



# TURISMO SOCIAL



12 A 14/09/2025

## POR DENTRO DO PARQUE NACIONAL DE ITATIAIA

Itatiaia (RJ)



Saída às 7h do Sesc Osasco em ônibus padrão turismo com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino à Itatiaia.

O roteiro contempla a visita ao Parque Nacional de Itatiaia, localizado nos estados de Minas Gerais e Rio de Janeiro. Percorreremos a parte baixa do Parque, localizada em Itatiaia (RJ), composta pelo Centro de Visitantes, Lago Azul, Cachoeira Itupi e Poço do Espelho. Para o acesso a parte alta, iremos até a divisa com o estado de Minas Gerais com destino ao Morro do Couto onde avistaremos o Pico das Agulhas Negras entre outras montanhas.

O passeio conta com trilhas de média e alta intensidade, sendo indicado para público com um bom preparo físico.

Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel La Ponsa. Preço por pessoa em apartamento duplo ou triplo.

### INCLUI

- Acompanhamento de guia de turismo credenciado pelo Ministério do Turismo;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Refeições e passeios de acordo com a programação do roteiro.

### PREPARE-SE

- Leia atentamente o Termo de Participação. Ele estabelece as condições de realização da atividade e informa, inclusive, sobre casos de cancelamento e alteração dos serviços contratados;
- Para participar desta atividade é necessário apresentar seu documento oficial de identificação. Verifique a relação completa dos documentos aceitos em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial) ou na Central de Relacionamento;
- Embarque e desembarque somente nos locais definidos;
- O uso da máscara cobrindo boca e nariz é recomendável.
- Leia atentamente o protocolo para roteiros seguros.
- Havendo necessidade operacional ou razão de força maior, os horários, itinerários, passeios e outras atividades poderão ser estabelecidos em outra ordem ou alterados.

### O QUE LEVAR

- Leve uma garrafinha com água;
- Coloque na mala calçados e roupas confortáveis, além de roupas de banho;
- Use roupas confortáveis e calçados apropriados.
- Leve um guarda-chuva ou uma capa de chuva;
- Prefira uma mochila pequena para carregar seus pertences e leve um saco para lixo;
- Leve protetor solar, boné ou chapéu, óculos escuros e binóculo, agasalho, repelente e remédios de uso pessoal;
- Câmera fotográfica e/ou celular e carregador.

**Sesc Osasco**

Tv. Gilmar de Franca Crispim, 9

Tel.: +55 11 3184 0900

[sescsp.org.br/osasco](http://sescsp.org.br/osasco)



# ROTEIRO



## DIA 1 (12/09, SEXTA): SÃO PAULO (SP) / ITATIAIA (RJ)

Saída às 7h do Sesc Osasco em ônibus padrão turismo com serviço de bordo e acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do Turismo, com destino à Itatiaia.

Chegada para hospedagem no Hotel La Ponsa com acomodação em apartamentos duplos ou triplos. Após almoço (incluso), saída para passeio na Parte Baixa do Parque Nacional de Itatiaia, incluindo o Centro de Visitantes, acessado por trilha rústica. Caminhada para a Piscina Natural do Lago Azul e Cachoeira Itupi em trilha de 900m (ingresso incluso). Jantar (incluso). Noite livre.

## DIA 2 (13/09, SÁBADO): ITATIAIA (RJ)

Após café da manhã (incluso), passeio para a Parte Alta do Parque Nacional de Itatiaia ao pico do cone.

**As visitas neste dia implicam em caminhada em trilhas com extensão de 3km (ida e volta).**

O almoço será substituído pelo lanche de trilha (incluso). Jantar (incluso) em Resende RJ Noite livre.

## DIA 3 (14/09, DOMINGO): ITATIAIA (RJ) / SÃO PAULO (SP)

Após café da manhã (incluso), período livre para atividades independentes de lazer. Almoço (incluso), no hotel. Após o almoço, saída com destino à São Paulo com chegada ao Sesc Osasco.

### INFORMAÇÕES GERAIS

Contato no Sesc Osasco:

[turismo.osasco@sescsp.org.br](mailto:turismo.osasco@sescsp.org.br)

Roteiro : POR DENTRO DO PARQUE

NACIONAL DE ITATIAIA

Rua Coronel José Mendes Bernardes, 272

Centro - Itatiaia RJ, 27.580-000 (24) 9 9999 2338

### Vale lembrar que:

Participantes menores de 18 anos somente poderão viajar se acompanhados de pai, mãe, guardião ou tutor. Pode ser também acompanhado por pessoa maior de idade, munida de autorização, por escrito e com firma reconhecida em cartório, do pai, mãe, guardião ou tutor. (Solicite modelo na Central de Atendimento da Unidade).

Obs.: Os períodos livres durante a excursão foram programados para você ter a oportunidade de escolher, dentre as possibilidades existentes no local visitado, aquela que mais lhe agradar.

**Sesc Osasco**

Tv. Gilmar de Franca Crispim, 9

Tel.: +55 11 3184 0900

[sescsp.org.br/osasco](http://sescsp.org.br/osasco)

