

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

AGOSTO  
2025

seSC





Acesse a versão PDF  
do guia para pessoas  
com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** O dançarino, músico e educador Nelson Triunfo, protagonista da história do hip-hop no Brasil, na rua 24 de Maio, em 1984. A imagem integra a exposição "HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break", em cartaz no Sesc 24 de Maio até 29 de março de 2026. Foto: Divulgação.

## Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL Livre	14 A14	14 anos
10 A10	10 anos	16 A16
12 A12	12 anos	18 A18



Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio. Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 79 anos de atuação, completados neste mês de setembro, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Temporada França-Brasil 2025 8

## Shows e Espetáculos 10

### Circos - Festival Internacional Sesc de Circo 32

### Exposições 36

### Cinema 40

### Cursos, Oficinas e Encontros 46

### Espor te, Atividade Física e Piscinas 78

### Crianças 82

### Pessoas Idosas 94

### Turismo Social 100

## Bibliotecas 105

## Alimentação 106

## Saúde Bucal 107

## Unidades da Capital e Grande São Paulo 108

## Unidades do Interior e Litoral 114

## Destaques da Grande São Paulo, Interior e Litoral 116

## sesc.digital 117

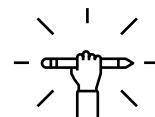
## SescTV 118

## Edições Sesc 119

## Selo Sesc 120

## Lojas Sesc 121

## Faça sua Credencial Plena 122



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!



**Saiba mais sobre o  
trabalho das Comedorias  
do Sesc São Paulo**

## **Comedoria Sesc Casa Verde**

alimentar, acolher, conviver

### **Mais sabor na Zona Norte!**

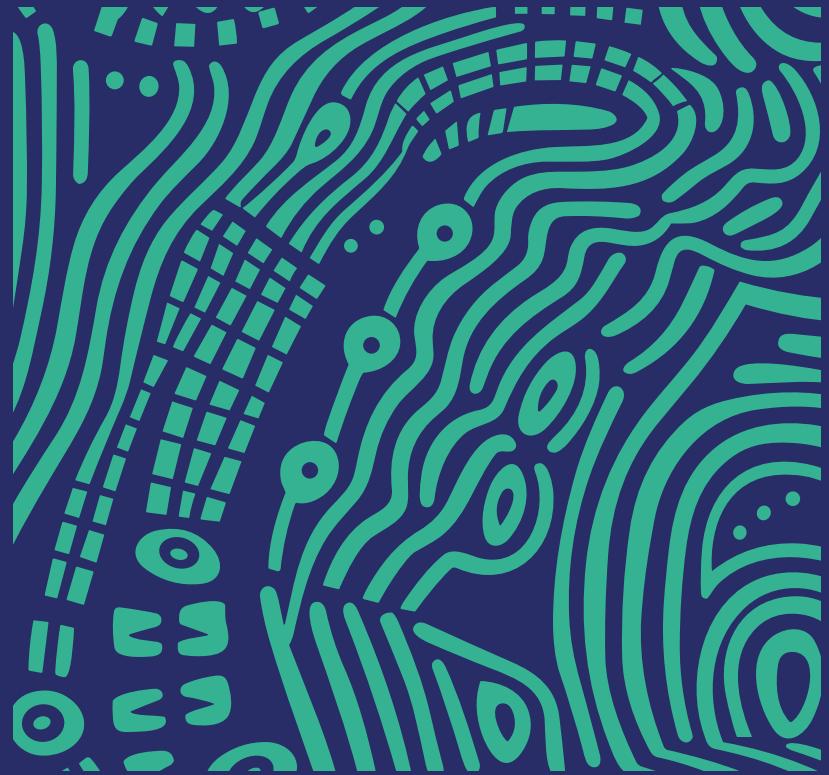
Conheça o novo restaurante social do Sesc Casa Verde, com capacidade para servir até 1000 refeições por dia.

Alimentação saudável, brasileira e contemporânea a preços acessíveis, produzida com itens que valorizam a nossa diversidade cultural.

### **Horário de funcionamento**

terça a domingo, das 11h30 às 15h

Saiba mais em [sescsp.org.br/casaverde](http://sescsp.org.br/casaverde)



# FÓRUM **Movimentos pela Regeneração** Em Direção à COP 30

**7 a 10 de agosto de 2025 | Sesc Pinheiros**  
Saiba mais em: [sescsp.org.br/forumprecop](http://sescsp.org.br/forumprecop)

A 30ª edição da Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas será realizada em novembro na cidade de Belém, capital do Pará, e colocará o Brasil e a Amazônia no centro do debate climático.

Neste momento histórico, o fórum Movimentos pela Regeneração - em direção à COP30 apresenta uma série de debates, ações educativas e culturais que reforçam o compromisso do Sesc com a sociobiodiversidade e a construção da cidadania.

Com a participação de:

 **Amanda Costa**

Jovem internacionalista  
e ativista climática

 **Ana Catalina Suárez Peña**

Diretora Sênior de Estratégia  
e Inovação da Global  
Foodbanking Network

 **André Baniwa**

Consultor em Medicinas  
Indígenas na Secretaria de Saúde  
Indígena do Ministério da Saúde

 **Cristine Takuá**

Educadora, artesã e pensadora  
do povo Maxakali

 **Guilherme Simões**

Secretário Nacional de Periferias  
no Ministério das Cidades

 **Jorge Abrahão**

Diretor Presidente no Instituto  
Cidades Sustentáveis

 **Kinyapiler Johnson González**

Comarca Indígena Guna Yala  
(Panamá)

 **Marcio Astrini**

Diretor Executivo  
do Observatório do Clima

 **Miguel de Barros**

Sociólogo e diretor da ONG  
Tiniguena (Guiné Bissau)

 **Nilson Gabas Junior**

Diretor do Museu Paraense Emílio Goeldi

 **Paulo Artaxo**

Professor do Instituto de Física  
da USP, especialista em mudanças  
climáticas globais

 **Susana Muhamad**

Cientista política colombiana,  
ambientalista, ex-ministra do  
Meio Ambiente e Desenvolvimento  
Sustentável da Colômbia;  
Ex-presidenta da COP16

 **Entre outras pessoas convidadas**



TEMPORADA FRANÇA-BRASIL 2025

O Sesc São Paulo integra a Temporada França-Brasil 2025 com 24 atividades nas áreas de artes visuais, teatro, música, dança, literatura, circo, sustentabilidade e direitos humanos. Realizada a partir do mês de agosto, em diversas unidades na capital e interior do estado, a programação celebra o intercâmbio cultural entre os dois países e a arte em suas múltiplas formas.

Programação completa: [sescsp.org.br/francabrasil2025](http://sescsp.org.br/francabrasil2025)

## ABERTURA

### Concerto Brasil-França

MÚSICA Orquestra com músicos do Brasil, França e continente africano. Com Anaïs Rosso, Celia Wa, Cherif Soumano, La Mal Coiffée, Lucas Santtana, Lucy Alves, Nicolas Krassik, Sthé Araújo, Fabio Pincz e Tainara Takua. Direção musical: Lucas Santana. **Dia 24/8. Domingo, 18h.** Local: Sesc Pompeia. **AL**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### O Poder de Minhas Mão

EXPOSIÇÃO Mostra reúne trabalhos de 24 mulheres de países africanos e da diáspora. Curadoria de Odile Burlureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Organização em colaboração: Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. **De 23/8 a 18/1/26.** Terça a sexta, 9h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. Local: Sesc Pompeia. **AL** GRÁTIS.

arte, moda e performance. Curadoria/realização: HS\_Projects, Musée D'Art Roger-Quilliot, Musée Bargoin e Sesc São Paulo. **De 24/8 a 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h.** Domingos e feriados, 10h30 às 18h. Local: Sesc Pinheiros. **AL** GRÁTIS.

### Les Voyages

CIRCO Arte poética invade as ruas, criando laços entre artistas e transeuntes. Integra o Circos - Festival Internacional Sesc de Circo. Com Collectif XY (França). 80 min. **Dias 23 e 24/8. Sábado e domingo, 15h.** Local: Parque da Independência (Av. Nazaré, s/n, Ipiranga). **AL** GRÁTIS.

## PROGRAMAÇÃO

### Yongoyely

CIRCO Peça evoca a luta das mulheres por liberdade na Guiné contemporânea. Integra o Circos – Festival Internacional Sesc de Circo. Com Circus Baobab (Guiné). 90 min.

**Dias 13 e 14/8. Quarta e quinta, 20h.** Local: Sesc Vila Mariana. **AL** GRÁTIS.

### Play – FITE – Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand

EXPOSIÇÃO Obras têxteis de artistas de vários países criam um espaço lúdico, unindo

### O Mundo Através da IA

EXPOSIÇÃO Os impactos da inteligência artificial na arte, sociedade e percepção da realidade. Concepção/organização: Jeu de Paume, Paris. Curadoria: Antonio Somaini. **De 27/11 a 26/4/26. Terça a sexta, 9h30 às 21h30.** Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. Local: Sesc Campinas. **AL** GRÁTIS.

### Bienal Sesc de Dança

ESPETÁCULOS Pluralidade de corpos e poéticas contemporâneas de dança. Cinco espetáculos fazem parte da Temporada França-Brasil: "Ao Meu Único Desejo" (Association Os), "Cela" (Nach Van Van Dance Company), "Mascarades" (Betty Tchomanda), "Autofagias" (Eva Doumbia) e "O Rito do Açúcar" (Cie Trilogie Léna Blou).

**De 25/9 a 5/10.** Locais: Sesc Campinas e espaços da cidade. Saiba mais: [sescsp.org.br/bienaldedanca](http://sescsp.org.br/bienaldedanca)

### Sesc Jazz

MÚSICA Em sua sexta edição, shows integram a Temporada França-Brasil: Selène Saint-Aimé, Baaba Maal e o grupo Diáspora Lyannaj, formado por artistas

do Brasil, França e Caribe. **De 14/10 a 2/11.** Local: Algumas unidades do Sesc na capital e interior paulista. Saiba mais: [sescsp.org.br/sescjazz](http://sescsp.org.br/sescjazz).

### Agir Pelo Que Vive / Agir Pour Le Vivant

ENCONTRO Festival aborda justiça socioambiental e saberes ancestrais. **De 17 a 21/9. Quarta, 19h às 21h30. Quinta, 14h às 21h.** Sexta, 11h às 19h. Sábado, 11h às 18h30. Domingo, 11h às 17h. Locais: Centro de Pesquisa e Formação e Sesc 14 Bis. **GRÁTIS.**

### Juventudes em Movimento: Encontro entre Jovens Brasileiros e Franceses

VIVÊNCIA Intercâmbio cultural entre jovens brasileiros e franceses. Com Vinícius Revlon, Meren Tahar, Amanda Costa, Edwin Wapichana, Canelle Fourdrinier, Apeagá, Anas Daif, Roberta Estrela D'Alva e Joice Gomes. **Dias 26 e 27/8.** Terça e quarta, 11h às 19h. Local: Sesc 24 de Maio. Inscrições on-line e/ou senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Nós Somos / Nous Sommes

CORTEJO Bloco performático, resultado de parceria entre os festivais Pop Rua (Brasil) e C'est pas du luxe (França). Com Marinette Dozeville, Morris e participantes da Unidade de Formação e Capacitação da

### Organizadores:



MINISTÉRIO DAS  
RELAÇÕES EXTERIORES  
MINISTÉRIO DA  
CULTURA



### O Baile da Terra

TEATRO Ritual coletivo entre dança, teatro e música. Com Cia. Zone Critique (França). **De 5 a 7/12. Sexta e sábado, 20h.** Domingo, 18h. Local: Sesc Consolação. **AL**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Francos Diálogos: Ciclo de Cinema Francófono e Emergência Socioambiental

CINEMA Mostra reflete o meio ambiente com filmes e bate-papos. **De 10 a 16/9 (Cinesesc).** **De 12 a 16/9 (Sesc Piracicaba).** Horários e classificações indicativas no Portal Sesc. **GRÁTIS.**

### Trocas Literárias: Corpos & Escritos Transatlânticos

LITERATURA Escritoras trocam experiências por cartas. Com Amara Moira (BRA), Geni Nuñez (BRA), Leónor de Récondo (FRA) e convidadas. **De 1/10 a 20/12/26.**

### Para Entender (Quase) Tudo sobre o Clima

LITERATURA Lançamento das Edições Sesc. Livro organizado por Anne Bres, Thomas Wagner (BonPote) e Claire Marc. **Dia 23/9. Terça, 19h30.** Local: Centro de Pesquisa e Formação.

# Shows e Espetáculos



**CRIANÇAS**  
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	10
TEATRO	21
DANÇA	28
CIRCO	30

## MÚSICA

**14 BIS**

### Pé de Manacá

Composições próprias e tradicionais da cultura brasileira.  
**Dia 2/8. Sábado, 18h. Local:** Convivência. **AL GRÁTIS.**

**BNegão Canta Dorival Caymmi**

O show revisita o álbum "Canções praieras", com o violonista Bernardo Bosisio.

**Dias 7 e 8/8.**

**Quinta e sexta, 20h.**  
**Local:** Teatro. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Trio Mana Flor

Forró e baião com arranjos originais.  
**Dia 16/8. Sábado, 18h.**  
**Local:** Convivência. **AL GRÁTIS.**

Foto: Divulgação  
**Mahmundi, Iara Rennó e Letícia Fialho**  
Show "50 anos de 'Gil e Jorge: Ogum, Xangô'".  
**Dias 16 e 17/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local:** Teatro. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Anime in Concert

Concerto apresenta repertório que percorre trilhas sonoras marcantes, dos animes clássicos até produções mais recentes. Com Monte



**Pé de Manacá**  
14 Bis - Dia 2

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
4 a 10/8	29/7	30/7
11 a 17/8	5/8	6/8
18 a 24/8	12/8	13/8
25 a 31/8	19/8	20/8
1 a 7/9	26/8	27/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento. sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

## 24 DE MAIO

**Léo da Bodega**  
Show do álbum "Botija".  
**Dia 1/8. Sexta, 18h. Local:** Praça Térreo. **AL GRÁTIS.**

## HIP-HOP 80'SP SÃO PAULO NA ONDA DO BREAK

Apresentações musicais complementares à exposição que revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo.

**Max B.O.**  
Apresentação do show "No princípio era o verso".  
**Dia 6/8. Quarta, 18h. Local:** Praça Térreo. **AL GRÁTIS.**

**Minas da Rima**  
Show "25 anos de Voz Alta" celebra a trajetória de mulheres que fizeram história no hip-hop brasileiro. Part. DJ Zeme e grupo Odisseia das Flores.  
**Dia 6/8. Quarta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Thaíde**  
Apresentação "Corpo Fechado, Mente Aberta".  
**Dias 23 e 24/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Simples Mortal**  
Apresentação do disco "Identidade". Integra o projeto Sons Diversos.  
**Dia 8/8. Sexta, 18h30. Local: Praça Térreo.** AL GRÁTIS.

**Bixarte**  
Show do álbum "Traviarcado".  
**Dia 22/8. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Adriana Moreira**  
Espetáculo "100 anos de Batatinha".  
**Dia 28/8. Quinta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**PC Silva**  
Apresentação do álbum "Me dê Notícias do Universo".  
**Dia 29/8. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Forró Escaletado**  
Show de forró tradicional com estética pós-pós-manguebeat.  
**Dia 30/8. Sábado, 14h.**  
**Local: Cafeteria Jardim da Piscina.** AL GRÁTIS.



#### AVENIDA PAULISTA

**Indra Haretrava**  
Show "O Início Começa pelo Fim".  
**Dia 1/8. Sexta, 20h. Local: Arte II.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Acessibilidade: Libras

**Erosão Percussion Trio**  
Grupo lança seu primeiro álbum, ainda sem nome.  
**Dia 2/8. Sábado, 20h.**  
**Local: Arte II.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Duo Brasil em Dois Pianos**  
Clássicos de Jobim, Vinícius, Radamés e peças autorais no piano a quatro mãos. Com Fabio Caramuru e Marco Bernardo.  
**Dia 3/8. Domingo, 18h.**  
**Local: Arte II.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Tropical Nada**  
Uma mistura de tropicalismo, synthpop e humor existencial. Com Daniel Furlan.  
**Dia 22/8. Sexta, 20h.**  
**Local: Arte II.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Kalunga**  
O poeta angolano Ermi Panzo apresenta "Se Eu Canto a Poesia Chora".  
**Dia 23/8. Sábado, 20h.**  
**Local: Arte II.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Bittencourt Project**  
Rafael Bittencourt (do grupo Angra) mescla rock, MPB e erudito em performance guitarrística.  
**Dia 29/8. Sexta, 19h30.**  
**Local: Térreo.** A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Daniel Iggor

**Gafi & Meia**  
Em "Tudo Dança", a banda mistura samba e forró.  
**Dia 31/8. Domingo, 17h.**  
**Local: Térreo.** A14 GRÁTIS.

#### BELENZINHO

**Tuyo**  
Show "Paisagem".  
**Dia 1/8. Sexta, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Maria Beraldo**  
Apresentação do álbum "Colinho". Dir.: Felipe Hirsch.  
**Dia 1/8. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Pense**  
Banda mostra canções do álbum "Tudo que Temos de Lembrar".  
**Dia 2/8. Sábado, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Thiago Pethit**  
Apresenta o show do álbum "Mal dos Trópicos (Queda e Ascenção de Orfeu da Consolação)".  
**Dia 2/8. Sábado, 21h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**MÚSICA EXTREMA**  
Apresentações de gêneros como noise, heavy metal, hardcore e grindcore.  
**Sextas, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Papangu**  
Banda paraibana apresenta canções inéditas e antigas.  
**Dia 8/8.**

**Hevilan**  
Show de "heavy prog symphonic metal".  
**Dia 29/8.**

**Nubia**  
Show de "Sabores".  
**Dia 9/8. Sábado, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**InovaSamba**  
Show "Nos Braços do Povo".  
**Dia 15/8. Sexta, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ricardo Herz Trio**  
Apresentação "Sonhando o Brasil". Part. Maíra Moraes.  
**Dia 15/8. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Jonathan Ferr**  
Lançamento do álbum "LAR".  
**Dia 16/8. Sábado, 21h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Eu Serei a Hiena**  
Show de 20 anos do primeiro álbum, que leva o nome da banda.  
**Dia 17/8. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**menores atos**  
Apresentação do disco "Fim do Mundo".  
**Dia 22/8. Sexta, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**ANTENA INDIE**  
Shows de bandas e grupos independentes.  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Chococorn and The Sugarcanes**  
Apresenta o show do seu mais recente álbum, "Siamês".  
**Dia 3/8. Domingo, 18h.**

**Clube Dezenove**  
Apresentação mistura rock, reggae e música brasileira.  
**Dia 22/8. Sexta, 21h.**

**Exclusive Os Cabides**  
Apresentação "Coisas Estranhas".  
**Dia 29/8. Sexta, 21h.**

**4 Goles de Samba Convida Sombrinha**  
Show celebra os 40 anos de carreira do mestre Sombrinha.  
**Dia 23/8. Sábado, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Juliane Gamboa**  
"Jazzwoman" é um show que inaugura nova fase da cantora.  
**Dia 23/8. Sábado, 21h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Francisca Barreto**  
Espetáculo da violoncelista, produtora e cantora.  
**Dia 24/8. Domingo, 18h. Local: Teatro.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Jovem Dionísio**  
Apresentação do álbum "Ontem Eu Tinha Certeza (Hoje Eu Tenho Mais)".  
**Dia 30/8. Sábado, 20h30.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Grupo Um**  
Show celebra 50 anos do grupo.  
**Dia 30/8. Sábado, 21h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Conde Favela Sexteto**  
Grupo mostra as canções do trabalho "ABCguetojazz". Integra o projeto Jazz Clube.  
**Dia 31/8. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### BOM RETIRO

**Orquestra Juvenil Heliópolis & Simoninha**  
Part. Alaíde Costa.  
**Dia 1/8. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A10  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Sérgio Britto**  
Lançamento do álbum "Mango Dragon Fruit".  
**Dias 2 e 3/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### ALQUIMIA MUSICAL ARTE E OFÍCIO POR MULHERES

Celebração do protagonismo das mulheres no universo da música.

**Céu**  
Show do álbum "Novela".  
**Dias 8 e 9/8. Sexta e sábado, 20h.**  
**Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Lucinha Turnbull**  
Primeira guitarrista do Brasil, tocou com Caetano, Rita Lee e Moraes Moreira.  
**Dia 10/8. Domingo, 18h. Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Tulipa Ruiz**  
Setlist com músicas de toda a discografia da artista.  
**Dia 21/8. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência.** A18  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Drik Barbosa, Stefanie e Rubia RPW

Show "Realezas do Rap". Tributo às compositoras do Rap nacional, como Dina Di, Negra Li, Flora Matos, Karol Conká, Tássia Reis, entre outras.  
**Dia 23/8. Sábado, 20h.**  
**Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Jane do Bandolim e Grupo Esmero

Roda de choro em tributo a Chiquinha Gonzaga e Tia Amélia.  
**Dia 24/8. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência.** AL GRÁTIS.

#### Inezita Barroso: 100 Anos de Viola e Tradição

Tributo a Inezita Barroso. Com Adriana Farias e Lizandra & Victória.  
**Dia 24/8. Domingo, 18h. Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Geovana

Sucessos dos mais de 60 anos de carreira da artista.  
**Dia 29/8. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Melly

Show "Amaríssima".  
**Dias 30 e 31/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A10  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Cris Barulins e a Banda do Barulho

Show "Pandeirodê" traz ritmos como coco, capoeira, forró, samba e rock.  
**Dia 31/8. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência.** AL GRÁTIS.

Foto: Edgar Azevedo

#### Laís Senna

Concerto "Nordeste, Vermelho Coração".  
**Dia 10/8. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência.** AL GRÁTIS.

#### Brejo do Bom Convida Dani Nega

Apresentação celebra o mês da visibilidade lésbica. Part. Georgette Fadel, Letícia Fialho e Maria Beraldo. Integra o projeto Brejo do Bom.  
**Dia 22/8. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Festa Discopédia

Baile black com DJs DanDan, Marco & Nyack. Integra o projeto Cultura de Baile.  
**Dia 23/8. Sábado, 17h.**  
**Local: Praça de Convivência.** AL GRÁTIS.

#### CAMPO LIMPO

Lançamento do álbum "Escuta". Part. Sistah Mari, WinniT, Jimmy Luv e Eva Bessa.  
**Dia 1/8. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça.** A16 GRÁTIS.

#### De Quem é Esse Chorinho?

Mistério sonoro entre amigos na pracinha.  
**Dia 3/8. Domingo, 16h.**  
**Local: Tenda Praça.** AL GRÁTIS.

#### Criança da Terra

Show do Grupo Folias e Folguedos.  
**Dia 10/8. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça.** AL GRÁTIS.

#### Xeu Épa Babá

Homenagem ao orixá Oxalá conduzida pelo Babalorixá Marcelo de Orixalá (PE) e show da Nação do Maracatu Encanto do Pina (PE) e do Maracatu Ouro do Congo (SP). Integra a programação do 7º Xaxará - Congo em Festa!  
**Dia 17/8. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça.** AL GRÁTIS.

#### Boogarins

Show do álbum "Bacuri".  
**Dia 25/8. Segunda, 19h.**  
**Local: Restaurante Térreo.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### CASA VERDE

#### TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ

Apresentações musicais em formato intimista.  
**Sextas, 17h. Local: Cafeteria.** AL GRÁTIS.

#### Mutinho

Show "Casa de Mutinho".  
**Dia 1/8.**

#### Duo de Choro Cinema Mudo

Apresentação "Choro em Detalhes".  
**Dia 8/8.**

#### O Bom e Velho

Com Ana Derigggi e Mário Manga.  
**Dia 15/8.**

#### Choro de Bolso

Show "Recortes".  
**Dia 29/8.**

#### OKINAWA-BRASIL

Programação dedicada à cultura okinawana em diálogo com o território da Casa Verde.  
AL GRÁTIS.

#### CARMO

#### Aires Indios

O pianista boliviano Sergio Escalera apresenta obras que celebram o centenário da independência do país. Part. Alvaro Quisbert. Integra o projeto Centro em Conerto.  
**Dia 12/8. Terça, 13h. Local: Pateo do Colégio.** AL GRÁTIS.

#### Ryukyu Koku Matsuri Daiko

Espetáculo do grupo formado por jovens okinawanos.  
**Dia 16/8. Sábado, 16h30. Local: Arena.**

**Victor Kinjo**  
Show "Canto pela Paz".  
**Dia 17/8. Domingo,**  
16h. Local: Arena.

**Banda Sankyo**  
Apresentação do show  
"Alegando com as  
Músicas de Okinawa".  
**Dia 22/8. Sexta, 17h.**  
Local: Cafeteria.

**Héloá Canta  
Marisa Monte**  
Show "Amor: Palavra  
que Liberta".  
**Dia 30/8. Sábado, 16h.**  
Local: Arena. **AL GRÁTIS.**

#### CONSOLAÇÃO

**Orquestra Sanfônica  
As Mulheres dos Vents:  
Festival de Sanfoneiras**  
Primeira orquestra  
de sanfonas do Brasil  
apresenta repertório com  
foco no instrumento.  
**Dias 2 e 3/8. Sábado, 17h.**  
Domingo, 16h30. Local:  
Convivência. **AL GRÁTIS.**

**As Mulheres dos Vents:  
Festival de Sanfoneiras  
com Adriana Sanchez  
e convidadas**  
Sanfoneiras de diversas  
regiões apresentam  
diferentes estilos do fole.  
Com Adriana de Los Santos  
(RS), Jessica e Juliana (SP),  
Cimara Frois (MG) e Bella  
Raiane (PB) (2/8); Maryanne  
Francescon (PR), Livia Mattos  
(BA), Thais Andrade (SP),  
Nanda Guedes (CE) (3/8).  
**Dias 2 e 3/8. Sábado,**  
20h. Domingo, 18h.  
Local: Teatro. **A12**

Ingressos on-line (12h) e na  
bilheteria (14h). **GRÁTIS.**

#### INSTRUMENTAL SESC BRASIL

Projeto de música  
instrumental e suas  
diversas vertentes.  
Terças, 19h. Local: Teatro  
Anchieta. Transmissão ao  
vivo pelo youtube.com/  
instrumentalsescbrasil.  
Ingressos no dia do  
show, às 12h (on-  
line) e às 14h (nas  
bilheterias). **AL GRÁTIS.**

#### Eloá Gonçalves

Lançamento do  
álbum "Sobre o que  
Move as Coisas".  
**Dia 5/8.**

#### Vitor Casagrande

Tributo a mestres  
do bandolim com  
participação dos  
homenageados.  
**Dia 12/8.**

#### Conversa Brasileira

Duo apresenta  
obras autorais e de  
compositores como  
Osvaldo Lacerda, Léa  
Freire e Sivuca.  
**Dia 19/8.**

#### Ari Colares e a Canoa

Especialista em  
musicalidade de tradições  
populares comemora  
40 anos de carreira.  
**Dia 26/8.**

#### Marcelo Segreto

Lançamento do álbum  
"De Canção em Canção".  
com part. Tiê e Karina Buhr.  
**Dias 23 e 24/8.**  
Sábado, 20h. Domingo,  
18h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Vem Dançar Cumbia

Show mistura cumbia  
tradicional e ritmos urbanos.  
**Dia 31/8. Domingo,**  
16h. Local: Convivência.  
**AL GRÁTIS.**

#### FLORÉNCIO DE ABREU

##### 5º TOCA AÍ: FESTIVAL DE MÚSICA DE RUA

Projeto musical que  
enaltece a arte urbana  
e suas manifestações.  
**Dia 2/8. Sábado.**  
Local: Pátio São Bento  
– Colmeia. **AL GRÁTIS.**

#### Lino e os Lírios

Apresenta canções  
autorais.  
**11h.**

#### JC convida Wannie Ramos

Encontro do jazz e soul.  
**12h.**

#### Maracatu Agô Anama

Celebração à cultura  
popular e à diversidade  
cultural paulistana.  
**13h.**

#### Marcelo Nakamura Convida Oriana la Venezolana

Mistura de sons  
amazônicos e do  
cotidiano caboclo com  
clássicos da MPB e salsa.  
**14h.**

#### Natany Kreski

A artista traz  
composições autorais  
e interpretações de  
artistas negros.  
**15h.**

#### Bruna Alimonda

Show mistura sonoridade  
analógica e digital.  
**16h.**

#### INTERLAGOS

#### ETA Mix Bom!

As DJs Camila Ueno (10h) e  
Percilia (13h30) comandam  
as pickups para celebrar a  
Mostra de Tecnologias e  
Artes da Zona Sul. Integra  
o projeto TRAMAZS.  
**Dia 17/8. Domingo, 10h**  
e 13h30. Local: Hall de  
Exposições. **AL GRÁTIS.**

#### Bruna Alimonda

Florêncio de Abreu – Dia 2



Foto: Duda Portella

#### Harpa Popular Brasileira

A harpa tocada em ritmos  
brasileiros, como samba,  
capoeira e bossa nova.  
Com Vinícius Medrado.  
**Dias 17 e 31/8. Domingos,**  
11h. Local: Café da  
Roça. **AL GRÁTIS.**

#### Os Opalas

Samba-rock e grooves no  
encerramento do projeto  
4 Passos para Dançar.  
**Dia 23/8. Sábado,**  
15h. Local: Praça Pau-  
Brasil. **AL GRÁTIS.**

#### Pagode da 27

Show com clássicos do  
pagode e composições  
autorais.  
**Dia 30/8. Sábado, 18h.**  
Local: Praça Pau-Brasil.  
Retirada de ingressos a  
partir de 26/8. **AL GRÁTIS.**

#### Forró da Mari

Mariana Aydar canta  
clássicos nordestinos  
e releituras em  
ritmo de forró.  
**Dia 31/8. Domingo, 16h.**  
Local: Praça Pau-  
Brasil. **AL GRÁTIS.**

#### IPIRANGA

#### Sombra SNJ

Show "Sombra SNJ 20  
anos de Carreira Solo".  
**Dia 8/8. Sexta, 20h.**  
Local: Teatro. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Febem

Apresentação do álbum  
"Abaixo do Radar".  
**Dia 10/8. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Komati Ariú Mipibú (Frank Lemos)

Apresentação "Ventos  
Ancestrais".  
**Dia 16/8. Sábado, 16h.**  
Local: Convivência.  
**L GRÁTIS.**

#### Luiza Brina

Cantora mostra as canções  
do disco "Prece". Part.  
Dora Morelembaum  
e Maria Beraldo.  
**Dias 23 e 24/8.**  
Sábado, 20h.  
Domingo, 18h.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Rodrigo Digão Braz**  
Pinheiros – Dia 27

#### ITAQUERA

##### Lýryca

A rapper apresenta "Ryzoma Hyphop". Integra o projeto Diversidade Cultural: Gênero e Sexualidade. **Dia 3/8. Domingo, 15h.** Local: Palco da Praça de Eventos. **GRÁTIS.**

##### REALEZA NEGRA

Celebração ao hip-hop e sua importância para a cultura negra. **Domingos. GRÁTIS.**

##### Leall

Apresentação de um dos nomes destaque do rap nacional. **Dia 10/8, 15h. Local: Palco da Praça de Eventos.** **A14**

#### Dj Fox

Show "Festa Tropical Black". **Dia 24/8, 12h às 16h.** Local: Palco da Praça de Eventos. **A12**

#### Yago Oproprio

O rapper une MPB e influências latinas. **Dia 31/8, 15h. Local:** Palco da Orquestra. **GRÁTIS.**

#### PINHEIROS

**Vanessa Moreno e Salomão Soares**  
Show de lançamento do álbum "Outros Ventos". **Dia 1/8. Sexta, 21h. Local:** Teatro Paulo Autran. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Prettos

Show "Um brinde ao mestre Cartola" **Dia 2/8. Sábado, 21h. Local:** Teatro Paulo Autran. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Luah

Show do álbum "Entre Luas". **Dia 13/8. Quarta, 20h.** Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Rodrigo Digão Braz

Novo show do baterista e compositor em formato de sexteto, com repertório de samba, baiao e maracatu. **Dia 27/8. Quarta, 20h.** Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Paulo Raport

#### Francis Hime

Show de lançamento do álbum "Não navego para chegar". Part. Zé Renato, Quarteto Marangoni e Olívia Hime.

**De 29 a 31/8. Sexta e Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro Paulo Autran. **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Fandango Caipira

Apresentação celebra o gênero que é patrimônio imaterial cultural brasileiro, associado ao modo de vida da população caiçara. Com Mestre Ostinho de Ubatuba. **Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 17h.** **GRÁTIS.**

#### POMPEIA

#### Cris SNJ

Show "Cris SNJ - A Celebração Suprema do Rap". Part. Stefanie, Sharylaine, Ndee Naldinho e DJ Wjay.

**Dia 1/8. Sexta, 21h.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Síntese

Lançamento álbum Flor de Maio.

**Dia 2/8. Sábado, 21h.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira. Neste mês, com DJ Nelson D (7 a 28/8).

**Quintas, 21h. Local:** Comedoria. **A14** Ingressos a partir das 19h. **GRÁTIS.**

#### Katu Mirim (SP)

Show "Revolta e Cura: Ancestralidade e Futurismo Indígena no Palco". **Dia 7/8.**

**Shavorã (AC)**  
Show de lançamento de "Raízes e Asas: Tradição e Transformação". **Dia 14/8.**

#### Juão Nÿn (RN)

Show "NHE'ETIMBÓ - Voz, Fumaça de Corpo". **Dia 21/8.**

#### Yannick Hara (SP)

Show Yannick Hara e a Terra em Transe "O Transe da Terra". **Dia 28/8.**

#### BUHR

Show "Selvática". Part. Roberta Estrella D'alva. **Dia 22/8. Sexta, 21h.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Batucada Tamarindo

Lançamento do disco "Olórí- Agbáyé". **Dia 29/8. Sexta, 21h.**  
Local: Comedoria. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### SANTANA

#### Poesia, Violão e Vozes

Didu Nogueira, Paulo César Feital e Jorge Simas homenageiam o samba de partido alto. Part. Carlinhos Vergueiro. **Dias 29 e 30/8. Sexta e sábado, 20h. Local:** Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### SANTO AMARO

#### MÚSICA AO CAIR DA TARDE

Apresentações de música instrumental brasileira. **Sextas, 19h. Local: Praça Coberta.** **GRÁTIS.**

#### New Bossa Jazz Trio

Clássicos da bossa, do jazz e de outros estilos. Com Fabio Santini, Cláudio Machado e Christiano Rocha. **Dia 1/8.**

#### Trio Revoada

Repertório de Dona Ivone Lara, Tom Jobim e Chico Buarque, entre outros. **Dia 8/8.**

**Carla Arnoni e Maicira Trevisan**

Repertório com arranjos próprios do jazz à música pop.  
Dia 15/8.

**Viola Antiqua com Junior da Viola**

Passeio musical pela história do instrumento.  
Dia 22/8.

**Periferia em Cânticos: Urbanidades Originárias**

Fusão de música erudita e tradições periféricas. Com Museu do Inusitado. Dia 2/8. Sábado, 19h. Local: Praça Coberta. **AL GRÁTIS.**

**Pereira da Viola**

Música de raiz com influências das andanças de Pereira pelo Brasil. Dia 8/8. Sexta, 20h. Local: Teatro. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Pedro Mariano**

Show "Novo Capítulo". Dia 9/8. Sábado, 20h. Local: Praça Coberta. **AL**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**FestERE Convida Samba Pemba: Samba e Literatura Alimentando o Lúdico**

Samba e literatura em composições autorais. Dia 24/8. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. **AL GRÁTIS.**

**Deodara**

Show "Shosholoza: Uma Viagem Sonora". Dia 30/8. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. **AL GRÁTIS.**

**Deodara**

Santo Amaro – Dia 30



**SANTO ANDRÉ**

**Fat Family**

Show celebra os 25 anos de carreira do grupo. Dia 1/8. Sexta, 20h. Local: Espaço de Eventos. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Fabio Lione**

Apresentação de "Epic Tales Brasil Tour", jornada pelo heavy metal. Dia 8/8. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Carrossel de Baco**

Show com samba, forró e maracatu. Part. Anastácia e Daniel Gonzaga. Dia 15/8. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**RODA DE SAMBA**

Vertentes do samba, cultivadas em rodas de quintais e comunidades por compositores e instrumentistas paulistas. Local: Lanchonete Externa. **AL GRÁTIS.**

**Pagode na Lata**

Grupo apresenta clássicos do samba e do pagode. Parceria: CAPs AD, unidade Central Vila Vitória. Dia 22/8. Sexta, 15h.

**Batuque 011**

Show com repertório autoral e de influências de ritmos afro-brasileiros. Dia 27/8. Quarta, 20h.

Foto: José de Holanda

**Quarteto Iracema**

Concerto "Compositoras em Foco" traz músicas clássicas e camerísticas com protagonismo feminino. Dia 30/8. Sábado, 19h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SÃO CAETANO**

**Grupo Carimbó Pai D'Égua**  
Show "Furiosa Amazônia: Ritmos e Danças do Pará". Dia 8/8. Sexta, 20h. Local: Convivência. **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Grupo Belezas do Pará**

Coletivo de Carimbó combina pesquisa, dança e vivências. Dia 29/8. Sexta, 20h. Local: Convivência. **A12**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Arca de Noé Strombólica**

Show inspirado no reino animal resgata os discos clássicos da Arca de Noé de Vinícius de Moraes. Dia 30/8. Sábado, 16h30. Local: Convivência. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA**

**Movimento Violão: Talentos Brasileiros no Exterior**  
Com Gabriele Leite e Eduardo Gutterres. Dia 5/8. Terça, 20h. Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Okalibong (UGA)**

Lançamento do álbum "Ayélé". Part. Bocato. Dia 7/8. Quinta, 20h30. Local: Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Majur**

Lançamento do álbum "Gira Mundo". Dia 15/8. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sílvia Perez Cruz (ESP) e Salvador Sobral (POR)**

Show do álbum "Sílvia & Salvador". Dias 16 e 17/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Romero Lubambo, Cristovão Bastos e Mauro Senise**

Apresentação do álbum "Lembrando Garoto". Dia 22/8. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sonhos de Lundu**

Canções de compositores negros do choro, como Chiquinha Gonzaga e Pixinguinha. Integra o projeto Choro na Praça. Dia 30/8. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS.**

**Conjunto Angola 70**

Destaque no cenário musical angolano, grupo traz show que reflete a riqueza cultural e as transformações sociais do país. Dias 30 e 31/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**TEATRO**

**14 BIS**

**A boca que tudo come tem fome (do cárcere às ruas)**

Seis brasileiros buscam recomeçar, enfrentando desafios de reinserção enquanto carregam as marcas do sistema prisional. Suas histórias se entrelaçam na luta por um novo caminho. Com Cia. de Teatro Heliópolis. Dir.: Miguel Rocha. 135 min. Até 3/8. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**A Grande Magia**

Escrita em 1948, a peça transita entre o real e o fantástico para abordar, com humor e ironia, a frágil fronteira entre verdade e ilusão. Em meio a um ambiente de veraneio, um número de mágica provoca consequências inesperadas e leva os personagens



**Estratagemas desesperados**  
24 de Maio - Até 10/8

a confrontarem suas crenças, desencadeando reflexões sobre os limites entre realidade e fantasia. Com Cia. Elevador de Teatro Panorâmico. Direção: Marcelo Lazzaratto. 120 min. De 30/8 a 21/9. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 4 e 11/9. Quintas às 15h. Dia 18/9. Quinta, 20h. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### 24 DE MAIO

#### Estratagemas Desesperados

Espetáculo baseado em contos de horror

e violência de escritoras latino-americanas. Dir.: Amanda Lyra e Juuar. 90 min. Até 10/8. Quintas, 19h. Sextas, 20h. Sábados, 17h e 20h. Domingos, 18h. A14 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### A Última Raposa do Mundo

Fábula sobre a última raposa após um apocalipse. Com Grupo Fumaça. 75 min. Integra a ação Cena Jovem. De 14 a 23/8. Quinta a sábado, 18h. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### O Menino que Não Sabia Chorar

Neste espetáculo infantil, Bento e sua irmã Clarice

vão em busca do choro do menino, mas no caminho encontram risos e personagens divertidos. Com Cia Prosa dos Ventos. 60 min. Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 16h. A1 GRÁTIS.

#### AVENIDA PAULISTA

#### Hospital da Gente

Trabalhadoras revelam suas histórias de vida em cantos e contos inspirados em Marcelino Freire. Com Grupo Clariô de Teatro. 120 min. Dias 21 e 22/8. Quinta e sexta, 20h. A1 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15 Acessibilidade no dia 22/8. Libras

Foto: Mayra Azzi

## ARTES CÊNICAS À TARDE

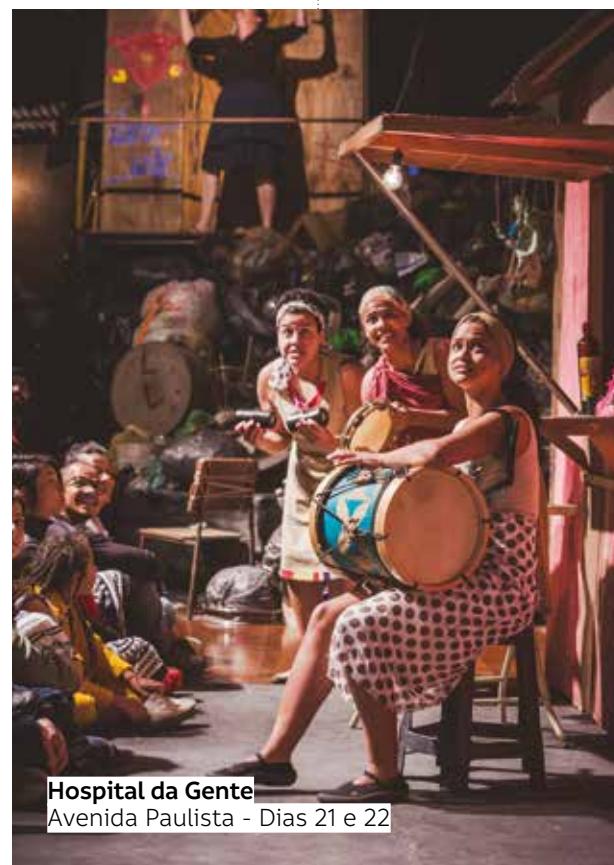
O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

#### Tapajós

Espetáculo sobre a contaminação do rio contado pelas mães da região do Tapajós.

De Gabriela Carneiro da Cunha. 80 min.

De 28/8 a 28/9. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A16 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Hospital da Gente**

Avenida Paulista - Dias 21 e 22

## BELENZINHO

#### Fuga

Uma enchente isola um museu em São Paulo, revelando histórias em meio ao caos. Dir.: Beatriz Barros. Com Frente Coletiva. 120 min.

Até 3/8. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h30. A14 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Acessibilidade de 1 a 3/8: Libras

#### Buraquinhos ou o Vento é Inimigo do Picumã

A pedido da mãe, um menino negro e periférico vai à padaria no primeiro dia do ano, e leva um "enquadro" de um policial. Com Ailton Barros, Filipe Celestino e Jhonny Salaberg. 90 min.

De 7 a 10/8. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 17h. A14 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BOM RETIRO

#### Algum Desses é Seu Parente?

Cortejo inspirado no Cercado de Piratininga, maior levante indígena do estado de São Paulo. Com Coletivo Estopô Balaio. Dia 9/8. Sábado, 17h. A1 GRÁTIS.

## CAMPO LIMPO

#### FESTCAL – FESTIVAL DE TEATRO DO CAMPO LIMPO

Celebração do teatro periférico com espetáculos, debates e vivências. Sábados. A1 GRÁTIS

**Os Tr3s Porcos**

Porcos buscam espaço na cidade enquanto enfrentam um lobo que quer lucrar 60 min.

**Dia 16/8. 16h.**

**São Jorge Canta seus 25 anos**

Espetáculo celebra os 25 anos da companhia. Com Cia. São Jorge de Variedades.

**Dia 30/8. 17h.**

**Shangri-lá, uma Distopia Tecnobrega**

Comédia futurista usa tecnobrega e máscaras balinenses para contar a história de amigos que tentam libertar um colega injustamente preso. Direção, concepção e dramaturgia: André Sun. 60 min.

**Dia 23/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

**CARMO****Os Coloridos**

Uma arara azul e outra amarela contam suas diferenças culturais. Mas a arara vermelha conta a história da arara de muitas cores. Com Cia. Os Crespos. 60 min.

**Dia 15/8. Sexta, 15h.**  
Local: Praça da Sé. AL  
De 4 a 12 anos. GRÁTIS.

**CONSOLAÇÃO****Haddad e Borghi: Cantam o Teatro Livres em Cena**

Amir Haddad e Renato Borghi dividem o palco pela primeira vez em

um encontro histórico que celebra sete décadas de amizade. Revisitam marcos de suas trajetórias, homenageando a força criativa e política da cena brasileira. Dir. Eduardo Barata. 110 min.

**De 29/8 a 28/9. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 11/9. Quinta, 17h. A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 • R\$21

**FLORÊNCIO DE ABREU****Tempo Afetivo**

Produção na área de artes cênicas, que propõe dois espetáculos de teatro lambe-lambe: "Sala de estar", com Eduardo Salzane, e "O Tamanho das Memórias: com Nina Rocha. Neles, o espectador adentra a casa e visita, por meio das personagens, sua própria relação com o tempo, o espaço que habita e as memórias afetivas que o atravessam. 60 min.

**Dia 26/8. Terça, 15h.**  
Local: Pátio São Bento – Colmeia. AL GRÁTIS.

**INTERLAGOS****Tá Pra Vencer**

Três amigos preparam uma festa surpresa para um amigo, ausente devido ao trabalho. Enquanto organizam, compartilham frustrações profissionais, revelando medos e contradições de uma realidade marcada pelo racismo e preconceitos sociais. Dir.: Naruna Costa. Dir. musical: Emicida. 75 min.

**Dias 1 e 2/8. Sexta, 15h.**  
Sábado, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**IPIRANGA****TEATRO MÍNIMO**

Série de espetáculos focada na expressividade do ator, com textos de autores consagrados e novos dramaturgos. **Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

**Argila**

Neste espetáculo, a argila não é apenas um mineral, mas um símbolo de resiliência, adaptação e renascimento. Assim, propõe uma reflexão sobre as transformações para seguir adiante. Direção, dramaturgia e performance: Áurea Maranhão. 60 min.

**Dias 3 a 10/8. A14**

**Chechênia: Um Estudo de Caso**

A partir de uma distopia inspirada em fatos, um ator-palestrante mistura ficção e autobiografia para denunciar a homofobia institucional e afirmar a alegria como ato revolucionário de resistência e reinvenção. Com Ronaldo Serruya. 60 min.

**De 15/8 a 31/8. A16**

**Adulto**

João e Sara tentam superar uma traição que desencadeia outras crises no relacionamento. Questões da vida adulta a dois são abordadas de modo a desconstruir o amor romântico. Com Fran Ferraretto, Iuri Saraiva,

Jennifer Souza e Sidney Santiago Kuanza. Dir. de Lavínia Pannunzio. 60 min.

**De 29/8 a 12/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 7/9. A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18  
Acessibilidade no dia 19/9: Libras.

**ITAUQUERA****Doa-se um Sofá Verde Menta**

Três personagens reconstruem suas histórias por meio de objetos doados num bazar. Com Cia. dos Solilóquios. 90 min.

**Dias 15 e 16/8. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. A16**  
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**Um Canto para Carolina**

Irmãos revivem memórias a partir do livro-diário da mãe, Carolina Maria de Jesus,

"Quarto de Despejo". Com Cia. dos Inventivos. 60 min.

**Dia 30/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Macuco**

Sebastião retorna à ilha e revive conflitos, tradições e um amor proibido. Dir. Luís Fernando Marques (Lubi). Texto: Victor Nôvoa. Com Edgar Castro e Vitor Britto. Em vídeo: Cleide Queiroz. 60 min.

**Até 30/8. Quinta a sábado, 20h. A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15  
Acessibilidade nos dias 15 e 16: Libras

**Day-U'ti'karo: A Sucuri e o Segredo dos Pássaros**

Encenação indígena que conta a história de Sami, um aprendiz de xamã que é incumbido de salvar seu

povo. Ele se perde ao entrar na floresta, mas acaba resgatado pela astuta sucuri. Com Coletivo Kari. 60 min.

**De 3 a 31/8. Domingos, 15h e 17h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12  
Acessibilidade no dia 17: Libras

**POMPEIA****Vermes Radiantes**

Um casal recebe uma oferta suspeita de uma casa de graça de uma suposta funcionária do governo chamada Senhorita Dee. De Philip Ridley. Com Rui Ricardo Diaz, Maria Eduarda de Carvalho e Marco França. Dir.: Alexandre Dal Farra. 80 min.

**Até 10/8. Quinta a sábado, 20h. Sextas, 16h e 20h. Domingos, 18h. A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18  
Acessibilidade: Libras aos domingos.



Foto: Mariana Ser

**Os Coloridos**  
Carmo – Dia 15

**A Última Ceia**

A peça-jantar parte da icônica obra de Leonardo Da Vinci e do evento bíblico para explorar a ideia de despedida, morte e ressurreição, refletindo sobre a continuidade de um grupo e a transmissão de histórias. Com MEXA. 100 min.

**De 28/8 a 7/9. Quarta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 5/9. Sexta, 16h e 20h. Local: Teatro. A18**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**SANTANA****Deserto**

Peça baseada em fragmentos de obras de Roberto Bolaño. Dir.: Luiz

Felipe Reis. Com Polifônica Cia. e Renato Livera. 80 min.  
**Até 17/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 15/8. Sexta, 15h. A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
Acessibilidade de 1 a 17/8: Libras, Recursos Táteis, AD) Audiodescrição.

**SANTO AMARO****Bonitinha, mas Ordinária**

Escrita por Nelson Rodrigues (1912-1980), a peça ganha nova montagem, mais de 60 anos depois da sua estreia. Pela primeira vez, protagonizada por uma família preta. Violência contra a mulher, racismo e hipocrisia são alguns

dos temas abordados com reparações, para serem trazidos à cena contemporânea. Direção: Bruce Gomlevsky. Com Sol Miranda e grande elenco. 110 min

**De 15/8 a 7/9. Quartas, sextas e sábados, 20h. Quintas, 16h. Domingos, 18h. Exceto dias 20 e 21/8. A16**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Vovô**

Uma homenagem aos imigrantes que chegaram ao Brasil no século passado. Com Cia. Truks. 60 min.  
**Dia 16/8. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras. Audioguia.

Foto: Deserto (Renato Mangolin), Mario Negreiro (Divulgação)

**Intervalo com Teatro: Uma Boneca para Menitinha**

História sobre afeto e memória entre avó e neta. 60 min.

**Dias 27 e 28/8. Quarta e quinta, 10h e 15h. AL GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras.

**SANTO ANDRÉ****Um Canto para Carolina**

Três irmãos recebem de presente o primeiro exemplar da publicação de

um livro-diário escrito por sua mãe, Carolina, e revivem suas histórias de luta por uma vida melhor. Inspirado na obra "Quarto de Despejo", de Carolina Maria de Jesus. Com Cia. Os Inventivos. Integra a ação Bibliotecas que Abraçam, Leituras que Acolhem.

**De 3 a 31/8. Domingos, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade no dia 31/8: Libras.

**Casa de Vó**

Após a morte da avó, as netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no quintal e descobrem uma coleção de folhas. Dir.: Verônica Avelar. Com Coletivo Corpo Aberto. **Dia 31/8. Domingo, 11h. AL GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Mario Negreiro**

Anderson Negreiro regressa ao passado e ao bairro da sua infância, Casa Verde Alta, para entregar a um amigo de infância o livro "Macunaíma", de Mário de Andrade. Nesse percurso, realidade, ficção e trechos do livro se confundem. 60 min.

**Dia 1/8. Sexta, 20h. A14**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Quais Quais**

Dois palhaços se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seus problemas em comum e o amor pelo samba. Com Cia. La Cozzamia. 60 min.

**Dia 16/8. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Histórias de Jabuti: Festejos e Assombros**

Espetáculo revive a tradição oral afro-indígena, trazendo o jabuti, símbolo de astúcia e resistência, como guia em histórias cantadas e contadas. Com Clã do Jabuti. 60 min.

**Dia 23/8. Sábado, 16h30. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**VILA MARIANA****Sonho Elétrico**

O espetáculo é um diálogo da companhia com o neurocientista e escritor Sidarta Ribeiro, tendo como ponto de partida o livro "Sonho Manifesto: Dez Exercícios Urgentes de Otimismo Apocalíptico". Com Cia. Brasileira. 90 min. Até 3/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. A18 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**DANÇA****24 DE MAIO****Antes da Chuva Chegar**

Quando o tempo começa a mudar, o chamado de sua mãe chega: Filho, recolhe

a roupa antes de começar a chover! Ao chegar ao quintal, lembra que não brincava ali há muito tempo. As lembranças acabam despertando uma vontade de explorar ritmo e movimento. Espetáculo infantil. Com Cia. de Dança Alexandre Snoop. 60 min. Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

**Cor-Ação**

Dança inspirada nas cores das manifestações culturais brasileiras. Espetáculo infantil. Com Núcleo Pé de Zamba. 60 min. Dias 23 e 24/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

e entrega entre pessoas. Com Zumb.boys.

**De 2 a 16/8. Sábados, 15h às 16h. Local: Bulevar.** AL GRÁTIS.

**Um Extraordinário Canto Experimental + Cair**

Programa duplo composto por dois solos: "Um Extraordinário Canto Experimental", de Beatriz Sano, e "Cair", de Eduardo Fukushima. 50 min. De 8/8 a 6/9. Sextas e sábados, 20h30. A14 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Terra de Águas e Cazumbas**

Releitura poética sobre a morte do boi nos ciclos do Bumba-Meu-Boi da Baixada

Foto: Rayssa Zago

Maranhense. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.

**De 29/8 a 7/9. Sextas e sábados, 20h.**

**Domingos, 18h30.** A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CAMPO LIMPO****MARACÁ NO ASFALTO**

Promoção da cultura indígena nas cidades, unindo saberes ancestrais e clima em ações rumo à COP-30.

**Dia 9/8. Sábado.** AL GRÁTIS

**Xondaro: Danças de Guerreiros e Guerreiras Guarani**

Apresentação das danças xondaro e tangará, dos guerreiros e guerreiras Guarani. Durante a apresentação, a liderança vai explicando a importância de cada detalhe. Com Coral Guatapu. 16h.

**Toré Multiétnico**

Manifestação cultural e espiritual de povos indígenas do Nordeste envolve canto, dança e instrumentos. 17h.

**Cabaças: Memórias Umzimba**

Uma jovem é guiada por uma figura mística a reviver memórias ancestrais por meio da dança e dos frutos sagrados das cabaças. Com Cia. Forê. 90 min.

Integra a programação do 7º Xaxará - Congo em Festa!

**Dia 15/8. Sexta, 20h.** AL GRÁTIS.

**CASA VERDE****OKINAWA-BRASIL**

Programação dedicada à cultura okinawana em diálogo com o território da Casa Verde.

**Mabui**

Espetáculo sobre a energia vital nas tradições espirituais de Okinawa. Com Núcleo Lúcia Kakazu. 60 min.

**Dias 21 e 24/8. Quinta, 18h. Domingo, 16h30.**

**AL Ingressos 1h antes.** GRÁTIS.

**Nufa: Movimento e Resistência**

Espetáculo celebra a força das danças tradicionais de Okinawa no Brasil. Com Satoru Saito, Felipe Uehara, Ada Kanashiro, Lucas Dakuzaku, Tooru Ikehara e Kaori Higa. 60 min.

**Dia 23/8. Sábado, 16h.** AL GRÁTIS.

com a corporalidade e a sonoridade afro-brasileiras. Com Trupe Benkady. 60 min. Dia 17/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

**INTERLAGOS****Nas Águas do Imaginar**

Uma criança sonhando é surpreendida por seres fantásticos que surgem para instigar sua imaginação. Com Cia. de Danças de Diadema. 50 min. Dia 3/8. Domingo, 15h. Retirada de ingressos às 12h. AL GRÁTIS.

**IPIRANGA****CRUSH**

Um atrito coreográfico que insiste à beira da falha Glitch. Proximidade. Interrompidos. Atualizados O que sustenta? O que susta? O que cede? De Rafaela Sahyoun. Com Inês Galrão e Gustavo Cabral. 60 min. De 1 a 3/8. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**ITAQUERA****Café**

Um café sendo feito como metáfora para as fases do relacionamento de dois rapazes. Com Cia. dos Solilóquios. 80 min. Integra a ação Boca de Cena. Dia 9/8. Sábado, 17h30. A12

**Ingressos 1h antes.** GRÁTIS.

**CONSOLAÇÃO****Berimbaião**

Espetáculo volta o olhar aos movimentos da dança africana, especialmente da Guiné-Conacri, do oeste do continente africano, em comunicação estreita

**POMPEIA****Nada nos Acontece**

Espetáculo metaforiza o ciclo de vida de jovens, numa obra de dança-teatro que fabula grosseiramente sobre a falta de acontecimentos na vida. Se "nada nos acontece", de nada adianta tentar fazer algo acontecer. Com Teatro da Matilha. 60 min.

**De 28 a 31/8. Quinta e sábado, 19h30.**

**Sexta, 16h30 e 19h30.**

**Domingo, 17h30. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTANA****Rastro**

Espetáculo trabalha memória e ausência em movimento. Com TF Cia. de Dança. 30 min.

**Dia 24/8. Domingo, 17h. L GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Elo**

Espetáculo inspirado nas conexões do forró com outras manifestações culturais brasileiras. Com Tangará Cia. de Dança. 60 min.

**Dia 17/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**Base: Uma Corpografia Marginal**

Dança que transforma marginalidade em arte. Com Unity Warriors. 60 min.

**Dia 31/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Seiva Ouro Ímã**

Inspirada pelos significados das palavras seiva, ouro e ímã, a coreografia se constrói na relação entre fluxos de movimento, espaço, luz e som, numa criação em diálogo com paisagens sonoras, canções e jogos entre voz e corpo, produzidos ao vivo. Com Morena Nascimento. Part. Flaira Ferro e Felipe José. 60 min.

**Dias 27, 28 e 30/8.**

**Quarta e quinta, 20h.**

**Sábado, 19h. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CIRCO****CAMPO LIMPO****Cadê Meu Nariz?**

Palhaço sem teto perde seu nariz vermelho e, com ajuda de uma menina, parte em busca do "ladrão": um cachorro. Com O Que De Que. 60 min.

**Dia 2/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

**Cavaco e Sua Pulga Adestrada**

Um domador excêntrico apresenta sua pulga artista em um show circense com música ao vivo e fogo. Com Caravana Tapioca. 60 min.

**Dia 24/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Viva**

O palhaço Mixuruca convida a uma experiência com malabarismo e improviso. 50 min.

**Dia 9/8. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****A Cavaleira**

Circo-teatro narra a luta de dois artistas para salvar seu lar, com humor e poesia. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.

**Dia 17/8. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**ITAQUERA****Hip-Hop Circus**

Espetáculo de circo contemporâneo com hip-hop e trilha sonora ao vivo feita por beatboxers e performances de malabaristas. Com Cia. Super Circo. 60 min.

**Dia 2/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Circo da Mafalda**

A palhaça Mafalda apresenta seu "circo internacional". Acompanhada por uma trupe excêntrica, ela faz de tudo para que seu grande espetáculo se realize, mas nem sempre tudo sai como esperado. Com Teatro da Mafalda. 60 min.

**Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

**SANTO AMARO****Ciranda**

Espetáculo inspirado nas brincadeiras de roda convida à vivência de dar as mãos. Com Gêmeas Dias e Trupe Cirandá. 60 min.

**Dia 2/8. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****"Quiçá": O Espetáculo da Dúvida Bonita**

Em uma atmosfera nostálgica, a obra explora

temas como o erro, o acerto e a incerteza, trazidas como metáforas de nossa jornada na vida. Com Cia. Circo da Veneta. 60 min.

**Dia 2/8. Sábado, 16h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Fora de Órbita**

Um palhaço, cansado da vida na Terra, resolve construir um foguete e partir para a lua. Com Caravana Tapioca. 60 min.

**Dia 9/8. Sábado, 16h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Circo Caravana**

Um excêntrico casal de artistas viajantes apresenta um espetáculo de variedades circenses com as melhores atrações que encontraram pelo mundo. Com Caravana Tapioca. 60 min.

**Dia 31/8. Domingo, 11h.**

**Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS.**



**Circo da Mafalda**

Pinheiros – Dias 2 e 3

circos

O CIRCOS – Festival Internacional Sesc de Circo chega à 8ª edição com 40 espetáculos, além de intervenções, instalações e oficinas que ocupam diversos espaços da cidade com companhias de nove estados brasileiros e artistas vindos de 21 países.

Durante o festival, artistas jovens e experientes, coletivos LGBTQIAPN+, afro-diaspóricos, indígenas e periféricos celebram a diversidade cultural como potência criativa de corpos e vozes. Técnicas ancestrais e narrativas contemporâneas se fundem, revelando um circo vibrante e ancorado na diversidade cultural.

**Os ingressos para as atividades pagas estão à venda em [sescsp.org.br/circos](http://sescsp.org.br/circos), no aplicativo Credencial Sesc SP ou presencialmente, nas bilheterias das unidades.**

Conheça a programação completa em [sescsp.org.br/circos](http://sescsp.org.br/circos)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### 14 BIS

#### Maputo-Mozambique

ESPETÁCULO "Malabarismo musical", unindo corpo, som e movimento em uma criação que evoca ritos moçambicanos, combinando, dança e percussão em uma montagem visual e sensorial. Com Cia. Thomas Guérineau (FRA/ MOZ/ BEN/ MLI). 60 min.

**Dias 21 e 22/8. Quinta, 19h. Sexta, 20h. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### 24 DE MAIO

#### Experimentos do Invisível

ESPETÁCULO Teatro e mágica em uma narrativa que desafia os limites entre memória, realidade e ficção. Com participação do público,

a peça aborda temas como imaginação e a relação entre passado, presente e futuro. Com Marcelo Moraes (BRA-SP). 75 min.

**Dias 12 e 14/8. Terça, 16h. Quinta, 20h. A10  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### Artifaces

ESPETÁCULO Seis artistas de estilos distintos se unem para celebrar o ilusionismo para além da execução de truques. A cada ato, a mágica se revela como jogo entre lógica e assombro. Com Alejandro Muniz, Bruno Mariotti, Dr. Bona, Everton Machado, Maga Caro e Ortega (BRA/ ARG). 45 min.

**De 15 a 17/8. Sexta e domingo, 18h.  
Sábado, 20h. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### EYJA: Primeira Parte, a Ilha

ESPETÁCULO Eyja ("ilha", em islandês) é o primeiro

espetáculo da trilogia inspirada na erupção do vulcão Eyjafjallajökull. Com protagonismo de uma artista cega, a obra reflete sobre solidão, natureza e coletividade. Com Multifoco Cia. de Teatro (BRA-RJ). 60 min.

**Dias 20 e 21/8. Quarta, 18h. Quinta, 20h. A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Acessibilidade:** Libras, AD) Audiodescrição.

### AVENIDA PAULISTA

#### Vermelho, Branco e Preto

ESPETÁCULO Entrelace de narrativas caboclas (vermelho), críticas ao colonialismo (branco), e a máscara preta (negrumo) como afirmação de ancestralidade. Integra o projeto Cena Expandida. Com Cibele Mateus (BRA-SP). 60 min.

**Dia 19/8. Terça, 11h. AL GRÁTIS**

## BELENZINHO

### Anrage

ESPETÁCULO Um homem encontra uma criatura da terra e, entre confronto e conexão, buscam equilíbrio e paz, na relação entre o ser humano, a natureza e sua própria identidade. Com Compagnie SenCirk (SEN). 50 min.

**Dias 9 e 10/8. Sábado, 21h. Domingo, 18h. A10  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Ocho

ESPETÁCULO No palco, os artistas se revezam em números de mão a mão e cantos em diferentes ritmos musicais. A apresentação traz o conceito de identidade pelos prismas do movimento e do tempo. Com Cirque Baraka (FRA/ URY). 80 min.

**Dias 13 e 14/8. Quarta, 18h. Quinta, 21h. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### BOM RETIRO

#### Circo Science - do Mangue ao Picadeiro

ESPETÁCULO Homenagem a Chico Science e ao Movimento Manguebeat, une dança e acrobacias para celebrar a cultura popular e a identidade das periferias por meio do circo. Com Trupe Circus da Escola Pernambucana de Circo (BRA-PE). 60 min.

**Dias 9 e 10/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### Goupil & Kosmao

ESPETÁCULO Goupil, uma raposa de pelúcia e ex-

estola fashionista, vira assistente do mágico Kosmao, mas decide roubar a cena e brilhar. A dupla apresenta truques de magia, ilusionismo e mistura teatro, cinema e animação. Com Cie. Monstre(s) (FRA). 30 min.

**Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 12h e 15h. A10  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## Dentro do Invisível – Magia na Escridão

ESPETÁCULO Após anos testando fórmulas e truques, o mágico criou esta experiência de ilusionismo em completa escuridão. Vendado, ele conduz o público — com ou sem deficiência visual — por uma jornada sensorial e emocional, provando que não é essencial enxergar para se encantar. Com Juan Esteban Varela (CHL/ ESP). 80 min.

**Dias 19 e 20/8. Terça e quarta, 17h e 20h. A14  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CONSOLAÇÃO

### Vetus Venustas

ESPETÁCULO Três artistas, entre 67 e 80 anos, se deparam com outros mais jovens. Com humor, o encontro gera cumplicidade em meio a números aéreos, ilusionismo e dança, tudo com banda ao vivo. Com Cia. Ciclício (ESP). 90 min.

**Dias 9 e 10/8. Sábado, 20h. Domingo, 18h. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Glorious Bodies

ESPETÁCULO Seis acrobatas idosos em uma performance de circo e dança. Com

movimentos solo, ancorados uns sobre os outros e/ou saltando nas alturas, eles investigam a gravidade e o poder do corpo que envelhece. Com Circumstances (BEL). 60 min.

**Dia 15 e 16/8. Sexta e sábado, 20h. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## DIVERSAS UNIDADES

### Corp+s (SP)

INTERVENÇÃO Artistas de diferentes gerações e identidades de gênero utilizam a acrobacia coletiva para exaltar união, superação e diversidade. A performance, questiona padrões sociais, etarismo e preconceitos contra pessoas LGBTQIAPN+. Com Troupe Guezá (BRA-SP). 60 min.

**Dias 11 e 18/8. Segundas, 13h30. Local: Futuras instalações do Sesc Galeria (Praça Ramos de Azevedo, 131). Dia 16/8. Sábado, 13h. Local: Sesc Bom Retiro. AL GRÁTIS**

### GALERIA (FUTURA UNIDADE DO SESC)

As atividades acontecem na Praça Ramos de Azevedo, 131, em frente à futura unidade do Sesc.

### Círculo Circo no Centro (Roteiro 1)

PASSEIO O circuito a pé inclui apresentações dos espetáculos "Corp+s" e "A Borboleta", além de visita educativa ao Centro de Memória do Circo e ao Largo Paissandu, importante

local para a história das artes circenses. Com Grupo Esparrama (BRA-SP).

**Dia 11/8. Segunda, 13h30 às 16h30.** AL Inscrições on-line. GRÁTIS.

### Ponto de Partida - Travessia

**INTERVENÇÃO** Obra investiga o funambulismo - a arte de caminhar sobre o arame. Inspirada na vida e obra do artista plástico Wassily Kandinsky (1866-1944), a performance sugere uma provocação: em que medida a contemplação da arte nos afeta? Com Jessica Lane (POR/ BRA). Integra o projeto Intervenções. 30 min.

**Dias 18 e 19/8. Segunda e terça, 12h e 16h30.** AL GRÁTIS.

### Círculo Circo no Centro (Roteiro 2)

**PASSEIO** O circuito a pé inicia com apresentações dos espetáculos "Corp+s", da Troupe Guezá e "Salto no Vazio", de Odacy Oliveira. Em seguida, vai até o Centro de Memória do Circo. O roteiro segue até o Teatro Municipal, com a apresentação de "Ponto de Partida – Travessia", de Jessica Lane. Com Grupo Esparrama (São Paulo). Dia 18/8. Segunda, 13h30 às 17h. AL Inscrições on-line. GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### Panorama Kino Theatre

**INTERVENÇÃO** Instalação cênica interativa, com um minicinema giratório, transforma a praça em palco e convida o público para uma experiência imersiva

e coletiva. Com Panorama Kino Theatre [Suiça].  
**Dias 9 e 10. Sábado, às 12h e às 15. Domingo, às 11h e às 14h.** A14 Senha 30 min. antes.

### IPIRANGA

#### O Salto

**ESPETÁCULO** Solo mistura comédia, canto, música, teatro, dança e técnicas circenses, conectando memórias ao presente e inspirando resistência e a preservação da cultura ancestral brasileira. Integra a Gira Latina. Com Ninha Almeida (BRA-BA). 40 min.  
**Dia 13/8. Quarta, 15h e 20h.** AL GRÁTIS.

#### Les Voyages

**ESPETÁCULO** Acrobatas transformam espaços públicos em palco nesta performance sensível e interativa, que sugere novas perspectivas para o cotidiano urbano. O espetáculo também integra a programação da Temporada França-Brasil 2025. Com Coletivo XY (FRA). 80 min.

**Dias 23 e 24/8. Sábado e domingo, 15h. Local: Parque da Independência.** AL GRÁTIS

### PINHEIROS

#### Knitting Peace

**ESPETÁCULO** A companhia, referência em circo contemporâneo, reflete sobre a busca pela paz e o impossível. Acrobatas se equilibram entre números no solo e aéreos, plataformas suspensas e em novelos gigantes de lã, tudo com

música ao vivo. Com Cirkus Cirkör (SWE). 85 min.  
**De 15 a 17/8. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h.** A10  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### A Maçã

**ESPETÁCULO** O mágico Nicolau Souberdes, artista outrora aclamado, hoje está perdido no tempo e afetado por confusão e desorientação. Seria ele um gênio incompreendido ou alguém à beira da loucura? Com ilusionismo, música e teatro, o espetáculo reflete de forma lúdica e sensível sobre os efeitos do Alzheimer. Com William Seven (BRA-SP). 60 min.  
**Dias 19 e 20/8. Terça e quarta, 20h.** A10  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Mina - Corpo Multidão

**ESPETÁCULO** Em uma grande celebração, com direito a lona de circo em cima do palco, projeções de vídeo e música ao vivo, espetáculo é um tributo à escritora e pesquisadora do circo, Erminia Silva, a Mina (1954-2023). A montagem apresenta números de malabarismo, mágica, aéreos e equilíbrio. Com quem? (BRA-SP). 120 min.  
**Dias 22 e 23/8. Sexta e sábado, 20h.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
Acessibilidade no dia 23/8: AD) Audiodescrição. Libras.

### POMPEIA

#### Presidente

**ESPETÁCULO** Sátira política em que uma palhaça assume o papel de segurança de um candidato à presidência. Atraída pela glória, mergulha em um universo

de arrogância, corrupção e chantagem. Com Collette Gomette (FRA). 70 min.

**Dias 12 e 13/8. Terça e quarta, 21h.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Dirty Laundry

**ESPETÁCULO** Festa-cabaré com acrobacias e performances com espumas de sabão, bambolê em chamas e até um número de strip-tease. Uma mistura de circo, burlesco e cultura drag queen com virtuosismo que questiona padrões sociais e celebra diferenças. Com Briefs Factory (AUS). 80 min.  
**De 20 a 22/8. Quarta a sexta, 21h.** A18  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SANTANA

#### Assum Preto

**ESPETÁCULO** Musical inspirado em canções de Luiz Gonzaga, Humberto Teixeira e Nina Simone, que têm como símbolo um pássaro negro que deseja a liberdade de voar. A obra combina contorção aérea, danças e músicas afrodisíacas executadas ao vivo. Com Marco Motta/ Coletivo Instrumento de Ver (BRA/ ESP). 50 min.  
**Dias 20 e 21/8. Quarta e quinta, 21h.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Memorável - História Notáveis

**ESPETÁCULO** Montagem reúne artistas que, com música e palhaçaria, traz relatos reais da organização que utiliza a arte circense como ferramenta de acolhimento, apoio emocional e

enfrentamento de traumas em contextos de risco e violação de direitos humanos. Com Palhaços Sem Fronteiras (BRA). 60 min.  
**Dias 23 e 24/8. Sábado e domingo, 12h.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### VILA MARIANA

#### Moya

**ESPETÁCULO** Moya, palavra zulu que significa “espírito” e “sopro vital”, inspira o espetáculo sobre a trajetória de Trompie, ex-morador de rua que encontrou propósito no circo social. Com música ao vivo, ele revive sua história com acrobacia, malabarismo e dança tradicional sul-africana. Com Zip Zap Circus (ZAF). 70 min.  
**De 8 a 10/8. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Moko

**ESPETÁCULO** Ancestralidade afro-indígena e cultura mokojumbie, inspirada em dançarinos tradicionais

da cultura caribenha. A dramaturgia se baseia no cosmograma bakongo e explora perna de pau e portagem em uma performance que evoca espiritualidade e memória. Com Trupe Baião de 2 (BRA-SP). 50 min.

**Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 15h.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Yongoyely

**ESPETÁCULO** Inspirado no legado da ativista guineense M'Balia Camara (1929-1955), reflete sobre a condição e o lugar das mulheres na sociedade africana. Em performances de acrobacia e dança, os artistas utilizam pequenas toras de árvores guineenses que assumem funções de mestre chinês, barra russa e até de corda para equilibrista. O espetáculo também integra a programação da Temporada França-Brasil 2025. Com Circus Baobab (GIN). 75 min.  
**Dias 13 e 14/8. Quarta e quinta, 20h.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



Foto: Divulgação

# Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Acervo KASEONE

## EXPOSIÇÕES

### 14 BIS

#### Pausa

Concebida pela artista visual Stela Barbieri, mostra reúne obras que possibilitam habitar em seu interior e refletir sobre a pausa e o descanso.

**Até 3/8. Terça a sábado, 10h30 às 20h30. Domingos e feriados, 10h30 às 18h.** [AL](#)

### 24 DE MAIO

#### Hip-hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyo O Guardião, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

**Até 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos, 9h às 18h.** [AL](#)

### AVENIDA PAULISTA

#### Espelho do Poder

Primeira exposição monográfica de Barbara Wagner e Benjamin de Burca em São Paulo, reflete sobre as imagens e as políticas do olhar, investigando as práticas de espelhamento presentes na obra dos artistas. Curadoria: Clarissa Diniz.

**Até 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos, 10h às 18h30.** [AL](#)

Acessibilidade: Legendas. Audiodescrição. Mapa tátil. Piso podotátil. Videolibras.

**ITAQUERA****Constelação Celestina**

Celebração da obra de Wagner Celestino, fotógrafo autodidata da Zona Leste de São Paulo. A mostra apresenta dois núcleos: um dedicado à Velha Guarda do Samba paulistano e outro às tradições e festejos do interior do estado, revelando a linguagem estética e o olhar do artista sobre memória e cultura.  
**Até 12/10. Quarta a domingo, 9 às 16h30. AL**

propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.  
**Até 30/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h. AL**

**PINHEIROS****Play – FITE – Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand**

Com obras têxteis de artistas de diversos países, a mostra propõe o espaço expositivo como ambiente

lúdico e criativo. Com obras que mesclam arte, moda, memória e performance, a exposição convida o público a experimentar o jogo como linguagem estética e de emancipação. Curadoria/realização: HS\_Projects, Musée D'Art Roger-Quilliot, Musée Bargoin e Sesc São Paulo. A exposição integra a programação da Temporada França-Brasil 2025.

**De 24/8 a 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. AL GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Desabamento de Textos**

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Moraes e Lívia Aquino

**ACERVO SESCI DE ARTE**

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Foto: Alan Beat Pancorbo

**POMPEIA****Lugar Público - Muntadas**

Mostra inédita do artista europeu Antoni Muntadas convida a refletir sobre os limites e transformações dos espaços compartilhados. Curadoria: Diego Matos.  
**Até 31/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. AL**  
Acessibilidade: Braile.  
 Audiodescrição.  
 Recursos táteis.

**O Poder de Minhas Mãos**

Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e performances de 24 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Atividade integra a programação da Temporada França-Brasil 2025.

**De 24/8 a 18/1/26. Terça a sexta, 9h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. Local: Sesc Pompeia. AL GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Eu sou o Brasil: Artistas populares**

A mostra investiga o roteiro artístico, social e histórico da arte popular do último século, com obras da década

de 1970 até a atualidade, destacando sua importância enquanto agente chave da identidade brasileira a partir das vertentes: Fauna e Flora, Cotidiano, Ofícios e Festas. Curadoria: Renan Quevedo.

**De 9/8 a 28/12. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados e domingos, 11h às 18h. AL GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras.  
 Audiodescrição.  
 Recursos táteis.

**SÃO CAETANO****Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade**

As trajetórias dos artistas Luiz Pasqualini e Elton Hipolito, que exploram o poder simbólico do cotidiano em suas pinturas.  
**Até 30/8. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. AL**

**VILA MARIANA****Jardim do MAM no Sesc**

Exposição celebra parceria entre o Sesc e o Museu de Arte Moderna de São Paulo (MAM-SP), trazendo suas contribuições para a sociedade a partir de reflexões sobre arte moderna e ocupação de espaços.  
**Até 31/8. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.





**CRIANÇAS**  
Consulte destaque da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**A Pequena Vendedora de Sol**  
Belenzinho - Dia 20

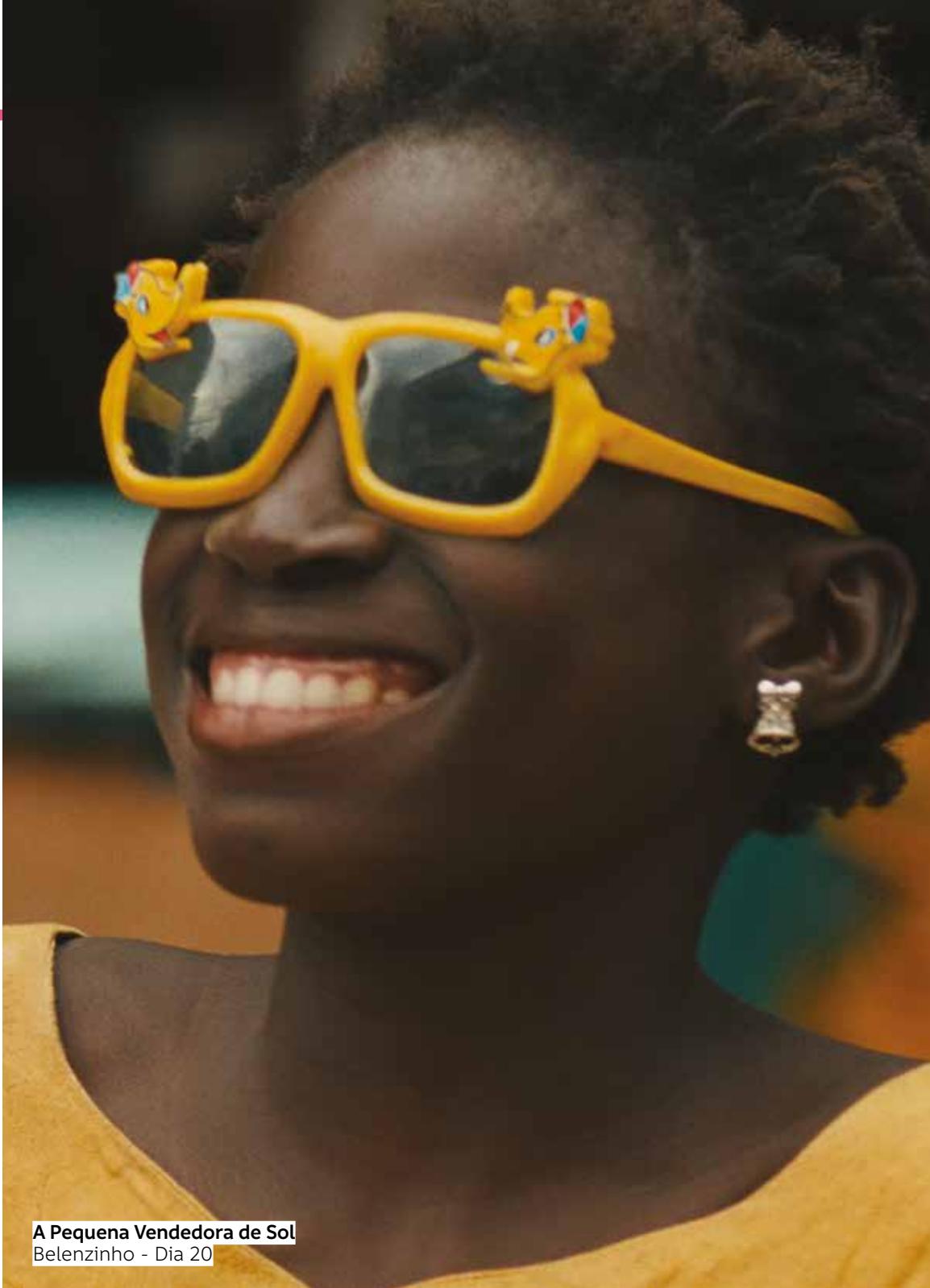


Foto: California Newsreel Production

## 24 DE MAIO

### **Festas, Sociabilidade e Prazer**

Exibição do filme "Shakedown" (EUA, 2018) seguida de bate-papo com Fernanda Gomes e Beth Sousa sobre sociabilidade lésbica a partir do protagonismo negro. Mediação: Nayla Guerra. Integra a ação Olhar do Brejo.

**Dia 9/8. Sábado, 17h às 19h30. 18 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### **MOSTRA MAMBÉTY**

Exibições de filmes do diretor senegalês Djibril Diop Mambéty. **Quartas, 20h. Ingressos 1h antes. GRÁTIS**

### **Hienas**

Senegal/Suíça, 1994, 110 min. Uma senhora rica volta à sua vila natal e faz uma proposta aos moradores em troca de riquezas. Após ser abandonada grávida quando jovem, agora ela quer vingança. **Dia 13/8. 14**

### **A Pequena Vendedora de Sol**

Senegal/França, 1999, 45 min. Uma menina com deficiência que se desloca com muletas se torna a primeira a vender o jornal diário nacional "O Sol" no mundo dos meninos. **Dia 20/8. 10**

## O Franco

Senegal/Suíça/França, 1999, 45 min. Um músico sem dinheiro tem seu instrumento confiscado pela malvada proprietária do imóvel. Então, ele compra um bilhete da loteria na esperança de recuperá-lo. **Dia 27/8. 14**

## BOM RETIRO

### **DIVERCINE**

Exibições gratuitas de filmes para a diversão de toda a família. **Sábados, 14h. 14 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Sonic 3**

Dir.: Jeff Fowler, EUA, 2024, 115 min. Sonic, Knuckles e Tails se reúnem para enfrentar Shadow, um novo inimigo. **Dia 9/8.**

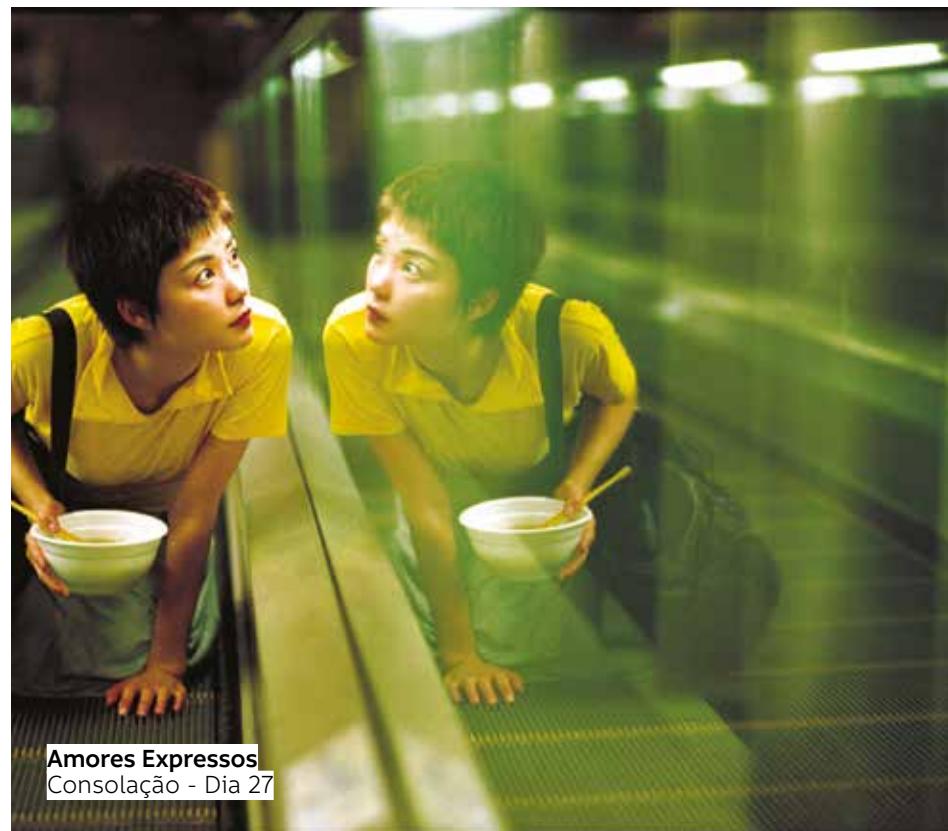
### **Vovó Ninja**

Dir.: Bruno Barreto, Brasil, 2024, 96 min. Crianças descobrem que sua avó ranzinza é uma guerreira ninja. **Dia 23/8.**

## CARMO

### **Nosso Sonho**

Dir.: Eduardo Albergaria, Brasil, 2023, 120 min. A trajetória de Claudinho & Buchecha. Integra a ação Sessão Livre. **Dia 4/8. Segunda, 17h30. 12 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** OC Open caption, LSF Legenda em português.



#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

##### Cine-debate: Clipes que Cantam Lutas

Exibição de clipes de Carlos Rennó dedicados a causas planetárias seguida de bate-papo com Carlos Rennó, César Lacerda e Geandre Tomazoni.

Dia 15/8. Sexta, 15h às 17h30.  
Inscrições on-line. GRÁTIS.

feminino de futebol para se afirmar em um esporte historicamente dominado por homens. Exibição seguida de bate-papo com Ícaro (Francisco C.) Martins e Helena de Barros Garcia.

Dia 29/8. Sexta, 19h. **18**  
Inscrições on-line. GRÁTIS.

#### CONSOLAÇÃO

##### CINE DE QUARTA

Sessões gratuitas de curtas, médias e longas-metragens.

Quartas, 19h. Ingressos 30 min. antes. **A12** GRÁTIS.

#### Mussum, Um Filme do Cacildis

Dir. Susanna Lira, Brasil, 2019, 74 min. Documentário conta a trajetória do músico e comediante Mussum, primeiro como vocalista de Os Originais do Samba, e depois como integrante d'Os Trapalhões. Dia 6/8.

#### Nosso Sonho

Dir. Eduardo Albergaria, Brasil, 2023, 117 min. Cinebiografia de Claudinho e Buchecha, dupla de maior sucesso

Foto: Jet Tone Production

do funk melody brasileiro durante os anos 1990.

**Dia 13/8.**

**Acessibilidade:**  
CC Legenda closed caption

#### Meu Sangue Ferve por Você

Dir. Paulo Machline, Brasil, 2023, 97 min. Musical romântico que conta a história do cantor Sidney Magal e sua companheira Magali, juntos há mais de 40 anos.

**Dia 20/8.**

#### Amores Expressos

Dir. Wong Kar-Wai, Hong Kong, 1994, 103 min. Dois policiais apaixonados se veem atraídos por duas pessoas muito diferentes: uma mulher sedutora do outro lado da lei e uma bela garçonete. Integra a Mostra Wong Kar-Wai: Entre o Amor e a Melancolia.

**Dia 27/8. Quarta, 19h. **A12****

A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

**Acessibilidade:**  
OC Open caption.

#### CINE CRIANÇA

Exibições de filmes infantis

**Domingos, 11h. **AL****  
Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

#### VII Mostra Sesc de Cinema

Exibição de curtas e médias-metragens infantis que expressam as múltiplas vozes e olhares do Brasil contemporâneo.

**Dia 3/8.**

#### INTERLAGOS

##### Hora do Cinema! Apresenta: "A Ilha dos Ilúz"

Dir. Paulo Miranda, Brasil, 2022, 85 min. Animação sobre um lugar mágico onde vivem animais antes de nascer. Dia 10/8. Domingo, 15h. Ingressos a partir de 12h. **L** GRÁTIS.

#### SANTANA

##### Cine Concerto: Amor à Flor da Pele

Ambientado em Hong Kong no início dos anos 60, dois vizinhos, Sr. Chow e Sra. Chan, criam um vínculo depois de começarem a suspeitar que seus respectivos cônjuges estão tendo um caso. Nesta sessão, Guilherme Chiappetta (baixo), Eduardo Contrera (percussão, viola e voz), Cintia Gaspareto (piano) e Mathews Alves (violino) recriam a trilha sonora ao vivo.

**Dia 23/8. Sábado, 20h. **12****  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

##### Mostra Wong Kar Wai

Exibição de "Amores Expressos" (1994), "Anjos

#### A Viagem de Ernesto e Celestine

Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger, França, 2022, 80 min. Dois amigos viajam para um país onde a música é proibida e precisam consertar um violino.

**Dias 10 e 24/8.**

#### A Famosa Invasão dos Ursos na Sicília

Dir. Lorenzo Mattott, Itália/França, 2019, 82 min. Quando Tonio, o príncipe dos ursos, é capturado por caçadores, seu pai decide invadir a planície habitada pelos homens.

**Dias 17 e 31/8.**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

##### CinETA Apresenta: "Cavaram uma Cova no Meu Coração" e "A Mata que Cura"

Exibição dos curta : "Cavaram uma cova no meu coração" (2024) e "A mata que cura" (2022), seguida de debate sobre racismo ambiental. Com Jahzara Oná e Vanessa Cancian.

**Dia 14/8. Quinta, 18h. **AL** GRÁTIS.**

#### CINEMA NO SESCI DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções Sstreaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital ou em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](http://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

## CINESEC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A Programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

**Segunda a domingo, 13h15 às 22h.**  
**Ingressos:** Segunda a quinta: ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$8  
**Sexta a domingo:** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Programação e horários em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### Jeanne Dielman

Dir.: Chantal Akerman. Bélgica, França, 1975, 195 min. **16**

Três dias na vida de uma dona de casa viúva e solitária.  
**Dia 3/8. Domingo, 18h.**

### Z

Dir.: Costa Gravas. Argélia/França, 1969, 125 min. **16**

Assassinato de deputado sugere envolvimento do governo. Com apoio da Cinemateca da Embaixada da França no Brasil, da Embaixada da França e do Institut Français.  
**Dias 8 e 9/8. Sexta, 20h. Sábado, 17h30. R\$10**

### Na Idade da Inocência

Dir.: François Truffaut. França, 1975, 105 min. **12**  
 Crianças aguardam as férias e seus professores ensiná-los numa pequena aldeia francesa. Com apoio da Cinemateca da Embaixada da França no Brasil, da Embaixada da França e do Institut Français.  
**Dias 9 e 10/8. Sábado, 15h. Domingo, 17h30. R\$10**

### Placar, a Revista Militante

Dir.: Ricardo Corrêa; Sérgio Xavier Filho. Brasil, 2024, 101 min. **10**  
 Gols históricos e cenas raras numa celebração ao jornalismo esportivo. Bate-papo com Juca Kfouri e Casagrande.  
**Dia 12/8. Terça, 20h.**  
 Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

### 36º FESTIVAL INTERNACIONAL DE CURTAS-METRAGENS DE SÃO PAULO – CURTA KINOFORUM

Exibições e premiações de curtas brasileiros e estrangeiros.  
**De 21 a 27/8. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### DICA PARA VER EM CASA

#### Ma Ma

Dir.: Julio Medem. Espanha/França, 2016, 101 min. **14**  
 Após ser deixada pelo marido e descobrir um câncer, Magda cruza com Arturo, que perdeu a família num acidente.  
**Disponível até 21/10 em sesc.digital**

Caídos” (1995), “Felizes Juntos” (1997) e “2046: Os Segredos do Amor” (2004).  
**De 26/8 a 16/9. Terças, 19h. Ingressos on-line e nas bilheterias. GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

### CINEMA NO SESCI

Exibição gratuita de filmes diversos.  
**Quartas. GRÁTIS.**

### Temporada

Dir. André Novais, Brasil, 2018, 71 min. Juliana se muda para Belo Horizonte para trabalhar no combate a endemias. Em seu novo trabalho, vive situações pouco usuais que começam a mudar sua vida.  
**Dia 6/8. 18h. **12****

### A Pequena Vendedora de Sol

Dir. Djibril Dipo Mambéty, Senegal / França, 1999, 45 min. Em Dakar, vender jornais na rua é uma tarefa

feita por meninos. Certa manhã, a menina Sili decide desafiar essa regra.  
**Dia 13/8. 18h. **L****

### “Minha Poesia” e “Pagar 4 Nunca Mai\$”

Documentários retratam parte da jornada da poeta e advogada Leide Moreira. Exibição seguida de bate-papo.  
**Dia 20/8. 19h. **10****

### SANTO ANDRÉ

#### Bacurau

Dir. Kleber Mendonça Filho e Juliano Dorneles, Brasil, 2019, 131 min. Em um futuro próximo, o povoado de Bacurau some do mapa enquanto os moradores resistem a uma série de assassinatos misteriosos.

**Dia 6/8. Quarta, 19h. **16** GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** OC Open caption.

### SÃO CAETANO

### Munduruku: Tapajós - Um Projeto de Morte

Dir. geral: Lucia Murat, Brasil, 2019, 25 min. Começando pela borracha, a história de contato entre o SPI e os Munduruku é retratada a partir dos ciclos de exploração dos recursos naturais de seu território, marcados pela bacia do Tapajós.  
**Dia 20/8. Quarta, 19h. **AL****  
 Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### As Indígenas da Terra

Dir.: Dayse Porto, Brasil, 2022, 52 min. Documentário conta a história de duas mulheres do povo Tupinambá, no sul da Bahia, mostrando o cotidiano e a luta das lideranças durante momentos importantes.  
**Dia 27/8. Quarta, 19h. **AL****  
 Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

### Festival comKids

EXIBIÇÃO 15ª edição do Festival comKids traz um panorama de conteúdo audiovisual infantojuvenil da ibero-américa.  
**Dia 12 a 15/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### PisCINE - Festival de Cinema na Piscina

EXIBIÇÃO Cinema na piscina com filmes aquáticos; exige exame dermatológico.  
**Dia 23/8. Sábado, 15h**  
 (“As Aventuras de Pi”) e 19h (“A Forma da Água”). Dia 24/8. Domingo, 14h (“Flow”) e 16h30 (“Bizarros Peixes das Fossas Abissais”). **AL** Ingressos online no dia 23/8. **GRÁTIS.**



Foto: Divulgação

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Lab SaPatrônica: Criando Contranarrativas Audiovisuais**  
24 de Maio - Dias 10 e 24

Foto: Lucy Figueiredo

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

AÇÕES PARA A CIDADANIA	47
ALIMENTAÇÃO	51
ARTES VISUAIS	52
CINEMA	56
CIRCO	56
DANÇA	57
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	58
JOVENS	62
LITERATURA	63
MEIO AMBIENTE	67
MÚSICA	69
SAÚDE	71
TEATRO	73
TECNOLOGIAS E ARTES	74

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

### OLHAR DO BREJO

Ações celebram o Mês da Visibilidade Lésbica.

#### Lab SaPatrônica: Criando Contranarrativas Audiovisuais

CURSO Produção de vídeo a partir de memórias lésbicas. Com SaPatrônica. **Dias 10 e 24/8. Domingos, 10h às 13h. Dia 17/8. Domingo, 10h às 13h30 e 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 5 a 10/8. GRÁTIS.**

#### Podcast Vozes do Brejo

ENCONTRO Gravação de episódios sobre vivências lésbicas. **Dia 30/8. Sábado, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

**O Passado em Disputa:  
História e Construção  
de Narrativas**

AULA ABERTA Reflexões sobre negacionismo histórico, redes sociais e democracia. Com Marcos Napolitano. Integra a ação Tem Ciência Sim! **Dias 31/7 e 7/8. Quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**"Tarifa Zero:  
Cidade em Disputa"**

DEBATE Após exibição do curta-metragem documental, bate-papo sobre mobilidade urbana e injustiça social. Com Fundação Rosa Luxemburgo e Gisele Brito. **Dia 27/8. Quarta, 19h30 às 21h30. AL GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras



## BELENZINHO

**Jovens e Adultos  
com Deficiências  
Intelectuais e Autismo**

BATE-PAPO Informações e orientações sobre tipos de neurodivergências. Integra a ação Cuidando Junto. **Dia 16/8. Sábado, 14h às 16h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**A Arte do Ajaká,  
a Cestaria na  
Cosmovisão Guarani**

OFICINA O Ajaká - cesto em guarani - é utensílio sagrado, ensinado de mãe para filha para o cuidado com o alimento sagrado. Com Simone Takuá. **Dias 23 e 24/8. Sábado e domingo, 10h às 12h. A partir de 14 anos. Inscrições até 7/8. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

**MARACÁ NO ASFALTO**

Promoção da cultura indígena nas cidades, unindo saberes ancestrais e clima em ações rumo à COP-30.

**Feira de Artesanato  
Indígena**

FEIRA Indígenas da região metropolitana de São Paulo expõem artesanato tradicional. **Dia 9/8. Sábado, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Raízes indígenas da  
Cultura Popular**

BATE-PAPO Conversa sobre a influência dos povos originários na cultura brasileira. Com Ivone Pankararu e Luiz Karai. **Dia 9/8. Sábado, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

**Okinawa: Casa Verde,  
Brasil, Mundo**

BATE-PAPO Reflexões sobre cultura, identidade e diáspora. Com Kiyomi Kanashiro, Laís Miwa Higa e Victor Kinjo. Integra o projeto Okinawa-Brasil. **Dia 16/8. Sábado, 15h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA  
E FORMAÇÃO**Centenário  
Clóvis Moura**

SEMINÁRIO Estudiosos e ativistas debatem o pensamento do autor e

Foto: Cecília Bastos

seu legado. Com Petrônio Domingues, Dennis Oliveira, Ynaê Lopes e outros.

Curadoria: Marcio Farias.

**Dias 14 e 15/8. Quinta e sexta, 10h30 às 17h30.  
A partir de 16 anos.  
Inscrições on-line.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**O Pós-Segunda Guerra  
e o Redesenho do  
Mundo: Modernismos  
Transatlânticos**

CURSO Reflexão sobre as concepções de modernidade em cena nas Américas e no Caribe no pós-II Guerra Mundial, e as expressões modernistas no campo da cultura e das artes. Com Gabriela Pellegrino Soares, Anaïs Fléchet, Henri Gervaiseau, Luiz Felipe de Alencastro, Marcos Napolitano e outros. **Dias 20 e 21/8. Quarta e quinta, 16h às 20h30.  
A partir de 16 anos.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## CONSOLAÇÃO

**Feira de  
Empreendimentos  
Indígenas**

FEIRA Exposição de iniciativas empreendedoras indígenas. Com Naine Terena. **Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 12h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**A Árvore das Palavras  
da Mel Duarte: Vivência  
de Poemas em Músicas**

VIVÊNCIA Encontros com Mel Duarte que aborda, a cada dia, um tema diferente. O primeiro é "Escrita Criativa" (21/8) que traz ferramentas para soltar a criatividade. **Dias 6 a 14/8. Quartas e quintas, 19h às 21h. Ação on-line. Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

No dia seguinte (22/8), Mel se junta ao produtor Felipe Parra para investigar o universo poético da produção musical.

**Dias 21 e 22/8. Quinta e sexta, 18h30 às 21h30.  
Todas as idades. Restrito ao público feminino. Inscrições a partir de 5/8. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

**Remédios da Floresta:  
Ciclo, Cura e Conexão |  
Fitoterapia**

PALESTRA Vivência sobre o uso tradicional de fitoterápicos e saberes ancestrais. Com Jessica Angelin. **Dia 17/8. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

**Toré Multiétnico:  
Dança, Canto e  
Resistência**

VIVÊNCIA Pataxó, Kaimbé, Pankará e Kariri-Xocó se unem em um Toré vibrante, em que cantos ancestrais, maracás e danças circulares contam histórias de luta e espiritualidade. **Dia 3/8. Domingo, 13h às 14h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.**

**Aimé Césaire e a Luta  
Anticolonialista**

CURSO Apresentação do legado de Aimé Césaire para a compreensão do colonialismo, resistência, cultura e identidade. **Dias 6 a 14/8. Quartas e quintas, 19h às 21h. Ação on-line. Inscrições on-line.  
A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

**O que nos Liga:  
Diálogos sobre Autismo  
e Convivência**

BATE-PAPO Encontros reúnem profissionais, pessoas autistas e familiares para compartilhar vivências sobre a neurodiversidade. Com Altamiro Vilhena e Ingrid Foresto. Mediação: Camile Magalhães. **Dia 26/8. Terça, 19h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Minha Tese em 1 Hora:  
"O Nojo e a Sexualidade  
Humana"**

BATE-PAPO Com Andreone Medrado. **Dia 28/8. Quinta, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

**Caporales no  
Bicentenário  
da Independência  
da Bolívia**

CORTEJO Apresentação de dança, música e tradição boliviana pela Rua Central. Com Fraternidade Capolares "Mi Viejo". **Doa 2/8. Sábado, 17h às 18h. AL GRÁTIS**

**Feira Quilombo Aldeia**

FEIRA Artesanato e produtos orgânicos de produtores indígenas e quilombolas. Com Indígenas do Jaraguá, Tenondé Porã, Tapirema, Quilombos do Vale da Ribeira e Mulheres do GAU. Do Agosto Indígena. **Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTANA****Feira Multiétnica de Artesanato Indígena**

**FEIRA** Exposição e venda de artesanato indígena de São Paulo.

**Dias 3 e 10/8. Domingos, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Investimento Financeiro para Mulheres: O Caminho para Começar**

**CURSO** Introdução a finanças e investimentos para o público feminino. Integra a ação Lab Valoriza. De 20/8 a 24/9. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 30/7 (Credencial Plena) e 20/8 (público em geral). GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ****Vivência na Biblioteca de Parelheiros para Educadores e Bibliotecários**

**VISITA MEDIADA** Com projeto Caminhos da Leitura. Integra a ação Bibliotecas que Abraçam, Leituras que Acolhem. Dia 16/8. Sábado, 8h às 16h. Local: Arredores do Sesc. Todas as idades. Inscrições de 1 a 15/8. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**SÃO CAETANO****Marcenaria Básica para Mulheres**

**CURSO** Fundamentos teóricos, ferramentas, projeto e montagem de peça. Necessário uso de

sapato fechado e calças compridas de tecido grosso. Com Lumberjills. De 18 a 26/8. Segundas e terças, 18h30 às 20h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**Garimpo na Amazônia: Impactos Socioambientais**

**BATE-PAPO** A partir do filme "Amazônia, a Nova Minamata", conversa aborda a contaminação das águas e do solo, os agravos à saúde das populações indígenas e ribeirinhas e as

consequências sociais da violência. Com Alessandra Muduruku. Dia 20/8. Quarta, 20h10 às 21h. A14 Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Sarau da Luz**

**BATE-PAPO** A poeta e slammer Luz Ribeiro abre um território de cuidado com o ritual poético sobre as maternidades. Dia 3/8. Domingo, 13h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.



**Xepa na Mesa: Hora do Lanche**  
Carmo - Dia 15

Foto: Monique Santos

**Causos e Cantos de Parto: Encontro das Parteiras Dona Zenaide e Vilma Nishi**

**BATE-PAPO** As parteiras compartilham saberes e celebram a potência do feminino em sua forma mais criadora: a vida. Mediação: Luz Ribeiro. Dia 10/8. Domingo, 13h às 15h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**ALIMENTAÇÃO****24 DE MAIO****Do Fubá ao Pistache: Comunicação, Cozinha e Empreendedorismo**

**CURSO** Dicas para explorar a cozinha como forma de linguagem, expressão cultural e estratégia de negócio. Com Tem Umami! De 12 a 21/8. Terças e quintas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/8. GRÁTIS.

**BELENZINHO****Sabores da Mantiqueira**

**BATE-PAPO** Apresentação da identidade cultural e importância dos produtos locais da Serra da Mantiqueira, com demonstração e degustação. Com Vitor Pompeu. Dia 7/8. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**CAMPO LIMPO****Mangará: O Coração da Bananeira**

**OFICINA** Vivência sobre o uso culinário sustentável do mangará, parte nutritiva da bananeira. Com Horta Florada da Serra. Dia 10/8. Domingo, 13h às 15h. A partir de 18 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**Quitandinha: O que Comprar e como Fazer Boas Escolhas na Hora da Compra?**

**PALESTRA** Orientações práticas sobre escolha de alimentos. Com Vivian Zollar. Dia 14/8. Quinta, 16h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Na Cozinha com Bourdieu**

**CURSO** Discussão sobre práticas de produção e consumo alimentar conectando as teorias de Pierre Bourdieu. Com Joana Pellerano e Viviane Riegel. De 20/8 a 10/9. Quartas, 14h30 às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CONSOLAÇÃO****Paladar Amazônia: Tradição e Ancestralidade da Cozinha Regional do Pará**

**OFICINA** Encontros com a nutricionista e chef paraense Jane Glebia que propõe uma viagem de sabores e saberes do cacau e a gastronomia quilombola. De 9 a 30/8. Sábados, 14h às 16h. A partir de 18 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**FLORÊNCIO DE ABREU****O Universo dos Queijos**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO DO SESC SÃO PAULO

de degustação. Com Carolina Vilhena.  
**Dia 11/8. Segunda, 14h30 às 16h. Todas as idades. Inscrições de 1 a 8/8. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS**

**Cardápios que Encantam: Como Manejar a Seletividade Alimentar**  
OFICINA Estratégias para lidar com seletividade alimentar em instituições sociais. Com Maíra Curti. Integra a programação do Sesc Mesa Brasil.  
**Dias 15 e 22/8. Sextas, 9h30 às 12h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

**IPIRANGA**

**Doces: Como Reduzir a Quantidade de Açúcar?**  
OFICINA Informações para utilização do açúcar com maior consciência e inclusão de frutas nas receitas. Com Cristiane Costa.  
**Dia 23/8, Sábado, 13h às 15h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ**

**Amamentação: Amor com ou sem Fórmula**  
BATE-PAPO Especialistas em saúde materno-infantil, mães lactantes e comunidade debatem benefícios, desafios e estratégias de apoio social e institucional. Parceria:

Fundação de Medicina do ABC. Com Simone Holzer de Moraes e Denise de Oliveira Schoeps.  
**Dia 23/8. Sábado, 14h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO**

**Cozinhando em Família: Pizza!**  
OFICINA Crianças produzem e degustam pizzas enquanto escutam histórias sobre a importância dos alimentos. Com Chef Léo.  
**Dia 2/8. Sábado, 11h às 12h30. Até 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**ARTES VISUAIS****14 BIS**

**Fazedor de Miudezas**  
ATELIER Construção de casas de formas, tamanhos, tipos e cores diversos, assim como fez Stela Barbieri em sua obra-oficina. Com Cassandra Miyabe e Eri Alves. Programação integrada à exposição "Pausa".  
**Dia 3/8. Domingo, 16h às 17h30. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO**

**Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break**  
VISITA MEDIADA Imersão no universo da mostra em cartaz na unidade.  
**De 5/8 a 13/11. Terça a quinta, 9h30 às 11h e 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**"Geografias Construídas: Paulo Mendes da Rocha"**  
PALESTRA Evento de lançamento do livro. Com Casa da Arquitetura de Portugal.  
**Dia 13/8. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****ARTESANIAS: FAZERES E SABERES PAULISTAS**

Oficinas e vivências artesanais gratuitas com grupos paulistas.

**Experimentos com Fibra de Bananeira**  
OFICINA Preparo e tecelagem com fibra de bananeira. Com artesãs do grupo Arte no Quilombo (São Bento do Sapucaí-SP).  
**Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 11h às 13h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Arte no Quilombo: Um Centro Artesanal de Referência em São Bento do Sapucaí**

VIVÊNCIA Encontro mergulha em práticas culturais caiçaras históricas. Com artesãs do grupo Arte no Quilombo (São Bento do Sapucaí / SP).  
**Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**BELENZINHO**

**Livretos Florais**  
OFICINA Criação de livros em formato de flores. Com Dricco Simões.  
**Até 10/8. Sábados e domingos, 14h e 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Joalheria Afrodiaspórica**

OFICINA Introdução ao design de joias autorais com ourivesaria, biojoalheria e joalheria autoral. Com Cynthia Mariah.  
**Dias 16, 23 e 30/8. Sábados, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/8.**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



Foto: Rebeca Chiarini

**Experimentos com Fibra de Bananeira**  
Avenida Paulista - Dias 30 e 31

**BOM RETIRO**

**Como Deixar e Seguir Pegadas**  
OFICINA Criação de mapas visuais com carimbos de solas.  
**De 2/8 a 30/9. Sábados, 13h30 às 15h. Exceto dia 13/9. Até 12 anos. GRÁTIS.**

**CRIA: Ateliê para Crianças: Só Consigo me Mover com os Olhos Fechados**

ATELIER Experimentação artística para crianças.  
**De 3/8 a 31/9. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dia 14/9. Até 12 anos. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO**

**Arte Indígena**  
OFICINA Saberes da arte da cestaria e do filtro dos sonhos. Com Marilda Tibes e Dona Jaxuka, da aldeia Tenondé Porã (SP).  
**De 2 a 30/8. Sábados, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**CARMO**

**Desenho Coletivo em Grande Escala**  
CURSO Desenvolvimento de um grande desenho coletivo, composto por módulos menores. Depois, as partes são reunidas para formar uma composição a ser instalada no Centro da cidade. Com Danielle Noronhas.  
**De 15/8 a 5/9. Sextas, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 30/7 a 12/8. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**CASA VERDE**

**Entre Nós: Crochê Tunisiano**  
OFICINA Apresentação dos pontos básicos do crochê e do tricô. Com Club Chá com Nós.  
**De 2 a 30/8. Sábados, 10h30 e 14h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**Paninhos de Cera: Resgatando a Arte das Tatuagens Hajichi**  
OFICINA Prática une ecologia e memória ancestral de Okinawa. Com Fernanda Suemi, Nayana Tiemi e

Hiromi Toma. Integra o projeto Okinawa-Brasil.  
**Dias 19 e 21/8. Terça e quinta, 14h às 18h.**  
A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. **GRÁTIS.**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

##### Por uma História Social dos Retratos nas Artes Visuais do Brasil

**CURSO** Durante séculos, o retrato se constituiu como um dos gêneros artísticos mais difundidos do país, sendo símbolo de poder econômico. O que esse tipo de pintura revela sobre nossa história e sociedade? Com Claudinei Roberto da Silva.  
**De 14/8 a 4/9. Quintas, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

##### O Corpo Humano e as Artes Plásticas Contemporânea

**CURSO** Discussão sobre aspectos relacionados ao corpo humano a partir da sua representação nas artes plásticas. Com Lia Chaia.  
**De 15/8 a 5/9. Sextas, 10h30 às 13h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### CONSOLAÇÃO

##### Tapeçaria Bordada

**CURSO** Introdução à tapeçaria bordada. Serão ensinados pontos, materiais e usos variados, incentivando a criação

#### ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

de projetos autorais.

**De 15/8 a 5/9. Sábados, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições em 6/8 (Credencial Plena) e 8/8 (Público em Geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

##### Bordado em Fotografia

**CURSO** Apresenta os pontos básicos do bordado livre e suas aplicações usando a fotografia como suporte. Com Lara Moreira.

**De 16/8 a 20/9. Sábados, 14h30 às 17h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### INTERLAGOS

##### Entre T(elas): Retratos de Mulheres que Escrevem a História

**OFICINA** Criação de retratos que homenageiam mulheres negras. Integra o projeto TRAMAZS.

**De 7 a 28/8. Quintas e sextas, 10h às 13h. Exceto dia 22/8. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

##### Quebradinha: Território, Memória e Afetividade / Sonhar o Morar

**ATELÉ** Mini esculturas retratam a vida periférica com memória e afeto.

Com Marcelino Melo.  
**De 20 a 24/8. Quarta e sexta, 10h às 11h30 e 14h às 16h. Sábado e domingo, 13h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS**

#### IPIRANGA

##### Aquarela Bordada

**CURSO** Criação de peças em que pintura e bordado se complementam. Com Juliana Florentino.

**De 19 a 28/8. Terças e quintas, 17h30 às 20h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 30/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### ITACUERA

##### Constelação Celestina

**VISITA MEDIADA** Imersão no universo poético e visual do fotógrafo, convidando a refletir sobre identidade, pertencimento e resistência a partir da poética do artista.

**Até 12/10. Sábados e domingos, 11h e 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

##### Feira de Experimentações em Artes Visuais: Edição Realeza Negra

**FEIRA** Artistas se reúnem para expor e debater suas obras em uma feira de artes

visuais. Com Barbara Tristão, Plyor Artitude, Coletivo Arte Indigesta, Coletivo Käocreto e Confecção Identidade. Integra o projeto Realeza Negra: Dos Bailes ao Hip-hop. **Dia 16/8. Sábado, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### POMPEIA

##### Lugar Público - Muntadas

**VISITA MEDIADA** Ação educativa da exposição do artista visual Antoni Muntadas, com

curadoria de Diego Matos. **Até 31/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. Até 31/8. Sábados e domingos, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** ☺ Braille  
AD) Audiodescrição.  
Recursos táteis.

##### Performances “O Poder de Minhas Mãos”

**PERFORMANCE** Ciclo de performances - programação integrada à exposição. Com Wura Natasha Ogunji (24/8); Pedra Silva (26/8) e Fabiana Ex-Souza (30/8). Integra a

programação da exposição O Poder de Minhas Mãos.  
**Dias 24, 26 e 30/8. Domingo, 16h às 17h. Terça, 16h às 20h. Sábado, 16h às 18h. AD) GRÁTIS.**

#### SANTANA

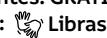
##### Faces dos Biomas Brasileiros: Estêncil Ancestral

**OFICINA** Estêncil como arte urbana e resistência cultural. Com André Hulk.  
**De 6/8. Quarta, 10h30 e 19h30. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### SANTO AMARO

##### Kafka Extemporâneo

**PALESTRA** Conversa sobre a obra de Franz Kafka e seu impacto atual. Com Vladimir Safatle e Daniel Omar Perez. Mediação: Matteo Bonfitti.  
**De 5/8. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**



##### Laboratório Kafka 100 Anos

**RESIDÊNCIA** Com o foco na performance, obras de Kafka servem como dispositivos criativos geradores de escrituras e materiais cênicos. Com Núcleo Performa & Tales Frey.  
**De 16/8 a 20/9. Sábados, 14h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições de 1 a 16/8. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**



**O Corpo Humano e as Artes Plásticas Contemporâneas**

Centro de Pesquisa e Formação - De 15/8 a 5/9

**VILA MARIANA****O JARDIM DO MAM NO SESCV**

Ações complementares à exposição, em cartaz até 31/8.

**Slam das Manas em Libras**

SLAM Batalha poética com mulheres apresentando textos autorais de até três minutos e com júri convocado na hora.  
Dia 23/8. Sábado, 16h às 18h. **AL GRÁTIS.**

**Breaking Ibira: 2x2**

ENCONTRO Evento reúne b.boys e b.girls para celebrar a cultura hip hop e expressar sua criatividade e habilidade.  
Dia 31/8. Domingo, 13h às 18h. **AL GRÁTIS.**

**Jam Corpo Urbano Dançante**

Itaquera - Dia 9



Foto: Divulgação

**CINEMA****AVENIDA PAULISTA****Modelo Vivo para Animação**

CURSO Atividade prática de animação em desenho a partir de modelo vivo. Com Rosana Urbes.  
De 6/8 a 24/9. Quartas, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. **Inscrições on-line.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Cinema das Atrações**

CURSO As origens revolucionárias da mídia que moldou a forma de ver o mundo, na época em que o cinema surgiu.

Com Raimo Benedetti.  
De 26/8 a 3/9. Terças e quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. **Inscrições on-line.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTO AMARO****Animação Stop Motion com Grãos**

CURSO Produção de animação com celular. Com Matiz Filmes.  
De 7 a 28/8. Quintas, 17h30 às 19h30. A partir de 12 anos. **Inscrições de 29/7 a 20/8. GRÁTIS.**

**CIRCO****CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****A História e a Memória da Arte do Faquirismo**

PALESTRA Reflexões sobre a prática que esteve à margem da cena circense, fruto das feiras de atrações exóticas e mesclado com o faquirismo oriental. Com Alberto Camarero e Alberto de Oliveira.  
Dia 15/8. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. **Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Incubadora Dramatúrgica de Números Circenses**

CURSO Elaboração de proposta dramatúrgica que flerte com questões urgentes e emergentes da contemporaneidade. Com Diocélio Barbosa.  
Dias 28 e 29/8. Quinta e sexta, 15h às 18h30. A partir de 16 anos. **Inscrições on-line.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**DANÇA****CAMPO LIMPO****Dança de Salão**

OFICINA Dicas de samba-rock e passinho. Com Caio Rocha e Mariana dos Santos.  
Até 27/8. Quartas, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. **GRÁTIS.**

**Samba-Rock**

AULA ABERTA Celebração da tradição da cultura do samba-rock. Com Caio Rocha e Mariana dos Santos.  
Até 31/8. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

**CASA VERDE****OKINAWA-BRASIL**

Programação dedicada à cultura okinawana em diálogo com o território da Casa Verde.

**Ukanshin Udui: Dança Tradicional Okinawana**

AULA ABERTA Apresentação sobre as danças clássicas de Okinawa, conhecidas como Ukanshin Udui. Com Satoru Saito.  
Dia 21/8. Quinta, 16h15 às 17h45. Todas as idades. **Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**Wakashu Odori: Dança Tradicional Okinawana para Pequenos**

AULA ABERTA Estímulo à percepção, memória corporal e fluidez dos movimentos a partir

das danças clássicas de Okinawa. Com Satoru Saito.

Dia 22/8. Sexta, 16h15 às 17h45. De 7 a 15 anos. **Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Cumbia**

AULA ABERTA Dança de origem colombiana combina tambores africanos, melodias e danças indígenas. Com Liliana Archila. Integra a ação Vem Dançar!  
Até 31/8. Domingos, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****4 Passos para Dançar: Samba-Rock**

AULA ABERTA Com Grupo Sambiral.  
De 2 a 23/8. Sábados, 11h às 12h30. A partir de 13 anos. **GRÁTIS.**

**Apresentação de Dança Cultural do Alto Rio Negro**

DEMONSTRAÇÃO Com Grupo Cultural do Rio Negro (AM).  
Dia 10/8. Domingo, 15h às 16h. **AL GRÁTIS.**

**ITACUERA****Jam Corpo Urbano Dançante**

INTERVENÇÃO Conexão de música com dança improvisada. Com Unity Warrior e Grupo Cendiras.  
Dia 9/8. Sábado, 15h às 16h30. **AL GRÁTIS.**

**POMPEIA****Ball Mandinga do Futuro**

VIVÊNCIA Criada a partir da pesquisa de intersecção das comunidades afro-diaspóricas Capoeira e Ballroom, atividade propõe a manifestação de uma realidade onde pessoas LGBTQIAPN+ e pessoas idosas se relacionam e compartilham afeto. Com Capoeira para Todes. 210 min.  
Dia 30/8. Sábado, 19h. **A16**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTO AMARO****Habitat de Dança: Mostra de Processo**

INTERVENÇÃO Apresentação do resultado da residência conduzida por Jussara Miller.  
Dia 9/8. Sábado, 17h às 18h. **AL GRÁTIS.**

**Strutting e Waacking**

OFICINA Estilos de dança urbana ligados à cena LGBT dos anos 1970. Com Coletivo Corpo de Lama e As Gurias.  
Dia 23/8. Sábado, 12h às 14h. A partir de 16 anos. **Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Dança Negra Afro-Diaspórica**

CURSO Experimentos que partem de abordagens baseadas na investigação das corporeidades afro-diaspóricas. Com Janette Santiago.  
De 7/8 à 2/10. Quintas, 20h às 21h30. (exceto dia 4/9). **Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Carimbó: Vivência dos Primeiros Passos**

VIVÊNCIA Conexão com ritmos típicos da Amazônia. Com Yandê Transpará. De 1 a 22/8. Sextas, 10h às 11h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****O JARDIM DO MAM NO SESC**

Ações complementares à exposição, em cartaz até 31/8.

**Rockabilly para Todos os Corpos**

VIVÊNCIA Experimentação do estilo de dança através da condução e da prática livre. Com Itinerock. Dia 17/8. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**4 Elementos: Introdução ao Hip Hop e Pocket Show**

AULA ESPETÁCULO Introdução ao universo do Hip Hop e seus 4 elementos: breaking, MC, DJ e graffiti, seguido de pocket show de Negret com músicas do EP "Defeitos" e do álbum "Vírus do Preconceito". Com Negret e DJ Paul. Dia 10/8. Domingo, 15h às 16h30. **Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA****14 BIS****Brasilidades e as Danças de Salão**

AULA ABERTA Forró, samba de gafieira, maxixe, samba-rock e rock soltinho. Com Guilherme Rienzo e Isabella Bianco. De 2 a 30/8. Sábados, 17h às 18h. Exceto dia 23/8. Todas as idades. GRÁTIS.

**Paralelos: O que há por trás da Corrida de Rua?**

BATE-PAPO Reflexões sobre o universo do atleta amador de corrida de rua. Integra a ação Quilômetros: Corrida de Rua: Entre Tradições e Transformações. Dia 16/8. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

**24 DE MAIO****Corpo Consciente: Yoga Restaurativa**

AULA ABERTA Com Patricia Martins e Patrícia Moura. De 2 a 30/8. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Danças do Mundo: Danças Indianas**

AULA ABERTA Movimentos corporais e expressão explorados pelos estilos Kathak, Odissi, Bollywood, Bharatanatyam e Bhangra. Com Andrea Prior, Michele Bonifácio e Amelie Mattos. De 2 a 30/8. Sábados, 14h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**AVENIDA PAULISTA****Garuda**

AULA ABERTA Movimentos de pilates, yoga, tai chi e dança. Com TC Pilates. De 3 a 31/8. Domingos, 10h10 às 11h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Kangeiko: Treino Intensivo de Inverno**

AULA ABERTA Tradição do judô marcada pela disciplina e perseverança. Com Diogo Nascimento. De 5 a 8/8. Terça a sexta, 19h às 20h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**BELENZINHO****Pilates**

VIVÊNCIA Com Geislaine. De 3 a 31/8. Domingos, 11h às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

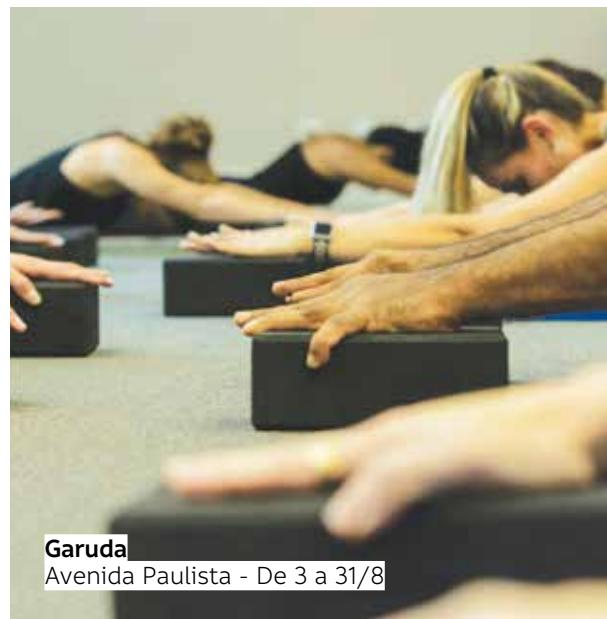
**BOM RETIRO****Vinyasa Flow Yoga**

VIVÊNCIA Modalidade baseada em Ashtanga Vinyasa Yoga e Iyengar Yoga. Com Carine Rubira. De 2/8 a 27/9. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Ballet Fitness**

VIVÊNCIA Mistura de balé clássico com exercícios fitness. Com Marlon Vila Nova. De 5 a 26/8. Terças, 10h e 19h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

**Garuda**

Avenida Paulista - De 3 a 31/8

**CAMPO LIMPO****Ritmos Urbanos: Laboratório Hip-Hop**

AULA ABERTA Fundamentos das danças. De 2/8 a 20/9. Sábados, 13h30 às 15h30. A partir de 12 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.

expansão da consciência. Com Michelle Bombom.

Dia 6/8. Quarta, 12h às 13h e 15h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**CASA VERDE****CIRCULARIDADES**

Encontros de dança circular que promovem conexão, bem-estar e integração cultural.

**Danças Circulares em Cadeiras**

OFICINA Prática trabalha articulações e cadeias musculares. Com Osvaldo Rocha.

Dia 30/8. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 20/8 (Credencial Plena) e 22/8 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

**Roda Aberta de Danças Circulares: Dançando a Diversidade**

VIVÊNCIA Desenvolvimento de empatia e solidariedade. Com Osvaldo Rocha. Dia 31/8. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Treinamento Articular Consciente**

CURSO Apresentação dos conceitos teóricos e práticos sobre o treinamento articular com uma visão diferenciada na área do treinamento físico. Com Thais Pacheco.

De 13 a 22/8. Quartas e sextas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Inovação e Tecnologia no Esporte: Gestão e Análise de Dados**

CURSO Os impactos da inovação tecnológica na gestão do esporte, com foco em dados, digitalização e estratégias de engajamento. Com Ary Rocco.

Dias 13 e 14/8. Quarta e quinta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**CONSOLAÇÃO****Movimento Consciente**

AULA ABERTA Treino estimula a consciência



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

e a expressão corporal por meio de técnicas de movimento e respiração. Integra a ação Domingos de Práticas Corporais. De 3/8 a 28/9. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Boxe para Mulheres**  
AULA ABERTA Esporte de combate que utiliza apenas os punhos, tanto para a defesa quanto para o ataque. Com Monique Kalb. Integra a ação Sesc Delas. De 6 a 27/8. Quartas, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**FLORÉNCIO DE ABREU**

**Condicionamento Físico com Rítmos**  
VIVÊNCIA Movimentos coreografados de fortalecimento muscular e cardiovascular. Com Rafael Kubano. De 4 a 27/8. Segundas e quartas, 13h às 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Yoga Restaurativa com Sound Healing**  
AULA ABERTA Combinação promove relaxamento, alívio

do estresse e bem-estar integral. Com Pollyanna Grotti. Dia 20/8. Quarta, 7h, 8h, 12h, 14h, 17h45 e 19h45. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**INTERLAGOS**

**Treino Coletivo Aberto: Ginástica Multifuncional**  
AULA ABERTA Treino planejado para desenvolver as capacidades físicas e melhorar o bem-estar.

Até 27/9. Quarta a sexta, 14h30 às 15h30. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**Como a Marcha Atlética Pode Beneficiar na Corrida**

APRESENTAÇÃO O medalhista olímpico Caio Bonfim se apresenta e conversa sobre a modalidade. Integra a etapa Interlagos do Circuito Sesc de Corridas. Dia 2/8. Sábado, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**IPIRANGA**

**Corpo em Movimento | Ginástica Rítmica**

VIVÊNCIA Atividade com aparelhos como arco, fita, bola e corda.

De 2 a 30/8. Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

**Vou de Bike**

VIVÊNCIA Incentivo à prática do ciclismo.

Dia 24/8. Domingo, 7h30 às 11h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 14/8. GRÁTIS.

**ITAUQUERA**

**Conexão ZL - Desenvolvimento de Atores Sociais Esportivos**

CURSO Encontros para fortalecer atores sociais que atuam com esporte e atividade física na Zona Leste.

Dias 9 e 23/8. Sábados, 10h às 13h. Inscrições on-line. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

**PINHEIROS**

**Futsal Feminino**

RECREAÇÃO Jogos recreativos de futsal adulto feminino.

Dias 2, 16 e 30/8. Sábados, 15h30 às 18h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**Vôlei Feminino**

RECREAÇÃO Jogos recreativos de vôlei adulto feminino.

Dias 3, 17 e 24/8. Domingos, 13h às 15h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**POMPEIA**

**Jogando com a Ídola: Helen Luz**

AULA ABERTA A atleta, armadora do time campeão mundial há 30 anos, realiza uma clínica de basquete para mulheres.

Dias 8 e 9/8. Sexta, 20h às 21h20. Sábado, 12h30 às 17h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

**Carimbó: O Norte no Pompeia**

VIVÊNCIA Dança folclórica brasileira que envolve movimentos corporais e ritmo, realizada em



**Boxe Para Mulheres**  
Consolação - De 6 a 27/8

pares e em roda. Com Carimbó Paid'Égua (16, 23 e 24/8) e Yandê Transpará (17 e 20/8).

Dias 16, 17, 20, 23 e 24/8  
Sábados, 11h30. Dia 17/8.  
Domingos, 14h. Quarta, 18h.

**SANTANA**

**Bioenergética**

AULA ABERTA Atividade com posturas psicofísicas, meditação e respiração para equilíbrio corporal. Com Daniel Braga. Integra a ação CorporalMente.

De 3/8 a 28/9. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**Futsal Feminino**

AULA ABERTA Prática da modalidade com educadoras do Sesc. Dia 28/8. Quinta, 20h às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**SANTO ANDRÉ**

**Encontro com Árbitra Profissional de Basquete**

VIVÊNCIA Aprendizado sobre as regras, a ética esportiva e a valorização do papel do árbitro. Com Fátima Aparecida da Silva. Dia 3/8. Domingo, 10h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

**Mandalando: Festival de Danças Circulares**

INTERVENÇÃO Apresentações, vivências e oficinas de danças circulares brasileiras e suas raízes. Com Coletivo Meioofio. Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**SÃO CAETANO**

**Sesc no Parque**

VIVÊNCIA Atividades esportivas, recreativas, jogos, brincadeiras, intervenções artísticas e apresentações. Dia 31/8. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. Todas as idades. GRÁTIS.

**VILA MARIANA**

**Juntas no Corre**

CURSO Nesse curso que contará com dois encontros mulheres poderão, além

Foto: Perola Dutra

de correr, discutir formas de manterem-se seguras durante a prática.

**Dias 5 e 12/8. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Uma Viagem para o Mundo de Cordaline

**AULA ESPETÁCULO** Os participantes terão a oportunidade de aprenderem as várias formas de brincar e se divertir com a corda. **Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 16h às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

### JOVENS

#### 14 BIS

### Joga Junto! | Jogos de Tabuleiro Moderno

VIVÊNCIA Jogos de tabuleiro convidam à interação e diversão. Com Mauricio Pudenzi e Rafael Pelvini. Integra a ação Conexão Jovem. **Até 29/8. Sextas, 16h às 18h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

### Lançamento do Livro da Oficina “Literatodes | Literatura, Diversidade e Juventudes”

BATE-PAPO Roda de conversa sobre a importância da experiência da escrita para as juventudes. Participação dos jovens autores do projeto “Literatodes”. Com Luiza Romão. Mediação: Mauricio Pudenzi e Rafael Pelvini. Integra a ação Conexão Jovem. **Dia 20/8. Quarta, 19h às 21h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Representação Cênica

**CURSO** Aulas de teatro com improvisação e expressão para adolescentes. Com Grupo Clariô de Teatro. **De 5 a 26/8. Terças, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

#### Caia Dentro Desta Roda

**OFICINA** Vivência de dança ao som de coco de roda e maracatu com tambores nagô. Integra a ação Microfone Aberto Cultura Popular. **Dia 30/8. Sábado, 13h30 às 15h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

#### CASA VERDE

#### Clube do Improviso

**OFICINA** Vivências de jogos teatrais de improvisação. Com Tamisa Betina e Tathi Valério. **Dias 9 e 23/8. Sábados, 14h às 16h. De 13 a 17 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

#### CONSOLAÇÃO

#### Foto-performance

**CURSO** Linguagem artística híbrida em que a performance é criada

exclusivamente para ser apresentada em fotografia. Com Eduardo Leitte.

**De 7/8 a 25/9. Quintas, 14h30 às 18h. De 18 a 24 anos. Inscrições de 22/7 a 13/8. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

#### Games de Dança

**VIVÊNCIA** Experiência prática e interativa usando o jogo Just Dance. **Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Letra-Caixa de Papel

**CURSO** Técnicas para a criação de letras com volume, usadas nas fachadas de estabelecimentos comerciais e indústrias. **De 21/8 a 11/9. Quintas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 13/8 (Credencial Plena) e 15/8 (público em geral). GRÁTIS.**

#### Jóias Artesanais de Arame

**CURSO** Apresenta o universo da joalheria artesanal por meio da técnica de modelagem e torção de

### JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

arame. Com P. Da Silva. **De 24/8 a 7/9. Domingos, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 13/8 (Credencial Plena) e 15/8 (público em geral).**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

### LITERATURA

#### 14 BIS

#### Clube do Livro: “Morra, Amor”

**BATE-PAPO** Leitura da obra de Ariana Harwicz, em que uma mulher casada e mãe vive o sentimento de inadequação do cotidiano no casamento e na maternidade. Com Maria Carolina Casati. Mediação: Gerusa Zelnys. **Dia 19/8. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Agda**  
**ESPETÁCULO** Performance baseada no conto homônimo de Hilda Hilst, publicado em 1973. Com

#### Bora Trocar Livros!

**FEIRA** Banca para explorar o universo literário, descobrir autores e conversar sobre livros. Com Livraria Gato Sem Rabo. **Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### 24 DE MAIO

#### Raízes, Memórias e Outras Histórias

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Saberes afro-brasileiros e indígenas para crianças. **Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

#### Saraus Indígenas: Raízes em Voz entre o Concreto e o Maracá

**INTERVENÇÃO** Imersão na literatura, poesia e músicas indígenas. Com Auritha Tabajara e convidados. **De 23 a 31/8. Sábados e domingos, 15h às 16h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

Gisele Petty. 60 min. Integra a ação Texto Encarnado.

**Dias 28 e 29/8. Quinta e sexta, 19h. A16**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### AVENIDA PAULISTA

#### Alinhavo

**ESPETÁCULO** Apresentação poético-musical inspirada no livro “Alinhavo”, do cantautor griô Arce Correia. **Dia 20/8. Quarta, 19h30. A14 GRÁTIS.**



Foto: Cristina Maranhão



**Contos de Meninas e Mulheres Negras Para Encantar Palavras**  
Belenzinho - De 2/8 a 14/9

## BELENZINHO

### Contos de Meninas e Mulheres Negras para Encantar Palavras

BIBLIOTECA Histórias protagonizadas por meninas e mulheres negras. Com Cia. Caruru. De 2/8 a 14/9. Sábados e domingos, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

### Oficina de Escrita Criativa: Fantasia Urbana

CURSO Exercícios de construção de cenários e personagens, destacando o papel da cidade e o viés sobrenatural. Com Carol Chiovatto.

De 6 a 15/8. Quartas e sextas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/8. GRÁTIS.

## BOM RETIRO

### Sarau Pretas Peri

SARAU Celebração litero-musical de mulheres pretas, trans, indígenas e periféricas. Dia 2/8. Sábado, 17h às 18h. AL GRÁTIS.

### Krakatoa: Uma Ópera Radiofônica

PERFORMANCE Leitura performática do romance de Veronica Stigger, com improvisações musicais. Integra o projeto É Daqui que Vêm os Livros. Dia 23/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

## CARMO

### Clube de Leitura: "Quarto de Despejo"

ENCONTRO Troca de impressões sobre a

obrade Carolina Maria de Jesus que é um diário real escrito pela autora. Com Luciana Lima Silva.

Dia 18/8. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

## CASA VERDE

### Extra! Extra! Extra! Chegou o Jornal da Banca Sonho Irreal!

PERFORMANCE Uma declaração de amor e humor para as antigas bancas de jornal. Com Selma Maria. Dia 9/8. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

## SARAU no Kintal

INTERVENÇÃO "Versos Jongados de Boca em Boca" é a roda de poesia, com versos entre breques e reffrões, inspirados no

Foto: Maysa Marin

jongo, samba e partido alto, comandados por Akins Kinté.  
**Dia 10/8. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Narradoras de Histórias: Um Pequeno Mosaico

CURSO Um percurso sensível e crítico que explora os modos como as narradoras mobilizam estratégias singulares e criação através da palavra. Com Yohana Ciotti.

De 13/8 a 3/9. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CONSOLAÇÃO

### LivrETA Recebe Caetano Romão

CURSO Escrita com base em prosa poética e oralidade.

De 5/8 a 9/9. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 30/7, 14h (Credencial Plena) e 1/8, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## INTERLAGOS

### Contações Com o Coletivo Kari

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cada semana, uma história diferente: "Watiãs: Os Curupirás Excêntricos" (2/8); "Semé a Paca e a Mulher Gente Pedra" (9/8); "Doépino A Lenda da Cobra Traíra e o Homem Sol" (16/8); "O Pescador

e a Sereia" (23/8) e "As Aventuras do Esperto Jabuti" (30/8). Com Coletivo Kari.  
**De 2 a 30/8. Sábados, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Vestígios da Floresta: Povos Indígenas Refugiados da Amazônia

BATE-PAPO Lançamento do livro das Edições Sesc São Paulo e conversa com o autor Daniel Cangussu.

**Dia 19/8. Terça, 20h às 21h45. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Lançamento do Livro "A Festa da Cindy"

BATE-PAPO Evento de lançamento do livro de Jade Lyrios com contação de histórias, bate-papo e sessão de autógrafos.

**Dia 16/8. Sábado, 12h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Leminski 80: Um Mapa Afetivo de Sua Obra

CURSO Mergulho na produção literária de Paulo Leminski, autor

homenageado da Flip 2025. Com Rafael Fava Beluzio.

**Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 15h às 18h. A partir de 14 anos. Inscrições de 23/7 a 8/8.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## Escreveres: Prosa

CURSO Atividades práticas, leituras, encontros com autores convidados e trocas entre turmas, incentivando o desenvolvimento de projetos autorais. Com Lilian Sais.

**De 20/8 a 10/12. Quartas, 19h30. Exceto dia 22/10.**

Dias 20/9, 18/10, 15/11 e 13/12. Sábados, 15h. A partir de 16 anos.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## POMPEIA

### A BÊNÇAO: NARRATIVAS DAS Matriarcas

Encontros literários com tradições matriarcais.

## Filhas da Literatura

BATE-PAPO Encontro entre as filhas de Carolina Maria de Jesus (1914-1977) e Ruth Guimarães Botelho (1920-2014). Com Vera Eunice de Jesus e Júnia Guimarães Botelho. Mediação: Mário Medeiros.

**Dia 20/8. Quarta, 19h30 às 21h. Ingressos a partir de 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Mediação: Mário Medeiros. De 21h às 22h. Todas as idades. GRÁTIS.

### Roda de Poema "Semba de Griottes": Edição Especial com Poetas Indígenas

SARAU Um encontro de poesia e oralidade com o

propósito de unir tradições afrodispóricas e indígenas.  
Mediação: Esmeralda Ribeiro e Miriam Alves.  
**Dia 23/8. Sábado, 14h às 16h. AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Leiturinha com o Autor

**BIBLIOTECA** Contação de "Eu Vi as Três Meninas", com Lucilene Silva (3/8); "Café e o Café", com Will Oliveira (10/8); "Cinderela do Rio", com Mafuane Oliveira (17/8); "Afufuturo", com Henrique André (24/8); "Contação de Histórias", com Cesar Obeid (31/8).  
**De 3 a 31/8. Domingos, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS.**

### A Casa do Poeta

**BIBLIOTECA** Apresentação de teatro lambe-lambe baseado no poema "O Menino que Carregava Água na Peneira", de Manoel de Barros. Com Cia. Panturriilha.  
**Dias 9 e 16/8. Sábados, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### BIBLIOTECAS QUE ABRAÇAM, LEITURAS QUE ACOLHEM

Bibliotecas como espaços acolhedores de leitura, cultura e socialização, destacando o papel de bibliotecários como educadores literários.

### O que Torna uma Biblioteca Comunitária?

BATE-PAPO Lideranças de bibliotecas comunitárias compartilham histórias.



Com Gian Nunes, Denise Bruno, Juvena e bibliotecas comunitárias Sacadura Cabral, Parque Andrenense e Jardim Eucaliptos. Mediação: Bel Santos Mayer.  
**Dia 15/8. Sexta, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras

### Ambientação de Bibliotecas e Outros Espaços de leitura

**OFICINA** Val Rocha e Ketlin Santos compartilham propostas para criar ambientes acolhedores de leitura, seja em bibliotecas, salas de aula ou espaços não convencionais.  
**Dia 28/8. Quinta, 19h às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Raízes em Voz: Entre o Concreto e o Maracá

**SARAU** Imersão na literatura, poesia e música indígena. Com Auritha Tabajara, Isaac de Salú, Jamille Anahata, Ana Kariri, Ana Tabajara e Chirley Pankará.

**Dia 15/8. Sexta, 20h às 21h. A14 GRÁTIS.**

### Introdução ao Roteiro

**CURSO** Introdução à escrita de roteiro a partir da apresentação de conceitos básicos de estrutura narrativa, personagens e construção de cenas. Com Marcelo Montenegro. Integra a ação Manhãs Literárias.  
**De 16/8 a 6/9. Sábados, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Roberto Skora

## VILA MARIANA

### Coisas que as Mães Não Contam

**OFICINA** Atividade de escrita que convida mães - e quem materna - a colocar no papel aquilo que tantas vezes é engolido no corre, no silêncio, no cansaço. Haverá uma educadora para auxiliar quem vier com crianças a partir de 2 anos. Com Carol Peixoto.  
**Dias 10 e 31/8. Domingos, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Escrita de Si

**CURSO** Inspirada pela escrivivência, é um convite para, por meio da escrita, expressar a própria singularidade em textos pouco autorais. Com Bianca Santana. Integra a ação Para Acordar a Palavra.  
**De 12/8 a 9/9. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir do dia 5/8, às 14h.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## MEIO AMBIENTE

### 14 BIS

### Vem Fazer a Feira! Horta e Territórios: Lutas por Qualidade de Vida

**FEIRA** Venda de legumes, hortaliças e frutas produzidos por agricultores de origem quilombola, indígena e de povos que lutam para se manter na terra. Com Ocupação 9 de Julho, RAMA, Jussara Arte Pataxó, Tekoa Tenondé,

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

Horta Comunitária do Bixiga e Hortas Da Roça e Comunitária Irati e Nossa Vida.

**De 3 a 31/8. Domingos, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Na feira também tem! Terras cultivadas e direitos afirmados

**ENCONTRO** Conversa sobre a força política e social de três grupos que constroem diariamente novas formas de viver e transformar seus territórios na cidade, nas terras indígenas e nos quilombos. Com Rama, Ocupação 9 de Julho e Jussara pataxó.  
**Dia 24/8. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

### Design Circular: Acessórios para o Lar com Crumb Quilting

**CURSO** Confecção de acessório com técnica que utiliza micro retalhos. Com Drie Studio e Roro Rewind.  
**De 12/8 a 9/9. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/8.**  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

### Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

**FEIRA** Evento tem como objetivo ser uma ferramenta de conscientização social e uma alternativa ao consumo tradicional, substituindo o lucro por cooperação e solidariedade.  
**Dias 30 e 31/8. Sábado e domingo, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Mutirão Horta Nas Alturas

**VIVÊNCIA** Trabalho coletivo de horta urbana, plantio e cultivo com produtores locais. Com Carol Seixas e Dani Leite. Integra a ação Florestar: Áreas Verdes Educadoras.

**De 12/8. Terça, 14h às 18h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Mobilidade Racista, Antirracista e Negra

**CURSO** Discussão sobre racismo histórico e mobilidade urbana, com foco na população negra. Com Paiquem Santarém.  
**De 12/8 a 2/9. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 30/7 (credencial plena) e 1/8 (público em geral).**

## CAMPO LIMPO

**Vamos Fazer Feira?**

FEIRA Produtos orgânicos e alimentos saudáveis de produtores locais. Com Horteiros da Zona Sul. Dia 10/8. Domingo, 10h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Hiroshima 80 anos: Da Tragédia aos Estados de Criação**

ENCONTRO Apresentação de pesquisas para aprender a existir inventando jardins decoloniais, fantasmas subversivos e zooliteratura. Com Paul Scott, Maurício Kinoshita, Mel Y. Chen, Manami Yasui, Maria Esther Maciel, Helena Katz, Gisele Beiguelmann, Virginia de Souza Medeiros, Zoy Anastassakis, Pascal Gielen e Christine Greiner. Dias 13 e 14/8. Quarta e quinta, 10h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Construindo Territórios Comuns na Agenda Climática da COP-30**

CURSO Diálogo urgente entre infância, gestão hídrica e planejamento urbano, explorando estratégias para cidades mais acolhedoras. Com Carolina Clasen. De 26/8 a 16/9. Terças, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Saboaria Artesanal & Axé**  
Consolação - De 12 a 28/8

## CONSOLAÇÃO

**Saboaria Artesanal & Axé**

CURSO Produção de sabonetes veganos com ervas da cosmologia iorubá. Com Instituto Caxangá. De 12 a 28/8. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições de 1 a 15/8. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## INTERLAGOS

**Adote uma Árvore: O Crédito de Carbono e a COP30**

BATE-PAPO Conversa sobre crédito de carbono, COP30 e financiamento climático sustentável. Dia 3/8. Domingo, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Conhecendo o Minhocário**

VIVÊNCIA Aprenda sobre compostagem e o

papel das minhocas no equilíbrio ecológico.

Dia 10/8. Domingo, 10h às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## IPIRANGA

**Introdução à Etnobotânica**

OFICINA Conceitos básicos, história do uso de plantas nativas e exóticas, além de exercícios práticos de preparados herbais. Com Ane Rocha.

Dia 14/8. Quinta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

**Aromaterapia Brasileira**

OFICINA Conceitos básicos da aromaterapia, a ação de óleos essenciais brasileiros e vivência aromática. Com Ane Rocha.

Dia 21/8. Quinta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Ilana Marques

## ITAQUERA

**Pano Encerado: Chega de Usar Plástico Filme!**

OFICINA Atividade para fazer panos ecológicos que substituem plástico filme. Dias 2 e 17/8. Sábado e domingo, 14h às 16h. A partir de 15 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Papo de Passarinho: Acessibilidade e Observação de Aves**

BATE-PAPO Com Marcos Guedes, Save Brasil e agentes de educação ambiental. Dia 30/8. Sábado, 11h30 às 13h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras

## SANTO AMARO

**Jardins Funcionais e Flores Comestíveis**

VIVÊNCIA Oficina de jardinagem comestível e medicinal. Com coletivo Arboreser. Dia 17/8. Domingo, 16h às 18h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Impressões Botânicas**

OFICINA Criação artística a partir de elementos naturais colhidos na unidade.

Dia 24/8. Domingo, 16h às 18h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## SANTO ANDRÉ

**Upcycling: Confecção de Bolsas**

OFICINA Fabricação de bolsa artesanal a partir de banners reaproveitados. Com Isomar

Magalhães. Integra a ação Lixo: Menos É Mais.

Dias 9 e 23/8. Sábados, 14h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Mutirão no Jardim: Vivências da Mata**

VIVÊNCIA Oportunidade de colocar as mãos na terra em vivências de plantio e manejo na horta. Com Grupo da Mata. Dias 14/8 e 4/9. Quintas, 15h às 17h. Dias 24/8 e 21/9. Domingos, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## SÃO CAETANO

**Horta em Pequenos Espaços e Visita à Escola Municipal de Ecologia**

CURSO Com Laércio Caires de Nobrega e Pedro Luiz Soldá. Dias 28 e 29/8. Quinta e sexta, 9h às 11h. Local: Escola Municipal de Ecologia. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

## VILA MARIANA

**Mapeamento Colaborativo e Articulação de Atores no Corredor Verde Ibirapuera - Aclimação**

CURSO Introdução de metodologias de mapeamento colaborativo, troca de experiências e articulação de iniciativas locais. Com Fernanda Luchiali de Lima e Guilherme Iseri de Brito. De 19/8 a 2/9. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/8. GRÁTIS.

**Sentir o Quintal Secreto**

OFICINA Imersão no quintal secreto e no mundo sensorial que se abre para as crianças e suas famílias. Com Alex Magri e Ane Rocha. Integra o Projeto Criança é Natureza. De 9 a 24/8. Sábados e domingos, 11h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.

## MÚSICA

## 24 DE MAIO

**No Princípio era o Verso**

CURSO Investigação sobre palavra falada e resistência no hip-hop. Com Max B.O. Integra a programação da exposição Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break. Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Música Eletrônica: Histórias, Técnicas e Estéticas

CURSO As relações entre a criação musical e a tecnologia. Com Jovem Palerosi.  
**De 19/8 a 30/9. Terças, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos.**  
Inscrições a partir de 5/8.  
▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

### BOM RETIRO

### ALQUIMIA MUSICAL – ARTE E OFÍCIO POR MULHERES

Destaque ao protagonismo das mulheres no universo da música.

### As Mulheres no Front das Técnicas de Palco

RODA DE CONVERSA Que habilidades e conhecimentos são necessários para trabalhar nos bastidores de espetáculos e shows?  
**Dia 14/8. Quinta, 19h às 20h30. A partir de 14 anos.**  
Inscrições on-line. GRÁTIS.

### A Alquimia da Composição Musical

RODA DE CONVERSA A composição a partir das experiências de compositoras brasileiras. Com Melly, Stefanie e Geovana.  
**Dia 28/8. Quinta, 19h às 20h30. A partir de 14 anos.**  
Inscrições on-line. GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

### Xirê Orixá do Nagô Egbá

DEMONSTRAÇÃO Vivência interativa com cânticos

e celebrações do candomblé tradicional.  
**Dia 15/8. Sexta, 19h às 20h.**  
Todas as idades. GRÁTIS.

### Maracatu de Baque Virado

VIVÊNCIA Atividade voltada ao público infantojuvenil com mestres de maracatu de São Paulo e Pernambuco. Integra a programação do 7º Xaxará - Congo em Festa!  
**Dia 17/8. Domingo, 14h às 16h.** Todas as idades. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Carmen Miranda, uma Discografia

CURSO Audições comentadas em discos em 78 rotações, percorrendo a discografia da artista, desde 1929. Com Gilberto Inácio Gonçalves.  
**De 5 a 7/8. Terça a quinta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos.** Inscrições on-line.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### A Canção Francesa no Brasil

CURSO Ciclo reúne pesquisadores para apresentarem a pesquisa que culminou na publicação do livro "Sous le Ciel de Paris: A Presença da Canção Francesa no Brasil" (PPGCOM/UFMG, 2024). Com Heloísa Duarte Valente, Raphael Lopes Farias, Márcia Carvalho, Lina Maria de Noronha e outros.  
**De 12 a 20/8. Terças e quartas, 19h às 21h.**  
A partir de 16 anos.  
Inscrições on-line.  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### CONSOLAÇÃO

### Sotaques do Fole | As Mulheres dos Vents: Festival de Sanfoneiras

BATE-PAPO Adriana Sanchez conversa com sanfoneiras de regiões diferentes do Brasil, falando sobre sotaques da sanfona e características sonoras e culturais que impactam a forma de tocar.  
**Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 14h e 15h.** Todas as idades. GRÁTIS.

### Imersão Jongo | Mestras do Jongo

BATE-PAPO Mestra Fatinha e Regina (Guaratinguetá), mestra Jociara (Filhos da Semiente) e Tia Lucia (Tamandare) conversam sobre a tradição do jongo, a figura da mulher como mestra e compartilham saberes e cantos. Ao final, uma tradicional roda de jongo com o Jongo dos Guaianás.  
**Dia 16/8. Sábado, 14h às 18h.** AL GRÁTIS.

### INTERLAGOS

### Bateria Feminina

INTERVENÇÃO Performance musical com ritmos diversos e presença feminina. Integra a programação da etapa Interlagos do Circuito Sesc de Corridas.  
**Dia 3/8. Domingo, 8h30 às 10h30.** AL GRÁTIS.

### POMPEIA

### O Que é Que a Cantora Tem?

CURSO A escuta histórica das vozes das mulheres na



### CENTRO DE MÚSICA

Programa voltado ao desenvolvimento da prática, pensamento, pesquisa e criação musical, por meio de aulas de iniciação, práticas de repertório, cursos livres, palestras, oficinas, vivências e apresentações. Nas unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana  
@ /cmsesc

As inscrições para os cursos regulares do segundo semestre acontecem em **29/7 (para iniciados) e 12/8 (para iniciantes)**. Consulte mais informações e a programação completa em [sescsp.org.br/centrodemusica](http://sescsp.org.br/centrodemusica)

cancão popular brasileira. Com Naira Marcatto.

**De 5 a 8/8. Terça a sexta, 19h30 às 21h.** A partir de 18 anos. GRÁTIS.

### SAÚDE

### 14 BIS

### Cuidados com a Pele para Praticantes de Corrida de Pedestre

PALESTRA Como evitar os principais riscos relacionados à pele? Com Fernanda Pajor Chanquet. Integra a ação

Quilômetros: Corrida de Rua: Entre Tradições e Transformações.

**Dia 13/8. Quarta, 19h às 20h.** A partir de 16 anos. GRÁTIS.

### 24 DE MAIO

### Escova Neném

ENCONTRO Orientações sobre saúde bucal de crianças, conversa e tira-dúvidas voltadas às pessoas cuidadoras.

**Dias 8 e 22/8. Sextas, 13h às 15h.**  
De 4 a 6 anos. GRÁTIS.

### AVENIDA PAULISTA

### Liberdade é Cuidado: Luta Antimanicomial e Novos Rumos da Saúde Mental no Brasil

CURSO Aulas sobre saúde mental, luta antimanicomial e direitos humanos. Com Associação Brasileira de Saúde Mental, Frente Estadual Antimanicomial e convidados.

**De 5 a 26/8. Terças, 19h30 às 21h30.** A partir de 18 anos. Inscrições on-line.  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### **Conversas Públicas no Bulevar: O que nos Conecta?**

VIVÊNCIA Promoção de espaço comunitário de saúde mental. Com Coletivo Margens Clínicas.  
**Dia 16/8. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **BELENZINHO**

#### **Danço Eu, Dança Você**

VIVÊNCIA Bebês e seus responsáveis têm a oportunidade de dançar. Com Emiliiana Wenceslau.  
**Dia 16/8. Sábado, 14h30 às 16h30. Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Brincar Livre com Areia**

VIVÊNCIA Prática de integração dos sentidos. Com Emiliiana Wenceslau.  
**Dia 17/8. Domingo, 14h30 às 16h30. De 1 a 3 anos. GRÁTIS.**

### **BOM RETIRO**

#### **Dentes e Sorrisos**

OFICINA Criação de toy art. Integra a ação Sorriso é Coisa Séria 2025.  
**Dia 9/8. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **CARMO**

#### **Além do Reflexo: Oficinas de Máscaras Terapêuticas**

OFICINA Criação de adereço. Com Ana Paula Soares e Rafael Mariposa. Integra a ação Questões Centrais.  
**Dia 11/8. Segunda, 14h30 às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições de 28/7 a 11/8. GRÁTIS.**

### **CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

#### **Autografias: "Bioética e Cuidados Paliativos"**

CURSO Livro discute como os avanços da medicina e da tecnologia não dão conta das implicações éticas. Com Luciana Dadalto e Úrsula Guirro.  
**Dia 21/8. Quinta, 19h às 21h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### **Como se Preparar para a Terminalidade da Vida?**

CURSO E se fosse possível olhar de frente para esse momento com mais calma e menos medo? Com Úrsula Guirro e Luciana Dadalto.  
**Dia 22/8. Sexta, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Aromaterapia Brasileira: Uma Prática Integrativa para o Cuidado do Seu Bem-Viver**

ENCONTRO Apresentação dos saberes tradicionais sobre óleos essenciais, abordando os usos terapêuticos e científicos da oleoteca brasileira. Com Viviane Junqueira, Beatriz Yoshimura e Fernando Amaral.  
**Dia 1/8. Sexta, 19h às 21h. GRÁTIS.**

#### **Fazendo Meus Cosméticos de Inverno para Hidratação de Pele**

OFICINA Produção com ingredientes seguros para

a saúde, sustentáveis e naturais de seus próprios hidratantes de inverno e de uso diário para pele seca e oleosa: Escalda-pés relaxante (24/8) e Balm protetor labial (31/8). Com Suzana da Costa Longo.  
**Dias 24 e 31/8. Domingos, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### **FLORÊNCIO DE ABREU**

#### **Acalanto, Música na Gestação**

VIVÊNCIA Voltada a gestantes, a atividade proporciona uma experiência que fortalece a comunicação e o vínculo afetivo entre mãe e bebê. Com Isadora Canto.  
**Dia 28/8. Quinta, 14h30 às 16h. Todas as idades. Inscrições on-line de 11 a 27/8. GRÁTIS.**

### **IPIRANGA**

#### **Sorri-Dentes**

INTERVENÇÃO Apresentação circense traz duas figuras que, por causa de uma dor de dente, viajam pelo imaginário e falam com o fio-dental e as bactérias. Com Trupe Provisória.  
**Dia 30/8. Sábado, 11h às 12h e 14h às 15h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

#### **Clube do Sorriso: Escovódromo**

VIVÊNCIA Orientações sobre saúde bucal e bons hábitos de higiene e saúde.  
**Dia 30/8. Sábado, 10h às 15h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

### **PINHEIROS**

#### **Escrita Viva: "A Assistente Social"**

OFICINA Inspirada nas oficinas de modelo vivo, o encontro conta com um convidado surpresa que compartilha suas histórias que servirão de base para a elaboração de um texto inédito. Mediação: Tatiana Lazzarotto.

**Dia 23/8. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### **POMPEIA**

#### **Aikido: Defesa Pessoal Feminina**

AULA ABERTA Arte marcial sem a utilização excessiva da força física. Com Instituto Takemusu Brazil Aikikai.  
**Até 2/8. Sábados, 14h30 às 15h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 5 a 12/8. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

#### **Tai Chi Chuan: Corpo, Mente e Emoção**

AULA ABERTA Prática melhora o tônus muscular, diminui a fadiga, fortalece o sistema nervoso e estimula o sistema imunológico. Com Eliete Ramos.  
**De 10 a 31/8. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### **TEATRO**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Encontros Críticos**

BATE-PAPO Convite à partilha de um espaço dedicado à escuta, análise e reflexão sobre a prática teatral contemporânea, parceria

### **CENTRO DE PESQUISA TEATRAL**

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [X](#) [@](#) [/cptesc](#)

entre Sesc e o Teatro da Universidade de São Paulo. Com Amilton de Azevedo e Fernando Pivatto.

**De 8 a 31/8. Sextas e Domingos, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **A Arte da Voz Falada em Cena**

CURSO Princípios e técnicas para aprimorar a fala cênica. Com Michelle Boesche.

**De 19/8 a 4/9. Terça a quinta, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 11 a 23/8. GRÁTIS.**



**Dentes e Sorrisos**  
Bom Retiro - Dia 9

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Em diversas unidades. [/etasescsp](http://etasescsp)

## ITAQUERA

### Primeiro-Ato: Introdução ao Teatro Musicado

CURSO Atividade explora como as experiências do dia a dia podem se transformar em dramaturgias. Com Cia. Filhas da Dita. De 7 a 28/8. Quintas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

## TECNOLOGIAS E ARTES

## 24 DE MAIO

### Arte Contemporânea na Prática: Experimentações para Desenvolvimento de Projetos

CURSO Experimentação e provocação a partir de trabalhos nas artes visuais. Com Gina Dinucci. De 12/8 a 14/10. Terças, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/8. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

### Galeria Autônoma: Da Imagem à Moldura

CURSO Aulas sobre impressão e molduras com corte a laser. Com Estúdio A Dupla. De 13/8 a 1/10. Quartas, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/8. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## AVENIDA PAULISTA

### Desenho Estranho: Aprenda a Desenhar Várias Coisas do Seu Jeito

OFICINA Exercícios criativos, experimentação de técnicas e materiais inusitados. Com Anita Cavaleiro. De 6/8 a 22/10. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Ateliê Aberto: Origami e Dobradura em Papel

ATELIÊ Oficina prática para aprender dobradura e desenvolver habilidades manuais. Com Daniel Seda. De 7/8 a 11/9. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## BELENZINHO

### Memórias Conectadas: Fotografia e Inteligência Artificial no Celular

CURSO Os princípios básicos do uso do celular e ferramentas acessíveis de inteligência artificial. Com Francisco Arlindo Alves.

De 12 a 28/8. Terças e quintas, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 6/8 (Credencial Plena) e 8/8 (público em geral). GRÁTIS.

### Construção em Marcenaria de Banquinho Shaker

CURSO Criação de peça originada na Inglaterra do século XVIII e radicada nos EUA. Com Thiago Endrigo.

De 27/8 a 17/9. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 6/8 (Credencial Plena) e 8/8 (público em geral). ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24

## BOM RETIRO

### Laboratório Digital Para Crianças: Traços e Troços

OFICINA Atividades sobre tecnologias digitais e infância.

De 3/8 a 21/9. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 14/9. Até 12 anos. GRÁTIS.

### Ilustração e Pintura Digital

CURSO Aprenda a ilustrar digitalmente usando a linguagem da pintura.

Com Davi Calil. De 6 a 27/8. Quartas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## CARMO

### Construção de Guitarra de Caixa

CURSO Junção e adaptação de uma caixa e um braço de uma guitarra por meio de corte e usinagem na madeira, medições técnicas, ligações eletrônicas e afinação. Com Pauleira.

De 12/8 a 2/9. Terças, 15h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 30/7 a 12/8. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Entalhe em Madeira: Pegador de Salada

CURSO Técnicas de entalhe em madeira verde com o uso de ferramentas manuais. Com Oficina Cigarra.

De 13/8 a 3/9. Quartas, 9h30 às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições de 30/7 a 12/8. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## CASA VERDE

### Lab Costura: Bolsa para Carregar Pet

CURSO Técnicas de costura para criação de bolsas

para pets. Com Lina Silva. Integra a ação Bichorama.

De 8 a 29/8. Sextas, 10h30 às 13h30. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 30/7 (Credencial Plena) e 1/8 (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

criações de novas coleções. Com Mário Queiróz.

De 12 a 28/8. Terças e quintas, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## CONSOLAÇÃO

### Volta ao Mundo pelo Bordado

CURSO Técnicas de bordado tradicionais de países como Hungria, Itália e Índia. Cada encontro combina referências visuais, contexto histórico e prática. Com Manu Ebert.

De 13/8 a 3/9. Quartas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 30/7 (Credencial Plena) e 1/8 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### A Moda de Rua

CURSO As origens da "streetwear" e seus papéis na sociedade, apresentando uma pesquisa inédita sobre os movimentos e incentivo de

### Retratos com Bordado em Tela

CURSO Encontro entre a pintura e o bordado para criação de retratos que são tanto visuais quanto táticos. Com Paulo Oluá e Vinicius Airumá.

De 13/8 a 3/9. Quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições em 6/8 (Credencial Plena) e 8/8 (Público em Geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Experimentos Gráficos: Xilogravura

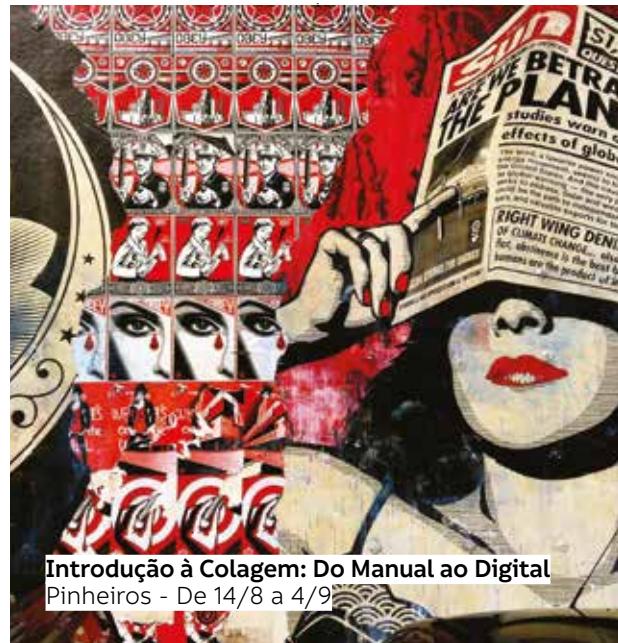
CURSO Iniciação e experimentação de gravação em matriz de madeira. Com Patrícia Campos.

De 5 a 14/8. Terças e quintas, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições de 26/7 a 3/8. GRÁTIS.



**Lab Costura: Bolsa Para Carregar Pet**  
Casa Verde - De 8 a 29/8

Foto: Lina Silva



### Ateliê Aberto: Experimentos em Pintura

ATELIER Explora diversos materiais e suas aplicabilidades. Com Patrícia Campos.  
**Dias 8 e 22/8. Sextas, 15h às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

### Cenografia Artística e Sustentável: Estandes e Palcos

OFICINA Criação de cenários com materiais reaproveitados e foco ecológico. Com Caio Melo. Integra o projeto TRAMAZS.  
**De 1 a 15/8. Sextas, 10h às 12h30 (Estandes) e 14h às 17h (Palcos). A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 30/7. GRÁTIS.**

### Bucket de Tecido Africano

OFICINA Passo a passo de produção de seus próprios buckets. Com Edoh Kossi.  
**De 9 a 30/8. Sábados, 13h às 16h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 30/7. ▲ R\$30 ● R\$9**

### IPIRANGA

### Pequena Cinemato- Gráfica: Fazendo um Cartaz Analógico do Seu Filme

OFICINA Produção de cartazes com pequenas narrativas visuais, com o cinema de animação como mote. Com Coletivo Tramela.  
**De 3 a 31/8. Domingos, 15h às 17h. A partir de 8 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Do Carimbo ao Zine

### Gravura: Território e Ancestralidade

CURSO Compartilhamento de processos, referências e ideias na linguagem da gravura, a fim de elaborar novos imaginários sobre as periferias. Com Rafa Black.  
**De 13/8 a 3/9. Quartas, 15h às 18h. A partir de 12 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### ITAQUERA

### Pauleira

OFICINA Construção de guitarra de caixa.  
**De 2 a 30/8. Sábados, 13h às 16h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

### Construindo Meu Berimbau

OFICINA Produção do instrumento oriundo da África. Com Coletivo Quebrando a Cabaça Espalhando Sementes.  
**De 10 a 31/8. Domingos, 10h às 12h. A partir de 12 anos. Inscrições de 25/7 a 31/8. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

### Introdução à Colagem: Do Manual ao Digital

CURSO Técnicas e recursos da colagem para criar intervenções com materiais diversos. Com Erika Kogui.  
**De 14/8 a 4/9. Quintas, 10h30 às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 31/7. GRÁTIS.**

### Cenografia Artística e Sustentável: Estandes e Palcos

OFICINA Criação de cenários com materiais reaproveitados e foco ecológico. Com Caio Melo. Integra o projeto TRAMAZS.  
**De 1 a 15/8. Sextas, 10h às 12h30 (Estandes) e 14h às 17h (Palcos). A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 30/7. GRÁTIS.**

confecção de publicações independentes. Com Gráfica Experimental.

**Dias 16 e 23/8. Sábados, 10h30 às 13h. A partir de 15 anos. Inscrições on-line a partir de 31/7.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### POMPEIA

### Oficinas para Iniciantes 2025

OFICINA Prática de ateliê nas técnicas de gravura, arte têxtil, cerâmica, costura, desenho e pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas.  
**De 3 a 30/8. Sábados, 14h às 17h. De 2/8 a 6/12. Sábados, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas 2h antes. GRÁTIS.**

### Ateliês Abertos 2025

ATELIER Para iniciados em diferentes linguagens artísticas, como gravura, fotografia, cerâmica, marcenaria, costura e outros.  
**De 3/8 a 7/12. Domingos, 11h às 14h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTANA

### Mini-Plotter com Leitores de CD-ROMs Antigos

CURSO Aulas de eletrônica para construir um mini plotter com Arduino e sucata. Com Cristiano Tito.  
**De 5/8 a 23/9. Terças, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições até 5/8.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Ancestralidade e Costura

VIVÊNCIA Prática de costura com mulheres migrantes andinas e foco na ancestralidade. Com o Flor de Kantuta.  
**Dias 16 e 17/8. Sábado, 14h e 16h. Domingo, 14h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTO AMARO

### Animamonstros: Programação com Processing

CURSO Animação de monstros com o software Processing. Com Caleb Mascarenhas.  
**De 5/8 a 23/9. Terças, 11h às 13h. Dia 30/9. Terça, 11h30 às 13h30. A partir de 13 anos. Inscrições de 30/7 a 23/9.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Laboratório de Desenho para Desconfiar da Imagem

CURSO Experimentações com aspectos formais do desenho. Com Victor Dantas.  
**De 6 a 27/8. Quartas, 17h45 às 20h45. A partir de 12 anos. Inscrições de 30/7 a 20/8.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### SANTO ANDRÉ

### Meu Carimbo: Marcas e Impressão

OFICINA Criação de carimbos personalizados em família. Com Kátia Matos.  
**De 22/8 a 12/9. Sextas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 13/8 (Credencial plena) e a partir de 15/8 (Público em geral).**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### SÃO CAETANO

### Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical

CURSO Atividade propõe um remix/mashup coletivo para experimentação de como separar e combinar sons de diferentes faixas, com foco em gêneros como hip-hop e eletrônica. Com Jovem Palerosi.  
**De 14/8 a 4/9. Quintas, 19h às 20h. Dia 11/9. Quinta, 19h às 21h. A partir de 16 anos.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### VILA MARIANA

### Costura e Ancestralidade: Chuspita

CURSO Nesse curso iremos compartilhar a história ancestral por trás da chuspita, bolsa tradicional da cultura andina, ela é usada em rituais de cura e agradecimento a pachamama. Com Coletivo Flor de Kantuta.  
**De 12/8 a 2/9. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições online a partir de 6/8 (Credencial) e 8/8 (Público geral)**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Modelagem em Argila: O Fazer Manual como Gesto Ancestral

CURSO Fundamentos da modelagem em argila como prática artesanal. Com Jair Guilherme Filho.  
**De 22/8 a 12/9. Sextas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 13/8 (Credencial plena) e a partir de 15/8 (Público em geral).**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@esportesescsp



## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Pedro Mascaro

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame Dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50  
Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

## Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

## Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS**

#### **E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

#### **A partir de 60 anos**

### **PRÁTICAS CORPORais**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



**Basquete**  
Pinheiros

### **Movimento Consciente**

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### **Ginástica para Todos**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### **Pilates**

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

### **CIRCUITO SESC DE CORRIDAS**

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas têm percursos e distâncias variadas, distribuídas ao longo de todo o ano. Neste mês, o Sesc Interlagos realiza provas nas modalidades de corrida 6km e caminhada 6km, com inscrições já encerradas. A próxima etapa acontece no Sesc Thermas de Presidente, no dia 28 de setembro, com provas nas modalidades de corrida 5km e 10km e caminhada 5km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 3 de setembro, quarta-feira, às 14h, em [sescsp.org.br/circuitoescdecorridas](http://sescsp.org.br/circuitoescdecorridas)

Foto: Divulgação

# Crianças

82



Show, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



**Teias do Imaginar**  
14 Bis – De 2 a 30/8

Foto: Higor Barreto

CRIANÇAS

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Veja o calendário na página 11.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

### 14 BIS

#### **Teias do Imaginar Brincar com Teias, Linhas e Tramas**

VIVÊNCIA Caixas surpresa, tramas, teias, linhas e uma série de materiais para criar, construir e desconstruir. Com Coletivo Regar.

**De 2 a 30/8. Sábados, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

#### **O Jardim da Minha Avó**

ESPETÁCULO A obra evoca a conexão com natureza, ancestralidade e família a partir da relação de uma criança com o jardim da avó. Dir.: Jhoao Junnior. Com Grupo O Jardim. 50 min.

**Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 15h. AL**

Até 6 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras

#### **Brincar Quintaleiro: Experiências e Brinquedos Naturais**

VIVÊNCIA Sensações e sutilezas em um jardim de brincadeiras, relacionando-se com o que é morte

e vida no quintal. Com Coletivo Regar.

**De 3 a 31/8. Domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

#### **Árvoreteca, as Árvores Contadoras de Histórias**

ESPETÁCULO A obra aborda árvores como bibliotecas vivas, guardiãs de memórias da Terra, por meio de três personagens que perambulam pela cidade ouvindo e dialogando com as plantas. Dir. Jhoao Junnior. Com O Jardim. 60 min.

**Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras

#### **Limites com Afeto | Estratégias para Lidar e Cuidar**

BATE-PAPO Roda de escuta e conversa com famílias e pessoas cuidadoras de bebês e crianças até 6 anos sobre ferramentas para lidar com “birras” de maneira afetuosa. Com



**OO**  
**Confecção de Brinquedo Traca-Traca**  
Avenida Paulista – Dias 9 e 10

Monique Motta. Integra a ação Rodas de Cuidado. **Dias 27 e 30/8.** Quarta e sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

**O Jardim**  
ESPETÁCULO A relação de um menino com seres como marimbondo, louva-a-deus, borboleta, antúrios e hortênsias que habitam o jardim da sua avó. Dramaturgia: Jhoao Junnior. Com grupo O Jardim. 60 min. **Dia 30/8. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras

## 24 DE MAIO

**Mumblu:**  
**Performance para a Primeira Infância**  
ESPETÁCULO Obra poética e sensorial para a primeira

infância. Por Ieltxu Ortuta. Com Artefactos Bascos. 60 min. **Dias 2, 3, 16 e 17/8. Sábados e domingos, 11h. AL GRÁTIS.**

**Po'rí Masá**  
VIVÊNCIA Atividades que mergulham nos brincareres, saberes e histórias dos povos Tukano e Tariano (AM). Com Coletivo Kari. **De 2 a 31/8. Sábados e domingos, 13h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**O País que Perdeu as Cores**  
ESPETÁCULO A história de um povo surpreendido pelo desaparecimento da Velha Presidenta e a ascensão ao poder d'Ele, um governante que ninguém conhece e se mostra autoritário. Com Cia. Barco. 90 min. **Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## Espaço de Brincar em Movimento

VIVÊNCIA Atividades que focam movimento, corpo e equilíbrio. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi.

**Dia 15/8. Sexta, 14h às 15h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## Roda de Mães

ENCONTRO Troca de saberes e escutas sobre maternidades. Com Dri Sumi.

**Dia 24/8. Domingo, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Disponibilização de jogos com orientação de regras e suas histórias. Com Caravana Lúdica.

**Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 14h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Qorpo

## Caleidoscópio Mágico: Explorando a Beleza das Cores e Formas

OFICINA Criação sobre ciência, óptica e construção de objetos visuais. Com Dariane Lima e Lucas Botto. Integra o projeto Da Magia à Ciência, da Ilusão à Óptica.

**Até 10/8. Domingos, 16h às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Desenrolando: O Novelo e a Conversa que Desenrola

BATE-PAPO Conversa e criação de fios de lã. Com Charles Roberto.

**De 6 a 27/8. Quartas, 10h20 às 11h20. De 3 a 24/9. Quartas, 14h20 às 15h20. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Confecção do Brinquedo Traca-Traca

OFICINA Construção de brinquedo popular de corda e madeira. Com Palhaço Gambiarra.

**Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 13h30 às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Eletônica para Crianças: Boneco Motorizado

OFICINA Introdução à eletrônica com montagem de boneco motorizado. Com Emanuel César.

**De 10 a 31/8. Domingos, 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Laboratório Desenho e Corpo

OFICINA Experiência em que o corpo todo participa da criação artística

em movimento. Com Fernando Hermógenes. **De 16 a 31/8. Sábados e domingos, 15h às 16h30. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### CO\_ME\_ÇA 2025

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades.

## Abrakbça: Uma Viagem pelo Mundo Mágico do Hip-Hop

SHOW Homenagem ao movimento cultural e social, despertando as crianças que habitam em cada um de nós.

**Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## "Vila Tarsila" e "Por Ti, Portinari"

ESPETÁCULO "Vila Tarsila" mergulha na imaginação de Tarsila e suas memórias de infância. "Por Ti, Portinari" é uma homenagem dançada ao mestre da arte. Com Cia. Druw. 60 min.

**De 23/8 a 14/9. Sábados e domingos, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## TARDES NO BELENZINHO

Atividades culturais nos finais de tarde.

## Faz de Conta que...

ESPETÁCULO Dança que voa nos fios da fantasia infantil, por meio da qual monstros e

palavras impossíveis ganham corpo no palco. Com Dresler Aguilera, Isadora Prata, Maíra Roquette e Tayna Ibanez de Oliveira. 60 min. **Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

## Nas Trilhas En-Cantadas de Djatsy Djaterê

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Numa caminhada imaginária, surgem rastros e vestígios de um querido encantado

da cultura Guarani. Poderoso guardião da floresta, que pode surgir como redemoinho de vento, pássaro ou guri. Com Dani-Vi. **De 23 a 31/8. Sábados e domingos, 16h às 17h20. AL GRÁTIS.**

## Brincadeiras com Massinha

VIVÊNCIA Apertar, amassar, misturar cores, imaginar e criar pequenos objetos. Com Joyce Salustiano e Renata Pires.

**De 7 a 28/8. Quintas, 14h às 15h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## Pequenos Guerreiros

Dir.: Bárbara Cariry, Brasil, 2021, 74 min.

EXIBIÇÃO Uma família viaja pelo sertão brasileiro em uma aventura que fortalece seus laços. Integra o projeto Cineminha. **Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 12h. AL**

Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Por um Fio**

**ESPETÁCULO** Uma patroa exigente descobre as imperfeições da vida. Com Hora da História e Conto em Cantos. 60 min.  
**Dia 3/8. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Rumboldo**

**ESPETÁCULO** Um rei que não sabe governar acaba fazendo as leis mais absurdas e gerando a revolta do povo. Com Barracão Cultural. 60 min.  
**De 10/8 a 21/9. Domingos, 12h.** Exceto dia 17/8. Dia 17/9. Quarta, 15h. **AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Badulaque**

**SHOW** Apresentação do show "Invento".  
**Dia 16/8. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**Lá em Cima**

**ESPETÁCULO** Obra explora as possibilidades do olhar infantil. Com Cia. Meu Corpo Meu Brinquedo. 60 min.  
**Dia 17/8. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Shantala, Roda de Cantigas e Pindas Chinesas**

**VIVÊNCIA** Técnicas de massagem em bebês e crianças e confecção de trouxinha de tecido com ervas aromáticas. Com Pé de Brincadeira.  
**Dia 23/8. Sábado, 10h30 às 11h30.** Até 3 anos.  
Inscrições no local. **GRÁTIS.**

**Nós**

**ESPETÁCULO** Uma garota que sofria bullying por viver

rodeada de borboletas acaba com o corpo cheio de nós de tanto segurar o choro. Com Barracão Cultural. 60 min.  
**Dia 30/8. Sábado, 17h.** **AL GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Contos da Mata**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Narrativas folclóricas brasileiras com personagens encantados da floresta. Com Cia. Os Fabulistas.  
**Dia 2/8. Sábado, 14h às 15h.** **AL GRÁTIS.**

**Vestir e Voar: Asas e Capas**

**OFICINA** Criação de fantasias de voar. Com Coletivo Foca.  
**Dias 3 e 17/8. Domingos, 14h às 16h.** Até 6 anos. **GRÁTIS.**

**Brincando com os Sentidos**

**OFICINA** Percurso sensorial que fortalece vínculos entre crianças pequenas e cuidadores. Com Coletivo Foca.  
**Dias 10 e 24/8. Domingos, 14h às 16h.** Até 6 anos. **GRÁTIS.**

**Contos da Cidade**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Lendas urbanas são contadas pela Cia. Os Fabulistas.  
**Dia 23/8. Sábado, 14h às 15h.** **AL GRÁTIS.**

**Contos do Mundo**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Histórias de diferentes países celebram a diversidade da cultural oral. Com Cia. Os Fabulistas.  
**Dia 30/8. Sábado, 14h às 15h.** **AL GRÁTIS.**



Foto: Michel Igrelka

**Letras Perambulantes**  
Casa Verde – Dia 2
**Sereiando**

**OFICINA** Criação de caudas de sereia com materiais diversos. Com Coletivo Foca.  
**Dia 31/8. Domingo, 14h às 16h.** Até 6 anos. **GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Letras Perambulantes**

**ESPETÁCULO** Retratos da vida e obra do mestre Patativa do Assaré. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.  
**Dia 2/8. Sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Naninhas Felpudas**

**OFICINA** Encontro de aconchego entre responsáveis e seus bebês com a criação de naninha com tecidos macios e felpudos. Com Ariana Cazita.  
**Dias 3 e 9/8. Domingo e sábado, 11h às 12h.** Até 3 anos. **Senhas 15 min. antes.** **GRÁTIS.**

**Superblack e o Poder da Representatividade**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** As aventuras de Lucas, um menino que luta contra todo tipo de injustiça e preconceito. Com Tatidara.  
**Dias 3 e 10/8. Domingos, 14h às 14h45.** **AL GRÁTIS.**

**Criança que Canta Também Dança**

**ESPETÁCULO** Uma trupe de mulheres viajantes retorna com os bolsos cheios de histórias e sementes de músicas para plantar. Com Núcleo Caboclinhas. 60 min.  
**Dia 3/8. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

**Entre Bambolês e Bebês**

**OFICINA** Criação de bambolê sensorial. Com Ariana Cazita.  
**Dias 23 e 24/8. Sábado e domingo, 11h às 12h30.** Até 2 anos. **Senhas 15 min. antes.** **GRÁTIS.**

**Pororoca**

**ESPETÁCULO** Aruá é um molusco que vive uma vida tranquila no rio Amazonas, até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar. O fundo do rio virou uma bagunça e a sua concha desapareceu. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min. Integra a ação Primeiras Cenas.  
**Dia 31/8. Domingo, 11h e 14h.** **AL Até 5 anos. Senhas 15 min. antes.** **GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Supernada EPO2**

**ESPETÁCULO** Intervenção coreográfica que mais parece um livro que arrancaram as páginas, misturaram tudo, e agora sei lá o que é o começo e o que é o fim. Tem umas princesas perdidas e umas coisas estranhas correndo. Dir. e coreografia: Clarice Lima. 45 min.

**Dia 8 e 10/8. Sexta, 10h e 15h. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**  
▲ **R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Atelierê: Artes para Crianças**

**ATELÉ** Experimentações de técnicas artísticas variadas. Neste mês, mosaico em papel e bichinhos de feltro. Com Andressa Nishiyama e Thiago Mahin.  
**De 3 a 31/8. Domingos, 14h30 às 16h30.** De 6 a 12 anos. **Senhas 30 min. antes.** **GRÁTIS.**

**Parapanã: Floresta das Borboletas**

**VIVÊNCIA** Inspirada pela importância da floresta e pela cultura Guarani. Com Cia. Bambuzal.  
**Até 3/8. Sábados e domingos, 15h às 17h.** Até 6 anos. **GRÁTIS.**

**O Guerreiro e o Curupira**

**ESPETÁCULO** História indígena que narra a vontade de um guerreiro ganhar o respeito do seu povo. Para isso acontecer, ele decide sequestrar o filhote de curupira, mas as coisas não saíram conforme o planejado. Com Coletivo Kari. 60 min.  
**Dias 8 e 10/8. Sexta, 10h e 15h. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

**Brincadeiras Guarani**

**VIVÊNCIA** Encontros para brincar, ouvir histórias,



cantar e dançar as tradições da infância Guarani. Com educadores Guarani da Terra Indígena Jaraguá. **Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 15h às 17h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

#### Desconstrua: Instrumentos Musicais e Vivências com Materiais Reutilizados

OFICINA Encontros para despertar a criatividade através dos sentidos, e proporcionar interação entre bebês e seus

adultos de referência. Com Anunciação Rosa. **De 16 a 31/8. Sábados e domingos, 15h às 17h.** Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### INTERLAGOS

#### Primeira Experimentação: Oficina de Modelagem em Argila para Crianças

OFICINA Técnica lúdica de modelagem em argila para crianças pequenas.

Com Famadeu Martins.  
**Dias 3 e 31/8. Domingos,**  
13h30 às 15h30. Até 6 anos.  
Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Brincando de Colorir: Experimentação com Tintas Naturais para Bebês e Crianças

OFICINA Momentos de brincadeira se transformam em uma grande obra de arte. Com Fabiano Carvalho e Uilna Zélia. **Dias 17 e 24/8. Domingos,**  
13h30 às 14h45. Até 6 anos.  
Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Isadora Canto

ESPETÁCULO Show "Vamos Brincar". **Dia 24/8. Domingo, 15h.** Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS.

#### IPIRANGA

#### O Conto da Ilha Desconhecida

ESPETÁCULO Um homem bate à porta de um rei e lhe pede um barco para procurar uma ilha desconhecida. Com Camila Cohen, Lucas Corbucci, Luiz Felipe Bianchini e Josí Neto. Dir.: Cristiane Paoli Quito. 60 min.

**Até 7/9. Domingos, 11h.** AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### Parapanã: Floresta de Borboletas

VIVÊNCIA Experiência inspirada no ciclo de vida das borboletas. Com Cia. Bambuzal e artistas Guarani-Mbya da aldeia Tekoa Kalipety. Integra a programação do projeto Agosto Indígena. **De 9/8 a 7/9. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30.** Até 6 anos. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

#### ITAQUERA

#### Cine Criançada: Homem Aranha no Aranhaverso

Dir.: Bob Persichetti, Peter Ramsey e Rodney Rothman, EUA, 2018, 90 min.

EXIBIÇÃO Miles Morales, jovem negro do Brooklyn, se tornou o Homem-Aranha inspirado no legado de Peter Parker, já falecido. Entretanto, ao visitar o túmulo de seu ídolo, é surpreendido com a presença do próprio Peter. **Dia 10/8. Domingo,**  
11h. AL GRÁTIS.

#### Kisânsi: Consciência Corporal para Mães e Bebês

VIVÊNCIA Momento de respiração, conexão e ludicidade por meio de toque, brincadeiras, canto e musicalidade em yoruba (língua africana). Com Priscila Obaci.

**Dias 24 e 30/8. Domingo e sábado, 11h às 12h.** Todas as idades. GRÁTIS.

#### PINHEIROS

#### Brincar é Arte: Férias Brincantes

VIVÊNCIA Atividades proporcionam o livre brincar e a construção de afetividade e autonomia. Com Recreat. **Até 3/8. Sábados e domingos, 11h às 14h.** Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

#### #Sextinha: Brincando com Sons: Experimentações Musicais para a Primeira Infância

VIVÊNCIA Espaço lúdico e criativo para conhecer

e experimentar instrumentos. Com Letícia Malavolta. **Dias 1, 15 e 29/8.**  
Sextas, 16h às 17h. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.

#### Sextinha: Desenhando no Espaço

VIVÊNCIA As crianças e seus adultos são convidados a realizar um desenho coletivo. Com Letícia Malavolta. **Dias 8 e 22/8. Sextas, 16h às 17h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

#### Brincar na Natureza

VIVÊNCIA Espaço de brincar livre, proporcionando o encontro com a natureza. Com Coletivo Taboa. **Dias 9 e 10/8. Sábado e domingo, 11h às 14h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

#### Elas Musicalmente Viajantes

SHOW Fanfarra itinerante composta por mulheres que convidam a embarcar nem uma viagem musical com obras de cantoras brasileiras executadas ao vivo. Com Cia. Mar. **Dias 10, 12 e 13/8. Domingo, 17h.** Terça e quarta, 10h e 16h. Local: Praça. GRÁTIS.

#### POMPEIA

#### FÉRIAS 2025

Atividades pensadas para as infâncias.

#### Ay, que Rico: Conto com Sabores

CONTÃO DE HISTÓRIA Sessão brincante repleta de sabores, histórias e cantos do continente latino-americano. Com QINTI Companhia. **Dias 2 e 3/8. Sábado e domingo, 11h às 13h.** AL GRÁTIS.

#### Canções para Afastar o Medo: Contos e Acalantos Latino-Americanos

CONTÃO DE HISTÓRIA Artistas migrantes residentes no Brasil mergulham na tradição oral de nações indígenas da América Latina, com canções de ninar, histórias e animações criadas a partir de formas têxteis. Com QINTI Companhia. **Dia 3/8. Domingo, 16h30 às 17h30.** AL GRÁTIS.

#### Construção de Maracas

OFICINA Produção do instrumento musical utilizado por diversas etnias indígenas. Com Coletivo Laranja Azul.

**De 3 a 31/8. Domingos, 15h às 17h.** A partir de 8 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

#### CoreS de PeleS: Auto Retrato & Pastel Oleoso

OFICINA Atividade artística e reflexiva centrada no



## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

autorretrato para crianças, explorando as possibilidades de criação de tons de pele. Com Aruanda Leonel. **De 3 a 31/8. Domingos, 15h às 17h. Até 13 anos. GRÁTIS.**

**Riqueza Ancestral: Modelagem e Pintura com Terra**  
VIVÊNCIA Apresentação da cerâmica indígena, as possibilidades cromáticas do solo, diversidade de materiais e técnicas. Com Catiana Pokaya. Integra a programação do projeto Agosto Indígena. **De 9 a 24/8. Sábados e domingos, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## SANTANA

**A Cantoria, os Pássaros e as Matas Guarani Mbya para Bebês**  
VIVÊNCIA Brincadeiras e músicas Guarani Mbya. Com Tupã Jekupé. **De 3 a 31/8. Domingos, 10h às 12h. Até 3 anos. GRÁTIS.**

**Criando Máscaras de Bichos Andinos**  
OFICINA Com Cholitas da Babilônia. **Dias 2 e 30/8. Sábados, 15h às 18h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Sementes Mágicas da Pachamama**  
OFICINA Criação de "bombinhas" de sementes em homenagem à Mãe Terra. Com Cholitas da Babilônia. **Dias 3 e 31/8. Domingos, 15h às 18h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**A Viagem de Ernesto e Celestine**  
Dir. Julien Chhenge Jean-Christophe Roger, França, 2022, 80 min. EXIBIÇÃO Dois amigos viajam para um país onde a música é proibida, e precisam consertar um violino. Sessão com áudio e iluminação adaptados. Integra o projeto CineSesc. **Dia 9/8. Sábado, 12h. Ingressos on-line a partir de 29/7, e nas bilheterias, 30/7. GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras. Legendas.

**Minha Avó Contou e Eu Gosto de Contar**  
CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Auritha Tabajara conta histórias ancestrais do seu povo. **Dia 16/8. Sábado, 12h às 12h50. AL A partir de 4 anos. GRÁTIS.**

**Construção de Lakitas (Flauta Andina)**  
VIVÊNCIA Construção de instrumento e musicalização. Com Mariela Loreto, Jobana Moya, Sandra Morales e Beatriz Morales. **Dias 17 e 31/8. Domingos, 15h às 18h. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

**Jogos de Estratégia pelos Continentes**  
OFICINA Atividade propicia pensamentos ágeis, expansão do foco e atenção. Por Astolfo Correa. **De 2 a 30/8. Sábados, 15h às 17h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Ateliê para a Família: Criando Animais com Material Reciclável**  
OFICINA Criação de animais que se movimentam. Com Karina Rhomberg. **Dias 3, 17 e 31/8. Domingos, 14h30 às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Do que São Feitas as Estrelas?**  
ESPETÁCULO Obra teatral mescla uma história real com uma aventura espacial, trazendo o fascínio dos fenômenos celestes. Dir.: Kiko Marques. 60 min. **Dias 3 e 10/8. Domingos, 16h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## Cambalhota Musical

SHOW Apresentação interativa infantil sobre sons e movimento. **Dia 3/8. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**Saladinha de Chita**  
ESPETÁCULO Obra folclórica colorida para crianças. Com Balé Popular Cordão da Terra. **Dia 10/8. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

**Passinhos do Brasil**  
VIVÊNCIA Teoria e prática de danças da cultura funk. Com Jô Gomes. **Dias 2 e 30/8. Sábados, 14h às 15h. De 7 a 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Mundo de Quintal**  
VIVÊNCIA Brincadeiras em diferentes tipos de quintais. **Dias 20/8, 3 e 17/9. Quartas, 14h30 às 16h. Até 6 anos. Inscrições pelo e-mail [agendamento.santoandre@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santoandre@sescsp.org.br). GRÁTIS.**

Com Monica Prado e Raiane Monteiro Rodrigues. **De 12/8 a 3/9. Terças, quartas, sábados e domingos, 12h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## Caminhos do Brincar

VIVÊNCIA Intervenções brincantes para grupos agendados, voltadas a crianças e seus acompanhantes. **Dias 20/8, 3 e 17/9. Quartas, 14h30 às 16h. Até 6 anos. Inscrições pelo e-mail [agendamento.santoandre@sescsp.org.br](mailto:agendamento.santoandre@sescsp.org.br). GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

**Ateliê de Brincante**  
VIVÊNCIA Experiências brincantes com elementos educativos, artísticos e da natureza. Com Maria Gabriela. **Dias 7, 21 e 28/8. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Círculo Sensorial**  
OFICINA Caixas de areia, massinha de modelar e outros materiais para bebês e crianças. Com Maria Gabriela. **Dias 9 e 23/8. Sábados, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

## Raízes da Cidade: Infância, Território e Arquitetura

BATE-PAPO Reflexão sobre a influência da memória viva de um território nas infâncias. Com Coletivo Mapa Xilo, Jaqueline Haywâ e Luiz Octávio. Interação: Maria Gabriela. **Dia 14/8. Quinta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**



Foto: Juan Velásquez

OO  
**A Cantoria, os Pássaros e as Matas Guarani Mbya**  
Santana – De 3 a 31/8



**Brincadeiras Quilombolas**  
São Caetano – Dia 16

**Brincadeiras Quilombolas**  
OFICINA Brincadeiras tradicionais, músicas, danças e histórias que passaram de geração em geração. Com Ateliê Moitará. **Dia 16/8. Sábado, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Brincadeiras Ancestrais**  
OFICINA Brincadeiras tradicionais indígenas, músicas, danças e jogos que celebram a conexão com a natureza. Com Ateliê Moitará. **Dia 30/8. Sábado, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Memórias de Quintal**  
OFICINA Do chão às paredes, penduricalhos flutuam e elementos naturais ganham vida em diferentes alturas. Com Ateliê Moitará. **Dia 31/8. Domingo, 10h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### VILA MARIANA

**A Cruzada dos Corações Puros (ou Quem Inventou a Guerra?)**  
ESPETÁCULO Um grupo de crianças faz uma expedição para encontrar o autor do

livro "A História Mundial", que traz acontecimentos horríveis. Querem, então, mudar os rumos das vidas de todos. Com Cia. Variante. 60 min. Integra a ação Teatro nas Alturas. **Dias 3 e 10/8. Domingos, 16h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**  
Acessibilidade no dia 10/8: AD) Audiodescrição. Acessibilidade: Libras.

**Brincar e Cantar: Experiências com Bebês na Arte-educação**  
ENCONTRO Partilha de experiências e processos educativos abordando

linguagens artísticas que envolvem adultos e bebês na descoberta de novas possibilidades sensoriais e sensibilização. Com Amanda Falcão, Amanda Alves e Caroline Machado. **Dia 6/8. Quarta, 19h às 20h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Xirezinho: Brincando com a Natureza**  
VIVÊNCIA Atividade musical, interativa e poética mostra os Orixás a partir dos elementos que cada um representa na natureza. Com Priscila Obaci. **Dia 9/8. Sábado, 16h30 às 17h30. Até 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acolher Quem Acolhe: Escalda-Pés**  
VIVÊNCIA Orientações desta prática de autocuidado,

acolhimento e forma de relaxar. Com Ciranda Acolhedora. Integra a ação Aconchego. **Dia 12/8. Terça, 10h15 às 11h15 e 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Folia dos Bichos

SHOW Com Banda das Invenções. **Dia 16/8. Sábado, 16h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Os Tr3s Porcos

TEATRO Três suínos procuram um lugar para construir suas casas no centro da cidade, mas o espaço está cada vez mais disputado. O lobo, dono do lugar, fará de tudo para obrigar os porcos a beneficiá-lo e impedir que eles atrapalhem a construção de empreendimentos. Com A Próxima Cia. 60

min. Integra a ação Teatro nas Alturas. **Dias 24 e 31/8. Domingos, 16h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras. Acessibilidade no dia 31/8: AD) Audiodescrição.



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.



Fotos: Brincadeiras Quilombolas (Divulgação), Acolher Quem Acolhe (Divulgação)

**Acolher Quem Acolhe**  
Vila Mariana - Dia 12

# Pessoas Idosas



14 BIS

## Cidadania e a Pessoa Idosa

CURSO Formação processual promove vivência reflexiva, coletiva e propositiva com foco no envelhecimento. Com Sandra Gomes.

**Até 19/8. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições na Central de Atendimento. GRÁTIS.**

## Cultivo é Cuidado

OFICINA Atividade apresenta os benefícios gerados ao

bem-estar e à saúde mental pelo cultivo no dia a dia. Com Cauã Messinetti, Eriklys Domiciano e Fernanda Nicollis. **De 7 a 28/8. Quintas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Dança Social

AULA ABERTA Técnicas de dança que proporcionam benefícios físicos e emocionais.

**De 13 a 27/8. Quartas, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Foto: Ana Nicolau Saldanha

## Ponto de Encontro

DEBATE Reflexões sobre as diferentes formas de envelhecer. Com Ricardo Silvestre.

**De 27/8. Quarta, 15h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

## Autonomia Digital

OFICINA Dicas para uso de computador e celular. Com Bruno Fiorelli.

**De 12/8 a 2/9. Terças, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Samba da Chinela Voadora

SHOW Baile dançante, com releituras de grandes clássicos que marcaram gerações. Integra o projeto Baila Comigo! **De 31/8. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

## ENVELHE-SER

Projeto multidisciplinar para a saúde de pessoas idosas.

PESSOAS IDOSAS

## Bordando Memórias Afetivas: Ressignificar e Contar Histórias

CURSO Criação de bordado para registrar memórias e afetos em arte manual. Com Wander Rodrigues. **De 7/8 a 25/9. Quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 30/7 a 6/8. GRÁTIS.**

## Ponto em Verso

VIVÊNCIA Dicas de bordado com leituras coletivas de autorias negras. **De 12/8. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Mindfulness | Atenção Plena: Somos Arte Desarte

VIVÊNCIA Encontro com dança circular e consciência corporal. Com Ellaine Delboni e Alessandra Paz. **De 13/8. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

## Despertando Memórias

OFICINA Práticas de estimulação cognitiva, com foco no treino e otimização da memória, atenção e raciocínio lógico. **De 6/8 a 24/9. Quartas, 13h às 15h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/8. GRÁTIS.**

## Subjetividades da Aparência na Velhice

CURSO Valorização das subjetividades por meio da construção de aparências

múltiplas e heterogêneas, provando que moda, estilo e beleza são sinônimos de velhices. Com Bárbara Aires e Brenda Andrade Carvalho. Integra a ação Veltlices: Coleção Pública de Imagens.

**De 7 a 21/8. Terças e quintas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/8. GRÁTIS.**

### Baile Balança Belenzinho

SHOW A banda Música Chique traz repertório vibrante, com sucessos dos anos 1960.  
**Dia 27/8. Quarta, 18h às 19h30. AL GRÁTIS.**

**Ponto de Encontro**  
BATE-PAPO Apresentação das atividades do mês seguinte, discussão de temas e sugestões para programações futuras.  
**Dia 28/8. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### Cuidando do Cuidador: Encontros de Acolhimento para Cuidadores de Pessoas Idosas

ENCONTRO Criação de espaço seguro e mediado para acolher cuidadores familiares, informais e/ou profissionais de pessoas idosas, com discussão e compartilhamento de experiências. Com as gerontólogas Mariana Zumkeller e Kalita Dirchsen. Integra o projeto Cuidado Junto.  
**Dia 30/8. Sábado, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

### BOM RETIRO

#### Gravando a Natureza Através do Linóleo

CURSO Técnicas de gravura em linóleo inspiradas na natureza. Com Joyce Melguiso.

**De 7 a 28/8. Quintas, 11h às 13h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 29/7 a 6/8. GRÁTIS.**

#### Ponto de Encontro

ENCONTRO Apresentação da programação da unidade e discussões sobre a temática do envelhecimento.  
**Dia 29/8. Sexta, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Ponto de Encontro

BATE-PAPO Conversa com pessoas idosas para troca de experiências e fortalecimento de vínculos. Com Marilane Lima e Angelica Ferreira.  
**Dia 14/8. Quinta, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### Encadernando Vivências

OFICINA Confecção de caderno artesanal para

register memórias e histórias pessoais. Com Evelyn Dalla Marta.

**De 19/8 a 2/9. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### CARMO

#### Ponto de Encontro: Origami

OFICINA Experiência de meditação ativa, com foco na (re)descoberta de movimentos e sentimentos através da criação de objetos geométricos de papel. Com Danilo Medeiros.

**Dia 26/8. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Bora pro Baile: Tecca Maris & Banda

SHOW Repertório traz ritmos como samba, forró, cha cha cha e bolero.

**Dia 29/8. Sexta, 17h30 às 19h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### Pequenas Memórias: Encadernação de Preciosas Miudezas

OFICINA Criação de abrigos poéticos para guardar miudezas com técnicas de

**Zo Odori: Danças Populares de Okinawa**  
Casa Verde - Dia 19



encadernação, dobraduras e colagens. Com Mínimo Diáriro.  
**Dia 12/8. Terça, 16h às 18h. A partir de 60 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

#### Zo Odori: Danças Populares de Okinawa

AULA ABERTA Prática de zo odori, dança popular de Okinawa. Com Satoru Saito. Integra o projeto Okinawa-Brasil.

**Dia 19/8. Terça, 16h15 às 17h45. A partir de 60 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Ponto de Encontro

ENCONTRO Bate-papo com as pessoas idosas para

Foto: Rafael Salvador

## Cantando Lembranças, Compondo Histórias

**APRESENTAÇÃO** Encerramento do curso para amigos, familiares e frequentadores da unidade. Com Renato Gama.  
**Dia 16/8, Sábado, 10h às 12h.**  
**A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Ciclos do Envelhecer: Velhices

**BATE-PAPO** Diálogo sobre pesquisas e perspectivas sobre envelhecimento no Brasil. Com Celina Dias.  
**Dia 21/8, Quinta, 11h às 13h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** Libras.

## ITACUERA

### Encontro Flashback: Ritmo, Corpo e Memória

**AULA ABERTA** Espaço para aprender os passos seguido de baile. Integra o projeto Vamos Dançar.  
**Dia 28/8, Quinta, 11h às 13h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Corpo e Movimento: Samba-Rock

**CURSO** Bem-estar e integração por meio da dança. Com Bete Aduke e Caio Rocha.  
**Até 22/8. Sextas, 10h30 às 12h e 15h às 16h30.**  
**Exceto dia 8/8. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### Clube de Leitura 60+: A Pediatra" com Andrea del Fuego

**BATE-PAPO** A escritora convida o público a refletir sobre

temas como maternidade, gênero, afetos e as tensões do cotidiano médico.  
**Dia 14/8, Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Laboratório Criativo de Tecnologias para Pessoas Idosas: Redes Sociais

**CURSO** Introdução ao universo das redes sociais e produção de conteúdo criativo para plataformas a partir de exercícios de sensibilização artística. Com Alice Jardim.  
**De 5/8 a 30/9. Terças, 14h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SEGUE O BAILE

**Shows** musicais dançantes destinados a pessoas idosas.  
**Quartas, 17h30 às 19h.**  
**Local: Comedoria.**  
**AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## Carlos Navas

**SHOW** No repertório, obras de Benito di Paula, Jorge Ben Jor, Baden Powell, Dorival Caymmi, além de clássicos latinos.  
**Dia 13/8.**

## Roberto Seresteiro

**SHOW** Pérolas de Ary Barroso, Noel Rosa, Pixinguinha, Dolores Duran, Herivelto Martins e outros mestres.  
**Dia 27/8.**

## Ponto de Encontro

**ENCONTRO** Reunião mensal para discussão de temas e

divulgação da programação de interesse das pessoas idosas.

**Dia 29/8. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Traços Únicos: Desenho de Observação

**CURSO** Desenho com modelo vivo para iniciantes ou experientes. Com Cinthia Camargo e Manuela Ferragutti. Part. Clarisse Abujamra.  
**Até 27/8. Quartas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições até 23/7. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Arte e Movimento na Maturidade

**VIVÊNCIA** Oficina de expressão artística e valorização das memórias afetivas. Com Luci Balotin.  
**De 5 a 26/8. Terças, 14h. A partir de 60 anos. Inscrições de 29/7 a 1/8. GRÁTIS.**

## A Tarde é Nossa!

**SHOW** Baile revive a magia dos anos 1980. Com Banda Trilha Sonora.  
**Dia 7/8. Quinta, 15h. AL GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Ponto de Encontro

**BATE-PAPO** Espaço de convivência e troca entre pessoas idosas, incentivando a participação ativa na sugestão de programações e temas de interesse.

**Dia 27/8. Quarta, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Objetos em Cerâmica com Carimbos Naturais e Outras Impressões Experimentais

**OFICINA** Criação de placas decorativas em cerâmica estampadas através da impressão do relevo de folhas, flores, penas, conchas, outros carimbos naturais e de carimbos artesanais. Com Julian Campos.  
**De 11/8 a 8/9. Segundas, 14h às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## 70!

**ESPETÁCULO** Um homem completa 70 anos. Ali sentado, ora lendo, ora

divagando, ele conta como acordou naquele dia e, ao fazer a barba, se vê diferente no espelho. Com Cacá Carvalho. 60 min.  
**Dia 27/8. Quarta, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Alma: Danças Circulares dos Povos

**AULA ABERTA** Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões. Com Rafaella Fusaro.  
**De 1/8 a 26/9. Sextas, 17h às 18h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## Letramento Digital: Domine Seu Smartphone e Aplicativos Úteis

**CURSO** Com abordagem acessível e voltada para o dia a dia, o curso está estruturado em quatro aulas temáticas. Os participantes aprenderão desde configurações básicas do celular até o uso de aplicativos de comunicação e redes sociais. Com Núcleo de Tecnologia do MTST.  
**De 22/8 a 12/9. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições online a partir de 13/8 (Credencial plena) e 15/8 (Público em geral).**  
**▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**



**Objetos em Cerâmica com Carimbos Naturais e Outras Impressões Experimentais**

São Caetano - De 11/8 a 8/9

Foto: Julian Campos

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)

**Conversa e Dança:  
Independências Latino-americanas**  
Carmo - Dia 12



## AVENIDA PAULISTA

### Futebol: Paixão Nacional

**PASSEIO** Este roteiro convida o público a rememorar o futebol nacional e internacional, contando a história da chegada do esporte no Brasil e como se transformou em paixão nacional. Inclui visitas ao Museu do Futebol e ao Allianz Parque.

**DATA** 27/9. Sábado, 9h. Todas as idades. **Inscrições on-line.**  
**VALORES** ▲ R\$225 • R\$150

## CARMO

### Conversa e Dança: Independências Latino-americanas

**BATE-PAPO** Roda de conversa visa compreender as diferentes histórias de independência dos países latino-americanos e suas potencialidades, pluralidades e apagamentos. Tem início após a apresentação musical típica da Bolívia. Com Rodrigo Basílio e Fraternidade Caporales Mi Viejo. Integra o projeto Centro em Concerto 2025.

**DATA** 12/8. Terça, 14h15 às 16h.  
**LUGAR** Pateo do Collegio.  
**VALORES** Todas as idades. **Inscrições de 1 a 12/8. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Turismo em Territórios Ancestrais: Povos Originários da América do Sul

**CURSO** Debates sobre experiências turísticas em

comunidades indígenas, abordando casos como a Terra Tenondé Porã (SP) e a Aldeia Pykany, além de desafios no Brasil e América do Sul. Com Daniela Signorini Marcilio, Jera Guarani e Camila Barra.

**De 10 a 19/9. Quartas e sextas, 14h às 16h.**

A partir de 16 anos.

Inscrições on-line.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

### Caminhos do Mar: Pela Estrada Velha de Santos - São Bernardo do Campo e Cubatão (SP)

PASSEIO Percorra trilhas com vista para o litoral e a Usina Henry Borden, passando por monumentos históricos do centenário da Independência (1920-1924).

**Dia 20/9. Sábado, 7h.**

Todas as idades. inscrições a partir de 13/8.

▲ R\$ 180 ● R\$ 120



Rio: Cartão Postal - Rio de Janeiro (RJ)

Pinheiros - De 23 a 27/9

## PINHEIROS

### Rio: Cartão Postal Rio de Janeiro (RJ)

EXCURSÃO Roteiro percorre diferentes locais reconhecidos por suas belezas, com visita aos principais pontos turísticos, como o Pão de Açúcar, Morro da Urca e o Centro Histórico, Praça Mauá e o Museu do Amanhã. Hospedagem no Sesc Copacabana.

De 23 a 27/9. Terça a sábado. Todas as idades. Inscrições on-line.

▲ R\$3.000 ● R\$2.000  
(por pessoa em apartamento duplo)

### Memórias Difíceis: Memorial da Resistência e Cemitério de Perus

PASSEIO Visita ao museu localizado no edifício do antigo Departamento Estadual de Ordem Política e Social de São Paulo (Deops/SP), entre 1940 e 1983. Após o almoço na Comunidade Cultural

Quilombaque, em Perus, visita ao cemitério que é cenário histórico de reflexão sobre a ditadura civil-militar no Brasil (1964-1985).

**Dia 27/9. Sábado, 9h.**

Todas as idades.

▲ R\$190 ● R\$135

## SANTO ANDRÉ

### Cerâmica no Pós- Balsa - São Bernardo do Campo (SP)

PASSEIO Conheça a história da cerâmica na área rural de São Bernardo do Campo na região do Grande ABC. Mulheres que, por meio de suas artes, representam a Mata Atlântica com a impressão das folhas em suas peças, buscam enfatizar a importância da preservação ambiental e geração de renda na comunidade. Inclui roda de conversa, oficina e almoço.

**Dia 13/9. Sábado, 8h.**

Todas as idades.

Inscrições a partir de 7/8.  
▲ R\$240 ● R\$160

Fotos: Rio: Cartão Postal (Freddy Koester). Pelos Caminhos de Exú (Acervo histórico do Terreiro Ilé Asé Iyá Osun)

## JORNADA DO PATRIMÔNIO 2025: TEMPO EM SENTIDOS



Pelos Caminhos de Exú

14 Bis - Dias 16 e 17

Com Yalorixá Jennifer de Xangô, Ogá Daniel Tiago e Michel Françoso.

**Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 10h às 13h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Favela que Inspira: Instituto Favela da Paz

PASSEIO Visita ao Instituto Favela da Paz, território de resistência e inovação na zona sul para conhecer a iniciativa e participar de vivências sensoriais, diálogos e práticas sustentáveis.

**Dia 17/8. Domingo, 8h às 18h.**

Todas as idades. GRÁTIS.

## PINHEIROS

### Viagens Ilustradas

VIVÊNCIA O público compartilha memórias de viagem, que são transformadas ao vivo em cartões-postais poéticos por um ilustrador e um poeta. Com Daniel Viana e Ronaldo Grillo

**Dia 17/8. Domingo, 13h  
às 14h30 e 15h30 às 17h.**

Todas as idades. GRÁTIS.

## VILA MARIANA

### Memórias em Foco

BATE-PAPO Conversa sobre a preservação da história e arquitetura da Vila Mariana, ameaçada por demolições e reformas. Com André Gomes e Stamatia Koulioumba.

**Dia 16/8. Sábado, 15h30.**

A partir de 12 anos. GRÁTIS.

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO:

### 14 BIS

#### Pelos Caminhos de Exú: Patrimônio do Bixiga na Encruzilhada, na Rua e no Canto

PASSEIO Caminhada pelo bairro do Bixiga explorando lugares que revelam a presença negra e afroreligiosa na formação da cidade.



**Centro de Férias**  
Bertioga

#### BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

**Hospedagem**  
Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeférias.sescsp.org.br](http://centrodeférias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com pensão completa**  
▲ R\$473 • R\$119

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

**Passe o Dia**  
Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Límite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

**Ingresso por pessoa:**  
▲ R\$180 • R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso no Passe o Dia. Permanência na unidade das 8h às 18h.

**Valores de estacionamento:**  
▲ R\$30 • R\$15

Crianças até 6 anos não pagam o Passe o Dia, e o ingresso é emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. Para crianças de 7 a 12 anos, há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Crédito: Junior Castro

# Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

#### BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesc](http://sescsp.org.br/bibliosesc)

##### 1 Campo Limpo

- » Rua Maringá, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

##### 3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)

##### 4 Santana

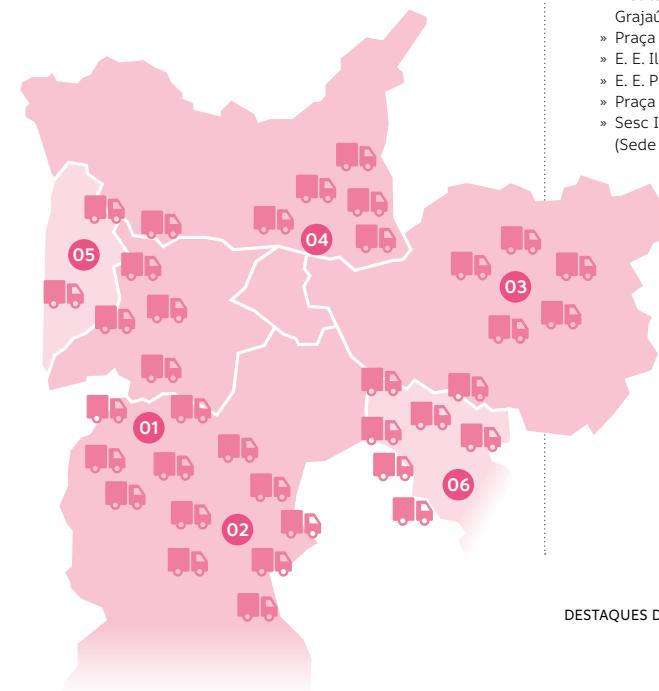
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » Sesc Santana

##### 5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

##### 6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](http://sescsp.org.br/comedoria)



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaque** da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

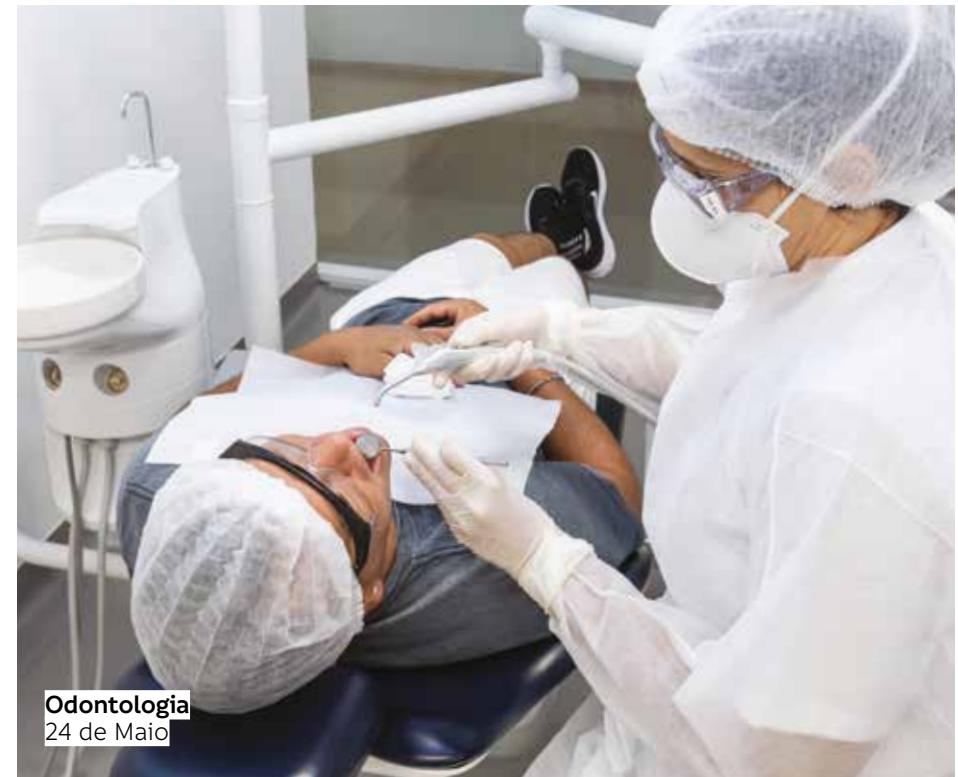
## SESC MESA BRASIL

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

[@/sescmesabrasilsp](https://www.facebook.com/sescmesabrasilsp)

Allan Rafael

# Saúde Bucal



## Odontologia 24 de Maio

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
**Consulte destaque** de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



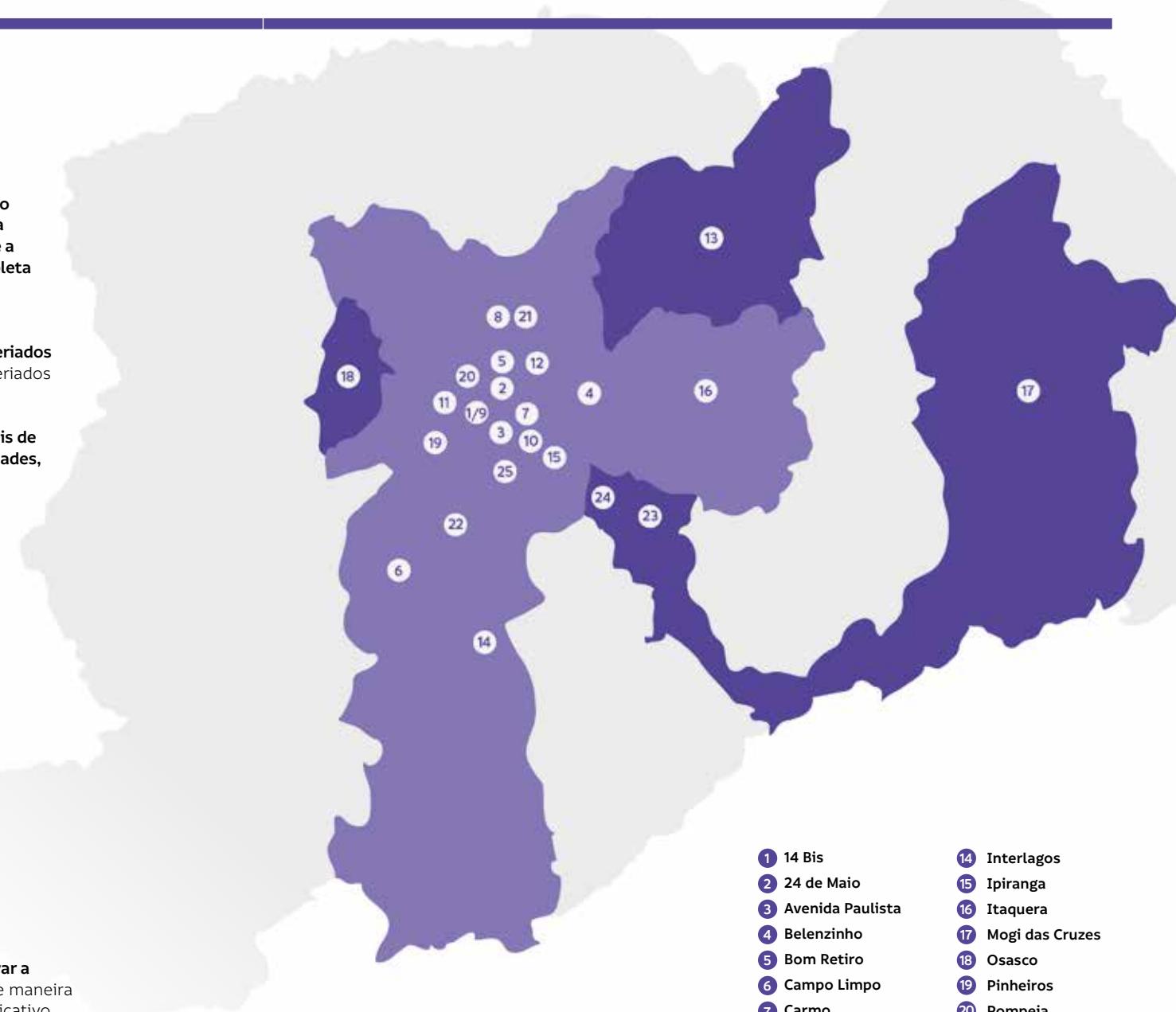
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

## 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo  
 ◇ Trianon-MASP (700 m)  
 ◇ Anhangabaú (2.000 m)  
 Terminal Bandeira (2.000 m)  
 Terça a sábado, 10h às 21h.  
 Domingos e feriados, 10h às 19h.  
 ☎ (11) 3016-7700  
[f](https://www.facebook.com/sesc14bis) [@/sesc14bis](https://www.instagram.com/sesc14bis)

## 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo  
 ◇ República (400 m)  
 ◇ Anhangabaú (500 m)  
 ◇ São Bento (650 m)  
 Terminal Bandeira (750 m)  
 Terça a sábado, 9h às 21h.  
 Domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 3350-6300  
[f](https://www.facebook.com/sesc24demao) [@/sesc24demao](https://www.instagram.com/sesc24demao)



## AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo  
 ◇ Brigadeiro (250 m)  
 ◇ Paraíso (750 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, 10h às 19h30.**  
**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**  
 ☎ (11) 3170-0800  
[f](https://www.facebook.com/sescavpaulista) [@/sescavpaulista](https://www.instagram.com/sescavpaulista)

## BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo  
 ◇ Belém (550 m)  
 ◇ Tatuapé (1.400 m)  
**Terça a sábado, 9h às 21h.**  
**Domingos e feriados, 9h às 18h.**  
 ☎ (11) 2076-9700  
[f](https://www.facebook.com/sescbelenzinho) [@/sescbelenzinho](https://www.instagram.com/sescbelenzinho)

## BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo  
 ◇ Luz (1.500 m)  
 ◇ Júlio Prestes (500 m)  
 Terminal Princesa Isabel (750 m)  
**Terça a sexta, 9h às 20h.**  
**Sábado, 10h às 20h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 18h.**  
 ☎ (11) 3332-3600  
[f](https://www.facebook.com/sescbomretiro) [@/sescbomretiro](https://www.instagram.com/sescbomretiro)

## CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campo Limpo, São Paulo  
 ◇ Campo Limpo (500 m)  
 ◇ Vila das Belezas (1.600 m)  
 Terminal Capelinha (1.200 m)  
**Terça a sexta, 12h às 21h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**  
 ☎ (11) 5510-2700  
[f](https://www.facebook.com/sesccampolimpo) [@/sesccampolimpo](https://www.instagram.com/sesccampolimpo)

## CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo  
 ◇ Sé (500 m)  
 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)  
**Segunda a sexta, 9h às 20h.**  
 ☎ (11) 3111-7000  
[f](https://www.facebook.com/sescarmo) [@/sescarmo](https://www.instagram.com/sescarmo)

## CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,  
Casa Verde, São Paulo  
 ◇ Santana (2.800 m)  
 ◇ Barra Funda (5.000 m)  
**Terça a sexta, 10h às 19h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**  
 ☎ (11) 2238-3300  
[f](https://www.facebook.com/sesccasaverde) [@/sesccasaverde](https://www.instagram.com/sesccasaverde)

Pedro Abude

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo  
 ◇ Trianon-MASP (700 m)  
 ◇ Anhangabaú (2.000 m)  
 Terminal Bandeira (2.000 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h.**  
**Sábados, 10h às 18h30.**  
 ☎ (11) 3254-5600  
[f](https://www.facebook.com/CENTRODEPESQUISA) [@/CENTRODEPESQUISA](https://www.instagram.com/CENTRODEPESQUISA)  
**E FORMAÇÃO**osesc

## CINESESC

Rua Augusta, 2.075,  
Cerqueira César, São Paulo  
 ◇ Consolação (450 m)  
**Segunda a domingo, 13h às 22h.**  
 ☎ (11) 3087-0500  
[f](https://www.facebook.com/cinesescsp) [@/cinesescsp](https://www.instagram.com/cinesescsp)

## CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo  
 ◇ Higienópolis-Mackenzie (600 m)  
 ◇ República (900 m)  
 ◇ Santa Cecília (1.000 m)  
 Terminal Amaral Gurgel (850 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**  
 ☎ (11) 3234-3000  
[f](https://www.facebook.com/sccconsolacao) [@/sccconsolacao](https://www.instagram.com/sccconsolacao)

## FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,  
Centro, São Paulo  
 ◇ São Bento (300 m)  
 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)  
**Segunda a sexta, 7h às 20h.**  
 ☎ (11) 3329-2800  
[f](https://www.facebook.com/sescflorencio) [@/sescflorencio](https://www.instagram.com/sescflorencio)

## GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos  
 ◇ Guarulhos CECAP (2.000 m)  
 Terminal CECAP (900 m)  
**Terça a sexta, 9h às 21h30.**  
**Sábados, 9h às 20h.**  
**Domingos e feriados, 9h às 18h.**  
 ☎ (11) 2475-5550  
[f](https://www.facebook.com/sescguarulhos) [@/sescguarulhos](https://www.instagram.com/sescguarulhos)

**INTERLAGOS**

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo  
Metrô Primavera-Interlagos (1.300 m)  
**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**  
📞 (11) 5662-9500  
🌐 [/sescinterlagos](https://www.sescinterlagos.org.br)

**IPIRANGA**

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo  
◆ Sacomã (2.200 m)  
Metrô Ipiranga (2.000 m)  
Terminal Vila Prudente (2.800 m)  
**Terça a sexta, 7h às 21h30.**  
**Sábados, 10h às 20h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**  
📞 (11) 3340-2000  
🌐 [/sescipiranga](https://www.sescipiranga.org.br)

**ITAQUERA**

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo  
◆ Itaquera (7.200 m)  
Terminal São Mateus (5.200 m)  
**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**  
📞 (11) 2523-9200  
🌐 [/sescitaquera](https://www.sescitaquera.org.br)

**MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes  
Metrô Estudantes (1.100 m)  
Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)  
**Terça a sexta, 13h às 22h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**  
📞 (11) 4728-6200  
🌐 [/sesc\\_mogidascruzess](https://www.sesc_mogidascruzess.org.br)  
🌐 [/sescmogidascruzess](https://www.sescmogidascruzess.org.br)

**OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores, Osasco (espaço provisório)  
Metrô Comandante Sampaio (2.000 m)  
Metrô Osasco (3.000 m)  
**Segunda a sexta, 11h às 20h.**  
**Fechado nos feriados.**  
📞 (11) 3184-0900  
🌐 [/sescosasco](https://www.sescosasco.org.br)

**PINHEIROS**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo  
◆ Faria Lima (350 m)  
Metrô Pinheiros (350 m)  
**Terça a sexta, das 10h às 22h.**  
**Sábados, das 10h às 21h.**  
**Domingos e feriados, das 10h às 18h30.**  
📞 (11) 3095-9400  
🌐 [/sescpinheiros](https://www.sescpinheiros.org.br)

**POMPEIA**

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo  
Metrô Água Branca (800 m)  
Metrô Barra Funda (2.000 m)  
Terminal Lapa (2.100 m)  
**Terça a sábado, 10h às 22h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 19h.**  
📞 (11) 3871-7700  
🌐 [/sescpompeia](https://www.sescpompeia.org.br)

**SANTANA**

Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo  
Metrô Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)  
Metrô Parada Inglesa (1.200 m)  
Terminal Parada Santana (1.700 m)  
**Terça a sexta, 9h às 21h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**  
📞 (11) 2971-8700  
🌐 [/sescsantana](https://www.sescsantana.org.br)

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo  
◆ Largo Treze (400 m)  
Metrô Santo Amaro (850 m)  
Terminal Santo Amaro (400 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**  
📞 (11) 5541-4000  
🌐 [/sescsantoamaro](https://www.sescsantoamaro.org.br)

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar, Santo André  
Metrô Santo André (2.000 m)  
Terminal Santo André (2.000 m)  
**Terça a sexta, 10h às 22h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**  
📞 (11) 4469-1200  
🌐 [/sescsantoandre](https://www.sescsantoandre.org.br)

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano  
Metrô São Caetano (1.400 m)  
Terminal Nicolau Delic (1.400 m)  
**Segunda a sexta, 7h às 21h.**  
**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**  
📞 (11) 4223-8800  
🌐 [/sescsaocaetano](https://www.sescsaocaetano.org.br)

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo  
Metrô Ana Rosa (750 m)  
Metrô Paraíso (1.000 m)  
Terminal Ana Rosa (750 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, 10h às 20h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 18h.**  
📞 (11) 5080-3000  
🌐 [/sescvilmariana](https://www.sescvilmariana.org.br)

Daniel Ducci



Pinheiros

# Unidades do Interior e Litoral

UNIDADES DO INTERIOR E LITORAL



**ARARAQUARA**  
Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
(16) 3301-7500  
[f](#) [@/sescararaquara](#)

**BAURU**  
Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP  
(14) 3235-1750  
[f](#) [@/sescbauru](#)

**BERTIOGA**  
Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
(13) 3319-7700  
[f](#) [@/sescbertioga](#)

**BIRIGUI**  
Rua Manoel Domingues Ventura, 121  
Birigui, SP  
(18) 3649-4730  
[f](#) [@/sescbirigui](#)

**POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA**  
Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
(18) 3608-5400

**CAMPINAS**  
Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
(19) 3737-1500  
[f](#) [@/sesccampinas](#)  
[@/sescpcampinas](#)

**CATANDUVA**  
Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
(17) 3524-9200  
[f](#) [@/sescspcatanduva](#)  
[@/sesccatanduva](#)

**FRANCA**  
Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP  
(16) 3112-7500  
[f](#) [@/sescfrancasp](#)  
[@/sescfranca](#)

**JUNDIAÍ**  
Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
(11) 4583-4900  
[f](#) [@/sescjundiai](#)

**PIRACICABA**  
Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
(19) 3437-9292  
[f](#) [@/sescpiracicaba](#)

**REGISTRO**  
Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
(13) 3828-4950  
[f](#) [@/sescregistro](#)

**RIBEIRÃO PRETO**  
Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
(16) 3977-4477  
[f](#) [@/sescrbeiraopreto](#)



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente

**RIBEIRÃO PRETO****Chico César**

SHOW Compositor e intérprete paraibano revisita

seu repertório com o "Show Aos Vivos - 30 anos", em versões voz e violão.  
**Dia 24/8. Domingo, 20h.** **A16**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Reserva Natural Sesc Bertioga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para** [atendimento.grupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimento.grupos.bertioga@sescsp.org.br). **Saiba mais em** [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)

Divulgação

**OSASCO****Arnaldo Antunes**

SHOW O artista inicia no Brasil a turnê de seu mais recente álbum de estúdio, "Novo Mundo", apresentando um espetáculo inédito.

**Dias 22 e 23/8. Sexta e sábado, 20h30.**

**Local: Teatro Barueri**

**Praça das Artes. AL**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**ARARAQUARA****Slam das Minas**

APRESENTAÇÃO Primeira batalha poética de São Paulo com recorte de gênero. Atua com literatura em diversas linguagens, explorando as construções possíveis através das palavras. Nesses quase nove anos de existência, vem conquistando notoriedade e respeito pelo trabalho artístico e social que desenvolve.

**Dia 9/8. Sábado, 14h.** **AL GRÁTIS.**

**sesc.digital****FILMES PARA ASSISTIR ONDE E QUANDO QUISER**

Quatro filmes clássicos do cinema italiano estão disponíveis no aplicativo de streaming do Sesc São Paulo: três de Federico Fellini — *Os Boas-Vidas* (1953), *A Doce Vida* (1960) e *Julieta dos Espíritos* (1965) — e um de Luchino Visconti, *Violência e Paixão* (1974).

Entre os documentários, destacam-se dois que abordam figuras fundamentais da história do cinema: *Meu Nome é Alfred Hitchcock*, de Mark Cousins, que discute a obra do mestre do suspense; e *E a Mulher Criou Hollywood*, de Julia e Clara Kuperberg, que redimensiona a importância de profissionais pioneiros da sétima arte.

Assista em [app.sesc.digital](http://app.sesc.digital)

**EAD VIOLA CAIPIRA**

Em seis videoaulas com um método de fácil assimilação e apoio de um rico material complementar, o violeiro e professor Ivan Vilela apresenta técnicas e macetes para tocar viola, com o objetivo de estimular a prática aliada à autonomia do aluno. Saiba mais em [sescsp.org.br/violacaipira](http://sescsp.org.br/violacaipira)

**COMO ACESSAR**

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

**PLAYLIST - SÓ JAZZ NÃO BASTA**

De John Coltrane a Kamasi Washington, embarque em uma viagem pela transcendentalidade e pelas sonoridades africanas e asiáticas.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sesctv  
Assista em [sesctv.org.br/noar](http://sesctv.org.br/noar)



## SÉRIE: MOVIMENTO VIOLÃO

A nova temporada segue exibindo concertos de grandes violonistas que exploram as diversas vertentes e potencialidades do instrumento, em repertórios de música erudita e popular. No programa de estreia, Juliana Oliveira e Paulo Martelli recebem os violonistas Fabio Lima e Robson Miguel para celebrar a arte da construção de violões com um repertório eclético de Bach a Queen; os apresentadores conversam ainda com o luthier Samuel Carvalho. **Estreia: 29/8. Sexta, 20h. Na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/movimentoviola](http://sesctv.org.br/movimentoviola)** 

## CONFIRA TAMBÉM...



### MUSICAL: CHORANDO AS PITANGAS

Em agosto, estreiam no SescTV novos programas do Instrumental Sesc Brasil gravados em 2025. O primeiro programa traz o grupo Chorando as Pitangas, que apresentou no palco do Sesc Consolação um repertório composto ao longo de 20 anos de carreira e três discos lançados. **Estreia: 17/8. Domingo, 21h30.** 

Série: Movimento violão (Alex Ribeiro). Musical: Chorando as pitangas (Recheio Digital)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

 /edicoessescsp  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## LANÇAMENTO



### VESTÍGIOS DA FLORESTA

**Bate-papo com o autor Daniel Cangussu e Manuela Carneiro**  
Mediação Karen Shiratori. Seguido de sessão de autógrafos.  
**Dia 19/8. Terça, às 20h. GRÁTIS.**  
**Sesc Ipiranga.**

### Bate-papo com Daniel Cangussu e Eduardo Góes Neves

Mediação Maria Zulmira de Souza. Seguido de sessão de autógrafos.  
**Dia 20/8. Quarta, às 19h. GRÁTIS.**  
**Sesc São Carlos.**

## FEIRAS E EVENTOS



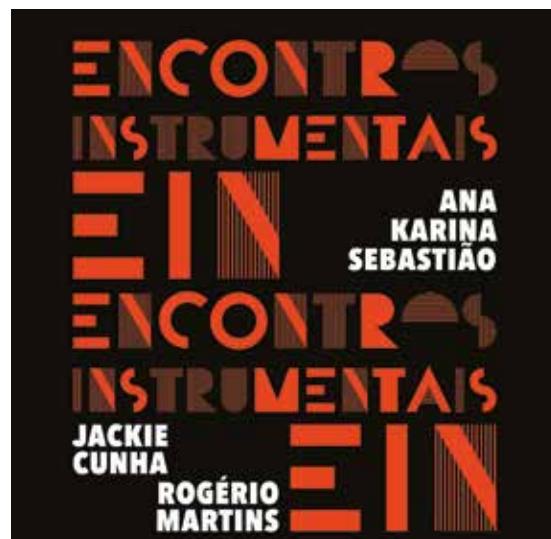
### FEIRA INTERNACIONAL DO LIVRO DE RIBEIRÃO PRETO

Espetáculos, oficinas, vivências, contações de histórias, atividades de mediação de leitura e bate-papos com escritores na 24ª edição da FIL. **De 15 a 24/8.**

# Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[f](https://www.facebook.com/selosesc) [@](https://www.instagram.com/selosesc/) [o](https://www.youtube.com/selosesc) /selosesc  
sescsp.org.br/selosesc



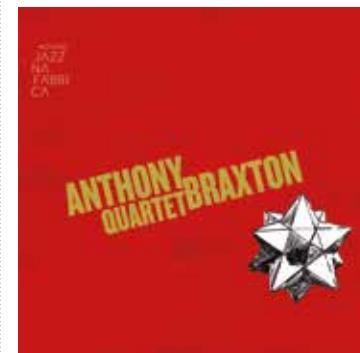
EIN 003

**Ana Karina Sebastião, Jackie Cunha, Rogério Martins**

Em sua terceira edição do ano, o EIN - Encontros Instrumentais, projeto idealizado Selo Sesc que estreou em 2025, traz três novos artistas que toparam encarar o desafio de, em estúdio, comporem e gravarem 3 músicas em apenas 4 dias. O objetivo do EIN é a criação coletiva entre artistas da cena instrumental brasileira que não tenham trabalhado juntos anteriormente. Para esta nova edição foram convidadas: Ana Karina Sebastião, no baixo, piano e voz, Jackie Cunha, nas palmas, percussão e voz e Rogério Martins, no clarone, palmas, percussão, vibrafone e voz.

**Disponível nas principais plataformas de áudio e no Sesc Digital.**

**CONFIRA TAMBÉM...**



**AO VIVO JAZZ NA FÁBRICA**

**Anthony Braxton Quartet**

Uma década depois de seu lançamento em CD, o registro da primeira passagem de Anthony Braxton pelo Brasil chega às plataformas de streaming. Gravado ao vivo no Sesc Pompeia em 2014, o álbum captura a ousadia do quarteto formado por Braxton ao lado de Mary Halvorson, Taylor Ho Bynum e Ingrid Laubrock. Improvisações radicais, notações gráficas e diálogos sonoros imprevisíveis marcam esta obra que continua desafiando as fronteiras da música.

**Disponível nas principais plataformas de áudio e nas Lojas Sesc.**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



**NOVIDADE: LINHA GILLES EDUAR**

A nova coleção de produtos traz o traço do artista Gilles Eduar, inspiradas nos desenhos criados por ele para o painel do Espaço de Brincar do Sesc Santo André. A linha apresenta a fauna e flora da Mata Atlântica em composições vibrantes e cheias de personalidade. Entre os personagens das ilustrações estão o quati, a garça e a jaguaritica.

Foto: Divulgação



Para saber mais, consulte [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

# Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padastro e madrasta
- Avôs e avós

## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.*



Acesse o texto  
"Tudo o que você  
precisa saber  
sobre a Credencial  
Plena do Sesc"

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em [sescsp.org.br/revistae](http://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



**faça sua  
credencial  
sesc**

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do  
celular para o código  
QR acima e consulte a  
programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

