Julho 2025

Sesc Franca

Guia de Programação

sesc

Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braile

CC legenda closed caption

AD audio-descrição

OC legenda open caption

LSE legendas

formato alternativo

recursos táteis

libras

cão-guia

acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Cinema | **Flow**
Dia 1/7. Terça, 19h30.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Dia 9/7, quarta (feriado) unidade aberta.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/7	24/6	25/6
8 a 13/7	1/7	2/7
15 a 20/7	8/7	09/7
22 a 27/7	15/7	16/7
5/8 a 10/8	29/7	30/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.
O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- ● **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- ■ **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 VEM - Venha Experimentar Música
10 Shows e Espetáculos
13 Cinema
14 Exposição
15 Cursos, Oficinas e Encontros
24 Festa! Festival de Aprender
27 Esporte e Atividade Física
35 Crianças
41 Jovens
43 Pessoas Idosas
44 Agenda de Destaques

Editorial

Em julho, durante as férias escolares, o público de Franca terá muitos motivos para não ir embora do Sesc! Da descoberta musical às experimentações em tecnologias e artes, a agenda está recheada de atividades para a família e públicos de todas as idades.

Logo no início do mês, o Sesc Franca realiza sua primeira sessão de cinema ao ar livre! O filme escolhido para essa ocasião é a animação vencedora do Oscar 2025, **Flow**, que conta a história de um gato que tem seu lar devastado por uma inundação. A exibição é gratuita, legendada e acontece no Terraço da unidade.

Em sua sétima edição, o **Festa! - Festival de Aprender** ocupa as unidades do Sesc no estado de São Paulo com uma série de oficinas, vivências e cursos voltados ao universo das artes visuais e tecnologias. O festival é uma oportunidade para conhecer o Espaço de Tecnologia e Artes do Sesc Franca e participar de atividades que convidam o público para aprender e criar, com destaque para artistas do território e para o diálogo com a exposição de Abdias Nascimento.

Crianças Pé de Brasil

Mais ao final do mês, o especial **VEM – Venha Experimentar Música** apresenta um conjunto de shows, oficinas, vivências, instalações e encontros voltados para todas as pessoas que desejam ter um contato inicial com a prática musical de forma livre, informal e lúdica. O objetivo é sensibilizar pessoas de todas as idades, com ou sem conhecimento prévio, para o fazer e a apreciação musicais por meio da descoberta de sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, estimulando um novo olhar para a música.

Acompanhe também a programação esportiva do mês de julho: aulas abertas, novos ritmos, vivências e brincadeiras de esportes prometem aquecer esse início de inverno com diferentes modalidades e experiências de movimento.

Boa leitura!

Rafael Berezinski

VEM - Venha Experimentar Música

Atividades musicais gratuitas para quem quer ouvir e aprender a fazer música de forma descomplicada e divertida.

MÚSICA

Oficina
RAP: RITMO E POESIA
Com Molusco e Matuto S.A.
Criação de rimas e composições autorais, investigando a musicalidade e a poesia do hip-hop. Introdução às BPM (batidas por minuto), história do gênero, técnicas criativas e experimentação em diferentes ritmos e fonemas.

Dias 20 e 27/7.
Domingos,
14h às 16h.
Sala 4. Grátis
Senhas
30 min. antes.
A12

Show
EILEEN SÁNCHEZ (CUB)
Mercedez
Cantora e compositora cubana radicada no Uruguai mescla son cubano, rumba, candombe e R&B em dueto com o vibrafonista uruguaio Maxi Nathan.

Dia 25/7.
Sexta, 19h30.
Convivência.
Grátis.
AL

Show
GEM – GRUPO EXPERIMENTAL DE MÚSICA
Reciclagem
O grupo integra música, artes visuais e fabricação de instrumentos com materiais reutilizados do cotidiano.

Dia 26/7.
Sábado, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
AL

Intervenção
RECICLANDO MÚSICA: POCKET SHOW E INSTALAÇÃO SONORA
Com GEM – Grupo Experimental de Música
Apresentação musical e visita interativa em que o público é convidado para explorar e experimentar livremente uma instalação sonora em uma vivência sensorial e criativa.

Dia 27/7.
Domingo,
14h e 16h.
Convivência.
Grátis.
AL

ARTES VISUAIS

Performance
FIO CONDUTOR
Com Tales Frey
Ao som de um metrônomo analógico em ritmo gravíssimo, dois performers realizam movimentações fluidas que criam formas híbridas, integrando corpo e espaço.

Dia 18/7.
Sexta, 18h30.
Convivência.
Grátis.
AL

Música GEM - Grupo Experimental Música

Divulgação

CINEMA

Exibição
CINE CONCERTO - VIDA DE INSETO
Dir.: John Lasseter, Andrew Stanton. EUA, 1998, 95'
Com Caranguejo-Escorpião
A clássica história das formigas e gafanhotos ganha nova trilha sonora com tambores, xilofone, kalimba, sax, brinquedos e sintetizadores.

Dia 22/7. Terça, 19h30
Teatro. Grátis. Ingressos 1h antes.
AL

CRIANÇAS

Oficina
BRINCADEIRAS CANTADAS E DANÇADAS
Com Trupe Trupé
Brincadeiras de mãos, de roda, de cantar e de dançar acompanhadas de música ao vivo.

Dia 18/7. Sexta, 15h às 17h
Convivência. Grátis.
AL

Oficina
CORPO & BATUQUE
Com Trupe Trupé
Utilizando técnicas de percussão corporal, possibilidades sonoras são investigadas a partir de toques e ritmos da cultura brasileira.

Dia 19/7. Sábado, 10h30 às 12h e 14h30 às 16h.
Sala 1. Grátis Senhas 30 min. antes.
AL

Espetáculo
PÉ DE BRASIL
Com Trupe Trupé
Com repertório baseado nas tradições brasileiras, a apresentação reúne dança, bonecos e brincadeiras para toda a família, ao som de ritmos como o frevo, forró e maracatu.

Dia 20/7. Domingo, 16h.
Convivência.
Duração: 60 min.
Grátis.
AL

Curso
A MÚSICA QUE SOMOS: UM CAMINHO DE DESCOBERTA
Com Cíntia Cintra
Capacitação de educadores e artistas no uso de recursos musicais com voz, corpo e instrumentos em suas práticas.

Dia 22/7. Terça, 10h às 16h.
Sala 4. Inscrições on-line a partir de 16/7, às 18h.
Grátis.
AL

Vivência
CONTOS DO NINHO
Com Cíntia Cintra
Cantigas tradicionais e composições populares guiam crianças e seus acompanhantes por uma jornada lúdica de descobertas sonoras, estimulando o desenvolvimento da linguagem, a musicalidade natural e o fortalecimento de vínculos afetivos.

Dia 26/7. Sábado, 14h às 15h30 (4 a 6 anos).
Dia 27/7. Domingo, 10h30 às 11h30 (0 a 3 anos).
Espaço de Brincar.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.

Crianças Contos do Ninho

Divulgação

Música Move Over

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show
BLACK PANTERA
Desplugado
O power trio celebra 10 anos investigando versões acústicas de suas canções, unindo a força do metal a novos arranjos.

Dia 5/7.
Sábado, 19h30.
Teatro.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
A12

Show
RELÔ ROLÔ
Banda francana tradicional reúne clássicos do forró pé de serra e composições autorais.

Dia 9/7.
Quarta, 16h.
Comedoria.
Grátis.
AL

Show
MOVE OVER
22 anos
Fundada em 2003 por Dri Santana (voz) e Leandro Tenório (bateria), a banda ganhou notoriedade no programa de televisão Super Star, em 2014. No show, apresenta composições autorais e clássicos do pop rock.

Dia 13/7.
Domingo, 17h.
Convivência.
Grátis.
AL

Concerto
UBUNTU ENSEMBLE
Entre a Literatura e a Espiritualidade
Repertório com obras de compositores brasileiros, europeus e artistas negros, celebrando a diversidade e o diálogo entre tradições musicais.

Dia 2/8.
Sábado, 19h30.
Teatro
● R$10
■ R$15
▲ R$30

Show
LEVI RAMIRO E BRUNO SANCHES
Prosa de Interior
Com violas de cabaça e de doze cordas, o espetáculo percorre ritmos como cururu, arrastapé, baião e chamamé, culminando em uma grande festa de ritmos tradicionais e clássicos da música popular brasileira.

Dia 3/8.
Domingo, 17h.
Comedoria.
Grátis.
AL

TEATRO

Espetáculo
RAIVA - NÓS TEMOS UM CÃO QUE MORDE
Com DeSúbito Cia.
Duas irmãs, donas de um novo espaço cultural, tentam enterrar uma cabeça após seu cão ter mordido acidentalmente uma criança. Nesse thriller cômico e intenso, realidade e absurdo se entrelaçam, levando a trama a direções imprevisíveis e surpreendentes.

Dia 19/7.
Sábado, 19h30.
Teatro.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Duração: 90 min.
A16

CIRCO

Intervenção
VOLTA
Com Cia. do Relativo
A obra usa malabarismo e teatro físico para mostrar uma personagem lidando, de forma absurda, com o tempo, o corpo e uma mesa instável.

Dia 24/7.
Quinta, 18h.
Vão.
Grátis.
Duração: 35 min.
AL

Espetáculo
CONSTRUTORES
Com Coletivo Vertigem
Espetáculo combina técnicas circenses e teatrais para retratar a transformação da cidade e seus construtores.

Dia 30/7.
Quarta, 19h30.
Praça.
Grátis.
Duração: 40 min.
AL

DANÇA

Espetáculo
CORPOS VELHOS: PRA QUE SERVEM?
Com Célia Gouvêa, Décio Otero, Iracity Cardoso, Luis Arrieta, Lumena Macedo, Marika Gidali, Mônica Mion, Neyde Rossi e Yoko Okada
Corpos que atravessaram o tempo dançam sua própria história. Um encontro entre experiência e presença, onde cada gesto é resistência e poesia.

Dia 12/7. Sábado, 19h30.
Teatro.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Duração: 60 min.
AL

Espetáculo
AS CORES DA AMÉRICA LATINA
Com Panorando Cia. e Produtora
Espetáculo que une Fiesta de la Tirana, Huaconada e Cavalo Marinho, exaltando tradições latino-americanas em risco de esquecimento.

Dia 1/8. Sexta, 19h30.
Teatro.
● R$15
■ R$25
▲ R$50
Duração: 45 min.
AL

Dança As Cores da América Latina

Harrylle Nobre

Cinema

Mais do que simples contos de fantasia, histórias que exploram valores humanos como amizade, coragem, autoconhecimento e transformação

Exibição
FLOW
Dir: Gints Zilbalodis. LVA, 2024, 85 min.
Nessa sessão de cinema ao ar livre, acompanhe a trajetória de um gato solitário que tem seu lar destruído por uma grande inundação e encontra refúgio em um barco habitado por diferentes espécies.

Dia 1/7.
Terça, 19h30.
Terraço.
Grátis.
LSE
L

Exibição
TARSILINHA
Dir.: Celia Catunda, Kiko Mistrorigo. BRA, 2019, 80 min.
O longa metragem é inspirado na obra de Tarsila do Amaral e conta a história de Tarsilinha, uma menina de 8 anos que embarca em uma jornada para recuperar as memórias roubadas de sua mãe.

Dia 8/7.
Terça, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
LSE
L

Exibição
O MENINO E O MUNDO
Dir: Alê Abreu. BRA, 2013, 80 min.
Sofrendo com a falta do pai, um menino deixa sua aldeia e descobre um mundo fantástico dominado por máquinas-bichos e outros seres estranhos.

Dia 15/7.
Terça, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.
L

Exibição
CINE CONCERTO - VIDA DE INSETO
Com Caranguejo-Escorpião
Mais informações na página 8.

Dia 22/7.
Terça, 19h30.

Exibição
MALÉVOLA
Dir: Robert Stromberg, EUA, 2014, 97 min.
Uma fada vingativa é levada a amaldiçoar uma princesa recém-nascida e descobre que a criança pode ser a única chave para restaurar a paz em seu reino conturbado.

Dia 29/7.
Terça, 19h30.
Teatro. Grátis.
Ingressos 1h
antes.
10

Exposição Abdias Nascimento

Matheus José Maria

Exposição

Exposição
ABDIAS NASCIMENTO –
O QUILOMBISMO: DOCUMENTOS DE UMA MILITÂNCIA PAN-AFRICANISTA
Curadoria de Elisa Larkin (Ipeafro) e Douglas Freitas (Instituto Inhotim)
A mostra trata da obra e trajetória de Abdias Nascimento, apresentando um panorama da vida do artista e tendo Xangô, orixá da justiça, como eixo. A exposição percorre a multiplicidade de Abdias Nascimento como poeta, dramaturgo, ator, escritor, artista e político.
Agendamento de grupos em agendamento.franca@sescsp.org.br

Visitas mediadas aos sábados e domingos, 12h30 e 15h, com retirada de senhas 30 min. antes.

Até 10/8.
Terça a sexta, 9h30 às 20h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.
Espaço Expositivo.
Grátis.
Audioguia.
AD
AL

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina
ELABORAÇÃO DE PERSONAGENS NEGRAS E/OU LGBTQIAPN+ EM PROSA E POESIA
Com Tatiana Nascimento, escritora
Exercícios de reflexão e criação de personagens a partir do reconhecimento das diferenças na formação de hierarquias que se baseiam em marcadores sociopolíticos

Dia 23/7. Quarta, 18h às 20h.
Sala 4. Grátis. Inscrições on-line a partir de 16/7, às 18h.
A14

Exibição
CORPO ELÉTRICO
Dir: Marcelo Caetano. BRA, 2017, 95 min.
Exibição seguida de bate-papo com Linn da Quebrada. No longa, Elias, jovem nordestino que trabalha numa confecção em São Paulo, constrói laços afetivos e repensa seus caminhos

Dia 23/7. Quarta, 19h
Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.
16

bate-papo
CONVERSAS PÚBLICAS
Com Linn da Quebrada e Tatiana Nascimento. Mediação: Tiago Rosa
Nesse bate-papo, o público escolhe um tema de interesse sobre o qual as pessoas convidadas, num encontro inédito, falarão a partir de suas experiências, vivências e estudos.

Dia 24/7. Quinta, 19h30.
Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.
A12

Palestra
LANÇAMENTO DO LIVRO "ÁGUA DE MARÉ"
Com Tatiana Nascimento, escritora
Lançamento regional do primeiro romance da multiartista Tatiana Nascimento, "Água de Maré", vencedor do prêmio Pallas de Literatura em 2024.

Dia 25/7. Sexta, 18h30.
Biblioteca.
Grátis.
AL

Oficina
SOCIODRAMA - ENTRE CORES E HISTÓRIAS: CORPO, VOZ E IDENTIDADE
Com Duda Valentim, psicóloga
Convite às mulheres para explorar arte, expressão e relações étnico-raciais por meio da voz, do corpo e do movimento.

Dia 26/7. Sábado, 15h às 17h.
Sala 4. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A18

ARTES VISUAIS

Performance
TRIUNFO
Com Tales Frey
A ação usa um único par de luvas de boxe para conectar dois corpos, dissolvendo a ideia de oponentes e transformando a luta em afeto.

Dia 19/7. Sábado, 16h.
Vão.
Grátis.
AL

Performance
BE (ON) YOU
Com Tales Frey
Dois artistas beijam as suas próprias imagens refletidas em um único espelho de dupla face enquanto transitam pelo espaço.

Dia 20/7. Domingo, 17h.
Vão.
Grátis.
AL

ABDIAS NASCIMENTO
Atividades relacionadas à exposição Abdias Nascimento – O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista

Bate-papo
RODA DE CONVERSA SOBRE ABDIAS NASCIMENTO E SUA CIDADE NATAL
Com Com Letícia Maria e Wendy Ferreira educadoras do espaço expositivo
Mediação sobre a biografia e obra de Abdias seguida da construção de um “mural dos saberes que resistem”.

Dia 12//7. Sábado, 15h às 17h.
Sala 4. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A14

Passeio
CIRCUITO QUILOMBISTA: PASSEIO PELAS OBRAS DO ACERVO SESC DE ARTES
Com Débora Maciel, Higina Marques e Thayla Cruz educadoras do espaço expositivo
Mediação de obras de arte com temáticas negras presentes no acervo do Sesc Franca.
Ponto de encontro: em frente ao espaço expositivo.

Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 15h30 às 17h.
Itinerante. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
AL

Artes Visuais Triunfo

Divulgação

CIRCO

Vivência
MALABARISMO POSSÍVEL
Com Cia. do Relativo
Com a mediação de artistas circenses, o público participa de jogos cooperativos em instalações equipadas para a iniciação em técnicas de malabarismo.

Terça e quarta, 14h30 às 16h e 17h às 18h30. Quinta, 14h30 às 16h.
Convivência.
Grátis.
AL

LITERATURA

Oficina
ESCRITA E PERFORMANCE POÉTICA
Com Luz Ribeiro e Ryane Leão
Duas artistas da poesia contemporânea compartilham técnicas e referências para a escrita e a performance literárias.

Dia 25/7.Sexta, 16h às 18h.
Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A14

Sarau
RODA DE POEMAS: SEMBA DE GRIOTTES
Com Esmeralda Ribeiro, Miriam Alves, Luz Ribeiro, Ryane Leão, Eveline de Souza, Isa do Rosário, Ellen Mendes, Luna Pimenta e Paula Gualberto.
Em uma roda de poesia, ao som da percussão, escritoras, poetas e slammers de diferentes gerações entoam cantigas, declamam poemas e homenageiam a autoria de mulheres negras.

Dia 26/7. Sábado, 17h.
Convivência.
Grátis.
AL

MEIO AMBIENTE

Vivência
QUE COMECEM OS JOGOS!
Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc
Jogos de cartas e de tabuleiro abordam discussões sobre temas como resíduos, desastres ambientais, mudanças climáticas, florestas, fauna, flora e povos originários.

Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 14h às 15h30.
Espaço de Brincar Externo. Grátis.
A partir de 5 anos.

Vivência
ÁLBUM DE MEMÓRIAS
Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc
Os participantes criam um álbum-coração com colagens, palavras e desenhos, dedicando cada página a uma lembrança afetiva – íntimo, poético e único.

Dia 25/7. Sexta, 14h30 às 16h
Sala 4. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A16

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS
Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência
CARPOTECA - GUARDIÃ DE SEMENTES
Com Fernanda Lucena e Flávia Fina, agentes de educação ambiental do Sesc
Carpoteca é uma coleção científica de frutos e de sementes, que reúne 21 exemplares de sementes e frutos, em sua maioria de espécies típicas do Cerrado.

De 1 a 10/7. Terças, 16h30 às 18h. Quintas, 10h30 às 12h.
Horta. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
AL

Vivência
SENTIDOS QUE DESPERTAM NA CIDADE
Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc
Um momento de pausa, presença e pertencimento. Uma imersão sensível para reconectar-se com a natureza em meio à paisagem urbana a partir de ativações sensoriais, contemplações e escuta do invisível.

Dia 17/7. Quinta, 9h às 10h30.
Dia 31/7. Quinta, 16h às 17h30.
Terraço. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A16

Curso
BIOCONSTRUÇÃO
Com Barbara Silva e Flávio Rodrigues, bioconstrutores
Em sete encontros independentes, o curso aborda os fundamentos da bioconstrução, suas raízes afro-indígenas, as vantagens ecológicas e sociais das técnicas tradicionais e como elas se aplicam aos contextos urbanos e rurais do Brasil.

De 2 a 17/8. Sábados e domingos, 10h às 17h.
Sala 2 e Horta.
Grátis. Inscrições on-line a partir de 23/7, às 18h.
A partir de 13 anos.

SAÚDE

Bate-papo
DO DIÁRIO CRIATIVO AO BATELÔ: ARTETERAPIA E SAÚDE MENTAL
Com Caíque Tostes, psicólogo
Artista aborda saúde mental e terapia ao compartilhar seu processo criativo com o diário, unindo arte, autocuidado e criatividade.

Dia 10/7. Quinta, 19h às 21h.
Sala 2.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A16

Meio Ambiente Carpoteca - Guardiã de Sementes

Flávia Fina

Intervenção
O BATELÔ EM AÇÃO DE CURA
Com Caíque Tostes, psicólogo
Espetáculo traça relações entre saúde mental, loucura, arte, imaginário e sagrado. Pelo caminho da desrazão, a personagem cria situações em que a percepção é desafiada e o público é convidado para resgatar a potência da imaginação.

Dia 11/7. Sexta, 19h.
Convivência.
Grátis.
Duração: 50 min.
AL

Intervenção
O BATELÔ: ENTIDADE DO MISTÉRIO
Com Caíque Tostes, psicólogo
Uma figura estranha percorre o espaço e convida o público para a experiência do imaginário através de proposições interativas, truques de ilusionismo, poesia e arte conceitual.

Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 11h e 14h30.
Itinerante.
Grátis.
AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
ATELIÊ CRAFT - PROJETOS BÁSICOS DE CORTE A LASER
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc
Instruções básicas a respeito de uma máquina industrial de corte a laser, orientações sobre como montar um projeto simples de corte e as possibilidades oferecidas por softwares gratuitos.

Dia 4/7. Sexta, 17h às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Senhas 30 min. antes
A18

Tecnologias e Artes Ateliê Craft

Divulgação

Oficina
BRINCOS DE BISCUIT
Com Natascha Vital, educadora de tecnologias e artes do Sesc
Criação de brincos feitos em biscuit. Também conhecido como "porcelana fria", o biscuit é uma massa de modelar que não precisa ser cozida em forno, pois seca ao ar livre.

Dia 16/7. Quarta, 13h às 15h30.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.
A10

Curso
COSTURA CRIATIVA: PANOS DE PRATO
Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Técnicas de costura e confecção de um pano de prato artesanal. São abordados temas como o manuseio da máquina, a escolha de tecidos, corte, montagem e acabamento. É necessário ter conhecimentos básicos em costura.

Dias 16 e 18/7. Quarta e sexta, 19h às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$6
■ R$10
▲ R$20
Inscrições on-line a partir de 9/7, às 18h.
A16

Oficina
ORIGAMI - KUSUDAMA
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc
Técnica de origami em que estruturas são construídas através de pequenos módulos que se unem, formando peças tridimensionais.

Dia 17/7. Quinta, 17h às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.
A16

Ateliê
ATELIÊ SUSTENTÁVEL - PRODUÇÃO DE PAPEL RECICLADO
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc
Produção artesanal de papel a partir de técnicas de reciclagem.

Dias 18 e 23/7. Sexta, 16h às 18h. Quarta, 18h às 20h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.
A12

Oficina
DEDOCHES DE MONSTRINHOS
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Criação de dedoches de monstrinhos horripilantes feitos com feltro e muita criatividade!

Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 15h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A10

Oficina
CARREGAR POESIA - BORDANDO SUA PRÓPRIA ECOBAG
Com Larissa Alves, artesã
O que você carrega? Nessa oficina, exercícios de escrita se transformam em matrizes para bordados artesanais em ecobags.

De 23 a 27/7. Quarta e quinta, 14h às 17h (turma 1). Quinta e sexta, 18h às 21h (turma 2). Sábado e domingo, 14h às 17h (turma 3).
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$6
■ R$10
▲ R$20
Inscrições on-line a partir de 16/7, às 18h.
A16

Oficina
PONTILHISMO COM MARCADORES PERMANENTES
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Técnicas de pontilhismo com o uso de marcadores permanentes.

Dia 25/7. Sexta, 13h às 15h30.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A14

Oficina
BRINQUEDO DE PAPEL MACHÊ - ÁGUA VIVA
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc
Explorando formas, texturas e movimentos inspirados no fundo do mar, os participantes criam sua própria escultura de água viva em papel machê, utilizando materiais acessíveis e técnicas sustentáveis.

Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 11h às 13h.
Espaço de Tecnologias e Artes Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A10

Tecnologias e Artes Ateliê Têxtil: Bordado em Moldura

Divulgação

Oficina
INTRODUÇÃO AO QUILING
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc
A arte de enrolar tiras de papeis, moldá-las e colá-las para a criação de desenhos decorativos.

Dia 30/7. Quarta. 13h às 15h30.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.
A14

Curso
ATELIÊ TÊXTIL: BORDADO EM MOLDURA
Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Os primeiros passos, os materiais e os pontos iniciais dessa arte ancestral utilizando como tema a flora do Cerrado. Ao fim, será criada uma estrutura em cartonagem para emoldurar a obra.

De 31/7 a 14/8. Quintas, 18h30 às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$6
■ R$10
▲ R$20
Inscrições on-line a partir de 23/7, às 18h.
A16

Curso
FABLAB: BANQUETA ESTAMPADA
Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Criação de banqueta personalizada, unindo marcenaria e técnicas de estamparia.
Serão compartilhados o processo de montagem da estrutura e a aplicação de padrões gráficos no assento.

Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 10h30 às 14h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições on-line a partir de 23/7, às 18h.
A16

FESTA! FESTIVAL DE APRENDER
Revisitando a inauguração do Sesc Franca, o primeiro Festa! oferece cursos, oficinas, vivências e demonstrações artísticas com foco nas narrativas visuais, trazendo potências do território francano e reforçando o diálogo com a exposição de Abdias Nascimento.

Oficina
FIGURA HUMANA: DESENHO GESTUAL
Com Joarez Lisboa, artista visual
Desenvolvimento de habilidades para a representação do corpo humano.

Dias 5 e 6/7. Sábado (turma 1) e domingo (turma 2), 11h às 13h. Vão. Grátis. Senhas 30 min. antes. A14

Oficina
GUARACY: CURTA-METRAGEM ANIMAÇÃO E OFICINA
Com Eliete Della Viola, designer
Criação coletiva de um mini-metragem em stop motion, inspirado no curta 'Guaracy' e em seu processo de produção.

Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. Espaço de Tecnologias e Artes.
● R$6
■ R$10
▲ R$20
Inscrições on-line a partir de 2/7, às 18h. A14

Ateliê
GRÁFICA ABERTA: IMPRESSOS CASEIROS
Com Eliete Della Viola, designer
Produção de impressos com uso de tecnologias analógicas de impressão. As práticas envolvem o uso de mimeógrafo a álcool, hectógrafo e de calques com uso de papel carbono em uma prensa caseira.

Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. A12

Oficina
ESCULTURA: MODELAGEM EM ARGILA
Com Joarez Lisboa, professor de artes
Os primeiros passos no universo da modelagem com argila.

De 8 a 11/7. Terça (turma 1), quarta (turma 2), quinta (turma 3) e sexta (turma 4), 14h às 17h. Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A14

Curso
GRAVURA EM METAL - PONTA SECA E ÁGUA-FORTE
Com Paula Almozara, professora de artes
Em dois encontros, uma introdução às técnicas de ponta seca e água forte, consideradas procedimentos tradicionais da gravura em metal realizada sobre chapa de cobre.

Dias 8 e 9/7. Terça e quarta, 14h às 17h.
Sala 2
● R$6
■ R$10
▲ R$20
Inscrições on-line a partir de 2/7, às 18h.
A18

Intervenção
PAINEL: NARRATIVAS VISUAIS NO ETA
Com Marcus Flávio, artista visual
O público pode acompanhar o processo de criação de um painel artístico em que serão aplicadas técnicas de pintura e grafite.

De 8 a 13/7. Terça, 16h às 19h. Quarta, 10h30 às 13h30. Quinta e sexta, 17h às 20h. Sábado e domingo, 15h às 18h.
Vão. Grátis. AL

Oficina
TRANSFERÊNCIA EM MADEIRA
Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Técnicas para aplicação de imagens sobre superfícies de madeira.

Dia 10/7. Quinta, 11h às 13h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A16

Oficina
LAMBE-LAMBE
Com Discórdia e Roni Evangelista
Utilizando técnicas como o stencil e a pintura, os participantes criam suas próprias intervenções em arte urbana.

Dias 10 e 11/7. Quinta (turma 1) e sexta (turma 2), 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 8 anos.

Oficina
MONOTIPIA - EXPERIMENTOS GRÁFICOS
Com Galo Preto Ateliê
Espaço para a experimentação dessa técnica de impressão, percorrendo caminhos entre o figurativo e o abstrato na construção de uma poética visual.

Dias 10 e 11/7. Quinta (turma 1) e sexta (turma 2), 19h às 21h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Oficina
PIXEL ART 3D
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc
Experimentações em pixel art com elementos 3D que fazem com que os desenhos saiam, literalmente, do papel.

Dia 11/7. Sexta, 11h às 13h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A12

Oficina
CORDEL XILOGRÁFICO
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc
Oficina de xilogravura inspirada na literatura de cordel, da entalhe à impressão, com criações baseadas na cultura nordestina.

Dia 12/7. Sábado, 11h às 13h.
Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A14

Oficina
AUTOBIOGRAFIAS FEMININAS EM PAPEL
Com Jibóia Ateliê
Produção de autorretratos em desenho e pintura a partir de conceitos da linguagem visual e da psicanálise.

Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 14h às 18h.
Sala 2.
● R$6
■ R$10
▲ R$20
Inscrições on-line a partir de 2/7, às 18h. A16

Oficina
ESTAMPARIA ANCESTRAL COM ADINKRAS
Com Galo Preto Ateliê
A estamparia como linguagem ancestral e campo de expressão simbólica a partir dos Adinkras, signos que atravessam o tempo como memórias visuais e narrativas de resistência.

Dias 12 e 13/7. Sábado, 14h às 15h30 (turma 1) e 16h às 17h30 (turma 2). Domingo, 14h às 15h30 (turma 3) e 16h às 17h30 (turma 4).
Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos.

Oficina
STENCIL
Com Discórdia e AC - Alto Contraste
A ideia é levantar discussões sobre arte e arte pública, percorrendo os processos que envolvem a arte em estêncil: a escolha de imagens e estética, o corte das matrizes e as técnicas de pintura voltadas a diferentes suportes.

Dias 12 e 13/7. Sábado (turma 1) e domingo (turma 2), 15h às 18h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A16

Esporte e Atividade Física

Aula aberta
RITMOS DE FÉRIAS
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc
Criação de coreografias simples para estimular coordenação, preparo físico, trabalho em equipe e expressão corporal.

De 1 a 31/7. Terças e quintas, 19h30 às 20h30. Exceto 17/7.
Convivência.
Grátis.
A12

Vivência
BADMINTON E TÊNIS DE MESA
Oportunidade para jogar e conhecer modalidades que requerem a habilidade de rebater.

De 2 a 30/7. Quartas e sextas, 9h às 13h. Domingos e feriado, 10h às 12h.
Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
VEM BRINCAR DE ESPORTE!
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc
Circuito com desafios e brincadeiras que exploram movimentos e esportes, promovendo o livre brincar para todos.

De 5/7 a 31/8. Sábados, domingos e feriado, 10h30 às 14h.
Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Aula aberta
TAI CHI CHUAN
Com Alexandre Facuri, professor de artes marciais
Ao realizar movimentos suaves, contínuos e circulares, os participantes conhecem o próprio corpo e os próprios limites, além de exercitar a respiração e a concentração.

De 5 a 26/7. Sábados, 10h30 às 11h30.
Conivivência.
Grátis.
A12

Aula aberta
KUNDALINI YOGA
Com Augusto Sunder, professor de yoga
Prática que combina respiração, posturas, movimentos, som e meditação para despertar a vitalidade e ampliar a consciência.

De 6 a 27/7. Domingos, 10h30 às 12h.
Convivência.
Grátis.
A12

Aula aberta
CICLO SESC
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc
Experiência disponível para todos os níveis de condicionamento físico em que os educadores conduzem uma sequência de exercícios em bicicletas estacionárias.

De 6 a 27/7. Domingos, 10h30 às 11h15.
GMF.
Grátis. Senhas 30 min. antes
A12

Aula aberta
HIDROGINÁSTICA RECREATIVA
Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc
Aulas abertas com variações de intensidade, ritmos e movimentos sistematizados que estimulam a autonomia, a socialização e a competência aquática. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

De 6/7 a 28/12. Domingos, 11h às 11h50.
Piscina Semiolímpica.
Grátis.
A12

Vivência
FRESCOBOL
Com Jacaré Ki Pira
Jogo colaborativo em que o objetivo é manter a bola em movimento, sem a necessidade de pontuação ou competição.

De 8 a 12/7. Terça a sexta, 9h às 15h. Sábado, 10h às 15h.
Quadras de Areia.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
RUGBY
Com Jacaré Ki Pira
Esporte praticado entre duas equipes que têm por objetivo marcar pontos levando a bola oval para a linha de fundo do campo adversário, através de carregamentos, passes e chutes.

De 8 a 12/7. Terça a sexta, 13h às 17h. Sábado, das 10h às 14h.
Campo.
Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
ESGRIMA
Com Diego Dourado
Esporte olímpico de combate que utiliza florete, espada ou sabre. O objetivo dos jogadores é tocar o oponente e evitar ser tocado.

De 8 a 12/7. Terça a sábado, 13h, 14h, 15h e 16h.
Ginásio.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 6 anos.

Vivência
ESCALADA AQUÁTICA
Os participantes escalam e escorregam por um tobogã aquático. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

De 8 a 13/7. Terça e quarta, 9h às 14h. Quinta e sexta, 15h às 21h. Sábado e domingo, 10h30 às 16h30.
Piscina. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
RODAS E RODINHAS
Do patinete ao velotrol, uma oportunidade para experimentar o deslocamento de diversas maneiras, conhecer pessoas e se divertir em um ambiente acolhedor.

De 8 a 20/7. Terça a sexta, 13h30 às 18h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h.
Terraço. Grátis.
A partir de 3 anos.

Vivência
PEDAL KART
Oportunidade para experimentar a condução de karts movidos a pedal em um local seguro e divertido.

De 8 a 20/7. Terça a sexta, 13h30 às 18h. Sábados e domingos, 10h30 às 18h.
Praça. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
ESGRIMA
Apresentação de atletas das categorias de base da Seleção Brasileira de Esgrima.

Dia 12/7. Sábado, 14h às 16h.
Ginásio. Grátis.
AL

Vivência
ULTIMATE FRISBEE
Com Jacaré Ki Pira
Esporte coletivo com disco, sem árbitro, em que os jogadores seguem as regras.

De 15 a 19/7. Terça a sexta, 13h às 17h. Sábado, 10h às 14h.
Campo. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência
VEM PATINAR
Para iniciantes ou para aqueles que já praticam, uma oportunidade para aprender, aprimorar habilidades, conhecer pessoas novas e se divertir.

De 15 a 20/7. Terça a sexta, 16h às 21h. Sábado e domingo, 10h30 às 18h.
Terraço. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta
BAILE CHARME
Com Sampa Charme
Aula e baile celebram a cultura preta por meio da dança e da música.

Dia 17/7. Quinta, 19h às 21h.
Convivência.
Grátis.
A12

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):
• Divulgação das vagas disponíveis em 3 e 17/7. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:
• Divulgação das vagas disponíveis em 9 e 23/7. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais, coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R$ 50 ▲ R$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R$ 41 ▲ R$ 82 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades): Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica): Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos: Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva.Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

Esporte para Pessoas Idosas: Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Beach Tênis		20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

Condicionamento Físico Aquático: Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos: Utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos: Aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos: Propõem o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R$ 57,50 ▲ R$ 129 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.* Grátis**

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Esportes de raquete A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
Vôlei Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
Basquete Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
Esportes para Pessoas Idosas			10h às 12h	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

CAMPO

	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
Vôlei A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Handebol A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
Futsal A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

Crianças

Oficina
BRINCAR DE PLANTAR
Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc
Por meio do plantio, estreitar a relação entre as crianças e a natureza a partir de conversas sobre o cuidado com as plantas. Menores de 10 anos deverão estar acompanhados de um adulto de referência.

De 2 a 11/7. Quartas, 10h30 às 12h. Sextas, 16h30 às 18h.
Horta.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
6 a 12 anos.

Oficina
ORIGAMI - KUSUDAMINHA
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc
Técnica de origami em que estruturas são construídas através de pequenos módulos que se unem, formando peças tridimensionais.

Dia 2/7. Quarta, 15h às 16h e 16h30 às 17h30.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes.
A10

Oficina
CRIANDO MEU CERRADO
Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc
Com a utilização de carimbos, os participantes criam paisagens inspiradas no Cerrado, um dos biomas mais ricos e diversos do Brasil.

Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 16h30.
Sala 2.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 7 anos.

Crianças Origami Kusudaminha

Divulgação

Vivência
QUINTAL DAS BRINCADEIRAS
Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc
Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, a criatividade e aproximam gerações.

De 5 a 27/7. Sábados e domingos, 16h30 às 18h30.
Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
6 a 12 anos.

Espetáculo
SOBRE A PELE DOS PÊSSEGOS
Com Palhaça Olga
Uma lupa sobre o cotidiano da Palhaça Olga, revelando seu jeito atrapalhado, irreverente, musical e absurdo de realizar os mais simples afazeres domésticos.

Dia 6/7. Domingo, 16h às 16h45.
Convivência.
Grátis.
Duração: 45 min.
AL

Vivência
CRIAR E BRINCAR: BRINCANDO JUNTO
Com Flávia Mildres, Luana Lopes, Maria Angélica e Ricardo Mercuri, educadores de atividades infantojuvenis do Sesc
Um convite para criar e brincar em família, fortalecer vínculos e transformar o tempo livre das férias em momentos de afeto e convivência com brincadeiras populares e contemporâneas.

De 8 a 17/7. Terças e quintas, 14h às 15h30 e 16h30 às 18h.
Ginásio. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
7 a 12 anos.

Vivência
CRIAR E BRINCAR: CONSTRUÇÃO DE BRINQUEDOS
Com Flávia Mildres, Luana Lopes, Maria Angélica e Ricardo Mercuri, educadores de atividades infantojuvenis do Sesc
Construção de brinquedos tradicionais com materiais reaproveitados.
Dia 9/7, terça: Conhecendo Bolinhas de Gude.
Dia 11/7, sexta: Costurando Bugalhos.
Dia 16/7, terça: Bastão Chama Borboletas.
Dia 18/7, sexta: Labirinto Tabuleiro.

De 9 a 18/7. Quartas e sextas, 14h às 15h30 e 16h30 às 18h.
Sala 4.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
7 a 12 anos.

Vivência
PESCARIA DE LIVROS
Com Circo de Trapo
Crianças e seus adultos de referência pescam livros em um rio e mergulham em histórias mediadas por uma trupe circense.

Dias 10 e 11/7.
Quinta e sexta,
15h às 18h.
Biblioteca.
Grátis.
Até 12 anos.

Espetáculo
MUNDO SONHA MUNDO
Com Grupo Teatro de Sobras
Pétala é uma jovem cientista conhecedora das máquinas e filha da tecnologia de sua era.
Em seu laboratório, passa horas na construção de uma máquina do tempo e, ao realizar o seu primeiro teste, é transportada para o futuro.

Dia 13/7.
Domingo, 16h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Grátis para crianças até 12 anos.
Duração: 50 min.
AL

Espetáculo
FÁBULAS
Com Cia. Mevitevendo
Num tempo em que os bichos falavam, lá onde as antigas histórias nasceram, ainda existe um mundo de seres, sons e imagens.
Em diferentes fábulas, o espetáculo apresenta um rico universo animado com máscaras, bonecos e manipulação de objetos.

Dia 27/7.
Domingo, 16h.
Teatro.
● R$12
■ R$20
▲ R$40
Grátis para crianças até 12 anos.
Duração: 50 min.
AL

ATELIÊ DA TERRA
Vivências para a primeira infância que valorizam o contato com a natureza e a essência do brincar natural.

Vivência
BICHINHOS DE PAINA
Com Flávia Alves, Lilian Paula, Marianna Ambrósio e Milton Ruggiero, educadores de atividades infantojuvenis do Sesc
Crianças e seus adultos criam bichos imaginários, explorando texturas e formas da natureza em uma atividade sensorial e poética.

Dia 16/7. Quarta,
10h30 às 11h30
e 16h às 17h.
Sala 2.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
3 a 6 anos.

Vivência
SENTIDOS: INFÂNCIA E NATUREZA
Com Flávia Franco, Fernanda de Lucena, Flávia Alves, Lilian Paula, Marianna Ambrósio e Milton Ruggiero, educadores do Sesc
Espaço com texturas de folhas, troncos, pedras e aromas. Um convite para bebês e crianças, acompanhados de seus adultos de referência, vivenciarem atividades e o brincar natural.

De 16 a 20/7. Quarta a sexta, 13h às 15h. Sábado e domingo, 17h às 18h.
Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
Até 6 anos.

Vivência
CRIAR COM LUZ E SOMBRA
Com Flávia Alves, Lilian Paula, Marianna Ambrósio e Milton Ruggiero, educadores de atividades infantojuvenis do Sesc
Crianças e adultos exploram luz e sombra com elementos naturais, inspirados em brincadeiras ancestrais e nas criações de Vincent Bal.

De 17 a 20/7. Quinta, 10h30 às 11h30 e 16h às 17h. Sábado e domingo, 14h às 15h.
Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min antes.
Até 6 anos.

Vivência
FOLH(I)A!
Com Karoliny Garrocini, arte educadora
Vivência lúdica com brinquedos da terra, explorando elementos naturais por meio do corpo, da música e da sustentabilidade.

De 18 a 20/7. Sexta, 10h às 11h. Sábado e domingo, 10h30 às 11h30 .
Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
Até 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR
Ambiente lúdico criado para bebês e crianças de até 6 anos e seus adultos de referência.

Vivência
DO BARRO À ARTE
Com Flávia Alves, Lilian Paula, Marianna Ambrósio e Milton Ruggiero, educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Para explorar a diversidade de cores, formas e texturas presentes na natureza, a atividade compartilha técnicas tradicionais e sustentáveis de pintura com terra.

Dia 2/7. Quarta, 10h às 11h e 16h às 17h.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
Até 6 anos.

Vivência
NÃO DEIXE A PE´ TEKA CAIR
Com Flávia Alves, Lilian Paula, Marianna Ambrósio, Milton Ruggiero, educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Uma oportunidade para os adultos compartilharem com as crianças suas brincadeiras de infância.

Dia 3/7. Quinta, 10h às 11h30 e 16h às 17h30.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
3 a 6 anos.

Vivência
QUADRO SENSORIAL
Com Lilian Paula, Marianna Ambrósio, Milton Ruggiero e Flávia Alves, educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Experimentação de estímulos sensoriais por meio de elementos da natureza para bebês e seus adultos de referência.

Dia 10/7. Quinta, 10h às 11h30 e 16h às 17h30.
Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
Até 3 anos.

Vivência
BRINCADEIRAS AFRICANAS
Com Xirê de Quintal
Brincadeiras com ritmo, dança e cards coloridos revelam a diversidade cultural africana e diaspórica, promovendo vivências de Ubuntu, respeito, identidade e coletividade.

Dia 24/7. Quinta, 17h às 19h.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Crianças Brincadeiras Africanas

Márcio Mendes

Vivência
KOKEDAMA - NINHOS DE MUSGO E CUIDADO
Com Flávia Alves, Lilian Paula, Marianna Ambrósio e Milton Ruggiero, educadores em atividades infantojuvenis do Sesc
Construção de pequenos vasos utilizando a técnica kokedama, que consiste em envolver as raízes da planta em uma mistura de solo e musgo. Uma forma criativa de cultivar plantas em pequenos espaços.

De 31/7 a 3/8. Quinta e sábado, 14h às 15h. Domingo, 10h30 às 11h30.
Espaço de Brincar.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
3 a 6 anos.

Oficina
APRENDENDO A COZINHAR BRINCANDO
Com Daniela Mattos, técnica em nutrição e artista plástica
Crianças e seus adultos de referência participam do preparo de uma receita simples e divertida.

Dia 31/7. Quinta, 10h30 às 11h30 (3 a 6 anos) e 16h às 17h30 (7 a 12 anos).
Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min. antes.

INVERNO: ESTAÇÃO BRINCAR

Brincadeiras e jogos para esquentar o corpo e boas memórias para aquecer a alma.

Vivência
TAPETE DE BRINCAR
Com Cia. dos Pés
Estação de atividades dedicada à primeira infância, com blocos de montar gigantes, estimula a criatividade e a sociabilidade, incentivando a colaboração entre os participantes na criação de novas formas sustentáveis.

Dias 5 e 6/7. Sábado, 15h30 às 18h30. Domingo, 10h30 às 13h30.
Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência
BANHO DE LIVROS
Com Circo de Trapo
Uma grande piscina com bolinhas coloridas e algo inusitado: livros! Especialmente pensada para crianças pequenas, esta estação brincante é um convite para ouvir, ler e imaginar histórias.

Dias 12 e 13/7. Sábado, 15h30 às 18h30. Domingo, 10h30 às 13h30.
Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
Até 6 anos.

Jovens Kalimba Sound System

Divulgação

Jovens

Encontro
KALIMBA SOUND SYSTEM
Com Kalimba Crew
Imersão na cultura sound system com o Kalimba Sound System, unindo reggae, dub e ritmos afrodiaspóricos em uma experiência coletiva de escuta, história e filosofia sonora.

Dia 17/7. Quinta, 19h às 21h
Praça.
Grátis.
16 a 29 anos.

• IDEIAS CURTA! | JUVENTUDES

Exibição
UM DIA DE BAILE SOUND SYSTEM
Dir.: Gustavo Francisco, Gustavo Pasti. BRA, 2025, 25 min.
O minidoc fala sobre como foi o processo de produção do Baile Sound System pela ótica dos bastidores. Idealizado pelo fundador Selectah H-DUB. Após exibição, bate-papo com jovens participantes do projeto e Kalimba SS. Mediação de Gisele Scolaro e Renan Miranda, educadores do Sesc.

Dia 10/7. Quinta, 19h às 20h.
Sala 4.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A14

Jovens Worshop de Breaking

Divulgação

Exibição
BUG
Dir.: Andrey Oliver, Enzo Bonini, Marina Lobo, Julia Marques, Pedro Mancini. BRA, 2022, 8 min.
Com Coletivo Close Certo e Tiago Eugênio
O curta apresenta um mundo pós-apocalíptico em que um robô solitário cuida de uma estufa e forma uma amizade com um besouro. Exibição seguida de bate-papo com Coletivo Close Certo e Tiago Eugênio.

Dia 31/7. Quinta, 19h às 21h.
Sala 4.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A16

COLA AÊ! JUVENTUDES

Vivência
TABULEIRO CONECTA
Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc
Espaço acolhedor para jovens explorarem jogos de tabuleiro modernos, promovendo interação, estratégia e diversão em um ambiente inclusivo.

Dias 5, 6, 19 e 20/7. Sábados, 15h às 17h. Domingos, 14h às 15h30.
Sala 1 e Pátio do Ginásio. Grátis.
A partir de 13 anos.

Oficina
WORKSHOP DE BREAKING
Com BGirl PJump
Oficina de breaking para jovens iniciantes focada em musicalidade, coordenação e expressão.

Dias 12 e 26/7. Sábados, 15h às 16h30.
Convivência.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 13 anos.

Pessoas Idosas

Aula aberta
DANÇA DE SALÃO: ENTRE PASSOS
Com Mércia Marques, professora de dança
As diferentes origens, estilos e técnicas das danças de salão, promovendo a coordenação motora, o condicionamento físico, o ritmo e o prazer de dançar.

De 2 a 25/7. Quartas e sextas, 14h às 16h.
Foyer do Teatro.
Grátis. Inscrições on-line. A partir de 60 anos.

Cortejo
FOLIA DE REIS: CAMINHOS E TRADIÇÃO
Com Companhia Discípulos de Santos Reis
Apresentação da tradicional Companhia de Santos Reis, fundada pelo Mestre Itamar Valério Ferreira na década de 1970, na cidade de Franca.

Dia 10/7. Quinta, 15h.
Convivência.
Grátis. A partir de 60 anos.

Encontro
PONTO DE ENCONTRO TSPI
Com técnicos do Sesc
Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 30/7. Quarta, 14h às 15h30.
Sala 4.
Grátis. A partir de 60 anos.

Show
FORRÓ DO CAJUÍNA
Arraiá do Sertão
O grupo homenageia ícones da música nordestina ao propor uma viagem pelas raízes e pela tradição do forró.

Dia 31/7. Quinta, 15h às 17h.
Convivência.
Grátis.
AL

Pessoas Idosas Forró do Cajuína

Divulgação

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação

TERÇA	QUARTA	QUINTA
1	**2**	**3**
Cinema Flow	**Crianças** Origami - kusudaminha	**Crianças** Não deixe a pe' teka cair

Divulgação

8	**9**	**10**
Cinema Tarsilinha	**Música** Relô Rolô	**Saúde** Do diário criativo ao Batelô: arteterapia e saúde mental

Divulgação

15	**16**	**17**
Cinema O Menino e o Mundo	**Crianças** Bichinhos de paina	**Esporte e Atividade Física** Baile charme

Divulgação

22	**23**	**24**
Cinema Cine Concerto - Vida de Inseto	**Cinema** Corpo Elétrico	**Circo** Volta

Divulgação

29	**30**	**31**
Cinema Malévola	**Tecnologias e Artes** Introdução ao Quiling	**Pessoas Idosas** Forró do Cajuína

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
4	5	6
Tecnologias e Artes Ateliê craft - projetos básicos de corte a laser	**Música** Black Pantera	**Crianças** Sobre a Pele dos Pêssegos

Marcos Hermes

11	12	13
Tecnologias e Artes Pixel art 3D	**Dança** Corpos velhos: pra que servem?	**Meio Ambiente** Que comecem os jogos!

Silvia Machado

18	19	20
Artes Visuais Fio Condutor	**Teatro** Raiva - Nós Temos um Cão que Morde	**Artes Visuais** Be (on) You

Caio Oviedo

25	26	27
Música Eileen Sánchez (CUB)	**Literatura** Roda de Poemas: Semba de Griottes	**Crianças** Fábulas

Titina

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.

Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas
Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.
Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação
Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.
Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico
Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.
● R$11,50 ▲ R$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc.
Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários
Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria
Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café
Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar
Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia
Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo
Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.
Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento
Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Horários sujeitos a alterações conforme programação.
● R$6 (primeira hora)
R$2 (adicional)
▲ R$14 (primeira hora)
R$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:
Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:
● R$8,50 ▲ R$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line
Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi
Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Tel.: 16 3112-7500
/sescfrancasp
/sescfranca

sescsp.org.br/franca

faça sua credencial sesc