

Julho 2025

Sesc Santos



Guia de Programação





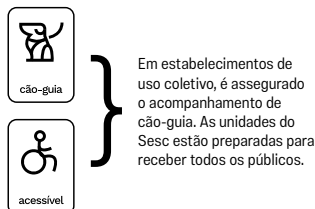
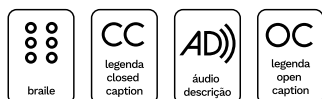
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 9 (feriado).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheteria das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Circo do Fubanguinho

Foto: Lenon Cesar Ambar AudioVisual

6	CicloEncontros: Transporte, Esporte e Lazer
10	Cinebudega
12	FestA! - Festival de Aprender
18	VEM - Venha Experimental Música
21	Shows e Espetáculos
23	Cursos, Oficinas e Encontros
30	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
38	Pessoas Idosas
40	Agenda de Destaques

Editorial

Julho chegou, trazendo com ele as férias escolares e um Sesc de possibilidades para diversão, aprendizado e novas experiências! O Sesc Santos abre suas portas para todos – esteja você de férias ou não – oferecendo o melhor da cultura e do esporte.

O mês começa com o tradicional *FestA! – Festival de Aprender 2025*, com o tema “Sob Nossos Pés: A Baixada Santista – como foi, é e será”. A programação convida a refletir sobre questões como: “*O que se esconde por baixo dos nossos pés? De onde viemos? Quem eram nossos ancestrais?*” Neste mês de férias, propomos a você uma viagem no tempo, baseada em pesquisas arqueológicas do litoral paulista, com foco nos sambaquis da região e a importância e mistérios que eles guardam.

Na dança, o espetáculo “*FIM*” será uma experiência sensorial, trazendo uma reflexão sobre a coexistência entre “estar junto” e “estar só”, em uma peça coreográfica que provoca a imaginação do público em um ambiente de escuridão compartilhada.

Em sintonia com a natureza, teremos várias atividades ambientais, tanto dentro quanto fora da unidade. O projeto



Vem - Venha Experimentar Música

“Veredas Urbanas – Conheça as Árvores do Entorno do Sesc” e as visitas ao canteiro aromático são ótimas oportunidades para toda a família se conectar com o meio ambiente.

E pra quem pedala ou quer aprender a pedalar, teremos uma programação esportiva voltada para a bicicleta, com o projeto CicloEncontros: Transporte, Esporte e Lazer. Inicia no dia 3 com a presença da Renata Falzoni em uma mesa-redonda e vai até o dia 27 com atividades como Aprendendo a Pedalar, Circuito de Bicicleta Infantil e Treino Físico com Rolo para Ciclistas.

E para encerrar o mês, teremos a quarta edição do *VEM – Venha Experimentar Música*, com ações que envolvem toda a família e têm o propósito de sensibilizar pessoas de todas as idades para a música. Além disso, a programação musical segue com o show do projeto Bússola, que celebra os 20 anos do “*Carrossel de Baco*”, uma fusão vibrante de teatro, dança, poesia e cultura caiçara.

Aproveitem e venham participar dessa programação linda com a gente!



CICLOENCONTROS: TRANSPORTE, ESPORTE E LAZER

Desde a sua criação, a bicicleta se tornou uma tecnologia revolucionária pelas mudanças causadas nas sociedades em que foi inserida. As discussões sobre mobilidade acessível e sustentável, a infraestrutura ciclovária e a segurança dos ciclistas são fundamentais para a garantia de direitos de quem pedala. A programação do CicloEncontros destaca a bicicleta como protagonista e discute a sua relação com o transporte, esporte e o lazer, além de promover ações práticas para ciclistas e pessoas que querem aprender a pedalar.

Intervenção

BIKE ENERGIA - AUTORAMA DIGITAL

Com MaraBikes

Pedale gerando eletricidade instantaneamente, em um jogo sustentável e interativo como um autorama.

Dia 3. Quinta, 15h30 às 19h30.

Entrada da Unidade.
Grátis. Entrega de senhas 30 min. antes.

12

Bate-papo

MESA-REDONDA: TRANSPORTE, ESPORTE E LAZER - A BICICLETA COMO PROTAGONISTA

Com Daniel Guth, Luciano “KDra”

Lancelloti e Renata Falzoni

Debate sobre o papel da bicicleta no transporte, esporte e lazer, com a discussão de políticas públicas para uma mobilidade ativa, o cenário do ciclismo esportivo brasileiro e o fomento esportivo.

Dia 3. Quinta, 19h30.

Comedoria.
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 10h.

A18

Aula aberta

CICLOSESC COM DJ

Com Educadores do Sesc

Nessa atividade, os participantes utilizam bicicletas estacionárias que simulam diferentes condições de terreno, como subidas, descidas e variações de velocidade, proporcionando um treino estimulante e divertido.

De 6 a 27. Domingos, 10h30, 11h e 11h30.

Sala Anexa Multifuncional.
Grátis. Entrega de senhas 30 min. antes.

12

Vivência

APRENDENDO A PEDALAR

Com Bike Escola

Antes da pedalada, desenvolva o equilíbrio e a coordenação motora de forma lúdica e gradual, garantindo maior segurança, confiança e superação do medo, com bicicletas adequadas para cada faixa etária, biotipo e fase de aprendizagem.

Dias 8, 10, 11, 15, 16, 17 e 18. Terças a sextas, 10h às 12h e 14h às 18h.

Dias 9, 12 e 13. Quarta, sábado e domingo, 14h às 18h30.

Ginásio.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 6 anos.



Foto: Noa Marchese

Oficina Oficina Básica de Mecânica de Bicicletas

Vivência

CIRCUITO DE BICICLETA INFANTIL

Com Bike Escola

Circuito com obstáculos projetado para desafiar as habilidades de equilíbrio, coordenação e controle das crianças, permitindo que elas vivenciem toda a diversão do BMX em um ambiente seguro e controlado. Não é necessário trazer bicicleta.

Dias 8, 10, 11, 15, 16, 17 e 18.
Terças a sextas, 10h às 12h e 14h às 18h.
Dias 9, 12 e 13.
Quarta, sábado e domingo, 14h às 18h30.
Ginásio.
Grátis.
De 3 a 12 anos.

Oficina

OFICINA BÁSICA DE MECÂNICA DE BICICLETAS

Com Gi Zanchetta e Lucas Ribeiro

Os participantes aprendem a realizar ajustes e reparos simples, o uso seguro de bicicletas, além do cuidado com os equipamentos e maior autonomia na manutenção preventiva.

Dia 12. Sábado, 10h30, 14h e 16h.
Sala Anexa Multifuncional.
Grátis. Inscrições on-line de 1 a 6.

16

Bate-papo

BATE-PAPO E ORIENTAÇÃO DE TREINO

Com Ana Polegatch

A ciclista de estrada Ana Polegatch fala de sua trajetória de 20 anos no esporte e de suas conquistas em competições nacionais e internacionais, além de fornecer instruções para o Pedal para o Ilha Porchat.

Dia 12. Sábado, 16h.
Sala 1.
Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 10h.

16

Passeio

TREINO DE PEDAL PARA O ILHA PORCHAT

Com Ana Polegatch

Um treino de bicicleta de 20 km do Sesc até a Ilha Porchat (ida e volta), em São Vicente, com a ciclista de estrada Ana Polegatch. Percurso com trilhas em terreno íngreme, recomendado para ciclistas iniciantes e intermediários.

Dia 13. Domingo, 8h às 10h.
Ponto de Encontro: Rua Vergueiro Steidel, 300.
Grátis. Inscrições on-line de 1 a 6.

A18

Aula aberta

TREINO FÍSICO COM ROLO PARA CICLISTAS

O treino será feito no rolo sem a necessidade de desmontagem da bicicleta, somente com a fixação da roda no suporte, simulando uma prova de ciclismo. Necessário trazer bicicleta com aro acima de 26, com bloqueio ou parafuso no eixo traseiro.

**Dia 19. Sábado,
10h30, 14h,
15h30 e 17h.**

Sala Anexa
Multifuncional.
Grátis. Entrega
de senhas 30
min. antes.

12

Oficina

HOSPITAL DA BIKE

Espaço para a manutenção e revisão da bicicleta, onde será verificado a lubrificação dos componentes externos, revisão dos freios e câmbios, alinhamentos de rodas, redução de folgas em geral, cabos e capas de freios e câmbio e câmaras dos pneus.

**Dia 20. Domingo,
10h30.**

Saguão do Ginásio.
Grátis. Entrega
de senhas 30
min. antes.
Limitado a 60
bicicletas. 1
bicicleta por
pessoa.

L

Bate-papo

PEDAL E PROSA: A FORMAÇÃO DOS GRUPOS DE PEDAL NA BAIXADA SANTISTA

**Com representantes dos grupos: Pedal
Noturno, Pedaletes, Pedal Entre Amigos,
Novas Rotas, Abduzidos e Turma do Triatlo.**

Um grande encontro com alguns dos mais importantes grupos de Pedal de Santos e da Baixada Santista, contando suas histórias, o motivo da fundação desses grupos e a relação dos Grupos de Pedal com as cidades da região.

**Dia 26. Sábado,
17h.**

Comedoria.
Grátis.
A partir de 13 anos



Oficina Hospital da Bike

CINEBUDEGA

Um espaço de debates e exibições para refletir o mundo através das telas.

Em parceria com o Cineclube Casa3, a **Mostra “A cena e a vida: atuação no cinema brasileiro contemporâneo”**, realizada de 18/6 a 23/7, propõe uma reflexão sobre o papel dos atores e atrizes no cinema brasileiro.



Foto: Reprodução

Exibição Saneamento Básico - O Filme

Exibição

SANEAMENTO BÁSICO - O FILME**Dir.: Jorge Furtado. Brasil. 2007. 1h52min.**

Moradores de uma pequena vila se juntam para pleitear a construção de uma estação de tratamento de esgoto. Para conseguir o dinheiro, eles precisam fazer um filme de ficção.

Sessão seguida de roda de conversa com a equipe do Cineclubes Casa 3.

Dia 2. Quarta, das 19h.Auditório.
Grátis.

12

Exibição

ARÁBIA**Dir.: Affonso Uchôa; João Dumans.****Brasil. 2017. 1h36min.**

Ao encontrar o diário de um trabalhador, numa vila operária em Ouro Preto, o jovem André entra em contato com a comovente trajetória de vida de Cristiano, em meio às mudanças sociais e políticas do Brasil nos últimos dez anos.

Sessão seguida de roda de conversa com a equipe do Cineclubes Casa 3.

Dia 16. Quarta, 19h.Auditório.
Grátis.

16

Exibição

TEMPORADA**Dir.: André Novais Oliveira.****Brasil. 2018. 1h58min.**

Juliana deixa Itaúna e se muda para a periferia de Contagem para trabalhar como agente de endemias. Em seu novo emprego, ela vivencia situações inesperadas e conhece pessoas que impactam seu modo de ver a vida.

Sessão seguida de roda de conversa com a equipe do Cineclubes Casa 3.

Dia 23. Quarta, 19h.Auditório.
Grátis.

12

FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER

Sob Nossos Pés: A Baixada Santista como foi, é e será.

O que se esconde por baixo de nossos pés? De onde viemos? Quem eram nossos ancestrais? O FestA! de 2025 convida a todos para um estudo, pois entender de onde viemos é fundamental para saber quem somos. Baseado nas pesquisas arqueológicas do litoral de São Paulo, vamos explorar os sambaquis da região, compreendendo melhor sua importância e os mistérios que eles guardam.

Os sambaquis, antigos montes construídos por comunidades pré-históricas, são testemunhos silenciosos de uma vida rica e complexa. Essas estruturas, formadas principalmente por conchas, ossos e restos de alimentos, revelam hábitos, rituais e a organização social dos povos que ali viviam. Descobrir como esses povos interagiam com seu ambiente e uns com os outros nos oferece uma janela para o passado, ajudando-nos a entender a evolução cultural e social da humanidade.

Além desses mistérios, iremos revelar outros feitos da humanidade, em uma exploração arqueológica, desde pinturas em cavernas a arqueologias modernas. Cada descoberta é um pedaço do quebra-cabeça da história humana, que nos ajuda a entender nossa trajetória e a construir um futuro mais consciente e conectado com nossas raízes.

Bate-papo

SAMBAQUIS: MEMÓRIA ARQUEOLÓGICA E PATRIMÔNIO CULTURAL

Com Levy Figuti, Marília Oliveira

Calazans e José Heitzmann

Especialistas em arqueologia, história e zoologia discutem a importância dos sambaquis como patrimônio cultural e científico e abordam as suas pesquisas sobre as sociedades que os construíram e os desafios para a sua preservação.

Dia 4. Sexta, 19h30 às 21h30.

Convivência.
Grátis.

L



Oficina

TAIPA ANCESTRAL

Com Jefferson Cruz

Explore a técnica da taipa erguendo camadas de terra compactada para construção de estruturas sustentáveis inspirada nos sambaquis.

Dia 5. Sábado, 11h às 13h30 e 15h às 17h30.

Convivência.
Inscrições
Grátis. Retirada de ingressos 30 min. antes.
A partir de 5 anos.

Performance

VESTÍGIOS

Com Marta Soares

Vestígios tem como ponto de partida os aspectos monumentais dos sambaquis. É uma tentativa de tornar o invisível sensível, ou seja, tornar perceptíveis os aspectos simbólicos e sagrados dos sambaquis que foram perdidos no tempo.

Dia 5. Sábado, 20h.

Auditório.
Grátis. Retirada de ingressos 30 min. antes.

16

Oficina

OFICINA DE TERRÁRIOS: MEU PEQUENO SAMBAQUI

Com Raoni Toratti

Aprenda a história e técnicas dos terrários criando seu próprio ecossistema com um mini sambaqui.

Dia 6. Domingo, 11h às 14h e 15h30 às 17h30.

Convivência.
Grátis. Retirada de ingressos 30 min. antes.

A10



Performance Vestígios

Oficina

PINTURA DE CAVERNA

Com Mariana Mansano e Matheus Lipari

A atividade acontece em um ambiente imersivo que combina luzes e sombras, sons da natureza e texturas inspiradas nas cavernas. Bebês e suas famílias exploram a pintura com tintas naturais feitas a partir de alimentos.

Dia 8. Terça,
10h30 às 11h30,
12h às 13h e
13h30 às 14h30.

Sala 2.

Grátis. Inscrições
no local 15
min. antes.
Até 5 anos.

Oficina

A IDENTIFICAÇÃO DE PESSOAS DESAPARECIDAS E O PAPEL DA ANTROPOLOGIA E ARQUEOLOGIA

Com Marília Oliveira Calazans

A antropologia e a arqueologia forense são áreas que combinam conhecimentos científicos e investigações criminais para identificar pessoas desconhecidas ou desaparecidas. Os participantes terão a oportunidade de entender como funciona essa disciplina e experimentar um exercício prático de simulação.

Dia 8. Terça,
11h às 13h30 e
15h às 17h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

16

Intervenção

TAIPA ANCESTRAL

Com Jefferson Cruz

A intervenção é construída com taipa de pilão, técnica ancestral de baixo impacto ambiental, feita com terra crua compactada e que revela camadas visíveis de diferentes cores. A obra é criada ao vivo, com participação do público, evocando as camadas de terra que guardam vestígios da nossa história.

De 8 a 10.

Terça a quinta,
13h às 21h.

Convivência.
Grátis.

L

Oficina

A HISTÓRIA QUE AS PARTÍCULAS NOS CONTAM

Com Antonio Celso

A única certeza que temos é que as coisas estão em constante transformação. A ideia fundamental dos atomistas forma a base para diversos métodos de datação, incluindo por isótopo 14 do carbono. Uma conversa sobre decaimento radioativo e outros conceitos da Física e Química, aberta a todas as pessoas.

Dia 8. Terça,
19h30 às 21h30.

Convivência.

Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

AIO





Intervenção Taipa Ancestral

Foto: Divulgação

Oficina

GRAFISMOS DO COTIDIANO: PIGMENTOS NATURAIS E ARTE RUPESTRE**Com Paola Verssuti e Luciano Favaro**

A oficina propõe a criação de carimbos e o uso de tintas naturais para representar momentos do cotidiano dos participantes, a partir da inspiração na arte rupestre.

Dias 9 e 10.**Quarta e quinta, 11h às 13h30.**

Convivência.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Curso

FÓSSEIS DE RESINA: CRIANDO ÂMBAR ARTIFICIAL**Com Sergio Barrero**

Serão exploradas técnicas de moldagem e inclusão de elementos naturais, resultando em peças translúcidas e únicas, que imitam a beleza e o mistério dos fósseis de âmbar.

Dias 9 e 10.**Quarta e quinta, 15h às 17h30.**

Convivência.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições de 4 a 9 on-line.

14

Oficina

VESTÍGIOS DO MAR: CRIANDO ACESSÓRIOS ARQUEOLÓGICOS**Com Sergio Barrero**

Conheça das técnicas artesanais inspiradas nos adornos encontrados em algumas pesquisas arqueológicas dos sambaquis. A partir do manuseio de conchas, aprenda os processos de perfuração, polimento e montagem para criar acessórios como colares e pulseiras, refletindo sobre a conexão entre arqueologia e cultura material.

Dia 10. Quinta, 18h às 21h.

Convivência.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

A10



Foto: Reprodução

Bate-papo Arqueologia da Repressão

Bate-papo

GRAFISMOS RUPESTRES DO ESTADO DE SÃO PAULO**Com Kamila Rezende Firmino**

Neste bate-papo, explora-se as pinturas rupestres do estado de São Paulo, analisando suas características, técnicas e significados. Através de estudos gráficos e ruínas, é possível investigar como esses registros ancestrais revelam aspectos culturais, simbólicos e rituais das sociedades que os produziram.

**Dia 10. Quinta,
19h às 21h30.**

Sala 1.

Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

A10



Passeio

VISITA GUIADA AOS SAMBAQUIS DE SANTOS**Com Luis Vinícius Sanches Alvarenga,
Kamila Rezende Firmino e Kelly Jandaia**

Descubra os vestígios das antigas ocupações humanas na região e conheça a história dos povos sambaquieiros! Nesta visita guiada, especialistas apresentam essas construções feitas ao longo de milhares de anos, explorando seus modos de vida, suas práticas culturais e a relação com o meio ambiente.

