

# Agosto 2025

**Sesc Franca**

## Guia de Programação



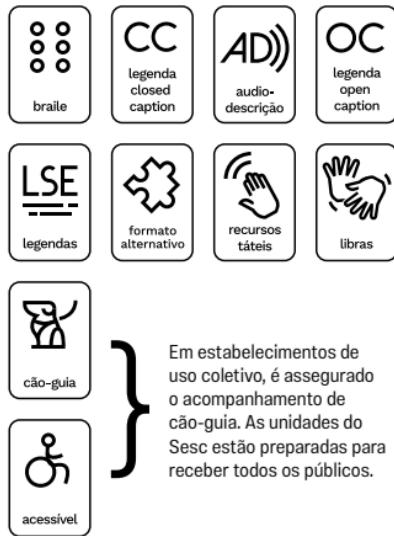
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/7 a 3/8	22/7	23/7
5 a 10/8	29/7	30/7
12 a 17/8	5/8	6/8
19 a 24/8	12/8	13/8
26 a 31/8	19/8	20/8
2/9 a 7/9	26/8	27/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante
- ▲ **Inteira**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

6 Shows e Espetáculos  
10 Cinema  
11 Exposição  
12 Cursos, Oficinas  
e Encontros  
26 Esporte e  
Atividade Física  
33 Crianças  
40 Jovens  
41 Pessoas Idosas  
43 Turismo Social  
44 Agenda de Destaques

# Editorial

Em agosto, no dia 9, é celebrado o Dia Internacional dos Povos Indígenas – um marco dedicado ao reconhecimento das tradições dos povos originários de todos os continentes e um alerta a respeito das garantias previstas na declaração das Nações Unidas sobre os direitos dessas populações. Para aproximar o público de algumas dessas tradições presentes no Brasil, o Sesc Franca realiza espetáculos teatrais para toda a família, bate-papo e shows musicais em que escritores, compositores, ativistas e artistas indígenas são protagonistas e compartilham com o público suas produções e visões de mundo.

Na programação literária, um encontro entre Itamar Vieira Junior e Adriana Ferreira Silva aborda a trajetória do escritor, sua obra e os temas que permeiam sua escrita. Nascido em Salvador, Itamar é geógrafo e doutor em estudos étnicos e africanos e vencedor dos prêmios Leya, Oceanos e Jabuti. Seu romance *Torto Arado* alcançou notoriedade na literatura brasileira na última década. Adriana é escritora, jornalista e colabora com as revistas *Quatro Cinco Um* e *Numéro Brasil*.



**Ações para a cidadania** Katú Mirim

Para os adultos que gostam de histórias, Giuliano Tierno e Simone Grande contam causos e contos tradicionais e contemporâneos em uma noite inspirada pelas *As Mil e Uma Noites*, coleção de histórias e contos populares com origens nos folclores indiano, persa e árabe. A contação de histórias é gratuita, aberta a todas as pessoas e acompanhada por trilha sonora executada ao vivo.

“Tchau preguiça, tchau sujeira, adeus cheirinho de suooor” é uma estrofe que marcou uma geração. Quem não se lembra de um ratinho que, na década de 1990, tomava banho enquanto cantava essa canção? Pois para relembrar esses e outros momentos musicais emblemáticos que marcaram época, Hélio Ziskind, que integrou o vanguardista Grupo Rumo e é responsável por trilhas sonoras premiadas para programas infantis como *Castelo Rá-Tim-Bum* e *Cocoricó*, apresenta, no Sesc Franca, seu novo álbum de música para crianças, *Frevo É Muito Bom!*, lançado pelo Selo Sesc.

Boa leitura!



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Concerto

### **UBUNTU ENSEMBLE**

#### **Entre a Literatura e a Espiritualidade**

Repertório contempla obras de compositores brasileiros e peças consagradas da música de concerto, além de criações de compositores e compositoras negros e negras, celebrando a diversidade e o diálogo entre diferentes heranças musicais.

**Dia 2/8.**

**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

**AL**

Show

### **LEVI RAMIRO E BRUNO SANCHES**

#### **Prosa de Interior**

Violas de cabaça e de doze cordas percorrem ritmos como cururu, arrasta-pé, baião e chamamé, culminando em uma grande festa de ritmos tradicionais e clássicos da música popular brasileira.

**Dia 3/8.**

**Domingo, 17h.**

Comedoria.

Grátis.

**AL**

Show

### **CLAUDIO GOLDMAN**

#### **Uma Noite em Hollywood**

Uma viagem pela música do cinema americano. No repertório, canções clássicas como "Cheek to Cheek", "Smile", "Casablanca" e trilhas de grandes sucessos como Indiana Jones, Star Wars, Footloose, Forrest Gump e outras.

**Dia 7/8.**

**Quinta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 50

■ R\$ 25

▲ R\$ 15

**A12**



**Música** Arnaldo Anunes

Show

**ARNALDO ANTUNES****Novo Mundo**

No repertório, músicas do novo trabalho e sucessos da carreira, em performance com banda completa e uma proposta cênica e visual que potencializa a experiência do público.

**Dia 9/8.****Sábado, 19h30.**

Ginásio.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Show

**BENZIÊ****Entre: Samba, Reggae e Forró**

Duo formado por Vic Conegero e Du Pessoa canta som autoral e releituras de Dominguinhos, Lulu Santos e Gil. Dançante, une harmonias do samba, do reggae praiano, do forró e dos versos corridos do rap.

**Dia 10/8.****Domingo, 17h.**

Grátis.

Convivência.

AL

Show

**SILVIA PEREZ CRUZ (ESP) E****SALVADOR SOBRAL (POR)**

Silvia é uma artista catalã de voz marcante e estilo versátil, cantando em catalão, espanhol, português e galego. Salvador é um cantor português que ficou internacionalmente conhecido por ter vencido o Festival Eurovisão da Canção em 2017. O projeto é uma celebração das inspirações comuns dos dois artistas, com músicas de compositores que lhes são próximos, como Jorge Drexler, Luísa Sobral e Dora Morelenbaum.

**Dia 14/8.****Quinta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A14

**Música** Silvia Perez Cruz e Salvador Sobral



**Música** Elias Blacklus

Divulgação

### Show

#### **ELIAS BLACKLUS**

#### **Groove Sambalanço**

União de funk, soul, samba e ritmos africanos com letras que provocam reflexão e valorizam a ancestralidade afro-brasileira com repertório autoral e releituras marcantes.

**Dia 15/8.**

**Sexta, 19h30.**

Praça.

Grátis.

A10

### Show

#### **TRIO FORRÓ COPAÍBA**

#### **Raízes do Sertão**

Viagem musical pelas veredas do forró pé de serra. Inspirado nos grandes mestres e trios tradicionais, o grupo mantém viva a essência do forró autêntico em um show com releituras e composições autorais.

**Dia 17/8.**

**Domingo, 17h.**

Comedoria.

Grátis.

AL

### Show

#### **CHICO CÉSAR**

#### **Aos Vivos - 30 Anos**

Solo de voz e violão em celebração aos 30 anos do icônico álbum de estreia. Revisita o disco que revelou clássicos como "Mama África" e "À Primeira Vista", além de sucessos da carreira.

**Dia 23/8.**

**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL

### Show

#### **KATÚ MIRIM**

#### **Quinto Elemento**

Mais informações na página 14.

**Dia 28/8.**

**Quinta, 20h30.**

Praça.

Grátis.

A12



Teatro Belmira

Hamilly Nobre

**Show****FLOR ET****Brazapunk**

Rock alternativo de Porto Alegre/RS que mistura sonoridades brasileiras e rock, usando a música para tratar temas sociais, políticos e existenciais.

**Dia 29/8.**  
**Sexta, 19h30.**  
Convivência.  
Grátis  
AL

**TEATRO****Espetáculo****BELMIRA****Dir.: Carla Zanini**

Marta, uma professora paraense sobrevivente de um atentado escolar, compartilha reflexões sobre educação e o seu vínculo com a enigmática professora Belmira. Embaladas pelas canções da paraense Dona Onete, as memórias do romance entre Marta e Belmira emergem na tentativa de elaboração do trauma vivido.

**Dia 30/8.**  
**Sábado, 19h30.**  
Teatro.  
● R\$15  
■ R\$25  
▲ R\$50  
Duração: 80 min.  
A14

**DANÇA****Espetáculo****AS CORES DA AMÉRICA LATINA****Com Panorando Cia. e Produtora**

Em um diálogo visual e cênico entre a chilena Fiesta de la Tirana, o ritual de dança peruano Huacaonada e o folguedo brasileiro Cavalo Marinho, o espetáculo exalta as tradições latino-americanas sob risco de esquecimento.

**Dia 1/8.**  
**Sexta, 19h30.**  
Teatro.  
● R\$15  
■ R\$25  
▲ R\$50  
Duração: 45 min.  
AL

# Cinema

Com estética singular e personagens recorrentes, os filmes dirigidos por Wong Kar-Wai criam um universo afetivo onde a memória e o desejo moldam a narrativa e a atmosfera.

## Exibição

### **AMORES EXPRESSOS**

**Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 1994, 97 min.**

Em Hong Kong, uma mulher enigmática, um policial solitário e uma jovem sonhadora se encontram por acaso, em meio a cores vibrantes e caminhos cruzados.

**Dia 5/8.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**14**

## Exibição

### **FELIZES JUNTOS**

**Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 1997, 96 min.**

Após se separarem na Argentina, dois namorados de Hong Kong enfrentam dificuldades em Buenos Aires, o que acaba os reaproximando.

**Dia 12/8.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**16**

## Exibição

### **ANJOS CAÍDOS**

**Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 1995, 99 min.**

Em Hong Kong, um assassino tenta deixar o crime, enquanto sua parceira, apaixonada, resiste. Ao mesmo tempo, um ex-presidiário mudo cruza caminhos com uma mulher em noites caóticas.

**Dia 19/8.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**16**

## Exibição

### **2046: OS SEGREDOS DO AMOR**

**Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 2004, 129 min.**

Em um hotel de Hong Kong, um jornalista escreve sobre o futuro enquanto relembrava amores passados e se envolve com vizinhas.

**Dia 26/8.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**16**

## Exibição

### **AMOR À FLOR DA PELE**

**Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 2001, 98 min.**

Chow e Li-Zhen se conhecem no novo prédio e, ao descobrirem a traição de seus parceiros, criam um laço marcado pela solidão e cumplicidade.

**Dia 2/9.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

**14**



Isabela Jovernasso

## **Exposição Abdias Nascimento**

# **Exposição**

### **Exposição**

#### **ABDIAS NASCIMENTO – O QUILOMBISMO: DOCUMENTOS DE UMA MILITÂNCIA PAN-AFRICANISTA** **Curadoria de Elisa Larkin (Ipeafro) e Douglas Freitas (Instituto Inhotim)**

A mostra trata da obra e trajetória de Abdias Nascimento, apresentando um panorama da vida do artista e tendo Xangô, orixá da justiça, como eixo. A exposição percorre a multiplicidade de Abdias Nascimento como poeta, dramaturgo, ator, escritor, artista e político.

**Agendamento de grupos em  
[agendamento.franca@sescsp.org.br](mailto:agendamento.franca@sescsp.org.br)**

**Visitas mediadas aos sábados e  
domingos, 12h30 e 15h, com retirada  
de senhas 30 min. antes.**

**Até 10/8.  
Terça a sexta,  
9h30 às 20h30.  
Sábados,  
domingos e  
feriados, 10h30  
às 18h30.  
Espaço Expositivo.  
Grátis.  
Audioguia.  
AD  
AL**

### **ACERVO SESC DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

### **TORÉ DO Povo WASSU COCAL**

**Com Grupo Kyre Ymba Py Atã**

Convite para conhecer mais sobre a cultura e as tradições do povo wassu cocal por meio do toré, uma importante manifestação ritualística, comum a várias etnias indígenas do nordeste brasileiro.

**Dia 2/8.**

**Sábado, 17h.**

Praça.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

### **TRANÇANDO MEU MUKUNÃ:**

### **TRANÇAS EM CABELOS AFRO**

**Com Lais Camilo, trancista**

Técnicas de tranças e suas origens e evolução, significados culturais, cuidados capilares e empreendedorismo.

**De 5 a 7/8.**

**Terça a quinta,  
19h às 21h.**

Sala 2 e Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 30/7, às 18h.

A partir de 16 anos.

Oficina

### **RAÍZES ANCESTRAIS: INSTRUMENTOS**

### **QUE CONTAM HISTÓRIAS**

**Com Duda Valentim, psicóloga**

Vivência com objetos ancestrais que fazem parte da cultura afro-brasileira, possibilitando a conexão com artefatos que contam histórias e apresentam vozes silenciadas.

**Dia 19/8. Terça,**

**19h às 21h.**

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 13/8, às 18h.

A partir de 12 anos.



Oficina

### **TERRITÓRIOS DE GRANDEZA**

**Com Duda Valentim, psicóloga**

Mapas e imagens revelam os impérios africanos históricos, resgatando uma história esquecida pela escravização.

**Dia 20/8. Quarta,**

**19h às 21h.**

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 13/8, às 18h. A partir de 16 anos.



## Oficina

**RESISTÊNCIA E LUTA****Com Duda Valentim, psicóloga**

Apresentando personagens de resistência negra, cada pessoa recebe uma tira de papel com o nome de uma liderança africana histórica: Rainha Nzinga, Zumbi, Gungunhana, Samori Touré entre outros, abordando suas trajetórias de vida e luta.

**Dia 21/8. Quinta, 19h às 21h**

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 6/8, às 18h. A partir de 18 anos.



## Oficina

**INFÂNCIAS AFRICANAS: BRINCAR É SABER****Com Duda Valentim, psicóloga**

Valorização dos saberes africanos por meio do brincar e da oralidade, refletindo sobre o racismo e promovendo infâncias mais livres e dignas.

**Dia 22/8. Sexta, 19h às 21h**

Sala 4. Inscrições on-line a partir de 13/8, às 18h.

A partir de 18 anos.



## Bate-papo

**CONVERSAS PÚBLICAS****Com Auritha Tabajara, escritora, e****Katú Mirim, compositora e ativista.****Mediação: Tatiana Amaral**

O público escolhe um tema de interesse sobre o qual as pessoas convidadas, num encontro inédito, falam a partir de suas experiências, vivências e estudos.

**Dia 28/8. Quinta, 19h.**

Praça.

Grátis. A partir de 12 anos.

**Ações para a cidadania Resistência e Luta**

## Show

**KATÚ MIRIM****Quinto Elemento**

Pioneira do futurismo indígena no Brasil, lança seu novo EP "Quinto Elemento" – um marco na música contemporânea que une a força do rap, das causas indígenas e a estética do synth pop.

**Dia 28/8.  
Quinta, 20h30.**

Praça.  
Grátis.

A12

**ALIMENTAÇÃO**

## Oficina

**COZINHA CAIPIRA: OS PRATOS MINEIROS  
QUE TAMBÉM SÃO PAULISTAS****Com Natália Souza, chefe de cozinha,  
e Nainôra de Freitas, historiadora**

Valorização da culinária regional com pratos típicos de Minas Gerais e São Paulo, destacando saberes históricos e ingredientes locais.

**Dia 10/8.  
Domingo,  
14h às 16h.**  
Sala 1.  
Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
Todas as idades.

**ARTES VISUAIS****ABDIAS NASCIMENTO**

Atividades relacionadas à exposição Abdias Nascimento - O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista

## Oficina

**BONECA DE BARRO:  
CRIAÇÃO COM ARGILA NATURAL****Com Debora Maciel, educadora  
do espaço expositivo**

Técnica para moldar pequenos bonecos com argila dialogando com a cultura yorubá – forte referência presente na obra pictórica de Abdias Nascimento.

**Dias 2 e 3/8.  
Sábado e  
domingo,  
14h às 16h.**  
Sala 4.  
Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
12 anos.

## Oficina

**O TEATRO EXPERIMENTAL -  
HABILIDADES DE QUILOMBO****Com Elisa Nascimento, educadora**

Jogos teatrais inspirados no Teatro do Oprimido que envolvem o público em cenas e reflexões sobre poder e justiça, com técnicas do Teatro Experimental do Negro, Teatro Fórum e Teatro Imagem.

**Dias 9 e 10/8.  
Sábado, 15h às  
18h. Domingo,  
10h30 às 13h30.**  
Sala 4. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
14 anos.



**Literatura** Encontro Literário com Itamar Vieira Junior e Adriana

Divulgação

## LITERATURA

Contação de história

### **CONTOS DE MIL MULHERES E MIL E UMA NOITES**

**Com Giuliano Tierno, Simone Grande  
e Raphael Maureau**

Causos e contos tradicionais e contemporâneos, inspirados em As Mil e Uma Noites, com música ao vivo. Uma narração de histórias voltada a pessoas adulta.

**Dia 13/8.**

**Quarta, 19h30.**

Convivência.

Grátis.

**AL**

Bate-papo

### **LITERATURA, TERRA E FOGO: ENCONTRO**

### **LITERÁRIO COM ITAMAR VIEIRA JUNIOR**

**Mediação: Adriana Ferreira Silva,  
jornalista, escritora e colunista da Revista  
de Literatura Quatro Cinco Um**

Bate-papo com o escritor aborda sua obra e os temas que permeiam sua escrita.

**Dia 21/8.**

**Quinta, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de

16 anos.

## MEIO AMBIENTE

Oficina

### **ENCANTOS AROMÁTICOS: VELAS AROMÁTICAS**

**Com Pâmela Oliveira, bióloga**

Criação de velas artesanais com matérias-primas vegetais e óleos essenciais naturais, explorando aromas terapêuticos e práticas sustentáveis.

**Dia 7/8. Quinta,**

**19h às 21h30.**

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line  
a partir de 30/7,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.



**Meio Ambiente** Encantos Aromáticos: Velas Aromáticas

Divulgação

#### Oficina

### **ENCANTOS AROMÁTICOS: PERFUMADORES NATURAIS DE AMBIENTE**

**Com Pâmela Oliveira, bióloga**

Experiência olfativa com plantas aromáticas e óleos essenciais, integrando saberes botânicos, memórias afetivas e práticas de bem-estar.

**Dia 14/8. Quinta,  
19h às 21h30.**  
Sala 2. Grátis.  
Inscrições on-line  
a partir de 6/8,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

#### Vivência

### **LEITURA VIVA DA PAISAGEM**

**Com Fernanda Lucena, agente de  
educação ambiental do Sesc**

Observação e interpretação de elementos naturais e culturais, construídos para entender como a sociedade interage com o meio ao longo do tempo, revelando a história e os significados do espaço vivido.

**Dias 15 e 27/8.  
Sexta e quarta,  
14h às 15h30.**  
Sala 2.  
Grátis.  
A partir de  
14 anos.

#### Oficina

### **ENCANTOS AROMÁTICOS:**

### **PERFUMARIA NATURAL**

**Com Pâmela Oliveira, bióloga**

Vivência na perfumaria botânica com aromas naturais, escuta sensorial e saberes ancestrais, aprendendo sobre óleos essenciais e criando uma fragrância exclusiva

**Dia 30/8. Sábado,  
14h30 às 17h.**  
Sala 2.  
Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
14 anos.

Oficina

**ÁLBUM DE MEMÓRIAS****Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Criação de álbum de memórias para fortalecer vínculos com a natureza, promovendo autoconhecimento e cuidado com a vida e o planeta.

**Dia 31/8.****Domingo,  
14h às 15h30**

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de  
14 anos.**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Curso

**BIOCONSTRUÇÃO****Com Barbara Silva e Flávio Rodrigues,  
bioconstrutores**

O curso aborda os fundamentos da bioconstrução, suas raízes afro-indígenas, vantagens ecológicas e sociais das técnicas tradicionais e como elas se aplicam aos contextos urbanos e rurais do Brasil.

**De 2 a 17/8.****Sábados e  
domingos,  
10h às 17h.**

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line  
a partir de 23/7,  
às 18h. A partir  
de 13 anos.**Meio Ambiente** Encantos Aromáticos: Perfumaria Natural

## Vivência

**CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO  
SABERES E AFETOS****Com Flávia Franco, agente de educação  
ambiental do Sesc**

Vivência sensorial com plantas e terra para fortalecer o vínculo com a natureza e incentivar cultivo responsável e alimentação saudável.

Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dias 22 e 29/8.****Sextas, 17h  
às 18h30.**

Horta.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de  
14 anos.

## Feira

**FEIRA SOCIOAMBIENTAL****Com Sítio Santa Terra, Partilha, Orgânicos  
Santa Catarina, ZAZ, Yby Àgò e Terra Relva**

Atividade busca apoiar a produção socioambientalmente responsável, reconhecendo iniciativas, cooperativas, redes de produtoras e produtores e empreendimento comunitários no território.

**Dia 23/8. Sábado,  
11h às 17h.**

Vão.

Grátis.

Todas as idades.

## Oficina

**JARDIM DE TEMPEROS E ERVAS****Com Flávia Franco, agente de  
educação ambiental do Sesc**

Apresentação de algumas ervas utilizadas para temperos e preparo de chás. Colocando a mão na terra e dialogando sobre os cuidados de cultivo e de conservação das plantas.

**Dia 24/8.****Domingo, 11h  
às 12h30.**

Horta. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de  
10 anos.**Meio Ambiente Jardim de Temperos e Ervas**



## Tecnologias e Artes Introdução à Xilogravura

Xilomóvel

## MÚSICA

### Feira

#### **FEIRA DE VINIL**

Celebrando a cultura do vinil, reúne expositores com discos de diversos gêneros e raridades, além de sets do DJ Carlos Chaves e convidados.

**Dia 24/8.  
Domingo, 14h  
às 18h30.**  
Convivência.  
Grátis.  
Todas as idades.

## TECNOLOGIAS E ARTES

### Curso

#### **FABLAB: BANQUETA ESTAMPADA**

**Com Vanessa Soares, educadora de tecnologias e artes do Sesc**

Criação de banqueta personalizada, unindo marcenaria e técnicas de estamparia. São compartilhados o processo de montagem da estrutura e a aplicação de padrões gráficos no assento.

**Dias 2 e 3/8.  
Sábado e domingo,  
10h30 às 14h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

- R\$6
- R\$10
- ▲ R\$20

Inscrições on-line, a partir de 23/7, às 18h. A partir de 16 anos.

### Curso

#### **INTRODUÇÃO À XILOGRAVURA**

**Com Xilomóvel**

Introdução teórica e prática aos fundamentos da xilogravura, incluindo práticas com diferentes matrizes, papéis e uso de cores.

**De 6 a 8/8.  
Quarta a sexta,  
15h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

- R\$6
- R\$10
- ▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 30/7, às 18h. A partir de 16 anos.

## Curso

**COSTURA CRIATIVA: JOGO AMERICANO**

**Com Vanessa Soares, educadora de tecnologias e artes do Sesc**

Técnicas básicas de costura e confecção de jogo americano artesanal. Abordagem de temas como o manuseio da máquina de costura, escolha de tecidos, corte, montagem e acabamento das peças. Necessário conhecimentos básicos em costura.

**Dias 6 e 13/8.**

**Quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 30/7, às 18h. A partir de 16 anos.

## Oficina

**LUZ, CANO E AÇÃO!**

**Com Casa de Projeto**

Desenvolvimento de um processo de criação a partir de elementos residuais da construção civil e transformação em luminária.

**Dias 7 e 8/8.**

**Quinta e sexta, 10h30 às 13h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 14 anos

## Curso

**ATELIÊ TÊXTIL: BORDADO EM MOLDURA**

**Com Vanessa Soares, educadora de tecnologias e artes do Sesc**

Técnica que ensina os primeiros passos do bordado manual, como escolha de materiais e pontos básicos. A proposta é bordar uma flor do Cerrado e finalizar a peça com uma moldura em cartonagem.

**Dias 7 e 14/8.**

**Quintas, 18h30 às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 30/7, às 18h. A partir de 16 anos.



**Tecnologias e Artes Luz, Cano e Ação**

**Tecnologias e Artes** Gravura com Embalagens Cartonadas

Natalia Gregorini

**Curso****AMIGURUMI - PEQUENOS PROJETOS**  
Com Guilherme Gonçalves, educador  
de tecnologias e artes do Sesc

Confecção de uma peça de pelúcia com pontos de crochê, usando anel mágico e ponto baixo para iniciar o trabalho.

**De 8/8 a 5/9.****Sextas, 19h  
às 21h30.  
Exceto 22/8.**Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir de 30/7,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.**Ateliê****ATELIÊ ABERTO - CROCHÊ FORMA LIVRE**  
Com Guilherme Gonçalves, educador  
de tecnologias e artes do Sesc

Criação de peças abstratas em crochê  
para um tapete valorizando a criatividade  
e rompendo com padrões tradicionais.

**Dias 9 e 10/8.****Sábado e  
domingo, 11h  
às 13h.**Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 12 anos**Curso****GRAVURA COM EMBALAGENS CARTONADAS**  
Com Xilomóvel

Introdução à calcogravura utilizando  
embalagens tipo tetrapak como matriz.

**De 13 a 15/8.****Quarta a sexta,  
15h às 18h.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir de 6/8,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Curso

**Ori****Com Fabiano Almeida, artista e educador.**

Modelagem de esculturas em cerâmica fria e conversas sobre ancestralidade onde o artista compartilha o processo de criação de sua obra “Ori”.

**De 14 a 17/8.  
Quinta e sexta,  
10h30 às  
13h30. Sábado  
e domingo,  
15h às 18h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

- R\$6
- R\$10
- ▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir de 6/8,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Curso

**CROCHÊ - BOLSA CIRANDA****Com Negra Maria, artesã**

A elegância da cultura afro-brasileira na produção da Bolsa Ciranda, feita com técnicas de crochê moderno e ancestral.

**De 20 a 22/8.  
Quarta a sexta,  
18h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

- R\$6
- R\$10
- ▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir de 13/8,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Oficina

**Luz Criativa: Neon Lab****Com Casa de Projeto**

Habilidades criativas e tecnológicas são desenvolvidas na produção de um painel de Neon Led, através de conhecimentos básicos sobre essa técnica.

**Dias 21 e 22/8.  
Quinta e sexta,  
10h30 às 13h30.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
16 anos.

## Oficina

**BRINCOS DE BISCUIT****Com Natascha Vital, educadora de tecnologias e artes do Sesc**

Confecção de brincos de biscuit, colocando a mão na massa e a criatividade à prova.

**Dias 28/8. Quinta,  
11h às 12h30.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
10 anos.

## Ateliê

**ATELIÊ ABERTO - TRICOTIN**

**Com Guilherme Gonçalves, educador de tecnologias e artes do Sesc**

Criação de um tear de tricotin reaproveitando materiais de descarte. Após, o espaço é disponibilizado para criação de peças decorativas, usando apenas arame e lã.

**Dias 23 e  
24/8. Sábado  
e domingo,  
11h às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes  
Grátis. A partir  
de 14 anos.

## Aula aberta

**PRIMEIROS PASSOS NO CROCHÊ**

**Com Negra Maria, artesã**

São ensinados todos os pontos essenciais do crochê e pequenas peças para o desenvolvimento da prática do crochê moderno e ancestral.

**Dias 23 e  
24/8. Sábado  
e domingo,  
14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 16 anos

## Ateliê

**ATELIÊ SUSTENTÁVEL - PRODUÇÃO****DE PAPEL RECICLADO**

**Com Guilherme Gonçalves, educador de tecnologias e artes do Sesc**

Abordando temas de conscientização ambiental e sustentabilidade com reutilização de resíduos, aprendemos a produzir o nosso próprio papel, através da técnica artesanal da reciclagem.

**Dia 27/8. Quarta,  
19h às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
12 anos.



**Tecnologias e Artes Crochê - Bolsa Ciranda**

## Curso

**RETRATOS COM BORDADO EM TELA**

**Com Paulo Oluá, artista visual, e Vinicius Airumã, educador e escritor**

Quatro encontros dedicados à criação de retratos a partir da união da pintura e do bordado.

**De 28 a 30/8.**

**Quinta a sábado,**

**15h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir de 20/8,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Oficina

**LIVROS ESQUISITOS: ENCADERNAÇÃO****CREATIVA E HISTÓRIAS**

**Com Paulo Oluá, artista visual, e Vinicius**

**Airumã, educador e escritor**

Criação coletiva de livros com técnicas e materiais diversos. Voltada a crianças, famílias, educadores e artistas, valoriza o encontro e a troca de experiências.

**Dias 30 e 31/8.**

**Sábado e  
domingo, 11h  
às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 5 anos.

## Oficina

**LIVRO DIVERSO: ENCADERNAÇÃO****ARTÍSTICA E OBJETOS POÉTICOS**

**Com Paulo Oluá, artista visual, e Vinicius**

**Airumã, educador e escritor**

Encadernação com quatro técnicas para criar livros poéticos e táteis que expressam ideias e afetos.

**Dia 31/8.**

**Domingo,  
13h às 15h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
14 anos.



**Tecnologias e Artes** Livro Esquisitos: Encadernação criativa

**Tecnologias e Artes** Retratos com Bordado em Tela

Divulgação

**Curso****ATELIÊ CRAFT: ENCADERNAÇÃO****ÁLBUM DE FOTOS**

**Com Vanessa Soares, educadora de tecnologias e artes do Sesc**

Produção de um álbum de fotos feito à mão, abordando escolha de materiais, montagem do miolo, costura, capas duras e decoração, utilizando técnicas de encadernação.

**De 3 a 10/9.****Quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 27/8, às 18h. A partir de 16 anos.

**Curso****CULTURA MUSICAL E MEMÓRIA COLETIVA - UMA CRIAÇÃO VISUAL PELA ARQUITETURA DO SES**

**Com Marcus Flávio, Bernardo Chagas e Larissa Matos, artistas educadores**

A técnica do vinil adesivo pode ser explorada por pessoas com ou sem experiência, em intervenções visuais com orientação especializada. Incluindo pessoas com deficiência e registrando o processo criativo em fotos e vídeos, destacando seu impacto sociocultural.

**De 4 a 25/9.****Quintas, 19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line, a partir de 27/8, às 18h. A partir de 14 anos.

# Esporte e Atividade Física

Vivência

## **VEM BRINCAR DE ESPORTE!**

### **Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Círculo esportivo com desafios e brincadeiras de corridas, saltos, rolamentos e novas experiências de movimento.

**De 2 a 31/8.**

**Sábados e domingos,  
10h30 às 14h.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

## **PILATES**

### **Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Introdução aos princípios do método com foco na respiração, controle e alinhamento corporais.

**De 2 a 30/8.**

**Sábados, 10h30 às 11h30.**

Convivência.

Grátis. A partir

de 12 anos.

Aula aberta

## **CÍRCUITO FUNCIONAL**

### **Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Treinamento completo com exercícios funcionais que fortalecem músculos, melhoram a resistência e aumentam a flexibilidade.

**De 3 a 31/8.**

**Domingos, 10h30 às 11h20.**

GMF. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

12 anos.

Aula aberta

## **VINYASA YOGA**

### **Com Thais Faleiros, instrutora de yoga**

Prática que une respiração e movimento, promovendo força, flexibilidade e equilíbrio.

**De 3 a 31/8.**

**Domingos,  
10h30 às 12h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Aula aberta

## **HIDROGINÁSTICA RECREATIVA**

### **Comeducadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Variedade de ritmos, intensidade e movimentos sistematizados que estimulam a autonomia e a competência no ambiente aquático.

Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**De 3/8 a 28/12.**

**Domingos, 11h às 11h50.**

Piscina

Semiolímpica.

Grátis.

A partir de

12 anos.



**Esporte e Atividade Física** Vinyasa Yoga

Divulgação

Aula aberta

**TÉCNICAS DE CORRIDA EM GRUPO**

**Com Alex Faustino e Murillo Brito, educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Exercícios e técnicas para correr em grupo.

**Dia 9/8. Sábado,**

**10h às 12h.**

Campo.

Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

**MERGULHO COM SNORKEL**

**Com NW Assessoria Esportiva**

Atividade recreativa aquática que explora o mundo subaquático com máscara e tubo, flutuando na superfície. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 16 e 17/8.**

**Sábado e**

**domingo,**

**15h às 18h30.**

Piscinas.

Grátis.

A partir de 3 anos.

Oficina

**CORRIDA PARA TODAS AS PESSOAS**

**Com André Luis, treinador esportivo e psicoterapeuta corporal**

Os benefícios, os riscos e os mitos associados à corrida – prática esportiva que tem ganhado cada vez mais adeptos.

**Dia 23/8. Sábado,**

**10h às 13h.**

Campo.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Vivência

**MERGULHO COM CILINDRO**

**Com NW Assessoria Esportiva**

Prática em que o mergulhador utiliza um cilindro com ar comprimido para respirar e se locomover sob a água. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**De 30 e 31/8.**

**Sábado e**

**domingo, 15h**

**às 18h30.**

Piscinas.

Grátis.

A partir de 3 anos.

## NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

### Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 7 e 21/8. Quintas, às 18h.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 13 e 27/8. Quartas, às 18h.

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais, coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
<b>A partir de 12 anos</b>	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

**Ginástica para Todos:** Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

**Movimento Consciente:** Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Ginástica para todos*</b> 12 anos	16h às 17h20	
<b>Movimento Consciente**</b> 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

\* Grátis | \*\* ● R\$ 41 ▲ R\$ 82 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos.  
Grátis até 16 anos.

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

**Esporte Criança | 3 a 6 anos:** Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Esporte Criança | 6 a 10 anos:** As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contém jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

**Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades):** Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

**Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica):** Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Esporte Adulto | A partir de 16 anos:** Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

**Esporte para Pessoas Idosas:** Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Clube da Corrida</b> A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
<b>Esporte para Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos		16h30 às 18h
<b>Esporte Criança</b> 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
<b>Esporte Jovem</b> 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
<b>Esporte Jovem</b> 13 a 16 anos		
<b>Basquete</b>		18h30 às 20h
<b>Beach Tênis</b>		18h30 às 20h
<b>Futebol</b>	17h às 18h30	
<b>Futsal Feminino</b>	18h30 às 20h	
<b>Vôlei de Praia</b>	17h às 18h30	
<b>Vôlei</b>		18h30 às 20h

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Espor te Adulto</b> A partir de 16 anos		
<b>Beach Tênis</b>		20h às 21h30
<b>Basquete Feminino</b>	20h às 21h30	
<b>Futebol</b>	18h30 às 20h	
<b>Futevôlei</b>	20h às 21h30	
<b>Vôlei Feminino</b>		20h às 21h30
<b>Vôlei de Praia</b>	18h30 às 20h	

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

**Condicionamento Físico Aquático:** Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos:** Utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

**Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos:** Aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

**Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos:** Propõem o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Condicionamento Físico Aquático*</b> A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
<b>Práticas Aquáticas**</b> 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
<b>Práticas Aquáticas*</b> A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 57,50 ▲ R\$ 129 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.\*  
Grátis\*\*

**RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

**CAMPO**

	<b>Terças e quintas</b>	<b>Quartas e sextas</b>	<b>Sábados e domingos</b>
<b>Modalidade Livre</b> Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
<b>Futebol</b> 13 a 16 anos			10h às 14h30

**QUADRA DE AREIA**

	<b>Terças e quintas</b>	<b>Quartas e sextas</b>
<b>Vôlei de Praia</b>	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
<b>Beach Tênis</b>	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
<b>Futevôlei</b>	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

**PISCINA**

	<b>Terça a sexta</b>	<b>Sábados</b>
<b>Raia Livre</b>		
<b>Credencial Plena</b>	7h15 às 21h30	10h às 13h
<b>Credencial Atividades</b> Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

**GINÁSIO**

	<b>Terças e quintas</b>	<b>Quartas e sextas</b>	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Esportes de Raquete</b> A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
<b>Vôlei</b> Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
<b>Basquete</b> Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
<b>Basquete Feminino</b> A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
<b>Esportes para Pessoas Idosas</b>			12h às 14h30	

**RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA**

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

**CAMPO**

	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Futebol</b> A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
<b>Futebol Feminino</b> Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

**QUADRA DE AREIA**

	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Beach Tênis</b> 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Beach Tênis</b> A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Futevôlei</b> 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
<b>Futevôlei</b> A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
<b>Vôlei de Praia</b> 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
<b>Vôlei de Praia</b> A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

**GINÁSIO**

	<b>Terças e quintas</b>	<b>Quartas e sextas</b>	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Vôlei</b> 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
<b>Vôlei</b> A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
<b>Basquete</b> A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
<b>Basquete Feminino</b> A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
<b>Handebol</b> A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
<b>Futsal</b> A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

# Crianças

Vivência

## **QUINTAL DAS BRINCADEIRAS**

**Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

**De 2 a 31/8.**

**Sábados e domingos,  
16h30 às 18h.**

Espaço de Brincar Externo. Grátis.

6 a 12 anos.

Oficina

## **SLIME DE CHIA**

**Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Construir e brincar com slime, um brinquedo que toma formas de acordo com sua imaginação. Sugerimos trazer troca de roupa para as crianças.

**Dias 3 e 15/8.**

**Domingo, 10h30 às 11h30. Sexta, 17h às 18h.**

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 3 anos.

Oficina

## **EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS**

**Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividades, ideias e emoções.

**De 3/8 a 30/11.**

**Domingos,  
14h às 15h.**

Varanda de Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

7 a 12 anos.

Espetáculo

## **POVO PARRIR E A SALAMANDRA**

**Com Grupo Kyre Ymba Py Atã**

Brincadeira-cerimônia que mistura palhaçaria, indígenas do Povo Wassu Cocal e uma boneca sagrada, a Salamandra.

**Dia 3/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 70 min.  
AD))

AL

Visita mediada

## **ENCONTROS DE BRINCAR: VISITAÇÃO**

**DE GRUPOS**

**Com educadores de atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Visita agendada ao Espaço de Brincar para crianças e seus adultos de referência, com livre exploração e fortalecimento de vínculos em ambiente acolhedor.

**De 6/8 a 5/11.**

**Quartas, 10h às 11h30 e 14h às 15h30.**

**Exceto 27/8.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Inscrições em  
agendamento.  
[franca@sescsp.org.br](mailto:franca@sescsp.org.br).



Noelia Narjara

## Vivência

**TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA TOCAR, OUVIR E IMAGINAR**

**Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

**Dias 7/8 e 4/9.  
Quintas, 10h às 11h e 17h às 18h.  
Espaço de Brincar.  
Grátis.  
Até 6 anos.**

## Oficina

**RODA DE CUIDADOS: ALEITAMENTO, MATERNAGENS, PATERNAGENS E ACESSOS.  
Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Encontro aberto para troca de experiências e informações sobre cuidados no início da vida, amamentação, saúde e desenvolvimento.

**Dias 8 e 10/8.  
Sexta, 14h30 às 15h30. Domingo,  
10h30 às 11h30.  
Sala 2.  
Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
Até 6 anos.**

## Contação de história

**MARIA PEÇONHA**

**Com Kiara Terra**

Uma menina chega com a tempestade e, ao crescer, revela um poder que transforma a cidade e seus habitantes.

**Dia 9/8.  
Sábado, 15h.  
Convivência.  
Grátis.  
AL**

## Oficina

**BRINCADEIRAS MOLHADAS****Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Para famílias com crianças pequenas, um encontro brincante. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 9 e 30/8.  
Sábados, 14h às 15h.**

Piscina Infantil. Grátis. Senhas 30 min. antes. Até 6 anos.

## Oficina

**DESENHO COM CARIMBOS****Com Xilomóvel**

Criação de imagens com carimbos de borracha em formas geométricas e orgânicas, montando cenários e personagens com tintas coloridas e materiais de desenho.

**Dias 9 e 10/8.  
Sábado e domingo, 14h às 15h30. Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 10h30 às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 6 anos.

## Espetáculo

**PA' RA - RIO DE MEMÓRIAS****Com Lenise Oliveira**

Criança indígena Sateré-Mawé embarca em viagem ancestral com amigos para resgatar sua cultura e ajudar na luta por seus territórios.

**Dia 10/8.  
Domingo, 16h.**

Teatro. ● R\$12  
■ R\$20  
▲ R\$40. Duração: 50 min. Grátis para crianças até 12 anos. AL

## Vivência

**BRINCAR COM LUZ: MONTAR, DESENHAR E IMAGINAR****Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Mesa de luz oferece brincar silencioso com materiais translúcidos, cores e formas para criar imagens únicas.

**Dia 14/8. Quinta, 10h às 11h e 17h às 18h.**

Sala 2. Grátis. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes.

## Intervenção

**HOMEM NA AGULHA****Com Thiago Rezende, artista plástico**

Demonstração de técnicas de crochê com interação do público, que pode observar e acompanhar o processo criativo.

**Dias 16 e 17/8.  
Sábado e domingo, 10h às 12h.**

Espaço de Brincar. Grátis. Até 6 anos.

Oficina

### **AMIGURUMIS MONSTRINHOS**

**Com Thiago Rezende, artista plástico**

Famílias criam, juntas, bichinhos e monstrinhos feitos com técnicas de crochê.

**Dias 16 e 17/8.**

**Sábado e domingo, 14h às 16h.**

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Show

### **HÉLIO ZISKIND**

#### **Frevo É Muito Bom!**

O compositor apresenta seu novo álbum de música para crianças, lançado pelo Selo Sesc.

**Dia 16/8.**

**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos.

**AL**

Espetáculo

### **EXPRESSO CARACOL**

#### **Com Cia. dos Pés**

Balé clássico e o universo da palhaçaria em uma homenagem aos bastidores do fazer artístico, suas dificuldades e superações no dia a dia.

**Dia 17/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

**AL**



**Crianças Hélio Zisknd**

Vivência

### **CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR**

**Com educadores de atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Espaço preparado com estruturas que convidam ao movimento livre e seguro: rampas, túneis, apoios e trilhas.

**Dia 21/8. Quinta,  
10h às 11h e  
17h às 18h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

### **HISTÓRIAS E IDENTIDADES:**

### **CELEBRANDO O CABELO BLACK**

**Com educadores de atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Leitura de "O Black Power de Akin" e oficina de criação de cabelos black, valorizando identidade, resistência e cultura afro-brasileira.

**Dias 22 e 24/8.**

**Sexta, 14h às  
15h. Domingo,  
10h30 às 11h30.**

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Contação de história

### **O CAVALEIRO INEXISTENTE**

**Com Kiara Terra**

Um nobre guerreiro sem existência por trás da armadura vive entre o real e o imaginário, em uma história sobre invenção, pertencimento e identidade.

**Dia 23/8.**

**Sábado, 15h.**

Convivência.

Grátis

AL

Espetáculo

### **UMA BONECA PARA MENITINHA**

**Dir.: Suzana Aragão**

Uma história que tece os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra, dentro de um universo poético onde a maternagem do cuidado trabalha para vivenciar o amor.

**Dia 24/8.**

**Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos.

Duração: 50 min

AL

Oficina

### **COMIDINHAS DO JARDIM**

**Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

Brincar de cozinhar usando terra, folhas, sementes e flores como ingredientes imaginários, em uma conexão entre o brincar, a infância e o meio ambiente

**Dia 24/8.**

**Domingo,  
17h às 18h.**

Horta.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

3 a 6 anos.

**Crianças Até o Rei**

Paulo Savala

**Vivência****MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:  
ESCUCHAR COM O CORPO TODO  
Com educadores de atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora, tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

**Dia 28/8. Quinta,  
10h às 11h e  
17h às 18h.**  
Espaço de Brincar.  
Grátis.  
Até 6 anos.

**Oficina****MARACÁ: SOM ANCESTRAL  
Com Lilian Paula e Milton Ruggiero, educadores  
de atividades infantojuvenis do Sesc**

Construção de um instrumento musical indígena para se divertir com o som ancestral.

**Dia 30/8.  
Sábado, 15h.**  
Convivência.  
Grátis.  
Todas as idades.

**Contação de história****ATÉ O REI  
Com Kiara Terra**

Em um reino onde todo mundo só dormia e nada nascia, João faz uma pergunta que causa curiosidade em todo o reino e faz renascer a fertilidade e o amor.

**Dias 29 e 31/8.  
Sexta e domingo,  
14h às 15h.**  
Espaço de Brincar.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
Até 6 anos.

Vivência

### **A CRUZADA DOS CORAÇÕES PUROS (OU QUEM INVENTOU A GUERRA?)**

**Com Cia. Variante**

Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor do livro "A História Mundial".

**Dia 31/8.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

Todas as idades.



Oficina

### **MEU TURBANTE, MINHA COROA**

**Com Coletivo Baobá**

Encontro para aprender a amarrar seu próprio turbante, uma peça com tantas histórias e narrativas.

**Dia 6/9. Sábado,**

**10h30 às 12h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Espetáculo

### **ZEBRA SEM NOME**

**Dir.: Marina Esteves**

Uma jovem e inquieta zebra, moradora da savana africana, faz uma jornada mundo afora à procura de autoconhecimento e de um nome para chamar de seu.

**Dia 7/9.**

**Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Duração: 50 min.

Grátis para

crianças até

12 anos.

AL



**Crianças A Cruzada dos Corações Puros**

# Jovens

---

## COLA AÊ! JUVENTUDES

---

Vivência

### **TABULEIRO CONECTA**

#### **Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Um espaço para explorar jogos de tabuleiro modernos, promovendo interação, estratégia e diversão. Ideal para reunir amigos ou conhecer novas pessoas.

**Dia 2/8. Sábado, 15h às 17h.**  
**Dias 7, 21 e 28/8. Quintas, 17h às 19h.**  
**Exceto 14/8.**  
**Dias 17 e 31/8. Domingos, 14h às 16h.**  
 Varanda e Pátio do Ginásio.  
 Grátis.  
 A partir de 13 anos.

Encontro

### **KARAOKÊ JUVENTUDES**

#### **Com Renan Miranda, educador de atividades infantojuvenis do Sesc**

Para cantar seus hits favoritos, fazer novas amizades e se divertir. Traga sua energia, escolha a música e venha brilhar no microfone!

**Dia 3/8. Domingo, 14h às 15h30.**  
 Sala 1.  
 Grátis.  
 Senhas  
 30 min. antes.  
 13 a 24 anos.

Encontro

### **JOGATINAS DE EDUCAÇÃO POLÍTICA**

#### **Com Coletivo 3Palitos e educadores de atividades infantojuvenis do Sesc**

Educação política com jogos, dinâmicas e debates para que todos conheçam as instituições da democracia e defendam seus direitos.

**Dia 16/8. Sábado, 15h às 17h30.**  
 Sala 1.  
 Grátis.  
 Senhas  
 30 min. antes.  
 13 a 18 anos.

---

## IDEIAS CURTA! | JUVENTUDES

---

Exibição

### **JUVENTUDE, DEMOCRACIA E PARTICIPAÇÃO POLÍTICA**

**Dir.: Matheus José Vieira. BRA, 2022, 13 min.**

**Mediação: Renan Miranda, educador de atividades infantojuvenis do Sesc.**

Exibição seguida de bate-papo com o diretor. O filme acompanha um dia na vida de jovens moradores do Jardim Progresso, em Ribeirão Preto.

**Dia 14/8. Quinta, 19h às 20h.**  
 Sala 4.  
 Grátis.  
L

# Pessoas Idosas

Oficina

## **ENTRE TINTAS, TRAÇOS E CORES**

**Com Adriana Diniz, artesã**

A arte se transforma em uma poderosa ferramenta para estimular a criatividade e ampliar os horizontes da rica cultura brasileira.

**De 1 a 29/8.**

**Sextas, 14h**

**às 16h.**

Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. A partir de 60 anos.

Oficina

## **TROUXINHA DE ERVAS TERAPÊUTICAS: COMO PREPARAR PINDAS CHINESAS**

**Com Plenitude Bem-estar**

Aprenda a preparar suas próprias trouxinhas de ervas, uma prática ancestral que utiliza ingredientes naturais para promover o equilíbrio e o bem-estar.

**Dia 12/8. Terça,**

**14h às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

A partir de

60 anos.

Vivência

## **MEU PÉ MINHA RAIZ**

**Com Plenitude Bem-estar**

Sinergia entre pés e equilíbrio corporal, visando a prevenção de quedas e a longevidade saudável a partir de metáforas com arquitetura, engenharia civil e elementos da natureza.

**Dia 13/8. Quarta,**

**14h às 16h.**

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

A partir de

60 anos.

Encontro

## **PONTO DE ENCONTRO TSPI**

**Com técnicos do Sesc**

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 19/8. Terça,**

**14h às 16h.**

Sala 1.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Oficina

## **BRASIL DOS BRASILEIROS**

**Com Isa do Rosário, artista plástica**

Estímulo à reflexão crítica e criativa sobre os símbolos nacionais, suas potências e lacunas, especialmente no que diz respeito à representatividade de corpos e histórias negras, indígenas e populares.

**Dias 26 e 27/8.**

**Terça e quarta,**

**14h às 16h.**

Convivência.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

A partir de

60 anos.

## Show

**VIOLA COM ELAS****Com Vitória da Viola, Lorvani Diniz e Flor Morena**

A união de duas vertentes da viola caipira, a tradicional e a contemporânea, misturando o popular e o erudito em músicas executadas pelas mãos das violeiras Vitória da Viola, Lorvani Diniz e Flor Morena.

**Dia 28/8.**  
**Quinta, 15h.**  
 Convivência.  
 Grátis.  
AL

## Curso

**VIOLA E RAÍZES: APRENDENDO VIOLA  
DE FORMA DESCOMPLICADA****Com Ronaldo Sabino, músico**

Técnicas e dicas para tocar viola, utilizando elementos e ritmos da música caipira. Foco em estimular a prática e incentivando a improvisação e a composição musical. Necessário possuir instrumento.

**De 2/9 a 28/10.**  
**Terças, 14h**  
**às 16h.**  
 Foyer do Teatro.  
 Grátis.  
 Inscrições on-line  
 a partir de 27/8,  
 às 18h.  
 A partir de  
 60 anos.

## Oficina

**MOLDAR E CRIAR: OFICINA DE PAPEL MACHÊ****Com Linha Cultural**

Técnica que transforma materiais simples em obras de arte através de um processo de moldagem de formas, criação de texturas e exploração de diferentes acabamentos.

**Dias 4 e 5/9.**  
**Quinta e sexta,**  
**14h às 16h.**  
 Foyer do Teatro.  
 Grátis.  
 Inscrições on-line  
 a partir de 27/8,  
 às 18h.  
 A partir de  
 60 anos.



**Pessoas Idosas** Viola e Raízes

# Turismo Social

Excursão

## NAS ÁGUAS DO SUL DE MINAS - CAXAMBU (MG)

Entre os belos contornos das montanhas da Serra da Mantiqueira, as cidades de Caxambu, São Lourenço e Baependi possuem um clima agradável. Com vários atrativos naturais e situada no maior complexo hidromineral do Brasil, a região atrai milhares de visitantes durante todo o ano. Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel União.

**De 8 a 12/10.  
Quarta a domingo.**

Saída do Sesc Franca às 8h. Inscrições on-line a partir de 5/8, às 15h.

● R\$1.530

▲ R\$2.295

Divulgação dos sorteados no portal: 9/8, às 15h.

Pagamento:  
12 a 14/8.



**Turismo Social Nas águas do Sul de Minas - Caxambu (MG)**

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação

**5****Cinema**

Amores Expressos

**6****Ações para a Cidadania**

Trançando meu mukunã: tranças em cabelos afro

**7****Tecnologias e Artes**

Luz, cano e ação!

Divulgação

**12****Idosos**Trouxinha de ervas terapêuticas:  
como preparar pindas chinesas**13****Literatura**

Contos de Mil Mulheres e Mil e uma Noites

**14****Música**

Silvia Perez Cruz (ESP) e Salvador Sobral (POR)

Divulgação

**19****Cinema**

Anjos Caídos

**20****Tecnologias e Artes**

Crochê - bolsa ciranda

**21****Tecnologias e Artes**Luz criativa:  
neon lab

Divulgação

**26****Cinema**

2046: Os Segredos do Amor

**27****Tecnologias e Artes**

Ateliê sustentável - produção de papel reciclado

**28****Idosos**

Viola com Elas

**SEXTA****1****Dança**

As Cores da América Latina

**SÁBADO****2****Meio Ambiente**

Bioconstrução

**DOMINGO****3****Crianças**

Povo Parrir e a Salamandra



Isabela Jácomo

**8****Crianças**

Roda de cuidados:  
aleitamento,  
maternagens,  
paternagens  
e acessos

**9****Música**

Arnaldo Antunes

**10****Alimentação**

Cozinha caipira:  
os pratos mineiros  
que também  
são paulistas



Divulgação

**15****Meio Ambiente**

Leitura viva da  
paisagem

**16****Crianças**

Homem na Agulha

**17****Música**

Trio Forró Copaíba



Retratista Junior

**22****Crianças**

Histórias e  
identidades:  
celebrando o  
cabelo black

**23****Música**

Chico César

**24****Música**

Feira de vinil



Jose de Holanda

**29****Música**

Flor ET

**30****Teatro**

Belmira

**31****Jovens**

Tabuleiro conecta



Daniel Hunter

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

**Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e Horários

### Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade

Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

### Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

### Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

## Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

## Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

## Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

## Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar [sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca), encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

## Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua  
cédencial  
sesc



## SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

[f/sescfrancasp](https://www.facebook.com/sescfrancasp)

[@/sescfranca](https://www.instagram.com/sescfranca)

[sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca)