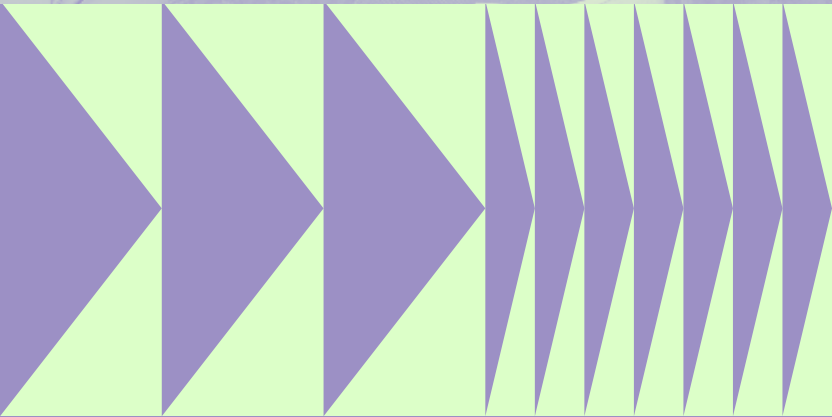


Agosto 2025

Sesc Franca

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa


Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade




braile




legenda closed caption



audio-descrição



legenda open caption



legendas




formato alternativo




recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Música | **Chico César**
Dia 23/8. Sábado, 19h30.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/7 a 3/8	22/7	23/7
5 a 10/8	29/7	30/7
12 a 17/8	5/8	6/8
19 a 24/8	12/8	13/8
26 a 31/8	19/8	20/8
2/9 a 7/9	26/8	27/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante
- ▲ **Inteira**

6	Shows e Espetáculos
10	Cinema
11	Exposição
12	Cursos, Oficinas e Encontros
26	Esporte e Atividade Física
33	Crianças
40	Jovens
41	Pessoas Idosas
43	Turismo Social
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em agosto, no dia 9, é celebrado o Dia Internacional dos Povos Indígenas – um marco dedicado ao reconhecimento das tradições dos povos originários de todos os continentes e um alerta a respeito das garantias previstas na declaração das Nações Unidas sobre os direitos dessas populações. Para aproximar o público de algumas dessas tradições presentes no Brasil, o Sesc Franca realiza espetáculos teatrais para toda a família, bate-papo e shows musicais em que escritores, compositores, ativistas e artistas indígenas são protagonistas e compartilham com o público suas produções e visões de mundo.

Na programação literária, um encontro entre Itamar Vieira Junior e Adriana Ferreira Silva aborda a trajetória do escritor, sua obra e os temas que permeiam sua escrita. Nascido em Salvador, Itamar é geógrafo e doutor em estudos étnicos e africanos e vencedor dos prêmios Leya, Oceanos e Jabuti. Seu romance *Torto Arado* alcançou notoriedade na literatura brasileira na última década. Adriana é escritora, jornalista e colabora com as revistas *Quatro Cinco Um* e *Numéro Brasil*.



Ações para a cidadania Katú Mirim

Para os adultos que gostam de histórias, Giuliano Tierno e Simone Grande contam causos e contos tradicionais e contemporâneos em uma noite inspirada pelas *As Mil e Uma Noites*, coleção de histórias e contos populares com origens nos folclores indiano, persa e árabe. A contação de histórias é gratuita, aberta a todas as pessoas e acompanhada por trilha sonora executada ao vivo.

“Tchau preguiça, tchau sujeira, adeus cheirinho de suuoor” é uma estrofe que marcou uma geração. Quem não se lembra de um ratinho que, na década de 1990, tomava banho enquanto cantava essa canção? Pois para relembrar esses e outros momentos musicais emblemáticos que marcaram época, Hélio Ziskind, que integrou o vanguardista Grupo Rumo e é responsável por trilhas sonoras premiadas para programas infantis como *Castelo Rá-Tim-Bum* e *Cocoricó*, apresenta, no Sesc Franca, seu novo álbum de música para crianças, *Frevo É Muito Bom!*, lançado pelo Selo Sesc.

Boa leitura!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Concerto

UBUNTU ENSEMBLE

Entre a Literatura e a Espiritualidade

Repertório contempla obras de compositores brasileiros e peças consagradas da música de concerto, além de criações de compositores e compositoras negros e negras, celebrando a diversidade e o diálogo entre diferentes heranças musicais.

Dia 2/8.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

AL

Show

LEVI RAMIRO E BRUNO SANCHES

Prosa de Interior

Violas de cabaça e de doze cordas percorrem ritmos como cururu, arrasta-pé, baião e chamamé, culminando em uma grande festa de ritmos tradicionais e clássicos da música popular brasileira.

Dia 3/8.

Domingo, 17h.

Comedoria.

Grátis.

AL

Show

CLAUDIO GOLDMAN

Uma Noite em Hollywood

Uma viagem pela música do cinema americano. No repertório, canções clássicas como "Cheek to Cheek", "Smile", "Casablanca" e trilhas de grandes sucessos como Indiana Jones, Star Wars, Footloose, Forrest Gump e outras.

Dia 7/8.

Quinta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 50

■ R\$ 25

▲ R\$ 15

A12



Música Arnaldo Anunes

Show

ARNALDO ANTUNES

Novo Mundo

No repertório, músicas do novo trabalho e sucessos da carreira, em performance com banda completa e uma proposta cênica e visual que potencializa a experiência do público.

Dia 9/8.

Sábado, 19h30.

Ginásio.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Show

BENZIÊ

Entre: Samba, Reggae e Forró

Duo formado por Vïc Conegero e Du Pessoa canta som autoral e releituras de Dominginhos, Lulu Santos e Gil. Dançante, une harmonias do samba, do reggae praiano, do forró e dos versos corridos do rap.

Dia 10/8.

Domingo, 17h.

Grátis.

Convivência.

AL

Show

SILVIA PEREZ CRUZ (ESP) E

SALVADOR SOBRAL (POR)

Silvia é uma artista catalã de voz marcante e estilo versátil, cantando em catalão, espanhol, português e galego. Salvador é um cantor português que ficou internacionalmente conhecido por ter vencido o Festival Eurovisão da Canção em 2017. O projeto é uma celebração das inspirações comuns dos dois artistas, com músicas de compositores que lhes são próximos, como Jorge Drexler, Luísa Sobral e Dora Morelenbaum.

Dia 14/8.

Quinta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A14



Música Silvia Perez Cruz e Salvador Sobral



Divulgação

Música Elias Blacklus

Show

ELIAS BLACKLUS**Groove Sambalanço**

União de funk, soul, samba e ritmos africanos com letras que provocam reflexão e valorizam a ancestralidade afro-brasileira com repertório autoral e releituras marcantes.

Dia 15/8.**Sexta, 19h30.**

Praça.

Grátis.

A10

Show

TRIO FORRÓ COPAÍBA**Raízes do Sertão**

Viagem musical pelas veredas do forró pé de serra. Inspirado nos grandes mestres e trios tradicionais, o grupo mantém viva a essência do forró autêntico em um show com releituras e composições autorais.

Dia 17/8.**Domingo, 17h.**

Comedoria.

Grátis.

AL

Show

CHICO CÉSAR**Aos Vivos - 30 Anos**

Solo de voz e violão em celebração aos 30 anos do icônico álbum de estreia. Revisita o disco que revelou clássicos como "Mama África" e "À Primeira Vista", além de sucessos da carreira.

Dia 23/8.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL

Show

KATÚ MIRIM**Quinto Elemento**

Mais informações na página 14.

Dia 28/8.**Quinta, 20h30.**

Praça.

Grátis.

A12



Harry/le Nobre

Teatro Belmira

Show

FLOR ET**Brazapunk**

Rock alternativo de Porto Alegre/RS que mistura sonoridades brasileiras e rock, usando a música para tratar temas sociais, políticos e existenciais.

Dia 29/8.**Sexta, 19h30.**

Convivência.

Grátis

AL**TEATRO**

Espetáculo

BELMIRA**Dir.: Carla Zanini**

Marta, uma professora paraense sobrevivente de um atentado escolar, compartilha reflexões sobre educação e o seu vínculo com a enigmática professora Belmira. Embaladas pelas canções da paraense Dona Onete, as memórias do romance entre Marta e Belmira emergem na tentativa de elaboração do trauma vivido.

Dia 30/8.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Duração: 80 min.

A14**DANÇA**

Espetáculo

AS CORES DA AMÉRICA LATINA**Com Panorando Cia. e Produtora**

Em um diálogo visual e cênico entre a chilena Fiesta de la Tirana, o ritual de dança peruano Huaconada e o folgado brasileiro Cavalo Marinho, o espetáculo exalta as tradições latino-americanas sob risco de esquecimento.

Dia 1/8.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Duração: 45 min.

AL

Cinema

Com estética singular e personagens recorrentes, os filmes dirigidos por Wong Kar-Wai criam um universo afetivo onde a memória e o desejo moldam a narrativa e a atmosfera.

Exibição

AMORES EXPRESSOS

Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 1994, 97 min.

Em Hong Kong, uma mulher enigmática, um policial solitário e uma jovem sonhadora se encontram por acaso, em meio a cores vibrantes e caminhos cruzados.

Dia 5/8.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

14

Exibição

FELIZES JUNTOS

Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 1997, 96 min.

Após se separarem na Argentina, dois namorados de Hong Kong enfrentam dificuldades em Buenos Aires, o que acaba os reaproximando.

Dia 12/8.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

16

Exibição

ANJOS CAÍDOS

Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 1995, 99 min.

Em Hong Kong, um assassino tenta deixar o crime, enquanto sua parceira, apaixonada, resiste. Ao mesmo tempo, um ex-presidiário mudo cruza caminhos com uma mulher em noites caóticas.

Dia 19/8.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

16

Exibição

2046: OS SEGREDOS DO AMOR

Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 2004, 129 min.

Em um hotel de Hong Kong, um jornalista escreve sobre o futuro enquanto relembra amores passados e se envolve com vizinhas.

Dia 26/8.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

16

Exibição

AMOR À FLOR DA PELE

Dir.: Wong Kar-Wai. HKG, 2001, 98 min.

Chow e Li-Zhen se conhecem no novo prédio e, ao descobrirem a traição de seus parceiros, criam um laço marcado pela solidão e cumplicidade.

Dia 2/9.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

14



Isabela Jovenasso

Exposição Abdias Nascimento

Exposição

Exposição

**ABDIAS NASCIMENTO –
O QUILOMBISMO: DOCUMENTOS DE
UMA MILITÂNCIA PAN-AFRICANISTA**
Curadoria de Elisa Larkin (Ipeafro) e
Douglas Freitas (Instituto Inhotim)

A mostra trata da obra e trajetória de Abdias Nascimento, apresentando um panorama da vida do artista e tendo Xangô, orixá da justiça, como eixo. A exposição percorre a multiplicidade de Abdias Nascimento como poeta, dramaturgo, ator, escritor, artista e político.

**Agendamento de grupos em
agendamento.franca@sescsp.org.br**

**Visitas mediadas aos sábados e
domingos, 12h30 e 15h, com retirada
de senhas 30 min. antes.**

Até 10/8.

**Terça a sexta,
9h30 às 20h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 10h30
às 18h30.**

Espaço Expositivo.
Grátis.

Audioguia.

AD))



AL

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

TORÉ DO POVO WASSU COCAL

Com Grupo Kyre Ymba Py Atã

Convite para conhecer mais sobre a cultura e as tradições do povo wassu cocal por meio do toré, uma importante manifestação ritualística, comum a várias etnias indígenas do nordeste brasileiro.

Dia 2/8.

Sábado, 17h.

Praça.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

TRANÇANDO MEU MUKUNÃ:

TRANÇAS EM CABELOS AFRO

Com Lais Camilo, trancista

Técnicas de tranças e suas origens e evolução, significados culturais, cuidados capilares e empreendedorismo.

De 5 a 7/8.

Terça a quinta,

19h às 21h.

Sala 2 e Sala 4.

Grátis. Inscrições

on-line a partir de

30/7, às 18h.

A partir de

16 anos.

Oficina

RAÍZES ANCESTRAIS: INSTRUMENTOS

QUE CONTAM HISTÓRIAS

Com Duda Valentim, psicóloga

Vivência com objetos ancestrais que fazem parte da cultura afro-brasileira, possibilitando a conexão com artefatos que contam histórias e apresentam vozes silenciadas.

Dia 19/8. Terça,

19h às 21h.

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line

a partir de 13/8,

às 18h.

A partir de

12 anos.



Oficina

TERRITÓRIOS DE GRANDEZA

Com Duda Valentim, psicóloga

Mapas e imagens revelam os impérios africanos históricos, resgatando uma história esquecida pela escravização.

Dia 20/8. Quarta,

19h às 21h.

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line

a partir de 13/8,

às 18h. A partir de

16 anos.



Oficina

RESISTÊNCIA E LUTA

Com Duda Valentim, psicóloga

Apresentando personagens de resistência negra, cada pessoa recebe uma tira de papel com o nome de uma liderança africana histórica: Rainha Nzinga, Zumbi, Gungunhana, Samori Touré entre outros, abordando suas trajetórias de vida e luta.

Dia 21/8. Quinta, 19h às 21h

Sala 4. Grátis. Inscrições on-line a partir de 6/8, às 18h. A partir de 18 anos.



Oficina

INFÂNCIAS AFRICANAS: BRINCAR É SABER

Com Duda Valentim, psicóloga

Valorização dos saberes africanos por meio do brincar e da oralidade, refletindo sobre o racismo e promovendo infâncias mais livres e dignas.

Dia 22/8. Sexta, 19h às 21h.

Sala 4. Inscrições on-line a partir de 13/8, às 18h. A partir de 18 anos.



Bate-papo

CONVERSAS PÚBLICAS

Com Auritha Tabajara, escritora, e Katú Mirim, compositora e ativista.

Mediação: Tatiana Amaral

O público escolhe um tema de interesse sobre o qual as pessoas convidadas, num encontro inédito, falam a partir de suas experiências, vivências e estudos.

Dia 28/8. Quinta, 19h.

Praça. Grátis. A partir de 12 anos.



Ações para a cidadania Resistência e Luta

Show

KATÚ MIRIM

Quinto Elemento

Pioneira do futurismo indígena no Brasil, lança seu novo EP "Quinto Elemento" – um marco na música contemporânea que une a força do rap, das causas indígenas e a estética do synth pop.

Dia 28/8.

Quinta, 20h30.

Praça.
Grátis.

A12

ALIMENTAÇÃO

Oficina

COZINHA CAIPIRA: OS PRATOS MINEIROS QUE TAMBÉM SÃO PAULISTAS

Com Natália Souza, chefe de cozinha, e Nainôra de Freitas, historiadora

Valorização da culinária regional com pratos típicos de Minas Gerais e São Paulo, destacando saberes históricos e ingredientes locais.

Dia 10/8.

Domingo, 14h às 16h.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

ARTES VISUAIS

ABDIAS NASCIMENTO

Atividades relacionadas à exposição Abdias Nascimento – O Quilombismo: Documentos de uma Militância Pan-Africanista

Oficina

BONECA DE BARRO:

CRIAÇÃO COM ARGILA NATURAL

Com Debora Maciel, educadora do espaço expositivo

Técnica para moldar pequenos bonecos com argila dialogando com a cultura yorubá – forte referência presente na obra pictórica de Abdias Nascimento.

Dias 2 e 3/8.

Sábado e domingo, 14h às 16h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

12 anos.

Oficina

O TEATRO EXPERIMENTAL -

HABILIDADES DE QUILOMBO

Com Elisa Nascimento, educadora

Jogos teatrais inspirados no Teatro do Oprimido que envolvem o público em cenas e reflexões sobre poder e justiça, com técnicas do Teatro Experimental do Negro, Teatro Fórum e Teatro Imagem.

Dias 9 e 10/8.

Sábado, 15h às 18h. Domingo, 10h30 às 13h30.

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

14 anos.



Literatura Encontro Literário com Itamar Vieira Junior e Adriana

Divulgação

LITERATURA

Contação de história

CONTOS DE MIL MULHERES E MIL E UMA NOITES **Com Giuliano Tierno, Simone Grande** **e Raphael Maureau**

Causos e contos tradicionais e contemporâneos, inspirados em As Mil e Uma Noites, com música ao vivo. Uma narração de histórias voltada a pessoas adulta.

Dia 13/8.

Quarta, 19h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Bate-papo

LITERATURA, TERRA E FOGO: ENCONTRO **LITERÁRIO COM ITAMAR VIEIRA JUNIOR** **Mediação: Adriana Ferreira Silva,** **jornalista, escritora e colunista da Revista** **de Literatura Quatro Cinco Um**

Bate-papo com o escritor aborda sua obra e os temas que permeiam sua escrita.

Dia 21/8.

Quinta, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de

16 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

ENCANTOS AROMÁTICOS: VELAS AROMÁTICAS **Com Pâmela Oliveira, bióloga**

Criação de velas artesanais com matérias-primas vegetais e óleos essenciais naturais, explorando aromas terapêuticos e práticas sustentáveis.

Dia 7/8. Quinta,
19h às 21h30.

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line

a partir de 30/7,

às 18h. A partir

de 16 anos.

**Meio Ambiente** Encantos Aromáticos: Velas Aromáticas

Divulgação

Oficina

**ENCANTOS AROMÁTICOS:
PERFUMADORES NATURAIS DE AMBIENTE**
Com Pâmela Oliveira, bióloga

Experiência olfativa com plantas aromáticas e óleos essenciais, integrando saberes botânicos, memórias afetivas e práticas de bem-estar.

**Dia 14/8. Quinta,
19h às 21h30.**

Sala 2. Grátis.
Inscrições on-line a partir de 6/8, às 18h. A partir de 16 anos.

Vivência

LEITURA VIVA DA PAISAGEM
**Com Fernanda Lucena, agente de
educação ambiental do Sesc**

Observação e interpretação de elementos naturais e culturais, construídos para entender como a sociedade interage com o meio ao longo do tempo, revelando a história e os significados do espaço vivido.

**Dias 15 e 27/8.
Sexta e quarta,
14h às 15h30.**

Sala 2.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Oficina

**ENCANTOS AROMÁTICOS:
PERFUMARIA NATURAL**
Com Pâmela Oliveira, bióloga

Vivência na perfumaria botânica com aromas naturais, escuta sensorial e saberes ancestrais, aprendendo sobre óleos essenciais e criando uma fragrância exclusiva

**Dia 30/8. Sábado,
14h30 às 17h.**

Sala 2.
Grátis.
Senhas 30 min. antes.
A partir de 14 anos.

Oficina

ÁLBUM DE MEMÓRIAS

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Criação de álbum de memórias para fortalecer vínculos com a natureza, promovendo autoconhecimento e cuidado com a vida e o planeta.

Dia 31/8.

Domingo,

14h às 15h30

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

14 anos.

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Curso

BIOCONSTRUÇÃO

Com Barbara Silva e Flávio Rodrigues, bioconstrutores

O curso aborda os fundamentos da bioconstrução, suas raízes afro-indígenas, vantagens ecológicas e sociais das técnicas tradicionais e como elas se aplicam aos contextos urbanos e rurais do Brasil.

De 2 a 17/8.

Sábados e

domingos,

10h às 17h.

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line

a partir de 23/7,

às 18h. A partir

de 13 anos.



Meio Ambiente Encantos Aromáticos: Perfumaria Natural

Vivência

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc

Vivência sensorial com plantas e terra para fortalecer o vínculo com a natureza e incentivar cultivo responsável e alimentação saudável. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dias 22 e 29/8.
Sextas, 17h
às 18h30.**

Horta.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de
14 anos.

Feira

FEIRA SOCIOAMBIENTAL

Com Sítio Santa Terra, Partilha, Orgânicos Santa Catarina, ZAZ, Yby Ægò e Terra Relva

Atividade busca apoiar a produção socioambientalmente responsável, reconhecendo iniciativas, cooperativas, redes de produtoras e produtores e empreendimento comunitários no território.

**Dia 23/8. Sábado,
11h às 17h.**

Vão.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

JARDIM DE TEMPEROS E ERVAS

Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc

Apresentação de algumas ervas utilizadas para temperos e preparo de chás. Colocando a mão na terra e dialogando sobre os cuidados de cultivo e de conservação das plantas.

**Dia 24/8.
Domingo, 11h
às 12h30.**

Horta. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de
10 anos.



Meio Ambiente Jardim de Temperos e Ervas



Xilomóvel

Tecnologias e Artes Introdução à Xilogravura

MÚSICA

Feira

FEIRA DE VINIL

Celebrando a cultura do vinil, reúne expositores com discos de diversos gêneros e raridades, além de sets do DJ Carlos Chaves e convidados.

Dia 24/8.

Domingo, 14h às 18h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

FABLAB: BANQUETA ESTAMPADA

Com Vanessa Soares, educadora de tecnologias e artes do Sesc

Criação de banqueta personalizada, unindo marcenaria e técnicas de estamparia. São compartilhados o processo de montagem da estrutura e a aplicação de padrões gráficos no assento.

Dias 2 e 3/8.

Sábado e domingo, 10h30 às 14h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line, a partir de 23/7, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

INTRODUÇÃO À XILOGRAVURA

Com Xilomóvel

Introdução teórica e prática aos fundamentos da xilogravura, incluindo práticas com diferentes matrizes, papéis e uso de cores.

De 6 a 8/8.

Quarta a sexta, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 30/7, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

COSTURA CRIATIVA: JOGO AMERICANO
Com Vanessa Soares, educadora de
tecnologias e artes do Sesc

Técnicas básicas de costura e confecção de jogo americano artesanal. Abordagem de temas como o manuseio da máquina de costura, escolha de tecidos, corte, montagem e acabamento das peças. Necessário conhecimentos básicos em costura.

Dias 6 e 13/8.
Quartas, 19h
às 21h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 30/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Oficina

LUZ, CANO E AÇÃO!
Com Casa de Projeto

Desenvolvimento de um processo de criação a partir de elementos residuais da construção civil e transformação em luminária.

Dias 7 e 8/8.
Quinta e sexta,
10h30 às 13h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 14 anos

Curso

ATELIÊ TÊXTIL: BORDADO EM MOLDURA
Com Vanessa Soares, educadora de
tecnologias e artes do Sesc

Técnica que ensina os primeiros passos do bordado manual, como escolha de materiais e pontos básicos. A proposta é bordar uma flor do Cerrado e finalizar a peça com uma moldura em cartonagem.

Dias 7 e 14/8.
Quintas, 18h30
às 21h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 30/7,
às 18h. A partir
de 16 anos.



Tecnologias e Artes Luz, Cano e Ação



Natalia Gregorini

Tecnologias e Artes Gravura com Embalagens Cartonadas

Curso

AMIGURUMI - PEQUENOS PROJETOS

Com Guilherme Gonçalves, educador de tecnologias e artes do Sesc

Confecção de uma peça de pelúcia com pontos de crochê, usando anel mágico e ponto baixo para iniciar o trabalho.

De 8/8 a 5/9.

Sextas, 19h às 21h30.

Exceto 22/8.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 30/7, às 18h. A partir de 16 anos.

Ateliê

ATELIÊ ABERTO - CROCHÊ FORMA LIVRE

Com Guilherme Gonçalves, educador de tecnologias e artes do Sesc

Criação de peças abstratas em crochê para um tapete valorizando a criatividade e rompendo com padrões tradicionais.

Dias 9 e 10/8.

Sábado e domingo, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 12 anos

Curso

GRAVURA COM EMBALAGENS CARTONADAS
Com Xilomóvel

Introdução à calcogravura utilizando embalagens tipo tetrapak como matriz.

De 13 a 15/8.

Quarta a sexta, 15h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 6/8, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

ORI**Com Fabiano Almeida, artista e educador.**

Modelagem de esculturas em cerâmica fria e conversas sobre ancestralidade onde o artista compartilha o processo de criação de sua obra “Ori”.

De 14 a 17/8.**Quinta e sexta,
10h30 às
13h30. Sábado
e domingo,
15h às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 6/8,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

CROCHÊ - BOLSA CIRANDA**Com Negra Maria, artesã**

A elegância da cultura afro-brasileira na produção da Bolsa Ciranda, feita com técnicas de crochê moderno e ancestral.

De 20 a 22/8.**Quarta a sexta,
18h30 às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 13/8,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Oficina

LUZ CRIATIVA: NEON LAB**Com Casa de Projeto**

Habilidades criativas e tecnológicas são desenvolvidas na produção de um painel de Neon Led, através de conhecimentos básicos sobre essa técnica.

Dias 21 e 22/8.**Quinta e sexta,
10h30 às 13h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de
16 anos.

Oficina

BRINCOS DE BISCUIT**Com Natascha Vital, educadora de tecnologias e artes do Sesc**

Confeção de brincos de biscuit, colocando a mão na massa e a criatividade à prova.

**Dias 28/8. Quinta,
11h às 12h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de
10 anos.

Ateliê

ATELIÊ ABERTO - TRICOTIN

Com Guilherme Gonçalves, educador de tecnologias e artes do Sesc

Criação de um tear de tricotin reaproveitando materiais de descarte. Após, o espaço é disponibilizado para criação de peças decorativas, usando apenas arame e lã.

Dias 23 e

24/8. Sábado e domingo, 11h às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis. A partir de 14 anos.

Aula aberta

PRIMEIROS PASSOS NO CROCHÊ

Com Negra Maria, artesã

São ensinados todos os pontos essenciais do crochê e pequenas peças para o desenvolvimento da prática do crochê moderno e ancestral.

Dias 23 e

24/8. Sábado e domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 16 anos

Ateliê

ATELIÊ SUSTENTÁVEL - PRODUÇÃO DE PAPEL RECICLADO

Com Guilherme Gonçalves, educador de tecnologias e artes do Sesc

Abordando temas de conscientização ambiental e sustentabilidade com reutilização de resíduos, aprendemos a produzir o nosso próprio papel, através da técnica artesanal da reciclagem.

Dia 27/8. Quarta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 12 anos.



Tecnologias e Artes Crochê - Bolsa Ciranda

Curso

RETRATOS COM BORDADO EM TELA

Com Paulo Oluá, artista visual, e Vinicius Airumã, educador e escritor

Quatro encontros dedicados à criação de retratos a partir da união da pintura e do bordado.

De 28 a 30/8.

**Quinta a sábado,
15h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 20/8,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Oficina

**LIVROS ESQUISITOS: ENCADERNAÇÃO
CRIATIVA E HISTÓRIAS**

Com Paulo Oluá, artista visual, e Vinicius Airumã, educador e escritor

Criação coletiva de livros com técnicas e materiais diversos. Voltada a crianças, famílias, educadores e artistas, valoriza o encontro e a troca de experiências.

Dias 30 e 31/8.

**Sábado e
domingo, 11h
às 13h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas
30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Oficina

**LIVRO DIVERSO: ENCADERNAÇÃO
ARTÍSTICA E OBJETOS POÉTICOS**

Com Paulo Oluá, artista visual, e Vinicius Airumã, educador e escritor

Encadernação com quatro técnicas para criar livros poéticos e táteis que expressam ideias e afetos.

Dia 31/8.

**Domingo,
13h às 15h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas
30 min. antes.

A partir de
14 anos.



Tecnologias e Artes Livro Esquitos: Encadernação criativa



Tecnologias e Artes Retratos com Bordado em Tela

Divulgação

Curso

ATELIÊ CRAFT: ENCADERNAÇÃO ÁLBUM DE FOTOS

**Com Vanessa Soares, educadora de
tecnologias e artes do Sesc**

Produção de um álbum de fotos feito à mão, abordando escolha de materiais, montagem do miolo, costura, capas duras e decoração, utilizando técnicas de encadernação.

**De 3 a 10/9.
Quartas, 19h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 27/8,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

CULTURA MUSICAL E MEMÓRIA COLETIVA - UMA CRIAÇÃO VISUAL PELA ARQUITETURA DO SESC

**Com Marcus Flávio, Bernardo Chagas e
Larissa Matos, artistas educadores**

A técnica do vinil adesivo pode ser explorada por pessoas com ou sem experiência, em intervenções visuais com orientação especializada. Incluindo pessoas com deficiência e registrando o processo criativo em fotos e vídeos, destacando seu impacto sociocultural.

**De 4 a 25/9.
Quintas, 19h
às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line,
a partir de 27/8,
às 18h.
A partir de
14 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

TEM BRINCAR DE ESPORTE!

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Circuito esportivo com desafios e brincadeiras de corridas, saltos, rolamentos e novas experiências de movimento.

De 2 a 31/8.

Sábados e domingos, 10h30 às 14h.

Ginásio. Grátis.
A partir de 3 anos.

Aula aberta

PILATES

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Introdução aos princípios do método com foco na respiração, controle e alinhamento corporais.

De 2 a 30/8.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Convivência.
Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

CIRCUITO FUNCIONAL

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Treinamento completo com exercícios funcionais que fortalecem músculos, melhoram a resistência e aumentam a flexibilidade.

De 3 a 31/8.

Domingos, 10h30 às 11h20.

GMF. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

VINYASA YOGA

Com Thais Faleiros, instrutora de yoga

Prática que une respiração e movimento, promovendo força, flexibilidade e equilíbrio.

De 3 a 31/8.

Domingos, 10h30 às 12h.

Convivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

HIDROGINÁSTICA RECREATIVA

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Variedade de ritmos, intensidade e movimentos sistematizados que estimulam a autonomia e a competência no ambiente aquático. Necessário Credencial Pleno e exame dermatológico válidos.

De 3/8 a 28/12.

Domingos, 11h às 11h50.

Piscina
Semiolímpica.
Grátis.
A partir de 12 anos.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Vinyasa Yoga

Aula aberta

TÉCNICAS DE CORRIDA EM GRUPO

Com Alex Faustino e Murillo Brito, educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Exercícios e técnicas para correr em grupo.

**Dia 9/8. Sábado,
10h às 12h.**

Campo.

Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

MERGULHO COM SNORKEL

Com NW Assessoria Esportiva

Atividade recreativa aquática que explora o mundo subaquático com máscara e tubo, flutuando na superfície. Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 16 e 17/8.
Sábado e
domingo,
15h às 18h30.**

Piscinas.

Grátis.

A partir de 3 anos.

Oficina

CORRIDA PARA TODAS AS PESSOAS

Com André Luis, treinador esportivo e psicoterapeuta corporal

Os benefícios, os riscos e os mitos associados à corrida – prática esportiva que tem ganhado cada vez mais adeptos.

**Dia 23/8. Sábado,
10h às 13h.**

Campo.

Grátis.

A partir de 16 anos.

Vivência

MERGULHO COM CILINDRO

Com NW Assessoria Esportiva

Prática em que o mergulhador utiliza um cilindro com ar comprimido para respirar e se locomover sob a água. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**De 30 e 31/8.
Sábado e
domingo, 15h
às 18h30.**

Piscinas.

Grátis.

A partir de 3 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 7 e 21/8. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 13 e 27/8. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais, coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	

Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20
-----------------------------------	----------------------------------	---

* Grátis | ** ● R\$ 41 ▲ R\$ 82 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades): Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica): Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos: Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

Esporte para Pessoas Idosas: Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Beach Tênis		20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

Condicionamento Físico Aquático: Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos: Utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos: Aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos: Propõem o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos		
	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos		
	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos		
	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos		
	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 57,50 ▲ R\$ 129 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.*
Grátis**

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Esportes de Raquete A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
Vôlei Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
Basquete Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Esportes para Pessoas Idosas			12h às 14h30	

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

CAMPO

	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
Vôlei A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Handebol A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
Futsal A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

Crianças

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS **Com educadores de atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

De 2 a 31/8.

Sábados e domingos,
16h30 às 18h.

Espaço de Brincar Externo.
Grátis.
6 a 12 anos.

Oficina

SLIME DE CHIA **Com educadores de atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Construir e brincar com slime, um brinquedo que toma formas de acordo com sua imaginação. Sugerimos trazer troca de roupa para as crianças.

Dias 3 e 15/8.

Domingo, 10h30 às 11h30. Sexta, 17h às 18h.

Sala 4. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
Até 3 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS **Com educadores de atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade, ideias e emoções.

De 3/8 a 30/11.

Domingos,
14h às 15h.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
7 a 12 anos.

Espectáculo

POVO PARRIR E A SALAMANDRA **Com Grupo Kyre Ymba Py Atã**

Brincadeira-cerimônia que mistura palhaçaria, indígenas do Povo Wassu Cocal e uma boneca sagrada, a Salamandra.

Dia 3/8.

Domingo, 16h.

Convivência.
Grátis.
Duração: 70 min.
(AD))

AL

Visita mediada

ENCONTROS DE BRINCAR: VISITAÇÃO **DE GRUPOS** **Com educadores de atividades** **infantojuvenis do Sesc**

Visita agendada ao Espaço de Brincar para crianças e seus adultos de referência, com livre exploração e fortalecimento de vínculos em ambiente acolhedor.

De 6/8 a 5/11.

Quartas, 10h às 11h30 e 14h às 15h30. Exceto 27/8.

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.
Inscrições em
agendamento.
franca@sescsp.org.br.



Noelita Narjara

Crianças Pa'ra - Rio de Memórias

Vivência

TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA TOCAR, OUVIR E IMAGINAR

Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

Dias 7/8 e 4/9.

Quintas, 10h às 11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

Até 6 anos.

Oficina

RODA DE CUIDADOS: ALEITAMENTO, MATERNAGENS, PATERNAGENS E ACESSOS.

Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Encontro aberto para troca de experiências e informações sobre cuidados no início da vida, amamentação, saúde e desenvolvimento.

Dias 8 e 10/8.

Sexta, 14h30 às 15h30. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Contação de história

MARIA PEÇONHA

Com Kiara Terra

Uma menina chega com a tempestade e, ao crescer, revela um poder que transforma a cidade e seus habitantes.

Dia 9/8.

Sábado, 15h.

Convivência.

Grátis.

AL

Oficina

BRINCADEIRAS MOLHADAS

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Para famílias com crianças pequenas, um encontro brincante. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dias 9 e 30/8.
Sábados, 14h
às 15h.**

Piscina Infantil.
Grátis.
Senhas 30
min. antes
Até 6 anos.

Oficina

DESENHO COM CARIMBOS

Com Xilomóvel

Criação de imagens com carimbos de borracha em formas geométricas e orgânicas, montando cenários e personagens com tintas coloridas e materiais de desenho.

**Dias 9 e 10/8.
Sábado e
domingo, 14h às
15h30. Dias 16
e 17/8. Sábado
e domingo,
10h30 às 12h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 6 anos.

Espetáculo

PA' RA - RIO DE MEMÓRIAS

Com Lenise Oliveira

Criança indígena Sateré-Mawé embarca em viagem ancestral com amigos para resgatar sua cultura e ajudar na luta por seus territórios.

**Dia 10/8.
Domingo, 16h.**

Teatro.
● R\$12
■ R\$20
▲ R\$40.
Duração: 50 min.
Grátis para
crianças até
12 anos. **AL**

Vivência

BRINCAR COM LUZ: MONTAR, DESENHAR E IMAGINAR

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Mesa de luz oferece brincar silencioso com materiais translúcidos, cores e formas para criar imagens únicas.

**Dia 14/8. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 2. Grátis.
Até 6 anos
Senhas
30 min. antes.

Intervenção

HOMEM NA AGULHA

Com Thiago Rezende, artista plástico

Demonstração de técnicas de crochê com interação do público, que pode observar e acompanhar o processo criativo.

**Dias 16 e 17/8.
Sábado e
domingo,
10h às 12h.**

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Oficina

AMIGURUMIS MONSTRINHOS

Com Thiago Rezende, artista plástico

Famílias criam, juntas, bichinhos e monstrinhos feitos com técnicas de crochê.

Dias 16 e 17/8.

Sábado e domingo, 14h às 16h.

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Show

HÉLIO ZISKIND

Frevo É Muito Bom!

O compositor apresenta seu novo álbum de música para crianças, lançado pelo Selo Sesc.

Dia 16/8.

Sábado, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para

crianças

até 12 anos.

AL

Espetáculo

EXPRESSO CARACOL

Com Cia. dos Pés

Balé clássico e o universo da palhaçaria em uma homenagem aos bastidores do fazer artístico, suas dificuldades e superações no dia a dia.

Dia 17/8.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL



Crianças Hélio Ziskind

Vivência

CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Espaço preparado com estruturas que convidam ao movimento livre e seguro: rampas, túneis, apoios e trilhas.

**Dia 21/8. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

**HISTÓRIAS E IDENTIDADES:
CELEBRANDO O CABELO BLACK**

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Leitura de "O Black Power de Akin" e oficina de criação de cabelos black, valorizando identidade, resistência e cultura afro-brasileira.

**Dias 22 e 24/8.
Sexta, 14h às
15h. Domingo,
10h30 às 11h30.**

Sala 2. Grátis.
Senhas
30 min. antes
Até 6 anos.

Contação de história

O CAVALEIRO INEXISTENTE

Com Kiara Terra

Um nobre guerreiro sem existência por trás da armadura vive entre o real e o imaginário, em uma história sobre invenção, pertencimento e identidade.

**Dia 23/8.
Sábado, 15h.**

Convivência.
Grátis

AL

Espetáculo

UMA BONECA PARA MENITINHA

Dir.: Suzana Aragão

Uma história que tece os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra, dentro de um universo poético onde a maternagem do cuidado trabalha para vivenciar o amor.

**Dia 24/8.
Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos.

Duração: 50 min

AL

Oficina

COMIDINHAS DO JARDIM

**Com Flávia Franco, agente de educação
ambiental do Sesc**

Brincar de cozinhar usando terra, folhas, sementes e flores como ingredientes imaginários, em uma conexão entre o brincar, a infância e o meio ambiente

**Dia 24/8.
Domingo,
17h às 18h.**

Horta.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
3 a 6 anos.



Paulo Savala

Crianças Até o Rei

Vivência

**MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:
ESCUTAR COM O CORPO TODO**
Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc

Trilha sonora, tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

Dia 28/8. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Oficina

MARACÁ: SOM ANCESTRAL
Com Lilian Paula e Milton Ruggiero, educadores
de atividades infantojuvenis do Sesc

Construção de um instrumento musical indígena para se divertir com o som ancestral.

Dia 30/8.
Sábado, 15h.

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

Contação de história

ATÉ O REI
Com Kiara Terra

Em um reino onde todo mundo só dormia e nada nascia, João faz uma pergunta que causa curiosidade em todo o reino e faz renascer a fertilidade e o amor.

Dias 29 e 31/8.
Sexta e domingo,
14h às 15h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Até 6 anos.

Vivência

**A CRUZADA DOS CORAÇÕES PUROS
(OU QUEM INVENTOU A GUERRA?)**

Com Cia. Variante

Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor do livro "A História Mundial".

Dia 31/8.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

Todas as idades.



Oficina

MEU TURBANTE, MINHA COROA

Com Coletivo Baobá

Encontro para aprender a amarrar seu próprio turbante, uma peça com tantas histórias e narrativas.

Dia 6/9. Sábado,

10h30 às 12h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Espetáculo

ZEBRA SEM NOME

Dir.: Marina Esteves

Uma jovem e inquieta zebra, moradora da savana africana, faz uma jornada mundo afora à procura de autoconhecimento e de um nome para chamar de seu.

Dia 7/9.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Duração: 50 min.

Grátis para

crianças até

12 anos.

AL



Crianças A Cruzada dos Corações Puros

Jovens

COLA AÊ! JUVENTUDES

Vivência

TABULEIRO CONECTA

Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Um espaço para explorar jogos de tabuleiro modernos, promovendo interação, estratégia e diversão. Ideal para reunir amigos ou conhecer novas pessoas.

Dia 2/8. Sábado, 15h às 17h.

Dias 7, 21 e 28/8. Quintas, 17h às 19h.

Exceto 14/8.

Dias 17 e 31/8. Domingos, 14h às 16h.

Varanda e Pátio do Ginásio.

Grátis.

A partir de 13 anos.

Encontro

KARAOKÊ JUVENTUDES

Com Renan Miranda, educador de atividades infantojuvenis do Sesc

Para cantar seus hits favoritos, fazer novas amizades e se divertir. Traga sua energia, escolha a música e venha brilhar no microfone!

Dia 3/8. Domingo, 14h às 15h30.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

13 a 24 anos.

Encontro

JOGATINAS DE EDUCAÇÃO POLÍTICA

Com Coletivo 3Palitos e educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Educação política com jogos, dinâmicas e debates para que todos conheçam as instituições da democracia e defendam seus direitos.

Dia 16/8. Sábado, 15h às 17h30.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

13 a 18 anos.

IDEIAS CURTA! | JUVENTUDES

Exibição

JUVENTUDE, DEMOCRACIA E PARTICIPAÇÃO POLÍTICA

Dir.: Matheus José Vieira. BRA, 2022, 13 min.

Mediação: Renan Miranda, educador de atividades infantojuvenis do Sesc.

Exibição seguida de bate-papo com o diretor.

O filme acompanha um dia na vida de jovens moradores do Jardim Progresso, em Ribeirão Preto.

Dia 14/8. Quinta, 19h às 20h.

Sala 4.

Grátis.

L

Pessoas Idosas

Oficina

ENTRE TINTAS, TRAÇOS E CORES

Com Adriana Diniz, artesã

A arte se transforma em uma poderosa ferramenta para estimular a criatividade e ampliar os horizontes da rica cultura brasileira.

De 1 a 29/8.

Sextas, 14h às 16h.

Varanda de Múltiplo Uso.
Grátis. A partir de 60 anos.

Oficina

TROUXINHA DE ERVAS TERAPÊUTICAS: COMO PREPARAR PINDAS CHINESAS

Com Plenitude Bem-estar

Aprenda a preparar suas próprias trouxinhas de ervas, uma prática ancestral que utiliza ingredientes naturais para promover o equilíbrio e o bem-estar.

Dia 12/8. Terça, 14h às 16h.

Sala 2.
Grátis.
Senhas
30 min. antes
A partir de 60 anos.

Vivência

MEU PÉ MINHA RAIZ

Com Plenitude Bem-estar

Sinergia entre pés e equilíbrio corporal, visando a prevenção de quedas e a longevidade saudável a partir de metáforas com arquitetura, engenharia civil e elementos da natureza.

Dia 13/8. Quarta, 14h às 16h.

Sala 2.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI

Com técnicos do Sesc

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 19/8. Terça, 14h às 16h.

Sala 1.
Grátis.
A partir de 60 anos.

Oficina

BRASIL DOS BRASILEIROS

Com Isa do Rosário, artista plástica

Estímulo à reflexão crítica e criativa sobre os símbolos nacionais, suas potências e lacunas, especialmente no que diz respeito à representatividade de corpos e histórias negras, indígenas e populares.

Dias 26 e 27/8. Terça e quarta, 14h às 16h.

Convivência.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 60 anos.

Show

VIOLA COM ELAS

Com Vitória da Viola, Lorvani Diniz e Flor Morena

A união de duas vertentes da viola caipira, a tradicional e a contemporânea, misturando o popular e o erudito em músicas executadas pelas mãos das violeiras Vitória da Viola, Lorvani Diniz e Flor Morena.

Dia 28/8.
Quinta, 15h.
Convivência.
Grátis.

AL

Curso

VIOLA E RAÍZES: APRENDENDO VIOLA DE FORMA DESCOMPLICADA

Com Ronaldo Sabino, músico

Técnicas e dicas para tocar viola, utilizando elementos e ritmos da música caipira. Foco em estimular a prática e incentivando a improvisação e a composição musical. Necessário possuir instrumento.

De 2/9 a 28/10.
Terças, 14h às 16h.
Foyer do Teatro.
Grátis.
Inscrições on-line a partir de 27/8, às 18h.
A partir de 60 anos.

Oficina

MOLDAR E CRIAR: OFICINA DE PAPEL MACHÊ

Com Linha Cultural
Técnica que transforma materiais simples em obras de arte através de um processo de moldagem de formas, criação de texturas e exploração de diferentes acabamentos.

Dias 4 e 5/9.
Quinta e sexta, 14h às 16h.
Foyer do Teatro.
Grátis.
Inscrições on-line a partir de 27/8, às 18h.
A partir de 60 anos.



Pessoas Idosas Viola e Raízes

Ronaldo Sabino

Turismo Social

Excursão

NAS ÁGUAS DO SUL DE MINAS - CAXAMBU (MG)

Entre os belos contornos das montanhas da Serra da Mantiqueira, as cidades de Caxambu, São Lourenço e Baependi possuem um clima agradável. Com vários atrativos naturais e situada no maior complexo hidromineral do Brasil, a região atrai milhares de visitantes durante todo o ano. Inclui hospedagem com pensão completa no Hotel União.

De 8 a 12/10.

Quarta a domingo.

Saída do Sesc Franca às 8h.

Inscrições on-line a partir de 5/8, às 15h.

● R\$1.530

▲ R\$2.295

Divulgação dos sorteados no portal: 9/8, às 15h.

Pagamento:

12 a 14/8.



Turismo Social Nas águas do Sul de Minas - Caxambu (MG)

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



5

Cinema

Amores Expressos

6

Ações para a Cidadania

Trançando meu mukunã: tranças em cabelos afro

7

Tecnologias e Artes

Luz, cano e ação!

Divulgação



12

Idosos

Trouxinha de ervas terapêuticas: como preparar pindas chinesas

13

Literatura

Contos de Mil Mulheres e Mil e uma Noites

14

Música

Silvia Perez Cruz (ESP) e Salvador Sobral (POR)

Divulgação



19

Cinema

Anjos Caídos

20

Tecnologias e Artes

Crochê - bolsa ciranda

21

Tecnologias e Artes

Luz criativa: neon lab

Divulgação



26

Cinema

2046: Os Segredos do Amor

27

Tecnologias e Artes

Ateliê sustentável - produção de papel reciclado

28

Idosos

Viola com Elas

SEXTA**1****Dança**

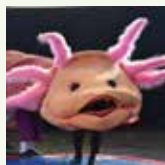
As Cores da
América Latina

SÁBADO**2****Meio Ambiente**

Bioconstrução

DOMINGO**3****Crianças**

Povo Parrir e a
Salamandra



Isabela Jácomo

8**Crianças**

Roda de cuidados:
aleitamento,
maternagens,
paternagens
e acessos

9**Música**

Arnaldo Antunes

10**Alimentação**

Cozinha caipira:
os pratos mineiros
que também
são paulistas



Divulgação

15**Meio Ambiente**

Leitura viva da
paisagem

16**Crianças**

Homem na Agulha

17**Música**

Trio Forró Copaíba



Retratista Junior

22**Crianças**

Histórias e
identidades:
celebrando o
cabelo black

23**Música**

Chico César

24**Música**

Feira de vinil



Jose de Holanda

29**Música**

Flor ET

30**Teatro**

Belmira

31**Jovens**

Tabuleiro conecta



Daniel Hunter

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

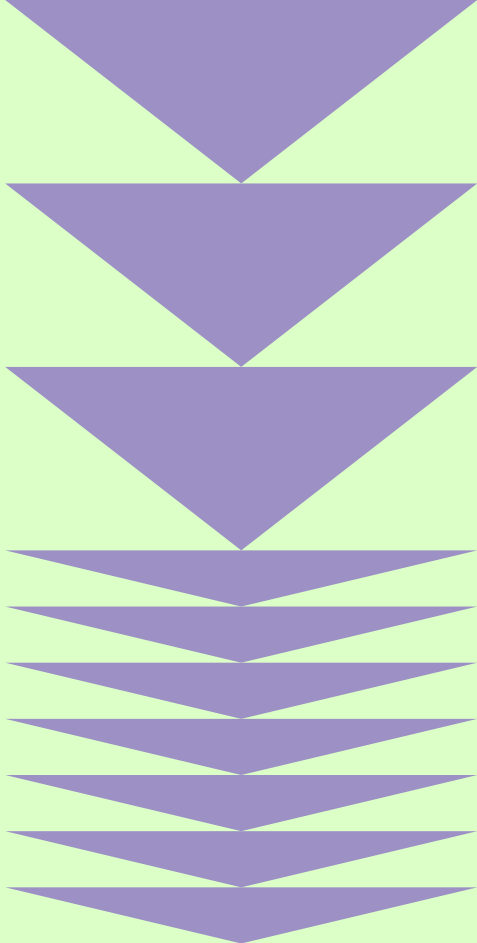
A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.




**faça sua
credencial
sesc**



SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca