

# **Maio 2025**

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

**Unidade aberta:** Dia 1/5  
das 9h30 às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 4/5	22/4	23/4
6 a 11/5	29/4	30/4
13 a 18/5	6/5	7/5
20 a 25/5	13/5	14/5
27 a 1/6	20/5	21/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

**6** **Circuito Sesc de Artes**  
**7** **Shows e Espetáculos**  
**13** **Cinema**  
**14** **Cursos, Oficinas**  
**e Encontros**

**19** **Legítima Diferença**  
**22** **Dia do Desafio**  
**26** **Esporte e**  
**Atividade Física**  
**34** **Crianças**  
**36** **Semana Mundial**  
**do Brincar**

**38** **Pessoas Idosas**  
**39** **Turismo Social**  
**40** **Agenda de Destaques**

# Editorial

Vocês já sabem que maio é um mês tradicional para toda a rede Sesc, certo? Isso acontece por conta das ações programadas para compor a grade de atividades do “Dia do Desafio”, campanha mundial de incentivo à prática regular de esportes e atividades físicas, realizada em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais.

Este ano, o destaque vai para a vivência “Dia do Desafio na Praça”, que será realizada na Praça da Matriz, em Catanduva, com inúmeras atividades esportivas, dentre elas a aula-espetáculo de basquete com Rafael Babby, ex-atleta da NBA, que brilhou no Toronto Raptors e na Seleção Brasileira.

Além das atividades esportivas, a “Semana Mundial do Brincar” – que acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar – também está entre os destaques do mês, com atividades lúdicas, brincantes e inclusivas. Um dos pontos altos é “Pirambô”, um espaço de movimento criado a partir de estruturas de bambu, que propõe, para todas as pessoas, uma vivência corporal de forma lúdica e espontânea.





Na parte musical, a banda Korzus abre o mês com uma apresentação potente e recheada com a energia do thrash metal nacional. Em seguida, o grupo musical Pagode na Lata, formado por ex-frequentedores da Cracolândia, promete uma noite representativa, acolhedora e com muito samba. Já a Enseada apresenta um show com clássicos do pop e rock em versões country, folk e bluegrass. Para finalizar a parte musical, o último domingo do mês contará com uma manhã que ressalta a importância cultural da música sertaneja raiz, com Adriana Farias.

Para quem gosta de teatro e circo, a programação é intensa, variada e indicada para pessoas de todas as idades.

Durante todo o mês, estão programadas: exibição de filmes, oficinas de musicalização, contações de histórias, cursos de costura, crochê, comunicação e tecnologia; ateliês de manualidades e muitos mais.

Nas nossas redes sociais (@sesccatanduva) e ao folhear este guia, você fica por dentro de todas as atividades. Aproveite a leitura e participe. Você faz o Sesc!





De 3 de maio a 8 de junho, em 132 cidades do litoral, interior e Grande São Paulo com atividades gratuitas nas áreas de artes visuais e tecnologias, cinema, circo, dança, literatura, música e teatro.

### **IBIRÁ**

Praça Nove de Julho,  
Centro.  
17 de maio, 17h às 21h

### **MONTE ALTO**

Praça Dr. Luiz Zacarias  
de Lima - Centro.  
25 de maio, 16h às 20h

### **PARAÍSO**

Praça da Matriz, Centro  
18 de maio, 16h às 20h

### **NOVO HORIZONTE**

Praça Dr. Euclides  
Cardoso Castilho.  
31 de maio, 17h às 21h

### **COLINA**

Plataforma do Museu  
Municipal (Antiga  
Estação Ferroviária),  
Avenida Angelo Martins  
Tristão, nº 138.  
24 de maio, 17h às 21h

### **BEBEDOURO**

Parque da Família - Av.  
Pref. Hércules Pereira  
Hortal, s/n - Jardim São  
Sebastiao.  
1 de junho, 16h às 20h



**Música** Adriana Farias

Foto: Juliano Barbosa

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

#### NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

**ADRIANA FARIAS**

**Viola & Elas**

Com mais de 35 anos de carreira, Adriana Farias é destaque no mundo da viola. Neste show, fruto de seu amor pela música caipira e do seu desejo de homenagear as mulheres que deixaram sua marca nessa rica tradição musical, a violeira apresenta canções de Helena Meirelles, Inezita Barroso, As Galvão e Roberta Miranda, permitindo ao público reviver e se reconectar com a alma do sertanejo raiz.

**Dia 25.  
Domingo,  
10h30 às 12h.**  
Quiosque B.  
Grátis. [AL](#)

**Música** Korzus

Foto: Jean

---

## QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

---

Show

**KORZUS**

**40 anos**

A banda Korzus é referência no cenário musical quando se fala sobre o trash metal nacional. Neste show, o palco se transforma em uma arena de pura adrenalina, com canções como "Internally" e "Guilty Silence".

---

**Dia 8.**

**Quinta,  
20h às 21h30.**

Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Foto: Divulgação

---

Show

## **PAGODE NA LATA**

### **Com o grupo musical do projeto Pagode na Lata**

Mais do que um gênero musical, o samba é importante instrumento de reflexão e transformação social. Baseando-se nesta premissa, o grupo musical do projeto Pagode na Lata proporciona cultura, diversão, geração de renda e redução de danos para os frequentadores da região central de São Paulo conhecida como Cracolândia.

---

**Dia 15.**

**Quinta,**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

---

Show

## **ENSEADA**

### **Folk elétrico**

A banda Enseada, formada no interior paulista, é conhecida pelas releituras de clássicos do pop e rock em versões country, folk e bluegrass. Neste show, o público é convidado a conhecer canções como Footloose e Sweet Dreams em novas roupagens.

