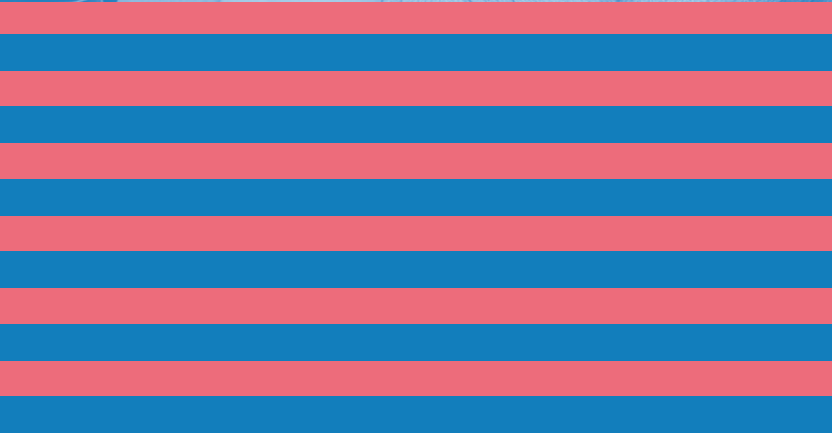


Julho 2025

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30

Sábado: 9h às 20h

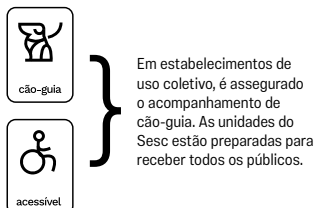
Domingo e feriado: 9h às 18h

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Capa: Por trás das flores.
Foto: Camila Rios

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
4 a 6/7	24/6	25/6
11 a 13/7	24/6	25/6
18 a 20/7	8/7	9/7
25 a 27/7	15/7	16/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	FestA! - Festival de Aprender
12	VEM - Venha Experimental Música
18	Pra Lá do Meu Quintal
22	Exposição
24	Shows e Espetáculos
28	Cursos, Oficinas e Encontros
32	Esporte e Atividade Física
39	Crianças
41	Pessoas Idosas
42	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Finalmente, férias!

Depois de um semestre agitado, é hora de respirar, se divertir e, é claro, arrastar a família inteira pra curtir o Sesc Guarulhos.

Aqui, o mês já começa animado com o **FestA! – Festival de Aprender** (4 a 13), projeto que promove as práticas das artes visuais e suas multiplicidades. Na nossa unidade, você poderá participar de vivências e oficinas como **Barro é o Bicho – Construção de uma Obra Coletiva em Cerâmica**, **Dança de Guerra – Fotografias com Capoeira e Light Painting** e **CONQUIX – Exposição em Realidade Virtual**.

Durante todo o mês, também teremos o **Pra Lá do Meu Quintal** (8 a 31), projeto de férias para crianças e famílias, que acontece no CEA - Centro de Educação Ambiental. Além de instalações como a **Redoma Climática**, teremos ações como **Que Clima é Esse? O que os insetos e as aves podem nos contar** e a **Escuta de Crianças sobre Natureza e a Emergência Climática**. É a ocasião perfeita para estimular o contato com conceitos de educação ambiental de forma lúdica e interativa.



Já para os amantes da música, o convite especial é o **VEM - Venha Experimentar Música** (18 a 27), com programações musicais de forma descomplicada e divertida. Você pode aproveitar ações como uma oficina sobre **Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical**, bate-papo e show sobre **Beat, Forró Eletrônico** e **Performance** com o Duo Fuzaka convidando **Novíssimo Edgar**, apresentações do **Grupo Experimental de Música (GEM)** e muito mais.

Mas nem só de projetos é feito nosso calendário.

Além de tudo isso, você também poderá aproveitar eventos e atividades mais pontuais. Ações esportivas como a **Escalada com Tobogã**, os **Mini Esportes** e os **Futebóis** trazem a diversão para quem quer passar as férias em movimento, enquanto os espetáculos **Por Trás das Flores** e **Aguaceiro de Menino Bentu** trazem ações artísticas para adultos e para a primeiríssima infância, respectivamente.

Claro que essa é só parte da história, como você logo perceberá folheando as páginas a seguir. O importante mesmo é escolher a sua programação e chamar a turma toda.



FestA!

Festival de Aprender

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Nesta edição, o tema que norteia as atividades do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc Guarulhos é "O Território como Pesquisa".

A curadoria contempla tanto artistas da cidade de Guarulhos, como artistas de outros lugares e que possuem trabalhos diretamente ligados com um território em específico, tratando dessa relação em suas obras e/ou possibilitando a reflexão sobre o "território como pesquisa" em suas ações educativas.



TECNOLOGIAS E ARTES

Demonstração

DESENHO EM GRANDE FORMATO

Com Evol e Soberana Ziza

Soberana Ziza e Evol ocupam o ETA com suas pinturas, realizando intervenções nos vidros e paredes do espaço. Durante o processo, convidam o público a acompanhar de perto cada etapa da criação, do esboço à finalização, e a descobrir como nasce uma obra artística. Venha ver, perguntar, trocar e se inspirar!

De 4 a 6.

Sexta a domingo.

11h às 18h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

Bate-papo

O TERRITÓRIO COMO PESQUISA

Com Augusto Leal, Nicole Pinheiro e Lazuc

Neste ano, o tema que guiará as atividades do projeto FestA! (Festival de Aprender) do Sesc Guarulhos será "O Território como Pesquisa". Para a abertura do evento, teremos um bate-papo com a participação dos artistas Augusto Leal (Simões Filho/BA) e Lazuc (Guarulhos/SP) e mediação da produtora e curadora Nicole Pinheiro (Guarulhos/SP).

Dia 4.

Sexta.

19h às 21h30

Praça de
Convivência
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

Vivência

TRANÇANDO A TABOA

Com Mestre Cleide Toledo

Nesta vivência, o público poderá conhecer de perto o trabalho da mestra artesã Cleide Toledo. Ela é referência no trançado da taboa, fibra encontrada e colhida em regiões alagadiças, como no bairro do Pimentas (Guarulhos) e nas proximidades da Rodovia Ayrton Senna. Além desse trabalho, Cleide também atua na articulação e na promoção do artesanato paulista.

Dias 5 e 6.

Sábado e

domingo.

13h às 16h

Jardim Interno
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

Oficina

LAMPEJO - COMO (DES) PENSAR A CIDADE?

Com Augusto Leal

Vamos refletir sobre nossa cidade?

Na oficina Lampejo conduzida por Augusto Leal as pessoas são convidadas a refletir sobre o território, sobre a cidade.

Esse processo se dá a partir de perguntas que são pintadas com técnica de molde vazado.

Dia 5.

Sábado.

14h às 16h

Espaço de

Tecnologias e

Artes - Lab B

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 6 anos

Oficina

SINALIZAÇÃO PROFÉTICA

Com Augusto Leal

Na Oficina Sinalização Profética os participantes são apresentados a essa obra e são convidados a criar suas próprias placas, anunciando suas questões, seus desejos e imaginários para o território ou outros âmbitos da vida.

Dia 6.

Domingo.

14h às 16h

Espaço de

Tecnologias e

Artes - Lab B

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 6 anos

Curso

BARRO É O BICHO - CONSTRUÇÃO DE UMA OBRA COLETIVA EM CERÂMICA

Com Coletivo 308

Prepare-se para uma aventura no barro!

Nessa oficina de cerâmica vamos dar vida a dois bichões muito especiais de nossa cidade:

a Capivara e a Anhumã!

Vamos modelar em argila, e transformar em cerâmica esses animais que fazem parte do imaginário da cidade. Venha participar e modelar com a gente, ajude-nos nessa obra coletiva feita por muitas mãos!

De 8 a 11.

Terça a sexta.

10h às 13h

Sala 6

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

Inscrições online

A14



Vivência Barro é o bicho

Vivência

MAPEAÇÕES: IMAGINANDO UM MAPA COLETIVO **Com Tutano Nômade e Zaia**

"Mapeações: imaginando um mapa coletivo" convida participantes a criarem mapas imaginários, explorando elementos cartográficos de Guarulhos e região. Serão utilizadas técnicas como stencil, monotipia e carimbo para imprimir formas, cores, sobreposições e texturas únicas. Como resultado, cada pessoa poderá produzir bandeiras autorais e contribuir para a construção de um grande mapa coletivo.

De 8 a 11.

Terça a sexta.
13h às 19h

Praça de
Convivência
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

Ateliê

GRAVURAS CARTOGRÁFICAS **Com educadores de Tecnologias e Artes**

Nesta oficina, os participantes são convidados a explorar a relação entre arte e território por meio da gravura. Cada encontro parte de um novo disparador sobre o território de Guarulhos - suas paisagens, histórias, identidades e memórias. Desde a criação da matriz até a impressão, a oficina propõe um mapeamento afetivo e gráfico do território em que vivemos.

De 8 a 11.

Terça a sexta.
14h às 17h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Sem retirada
de senhas

A12

Oficina

DANÇA DE GUERRA - FOTOGRAFIAS COM **CAPOEIRA E LIGHT PAINTING**

Com Kleyton Breda e Caique Rudá

A oficina se propõe a criar um diálogo entre fundamentos da capoeira e a fotografia, utilizando como técnica central a foto de longa exposição.

Dias 8 e 10.

Terça e quinta.
19h às 21h30

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Inscrições online

A10

Exibição

MOSTRA FOTOGRÁFICA - DANÇA DE GUERRA **Com Kleyton Breda e Caique Rudá**

Mostra fotográfica dos resultados da oficina "Dança de Guerra - Fotografias com Capoeira e Light Paint"

Dia 11.

Sexta.
19h às 21h30

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL



Divulgação

Vivência Conquix - Exposição em realidade virtual

Vivência

CONQUIX - EXPOSIÇÃO EM REALIDADE VIRTUAL Com Coletivo Criô

Essa oficina tem como objetivo desenvolver uma oficina lúdica que investiga territórios e identidades. A proposta visa proporcionar práticas que incentivem a reflexão individual do público sobre seu próprio território, adotando uma abordagem que valoriza uma educação decolonial no processo criativo e promove o pensamento crítico.

Dias 12 e 13.

**Sábado e
domingo.**

10h às 12h

Espaço de
Tecnologias e

Artes - Lab B

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 6 anos

Performance

CORPO EM ESCUTA (OU E SE EU DANÇASSE AQUI?)

Com Pamela Regina

E se eu pudesse estar em um espaço público, ouvindo os sons nos meus fones de ouvido e me movendo livremente, do meu jeito?

Será que o meu corpo afetaria quem passa por ali? A partir da escuta íntima proporcionada pelos fones de ouvido, o corpo se move, improvisa, reage. O público é convidado não só a assistir, mas também a participar.

Dia 12.

Sábado.

13h às 16h

Jardim Interno

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Oficina

DIÁRIOS DE BORDA, TERRITÓRIO E INTIMIDADE Com Bruno Pastore

Os cadernos feito à mão com materiais reutilizados e de baixo custo são uma estratégia econômica para artistas, poetas e escritores marginais/periféricos, ocupantes dos territórios localizados nas bordas das cidades, continuarem produzindo.

Dias 12 e 13.

**Sábado e
domingo.**

14h às 16h

Espaço de
Tecnologias e

Artes - Lab B

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 6 anos

Oficina

**TROCO UM AUTORRETRATO POR UM RETRATO
Com Guinho Nascimento**

A performance propõe um espaço de encontro mediado pelo desenho de observação. O participante é retratado pelo artista e, ao final, leva consigo um autorretrato do próprio artista. O gesto provoca uma reflexão sobre os traços e rastros deixados no encontro entre pessoas aquilo que se leva do outro e o que se deixa com ele. Uma troca simbólica onde o desenho se torna memória e afeto.

Dia 13.

Domingo.

13h às 16h

Jardim Interno

Grátis

Sem retirada
de senhas

AL

VEM - Venha Experimentar Música

Em julho, o Sesc São Paulo convida o público a vivenciar diversas possibilidades dentro do universo musical. Trata-se da quarta edição do projeto, VEM - Venha Experimentar Música! que, entre os dias 18 e 27 de julho, oferecerá uma programação em sua maioria gratuita, reunindo vivências, oficinas, audições, cursos de curta duração, instalações interativas e espetáculos.

Ao longo de dez dias, as atividades proporcionarão às pessoas de todas as faixas etárias a chance de ver e manusear instrumentos desde os menos conhecidos até os mais tradicionais, brincar com traquitanas tecnológicas, cantar e tocar como forma de brincar em família, interagir sonoramente com objetos diversos, fazer pequenos reparos em seus instrumentos e até construir novos. A programação inclui ainda concertos, shows, bate-papos e encontros, entre outras atividades. Confira a programação completa do VEM aqui no Sesc Guarulhos:



Divulgação

Intervenção Grupo Experimental de Música (GEM)

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR GUITARRA!

Venha experimentar tocar uma guitarra!

Não precisa ter nenhum conhecimento prévio!

O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

*Período máximo de 15 minutos, quando houver fila de espera.

De 18 a 26.

Terças a sábados.

15h às 19h

Dias 20 e 27.

Domingos.

13h às 17h

Estúdio 03

Sala C.M.

Individual

Grátis

Agendamento no

Centro de Música

AL

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR BATERIA!

Venha experimentar tocar uma bateria completa!

Não precisa ter nenhum conhecimento prévio!

O equipamento está disponível para uso livre*, permitindo brincar, praticar ou simplesmente tocar pela primeira vez esse instrumento.

*Período máximo de 15 minutos, quando houver fila de espera.

De 18 a 26.

Terças a sábados.

15h às 19h

Dias 20 e 27.

Domingos.

13h às 17h

Estúdio 11

Sala C.M.

Individual

Grátis

Agendamento no

Centro de Música

AL



Schimene Weber

Vivência Estúdio Aberto para prática de Bandas e Músicos

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR CONTRABAIXO!

Venha experimentar tocar um contrabaixo!
Não precisa ter nenhum conhecimento prévio!
O equipamento está disponível para uso livre*,
permitindo brincar, praticar ou simplesmente
tocar pela primeira vez esse instrumento.
*Período máximo de 15 minutos, quando houver
fila de espera.

De 18 a 26.
Terças a sábados.
15h às 19h

Dias 20 e 27.
Domingos.
13h às 17h
Estúdio 04
Sala C.M.
Individual
Grátis
Agendamento no
Centro de Música
AL

Vivência

EXPERIMENTE TOCAR PIANO!

Venha experimentar tocar um piano elétrico!
Não precisa ter nenhum conhecimento prévio!
O equipamento está disponível para uso livre*,
permitindo brincar, praticar ou simplesmente
tocar pela primeira vez esse instrumento.
*Período máximo de 15 minutos, quando houver
fila de espera.

De 18 a 26.
Terças a sábados.
15h às 19h

Dias 20 e 27.
Domingos.
13h às 17h
Estúdio 12
Sala C.M.
Individual
Grátis
Agendamento no
Centro de Música
AL

Concerto

BANDA SINFÔNICA DE GUARULHOS

A Banda Sinfônica de Guarulhos apresenta ao público um concerto interativo, composto por obras conhecidas do grande público, mas com o diferencial de oferecer uma visão privilegiada dos elementos da orquestra, demonstrando em detalhes a especificidade de cada instrumento, os naipes que formam o conjunto e a complexidade e importância da regência.

Dia 18.

Sexta.

20h às 21h15

Teatro

Grátis

Retirada de ingressos no local com 1h de antecedência

AL

Concerto

ORQUESTRA GRU SINFÔNICA

A Orquestra GRU Sinfônica, criada em 2019 em Guarulhos, apresenta composições de grandes mestres da música clássica e popular, de forma interativa e didática, demonstrando como a música orquestral e de concerto está presente no dia a dia das pessoas, mesmo que de forma indireta, em trilhas e vinhetas de publicidade, filmes e séries.

Dia 19.

Sábado.

20h às 21h15

Teatro

Grátis

Retirada de ingressos no local com 1h de antecedência

AL

Show

BARUIADA

Um show baruieto

A banda Baruiada apresenta uma mescla de canções da nossa cultura popular, com composições autorais, trazendo palhaçaria e brincadeiras cantadas. O espetáculo conta com o uso das Libras como protagonista e não apenas como instrumento para acessibilidade.

Dias 19 e 26.

Sábados.

11h às 12h


Sala 4 - Auditório

Grátis

Senhas

30 min. antes

AL

 Tradução em Libras

Oficina

CONSTRUÇÃO ARTESANAL DE INSTRUMENTOS MUSICAIS

Um Macamba N'Goma

Serão apresentados os principais processos de construção e montagem de 6 instrumentos musicais (maracá e xequerê de cabaça, reco-reco, pau de chuva de bambu, agogô de sapucaia e efeitos de sementes variadas) através da arte-educação e do trabalho artesanal.

De 19 a 27.

**Sábados e
domingos.**

14h às 16h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Bate-papo

**BEAT, FORRÓ ELETRÔNICO E PERFORMANCE
COM FUZAKA E NOVÍSSIMO EDGAR**

Bate-papo e demonstrações ao vivo

Nessa oficina, os artistas Ricardo Mingardi e Novíssimo Edgar, apresentam os processos criativos musicais em uma conversa sobre linguagem, improvisação, ferramentas digitais e a potência do corpo e da palavra na música.

Dia 20.

Domingo.

14h às 17h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

A14

Espectáculo

DE QUEM É ESSE CHORINHO

Dois amigos que moram no mesmo bairro, um dia jogando bolinha de gude na rua ouvem um som diferente vindo da pracinha na rua de cima... um som diferente ... Seria um miado de gato? Seria a buzina do vendedor de algodão doce? Que mistério é esse... Afinal De quem é esse chorinho? João e sua amiga Chica narram as histórias e história do chorinho brasileiro de forma divertida.

Dia 20.

Domingo.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Vivência

**ESTÚDIO ABERTO PARA
PRÁTICA DE BANDAS E MÚSICOS**

O estúdio do Centro de Música abre suas portas como um espaço de socialização e desenvolvimento musical em grupo, propiciando aos participantes a experiência do tocar em uma banda, em um espaço formatado para se conhecer outros saberes musicais, estilos e ideias, estimulando a formação de laços e afinidades tendo a música como plano de fundo. Não é necessário trazer o próprio instrumento.

De 6 a 27.

Domingos.

14h às 17h

De 2 a 30.

Quartas.

18h às 21h

Estúdio 02

Sala C.M. Coletiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A12

Intervenção

GRUPO EXPERIMENTAL DE MÚSICA (GEM)

O Grupo Experimental de Música - GEM, integra em seu trabalho música, lutheria e artes-visuais e utiliza diversos tipos de materiais reciclados do cotidiano urbano na construção de seus instrumentos musicais, que compõem sua instalação sonora, onde realizam suas performances ao vivo.

Dias 22 e 23.

Terça e quarta.

14h às 16h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Vivência

SANFONADAS & CANTORIAS

A sanfoneira Cimara Fróis, apresenta uma intervenção sonora itinerante onde percorre o espaço convidando as pessoas a interagir com ela e a sua sanfona. Cada pessoa é livre para ouvir, cantar, dançar e até tocar.

Dias 24 e 25.

Quinta e sexta.

13h às 14h30

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Concerto

VOZES DA DIVERSIDADE

Com Trio Feminino

As artistas do Trio Feminino são integrantes da Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo e nesta atividade, apresentam um concerto comentado, onde interpretam obras de grandes compositores e promovem a visibilidade de mulheres no mundo da música clássica.

Dia 24.

Quinta.

14h às 16h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Oficina

APLICATIVOS DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PRODUÇÃO MUSICAL

Com Jovem Palerosi

Nesta atividade, os aplicativos de IA (Inteligência artificial) são abordados de maneira inventiva e crítica nas diferentes etapas de produção musical, além do aumento de possibilidades nos processos criativos para diversos gêneros musicais.

Dia 26.

Sábado.

17h às 20h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Senhas

30 min. antes

AL

Show

FUZAKA CONVIDA NOVÍSSIMO EDGAR

Forró Eletrônico

O duo Fuzaka convida o rapper Novíssimo Edgar para apresentar um show que une ritmos afro-indígenas e forró à música eletrônica.

A apresentação traz beats, rabecas e percussões, além dos elementos visuais inspirados nas manifestações populares brasileiras.

Dia 27.

Domingo.

14h às 17h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

A14



Show Fuzaka convida novíssimo Edgar

Pra Lá do Meu Quintal

Durante as férias de julho, os Centros de Educação Ambiental (CEAs) do Sesc SP – espaços com instalações educativas permanentes que estimulam o conhecimento e a interação com temas socioambientais – recebem a programação especial Pra lá do Meu Quintal.

Este ano com o tema é “Que clima é esse?”, a proposta do projeto é aproximar crianças e suas famílias da natureza e da ciência, por meio de atividades lúdicas, educativas e interativas.

De 16 a 27 de julho, os CEAs localizados em Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes oferecem uma programação que convida o público a explorar, aprender e se divertir com as questões ambientais como ponto de partida para descobertas e experiências compartilhadas.

**Instalação** Redoma climática

Divulgação

Instalação

REDOMA CLIMÁTICA**Com Florar Educação para Sustentabilidade**

Por meio de uma ambientação dentro de um domo geodésico, as pessoas se sentirão dentro de uma pequena floresta. Cada participante na redoma terá contato e tempo para observar esses elementos em sua complexidade e refletir coletivamente sobre o quão predatória tem sido a ação de alguns povos sobre os ecossistemas e as demais formas de vida que habitam esse planeta conosco.

De 8 a 31.**Terças a sexta.****9h às 21h****Sábados e****domingos.****9h às 17h30**

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Visita mediada

FLORESTAR EM NÓS**Com Florar Educação para Sustentabilidade**

Você sabe o que é uma floresta? Elas estão aumentando ou diminuindo? Que cheiros e outras sensações uma floresta pode despertar? Essas e outras questões serão respondidas pelos educadores da Florestar Educação para Sustentabilidade na instalação da Redoma Climática que ficará no CEA no mês de julho.

Dia 9.**Quarta.****13h às 16h****De 12 a 27.****Sábados e****domingos.****13h às 16h****Exceto dias 16 e 23**

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Instalação

DIORAMA - O QUE É EFEITO ESTUFA?

Com ateliê Ciência Prima

Por meio de uma maquete, será possível ter contato com um tema relacionado a ciência e às mudanças do clima. Interagir com esse equipamento poderá provocar reflexões sobre como acontecem os fenômenos e como eles podem ter seus efeitos potencializados ou diminuídos.

De 16 a 27.

Terças a sextas.

9h às 21h

Sábado e

domingo.

9h às 17h30

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 5 anos

Vivência

QUE CLIMA É ESSE? O QUE OS INSETOS E AS AVES PODEM NOS CONTAR

Com Moacyr Turuzawa,

Agente de Educação Ambiental

A biodiversidade desempenha um papel fundamental para a manutenção dos ecossistemas e, consequentemente, dos fenômenos naturais e climáticos.

Vivência nos jardins do Sesc Guarulhos para o público infantil, a fim de compreendermos a interconexão das interações da fauna com o meio ambiente e os desdobramentos dos nichos ecológicos das espécies. Como será que os insetos e aves estão se adaptando?

De 16 a 24.

Quartas e quintas.

15h às 16h

Centro de

Educação

Ambiental Externo

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Bate-papo

COMO ESCUTAR O QUE AS CRIANÇAS SENTEM SOBRE A NATUREZA E A EMERGÊNCIA CLIMÁTICA?

Com Ana Cláudia de Arruda Leite e Gandhi Piorski

Encontro para pais, educadores e interessados nas culturas das infâncias, abordando a importância de valorizar as expressões infantis. Busca ampliar o olhar adulto sobre o brincar, a imaginação, os desenhos e narrativas como caminhos para acessar sentimentos, percepções e o universo imaginário das crianças.

Dia 19.

Sábado.

14h às 16h

Estúdio 01

Sala C.M. Coletiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 7 anos



Vivência Meio ambiente e jogos de tabuleiro

Divulgação

Oficina

ESCUTA DE CRIANÇAS SOBRE NATUREZA E A EMERGÊNCIA CLIMÁTICA

Com Ana Cláudia de Arruda Leite e Gandhi Piorski

Ateliê infantil focado na expressão simbólica das percepções das crianças sobre a natureza e as crises ambientais. A partir de desafios, a vivência busca acessar camadas profundas de seus desejos, anseios e percepções, valorizando a dimensão simbólica de suas experiências.

Dia 20.

Domingo.

14h às 17h

Sala 3

Grátis

Sem retirada de senhas

A partir de 7 anos

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO

Com Agentes de Educação Ambiental

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas a biodiversidade, a ciência e a sustentabilidade durante as tardes no Centro de Educação Ambiental.

Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo. Todo último final de semana do mês.

Jogo em destaque no mês de julho:

Na Trilha do Risco

Dia 26 e 27.

Sábado e

domingo.

14h às 17h

Jardin Interno

Grátis

Sem retirada de senhas

A partir de 7 anos

Exposição

Exposição

MAXWELL ALEXANDRE

Novo poder: passabilidade

A exposição possui a intenção de gerar diálogo e dar acesso à obra de Maxwell e seu desenvolvimento a longo prazo sobre o conceito de: passabilidade. A caminhada segura e tranquila pelo cubo branco. A instalação com retratos, todos pintados a óleo sobre papel pardo. Firmes e conscientes desses espaços - museus e galerias - que outrora eram hostis a pessoas melanizadas, os personagens caminham elegantes, como se estivessem desfilando numa passarela. Em Novo poder: passabilidade, o artista faz esse cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento, que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

**Abertura dia 16/7.
Quarta. 19h30.**

**De 17/7 a 1/2.
Terça a sexta.
9h às 21h30**

**Sábados.
9h às 20h**

**Domingos e
feriados.
9h às 18h**
Exposições
Grátis
A partir de 6 anos



Exposição Maxwell Alexandre

Oficina

NOVO PODER: STYLE

Com Taigo Murai e Jollu Rodrigues

Inspirada na obra Novo Poder: passabilidade, de Maxwell Alexandre, esta oficina propõe uma vivência criativa que une arte, moda e identidade. Através da prática de colorir croquis de moda, convidamos o público a refletir sobre os corpos negros e sua circulação em espaços simbólicos de poder.

De 18/7 a 2/8.

Sextas e sábados.

14h às 16h

Exceto dia 1/8

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Oficina

MAXWELL MEGAZORD

Com Taigo Murai e Jollo Rodrigues

Inspirada no Estúdio Megazord de Maxwell Alexandre e na ideia de força coletiva dos Power Rangers, a oficina propõe montar um "Megazord" - Paper toy, temático com peças visuais customizadas pelos participantes. Cada parte representa um Poder, uma cor e uma identidade, compondo juntos uma grande figura simbólica do Novo Poder.

De 20/7 a 3/8.

Sextas e

domingos.

14h às 16h

Exceto dia 25/7

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Shows e Espetáculos

CRIANÇAS

Espetáculo

AGUACEIRO DE MENINO BENTU

Com Cia Menina Fulô

Bento, menino de pés descalços e sujos de terra rachada trilha uma jornada longe de sua mãe e de seu povo - em busca de água. Encontra bichos da chuva e músicas de bença! Ganha presentes da seca e descobre que sua pisada forte faz brotar água.

Dia 5.

Sábado.

14h às 15h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 2 anos

Espetáculo

GUITARRADAS PARA CRIANÇAS

Criado por Rafa Moraes e Lara Gomes

O Guitarrada para Crianças é um projeto que integra cantigas infantis, guitarradas e outros ritmos brasileiros, contação de histórias e danças de roda, ou seja, cultura popular brasileira em sua essência, de maneira lúdica e divertida.

Dia 12.

Sábado.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

CIRCO

Espetáculo

TARÂNTULA TRANSITA

Com Vulcanica Pokaropa

Uma fábula sobre sonhos em que quatro amigas passam por adversidades e conflitos para chegar na tão sonhada ascensão de vida. A história é contada por meio da comicidade, bambolê, malabares, mágica e manipulação de bonecos.

Dias 5 e 6.

Sábado e

domingo.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Espetáculo

AS IRMÃS BELLANEIRO

Com Madame Froda, Berruga e Seu Firula

Mesclando a palhaçaria clássica com esquetes autorais, o espetáculo homenageia as tradições do circo brasileiro.

A dupla de palhaças Berruga e Madame Froda utilizam brincadeiras de manifestações populares para criar uma atmosfera leve e irreverente, e contam com a sonoplastia extravagante do excêntrico músico Seu Firula.

Dia 26.

Sábado.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Espetáculo

CABAREZIN DA NEGA

No palco, seis artistas apresentam números que exploram diferentes habilidades individuais ao som de trilha sonora tocada ao vivo. Este é o primeiro cabaré circense do Brasil conduzido por uma Maestra Palhaça preta, que apresenta cenas que mexem com os sentidos do público.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Show

TAMBOR DE CRIOLA DONA TECA

Com Mestre Sandra de Xadantã

Entre toadas e pungas, o Tambor de Crioula reúne danças, toques e cantos de tradição quilombola maranhense.

O Tambor de Crioula de Dona Teca é encontro e encanto, com a Mestre Sandra de Xadantã.

Dia 27.

Domingo.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Dia 13.

Domingo.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL



Show Tambor de Crioula Dona Teca

**Espetáculo** Contratempo

Rocio - Tamburi filmes

TEATRO

Espetáculo

CONTRATEMPO

Com Cia. das Marionetes

Em sua carroça-oficina, uma relojoeira começa mais um dia de trabalho, dando corda em seus relógios e ajustando cada mecanismo com precisão. No entanto, sua rotina é abruptamente interrompida quando a Morte surge e crava sua foice no maior relógio da carroça, ameaçando parar tudo para sempre. Inspirado no filme A Invenção de Hugo Cabret, de Martin Scorsese.

Dia 19.

Sábado.

16h às 17h

Praça de
Convivência
Grátis

Sem retirada
de senhas

AL

Espectáculo

MUNDO SONHA MUNDO

Grupo Teatro de Sobras

Pétala é uma jovem cientista que vive no século XXI. Em seu laboratório, passa horas na construção de uma máquina do tempo. Durante o primeiro teste do equipamento, a personagem é transportada para o futuro, onde encara um mundo em ruínas, dominado por montanhas de lixo. Enfrentando os mais diversos desafios nessa terra hostil, ela desbrava o local em meio a muitas aventuras. O que ela encontrará?

Dia 20.

Domingo.

11h30 às 12h30

17h30 às 18h30

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL

Espectáculo

POR TRÁS DAS FLORES

Com Helena Ranaldi e Martha Meola

Ao tentar recomeçar sua vida no Líbano, terra de seus ancestrais, uma mulher recebe a visita de sua mãe. O diálogo entre mãe e filha permite um mergulho na psique dessas duas mulheres que elaboram seus traumas e fazem ressoar dilemas éticos e morais, realçando diferenças de visões de mundo atreladas à cultura-território.

De 4 a 12.

Sextas e sábados.

20h às 20h50

Dias 6 e 13.

Domingos.

18h às 18h50

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

A12



Espectáculo Por trás das flores

Cursos, Oficinas e Encontros

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS - AÇÕES REGULARES

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Oficina

BRINCAR DE PERMACULTURA

Com Florar Educação e Sustentabilidade

A permacultura é uma das formas de se relacionar com o mundo, sua prática vem sendo praticada e pesquisada há bastante tempo e nessa atividade conversaremos sobre ela, seus pilares, princípios e jogaremos o jogo da permacultura que tem como objetivo explorar a atuação sistêmica das natureza por meio dos elementos que estarão disponíveis por ali e conversar um pouco sobre a dinâmica ecológica.

Dias 5 e 6.

Sábado e

domingo.

14h às 16h

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 5 anos

Vivência

CLUBE DE PLANTIO E AGROECOLOGIA

Com Agentes de Educação Ambiental

Os encontros abordam conteúdos sobre plantio e cultivo orgânico com técnicas de manejo agroecológico. Destinado ao público frequentador do Sesc Guarulhos, a fim de trocar saberes e experiências sobre as principais práticas de cultivo.

Dias 18 e 25

Sextas.

16h às 17h30

Centro de

Educação

Ambiental Externo

Grátis

Sem retirada

de senhas

A14

Bate-papo

AINDA PRECISAMOS FALAR SOBRE RESÍDUOS

Com Agentes de Educação Ambiental

Neste bate-papo, vamos abordar um dos principais problemas ambientais e de saúde pública da atualidade: os resíduos sólidos. Também apresentaremos alternativas simples para lidar com eles no dia a dia.

Dia 11.

Sexta.

15h às 16h30

Centro de

Educação

Ambiental

Grátis

Sem retirada

de senhas

A14

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

**NA PONTA DOS DEDOS:
CONCEITOS BÁSICOS DE LIBRAS
TURMA 01 E 02****Com Projeto Libras na Quebrada**

Este minicurso tem como objetivo ensinar a Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) a partir de conceitos básicos, permitindo que os participantes aprendam a se apresentar, cumprimentar e se comunicar de forma mínima com pessoas surdas.

O aprendizado acontece de maneira lúdica e acessível que facilitam a aquisição de sinais e vocabulário.

Turma 1**Dias 16 e 17.****Quarta e quinta.
15h30 às 17h30****Turma 2****Dias 16 e 17.****Quarta e quinta.
19h30 às 21h30**

Estúdio 01

Sala C.M. Coletivo

Grátis

Inscrições online

A18

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

**ATELIÊ DE EXPERIMENTAÇÕES:
MASSINHA DE EVA****Com educadores de Tecnologias e Artes**

Ateliê de Experimentações é um espaço para testar e conhecer diversos materiais e técnicas! Neste ateliê, o público poderá soltar a imaginação e modelar pequenas esculturas a partir da massinha de EVA.

De 15 a 24.**Terças a quintas.
14h às 17h**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
GrátisSem retirada
de senhas

A partir de 5 anos

Curso

**INTRODUÇÃO À ROUTER CNC
Com Glauco Paiva**

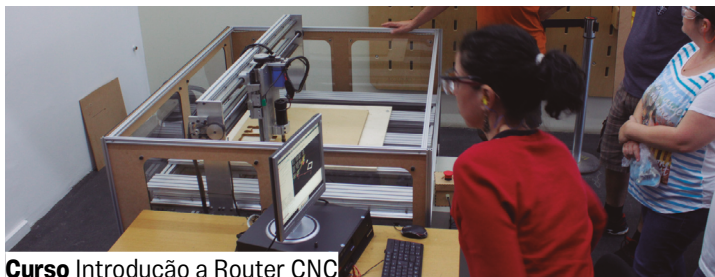
O objetivo do curso é introduzir os participantes ao uso da Router CNC com foco no aprendizado de software de desenho, controle de máquina e produção de peças simples.

De 29/7 a 1/8.**Terça a sexta.
19h às 22h**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A16**Curso** Introdução a Router CNC

Reunião

**LABORATÓRIO DE ARTE-EDUCAÇÃO:
ABERTURAS DE PROCESSO**

**Com Camila Rhodes,
Guinho Nascimento e Pamela Regina**

As Aberturas de Processo são momentos em que os artistas participantes do Laboratório de Arte-Educação compartilham o andamento de suas pesquisas com o público. A cada encontro, um tema é discutido.

JOVENS

Curso

**CERÂMICA ARTESANAL:
OS QUATRO ELEMENTOS**

Com Daniel Pereira

Por meio da prática em cerâmica unindo técnicas ancestrais e criação artística, este curso conecta os participantes às origens do trabalho com argila, oferecendo desde o domínio de processos básicos até a criação de peças autorais.

Oficina

AVIÃO DE CERÂMICA

Com Leandro Araújo

Em Guarulhos, cidade que abriga um dos aeroportos mais movimentados, você está convidado a decolar em uma experiência criativa única! Nesta atividade, "aviões de papel" se transformam em telas para sua imaginação. Com tintas e muita inspiração, o público poderá personalizar suas próprias aeronaves, dando asas à arte.

Vivência

SLAM PREGUINHO

Com Coletivo Slam do Prego

Slam Preguinho" é uma batalha de poesias curtas que acontece toda segunda quarta-feira do mês. Criado em 2024, o evento traz um formato dinâmico em 3 rodadas eliminatórias, com chaveamento até a grande final. Para envolver o público, 5 jurados são sorteados da plateia a cada edição, responsáveis por avaliar as performances e definir os finalistas.

Dia 23.

Quarta.

19h às 22h

Espaço de
Tecnologias e

Artes - Lab B

Grátis

Sem retirada
de senhas

A18

De 10 a 31.

Quintas.

14h30 às 16h30

Sala 6

Grátis

Inscrições online

A partir de 10 anos

Dias 12 e 19.

Sábados.

15h às 17h

Juventudes

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 13 a 29 anos

Dia 16.

Quarta.

19h às 21h

Juventudes

Grátis

Sem retirada
de senhas

De 13 a 29 anos



Divulgação

Exibição Cine Concerto: Central do Brasil

CINEMA E VÍDEO

Curso

JUVENTUDE, IDENTIDADE E FOTOGRAFIA: O CINEMA DE WALTER SALLES

Com Carlos Gonçalves

Este curso pretende analisar a obra cinematográfica do diretor Walter Salles (Rio de Janeiro, 1956) enfatizando a produção ficcional em longa-metragem, a partir da contextualização histórica e da abordagem de quatros aspectos de leitura fílmica: o tema juventude; a questão da identidade cultural; a estética fotográfica e a poesia visual; e as estruturas narrativas recorrentes.

De 19 a 27.

Sábados e
domingos.
10h às 12h30Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Inscrições On-line

A16

Exibição

CINE CONCERTO: CENTRAL DO BRASIL

Com Orquestra de Câmara ALMAI-SP

O Cine Concerto Central do Brasil é um projeto pioneiro no país que homenageia um dos principais filmes da história do cinema nacional. Trata-se de uma experiência cinematográfica onde o clássico de Walter Salles é exibido na íntegra com todos os diálogos e sound effects, enquanto a trilha sonora é reproduzida ao vivo por uma orquestra.

Dia 27.

Domingo.

18h às 19h30

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

A12

LITERATURA

Contaçõ de história

HISTÓRIAS NA KOMBI

Com Trupe Viajantes Contaçõ de Histórias

À bordo da Kombi Catarina, uma biblioteca itinerante apresenta narrativas envolventes e interativas, abordando temáticas como cultura popular, o brincar e a diversidade.

Dias 20 e 27.

Domingos.

12h às 15h

Marquise da
Unidade
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

TERÇAS ZEN

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

De 1 a 29.

Terças.

9h às 10h

19h às 20h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A12

Vivência

ATLETISMO

Vivência das provas de atletismo indoor.

Esta proposta é para você que deseja vivenciar algumas das provas do atletismo. O ginásio estará organizado com teste de velocidade com sensores automáticos, salto em altura no colchão inflável, salto em distância, corrida com barreiras, lançamento de dardo, lançamento de disco e arremesso de peso. Venha se desafiar e se provar no atletismo.

De 1 a 4.

Terças a sexta.

9h30 às 11h30

13h30 às 15h30

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Curso

CAMINHADA COMUNITÁRIA

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

O desafio de caminhar, de forma correta e segura, ao mesmo tempo em que estimula a percepção e apropriação do meio em que vivemos.

A proposta é estimular a prática de uma atividade física simples e regular, começando de forma mais controlada e menos intensa, voltada para a comunidade do entorno e agregando a Ginástica Comunitária.

De 2 a 30.

Quarta e sexta.

8h às 8h50

Praça de

Convivência

Grátis

Necessário

inscrição prévia

A16



Curso Caminhada comunitária

Aula aberta

SLIDE BOARD

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Aula aberta de slide board. O slide board está disponível para treino desde a década de 90, mas apenas agora se tornou popular nas academias e entre aqueles que desejam uma melhor definição do corpo.

De 3 a 31.

Quintas.

9h30 às 10h30

20h30 às 21h30

Praça de

Convivência

Grátis

Senhas

30 min. antes

A16

Vivência

FUT 7 ADULTO FEMININO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Sextas.

19h às 21h30

De 6 a 27.

Domingos.

9h15 às 11h30

Campo de Grama

Sintética

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 13 anos

Vivência

FUT7 ADULTO MASCULINO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 5 a 26.

Sábados.

9h15 às 13h30

Campo de Grama

Sintética

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 16 anos

Vivência

MULTIMODALIDADES

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

De 5 a 26.

Sábados.

9h15 às 12h

De 6 a 27.

Domingos.

9h15 às 15h

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Vivência

PICKLEBALL

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha se divertir praticando e jogando o Pickleball. Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves.

De 5 a 26.

Sábados.

9h15 às 12h

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 13 anos

Aula aberta

KANGOO JUMP

Atividade aeróbica coreografada, que utiliza botas (kangoo jump) que impulsionam os saltos e movimentos e, ao mesmo tempo, amenizam o impacto na aterrissagem no solo. As botas especiais geram propulsão, ou seja, como se os praticantes tivessem "molas nos pés".

De 5 a 26.

Sábados.

10h às 12h

Praça de

Convivência

Grátis

Senhas

30 min. antes

A12

Aula aberta

NADANDO SEM MEDO

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Essa atividade, foi desenvolvida para ajudar aqueles (as) que enfrentam o medo de nadar e que buscam superar suas inseguranças aquáticas. Sob a orientação dos (as) nossos (as) Educadores (as), os participantes serão guiados por etapas adaptativas, projetadas para desenvolver não apenas habilidades técnicas na água, mas também uma mentalidade confiante.

De 5 a 26.

Sábados.

10h30 às 11h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A12

Vivência

BASQUETE 3X3

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 5 a 26.

Sábados.

12h30 às 17h30

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 13 anos



Thamires Motta

Aula aberta Iniciação ao Voleibol

Aula aberta

INICIAÇÃO AO VOLEIBOL**Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Serão ministradas aulas abertas de Voleibol com o foco nos iniciantes. Será possível realizar os principais exercícios que são praticados durante o processo de ensino aprendizagem da modalidade. Os Educadores (as) auxiliarão os praticantes durante as atividades e nos ajustes corporais necessários para a realização das ações do jogo.

De 5 a 26.**Sábados.****12h30 às 13h50**

Ginásio

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 13 anos

Aula aberta

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 5 a 26.**Sábados.****13h30 às 15h30****De 6 a 27.****Domingos.****11h30 às 15h30**

Campo de Grama

Sintética

Grátis

Sem retirada

de senhas

De 10 a 15 anos

Aula aberta

RECREÁGUA**Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Venha se divertir com desafios e brincadeiras na água! Temos jogos e esportes aquáticos que ajudam a fazer novos amigos e brincar juntos. Você vai se movimentar, pular e rir muito enquanto se exercita no meio líquido.

De 5 a 26.**Sábados.****14h às 15h**

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A partir de 3 anos

Aula aberta

NADO ORIENTADO

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Vamos aprimorar nossas habilidades na piscina! Com a ajuda dos educadores do Sesc Guarulhos, você vai aprender e praticar técnicas de nado, melhorando seus movimentos e corrigindo erros. É uma ótima oportunidade para se divertir, treinar e se tornar um(a) nadador(a).

De 6 a 27.

Domingos.

9h30 às 10h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A12

Vivência

DANÇA CIRCULAR PARA AS FAMÍLIAS

Com Maria Angélica Urbano

Contar, Encantar história e Roda de Dança Circular, uma atividade acessível a todas as idades, que promove integração, bem-estar e fortalecimento dos vínculos familiares de forma lúdica, sem exigir experiência prévia ou foco na performance.

De 6 a 27.

Domingos.

10h30 às 11h30

Praça de Convivência

Grátis

Sem retirada de senhas
A partir de 6 anos

Vivência

ANIMÁGUA

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio para a busca do condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

De 6 a 27.

Domingos.

14h às 15h

Piscina

Descoberta

Grátis

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A12

Vivência

ESPORTES DE REBATER

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch, Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

De 6 a 27.

Domingos.

15h30 às 17h30

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada de senhas
A partir de 3 anos

Vivência

MINI ESPORTES

Se você ainda não experimentou praticar esportes com tamanhos reduzidos, está é a sua oportunidade. Venha vivenciar o mini basquete, mini curling, mini tênis de mesa, o vôlei rebote bola, o mini corn hole e o concha ball.

O ginásio estará preparado para te receber com 12 estações de jogos em miniaturas.

Compareça que será diversão e interação garantida nas suas férias de julho.

De 6 e 9.

Domingo e quarta.

15h30 às 17h30

Dias 8, 10 e 11.

Terça, quinta e sexta.

9h30 às 11h30

13h30 às 15h30

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Vivência

PERCUSSÃO CORPORAL

Gumboot Dance Brasil

Explorar, experimentar e interagir com os movimentos do corpo em sintonia com a música. Aula de Gumboot e percussão corporal, conectando-se ao ritmo vibrante da África do Sul. Aberta a todas as idades e públicos

Dias 8 e 15.

Terças.

10h30 às 11h30

Dias 24 e 31.

Quintas.

19h às 20h30

Praça de

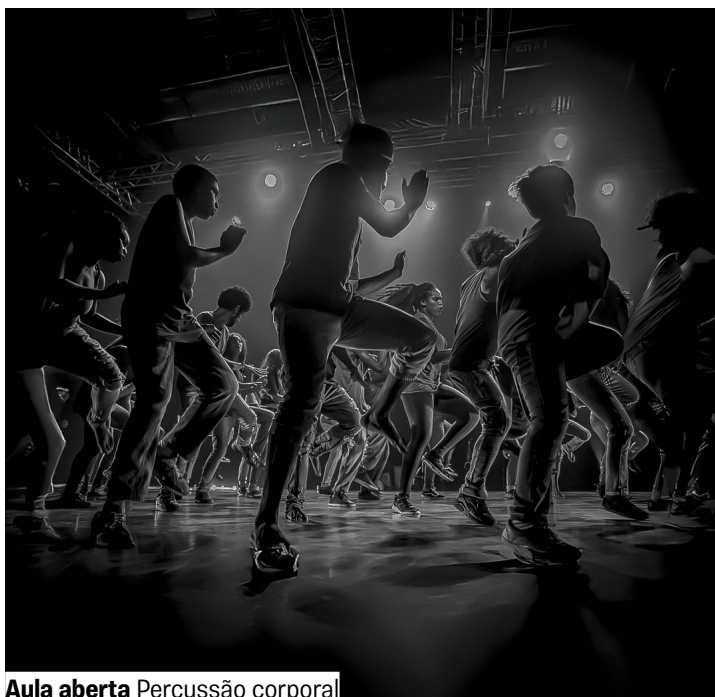
Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A10



Aula aberta Percussão corporal



Vivência Escalada com tobogã

Vivência

ESCALADA COM TOBOGÃ

Você conhece o Tobogã com Escalada?

Essa atração combina aventura e diversão em um escorregador inflável aquático, ideal para todas as idades. Venha aproveitar momentos de lazer, interação e socialização nesta atividade.

De 15 a 18.

**Terça a sexta.
9h às 11h**

Dias 15 e 17.

**Terça e quinta.
15h às 17h**

Dias 16 e 18.

**Quarta e sexta.
14h às 16h**

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A12

Vivência

FUTEBÓIS

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Esta é a hora de você testar suas habilidades no futebol. Nesta atividade, você será desafiada (o) a ter o melhor chute no chute ao alvo e também poderá provar que tem um ótimo controle de bola no Futebol Freestyle. Teremos ainda o desafio de futebol 1x1 e 2x2. Venha passar as férias conosco jogando muito futebol.

De 15 a 18.

Terça a sexta.

9h30 às 11h30

13h30 às 15h30

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

BRINCADEIRAS DE RODA

Com Ligia Fiocco

Um convite para as famílias mergulharem nas sutilezas do universo sonoro e musical da primeira infância, serão apresentadas diferentes canções do repertório da música tradicional da infância e da cultura popular brasileira.

De 1 a 29.

Terças.

15h às 16h

Espaço de Brincar

Grátis

Sem retirada

de senhas

Até 6 anos

Oficina

GARRAFAS MÁGICAS

Com educadores(as) do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos

Assim como a chuva, as garrafas mágicas podem proporcionar diferentes sensações para os bebês. Nesta oficina, os adultos serão convidados a confeccionar este brinquedo sensorial e aproveitar um momento de troca e partilhas com outras famílias enquanto os bebês experimentam um ambiente seguro e acolhedor para brincar.

De 3 a 31.

Quintas.

14h às 15h30

Espaço de Brincar

Externo

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos

Vivência

BRINCAR RETRÔ

Com Coletivo Regar

Neste ambiente, vamos criar e relembrar brincadeiras e momentos onde adultos e crianças brincavam juntos, trocavam histórias, músicas e momentos únicos. Aprendemos também com brinquedos de outras épocas como Pogobol, Pião, Bolinhas de Gude e objetos como máquina de escrever, discos e vitrola, por exemplo.

De 5 a 13.

Sábados e

domingos.

14h às 17h30

Espaço de Brincar

Grátis

Sem retirada

de senhas

Até 6 anos



Vivência Brincadeiras de Roda

Vivência

ESPAÇO DE CRIAR:

BRINCANDO COM O ABSTRACIONISMO

Com Coletivo Brincá

Um espaço de criação livre onde crianças e adultos exploram materiais não estruturados como argolas, madeira, tecidos e papelão para inventar, construir e transformar. Inspirada no Abstracionismo, a proposta estimula a criatividade, a imaginação e a autonomia por meio do brincar livre e da experimentação com formas, cores e texturas.

De 19 a 27.

Sábados e domingos.

14h às 17h30

Espaço de Brincar
Grátis

Sem retirada

de senhas

Até 6 anos

PEQUENINOS

Vivência

CHUVISCO

Com educadores(as) do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos

Quem já se refrescou com um banho de chuva numa tarde de verão?

Ou foi dormir escutando aquele sonzinho dos pingos de chuva batendo no telhado?

Quantas sensações a chuva pode nos oferecer, não é? É assim que o Pequeninos de julho chega, num temporal de estímulos, convidando bebês e seus acompanhantes a pegarem seus guarda-chuvas, calçarem suas galochas e se aventurar numa tempestade de brincadeira.

De 12 a 26.

Sábados.

14h às 15h30

Sala 5

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 2 anos

SEXTOU!

Oficina

BONECOS DE CABAÇA INSPIRADOS

NOS MAMULENGOS

Com Coletivo Brincá

Com cabaça, tecidos e linhas, os participantes criam bonecos em uma atividade lúdica inspirada no Mamulengo, expressão artística brasileira. Pintura, costura e colagem dão vida aos personagens, culminando em uma brincadeira teatral coletiva. Experiência criativa que valoriza a tradição cultural.

De 4 a 25.

Sextas.

14h às 15h30

Espaço de Brincar
Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos

ARTEIROS

Vivência

SONS DE AZUL, TONS DE ÁGUA

Com educadores(as) do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos

Azul da cor do mar... Claro nas águas rasas, escuro nas águas profundas, misturado com o verde das plantas ou com o branco da espuma.

Os tons som infinitos. O som é inconfundível.

No Arteiros de julho, sensibilizados pela sonoridade de instrumentos não convencionais que remetem ao som das águas, vamos explorar dezenas de tonalidades da cor azul em uma grande pintura coletiva.

Dias 20 e 27.

Domingos.

11h às 12h30

Sala 3

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos

BRINCA BRINCA NO QUINTAL

Vivência

MOVIMENTO DAS ÁGUAS

Com educadores(as) do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos

Vamos criar e observar os percursos que a água pode fazer conforme vai passando em cada pedacinho de bambu. Um fluxo que ora é calma ora é correnteza, esta brincadeira vai despertar a imaginação e a capacidade de construção a partir do movimento da água.

De 2 a 30.

Quartas.

11h às 12h30

15h às 16h30

Dias 6 e 13.

Domingos.

11h às 12h30

Espaço de Brincar

Externo

Grátis

Sem retirada

de senhas

A12

Oficina

SONS DO CORPO - PERCUSSÃO CORPORAL

Com Lilian Rocha

Nesta oficina, as crianças exploram a percussão corporal como uma forma poderosa de expressão musical e conexão com o próprio corpo, através de palmas, estalos e batidas no corpo, desenvolvendo a criatividade e consciência rítmica. A prática estimula a conexão entre corpo, mente e espírito, resgatando saberes ancestrais em que o som do corpo era usado para transmitir histórias e emoções.

De 5 a 26.

Sábados.

14h às 14h45

15h às 15h45

Sala 2 - Curumim

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos

Vivência

QUINTAL CURUMIM

Com educadores(as) do Curumim do Sesc Guarulhos

O projeto Quintal Curumim tem como objetivo proporcionar às crianças um espaço de resgate e valorização das brincadeiras de rua e de quintal, populares em diversas regiões do Brasil. É uma oportunidade de conhecer as atividades do programa Curumim e vivenciar essa experiência.

De 15/7 a 1/8.

Terça a sexta.

14h às 17h

Sala 2 - Curumim

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos

Oficina

TRAZENDO LUZ PARA AS CORES DE NDEBELE

Com educadores(as) do Curumim do Sesc Guarulhos

Nesta atividade, as crianças e seus adultos de referência serão convidados a conhecer e se inspirar na arte Ndebele, uma expressão cultural africana marcada por cores vibrantes e padrões geométricos.

A proposta é criar vitrais com papel cartão preto e celofane colorido, unindo essa tradição a uma técnica artística amplamente difundida.

De 6 a 27.

Domingos.

14h às 16h

Sala 2 - Curumim

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos



Oficina Trazendo luz para as cores de Ndebele

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Reunião do Trabalho Social com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos

Participe do encontro mensal do programa TSPI e descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e se envolver ativamente em sua jornada de envelhecimento, estimulando o protagonismo da pessoa idosa.

Dia 27.

Quinta.

14h às 16h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 60 anos

Vivência

VOZES DA EXPERIÊNCIA: MICROFONE ABERTO

Com Participantes do Trabalho Social com Pessoas Idosas

A atividade convida pessoas idosas a se expressarem por meio de poesias, músicas, histórias ou outras formas artísticas. Seu objetivo é incentivar o protagonismo, a criatividade, fortalecer vínculos e valorizar as singularidades de cada participante, transformando suas expressões em momentos de celebração.

De 30.

Quarta.

14h às 16h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 60 anos



Passeio Encantos Naturais

Marcia Regina de Oliveira

Turismo Social

Passeio

ENCANTOS NATURAIS

Um mergulho em Bonito (MS)

Bonito, que integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes, e de visita a cachoeiras, grutas e cavernas. Inclui meia pensão, hospedagem no Sesc Bonito e ingressos.

De 2 a 9.

Sábado a sábado.

9h às 19h

**Inscrições online
a partir de 03/07
às 14h**

AÇÃO EXTERNA

Mais informações

no portal Sesc SP.

AGENDA DE DESTAQUES

Rene Asmussen



TERÇA

1

Vivência

Brincadeiras de Roda

QUARTA

2

Vivência

Estúdio Aberto para
prática de Bandas
e Músicos

QUINTA

3

Aula aberta

Slide Board

Divulgação



8

Instalação

Redoma climática

9

Curso

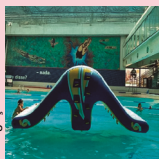
Barro é o Bicho -
Construção de
uma obra coletiva
em cerâmica

10

Vivência

Mapeações:
imaginando um
mapa coletivo

Divulgação



15

Vivência

Escalada com tobogã

16

Abertura

Exposição
Maxwell Alexandre

17

Ateliê

Ateliê de
Experimentações:
Massinha de EVA

Divulgação



22

Intervenção

Grupo Experimental
de Música (GEM)

23

Vivência

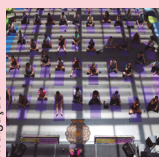
Experimente
Tocar Piano!

24

Concerto

Vozes da
Diversidade

Divulgação



29

Curso

Introdução
a Router CNC

30

Vivência

Vozes da Experiência:
Microfone Aberto

31

Curso

Cerâmica Artesanal:
Os quatro elementos

SEXTA

4

Demonstração

Desenho em
Grande Formato

SÁBADO

5

Aula aberta

Kangoo Jump

DOMINGO

6

Vivência

Dança Circular
para as Famílias

Divulgação



11

Oficina

Bonecos de
Cabaça inspirados
nos Mamulengos

12

Oficina

Avião de cerâmica

13

Intervenção

Tambor de Crioula
Dona Teca

Sarara Rodrigues



18

Vivência

Futebóis

19

Show

Baruiada

20

Vivência

Sons de Azul,
Tons de Água

Clara Ribas



25

Vivência

Sanfonadas &
cantorias

26

Oficina

Sons do Corpo -
Percussão Corporal

27

Oficina

Trazendo Luz
para as Cores de
Ndebele

Foto: Divulgação



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h

Espaço de Brincar

Terça a domingo: 10h às 13h30
e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 7. Hora adicional: R\$ 2
Público geral. Primeira hora: R\$ 14
Hora adicional: R\$ 3,50

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 11h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.
guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos



Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@
sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

sescsp.org.br/guarulhos