

Agosto 2025

Sesc Sorocaba

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta dia 15.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/7 a 3/8	22/7	23/7
5 a 10/8	29/7	30/7
12 a 17/8	5/8	6/8
19 a 24/8	12/8	13/8
26 a 31/8	19/8	20/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Foto da capa

Renata Jambeiro - Divulgação

6	Shows e Espetáculos
11	Exposição
11	Cinema
13	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
42	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Agosto chegou trazendo uma programação diversa e cheia de energia no Sesc Sorocaba. Um convite para viver experiências que mexem com o corpo, a memória, a escuta e o afeto, tudo pensado para públicos de todas as idades.

Na música, o jazz ganha novos caminhos com Fabio Gouvea no projeto TrilhaJazz. O samba aparece com força no show da Renata Jambeiro, nas composições afrofuturistas de Agrício Costa e Grupo, e na roda promovida pelo Coletivo Samba Sorocaba, que transforma o ginásio em um espaço de celebração, resistência e pertencimento. O mês também traz o show de Ayrton Montarroyos, jovem revelação da MPB, que emociona com seu timbre marcante e interpretações sofisticadas.

O teatro também ganha destaque com Paulo Betti, que retorna à sua cidade natal com o espetáculo “Autobiografia autorizada”, um solo tocante de memórias e histórias pessoais.

Para quem gosta de cinema, o CineCafé traz clássicos como “O poderoso chefão” e “Psicose”, seguidos por bate-papos. E ainda acontece o Cine Concerto – Birdman, que une trilha sonora ao vivo à projeção do premiado filme de Alejandro G. Iñárritu.



Outros projetos especiais também acontecem por aqui: o Entre Frestas, que antecipa a próxima edição da Trienal de Artes, traz a pensadora Silvia Rivera Cusicanqui; e o Orí - Filosofias Negras convida para rodas e exibições de documentários que mergulham na espiritualidade e nos saberes afro-brasileiros.

As culturas indígenas também ganham espaço com o projeto Sorocaba: Terra Indígena, que reúne feira, oficina de grafismos e troca de saberes com diferentes povos originários. E o Maracatu Terra Rasgada ocupa a unidade com força e ancestralidade.

As crianças exploram o mundo através de vivências sensoriais, oficinas com elementos naturais, contações de histórias e espetáculos como "Vareta" e "Senhor Calvinho". Já o público idoso participa do Ciclo Longevidade e Bem Viver, com encontros que falam de autoestima, memória e redes de apoio.

E para movimentar o corpo, o mês traz vivências de Yoga com taças tibetanas, Manhãs de dança e Movimento consciente, além do Festival de Ginástica para Todos, que reúne grupos da região para celebrar o corpo em movimento.

Agosto é um mês de partilhas, presenças e conexões. O Sesc Sorocaba te espera para viver tudo isso junto!



Mirella Ghiraldi

Shows e Espetáculos

MÚSICA

TRILHAJAZZ

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

FABIO GOUVEA

Violonista, guitarrista, compositor e arranjador, o sorocabano Fabio Gouvea é um dos artistas brasileiros mais requisitados de sua geração, tendo atuado ao lado importantes músicos do Brasil e do exterior, incluindo Scott Colley, Hermeto Pascoal, entre outros, além de liderar seus próprios grupos, com os quais gravou nove álbuns. Gouvea passa por sua terra natal e apresenta um apanhado de suas obras, acompanhado por Charley Rose (saxofone), Felipe Silveira (piano), Felipe Brisola (baixo) e Alex Kautz (bateria).

Dia 1. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

AL

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

AGRÍCIO COSTA E GRUPO

Quintal do Mundo

Regado de balanço e poesia, nasce o álbum "Quintal do Mundo", sob a ótica de diversas vertentes da música brasileira, como o samba, ijexá e jongo. Agrício Costa e Grupo levam ao palco o show desse álbum, com canções de autoria de Agrício e parceiros, com versos poéticos sobre o amor preto, ancestralidade e a beleza do povo brasileiro, bem como questionamentos sociais, promovendo assim o protagonismo do povo negro brasileiro.

Dia 10.

Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

RENATA JAMBEIRO**Afrodisia**

Afrodisia é aquela que gera. Aquela que se permite dar e receber prazer. Dona de si. Grávida de seus próprios desejos e poderes, pronta para dar à luz toda sua potência, sua voz, sua verdade. Este show de samba e culturas tradicionais populares e afro-brasileira-latino-americana conta com banda de formação regional e repertório que promove a igualdade de gêneros.

Dia 17.**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

JÔ MOURA**Rainha de Copas**

Consolidada no samba e suas vertentes, e inspirada nas grandes divas da musicalidade negra, Jô apresenta o show Rainha de Copas: uma mensagem de coragem, carinho, autocuidado, afetividade, afrorreligiosidade e liberdade para mulheres do agora, com muita energia, samba soul e empoderamento.

Dia 24.**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

**Show Jô Moura**

Show

FRANCIS BRINGELL

Canções que marcaram nossas vidas

Conhecido como "cantor de pequenas multidões", o artista tem passagens bem-sucedidas por importantes casas de show de São Paulo, com um show diversificado, apresentando um repertório de grandes nomes da música popular, como Gonzaguinha, Antônio Marcos, Dolores Duran, Wando, Marisa Monte, Carlinhos Brown, Tim Maia, entre outros, incluindo uma homenagem a Nelson Gonçalves.

**Dia 2. Sábado,
20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

AL

Show

BANDA SINFÔNICA DO EXÉRCITO BRASILEIRO

Direção Artística: Maestro Eduardo Pereira.

Regente: Subtenente Eliezer Felipe.

Solistas: Carlos Freitas (trombone)

A Sinfônica do Exército é composta por 60 músicos e tem como objetivo principal fazer da música um bem comum, como parte das atividades culturais do Exército Brasileiro. Sob a regência do Subtenente Eliezer Felipe, apresentará obras originalmente escritas para a banda por compositores brasileiros como Edmundo Villani-Cortes, Dimitri Cervo, Alexandre Daloia, Fernando de Oliveira, entre outros.

**Dia 3. Domingo,
16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

Show

ANELIS ASSUMPÇÃO

Amigos Imaginários

Anelis Assumpção, artista paulistana, filha da vanguarda, mãe de 3, diretora de museu, escritora, cozinheira, cantautora de versos que embalam cucas e corações desde antes de antes. Há 11 anos, lançou seu segundo disco: Amigos Imaginários. Para este show especial, Anelis reúne músicos que estavam com ela há 10 anos atrás, além do artista Paulo Ito pintando telas-cenário ao vivo.

Dia 8. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

AL



Show Ayrton Montarroyos

Murilo Alvesso

Espetáculo

**ORQUESTRA SINFÔNICA DE SOROCABA
CONVIDA DANIELLE DOMINGOS,
JULIO MOURA E ZECA COLLARES**

Em comemoração ao aniversário da cidade, a Orquestra Sinfônica de Sorocaba se une a Zeca Collares, Danielle Domingos e Julio Moura para esta apresentação. Sob a regência e direção artística do maestro Eduardo Pereira, o espetáculo celebra a música brasileira e seus representantes locais através de um repertório que resgata memórias afetivas e valoriza a diversidade cultural do país e da nossa cidade. A apresentação é fruto da parceria entre Sesc e FUNDEC, sendo apresentada nos teatros das duas instituições em datas distintas.

**Dia 15. Sexta,
19h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 12,00
- R\$ 20,00
- ▲ R\$ 40,00

AL

Show

AYRTON MONTARROYOS**A Lira do Povo**

Ayrton apresenta seu novo espetáculo, "A Lira do Povo", no qual explora a cultura do homem brasileiro, sua relação com o sertão, a cidade e o mar, transitando por diversas épocas e regiões do cancionista brasileiro. O folclore, a oralidade e as histórias de pescador são elementos de que o artista faz uso, juntamente aos três músicos com quem divide o palco: Arquétipo Rafa (percussão, baixo e direção musical), Ariane Rodrigues (flautas) e Rodrigo Campos (violões).

**Dia 22. Sexta,
20h.**

Teatro. Lugares limitados.

- R\$ 15,00
- R\$ 25,00
- ▲ R\$ 50,00

A12

Show

COLETIVO SAMBA SOROCABA

O coletivo realiza uma grande roda de samba, honrando uma das formas mais populares da cultura brasileira, apresentando sambas clássicos, tradicionais das rodas, festejando e ressaltando experiências de união, alteridade, militância e empoderamento negro.

Dia 31.**Domingo, 17h.**

Ginásio. Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

AUTOBIOGRAFIA AUTORIZADA

Com Paulo Betti. Direção: Juliana Betti e Rafael Ponzi

Obra autobiográfica criada pelo ator Paulo Betti, que saiu do mundo rural onde o avô, um imigrante italiano, trabalhava a meia para um fazendeiro.

Filho de uma camponesa analfabeta que se mudou para a cidade, onde foi empregada, mãe de 15 filhos. Seu pai era esquizofrênico. Apesar disso, estudou em boas escolas, formou-se pela Escola de Arte Dramática da USP e foi professor na Unicamp. Na peça, Betti representa vários personagens de sua vida, incluindo seu pai, mãe e avó, proporcionando uma experiência divertida e emocionante. Duração: 110 min.

Dias 29 e 30. Sexta e sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

DANÇA

Espetáculo

MESTIÇO FLORILÉGIO

Com Antônio Nóbrega e Rosane Almeida

Espetáculo multidisciplinar constituído de canções, interpretações instrumentais, cenas teatrais, cinematografia e peças coreográficas criadas e interpretadas por Antônio Nóbrega e Rosane Almeida ao longo de 40 anos de história artística comum. O título remete aos poetas românticos, que tinham o hábito de empregar as palavras "florilégio" e "ramalhete" com o significado de reunião ou antologia de poemas. Duração: 70 min.

Dia 16. Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Exposição

Exposição

DOS ARTISTAS A FRANCISCO

MATARAZZO SOBRINHO - CICCILLO

Curadoria Dr. Emerson Ribeiro Castilho

e cocuradoria Mauricio Korgiski

A exposição apresenta um conjunto de 48 obras de artistas modernistas – entre eles, Tarsila do Amaral e Victor Brecheret – reunidas pelo jornalista Oscar Pedroso D'Horta (1908-1975) em homenagem a Ciccillo Matarazzo, industrial, mecenas e figura central da cena modernista brasileira. Esse acervo integra hoje o Museu Fábrica de Artes Marcos Amaro (FAMA), em Itu (SP).

Até dia 5/10.

Terças a sextas,

9h às 21h30.

Sábados,

domingos e

feriados, 10h

às 18h30.

**Espaço de
Exposições**

1º Andar. Grátis.

Todas as idades.

Cinema

CINECAFÉ

Esta mostra celebra o resgate do cinema clássico com obras-primas restauradas. De dramas policiais e thrillers psicológicos a faroestes épicos e narrativas regionais, os filmes revelam a diversidade e a potência da sétima arte. Uma oportunidade única para reviver histórias inesquecíveis em qualidade renovada.

Exibição

O PODEROSO CHEFÃO

Direção: Francis Ford Coppola | Drama/

Policial | EUA | 175 min. | 1972 | Leg.

Em 1945, Don Corleone é o chefe de uma mafiosa família italiana de Nova York. Ele costuma apadrinhar várias pessoas, realizando importantes favores para elas, em troca de favores futuros. Com a chegada das drogas, as famílias começam uma disputa pelo promissor mercado. Quando Corleone se recusa a facilitar a entrada dos narcóticos na cidade, não oferecendo ajuda política e policial, sua família começa a sofrer atentados para que mudem de posição.

Dia 5. Terça, 19h.

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos 1

hora antes.

14

Exibição

PSICOSE

Direção: Alfred Hitchcock | Mistério/ Terror | EUA | 109 min. | 1960 | Leg.

Marion Crane é uma secretária que rouba 40 mil dólares da imobiliária onde trabalha para se casar e começar uma nova vida. Durante a fuga a carro, ela enfrenta uma forte tempestade, erra o caminho e chega em um velho hotel. O estabelecimento é administrado por um sujeito atencioso chamado Norman Bates, que nutre um forte respeito e temor por sua mãe. Marion decide passar a noite no local, sem saber o perigo que a cerca.

Dia 12. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

O CANGACEIRO

Direção: Lima Barreto | Drama | Brasil | 105 min. | 1953

O bando de cangaceiros do capitão Gaudino semeia o terror pela caatinga nordestina. A professora Maria Clódia, raptada durante um assalto do grupo, se apaixona pelo pacífico integrante do grupo Teodoro. O forte amor entre os dois gera grande conflito entre a turma.

Dia 20. Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

TRÊS HOMENS EM CONFLITO

Direção: Sergio Leone | Faroeste | Itália | 178 min. | 1966 | Leg.

O inimitável Homem sem Nome se alia a dois pistoleiros para ir atrás de uma fortuna em ouro roubado. Mas o trabalho em equipe não é uma atividade comum aos fora-da-lei, e eles logo descobrem que seu maior desafio é ficar vivo em um país devastado pela guerra.

Dia 26. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Bruno Lotteli, cineasta e professor

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

Dias 5, 12 e 26. Terças, 21h.

Dia 20. Quarta, 21h.

Teatro. Grátis.

Exibição

**CINE CONCERTO - BIRDMAN (OU A
INESPERADA VIRTUDE DA IGNORÂNCIA)**

**Direção: Alejandro G. Iñárritu | Drama/Comédia |
EUA | 119 min. | 2014 | Leg. Sonorização ao vivo
com Guilherme Chiappetta e Alana Ananias**

Um ator, famoso por interpretar um icônico super-herói, faz de tudo para montar uma peça na Broadway. Às vésperas da estreia, ele vai lutar com seu ego e tentar recuperar sua família, sua carreira e ele mesmo.

**Dia 9. Sábado,
20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

16

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Exibição

ATÉ AQUI

**Victor Trovike | Documentário |
Brasil | 50 min. | 2025**

**Realização: Constelação Filmes. Mediação:
Viviane Melo de Mendonça, professora**

Entre fotografias, recortes de jornal e vozes que resistem ao tempo, "Até aqui" resgata a memória de como foi ser LGBT+ no passado. O documentário reúne as lembranças de 3 pessoas que compartilham seus afetos, medos e conquistas e que ao revisitarem suas trajetórias, nos mostram que para celebrar o orgulho é necessário lembrar também de sua jornada pessoal, desde o começo. Em seguida, bate-papo com realizadores e participantes do filme.

**Dia 7. Quinta,
19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

A16

Encontro

**CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE
CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS**

**Com José Henrique Moura e
Petra Serrano, psicólogos**

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dias 13 e 27.
Quartas, 19h
às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 16 anos.

ORÍ - FILOSOFIAS NEGRAS

Palestras, debates e rodas de conversas voltados para a difusão do pensamento africano e afro-diaspórico. Um espaço para troca e construção de conhecimento para além dos paradigmas eurocêntricos e valorização da intelectualidade negra e sua produção.

Exibição

TERREIROS EM FOCO - DOCUMENTÁRIOS SOBRE A RELIGIOSIDADE DE MATRIZ AFRICANA

Mediação: Iyalorixá Carol de Ògún e Omilogã

Exibição de dois documentários sobre a religiosidade de matriz africana: "Oxumaré, Senhor dos Sonhos" e "O Caboclo Brasileiro - Boiadeiro Zé do Laço", seguido de um bate-papo com seus realizadores, a Iyalorixá Carol de Ògún e Omilogã.

Dia 21. Quinta,

19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A14

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Feira

FEIRA INDÍGENA

Com iniciativas indígenas dos povos Borum (Krenak), Fulni-ô, Guarani Mbya, Kaimbé, Kamakã (Kamakã-Mongoyó), Kumaruara, Pataxó, Quechua, Tukano, além dos integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Um espaço de valorização e compartilhamento dos saberes tradicionais de alguns povos indígenas que habitam o Brasil e regiões vizinhas. Por meio da exposição e comercialização de artesanatos produzidos manualmente por diversas etnias, a feira promove o reconhecimento da diversidade cultural dos povos originários, fortalecendo suas identidades coletivas e incentivando a preservação de técnicas ancestrais. Traga sua sacola retornável.

Dia 30. Sábado,

10h às 17h.

Espaço de Exposições. Grátis. Todas as idades.

Oficina**GRAFISMOS INDÍGENAS NA CUIA**

Com Gean Carlos, do povo Tukano e Roger Gonçalves, do povo Baré, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

A partir da cosmovisão dos povos Baré e Tukano, a atividade oferece uma vivência prática de pintura de grafismos em cuias, objetos tradicionais indígenas usados tanto no cotidiano quanto em rituais. Ao compartilhar saberes ancestrais, a oficina contribui para o fortalecimento da cultura indígena e proporciona aos participantes uma experiência educativa e culturalmente significativa.

**Dia 30. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Intervenção**MARACATU TERRA RASGADA**

O Maracatu Terra Rasgada foi fundado em 10 de Junho de 2023 pelo Ogan Danilo Pastura, batuqueiro há aproximadamente 10 anos, no Ilê Alaketu Asé Omo Logunedé, fundado por Pai Nivaldo Logunedé, espaço sagrado dentro da cidade de Sorocaba, terreiro tombado como patrimônio cultural e imaterial da cidade. Busca, através do seu estudo, fomentar a cultura popular pernambucana, com estudos de toque, dança e canto das nações tradicionais de Maracatu de Baque Virado, de Recife.

**Dia 16. Sábado,
16h.**

Anfiteatro. Grátis.
AL

ALIMENTAÇÃO**Oficina****DIFÍCULDADES ALIMENTARES NA PRIMEIRA INFÂNCIA: CAUSAS E INTERVENÇÕES**

Com Florença Baffa, nutricionista especializada em nutrição materno infantil

Nesta oficina, vamos dialogar sobre as possíveis origens e causas das dificuldades e seletividades alimentares das crianças até 2 anos de idade, e como podemos evitá-las e tratá-las.

**Dia 5. Terça,
19h às 20h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

SESC MESA BRASIL

Palestra

ALIMENTAÇÃO E SAÚDE BUCAL**Com equipe da Odontologia da unidade**

Nesta atividade, a equipe de odontologia do Sesc Sorocaba falará sobre prevenção em saúde bucal, autocuidado e também sobre cuidados em saúde bucal, consistência dos alimentos e mastigação de acordo com o público atendido nas instituições. Além disso, realizarão atividade demonstrativa de escovação.

Dia 13. Quarta,**14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Oficina

destinada às

instituições

parceiras do

programa,

consulte

disponibilidade

de vagas

remanescentes

no dia e horário

da atividade.

A partir de

16 anos.

ARTES VISUAIS

Curso

MODELO VIVO: DESENHANDO O CORPO NEGRO**Com Claudinei Roberto da Silva,
educador, curador e artista visual**

O curso propõe uma reflexão crítica sobre a prática do desenho a partir de modelos vivos, convidando os diferentes públicos a refletirem sobre como, ao longo da história da arte, certos corpos e identidades foram estigmatizados, contribuindo para processos de discriminação e invisibilidade.

De 9 a 30.**Sábados, 10h30****às 13h30.**

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

A partir de

18 anos.

Aula aberta

ILUSTRADORIA**Com Lia Fênix, ilustradora e artista visual.****Mediação: Michell Ed, ilustrador e quadrinista**

Do trabalho de Lia, emergem mulheres multicoloridas e seres fantásticos, deusas contemporâneas e gatos com ar de quem sabe demais. Com spray e tablet na mão, ela navega entre o físico e o digital como quem brinca. Das feiras independentes às colaborações com marcas conhecidas, Lia prova que arte é linguagem e cores são palavras.

Dia 28. Quinta,**19h às 21h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

SENDARIAS

'Sendarias' é um jogo com a palavra 'sendas' que em muitos dos seus significados remete a caminhos, atalhos. É nessa perspectiva que foi elaborada, como parte do programa público da 4^a edição de Frestas - *do caminho um rezô*, uma série de atividades que percorrem diferentes sendas como perspectivas e possibilidades.

Palestra

CONVERSA COM SILVIA RIVERA

CUSICANQUI (BOL)

Com Silvia Rivera Cusicanqui, militante, socióloga e historiadora indígena do povo Aimará. Mediação: Luciara Ribeiro, educadora, pesquisadora e curadora de Frestas - Trienal de Artes 2025 e Eduardo Schwartzberg, pesquisador e integrante do Coletivx Ch'ixi

Neste encontro, Silvia Rivera Cusicanqui dialoga com a equipe curatorial de Frestas - Trienal de Artes 2025 sobre o conceito do "pensamento ch'ixi", modo de pensar inspirado nas cosmovisões andinas, que acolhe a convivência de elementos contraditórios. O pensamento inspira a 4^a edição da Trienal, cujo tema, "do caminho um rezô", propõe uma abordagem decolonial entre arte, espiritualidade e política.

Dia 19. Terça,

20h.

Anfiteatro.

Lugares limitados.

Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

Todas as idades.



Palestra Conversa com Silvia Rivera Cusicanqui

CINEMA

Curso

PRIMÓRDIOS DO CINEMA**Com Alex Brasil, estudioso em cinema**

Este curso oferece uma jornada cronológica e multidisciplinar pelos marcos tecnológicos, científicos, sociais e culturais que pavimentaram o caminho para o nascimento do cinema. Combinando teoria, discussões e interatividade com aparelhos, são explorados como as descobertas científicas e sociais convergiram para a criação do Cinematógrafo em 1895.

De 27 a 29.**Quarta a sexta,
19h às 21h.
Sequencial.**

Sala 1. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 20/8 para Credencial Plena e dia 22/8 para público em geral.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de
16 anos.**DANÇA**

Curso

CORPO E MOVIMENTO COM JANICE**VIEIRA: VIVÊNCIA PARA EDUCADORES****Com Janice Vieira, bailarina e coreógrafa
e Andréia Nhur, bailarina e atriz**

Conduzido por Janice Vieira e por sua filha Andréia Nhur, este encontro intenta reunir estudos sobre corpo, dança e educação, em uma ação formativa, voltada a professores da rede estadual de ensino de Sorocaba.

**Dia 6. Quarta,
9h30 às 16h30.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Para o público geral, retirada de ingressos 30 minutos antes. Todas as idades.

**Curso** Primórdios do cinema

JOVENS

Apresentação

INSCRIÇÕES - PALCO ABERTO E FEIRA DE JOVENS EMPREENDEDORES

Inscrições para o Palco Aberto, que será realizado no dia 6 de setembro. Podem se inscrever jovens de 13 a 29 anos, para realizar apresentações artísticas de diversas linguagens, individual ou em grupo. Também podem se inscrever jovens artistas, artesãos e empreendedores, para expor seus trabalhos na Feira de Jovens Empreendedores, que acontecerá no mesmo dia do Palco Aberto.

Inscrições:

31/7 a 10/8.

Palco Aberto e Feira de Jovens Empreendedores:
Dia 6/9. Sábado,
16h.

De 13 a 29 anos.
Inscrições online:

**LITERATURA**

Bate-papo

CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA - SOBRE AQUILO EM QUE EU MAIS PENSO, DE ANNE CARSON

**Com Bruna Bengozi, mediadora
do Leia Mulheres Sorocaba**

Com olhar aguçado e sensível, Carson atravessa séculos e estilos ao refletir sobre temas como tempo, tradução, sono e linguagem, aproximando nomes como Virginia Woolf, Tucídides, Homero, Elizabeth Bishop e Francis Bacon. Uma leitura que desafia fronteiras entre crítica e criação, prosa e poesia.

**Dia 9. Sábado,
10h30 às 12h30.**
Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 28. Quinta,
19h às 21h.**
Sala 1. Grátis.
A partir de
16 anos.

MEIO AMBIENTE

Curso

RECICLAR, UM PAPEL COTIDIANO**Com Verônica Heidemann, arte-educadora**

Curso criativo e sustentável de reciclagem de papel. Serão apresentadas formas de transformar papel usado em peças decorativas com texturas de sementes, pétalas e fibras. Produza cartões, quadros e cadernos, promovendo a consciência ambiental com arte e reutilização.

De 6 a 20.**Quartas, 10h às 12h. Sequencial.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/7 para Credencial Plena e dia 1/8 para público em geral. A partir de 16 anos.

Oficina

PRODUÇÃO DE ADUBOS ORGÂNICOS**UTILIZANDO COMPOSTAGEM CASEIRA****Com Marcos Bravin dos Santos,****agente de educação ambiental**

Sabe aquela sensação incômoda, "será que fiz certo?", que sentimos ao depositar resíduos orgânicos no lixo comum? Nessa oficina, são apresentadas maneiras simples e funcionais de descarte e aproveitamento dos resíduos da cozinha, com especial enfoque à utilização das minhocas no processo de transformação do resíduo em adubo.

Dia 7. Quinta,**19h às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

16 anos.

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS**E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos****e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

Dia 9. Sábado,**10h às 15h.**

Espaço de

Exposições. Grátis.

Todas as idades.

Oficina

TÉCNICAS DE PODA EM PLANTAS**CULTIVADAS - PRINCÍPIOS E PRÁTICAS****Com Marcos Bravin dos Santos,****agente de educação ambiental**

Oficina prática de apresentação das principais técnicas para realização de poda em plantas (ornamentais, frutíferas, arbustivas).

Dia 14. Quinta,**19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

16 anos.

Oficina**PANCS - PLANTAS ALIMENTÍCIAS
NÃO CONVENCIONAIS****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

As plantas alimentícias não convencionais (PANCs) têm ganhado cada vez mais espaço na culinária, oferecendo variedade à alimentação. São plantas ruderais, ou seja, normalmente encontradas na maioria dos locais, sendo altamente resistentes, uma boa opção de alimentação e novos sabores.

**Dia 20. Quarta,
19h às 21h.**
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 16 anos.

Bate-papo**CONHECENDO AS ÁRVORES NAS CIDADES****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Destinado a pessoas que se sensibilizam com o tema das árvores nas cidades, o encontro apresenta perspectivas e desafios para a observação das características botânicas e paisagísticas, além de dicas de implantação e manutenção destas nos ambientes urbanos, possibilitando um engajamento maior dos cidadãos rumo à conservação desses seres vivos.

**Dia 29. Sexta,
19h às 21h.**
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

**Curso Reciclar, um papel cotidiano**

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

**Com Célia Harumi e Gleice Sales,
educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

Dia 1. Sexta, 14h às 17h e 18h às 21h.
Dias 8, 22 e 29. Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.
Dia 15. Sexta, 14h às 17h.
De 10 a 31. Domingos, 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO - PEQUENOS REPAROS EM ROUPAS

**Com Ana Paula Marciano, designer
de moda e professora**

Nesta atividade, as pessoas podem trazer suas roupas com pequenas avarias para que sejam reparadas.

Dia 3. Domingo, 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 14 anos.

Curso

TÉCNICAS DE ENCADERNAÇÃO: COSTURA FRANCESA

**Com Célia Harumi, educadora
de tecnologias e artes**

Chamamos de encadernação artesanal todos os tipos de encadernação feitas à mão. Existem inúmeras e diferentes técnicas que usam a costura para unir folhas de papel para criar livros, cadernos, agendas ou álbuns. No curso, as pessoas participantes aprendem a fazer uma encadernação com costura francesa e capa dura.

De 6 a 27. Quartas, 10h às 12h. Exceto dia 20. Sequencial.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.
Inscrições online a partir das 14h do dia 30/7 para Credencial Plena e dia 1/8 para público em geral.
A partir de 12 anos.

Curso**CRIAÇÃO EM CROCHÊ**
Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes aprendem uma receita de crochê que poderá resultar em peças diferentes, ou seja, a base é a mesma, mas cada participante decidirá qual peça irá criar. É necessário possuir conhecimento básico de crochê. Consulte a lista de materiais no portal.

Dias 6 e 13.**Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/7 para Credencial Plena e dia 1/8 para público em geral. A partir de 16 anos.

Curso**MODELANDO CERÂMICA FRIA**
Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes

Atividade com a cerâmica fria tem ganhado bastante atenção pela praticidade, já que não é necessária a queima, mas, ainda assim, é uma atividade que demanda certas técnicas. Nessa atividade, as pessoas participantes aprenderão a manusear a cerâmica e criar algumas peças, perpassando por todas as etapas de criação.

De 7 a 28.**Quintas, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 30/7 para Credencial Plena e dia 1/8 para público em geral. A partir de 14 anos.

Oficina**RETRATOS DE COLOR SET**
Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes criarão retratos utilizando papéis coloridos (color set), brincando com as formas, corte e imaginação tudo isso utilizando apenas papel, cola e tesoura. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 9. Sábado,
14h às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina**CRIAÇÃO DE COLAGEM: CONSCIÊNCIA, LETRAMENTO INDÍGENA****Com Moara Tupinambá, artista visual, comunicadora e ativista das causas indígenas**

As pessoas participantes são convidadas a explorar a técnica da colagem e desenvolver peças visuais que tratem do tema dos direitos humanos a partir da ancestralidade e dos povos indígenas. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 16. Sábado, 14h às 16h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Curso**COSTURA INICIANTE: BOLSA DE PRAIA****Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes terão a oportunidade de aprender algumas técnicas iniciais de costura e a partir dos ensinamentos da aula, costurar uma bolsa simples de modelo praiano. Consulte a lista de materiais no portal.

Dias 20 e 27. Quartas, 19h às 21h. Sequencial.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 13/8 para Credencial Plena e dia 15/8 para público em geral. A partir de 14 anos.

Oficina**CARTÕES BORDADOS****Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes têm a oportunidade de criar cartões decorados utilizando linha de bordado, criando formas e desenhos a partir da dança das linhas.

Dia 23. Sábado, 14h às 16h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Curso Costura iniciante: bolsa de praia



Oficina Uma xícara de saúde, sabores de cura

unsplash.com

SAÚDE

Palestra

FÓRUM - CAMINHOS PARA SAÚDE MENTAL E MATERNA

A maternidade é um período intenso que pode trazer desafios emocionais profundos. No Brasil, 1 em cada 4 mulheres enfrenta sintomas de depressão e ansiedade no pós-parto, agravados por estigmas sociais e falta de apoio. O fórum convida mães representantes da diversidade e especialistas em saúde mental materna a falar sobre determinantes sociais que atravessam o tema.

**Dia 9. Sábado,
10h30 às 13h30.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 30 minutos antes. A partir de 18 anos.

Oficina

UMA XÍCARA DE SAÚDE, SABORES DE CURA - DEGUSTAÇÃO DE CHÁS ESPECIAIS **Com Cristina Ferrari, Tea Blender e praticante de meditação transcendental**

Em meio à correria do dia a dia, esta oficina convida você a descobrir como o preparo consciente do chá verdadeiro, feito com *Camellia sinensis*, pode se tornar um ritual de autocuidado. Rico em antioxidantes e compostos que estimulam a concentração, a memória e o estado de atenção plena, o chá oferece benefícios para a saúde física e mental.

**Dia 21. Quinta,
10h30 às 12h30
(turma 1), 13h30
às 15h30 (turma
2) e 19h30 às
21h30 (turma 3).**

Turmas 1 e 2 | Sala de Oficinas Turma 3 | Sala 1 Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 18 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

LUDUS - ESPAÇO PIRAMBÔ DE JOGOS E ATIVIDADES DE LAZER

Com profissionais do Pirambô

Espaço formado por estruturas de bambu, que convida a todos os interessados a vivenciarem uma prática corporal de forma lúdica e oferece jogos e atividades que estimulam o resgate da cultura do brincar e da comunicação intergeracional.

De 2 a 31.

Sábados, 10h às 13h30 e domingos, 10h30 às 13h30.

Dia 15. Sexta, 10h às 13h30.

Dias 23, 24 e 31 |

Espaço de Exposições

Demais dias |

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: RITMOS FITNESS

Com educadores de atividades físico-esportivas

O manhãs de dança de agosto traz o fitness como possibilidade de dança e movimentação coreográfica, num trabalho de ritmo corporal amplo e muito energético. Para quem já dança e quem quer começar.

De 2 a 30.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Dias 2, 16 e 30 | Espaço de Exposições

Dia 9 | Sala de Práticas Corporais | Retirada de senhas 30 minutos antes.

Dia 23 | Solário da Piscina

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Vivência LUDUS - Espaço Pirambô de jogos e atividades de lazer

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 2 a 31.

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Dia 15. Sexta, 14h às 14h45.

Sala de Práticas Corporais. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 15. Sexta, 16h às 18h30.

De 16 a 30.

Sábados e domingos, 16h às 18h30.

Exceto dia 23.

Quadra Externa (Areia). Grátis. Até 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORais:

YOGA COM TAÇAS TIBETANAS

Com Alê Doto, professora de yoga

Neste mês, trazemos a yoga com o enfoque para o relaxamento mental e harmonia entre corpo e mente a partir das propriedades vibracionais de diferentes taças tibetanas. Caso tenha, traga seu mat.

De 3 a 31.

Domingos, 9h às 10h.

Dia 24 | Convivência

Demais dias | Ginásio

Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Manhãs de práticas corporais: Yoga com taças tibetanas

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

O objetivo é promover a socialização e o lazer por meio da prática de atividades físicas e esportivas. Busca o desenvolvimento integral dos trabalhadores do comércio, incentivando valores como cooperação, inclusão, integração e saúde.

Torneios e campeonatos

**INSCRIÇÕES - COPA SESC DE BEACH TÊNIS,
BASQUETE 3X3 E MARATONA AQUÁTICA**

Os jogos se iniciam nas unidades e as finais serão realizadas no Sesc Bertioga, mediante critérios competitivos estabelecidos.

Inscrições:**5 a 22/8.**

Vagas limitadas. Grátis. Necessário credencial plena válida. Consulte o formulário de inscrição e o regulamento no portal.

A partir de 18 anos.

FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS

Tem como objetivo difundir a prática e apreciação desta modalidade do universo gímnico. Ao proporcionar o encontro de praticantes, cria-se um cenário de estímulo e valorização da pesquisa, além da ampliação de horizontes através da troca de experiências.

Encontro

**FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS
Com diversos grupos de GPT
do estado de São Paulo**

Apresentações de grupos de Ginástica Para Todos de Sorocaba e região metropolitana, além de diversas unidades do Sesc. A Ginástica para Todos é uma modalidade não competitiva de fim demonstrativo, que combina os elementos gímnicos com diversas manifestações culturais (dança, teatro, circo, entre outros).

**Dia 23. Sábado,
18h30 às 22h30.**
Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
A partir de 12 anos		
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	
● R\$ 41 ▲ R\$ 82 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		
A partir de 60 anos	15h	9h

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 31 ▲ R\$ 61,50 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
A partir de 12 anos			
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 7 e 21, quintas, às 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 13 e 27, quartas, às 18h.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 12 a 29. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 15.

Futevôlei

Dia 15. Sexta, 10h às 13h. De 16 a 30. Sábados, 10h às 13h.

Vôlei de Areia

Dia 15. Sexta, 13h às 16h. De 16 a 31. Sábados, 13h às 16h e domingos, 12h às 16h. Dias 23 e 31 encerra 15h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas.

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 2 a 30. Sábados e domingos. Dia 15. Sexta.

Sáb, Dom e Fer.**A partir de 6 anos****Tênis de Mesa** 14h às 15h45. Exceto dias 23 e 31.**A partir de 14 anos****Futsal fem.** 16h às 17h15. Exceto dias 17, 23, 24 e 31.**Basquete fem.** 17h30 às 18h30. Exceto dias 23 e 31.**A partir de 16 anos****Vôlei misto** 14h às 15h45. Exceto dias 23 e 31.**Basquete misto** 16h às 17h30. Exceto dias 23 e 31.**Futsal misto** 17h15 às 18h30. Exceto dias 17, 23, 24 e 31.

Crianças

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA

PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do

Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir estórias.

De 1 a 29. Sextas,

16h30 às 17h30.

Exceto dia 15.

Biblioteca. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

Até 2 anos.

Ateliê

UNIVERSO DAS TINTAS PARA

PEQUENOS PINTORES

Com Ana Paula Migliari, artista

plástica e arte-educadora

Os bebês irão experimentar sensações por diversos estímulos: cores, texturas, temperaturas, sons, troca de energias, materiais sensoriais e emocionais, por meio de uma experiência prazerosa entre pais e filhos. Tudo vira uma grande brincadeira!

De 2 a 16.

Sábados, 10h30

às 12h.

Espaço de Brincar.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30

minutos antes.

Até 2 anos.

Oficina

ARTE COM SEMENTES

Com Vanessa Marconato,

professora e ambientalista

Nesta oficina, as crianças irão explorar as diversas sementes que existem na biodiversidade local, criando colagens ou desenhos, estimulando a percepção sensorial e a coordenação motora. As sementes são miniaturas da natureza, cada uma com sua própria forma, cor e textura.

Dia 2. Sábado,

10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos, exploração de materiais diversos, atividades em grupo e oficinas variadas.

De 2 a 31.

Sábados e

domingos, 13h30

às 15h30.

Dia 15. Sexta,

13h30 às 15h30.

Diversos Espaços

(Unidade). Grátis.

De 3 a 12 anos.

Espetáculo

VARETA**Com Palhaço Vareta**

O excêntrico palhaço realiza acrobacias e trapalhadas em uma estrutura de bambu gigante, trazendo para a cena toda sua experiência em comédia física e visual. Com uma trilha sonora original, juntamente com o jogo cômico, o público vivencia as aventuras criadas pelo palhaço e se conecta com sua própria condição de aprendiz dentro dessa aventura.

**Dia 2. Sábado,
16h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.
AL

Oficina

CREATURAS DE NATUREZA**Com Vanessa Marconato,
professora e ambientalista**

As crianças são convidadas a usar a imaginação, criando figuras diversas com elementos naturais. Os materiais naturais falam do lugar, do tempo, do clima, da luz, carregam uma história, que fundamenta a autenticidade na interação das crianças com este recurso.

**Dia 3. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Espetáculo

SENHOR CALVINO**Com Cia. Artesãos do Corpo**

O espetáculo Sr. Calvino tem como inspiração o universo poético-urbano do escritor Italo Calvino. Em cena, os intérpretes buscam lançar luz aos pequenos detalhes presentes no cotidiano das cidades, que normalmente são ignorados pela maioria de seus habitantes, mas que traduzem e refletem o mundo contemporâneo e a existência humana.

**Dia 3. Domingo,
16h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.

AL



Espetáculo Vareta

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

**De 5 a 26. Terças,
16h30 às 18h.**

**De 7 a 28.
Quintas, 10h às
11h e 11h15
às 12h15.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

**De 6 a 27,
Quartas, 16h30
às 18h30.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.



Ateliê Lugar de criança é fazendo arte!



Divulgação

Contação de história EU, CAIO! e mais outros contos de assombração

Contação de história

EU, CAIO! E MAIS OUTROS CONTOS**DE ASSOMBRAÇÃO****Com Cia. A hora da história**

Caio era um homem que morava numa cidadezinha bem pequena chamada Bom Despacho. Seu maior sonho era tornar-se um grande fazendeiro. Certa vez, apareceu uma fazenda à venda, porém, diziam que era mal-assombrada. Caio passou lá uma sucessão de fatos surpreendentes, e descobriu que ali realmente vivia uma assombração, e teve que encontrar uma solução para o estranho caso.

Dia 9. Sábado,**16h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

BRINCAR E APRENDER COM A NATUREZA**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

A vivência busca despertar nas crianças as possibilidades do brincar enquanto prática cotidiana e com elementos simples e inspiradores que a natureza nos oferece.

**Dia 10. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Vivência

**CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS -
FELPO FILVA, DE EVA FURNARI**
**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

O livro conta a história de um coelho poeta que sofria por ter uma orelha mais curta que a outra. Sua vida começar a mudar quando recebe uma carta de uma outra coelhinha, reescrevendo suas histórias com uma outra perspectiva. É necessário que tenha sido feita a leitura prévia do livro; alguns exemplares serão disponibilizados para empréstimo na Biblioteca do Sesc Sorocaba.

Exibição

MEU AMIGÃOZÃO - O FILME
Direção: Andrés Lieban | Animação |
Brasil | 79 min. | 2022

Yuri, Lili e Matt se preparam pra um dia especial, mas os sonhos da turma vão por água abaixo quando os pais mudam os planos e os enviam para uma colônia de férias, com várias crianças que eles nunca viram. Juntos, eles escapam para um lugar fantástico. Nessa viagem eles fazem muitos amigos novos que os ajudam a libertar todos os AmigãoZões da ilha do Dudum.

Contação de história

**PEDRO MALASARTES E O URUBU MÁGICO,
E OUTROS CONTOS DE ESPERTEZA**
Com Cia. A Hora da História

Pedro Malasartes herda uma porta e, com criatividade e esperteza, sai pelo mundo usando-a para alcançar seus desejos e pregar peças nos outros. Com muito bom humor, ele resolve problemas de forma inusitada. A apresentação mistura histórias da tradição oral brasileira com jogos e interação, divertindo públicos de todas as idades.

Dia 10. Domingo,

10h30 às 12h.

Biblioteca. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

De 8 a 12 anos.

Dia 10.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos online
a partir das 12h

ou presencial a

partir das 15h.

L

Dia 15. Sexta,

16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

CULTIVO DE TEMPEROS

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta atividade, vamos falar sobre os principais temperos e seus cuidados. Cada criança montará seu vaso e customizará com tintas. A atividade é pensada para estimular as crianças a observarem as plantas ao longo do tempo e os cuidados que elas precisam para se desenvolver.

Dias 16 e 30.

Sábados, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Oficina

ANIMAIS QUE HABITAM SOROCABA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Nesta oficina, as crianças irão produzir animais da nossa fauna em papel, e conversarão sobre a importância da preservação e os riscos que ameaçam a vida dessas espécies. A região de Sorocaba é lar de uma variedade de aves, mamíferos, insetos e répteis.

Dias 17 e 31.

Domingos, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

UMA CORDA, NO TAN CUERDA

Com Julian Granito (COL)

Granito é pequenino, mas com o coração grande; amarrando seus mistérios, desatando aparições insólitas e magicamente inesperadas, faz com que o público se deleite entre o riso e a fantasia. Entre suas mágicas e malabarismos, Granito dança com suas ilusões, balanceando-as até encontrar o ponto de equilíbrio na corda bamba.

Dia 17.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espetáculo Uma corda, no tan cuerda

Ateliê**ATELIÊ PARA PEQUENOS - ARGILA**

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

Vamos brincar com a argila em diferentes texturas, usando-a para pintar, moldar ou simplesmente experimentar o toque.

Dia 23. Sábado, 10h30 às 12h.

Espaço de Brincar.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 2 a 3 anos.

Oficina**PINTURA EM CERÂMICA COM****PIGMENTOS NATURAIS**

Com Clarice Pimentel, da Biomundo

Arte e Sustentabilidade

Vamos apresentar uma técnica ancestral e ao mesmo tempo inovadora: a arte de pintar utilizando pigmentos naturais diretamente da terra, aplicados sobre peças de cerâmica ecológica feitas com materiais simples, acessíveis e de baixo impacto ambiental, cola, farinha, papel triturado e cimento.

Dias 23 e

24. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 7 a 12 anos.



Oficina Pintura em cerâmica com pigmentos naturais

Contação de história

A GALINHA RUIVA E OUTROS CONTOS BRASILEIROS MUSICADOS Com Cia. A hora da história

Uma galinha encontra um grão de milho e decide fazer um bolo para os bichos do sítio, mas ninguém quer ajudá-la. Sozinha, ela prepara tudo e, na hora de comer, surge a surpresa! Essa e outras histórias tradicionais brasileiras são apresentadas com música, cantigas, travas-línguas e brincadeiras rítmicas.

**Dia 23. Sábado,
16h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Espetáculo

ZURI E A IROKO - ATRAVÉS DO TEMPO-ESPAÇO

Com Grupo Trança de Teatro.

Direção: Eduardo Silva

Zuri herda de sua avó uma cosmotecnologia ancestral capaz de viajar pelo tempo e espaço. Com ela, precisa salvar a árvore encantada de sua família, ameaçada pelo Império do Plástico. Para isso, embarca em uma jornada interplanetária em busca da cura. Sua missão exigirá coragem diante de desafios desconhecidos.

Dia 24.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espetáculo Zuri e a Iroko - Através do tempo-espacô



Vivência Nhanhimangaá - Brincadeiras Tupi-Guarani para bebês

Divulgação

Vivência

NHANHIMANGAÁ - BRINCADEIRAS

TUPI-GUARANI PARA BEBÊS

Com Luã Apyká, ser da floresta, artista, escritor, ativista e contador de histórias

"Nhanhimangaá" é uma palavra Tupi-Guarani que significa "brincar", "experimentar" e "criar novos movimentos". Nesta vivência sensorial voltada para bebês, Luã Apyká – ser da floresta e mestre dos saberes Tupi-Guarani – conduz um círculo com músicas, brincadeiras e histórias que partilham conhecimentos ancestrais dos povos indígenas.

**Dia 30. Sábado,
10h30 às 11h20
(turma 1) e
11h30 às 12h20
(turma 2).**

Espaço de Brincar.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
Até 2 anos.

Contação de história

MANDÍ REKO - O CONTO DE MANDÍ

Com Luã Apyká, ser da floresta, artista, escritor, ativista e contador de histórias

A partir das súplicas de um casal de anciões da aldeia que desejam tornar-se pais, o grande espírito da Lua, Djatsy, decide atendê-los. A partir daí, a comunidade vivencia uma experiência transformadora e uma nova sabedoria é compartilhada com todos. Neste conto da tradição oral Tupi-Guarani, Luã Apyká celebra a língua, os cantos e a sabedoria ancestral indígena.

**Dia 30. Sábado,
16h.**
Convivência.
Grátis.
AL.

Espetáculo

TECO TECO

Com Cia. Dux

Convidamos o público a adentrar o fascinante universo da companhia "Teco Teco - Entregas aéreas e terrenas". Esta singular empresa é gerenciada por dois palhaços distintos - um meticoloso arquivista e um dinâmico entregador - cujas trajetórias se entrelaçam para revelar uma relação de amizade, respeito e aprendizado mútuos.

Dia 31.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos (necessário apresentar ingresso).

AL



Espetáculo Teco Teco

Pessoas Idosas

Bate-papo

CICLO LONGEVIDADE E BEM VIVER - AUTOCUIDADO E PRÁTICAS DE BEM-VIVER Com Marta Fontenele, jornalista, mestra e doutoranda em Gerontologia

Nesse encontro, a proposta é o fortalecimento de práticas que promovam qualidade de vida, autonomia e bem-estar na velhice, trazendo reflexões e vivências sobre a importância do cuidado diário com o corpo, a mente e as emoções.

**Dia 5. Terça,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa. Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**Dia 7. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis. A partir de 60 anos

Bate-papo

CICLO LONGEVIDADE E BEM VIVER - ENVELHECER DE BEM COM A AUTOIMAGEM Com Marta Fontenele, jornalista, mestra e doutoranda em Gerontologia

Nesse encontro, traremos um olhar para como percebemos nosso corpo e nossa identidade com o passar dos anos. O tema aborda estratégias para cultivar uma relação positiva com a autoimagem e fortalecer a autoestima no processo de envelhecimento.

**Dia 12. Terça,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo**CICLO LONGEVIDADE E BEM VIVER -
MEMÓRIA COMO IDENTIDADE NA VELHICE
Com Marta Fontenele, jornalista, mestra
e doutoranda em Gerontologia**

Nesse encontro, traremos discussões sobre o papel da memória na construção e preservação da identidade, estimulando reflexões sobre como nossas histórias e lembranças contribuem para o sentido de quem somos ao longo da vida e de quem ainda queremos ser.

**Dia 19. Terça,
13h30 às 14h30.**Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.**Bate-papo****CICLO LONGEVIDADE E BEM VIVER -
VELHICE CIDADÃ E REDE DE SUPORTE
Com Marta Fontenele, jornalista, mestra
e doutoranda em Gerontologia**

Nesse encontro, abordaremos a importância do envelhecimento com cidadania, direitos e participação ativa na sociedade. Serão discutidos também o papel das redes de suporte, familiares, sociedade e ações comunitárias na promoção de uma vida mais plena e segura.

**Dia 26. Terça,
13h30 às 14h30.**Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.**Bate-papo** Ponto de encontro

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA



Divulgação



Divulgação

5

Cinema

O poderoso chefão

6

Dança

Corpo e movimento com Janice Vieira: vivência para educadores

7

Meio ambiente

Produção de adubos orgânicos utilizando compostagem caseira



Divulgação

12

Cinema

Psicose

13

Alimentação

Alimentação e saúde bucal

14

Meio ambiente

Técnicas de poda em plantas cultivadas - Princípios e práticas



Divulgação

19

Artes visuais

Conversa com Silvia Rivera Cusicanqui

20

Meio ambiente

PANCs - plantas alimentícias não convencionais

21

Saúde

Uma xícara de saúde, sabores de cura - Degustação de chás especiais



Divulgação

26

Cinema

Três homens em conflito

27

Cinema

Primórdios do cinema

28

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

SEXTA**1****Música**

Fabio Gouvea

SÁBADO**2****Crianças**

Vareta

DOMINGO**3****Crianças**

Criaturas de natureza



enato Mangolin

8**Música**

Anelis Assumpção

9**Cinema**Cine Concerto -
Birdman (ou A
inesperada virtude
da ignorância)

10**Música**Agrício Costa
e Grupo

Vínius Barros

15**Crianças**Pedro Malasartes
e o urubu mágico,
e outros contos
de esperteza

16**Tecnologias
e artes**Criação de
colagem:
Consciência,
letramento
índigena

17**Música**

Renata Jambeiro



Divulgação

22**Música**Ayrton
Montarroyos

23**Crianças**A galinha ruiva
e outros contos
brasileiros
musicados

24**Música**

Jô Moura



Divulgação

29**Meio ambiente**Conhecendo
as árvores
nas cidades

30**Crianças**Nhanhimangaá -
Brincadeiras
Tupi-Guarani
para bebês

31**Música**Coletivo Samba
Sorocaba

Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em
sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em
sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 7,00 (1^a hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1^a hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

- R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

- R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

[f](#) [@](#) /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua
credencial
sesc



logo
FSC