

# Julho 2025

**Sesc Catanduva**

**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



braile



legenda  
closed  
caption



audio-  
descrição



legenda  
open  
caption



legendas



formato  
alternativo



recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e  
feriados, 9h30 às 18h.

**Unidade aberta:** Dia 9/7  
das 9h30 às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 6/7	24/6	25/6
8 a 13/7	1/7	2/7
15 a 20/7	8/7	9/7
22 a 27/7	15/7	16/7
29/7 a 3/8	22/7	23/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Catandupedras</b>
13	<b>Shows e Espetáculos</b>
16	<b>Cinema</b>
17	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
20	<b>FestA!</b>
23	<b>Esporte e Atividade Física</b>
32	<b>Crianças</b>
33	<b>Odontologia</b>
34	<b>Pessoas Idosas</b>
35	<b>Turismo Social</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

No mês de julho, quando o mundo comemora o "Dia Mundial do Rock", o Sesc Catanduva se transforma no ponto de encontro dos amantes do bom e velho rock 'n' roll.

O Catandupedras, festival de rock do Sesc Catanduva, chega à sua 13ª edição com uma programação imperdível. Além da apresentação de artistas reconhecidos internacionalmente, o festival traz bandas aclamadas para shows inéditos, especialmente preparados para o público presente. Mais do que isso, o evento valoriza e destaca o talento dos artistas regionais, proporcionando-lhes uma plataforma de visibilidade. Há treze anos, este evento tem sido o epicentro cultural da região – e, neste ano, não será diferente. Com a participação de 12 bandas, o festival será realizado de 10 a 13 de julho. Do clássico ao contemporâneo, tem rock para todos os gostos.

A jornada musical começa na quinta-feira, 11 de julho, com a Estação Vintage, que convida Faíska e Leidy Vasconcelos. Em seguida, sobem ao palco Matanza Ritual e, encerrando a noite, o Angra. Na sexta-feira, 12 de julho, a primeira banda a se apresentar é Pão com Cebola, seguida pela lendária Ratos de Porão e fechando



**Música** Angra



a noite com muito death metal, a banda Crypta. No sábado, Dia Mundial do Rock (13 de julho), quem abre os trabalhos é Pente Redondo, seguido por Penélope e encerrando a noite, André Frateschi – vocalista da Legião Urbana nas últimas turnês oficiais – convida Leoni para um show inesquecível. Já no domingo, 14 de julho, último dia de festival, as apresentações começam com A Banda de São Tomé, seguidas pela histórica Casa das Máquinas e, encerrando com chave de ouro, Inocentes, com participação especial de Sandra Coutinho, das Mercenárias.

A programação de julho inclui ainda shows de MPB, pagode e uma infinidade de outras atividades culturais para públicos diversos. Vale destacar as ações que integram o FestA! – Festival de Aprender, como as oficinas de bonecos de mamulengo, mini xequerê, panos ecológicos de cera e muito mais!

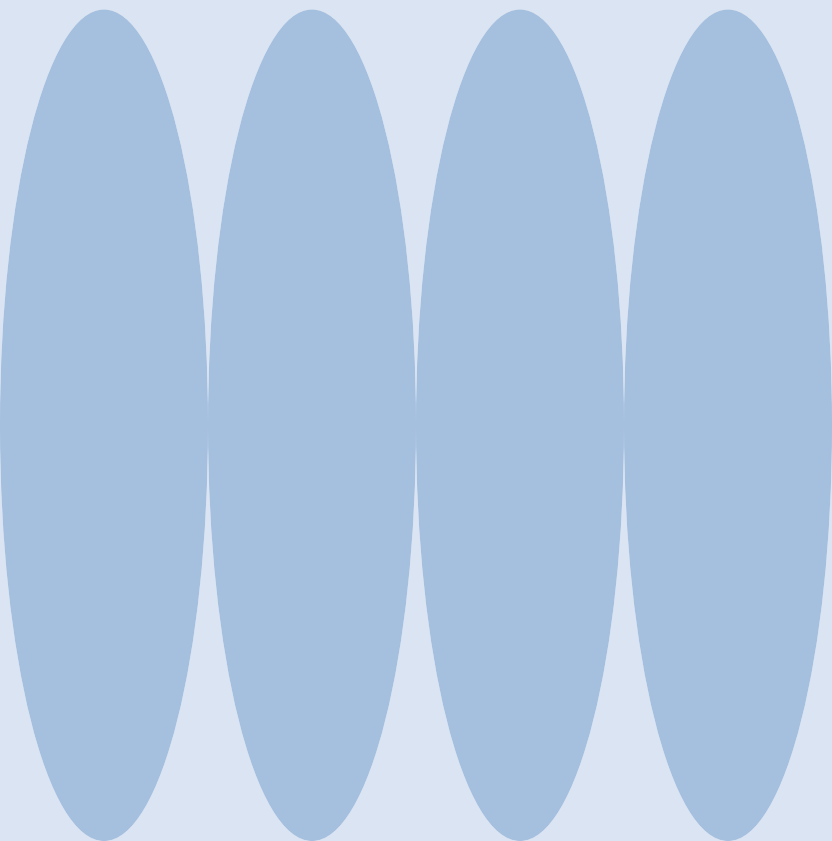
Para os atletas: no fim do mês acontece a etapa Catanduva da Corrida e Caminhada, prova que integra o Circuito Sesc de Corrida.

Acompanhe a programação neste guia, no portal ou pelas redes sociais: @sesccatanduva.



# Catandupedras

O Catandupedras transforma o Sesc Catanduva em palco para as muitas vozes do rock. Em suas edições anteriores, o Festival trouxe nomes como Pato Fu, Paulo Miklos, Nação Zumbi, Zélia Duncan, Dead Fish e Black Pantera, ao lado de bandas da cena local. Em 2025, a curadoria propõe uma jornada sonora plural, cruzando estilos, épocas e estéticas em quatro noites de muita pedrada!



**Música** Matanza Ritual

---

Show

### **THE CHAMBERS**

Dando início à programação do Catandupedras, neste especial, a banda rio-pretense The Chambers apresenta um repertório cheio de canções famosas do rock.

---

**Dia 6.**

**Domingo,**

**12h às 14h.**

Garden Shopping

Catanduva

Grátis. **AL**

---

Show

### **ESTAÇÃO VINTAGE CONVIDA**

### **FAÍSKA E LEIDY VASCONCELOS**

Neste show, a Estação Vintage, banda com mais de uma década de história e famosa pelas releituras de clássicos do rockabilly, se une ao renomado guitarrista Faíska e à voz poderosa de Leidy Vasconcelos para celebrar a história do rock, em especial, a presença feminina no gênero.

---

**Dia 10.**

**Quinta,**

**19h às 20h.**

Entrada com  
ingresso para  
o show da  
banda Angra.  
Quadra A. **A16**

---

Show

### **MATANZA RITUAL**

A junção de doses potentes de hardcore, metal e country dá vida ao Matanza Ritual, banda formada em 2019 pelo vocalista Jimmy London, que recrutou um time de estrelas do rock nacional para acompanhá-lo.

---

**Dia 10.**

**Quinta,**

**20h30 às 22h.**

Entrada com  
ingresso para  
o show da  
banda Angra.  
Quadra A. **A16**

**Música** Angra

Divulgação

Show

**ANGRA**

Formada em 1991, na cidade de São Paulo, o Angra é uma das mais influentes e renomadas bandas de heavy metal do mundo. Ao misturar elementos da música brasileira e do progressivo ao metal melódico, construiu um estilo original, destacando-se no cenário do rock mundial. Neste show, a banda celebra as duas décadas do álbum *Temple of Shadows*, além de apresentar outros sucessos que marcaram sua história.

**Dia 10.****Quinta, 22h30.**

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. **A16**

Show

**PÃO COM CEBOLA**

Com mais de vinte anos de estrada, o Pão com Cebola é uma banda catanduvense de punk rock, cujo trabalho tem influência de nomes como Ramones, The Who, Ratos de Porão, Sepultura e Motorhead. Em seu currículo, possuem dois álbuns autorais, lançados em 2003 e 2024.

**Dia 11.****Sexta,****19h às 20h.**

Entrada com ingresso para o show da banda Crypta. Quadra A. **A16**

**Música** Crypta

Rafael Karelsky

Show

**RATOS DE PORÃO**

O Ratos de Porão é uma banda brasileira de punk crossover formada em novembro de 1981, durante a explosão do movimento punk paulista. Seu primeiro disco, *Crucificados pelo Sistema*, saiu em 1984 e tinha músicas que se tornaram hits instantâneos como a própria *Crucificados*, *Agressão*, *Repressão* e *Morrer*.

**Dia 11.****Sexta,****20h30 às 22h.**

Entrada com ingresso para o show da banda Crypta. Quadra A. **A16**

Show

**CRYPTA**

A Crypta é um quarteto brasileiro de death metal formado em 2020, em São Paulo. Com dois álbuns lançados, *Shades of Sorrow*, em 2023, e *Echoes of the Soul*, em 2021, a banda é nome de destaque no cenário do rock nacional e internacional, com apresentações em mais de dez países. No palco do Catandupedras, elas mostram ao público toda a potência e energia deste subgênero do heavy metal.

**Dia 11.****Sexta, 22h30.**

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em [seccsp.org.br/catanduva](https://seccsp.org.br/catanduva) e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. **A16**



**Música** Pente Redondo

Seja Wave

Show

**PENTE REDONDO**

Formado no interior paulista em 2013, o Pente Redondo mescla, em seus shows, canções autorais, sucessos consagrados pelo tempo e músicas do momento, tanto nacionais quanto internacionais, em interpretações novas que trazem toda a essência e identidade musical do grupo. Com influências do pop rock e do reggae, eles entregam performances repletas de energia e personalidade.

**Dia 12.****Sábado,  
19h às 20h.**

Entrada com  
ingresso para o  
show de André  
Frateschi.

Quadra A. **A16**

Show

**PENÉLOPE**

Inspirada na personagem Penélope Charmosa e na cena alemã de mulheres no rock, a banda Penélope surgiu em 1996, em Salvador (BA). Com Érika Martins nos vocais e um som que mistura bubblegum, guitar band, new wave e jovem guarda, a banda conquistou o público e ganhou destaque em premiações da MTV e do Multishow.

**Dia 12.****Sábado,  
20h30 às 22h.**

Entrada com  
ingresso para o  
show de André  
Frateschi.

Quadra A. **A16**



Divulgação

**Música** André Frateschi convida Leoni

Show

### ANDRÉ FRATESCHI CONVIDA LEONI

Com uma trajetória marcada pela música e pela atuação, André Frateschi, ator, cantor e vocalista da Legião Urbana há mais de uma década, apresenta um show vibrante que celebra o rock brasileiro. No repertório, hinos da Legião Urbana se unem a sucessos atemporais de bandas como Paralamas do Sucesso, Titãs, Lulu Santos, entre outros. A apresentação conta ainda com a participação especial de Leoni, cantor e compositor consagrado por sua carreira solo e por sua atuação em bandas como Kid Abelha e Heróis da Resistência.

**Dia 12.**

**Sábado, 22h30.**

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. **A16**

Show

### A BANDA DE SÃO TOMÉ

Em 2020, depois de realizar duas apresentações na lendária e mística cidade mineira de São Tomé das Letras, o vocalista catanduense Juninho Silva convida três amigos para formar A Banda de São Tomé.

**Dia 13.**

**Domingo,  
17h às 18h.**

Entrada com ingresso para o show da banda Inocentes. Quadra A. **A16**

**Música** Inocentes

Divulgação

Show

**CASA DAS MÁQUINAS**

A banda Casa das Máquinas começou sua carreira em 1973, em São Paulo. Com seis discos lançados e um estilo que caminha entre o hard rock e o rock progressivo, o grupo é considerado, até hoje, uma referência que influenciou várias gerações de músicos brasileiros. No palco do Sesc Catanduva, o grupo canta os sucessos como "Vou Morar no Ar" e "Casa de Rock".

**Dia 13.****Domingo,  
18h30 às 20h.**

Entrada com ingresso para o show da banda Inocentes.

Quadra A. **A16**

Show

**INOCENTES CONVIDA****SANDRA COUTINHO (AS MERCENÁRIAS)**

O grupo Inocentes celebra os 44 anos de estrada em show com as principais músicas da carreira. A apresentação também conta com as faixas do último EP de inéditas "Queima!": "Eu Vou Ouvir Ramones" e "Queima!". O show tem a participação especial de Sandra Coutinho, do histórico grupo paulistano "As Mercenárias".

**Dia 13.****Domingo, 20h30.**

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 24/6 em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 25/6 nas bilheterias do Sesc. **A16**





Jhonatan Ferraz

**Música** Maia e banda Soul Mundo

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

#### QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

#### MAIA E BANDA SOUL MUNDO

##### "Que Ney sou eu?"

Com algumas das canções mais emblemáticas já gravadas por Ney Matogrosso, o cantor e ator Maia, acompanhado pela banda Soul Mundo, de Brotas, realiza esse show cênico em homenagem a uma das maiores vozes do Brasil até hoje.

**Dia 3.**

**Quinta,**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Wagner Figueiredo

**Música** Pagode dos Amigos 90 graus

Show

**ROBLEDO****"Tributo a Djavan"**

Com mais de 45 anos de carreira, Djavan segue sua essência poética, imprimindo sua marca em discos e shows que lhe renderam diversos prêmios, entre eles 4 Grammys. Neste show, Robledo, acompanhado por uma experiente banda, celebra a carreira deste ícone da música brasileira, com releituras de sucessos como Seduzir, Flor de Liz, Lilás e Pétala.

**Dia 17/7.****Quinta,  
20h às 21h30.**Quiosque B.  
Grátis. **AL**

Show

**PAGODE DOS AMIGOS 90 GRAUS****"Pagode dos Amigos cantam  
grandes nomes do samba!"**

O Pagode dos Amigos 90 graus é um grupo catanduvense que celebra, em suas apresentações, a rica tradição da cultura brasileira. Neste show, eles apresentam ao público a história do samba e prestam homenagem a dois ícones da música brasileira: Beth Carvalho e Arlindo Cruz.

**Dia 24.****Quinta,  
20h às 21h30.**Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Divulgação

**Espetáculo** Estação TropiKids

Espetáculo

**ESTAÇÃO TROPIKIDS****Com grupo Tropicadelia**

"Estação TropiKids" é um show infantil comandado pelo Capitão Tropi e seus fiéis copilotos, que levam a criançada em uma viagem musical divertida. Aproveitando o clima leve de férias do mês de julho, o espetáculo reinventa clássicos da MPB em versões animadas para o público infantil.

**Dia 20.****Domingo,****10h30 às 11h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espetáculo

**QUEM DERA SER QUIXOTE****Cia da Casa Amarela**

A mais importante obra da literatura mundial, Dom Quixote de La Mancha, de Miguel Cervantes, é a inspiração para a Cia. da Casa Amarela comemorar 30 anos de sua trajetória. Em Quem dera ser Quixote, o "cavaleiro da triste figura" se vê em torno de memórias e uma grande saga: encontrar seu fiel escudeiro Sancho Pançaem.

**Dia 31.****Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



**Cinema** A Hora da Estrela

Divulgação

## Cinema

### CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

**"A HORA DA ESTRELA"**

**Dir: Suzana Amaral**

Com roteiro adaptado a partir da obra homônima de Clarice Lispector, o longa conta a história de Macabéa, uma jovem órfã que vem do Nordeste para tentar a vida em São Paulo, onde encontra sua primeira paixão, bem como inesperadas adversidades. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 26.**

**Sábado,**

**14h às 17h.**

Sala de Ginástica.

Grátis. 



**Oficina** Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

David Yauri

## Cursos, Oficinas e Encontros

### JOVENS

Reunião

#### **DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura a música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

**De 6 a 27/7.**

**Domingos,  
14h às 17h.**

**Exceto dia 13/7.**

Sala de Ginástica.

Para todas as idades. Grátis.

### MEIO AMBIENTE

Vivência

#### **MEMÓRIAS & MODAS**

##### **Com Educadores do Sesc**

Brechó de trocas, onde cada peça ganha uma nova história sem envolver custos. Aqui será valorizada a memória afetiva das roupas e acessórios, promovendo um ciclo sustentável de reaproveitamento e conexão entre gerações.

**Dia 30.**

**Quarta,  
15h às 17h.**

Sala de Ginástica.

Para todas as idades.  
Grátis.



---

**LAB VALORIZA**

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

---

Curso

**LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS****Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Derivado a partir do Projeto Institucional Lab Valoriza, uma iniciativa do Sesc SP, visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

---

**Dia 26.**

**Sábado,**

**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos.

Grátis.

---

Curso

**DISPOSITIVOS MÓVEIS COMO FERRAMENTAS DE PRODUÇÃO DE CONTEÚDO****Com Ivan Antoniazzi, educador de Tecnologias e Artes**

Aprenda, em aulas teóricas e práticas, como explorar ao máximo as funcionalidades dos celulares smartphones para a criação de conteúdos de qualidade e uso em redes sociais. Necessário possuir celular smartphone Android ou iOS.

---

**De 1 a 15.**

**Terças,**

**19h às 21h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 14 anos.

Grátis.

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Juliana Rocha da Silva

Tecnologias e artes Robótica e Programação

Curso

**CORES DE PELES - RETRATOS NEGROS EM PASTEL OLEOSO****Com Aruanda Leonel**

Uma vivência artística e reflexiva centrada no autorretrato, abordando o uso do pastel oleoso como técnica principal. O foco está na exploração das possibilidades de criação de tons de pele e na reflexão sobre as representações históricas e contemporâneas da figura negra na arte.

*Inscrições de 22 a 29/7 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário.*

**Dias 29 e 30.****Terça e quarta, 18h30 às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 14 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Oficina

**ROBÓTICA E PROGRAMAÇÃO COM BLOCOS DE MONTAR****Com Juliana Paiva**

Nesta oficina prática, os participantes terão o primeiro contato com a robótica e a programação, construindo um protótipo com blocos de montar, utilizando motores e engrenagens.

**Dias 19 e 20.**

**Sábado e domingo, 10h às 11h30. 13h às 14h30. 15h às 16h30.**

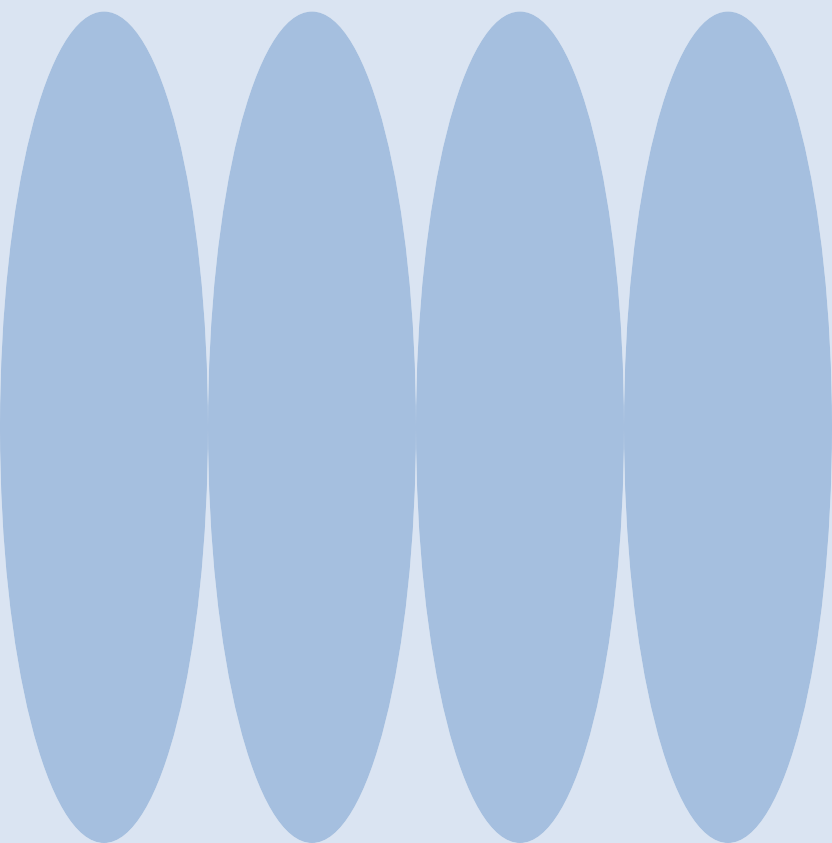
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades. Grátis.

## FestA!

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.







FestA! Macramê

Divulgação

---

Oficina

### **MACRAMÊ**

**Com Malu Santana, luthier e artista plástica**

Cada participante terá a oportunidade de fazer sua própria peça em macramê, antiga arte de tecer nós para criar padrões decorativos. A natureza dessa técnica, repetitiva e meditativa, pode ajudar a acalmar a mente e reduzir o estresse a partir dos movimentos delicados que tecem os nós.

---

**Dia 4/7.**

**Sexta,**

**15h às 17h**

**19h às 21h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.

---

Oficina

### **PANO ECOLÓGICO DE CERA**

**Daniela Campanatti, cientista e pesquisadora**

Na confecção de panos ecológicos que substituem o plástico filme, os participantes aprenderão sobre o universo das abelhas e sua importância na elaboração do mel, própolis, cera e pólen, enquanto produzem seus próprios panos encerados (Beewrap). *Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas.*

---

**Dia 5/7. Sábado,**

**10h às 11h.**

**11h30 às 12h30.**

**13h às 14h.**

**14h30 às 15h30.**

**16h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Sala de múltiplo uso. A partir de 10 anos. Grátis.

---

Oficina

### **BONECOS DE MAMULENGO**

**Com bonequeiro Lupac e a artista Nina Costa**

Conheça a história e a magia do Mamulengo e aprenda técnicas de confecção e manipulação desses bonecos, mergulhando no universo lúdico e expressivo dessa arte.

---

**Dia 5/7.**

**Sábado,**

**10h30 às 12h30**

**14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.

---

Oficina

### **MINI XEQUERÊ**

**Com Malu Santana, luthier e artista plástica**

Um instrumento musical de origem africana feito a partir de uma cabaça envolta por uma saia de fios e miçangas, xequerê caiu no gosto musical de diversos instrumentistas ajudando a compor ritmos brasileiros, como o Coco de Roda e o Maracatu.

---

**Dia 5/7.**

**Sábado,  
10h30 às 12h30  
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Sala de ginástica. A partir de 16 anos. Grátis.

---

Oficina

### **IMPRESSÃO DE XILOGRAVURAS**

**Com Xilomóvel**

Os participantes brincarão com a impressão de matrizes de xilogravura recortadas. Os diversos clichês (gravação em relevo) de madeira poderão ser montados livremente pelos participantes em camas de impressão.

---

**Dias 5 e 6/7.**

**Sábado e domingo,  
10h30 às 16h30.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Quiosque B. Para todas as idades. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas. Grátis.

---

Oficina

### **SABOARIA NATURAL**

**Daniela Campanatti, cientista e pesquisadora**

Com subprodutos provenientes das abelhas, cada participante produzirá o seu próprio mini sabonete de mel e óleos essenciais. A ideia é estimular o olhar responsável sobre as abelhas e os recursos naturais.

---

**Dia 6/7.**

**Domingo  
10h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Sala de múltiplo uso. A partir de 10 anos. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas. Grátis.

---

Ateliê

### **ESTAMPA NORDESTE**

**Com o Coletivo Unsquepensa**

Que tal participar de uma experiência única de estamparia, com carimbos inspirados na estética da xilogravura e na cultura nordestina? Um mergulho na riqueza cultural do Nordeste com criações próprias de estampas poéticas e personalizadas.

---

**Dia 6/7.**

**Domingo,  
10h às 17h**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. Para todas as idades. Grátis.



Danilo Brame

**Esporte e Atividade Física** Hóquei Floorball

## Esporte e Atividade Física

### CIRCUITO SESC DE CORRIDAS ETAPA CATANDUVA

O Circuito Sesc de Corridas é uma iniciativa desenvolvida pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral.

Vivência

#### **MOVIMENTO & MEMÓRIAS: CORRIDA CONECTA Com Rodrigo Langeani e Juliana Martuscelli**

Nesta atividade, os participantes embarcam numa jornada que une passado, presente e futuro da corrida, inspirada na etapa do Circuito Sesc de Corrida em Catanduva. A atividade promove uma reflexão sobre os aspectos históricos, sociais e tecnológicos que moldaram a prática da corrida, destacando seu papel nas dinâmicas sociais.

**Dia 23.  
Quarta,  
19h às 21h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Quadra A. A partir de 16 anos. Grátis.



Anna Luisa

**Esporte e Atividade Física** Corrida e caminhada

Vivência

**CORRIDA E CAMINHADA  
SESC CATANDUVA 2025****Etapas Circuito Sesc de Corrida 2025**

A cidade de Catanduva recebe mais uma etapa do Circuito Sesc de Corridas, com percurso no entorno do Aeroclube. A prova oferece as modalidades de corrida de 3 km e 6 km, além de caminhada de 3 km, proporcionando uma vivência esportiva acessível e integradora.

*Inscrições pelo App Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br/](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br/).*

**Dia 27.**

**Domingo,  
7h às 12h.**

**Local:** Aeroclube de Catanduva.

A partir de 16 anos.

**Inscrições:**

Dia 2/7 às 14h, para Credenciados do Sesc. Dia 5/7 às 14h, para público em geral.

**Retirada do kit de participação:**

Dia 26/7, 10 às 18h.

**Local:** Ginásio de Esportes do Sesc Catanduva.

**Pagamento das**

**Inscrições:**

● R\$15,00

▲ R\$30,00

Vivência

**MASSAGEM PARA CORREDORES****Com Equipe Massoterapia e Bem-estar**

Massagem para corredores é uma prática comum para ajudar a aliviar a tensão muscular, melhorar a circulação sanguínea e promover a recuperação após treinos intensos ou competições. Ao integrar a massagem em sua rotina de cuidados, os corredores podem experimentar melhorias significativas no desempenho, recuperação e bem-estar geral.

**Dia 26.**

**Sábado,  
13h às 18h.**

Ginásio.

A partir de 16 anos. Grátis.

**Dia 27.**

**Domingo,  
7h às 12h.**

Apenas para participantes da corrida.

**Esporte e Atividade Física** Corrida e caminhada

Comite Olímpico Brasileiro

Vivência

**CORRIDA EM FOCO: AVALIAÇÃO CINEMÁTICA NA ESTEIRA****Com Vitor Tessutti da Shod Esportes**

Vivência voltada para quem gosta de correr ou quer entender melhor a própria forma de correr. Utilizando tecnologia de ponta, a atividade realiza uma análise detalhada da corrida por meio de câmeras de alta velocidade, que registram cada movimento com até mil imagens por segundo.

**Dia 26.****Sábado,  
13h às 18h.**

Apenas para  
participantes  
da corrida.

Ginásio.

A partir de  
16 anos. Grátis.

Bate-papo

**PASSOS DE SUPERAÇÃO: 20 ANOS DA MEDALHA DE PIERRE DE COUBERTIN****Com o ex maratonista e representante do espírito olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima.**

Vanderlei Cordeiro de Lima é uma verdadeira lenda do atletismo brasileiro, reconhecido mundialmente pela sua trajetória repleta de desafios e vitórias. Iniciou sua carreira aos 14 anos e, ao longo dos anos, colecionou conquistas importantes, como as vitórias em maratonas internacionais e os títulos nos Jogos Pan-Americanos.

**Dia 26.****Sábado,  
7h às 12h.**

Ginásio. Para todas  
as idades. Grátis.

**Dia 27.****Domingo,  
7h às 12h.**

Aeroclube de  
Catanduva.

Para todas as  
idades. Grátis.





Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Passeio ciclístico em São Carlos

---

Show

**BANDA RÓDI**

Com 12 anos de estrada, a Banda Ródi se destaca pela energia que traz em suas performances, que celebram os clássicos do rock nacional dos anos 1980, 1990 e 2000, além de suas canções autorais.

---

**Dia 27.**

**Domingo, 9h.**

Aeroporto - durante o Circuito Sesc de Corridas.

Para todas as idades. Grátis.

---

Aula aberta

**DESAFIO 3KM: VOCÊ QUER COMEÇAR A CORRER?**

**Com educadores do Sesc**

Este projeto foi desenvolvido para ajudar quem ainda não consegue completar 3 km a se preparar, de forma estruturada e progressiva, até a etapa de Catanduva do Circuito Sesc de Corridas.

---

**De 2 a 25/7,**

**Quartas e sextas, 19h às 20h30.**

Inscrições encerradas.

Ginástica Multifuncional.

A partir de 16 anos. Grátis.

---

Vivência

**PASSEIO CICLÍSTICO EM SÃO CARLOS**

**Com Educadores do Sesc e Star Bike**

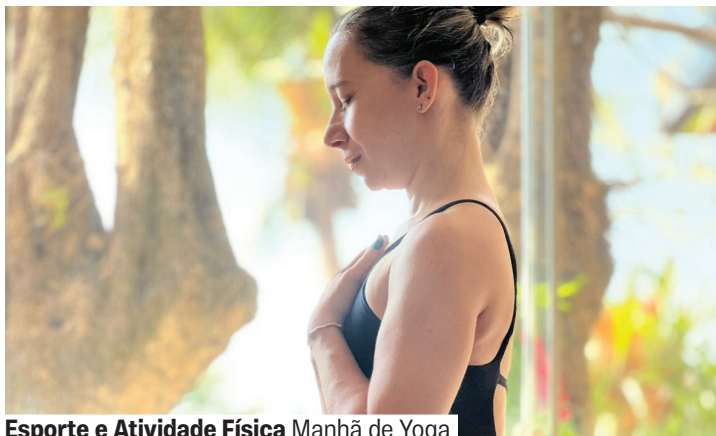
Este roteiro de MTB entre São Carlos e Araraquara, passando por Ibaté e pela Usina Tamoio, oferece uma combinação perfeita de desafios, paisagens deslumbrantes e história. Ideal para ciclistas intermediários e avançados, o percurso de aproximadamente 50 a 60 km explora áreas rurais, terrenos técnicos e marcos industriais.

---

**Dia 20/7.**

**Domingo, 3h30 às 13h.**

Inscrições de 8 a 13/7 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário. São Carlos. A partir de 16 anos. Grátis.



Gisela Zeghini

**Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga**

---

**PRÁTICAS CORPORAIS**

---

Aula aberta

**YOGA E FILOSOFIA**

**Com Gisela Zeghini**

Uma jornada profunda pelos princípios e ensinamentos que sustentam a prática do yoga. Através de reflexões sobre temas como o autoconhecimento, a ética do yoga e seus fundamentos filosóficos, as aulas buscam integrar a sabedoria ancestral ao cotidiano.

**Dia 20.**

**Domingo,  
11h às 12h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de  
12 anos. Grátis.

Aula aberta

**MANHÃ DE YOGA**

**Com Gisela Zeghini**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**Dia 20.**

**Domingo,  
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de  
12 anos. Grátis.

Curso

**MOVIMENTO CONSCIENTE**

**Com educadores do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**Terças e quintas.  
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições  
na Central de  
Atendimento.  
Vagas limitadas.  
A partir de  
12 anos.  
● R\$41,00  
■ R\$62,00  
▲ R\$82,00



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

**PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Curso

**CONDICIONAMENTO FÍSICO  
AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

Curso

**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

**Terças e quintas, 17h30 às 18h30.  
Quartas e Sextas, 16h às 16h50.**

Atividade suspensa. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.  
● R\$31,00  
■ R\$46,00  
▲ R\$61,50

**De 6 a 12 anos:  
Quartas e sextas, 17h às 17h50.  
Acima de 12 anos:  
Terças e quintas, 19h às 19h50.**

Atividade suspensa. Conjunto Aquático.  
● R\$31,00  
■ R\$46,00  
▲ R\$61,50  
Para todas as idades. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.





Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Esporte Jovem Handebol**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

**ESPORTE CRIANÇA****Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**De 6 a 10 anos:**  
**Quartas e sextas.**  
**Das 14h às 17h.**  
Minicampo.  
Para todas as idades. Grátis.

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

**Terças e quintas,**  
**16h às 18h30.**  
Ginásio.  
A partir de 10 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

**Terças e quintas,**  
**18h30 às 20h.**  
Quadra A. A partir de 12 anos. Grátis.

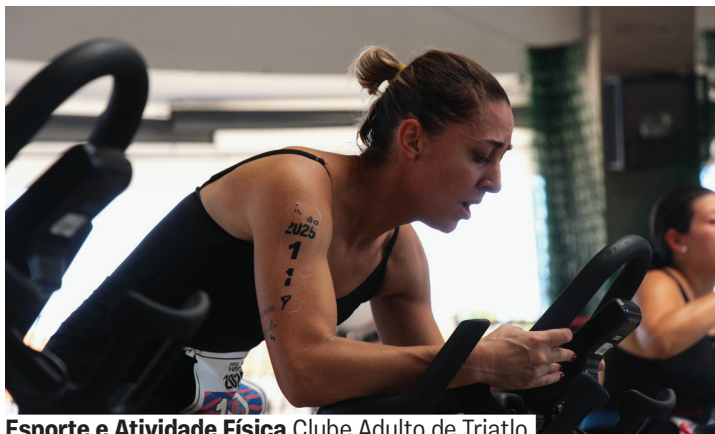
Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,**  
**18h às 19h30.**  
Minicampo. A partir de 12 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE  
DE 13 A 16 ANOS**



Willian Fonseca

**Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo**

---

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL  
DE 13 A 16 ANOS****ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural.

---

Curso

**CLUBE DO TRIATLO**

---

Curso

**CLUBE DO VOLEIBOL**

---

Curso

**CLUBE DA CORRIDA**

---

Curso

**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**

---

**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS**

---

**Quartas e sextas,  
17h às 18h30.**

Ginásio. A partir de 12 anos. Grátis.

---

**Terças e quintas,  
19h às 20h30.**

Conjunto Aquático. A partir de 16 anos. Grátis.

---

**Quartas e sextas,  
18h30 às 20h.**

Ginásio. A partir de 16 anos. Grátis.

---

**Quartas e sextas,  
19h às 20h30.**

Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

---

**Quartas e sextas,  
19h30 às 21h.**

Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

---

**Quartas e sextas,  
15h às 16h.**

Ginásio. A partir de 18 anos. Grátis.



Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Ginástica Multifuncional**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas.****14h às 21h.****Sábados,  
domingos e  
feriados,  
10h às 13h.**A partir de  
12 anos.

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

Curso

**GINÁSTICA PARA TODOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Quartas e sextas,  
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
ou na Central  
de Atendimento  
mediante  
agendamento  
de horário.  
Para todas as  
idades. Grátis.

**Ginástica Multifuncional**

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Anna Luisa

**Crianças** Descobrir e brincar é só começar

## Crianças

Vivência

### A COR DE CORALINE

**Com Salete Libanio**

Quando Pedrinho pediu a Coraline um "lápis cor de pele", ela ficou intrigada. Afinal, que cor é essa? Em busca de uma resposta, Coraline abriu sua caixinha de lápis e mergulhou numa aventura cheia de descobertas.

**Dia 19.**

**Sábado,**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades. Grátis.

Vivência

### HISTÓRIA DO URUCUM

**Com Salete Libanio**

Venha se encantar com a lenda do Urucum, o fruto vermelho que colore a pele e as celebrações dos povos indígenas! Nesta contação de histórias repleta de imaginação, as crianças vão descobrir a origem do colorau, ingrediente que também dá sabor à nossa culinária.

**Dia 26.**

**Sábado,**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades. Grátis.



## **Inscrições para tratamento odontológico**

**De 23 de julho, a partir das 17h,  
até 30 de julho de 2025**

**Na Central de Relacionamento Digital  
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.**

*Exclusivo para Credencial Plena*



**Aponte a câmera do  
celular para o código QR  
ao lado e faça sua inscrição  
a partir do dia 23, às 17h.**

**Mais informações**  
**[sescsp.org.br/odontologia](https://sescsp.org.br/odontologia)**



**Pessoas Idosas** Ponto de encontro

Divulgação

## Pessoas Idosas

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

#### **Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI**

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

**Dia 30.**

**Quarta, 15h.**

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento. Para todas as idades. Grátis.

Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI**

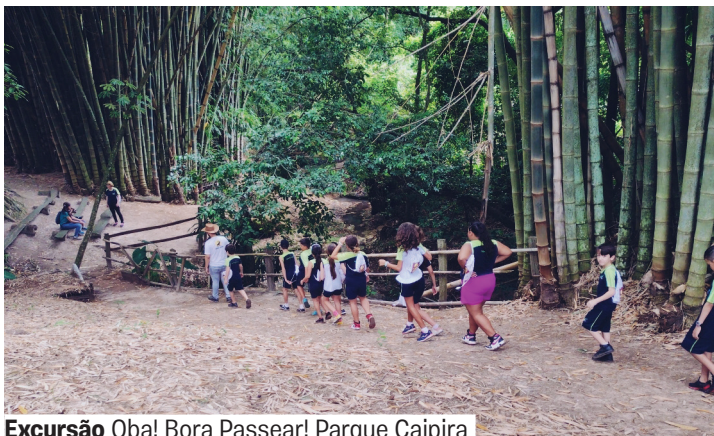
#### **Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

**Terças e quintas  
16h às 17h.**

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento. A partir de 18 anos. Grátis.





Divulgação

**Excursão** Oba! Bora Passear! Parque Caipira

## Turismo Social

Excursão

### **OBA! BORA PASSEAR! CAFÉ COM DINOSSAUROS Uchoa/SP**

Com mais de cem anos de história, o Sítio Santa Rosa, da família Baffi, se dedica à preservação da natureza, da memória e da cultura regional. Um espaço de acolhimento, vivência e educação, onde natureza e cultura caminham juntas. No local, também funciona o Café da Colônia, um empreendimento de turismo rural.

**Dia 20/7.  
Domingo,  
7h às 18h.**  
Inscrições  
encerradas.  
Para todas  
as idades.



### **SESC BERTIOGA – PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em **sescsp.org.br**

## AGENDA DE DESTAQUES

### TERÇA

**1**

#### Curso

Dispositivos  
Móveis Como  
Ferramentas  
de Produção  
de Conteúdo

### QUARTA

**2**

#### Aula aberta

Desafio 3km: você  
quer começar  
a correr?

### QUINTA

**3**

#### Música

Maia e banda  
Soul Mundo

**8**

#### Curso

Movimento  
Consciente

**9**

#### Curso

Esporte  
Adulto Clube do  
Futebol Soçaite

**10**

#### Música

Angra

#### Música

Matanza

**15**

#### Esporte e atividade física

Clube do Triatlo

**16**

#### Esporte e atividade física

Clube do Voleibol

**17**

#### Música

Robledo

**22**

#### Curso

Movimento  
Consciente

**23**

#### Oficina

Traquitanas,  
Engenhocas  
e Outros

**24**

#### Música

Pagode dos  
Amigos 90 graus

**29**

#### Esporte e atividade física

Esporte Jovem  
10 a 13 anos

**30**

#### Esporte e atividade física

Esporte Jovem  
Voleibol

**31**

#### Espetáculo

Quem dera  
ser Quixote

Divulgação



Divulgação



Divulgação



Divulgação





---

**SEXTA**

---

**4**

---

**Oficina**

Macramê

---

**SÁBADO**

---

**5**

---

**Oficina**Pano Ecológico  
de Cera

---

**DOMINGO**

---

**6**

---

**Ateliê**

Estampa Nordeste



Divulgação

---

**11**

---

**Música**

Ratos de porão

**Música**

Crypta

---

**12**

---

**Música**

Penélope

**Música**André Frateschi  
convida Leoni

---

**13**

---

**Música**Casa das  
máquinas**Música**Inocentes com  
Sandra Coutinho

Divulgação

---

**18**

---

**Curso**Esporte para  
pessoas Idosas

---

**19**

---

**Música**

Samba de Agbara

---

**20**

---

**Oficina**Robótica e  
Programação com  
Blocos de Montar

Divulgação

---

**25**

---

**Esporte e  
atividade física**Clube do Futebol  
Soçaite

---

**26**

---

**Espetáculo**História do  
Urucum

---

**27**

---

**Vivência**Vivências para a  
primeira infância**Esporte e  
atividade física**Corrida e  
caminhada

Divulgação

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorandatv](http://sesctv.org.br/agorandatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h  
Sexta, 17h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.  
Grátis - Até 16 anos.

● R\$11,50

■ R\$17,50

▲ R\$23,00

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

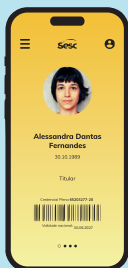
Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)

## faça sua credencial sesc

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

### SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 [@sescscatanduva](https://www.facebook.com/sescscatanduva)

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**