

Agosto 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braile	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	{
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade fechada: Dia 11/8

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 3/8	22/7	23/7
5 a 10/8	29/7	30/7
12 a 17/8	5/8	6/8
19 a 24/8	12/8	13/8
26/8 a 31/8	19/8	20/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos
12 Cinema
13 Cursos, Oficinas
e Encontros
18 Esporte e
Atividade Física
26 Crianças
29 Pessoas Idosas
31 Turismo Social
32 Agenda de Destaques

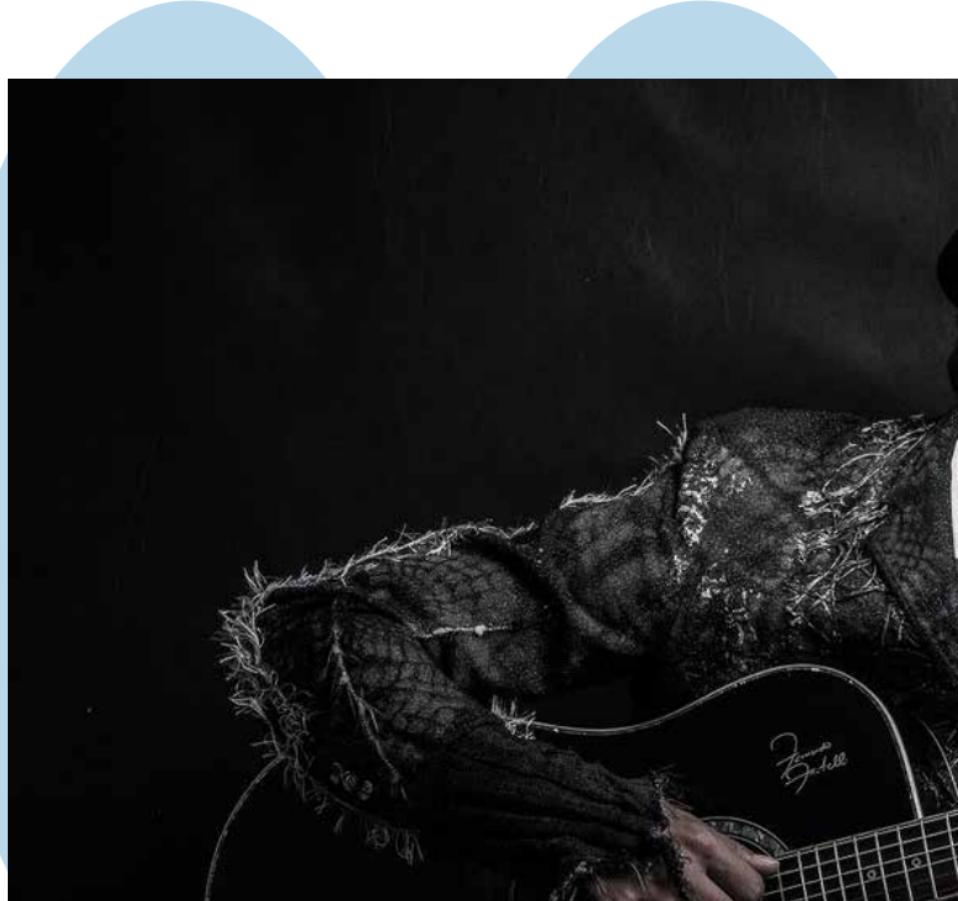
Editorial

Agosto pede passagem com uma programação intensa, diversa e para todas as idades. Música, natureza, histórias, vivências e cultura ocupam os espaços da unidade e convidam o público a viver experiências potentes.

Na área musical, o destaque é “Fernando Anitelli apresenta O Teatro Mágico”, show que reúne grandes clássicos da trupe em uma apresentação especial com ingressos limitados.

Outros destaques do mês são os shows de Candy Mel (ex-Banda Uó), Wilson Teixeira em uma homenagem aos 90 anos de Tonico e Tinoco, Nanna Siqueira cantando Ana Carolina e Cássia Eller e a banda Hardwired com seu tributo ao Metallica. Música para todos os gostos!

Aos sábados, as contações de histórias no Espaço de Brincar encantam o público infantil com narrativas como a de Carolina Maria de Jesus, referência na literatura brasileira.



Espetáculo Fernando Anitelli apresenta O Teatro Mágico

Aos domingos, às 11h, o palco recebe espetáculos para toda a família, esse mês teremos espetáculos circenses e teatrais.

No campo ambiental, a Caminhada Ecológica em Monte Alto percorre a Serra da Água Limpa, com 5km de trilha e conexão com a natureza, onde os participantes poderão observar a fauna e a flora local, respirando ar puro e refletindo sobre a importância da preservação ambiental.

E no Espaço de Tecnologias e Artes, oficinas manuais, digitais e vivências criativas seguem movimentando a unidade com propostas de aprendizado e experimentação.
Participe.

O Sesc é de todas as pessoas. #VemProSesc





Música Wilson Teixeira

Jhonatan Ferraz

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

WILSON TEIXEIRA

"90 Anos de Tonico & Tinoco"

Um dos principais artistas da nova geração de violeiros, Wilson Teixeira possui mais de 20 anos de carreira dedicados à música regional. No show "90 Anos de Tonico & Tinoco", uma homenagem à dupla conhecida como Coração do Brasil, ele apresenta releituras de clássicos como "Tristeza do Jeca", "Adeus Morena Adeus", "Cavalo Preto", "Cabocla Tereza" e "Canta Moçada".

Dia 31.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis.



Música Nanna Siqueira

Divulgação

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

NANNA SIQUEIRA

"Canta Ana Carolina & Cássia Eller"

Nanna Siqueira, traz ao palco uma homenagem emocionante a duas das maiores vozes da música brasileira: Cássia Eller e Ana Carolina. Neste show, ela interpreta clássicos, como "Garganta", "Elevador", "Quem de nós dois", "Malandragem" e "Segundo Sol", unindo pop, rock e MPB.

Dia 7.

Quinta,

20h às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Divulgação

Música Candy Mel

Show

CANDY MEL

Após 7 anos de carreira com a Banda Uó e importantes parcerias com nomes como, Preta Gil, Luiz Caldas e Karol Conka. Neste show, a cantora apresenta canções inéditas que juntam a regionalidade dos ritmos brasileiros com a música pop, além dos sucessos da Banda Uó.

Dia 14.**Quinta,
20h às 21h30.**

Quiosque B.
Retirada de
ingressos na
Central de
Atendimento
com 1h de
antecedência.
Ingressos
limitados.
Grátis. **AL**

Show

HARDWIRED**"Tributo ao Metallica"**

A banda Hardwired celebra a carreira de uma das maiores lendas do thrash metal do mundo. Com um repertório que abrange desde o icônico Kill 'Em All, álbum de estreia, até o recente 72 Seasons, de 2023, o grupo revive os clássicos da carreira do Metallica.

Dia 21.**Quinta,
20h às 21h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Música O Teatro Mágico

Filipe Neves

Show

FERNANDO ANITELLI APRESENTA:

O TEATRO MÁGICO

Com Fernando Anitelli Trio

Fernando Anitelli, fundador do grupo O Teatro Mágico, apresenta os grandes clássicos da história da trupe, ao lado de seus companheiros de estrada, Thiago Espírito Santo no baixo e Rafael dos Santos na bateria. No repertório, sucessos como "O Anjo Mais Velho", "Nosso Pequeno Castelo" e "Ana e o Mar".

Dia 28.

Quinta,
20h às 21h20.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 19/8 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 20/8 nas bilheterias do Sesc. Quiosque B. A12

Show

BAILANDO COM ÁREA 17

Com banda Área 17

Com 15 anos de trajetória, a Área 17, banda formada por músicos experientes da cena catanduvense, apresenta um espetáculo que celebra a música como elo entre tempos, memórias e afetos. No repertório, boleros, cha-cha-chás, flashbacks, forró, MPB, samba e jovem guarda.

Dia 29.

Sexta,
15h30 às 17h.

Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral. Ginásio. Grátis. A1



Espetáculo O Guerreiro e o Curupira

Akinjú

Espetáculo

O GUERREIRO E O CURUPIRA

Coletivo Kari

O Guerreiro e o Curupira é uma história indígena que narra a vontade de um guerreiro e o respeito do seu povo. Ele decide sequestrar o filhote de curupira, mas as coisas não saem conforme o planejado, resultando em uma grande aventura e aprendizado para ele e para toda a humanidade.

Dia 3.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

BRINCA COMIGO?

**Com Priscila Rodrigues
e Marcelo Cassoni**

"Brinca comigo?" é um show infantil pensado especialmente para crianças e suas famílias cantarem, dançarem e se divertirem juntas. Com um repertório de canções populares, todos são convidados a embarcar numa grande brincadeira sonora, cheia de afeto e imaginação.

Dia 10.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. **AL**



Espetáculo O Pequerrucho Príncipe

Divulgação

Espetáculo

O MUNDO DOS IRMÃOS BECKER

Grupo Irmãos Becker

Em "O Mundo dos Irmãos Becker," prepare-se para uma viagem extraordinária pelo tempo e pelo mundo, conduzida pelos talentosos irmãos Becker. Este espetáculo fascinante não apenas celebra a diversidade cultural global, mas também encanta o público com uma mistura única de técnicas circenses, humor e interação.

Dia 17.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

O PEQUERRUCHO PRÍNCIPE

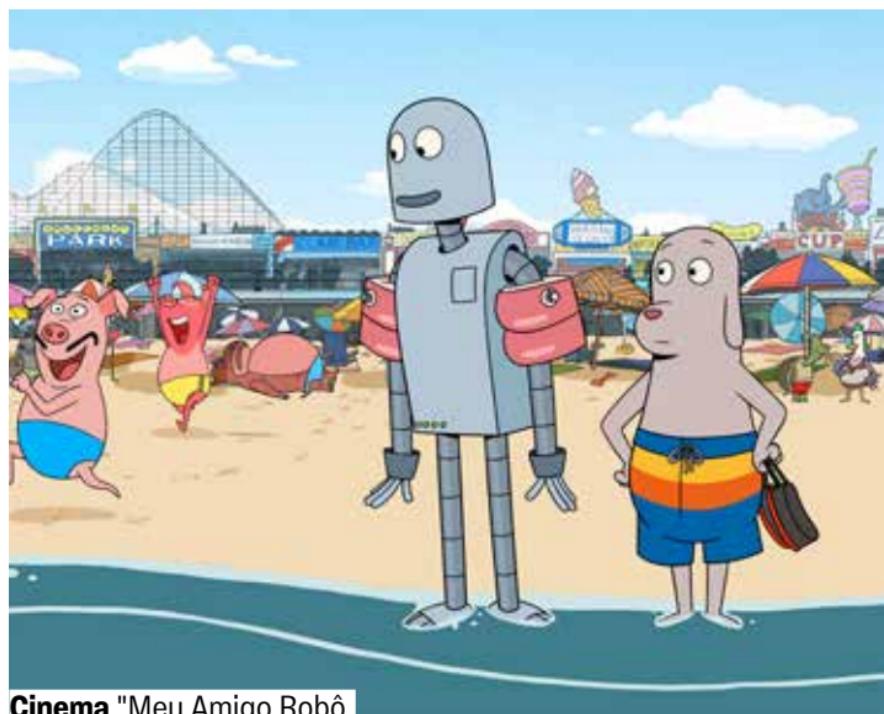
Com o Grupo de Teatro

Lugar de ser Qualquer

O Pequerrucho Príncipe viaja por planetas onde vivem adultos apressados e mandões, que não têm tempo para rosas, estrelas ou amizades. Ao chegar à Terra, encontra a aviadora Amelia Earhart e, com suas perguntas curiosas, a faz redescobrir o poder da imaginação e perceber que o mundo pode ser muito maior.

Dia 24.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. **AL**



Cinema "Meu Amigo Robô"

Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

CINE-DEBATE: "MEU AMIGO ROBÔ"

Dir: Pablo Berger

Cansado da solidão, Dog, um cachorro que vive em Manhattan, decide adotar um robô para lhe fazer companhia. Aos poucos, a amizade entre os dois floresce, e eles se tornam inseparáveis. Mas, em uma noite de verão, Dog é forçado a abandonar seu amigo na praia. Será que o destino vai uni-los novamente? Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 30.
Sábado,
14h às 17h.**
Sala de Ginástica.
A partir de 12
anos. Grátis.



David Yauri

Oficina Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

De 3 a 31/8.

Domingos,
14h às 17h.

Sala de Ginástica.
A partir de 12
anos. Grátis.

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com Educadores de Tecnologias e Artes

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

Dia 9.
Sábado,
14h às 16h.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de
16 anos.
Grátis.

**Curso Fabricação Digital**

David Yauri

Oficina**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA****Com David Yauri, educador
de Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 5 a 26.**Terças,
13h30 às 14h30**

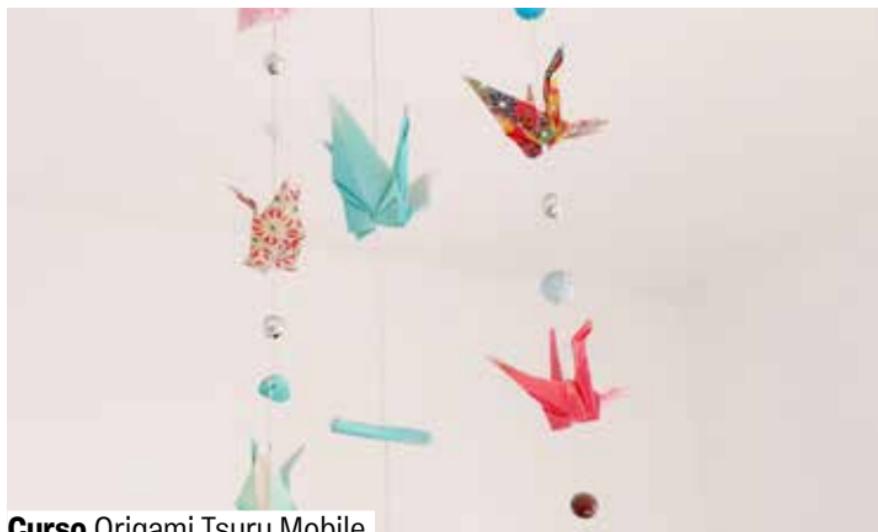
Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Inscrições somente pelo site da instituição parceira. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 10 anos. Grátis.

Ateliê**FABRICAÇÃO DIGITAL: TRANSFORMANDO
GARRAFAS PET EM FILAMENTOS
PARA IMPRESSÃO 3D****Com Chico Simões**

Aprenda a montar, testar e operar máquinas de reciclagem de garrafas plásticas para a fabricação de filamentos para impressão 3D. Durante os encontros, serão abordados aspectos técnicos específicos dessas máquinas, desde a montagem até a prática de impressão com os filamentos produzidos.

De 8 a 29.**Sextas,
14h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.



Curso Origami Tsuru Mobile

David Yauri

Curso

LUMINÁRIA ARTESANAL EM MADEIRA Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Explore o uso de madeira reciclada, ferramentas básicas e conceitos de iluminação para desenvolver uma peça única, que trará um toque de aconchego e criatividade ao seu espaço. *Curso Sequencial de dois encontros.*

Dias 14 e 21.

**Quintas,
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.

Oficina

ORIGAMI TSURU MÓBILE Com David Yauri, educador em Tecnologias e Artes

Aprenda a transformar simples folhas de papel em formas tridimensionais e descubra como combiná-las em móveis cheios de movimento e beleza. Desenvolva sua habilidade artística e coordenação motora.

Dias 10 e 24.

**Domingos,
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. Para todas as idades. Grátis.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Curso Chaveiro em Macramê

Divulgação

Oficina

CHAVEIRO EM MACRAMÊ

Com Rose Amaral

Aprenda a criar lindos chaveiros utilizando técnicas de nós e fios, desenvolvendo habilidades manuais e descobrindo novas formas de expressão artesanal.

Dia 23.

Sábado,

10h às 12h.

Inscrições de 1 a 23/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Oficina

PAINEL TECNOLÓGICO

Com Educadores de Tecnologias e Artes

Este projeto, alimentado por energia solar e composto por brinquedos ressignificados e sucatas, visa inspirar crianças e jovens a explorar novas formas de pensar e agir, demonstrando como a tecnologia pode ser utilizada de maneira sustentável.

Dia 23.

Sábado,

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

Grátis.



Curso Estampa com Carimbos Adinkras

Divulgação

Oficina

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

Com Tatiane Basconi

Uma atividade sobre reciclagem de resíduos orgânicos (cascas de frutas, legumes, ovo, borra de café, folhas, sementes). Descubra técnicas simples e práticas para montar uma composteira em casa, contribuindo para a redução de resíduos e promovendo a sustentabilidade.

Dia 30.

Sábado,

14h às 16h.

Inscrições de 1 a 23/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

Oficina

ESTAMPA COM CARIMBOS ADINKRAS

Com Arnaldo Aragão

Vivência a partir das filosofias africanas, um convite a conhecer simbologias e ensinamentos ancestrais. Os participantes confeccionarão uma estampa utilizando adinkras africanos e sua sabedoria.

Dia 31.

Domingo,

14h às 16h.

Inscrições de 1 a 31/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00



Passeio Festival do Folclore de Olímpia

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Passeio

FESTIVAL DO FOLCLORE DE OLÍMPIA

Com Educadores do Sesc

O Festival do Folclore é um grande encontro da cultura brasileira. Além das apresentações, o evento promove a convivência entre os grupos, fortalecendo os laços culturais, a troca de saberes e a valorização da diversidade. *Atividade destinada para pessoas 60+ que não estejam matriculadas no Esporte para Pessoas Idosas.*

Dia 9.

Sábado,

17h às 23h.

Inscrições de 29/7 a 3/8, pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. Olímpia. A partir de 60 anos. Grátis.

Passeio

CAMINHADA ECOLÓGICA

Com Educadores do Sesc

A trilha ecológica de Monte Alto - SP é um convite à aventura e ao contato com a natureza e percorre um ponto importante da região: a Serra da Água Limpa. O trajeto tem início na parte alta da cidade, de onde já se avistam belas paisagens naturais. A descida é marcada por vegetação nativa, árvores centenárias e o canto dos pássaros, proporcionando uma verdadeira imersão no meio ambiente.

Dia 24.

Domingo,

5h30 às 13h30.

Inscrições de 12 a 17/8, pelo App Credencial Sesc SP. Monte Alto, São Paulo. A partir de 16 anos. Grátis.



Esporte e Atividade Física Workshop de Judô

Divulgação

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Edição 2025

Com o objetivo de atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e a comunidade.

Vivência

WORKSHOP DE JUDÔ

Leonardo Rodrigo Eduardo

O Sesc recebe grandes nomes das artes marciais em uma programação especial. No sábado, Leonardo Rodrigo Eduardo, campeão mundial júnior, compartilha técnicas, fundamentos e os valores do judô, proporcionando uma experiência enriquecedora.

Dia 30.

**Sábado,
10h às 12h.**

Ginásio.

Inscrições gratuitas de 24/7 a 29/8 pelo site sescsp.org.br/catanduva.

Para todas as idades. Grátis.

**Esporte e Atividade Física** Campeonato de Jiu-Jitsu do Sesc

Divulgação

Vivência

WORKSHOP DE JIU-JITSU**Com Ricardo Araújo**

Será realizada uma aula especial de jiu-jitsu, promovendo a integração entre praticantes de diferentes modalidades.

Dia 30.**Sábado,
15h às 17h.**

Ginásio.

Inscrições gratuitas de 24/7 a 29/8 pelo site sescsp.org.br/catanduva. Para todas as idades. Grátis.

Vivência

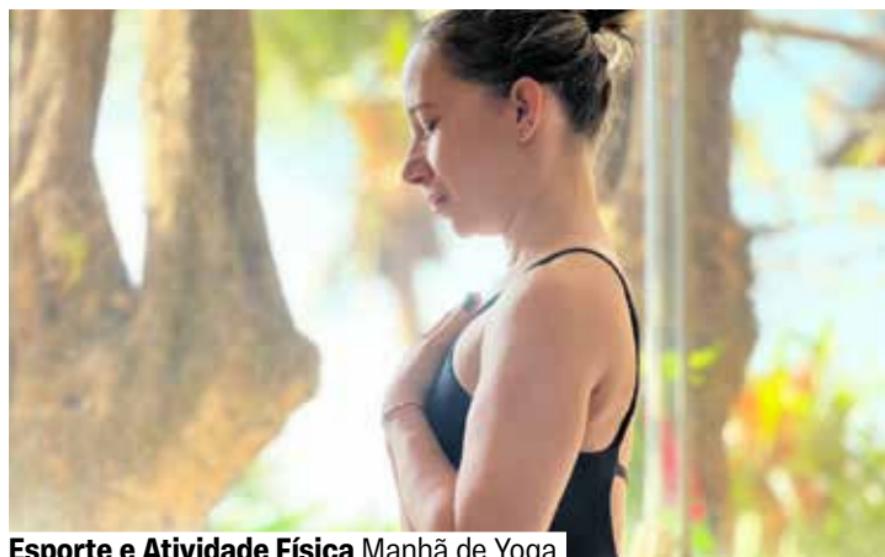
CAMPEONATO DE JIU-JITSU DO SESC

O Campeonato de Jiu-Jitsu reúne atletas de todas as categorias, com 300 vagas gratuitas, reforçando o incentivo ao esporte.

Dia 31.**Domingo,
10h às 17h.**

Ginásio.

Inscrições gratuitas de 24/7 a 27/8 pelo site sescsp.org.br/catanduva. Para todas as idades. Grátis.



Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga

Gisela Zeghinni

PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

YOGA E FILOSOFIA

Com Gisela Zeghinni

Por meio de reflexões sobre temas como o autoconhecimento, a ética do yoga e seus fundamentos filosóficos, as aulas buscam integrar a sabedoria ancestral ao cotidiano.

De 3 a 31.

**Domingos,
11h às 12h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Gisela Zeghinni

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 3 a 31.

**Domingos,
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas.

19h às 20h.

Sala de Ginástica.
Inscrições
na Central de
Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.
● R\$41,00
■ R\$62,00
▲ R\$82,00



Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

Willian Fonseca

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

**Terças e quintas,
17h30 às 18h30.
Quartas e Sextas,
16h às 16h50.**

Atividade suspensa. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.

- R\$31,00
- R\$46,00
- ▲ R\$61,50

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.
Acima de 12 anos:
Terças e quintas,
19h às 19h50.**

Atividade suspensa. Conjunto Aquático.

- R\$31,00
- R\$46,00
- ▲ R\$61,50

Para todas as idades. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.



Esporte e Atividade Física Esporte Jovem Handebol

Divulgação

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

ESPORTE CRIANÇA

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Minicampo.
Para todas as idades. Grátis.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

ESPORTE JOVEM DE 10 A 13 ANOS

Terças e quintas,
16h às 18h30.
Ginásio.
A partir de 10 anos. Grátis.

Curso

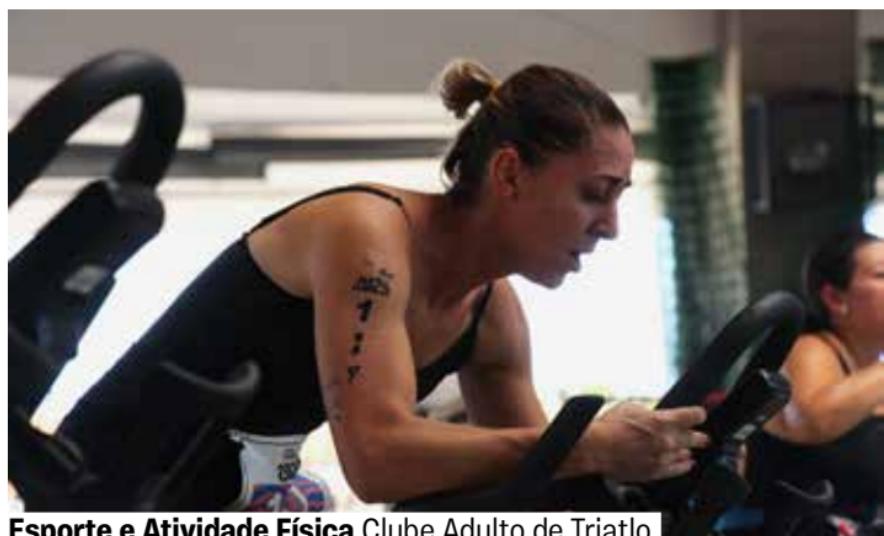
ESPORTE JOVEM HANDEBOL DE 13 A 16 ANOS

Terças e quintas,
18h30 às 20h.
Quadra A. A partir de 12 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE DE 13 A 16 ANOS

Quartas e sextas,
18h às 19h30.
Minicampo. A partir de 12 anos. Grátis.



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,
17h às 18h30.**
Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

CLUBE DO TRIATLO**Terças e quintas,
19h às 20h30.**
Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**
Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**
Minicampo. A
partir de 16
anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**
Minicampo. A
partir de 16
anos. Grátis.**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Quartas e sextas,
15h às 16h.**
Ginásio. A partir de
18 anos. Grátis.



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

Divulgação

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.

14h às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados,**

10h às 13h.

A partir de
12 anos.

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Quartas e sextas,

17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.

Inscrições pelo

App Credencial

Sesc SP, pelo

site [sescsp.org.](http://sescsp.org.br/catanduva)

ou na Central

de Atendimento

mediante

agendamento

de horário.

Para todas as

idades. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Crianças Pit em Busca da Magia da Floresta

Divulgação

Crianças

Vivência

PIT EM BUSCA DA MAGIA DA FLORESTA

Com Sheila Rocha

Em meio à vastidão da floresta, o pássaro Pit embarca em uma jornada repleta de desafios e descobertas. Diante de crianças que já não querem brincar, ele parte em busca da lendária imaginação, enfrentando animais selvagens, rios caudalosos e os mistérios ocultos da mata.

Dia 2.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

O LOBO BOM

Com Sheila Rocha

Nesta história, o lobo não é vilão - ele escuta todos os lados, acolhe emoções e promove o diálogo entre os personagens. Uma narrativa sensível, divertida e repleta de empatia e descobertas.

Dia 9.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.



Crianças O Velho Baobá

Divulgação

Vivência

O VELHO BAOBÁ

Com Sheila Rocha

Quando um velho baobá nativo das savanas da África decide atravessar o oceano Atlântico para encontrar seus parentes em terras brasileiras, somos convidados a acompanhar seu deslocamento numa jornada tecida de encontros e momentos de grande emoção.

Dia 16.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades. Grátis.

Vivência

CAROLINA MARIA DE JESUS PARA CRIANÇAS.

VIDAS QUE INSPIRAM!

Com Sheila Rocha

Carolina Maria de Jesus deixou alguns legados que sempre serão lembrados: o talento para a escrita e a força para sobreviver a cada dia da forma que podia. Em uma leve adaptação, a educadora apresenta a vida e a inspiração desta grande mulher.

Dia 23.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades. Grátis.



Crianças Animais da Floresta e Movimento

Divulgação

Vivência

ANIMAIS DA FLORESTA E MOVIMENTO

Com Samanda Nery

"Saberes da Aldeia na Roda da Infância" é um projeto que propõe o resgate e a valorização da cultura dos povos indígenas por meio de brincadeiras, músicas e contações de histórias. Através de vivências lúdicas, as crianças são convidadas a entrar em contato com os saberes ancestrais, desenvolvendo o respeito à diversidade cultural e o cuidado com a natureza.

Dia 30.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.



Reunião Ponto de Encontro

Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

Dia 29.

Sexta, 15h.

Sala de Ginástica.
Para pessoas
idosas. Inscrições
pelo App
Credencial Sesc
SP, pelo site
[sescsp.org.br/
catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou
na Central de
Atendimento.
Para todas as
idades. Grátis.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

Terças e quintas

16h às 17h.

Sala de Ginástica.
Para pessoas
idosas.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou
na Central de
Atendimento.
A partir de 60
anos. Grátis.

**Curso Canto Coral**

Willian Fonseca

Curso**CANTO CORAL****Com Martha Louzada**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

De 7 a 28.**Terças e quintas****14h às 15h30.**

Inscrições de 1 a 7/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. A partir de 60 anos. Grátis.

Show**BAILANDO COM ÁREA 17****Com banda Área 17**

Com 15 anos de trajetória, a Área 17, banda formada por músicos experientes da cena catanduvense, apresenta um espetáculo que celebra a música como elo entre tempos, memórias e afetos. No repertório, boleros, cha-cha-chás, flashbacks, forró, MPB, samba e jovem guarda.

Dia 29.**Sexta,****15h30 às 17h.**

Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral. Ginásio. Grátis. AL



Turismo Social Sesc Bertioga

Divulgação

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conterá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 21 a 26/10.

Inscrições
em breve.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



5

Oficina

Tecnologias
Assistivas - TEA

6

**Esporte e
atividade física**

Clube do Voleibol

7

Música

Nanna Siqueira

Divulgação



12

Oficina

Alimentação
inclusiva

13

**Esporte e
atividade física**

Clube da Corrida

14

Música

Candy Mel

Divulgação



19

Curso

Movimento
Consciente

20

**Esporte e
atividade física**

Esporte Jovem
Voleibol

21

Música

Hardwired

Divulgação



26

**Esporte e
atividade física**

Clube do triatlo

27

**Esporte e
atividade física**

Ginástica para
todos

28

Espetáculo

O Teatro Mágico

SEXTA

1**Esporte e
atividade física**

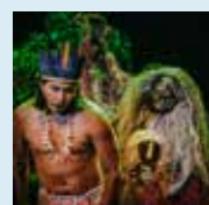
Clube do Futebol

Soçaite

SÁBADO

2**Vivência**O Brincar
para bebês

DOMINGO

3**Espetáculo**O Guerreiro e
o Curupira

Akinojú

8

Ateliê

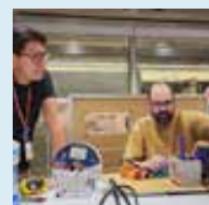
Fabricação Digital

9

Vivência

O velho Baobá

10

OficinaOrigami Tsuru
Mobile

Divulgação

15

CursoEsporte para
pessoas Idosas

16

VivênciaCarolina Maria
de Jesus para
crianças

17

EspetáculoO Mundo dos
Irmãos Becker

Divulgação

22

**Esporte e
atividade física**

Clube do Futebol

Soçaite

23

Oficina

Painel Tecnológico

24

Vivência

Yoga e Filosofia



Divulgação

29

**Esporte e
atividade física**

Clube da corrida

30

VivênciaAnimais da
Floresta e
Movimento

31

Wilson Teixeira"90 Anos de
Tonico & Tinoco"

Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquíni, calcão de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

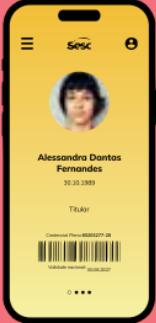
Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

**faça sua
credencial
sesc**

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

f **@/sesccatanduva**

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC