

Julho 2025

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
Dia 9/7, quarta (feriado), a unidade funciona das 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

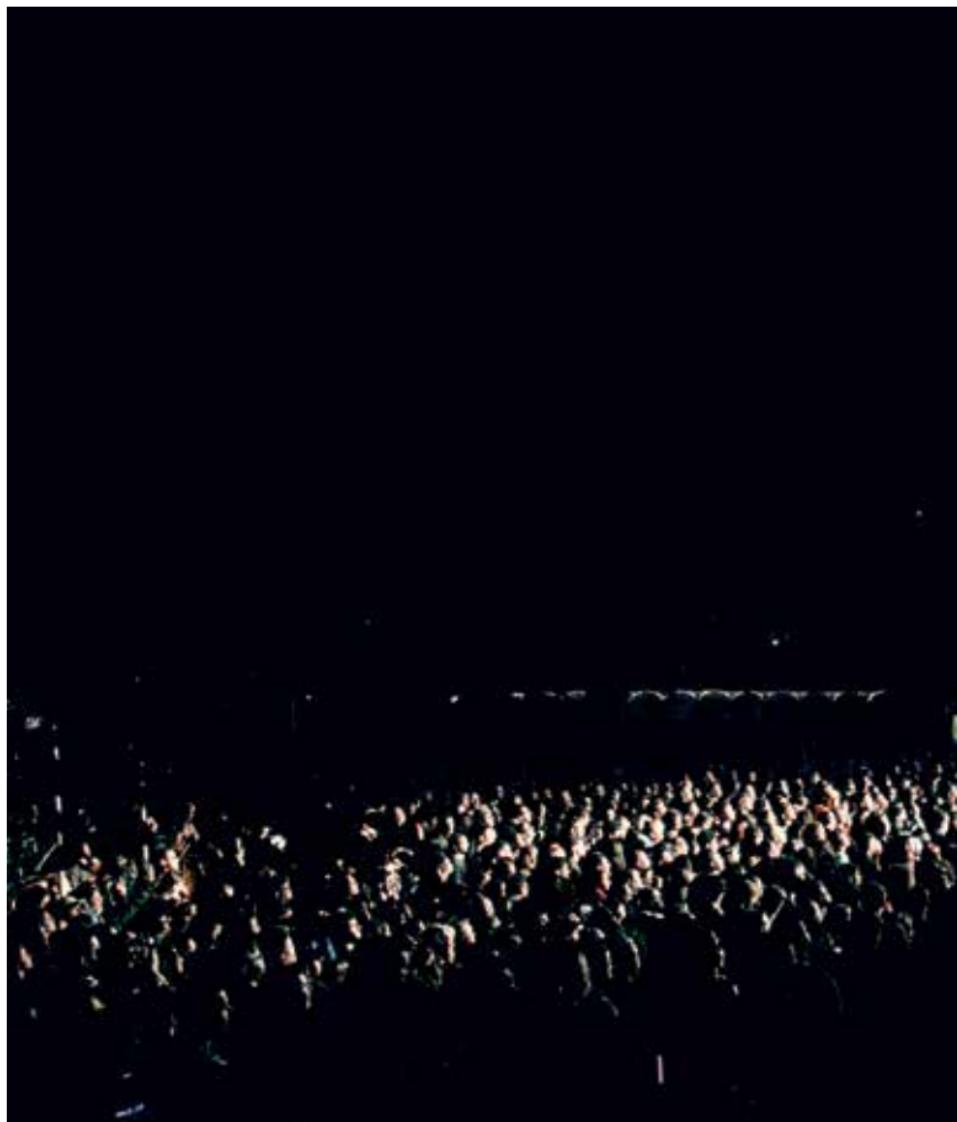
6	Sesc Thermas do Rock
14	Shows e Espetáculos
16	Exposições
18	Cinema
19	FestA! - Festival de Aprender
22	Cursos, Oficinas e Encontros
25	Esporte e Atividades Físicas
29	Programa de Férias
31	Crianças
36	Pessoas Idosas
37	Saúde
38	Turismo Social
39	Saúde Bucal
40	Agenda de Destaques

Editorial

Festival é celebração coletiva; é festa de gente que, de tempos em tempos, cultiva um pretexto para se encontrar.

No Festival Sesc Thermas do Rock, pela décima quinta vez, a população de Presidente Prudente, região e até de estados vizinhos vem ao Sesc Thermas para cantar, dançar, pulsar ao som do rock'n'roll.

Rock cantado com vigor, em português pelo grupo Sinistra e em inglês, mundo afora, pelas mulheres da Crypta. Que, na voz do mais brasileiro dos britânicos, Ritchie, afaga a memória afetiva dos ouvintes - memória que também guarda as canções da Legião Urbana, hinos para entoar em coro no show de André Frateschi com a participação de Dado Villa Lobos.



Sesc Thermas do Rock

Rock que flerta com tantos outros ritmos na obra de Zeca Baleiro e com a poesia concreta na música para ouvir de Arnaldo Antunes. Que soa crítico, político no afropunk da Punho de Mahin; divertido, irreverente nos arranjos de Junior Groovador e no tributo a Raul Seixas por Mustache e seus Apaches.

Quando a música ecoa no Bosque, o tempo passado, vivido, reverbera. Mas é no olhar para o presente e para o futuro que reside a força de um festival. No impacto do inusitado, na descoberta do desconhecido, nas conexões inéditas. Na alegria de sempre buscar novos motivos para se reunir e confraternizar com o outro.



Foto: Maila Alves

Sesc Thermas do Rock

Em sua 15^a edição, o evento promove uma experiência imersiva no bosque do Sesc Thermas, unindo gerações por meio da música e celebrando as diversas vertentes do rock, ritmo que atravessa décadas ecoando, se renovando e transformando as pessoas.

De 18 a 20/7.

Sexta a domingo.

Abertura dos portões às 19h.

Bosque. **A16**

Ingressos (limitado a 2 por pessoa) on-line a partir das 17h do dia 1/7 e presencialmente, a partir das 17h do dia 2/7.

Valores:

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60



Show Cryptá | André Frateschi e Dado Villa Lobos

Foto: Rafael Karelitsky, Otávio Sousa e Leo Aversa

Shows

CRYPTA | ANDRÉ FRATESCHI convida DADO VILLA LOBOS

Dia 18/7.
Sexta, a partir
das 20h30.
Bosque.

CRYPTA

Banda de death metal brasileira, composta por mulheres - Fernanda Lira (baixo e vocal), Luana Dametto (bateria) e Fernanda Bergamaschi (guitarra). Com dois álbuns lançados, a Cryptá é hoje um dos grupos mais expressivos do gênero no cenário mundial.

ANDRÉ FRATESCHI convida DADO VILLA LOBOS Tributo ao Rock Nacional

O intérprete - que se apresentou em três turnês nos últimos dez anos junto a Dado Villa Lobos e Marcelo Bonfá, integrantes da Legião Urbana - apresenta canções da banda, além de clássicos do rock brasileiro. Neste show, Frateschi repete a parceria com Dado Villa Lobos para resgatar o poder da música da Legião.



Shows Sinistra e Ritchie

Fotos: Ruben Salas e Alessandra Tolic

Shows

SINISTRA | RITCHIE

SINISTRA

Supergrupo de metal brasileiro formado em 2018 por Nando Fernandes (vocal), Edu Ardanuy (guitarra), Luis Mariutti (baixo) e Rafael Rosa (bateria). Com integrantes advindos de bandas como Dr. Sin, Shaman, Angra e Hangar, a banda Sinistra canta em português e está preparando o seu segundo álbum de estúdio.

RITCHIE

E a vida continua

Nascido na Inglaterra, o cantor e compositor chegou ao Brasil em 1972. Seu álbum de estreia, *Voo de Coração*, inclui *Menina Veneno*, o maior hit de uma carreira marcada por sucessos como *Casanova*, *Transas*, *Pelo Interfone*, *Agora ou jamais*, *A vida tem dessas coisas*. Neste show, celebra o que construiu ao longo de 40 anos de música e mostra-se em constante evolução, comprometido com o futuro de sua arte.

Dia 19/7.

Sábado, a partir

das 20h30.

Bosque.



Shows Zeca Baleiro e Arnaldo Antunes

Foto: Necka Ayala e Leo Aversa

Shows

ZECA BALEIRO | ARNALDO ANTUNES

ZECA BALEIRO

Nascido em São Luís do Maranhão, com mais de 25 anos de carreira, é conhecido pela mistura de ritmos e referências musicais diversas, canções líricas e a verve afiada de humor e ironia. Artista plural, vem se dedicando também à literatura, cinema e teatro. Lançou 15 discos de estúdio, escreveu um musical, compôs trilhas para dança, teatro e filmes. O show inclui canções marcantes em sua trajetória, lados B e releituras.

ARNALDO ANTUNES

Novo mundo

Seu mais recente álbum marca a volta à uma sonoridade mais pesada e contemporânea, com faixas ácidas e críticas, mas também um lado solar e amoroso. Além desse novo disco, o repertório do show traz canções da carreira solo de Antunes, hits dos Titãs – banda por ele fundada – e dos Tribalistas, grupo que integrou junto a Carlinhos Brown e Marisa Monte.

Dia 20/7.

Domingo, a partir das 20h30.

Bosque.

ROCK E ARTE

No espaço do Sesc Thermas do Rock, para além dos shows, o público pode experimentar e vivenciar diversas ações artísticas durante a imersão do festival. Para acessar as atividades, é necessário ter o ingresso da noite.

Oficina

ESTÚDIO DE TATTOOS TEMPORÁRIAS

Com Coletivo Catota.

Lembra daquela tatuagem de chiclete? Agora, imagine um estúdio que oferece um portfólio personalizado de ilustrações bem maneiras, tudo isso junto de um bom rock. Colou o papel, jogou água por cima e pronto! Nesta intervenção, recriamos a atmosfera de estúdios profissionais para que os pequenos se sintam confortáveis num espaço pensado para eles.

De 18 a 20/7.

**Sexta a domingo,
19h30 às 22h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Intervenção musical

JUNIOR GROOVADOR

O baixista dançarino potiguar - revelado quando convidado por Jack Black para participar do show de sua banda no Rock in Rio - apresenta no Thermas do Rock seus arranjos inusitados de clássicos do estilo, que ganham versões repletas de brasiliade e groove.

Dia 18/7.

Sexta.

Bosque.



Intervenção musical Junior Groovador



Intervenção musical Mustache e os Apaches

Foto: Divulgação

Oficina

IMAGEM OCULTA: ASTROS DO ROCK

Com Asterdomus.

Você participa de uma competição entre equipes, observando a formação de uma imagem que é projetada quadro a quadro em uma sala escura. Nas mesas, existem botoeiras para pedir a vez de falar. O objetivo é bater no botão primeiro, para ter a chance de desvendar a imagem oculta. Ao final de cada sessão, o grupo de maior pontuação leva o prêmio!

De 18 a 20/7.
Sexta a domingo,
19h30 às 22h30.

Bosque.
A partir de
10 anos.

FEIRA DE VINIL

Com Eugênio Balan.

Colecionador de discos há mais de 50 anos e vendedor de vinis em Presidente Prudente desde a década de 1970, Eugênio monta sua banca no festival e traz, além dos álbuns, muitas histórias sobre o rock'n'roll para contar.

De 18 a 20/7.
Sexta a domingo,
19h às 23h.

Bosque.

Todas as idades.

Intervenção musical

MUSTACHE E OS APACHES

Com 12 anos de estrada pelo Brasil e mundo afora, a banda mistura folk, gypsy, jazz e blues a ritmos brasileiros, portando instrumentos acústicos como o washboard, contrabaixo acústico, banjo, viola, bandolim e serrote. Nessa intervenção, Mustache e os Apaches celebram os oitenta anos de Raul Seixas.

Dia 20/7.
Domingo.
Bosque.



Discotecagem Anayá | Mateuzinho Umbigaê | Luis Arf

Foto: Lucas Kaique, Gasaluciação e GALAJE

Discotecagem

ANAYÁ

DJ, seletora e produtora cultural, Anayá (Presidente Prudente-SP) constrói seu set como uma colagem de suas vivências e experiências sonoras, com reggae, DUB, atravessada por brasiliidades, batuques e ritmos eletrônicos urbanos. É residente na Creamy, em Florianópolis (SC), com o projeto "Quarta Feras", onde toda semana apresenta uma curadoria com enfoque na circulação e fortalecimento de mulheres na música.

Dia 18/7.

Sexta,
19h às 20h.
Bosque.

Discotecagem

LUIS ARF

DJ e colecionador de discos de vinil, Luis Arf (Presidente Prudente-SP) traz o hip hop, o disco, house, funk soul e o boogie para uma experiência musical única, onde a paixão pela música encontra o groove perfeito.

Dia 19/7.

Sábado,
19h às 20h.
Bosque.

Discotecagem

MATEUZINHO UMBIGAÊ

Músico e pesquisador musical (Assis-SP), mistura grooves brasileiros dos anos 60 a atuais, criando sets dançantes e cheios de identidade. Com 16 anos de estrada, já tocou por vários estados, abrindo shows de nomes como Curumin e Di Melo - tudo com muito suingue e alma.

Dia 20/7.

Domingo,
19h às 20h.
Bosque.

AÇÕES FORMATIVAS

Workshop

BAIXO E PAPO**com Junior Groovador.**

O baixista-dançarino potiguar se encontra com o público para uma oficina de contrabaixo – ou, como ele mesmo diz: “Eu tenho uma enxada chamada contrabaixo e topo tudo com ela!”

Show + bate-papo

PUNHO DE MAHIN

Fundada em 2018, a banda é um expoente do Afro Punk no Brasil, formada por quatro integrantes negros, duas mulheres e dois homens. Com músicas que abordam protagonismo negro, racismo estrutural, machismo, sexismo, repressão às minorias subjugadas, intolerância e violência policial, a banda traduz as mazelas sociais em uma sonoridade crua e contundente. Após o show, a banda fala sobre sua proposta artística e política, que revisita uma temática frequentemente negligenciada na cena punk e underground: a experiência negra na sociedade contemporânea.

Dia 18/7.**Sexta,****18h30 às 19h30.**

Área de

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Dia 19/7.**Sábado,****17h30 às 19h30.**

Área de

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Show + bate-papo** Punho de Mahin

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Pop rock

TRIX

Composta por Fernanda Lessa (voz e guitarra), Carol Guidio (baixo) e Carol Marques (bateria), a banda apresenta repertório de canções interpretadas por mulheres, valorizando e enaltecedo a presença feminina nos palcos.

Dia 5/7.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Rock

ESTAÇÃO VINTAGE CONVIDA FAÍSKA

Com mais de uma década de estrada, a Estação Vintage conquista fãs com releituras de hits que marcaram gerações. Neste show, convida Faíska, mestre da guitarra, para apresentar um repertório de clássicos do rock - canções de AC/DC, Queen, Deep Purple, Van Halen, Led Zeppelin entre outros hinos.

Dia 12/7.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 

Punk rock

PUNHO DE MAHIN

Fundada em 2018, a banda é um expoente do Afro Punk no Brasil, formada por quatro integrantes negros, duas mulheres e dois homens. Com músicas que abordam protagonismo negro, racismo estrutural, machismo, sexismo, repressão às minorias subjugadas, intolerância e violência policial, a banda traduz as mazelas sociais em uma sonoridade crua e contundente.

Dia 19/7.

Sábado, 17h30.

Área de Convivência.

Grátis. 

show

ROCK RURAL E AFINS

Com Rodrigo Zanc.

Zanc retorna às suas raízes como adolescente da década de 1980, trazendo à tona os sons marcantes do Rock Rural Mineiro, a Música Popular Brasileira, a tradição da música caipira e nordestina, apresentando releituras de clássicos que moldaram sua trajetória e influenciaram sua carreira.

Dia 26/7.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. 



Palco Território O Poderoso Palhaço

Foto: José Ricardo Bassini

CIRCO

PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para produção em artes cênicas em Presidente Prudente e região.

Espetáculo

O PODEROSEN PALHAÇO

Com Cia Aliteatro | 50 min.

Após o "Mafioso Papa" passar desta para melhor (ou não), seus três "figlios" descobrem, pelo testamento, que um deles será o novo líder para continuar o legado da 'Famiglia'. Assim, numa incrível e divertida competição da qual a plateia é júri, Giuseppe, Luigi e Roberto mostram todas suas qualidades 'mafiosísticas' para conquistar o tão sonhado "Paletó".

Dia 24/7.

Quinta, 20h30.

Área de

Convivência.

Grátis. [AL](#)

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do espetáculo.



Foto: Mália Alves

Intervenção Origens da Terra: Arte Mural com Tintas Naturais

Exposições

Intervenção

ORIGENS DA TERRA:

ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS

Elaborada pelo artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

Terça a sexta,

8h às 20h.

Sábados,

domingos

e feriados,

9h às 18h.

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

PAREDE OCUPADA -

NARRATIVAS DO IMAGINÁRIO

Com a artista visual Lizis.

Este conjunto de obras assinadas pela artista visual Lizis é composto por três murais em diferentes espaços do Sesc Thermas: o túnel dos vestiários; o exterior do Espaço de Tecnologias e Artes; e a parede do estacionamento interno, visível ao público no acesso ao Bosque. Em um exercício de provocação e reflexão, a artista cria um intercâmbio entre arte e tecnologia, estabelecendo conexões ao mesclar técnicas digitais de arte-colagem, e manuais, como o cortar, colar e entintar, além de intervenções em caneta, spray, stencil e linhas.

Terça a sexta,

8h às 20h.

Sábados,

domingos

e feriados,

9h às 18h.

Em vários espaços da Unidade.
Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

BORA? VER DO ALTO NO MURO**Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib.**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

**Terça a sexta,
8h às 20h.
Sábados,
domingos
e feriados,
9h às 18h.**

Bosque.
Todas as idades.
Grátis.

ENTRE ÁRVORES

No Sesc Thermas, as exposições de arte acontecem ao ar livre, entre as árvores do Bosque. Em contato com a natureza, as obras ganham novos significados e possibilitam outros diálogos com o público.

Instalação

GAMELA**Com a artista e arquiteta paisagista, Ciça Gorski.**

Uma obra instigante que traz acolhimento, diversão, sociabilização, exploração e fruição estética na relação com as formas orgânicas da natureza. "Frutas, cabaças, legumes?". Dispostas como se estivessem contidas numa gamela - utensílio comumente utilizado para guardar alimentos -, os volumes agigantados, moldados em fibra de vidro, estarão distribuídos de modo a estimular o brincar sob a sombra do bosque do Sesc Thermas.

A instalação, composta por 30 módulos escultóricos, reúne elementos de características familiares, a serem vivenciados e explorados por todas as faixas etárias. Convidamos crianças, jovens e adultos a uma experiência lúdica, sensorial e interativa, a se movimentarem, se amoldarem, se encaixarem ou descansarem no espaço escultórico.

Ciça Gorszki é artista e arquiteta paisagista com uma extensa experiência em projetos de planejamento paisagístico, lazer e recreação em espaços abertos e parques públicos.

**Terça a sexta,
8h às 20h.
Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 18h.**

Bosque.
Grátis.
Todas as idades.



Foto: Reprodução

Cinema

Exibição

FLOW

Dir.: Gints Zilbalodis

Letônia/Bélgica/França | 2025 | 85 min.

Gato é um animal solitário, mas quando seu lar é destruído por uma inundação se refugia em um barco habitado por diversas espécies, tendo que se juntar a elas apesar das diferenças. Vencedor do Oscar 2025 na categoria filme de animação.

Cineshow

THE WALL

Dir.: Allan Parker | Reino Unido | 1982 | 95 min.

Músico constrói muro simbólico em torno de si como resposta às experiências traumáticas, incluindo a morte do pai na Segunda Guerra, a opressão na escola e os relacionamentos rompidos.

Exibição com trilha musical ao vivo.

A banda tributo **Pink Floyd Dream**

utiliza equipamentos e instrumentos similares aos do Pink Floyd para a maior proximidade possível de timbres.

Décimo primeiro álbum de estúdio do Pink Floyd, The Wall foi lançado há 46 anos. A ópera rock ganhou sua versão cinematográfica três anos mais tarde. Para além das polêmicas acerca da produção e do filme propriamente dito, The Wall tornou-se um sucesso comercial e ganhou status de cult.

Dia 8/7.

Terça, 20h.

Área de Convivência. **L**

Grátis.

Ingressos (2 por pessoa)

on-line e na

Central de

Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Dia 29/7.

Terça, 20h30.

Área de Convivência. **18**

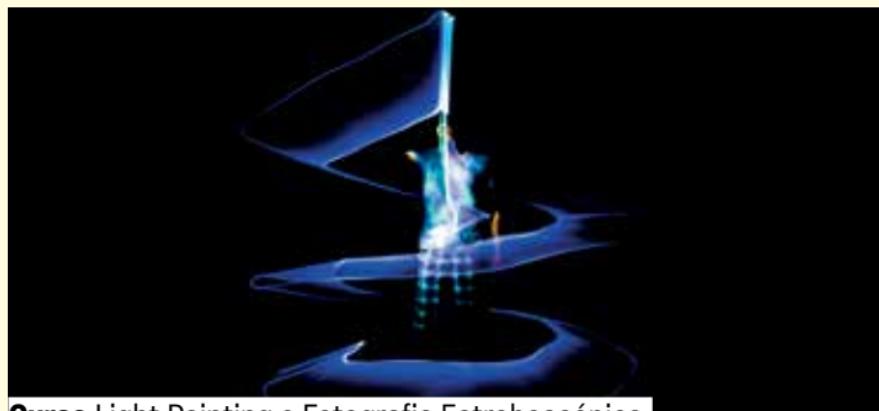
Ingressos (2 por pessoa) on-line à venda a partir das 17h do dia 22/7 e presencialmente a partir das 17h do dia 23/7.

Valores:

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20



Curso Light Painting e Fotografia Estroboscópica

Foto: Gustavo Castellon

FestA! - Festival de Aprender

Festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, bate-papos, palestras, vivências e demonstrações artísticas de artes visuais e tecnologias.

Curso

FOTO EM MOVIMENTO: LIGHT PAINTING E FOTOGRAFIA ESTROBOSCÓPICA

Com o fotógrafo Gustavo Castellon.

Utilizando como inspiração registros de movimentos humanos e, como cenário, espaços do Sesc Thermas durante ações programáticas esportivas, os participantes poderão aprender a teoria e prática dessas duas técnicas da fotografia.

Dias 10 e 11/7.
Quinta e sexta,
18h30 às 21h30.
Quiosque.
Grátis.
A partir de 14 anos.
Inscrição on-line
de 2 a 10/7.

Bate-papo

APRENDER BRINCANDO: COMPARTILHANDO PERSPECTIVAS INDÍGENAS

**Com os educadores Awa Djerowewedju
(Guarani-Nhandeva) e Kitche-rã (Kaingang),
e o pesquisador Gabriel Pereira.**

Neste encontro, o pesquisador Gabriel Pereira recebe os educadores Awa Djerowewedju e Kitche-rã que apresentam suas experiências e trajetórias somadas pela cultura, saberes ancestrais e ações educativas realizadas entre as vivências na Terra Indígena Vanuíre (Arco Íris-SP) e no Museu das Culturas Indígenas (SP), baseadas na integração entre conhecimentos sobre a cultura, a natureza, a história e habilidades de raciocínio, disciplina e resolução de problemas.

Dia 11/7.
Sexta,
19h às 21h30.
Área de
Convivência.
Grátis.
Todas as idades.



Foto: Maila Alves

Oficina Jogos Afrocentrados

Oficina

JOGOS AFROCENTRADOS

**Com as pedagogas Evelyn
Mayra e Camila Regina.**

Você já ouviu falar em mancala? E yoté, morabaraba, lau kati kata, shisima, achi, adugo (jogo da onça)? São jogos de raciocínio e estratégia que retratam ludicamente atividades de tradição africana e indígena. Nesta vivência, realizamos o empréstimo e mediação dos jogos de tabuleiro afrocentrados, celebrando a memória coletiva e ancestral desses povos.

Dias 12 e 13/7.

**Sábado e domingo,
10h30 às 12h30 e
14h30 às 17h30.
Bosque.
Grátis.
A partir de 10 anos.**

Vivência

GOL DE PLACA: CHROMA KEY TE LEVA AO ESTÁDIO

**Com o artista audiovisual Claudio Oliveira
e o cinegrafista Matheus Maturano.**

A ação propõe uma imersão nos processos da produção audiovisual utilizando uma estrutura comum nos cinemas, o chroma key (cromaqui). Os participantes têm a oportunidade de chutar uma bola ao gol e realizar uma comemoração, recriando, entre três opções possíveis, um momento histórico do futebol nacional. Em alguns minutos a cena é gravada e inserida digitalmente dentro de um estádio lotado, com a narração original do gol. Ao final, todos recebem um link para realizar o download do seu próprio vídeo finalizado.

Dias 12 e 13/7.

**Sábado e domingo,
11h30 às 12h30 e
15h30 às 16h30.
Quadra Esportiva.
Grátis.
Todas as idades.
Senhas 30
minutos antes.**

Vivência

IMAGEM OCULTA: OBRAS DE ARTE**Com Asterdomus.**

O público participa de uma competição entre equipes, observando a formação de uma imagem que é projetada quadro a quadro em uma sala escura. Nas mesas, existem botoeiras para pedir a vez de falar. O objetivo é bater no botão primeiro, para ter a chance de desvendar a imagem oculta. Ao final de cada sessão, o grupo de maior pontuação leva o prêmio!

Dias 12 e 13/7.

Sábado e domingo,

11h às 12h30 e

15h às 17h30.

Bosque (Tenda).

Grátis.

A partir de 10 anos.

Sessões de 30

minutos cada.

Senhas no local.

Oficina

CONFECÇÃO DE CORNHOLE**Com o Ateliê Mundo Imaginário.**

O cornhole, também conhecido como o jogo do saco de milho ou, na tradução literal "buraco do milho", é um jogo em que 2 ou 4 pessoas tentam acertar pequenos sacos de milho em um buraco sob uma plataforma de madeira. Nesta oficina, a proposta é construir e customizar seu próprio jogo em uma versão pequena, que poderá ser levada para casa.

Dias 12 e 13/7.

Sábado e domingo,

14h30 às 16h.

Quiosque.

Grátis.

A partir de 10 anos.

Senhas 30

minutos antes.

Vivência

NINMANGWÁ DJAGWARETÉ:**BRINCADEIRA DA ONÇA****Com os educadores Awa Djerowewedju****(Guarani-Nhandeva) e Kitche-Rã (Kaingang).**

Jogo que mostra uma expressão lúdica dos povos indígenas, especialmente dos Guarani, a Brincadeira da Onça integra cultura, natureza e história, promovendo habilidades como decisão rápida, disciplina e resolução de problemas. A onça pintada, símbolo de resistência, representa a união e a conexão com as tradições ancestrais.

Dias 12 e 13/7.

Sábado e domingo,

15h às 17h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 10 anos.

Senhas 30

minutos antes.

Cursos, oficinas e encontros

ARTES VISUAIS

Oficina

ATELIÊ DE PRÁTICAS ARTÍSTICAS

TÉCNICA DO MÊS: DO DESENHO À COSTURA

Com a arte-educadora Luli Hata.

Exploração de diferentes técnicas nos campos das artes visuais tais como desenho, pintura, lambe, gravuras, estêncil, colagem, graffiti, lettering, entre outras. A cada mês, uma nova técnica será trabalhada. Os participantes terão à disposição materiais e suporte para realizar o projeto do dia ou desenvolver a sua própria ideia. O espaço sempre terá mediação de um profissional da área proposta.

Luli é pesquisadora dedicada às interações entre imagem e linguagem. Sua trajetória acadêmica passa pelos folhetos nordestinos e pelas relações visuais e simbólicas entre os Yanomami e a obra fotográfica de Claudia Andujar. Mas seu universo não se limita à teoria: Luli também mergulha no fazer, sendo parte ativa da cultura maker, na qual experimentação, criação e mão na massa são parte do cotidiano.

De 10 a 31/7,

quintas,

18h às 19h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes
Grátis.

A partir de 14 anos.
Senhas no local.

Limitado à
capacidade
do espaço.

LITERATURA

Oficina

ESCRITA CRIATIVA

Com Elizandra Souza.

Participe de uma vivência de escrita criativa que une literatura, natureza e bem viver. Fundamentada na obra de autores e autoras que se guiaram nos quatro elementos da natureza, na sabedoria Guarani (Tekoa Porã), nos valores afrobrasileiros e no direito à literatura, a atividade convida à reflexão, conexão e criação de textos sensíveis, despertando a imaginação e novas formas de expressão.

Dia 26/7.

Sábado,

14h às 16h.

Quiosque.

Grátis.

A partir de
12 anos.

Senhas no local
30 minutos antes.



Feira de Pequenos Produtores

Foto: Maila Alves

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES

Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região.

Realizada mensalmente, visando fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Dia 26/7.
Sábado,
9h30 às 13h.
Quintal.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

**AGROECOLOGIA NA PRÁTICA:
SÍTIO SOL & JARDIM**

**Com a agricultora, artista e
educadora Renata Ninello.**

Encontros mensais para cuidar das hortas do Sesc Thermas com a orientação de diferentes iniciativas agroecológicas da região.

No encontro de julho, Renata Ninello compartilhará a experiência do Sítio Sol & Jardim e conduzirá os participantes na realização dos manejos, colheitas, adubações e novos plantios nas áreas de cultivo da unidade.

Dia 27/7.
Domingo,
15h às 17h.
Horta.
Grátis.
Todas as idades.

MÚSICA**Curso****LABORATÓRIO DE CORPO-VOZ****“CANTO SEM FRONTEIRA”****Com a cantora, intérprete e
preparadora vocal Grazie Wirtti.**

Voltado para cantores profissionais e amadores, o laboratório tem como propósito o reestabelecimento da relação corpo/ voz/ identidade. Os participantes fazem exercícios coletivos, vocais e de dança, para explorar a conexão entre respiração, postura e uso da voz, visando à capacitação para expressão pessoal com mais confiança e singularidade, além da promoção do bem-estar integral.

De 2 a 4/7.**Quarta a sexta,****19h às 22h.**

Área de

Convivência.

Grátis.

A partir de 18 anos.

Inscrições

encerradas.

TECNOLOGIAS E ARTES**Oficina****LABORATÓRIO DE COSTURA****Mediado pela costureira Cida Santos.**

Ateliê livre com máquinas de costura disponíveis para aqueles que são iniciantes ou avançados na arte da costura, permitindo dar continuidade a projetos existentes, estudos ou iniciar novas criações. O espaço sempre terá mediação de uma costureira experiente.

De 2 a 30/7**(exceto dia 9/7).****Quartas,****14h30 às 17h.**

Espaço de

Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Senhas no local.

Limitado à

capacidade

do espaço.

Curso**AUTONOMIA DIGITAL:****FOTOGRAFIA COM CELULAR****Com educador do Espaço de****Tecnologias e Artes do Sesc.**

Encontro para troca de ideias e conhecimentos práticos sobre aspectos de segurança digital, aplicativos interessantes, recursos disponíveis e outros temas relacionados à utilização de dispositivos digitais com autonomia.

De 15 a 29/7.**Terças,****14h30 às 16h.**

Espaço de

Tecnologias e

Artes.

Grátis.

A partir de 14 anos.

Inscrições on-line

de 2 a 14/7.



Foto: Maila Alves

Aula aberta Danças Circulares

Esporte e Atividade física

Aula aberta

DANÇAS CIRCULARES

Com a educadora de atividades físico-esportivas do Sesc.

A prática oportuniza o encontro com a cultura de vários povos, com rica diversidade de ritmos e sons. Desperta a consciência corporal e espacial, incentivando a cooperação entre as pessoas.

Dia 19/7.

Sábado, 10h.

Bosque.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc.

As aulas propõem experiências variadas de práticas corporais, proporcionando assim uma vivência ampla de técnicas, métodos e filosofias que visam o desenvolvimento da consciência corporal e conexão mental. São trabalhados: exercícios respiratórios, de fortalecimento, estabilização, mobilidade articular, alongamento, consciência corporal, posturais, ritmados e de relaxamento.

Terças e quintas,

10h às 11h.

Exceto feriados.

Bosque.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

YOGA

Com o instrutor Leonardo Simões.

Traga seu tapete e venha participar da aula de yoga no nosso Quintal. A prática estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento.

De 6 a 27/7.

Domingos, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de 12 anos. Limitado à capacidade do espaço.

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

BASQUETE

Orientação com o educador Anderson Nascimento

De 5 a 27/7.

Sábados e domingos e feriados, 9h às 12h.
Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

BEACH TENNIS

Orientação com o educador Gustavo Akio

De 5 a 27/7.

Sábados e domingos e feriados, 9h às 12h.
Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

VÔLEI DE AREIA

Orientação com o educador Geraldo Barbosa

De 5 a 27/7.

Sábados e domingos e feriados, 15h às 17h30.
Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL

Orientação com o educador Carlos Campos

De 5 a 27/7.

Sábados e domingos e feriados, 15h às 17h30.
Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL FEMININO

Orientação com a educadora Francione Sorriso

De 3 a 31/7. Quintas, 18h30 às 20h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre

Terças a sextas, 9h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 13h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos.

*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.



Recreação Esportiva Orientada Futsal Feminino



Esporte Jovem Basquete Feminino

Foto: Maila Alves

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	14h às 17h		
ESPORTE JOVEM Basquete Feminino 13 a 16 anos		16h às 17h30	
ESPORTE ADULTO Clube do Futsal A partir de 16 anos		19h às 20h	
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		10h30 às 11h30	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			9h às 10h (1 turma por dia)

Grátis.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Foto: Maila Alves

Ginástica Multifuncional

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Programa desenvolvido nas academias do Sesc SP que oferece treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

Terças a sextas

8h às 13h e 15h às 20h

● R\$ 50 ▲R\$ 108

Sábados

9h às 15h

Grátis: 12 a 16 anos

Domingos e feriados

9h às 13h

Desconto de 50%: a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO (CFA)

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Terças e quintas

8h10 e 18h40

Quartas e sextas

8h10, 9h10 e 18h

● R\$ 17,50

▲R\$ 39

Grátis: 12 a 16 anos e pessoas a partir de 60 anos

A partir de 12 anos.

Pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física. Inscrições na Central de Relacionamento* mediante disponibilidade de vagas.

* O atendimento presencial na Central de Relacionamento ocorre mediante agendamento prévio no app aplicativo Credencial Sesc SP ou no site centralrelacionamento.sescsp.org.br



Programa de Férias

Foto: Maila Alves

Programa de Férias

O objetivo é promover o acesso das crianças a diversas práticas culturais, esportivas, de saúde, lazer e socioambientais, por meio de oficinas e vivências, favorecendo o processo de criatividade e educação.

INSCRIÇÕES

Dias 1 e 2/7: Exclusivas para alunos dos programas Curumim e Esporte Criança(direto com os educadores)

Dias 3, 4 e 5/7: Para Credencial Plena Sesc, na Central de Relacionamento mediante entrega de senhas.

Dias 6 e 8/7: Público em geral, se houver disponibilidade de vagas, na Central de Relacionamento mediante agendamento. Neste caso, é necessário trazer os documentos pessoais do responsável legal e da criança, como certidão de nascimento, RG ou CPF.

Turma da manhã:
8 a 11/7
(exceto 9/7)
e 15 a 18/7.
Terça a sexta,
9h às 12h.

Turma da tarde:
8 a 11/7
(exceto 9/7)
e 15 a 18/7.
Terça a sexta,
14h às 17h.
 Grátis.
 De 6 a 12 anos.

Cada criança pode ser inscrita em apenas um período (manhã ou tarde), optando por participar das duas semanas do projeto ou em apenas uma.

Vivência**JOGOS DE INTEGRAÇÃO E RECONHECIMENTO****Com equipe de educadores do Sesc.**

Jogos e brincadeiras que auxiliam na integração das crianças no primeiro dia do Programa de Férias.

**Dias 8 e 15/7.
Terças.****Oficina****BLOCOS DIVERTIDOS****Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes.**

As crianças são desafiadas a encaixarem blocos de madeiras com adesivos da sua escolha em uma moldura a fim de formar rostos e figuras.

**Dias 10 e 11/7.
Quinta e sexta.****Vivência****HANDEBOL DE AREIA****Com o professor Luiz Waldemar.**

Os pequenos experimentam o handebol de areia, também chamado de Beach Handeball, que consiste em uma modalidade que deriva da quadra, mas que ao longo do tempo ganhou suas próprias regras.

**Dias 10 e 11/7.
Quinta e sexta.****Vivência****BRINCADEIRAS FOLCLÓRICAS BRASILEIRAS****Com equipe de educadores do Sesc.**

Excelente ferramenta para o desenvolvimento das crianças, o brincar é também um elemento fundamental da nossa cultura popular, enriquecendo e contribuindo para o aprendizado em múltiplos aspectos.

**Dia 16/7.
Quarta.****Oficina****BRINQUEDOS DE TRONQUINHO****Com Vagalumes Brinquedos.**

De forma lúdica, com músicas e brincadeiras, o objetivo é construir brinquedos tendo como base tronquinhos, bolachas e gravetos, promovendo aprendizado criativo e sustentável.

**Dias 17 e 18/7.
Quinta e sexta.****Vivência****BMX - APRENDENDO A PEDALAR**

Com equipamentos de segurança e monitoramento, as crianças podem aprender a pedalar ou desenvolver ainda mais suas habilidades na bike.

**Dias 17 e 18/7.
Quinta e sexta**



Contação de história *O Pequeno pode Tudo*

Foto: Iberê Perisse

Crianças

Contação de história

O PEQUENO PODE TUDO

Com Uirá Mirim.

História de Pedro Bandeira, conta a vida de um pequeno pássaro em busca de sua felicidade. Ele nasce em um lugar hostil e de todos os modos tenta transformar a realidade em que vive. A sua trajetória é marcada por adversidades e discriminações que sofre das outras belas e esnobes aves da floresta.

Dia 5/7.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis

Todas as idades.

Oficina

CONFECÇÃO DE MÁSCARAS ECOLÓGICAS

Com Uirá Mirim.

Uma experiência lúdica e artística conectada com práticas ambientais regenerativas, para crianças e adultos celebrarem com o encantamento, a beleza e a diversidade da natureza. Os participantes construirão máscaras personalizadas com materiais reutilizáveis, como caixas de papelão, e as decorarão com tintas naturais feitas de elementos como terra, sementes, flores, folhas e pigmentos minerais.

Dia 6/7.

Domingo, 15h.

Quiosque

Grátis.

Todas as idades.

Senhas 30

minutos antes.

**Espetáculo circense Capitão Jonzé e o Monstro Lixuoso**

Foto: Marcel Sachetti

Espetáculo circense**CAPITÃO JONZÉ E O MONSTRO LIXUOSO****Com palhaço Jonzé | 60 min.**

Uma aventura divertida e emocionante que combina elementos de comédia, circo e conscientização ambiental. A história gira em torno do Capitão Jonzé, um palhaço pirata, atrapalhado e corajoso, que embarca em uma missão para encontrar o tesouro perdido, guardado por um terrível "monstro do lixo".

Dia 6/7.**Domingo, 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis

Todas as idades.

Acessibilidade:

 Libras.**Oficina****BRINCANDO DE CIRCO EM FAMÍLIA****Com Filipe Bregantim.**

A brincadeira não é apenas um passatempo entre crianças ou um artifício de distração, mas uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento. Com exercícios de acrobacias, equilíbrios, manipulação de objetos e esquetes curtas de palhaço, esta oficina propõe resgatar a memória do circo, apresentar novas possibilidades motoras e oportunizar o encontro e o diálogo dentro e entre as famílias.

Dia 9/7.**Quarta (feriado),****10h às 11h30.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Menores de 10 anos devem estar acompanhados pelos seus responsáveis.

Senhas 30 minutos antes.

Espetáculo circense

APLAUSOS E VAIAS

Com Palhaço Mendonça | 50 min.

Quebrando a barreira entre palco e plateia, o espetáculo convida todos a se posicionarem, estimulando o pensamento crítico e a construção de uma sociedade mais participativa. Com humor, virtuosismo, música ao vivo e surpresas, a performance promove o respeito mútuo e o engajamento cívico de forma lúdica e transformadora, oferecendo uma experiência educativa ao envolver o público em um exercício de reflexão, cidadania ativa e liberdade de expressão.

Contação de história

LEITURA COM AFETO

Cia. Clara Rosa.

Em uma instalação acolhedora, com livros, almofadas e música, o projeto convida crianças e famílias a viverem a literatura com todos os sentidos. Celebra o livro e a leitura como gestos de carinho, com mediações poéticas, narradores apaixonados e uma curadoria sensível, diversa e cheia de afeto, onde cada página é um convite ao encantamento.

Dia 9/7.

**Quarta
(feriado), 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis

Todas as idades.

Acessibilidade:
 Libras.

Dia 12/7.

**Sábado,
10h30 e 15h.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.



Contação de história Leitura com Afeto



Foto: Divulgação

Espetáculo teatral Histórias da Mata**Espetáculo teatral****HISTÓRIAS DA MATA****Com o grupo Lugar de Ser Qualquer | 60 min.**

Macaco Caco, num apressamento, parte do Cerrado devido a uma onda enorme de lama. Quando chega ao litoral, acaba conhecendo uma Dona Onça feroz e, para fugir de suas garras, prega várias peças nela. Depois foge rumo ao Pantanal. Dona Onça vai atrás dele por todos os lugares. Neste percurso, eles nos contam sobre as lendas da Floresta Amazônica e mostram o colorido da caatinga.

Dia 13/7.**Domingo, 16h.**Área de Convivência
Grátis.

Todas as idades.

Acessibilidade:
 Libras.**Contação de história****HISTÓRIA QUE OUVI DE QUATRO RAPAZES - O GRANDE TESOURO****Com Abigail conta mais de mil.**

Jude é um homem simples e solitário que trabalha no zoológico. Seus únicos amigos são os animais que vivem lá. Ele passa despercebido por todos, como se fosse invisível, até o dia em que encontra um tesouro na jaula do tigre e, de repente, sua vida muda completamente. De um homem comum, ele se torna imensamente rico. Inspirado na música "Baby, You're a Rich Man".

Dia 19/7.**Sábado, 15h.**

Quintal.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

CONFECÇÃO DE BAÚZINHOS**Com Abigail conta mais de mil.**

As crianças podem pintar e decorar seu próprio baú com tintas, adesivos, tecidos e outros materiais coloridos. Cada participante cria um baú único para guardar pequenos objetos, brinquedos ou segredos. A atividade estimula a criatividade, a coordenação motora e a expressão artística, proporcionando um momento divertido e cheio de cores!

Espetáculo circense

FESTA NA ROÇA**Com Coletivo Piracema | 50min.**

Na vida do interior, uma boa prosa acompanhada de um cafezinho fresco é irresistível. No palco, uma grande celebração acontece: o encontro entre velhos amigos que se juntam para brincar, jogar conversa fora e é claro, se divertirem juntos! O público não fica de fora da festança não! São muito bem recebidos com músicas típicas ao vivo, como se estivessem na sala da nossa casa pra se divertirem e desfrutarem das tradições interioranas e caipiras.

Espetáculo teatral

O INIMIGO**Com República Ativa de Teatro | 60min.**

Em meio a uma guerra, em algum lugar que poderia ser um deserto, há dois buracos. Nos buracos, dois soldados. Eles são inimigos. Sem poder sair, eles convivem com o perigo. Mas será que é tão perigoso assim? De forma lúdica e divertida, eles vão se surpreender com o que está do outro lado do front.

Dia 20/7.**Domingo, 14h30.**

Quiosque

Grátis.

Todas as idades.

Senhas 30

minutos antes.

Dia 20/7.**Domingo, 16h.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.

Acessibilidade:

**Dia 27/7.****Domingo, 16h .**

Área de

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Acessibilidade:

**CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA

Com a professora de dança Kinha Campos .

Dançar melhora o condicionamento físico e a coordenação motora, além de incentivar a socialização e aliviar o estresse. Os participantes aprendem coreografias de ritmos para se dançar, junto, solto ou sem a necessidade de um par, como samba de gafieira, forró, bolero, valsa, xote e sertanejo. *Para pessoas a partir de 70 anos, é necessário apresentar Atestado de Aptidão Física.*

Até dia 30/7.

Quartas e sextas,
14h30 às 16h.

Quintal

A partir de 55 anos.
Grátis.

Curso em

andamento.

Consultar

disponibilidade

de vagas na

Central de

Relacionamento.



Curso Dança

Foto: Maita Alves

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Saúde

Tratamento

FISIOTERAPIA

O tratamento de fisioterapia do Sesc Thermas de Presidente Prudente é realizado em grupos e utiliza-se das técnicas de Fisioterapia Aquática (na piscina) e Cinesioterapia (no solo).

Os interessados devem comparecer no Sesc Thermas, portando o encaminhamento médico do SUS, preenchido com nome completo do paciente, diagnóstico médico (CID), data, assinatura e carimbo do médico. Pacientes cardíopatas precisam trazer autorização por escrito do cardiologista, para que possam participar do programa com segurança.

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de 18 anos.

*Os pacientes
serão chamados
pelas
fisioterapeutas
conforme
disponibilidade
de vagas e
avaliação prévia.*

Aula aberta

ALONGUE-SE

Com equipe de fisioterapia do Sesc.

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, na melhora da postura corporal e na prevenção de lesões. Venha aprender técnicas que podem ser empregadas no seu dia a dia.

Dias 5 e 26/7.

Sábados, 10h.

Quintal.

Grátis.

A partir de
12 anos.



Aula aberta Alongue-se



Passeio Expedição Morro do Diabo

Foto: Estevão Salomão

Turismo Social

Passeio

OBA! BORA PASSEAR!

MORRO DO DIABO - TRILHAS DA SEDE:

LAGOA VERDE E BARREIRO DA ANTA

Passeio no Parque Estadual Morro do Diabo, mais importante fragmento de Mata Atlântica da região do Planalto Paulista, localizado no município de Teodoro Sampaio. O parque abriga importantes espécies da flora e fauna nativa, muitas destas ameaçadas de extinção.

Neste passeio, serão percorridas as trilhas localizadas na sede do parque.

Lagoa Verde - percurso de 500 metros com placas que expõem o ciclo da água e de nutrientes no ecossistema. Uma ponte pênsil transpõe a lagoa, que é coberta com uma planta aquática do gênero Azzola.

Barreiro da Anta - com 1.700 metros, atravessa uma lagoa intermitente. Sob uma ponte de palafitas, observam-se aves e os caminhos dos animais.

Inclui transporte, acompanhamento de guia de turismo e almoço no restaurante Pouso da Garça.

Dia 9/7.

**Quarta (feriado),
6h às 15h.**

Valores por

pessoa:

● R\$ 60

▲ R\$ 90

Inscrição condicionada à participação gratuita de uma criança de até 12 anos.

**Inscrições
encerradas.**

Sesc
Saúde
Bucal

**Inscrições para
tratamento odontológico**

**De 23 de julho, a partir das 17h,
até 30 de julho de 2025**

**Na Central de Relacionamento Digital
ou pelo aplicativo Credencial Sesc SP.**

Exclusivo para Credencial Plena



**Aponte a câmera do
celular para o código QR
ao lado e faça sua inscrição
a partir do dia 23, às 17h.**

Mais informações
[**sescsp.org.br/odontologia**](http://sescsp.org.br/odontologia)

TERÇA

1

**Mostra Wong
Kar Wai**
20h - *Exibição*
- 2046: Os
Segredos do Amor

QUARTA

2

Música
19h - *Curso -*
Laboratório de
Corpo-Voz “Canto
sem Fronteira”

QUINTA

3

Música
19h - *Curso -*
Laboratório de
Corpo-Voz “Canto
sem Fronteira”

8

Cinema
20h - *Exibição -*
Flow

9 (FERIADO)

Crianças
16h - *Espetáculo*
Circense -
Aplausos e Vaias

10

Artes Visuais
18h - *Oficina -*
Ateliê de práticas
artísticas: do
desenho à costura

15

**Espaço de
Tecnologias
e Artes**
14h30 - *Curso -*
Autonomia Digital:
Fotografia com
Celular

16

**Espaço de
Tecnologias
e Artes**
14h30 - *Ateliê*
- Laboratório de
Costura

17

Artes Visuais
18h - *Oficina -*
Ateliê de práticas
artísticas: do
desenho à costura

22

**Espaço de
Tecnologias e
Artes**
14h30 - *Curso -*
Autonomia Digital:
Fotografia
com Celular

23

**Espaço de
Tecnologias e
Artes**
14h30 - *Ateliê*
- Laboratório de
Costura

24

Palco Território
20h30h -
Espetáculo
Circense -
O Poderoso
Palhaço

29

**Cinema -
Especial Férias**
20h30 - *Cineshow*
- The Wall

30

**Espaço de
Tecnologias e
Artes**
14h30 - *Ateliê*
- Laboratório de
Costura

31

Artes Visuais
18h - *Oficina -*
Ateliê de práticas
artísticas: do
desenho à costura

SEXTA**4****Pessoas Idosas****14h30 - Curso -**
Dança**Música****19h - Curso -**
Laboratório de
Corpo-Voz "Canto
sem Fronteira"**SÁBADO****5****Saúde****16h - Aula aberta -**
Alongue-se**Música****16h - Show de Pop**
rock - Trix**DOMINGO****6****Crianças****16h - Espetáculo**
circense - Capitão
Jonzé e o Monstro
Lixuoso**11****Pessoas Idosas****14h30 - Curso -**
Dança**12****Música****16h - Show de Rock**
- Estação Vintage
convida Faíska**13****Crianças****16h - Espetáculo**
teatral - Histórias
da Mata**18****Sesc Thermas**
do Rock
20h30 - Shows
- André Frateschi
convida Dado Villa
Lobos | Crypta**19****Sesc Thermas**
do Rock
20h30 - Shows -
Sinistra | Ritchie**20****Sesc Thermas**
do Rock
20h30 - Shows
- Zeca Baleiro |
Arnaldo Antunes**25****Pessoas Idosas**
14h30 - Curso -
Dança**26****Florestar**
9h30 - Feira
de Pequenos
Produtores**27****Crianças**
16h - Espetáculo
teatral
- O Inimigo**Música**
16h - Show - Rock
Rural e Afins

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais, inscrições em atividades, Turismo Social, bilheteria e informações. O atendimento presencial ocorre mediante agendamento prévio, que pode ser realizado no site centralrelacionamento.sescsp.org.br ou no aplicativo Credencial Sesc SP (disponível nas lojas Google Play e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros, camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades como oficinas e cursos ligados à prática artística ou à vivência tecnológica, desenvolvendo diferentes linguagens e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os públicos visando a prática recreativa de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque do Sesc Thermas possui uma área amplamente arborizada com uma pista de aproximadamente 1 km que convida o público a praticar diferentes atividades físicas como caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,

das 9h às 17h45. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,

das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas quentes naturais, o Parque Aquático do Sesc Thermas é abastecido por um poço de águas termais naturais. Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta, 15h15 às 18h30.

Sexta: não há exame.

Sábados, domingos e feriados,

9h15 às 12h30.

**Horários sujeitos a alterações.*

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de 60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,

das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de salgados, doces, frutas, bolos e bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia que acontece anualmente pelo site sescsp.org.br/odontologia

O atendimento prioriza indivíduos e/ou famílias com maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

  /sescthermas

 /sescthermasprudente

sescsp.org.br/prudente