---

**Dia 22.**

**Quinta,**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**





Foto: Gleeson Paulino

**Música** Yago Oproprio

Show

**YAGO OPROPPIO**  
**"Oproprio"**

Nascido e criado na Zona Leste de São Paulo, Yago Oproprio mistura a cultura da rua com a arte periférica, construindo uma poética urbana que não se fecha num mundo só. Com influência da MPB, do funk, do rap e da sonoridade latina, Yago apresenta seu primeiro álbum, Oproprio, consolidando seu estilo inovador no rap, além de cantar outros hits de sua carreira.

**Dia 29.**  
**Quinta,**  
**20h às 21h30.**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 20/5 em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 21/5 nas bilheterias do Sesc. Quiosque B. **AL**

Espetáculo

**JOGO DE IMAGINAR**  
**Barracão Cultural**

O espetáculo transita por diferentes momentos e personagens da história do teatro como a commedia dell arte, o teatro de Shakespeare, a tragédia grega e o teatro experimental do negro, de Abdias do Nascimento.

**Dia 4.**  
**Domingo,**  
**10h30 às 11h30.**  
Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Teatro Xamanga Show!

Foto: Sissy Elko

Espetáculo

**CANTO DE FRALDAS****Palhaça Xamanga**

Uma história idêntica a tantas narrativas maternas! Utilizando paródias, jogos e improviso, Palhaça Xamanga traz para cena uma parte desta mãe real e a fase do puerpério. Em casa com seu neném, Xamanga conta um pouco dos desafios diários, com palhaçaria e bom humor. Não é bem um conto de fadas, mas tem muito “canto de fraldas”!

**Dia 11.****Domingo,****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espetáculo

**XAMANGA SHOW!****Com Palhaça Xamanga**

Em um dia incomum, Palhaça Xamanga chega de uma longa viagem e encontra seu público. Entende que ali haverá um grande acontecimento do presente. Que presente é este? Vai ter festa? Qual a lista de presença? Quem está ou é presente? Um encontro de celebração à vida! Reencontrando histórias, brincadeiras e jogos.

**Dia 18.****Domingo,****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Foto: Vivian Gradel

---

Espetáculo

**LUNA**

**Cia da Casa Amarela**

Luna é uma adaptação livre do poema Encontros de um Caracol Aventureiro, do poeta espanhol Federico García Lorca. A história mostra um Caracol e seu encontro com uma Formiguinha que viu a Lua e se apaixonou por ela. Foi tanto encantamento que a Formiguinha tentou alcançá-la, subindo na árvore mais alta do jardim.

---

**Dia 1/6.**

**Domingo,**

**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

---

Espetáculo

**A MENINA NA JANELA**

**Cia da Casa Amarela**

"A Menina na Janela", um dos maiores êxitos da Cia. da Casa Amarela, conta a história de infância de nossa maior poetisa: Cecília Meireles. A poesia nasce radiante e poderosa em sua vida. À medida que cresce, seu universo amplia-se de forma tocante e lúdica!

---

**Dia 8/6.**

**Domingo,**

**10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



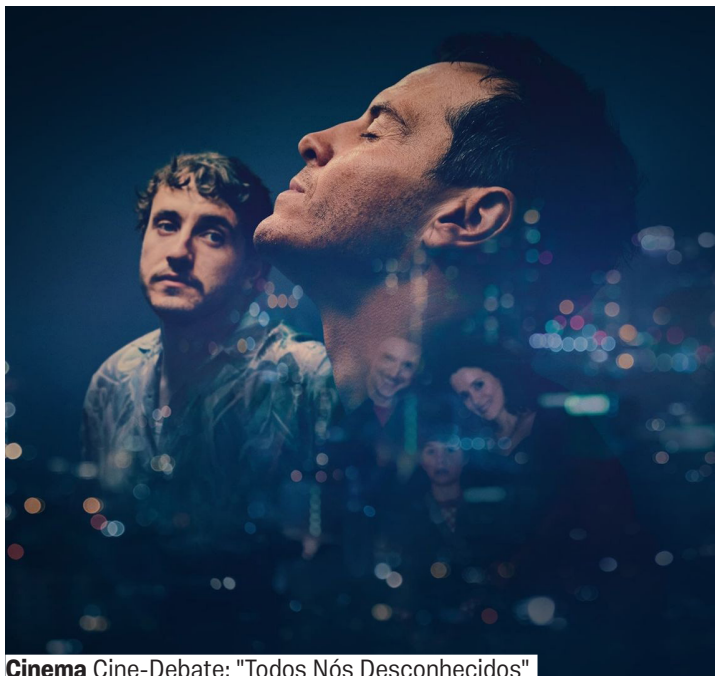


Foto: Divulgação

**Cinema** Cine-Debate: "Todos Nós Desconhecidos"

## Cinema

### CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

### CINE-DEBATE: "TODOS NÓS DESCONHECIDOS"

**Dir: Andrew Haigh**

Uma noite, em seu prédio quase vazio em Londres, Adam tem um encontro casual com seu misterioso vizinho Harry, o que perturba o ritmo de sua vida cotidiana. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 31.**

**Sábado,**

**14h às 17h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**



**Oficina** Incubadora de Projetos Socioculturais

Foto: David Carlo

## Cursos, Oficinas e Encontros

### LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

### LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

#### Com Educadores de Tecnologias e Artes

Derivado a partir do Projeto Institucional Lab Valoriza, uma iniciativa do Sesc SP, visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

**Dias 3 e 31.**

**Sábados,**

**14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

A16

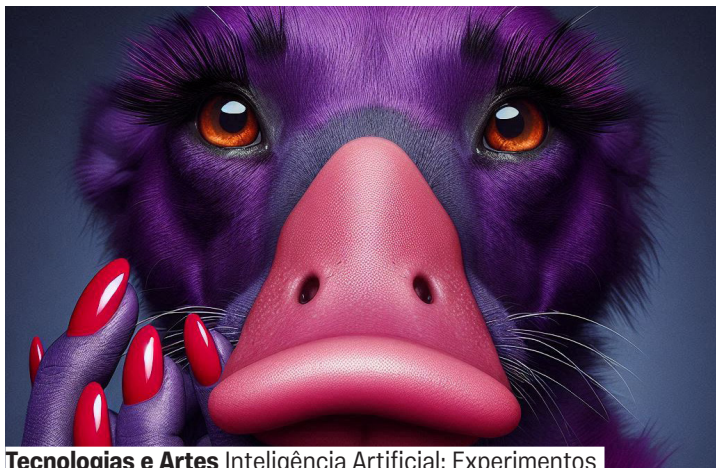


Foto: Divulgação


**Tecnologias e Artes** Inteligência Artificial: Experimentos

Aula aberta

**ATELIÊ LIVRE DE  
EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS  
Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Um espaço colaborativo para artistas explorarem e desenvolverem suas habilidades criativas. Com foco em técnicas variadas e inovação, o ateliê promove a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

**De 4/5 a 29/6,  
Domingos,  
16h às 18h.**


Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. 

Aula aberta

**INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL:  
EXPERIMENTOS EM PROMPTOGRAFIA  
Com Ivan Antoniazzi Andreoli  
educador em Tecnologias e Artes**

Promptografia é a prática de criar comandos detalhados e eficazes para gerar imagens, textos ou outras formas de arte com o auxílio de ferramentas de inteligência artificial. O objetivo da atividade é introduzir os participantes ao conceito artístico desta nova criação digital, explorando suas utilidades, técnicas de aplicação e o uso ético e responsável.

**Dia 10/5.  
Sábado,  
15h às 17h.  
De 11 a 25/6.  
Quartas,  
19h às 21h.**

Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. 

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

---

Ateliê

### **O BONECO EQUILIBRISTA**

**Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes**

Construa o "El Maromero", um boneco articulado que se equilibra em uma corda, fazendo malabarismos com bolinhas de madeira. Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

---

**Dia 1.**

**Quinta,  
10h às 12h.  
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. 

---

Curso

### **ESCULTURA E MODELAGEM**

**Com Jorge Vargas**


Busca fomentar nos participantes o contato com a argila, por meio de história e atividades práticas. Esse encontro visa conectar os alunos com a história da arte clássica e com a trajetória inspiradora desse artista peruano.

---

**Dia 2.**

**Sexta,  
19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Esgotado. 

---

Ateliê

### **CROCHÊ PARA INICIANTES**


**Com Fernanda Maria Isaac**

Tem como objetivo proporcionar um espaço de aprendizado, socialização e bem-estar. Essa atividade manual, além de ser uma forma de expressão artística, traz inúmeros benefícios para a saúde mental e emocional, como a redução do estresse e a melhoria da concentração. Não é necessário ter experiência.

---

**De 2 a 30.**

**Sextas,  
15h às 17h.**

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento, mediante agendamento de horário. Espaço de Tecnologias e Artes. 

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

---

Curso

### **CARTONAGEM COM MATERIAL RECICLÁVEL: CARTEIRA MÁGICA**

**Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes**


Neste curso, você aprenderá desde a seleção e preparação dos materiais até a montagem final da peça. Desenvolva suas habilidades manuais, crie algo único e contribua para a sustentabilidade.

---

**De 14 a 28/5.**

**Quartas,  
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. 

---

Curso


## **COMUNICAÇÃO ONLINE PARA NOVOS INFLUENCERS**

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes**

"Influencer" é o termo utilizado para pessoas que criam conteúdos visuais e textuais sobre os mais diversos assuntos em suas redes sociais e fazem disso uma profissão. Nestas aulas os participantes aprenderão por onde começar, equipamentos necessários, como se comunicar de maneira eficiente e conseguir bons resultados neste mercado promissor.

**De 6 a 27.**

**Terças, 19h às 21h.**

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento, mediante agendamento de horário. Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. 

---

Curso


## **LETRAMENTO DIGITAL COM DISPOSITIVOS MÓVEIS**

**Com David Carlo, educador em Tecnologias e Artes**

Uma oportunidade de conhecer alguns dispositivos móveis e aplicativos para melhorar habilidades de leitura, escrita, compreensão e comunicação no ambiente digital.

**De 6/5 a 24/6.**

**Terças, 14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. 

---

Curso


## **PINTURA COM AQUARELA**

**Com Roseli Marcelino Garcias, artista e educadora**

Aprenda técnicas essenciais, como mistura de cores, gradientes e texturas, enquanto explora sua criatividade em projetos práticos.

**De 8/5 a 3/7.**

**Quintas, 15h às 19h. Exceto 19/6.**

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento, mediante agendamento de horário. Espaço de Tecnologias e Artes.   
● R\$5,00  
■ R\$10,00  
▲ R\$20,00



Tecnologias e Artes Plantar e Cultivar

Foto: Divulgação

## Meio Ambiente

### TERRITÓRIOS DO COMUM

A ação em rede Territórios do Comum reúne as áreas de Educação para Acessibilidade, Educação para Sustentabilidade, Valorização Social e Turismo Social no desenvolvimento de ações programáticas voltadas ao tema da cidadania em suas múltiplas dimensões e possibilidades de colaboração entre as iniciativas sociais presentes nos territórios onde estão inseridas as Unidades do Sesc.

Oficina

#### FEIRA DE PRODUTOS DA AGRICULTURA FAMILIAR

##### Com Agricultores da Agricultura Familiar

Uma experiência imersiva que conecta produtores e consumidores, valorizando a agricultura familiar e o saber tradicional. A vivência oferece um espaço de troca de conhecimentos sobre cultivo sustentável e os desafios da produção local.

**Dia 4/6.**

**Quarta,**

**17h às 21h30.**

Unidade.

Grátis. **AL**

Oficina

#### PLANTAR E CULTIVAR

##### Com Agricultores da Agricultura Familiar

A oficina tem como objetivo proporcionar uma experiência prática e educativa sobre o cultivo de alimentos, conduzida por agricultores da agricultura familiar. Os participantes terão a oportunidade de aprender sobre técnicas de plantio, manejo do solo e cultivo sustentável.

**Dia 5/6.**

**Quinta,**

**15h às 16h.**

**Dia 6/6.**

**Sexta,**

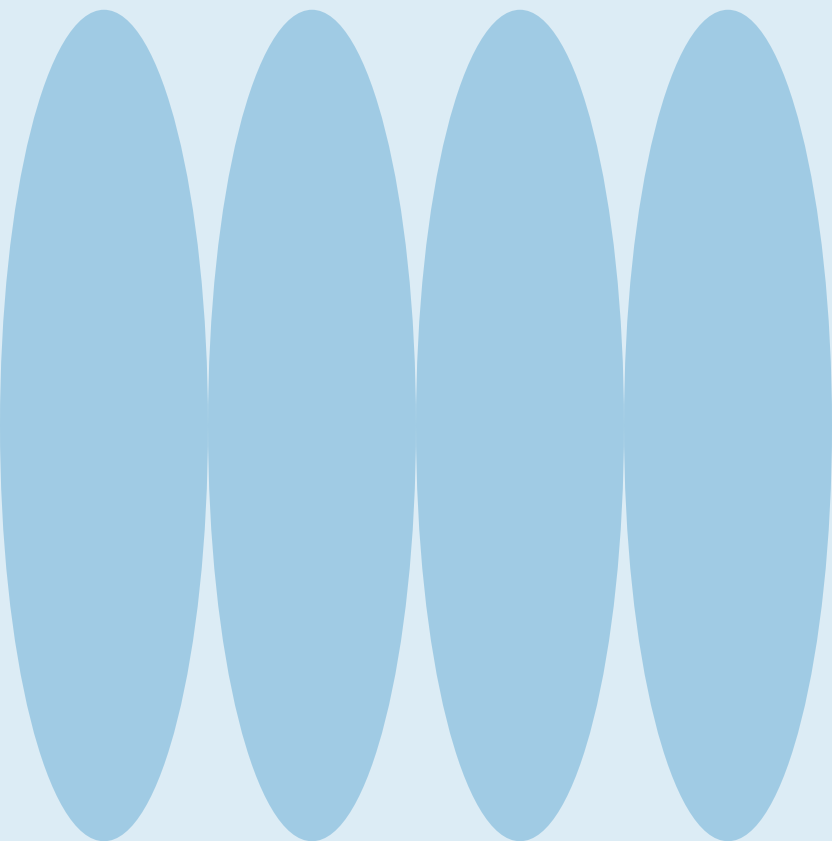
**16h às 17h.**

Unidade.

Grátis. **AL**

## Legítima Diferença

Encontros, bate-papos e apresentações investigam vivências e produções da população LGBTQIAP+, fomentando o respeito, a garantia de direitos e o acesso à saúde. Com o objetivo de desconstruir preconceitos e criar espaços de convivência e respeito às pessoas LGBTQIAPN+, o Sesc São Paulo realiza em maio a 6ª edição do Legítima Diferença. A programação busca conscientizar o público para a realidade social vivenciada por essa população, ainda marcada por sistemas de violências estruturais que perpassam todas as fases da vida, da infância à velhice.







**Legítima Diferença** Famílias Diversas

Foto: Coletivo Mães pela Diversidade

Bate-papo

## **FAMÍLIAS DIVERSAS**

### **Com o Coletivo Mães pela Diversidade**

A Associação Mães pela Diversidade é uma organização não-governamental criada em 2014 por mães preocupadas com a violência e com o preconceito contra seus filhos e filhas lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais. Por meio de diversas ações, buscam transformar a sociedade em um ambiente mais respeitoso para todos. Nesta roda de conversa, o grupo reúne familiares de pessoas LGBTQIAPN+ para compartilhar medos, angústias e dores, e esclarecer dúvidas que, muitas vezes, são urgentes.

**Dia 7.**

**Quarta,**

**20h às 21h30.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis. **AL**





**Legítima Diferença** A Despatologização das Diversidades

Foto: Divulgação

Bate-papo

### **A DESPATOLOGIZAÇÃO DAS DIVERSIDADES**

**Exibição do filme "Boy Erased", seguida de bate-papo com o psicólogo Ricardo Gasolla**

Em "Boy Erased: Uma Verdade Anulada", Jared, um jovem gay de 19 anos que mora em uma pequena cidade conservadora do Arkansas, precisa enfrentar um programa de terapia que promete converter sua sexualidade. Sessão seguida de bate-papo com Ricardo Gasolla, psicólogo e especialista em Direitos Humanos. A atividade integra a programação da 18ª Semana da Diversidade de Catanduva, em parceria com o Conselho Municipal dos Direitos LGBT.

**Dia 6/6.**

**Sexta,  
19h às 21h30.**

Espaço  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. **AL**

## Dia do Desafio

Campanha mundial de incentivo a prática regular de esportes e atividades físicas realizadas em parceria com diversas instituições nacionais e internacionais. As ações são realizadas com o objetivo de promover, divulgar e fomentar o desenvolvimento, a informação na área de esportes e atividade física, respeitando as diferenças culturais, agregando competências e valores de cada comunidade. No Brasil, acontece desde 1995, e este DR é responsável pela coordenação em todo o continente americano desde o ano de 2002; desenvolvendo um trabalho que busca o estabelecimento de parceria com instituições, escolas, empresas e entidades públicas, governamentais e ONGs, estimulando a propagação de hábitos saudáveis para os cidadãos e suas respectivas comunidades. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

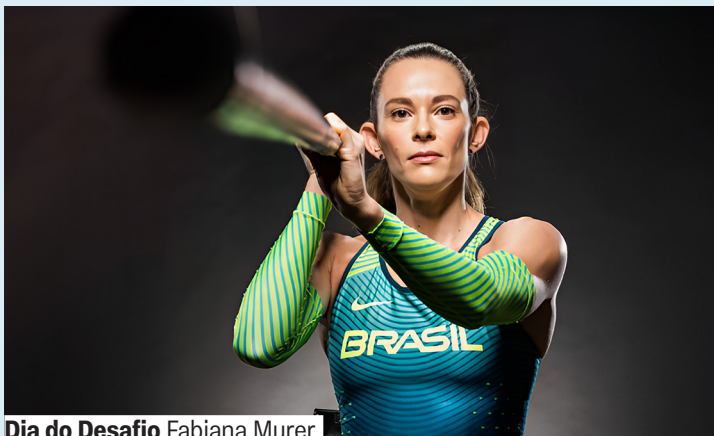


Foto: Paulo Vitale

**Dia do Desafio** Fabiana Murer

Vivência

**CARAVANA DO ESPORTE - DIA DO DESAFIO  
Tojan Experience**

Caravana do esporte em 06 cidades da região com o miniatletismo.

**De 20 a 22/5.****Terça a quinta,  
8h às 18h.**

Pirangi, Santa Adélia, Novo Horizonte, Olímpia, Bebedouro e Colina. Grátis. [AL](#)

Aula espetáculo

**MINIATLETISMO****Com Fabiana Murer**

Vivência de miniatletismo é uma iniciativa que apresenta o atletismo de forma lúdica e adaptada para crianças e adolescentes, introduzindo os jovens no universo do esporte por meio de atividades que combinam brincadeira, técnica e desafios saudáveis, estimulando o desenvolvimento motor, a disciplina e o espírito de equipe.

**De 20 a 22/5.****Terça a quinta,  
8h às 18h.**

Pirangi, Santa Adélia, Novo Horizonte, Olímpia, Bebedouro e Colina. Grátis. [AL](#)

Vivência

**DIA DO DESAFIO NA PRAÇA**

No Dia do Desafio do Sesc Catanduva, o esporte toma conta de uma quadra poliesportiva modular que se transforma em palco de muita ação e diversão. Durante todo o dia, serão oferecidas atividades dinâmicas em modalidades como futebol, basquete, voleibol, peteca, hóquei e badminton.

**Dia 28.****Quarta,  
8h às 18h.**

Praça da Matriz.  
Grátis. [AL](#)

---

Vivência

### **DJ TIZIL**

Skater, multiartista e caçador de sons, Alexandre Tizil navega nas brasilidades afro-latinas mais cruas e raras. Seu set é um tributo aos grooves ancestrais - maracatu, jongo, batuque e outras cadências diaspóricas, tudo temperado com o swing das ruas. Seu som é corpo, história e movimento.

---

**Dia 28.**

**Quarta,**  
**8h às 10h.**  
**12h às 14h.**  
**16h às 18h.**

Praça da Matriz.  
Grátis. **AL**

---

Aula espetáculo

### **BASQUETE**

#### **Com Rafael Babby**

Em uma sessão exclusiva, o ex-atleta da NBA - que brilhou com os Toronto Raptors e vestiu a camisa da Seleção Brasileira - conduzirá atividades dinâmicas, oferecendo aos participantes a chance de aprender técnicas e se desafiar em quadra. Este encontro celebra não apenas a paixão pelo basquete, mas também o compromisso do Sesc Catanduva em incentivar a prática esportiva.

---

**Dia 28.**

**Quarta,**  
**10h às 12h.**  
**15h às 17h.**

Praça da Matriz.  
Grátis. **AL**

---

Vivência

### **BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS**

#### **Com a Associação Paradesportiva de São Carlos**

No Dia do Desafio do Sesc Catanduva, a inclusão e o espírito esportivo ganham vida com o Basquete em Cadeira de Rodas, uma parceria com a Associação Paradesportiva de São Carlos. Este evento convida a comunidade a vivenciar uma modalidade que transcende barreiras, celebrando a determinação, a técnica e o trabalho em equipe dos atletas adaptados.

---

**Dia 28.**

**Quarta,**  
**10h às 12h.**  
**15h às 17h.**

Praça da Matriz.  
Grátis. **AL**

---

Vivência

### **ROPE SKIPPINNG**

#### **Com Marcos Mola**

Esta vivência convida você a transformar cada pulo em uma explosão de energia e diversão. Interativa e dinâmica, os participantes serão desafiados a dominar a técnica do pulo com corda, aprimorando a coordenação, a agilidade e o condicionamento físico de maneira lúdica.

---

**Dia 28.**

**Quarta,**  
**14h às 18h.**  
**19h30 às 20h30.**

Ginásio e GMF.  
Grátis. **AL**

**Dia do Desafio** Levantamento de Peso Olímpico

Foto: Divulgação

Vivência

**VIVENCIA DE AIR TRACK****Com Equipe Fluture**

Transforme cada salto em uma verdadeira explosão de energia e técnica! Nesta experiência interativa e dinâmica, você será desafiado a dominar os saltos da ginástica enquanto o Air Track, equipamento inflável que potencializa as atividades de ginástica artística, torna cada movimento mais seguro e emocionante.

**Dia 28.****Quarta,****14h às 18h.****19h às 21h.**

Ginásio.

Grátis. **AL**

Vivência

**LEVANTAMENTO DE PESO OLIMPICO****Com Catarina Müller**

No Dia do Desafio do Sesc Catanduva, a Ginástica Multifuncional vai ganhar um novo significado com a prática de Levantamento de Peso Olímpico (LPO).

**Dia 28.****Quarta,****17h30 às 18h30.**

Sala de Ginástica.

Grátis. **A16**



Foto Divulgação

## Esporte e Atividade Física Hóquei Floorball

# Esporte e Atividade Física

Vivência

## HÓQUEI FLOORBALL

### Com equipe Ativa

Descubra a energia e a dinâmica do hóquei floorball, um esporte emocionante que combina agilidade, estratégia e diversão. Praticado em quadras, com tacos leves e uma bola plástica perfurada, o floorball é acessível para todas as idades e níveis de habilidade.

**De 3/6 a 6/6.**

**Terça a sexta,  
14h às 18h.  
19h às 21h.**

Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Ginásio. Grátis. **AL**

Encontro

## FESTIVAL ESPORTE CRIANÇA DE HÓQUEI FLOORBALL

O Festival Esporte Criança de Hóquei Floorball é uma oportunidade incrível para crianças vivenciarem este esporte dinâmico e inclusivo, que combina agilidade, trabalho em equipe e estratégia. Com tacos leves e uma bola perfurada, o floorball é fácil de aprender e perfeito para iniciantes.

**Dia 7/6.**

**Sábado,  
10h às 14h.**

Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Ginásio. Grátis. **AL**



Foto Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Caiaque

Vivência

**CAIAQUE****Com Abajur eventos**

O caiaque é uma embarcação ágil e divertida, movida a remos, amplamente utilizada em atividades recreativas, esportivas e de aventura. Nesta vivência, os participantes terão a oportunidade de explorar técnicas básicas de remada, equilíbrio e manobras de forma prática e descontraída.

**Dia 8/5.****Quinta,  
15h às 20h.****Dia 9/5.****Sexta,  
14h30 às 15h30.****Dia 10/5.****Sábado,  
10h às 12h e das  
14h às 17h.**Conjunto Aquático.  
Grátis. **AL**

Aula aberta

**DESAFIO 3KM: VOCÊ QUER****COMEÇAR A CORRER?****Com educadores do Sesc**

A corrida é um dos esportes mais acessíveis e eficientes para melhorar o condicionamento físico. Este projeto foi desenvolvido para ajudar quem ainda não consegue completar 3 km a se preparar, de forma estruturada e progressiva, até a etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas.

**De 7/5 a 25/7,  
Quartas e sextas,  
19h às 20h30.  
Exceto dias 28/5  
e 20/6.****Dias 15 e 29/6,  
Domingos,  
7h30 às 9h.**Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
e pela Central de  
Atendimento,  
mediante  
agendamento  
de horário.  
Ginástica  
Multifuncional.  
Grátis. **A16**



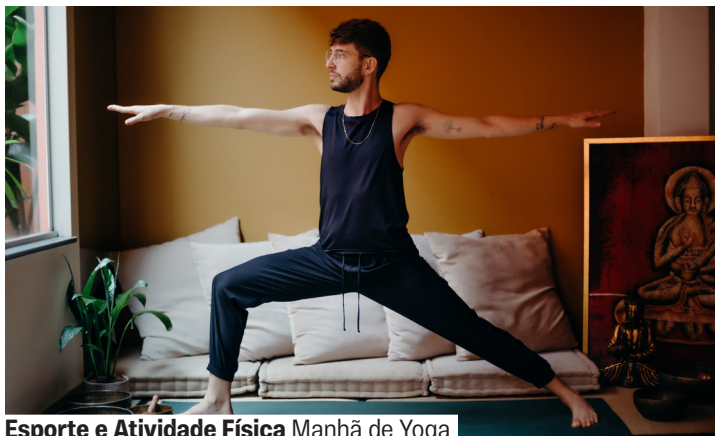


Foto: Augusto Sunder

**Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga**

---

**PRÁTICAS CORPORAIS**

---

Aula aberta

**MANHÃ DE YOGA****Com Augusto Sunder**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

---

**Domingos,  
10h às 11h.  
Exceto 11/5.**

Sala de Ginástica.  
Grátis. Inscrições  
no local com  
30 minutos de  
antecedência. **AL**

---

Aula aberta

**MOVIMENTO CONSCIENTE****Com educadores do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

---

**Terças e quintas.  
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições  
na Central de  
Atendimento.  
Vagas limitadas.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

**A12**

---

Aula aberta

**EQUILÍBRIO E BEM-ESTAR****Com Cris Mazin**

Prática de Yin Yoga que promove quietude, introspecção e relaxamento profundo, sendo ideal para restaurar o equilíbrio físico e mental. Durante a aula, as posturas são mantidas por vários minutos, permitindo uma liberação gradual.

---

**De 6/5 a 24/6.**

**Terças,  
15h às 16h.**

Sala de Ginástica  
Grátis. **AL**





Foto Divulgação

**Esporte e Atividade Física Especial Ashtanga Yoga**

Vivência

**ESPECIAL ASHTANGA YOGA****Com Casa Mysore**

Com conferência, práticas guiadas e uma introdução ao Ashtanga Yoga, o evento oferece uma oportunidade única de explorar o autoconhecimento, cultivar equilíbrio e vivenciar a essência transformadora do yoga.

**Dia 9.**

**Sexta,**

**19h às 21h.**

**Dias 10 e 11.**

**Sábado e**

**domingo,**

**10h às 12h.**

**Dia 10.**

**Sábado,**

**16h às 17h30,**

Ginásio.

Grátis. **AL**

Vivência

**PASSEIO CICLÍSTICO EM MONTE ALTO****Com Educadores do Sesc e Star Bike**

Atividade que incentiva e promove a prática do cicloturismo como uma experiência esportiva prazerosa e uma forma de lazer, proporcionando um passeio em grupo com orientação especializada e suporte dedicado tanto a iniciantes quanto a praticantes experientes do ciclismo.

**Dia 11.**

**Domingo,**

**6h às 15h.**

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP, pelo

site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou

na Central de

Atendimento.

Monte Alto.

Grátis. **A18**



Foto: Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

**PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Curso

**CONDICIONAMENTO FÍSICO  
AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

Curso

**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

**Terças e quintas, 17h30 às 18h30. Quartas e sextas, 16h às 16h50.**  
Conjunto Aquático.  
● R\$31,00  
■ R\$46,00  
▲ R\$61,50  
**A12**

**De 6 a 12 anos: Quartas e sextas, 17h às 17h50. Acima de 12 anos: Terças e quintas, 19h às 19h50.**  
Conjunto Aquático.  
● R\$31,00  
■ R\$46,00  
▲ R\$61,50  
Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos. **AL**



Foto Divulgação

**Esporte e Atividade Física Esporte Jovem Handebol**

---


**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

---

**ESPORTE CRIANÇA****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**De 6 a 10 anos:**  
**Quartas e sextas.**  
**Das 14h às 17h.**  
Minicampo.  
Grátis. 


---

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

---


**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

**Terças e quintas,**  
**16h às 18h30.**  
Ginásio.  
Grátis. 

---

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas,**  
**18h30 às 20h.**  
Quadra A.  
Grátis. 

---

Curso

**JOVEM FUTEBOL SOÇAITE  
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,**  
**18h às 19h30.**  
Minicampo.  
Grátis. 

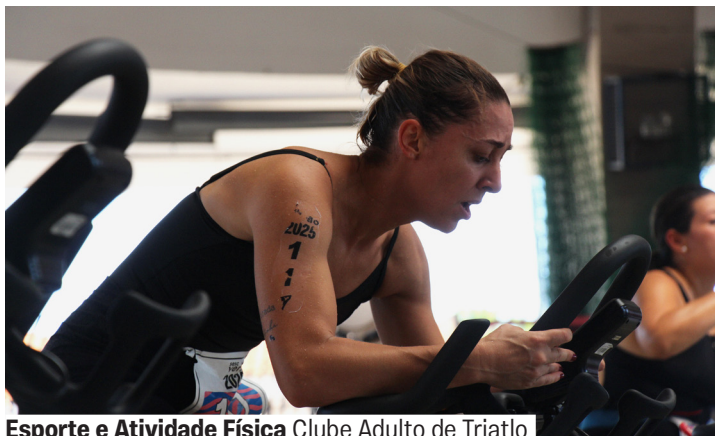


Foto: Willian Fonseca

**Esporte e Atividade Física** Clube Adulto de Triatlo

Curso

**JOVEM VOLEIBOL  
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,  
17h às 18h30.**Ginásio. Grátis. **A12****ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades,  
possibilitando a compreensão do jogo, da  
competição, além dos valores que envolvem  
o esporte como manifestação cultural.

Curso

**CLUBE ADULTO DE TRIATLO****Terças e quintas,  
19h às 20h30.**Conjunto Aquático.  
Grátis. **A16**

Curso

**CLUBE ADULTO DO VOLEIBOL****Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**Ginásio. Grátis. **A16**

Curso

**CLUBE DA CORRIDA  
ACIMA DE 16 ANOS****Quartas e sextas,  
19h às 20h30.**Minicampo.  
Grátis. **A16**

Curso

**CLUBE ADULTO FUTEBOL SOÇAITE****Quartas e sextas,  
19h30 às 21h.**Minicampo.  
Grátis. **A16****ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Quartas e sextas,  
15h às 16h.**Ginásio. Grátis. **A18**



Foto: Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Ginástica Multifuncional**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas.****14h às 21h.****Sábados,  
domingos e  
feriados,  
10h às 13h.**

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

A12

Curso

**GINÁSTICA PARA TODOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Quartas e sextas,****17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou  
na Central de  
Atendimento.  
Grátis. **AL**

**Ginástica Multifuncional**

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.





**Crianças** A arte de Kandinsky

Foto: Divulgação

## Crianças

Vivência

### A ARTE DE KANDINSKY

**Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

Inspirado no universo vibrante de Wassily Kandinsky, este espetáculo convida crianças a mergulhar em uma experiência sensorial única.

**Dia 3/5.**

**Sábado.**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

Vivência

### HISTÓRIAS PARA BRINCAR DE RODA

**Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

Um convite para as crianças mergulharem no universo lúdico das músicas e brincadeiras da infância, com cantigas tradicionais, jogos rítmicos e narrativas encantadoras.

**Dia 10.**

**Sábado,**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)



Foto: Divulgação

**Crianças** O Grúfalo

Vivência

**HISTÓRIAS DAS FLORESTAS PARA BRINCAR****Mediação de histórias, com Sheila Rocha**

Um convite para as crianças mergulharem no universo lúdico das músicas e brincadeiras da infância, com cantigas tradicionais, jogos rítmicos e narrativas encantadoras.

**Dia 17.****Sábado,****15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

Vivência

**O GRÚFALO****Com Priscila Rodrigues e Marcelo Cassoni**

Esta vivência voltada para a primeiríssima infância, visa trazer a magia das canções e dos sons, a fim de promover a ampliação de repertório musical e a interação proporcionada pelo brincar.

**Dia 7/6.****Sábado.****15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

## Semana Mundial do Brincar

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 24 de maio a 01 de Junho de 2025, o tema escolhido é "Proteger o encantamento das infâncias".





Foto: Divulgação

## Semana Mundial do Brincar Fazendo Arte com Tintas Naturais

Vivência

### FAZENDO ARTE COM TINTAS NATURAIS

Com Patrícia Lopes educadora do Sesc.

Nesta vivência lúdica e sensorial, as crianças serão convidadas a explorar o universo das tintas naturais feitas a partir de frutas, legumes e outros materiais orgânicos.

Dias 24 e 31/5.

Sábados,

10h30 às 12h.

Sala de  
Múltiplo Uso.

Grátis. [AL](#)

Vivência

### HISTÓRIAS DE SININHO

Mediação de histórias, com Sheila Rocha

Uma aventura mágica, onde a imaginação ganha vida! Com a ajuda de Sininho, elas são convidadas a criar suas próprias varinhas brilhantes, descobrindo o poder da fantasia e da criatividade.

Dia 24.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

Vivência

### PIRAMBÔ

Aberto a quem se propõe vivenciar uma prática corporal de forma lúdica e espontânea através da interação com o ambiente, com o outro, com jogos e atividades que estimulam o resgate da cultura do brincar e da comunicação intergeracional.

De 24/5 a 15/6.

Sábado e

domingo,

10h às 18h.

Jardim Externo.

Grátis. [AL](#)

Vivência

### BOLHAS DE SABÃO E A NATUREZA

Mediação de histórias, com Sheila Rocha

Em um mundo encantado de folhas, galhos e cantos misteriosos, as florestas ganham vida através da imaginação e do brincar.

Dia 31.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Grátis. [AL](#)

# Pessoas Idosas

Reunião

## PONTO DE ENCONTRO

### Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

**Dia 30.**

**Sexta,**

**15h às 16h.**

Sala de Ginástica.  
Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.  
Grátis. **AL**

Curso

## GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI

### Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

**Terças e quintas**

**16h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.  
Grátis. **A18**

Aula aberta

## BAILA COMIGO!

### Com Delei Gomes

Parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos, essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

**De 7/5 a 25/6.**

**Quintas,**

**16h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Atividade exclusiva para alunos do Trabalho Social com Pessoas Idosas. Somente para inscritos a partir de seleção prévia. Grátis. **AL**

Oficina

## CANTO CORAL

### Com Martha Louzada

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

**De 8 a 29.**

**Quintas,**

**14h às 15h30.**

**Exceto dia 1/5.**

Sala de Ginástica.  
Somente para inscritos a partir de seleção prévia. Grátis. **AL**

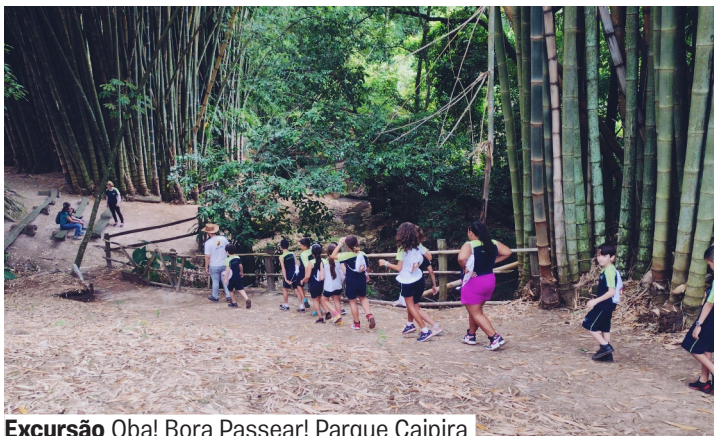


Foto: Divulgação

**Excursão** Oba! Bora Passear! Parque Caipira

## Turismo Social

Excursão

### **OBA! BORA PASSEAR! PARQUE CAIPIRA** **Uchoa/SP**

Com mais de cem anos de história, o Sítio Santa Rosa, da família Baffi, se dedica à preservação da natureza, da memória e da cultura regional. Um espaço de acolhimento, vivência e educação, onde natureza e cultura caminham juntas. No local, também funciona o Café da Colônia, um empreendimento de turismo rural.

**Dia 20/7.**  
**Domingo,**  
**7h às 18h.**  
Inscrições  
em junho.



### **SESC BERTIOGA – PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

**1**

#### Esporte

Festival Esporte  
Jovem de  
Handebol

**6**

#### Curso

Comunicação  
Online Para Novos  
Influencers

**7**

#### Aula aberta

Desafio 3km: você  
quer começar  
a correr?

**8**

#### Música

Korzus

**13**

#### Curso

Introdução a  
Costura Sob  
Medida para Ateliê

**14**

#### Vivência

Baila comigo!

**15**

#### Música

Pagode na Lata

**20**

#### Curso

Movimento  
Consciente

**21**

#### Curso

Esporte Adulto |  
Clube do Futebol  
Soçaite

**22**

#### Música

Enseada

**27**

#### Aula aberta

Equilíbrio e  
bem-estar

**28**

#### Vivência

Dia do Desafio  
na Praça

**29**

#### Música

Yago Oproprio

Foto: Jean

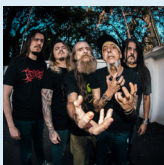


Foto: Divulgação

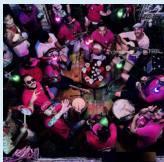
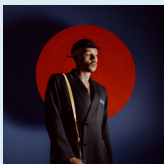


Foto: Divulgação



Foto: Gleeson Paulino



---

**SEXTA**

---

**2**

---

**Oficina**

Escultura e  
Modelagem

---

**SÁBADO**

---

**3**

---

**Vivência**

A arte de  
Kandinsky

---

**DOMINGO**

---

**4**

---

**Espetáculo**

Jogo de imaginar



Foto: Divulgação

---

**9**

---

**Oficina**

Crochê para  
iniciantes

---

**10**

---

**Vivência**

Especial  
Ahstanga Yoga

---

**11**

---

**Espetáculo**

Canto de Fraldas

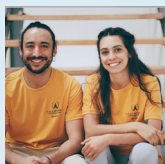


Foto: Divulgação

---

**16**

---

**Curso**

Ginástica Para  
Todos

---

**17**

---

**Vivência**

Histórias das  
Florestas para  
Brincar

---

**18**

---

**Espetáculo**

Xamanga Show!



Foto: Elko

---

**23**

---

**Curso**

Práticas Aquáticas

---

**24**

---

**Vivência**

Pirambô

---

**25**

---

**Música**

Adriana Farias



Foto: Juliano Barbosa

---

**30**

---

**Reunião**

Ponto de Encontro

---

**31**

---

**Vivência**

Bolhas de Sabão  
e a Natureza

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorandatv](http://sesctv.org.br/agorandatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h  
Sexta, 17h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.  
Grátis - Até 16 anos.  
● R\$11,50  
■ R\$17,50  
▲ R\$23,00

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

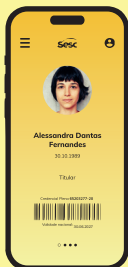
Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)



acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

Praça Felício Tonello, 228  
Tel.: +55 17 3524-9200

**[sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)**

SELO FSC