

Agosto 2025

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Sesc

Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30

Sábado: 9h às 20h

Domingo e feriado: 9h às 18h

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Capa: Sérgio Britto.

Foto: Pedro Dimitrov

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 3/8	22/7	23/7
8 a 10/8	29/7	30/7
15 a 17/8	5/8	6/8
22 a 24/8	12/8	13/8
29 a 31/8	19/8	20/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Shows e Espetáculos
12	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Esporte e Atividade Física
29	Crianças
31	Pessoas Idosas
32	Agenda de Destaques

Editorial

Agosto tem fama de ser o mês mais longo do ano. Dizem por aí que ele tem 45 dias, que não acaba nunca! Mas, aqui no **Sesc Guarulhos**, a gente tem uma receita infalível para fazer o tempo voar: programação de qualidade, para todos os gostos e idades.

Começando pela programação artística, que chega com muita música boa, **Gabriel Sater** apresenta seu show “**Noites Pantaneiras**” com repertório repleto de sons que marcaram época. Já para quem gosta de uma pegada vanguardista, **Metá Metá** traz um mix de free jazz, rock e a influência da música e da cultura africana.

No Teatro, o destaque fica por conta do espetáculo “**Não me Entrego, Não!**”, estrelado pelo célebre ator **Othon Bastos**, em seu primeiro monólogo. **Artes Visuais, Circo, Dança e Literatura** também recheiam nossa programação artística de agosto.

Já a programação socioeducativa vem super diversificada! O **Cine Conforto**, cinema em um ambiente acolhedor para pessoas com deficiência, tem sua primeira edição com exibição do filme “**Flow**”. Teremos também apresentação de cultura popular “**Carimbó de Roda**”, além atividades incríveis no nosso **Centro de Educação Ambiental**, como a **oficina Luminária na Lata**.



Ah, e não dá para esquecer das crianças! No oitavo mês do ano a programação para primeira infância traz como tema a Costura, com atividades como “**Costurinhas**”, “**Costurando Por Aí**” e “**Entre Linhas e Gravetos**”, com práticas que, entre fios, linhas e cores, incentivam a criatividade e a descoberta de novas habilidades.

A programação esportiva não fica para trás. E nesse mês o destaque fica por conta das práticas aquáticas, com vivência em “**Mergulho Autônomo**” e aulas abertas de “**Maratona Aquática**”. Mas não para por aí, ainda tem aulas abertas de **Breaking**, **Tai Chi Yang**, **Chi Kung** e modalidades para todos os gostos.

Então, se agosto costuma parecer longo demais, venha curtir o **Sesc Guarulhos**. Traga a família e convide os amigos, que a gente garante: o mês vai passar tão rápido que, quando você perceber, já vai se perguntar “Ué, já é setembro?”

Te esperamos por aqui!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

LILIAN ROCHA - DO NILO

Revela Guarulhos

A cantora e compositora Lílian Rocha apresenta o show do álbum "Do Nilo" com repertório que explora as ricas conexões entre a música popular brasileira e as sonoridades africanas. O álbum reúne 13 faixas que trazem a essência da obra autoral de Lílian, navegando por ritmos regionais do Brasil e explorando influências musicais do Magreb e da África Ocidental, entrelaçadas com o jazz.

Dia 15.

Sexta.

20h às 21h15

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

A12

Show

GABRIEL SATER

Noites Pantaneiras

Neste show, Gabriel Sater apresenta um repertório de composições autorais e releituras que fizeram sucesso nas novelas e filmes, como "Amor de Índio", "Noite de Tempestade" e "Tocando em Frente".

Dia 16.

Sábado.

20h às 21h

Dia 17.

Domingo.

18h às 19h

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL



Show Gabriel Sater

RAÍZES E RESSONÂNCIAS

DA INSPIRAÇÃO À TRANSPIRAÇÃO

O projeto "Raízes e Ressonâncias" reúne dois shows que exploram a essência de uma carreira musical. Em um deles, o(a) artista apresenta composições autorais que refletem sua história e identidade. No outro, interpreta versões de canções que compuseram a trilha sonora de sua trajetória, destacando as influências diretas, expressas nas raízes de suas criações.

Show

ITAMAR ASSUMPÇÃO POR JUÇARA MARÇAL, SUZANA SALLES E KIKO DINUCCI

Juçara Marçal e Kiko Dinucci apresentam o repertório do cantor e compositor Itamar Assumpção, ao lado de Suzana Salles, que dividiu o palco com ele nos 80, na banda Isca de Polícia. Itamar é conhecido pela originalidade, com uma das obras mais inventivas da música brasileira.

Show

METÁ METÁ

A banda Metá Metá chama atenção desde o primeiro disco com a mistura musical que passa pela música brasileira, africana, free jazz e rock. E neste show apresentam suas compilações desde 2011.

Show

MULHERES DO SAMBA COM TEREZA GAMA Convidando Luana Bayô

Tereza Gama com sua voz marcante e única, convida ao palco a talentosa cantora Luana Bayô com um repertório dos sucessos inesquecíveis de grandes mulheres do samba, clássicos que se eternizaram na voz de Dona Ivone Lara, Clara Nunes, Jovelina Perola Negra, Clementina de Jesus.

Dia 22.

Sexta.

20h às 21h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Dia 23.

Sábado.

20h às 21h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Dia 24.

Domingo.

18h às 19h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Show

SÉRGIO BRITTO**Mango Dragon Fruit**

Neste show, Sérgio mistura em seu repertório clássicos do Titãs, como "Epitáfio", "Enquanto Houver Sol", "Go Back" e "Comida", com as canções de seus álbuns da carreira solo, "Purabossanova", "Epifania" e "Mango Dragon Fruit".

Dias 29 e 30.**Sexta e sábado.****20h às 21h30**

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL

TEATRO

Espetáculo

NÃO ME ENTREGO, NÃO!**Com Othon Bastos**

Aos 91 anos de vida e mais de 70 anos de carreira, Othon Bastos atua em seu primeiro monólogo. Desenvolvido a partir de trocas entre ele e Flávio Marinho, e de um calhamaço de escritos que Othon deixou sob a diligência de Flávio, seu amigo de décadas, o solo foi elaborado sob minuciosa pesquisa, levando em conta os principais acontecimentos da existência de Othon.

De 1 a 10.**Sexta e sábado.****20h às 21h10****Domingos.****18h às 19h10**

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

A12

Espetáculo

A BOTIJA: UM PEQUENO INVENTÁRIO DE HISTÓRIAS FANTÁSTICAS DO NORDESTE BRASILEIRO**Com João Junnior, Maria Rosa e Elaine Silva**

A peça narra a jornada de retorno de um irmão e duas irmãs para o sertão do Nordeste Brasileiro em busca da botija do tesouro que a avó disse que estava escondida. As três figuras mergulham no quintal de suas infâncias e a memória da relação é vivida através das histórias que ela lhes contava quando eram crianças. Onde estará a Botija?

Dias 2 e 16.**Sábados.****16h às 17h**

Praça de


Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

 Tradução em Libras**Espetáculo A Botija**

Espetáculo

QUANTA COISA O LIXO É

Com Cia. UsFulano

Na peça, dois amigos que trabalham como coletores de lixo descobrem, através de materiais descartados, a possibilidade de transformá-los em bonecos, brinquedos e elementos lúdicos. Por meio de uma grande brincadeira, esses personagens se divertem e, ao mesmo tempo, pensam em um consumo responsável, na sustentabilidade e na preservação do meio ambiente.

Dias 3 e 9.

Domingo e

sábado.

16h às 17h

Praça de
Convivência

Grátis

Sem retirada
de senhas

AL

Espetáculo

PA'RA - RIO DE MEMÓRIAS

Com Lenise Oliveira

"Pa'ra - rio de memórias" conta a trajetória de Dalú: uma menina indígena do povo Sateré- Mawé que, junto aos seus três melhores amigos, Boldo, Alecrim e Capim-cidreira, retoma as riquezas de seu povo e ajuda a sua família a lidar com conflitos territoriais na cidade grande.

Ao se encontrar com encantados e antepassados, a peça convida o público a navegar por esse rio de memórias.

Dia 31.

Domingo.

17h30 às 18h30

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL

CIRCO

Espetáculo

AIPIM, O PALHAÇO DAS PERNAS DE PAU

Neste solo, o palhaço Aipim domina os céus com suas acrobacias nas pernas de pau, misturando circo e música em números interativos que utilizam humor e senso crítico para chamar atenção ao trabalho do artista de rua.

Dia 17.

Domingo.

16h às 17h

Praça de
Convivência

Grátis

Sem retirada
de senhas

AL

Espetáculo

A CAVALEIRA

Com Grupo Bota Fulô

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e sem ofício.

Inspirado pelas aventuras de Dom Quixote, os dois embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido.

Dias 30 e 31.

Sábado e

domingo.

16h às 17h

Praça de
Convivência

Grátis

Sem retirada
de senhas

AL

DANÇA

Espetáculo**DE UM PONTO AO CONTO****Com Grupo Arandú**

Nico e seu amigo Capitão embarcam em um espetáculo interativo, em que o público imagina caminhos à procura de uma caixa perdida. Nesse percurso podemos dançar, cantar e brincar com elásticos que se transformam em barco, caverna, pontes e florestas.

Dias 23 e 24.**Sábado e domingo.****16h às 17h**

Praça de
Convivência
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

ARTES VISUAIS

Exposição**MAXWELL ALEXANDRE****Novo poder: passabilidade**

A exposição possui a intenção de gerar diálogo e dar acesso à obra de Maxwell e seu desenvolvimento a longo prazo sobre o conceito de: passabilidade. A caminhada segura e tranquila pelo cubo branco. A instalação com retratos, todos pintados a óleo sobre papel pardo. Firmes e conscientes desses espaços - museus e galerias - que outrora eram hostis a pessoas melanizadas, os personagens caminham elegantes, como se estivessem desfilando numa passarela. Em Novo poder: passabilidade, o artista faz esse cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento, que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

De 1/8 a 1/2.**Terça a sexta.****9h às 21h30****Sábados.****9h às 20h****Domingos e****feriados.****9h às 18h**

Exposições

Grátis

A partir de 6 anos

Oficina**NOVO PODER: STYLE****Com Taigo Murai e Jollu Rodrigues**

Inspirada na obra Novo Poder: passabilidade, de Maxwell Alexandre, esta oficina propõe uma vivência criativa que une arte, moda e identidade. Através da prática de colorir croquis de moda, convidamos o público a refletir sobre os corpos negros e sua circulação em espaços simbólicos de poder.

Dia 2.**Sábado.****14h às 16h**

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Oficina

MAXWELL MEGAZORD

Com Taigo Murai e Jollo Rodrigues

Inspirada no Estúdio Megazord de Maxwell Alexandre e na ideia de força coletiva dos Power Rangers, a oficina propõe montar um "Megazord" - Paper toy, temático com peças visuais customizadas pelos participantes. Cada parte representa um Poder, uma cor e uma identidade, compondo juntos uma grande figura simbólica do Novo Poder.

Dias 1 e 3.

Sexta e domingo.

14h às 16h

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

EXIBIÇÃO

Filme

CINE CONFORTO

Filme Flow

(Dir: Gints Zilbalodis, 2024, LVA, 85 min.)

Cine Conforto é uma ação cultural inclusiva com sessões mensais de cinema adaptado, em um ambiente acolhedor e descontraído. Conta com recursos de acessibilidade, como Libras e legendas. Voltado para: famílias, pessoas com TEA, deficiência e em situação de vulnerabilidade social. Animação: Flow.

Dia 9.

Sábado.

11h às 13h

Teatro

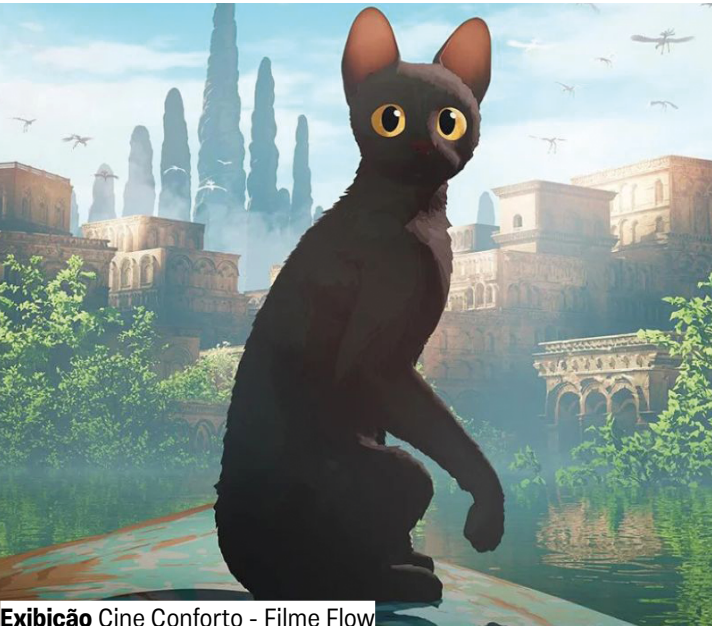
Grátis

Retirada de ingressos 1h antes na loja Sesc

Legenda PT e

Closed Caption

AL



Exibição Cine Conforto - Filme Flow

Cursos, Oficinas e Encontros

MEIO AMBIENTE

LIXO: MENOS É MAIS

Conjunto de ações programáticas que promovem experiências individuais e/ou coletivas, no que diz respeito a hábitos de consumo, geração e destinação adequada de resíduos, estimulando ações transformadoras para a minimização de impactos da ação humana no ambiente, além da implantação de práticas de gestão responsável dos resíduos adaptadas ao dia a dia das Unidades.

Oficina

LUMINÁRIA DE GARRAFA

Com Janaina Monteiro do Ateliê das Velhas

A partir da construção de uma luminária com garrafas de vidro que seriam descartadas, refletiremos sobre a produção e o acúmulo de lixo no modo de vida atual. Questionando como podemos diminuir a geração de resíduos, veremos que um estilo de vida mais sustentável é possível.

Dias 2 e 3.

Sábado e domingo.

15h às 17h

Centro de Educação Ambiental

Grátis

Senhas

30 min. antes

A14

Vivência

BIODIVERSIDADE EM ORIGAMI COM REAPROVEITAMENTO DE PAPEL

Com Moacyr Turuzawa, agente de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos

De acordo com as reflexões da instalação "De Onde Vem, Pra Onde Vai" do Centro de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos, a oficina propõe levantar questões como a origem e destinação do resíduo de papel - um dos resíduos mais consumidos em todo o mundo - ao longo da história da humanidade e apresentar maneiras de contribuir para minimização de seu impacto ao meio ambiente.

Dias 9 e 10.

Sábado e domingo.

13h às 17h

Centro de Educação Ambiental

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 7 anos



Divulgação

Oficina Luminária na lata

Oficina

LUMINÁRIA NA LATA**Com Janaina Monteiro do Ateliê das Velhas**

Refletindo sobre um estilo de vida mais sustentável, construiremos luminárias criativas e sustentáveis a partir da reutilização de latas que iriam para descarte. Além da prática, vamos refletir juntos sobre o consumo, o descarte e o impacto do lixo no nosso dia a dia.

Dias 16 e 17.**Sábado e domingo.****14h às 17h**

Centro de Educação Ambiental

Grátis

Senhas

30 min. antes

A14

Oficina

VELA DE CERA VEGETAL**COM REUSO DE POTE DE VIDRO****Com Moacyr Turuzawa, agente de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos**

Nessa oficina você aprenderá a produzir velas aromáticas a partir de cera vegetal, ou seja, uma opção mais sustentável em comparação com as velas convencionais para um ambiente interno mais agradável, além de reutilizar potes e recipientes de vidro coletados previamente.

Dias 23 e 24.**Sábado e domingo.****15h às 17h**

Centro de Educação Ambiental

Grátis

Senhas

30 min. antes

A14

Vivência

JOGOS COM MATERIAIS RECICLÁVEIS**Com Natacha Sales, agente de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos**

Neste mês criaremos a partir de materiais recicláveis um tabuleiro com lançador de elástico, para jogar futebol de tabuleiro.

Dias 30 e 31.**Sábado e domingo.****13h às 17h**

Centro de Educação Ambiental

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

CONHECENDO O CARIMBÓ**Com mestra Nita de Cotijuba**

Esta vivência proporciona uma imersão cultural completa, incluindo bate-papo sobre histórias e toques tradicionais, experiências práticas com instrumentos típicos, aulas de dança com saias tradicionais conduzida pela Mestra Nita e seu grupo.

Dia 10.**Domingo.****14h às 15h30**

Estúdio 1

Grátis

Senhas

30 min. antes

AL

Apresentação

CARIMBÓ DE RODA**Com mestra Nita de Cotijuba**

O carimbó pode ser descrito como uma forma de expressão que envolve múltiplas linguagens como a dança, o canto, o ritmo, a culinária, a produção artesanal. Nessa apresentação, Nita de Cotijuba traz em seu show as belezas e encantarias do Norte.

Dia 10.**Domingo.****16h às 17h**

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

**Oficina** Conhecendo o Carimbó

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**REPAROS E REMENDOS DE ROUPAS:
CONCERTOS CRIATIVOS****Com Luci Hidaka e Thais Ribeiro**

Nesta oficina, você aprenderá a fazer reparos simples e criativos com costura à mão, prolongando a vida útil das roupas e preservando as histórias que elas carregam.

De 9 a 30.**Sábados.****10h às 13h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis
Senhas
30 min. antes

A16

Ateliê

ENTRE AGULHAS E COSTURAS**Com educadores de Tecnologias e Artes
do Sesc Guarulhos**

Ateliê livre de costura. O público é convidado a aproveitar o espaço, trazer seus materiais e colocar as máquinas de costura para funcionar.

De 14 a 28.**Quintas.****10h às 12h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis
Sem retirada
de senhas

A12

Ateliê

**ATELIÊ DE EXPERIMENTAÇÕES:
MASSINHA DE EVA****Com educadores de Tecnologias e Artes
do Sesc Guarulhos**

Ateliê de Experimentações é um espaço para testar e conhecer diversos materiais e técnicas! Neste ateliê, o público poderá soltar a imaginação e modelar pequenas esculturas a partir da massinha de EVA.

Dia 2.**Sábado.****14h às 16h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Senhas
30 min. antes
A partir de 5 anos

Ateliê

**L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE
TECNOLOGIAS E ARTES****Com educadores de Tecnologias e Artes
do Sesc Guarulhos**

No Laboratório Aberto de Tecnologia e Artes (L.A.T.A.) o espaço de tecnologias e artes é disponibilizado para você utilizar ferramentas que você já conhece para estudar, praticar, criar suas produções artísticas e aprimorar o seu projeto pessoal nas interseções de arte e tecnologias.

De 13 a 27.**Quartas.****14h às 19h**

De 3 a 31.**Domingos.****10h às 12h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Sem retirada
de senhas

A16

Oficina

PINTURAS ORGÂNICAS**Com Verônica Spnela**

Você já pensou em fazer suas próprias tintas usando elementos naturais? A partir de sementes, frutas e especiarias, iremos confeccionar uma gama de cores de gizes, aquarelas, têmpera a ovo, guache e tinta a óleo com elementos colorantes orgânicos, como urucum, algas, cúrcuma e açaí. Além disso, os participantes aprenderão a conservar seus materiais.

De 3 a 31.**Domingos.****14h às 16h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Senhas
30 min. antes

A10

Oficina

DESENHISTÓRIAS DA CULTURA: OFICINA DE DESENHO E CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS**Com Macamba N'Goma**

Agosto é o mês do Folclore e as histórias da sabedoria do povo encantam as contações de histórias do imaginário brasileiro, como o Boitatá, o Mapinguari e a Mãe D'água. Nesta oficina, as crianças participantes serão estimuladas a imaginar os contos a partir do desenho, criando um painel coletivo com técnicas manuais e de estampa de carimbos.

De 9 a 30.**Sábados.****14h às 16h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Senhas
30 min. antes
A partir de 5 anos

Ateliê

ATELIÊ ABERTO DE PINTURA**Com Jorge Buffalo, educador de Tecnologias e Artes do Sesc Guarulhos**

Serão apresentados conceitos básicos da linguagem, com uma introdução acessível para iniciantes. O espaço também estará aberto à produção independente, com materiais disponíveis e liberdade para criar, experimentar e trocar com outros participantes.

De 12 a 26.**Terças.****19h às 21h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Senhas
30 min. antes

A14**Oficina** Pinturas Orgânicas

Vivência

**LABORATÓRIO DE ARTE-EDUCAÇÃO:
ABERTURAS DE PROCESSO**

**Com Camila Rhodes,
Guinho Nascimento e Pamela Regina**

As Aberturas de Processo são momentos em que os artistas participantes do Laboratório de Arte-Educação compartilham o andamento de suas pesquisas com o público. A cada encontro, um tema é discutido.

JOVENS

Vivência

SLAM PREGUINHO

Com Coletivo Slam do Prego

"Slam Preguinho" é uma batalha de poesias curtas que acontece toda segunda quarta-feira do mês. Criado em 2024, o evento traz um formato dinâmico em 3 rodadas eliminatórias, com chaveamento até a grande final. Para envolver o público, 5 jurados são sorteados da plateia a cada edição, responsáveis por avaliar as performances e definir os finalistas.

Bate-papo

**MOSTRA ARTÍSTICA
LABORATÓRIO DE ARTE EDUCAÇÃO**

**Com Guinho Nascimento,
Camila Rhodes e Pamela Regina**

Mostra artística dos resultados do processo de pesquisa, desenvolvidos por Guinho Nascimento, Camila Rhodes e Pamela Regina, durante o projeto Laboratório de Arte-Educação.

Vivência

**COLAGEM PARA LER,
RELER E REORGANIZAR O MUNDO**

**Com educadores do programa
Juventudes do Sesc Guarulhos**

A proposta é observar, escolher, recortar, misturar palavras e imagens para criar algo novo. Selecionar o que já está impresso, pedaços do mundo, e transformar em uma composição com a sua cara, o seu olhar.

Dias 6 e 20.

Quartas.

19h às 22h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Sem retirada
de senhas

A18

Dia 13.

Quarta.

19h às 21h

Juventudes
Grátis
Sem retirada
de senhas
De 13 a 29 anos

Dia 27.

Quarta.

19h às 21h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

De 3 a 31.

Domingos.

**15h às 16h30
Exceto dia 10/8**

Juventudes
Grátis
Senhas
30 min. antes
De 13 a 29 anos

ARTES VISUAIS

Curso

**INTRODUÇÃO À AQUARELA:
MANCHAS E CONTORNOS**

Com Gabriela Motta

Venha aprender aquarela e suas técnicas básicas dessa linguagem artística delicada e expressiva, explorando materiais, cores, transparências e efeitos de água. Ideal para iniciantes, o curso oferece um espaço de experimentação e criatividade, promovendo o desenvolvimento do olhar artístico e a liberdade de expressão por meio da pintura.

**De 9 a 30.
Sábados.
10h às 13h**

Sala 6

● R\$9

■ R\$15

▲ R\$30

A16

CRIANÇAS

Vivência

**BRINCAR E COMER:
EXPLORANDO SABORES COM ALEGRIA**

**Com a nutricionista Juliana Luzio e a
educadora parental Janaína Ricciardi**

Contação de história sobre a chapéuzinho vermelho e o lobo bom onde é abordado com as crianças sobre quais os alimentos saudáveis devem compor a cesta que será levada para a Vovó. Juntamente com a nutricionista Juliana Luzio, a educadora parental Janaína Ricciardi conduz uma interação com os pais, explicando a diferença entre elogio e encorajamento e os impactos de cada abordagem no desenvolvimento da criança.

**Dia 9.
Sábado.
14h30 às 15h30**

Sala 3

Grátis

Senhas

30 min. antes

na Central de
Atendimento.

De 6 a 10 anos



Vivência Brincar e Comer

CENTRO DE MÚSICA

As **inscrições dos cursos de iniciação do Centro de Música** do Sesc Guarulhos, para o segundo semestre do ano, iniciam em **12 de agosto**, terça-feira, a partir das **14h**. Serão oferecidos cursos intergeracionais de **violão, piano, bateria, flauta doce, canto e coral**, entre outras opções. O programa do Centro de Música tem como missão **disseminar o fazer musical** por meio da prática prazerosa e diletante, no sentido de atender não só o aluno que pretende **tornar-se um instrumentista**, mas também os entusiastas, fãs de música, curiosos e apreciadores, como forma de expressão individual e coletiva, em um ambiente que promova o **lazer**, a **sociabilização** e a **troca de saberes entre todos**.

INSCRIÇÃO NO SITE CENTRALRELACIONAMENTO.SESCSP.ORG.BR
OU NO APLICATIVO CREDENCIAL SESC SP.

Credencial Plena: das 14h de 12/8 até 15/8.

Público Geral: das 14h de 13/8 até 15/8.

Aulas de 19/8 a 28/11

LITERATURA

Contação de histórias

O SOL NASCERÁ


Com Cia. Azuka

Música e literatura se encontram nesta contação de histórias bilíngue (Libras e português) que transforma grandes nomes do samba em histórias infantis, celebrando o protagonismo preto presente na música brasileira. O grupo utiliza bonecos de pano, discos e instrumentos.

Dias 9 e 24.
Sábado e
domingo.
13h às 13h45

Biblioteca
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

 Tradução em Libras

Encontro

CLUBE DO LIVRO: ENTRE ALDEIAS E CIDADES

Com mediação de Auritha Tabajara

Imagine explorar, por meio da literatura, os caminhos que conectam aldeias e cidades e o que significa ser mulher indígena nesse contexto. É essa ponte que se pretende construir neste clube a partir da leitura dos livros "Ay Kakyri Tama: Eu Moro na Cidade", de Márcia Wayna Kambeba, e "Coração na Aldeia, Pés no Mundo", de Auritha Tabajara.

Dias 13 e 27.
Quartas.
19h30 às 21h30

Biblioteca
Grátis
Sem retirada
de senhas

A16

Esporte e Atividade Física

Curso

CAMINHADA COMUNITÁRIA

Com educadores de atividades

físico-esportivas do Sesc Guarulhos

O desafio de caminhar, de forma correta e segura, ao mesmo tempo em que estimula a percepção e apropriação do meio em que vivemos.

A proposta é estimular a prática de uma atividade física simples e regular, começando de forma mais controlada e menos intensa, voltada para a comunidade do entorno e agregando a proposta da Ginástica Comunitária.

De 1 a 29.

Quartas e sextas.

8h às 8h50

Praça de
Convivência

Grátis

Inscrições
diretamente com
os educadores.

A16

Aula aberta

YOGA

Com educadores de atividades

físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Ao longo do mês de junho, participe das aulas abertas de Yoga e vivencie uma experiência que integra corpo e mente por meio das práticas do Hatha Yoga. As sessões combinam posturas (ásanas), técnicas de respiração (pranayamas) e meditação, promovendo o autocuidado, a consciência corporal e a conexão com o coletivo, experimentar seus benefícios para a saúde, o equilíbrio e o bem-estar.

De 6 a 29.

Quartas e sextas.

19h às 19h50

Sala 5

Grátis

Senhas

30 min. antes

A12



Aula aberta Yoga

Vivência

FUT 7 ADULTO FEMININO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 1 a 29.

Sextas.

19h às 21h30

Campo de Grama Sintética

Grátis

Sem retirada de senhas

A16

Vivência

PICKLEBALL

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha se divertir praticando e jogando o Pickleball. Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves. Com disponibilização de bola e placares.

De 2 a 30.

Sábados.

9h15 às 12h

Ginásio

Grátis

Sem retirada de senhas

A partir de 13 anos

Vivência

MULTIMODALIDADES

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor.

Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

De 3 a 31.

Domingos.

9h15 às 15h

De 2 a 30.

Sábados.

9h15 às 12h

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada de senhas

A partir de 3 anos

Vivência

FUT7 ADULTO MASCULINO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 6 a 27.

Quartas.

19h às 21h30

Campo de Grama Sintética

Grátis

Sem retirada de senhas

A16

Aula aberta

TREINO FUNCIONAL E MOBILIDADE ARTICULAR **Com educadores de atividades** **físico-esportivas do Sesc Guarulhos**

Atividade com base no treinamento funcional, com enfoque na melhoria da flexibilidade e da mobilidade das articulações. A prática se dá a partir das experiências corporais dos participantes, seus limites e possibilidades e contribui para a melhoria da saúde e a ampliação da sensação de bem-estar.

De 2 a 30.

Sábados.

10h às 11h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A12

Aula aberta

NADANDO SEM MEDO

Com educadores de atividades
físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Essa atividade, foi desenvolvida para ajudar aqueles (as) que enfrentam o medo de nadar e que buscam superar suas inseguranças aquáticas. Sob a orientação dos (as) nossos (as) Educadores (as), os participantes serão guiados por etapas adaptativas, projetadas para desenvolver não apenas habilidades técnicas na água, mas também uma mentalidade confiante.

De 2 a 30.

Sábados.

10h30 às 11h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A12

Vivência

BASQUETE 3X3

Com disponibilização de bolas e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.

Sábados.

12h às 17h30

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 13 anos



Vivência Basquete 3x3



Tiffany Abreu

Aula aberta Iniciação ao Voleibol

Aula aberta

INICIAÇÃO AO VOLEIBOL

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Serão ministradas aulas abertas de Voleibol com o foco nos iniciantes.

Será possível realizar os principais exercícios que são praticados durante o processo de ensino aprendizagem da modalidade.

Os Educadores (as) auxiliarão os praticantes durante as atividades e nos ajustes corporais necessários para a realização das ações do jogo.

De 2 a 30.

Sábados.

12h30 às 13h50

Ginásio

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 13 anos

Aula aberta

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 2 a 30.

Sábados.

13h30 às 15h30

Exceto dia 23

De 3 a 31.

Domingos.

11h30 às 15h30

Campo de Grama

Sintética

Grátis

Sem retirada

de senhas

De 10 a 15 anos



Aula aberta Recreágua

Divulgação

Aula aberta

RECREÁGUA

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha se divertir com desafios e brincadeiras na água! Temos jogos e esportes aquáticos que ajudam a fazer novos amigos e brincar juntos. Você vai se movimentar, pular e rir muito enquanto se exercita no meio líquido.

De 2 a 30.

Sábados.

14h às 15h

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A partir de 3 anos

Aula aberta

LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha conhecer o Lian Gong em 18 Terapias, uma prática terapêutica chinesa que utiliza movimentos suaves, respiração consciente e atenção plena para aliviar dores musculares e articulares, promovendo mais equilíbrio, vitalidade e bem-estar.

De 3 a 31.

Domingos.

9h30 às 11h

Exceto dias 10 e 24

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A12

Aula aberta

NADO ORIENTADO

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Vamos aprimorar nossas habilidades na piscina! Com a ajuda dos educadores do Sesc Guarulhos, você vai aprender e praticar técnicas de nado, melhorando seus movimentos e corrigindo erros. É uma ótima oportunidade para se divertir, treinar e se tornar um(a) nadador(a).

De 3 a 31.

Domingos.

9h30 às 10h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

A12

Vivência

ANIMÁGUA

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio para a busca do condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

De 3 a 31.

Domingos.

14h às 15h

Piscina

Descoberta

Grátis

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A12

Vivência

ESPORTES DE REBATER

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch, Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

De 3 a 31.

Domingos.

15h30 às 17h30

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada de senhas

A partir de 3 anos

Vivência

TERÇAS ZEN

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

De 5 a 26.

Terças.

9h às 10h

19h às 20h

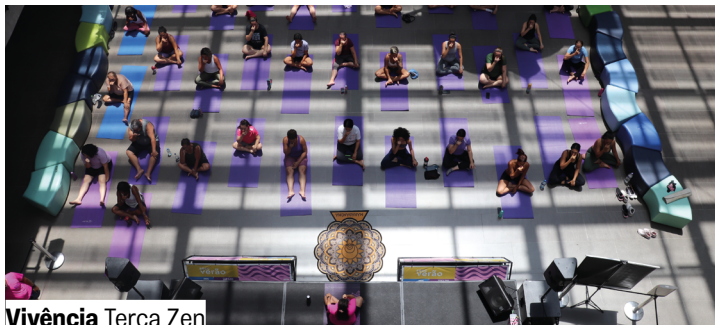
Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada de senhas

A12



Vivência Terça Zen

Aula aberta

MARATONA AQUÁTICA

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Aula aberta de maratona aquática é voltada para iniciantes e interessados na modalidade. A atividade propõe vivência prática, orientações técnicas e noções básicas de nado em longas distâncias, incentivando a superação pessoal, o condicionamento físico e o contato com a natação de forma dinâmica e acessível.

De 5 a 28.

Terças e quintas.

17h30 às 18h50

Piscina

Descoberta

Grátis

Inscrição pelo aplicativo

A16

Aula aberta

TAI CHI YANG

Com Alexandre Campagnoli

Vivência de Tai Chi estilo Yang, os movimentos lentos e fluidos convidam ao equilíbrio entre corpo e mente. A prática desperta a presença, melhora a respiração e cultiva a energia vital. Em meio à suavidade e concentração, cada gesto se torna um caminho de autoconhecimento, harmonia interior e bem-estar.

Dia 10.

Domingo.

9h30 às 11h

Praça de Convivência

Grátis

Sem retirada de senhas

A12



Aula aberta TAI CHI YANG



Divulgação

Aula aberta CHI KUNG

Aula aberta

BREAKING

Talvez você já tenha ouvido falar do Breaking, mas você já participou de uma aula aberta desta cultura enquanto vivência esportiva?

Se você já participou, venha vivenciar um pouco mais conosco. Se não conhece ou nunca vivenciou, está é a sua oportunidade.

O Breaking é um esporte que se pratica dançando e que se realiza manobras acrobáticas improvisadas, ou não, no ritmo da música tocada.

De 10 a 24.

Domingos.

15h30 às 16h20

16h30 às 17h20

Ginásio

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 3 anos

Aula aberta

CHI KUNG

Com Alexandre Campagnoli

Nessa vivência de Chi Kung, convidamos você a despertar a energia vital por meio de movimentos suaves, respiração consciente e foco interno. Em harmonia com o corpo e a mente, essa prática milenar chinesa promove equilíbrio, bem-estar e vitalidade. Uma pausa para reconectar-se e cultivar a saúde de dentro para fora.

Dia 24.

Domingo.

9h30 às 11h

Praça de
Convivência

Grátis

Sem retirada
de senhas

A12



Divulgação

Vivência Mergulho autônomo

Vivência

MERGULHO AUTÔNOMO**Com ADV mergulho**

Vivencie a experiência do mergulho com cilindro em ambiente seguro e supervisionado! A atividade oferece uma introdução ao mergulho autônomo, com noções básicas de respiração, segurança e adaptação ao uso dos equipamentos. Uma oportunidade única de explorar o mundo subaquático e despertar o interesse por novas aventuras na água.

Dia 27.**Quarta.****15h às 16h30**

Piscina Coberta

Grátis

Senhas

30 min. antes .

Necessário
possuir Credencial
Plena e exame
dermatológico
válidos.

A12

Vivência

BREAKING**Com Street Breakers**

Você sabe o que é Breaking? Sabia que este esporte nasceu de uma dança? Se você ainda não conhece o Breaking, venha vivenciar conosco. Este esporte é uma mistura de dança, acrobacias, apresentação artística, energia e flexibilidade. Os Bboys e as Bgirls, farão um bate papo, uma apresentação da dinâmica de competição do esporte e, em seguida, convidará o público a vivenciar um pouco do Breaking.

Dia 31.**Domingo.****15h30 às 17h30**

Ginásio

Grátis

Sem retirada
de senhas

AL

Crianças

Oficina

CIRCO: PRÁTICAS CORPORAIS

Com Espaço Cultural Revoadá e Rué La Companhia

Oficinas lúdicas e interativas baseadas nas linguagens do circo, com foco nas práticas corporais acessíveis a todos os corpos. Serão desenvolvidas dinâmicas de aquecimento criativo, acrobacias no solo, acrobacias em dupla, saltos, brincadeiras de malabares e expressão corporal, promovendo vínculos. As atividades valorizam o brincar como linguagem de afeto, escuta e invenção coletiva.

De 2 a 30.

Sábados.

14h às 16h

Exceto dia 9

Sala 4 - Auditório

Dia 9.

Sábado.

14h às 16h

Sala 5

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos

Oficina

BRINCANDO COM FELTRO

Com educadores do programa Curumim do Sesc Guarulhos

Os participantes terão contato com materiais como feltro e linhas coloridas, com liberdade para criar brinquedos únicos, personalizados por eles mesmos. Mais do que uma proposta artística, trata-se de um convite ao desenvolvimento da autonomia, da concentração e do vínculo com processos artesanais, resgatando o valor de brincar com o que se cria.

De 3 a 31.

Domingos.

14h às 16h

Sala 2 - Curumim

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos

PEQUENINOS

Vivência

SENTIDOS

Com Cia Volta e Meia

A partir de objetos lúdicos e sensoriais, construídos artesanalmente pela Cia. Volta e Meia, os participantes podem experimentar diversas texturas, aromas, transparências manipulando círculos coloridos na proporção de bambolês. Os objetos são leves, redondos, fáceis de manipular, facilitando a exploração e experimentação dos pequenos.

De 2 a 30.

Sábados.

14h às 15h30

Exceto dia 9

Sala 3

Dia 9.

Sábado.

14h às 15h30

Sala 4 - Auditório

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 2 anos

SEXTOU!

Oficina

COSTURINHAS**Com educadores do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos**

Que tal costurar um brinquedo do jeitinho que você imaginar? Então linhas e agulha na mão que o "Sextou!" vai começar!

De 1 a 29.**Sextas.****10h30 às 11h30****15h às 16h**

Espaço de Brincar

Grátis

Sem retirada

de senhas

Até 6 anos

ARTEIROS

Vivência

COSTURANDO POR AÍ**Com educadores do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos**

E se pudéssemos costurar nossos caminhos e os lugares que passamos? No Arteiros de Agosto, o convite é para as crianças e seus acompanhantes registrarem um pouco dos percursos que fazem. Com linhas coloridas, vamos ponto a ponto traçar diferentes caminhos e brincar com formas que o nosso mapa vai formar.

De 17 a 31.**Domingos.****11h às 12h30**

Sala 3

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos

BRINCA BRINCA NO QUINTAL

Vivência

ENTRE LINHAS E GRAVETOS**Com educadores do Espaço de Brincar do Sesc Guarulhos**

Gravetos e linhas, o que será que vira?

Nesta vivência que junta materiais naturais com diferentes linhas e fios, o que será que pode surgir a partir de amarrações, tramas e construções?

De 3 a 10.**Domingos.****11h às 12h30**

Espaço de Brincar

Externo

Grátis

Sem retirada

de senhas

Até 6 anos

**Vivência** Costurando por aí



Oficina Dança de Salão

Carolina Polezi

Pessoas Idosas

Oficina

DANÇA DE SALÃO: CONDUÇÃO COMPARTILHADA E CONSCIÊNCIA CORPORAL

Com Carolina Polezi e Débora Pacheco

Carolina Polezi e Débora Pacheco nos conduzem por uma imersão na dança de salão, propondo menos rigidez nas regras da dança e mais foco na comunicação entre os corpos.

Com o propósito de criar um ambiente onde as pessoas se sintam bem-vindas, a atividade é um convite a fortalecer conexões dentro e fora da dança.

De 6 a 20.

Quartas.

14h às 16h

Sala 3

Dia 27.

Quarta.

14h às 16h

Sala 4 - Auditório

Sujeito a lotação do espaço.

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 60 anos

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Reunião do Trabalho Social

com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas", descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento, estimulando o protagonismo da pessoa idosa.

Dia 27.

Quarta.

14h às 16h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 60 anos

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



5

Aula aberta

Maratona aquática

6

Oficina

Dança de Salão:
Condução
Compartilhada
e Consciência
Corporal

7

Curso

Movimento
consciente

Anna Gomss



12

Aula aberta

Terças Zen

13

Encontro

Clube do Livro:
Entre Aldeias e Cidades

14

Aula aberta

Maratona aquática

Alexandre Leopoldino



19

Vivência

Brincantes!

20

Vivência

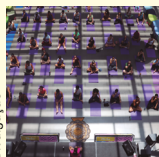
Fut7 Adulto
Masculino

21

Vivência

Brincantes!

Divulgação



26

Aula aberta

Terças Zen

27

Bate-papo

Ponto de Encontro

28

Aula aberta

Maratona aquática

SEXTA

1

Oficina

Costurinhas

8

Vivência

Fut 7 Adulto
Feminino

15

Show

Lilian Rocha -
Do Nilo

22

Show

Itamar Assumpção
por Juçara Marçal,
Suzana Salles e
Kiko Dinucci

29

Show

Sérgio Britto

SÁBADO

2

Espetáculo

A Botija: Um Pequeno
Inventário de Histórias
Fantásticas do
Nordeste Brasileiro

9

Exibição

Cine Conforto
Filme Flow

16

Show

Gabriel Sater

23

Espetáculo

De Um Ponto
Ao Conto

30

Espetáculo

A Cavaleira

DOMINGO

3

Oficina

Luminária de garrafa

10

Espetáculo

Não Me Entrego,
Não!

17

Espetáculo

Aipim, o palhaço
das pernas de pau

24

Show

Mulheres do samba
com Tereza Gama

31

Espetáculo

Pa'Ra -
Rio de Memórias

Divulgação



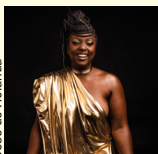
Beti Niemeyer



Arnaldo Sete



José de Holanda



Noélia Najera



Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h

Espaço de Brincar

Terça a domingo: 10h às 13h30
e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 7. Hora adicional: R\$ 2
Público geral. Primeira hora: R\$ 14
Hora adicional: R\$ 3,50

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 11h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.
guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos



Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@
sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

sescsp.org.br/guarulhos