

# Junho 2025

**Sesc São Carlos**

## Guia de Programação



**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

|    |     |         |    |     |         |
|----|-----|---------|----|-----|---------|
| L  | AL  | Livre   | 14 | A14 | 14 anos |
| 10 | A10 | 10 anos | 16 | A16 | 16 anos |
| 12 | A12 | 12 anos | 18 | A18 | 18 anos |

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Dia 19, quinta (feriado), unidade aberta, 9h30 às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

| Data da Atividade | Venda On-line | Venda Presencial |
|-------------------|---------------|------------------|
| 2/6 a 8/6         | 27/5          | 28/5             |
| 9/6 a 15/6        | 3/6           | 4/6              |
| 16/6 a 22/6       | 10/6          | 11/6             |
| 23/6 a 29/6       | 17/6          | 18/6             |
| 30/6 a 6/7        | 24/6          | 25/6             |

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

|    |   |
|----|---|
| 6  | <b>Shows e Espetáculos</b>              |
| 11 | <b>Exposição</b>                        |
| 12 | <b>Cinema</b>                           |
| 14 | <b>Cursos, Oficinas<br/>e Encontros</b> |
| 18 | <b>Esporte e<br/>Atividade Física</b>   |
| 28 | <b>Semana Mundial<br/>do Brincar</b>    |
| 30 | <b>Crianças</b>                         |
| 34 | <b>Pessoas Idosas</b>                   |
| 35 | <b>Turismo Social</b>                   |
| 36 | <b>Agenda de Destaques</b>              |

# Editorial

## **Espaço em obras. Espaço em transformação.**

Desde sua inauguração em 1996, o Sesc São Carlos é mais do que um prédio – é um organismo vivo, pulsante, onde a cultura, o esporte, a educação e o convívio ganham forma. Projetado pelo arquiteto Sergio Teperman, o espaço foi concebido com a leveza do concreto que respira arte, com a geometria da acolhida e a funcionalidade que abraça a diversidade. Seu traço moderno e aberto dialoga com o tempo e com a cidade, tornando-se um marco da paisagem urbana e da memória afetiva de São Carlos.

Ao longo de quase três décadas, o Sesc foi palco e plateia, ponto de encontro e presença constante no cotidiano e na transformação de gerações. Agora, o próprio espaço entra em cena. Porque edifícios, assim como ideias e pessoas, também precisam de renovação.



**Fachada** Sesc São Carlos 1996

"Espaço em obras. Espaço em transformação" não é apenas um aviso: é um convite à escuta e à espera. É reconhecer que, mesmo os alicerces mais firmes, precisam se reinventar. A reforma que agora começa é um gesto de cuidado – com as pessoas, com a arquitetura, com a cidade, com o futuro. É o momento de repensar caminhos, restaurar diálogos, refazer lugares de pertencimento.

Enquanto os sons do martelo ecoam onde antes soava a música, sabemos: há beleza em construir de novo, porque o espaço muda, mas o encontro permanece. E é nele que o Sesc continua, em transformação.





Show Os Escolhidos

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

show

#### OS ESCOLHIDOS

Criado em 2013 por jovens imigrantes da República Democrática do Congo e de Angola, o quarteto vocal mistura músicas tradicionais e autorais cantadas à capela em suas línguas pátrias: Kikongo, Lingala, Suaili e Tshiluba. Em seu repertório, diferentes gêneros musicais dos países de origem, como Rumba Congoleza, Acapela e Zouk.

**Dia 20/6.**

**Sexta, 20h.**

Convivência interna.

Grátis.

AL

#### SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

show

#### BANDO DE REGIA

##### Forró para a Criançada

Com um repertório de forró, marchinhas carnavalescas e cantigas populares, o quarteto faz um show animado para os forrozeirinhos do futuro nesta atividade integrante da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 1/6.**

**Domingo, 16h.**

Convivência interna.

Grátis.

AL



Luiz Aureo

**Show Zeca Barreto**

show

**OS 4 COMPANHEIROS****Choro**

Com a formação de cavaquinho, violão 7 cordas, flauta transversal, pandeiro e voz, a proposta do conjunto é apresentar obras imortais de compositores e compositoras das décadas de 1930 a 1960.

**Dia 8/6.****Domingo, 16h.**Convivência  
interna.

Grátis.

AL

show

**ZECA BARRETO****Meu caro Chico**

Neste show, o artista apresenta recortes musicais que envolvem a obra de Chico Buarque, num repertório que retrata as canções do compositor de forma cronológica, em arranjos modernos e atuais.

**Dia 15/6.****Domingo, 16h.**Convivência  
interna.

Grátis.

AL



Andri Oliveira

**Show** Elis por Regina

show

**ELIS POR REGINA****MPB**

Neste show, a cantora Regina Dias faz o resgate das canções que marcaram a carreira de Elis e das obras de grandes compositores que ganharam evidência com sua voz.

**Dia 22/6.****Domingo, 16h.**Convivência  
interna.

Grátis.

AL

show

**FORRÓ DI CASA****Forró**

Ao som de muito forró, o trio interpreta canções populares e típicas dessa época do ano e traduz a alegria de se viver no país da Festa Junina.

**Dia 29/6,****domingo, 16h**Convivência  
interna.

Grátis.

AL



Teatro Tá Pra Vencer

Helbert Rodrigues

## TEATRO

espetáculo

### TÁ PRA VENCER

**Com Ailton Barros, Bia Rezi, Filipe Celestino e Jennifer Souza**

Três amigos preparam uma festa de aniversário surpresa para um quarto amigo que está sempre ausente ou atrasado por excesso de trabalho. Enquanto organizam a comemoração, eles compartilham experiências profissionais, revelando contradições, medos e angústias comuns em uma camada da sociedade que diariamente se depara com o racismo e demais preconceitos sociais. Com uma dramaturgia envolvente e temperada de humor, a peça cativa o público e cria um espaço seguro para a reflexão, ao transformar o desconforto em uma oportunidade para questionar e compreender melhor a realidade.

**Dia 26/6.**

**Quinta, 20h.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 17/6 e presencial a partir das 17h de 18/6.

14



**Dança** Da Cor Do Cobre

Denys Flores - T. Paulo Eiro

## DANÇA

espetáculo

### DA COR DO COBRE

#### Com Clarin Cia de Dança

O auto do bumba-meu-boi visto de um lugar mágico, através de uma brecha entre o mundo real e o encantado, no qual Pai Francisco e Catirina podem transitar. Uma homenagem a todos os grupos existentes e resistentes da cultura tradicional brasileira.

**Dia 17/6.**

**Terça, 20h.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Venda on-line a partir das 17h de 10/6 e presencial a partir das 17h de 11/6.

AL



**Intervenção** Mais Perto Do Céu Do Que Da Terra

Divulgação

## Exposição

Intervenção

### **MAIS PERTO DO CÉU DO QUE DA TERRA**

**Por Heloisa Hariadne**

A artista utiliza suas pinturas para construir novos imaginários e narrativas a partir de diversos temas, que vão desde questões ambientais até a nutrição e a recuperação do saber ancestral. Neste mural, Heloisa explora a busca pelo inalcançável, a incansável e destemida vontade de elevar os pés da realidade e aproximar-se dos céus, dos sonhos e dos desejos mais profundos.

**Terças a sextas,  
13h às 21h30  
e sábados,  
domingos e  
feriados, 9h30  
às 18h.**

Quadra de tênis.  
Grátis.  
Livre.



Cinema Hienas

## Cinema

exibição

### **HIENAS**

**SEN/FRA/SUI, 1992. Cor. Dir.: Djibril Diop Mambéty. Drama/Comédia. 110 min.**

Em uma adaptação da peça "A visita da velha senhora" do escritor Friedrich Dürrenmatt, o diretor senegalês Djibril Diop Mambéty traz em "Hienas" a história de uma rica mulher que retorna à sua pobre cidade natal para propor um acordo à população. Uma sátira mordaz sobre um Senegal contemporâneo cujos sonhos pós-coloniais são confrontados com a erosão pelo materialismo ocidental. Acervo CINESESC.

**Dia 13/6. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

14

exibição

### **FAROESTE CABOCLO**

**BRA, 2013. Cor. Dir.: René Sampaio. Ficção. 105 min.**

O jovem João de Santo Cristo abandona a sua vida pobre no interior da Bahia para tentar a sorte em Brasília. Um dia, conhece Maria Lúcia e começam a namorar, mas João mergulha cada vez mais numa escalada de crime e violência até encontrar Jeremias, seu maior inimigo, traficante, rival nos negócios e no coração de Maria Lúcia. Uma história de amor, ódio, vingança e violência livremente inspirada na música de Renato Russo.

**Dia 20/6. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos 1h antes na Loja Sesc.  
Lugares limitados.

16



**Cinema** Othelo, O Grande

Divulgação

exibição

## **OTHELO, O GRANDE**

**BRA, 2024. Cor. Dir.: Lucas H. Rossi dos Santos. Documentário. 81 min.**

Narra a história de vida de Sebastião Bernardes de Souza Prata, o inesquecível Grande Otelo, um dos maiores atores e comediantes do Brasil. Mineiro, negro, órfão, franzino e neto de escravos, escapou da pobreza e construiu uma carreira que rompeu todas as barreiras que lhe foram impostas durante a primeira metade do século XX. Primeiro longa dirigido por Lucas H. Rossi, a história traz depoimentos do próprio ator e colegas de trabalho. Acervo CINESESC.

**Dia 27/6. Sexta, 19h30.**

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

**Acessibilidade**



**Libras**

**16**



Mestre Cobra Mansa

**Educação para sustentabilidade** Vivência Agroecológica

## Cursos, Oficinas e Encontros

### EDUCAÇÃO PARA SUSTENTABILIDADE

vivência

#### **VIVÊNCIA AGROECOLÓGICA**

##### **Com Mestre Cobra Mansa**

Encontro prático trazendo conhecimento da tradição e filosofia angolense do Mestre Cobra Mansa e sua vivência com agroecologia e permacultura no Kilombo Tenondé - Valença-BA.