**Dia 11. Sexta,
7h15 às 12h e
12h15 às 16h30.**Grátis. Inscrições
on-line de 4 a 9.Ponto de encontro:
Em frente a
Alfândega de
Santos.

A10

Oficina

ZOÓLITOS CERÂMICOS

Com Malungo Lab

Inspirados nas diferentes representações zoomorfas encontradas na arqueologia, os participantes recriam zoólitos utilizando massa de modelar de secagem ao ar, também conhecida como cerâmica fria.

Dia 11. Sexta,
11h às 13h30 e
14h30 às 17h.

Convivência.
Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.
A partir de 7 anos.

Bate-papo

MEMÓRIA NA PEDRA, MEMÓRIA NA NUVEM

Com Carolina Machado Guedes

Uma conversa sobre a importância científica e cultural dos zoólitos, e as novas tecnologias de digitalização e escaneamento 3D aplicadas à preservação de peças de museus.

Dia 11. Sexta,
19h às 21h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis.

A10

Oficina

SIMULAÇÃO ESCAVAÇÃO ARQUEOLÓGICA

Com Kamila Rezende Firmino e Luis

Vinicius Sanches Alvarenga

Que segredos estão escondidos sob a areia? Nesta oficina prática, os participantes poderão vivenciar o trabalho de um arqueólogo em uma escavação simulada.

Dias 12 e
13. Sábado e
domingo, 11h,
12h30, 15h,
16h30, 18h.

Convivência.
Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

L



Bate-papo e Exibição

ARQUEOLOGIA DA REPRESSÃO:

INVESTIGANDO OS VESTÍGIOS DO DOI-CODI

Com Andrés Zarankin, Deborah Regina

Leal Neves e Cláudia Regina Plens

Exibição do filme “Torre das Donzelas” (dir.: Susanna Lira. Brasil. 97 min. 2018), seguida de bate-papo sobre o papel da arqueologia na investigação e preservação de lugares de memória, com foco no edifício do DOI-CODI, em São Paulo, um dos principais centros de repressão da Ditadura Civil-Militar.

Dia 12. Sábado,
19h às 22h.

Auditório.
Grátis.

A10



VEM - VENHA EXPERIMENTAR MÚSICA

O VEM - Venha Experimentar Música - é um projeto de desenvolvimento artístico em música do Sesc, apoiado em conceitos como a livre experimentação e o contato informal com elementos do fazer musical por meio de vivências, oficinas, espetáculos e instalações interativas, entre outros. A primeira edição do projeto aconteceu no mês de julho de 2022, durante o período de férias escolares. Neste ano, em sua quarta edição, o VEM acontecerá entre 18 e 27 de julho em 12 unidades do regional: Consolação, Santana, Vila Mariana, Guarulhos, Santo André, Araraquara, Campinas, Franca, Jundiaí, Registro, Santos e São Carlos; sendo que Araraquara, Campinas, Franca, Santana e Santo André participam pela primeira vez.



Foto: Eduardo Ordoñez

Espectáculo Bach, Bebês e Beatles

Oficina

S.O.S LUTHIER - PEQUENOS REPAROS E MANUTENÇÃO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS

Com Renato Ribeiro e convidadas

Um espaço para cuidar do seu instrumento. Serão realizados ajustes necessários e pequenos reparos em instrumentos de cordas, como: regulagem de tensor e oitavas, altura de cordas e captadores, troca de cordas e limpeza do instrumento.

De 19 a 27.

Sábados e domingos, 14h às 18h.

Dia 24. Quinta, 17h30 às 21h30.

Convivência.
Grátis.

14

Espectáculo

BACH, BEBÊS E BEATLES

Com Prana Teatro

Concerto cênico de câmara, especialmente criado para bebês até 2 anos. Com atuação afetiva e próxima aos públicos, os atores e músicos tocam violino, flauta-doce, kalimbas, piano, pianola, realejo, diferentes instrumentos de musicalização infantil e caixinhas de música.

Dia 20. Domingo, 17h30.

Auditório.
Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.

L

Intervenção

SONORIDADES DO MUNDO: KANOUN COM RAOUF JEMNI

Uma celebração à diversidade sonora de várias culturas através de diferentes instrumentos musicais que são apresentados ao público. Nesse encontro, o músico tunisiano Raouf Jemni convida o público a conhecer a história e o som do Kanoun, um instrumento tradicional da música árabe.

Dia 24. Quinta, 17h às 18h.

Biblioteca
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.

L



Foto: Andre Moreira

Aula-espetáculo Piano Solo de Antonio Vaz Lemes

Recital

RAOUF JEMNI TRIO**Música Tradicional do Oriente Médio**

Trio de música tradicional do Oriente Médio liderado por Raouf Jemni, músico tunisiano natural de Sfax, apresenta um repertório de músicas árabes tradicionais e modernas.

Dia 24. Quinta, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Aula-espetáculo

PIANO SOLO DE ANTONIO VAZ LEMES**Do canal PianoqueToca**

Neste encontro a música e o piano são meios de expressão e comunicação com a plateia. O repertório faz uma imersão ao universo da música instrumental. O clássico e o contemporâneo se misturam, unindo peças clássicas e temas de games.

Dia 26. Sábado, 20h.

Convivência.

Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.

L

Aula-espetáculo

PIANO QUE TOCA**Com Antonio Vaz Lemes**

Nesta experiência orientada, o pianista Antonio Vaz Lemes utiliza exemplos de obras conhecidas para falar sobre música e convida o público a improvisar e experimentar o pensamento musical.

Dia 27.**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

L



Foto: Mayra Azzi

Espetáculo FIM

Shows e Espectáculos

DANÇA

Espetáculo

FIM**Com Grupo Vão**

É uma peça coreográfica que parte do interesse por uma prática de coexistência entre “estar junto” e “estar só”. Propondo uma experiência de escuridão e imaginação compartilhada com o público.

Dia 11. Sexta, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

16

MÚSICA

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

Show

CARROSSEL DE BACO 20 ANOS**A Fusão do Tradicional com o Contemporâneo**

A banda traz uma fusão explosiva de teatro, dança, poesia e cultura caiçara. Com sonoridade que mistura batuques e eletricidade, o projeto conecta o tradicional ao contemporâneo, reverenciando as festas populares e o manifesto antropofágico.

Dia 30. Quarta, 20h.

Comedoria.

Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.

12

TEATRO

DA PALAVRA AO PALCO

O projeto busca estreitar a conexão entre o teatro e a literatura como formas interligadas de expressão cultural e do conhecimento por meio de espetáculos teatrais inspirados em livros, atividades formativas, bate-papos com escritoras e escritores, cursos e oficinas.

Espetáculo

ANA MARGINAL - UM NAVIO ANCORADO NO ESPAÇO

Um metateatro que transita pela obra e vida da poeta Ana Cristina Cesar, ícone da poesia marginal da década de 70, a partir do conflito de três atrizes envoltas pela complexidade e identificação das angústias de suas personagens, que representam diferentes facetas da poeta: a Ana, a Cristina e a César.

Dias 18 e 19. Sexta e sábado, 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

12



Tradução em Libras no dia 19.

Bate-papo

**ANA C. DA POESIA À CENA
Com equipe do espetáculo. Mediação de Josiane Cavalcanti**

Um bate-papo sobre Ana Cristina Cesar, os desafios e os atravessamentos do processo de construção do espetáculo Ana Marginal - um navio ancorado no espaço.

Dia 19. Sábado.

Após o espetáculo.

Auditório.

14



Espetáculo Ana Marginal - Um Navio Ancorado no Espaço



Foto: Acervo pessoal

Bate-papo Protagonismo de Mulheres Negras na Literatura Caribenha

Cursos, Oficinas e Encontros

LITERATURA

PROTAGONISMO DE MULHERES NEGRAS NA LITERATURA CARIBENHA

Esses encontros literários celebram o Dia da Mulher Negra Latino-americana e Caribenha (25/7), e trazem obras de três escritoras caribenhas. Mediação de Providence Bampoky, graduada em Letras, e ex-integrante do projeto África na Literatura.

Bate-papo

CARTA A UMA NEGRA, DE FRANÇOISE EGA

“Cartas a uma negra” é uma obra da antilhana Françoise Ega, publicado postumamente, é um dos documentos literários mais significativos e tocantes sobre a exploração feminina e o racismo no século XX. Foi concebido como um conjunto de cartas, datadas entre 1962 e 1964.

Dia 15. Terça,
19h às 21h30.
Biblioteca.
Grátis.

14

Bate-papo

EU, TITUBA: BRUXA NEGRA DE SALÉM, DE MARYSE CONDÉ

O livro conta a história de Tituba, uma das primeiras mulheres julgadas por praticar bruxaria nos tribunais de Salem, em 1692. É também a história de todas as pessoas que seguem a própria verdade, em vez de professar a fé do colonizador.

Dia 22. Terça, 19h às 21h30.
Biblioteca.
Grátis.

14

Bate-papo

A COR DO AMANHECER, DE YANICK LAHENS

Nessa obra, Yanick Lahens constrói a alegoria de um país onde a monstruosidade gostaria de ser lei. Seu livro é pungente, em cada página, a revolta ensurdece e explode a vontade de viver.

Dia 29. Terça, 19h às 21h30.
Biblioteca.
Grátis.

14

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Bate-papo

NEGRA SOY! - MULHERES NEGRAS LATINAS MIGRANTES

Com Luisa Salomé Alvarez, Vanessa Páez, Rachelle Louis Joseph, Vanessa Oliveira e DJ Discolada

Este encontro traz diferentes vivências de ser uma mulher negra, latina e migrante na América Latina, a partir das histórias de quatro mulheres de quatro países diferentes.

Dia 26. Sábado, 17h.
Convivência.
Grátis.

L

JOVENS

Visita mediada

VISITA EDUCATIVA PELAS OBRAS DO ACERVO DO SESC
Com Educadores do Sesc

Que tal olhar a arte mais de perto? Neste encontro, vamos conhecer, juntos, as 10 obras do acervo do Sesc Santos espalhadas pela unidade. Uma visita mediada para observar, descobrir curiosidades sobre artistas e técnicas, e trocar impressões em um bate-papo leve e inspirador!

Dia 6. Domingo, 14h.
Dia 8. Terça, 10h30.
Convivência.
Grátis. Inscrições no local 15 min. antes.
A partir de 13 anos



Foto: Lucas Lemos

Oficina Vem Dançar Kpop!

VEM DANÇAR KPOP!

O VEM DANÇAR! busca expandir e fortalecer a cena cultural de dança que acontece nos espaços do Sesc Santos pelos jovens que utilizam a dança como meio de expressão e pertencimento. Serão encontros nos meses de Julho e Agosto.

Oficina

GABBIE LEÃO

Gabbie Leão, atua como professora de crianças e jovens e também como dançarina profissional em performances e competições.

Dia 13. Domingo,
10h30 às 13h30
e 15h às 18h.

Sala 32.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

Oficina

MAKI

Maki é licenciada em dança, além de participar de shows e performances.

Dia 27. Domingo,
10h30 às 13h30
e 15h às 18h.

Sala 32.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

Oficina

VOZES E VIVÊNCIAS MUSICAIS COMO REFLEXO DE QUEM SOMOS**Com Educadores do Sesc**

Mergulhe no álbum AmarElo, de Emicida, e transforme ideias em arte ao customizar uma bandeira com sua voz, nome e vivência!

Dias 19 e
20. Sábado e
domingo, 11h.

Sala 32.

Grátis. Inscrições
no local 30
min. antes.

A partir de 13 anos

MEIO AMBIENTE

AROMATERAPIA E ANCESTRALIDADE

Oficina

4 ELEMENTOS EM 1 - INCENSOS**Com Instituto Chama Verde**

Produzir incensos naturais com ervas e óleos essenciais, resultando num bastão de ervas com pó de resina, formato cone, um olhar ancestral e sem metais pesados que poluem o ambiente e prejudica a saúde.

**Dia 4. Sexta,
18h às 21h.**

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line a partir de 24/6 a 4/7.

16

Oficina

PERFUMARIA BOTÂNICA**Com Instituto Chama Verde**

Vamos conhecer o universo vegetal dos aromas. Como podemos extrair suas melhores fragrâncias de forma correta e sustentável e consciente.

**Dia 5 e 6. Sábado
e domingo, 10h30
às 13h30.**

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line a partir de 1/7.

16

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Vivência

**BATE-PAPO COM MANEJO NOS
CANTEIROS AROMÁTICOS****Com Agente de Educação Ambiental**

Vivenciar experiências de manejo e colheita nos canteiros aromáticos, a partir do reconhecimento das espécies aromáticas, pancos e medicinais.

Recomenda-se o uso roupa confortável, squeeze e luvas.

**Dia 3. Quinta,
10h30 às 11h30.**

Horta.

Grátis.

16

**Oficina** Aromaterapia e Ancestralidade



Foto: Gustavo Xavier

Vivência Passarinhando na Praça

Vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA

Com Agente de Educação Ambiental

Observação de aves no meio urbano e sua ligação direta com as áreas verdes urbanas essenciais para regulação do clima e diversidade. Recomendável uso de binóculo.

Visita mediada

VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS

Com Agente de Educação Ambiental

Visitar canteiros aromáticos desperta sensações e sentimentos, reconectando-nos com a diversidade da flora e fauna que precisamos preservar.

**Dia 5. Sábado,
das 7h às 9h.**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva.
Grátis.

A10

**Dias 6. Domingo,
16h30. Dias 9
e 23. Quartas,
16h30.**

Horta.
Grátis.

L

Visita mediada

VEREDAS URBANAS - CONHEÇA AS ÁRVORES DO ENTORNO DO SESC **Com Agente de Educação Ambiental**

Caminhada pelo entorno e praça em frente ao Sesc para reconhecer as espécies arbóreas e se reconectar com as áreas verdes urbanas.

PROGRAMA LIXO: MENOS É MAIS

Bate-papo

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA **Com Planta Feliz**

As minhocas são aliadas no processo de decomposição dos alimentos. A partir da teoria do processo de compostagem e dos benefícios para manutenção do clima, os participantes aprendem a montar composteiras domésticas em baldes.

Visita mediada

CENTRO DE COMPOSTAGEM PLANTA FELIZ - ADUBO ORGÂNICO **Parelheiros - São Paulo**

Visita orientada no Centro de Compostagem Planta Feliz - Adubo orgânico desenvolvido pelo casal Marina Sierra de Camargo e Adriano Sgarbi, que coleta resíduos de origem animal e vegetal de residências e empresas, os quais são convertidos em adubo orgânico através do método de compostagem termofílica.

SAÚDE

Vivência

ATITUDE SAUDÁVEL: ARTICULAÇÕES - ALÍVIO DE DORES E DESCONFORTOS COM EUTONIA **Com Gabriela Fernandes**

Sair do piloto automático, reorganizar. Um tempo para autocuidado das articulações do esqueleto ósseo. Uma prática corporal terapêutica que promove alívio de dores, tensões, estresse e fadiga.

Dias 10 e 24.
Quintas, 16h.

Ponto de encontro:
Convivência.

Grátis.

A10

Dia 19. Sábado,
10h30 às 13h30.

Sala 2.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições de 1
a 18/7 on-line
ou na Central de
Atendimento.

16

Dia 20. Domingo,
6h30 às 16h30.

Ponto de encontro:
Rua Vergueiro
Steidel, 300.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Inscrições de 1
a 18/7 on-line
ou na Central de
Atendimento.

16

Dia 26. Sábado,
10h30.

Sala 41.

Grátis. Inscrições
on-line a partir
de 22/7.

12

MÚSICA

Curso

SINGULARIDADES VOCAIS - VOZES FEMININAS
Prática de Canto Coral

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

De 2 a 30.
Quartas, 19h às 21h.
Sala 31.
● R\$15,00
■ R\$15,00
▲ R\$30,00
Inscrições na Central de Atendimento.
A18

Curso

SINGULARIDADES VOCAIS - VOZES MASCULINAS
Prática de Canto Coral

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

De 3 a 31.
Quintas, 19h às 21h.
Sala 31.
● R\$15,00
■ R\$15,00
▲ R\$30,00
Inscrições na Central de Atendimento.
A18

Curso

RÍTMICA EM INSTRUMENTOS PERCUSSIVOS
Com Pedro Tinello

Experiência musical que utiliza a bateria como ferramenta para despertar a consciência rítmica. A atividade será desenvolvida em grupo com uso de pads, baquetas e revezamento da bateria.

De 1 a 29. Terças, 19h às 21h.
Sala de Múltiplo Uso.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00
Inscrições on-line de 25/6 a 1/7.
14



Curso Rítmica em Instrumentos Percussivos

Foto: Dhigão



Foto: Fernanda Luz

Aula aberta Manhãs Contemplativas

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

De 6 a 27.

**Domingos, 10h30
às 11h30.**

Ginásio.
Grátis.

12

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas visa fortalecer laços entre o Sesc e empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários e familiares tenham acesso à credencial plena e às atividades do Sesc.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas.

Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br.

Torneios e campeonatos

COPA DE FUTSAL SINTHORESS

Torneio em parceria com o Sindicato dos Trabalhadores em Hotéis, Restaurantes e Bares da Baixada Santista e Vale do Ribeira.

De 8/7 a 26/8.

**Terças, 19h30
às 21h30.**

Ginásio.

16

Torneios e campeonatos

REUNIÃO TÉCNICA DO FESTIVAL BOLA NO MESA

Será apresentado o regulamento da competição, tabela de jogos, sistema de disputa e assuntos gerais.

Dia 15. Terça, 19h.

Sala 1.
Grátis.

16

Torneios e campeonatos

FESTIVAL BOLA NO MESA - SESC

MESA BRASIL SANTOS 25 ANOS

Futsal Masculino e Queimada Feminino

O Festival tem a finalidade de proporcionar integração entre as(o)s funcionárias(os) das empresas doadoras e parceiras do programa Sesc Mesa Brasil Santos.

Dia 19. Sábado, 14h às 18h30.

Ginásio.
Grátis.

16

Inscrições on-line de 24/6 a 4/7:
bit.ly/bolanomesa25.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação pode ser mista e o material fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO

Com Educadores do Sesc

Dias 6 e 27. Domingos, 14h às 15h45.

Ginásio.
Grátis.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO

Com Educadores do Sesc

Dias 6, 20 e 27. Domingos, 16h às 17h45.

Ginásio.
Grátis.

16

Vivência

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO

Com Educadores do Sesc

Dias 6, 20 e 27. Domingos, 16h às 17h45.

Ginásio.
Grátis.

16



Foto: Dalton Yatabe

Espetáculo Fuá Curumim

Crianças

MÚSICA

Espetáculo

FUÁ CURUMIM

Com Flautins Matuá

Espetáculo infantil interativo faz uma viagem musical pela cultura popular brasileira. O repertório é formado por músicas autorais e de domínio público, trazendo a sonoridade inspirada na natureza, nos sons dos animais, nas cantigas tradicionais, tocadas ao som de pífanos, percussões e cavaquinho.

**Dia 6. Domingo,
17h30.**

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos.

L

DANÇA

Espetáculo

KDEIRAZ

Com Natália Mendonça e Maurício Florez

Uma cadeira aranha gigante, outra que se esconde, outra que quebra e uma cãodeira. Ela pode virar montanha, violão, bicho. Pode ser perigosa ou aconchegante. Pode ter movimentos próprios e quem sabe... até voar. Aqui, a cadeira é protagonista nessa viagem e a grande propulsora de experimentações sem fim!

**Dia 13. Domingo,
17h30.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos.

L

CIRCO

Espetáculo

CIRCO DO FUBANGUINHO**Com Trupe Lona Preta**

Dois palhaços, demitidos e expulsos do picadeiro, tentam se inserir a qualquer custo.

Dia 27. Domingo, 17h30.

Comedoria.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos.

L

LITERATURA

Mediação de leitura

MEDIAÇÃO DE LEITURA:**“DEVORADORES DE HISTÓRIAS”****Com Crialudis**

Nessa ação literária as crianças têm a missão de resgatar os livros que foram engolidos pelos gulosos monstros devoradores de histórias e, assim, conhecer essas narrativas saborosas, a partir de uma mediação de leitura.

De 5 a 26.**Sábados, 14h às 17h.****Dia 9. Quarta, 14h às 17h.**

Biblioteca.

Grátis.

L

Vivência

ACONCHEGO DE FÉRIAS - BRINCADEIRAS AFRICANAS EM FAMÍLIA**Com Wesley Narciso**

Mergulhe no mundo vibrante das tradições africanas através de jogos e brincadeiras de diversos países, como Nigéria, Egito, Gana, Moçambique, Tanzânia, Uganda.

De 12 a 26.**Sábados, 10h30 às 12h30 e 14h às 17h.**

Toca.

Grátis.

De 5 a 12 anos.

**Espetáculo Kdeiraz**



Foto: Thayline Albuquerque

Vivência Bichos Fantásticos do Brasil

Vivência

BICHOS FANTÁSTICOS DO BRASIL**Com Educadores do Sesc**

Venha explorar o mundo mágico dos bichos fantásticos do Brasil, inspirado nos quadros de Tarsila do Amaral! Vamos conversar sobre suas obras, descobrir animais curiosos e criar nossa própria arte em tela para levar pra casa. Participe!

Dias 11 e 25.**Sextas, 11h30.****Dia 16. Quarta****11h30.**

Sala 3.

Grátis. Inscrições no local 30 min. antes.

De 7 a 12 anos.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA | 3 A 6 ANOS**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 5 a 27.

Sábados e domingos, 14h às 15h45. Exceto dias 13 e 20.

Sala de Múltiplo Uso.

Grátis.

De 3 a 6 anos.

Vivência

ESPORTE EM FAMÍLIA | A PARTIR DE 6 ANOS**Com Educadores do Sesc**

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

Dias 6 e 27.

Domingos, 14h às 15h45.

Dia 26. Sábado, 14h às 15h45.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Oficina

ANATOMIA DO CARREGAR**Com Juliana Melhado**

Descubra o universo do sling e sua importância no vínculo com o bebê, explorando diferentes carregadores. Um encontro interativo para troca de experiências e aprendizado sobre anatomia e consciência corporal.

Dia 9. Quarta, 11h.

Sala 31.

Grátis.

Para crianças de até 2 anos acompanhadas pelos responsáveis.

Vivência

DANÇA CRIATIVA EM FAMÍLIA**Com Juliana Melhado**

Dança criativa em família é para crianças e seus cuidadores explorarem o movimento de forma livre e divertida. Através do corpo, do espaço e do som, cada encontro vira uma nova descoberta, fortalecendo vínculos e despertando a imaginação.

Dia 9. Quarta, 15h.

Sala 32.

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. De 3 a 6 anos.

Vivência

COLO EM MOVIMENTO**Com Juliana Melhado**

Uma experiência sensorial e afetiva através do movimento. A dança se torna uma aliada ao fortalecimento dos vínculos entre adultos e bebês.

Dia 12. Sábado, 15h.

Sala 31.

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. Até 2 anos.

**Bate-papo** Anatomia do Carregar

Vivência

SHANTALA PARA BEBÊS

Com Priscila Castanho

Um momento dedicado à conexão entre você e seu bebê por meio da massagem. Nesta vivência, os participantes aprendem essa técnica indiana que promove relaxamento e bem-estar. Traga sua toalha.

Dias 17 e 18.

**Quinta e sexta,
10h30 às 12h.**

Sala 32.

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. Para crianças de até 2 anos acompanhadas pelos responsáveis.

Vivência

DANÇA DE RODA

Com Abraço Materno

Um encontro que promove interação, diversão e troca, em que crianças e seus cuidadores dançam ao som de cantigas e músicas atuais, criando um espaço para fortalecer vínculos e construir memórias inesquecíveis.

Dias 17 e 18.

**Quinta e sexta,
14h30 às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições 30 min. antes no Espaço de Brincar. Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas pelos responsáveis.



Vivência Shantala para bebês



Foto: Malu Freire

Intervenção Cantigas de Berço

Intervenção

CANTIGAS DE BERÇO**Com Ligia Fiocco**

Um encontro para mergulhar no universo sonoro da primeira infância, explorando cantigas, ritmos e brincadeiras musicais. Enquanto os bebês circulam livremente pelo espaço, diferentes canções da cultura popular e do repertório infantil brasileiro ganham vida.

Dias 23 e 24.**Quarta e quinta,
10h30 às 12h.**

Toca.

Grátis. Inscrições
no Espaço de
Brincar com 30
min. antes.

Para bebês de
0 a 2 anos e
cuidadores.

Intervenção

TOQUES SUTIS: UMA POÉTICA DO CUIDAR**Com Ligia Fiocco**

Atividade sensorial propõe momentos de cuidado e conexão por meio da música e do toque sutil. Inspirada na Calatonia, a experiência combina cantigas de infância com materiais sensoriais, convidando os participantes a explorar a imaginação e o encantamento.

Dias 23 e 24.**Quarta e quinta,
14h30 às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Inscrições
no Espaço de
Brincar com 30
min. antes.

Para crianças
de 3 a 6 anos
acompanhadas
dos seus
cuidadores.

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Encontro com os participantes do TSPI do Sesc Santos, onde a pauta é a programação de atividades para as pessoas idosas.

Dias 1. Terça, 15h.

Auditório.
Grátis.
A partir de 60 anos

Espetáculo

MULHERIDADES

Em cena, duas palhaças de gerações distintas embarcam em uma busca divertida e emocionante por uma poção mágica capaz de unir as pessoas. Com sensibilidade e jogo cômico, a montagem cria um universo encantador que convida o público a refletir, rir e se emocionar.

Dias 1. Terça, 15h30 às 17h.

Auditório.
Grátis.
Ingressos 1h antes.
A partir de 60 anos

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educadores do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 2 a 16. Quartas, 16h às 17h.

Convivência.
Grátis.
A partir de 60 anos

Curso

VOZES QUE ENCANTAM

Com Sandra Diogo

Atividade expressiva e criativa de experiência com o repertório coral, privilegiando ritmos brasileiros e que agrega exercícios de memorização, respiração e técnica de vocal. Regido por Sandra Diogo, licenciada em música, com formação técnica em piano pelo conservatório de Cubatão, além de diversos cursos em regência.

De 15/7 a 23/9. Terças, 16h30 às 18h30.

Sala 32.
Grátis.
Inscrições de 1 a 29/7 no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Vivência

BALANÇAR SAMBA ROCK

Com Cia Sambiral

Você está pronto para se divertir ?

Venha participar de uma vivência dançante com Samba Rock.

A participação nesta vivência dá acesso ao Baile da Serial, às 20h.

Dia 18. Sexta, 18h30 às 20h.

Comedoria.

Grátis. Retirada de ingressos no dia, a partir das 17h.

A partir de 60 anos

Show

O BAILE DA SERIAL

Com Serial Funkers

O repertório é repleto de sucessos da música brasileira e internacional.

O show é feito para ouvir, dançar, cantar e participar. Sempre com muita diversão.

Dia 18. Sexta, 20h.

Comedoria.

Grátis. Retirada de ingressos 1h antes na bilheteria.

A partir de 60 anos



Show O Baile da Serial

AGENDA DE DESTAQUES

Foto: Reprodução



TERÇA

1

Pessoas Idosas

Ponto de Encontro

Pessoas Idosas

Mulheridades

QUARTA

2

Cinema e Vídeo

Saneamento

Básico - O Filme

QUINTA

3

CicloEncontros:

Transporte,

Esporte e Lazer

Bike Energia -

Autorama Digital

Foto: Acervo Pessoal



8

FestA! - Festival de Aprender

Pintura de Caverna

9

FestA! - Festival de Aprender

Fósseis de

Resina: Criando

Âmbar Artificial

10

FestA! - Festival de Aprender

Grafismos

Rupestres

do Estado de

São Paulo

Foto: Reprodução



15

Literatura

Carta a uma Negra,
de Françoise Ega

16

Cinema e Vídeo

Arábia

17

Crianças

Shantala para

Bebês

Foto: Zé Cintra



22

Música

Rítmica em

Instrumentos

Percussivos

23

Cinema e Vídeo

Temporada

24

VEM - Venha Experimentar Música

Sonoridades do

Mundo: Kanoun

com Raouf Jemni

Foto: Carole Moraes



29

Literatura

A Cor do

Amanhecer, de

Yanic Lahens

30

Música

Carrossel de

Baco 20 anos

31

Música

Singularidades

Vocais - Vozes

Masculinas

SEXTA

4**FestAI! - Festival de Aprender**

Sambaquis:
Memória
Arqueológica
e Patrimônio
Cultural

11**Dança**

Fim

FestAI! - Festival de Aprender

Zoólitos
Cerâmicos

18**Teatro**

Ana Marginal - Um
Navio Ancorado
no Espaço

25**Crianças**

Bichos Fantásticos
do Brasil

SÁBADO

5**FestAI! - Festival de Aprender**

Vestígios

12**CicloEncontros:
Transporte,
Esporte e Lazer**

Oficina Básica
de Mecânica
de Bicicletas

19**VEM - Venha
Experimentar
Música**

S.O.S Luthier

26**VEM - Venha
Experimentar
Música**

Piano Solo de
Antonio Vaz Lemes

DOMINGO

6**Crianças**

Fuá Curumim

13**Crianças**

Kdeiraz

20**CicloEncontros:
Transporte,
Esporte e Lazer**

Hospital da Bike

27**Jovens**

Vem Dançar Kpop!



Foto: Dalton Yatabe

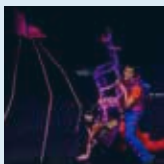


Foto: Pedro Delgado



Foto: Jennifer Glass



Foto: Lucas Lemos

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorandatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

- Restaurante [almoço]:
Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.
- Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h. Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30. Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30. Domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses. Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br


faça sua
credencial
sesc



Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136
Tel.: 13 3278-9800

 @/sescsantos

 /sescemsantos

sescsp.org.br/santos

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA