

Julho 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade aberta: Dia 9/7 das 9h30 às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/7	24/6	25/6
8 a 13/7	1/7	2/7
15 a 20/7	8/7	9/7
22 a 27/7	15/7	16/7
29/7 a 3/8	22/7	23/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Catandupedras
13	Shows e Espetáculos
16	Cinema
17	Cursos, Oficinas
	e Encontros
20	FestA!
23	Esporte e
	Atividade Física
32	Crianças
33	Odontologia
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques

Editorial

No mês de julho, quando o mundo comemora o "Dia Mundial do Rock", o Sesc Catanduva se transforma no ponto de encontro dos amantes do bom e velho rock 'n' roll.

O Catandupedras, festival de rock do Sesc Catanduva, chega à sua 13ª edição com uma programação imperdível. Além da apresentação de artistas reconhecidos internacionalmente, o festival traz bandas aclamadas para shows inéditos, especialmente preparados para o público presente. Mais do que isso, o evento valoriza e destaca o talento dos artistas regionais, proporcionando-lhes uma plataforma de visibilidade. Há treze anos, este evento tem sido o epicentro cultural da região – e, neste ano, não será diferente. Com a participação de 12 bandas, o festival será realizado de 10 a 13 de julho. Do clássico ao contemporâneo, tem rock para todos os gostos.

A jornada musical começa na quinta-feira, 11 de julho, com a Estação Vintage, que convida Faíska e Leidy Vasconcelos. Em seguida, sobem ao palco Matanza Ritual e, encerrando a noite, o Angra. Na sexta-feira, 12 de julho, a primeira banda a se apresentar é Pão com Cebola, seguida pela lendária Ratos de Porão e fechando



Música Angra

a noite com muito death metal, a banda Crypta. No sábado, Dia Mundial do Rock (13 de julho), quem abre os trabalhos é Pente Redondo, seguido por Penélope e encerrando a noite, André Frateschi – vocalista da Legião Urbana nas últimas turnês oficiais – convida Leoni para um show inesquecível. Já no domingo, 14 de julho, último dia de festival, as apresentações começam com A Banda de São Tomé, seguidas pela histórica Casa das Máquinas e, encerrando com chave de ouro, Inocentes, com participação especial de Sandra Coutinho, das Mercenárias.

A programação de julho inclui ainda shows de MPB, pagode e uma infinidade de outras atividades culturais para públicos diversos. Vale destacar as ações que integram o FestA! – Festival de Aprender, como as oficinas de bonecos de mamulengo, mini xequerê, panos ecológicos de cera e muito mais!

Para os atletas: no fim do mês acontece a etapa Catanduva da Corrida e Caminhada, prova que integra o Circuito Sesc de Corrida.

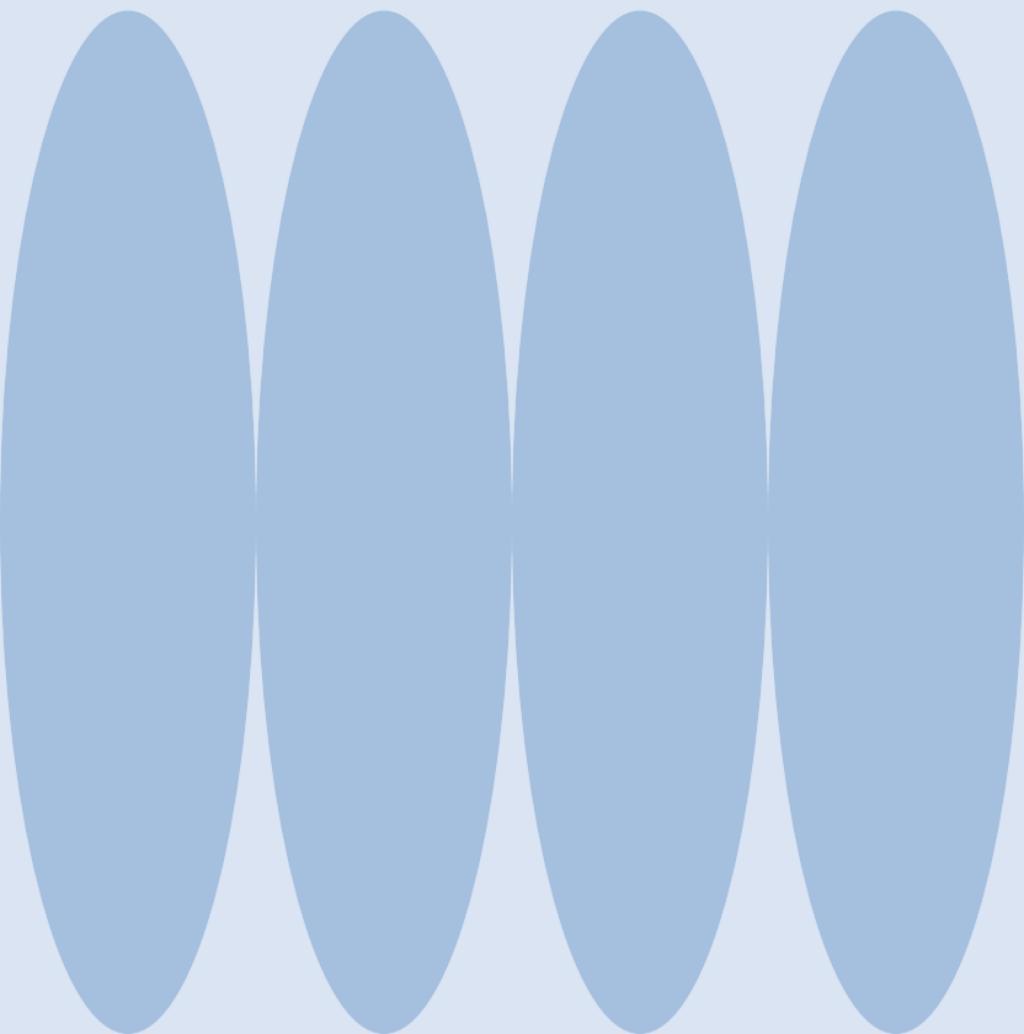
Acompanhe a programação neste guia, no portal ou pelas redes sociais: [@sescatanduva](https://www.instagram.com/sescatanduva).



Henrique Grandi

Catandupedras

O Catandupedras transforma o Sesc Catanduva em palco para as muitas vozes do rock. Em suas edições anteriores, o Festival trouxe nomes como Pato Fu, Paulo Miklos, Nação Zumbi, Zélia Duncan, Dead Fish e Black Pantera, ao lado de bandas da cena local. Em 2025, a curadoria propõe uma jornada sonora plural, cruzando estilos, épocas e estéticas em quatro noites de muita pedrada!





Música Matanza Ritual

Divulgação

Show

THE CHAMBERS

Dando início à programação do Catandupedras, neste especial, a banda rio-pretense The Chambers apresenta um repertório cheio de canções famosas do rock.

Dia 6.

Domingo,
12h às 14h.

Garden Shopping
Catanduva
Grátis. A16

Show

ESTAÇÃO VINTAGE CONVIDA FAÍSKA E LEIDY VASCONCELOS

Neste show, a Estação Vintage, banda com mais de uma década de história e famosa pelas releituras de clássicos do rockabilly, se une ao renomado guitarrista Faíska e à voz poderosa de Leidy Vasconcelos para celebrar a história do rock, em especial, a presença feminina no gênero.

Dia 10.

Quinta,
19h às 20h.
Entrada com ingresso para o show da banda Angra.
Quadra A. A16

Show

MATANZA RITUAL

A junção de doses potentes de hardcore, metal e country dá vida ao Matanza Ritual, banda formada em 2019 pelo vocalista Jimmy London, que recrutou um time de estrelas do rock nacional para acompanhá-lo.

Dia 10.

Quinta,
20h30 às 22h.
Entrada com ingresso para o show da banda Angra.
Quadra A. A16



Música Angra

Divulgação

Show

ANGRA

Formada em 1991, na cidade de São Paulo, o Angra é uma das mais influentes e renomadas bandas de heavy metal do mundo. Ao misturar elementos da música brasileira e do progressivo ao metal melódico, construiu um estilo original, destacando-se no cenário do rock mundial.

Neste show, a banda celebra as duas décadas do álbum *Temple of Shadows*, além de apresentar outros sucessos que marcaram sua história.

Dia 10.

Quinta, 22h30.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. **A16**

Show

PÃO COM CEBOLA

Com mais de vinte anos de estrada, o Pão com Cebola é uma banda catanduvense de punk rock, cujo trabalho tem influência de nomes como Ramones, The Who, Ratos de Porão, Sepultura e Motorhead. Em seu currículo, possuem dois álbuns autorais, lançados em 2003 e 2024.

Dia 11.

Sexta,

19h às 20h.

Entrada com ingresso para o show da banda Crypta. Quadra A. **A16**



Música Cryptá

Rafael Karelisky

Show

RATOS DE PORÃO

O Ratos de Porão é uma banda brasileira de punk crossover formada em novembro de 1981, durante a explosão do movimento punk paulista. Seu primeiro disco, Crucificados pelo Sistema, saiu em 1984 e tinha músicas que se tornaram hits instantâneos como a própria Crucificados, Agressão Repressão e Morrer.

Dia 11.

Sexta,
20h30 às 22h.

Entrada com
ingresso para
o show da
banda Cryptá.
Quadra A. A16

Show

CRYPTÁ

A Cryptá é um quarteto brasileiro de death metal formado em 2020, em São Paulo. Com dois álbuns lançados, Shades of Sorrow, em 2023, e Echoes of the Soul, em 2021, a banda é nome de destaque no cenário do rock nacional e internacional, com apresentações em mais de dez países. No palco do Catandupedras, elas mostram ao público toda a potência e energia deste subgênero do heavy metal.

Dia 11.

Sexta, 22h30.

- R\$18,00
- R\$30,00
- ▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. A16



Música Pente Redondo

Seja Wave

Show

PENTE REDONDO

Formado no interior paulista em 2013, o Pente Redondo mescla, em seus shows, canções autorais, sucessos consagrados pelo tempo e músicas do momento, tanto nacionais quanto internacionais, em interpretações novas que trazem toda a essência e identidade musical do grupo. Com influências do pop rock e do reggae, eles entregam performances repletas de energia e personalidade.

Dia 12.

Sábado,

19h às 20h.

Entrada com ingresso para o show de André Frateschi.

Quadra A. A16

Show

PENÉLOPE

Inspirada na personagem Penélope Charmosa e na cena alemã de mulheres no rock, a banda Penélope surgiu em 1996, em Salvador (BA). Com Érika Martins nos vocais e um som que mistura bubblegum, guitar band, new wave e jovem guarda, a banda conquistou o público e ganhou destaque em premiações da MTV e do Multishow.

Dia 12.

Sábado,

20h30 às 22h.

Entrada com ingresso para o show de André Frateschi.

Quadra A. A16



Música André Frateschi convida Leoni

Divulgação

Show

ANDRÉ FRATESCHI CONVIDA LEONI

Com uma trajetória marcada pela música e pela atuação, André Frateschi, ator, cantor e vocalista da Legião Urbana há mais de uma década, apresenta um show vibrante que celebra o rock brasileiro. No repertório, hinos da Legião Urbana se unem a sucessos atemporais de bandas como Paralamas do Sucesso, Titãs, Lulu Santos, entre outros. A apresentação conta ainda com a participação especial de Leoni, cantor e compositor consagrado por sua carreira solo e por sua atuação em bandas como Kid Abelha e Heróis da Resistência.

Dia 12.

Sábado, 22h30.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. **A16**

Show

A BANDA DE SÃO TOMÉ

Em 2020, depois de realizar duas apresentações na lendária e mística cidade mineira de São Tomé das Letras, o vocalista catanduvense Juninho Silva convida três amigos para formar A Banda de São Tomé.

Dia 13.

Domingo, 17h às 18h.

Entrada com ingresso para o show da banda Inocentes.

Quadra A. **A16**



Música Inocentes

Divulgação

Show

CASA DAS MÁQUINAS

A banda Casa das Máquinas começou sua carreira em 1973, em São Paulo. Com seis discos lançados e um estilo que caminha entre o hard rock e o rock progressivo, o grupo é considerado, até hoje, uma referência que influenciou várias gerações de músicos brasileiros. No palco do Sesc Catanduva, o grupo canta os sucessos como "Vou Morar no Ar" e "Casa de Rock".

Dia 13.

Domingo,**18h30 às 20h.**

Entrada com ingresso para o show da banda Inocentes.

Quadra A. A16

Show

INOCENTES CONVIDA**SANDRA COUTINHO (AS MERCENÁRIAS)**

O grupo Inocentes celebra os 44 anos de estrada em show com as principais músicas da carreira. A apresentação também conta com as faixas do último EP de inéditas "Queima!": "Eu Vou Ouvir Ramones" e "Queima!". O show tem a participação especial de Sandra Coutinho, do histórico grupo paulistano "As Mercenárias".

Dia 13.

Domingo, 20h30.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. A16



Música Maia e banda Soul Mundo

Jhonatan Ferraz

Shows e Espetáculos

MÚSICA

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

MAIA E BANDA SOUL MUNDO

"Que Ney sou eu?"

Com algumas das canções mais emblemáticas já gravadas por Ney Matogrosso, o cantor e ator Maia, acompanhado pela banda Soul Mundo, de Brotas, realiza esse show cênico em homenagem a uma das maiores vozes do Brasil até hoje.

Dia 3.
Quinta,
20h às 21h30.
Quiosque B.
Grátis. **AL**



Música Pagode dos Amigos 90 graus

Wagner Figueiredo

Show

ROBLEDO

"Tributo a Djavan"

Com mais de 45 anos de carreira, Djavan segue sua essência poética, imprimindo sua marca em discos e shows que lhe renderam diversos prêmios, entre eles 4 Grammys. Neste show, Robledo, acompanhado por uma experiente banda, celebra a carreira deste ícone da música brasileira, com releituras de sucessos como Seduzir, Flor de Liz, Lilás e Pétala.

Dia 17/7.

Quinta,
20h às 21h30.
 Quiosque B.
 Grátis. **AL**

Show

PAGODE DOS AMIGOS 90 GRAUS

"Pagode dos Amigos cantam grandes nomes do samba!"

O Pagode dos Amigos 90 graus é um grupo catanduvense que celebra, em suas apresentações, a rica tradição da cultura brasileira. Neste show, eles apresentam ao público a história do samba e prestam homenagem a dois ícones da música brasileira: Beth Carvalho e Arlindo Cruz.

Dia 24.

Quinta,
20h às 21h30.
 Quiosque B.
 Grátis. **AL**



Espetáculo Estação TropiKids

Divulgação

Espetáculo

ESTAÇÃO TROPIKIDS

Com grupo Tropicadelia

"Estação TropiKids" é um show infantil comandado pelo Capitão Tropi e seus fiéis copilotos, que levam a criançada em uma viagem musical divertida. Aproveitando o clima leve de férias do mês de julho, o espetáculo reinventa clássicos da MPB em versões animadas para o público infantil.

Dia 20.

Domingo,

10h30 às 11h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espetáculo

QUEM DERA SER QUIXOTE

Cia da Casa Amarela

A mais importante obra da literatura mundial, Dom Quixote de La Mancha, de Miguel Cervantes, é a inspiração para a Cia. da Casa Amarela comemorar 30 anos de sua trajetória. Em Quem dera ser Quixote, o "cavaleiro da triste figura" se vê em torno de memórias e uma grande saga: encontrar seu fiel escudeiro Sancho Pançaem.

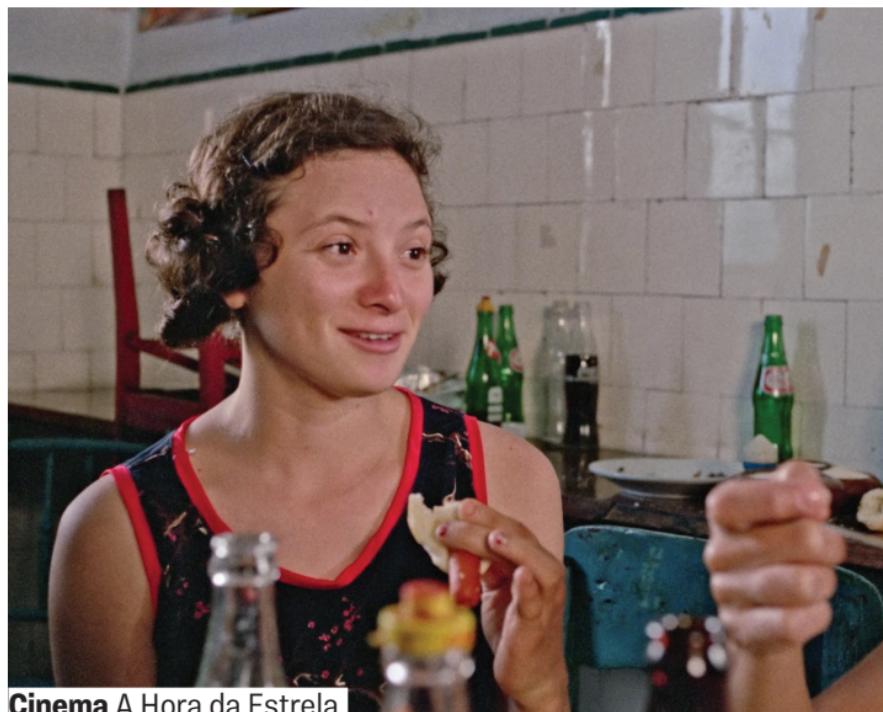
Dia 31.

Quinta,

20h às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

"A HORA DA ESTRELA"

Dir: Suzana Amaral

Com roteiro adaptado a partir da obra homônima de Clarice Lispector, o longa conta a história de Macabéa, uma jovem órfã que vem do Nordeste para tentar a vida em São Paulo, onde encontra sua primeira paixão, bem como inesperadas adversidades. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 26.
Sábado,
14h às 17h.
 Sala de Ginástica.
 Grátis. A12



Oficina Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

David Yauri

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Reunião

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

De 6 a 27/7.

**Domingos,
14h às 17h.
Exceto dia 13/7.**

Sala de Ginástica.
Para todas as
idades. Grátis.

MEIO AMBIENTE

Vivência

MEMÓRIAS & MODAS

Com Educadores do Sesc

Brechó de trocas, onde cada peça ganha uma nova história sem envolver custos. Aqui será valorizada a memória afetiva das roupas e acessórios, promovendo um ciclo sustentável de reaproveitamento e conexão entre gerações.

Dia 30.

**Quarta,
15h às 17h.**

Sala de Ginástica.
Para todas
as idades.
Grátis.

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS**Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Derivado a partir do Projeto Institucional Lab Valoriza, uma iniciativa do Sesc SP, visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

Dia 26.
Sábado,
14h às 16h.
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de
16 anos.
Grátis.

Curso

DISPOSITIVOS MÓVEIS COMO FERRAMENTAS DE PRODUÇÃO DE CONTEÚDO**Com Ivan Antoniazzi, educador de Tecnologias e Artes**

Aprenda, em aulas teóricas e práticas, como explorar ao máximo as funcionalidades dos celulares smartphones para a criação de conteúdos de qualidade e uso em redes sociais. Necessário possuir celular smartphone Android ou iOS.

De 1 a 15.
Terças,
19h às 21h.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de
14 anos.
Grátis.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Juliana Rocha da Silva

Tecnologias e artes Robótica e Programação**Curso****CORES DE PELES - RETRATOS NEGROS
EM PASTEL OLEOSO****Com Aruanda Leonel**

Uma vivência artística e reflexiva centrada no autorretrato, abordando o uso do pastel oleoso como técnica principal. O foco está na exploração das possibilidades de criação de tons de pele e na reflexão sobre as representações históricas e contemporâneas da figura negra na arte.

Inscrições de 22 a 29/7 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário.

Oficina**ROBÓTICA E PROGRAMAÇÃO
COM BLOCOS DE MONTAR****Com Juliana Paiva**

Nesta oficina prática, os participantes terão o primeiro contato com a robótica e a programação, construindo um protótipo com blocos de montar, utilizando motores e engrenagens.

**Dias 29 e 30.
Terça e quarta,
18h30 às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

A partir de
14 anos.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

Dias 19 e 20.

**Sábado e
domingo,
10h às 11h30.
13h às 14h30.**

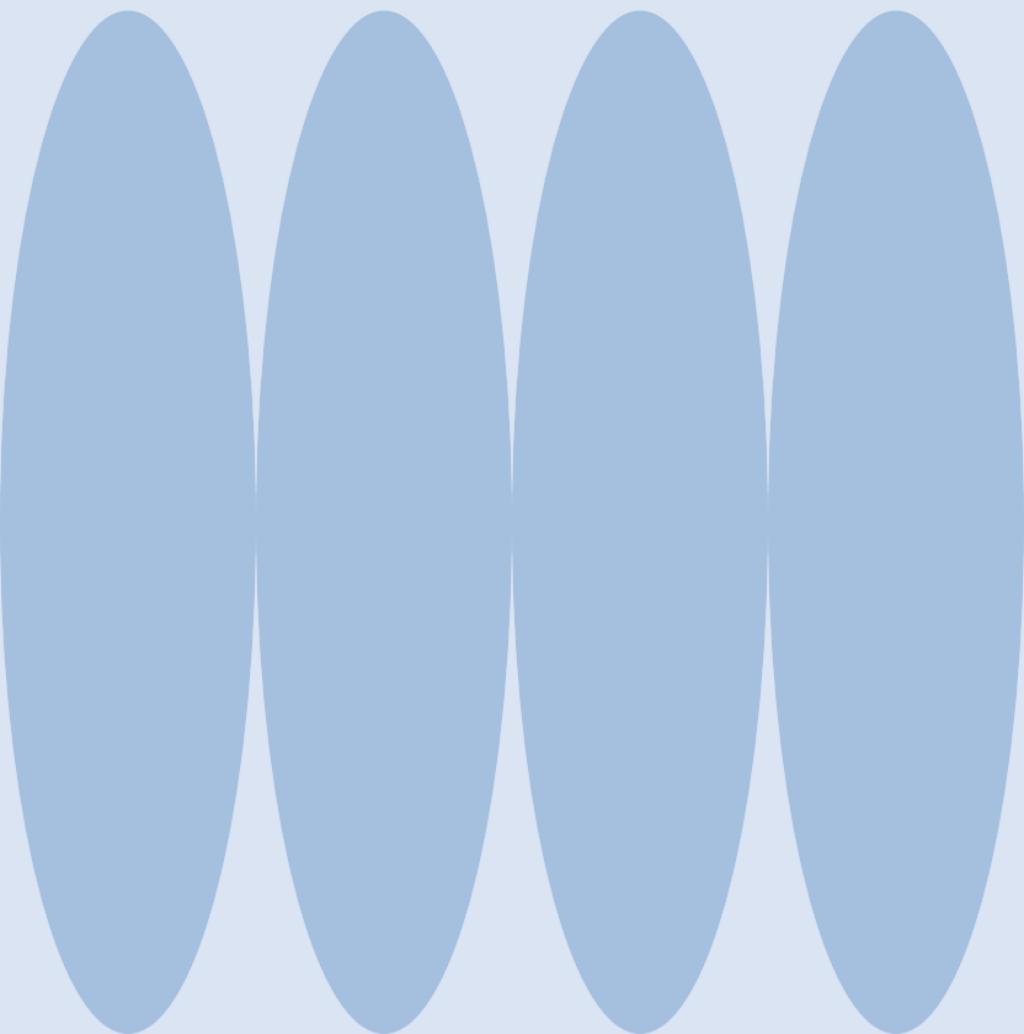
15h às 16h30.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Para todas
as idades. Grátis.

20

FestA!

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.





FestA! Macramê

Divulgação

Oficina

MACRAMÊ**Com Malu Santana, luthier e artista plástica**

Cada participante terá a oportunidade de fazer sua própria peça em macramê, antiga arte de tecer nós para criar padrões decorativos. A natureza dessa técnica, repetitiva e meditativa, pode ajudar a acalmar a mente e reduzir o estresse a partir dos movimentos delicados que tecem os nós.

Dia 4/7.

Sexta,**15h às 17h
19h às 21h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.

Oficina

PANO ECOLÓGICO DE CERA**Daniela Campanatti, cientista
e pesquisadora**

Na confecção de panos ecológicos que substituem o plástico filme, os participantes aprenderão sobre o universo das abelhas e sua importância na elaboração do mel, própolis, cera e pólen, enquanto produzem seus próprios panos encerados (Beewrap). *Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas.*

Dia 5/7. Sábado,

10h às 11h.**11h30 às 12h30.****13h às 14h.****14h30 às 15h30.****16h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Sala de múltiplo uso. A partir de 10 anos. Grátis.

Oficina

BONECOS DE MAMULENGO**Com bonequeiro Lupac e a artista Nina Costa**

Conheça a história e a magia do Mamulengo e aprenda técnicas de confecção e manipulação desses bonecos, mergulhando no universo lúdico e expressivo dessa arte.

Dia 5/7.

Sábado,**10h30 às 12h30****14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.

Oficina

MINI XEQUERÊ**Com Malu Santana, luthier e artista plástica**

Um instrumento musical de origem africana feito a partir de uma cabaça envolta por uma saia de fios e miçangas, xequerê caiu no gosto musical de diversos instrumentistas ajudando a compor ritmos brasileiros, como o Coco de Roda e o Maracatu.

Dia 5/7.**Sábado,****10h30 às 12h30****14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Sala de ginástica. A partir de 16 anos. Grátis.

Oficina

IMPRESSÃO DE XILOGRAVURAS**Com Xilomóvel**

Os participantes brincarão com a impressão de matrizes de xilogravura recortadas. Os diversos clichês (gravação em relevo) de madeira poderão ser montados livremente pelos participantes em camas de impressão.

Dias 5 e 6/7.**Sábado e domingo,****10h30 às 16h30.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Quiosque B. Para todas as idades. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas. Grátis.

Oficina

SABOARIA NATURAL**Daniela Campanatti, cientista****e pesquisadora**

Com subprodutos provenientes das abelhas, cada participante produzirá o seu próprio mini sabonete de mel e óleos essenciais. A ideia é estimular o olhar responsável sobre as abelhas e os recursos naturais.

Dia 6/7.**Domingo****10h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Sala de múltiplo uso. A partir de 10 anos. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas. Grátis.

Ateliê

ESTAMPA NORDESTE**Com o Coletivo Unsquepensa**

Que tal participar de uma experiência única de estamparia, com carimbos inspirados na estética da xilogravura e na cultura nordestina? Um mergulho na riqueza cultural do Nordeste com criações próprias de estampas poéticas e personalizadas.

Dia 6/7.**Domingo,****10h às 17h**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. Para todas as idades. Grátis.



Esporte e Atividade Física Hóquei Floorball

Danilo Bramé

Esporte e Atividade Física

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

ETAPA CATANDUVA

O Circuito Sesc de Corridas é uma iniciativa desenvolvida pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral.

Vivência

MOVIMENTO & MEMÓRIAS: CORRIDA CONECTA **Com Rodrigo Langeani e Juliana Martuscelli**

Nesta atividade, os participantes embarcam numa jornada que une passado, presente e futuro da corrida, inspirada na etapa do Circuito Sesc de Corrida em Catanduva. A atividade promove uma reflexão sobre os aspectos históricos, sociais e tecnológicos que moldaram a prática da corrida, destacando seu papel nas dinâmicas sociais.

Dia 23.

Quarta,
19h às 21h.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Quadra A. A partir
de 16 anos. Grátis.



Esporte e Atividade Física Corrida e caminhada

Anna Luisa

Vivência

CORRIDA E CAMINHADA SESC CATANDUVA 2025

Etapa Circuito Sesc de Corrida 2025

A cidade de Catanduva recebe mais uma etapa do Circuito Sesc de Corridas, com percurso no entorno do Aeroclube. A prova oferece as modalidades de corrida de 3 km e 6 km, além de caminhada de 3 km, proporcionando uma vivência esportiva acessível e integradora.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br/.

Dia 27.

**Domingo,
7h às 12h.**

Local: Aeroclube de Catanduva.

A partir de 16 anos.

Inscrições:

Dia 2/7 às 14h, para Credenciados do Sesc. Dia 5/7 às 14h, para público em geral.

Retirada do kit de participação:

Dia 26/7, 10 às 18h.

Local: Ginásio de Esportes do Sesc Catanduva.

Pagamento das

Inscrições:

● R\$15,00

▲ R\$30,00

Vivência

MASSAGEM PARA CORREDORES

Com Equipe Massoterapia e Bem-estar

Massagem para corredores é uma prática comum para ajudar a aliviar a tensão muscular, melhorar a circulação sanguínea e promover a recuperação após treinos intensos ou competições. Ao integrar a massagem em sua rotina de cuidados, os corredores podem experimentar melhorias significativas no desempenho, recuperação e bem-estar geral.

Dia 26.

**Sábado,
13h às 18h.**

Ginásio.

A partir de 16 anos. Grátis.

Dia 27.

**Domingo,
7h às 12h.**

Apenas para participantes da corrida.



Comitê Olímpico Brasileiro

Esporte e Atividade Física Corrida e caminhada

Vivência

**CORRIDA EM FOCO: AVALIAÇÃO
CINEMÁTICA NA ESTEIRA****Com Vitor Tessutti da Shod Esportes**

Vivência voltada para quem gosta de correr ou quer entender melhor a própria forma de correr. Utilizando tecnologia de ponta, a atividade realiza uma análise detalhada da corrida por meio de câmeras de alta velocidade, que registram cada movimento com até mil imagens por segundo.

Dia 26.
Sábado,
13h às 18h.
Apenas para
participantes
da corrida.
Ginásio.
A partir de
16 anos. Grátis.

Bate-papo

**PASSOS DE SUPERAÇÃO: 20 ANOS
DA MEDALHA DE PIERRE DE COUBERTIN**
**Com o ex maratonista e representante do
espírito olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima.**

Vanderlei Cordeiro de Lima é uma verdadeira lenda do atletismo brasileiro, reconhecido mundialmente pela sua trajetória repleta de desafios e vitórias. Iniciou sua carreira aos 14 anos e, ao longo dos anos, colecionou conquistas importantes, como as vitórias em maratonas internacionais e os títulos nos Jogos Pan-Americanos.

Dia 26.
Sábado,
7h às 12h.
Ginásio. Para todas
as idades. Grátis.
Dia 27.
Domingo,
7h às 12h.
Aeroclube de
Catanduva.
Para todas as
idades. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Passeio ciclístico em São Carlos

Show

BANDA RÓDI

Com 12 anos de estrada, a Banda Ródi se destaca pela energia que traz em suas performances, que celebram os clássicos do rock nacional dos anos 1980, 1990 e 2000, além de suas canções autorais.

Dia 27.

Domingo, 9h.

Aeroporto - durante o Circuito Sesc de Corridas.
Para todas as idades. Grátis.

Aula aberta

DESAFIO 3KM: VOCÊ QUER COMEÇAR A CORRER?

Com educadores do Sesc

Este projeto foi desenvolvido para ajudar quem ainda não consegue completar 3 km a se preparar, de forma estruturada e progressiva, até a etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas.

De 2 a 25/7,

Quartas e sextas, 19h às 20h30.

Inscrições encerradas.
Ginástica Multifuncional.
A partir de 16 anos. Grátis.

Vivência

PASSEIO CICLÍSTICO EM SÃO CARLOS

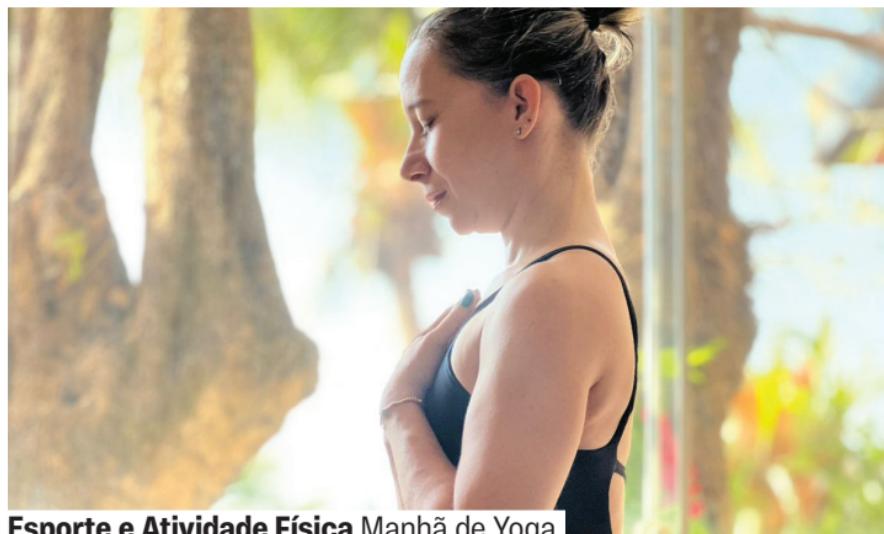
Com Educadores do Sesc e Star Bike

Este roteiro de MTB entre São Carlos e Araraquara, passando por Ibaté e pela Usina Tamoio, oferece uma combinação perfeita de desafios, paisagens deslumbrantes e história. Ideal para ciclistas intermediários e avançados, o percurso de aproximadamente 50 a 60 km explora áreas rurais, terrenos técnicos e marcos industriais.

Dia 20/7.

Domingo, 3h30 às 13h.

Inscrições de 8 a 13/7 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário.
São Carlos.
A partir de 16 anos. Grátis.



Gisela Zeghinni

Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga

PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

YOGA E FILOSOFIA

Com Gisela Zeghinni

Uma jornada profunda pelos princípios e ensinamentos que sustentam a prática do yoga. Através de reflexões sobre temas como o autoconhecimento, a ética do yoga e seus fundamentos filosóficos, as aulas buscam integrar a sabedoria ancestral ao cotidiano.

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Gisela Zeghinni

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Dia 20.

**Domingo,
11h às 12h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Dia 20.

**Domingo,
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Terças e quintas.

19h às 20h.

Sala de Ginástica.
Inscrições
na Central de
Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.
● R\$41,00
■ R\$62,00
▲ R\$82,00



Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

Willian Fonseca

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

Terças e quintas, 17h30 às 18h30.
Quartas e Sextas, 16h às 16h50.

Atividade suspensa. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.
● R\$31,00
■ R\$46,00
▲ R\$61,50

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas. 17h às 17h50.
Acima de 12 anos:
Terças e quintas, 19h às 19h50.

Atividade suspensa. Conjunto Aquático.
● R\$31,00
■ R\$46,00
▲ R\$61,50
 Para todas as idades. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.



Esporte e Atividade Física Esporte Jovem Handebol

Divulgação

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

ESPORTE CRIANÇA

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Minicampo.
Para todas as idades. Grátis.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

Terças e quintas,
16h às 18h30.
Ginásio.
A partir de 10 anos. Grátis.

Curso

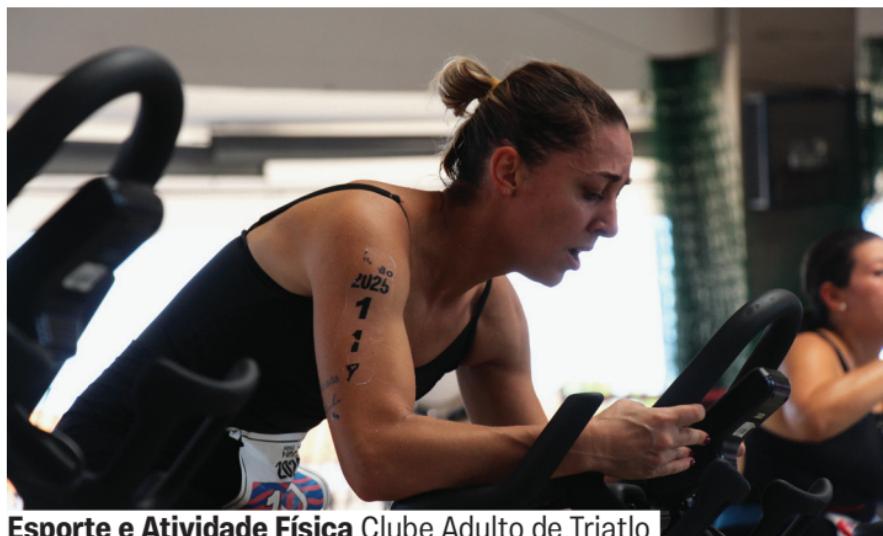
ESPORTE JOVEM HANDEBOL DE 13 A 16 ANOS

Terças e quintas,
18h30 às 20h.
Quadra A. A partir de 12 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE DE 13 A 16 ANOS

Quartas e sextas,
18h às 19h30.
Minicampo. A partir de 12 anos. Grátis.



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,
17h às 18h30.**
Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades,
possibilitando a compreensão do jogo, da
competição, além dos valores que envolvem
o esporte como manifestação cultural.

Curso

CLUBE DO TRIATLO**Terças e quintas,
19h às 20h30.**
Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

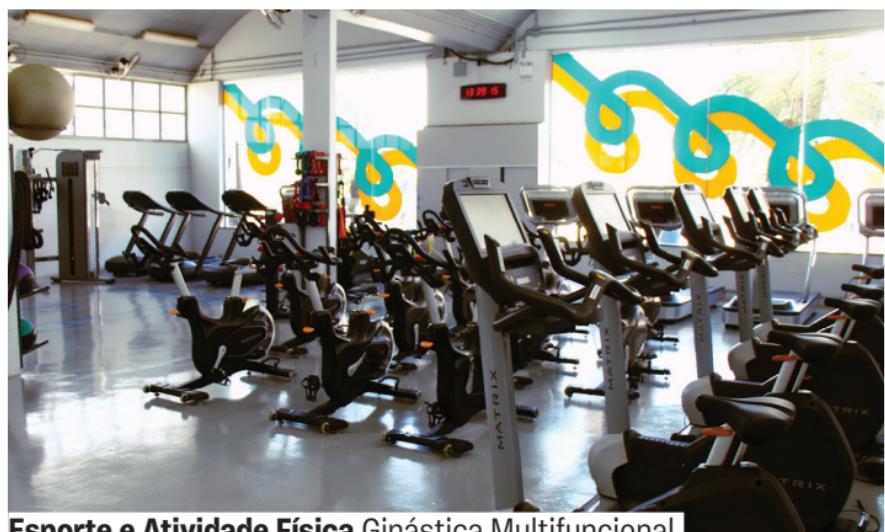
CLUBE DO VOLEIBOL**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**
Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**
Minicampo. A
partir de 16
anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**
Minicampo. A
partir de 16
anos. Grátis.**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Quartas e sextas,
15h às 16h.**
Ginásio. A partir de
18 anos. Grátis.



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

Divulgação

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.

14h às 21h.

Sábados,
domingos e
feriados,

10h às 13h.

A partir de
12 anos.

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Quartas e sextas,

17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP, pelo

site [sescsp.org.](http://sescsp.org.br/catanduva)

ou na Central

de Atendimento

mediante

agendamento

de horário.

Para todas as

idades. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Crianças Descobrir e brincar é só começar

Anna Luisa

Crianças

Vivência

A COR DE CORALINE

Com Salete Libanio

Quando Pedrinho pediu a Coraline um "lápis cor de pele", ela ficou intrigada. Afinal, que cor é essa? Em busca de uma resposta, Coraline abriu sua caixinha de lápis e mergulhou numa aventura cheia de descobertas.

Dia 19.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

HISTÓRIA DO URUCUM

Com Salete Libanio

Venha se encantar com a lenda do Urucum, o fruto vermelho que colore a pele e as celebrações dos povos indígenas! Nesta contação de histórias repleta de imaginação, as crianças vão descobrir a origem do colorau, ingrediente que também dá sabor à nossa culinária.

Dia 26.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.



Inscrições para tratamento odontológico

**De 23 de julho, a partir das 17h,
até 30 de julho de 2025**

**Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.**

Exclusivo para Credencial Plena



**Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 23, às 17h.**

Mais informações
sescsp.org.br/odontologia



Pessoas Idosas Ponto de encontro

Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

Dia 30.

Quarta, 15h.

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. Para todas as idades. Grátis.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI

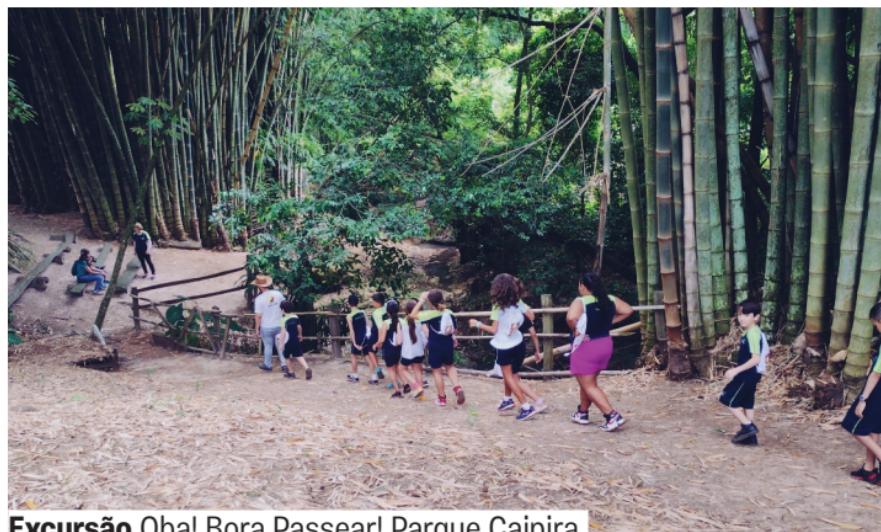
Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

Terças e quintas

16h às 17h.

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. A partir de 18 anos. Grátis.



Excursão Oba! Bora Paspear! Parque Caipira

Divulgação

Turismo Social

Excursão

OBA! BORA PASSEAR! CAFÉ COM DINOSAURIOS Uchoa/SP

Com mais de cem anos de história, o Sítio Santa Rosa, da família Baffi, se dedica à preservação da natureza, da memória e da cultura regional. Um espaço de acolhimento, vivência e educação, onde natureza e cultura caminham juntas. No local, também funciona o Café da Colônia, um empreendimento de turismo rural.

**Dia 20/7.
Domingo,
7h às 18h.
Inscrições
encerradas.
Para todas
as idades.**



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

1

Curso

Dispositivos
Móveis Como
Ferramentas
de Produção
de Conteúdo

QUARTA

2

Aula aberta

Desafio 3km: você
quer começar
a correr?

QUINTA

3

Música

Maia e banda
Soul Mundo



Divulgação

8

Curso

Movimento
Consciente

9

Curso

Esporte
AdultoClube do
Futebol Soçaite

10

Música

Angra

Música

Matanza



Divulgação

15

**Esporte e
atividade física**

Clube do Triatlo

16

**Esporte e
atividade física**

Clube do Voleibol

17

Música

Robledo



Divulgação

22

Curso

Movimento
Consciente

23

Oficina

Traquitanas,
Engenhocas
e Outros

24

Música

Pagode dos
Amigos 90 graus



Divulgação

29

**Esporte e
atividade física**

Esporte Jovem
10 a 13 anos

30

**Esporte e
atividade física**

Esporte Jovem
Voleibol

31

Espetáculo

Quem dera
ser Quixote

SEXTA
4

Oficina
Macramê

SÁBADO
5

Oficina
Pano Ecológico
de Cera

DOMINGO
6

Ateliê
Estampa Nordeste



Divulgação

11

Música
Ratos de porão

12

Música
Penélope

13

Música
Casa das
máquinas



Divulgação

18

Curso
Esporte para
pessoas Idosas

19

Música
Samba de Agbara

20

Oficina
Robótica e
Programação com
Blocos de Montar



Divulgação

25

**Esporte e
atividade física**
Clube do Futebol
Soçaite

26

Espetáculo
História do
Urucum

27

Vivência
Vivências para a
primeira infância



Divulgação

**Esporte e
atividade física**
Corrida e
caminhada

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquíni, calcão de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

**faça sua
credencial
sesc**

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

f **@/sesccatanduva**

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA