

Dezembro 2025

Sesc Bauru

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Bauru. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Melissa Haidar
(Shows e Espetáculos - Construtores)

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.

Unidade fechada: dias 23, 24 e 25/12 (Natal), 30, 31/12 e 1/1 (Ano Novo).

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/12	25/11	26/11
9 a 14/12	2/12	3/12
16 a 21/12	9/12	10/12
22/12 a 11/1/26	16/12	17/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Inscrições on-line

Para atividades com inscrições on-line acesse o app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

6	Virada Inclusiva
8	Vez e Voz
9	Shows e Espetáculos
15	Cinema
18	Cursos, Oficinas e Encontros
27	Esporte e Atividade Física
30	Crianças
37	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques



Editorial

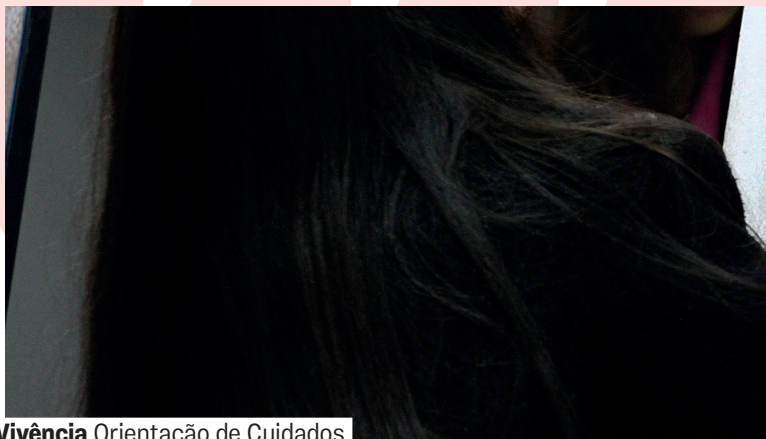
Alcançada a última folha do calendário de 2025, nos encontramos no limiar do agradecer pelo que passou pelo Sesc Bauru que ao longo do ano fizemos juntos e do olhar para o que virá. Dezembro está a postos, trazendo bons votos e uma programação diversa, pensada para fortalecer vínculos e possibilitar encontros.

Na Virada Inclusiva, iniciativa que incentiva a participação conjunta de pessoas com e sem deficiência em atividades acessíveis, a arte se reafirma como aliada da sociabilização. Nas “Vivências Circenses Neurodivertidas”, o picadeiro se abre para que as crianças explorem seus próprios ritmos e expressões. Já o Clube do Livro, conduzido pela pesquisadora Thais Becker, convida a uma reflexão sensível sobre os obstáculos vividos por mulheres com deficiência.

Reflexões também ganham Vez e Voz com a peça de teatro “E Se Fôssemos Baleias?” que aborda questões sobre direitos e relações trabalhistas. Enquanto, entre acrobacias e malabarismo, o trabalho cotidiano de uma obra inspira o espetáculo circense “Construtores”, que propicia risos com sua comicidade.

E, se faz bem sorrir... o “Clube do Sorriso” reúne vivências e contações de histórias que ensinam e estimulam as crianças a cuidarem da saúde bucal de maneira lúdica e interativa.

Falando em interação... Para os jovens, o palco! Da poesia ao grafite, com participação de MCs e DJ, o “Sarau do Salve” é espaço aberto para as manifestações artísticas das Juventudes.



Quando a arte nos convoca, também nos chama a lembrar: recordar caminhos, trajetórias, gestos – e fazer da memória um território vivo. E, assim, aproximando passado e presente em uma celebração de pertencimento, a peça “Okama” revisita memórias dos imigrantes japoneses no Brasil.

A dança contemporânea e a história do samba se encontram, revelando camadas de resistência no espetáculo “Baluarte”. As vozes do povo Guarani entoam melodias sagradas em Coral. E a tradição pernambucana do maracatu rural é celebrada com os mestres da sambada, que compartilham saberes e a força de uma manifestação que atravessa gerações.

Na música, Adryana Ribeiro revive o pagode dos anos 1990; Bendito Samba celebra o ritmo que carrega no nome; os jamaicanos The Skatalites, criadores do ska e do reggae, revisitam o Brasil; a Elephant King chega com seu hard rock; Calibrados representa o rock nacional; Choro em Detalhes exalta o chorinho; Romeu Rios traz o forró pé de serra.

Na sétima arte, a “Mostra O Que Fica” apresenta filmes que refletem sobre as marcas invisíveis que o tempo deixa – aquilo que lembramos, o que escolhemos deixar para trás e o que insiste em permanecer, mesmo quando não percebemos. Enquanto a intervenção “CineAnotadinho” acontece pelas mãos do público que compartilham filmes que marcaram suas vidas.

Assim, prontos para escrevermos a nossa última página de 2025, seguimos na mesma criação coletiva que, ano após ano, continua sendo o nosso melhor horizonte.



Virada Inclusiva

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.

Bate-papo

CLUBE DO LIVRO - NÃO ERA AMOR: NARRATIVAS SOBRE GÊNERO, DEFICIÊNCIA E VIOLÊNCIA

Com Thais Becker, mestra em Direitos Humanos pela USP, pesquisadora e escritora

Roda de conversa com a autora do livro "Não era amor: narrativas sobre gênero, deficiência e violências", obra que coloca em diálogo histórias de vida de mulheres com deficiência e narrativas de profissionais que atuam no enfrentamento às violências de gênero e apresenta as barreiras impostas às mulheres com deficiência no contexto das violências doméstica e familiar.

Dia 2. Terça.

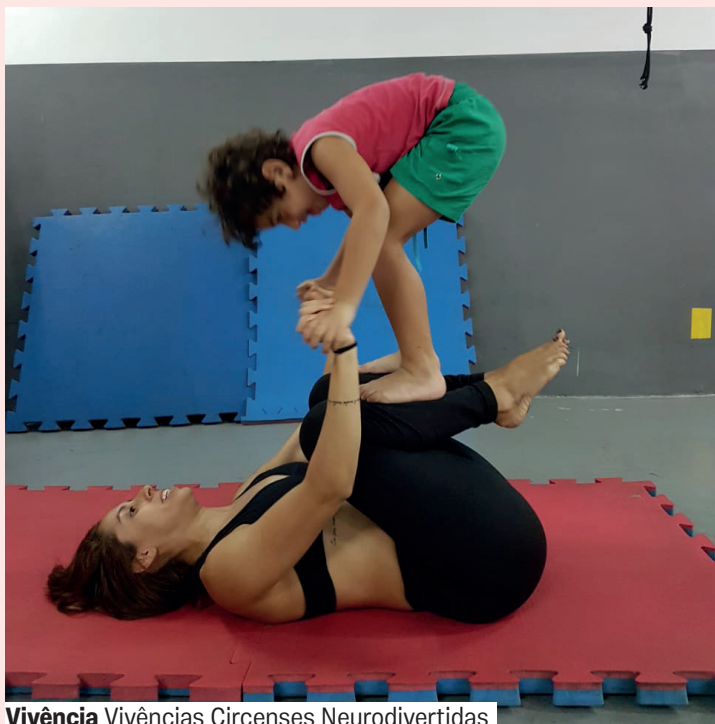
19h30 às 21h30.

Espaço de Leitura.
Grátis.

A partir de 14 anos.



Bate-papo Clube do Livro



Vivência Vivências Circenses Neurodivertidas

Divulgação

Vivência

VIVÊNCIAS CIRCENSES NEURODIVERTIDAS

Com Carina Lopes, terapeuta ocupacional, artista circense, mestre em Ciências do Movimento pela Unesp de Bauru, e Giovane Rodrigues, artista circense e professor de circo

Mais do que aprender técnicas circenses, a atividade impulsiona o desenvolvimento motor, a criatividade, a socialização e a autoestima das crianças, em um ambiente acolhedor, acessível e divertido. O picadeiro se transforma em um espaço de possibilidades, onde a diversidade é celebrada e cada criança pode brilhar como protagonista do espetáculo.

Dia 7. Domingo.

11h às 12h e

14h às 15h.

Sala de Múltiplo
Uso 2/3.

Inscrições on-line
a partir do dia 3,
quarta, às 17h.

Para crianças
de 3 a 9 anos
acompanhadas de
um responsável
adulto.
Grátis.



Noelia Najera

Espetáculo E se Fôssemos Baleias?

Vez e Voz

Espaço de fala e escuta para diferentes vozes, modos e corpos. O livre expressar como forma de agir e resistir. Por meio de ações formativas e artísticas, o projeto busca discutir e refletir sobre diversidades, artes, sociedade, cidadania e direitos humanos. Nesta edição, o projeto aborda o direito ao trabalho e as relações trabalhistas.

Espetáculo

E SE FÔSSEMOS BALEIAS?

Com Coletivo Teatral A Digna

Uma trabalhadora de um centro de distribuição, consumida pela rotina de 12 horas diárias de trabalho, tem suas noites marcadas pela exaustão e insônia. Uma reviravolta ocorre quando ela finalmente consegue dormir e sonha que é uma baleia. Impactada por este sonho, comete um erro que resulta em sua demissão, desencadeando violências que a levam a perder as sensações do próprio corpo.

Dia 9. Terça. 20h.

Auditório.
Retirada de ingressos com 1 hora de antecedência na Central de Atendimento. Grátis.

A12

Bate-papo

PESQUISA E DRAMATURGIA: AS RELAÇÕES DE TRABALHO EM “E SE FÔSSEMOS BALEIAS?”

Com Coletivo Teatral A Digna

O Coletivo conversa com o público a respeito de sua pesquisa sobre as relações de trabalho estabelecidas no contexto do neoliberalismo, que resultaram na construção da dramaturgia do espetáculo.

Dia 9. Terça. 21h.

Auditório.
Grátis.
A partir de 12 anos.



Show Adryana Ribeiro

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ADRYANA RIBEIRO

Show "Pagode 90"

Atravessando o pagode e o samba de partido alto, a cantora apresenta um repertório de sucessos do pagode dos anos 1990, releituras de clássicos, além de músicas de sua carreira solo e também do grupo "Adryana e a Rapaziada", como "Fim de Noite", "Tudo Passa" e "Saudade Vem".

Dia 5. Sexta. 20h.

Ginásio.

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

Ingressos disponíveis on-line e presencialmente.

A14

Show

BENDITO SAMBA

Com uma celebração da trajetória do samba, o grupo de Botucatu revisita clássicos que atravessam décadas e se mantêm vivos no imaginário popular. O show, em formato de roda de samba, convida o público a mergulhar na atmosfera descontraída e participativa que caracteriza o gênero.

Dia 7. Domingo.

16h30.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

ELEPHANT KING

A banda bauruense de stoner e hard rock apresenta seu mais recente trabalho, o EP "A New Rise", trazendo na bagagem uma nova formação, riffs ainda mais pesados e melodias poderosas, mantendo as raízes do rock e explorando suas possibilidades sonoras em um repertório renovado.

Dia 10. Quarta.

20h.

Convivência.
Grátis.

AL



Show Skatalities (JAM)



Show Calibrados

Gabriel Potter

Show

THE SKATALITES (JAM)

Formados em 1964 e criadores do ska e do reggae, os The Skatalites são a primeira backing band do lendário Studio One, local que revelou ao mundo Bob Marley, Peter Tosh, Jimmy Cliff e outros nomes históricos para a música do século XX. Na sua nova visita ao Brasil, o grupo jamaicano toca seus clássicos como "Latin Goes Ska", "Eastern Standard Time" e "Phoenix City".

**Dia 12. Sexta.
20h.**

Ginásio.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Vendas: on-line, dia 2, terça, às 17h; presencial, dia 3, quarta, às 17h.

A14

Show

CALIBRADOS

A banda bauruense convida o público para um show composto por músicas autorais de toda a carreira, abrangendo dois álbuns e alguns singles, além de versões únicas de grandes sucessos do rock nacional que fazem parte da influência dos músicos.

**Dia 14. Domingo.
16h30.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

CHORO EM DETALHES

Homenageando grandes compositores do gênero musical choro, ao reproduzir suas peças mais famosas em arranjos originais, o duo composto por Paulo Cesoli e Ekaterina Abashkina compartilha com o público algumas curiosidades sobre a vida e a obra dos autores entre as execuções das peças.

Dia 21. Domingo.
16h30.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

ROMEU RIOS

Com banda formada por zabumba, triângulo, baixo e sanfona, Romeu Rios realiza uma apresentação que garante o som tradicional e contagiante do forró pé de serra.

Dia 28. Domingo.
16h30.

Convivência.
Grátis.

AL



Show Choro em Detalhes



Melissa Haider

Espectáculo Construtores**CIRCO**

Espectáculo

CONSTRUTORES**Com Coletivo Vertigem**

Inspirada no cotidiano do local de trabalho, a imagética do espetáculo é a cidade em obra. Os artistas apresentam técnicas de malabares, acrobacia aérea com tecido em gota, acrobacias de solo, comicidade e a utilização do TrampWall, técnica onde a cama elástica fica próxima a uma parede e os movimentos acrobáticos são executados tendo uma estrutura como base para "escalada".

**Dia 27. Sábado.
16h30.**Praça de Entrada.
Grátis.**AL**



Luciana Franzolin

Espectáculo e intervenção Baluarte**DANÇA**

Espectáculo e intervenção

BALUARTE

Com Cia. Estável de Dança de Bauru e Centro Cultural Tobias Terceiro

Numa mescla do querer, do ser, do estar, do poder e do sentir, a coreografia BALUARTE, que é o nome dos menestréis que preservam a história do samba, conta com uma trilha de sambas tradicionais, marchinhas e batucadas numa linguagem de dança contemporânea.

Ao final da apresentação, a companhia realiza um cortejo com a participação de ritmistas e passistas do Centro Cultural Tobias Terceiro.

**Dia 4. Quinta.
20h.**

Auditório.
Ingressos no dia da apresentação, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial SescSP e, presencialmente, às 19h.

Grátis.

A10

TEATRO

Espectáculo

OKAMA

Com Gabriel Saito, autor, criador e ator


Okama é uma fábula sobre morte, memória e desejo. Um ator, descendente dos intérpretes do teatro kabuki que se relacionavam com samurais, ressignifica o luto da avó e mergulha nas memórias dos imigrantes japoneses no Brasil, entre presenças, ausências e resistências.

A obra foi contemplada pelo ProAC - Edital Fomento CultSP PNAB nº 27/2024 - Difusão e Circulação de Projetos Artístico-Culturais.

**Dia 19. Sexta.
20h.**

Auditório.
Retirada de ingressos com 1 hora de antecedência na Central de Atendimento. Grátis.

A16

Acessibilidade:
Audiodescrição AD))
Libras 



Divulgação

Exibição Brilho Eterno de uma Mente Sem Lembranças

Cinema

MOSTRA O QUE FICA

Por meio de uma seleção de filmes que abordam o esquecimento, a reconstrução e a perda, a mostra investiga como o passado e suas lembranças moldam o presente. Os filmes refletem sobre as marcas invisíveis que o tempo deixa e a complexidade de viver com o que é esquecido e o que se resgata da memória, explorando a delicada fronteira entre o que lembramos e o que esquecemos, e como esses lapsos ou preservações moldam nossa identidade.

Exibição

BRILHO ETERNO DE UMA MENTE SEM LEMBRANÇAS

Dir.: Michel Gondry | EUA | 2004 | 108min

Joel se surpreende ao saber que seu amor verdadeiro, Clementine, o apagou completamente de sua memória. Ele decide fazer o mesmo, mas muda de ideia. Preso dentro da própria mente enquanto os especialistas se mantêm ocupados em seu apartamento, Joel precisa avisá-los para parar.

Dia 2. Terça.

19h30.

Auditório.

Grátis.

14

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Exibição**AFTERSUN****Dir.: Charlotte Wells | Reino Unido | 2022 | 102min**

Sophie reflete sobre a alegria e a melancolia das férias que ela tirou com seu pai 20 anos antes. Memórias reais e imaginárias preenchem as lacunas enquanto ela tenta reconciliar o pai que conheceu com o homem que desconhecia.

Dia 11. Quinta.**19h30.**Auditório.
Grátis.**14**

Exibição**DESLEMBRO****Dir.: Flávia Castro | Brasil, França, Qatar
2018 | 105min**

O Rio de Janeiro não é nada familiar para Joana, que teve o pai refém como prisioneiro político durante os anos de ditadura no Brasil. Ela passou quase toda a sua vida em Paris, cidade onde o resto de sua família se exilou. Tendo sido decretada a Lei da Anistia, a menina agora está, a contragosto, de volta a sua cidade natal. As memórias amargas de tempos difíceis vêm à tona, causando desconforto.

Dia 16. Terça.**19h30.**Auditório.
Grátis.**14**

Exibição**MEU PAI****Dir.: Florian Zeller | Reino Unido, França
2020 | 98min**

Um homem recusa toda a ajuda de sua filha à medida que envelhece. Ele começa a duvidar dos entes queridos, de sua própria mente e de sua realidade ao tentar compreender as mudanças que estão acontecendo em sua vida.

Dia 18. Quinta.**19h30.**Auditório.
Grátis.**14****INGRESSOS**

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.

Intervenção

CINEANOTADINHO

Com Patricia Mayumi, malabarista e artista visual

Intervenção lúdica onde o público compartilha o amor pelo cinema por meio de blocos de anotações coloridos indicando os filmes que marcaram suas vidas e tudo isso com a mediação de uma figura vinda diretamente dos bastidores do cinema.

Dias 2, 11, 16 e 18. Terças e quintas. 19h.

Auditório.
Grátis.

AL

Exibição e bate-papo

ENTRE DUAS MULHERES

Dir: Chloé Robichaud | Canadá | 2025 | 100min

Violette está atravessando uma licença-maternidade difícil. Florence enfrenta uma depressão que insiste em não passar. Mesmo com carreiras bem-sucedidas e famílias aparentemente estruturadas, ambas carregam a sensação sufocante de fracasso. Mas e se a felicidade estiver justamente em romper com as expectativas?

**Programação em parceria com o Centro de Referência da Mulher de Bauru.*

Dia 3. Quarta. 19h30.

Auditório.
Grátis.

A partir de 16 anos.



Exibição Entre Duas Mulheres

Divulgação

INGRESSOS

On-line no dia da exibição, a partir das 14h, em sescsp.org.br/bauru ou no app Credencial Sesc SP e, presencialmente, às 18h30.



Cia. Clara Rosa

Contação de história Contos de Boca em Boca

Cursos, Oficinas e Encontros

SAÚDE

CLUBE DO SORRISO

Direcionado às crianças e seus responsáveis, visando estimular a autonomia do autocuidado para modos de vida saudáveis

Contação de história

CONTOS DE BOCA EM BOCA

Com Cia. Clara Rosa

A boca é portal, protagonista e resistência. Ela narra, deseja, protesta e questiona. Neste encontro, são revisitados contos clássicos e tradicionais, destacando a oralidade como força que atravessa o tempo. Afinal, quem tem boca vai a qualquer lugar, mas até onde, com ela aberta ou fechada demais?

Dia 6. Sábado.

10h30 às 11h30

e 16h30 às

17h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Vivência

OFICINA DE TOY ART ABRA O SORRISO

Com equipe de saúde bucal do Sesc Bauru

As crianças juntamente com seus pais e/ou responsáveis são convidadas a usar a criatividade e explorar o universo do sorriso saudável!

Dia 6. Sábado.

**11h30 às 13h e
15h às 16h30.**

Espaço de
Exposições.
Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

TRILOGIA DO SORRIR

Com Ciclistas Bonequeiros

Três bicicletas personalizadas com miniteatros formam o cenário. Cada história da trilogia leva o expectador para um passeio pelo universo da saúde bucal explorando o que há dentro da boca, o que faz um sorriso perfeito e a diversidade bucal.

Dia 6. Sábado.

**11h30 às 13h e
15h às 16h30.**

Espaço de
Exposições.
Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

ORIENTAÇÃO DE CUIDADOS

Com equipe de saúde bucal do Sesc Bauru

De maneira lúdica, com compartilhamento de saberes de saúde bucal e autocuidado.

Dia 6. Sábado.

**11h30 às 13h e
15h às 16h30.**

Espaço de
Exposições.
Grátis.

A partir de 4 anos.



JOVENS

JUVENTUDES ARTE E TERRITÓRIO 2025

Produções artísticas e culturais juvenis, sob uma perspectiva da valorização do talento de grupos de jovens que apresentam pela primeira vez as suas produções. Com abordagem a temas como o respeito às diferenças e o olhar sensível para todas as manifestações culturais, as programações celebram a potência e a presença criativa de jovens em seus territórios, com o intuito de que expandam as suas fronteiras geográficas e culturais.

Sarau

SARAU DO SALVE!

Com os MCs Amaranta e ccJay e os artistas Latika, Beatriz Ramalho, Mano Poeta, Azulla, Mari Black e DJ Diru

Microfone aberto para livre expressão poética! O Sarau do Salve vem dar palco para todos que têm o que mostrar, declamar, cantar e dançar. A iniciativa visa fomentar a produção artística e os artistas locais. Acompanha grafitação das minas e DJ!

Dia 5. Sexta.

19h.

Praça de Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Sarau Sarau do Salve



Divulgação

Intervenção Samba de Pé de Paredê

AÇÕES PARA CIDADANIA

Bate-papo

RODA DE CONVERSA: SAMBADA DE MARACATU RURAL

Com Mestre Barachinha, Mestre João Paulo e Mestre Nico - PE

A tradição do Maracatu Rural da Zona da Mata Norte de Pernambuco é apresentada por mestres consagrados da cultura popular nordestina que partilham suas vivências e histórias. A proposta é valorizar, difundir e manter vivo o legado das sambadas encontros poético-musicais onde os mestres se desafiam em versos improvisados, ritmos pulsantes e saberes ancestrais.

Dia 7. Domingo.

14h às 14h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção

SAMBADA DE PÉ DE PAREDE

Com Mestres do Maracatu Rural - PE, Mestre Barachinha, Mestre João Paulo e Mestre Nico - PE

Uma demonstração do desafio entre dois mestres improvisadores, que se enfrentam poeticamente utilizando as cinco modalidades do Maracatu Rural: marcha, samba em dez, galope, samba curto e samba curtinho. Acompanhados por um terno percussivo e três instrumentos de sopro, os mestres cantam sobre diversos temas, em uma verdadeira celebração de criatividade, ritmo e tradição.

Dia 7. Domingo.

14h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

CIRCO

Vivência

MALABARISMO POSSÍVEL**Com Cia. do Relativo**

Uma vivência interativa que une arte, movimento e experimentação. A atividade, pensada para crianças, adultos e educadores, parte das investigações do grupo sobre o malabarismo e a criação de aparelhos originais, transformando-se em uma instalação lúdica e sensorial aberta à participação de todas as pessoas.

De 16 a 21.**Terça a domingo.****15h às 18h.**Praça de
Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Vivência** Malabarismo Possível

**Oficina** Memória e Fabulação

Divulgação

TEATRO

Oficina

MEMÓRIA E FABULAÇÃO

**Com Gabriel Saito, autor, criador e ator
e Miwa Yanagizawa, diretora teatral**

Mergulhar na memória como ponto de partida para a criação de projetos autorais experimentando corpo, criação, trocas e elaborações. Uma imersão criativa aberta a artistas de todas as áreas.

A obra foi contemplada pelo ProAC - Edital Fomento CultSP PNAB nº 27/2024 - Difusão e Circulação de Projetos Artístico-Culturais.

Dias 17 e 18.**Quinta e sexta.****19h às 22h.**

Sala de Múltiplo

Uso 2/3.

15 vagas.

Grátis.

A partir de 18 anos.

**Pré-inscrição
por meio do
QR Code abaixo:**



Cristiano Zanardi

Vivência Jogos de Tabuleiro**TECNOLOGIAS E ARTES**

Vivência

JOGOS DE TABULEIRO**Com educadores do ETA**

A vivência com os jogos de tabuleiro provoca o raciocínio lógico e o trabalho em equipe por meio de dinâmicas lúdicas e divertidas. Durante o encontro, os participantes exploram diferentes jogos de tabuleiro clássicos e modernos.

Dia 4. Quinta. 15h às 20h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis.
Todas as idades.

Oficina

VELAS AROMÁTICAS COM CARTÕES BOTÂNICOS**Com Jamile Silva, artista, artesã de plantas e fotógrafa da natureza**

Criação de velas aromáticas em potes cerâmicos. Os cartões são feitos com mensagens escolhidas pelos participantes por meio de colagens botânicas de plantas e flores secas prensadas.

Dias 6, 13 e 20.**Sábados.****14h às 16h.****Dias 9 e 16.****Terças.****19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
15 vagas por dia.
Retirada de senhas com 1 hora de antecedência na Loja Sesc.
Grátis.
A partir de 12 anos.

Curso

BORDADO VAGONITE**Com Maria Gabrielle, artista visual e têxtil**

Técnica tradicional feita sobre um tecido especial, que tem uma trama bem-marcada, com "caminhos" prontos para a agulha passar. Em vez de furar o tecido o fio corre por entre as tramas, e o resultado é uniforme, com o verso quase tão bonito quanto a frente.

De 9 a 12.**Terça a sexta.****18h30 às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.
15 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
a partir do dia 3,
quarta, às 15h.

A partir de 16 anos.

Curso

PINTURA DE MINIATURAS PARA RPG**E JOGOS DE TABULEIRO****Com Leonardo Alvarez, designer**

Neste curso são apresentadas as principais técnicas de impressão 3D usadas na confecção de peças em resina. Cada participante recebe uma miniatura, aprende a preparar para pintura e pode personalizá-la com tintas e vernizes acrílicos usando técnicas de aguada, velatura e pincel seco. As miniaturas podem ser levadas para casa ao final do curso.

De 16 a 19.**Terça a sexta.****18h30 às 21h30.**

Sala de Múltiplo
Uso 4.

15 vagas.

● R\$10

■ R\$20

▲ R\$40

Inscrições on-line
a partir do dia 10,
quarta, às 15h.

A partir de 14 anos.

**Curso** Pintura de Miniaturas para RPG e Jogos de Tabuleiro

**Curso** Canecas com Mandalas

Divulgação

Curso

CANECAS COM MANDALAS**Com Moon Mandalas**

Os participantes utilizam boleadores e tintas acrílicas para aplicar a técnica de pontilhismo sobre a caneca de porcelana. No encontro se faz o preparo da peça, escolha das cores, e a criação de uma mandala exclusiva para sua caneca.

Dia 18. Quinta.
14h às 16h
(turma 1) e 19h
às 21h (turma 2).
Dia 19. Sexta.
19h às 21h
(turma 3).

Espaço de
Tecnologias e Artes.
15 vagas por
turma.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir do dia 10,
quarta, às 15h.
A partir de 12 anos.



Juliana Lobato

Aula aberta Corpo em Prática: Práticas Corporais Contemporâneas

Esporte e Atividade Física

Vivência

FUTEFAMÍLIA

Recreação livre de futebol em minicampo para famílias jogarem juntas.

Material esportivo pode ser retirado no setor de empréstimo mediante a apresentação de Credencial Sesc válida.

Domingos.

10h15 às 11h30.

Campo.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

CORPO EM PRÁTICA: PRÁTICAS CORPORAIS CONTEMPLATIVAS E CONTEMPORÂNEAS

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Mover o corpo com intuito de bem-estar físico e mental. Nesse ciclo, as pessoas podem experimentar práticas corporais diversas e sentir em seus corpos os efeitos imediatos e duradouros da prática.

De 14 a 28.

Domingos.

10h30 às 11h30.

Ginásio.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Dias 14 e 28 - Pilates de Solo

Dia 21 - Hatha Yoga

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Treinos individuais e coletivos com o objetivo de estimular o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras. A partir de 12 anos.

	Terça a Sexta	Sábados e Feriados
Treinos Individuais	7h30 às 13h e 15h30 às 21h	10h às 15h
Treinos Coletivos	7h30, 9h, 10h30, 15h30, 17h, 18h30 e 20h	10h e 11h30

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 (Gratuito para pessoas até 16 anos).
Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Esporte Criança		
6 a 10 anos*	14h às 16h50	
3 a 6 anos*	18h30 às 19h20	
Esporte Jovem 10 a 13 anos**		15h às 17h20
Esporte Jovem 13 a 16 anos		
Futsal		16h30 às 17h50
Vôlei	18h30 às 19h50	
Basquete		18h30 às 19h50
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Vôlei	20h às 21h20	
Basquete		20h às 21h20
Corrida		20h às 21h20
Futsal Feminino		20h às 21h20
Esporte para Pessoas Idosas		
Multiesportes	16h30 às 17h50	

* Último dia de aula: dia 4, quinta. ** Último dia de aula: dia 5, sexta.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Aulas que desenvolvem competências para possibilitar a segurança na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos*	14h	
6 a 12 anos*	17h	17h30 e 18h30
Acima de 12 anos	16h	19h30
Condicionamento Físico Aquático*	15h e 18h30	15h e 16h

● R\$ 32 ▲ R\$ 63 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. A partir de 12 anos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Movimento Consciente	20h às 20h50	15h às 15h50
Ginástica Para Todos (GPT)*	15h às 16h20	

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 (Gratuito para pessoas até 16 anos).

Desconto de 50% para maiores de 60 anos.

*GRÁTIS

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Consulte as vagas disponíveis no app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com credencial plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 4 e 18, quintas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 4 a 14 e de 18 a 28.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis: dias 10 e 24, quartas, 18h;
- Pré-inscrição on-line de 10 a 15 e de 24 a 29.

Após realizar a pré-inscrição, você recebe um e-mail com as orientações e documentos necessários.



Patrícia Magoga

Vivência Brinquetar: Circuito Psicomotor

Crianças

PRIMEIRA INFÂNCIA

Vivência

BRINQUETAR: CIRCUITO PSICOMOTOR

Com Patrícia Magoga, pedagoga fundadora da Casa Angá e Vitória Coelho, professora de yoga

Rampas, túneis, obstáculos leves, superfícies texturizadas e materiais sensoriais são dispostos de forma estética e acessível, compondo um percurso fluido que convida bebês e crianças pequenas a explorarem livremente suas possibilidades corporais, estimulando os interesses, ritmos e singularidades de cada criança

Dia 6. Sábado.

10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais.

Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.

Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto. Grátis.

Vivência

CRIANÇA E MOVIMENTO: JOGO E BRINCADEIRAS

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

A cada sessão, as crianças experimentam diferentes estímulos como circuitos com obstáculos, desafios de habilidades motoras, jogos esportivos adaptados e brincadeiras para se divertirem com suas famílias.

De 14 a 28.

Domingos.

10h30 às 11h30.

Sala de Práticas Corporais.

Para crianças de 3 a 6 anos acompanhadas por um responsável adulto. Grátis.

Vivência

PEQUENAS DESCOBERTAS: CONTEXTO DE INVESTIGAÇÃO E EXPLORAÇÃO

Com Patricia Magoga, pedagoga fundadora da Casa Angá e Giulie Brito, estudiosa das infâncias

Um convite para bebês e crianças pequenas explorarem diferentes materiais, luzes, texturas, sons e elementos, em um ambiente cuidadosamente preparado para que o brincar aconteça de forma sensível, curiosa e investigativa. Um chamado à escuta e à contemplação da infância em seu estado mais puro: curiosa, potente e profundamente criadora.

Dia 13. Sábado.
10h30 às 11h30.
Sala de Múltiplo
Uso 2/3.

Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.
Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

Ateliê

PEQUENOS ARTEIROS

Com Paula Brait, educadora do Espaço de Brincar

Espaço dedicado à expressão artística por meio da experimentação de materiais como canetinhas, lápis de cor, tinta, papéis, entre outros, para os pequenos exercerem a criatividade.

Dia 13. Sábado.
14h30.

Hall do Espaço de Brincar.
Inscrições no horário e local.
Para crianças até 6 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.



Vivência

HISTÓRIAS CANTADAS

Com Patricia Magoga, pedagoga fundadora da Casa Angá e Tatiane Pompei, professora de musicalização

Encanto e aprendizado aliam a contação de histórias à exploração de sons, ritmos e movimentos de forma lúdica e sensorial, promovendo momentos de brincadeira, conexão e expressão corporal numa jornada cheia de significado, afeto e muita imaginação.

**Dia 20. Sábado.
10h30 às 11h30.**

Sala de Práticas Corporais.
Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.
Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.

Vivência

PINTURA MIÚDA: ATELIÊ SENSORIAL COM TINTAS NATURAIS

Com Patricia Magoga, pedagoga fundadora da Casa Angá e Vitória Coelho, professora de yoga

Um ateliê sensorial com tintas naturais convida os pequenos a mergulharem em experiências com texturas, cores, cheiros e formas produzidas com ingredientes naturais, como beterraba, açafrão, couve, urucum, café, cacau... O chão vira tela, os dedos viram pincéis, e o corpo todo se envolve na brincadeira, dando espaço à curiosidade.

**Dia 27. Sábado.
10h30 às 11h30.**

Sala de Múltiplo Uso 2/3.
Retirada de senhas com 30 minutos de antecedência na Loja Sesc.
Para bebês e crianças até 3 anos acompanhadas por um responsável adulto.
Grátis.



Vivência Pintura Miúda: Ateliê Sensorial com Tintas Naturais

**Espetáculo** Assombrinho

Fábio Zerlotti

SONS&CENAS PARA BEBÊS

Apresentações musicais e cênicas produzidas ou readequadas para o público da primeira infância e suas necessidades específicas, desde repertório, volume do som até o acolhimento no espaço.

Espetáculo

ASSOMBRINHO

Com Núcleo Quanta

Os fantasmas estão em ensaio e quando as crianças chegam, tudo se altera. Os seres fantásticos se multiplicam, a experiência se abre para a criação com as crianças. Daí pode surgir a dança, pequenos lances de amizade, talvez até o assombro!

Dia 14. Domingo.
10h30 e 14h.

Auditório.
25 lugares para crianças e bebês até 3 anos acompanhados de um responsável adulto durante toda a atividade. Retirada de ingressos com 30 minutos de antecedência ao horário de cada apresentação na Central de Atendimento. Grátis.

INFÂNCIAS EM CENA

Circo, dança, teatro, literatura e cinema voltado para infâncias.

Espetáculo

A HISTÓRIA DO BARQUINHO**Com Cia. Sylvia que te ama tanto**

O espetáculo traz o universo onírico do jovem Pingo. Enquanto dorme, ele se transforma em um barquinho que desliza pelas águas em busca da deslumbrante flor Irupê. Ao longo dessa jornada repleta de emoções e riscos, Pingo encontra figuras intrigantes, interagindo de forma fascinante e trocando conhecimentos sobre um novo mundo até então desconhecido.

**Dia 13. Sábado.
16h30.**

Auditório.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Vendas: on-line, dia 2, terça, às 17h; presencial, dia 3, quarta, às 17h.

Gratuito para crianças até 12 anos acompanhadas de um responsável adulto.

AL

Vivência

CORAL GUARANI NHADEWA**Com Aldeia Nimuendaju**

O Coral Indígena Guarani, da Aldeia Nimuendaju, celebra a ancestralidade, a espiritualidade e a harmonia com a natureza por meio do canto tradicional. As vozes se unem em melodias sagradas que expressam a força, a sabedoria e a resistência do povo Guarani.

**Dia 20. Sábado.
16h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Espetáculo A História do Barquinho



Oficina Corrupio

Diego Pessoa

Oficina

LABORATÓRIO DE MÁQUINAS IMPROVÁVEIS XARABEMBA

Com Gustavo Saulle, artista e palhaço

Xarabembas são máquinas improváveis que possuem personalidades e estilos diversos. Durante o encontro cada participante recebe um kit Xarabemba de livre experimentação do movimento para desenvolver sua máquina.

Dias 6 e 7.

**Sábado e
domingo.**

14h às 18h.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Oficina

CORRUPIO

**Com Diego Pessoa, educador
em Tecnologias e Artes**

Conheça o corrupio, um brinquedo popular de diversas regiões do Brasil, que é fácil de fazer, desafiador de usar e que proporciona uma experiência visual, sonora e de coordenação motora.

Dias 14 e 28.

Domingos.

14h e 15h30.

Espaço de
Tecnologias e Artes.
16 vagas por turma.
Retirada de
senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência
de cada turma.
Grátis.

A partir de 7 anos.

Oficina

DESENHOS ALEATÓRIOS

Com Bruno Müller, educador
em Tecnologias e Artes

Em um exercício de criatividade, são elaborados dados com faces cheias de símbolos e figuras diversas para que, a partir deles, surja a inspiração para a criação de desenhos.

Dia 21. Domingo.
14h e 15h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

16 vagas por turma.

Retirada de
senhas na Loja
Sesc com 1 hora
de antecedência
de cada turma.

Grátis.

A partir de 7 anos.



Oficina Desenhos Aleatórios



Maria Gabrielle

Oficina Mini Decorativo para Parede

Pessoas Idosas

CAFÉ, CHÁ E MACRAMÊ

Macramê é uma técnica de artesanato que consiste em criar padrões e texturas em fios ou cordas através de nós. É uma arte antiga que teve origem no Oriente Médio e se espalhou por todo o mundo.

Oficina

PORTA COPOS

Com Maria Gabrielle, artista visual, têxtil e educadora

Nesta oficina os participantes aprendem a confeccionar um suporte de copos trabalhando a técnica de macramê de dois nós.

Dia 9. Terça.

14h às 16h30

(Turma 1).

Dia 10. Quarta.

14h às 16h30

(Turma 2).

Espaço de
Tecnologias e Artes.
15 vagas.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Oficina

MINI DECORATIVO PARA PAREDE

Com Maria Gabrielle, artista visual, têxtil e educadora

Nesta oficina os participantes aprendem a confeccionar um mini decorativo para a parede trabalhando a técnica de macramê de dois nós.

Dia 11. Quinta.

14h às 16h30

(Turma 1).

Dia 12. Sexta.

14h às 16h30

(Turma 2).

Espaço de
Tecnologias e Artes.
15 vagas.

Grátis.

A partir de 60 anos.

INSCRIÇÕES

Presencialmente na Central de Atendimento a partir do dia 3, quarta, às 15h.



Passeio Oba! Bora Passear - Aldeia Nimuendáju e Aldeia Ekeruá

Turismo Social

Passeio

OBA! BORA PASSEAR - ALDEIA NIMUENDÁJU E ALDEIA EKERUÁ

Avaí (SP)

A Terra Indígena Araribá, localizada no município de Avaí, é habitada pelos povos Guarani, Guarani Nhandeva, Terena e Kaingang. Neste roteiro, os participantes vivenciarão os jogos e brincadeiras da cultura Terena na Aldeia Ekeruá. Na Aldeia Nimuendaju, os cânticos do coral Guarani, histórias e saberes do cotidiano das culturas indígenas habitadas na nossa região. O passeio possibilita a experiência dos saberes, paisagens e o cotidiano dos povos originários por meio do aprendizado, troca e conexão com os modos de vida ancestrais que seguem vivos e pulsantes.

As inscrições para este passeio são condicionadas à presença de pelo menos uma criança até 12 anos, que deve ser acompanhada por familiares ou responsáveis.

Dia 17/1/2026.

Sábado.

Saída do Sesc Bauru.

● R\$78

▲ R\$117

Gratuito para crianças até 12 anos. Valor integral a partir de 13 anos conforme categoria de Credencial Sesc.

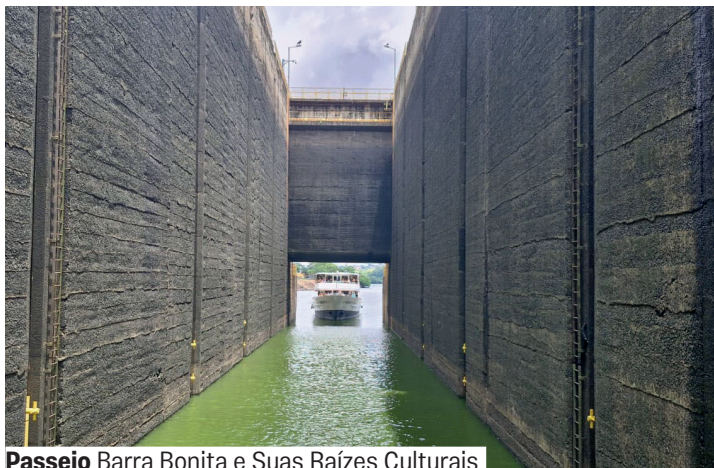
SORTEIO ELETRÔNICO

As inscrições podem ser realizadas pelo Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br, no período de 3/12, quarta, a partir das 14h até 7/12, domingo, às 17h.

Sorteio eletrônico e divulgação do resultado no Portal Sesc SP dia 9/12, terça, a partir das 17h.

Pagamento na Central de Atendimento a partir de 10/12, quarta, às 14h.

Inscrições não confirmadas são automaticamente canceladas.



Divulgação

Passeio Barra Bonita e Suas Raízes Culturais

Passeio

BARRA BONITA E SUAS RAÍZES CULTURAIS
Barra Bonita (SP)

Vivencie Barra Bonita em um roteiro que combina história, cultura e natureza. O passeio inclui visita ao Memorial Tietê, ao Museu Histórico Municipal, passeio de barco comclusagem pelo rio Tietê e uma caminhada cultural pela orla e pela Praça do Artesanato, enriquecida por vivências musicais. Uma verdadeira imersão no patrimônio e nas expressões que marcam a identidade desse território.

Almoço e passeios inclusos.

Dia 24/1/2026.

Sábado.

Saída do Sesc Bauru.

● R\$290

▲ R\$435

Gratuito para crianças até 6 anos, de 7 a 12 anos desconto de 50%.

VENDA DIRETA

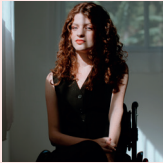
Inscrições no Portal Sesc SP ou presencialmente na Central de Atendimento, por meio do agendamento pelo app Credencial Sesc SP ou centralrelacionamento.sescsp.org.br, a partir do dia 9/12, terça, às 14h, até esgotarem as vagas.

Pagamento a partir do dia 10/12, quarta, às 14h na Central de Atendimento. O prazo para o pagamento é de até 48 horas, a partir da data da inscrição.

Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

2

Virada Inklusiva

Clube Do Livro:
Não Era Amor -
Narrativas Sobre
Gênero, Deficiência
e Violência

QUARTA

3

Esporte e
Atividade Física

Recreação
Esportiva Livre

QUINTA

4

Shows e
Espetáculos

BaluarTE

Divulgação



9

Vez e Voz

E se Fôssemos
Baleias?

10

Shows e
Espetáculos

Elephant King

11

Cinema

Aftersun

Cursos, Oficinas
e Encontros

Bordado Vagonite

Cursos, Oficinas
e Encontros

Bordado Vagonite

Cursos, Oficinas
e Encontros

Bordado Vagonite

Divulgação



16

Cinema

Deslembro

17

Shows e
Espetáculos

Silveriô

18

Cinema

Meu Pai

Cursos, Oficinas
e Encontros

Malabarismo
Possível

Cursos, Oficinas
e Encontros

Memória e Fabulação

Cursos, Oficinas
e Encontros

Canecas com
Mandalas

Patrícia Magoga



23

Unidade
Fechada

24

Unidade
Fechada

25

Unidade
Fechada

Divulgação



30

Unidade
Fechada

31

Unidade
Fechada

SEXTA

5

Shows e Espetáculos

Adryana Ribeiro

SÁBADO

6

Cursos, Oficinas e Encontros

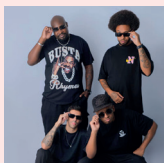
A Chave É Sorrir

DOMINGO

7

Shows e Espetáculos

Bendito Samba



Divulgação

12

Shows e Espetáculos

Skatalites (JAM)

Cursos, Oficinas e Encontros

Bordado Vagonite

13

Crianças

Pequenos Arteiros

Crianças

Brinquetar: Circuito Psicomotor

14

Crianças

Corrupio

Shows e Espetáculos

Calibrados



Diego Pessoa

19

Shows e Espetáculos

Okama

20

Crianças

Histórias Cantadas

Cursos, Oficinas e Encontros

Coral Guarani
Nhandewa

21

Crianças

Desenhos Aleatórios

Shows e Espetáculos

Choro em Detalhes



Leandro Rezende Cardoso

26

Esporte e Atividade Física

Recreação Esportiva Livre

27

Crianças

Pintura Miúda:
Ateliê Sensorial com Tintas Naturais

Shows e Espetáculos

Construtores

28

Crianças

Corrupio

Shows e Espetáculos

Romeu Rios



Melissa Haidar



Thiago Cardinali

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Central de Atendimento

Para atendimento presencial e compra de ingressos, é necessário agendamento no app Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Parque Aquático

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial plena e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquíni e sunga não transparentes).
Terça a sexta, 13h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
Raias livres: Terça a sexta, 13h15 às 15h.
Terça e quinta, 19h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h.

Exame Dermatológico

Menores de 18 anos só podem fazer o exame acompanhados de seus responsáveis legais e uso de traje de banho obrigatório: sunga, biquíni ou maiô.

Valores ● R\$ 11,50 ▲ R\$ 23.

Grátis para crianças e adolescentes até 16 anos.
Terça a sexta, 17h às 20h.
Sábados, domingos, e feriados, 10h às 13h e das 14h às 16h30.
Capacidade de atendimento limitada.
Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

Espaço de Leitura

Ambiente voltado para a convivência e leitura de jornais, revistas temáticas, HQs e produções literárias clássicas e contemporâneas.
Terça a sexta, 13h30 às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h30.

Comedoria

Cardápio com bebidas quentes e frias, salgados, bolos, tortas, doces e frutas. Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Relacionamento com Empresas

Programa de atendimento às empresas do comércio de bens, serviços e turismo. Se a sua empresa é contribuinte do Sesc, pode integrar o programa, solicitando informações a um dos nossos representantes: relacionamentocomempresas.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.1755.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, serviços e turismo credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 17h.
Telefone: 14 3235.1821

Espaço de Brincar

O programa Espaço de Brincar potencializa, por meio da ludicidade, o livre brincar na primeira infância. Para crianças de 0 a 6 anos.
Terça a sexta, 13h às 19h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 18h30.

Bicicletário

O bicicletário está localizado na Praça de Entrada da unidade e possui 30 vagas. O proprietário de bicicleta deve portar e utilizar travas de segurança. As bicicletas devem ser retiradas até o fechamento da unidade.

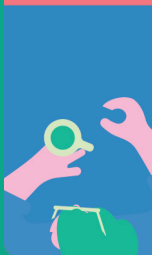
Sesc Mesa Brasil

Programa permanente de combate à fome e ao desperdício que busca onde sobra e entrega onde falta: são toneladas de alimentos que, ao invés de serem descartados, chegam à mesa de quem mais precisa. Contato pelo email mesabrasil.bauru@sescsp.org.br ou pelo telefone 14 3235.2730

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Bauru possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



SESC BAURU

Av. Aureliano Cardia, 6-71

Tel.: +55 14 3235-1750

  sescbauru

 sescspbauru

 sescsp

sescsp.org.br/bauru