

JULHO  
2025

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

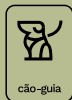
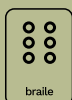
seSC





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

**Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em**  
[sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** Artista Jucileia da Silva, na atividade "Pelo Bilro e Pelo Espinho", que acontece no Sesc Consolação, como parte do FestA! - Festival de Aprender. Foto: Ana Pigosso.

## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclássificada

L	AL	14	A14	14 anos
10	A10	16	A16	16 anos
12	A12	18	A18	18 anos



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)  
**Programação sujeita a alterações.**

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Shows e Espetáculos 6

Exposições 28

Cinema 30

Cursos, Oficinas  
e Encontros 38

Esporte,  
Atividade Física  
e Piscinas 68

Crianças 72

Pessoas Idosas 72

Turismo Social 88

Bibliotecas 95

Alimentação 96

Saúde Bucal 97

Ações em Rede

FestA! 99

VEM - Venha

Experimentar Música 104

Pra Lá Do Meu Quintal 106

Unidades da Capital  
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior  
e Litoral 114

Destaques da Grande São  
Paulo, Interior e Litoral 116

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Faça sua  
Credencial Plena 122



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# sesc nas férias

## são miguel

atividades gratuitas  
para todas as pessoas!

📍 **Escola Estadual Deputado Manoel de Nóbrega**  
Avenida Nordestina, 1646 – Cidade Nova São Miguel

- \_ Práticas esportivas e corporais
- \_ Espaços lúdicos para bebês e crianças
- \_ Oficinas de criatividade e sustentabilidade
- \_ Apresentações de teatro e dança

**E muito mais!**

**9 a 19 de julho de 2025**

**Quarta a domingo, 10h às 17h**



saiba mais:  
[sescsp.org.br/feriasensaomiguel](https://sescsp.org.br/feriasensaomiguel)



# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	6
TEATRO	16
DANÇA	21
CIRCO	23

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Diego Estevam Trio

Show do álbum autoral “Lúcido”, que explora a vitalidade e criatividade da música preta instrumental. **Dias 5 e 19/7. Sábados, 18h. Local: Biblioteca. AL GRÁTIS.**

#### Lua Bernardo

Show “Boia e Ilumina” une o jazz a outros gêneros

musicais. Part. Thiago dos Anjos.

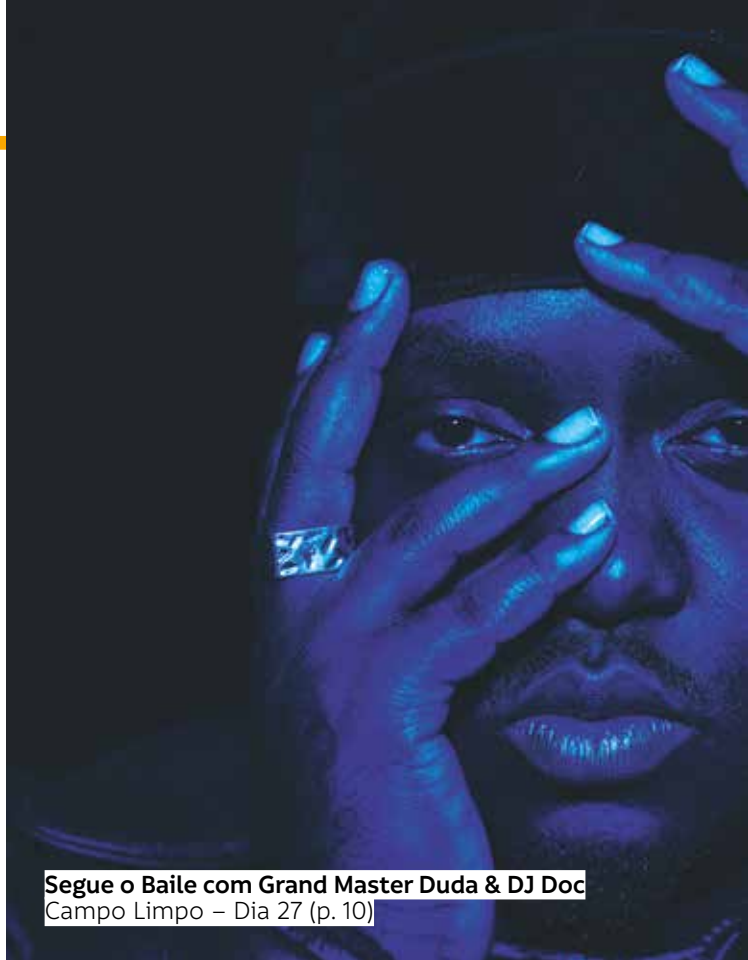
**Dia 12/7. Sábado, 18h. Local: Biblioteca. AL GRÁTIS.**

#### Resenha de Crioulas

Roda de samba de mulheres traz sucessos do samba e pagode, de Zeca Pagodinho a Ivone Lara. **Dias 20 e 27/7. Domingos, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.**

#### Flor de Xote

Show propõe uma experiência com forró para além das formações tradicionais. Com Dois pra Cá Arte Cultura e Entretenimento. **Dia 26/7. Sábado, 17h30. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.**



Segue o Baile com Grand Master Duda & DJ Doc  
Campo Limpo – Dia 27 (p. 10)

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
30/6 a 6/7	24/6	25/6
7 a 13/7	1/7	2/7
14 a 20/7	8/7	10/7
21 a 27/7	15/7	16/7
28/7 a 3/8	22/7	23/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### 24 DE MAIO

#### Daniilo Gonzaga

Músico mostra apresentação de seu show "Tango-Canção". Part. Paola Albano.  
**Dia 3/7. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Sergio Santos

Cantor, compositor e violonista apresenta as canções de seu álbum "Cortejo".  
**Dia 4/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. AT2**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### RUA DO ROCK

Shows celebram dia do rock.

#### Ossobanda

Show "Aumenta que Isso é Rock", para crianças.  
**Dia 9/7. Quarta, 18h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### As Mercenárias

Celebra nova edição do LP "Baú 83-87". Part. Edgard Scandurra.  
**Dia 10/7. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Banda Fifth Underground

Seleção de hits.  
**Dia 11/7. Sexta, 18h. Local: Praça - Térreo. AL GRÁTIS.**

#### Dorsal Atlântica

Show dos álbuns "Antes do Fim, Depois do Fim" e "Dividir e Conquistar".  
**Dia 11/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. AT2**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Dance of Days

Show da banda ícone do rock nacional independente.  
**Dias 12 e 13/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. AT2**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### The Beatles One

A banda cover revive clássicos dos Beatles.  
**Dia 13/7. Domingo, 18h.**  
**Local: Piscina. AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## AVENIDA PAULISTA

**Korzus**

A banda apresenta clássicos e novas músicas do thrash metal nacional.

**Dia 24/7. Quinta, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Rogério Skylab**

Acompanhado por um trio, Skylab apresenta seu extenso repertório autoral.

**Dias 25 e 26/7. Sexta e sábado, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A18**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BELENZINHO

**Salgadinho**

Show com sucessos da carreira.

**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 20h30. Local:**

Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Beto Guedes**

Show "50 Anos de Sucesso!" Integra o projeto Estação Brasileira.

**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 21h. Local:**

Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Otis Selimane**

Show "Músicas de Mbira".

**Dia 6/7. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sine Calmon**

Clássicos da carreira, além da nova música "Samba Reggae Aê". Integra o projeto Chama Reggae.

**Dia 11/7. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Assucena**  
Belenzinho – Dia 25

**Tietê**

Show "Tâmisa".

**Dia 11/7. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**The Troops of Doom**

A banda mineira de death metal apresenta músicas inéditas autorais. Integra o projeto Música Extrema.

**Dia 12/7. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Varanda**

Show "Beirada". Integra o projeto Antena Indie.

**Dia 12/7. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$60

**Surra**

Banda de thrash/crossover comemora um ano do álbum de estreia, "Falha Crítica".

**Dia 18/7. Sexta, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$60

**Danças Ocultas (Portugal)**

Música popular de câmara no concerto "Dentro Desses Mar".

**Dia 18/7. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Julia Mestre**

Lançamento do álbum "Maravilhosamente Bem".

**Dia 19/7. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Caixão**

Show do álbum "Entre o Velho Tempo Futuro".

**Dia 19/7. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Rodrigo Ogi**

Show "RÁ!"

**Dia 20/7. Domingo,**

**18h. Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Assucena**

Apresentação do álbum "Lusco-Fusco".

**Dia 25/7. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Crizin da Z.O.**

Lançamento do EP "ACEL + 6". Part. Edgar.

**Dia 26/7. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Bruna Moraes e Elder Costa**

Show do álbum "Entre o Mar e o Céu".

**Dia 27/7. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Hylton**

Show "50 Anos na Rua, na Chuva, na Fazenda".

**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro.** **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Mayara Almeida Sexteto**

A saxofonista apresenta a energia e a espiritualidade musical mesclada a tambores africanos e sons latinos.

**Dia 6/7. Domingo,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** **AL GRÁTIS.**

**Anná**

Lançamento do EP "Deusa Diaba da Terra do Sol - Ato I", com sincretismos e experimentações em busca do sagrado na era digital.

**Dia 6/7. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CANTORAS NEGRAS DO BRASIL**

Apresentações destacam o papel histórico de intérpretes negras da música brasileira.

**Damas do Samba**

Roda de samba com Renata Jambeiro e Jannu Bastos em tributo a Tia Ciata, Jovelina Pérola Negra e Clementina de Jesus.

**Dia 9/7. Quarta,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** **AL GRÁTIS.**

**Vozes Negras Líricas**

As origens do canto negro e feminino no Brasil em recital com a soprano Marly Montoni acompanhada por Luciana Simões.

**Dia 10/7. Quinta,**

**19h. Local: Praça de Convivência.** **AL GRÁTIS.**

**Canto Fundamento: Genealogia das Cantoras Negras Brasileiras**

Apresentação celebra de Dona Ivone Lara, Dolores Duran, Elizeth Cardoso, Leci Brandão, Margareth Menezes e Alcione. Com Luciana Oliveira e banda. Part. Mahmundi e Anastácia (12/7) e Maíra Freitas e Ilessi (13/7).

**Dias 12 e 13/7. Sábado,**

**20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Duquesa**

Show da turnê "Taurus Vol. 2".

**Dia 11/7. Sexta, 21h. Local:**

**Praça de Convivência.** **A18**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Quarteto Iracema**

Concerto "Compositoras em Foco" exalta o protagonismo das mulheres a partir das obras de Amy Beach, Fanny Hensel e Tereza Carreño.

**Dia 20/7. Domingo,**

**16h. Local: Praça de Convivência.** **AL GRÁTIS.**

**Alissa Sanders**

Show "Divas do Jazz", com clássicos gravados por vozes como Nina Simone e Ella Fitzgerald, além de músicas brasileiras.

**Dia 20/7. Domingo,**

**18h. Local: Teatro.** **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Bloco Afro Afirmativo Ilú Obá de Min**

Cortejo em celebração aos 20 anos do grupo.

**Dia 26/7. Sábado,**

**17h. Local: Praça de Convivência.** **AL GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Jovem Blues**

Lançamento do álbum "A Suprema Voz do Blues". Part. Fleezuz e Braille.

**Dia 4/7. Sexta, 20h. Local:**

**Tenda Praça.** **AL GRÁTIS.**

**Forró pra Xaxá!**

Show dançante com o grupo As Donas do Forró Lá do Muquem.

**Dia 5/7. Sábado, 18h. Local:**

**Rua Nossa Senhora do Bom Conselho.** **AL GRÁTIS.**

**Duo Dezessete Cordas**

Repertório com ênfase na cultura afro-brasileira de raiz, passeando do Centro



**Garotos Podres**  
Campo Limpo – Dia 11

-Sul ao Nordeste do país.  
**Dia 6/7. Domingo, 18h. Local:**  
Rua Nossa Senhora do Bom  
Conselho. **AL GRÁTIS.**

### Dani Nega Convida Dexter

Artista convida o rapper  
Dexter para o show "Desce o  
som", em uma homenagem  
aos famosos bailes black  
da capital paulista.

**Dia 9/7. Quarta, 17h. Local:**  
Tenda Praça. **AL GRÁTIS.**

### Garotos Podres

Banda clássica de punk rock  
de São Paulo mostra as  
músicas de sua trajetória  
musical, consolidada como  
um dos maiores nomes da  
cena independente do país.

**Dia 11/7. Sexta, 20h. Local:**  
Tenda Praça. **A16 GRÁTIS.**

### Ambulantes

A banda apresenta um  
reggae contemporâneo,  
unindo diversas vertentes  
da música jamaicana.

**Dia 18/7. Sexta, 20h.**  
Local: Tenda Praça.  
**AL GRÁTIS.**

### TEREZAS EM MOVIMENTO

Projeto celebra o  
protagonismo cultural  
negro e feminino.

Local: Tenda Praça.  
**AL GRÁTIS.**

### Flores Pretas

Valéria Custódio e  
o grupo Quatriblack  
homenageiam  
compositoras e  
compositores negros  
da música brasileira,  
oferecendo uma mistura  
de música erudita.

**Dia 20/7. Domingo, 17h.**

### Nossos passos vêm de longe

O coletivo de mulheres  
pretas "Nosso Samba  
Tá na Rua" faz show  
especial para o Dia da  
Mulher Negra Latino-  
Americana e Caribenha.

**Dia 25/7. Sexta, 20h.**

### Segue o Baile com Grand Master Duda & DJ Doc

Projeto resgata os bailes

black tradicionais de São  
Paulo nos anos 1970 e 1980.

**Dia 27/7. Domingo, 16h.**  
Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS.**

### CARMO

### Latitudes

Show traz ritmos da América  
Latina. Com Rosa Rhafa.  
Part. Nelton Essi e Nathalia  
Sudario. Integra o projeto  
Centro em Concerto -  
Travessias Latino-Americanas.

**Dia 8/7. Terça, 13h. Local:**  
Igreja de Nossa Senhora  
da Paz. **AL GRÁTIS.**

### Francis Bringell

Show "Francis: Canções  
que Marcaram Nossas Vidas".

**Dia 24/7. Quinta, 19h.**

Local: Restaurante  
Térreo. **A12 Ingressos**  
1h antes. **GRÁTIS.**

### Paíra

Duo de rock eletrônico  
apresenta novos  
rumos criativos.

**Dia 28/7. Segunda, 19h.**  
Local: Restaurante Térreo. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Zander**

Repertório de hardcore, indie e emocore.

**Dia 31/7. Quinta, 19h. Local:**

**Restaurante Térreo. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CASA VERDE****Clube do Balanço**

Show "25 anos do Clube do Balanço".

**Dia 18/7. Sexta, 20h.**

**Local: Arena. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Cine Concerto: Vida de Inseto**

Exibição da animação com trilha sonora ao vivo com o grupo Caranguejo-Escorpião.

**Dia 19/7. Sábado, 16h.**

**Local: Arena. AL GRÁTIS.**

**Filpo e a Feira**

Show de lançamento do disco "Clareira".

**Dia 27/7. Domingo, 16h.**

**Local: Arena. AL GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****INSTRUMENTAL SESC BRASIL**

Projeto voltado para a música instrumental e suas diversas vertentes.

**Apresentações às terças, 19h. Local: Teatro Anchieta. Transmissão ao vivo pelo youtube.com/instrumentalsescbrasil**  
Ingressos distribuídos no dia do show, on-line a partir das 12h, ou nas bilheteiras das unidades, a partir das 14h. **AL GRÁTIS.**

**Thiago Bernardes**

O tubista e arranjador apresenta repertório do seu primeiro disco autoral, "Memórias da Plantação".

**Dia 1/7.**

**Oito Baixos SP**

Homenagem ao fole de oito baixos, com os sanfoneiros Téo dos 8 Baixos, Luan dos 8 Baixos, Baixinho dos 8 Baixos e Zé Honório dos 8 Baixos, acompanhados por um tradicional regional de choro.

**Dia 8/7.**

**Kisser Clan**

Andreas Kisser e seu filho Yohan tocam clássicos do rock e heavy metal.

**Dia 15/7.**

**César Roversi**

Show de lançamento do seu novo álbum, "Reverso". A sonoridade vai do jazz ao choro, passando pelo frevo, baião, samba e partido alto.

**Dia 22/7.**

**Helô Ferreira**

A musicista homenageia grandes violonistas que moldaram e continuam a moldar a cena musical brasileira, desde Rosinha Valença até violonistas contemporâneas.

**Dia 29/7.**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Ju Strassacapa**

Show "Força Estranha".  
**Dia 5/7. Sábado, 16h. Local:**  
**Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Reciclagem**

Pesquisa do Grupo Experimental de Música - GEM utiliza materiais reciclados na construção de instrumentos que compõem a instalação sonora.

**Dia 12/7. Sábado, 16h.**

**Local: Recanto Infantil. AL GRÁTIS.**

**Ratos de Porão**

A lendária banda de punk e hardcore comemora mais de 40 anos de carreira.

**Dia 13/7. Domingo, 16h.**

**Local: Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS.**

**J3**

Composto por Jayro (J1), JC (J2) e Jess (J3), o trio tem raízes na vivência musical da igreja e combina neo-soul, R&B, jazz fusion e afrobrasildades.

**Dia 20/7. Domingo, 11h.**

**Local: Café da Roça. AL GRÁTIS.**

**Encontro de Batuqueiros**

Show com músicas do álbum "Roda de Samba do EDB" e do EP "Extraordinário".

**Dia 27/7. Domingo, 16h. Local:**  
**Praça Pau Brasil. AL GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Batanga&Cia Convida Fabiana Cozza e Swami Jr**

Show "Afro Cuban Funk Jazz: World Music" é uma homenagem à cubana Célia Cruz.

**Dias 25 e 26/7. Sexta e sábado, 20h. Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Big Band da Orquestra Jovem Tom Jobim

Concerto exalta a negritude nas músicas de artistas como Pixinguinha, Gil, Baden Powell, Tânia Maria, Jackson do Pandeiro e outros.

**Dia 27/7. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### ITAQUERA

#### Malvada

A banda inicia sua turnê de lançamento de singles e, em breve, seu novo álbum pela gravadora italiana Frontiers.

**Dia 9/7. Quarta, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos.** AL GRÁTIS.

#### Terraplana

Show do álbum "Natural".

**Dia 13/7. Domingo, 15h.**

**Local: Palco da Praça de Eventos.** AL GRÁTIS.

#### Dead Fish

Lançamento do álbum "Labirinto da Memória".

**Dia 27/7. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra.** AL GRÁTIS.

### PINHEIROS

#### Orquestra Sinfônica de Heliópolis

Regência do maestro Isaac Karabtchevsky.

**Dia 11/7. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Roberta Campos

Cantora faz show de lançamento de seu novo álbum, "Coisas de Viver", gravado no estúdio Space Blues, em São Paulo. O disco reúne músicas inéditas e autorais, com uma sonoridade calcada no folk.

**Dias 12 e 13/7. Sábado, 21h.**

**Domingo, 18h. Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Penélope

Show do primeiro álbum da banda, "Mi Casa Su Casa".

**Dia 18/7. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Jéssica Américo

Show "Pimentinha: Elis & Samba". Integra o projeto A Roda Delas.

**Dia 19/7. Sábado, 17h.**

**Local: Praça.** AL GRÁTIS.

#### Áurea Martins e Cristovão Bastos

Sucessos da música popular brasileira.

**Dias 19 e 20/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Antonio Loureiro

Lançamento do álbum "Aldeia Coração".

**Dia 23/7. Quarta, 20h.**

**Local: Auditório.** AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Malvada  
Itaquera – Dia 9



**VEM - VENHA  
EXPERIMENTAR MÚSICA**  
Consulte destaques do  
projeto que acontece entre  
os dias 18 e 27 de julho  
a partir da página 104.

## POMPEIA

### SINFONIA DE FOLES: ENCONTRO DE SANFONAS

Projeto musical celebra a sanfona em apresentações que exploram as diferentes facetas do instrumento.

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### O Passeio do Fole no Forró e no Sertão

Marcelo Jeneci em "O Fole no Forró", Lívia Mattos com "O Fole no Sertão" e Nonato Lima traz "O Fole Cearense".

Dia 3/7. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

### Choro no Fole e o Fole que Vem do Pantanal

Kiko Horta apresenta "Choro no Fole". Marcelus Anderson e Gabriel Selvage trazem "O Fole que Vem do Pantanal".

Dia 4/7. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

### O Som em Movimento

Procissão sonora inspirada no filme "Holy Motors".

Com Marcelo Jeneci Quarteto

Dia 5/7. Sábado, 16h.

Local: Rua Central. **A12**

### Samba-Rock, O Baile

Celebração à tradição dos bailes paulistanos. Com DJ Evelyn Cristina (2/7), DJ Grand Master Ney (16/7) e DJ Hum (30/7).

Dias 2, 16 e 30/7.

Quartas, 17h30 e 20h.

Local: Comedoria. **AL**

Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

### PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira. Neste mês, com DJ Pensanuvem (3/7) e DJ ChocoChris (10/7).

Quintas, 21h. Local:

Comedoria. **A14**

Ingressos a partir

das 19h. **GRÁTIS.**

### Ravi Lobo

Com participações de Edi Rock e Galo de Luta.

Dia 3/7.

### Nabru (MG)

Artista expoente do rap mineiro apresenta o álbum "Desenredo".

Dia 10/7.

### Netão (SP)

Show "Flores e Lanças". Part. Ana Cacimba.

Dia 17/7.

### Sandra Belê (PB)

Nascida no Cariri paraibano, Belê leva na voz e na interpretação a força e a música brasileira nordestina.

Dia 24/7.

### Joaquim (SP)

Show "Varanda dos Palpites" traz canções autorais e versões

de Ângela RoRo e outros clássicos.

Dia 31/7.

### Yago Oproprio

Com seu estilo inovador no rap, o artista apresenta seu primeiro álbum.

Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado,

21h. Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Zé Ibarra: Processo Aberto em Música

Show intimista "Canções e Descobertas" apresenta, em forma de conversa, as canções inéditas de seu novo disco.

Dias 5 e 6/7. Sábado, 19h.

Domingo, 17h30. Local:

Espaço Cênico. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Catto

Show "Caminhos Selvagens", com composições inéditas do álbum recém-lançado.

Dias 5 e 6/7. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Raffa Moreira

Apresentação de um dos principais artistas do trap nacional.

Dia 11/7. Sexta, 21h.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### CRESPO MC, Arte-Final em projeto CRIAS DA VILA convida Bocato

Projeto uma geração através do pagode pioneiro de São Paulo. Com Mestre Rafa (Rosas de Ouro), Mestre Beto (Vai-Vai) e Bocato.

Dia 12/7. Sábado, 21h.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Zé Ibarra**

Lançamento do álbum “Afim”.

**Dia 18/7. Sexta, 21h.**

**Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Grupo Bahia (Col.)**

Grupo musical difunde a diversidade de sons da costa pacífica colombiana.

**Dia 19/7. Sábado, 21h.**

**Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**African Live Experience**

Show une música, dança, audiovisual e apresenta a rica música urbana moderna do continente africano.

Com Nessa (Cabo Verde), Izy (Togo), On Oliver (Angola), Da Grace (Camarões) e DJs Parker, Joss Dee e Jax Bond.

**Dia 25/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Fruto Proibido: Rita Lee & Tutti Frutti**

Show inédito celebra o legado da rainha do rock. Participação: Lucinha Turnbull. Com Bianca Godói, Joana Bergman, Helena Cruz e Sofia Chablau.

**Dia 26/7. Sábado, 21h.**  
**Local: Comedoria. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTANA****Carne Doce**

Em comemoração a uma década de trajetória, show inédito “10 Anos | Anos 10”.

**De 4 a 6/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Kaê Guajajara**

A artista indígena apresenta seu trabalho musical que tem como base a inovação e as raízes ancestrais. Part. Bixarte.

**Dia 9/7. Quarta, 18h.**  
**Local: Teatro. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO AMARO****Sambando e Sonzando**

Show de samba para família, com foco na infância, trazendo músicas que tratam sobre peculiaridades da língua portuguesa.

**Dia 3/7. Quinta, 16h.**  
**Local: Praça Coberta.**  
**AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** 🦏 Libras.

**Sonzando na Natureza**

Cantigas para a primeira infância sobre natureza e reciclagem. Com Coletivo Sonzando.

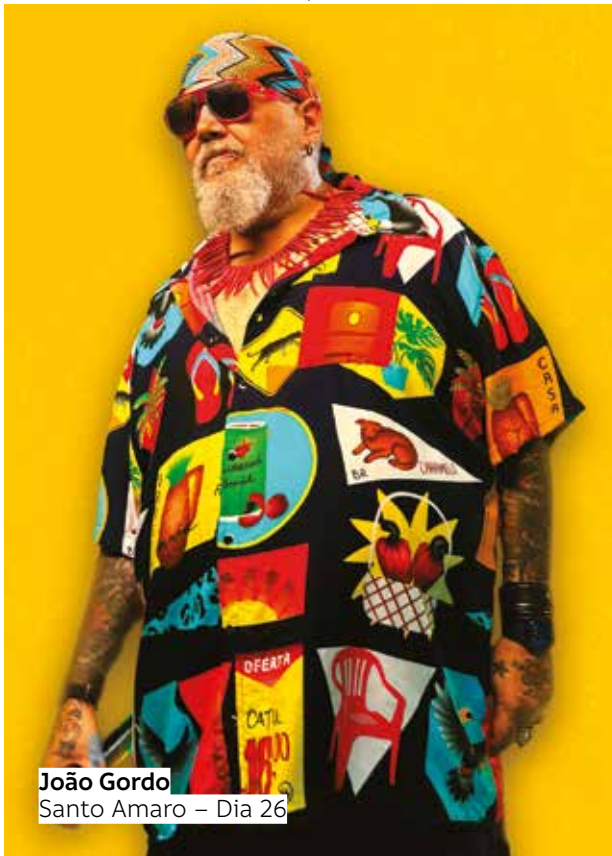
**Dia 4/7. Sexta, 16h.**  
**Local: Praça Coberta.**  
**AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** 🦏 Libras.

**Luz Ribeiro**

Show “Poeta Esquema Novo”.

**Dia 4/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**Acessibilidade:** 🦏 Libras.



**João Gordo**  
Santo Amaro – Dia 26

**Toca Raul by Violas**

Show em homenagem aos 80 anos de Raul Seixas.

**Dia 5/7. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.**

**Skamoondongos**

Show "Três Décadas de Resistência e Ska em Movimento".

**Dia 5/7. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Orquestra Filarmônica Santo Amaro**

Concerto de rock.

**Dia 11/7. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Heloisa Lucas**

Show "Viva Elza: A Mulher do Fim do Mundo".

**Dia 12/7. Sábado, 20h.**

**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**João Suplicy Canta Chico**

Show em homenagem aos 81 anos de Chico Buarque.

**Dia 25/7. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**MVM Trio**

Show com influências dos anos 1970 e 80, com um toque moderno. Com Monica Letrol, Victor Rolfsen e Maria E. Alavaski.

**Dia 26/7. Sábado, 17h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.**

**João Gordo**

Show "Brutal Brega: MPB Mode".

**Dia 26/7. Sábado, 20h.**

**Local: Praça Coberta. AL**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**MÚSICA AO CAIR DA TARDE**

Apresentações de música instrumental brasileira.

**Sextas, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.**

**Duo Conversa Brasileira**

Show do álbum de estreia, "Prosas".

**Dia 4/7.**

**Trio Revoadá**

Grupo traz repertório de Dona Ivone Lara, Tom Jobim, Chico Buarque, Egberto Gismonti, Pixinguinha, entre outros.

**Dias 11/7 e 8/8.**

**New Bossa Jazz**

Clássicos da bossa, do jazz e outros estilos. Com Fabio Santini, Cláudio Machado e Christiano Rocha.

**Dias 18/7 e 1/8.**

**Carla Arnoni e Maicira Trevisan**

Repertório com arranjos próprios de jazz, bossa, sambas antigos, valsas, chorinhos e música pop.

**Dias 25/7 e 15/8.**

**SANTO ANDRÉ****Samba de Agbara**

Repertório de samba com clássicos feitos por mulheres.

**Dia 5/7. Sábado, 16h.**

**Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS.**

**Batucantos Convida Coletivo Mulher**

Show traz o olhar feminino ao samba e suas rítmicas.

**Dia 9/7. Quarta, 16h.**

**Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS.**

**Leela Part.****Fausto Fawcett**

Show inspirado em bandas dos anos 1990 e na música independente carioca.

**Dia 11/7. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**"Amar e Mudar as Coisas"**

Artistas interpretam canções de Belchior. Com Marisa Orth, Taciana Barros e Karina Buhr.

**Dia 18/7. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. AL A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Almirzinho**

Show "Almir Canta Guineto".

Parceria: Negra Sim - Movimento das Mulheres Negras de Santo André.

**Dia 25/7. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. AL A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Cabeça de Área e QG dos Compositores do Bezerra da Silva**

Show traz composições de Bezerra da Silva e músicas que o homenageiam.

**Dia 30/7. Quarta, 20h.**

**Local: Lanchonete Externa. AL GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Rodrigo Sestrem**

"Menestreado" é um espetáculo músico-poético com repertório autoral, contando com releituras do cancionário da música brasileira.

**Dia 11/7. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência. A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**Mestiço Florilégio**  
14 Bis – Dias 3 e 4

### Casa Bagunçada

O espetáculo “Penso Global” é baseado no repertório do disco homônimo e traz uma reflexão ativa e dançante dentro do universo infantil.

**Dia 26/7. Sábado, 16h30.**

**Local: Convivência. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Grátis até 12 anos.

### VILA MARIANA

#### Movimento Violão: Violão Acompanhador

Após 21 anos de história, o Movimento Violão renova seu formato, tornando-se mais interativo, inclusivo e diversificado. Nesta edição, concerto com Edelson Gloeden, Adelia Issa, Luis Passos e Daisy Cordeiro.

**Dia 8/7. Terça, 20h. Local:**

**Auditório. A12 Ingressos**

1h antes. **GRÁTIS.**

#### Guiss Guiss Bou Bess (Senegal/França)

Formado por Mara Seck, Stéphane Costantini e Pa-Assane Samba, o trio apresenta o electro Sabar, que vai além de uma simples fusão de percussões rituais com eletrônica.

**Dia 11/7. Sexta, 20h30.**

**Local: Auditório. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Amabbi

Apresentação da cantora Amabbi traz o show do álbum “Versos e Voos”, seu primeiro trabalho de estúdio, lançado no ano de 2024. Integra o projeto Pa!co Novidade.

**Dia 31/7. Quinta, 20h30.**

**Local: Auditório. A12**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## TEATRO

### 14 BIS

#### Mestiço Florilégio

Espectáculo reúne canções, encenações, peças coreográficas e projeções audiovisuais criadas e apresentadas por Antonio Nóbrega e Rosane Almeida ao longo dos últimos 40 anos. 70 min.

**Dias 3 e 4/7. Quinta**

**e sexta, 20h. AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### A boca que tudo come tem fome (do cárcere às ruas)

Seis pessoas que passaram pelo sistema prisional brasileiro têm suas trajetórias entrelaçadas. Diante das dificuldades de reinserção social e reconstrução da própria

vida, cada uma delas, a seu modo, tenta encontrar uma saída, ainda que as marcas do período atrás das grades permaneçam na memória, no corpo e nos afetos. Com Companhia de Teatro Heliópolis. Dir. Miguel Rocha. 135 min.

De 10/7 a 3/8.

Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 18h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade nos dias

24 e 25/7: 🗎 Libras

Acessibilidade nos dias

26 e 27/7: 🗎 Libras e

AD) Audiodescrição.

## 24 DE MAIO

### Estratagemas Desesperados

Espectáculo se baseia em contos de escritoras latino-americanas contemporâneas que exploram o horror e a violência. Dir. Amanda Lyra. 90 min.

De 17/7 a 10/8. Quintas, 19h. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.

Dias 19 e 26/7 e 2 e 9/8.

Sábados, 17h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade nos dias

7, 8, 9 e 10/8: 🗎 Libras.

## BELENZINHO

### Fuga

Uma enchente isola um museu em São Paulo, revelando histórias em meio ao caos. Dir. Beatriz Barros. 120 min.

De 4/7 a 3/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h30. Exceto dia 10/7. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BOM RETIRO

### Maria Auxiliadora

Espectáculo musical inspirado na vida e obra da artista plástica brasileira Maria Auxiliadora da Silva. Com Cia. d'Os Inventivos. Dir. Flávio Rodrigues. 120 min.

De 25 a 27/7. Sexta e sábado, 20h.

Domingo, 18h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CAMPO LIMPO

### A Flor do Mamulengo

Os bonecos apresentam cenas poéticas da vida e do trabalho no campo, criando um espaço de interação com o público. O enredo encena o cotidiano familiar do vaqueiro Benedito, da agricultora Joaninha e da parteira Dona Prazeres. Com Cia. Água de Cacimba. 50 min.

Dia 12/7. Sábado,

16h. **AL GRÁTIS.**

### Rainha Quelé

Um mergulho ancestral nas raízes do samba e na história de Clementina de Jesus, em uma apresentação musical



Foto: Zé Barreta

repleta de brincadeiras. Integra o projeto "Terezas em Movimento". Dir. Natália Santtos. 60 min. **Dias 24 e 26/7. Quinta e sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Lady Tempestade

Numa madrugada estranha, uma mulher recebe um telefonema: um homem desconhecido avisa que ela receberá pelo correio os manuscritos do diário da advogada Mércia Albuquerque, defensora de presos políticos durante a ditadura civil militar brasileira. Com Andrea Beltrão. Participação: Chico Beltrão. Dir. Yara de Novaes. Dramaturgia: Sílvia Gomez. 70 min. **Até 6/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## UPIRANGA

### TEATRO MÍNIMO

Série de espetáculos intimistas baseados essencialmente no trabalho de interpretação do ator. **Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Renda-se

Espectáculo sobre os desafios da maternidade moderna de uma mãe solo atriz. Texto: Sophie Swithinbank. Dir.

## ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

Fernanda D'Umbra. Com Martha Nowill. 60 min. **De 4 a 6/7.**

### Argila

Neste espetáculo, a argila não é apenas um mineral, mas um símbolo de resiliência, adaptação e renascimento. Assim, propõe uma reflexão sobre as transformações para seguir adiante. Dir., dramaturgia e performance: Áurea Maranhão. 60 min. **De 18/7 a 10/8.**


## ITAQUERA

### Menino Deus Dionísio

As aventuras de um garoto que sai de uma pequena cidade do interior do Maranhão rumo a São Paulo para resgatar o pai, que ele acredita ter sido levado por um grande pássaro. Com Cia. O Grito. 60 min. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Torto Arado: O Musical

Baseado na obra de Itamar Vieira Junior, musical mistura realismo e magia, retratando a vida e a morte nas profundezas do sertão baiano. A trama aborda questões delicadas, como escravidão moderna, racismo, e explora o universo da fé, magia e poesia. Dir. Elisio Lopes Junior. 140 min. **Até 6/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Acessibilidade:**  Libras. **AD) Audiodescrição.**

### 12º Round: A História de Emile Griffith

Espectáculo revive a trajetória do boxeador negro e gay, referência de resistência. Em 12 cenas cronometradas como rounds, a peça mistura realidade e ficção para discutir preconceitos, afetos e direitos LGBTQIAPN+. Dir. Bruno Lourenço. Com Alexandre Ammano, Fernando Vitor e Letícia Calvosa. 60 min. **Até 13/7. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.** **Dias 9 e 10/7. Quarta, 18h. Quinta, 20h.** **A14**

**Torto Arado**  
Pinheiros - Até 6/7



### Claustrofobia

Um ator encarna três personagens em um prédio comercial, revelando a desumanização e as tensões ocultas da vida metropolitana em um jogo teatral dinâmico. De Rogério Corrêa. Dir. Cesar Augusto. Com Márcio Vito. 60 min. **Até 12/7. Quinta a sábado, 20h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Macuco

Sebastião retorna à ilha natal, confrontando disputas territoriais, tradições ameaçadas e memórias de um amor proibido em uma jornada entre passado e presente. Dir. Luís Fernando Marques (Lubi). Texto: Victor Nóvoa. Com Edgar Castro e Vitor Brito. Em vídeo: Cleide Queiroz. 60 min. **Dia 16/7. Quarta, 20h. De 17/7 a 30/8. Quinta a sábado, 20h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### POMPEIA

#### Veias Abertas 60 30 15 seg.

Espectáculo baseado em "As Veias Abertas da América Latina", que dramatiza a exploração dos recursos naturais do continente. Com Aquela Cia. 70 min. **Até 4/7. Quarta e quinta, 19h. Sexta, 15h e 19h.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

Fábula sobre o amor proibido entre dois seres diferentes, inspirada no romance homônimo escrito por Jorge Amado. Com Cia. do Novelo. 80 min. Integra a programação de Férias 2025. **De 5 a 26/7. Sábados, 16h30.** **AL GRÁTIS.**

#### Filoctetes em Lemnos (ou A Trágica Matéria da Vida)

Com uma ferida aberta que não cicatriza e dores lancinantes, Filoctetes, herói, não herói o suficiente, é

incapaz de controlar sua dor. Um dia, quando dorme na areia, inventando sonhos, seus companheiros que rumam para Troia decidem abandoná-lo. Com Vinícius Torres Machado. 60 min. **De 11 a 20/7. Quarta a sábado, 19h. Domingos, 17h.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Vermes Radiantes



Um jovem casal recebe uma proposta de uma tal Senhorita Dee, que se apresenta como funcionária do governo e anuncia que um projeto lhes dará, sem nenhum custo, a tão desejada casa dos sonhos no subúrbio. De Philip Ridley. Com Rui Ricardo Diaz, Maria Eduarda de Carvalho e Marco França. Dir. Alexandre Dal Farra. 70 min. **De 17/7 a 10/8. Quinta a sábado, 20h. Sextas, 16h e 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**Acessibilidade em todos os domingos:** 🐾 Libras.

**SANTANA****Deserto**

A primeira dramaturgia e encenação brasileira baseada em fragmentos de diferentes obras e memórias do escritor chileno Roberto Bolaño. Dir. Luiz Felipe Reis. Com Polifonica Cia. e Renato Livera. 90 min.

**De 18/7 a 17/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 15/8. Sexta, 15h (gratuito para pessoas com mais de 60 anos).** **16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Acessibilidade nas sessões entre 25/7 e 17/8:**  Libras, **AD)** **Audiodescrição** e  **Recursos táteis.**

**SANTO AMARO****Desbotou**

Em um mundo onde as cores foram banidas e tudo é cinza, a pequena Catarina testemunha um milagre: o nascimento de uma flor colorida. 60 min.

**Dias 11 e 12/7. Sexta, 16h. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

**À Roupas Raras Errou a Rainha**

Em uma releitura do conto “A Nova Roupas do Rei”, de Andersen, a história acompanha a rainha Margot, que cai nas artimanhas de dois viajantes famintos. Com Cia. Tempos de Junco. 60 min.

**Dia 25/7. Sexta, 16h.** **AL**

**A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

**O Mistério do Sapato Desaparecido**

O sapato de Cinderela sumiu! Para investigar o

seu paradeiro, um sapato-detetive, a la Sherlock Holmes, entra em ação. Com Teatro por um Triz. 60 min.

**Dias 31/7 e 1/8. Quinta e sexta, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

**SANTO ANDRÉ****O Menino e a Cerejeira**

Em um Japão pós-guerra, a amizade entre um idoso e um garoto enlutado floresce ao redor de uma cerejeira. Com Borbolina Cia. 60 min.

**De 6 a 27/7.**

**Domingos, 16h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**SÃO CAETANO****Quase de Verdade**

Livremente inspirado na obra de Clarice Lispector, o espetáculo conta a história do cachorro Ulisses, que, com seu olhar atento, observa tudo que acontece no quintal do vizinho. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min.

**Dia 5/7. Sábado, 16h30.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Grátis até 12 anos.**

**Vidas Secas**

Ao tomar a obra de Graciliano Ramos como impulso, a peça é uma obra imagética que transforma o sentido da seca, da angústia e da esperança do sertanejo. A fábula é recontada por meio de bonecos e uma musicalidade que dão liberdade ao público interpretar o que vê. Com Caravan Maschera. 60 min.

**Dia 18/7. Sexta, 20h.** **A14**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Tiringuito, Luisa e a Morte**

Tiringuito, um humilde empregado, ama Luisa, mas teme pedir sua mão ao severo patrão, tio da amada. No dia em que finalmente cria coragem, a própria Morte surge para levá-lo. Desesperado, ele usa truques e artimanhas para enganá-la. Com Caravan Maschera. 60 min.

**Dia 19/7. Sábado, 16h30.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12.

**Grátis até 12 anos.**

**Jorginho e o Dragão**

A jornada heroica de um menino órfão do sertão nordestino na luta contra um terrível dragão que aterroriza a vila onde mora. Livremente inspirado na literatura de cordel e nas xilogravuras de J. Borges, este teatro de sombras celebra a cultura nordestina. Com Sistema Binário. 60 min.

**Dia 28/7. Segunda,**

**16h30.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Grátis até 12 anos.**

**VILA MARIANA****Sonho Elétrico**

O espetáculo é um diálogo da companhia com o neurocientista e escritor Sidarta Ribeiro, tendo como ponto de partida o livro “Sonho Manifesto: Dez Exercícios Urgentes de Otimismo Apocalíptico”. Com Cia. Brasileira. 120 min.

**Até 3/8. Quinta a**

**sábado, 20h. Domingos**

**e feriado, 18h. Dia 30/7.**

**Quarta, 15h.** **A18**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**DANÇA****24 DE MAIO****Cacunda**

Em cena, uma dança que mobiliza o tempo e suas curvas. Após a apresentação do dia 24/7, haverá bate-papo com a artista. Com Adnã Ionara. 60 min. Integra o projeto Princípio Motor.

**De 24 a 26/7. Quinta a sábado, 19h.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****The Jackson's Funk**

E se Michael Jackson dançasse funk? Essa foi a frase motivadora para criar o espetáculo. Fruto do sonho de um menino que admira um ídolo, utilizando e adaptando a dança e a música deste ídolo para o seu tempo, para a cultura periférica do passinho.

Com Pablinho MJ. 90 min.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Ecos da Separação**

Experiência sensorial por meio de fabulações sobre o tempo, criando relações poéticas com o N'goni, harpa da África Ocidental, enquanto a DJ Marta Supernova constrói paisagens sonoras em tempo real. Com Inaê Moreira. 50 min.

**Dias 18 e 19/7. Sexta e sábado, 20h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Desbotou**  
Santo Amaro – Dias 11 e 12

**CARMO****Auto do Bumba-Meu-Boi**

No Auto, o boi é roubado por desejo da gestante, adoecendo e sendo curado com a ajuda de curandeiros, com drama e comicidade. Com Grupo Cupuaçu. Integra o projeto No Centro da Dança. 90 min. **Dia 18/7. Sexta, 14h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS.**

**CASA VERDE****A Cigarra e a Formiga**

Uma formiga seguia sua rotina de estocar, enquanto uma cigarra vivia a sua rotina de viver. Quando o inverno chegou, mal sabiam as duas que só conseguiriam vencer o frio se trabalhassem juntas. Com Cia. Apocalíptica. 40 min. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  
AD) Audiodescrição.

**CONSOLAÇÃO****Carvão**

Um convite à reflexão e à celebração do amor negro como ato político, o espetáculo explora as complexidades e potências do amor e do autoamor na experiência da população negra. Com Cia. Sansacroma. 60 min. **De 10 a 13/7. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. 14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**INTERLAGOS****Refúgios**

Espectáculo nasce do desejo de continuidade e aprofundamento da pesquisa em torno das questões de quem atravessa, se desloca e circula para sobreviver. Com Núcleo de Dança Menos 1. 60 min. **Dia 12/7. Sábado, 15h. A12**  
**Ingressos a partir de 12h. GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Mulher Sem Fim**

Peça transita entre dança, teatro, música e performance, construindo um corpo atravessado por ecos de mulheres de diversas culturas. De Madame Bovary a Lady Macbeth, passando por Carmen Miranda, a obra desenha e apaga identidades de gênero por meio de citações de outras mulheres. Texto, criação e performance: Andréia Nhur. 60 min. **De 11 a 13/7. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Base: Uma Corpografia Marginal**

Espectáculo inspirado nas cypher (criação coletiva de música freestyle) explora a conexão entre corpo, memória e espaço, refletindo histórias de indivíduos marginalizados que transformam vivências em poesia. Com Unity Warriors. 60 min. **Dia 18/7. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ladrão**

Espectáculo investiga o universo do infrator, explorando a dualidade entre razão e impulso. Entre tramas e transgressões, a obra constrói um retrato sensível da complexidade humana diante das noções de certo e errado. Com Zumb.boys. 60 min. **Dias 19 e 20/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$30

**Requebrando**

Intervenção se propõe a construir um ambiente que convida as pessoas para um "baile" diferenciado. Um oceano sonoro estabelece sua musicalidade, passeando por ambientes e ritmos distintos. 60 min. **Dia 20/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**ITAQUERA****Casa de Vó**

Após a morte da avó, as netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no quintal e descobrem uma coleção de folhas. Dir. Verônica Avelar. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min. **Dia 26/7. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****O Nascimento do Vento**

A performance trata de uma coreografia da respiração, com um corpo a vácuo e uma nuvem de sinos balançando sobre ele. Um sol cresce até desaparecer ao som da

Sinfonia do Adeus tocada por instrumentos de sopro. Com Bruno Moreno. 40 min.

**De 15 a 17/7. Terça a quinta, 20h.** **AL12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## SANTO AMARO

### Vila Tarsila

Espectáculo mergulha na imaginação de Tarsila, jogando luz sobre suas memórias de infância. Com Cia. Druw. 60 min.

**Dia 17/7. Quinta, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### Lúdico

Espectáculo inspirado nas obras do pintor russo Wassily Kandinsky. Com Cia. Druw. 60 min.

**Dia 18/7. Sexta, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### It's Not Too Late

Dois solos de dança, de autoria da coreógrafa Andrea

Pivatto. Com School of Contemporary Dancers of Winnipeg (Canadá). 60 min.

**Dia 19/7. Sábado, 15h30.** **AL GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Deffuturismo

Performance evidencia as qualidades dos corpos com deficiência, projetando o futuro de catástrofes em contraponto aos corpos normativos. Com João Paulo Lima. 30 min.

**Dia 17/7. Quinta, 19h30 e 20h30.** **AL GRÁTIS.**

## CIRCO

## 24 DE MAIO

### Magote

O elenco atua no espaço vazio, na tela em branco. São corpos acrobatas,

malabaristas, cômicos, bailarinos excêntricos, e são também atores que se lançam numa investigação de possibilidades físicas. 60 min.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 18h.** **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Catappum

Espectáculo traz a estética preta ao picadeiro. Com música ao vivo, bonecos e jogos, apresentação reflete sobre o excesso de tempo nas redes sociais e seus impactos nas relações humanas. 60 min.

**Dias 9, 19 e 20/7. Quarta, sábado e domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

### Fuzuás

Espectáculo de comicidade realizado por mulheres celebra a diversidade de negritudes e vertentes de humor. Dança, poesia, bonecos, malabarismo

**O Nascimento do Vento**  
Pinheiros – De 15 a 17/7





**A Cavaleira**  
24 de Maio – Dias 26 e 27

e brincadeiras, numa festa regada à musicalidade brasileira. 60 min.

**De 10 a 13/7. Quinta, 15h. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### A Cavaleira

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapé ficam, ao mesmo tempo, sem lar e ofício e embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.


**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Só Verdades

A verdade é uma ilusão. Simplesmente não existe como um conceito absoluto e imutável, mas como medida relativa, moldada

por lentes individuais e circunstâncias temporais. Quem assiste ao espetáculo experimenta essas afirmações de maneira prática e contundente. Com Cia. Fundo Falso. 60 min. Integra a programação Geek 119.

**Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade no dia 20/7:**  Libras.

### BOM RETIRO

#### Cabarezin da Nega

Cabaré circense musical idealizado, dirigido e comandado pela palhaça Nega Luiza (Ana Luiza Bellacosta). 60 min.

**Dia 13/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Sanduba Delivery

O palhaço Sanduba chega com sua bicicleta acrobática para fazer os

pedidos e as entregas de sua lanchonete. Com Cia. Suno. Dir. Helena Figueira. 60 min. Integra a programação do Projeto Férias.

**Dia 18/7. Sexta, 14h30. AL GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Viva! A Vida é um Espetáculo!

O palhaço Mixuruca convida a participar de uma experiência cheia de mensagens positivas, costurado por números de malabarismo e improviso. 60 min.

**Dia 6/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### Estupendo

Cansadas dos desmandos dos patrões, três palhaças decidem criar seu próprio

circo e rodar pelo mundo. Com Circo Di Sóladies | Nem Sóladies. 60 min.

**Dia 9/7. Quarta,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

### Bichos do Brasil

A fauna brasileira ganha vida neste espetáculo que combina bonecos, música e coreografia. Com Pia Fraus. 50 min.

**Dia 12/7. Sábado,**  
**16h. AL GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### Quais Quais

Espectáculo traz a história de dois palhaços que se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seu amor pelas músicas de Adoniran Barbosa. Com Cia. Lacozzamia. 60 min.

**Dia 6/7. Domingo,**  
**16h. AL GRÁTIS**

#### Cine Circo

Dois palhaços que trabalham em um set de



O **Circos - Festival Internacional Sesc de Circo** - em sua 8ª edição, apresenta 40 espetáculos, além de intervenções, instalações e atividades formativas com companhias de nove estados brasileiros e representantes de 21 países. O festival ocupa diversos espaços da cidade de São Paulo e 13 unidades do Sesc, entre os dias 8 e 24 de agosto. A venda de ingressos tem início no dia 25 de julho, às 12h. Saiba mais em [sescsp.org.br/circos](http://sescsp.org.br/circos)

cinema aproveitam o intervalo das gravações para brincar de ser protagonistas de seus filmes prediletos. Com Cia. Lacozzamia. 60 min.  
**Dia 20/7. Domingo,**  
**16h. AL GRÁTIS**

### INTERLAGOS

#### Hip Hop Circus

Espectáculo de circo contemporâneo com hip-hop, que combina trilha sonora ao vivo feita por beatboxers, performances

de malabaristas e dinâmicas dançantes. Com Cia. Super Circo. 60 min.

**Dias 17 e 20/7. Quinta, 11h e 15h. Domingo, 15h. AL**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Suspiros e Burbujas

Números interativos de música, acrobacia, malabarismo e bolhas de sabão gigantes. Com Laguz Circo e Teatro. 60 min.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**



**Bichos do Brasil**  
Casa Verde – Dia 12

**PINHEIROS****A Cavaleira**

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafta e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote, eles embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.

**Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**Fuzuás: Cabaré de Mulheres Pretas**

Espectáculo realizado por mulheres que celebra a diversidade de negritudes e vertentes de humor com dança, poesia, bonecos, malabarismo e brincadeiras. Concepção e Dir.: Cibele Mateus. 60 min.

**Dia 20/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Carrinha da Meleca**

Em um dia comum, a mecânica palhaça Meleca precisa ajudar a consertar a carrinha de corrida. Com Cia. Artesania do Encanto. 60 min.

**Dia 6/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

**Na Casa da Rosa**

Rosa transforma sua casa em um circo imaginário.



**Fuzuás: Cabaré de Mulheres Pretas**  
Pinheiros – Dia 20



**A Festa de Aniversário**  
São Caetano – Dia 9

Com Cia. das Rosas. 30 min.  
**Dias 9 e 10/7. Quarta e quinta, 16h. AL GRÁTIS.**

### Balbúrdia

A vida de um casal em meio ao caos em um mundo que dá pouco espaço ao silêncio. A inspiração vem do livro “O Circo do Dr. Lao”, de Charles G. Finney. Com Artinerant’s. 60 min.  
**Dias 18 e 19/7. Sexta, 20h. Sábado, 19h. ATO**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**Acessibilidade:** Libras.

### Vale Tudo por um Cinturão

Luta livre vira uma confusão cômica com

novos personagens. Com Rainhas do Radiador. 60 min.

**Dia 20/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** Libras.

### SÃO CAETANO

#### A Festa de Aniversário

Duas irmãs gêmeas sonham com uma festa de aniversário. Porém, para que tudo dê certo, elas precisam aprender como planejar, economizar e realizar. A peça fala sobre educação financeira

para crianças de maneira divertida e lúdica. Com Cia. Asfalto de Poesia. 60 min.

**Dia 9/7. Quarta, 16h30.**

**AL Grátis até 12 anos.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### 1, 2, 3 S.O.M.E. Show Onírico de Magia Espetacular

Espectáculo de palhaçaria e magia busca conscientizar sobre a existência do machismo estrutural. Com Coletivo Bassusseder. 60 min.

**Dia 27/7. Domingo, 11h.**

**Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS.**

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



**Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break**  
24 de maio - De 24/7 a 29/3/26

## 14 BIS

### Pausa

Concebida pela artista visual Stela Barbieri, mostra reúne obras que possibilitam habitar em seu interior e refletir sobre a a pausa e o descanso.

**Até 3/8. Terça a sábado, 10h30 às 20h30. Domingos e feriados, 10h30 às 18h.** **AL**

## 24 DE MAIO

### Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS e Rooneyoyo O Guardiã, e cocuradoria de KL Jay, Thaide, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3.000 itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

**De 24/7 a 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos, 9h às 18h.** **AL**

## AVENIDA PAULISTA

### Espelho do Poder

Primeira exposição monográfica de Barbara Wagner e Benjamin de Burca em São Paulo, reflete sobre as imagens e as políticas do olhar. Curadoria: Clarissa Diniz.

**Até 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:** **LE** Legendas. **AD**) Audiodescrição. Mapa tátil. Piso podotátil. **VL** Videolibras.

## ITAQUERA

### Constelação Celestina

Celebração da obra de Wagner Celestino, fotógrafo autodidata da Zona Leste de São Paulo. A mostra apresenta dois núcleos: um dedicado à Velha Guarda do Samba paulistano e outro às tradições e festejos do interior do estado, revelando a linguagem estética e o olhar do artista sobre memória e cultura.

**Até 12/10. Quarta a domingo, 9h às 17h.** **AL**

**CAMPO LIMPO****Desabamento de Textos**

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Morais e Livia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.

**Até 30/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h.** **AL**

**POMPEIA****Ofício: Barro:****Sallisa Rosa: Eixo Terra**

Exposição individual em que a artista Sallisa Rosa convida a refletir sobre as relações predatórias da humanidade com a água e com a terra.

**Até 13/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição.

**Lugar Público - Muntadas**

Mostra inédita do artista europeu Antoni Muntadas convida a refletir sobre os limites e transformações dos espaços compartilhados.

Curadoria: Diego Matos.

**Até 10/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Braille.  Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição.

**SANTO ANDRÉ****Sacilotto BioGráfico**

Em eixos temáticos, a mostra destaca o vínculo e as relações artísticas, sociais e culturais de Luiz Sacilotto com a cidade de Santo André. Curadoria: Reinaldo Botelho.

**Até 27/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30.** **AL**

**Acessibilidade:** **AD**) Audiodescrição.

**SÃO CAETANO****Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade**

As trajetórias dos artistas Luiz Pasqualini e Elton Hipolito, que exploram o poder simbólico do cotidiano em suas pinturas.

**Até 30/8. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30.** **AL**

**VILA MARIANA****Jardim do MAM no Sesc**

Exposição celebra parceria entre o Sesc e o Museu de Arte Moderna de São Paulo (MAM-SP), trazendo suas contribuições para a sociedade a partir de reflexões sobre arte moderna e ocupação de espaços.

**Até 31/8. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cinema



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



**A Chinesa**  
Avenida Paulista – Dia 16

## AVENIDA PAULISTA

### JEAN-LUC GODARD: VANGUARDA E POLÍTICA

Ciclo de atividades dedicadas ao cineasta francês.

#### A Chinesa

*Dir. Jean-Luc Godard, França, 1967, 96 min.*  
Veronique é uma estudante francesa de filosofia que forma um grupo com mais quatro amigos da universidade para debater temas políticos e sociais.  
**Dia 16/7. Quarta, 19h. 16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Imagem e Palavra

*Dir. Jean-Luc Godard, França, Suíça, 2018, 85 min.*  
Narrado pelo próprio Godard, o filme aborda questões

contemporâneas a partir de materiais de origens distintas como filmes antigos, fotografias, imagens de arquivo.

**Dia 17/7. Quinta, 19h. 16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Curtas-Metragens Inéditos

Com os filmes: "Film Annonce du Film qui n'Existera Jamais: 'Drôles de Guerres'(2023), "Scénarios" (2024) e "Rolle: Inventário" (2024).  
**Dia 18/7. Sexta, 19h. 16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Momentos Seleccionados da(s) História(s) do Cinema, com OLIB Ensemble

*Dir. Jean-Luc Godard, França, 2004, 83 min.*  
Cine-concerto com



a exibição da versão em longa-metragem da série "Histoire(s) du Cinéma", originalmente concebida em oito episódios. Para acompanhar a sessão, performance sonora feita ao vivo por OLIB Ensemble.

**Dia 24/7. Quinta, 20h.** **At6**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Reportage Amateur (Maquete Expo), com Dino Vicente

Noite de cine-concerto com a exibição dos filmes "Sang Tigre", de 2009, e "Reportage Amateur" (Maquete Expo)", de 2006. Para acompanhar a sessão, a realização de uma performance sonora feita ao vivo por Dino Vicente.

**Dia 25/7. Sexta, 20h.** **At6**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### BELENZINHO

#### Balé de Pé no Chão: A Dança Afro de Mercedes Baptista

*Dir. Lílian Solá Santiago e Marianna Monteiro, Brasil, 2006, 52 min.* Documentário acompanha a trajetória de Mercedes Baptista, precursora da dança afro-brasileira.

Exibição seguida por bate-papo com Lílian Solá Santiago e Jô Gomes.

**Dia 3/7. Quinta, 20h.** **AL**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### CINEMINHA

Sessões de filmes dedicados às crianças e seus acompanhantes.

**L** Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

#### Curtas para Curtir 1

Exibição de curtas-metragens sobre meio

ambiente. Filmes: "Pororoca" (2024); "Maré Braba" (2023); "A Menina e a Árvore" (2023); "Felícia e os Super-Resíduos do Bem" (2023) e "Ilha das Flores" (1989).

**Dia 8/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:**  
CC Closed caption.

#### Curtas para Curtir 2

Exibição de curtas-metragens sobre os desafios da vida. Filmes: "Anacleto, o Balão" (2023); "Diafragma" (2023); "Eu Nunca Conte a Ninguém" (2022) e "Sobre Amizade e Bicicletas" (2022).

**Dia 15/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:** Libras.

#### A Famosa Invasão dos Ursos na Sicília

*Dir. Lorenzo Mattott, Itália/França, 2019, 82 min.*

Quando Tonio, o príncipe dos ursos, é capturado por caçadores, seu pai decide invadir a planície habitada pelos homens.

**Dia 22/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:** Libras.

#### Flow

*Dir. Gints Zilbalodis, Bélgica / França / Letônia, 2024, 85 min.*

Um gato tenta sobreviver a um dilúvio apocalíptico até encontrar um barco povoado por diversas espécies.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 12h.**

**Acessibilidade:** CC Closed caption. **LSF** Legendas.

#### A Viagem de Ernesto e Celestine


*Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger,*



**Cine Debate: "Morada"**  
Centro de Pesquisa e Formação - Dia 18

*França, 2022, 80 min.*  
Dois amigos viajam para um país onde a música é proibida, e precisam consertar um violino.


**Dia 29/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:**  Libras.

## BOM RETIRO

### DIVERCINE

Sessões trazem lançamentos e clássicos, produções nacionais e estrangeiras, em cópias dubladas.

**Dia 5/7. Sábado.** 

**Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### A Menina e o Dragão

*Dir. Salvador Simó, Li Jianping, China, 2024, 100 min.*

Os dragões da China antiga estão à beira da extinção e sua única esperança é uma jovem corajosa em uma jornada perigosa para salvar o último ovo de dragão.  
**11h.**

### Abá e Sua Banda

*Dir. Humberto Avelar, Brasil, 2025, 84 min.*  
Abá é um jovem príncipe cujo maior desejo é ser músico, mas vive em constante conflito com seus sonhos e

responsabilidades. Depois de romper com o pai, ele segue para um festival e descobre os planos de seu tio para acabar com a diversidade do universo de Pomar.  
**14h.**

## CAMPO LIMPO

### As Faces do Mao

*Dir. Lucas Barbi e Dellani Lima, Brasil, 2021, 78 min.*  
Documentário conta a trajetória e os pensamentos de José Rodrigues Mao Júnior, historiador, professor, sindicalista,

compositor e vocalista da banda Garotos Podres, referência na cena punk-rock brasileira nos anos 1980.  
**Dia 11/7. Sexta, 18h. L GRÁTIS.**

## CARMO

### Bacurau

*Dir. Kleber Mendonça Filho e Juliano Dorneles, Brasil / França, 2019, 131 min.*  
Num futuro próximo, o povoado de Bacurau some do mapa enquanto os moradores resistem a uma série de assassinatos misteriosos. Integra o projeto Sessão Livre.  
**Dia 7/7. Segunda, 17h30. 16 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** OC Open caption. Legendas.

## CASA VERDE

### Flow

*Dir. Gints Zilbalodis, França / Bélgica / Letônia, 2024, 85 min.*  
Um gato tenta sobreviver a um dilúvio apocalíptico até encontrar um barco povoado por diversas espécies.  
**Dia 20/7. Domingo, 16h. L GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Cine Debate: “Morada”

*Dir. Mário de Almeida, Brasil, 2024, 80 min.*  
Exibição seguida de debate com João Arruda, Dea Trancoso, Mário de Almeida e Rafael Lama.  
**Dia 18/7. Sexta, 15h. A16**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Cine Debate: “Os Sapos”

*Dir. Clara Linhart, Brasil, 2024, 77 min.*  
Paula chega a uma casa isolada no meio do mato para um reencontro com amigos do colégio, mas descobre que o evento foi cancelado. Exibição seguida por debate com Clara Linhart.  
**Dia 19/7. Sábado, 15h. A16**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Um Dia com Jerusa

*Dir. Viviane Ferreira, Brasil, 2021, 74 min.*  
No bairro do Bixiga, uma mulher abre as portas de sua casa para uma jovem desconhecida e as duas passam a dividir suas histórias de vida. Integra a Mostra Velhos Novos Olhares.  
**Dia 2/7. Quarta, 19h. 14**  
**Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## CINE DE QUARTA

Sessões gratuitas de curtas, médias e longas-metragens.  
**Quartas, 19h. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Not Dead

*Dir. Isaac Donato, Brasil, 2024, 71 min.*  
Na terra do axé music, punks velhos resistem e vivem com autonomia.  
**Dia 16/7. 10**  
**Acessibilidade:** CC Closed caption. LSE Legendas em Português.

### Black Rio! Black Power!

*Dir. Emílio Domingos, Brasil, 2023, 70 min.*  
O filme revela o impacto dos bailes soul e do movimento Black Rio na música, na cultura e na luta por justiça racial no Brasil dos anos 70.  
**Dia 23/7. 12**  
**Acessibilidade:** CC Closed caption. LSE Legendas em Português. Libras.

### Elis & Tom: Só Tinha de Ser com Você

*Dir. Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay, Brasil, 2022, 100 min.*  
Tom Jobim e Elis Regina se encontram para gravar aquele que se tornaria um dos álbuns mais icônicos da história da música brasileira.  
**Dia 30/7. 10**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### CinETA Apresenta: “Paumari” e “Màri Hi - A Árvore dos Sonhos”

Primeira edição do Cineclubes CinETA exhibe os curtas-metragens seguido por debate com Amanda Costa.  
**Dia 17/7. Quinta, 18h às 20h. AL GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### HORA DO CINEMA!

Exibições de cinema gratuitas voltadas para as crianças e suas famílias.  
**Às 15h. L Ingressos a partir de 12h. GRÁTIS.**



**A Viagem de Ernesto e Celestine**  
Santo Amaro - Dia 16

## Moana 2

Dir. Dana Ledoux Miller, Jason Hand; David Derrick Jr., EUA, 2024.

Após receber um chamado de seus ancestrais, Moana parte em uma jornada rumo a uma aventura diferente de todas as que já viveu.  
**Dias 3 e 24/7. Quintas.**

## Robô Selvagem

Dir. Chris Sanders, EUA, 2024.

O robô Rozzum naufraga em uma ilha desabitada e deve se adaptar ao ambiente hostil, ao mesmo tempo em que se torna mãe adotiva de um ganso órfão.  
**Dia 6/7. Domingo.**

## UPIRANGA

### Cine-Leitura: "A Hora da Estrela"

Dir. Suzana Amaral, Brasil, 2024 (1985), 99 min.

Adaptação do livro de Clarice Lispector, o filme problematiza a questão da pobreza e da marginalização das classes oprimidas, configuradas na personagem central, Macabéa. Órfã, se muda para São Paulo, uma "cidade toda feita contra ela".

**Dia 2/7. Quarta, 18h. 12**

**Retirada de ingressos on-line ou presencial. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Cine Criançada: Meu Amigo Robô

Dir. Pablo Berger, Espanha, 2023, 102 min.

A história da amizade entre um cachorro antropomórfico e um robô em Nova York.

**Dia 13/7. Domingo, 11h. 13 GRÁTIS.**

### Cine na Praça: Tarsilinha

Dir. Celia Catunda e Kiko Mistrorigo, Brasil, 2021, 93 min.

Uma garota de 8 anos

embarca em uma jornada fantástica para recuperar as memórias roubadas da mãe.

**Dia 27/7. Domingo, 13h. 14 GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### MOSTRA DESCONCERTOS SUL-AMERICANOS

Filmes que revelam um continente em crise, entre abismos sociais, memórias feridas e buscas por novos caminhos.

**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Aranha

Dir. Andrés Wood, Chile/Argentina/Brazil, 2019, 105 min.

Triângulo amoroso militante nos anos 1970 ressurgem em busca de vingança após crime político.

**Dia 22/7. Terça, 19h. 16**

### Contatado

Dir. Marité Ugás, Peru/Brazil, 2020, 93 min.

Falso profeta é instigado por jovem seguidor a retomar seu papel de guru.

**Dia 23/7. Quarta, 19h. 14**

### Carvão

Dir. Caroline Markowicz, Brasil/Argentina, 2022, 107 min.

Família fronteiraça abriga traficante, mas precisa eliminar um parente para isso.

**Dia 24/7. Quinta, 19h. 18**


**Puan**

Dir. Maria Alché e Benjamín Naishtat, Argentina, 2023, 109 min. Professor de filosofia vê seu sonho de chefia ameaçado por rival carismático.

**Dia 29/7. Terça, 19h.** 


**Tantas Almas**

Dir. Nicolás Rincón Gille, Colômbia / Brasil / Bélgica / França, 2019, 137 min. Pescador cruza rio colombiano em busca dos filhos em zona de conflito.

**Dia 30/7. Quarta, 19h.** 

**O Empregado e o Patrão**

Dir. Manolo Nieto, Uruguai / Brasil / Argentina / França, 2021, 106 min. Conflitos em fazenda uruguaia entre patrão distante e empregado sonhador.

**Dia 31/7. Quinta, 19h.** 


**SANTO AMARO****Pequenos Guerreiros**

Dir. Bárbara Cariry, Brasil, 2021, 74 min. Uma família viaja pelo sertão brasileiro em uma aventura que fortalece seus laços.

**Dia 2/7. Quarta, 17h.**  GRÁTIS.

**A Viagem de Ernesto e Celestine**

Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger, França, 2022, 80 min. Dois amigos viajam para um país onde a música é proibida, e precisam consertar um violino.

**Dia 16/7. Quarta, 17h.**  GRÁTIS.

**Meu Amigo Robô**

Dir. Pablo Berger, Espanha, 2023, 102 min. A amizade entre um cachorro antropomórfico e um robô em Nova York.

**Dia 23/7. Quarta, 17h.**  GRÁTIS.

**Princesa Adormecida**


Dir. Cláudio Boeckel, Brasil, 2024, 81 min. Uma adolescente de 15 anos descobre que o mundo que ela conhece é, na verdade, um sonho.

**Dia 30/7. Quarta, 17h.**  GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****CINEMA NO SESC**

Exibições gratuitas de filmes diversos

**Terças, 15h30.**

 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**Nauel e o Livro Mágico**

Dir. German Acuña, Chile/Brasil, 2023, 99 min.


A solução para o medo do mar de Nauel é o desejo de um ambicioso feiticeiro.

**Dia 1/7.**

**Meu Amigo Robô**

Dir. Pablo Berger, Espanha, 2023, 102 min. A amizade entre um cachorro antropomórfico e um robô em Nova York.

**Dia 8/7.**

**Acessibilidade:** 

**Libras.** OC Open caption.

**A Viagem de Ernesto e Celestine**

Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger, França, 2022, 80 min.

Dois amigos viajam para um país onde a música é proibida, e precisam consertar um violino.

**Dia 15/7.**

**Acessibilidade:** 

**Libras.** OC Open caption.

**A Famosa Invasão dos Ursos da Sicília**

Dir. Lorenzo Mattotti, Itália/França, 2019, 82 min.

O rei dos ursos invade o mundo dos homens para salvar seu filho e seu povo da fome.

**Dia 22/7.**

**Mostra "Festival de Cinema de Paranapiacaba"**

O evento celebra os curtas-metragens vencedores

**CINEMA NO SESC DIGITAL**

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções **Streaming**, de filmes de ficção, documentários e shows. **Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)**

## CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação variada inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, o CineSesc recebe intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação do CineSesc também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil. Toda semana, novos títulos são disponibilizados na plataforma e app Sesc Digital.

**Segunda a domingo, 13h15 às 22h.**

**Programação e horários em** [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

**Ingressos:**

**Segunda a quinta:** ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$8

**Sexta a domingo:** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Central do Brasil**

*Dir.: Walter Salles, Brasil, 1998, 113 min.* **12**

Dora, uma escritora de cartas na Central do Brasil,

ajuda um menino órfão a encontrar seu pai no Nordeste. Cópia restaurada em 4k.

**De 18 a 20/7.**

**Barry Lyndon**

*Dir.: Stanley Kubrick, EUA e Reino Unido, 1975, 184 min.* **12**

No século XVIII, um aventureiro irlandês busca ascender socialmente, traíndo e manipulando. Cópia restaurada em 4k

**Dia 16/7.**

## ESTREIA DO MÊS

**Hot Milk**

*Dir.: Rebecca Lenkiewicz, Reino Unido, 2025, 92 min.* **12**

Mãe e filha embarcam em uma jornada até a costa espanhola em busca da cura para uma doença rara.

**De 3 a 8/7.**

**DICA PARA VER EM CASA****Janela da Alma**

*Dir.: João Jardim e Walter Carvalho, Brasil, 2001, 72 min.* **L**

Documentário com depoimentos de pessoas com deficiência visual sobre suas formas de ver a vida, incluindo José Saramago e Wim Wenders.

**Disponível até 8/9 em sesc.digital**



**Valente**  
Vila Mariana - Dia 20

do festival que fomenta a produção de cineastas independentes andreenses.

**Dias 4 e 5/7. Sexta, 19h às 22h. Sábado, 11h às 13h e 15h às 18h. A14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Mais Pesado é o Céu

*Dir. Petrus Cariry, Brasil, 2023, 98 min.*

Após acolher uma criança abandonada, Teresa conhece Antônio e os dois iniciam uma jornada pelas estradas.

**Dia 23/7. Quarta, 19h.**

**16 Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Um Dia com Jerusa

*Dir. Viviane Ferreira, Brasil, 2021, 74 min.*

O encontro da sensível Silvia, uma jovem pesquisadora de mercado, enfrenta as agruras do cotidiano enquanto aguarda o resultado de um concurso público, e da graciosa Jerusa, uma senhora de 77 anos, testemunha ocular do bairro do Bexiga.

**Dia 30/7. Quarta, 19h.**

**12 Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### CINE FÉRIAS

Filmes de animação destacam o protagonismo de crianças.

**Domingos, 16h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Tito e os Pássaros

*Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar e André Catoto, Brasil, 2018, 73 min.*

Tito é um menino tímido de 10 anos que vive com sua mãe. De repente, uma estranha epidemia faz as pessoas ficarem doentes quando se assustam.

**Dia 6/7.**

### Nahuel e o Livro Mágico

*Dir. Germán Acuña, Chile / Brasil, 2022, 97 min.*

A solução para o medo do mar de Nahuel é o desejo de um ambicioso feiticeiro

**Dia 13/7.**

### Valente

*Dir. Brenda Chapman, EUA, 2012, 93 min.*

A princesa Merida foi criada para ser a sucessora ideal ao cargo de rainha, mas a jovem de cabelos rebeldes não costuma seguir a tradição.

**Dia 20/7.**

### Ron Bugado

*Dir. Sarah Smith, EUA, 2021, 106 min.*

A aventura sobre um garoto e um robô lutando para entender o significado da amizade verdadeira em um mundo dominado por tecnologia.

**Dia 27/7.**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Na Feira Também Tem! Iniciativas Que Mudam Vidas**  
14 Bis – Dia 20

AÇÕES PARA A CIDADANIA	38
ALIMENTAÇÃO	41
ARTES VISUAIS	41
CINEMA	44
CIRCO	45
DANÇA	46
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	48
JOVENS	52
LITERATURA	53
MEIO AMBIENTE	57
MÚSICA	59
SAÚDE	61
TEATRO	62
TECNOLOGIAS E ARTES	63

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### 14 BIS

#### Na Feira Também Tem! Hortas Comunitárias

ENCONTRO Conversa conta o histórico da Horta Viveiro

Denúzia Pedreira Basto, localizada no Bixiga.  
**Dia 13/7. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Na Feira Também Tem! Iniciativas que Mudam Vidas

ENCONTRO Representantes da RAMA (Rede Agroecológica de Mulheres Agricultoras) compartilham suas histórias e como essa iniciativa mudou a vida de muitas mulheres.  
**Dia 20/7. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### O Passado em Disputa: História e Construção de Narrativas

AULA ABERTA As origens e usos do conceito de negacionismo histórico, o



papel das redes sociais na disseminação de mentiras, a História como ciência, os riscos à democracia e ameaça a direitos conquistados. Com Marcos Napolitano. Integra a ação Tem Ciência Sim! **Dias 31/7 e 7/8. Quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### **Círculos do Cuidado: Encontros de Autocuidado para Cuidadores**

ENCONTRO Introdução breve da metodologia “Círculos do Cuidado”, seguida de uma conversa sobre saúde mental para iniciar um inventário pessoal de cuidado. Com Escola Aberta do Cuidado. **De 10 a 12/7. Quinta a sábado, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **O Cuidado é o Futuro: Oficina de Escuta e Reflexões para Pessoas que Cuidam**

OFICINA Reflexão crítica sobre o cuidado, valorizando o trabalho dos cuidadores e incentivando responsabilidade e autoestima. Com Escola Aberta do Cuidado. Integra a ação Cuidando Junto. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 10h às 14h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

## CARMO

### **QUESTÕES CENTRAIS**

Reflexões sobre o centro paulistano e os corpos que o ocupam

### **Quem Tem Medo da Cidade?**

BATE-PAPO Reflexões sobre território, pertencimento

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

e desigualdades a partir da interseccionalidade. Com Salloma Salomão e UNAS Heliópolis. Mediação: Estela Aguiar. **Dia 15/7. Terça, 18h30 às 20h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **A Luta dos Corpos Dissidentes**

CURSO Reflexão sobre a trajetória dos movimentos negros e LGBTQIAPN+ no Brasil. Com Ana Albuquerque, Douglas Félix e Isabela Venturosa. Mediação: Juliana Ribeiro. **De 16/7 a 5/8. Terças e quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 3 a 18/7. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### **Saberes Ancestrais Indígenas: Caminhos do Bem Viver**

BATE-PAPO Com Kaká Werá. **Dia 26/7. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### **Diálogos Anticoloniais: 100 Anos de Frantz Fanon**

PALESTRA Seminário apresenta a vida e obra de Fanon, dialogando com questões atuais. Com Deivison Faustino, Kwame Yonatan, Priscila Santos, Geni Nuñez e Rachel Gouveia. **Dia 11/7. Sexta, 10h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**



Sarau LibertArte  
Ipiranga – Dia 26

## CONSOLAÇÃO

### Colagem, Identidade e Ancestralidade

OFICINA Atividade conta com a criação de fotomontagem feita a partir de imagens de revistas e de jornais aleatórios. A ideia é trabalhar os temas de identidade e ancestralidade por meio da colagem. Com Moara Tupinambá. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Todo Mundo Tem Suas Raízes, Quais São as Suas? Arte, Ancestralidade e Ativismo

PALESTRA Moara Tupinambá explana sobre etnocídio, apagamentos, genocídio, resistência de seu povo e o retorno à suas raízes por meio da arte e de ativismos. **Dia 10/7. Quinta, 19h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Alimentação na Infância e Seletividade Alimentar

PALESTRA Quais fatores influenciam a aceitação dos alimentos, estratégias para ampliar o repertório alimentar das crianças e a importância do ambiente familiar e escolar na formação dos hábitos? Com Daniela Marchioreto. **Dia 4/7. Sexta, 10h às 12h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Sarau LibertArte | Cárcere: Violência, Rompimento, Reconstrução e Arte

SARAU Apresentação literomusical realizada por mulheres negras imigrantes da África do Sul, de Angola e da Venezuela. Com Coletivo Poetas do Tietê. **Dia 26/7. Sábado, 16h às 17h. L Grátis.**

## ITAQUERA

### Oficina Afro Cultural de Penteados

AULA ABERTA Resgate e valorização de tradições estéticas afro-brasileiras, capacitando em técnicas como tranças nagô e box braids. **De 12 a 20/7. Sábados e domingos, 11h às 14h. A partir de 12 anos. Senhas 20 min. antes. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Astroturismo e Astrofotografia

CURSO O astroturismo combina observação do céu com experiências culturais e educativas. Com Igor Borgo e Daniel Mello. **De 8 a 12/7. Terça a sábado, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/7. GRÁTIS.**

### Chá e Prosa: Mulheres à Frente da Edição e Publicação de Livros LGBTQIAPN+

DEBATE Celebração à trajetória histórica das publicações, destacando desafios, conquistas e a resistência de uma comunidade diversa. Com Luciana Benatti e Manuela Neves. Mediação: Alex Francisco. **Dia 16/7. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Ofá

PALESTRA Espaço de fala aberto, permitindo que a pessoa convidada

compartilhe suas pesquisas e temas de interesse. Com Nathália Oliveira (4/7), Mariana Inglês (11/7) e encontro entre Nathália Oliveira e Mariana Inglês (25/7) Mediação: Janaina Cristina

**Dias 4 e 11/7. Sextas, 18h30 às 19h30. Dia 25/7. Sexta, 19h30 às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

### **Retomadas: Saracura e os Quilombos Urbanos**

BATE-PAPO Debate sobre o processo de apagamento das memórias negras no Bixiga. Com Rose Almeida, Bepa, Iyá Jeniffer de Xango e Erica Malunguinho.

**Dia 23/7. Quarta, 19h30 às 21h.**

**A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

## **ALIMENTAÇÃO**

### **24 DE MAIO**

#### **Sabores do Centro**

OFICINA Projeto convida estabelecimentos locais para conversar sobre o comércio e a relação com o centro de SP. Com Tem Umami!

**Dia 30/7. Quarta, 18h30 às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **CARMO**

#### **Proteínas Vegetais na Prática de Exercícios Físicos**

PALESTRA Como adotar uma alimentação vegetal aliada ao esporte. Com Janaína Silva.

**Dia 15/7. Terça, 17h às 19h.**

**A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Cuidar de Si: Alimentação, Movimento e Autoestima**

BATE-PAPO Desmistificação de crenças sobre alimentação e incentivo às escolhas equilibradas. Com Karin Dunker, Paula Costa Teixeira e Erika Romano. Integra a programação do Sesc Mesa Brasil.

**Dia 30/7. Quarta, 14h às 16h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **CASA VERDE**

#### **Culinária Sustentável: Enriquecendo a Lancheira das Crianças de Forma Saudável**

OFICINA A chef Eliane Regis Silva apresenta receitas acessíveis que priorizam o reaproveitamento de ingredientes.

**Dia 22/7. Terça, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### **INTERLAGOS**

#### **Hamburguer Natural**

OFICINA Atividade prática, com demonstração e degustação.

**Dia 12/7. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **ARTES VISUAIS**

#### **14 BIS**

#### **Tecendo Casulos**

ATELIÊ A partir do contato com materialidades têxteis, como tricô, crochê

e bordado, a pausa é abordada através dos trabalhos manuais, como forma de refúgio interno. Com Hyana Moura. Programação integrada à exposição "Pausa" **Dia 10/7. Quinta, 16h às 17h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

#### **Ninhos e Casulos: Construindo Hotéis para Insetos**

ATELIÊ Construção de pequenos refúgios para insetos com materiais naturais como forma de pensar sobre o descanso e o abrigo. Com Mariana Figueiredo. Programação integrada à exposição "Pausa" **Dia 17/7. Quinta, 14h às 15h30. De 3 a 12 anos. GRÁTIS.**

### **24 DE MAIO**

#### **Serigrafia Ancestral**

ATELIÊ Criação de gravuras inspiradas na ancestralidade dos povos originários. Com Quiosco Cultural.

**Dia 9/7. Quarta, 11h às 15h.**

**A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **AVENIDA PAULISTA**

#### **Espelho do Poder**

Ações complementares à exposição, em cartaz até 3/8.

#### **Como Se Eu Fosse MC**

OFICINA Apresenta a estética das capas de disco de funk e do brega

funk. Ao fim, inspirados pela série “Como Se Fosse Verdade” de Bárbara Wagner e Benjamin de Burca, produção de capa com técnicas de colagem. Com Beatriz Antunes e Oliver Muniz.

**Dia 9/7. Quarta, 15h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Ritmos Periféricos ou um Campo de Batalha?

VISITA MEDIADA Com base na pergunta: “Se fosse um filme sobre guerra, qual seria a trilha sonora?”, propõe uma experiência sensorial a partir do som presente no filme “Swinguerra”. Com Marcelo Ferreira e Iacê Andrade.

**Dia 26/7. Sábado, 15h às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**Ponto Comum**  
Consolação - Dia 24

## BELENZINHO

### Pronto-Socorro de Livros: Ateliê de Pequenos Reparos

OFICINA Primeiro contato com o universo do restauro de livros através de técnicas simples de encadernação. O público pode trazer livros de casa para restaurar. Com Daniella Martini, Priscila Zerbitano e Bruna Ximenez. **De 15 a 23/7. Terças e quartas, 14h às 17h. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** Libras.

### Cores de Peles: Autorretrato em Pastel Oleoso

CURSO Espaço de experimentação e reflexão crítica sobre a representação da figura negra na história da arte. Com Aruanda Leonel. **De 15 a 18/7. Terça a sexta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 4/7.**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## CASA VERDE

### Utilitário Pet: Comedores e Bebedouros em Cerâmica

CURSO Modelagem manual de cerâmica utilitária. Com Renato Nonato. **De 17 a 31/7. Quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Construção Coletiva: Casa de Passarinho

CURSO Fabricação coletiva de casinhas de pinus para passarinhos. Com Fabiano D'Agostinho e Bruna Kim. **De 18/7 a 1/8. Sextas, 10h30 às 13h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 2/7. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Sociologia da Arte

DEBATE Ciclo analisa arte, política e ativismo, destacando o papel da sociologia da arte na compreensão das transformações culturais contemporâneas. Com Ana Paula Simioni, Antônio Câmara, Bruno Vilas Boas Bispo, Caroline de Araújo Lima, Gerciane Maria da



**FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER**  
Consulte destaques da programação que acontece de 4 a 13/7, a partir da página 98.

Costa Oliveira, Gláucia Villas Bôas, Guilherme Marcondes, Maria Lucia Bueno, Sabrina Parracho Sant'anna.  
**Dia 19/7. Sábado, 10h às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Introdução à Crítica de Arte e Seus Múltiplos Caminhos

**CURSO** Exercícios práticos para pensar a crítica de arte a partir de gêneros textuais usando obras de Teju Cole. Com Tatiane de Assis.  
**De 29/7 a 19/8. Terças, 15h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### CONSOLAÇÃO

#### Ponto Comum

**PERFORMANCE** Dois corpos em traje único, escultura cinética que dança entre convergência e divergência, união e fim, nascimento e separação. Com Tales Frey.  
**Dia 24/7. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS.**

#### Tapete Vermelho

**PERFORMANCE** Corpos entrelaçados habitam um traje-tapete, dissolvendo limites entre forma e diferença, classe, gênero e presença. Com Tales Frey.  
**Dia 26/7. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### Aquarelando Sonhos

**VIVÊNCIA** Atividade para colocar no papel sonhos, lembranças e desejos de um jeito leve e colorido. Com


Ana Paula Resende.  
**De 16 a 31/7. Quartas e quintas, 10h e 14h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Coloring Wall

**VIVÊNCIA** Projeção interativa, na qual os participantes colorem desenhos que ganham vida por meio da inteligência artificial. Com DekWilde.  
**De 18 a 27/7. Sexta a domingo, 10h30 e 14h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Entre a Pele e o Traje

**PALESTRA** Prática artística situada entre as artes cênicas e visuais, em que o corpo é central e o traje atua como dispositivo de multiplicação, distorção e estranhamento da figura humana. Com Tales Frey.  
**Dia 12/7. Sábado, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  Libras.

#### Laboratório de Serigrafia: Impressões com Minitelas

**OFICINA** A proposta é trabalhar formas não convencionais de produção das telas e das impressões, explorando materiais e técnicas com baixo custo e alta tecnologia. Com 138 Sistema de Impressão.  
**Dias 20 e 27/7. Domingos, 15h às 18h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Retrato-Memória no Monóculo

**INTERVENÇÃO** Convite ao público a fazer um registro de retrato na exposição e levá-lo fisicamente, em um monóculo. Com Allan Cunha. Integra a programação da exposição Constelação Celestina.  
**Dias 12 e 26/7. Sábados, 14h às 16h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### LINHA DE PERFORMANCE

Ciclo de performances em conexão com o ambiente fabril.

#### SF- ARTE | Feira Internacional de Arte de Simões Filho

**PERFORMANCE** De maneira irreverente, indaga o circuito da arte contemporânea e seus agentes, ao provocar os públicos a refletirem sobre mercado de arte, acesso, criação e produção artística. De Augusto Leal. Part. Fernando Hermógenes.  
**De 11 a 13/7. Sexta, 13h às 17h. Sábado e domingo, 11h às 15h. AL GRÁTIS.**

#### Sustento

**PERFORMANCE** Questiona lugares pré-definidos da arte a partir da ideia de "trabalho" como "sustento" de vidas e sistemas desiguais. De Marcel Diogo. Part. Alfredo Nobel.  
**Dias 18 e 19/7. Sexta e sábado, 19h às 19h45 e 20h30 às 21h15. AL GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Formas e Dobras**

OFICINA Experimentação plástica e visual para criar tridimensionalidade. Com Bruno Coltro Ferrari. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico.

**Dia 27/7. Domingo, 14h. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Pintura em Azulejos**

CURSO Aulas a partir de técnicas introdutórias de pintura decorativa em materiais de cerâmica. Com Gabriela Motta.

**De 20/7 a 17/8. Domingos, 11h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 16/7, 14h (Credencial Plena) e a partir de 18/7, 14h (público em geral).**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Práticas de Desenho: Gesto e Expressão**

CURSO Durante as aulas serão abordadas práticas de desenho com uma perspectiva contemporânea da linguagem, por meio de processos e procedimentos voltados para o desenvolvimento do gesto espontâneo e expressivo do traço.

**De 23/7 a 27/8. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 16/7, 14h (Credencial Plena) e a partir de 18/7, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

**CINEMA****AVENIDA PAULISTA****JEAN-LUC GODARD: VANGUARDA E POLÍTICA**

Ciclo de atividades dedicadas ao cineasta francês.

**Jean-Luc Godard: Escritos Políticos sobre Cinema e Outras Artes Cinematográficas**

BATE-PAPO Lançamento do livro de Nicole Brenez (França). Com Adilson Mendes, Lucas Murari e Lúcia Ramos Monteiro.

**Dia 15/7. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

**Jean-Luc Godard: Vanguarda e Política**

CURSO Aborda a obra e o legado de Jean-Luc Godard em diálogo com as proposições teóricas desenvolvidas por Nicole Brenez. Com Adilson Mendes, Liciane Mamede e Lucas Murari.

**Dias 22 e 23/7. Terça e quarta, 19h às 21h.**

**A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****São Paulo e a Estética no Cinema**

CURSO Análise de elementos estéticos significativos na narrativa de filmes por meio

de conceitos filosóficos.

Com Patrícia Lobo.

**De 10 a 31/7. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Alô?! Alô?! Planeta Terra Chamando**

PALESTRA Os bastidores e curiosidades por trás dos cenários mágicos e das histórias infantis nos programas da TV Cultura. Com Flávio de Souza e Fernando Vitolo.

**Dia 19/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos.**

**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Breve Panorama do Cinema Sul-Americano**

CURSO A partir da exibição de filmes que evidenciam tensões, atividade aprofunda a compreensão do cinema contemporâneo desses países. Com Vanderlei Mastropaulo. Integra a Mostra Desconcertos Sul-Americanos.

**De 22 a 31/7. Terça a quinta, 19h às 22h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 10/7. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Mutoscópio: Caixa Animada**

OFICINA Os participantes serão convidados a desenhar sua própria animação em 24 quadros e, em seguida, montá-la no mutoscópio, um dispositivo para visualizar

essa produção animada. Com Estúdio Dupla. Integra o Cine Férias. De 5 a 26/7. Sábados, 14h e 15h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## CIRCO

### 24 DE MAIO

#### Oficina de Circo: Fusão SP

OFICINA Técnicas de acrobacias de solo, malabarismos e equilibrismos. Com André Sabatino e Mariana Maekawa. Dias 1 e 2/7. Terça e quarta, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

#### Oficina de Circo: Do Risco ao Riso

OFICINA Vivência no território mágico do picadeiro. Dias 3 e 4/7. Quinta e sexta, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

### BOM RETIRO

#### Brincar de Circo

AULA ABERTA Equilíbrio do corpo, de objetos e jogos de malabares. Integra a programação do Projeto Férias. De 8 a 18/7. Terça a sexta, 14h às 17h. Dia 9/7. Quarta, 11h às 15h. Dia 18/7. Sexta, 16h às 18h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

#### Reprises do Palhaço Nordestino

OFICINA Atividade repassa pequenas cenas, gags, tombos e quedas com a linguagem e expressões típicas do Nordeste. Com Palhaço Mixuruca. Dia 6/7. Domingo, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### A Comicidade nos Números Circenses: Investigando o Riso

PALESTRA Investigação parte de estudos, metodologias e técnicas do humor na filosofia e nas artes cômicas. Com Giulia Nina. Dia 25/7. Sexta, 15h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

#### O Circo e as Revoluções

CURSO Aborda o alinhamento do espetáculo circense aos ideários das revoluções europeias de fins do século 18. Com Mario Bolognesi. De 29 a 31/7. Terça a quinta, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### ITAQUERA

#### Confecção e Introdução ao Malabares

OFICINA Construção das bolinhas e primeiros passos na técnica do malabarismo. Com Laguz Circo e Teatro. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h às 12h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.



Oficina de Circo: Do Risco ao Riso  
24 de Maio – Dias 3 e 4

## Acrobacia em Dupla

VIVÊNCIA Introdução à arte da acrobacia de dupla através de exercícios práticos. Com Laguz Circo e Teatro. **Dias 10 e 17/7. Quintas, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Picadeiro de Criação Convida Rainhas do Radiador

RESIDÊNCIA Imersão em palhaçaria e telecat, com mostra pública do processo. **De 15 a 18/7. Terça a sexta, 10h30 às 14h30. A partir de 18 anos. Inscrições até 8/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### Introdução à Luta Livre e Acrobacias Cômicas

OFICINA Vivência de comicidade física realizada dentro e fora de um ringue, com acrobacias iniciantes, rolamentos, claquês de palhaçaria e princípios básicos de telecat. Com Rainhas do Radiador. **Dia 20/7. Domingo, 10h30 às 13h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Vivência Malabarística

VIVÊNCIA Prática de malabarismo e outras técnicas circenses. Com Grupo Irmãos Becker. **Dias 2, 16 e 23/7. Quartas, 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

## DANÇA

### AVENIDA PAULISTA

#### ESPELHO DO PODER

Ações complementares à exposição, em cartaz até 3/8.

#### Funk e Corpo Político

AULA ABERTA Oficina de dança e expressão corporal que explora como o movimento funk é ferramenta de resistência e sobrevivência da sexualidade e gênero. Com Marcelo Ferreira.

**Dia 12/7. Sábado, 13h30 às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### Aula-Baile: Do Brega ao Brega Funk

AULA ABERTA Os participantes percorrem momentos marcantes do brega pernambucano com apresentação de grandes sucessos do ritmo que convidam a cantar e dançar em um baile conduzido pelo bailarino pernambucano Cyro Morais. Com Maya de Paiva. **Dia 13/7. Domingo, 13h30 às 15h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Dança de Salão

OFICINA Aulas de samba-rock e passinho. Com Caio Rocha e Mariana dos Santos. **De 2/7 a 27/8. Quartas, 19h às 20h30. Exceto dia 9/7. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Samba-Rock

OFICINA Com Caio Rocha e Mariana dos Santos. **De 6/7 a 31/8. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Companhia de Danças de Diadema - 30 Anos em Movimento

CURSO Encontros coordenados pela direção e outros profissionais da companhia. Com Ana Bottosso e convidados. **De 10 a 31/7. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CONSOLAÇÃO

### Sound Healing: Terapia Sonora e Autocuidado

OFICINA Experiência sensorial e vibracional

profunda, para restaurar o equilíbrio e a harmonia dos corpos físico, mental, emocional e energético. Com Dani Lova.

**De 19/7 a 2/8. Sábados, 15h às 16h. A partir de 18 anos.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### **Convivial | Dança da Indignação**

CURSO Criação, experimentação e troca de saberes para artistas interessados nos princípios e desdobramentos da metodologia da Dança da Indignação e de investigações sobre o amor e o autoamor na experiência

da população negra.

**De 22/7 a 1/8. Terça a sexta, 17h30 às 21h30.**  
A partir de 18 anos.  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$18

### **INTERLAGOS**

#### **Fantasia Brasileira**

PERFORMANCE Apresentação de dança com explicações sobre balé. Com Pérfida Iguana.  
**Dia 19/7. Sábado, 11h às 12h e 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **IPIRANGA**

#### **Laboratório Sonorocoreográfico**

CURSO Andréia Nhur compartilha dinâmicas integradas de som, voz e movimento, investigando interações criativas como dispositivos codependentes em processos cênicos.

**De 15 a 31/7. Terças e quintas, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

### **POMPEIA**

#### **Samba-Rock**

AULA ABERTA Com Marcela Ramos e Arthur Marques.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 15h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **SANTO AMARO**

#### **Habitat de Dança: Improvisação e Presença Cênica**

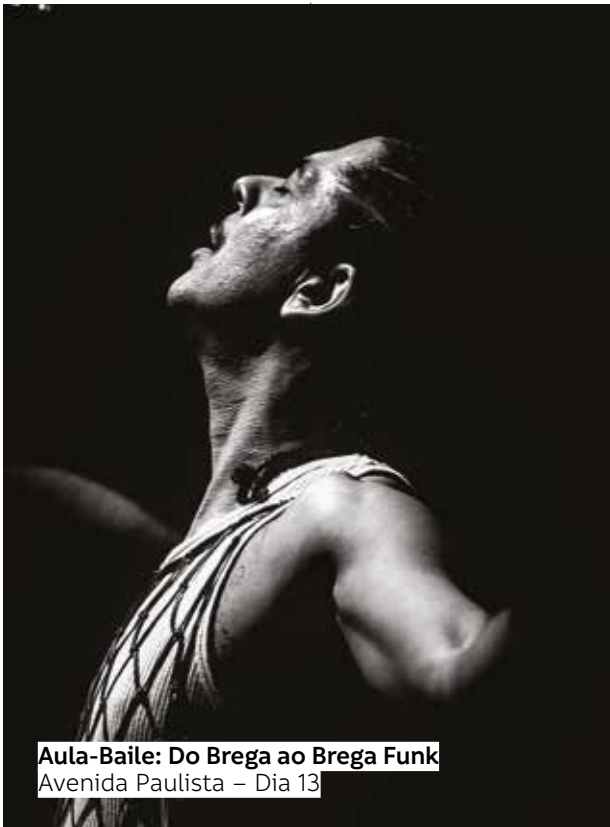
RESIDÊNCIA Experienciação de conteúdos de improvisação e criação. Ao final, mostra dos experimentos cênicos. Com Jussara Miller.

**De 5/7 a 2/8. Sábados, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições até 5/7.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### **Dança Contemporânea**

OFICINA Atividade com foco no vocabulário de movimento utilizado na criação da obra "It's Not Too Late". Com Andrea Pivato.

**Dia 19/7. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**Aula-Baile: Do Brega ao Brega Funk**  
Avenida Paulista – Dia 13

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

### Floorball

VIVÊNCIA Minijogo adaptado do esporte coletivo e de invasão, similar ao hóquei no gelo, praticado sem patins.

**De 1 a 6/7. Terça a sexta, 10h às 12h e 13h às 17h.**

**Sábado, 12h30 às 16h.**

**Domingo, 12h às 16h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

### Vem Dançar Forró

VIVÊNCIA Aulas acessíveis com movimentos adaptados e estratégias didáticas. Com Dois pra Cá Arte, Cultura e Entretenimento.

**De 5 a 26/7. Sábados, 17h30 às 18h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

### Ocupação: Conhecendo o Flag Football

VIVÊNCIA Modalidade é uma variante menos agressiva do futebol americano. Com Confederação Brasileira de Futebol Americano.

**De 3/7 a 1/8. Terça a sexta, 9h às 18h30. Sábados, 15h às 18h. Domingos, 15h às 17h.**

**A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Danças do Mundo: Dança do Ventre

VIVÊNCIA Dança estimula a elevação da autoestima, alivia os sintomas de TPM e menopausa, promove correção postural e desenvolve criatividade e relaxamento. Com

Andressa Pilares. Integra a ação Danças do Mundo.

**De 5 a 26/7. Sábados, 14h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Brincando de Atletismo

VIVÊNCIA Atividade recreativa para experimentar de maneira adaptada modalidades como salto com vara, salto em altura, corrida com barreira e lançamento de martelo. Com Ubuntu.

**De 5 a 26/7. Sábados e feriado, 11h às 18h. Dias**

**13 e 20/7. Domingos, 11h às 18h. Local: Bulevar.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Pirambô: Laboratório de Movimento

VIVÊNCIA Parque de Bambu promove experiências

de conquista a partir da movimentação do corpo. Com Pirambô.

**De 8 a 13/7. Terça a domingo, 11h às 18h.**

**A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

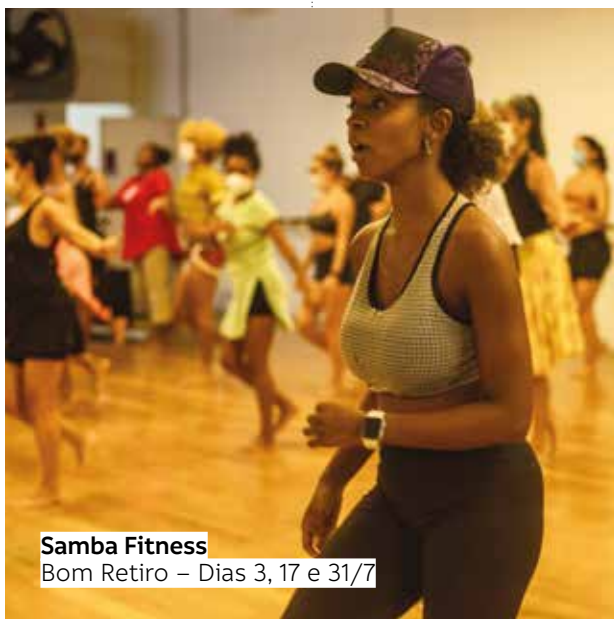
#### OLÉ!

Projeto empodera mulheres no futebol por meio do conhecimento, da prática segura e da luta por equidade.

#### Abertura: Olé!

TORNEIO Evento de abertura do torneio Olé! Com Camila Orlando, Amanda Gutierrez e Erika Cristiano.

**Dia 5/7. Sábado, 9h30 às 13h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**



**Samba Fitness**  
Bom Retiro – Dias 3, 17 e 31/7

### Narração, Entrevista e Toda a Cobertura Esportiva para Mulheres

OFICINA Noções básicas de todos os aspectos que envolvem uma narração. Com Luciana Mariano.

De 19/7 a 9/8. Sábados, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 4 a 18/7. GRÁTIS.

### BOM RETIRO

#### Samba Fitness

AULA ABERTA Exercícios funcionais ativam as articulações e coordenação o momba por meio do samba. Com Mayara Santos.

Dias 3, 17 e 31/7. Quintas, 19h às 20h. Dias 10 e 24/7. Quintas, 9h30 às 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

#### Pilates de Solo

VIVÊNCIA Rotina de exercícios trabalham respiração, centralização, concentração, precisão, controle e a fluidez. Com Carol Rocha Ewbaci.

De 5 a 26/7. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

#### Circuito de Parkour

AULA ABERTA Vivência esportiva de parkour.

De 5 a 27/7. Terça a sexta, 13h30 às 20h30. Sábados e domingos, 12h às 19h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

### Skate Elétrico Hoverboard

VIVÊNCIA Nas férias de julho, as crianças terão a oportunidade de vivenciar, de forma segura e divertida, como é se deslocar em cima de um hoverboard.

De 8 a 20/7. Terça a sexta, 13h30 às 20h30. Sábados, domingos e feriado, 12h às 19h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.

### CARMO

#### De Férias no Museu: Circuito de Pneus

VIVÊNCIA Um circuito de pneus reaproveitado para atividades esportivas.

De 8 a 19/7. Terça a Sábado, 10h às 16h.

Local: Museu Catavento. Todas as idades. GRÁTIS.

#### Pedal do Rock

PASSEIO Pedalada pelo centro no dia mundial do rock. Com Bike Escola Brasil.

Dia 12/7. Sábado, 9h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line de 1 a 7/7. GRÁTIS.

### CASA VERDE

#### FÉRIAS ESPORTIVAS NA CASA

##### Desafio Kanjam

VIVÊNCIA Jogo tem o objetivo de acertar o disco em um alvo fixo.

De 1 a 27/7. Terça a sexta, 11h às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

### Desafio Rampshot

VIVÊNCIA Jogo tem como objetivo pontuar lançando uma bolinha em um alvo no solo.

De 1 a 27/7. Terça a sexta, 11h às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Captação de Recursos para Entidades Esportivas

CURSO Discussão dos conceitos fundamentais e modelos teórico-

-práticos para estruturar propostas, estratégias de comunicação, ativação e prospecção de parceiros. Com Eduardo Carlassara.

De 10 a 31/7. Quintas, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Memórias do Esporte: Pertencimento e Inspiração

OFICINA Estímulo para a produção de um material que se relacione ao tema do esporte. Com Carlos Durães e Fred Linardi.

Dias 12 e 19/7. Sábados, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.

### CONSOLAÇÃO

#### Ginástica Holística

AULA ABERTA Método trabalha o corpo como um todo, com movimentos suaves e de baixo impacto. Com Silvia Meireles. Integra



a ação Domingos de Práticas Corporais. **De 6 a 27/7. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Se Joga, Preta!

BATE-PAPO Celebração do protagonismo e empoderamento de mulheres pretas no esporte. Com a jornalista Dayana Natale, a atleta Raíssa Machado e a cantora Yara Rocha. **Dia 25/7. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos no dia on-line a partir das 12h, ou nas bilheteria das unidades, a partir das 14h. GRÁTIS.**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Lian Gong

AULA ABERTA Técnica terapêutica chinesa

com exercícios que agem na prevenção e no tratamento de dores e de doenças crônicas. Com Geislaine Lucena. **De 2 a 30/7. Segundas e quartas, 13h às 14h. Exceto dia 9/7. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### O Protagonismo da Mulher na Corrida de Rua

BATE-PAPO Conversa com a atleta Marley Willers aborda preconceitos em relação a idade, aspectos fisiológicos, influência familiar e barreiras neste universo. Integra a programação do Circuito Sesc de Corridas - etapa Interlagos. **Dia 5/7. Sábado, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### Patinação Slalom

VIVÊNCIA Criação de movimentos e manobras entre fileiras de cones em linha reta. Integra a programação do projeto Recreio nas Férias. **De 10 a 16/7. Quarta a sexta, 10h às 16h. De 6 a 17 anos. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Corpo em Movimento Vem Soltar a Pélvis!

VIVÊNCIA Atividade de dança e saberes ancestrais para reeducar e ressignificar a relação com a pélvis. Com Thiane Nascimento. **De 5 a 26/7. Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS**

#### Quintal Zen Práticas Corporais

VIVÊNCIA Aulas combinam hatha yoga e práticas corporais chinesas. Com Gaby Scalco. **Dias 6 e 13/7. Domingos, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Boxe Olímpico

VIVÊNCIA Integra a programação do Recreio nas Férias - Julho. **De 9 a 19/7. Quartas, sextas e sábados, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Festival de Tênis

TORNEIO Festival voltado para o público em geral, nas categorias masculino e feminino. A organização

do evento é realizada com adaptações de regras e sistema de disputa.  
**Dia 20/7. Domingo, 9h às 17h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Habilidades no Basquetebol e Dança Hip-Hop

VIVÊNCIA Experimentação de habilidades do basquete com ajuda de trampolim acrobático e colchões de ginástica, além de coreografias de hip-hop. Com Lezziz Dunk Show. Integra a programação do Recreio nas Férias.  
**De 8 a 16/7. Terça a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. Dia 9/7. Quarta, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Pedala Cidadão: Rota da Madeira Paranapiacaba (SP)

PASSEIO Localizada em área de Mata Atlântica, a trilha compõe o mosaico ciclo turístico do Caminho do Sal que interliga, por estradas de terra, as cidades de São Bernardo do Campo, Santo André, Mogi das Cruzes, Biritiba Mirim e Salesópolis.  
**Dia 27/7. Domingo, 6h às 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 1/7. ▲ R\$140 ● R\$70**

## POMPEIA

### ESPORTES DE TODO O MUNDO, PARA TODO MUNDO

Vivências dos esportes mais populares de cada continente.

### Netball: Continentes Africano e Oceania

VIVÊNCIA Modalidade é um dos esportes mais praticado no continente Africano e na Oceania.  
**De 1/7 a 3/8. Terça a domingo, 10h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Kenjutsu: Continente Asiático

VIVÊNCIA Modalidade é a arte marcial com espadas praticada no Japão.  
**De 1 a 31/7. Terças e quintas, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Futsal Jovem

VIVÊNCIA Desenvolvimento de novas habilidades e sociabilidade a partir dos jogos.  
**De 1 a 31/7. Terças e quintas, 17h30 às 19h30. De 13 a 16 anos. GRÁTIS.**

### Férias com Beisebol

VIVÊNCIA Experimentação do esporte por meio de equipamentos infláveis interativos.  
**De 2 a 25/7. Quartas e sextas, 15h às 18h. Dia 30/7. Quarta, 15h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Cesta na Sexta: Basquete

TORNEIO Integração para amantes da modalidade.  
**De 4 a 25/7. Sextas, 20h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições no Núcleo de Esporte. GRÁTIS.**

### Futsal Feminino

AULA ABERTA Encontros todas às últimas quintas-feiras.  
**A partir de 31/7. Quintas, 20h às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Parkour

VIVÊNCIA Prática da modalidade.  
**De 10 a 13/7. Quinta e sexta, 13h às 19h. Sábado e domingo, 12h às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

### Ginástica Artística

VIVÊNCIA Aula prática da modalidade.  
**De 17 a 20/7. Quinta e sexta, 13h às 19h. Sábado e domingo, 12h às 19h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Sesc no Parque: Recreação Esportiva

VIVÊNCIA Experimentações e práticas de atividades esportivas e recreativa.  
**Dia 29/6. Domingo, 9h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Vinyasa Yoga e Tigelas Tibetanas

VIVÊNCIA Prática de movimentos fluidos unidos a uma respiração consciente e concentração. A taça tibetana é utilizada no final da aula. Com Jéssica Kimura.  
**De 6 a 20/7. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
**Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.**

### Festival de Goalball e Esportes Paralímpicos

**VIVÊNCIA** Dia de jogos e experimentações esportivas adaptadas, com modalidades como o goalball, além de basquete em cadeira de rodas, futebol de cegos, vôlei sentado, parabadminton e paratênis de mesa. Com o atleta Josemarcio "Parazinho" e equipe TEAmo Nossa Jornada.  
**Dia 9/7. Quarta, 12h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### JOVENS

#### 14 BIS

### Herança Negra em Linhas: Crie Seu Personagem para Jogos e Videogame

**OFICINA** Atividade aberta de desenho com um tema diferente em cada encontro. Com Murilo Santana. Integra a ação Conexão Jovem.  
**De 3 a 25/7. Quintas e sextas, 15h às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### GEEK119

Encontros para celebrar a cultura geek.

### Poções & Encantamentos: Tinturas Naturais e Magia das Ervas

**OFICINA** Conhecimento das ervas e suas propriedades e preparo de elixires encantados que equilibram corpo, mente e espírito. Com Iza Guedes e Pitôcs.  
**Dias 4 e 11/7. Sextas, 15h às 17h. De 13 a 29 anos. Inscrições um dia antes. GRÁTIS.**

### O Portal Mágico

**VIVÊNCIA** Em uma ala secreta da unidade, há um portal mágico que conecta dimensões e tempos, mas ele está instável e pode se fechar. Você e sua equipe foram escolhidos para resolver os enigmas e restaurar a estabilidade do portal. Com Escape Time.  
**De 16 a 18/7. Quarta a sexta, 13h. De 16 a 18/7. Quarta a sexta, 13h às 19h. GRÁTIS.**

### JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

### BOM RETIRO

### Projeto Férias para Jovens

**OFICINA** Uma semana para curtir, aprender, fazer amizades e se divertir com atividades esportivas, jogos, recreação na piscina, oficinas artísticas e de alimentação. Integra a programação do Projeto Férias.  
**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. De 13 a 17 anos. Inscrições de 1 a 9/7. GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

### Poéticas Jovens

**CURSO** Prática de escrita trata da relação poética entre corpo e palavra. O material produzido formará uma publicação coletiva artesanal a ser impressa pela Editora Quelônio. Com Isabela Mota e Editora Quelônio.  
**De 15 a 24/7. Terças e quintas, 15h às 18h. A partir de 13 anos. Inscrições de 3 a 14/7. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

### Oficina de Botons Customizados

**OFICINA** Produção de botons personalizados com seus



**Poéticas Jovens**  
Consolação - De 15 a 24/7

desenhos, frases ou memes favoritos. Com Bárbara Lima.  
**Dia 17/7. Quinta, 15h às 17h.**  
**A partir de 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Cine-Debate**

Encontro para assistir e debater Rafiki, filme que conta a história da paixão de duas jovens quenianas. Com Bárbara Lima.

**Dia 30/7. Quarta, 19h às 21h30. A partir de 14 anos.**  
**Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**POMPEIA**

**FÉRIAS 2025**

Oficinas e encontros voltados para jovens.

**As Ruínas dos 4 Elementos | RPG**

OFICINA Para jogadores que já conhecem as

regras do RPG, são oferecidas sessões avulsas, usando personagens prontos para jogar. Com A Casa do Mestre.

**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Mojubá, O Futuro é Nosso | RPG**

OFICINA Para jogadores familiarizados com as regras, são oferecidas sessões do RPG afrofuturista criado por Lucas Conti. As partidas são mestradas pelo próprio autor, que conduz os participantes por histórias ricas em mitologia africana. Com A Casa do Mestre e Lucas Conti.

**De 22 a 25/7. Terça a sexta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**LITERATURA**

**14 BIS**

**Lançamento do Livro “Cárcere ou Porque as Mulheres Viram Búfalos”**

BATE-PAPO Em paralelo à temporada teatral com a Companhia de Teatro Heliópolis, Dione Carlos publica a dramaturgia do espetáculo anterior da companhia. Com Dione Carlos e Companhia de Teatro Heliópolis.

**Dia 16/7. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Tecendo com Textos: Outros Mundos**

BATE-PAPO O escritor Kaká Werá aborda imaginação, criatividade e infância - de crianças e adultos - a partir das

cosmologias indígenas que guiaram sua escrita. Mediação: Jackeline Silva.

**Dia 30/7. Quarta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### PRÓXIMO POEMA

Criação e difusão da linguagem poética contemporânea, em intervenções, performances, cursos e bate-papos.

### O Sonho da Palavra Cuír: Narrativas em Desórbita Colonial

**BATE-PAPO** Para celebrar o mês do orgulho LGBTQIAPN+, um mergulho em obras da Coleção Escrivências, da Padê Editorial, pela realização de cinco rodas de conversa, uma videoinstalação e uma apresentação literomusical. Com Padê Editorial e BRAVA.

**Até 16/7. Quartas e sextas, 19h às 21h.**

**Exceto dia 9/7. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Meio Sonho Meio Sample

**PERFORMANCE** Lançamento do álbum solo de estreia de Tatiana Nascimento. A apresentação literomusical celebra o encantamento através da palavra e encerra a ação "O Sonho da Palavra Cuír".

**Dia 18/7. Sexta, 20h às 21h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### África é Logo Ali

**PERFORMANCE** Apresentação mistura poesia, spoken word, narração de histórias bem-humoradas e interpretação de cenas, baseada nas experiências de Cleyton Mendes durante sua viagem a Moçambique. **Dias 2 e 30/7. Quartas, 19h30 às 21h. AL A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Gil Solar: Trovadores do Miocárdio

**ESPETÁCULO** Experiência sinestésica conecta o público à essência da obra de Gilberto Gil, explorando a poética das canções em diálogo com poemas, textos literários, letras de canções e reflexões existenciais. Com Fausto Fawcett, Sessa, Anaís Sylla, Camila Mota, Gustavo Galo, Tatá Aeroplano, Malu Maria, Diogo Cardoso, Adelita Ahmad, Caio Juliano e Chicão. 90 min.

**Dias 3 e 4/7. Quinta e sexta, 19h30. A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BELENZINHO

### Entre Bruxas, Crushes e Resistência: Literatura Jovem

**BATE-PAPO** Dupla da literatura juvenil, Bia Crespo e Carol Chiovatto trazem representatividade LGBTQIAP+ e protagonismo feminino para cenários atuais. Mediação: João de Mari. Integra a ação Resenha Literária: Literatura Jovem.

**Dia 10/7. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Oficina de Escrita Criativa: Fantasia Urbana

**CURSO** Exercícios de construção de cenários e personagens, a partir do imaginário da contemporaneidade, partindo da fantasia urbana. Com Carol Chiovatto.

**De 23/7 a 1/8. Quartas e sextas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Ex-Libris

**OFICINA** Criação de pequenas imagens que costumam ser carimbadas na contracapa de um livro, para indicar posse. Com Ateliê Libélula. **Dia 26/7. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Leituras Comuns: "De Onde Eles Vêm", de Jeferson Tenório

**ENCONTRO** Clube com leituras que vão de romances a ensaios, com um recorte decolonial e antirracista. Com Clube Leituras Decoloniais.

**Dia 30/7. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/7. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Intelectuais Negras: Lélia González e Carolina Maria de Jesus

**CURSO** Apresenta as interseccionalidades que atravessam as experiências dessas intelectuais sob uma perspectiva

decolonial e amefricana. Com Monique Prado e Carla Maria. Integra o projeto “Terezas em Movimento”. **De 22 a 30/7. Terças e quartas, 18h30 às 20h30. Todas as idades. Inscrições on-line de 9 a 16/7. GRÁTIS.**

## CARMO

### Clube de Leitura: “Lampião na Trilha do Cangaço”, de Moreira de Acoiara

ENCONTRO Bate-papo sobre o livro que traz imersão

nos recônditos nordestinos. Com Moreira de Acoiara. **Dia 21/7. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Sarau no Kintal

SARAU “Versos Jongados de Boca em Boca” é a roda de poesia, com versos entre breques e refrões, inspirados no jongo, samba e partido alto, comandados por Akins Kintê. **Dia 26/7. Sábado, 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**A África é Logo Ali**  
Avenida Paulista – Dias 2 e 30/7

### Novas Páginas: Os Caçadores de Borbolívros 2

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresenta de forma lúdica e musical oito títulos da literatura infantil. Com Cia. Navega Jangada. **Dia 20/7. Domingo, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Do Romance à Crônica: Ensaios sobre José Lins do Rego

PALESTRA Revisitação da vida e do legado literário do autor por meio da pesquisa de Bernardo Buarque de Hollanda e Regiane Matos. Mediação: Milena Buarque. **Dia 25/7. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Escrever para Não Esquecer: Caderno de Receitas

OFICINA Confeção de um caderno, exercícios de escrita e roda de leitura dos textos produzidos a partir de cadernos de receitas de família. Com Silvana Duarte e Sílvia Nastari. **Dia 26/7. Sábado, 10h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## INTERLAGOS

### Histórias Não Contadas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas em que a voz está nas Libras (Língua Brasileira de Sinais), no corpo e na expressão dos



**Brincando Bantu – Africantigas**  
Pompeia – De 4 a 25/7

olhos. A cada semana, uma história diferente: “O Pescador Teimoso” (5/7); “O Homem que Queria Enganar a Morte” (9/7); “A Lenda de Uakti” (12/7); “A Lenda do Boi Bumba” (19/7); e “As Três Laranjas Mágicas” (26/7). Com Cia. Arte Raiz. **De 5 a 26/7. Sábados e feriado, 14h às 14h50.** **AL GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### **Pé de Livros**

**VIVÊNCIA** Mediação de leitura acontece em uma estrutura de bambus com livros pendurados. Com Composta Cia. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 10h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### **Os Livros que Formaram Itamar Vieira Junior**

**PALESTRA** O autor de “Torto Arado” e “Salvar o Fogo” conversa sobre as obras literárias que influenciaram sua formação e seu processo de escrita. Mediação: Mariana Delfini. **Dia 5/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### **Sempre um Papo: Sérgio Vaz e Ellen Oléria**

**BATE-PAPO** Esta edição tem como tema “Vozes da Periferia: Literatura, Arte e Justiça Social”. **Dia 8/7. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### **Brincando Bantu Confecção de Brinquedos de Cabaça**

**BIBLIOTECA** Criação de personagens, animais, seres ou objetos imaginários a partir do estímulo de algumas obras literárias. Com Fábio Mukanya. **De 3 a 24/7. Quintas, 13h às 16h. A partir de 5 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### **Brincando Bantu – Africantigas**

**BIBLIOTECA** Demonstração de algumas práticas coletivas de cantos que envolvem pesquisas de palavras do tronco linguístico Bantu. Com Fábio Mukanya. **De 4 a 25/7. Sextas, 13h às 16h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

## SANTANA

### **Feira de Troca BiblioSesc**

**VIVÊNCIA** Oportunidade de explorar o universo literário e trocar livros por novos títulos. **Até 28/9. Domingos, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**


## SANTO AMARO

### **O Bibliotecário**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** O Bibliotecário, que antes guardava e lia todos os livros em uma única biblioteca, agora viaja pelo mundo colecionando e compartilhando novas histórias. Com Cia. Teatro Incomum. **Dia 8/7. Terça, 16h às 17h. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

## Histórias Pretinhas para Todas as Idades

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos africanos e afro-brasileiros contados ao som de tambores, pandeiro, agogô e kalimba. Com Trupe Trio. **Dia 22/7. Terça, 16h às 16h50. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

Accessibilidade:  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### Avivar o Axó: Entre Contos e Encantos

BIBLIOTECA Mediação de leitura conecta narrativas afro-brasileiras, indígenas e africanas às raízes ancestrais à contemporaneidade. Com Cia. Quatro Ventos. **De 2 a 23/7. Quartas, 14h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Como Escrever um Romance?

CURSO Reflexões sobre as transformações que o gênero passou, suas marcas históricas e fundamentos para o romance futuro. Com Julián Fuks. Integra a ação Para Acordar a Palavra. **De 1 a 10/7. Terças e quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 25/6 a 1/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### Narrativas Originárias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas indígenas que ilustram a sabedoria ancestral e os valores que celebram a diversidade e a conexão com a natureza.

Com Geni Núñez, Elisa Mbya e David Guarani. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Horta e Territórios: Lutas por Qualidade de Vida

FEIRA Venda de legumes, hortaliças e frutas produzidos por agricultores de origem quilombolas, indígena e de povos que lutam para se manter na terra. **De 6/7 a 31/8. Domingos e feriado, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Na Feira Também Tem! Luta das Mulheres na Cidade e no Campo

ENCONTRO Destaque para a presença indígena e de lideranças femininas. Com Ocupação 9 de Julho, Horta Irati, da Roça e Tekoa Kalipety. **Dia 6/7. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Males de Nossa Época: Uma Conversa sobre Agnotologia e Negacionismo Científico

OFICINA Reflexões sobre os interesses por trás do negacionismo científico, a importância da defesa das instituições acadêmicas e dos cientistas no enfrentamento desse

problema. Com Theo Ruprecht e Ester Sabino. Mediação: Laura Marise de Freitas. Integra a ação Tem Ciência Sim! **Dia 23/7. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Canteiros Agroflorestais: Práticas para Quintais Urbanos

OFICINA Apresentação de conceitos como sucessão ecológica, adubação verde, cobertura vegetal e cuidados com o solo. Além disso, apresentação de técnicas de manejo. Com Canto da Horta. **Dia 26/7. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Hospital de Brinquedos

OFICINA Consertar e conversar sobre brinquedos, brincadeiras e colecionismo e, ao mesmo tempo, incentivar a economia solidária e sustentabilidade através do reuso. Com Coletivo Unsquepensa Arte. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Desenterrando Histórias: Fósseis de Plantas Nativas

OFICINA Após uma conversa sobre fósseis, os participantes serão paleontólogos por um dia, numa escavação lúdica de fósseis de plantas nativas. Com

Coletivo Mudas de Ideia.  
**Dias 10 e 19/7. Quinta, 14h às 16h. Sábado, 10h30 às 12h30. De 7 a 12 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.**

## CARMO

### Floreira de Madeira Reutilizada

OFICINA Construção de floreira a partir da marcenaria e plantio de mudas de hortaliças. Com Carol Panini, da Caçambaria.  
**Dia 14/7. Segunda, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições de 4 a 14/7. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Naturezas Periféricas: Parelheiros e Marsilac

ENCONTRO Série aborda os contextos naturais e sociais das áreas protegidas e sua biodiversidade, nas regiões periféricas de São Paulo. Com Luccas Longo.  
**Dias 24 e 25/7. Quinta, 15h às 17h. Sexta, 8h30 às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Agroflorestas Urbanas em Pequenos Espaços

OFICINA Aborda a teoria da agricultura sintrópica; desenho de consórcios agroflorestais e implementação dos desenhos em atividade de campo. Com Iuri Timoner e Loren Belei.  
**De 30/7 a 1/8. Quarta e quinta, 14h às 17h30. Sexta, 13h às 19h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$30 ● R\$18**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

## INTERLAGOS

### Plantas Medicinais na Horta

OFICINA Plantação, colheita, limpeza e preparação das ervas medicinais com propriedades terapêuticas, como infusão e decoção. Com Terra Fitos.  
**Dia 5/7. Sábado, 10h às 12h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Saboaria Natural

OFICINA Introdução teórica e prática à produção de sabonetes naturais pelo processo a frio e a quente. Com Terra Fitos.  
**Dia 26/7. Sábado, 10h às 14h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Observação de Aves

VIVÊNCIA Observação de espécies de aves e informações sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo. Com Fábio Schunck e Fabiane Emilio dos Santos. Integra a ação Aves do Ipiranga.  
**Dia 19/7. Sábado, 6h às 10h. A partir de 14 anos. Inscrições de 1 a 5/7. GRÁTIS.**

### Criando Animais com Madeira de Descarte

OFICINA Criação com toquinhos de madeira que seriam descartados. Com Naturalis.  
**Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Horta Agroecológica: Técnica de Plantio e Cuidados

OFICINA Técnicas para produção de alimentos livres de agrotóxico e adubado com produtos oriundos da floresta. Com Agentes de Educação Ambiental.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h às 12h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Tem Bicho na Cidade

VIVÊNCIA Tenda expositiva e interativa que oferece uma reflexão sobre a diversidade de animais silvestres que vivem nas cidades, como tornar as cidades ambientes mais acolhedores para a fauna e a importância de valorizar a biodiversidade. Com Ampara Animal.  
**De 11 a 19/7. Sextas e sábados, 10h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Jardins de Chuva:  
Um Convite a  
Repensar os Jardins  
de Nossas Cidades**

OFICINA Introdução aplicada a conceitos de paisagens de retenção aquática, infraestrutura verde e azul e soluções baseadas na natureza, com foco nos jardins de chuva. Inclui visita de campo ao Largo das Araucárias. Com Guilherme Castagna.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h30 às 18h. A partir de 14 anos. Inscrições até 3/7.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**SANTO AMARO****Os Benefícios dos  
Temperos Naturais**

OFICINA Os temperos proporcionam diferentes combinações, tornando os alimentos mais apetitosos. Oficina ensina como cultivar estes temperos em pequenos espaços.  
**Dia 19/7. Sábado, 12h às 13h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Produção de Alimentos:  
Do Sistema Agrícola ao  
Cultivo em Pequenos  
Espaços**

VIVÊNCIA Aspectos sociais, ambientais e econômicos da sustentabilidade na produção de alimentos, com foco na autonomia e circularidade. Com Albert Sassaki.  
**Dia 27/7. Domingo, 16h às 18h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**Horta Agroecológica:  
Técnica de Plantio e Cuidados**  
Itaquera – Dias 5 e 6/7

**SÃO CAETANO****Cultivo Verde**

OFICINA Atividades discutem meio ambiente e sustentabilidade, desde o cultivo e manejo de hortaliças até conceitos e processos, do plantio até a compostagem.  
**Dia 5/7. Sábado, 10h às 12h. Dia 12/7. Sábado, 9h às 11h. Todas as idades. GRÁTIS**

**Experiências em  
Agroecologia:  
Visita à Horta Gema**

VISITA MEDIADA Conversa, caminhada e diálogos sobre agricultura urbana e periurbana (AUP) no ABCDMRR. Com os integrantes do NEA-UFABC.  
**Dia 19/7. Sábado, 13h às 18h. Saída do Sesc São Caetano. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**MÚSICA****AVENIDA PAULISTA****Cypher: Dança de Rua,  
do Cardio Funk ao  
House e uma História  
de Resistência**

PERFORMANCE Cypher, espaço de criação coletiva freestyle, é um lugar em que dançarinos e dançarinas encontram a si mesmos. Com DJ KL Jay, DJ Yasmim OG, DJ MF e DJ POW.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 16h30 às 18h30. A12 GRÁTIS.**



**PRA LÁ DO  
MEU QUINTAL**  
Consulte a  
programação, que  
acontece entre os  
dias 16 e 27 de julho, a  
partir da página 106.

## BOM RETIRO

**CANTORAS NEGRAS DO BRASIL**

Atividades destacam o papel histórico de intérpretes negras da música brasileira.

**Ser Cantora Negra no Brasil: Trajetos, Desafios e Conquistas**

**BATE-PAPO** Lançamento do catálogo “Cantoras Negras Brasileiras”, de Luciana Oliveira, que faz um mapeamento de histórias de mais de 40 cantoras contemporâneas. Com Luciana Oliveira e Goli Guerreiro. Mediação: Maitê Freitas.

**Dia 9/7. Quarta, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**A Construção da Sonoridade em Grupos Vocais: Voz, Corpo e Escuta**

**OFICINA** Prática e reflexão, com repertório de compositoras negras, sobre estratégias técnicas, corporais e pedagógicas aplicadas à realidade de grupos vocais. Com Ana Guimarães.

**Dia 12/7. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

**A História dos Bailes Black de São Paulo**

**BATE-PAPO** Com DJ Duda, DJ Doc e Giba Amaral.

**Dia 27/7. Domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Canção Brasileira para Todos**

**CURSO** A partir da dissertação “Canção Brasileira no Programa Curricular do Ensino Médio”, de Paulo Padilha, a atividade apresenta uma metodologia que mescla prática de percussão, canto, ampliação de repertório, contextualização sociocultural e criação. Com Paulo Padilha.

**De 8 a 31/7. Terças e quintas, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Prosas Musicais: Adinkrazz [Jazz Afro Brasileiro]**

**PALESTRA** Apresentação comentada de “Adinkrazz”, coletivo formado por Thiago dos Anjos (Guitarra), Obi Orin (Baixo) e Pé Beat (Bateria), que falam sobre seus processos de composição e metodologias adotadas na construção.

**Dia 26/7. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 16 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

**Orquestra de Cordas**

**CURSO** Turma intermediária destinada a quem já é iniciado em algum dos instrumentos. Com Pedro Beviláqua.

**De 8 a 24/7. Terças e quintas, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

**Imersão | Samba de Bumbo**

**VIVÊNCIA** A manifestação mescla elementos de dança, poesia e religião e tem origem nas fazendas de café do interior do estado, no século 19. Com Samba de Bumbo de Cururuquara.

**Dia 13/7. Domingo, 14h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

**Intervenção Sonora + Visita Interativa**

**OFICINA** Intervenções musicais e visita interativa monitorada à instalação sonora para interagir com os instrumentos. Com Grupo de Experimentação em Música.

**Dias 10 e 13/7. Quinta e domingo, 11h. Dia 11/7. Sexta, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

**Conto, Canto e Recanto: Poéticas Urbanas**

**AULA-ESPETÁCULO** Diálogo entre artistas da dança, música e literatura, que se reúnem para uma conversa que se expande em espetáculos e pocket-show. Com Yzalú, Midria e Igor Souza.

**Dia 19/7. Sábado, 16h às 17h. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

**Dona Ivone Lara: Pioneirismo, Melodia e Resistência**

**CURSO** Em celebração aos 60 anos do primeiro samba



**Canção Brasileira Para Todos**  
Centro de Pesquisa e Formação - De 8 a 31/7

enredo composto por Ivone Lara, Fabiana Cozza e Lucas Nobile, biógrafo de Ivone, analisam álbuns icônicos.

**De 3 a 24/7. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 10/7. A partir de 12 anos. Inscrições on-line até 7/7.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## SANTO AMARO

### Oficina de Introdução à Bateria

curso Fundamentos básicos e desenvolvimento musical para quem quer ser profissional ou para quem quer tocar por hobby. Com Ivan Cardoso.

**De 2 a 30/7. Quartas, 14h às 16h. Exceto dia 9/7. A partir de 7 anos. Inscrições on-line.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## SÃO CAETANO

### Oficina de DJ


OFICINA Ensino da arte e técnica da mixagem com vinil e controladora, estrutura musical, estilos musicais, musicalidade e ritmo. Com a Todas Podem Mixar.

**De 14 a 16/7. Segunda a quarta, 18h30 às 20h30. De 16 a 29 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Sonho Elétrico

BATE-PAPO Com Sidarta Ribeiro, Marcio Abreu e Ave Terrena.

**Dia 1/7. Terça, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Acessibilidade:**  Libras.

## SAÚDE

### 14 BIS

#### Corpo Presente

VIVÊNCIA Atividade combina práticas meditativas, respiração consciente, movimentação corporal e automassagem. Com Mônica Schiaschio.

**Dias 22 e 23/7. Terça, 11h30 às 12h30 e 18h às 19h. Quarta, 10h30 às 11h30 e 18h às 19h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

#### Corpo Consciente: Yoga Adventure

AULA ABERTA Método naturalista e adaptado



**História do Mamulengo**  
Campo Limpo – Dia 12

às necessidades da vida moderna. Com Mari Oliveira.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### Escova Neném

ENCONTRO Orientações sobre saúde bucal de crianças, com tira-dúvidas das pessoas cuidadoras.  
**Dia 25/7. Sexta, 13h às 15h. De 4 a 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Perfumaria Natural Medicinal

OFICINA Criação de perfume personalizado. Com Amanda Sérvulo.  
**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Deseja: Oráculo das Princesas

VIVÊNCIA As pessoas que circulam pela região central são convidadas a refletir sobre como histórias de princesas que ocupam nosso imaginário enunciam o modo como devemos nos comportar, sonhar e desejar. Com Movimento Atreva-se.  
**Dias 11 e 14/7. Sexta, 12h às 16h. Segunda, 12h às 14h e 16h às 19h. Local: Praça Antônio Prado. Todas as idades. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### Aikido: Defesa Pessoal Feminina

AULA ABERTA Arte marcial sem a utilização excessiva da força

física. Com Instituto Takemussu Brazil Aikikai.  
**Até 2/8. Sábados, 14h30. Terça e quinta, 10h e 15h30. Quarta e sexta, 15h e 18h30. Exceto dia 19/7. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### Danças Circulares e Suas Conexões

AULA ABERTA Danças folclóricas ou tradicionais de diversos países que representam momentos de celebração. Com Katia Takata.  
**Dia 19/7. Sábado, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### TEATRO

### AVENIDA PAULISTA

#### Pequenos Animais em Cerâmica Fria

OFICINA Criação de objetos como ímãs de geladeira,

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

    /cptesc

brincos, broches, chaveiros, utilizando materiais e técnicas de modelagem simples e moldes feitos em impressão 3D.

**De 6 a 27/7. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Tiaras Animais

OFICINA Criação de adereços que imitam orelhas de animais. Com Milady Mori e Eleonora de Rezende.

**De 10 a 31/7. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### História do Mamulengo

OFICINA Com Cia.

Água de Cacimba.

**Dia 12/7. Sábado, 17h às 17h50. Todas as idades. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Em Primeira Pessoa: Alcides Nogueira

PALESTRA No encontro, Alcides Nogueira conversa sobre sua trajetória como autor teatral de peças como "Pólvora e Poesia" e "Ópera Joyce", e roteirista

de novelas e minisséries como o remake de "O Astro".  
**Dia 29/7. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### 2º Arquivos de Si (Nós): Entre Poéticas Cênicas e Memórias de Abya Yala

CURSO A prática de criação nas artes cênicas a partir do documento e da memória, abordada por experiências de artistas negros da Argentina, Brasil e Paraguai. Com Cuti (Luiz Silva), Jesica Lamadri, Florencia Gomes, Paula Salles, Jô Pereira, Mainá Santana, Barbara Medina, Jessy Velvet Zion e Val Conceição. Curadoria: Deise de Brito.

**Dias 30 e 31/7. Quarta, 15h às 18h. Quinta, 11h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### SÃO CAETANO

#### Teatro Lambe-Lambe: Fases da Vida

INTERVENÇÃO Uma pequena e itinerante "casa de espetáculos", onde histórias em formas animadas ganham vida em sessões de 3 a 5 minutos, para um espectador por vez. O conjunto de espetáculos 'A Bailarina',

'A Arte de Ser Feliz?' e 'A Espera' se entrelaça em uma reflexão poética sobre as diferentes fases da vida. Com Cia. Fuxico de Teatro.  
**Dia 25/7. Sexta, 15h às 17h e 18h às 20h. ALI A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

#### Criação de Teatro Lambe-Lambe

OFICINA Atividade voltada a crianças explora essa arte por meio da experimentação de técnicas e construção de um protótipo de caixa para seu próprio Teatro Lambe-Lambe. Com Cia. Fuxico de Teatro.  
**Dia 26/7. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### TECNOLOGIAS E ARTES

#### 14 BIS

#### Tricô de Dedo

OFICINA Técnicas para produção de objetos como pulseiras, colares, cintos e outros. Com Erivaldo Nascimento. Integra a programação da exposição Pausa.  
**Dia 26/7. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### 24 DE MAIO

#### Estamparia com Padronagem

ATELIÊ Criação de desenhos e símbolos para impressão em

tecido ou papel por meio da técnica de cologravura. Com Quiosco Cultural. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 13h às 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Robô Mínimo**

OFICINA Construção de robô do tipo “escova” utilizando técnicas introdutórias à eletrônica e fabricação digital. Com Bruno Fiorelli e Luiz Ricas. **De 15 a 24/7. Terças e quintas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **BELENZINHO**

#### **Painel em Macramê**

CURSO A beleza de painéis de macramê e o poder de transformar o ambiente. Com Paula Helena. **De 15/7 a 28/8. Terças e quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### **Marcenaria Sustentável: Criando Peças Úteis com Criatividade**

CURSO Marcenaria básica usando ferramentas e retalhos de madeira de forma sustentável. Com Ana Oliveira. **De 16 a 30/7. Quartas e sextas, 15h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### **BOM RETIRO**

#### **Cabaças e Nós: Construindo Xquerês**

CURSO O xquerê é um instrumento musical africano

repleto de histórias e sonoridades. Com Silvana Aparecida Santos. **De 15 a 31/7. Terça a quinta, 9h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h (Credencial Plena) e 4/7 (público em geral), até 11/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### **Isopo: Moda, Cultura e Ancestralidade**

CURSO Técnicas de montagem de acessórios com búzios, desde a parte criativa até a prática. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha. **De 15 a 31/7. Terça a quinta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h (Credencial Plena) e 4/7 (público em geral), até 11/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Ateliê Livre de Inverno: Crochê e Tricô**

OFICINA Espaço livre de criação individual e coletiva para todos os níveis de conhecimento. Com Homem na Agulha. **Dias 19 e 26/7. Sábados, 11h às 14h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **CASA VERDE**

#### **BICHORAMA**

Construção de acessórios para animais.

#### **Pufe-Casa de Gato: Introdução à Marcenaria e à Tapeçaria**

CURSO Apresentação do ofício de tapeceiro



**Construção Coletiva: Bebedouro Automático Para Animais**  
Casa Verde – De 18/7 a 1/8

estofador. Com Arthur K. Higasi.

**De 15 a 31/7. Terças e quintas, 14h30 às 17h30.**

**A partir de 16 anos.**

**Inscrições a partir de 2/7.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### **Construção Coletiva: Bebedouro Automático para Animais**

CURSO Fabricação de estação interativa para animais com marcenaria e eletrônica. Com Fabiano D'Agostinho.

**De 18/7 a 1/8. Sextas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos.**

**Inscrições a partir de 2/7.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## **CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

### **Fotoperformance um Recorde a Partir do Autorretrato**

CURSO O autorretrato a partir da crítica do narcisismo promovido pelas redes sociais. Com Gustavo Lourenção.

**Dia 26/7. Sábado, 10h às 18h. A partir de 18 anos.**

**Inscrições on-line.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## **FLORÊNCIO DE ABREU**

### **Vasos de Cimento Feitos com Embalagens Descartáveis**

CURSO Com Eduardo Paiva.

**De 14 a 28/7. Segundas e quintas, 10h às 12h. Exceto dia 21/7. A partir de 14 anos.**

**Inscrições a partir de 9/7, 14h (Credencial Plena) e 11/7, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

### **Cidade Inteligente para Quem? Vigilância e Direitos Civis**

DEBATE Integrantes de organizações que estão na campanha "Tire o Meu Rosto da Sua Mira" discutem as problemáticas da proliferação da adoção indiscriminada do reconhecimento facial como ferramenta de vigilância e segurança pública. Integra o projeto Inteligência Artificial Para Que(m)? Leituras Críticas às Novas Tecnologias.

**Dia 16/7. Quarta, 17h às 19h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

## **IPIRANGA**

### **Na Escala: Recortes, Lambes e Intervenções Urbanas**

OFICINA Experimentações com colagem manual e intervenção de recortes nos espaços e entorno da unidade. Com Wlad Pieroni.

**Dias 19 e 26/7. Sábados, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Modelar Tradições: Criação de Figuras em Cerâmica**

INTERVENÇÃO Criação com barro de figuras, cenas do cotidiano ou do imaginário com orientação dos "Figureiros", artistas de tradição ancestral. Com Figureiros de Taubaté.

**Dias 24 e 26/7. Quinta e sábado, 14h às 17h.**

**A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## **ITAQUERA**

### **Ateliê Aberto**

ATELIÊ Espaço de desenvolvimento artístico com disponibilização de ferramentas, materiais e equipamentos para experimentações em diversas técnicas e linguagens.

**Até 28/8. Quintas, 10h às 12h e 14h às 16h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### **Gibiteca Balão**

ATELIÊ Coletivo luta para contribuir com a democratização do acesso aos bens culturais nerds e o desenvolvimento do pensamento crítico nas periferias.

**Dias 20 e 27/7. Domingos, 11h às 16h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

## **PINHEIROS**

### **Tabuleiria: Mediação de Jogos de Tabuleiro**

VIVÊNCIA JDisponibilização de divertidos jogos de tabuleiro tradicionais e contemporâneos.

**Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 13h às 16h.**

**A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### **Desenho de Férias**

OFICINA Em uma sala especialmente ambientada, as famílias são convidadas a criar desenhos de forma coletiva e colaborativa. Com Flora Valentini e educadores do Sesc.

**De 22 a 31/7. Terças e quintas, 11h às 13h.**

**Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Em diversas unidades. @ /etasescsp

### SANTANA

#### Xilo+Foto+Lambe

CURSO Imersão nas técnicas de xilogravura, fotopintura e lambe-lambe. Com Danirampe e Mimura Rodriguez.

De 2 a 30/7. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/7.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

#### Introdução à Marchetaria Geométrica

CURSO Técnica que associa peças de madeira de diferentes cores e texturas para criar padrões geométricos. Com Marcelo Bioni.

De 11/7 a 1/8. Sextas, 15h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/7.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10



Xilo+Foto+Lambe  
Santana – De 2 a 30/7

### SANTO AMARO

#### Cabeças Feitas a Muitas Mãos

OFICINA Criação colaborativa de painéis têxteis no formato de cabeças humanas, utilizando costura, pintura, estamperia, modelagem de volumes e bordado. Com Fonfinfan.

De 1 a 3/7. Terça a quinta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições de 25/6 a 3/7.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### Matrizes para Estampas Cortadas a Laser

CURSO Princípios básicos do software livre Inkscape, voltado para o corte a laser para criação dos próprios desenhos para carimbos. Com Estúdio Dupla.

Dia 6/7. Domingo, 10h15 às 13h15. De 13 a 27/7. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### SANTO ANDRÉ

#### Oficina Experimental de Colagem Analógica

OFICINA Introdução à colagem analógica. Com Camila Alcântara.

Dia 20/7. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Marcenaria Básica: Encaixes e Afição

CURSO Afição de formões e noções básicas de encaixe na marcenaria. Com Cláudio Baccaro.

De 22 a 25/7. Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições de 18 a 25/6.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6



**Oficina Experimental de Colagem Analógica**  
Santo André - Dia 20

## SÃO CAETANO

### Sequenciador Eletrônico em Arduino-Uno

curso Atividade integrada eletrônica, programação e música por meio do Arduino Uno, combinando hardware e software, permitindo personalizar um sintetizador próprio. Com Emanuel Cesar. De 17/7 a 7/8. Quintas, 19h às 20h. A partir de 16 anos.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## VILA MARIANA

### É só Colar!

OFICINA Colares e pulseiras antigos são desmontados e refeitos juntando contas, miçangas e pequenos objetos coloridos em um fio. Com XTO.

**Dia 19/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Desenhando

OFICINA Encontros voltados aos processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta visual, gestual e corporal. Com Katia Fiera e Thiago Ruiz.

**Dia 26/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 16/7, 14h (Credencial Plena) e a partir de 18/7, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.



**Práticas Aquáticas**  
Belenzinho



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame Dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



**Ginástica Multifuncional**  
Santana

### **Movimento Consciente**

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### **Ginástica para Todos**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### **Pilates**

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

## **CIRCUITO SESC DE CORRIDAS**

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas têm percursos e distâncias variadas, distribuídas ao longo de todo o ano. Neste mês, o Sesc Catanduva realiza provas nas modalidades de corrida 3km e 6km e caminhada 3km, com inscrições já encerradas. A próxima etapa acontece no Sesc Interlagos, no dia 3 de agosto, com provas nas modalidades de corrida 6km e caminhada 6km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 9 de julho, quarta-feira, às 14h, em [sescsp.org.br/circuitosescdec corridas](http://sescsp.org.br/circuitosescdec corridas).

# Crianças



Shows, espetáculos e  
exibições com venda  
de ingressos, voltados  
ao público infantil,  
são gratuitos para  
crianças até 12 anos.



**Grupo Triii**  
14 Bis - Dias 5 e 6

## 14 BIS

### **Em Altura e de Ponta Cabeça? Vem Brincar na Pirâmide de Bambu!**

VIVÊNCIA Estruturas de  
bambu convidam a  
vivenciar o brincar de forma

espontânea com desafios  
de força e equilíbrio. Com  
projeto Pirambô. Integra  
a ação Corpo Brincante.  
**De 3 a 27/7. Quarta a  
domingo, 13h às 18h.**  
**Exceto dias 16 e 23/7.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**



### Grupo Triii

SHOW "Mirabolâncias" é um show interativo repleto de músicas e brincadeiras para toda a família.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 15h. Local: Teatro.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 7.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

### Kasa | Onde a Ancestralidade Brinca

VIVÊNCIA Mediações brincantes em ambientação sensível e interativa inspirada nas moradas tradicionais de povos nativos da Etiópia. Com Cia. Amoras. **De 5 a 27/7. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

### O Senhor dos Sonhos

ESPETÁCULO Lucas, um velho e bem-sucedido escritor, relembra os tempos de infância, quando era um menino criativo, engraçado, simpático e, principalmente, sonhador! Com Cia. Truks. 60 min. **Dia 9/7. Quarta, 15h. AL GRÁTIS.**

### Rauzitos

SHOW No show "A Lenda do Maluco Beleza", as composições de Raul Seixas viram brincadeira de criança. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.**

### Flor de Crejoá

SHOW Em "Farra dos Bichos", crianças e famílias cantam sobre curiosidades de animais de várias espécies. **Dias 19 e 26/7. Sábados, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### Brincadeiras Populares

VIVÊNCIA Atividade traz a cultura brasileira para o universo do brincar. Com Pé de Baraúna. **De 3 a 25/7. Quintas e sextas, 14h às 17h. Dias 15 e 16/7. Terça e quarta, 14h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Ginga de Berço

VIVÊNCIA Experimentação de instrumentos musicais e exploração de sons e movimentos da capoeira de Angola. Com Camila Cardoso, Anderson da Silva e Raphael de Lima. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**



### Zepelim (ou O Balão Que Nunca Existiu)

Belenzinho – De 5 a 20/7

### Oriri Erê! Ancestralidades Brincantes

VIVÊNCIA Experiência sensorial imersiva em que as crianças são estimuladas a explorar elementos naturais e texturas variadas. Com Cia. Amoras.

**De 9 a 27/7. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Samba de Roda para Crianças

SHOW Nega Duda convida para um samba de roda especial, com música e brincadeiras.

**Dia 9/7. Quarta, 17h. Local: Praça - Térreo. AL GRÁTIS.**

### De Férias no 24!

CURSO Programação especial para crianças durante as férias escolares de julho com oficinas, espetáculos, jogos e muita diversão.

**De 10 a 18/6. Terça a sexta, 14h30 às 16h30.**

**De 6 a 12 anos. Inscrições até 4/7. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Pa'ra - Rio de Memórias

ESPETÁCULO Dalú é uma criança indígena que é obrigada a deixar o território do seu povo e migrar com a mãe para a periferia de um grande centro urbano. Dir. Marina Esteves. Com Lenise Oliveira. 60 min. **De 5 a 27/7. Sábados, domingos e feriado, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Construção de Casinhas de Passarinho

OFICINA Primeiro contato com marcenaria através de cortes fáceis, perfurações, montagem e acabamento. Com Luiza Sandler.

**De 6 a 27/7. Domingos, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Marcenaria para Crianças: Insetos do Brasil

OFICINA Introdução à marcenaria a partir da

criação de insetos.

Com Teti Lis.

**De 8 a 29/7. Terças, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### DA MAGIA À CIÊNCIA, DA ILUSÃO À ÓPTICA

Atividades lúdicas e educativas, que estimulam a criatividade, o raciocínio lógico e a imaginação.

### Caleidoscópico Mágico: Explorando a Beleza das Cores e Formas

OFICINA Criação de objeto visual interativo, estimulando a curiosidade científica e o desenvolvimento de habilidades manuais. Com Dariane Lima e Lucas Botto.

**De 20/7 a 10/8. Domingos, 16h às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### 'Tá Tudo de Ponta- -Cabeça! Construção de Câmeras de Papel

OFICINA Experiência sensorial e interativa para compreender, na prática, como a luz se comporta na formação de imagens. Com Cidade Invertida.

**De 27/7 a 17/8. Domingos, 13h30 às 15h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Brinquedos de Palavra

SHOW Lili Flor & Paulo Pixu convidam a cantar, dançar,

ouvir histórias enroscadas, trava-línguas e parlendas.

**Dia 27/7. Domingo, 17h.**

**Local: Térreo. AL GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### CO\_ME\_ÇA 2025

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades.

### Quanta Coisa o Lixo é


ESPETÁCULO Dois coletores de lixo descobrem, através dos materiais descartados, a possibilidade de transformá-los em brinquedos. Com Cia. UsFulano. 60 min.

**Até 13/7. Quartas, sábados e domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

### Zepelim (ou O Balão que Nunca Existiu)

ESPETÁCULO 'Zezinha mora e trabalha num lixão e divide tudo com seu amigo vira-latas Pelim. Com Cia. Variante. 60 min.

**De 5 a 20/7. Sábados e domingos, 12h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade:**  Libras.

### Criança que Canta Também Dança

SHOW Ritmos e danças brasileiras. Com Núcleo Caboclinhas.

**De 5 a 20/7. Sábados e domingos, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## Brincadeiras Populares: Nossa Cultura no Universo do Brincar

VIVÊNCIA Atividades brincantes para ampliar

a conexão afetiva entre os familiares. Com Pé de Baraúna.

**Até 6/7. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Tanta Areia, Tanta Brincadeira

VIVÊNCIA A ocupação brincante conta com três instalações: "Caverna", "Tanque" e "Jardim Sensorial", além de oficinas. Com Coletivo Brincá.

**De 12 a 27/7. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Faz de Conta que...

ESPETÁCULO Dança que voa nos fios da fantasia infantil, onde monstros e palavras impossíveis ganham corpo no palco. Com Camila Costa Cake, Emily Kimura, Isadora Prata e Maíara Roquetti. 60 min. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2025.

**Dias 16, 19, 20 e 23/7 e 2 e 3/8. Quartas, sábados e domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Viagens Afrocaipiras

ESPETÁCULO O imaginário afrocaipira da região Sudeste traz histórias que foram passadas de geração em geração por meio da oralidade. Com Indômita Cia. 60 min.

**Dia 5/7. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

### O Menino Teresa

ESPETÁCULO Teresa é uma menina pronta para desvendar os mistérios que envolvem os costumes e hábitos do mundo

masculino. Como em uma brincadeira de caça ao tesouro, ela organiza uma expedição para o quarto escuro e abandonado dos meninos. Com Banda Mirim. 60 min.

**Dias 6 e 9/7. Domingo e quarta (feriado), 12h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Ocupação Brincante Samba Gigante pra Gente Miúda

VIVÊNCIA Oportunidade para conhecer mulheres importantes para o samba, como Tia Ciata, Madrinha Eunice, Chiquinha Gonzaga, Clementina de Jesus e Dona Ivone Lara. Com Lu Santana.

**De 12 a 20/7. Sábados e domingos, 10h30 às 13h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Awá: Tecendo Fios de Ouro

ESPETÁCULO Quatro filhas que herdaram da mãe um negócio familiar de tecelagem tentam mantê-lo ativo, buscando resgatar o conceito do axó, que une a corporeidade e a espiritualidade do candomblé por meio das vestimentas. Com Cia. Quatro Ventos. 70 min.

**De 13/7 a 3/8. Domingos, 12h. Dia 31/7. Quinta, 15h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Projeto Férias para Crianças

OFICINA Uma semana para brincar, aprender, fazer amizades e participar de atividades recreativas e esportivas, oficinas e apresentação artística.

**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 14h às 17h. De 6 a 12 anos. Inscrições de 1 a 9/7. GRÁTIS.**

### A Menina Akili e Seu Tambor Falante

**ESPETÁCULO** Leitura dramatizada acompanhada por dinâmicas interativas que envolvem elementos da cultura afrobrasileira, como capoeira, samba de roda e tambores. Com Verônica Bonfim. 60 min.  
**Dia 27/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Orun Ayê, Histórias em Dois Mundos

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Do berço da humanidade, de um tempo tão antigo, vamos viajar até onde surgem as primeiras histórias e, com elas, a apreciação da nossa ancestralidade. Com Oswaldo Faustino e Marcela Sabá.  
**Dia 5/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

#### Nambi

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Em um reino distante, onde a injustiça reina e a coragem parece esquecida, surge Nambi, uma jovem destemida que, cansada da opressão do cruel guerreiro Lukuacamba, embarca em uma jornada mágica ao lado de um misterioso ancião feiticeiro. Com Isidro Sanene.  
**Dia 9/7. Quarta, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

#### Cozinha da Natureza e Construções

**OFICINA** Atividades em um ateliê repleto de elementos da natureza, para que as crianças se divirtam e afinem seus sentidos. Com

Coletivo Sementores.  
**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Os Coloridos

**ESPETÁCULO** Uma arara azul e outra amarela contam suas diferenças culturais e o valor de suas cores numa disputa de superioridade. Com Cia. Os Crespos. 60 min.  
**Dias 17 e 19/7. Quinta e sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Gira-Gira

**OFICINA** As crianças aprendem a rodar o palito que segura as fitas coloridas usando as

duas mãos, desenvolvendo coordenação motora, estimulando a imaginação e a concentração.  
Com Cia. Charis.  
**Dia 20/7. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### O Legado de NdaKioli

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Conto de resiliência e sabedoria, no qual a tradição se entrelaça com a coragem, e a força de uma rainha se reflete na união de seu povo. Com Isidro Sanene.  
**Dia 26/7. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**



**Bailarina**  
Casa Verde - Dia 20

**CARMO****Férias no Carmo:****Esportes Mentais**

OFICINA Jogos rápidos que estimulam coordenação motora, raciocínio lógico e resolução de puzzles.

Com Astolfo Corrêa.

**De 21 a 23/7. Segunda a quarta, 10h30 às 12h e 14h às 15h30. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Férias no Carmo: Brincando com Jogos de Tabuleiro**

OFICINA EA atividade inclui momentos teóricos e práticos, estimulando a criatividade, o raciocínio estratégico e o trabalho em equipe.

**Dias 24 e 25/7. Quinta e sexta, 10h30 às 12h. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Navegantes do Brincar**

VIVÊNCIA Brincadeiras, histórias e música para transformar, imaginar e descobrir possibilidades de se divertir. Com Cia. Navega Jangada.

**Dias 5, 6, 19 e 20/7. Sábados e domingos, 13h às 16h e 16h30 às 17h40. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Danças Afro-Brasileiras para Pequenos**

VIVÊNCIA Experimentações corporais a partir de danças de matriz africana. Com Quiara Jofre.

**Dias 16 e 18/7. Quarta e sexta, 15h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**1, 2, 3, Curumim, testando...**

CURSO As crianças inscritas irão vivenciar momentos lúdicos por meio de

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

atividades e brincadeiras.

**De 20/8 a 13/11. Quartas, 13h30 às 16h (Turma 1). Quintas, 10h às 12h30 (Turma 2). De 7 a 12 anos. Inscrições a partir de 30/7. GRÁTIS.**

**Musicalização para Pequenos**

VIVÊNCIA Sensibilização sensorial dando destaque à cultura africana. Com Quiara Jofre.

**Dias 17 e 19/7. Quinta, 15h às 16h. Sábado, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Bailarina**

ESPETÁCULO Caixinha de música faz mulher lembrar sonhos e refletir sobre o equilíbrio da vida. Com Grupo Sobrevento. Integra a ação Primeiras Cenas. 30 min. **Dia 20/7. Domingo, 11h30 e 13h30. AL Até 4 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**Juntos na Cozinha: Lancheiras Saudáveis**

OFICINA Convite para crianças e responsáveis prepararem juntos lanches saudáveis e sustentáveis. Com a Chef Eliane Regis.

**Dia 23/7. Quarta, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Espaço de Brincar: Brincadeiras no Parque de Bambu**

OCUPAÇÃO Elementos naturais instigam a imaginação, convidam a brincadeiras e desafios, mas também proporcionam relaxamento e encantamento. Com Parque de Bambu.

**De 1/7 a 3/8. Terça a domingo, 10h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Parapanã: Floresta das Borboletas**


VIVÊNCIA Inspirada pela importância da floresta e pela cultura Guarani. Com Cia. Bambuzal.

**De 5/7 a 3/8. Sábados, domingos e feriado, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**CINE CRIANÇA**

Exibições de filmes infantis.

**Domingos e feriados, 11h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

**Historietas Assombradas: O Filme**

*Dir. Victor-Hugo Borges, Brasil, 2017, 90 min.*

EXIBIÇÃO Pepe vive com



Le'e Rí Ma'a  
Pinheiros – De 8 a 25/7

sua avó, uma bruxa-empresária excêntrica. Após descobrir que foi adotado e que seus pais biológicos estão vivos, ele embarca em uma aventura para encontrá-los.  
**Dias 6 e 20/7.**

### Meu AmigãoZão - O Filme: A Maior Aventura de Todas

Dir. Andrés Lieban, Brasil, 2022, 77 min.

**EXIBIÇÃO** Yuri, Lili e Matt estão apavorados: seus pais vão mandá-los para uma colônia de férias com crianças desconhecidas.  
**Dias 9, 13 e 27/7.**

### Supernada EPO2

**ESPETÁCULO** Segundo episódio da intervenção coreográfica que proporciona o contato com o universo fantástico e o teatro como espaço das infâncias, da dança, do brincar e do

coletivo. Dir. e coreografia: Clarice Lima. 60 min.

**De 12/7 a 2/8.**  
**Sábados, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### INTERLAGOS

#### O Pulador de Estrelas

**ESPETÁCULO** Essa história aconteceu há muito tempo, quando o Macaco Iko cismou de ser o bicho mais rápido de toda a floresta. Com Cia. Flor de Crejoá. 60 min.  
**Dias 9, 10, 13 e 27/7.**  
**Domingos e feriado, 15h.**  
**Quinta, 14h. AL GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### O Conto da Ilha Desconhecida

**ESPETÁCULO** Com notável atrevimento, um homem bate à porta de um rei e lhe pede um barco para ir à

procura da ilha desconhecida. Com Camila Cohen, Lucas Corbucci, Luiz Felipe Bianchini e Josi Neto. Dir. Cristiane Paoli Quito. 60 min.  
**Até 7/9. Domingos, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12.  
**Grátis para crianças até 12 anos. Acessibilidade em 27/7: 🦶 Libras.**

#### Delirando Verbos: Mediação de Poesia sobre Infância

**OFICINA** Experimento artístico que valoriza o tempo e o processo de inventividade mútuo entre crianças e adultos. Com Dama Valentin e Gabi Robles.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h30 às 13h.**  
**Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Curuminices

**OFICINA** Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação para serem realizadas em família. Desafiando as Formas |

Desenho (5 e 6/7); Envelope Catavento | Técnica de Origami (12 e 13/7); Mosaicos de Papel (26 e 27/7).

**De 5 a 13/7 e 26 e 27/7.**

**Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h.**

**A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Brinquedos da Terra**

VIVÊNCIA Espaço composto por coletas da natureza, materiais naturais e objetos brincantes, além de argila, areia e terra. Com Coletivo Taboa.

**De 12 a 27/7. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30.**

**Até 6 anos. GRÁTIS.**

### **ITAQUERA**

#### **Melecando**

VIVÊNCIA Experiência sensorial e lúdica com texturas.

**De 5 a 26/7. Sábados, 10h30 às 11h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

#### **Trocaria: Feira de Trocas para Famílias**

FEIRA Espaço dedicado à promoção do consumo sustentável por meio da troca de roupas para bebês, crianças e pessoas gestantes, além de brinquedos e livros infantis. Com Coletiva Raízes do Parto.

**Dias 20 e 26/7. Domingo, 11h às 15h. Sábado, 11h às 16h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **Sabedorias Brincantes: Brincadeiras Musicais para Educadores**

CURSO Professores, gestores, familiares e cuidadores refletem sobre repertório de brincadeiras, jogos e atividades musicais. Com

Projeto Sonata Música.

**Dia 25/7. Sexta, 9h às 12h e 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **PINHEIROS**


#### **O Menino de Lugar Nenhum**

ESPETÁCULO Em "Lugar Nenhum" tudo é preto e branco. Lá todo mundo é igual. Até que nasce um menino colorido que faz um barulho esquisito. Diferente naquele lugar, ele terá que enfrentar um mundo cruel e intolerante. Com Teatro de Panela. 60 min.

**Até 27/7. Domingos,**

**15h e 17h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:**  Libras.

#### **Le'e Rí Ma'as: Pessoas que Lêem**

VIVÊNCIA Imersão nos saberes das culturas indígenas através da literatura infantil em um ambiente com elementos de diversas culturas. Com Coletivo Kari.

**De 8 a 25/7. Terça a sexta, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### **Brincar é Arte: Férias Brincantes**

VIVÊNCIA Atividades com o objetivo de proporcionar para as crianças e seus adultos o livre brincar e a construção de afetividade e autonomia. Com Recreat.

**De 12/7 a 3/8. Sábados e domingos, 11h às 14h.**

**Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### **Fábrica de Máscaras Extraordinárias**

OFICINA Criação de máscaras personalizadas usando materiais simples e

acessíveis. Com Eduardo de Freitas Campante.

**Dias 16 e 23/7. Quartas, 15h às 17h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

#### **Avô! Ateliê de Postais com Carimbo**

OFICINA Criação visual e poética utilizando técnicas de carimbo e colagem. Com Bianca Habib.

**De 19 a 27/7. Sábados e domingos, 14h às 17h.**

**A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

#### **Construindo Jogos de Tabuleiro**

VIVÊNCIA Produção de jogo através da reciclagem de revistas antigas. Com Alexandre Leal Goes.

**Dias 22 e 29/7. Terças, 15h às 17h. De 7 a 12 anos. Senhas**

**30 min. antes. GRÁTIS.**

### **POMPEIA**

#### **FÉRIAS 2025**

Vivências e outras atividades votadas para o universo infantil **Ingressos 30 min. antes.**

#### **Histórias e Vivência com Pincéis Japoneses**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lúcia Hiratsuka, autora de diversos livros ilustrados, conta como sua avó japonesa inspirou suas criações, além de momentos de leitura, conversa e demonstração de desenhos em pincéis.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 11h às 13h. AL GRÁTIS.**

### Cineclubinho: Meu Amigo Robô

Dir. Pablo Berger, Espanha/  
França, 2023, 102 min.  
EXIBIÇÃO A história da  
bela amizade entre  
um solitário cachorro  
antropomórfico e um  
simpático robô.  
De 6 a 27/7. Domingos,  
16h30. **L** GRÁTIS.

### Lalai: Canções de Ninar pelo Mundo

VIVÊNCIA Apresentação  
de cantigas de ninar.  
Com Cia. Cabelo de  
Maria e convidados.  
De 11 a 13/7. Sexta a  
domingo, 11h às 12h.  
Até 6 anos. GRÁTIS.

### Ocupação Universo Sankofa Arcade: Videogame Afrofuturista

VIVÊNCIA Atividade  
composta pelos jogos  
“É Doce!”, “Ilê” e “Ore”.  
Com Game e Arte.  
De 15 a 27/7. Terça a  
domingo, 14h às 17h.  
Todas as idades. GRÁTIS.

### Lendas Indianas e Oficina de Dança para Crianças e Cuidadores

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Apresentação de lendas,  
seguida de oficina  
de dança indiana.  
Com Andrea Prior.  
De 18 a 20/7. Sexta  
a domingo, 11h às  
13h. **AL** GRÁTIS.

### Do Saara às Savanas: Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Mitos e lendas da cultura

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

africana e afro-brasileira.  
Com Núcleo Esporos.  
De 25 a 27/7. Sexta  
a domingo, 11h às  
12h. **AL** GRÁTIS.

## SANTANA

### Xiloteca Lúdica

VIVÊNCIA Confeção  
de peças de montar.  
Com Thiago Endrigo.  
De 4 a 11/7. Terças, quintas  
e sextas, 14h às 17h. A  
partir de 6 anos. Senhas  
30 min. antes. GRÁTIS.

### Tromba Trem

Dir. Zé Brandão, Brasil,  
2021, 94 min.  
EXIBIÇÃO Um elefante sem  
memória é alçado ao status  
de celebridade se afasta  
de seus companheiros  
Sessão com áudio e  
iluminação adaptados.  
Integra o projeto CineSesc.  
Dia 5/7. Sábado, 12h. **L**  
Ingressos on-line ou nas  
bilheterias. GRÁTIS.  
Acessibilidade: **LSE** Legendas.

### Construindo Brincadeiras

VIVÊNCIA Caixas de papelão  
podem ser transformadas  
em qualquer cenário.

Com Cia. Volta e Meia.  
De 5 a 27/7. Sábados e  
domingos, 15h às 18h.  
Até 6 anos. GRÁTIS.

### Estação Sensorial para Bebês

VIVÊNCIA Ambiente com  
elementos dispostos para  
que as crianças possam  
explorar livremente.  
Com Cia. Volta e Meia.  
De 6 a 27/7. Domingos, 10h  
às 12h. Até 3 anos. GRÁTIS.

### Telhado de Ninguém

ESPETÁCULO Dois  
personagens vindos  
de culturas diferentes  
naufraíram no telhado  
de uma casa submersa  
no lixo. Ilhados, são  
obrigados a conviver. Com  
Cia. do Polvo. 60 min.  
De 6/7 a 3/8. Domingos,  
12h. Dia 2/8. Sábado, 12h. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade nos dias 13,  
20 e 27/7: **W** Libras e  
**AD**) Audiodescrição.

### Fiuit

ESPETÁCULO Matraka e  
Nanácio Naneta investigam  
questões, talvez filosóficas,  
talvez cotidianas, em  
um jogo direto com o  
público, utilizando técnicas

acrobáticas em dupla.  
Com Cia. Plá. 60 min.

**Dia 26/7. Sábado,**  
**12h. AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Turma da Mantiqueira com participação da Palhaça Rubra

SHOW Homenagem à Serra da Mantiqueira traz um alerta à preservação da sua fauna e flora de forma lúdica.

**Atê 27/7. Domingos,**  
**16h. Local: Teatro. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### Brincadeiras Afrodiaspóricas

INTERVENÇÃO Brincadeiras para ressignificar e valorizar

a cultura de matriz africana que formam a diversidade cultural brasileira.

**Dias 1 e 29/7. Terças, 16h**  
**às 17h. AL GRÁTIS.**

### Contaçõ de Histórias

VIVÊNCIA “Causos de Cascos e Caudas” (9/7); “Sementes e Valentos” (12/7); e “Brincando de Mar” (19/7).

Com Cia. Tempos de Junco.  
**Dia 9/7. Quarta, 14h às 15h.**

**Dias 12 e 19/7. Sábados,**  
**14h às 15h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** 🙋 Libras.

### Fera Neném

SHOW Quarteto de baby rock apresenta repertório autoral e inédito.

**Dia 13/7. Domingo, 17h.**  
**Local: Praça Coberta.**

**AL GRÁTIS.**

### Coletivo Diyvas

OFICINAS “Pau de chuva” (16 e 24/7); “Picasso Inspira” (17 e 25/7); “Marionetes” (18 e 29/7); “Jogos de Tabuleiro” (22 e 30/7); “Personagens Escaladores” (23 e 31/7).

**De 16 a 31/7. Terça a sexta, 10h15 às 12h15. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Caras com Caretas

INTERVENÇÃO Espetáculo interativo inspirado nos Mascarados e Caretas da cultura popular brasileira, convida o público a construir as próprias máscaras e sair por um cortejo. Com Trupe Tangará.

**Dia 27/7. Domingo, 17h**  
**às 18h. AL GRÁTIS.**



**Turma Mantiqueira**  
Santo Amaro – Até dia 27

**SANTO ANDRÉ****Sapé Capoeira**

VIVÊNCIA Ginga e ritmo, com experimentação de instrumentos musicais. Com Contra Mestre Paulo Baraúna e Equipe Sapé Capoeira.

**Dias 4 e 11/7. Sextas, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Ninho Cantante no Gramado**

VIVÊNCIA Ninho poético para explorar histórias, brincadeiras, cantos e experiências sensoriais. Com Cia. Bambuzal.

**Dia 17/7. Quinta, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Brinca, Bebê: Abebelhas!**

VIVÊNCIA Instalação inspirada no universo das abelhas convida à exploração de favos sensoriais.

Com Cia. Bambuzal.  
**Dia 22/7. Terça, 14h30 às 15h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Parapanã: Floresta de Borboletas no Gramado**

VIVÊNCIA Ocupação convida a uma experiência sensível, poética e brincante. Com Cia. Bambuzal, Arte Ameríndia e artistas educadores Guaranis.

**Dia 24/7. Quinta, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Pinhé e Outras Formas de Abraço**

ESPETÁCULO Apresentação celebra os vínculos que se constroem na vida por meio do brincar. Com Núcleo Nascledouro. 60 min.

**Dia 27/7. Domingo, 11h. AL. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**BrincaMúsica**

VIVÊNCIA Experimentação sensorial auditiva e coletiva. Com Andrea Alcaraz e Michele Rodrigues.

**Dia 30/7. Quarta, 15h às 16h. De 9 a 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Ateliê Brincante**

OFICINA Experiências brincantes com elementos educativos, artísticos e naturais que estimulam a descoberta, escuta, criação e a convivência. Com Maria Gabriela.

**De 3 a 24/7. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Guinga de Berço: Capoeira Angola para Bebês**

OFICINA Atividade apresenta o rico universo da Capoeira Angola, combinando-a com atividades de musicalização, canto e brincadeiras. Com Camila Cardoso.

**Dias 5, 26 e 28/7. Sábados e segunda, 11h às 12h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

**O Círculo: Circo, Música e Dança para Bebês**

OFICINA Experiência sensorial e poética, integrando circo, dança e música em um universo lúdico e acolhedor.

**De 9 a 19/7. Quartas e sábados, 11h às 12h (exceto dia 16/7). Dia 27/7. Domingo, 10h às 13h, no Parque Província de Treviso. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

**Criação de Personagens de Teatro de Sombras**

OFICINA Construção de personagens personalizados e formas para o teatro de sombras, além da experimentação de manipulação. Com Sistema Binário.

**Dia 28/7. Segunda, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Sesc no Parque: Jardim Sensorial**

OFICINA Inspirado nas quatro estações do ano, esse espaço convida à experimentação sensorial.

**Dia 29/6. Domingo, 10h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Sala Aberta: Jogos de Todos os Tempos**

VIVÊNCIA Experimentação de jogos com diferentes estímulos e estratégias para diversas idades.

**De 1 a 22/7. Terças, 14h às 17h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

**Meu Amigo Imaginário**

OFICINA Criação de personagem, objeto ou escultura tridimensional de tecido. Com Ateliê Fon Fin Fan.

**Dias 3 e 5/7. Quinta e sábado, 16h às 17h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Decripolou Totepou**

ESPETÁCULO Uma palhaça do Nordeste carrega na sua mala sonhos e



**O Círculo: Circo, Música e Dança para Bebês**  
São Caetano - De 9 a 19/7

objetos que encantam. Mamulengo, malabares, brinquedos populares e truques de ilusionismo surgem para costurar a narrativa de parlendas e poesias populares. Com Odília Nunes. 60 min.  
**Dias 6 e 9/7. Domingo e quarta, 15h. AL GRÁTIS.**

### **Construção de Cavalinho de Pau**

OFICINA Montagem e customização do brinquedo clássico. Com Ateliê Mundo Imaginário.  
**Dias 18 e 20/7. Sexta e domingo, 16h às 17h30. De 3 a 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Construção de Dedoches de Animais Africanos**

OFICINA Crianças e adultos confeccionam juntos fantoches de dedo. Com Cia. Fulelê Infância.  
**Dias 24 e 26/7. Quinta e sábado, 16h às 17h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Construção de Quebra-Cabeça Pele Preta**

OFICINA Crianças e adultos confeccionam juntos um quebra-cabeça com personagens com diferentes tons da pele negra. Com Cia. Fulelê Infância.  
**Dias 25 e 27/7. Sexta e domingo, 16h às 17h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

# Pessoas Idosas



**Dança Flamenca 60+**  
Carmo - De 18/7 a 5/9

## 14 BIS

### Tricô de Dedo

OFICINA Técnicas de crochê de dedos e mãos com fios variados para produção coletiva de objetos.

**Dias 11 e 25/7. Sextas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### Gafeira das Américas

SHOW Sonoridade mescla ritmos dançantes da música brasileira e latina. Integra o projeto Baila Comigo!

**Dia 27/7. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### ENVELHE-SER

Projeto multidisciplinar para a saúde de pessoas idosas.

### Autocuidado Mão na Massa

VIVÊNCIA A importância do autocuidado por meio de um ritual de (re)conexão e pausa. Com Ane Talita.

**Dia 2. Quarta, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Práticas Percussivas: Autopercussão para Vitalidade

ENCONTRO Movimentos de coordenação motora, toque, massagem com uso de baquetas e danças de roda. Com Ellaine Delboni e Alessandra Paz.

**Dia 4/7. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Ponto em Verso

VIVÊNCIA Bordado e leitura de obras de autorias negras. Com Blenda Souto Maior.

**Dia 15/7. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## O Uso das Plantas Medicinais na História

CURSO A história do uso das plantas medicinais e apresentação de espécies que podem ser encontradas facilmente e experimentos práticos. Com Ane Rocha.

**De 17 a 31/7. Quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 25/6 a 16/7. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Dicas e Truques: Dúvidas Básicas sobre o Celular

OFICINA Introdução ao uso básico do celular. Com Francisco Arlindo Alves.

**Dia 2/7. Quarta, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Introdução à Internet e Informática para Pessoa Idosa

CURSO Apresentação e exploração de ferramentas, linguagens, técnicas e dicas do universo digital. Com Joel de Melo.

**De 15/7 a 7/8. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições online. GRÁTIS.**

### Baile Balança Belenzinho

SHOW A banda Cantarinas apresenta "Cantando as Canções que Não se Ouvem Mais".

**Dia 30/7. Quarta, 18h às 19h30. AL A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Sarau do Binho 60+

SARAU Formado por artistas e poetas na faixa dos 60 anos, sarau busca integrar a feira "Mãos que Criam: Feira de Economia Criativa por Pessoas Idosas", trazendo intervenções literárias declamadas e musicadas.

**Dia 20/7. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

### Mãos que Criam: Feira de Economia Criativa Feita por Pessoas Idosas

FEIRA Projeto promove o protagonismo de idosos da Zona Sul por meio da arte e economia criativa, incentivando troca geracional e inclusão social.

**Dia 20/7. Domingo, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CARMO

### Dança Flamenca 60+: Corpo, Pertencimento, Liberdade e Prazer

CURSO Imersão na dança flamenca para consciência corporal e emocional. Com Ale Kalaf.

**De 18/7 a 5/9. Sextas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições de 4 a 18/7. GRÁTIS.**

### Bora Pro Baile: Sway

SHOW Apresentação traz repertório de clássicos da música dançante brasileira e internacional.

**Dia 25/7. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante Térreo. AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

### Bambodança

VIVÊNCIA Dança com bambolê promove consciência corporal e conexão mente-corpo. Com Patrícia Arnosti.

**De 5 a 26/7. Sábados, 15h às 16h. Dias 16 e 23/7. Quartas, 16h às 17h. A partir de 55 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### As Forças de Caráter e as Danças Circulares

OFICINA Exercícios práticos, danças circulares e ensinamentos que visam reconectar as pessoas com as 24 Forças de Caráter. Com Cristina Melville. Integra a ação Circularidades.

**Dia 12/7. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### Roda Aberta de Danças Circulares: Dançando Nossas Virtudes e Forças de Caráter

VIVÊNCIA Reconectar as pessoas com as 24 Forças de Caráter. Com Cristina Melville. Integra a ação Circularidades.

**Dia 13/7. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Ressonâncias Criativas: Empreendedorismo para Pessoas Artesãs na Velhice - Módulo 1

CURSO Formação e qualificação de pessoas que atuam com produtos artesanais, por meio de técnicas manuais,

contemplando conceitos sobre criatividade, marketing e posicionamento de marca, além de prática. Com Dani Gábriél e Dri Fontes.

**De 15/7 a 21/8. Terças e quintas, 10h às 12h30.**

**A partir de 50 anos.**

**Inscrições on-line.**

**▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30**

### Enfim, Seu Lugar!

**PALESTRA** Conversa sobre inteligência socioemocional a partir do romance "A Guardiã e o Guerreiro". Com Lí Couto.

**Dia 15/7. Terça, 19h às**

**21h. A partir de 18 anos.**

**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Ateliê Experimental de Moda

**CURSO** Experimentação com moda, compreendendo-a como expressão e comunicação de si.

Com Stéfany Vitores.

**Dias 15 e 22/7. Terças,**

**10h às 12h. A partir de**

**60 anos. Inscrições de**

**1 a 14/7. GRÁTIS.**

#### Dedo de Prosa: Sustentabilidade e Descarte de Resíduos

**BATE-PAPO** Conversa sobre sustentabilidade.

**Dia 28/7. Segunda, 14h**

**às 16h. A partir de 60**

**anos. Inscrições de**

**14 a 25/7. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### Cantando Lembranças, Compo História

**CURSO** Formação de grupo vocal a partir de uma

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

construção coletiva com o intuito de ressignificar a importância da experiência musical na vida cotidiana. Com Renato Gama.

**Até 13/8. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Canto, Bem-Estar e Conexão para a Pessoas Idosas

**CURSO** Prática de coral num ambiente de socialização, expressão artística e promoção do bem-estar. Com Raimundo Damasceno.

**De 1/7 a 23/9. Terças, 13h30 às 15h30. A partir de 60 anos. Inscrições até 1/7. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Mulheres do Rock

**ESPETÁCULO** A banda Monny & Os Marianos traz releituras de mulheres no rock. Part. Thais Naomi. Integra a programação do Encontro de Pessoas Idosas.

**Dia 24/7. Quinta, 11h às 13h. Local: Palco da Praça de Eventos. AL A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

#### Corpo e Movimento: Samba Rock

**CURSO** Bem-estar e integração por meio da dança. Com Bete Aduke e Caio Rocha.

**De 11/7 a 22/8. Sextas, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. Exceto dia 8/8. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

#### Clube de Leitura 60+: "Vento Vadio", de Guilherme Tauil

**BATE-PAPO** Encontro explora antologia que resgata a obra de Antônio Maria em textos inéditos sobre a noite carioca. Com Guilherme Tauil.

**Dia 24/7. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### SEGUE O BAILE

Shows musicais dançantes destinados a pessoas idosas.

**Quartas, 17h às 18h30.**

**Local: Comedoria.**

**AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Camila Toledo

**SHOW** Apresentação

passeia por clássicos do samba, soul, bolero, pop e jazz.

**Dia 9/7.**

### **Camila Oliveira e Taty Anne**

SHOW Imersão nos ritmos mais vibrantes e cativantes da música latina e brasileira.

**Dia 23/7.**

## SANTANA

### **Traços Únicos: Desenho de Observação**

CURSO Desenho com modelo vivo. Com Cinthia Camargo e Manuela Ferragutti. Part. Clarisse Abujamra.

**De 23/7 a 10/9. Quartas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 4/7. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### **Bateroterapia**

CURSO Exercícios rítmicos com objetos.

**Sextas, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Política em Jogo**

OFICINA Jogos, dinâmicas e debates. Com Coletivo 3Palitos.

**De 3 a 17/7. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **No Ritmo do Samba-Rock com Rogerio Paixão**

SHOW Baile de samba-rock.

**Dia 24/7. Quinta, 15h às 16h30. AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### **O Fio Vermelho da Vida**

São Caetano - De 7/7 a 4/8.



## SÃO CAETANO

### **Ladies Blues Band**

SHOW Quinteto feminino apresenta repertório de músicas consagradas da black music, blues e música brasileira.

**Dia 2/7. Quarta, 16h às 18h. Local: Convivência.**

**AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### **O Fio Vermelho da Vida: Vivências em Teatro e Arte Narrativa**

OFICINA A nossa trajetória à luz dos mitos, clássicos da literatura e histórias de tradição oral.

**De 7/7 a 4/8. Segundas, 14h às 16h. Exceto dia 28/7. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### **Inteligência Artificial e Velhices: O que Aprender Agora?**

BATE-PAPO As pessoas com 60 anos ou mais nasceram no mundo analógico e presenciaram inúmeras mudanças tecnológicas. A atividade ajuda a refletir sobre as dinâmicas sociais envolvendo inteligência artificial. Com Marta Fontenele.

**Dia 10/7. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### **Introdução à Secagem de Plantas e Suas Artes**

OFICINA Técnicas de métodos de secagem e composições florais para marcadores de páginas. Com Carolina das Neves Santos.

**De 16/7 a 13/8. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)



Visita à Igreja Nossa Senhora da Boa Morte  
Carmo - Dia 22



Foto: Anderson Rodrigues

## CARMO

### Visita à Igreja Nossa Senhora da Boa Morte

**PASSEIO** Para conhecer as instalações e trajetória do santuário, que é importante patrimônio histórico da cidade e da cultura afro-brasileira.

**Dia 22/7. Terça, 14h15 às 16h. Inscrições de 8 a 15/7. Todas as idades GRÁTIS.**

## ITAQUERA E VILA MARIANA

### Ouro de Minas – Ouro Preto (MG)

**EXCURSÃO** Ouro Preto, patrimônio da UNESCO desde 1980, une história colonial, arte barroca e natureza, sendo símbolo da Inconfidência Mineira.

**De 28/8 a 2/9. Quinta a terça, 6h (saída do Itaquera) e às 7h (saída do Vila Mariana). Inscrições para sorteio de 23 a 24/7.**

▲ R\$2.925 ● R\$1.950

## PINHEIROS

### Onde Nasce o Velho Chico - São Roque de Minas (MG)

**EXCURSÃO** O Parque Nacional da Serra da Canastra foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de “Velho Chico”, que é um dos principais do país. O passeio visita a nascente do rio, mirantes, cachoeiras e piscinas naturais. Inclui hospedagem, ingressos e refeições.

**De 14 a 19/8. Quinta a terça, 7h. Inscrições on-line de 1 a 7/7.**

▲ R\$3.098 ● R\$2.065

## JORNADA DO PATRIMÔNIO 2025: TEMPO EM SENTIDOS

Nos dias 16 e 17 de agosto, o Sesc São Paulo participa de mais uma edição da **Jornada do Patrimônio**, em parceria com o Departamento do Patrimônio Histórico (DPH), da Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa de São Paulo com uma programação gratuita de circuitos turísticos e passeios. O tema deste ano é "Tempo em sentidos".

Inscrições a partir de 30/7, às 14h, pela página de cada roteiro, no portal do Sesc SP, ou presencialmente na unidade do Sesc que oferece o roteiro.

Saiba mais em [sescsp.org.br/jornadadopatrimonio](http://sescsp.org.br/jornadadopatrimonio)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### AVENIDA PAULISTA

##### **Caminhando a Paulista: Investigando a Cidade**

**CIRCUITO** Voltado a crianças e seus acompanhantes, atividade é realizada em duas etapas: caminhada de descoberta próxima à unidade (passando pelo jardim da Casa das Rosas), seguida por prática artística.  
**Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 14h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

#### BELENZINHO

##### **Descolonização do Olhar**

**PASSEIO** Convite a conhecer o Museu da Imigração, com visita à exposição e

mediação performada por artistas da Cia. Azenha de Teatro, que propõe uma vivência para experimentar se colocar no lugar de alguém que é forçado a deixar seu país. Ainda conta com roda de conversa com um convidado que está em situação de refúgio no Brasil.  
**Dia 16/8. Sábado, 9h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

##### **Memórias em Movimento: Parque Santo Dias e Projeto Vida Corrida**

**PASSEIO** Vivência sensorial e acessível no Parque Santo Dias, espaço marcado pela luta do operário Santo Dias da Silva. Apresenta também o Projeto Vida Corrida, criado por Neide dos Santos, que promove empoderamento e

transformação comunitária por meio do esporte.

**Dia 16/8. Sábado, 14h às 18h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### CARMO

##### **Trilhas e Práticas Sensoriais do Café**

**PASSEIO** No espaço cultural de uma cafeteria, os participantes aprendem a aguçar paladar e olfato, são apresentados ao processo do fruto e à história do café e suas qualidades e diferenças.  
**Dia 16/8. Sábado, 8h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

##### **A Casa da Boia: 126 Anos de História na Rua Florêncio de Abreu**

**CIRCUITO** Fundada em 1898 pelo imigrante sírio Rizkallah Jorge Tahan, a Casa da Boia é um espaço que se tornou fundamental para a história da cidade. Sua sede é reconhecida como patrimônio cultural paulistano, tombada pelo Conpresp desde 1992. Com Renata Geraissati  
**Dia 16/8. Sábado, 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### INTERLAGOS

##### **Favela que Inspira: Instituto Favela da Paz**

**PASSEIO** Visita ao Instituto Favela da Paz, território de resistência e inovação



na zona sul para conhecer a iniciativa e participar de vivências sensoriais, diálogos e práticas sustentáveis.

**Dia 17/8. Domingo, 8h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Tempo em Sentidos: Cidade, Rios, Tempos e Histórias

**CIRCUITO** Visita a lugares que tiveram suas funções modificadas ao longo do tempo ou que convivem hoje com mudanças a partir das quais são lembrados tempos outros da cidade, as mudanças de seus ruídos, paisagens, construções.

**Dia 16/8. Sábado, 8h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

### Viagens Ilustradas

**VIVÊNCIA** Um poeta e um ilustrador escutam relatos de memórias de viagens do público e transformam em cartões postais exclusivos e poéticos. Com Daniel Vianna e Ronaldo Grillo.

**Dia 17/8. Domingo, 13h às 14h30 e 15h30 às 17h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Passeio Sensorial no Núcleo Curucutu: Uma Experiência do Tempo em Sentidos Circuito Mirante-Bica Capelinha

**PASSEIO** Imersão pela trilha transcende a

simples caminhada ecológica, oferecendo uma vivência que envolve todos os sentidos e que convida a refletir sobre as múltiplas dimensões do tempo.

**Dia 16/8. Sábado, 8h.**  
**A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### **Itinerários de Resistência: Zona Sul São Paulo (SP)**

EXCURSÃO Entre memórias e diversos repertórios de vida, a viagem propõe reunir aspectos do projeto "Itinerários de Resistência" para experimentar a Zona Sul da cidade de São Paulo. No roteiro, visita a espaços de agricultura familiar, de

povos indígenas, culturais e de aventura no Grajaú.

**De 22 a 24/8. Sexta a domingo, 7h. Inscrições on-line de 1 a 7/7.**

▲ R\$ 1.950 ● R\$ 1.300

### **Caminhada e Contemplação - São Bento do Sapucaí (SP)**

PASSEIO Na Serra da Mantiqueira, o roteiro propõe

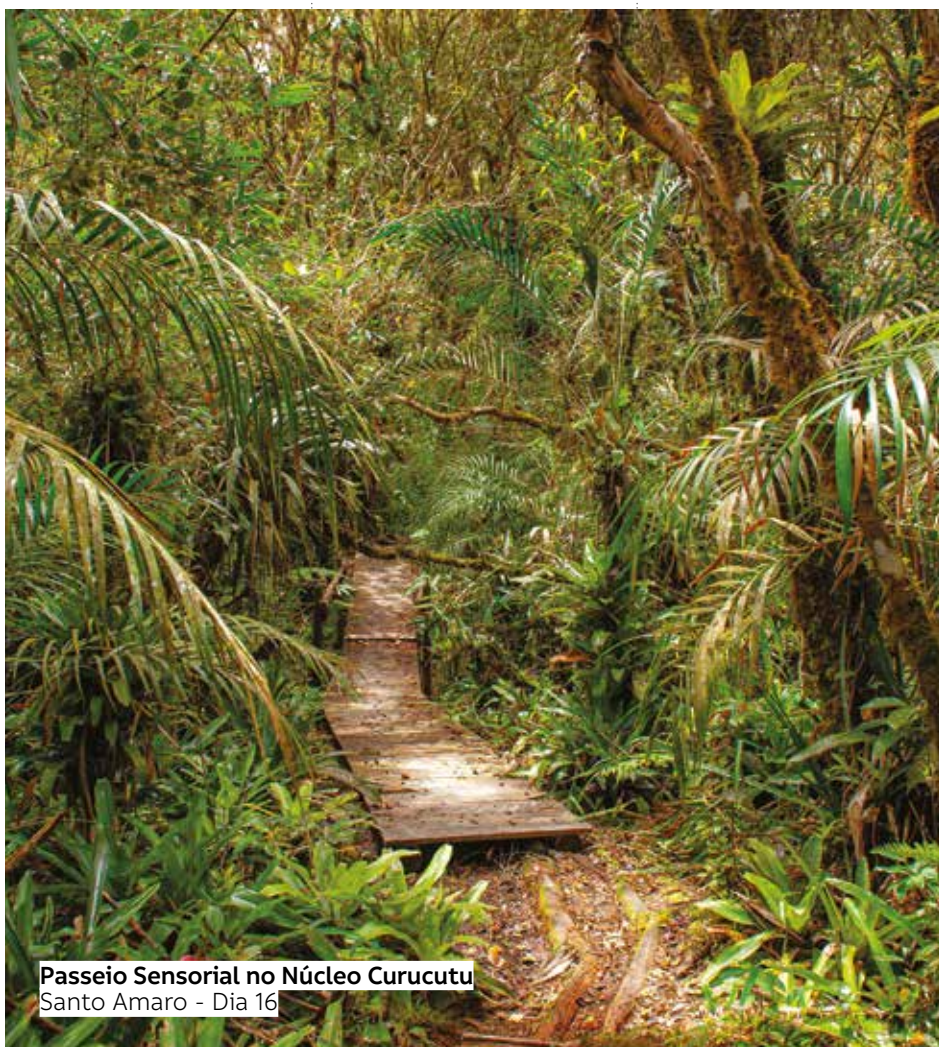
uma caminhada de alta intensidade pela trilha Ana Chata, pertencente ao complexo de rochas da Pedra do Baú, de cuja altura se descortina uma paisagem natural exuberante.

**Dia 23/8. Sábado, 6h.**

**Todas as idades.**

**Inscrições on-line de 1 a 7/7.**

▲ R\$ 375 ● R\$ 250



**Passeio Sensorial no Núcleo Curucutu**  
Santo Amaro - Dia 16



## OBA! BORA PASSEAR!

Durante as férias escolares, a ação **Oba! Bora Passear!** leva crianças até 12 anos, junto de seus familiares e acompanhantes, para conhecerem novos lugares e descobrirem sua própria cidade com outros olhos.

Consulte a programação completa em [secscsp.org.br/obaborapassear](http://secscsp.org.br/obaborapassear)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### BELENZINHO

##### Caderno de Viagem e Coleções Curiosas

**OFICINA** Criação de um caderno de viagem em formato de livreto, no qual são registradas experiências do público com seu entorno, no caso, o Sesc Belenzinho. Tais registros são realizados por meio de desenho, carimbos e colagem de elementos coletados.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

##### Mini Parede de Taipa

**OFICINA** Construção de pequena parede de argila utilizando a técnica

tradicional da taipa de mão ou "sopapo", com o uso de materiais como argila, madeira e bambu.

**Dias 20 e 24/7. Domingo e quinta, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

##### Quem Quer Ser Arqueólogo?

**OFICINA** Montagem de pequenos sítios arqueológicos dentro de caixas com areia, onde objetos estarão enterrados. As crianças vão virar arqueólogas por um dia e usar pincéis e pás para escavar e descobrir os mistérios escondidos.  
**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

#### SANTO ANDRÉ

##### Passaporte: Nossas Raízes Musicais

**VIVÊNCIA** Uma viagem pelos ritmos e músicas de cada região do Brasil, por meio de um jogo colaborativo, que permitirá aos participantes uma experiência sonora pela rica diversidade cultural do nosso país. A cada viagem sonora, além da diversão, um carimbo em seu passaporte musical.  
**Dias 5, 19 e 26/7. Sábados, 14h às 16h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS**



**Centro de Férias  
Bertiooga**

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

### Diária por pessoa com pensão completa

▲ R\$473 ● R\$119

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passé o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Valores válidos até dia 31 de julho de 2025:

#### Ingresso por pessoa (lanchonete):

▲ R\$136 ● R\$30

#### Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$170 ● R\$40

A partir de 1º de agosto de 2025, o serviço de Passé o Dia contemplará apenas almoço no restaurante.

### Valores reajustados:

#### Ingresso por pessoa (restaurante):

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

### Valores de estacionamento:

▲ R\$24 ● R\$12

A partir do dia 1º agosto de 2025, os valores de estacionamento serão reajustados para:

▲ R\$30 ● R\$15

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesec](http://sescsp.org.br/bibliosesec)

### 1 Campo Limpo

- » Rua Maringã, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajáú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Metrô Guilherme-Esperança
- » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)

### 4 Santana

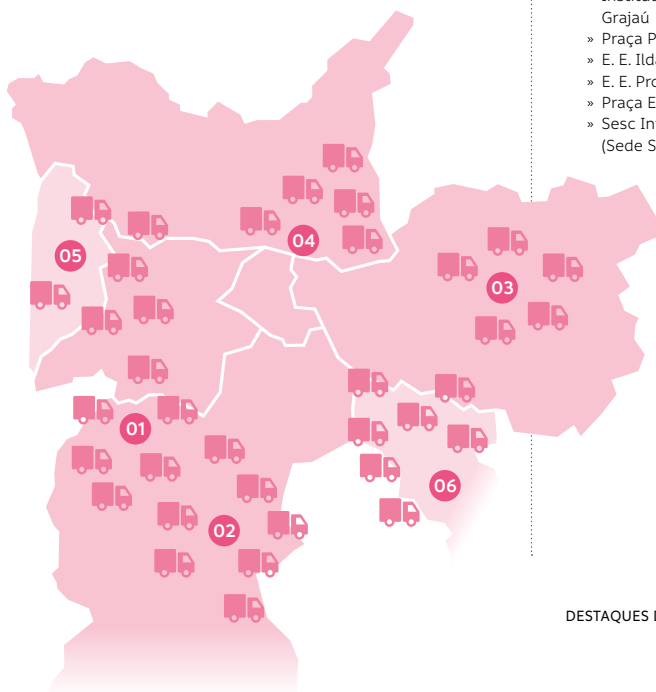
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolino
- » CCA Murialdo
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](https://sescsp.org.br/comedoria)



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação voltada na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](https://sescsp.org.br/mesabrasil)

  /sescmesabrasilsp

The Sesc logo, consisting of the word "Sesc" in a white, sans-serif font with a curved line above the letters, set against a green square background.

# Saúde Bucal

## Inscrições para tratamento odontológico

De 23 de julho, a partir das 17h,  
até 30 de julho de 2025

O tratamento odontológico é exclusivo para quem tem a Credencial Plena do Sesc São Paulo. Para fazer a inscrição, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)



Mais informações  
[sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

# festA!

## FESTIVAL DE APRENDER

Em sua 8ª edição, o FestA! - Festival de Aprender oferece mais de 400 cursos, oficinas, bate-papos, feiras e vivências gratuitas voltadas às tecnologias e artes, para todas as pessoas, em todas as unidades do Sesc São Paulo no estado.

Programação completa em [sescsp.orb.br/festa](https://sescsp.orb.br/festa)

**4 - 13  
JULHO  
2025**



### DESTAQUES DA CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

#### 14 BIS

#### Ateliê de Teias e Miçangas

OFICINA Filtro dos sonhos feito com miçangas. Com Bruno Morais. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 15h às 18h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Conhecendo a Renda Nhanduti

OFICINA Pontos básicos para fazer sousplats e brincos. Com Bruno Morais. Dias 8 e 9/7. Terça e quarta, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Confecção Artesanal de Objetos em Bambu

OFICINA Construção de objetos com bambu. Com Jeff Bambu. Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### 24 DE MAIO

#### Experiência em AD: Audiodescrição para Imagens Estáticas

CURSO Técnica para tornar imagens acessíveis. Com Edgar Jacques e Rosa Matsushita. De 8 a 11/7. Terça a sexta, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

#### Introdução à Modelagem em Argila: Para Além do Olhar

CURSO Criação de escultura de pequeno porte, aprendendo a usar, além da técnica, o tato para experimentar texturas, temperaturas e resistências. Com Rogério Ratão e Victor Dantas. Dias 8, 10 e 12/7 e 5/8. Terças, quinta e sábado, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

#### Batalha de Ilustrações

VIVÊNCIA Jogos de desenho para aflorar a criatividade. Com Ing Lee e Letícia Moreno. Dia 12/7. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**AVENIDA PAULISTA****O Universo dos Bichinhos Guaranis em Madeira**

VIVÊNCIA Demonstração técnica de escultura de bichinhos guaranis de madeira a partir de histórias da aldeia Kalipety, em São Paulo. Com Wera Alcides. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Ovelhas de Feltro**

OFICINA Técnicas de feltagem de lã. Com Associação Ladrilã (RS). **Dias 8 e 9/7. Terça e quarta, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Ecobag de Flores e Folhas da Mata Atlântica**

CURSO Bordado de flores da mata atlântica em ecobags. Com Arte Roses. **Dias 10 e 11/7. Quinta e sexta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50**

**BELENZINHO****Eco-Print para Crianças**

OFICINA Estamparia botânica com extração de pigmento de alimentos Com Ateliê Onírica. **De 9 a 13/7. Sábado, domingo e feriado, 14h às 15h30 e 15h30 às 17h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Construindo uma Cidade**

OFICINA Construção com retalhos de madeira. Com Ana Oliveira. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 10h30 às 13h. De 6 a 11 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Sustentabilidade Digital**

BATE-PAPO Os impactos socioambientais da tecnologia digital. Com Rita Wu e Caleb Mascarenhas. Mediação: Francisco Arlindo Alves. **Dia 12/7. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Mulheres Artistas Negras: Tranças, Tramas e Redes**

BATE-PAPO Os significados socio-político-culturais dos cabelos e corpos negros. Com Luane Bento dos Santos. **Dia 4/7. Sexta, 18h30 às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Game Jam: Desenvolvimento de Videogames Afrocentrados**

VIVÊNCIA Com Game Arte. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h às 18h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Cerâmica e Ancestralidade**

OFICINA Modelagem cerâmica por meio da cultura de povos tradicionais latino-americanos. Com Mariana Silva e Yasmin Saracho. **Dia 10/7. Quinta, 9h às 12h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Feira de Antiguidades**

FEIRA Exposições e vendas de roupas, discos de vinil, brinquedos, HQs, livros. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 18h. AL GRÁTIS.**

**Ateliê Livre de Inverno: Crochê e Tricô**

OFICINA Criação em crochê para iniciantes. Com Projeto Homem na Agulha. **Dias 5 e 12/7. Sábados, 11h às 14h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Jandiras**

ESPETÁCULO Performance sobre as relações a partir do contexto feminino. Com Redário Cultural. 60 min. **Dia 13/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**CARMO****Fazer Cozinha: Saleiro de Madeira**

VIVÊNCIA Confeção de um saleiro de madeira. Com Mauricio Kolenc. **Dia 7/7. Segunda, 13h às 15h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Fazer Cozinha: Frigideira de Barro**

OFICINA Construção de utensílio de barro com referências de comunidades tradicionais. Com Ana Laura Bádue. **Dia 4/7. Sexta, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições de 2 a 7/7. GRÁTIS.**

**Fazer Cozinha: Aquarelas**

OFICINA Prática de confecção de aquarelas e exercícios de pintura. Com Danielle Noronha. **Dia 10/7. Quinta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 2 a 7/7. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Quintal Afetivo em Dias de Festa!**

INSTALAÇÃO Quintal afetivo feito de papel e papelão. Com Coletivo Polyheads. De 4 a 13/7. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30. **AL** GRÁTIS.

**Construção Coletiva: Cachorro Caramelo de Lowpoly**

OFICINA Confeção de escultura de papel do cachorro caramelo. Com Coletivo Polyheads. Dia 10/7. Quinta, 14h30 às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**Tecnologias Assistivas: Serviços Assistidos por Animais**

AULA ABERTA A interação com animais para benefícios físicos e emocionais. Com INATAA (Instituto Nacional de Ações e Terapia Assistida por Animais). Dia 12/7. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**Observação e Fotografia de Aves**

AULA ABERTA Técnicas de observação e fotografia de aves livres na natureza. Com Leonardo Casadei. Dia 13/7. Domingo, 10h30 às 12h30. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Fotografia Artesanal: Antotipia e a Fitotipia**

OFICINA Confeção de imagens em antotipia e fitotipia a partir de folhas, flores, frutos e sementes. Com Dani Sandrini. Dias 4 e 11/7. Sextas, 18h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Fotografia Documental: Meio Ambiente e Direitos Humanos**

OFICINA Fotografia documental com foco em meio ambiente e direitos humanos. Com Renato Soares. Dias 8 e 10/7. Terça e quinta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**CINESESC****Anatomia do Fantástico**

CURSO Criação de figuras híbridas com exercícios práticos de desenho. Com Pedro Panta. (Atividade virtual) A partir de 8/7. Terças e quintas, 19h30 às 22h. Inscrições on-line a partir de 2/7. GRÁTIS.

**CONSOLAÇÃO****Inventários do Cotidiano e das Lembranças das Casas Brasileiras**

INTERVENÇÃO Criação de painel vitral que remete a gestos, saberes e memórias do lar. Com Isabella Garcia e Fátima Garcia. De 3 a 6/7. Quinta a domingo, 10h30 às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.

**De Abrir Caminhos: Chaveiros Bordados**

OFICINA Confeção de peças que carregam memórias afetivas. Com Andressa Nishiyama. Dia 5/7. Sábado, 12h às 17h. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**Pelo Bilro e Pelo Espinho**

PERFORMANCE Rendeiras tecem uma máscara-veste com renda de bilros e espinhos de mandacaru. Com Jucélia da Silva. Dia 12/7. Sábado, 15h às 17h. **AL** GRÁTIS.

**FLORÊNCIO DE ABREU****Ensaio em Madeira: Entalhe de um Vasinho para Plantas**

CURSO Criação e execução de um objeto decorativo e funcional, um berçário para plantinhas enraizarem. Com Oficina Cigarra. De 4 a 11/7. Quintas e sextas, 9h às 12h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8

### Miniaturas de Cenários com Inspiração na Periferia Paulistana

**CURSO** Construção de maquetes e minicenários inspirados na paisagem e arquitetura periférica de São Paulo, utilizando materiais acessíveis e técnicas variadas. Com Felipe Opeop. **De 4 a 11/7. Quintas e sextas, 13h às 18h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h.**  
▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8

### Brinco de Nhanduti

**CURSO** Criação com técnica tradicional do Paraguai. Com Marta Matuí. **Dias 7 e 8/7. Segunda e terça, 9h às 12h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h.**  
▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8

### GALERIA

Futura unidade do Sesc

### Restauração de Capas de Discos

**CURSO** Prática de restauração com capas escolhidas pelos participantes. Com Jennifer Amanda. **De 8 a 11/7. Terça a sexta, 14h às 16h. Local: Biblioteca Mário de Andrade - Espaço Tula Pilar (térreo). A partir de 16 anos. Inscrições pelo e-mail inscrições.galeria@sescsp.org.br. GRÁTIS.**

### Skate Arte em Shape de Madeira

**OFICINA** Técnica de estêncil com grafite. Com Quiosque Cultural. **Dia 12/7. Sábado, 10h às 12h30 e 14h30 às 17h. Local: Shopping Light - Terceiro Piso Vagas Limitadas. A partir dos 16 anos. Senhas 30 min antes. GRÁTIS.**

### Estamparia Urbana em Camisetas e Ecobags

**OFICINA** Impressão de elementos urbanos com a técnica da calcogravura. Com Quiosco Cultural. **Dia 13/7. Domingo, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Ponto de encontro: Praça Ramos de Azevedo, 131. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS..**

### GUARULHOS

### Desenho em Grande Formato

**DEMONSTRAÇÃO**  
Acompanhamento da criação da intervenção artística. **De 4 a 6/7. Sexta a domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### O Território como Pesquisa

**BATE-PAPO** Conversa aberta com Augusto Leal, Nicole Pinheiro e Lazuc. **Dia 4/7. Sexta, 19h às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Trançando a Taboa

**VIVÊNCIA** Processo de trançado da taboa com a artesã Cleide Toledo. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

### Podas e Essências: Velas Aromáticas

**OFICINA** Criação de vela dentro de madeira de poda do parque, aromatizada com essências naturais. **Dias 10 e 12/7. Quinta e sábado, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Pintura em Vitrofusão

**OFICINA** Transforme garrafas de vidro em arte com pintura em vitrofusão. Com Mauro Guiral. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 10h às 13h. Inscrições on-line a partir de 2/7.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### IPIRANGA

### Criando Bonecos Imaginários Brasileiros

**OFICINA** Construção de toy art com memórias culturais brasileiras. Com Rodrigo Motta. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Na Escala: Fotografia Pinhole

**OFICINA** Experimentação de câmera pinhole em grandes dimensões. Com Cidade Invertida. **De 8 a 13/7. Terça a domingo, 10h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Experimentação em Xilogravura de Grandes Formatos

**OFICINA** Criação em lambe-lambe. Com Luís Lira e Ramon Santos. **De 8 a 11/7. Terça a sexta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

### Dançantes Animados

**OFICINA** Criação a partir da técnica de stop-motion. Com Coletivo Catota. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 10h às 14h. A partir de 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Brinquedos e Seres Vegetais

OFICINA Criação a partir de matérias-primas naturais. Com Macamba N'goma. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h às 11h30.** Todas as idades. GRÁTIS.

## MOGI DAS CRUZES

### Todo Mundo Pode Crochetar

VIVÊNCIA Experimentação do crochê e apresentação do trabalho do Coletivo Artesanato Chave. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 11h às 17h30.** A partir de 8 anos. GRÁTIS.

### Lettering: Produção de Cartazes

VIVÊNCIA Técnica para confecção de cartazes. Com Letras da Nise. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 11h às 17h30.** A partir de 8 anos. GRÁTIS.

### Experimente a Mecânica do “Pedra-Papel-Tesoura”

VIVÊNCIA Experimentação da mecânica do joquepô. Com Coletivo Máquina Tudo. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 11h às 17h30.** A partir de 6 anos. GRÁTIS.

## OSASCO

### Oficina de Lettering

CURSO Produção de peça decorativa. Com Lelex. **De 7 a 11/7. Segunda, terça, quinta e sexta, 10h às 12h.** Local: Campus da Unifesp Quitaúna. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

## Cartografias Cotidianas

OFICINA Criação de pôsteres. Com Pricila Bellotti. **Dias 8 e 11/7. Terça e sexta, 14h às 17h.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Caminhabilidade, o que é? Fotografando e Registrando o Território

OFICINA Caminhada usando o Índice Cidadão de Caminhabilidade (ICC). Com Instituto Caminhabilidade. **Dia 8/7. Terça, 16h30 às 19h30.** Local: Campus da Unifesp Quitaúna. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

## PINHEIROS

### Manipulações e Inteligência Artificial

BATE-PAPO Apresentação de ferramenta de manipulação de dados Com Horrara Moreira. **Dia 4/7. Sexta, 19h às 20h30.** A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Manipulação de Bonecos

VIVÊNCIA Manipulação de figuras totêmicas. Com Bloco dos Bonecos. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 12h às 13h30.** Todas as idades. GRÁTIS.

### Laboratório de Manipulações de Criações Artísticas

OFICINA Experimentação de técnicas artísticas. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas. **De 8 a 11/7. Terça a sexta, 14h às 17h.** Todas as idades. GRÁTIS.

## POMPEIA

### Mutirão de Mobiliário Bioconstruído

VIVÊNCIA Atividade traz um mutirão de mobiliário bioconstituído. Com Bianca Walber Scarpin e Rafael Amorim Ramos. **Dia 4/7. Sexta, 10h às 17h.** A partir de 12 anos. GRÁTIS.

### Mito Terena na Memória da Cerâmica

OFICINA Criação em argila a partir da cosmologia Terena. Com Irineu Terena. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 14h às 17h.** A partir de 7 anos. GRÁTIS.

### Lembrança de Nhô Tim

INTERVENÇÃO O Artista Tiago Gualberto expõe pequenas pinturas inspiradas no Tanabata Matsuri e vende lembranças de Nhô Tim feitas de lama. **Dia 12/7. Sábado, 14h às 18h.** Todas as idades. GRÁTIS.

## SANTANA

### Construção de Xilofone

OFICINA Fabricação com madeiras de reaproveitamento. Com Manufaturando Fábrica de Ideias. **Dias 5 e 9/7. Sábado e quarta, 12h30 às 15h30.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Plantão das Ferramentas

VIVÊNCIA Introdução a equipamentos de marcenaria. Com Marcelo Bioni. **De 5 a 13/7. Quartas, sábados e domingos, 16h às 18h.** A partir de 14 anos. GRÁTIS.

**Rodas de Afição**

OFICINA Afição de goivas e um diálogo sobre xilogravura. Com Bruna Kim.  
Dia 10/7. Quinta, 18h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**SANTO AMARO****Tipos Ilustrados**

OFICINA Criação de ilustrações com carimbos e jogo de figuras abstratas. Com Estúdio Dupla.  
Dias 6, 9 e 13/7. Domingos, 14h30 às 17h30. Quarta, 15h às 18h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Pingentes de Cerâmica Fria: Texturas da Natureza e do Cotidiano**

OFICINA Modelagem e texturas. Com Ateliê Fonfinfan.  
De 8 a 11/7. Terça, quinta e sexta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**CosturETINHA: Ateliê Aberto de Costura**

ATELIÊ Costura manual para crianças. Com Karina Rhomberg.  
Dia 10/7. Quinta, 14h às 15h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****Confecção de Abayomis**

OFICINA Criação de peças ligadas à ancestralidade. Com Lena Martins.  
Dia 12/7. Sábado, 13h às 15h. Todas as idades.. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Feira Afro do ABCDMRR**

FEIRA Artesãos e artistas negros de Diadema (SP) expõem e vendem seus trabalhos. Com Coletivo de Afroempreendedoras de Diadema.  
Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 12h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Eu, Retrato**

OFICINA Criação de "selfies" com retalhos de madeira. Com Jardélio Santos.  
Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 12h30 às 14h30. A partir de 6 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

**SÃO CAETANO****Do Diário ao Zine**

OFICINA Criação de publicações artesanais. Com Carolina Rolim.  
De 4 a 11/7. Segundas e sextas, 19h às 21h. Sábado, 11h às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Lambe Letras**

OFICINA Composição lúdica de lambes em que as letras funcionam como imagens. Com Priscila Bellotti.  
Dia 5/7. Sábado, 14h às 15h. Dia 12/7. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Vivências Poéticas e Editoriais**

DEMONSTRAÇÃO Poetas do ABC Paulista usam fanzines e publicações independentes como forma de afeto e resistência. Com Zhô Bertholini e Jurema Barreto.  
Dia 8/7. Terça, 19h às 21h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Caminhar e Coletar Memórias da Vila Mariana**

CURSO O enquadramento do cotidiano em uma moldura de papel. Com Estúdio Ceda El Paso.  
De 6 a 13/7. Domingos, 11h às 16h. Quarta, 11h às 14h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 15h.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Lanterninhas de Bicicleta RGB Coreografadas**

CURSO Criação de dispositivo de seleção de cores e formas de uso, além da criação de uma coreografia para apresentar na cidade. Com XTO.  
De 8 a 11/7. Terça, quinta e sexta, 18h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 15h. GRÁTIS.

**Caminhada como Prática Artística**

CURSO Reflexão sobre a caminhada como expressão artística e investigação do espaço urbano. Com Thiago Ruiz.  
Dias 9, 12 e 13/7. Quarta, sábado e domingo, 11h às 14h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 15h. GRÁTIS.



VENHA  
EXPERIMENTAR  
MÚSICA

# VEM

De 18 a 27 de julho

Por meio de oficinas, vivências, cursos e apresentações em diversas unidades do Sesc, o projeto **VEM- Venha Experimentar Música** é um convite à experiência do fazer musical de forma livre, informal e lúdica. Uma oportunidade para conhecer sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, além de ter contato com a prática musical, independentemente da idade ou conhecimento prévio.

Programação completa em [sescsp.org.br/vem](http://sescsp.org.br/vem)

## DESTAQUES DA CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

### CONSOLAÇÃO

#### Música em Loop

**CURSO** O princípio do *looping* é explorado sobrepondo melodias e ritmos em tempo real, usando uma *loopstation* ou aplicativos similares para gravação e reprodução em ciclo, permitindo composição e improviso. Com Pedro Beviláqua e Zuza Gonçalves. **Dias 18, 25 e 26/7. Sextas, 18h30 às 21h30. Sábado, 11h às 12h. A partir de 13 anos. Inscrições a partir de 15/7 (Credencial Plena) e 16/7 (público em geral). GRÁTIS.**

#### Construção de Rabeca

**CURSO** Processo completo de fabricação do instrumento de cordas friccionadas similar ao violino, presente em manifestações populares brasileiras, como cavalo marinho e fandango. Serão

construídas 2 rabecas que ficarão para o Centro de Música do Sesc Consolação. Com Fernando Barroso. **De 22 a 25/7. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 15/7 (Credencial Plena) e 16/7 (público em geral). GRÁTIS.**

#### Vozes Plugadas

**OFICINA** Artistas da voz contemporânea compartilham seus métodos para a composição com a utilização de efeitos sonoros. Com Jadsa (22/7) e Juçara Marçal (24/7). **Dias 22 e 24/7. Terça e quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### GUARULHOS

#### Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical

**OFICINA** Os aplicativos de IA são abordados de maneira inventiva e crítica nas diferentes etapas de produção

musical, além do aumento de possibilidades nos processos criativos para diversos gêneros musicais. Com Jovem Palerosi. **Dia 26/7. Sábado, 17h às 20h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTANA

#### Sociedade Alternativa das Crianças

**OFICINA** Entre tintas, músicas e criatividade, são apresentadas obras de Raul Seixas. Com La Troupe. **Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Palco Aberto do Rock

**VIVÊNCIA** Experimentação orientada de instrumentos musicais como bateria, violão, baixo elétrico, guitarra e um piano. **Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 13h30 às 18h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Cururuquara: um Quilombo do Samba de Bumbo Paulista**

VIVÊNCIA Os Mestres Eny Soares e João Mário Machado trazem através de contos, música e corporalidade, a história do grupo Treze de Maio - Samba do Cururuquara. **Dia 26/7. Sábado, 14 às 16h. Todas as Idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Oficina de Didgeridoo**

OFICINA Etapas da construção do instrumento com canos de PVC. Com Raphael Franco. **Dias 22 e 23/7. Terça e quarta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 15 a 22/7. GRÁTIS.**

**Sandra X e Craca Beat - Performance audiovisual EXECUTA**

PERFORMANCE Discute o surgimento da escuta desde os pre-históricos seres unicelulares até a complexa sociedade contemporânea e suas disputas territoriais. **Dia 25/7. Sexta, 20h30. A12 Ingressos a partir de 15/7, às 17h. GRÁTIS.**

**Música de Montagem**

SHOW Grupo liderado por Sérgio Molina apresenta seu segundo disco, "Rua". **Dia 26/7. Sábado, 19h. A12 Ingressos a partir de 15/7, 17h. GRÁTIS.**

**DESTAQUES DO INTERIOR E LITORAL****ARARAQUARA****Discotecagem para Crianças**

OFICINA Experimentação da técnica. Com DJ Fernando Kamaraum. **Dia 19/7. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**CAMPINAS****Sons Recicláveis**

INSTALAÇÃO O músico e artista Fernando Sardo compartilha, nesta instalação sonora, seu trabalho com instrumentos inusitados. **De 25 a 27/7. Sexta, 19h às 21h. Sábado e domingo, 15h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**FRANCA****Rap: Ritmo e Poesia**

OFICINA Criação de rimas e composições autorais a partir de conceitos como BPM e técnicas criativas. Com Molusco e Matuto SA. **Dias 20 e 27/7. Domingos, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**JUNDIAÍ****Musicalização Infantil com Método Tia Josette**

OFICINA Aula introdutória utilizando o método

consagrado pela maestrina. Com Luciana Feres Nagumo. **De 19 a 27/7. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 2 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**REGISTRO****Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas: Cultura Popular**

VIVÊNCIA Experimentação de sons, intercalando timbres, tempos e matérias, a partir do contato com ritmos, toques e instrumentos presentes nas manifestações populares brasileiras. Com Coletivo Macamba N' goma. **Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTOS****Sonoridades do Mundo: Kanoun**

INTERVENÇÃO Raouf Jemni, músico nascido na Tunísia, apresenta a história e o som do kanoun, um instrumento tradicional da música árabe. **Dia 24/7. Quinta, 17h às 19h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SÃO CARLOS****Detritons: O Som que Vem do Lixo**

OFICINA Construção de instrumentos musicais através da ressignificação de materiais descartados. Com Danilo Hansem e Guilherme Ambrósio. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 13h30 às 15h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**GUARULHOS****Redoma Climática**

**INSTALAÇÃO** Por meio de uma ambientação dentro de uma geodésica de bambu, as pessoas se sentirão dentro de uma pequena floresta. O público reflete sobre quão predatória tem sido a ação de alguns povos sobre os ecossistemas e as demais formas de vida que habitam o planeta.

Com Florar Educação para Sustentabilidade.

**De 8 a 31/7. Terça a domingo, 9h às 17h. AL GRÁTIS.**

**Que Clima é Esse? O que os Insetos e as Aves Podem nos Contar**

**BATE-PAPO** Conversa sobre o clima e como podemos compreendê-lo a partir dos insetos e das aves. Com Moacyr Turuzawa.

**De 16 a 24/7. Quartas e quintas, 15h às 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**MOGI DAS CRUZES****Cine CEA: “Robô Selvagem”**

*Dir. Chris Sanders, EUA, 2024, 101 min.*

**EXIBIÇÃO** Animação segue a jornada do robô Roz, que naufragou em uma ilha deserta e deve aprender a se adaptar aos seus hostis arredores, construindo gradualmente relacionamentos com os animais da ilha e adotando um filhote de ganso.

**Dia 16/7. Quarta, 18h30. L GRÁTIS.**

**Taipa de Mão: Construa Miniparedes com Barro**

**OFICINA** Construção de uma pequena parede de argila empregando a técnica da taipa de mão. Esta atividade promove o contato com o passado e resgata técnicas construtivas sustentáveis. Com Manacá e Memória.

**Dia 17/7. Quinta, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Explorando a Natureza com as Mãos: O que Você Sabe sobre a Natureza e o Clima?**

**OFICINA** Atividade sensorial e interativa estimula a curiosidade e a conscientização sobre as mudanças climáticas, permitindo que os participantes percebam, de forma prática, como os ecossistemas são afetados pelas mudanças climáticas.

Com Karol Háloná.

**Dia 24/7. Sexta, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Centro de Educação Ambiental  
Mogi das Cruzes**

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



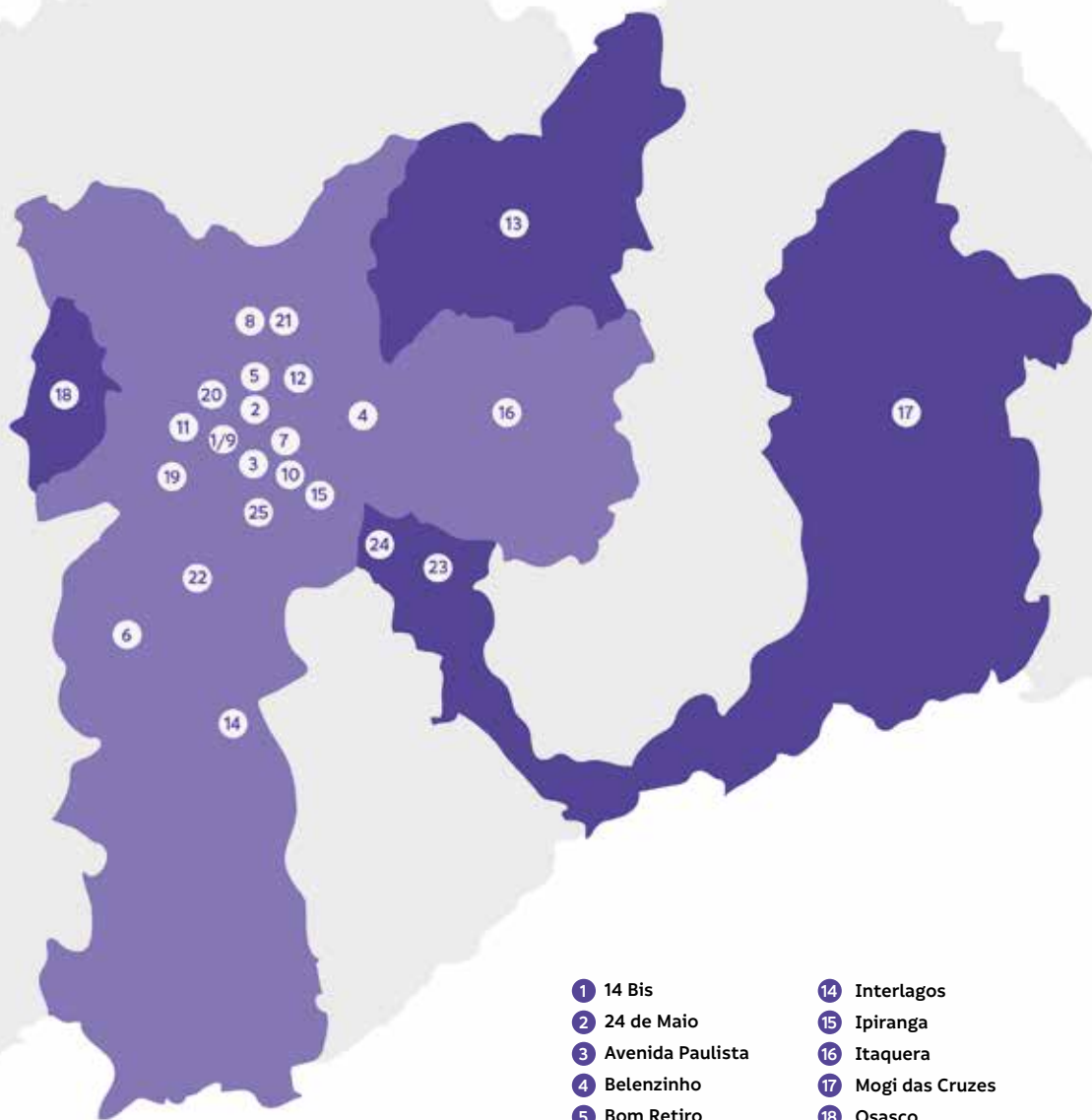
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [seccsp.org.br/feriados](https://seccsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.seccsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚌 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📍 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚌 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📍 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📍 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

◆ Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📍 @/sescbelenzinho



Avenida Paulista

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

Terça a sexta, 9h às 20h.

Sábado, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3332-3600

📍 @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campo Limpo, São Paulo

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

Terça a sexta, 12h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 5510-2700

📍 @/sesccampolimpo

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

Segunda a sexta, 9h às 20h.

☎ (11) 3111-7000

📍 @/sescarmo

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,

Casa Verde, São Paulo

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

Terça a sexta, 10h às 19h.

Sábados, domingos e  
feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2238-3300

📍 @/sesccasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 21h.

Sábados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3254-5600

📍 @/CENTRO DE PESQUISA  
E FORMAÇÃOsesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,

Cerqueira César, São Paulo

◆ Consolação (450 m)

Segunda a domingo, 13h às 22h.

☎ (11) 3087-0500

📍 @/cinesescps

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 3234-3000

📍 @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📍 @/sescflorencio

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,

Jardim Flor do Campo, Guarulhos

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, 9h às 20h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2475-5550

📍 @/sescguarulhos

### INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚏 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🕒 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 5662-9500

📍 @/sescinterlagos

### IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚏 Sacomã (2.200 m)

🚏 Ipiranga (2.000 m)

🚏 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎️ (11) 3340-2000

📍 @/sescipiranga

### ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚏 Itaquera (7.200 m)

🚏 Terminal São Mateus (5.200 m)

🕒 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎️ (11) 2523-9200

📍 @/sescitaquera

### MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚏 Estudantes (1.100 m)

🚏 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎️ (11) 4728-6200

📍 /sesc\_mogidascruzes

📍 @/sescmogidascruzes

### OSASCO

Travessa Gilmar de Franca  
Crispim, 9, Jardim das Flores,  
Osasco (espaço provisório)

🚏 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚏 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎️ (11) 3184-0900

📍 @/sescosasco

### PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚏 Faria Lima (350 m)

🚏 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, das 10h às 22h.

Sábados, das 10h às 21h.

Domingos e feriados, das 10h às 18h30.

☎️ (11) 3095-9400

📍 @/sescpinheiros

### POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚏 Água Branca (800 m)

🚏 Barra Funda (2.000 m)

🚏 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎️ (11) 3871-7700

📍 @/sescpompeia

### SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚏 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚏 Parada Inglesa (1.200 m)

🚏 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎️ (11) 2971-8700

📍 @/sescsantana

### SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

**Santo Amaro, São Paulo**

◆ Largo Treze (400 m)

🏠 Santo Amaro (850 m)

🚗 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📍 📞 📷 @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🏠 Santo André (2.000 m)

🚗 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📍 📞 📷 @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🏠 São Caetano (1.400 m)

🚗 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📍 📞 📷 @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚗 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📍 📞 📷 @/sescvilamariana



Santo Amaro

# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500  
f @/sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750  
f x @/sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700  
f @/sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingues  
Ventura, 121  
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730  
f @/sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@/sesccatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500  
f /sescfrancasp  
@/sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900  
f x @/sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292  
f x @/sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950  
f @/sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477  
f @/sescribeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f x @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sesctaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertoga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



## PRESIDENTE PRUDENTE

### Sesc Thermas do Rock

**FESTIVAL DE MÚSICA** Em sua 15ª edição, o festival Sesc Thermas do Rock traz shows de artistas como Crypta, Sinistra, Ritchie, Zeca Baleiro e Arnaldo Antunes. As apresentações acontecem no bosque da unidade. Também acontecem bate-papos com artistas e vivências, celebrando as diversas vertentes do rock e da música brasileira.

**De 18 a 20/7. Sexta a domingo, 20h30. A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTOS

### Mesa-Redonda: Transporte, 'Esporte e Lazer: A Bicicleta como Protagonista

**BATE-PAPO** Diálogo sobre o papel da bicicleta no transporte, esporte e lazer, com a discussão de políticas públicas, o cenário do ciclismo esportivo brasileiro, o fomento esportivo desde a base e o impacto da bicicleta na qualidade de vida das pessoas. Com Renata Falzoni, Luciano "KDra" Lancellotti e Daniel Guth.

**Dia 4/7. Sexta, 19h30.**

Todas as idades. **GRÁTIS.**

## OSASCO

### Jandira – Em Busca do Bonde Perdido

**ESPETÁCULO** O monólogo, escrito por Jandira Martini, é inspirado na vida da atriz e dramaturga, falecida em 2024. Com Isabel Teixeira. Dir.: Marcos Caruso.

**Dias 18 e 19/7. Sexta e sábado, 20h30. A14**

**Local: Teatro Municipal de Osasco. Avenida dos Autonomistas, 1533.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para [atendimentogrupos.berthoiga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.berthoiga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br/reservanatural).**

# sesc.digital



## EAD INTRODUÇÃO À MARCENARIA MODULAR

Neste curso, você aprenderá a utilizar ferramentas manuais e elétricas, aplicando técnicas básicas de marcenaria. O foco é a criação de um móvel modular — composto por peças que podem ser combinadas de diversas formas —, oferecendo versatilidade de uso e a possibilidade de agregar novos módulos ao longo do tempo. Com Joici Ohashi.

**Disponível em [sescsp.org.br/ead](https://sescsp.org.br/ead)**

## LITERATURA LIVRE – CONTOS DA SELVA

A selva é tanto a paisagem quanto o personagem onipresente nestas fábulas do escritor uruguaio Horacio Quiroga, publicadas em 1918. Embora tragam os cenários característicos da floresta sul-americana, algumas figuras inusitadas também aparecem, como flamingos, tartarugas gigantes e tigres. Tradução de Ricardo Giasseti.

**Leia em [sescsp.org.br/LiteraturaLivreContosDaSelva](https://sescsp.org.br/LiteraturaLivreContosDaSelva)**

## FILMES PARA ASSISTIR ONDE E QUANDO QUISER

Assista gratuitamente a filmes de ficção, produções originais SescTV e documentários no aplicativo de streaming do Sesc São Paulo. Disponível para todos os dispositivos Android e iOS.

**Baixe em [sescsp.org.br/appsescdigital](https://sescsp.org.br/appsescdigital)**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)



## FITA CASSETE - VERSÃO BRASILEIRA

De Angélica a Fagner, uma seleção de 60 minutos de sucessos brasileiros, acompanhados de suas versões internacionais originais. Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

    /sesctv


Assista em [sesctv.org.br/noar](https://sesctv.org.br/noar)



## ARTÉRIAS

Em sua segunda temporada, a série “Artérias” capta a essência de artistas visuais de diferentes gerações e regiões do Brasil, ressaltando a diversidade de suas motivações. Em 25 minidocumentários de 13 minutos, a obra mapeia a produção de criadores negros, indígenas e LGBTQIA+ que contribuem para a neutralização de abordagens etnocêntricas e estereotipadas.

O primeiro episódio da nova temporada apresenta Castiel Vitorino, artista trans negra que fala sobre como percorre os temas da espiritualidade bantu e identidade de gênero. Dir. Helena Bagnoli. Brasil, 2024.


**Estreia: 24/7. Quinta, 21h30. Na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/arterias](https://sesctv.org.br/arterias)** 

## CONFIRA TAMBÉM...






## RESISTENTES

O documentário acompanha o processo de verticalização de bairros da Zona Oeste de São Paulo e mostra como os moradores resistem há décadas no local preservando a convivência. A produção faz um resgate da memória dos bairros e também revela como os moradores lutam contra o aumento do custo de vida nas regiões. Dir. Patrícia Lobo. Brasil. 2024. 86 min.

**Estreia: 11/7. Sexta, 22h.** 

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

   /edicoessescsp  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## LANÇAMENTO



### O DEVORADOR: ZÉ CELSO, VIDA E ARTE

Com o autor Claudio Leal, Marcelo Drummond, Camila Mota e Renato Braz. Seguido de sessão de autógrafos.

**Dia 23/7. Quarta, 19h30. AL**

**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.  
Sesc Consolação.**

## FEIRAS E EVENTOS






### 23ª FLIP - FESTA LITERÁRIA INTERNACIONAL DE PARATY

A Casa Edições Sesc estará de portas abertas com atividades inspiradas nas publicações do catálogo da editora. Conheça a programação completa em [sescsp.org.br/sescnaflip](http://sescsp.org.br/sescnaflip).

**De 30/7 a 3/8.**

# Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

   /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## HOLY MOUNTAINS

### Exploding Star Orchestra

O álbum digital registra o show realizado em outubro de 2022, no Sesc Pompeia, durante o Sesc Jazz. Sob a direção do trompetista e compositor estadunidense Rob Mazurek, a Exploding Star Orchestra é formada por artistas de nacionalidades diversas, incluindo o Brasil. O grupo apresenta um estilo autêntico de jazz eletrônico e funkeado, utilizando efeitos sonoros variados e instrumentos especialmente fabricados para as experimentações.

**Disponível nas principais plataformas de áudio e no Sesc Digital.**

## CONFIRA TAMBÉM...



## VILLA-LOBOS TRIOS

### Vários artistas

Concebido pelo violinista e maestro Claudio Cruz, o disco contempla dois períodos distintos da trajetória de Heitor Villa-Lobos (1887-1959): entre 1911, época em que tinha grande influência dos compositores europeus, e 1945, momento de absoluta maturidade e consagração internacional. Lançado em 2021 em formato digital, o álbum recebe em 2025 uma versão física trazendo em seu encarte textos de Camila Fresca, Flávia Toni e Irineu Franco Perpetuo, além de prestar homenagem ao legado do violoncelista Antonio Meneses (1957-2024). Esta é a primeira gravação mundial completa dos trios do compositor.

**Disponível nas principais plataformas de áudio e nas Lojas Sesc**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Cadernos Coruja e Viuvinha  
Mônica Nador + JAMAC



Cadernos Sobras  
Geraldo de Barros



Cadernetas Animais, Cambacica e Peixes  
Edson Ikê

## PAPELARIA

Nas Lojas Sesc, você encontra cadernos e cadernetas de diversas coleções e estampados com obras da artista plástica Mônica Nador em parceria com o projeto Jardim Miriam Arte Clube (JAMAC), do fotógrafo Geraldo de Barros e do ilustrador Edson Ikê. Perfeitos para anotar ideias, rabiscar projetos, desenhar livremente ou registrar reflexões do dia a dia.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja)

# Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padrasto e madrasta
- Avós e avós

## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.*



Acesse o texto "Tudo o que você precisa saber sobre a Credencial Plena do Sesc"

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](https://sescsp.org.br/empresas)



Revista E | julho de 2025  
nº 1 | ano 32



**Vozes do rio**  
Drauzio Varella  
conta suas  
vivências em  
novo livro

**Paulo Leminski**  
Os múltiplos  
caminhos  
percorridos pelo  
poeta marginal

**Evoé Zé**  
Nova biografia  
faz coro ao  
diretor teatral  
Zé Celso

**Andréa Beltrão**  
Em cartaz com  
*Lady Tempestade*,  
atriz revisita  
trajetória

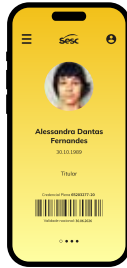
A **Revista E** é disponibilizada  
nas unidades do Sesc e em  
[sescsp.org.br/revistae](https://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras  
publicações no aplicativo  
do Sesc São Paulo



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**