

Agosto 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação





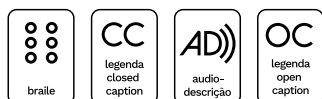
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade fechada: Dia 11/8

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 3/8	22/7	23/7
5 a 10/8	29/7	30/7
12 a 17/8	5/8	6/8
19 a 24/8	12/8	13/8
26/8 a 31/8	19/8	20/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos

12 Cinema

**13 Cursos, Oficinas
e Encontros**

**18 Esporte e
Atividade Física**

26 Crianças

29 Pessoas Idosas

31 Turismo Social

32 Agenda de Destaques

Editorial

Agosto pede passagem com uma programação intensa, diversa e para todas as idades. Música, natureza, histórias, vivências e cultura ocupam os espaços da unidade e convidam o público a viver experiências potentes.

Na área musical, o destaque é “Fernando Anitelli apresenta O Teatro Mágico”, show que reúne grandes clássicos da trupe em uma apresentação especial com ingressos limitados.

Outros destaques do mês são os shows de Candy Mel (ex-Banda Uó), Wilson Teixeira em uma homenagem aos 90 anos de Tonico e Tinoco, Nanna Siqueira cantando Ana Carolina e Cássia Eller e a banda Hardwired com seu tributo ao Metallica. Música para todos os gostos!

Aos sábados, as contações de histórias no Espaço de Brincar encantam o público infantil com narrativas como a de Carolina Maria de Jesus, referência na literatura brasileira.



Espetáculo Fernando Anitelli apresenta O Teatro Mágico

Aos domingos, às 11h, o palco recebe espetáculos para toda a família, esse mês teremos espetáculos circenses e teatrais.

No campo ambiental, a Caminhada Ecológica em Monte Alto percorre a Serra da Água Limpa, com 5km de trilha e conexão com a natureza, onde os participantes poderão observar a fauna e a flora local, respirando ar puro e refletindo sobre a importância da preservação ambiental.

E no Espaço de Tecnologias e Artes, oficinas manuais, digitais e vivências criativas seguem movimentando a unidade com propostas de aprendizado e experimentação. Participe.

O Sesc é de todas as pessoas. #VemProSesc





Música Wilson Teixeira

Jonathan Ferraz

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

WILSON TEIXEIRA

"90 Anos de Tonico & Tinoco"

Um dos principais artistas da nova geração de violeiros, Wilson Teixeira possui mais de 20 anos de carreira dedicados à música regional. No show "90 Anos de Tonico & Tinoco", uma homenagem à dupla conhecida como Coração do Brasil, ele apresenta releituras de clássicos como "Tristeza do Jeca", "Adeus Morena Adeus", "Cavalo Preto", "Cabocla Tereza" e "Canta Moçada".

Dia 31.
Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

**Música** Nanna Siqueira

Divulgação

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

NANNA SIQUEIRA

"Canta Ana Carolina & Cássia Eller"

Nanna Siqueira, traz ao palco uma homenagem emocionante a duas das maiores vozes da música brasileira: Cássia Eller e Ana Carolina. Neste show, ela interpreta clássicos, como "Garganta", "Elevador", "Quem de nós dois", "Malandragem" e "Segundo Sol", unindo pop, rock e MPB.

Dia 7.

**Quinta,
20h às 21h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**



Música Candy Mel

Divulgação

Show

CANDY MEL

Após 7 anos de carreira com a Banda Uó e importantes parcerias com nomes como, Preta Gil, Luiz Caldas e Karol Conka. Neste show, a cantora apresenta canções inéditas que juntam a regionalidade dos ritmos brasileiros com a música pop, além dos sucessos da Banda Uó.

Dia 14.
Quinta,
20h às 21h30.
Quiosque B.
Retirada de ingressos na Central de Atendimento com 1h de antecedência. Ingressos limitados.
Grátis. **AL**

Show

HARDWIRED
"Tributo ao Metallica"

A banda Hardwired celebra a carreira de uma das maiores lendas do thrash metal do mundo. Com um repertório que abrange desde o icônico Kill 'Em All, álbum de estreia, até o recente 72 Seasons, de 2023, o grupo revive os clássicos da carreira do Metallica.

Dia 21.
Quinta,
20h às 21h30.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

**Música** O Teatro Mágico

Filipe Nevaes

Show

**FERNANDO ANITELLI APRESENTA:
O TEATRO MÁGICO****Com Fernando Anitelli Trio**

Fernando Anitelli, fundador do grupo O Teatro Mágico, apresenta os grandes clássicos da história da trupe, ao lado de seus companheiros de estrada, Thiago Espírito Santo no baixo e Rafael dos Santos na bateria. No repertório, sucessos como "O Anjo Mais Velho", "Nosso Pequeno Castelo" e "Ana e o Mar".

Dia 28.**Quinta,
20h às 21h20.**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 19/8 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 20/8 nas bilheteiras do Sesc. Quiosque B. **A12**

Show

**BAILANDO COM ÁREA 17
Com banda Área 17**

Com 15 anos de trajetória, a Área 17, banda formada por músicos experientes da cena catanduvense, apresenta um espetáculo que celebra a música como elo entre tempos, memórias e afetos. No repertório, boleros, cha-cha-chás, flashbacks, forró, MPB, samba e jovem guarda.

Dia 29.**Sexta,
15h30 às 17h.**

Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral. Ginásio. Grátis. **AL**

**Espetáculo** O Guerreiro e o Curupira

Akinojú

Espetáculo

O GUERREIRO E O CURUPIRA**Coletivo Kari**

O Guerreiro e o Curupira é uma história indígena que narra a vontade de um guerreiro e o respeito do seu povo. Ele decide sequestrar o filhote de curupira, mas as coisas não saem conforme o planejado, resultando em uma grande aventura e aprendizado para ele e para toda a humanidade.

Dia 3.**Domingo,
11h às 12h.**Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

BRINCA COMIGO?**Com Priscila Rodrigues
e Marcelo Cassoni**

"Brinca comigo?" é um show infantil pensado especialmente para crianças e suas famílias cantarem, dançarem e se divertirem juntas. Com um repertório de canções populares, todos são convidados a embarcar numa grande brincadeira sonora, cheia de afeto e imaginação.

Dia 10.**Domingo,
11h às 12h.**Quiosque B.
Grátis. **AL**

**Espectáculo** O Pequerrucho Príncipe

Divulgação

Espectáculo

O MUNDO DOS IRMÃOS BECKER**Grupo Irmãos Becker**

Em "O Mundo dos Irmãos Becker," prepare-se para uma viagem extraordinária pelo tempo e pelo mundo, conduzida pelos talentosos irmãos Becker. Este espetáculo fascinante não apenas celebra a diversidade cultural global, mas também encanta o público com uma mistura única de técnicas circenses, humor e interação.

Dia 17.**Domingo,****11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Espectáculo

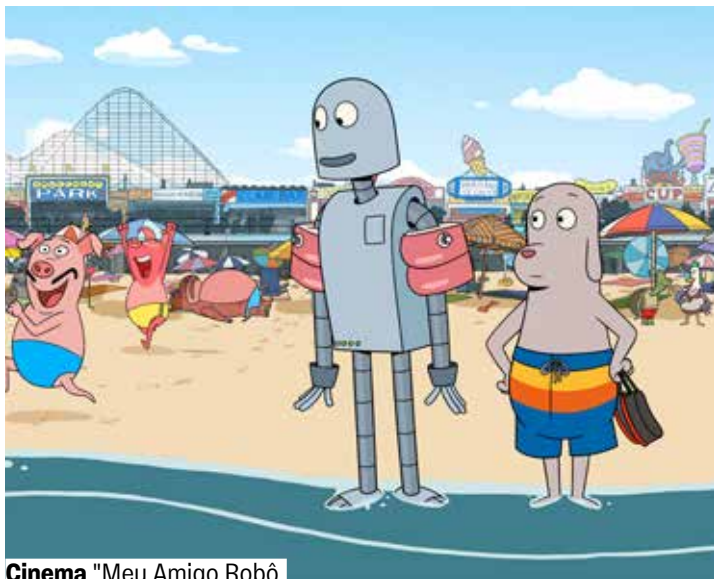
O PEQUERRUCHO PRÍNCIPE**Com o Grupo de Teatro****Lugar de ser Qualquer**

O Pequerrucho Príncipe viaja por planetas onde vivem adultos apressados e mandões, que não têm tempo para rosas, estrelas ou amizades. Ao chegar à Terra, encontra a aviadora Amelia Earhart e, com suas perguntas curiosas, a faz redescobrir o poder da imaginação e perceber que o mundo pode ser muito maior.

Dia 24.**Domingo,****11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Cinema "Meu Amigo Robô

Divulgação

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

CINE-DEBATE: "MEU AMIGO ROBÔ"

Dir: Pablo Berger

Cansado da solidão, Dog, um cachorro que vive em Manhattan, decide adotar um robô para lhe fazer companhia. Aos poucos, a amizade entre os dois floresce, e eles se tornam inseparáveis. Mas, em uma noite de verão, Dog é forçado a abandonar seu amigo na praia. Será que o destino vai uni-los novamente? Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 30.

Sábado,

14h às 17h.

Sala de Ginástica.

A partir de 12

anos. Grátis.



David Yauri

Oficina Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

De 3 a 31/8.

**Domingos,
14h às 17h.**

Sala de Ginástica.
A partir de 12
anos. Grátis.

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com Educadores de Tecnologias e Artes

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

Dia 9.

**Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de
16 anos.
Grátis.



David Yauri

Curso Fabricação Digital

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA**Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 5 a 26.**Terças,
13h30 às 14h30**

Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Inscrições somente pelo site da instituição parceira. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 10 anos. Grátis.

Ateliê

FABRICAÇÃO DIGITAL: TRANSFORMANDO GARRAFAS PET EM FILAMENTOS PARA IMPRESSÃO 3D**Com Chico Simões**

Aprenda a montar, testar e operar máquinas de reciclagem de garrafas plásticas para a fabricação de filamentos para impressão 3D. Durante os encontros, serão abordados aspectos técnicos específicos dessas máquinas, desde a montagem até a prática de impressão com os filamentos produzidos.

De 8 a 29.**Sextas,
14h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.



David Yauri

Curso Origami Tsuru Mobile

Curso

LUMINÁRIA ARTESANAL EM MADEIRA**Com David Yauri, educador em
Tecnologias e Artes**

Explore o uso de madeira reciclada, ferramentas básicas e conceitos de iluminação para desenvolver uma peça única, que trará um toque de aconchego e criatividade ao seu espaço. *Curso Sequencial de dois encontros.*

Dias 14 e 21.**Quintas,
14h às 16h.**

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

A partir de
16 anos.
Grátis.

Oficina

ORIGAMI TSURU MÓBILE**Com David Yauri, educador em
Tecnologias e Artes**

Aprenda a transformar simples folhas de papel em formas tridimensionais e descubra como combiná-las em móveis cheios de movimento e beleza. Desenvolva sua habilidade artística e coordenação motora.

Dias 10 e 24.**Domingos,
14h às 16h.**

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Para todas
as idades.
Grátis.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Curso** Chaveiro em Macramê

Divulgação

Oficina

CHAVEIRO EM MACRAMÊ**Com Rose Amaral**

Aprenda a criar lindos chaveiros utilizando técnicas de nós e fios, desenvolvendo habilidades manuais e descobrindo novas formas de expressão artesanal.

Dia 23.**Sábado,
10h às 12h.**

Inscrições de 1 a 23/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Oficina

PAINEL TECNOLÓGICO**Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Este projeto, alimentado por energia solar e composto por brinquedos ressignificados e sucatas, visa inspirar crianças e jovens a explorar novas formas de pensar e agir, demonstrando como a tecnologia pode ser utilizada de maneira sustentável.

Dia 23.**Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades. Grátis.

**Curso** Estampa com Carimbos Adinkras

Oficina

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

Com Tatiane Basconi

Uma atividade sobre reciclagem de resíduos orgânicos (cascas de frutas, legumes, ovo, borra de café, folhas, sementes). Descubra técnicas simples e práticas para montar uma composteira em casa, contribuindo para a redução de resíduos e promovendo a sustentabilidade.

Dia 30.

Sábado,

14h às 16h.

Inscrições de 1 a 23/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Oficina

ESTAMPA COM CARIMBOS ADINKRAS

Com Arnaldo Aragão

Vivência a partir das filosofias africanas, um convite a conhecer simbologias e ensinamentos ancestrais. Os participantes confeccionarão uma estampa utilizando adinkras africanos e sua sabedoria.

Dia 31.

Domingo,

14h às 16h.

Inscrições de 1 a 31/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00



Passeio Festival do Folclore de Olímpia

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Passeio

FESTIVAL DO FOLCLORE DE OLÍMPIA

Com Educadores do Sesc

O Festival do Folclore é um grande encontro da cultura brasileira. Além das apresentações, o evento promove a convivência entre os grupos, fortalecendo os laços culturais, a troca de saberes e a valorização da diversidade. *Atividade destinada para pessoas 60+ que não estejam matriculadas no Esporte para Pessoas Idosas.*

Dia 9.

Sábado,

17h às 23h.

Inscrições de 29/7 a 3/8, pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. Olímpia. A partir de 60 anos. Grátis.

Passeio

CAMINHADA ECOLÓGICA

Com Educadores do Sesc

A trilha ecológica de Monte Alto - SP é um convite à aventura e ao contato com a natureza e percorre um ponto importante da região: a Serra da Água Limpa. O trajeto tem início na parte alta da cidade, de onde já se avistam belas paisagens naturais. A descida é marcada por vegetação nativa, árvores centenárias e o canto dos pássaros, proporcionando uma verdadeira imersão no meio ambiente.

Dia 24.

Domingo,

5h30 às 13h30.

Inscrições de 12 a 17/8, pelo App Credencial Sesc SP. Monte Alto, São Paulo. A partir de 16 anos. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Workshop de Judô

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS
Edição 2025

Com o objetivo de atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e a comunidade.

Vivência

WORKSHOP DE JUDÔ**Leonardo Rodrigo Eduardo**

O Sesc recebe grandes nomes das artes marciais em uma programação especial. No sábado, Leonardo Rodrigo Eduardo, campeão mundial júnior, compartilha técnicas, fundamentos e os valores do judô, proporcionando uma experiência enriquecedora.

Dia 30.

Sábado,
10h às 12h.

Ginásio.

Inscrições gratuitas de 24/7 a 29/8 pelo site sescsp.org.br/catanduva.

Para todas as idades. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Campeonato de Jiu-Jitsu do Sesc

Vivência

WORKSHOP DE JIU-JITSU**Com Ricardo Araújo**

Será realizada uma aula especial de jiu-jitsu, promovendo a integração entre praticantes de diferentes modalidades.

**Dia 30.
Sábado,
15h às 17h.**

Ginásio.
Inscrições gratuitas de 24/7 a 29/8 pelo site sescsp.org.br/catanduva.
Para todas as idades. Grátis.

Vivência

CAMPEONATO DE JIU-JITSU DO SESC

O Campeonato de Jiu-Jitsu reúne atletas de todas as categorias, com 300 vagas gratuitas, reforçando o incentivo ao esporte.

**Dia 31.
Domingo,
10h às 17h.**

Ginásio.
Inscrições gratuitas de 24/7 a 27/8 pelo site sescsp.org.br/catanduva.
Para todas as idades. Grátis.



Gisela Zeghinni

Esporte e Atividade Física Manhã de Yoga

PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

YOGA E FILOSOFIA

Com Gisela Zeghinni

Por meio de reflexões sobre temas como o autoconhecimento, a ética do yoga e seus fundamentos filosóficos, as aulas buscam integrar a sabedoria ancestral ao cotidiano.

De 3 a 31.

**Domingos,
11h às 12h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA

Com Gisela Zeghinni

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 3 a 31.

**Domingos,
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

**Terças e quintas.
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições
na Central de
Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

**Terças e quintas,
17h30 às 18h30.
Quartas e Sextas,
16h às 16h50.**

Atividade suspensa. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.
● R\$31,00
■ R\$46,00
▲ R\$61,50

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.
Acima de 12 anos:
Terças e quintas,
19h às 19h50.**

Atividade suspensa. Conjunto Aquático.
● R\$31,00
■ R\$46,00
▲ R\$61,50
Para todas as idades. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Esporte Jovem Handebol**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

ESPORTE CRIANÇA**Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Minicampo.
Para todas as idades. Grátis.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Terças e quintas,
16h às 18h30.
Ginásio.
A partir de 10 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

Terças e quintas,
18h30 às 20h.
Quadra A. A partir de 12 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

Quartas e sextas,
18h às 19h30.
Minicampo. A partir de 12 anos. Grátis.



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,
17h às 18h30.**Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

CLUBE DO TRIATLO**Terças e quintas,
19h às 20h30.**Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**Minicampo. A
partir de 16
anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**Minicampo. A
partir de 16
anos. Grátis.**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Quartas e sextas,
15h às 16h.**Ginásio. A partir de
18 anos. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.**14h às 21h.****Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 13h.**A partir de
12 anos.

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS**Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Quartas e sextas,
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
ou na Central
de Atendimento
mediante
agendamento
de horário.
Para todas as
idades. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Crianças Pit em Busca da Magia da Floresta

Crianças

Vivência

PIT EM BUSCA DA MAGIA DA FLORESTA

Com Sheila Rocha

Em meio à vastidão da floresta, o pássaro Pit embarca em uma jornada repleta de desafios e descobertas. Diante de crianças que já não querem brincar, ele parte em busca da lendária imaginação, enfrentando animais selvagens, rios caudalosos e os mistérios ocultos da mata.

Dia 2.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

O LOBO BOM

Com Sheila Rocha

Nesta história, o lobo não é vilão - ele escuta todos os lados, acolhe emoções e promove o diálogo entre os personagens. Uma narrativa sensível, divertida e repleta de empatia e descobertas.

Dia 9.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

**Crianças** O Velho Baobá

Divulgação

Vivência

O VELHO BAOBÁ**Com Sheila Rocha**

Quando um velho baobá nativo das savanas da África decide atravessar o oceano Atlântico para encontrar seus parentes em terras brasileiras, somos convidados a acompanhar seu deslocamento numa jornada tecida de encontros e momentos de grande emoção.

Dia 16.**Sábado,****15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as idades. Grátis.

Vivência

**CAROLINA MARIA DE JESUS PARA CRIANÇAS.
VIDAS QUE INSPIRAM!****Com Sheila Rocha**

Carolina Maria de Jesus deixou alguns legados que sempre serão lembrados: o talento para a escrita e a força para sobreviver a cada dia da forma que podia. Em uma leve adaptação, a educadora apresenta a vida e a inspiração desta grande mulher.

Dia 23.**Sábado,****15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as idades. Grátis.



Crianças Animais da Floresta e Movimento

Divulgação

Vivência

ANIMAIS DA FLORESTA E MOVIMENTO

Com Samanda Nery

"Saberes da Aldeia na Roda da Infância" é um projeto que propõe o resgate e a valorização da cultura dos povos indígenas por meio de brincadeiras, músicas e contações de histórias. Através de vivências lúdicas, as crianças são convidadas a entrar em contato com os saberes ancestrais, desenvolvendo o respeito à diversidade cultural e o cuidado com a natureza.

Dia 30.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.



Reunião Ponto de Encontro

Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

Dia 29.

Sexta, 15h.

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. Para todas as idades. Grátis.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

**Terças e quintas
16h às 17h.**

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. A partir de 60 anos. Grátis.

**Curso** Canto Coral

Curso

CANTO CORAL

Com Martha Louzada

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

De 7 a 28.

**Terças e quintas
14h às 15h30.**

Inscrições de 1 a 7/8 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. A partir de 60 anos. Grátis.

Show

BAILANDO COM ÁREA 17

Com banda Área 17

Com 15 anos de trajetória, a Área 17, banda formada por músicos experientes da cena catanduvense, apresenta um espetáculo que celebra a música como elo entre tempos, memórias e afetos. No repertório, boleros, cha-cha-chás, flashbacks, forró, MPB, samba e jovem guarda.

Dia 29.

**Sexta,
15h30 às 17h.**

Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral. Ginásio. Grátis. **AL**



Turismo Social Sesc Bertioga

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 21 a 26/10.

Inscrições
em breve.



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



5

Oficina

Tecnologias
Assistivas - TEA

6

**Esporte e
atividade física**
Clube do Voleibol

7

Música

Nanna Siqueira

Divulgação



12

Oficina

Alimentação
inclusiva

13

**Esporte e
atividade física**
Clube da Corrida

14

Música

Candy Mel

Divulgação



19

Curso

Movimento
Consciente

20

**Esporte e
atividade física**
Esporte Jovem
Voleibol

21

Música

Hardwired

Divulgação



26

**Esporte e
atividade física**
Clube do triatlo

27

**Esporte e
atividade física**
Ginástica para
todos

28

Espetáculo

O Teatro Mágico

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3
Esporte e atividade física Clube do Futebol Soçaite	Vivência O Brincar para bebês	Espetáculo O Guerreiro e o Curupira



Akinjú

8	9	10
Ateliê Fabricação Digital	Vivência O velho Baobá	Oficina Origami Tsuru Mobile



Divulgação

15	16	17
Curso Esporte para pessoas Idosas	Vivência Carolina Maria de Jesus para crianças	Espetáculo O Mundo dos Irmãos Becker



Divulgação

22	23	24
Esporte e atividade física Clube do Futebol Soçaite	Oficina Painel Tecnológico	Vivência Yoga e Filosofia



Divulgação

29	30	31
Esporte e atividade física Clube da corrida	Vivência Animais da Floresta e Movimento	Wilson Teixeira "90 Anos de Tonico & Tinoco"



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorandatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.

● R\$11,50

■ R\$17,50

▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.

Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

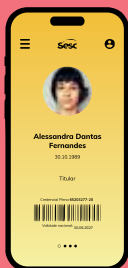
Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

faça sua credencial sesc

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 [@sesc.catanduva](https://www.facebook.com/sesc.catanduva)

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC