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AVENIDA PAULISTA

Jon Spencer (EUA)

O icônico líder de Pussy Galore, Boss Hog e Blues Explosion apresenta show inédito com seus grandes hits.

Dias 2 e 3/4. Quarta e quinta,

19h30. Local: Têrreo. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Orquestra de Berimbaus do Morro do Querosene

Sob regência de Mestre Dinho Nascimento, berimbaus interpretam toques da capoeira, canções e ritmos da música brasileira.

Dias 12 e 13/4. Sábado e

domingo, 17h. **AL** GRÁTIS.

Paula Morelenbaum e Arthur Nestrovski

Lançamento do álbum "Jobim Canção".

Dia 25/4. Sexta, 20h.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ava Mendoza (EUA)

A guitarrista, compositora e letrista lança seu terceiro álbum solo, "The Circular Train".

Dia 26/4. Sábado, 20h.

Local: Arte II. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Donabá

Fanta Konatê e Troupe Djembedon apresentam composições próprias, tradicionais da aldeia natal na Guiné e homenagem a Miriam Makeba.

Dia 27/4. Domingo, 17h.

Local: Têrreo. **AL** GRÁTIS.

Manuel Lima e Mirella Brandi

"Square" é um espetáculo no qual o piano interage com um quadrado luminoso que flutua acima do palco.

Dia 27/4. Domingo,

18h. Local: Arte II. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Grupo Raça

Show celebra os 40 anos de carreira do grupo.

Dia 4/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

João Camarero

Lançamento do EP "Baden".

Dia 4/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Terraplana

Lançamento do álbum "Natural".

Dia 5/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ayrton Montarroyos

Show do álbum "A Lira do Povo".

Dia 5/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Slap Power Trio

Músicas autorais e releituras interpretadas pelos contrabaixistas Celso Pixinga, Serginho Carvalho e Eduardo Machado.

Dia 6/4. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lamparina

Show do mais recente álbum, "Original Brasil".

Dia 11/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Xando Zupo & Uma Banda Chamada Z

A banda apresenta o show "Os Passos e a Calçada" com repertório lançado nas últimas três décadas, além das faixas novas e releituras.

Dia 11/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Makalister & Beli Remour e Nabru

Os MCs Makalister & Beli Remour se juntam ao DJ Belton para apresentar suas músicas mais marcantes e seu recente álbum, "A Volta da Esperança". Nabru, rapper de BH, traz seu último disco, "Desenredo".

Dia 12/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Afrojazz

Show "Verde, Amarelo, Azul e Preto".

Dia 12/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Wandi Doratiotto e Danilo Moraes

Pai e filho apresentam o show "Nóis Podia Tá Roubando".

Dia 13/4. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Project46 e Sujera

A banda de metal Project 46 apresenta músicas de seus discos e o novo single, "4six". Sujera, banda de hardcore/metal, vem com seu primeiro álbum, "East Side Bomba" (2025).

Dia 19/4. Sábado, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Glue Trip

Show em comemoração aos 10 anos de seu álbum homônimo.

Dia 19/4. Sábado, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Roda de Choro Convida Verônica Ferriani

O quarteto resgata o ritmo tradicional que se ouvia nos anos áureos dos tempos de choro.

Dia 20/4. Domingo,

18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Hugo Branquinho

O mineiro representante da "nova mpb" apresenta "Hugo Branquinho - Entre Versões e Canções".

Dia 21/4. Segunda, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

ROT

Show "35 Years Old Dirty Grindcores".

Dia 25/4. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bebé

Show do recém-lançado álbum "Salve-se".

Dia 25/4. Sexta, 21h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Regional do Motta
24 de Maio – Dia 27

Iza Guedes

Bloco do Caos

Show da turnê "Nosso Canto". Part. Gog e Vitinho - Onze20.
Dia 26/4. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18


Caxtrinho

Apresenta seu primeiro álbum, "Queda Livre".
Dia 26/4. Sábado, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Índio da Cuíca

Show do disco "Malandro 5 Estrelas".
Dia 27/4. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO**Monica Salmaso**

Show "Minha Casa" faz um passeio pela trajetória da artista e traz músicas nunca gravadas do vasto cancionário brasileiro.
Dias 5 e 6/4. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade no dia 6/4:  Libras.

Juliana Linhares

Show "Nordeste Ficção". Part. Letrux.
Dia 16/4. Quarta, 21h. Local: Praça de Convivência. **A18**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Yago Oproprio

O rapper apresenta show de seu primeiro álbum, "OPROPRIO".
Dia 17/4. Quinta, 20h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Consulado do Choro

Show da tradicional roda de samba em atividade há mais de 40 anos.
Dia 21/4. Segunda, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS.

Swing Jazz Big Band

Baile de jazz, swing e lindy hop.
Dia 26/4. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS.

Tainara Takua

A artista da etnia Mbya Guarani interpreta os cantos que foram transmitidos a ela por sua mãe. Part. Owerá.
Dia 27/4. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Cris SNJ**

Pioneira do rap nacional apresenta hits de seus 20 anos de carreira. Part. Clara Lima e Sombra.
Dia 4/4. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. **AL** GRÁTIS.

Sonhos de Lundú

Grupo de choro apresenta um panorama cronológico do gênero.
Dia 5/4. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. **AL** GRÁTIS.

Sambadas e Cantigas

O grupo Umoja apresenta uma roda de musicalidades afro-brasileiras e danças populares.
Dia 13/4. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. **AL** GRÁTIS.

Música e Dança For Peace: Henrique Mota convida Khadim Ndiaye

Apresentação de piano e dança afro-contemporânea.
Dia 19/4. Sábado, 16h. Local: Tenda Praça. **AL** GRÁTIS.

Segue o Baile com Equipe Kaskatas, Mad Mens Clan e DJ Katatau

Projeto resgata os bailes black que foram tradicionais em São Paulo nos anos 1970 e 1980.
Dia 25/4. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. **AL** GRÁTIS.

CARMO**Hurtmold**

O sexteto celebra os 20 anos do álbum "Mestro".
Dia 24/4. Quinta, 19h. Local: Restaurante. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

hooveranas

Show do álbum "Três" (2024).
Dia 28/4. Segunda, 19h. Local: Restaurante. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE**Trio Calesita**

Repertório abrange tangos clássicos e populares da Argentina e Uruguai. Part. Carol Cavesso.
Integra o projeto Tem Música no Meu Café.
Dia 4/4. Sexta, 17h. Local: Cafeteria. **AL** GRÁTIS.

Romulo Froes

Show em celebração de 20 anos do disco "Calado".
Dia 5/4. Sábado, 16h. Local: Arena. **AL** GRÁTIS.

**Showzin**

Experiência musical e interativa que resgata o escarcêu e diversão dos programas de auditório. Com Karina Giannecchini. Dir. musical: Cris Scabello.
Dias 19 e 21/4. Sábado e segunda, 16h. Local: Arena. **AL** GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO**INSTRUMENTAL SESC BRASIL**

Projeto voltado para a música instrumental e suas diversas vertentes.
Apresentações às 19h. Local: Teatro Anchieta. Ingressos distribuídos no dia do show, a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h. **AL** GRÁTIS.

Nicolas Salazar

Igor Gnomo

Apresentação traz composições de seus trabalhos e releituras de Dominguinhos, Hermeto Pascoal, Gilberto Gil e Chico Science.
Dia 21/4. Segunda.

Madureira Armorial

Quinteto visa manter vivo o legado do escritor e teatrólogo Ariano Suassuna.
Dia 29/4. Terça.

O Jazz Não Morde

Grupo resgata o tradicional jazz, swing-jazz, da cultura de New Orleans, com influências brazucas.
Dia 27/4. Domingo, 16h. Local: Convivência. **AL** GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU**Nina Oliveira**

Show do EP "Tocou um Forró".
Dia 5/4. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifgênia. **AL** GRÁTIS.

INTERLAGOS**Grupo Chora Menino**

O grupo apresenta seus maiores sucessos como "Já Fui Um Aprendiz", "Colorido Matiz" e "Curtir o Nosso Amor".
Dia 27/4. Domingo, 16h. Local: Praça Pau Brasil. **AL** GRÁTIS.

UPIRANGA**Kizulariki**

Show da banda de música psicodélica do Chile que



TUYO
Pinheiros – Dia 11

mistura funk progressivo com ritmos latinos.
Dia 21/4. Segunda, 16h.
Local: Quintal. L GRÁTIS.

Brincando de Orquestra

A Orquestra de Formação Alberto Nepomuceno (Ofan), sob a batuta de Raimundo Damasceno, apresenta show interativo, permitindo que o público experimente os instrumentos e a regência.
Dia 26/4. Sábado, 16h.
Local: Quintal. AL GRÁTIS.

ITAQUERA

Orquestra Sinfônica Heliópolis

Concerto sob regência do maestro Paulo Galvão.
Dia 5/4. Sábado, 15h.
Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS

Amabbi

Lançamento do álbum “Versos e Voos”.
Dia 21/4. Domingo, 15h.
Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Denise d’Paula

Show “Farol na Escuridão”.
Dia 21/4. Segunda, 15h.
Local: Palco da Praça de Eventos. A12 GRÁTIS.

Tribo de Jah

Show da turnê de 40 anos da banda.
Dia 27/4. Domingo, 15h.
Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS.
A partir de 8 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

TUYO

Show da turnê “Paisagem”.
Part. Luedji Luna.
Dia 11/4. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Grupo Esmero

Quarteto de mulheres composto por Madu Calixto, na flauta, Ná Magalhães, na percussão, Camila Silva, no cavaquinho, e Helô Ferreira, no violão de 7 cordas, homenageia o repertório de grandes compositoras e intérpretes do choro, como Chiquinha Gonzaga e Luciana Rabello.
Dia 12/4. Sábado, 17h.
Local: Praça. AL GRÁTIS.

Cartola 50

Show em celebração ao primeiro álbum de Cartola. Com Fabiana Cozza e Tiganá Santana.
Dias 12 e 13/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ludere

O quarteto instrumental transita entre o samba jazz e o jazz contemporâneo.
Dia 16/4. Quarta, 20h.
Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Fat Family Canta Tim Maia

O trio celebra 25 anos de carreira com show especial em homenagem ao repertório de Tim Maia.
Dias 19 e 20/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pablo Moreno

Show do álbum “Contemplação”, com repertório que mistura jazz, samba, soul, pop e música nordestina, abordando temas do cotidiano.
Dia 23/4. Quarta, 20h.
Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Walter Firmo

Renato Teixeira

Show de lançamento da turnê “Renato 80”.
Dias 26 e 27/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

POMPEIA

PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira em shows gratuitos. Neste mês, abertura com DJ Rodrigo Miranda, a partir das 20h.
Quintas, 21h30.
Local: Comedoria. A14
Ingressos a partir das 19h.

Muntchako (DF)

Show “Fela dum Gonzaga”. O afrobeat e o baião estarão desconstruídos em meio às “doideiras sonoras” propostas pela banda.
Dia 3/4.

Enme (MA)

Rapper maranhense traz em sua sonoridade a junção dos tambores ancestrais com a identidade urbana do hip hop.
Dia 10/4.

Ikê Melanina Jazz (SP)

Projeto musical baseado em correntes do pensamento afro diaspórico. Part. Verônica Santos.
Dia 17/4.

Irma Ferreira

Apresenta “Em Cantos de Òrisà”.
Dia 24/4.

Abertura de Processo em Música com Arnaldo Antunes

Arnaldo Antunes e sua banda apresentam parte do processo de construção do show de lançamento do álbum “Novo Mundo”.
Dias 3 e 4/4. Quinta e sexta, 18h. Local: Galpão. AL
▲ R\$ 30 ■ R\$ 15 ● R\$ 10

Ilessi

Lançamento do disco “Atlântico Negro”.
Dia 3/4. Quinta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Thiago Amud

Espectáculo celebra o seu quinto álbum, “Enseada Perdida”.
Dia 4/4. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fuá do Guegué

Apresentação do novo álbum “O Baile”. Part. Vanessa Moreno e Stephanie Borgani.
Dia 4/4. Sexta, 21h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Funmilayô Afrobeat Orquestra

Show “Afrobeat: Substantivo Feminino”, criado a partir da pesquisa de cantoras e compositoras negras da África e do Brasil.
Dia 5/4. Sábado, 21h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Almério & Martins

Um encontro afetivo, uma celebração à diversidade da música brasileira.
Dia 5/4. Sábado, 21h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Alaíde Costa

Lançamento do álbum “Uma Estrela para Dalva”. Part. Zé Manoel e José Miguel Wisnik (dia 5/4) e André Mehmari, Filó Machado e Léa Freire (dia 6/4).
Dias 5 e 6/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Salomão Soares

Lançamento do disco “Espirais”. Part. Stephanie Borgani.
Dia 11/4. Sexta, 21h.
Local: Teatro. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Di Melo 50 Anos

Show é uma celebração aos 50 anos de lançamento de seu icônico álbum de estreia.
Dia 11/4. Sexta, 21h30.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Ruidagem: A Garagem das Sete Lembranças

Projeto de Edson Natale e Paulo Brandão, composto por um álbum digital e um livro. O disco foi feito a partir de mais de mil arquivos de áudio com ruídos afetivos de diversas regiões. O livro tem textos de Anelis Assumpção, Ciça Pereira, Daniel Iberê, Edson Natale, Gabriel Natal, Jorge Maia, Marcelo Pinheiro. Com Edson Natale e Paulo Brandão.
Dias 12 e 13/4. Sábado, 20h30. Domingo, 17h30.
Local: Espaço Cênico. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Clarice Clarão

Homenagem à escritora Clarice Lispector, fruto do espetáculo Now Clarice e lançado no Selo Sesc como

álbum, pela poeta, cantora e compositora Beatriz Azevedo e pelo cantor e compositor Moreno Velloso. **Dias 12 e 13/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A14** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Vitor Araújo

Integrante da Banda da Macumba, Vitor interpreta em "ANGÚSTIA" o papel de um alguém que queria ser pianista e não foi. Mistura referências de cinema, poesia e teatro. **Dias 16 e 17/4. Quarta e quinta, 21h. Local: Teatro. A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tirambaço Recebe Sombrinha

Show inédito reverencia o legado do cantor e compositor Candeia. **Dias 19 e 20/4. Sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Negro Leo

Lançamento do disco "RELA". **Dia 19/4. Sábado, 21h30. Local: Comedoria. A14** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Arnaldo Antunes

Show de lançamento do disco "Novo Mundo". **De 25 a 27/4. Sexta e sábado, 21h30. Domingo, 18h30. Local: Comedoria. A14** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SANTANA

FLIZN: FEIRA LITERÁRIA DA ZONA NORTE

Evento celebra a produção literária da região.

Samba do Congo

Show da comunidade de samba com obras de seus compositores e compositoras. **Dia 9/4. Quarta, 21h. Local: Deck de Entrada. 12** GRÁTIS.

Samba na Feira

Sambas consagrados e composições inéditas de artistas da região. **Dia 12/4. Sábado, 12h. Local: Deck de Entrada. AL** A partir de 12 anos. GRÁTIS.

DJ Makola

Show de encerramento da FLIZN, com clássicos da black music. **Dia 13/4. Domingo, 17h. Local: Deck de Entrada. AL** GRÁTIS.

SANTO AMARO

Raviv

Lançamento do álbum "Próprio: Cultivando o Autoamor". **Dia 3/4. Quinta, 19h. Local: Praça Coberta. AL** GRÁTIS.

Duo Conversa Brasileira

Vaisy Alencar e Marcos de Sá apresentam canções do álbum "Prosas". **Dia 4/4. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL** GRÁTIS.

Gangsta e Poesias

Show Cypher's "Não Me Pertence Mais" e "Silenciadas" une teatro e música. **Dia 5/4. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL** GRÁTIS.

Quarteto em Dô Machado

Grupo de música instrumental brasileira, com foco no choro, que passeia também por ritmos como samba, valsa, bossa-nova, polca e maxixe. **Dia 11/4. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL** GRÁTIS.

Marcelo Lavrador

Show "Violão Nordestino Instrumental". **Dia 19/4. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL** GRÁTIS.

Nhambuzim Apresenta "Bichos de Cá"

Espectáculo apresenta os ritmos dos lugares onde cada bicho vive e mistura música, folclore e meio ambiente. **Dia 20/4. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL** GRÁTIS.

Baile da Bicharada

Divertido, dançante e interativo, show voltado a crianças de todas as idades. Com Carimbó é o Bicho! **Dia 21/4. Segunda, 17h. Local: Praça Coberta. AL** GRÁTIS.

Álvaro Couto e Giovanni Matarazzo

Choro com acordeom e violão. **Dia 25/4. Sexta, 19h. Local: Convivência. AL** GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Dave Evans (Austrália)

O vocalista original do AC/DC celebra os 51 anos de uma das maiores bandas de rock da história. **Dia 4/4. Sábado, 20h. Local: Teatro. AL** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samba do Maroto

Roda de samba com músicas autorais e suas parcerias com Robson Capela, Robson Batuta, Leandro Mattos e Fernando Jarrão, entre outros. **Dia 8/4. Terça, 16h. Local: Lanchonete Externa. AL** GRÁTIS.

Bicho de Pé

Show "Bicho de Pé Convida Bruna Caram" apresenta sucessos autorais e clássicos de Luiz Gonzaga, Domingos, Jackson do Pandeiro, Alceu Valença e Fagner. **Dia 11/4. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dentininho do Oxóssi Canta Samba Seus

Roda de samba com canções autorais em parceria com compositores contemporâneos. **Dia 23/4. Quarta, 19h30. Local: Lanchonete Externa. AL** GRÁTIS.

SÃO CAETANO

CHORO DENTRO DE CASA

Apresentações musicais celebram as tradições do choro. **Sextas, 20h. Local: Convivência. A12** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Grupo Chora Cavaquinho

Show traz obras dos grandes mestres do Choro, especialmente Waldir Azevedo. **Dia 4/4.**

Mulheres Negras no Choro

Show "O Choro é Negro". **Dia 11/4.**

Choro da Leste

Da Zona Leste de São Paulo, o grupo tem como premissa primordial a música para todas as pessoas. **Dia 25/4.**

VILA MARIANA

Victória dos Santos

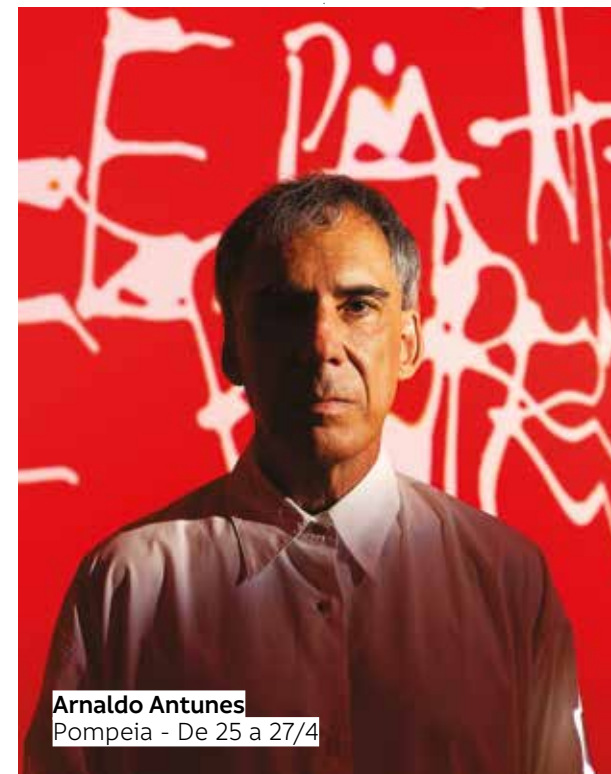
Show do álbum "Lata Ori", composto pela musicista em referência à música urbana afro-diaspórica. **Dia 10/4. Quinta, 20h30. Local: Auditório. A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A Liga Dura

Em comemoração ao Dia Mundial da Voz, o grupo apresenta o concerto "Seja Quem F(L)or" com arranjos à capela de Lulu Santos, João Bosco, Chico Buarque, Gilberto Gil, dentre outros. **Dia 15/4. Terça, 20h30. Local: Auditório. AL** Ingressos a partir do dia 8/4. GRÁTIS.

Jasper e a Gana

Show do álbum "Vereda". Integra o projeto Palco Novidade. **Dia 24/4. Quinta, 20h30. Local: Auditório. A12** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10



Arnaldo Antunes
Pompeia - De 25 a 27/4

Leo Aversa

Quarteto do André

Show "100 Anos de Altamiro Carrilho". Com André Fajer, Caio Barbosa, Leo Thomsen e Zé Barbeiro. Part. Tahyná Oliveira. Integra o projeto Choro na Praça. **Dia 27/4. Domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**

TEATRO**14 BIS****Não Me Entrego, Não!**

Neste monólogo, Othon Bastos, com 91 anos e mais de 70 de carreira, percorre histórias divertidas e dramáticas de sua vida pessoal e profissional, criando um mural sobre o trabalho, o amor, o teatro, o cinema e a política. 100 min. **Até 20/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 18/4. Dia 21/4. Segunda, 15h. A12** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21** **Acessibilidade nos dias 3, 4, 5 e 6/4: Libras. Nos dias 5 e 6/4: AD)** **Audiodescrição.**

24 DE MAIO**Kiwi**

Inspirada por notícias de superlotação nas prisões infantis do leste europeu e o processo de gentrificação em cidades que recebem grandes eventos, a peça mostra a realidade de uma cidade que expulsa moradores da região que dará lugar



Belmira
Ipiranga - Até dia 6

ao legado olímpico de estádios e vilas para atletas. Dir. Luh Maza. 60 min. **Até 12/4. Sextas e sábados, 17h. A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Carne Viva

A obra mistura o sagrado da liturgia cristã ao profano da violência doméstica, evocando o papel onde a mulher foi aprisionada socialmente através dos tempos. Texto e dir. Luh Maza. 90 min. **Até 20/4. Quintas, 19h. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 19/4. Sábado, 17h e 20h. Exceto dia 18/4. A16** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

AVENIDA PAULISTA**TYBYRA: Uma Tragédia Indígena Brasileira**

Em 1614, um indígena Tupinambá propaga suas últimas palavras antes de ser

executado por sodomia por soldados franceses, em São Luís (MA). O monólogo é uma ficção sobre o primeiro caso de LGBTfobia, com um corpo nativo, documentado no Brasil. De Juão Nyn. 80 min. **Até 6/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 2/4. Quarta, 20h. A16** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

BELENZINHO**Restinga de Canudos**

A partir da indagação "Não existem nas vozes que escutamos, ecos das vozes que emudeceram?", de Walter Benjamin, a obra mergulha no episódio de Canudos. Com Cia. do Tijolo. 180 min. **Até 27/4. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 17h. Exceto dia 18/4. A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15** **Acessibilidade nos dias 19 e 20/4: Libras.**

Brendo Trolesi

BOM RETIRO**Cena Ouro – Epide(r)mia**

A narrativa costura vida cotidiana à mitologia e à figura da medusa. Em seu desenrolar, os artistas vão adquirindo as cores prata e ouro, mostrando que uma mesma experiência, num mesmo lugar, pode ser dura e fria, ao mesmo tempo que quente e porosa. Com Cia. Mungunzá de Teatro. Dir. Cris Rocha, Georgette Fadel e Tânia Granussi. 90 min. **Dias 3 e 4/4. Quinta e sexta, 20h. A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Macacos

A obra acompanha um homem negro que busca novos espaços para ocupar, enfrentando e refletindo sobre o adjetivo 'macaco'. Dir., dramaturgia e atuação: Clayton Nascimento. 180 min. **Estreia: Dia 10/4. Quinta, 19h30. Temporada: De 11/4 a 18/5. Sextas e sábados, 19h30. Domingos e feriados, 18h. A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$12**

CARMO**Bodas de Sangue**

Baseado na obra homônima de Federico Garcia Lorca, a obra retrata a história trágica de um triângulo amoroso em uma comunidade rural espanhola, explorando temas como amor, destino e violência. Com Projeto Leitura às Cegas. 90 min. **Dia 11/4. Sexta, 18h30. A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15** **Acessibilidade: AD)** **Audiodescrição.**

CONSOLAÇÃO**Pai Contra Mãe ou Você Está me Ouvindo?**

Estreia nacional do espetáculo que parte do conto "Pai contra Mãe", de Machado de Assis, buscando elos persistentes das consequências da escravidão no Brasil contemporâneo. Dir. Jé Oliveira. Com Coletivo Negro. 105 min. **Até 27/4. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 18/4. Dias 3 e 10/4. Quintas, 15h. 16** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21** **Acessibilidade no dia 17/4: Libras.**

A Árvore das Palavras: "Afagos e Afins", de Jairo Pereira

No solo cênico, um homem preto, acima dos 40 anos, dialoga sobre afetos e desafetos cotidianos, dando vazão à sua ancestralidade na mesma medida que clama pra além de sua sobrevivência. Com Jairo Pereira. 120 min. **Dia 5/4. Sábado, 16h. AL** **Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Azul Marítimo

Solo tem como mote os medos e fascínios pelo mar. Essas sensações deságuam em dança onde palavras falsas e retas contrastam com a imprevisibilidade do movimento das ondas. Com Victor di Marco. 60 min. **Dias 25 e 26/4. Sexta, 16h. Sábado, 18h. A14** **Ingressos a partir de 15/3. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

FLORÊNCIO DE ABREU**Floresta Invertida**

No espetáculo, o espaço urbano se transforma em um território poético e sensorial por meio de narrativas encantadoras e uma trilha sonora viva e pulsante. Dir. Eliane Monteiro. 60 min. **De 15 a 17/4. Terça a quinta, 16h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS**Inútil Canto e Inútil Pranto pelos Anjos Caídos**

Inspirado no livro de contos sobre a morte de detentos em uma 'cadeia' de Osasco, o espetáculo-solo traz para a cena a questão do encarceramento em massa no Brasil. Com Ícaro Rodrigues. Dir. Roberta Strela D'Alva. Texto: Plínio Marcos. 60 min. Após espetáculo, bate-papo com o ator e convidado. **Dias 17 e 19/4. Quinta, 15h. Sábado, 16h. A16** **Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

IPIRANGA**Belmira**

Marta, professora sobrevivente de um atentado escolar, compartilha suas reflexões sobre educação e o seu vínculo amoroso com Belmira, uma enigmática professora mais velha. 60 min. **Até 6/4. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. A18** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Cartas da Mulher Libanesa

Ipiranga - De 4/4 a 25/5



Cartas da Mulher Libanesa

A voz de uma mulher deixada no Líbano no início do século XX, grávida, enquanto o marido imigra para o Brasil. Com Ana Cecília Costa e Eduardo Mossri. Texto: Duca Rachid e José Eduardo Vendramini. Dir. Inez Viana. 90 min. **De 4/4 a 25/5. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Exceto dia 18/4. A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18 **Acessibilidade:** Libras.

ITAQUERA

Magnólia

Livrementemente inspirado na música de Jorge Ben Jor, espetáculo narra a fábula sobre uma deusa astronauta que vive na dimensão azul e rosa por entre estrelas e cometas até encontrar um cavaleiro negro, São Jorge. Atividade seguida de bate-papo com Marina Esteves. 70 min. **Dias 11 e 12/4. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. A16** Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

Bichos Vermelhos

Inspirado no livro homônimo de Lina Rosa, a peça envolve, com humor e poesia, um assunto muito relevante para a sociedade atual: a preservação da natureza. Com Cia. Pia Fraus. 60 min. **Dias 19 e 20/4. Sábado e domingo, 15h. A1** **GRÁTIS.**

PINHEIROS

Foi o Rio Quem Disse

Duas meninas se mudam para São Paulo e são

obrigadas a lidar com os desafios da migração. Brincando, embarcam numa viagem pelo Rio São Francisco e são guiadas pelos seus sons, animais e histórias. Com Plataforma Casca. 60 min. **De 6 a 27/4. Domingos e feriados, 15h e 17h. A1** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 **Acessibilidade nas sessões do dia 20/4:** Libras.

POMPEIA

Telúrica

Espectáculo aborda a relação entre os seres que povoam a Terra. Acompanhados de música ao vivo, 23 atrizes e atores em cena experimentam línguas estrangeiras, coreografias encantatórias, narrativas ziguezagueantes. Dir. Elisa

Band. Com Ueinzz. 60 min. **De 17 a 21/4. Quinta e sábado, 19h. Domingo e segunda, 17h. A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Senhora dos Afogados

Em torno do pai, Misael, assenta-se o núcleo da família Drummond. Um cadáver do passado institui, na fabulação, o enigma que move o enredo: há 19 anos, a amante de Misael fora morta no dia em que Misael celebrava suas bodas com Eduarda. Mas essa trama recobre um outro enigma: a misteriosa morte das filhas Dora e Clara, cujos corpos perderam-se no mar. Com Teatro Oficina. 180 min. **De 25/4 a 11/5. Terça a sábado, 20h. Domingos, 18h. A18** **A partir de 18 anos.** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

SANTO AMARO

Dois Papas

O carismático cardeal argentino Jorge Bergoglio está decidido a pedir sua aposentadoria devido a divergências sobre a forma como o Papa Bento XVI tem conduzido a igreja. No entanto, é surpreendido por um convite que mudará seu destino: um encontro com o próprio Papa. Com Celso Frateschi, Zécarlos Machado, Carol Godoy e Eliana Guttman. 150 min. Com intervalo. **Até 27/4. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 11 e 24/4. Sexta e quinta, 15h. Exceto dia 18/4. Local: Teatro A14** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Dois Papas
Santo Amaro - Até dia 27

Cartas da Mulher Libanesa (Helton Nobrega), (Dois Papas (Ale Catani)



Gravidade
Pinheiros - De 15 a 24/4

Quem São Elas?

Espectáculo aborda o protagonismo feminino trazendo à cena mulheres com trajetórias notáveis na história, buscando inspirar, informar e alimentar os sonhos e imaginação dos pequenos espectadores. Com Cia. Mercúrio Cultural. 60 min. **Dia 26/4. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

Acessibilidade: 🐾 Libras.

SANTO ANDRÉ

O Mercador de Veneza

Na história de Shakespeare, Bassânio pede a Antônio, o mercador, um empréstimo para poder cortejar uma rica

herdeira. Não tendo recursos, Antônio resolve solicitar um empréstimo a Shylock, seu inimigo, o que resulta em sua série de efeitos trágicos. Com Dan Stulbach. 90 min. **De 24 a 26/4. Quinta, 20h. Sexta, 20h30. Sábado, 19h. A12 A partir de 12 anos.** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Dinossauros do Brasil

Em comemoração ao aniversário de Santo André, o espetáculo conta sobre o surgimento de dinossauros brasileiros até os dias atuais. Com Grupo Pia Fraus. 50 min. **Dia 27/4. Domingo, 16h. Local: Parque Central. AL GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Poetinha Camará

Vinícius, de dez anos, se apaixona por Mariana, mas sua declaração é um fracasso. Trancado no sótão, encontra o "Diário Secreto de Ariana", que revela poemas de um Vinícius do passado, o "Poetinha". Com Cia. do Fubá. 60 min. **Dia 5/4. Sábado, 16h30. AL A partir de 6 anos.** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Tesouro de Cascudo

Espectáculo conta a história de dois marinheiros atrapalhados que, em busca do tesouro de Cascudo, acabam se encontrando com figuras do folclore brasileiro. Com Cia. Contos da Mala. 60 min. **Dia 21/4. Segunda, 16h30. AL A partir de 6 anos.** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

De Quem é Esse Chorinho? A História e as Estórias do Choro

Dois amigos jogando bolinha de gude na rua ouvem um som diferente vindo da pracinha na rua de cima... um som diferente. Seria um miado de gato? Seria a buzina do vendedor de algodão doce? Que mistério é esse? 60 min. **Dia 26/4. Sábado, 16h30. AL A partir de 6 anos.** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Gente é Gente?!

Um motorista de aplicativo com dificuldade de dizer não é surpreendido por três militares que o convencem

a assumir o lugar de um colega desertor. Dir. Marco Antonio Rodrigues. 90 min. **Até 4/5. Quintas e sextas, 21h. Sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Exceto dia 18/4. Dias 16 e 30/4. Quartas, 15h. A16** ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

DANÇA

14 BIS

Elevados

Uma menina negra decide caminhar por longas distâncias, atravessando mundos, para chegar ao topo da montanha e dançar para os deuses da chuva. Com Gumboot Dance Brasil. 60 min. **Dias 24 e 25/4. Quinta e sexta, 20h. AL** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

24 DE MAIO

Choro de Dentro

Encontro entre dança, música e artes visuais, tendo o choro como fio condutor. Com Cia. Pé no Mundo. Integra a ação Choroço. **De 23/4 a 3/5. Quartas, quintas e sábados, 19h. Exceto dias 30/4 e 1/5. Dias 27/4 e 4/5. Domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Danças do Dia - Dança para Takao

Key Sawao se lança numa dança do dia, criando ao mesmo tempo em que acontece esta dança para (e

com) Takao Kusuno. 50 min. **Até 13/4. Sextas e sábados, 20h30. Domingos, 18h30. A14** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Manifesto do Sonho

Animação-vídeo/sonora-performática que propõe um instante poético e onírico de um mensageiro negro-favelado e nordestino num fluxo marginal vertiginoso de imagens, beats e flows. De Wellington Gadelha (CE). 40 min. **De 10 a 17/4. Terça a sábado, 20h. Dia 13/4. Domingo, 18h. A16** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BOM RETIRO

Boogie-se

Apresentação interativa explora o mundo da dança popping. Com Elektras Boogie. 50 min. **Dia 20/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Casa de Vó

Após a morte da avó, as netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no seu quintal e descobrem um catálogo de folhas que a avó havia compilado. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min. **Dia 27/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CARMO

Num Corre

União de capoeira, dança, música ao vivo, poesia

falada e brincadeiras para apresentar o corre dos becos e vielas. Com Núcleo Iêê. 50 min. **Dia 9/4. Quarta, 15h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

Não Verificado em Primeira Pessoa

Estruturada em três blocos, a obra solo explora gravidade, tempo/espaço, objeto, imagem e corpo, combinando composição instantânea e partituras coreográficas. Com Márcio Filho. 60 min. **De 25 a 27/4. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Glocalidades: Antropofagia Nossa de Cada Dia

Espectáculo de dança, interativo e com música ao vivo, que vai se construindo com a participação do público, a partir da relação de troca entre dança, música, palavra e objetos cênicos, sempre em conexão com as raízes culturais brasileiras. Com Núcleo Pé de Zamba. 60 min. **Dia 12/4. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Gravidade

Obra explora um roteiro visual e um arranjo complexo de eventos que sugerem as qualidades das relações dos corpos com a

força gravitacional. Com Núcleo Pausa. 60 min.
De 15 a 24/4. Terça a quinta, 20h. Exceto dia 22/4.
A12 A partir de 14 anos.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA

Transe em Trópico

Uma transa com Glauber Rocha, Oswald de Andrade, Lygia Clark, sem essa aranha, em uma aproximação talvez xamânica, talvez decolonial, talvez carnaval, no meio de uma floresta de papel manilha e celofane. Com Núcleo Cinematográfico de Dança. 60 min.
De 10 a 13/4. Quinta a sábado, 19h.
Domingo, 17h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SANTANA

Afro Sapiência

Performance em forma de rito, inspirada na oralidade proverbial transmitida entre povos africanos e afrodescendentes, pautado na força da dança afro-brasileira, movimento de vida existente em diáspora, com som percussivo ao vivo e DJ. Com Cia. de Dança AfroOyá. 60 min.
De 4 a 6/4. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Transcender e Cartas Brasileiras

O programa duplo abre com "Transcender", da coreógrafa Katia Barros, que propõe uma pausa no tempo, momento de

(re)descoberta sobre nós mesmos e nossos caminhos. Já "Cartas Brasileiras", de Roseli Rodrigues, fala de amor, novas aventuras, saudade, e traz uma visão íntima de diferentes pessoas, em diversas gerações. Com Raça Cia. de Dança. 60 min.
Dias 11 e 12/4. Sexta e sábado, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO

Orê Yéyè O, Oxum Tarangam

Espectáculo une a dança clássica indiana ao rico universo cultural brasileiro, criando possibilidades de fruição para a dança indiana no Brasil. Concepção e interpretação: Irani Cippiciani. Com Grupo Prema. 30 min.
Dia 27/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Angoleiros do Sertão: Samba Rural e Capoeira

Espectáculo do grupo de Mestre Cláudio Costa dissemina os fundamentos da capoeira Angola através da oralidade, musicalidade e linguagem corporal. 120 min.
Dia 2/4. Quarta, 19h. AL
A partir de 6 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Chama Chama Chama

Espectáculo de dança contemporânea coloca em cena corpos em constante relação uns com os outros e a transformação da

coreografia a partir desses contatos. Com Josefa Pereira. 60 min. Integra o projeto Abril, Mês da Dança.
De 10 a 17/4. Terça a sábado, 20h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Frestas Poéticas

Um boneco formado por partes do corpo que se soltam e estão presas a uma cadeira de rodas. Com muletas, espelhos pendurados e elásticos nos figurinos, os bailarinos manipulam as partes do boneco. Com Cia. Dança Sem Fronteiras. 30 min. Integra o projeto Abril, Mês da Dança.
Dias 19 e 26/4. Sábados, 15h. AL GRÁTIS.

CIRCO

24 DE MAIO

Estupendo Circo di SôLadies

Cansadas dos desmandos dos patrões, três palhaços decidem criar seu próprio circo e rodar pelo mundo. Com Circo di SôLadies | Nem SôLadies. 60 min.
Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

A História Não Contada das Músicas Infantis

Espectáculo conta as histórias infantis a partir de uma nova perspectiva, onde personagens enfrentam seus medos, questionam preconceitos e propõem mudanças de enredo. Com Circo di SôLadies | Nem SôLadies. 60 min.
Dias 19 e 20/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.



Velho Circo Novo Mundo
 Campo Limpo - Dia 20

AVENIDA PAULISTA

Quiprocó de Cocó, uma Receita Gourmet

Em uma cozinha mineira, a palhaça Guadalupe desperta cedo e sua cama se transforma em fogão à lenha, em torno do qual desempenha sua rotina, até que uma ligação muda o rumo dos acontecimentos. Com Duo Dégua. 50 min.
Dias 20 e 21/4. Domingo e segunda, 17h30. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

A Roda

Entre sucessos e fracassos, os palhaços Adão e Gastão passeiam por várias formas de arte, até que constatarem que precisam de mais artistas e passam a instigar a plateia a experimentar. Com Paulo Federal e Danilo Dal Farra. 60 min.
Dia 12/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Velho Circo Novo Mundo

Três palhaços e uma palhaça trazem ao picadeiro um espetáculo inspirado em antigos clássicos da poesia, literatura, teatro e cultura popular. Com Grupo Palhastônicos. 60 min.
Dia 20/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

CASA VERDE

É Mesmo uma Palhaçada

Um grupo de palhaços chega ao local da apresentação e percebe que foram parar na cidade errada. No entanto, o show tem que acontecer! Com Trupe DuNavô. 50 min.
Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Retirantes

Espectáculo se passa em um universo sertanejo e, através da brincadeira, da emoção e, principalmente da memória, convida a pensar em que momento da vida também somos retirantes. Com Trupe Baião de 2. 60 min.
Dia 6/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Caminho da Saracura

Espectáculo traz à tona histórias de rios enterrados como forma de dar visibilidade aos povos da terra, por meio de técnicas como acrobacia em grupo e perna de pau. Com Trupe Baião de 2. 60 min.
Dia 13/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.



Cabaré da Diversidade
Itaquera - Dias 5 e 6

Forró Circense

Varieté protagonizada por mulheres, com números das mais diversas linguagens circenses e música ao vivo em um encontro gestado e parido por acrobatas, malabaristas, equilibristas e palhaços. Com Trupe Trapaceiros. 60 min.

Dia 21/4. Segunda, 16h. **AL GRÁTIS.**

Acessibilidade: 🦿 Libras.

IPIRANGA

Américo

Um vendedor de café carrega em seu carro ambulante histórias e objetos cotidianos transformados em elementos acrobáticos.

Com Camila Basterra. 45 min.

Dias 5 e 6/4. Sábado, 16h. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS.**

Animo Festas

Ao som de rock, música francesa e canções infantis dos anos 1980, espetáculo desnuda a máscara do palhaço com humor ácido e sarcasmo. Com Palhaço Klaus. 50 min.

De 11 a 13/4. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Show de Variedades Ilícitas

O palhaço Klaus e seus parceiros, irmã Gorete e o Medusa, apresentam um show irreverente com humor sarcástico, mágicas ilícitas e

música quase autoral. Com Palhaço Klaus. 80 min.

De 19 a 21/4. Sábado, domingo e feriado, 18h30. **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Cabaré da Diversidade

Espectáculo de variedades circenses que reúne performances, poesia, música, teatro, dança, capoeira, destacando-se pelo foco em corpos dissidentes e pela valorização da temática LGBTQIA+. Com Circo para TODOS. 60 min.

Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 14h. **AL A partir de 4 anos. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Girando pelo Fio do Tempo

Três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião, lançados em uma espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações. Com Projeto Nutar. 50 min.

De 19 a 21/4. Sábado, domingo e feriado, 17h. **AL GRÁTIS.**

POMPEIA

Cidade Brinquedo

Um dia, as crianças imaginaram: "E se a cidade fosse um brinquedo?". Viver onde se brinca, brincar onde se convive. Inventar, festejar e acolher formas de existir,

enquanto se compartilha um brinquedo. Com Grupo Esparrama. 40 min.

De 12 a 26/4. Sábados e feriado, 11h e 16h30.

AL GRÁTIS.

SANTO AMARO

One Man Show

Caio Ferreira, bicampeão latino-americano de ilusionismo, apresenta neste espetáculo solo uma coletânea de clássicos da história da mágica antiga e contemporânea. 60 min.

Dia 6/4. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

Esfera

Apresentação une dança, malabarismo, bambolê, roda cyr e acrobacia em coreografias poéticas

sofisticadas. Com Pauline Zoé. 30 min.

Dia 12/4. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS.**

Por Acaso

Encontro de dois mundos, unidos no trânsito e atraídos por suas coincidências.

Entre círculos, dividem e compartilham ideias, unindo suas forças e vivências para deixar os sonhos voar. Com Cia. Circonstance: Alexis Ayala (Chile) e Pauline Zoé (Bélgica). 40 min.

Dia 13/4. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

O Matuto

Sem palavras, Rapha Santa Cruz realiza números de mágica que são costurados

ao universo nordestino, com trilha sonora composta por forró, xaxado, coco e cavalo-marinho. 60 min.

Dias 5 e 19/4. Sábados, 16h. **AL GRÁTIS.**

Quais Quais

A história de dois palhaços que se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e que se identificam por seus problemas em comum e o amor pelo samba, em especial, músicas de Adoniran Barbosa. Com Cia. Lacoizamia. 60 min.

Dias 12 e 26/4. Sábados, 16h. **AL GRÁTIS.**

Humanas Diversas

Espectáculo de variedades protagonizado por mulheres que realizam números como roda cyr, acrobacia, palhaçaria, malabarismo, mágica e mímica. Com Coletiva Humanas. 60 min.

Dia 21/4. Segunda, 16h. **AL GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Esfera

Dança, malabarismo, bambolê, roda cyr e acrobacia se unem em coreografias poéticas e sofisticadas que criam figuras geométricas com cada elemento. Com Pauline Zoé. 30 min.

Dia 6/4. Domingo, 15h. **AL GRÁTIS.**



Esfera
Vila Mariana - Dia 6

Cabaré da Diversidade (Robson Regato), Esfera (Divulgação)

Exposições

SACILOTTO



Saciotto BioGráfico
Santo André - Até 27/7

14 BIS

Pausa

Concebida pela artista visual Stela Barbieri, a mostra reúne obras em grande escala que possibilitam habitar e permanecer em seu interior e, dentro delas, refletir sobre a importância das pausas, do descanso e do ócio. **Até 3/8. Terça a sábado, 10h30 às 20h30. Domingos, 10h30 às 18h30. Exceto dia 18/4.** **AL**

AVENIDA PAULISTA

Espelho do Poder

Concebida como show audiovisual narrado pela MC Indra Haretrava, que apresenta os filmes

'Swinguerra' e 'One Hundred Steps' num espetáculo que integra acessibilidade e criação. Direção: Bárbara Wagner & Benjamin de Burca. Curadoria: Clarissa Diniz. **Até 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos, 10h às 18h30. Exceto dias 18 e 22/4.** **AL**
Acessibilidade: **AD** Audiodescrição. **LE** Legendas. **MA** Mapa tátil. **P** Piso podotátil. **VL** Videolibras.

CAMPO LIMPO

Desabamento de Textos

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela

Bruna Damasceno

Avelar, Fabio Morais e Livia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar. **Até 30/4. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h.** **AL**

CINESESC

Cinema em Papel

A exposição, que ocupa o foyer do CineSesc, parte do cinema analógico e volta-se para o aspecto artesanal no fazer cinematográfico, passeando pela história do cinema por meio de cenas de filmes emblemáticos. **Até 31/6. Segunda a domingo, 13h15 às 22h.** **AL**

INTERLAGOS

Nós - Arte & Ciência por Mulheres

A trajetória e o trabalho de mulheres do Brasil e do mundo, entre cientistas, mestras de saberes, pesquisadoras e artistas. Aborda a produção do conhecimento, da sabedoria ancestral à presença de mulheres nas instituições científicas. Curadoria: Isabel Seixas, Letícia Stallone, Gisele Vargas e Diogo Rezende. **Até 30/3. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30.** **AL**
Acessibilidade: **VL** Videolibras. **BB** Braille. **AD** Audiodescrição.

POMPEIA

Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra

Nessa edição em que o barro foi escolhido como material principal, a artista Sallisa Rosa nos convida a refletir sobre as relações predatórias da humanidade

com a água e com a terra.

Até 13/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**
Acessibilidade: **AD** Audiodescrição. **VL** Videolibras. **RR** Recursos táteis.

Lugar Público - Muntadas

Mostra inédita do artista europeu Antoni Muntadas convida a refletir sobre os limites e transformações dos espaços compartilhados, e a questionar sobre as mudanças urbanas e o direito ao acesso aos espaços coletivos. Curadoria: Diego Matos. **Abertura: Dia 5/4. Sábado, 19h, De 6/4 a 10/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h.** **AL**
Acessibilidade: **AD** Audiodescrição. **VL** Videolibras. **RR** Recursos táteis.

SANTO ANDRÉ

Saciotto BioGráfico

Em eixos temáticos, a mostra destaca o vínculo e as relações artísticas, sociais e culturais de Luiz Sacilotto com a cidade de Santo André. Curadoria: Reinaldo Botelho. **Até 27/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30.** **AL**
Acessibilidade: **AD** Audiodescrição.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

Cinema



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Chico Bento e a Goiabeira Maraviôsa
Bom Retiro - Dias 12 e 26

AVENIDA PAULISTA

Suzan Pitt: Exuberâncias Imaginativas

Retrospectiva da artista americana Suzan Pitt, acompanhada de sonorização ao vivo por musicistas mulheres e artistas queer da cena experimental de São Paulo. No dia 23/4, exibições de "Bowl, Theater, Garden,

Marble Game" (1970), "Crocus" (1971), "Jefferson Circus Song" (1973), "Whitney Commercial" (1973) e "Asparagus" (1979), acompanhadas por música de Enchante. No dia 24/4, exibições de "Joy Street" (1995), "El Doctor" (2006), "Visitation" (2011) e "Pinball" (2013), com música de

Sue e Ema Stone.
Dias 23 e 24/4. Quarta e quinta, 20h. A18
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Divertida Mente 2

Dir. Pete Docter, EUA, 2015, 94 min.
Riley é uma garota divertida de 11 anos que deve enfrentar mudanças

importantes em sua vida quando seus pais decidem mudar de cidade. Dentro de seu cérebro convivem várias emoções diferentes.
Dia 12/4. Sábado, 12h. AL
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Divertida Mente 2

Dir. Kelsey Mann, EUA, 2024, 101 min.
Riley agora tem 13 anos. Junto com o amadurecimento, a sala de

controle mental da jovem também está passando por uma demolição para dar lugar a novas emoções.

Dia 13/4. Domingo, 12h. AL
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

BOM RETIRO

DIVERCINE

Exibições gratuitas de filmes nacionais e estrangeiros para divertir crianças e toda a família.

Sábados. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Chico Bento e a Goiabeira Maraviôsa

Dir. Fernando Fraiha, Brasil, 2025, 90 min.
Chico Bento precisa unir toda sua turma para "sarvã" a goiabeira do Nhô Lau.

Dia 12/4. 11h. Dia 26/4. 14h. L

Wish: O Poder dos Desejos

Dir. Chris Buck, Fawn Veerasunthorn, EUA, 2023, 95 min.

Asha, uma moça perspicaz, faz um desejo tão poderoso que é atendido por uma força cósmica: uma esfera de energia ilimitada chamada Star.

Dia 12/4. 14h. Dia 26/4. 11h. L

CARMO

Faça a Coisa Certa

Dir. Spike Lee, EUA, 1989, 120 min.
Em um dia quente de verão no Brooklyn, Mookie está trabalhando em



As Polacas
Centro de Pesquisa e Formação - Dia 26

uma pizzeria quando tensões raciais e sociais aumentam e um confronto explosivo muda o destino da comunidade. Filme com legenda em português.

Dia 7/4. Segunda, 17h30. ^{A14} Ingressos 30 min antes. GRÁTIS.

Acessibilidade:
OC Open Caption.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: "As Polacas"

Dir. João Jardim, Brasil, 2023, 125 min.
Fugindo da guerra na Polônia, Rebeca chega

ao Brasil em 1917 para reencontrar o marido e iniciar uma nova vida. Porém, acaba refém de uma rede de prostituição e tráfico de mulheres. Exibição seguida por debate com o diretor João Jardim.

Dia 26/4. Sábado, 15h. ^{A18} Ingressos on-line. GRÁTIS.

É Dia de Festival!

Dir. Fernando Neves, Brasil, 2024, 80 min.
Documentário registra a trajetória de três times de futebol de várzea de Santo André e sua importância na vida comunitária. Exibição seguida por mesa redonda

com Neri Silvestre, Fernando Neves e Gláucia Adriani.

Dia 11/4. Sexta, 19h às 21h30. ^{A16} Ingressos on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Sob a Tela Negra

Exibição de curtas com execução ao vivo da trilha sonora produzida a partir da oficina "Sob a Tela Negra: Laboratório de Criação-Improvisação de Trilha Sonora ao Vivo". Com participantes do Laboratório, sob a regência de Hever Alvz.

Dia 2/4. Quarta, 19h às 21h30. ^{AL} Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ique Esteves

CINE DE QUARTA

Exibições gratuitas de curtas, médias e longas-metragens.
Quartas, 19h. ^{A14} Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Rafiki

Dir. Wanuri Kahiu, Quênia, 2018, 83 min.
Uma história de amor entre duas jovens mulheres em um país que criminaliza a homossexualidade.
Dias 9 e 23/4.

O Dia que te Conheci

Dir. André Novais Oliveira, Brasil, 2023, 71 min.
Zeca é bibliotecário numa escola da cidade vizinha. Quando a rotina fica difícil, há algo que o impede de manter esse cotidiano - até conhecer Luísa.
Dias 16 e 30/4.

FLORÊNCIO DE ABREU

Estação São Punk: Cinedebate "Punks"

Dir. Sarah Yakhni e Alberto Gieco, Brasil, 1983, 35 min.
Documentário retrata o cotidiano de jovens punks na década de 1980, suas perspectivas, dilemas e formas de expressão. Exibição seguida por debate com Sandra Coutinho (As Mercenárias), Ariel Uliana (Restos de Nada), Alberto Gieco (diretor do filme) e Antônio Carlos de Oliveira (historiador). Mediação: João Augusto Neves Pires.
Dia 4/4. Sexta, 17h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. ^{A16} GRÁTIS.
Acessibilidade:
CC Closed Caption.

INTERLAGOS

Hora do Cinema! Apresenta "As Aventuras de Pi"

Dir. Ang Lee, Canadá, EUA, Reino Unido, Irlanda, Taiwan, 2012, 127 min.
O jovem Pi é o único sobrevivente de um naufrágio. Perdido em meio ao oceano, ele precisa dividir o pouco espaço disponível com um tigre-de-bengala.
Dia 6/4. Domingo, 15h. ^{A10} Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Banel & Adama

Dir. Ramata-Toulaye Sy, Senegal, 2023, 87 min.
O casal Banel e Adama vive em uma aldeia remota e desconhece o mundo fora de lá. Mas é confrontado por convenções e restrições quando suas demonstrações de afeto passam a incomodar os membros mais conservadores do povoado.
Dia 10/4. Quinta, 19h30. ^{A14} Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Eu Não Sou uma Bruxa

Dir. Rungano Nyoni, França, Reino Unido, Zâmbia, 2017, 95 min.
Depois de um incidente banal na vila onde vive, Shula, uma menina de 8 anos, é acusada de bruxaria. Levada a um campo destinado a feiticeiras, ela passa por uma cerimônia de iniciação, em que aprende as regras de sua nova vida.
Dia 24/4. Quinta, 19h30. ^{A14} Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

Cine na Praça: Além da Lenda

Dir. Marcos França, Marília Mafé, Brasil, 2022, 86 min.
Uma vez por ano, no Dia do Saci, é revelado o livro sagrado que reúne todas as lendas do Brasil. Seres místicos de outros países vêm para o país, onde pretendem roubar o livro e as lendas.
Dia 27/4. Domingo, 15h. ^{AL} GRÁTIS.

PINHEIROS

Amor Radical: A Vida e o Legado de Satish Kumar

Dir. Julio Hey, Brasil, 2024, 81 min.
Exibição do documentário "Satish Kumar: Caminhos pela Paz", que acompanha o ex-monge e ativista indiano em sua jornada de transformação do mundo pela simplicidade, colaboração e amor. Após, bate-papo com Beatriz Tadema e Gení Núñez.
Dia 16/4. Quarta, 19h. ^L GRÁTIS.

SANTANA

Cine Debate: "Verbo e Arte, Brilhos da Brasa: Sarau da Brasa 14 Anos"

O documentário apresenta a história do Coletivo Cultural Poesia na Brasa e suas contribuições para a Vila Brasilândia. Exibição seguida por bate-papo com Sônia Regina Bischain e Sarau da



Panorama do Choro Paulistano Contemporâneo
Santana - Dia 29

Brasa. Integra a FLIZN: Feira Literária da Zona Norte.
Dia 10/4. Quinta, 19h. ^{A12}
Ingressos on-line. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Cine Debate: "Panorama do Choro Paulistano Contemporâneo"

Dir. Beto Mendonça, Brasil, 2019, 96 min.
O documentário celebra a valorização do choro paulistano por meio de depoimentos e performances. Após a exibição, bate-papo com Roberta Valente e o clarinetista Alexandre Ribeiro.
Dia 29/4. Terça, 19h. ^{A12}
Ingressos on-line. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

SANTO AMARO

Mussum, Um Filme do Cacildis

Dir. Susanna Lira, Brasil, 2019, 74 min.
Documentário conta a trajetória do músico e comediante Mussum.
Dia 2/4. Quarta, 18h. ^{A10} GRÁTIS.

Black Rio! Black Power!

Dir. Emílio Domingos, Brasil, 2023, 70 min.
O filme revela o impacto dos bailes soul e do movimento Black Rio na música, na cultura e na luta por justiça racial no Brasil dos anos 70.
Dia 9/4. Quarta, 18h. ^{A11} GRÁTIS.

CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções audiovisuais originais, com exibição gratuita, em streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em sescsp.org.br/cinemaemcasa

Panorama do choro paulistano contemporâneo (Carlos Calado), Meu sangue ferve por você (Reprodução/Manequim Filmes)

Elis & Tom, Só Tinha de Ser com Você

Dir. Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay, Brasil, 2022, 100 min.
Documentário sobre o álbum "Elis & Tom", considerado um dos mais importantes da história da música brasileira. A gravação aconteceu em Los Angeles, no início de 1974, e as imagens foram registradas em película.
Dia 16/4. Quarta, 18h. ^{A12} GRÁTIS.

Meu Sangue Ferve por Você

Dir. Paulo Machline, Brasil, 2023, 97 min.
Em 1979, Magal, um dos artistas mais populares do Brasil, conhece a deslumbrante Magali e se apaixona. Para conquistá-la, ele precisará vencer a

resistência do empresário, além da desconfiança da família, dos amigos e da própria amada.
Dia 23/4. Quarta, 18h. ^{A12} GRÁTIS.

Nosso Sonho

Dir. Eduardo Albergaria, Brasil, 2023, 120 min.
Cinebiografia da dupla de funk melody Claudinho e Buchecha, a história de uma amizade que se transforma em força de superação e conquista. O filme mostra o ritmo e a poesia da periferia, além de narrar episódios de drama, tragédia e humor que marcaram a carreira da dupla.
Dia 30/4. Quarta, 18h. ^{A12} GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Nosso Sonho

Dir. Eduardo Albergaria, Brasil, 2023, 120 min.
Cinebiografia da dupla de funk melody Claudinho e Buchecha.
Dia 9/4. Quarta, 19h. ^{A12} Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Pacarrete

Dir. Allan Deberton, Brasil, 2019, 97 min.
Pacarrete é uma bailarina idosa, incomum, que vive no interior do Ceará. Na véspera da festa de 200 anos da cidade, ela decide fazer uma apresentação para o povo. Mas parece que ninguém se importa...
Dia 30/4. Quarta, 19h. ^{A12} Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



Meu Sangue Ferve Por Você
Santo Amaro - Dia 23

Cursos, Oficinas e Encontros



Sementeiras
24 de Maio - Dia 5

AÇÕES PARA A CIDADANIA	34
ALIMENTAÇÃO	38
ARTES VISUAIS	39
CINEMA	42
CIRCO	43
DANÇA	43
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	45
JOVENS	49
LITERATURA	51
MEIO AMBIENTE	55
MÚSICA	59
SAÚDE	60
TEATRO	62
TECNOLOGIAS E ARTES	64

AÇÕES PARA A CIDADANIA

14 BIS

Café da Manhã: Além de Refeição, um Ato Social

DEMONSTRAÇÃO Reflexões sobre como o café da manhã pode também ser um ato de resistência social. Com padre Júlio Lancellotti, Cintia Sanchez, Consultório de Rua e Cozinha Solidária "É Tudo

pra Ontem". Integra o projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas.
Dia 21/4. Segunda, 13h às 15h. Ingressos 30 min. antes. Todas as idades. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Sementeiras

Dir. Ana Moraes, Luciene Pereira, Mari Moura e Meire Ramos, Brasil, 20 min.

DEBATE Entre o trabalho agrícola e suas rotinas, mulheres do MST falam sobre como é viver em um assentamento.
Dia 5/4. Sábado, 17h às 18h30. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ruas CorreSPondidas

OCUPAÇÃO Diálogo entre as iniciativas "Amor correSPondido" e "Rua em Cores", propõe uma imersão nas histórias e experiências de quem vive a rua. Integra o projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas.
Até 13/4. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos, 9h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Aprender com as Plantas: O Caminho da Maestria na Cultura Shipibo Conibo

CURSO A arte de curar com as plantas na medicina tradicional Shipibo. Com Dom Herminio Vasquez Mejia e Elisa Vargas Fernandez.
Dias 1 e 8/4. Terças, 19h às 20h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Tecendo o Invisível: A Arte dos Bordados Shipibo Conibo

CURSO Contos e histórias antigas relacionadas aos desenhos Kené, na cultura Shipibo, e aprendizado da arte de bordar com intenção e concentração. Com Elisa Vargas Fernandez.
Dias 2 e 9/4. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Poesia em Libras

OFICINA Técnicas básicas de criação poética, explorando expressões corporais, ritmo e a riqueza da cultura surda. Com Slam de Surdes.
Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

BOM RETIRO

MULHERES INDÍGENAS EM AÇÃO

Série de atividades celebra a arte, a luta e a resistência das mulheres indígenas.

Feira Saberes Indígenas

FEIRA Mulheres artistas de diferentes territórios apresentam biojoias, fotografias, cerâmicas e outros conhecimentos ancestrais.
De 2 a 4/4. Quarta a sexta, 12h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

Olhares Indígenas na Cultura

BATE-PAPO Como a cultura indígena, por

meio da literatura e do audiovisual, atua como ferramenta de resistência contra o olhar colonizador. Com Natália Tupi e Auritha Tabajara. Mediação: Mayra Sigwalt.
Dia 2/4. Quarta, 15h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

A Luta das Mulheres Indígenas pela Vida, Justiça e Demarcação

BATE-PAPO Txai Suruí e Natali Mamani são vozes que ajudam a compreender o poder transformador das mulheres indígenas na luta por seus direitos e Culturas. Mediação: Ketty Aire.
Dia 3/4. Quinta, 15h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

A Força do Toré

VIVÊNCIA A cacique Jacqueline Haywa fala sobre a força e (re) existência da mulher indígena. Em seguida, vivência de Toré, manifestação cultural sagrada para diferentes etnias da região nordeste.
Dia 4/4. Sexta, 19h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Corre & Costura

OFICINA Técnicas do upcycling para transformar sombrinhas e guarda-chuvas em jaquetas. Com Projeto Vida Corrida.
De 10 a 24/4. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 18 anos. Inscrições de 1 a 10/4. GRÁTIS.

Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Kindezi: Neuroeducação e Arte em Afroperspectiva

CURSO Apresentação da filosofia de cuidado com as crianças dos povos Bantu Kongo. Com Rose Mara Kielela. De 8 a 10/4. Terça a quinta, 13h30 às 17h. A partir de 16 anos. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Brasis em Disputa: Eleições Municipais

CURSO Análise sobre os resultados das eleições de 2024, suas influências e consequências na política nacional. Com Paulo Roberto Elias de Souza. De 8/4 a 6/5. Terças, 15h às 18h. A partir de 16 anos. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Revista do Centro de Pesquisa e Formação

DEBATE A edição número 19 traz o tema "A Infância e o que Ela Tem a (Nos) Dizer", com estudos e ações artísticas e educativas realizados sobre e com crianças. Dia 11/4. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: AD)) Audiodescrição.

CONSOLAÇÃO

Terça Afro no Sesc Consolação

BATE-PAPO Roda de conversa compartilha conhecimentos acadêmicos e

vivências cotidianas de pessoas negras. Com Coletivo Terça Afro. De 1 a 29/4. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 22/4. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

A Árvore das Palavras: Escrevendo Afetos - Afagos e Afins

OFICINA Baseada na performance poética de Jairo Pereira, atividade reaproxima os participantes de seus afetos amorosos e de suas memórias adolescentes através de poesia, movimento do corpo e percussão dos ritmos. Com Jairo Pereira. Dias 11 e 12/4. Sexta, 18h30 às 21h30. Sábado, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 2/4, 14h (Credencial Plena) e 3/4, 14h (público geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

FLORÊNCIO DE ABREU

Letramentos Indígenas: História, Línguas e Diversidade

CURSO Letramento étnico-racial a partir da perspectiva indígena, (re)conceituando e desmistificando termos e expressões. Com Aly David Arturo Yamall Orellana. De 7 a 9/4. Segunda a quarta, 18h às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 31/3. GRÁTIS.

Arquitetura Popular

CURSO Apresentação de conceitos básicos de arquitetura a partir da observação do espaço e mobiliários, seguida de atividade prática.

Com Karen Viegas. De 10 a 17/4. Terças e quintas, 14h às 17h30. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 31/3. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Inteligência Artificial e Empregabilidade

BATE-PAPO Introdução aos fundamentos de IA e sua relevância no mercado de trabalho, utilizando ferramentas como aliadas na preparação profissional. Com Kinah Consultoria de Impactos Sociais. De 3 a 5/4. Quinta, 14h às 15h30. Sexta, 10h às 11h30. Sábado, 11h30 às 12h30. De 15 a 29 anos. GRÁTIS.

Empreender com Identidade: O Poder do Contexto Local

BATE-PAPO Incorporar a cultura local a um negócio como estratégia para fortalecer laços com a comunidade, tornando o negócio autêntico e significativo. Com Coletivo Encrespades. Dia 4/4. Sexta, 10h às 11h30. De 15 a 29 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Helipa em Ação: Criando Espaços e Oportunidades

BATE-PAPO Troca de experiências para fortalecer redes criativas da periferia e debater estratégias para democratizar o acesso à produção cultural. Com Cia. de Teatro de Heliópolis, Cine Favela e Editora Gráfica de

Heliópolis. Em seguida, acontece o Sarau Helipa. Dia 12/4. Sábado, 14h às 15h30. AL GRÁTIS.

Introdução à Mecânica de Bicicletas

CURSO Com Senhoritas Courier.

Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 10h30 às 15h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 8/4, 14h. GRÁTIS.

PINHEIROS

Territórios da Cultura: Feira de Produtores Agroecológicos em São Paulo

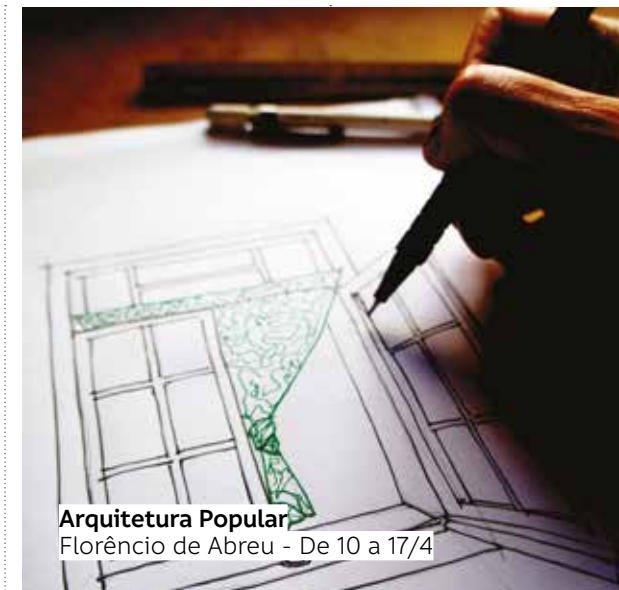
FEIRA Produtos agroecológicos, alimentos frescos e processados de produtores locais. Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Fernanda Benvenutty, Uma Política Travesti

BATE-PAPO Sil Nascimento e Lux Lima abordam a vida da técnica de enfermagem e militante trans brasileira que lutou pela defesa dos direitos LGBT. Dia 10/4. Quinta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS

Minha Tese em 1 Hora: Competências Digitais e Saúde Indígena

PALESTRA A utilização de tecnologias digitais no trabalho de agentes indígenas de saúde. Com Jibrán Patte, do povo Laklãnō Xokleng de Santa Catarina. Dia 15/4. Terça, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.



Arquitetura Popular
Florêncio de Abreu - De 10 a 17/4

POMPEIA

Retomadas: Mbya Reko Arandu I Transmissão da Tradição Guarani

CURSO Feito por indígenas para não-indígenas, propõe um conjunto de experiências que constituem o modo de ser guarani. Com Araju Apa Poty (Território Indígena do Jaraguá). De 2 a 23/4. Quartas, 19h às 21h30. Dia 20/4. Domingo, 11h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Famílias no [Espectro Autista

REUNIÃO Encontros entre pessoas que convivem com autistas em âmbito familiar para trocar experiências e orientações. Mediação: Adilson Souza. Dias 12 e 26/4. Sábados, 11h às 13h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Papo Transitinante: Marcos e Memória | Transmasculinidades na História

INTERVENÇÃO Roda de conversa sobre a Primeira Marcha Transmasculina do mundo, além de proporcionar um importante espaço de troca, fortalecimento e centralização de ideias. Com IBRAT SP, Alexandre Peixe, Valentim Félix e Kyem Ferreira. Mediação: Ravi Spreizner. Apresentação: Samba de Ganga. Dia 12/4. Sábado, 19h30 às 21h30. AT6 GRÁTIS.

SANTANA

Conversa de Mestra

OFICINA A artesã Luana Kogus aprendeu a técnica de trançado em fibra de coqueiro com seu pai.

Nesta atividade, além de falar sobre a importância do patrimônio imaterial como salvaguarda da memória dos saberes, faz uma demonstração da técnica. **Dias 23 e 24/4. Quarta e quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Feira Mulheres Empreendedoras Criativas: 7ª Edição

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de trinta mulheres empreendedoras da zona sul da capital. **De 3 a 6/4. Quinta a domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Introdução à Mecânica de Bicicletas para Mulheres

OFICINA Capacitação no reconhecimento e remendo de câmeras de bicicleta. As participantes podem trazer suas próprias bicicletas. Com Senhoritas Courier. Integra o Autonominas. **Dia 26/4. Sábado, 9h30 às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Conquix em Realidade Virtual

VIVÊNCIA Utilização de óculos de realidade virtual para contemplar a

exposição virtual "Conquix", que apresenta uma pesquisa fotográfica realizada no bairro Jardim da Conquista. Experiência com trilha sonora imersiva, que inclui sons característicos do ambiente. Com Monike Raphaela, Mariane Carvalho e Larissa Souza. **Dias 5 e 19/4. Sábados, 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Odu: Joias e Ancestralidade

CURSO Técnicas para criação de joias com materiais de baixo custo e ecológicos, como chapas e fios de latão. Com Ojiré Ventura. **De 13/4 a 11/5. Domingos, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/4, 15h (Credencial Plena) e 4/4, 15h (público em geral). ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

ALIMENTAÇÃO

BOM RETIRO

Chá da Tarde Explorando as Diversas Culturas

OFICINA Pessoas imigrantes e refugiadas se reúnem em uma roda de conversa regada a chás de ervas. Com Lama Srour, Graciela Apaza, Renée Londja, Shesa Londja e Nádia Ferreira. **De 12/4 a 17/5. Sábados, 14h às 16h. Exceto dias 19/4 e 3/5. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CARMO

Chocolate: Do Grão à Barra

CURSO Imersão no universo dos chocolates finos artesanais, desde

a plantação do cacau até a criação das barras. Com Fabrício Gonzalez. **Dias 22 e 23/4. Terça e quarta, 15h às 18h. A partir de 15 anos. Inscrições de 14 a 21/4. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Cacau da Amazônia: Da Amêndoa ao Chocolate | Saber e Sabor da Cacaucultura

OFICINA Apresenta o trabalho da cacaucultura no Brasil, especialmente na Vila Quilombola e Ribeirinha de Mangabeira, na Amazônia Paraense. Com Jane Glébia. **Dia 19/4. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Da Botica ao Boteco: Plantas, Garrafadas e a Coquetelaria Brasileira

PALESTRA O livro de Néli Pereira é uma investigação etnofarmacobotânica que aborda ingredientes utilizados como remédios, preparado por benzedeiras, mães e pais de santo, indígenas e caboclos. Com Néli Pereira. **Dia 12/4. Sábado, 10h30 às 12h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Cacau: Do Fruto ao Chocolate Artesanal

OFICINA Com Jane Glébia. **Dia 26/4. Sábado, 14h às 16h. AL Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Al-Grafias: Litografia de Cozinha (Kitchen Lito)

CURSO Método faz uso de materiais comuns presentes na cozinha para gravar uma matriz em alumínio. Com Bruna Kim e Leonardo Gomes. **De 8/4 a 6/5. Terças, 18h30 às 20h30. Exceto dia 22/4. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/4 (Credencial Plena) e 4/4 (Público em geral). ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

Da Placa ao Print: Impressão com Placa de Gelatina (Gelliprint)

CURSO Produção de placa de gelatina e usos para impressão em papel e tecido. Com Luiza Zelada. **De 9/4 a 7/5. Quartas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/4 (Credencial Plena) e 4/4 (Público em geral). ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

AVENIDA PAULISTA

O que Faz Você se Sentir Vivo?

PERFORMANCE No meio da cidade que não para, parar no tempo e se fazer essa pergunta, um tempo suspenso, um tempo para um, um tempo de escuta, de diálogo, de um encontro. Com Tatiana Devos Gentile. **Dia 24/4. Quinta, 17h às 19h. Dia 25/4. Sexta, 12h às 14h. Dia 26 e 27/4. Sábado e domingo, 15h às 17h. Local: Bulevar AL GRÁTIS.**

Renda Sol, Tenerife ou Nanduti: Rendas e Lendas Latinas

VIVÊNCIA Encontro com artesãs-mestras na técnica têxtil reelaborada na América Latina, com desenhos inspirados na natureza. Com Espaço do Artesanato. **Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Explorando a Câmera Escura: Fotografia

OFICINA Convite para explorar a invenção da câmera escura e suas potencialidades. Com Amália Barrio e Carol Ferreira. **De 19/4 a 11/5. Sábados e domingos, 14h às 16h e 16h às 18h. Dias 21/4, 1 e 2/5. Segunda, quinta e sexta, 14h às 16h e 16h às 18h. A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Memórias e Histórias

CURSO Criação de álbum virtual a partir do resgate de memórias, histórias e relatos individuais. Com Joel de Melo. **De 22 a 30/4. Terças e quartas, 14h às 17h. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 9/4 (Credencial Plena) e 11/4 (público em geral). GRÁTIS.**

CARMO

Pontilhismo

CURSO Exercícios para auxiliar na elaboração de desenhos, contrastes



Chocolate: Do Grão à Barra
Carmo - Dias 22 e 23

Divulgação



Avenida Paulista: Fotografias
Centro de Pesquisa e Formação - Dia 26

de luz e sombra, e orientação sobre uso de materiais. Com Ôgbá.
De 7 a 16/4. Segundas e quartas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 26/3, 14h (Credencial Plena) e 28/3, 14h (Público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Livro de Artista: Narrativas Visuais

CURSO Técnicas para desenvolvimento de propostas autorais e incentivo à criação de trabalhos no campo das

poéticas da narratividade visual. Com Bruno Oliveira.
De 10/4 a 22/5. Quintas, 14h às 17h. Exceto dia 1/5. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 26/3, 14h (Credencial Plena) e 28/3, 14h (Público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CASA VERDE

AteliArte: Experimentando com Ilustração

OFICINA Explora a ilustração de maneira despretensiosa e livre para criar uma peça

visual. Com Fernanda Ozilak e Ana Cossermelli.
De 2 a 16/4. Quartas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.

Quem Conta um Ponto? Retratos Bordados

ATELIÊ Criação de retratos por meio de tecidos e fios, explorando materiais têxteis de forma livre e expressiva. Com Pâmela Rocha.
De 3 a 24/4. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Caderno de Desenho e o Sensível

CURSO Apresentação das formas de criação de um arquivo amovível e os cadernos de desenho como suporte. Com Paula Almozara.

De 17/4 a 15/5. Quintas, 14h às 18h. Exceto dia 1/5. A partir de 18 anos. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Avenida Paulista: Fotografias

DEBATE O livro "Avenida Paulista: Fotografias, 1983-2015" aborda as mutações de uma paisagem urbana considerada um símbolo da cidade de São Paulo. Com Carlos Fadon, Boris Kossoy e André Douek.
Dia 26/4. Sábado, 15h30 às 17h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Carlos Fadon

INSCRIÇÕES EM CURSOS E OFICINAS DE ARTES VISUAIS E TECNOLOGIAS

A participação em atividades que requerem inscrições prévias está sujeita à disponibilidade de vagas. As aberturas acontecem na semana anterior à atividade, às quartas-feiras, 14h (Credencial Plena) e sextas-feiras, 14h (público em geral). No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamentosescsp.org.br, é possível filtrar a busca por categorias e por unidade.

CONSOLAÇÃO

Insólito Modelo-Vivo

OFICINA Espaço colaborativo de estudo do desenho de observação, explorando a criação de composições performativas com modelo vivo, sonorização e objetos temáticos. Com Flopes.
Até 28/6. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Tecendo o Invisível: Bordado Shipibo

CURSO Entrelaçamento entre arte e prática de saúde, as telas Shipibo somam funções ornamentais, terapêuticas e protetivas. Com Elisa Vargas.
Dias 8 e 9/4. Terça e quarta, 10h às 12h. A partir de 12 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

FLORÊNCIO DE ABREU

Eta Costura Boa! Travesseiros Anatômicos

CURSO Desenvolvimento de molde e costura de um travesseiro anatômico para joelhos,

braços e pescoço. Com Eduardo Paiva.
De 8 a 17/4. Terças e quintas, 10h às 12h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. GRÁTIS.

Espaço Aberto: Máquinas de Costura

ATELIÊ Disponibilização de máquinas de costura para utilização de quem já sabe costurar e precisa praticar. Necessário trazer os tecidos. Com Patrícia Campos.
Dias 21 e 28/4. Segundas, 15h às 17h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Iniciação à Costura Criativa

OFICINA Dicas básicas da máquina de costura: como ligar, colocar linha, usar o pedal e confeccionar um item utilitário. Com Patrícia Campos.
De 23 a 30/4. Quartas e quintas, 18h às 20h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 16/4. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Xilogravura: Matrizes e Cores

OFICINA Criação de composições gráficas

multicoloridas utilizando a técnica da xilogravura. Com DiFavela e Fernanda Aflora.
Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 10h às 13h. A partir de 15 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Desenho de Paisagens com Pastel Oleoso

OFICINA Apresenta e aprofunda a técnica por meio de trabalhos que passeiam pelas memórias de lugares queridos. Com Aruanda Leonel.
Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 8 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

...percebendo...

PERFORMANCE Através do movimento perceptivo, uma mulher albina com deficiência visual busca aguçar os demais sentidos do público para além da visão. Com Andreza Aguida e Joelson Vieira Lima.
Dia 21/4. Segunda, 15h às 16h. L GRÁTIS. Acessibilidade: AD) Audiodescrição perceptiva. Libras perceptiva.

ITAQUERA

Conjuntos

INSTALAÇÃO Grafites de Babi Lopes retratam os conjuntos habitacionais, refletindo sobre o processo de urbanização das periferias paulistanas.
Até 28/12. Quarta a domingo, 9h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadriminhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

Artistas Adiado o Fim do Mundo: Oficina de Arte e Sustentabilidade

ATELIÊ Experimentação de linguagens que exploram a relação entre artes visuais e questões ambientais. Com Suzana Borges. **Dia 13/4. Domingo, 11h às 13h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Dançando Sacilotto

PERFORMANCE Experimentações em dança inspiradas na obra de Luiz Sacilotto. Com Mônica Augusto. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico. **Dia 12/4. Sábado, 14h às 16h. AL GRÁTIS.**

Bordado e Práticas Cartográficas

OFICINA Construção conjunta de um mapa bordado, traçando rotas para um novo caminho de encontro com a cidade e com a obra do artista Luiz Sacilotto. Com Raquel dos Santos. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico. **Dia 25/4. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Arte, Moda e Ancestralidade

BATE-PAPO As artistas e pesquisadoras Ojiré Ventura, Larissa de Souza e Hanayrá Negreiros compartilham percepções sobre os entrelaçamentos entre arte, moda e ancestralidade. Mediação: Laura Rocha. **Dia 6/4. Domingo, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Pequenas Áfricas: Curadoria, Samba e Memória + Percorso Educativo na Casa Verde

CURSO A primeira edição do projeto "Giras Curatoriais" propõe reflexões sobre curadoria e memória a partir do samba e das "Pequenas Áfricas". No último encontro, será realizado um percurso educativo no território da Casa Verde. Com Angélica Ferrarez e Coletivo Zona Norte Afrodiaspórico. **De 9 a 12/4. Quarta a sexta, 19h30 às 21h30. Sábado, 9h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/4, 15h (Credencial Plena) e 4/4, 15h (público em geral). ▲ R\$120 ■ R\$60 ● R\$36**

CINEMA

BELENZINHO

Tópicos em Direção de Fotografia para Cinema

CURSO Direção de fotografia, iluminação, operação de câmera, decupagem e edição, do básico à pós-produção. Com DAFB (Coletivo de Mulheres e Dissidentes de Gênero do Departamento de Fotografia do Audiovisual Brasileiro). **De 26/4 a 31/5. Sábados, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 9/4 (Credencial Plena) e 11/4 (público em geral). GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Relações entre Cinema, (Contra) Colonialismo e (De) Colonialidade

CURSO A história do cinema nacional e mundial, e da contemporaneidade de suas produções, em perspectiva crítica quanto às suas relações com o colonialismo e a colonialidade. Com Mariana Queen Ifeyinwaeze Nwabasili. **De 8 a 29/4. Terças, 18h30 às 21h30. A partir de 18 anos. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

60 Anos de TV Globo

PALESTRA Ernesto Rodrigues reflete sobre a Globo, debatendo acerca dos motivos para que a

emissora se tornasse um poderoso espelho da sociedade brasileira. **Dia 26/4. Sábado, 11h às 13h. partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Em Primeira Pessoa: Selma Egri

PALESTRA A atriz conversa sobre sua carreira no teatro, em telenovelas e em mais de 40 filmes. **Dia 29/4. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Cine-Leitura: Corpos Negros que Produzem e Pensam o Mundo

VIVÊNCIA Excertos de livros e poemas de autoras negras e filmes que abordam perspectivas e vivências de pessoas negras em diferentes contextos. Com Maria Carolina Casati e Paula Jacob. **De 2 a 23/4. Quartas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Montagem e Edição em Cinema: Introdução

CURSO Aulas dinâmicas de montagem e edição de projetos audiovisuais, do conceito até a execução técnica. Com Luciano Trindade. **De 2 a 30/4. Quartas, 18h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 20/3. GRÁTIS.**

CIRCO

24 DE MAIO

Povo Parrir e a Salamandra

ESPETÁCULO Brincadeira-cerimônia que mistura palhaças, trakinos do povo Kariri Xocó e uma boneca sagrada, a salamandra. Com Trakinos do Povo Kariri Xocó. 60 min. **Dia 21/4. Segunda, 16h. AL GRÁTIS. Acessibilidade: AD) Audiodescrição.**

SANTO AMARO

Le Cercle

PERFORMANCE Equilíbrio, força, delicadeza feminina, inércia e emoção são as palavras que definem essa performance de dança com roda cyr. Com Paulina Zoé. **Dia 12/4. Sábado, 13h às 13h10. AL GRÁTIS.**

DANÇA

14 BIS

Lindy Hop

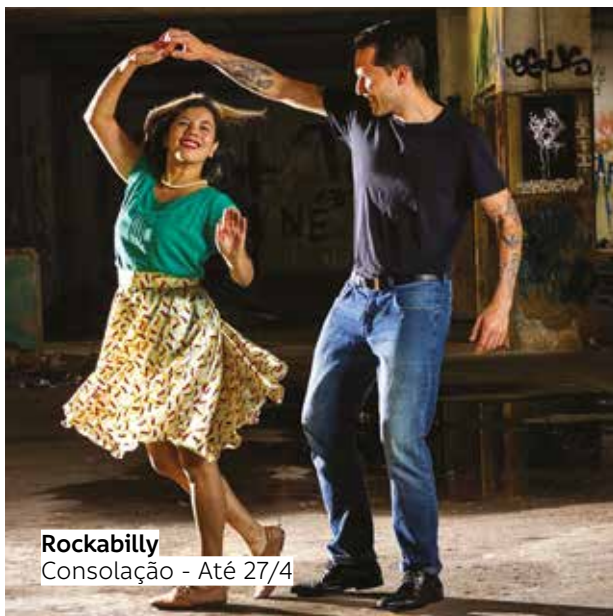
AULA ABERTA Passos básicos, desenvolvimento de coordenação, ritmo e fluidez de movimento. Com That Swing Dance Company. **De 5 a 26/4. Sábados, 17h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Transfiguration

PERFORMANCE A história do desejo não cumprido do escultor de incutir vida na sua criação. Num gesto de desespero, ele penetra no barro que usa como material, tornando-se uma obra de arte viva. Com Olivier de Sagazan (França). **De 25/4 a 4/5. Sextas e sábados, 19h às 20h. Domingos, 16h às 17h. A16 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**





Rockabilly
Consolação - Até 27/4

CAMPO LIMPO

Samba no Pé

OFICINA Com Arthur Marques e Marcela Ramos. Até 27/4. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 13/4. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Dança de Salão

OFICINA Ritmos forró e gafeira. Com Arthur Marques e Marcela Ramos. Até 30/4. Quartas, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Dançando na Encruzilhada

CURSO O coreógrafo Daniel Fagus Kairoz apresenta seu pensamento artístico e seus caminhos de elaboração e processos

de criação. Convidados: Zélia Monteiro e Rodrigo Andreoli.

De 10 a 24/4. Quintas, 14h às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Jazz Funk

AULA ABERTA Aula de dança que combina técnicas do Jazz e das Danças Urbanas. Com Felipe Baptista. Integra a ação Vem Dançar! Até 26/4. Sábados, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Rockabilly

AULA ABERTA Dança que mistura elementos do rock, do rhythm and blues e da música country. Com Danilo

Brum e Vivi Pannafiel. Até 27/4. Domingos, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

Florêncio Move-se: Dabke Flux

AULA ABERTA Prática corporal inspirada na dança folclórica praticada em países do Oriente Médio. Com Daniela Signorini Marcilio. De 2 a 30/4. Segundas e quartas, 13h às 14h. Exceto dia 21/4. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

CAIXA DE DANÇA: COREOGRAFIAS PARA PEQUENOS FORMATOS

Série de ações expandem repertórios e formações sobre a linguagem da dança.

Dança Não Verificada

CURSO Convide para artistas iniciados explorarem a pergunta "Qual a distância entre acontecer e não acontecer?", investigando campo/ espaço, objeto, imagem e corpo. Com Márcio Filho. Dias 23 e 24/4. Quarta e quinta, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições online a partir de 8/4. GRÁTIS.

1 Maneira de Ser Casulo

OFICINA Trabalha a improvisação por meio dos fundamentos principais da técnica de Campbellock, investigando

o movimento metaforicamente pelas quatro fases de uma borboleta. Com Fran Menezes. Dias 29 e 30/4. Terça e quarta, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições online a partir de 15/4. GRÁTIS.

ITAQUERA

Saiar

OFICINA Dança "contemporâneo-brasileira", centrada na exploração da saia como ferramenta expressiva. Com Núcleo Pé de Zamba. Dia 12/4. Sábado, 11h às 13h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Pode Ser Menor?

CURSO Composições espontâneas em diálogo com a gravidade e a imaginação. Com Beth Bastos e Núcleo Pausa. De 23 a 25/4. Quarta a sexta, 14h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições por meio do envio de breve carta de apresentação para danca.pinheiros@sescsp.org.br até dia 17/4. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

VILA MARIANA

ABRIL, MÊS DA DANÇA

Em celebração ao Dia Internacional da Dança (29/4), atividades fomentam a linguagem.

Coreografia em Transformação: Criação Coletiva

AULA ABERTA Estudo prático para a criação de dança coletiva. Com Josefa Pereira. Dia 3/4. Quinta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Baile Charme

VIVÊNCIA Ao som de soul, funk soul e R&B. Com Sampa Charme. Dias 5 e 12/4. Sábados, 15h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Vivências de Pilates com Infinity Bands

AULA ABERTA Com acessórios que auxiliam a prática, em movimentos de força e flexibilidade. Com Andréia Monteiro. De 5 a 26/4. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Arquearia

VIVÊNCIA Regras básicas, técnicas, exercícios e jogos de tiro com arco e flecha. De 5 a 27/4. Sábados e domingos, 14h às 18h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Yoga e Pranayama

AULA ABERTA Serenidade por meio da respiração consciente. Com Bianca Perazza. De 6 a 27/4. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Corpo Consciente

Práticas esportivas para equilíbrio entre corpo e mente.

Meditação Guiada: Sons e Tambor

AULA ABERTA Alia o uso do tambor à meditação. Com Mary Rocha. De 5 a 26/4. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Práticas Meditativas

AULA ABERTA Técnicas de respiração, meditação, contemplação e movimentos corporais em diferentes planos. De 6/4 a 25/5. Domingos, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Artes Marciais: Yin Yang

AULA ABERTA Prática de Tai Chi Chuan e Tae Kwon Do. Com Alessandra Paz e Renan Braga. Até 25/4. Sextas, 17h às 17h50. Exceto dia 18/4. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Desafio Vertical 2025

CORRIDA Subida de aproximadamente 350 metros pelas escadarias da unidade. Dia 29/4. Terça, 19h às 23h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 8/4. GRÁTIS.



Atualização de Regras do Futsal para Treinadoras e Treinadores
Bom Retiro - Dia 15

BELENZINHO

Pedal Belém: "Poesia Urbana sobre Rodas - Sambistas em Rodas"

PASSEIO Evento com apresentação de sambistas paulistanos. Com Projeto Pedal na Quebrada. Dia 27/4. Domingo, 8h às 14h. Local: Bairro Belém e arredores. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Yoga com Acessórios

VIVÊNCIA Prática de Hatha Yoga com cintos e bloquinhos. Com Pedro Costa. Até 26/4. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Atualização de Regras do Futsal para Treinadoras e Treinadores

OFICINA Atualização de regras do futsal. Com a árbitra Aline dos Santos. Dia 15/4. Terça, 19h às 20h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS: ETAPA CAMPO LIMPO

Aulão de Corrida para Mulheres

AULA ABERTA Com Juliana da Anunciação Martins e presença de DJ. Dia 10/4. Quinta, 18h30 às 20h30. A partir de 12 anos. Inscrições de 1 a 10/4 na sala de Ginástica Multifuncional. GRÁTIS.

Na Pista com a Kiss: As Mulheres e a Cena das Corridas de Rua no Brasil

BATE-PAPO Personagens femininas ilustres das corridas de rua, Maria Zeferina Baldaia e Neide dos Santos conversam sobre suas carreiras, o espaço da mulher nas corridas de rua e o potencial deste esporte no desenvolvimento de ações sociais. Dia 12/4. Sábado, 14h às 16h. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

CARMO

Encontro de Lutas: Muay Thai e Capoeira

AULA ABERTA Com Viviane e Anthone. Dia 16/4. Quarta, 18h30 às 20h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Biomecânica da Corrida

AULA ABERTA Atividade teórico/prática de corrida. Com David Alisson. Dia 26/4. Sábado, 8h às 11h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Enduro a Pé

CORRIDA Competição em equipes com desafios físicos relacionados a pontos presentes no Centro de São Paulo. Vence o grupo que tiver mais regularidade no percurso. Dia 1/5. Quinta, 8h às 14h. A partir de 16 anos. Inscrições de 14 a 22/4. GRÁTIS.

CASA VERDE

Vem Jogar Pickleball!

VIVÊNCIA Prática do esporte com raquete parecido com o tênis de quadra. Integra a ação Joga Comigo. De 3 a 26/4. Quintas e sextas, 15h às 17h30. Sábados e feriado, 15h30 às 17h30. Exceto dia 18/4. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Corpo - Movimento - Consciência

CURSO O movimento corporal como manifestação consciente da participação humana na totalidade do fluxo universal. Com Maurício Teodoro. Dias 24 e 25/4. Quinta e sexta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Mulheres na Capoeira

BATE-PAPO Com Mestra Boca, Mestra Nagô, Pollyana Felix e Marina Ricardo. Dia 4/4. Sexta, 18h15 às 19h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Capoeira

AULA ABERTA Com Mulheres da Garoa. De 5 a 26/4. Sábados, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

Pilates

AULA ABERTA Com Tayane Almansa. Dia 23/4. Quarta, 7h às 7h50, 8h às 8h50, 12h às 12h50, 14h às 14h50, 17h45 às 18h35 e 18h45 às 19h45. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Corrida

AULA ABERTA Indicada para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. De 3 a 24/4. Quintas, 9h30 às 11h e 14h30 às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Flexibilidade e Mobilidade Articular

AULA ABERTA Melhora da postura, relaxamento e redução de dores musculares e articulares. De 3 a 24/4. Quintas, 15h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Corpo em Movimento | Boxe é Ritmo, Balanço e Suingue

VIVÊNCIA Atividade integrada a prática de boxe com elementos de ritmo, balanço e suingue. Com

Wellington Souza e Marcela Souza (no dia 26/4). De 5 a 26/4. Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Vou de Bike

VIVÊNCIA Incentivo à prática do ciclismo nas ruas e ciclofaixas da cidade, promovendo reflexões sobre os benefícios do exercício físico e destacando a bicicleta como uma alternativa sustentável. Dia 27/4. Domingo, 7h30 às 11h. A partir de 16 anos. Inscrições de 17 a 26/4. GRÁTIS.

ITAQUERA

Circuito GMF

AULA ABERTA Desafio para o público testar seu nível de condicionamento físico, em provas de força, equilíbrio, resistência, potência, agilidade e velocidade. De 5 a 26/4. Sábados, 9h30 às 10h20. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Conexão ZL: Desenvolvimento de Atores Sociais Esportivos

OFICINA Promoção do relacionamento com o território a partir da criação de uma rede ligada ao esporte e a atividade física. Com Agência Solano Trindade. Dias 5/4 e 17/5. Sábados, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições pelo e-mail prog.esportivo.itaquera@sescsp.org.br. GRÁTIS.

PINHEIROS

Clube da Caminhada: Aula Prática “O Corpo e o Território”

VIVÊNCIA Atividade teórico-prática em que os participantes podem fazer a pré-inscrição para a saída do Clube da Caminhada para a Trilha Pedra Furada, em Biritiba Mirim. Com Elton Vieira de Sousa. **Dia 6/4. Domingo, 16h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 2/4. GRÁTIS.**

Estação Circo

VIVÊNCIA Aparelho com estações para vivenciar modalidades circenses e ginásticas, como malabares, tecido e equilíbrio na corda. Com Portô Porter. **De 26/4 a 1/5. Sábado, domingo e feriado, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA

Ginástica com Acrobacia: GMF

AULA ABERTA Atividade utiliza o próprio peso corporal e/ou do companheiro(a) como elemento. Com Mano a Mana. **Dias 5 e 12/4. Sábados, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Chegança: Sentir e Semear

AULA ABERTA Compreendendo a cada um como um ser integral, a atividade promove a conexão com diferentes técnicas corporais. Part. Mahabandha. **Dia 6/4. Domingo, 10h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

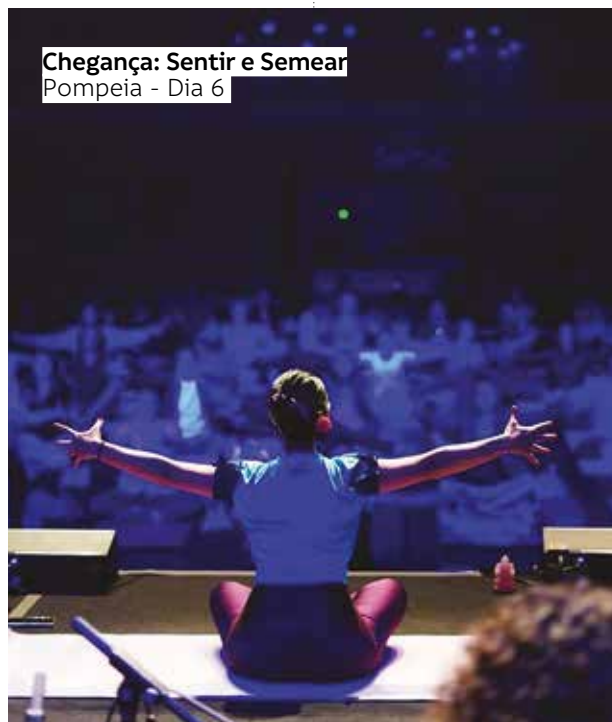
SANTANA

Tai Chi Chuan

AULA ABERTA Com Jeanne Kuk. **Dias 6 e 27/4. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Empoderamento Feminino no Esporte

BATE-PAPO Cris Souza, melhor técnica de futsal feminino do mundo em 2020 e atletas campeãs em 2024, Luana Moura, Natalinha e Drika compartilham suas histórias de superação de barreiras, igualdade de gênero e fortalecimento coletivo. **Dia 30/4. Quarta, 18h30 às 21h30. De 13 a 59 anos. GRÁTIS.**



Chegança: Sentir e Semear
Pompeia - Dia 6

Pedro Amora

SANTO AMARO

Vinyasa Yoga

AULA ABERTA Vertente da Yoga caracterizada pela execução das posturas (asanas) e a transição suave entre elas, com foco na respiração. Com Jéssica Kimura. **De 5 a 27/4. Sábados e domingos, 11h às 12h. Dia 15/4. Terça, 11h às 12h. Exceto dia 12/4. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Entre Amigos: Ginástica

VIVÊNCIA Recreação intergeracional de ginástica. **De 5 a 27/4. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. Dia 21/4. Segunda, 10h30 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Jogando com Atleta: Arthur Zanetti | Ginástica

VIVÊNCIA O campeão olímpico bate papo e realiza uma vivência com o público. **Dia 26/4. Sábado, 15h30 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Patinação com Roller's ABC

VIVÊNCIA Recreação livre para aprender a patinar e conhecer as modalidades da patinação. Traga o seu patins e os equipamentos de segurança. **Dia 4/4. Sexta, 16h30 às 20h. De 5 a 8/4. Terça, sábado e domingo, 10h30 às 18h. Local: Espaço de Eventos. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Pedal por Santo André e pelas Obras de Sacilotto

PASSEIO No aniversário da cidade, pedal cultural por locais icônicos onde existam obras de Luiz Sacilotto. Traga sua bicicleta e equipamentos de segurança. **Dia 8/4. Terça, 7h às 12h. De 18 a 59 anos. Inscrições on-line de 20/3 a 4/4. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Yoga e Ayurveda na Prática

AULA ABERTA Práticas milenares indianas que se complementam para promover saúde integral e harmonia entre corpo, mente e espírito. **Dia 15/4. Terça, 10h às 11h. Dia 16/4. Quarta, 11h às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Aikido para Mulheres: Empoderamento, Concentração e Controle

CURSO Técnicas e estratégias focadas na proteção em situações inesperadas, proporcionando confiança e segurança para lidar com situações de risco. Com Escola de Artes Marciais Shobu Dojo. Integra a ação Autonominas. **De 15 a 23/4. Terças e quartas, 19h30 às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Mobicardio Através do Ballet

AULA ABERTA Exercícios de mobilidade e de condicionamento cardiovascular através de movimentos provindos do balé. Com Renata Bardazzi. **Dias 2, 3 e 6/4. Quarta, 13h30 às 14h30. Quinta, 9h30 às 10h30 e 18h30 às 19h30. Domingo, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Movimento Consciente

AULA ABERTA Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza, estimulando a percepção corporal e promovendo o autocuidado. **De 5 a 19/4. Sábados, 10h30 às 11h20. A partir de 12 anos. GRÁTIS**

JOVENS

14 BIS

Joga Junto! | Jogos de Tabuleiro Modernos

VIVÊNCIA Jogos de tabuleiro que convidam à interação e diversão. **Até 27/6. Sextas, 16h às 18h. Exceto dia 18/4. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Monotipia Botânica

OFICINA Técnica transforma folhas, flores, caules e sementes em impressões. Com Iza Guedes e Pitôcs. **Dias 12, 13, 26 e 27/4. Sábados e domingos, 14h às 17h. Local: Bulevar. Todas as idades. GRÁTIS.**

Microfone Aberto: Cultura Ballroom

VIVÊNCIA Oficinas de vogueing, bate-papo, live painting e microball. Dir. Jessy Velvet Zion. Para performar na Microball, envie seu nome e idade, até 18/4, para infantojuvenil. avenidapaulista@sescsp.org.br **Dia 26/4. Sábado, 10h30 às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

BOM RETIRO

Fotografia e Stencil Art

CURSO Processo prático da fotografia digital e com o celular, apresentando funcionalidades, técnicas de iluminação, composição e retratos para produção de

imagens a serem usadas nos processos de stencil art. Com Douglas Santiago e Tiago Alexandre Santana. De 15/4 a 20/5. Terças e quintas, 18h30 às 20h30. Exceto dia 1/5. De 13 a 29 anos. Inscrições a partir de 1/4. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Risco_

SHOW Aryani Marciano, acompanhada de banda, canta sobre afetividade e formas de amor cotidiano periférico. Dia 3/4. Quinta, 18h30. Local: Convivência. **AL** GRÁTIS.

Esportes com Raquetes

AULA ABERTA Diferentes esportes com raquetes, como tênis, tênis de mesa e badminton. De 6 a 27/4. Domingos, 11h30 às 13h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

INTERLAGOS

FEIRA DE POSSIBILIDADES PROFISSIONAIS

Abertura da Feira de Possibilidades Profissionais

BATE-PAPO Thiago Torres, o Chavoso da USP, aborda a importância da luta da periferia pela educação pública de qualidade e acessível. Dia 2/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.



Tabuleiria
Pinheiros - Dia 13

Empreendedorismo Periférico que Resiste e Inova

BATE-PAPO Explora o conceito de empreendedorismo periférico, abordando exemplos inspiradores, casos de destaque no cenário global, iniciativas locais e a trajetória do Coletivo Encrespados. Dias 3 e 5/4. Quinta, 14h às 15h30. Sábado, 10h às 11h30. De 15 a 29 anos. GRÁTIS.

ITAQUERA

Sarau Noiz por Noiz

SARAU Diversidade de linguagens artísticas, com o objetivo de enriquecer a produção cultural, promovendo a valorização da arte das juventudes das periferias. Dias 25 e 26/4. Sexta e sábado, 13h às 16h. **A12** A partir de 15 anos. GRÁTIS.

Feira Juventudes

FEIRA Evento com a presença de produtores locais, com o objetivo de promover

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes

Divulgação

o empreendedorismo de artistas locais. Com USCT e U.N.I.T.Y. Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

Tabuleiria: Mediação de Jogos de Tabuleiro Diferentes

VIVÊNCIA Mediação entre aprendizado, lazer e cultura pop a partir da vivência com jogos contemporâneos. Dia 13/4. Domingo, 13h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Juventudes na Faixa: DiversiMapa: Jornalismo de Quebrada

CURSO Imersão na periferia da zona oeste de São Paulo, tendo como eixos norteadores o mapeamento afetivo, identidade periférica e marginal e os potenciais de transformação. Com Periferia em Movimento. Dias 5/4 e 10/5. Sábados, 11h às 17h. De 12/4 a 24/5. Sábados, 14h30 às 18h. Exceto dias 19/4 e 3/5. De 13 a 29 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Floorball: Que Esporte é Esse?

AULA ABERTA Experimentação do esporte de rebater. Com Associação Brasileira de Floorball. Dia 9/4. Domingos, 14h30 às 15h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

A Estética do Robô na Breakdance dos Anos 80

OFICINA Teoria e prática dos movimentos que influenciaram passos de dança nos anos 80, por meio de motores funcionando, matemática de programação e como reproduzir estes movimentos com seus corpos. Com XTO. Dias 12 e 26/4, 10 e 24/5. Sábados, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. Inscrições dia 9/4 (credencial plena), e 11/4 (público em geral). GRÁTIS.

LITERATURA

14 BIS

Lançamento do Livro "O Sentido das Águas: Histórias do Rio Negro"

BATE-PAPO O escritor Drauzio Varella conversa com João Moreira Salles sobre seu novo livro, resultado de 30 anos de viagens pelo Amazonas. Dia 2/4. Quarta, 19h30. Local: Teatro. Todas as idades. Ingressos dia 1/4, às 17h, on-line ou na bilheteria. GRÁTIS.

Tecendo com Textos: Direito ao Descanso

BATE-PAPO Os caminhos para o descanso num contexto social em que a produtividade é cada vez mais requerida como sinal de valor. Com Paula Carvalho e Steffanny Dias. Mediação: Luara Calvi Anic. Dia 9/4. Quarta, 19h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

Clube do Livro: "Mata Doce"

BATE-PAPO Leitura da obra da escritora baiana Luciany Aparecida, que narra acontecimentos trágicos em um vilarejo do sertão baiano. Mediação: Geruza Zelnys. Dia 30/4. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Tubarão

PERFORMANCE Experiência de acesso sonoro e visual à obra homônima, publicada pela Editora Diadorim. Dirigido por Dado de Freitas, o trabalho é a junção da voz da autora, Maria Isabel Iorio, com as sonoridades do músico Barulhista. 40 min. Integra a ação Próximo Poema. Dia 4/4. Sexta, 19h. **A16** Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Tradição Viva: Introdução às Oralidades

CURSO Reflexão sobre as tradições orais indígena e africana para identificar suas marcas em nosso uso cotidiano e literário. Com Dayane dos Santos Teixeira. De 3 a 24/4. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

Sarau Trajetórias Negras

SARAU Pluralidade da cultura negra, com visibilidade a

artistas independentes e iniciantes. Com Nivaldo D'Ávila, Indiara Art, Helio Ramalho, Rafa Mungongo e Tamara Isaac.

Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 17h às 18h30. AL
A partir de 14 anos. GRÁTIS.


BELENZINHO

Ponto em Verso: Um Clube de Leitura com Bordado

OFICINA Possibilidades de criação entre o bordado à mão e a literatura, com foco em produções literárias afro-diaspóricas contemporâneas.
Dia 26/4. Sábado, 15h às 18h. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Brejo do Bom: Slam de Surdes


ESPETÁCULO Evento com protagonismo de artistas lésbicas para integrar o projeto Brejo do Bom. Com Coletivo Slam de Surdes.
Dia 13/4. Domingo, 16h. L GRÁTIS.
Acessibilidade:  Libras e tradução em língua portuguesa para ouvintes.

Leituras Comuns: "Fluxo", de Hilda Hilst

ENCONTRO Veronica Stigger conduz um ciclo de leituras mensal sobre clássicos da literatura. Neste encontro, reflete sobre o conto "Fluxo", do livro "Fluxo-Floema", de Hilda Hilst.
Dia 30/4. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 29/4. GRÁTIS.

CARMO

Caminhos Pretos pela Literatura Infantojuvenil

BATE-PAPO Reflexão sobre como a literatura preta voltada para crianças contribui na formação de imaginários positivos e fortalecem o vínculo das crianças com suas raízes culturais. Com Mafuane Oliveira e Waldete Tristão. Mediação: Giselda Perê.
Dia 25/4. Sexta, 15h às 17h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade:  Libras.

Clube de Leitura: "A Terra Dá, a Terra Quer", de Antônio Bispo dos Santos

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que propõe a "contracolonização", conceito

que desafia o colonialismo ao contrapor o modo de vida quilombola à sociedade eurocristã. Com Estefânia Nazário e Jorge Oliveira.

Dia 28/4. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

Feira Literária da Zona Norte - FLIZN

Evento celebra a produção literária da região.

Jornal das Miudezas: O Presente é um Recém-Nascido com Séculos de Vida

OCUPAÇÃO Notícias urgentes e atemporais, insignificantes e indispensáveis, Jornal das Miudezas é um convite

ao encantamento e espanto diante de tudo que é pequeno. Com Sorver Versos - André Gravata e Serena Labate.
De 10/4 a 31/5. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 18h. Dia 21/4. Segunda, 10h às 18h. Exceto dias 18 e 22/4. AL GRÁTIS.

Sarau no Busão: Linha Santana - Casa Verde

VIVÊNCIA Artistas da Zona Norte ocupam o centro cultural sobre rodas da Zózima Trupe em viagens poéticas, entre as unidades Sesc Casa Verde e Sesc Santana. Com Zózima Trupe; Sarau Elo da Corrente (12/4) e Sarau do Quilo (13/4).
Dias 12 e 13/4. Sábado, 13h30 às 14h30 e 16h às 17h. Domingo, 13h30 às 14h e 14h30 às 15h30. Local: Saídas do Sesc Santana e Sesc Casa Verde. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Performance de uma Pessoa Escrita: Uma Paisagem da Escuta

ENCONTRO Lançamento do livro de Tatiana Schunck (Editora Telha), que apresenta uma investigação sensível sobre os procedimentos que permeiam a ação artística da autora. Com Tatiana Schunck e Christian Dunker.
Dia 10/4. Quinta, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Ayrton, o Herói Revelado

PALESTRA Ernesto Rodrigues aborda o método de pesquisa e os critérios que adotou para enfrentar o desafio jornalístico de escrever uma biografia clássica, e não um livro de homenagem.
Dia 25/4. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

LivrETA Recebe Amara Moira

CURSO A escritora propõe exercícios práticos e orienta pessoas que escrevem ou tem vontade de escrever, a partir dos limites da ficção, do relato biográfico e do papel da literatura como fonte de transformação social.
De 29/4 a 24/6. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 23/4, 14h (Credencial Plena) e 25/4, 14h (Público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

PIRANGA

Literatura como Pharmakon

CURSO A proposta é refletir sobre o lugar da literatura na busca pela saúde mental por meio da criação de si como obra de arte e discussão sobre os poderes curativos e os perigos da palavra escrita. Com Geruza Zelnys.
De 8/4 a 6/5. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 22/4. A partir de 16 anos. Inscrições de 26 a 28/3 (Credencial Plena) e a partir de 28/3, 14h (público em geral). GRÁTIS.

Pintura Corporal de Grafismos Indígenas

OFICINA Pintura corporal com urucum e explicação sobre os significados dos símbolos. Com Auritha Tabajara.
Dia 19/4. Sábado, 17h às 18h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

Leituras que Curam a Terra

VIVÊNCIA Rodas de leitura de obras infantis sobre ecologia e diálogos que despertam a consciência ecológica. Com Luana Leite e Thayame Porto.
De 12 a 20/4. Sábado a domingo, 10h às 14h. Dia 21/4. Segunda, 10h às 14h. Exceto dia 14/4. A partir de 4 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Sempre Um Papo: Fernando Gabeira e Elizângela Baré

BATE-PAPO Diálogo entre conhecimentos científicos e saberes tradicionais.
Dia 15/4. Terça, 20h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Mercado Editorial: Direitos Autorais e Administração de Contratos

CURSO Reflexão sobre a Lei de Direitos Autorais, direitos morais e patrimoniais, licenças alternativas, contratos, remuneração e domínio público. Com Sinta



Sarau no Busão
Casa Verde - De 10 a 13/4

Divulgação

Mattar e Eduardo Trevisan.
Dias 26 e 27/4.
Sábado e domingo,
 10h30 às 13h e 14h às
 17h30. A partir de 16 anos.
 Inscrições de 9/4 a 25/4.
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

POMPEIA

Leituras de Lá e de Cá
 MEDIAÇÃO Apresentação
 de histórias da literatura
 infantil com protagonismo
 negro. Com Cia. Oya ô.
De 5 a 26/4. Sábados,
 13h às 16h. **AL** GRÁTIS.

SANTANA

FLIZN: FEIRA LITERÁRIA DA ZONA NORTE

Evento celebra a produção
 literária da região.

Cerimônia de Abertura da FLIZN

SARAU Abertura da 2ª
 edição da Feira Literária
 com participação da
 autora homenageada,
 Sônia Regina Bischain,
 e do Sarau da Brasa.
Dia 9/4. Quarta, 20h
 às 21h. **AL** A partir de
 13 anos. GRÁTIS.
 Acessibilidade: 🐾 Libras.

Feira Literária da Zona Norte

FEIRA Comercialização
 de livros e publicações
 selecionadas por
 editoras, coletivos e
 livrarias da zona norte.
De 9 a 13/4. Quarta, 19h
 às 22h. **Quinta e sexta,**
 11h às 21h. **Sábado, 11h**
 às 20h. **Domingo, 11h**
 às 18h. **Todas as idades. GRÁTIS.**



SANTO AMARO

Leiturinha de Colo

BIBLIOTECA Vivência
 para que os pequenos
 conheçam o mundo
 da leitura. Com
 Ivani Magalhães.
De 6 a 27/4. Domingos,
 11h30 às 12h30. Até
 4 anos. GRÁTIS.

Mais Espertos que a Encrenca

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
 Contos de lugares
 distantes mostram como
 é possível se livrar das
 mais diversas enrascadas
 com esperteza. Com
 Cia. Pinambeta.
Dia 21/4. Segunda, 14h
 às 14h45. **AL** A partir
 de 3 anos. GRÁTIS.
 Acessibilidade: 🐾 Libras.

O Pensamento Faz Barulho?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Às
 vezes não queremos ouvir
 nossos próprios pensamentos
 e, outras vezes, ouvimos
 demais quem não devemos.
 Estas histórias trazem
 encontros inusitados,
 que causam descobertas
 boas e outras nem tanto.
 Com Cia. Pinambeta.
Dia 26/4. Sábado, 14h
 às 14h45. **AL** A partir
 de 3 anos. GRÁTIS.
 Acessibilidade: 🐾 Libras.

SÃO CAETANO

Arte, Tempo e Movimento

SARAU Narração: Carlos
 Lotto. Músicas autorais
 e poemas musicados:

Léo Britto

DUOSOLARES (Zeca Baptista
 e Carmem Sanches). Pintura
 ao vivo: Tânia Turcato.
Dia 12/4. Sábado, 11h
 às 13h. **AL** A partir de
 16 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Ocupação Leia Lélis: Paragem da Biblioteca e Clube Leia Lélis

VIVÊNCIA Acervo
 especializado em obras
 de autoras negras,
 predominantemente
 brasileiras, para empréstimo
 e leitura coletiva com
 participação de autoras
 das obras. Com Biblioteca
 Pretuguesa de Mulheres
 Negras: Lélia Gonzalez.
Dia 3/4. Quinta, 15h
 às 21h. **Todas as idades. GRÁTIS.**

Por Dentro da Criação de um Livro

BATE-PAPO Às etapas,
 processos e figuras
 envolvidas na criação de
 "O Livro de Fazer Livros:
 Produção Gráfica para
 Edições Independentes"
 (Lote 42, 2024). Com Cecília
 Arbolave (Lote 42) e Tamlyn
 Ghannam (LiteraTamy).
Dia 23/4. Quarta,
 19h30 às 21h30. **Todas**
 as idades. GRÁTIS.

MEIO AMBIENTE

14 BIS

Vem Fazer a Feira! Feira + Humana

FEIRA Venda de legumes,
 hortaliças e frutas de
 agricultores agroecológicos
 e representantes de
 hortas urbanas do

município. Integra o
 projeto Direitos Humanos
 para Todas as Pessoas.
De 6/4 a 4/5. Domingos e
feriado, 10h
 às 15h. **Todas**
 as idades. GRÁTIS.

Na Feira Também Tem! Agricultura e Direitos Humanos

ENCONTRO Roda de conversa
 debate acesso aos
 direitos humanos a partir
 da perspectiva de seus
 bairros. Com agricultores
 de São Paulo. Integra o
 projeto Direitos Humanos
 para Todas as Pessoas.
Até 27/4. Domingos, 12h30
 às 13h30. **Exceto dia 30/3.**
Todas as idades. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

FEIRA Com Brechó Itinerante.
Dias 19 e 20/4. Sábado
e domingo, 11h
 às 17h. **Todas as idades. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Mutirão Horta nas Alturas

VIVÊNCIA Trabalho coletivo de
 manuseio da terra, plantio
 e colheita de espécies na
 horta da unidade. Com
 Carol Seixas e Dani Leite.
Dia 8/4. Terça, 14h
 às 18h. **Todas as idades. Ingressos**
30 min. antes. GRÁTIS.

Verdice

INTERVENÇÃO Convida à
 reflexão sobre vínculos com
 a natureza e ao diálogo
 coletivo a respeito de
 sustentabilidade, bem-estar

e responsabilidade ambiental.
 Com Projeto Matilha.
Dias 5, 6, 19, 20 e 21/4.
Sábados, domingos e
feriado, 10h30 e 14h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

BELENZINHO

Meio Ambiente e Jogos de Tabuleiro

VIVÊNCIA Mediação de jogos
 de tabuleiro com temática
 relacionada à biodiversidade,
 ciência e sustentabilidade.
 Com Gustavo Brito.
De 12 a 20/4. Sábados
e domingos, 11h
 às 14h. **Todas as idades. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

**Sustentabilidade
e Soluções em
Reciclagem de Plástico
e Resíduos**

OFICINA Reutilização
 dos copos de plástico
 presentes na prova
 do Circuito Sesc de
 Corridas. Com Instituto
 Favela da Paz.
Dia 13/4. Domingo, 7h
 às 11h. **Todas as idades. GRÁTIS.**

Educação para Sustentabilidade com Reuso do Papel

OFICINA Durante a corrida,
 oportunidade para
 adquirir itens de papelaria
 reciclada e conversar
 sobre como o papel pode
 ser transformado. Com
 Instituto Favela da Paz.
Dia 13/4. Domingo, 7h
 às 11h. **Todas as idades. GRÁTIS.**

Compostagem: CultivAção

OFICINA Os resíduos orgânicos da Etapa Campo Limpo do Circuito Sesc de Corridas serão transformados em adubo natural e biofertilizantes. Com Horta da Felicidade. **Dia 13/4. Domingo, 7h às 11h. Todas as idades. Inscrições no local. GRÁTIS.**

Vamos Fazer Feira?

FEIRA Produtos orgânicos e alimentos saudáveis de produtores locais. Com Horteiros da Zona Sul **Dia 13/4. Domingo, 11h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Permacultura na Cidade [Módulo 1]

CURSO Apresenta a história da permacultura e seus princípios, além de visita monitorada ao Parque da Joia. Com Vinícius Pereira e Marcio Lozano. **Dias 9, 10 e 12/4. Quarta e quinta, 19h às 21h30. Sábado, 10h às 17h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

FLORÊNCIO DE ABREU

Impressões Vegetais: Oficina de Gelliprint em Ecobags com PANCs

OFICINA Criação de estampa a partir de plantas alimentícias não convencionais frescas e uma placa de gelatina. Com Luze Prints. **Dia 8/4. Terça, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5**

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

INTERLAGOS

Da Semente ao Fruto: Estratégias e Adaptações das Árvores

BATE-PAPO Conversa aborda estratégias e adaptações de evolução para a perpetuação das suas espécies. **Dia 6/4. Domingo, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Conhecendo o Minhocário

VIVÊNCIA Aprenda como compostar, o papel das minhocas neste sistema, e a importância ecológica dessa prática. **Dia 27/4. Domingo, 10h às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Ilustração Naturalista: Aquarela de Aves

OFICINA Desenvolvimento da técnica da aquarela. Com Juliana Fiorentino. **Dia 9, 11, 24 e 25/4. Quarta, quinta e sextas, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Minicultura: Brotos para o Consumo

OFICINA Técnicas, espécies, cuidados e colheita de

microverdes para ter em casa e utilizar os brotos na alimentação. Com Arborecer. **De 12 a 27/4. Sábados e domingos, 15h30 às 17h30. Exceto dias 19 e 20/4. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

ITAQUERA

7ª Caminhada Histórico Ecológica da APA do Carmo

VISITA MEDIADA Para comemorar os 36 anos da sua criação, a Área de Proteção Ambiental Parque Fazenda do Carmo realiza uma caminhada ecológica pelos principais locais que compõem a APA. Com agentes de educação ambiental e Gustavo Feliciano Alexandre. **Dia 6/4. Domingo, 10h às 11h30. A partir de 13 anos. Inscrições on-line de 25/3 a 3/4. GRÁTIS.**

Composteira Termofílica: Transformando Nossos Resíduos

OFICINA Reutilização de resíduos orgânicos para produção de compostagem sustentável. Com Coletivo Reciclogrânico (Movimento de Defesa das Favelas). **Dia 27/4. Domingo, 14h às 16h. A partir de 10 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**



Composteira Termofílica: Transformando Nossos Resíduos Itaquera - Dia 27

PINHEIROS

Agroecologia na Prática

BATE-PAPO Diálogos sobre formas ecológicas e socialmente justas de produzir alimentos. Com Bruna Massis, Vera Lúcia, Jade Percasi, Tamikuã Txihi e André Biazoti. Mediação: Andréa Barreto. **Dia 4/4. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

Como Fortalecer a Agroecologia? Experiências de Consumo e Comercialização

BATE-PAPO Encontro trata da relevância de sistemas de

distribuição que conectam produtores e consumidores de forma transparente, direta e sustentável. Com Carmen Caballeria, Juliana Braz, Merilin Soares e Lucca Perez. Mediação: Ana Luzia Laporte. **Dia 6/4. Domingo, 15h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

SANTANA

Feira Agroecológica

FEIRA Frutas e hortaliças livres de agrotóxicos cultivadas por trabalhadores rurais sem

terra da Zona Norte. Com Comuna Irmã Alberta. **Dias 13 e 27/4. Domingos, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Cartografia Afetiva

OFICINA Elaboração de mapa, de valor intangível e transdisciplinar, a partir de uma construção coletiva e horizontal com participantes que possuam, ou queiram possuir, relação afetiva com o espaço. Com Instituto Trilhas. **Dias 16 e 17/4. Quarta e quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**



Mutirão no Jardim
Santo André - Dias 3 e 13/4

SANTO AMARO

Pintura em Família com Tintas Naturais

VIVÊNCIA Técnicas para extrair e produzir tintas utilizando folhas, flores, sementes, raízes, terra e suas possibilidades de uso. **Dia 6/4. Domingo, 16h às 18h. A partir de 5 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Biojoias: Tesouros da Natureza

VIVÊNCIA Criação de adereços feitos a partir de elementos orgânicos e inspirados pela natureza. **Dia 13/4. Domingo, 16h às 18h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Hidratante Labial

VIVÊNCIA Bate-papo e fabricação artesanal com orientações sobre como produzir de forma sustentável. **Dia 21/4. Segunda, 16h às 18h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS**

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Plantio e manejo sustentáveis, além de tira-dúvidas sobre cultivos. Com Coletivo Dente de Leão. **Dias 3 e 13/4. Quinta, 15h às 17h. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

Laboratório de Tecnologias Sociais: Maquete Solar e Automação em Arduíno

CURSO Com Periferia Sustentável. Integra o projeto Centro Itinerante de Educação Ambiental. **Dias 26/4 e 3/5. Sábados, 14h às 17h. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Cientistas na Horta: Quem Mora Aqui?

OFICINA Explore a horta como cientista, através

da observação do solo, das plantas e das espécies animais que habitam o espaço. Com Mariana Aguilar Pariz. **Dia 5/4. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

O Papel dos Polinizadores na Manutenção de Espécies Botânicas

OFICINA Observação e identificação de aves e insetos, descobrindo suas interações como polinizadores com as plantas presentes e a importância da manutenção destas relações para a saúde do ecossistema. Com Mariana Aguilar Pariz. **Dia 12/4. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Tintas de Terra

CURSO Apresenta o universo das tintas de terra na teoria e na prática, por meio da apresentação das matérias-

-primas, as variações dos tipos de terra e os ligantes para preparação e utilização em um mural externo. Com Mariana Cintra. **Dias 5 e 6/4. Sábado, 10h30 às 12h30 e 13h30 às 17h30. Domingo, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 17h. A partir de 5 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Mural com Tinta de Terra no Quintal Secreto

VIVÊNCIA Pintura de um mural em uma das paredes externas da unidade. Com Mariana Cintra. **Dia 6/4. Domingo, 13h30 às 17h30. A partir de 5 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

MÚSICA

24 DE MAIO

Audições Comentadas | Raphael Rabello: O Violão em Erupção

PALESTRA O jornalista Lucas Nobile e o violonista e compositor João Camarero conduzem audições comentadas de gravações antológicas e inéditas de Raphael Rabello. Integra a ação Choroço. **Dias 29/4 e 6/5. Terças, 17h às 18h30. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CARMO

Ateliê de Construção de Objetos Sonoros

ATELIÊ Espaço voltado a novas interações com

CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical por meio de aulas de iniciação práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana. Saiba mais em sescsp.org.br/centrodemusica

a música a partir da prática experimental e de outras maneiras de pensar os instrumentos convencionais. Com Jerona Ruyce. **Dias 7 e 14/4. Segundas, 16h às 18h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Violões na Velha São Paulo, Volume 4

PALESTRA Lançamento do álbum de partitura, fruto de uma pesquisa de doutorado. Com Flavia Prando, Ivan Paschoito e Sidney Molina. **Dia 4/4. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Poesia na Canção Brasileira

CURSO Audição, leitura e debate sobre a relação entre letra e música. Com Patricia Palumbo. **De 16 a 24/4. Quartas e quintas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Prosas Musicais: Mbira e Kalimba, Dois Instrumentos de Origem Africana

PALESTRA História, sonoridades e modos de tocar os instrumentos. Com Guilherme Valério. **Dia 26/4. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Masterclass Maestro Spok

OFICINA O músico realiza masterclass no dia seguinte ao show do Instrumental Sesc Brasil. **Dia 2/4. Quarta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Imersão | Capoeira

INTERVENÇÃO Oficina, bate-papo, apresentação e vivência. Casa Mestre Ananias. **Dia 19/4. Sábado, 14h às 18h. AL GRÁTIS.**

Choro da Consolação Recebe Escola de Choro de São Paulo

INTERVENÇÃO Os alunos do curso de prática de choro têm a oportunidade de participar de uma

roda e trocar com músicos da cena. Esta edição comemora o dia do choro. **Dia 26/4. Sábado, 16h às 18h.** **AL GRÁTIS.**

POMPEIA

Cortejo Batakerê

CORTEJO Com ritmos de samba-reggae, samba de roda e afoxê, evento é uma grande celebração afro-brasileira. Com Grupo Batakerê. **Dia 6/4. Domingo, 16h às 17h.** **AL GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Jazz à Vienne - Abertura de Processo

BATE-PAPO Conversa sobre as experiências na residência artística que surge do diálogo entre o festival Jazz à Vienne, Institut Français, Centre National de la Musique (CNM), Embaixada da França no Brasil e Sesc São Paulo. **Dia 4/4. Sexta, 20h30 às 21h30. A partir de 12 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Reflexões sobre a Voz

AULA ABERTA Atividade em comemoração ao Dia Mundial da Voz, apresentando reflexões sobre a voz falada e cantada. Com Manu Cavalaro. **Dia 16/4. Quarta, 19h30 às 21h. A partir de 13 anos. Ingressos a partir de 8/4. GRÁTIS.**

Eutonía: Reflexões sobre o Corpo e o Instrumento Musical (Turma A)

CURSO Por meio de vivências corporais, as aulas abordam a reorganização postural, a

qualidade do movimento e o autocuidado, com foco em integrar e investigar o corpo e o instrumento no fazer musical. Com Lucas Biscaro. Integra o programa Centro de Música. **Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 15/4. GRÁTIS.**

SAÚDE

14 BIS

Como Fazer Gel de Massagem Natural? Um Toque de Autocuidado

OFICINA Produção de gel orgânico de massagem e manobras básicas de aplicação para o cotidiano. Com Plenitude Bem-Estar. **Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 16h às 17h30. A partir de 10 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Trouxinha de Ervas Terapêuticas: Como Preparar Pindas Chinesas

OFICINA Preparo e manuseio de trouxinha que utiliza ervas e óleos com enfoque terapêutico e ênfase em relaxamento psicofísico. Com Plenitude Bem-Estar. **Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 16h às 17h30. A partir de 10 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Escova Neném

BATE-PAPO Orientações de saúde bucal para crianças acompanhadas

de suas pessoas adultas de referência. Com Bárbara Lima, Antonio Carvalho e Dri Sumi. **Dias 25/4, 9 e 23/5. Sextas, 13h às 15h. Até 3 anos. Inscrições on-line de 10 a 24/4. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Aquilombamento nas Margens: Produção de Saúde Mental na Periferia

BATE-PAPO Desafios e possibilidades de produção de saúde mental nas periferias da cidade. Com Gabriela de Jesus Oliveira e Saúde Mental da Periferia. Mediação: Margens Clínicas. **Dia 9/4. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Conversas Públicas no Bulevar: Como Criamos Comunidades?

VIVÊNCIA Promoção de um espaço comunitário de saúde mental. Com Coletivo Margens Clínicas. **Dia 12/4. Sábado, 11h às 13h. Local: Bulevar. Todas as idades. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Gestão em Saúde: Desafios e Estratégias para o Século XXI

CURSO Reflexões para compreensão e enfrentamento dos principais desafios contemporâneos que permeiam a gestão em saúde. Atividade voltada

a gestores, profissionais e estudantes em saúde. **De 9/4 a 21/5. Quartas, 16h30 às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24**

Suicídio, Bioética e Neoliberalismo: Entre as Éticas da Vida e as Políticas de Morte

DEBATE Lançamento do livro com o objetivo de fazer uma análise bioético-política acerca do fenômeno. Com Luana Lima, Wanderson Flor do Nascimento e Fernanda Marquetti. **Dia 15/4. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

A Solidão Enquanto Sofrimento Individual e Coletivo

CURSO Problematisa as formas que a solidão tem adquirido, tendo como referencial estudos para

mostrar as relações entre solidão e fenômenos como depressão, ansiedade, suicídio e violência. Com Caio Liudvik. **De 22/4 a 6/5. Terças, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

CONSOLAÇÃO

Aprender com as Plantas: Medicinas Shipibo Conibo (Peru)

CURSO Os Shipibo Conibo são um grupo etnolinguístico localizado nas fronteiras do Brasil, Peru e Bolívia. Seus "cantos vegetais" possuem grande potencial terapêutico e são um dos principais recursos de médicos dessa tradição. Com Don Herminio Vasquez e Elisa Vargas. **Dias 15 e 16/4. Terça e quarta, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10**

IPIRANGA

Clube do Sorriso: De Boca em Boca

INTERVENÇÃO Apresentação musical, poética e educativa que revela o universo das bocas e suas diversas funções. Com Palhaça Olga. Integra o Clube do Sorriso. **Dia 26/4. Sábado, 11h às 12h e 14h às 15h. AL GRÁTIS. Até 12 anos. GRÁTIS.**

Clube do Sorriso: Escovódromo

BATE-PAPO Orientações sobre saúde bucal e bons hábitos de higiene e saúde. Com a Equipe de Saúde Bucal da unidade. Integra o Clube do Sorriso. **Dia 26/4. Sábado, 11h30 às 16h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA

A Brasilidade nas Danças Circulares

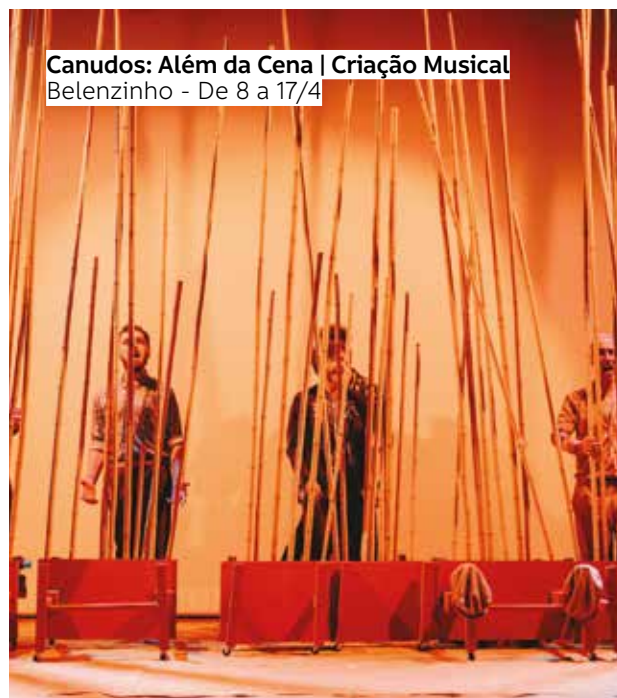
AULA ABERTA Prática de danças folclóricas e tradicionais de diversos países, que conectam os participantes com a natureza e com o seu interior. Com Renata Ruivo. **Dias 29/3 e 26/4. Sábados, 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**



INSPIRA - AÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL
Consulte os destaques dessa programação, que acontece entre 8 e 21 de abril, na seção da Ação em Rede.



Karen Castilho



SÃO CAETANO

Meditação das Águas - Remada Consciente

VIVÊNCIA Condução de técnicas meditativas por meio de remadas em Caiaque e Stand Up Paddle, realizadas em espaço verde. **Dia 12/4. Sábado, 8h às 12h. Local: Saída do Sesc São Caetano. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Saúde Mental e Ansiedade

BATE-PAPO Reflexão sobre fatores que afetam a saúde mental e como procurar ajuda para manter a qualidade de vida. Com Luiz Praxedes. **Dia 17/4. Quinta, 19h30 às 20h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

TEATRO

14 BIS

Retrato Poético

INTERVENÇÃO Um bonequinho caracterizado como um pintor à moda antiga aborda as pessoas e se oferece para fazer um retrato poético. Com Cia. Patética. **Dia 12/4. Sábado, 18h às 19h. AL GRÁTIS.**

Miudezas Poéticas

INTERVENÇÃO O boneco Miúdo conduz a apresentação interativa. Com Cia. Patética. **Dia 19/4. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

Prazer, Poesia

INTERVENÇÃO Surpresas encantadas florescem a

partir de um carrinho-biblioteca em que os leitores podem colher um prazeroso momento. Com Cia. Patética. **Dia 26/4. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

24 DE MAIO

O Corpo como Alimento no Teatro de Luh Maza

BATE-PAPO Encontro para refletir a produção dramática da autora e diretora. Mediado por Silvia Gomez, as atrizes que participaram das montagens originais de "Carne Viva" (2015) e "Kiwi" (2016) se encontram com as atrizes das encenações atuais. **Dia 16/4. Quarta, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Canudos: Além da Cena | Criação Musical





OFICINA Trabalha as sonoridades e o repertório musical do espetáculo "Restinga de Canudos", numa experiência comunitária de cantar em coro. **De 8 a 17/4. Terça a quinta, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Canudos: Além da Cena | Conversa a Contrapelo

BATE-PAPO Na história do teatro brasileiro, muitos grupos já se debruçaram sobre o tema complexo e

Alécio César

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.     /cptesc

inesgotável da construção de Belo Monte e do massacre de Canudos. Com Silvia Adoue e Cleiton Pereira. Mediação: Rodrigo Mercadante (Cia. do Tijolo). **Dia 21/4. Segunda, 14h às 15h30. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Teatro Contemporâneo: Tendências e Reflexões

CURSO Tendências, influências e inovações, proporcionando uma visão abrangente e crítica do cenário atual. Com Ferdinando Martins e convidados. **De 16/4 a 21/5. Quartas, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

CONSOLAÇÃO

Machado de Assis nos Dias de Hoje: Reverberações e Presenças

DEBATE Encontro reflete sobre a negritude de Machado de Assis, bem como o que é possível pensar do país pelo viés da criação literária de um dos maiores autores da língua portuguesa. Com

Rosane Borges, Adriana Ferreira e Walter Garcia. **Dia 5/4. Sábado, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos no dia 4/4, on-line a partir de 12h e nas unidades a partir de 14h. GRÁTIS.**

O Trabalho da Atuação na Tragédia

CURSO Ampliação da presença em cena e investigação das potências da voz por meio do treinamento corporal-vocal para o trabalho do ator na tragédia. Com Leonardo Antunes. **De 12/4 a 4/5. Sábados e domingos, 14h às 18h. Exceto dias 19 e 20/4. A partir de 18 anos. Inscrições de 2 a 12/4. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Masterclass Sonho Manifesto

PALESTRA A atividade faz parte da residência da Cia. Brasileira, dirigida por Marcio Abreu. **Dia 9/4. Quarta, 19h30, com Grace Passô. Dia 16/4. Quarta, 19h30, com Ave Terrena. 16 Ingressos no dia, on-line a partir de 12h e nas unidades a partir de 14h. GRÁTIS.**

Aula Aberta com Sidarta Ribeiro

PALESTRA A atividade faz parte da residência da Cia. Brasileira, dirigida por

Marcio Abreu, a partir de possíveis relações com a obra de Sidarta Ribeiro e referências ligadas direta ou indiretamente às questões e linguagens presentes no livro "Sonho Manifesto". **Dia 19/4. Sábado, 17h. 16 Ingressos no dia, on-line a partir de 12h e nas unidades a partir de 14h. GRÁTIS.**

Sonho Manifesto: Abertura de Processo

DEMONSTRAÇÃO A partir do resultado da residência artística com a Cia. Brasileira, dirigida por Marcio Abreu. A pesquisa parte de possíveis relações com a obra de Sidarta Ribeiro de mesmo nome. Coordenação: Marcio Abreu, Nadja Naira, José Maria, Key Sawao, Felipe Storino. Elenco: Cleomácio Inácio, Jesuíta Barbosa, Jéssyca Meirelles, Idyla Silmarovi, Fábio Osório, Cássia Damasceno, Juliana Linhares. **Dias 29 e 30/4. Terça e quarta, 19h. A partir de 18 anos. Ingressos no dia, on-line a partir de 12h e nas unidades a partir de 14h. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Ator e Não Ator Contador de Suas Memórias

OFICINA Reflexões sobre a criação artística a partir de histórias pessoais, permitindo que os participantes descubram seu potencial expressivo e transformem vivências em performances. Com Eduardo Mossri. **Dia 15/4. Terça, 18h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. GRÁTIS.**

Raízes e Ancestralidade na Escrita Criativa

DEBATE Encontro entre Duca Rachid e convidados explora as influências libanesas em suas obras. **Dia 13/4. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Teatro de Sombras Pop-Up

CURSO Criação de estrutura em versão compacta e portátil desta tecnologia, em um encontro entre

arte e tecnologia. Com Natália Vaz e Guto Mojica. **De 27/4 a 25/5. Domingos, 10h às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA

[Mediação] Telúrica

ENCONTRO O grupo Ueinz convida a pesquisadora Juliana Fausto para uma mediação após a apresentação do espetáculo "Telúrica". **Dia 16/4. Quarta, 19h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.**



SamBento: Crochê, Arte de Vestir
Carmo - De 8/4 a 13/5

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Encadernação com Papéis Reciclados

CURSO Com Sílvia Sato. **De 9/4 a 28/5. Quartas, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/4 (Credencial Plena) e 4/4 (Público em geral). GRÁTIS.**

Fazendo uma Caixinha Estilo Bandsaw Box

CURSO Fundamentos básicos de marcenaria, aplicados na construção de uma caixinha de madeira com gaveta e formato irregular. Com Eric Cerdeira. **De 10 a 24/4. Quintas, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 2/4 (Credencial Plena) e 4/4 (Público em Geral). ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

AVENIDA PAULISTA

Ateliê Aberto: Autômatos e Fabricação Digital

OFICINA Atividade prática que envolve o uso de impressoras 3D e não precisa de nenhum conhecimento prévio. Com Daniel Seda. **Até 29/4. Terças, 19h30 às 21h30. Exceto dia 22/4. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Ateliê Aberto: Introdução ao Bordado

OFICINA Pontos básicos e diferentes técnicas de transferir imagens para o

tecido. Com Jéssica Rampim. **Até 14/5. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Retrato de Artista

OFICINA As crianças criam autorretratos utilizando espelhos e aprendendo desenho de observação. Com Ana Oliveira. **Dias 5, 6, 19, 20 e 21/4. Sábados, domingos e feriado, 10h30 às 13h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Meu Primeiro Game

AULA ABERTA Introdução ao desenvolvimento de jogos, animações e histórias interativas utilizando a ferramenta Scratch. Com Francisco Arlindo Alves. **Dias 6, 20 e 21/4, 1 e 4/5. Domingos e feriados, 14h às 17h30. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Bordado Sashiko em Vestimentas: Reciclagem e Estilização

CURSO Aplicação do bordado para criar novos objetos a partir de retalhos, como almofadas, estojos, bolsas e ressignificar roupas antigas. Com Gabriela Massuda. **De 8/4 a 17/6. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 22/4. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 4/4. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Fabricação Digital e Acústica Musical

CURSO Construção de instrumentos percussivos, de cordas e sopro através da aplicação prática de fabricação digital. Com Herbert Baioco. **De 9/4 a 18/6. Quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 4/4. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Invenções Sonoras em Eletrônica Digital

CURSO Introdução técnica sobre circuitos eletrônicos para aplicações artísticas e programação em computadores voltada à criação musical. Com Herbert Baioco. **De 10/4 a 12/6. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 1/5. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 4/4. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

CARMO

SamBento: Crochê, Arte de Vestir

CURSO Incentivo ao fazer manual e à liberdade criativa, explorando os caminhos do tecer a partir da técnica do crochê. Com Samira Carvalho. **De 8/4 a 13/5. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 26/3, 14h (Credencial Plena) e 28/3, 14h (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

Esboço de Projetos em Marcenaria

CURSO Técnicas de desenho para desenvolver compreensão geométrica e física. Com Felipe Cressoni. **De 9 a 30/4. Quartas, 9h30 às 12h30. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 26/3, 14h (Credencial Plena) e 28/3, 14h (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

CASA VERDE

Faz Brinquedo: Peixes Voadores

OFICINA Atividade inspirada no Koinobori, tradicional da cultura japonesa. Com Coletivo Laranja Azul. **De 6 a 27/4. Segundas e domingos, 14h30 às 16h e 16h às 17h30. Exceto dias 7 e 14/4. A partir de 7 anos. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.**

Estudos de Moda: Pesquisa Criativa e Identidade

Encontros teóricos e práticos com especialistas e profissionais da moda para partilhar experiências e inspirar novas criações. **Terças, 15h às 18h. A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

Dicas para Começar um Pequeno Negócio de Moda Sustentável

CURSO Com Ana Sudano e Instituto Brasil Eco Fashion. **Dia 8/4. Inscrições a partir de 2/4, 15h (Credencial Plena) e a partir de 4/4, 15h (público em geral).**

Jogo das Estampas - Vivências e Criatividade

CURSO Com Paola Gervásio e Instituto Brasil Eco Fashion. Dia 15/4. Inscrições a partir de 9/4, 15h (Credencial Plena) e a partir de 11/4, 15h (público em geral).

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Fazer-Saber-Fazer: Moldes e Escultura em Resina

PALESTRA Imersão em processos de criação artística. Com Ludoviko. Dia 25/4. Sexta, 14h às 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Ateliê Aberto Têxtil: Pesquisas em Bordado

ATELIÊ Desenvolvimento de projetos em bordado. Com Andressa Nishiyama. Até 24/4. Quintas, 11h às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Ateliê Aberto de Graffiti: Pesquisas em Arte Urbana

ATELIÊ Espaço para trocas e desenvolvimento de projetos em grafite e arte urbana, acolhendo iniciantes ou experientes que podem trazer seus próprios materiais. Com Thiago Mahin. Até 30/4. Quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

📍 /etasescsp

FLORÊNCIO DE ABREU

Ateliê Aberto de Experimentações em Marcenaria

OFICINA Necessário trazer a madeira que será utilizada no projeto. Com Eduardo Paiva. Dias 4, 11 e 25/4. Sextas, 10h às 12h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Oráculo de Tecnologias Transfeministas - Especulando sobre Tecnologia, IA e Gênero

PALESTRA Com Coding Rights. Dia 9/4. Quarta, 15h às 17h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Pintando Olhos, Boca e Nariz

OFICINA Explora formas de criar olhos, bocas e narizes, utilizando cores e texturas variadas. Com Ana Paula Resende. De 3 a 24/4. Quintas, 11h às 13h. Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 11h às 13h e 14h às 15h30. Dia 21/4. Segunda, 10h30 às 13h. A partir de 10 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Totem Solar 4.0

CURSO Introdução aos sistemas de energia solar de baixo custo, demonstrando de maneira prática como a tecnologia pode ser democratizada. Com Periferia Sustentável. Dias 9 e 11/4. Quarta e sexta, 15h às 17h. A partir de 15 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Oficina de Cariçú (Flauta Feita de Bambu) do Povo Tukano e Dessano

OFICINA Com Grupo Cultural do Rio Negro (AM). Dia 21/4. Segunda, 10h às 14h. A partir de 10 anos. Inscrições de 2 a 6/4. GRÁTIS.

IPIRANGA

Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

ATELIÊ Espaço para experimentações em processos de impressão como monotipia, linóleo, xilogravura, cianotipia e goma bicromatada. Com Guilherme Land e Ligia Minami. De 3 a 24/4. Quintas, 16h às 20h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Ateliê Aberto Têxtil: Pesquisas em Bordado

Consolação - Até dia 24



Lambe-Lambes Cartográficos: Fotografia, Colagem e Explorações Gráficas

CURSO Cartografias com stencil, colagem, fotografia e desenho. Com Priscila Belotti. De 9 a 30/4. Quartas, 18h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 26/3, 14h (Credencial Plena) e 28/3, 14h (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

ITAQUERA

Publicação Independente

CURSO Apresentação de ferramentas, ideias e exercícios progressivos de técnicas, materiais e métodos alternativos para exemplares em

pequena escala. Com Gabriela Esteves Ribeiro. De 9 a 12/4. Quarta a sábado, 14h às 16h30. A partir de 14 anos. Inscrições na Central de Atendimento. GRÁTIS.

Jardineira com Paleta Reciclado

OFICINA Com Coletivo Revitalize. De 19/4 a 10/5. Sábados, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

PINHEIROS

Encontra: Ateliê Aberto de Tecnologias e Artes | Especial: Produções Têxteis

OFICINA Espaço livre para o aprendizado de técnicas artísticas e saberes. Com

Marcela Pupatto e Miguel Alonso. De 8/4 a 6/5. Terças, 18h às 21h. Exceto dia 22/4. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Corpos Muitos: Práticas de Modelo Vivo e Nu como Forma de Arte

CURSO O desenho de modelo vivo é utilizado como ferramenta para a reflexão sobre as representações do corpo humano nas artes. Com Lidia Ganhito. De 9/4 a 21/5. Quartas, 18h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Oficinas para Iniciantes
Pompeia - De 5/4 a 5/7

POMPEIA

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Aulas abertas de arte têxtil, cerâmica, costura, fotografia, gravura, marcenaria e pintura, para uma experiência prática de ateliê. De 5/4 a 5/7. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 13 anos. Ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.

Ateliês Abertos

ATELIÊ Espaço para a prática e trocas de conhecimento para quem já tenha alguma experiência em gravura, marcenaria, costura e fotografia. De 6/4 a 6/7. Domingos, 11h às 14h. Exceto dia 20/4. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Desenho de Observação: Patrimônio, Natureza Morta, Movimento, Botânica

OFICINA Encontros quinzenais ensinam técnicas de desenho guiado a partir de vários temas: observação do patrimônio, desenho de obras de arte, de pessoas em movimento, natureza morta e botânica. Dias 6 e 20/4, 4 e 18/5, 1, 15 e 29/6. Domingos, 11h às 14h. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Acessibilidade: 🦿 Libras.

SANTANA

Plantão de Dúvidas: Be-a-bá Digital

AULA ABERTA Espaço para tirar dúvidas sobre o uso de computadores

ou smartphones. Com Cristiano Tito.

De 3 a 24/4. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Pintura com Pigmentos Naturais: Da Aquarela à Têmpera

CURSO Criação e conservação de pigmentos a partir de materiais orgânicos e minerais, e como aplicá-los na pintura de aquarela e têmpera. Com Gisele Fagundes. De 9 a 30/4. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 26/3, 14h (Credencial Plena) e a partir de 28/3, 14h (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

SANTO AMARO

Introdução ao Mundo da Feltragem

CURSO Técnica da feltragem com agulha, que transforma lã em peças únicas e personalizadas. Com Vânia Lima.

Dias 6 e 13/4. Domingos, 10h15 às 13h15. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 26/3. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Saia Descomplicada

CURSO Desenvolvimento de molde, corte, como tirar as medidas corporais, modelagem no corpo, confecção e finalização. Com Francielle Guimarães. De 12 a 26/4. Sábados, 10h15 às 13h15. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/4. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Construção de Luminária "Caixa"

CURSO Com Ayo - Escola de Marcenaria. De 27/4 a 11/5. Domingos, 10h15 às 13h15. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 16/4. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

SANTO ANDRÉ

Do Esboço à Expressão: A Arte de Ilustrar

CURSO Fundamentos de ilustração, técnicas de desenho e criação de personagens e cenários, além de finalização de ilustrações. Com Daniela Bonempi. Turma 1: Dias 4 e 11/4. Sextas, 19h às 21h. Inscrições até 4/4. Turma 2: Dias 15 e 29/4. Terças, 19h às 21h. Inscrições até 15/4. A partir de 12 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Gráfica Experimental

OFICINA Exploração dos diferentes aspectos das artes gráficas, como livro de artista, fanzine e carimbo. Com André Bonani e Roger Beatjesus. De 8 a 21/4. Segundas, terças e domingos, 14h às 16h. Exceto dias 14 e 15/4. A partir de 5 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Modelagem 3D com Blender

CURSO Introdução ao software gratuito focado na criação de objetos



Gráfica Experimental
Santo André - De 8 a 21/4

e figuras tridimensionais. Com ChicOrtiz.

De 22 a 25/4. Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

VILA MARIANA

Ômi Tutú: Água que Acalma | Módulo 1

CURSO Encontros voltados aos processos experimentais e expressivos com a linguagem da pintura e técnicas mistas. Com Sheyla Ayó. De 8 a 29/4. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line em 2/4 (Credencial Plena) e 4/4 (Público Geral), a partir de 14h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Iniciação ao Arduino

CURSO Conceitos básicos de funcionamento, uso do ambiente de programação e criação de projetos. Com XTO. De 9/4 a 7/5. Quartas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line em 2/4 (Credencial Plena) e 4/4 (público em geral), a partir de 14h. GRÁTIS.

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@esportesescsp



Práticas Aquáticas
Santana

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Marco Antônio

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame Dermatológico

▲ R\$23 ■ R\$17,50 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivem habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades. **A partir de 60 anos**

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.



Saiba mais em sescsp.org.br/diamundialdolazer

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensado para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas têm percursos e distâncias variadas, distribuídas ao longo de todo o ano. Neste mês, o Sesc Campo Limpo recebe provas de corrida de rua, caminhada e skate no dia 13 de abril, com inscrições já encerradas. A próxima etapa acontece no Sesc Bertioga, no dia 18 de maio, com provas nas modalidades corrida 5km e 10km, e corrida PCD 5km e 10km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 23 de abril, quarta, às 14h, em sescsp.org.br/circuitosescdecorridas



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Brinquedo é Brinquedo! | Liberdade para Imaginar

VIVÊNCIA Brincadeiras em que sereias e seus encantos convidam a construir realidades de igualdade e respeito às diversidades.

Com Carlos Jordão. Integra a ação Legítima Diferença. De 4 a 29/4. Terças, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. Exceto dias 18 e 22/4. Até 6 anos. GRÁTIS.

Tatear | Vivências Sensoriais Naturais para Bebês

VIVÊNCIA Brincadeiras com elementos naturais, brinquedos não estruturados, sementes, argila e outros

elementos que remetem a ancestralidades africanas. Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.

Sonhatório

ESPETÁCULO É hora do almoço no Sanatório Boa Cabeça. Sem nada para comer ou beber, os amigos partem em uma viagem imaginária em busca de alimento. Dias 5 e 13/4. Sábado e domingo, 15h. AL Até 12 anos. GRÁTIS.

Bruna Damasceno



Zebra Sem Nome
24 de Maio - Até dia 6

Brincar para Existir | Vem Imaginar Comigo?

VIVÊNCIA Brincadeiras musicais e vivências de fantasia para despertar a imaginação e construir novas realidades. Com Caê Coragem. Integra a ação Legítima Diferença. De 5 a 30/4. Sábados e domingos, 15h às 18h. Quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Dia 21/4. Segunda, 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 7.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

Técnicas Orientais de Cuidado para Bebês

OFICINA Com Denise Harari. De 12 a 27/4. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Motricidade e Autonomia no Brincar | Conceitos na Abordagem Pikler

OFICINA Troca de ideias e boas práticas sobre a conquista da autonomia de bebês e crianças, partindo do fundamento de se sentirem seguros ao experimentarem a liberdade pelo movimento. Com Mariana Americano. De 23 e 26/4. Quarta e sábado, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Zebra Sem Nome

ESPETÁCULO A jornada de uma zebra à procura de autoconhecimento e do direito a um nome

para chamar de seu. De Maria Shu. 60 min. Até 6/4. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS.

Para Brincar Junto!

VIVÊNCIA Atividades variadas para crianças realizarem junto com os adultos. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi. De 3 a 24/4. Quintas, 14h às 15h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Brincadeiras Encantadas

VIVÊNCIA A natureza vira brinquedo com gravetos mágicos e cabaças encantadas nesta atividade para bebês, crianças e adultos. Com Aruera Ruera. De 5 a 27/4. Sábados, domingos e feriado (21/4), 13h30 às 17h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Memórias Daqui: Cantares e Outros Sons

VIVÊNCIA Performance interativa que leva o público a viajar pelos sons, ritmos



Rainha Quelé
Belenzinho - De 5 a 21/4

e cantorias do canção popular de Moçambique e do continente africano. Com Lenna Bahule. 45min. **Dia 6/4. Domingo, 14h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Roda de Paternidades

BATE-PAPO Para dialogar sobre as relações entre pais, crianças e famílias, fortalecer redes de apoio e pensar as diversas maneiras do cuidar. Com Antonio Carvalho. **Dia 12/4. Sábado, 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Roda de Mães

ENCONTRO Voltado para o compartilhamento e escuta

sobre maternidades, com a proposta de trocas de saberes e fazeres a cada diálogo. Com Dri Sumi. **Dia 20/4. Domingo, 11h. Todas as idades GRÁTIS.**

A Rainha MAB ou Estudo sobre a Leveza

ESPETÁCULO Um paraglider de 11 metros dá forma ao vento e percorre, como uma nuvem, este espetáculo que convida o público a olhar para o céu e sonhar com possibilidades de afastar os pés do chão e flutuar. Com Artesãos do Corpo. 40 min. Integra a ação Princípio Motor. **Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Impressão Japonesa: Tatak-Zome

OFICINA Técnica histórica de impressão gráfica que consiste em martelar plantas secas ou recém-colhidas num tecido ou papel para criar imagens. Com Marilene Vilela Yamassaki. **Até 3/5. Sábados, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Hackers Mirins

OFICINA Introdução à robótica criativa, abordando conceitos de arte, eletrônica,

criação de game, machine learning e computação. Com Estúdio Hacker. **Até 3/5. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Fábrica de Fantoques

OFICINA Criação de fantoches de mão com técnicas básicas de costura e colagem. Com Agulha Pop. **Até 4/5. Domingos, 14h30 às 17h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

B A T U Lab - Laboratório de Criação e Jogo

PERFORMANCE Experiência artística prática com crianças para vivenciar o processo de criação de suas próprias obras de arte partindo de um retângulo e de duas cores. Com Artefactos Bascos. **De 5/4 a 3/5. Sábados, 15h às 17h30. Dia 1/5. Quinta, 15h às 17h30. AL De 6 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

B A T U Happening - Criação de Obra Coletiva

PERFORMANCE Criação de uma grande obra coletiva a partir de uma folha branca e elementos conceituais e práticos. Com Artefactos Bascos. **De 6/4 a 4/5. Domingos, 15h às 17h. Dias 21/4 e 2/5. Segunda e sexta, 15h às 17h. AL De 6 a 12 anos. GRÁTIS.**

Práticas Antirracistas na Educação Infantil

BATE-PAPO Waldete Tristão e Ana Gilda Leocádio compartilham experiências e pesquisas

visando a construção de uma sociedade mais justa. Mediação: João Victor Borges. **Dia 17/4. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.** **Acessibilidade:** Libras.

Pronto-Socorro para Bichos de Pelúcia e Bonecos de Pano

INTERVENÇÃO Costuras e remendos de brinquedos. Com Anne Binder. **Dia 30/4. Quarta, 16h às 17h30. AL Até 6 anos. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Jogos de Tabuleiro

VIVÊNCIA Jogos interativos e brincadeiras divertidas. Com Joyce Salustiano e Renata Pires. **De 2 a 23/4. Quartas, 14h às 15h. De 3 a 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Circuito de Bicletinha

VIVÊNCIA Disponibilização de triciclo, tico-tico, bicicleta de equilíbrio e diferentes formatos de veículos de madeira para brincar no circuito. Com Joyce Salustiano e Renata Pires. **De 3 a 24/4. Quintas, 14h às 15h. De 18 meses a 3 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Rainha Quelé

CONTANÇA DE HISTÓRIA Um mergulho ancestral às raízes do samba e à história de Clementina de Jesus, numa apresentação musical e repleta de brincadeiras. Com Cia. Canto de Omió. Integra a ação Tardes

no Belenzinho 2025. **Dias 5 e 6/4. Sábado e domingo, 17h. De 12 a 21/4. Sábados, domingos e feriado, 16h. AL GRÁTIS.**

Bonecos de Papel

OFICINA Criação de bonecos e objetos de papel, aplicando ferramentas, técnicas, linguagens e práticas manuais. Com Joel Melo. **Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Recriáveis com a Primeira Infância

OFICINA Explorar o universo dos materiais é uma atividade que desperta a criatividade, aprimora o manuseio, celebra a arte e enche os momentos de pura diversão. Com Paula Helena e Renata Pires. **Dias 12 e 13/4. Sábado, 14h às 15h30. Domingo, 11h às 12h30. Até 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Serei Sereia

ESPETÁCULO A menina Inaê nasceu com um grande desafio: ela não pode andar. Sua mãe, então, conta uma história em que Inaê é uma sereia, e por isso jamais poderia andar como os humanos. Com Cia. Truks. 60 min. **De 19/4 a 4/5. Sábados e domingos, 12h. Dias 21/4, 1 e 2/5. Segunda, quinta e sexta, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Acessibilidade: Dia 4/5 - AD) Audiodescrição Dias 1, 2, 3 e 4/5 - Libras**

Todo Conta, Conta!

VIVÊNCIA Cantos e espaços são propostos para a promoção do brincar. Cada canto dialoga com os campos de experiências propostos para gerar aprendizagens entre as crianças e seus responsáveis. Com Coletivo Simbora!

De 21/4 a 11/5. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Mané Boneco

ESPETÁCULO Apresentação inspirada no boneco “Mané Gostoso”, tradicional das culturas nordestinas, para propor uma dança que convida as pessoas para brincar. Com Zumb.boys. 60 min. **De 26/4 a 17/5. Sábados e domingos, 17h. Exceto dia 3/5. AL GRÁTIS.**

BOM RETIRO**Quando Crescer, Quero Ser Palhaço**

ESPETÁCULO Inspirado no livro de Joana Barbosa, a peça celebra a coragem e os sonhos de uma menina que não quer ser chamada de princesa, mas de palhaço. Com Grupo Laje.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Dir. Joana Barbosa. 60 min. **Até 27/4. Domingos e feriado, 12h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12** **Acessibilidade no dia 20/4: 🐾 Libras.**

Laboratório Digital para Crianças

OFICINA Espaço múltiplo sobre temas que atravessam as tecnologias digitais e as infâncias. **Até 29/6. Domingos e feriados, 10h30 às 12h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

Vitrolinha

APRESENTAÇÃO Show de improviso utiliza uma vitrola e discos de época. Com Palhaça Rubra. **Dia 5/4. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.** **Acessibilidade: 🐾 Libras.**

Super Jogos

VIVÊNCIA Jogos de tabuleiro gigantes e amarelinha para experimentação. **Dias 6, 13, 21 e 27/4. Domingos e feriado, 14h às 17h30. Dia 20/4. Domingo, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Breve Dança para um Rio

INTERVENÇÃO Três mulheres dançam anunciando que

embaixo daquele solo corre um rio, e chamam as crianças por saberem que o rio gosta delas. Com Cia. Menina Fulô. **Dia 6/4. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

Minimundo

OFICINA Desafios com técnicas de recorte e colagem para criar representação de locais que chamam a atenção de cada um e compartilhar memórias afetivas. Com Andrea Jarandilha. **Dia 12/4. Sábado, 14h30 às 15h30. Até 6 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

O Mistério do Coelho Pensante

ESPETÁCULO Baseado na obra de Clarice Lispector, conta a história de Joãozinho, um coelho que ama liberdade, pensa por conta própria e sempre consegue escapar da sua gaiola. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min. **Dia 12/4. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

Splash Smac Bang!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração da primeira história em quadrinhos do Brasil. Com Badaíá. **Dia 13/4. Domingo, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS.**

Quiprocó de Cocó: Uma Receita Gourmet

ESPETÁCULO Em uma tradicional cozinha mineira, a palhaça Guadalupe precisa correr para cozinhar para toda sua numerosa família, auxiliada por seu programa de rádio favorito. Com Duo Dégua. 60 min. **Dia 19/4. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

Cantigas de Berço: Vivência Musical para Famílias com Bebês

VIVÊNCIA Enquanto bebês brincam livremente, são apresentadas diferentes canções do repertório da música tradicional da infância e da cultura popular brasileira. Com Ligia Fiocco. **Dia 26/4. Sábado, 10h30 às 11h30. Até 3 anos. Inscrições 15 min. antes. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO**Cia. A Hora da História**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Música e contação de histórias em apresentações interativas. Fofoca de Passarinho (5/4), Histórias para Cantar, Músicas para Brincar (12/4), O Ovo ou

a Galinha? (19/4) e Jogos do Mundo Animal (26/4). **De 5 a 26/4. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

Circuito “São Corujinhas” de Atletismo

AULA ABERTA Provas de corrida, saltos, lançamentos e arremessos para crianças explorarem o atletismo. **Dia 6/4. Domingo, 13h30 às 15h30. Até 12 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.**

Criar e Brincar Basta Começar

ATELIÊ Oficinas criativas com disponibilização de materiais para que as crianças e suas famílias possam juntos desfrutar do brincar livre e suas criações. Com Coletivo Regar. **De 6 a 27/4. Domingos, 14h às 16h. 0 a 6 anos. GRÁTIS.**

Dois Baús

ESPETÁCULO O menino palhaço morava em um baú cheio de dança e risada, com sua mãe bailarina e seu pai soldado. Um dia, chega no baú um circo mágico. Mas o circo - que tristeza - um dia precisaria ir embora. Dir. Laís Trovarelli. 60 min. **Dia 6/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Uma Boneca para Menitinha

ESPETÁCULO Fala da vida das pessoas simples e seus afetos profundos, em que mostra o amor de uma avó que sonha em presentear a neta com uma boneca de porcelana. A boneca se torna o elo entre as duas, mesmo após sua morte. Com Geni Cavalcante, João Invenção e Mawusi Tulani. Dir. Suzana Aragão. 60 min. **Dia 26/4. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

CASA VERDE**1, 2, 3, Curumim, testando...**

CURSO Encontros para experimentação do programa Curumim. **De 16/4 a 5/6. Quartas, 14h às 16h (Turma 1). Quintas, 10h às 12h (Turma 2). De 7 a 12 anos. Pré-inscrições a partir de 1/4, 14h (Credencial Plena) e 3/4, 14h (público geral). GRÁTIS.**

A Vida Secreta das Fraldas

ESPETÁCULO Uma mãe se depara com a sua tarefa diária de lavar e passar inúmeras fraldas de pano. Ao se entregar a este trabalho, ela sai da realidade por alguns instantes criando



O Mistério do Coelho Pensante
Bom Retiro - Dia 12

Débora Branco

seres mágicos que lhe contam a sua própria história. Com Andi Rubistein. 55 min.
Dia 6/4. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Feira Literária da Zona Norte - FLIZN

Evento celebra a produção literária da região.

Brinquedos e Histórias de Cantar e Encantar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Brincadeiras musicais e corporais da cultura preta brasileira e africana tradicional, temperadas com histórias curtas. Com Agbalá Conta.

Dias 10 e 12/4. Quinta, 10h30 às 11h30 e 14h às 15h. Sábado, 14h30 às 16h. AL GRÁTIS.

Poesia Misteriosa

VIVÊNCIA Espaço de leitura e apreciação de poemas. Com Benedita Lopes, Claudia Walleska e Sandra Regina de Souza.
Dias 10 e 11/4. Quinta e sexta, 16h às 17h. Todas as idades. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.

Eu, Griot

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrações performáticas inspiradas em práticas afetivas e ancestrais, além de vivência com instrumentos musicais, como djembê, agogô, kalimba e alfaia. Com Ateliê Afro cultural.
Dias 11 e 13/4. Sexta, 10h30 às 11h30 e 14h às 15h. Domingo, 11h30 às 13h. AL GRÁTIS.

Literatura Brincante

INTERVENÇÃO Livros de literatura preta infantil e infantojuvenil dispostos pelo espaço para livre manuseio com mediação de obras que estimulem propostas brincantes, como músicas, jogos e improvisos cênicos. Com Agbalá Conta.
Dia 12/4. Sábado, 10h30 às 12h30. AL GRÁTIS.

Muvuca:

Sarau das Crianças

ESPETÁCULO Apresentação interativa repleta de poesia, música e brincadeira. Com Cia. Muvuca. 90 min.
Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Café e o Café

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Numa viagem pelo tempo, narra histórias que conduzem até as fazendas de café do Vale do Paraíba do século XIX. Com Wil Oliveira.
Dia 13/4. Domingo, 14h30 às 15h20. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Pa'ra - Rio de Memórias

ESPETÁCULO Dalú é uma criança indígena que é obrigada a deixar o território do seu povo e migrar com a mãe para a periferia de um grande centro urbano. Dir. Marina Esteves. Com Lenise Oliveira. 60 min.
Até 10/5. Sábados, 11h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brincar e Aprender com a Natureza: Construtividade Orgânica

VIVÊNCIA Experimentação das possibilidades de construção e uso de elementos da natureza. Com Arte no Quintal.
De 5 a 26/4. Sábados, 15h às 17h. Até 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Meu Amigo Robô

Dir. Pablo Berger, Espanha/França, 2023, 102 min.
EXIBIÇÃO A história da bela amizade entre um solitário cachorro antropomórfico e um simpático robô em Nova York.
Dias 6 e 20/4. Domingos, 11h. A10 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Brincar e Aprender com a Natureza: Insetos Gigantes

VIVÊNCIA Encontros propõem conhecer os insetos polinizadores, a metamorfose das borboletas e depois montar insetos gigantes feitos de madeira. Com Arte no Quintal.
De 6 a 27/4. Domingos, 15h às 17h. Até 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ateliê: Artes para Crianças

ATELIÊ Experimentações de técnicas artísticas variadas. Neste mês, criação com carimbos. Com Andressa Nishiyama e Mahin.
De 6 a 27/4. Domingos, 15h30 às 17h. De 6 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



Os Monstros que os Medos Criam
Interlagos - De 13 a 27/4

Pequenos Guerreiros

Dir. Bárbara Cariry, Brasil, 2021, 74 min.
EXIBIÇÃO Uma família decide viajar na intenção de pagar uma promessa. Enquanto exploram o sertão, vivem uma aventura que fortalecerá seus laços.
Dias 13 e 27/4. Domingos, 11h. A10 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Olokum: Quando o Mar Vira Revolta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Olokum nasceu em Kala, um povoado longínquo sem contato com o oceano. Para conhecer o mar, ele precisará embarcar em uma viagem repleta de aventuras. Com Cia. Kaçulas de Teatro.
Dia 5/4. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.

Histórias de Gaveta

INTERVENÇÃO Evento combina intervenção literária e roda de histórias sobre o universo de coisas que uma gaveta é capaz de guardar. Com Cia. Teatro InComum.
Dia 5/4. Sábado, 14h às 14h30, 15h às 15h30 e 16h às 16h30. AL GRÁTIS.

Meu Corpo é Minha Casa: Brincando com o Carro Cris

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Aborda o respeito ao corpo infantil através da arte e da literatura. Com Lá em Casa Tá Tudo Bem.
Dia 12/4. Sábado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.

Bebês em Movimento: Brincando de Pilates

VIVÊNCIA Exploração dos sentidos através do pilates, proporcionando relaxamento e muita

brincadeira. Com Melina Rodrigues.
Dias 12 e 13/4. Sábado, 14h às 15h30. Domingo, 10h30 às 12h. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável). Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Os Monstros que os Medos Criam

ESPETÁCULO Um grupo de crianças é convidado a conhecer seus maiores medos a partir da necessidade de recuperar uma bola caída na casa do vizinho mais temido do bairro. Com Cia. Teatral Passarinhada. 60 min.
De 13 a 27/4. Domingos, 15h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Histórias de Dar Medo: Para os Monstros da Natureza

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Importantes heróis do nosso

folclore são apresentados em narrativas instigantes e com suspense. Com Conto no Pé da Árvore. **Dia 19/4. Sábado, 14h às 14h50.** **AL** GRÁTIS.

Vraaa!!!

ESPETÁCULO Já imaginou encontrar uma criatura gigante dormindo? E de dentro dela saírem objetos esquisitos que podem servir pra gente se vestir? Com Núcleo Vrááá. 60 min. **De 19 a 21/4. Sábado, 15h. Domingo e feriado, 13h.** **AL** A partir de 4 anos. GRÁTIS.

Tio Barata é um Barato

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A apresentação brinca com o ritmo do samba rock em uma histórica com humor, dança e brincadeiras, explorando as relações entre gerações, afetividades e resalta a importância histórica do ritmo. Com Conto no Pé da Árvore. **Dia 21/4. Segunda, 14h às 14h50.** **AL** GRÁTIS.

Ashanti Não Queria Tomar Banho

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Ashanti era um menino que

vivia muito bem cuidado com seu pai. Só tinha uma coisa preocupante: toda vez que era o momento de tomar banho, Ashanti chorava. Como essa história termina? Com Câ Com Meus Botões. **Dia 26/4. Sábado, 14h às 14h50.** **AL** GRÁTIS.

Meu Corpinho em Crescimento: Pilates para Criança

VIVÊNCIA Atividade trabalha as habilidades motoras de forma divertida. Com Melina Rodrigues. **Dias 26 e 27/4. Sábado, 14h às 15h30. Domingo, 10h30 às 12h. De 3 a 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

PIRANGA

Um Quintal para Bebês

VIVÊNCIA Cada final de semana explora um tema relacionado aos elementos terra, água, fogo e ar. Com Sentir infância. **De 5 a 27/4. Sábados e domingos, 11h às 15h. Dia 1/5. Quinta, 11h às 15h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Lambe-Letras

OFICINA Criação de lambes a partir de letras em diversos formatos como carimbos, stencil, tipografia e material impresso reaproveitado. Com Priscila Belotti. **Dias 6 e 13/4. Domingos, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Curumininices: Jogos de Luz e Sombra

OFICINA Experimentação de teatro de sombras. **Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Curumininices: Fantoche de Papel

OFICINA Criação de fantoche de papel de fácil manipulação e infinitas possibilidades artísticas. **De 19 a 21/4. Sábado, domingo e feriado, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

O Curumim e Arubá: A Borboleta de Asas Coloridas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Na aldeia Tabajara quando nasce uma criança que chorou na barriga da mãe, acredita-se que é um ancestral voltando. Assim foi com Jurecê, o curumim que sabia todas as línguas dos bichos da floresta. Com Auritha Tabajara. **Dia 19/4. Sábado, 16h às 17h.** **L** GRÁTIS.

ITAQUERA

Minimundos

OFICINA Atividade de desenho, pintura, modelagem, dobradura para criar pequenos mundos, suas histórias, políticas e as pequenas criaturas que os habitam. Com Guto Mojica, Luciana Romão e Luiz Falcão. **Até 4/4. Sextas, 10h às 12h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Caminhos de Sensações

VIVÊNCIA Um tapete sensorial com diversas texturas para explorar sensações, brincando e apreciando formas, cores e texturas. **Dias 5 e 19/4. Sábados, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Visitando Minimundos

OFICINA Visita a minimundo escondido na unidade e produção de mini registros dessa mini viagem através de mapas, fotografias e diários. Com Guto Mojica, Luciana Romão e Luiz Falcão. **De 13 a 21/4. Segundas e domingos, 10h às 12h. Exceto dia 14/4. Todas as idades. GRÁTIS.**

Cine Criançada: Alice dos Anjos

Dir. Daniel Leite de Almeida, Brasil, 2021, 75 min. EXIBIÇÃO Após correr atrás de um bode preto apressado, Alice dos Anjos é transportada a um lugar mágico, cheio de personagens malucos que se tornam seus novos amigos. **Dia 13/4. Domingo, 11h.** **AL** GRÁTIS. Acessibilidade: OC Open caption (Legenda em português).



Samba Gigante pra Gente Miúda
Pinheiros - Até dia 6

Sabedorias Brincantes: Formação Afro Centrada para Educadores das Infâncias

AULA ABERTA Formação voltada às relações étnico-raciais, baseada nas brincadeiras tradicionais de povos africanos. Com Xirê de Quintal. **Dia 25/4. Sexta, 9h às 12h e 13h às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line de 1 a 23/4. GRÁTIS.**

Aguaceiro de Menino Bento: Espetáculo para Bebês

ESPETÁCULO A jornada de Bento, um menino de

pés descalços e sujos de terra, e sua jornada em busca de água. Com Cia. Menina Fulô. 60 min. **Dias 26 e 27/4. Sábado e domingo, 11h.** **AL** Até 3 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Samba Gigante pra Gente Miúda

VIVÊNCIA Brincadeiras com o Samba para crianças pequenas. Com Luciana Santana. **Até 6/4. Sábados e domingos, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.**



Mjiba: A Boneca Guerreira
Santana - Dias 20 e 27

Sons da Nossa História: Ritmos que Nos Conectam

VIVÊNCIA Atividade de música e pintura corporal. Com grupo Sofojá integrado por indígenas da etnia Fulni-ô. Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

O que é Isso?

VIVÊNCIA Pequena instalação lúdica com diversos brinquedos sensoriais criados com reaproveitamento de materiais. Com Crialudis. De 19/4 a 10/5. Sábados, 11h às 14h. Dia 1/5. Quinta, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Livros Brincantes

VIVÊNCIA Brincadeiras com livros em diferentes texturas e formatos como um convite para

explorações e investigações das crianças. Com Crialudis. De 20/4 a 11/5. Domingos, 11h às 14h. Dia 21/4. Segunda, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Criação Coletiva de Artes em Quebra-Cabeça

OFICINA Em um quebra-cabeça coletivo, cada criança e sua família desenha uma peça. Com Marcela Pupatto. Dia 20/4. Domingo 14h às 16h. Dia 21/4. Segunda, 14h às 16h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

Ester

INTERVENÇÃO Uma boneca em sua caixa-teatro-realejo planta flores. Mas Ester não se limita à caixinha! Ela deseja trocar afagos, olhar nos

olhos de seres, acarinhar. Com Odília Nunes. Até 5/4. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

Laboratório de Invenções Eletrônicas: Xarabembas | Máquinas Improváveis

OFICINA Criação de peça a partir de eletrônica básica, princípios mecânicos e o universo da fabricação digital e "engenhocaria". Com Estúdios Xarabemba. De 5 a 26/4. Sábados, 14h às 16h. A partir de 13 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Música e Histórias em Tupi-Guarani para Bebês

VIVÊNCIA Apresentação pensada para o universo

dos bebês. Com Luã Apyká. De 6 a 27/4. Domingos, 11h às 13h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS

Sopros de Cura: Mediações no Espaço de Brincar

VIVÊNCIA Momentos de trocas e contato com as culturas e línguas Tupi-guarani Nhandewa. Com Luã Apyká. De 6 a 27/4. Domingos, 14h às 16h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Mané-Gostoso Brinquedo de Mão

OFICINA Confeção do boneco além de contação de história. Com Rafa da Rabeca. De 6 a 27/4. Domingos, 15h às 17h. Dias 21/4 e 1/5. Segunda e quinta, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Estamparia Artesanal com Adinkras

OFICINA Com Coletivo Iê Cultural. De 6/4 a 4/5. Domingos, 15h às 17h. Dia 21/4. Segunda, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTANA

Sentir o Mundo Vegetal

OFICINA Experiências visuais, olfativas, auditivas, táteis e gustativas, tendo como ponto de partida a relação com as plantas. Com Alex Magri. Dias 5, 6, 19, 20, 21, 26 e 27/4. Sábados, domingos e feriado, 10h às 12h. Até 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

A Ilha dos Ilús

Dir. Paulo G. C. Miranda, Brasil, 2022, 85 min. EXIBIÇÃO Pocó está pronto para nascer e viver o melhor dia da sua vida de cachorro! Porém, é enviado para uma família errada, obrigando-o a voltar para a Ilha dos Ilús, local mítico onde todos os animais vivem antes de nascerem. Sessão com áudio e iluminação adaptados. Dia 5/4. Sábado, 12h. AL Ingressos on-line a partir de 25/3, 17h, e nas bilheteria, a partir de 26/3, 17h. GRÁTIS.

Radio Paranoia

ESPETÁCULO Dois palhaços conduzidos pela programação de uma rádio, vivenciam transformações midiáticas, como a chegada da TV e dos smartphones, numa jornada atemporal. Com Trupe Liuds. 50 min. Dia 6/4. Domingo, 12h. AL A partir de 8 anos. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Acessibilidade: Libras. AD) Audiodescrição. Recursos táteis. Acolhimento no foyer.

Malabares

VIVÊNCIA Técnicas com bolinhas, aros, claves e diabolos. Com Trupe Liuds. Dia 6/4. Domingo, 14h30 às 17h30. A partir de 8 anos. GRÁTIS.

Flores da Zona Norte

VIVÊNCIA Espaço de mediação de leitura e brincadeiras que celebra as referências artísticas que iluminam a zona norte. Com Cia. Caruru. Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 14h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

No Varal

ESPETÁCULO A partir de referências das infâncias nos quintais de periferia, os palhaços Candango e Torradinho penduram no varal personagens e situações vivenciadas no cotidiano da sociedade. Com Trupe Liuds. 50 min. Dia 13/4. Domingo, 12h. AL A partir de 8 anos. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12 Acessibilidade: Libras. AD) Audiodescrição. Recursos táteis. Acolhimento no foyer.

Circo das Letras

ESPETÁCULO As crianças realizam o sonho de fazer parte do circo em um espetáculo cheio de habilidades circenses que são lições de vida. Com Cia. Super Circo. 55 min. De 19 a 26/4. Sábados e feriado, 12h. AL A partir de 8 anos. GRÁTIS.

Mjiba: A Boneca Guerreira

ESPETÁCULO Dois palhaços carteiros se deparam com uma encomenda sem remetente. A partir daí, discutem, de maneira lúdica, os problemas

enfrentados pelas mulheres negras na sociedade. Com Trupe Liuds. 50 min.

Dias 20 e 27/4. Domingos, 12h. AL A partir de 8 anos.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

Brincando Juntos

VIVÊNCIA Atividades variadas para crianças realizarem junto com os adultos.

Até 29/6. Sábados e domingos, 11h às 12h. De 2 a 12 anos. GRÁTIS.

A Semente da Verdade

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Seguir a voz do coração e a própria intuição mesmo nos momentos mais desafiadores pode ser tudo o que é preciso para agir com verdade. Com Cia. Pinambeta.

Dia 5/4. Sábado, 14h às 14h45. AL GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Programação

OFICINA Contato com fundamentos da lógica de programação, com desenvolvimento de animações e jogos. Com Rafael Garcia.

Dia 5/4. Sábado, 15h às 17h.

A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ateliê para a Família: Construção de Rampas de Skate de Dedo

OFICINA Criação de pequenas rampas utilizando materiais simples como caixas de sapato, cartolina e canetinhas coloridas. Com Fabio Bridges.

Dia 6/4. Domingo, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

O que Realmente Importa

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Nestas histórias, as palavras são carregadas de significados para quem realmente busca conexões verdadeiras. Com Cia. Pinambeta.

Dia 12/4. Sábado, 14h às 14h45. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Pinball Bagatela

ATELIÊ Construção de mini pinball a partir de noções básicas de montagem e mecânica de brinquedos. Com Bruno Perê.

Dia 12/4. Sábado, 15h às 17h. A partir de 5 anos.

Inscrições no ETA. GRÁTIS.

Melhor ou Pior, Quem Irá Saber?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Quantas vezes reclamamos que as coisas não estão como queremos e o quanto gostaríamos que tudo mudasse. Se tudo pode piorar ou melhorar, talvez essas histórias possam nos dizer. Com Cia. Pinambeta.

Dia 19/4. Sábado, 14h às 14h45. AL

A partir de 3 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Boneco de Madeira Articulado

ATELIÊ Atividade estimula a criatividade e, além do processo de fazer o brinquedo, é um estímulo a se reconhecer e representar as identidades, trocas culturais e memórias.

Dia 19/4. Sábado, 15h às 17h. A partir de 5 anos.

Inscrições no ETA. GRÁTIS.

Ateliê para a Família: Jogo de Damas Caseiro

OFICINA Produção de tabuleiro e peças utilizando papelão, canetinha e cortiça. Com Fabio Bridges.

Dia 27/4. Domingo, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Brinca, Bebê!

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.

De 1 a 29/4. Terças, 14h30 às 15h30. Exceto dia 8/4. Até 3 anos (com pessoa adulta responsável) Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Domingo de Brincar: Conscientização sobre Autismo

VIVÊNCIA Histórias sobre crianças e adultos autistas transmitidos por meio de objetos com cheiros, sons, e cores. Com Centro Motriz.

Dia 6/4. Domingo, 11h às 12h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável) Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Mancala ou As Sementes de Akin

ESPECTÁCULO A saga de um menino na Londres do século XXI que sonha em ser um cientista famoso e tocar ao lado de Soweto Kinch. Com Cia. Kambas de Teatro. 60 min.

De 6 a 27/4.

Domingos, 16h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Mancala ou As Sementes de Akin
Santo André - De 6 a 27/4

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos, vivências sensoriais e contato com os elementos naturais referenciados nos elementos indígenas ou afro-brasileiros. **De 13 a 20/4. Domingos, 11h às 12h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável) Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Encontros Brincantes

OFICINA Ação voltada à profissionais da educação infantil, que são

convidados a participarem de brincadeiras e a conhecerem e explorarem o Espaço de Brincar. **Dias 16 e 30/4, 14 e 28/5 e 11 e 25/6. Quartas, 14h30 às 15h30. Todas as idades. Inscrições pelo agendamento.santoandre@sescsp.org.br. GRÁTIS.**

Domingo de Brincar no Jardim

VIVÊNCIA Brincadeiras e vivências sensoriais em contato com os elementos naturais nos

espaços verdes educativos do Sesc Santo André. **Dia 27/4. Domingo, 11h às 12h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável) Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Ateliê de Quintal

OFICINA Brincadeiras e vivências de quintal para bebês e crianças pequenas. Com Maria Gabriela. **De 3 a 17/4. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Brincando e Aprendendo com a Natureza

OFICINA Brincadeiras, arte e interação com elementos naturais para descobrir sobre biodiversidade e despertar uma conexão genuína com o meio ambiente. Com Danny Leite. **Dias 5, 12 e 26/4. Sábados, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Onde Vivem os Monstrinhos?

OFICINA Criação de personagens únicos que refletem os próprios sentimentos. Com Rafael Garcia. **Dia 12/4. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Laia e o Voo da Imaginação

ESPETÁCULO Laia é uma marionete que, enquanto dorme, é visitada por personagens oníricos: um pássaro guará-vermelho, um despertador musical e um conjunto de dançarinas-relógio. Com Cia. Tu Mateixa. 60 min. **Dia 12/4. Sábado, 16h30. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Banho de Livros

VIVÊNCIA Mediação de leitura e brincadeira para as famílias! Com Cia. Circo de Trapo. **Dia 21/4. Segunda, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Momento de Relaxar para Mães, Avós, Pais, Bebês, Crianças e Babás

VIVÊNCIA Yoga, dança, automassagem, linguagens artísticas e brincadeiras que envolvem bebês, crianças e pessoas adultas acompanhantes. Com Maria Gabriela. **Dia 25/4. Sexta, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Quem Somos Nós?

OFICINA Criação de avatares tridimensionais em papel de forma simples e divertida (Paper Toy). Com Rafael Garcia. **Dia 26/4. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**



Laia e o Voo da Imaginação
São Caetano - Dia 12

VILA MARIANA

Aqui Tem Vida Demais

ESPETÁCULO Os irmãos Mário e Maria se deparam com a perda do cachorro de estimação e passam por diversas situações a fim de superarem a dor desta perda. Com Casca Coletivo de Criação. 60 min. **Até 13/4. Domingos, 16h30. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Shantala: Massagear e Amar

OFICINA Massagem realizada com movimentos lentos, suaves compressões e alongamentos por todo o corpo do bebê. Com Priscila Castanho. **Dias 5, 19 e 21/4. Sábados e feriado, 10h30 às 11h30 e 16h às 17h. Até 2 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4. GRÁTIS.**

Laia e o Voo da Imaginação (Marina Decourt), Conexão Natureza no Quintal (Day Mourão)



Conexão Natureza no Quintal Secreto
Vila Mariana - De 12 a 27/4

Automassagem: Cuidando de Mim

VIVÊNCIA Destinada a cuidadores(as), gestantes, mães, pais e pessoas que desejam receber um autocuidado. Com Priscila Castanho. Compõe o projeto Aconchego. **Dia 8/4. Terça, 10h15 às 11h15 e 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Banho de Balde Terapêutico para Bebês

OFICINA Experiência com banho por imersão, seus benefícios sensoriais e afetivos. Com Priscila Castanho. **Dias 12 e 26/4. Sábados, 10h30 às 11h30 e 16h às 17h. Até 18 meses. Inscrições on-line a partir de 8/4. GRÁTIS.**

Conexão Natureza no Quintal Secreto

VIVÊNCIA Atividades sensoriais que convidam à conexão para bebês e crianças terem a oportunidade de valorizar e cuidar do mundo natural. Com Coletivo Sementores. **De 12 a 27/4. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 8 anos. GRÁTIS.**

Histórias da Gameleira

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narração interativa embalada pela sonoridade e corporeidade próprias do universo das culturas afro-brasileiras. Com Marina Costa. **Dias 20 e 21/4. Domingo e segunda, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

Casa Bagunçada

APRESENTAÇÃO Show "Penso Global". Formada por

JulliPop, Pipo Pegoraro, Igor Caracas e Aimê Uehara, a Casa Bagunçada canta sobre diversidade, preservação ambiental e reflexões existenciais. Part. Barbatuques. **Dia 20/4. Domingo, 16h30. Local: Auditório. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Salve, Malala!

ESPETÁCULO Duas crianças vivem numa aldeia em que o rei promove uma guerra contra escolas para meninas. Elas ocupam sua escola, lembram e recontam histórias de habitantes que resistiram às ordens do rei. Com Cia. La Leche. 60 min. **De 27/4 a 4/5. Quinta e domingos, 16h30. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**



Plantão de Dúvidas Sobre o Celular
24 de Maio - Até 2/5

14 BIS

Danças Integrativas para Pessoas Idosas

OFICINA Fortalecimento do tônus muscular, com reeducação do movimento a partir de métodos da educação somática. Com Silvinha Lopes e Tatiana Cotrim. De 2 a 30/4. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Nós em Nós: Jornada Têxtil sobre o Tempo e os Corpos

OFICINA Encontros trabalham técnicas de bordado em fotografia, adorno em

macramê e retrato têxtil. Com Coletivo Meio Fio. De 4 a 25/4. Sextas, 14h às 16h. Exceto dia 18/4. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro: Corpo em Envelhecimento

BATE-PAPO Reflexões sobre mudanças físicas com o passar dos anos. Dia 24/4. Quinta, 15h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Plantão de Dúvidas sobre o Celular

VIVÊNCIA Encontros para

sanar dúvidas a respeito do uso do celular. Com Bruno Fiorelli. Até 2/5. Sextas, 13h às 14h. Exceto dia 18/4. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Produção de Joias Têxteis

CURSO Confeção de colares de cordão enrolados com tecidos variados, coloridos, fáceis e com grande efeito. Com Marilene Yamassaki. De 10 a 30/4. Quintas e quarta, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

BELENZINHO

Bronzes e Cristais

ESPETÁCULO Duas senhoras, Carmen e Leonor, preparam uma festa para reunir amigos do passado e resgatar antigos laços. Com Travessias Escénicas. 60 min. Integra a ação Cuidando Junto. Até 6/4. Sábados e domingos, 16h. Dia 3/4. Quinta, 15h. AL ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

A Imagem como Testemunha do Tempo: Curso de Fotografia

CURSO Debate, análise de obras, exercícios e reflexões éticas sobre o impacto

das imagens em nossas vidas, culminando na apresentação de projeto visual. Com Pétala Lopes. Integra a ação Velhices: Coleção Pública de Imagens. De 9 a 17/4. Terça a quinta, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal para apresentação de destaques das atividades do mês seguinte, discussão de temas e levantamento de sugestões.

Dia 24/4. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Ritmos

AULA ABERTA Atividade para preparar as pessoas participantes para o Baile Balança Belenzinho. Com Egle de Carlos e Paulo Batista. Dia 30/4. Quarta, 16h30 às 18h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Baile Balança Belenzinho

SHOW Laura Campanér apresenta "Canções de LP - MPB 70". Dia 30/4. Quarta, 18h às 19h30. Local: Comedioria. A16 GRÁTIS.

BOM RETIRO

Saúde em Movimento: Viva Bem, Vida Plena | Consciência Corporal

CURSO Exercícios que simulam movimentos diários, como caminhar e levantar, fortalecendo mobilidade, flexibilidade e equilíbrio, reduzindo o

risco de quedas. Com Getúlio Furtado.
Dias 2 e 9/4. Quartas, 12h30 às 14h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line e presenciais. GRÁTIS.

Pintando Ervas em Aquarela

CURSO Técnica artística, vivências e trocas sobre a relação de cada um com as ervas. Com Juliana Florentino.
De 3/4 a 15/5. Quintas, 11h às 13h. Exceto dia 1/5. A partir de 60 anos. Inscrições on-line a partir de 25/3. GRÁTIS.

Palácio da Memória

PALESTRA Performance une fotografia de teatro a estímulos cognitivos proporcionados pelo Jogo da Memória. Com Lenise Pinheiro.
Dias 23 e 30/4. Quartas, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro regular com pessoas idosas para apresentação da programação da unidade Bom Retiro e discussões diversas sobre a temática do envelhecimento.
Dia 25/4. Sexta, 14h às 15h. A partir de 60 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Corre & Costura para Pessoa Idosa

OFICINA Atividade usa a técnica do upcycling para transformar sombrinhas

e guarda-chuvas em jaquetas cheias de estilo. Com Projeto Vida Corrida.
De 8 a 29/4. Terças, 15h às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 1 a 8/4. GRÁTIS.

CARMO

Curso de Teatro 60+

CURSO Aborda importantes aspectos da construção teatral, como jogos e improvisações, práticas corporais e exercícios de voz e interpretação. Com Cauê Matos.
De 9/4 a 18/6 e 24/6. Quartas, 13h30 às 16h30, e terça (última aula), 8h15 às 14h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 26/3 a 16/4. GRÁTIS.



Bora pro Baile: Era do Rádio, Era do Ouro

SHOW A cantora Valéria Soares resgata sucessos de artistas como Ary Barroso, Cauby Peixoto, Ângela Maria e Emilinha Borba.
Dia 25/4. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante. AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro: Sapateado, um Som para Cada Gesto

OFICINA Noções básicas da técnica do sapateado norte-americano, respeitando os limites e particularidades de cada participante. Com Ana Luiza Yosetake.
Dia 29/4. Terça, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Espaço de acolhimento entre pessoas idosas para troca de saberes, fortalecimento da autonomia e experimentação de novas habilidades.
Dia 5/4. Sábado, 11h às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Saberes e Sabores da Amazônia: Bombons de Chocolate

OFICINA Produção de bombons com chocolate e produtos da chocolataria com técnicas de derretimento, temperagem, moldagem, desmoldagem e armazenamento. Com Jane Glébia.
Dia 16/4. Quarta, 16h às 17h30. A partir de 60 anos. Ingressos 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Ateliê da Voz

CURSO Focado no corpo-vocal, investiga fonação, ressonâncias e expressão. Com Renata Gelamo.
De 9 a 30/4. Quartas, 15h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Amor Cultivado - Jardinagem Criativa | Kokedamas

OFICINA Gerar uma relação de afeto e cuidado entre as pessoas e o meio ambiente

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

a fim de estimular hábitos sustentáveis.

Com Luanda Silva.
De 8 a 29/4. Terças, 15h às 16h30. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

Ponto de Encontro

ENCONTRO Espaço para escuta, diálogo, troca de experiências, reflexões e construção coletiva das ações futuras.
Dia 7/4. Segunda, 10h às 11h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Alimentação e Saúde 60+

CURSO Informações práticas que levam em consideração prazer, saberes culinários, comportamento e orientações nutricionais que possam impactar positivamente na saúde geral nessa fase. Com Ísis Gois.
De 28/4 a 7/5. Segundas e quartas, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line a partir de 16/4. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Ponto de Encontro

ENCONTRO Diálogos e trocas para a construção do plano de experiências 2025.
Dia 16/4. Quarta, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

UPIRANGA

Radionovela Temp. II

CURSO Exercícios de voz e criação de roteiros, explorando a Era do Rádio para produção de uma radionovela que será transmitida pela Rádio Heliópolis. Com Lufe Steffen, Roberto Moretho e Ju Romano.

De 9/4 a 28/5. Quartas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições na Central de Atendimento e on-line. GRÁTIS.

Minicultura: Brotos para o Consumo

OFICINA Técnicas, espécies, cuidados e colheita de microverdes para ter em casa e utilizar os brotos na alimentação. Com Julhiana Costal.
Dia 24/4. Quinta, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

**Vamos Dançar:
Banda Matulão**

ENCONTRO Baile dançante ao som de xote, baião e arrasta-pé.
Dia 24/04. Quinta, 11h às 13h.
A partir de 60 anos. **AL** GRÁTIS.

PINHEIROS

Pintando Histórias

CURSO Introdução a técnicas de pintura, estimulando a expressão pessoal por meio das cores e formas. Com Ordalina Cândido.
De 4/4 a 2/5. Sextas, 10h30 às 12h30. Exceto dia 18/4. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

**Clube de Leitura 60+
Ponto Verso**

CURSO Leituras compartilhadas de textos literários seguidas por exercícios de bordado inspirados no debate sobre a obra "Planta Oração", de Calila das Mercês. Com Blenda Souto e Calila das Mercês.
De 10/4 a 8/5. Quintas, 14h às 17h. Exceto dia 1/5. A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

POMPEIA

**Movimento e Expressão
para Pessoas Idosas**

CURSO Aulas de danças urbanas afrodiaspóricas de forma adaptada e inclusiva. Com Babi Vieira e Hadiya Luz.
De 1/4 a 24/6. Terças, 14h às 16h. Exceto dia 22/4. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

SEGUE O BAILE

Shows musicais dançantes destinados a pessoas idosas.
Quartas, 17h às 18h30.
Local: Comedoria.
AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Banda Vênus

SHOW Repertório animado com ritmos envolventes e dançantes.
Dia 9/4.

**La Caravana
Orquestra**

SHOW "Mucho Mambo" reúne clássicos de danzón, sons cubanos, cha-cha-cha, merecumbé, salsa e bolero.
Dia 23/4.

SANTO AMARO

**Duo Âmbar Convida
Adriano Busko**

SHOW "Para Machucar meu Coração" apresenta repertório de samba.
Dia 10/4. Quinta, 15h às 16h30. Local: Praça Coberta.
AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

**60+ Conecta:
Orientações sobre
Celular**

CURSO Aborda as principais dúvidas sobre o uso dos aparelhos e serviços digitais. Com Fábio Justino.
De 1/4 a 27/5. Terças, 11h às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições até 1/4.
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SÃO CAETANO

**Cosméticos Naturais:
Hidratante Facial**

OFICINA Aborda diferença e benefícios do produto natural em relação aos cuidados e escolhas de ingredientes. Com Maisa Costa.
Dia 16/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Uma Xícara
de Saúde:
Degustações de Chás**

OFICINA Preparo de seis tipos de chás e seu modo de degustar. Ao final, um bingo degustativo que conectará as sensações e sabores experimentados. Com Cristina Ferrari.
Dia 23/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Danças Afrobrasileiras
para Pessoas Idosas**

CURSO Movimentação corporal, música ao vivo ao som de tambores e cantos de sabedoria ancestral. Com Cia. Cambona.
De 28/4 a 26/5. Segundas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Cosméticos
Naturais: Batom
Multifuncional**

OFICINA Esclarecimentos sobre a diferença entre o batom convencional e o natural, a função de cada ingrediente e produção. Com Maisa Costa.
Dia 30/4. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



Alma: Danças Circulares dos Povos
Vila Mariana - Dias 4 e 25/4

VILA MARIANA

**Caricatura:
A Arte Satírica**

OFICINA Apresenta o universo do humor gráfico, oferecendo um canal lúdico para expressão dos participantes. Com Toni D'Agostinho.
De 3 a 24/4. Quintas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

**Alma: Danças
Circulares dos Povos**

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões do mundo. Com Mônica Goberstein.
Dias 4 e 25/4. Sextas, 17h às 18h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

**Corte e Costura
Básico**

CURSO Apresentação introdutória de todas as etapas do processo até o manuseio da máquina de costura reta. Ao final, produção de uma ecobag. Com Coletivo Tem Sentimento.
De 8/4 a 27/5. Terças, 14h30 às 17h30. Exceto dia 20/5. A partir de 16 anos. Inscrições on-line em 2/4 (credencial plena) e a partir de 4/4, 14h (público em geral).
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Moldando Histórias:
Experimentações
em Cerâmica Fria**

CURSO Explora a criatividade e as infinitas possibilidades

da cerâmica fria. Com Camila Alcântara.
De 16/4 a 14/5. Quartas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line em 9/4 (credencial plena) e a partir de 11/4, 14h (público em geral).
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a pessoas idosas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Cola na Minha Rua

OFICINA Criação e estímulo de imaginários a partir de colagens e desenhos, pensando na circulação de pessoas nos espaços públicos voltados ao lazer e ao tempo livre. Com Instituto Caminhabilidade. Dias 6, 19, 20 e 21/4. Sábado, domingos e feriado, 14h às 16h. Local: Bulevar. A partir de 7 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.



Paisagens Naturais e Cultura em São Luiz do Paraitinga
Consolação - De 23 a 25/5

CARMO

Por Entre Altares de Piratininga: Fé, Raça e Classe no Centro Histórico

CURSO Por meio de caminhadas pela região central, será contada a história de 14 igrejas, nas regiões da Sé, Santa Ifigênia e Liberdade, abordando temas como disputas de raça e classe, formação de grupos sociais, territórios e lugares de memória. Com Fabrício Forgenes. Dias 16 e 23/4. Quartas, 9h45 às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line de 26/3 a 7/4. GRÁTIS.

Vivência Guarani na Aldeia (Bertioga - SP)
PASSEIO Visita à comunidade que vive na Terra Indígena Guarani do Rio Silveira, o roteiro apresenta aspectos da cultura guarani e suas

tradições, incluindo degustação de comidas típicas produzidas na própria aldeia. Dia 22/5. Quinta, 5h45 às 19h. Todas as idades. Inscrições on-line de 22/4 a 4/5. ▲ R\$147 ● R\$98

CONSOLAÇÃO

Paisagens Naturais e Cultura em São Luiz do Paraitinga

EXCURSÃO Caminhada pela Trilha da Piratininga no Parque Estadual da Serra do Mar, visita aos principais pontos históricos e degustação da culinária local. De 23 a 25/5. Sexta a domingo. A partir de 10 anos. Inscrições para sorteio de 23/4, 15h, até 27/4. ▲ R\$1.350 ● R\$900

Marcia Regina

FLORÊNCIO DE ABREU

Adoniran Barbosa

PASSEIO Circuito percorre lugares de afeto e importantes que influenciaram Adoniran Barbosa, num mergulho em suas histórias e músicas. Com Lincoln Paiva. Dia 26/4. Sábado, 10h às 13h. Todas as idades. Inscrições a partir de 1/4. GRÁTIS.

ITAQUERA

Cultura Caiçara: Ilha Diana (Santos - SP)

PASSEIO Tradições caiçaras apresentadas pelos moradores em caminhadas e percurso de barco. Inclui transporte em ônibus, guia de turismo e almoço caseiro. Dia 26/4. Sábado, 7h às 19h. Todas as idades. Inscrições até 6/4. ▲ R\$180 ● R\$120

PINHEIROS

Encantos Naturais: Um Mergulho em Bonito

EXCURSÃO Bonito, que integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes, e de visita a cachoeiras, grutas e cavernas. Inclui hospedagem no Sesc Bonito com regime de meia pensão e ingressos. Preço por pessoa em apartamento duplo. De 6 a 13/5. Terça a terça. Todas as idades. Inscrições de 1 a 7/4. ▲ R\$ 4.050 ● R\$ 2.700

Águas Quentes – Caldas Novas (GO)

EXCURSÃO Caldas Novas se destaca por suas características naturais,

com seus mananciais de água quente, resultado de sua formação geológica e do aquecimento das águas subterrâneas. Com pensão completa em apartamentos duplos e triplos. De 13 a 18/5. Terça a domingo. Todas as idades. Inscrições de 1 a 7/4. ▲ R\$1.950 ● R\$1.300

Nas Cavernas do Petar – Iporanga (SP)

EXCURSÃO Visita às cavernas do Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (Petar), por meio de trilhas com visitas em cavernas, por meio de trilhas de intensidade média e alta. Roteiro não indicado a pessoas com mobilidade reduzida. Inclui ingressos, pensão completa e hospedagem no hotel Pousada das Cavernas em quartos duplos e triplos. De 30/5 a 1/6. Sexta a domingo. A partir de 10 anos. Inscrições de 1 a 7/4. ▲ R\$1.350 ● R\$900

SANTO ANDRÉ

Tradições Caiçaras em Paraty (RJ)

EXCURSÃO História, natureza e cultura se juntam nesse passeio que visita, entre outros atrativos, o centro histórico e o Saco do Mamangá. Inclui meia pensão com hospedagem na Pousada Villa Harmonia e ingressos. De 22 a 25/5. Quinta a domingo. Todas as idades. Inscrições de 3 a 7/4. Sorteio 8/4, às 15h. ▲ R\$2.175 ● R\$1.450. Preço por pessoa em apartamento triplo.



Centro de Férias
Bertioga

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeferias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa (valores vigentes a partir de 1º de julho de 2025)
▲ R\$473 ● R\$119

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa (lanchonete):
▲ R\$136 ● R\$30

Ingresso por pessoa (restaurante):
▲ R\$170 ● R\$40

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço na lanchonete ou restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:
▲ R\$24 ● R\$12

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Matheus José Maria

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

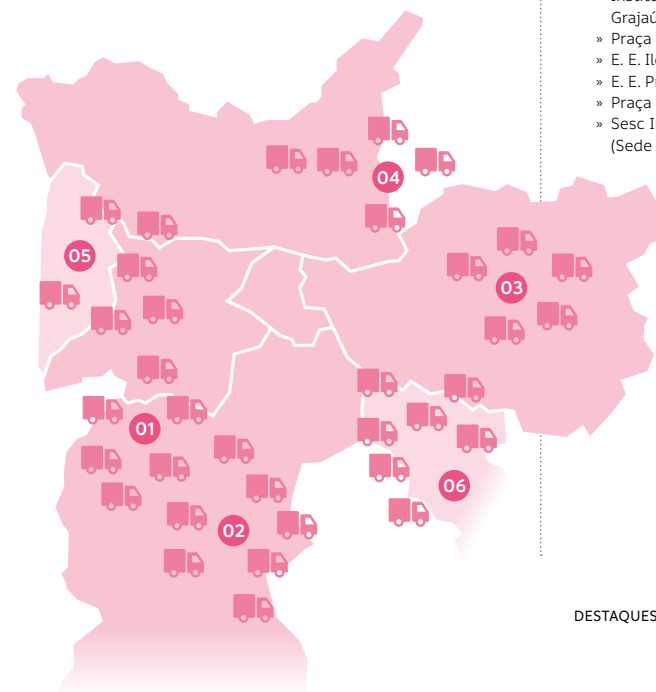
O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

- 1 Campo Limpo**
 - » Rua Maringá, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
 - » Poupatempo Taboão da Serra
 - » CCA Jardim São Joaquim
 - » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
 - » CCA Padre Jaime
 - » Praça da Matriz (Cotia)
 - » Sesc Campo Limpo
- 2 Interlagos**
 - » Clube da Turma Santa Terezinha
 - » Instituto Anchieta Grajá
 - » Praça Parelheiros
 - » E. E. Ilda Vieira Vilela
 - » E. E. Prof. Carlos Ayres
 - » Praça Escolar
 - » Sesc Interlagos (Sede Social)
- 3 Itaquera**
 - » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
 - » UBS Cidade Líder
 - » CCA Santa Marcelina
 - » Paróquia São Francisco de Assis
 - » Metrô Guilhermina-Esperança
 - » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)
- 4 Santana**
 - » CCA Parque Mandy
 - » Casa Dom Macário
 - » Casa de Cultura Vila Guilherme
 - » Associação Mutirão
 - » ONG Tijolinho
 - » CCA Murialdo
 - » CEI Jardim Monte Alegre
 - » Sesc Santana
- 5 Osasco**
 - » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
 - » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
 - » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
 - » Parque da Cidade (Itapevi)
 - » Praça de Copacabana (Barueri)
- 6 São Caetano**
 - » Casa do Hip-Hop de Mauá
 - » Centro Cultural Diadema
 - » CEU das Artes
 - » EMEF 28 de Julho
 - » Parque da Juventude
 - » Sesc São Caetano



Alimentação



COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrazil

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrazilsp) [@sescmesabrazilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrazilsp)

Alan Rafael

Saúde Bucal



Educação em Saúde
Ribeirão Preto

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

INSPIRA

ações para uma vida saudável

8 a 21 de abril

Promover uma cultura de saúde, envolvendo a adoção de práticas que favoreçam a qualidade de vida. Esse é o objetivo do projeto **Inspira - Ações para uma Vida Saudável**, que em sua 8ª edição oferece intervenções artísticas, cursos, fóruns, vivências, oficinas e feiras, destacando as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como uma abordagem essencial para o cuidado integral do ser humano. De 8 a 21 de abril, são mais de 150 atividades gratuitas e abertas a todas as pessoas, em 34 unidades, na capital, Grande São Paulo, litoral e interior.

Programação completa em sescs.org.br/inspira

ABERTURA

VILA MARIANA

Saberes: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

SEMINÁRIO A influência dos saberes ancestrais na sociedade moderna, ressaltando a prevenção, o uso de plantas medicinais, a conexão com a natureza e práticas como a medicina indígena e de matriz africana. Com Makota Kidoiale, Lucely Pio, Mapulu Kamayurá e José Jorge de Carvalho. **Dias 8 e 9/4. Terça e quarta, 10h às 19h. Local: Teatro Antunes Filho. 12 Inscrições on-line a partir de 11/3. GRÁTIS.**

CAMPINAS

Práticas de Cuidado: Uma Perspectiva Diversa

PALESTRA Conheça diferentes saberes ancestrais e práticas de cuidado tradicionais que enriquecem a humanidade e desempenham um papel essencial na preservação da saúde, na sustentabilidade e na conexão com a natureza, e descubra como essas práticas podem ser integradas às pesquisas atuais. Com Prof. José Jorge de Carvalho. **Dia 10/4. Quinta, 10h às 12h. Local: Teatro. AL GRÁTIS.**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Aromaterapia, Manilúvio e Massagem

OFICINA Conheça os benefícios do uso das ervas medicinais, massagens relaxantes e óleos essenciais dentro das práticas em saúde. Com Instituto Chama Verde Nutre. **Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 16h às 17h30. Local: Convivência. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Tai Ji Quan

VIVÊNCIA Prática chinesa que combina Tai Chi e Qigong envolve uma série de movimentos suaves e coordenados com a respiração. Com Jaime Kuk. **De 15 a 17/4. Terça e quinta, 11h30 às 12h30, 18h às 19h e 20h às 21h. Quarta, 18h às 19h e 20h às 21h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Reflexologia Palmar

VIVÊNCIA Estímulo de pontos na mão que têm ligação direta com órgãos e sistemas do corpo, aliviando dores e tensões. Com Amanda Marina. **De 11 a 17/4. Sexta a quinta, 18h às 19h. Dias 13 e 20/4. Domingos, 14h às 15h e 16h às 17h. Local: Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Geoterapia com Argila

OFICINA Prática natural que utiliza argilas medicinais como recurso terapêutico e cosmético. Com Mary Rocha. **De 12 a 21/4. Segundas e sábados, 16h às 17h30. Exceto dia 14/4. Local: Sala 2 - Oficinas. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Nsaba: Plantas Medicinais nas Tradições Afro-Brasileiras

CURSO As plantas ocupam um papel central nas

comunidades de matriz africana. Atividade apresenta as formas que as comunidades se relacionam com elas. Com Tata Jaga Anzulo, Pedro Carlessi e Ricardo Souza. **Dias 15 e 16/4. Terça e quarta, 19h30 às 21h30. Local: Lab 2. A partir de 16 anos. Inscrições on-line dias 26/3 (Credencial Plena) e 28/3 (público em geral). GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Preparação de Pindas Chinesas

OFICINA Confeção de trouxinhas de ervas que agem como anti-inflamatórios, analgésicos naturais e calmantes. Com Plenitude Bem-Estar. **Dias 12 e 16/4. Sábado, 11h30 às 14h30. Quarta, 14h30 às 17h30. Local: Sala de Oficinas 1. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Ciranda de Quintal: O Cuidado Começa em Mim

VIVÊNCIA Informações sobre propriedades das ervas terapêuticas e como contribuem para o relaxamento e o bem-estar. Com Ciranda Acolhedora. **Dias 16, 17 e 21/4. Quarta, 15h às 16h. Quinta, 15h às 17h. Segunda, 14h às 16h. Local: Contêiner Curumim. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

A Beleza das Coisas Está no Nome

PALESTRA Dona Jacira e Maria Vilani conversam sobre

suas histórias, raízes ancestrais e saberes orais e escritos, compartilhando hábitos de cuidado. **Dia 17/4. Quinta, 19h às 20h30. Local: Tenda Praça. Todas as idades. GRÁTIS.**

CARMO

Olhar para Ancestralidade como Forma de Autocuidado

BATE-PAPO Reflexões sobre a importância de valorizar distintas cosmologias para pensar caminhos alternativos para os modos de cuidado, rompendo com o modelo eurocêntrico e reforçando as práticas desenvolvidas no SUS. Com Catarina Nimbopúrua e Marie Luce Tavares. **Dia 14/4. Segunda, 18h às 20h. Local: Sala Múltiplo Uso. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

Sabonetes Fitoterápicos

OFICINA Produção de sabonetes artesanais com extrato glicerinado e ervas que possibilitam o conhecimento acerca dos princípios fitoterápicos de plantas afro-brasileiras. Com Annita Reis Araújo. **Dias 15 e 17/4. Terça, 15h às 16h30. Quinta, 10h às 11h30. Local: Sala Múltiplo Uso. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Ikigai: Razão de Viver

OFICINA Apresenta cinco passos para encontrar propósito de vida e ser



Tai Chi Chuan com Leque
Florêncio de Abreu – Dia 11

mais feliz. Aborda também as Zonas Azuis do mundo, regiões onde as pessoas desfrutaram de uma longa vida e uma sensação de felicidade duradoura. Com Sonia Lima, Liz Kayanu e Helimar de Brito. **Dia 19/4. Sábado, 10h30 às 17h30. Local: Sala 3 - Diálogos. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 15/4, 14h (Credencial Plena) e 16/4, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

Baile de Danças Circulares: Japão | Danças Tradicionais e Contemporâneas

AULA ABERTA Com Sonia Lima. **Dia 20/4. Domingo, 15h30 às 17h30. Local: Rua da Convivência. Todas as idades. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Corpo Integral: Território-Corpo por Meio da Dançaterapia

OFICINA Abordagem corporal inclusiva que promove

a vivência de estados internos naturais por meio do movimento. Com Andréa Lis. **Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30. Local: Sala Ômega. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Arte, Cura e Cuidado de Si: As Potências da Criatividade para uma Vida Melhor

CURSO Aborda temas como arte na saúde mental, história das poéticas curativas e estudos de casos de artistas. Com Katia Canton. **De 15 a 17/4. Terça a quinta, 18h30 às 21h30. Dia 19/4. Sábado, 14h30 às 17h30. Local: Sala Ômega. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 1/4, 14h (Credencial Plena) e 3/4, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

FLORÊNCIO DE ABREU

Tai Chi Chuan com Leque: Uma Jornada entre Arte e Movimento

AULA ABERTA Com Gil Rodrigues. **Dia 11/4. Sexta, 12h30 às 13h15. Local: Praça Antônio Prado. GRÁTIS.**

Aromaterapia para Mulheres: Sexualidade e Saúde

OFICINA Criação de um aromastick que proporciona uma experiência guiada em técnicas de aromaterapia para o bem-estar feminino. Com Amanda Machado. **Dia 16/4. Quarta, 10h às 12h. Local: Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 7/4. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Trilha Meditativa

VIVÊNCIA Experiência imersiva que combina movimento, contemplação e conexão com a natureza para desconectar do ritmo acelerado. Com Bruno Delgado. **Dia 13/4. Domingo, 9h30 às 11h30. Local: Mirante do Lago. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

MOGI DAS CRUZES

Ewe Iwosan: Ervas que Curam

OFICINA A atividade resgata a ancestralidade medicinal e autonomia sobre o autocuidado a partir do conhecimento sobre as tinturas, utilizadas como medicamentos por

diversas culturas. Com Ekede Raíssa de Oxóssi. **Dia 15/4. Terça, 16h30 às 18h. Local: Centro de Educação Ambiental. A partir de 60 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.**

OSASCO

Medicina Tradicional Indígena

BATE-PAPO Conversa sobre saberes, costumes e tradições Guarani Mbya, com foco no cultivo de planta medicinais. Com Neusa Poty, cacique da Aldeia Pindo Mirim. **Dia 16/4. Quarta, 14h às 15h. Local: GMF. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

POMPEIA

PICS e Saúde Mental

BATE-PAPO Conversa sobre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e a saúde mental, seguida de vivência de meditação. Com Denise Menezes, Fred Willig e Elisa Fortes. **Dia 11/4. Sexta, 11h30 às 12h30. Local: Área de Convivência. Todas as idades. GRÁTIS.**

Espaço RelaxaMente Infantil: Minha Cabaninha Meditativa

VIVÊNCIA Lugar seguro onde a criança pode desacelerar, meditar, entrar em contato com seu interior e ativar o estado de presença. Com Plenitude Bem-Estar. **De 12 a 21/4. Segundas e sábados, 12h às 17h. Exceto dia 14/4. Local: Espaço de Brincar. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTANA

Autocuidado na Perspectiva da Saúde Indígena

BATE-PAPO Conhecimentos sobre a saúde indígena, com ênfase no autocuidado e no cuidado coletivo. Com Catarina Nimbopuruá e Luiz Karai. **Dia 16/4. Quarta, 18h30 às 20h30. Local: Convivência 1. A partir de 12 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

SANTO AMARO

Yoga Multissensorial com Música ao Vivo

AULA ABERTA Hatha Yoga no estilo Vinyasa, composta por movimentos conectados com a respiração. Com BioNathus Yoga e MahaBandha. **Dia 12/4. Sábado, 10h30 às 12h. Local: Praça Coberta. A partir de 12 anos. Vagas limitadas. GRÁTIS.**

Campanha do Autocuidado

FEIRA Massagens terapêuticas, avaliação postural, orientação nutricional, aferição de pressão e níveis de glicemia. **Dia 19/4. Sábado, 11h às 17h. Local: Ginásio de Esportes. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Cuidados Naturais na Flutuação Hormonal da Menarca a Menopausa

OFICINA A medicina Ayurveda pode auxiliar no autocuidado em saúde ao promover

uma conexão profunda com os corpos físico, emocional e espiritual, em diferentes fases da vida. Com Ma Devi Murti. **Dia 16/4. Quarta, 14h às 16h. Local: Sala Múltiplo Uso. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Saúde Mental e Ansiedade

BATE-PAPO Reflexões sobre como a relação com a internet e a velocidade de informações digitais afetam nossa saúde mental, e como podemos lidar com novos tempos. Com Luiz Praxedes. **Dia 17/4. Quinta, 19h30 às 20h30. Local: Convivência. Todas as idades. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Farmácia Viva na Primeira Infância

OFICINA Troca de saberes e manipulação de ervas medicinais para cura de sintomas e desconfortos comuns na infância. Com Lucely Moraes Pio. **Dia 10/4. Quinta, 10h30 às 11h30. Local: Espaço de Brincar. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Humanização do Nascimento e os Saberes Indígenas

PALESTRA A Pajé Mapulu Kamayurá traz os saberes dos povos originários para dialogar com a enfermeira Francieli Schermak sobre os direitos de escolha de gestantes e atuação não

farmacológica durante a gestação e parto humanizado.
Dia 11/4. Sexta, 10h30 às 12h. Local: Auditório. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Farmácia Viva e Envelhecimento

OFICINA Troca de saberes sobre o uso de ervas medicinais em desconfortos comuns no envelhecimento. Com Lucely Morais Pio.
Dia 11/4. Sexta, 15h às 16h30. Local: Auditório. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

INTERIOR E LITORAL

BERTIOGA

Corpo, Mente e Espírito: A Saúde na Perspectiva dos Povos Indígenas

BATE-PAPO Simone Takuá, da Aldeia Piaçaguera, fala sobre a visão guarani de saúde e doença, com respeito as especificidades culturais e a relação com a natureza.
Dia 12/4. Sábado, 14h às 17h. Local: Quiosque Bromélia. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPINAS

Toda Saúde é Coletiva

PALESTRA A divisão entre saúde e doença, corpo e mente, indivíduo e ambiente é importante na ciência dominante. No entanto, em outras perspectivas, essa separação não ocorre. Com Geni Núñez.
Dia 11/4. Sexta, 19h às 21h. Local: Espaço Multiuso. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

CATANDUVA

Que História Conta Seu Corpo?

VIVÊNCIA Identificação de padrões limitantes, liberação de tensões acumuladas e vivência de novos movimentos e conexões com o mundo. Com Leonardo Cruz.
Dia 16/4. Quarta, 18h30 às 19h30. Local: Sala de Ginástica. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

FRANCA

Tecnologias Ancestrais e as PICS: Troca de Saberes

BATE-PAPO Conheça as possibilidades de tecnologias ancestrais que já existem em nós a partir do entendimento das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Com Leila Rocha.
Dia 12/4. Sábado, 15h às 17h. Local: Sala 1. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

JUNDIAÍ

Ritos de Saúde dos Indígenas: Roda de Conversa e Fitoterapia

BATE-PAPO Apresentação dos ritos diários de autocuidado, sincronia com os fluxos da natureza, assim como chás e banhos com ervas nativas que podem trazer benefícios para a saúde. Com Simone Jaxuka Yvoty.
Dia 16/4. Quarta, 13h às 15h. Local: Salas Múltiplo Uso 2 e 3. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

PIRACICABA

Farmácia Viva: Cultivo, Ancestralidade e Plantas Medicinais

OFICINA Apresentação do mundo das plantas medicinais, unindo conhecimento tradicional às práticas científicas.
Dias 12 e 13/4. Sábado e domingo, 9h às 11h. Local: Centro Cultural e Social “Rafael Baptista Antônio - Faé”. Todas as idades. GRÁTIS.

REGISTRO

Banho de Floresta: Shirin-Yoku

VIVÊNCIA Prática japonesa milenar que consiste em se conectar profundamente com a natureza através de passeios em florestas para favorecer a saúde física e mental.
Dia 19/4. Sábado, 9h às 12h. Local: externa. A partir de 18 anos. Inscrições 8 a 17/4 na Central de Atendimento. GRÁTIS.

RIBEIRÃO PRETO

Caminhos para o Bem-Estar: Medicina Integrativa e Estilo de Vida Saudável

PALESTRA Apresentação de um tipo de medicina focada no cuidado global da saúde por meio de abordagens que unem ciência, estilo de vida e terapias complementares. Com Nádia Santos Miranda Duarte.
Dias 10 e 12/4. Quinta, 13h às 15h. Sábado, 14h às 16h. Local: Auditório. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



A Força das Folhas Sagradas
 Presidente Prudente – Dia 19

SANTOS

Musicoterapia para Infâncias Neurodiversas

VIVÊNCIA Experimentação da prática que utiliza música e/ou seus elementos como facilitador terapêutico da comunicação, aprendizagem e expressão. Voltada para crianças neurodiversas acompanhadas de um adulto responsável. Com Bruna Pereira.
Dia 20/4. Domingo, 11h às 12h. Local: Sala 1. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SÃO CARLOS

A Terapia Floral de Bach no Apoio à Saúde e Bem-Estar

OFICINA Aborda efeitos parentais e sociais na

identidade, e seu uso para equilibrar o estado emocional e prevenir doenças. Com Eurení Palma.
Dia 19/4. Sábado, 9h30 às 12h. Local: Sala de Atividades Corporais. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

SÃO JOSE DOS CAMPOS

Escalda Pés: Sono, Noite e Relaxamento

OFICINA Produção do próprio sal para escalda-pés, além de conhecer os benefícios da técnica. Com Suzana da Costa Longo.
Dia 11/4. Sexta, 10h30 às 12h30 e 15h às 17h. Local: Sala de Múltiplo Uso. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Até Onde os Sonhos Podem nos Levar

PALESTRA Compreensão das funções e benefícios dos sonhos, os caminhos na arte de decodificá-los e a importância de gerar os próprios sonhos enquanto projetos de vida. Com Kaká Werá
Dia 12/4. Sábado, 11h às 12h30. Local: Auditório. A partir de 12 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SOROCABA

Shantala Harmônica para Bebês

OFICINA Introdução à prática de massagem suave e cuidadosa para bebês, que promove o bem-estar físico e emocional, estimulando a circulação, o alívio de cólicas e melhorando o sono. Com Gabriella Demarque.
Dia 19/4. Sábado, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h. Local: Oficinas. Para bebês até 1 ano e pessoa adulta responsável. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

THERMAS DE P. PRUDENTE

A Força das Folhas Sagradas: Ngunzo Kinsaba Nzambiri

VIVÊNCIA O uso de folhas, cascas, frutos e sementes dentro das tradições do Candomblé Bantu de Kongo-Angola. Com Taata Nganga Nkongoande.
Dia 19/4. Sábado, 14h às 17h30. Local: Quiosque. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Unidades da Capital e Grande São Paulo



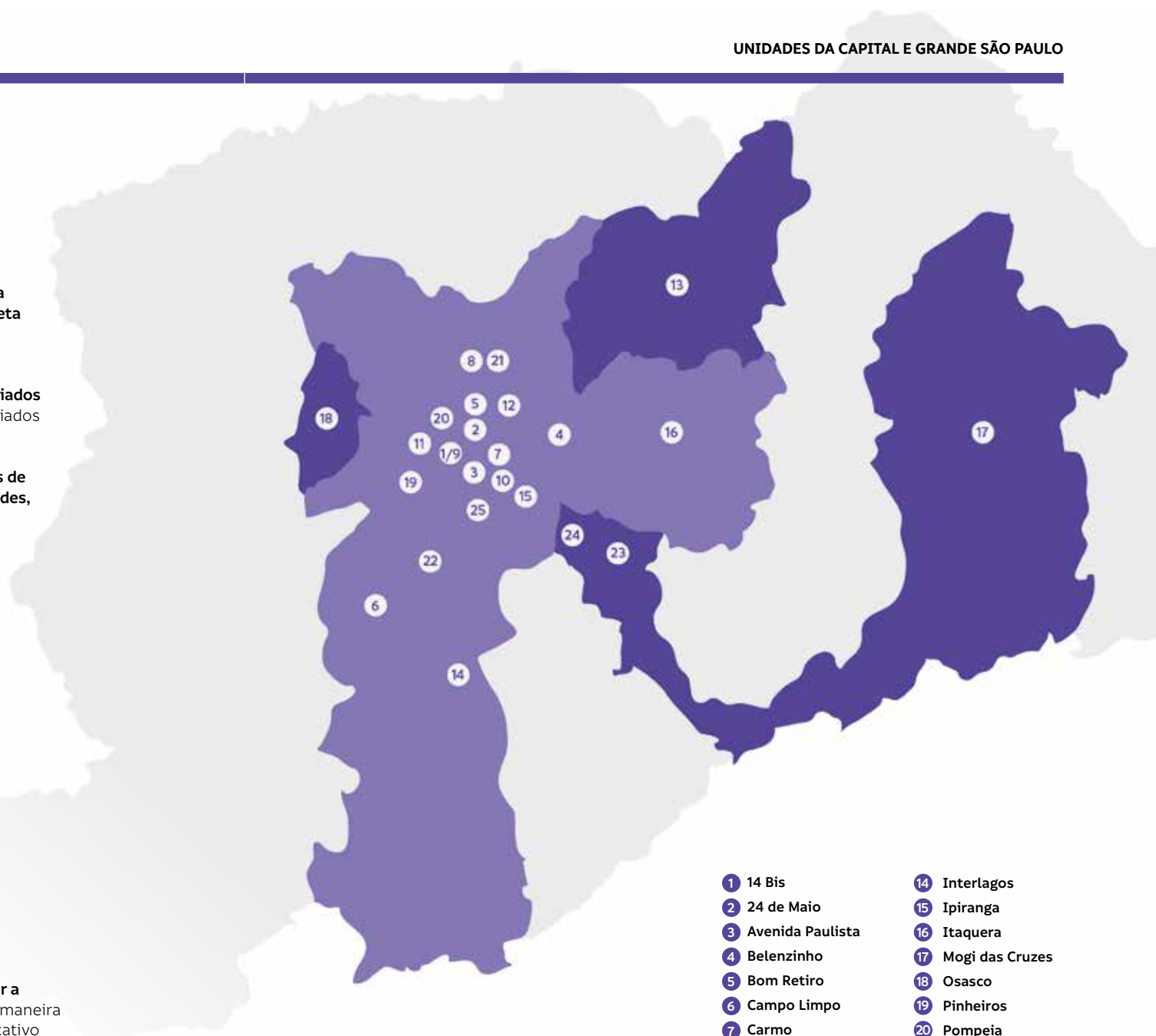
Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações e a
programação completa

Consulte o horário
de funcionamento
das unidades nos feriados
em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a
entrada com animais de
estimação nas unidades,
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a
Credencial Plena de maneira
on-line, baixe o aplicativo
Credencial Sesc SP ou acesse
o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir,
nesses mesmos canais, é
possível agendar horários para
realização desses serviços
presencialmente, nas Centrais
de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3016-7700
 📱 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
 ◆ República (400 m)
 ◆ Anhangabaú (500 m)
 ◆ São Bento (650 m)
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)
Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 3350-6300
 📱 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo
 ◆ Brigadeiro (250 m)
 ◆ Paraíso (750 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, 10h às 19h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3170-0800
 📱 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 🚏 Tatuapé (1.400 m)
Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2076-9700
 📱 @/sescbelenzinho

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◆ Luz (1.500 m)
 🚏 Júlio Prestes (500 m)
 🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)
Terça a sexta, 9h às 20h.
Sábado, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3332-3600
 📱 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
 ◆ Campo Limpo (500 m)
 ◆ Vila das Belezas (1.600 m)
 🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)
Terça a sexta, 12h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 5510-2700
 📱 @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo
 ◆ Sé (500 m)
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)
Segunda a sexta, 9h às 20h.
 ☎ (11) 3111-7000
 📱 @/sescscarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◆ Santana (2.800 m)
 ◆ Barra Funda (5.000 m)
Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2238-3300
 📱 @/sescasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 21h.
Sábados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3254-5600
 📱 @/CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO Osesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◆ Consolação (450 m)
Segunda a domingo, 13h às 22h.
 ☎ (11) 3087-0500
 📱 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
 ◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
 ◆ República (900 m)
 ◆ Santa Cecília (1.000 m)
 🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3234-3000
 📱 @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
 ◆ São Bento (300 m)
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)
Segunda a sexta, 7h às 20h.
 ☎ (11) 3329-2800
 📱 @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
 🚏 Terminal CECAP (900 m)
Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2475-5550
 📱 @/sescguarulhos



Nelson Kon

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
 🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)
 🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
 ☎ (11) 5662-9500
 📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo
 🚶 Sacomã (2.200 m)
 🚶 Ipiranga (2.000 m)
 🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)
 Terça a sexta, 7h às 21h30.
 Sábados, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3340-2000
 📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo
 🚶 Itaquera (7.200 m)
 🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)
 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
 ☎ (11) 2523-9200
 📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
 🚶 Estudantes (1.100 m)
 🚶 Terminal Rodoviário Geraldo
Scavone (1.200 m)
 Terça a sexta, 13h às 22h.
 Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 4728-6200
 📱 @/sesc_mogidascruzes
 📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)
 🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)
 🚶 Osasco (3.000 m)
 Segunda a sexta, 11h às 20h.
 Fechado nos feriados.
 ☎ (11) 3184-0900
 📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo
 🚶 Faria Lima (350 m)
 🚶 Pinheiros (350 m)
 Terça a sexta, das 10h às 22h.
 Sábados, das 10h às 21h.
 Domingos e feriados, das 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3095-9400
 📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
 🚶 Barra Funda (2.000 m)
 🚶 Água Branca (800 m)
 🚶 Barra Funda (2.000 m)
 🚶 Parada Barra Funda (2.000 m)
 🚶 Terminal Lapa (2.100 m)
 Terça a sábado, 10h às 22h.
 Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3871-7700
 📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo
 🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
 🚶 Parada Inglesa (1.200 m)
 🚶 Parada Santana (1.700 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2971-8700
 📱 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,
Santo Amaro, São Paulo
 🚶 Largo Treze (400 m)
 🚶 Santo Amaro (850 m)
 🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 5541-4000
 📱 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André
 🚶 Santo André (2.000 m)
 🚶 Terminal Santo André (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 22h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 4469-1200
 📱 @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano
 🚶 São Caetano (1.400 m)
 🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)
 Segunda a sexta, 7h às 21h.
 Sábados e feriados, 9h às 17h30.
 ☎ (11) 4223-8800
 📱 @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo
 🚶 Ana Rosa (750 m)
 🚶 Paraíso (1.000 m)
 🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)
 Terça a sexta, 7h às 21h30.
 Sábados, 10h às 20h30.
 Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 5080-3000
 📱 @/sescvilamariana

Alexandre Nunis



Santo Amaro

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @/sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f @/sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f @/sescspcatanduva
@/sescatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
☎ (16) 3112-7500
f @/sescfrancasp
@/sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçã, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @/sescrbeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f @/sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

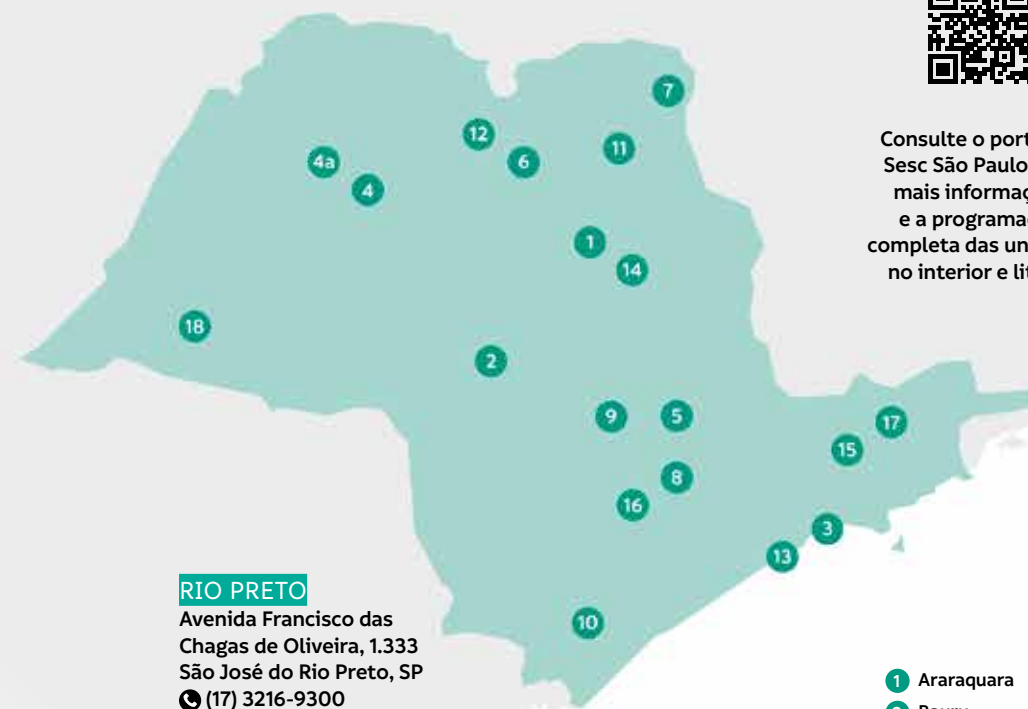
Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @/sescaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @/sescthermas



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente

RIBEIRÃO PRETO E ARARAQUARA

E se Fôssemos Baleias?

ESPECTÁCULO Uma trabalhadora cuja rotina de 12 horas diárias é consumida pelo trabalho, tem suas noites marcadas pela exaustão e insônia. Uma reviravolta ocorre quando ela consegue dormir e sonha que é uma baleia. Com Coletivo Teatral A Digna.

Dia 3/4. Quinta, 20h.

Local: Teatro Municipal. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ribeirão Preto

Dia 5/4. Sábado, 20h. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Araraquara

RIO PRETO

Assojaba Tupinambá Umbeumbesàwa: O Manto Tupinambá Conta e Canta a História

EXPOSIÇÃO Fundamentada na pesquisa e no resgate dos mantos tupinambás realizados por Glicéria "Célia" Tupinambá, a mostra apresenta uma coletânea



Assojaba Tupinambá Umbeumbesàwa
Rio Preto - De 8/4 a 26/10

de obras de nove artistas, incluindo parte dos trabalhos de Célia. Curadoria: Célia Tupinambá, Juliana Gontijo, Augustin de Tugny, Benjamin Seroussi e Juliana Caffé.

Abertura dia 8/4.

Terça, 19h às 22h.

De 9/4 a 26/10. Terça a

sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos

e feriados, 10h às

18h30. AL GRÁTIS.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Dia Mundial do Lazer

Debates e reflexões sobre o papel do lazer no desenvolvimento sustentável.

Lazer, Sustentabilidade e Desenvolvimento - Caminhos para um Futuro Sustentável

Palestra de abertura com Sandro Carnicelli.

16/4. Quarta, 11h às

13h. A16 GRÁTIS.

Reserva Natural Sesc Bertiooga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertiooga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertiooga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertiooga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

Method_av

sesc.digital


EAD - LITERATURA E TRADIÇÕES AFRO-BRASILEIRAS

Com uma vasta obra dedicada às culturas africanas e afro-brasileiras, Nei Lopes percorre em 15 videoaulas diversos gêneros literários a partir de sua trajetória. Com participação da cantora Fabiana Cozza. Saiba mais em sescsp.org.br/ead AL

LITERATURA LIVRE – AVATAR

Escrita em 1856 pelo francês Théophile Gautier (1811-1872), Avatar é uma das primeiras obras de ficção-científica moderna. Octave de Saville se apaixona pela condessa Prascovie Labinska, que permanece fiel ao marido, o conde Olaf, ocasionando em Octave um estado progressivo de depressão. Seus amigos recorrem a um médico enigmático, que se oferece para trocar a mente de Octave com a de Olaf usando de seus conhecimentos ancestrais. Tradução de Bruno Anselmi Matangrano.

sescsp.org.br/LiteraturaLivreAvatar e demais plataformas de livros digitais

FILMES PARA ASSISTIR ONDE E QUANDO QUISER

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, produções originais SescTV e documentários no aplicativo de streaming do Sesc São Paulo. Disponível para todos os dispositivos Android e iOS. sescsp.org.br/appsescdigital

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital


PLAYLIST FITA CASSETTE - POP JAPONÊS

Nos anos 1980, enquanto monstros gigantes destruíam Tóquio, estas valentes figuras produziam as melhores trilhas sonoras da década. Ajeite seu toca-fitas e aproveite a viagem ao outro lado do globo.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.


f @ /sescTV

Assista em sescTV.org.br/noar



COMIDA ANCESTRAL

O documentário retrata a sabedoria alimentar de povos originários como Noke Kui, Guarany Mbya, Hunikuin, Kuikuri, Kalapalo, Yawalapiti, Kariri Xocó, Shaninawa e Nukini. Ao mesmo tempo em que a comida de povos originários é apresentada, discute-se a influência da alimentação do homem branco que invade aldeias. Diferentes receitas são feitas com elementos que provêm da natureza, enriquecidas por plantas, caças e pescarias. Direção: Nicole Allgranti. 91 minutos. Brasil, 2023.


Dia 11/4. Sexta, às 22h na TV e sob demanda em sescTV.org.br/doc. 

CONFIRA TAMBÉM...



JOÃOZINHO DA GOMÊA, O REI DO CANDOMBLÉ

O curta-metragem apresenta Joãozinho da Gomêa como narrador de sua história. Nascido no interior da Bahia, o babalorixá foi considerado o "Rei do Candomblé" nas décadas de 40 e 50, no Rio de Janeiro. Com músicas originais e performances que provocam nossas memórias, o filme traz imagens de arquivos que ressaltam o quanto Joãozinho ainda é importante para as religiões de matriz africana no Brasil. Direção: Janaína Oliveira ReFem e Rodrigo Dutra. 15min. Brasil, 2019.

Dia 10/4. Quinta, às 22h na TV e sob demanda em sescTV.org.br/curtas. 

COMIDA ANCESTRAL (Nicole Allgranti) | JOÃOZINHO DA GOMÊA, O REI DO CANDOMBLÉ (Dunas Filmes)

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f @ @ /edicoessescsp

sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTO

DA INFÂNCIA À VELHICE: O FENÔMENO CULTURAL DAS GERAÇÕES

Bate-papo com o autor José Carlos Ferrigno e Alexandre Kalache

Mediação: Gustavo Nogueira.
Seguido de sessão de autógrafos.
Dia 15/4. Terça, às 20h
Sesc Ipiranga

Bate-papo com o autor José Carlos Ferrigno e Lucas Pelegrini Nogueira de Carvalho

Seguido de sessão de autógrafos.
Dia 16/4. Quarta, às 19h
Sesc São Carlos

FEIRAS E EVENTOS

XV BIENAL INTERNACIONAL DO LIVRO DO CEARÁ

Centro de Eventos do Ceará – Fortaleza
De 4 a 13/4

FEIRÃO DE LIVROS DA UFPR

Campus Centro Politécnico da Universidade Federal do Paraná.
De 8 a 10/4



Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



OF CORNERS & BRIDGES

Brian Jackson

O músico, cantor e compositor nova-iorquino Brian Jackson homenageia Milton Nascimento e seu profundo legado musical. Com a participação de músicos intimamente ligados ao som de Bituca, uma celebração de raízes, ritmos e paixão compartilhados. Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital

CONFIRA TAMBÉM...



RELICÁRIO (AO VIVO NO SESC 1980)

O álbum digital advém de show realizado em junho de 1980 no palco do então Teatro Pixinguinha, no Sesc Consolação. O repertório de 8 canções é um marco na vanguarda musical brasileira, com a fusão de elementos da música popular brasileira, do rock e de experimentalismo.

Disponível nas plataformas de áudio e no Sesc Digital a partir de 25/4

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja



Chapéu adulto fachada e chapéu infantil cadeira



Boné adulto fachada



Boné infantil trenzinho



Boné infantil hipopótamo

BONÉS E CHAPÉUS

Para proteger do sol, manter os cabelos no lugar ou compor o visual, os bonés e chapéus são peças versáteis.

Na Loja Sesc, você encontra diversos modelos adultos e infantis ilustrados com os esboços que Lina Bo Bardi criou para o Sesc Pompeia, com elementos arquitetônicos do Sesc Casa Verde e com desenhos inspirados nos bichos lúdicos do Sesc Interlagos e do Sesc Itaquera.

Divulgação (produtos Lojas Sesc)

Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padrasto e madrastra
- Avós e avós

Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.



Acesse o texto
"Tudo o que você
precisa saber
sobre a Credencial
Plena do Sesc"

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse sescsp.org.br/empresas

Ricardo Ferreira



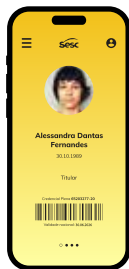
A edição de abril da **Revista E** é disponibilizada nas unidades e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



Aponte a câmera do
celular para o código
QR acima e consulte a
programação completa



sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

