

# Julho 2025

## Sesc Santos



**Guia de Programação**

**Sesc**



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

<b>L</b>	<b>AL</b>	Livre	<b>14</b>	<b>A14</b>	14 anos
<b>10</b>	<b>A10</b>	10 anos	<b>16</b>	<b>A16</b>	16 anos
<b>12</b>	<b>A12</b>	12 anos	<b>18</b>	<b>A18</b>	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 9 (feriado).

## Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

## Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30  
Sábado, domingo e feriado,  
10h às 18h30

## Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou presencial.

## Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

**Capa:** Circo do Fubanguinho

Foto: Lenon Cesar Ambar AudioVisual

6	<b>CicloEncontros: Transporte, Esporte e Lazer</b>
10	<b>Cinebudega</b>
12	<b>FestA! - Festival de Aprender</b>
18	<b>VEM - Venha Experimentar Música</b>
21	<b>Shows e Espetáculos</b>
23	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
30	<b>Esporte e Atividade Física</b>
32	<b>Crianças</b>
38	<b>Pessoas Idosas</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Julho chegou, trazendo com ele as férias escolares e um Sesc de possibilidades para diversão, aprendizado e novas experiências! O Sesc Santos abre suas portas para todos - esteja você de férias ou não - oferecendo o melhor da cultura e do esporte.

O mês começa com o tradicional *FestA! - Festival de Aprender 2025*, com o tema “Sob Nossos Pés: A Baixada Santista - como foi, é e será”. A programação convida a refletir sobre questões como: *“O que se esconde por baixo dos nossos pés? De onde viemos? Quem eram nossos ancestrais?”* Neste mês de férias, propomos a você uma viagem no tempo, baseada em pesquisas arqueológicas do litoral paulista, com foco nos sambaquis da região e a importância e mistérios que eles guardam.

Na dança, o espetáculo “*FIM*” será uma experiência sensorial, trazendo uma reflexão sobre a coexistência entre “estar junto” e “estar só”, em uma peça coreográfica que provoca a imaginação do público em um ambiente de escuridão compartilhada.

Em sintonia com a natureza, teremos várias atividades ambientais, tanto dentro quanto fora da unidade. O projeto



Vem - Venha Experimentar Música

*“Veredas Urbanas - Conheça as Árvores do Entorno do Sesc”* e as visitas ao canteiro aromático são ótimas oportunidades para toda a família se conectar com o meio ambiente.

E pra quem pedala ou quer aprender a pedalar, teremos uma programação esportiva voltada para a bicicleta, com o projeto CicloEncontros: Transporte, Esporte e Lazer. Inicia no dia 3 com a presença da Renata Falzoni em uma mesa-redonda e vai até o dia 27 com atividades como Aprendendo a Pedalar, Circuito de Bicicleta Infantil e Treino Físico com Rolo para Ciclistas.

E para encerrar o mês, teremos a quarta edição do *VEM - Venha Experimentar Música*, com ações que envolvem toda a família e têm o propósito de sensibilizar pessoas de todas as idades para a música. Além disso, a programação musical segue com o show do projeto Bússola, que celebra os 20 anos do “Carrossel de Baco”, uma fusão vibrante de teatro, dança, poesia e cultura caiçara.

Aproveitem e venham participar dessa programação linda com a gente!



Foto: Fernanda Luz

# CICLOENCONTROS: TRANSPORTE, ESPORTE E LAZER

Desde a sua criação, a bicicleta se tornou uma tecnologia revolucionária pelas mudanças causadas nas sociedades em que foi inserida. As discussões sobre mobilidade acessível e sustentável, a infraestrutura cicloviária e a segurança dos ciclistas são fundamentais para a garantia de direitos de quem pedala. A programação do CicloEncontros destaca a bicicleta como protagonista e discute a sua relação com o transporte, esporte e o lazer, além de promover ações práticas para ciclistas e pessoas que querem aprender a pedalar.

Intervenção

**BIKE ENERGIA - AUTORAMA DIGITAL**

**Com MaraBikes**

Pedale gerando eletricidade instantaneamente, em um jogo sustentável e interativo como um autorama.

**Dia 3. Quinta,  
15h30 às 19h30.**

Entrada da Unidade. Grátis. Entrega de senhas 30 min. antes.

**12**

Bate-papo

**MESA-REDONDA: TRANSPORTE, ESPORTE E LAZER - A BICICLETA COMO PROTAGONISTA**

**Com Daniel Guth, Luciano "KDra"**

**Lancelloti e Renata Falzoni**

Debate sobre o papel da bicicleta no transporte, esporte e lazer, com a discussão de políticas públicas para uma mobilidade ativa, o cenário do ciclismo esportivo brasileiro e o fomento esportivo.

**Dia 3. Quinta,  
19h30.**

Comedoria. Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 10h.

**A18**

Aula aberta

**CICLOSESC COM DJ**

**Com Educadores do Sesc**

Nessa atividade, os participantes utilizam bicicletas estacionárias que simulam diferentes condições de terreno, como subidas, descidas e variações de velocidade, proporcionando um treino estimulante e divertido.

**De 6 a 27.  
Domingos, 10h30,  
11h e 11h30.**

Sala Anexa. Multifuncional. Grátis. Entrega de senhas 30 min. antes.

**12**

Vivência

**APRENDENDO A PEDALAR**

**Com Bike Escola**

Antes da pedalada, desenvolva o equilíbrio e a coordenação motora de forma lúdica e gradual, garantindo maior segurança, confiança e superação do medo, com bicicletas adequadas para cada faixa etária, biotipo e fase de aprendizagem.

**Dias 8, 10, 11,  
15, 16, 17 e 18.  
Terças a sextas,  
10h às 12h e 14h  
às 18h.**

**Dias 9, 12 e 13.  
Quarta, sábado  
e domingo, 14h  
às 18h30.**

Ginásio. Grátis. Inscrições no local 15 min. antes. A partir de 6 anos.



**Oficina Oficina Básica de Mecânica de Bicicletas**

Foto: Noa Marchese

Vivência

**CIRCUITO DE BICICLETA INFANTIL**

**Com Bike Escola**

Círculo com obstáculos projetado para desafiar as habilidades de equilíbrio, coordenação e controle das crianças, permitindo que elas vivenciem toda a diversão do BMX em um ambiente seguro e controlado. Não é necessário trazer bicicleta.

**Dias 8, 10, 11, 15, 16, 17 e 18.**  
Terças a sextas, 10h às 12h e 14h às 18h.  
**Dias 9, 12 e 13.**  
Quarta, sábado e domingo, 14h às 18h30.  
Ginásio.  
Grátis.  
De 3 a 12 anos.

Oficina

**OFICINA BÁSICA DE MECÂNICA DE BICICLETAS**

**Com Gi Zanchetta e Lucas Ribeiro**

Os participantes aprendem a realizar ajustes e reparos simples, o uso seguro de bicicletas, além do cuidado com os equipamentos e maior autonomia na manutenção preventiva.

**Dia 12. Sábado, 10h30, 14h e 16h.**  
Sala Anexa  
Multifuncional.  
Grátis. Inscrições on-line de 1 a 6.  
**16**

Bate-papo

**BATE-PAPO E ORIENTAÇÃO DE TREINO**

**Com Ana Polegatch**

A ciclista de estrada Ana Polegatch fala de sua trajetória de 20 anos no esporte e de suas conquistas em competições nacionais e internacionais, além de fornecer instruções para o Pedal para o Ilha Porchat.

**Dia 12. Sábado, 16h.**  
Sala 1.  
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 10h.  
**16**

Passeio

**TREINO DE PEDAL PARA O ILHA PORCHAT**

**Com Ana Polegatch**

Um treino de bicicleta de 20 km do Sesc até a Ilha Porchat (ida e volta), em São Vicente, com a ciclista de estrada Ana Polegatch. Percurso com trilhas em terreno íngreme, recomendado para ciclistas iniciantes e intermediários.

**Dia 13. Domingo, 8h às 10h.**  
Ponto de Encontro:  
Rua Vergueiro Steidel, 300.  
Grátis. Inscrições on-line de 1 a 6.  
**A18**

Aula aberta

**TREINO FÍSICO COM ROLO PARA CICLISTAS**

O treino será feito no rolo sem a necessidade de desmontagem da bicicleta, somente com a fixação da roda no suporte, simulando uma prova de ciclismo. Necessário trazer bicicleta com aro acima de 26, com blocagem ou parafuso no eixo traseiro.

**19. Sábado,  
10h30, 14h,  
15h30 e 17h.**

Sala Anexa  
Multifuncional.  
Grátis. Entrega  
de senhas 30  
min. antes.

12

Oficina

**HOSPITAL DA BIKE**

Espaço para a manutenção e revisão da bicicleta, onde será verificado a lubrificação dos componentes externos, revisão dos freios e câmbios, alinhamento de rodas, redução de folgas em geral, cabos e capas de freios e câmbio e câmaras dos pneus.

**20. Domingo,  
10h30.**

Saguão do Ginásio.  
Grátis. Entrega  
de senhas 30  
min. antes.  
Limitado a 60  
bicicletas. 1  
bicicleta por  
pessoa.

1

Bate-papo

**PEDAL E PROSA: A FORMAÇÃO DOS GRUPOS  
DE PEDAL NA BAIXADA SANTISTA**

**Com representantes dos grupos: Pedal  
Noturno, Pedaletes, Pedal Entre Amigos,  
Novas Rotas, Abduzidos e Turma do Triatlo.**

Um grande encontro com alguns dos mais importantes grupos de Pedal de Santos e da Baixada Santista, contando suas histórias, o motivo da fundação desses grupos e a relação dos Grupos de Pedal com as cidades da região.

**26. Sábado,  
17h.**

Comedoria.  
Grátis.  
A partir de 13 anos



**Oficina Hospital da Bike**

# CINEBUDEGA

Um espaço de debates e exibições para refletir o mundo através das telas.

Em parceria com o Cineclube Casa3, a **Mostra “A cena e a vida: atuação no cinema brasileiro contemporâneo”**, realizada de 18/6 a 23/7, propõe uma reflexão sobre o papel dos atores e atrizes no cinema brasileiro.


**Exibição Saneamento Básico - O Filme**
**Exibição**
**SANEAMENTO BÁSICO - O FILME**
**Dir.: Jorge Furtado. Brasil. 2007. 1h52min.**

Moradores de uma pequena vila se juntam para pleitear a construção de uma estação de tratamento de esgoto. Para conseguir o dinheiro, eles precisam fazer um filme de ficção.

Sessão seguida de roda de conversa com a equipe do Cineclube Casa 3.

**Dia 2. Quarta, das 19h.**

 Auditório.  
Grátis.

12

**Exibição**
**ARÁBIA**
**Dir.: Affonso Uchôa; João Dumans. Brasil. 2017. 1h36min.**

Ao encontrar o diário de um trabalhador, numa vila operária em Ouro Preto, o jovem André entra em contato com a comovente trajetória de vida de Cristiano, em meio às mudanças sociais e políticas do Brasil nos últimos dez anos.

Sessão seguida de roda de conversa com a equipe do Cineclube Casa 3.

**Dia 16. Quarta, 19h.**

 Auditório.  
Grátis.

16

**Exibição**
**TEMPORADA**
**Dir.: André Novais Oliveira. Brasil. 2018. 1h58min.**

Juliana deixa Itaúna e se muda para a periferia de Contagem para trabalhar como agente de endemias. Em seu novo emprego, ela vivencia situações inesperadas e conhece pessoas que impactam seu modo de ver a vida.

Sessão seguida de roda de conversa com a equipe do Cineclube Casa 3.

**Dia 23. Quarta, 19h.**

 Auditório.  
Grátis.

12

# FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER

Sob Nossos Pés: A Baixada  
Santista como foi, é e será.

O que se esconde por baixo de nossos pés? De onde viemos? Quem eram nossos ancestrais? O FestAl de 2025 convida a todos para um estudo, pois entender de onde viemos é fundamental para saber quem somos. Baseado nas pesquisas arqueológicas do litoral de São Paulo, vamos explorar os sambaquis da região, compreendendo melhor sua importância e os mistérios que eles guardam.

Os sambaquis, antigos montes construídos por comunidades pré-históricas, são testemunhos silenciosos de uma vida rica e complexa. Essas estruturas, formadas principalmente por conchas, ossos e restos de alimentos, revelam hábitos, rituais e a organização social dos povos que ali viviam. Descobrir como esses povos interagiam com seu ambiente e uns com os outros nos oferece uma janela para o passado, ajudando-nos a entender a evolução cultural e social da humanidade.

Além desses mistérios, iremos revelar outros feitos da humanidade, em uma exploração arqueológica, desde pinturas em cavernas a arqueologias modernas. Cada descoberta é um pedaço do quebra-cabeça da história humana, que nos ajuda a entender nossa trajetória e a construir um futuro mais consciente e conectado com nossas raízes.

## Bate-papo

**SAMBAQUIS: MEMÓRIA ARQUEOLÓGICA****E PATRIMÔNIO CULTURAL****Com Levy Figuti, Marília Oliveira****Calazans e José Heitzmann**

Especialistas em arqueologia, história e zoologia discutem a importância dos sambaquis como patrimônio cultural e científico e abordam as suas pesquisas sobre as sociedades que os construíram e os desafios para a sua preservação.

**Dia 4. Sexta,**  
**19h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

L



## Oficina

**TAIPA ANCESTRAL****Com Jefferson Cruz**

Explore a técnica da taipa erguendo camadas de terra compactada para construção de estruturas sustentáveis inspirada nos sambaquis.

**Dia 5. Sábado,**  
**11h às 13h30 e**  
**15h às 17h30.**

Convivência.

Inscrições

Grátis. Retirada

de ingressos

30 min. antes.

A partir de 5 anos.

## Performance

**VESTÍGIOS****Com Marta Soares**

Vestígios tem como ponto de partida os aspectos monumentais dos sambaquis. É uma tentativa de tornar o invisível sensível, ou seja, tornar perceptíveis os aspectos simbólicos e sagrados dos sambaquis que foram perdidos no tempo.

**Dia 5. Sábado,**  
**20h.**

Auditório.

Grátis. Retirada

de ingressos

30 min. antes.

16

## Oficina

**OFICINA DE TERRÁRIOS:****MEU PEQUENO SAMBAQUI****Com Raoni Toratti**

Aprenda a história e técnicas dos terrários criando seu próprio ecossistema com um mini sambaqui.

**Dia 6. Domingo,**  
**11h às 14h e**  
**15h30 às 17h30.**

Convivência.

Grátis. Retirada

de ingressos

30 min. antes.

A10

**Performance** Vestígios

## Oficina

**PINTURA DE CAVERNA****Com Mariana Mansano e Matheus Lipari**

A atividade acontece em um ambiente imersivo que combina luzes e sombras, sons da natureza e texturas inspiradas nas cavernas. Bebês e suas famílias exploram a pintura com tintas naturais feitas a partir de alimentos.

**Dia 8. Terça,**  
**10h30 às 11h30,**  
**12h às 13h e**  
**13h30 às 14h30.**

Sala 2.  
 Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.  
 Até 5 anos.

## Oficina

**A IDENTIFICAÇÃO DE PESSOAS DESAPARECIDAS E O PAPEL DA ANTROPOLOGIA E ARQUEOLOGIA****Com Marília Oliveira Calazans**

A antropologia e a arqueologia forense são áreas que combinam conhecimentos científicos e investigações criminais para identificar pessoas desconhecidas ou desaparecidas. Os participantes terão a oportunidade de entender como funciona essa disciplina e experimentar um exercício prático de simulação.

**Dia 8. Terça,**  
**11h às 13h30 e**  
**15h às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
 Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

16

## Intervenção

**TAIPA ANCESTRAL****Com Jefferson Cruz**

A intervenção é construída com taipa de pilão, técnica ancestral de baixo impacto ambiental, feita com terra crua compactada e que revela camadas visíveis de diferentes cores. A obra é criada ao vivo, com participação do público, evocando as camadas de terra que guardam vestígios da nossa história.

**De 8 a 10.**  
**Terça a quinta,**  
**13h às 21h.**  
 Convivência.  
 Grátis.

L

## Oficina

**A HISTÓRIA QUE AS PARTÍCULAS NOS CONTAM****Com Antonio Celso**

A única certeza que temos é que as coisas estão em constante transformação. A ideia fundamental dos atomistas forma a base para diversos métodos de datação, incluindo por isótopo 14 do carbono. Uma conversa sobre decaimento radioativo e outros conceitos da Física e Química, aberta a todas as pessoas.

**Dia 8. Terça,**  
**19h30 às 21h30.**  
 Convivência.  
 Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A10





**Intervenção Taipa Ancestral**

Foto: Divulgação

#### Oficina

### **GRAFISMOS DO COTIDIANO: PIGMENTOS NATURAIS E ARTE RUPESTRE**

**Com Paola Verssutti e Luciano Favaro**

A oficina propõe a criação de carimbos e o uso de tintas naturais para representar momentos do cotidiano dos participantes, a partir da inspiração na arte rupestre.

**Dias 9 e 10.**

**Quarta e quinta,  
11h às 13h30.**

Convivência.  
Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

#### Curso

### **FÓSSEIS DE RESINA: CRIANDO**

### **ÂMBAR ARTIFICIAL**

**Com Sergio Barrero**

Serão exploradas técnicas de moldagem e inclusão de elementos naturais, resultando em peças translúcidas e únicas, que imitam a beleza e o mistério dos fósseis de âmbar.

**Dias 9 e 10.**

**Quarta e quinta,  
15h às 17h30.**

Convivência.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições de 4 a 9 on-line.

**14**

#### Oficina

### **VESTÍGIOS DO MAR: CRIANDO**

### **ACESSÓRIOS ARQUEOLÓGICOS**

**Com Sergio Barrero**

Conheça das técnicas artesanais inspiradas nos adornos encontrados em algumas pesquisas arqueológicas dos sambaquis. A partir do manuseio de conchas, aprenda os processos de perfuração, polimento e montagem para criar acessórios como colares e pulseiras, refletindo sobre a conexão entre arqueologia e cultura material.

**Dia 10. Quinta,**

**18h às 21h.**

Convivência.  
Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

**A10**



Foto: Reprodução

### Bate-papo Arqueologia da Repressão

Bate-papo

#### **GRAFISMOS RUPESTRES DO ESTADO DE SÃO PAULO 1**

Com Kamila Rezende Firmino

Neste bate-papo, explora-se as pinturas rupestres do estado de São Paulo, analisando suas características, técnicas e significados. Através de estudos gráficos e ruínas, é possível investigar como esses registros ancestrais revelam aspectos culturais, simbólicos e rituais das sociedades que os produziram.

**Dia 10. Quinta,  
19h às 21h30.**

Sala 1.  
Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A10



Passeio

#### **VISITA GUIADA AOS SAMBAQUIS DE SANTOS**

Com Luis Vinícius Sanches Alvarenga,  
Kamila Rezende Firmino e Kelly Jandaia

Descubra os vestígios das antigas ocupações humanas na região e conheça a história dos povos sambaquieiros! Nesta visita guiada, especialistas apresentam essas construções feitas ao longo de milhares de anos, explorando seus modos de vida, suas práticas culturais e a relação com o meio ambiente.

**Dia 11. Sexta,  
7h15 às 12h e  
12h15 às 16h30.**

Grátis. Inscrições on-line de 4 a 9.

Ponto de encontro:  
Em frente a  
Alfândega de  
Santos.

A10

Oficina

**ZOÓLITOS CERÂMICOS****Com Malungo Lab**

Inspirados nas diferentes representações zoomorfas encontradas na arqueologia, os participantes recriam zoólitos utilizando massa de modelar de secagem ao ar, também conhecida como cerâmica fria.

**Dia 11. Sexta, 11h às 13h30 e 14h30 às 17h.**  
Convivência. Grátis. Inscrições no local 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Bate-papo

**MEMÓRIA NA PEDRA, MEMÓRIA NA NUVEM****Com Carolina Machado Guedes**

Uma conversa sobre a importância científica e cultural dos zoólitos, e as novas tecnologias de digitalização e escaneamento 3D aplicadas à preservação de peças de museus.

**Dia 11. Sexta, 19h às 21h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. **A10**

Oficina

**SIMULAÇÃO ESCAVAÇÃO ARQUEOLÓGICA****Com Kamila Rezende Firmino e Luis****Vinicius Sanches Alvarenga**

Que segredos estão escondidos sob a areia? Nesta oficina prática, os participantes poderão vivenciar o trabalho de um arqueólogo em uma escavação simulada.

**Dias 12 e 13. Sábado e domingo, 11h, 12h30, 15h, 16h30, 18h.**  
Convivência. Grátis. Inscrições no local 30 min. antes. **L**



Bate-papo e Exibição

**ARQUEOLOGIA DA REPRESSÃO:****INVESTIGANDO OS VESTÍGIOS DO DOI-CODI****Com Andrés Zarankin, Deborah Regina****Leal Neves e Cláudia Regina Plens**

Exibição do filme “Torre das Donzelas” (dir.: Susanna Lira. Brasil. 97 min. 2018), seguida de bate-papo sobre o papel da arqueologia na investigação e preservação de lugares de memória, com foco no edifício do DOI-CODI, em São Paulo, um dos principais centros de repressão da Ditadura Civil-Militar.

**Dia 12. Sábado, 19h às 22h.**  
Auditório. Grátis. **A10**



# VEM - VENHA EXPERIMENTAR MÚSICA

O VEM - Venha Experimentar Música - é um projeto de desenvolvimento artístico em música do Sesc, apoiado em conceitos como a livre experimentação e o contato informal com elementos do fazer musical por meio de vivências, oficinas, espetáculos e instalações interativas, entre outros. A primeira edição do projeto aconteceu no mês de julho de 2022, durante o período de férias escolares. Neste ano, em sua quarta edição, o VEM acontecerá entre 18 e 27 de julho em 12 unidades do regional: Consolação, Santana, Vila Mariana, Guarulhos, Santo André, Araraquara, Campinas, Franca, Jundiaí, Registro, Santos e São Carlos; sendo que Araraquara, Campinas, Franca, Santana e Santo André participam pela primeira vez.

**Espetáculo Bach, Bebês e Beatles**

Foto: Eduardo Ordóñez

**Oficina****S.O.S LUTHIER - PEQUENOS REPAROS E MANUTENÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS****Com Renato Ribeiro e convidados**

Um espaço para cuidar do seu instrumento. Serão realizados ajustes necessários e pequenos reparos em instrumentos de cordas, como: regulagem de tensor e oitavas, altura de cordas e captadores, troca de cordas e limpeza do instrumento.

**De 19 a 27.**

Sábados e domingos, 14h às 18h.

Dia 24. Quinta, 17h30 às 21h30.

Convivência. Grátis.

14

**Espetáculo****BACH, BEBÊS E BEATLES****Com Prana Teatro**

Concerto cênico de câmara, especialmente criado para bebês até 2 anos. Com atuação afetiva e próxima aos públicos, os atores e músicos tocam violino, flauta-doce, kalimbas, piano, pianola, realejo, diferentes instrumentos de musicalização infantil e caixinhas de música.

**Dia 20. Domingo,****17h30.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.

L

**Intervenção****SONORIDADES DO MUNDO:****KANOUN COM RAOUF JEMNI**

Uma celebração à diversidade sonora de várias culturas através de diferentes instrumentos musicais que são apresentados ao público. Nesse encontro, o músico tunisiano Raouf Jemni convida o público a conhecer a história e o som do Kanoun, um instrumento tradicional da música árabe.

**Dia 24. Quinta, 17h às 18h.**

Biblioteca. Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

L



**Aula-espetáculo** Piano Solo de Antonio Vaz Lemes

Foto: Andre Moreira

Recital

**RAOUF JEMNI TRIO**

**Música Tradicional do Oriente Médio**

Trio de música tradicional do Oriente Médio liderado por Raouf Jemni, músico tunisiano natural de Sfax, apresenta um repertório de músicas árabes tradicionais e modernas.

**Dia 24. Quinta, 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

**L**

Aula-espetáculo

**PIANO SOLO DE ANTONIO VAZ LEMES**

**Do canal PianoqueToca**

Neste encontro a música e o piano são meios de expressão e comunicação com a plateia. O repertório faz uma imersão ao universo da música instrumental. O clássico e o contemporâneo se misturam, unindo peças clássicas e temas de games.

**Dia 26. Sábado, 20h.**

Convivência.

Grátis. Retirada de ingressos

1h antes.

**L**

Aula-espetáculo

**PIANO QUE TOCA**

**Com Antonio Vaz Lemes**

Nesta experiência orientada, o pianista Antonio Vaz Lemes utiliza exemplos de obras conhecidas para falar sobre música e convida o público a improvisar e experimentar o pensamento musical.

**Dia 27. Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

**L**



Espetáculo FIM

Foto: Mayra Azz

## Shows e Espetáculos

### DANÇA

#### Espetáculo

#### **FIM**

#### **Com Grupo Vão**

É uma peça coreográfica que parte do interesse por uma prática de coexistência entre “estar junto” e “estar só”. Propondo uma experiência de escuridão e imaginação compartilhada com o público.

**Dia 11. Sexta, 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

**16**

### MÚSICA

#### **PROJETO BÚSSOLA**

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

#### Show

#### **CARROSEL DE BACO 20 ANOS**

#### **A Fusão do Tradicional com o Contemporâneo**

A banda traz uma fusão explosiva de teatro, dança, poesia e cultura caiçara. Com sonoridade que mistura batuques e eletricidade, o projeto conecta o tradicional ao contemporâneo, reverenciando as festas populares e o manifesto antropofágico.

**Dia 30. Quarta, 20h.**

Comedoria.

Grátis. Retirada de ingressos

1h antes.

**12**

## TEATRO

**DA PALAVRA AO PALCO**

O projeto busca estreitar a conexão entre o teatro e a literatura como formas interligadas de expressão cultural e do conhecimento por meio de espetáculos teatrais inspirados em livros, atividades formativas, bate-papos com escritoras e escritores, cursos e oficinas.

## Espetáculo

**ANA MARGINAL - UM NAVIO ANCORADO NO ESPAÇO**

Um metateatro que transita pela obra e vida da poeta Ana Cristina Cesar, ícone da poesia marginal da década de 70, a partir do conflito de três atrizes envoltas pela complexidade e identificação das angústias de suas personagens, que representam diferentes facetas da poeta: a Ana, a Cristina e a César.

**Dias 18 e 19. Sexta e sábado, 20h.**

Auditório.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

12



Tradução em Libras no dia 19.

## Bate-papo

**ANA C. DA POESIA À CENA**

**Com equipe do espetáculo. Mediação de Josiane Cavalcanti**

Um bate-papo sobre Ana Cristina Cesar, os desafios e os atravessamentos do processo de construção do espetáculo Ana Marginal - um navio ancorado no espaço.

**Dia 19. Sábado.**

Após o espetáculo.  
Auditório.

14



**Espetáculo** Ana Marginal - Um Navio Ancorado no Espaço



**Bate-papo** Protagonismo de Mulheres Negras na Literatura Caribenha

Foto: Acervo pessoal

## Cursos, Oficinas e Encontros

### LITERATURA

#### PROTAGONISMO DE MULHERES NEGRAS NA LITERATURA CARIBENHA

Esses encontros literários celebram o Dia da Mulher Negra Latino-americana e Caribenha (25/7), e trazem obras de três escritoras caribenhas. Mediação de Providence Bampoky, graduada em Letras, e ex-integrante do projeto África na Literatura.

#### Bate-papo

#### **CARTA A UMA NEGRA, DE FRANÇOISE EGA**

“Cartas a uma negra” é uma obra da antilhana Françoise Ega, publicado postumamente, é um dos documentos literários mais significativos e tocantes sobre a exploração feminina e o racismo no século XX. Foi concebido como um conjunto de cartas, datadas entre 1962 e 1964.

**Dia 15. Terça,**

**19h às 21h30.**

Biblioteca.

Grátis.

**14**

**Bate-papo****EU, TITUBA: BRUXA NEGRA DE SALÉM, DE MARYSE CONDÉ**

O livro conta a história de Tituba, uma das primeiras mulheres julgadas por praticar bruxaria nos tribunais de Salem, em 1692. É também a história de todas as pessoas que seguem a própria verdade, em vez de professar a fé do colonizador.

**Dia 22. Terça,****19h às 21h30.**

Biblioteca.

Grátis.

14

**Bate-papo****A COR DO AMANHECER, DE YANIC LAHENS**

Nessa obra, Yanick Lahens constrói a alegoria de um país onde a monstruosidade gostaria de ser lei. Seu livro é pungente, em cada página, a revolta ensurdece e explode a vontade de viver.

**Dia 29. Terça,****19h às 21h30.**

Biblioteca.

Grátis.

14

**AÇÕES PARA A CIDADANIA****Bate-papo****NEGRA SOY! - MULHERES NEGRAS****LATINAS MIGRANTES****Com Luisa Salomé Alvarez, Vanessa****Páez, Rachelle Louis Joseph,****Vanessa Oliveira e DJ Discolada**

Este encontro traz diferentes vivências de ser uma mulher negra, latina e migrante na América Latina, a partir das histórias de quatro mulheres de quatro países diferentes.

**Dia 26. Sábado,****17h.**

Convivência.

Grátis.

L

**JOVENS****Visita mediada****VISITA EDUCATIVA PELAS OBRAS****DO ACERVO DO SESC****Com Educadores do Sesc**

Que tal olhar a arte mais de perto? Neste encontro, vamos conhecer, juntos, as 10 obras do acervo do Sesc Santos espalhadas pela unidade. Uma visita mediada para observar, descobrir curiosidades sobre artistas e técnicas, e trocar impressões em um bate-papo leve e inspirador!

**Dia 6. Domingo,****14h.****Dia 8. Terça,****10h30.**

Convivência.

Grátis. Inscrições

no local 15

min. antes.

A partir de 13 anos

**Oficina Vem Dançar Kpop!**

Foto: Lucas Lemos

**VEM DANÇAR KPOP!**

O VEM DANÇAR! busca expandir e fortalecer a cena cultural de dança que acontece nos espaços do Sesc Santos pelos jovens que utilizam a dança como meio de expressão e pertencimento. Serão encontros nos meses de Julho e Agosto.

**Oficina****GABBIE LEÃO**

Gabbie Leão, atua como professora de crianças e jovens e também como dançarina profissional em performances e competições.

**Dia 13. Domingo,  
10h30 às 13h30  
e 15h às 18h.**

Sala 32.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

**Oficina****MAKI**

Maki é licenciada em dança, além de participar de shows e performances.

**Dia 27. Domingo,  
10h30 às 13h30  
e 15h às 18h.**

Sala 32.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

**Oficina****VOZES E VIVÊNCIAS MUSICAIS COMO  
REFLEXO DE QUEM SOMOS****Com Educadores do Sesc**

Mergulhe no álbum AmarElo, de Emicida, e transforme ideias em arte ao customizar uma bandeira com sua voz, nome e vivência!

**Dias 19 e  
20. Sábado e  
domingo, 11h.**

Sala 32.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de 13 anos

## MEIO AMBIENTE

## AROMATERAPIA E ANCESTRALIDADE

Oficina

**4 ELEMENTOS EM 1 - INCENSOS****Com Instituto Chama Verde**

Producir incensos naturais com ervas e óleos essenciais, resultando num bastão de ervas com pó de resina, formato cone, um olhar ancestral e sem metais pesados que poluem o ambiente e prejudica a saúde.

**Dia 4. Sexta,****18h às 21h.**

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line a partir de 24/6 a 4/7.

16

Oficina

**PERFUMARIA BOTÂNICA****Com Instituto Chama Verde**

Vamos conhecer o universo vegetal dos aromas. Como podemos extrair suas melhores fragrâncias de forma correta e sustentável e consciente.

**Dia 5 e 6. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30**

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line a partir de 1/7.

16

## FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Vivência

**BATE-PAPO COM MANEJO NOS CANTEIROS AROMÁTICOS****Com Agente de Educação Ambiental**

Vivenciar experiências de manejo e colheita nos canteiros aromáticos, a partir do reconhecimento das espécies aromáticas, pancs e medicinais.

Recomenda-se o uso de roupa confortável, squeeze e luvas.

**Dia 3. Quinta, 10h30 às 11h30.**

Horta.

Grátis.

16

**Oficina Aromaterapia e Ancestralidade**



Foto: Gustavo Xavier

**Vivência Passarinando na Praça**

Vivência

**PASSARINHANDO NA PRAÇA****Com Agente de Educação Ambiental**

Observação de aves no meio urbano e sua ligação direta com as áreas verdes urbanas essenciais para regulação do clima e diversidade. Recomendável uso de binóculo.

**Dia 5. Sábado,****das 7h às 9h.**Praça Caio Ribeiro  
Moraes e Silva.  
Grátis.

A10

Visita mediada

**VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS****Com Agente de Educação Ambiental**

Visitar canteiros aromáticos desperta sensações e sentimentos, reconectando-nos com a diversidade da flora e fauna que precisamos preservar.

**Dias 6. Domingo,****16h30. Dias 9****e 23. Quartas,****16h30.**

Horta.

Grátis.

L

Visita mediada

### **VEREDAS URBANAS - CONHEÇA AS ÁRVORES DO ENTORNO DO SESC**

#### **Com Agente de Educação Ambiental**

Caminhada pelo entorno e praça em frente ao Sesc para reconhecer as espécies arbóreas e se reconectar com as áreas verdes urbanas.

**Dias 10 e 24.**

**Quintas, 16h.**

Ponto de encontro:

Convivência.

Grátis.

**A10**

## **PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS**

Bate-papo

### **COMPOSTAGEM DOMÉSTICA**

#### **Com Planta Feliz**

As minhocas são aliadas no processo de decomposição dos alimentos. A partir da teoria do processo de compostagem e dos benefícios para manutenção do clima, os participantes aprendem a montar composteiras domésticas em baldes.

**Dia 19. Sábado, 10h30 às 13h30.**

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições de 1 a 18/7 on-line ou na Central de Atendimento.

**16**

Visita mediada

### **CENTRO DE COMPOSTAGEM PLANTA FELIZ - ADUBO ORGÂNICO**

#### **Parelheiros - São Paulo**

Visita orientada no Centro de Compostagem Planta Feliz - Adubo orgânico desenvolvido pelo casal Marina Sierra de Camargo e Adriano Sgarbi, que coleta resíduos de origem animal e vegetal de residências e empresas, os quais são convertidos em adubo orgânico através do método de compostagem termofílica.

**Dia 20. Domingo, 6h30 às 16h30.**

Ponto de encontro: Rua Vergueiro Steidel, 300.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Inscrições de 1 a 18/7 on-line ou na Central de Atendimento.

**16**

## **SAÚDE**

Vivência

### **ATITUDE SAUDÁVEL: ARTICULAÇÕES - ALÍVIO DE DORES E DESCONFORTOS COM EUTONIA**

#### **Com Gabriela Fernandes**

Sair do piloto automático, reorganizar. Um tempo para autocuidado das articulações do esqueleto ósseo. Uma prática corporal terapêutica que promove alívio de dores, tensões, estresse e fadiga.

**Dia 26. Sábado, 10h30.**

Sala 41.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 22/7.

**12**

## MÚSICA

## Curso

**SINGULARIDADES VOCais - VOZES FEMININAS****Prática de Canto Coral**

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

**De 2 a 30.****Quartas, 19h às 21h.**

Sala 31.

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições na Central de Atendimento.

A18

## Curso

**SINGULARIDADES VOCais - VOZES MASCULINAS****Prática de Canto Coral**

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

**De 3 a 31.****Quintas, 19h às 21h.**

Sala 31.

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições na Central de Atendimento.

A18

## Curso

**RÍTMICA EM INSTRUMENTOS PERCUSSIVOS****Com Pedro Tinello**

Experiência musical que utiliza a bateria como ferramenta para despertar a consciência rítmica. A atividade será desenvolvida em grupo com uso de pads, baquetas e revezamento da bateria.

**De 1 a 29. Terças, 19h às 21h.**

Sala de Múltiplo Uso.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line de 25/6 a 1/7.

14

**Curso** Rítmica em Instrumentos Percussivos



**Aula aberta** Manhãs Contemplativas

Foto: Fernanda Luz

## Esporte e Atividade Física

### Aula aberta

#### **MANHÃS CONTEMPLATIVAS**

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

**De 6 a 27.**

**Domingos, 10h30**

**às 11h30.**

Ginásio.

Grátis.

**12**

### PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

#### Vivência

#### **RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS**

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas.

Para agendamentos solicitar através do e-mail [relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br](mailto:relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br).

### Torneios e campeonatos

#### **COPA DE FUTSAL SINTHORESS**

Torneio em parceria com o Sindicato dos Trabalhadores em Hotéis, Restaurantes e Bares da Baixada Santista e Vale do Ribeira.

**De 8/7 a 26/8.**

**Terças, 19h30**

**às 21h30.**

Ginásio.

**16**

Torneios e campeonatos

### **REUNIÃO TÉCNICA DO FESTIVAL BOLA NO MESA**

Será apresentado o regulamento da competição, tabela de jogos, sistema de disputa e assuntos gerais.

**Dia 15.** Terça,

**19h.**

Sala 1.

Grátis.

**16**

Torneios e campeonatos

### **FESTIVAL BOLA NO MESA - SESC**

### **MESA BRASIL SANTOS 25 ANOS**

### **Futsal Masculino e Queimada Feminino**

O Festival tem a finalidade de proporcionar integração entre as(o)s funcionárias(os) das empresas doadoras e parceiras do programa Sesc Mesa Brasil Santos.

**Dia 19.** Sábado,

**14h às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

**16**

Inscrições on-line de 24/6 a 4/7:

[bit.ly/bolanomesa25](http://bit.ly/bolanomesa25).

### **RECREAÇÃO ESPORTIVA**

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação pode ser mista e o material fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Vivência

### **RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO**

**Com Educadores do Sesc**

**Dias 6 e 27.**

**Domingos, 14h**

**às 15h45.**

Ginásio.

Grátis.

**16**

Vivência

### **RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO**

**Com Educadores do Sesc**

**Dias 6, 20 e 27.**

**Domingos, 16h**

**às 17h45.**

Ginásio.

Grátis.

**16**

Vivência

### **RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO**

**Com Educadores do Sesc**

**Dias 6, 20 e 27.**

**Domingos, 16h**

**às 17h45.**

Ginásio.

Grátis.

**16**



**Espetáculo** Fuá Curumim

Foto: Dalton Yatabe

## Crianças

### MÚSICA

#### Espetáculo

#### **FUÁ CURUMIM**

#### **Com Flautins Matuá**

Espetáculo infantil interativo faz uma viagem musical pela cultura popular brasileira. O repertório é formado por músicas autorais e de domínio público, trazendo a sonoridade inspirada na natureza, nos sons dos animais, nas cantigas tradicionais, tocadas ao som de pífanos, percussões e cavaquinho.

**Dia 6. Domingo,**

**17h30.**

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**

### DANÇA

#### Espetáculo

#### **KDEIRAZ**

#### **Com Natália Mendonça e Maurício Florez**

Uma cadeira aranha gigante, outra que se esconde, outra que quebra e uma cãodeira. Ela pode virar montanha, violão, bicho. Pode ser perigosa ou aconchegante. Pode ter movimentos próprios e quem sabe... até voar. Aqui, a cadeira é protagonista nessa viagem e a grande propulsora de experimentações sem fim!

**Dia 13. Domingo,**

**17h30.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

**L**

## CIRCO

Espetáculo

**CIRCO DO FUBANGUINHO****Com Trupe Lona Preta**

Dois palhaços, demitidos e expulsos do picadeiro, tentam se inserir a qualquer custo.

**Dia 27. Domingo,****17h30.**

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

## LITERATURA

Mediação de leitura

**MEDIAÇÃO DE LEITURA:****“DEVORADORES DE HISTÓRIAS”****Com Crialudis**

Nessa ação literária as crianças têm a missão de resgatar os livros que foram engolidos pelos gulosos monstrinhos devoradores de histórias e, assim, conhecer essas narrativas saborosas, a partir de uma mediação de leitura.

**De 5 a 26.****Sábados, 14h às 17h.****Dia 9. Quarta, 14h às 17h.**

Biblioteca.

Grátis.

L

Vivência

**ACONCHEGO DE FÉRIAS - BRINCADEIRAS****AFRICANAS EM FAMÍLIA****Com Wesley Narciso**

Mergulhe no mundo vibrante das tradições africanas através de jogos e brincadeiras de diversos países, como Nigéria, Egito, Gana, Moçambique, Tanzânia, Uganda.

**De 12 a 26.****Sábados, 10h30 às 12h30 e****14h às 17h.**

Toca.

Grátis.

De 5 a 12 anos.

**Espetáculo** Kdeiraz



Foto: Thayline Albuquerque

### **Vivência Bichos Fantásticos do Brasil**

Vivência

#### **BICHOS FANTÁSTICOS DO BRASIL**

**Com Educadores do Sesc**

Venha explorar o mundo mágico dos bichos fantásticos do Brasil, inspirado nos quadros de Tarsila do Amaral! Vamos conversar sobre suas obras, descobrir animais curiosos e criar nossa própria arte em tela para levar pra casa. Participe!

**Dias 11 e 25.**  
**Sextas, 11h30.**  
**Dia 16. Quarta 11h30.**  
 Sala 3.  
 Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.  
 De 7 a 12 anos.

### **ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**

Vivência

#### **ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS**

**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**De 5 a 27.**  
**Sábados e domingos, 14h às 15h45. Exceto dias 13 e 20.**  
 Sala de Múltiplo Uso.  
 Grátis.  
 De 3 a 6 anos.

Vivência

#### **ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS**

**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

**Dias 6 e 27.**  
**Domingos, 14h às 15h45.**  
**Dia 26. Sábado, 14h às 15h45.**  
 Ginásio.  
 Grátis.  
 A partir de 6 anos.

---

## ESPAÇO DE BRINCAR

---

Oficina

### **ANATOMIA DO CARREGAR**

**Com Juliana Melhado**

Descubra o universo do sling e sua importância no vínculo com o bebê, explorando diferentes carregadores. Um encontro interativo para troca de experiências e aprendizado sobre anatomia e consciência corporal.

**Dia 9. Quarta,**

**11h.**

Sala 31.

Grátis.

Para crianças de até 2 anos acompanhadas pelos responsáveis.

Vivência

### **DANÇA CRIATIVA EM FAMÍLIA**

**Com Juliana Melhado**

Dança criativa em família é para crianças e seus cuidadores explorarem o movimento de forma livre e divertida. Através do corpo, do espaço e do som, cada encontro vira uma nova descoberta, fortalecendo vínculos e despertando a imaginação.

**Dia 9. Quarta,**

**15h.**

Sala 32.

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. De 3 a 6 anos.

Vivência

### **COLO EM MOVIMENTO**

**Com Juliana Melhado**

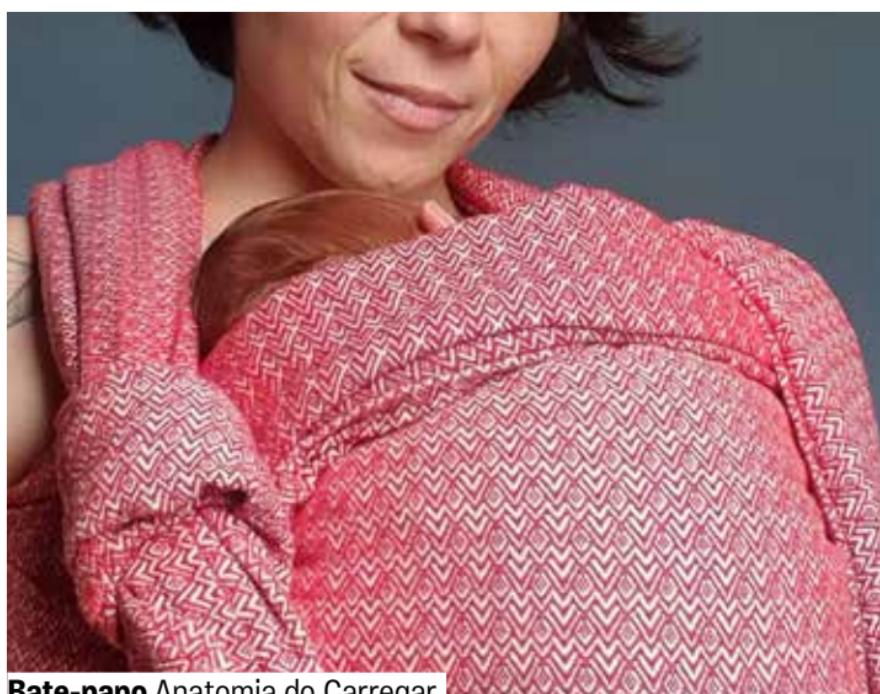
Uma experiência sensorial e afetiva através do movimento. A dança se torna uma aliada ao fortalecimento dos vínculos entre adultos e bebês.

**Dia 12. Sábado,**

**15h.**

Sala 31.

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. Até 2 anos.



**Bate-papo Anatomia do Carregar**

## Vivência

**SHANTALA PARA BEBÊS****Com Priscila Castanho**

Um momento dedicado à conexão entre você e seu bebê por meio da massagem. Nesta vivência, os participantes aprendem essa técnica indiana que promove relaxamento e bem-estar. Traga sua toalha.

**Dias 17 e 18.**  
**Quinta e sexta,**  
**10h30 às 12h.**

Sala 32.  
Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. Para crianças de até 2 anos acompanhadas pelos responsáveis.

## Vivência

**DANÇA DE RODA****Com Abraço Materno**

Um encontro que promove interação, diversão e troca, em que crianças e seus cuidadores dançam ao som de cantigas e músicas atuais, criando um espaço para fortalecer vínculos e construir memórias inesquecíveis.

**Dias 17 e 18.**  
**Quinta e sexta,**  
**14h30 às 16h.**

Sala 2.  
Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas pelos responsáveis.



**Vivência** Shantala para bebês



Foto: Malu Freire

**Intervenção Cantigas de Berço****Intervenção****CANTIGAS DE BERÇO****Com Ligia Fiocco**

Um encontro para mergulhar no universo sonoro da primeira infância, explorando cantigas, ritmos e brincadeiras musicais. Enquanto os bebês circulam livremente pelo espaço, diferentes canções da cultura popular e do repertório infantil brasileiro ganham vida.

**Dias 23 e 24.****Quarta e quinta,  
10h30 às 12h.**

Toca.

Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar com 30 min. antes. Para bebês de 0 a 2 anos e cuidadores.

**Intervenção****TOQUES SUTIS: UMA POÉTICA DO CUIDAR****Com Ligia Fiocco**

Atividade sensorial propõe momentos de cuidado e conexão por meio da música e do toque sutil. Inspirada na Calatonia, a experiência combina cantigas de infância com materiais sensoriais, convidando os participantes a explorar a imaginação e o encantamento.

**Dias 23 e 24.****Quarta e quinta,  
14h30 às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições no Espaço de Brincar com 30 min.antes. Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas dos seus cuidadores.

# Pessoas Idosas

## Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

Encontro com os participantes do TSPI do Sesc Santos, onde a pauta é a programação de atividades para as pessoas idosas.

**Dias 1. Terça, 15h.**

Auditório.

Grátis.

A partir de 60 anos

## Espetáculo

### **MULHERIDADES**

Em cena, duas palhaças de gerações distintas embarcam em uma busca divertida e emocionante por uma poção mágica capaz de unir as pessoas. Com sensibilidade e jogo cômico, a montagem cria um universo encantador que convida o público a refletir, rir e se emocionar.

**Dias 1. Terça, 15h30 às 17h.**

Auditório.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de 60 anos

## Aula aberta

### **DANÇAS CIRCULARES**

### **Com Educadores do Sesc**

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

**De 2 a 16. Quartas, 16h às 17h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 60 anos

## Curso

### **VOZES QUE ENCANTAM**

### **Com Sandra Diogo**

Atividade expressiva e criativa de experiência com o repertório coral, privilegiando ritmos brasileiros e que agrega exercícios de memorização, respiração e técnica de vocal. Regido por Sandra Diogo, licenciada em música, com formação técnica em piano pelo conservatório de Cubatão, além de diversos cursos em regência.

**De 15/7 a 23/9.**

**Terças, 16h30 às 18h30.**

Sala 32.

Grátis.

Inscrições de

1 a 29/7 no

Portal Sesc SP

ou na Central

de Atendimento

da Unidade.

A partir de 60 anos

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

Vivência

### **BALANÇAR SAMBA ROCK**

**Com Cia Sambiral**

Você está pronto para se divertir ?  
Venha participar de uma vivência  
dançante com Samba Rock.

**Dia 18. Sexta,  
18h30 às 20h.**

Comedoria.  
Grátis. Retirada de  
ingressos no dia,  
a partir das 17h.  
A partir de 60 anos

A participação nesta vivência dá  
acesso ao Baile da Serial, às 20h.

Show

### **O BAILE DA SERIAL**

**Com Serial Funkers**

O repertório é repleto de sucessos da  
música brasileira e internacional.  
O show é feito para ouvir, dançar, cantar e  
participar. Sempre com muita diversão.

**Dia 18. Sexta,  
20h.**

Comedoria.  
Grátis. Retirada  
de ingressos 1h  
antes na bilheteria.  
A partir de 60 anos



**Show O Baile da Serial**

## AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Reprodução



### TERÇA

**1**

#### **Pessoas Idosas**

Ponto de Encontro

#### **Pessoas Idosas**

Mulheridades

Foto: Acervo Pessoal



### QUARTA

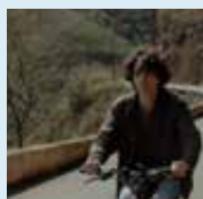
**2**

#### **Cinema e Vídeo**

Saneamento

Básico - O Filme

Foto: Reprodução



**8**

#### **FestA! - Festival de Aprender**

Pintura de Caverna

**9**

#### **FestA! - Festival de Aprender**

Fósseis de Resina: Criando  
Âmbar Artificial

**10**

#### **FestA! - Festival de Aprender**

Grafismos  
Rupestres  
do Estado de  
São Paulo

Foto: Zé Cintra



**22**

#### **Música**

Ritmica em  
Instrumentos  
Percussivos

**23**

#### **Cinema e Vídeo**

Temporada

**24**

#### **VEM - Venha Experimentar**

**Música**  
Sonoridades do  
Mundo: Kanoun  
com Raouf Jemni

Foto: Carole Moraes



**29**

#### **Literatura**

A Cor do  
Amanhecer, de  
Yanic Lahens

**30**

#### **Música**

Carrossel de  
Baco 20 anos

**31**

#### **Música**

Singularidades  
Vocais - Vozes  
Masculinas

---

---

**SEXTA****4****FestA! - Festival de Aprender**

Sambaquis:  
Memória  
Arqueológica  
e Patrimônio  
Cultural

---

---

**SÁBADO****5****FestA! - Festival de Aprender**

Vestígios

---

---

**DOMINGO****6****Crianças**

Fuá Curumim



Foto: Dalton Yatabe

---

---

**11****Dança**

Fim

**FestA! - Festival de Aprender**

Zoólitos  
Cerâmicos

---

---

**12****CicloEncontros:  
Transporte,  
Esporte e Lazer**

Oficina Básica  
de Mecânica  
de Bicicletas

---

---

**13****Crianças**

Kdeiraz

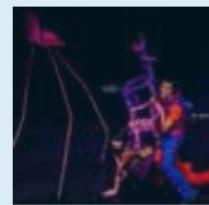


Foto: Pedro Delgado

---

---

**18****Teatro**

Ana Marginal - Um  
Navio Ancorado  
no Espaço

---

---

**19****VEM - Venha  
Experimentar  
Música**

S.O.S Luthier

---

---

**20****CicloEncontros:  
Transporte,  
Esporte e Lazer**

Hospital da Bike



Foto: Jennifer Glass

---

---

**25****Crianças**

Bichos Fantásticos  
do Brasil

---

---

**26****VEM - Venha  
Experimentar  
Música**

Piano Solo de  
Antônio Vaz Lemes

---

---

**27****Jovens**

Vem Dançar Kpop!



Foto: Lucas Lemos

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e horários

### Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30  
E-mail: [biblioteca.santos@sescsp.org.br](mailto:biblioteca.santos@sescsp.org.br)

### Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

### Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das, 13h. Agende-se pelo site: [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br) ou pelo App Credencial Sesc SP.

### Comedoria

#### • Restaurante [almoço]:

Terça a sexta, 11h às 14h  
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h  
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

#### • Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h.  
Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

### Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: [sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos)

## Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30.  
Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30.  
Domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Somente para credenciados no Sesc.  
Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas.  
Exame válido por 6 meses.  
Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.  
Sábado, 10h às 18h30.  
Atendimento com inscrição prévia.  
Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

### Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Quadrás Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

### Mesa Brasil

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.  
Contato: (13) 3278-9835  
[mesabrasil.santos@sescsp.org.br](mailto:mesabrasil.santos@sescsp.org.br)

faça sua  
credencial  
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**Sesc Santos**

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

  [@sescsantos](https://www.instagram.com/sescsantos)

 [/sescemsantos](https://www.youtube.com/sescemsantos)

[sescsp.org.br/santos](http://sescsp.org.br/santos)

**SELO FSC**