

Setembro 2025

Sesc Santos



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados e domingos, 10h às 18h30.
Unidade aberta, 10h às 18h30, dia 8 (feriado).
Unidade fechada, dia 9 (terça).

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30

Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa: Crysályda

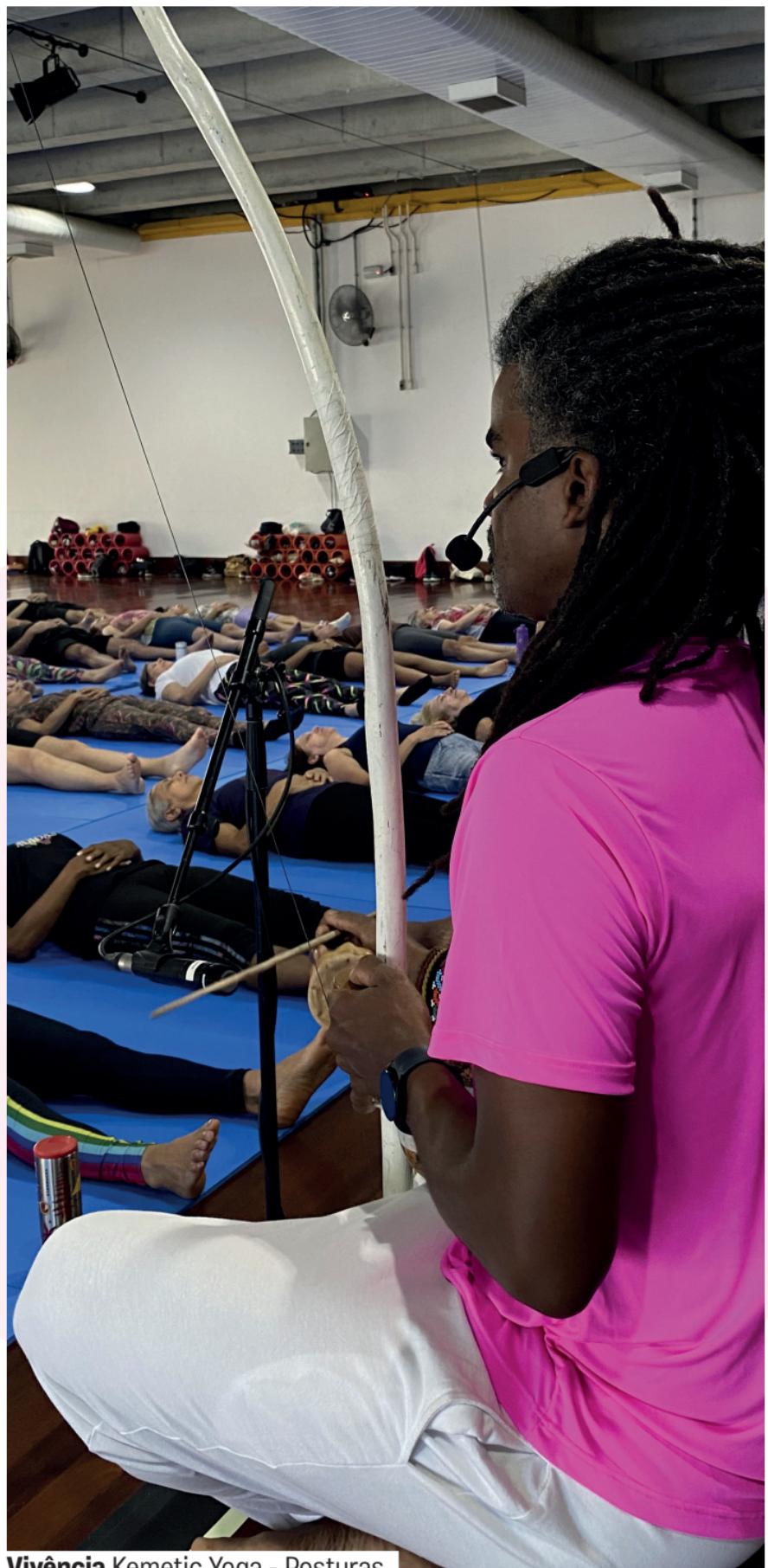
Foto: Laio Rocha

6	Oju - Roda Sesc
	de Cinemas Negros
9	Plínio Marcos - 90 anos
12	Semana Move
17	Shows e Espetáculos
20	Cursos, Oficinas
	e Encontros
33	Esporte e
	Atividade Física
36	Crianças
40	Pessoas Idosas
42	Turismo Social
44	Agenda de Destaques



Editorial

Em **setembro**, o Sesc Santos abre suas portas para um mês de encontros que celebram memória, identidade e movimento. O mês inicia com a vinda do bufão italiano **Leo Bassi**, em seu mais recente espetáculo **70+**, onde aborda sua trajetória artística e o envelhecer. A quarta edição da **OJU – Roda Sesc de Cinemas Negros** apresenta curtas e longas-metragens de diferentes regiões do Brasil, recentes e inéditos na cidade, realizados e protagonizados por pessoas negras. Mais que exibir filmes, a mostra convida o público a conhecer novos olhares e vivências, valorizando a pluralidade de narrativas. Na abertura, os produtores santistas Alexia Furacão, Cassio Santos e Iuri Castro compartilham a experiência do Lab Coletivos Audiovisuais Negros e também conduzem as rodas de conversa após as sessões dos filmes. A valorização da diversidade de vozes segue na literatura, com mais uma edição do **Segue o Fio – Circuito de Batalhas**, que recebe a **Batalha do Céu**, diretamente do Morro da Nova Cintra. Todas as terças-feiras, o Encontro de Leitores propõe leituras e debates sobre textos de **Lélia Gonzalez**, pensadora fundamental que completaria 90 anos em 2025. No teatro, a homenagem é para outro grande nome: o dramaturgo santista **Plínio Marcos**, que também completaria 90 anos em 2025. Em cena, o público poderá assistir a *Eu Fiz por Merecer – O tempo e o verbo* de Plínio Marcos e *Dois Perdidos numa Noite Suja – delivery*, além de participar do bate-papo **Plínio Marcos: Memórias e causos**, com Ricardo (Kiko) Barros, Oswaldo Mendes e mediação de Renata Zhaneta. Na música, o duo **Brasil em Dois Pianos**, formado pelos pianistas Fabio Caramuru e Marco Bernardo, apresenta seu novo álbum. E na série **Desvendando o Samba**, uma aula-espetáculo revela como a Segunda Guerra Mundial e a “política da boa vizinhança” influenciaram a música brasileira, fortalecendo o samba nas Escolas de Samba, que se tornaram grandes celeiros de poetas e compositores. Para fechar o mês em movimento, entre os dias 22 e 28 acontece a **Semana Move**, campanha latino-americana de incentivo à prática esportiva e à atividade física para todas as idades. Com o tema Esporte, Tecnologia e Cultura Jovem em Movimento, a programação convida especialmente as gerações Z e Alpha para vivências de Skate, Parkour, Basquete Street, Dodgeball e Flag Football, além de aulas de danças infantis. E todos estão convidados a se conectar com saberes ancestrais no **Encontro de Culturas Ancestrais: da Capoeira ao Yoga Africano**. Setembro é um mês para ver, ouvir, ler e se movimentar, e um convite à celebração da pluralidade.



Vivência Kemetic Yoga - Posturas

OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros

Seleção de filmes realizados por cineastas negras e negros, com sessões em 19 unidades do Sesc na capital, litoral e interior do estado de São Paulo. Além das exibições dos filmes, bate-papos, cursos, oficinas e apresentações artísticas destacam a importância histórica do audiovisual, sua potência poética e política e sua contribuição para a descolonização do olhar.

Debate

**LAB COLETIVOS AUDIOVISUAIS NEGROS:
FORTALECENDO NARRATIVAS NEGRAS PLURAIS**
Com Alexia Furacão, Cássio Santos e Iuri Castro,
seguido de exibição de curtas-metragens.

Debate reúne produtores culturais que compartilham suas experiências do projeto Lab “Coletivos Audiovisuais Negros”, realizado em 2024 e 2025, em Santos - SP. Ao final, serão exibidos dois curtas-metragens produzidos nos Labs.

**Dia 4. Quinta,
19h.**
Auditório.
Grátis.
L

Curso

BEATS DE ROTEIRO

Com Elton de Almeida.

O que são beats e como eles moldam a estrutura de um roteiro de longa-metragem? Oportunidade de mergulhar a fundo nos conceitos de beat. Afinal, se o átomo é a unidade básica da matéria, os beats são as unidades fundamentais do drama.

**Dias 5 e 12.
Sextas, 18h
às 21h30.**
Ação Online
Grátis - Inscrições
on-line de 26/8
a 4/9.
A14

Exibição e bate-papo

STELLA DO PATROCÍNIO E A GÊNESE DA POESIA
Dir.: Milena Manfredini. 2024. 15min. Brasil (RJ).

O filme de curta-metragem busca compreender o passado e a trajetória da poetisa brasileira Stella do Patrocínio.

**Dia 8. Segunda,
16h.**
Auditório.
Grátis.
A14

GREICE

Dir.: Leonardo Mouramateus. 2024.

1h50. Brasil, Portugal.

Greice, jovem brasileira de 22 anos que estuda Belas-Artes em Lisboa, se envolve com o enigmático Afonso.

Sessão seguida de roda de conversa com Alexia Furacão, Cássio Santos e Iuri Castro, idealizadores do Lab “Coletivos Audiovisuais Negros”

Exibição e bate-papo

CAVARAM UMA COVA NO MEU CORAÇÃO

Dir.: Ulisses Arthur. 2024. 24min. Brasil (AL).

Enquanto uma mineradora perfura a terra para extrair sal-gema, uma gangue de adolescentes planeja quebrar a máquina responsável pelos tremores e afundamento do solo.

Dia 10. Quarta.

19h.

Auditório
Grátis.

A14

TIJOLO POR TIJOLO

Dir.: Victoria Álvares, Quentin Delaroche.

2024. 1h43. Brasil (PE).

No Ibura, periferia do Recife, Cris perdeu o emprego, a casa e vive grávida do quarto filho, tentando reconstruir a vida. Enquanto busca uma laqueadura, trabalha como micro-influenciadora para sustentar a família.

Sessão seguida de roda de conversa com Alexia Furacão, Cássio Santos e Iuri Castro, idealizados do Lab “Coletivos Audiovisuais Negros”

Exibição e bate-papo

EXPRESSO PARADOR

Dir.: JV Santos. 2024. 25min. Brasil (RJ).

No Rio de Janeiro, Lidiane, atriz negra de 30 anos, cruza a cidade de ônibus entre testes, bicos e a estreia de seu espetáculo. Um encontro inesperado embaralha passado, presente e futuro.

Dia 11. Quinta,

19h.

Auditório
Grátis.

A14

BRASILIANA: O MUSICAL NEGRO QUE

APRESENTOU O BRASIL AO MUNDO

Dir.: Joel Zito Araújo. 2024. 1h23. Brasil (MG).

Longa-metragem resgata a trajetória da companhia de teatro de revista Brasiliana que percorreu mais de 90 países ao longo de seus 25 anos de atividade.

Sessão seguida de roda de conversa com Alexia Furacão, Cássio Santos e Iuri Castro, idealizados do Lab “Coletivos Audiovisuais Negros”.

Plínio Marcos – 90 anos

Espetáculos e bate-papo para celebrar os 90 anos do nascimento do dramaturgo santista Plínio Marcos, cuja obra, marcada pela dureza da vida dos marginalizados, também foi resistência e deixou um legado importante para o teatro nacional.

Debate

PLÍNIO MARCOS: MEMÓRIAS E CAUSOS**Com Ricardo (Kiko) Barros e Oswaldo Mendes.****Mediação de Renata Zhaneta**

Um encontro para mergulhar nas memórias e nos causos de Plínio Marcos, uma das figuras mais autênticas e provocadoras do teatro brasileiro. Plínio construiu uma trajetória marcada pela visceralidade e pela representação dos excluídos.

Dia 25. Quinta,**20h.**Auditório
Grátis

A14

Espetáculo

DOIS PERDIDOS NUMA NOITE SUJA - DELIVERY**Dir.: José Fernando Peixoto de Azevedo**

Tonho, um jovem negro, e Paco, um jovem branco, são da periferia e dividem uma residência estudantil. Eles têm um cotidiano ambivalente, entre a chegada na universidade e a dificuldade de permanência. Os dois ganham a vida como entregadores delivery. A mistura insuspeitada desses dois universos dá o tom e a fisionomia de um país no qual as promessas de mobilidade social revelam o seu fundo falso.

Dias 26 e**27. Sexta e
sábado, 20h.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 90min

A16

Tradução em
Libras na sessão
de 27/9

Espetáculo

EU FIZ POR MERECER - O TEMPO E**O VERBO DE PLÍNIO MARCOS****Com Walter Breda, Fernando Rocha****e Oswaldo Mendes**

Um ator formado nos musicais encontra dois atores das antigas para fazer um espetáculo que divirta, arrebat e ajude as pessoas a enfrentarem esses tempos difíceis. Depois de reclamar dos parceiros que só falam de gente morta e de um tempo que não é o dele, o ator concorda em trazer à cena o tempo e o verbo de um artista do teatro, Plínio Marcos, inspirados na sua biografia "Bendito Maldito".

Dia 30. Terça,**20h.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 60min

A16



Espetáculo Dois Perdidos numa noite suja - Delivery

Hebert Baratella

Espetáculo

INÚTIL CANTO E INÚTIL PRANTO

PELOS ANJOS CAÍDOS

Com Ícaro Rodrigues. Direção de Roberta

Estrela D'Alva. Texto de Plínio Marcos

A obra mergulha no universo do sistema prisional brasileiro, combinando teatro, performance e poesia falada para refletir sobre o encarceramento em massa. Inspirado na vivência do ator como educador na Fundação Casa, o espetáculo constrói uma narrativa potente entre a ficção e relatos reais, num corpo-espacô em estado de alerta, esgotamento e resistência.

Dias 3 e 4/10.

**Sexta e sábado,
20h.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 60min

A12

Tradução em
Libras na sessão
de 4/10

 Libras

Semana Move

Entre os dias 22 e 28 de setembro, o Sesc São Paulo promove a Semana Move que é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas em que instituições organizam atividades de acesso livre para sua comunidade desenhadas para incluir e motivar pessoas de todas as faixas etárias e estratos sociais para a prática.

Com o tema “Esporte, Tecnologia e Cultura Jovem em Movimento”, o Sesc Santos traz atividades que focam na Geração Z e Alpha, como o Esportes Gamificados - Dodgeball e Flag Football, aulas de Danças Infantis e vivências de Skate, Parkour e Basquete Street, com a presença de atletas como Letícia Gonçalves e Haakin Dunk Boy. E as outras gerações podem participar das aulas de dança no Ritmo de Gerações, com o passinho e flashback, no Treino Sem Pausa, nas aulas de Yoga Kemetic ou na competição de Duathlon Indoor de Revezamento, onde as pessoas se revezam na corrida e na bicicleta.

Vivência

EXPERIÊNCIA GMF PARA JOVENS**Com Educadores do Sesc**

Sequência de exercícios que combinam força, equilíbrio, resistência e coordenação.

De 23 a 26.**Terça a sexta,
16h30 às 17h**

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis - Inscrições no local com 30 minutos antes.

De 12 a 17 anos

Aula aberta

RITMO DE GERAÇÕES - PASSINHO,**FLASHBACK E POP DIGITAL****Com Point da Dança**

Aulas de dança onde a cada novo encontro um ritmo diferente é tocado.

De 23 a 26.**Terça a sexta,
20h às 21h30.**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

SKATE

Consiste em deslizar sobre o solo e obstáculos equilibrando-se numa prancha dotado de quatro pequenas rodas e dois eixos.

**De 23 a 25. Terça,
9h às 10h30****e 14h às 16h.****Quarta, 14h às****16h. Quinta, 11h****às 12h30. Dia****28. Domingo, 15h****às 18h. Quadra****Externa de Tênis**

Grátis - Inscrições no local 15

minutos antes.

A partir de 3 anos



Vivência Skate

Vivência

PARKOUR

Treinamento que permite ao indivíduo ultrapassar de forma rápida e segura qualquer obstáculo, utilizando as habilidades e capacidades do corpo humano.

De 23 a 25. Terça, 16h. Quarta, 14h às 16h. Quinta, 11h às 12h30. Dias 27 e 28. Sábado e domingo, 15h às 18h.

Quadra Externa de Basquete
Grátis - Inscrições no local 15 minutos antes.
A partir de 3 anos

Vivência

AULAS DE DANÇAS INFANTIS**Com Point da Dança**

Com foco na Dança de Rua e nas coreografias virais, populares nas redes sociais.

De 24 a 26.

Quarta a Sexta, 9h30 às 10h30, 16h às 18h e 14h às 16h.

Sala 1
Grátis - Inscrições no local com 15 minutos antes.
A partir de 3 anos

Vivência

ESPORTES GAMIFICADOS - DODGEBALL E FLAG FOOTBALL

O Dodgeball, conhecido como queimada, e Flag Football, uma versão adaptada do futebol americano sem contato físico..

De 24 a 26.

Quarta a Sexta, 10h30 às 11h30 e 16h às 18h.

Ginásio
Grátis
De 15 a 17 anos



Vivência Basquete X1

Vivência

POLO AQUÁTICO

Esporte coletivo aquático jogado entre duas equipes, o objetivo é marcar gols na baliza adversária, semelhante ao futebol, mas praticado dentro de uma piscina.

Dia 27. Sábado,**10h30 às 12h30**

Parque Aquático

Grátis

A partir de 6 anos

Aula aberta

AULÃO DO FIM DO MUNDO**Com Educadores do Sesc**

O corpo é desafiado de forma variada a cada trinta minutos, com blocos dinâmicos que exploram mobilidade, condicionamento cardiovascular e força funcional.

Dia 27. Sábado,**10h30 às 12h30.**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

KEMETIC YOGA - POSTURAS**Com Henrique Kazule**

Combina movimentos físicos com técnicas respiratórias e meditativas, com foco nas posturas exclusivas que são realizadas de forma progressiva e geométrica.

Dia 27. Sábado,**10h30 às 11h30,****15h às 16h.**

Sala 41

Grátis - Entrega

de senhas no

local com 30

minutos antes.

A partir de 12 anos

Vivência

SKATE COM LETÍCIA GONÇALVES

Letícia Gonçalves vem ganhando destaque no cenário nacional do Skate Park e Street. Campeã brasileira de vertical em 2014 e do STU de São Paulo em 2022.

Dia 27. Sábado,**15h às 18h.**

Quadra Externa

de Tênis

Grátis

A partir de 3 anos

Vivência

BATALHA DE BREAKING**Com Dynamic Breakers**

Dança urbana ao som de breakbeats, trechos instrumentais usados como base rítmica por DJs. Ao final, os dançarinos se desafiam em uma batalha de breaking individual ou em grupos.

Dia 27. Sábado,**15h às 18h.**

Ginásio

Grátis

Todas as idades

Vivência

PRAÇA ESPORTIVA NO JARDIM RIO BRANCO - SÃO VICENTE

Futebol, basquete, badminton e dança de rua com a parceria da Secretaria de Esportes de São Vicente.

Dia 27. Sábado, 15h às 18h.
Praça dos Ambientalistas s/nº, Jardim Rio Branco - São Vicente Grátis Todas as idades

Vivência

RITMO E NUTRIÇÃO SONORA - MEDITAÇÃO**Com Henrique Kazule**

A atividade une elementos da Kemetic Yoga, com foco na nutrição sonora por meio de vibrações de instrumentos musicais e dos Rhekaus.

Dia 27. Sábado, 16h30 às 17h30.
Sala 41 Grátis - Entrega de senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos

Torneios e campeonatos

DUATHLON INDOOR DE REVEZAMENTO**Com Educadores do Sesc**

Combina corrida e ciclismo em um ambiente controlado e seguro, promovendo o condicionamento físico de forma completa e divertida.

Dia 28. Domingo, 8h às 12h.
Sala de Ginástica Multifuncional Grátis A partir de 16 anos

Vivência

ENCONTRO DE CULTURAS ANCESTRAIS: DA CAPOEIRA AO YOGA AFRICANO**Com Henrique Kazule**

Um diálogo de corpo e mente entre as práticas do Yoga e Capoeira, a partir de elementos e princípios dessa cultura e arte na transversalidade com as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS).

Dia 28. Domingo, 10h30 às 12h.
Ginásio Grátis A partir de 12 anos

Vivência e bate-papo

BASQUETE X1**Com Haakin Dunk Boy, atleta brasileiro especializado em enterradas**

Dois jogadores se enfrentam individualmente, de forma mais direta e intensa do que a tradicional praticada entre equipes de cinco jogadores.

Dia 28. Domingo, 15h às 18h.
Ginásio Grátis A partir de 6 anos



Show Igor Gnomo

Tomas Barros

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

IGOR GNOMO

Jazz Rock Nordeste

O guitarrista e compositor apresenta seu trabalho autoral instrumental, com influências do jazz e rock, em simbiose com elementos da música nordestina (baião, ijexá, maracatu) e a rítmica das matrizes africanas.

Dia 19. Sexta, 20h.

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L

Concerto

BRASIL EM DOIS PIANOS

Com Fabio Caramuru e Marco Bernardo

O duo de pianistas lança o álbum Brasil em Dois Pianos, com apoio ProAC SP. O programa alterna clássicos de Jobim, e de suas parcerias com Vinícius de Moraes, Radamés Gnatalli e Newton Mendonça e ainda obras autorais de Fabio Caramuru.

Dia 20. Sábado, 20h.

Convivência

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

L



Show Letícia Caires

Alex Ferraz

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da região (Baixada Santista) apresentando músicas autorais.

Show

LETÍCIA CAIRES

Na Beira

A cantora e compositora Letícia Caires apresenta canções de “Na Beira”, seu primeiro álbum autoral, que saúdam às águas dos mares, rios e cachoeiras, que representam as nossas emoções. No repertório, além das autorais, estão composições de sucesso como Marinheiro só (Caetano), Pedra de Rio (Ney Matogrosso), Correnteza (Djavan).

Dia 24. Quarta, 20h.

Comedoria
Grátis

L

DESVENDANDO O SAMBA

Cinco encontros em formato de bate-papo musicado percorrem a trajetória do samba, revelando sua riqueza histórica e cultural por meio da obra de seus grandes compositores.

Aula espetáculo

O SAMBA PÓS SEGUNDA GUERRA MUNDIAL

Com Rubens Gordinho, banda e convidados

Esse segundo encontro explora o impacto da Segunda Guerra Mundial e da "política da boa vizinhança" no cenário musical brasileiro. O samba, já estabelecido como expressão cultural do país, ganha novas formas e se firma nas Escolas de Samba, que passam a ser grandes laboratórios de poetas e músicos.

Dia 26. Sexta, 20h.

Comedoria
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00

A12

DANÇA

Espetáculo

CRYSYALYDA**Com Fran Menezes**

Hoje soul ovo, larva, pupa, borboleta...camadas que por si só dizem, traduzem, gritam ou rasgam pelo mundo. Crysályda tem como poética narrar o mundo de dentro, que também é casa e morada para construção desse ser que soul. Então, nada está acabado, repito: nada! "Para meu eterno início quero poder assoviar os meus sentidos e voar pelas batidas da minha pulsão..."

Dia 13. Sábado,**20h.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Duração: 45min

L

CIRCO

Espetáculo

70+**Dramaturgia, direção e atuação: Leo Bassi (ITA)**

O reconhecido e multifacetado ator e bufão Leo Bassi sobe ao palco com seu espírito provocador, divertido e profundamente reflexivo para celebrar com o público o fato de ter chegado a essa idade (+ de 70) cheio de energia e de projetos, com mais vontade de viver que nunca. O espetáculo é uma reflexão sobre o envelhecer de forma bem-humorada.

Dias 5 e 6. Sexta e sábado, 20h.

Auditório

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Duração: 60min

A16



Espetáculo 70+



Luciano Favaro

Oficina Introdução à xilogravura

Cursos, Oficinas e Encontros

ARTES MANUAIS

Oficina

INTRODUÇÃO À XILOGRAVURA

Com Educadores do Sesc

Conheça a história da xilogravura e experimente, na prática, a técnica de gravura em madeira.

Os participantes poderão criar, entintar e imprimir suas próprias imagens em um encontro cheio de criatividade e expressão artística.

Dias 7 e 21.

**Domingos,
15h às 18h**

Sala 3

Grátis - Inscrições no local 30

minutos antes

A partir de 13 anos

ARTES VISUAIS

P.O.R.T.O.S. ATIVIDADES FORMATIVAS

Diálogos entre curadoria, educação, espaço e sociedade

Curso

ACESSIBILIDADE ESTÉTICA PARA EXPOSIÇÕES

Com Alíngua, Nayara Rodrigues, Gislana Vale, Tania Alice e Malu Dini

Pensar a acessibilidade nos espaços culturais é integrar a criação artística ao compromisso com a inclusão. Essa formação propõe reflexões e práticas para incorporar a acessibilidade como um elemento estético em projetos expográficos, obras de arte e processos educativos.

De 10/9 a 8/10.

Quartas, 19h às 21h30.

Plataforma on-line síncrona

Inscrição on-line de 3 a 10.

A partir de 18 anos

CINEMA E VÍDEO

Exibição

2046 - OS SEGREDOS DO AMOR

Mostra Coreografias da Solidão:

O Cinema de Wong Kar-Wai

Dir.: Wong Kar-Wai, Hong Kong,

China, Ficção, 2004. 2h08

O escritor Chow Mo-Wan retorna a Hong Kong e se hospeda em um hotel barato, relacionando-se com quatro diferentes mulheres hospedadas no quarto 2046, em frente ao seu.

Sessão seguida roda de conversa com o pesquisador Vanderlei Mastropaulo.

Dia 3. Quarta,

19h às 22h

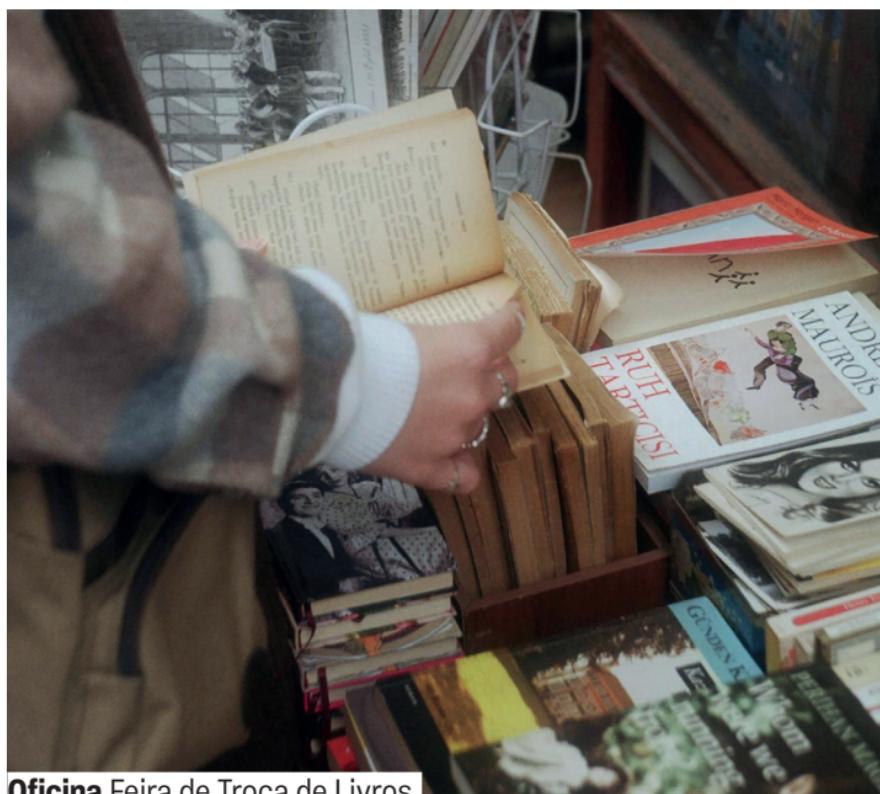
Auditório

Grátis

A16



Exibição Os segredos do amor



Oficina Feira de Troca de Livros

Senokka

JOVENS

JUVENTUDES

Destinado a adolescentes e jovens com idades entre 13 e 29 anos, o programa tem suas ações pautadas na diversidade das juventudes e na participação efetiva em sociedade. Saiba mais em sescsp.org.br/programajuventudes

Vivência

"BORA" JOGAR? O JOGO COMO UMA EXPRESSÃO DA CULTURA HUMANA

Com Educadores do Sesc

Que tal uma tarde cheia de desafios, aventuras e diversão? Jovens de 13 a 17 anos são convidados a explorar o universo dos jogos de tabuleiro, onde jogar é também aprender e socializar.

Dias 6 e 21.

Sábado e

Domingo, 15h
às 17h.

Foyer do Teatro
Grátis

De 13 a 17 anos

Oficina

FEIRA DE TROCA DE LIVROS

Com Educadores do Sesc

Uma ótima oportunidade de renovar o acervo, conhecer novos livros e colocar para circular livros já lidos. Basta trazer alguns livros que estejam em bom estado para troca!

**Dia 28. Domingo,
15h às 17h**

Convivência
Grátis - Inscrições
no local 15
minutos antes.

A partir de 12 anos

LITERATURA

SEGUE O FIO

As batalhas de rima são poesia viva em ação.

O projeto Segue o Fio cria um novo palco a essas dinâmicas e promove o intercâmbio entre MCs e Batalhas da região.

Apresentação

BATALHA DO CÉU

Dando sequência às apresentações de Batalhas, Segue o Fio recebe a Batalha do Céu, do Morro da Nova Cintra (Santos).

**Day 2. Terça,
19h30.**

Comedoria
Grátis

L

ENCONTRO DE LEITORES

Encontros periódicos dedicados à leitura compartilhada e discussões de livros, autores e gêneros literários

Encontro

**90 ANOS DE LELIA GONZÁLEZ: RACISMO
E SEXISMO NA CULTURA BRASILEIRA**

Com Lubi Prates

Lubi Prates, poeta, tradutora, editora e curadora, conduz encontros que exploram o pensamento de Lélia Gonzalez a partir do ensaio "Racismo e sexismo na cultura brasileira" e de outros escritos.

De 16 a 30.

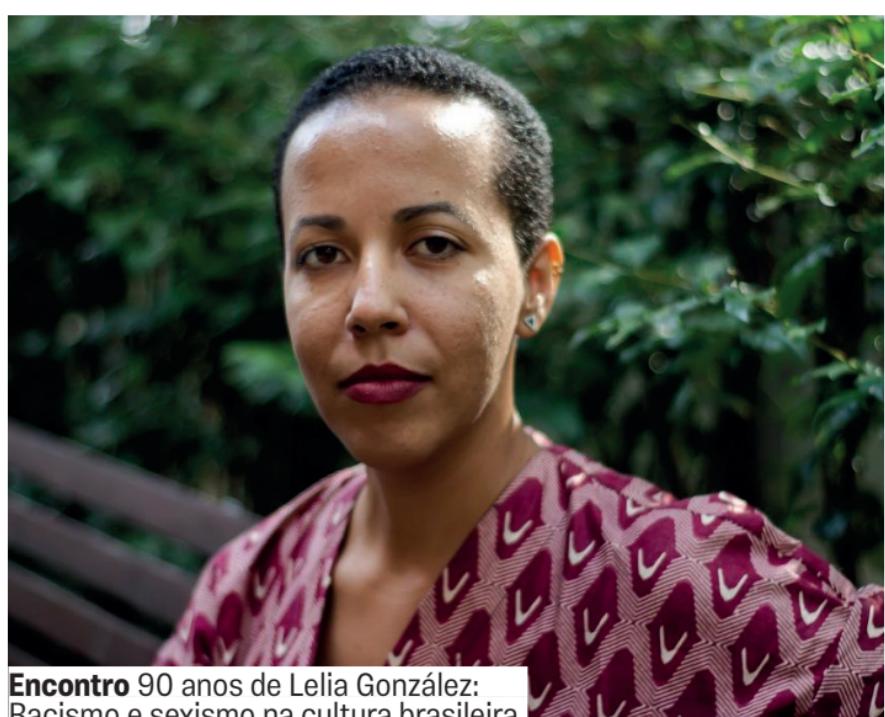
Terças, 19h

às 21h.

Biblioteca

Grátis

A partir de 14 anos





Curso Nossos Jardins: Aromas, chás e temperos

Loba Soares

MEIO AMBIENTE

Bate-papo

A DIVERSIDADE DE ERVAS

CIDREIRAS NA AGROECOLOGIA

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

A erva cidreira, com suas folhas aromáticas e refrescantes, é um tesouro da agroecologia.

Existem diversas espécies, como a *Cymbopogon citratus* e *Lipia Alba*. Essas plantas, cultivadas de forma sustentável, promovem a biodiversidade e atraem polinizadores essenciais para produção de alimentos.

Dia 11. Quinta,

18h às 19h.

Sala 2

Grátis

A partir de 16 anos

Oficina

PLANTANDO HORTAS DE CONDIMENTOS

Com Marcos Roberto Furlan

Nessa atividade serão apresentadas as principais plantas condimentares e aromáticas, as técnicas de propagação e dicas para condução sustentável de cultivo e formação de hortas de condimentos.

Dia 13. Sábado,

15h às 18h.

Sala 1

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições de 1 a 13/9 na Central de Atendimento.

A partir de 18 anos

Curso

NOSSOS JARDINS: AROMAS, CHÁS E TEMPEROS

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Reconheça adequadamente as ervas aromáticas e os diferentes tipos de "chás" que nos reconectam com a sabedoria ancestral, com destaque para as espécies do Cerrado e Mata Atlântica.

Dias 18 e 19.

Quinta e sexta,

18h às 19h.

Sala 2

Grátis - Inscrições

de 1 a 18/9

na Central de

Atendimento.

A partir de 18 anos

Bate-papo**OS AGROTÓXICOS NA ALIMENTAÇÃO****- ALTERNATIVAS E AVANÇOS****Com Paula Martins - UNIFESP**

Venha aprender como escolher e exigir alimentos sem agrotóxicos, buscando garantir a segurança alimentar e equilíbrio do planeta.

Dia 18. Quinta,**10h às 12h**

Sala 2

Grátis

A partir de 16 anos

Bate-papo**FLORESTA EM PÉ - GARANTINDO****ÁGUA PARA TODOS****Com Aline Cruz - Fundação SOS Mata Atlântica**

Uma conversa sobre a manutenção da floresta em pé, reforçando a importância em estratégias de conservação ambiental e gestão integrada das bacias hidrográficas.

Dia 26. Sexta,**18h às 20h.**

Sala 2

Grátis

A partir de 16 anos

Bate-papo**QUE AVE É ESSA?****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Que tal um bate-papo descontraído sobre as aves que observamos na manhã do "passarinhando na praça e orla"? A proposta é acompanhar o comportamento das aves, usar a plataforma e-bird para estimular a ciência cidadã e refletir sobre as políticas públicas de conservação da natureza.

Dia 27. Sábado,**10h30 às 11h30**

Sala 3

Grátis - Inscrições

no local 15

minutos antes

A partir de 10 anos

**Bate-papo Que ave é essa?**



Visita mediada Visita aos canteiros aromáticos

Loba Soares

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Visita mediada

VEREDAS URBANAS - RECONEXÃO COM AS FLORESTAS URBANAS

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Caminhada pelo entorno e pela praça em frente ao Sesc para reconhecer espécies arbóreas locais e a reconexão dos cidadãos com os espaços naturais urbanos.

Dias 14 e 28.

**Domingos,
10h30 às 12h**
Convivência
Grátis

A partir de 10 anos

Visita mediada

VISITA AOS CANTEIROS AROMÁTICOS - ENCONTRO DE MEMÓRIA E SENSAÇÕES

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Visitar canteiros aromáticos desperta sensações e sentimentos, reconectando-nos com a diversidade da flora e fauna que precisamos preservar

Dias 14 e 28.

**Domingos, 16h30
às 17h30.**
Horta
Grátis
Todas as idades

Vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA E NA ORLA

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Observação de aves no meio urbano e sua ligação direta com as áreas verdes urbanas, essenciais para regulação do clima e diversidade. Recomendável uso de binóculo.

Dia 27. Sábado,

7h às 9h
Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em frente ao Sesc)
Grátis
A partir de 10 anos

MÚSICA

Curso

SINGULARIDADES VOCAIS - VOZES FEMININAS

Prática de Canto Coral

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

De 3 a 24.

Quartas, 19h

às 21h.

Sala 42

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 18 anos

Curso

SINGULARIDADES VOCAIS - VOZES MASCULINAS

Prática de Canto Coral

Os coros promovem experiências artísticas, educacionais e sociais através da música coral. O projeto busca ampliar o acesso à prática musical, estimulando o desenvolvimento pessoal e coletivo dos participantes.

De 4 a 30.

Quintas, 19h

às 21h.

Sala 42

● R\$15,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

A partir de 18 anos

Vivência

BIBLIOTECA DAS COISAS DE MÚSICA**Com Diana Farah Flórido**

A biblioteca abre suas portas para mostrar ao público seus instrumentos musicais disponíveis para empréstimo, através de uma vivência com a educadora musical Diana Farah Flórido e um músico convidado. Neste mês, Laís Rufino apresenta o instrumento Ukulele.

Dia 21. Domingo,**10h às 13h.**

Biblioteca

Grátis

Livre



Vivência Biblioteca das Coisas de Música

SESC MESA BRASIL

Oficina

SESC MESA BRASIL: DO MAR À MESA**Com Instituto da Pesca de São Paulo - Núcleo de Pesquisas “Pescado para saúde”.**

De 1 a 15/9 é comemorada a Semana do Pescado. Nada mais litorâneo para homenagear o Sesc Mesa Brasil Santos em seus 25 anos do que falar do alimento nativo do nosso mar. Uma programação variada para diferentes públicos sobre a conscientização na importância do consumo do pescado.

Dias 11 e 12.

Quinta e sexta,

10h às 12h e

15h às 17h.

Grátis

Auditório

Inscrições de

5 a 9/9, pelo

bit.ly/sescmesa

brasildomaramesa

A partir de 18 anos

**Oficina** Sesc Mesa Brasil: do mar à mesa

Carlos Macedo

MESA BRASIL

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**TECNOLOGIAS PARA TECER OUTROS
AMANHÃS: NEXO ÁGUA E ENERGIA****Com Educadores do Sesc**

A água é uma substância fundamental para a existência da vida, o controle e a distribuição são um marco central para o estabelecimento da sociedade. Nessa atividade a água e a energia serão relacionadas através da construção de mecanismos.

De 3 a 24.
Quartas, 19h
às 21h
 Espaço de
 Tecnologias
 e Artes
 Grátis - Inscrições
 on-line até o
 dia 24/9.
 A partir de 14 anos

Ateliê

ATELIÊ ABERTO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos artísticos manuais. As atividades são realizadas sem o uso de máquinas ou ferramentas elétricas, com exceção da máquina de costura. Informações através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 4 a 25.
Quintas, 15h
às 17h
 Espaço de
 Tecnologias
 e Artes
 Grátis - Inscrições
 no local 30
 minutos antes
 A partir de 14 anos

Curso

CRIAÇÃO DE ROUPAS NÃO BINÁRIAS**Com Hellen Kuasne**

Criação de peças de vestuário a partir da reflexão sobre identidade de gênero, proporção corporal e questões contemporâneas da moda ligadas à comunidade LGBTQIA+.

De 4 a 18.
Quintas, 19h
às 22h
 Espaço de
 Tecnologias
 e Artes
 ● R\$12,00
 ■ R\$20,00
 ▲ R\$40,00
 Inscrições on-line
 de 28/8 a 4/9.
 A partir de 16 anos

Ateliê

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos. O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Informações através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 5 a 26. Sextas,
17h30 às 21h30.
 Espaço de
 Tecnologias
 e Artes
 Grátis
 A partir de 14 anos



Oficina Criação de roupas não binárias

Hellena Krasne

Oficina

TECENDO ACESSÓRIOS COM ROUPAS DESCARTADAS: COLARES E PULSEIRAS

Com Sarah Lopes

Aprenda a transformar peças de roupas ou tecidos em fios e acessórios como colares e pulseiras, por meio da técnica do upcycling.

**Dia 6. Sábado,
10h30 às 12h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Entrega
de senhas no local
30 minutos antes.
A partir de 10 anos

Vivência

UPCYCLING CRIANDO SEU LOOK K-IDOL

Com Gabi Rolemberg e Emanuelle Queiroz

Transforme suas roupas e acessórios em peças únicas inspiradas no estilo vibrante do K-POP, sem a necessidade de consumo excessivo ou de grandes marcas.

Dias 7 e 21.

**Domingos, 10h às
13h e 15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis
A partir de 12 anos

Curso

UPCYCLING: RESSIGNIFICANDO ROUPA NO TEAR

Com Sarah Lopes

Você sabia que a indústria da moda é a segunda mais poluente do mundo? Pensando em alternativas conscientes, esse curso propõe o reaproveitamento de roupas antigas e tecidos descartados por meio do upcycling e da tecelagem manual.

**De 9 a 30. Terças,
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Inscrições on-line
de 3 a 9/9.

A partir de 16 anos

Curso**INTRODUÇÃO DE CONFECÇÃO DE MODA: MÁQUINA E PONTOS****Com Gabi Rolemberg e Emanuelle Queiroz**

Pensada para quem está dando os primeiros passos na costura, esta oficina oferece uma introdução prática ao uso da máquina de costura doméstica.

De 9 a 30. Terças, 19h às 22h.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Inscrições on-line de 2 a 30/9.

A partir de 16 anos

Oficina**TECENDO ACESSÓRIOS COM ROUPAS DESCARTADAS: BOLSA DE OMBRO****Com Sarah Lopes**

Os participantes aprenderão a transformar peças de roupas ou tecidos em fios, que serão utilizados na criação de uma bolsa de ombro, por meio da técnica do upcycling.

Dia 13. Sábado, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 3 a 13/9.

A partir de 10 anos

Oficina**RECICLANDO PAPÉIS****Com Educadores do Sesc**

Ateliê aberto de reciclagem de papel!

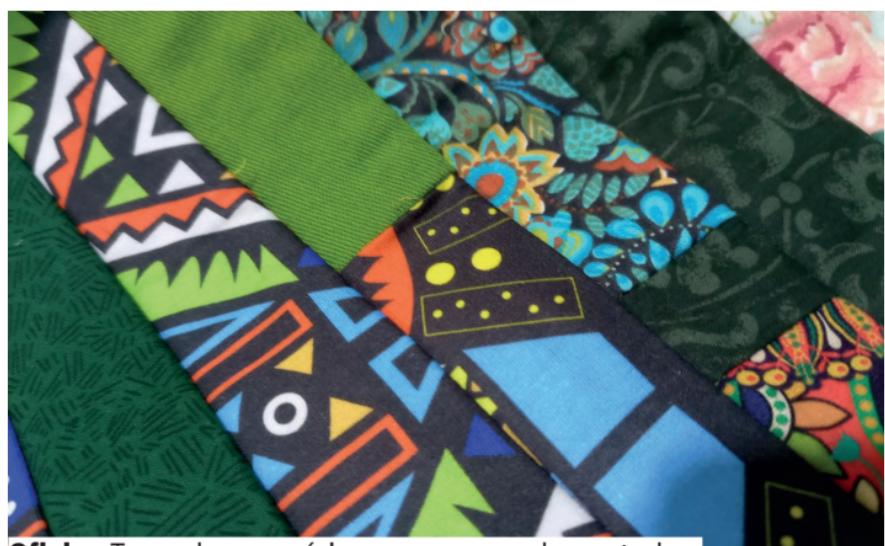
Traga seus papéis para esse processo de reciclagem.

Dia 14. Domingo, 13h às 17h. Dia 28. Domingo, 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrição no local 30min antes.

A partir de 10 anos

**Oficina** Tecendo acessórios com roupas descartadas

oficina

JOGO AMERICANO EM PATCHWORK

Com Júlia Atsuko

Produza um jogo americano utilizando a técnica de Patchwork Log Cabin (também conhecida como Pudim), com acabamento em quilting livre (matelassê).

Dia 20. Sábado, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 12 a 20/9.

A partir de 14 anos

Curso

ECOBAG EM PATCHWORK NINE

Com Júlia Atsuko

A oficina propõe a criação de uma peça têxtil utilizando a técnica de Patchwork Nine, finalizada com acabamento em Quilting livre. Ao longo do encontro, os participantes poderão conhecer e experimentar essas técnicas que, embora simples em sua execução, resultam em composições visuais interessantes e ótimos acabamentos

Dias 27 e

28. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições on-line de 19 a 27/9.

A partir de 14 anos

MINHA CIÊNCIA É NA PRAIA

Um encontro entre ciência, tecnologia e arte, à beira-mar convida para debates mensais com pesquisadores e cientistas.

Bate-papo

CÉREBROS ARTIFICIAIS, COMUNIDADES REAIS: A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL COMO FERRAMENTA DE DESENVOLVIMENTO DA BAIXADA SANTISTA

Com Prof. Dr. Arnaldo de Carvalho Junior

Conheça os conceitos fundamentais da IA e reflita sobre como ela pode ser aplicada de maneira ética, criativa e conectada às realidades locais. Ao invés de pensar na IA como uma substituta da inteligência humana, a proposta é integrar: Inteligência Humana + Inteligência Artificial.

Dia 25. Quinta, 19h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

A partir de 10 anos



Torneio Copa Sesc de Futsal Masculino

Sergio Barzaghi

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciário (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE FUTSAL MASCULINO

Competição que acontece nas unidades do Sesc São Paulo, com o objetivo de atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes. Mais informações: esportes.santos@sescp.org.br

De 3 a 17/9 e 1 a 15/10. Quartas, 19h30 às 21h30.

De 5 e 12/9 e 3 e 17/10. Sextas, 19h30 às 21h30.

Dia 18/9. Quinta, 19h30 às 21h30.

Dia 7/10. Terça, 19h30 às 21h30

Ginásio
Grátis - Inscrições encerradas
A partir de 18 anos

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE MARATONA AQUÁTICA FEMININO E MASCULINO

Competição que acontece nas unidades do Sesc São Paulo, com o objetivo de atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas para os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes. Mais informações: esportes.santos@sescsp.org.br.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL SESC DE KARATÊ

Busca incentivar a prática esportiva e estimular a competição saudável da modalidade e os valores do esporte, enfatizando o espírito esportivo, fair play e respeito mútuo entre os 1000 competidores.

**Dia 21. Domingo,
8h às 12h.**

Parque Aquático
Grátis - Inscrições
encerradas
A partir de 18 anos

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Nas manhãs de domingo teremos a oportunidade de vivenciar várias práticas corporais e meditativas que nos ajudarão a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

**Dia 20. Sábado,
10h às 17h**

Ginásio
Grátis - Inscrições de
2 a 9/9 pelo e-mail:
inscricoesesporte.
santos@sescsp.
org.br

A partir de 10 anos

Aula aberta

DESVENDANDO O KARATÊ SHORIN RYU - TREINO E APERFEIÇOAMENTO DE KATA

**Com os professores Ney Maurício Chaves Farias
e Alessandro Ferreira Santana, das escolas
Shidokan do Brasil e Shinshukan**

Aula Aberta que prioriza o Kata: sequências sistematizadas de ataques, defesas e contra ataques realizados de forma sistematizada e com diferentes níveis de dificuldade e complexidade de acordo com as graduações as quais são destinadas.

**Dias 7, 14 e 21.
Domingos, 10h30.**

Ginásio
Grátis
A partir de 12 anos

Dia 13.

**Sábado, 10h
às 13h**
Convivência
Grátis
A partir de 10 anos

RECREAÇÃO ESPORTIVA

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. É necessário credencial do Sesc atualizada. A formação pode ser mista e o material fornecido pelo Sesc. Sugerimos trajes adequados para prática esportiva e calçados fechados. Programação sujeita a alterações.

Vivência

RECREAÇÃO DE FUTSAL FEMININO**Com Educadores do Sesc****De 7, 14 e 21.****Domingos, 14h****às 15h45.**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

RECREAÇÃO DE VÔLEI ADULTO**Com Educadores do Sesc****De 7, 14 e 21.****Domingos, 14h****às 15h45.**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

RECREAÇÃO DE HANDEBOL ADULTO**Com Educadores do Sesc****De 7, 14 e 21.****Domingos, 16h****às 17h45.**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO**COM EMPRESAS**

O Programa de Relacionamento com Empresas compreende um conjunto de ações para criar, fortalecer e ampliar o relacionamento do Sesc com as empresas do comércio de bens, serviços e turismo, permitindo que os funcionários e familiares tenham acesso à Credencial Plena, e às atividades do Sesc.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA PARA EMPRESAS

Espaço de recreação esportiva para empresas vinculadas ao Relacionamento com Empresas. Para agendamentos solicitar através do e-mail relacionamentocomempresas.santos@sescsp.org.br



Oficina Abayomi: Retalhos tecendo consciências

Acervo Pessoal

Crianças

LITERATURA

Mediação de leitura

CABAÇAS POÉTICAS

Com Coletivo Trupe Trio

Por meio da literatura de autorias negras e indígenas, a mediação promove momentos de ancestralidade, imaginação e sabedoria para pessoas de todas as idades.

De 6 a 27.
Sábados, 14h
às 17h. Dia
8/9. Segunda,
14h às 17h.
 Biblioteca
 Grátis
 Todas as idades

ESPAÇO DE BRINCAR

Oficina

ABAYOMI: RETALHOS TECENDO CONSCIÊNCIAS

Com Roseni Coelho

Nesta oficina de criação de bonecas com retalhos reaproveitados, pessoas de todas as idades são convidadas a refletir sobre o impacto ambiental da indústria têxtil, o consumo consciente e o poder do reuso, enquanto constroem, com afeto, brinquedos que contam histórias de resistência e cuidado.

Dias 3 e 10.
Quartas, 11h
às 12h
 Sala 2
 Grátis - Inscrições
 30 minutos
 antes no Espaço
 de Brincar
 Até 2 anos

Dias 5 e 12.
Sextas, 15h
às 16h.
 Sala 3
 Grátis - Inscrições
 30 minutos
 antes no Espaço
 de Brincar
 De 3 a 6 anos

Vivência

ATELIÊ LIVRE BRINCAR

Com Educadores do Sesc

Quando a liberdade é dada, a experiência criativa se amplifica: essa vivência propõe despertar nos bebês e crianças a experimentação e a exploração dos sentidos no livre brincar, utilizando luzes e sombras, cores e formas, variadas texturas.

Dias 6 e 13.

Sábados, 11h

às 12h.

Sala 2

Grátis - Inscrições com 30 minutos antes no Espaço de Brincar.
Até 2 anos

De 7 a 28.

Domingos,

11h às 12h.

Sala 3

Grátis - Inscrições 30 minutos antes no Espaço de Brincar
Para crianças de 3 a 6 anos e seus responsáveis.

Oficina

BRINCADEIRAS DE PORTINARI: PINTANDO MEMÓRIAS DA INFÂNCIA

Com Educadores do Sesc

A oficina convida a explorar brincadeiras retratadas por Portinari, resgatar memórias de infância e descobrir como a arte guarda histórias de um tempo vivido.

**Dia 6. Sábado,
13h30 às 14h30.**

Dias 7 e 21.

**Domingos, 13h30
às 14h30.**

Sala 3

Grátis - Inscrições 30 minutos antes.
De 7 a 12 anos

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Recreação Esportiva

ESPORTE EM FAMÍLIA - DE 3 A 6 ANOS

Com Educadores do Sesc

Espaço de atividades esportivas e recreativas com diferentes estímulos motores, jogos, desafios e brincadeiras envolvendo a criança e seu familiar.

De 6 a 28.

Sábados e

domingos, 14h

às 15h45.

Sala de

Múltiplo Uso

Grátis

De 3 a 6 anos



Espetáculo Pedra no sapato

Fabiano Junior

CIRCO

Espetáculo

PEDRA NO SAPATO

Com Laguz Circo

Os palhaços Suspiro e Burbuja protagonizam uma hilária disputa: enquanto o protagonista tenta apresentar seu show, a atrapalhada faxineira do teatro insiste em atrapalhá-lo.

**Dia 7. Domingo,
15h e 17h30.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para
crianças até
12 anos

L

Espetáculo

QUAIS QUAIS

Com Cia Lacozzamia

Dois palhaços que se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e que se identificam por seus problemas em comum e o amor pelo samba, em especial, músicas do artista Adoniran Barbosa.

**Dia 21. Domingo,
17h30.**

Comedoria

Grátis

L

MÚSICA

Espetáculo

RODAPÉ

Com Duo Rodapé

Rodapé é um show musical interativo e recheado de brincadeiras. As canções foram construídas a partir de ritmos brasileiros como ijexá, xote, ciranda, marchinha e o samba reggae. Os pés são as grandes estrelas do show, e com eles as crianças são convidadas a realizar movimentos e desafios nada convencionais.

**Dia 8. Segunda,
17h30.**

Comedoria

Grátis

L

TEATRO

Espetáculo

PODEMOS VOAR SEM ASAS**Com Cris Miguel**

A história gira em torno da Princesa Tetê, que possui um desejo imenso de voar e ver o mundo. Seus pais, o rei e a rainha, decidem trazer o mundo até ela, convidando contadores de histórias de diversos países para divertir a princesa. E, com eles, chegam também as cantigas e canções.

Dia 14. Domingo,**15h e 17h30.**

Auditório

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00.

Grátis para
crianças até
12 anos

Libras

Espetáculo

CARMENCITA**Com Cris Miguel**

Carmencita, a cigana desta adaptação infantil da famosa Ópera "Carmen" do compositor francês Georges Bizet, brinca com bonecos, usa a dança flamenca, o canto, interpretando as famosas músicas no acordeon com arranjos divertidos.

Dia 28. Domingo,**17h30.**

Comedoria

Grátis

SAÚDE

CLUBE DO SORRISO

Intervenção

DE BOCA EM BOCA

Uma ocupação brincante, sensorial e musical-dançante onde as crianças podem explorar as diversas funções da boca e aprender sobre saúde bucal.

Dia 20. Sábado,**11h às 13h e****14h às 16h**

Convivência

Grátis

Todas as idades

Intervenção

GESTINHO SONORO: BRINQUEDO DE DANÇAR**Com a Cia. Babado de Chita**

O cortejo e espetáculo musical brincante encerram a ocupação "De Boca em Boca" com um repertório baseado na cultura popular tradicional brasileira.

Dia 20. Sábado,**16h às 17h**

Convivência

Grátis

Todas as idades



Show Criolla

Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Encontro com os participantes do TSPI do Sesc Santos para conversar sobre a programação e as atividades voltadas a esse público.

Dia 2. Terça, 15h.

Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Show

CRIOLLA

A cantora intérprete e compositora Aline Lopes traz no repertório ritmos que dialogam por todo território criollo, do Brasil ao Caribe, com destaque para a salsa, bolero, bachata, cumbia, carimbó, forró, lambada, mambo, relembrando grandes nomes como Celia Cruz, Buena Vista Social Club, Luiz Gonzaga, Verequete.

Dia 2. Terça, 15h30 às 17h.

Auditório

Grátis - Retirada

de ingressos

1h antes

A partir de 60 anos

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com Educadores do Sesc

Atividade propõe experiências coletivas de afetividade que respeitem a forma como cada um coloca seu corpo em movimento, em diálogo com a presença das outras pessoas.

De 3 a 24. Quartas, 16h às 17h.

Convivência

Grátis

A partir de 60 anos



Show Banda Pulse

Show

BANDA PULSE!

Criada em 2014, a Pulse! é formada por Rafa Osti (vocal e guitarra), Marcinho Pipoca (sanfona e vocal), Victor B. (baixo) e Rapha Moraes (bateria). A banda percorre gêneros como o rock, sertanejo, samba, forró, axé e funk.

**Dia 19. Sexta,
19h às 21h30.**

Comedoria
Grátis - Retirada
de ingressos
1h antes.
A partir de 60 anos

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Excursão Pantanal Norte com Chapada dos Guimarães

Turismo Social

Passeio

TERRA INDÍGENA JARAGUÁ - SÃO PAULO (SP)

Uma oportunidade de conhecer a realidade e o esforço para a manutenção da cultura tradicional do povo Guarani, que pratica seu nhandereko na maior cidade da América Latina.

Dia 18/10.

Sábado.

● R\$ 140,00

▲ R\$ 210,00

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 10 a 14/9, no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.

Excursão

DO VERDE DA SERRA AO BRILHO DA HISTÓRIA - TERESÓPOLIS (RJ)

Capital do Montanhismo e do Lúpulo, Casa da Seleção Brasileira de Futebol e maior produtor de hortaliças do estado. Teresópolis fica a aproximadamente 90km da capital fluminense, no centro da Região Serrana, conhecida como Serra Verde Imperial.

De 22 a 26/10.

Quarta a domingo.

● R\$ 1.220,00

▲ R\$ 1.830,00

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 10 a 14/9, no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.



Acervo Sesc

Excursão

PANTANAL NORTE COM CHAPADA DOS GUIMARÃES

Campo Grande (MS), Poconé (MS) e Cuiabá (MT)
Terra rica em lendas e histórias, o Pantanal norte com Chapada dos Guimarães é um santuário ecológico único e um dos maiores viveiros do mundo. Sua exuberância está na sua biodiversidade. É uma das áreas úmidas de maior importância do globo.

De 31/10 a 10/11. Sexta a segunda.

● R\$ 3.000,00
▲ R\$ 4.500,00

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 10 a 14/9, no Portal Sesc SP ou na Central de Atendimento da Unidade.

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

2

Literatura

Batalha do Céu

Idosos

Criolla

QUARTA

3

Música

Singularidades

Vocais - Vozes

Femininas

QUINTA

4

OJU - Roda Sesc de Cinemas

Negros

Lab Coletivos

Audiovisuais

Negros

8

Crianças

Rodapé

9

Unidade Fechada

10

Artes Visuais

Acessibilidade

Estética para

Exposições

11

Meio Ambiente

A diversidade de
ervas cidreiras
na agroecologia



Fernanda Luz

16

Encontro de Leitores

90 anos de Leila
González: Racismo
e sexismo na
cultura brasileira

17

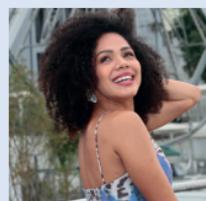
Copa Sesc

Futsal Masculino

18

Turismo

Terra Indígena
Jaraguá - SP



Alex Ferraz

23

Semana Move

Ritmo de Gerações
- Passinho

24

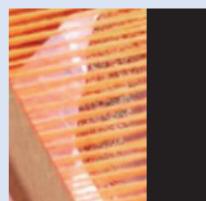
Música

Letícia Caires

25

Teatro

Plínio Marcos:
Memórias e
causos



Divulgação

30

Tecnologias e Artes

Upcycling:
ressignificando
roupa no tear

SEXTA**5****OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros**

Beats de Roteiro

Idosos

Abayomi:
Retalhos tecendo
consciências

SÁBADO**6****Circo**

70+

DOMINGO**7****Tecnologias e Artes**Upcycling criando
seu look k-idol

Divulgação

12**Tecnologias e Artes**Laboratório aberto
compartilhado**13****Dança**

Crysályda

14**Crianças**Podemos voar
sem asas

Divulgação

19**Música**

Igor Gnomo

Idosos

Banda Pulse!

20**Música**Brasil com
Dois Pianos**21****Copa Sesc**Maratona Aquática
Feminino e
Masculino

Freepik

26**Teatro**Dois perdidos
numa noite
suja - Delivery**27****Semana Move**Skate com Letícia
Gonçalves**28****Semana Move**Encontro
de Culturas
Ancestrais: da
Capoeira ao
Yoga Africano

Suelen Bonfim

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das, 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

• Restaurante [almoço]:

Terça a sexta, 11h às 14h
Sábados, domingos e feriados, 11h30 às 14h
O acesso ao restaurante é realizado com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade, de terça a sexta 9h, sábado, domingo e feriado, 10h.

• Cafeteria:

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h.
Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 16h e 17h às 21h30.
Sábados, 10h às 14h e 15h às 18h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.
Somente para credenciados no Sesc.
Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas.
Exame válido por 6 meses.
Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 18h30.
Atendimento com inscrição prévia.
Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadrás Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

sescsp.org.br/santos

SELO FSC