

Junho 2025

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação





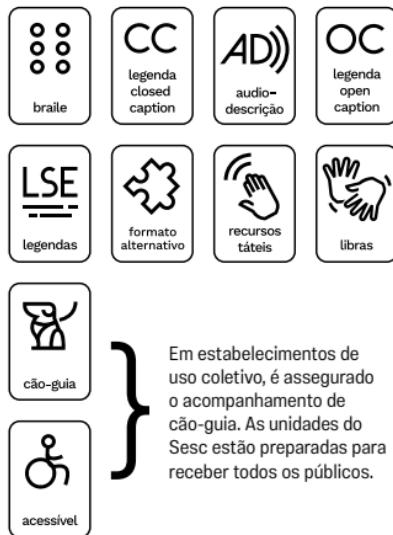
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
Dia 19/6, quinta (feriado), a unidade funciona das 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Inscrições online

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

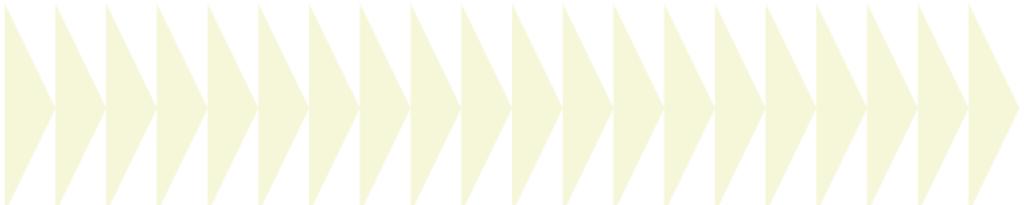
Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.



6	Territórios do Comum
10	Shows e Espetáculos
16	Exposições
18	Cinema
20	Cursos, Oficinas e Encontros
24	Esporte e Atividades Físicas
29	Semana Mundial do Brincar
30	Crianças
38	Pessoas Idosas
39	Saúde
40	Agenda de Destaques



Editorial

O que é um território? O que faz de um lugar mais que um pedaço de terra?

Em junho, o Sesc Thermas de Presidente Prudente convida você a fazer parte do projeto “Territórios do Comum”, no qual natureza, cultura e comunidade se entrelaçam para criar modos de vida mais justos, sustentáveis e cheios de pertencimento.

Seja no Sítio São João, onde o agrônomo Oliver Blanco ensina a regenerar o solo com técnicas ancestrais e agroecológicas; seja em nosso Quintal, onde a Feira de Pequenos Produtores tece redes entre o campo e a cidade; ou no Jardim Jequitibá II, onde moradores revitalizam juntos um jardim de plantas medicinais e comestíveis no centro comunitário do bairro – cada atividade é um convite para repensar nosso lugar no mundo.

Neste mês, celebramos a resistência dos saberes tradicionais e agroecológicos: a agricultura que nutre sem veneno, a música caipira que embala histórias de luta, os "causos" da roça que



Feira de Pequenos Produtores no Quintal do Sesc Thermas

carregam lições de simplicidade, conexão com a natureza e resiliência. Em tempos de crise climática, esses conhecimentos não são apenas tradição, são também ferramentas importantes para construir um futuro mais digno para todas as pessoas.

Participe do curso “Saúde no Solo”, troque ideias na roda de conversa “Relatos da Roça”, compre direto de quem planta com consciência, dance catira no meio da feira. O Sesc Thermas é seu lugar para descansar à sombra das árvores, mas também para botar a mão na massa e participar dessa transformação. Afinal, um território só é comum quando a gente ocupa, cuida e celebra juntos.

Por isso, como de costume, nossa programação do mês vem recheada de muita música, teatro, atividades físicas e esportivas, brincadeiras, literatura, cinema e tecnologia para todas as idades. Alimentos para o corpo, coração e mente!

Acompanhe a programação completa nas próximas páginas.



Foto: Estevão Salomão

Territórios do Comum

Resiliência e Regeneração - Caminhos para Cidades e Comunidades Sustentáveis

A cada edição, uma linha temática orienta as atividades do projeto, que são propostas em diversos formatos a partir de mapeamentos de iniciativas sociais feitos pelas Unidades do Sesc, com o propósito de fomentar articulações comunitárias e transformações nos territórios que promovam modos de viver sustentáveis, economicamente justos e acessíveis.





Foto: Estevão Salomão

Curso Saúde no Solo: Agroecologia e Sabedoria Popular

Curso

SAÚDE NO SOLO: AGROECOLOGIA E SABEDORIA POPULAR

Com o agrônomo e educador Oliver Blanco.

Imersão teórica e prática no Sítio São João, integrando saberes tradicionais e científicos para promoção de uma agricultura regenerativa. Com foco na agroecologia, o curso aborda técnicas para garantir a saúde do solo, elaboração de bioinssumos, conservação da biodiversidade e soluções locais para fortalecer a autonomia e a resiliência socioambiental.

**Dias 7, 8,
21 e 22/6.
Sábados e
domingos,
8h às 17h.
Comunidade
do Apreço.
Grátis.
A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.**

*Curso sequencial no Sítio São João
(Comunidade do Apreço) - Rua Geraldo A. Gomes,
SN - Jd. Morada do Sol, Presidente Prudente.*



Foto: Malla Alves

Feira de Pequenos Produtores**FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES**

Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região.

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Dia 14/6
Sábado,
9h30 às 13h.
 Quintal.
 Grátis.
 Todas as idades.

Bate-papo**RELATOS DA ROÇA:****RESGATANDO SABERES CAIPIRAS**

Com a trabalhadora rural Margarida Cordeiro, a agricultora Renata Ninello e o agrônomo Oliver Blanco.

Revivendo as memórias do campo, celebrando os modos de vida simples e conectados à natureza. Através do relato de histórias e experiências, o bate-papo resgata a riqueza da cultura caipira, destacando sua relação com a terra, saberes ancestrais e a simplicidade que inspira um olhar mais sustentável e humano sobre o mundo.

Dia 14/6
Sábado, 10h.
 Quintal.
 Grátis.
 Todas as idades.

**Show****CHAPÉU DE PAIA & ARAMINHO CONVIDA
CATIRA DOS PRIMOS DE RIBEIRÃO BONITO**

A dupla Chapéu de Paia & Araminho, formada em 2012 a partir da escola Canta Galo de Viola e Cultura Caipira, dedica-se a preservar e divulgar a música e a cultura caipira, apresentando-se com violas, causos e xaradas que celebram o estilo de vida simples do campo. Nesta apresentação na Feira de Pequenos Produtores, a dupla convida o tradicional grupo de catira Os Primos de Ribeirão Bonito para uma apresentação que une música, dança e tradição, enaltecendo a riqueza da cultura caipira.

Dia 14/6
Sábado,
11h30 às 12h30.
Quintal.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência**JARDIM AGROECOLÓGICO DO CENTRO
COMUNITÁRIO JEQUITIBÁ II**
**Com o Coletivo Saruê de Agroecologia e
Associação de Moradores do Jardim Jequitibá II.**

A vivência propõe a revitalização da área verde do centro comunitário do bairro Jequitibá II, transformando o espaço em um jardim agroecológico com grande diversidade de plantas comestíveis, aromáticas e medicinais. O projeto visa criar um espaço educativo, de bem-estar, que promova uma maior interação das pessoas com a natureza e o fortalecimento dos laços comunitários em um espaço de uso coletivo.

Dia 15/6.
Domingo,
9h às 12h.
Rua Abigail
Fagundes, 120 -
Jardim Jequitibá
- Presidente
Prudente.
Grátis.
Todas as idades.



Show de blues rock Elephant Blue

Foto: Dárcio Gusman

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Blues rock

ELEPHANT BLUE

Banda prudentina formada em 2023, atualmente composta por Zé Junqueira (bateria e voz), Bruno Gonzalo (baixo e voz), Dárcio Gusman (piano e voz) e Zé Roberto (guitarra e voz). Apresenta versões de clássicos do blues, soul, folk e rock.

Dia 7/6.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.
Grátis. **AL**

Música caipira

CHAPÉU DE PAIA & ARAMINHO CONVIDA CATIRA DOS PRIMOS DE RIBEIRÃO BONITO

Ver sinopse na página 8.

Dia 14/6.

Sábado, 11h30.

Quintal.
Grátis. **AL**

Música caipira

COLCHA DE RETALHOS

Irmãs de sangue e de vida, Flor Maria e Giordanny Talita costuraram, com suas vozes e instrumentos, músicas numa colcha de memórias e afetos, apresentando versões de clássicos da música caipira como "Tristeza do Jeca", "Cuitelinho", "Romaria", entre outras. Duas mulheres no palco, uma delas mulher trans, ocupando espaços, enfrentando preconceitos e emocionando o público por meio da música.

Dia 14/6.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.
Grátis. **AL**
Acessibilidade:

Samba

SAMBEABÁ**Show "Jair Rodrigues, o menestrel da alegria".**

Formado em 2006, o grupo alterna os arranjos entre bandolim e trombone - sempre acompanhados de um violão 7 cordas, cozinha precisa e vocal afinado - para apresentar repertório de Jair Rodrigues (1939-2014).

Nascido em Igarapava (SP), o intérprete de "Triste Madrugada", "Festa para um Rei Negro", "Deixa isso pra lá", entre tantos sucessos deixou no mundo as marcas de seu talento e irreverência.

Dia 19/6.

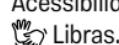
Quinta

(feriado), 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Acessibilidade:



Música regional

XAXADO NOVO**Show 90 anos de Marinês e João do Vale.**

Formado em 2013, em São Paulo, o grupo presta nesse show um tributo a dois nomes da música nordestina: João do Vale, o "poeta do povo", compositor maranhense de canções como Carcará e Pisa na Fulô; e Marinês, artista cearense conhecida como a Rainha do Xaxado.

Dia 21/6,
sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Show de música regional Xaxado Novo



Foto: José de Holanda

Show de música regional Laís de Assis**Música regional****LAÍS DE ASSIS****Tributo a Inezita Barroso**

O recorte da cultura popular tradicional evidencia a música nordestina na qual as duas artistas beberam da fonte para suas composições e/ou interpretações. Acompanhada por percussão e tuba para realizar releituras, bem como tocar algumas composições próprias, Laís apresenta no repertório músicas da Seleção de Maracatus, Pontos de Ogum, Taieras, Terra Vermelha entre outras canções.

dia 28/6.**Sábado, 16h.**Área de
Convivência.
Grátis. [AL](#)

CIRCO

Espetáculo

ILUSIONISMO: ONE MAN SHOW

Com Caio Ferreira.

Bicampeão latino-americano de ilusionismo, Caio Ferreira apresenta, neste espetáculo solo, uma coletânea e releitura de vários clássicos da história da mágica antiga e contemporânea. Retrata a relação especial do ilusionista com obras de música erudita, encadeadas num jogo teatral contínuo onde a plateia é convidada a participar ora pela sensação de mistério, ora pela sua sensibilidade musical.

Dia 20/6.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. AL

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do espetáculo.

TEATRO

Performance

CULPAS

Com Amanda Pessoa | 60 min.

A obra revela as complexas emoções associadas à maternidade, trazendo à tona as culpas vividas no dia a dia das mães. A artista utiliza uma mala com objetos simbólicos para explorar essas questões, e o público participa ativamente ao compartilhar suas próprias experiências. Realizada num espaço público da cidade, a performance democratiza o acesso à cultura, promovendo um diálogo aberto sobre a maternidade.

Dia 27/6.

Sexta, 17h.

Na Praça 9 de Julho.

Grátis. AL



Performance Culpas

GESTAR É ESPERAR COM MEDO.



Espetáculo Mãe ou Eu Também Não Gozei

Foto: Cherri

Espetáculo

MÃE OU EU TAMBÉM NÃO GOZEI

Com Letícia Bassit | 60 min.

O espetáculo tem como disparador uma vivência pessoal da atriz, ao deparar-se com um sistema judiciário extremamente machista na busca pelo reconhecimento da paternidade de seu filho. Através dela, investiga-se artisticamente o processo pelo qual todos, inevitavelmente, surgimos: gravidez-parto-puerpério, desmembrando poeticamente suas nuances e contradições e afastando a imagem romantizada da maternidade.

Dia 27/6.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

A16

Valores:

- R\$ 9
- R\$ 15
- ▲ R\$ 30

Ingressos on-line a partir das 17h de 10/6; e presencialmente a partir das 17h de 11/6.

Intervenção

CONVERSO COM MÃES

Com Leticia Bassit.

Nesta ação, duas cadeiras são colocadas um em frente à outra. Qualquer mãe que passar por aquele espaço e se sentir convocada pode se sentar e iniciar uma conversa com a atriz, escritora e mãe Leticia Bassit. Em uma sociedade em que as mães ficam sempre relegadas ao plano coadjuvante, é necessário abrir uma janela de escuta ativa. O que as mães têm a dizer?

Dia 28/6.

**Sábado,
15h às 17h.**

Bosque Grátis. **A1**

DANÇA**PALCO TERRITÓRIO**

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para produção em artes cênicas em Presidente Prudente e região.

Espetáculo

AI! TERRA, GENTE E DOR

Com Cia Mudança.

Direção: Emerson Euzebio. 50 min.

As muitas dores sentidas pela Terra, provocadas por humanos, é disparador da dramaturgia. A obra estabelece relações com arte contemporânea, sustentabilidade e cidadania, aponta problemáticas recorrentes das relações dissonantes e as transforma em proposição de dança.

Dia 13/6.

Sexta, 20h30.

Área de

Convivência.

Grátis. **A12**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do espetáculo.



Espetáculo Ai! Terra, Gente e Dor



Intervenção Origens da Terra: Arte Mural com Tintas Naturais

Foto: Mailá Alves

Exposições

Intervenção

ORIGENS DA TERRA:

ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS

Elaborada pelo artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

Terça a sexta,

8h às 20h.

Sábados,

domingos

e feriados,

9h às 18h.

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

PAREDE OCUPADA -

NARRATIVAS DO IMAGINÁRIO

Com a artista visual Lizis.

Este conjunto de obras assinadas pela artista visual Lizis é composto por três murais em diferentes espaços do Sesc Thermas: o túnel dos vestiários; o exterior do Espaço de Tecnologias e Artes; e a parede do estacionamento interno, visível ao público no acesso ao Bosque. Em um exercício de provocação e reflexão, a artista cria um intercâmbio entre arte e tecnologia, estabelecendo conexões ao mesclar técnicas digitais de arte-colagem, e manuais, como o cortar, colar e entintar, além de intervenções em caneta, spray, stencil e linhas.

Terça a sexta,

8h às 20h.

Sábados,

domingos

e feriados,

9h às 18h.

Em vários espaços da Unidade.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

BORA? VER DO ALTO NO MURO**Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib.**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

Terça a sexta,

8h às 20h.

Sábados,

domingos

e feriados,

9h às 18h.

Bosque.

Todas as idades.

Grátis.

ENTRE ÁRVORES

No Sesc Thermas, as exposições de arte acontecem ao ar livre, entre as árvores do Bosque. Em contato com a natureza, as obras ganham novos significados e possibilitam outros diálogos com o público.

Instalação

GAMELA**Com a artista e arquiteta paisagista, Ciça Gorski.**

Uma obra instigante que traz acolhimento, diversão, sociabilização, exploração e fruição estética na relação com as formas orgânicas da natureza. "Frutas, cabaças, legumes?". Dispostas como se estivessem contidas numa gamela - utensílio comumente utilizado para guardar alimentos -, os volumes agigantados, moldados em fibra de vidro, estarão distribuídos de modo a estimular o brincar sob a sombra do bosque do Sesc Thermas.

A instalação, composta por 30 módulos escultóricos, reúne elementos de características familiares, a serem vivenciados e explorados por todas as faixas etárias. Convidamos crianças, jovens e adultos a uma experiência lúdica, sensorial e interativa, a se movimentarem, se amoldarem, se encaixarem ou descansarem no espaço escultórico.

Ciça Gorszki é artista e arquiteta paisagista com uma extensa experiência em projetos de planejamento paisagístico, lazer e recreação em espaços abertos e parques públicos.

Terça a sexta,

8h às 20h.

Sábados,

domingos e

feriados,

9h às 18h.

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

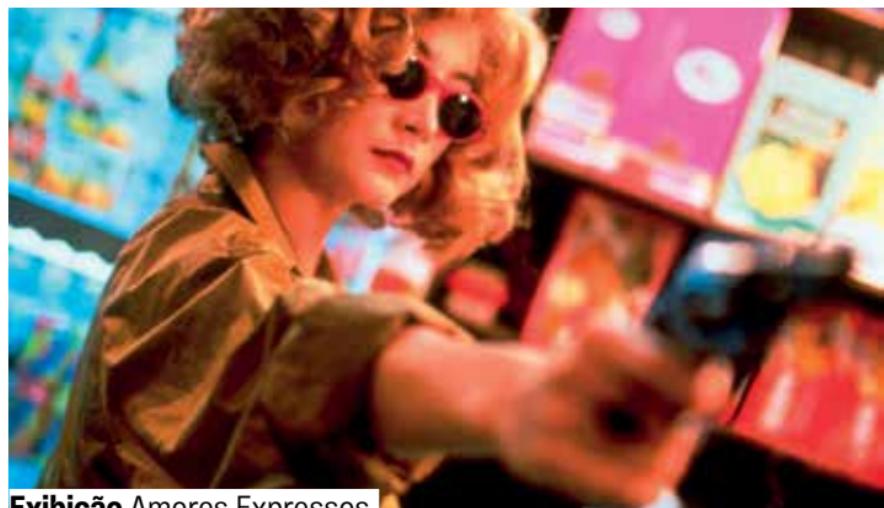


Foto: Reprodução

Exibição Amores Expressos

Cinema

MOSTRA WONG KAR WAI

Nascido em Xangai, residente em Hong Kong, Wong Kar Wai é um dos diretores de maior relevância no cinema contemporâneo. Já foi indicado a mais de 80 prêmios, tendo vencido a Palma de Ouro em Cannes, e, anos depois, presidido o júri do mesmo Festival. Os filmes de Wong Kar Wai trazem como marca de distinção o primor estético - fotografia e arte compõem quadros em movimento, cuja beleza fica gravada na memória do espectador.

Exibições

AMORES EXPRESSOS

Hong Kong | 1994 | 102 min.

Dois policiais apaixonados se veem atraídos por duas pessoas muito diferentes: uma mulher sedutora do outro lado da lei e uma garçonete peculiar.

Dia 3/6.

Terça, 20h.

Área de Convivência
Grátis. **16**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

ANJOS CAÍDOS

Hong Kong | 1995 | 99 min.

Duas histórias de crimes se cruzam. Um frio assassino de aluguel quer deixar o mundo da violência, o que não agrada sua parceira, que está secretamente apaixonada por ele. Enquanto isso, um ex-recluso mudo encontra repetidamente uma mulher durante suas noites de caos.

Dia 10/6.

Terça, 20h.

Área de Convivência.
Grátis. **16**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.



Exibição Felizes Juntos

Foto: Reprodução

FELIZES JUNTOS

Hong Kong | 1997 | 96 min.

Casal viaja de Hong Kong para a Argentina em busca de uma vida melhor. Seu relacionamento torrido sobrevive em meio a bares de tango e salsa das calçadas de La Boca. Mas, longe de casa, os dois se sentem desesperadamente sós.

Dia 17/6.

Terça, 20h.

Área de Convivência.
Grátis.

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

AMOR À FLOR DA PELE

Hong Kong | 2000 | 98 min.

Ínicio dos anos 1960. Dois vizinhos, Sr. Chow e Sra. Chan, criam um vínculo depois de suspeitarem que seus respectivos cônjuges estão tendo um caso.

Dia 24/6.

Terça, 20h.

Área de Convivência.
Grátis.

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

2046: OS SEGREDOS DO AMOR

Hong Kong | 2004 | 129 min.

Após perder seu grande amor do passado, um escritor vê mulheres entrarem e saírem da sua vida ao longo dos anos.

Dia 1/7.

Terça, 20h.

Área de Convivência.
Grátis.

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.



Oficina Frotagem e Encáustica sobre Papel

Foto: Roberto Bertoncini

Cursos, oficinas e encontros

ARTES VISUAIS

Oficina

ATELIER DE PRÁTICAS ARTÍSTICAS TÉCNICA DO MÊS: FROTAGEM E ENCÁUSTICA SOBRE PAPEL

Com o artista visual Roberto Bertoncini.

Oportunidade de explorar diferentes técnicas nos campos das artes, tais como desenho, pintura, lambe, gravuras, estêncil, colagem, graffiti, lettering, entre outras. A cada mês, uma nova técnica é trabalhada. Os participantes têm à disposição materiais e suporte para realizar as atividades propostas.

Roberto Bertoncini (Botucatu-SP) é Doutor pela Universidade de Pisa (Itália) e arte-educador de longa trajetória. Atualmente, leciona no curso de Arquitetura do Centro Universitário Toledo. Em seu trabalho, procura trazer pequenos recortes do cotidiano que remetem à poesia visual, e desenvolve estudos nos contextos social-político-ideológico. Autor do livro "A Construção do Caos" (2025), sua primeira coletânea de obras autorais.

Dias 5, 12 e 26/6.

**Quintas,
18h às 20h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis.

A partir de 14 anos.
Senhas no local.
Limitado à
capacidade
do espaço.

LITERATURA

Oficina

ATELIER DE ESCRITA PARA MÃES**Com a atriz, mãe e educadora Amanda Pessoa.**

Um espaço acolhedor e criativo pensado para mães que desejam explorar, por meio da escrita, as camadas profundas e complexas da maternidade. Práticas de escuta sensível, exercícios de escrita criativa e momentos de partilha estimulam as participantes a transformarem suas histórias, sentimentos e reflexões em palavras, explorando o potencial poético e expressivo de suas experiências.

Dia 29/6.**Domingo,****10h30 às 13h30.**

Quiosque.

Grátis.

Inscrição on-line

de 11 a 29/6.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LABORATÓRIO DE COSTURA**Mediado pela costureira e
modelista Mô Morgana.**

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

De 4 a 25/6.**Quartas,****14h30 às 17h.**Espaço de
Tecnologias e
Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no
local. Limitado
à capacidade
do espaço.**Oficina Laboratório de Costura**



Foto: Freepik

Oficina Linhos e Linhas: Macramê**Oficina****LINHOS E LINHAS****TÉCNICA DO MÊS: MACRAMÊ****Com a artesã Beatriz Alves.**

Ateliê livre para práticas têxteis, estéticas, artísticas e processos criativos, individuais ou coletivos, que valorizem o fazer manual, os saberes ancestrais e a arte como transformação social com autonomia. A cada mês, uma nova técnica trabalhada. Os participantes têm à disposição materiais e suporte para realizar o projeto do dia ou desenvolver a sua própria ideia.

Dias 4 e 18/6.**Quartas,****18h às 19h30.****Dias 7 e 21/6.****Sábados,****14h30 às 16h.**Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no

local. Limitado
à capacidade
do espaço.**Curso****PROGRAMAÇÃO DE JOGOS E HISTÓRIAS****ANIMADAS COM SCRATCH****Com educador do Espaço de****Tecnologias e Artes do Sesc.**

Já pensou em fazer um jogo ou criar uma história animada? A linguagem de programação Scratch permite que você realize seus desejos. Nesta oficina, utilizando blocos de lógica visuais do programa, os participantes podem criar um jogo de labirinto.

De 10 a 24/6.**Terças,****18h às 19h30.**Espaço de
Tecnologias
de Artes.
Grátis.

A partir de 12 anos.

Inscrições on-line
de 4 a 10/6.

Curso**AUTONOMIA DIGITAL****Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc.**

Encontros para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, dicas, aplicativos interessantes e outros temas sobre autonomia digital com o uso do celular.

De 10 a 24/6.**Terças,
14h30 às 16h.**Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.A partir de 14
anos. Inscrições
on-line de
4 a 10/6.**Encontro 1:** Como se proteger nas redes sociais**Encontro 2:** Como identificar fake news
e se proteger ao usar o celular**Encontro 3:** Compras seguras na internet**Oficina****TÉCNICAS DE STOP MOTION****Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc.**

Stop motion é uma técnica de animação que usa recurso de fotografia quadro a quadro. Aqui, os participantes utilizam celulares, tablets e aplicativos apropriados para manipular objetos e criar alguns cenários simples para pequenas animações de 1 minuto.

Dias 21 e 22/6.**Sábado e domingo,
10h30 às 12h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. A partir
de 12 anos.
Inscrições on-line
de 11 a 21/6.**Oficina Técnicas de Stop Motion**



Foto: Malla Alves

Aula aberta Muay Thai para Mulheres

Esporte e Atividade física

Aula aberta

YOGA

Com o instrutor Leonardo Simões.

Traga seu tapete e venha participar da aula de yoga no nosso Quintal. A prática estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento.

De 1/6 a 27/7.

Domingos, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos.
Limitado à capacidade do espaço.

Aula aberta

MUAY THAI PARA MULHERES

Com o professor Hugo Gonçalves.

Tradicional arte marcial e símbolo da cultura tailandesa, o Muay Thai mistura golpes com as mãos, cotovelos, joelhos e canelas. Também conhecido no Brasil como "Boxe Tailandês", é uma excelente ferramenta para aprimorar o condicionamento físico e combater o estresse.

De 4 a 25/6.

**Quartas,
18h30 às 20h.**

Área de Convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BEACH TENNIS

Venha participar deste torneio em nossa quadra de areia. As disputas acontecem em duplas de três categorias: feminino, masculino e mista. Inscrições por meio do e-mail torneios.prudente@sescsp.org.br até as 12h do dia 18/6.

Dias 21 e 22/6.

**Sábado e domingo,
9h às 14h.**

Quadra de Areia.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

**Com a educadora de atividades
físico-esportivas do Sesc.**

A prática oportuniza o encontro com a cultura de vários povos, com rica diversidade de ritmos e sons. Desperta a consciência corporal e espacial, incentivando a cooperação entre as pessoas.

**Dia 21/6.
Sábado, 10h.**

Bosque.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Torneios e campeonatos

4^a ETAPA DA LIGA OESTE PAULISTA DE TÊNIS DE MESA

As pessoas participantes do Clube do Tênis de Mesa do Sesc Thermas disputam a 4^a Etapa da Liga Oeste Paulista 2025, na cidade de Araçatuba.

Dia 29/6.

Domingo.

Em Araçatuba.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

**Com educadores de atividades
físico-esportivas do Sesc.**

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando assim uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental. São trabalhados: exercícios respiratórios, de fortalecimento, estabilização, mobilidade articular, alongamento, consciência corporal, posturais, ritmados e de relaxamento.

**Terças e quintas,
10h às 11h.**

Exceto feriados.

Bosque.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Movimento Consciente

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

BASQUETE

Com a educadora
Márcia Félix

De 1 a 29/6. Sábados e domingos, 9h às 12h.

Dia 19/6. Quinta (feriado), 9h às 12h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

BEACH TENNIS

Orientação com o
educador Gustavo Akio

De 1 a 29/6. Sábados e domingos, 9h às 12h.

Dia 19/6. Quinta (feriado), 9h às 12h.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

VÔLEI DE AREIA

Orientação com o
educador Thomaz Filitto

De 1 a 29/6. Sábados e domingos, 15h às 17h30.

Dia 19/6. Quinta (feriado), 15h às 17h30.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL

Orientação com o
educador Carlos Campos

De 1 a 29/6. Sábados e domingos, 15h às 17h30.

Dia 19/6. Quinta (feriado), 15h às 17h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL FEMININO

Orientação com a educadora
Francione Sorriso

De 5/6 a 31/7. Quintas, das 18h30 às 20h.

Exceto dia 19/6 (feriado).

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre

Terças a sextas, 9h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 13h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos.

*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.



Recreação Esportiva Orientada Futsal Feminino

**Esporte Jovem** Basquete Feminino

Foto: Maila Alves

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	14h às 17h		
ESPORTE JOVEM			
Basquete Feminino 13 a 16 anos		16h às 17h30	
ESPORTE ADULTO			
Clube do Futsal A partir de 16 anos		19h às 20h	
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		10h30 às 11h30	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br

**Ginástica Multifuncional**

Foto: Maila Alves

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Terças a sextas

8h às 13h e 15h às 20h

● R\$ 50 ▲R\$ 108

Sábados

9h às 15h

Grátis: 12 a 16 anos

Domingos e feriados

9h às 13h

Desconto de 50%: a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas

8h10 e 18h40

Quartas e sextas

8h10, 9h10 e 18h

● R\$ 17,50

▲R\$ 39

Grátis: 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Semana Mundial do Brincar

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 24 de maio a 1 de junho de 2025, o tema escolhido é “Proteger o encantamento das infâncias”.

Oficina

DO ENCANTAMENTO À IMAGINAÇÃO Com o Coletivo Brincá.

Descubra os segredos das “Misturas e Poções da Natureza”, explore “A Mágica dos quatro Elementos” e divirta-se com “Bolhas de Sabão Mágicas”. Crie poções incríveis, experimente a força dos elementos e confeccione raquetes para fazer bolhas gigantes.

1/6.

**Domingo,
10h às 12h.**
Quintal.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

BRINCADEIRAS REFRESCANTES PARA DIAS ENSOLARADOS Com Pé de Brincadeira.

Os dias ensolarados são perfeitos para a criançada se divertir, especialmente quando a brincadeira envolve água. Tem banho de mangueira, piscininha, instalação sensorial e até “chuvinha”. Além de refrescante, essa experiência estimula a criatividade e os sentidos. Traga sua roupa de banho, protetor solar e toalha, porque a aventura vai começar!

1/6.

**Domingo,
14h às 16h.**
Parque Aquático.
Grátis.
Até 6 anos.
Para acessar as piscinas, é necessário possuir credencial e exame dermatológico válidos, assim como os trajes de banho adequados.



Vivência Brincadeiras refrescantes para dias ensolarados



Espetáculo circense Circo da Mafalda

Foto: Divulgação

Crianças

Oficina

**BRINCANDO COM TERRA:
BIOCONSTRUÇÃO COM AS CRIANÇAS
Com os bioconstrutores e educadores
Jackson Ramos e Bruno San.**

Vivência lúdica e sensorial explorando os quatro elementos da natureza, com foco no elemento terra. Através do contato com diferentes texturas de solos e da mistura com água e palha, as crianças preparam uma massa para criar pequenos tijolos de adobe. Essa vivência divertida e prática ensina sobre sustentabilidade, o uso de materiais naturais e a importância de cuidar do planeta.

**Dia 1/6.
Domingo, 14h30.
Quiosque.
Grátis.
Todas as idades.
Senhas no local
30 minutos antes.**

Espetáculo circense

CIRCO DA MAFALDA

Com Teatro da Mafalda | 60 min.

Mafalda carrega, junto com sua sabedoria circense, uma pesada corrente que opõe seu peito e perdas de memórias repentinas. Música, malabares, destrezas e números de magia e ilusionismo se misturam com os esquecimentos cada vez mais frequentes da protagonista. O final, apoteótico e inesperado, revela uma cena cuja solidariedade e as soluções criativas provocam um ritual de celebração.

**Dia 1/6.
Domingo, 16h.
Área de
Convivência.
Grátis AL**

Contação de história

DESPADRONISE**Com a Cia. as Clês.**

Mi e Au, duas gatinhas, mais conhecidas como Clês, sentem-se saudosas com a ausência de sua tutora Nise da Silveira - uma mulher apaixonada por gatos, referência da arteterapia e tratamento humanizado a pacientes psiquiátricos. Para contar essa história, as Clês trazem elementos cênicos como uma entrevista com a personagem Nise da Silveira. Sempre com muito humor, leveza, música e diversão.

Dia 7/6.

Sábado, 15h.

Quintal

Todas as idades.

Grátis.

Oficina

COLAGEM POÉTICA**Com a Cia. as Clês.**

Inspirados na trajetória de Nise da Silveira, convidamos você para uma experiência criativa. Com jornais, revistas, tintas e lápis, propomos uma pergunta: "O que te faz caminhar?" A partir dessa reflexão e dos materiais disponíveis, cada participante cria sua própria obra, explorando sentimentos e descobertas de um jeito único e profundo.

Dia 8/6.

Domingo,

14h30 às 16h.

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senhas no local

30 minutos antes.



Contação de história Despadronise



Foto: Leekyung Kim

Espetáculo teatral Heroínas na História

Espetáculo teatral

HEROÍNAS NA HISTÓRIA

Com a Cia Guarda Chuva | 45 min.

Neste espetáculo, recontamos a história de mulheres brasileiras importantes, como Maria Quitéria, Maria Felipa, Aracy de Carvalho e Margarida Maria Alves, que lutaram por seus direitos e ajudaram a formar o Brasil. Lí, a protagonista, usa uma linha do tempo mágica para reviver esses momentos históricos. O projeto destaca heroínas e ajuda as crianças a se identificarem com sua história e cultura.

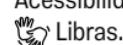
Dia 8/6.

Domingo, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Acessibilidade:



Contação de história

CONTOS D'ORÉ

Com Cia. OBS.

Como despertar nas crianças o respeito pelo passado, pelas histórias e pela nossa terra? Muito além de simples narrativas, os contos dos povos originários ganham vida de forma envolvente e interativa. A experiência traz reflexões sobre a preservação do meio ambiente, utilizando oralidade, instrumentos e uma abordagem cativante para conectar o público às nossas raízes de maneira leve e encantadora.

Dia 14/6.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.



Foto: Sérgio Fernandes

Espetáculo musical Viagens Afrocaipira**Oficina****CONSTRUINDO DEDOCHES****Com a Cia. OBS.**

As crianças aprendem a construção, manipulação e utilização desses pequenos fantoches para reconto e criação de histórias, estimulando a socialização e o despertar da imaginação e criatividade.

Dia 15/6.**Domingo,****14h30 às 16h.**

Quiosque.

Grátis.

Todas as idades.

Senhas no local

30 minutos antes.

Espetáculo teatral**VIAGENS AFROCAIPIRA****Com Indômita Cia. de Circo e Teatro | 60 min.**

A obra convida as crianças a viajarem pelo imaginário afrocaipira da região sudeste, que tem fortes influências na cultura negra banto. Utilizando as linguagens de música e teatro, o trabalho é repleto de causos, lembranças e histórias, apresentando a enorme paixão pela cultura afrocaipira sudestina do interior do Estado de São Paulo.

Dia 15/6.**Domingo, 16h.**

Área de

Convivência

Grátis. **AL**

Acessibilidade:

Libras.

Vivência

DESAFIO DOS CARRINHOS

Com educador do Espaço de Tecnologia e Artes do Sesc.

A programação é o processo de criar algoritmos que podem ser executados por um computador ou aplicativo a fim de realizar tarefas específicas. Nesta vivência, utilizando a tecnologia do arduino (plataforma de programação), os participantes são convidados a uma experiência lúdica e de conhecimento, utilizando tablets para dirigir carrinhos programados pelo software.

Oficina

DESENHOS E ADESIVOS

Com o ilustrador e artista plástico

Carlos Cristiano Barbosa.

Essa oficina usa a técnica de desenho à mão livre, aproveitando letras para desenhar animais e confeccionar adesivos caseiros para enfeite de cadernos, agendas e outros objetos.

Dia 19/6.

**Quinta (feriado),
10h30 às 12h
e 15h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

A partir de 10 anos.
Senhas no local
30 minutos antes.

Contação de história

BERNARDO QUERIA SER PASSARINHO

Com a Cia. Sentir Infância.

Lá nas matas do Pantanal, a história corria solta: todo mundo estava falando de um tal de bicho-homem chamado Bernardo que encantava peixes e alongava horizontes. Quando os animais pantaneiros descobrem que esse enigmático personagem planeja encurtar os rios, ficam intrigados e se reúnem em volta do rio para resolver a história por si mesmos.

Dia 19/6.

**Quinta (feriado),
14h30 às 16h.**

Espaço de

Tecnologias e Artes.
Grátis.

A partir de 6 anos.
Senhas no local
30 minutos antes.



Contação de história Bernardo Queria ser Passarinho



Foto: Divulgação

Espetáculo de dança Os CORsários

Oficina

CONFECÇÃO DE MÁSCARAS: SERES FANTÁSTICOS PANTANEIROS

Com a Cia. Sentir Infância.

Mergulhe na magia do Pantanal e da poesia de Manoel de Barros. Inspirados pelos versos do poeta, crianças e adultos criam máscaras de seres fantásticos, explorando a ludicidade e a experimentação artística. Um convite para soltar a imaginação, fortalecer vínculos e se conectar com a riqueza das múltiplas linguagens artísticas.

**Dia 22/6.
Domingo,
14h30 às 16h.
Quintal.
Grátis. Senhas
no local 30
minutos antes.**

Espetáculo de dança

OS CORSÁRIOS

Com a Cia Mópurus de Dança | 50 min.

O Rei Cinza quer ter o controle do mundo e, para isso, enviou seus CORsários piratas para roubar as cores. Dessa forma, tudo o que é diferente e nos faz únicos nesse mundo seria eliminado e ele poderia nos controlar com facilidade. Porém, eles não contaram com a coragem e a destreza da guerreira Íris. Venha acompanhar e ajudar a nossa guerreira a recuperar as cores do mundo!

**Dia 22/6.
Domingo, 16h.
Área de
Convivência.
Grátis. AL**

Contação de história

HISTÓRIA AFRICANA - O LEGADO DE NDAKIOLI

Com Isidro Sanene.

O Legado de NdaKioli é uma história de resiliência e sabedoria, na qual a tradição se entrelaça com a coragem, e a força de uma rainha se reflete na união de seu povo. Esta narrativa cativante destaca o poder das histórias como ferramentas de resistência e identidade cultural, inspirando todos aqueles que ouvem a lutar por suas raízes e crenças.

Vivência musical

CHORINHO PRO BEBÊ

Com professores da ELA - Escola Livre de Artes Chiquinha Gonzaga (SP).

Uma vivência que aproxima a criança do universo musical brasileiro, de uma forma afetiva e lúdica, proporcionando uma experiência em que timbres e referências melódicas e rítmicas brasileiras possam integrar as memórias e o imaginário musical infantil. A atividade consiste na escuta e interação rítmica e lúdica com instrumentos de musicalização infantil e um belo repertório de Chorinhos.

**Dias 26 e 27/6.
Quinta e sexta,
10h30.**

Quintal.
Para as crianças
do programa
Curumim.

**Dia 27/6.
Sexta, 13h.**

Para crianças
do projeto
Cidade Escola.

**Dia 28/6.
Sábado, 11h.**

Quintal.
Grátis. AL



Vivência Chorinho pro Bebê

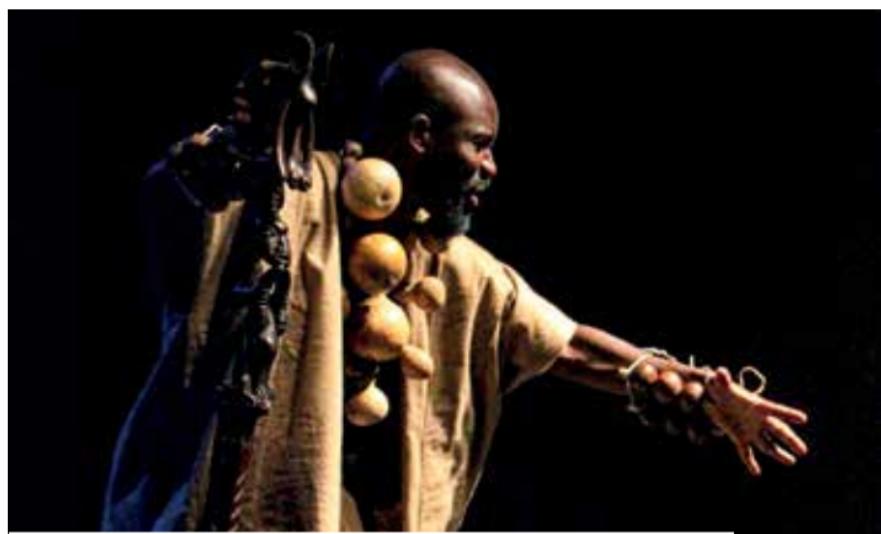


Foto: Divulgação

Contação de história História Africana - O Grito da Lua

Contação de história

HISTÓRIA AFRICANA - O GRITO DA LUA**Com Isidro Sanene.**

Pedrito, um menino com deficiência visual e um coração sonhador, deseja contar à lua sua cor favorita. Enquanto a aldeia tenta adivinhar, ele segue sua intuição e, em uma noite de lua cheia, conversa com a maré. A lua, curiosa, intervém e a resposta do menino a surpreende. Com a ajuda de um ancestral, ela revela seu amor pela África e convida Pedrito a conhecer os encantos do céu.

Dia 28/6.**Sábado, 15h.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Espetáculo musical

UM CANTO PARA CAROLINA**Com a Cia dos Inventivos | 45 min.**

Três irmãos recebem de presente o primeiro exemplar do livro-diário escrito por sua mãe, Carolina. Mergulhados nesses registros, eles revivem suas histórias de luta por uma vida melhor. Inspirado na obra Quarto de Despejo, de Carolina Maria de Jesus, uma das mais importantes escritoras negras do Brasil.

Dia 29/6.**Domingo, 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. **AL**

Acessibilidade:

Libras.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim



Curso Dança

Foto: Maila Alves

Pessoas Idosas

Curso

TÉCNICA VOCAL PARA PESSOAS IDOSAS - CANTO POPULAR

Com Adriana Cavalcanti.

As aulas de técnica vocal promovem a saúde da voz e o bem-estar, ajudando a combater o envelhecimento natural das pregas vocais. Por meio de exercícios de respiração, fortalecimento muscular, ressonância e higiene vocal, essa prática aprimora a dicção, a expressão corporal e o relaxamento. Os encontros também permitem a liberação de emoções e o fortalecimento de laços de forma divertida e interativa.

Até 17/6.

Terças e quintas, (exceto feriados)
13h30 às 14h30.

Quintal.

A partir de 55 anos.

Grátis.

Curso em andamento.

Consultar disponibilidade de vagas na Central de Relacionamento.

Curso

DANÇA

Com a professora de dança Kinha Campos .

Dançar melhora o condicionamento físico e a coordenação motora, além de incentivar a socialização e aliviar o estresse. Os participantes aprendem coreografias de ritmos para se dançar, junto, solto ou sem a necessidade de um par, como samba de gafieira, forró, bolero, valsa, xote e sertanejo. *Para pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.*

Até dia 30/7.

Quartas e sextas,
14h30 às 16h.

Quintal

A partir de 55 anos.

Grátis.

Curso em andamento.

Consultar disponibilidade de vagas na Central de Relacionamento.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Saúde

Tratamento

FISIOTERAPIA

O tratamento de fisioterapia do Sesc Thermas de Presidente Prudente é realizado em grupos e utiliza-se das técnicas de Fisioterapia Aquática (na piscina) e Cinesioterapia (no solo).

Os interessados devem comparecer no Sesc Thermas, portando o encaminhamento médico do SUS, preenchido com nome completo do paciente, diagnóstico médico (CID), data, assinatura e carimbo do médico. Pacientes cardíopatas precisam trazer autorização por escrito do cardiologista, para que possam participar do programa com segurança.

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de 18 anos.

*Os pacientes
serão chamados
pelas
fisioterapeutas
conforme
disponibilidade
de vagas e
avaliação prévia.*

Aula aberta

FORTECIMENTO E FLEXIBILIDADE COM CADEIRA

Com equipe de fisioterapeutas do Sesc.

As profissionais ensinam opções de exercícios que trabalham fortalecimento muscular, equilíbrio e flexibilidade utilizando cadeiras como instrumento básico.

**Dia 7/6.
Sábado, 10h.**

Quintal.

Grátis

A partir de
12 anos.

Aula aberta

EQUILIBRE-SE

Com equipe de fisioterapeutas do Sesc.

Estimula, por meio de exercícios, o equilíbrio corporal e auxilia na melhora das capacidades de concentração e foco.

**Dia 28/6.
Sábado, 10h.**

Quintal.

Grátis.

A partir de
12 anos.



Aula aberta Equilibre-se

TERÇA

QUARTA

QUINTA

3

Mostra Wong
Kar Wai
20h - Exibição -
 Amores Expressos

4

Esporte e
Atividade física
18h30 - Aula
aberta -Muay Thai
 para Mulheres

5

Artes Visuais
18h - Oficina -
 Ateliê de práticas
 artísticas:
 Frotagem e
 Encáustica Sobre
 Papel

10

Mostra Wong
Kar Wai
20h - Exibição -
 Anjos Caídos

11

Esporte e
Atividade física
18h30 - Aula
aberta -Muay Thai
 para Mulheres

12

Artes Visuais
18h - Oficina -
 Ateliê de práticas
 artísticas:
 Frotagem e
 Encáustica Sobre
 Papel

17

Mostra Wong
Kar Wai
20h - Exibição -
 Felizes Juntos

18

Esporte e
Atividade física
18h30 - Aula
aberta -Muay Thai
 para Mulheres

19 (FERIADO)

Música
16h - Show
de Samba -
 Sambeabá

24

Mostra Wong
Kar Wai
20h - Exibição -
 Amor à Flor da Pele

25

Esporte e
Atividade física
18h30 - Aula
aberta -Muay Thai
 para Mulheres

26

Artes Visuais
18h - Oficina -
 Ateliê de práticas
 artísticas:
 Frotagem e
 Encáustica Sobre
 Papel

1/7

Mostra Wong
Kar Wai
20h - Exibição -
 2046:
 Os Segredos do
 Amor

SEXTA**SÁBADO****DOMINGO****6****Pessoas Idosas****14h30 - Curso - Dança****7****Música****16h - Show de blues rock - Elephant Blue****8****Crianças****16h - Espetáculo teatral - Heroínas na História****13****Palco Território****20h30 - Espetáculo de dança - Ai! Terra, Gente e Dor****14****Música****16h - Show música caipira - Colcha de Retalhos****15****Crianças****16h - Espetáculo teatral - Viagens Afrocaipira****20****Circo****20h30 - Espetáculo - Ilusionismo: One Man Show****21****Música****16h - Show de música regional - Xaxado Novo****22****Crianças****16h - Espetáculo de dança - Os CORsários****27****Teatro****20h30 - Espetáculo - Mãe ou Eu També**
n Não Gozei**28****Música****16h - Show de música regional - Laís de Assis****29****Crianças****16h - Espetáculo musical - Um canto para Carolina**

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais, inscrições em atividades, Turismo Social, bilheteria e informações. O atendimento presencial ocorre mediante agendamento prévio, que pode ser realizado no site centralrelacionamento.sescsp.org.br ou no aplicativo Credencial Sesc SP (disponível nas lojas Google Play e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades como oficinas e cursos ligados à prática artística ou à vivência tecnológica, desenvolvendo diferentes linguagens e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os públicos visando a prática recreativa de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque do Sesc Thermas possui uma área amplamente arborizada com uma pista de aproximadamente 1 km que convida o público a praticar diferentes atividades físicas como caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,

das 9h às 17h45. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados, das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas quentes naturais, o Parque Aquático do Sesc Thermas é abastecido por um poço de águas termais naturais. Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta, 15h15 às 18h30.

Sexta: não há exame.

Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 12h30.

*Horários sujeitos a alterações.

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de 60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados, das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de salgados, doces, frutas, bolos e bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia que acontece anualmente pelo site sescsp.org.br/odontologia

O atendimento prioriza indivíduos e/ou famílias com maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

  /sescthermas

 /sescthermasprudente

sescsp.org.br/prudente