**Dia 13/6. Sexta, 14h às 18h.**

Instituto Cultural Janela Aberta.  
Grátis. Inscrições e encontro no local.  
Vagas limitadas.  
Livre.

### LITERATURA

bate-papo

#### **CLUBE DO LIVRO**

##### **Com bibliotecária do Sesc**

Um encontro dedicado ao compartilhamento de ideias e experiências literárias, proporcionando um espaço para criar conexões com novas pessoas e ampliar laços com a literatura. Neste mês, o livro escolhido será "De onde eles vêm", publicação do escritor vencedor do prêmio Jabuti, Jeferson Tenório.

**Dia 28/6.**

**Sábado, 10h.**

Sala multiuso.  
Grátis. Inscrições na biblioteca a partir de 3/6 às 13h30.  
Exemplares limitados.  
16 anos.

## SAÚDE

---

vivência

**BANHO SONORO COM TIGELAS DE CRISTAL DE QUARTZO****Com Instituto Som de Cristal**

Uma experiência harmonizadora em que as tigelas de cristal de quartzo emitem vibrações sonoras que induzem ao relaxamento, acalmam a mente e promovem bem-estar.

---

**Dia 7/6. Sábado, 10h às 11h30.**

Sala de atividades corporais.  
Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados.  
14 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

ateliê

**ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS****Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Atividades de artes visuais e manuais, jogos e técnicas de impressão para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

---

**Sábados. 14h às 15h e 15h às 16h.**

Convivência interna.  
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados.  
Livre.

---

curso

**SEXTOU NO ETA - MARCHETARIA PARA INICIANTES****Com Coletivo Macaco Velho**

Já pensou em utilizar a madeira para construir padrões e formas decorativas? Neste curso, você aprenderá a técnica de marchetaria, decorando uma caixa de madeira com formas geométricas e tridimensionais.

---

**Dias 6 e 13/6. Sextas, 17h30 às 21h30.**

Sala Multiuso.  
● R\$6  
■ R\$10  
▲ R\$20  
Inscrições on-line ou presenciais de 28/5 a 3/6 (Credencial Plena) e 4/6 a 6/6. (público em geral).  
Lugares limitados.  
14 anos.

**Oficina** Vitrais de Celofane

Renato Assis

ateliê

**ATELIÊ ABERTO****Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Transforme sua ideia em realidade! O ateliê aberto deste mês abordará as diferentes técnicas de impressão: prensa livre para a impressão de gravuras, matrizes para gravação, assim como diferentes materiais que contemplam técnicas de impressão e estamperia variadas.

**Dia 11/6. Quarta, 19h às 21h.**

Sala Multiuso.  
Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados.  
14 anos.

oficina

**VITRAIS DE CELOFANE****Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes**

Vamos aprender a fazer um vitral utilizando papel celofane de várias cores? Os vitrais são elementos arquitetônicos característicos do estilo gótico da Idade Média, feitos de vidros coloridos e que, geralmente, representavam passagens bíblicas e serviam também para iluminar o interior das igrejas.

**Turma I****Dia 12/6. Quinta, 18h30 às 20h30.**  
Foyer.**Turma II****Dia 18/6. Quarta, 18h30 às 20h30.**  
Sala multiuso.  
Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados.  
10 anos.**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



**Vivência** Ocupação Lúdica: Jogos analógicos e digitais

Game e Arte

vivência

## **OCUPAÇÃO LÚDICA: JOGOS ANALÓGICOS E DIGITAIS**

**Com coletivo Máquina Tudo**

A atividade propõe a ocupação do espaço com jogos desenvolvidos pelo coletivo Máquina Tudo, combinando experiências com jogos de tabuleiro, de destreza e narrativos, a games digitais e instalações interativas com projeções e LEDs. Uma oportunidade para explorar a linguagem dos jogos e suas relações com arte, tecnologia e educação, de forma lúdica e instigante para públicos de todas as idades.

**Dias 14 e 15/6. Sábado e domingo, 13h às 18h.**

Galpão. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. 6 anos.

curso

## **MÃO NA MASSA: CONSTRUÇÃO DE BANQUINHOS DE MADEIRA**

**Com Coletivo Macaco Velho**

Ideal para iniciantes, o curso oferece a oportunidade de aprender técnicas básicas de marcenaria, como corte, montagem e acabamento ao construir um banquinho de madeira simples e funcional.

**Dias 22 e 29/6. Domingos, 13h30 às 17h30.**

Sala Multiuso.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line ou presenciais de 28/5 a 12/6 (Credencial Plena) e 13/6 a 22/6 (público em geral). Lugares limitados. 14 anos.



**Aula aberta** Maratona aquática

Paulo Arruda

## Esporte e Atividade Física

aula aberta

### **MOVIMENTO CONSCIENTE**

**Com educadores físico-esportivos**

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Sábados, 10h.**

Galpão. Grátis.  
Lugares limitados.  
12 anos.

aula aberta

### **TREINO ABERTO - MARATONA AQUÁTICA**

**Com educadores físico-esportivos**

Indicado para pessoas que já possuem experiência na natação, o treino de maratona aquática tem como foco o aprimoramento técnico, a adaptação ao nado em águas abertas e a melhora do condicionamento físico.

**Sábados, 14h.**

Piscina aquecida.  
Grátis. Inscrições  
no local e horário  
da atividade.  
Lugares limitados  
É necessário  
credencial  
plena e exame  
dermatológico.  
12 anos.



**Aula aberta** Futebol para mulheres

Mariane Camargo Soares

aula aberta

## **FUTEBOL PARA MULHERES**

**Com educadores físico-esportivos**

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Futebol realizada por mulheres.

**Sábados,  
14h às 16h.**

Ginásio de eventos.  
Grátis. Inscrições  
no local e horário  
da atividade.  
Lugares limitados.  
16 anos.

aula aberta

## **YOGA**

**Com educadores físico-esportivos**

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Domingos,  
9h30 e 10h30  
Dia 19/6 (feriado).  
Quinta, 10h.**

Galpão.  
Grátis. Inscrições  
no local e horário  
da atividade.  
Lugares limitados.  
12 anos.

aula aberta

## **VÔLEI PARA MULHERES**

**Com educadores físico-esportivos**

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade Vôlei realizada por mulheres.

**Domingos,  
13h às 15h.**

Ginásio de  
eventos.  
Grátis. Inscrições  
no local e horário  
da atividade.  
Lugares limitados.  
16 anos.



**Vivência** Tardes Lúdicas

Mariane Camargo Soares

torneios e campeonatos

### **COPA DOS SUPERMERCADOS**

#### **Apoio Sincomerciários**

Torneio na modalidade de futsal masculino, para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, do segmento dos Supermercados, Sacolões, Atacados e similares.

**De 8 a 22/6.**

**Domingos,  
10h às 12h.**

Ginásio de eventos.  
Jogos em andamento.  
16 anos.

vivência

### **TARDE LÚDICA - JOGOS E BRINCADEIRAS**

#### **Com educadores físico-esportivos**

Espaço de recreação esportiva com jogos, brincadeiras entre outras atividades lúdicas para toda a família. Um ambiente de convivência para todas as idades, promovendo prática espontânea, integração e diversão!

**Dia 19/6 (feriado).**

**Quinta, 16h30  
às 18h.**

Quadra de tênis.  
Grátis. Inscrições no local e horário da atividade.  
Lugares limitados.  
Livre.

---

**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

**Informações para inscrição:**

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 18h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

**Como se inscrever:**

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.

**Atenção:** de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).



**Curso** Ginástica Multifuncional

Paulo Arruda

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

O Programa de Ginástica Multifuncional, também conhecido como GMF, é o programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos. Tem como objetivo promover uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, propondo exercícios que estimulam o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras em um ambiente acolhedor.

### Treino Individual

Treinos funcionais prescritos de acordo com as características e necessidades individuais de cada aluno.

### Aula em grupo

Aulas que oferecem uma variedade de modalidades, práticas corporais e esportivas.

### Treino Coletivo

Treinamento funcional em grupo focado no desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras, com objetivo aprimorar o condicionamento físico e promover o bem-estar. Atividade somente para inscritos no programa. Consulte dias e horários na sala de GMF.

**Terça e quinta.**

**7h às 12h30 e**

**15h30 às 21h30.**

**Quarta e sexta.**

**7h às 12h30 e**

**15h às 21h30.**

**Sábado.**

**9h30 às 12h30 e**

**15h às 18h.**

**Domingos**

**e feriados,**

**9h30 às 12h30.**

A partir de

12 anos.

● R\$50

▲ R\$108

Acima de 60 anos.

● R\$25

▲ R\$54

Grátis para jovens

de 12 a 16 anos.



Curso Yoga

Paulo Arruda

## PROGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS

Conjunto de práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal, conectando indivíduo ao coletivo, a sociedade e a natureza. As práticas estimulam a percepção corporal e promovem o autocuidado e o movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.

### YOGA

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Terça e quinta.**

**8h, 10h, 17h30, 19h30 e 20h30.**

**Quarta e sexta.**

**7h, 11h e 20h30.**

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$41

▲ R\$82

Acima de 60 anos.

● R\$20,50

▲ R\$41

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

### MOVIMENTO CONSCIENTE

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terça e quinta. 7h.**

Sala de Atividades Corporais.

A partir de 12 anos.

● R\$41

▲ R\$82

Acima de 60 anos.

● R\$20,50

▲ R\$41

Grátis para jovens de 12 a 16 anos.

## PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Programa que desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar. Tem como objetivo proporcionar o acesso ao meio aquático e promover uma relação positiva das pessoas com este ambiente.

## CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Atividade em grupo que desenvolve o condicionamento físico utilizando a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam a melhora da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terça e quinta.  
7h, 8h, 9h,  
16h30, 17h30 e  
19h30.

Quarta e sexta.  
8h, 11h, 15h,  
16h, 18h30 e  
20h30.

Piscina interna.

A partir de  
12 anos.

● R\$45

▲ R\$95

Acima de 60 anos.

● R\$22,50

▲ R\$47,50

Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

## PRÁTICAS AQUÁTICAS - 3 A 6 ANOS

As aulas utilizam o brincar e o jogo de fazer-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Quarta e sexta.  
9h e 17h.

Piscina interna.  
Grátis.



**Curso** Condicionamento Físico Aquático

---

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - 6 A 12 ANOS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia e tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**Terça e quinta.  
10h e 15h30.**  
Piscina interna.  
Grátis.

---

**PRÁTICAS AQUÁTICAS - ACIMA DE 12 ANOS**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado da natação e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

**Terça e quinta.  
18h30 e 20h30.**  
**Quarta e sexta.  
7h, 10h e 19h30.**  
Piscina interna.  
● R\$45  
▲ R\$95  
Acima de 60 anos.  
● R\$22,50  
▲ R\$47,50  
Grátis para jovens  
de 12 a 16 anos.

---

**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A educação por meio do esporte e para o esporte. Brincar, aprender, competir, jogar e divertir são elementos presentes no universo dos esportes. Um estímulo prazeroso para a conquista da autonomia corporal, a melhoria da qualidade de vida e o aprendizado de novas habilidades e expressões corporais.

---

**ESPORTE CRIANÇA - 3 A 6 ANOS**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz de conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Quarta e sexta.  
18h30 às 19h20.**  
**Terça e quinta.  
9h às 9h50.**  
Grátis.

---

**ESPORTE CRIANÇA - 6 A 10 ANOS**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros.

**Quarta e sexta.  
8h às 11h e 15h  
às 18h.**

---

**ESPORTE JOVEM - 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

---

**Terça e quinta.**  
**15h30 às 17h30.**  
Grátis

---

**ESPORTE JOVEM - 13 A 16 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

---

**BASQUETE**

---

**Terça e quinta.**  
**17h30 às 18h30.**  
Grátis

---

**VÔLEI**

---

**Quarta e sexta.**  
**17h às 18h30.**

---

**ESPORTE ADULTO - 16 A 59 ANOS**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida.

---

**INICIAÇÃO AO VÔLEI**

---

**Terça e quinta.**  
**19h30 às 21h30.**  
**Quarta e sexta,**  
**7h às 8h.**  
Grátis.

---

**INICIAÇÃO AO BASQUETE**

---

**Terça e quinta.**  
**20h às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO VÔLEI FEMININO**

---

**Quarta e sexta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO VÔLEI MASCULINO**

---

**Quarta e sexta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

**CLUBE DO BASQUETE FEMININO**

---

**Sábado.**  
**10h às 12h.**  
Grátis.



Fabio Mauricio

**Curso** Esportes para Idosos

---

## CLUBE DO BASQUETE

**Terça e quinta.**  
**18h30 às 21h.**  
Grátis.

---

## CLUBE DO FUTSAL

**Quarta e sexta.**  
**18h às 19h30.**  
Grátis.

---

## CLUBE DA CORRIDA

**Terça e quinta,**  
**7h às 8h. Quarta**  
**e sexta. 19h às**  
**20h. Domingo, 8h**  
**às 9h30.**  
Grátis.

---

## TRIATLO

**Quarta e sexta.**  
**20h às 21h30.**  
Grátis.

---

## TÊNIS

**Terça e quinta.**  
**19h30 às 21h30.**  
Grátis.

---

## ESPORTE PARA IDOSOS - ACIMA DE 60 ANOS

Prática e aprendizado de diversas modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências, como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

---

## MULTIMODALIDADES

**Quarta e sexta.**  
**16h às 17h.**  
Grátis.

---

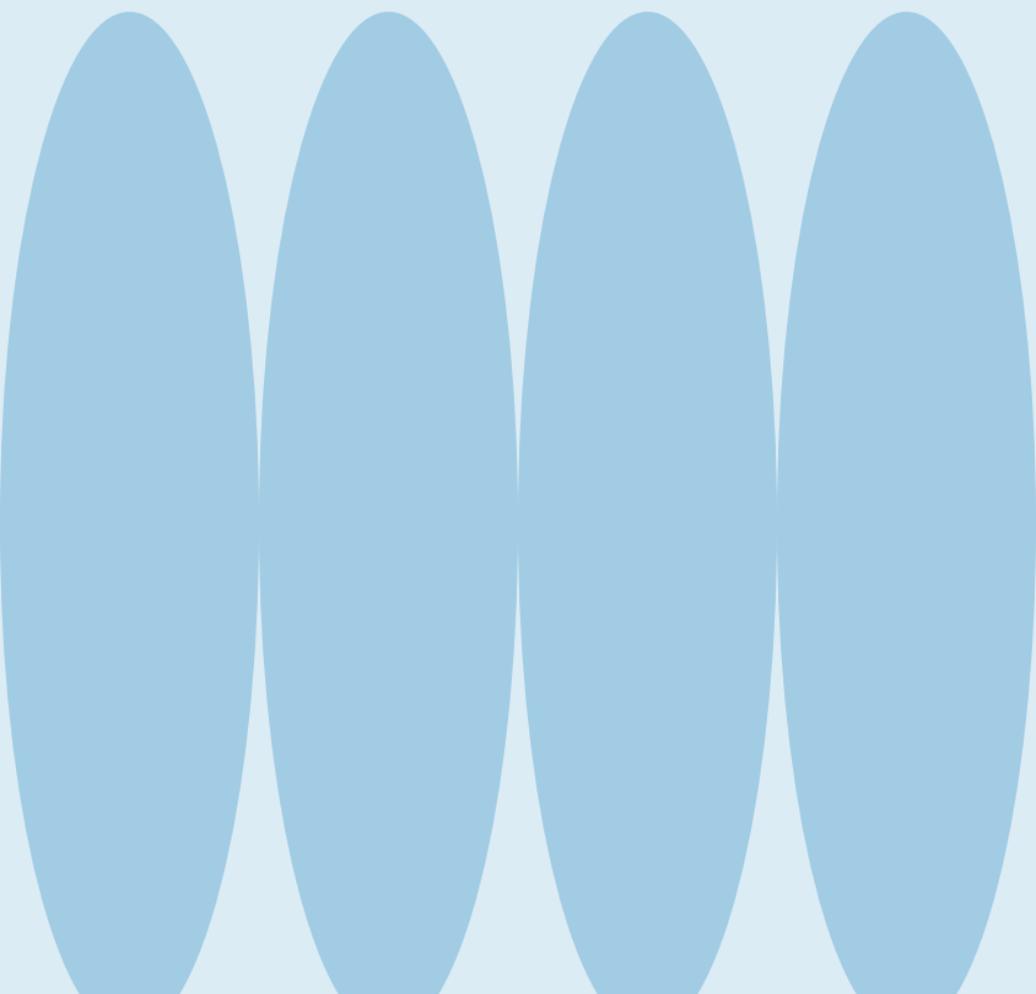
## VÔLEI

**Terça e quinta.**  
**7h às 8h**  
Grátis.

# Semana Mundial do Brincar

## **Proteger o encantamento das infâncias**

Promovida pela Aliança pela Infância com mobilização social de voluntários, poder público e outros atores em todo o Brasil, a Semana Mundial do Brincar acontece desde 2009 e busca divulgar a importância e criar oportunidades para que as crianças possam brincar. De 24 de maio a 01 de junho de 2025, o tema escolhido é "Proteger o encantamento das infâncias".





Dani Leon

**Show** Bando de Regia

vivência

**A POESIA DO SAMBA NAS  
CAIXINHAS DE FÓSFORO**  
**Com Coletivo Cafuzas**

Inspirada na história de Dona Ivone Lara, esta atividade convida as crianças a descobrir como a caixinha de fósforo se tornou instrumento nas rodas de samba. A partir dessa memória, elas vão criar suas próprias caixinhas e, em uma roda de samba, celebrar o legado das mulheres negras que mantiveram o samba vivo.

**Dia 1/6. Domingo,**  
**10h30 às 12h30.**

 Espaço de brincar.  
 Grátis. Lugares  
 limitados.  
 Até 6 anos.

vivência

**BRINCADEIRAS E HISTÓRIAS QUE  
GUARDAM MEMÓRIAS**  
**Com Coletivo Cafuzas**

Unindo brincadeiras, narrativas e jogos inspirados nas culturas africanas e afro-brasileiras, a atividade promove a troca de saberes ancestrais por meio de histórias e práticas lúdicas, como o jogo MbubeMbube (Gana), NduleNdule (África do Sul), entre outros.

**Dia 1/6. Domingo,**  
**13h às 16h.**

 Convivência  
 interna. Grátis.  
 Lugares limitados.  
 Livre.

show

**BANDO DE REGIA**  
**Forró para a Criançada**

Com um repertório de forró, marchinhas carnavalescas e cantigas populares, o quarteto faz um show animado para os forrozeirinhos do futuro nesta atividade integrante da Semana Mundial do Brincar.

**Dia 1/6.**  
**Domingo, 16h.**

 Convivência  
 interna. Grátis.  
 Livre.



Paulo Arruda

**Oficina Se Joga**

## Crianças

vivência

### **AQUI SE BRINCA**

#### **Com educadores de Infâncias e Juventudes**

O Espaço de Brincar ganha elementos que convidam para a brincadeira também do lado de fora. A cada temporada, diferentes materiais são ofertados para exploração. Biombos, blocos de encaixe, caixas, fios, linhas, peças colantes e cacarecos são parte de uma ocupação dinâmica e permanente do brincar.

**Terças a sextas,  
14h às 19h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados, 10h30  
às 16h30.**

Convivência  
Interna. Grátis.  
Livre.

oficina

### **PEQUENOS EXPERIMENTOS**

#### **Com Educadores do Espaço de Brincar**

Linhas, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

**Quartas, 16h30  
às 18h.**

Convivência  
Interna. Grátis.  
Lugares limitados.  
Livre.

### **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

oficina

## SE JOGA!

### Com educadores de Infâncias e Juventude

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

vivência

## MUSICALIZAÇÃO PARA BEBÊS: CRIASOM

### Com Lilyan Teles

Através de canções, ritmos, brincadeiras musicais e exploração de diferentes sons e instrumentos, o projeto estimula a criatividade, a coordenação motora, a socialização e o desenvolvimento cognitivo dos pequenos. Em um ambiente acolhedor, pais e filhos compartilham momentos de conexão e aprendizado, fortalecendo os laços afetivos através da música.

encontro

## PATERNIDADES EM RODA

### Com educadores do Espaço de Brincar

Uma roda de conversa com um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

ateliê

## COSTURAS E COSTURINHAS: OFICINAS DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS

### Com educadores do Espaço de Brincar

Nos encontros não processuais, convidamos adultos a explorar técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a eles. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

**Domingos e feriados, 14h às 15h e 15h às 16h.**  
Convivência interna. Grátis.  
Senha 30 minutos antes na loja Sesc. Lugares limitados. Livre.

**Dias 7, 21 e 28/6. Sábados, 10h30 às 11h30. Dia 15/6. Domingo, 10h30 às 11h30.**  
Sala de Atividades Corporais. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Livre.

**Dia 22/6. Domingo, 9h30 às 10h30.**  
Sala de Atividades Corporais. Grátis. Inscrições na hora e local da atividade. Lugares limitados. Livre.

**Dia 27/6. Sexta, 14h30 às 17h30.**  
Sala Multiuso. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. 16 anos.

## ESPAÇO DE BRINCAR

Durante o mês de junho o Espaço de Brincar estará fechado para alteração em seu leiaute.



**Cinema** Pequenos guerreiros

Divulgação

## CINEMA

exibição

### PEQUENOS GUERREIROS

**BRA, 2021. Cor. Dir.: Bárbara Cariry. Ficção/Família. 74 min.**

Cosme e Maria, seus filhos e sobrinhos, fazem uma viagem até a cidade de Barbalha, onde vão pagar uma promessa na Festa do Pau da Bandeira, descobrindo paisagens, histórias e riquezas culturais do sertão. Acervo CINESESC.

**Dia 7/6.**

**Sábado, 16h.**

Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

AL

## TEATRO

espetáculo

### MUNDO SUASSUNA

A história conta os desatinos de um príncipe em seu cavalo, que atravessa as estradas do sertão em busca de um reino perdido. Por meio do humor, da linguagem circense e da poesia popular, o imaginário épico do escritor paraibano Ariano Suassuna é apresentado às novas gerações.

**Dia 14/6.**

**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos. Venda on-line a partir das 17h de 3/6 e presencial a partir das 17h de 4/6.

AL

espetáculo

### FOLIA BRASILEIRA

**Com Mestre Valdeck de Garanhuns**

Seu Vicente Pompeu realizará uma bela quermesse para ajudar a Associação dos Agricultores Orgânicos e comemorar a grande colheita de sua fazenda. Neste espetáculo, vários aspectos da nossa cultura se descortinam para a plateia através do teatro de mamulengo.

**Dia 28/6.**

**Sábado, 16h**

Convivência interna. Grátis. Livre.

AL



Pedro Dutra

**Circo** Grão: Circo da terra

## CIRCO

espetáculo

### GRÃO: CIRCO DA TERRA

Com Cia Beira Serra

A dupla de trabalhadores Januário e Agostino aparecem para vender sua força de trabalho e demonstram toda destreza e dureza do ofício: carpir, preparar o solo, plantar, regar e colher a fruta do pé. Acrobacias, cascatas, malabarismos com enxada, facões e regador, dentre outras estripulias, são elementos que fazem parte dessa divertida e poética encenação circense.

**Dia 19/6**

**(Feriado).**

**Quinta, 16h.**

Convivência interna.

Grátis. 30min.

AL

vivência

### TARDE LÚDICA - VARIEDADES CIRCENSES

Com Cia Beira Serra

Vivência circense de técnicas de circo de solo e aparelhos de malabarismo: bolas, aros, diabolos, etc.

**Dia 19/6**

**(Feriado). Quinta,**

**16h30 às 18h.**

Convivência interna. Grátis.

Livre.

## LITERATURA

contação de história

### RITA? LI!

Com O Casulo Viajante

As aventuras da urso Marsha serão embaladas pelas canções de Rita Lee e chegarão aos ouvidos da criançada numa jornada lúdica onde a música encontra a literatura e a magia de Rita encanta pequenos e grandes corações.

**Dia 21/6.**

**Sábado, 16h.**

Convivência interna. Grátis.

AL



**Vivência** O Cuidado para mim

## Pessoas Idosas

vivência

### **O CUIDADO PARA MIM**

**Com Carolina Shiramizo**

Será possível produzir cuidado para si? A questão norteará a produção de bolsas térmicas com ervas a partir de experimentações sensoriais, onde os verbos pausar, respirar, identificar (necessidades), resgatar (memórias) e refletir serão nossos guias para a execução da atividade.

**Dia 21/6. Sábado, 10h às 12h.**

Sala de atividades corporais. Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados. Prioritário para público a partir de 60 anos.

palestra

### **PONTO DE ENCONTRO - OS CUIDADOS QUE PASSAM PELAS NOSSAS VIDAS**

**Com Carolina Shiramizo**

O que é o cuidado? Como ele foi oferecido? Como ele é e foi recebido? Como ele é e foi interpretado? Quais são os tipos de cuidado no seu cotidiano? Um convite para refletir os significados do cuidado, explorando como oferecê-lo, recebê-lo e praticá-lo no cotidiano.

**Dia 22/6. Domingo, 10h às 12h.**

Teatro. Grátis. Lugares limitados. Prioritário para público a partir de 60 anos.

#### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



**Excursão** Curitiba, Matinhos e a Serra do Mar

Divulgação

## Turismo Social

Excursão

### **CURITIBA, MATINHOS E A SERRA DO MAR - ENTRE A CIDADE E A NATUREZA CURITIBA E MATINHOS (PR)**

Curitiba e seus arredores em um roteiro cultural, histórico e de natureza. Na capital, vamos conhecer a arquitetura e os espaços culturais. Depois, um passeio de trem pela Estrada de Ferro de Curitiba até Morretes pela Serra do Mar. Já no litoral, vivência ambiental sobre o cultivo de ostras e maricultura na região central de Matinhos. Saída do Sesc Bauru, às 20h e do Sesc São Carlos, às 22h.

**De 13 a 20/7.**

Informações sobre valores na Central de Relacionamento.

**Inscrições online**  
11/06, quarta, às 16h.

**Pagamento presencial**

De 12 a 26/6. Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas. 20 vagas.

### **VEM AÍ: OBA! BORA PASSEAR!**

Passeio

### **CAMINHOS DA NATUREZA Fazenda Buracão - Mococa (SP)**

Atividades recreativas com monitores, trilha ecológica e banho de cachoeira. A inscrição para este passeio está condicionada à participação de pelo menos uma criança até 12 anos. Saída do Sesc São Carlos às 6h30.

**Dia 12/07.**

**Sábado.**

● R\$60

▲ R\$90

Grátis para crianças até 12 anos. A partir de 13 anos, valor integral, conforme categoria. 40 vagas.

**Inscrições online**

A partir do dia 04/06, às 14h.

## AGENDA DE DESTAQUES

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

Paulo Arruda



**3**

**Biblioteca**

Consulta de jornais e revistas

**4**

**Crianças**

Pequenos Experimentos

**5**

**Biblioteca**

Consulta de jornais e revistas

Renato Assis



**10**

**Crianças**

Espaço de Brincar

**11**

**Tecnologias e Artes**

Ateliê aberto

**12**

**Tecnologias e Artes**

Vitrais de Celofane

Denys Flores - T. Paulo Eiro



**17**

**Dança**

Da cor do cobre

**18**

**Exposição**

Mais perto do céu do que da terra

**19**

**Circo**

Grão: Circo da Terra

Heilbert Rodrigues



**24**

**Biblioteca**

Consulta de jornais e revistas

**25**

**Crianças**

Pequenos Experimentos

**26**

**Teatro**

Tá pra vencer

---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

**DOMINGO**

---

**1**

---

**Crianças**

A Poesia do Samba  
nas Caixinhas  
de Fósforo

---

**Música**

Bando de Regia

---



Dani Leon

---

**6**

---

**Tecnologias  
e Artes**

Marchetaria  
para iniciantes

---

---

**7**

---

**Cinema e Vídeo**

Pequenos  
Guerreiros

---

---

**8**

---

**Música**

Os 4  
companheiros

---



Divulgação

---

**13**

---

**Cinema e Vídeo**

Hienas

---

---

**14**

---

**Tecnologias  
e Artes**

Ocupação Lúdica:  
Jogos analógicos  
e digitais

---

---

**15**

---

**Esporte e  
Atividade física**

Vôlei para  
mulheres

---

**Música**

Zeca Barreto

---



Luiz Aureso

---

**20**

---

**Cinema e Vídeo**

Faroeste Caboclo

---

**Música**

Os Escolhidos

---

---

**21**

---

**Idosos**

O cuidado  
para mim

---

**Literatura**

Rita? Li!

---

---

**22**

---

**Crianças**

Paternidades  
em roda

---

**Música**

Regina Dias

---



Divulgação

---

**27**

---

**Cinema e Vídeo**

Othelo, O grande

---

---

**28**

---

**Literatura**

Clube do Livro

---

**Teatro**

Folia Brasileira

---

---

**29**

---

**Música**

Forró Di Casa

---



Divulgação

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sescTV.org.br/agorandatv](http://sescTV.org.br/agorandatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

### Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

### Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30  
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 16 3373-2333**

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

### Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

### Espaço de Brincar

Durante o mês de junho o Espaço de Brincar estará fechado para alteração do seu leiaute.

### Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em [sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos](http://sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos).  
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

---

### Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

### Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.  
Sábados, domingos e feriados 9h30 às 18h15.

### Comedor / Cafeteria

Terça a sexta, das 13h às 21h15.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
Em dias de shows/espetáculos, a Comedor poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 18h.  
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 16 3373-2306  
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 9h30 às 17h.  
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

### Quintal e Redário

Terça a sexta  
13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

## **SESC SÃO CARLOS**

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

   /sescsaocarlos

[sescsp.org.br/saocarlos](https://sescsp.org.br/saocarlos)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

faça sua  
credencial  
sesc

