

JULHO  
2025

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

**sesc**





Acesse a versão PDF  
do guia para pessoas  
com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



Consulte o horário de funcionamento  
das unidades nos feriados em  
[sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** Artista Jucileia da Silva, na  
atividade "Pelo Bilro e Pelo Espinho",  
que acontece no Sesc Consolação,  
como parte do FestA! - Festival  
de Aprender. Foto: Ana Pigosso.

## Legenda de Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira:**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

|            |         |         |
|------------|---------|---------|
| L AL Livre | 14 A14  | 14 anos |
| 10 A10     | 10 anos | 16 A16  |
| 12 A12     | 12 anos | 18 A18  |



Este guia traz os destaques da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. Consulte a programação completa, de todas as unidades no estado, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).  
Programação sujeita a alterações.

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Shows e Espetáculos 6

### Exposições 28

### Cinema 30

### Cursos, Oficinas e Encontros 38

### Esporte, Atividade Física e Piscinas 68

### Crianças 72

### Pessoas Idosas 84

### Turismo Social 88

### Bibliotecas 95

### Alimentação 96

### Saúde Bucal 97

## Ações em Rede

### FestA! 98

### VEM - Venha

### Experimentar Música 104

### Pra Lá Do Meu Quintal 106

## Unidades da Capital

### e Grande São Paulo 108

## Unidades do Interior

### e Litoral 114

### Destaques da Grande São

### Paulo, Interior e Litoral 116

## sesc.digital 117

## SescTV 118

## Edições Sesc 119

## Selo Sesc 120

## Lojas Sesc 121

## Faça sua

### Credencial Plena 122



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

# sesc nas férias são miguel

atividades gratuitas  
para todas as pessoas!

- \_ Práticas esportivas e corporais
- \_ Espaços lúdicos para bebês e crianças
- \_ Oficinas de criatividade e sustentabilidade
- \_ Apresentações de teatro e dança

E muito mais!

**9 a 19 de julho de 2025**  
**Quarta a domingo, 10h às 17h**



saiba mais:  
[sescsp.org.br/feriasemsaomiguel](http://sescsp.org.br/feriasemsaomiguel)

📍 Escola Estadual Deputado Manoel de Nóbrega  
Avenida Nordestina, 1646 – Cidade Nova São Miguel

**sesc**

# Show e Espetáculos



**CRIANÇAS**  
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Diego Estevam Trio

Show do álbum autoral "Lúcido", que explora a vitalidade e criatividade da música preta instrumental.  
**Dias 5 e 19/7. Sábados, 18h.**  
**Local: Biblioteca.** AL GRÁTIS.

#### Lua Bernardo

Show "Boia e Ilumina" une o jazz a outros gêneros

|        |    |
|--------|----|
| MÚSICA | 6  |
| TEATRO | 16 |
| DANÇA  | 21 |
| CIRCO  | 23 |

**AVENIDA PAULISTA****Korzus**

A banda apresenta clássicos e novas músicas do thrash metal nacional.  
**Dia 24/7. Quinta, 19h30.**  
**Local: Térreo. A14**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Rogério Skylab**

Acompanhado por um trio, Skylab apresenta seu extenso repertório autoral.  
**Dias 25 e 26/7. Sexta e sábado, 19h30.**  
**Local: Térreo. A18**  
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BELENZINHO****Salgadinho**

Show com sucessos da carreira.  
**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Beto Guedes**

Show "50 Anos de Sucesso!" Integra o projeto Estação Brasileira.  
**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Otis Selimane**

Show "Músicas de Mbira".  
**Dia 6/7. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Sine Calmon**

Clássicos da carreira, além da nova música "Samba Reggae Aé". Integra o projeto Chama Reggae.  
**Dia 11/7. Sexta, 20h30.**  
**Local: Comedoria. A14**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



**Assucena**  
Belenzinho – Dia 25

**Tietê**

Show "Tâmisa".  
**Dia 11/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**The Troops of Doom**

A banda mineira de death metal apresenta músicas inéditas autorais. Integra o projeto Música Extrema.  
**Dia 12/7. Sábado, 20h30.**  
**Local: Comedoria. A14**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Varanda**

Show "Beirada". Integra o projeto Antena Indie.  
**Dia 12/7. Sábado, 21h.**  
**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$60

**Surra**

Banda de thrash/crossover comemora um ano do álbum de estreia, "Falta Crítica".  
**Dia 18/7. Sexta, 20h30.**  
**Local: Comedoria. A14**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$60

**Danças Ocultas (Portugal)**

Música popular de câmara no concerto "Dentro Desse Mar".  
**Dia 18/7. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Julia Mestre**

Lançamento do álbum "Maravilhosamente Bem".  
**Dia 19/7. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Caixão**

Show do álbum "Entre o Velho Tempo Futuro".  
**Dia 19/7. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Rodrigo Ogi**

Show "RÁ!"  
**Dia 20/7. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Assucena**

Apresentação do álbum "Lusco-Fusco".

**Dia 25/7. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Crizin da Z.O.**

Lançamento do EP "ACEL + 6". Part. Edgar.  
**Dia 26/7. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria. A14**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Bruna Moraes e Elder Costa**

Show do álbum "Entre o Mar e o Céu".

**Dia 27/7. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A12**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**BOM RETIRO****Hyldon**

Show "50 Anos na Rua, na Chuva, na Fazenda".

**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 20h.**  
**Local: Teatro. A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Mayara Almeida Sexteto**

A saxofonista apresenta a energia e a espiritualidade musical mesclada a tambores africanos e sons latinos.

**Dia 6/7. Domingo, 16h.**  
**Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.**

**Anná**

Lançamento do EP "Deusa Diaba da Terra do Sol - Ato I", com sincretismos e experimentações em busca do sagrado na era digital.

**Dia 6/7. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. A10**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CANTORAS NEGRAS DO BRASIL**

Apresentações destacam o papel histórico de intérpretes negras da música brasileira.

**Damas do Samba**

Roda de samba com Renata Jambeiro e Jannu Bastos em tributo a Tia Ciata, Jovelina Pérola Negra e Clementina de Jesus.  
**Dia 9/7. Quarta, 16h.**  
**Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.**

**Vozes Negras Líricas**

As origens do canto negro e feminino no Brasil em recital com a soprano Marly Montoni acompanhada por Luciana Simões.

**Dia 10/7. Quinta, 19h.**  
**Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.**

**Canto Fundamento: Genealogia das Cantoras Negras Brasileiras**

Apresentação celebra de Dona Ivone Lara, Dolores Duran, Elizeth Cardoso, Leci Brandão, Margareth Menezes e Alcione. Com Luciana Oliveira e banda. Part. Mahmundi e Anastácia (12/7) e Maíra Freitas e Ilessi (13/7).

**Dias 12 e 13/7. Sábado, 20h.**  
**Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Duquesa**

Show da turnê "Taurus Vol. 2".  
**Dia 11/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Praça de Convivência. A18**  
 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Quarteto Iracema**

Concerto "Compositoras em Foco" exalta o protagonismo das mulheres a partir das obras de Amy Beach, Fanny Hensel e Tereza Carreño.

**Dia 20/7. Domingo, 16h.**  
**Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.**

**Alissa Sanders**

Show "Divas do Jazz", com clássicos gravados por vozes como Nina Simone e Ella Fitzgerald, além de músicas brasileiras.  
**Dia 20/7. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A10**  
 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Bloco Afro Afirmativo Ilú Obá de Min**

Cortejo em celebração aos 20 anos do grupo.  
**Dia 26/7. Sábado, 17h.**  
**Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Jovem Blues**

Lançamento do álbum "A Suprema Voz do Blues". Part. Fleezus e Braille.

**Dia 4/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS.**

**Forró pra Xaxá!**

Show dançante com o grupo As Donas do Forró Lá do Muquem.  
**Dia 5/7. Sábado, 18h.**  
**Local: Rua Nossa Senhora do Bom Conselho. AL GRÁTIS.**

**Duo Dezessete Cordas**

Repertório com ênfase na cultura afro-brasileira de raiz, passeando do Centro

Foto: Natalia Mitie

**Garotos Podres**

Campo Limpo – Dia 11

-Sul ao Nordeste do país.  
**Dia 6/7. Domingo, 18h.** Local:  
**Rua Nossa Senhora do Bom Conselho.** **AL GRÁTIS.**

**Dani Nega  
Convida Dexter**

Artista convida o rapper Dexter para o show "Desce o som", em uma homenagem aos famosos bailes black da capital paulista.  
**Dia 9/7. Quarta, 17h.** Local:  
**Tenda Praça.** **AL GRÁTIS.**

**Garotos Podres**

Banda clássica de punk rock de São Paulo mostra as músicas de sua trajetória musical, consolidada como um dos maiores nomes da cena independente do país.  
**Dia 11/7. Sexta, 20h.** Local:  
**Tenda Praça.** **A16 GRÁTIS.**

**Ambulantes**

A banda apresenta um reggae contemporâneo, unindo diversas vertentes da música jamaicana.  
**Dia 18/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Tenda Praça.**  
**AL GRÁTIS.**

**TEREZAS EM MOVIMENTO**

Projeto celebra o protagonismo cultural negro e feminino.  
**Local: Tenda Praça.** **AL GRÁTIS.**

**Flores Pretas**

Valéria Custódio e o grupo Quatriblack homenageiam compositoras e compositores negros da música brasileira, oferecendo uma mistura de música erudita.  
**Dia 20/7. Domingo, 17h.**

**Nossos passos vêm de longe**

O coletivo de mulheres pretas "Nosso Samba Tá na Rua" faz show especial para o Dia da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha.  
**Dia 25/7. Sexta, 20h.**

**Segue o Baile com Grand Master Duda & DJ Doc**

Projeto resgata os bailes

black tradicionais de São Paulo nos anos 1970 e 1980.  
**Dia 27/7. Domingo, 16h.**

**Local: Tenda Praça.** **AL GRÁTIS.**

**CARMO****Latitudes**

Show traz ritmos da América Latina. Com Rosa Rhafa. Part. Nelton Essi e Nathalia Sudario. Integra o projeto Centro em Concerto - Travessias Latino-Americanas.  
**Dia 8/7. Terça, 13h.** Local:  
**Igreja de Nossa Senhora da Paz.** **AL GRÁTIS.**

**Francis Bringell**

Show "Francis: Canções que Marcaram Nossas Vidas".  
**Dia 24/7. Quinta, 19h.**  
**Local: Restaurante Térreo.** **A12 Ingressos 1h antes.** **GRÁTIS.**

**Paira**

Duo de rock eletrônico apresenta novos rumos criativos.  
**Dia 28/7. Segunda, 19h.**  
**Local: Restaurante Térreo.** **A12**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Foto: Divulgação

**Zander**

Repertório de hardcore, indie e emocore.

**Dia 31/7. Quinta, 19h.** Local:

**Restaurante Térreo.** **A12**

**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**CASA VERDE****Clube do Balanço**

Show "25 anos do Clube do Balanço".

**Dia 18/7. Sexta, 20h.**

**Local: Arena.** **AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Cine Concerto:  
Vida de Inseto**

Exibição da animação com trilha sonora ao vivo com o grupo Caranguejo-Escorpião.

**Dia 19/7. Sábado, 16h.**

**Local: Arena.** **AL GRÁTIS.**

**Filpo e a Feira**

Show de lançamento do disco "Clareira".

**Dia 27/7. Domingo, 16h.**

**Local: Arena.** **AL GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****INSTRUMENTAL  
SESC BRASIL**

Projeto voltado para a música instrumental e suas diversas vertentes.

**Apresentações às terças, 19h.** Local: Teatro Anchieta. Transmissão ao vivo pelo youtube.com/instrumentalsescbrasil

Ingressos distribuídos no dia do show, on-line a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h. **AL GRÁTIS.**

**Thiago Bernardes**

O tubista e arranjador apresenta repertório do seu primeiro disco autoral, "Memórias da Plantação".

**Dia 1/7.**

**Oito Baixos SP**

Homenagem ao fole de oito baixos, com os sanfoneiros Téo dos 8 Baixos, Luan dos 8 Baixos, Baixinho dos 8 Baixos e Zé Honório dos 8 Baixos, acompanhados por um tradicional regional de choro.

**Dia 8/7.**

**Kisser Clan**

Andreas Kisser e seu filho Yohan tocam clássicos do rock e heavy metal.

**Dia 15/7.**

**César Roversi**

Show de lançamento do seu novo álbum, "Reverso". A sonoridade vai do jazz ao choro, passando pelo frevo, baião, samba e partido alto.

**Dia 22/7.**

**Helô Ferreira**

A musicista homenageia grandes violonistas que moldaram e continuam a moldar a cena musical brasileira, desde Rosinha Valença até violonistas contemporâneas.

**Dia 29/7.**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Ju Strassacapa**

Show "Força Estranha".

**Dia 5/7. Sábado, 16h.** Local:

**Pátio São Bento - Espaço Ifigênia.** **AL GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Reciclagem**

Pesquisa do Grupo Experimental de Música - GEM utiliza materiais reciclados na construção de instrumentos que compõem a instalação sonora.

**Dia 12/7. Sábado, 16h.**

**Local: Recanto Infantil.** **AL GRÁTIS.**

**Ratos de Porão**

A lendária banda de punk e hardcore comemora mais de 40 anos de carreira.

**Dia 13/7. Domingo, 16h.**

**Local: Praça Pau Brasil.** **AL GRÁTIS.**

**J3**

Composto por Jayro (J1), JC (J2) e Jess (J3), o trio tem raízes na vivência musical da igreja e combina neo-soul, R&B, jazz fusion e afrobrasiliidades.

**Dia 20/7. Domingo, 11h.**

**Local: Café da Roça.** **AL GRÁTIS.**

**Encontro de Batuqueiros**

Show com músicas do álbum "Roda de Samba do EDB" e do EP "Extraordinário".

**Dia 27/7. Domingo, 16h.** Local:

**Praça Pau Brasil.** **AL GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Batanga&Cia  
Convida Fabiana  
Cozza e Swami Jr**

Show "Afro Cuban Funk Jazz: World Music" é uma homenagem à cubana Célia Cruz.

**Dias 25 e 26/7. Sexta e sábado, 20h.** Local: Teatro. **A12**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Big Band da Orquestra Jovem Tom Jobim**  
Concerto exalta a negritude nas músicas de artistas como Pixinguinha, Gil, Baden Powell, Tânia Maria, Jackson do Pandeiro e outros.  
**Dia 27/7. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro. A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**ITAUQUERA**

**Malvada**  
A banda inicia sua turnê de lançamento de singles e, em breve, seu novo álbum pela gravadora italiana Frontiers.  
**Dia 9/7. Quarta, 15h.**  
Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

**Terraplanina**  
Show do álbum "Natural".  
**Dia 13/7. Domingo, 15h.**  
Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

**Dead Fish**  
Lançamento do álbum "Labirinto da Memória".  
**Dia 27/7. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra.** AL GRÁTIS.

**PINHEIROS**

**Orquestra Sinfônica de Heliópolis**  
Regência do maestro Isaac Karabtchevsky.  
**Dia 11/7. Sexta, 20h.**  
Local: Teatro. A12  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Roberta Campos**  
Cantora faz show de lançamento de seu novo álbum, "Coisas de Viver", gravado no estúdio Space Blues, em São Paulo. O disco reúne músicas inéditas e autorais, com uma sonoridade calcada no folk.  
**Dias 12 e 13/7. Sábado, 21h.**  
Domingo, 18h. Local: Teatro. A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Penélope**  
Show do primeiro álbum da banda, "Mi Casa Su Casa".  
**Dia 18/7. Sexta, 21h.**  
Local: Teatro. A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Jéssica Américo**  
Show "Pimentinha: Elis & Samba". Integra o projeto A Roda Delas.  
**Dia 19/7. Sábado, 17h.**  
Local: Praça. AL GRÁTIS.

**Áurea Martins e Cristovão Bastos**  
Sucessos da música popular brasileira.  
**Dias 19 e 20/7. Sábado, 21h. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro. A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Antonio Loureiro**  
Lançamento do álbum "Aldeia Coração".  
**Dia 23/7. Quarta, 20h.**  
Local: Auditório. AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15



**Malvada**  
Itaquera – Dia 9

Foto: Livia Mendes



**VEM - VENHA EXPERIMENTAR MÚSICA**  
Consulte destaques do projeto que acontece entre os dias 18 e 27 de julho a partir da página 104.

**POMPEIA**

**SINFONIA DE FOLES: ENCONTRO DE SANFONAS**  
Projeto musical celebra a sanfona em apresentações que exploram as diferentes facetas do instrumento.  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**O Passeio do Fole no Forró e no Sertão**  
Marcelo Jeneci em "O Fole no Forró", Lívia Mattos com "O Fole no Sertão" e Nonato Lima traz "O Fole Cearense".  
**Dia 3/7. Quinta, 20h.**  
Local: Teatro. A12

**Choro no Fole e o Fole que Vem do Pantanal**  
Kiko Horta apresenta "Choro no Fole". Marcelus Anderson e Gabriel Selvage trazem "O Fole que Vem do Pantanal".  
**Dia 4/7. Sexta, 20h.**  
Local: Teatro. A12

**O Som em Movimento**  
Procissão sonora inspirada no filme "Holy Motors". Com Marcelo Jeneci Quarteto  
**Dia 5/7. Sábado, 16h.**  
Local: Rua Central. A12

**Samba-Rock, O Baile**  
Celebração à tradição dos bailes paulistanos. Com DJ Evelyn Cristina (2/7), DJ Grand Master Ney (16/7) e DJ Hum (30/7).  
**Dias 2, 16 e 30/7.**  
Quartas, 17h30 e 20h.  
Local: Comedoria. AL  
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**PRATA DA CASA**  
Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira Neste mês, com DJ Pensanuvem (3/7) e DJ ChocoChris (10/7).  
**Quintas, 21h. Local: Comedoria.** A14  
Ingressos a partir das 19h. GRÁTIS.

**Ravi Lobo**  
Com participações de Edi Rock e Galo de Luta.  
**Dia 3/7.**

**Nabru (MG)**  
Artista expoente do rap mineiro apresenta o álbum "Desenredo".  
**Dia 10/7.**

**Netão (SP)**  
Show "Flores e Lanças". Part. Ana Cacimba.  
**Dia 17/7.**

**Sandra Belê (PB)**  
Nascida no Cariri paraibano, Belê leva na voz e na interpretação a força e a música brasileira nordestina.  
**Dia 24/7.**

**Joaquim (SP)**  
Show "Varanda dos Palpitôs" traz canções autorais e versões

de Ângela RoRo e outros clássicos.  
**Dia 31/7.**

**Yago Oproprio**  
Com seu estilo inovador no rap, o artista apresenta seu primeiro álbum.  
**Dias 4 e 5/7. Sexta e sábado, 21h. Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Zé Ibarra: Processo Aberto em Música**  
Show intimista "Canções e Descobertas" apresenta, em forma de conversa, as canções inéditas de seu novo disco.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado, 19h. Domingo, 17h30. Local: Espaço Cênico.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Catto**  
Show "Caminhos Selvagens", com composições inéditas do álbum recém-lançado.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
Local: Teatro. A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Raffa Moreira**  
Apresentação de um dos principais artistas do trap nacional.  
**Dia 11/7. Sexta, 21h.**  
Local: Comedoria. A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**CRESPO MC, Arte-Final em projeto CRIAS DA VILA convida Bocato**  
Projeto une gerações através do pagode pioneiro de São Paulo. Com Mestre Rafa (Rosas de Ouro), Mestre Beto (Vai-Vai) e Bocato.  
**Dia 12/7. Sábado, 21h.**  
Local: Comedoria. A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Zé Ibarra**

Lançamento do álbum "Afim".  
**Dia 18/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

**Grupo Bahia (Col.)**

Grupo musical difunde a diversidade de sons da costa pacífica colombiana.  
**Dia 19/7. Sábado, 21h.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

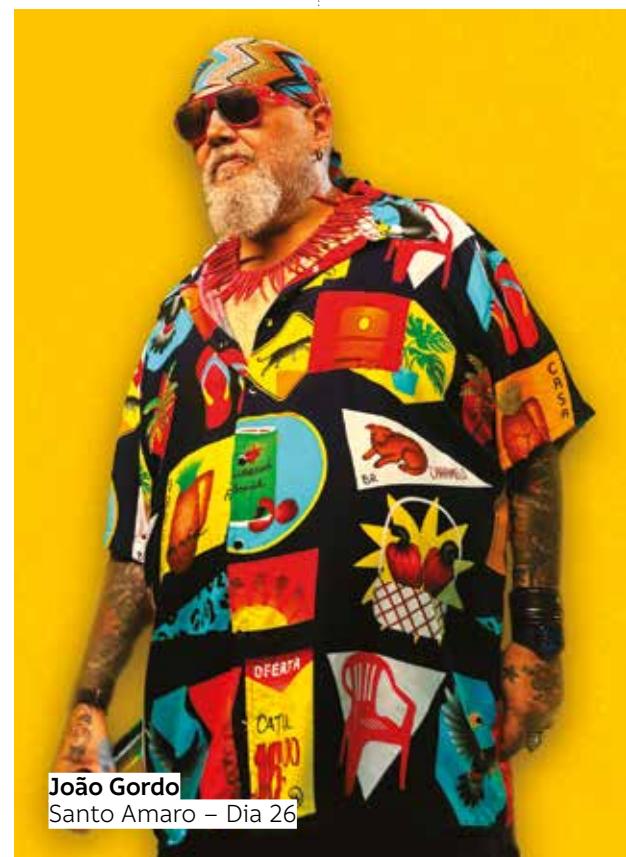
**African Live Experience**

Show une música, dança, audiovisual e apresenta a rica música urbana moderna do continente africano.  
**Dia 26/7. Sábado, 21h.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

Com Nessa (Cabo Verde), Izzy (Togo), On Oliver (Angola), Da Grace (Camarões) e DJs Parker, Joss Dee e Jax Bond.  
**Dia 25/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$70 ■ R\$35 • R\$21

**Fruto Proibido:  
Rita Lee & Tutti Frutti**

Show inédito celebra o legado da rainha do rock. Participação: Lucinha Turnbull, Com Bianca Godói, Joana Bergman, Helena Cruz e Sofia Chablau.  
**Dia 26/7. Sábado, 21h.**  
**Local: Comedoria.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18



**João Gordo**  
Santo Amaro – Dia 26

Foto: Divulgação

**SANTANA****Carne Doce**

Em comemoração a uma década de trajetória, show inédito "10 Anos | Anos 10".  
**De 4 a 6/7. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

**Kaê Guajajara**

A artista indígena apresenta seu trabalho musical que tem como base a inovação e as raízes ancestrais. Part. Bixarte.  
**Dia 9/7. Quarta, 18h.**  
**Local: Teatro.** A14  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

**SANTO AMARO**

**Sambando e Sonzando**  
Show de samba para família, com foco na infância, trazendo músicas que tratam sobre peculiaridades da língua portuguesa.  
**Dia 3/7. Quinta, 16h.**  
**Local: Praça Coberta.** AL GRÁTIS.  
Acessibilidade: Libras.

**Sonzando na Natureza**

Cantigas para a primeira infância sobre natureza e reciclagem. Com Coletivo Sonzando.  
**Dia 4/7. Sexta, 16h.**  
**Local: Praça Coberta.** AL GRÁTIS.  
Acessibilidade: Libras.

**Luz Ribeiro**

Show "Poeta Esquema Novo".  
**Dia 4/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18  
Acessibilidade: Libras.

**Toca Raul by Violas**

Show em homenagem aos 80 anos de Raul Seixas.  
**Dia 5/7. Sábado, 17h.**  
**Local: Praça Coberta.** AL GRÁTIS.

**Skamoondongos**

Show "Três Décadas de Resistência e Ska em Movimento".  
**Dia 5/7. Sábado, 20h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

**Orquestra Filarmônica  
Santo Amaro**

Concerto de rock.  
**Dia 11/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12

**Heloisa Lucas**

Show "Viva Elza: A Mulher do Fim do Mundo".  
**Dia 12/7. Sábado, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

**João Suplicy  
Canta Chico**

Show em homenagem aos 81 anos de Chico Buarque.  
**Dia 25/7. Sexta, 21h.**  
**Local: Teatro.** AL  
▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

**MVM Trio**

Show com influências dos anos 1970 e 80, com um toque moderno. Com Monica Letrol, Victor Rolfsen e Maria E. Alavaski.  
**Dia 26/7. Sábado, 17h.**  
**Local: Convivência.** AL GRÁTIS.

**João Gordo**

Show "Brutal Brega: MPB Mode".  
**Dia 26/7. Sábado, 20h.**  
**Local: Praça Coberta.** AL  
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

**MÚSICA AO  
CAIR DA TARDE**

Apresentações de música instrumental brasileira.  
**Sextas, 19h.**  
**Local: Praça Coberta.** AL GRÁTIS.

**Duo Conversa  
Brasileira**

Show do álbum de estreia, "Prosas".  
**Dia 4/7.**

**Trio Revoada**

Grupo traz repertório de Dona Ivone Lara, Tom Jobim, Chico Buarque, Egberto Gismonti, Pixinguinha, entre outros.  
**Dias 11/7 e 8/8.**

**New Bossa Jazz**

Clássicos da bossa, do jazz e outros estilos. Com Fabio Santini, Cláudio Machado e Christiano Rocha.  
**Dias 18/7 e 1/8.**

**Carla Arnoni  
e Maicira Trevisan**

Repertório com arranjos próprios de jazz, bossa, sambas antigos, valsas, chorinhos e música pop.  
**Dias 25/7 e 15/8.**

**SANTO ANDRÉ****Samba de Agbara**

Repertório de samba com clássicos feitos por mulheres.  
**Dia 5/7. Sábado, 16h.**  
**Local: Lanchonete Externa.** AL GRÁTIS.

**Batucantes Convida  
Coletivo Mulher**

Show traz o olhar feminino ao samba e suas rítmicas.  
**Dia 9/7. Quarta, 16h.**  
**Local: Lanchonete Externa.** AL GRÁTIS.

**Leela Part.  
Fausto Fawcett**

Show inspirado em bandas dos anos 1990 e na música independente carioca.  
**Dia 11/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

**"Amar e Mudar  
as Coisas"**

Artistas interpretam canções de Belchior. Com Marisa Orth, Taciana Barros e Karina Buhr.  
**Dia 18/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

**Almirzinho**

Show "Almir Canta Guineto". Parceria: Negra Sim - Movimento das Mulheres Negras de Santo André.  
**Dia 25/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro.** AL A12  
▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

**Cabeça de Área e  
QG dos Compositores  
do Bezerra da Silva**

Show traz composições de Bezerra da Silva e músicas que o homenageiam.  
**Dia 30/7. Quarta, 20h.**  
**Local: Lanchonete Externa.** AL GRÁTIS.

**SÃO CAETANO****Rodrigo Sestrem**

"Menestreando" é um espetáculo musical-poético com repertório autoral, contando com releituras do cancioneiro da música brasileira.  
**Dia 11/7. Sexta, 20h.**  
**Local: Convivência.** A12  
▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12


**Mestiço Florilégio**  
14 Bis – Dias 3 e 4

**Casa Bagunçada**  
O espetáculo “Penso Global” é baseado no repertório do disco homônimo e traz uma reflexão ativa e dançante dentro do universo infantil.  
**Dia 26/7. Sábado, 16h30.**  
**Local:** Convivência. **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Grátis até 12 anos.

**VILA MARIANA**

**Movimento Violão: Violão Acompanhador**  
Após 21 anos de história, o Movimento Violão renova seu formato, tornando-se mais interativo, inclusivo e diversificado. Nesta edição, concerto com Edelton Gloeden, Adelia Issa, Luis Passos e Daisy Cordeiro.  
**Dia 8/7. Terça, 20h. Local: Auditório. **A12**** Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

**Guiss Guiss Bou Bess (Senegal/França)**  
Formado por Mara Seck, Stéphane Costantini e Pa-Assane Samba, o trio apresenta o electro Sabar, que vai além de uma simples fusão de percussões rituais com eletrônica.  
**Dia 11/7. Sexta, 20h30.**  
**Local:** Auditório. **A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Amabbi**  
Apresentação da cantora Amabbi traz o show do álbum "Versos e Voos", seu primeiro trabalho de estúdio, lançado no ano de 2024. Integra o projeto Palco Novidade.  
**Dia 31/7. Quinta, 20h30.**  
**Local:** Auditório. **A12**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**TEATRO****14 BIS**

**Mestiço Florilégio**  
Espetáculo reúne canções, encenações, peças coreográficas e projeções audiovisuais criadas e apresentadas por Antonio Nóbrega e Rosane Almeida ao longo dos últimos 40 anos. 70 min.  
**Dias 3 e 4/7. Quinta e sexta, 20h. **AL****  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**A boca que tudo come tem fome (do cárcere às ruas)**  
Seis pessoas que passaram pelo sistema prisional brasileiro têm suas trajetórias entrelaçadas. Diante das dificuldades de reinserção social e reconstrução da própria

Foto: Fabio Alcover

vida, cada uma delas, a seu modo, tenta encontrar uma saída, ainda que as marcas do período atrás das grades permaneçam na memória, no corpo e nos afetos. Com Companhia de Teatro Heliópolis. Dir: Miguel Rocha. 135 min.  
**De 10/7 a 3/8.**  
**Quinta a sábado, 20h.**  
**Domingo, 18h. **A14****  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
Acessibilidade nos dias 24 e 25/7: Libras  
Acessibilidade nos dias 26 e 27/7: Libras e AD) Audiodescrição.

**24 DE MAIO**
**Estratagemas Desesperados**

Espetáculo se baseia em contos de escritoras latino-americanas contemporâneas que exploram o horror e a violência. Dir. Amanda Lyra. 90 min.  
**De 17/7 a 10/8. Quintas, 19h. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.**  
**Dias 19 e 26/7 e 2 e 9/8. Sábados, 17h. **A14****  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
Acessibilidade nos dias 7, 8, 9 e 10/8: Libras.

**BELENZINHO****Fuga**

Uma enchente isola um museu em São Paulo, revelando histórias em meio ao caos. Dir. Beatriz Barros. 120 min.  
**De 4/7 a 3/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h30. Exceto dia 10/7. **A14****  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**BOM RETIRO****Maria Auxiliadora**

Espetáculo musical inspirado na vida e obra da artista plástica brasileira Maria Auxiliadora da Silva. Com Cia. d'Os Inventivos. Dir. Flávio Rodrigues. 120 min.  
**De 25 a 27/7. Sexta e sábado, 20h.**  
**Domingo, 18h. **A14****  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Maria Auxiliadora**

Bom Retiro – De 25 a 27/7

**CAMPO LIMPO****A Flor do Mamulengo**

Os bonecos apresentam cenas poéticas da vida e do trabalho no campo, criando um espaço de interação com o público. O enredo encena o cotidiano familiar do vaqueiro Benedito, da agricultora Joanhinha e da parteira Dona Prazeres. Com Cia. Água de Cacimba. 50 min.  
**Dia 12/7. Sábado, 16h. **AL GRÁTIS.****

**Rainha Quelé**

Um mergulho ancestral nas raízes do samba e na história de Clementina de Jesus, em uma apresentação musical

repleta de brincadeiras. Integra o projeto "Terezas em Movimento". Dir. Natália Santos. 60 min. **Dias 24 e 26/7. Quinta e sábado, 16h.** **AL GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Lady Tempestade

Numa madrugada estranha, uma mulher recebe um telefonema: um homem desconhecido avisa que ela receberá pelo correio os manuscritos do diário da advogada Mérica Albuquerque, defensora de presos políticos durante a ditadura civil militar brasileira. Com Andrea Beltrão. Participação: Chico Beltrão. Dir. Yara de Novaes. Dramaturgia: Silvia Gomez. 70 min. **Até 6/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A12**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## IPIRANGA

### TEATRO MÍNIMO

Série de espetáculos intimistas baseados essencialmente no trabalho de interpretação do ator. **Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Renda-se

Espetáculo sobre os desafios da maternidade moderna de uma mãe solo atriz. Texto: Sophie Swithinbank. Dir.

## ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

Fernanda D'Umbra. Com Martha Nowill. 60 min. **De 4 a 6/7.**

**Argila**  
Neste espetáculo, a argila não é apenas um mineral, mas um símbolo de resiliência, adaptação e renascimento. Assim, propõe uma reflexão sobre as transformações para seguir adiante. Dir., dramaturgia e performance: Áurea Maranhão. 60 min. **De 18/7 a 10/8.**

### 12º Round: A História de Emile Griffith

Espetáculo revive a trajetória do boxeador negro e gay, referência de resistência. Em 12 cenas cronometradas como rounds, a peça mistura realidade e ficção para discutir preconceitos, afetos e direitos LGBTQIAPN+. Dir. Bruno Lourenço. Com Alexandre Ammano, Fernando Vitor e Letícia Calvosa. 60 min. **Até 6/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Acessibilidade:** Libras. Audiodescrição.

## ITACUERA

### Menino Deus Dionísio

As aventuras de um garoto que sai de uma pequena cidade do interior do Maranhão rumo a São Paulo para resgatar o pai, que ele acredita ter sido levado por um grande pássaro. Com Cia. O Grito. 60 min. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 15h.** **AL GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Torto Arado: O Musical

Baseado na obra de Itamar Vieira Junior, musical mistura realismo e magia, retratando a vida e a morte nas profundezas do sertão baiano. A trama aborda questões delicadas, como escravidão moderna, racismo, e explora o universo da fé, magia e poesia. Dir. Elisio Lopes Junior. 140 min. **Até 6/7. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15  
**Acessibilidade:** Libras. Audiodescrição.

## Torto Arado

Pinheiros - Até 6/7



### Claustrofobia

Um ator encarna três personagens em um prédio comercial, revelando a desumanização e as tensões ocultas da vida metropolitana em um jogo teatral dinâmico. De Rogério Corrêa. Dir. Cesar Augusto. Com Márcio Vito. 60 min. **Até 12/7. Quinta a sábado, 20h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Macuco

Sebastião retorna à ilha natal, confrontando disputas territoriais, tradições ameaçadas e memórias de um amor proibido em uma jornada entre passado e presente. Dir. Luís Fernando Marques (Lubi). Texto: Victor Nôvoa. Com Edgar Castro e Vitor Brito. Em vídeo: Cleide Queiroz. 60 min. **Dia 16/7. Quarta, 20h.**  
**De 17/7 a 30/8. Quinta a sábado, 20h.** **A14**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## POMPEIA

### Veias Abertas

**60 30 15 seg.**

Espetáculo baseado em "As Veias Abertas da América Latina", que dramatiza a exploração dos recursos naturais do continente. Com Aquela Cia. 70 min. **Até 4/7. Quarta e quinta, 19h. Sexta, 15h e 19h.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

incapaz de controlar sua dor. Um dia, quando dorme na areia, inventando sonhos, seus companheiros que rumam para Troia decidem abandoná-lo. Com Vinícius Torres Machado. 60 min. **De 11 a 20/7. Quarta a sábado, 19h.**  
**Domingos, 17h.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Vermes Radiantes

Um jovem casal recebe uma proposta de uma tal Senhorita Dee, que se apresenta como funcionária do governo e anuncia que um projeto lhes dará, sem nenhum custo, a tão desejada casa dos sonhos no subúrbio. De Philip Ridley. Com Rui Ricardo Diaz, Maria Eduarda de Carvalho e Marco França. Dir. Alexandre Dal Farra. 70 min. **De 17/7 a 10/8. Quinta a sábado, 20h. Sextas, 16h e 20h. Domingos, 18h.** **A14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
**Acessibilidade em todos os domingos:** Libras.

Foto: Caio Lirio

**SANTANA****Deserto**

A primeira dramaturgia e encenação brasileira baseada em fragmentos de diferentes obras e memórias do escritor chileno Roberto Bolaño. Dir. Luiz Felipe Reis. Com Polifonica Cia. e Renato Livera. 90 min. **De 18/7 a 17/8. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 15/8. Sexta, 15h (gratuito para pessoas com mais de 60 anos).** **16**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**  
 Acessibilidade nas sessões entre 25/7 e 17/8: **Libras.**  
**AD** Audiodescrição e **Recursos tátteis.**

**SANTO AMARO****Desbotou**

Em um mundo onde as cores foram banidas e tudo é cinza, a pequena Catarina testemunha um milagre: o nascimento de uma flor colorida. 60 min. **Dias 11 e 12/7. Sexta, 16h. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**  
 Acessibilidade: **Libras.**

**À Roupa Rara Errou a Rainha**

Em uma releitura do conto “A Nova Roupa do Rei”, de Andersen, a história acompanha a rainha Margot, que cai nas artimanhas de dois viajantes famintos. Com Cia. Tempos de Junco. 60 min. **Dia 25/7. Sexta, 16h. AL**  
**A partir de 5 anos. GRÁTIS.**  
 Acessibilidade: **Libras.**

**O Mistério do Sapato Desaparecido**

O sapato de Cinderela sumiu! Para investigar o

seu paradeiro, um sapato-detetive, a la Sherlock Holmes, entra em ação. Com Teatro por um Triz. 60 min. **Dias 31/7 e 1/8. Quinta e sexta, 16h. AL GRÁTIS.**  
 Acessibilidade: **Libras.**

**SANTO ANDRÉ****O Menino e a Cerejeira**

Em um Japão pós-guerra, a amizade entre um idoso e um garoto enlutado floresce ao redor de uma cerejeira. Com Caravan Maschera. 60 min. **Dia 19/7. Sábado, 16h30. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
 Grátis até 12 anos.

**SÃO CAETANO****Quase de Verdade**

Livremente inspirado na obra de Clarice Lispector, o espetáculo conta a história do cachorro Ulisses, que, com seu olhar atento, observa tudo que acontece no quintal do vizinho. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min. **Dia 5/7. Sábado, 16h30. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
 Grátis até 12 anos.

**Vidas Secas**

Ao tomar a obra de Graciliano Ramos como impulso, a peça é uma obra imagética que transforma o sentido da seca, da angústia e da esperança do sertanejo. A fábula é recontada por meio de bonecos e uma musicalidade que dão liberdade ao público interpretar o que vê. Com Caravan Maschera. 60 min. **Dia 18/7. Sexta, 20h. A14**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Dia 1/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 30/7. Quarta, 15h. A18**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**Tiringuito, Luisa e a Morte**

Tiringuito, um humilde empregado, ama Luisa, mas teme pedir sua mão ao severo patrão, tio da amada. No dia em que finalmente cria coragem, a própria Morte surge para levá-lo. Desesperado, ele usa truques e artimanhas para enganá-la. Com Caravan Maschera. 60 min. **Dia 19/7. Sábado, 16h30. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
 Grátis até 12 anos.

**Jorginho e o Dragão**

A jornada heroica de um menino órfão do sertão nordestino na luta contra um terrível dragão que assombra a vila onde mora. Livremente inspirado na literatura de cordel e nas xilogravuras de J. Borges, este teatro de sombras celebra a cultura nordestina. Com Sistema Binário. 60 min. **Dia 28/7. Segunda, 16h30. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
 Grátis até 12 anos.

**VILA MARIANA****Sonho Elétrico**

O espetáculo é um diálogo da companhia com o neurocientista e escritor Sidarta Ribeiro, tendo como ponto de partida o livro “Sonho Manifesto: Dez Exercícios Urgentes de Otimismo Apocalíptico”. Com Cia. Brasileira. 120 min. **Até 3/8. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dia 30/7. Quarta, 15h. A18**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**DANÇA****24 DE MAIO****Cacunda**

Em cena, uma dança que mobiliza o tempo e suas curvas. Após a apresentação do dia 24/7, haverá bate-papo com a artista. Com Adná Ionara. 60 min. Integra o projeto Princípio Motor. **De 24 a 26/7. Quinta a sábado, 19h. AL**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Desbotou**  
 Santo Amaro – Dias 11 e 12

**BELENZINHO****The Jackson's Funk**

E se Michael Jackson dançasse funk? Essa foi a frase motivadora para criar o espetáculo. Fruto do sonho de um menino que admira um ídolo, utilizando e adaptando a dança e a música deste ídolo para o seu tempo, para a cultura periférica do passinho. Com Pablinho MJ. 90 min. **Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Ecos da Separação**

Experiência sensorial por meio de fabulações sobre o tempo, criando relações poéticas com o N'goni, harpa da África Ocidental, enquanto a DJ Marta Supernova constrói paisagens sonoras em tempo real. Com Inaê Moreira. 50 min. **Dias 18 e 19/7. Sexta e sábado, 20h. AL**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**



Foto: Divulgação

**CARMO****Auto do Bumba-  
-Meu-Boi**

No Auto, o boi é roubado por desejo da gestante, adoecendo e sendo curado com a ajuda de curandeiros, com drama e comicidade. Com Grupo Cupuaçu. Integra o projeto No Centro da Dança. 90 min. **Dia 18/7. Sexta, 14h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS.**

**CASA VERDE**

**A Cigarra e a Formiga**  
Uma formiga seguia sua rotina de estocar, enquanto uma cigarra vivia a sua rotina de viver. Quando o inverno chegou, mal sabiam as duas que só conseguiram vencer o frio se trabalhassem juntas. Com Cia. Apocalíptica. 40 min. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  
AD) Audiodescrição.

**CONSOLAÇÃO****Carvão**

Um convite à reflexão e à celebração do amor negro como ato político, o espetáculo explora as complexidades e potências do amor e do autoamor na experiência da população negra. Com Cia. Sansacroma. 60 min. **De 10 a 13/7. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. 14**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**INTERLAGOS****Refúgios**

Espetáculo nasce do desejo de continuidade e aprofundamento da pesquisa em torno das questões de quem atravessa, se desloca e círcula para sobreviver. Com Núcleo de Dança Menos 1. 60 min. **Dia 12/7. Sábado, 15h. A12**  
**Ingressos a partir de 12h. GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Mulher Sem Fim**

Peça transita entre dança, teatro, música e performance, construindo um corpo atravessado por ecos de mulheres de diversas culturas. De Madame Bovary a Lady Macbeth, passando por Carmen Miranda, a obra desenha e apaga identidades de gênero por meio de citações de outras mulheres. Texto, criação e performance: Andréia Nhur. 60 min. **De 11 a 13/7. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Base: Uma Corpografia Marginal**

Espetáculo inspirado nas cypher (criação coletiva de música freestyle) explora a conexão entre corpo, memória e espaço, refletindo histórias de indivíduos marginalizados que transformam vivências em poesia. Com Unity Warriors. 60 min. **Dia 18/7. Sexta, 20h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ladrão**

Espetáculo investiga o universo do infrator, explorando a dualidade entre razão e impulso. Entre tramas e transgressões, a obra constrói um retrato sensível da complexidade humana diante das noções de certo e errado. Com Zumb.boys. 60 min. **Dias 19 e 20/7. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$30

**Requebrando**

Intervenção se propõe a construir um ambiente que convida as pessoas para um "baile" diferenciado. Um oceano sonoro estabelece sua musicalidade, passeando por ambientes e ritmos distintos. 60 min. **Dia 20/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

**ITAQUERA****Casa de Vó**

Após a morte da avó, as netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no quintal e descobrem uma coleção de folhas. Dir. Verônica Avelar. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min. **Dia 26/7. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****O Nascimento do Vento**

A performance trata de uma coreografia da respiração, com um corpo a vácuo e uma nuvem de sinos balançando sobre ele. Um sol cresce até desaparecer ao som da

Sinfonia do Adeus tocada por instrumentos de sopro. Com Bruno Moreno. 40 min.

**De 15 a 17/7. Terça a quinta, 20h. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**SANTO AMARO**

**Vila Tarsila**  
Espetáculo mergulha na imaginação de Tarsila, jogando luz sobre suas memórias de infância. Com Cia. Druw. 60 min. **Dia 17/7. Quinta, 16h. AL GRÁTIS.**

**Lúdico**

Espetáculo inspirado nas obras do pintor russo Wassily Kandinsky. Com Cia. Druw. 60 min. **Dia 18/7. Sexta, 16h. AL GRÁTIS.**

**It's Not Too Late**

Dois solos de dança, de autoria da coreógrafa Andrea

Pivatto. Com School of Contemporary Dancers of Winnipeg (Canadá). 60 min. **Dia 19/7. Sábado, 15h30. AL GRÁTIS.**

**VILA MARIANA**

**Defuturismo**  
Performance evidencia as qualidades dos corpos com deficiência, projetando o futuro de catástrofes em contraponto aos corpos normativos. Com João Paulo Lima. 30 min. **Dia 17/7. Quinta, 19h30 e 20h30. AL GRÁTIS.**

**CIRCO****24 DE MAIO**

**Magote**  
O elenco atua no espaço vazio, na tela em branco. São corpos acrobatas,

malabaristas, cômicos, bailarinos excêntricos, e são também atores que se lançam numa investigação de possibilidades físicas. 60 min.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 18h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Catappum**

Espetáculo traz a estética preta ao picadeiro. Com música ao vivo, bonecos e jogos, apresentação reflete sobre o excesso de tempo nas redes sociais e seus impactos nas relações humanas. 60 min. **Dias 9, 19 e 20/7. Quarta, sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**Fuzuás**

Espetáculo de comicidade realizado por mulheres celebra a diversidade de negritudes e vertentes de humor. Dança, poesia, bonecos, malabarismo



Foto: Milton Zan



e brincadeiras, numa festa regada à musicalidade brasileira. 60 min.

**De 10 a 13/7. Quinta, 15h. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### A Cavaleira

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e ofício e embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### AVENIDA PAULISTA

#### Só Verdades

A verdade é uma ilusão. Simplesmente não existe como um conceito absoluto e imutável, mas como medida relativa, moldada

por lentes individuais e circunstâncias temporais. Quem assiste ao espetáculo experimenta essas afirmações de maneira prática e contundente. Com Cia. Fundo Falso. 60 min. Integra a programação do Projeto Férias.

**Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS**  
**Acessibilidade no dia 20/7: Libras.**

#### BOM RETIRO

#### Cabarezin da Nega

Cabaré circense musical idealizado, dirigido e comandado pela palhaça Nega Luiza (Ana Luiza Bellacosta). 60 min.

**Dia 13/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Sanduba Delivery

O palhaço Sanduba chega com sua bicicleta acrobática para fazer os

pedidos e as entregas de sua lanchonete. Com Cia. Suno. Dir. Helena Figueira. 60 min. Integra a programação do Projeto Férias.

**Dia 18/7. Sexta, 14h30. AL GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

#### Viva! A Vida é um Espetáculo!

O palhaço Mixuruca convida a participar de uma experiência cheia de mensagens positivas, costurado por números de malabarismo e improviso. 60 min.

**Dia 6/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

#### CASA VERDE

#### Estupendo

Cansadas dos desmandos dos patrões, três palhaças decidem criar seu próprio

Foto: Igor Franco

circo e rodar pelo mundo. Com Circo Di SóLadies I Nem SóLadies. 60 min.

**Dia 9/7. Quarta, 16h. AL GRÁTIS.**

#### Bichos do Brasil

A fauna brasileira ganha vida neste espetáculo que combina bonecos, música e coreografia. Com Pia Fraus. 50 min.

**Dia 12/7. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

#### CONSOLAÇÃO

#### Quais Quais

Espetáculo traz a história de dois palhaços que se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seu amor pelas músicas de Adoniran Barbosa. Com Cia. Lacozzamia. 60 min.

**Dia 20/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### Cine Circo

Dois palhaços que trabalham em um set de



Foto: Divulgação

○ **Circos - Festival Internacional Sesc de Circo** - em sua 8ª edição, apresenta 40 espetáculos, além de intervenções, instalações e atividades formativas com companhias de nove estados brasileiros e representantes de 21 países. O festival ocupa diversos espaços da cidade de São Paulo e 13 unidades do Sesc, entre os dias 8 e 24 de agosto. A venda de ingressos tem início no dia 25 de julho, às 12h. Saiba mais em [sescsp.org.br/circos](http://sescsp.org.br/circos)



cinema aproveitam o intervalo das gravações para brincar de ser protagonistas de seus filmes prediletos. Com Cia. Lacozzamia. 60 min.

**Dia 20/7. Domingo, 16h. AL GRÁTIS**

#### INTERLAGOS

#### Hip Hop Circus

Espetáculo de circo contemporâneo com hip-hop, que combina trilha sonora ao vivo feita por beatboxers, performances

de malabaristas e dinâmicas dançantes. Com Cia. Super Circo. 60 min.

**Dias 17 e 20/7. Quinta, 11h e 15h. Domingo, 15h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### ITAQUERA

#### Suspiros e Burbujas

Números interativos de música, acrobacia, malabarismo e bolhas de sabão gigantes. Com Laguz Circo e Teatro. 60 min.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****A Cavaleira**

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote, eles embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.  
**Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**



Foto: Ricardo Avellar

**Fuzuás: Cabaré de Mulheres Pretas**

Espetáculo realizado por mulheres que celebra a diversidade de negritudes e vertentes de humor com dança, poesia, bonecos, malabarismo e brincadeiras. Concepção e Dir.: Cibele Mateus. 60 min.  
**Dia 20/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Carrinha da Meleca**

Em um dia comum, a mecânica palhaça Meleca precisa ajudar a consertar a carrinha de corrida. Com Cia. Artesania do Encanto. 60 min.

**Dia 6/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras.

**Na Casa da Rosa**

Rosa transforma sua casa em um circo imaginário.



Com Cia. das Rosas. 30 min.  
**Dias 9 e 10/7. Quarta e quinta, 16h. AL GRÁTIS.**

**Balbúrdia**

A vida de um casal em meio ao caos em um mundo que dá pouco espaço ao silêncio. A inspiração vem do livro "O Circo do Dr. Lao", de Charles G. Finney. Com Artinerant's. 60 min.

**Dias 18 e 19/7. Sexta, 20h. Sábado, 19h. A10**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18  
Acessibilidade: Libras.

**Vale Tudo por um Cinturão**

Luta livre vira uma confusão cômica com

novos personagens. Com Rainhas do Radiador. 60 min.  
**Dia 20/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**  
Acessibilidade: Libras.

**SÃO CAETANO****A Festa de Aniversário**

Duas irmãs gêmeas sonham com uma festa de aniversário. Porém, para que tudo dê certo, elas precisam aprender como planejar, economizar e realizar. A peça fala sobre educação financeira

para crianças de maneira divertida e lúdica. Com Cia. Asfalto de Poesia. 60 min.  
**Dia 9/7. Quarta, 16h30.**  
AL Grátis até 12 anos.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**1, 2, 3 S.O.M.E. Show Onírico de Magia Espetacular**

Espetáculo de palhaçaria e magia busca conscientizar sobre a existência do machismo estrutural. Com Coletivo Bassusseder. 60 min.  
**Dia 27/7. Domingo, 11h.**  
Local: Parque Província de Treviso. **AL GRÁTIS.**

# Exposições



Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break  
24 de maio - De 24/7 a 29/3/26

## 14 BIS

### Pausa

Concebida pela artista visual Stela Barbieri, mostra reúne obras que possibilitam habitar em seu interior e refletir sobre a pausa e o descanso.

Até 3/8. Terça a sábado, 10h30 às 20h30. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. [AL](#)

## 24 DE MAIO

### Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS e Rooneyoyo O Guardião, e cocuradoria de KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3.000 itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

De 24/7 a 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos, 9h às 18h. [AL](#)



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

## AVENIDA PAULISTA

### Espelho do Poder

Primeira exposição monográfica de Barbara Wagner e Benjamin de Burca em São Paulo, reflete sobre as imagens e as políticas do olhar. Curadoria: Clarissa Diniz.

Até 3/8. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, 10h às 19h30. Domingos, 10h às 18h30. [AL](#)  
Acessibilidade: [LSE](#) Legendas. [AD](#) Audiodescrição. Mapa tátil. [Piso podotátil](#). [Videolibras](#).

## ITAQUERA

### Constelação Celestina

Celebração da obra de Wagner Celestino, fotógrafo autodidata da Zona Leste de São Paulo. A mostra apresenta dois núcleos: um dedicado à Velha Guarda do Samba paulistano e outro às tradições e festejos do interior do estado, revelando a linguagem estética e o olhar do artista sobre memória e cultura.

Até 12/10. Quarta a domingo, 9h às 17h. [AL](#)

Foto: Sérgio Amaral / Conteúdo Estadão

## CAMPO LIMPO

### Desabamento de Textos

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Morais e Lívia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.

Até 30/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h. [AL](#)

## POMPEIA

### Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra

Exposição individual em que a artista Sallisa Rosa convida a refletir sobre as relações predatórias da humanidade com a água e com a terra.

Até 13/7. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. [AL](#)

Acessibilidade: [D](#) Recursos táteis. [AD](#) Audiodescrição.

### Lugar Público - Muntadas

Mostra inédita do artista europeu Antoni Muntadas convida a refletir sobre os limites e transformações dos espaços compartilhados. Curadoria: Diego Matos.

Até 10/8. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos, 10h às 18h. [AL](#)

Acessibilidade: [BRAILLE](#) Braile. [D](#) Recursos táteis. [AD](#) Audiodescrição.

## SANTO ANDRÉ

### Sacilotto BioGráfico

Em eixos temáticos, a mostra destaca o vínculo e as relações artísticas, sociais e culturais de Luiz Sacilotto com a cidade de Santo André. Curadoria: Reinaldo Botelho.

Até 27/7. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30. [AL](#)  
Acessibilidade: [AD](#) Audiodescrição.

## SÃO CAETANO

### Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade

As trajetórias dos artistas Luiz Pasqualini e Elton Hipólito, que exploram o poder simbólico do cotidiano em suas pinturas.

Até 30/8. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. [AL](#)

## VILA MARIANA

### Jardim do MAM no Sesc

Exposição celebra parceria entre o Sesc e o Museu de Arte Moderna de São Paulo (MAM-SP), trazendo suas contribuições para a sociedade a partir de reflexões sobre arte moderna e ocupação de espaços.

Até 31/8. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h. [AL](#)



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



**A Chinesa**  
Avenida Paulista – Dia 16

## AVENIDA PAULISTA



**CRIANÇAS**  
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### JEAN-LUC GODARD: VANGUARDA E POLÍTICA

Ciclo de atividades dedicadas ao cineasta francês.

#### A Chinesa

Dir. Jean-Luc Godard, França, 1967, 96 min. Veronique é uma estudante francesa de filosofia que forma um grupo com mais quatro amigos da universidade para debater temas políticos e sociais. Dia 16/7. Quarta, 19h. **16** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

#### Imagen e Palavra

Dir. Jean-Luc Godard, França, Suiça, 2018, 85 min. Narrado pelo próprio Godard, o filme aborda questões

contemporâneas a partir de materiais de origens distintas como filmes antigos, fotografias, imagens de arquivo.

**Dia 17/7. Quinta, 19h. **16** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Curtas-Metragens Inéditos

Com os filmes: "Film Annonce du Film qui n'Existera Jamais: 'Drôles de Guerres(2023), "Scénarios" (2024) e "Rolle: Inventário" (2024).

**Dia 18/7. Sexta, 19h. **16** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Momentos Selecionados da(s) História(s) do Cinema, com OLIB Ensemble

Dir. Jean-Luc Godard, França, 2004, 83 min. Cine-concerto com

Foto: Divulgação

a exibição da versão em longa-metragem da série "Histoire(s) du Cinéma", originalmente concebida em oito episódios. Para acompanhar a sessão, performance sonora feita ao vivo por OLIB Ensemble.

**Dia 24/7. Quinta, 20h. **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Reportage Amateur (Maquette Expo), com Dino Vicente

Noite de cine-concerto com a exibição dos filmes "Sang Tigre", de 2009, e "ReportageAmateur" (Maquette Expo), de 2006. Para acompanhar a sessão, a realização de uma performance sonora feita ao vivo por Dino Vicente.

**Dia 25/7. Sexta, 20h. **A16**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## BELENZINHO

### Balé de Pé no Chão: A Dança Afro de Mercedes Baptista

Dir. Lilian Solá Santiago e Marianna Monteiro, Brasil, 2006, 52 min. Documentário acompanha a trajetória de Mercedes Baptista, precursora da dança afro-brasileira.

Exibição seguida por bate-papo com Lilian Solá Santiago e Jô Gomes. **Dia 3/7. Quinta, 20h. **AL**  
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## CINEMINHA

Sessões de filmes dedicados às crianças e seus acompanhantes. **16** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### Curtas para Curtir 1

Exibição de curtas-metragens sobre meio

ambiente. Filmes: "Pororoca" (2024); "Maré Braba" (2023); "A Menina e a Árvore" (2023); "Felícia e os Super-Resíduos do Bem" (2023) e "Ilha das Flores" (1989).

**Dia 8/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:**

CC Closed caption.

### Curtas para Curtir 2

Exibição de curtas-metragens sobre os desafios da vida. Filmes: "Anacleto, o Balão" (2023); "Diafragma" (2023); "Eu Nunca Contei a Ninguém" (2022) e "Sobre Amizade e Bicicletas" (2022).

**Dia 15/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:** Libras.

### A Famosa Invasão dos Ursos na Sicília

Dir. Lorenzo Mattott, Itália/França, 2019, 82 min. Quando Tonio, o príncipe dos ursos, é capturado por caçadores, seu pai decide invadir a planície habitada pelos homens.

**Dia 22/7. Terça, 16h.**

**Acessibilidade:** Libras.

### Flow

Dir. Gints Zilbalodis, Bélgica / França / Letônia, 2024, 85 min. Um gato tenta sobreviver a um dilúvio apocalíptico até encontrar um barco povoado por diversas espécies.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 12h.**

**Acessibilidade:** CC Closed caption. Legendas.

### A Viagem de Ernesto e Celestine

Dir. Julien Chheng e Jean-Christophe Roger,



França, 2022, 80 min.  
Dois amigos viajam para um país onde a música é proibida, e precisam consertar um violino.  
**Dia 29/7. Terça, 16h.**  
**Acessibilidade:** Libras.

#### BOM RETIRO

**DIVERCINE**  
Sessões trazem lançamentos e clássicos, produções nacionais e estrangeiras, em cópias dubladas.  
**Dia 5/7. Sábado, 14h.**  
**Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**A Menina e o Dragão**  
Dir. Salvador Simó, Li Jianping, China, 2024, 100 min.  
Os dragões da China antiga estão à beira da extinção e sua única esperança é uma jovem corajosa em uma jornada perigosa para salvar o último ovo de dragão.  
**11h.**

responsabilidades. Depois de romper com o pai, ele segue para um festival e descobre os planos de seu tio para acabar com a diversidade do universo de Pomar.  
**14h.**

#### CAMPO LIMPO

**Abá e Sua Banda**  
Dir. Humberto Avelar, Brasil, 2025, 84 min.  
Abá é um jovem príncipe cujo maior desejo é ser músico, mas vive em constante conflito com seus sonhos e

Foto: Andreia Capella

compositor e vocalista da banda Garotos Podres, referência na cena punk-rock brasileira nos anos 1980.  
**Dia 11/7. Sexta, 18h.** **L GRÁTIS.**

#### CARMO

**Bacurau**  
Dir. Kleber Mendonça Filho e Juliano Dorneles, Brasil / França, 2019, 131 min.  
Num futuro próximo, o povoado de Bacurau some do mapa enquanto os moradores resistem a uma série de assassinatos misteriosos. Integra o projeto Sessão Livre.  
**Dia 7/7. Segunda, 17h30.**  
**16 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:** OC Open caption. Legendas.

#### CASA VERDE

**Flow**  
Dir. Gints Zilbalodis, França / Bélgica / Letônia, 2024, 85 min.  
Um gato tenta sobreviver a um dilúvio apocalíptico até encontrar um barco povoado por diversas espécies.  
**Dia 20/7. Domingo, 16h.** **L GRÁTIS.**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Cine Debate: "Morada"**  
Dir. Mário de Almeida, Brasil, 2024, 80 min.  
Exibição seguida de debate com João Arruda, Dea Trancoso, Mário de Almeida e Rafael Lama.  
**Dia 18/7. Sexta, 15h.** **A16**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Cine Debate:**  
**"Os Sapos"**

Dir. Clara Linhart, Brasil, 2024, 77 min.  
Paula chega a uma casa isolada no meio do mato para um reencontro com amigos do colégio, mas descobre que o evento foi cancelado. Exibição seguida por debate com Clara Linhart.  
**Dia 19/7. Sábado, 15h.** **A16**  
**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### CONSOLAÇÃO

**Um Dia com Jerusa**  
Dir. Viviane Ferreira, Brasil, 2021, 74 min.  
No bairro do Bixiga, uma mulher abre as portas de sua casa para uma jovem desconhecida e as duas passam a dividir suas histórias de vida. Integra a Mostra Velhos Novos Olhares.  
**Dia 2/7. Quarta, 19h.** **14**  
**Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Black Rio!**  
**Black Power!**

Dir. Emílio Domingos, Brasil, 2023, 70 min.  
O filme revela o impacto dos bailes soul e do movimento Black Rio na música, na cultura e na luta por justiça racial no Brasil dos anos 70.  
**Dia 23/7.** **12**  
**Acessibilidade:** CC Closed caption. **LSE** Legendas em Português. **Libras.**

**Elis & Tom: Só Tinha de Ser com Você**

Dir. Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay, Brasil, 2022, 100 min.  
Tom Jobim e Elis Regina se encontram para gravar aquele que se tornaria um dos álbuns mais icônicos da história da música brasileira.  
**Dia 30/7.** **10**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

**CinETA Apresenta: "Paumari" e "Mári Hi - A Árvore dos Sonhos"**  
Primeira edição do Cineclube CinETA exibe os curtas-metragens seguido por debate com Amanda Costa.  
**Dia 17/7. Quinta, 18h às 20h.** **AL GRÁTIS.**

#### INTERLAGOS

**HORA DO CINEMA!**  
Exibições de cinema gratuitas voltadas para as crianças e suas famílias.  
**Às 15h.** **L Ingressos a partir de 12h. GRÁTIS.**



**A Viagem de Ernesto e Celestine**  
Santo Amaro - Dia 16

**Moana 2**  
Dir. Dana Ledoux Miller,  
Jason Hand; David  
Derrick Jr., EUA, 2024.  
Após receber um  
chamado de seus  
ancestrais, Moana parte  
em uma jornada rumo a  
uma aventura diferente  
de todas as que já viveu.  
**Dias 3 e 24/7. Quintas.**

**Robô Selvagem**  
Dir. Chris Sanders,  
EUA, 2024.  
O robô Rozum naufraga  
em uma ilha desabitada  
e deve se adaptar ao  
ambiente hostil, ao  
mesmo tempo em que  
se torna mãe adotiva  
de um ganso órfão.  
**Dia 6/7. Domingo.**

## IPIRANGA

**Cine-Leitura:  
“A Hora da Estrela”**  
Dir. Suzana Amaral, Brasil,  
2024 (1985), 99 min.

Adaptação do livro de  
Clarice Lispector, o filme  
problematiza a questão da  
pobreza e da marginalização  
das classes oprimidas,  
configuradas na personagem  
central, Macabéa. Órfã, se  
muda para São Paulo, uma  
“cidade toda feita contra ela”.  
**Dia 2/7. Quarta, 18h. 12**  
Retirada de ingressos  
on-line ou presencial.  
**GRÁTIS.**

## ITAQUERA

**Cine Criançada:  
Meu Amigo Robô**  
Dir. Pablo Berger, Espanha,  
2023, 102 min.  
A história da amizade entre  
um cachorro antropomórfico  
e um robô em Nova York.  
**Dia 13/7. Domingo,  
11h. L GRÁTIS.**

## Cine na Praça: Tarsilinha

Dir. Celia Catunda e  
Kiko Mistrorigo, Brasil,  
2021, 93 min.  
Uma garota de 8 anos

embarca em uma jornada  
fantástica para recuperar as  
memórias roubadas da mãe.  
**Dia 27/7. Domingo,  
13h. L GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### MOSTRA DESCONCERTOS SUL-AMERICANOS

Filmes que revelam  
um continente em  
crise, entre abismos  
sociais, memórias  
feridas e buscas por  
novos caminhos.

**Ingressos 1h  
antes. GRÁTIS.**

### Aranha

Dir. Andrés Wood,  
Chile/Argentina/  
Brasil, 2019, 105 min.  
Triângulo amoroso  
militante nos anos  
1970 ressurge em  
busca de vingança  
após crime político.  
**Dia 22/7. Terça, 19h. 16**

### Contatado

Dir. Marité Ugás, Peru/  
Brasil, 2020, 93 min.  
Falso profeta é  
instigado por jovem  
seguidor a retomar  
seu papel de guru.  
**Dia 23/7. Quarta, 19h. 14**

### Carvão

Dir. Caroline Markowicz,  
Brasil/Argentina,  
2022, 107 min.  
Família fronteiriça  
abraça traficante, mas  
precisa eliminar um  
parente para isso.  
**Dia 24/7. Quinta, 19h. 18**

Foto: Bonfilm

**Puan**  
Dir. María Alché e  
Benjamín Naishtat,  
Argentina, 2023, 109 min.  
Professor de filosofia  
vê seu sonho de  
chefia ameaçado por  
rival carismático.  
**Dia 29/7. Terça, 19h. 12**

## Tantas Almas

Dir. Nicolás Rincón Gille,  
Colômbia / Brasil / Bélgica  
/ França, 2019, 137 min.  
Pescador cruza rio  
colombiano em busca dos  
filhos em zona de conflito.  
**Dia 30/7. Quarta, 19h. 14**

## O Empregado e o Patrão

Dir. Manolo Nieto, Uruguai  
/ Brasil / Argentina /  
França, 2021, 106 min.  
Conflitos em fazenda  
uruguaia entre patrão  
distante e empregado  
sonhador.  
**Dia 31/7. Quinta, 19h. 14**

## SANTO AMARO

**Pequenos Guerreiros**  
Dir. Bárbara Cariry,  
Brasil, 2021, 74 min.  
Uma família viaja pelo sertão  
brasileiro em uma aventura  
que fortalece seus laços.  
**Dia 2/7. Quarta,  
17h. L GRÁTIS.**

## A Viagem de Ernesto e Celestine

Dir. Julien Chheng e  
Jean-Christophe Roger,  
França, 2022, 80 min.  
Dois amigos viajam para  
um país onde a música  
é proibida, e precisam  
consertar um violino.  
**Dia 16/7. Quarta, 17h. L GRÁTIS.**

**Meu Amigo Robô**  
Dir. Pablo Berger, Espanha,  
2023, 102 min.  
A amizade entre um  
cachorro antropomórfico  
e um robô em Nova York.  
**Dia 23/7. Quarta,  
17h. 10 GRÁTIS.**

## Princesa Adormecida

Dir. Cláudio Boeckel,  
Brasil, 2024, 81 min.  
Uma adolescente de 15  
anos descobre que o  
mundo que ela conhece é,  
na verdade, um sonho.  
**Dia 30/7. Quarta,  
17h. L GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

**CINEMA NO SESC**  
Exibições gratuitas  
de filmes diversos  
**Terças, 15h30.**  
**AL Ingressos 1h  
antes. GRÁTIS.**

## Nael e o Livro Mágico

Dir. German Acuña, Chile/  
Brasil, 2023, 99 min.  
A solução para o  
medo do mar de Nael  
é o desejo de um  
ambicioso feiticeiro.  
**Dia 1/7.**

## CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação  
on-line regular dedicada ao cinema e às produções  
§streaming, de filmes de ficção, documentários e shows.  
Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias  
entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo  
Sesc Digital ou em [sescsp.org.br/cinemaemcasa](http://sescsp.org.br/cinemaemcasa)

**Meu Amigo Robô**  
Dir. Pablo Berger,  
Espanha, 2023, 102 min.  
A amizade entre um  
cachorro antropomórfico  
e um robô em Nova York.  
**Dia 8/7.**  
Acessibilidade: Libras. OC Open caption.

**A Viagem de  
Ernesto e Celestine**  
Dir. Julien Chheng e  
Jean-Christophe Roger,  
França, 2022, 80 min.  
Dois amigos viajam para  
um país onde a música  
é proibida, e precisam  
consertar um violino.  
**Dia 15/7.**  
Acessibilidade: Libras. OC Open caption.

**A Famosa Invasão  
dos Ursos da Sicília**  
Dir. Lorenzo Mattotti,  
Itália/França, 2019,  
82 min.  
O rei dos ursos invade  
o mundo dos homens  
para salvar seu filho e  
seu povo da fome.  
**Dia 22/7.**

**Mostra “Festival  
de Cinema de  
Paranapiacaba”**  
O evento celebra os curta-  
-metragens vencedores

## CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação variada inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, o CineSesc recebe intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação do CineSesc também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil. Toda semana, novos títulos são disponibilizados na plataforma e app Sesc Digital.

**Segunda a domingo, 13h15 às 22h.**

Programação e horários em [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

## Ingressos:

**Segunda a quinta:** ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$8

**Sexta a domingo:** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

**Central do Brasil**

Dir.: Walter Salles, Brasil, 1998, 113 min. **12**

Dora, uma escritora de cartas na Central do Brasil,

ajuda um menino órfão a encontrar seu pai no Nordeste. Cópia restaurada em 4k.  
**De 18 a 20/7.**

**Barry Lyndon**

Dir.: Stanley Kubrick, EUA e Reino Unido, 1975, 184 min. **12**  
No século XVIII, um aventureiro irlandês busca ascender socialmente, traindo e manipulando. Cópia restaurada em 4k  
**Dia 16/7.**

## ESTREIA DO MÊS

**Hot Milk**

Dir.: Rebecca Lenkiewicz, Reino Unido, 2025, 92 min. **12**  
Mãe e filha embarcam em uma jornada até a costa espanhola em busca da cura para uma doença rara.  
**De 3 a 8/7.**

## DICA PARA VER EM CASA

**Janela da Alma**

Dir.: João Jardim e Walter Carvalho, Brasil, 2001, 72 min. **14**  
Documentário com depoimentos de pessoas com deficiência visual sobre suas formas de ver a vida, incluindo José Saramago e Wim Wenders.  
**Disponível até 8/9 em sesc.digital**



**Valente**  
Vila Mariana - Dia 20

do festival que fomenta a produção de cineastas independentes andrenenses.  
**Dias 4 e 5/7. Sexta, 19h às 22h. Sábado, 11h às 13h e 15h às 18h. A14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

**Mais Pesado é o Céu**

Dir. Petrus Cariry, Brasil, 2023, 98 min.  
Após acolher uma criança abandonada, Teresa conhece Antônio e os dois iniciam uma jornada pelas estradas.  
**Dia 23/7. Quarta, 19h. 16 Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Foto: Disney

## VILA MARIANA

**CINE FÉRIAS**

Filmes de animação destacam o protagonismo de crianças.  
**Domingos, 16h30. AL**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Tito e os Pássaros**

Dir. Gustavo Steinberg, Gabriel Bitar e André Catoto, Brasil, 2018, 73 min.  
Tito é um menino tímido de 10 anos que vive com sua mãe. De repente, uma estranha epidemia faz as pessoas ficarem doentes quando se assustam.  
**Dia 6/7.**

**Nahuel e o Livro Mágico**

Dir. Germán Acuña, Chile / Brasil, 2022, 97 min.  
A solução para o medo do mar de Nahuel é o desejo de um ambicioso feiticeiro  
**Dia 13/7.**

**Valente**

Dir. Brenda Chapman, EUA, 2012, 93 min.  
A princesa Merida foi criada para ser a sucessora ideal ao cargo de rainha, mas a jovem de cabelos rebeldes não costuma seguir a tradição.  
**Dia 20/7.**

**Ron Bugado**

Dir. Sarah Smith, EUA, 2021, 106 min.  
A aventura sobre um garoto e um robô lutando para entender o significado da amizade verdadeira em um mundo dominado por tecnologia.  
**Dia 27/7.**

# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



**Na Feira Também Tem! Iniciativas Que Mudam Vidas**  
14 Bis – Dia 20

|                            |    |
|----------------------------|----|
| AÇÕES PARA A CIDADANIA     | 38 |
| ALIMENTAÇÃO                | 41 |
| ARTES VISUAIS              | 41 |
| CINEMA                     | 44 |
| CIRCO                      | 45 |
| DANÇA                      | 46 |
| ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA | 48 |
| JOVENS                     | 52 |
| LITERATURA                 | 53 |
| MEIO AMBIENTE              | 57 |
| MÚSICA                     | 59 |
| SAÚDE                      | 61 |
| TEATRO                     | 62 |
| TECNOLOGIAS E ARTES        | 63 |

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

14 BIS

**Na Feira Também Tem! Hortas Comunitárias**  
ENCONTRO Conversa conta o histórico da Horta Viveiro

Denúzia Pedreira Basto, localizada no Bixiga.  
**Dia 13/7. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Na Feira Também Tem! Iniciativas que Mudam Vidas

ENCONTRO Representantes da RAMA (Rede Agroecológica de Mulheres Agricultoras) compartilham suas histórias e como essa iniciativa mudou a vida de muitas mulheres.  
**Dia 20/7. Domingo, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### O Passado em Disputa: História e Construção de Narrativas

AULA ABERTA As origens e usos do conceito de negacionismo histórico, o

Foto: RAMA

papel das redes sociais na disseminação de mentiras, a História como ciência, os riscos à democracia e ameaça a direitos conquistados. Com Marcos Napolitano. Integra a ação Tem Ciência Sim!  
**Dias 31/7 e 7/8. Quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Círculos do Cuidado: Encontros de Autocuidado para Cuidadores

ENCONTRO Introdução breve da metodologia "Círculos do Cuidado", seguida de uma conversa sobre saúde mental para iniciar um inventário pessoal de cuidado. Com Escola Aberta do Cuidado.  
**De 10 a 12/7. Quinta a sábado, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## O Cuidado é o Futuro: Oficina de Escuta e Reflexões para Pessoas que Cuidam

OFICINA Reflexão crítica sobre o cuidado, valorizando o trabalho dos cuidadores e incentivando responsabilidade e autoestima. Com Escola Aberta do Cuidado. Integra a ação Cuidando Junto.  
**Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 10h às 14h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

## CARMO

### QUESTÕES CENTRAIS

Reflexões sobre o centro paulistano e os corpos que o ocupam  
**Quem Tem Medo da Cidade?**  
BATE-PAPO Reflexões sobre território, pertencimento

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

e desigualdades a partir da interseccionalidade. Com Salloma Salomão e UNAS Heliópolis. Mediação: Estela Aguiar.  
**Dia 15/7. Terça, 18h30 às 20h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## A Luta dos Corpos Dissidentes

CURSO Reflexão sobre a trajetória dos movimentos negros e LGBTQIAPN+ no Brasil. Com Ana Albuquerque, Douglas Félix e Isabela Venturosa. Mediação: Juliana Ribeiro.  
**De 16/7 a 5/8. Terças e quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 3 a 18/7. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

**Saberes Ancestrais Indígenas: Caminhos do Bem Viver**  
BATE-PAPO Com Kaká Werá. Dia 26/7. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Diálogos Anticoloniais: 100 Anos de Frantz Fanon**  
PALESTRA Seminário apresenta a vida e obra de Fanon, dialogando com questões atuais. Com Deivison Faustino, Kwame Yonatan, Priscila Santos, Geni Nuñez e Rachel Gouveia.  
**Dia 11/7. Sexta, 10h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**



**Sarau LibertArte**  
Ipiranga – Dia 26

## CONSOLAÇÃO

### Colagem, Identidade e Ancestralidade

OFICINA Atividade conta com a criação de fotomontagem feita a partir de imagens de revistas e de jornais aleatórios. A ideia é trabalhar os temas de identidade e ancestralidade por meio da colagem. Com Moara Tupinambá. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h.** Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Todo Mundo Tem Suas Raízes, Quais São as Suas? Arte, Ancestralidade e Ativismo

PALESTRA Moara Tupinambá explana sobre etnocídio, apagamentos, genocídio, resistência de seu povo e o retorno à suas raízes por meio da arte e de ativismos. **Dia 10/7. Quinta, 19h às 20h.** Todas as idades. GRÁTIS.

## INTERLAGOS

### Alimentação na Infância e Seletividade Alimentar

PALESTRA Quais fatores influenciam a aceitação dos alimentos, estratégias para ampliar o repertório alimentar das crianças e a importância do ambiente familiar e escolar na formação dos hábitos? Com Daniela Marchioreto. **Dia 4/7. Sexta, 10h às 12h.** A partir de 18 anos. GRÁTIS.

## IPIRANGA

### Sarau LibertArte | Cárcere: Violência, Rompimento, Reconstrução e Arte

SARAU Apresentação literomusical realizada por mulheres negras imigrantes da África do Sul, de Angola e da Venezuela. Com Coletivo Poetas do Tietê. **Dia 26/7. Sábado, 16h às 17h.** Grátis.

## ITAQUERA

### Oficina Afro Cultural de Penteados

AULA ABERTA Resgate e valorização de tradições estéticas afro-brasileiras, capacitando em técnicas como tranças nagô e box braids. **De 12 a 20/7. Sábados e domingos, 11h às 14h.** A partir de 12 anos. Senhas 20 min. antes. GRÁTIS.

## PINHEIROS

### Astroturismo e Astrofotografia

CURSO O astroturismo combina observação do céu com experiências culturais e educativas. Com Igor Borgo e Daniel Mello.

**De 8 a 12/7. Terça a sábado, 19h às 21h30.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/7. GRÁTIS.

### Chá e Prosa: Mulheres à Frente da Edição e Publicação de Livros LGBTQIAPP+

DEBATE Celebração à trajetória histórica das publicações, destacando desafios, conquistas e a resistência de uma comunidade diversa. Com Luciana Benatti e Manuela Neves. Mediação: Alex Francisco. **Dia 16/7. Quarta, 19h30 às 21h30.** A partir de 14 anos. GRÁTIS.

## POMPEIA

### Ofá

PALESTRA Espaço de fala aberto, permitindo que a pessoa convidada

Foto: Natalia Cesar

compartilhe suas pesquisas e temas de interesse. Com Nathália Oliveira (4/7), Mariana Inglez (11/7) e encontro entre Nathália Oliveira e Mariana Inglez (25/7) Mediação: Janaina Cristina. **Dias 4 e 11/7. Sextas, 18h30 às 19h30.** Dia 25/7. Sexta, 19h30 às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

### Retomadas: Saracura e os Quilombos Urbanos

BATE-PAPO Debate sobre o processo de apagamento das memórias negras no Bixiga. Com Rose Almeida, Bepa, Iyá Jeniffer de Xango e Erica Malunguinho. **Dia 23/7. Quarta, 19h30 às 21h.** A partir de 16 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

## ALIMENTAÇÃO

## 24 DE MAIO

### Sabores do Centro

OFICINA Projeto convida estabelecimentos locais para conversar sobre o comércio e a relação com o centro de SP. Com Tem Umami!. **Dia 30/7. Quarta, 18h30 às 20h.** Todas as idades. GRÁTIS.

## CARMO

### Proteínas Vegetais na Prática de Exercícios Físicos

PALESTRA Como adotar uma alimentação vegetal aliada ao esporte. Com Janaína Silva. **Dia 15/7. Terça, 17h às 19h.** A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Cuidar de Si: Alimentação, Movimento e Autoestima

BATE-PAPO Desmistificação de crenças sobre alimentação e incentivo às escolhas equilibradas. Com Karin Dunker, Paula Costa Teixeira e Erika Romano. Integra a programação do Sesc Mesa Brasil.

**Dia 30/7. Quarta, 14h às 16h.** A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## CASA VERDE

### Culinária Sustentável: Enriquecendo a Lancheira das Crianças de Forma Saudável

OFICINA A chef Eliane Regis Silva apresenta receitas acessíveis que priorizam o reaproveitamento de ingredientes.

**Dia 22/7. Terça, 14h às 16h.** Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

e bordado, a pausa é abordada através dos trabalhos manuais, como forma de refúgio interno. Com Hyana Moura. Programação integrada à exposição “Pausa” **Dia 10/7. Quinta, 16h às 17h30.** A partir de 7 anos. GRÁTIS.

### Ninhos e Casulos: Construindo Hotéis para Insetos

ATELÉ Construção de pequenos refúgios para insetos com materiais naturais como forma de pensar sobre o descanso e o abrigo. Com Mariana Figueiredo. Programação integrada à exposição “Pausa” **Dia 17/7. Quinta, 14h às 15h30.** De 3 a 12 anos. GRÁTIS.

## 24 DE MAIO

### Serigrafia Ancestral

ATELÉ Criação de gravuras inspiradas na ancestralidade dos povos originários. Com Quiosco Cultural. **Dia 9/7. Quarta, 11h às 15h.** A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## AVENIDA PAULISTA

### Espelho do Poder

Ações complementares à exposição, em cartaz até 3/8.

### Como Se Eu Fosse MC

OFICINA Apresenta a estética das capas de disco de funk e do brega

funk. Ao fim, inspirados pela série “Como Se Fosse Verdade” de Bárbara Wagner e Benjamin de Burca, produção de capa com técnicas de colagem. Com Beatriz Antunes e Oliver Muniz. **Dia 9/7. Quarta, 15h** às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Ritmos Periféricos ou um Campo de Batalha?

**VISITA MEDIADA** Com base na pergunta: “Se fosse um filme sobre guerra, qual seria a trilha sonora?”, propõe uma experiência sensorial a partir do som presente no filme “Swinguerra”. Com Marcelo Ferreira e Iacê Andrade. **Dia 26/7. Sábado, 15h** às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.



**Ponto Comum**  
Consolação - Dia 24

### BELENZINHO

#### Pronto-Socorro de Livros: Ateliê de Pequenos Reparos

**OFICINA** Primeiro contato com o universo do restauro de livros através de técnicas simples de encadernação. O público pode trazer livros de casa para restaurar. Com Daniella Martini, Priscila Zerbitano e Bruna Ximenez.

**De 15 a 23/7. Terças e quartas, 14h às 17h. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** Libras.

#### Cores de Peles: Autorretrato em Pastel Oleoso

**CURSO** Espaço de experimentação e reflexão crítica sobre a representação da figura negra na história da arte. Com Aruanda Leonel.

**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 4/7.**

**▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

### CASA VERDE

#### Utilitário Pet: Comedouros e Bebedouros em Cerâmica

**CURSO** Modelagem manual de cerâmica utilitária. Com Renato Nonato.

**De 17 a 31/7. Quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7.**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Construção Coletiva: Casa de Passarinho

**CURSO** Fabricação coletiva de casinhas de pinus para passarinhos. Com Fabiano D’Agostinho e Bruna Kim.

**De 18/7 a 1/8. Sextas, 10h30 às 13h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 2/7. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Sociologia da Arte

**DEBATE** Ciclo analisa arte, política e ativismo, destacando o papel da sociologia da arte na compreensão das transformações culturais contemporâneas. Com Ana Paula Simioni, Antônio Câmara, Bruno Vilas Boas Bispo, Caroline de Araújo Lima, Gerciane Maria da



#### FESTA! - FESTIVAL DE APRENDER

**Consulte destaque** da programação que acontece de 4 a 13/7, a partir da página 98.

Foto: Leika Morishita

Costa Oliveira, Gláucia Villas Bôas, Guilherme Marcondes, Maria Lucia Bueno, Sabrina Parracho Sant’anna.

**Dia 19/7. Sábado, 10h às 17h30. A partir de 18 anos.**

**Inscrições on-line.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### Introdução à Crítica de Arte e Seus Múltiplos Caminhos

**CURSO** Exercícios práticos para pensar a crítica de arte a partir de gêneros textuais usando obras de Teju Cole. Com Tatiane de Assis.

**De 29/7 a 19/8. Terças, 15h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.**

**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### CONSOLAÇÃO

#### Ponto Comum

**PERFORMANCE** Dois corpos em traje único, escultura cinética que dança entre convergência e divergência, união e fim, nascimento e separação. Com Tales Frey.

**Dia 24/7. Quinta, 19h30. AL GRÁTIS.**

#### Tapete Vermelho

**PERFORMANCE** Corpos entrelaçados habitam um traje-tapete, dissolvendo limites entre forma e diferença, classe, gênero e presença. Com Tales Frey.

**Dia 26/7. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### Aquarelando Sonhos

**VIVÊNCIA** Atividade para colocar no papel sonhos, lembranças e desejos de um jeito leve e colorido. Com

Ana Paula Resende. **De 16 a 31/7. Quartas e quintas, 10h e 14h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Coloring Wall

**VIVÊNCIA** Projeção interativa, na qual os participantes colorem desenhos que ganham vida por meio da inteligência artificial. Com DekWilde.

**De 18 a 27/7. Sexta a domingo, 10h30 e 14h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Entre a Pele e o Traje

**PALESTRA** Prática artística situada entre as artes cênicas e visuais, em que o corpo é central e o traje atua como dispositivo de multiplicação, distorção e estranhamento da figura humana. Com Tales Frey.

**Dia 12/7. Sábado, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** Libras.

#### Laboratório de Serigrafia: Impressões com Minitelas

**OFICINA** A proposta é trabalhar formas não convencionais de produção das telas e das impressões, explorando materiais e técnicas com baixo custo e alta tecnologia. Com 138 Sistema de Impressão.

**Dias 20 e 27/7. Domingos, 15h às 18h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Retrato-Memória no Monóculo

**INTERVENÇÃO** Convite ao público a fazer um registro de retrato na exposição e levá-lo fisicamente, em um monóculo. Com Allan Cunha. Integra a programação da exposição Constelação Celestina. **Dias 12 e 26/7. Sábados, 14h às 16h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### LINHA DE PERFORMANCE

**Ciclo** de performances em conexão com o ambiente fabril.

#### SF- ARTE | Feira Internacional de Arte de Simões Filho

**PERFORMANCE** De maneira irreverente, indaga o circuito da arte contemporânea e seus agentes, ao provocar os públicos a refletirem sobre mercado de arte, acesso, criação e produção artística. De Augusto Leal. Part. Fernando Hermógenes. **De 11 a 13/7. Sexta, 13h às 17h. Sábado e domingo, 11h às 15h. AL GRÁTIS.**

#### Sustento

**PERFORMANCE** Questiona lugares pré-definidos da arte a partir da ideia de “trabalho” como “sustento” de vidas e sistemas desiguais. De Marcel Diogo. Part. Alfredo Nobel. **Dias 18 e 19/7. Sexta e sábado, 19h às 19h45 e 20h30 às 21h15. AL GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Formas e Dobras**

OFICINA Experimentação plástica e visual para criar tridimensionalidade. Com Bruno Coltro Ferrari. Integra a programação da exposição Sacilotto BioGráfico. **De 27/7. Domingo, 14h.** A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Pintura em Azulejos**

CURSO Aulas a partir de técnicas introdutórias de pintura decorativa em materiais de cerâmica. Com Gabriela Motta. **De 20/7 a 17/8. Domingos, 11h às 13h.** A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 16/7, 14h (Credencial Plena) e a partir de 18/7, 14h (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**Práticas de Desenho: Gesto e Expressão**

CURSO Durante as aulas serão abordadas práticas de desenho com uma perspectiva contemporânea da linguagem, por meio de processos e procedimentos voltados para o desenvolvimento do gesto espontâneo e expressivo do traço. **De 23/7 a 27/8. Quartas, 14h30 às 16h30.** A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 16/7, 14h (Credencial Plena) e a partir de 18/7, 14h (público em geral). GRÁTIS.

**CINEMA****AVENIDA PAULISTA****JEAN-LUC GODARD: VANGUARDA E POLÍTICA**

Ciclo de atividades dedicadas ao cineasta francês.

**Jean-Luc Godard: Escritos Políticos sobre Cinema e Outras Artes Cinematográficas**

BATE-PAPO Lançamento do livro de Nicole Brenez (França). Com Adilson Mendes, Lucas Murari e Lúcia Ramos Monteiro. **Dia 15/7. Terça, 19h30 às 21h30.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

**Jean-Luc Godard: Vanguarda e Política**

CURSO Aborda a obra e o legado de Jean-Luc Godard em diálogo com as proposições teóricas desenvolvidas por Nicole Brenez. Com Adilson Mendes, Liciane Mamede e Lucas Murari. **Dias 22 e 23/7. Terça e quarta, 19h às 21h.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****São Paulo e a Estética no Cinema**

CURSO Análise de elementos estéticos significativos na narrativa de filmes por meio

de conceitos filosóficos. Com Patrícia Lobo.

**De 10 a 31/7. Quintas, 14h30 às 17h30.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Alô?! Alô?! Planeta Terra Chamando**

PALESTRA Os bastidores e curiosidades por trás dos cenários mágicos e das histórias infantis nos programas da TV Cultura. Com Flávio de Souza e Fernando Vítolo. **Dia 19/7. Sábado, 11h às 13h.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**PINHEIROS****Breve Panorama do Cinema Sul-Americanano**

CURSO A partir da exibição de filmes que evidenciam tensões, atividade aprofunda a compreensão do cinema contemporâneo desses países. Com Vanderlei Mastropaulo. Integra a Mostra Desconcertos Sul-Americanos. **De 22 a 31/7. Terça a quinta, 19h às 22h.** A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 10/7. GRÁTIS.

**VILA MARIANA****Mutoscópio: Caixa Animada**

OFICINA Os participantes serão convidados a desenhar sua própria animação em 24 quadros e, em seguida, montá-la no mutoscópio, um dispositivo para visualizar

essa produção animada. Com Estúdio Dupla.

Integra o Cine Férias. **De 5 a 26/7. Sábados, 14h e 15h30.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**CIRCO****24 DE MAIO****Oficina de Circo: Fusão SP**

OFICINA Técnicas de acrobacias de solo, malabarismos e equilíbrios. Com André Sabatino e Mariana Maekawa. **Dias 1 e 2/7. Terça e quarta, 19h às 20h30.** A partir de 12 anos. GRÁTIS.



Foto: Tania Kotolada

**Oficina de Circo: Do Risco ao Riso**

24 de Maio – Dias 3 e 4

**Oficina de Circo: Do Risco ao Riso**

OFICINA Vivência no território mágico do picadeiro. **Dias 3 e 4/7. Quinta e sexta, 19h às 20h30.** A partir de 12 anos. GRÁTIS.

**BOM RETIRO****Brincar de Circo**

AULA ABERTA Equilíbrio do corpo, de objetos e jogos de malabares. Integra a programação do Projeto Férias. **De 8 a 18/7. Terça a sexta, 14h às 17h.** Dia 9/7. Quarta, 11h às 15h. Dia 18/7. Sexta, 16h às 18h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

**CAMPO LIMPO****Reprises do Palhaço Nordestino**

OFICINA Atividade repassa pequenas cenas, gags, tombos e quedas com a linguagem e expressões típicas do Nordeste. Com Palhaço Mixuruca. **Dia 6/7. Domingo, 14h às 16h.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****A Comicidade nos Números Circenses: Investigando o Riso**

PALESTRA Investiga parte de estudos, metodologias e técnicas do humor na filosofia e nas artes cômicas. Com Giulia Nina. **Dia 25/7. Sexta, 15h30 às 17h30.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

**O Circo e as Revoluções**

CURSO Aborda o alinhamento do espetáculo circense aos ideários das revoluções europeias de fins do século 18. Com Mario Bolognesi. **De 29 a 31/7. Terça a quinta, 11h às 13h.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**ITAQUERA****Confeção e Introdução ao Malabares**

OFICINA Construção das bolinhas e primeiros passos na técnica do malabarismo. Com Laguz Circo e Teatro. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h às 12h.** A partir de 7 anos. GRÁTIS.

**Acrobacia em Dupla**

VIVÊNCIA Introdução à arte da acrobacia de dupla através de exercícios práticos. Com Laguz Circo e Teatro. **Dias 10 e 17/7. Quintas, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Picadeiro de Criação Convida Rainhas do Radiador**

RESIDÊNCIA Imersão em palhaçaria e telecat, com mostra pública do processo. **De 15 a 18/7. Terça a sexta, 10h30 às 14h30. A partir de 18 anos. Inscrições até 8/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**Introdução à Luta Livre e Acrobacias Cômicas**

OFICINA Vivência de comicidade física realizada dentro e fora de um ringue, com acrobacias iniciantes, rolamentos, claques de palhaçaria e princípios básicos de telecat. Com Rainhas do Radiador. **Dia 20/7. Domingo, 10h30 às 13h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Vivência Malabarística**

VIVÊNCIA Prática de malabarismo e outras técnicas circenses. Com Grupo Irmãos Becker. **Dias 2, 16 e 23/7. Quartas, 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**ead.sesc.digital**

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

**DANÇA****AVENIDA PAULISTA****ESPELHO DO PODER**

Ações complementares à exposição, em cartaz até 3/8.

**Funk e Corpo Político**

AULA ABERTA Oficina de dança e expressão corporal que explora como o movimento funk é ferramenta de resistência e sobrevivência da sexualidade e gênero. Com Marcelo Ferreira. **Dia 12/7. Sábado, 13h30 às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Aula-Baile: Do Brega ao Brega Funk**

AULA ABERTA Os participantes percorrem momentos marcantes do brega pernambucano com apresentação de grandes sucessos do ritmo que convidam a cantar e dançar em um baile conduzido pelo bailarino pernambucano Cyro Moraes. Com Maya de Paiva. **De 10 a 31/7. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**CAMPO LIMPO****Dança de Salão**

OFICINA Aulas de samba-rock e passinho. Com Caio Rocha e Mariana dos Santos. **De 2/7 a 27/8. Quartas, 19h às 20h30. Exceto dia 9/7. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Samba-Rock**

OFICINA Com Caio Rocha e Mariana dos Santos. **De 6/7 a 31/8. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Companhia de Danças de Diadema - 30 Anos em Movimento**

CURSO Encontros coordenados pela direção e outros profissionais da companhia. Com Ana Bottosso e convidados. **De 10 a 31/7. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**CONSOLAÇÃO****Sound Healing: Terapia Sonora e Autocuidado**

OFICINA Experiência sensorial e vibracional

profunda, para restaurar o equilíbrio e a harmonia dos corpos físico, mental, emocional e energético. Com Dani Lova.

**De 19/7 a 2/8. Sábados, 15h às 16h. A partir de 18 anos. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Convivial | Dança da Indignação**

CURSO Criação, experimentação e troca de saberes para artistas interessados nos princípios e desdobramentos da metodologia da Dança da Indignação e de investigações sobre o amor e o autoamor na experiência

da população negra. De 22/7 a 1/8. Terça a sexta, 17h30 às 21h30. A partir de 18 anos. ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$18

**INTERLAGOS****Fantasia Brasileira**

PERFORMANCE Apresentação de dança com explicações sobre balé. Com Pérfida Iguana. **Dia 19/7. Sábado, 11h às 12h e 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Laboratório Sonorocoreográfico**

CURSO Andrée Nhur compartilha dinâmicas integradas de som, voz e movimento, investigando interações criativas como dispositivos codependentes em processos cênicos. **De 15 a 31/7. Terças e quintas, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

**POMPEIA****Samba-Rock**

AULA ABERTA Com Marcela Ramos e Arthur Marques. **De 5 a 26/7. Sábados, 15h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Habitat de Dança: Improvisação e Presença Cênica**

RESIDÊNCIA Experienciação de conteúdos de improvisação e criação. Ao final, mostra dos experimentos cênicos. Com Jussara Miller. **De 5/7 a 2/8. Sábados, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições até 5/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**Dança Contemporânea**

OFICINA Atividade com foco no vocabulário de movimento utilizado na criação da obra "It's Not Too Late". Com Andrea Pivato. **Dia 19/7. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



Foto: Antônio Simas Barbosa

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

### 14 BIS

#### Floorball

VIVÊNCIA Minijogo adaptado do esporte coletivo e de invasão, similar ao hóquei no gelo, praticado sem patins.  
**De 1 a 6/7. Terça a sexta, 10h às 12h e 13h às 17h.**  
**Sábado, 12h30 às 16h.**  
**Domingo, 12h às 16h.**  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

**Vem Dançar Forró**  
VIVÊNCIA Aulas acessíveis com movimentos adaptados e estratégias didáticas. Com Dois pra Cá Arte, Cultura e Entretenimento.

**De 5 a 26/7. Sábados, 17h30 às 18h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

#### Ocupação: Conhecendo o Flag Football

VIVÊNCIA Modalidade é uma variante menos agressiva do futebol americano. Com Confederação Brasileira de Futebol Americano.  
**De 3/7 a 1/8. Terça a sexta, 9h às 18h30. Sábados, 15h às 18h. Domingos, 15h às 17h.**  
A partir de 6 anos. GRÁTIS.

#### Danças do Mundo: Dança do Vento

VIVÊNCIA Dança estimula a elevação da autoestima, alivia os sintomas de TPM e menopausa, promove correção postural e desenvolve criatividade e relaxamento. Com

Andressa Pilares. Integra a ação Danças do Mundo.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 14h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### AVENIDA PAULISTA

#### Brincando de Atletismo

VIVÊNCIA Atividade recreativa para experimentar de maneira adaptada modalidades como salto com vara, salto em altura, corrida com barreira e lançamento de martelo. Com Ubuntu.

**De 5 a 26/7. Sábados e feriado, 11h às 18h. Dias 13 e 20/7. Domingos, 11h às 18h. Local: Bulevar.**  
Todas as idades. GRÁTIS.

#### Pirambô: Laboratório de Movimento

VIVÊNCIA Parque de Bambu promove experiências

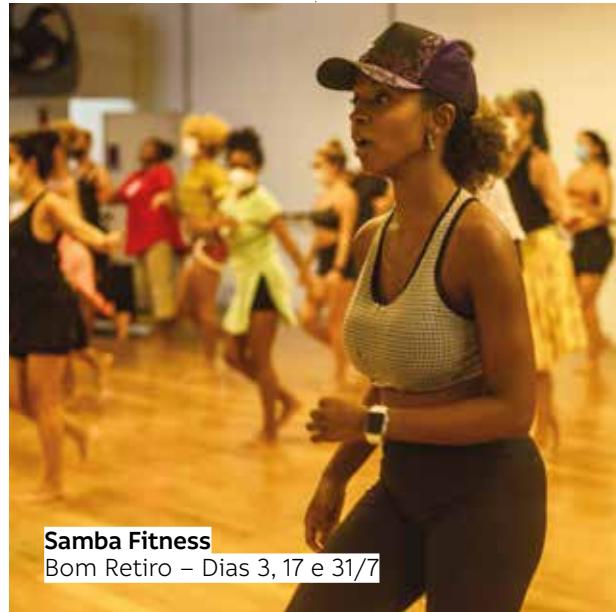
de conquista a partir da movimentação do corpo. Com Pirambô.  
**De 8 a 13/7. Terça a domingo, 11h às 18h.**  
A partir de 6 anos. GRÁTIS.

#### BELENZINHO

#### OLÉ!

Projeto empoderá mulheres no futebol por meio do conhecimento, da prática segura e da luta por equidade.

**Abertura: Olé!**  
TORNEIO Evento de abertura do torneio Olé! Com Camila Orlando, Amanda Gutierrez e Erika Cristiano.  
**Dia 5/7. Sábado, 9h30 às 13h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**



**Samba Fitness**  
Bom Retiro – Dias 3, 17 e 31/7

Foto: Mayara Santos

#### Narração, Entrevista e Toda a Cobertura Esportiva para Mulheres

OFICINA Noções básicas de todos os aspectos que envolvem uma narração. Com Luciana Mariano.  
**De 19/7 a 9/8. Sábados, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 4 a 18/7. GRÁTIS.**

#### BOM RETIRO

#### Samba Fitness

AULA ABERTA Exercícios funcionais ativam as articulações e coordenação motora por meio do samba. Com Mayara Santos.  
**Dias 3, 17 e 31/7. Quintas, 19h às 20h. Dias 10 e 24/7. Quintas, 9h30 às 10h30.**  
A partir de 12 anos. GRÁTIS.

#### Pilates de Solo

VIVÊNCIA Rotina de exercícios trabalham respiração, centralização, concentração, precisão, controle e a fluidez. Com Carol Rocha Ewbaci.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

**Círculo de Parkour**  
AULA ABERTA Vivência esportiva de parkour.  
**De 5 a 27/7. Terça a sexta, 13h30 às 20h30. Sábados e domingos, 12h às 19h.**  
A partir de 6 anos. GRÁTIS.

#### Skate Elétrico Hoverboard

VIVÊNCIA Nas férias de julho, as crianças terão a oportunidade de vivenciar, de forma segura e divertida, como é se deslocar em cima de um hoverboard.  
**De 8 a 20/7. Terça a sexta, 13h30 às 20h30. Sábados, domingos e feriado, 12h às 19h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

#### CARMO

#### De Férias no Museu: Circuito de Pneus

VIVÊNCIA Um circuito de pneus reaproveitado para atividades esportivas.  
**De 8 a 19/7. Terça a Sábado, 10h às 16h.**  
Local: Museu Catavento.  
Todas as idades. GRÁTIS.

#### Pedal do Rock

PASSEIO Pedalada pelo centro no dia mundial do rock.

Com Bike Escola Brasil.  
**Dia 12/7. Sábado, 9h às 13h.**  
A partir de 18 anos.  
Inscrições on-line de 1 a 7/7. GRÁTIS.

#### CASA VERDE

#### FÉRIAS ESPORTIVAS NA CASA

#### Desafio Kanjam

VIVÊNCIA Jogo tem o objetivo de acertar o disco em um alvo fixo.  
**De 1 a 27/7. Terça a sexta, 11h às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30.**  
Domingos, 11h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

#### Desafio Rampshot

VIVÊNCIA Jogo tem como objetivo pontuar lançando uma bolinha em um alvo no solo.  
**De 1 a 27/7. Terça a sexta, 11h às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30.** Todas as idades. GRÁTIS.

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Captação de Recursos para Entidades Esportivas

CURSO Discussão dos conceitos fundamentais e modelos teórico-práticos para estruturar propostas, estratégias de comunicação, ativação e prospecção de parceiros. Com Eduardo Carlassara.  
**De 10 a 31/7. Quintas, 18h30 às 21h30.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Memórias do Esporte: Pertencimento e Inspiração

OFICINA Estímulo para a produção de um material que se relacione ao tema do esporte. Com Carlos Durães e Fred Linardi.  
**Dias 12 e 19/7. Sábados, 10h30 às 13h30.** A partir de 16 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.

#### CONSOLAÇÃO

#### Ginástica Holística

AULA ABERTA Método trabalha o corpo como um todo, com movimentos suaves e de baixo impacto. Com Silvia Meireles. Integra



a ação Domingos de Práticas Corporais.  
**De 6 a 27/7. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Se Joga, Preta!**  
BATE-PAPO Celebração do protagonismo e empoderamento de mulheres pretas no esporte. Com a jornalista Dayana Natale, a atleta Raíssa Machado e a cantora Yara Rocha.  
**Dia 25/7. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos no dia on-line a partir das 12h, ou nas bilheterias das unidades, a partir das 14h. GRÁTIS.**

## FLORÉNCIO DE ABREU

**Lian Gong**  
AULA ABERTA Técnica terapêutica chinesa

com exercícios que agem na prevenção e no tratamento de dores e de doenças crônicas. Com Geislaine Lucena.  
**De 2 a 30/7. Segundas e quartas, 13h às 14h. Exceto dia 9/7. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

**O Protagonismo da Mulher na Corrida de Rua**  
BATE-PAPO Conversa com a atleta Marley Willers aborda preconceitos em relação a idade, aspectos fisiológicos, influência familiar e barreiras neste universo. Integra a programação do Circuito Sesc de Corridas - etapa Interlagos.  
**Dia 5/7. Sábado, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Patinação Slalom

VIVÊNCIA Criação de movimentos e manobras entre fileiras de cones em linha reta. Integra a programação do projeto Recreio nas Férias.  
**De 10 a 16/7. Quarta a sexta, 10h às 16h. De 6 a 17 anos. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

**Corpo em Movimento Vem Soltar a Pélvis!**  
VIVÊNCIA Atividade de dança e saberes ancestrais para reeducar e ressignificar a relação com a pélvis. Com Thiane Nascimento.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS**

## Quintal Zen Práticas Corporais

VIVÊNCIA Aulas combinam hatha yoga e práticas corporais chinesas. Com Gaby Scalco.  
**Dias 6 e 13/7. Domingos, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITACUERA

**Boxe Olímpico**  
VIVÊNCIA Integra a programação do Recreio nas Férias - Julho.  
**De 9 a 19/7. Quartas, sextas e sábados, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## Festival de Tênis

TORNEIO Festival voltado para o público em geral, nas categorias masculino e feminino. A organização

Foto: Marcelo Daia

do evento é realizada com adaptações de regras e sistema de disputa.

**De 20/7. Domingo, 9h às 17h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Habilidades no Basquetebol e Dança Hip-Hop

VIVÊNCIA Experimentação de habilidades do basquete com ajuda de trampolim acrobático e colchões de ginástica, além de coreografias de hip-hop. Com Lezziz Dunk Show. Integra a programação do Recreio nas Férias.

**De 8 a 16/7. Terça a sexta, 10h às 12h e 14h às 16h. Dia 9/7. Quarta, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Pedala Cidadão: Rota da Madeira Paranapiacaba (SP)

PASSEIO Localizada em área de Mata Atlântica, a trilha compõe o mosaico ciclo turístico do Caminho do Sal que interliga, por estradas de terra, as cidades de São Bernardo do Campo, Santo André, Mogi das Cruzes, Biritiba Mirim e Salesópolis.  
**Dia 27/7. Domingo, 6h às 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 1/7. ▲ R\$140 • R\$70**

## POMPEIA

### ESPORTES DE TODO MUNDO, PARA TODO MUNDO

Vivências dos esportes mais populares de cada continente.

### Netball: Continentes Africano e Oceania

VIVÊNCIA Modalidade é um dos esportes mais praticado no continente Africano e na Oceania.

**De 1/7 a 3/8. Terça a domingo, 10h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Kenjutsu: Continente Asiático

VIVÊNCIA Modalidade é a arte marcial com espadas praticada no Japão.

**De 1 a 31/7. Terças e quintas, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Futsal Jovem

VIVÊNCIA Desenvolvimento de novas habilidades e sociabilidade a partir dos jogos.

**De 1 a 31/7. Terças e quintas, 17h30 às 19h30. De 13 a 16 anos. GRÁTIS.**

### Férias com Beisebol

VIVÊNCIA Experimentação do esporte por meio de equipamentos infláveis interativos.

**De 2 a 25/7. Quartas e sextas, 15h às 18h. Dia 30/7. Quarta, 15h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Futsal Feminino

AULA ABERTA Encontros todas às últimas quintas-feiras.

**A partir de 31/7. Quintas, 20h às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Parkour

VIVÊNCIA Prática da modalidade.

**De 10 a 13/7. Quinta e sexta, 13h às 19h. Sábado e domingo, 12h às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

### Ginástica Artística

VIVÊNCIA Aula prática da modalidade.

**De 17 a 20/7. Quinta e sexta, 13h às 19h. Sábado e domingo, 12h às 19h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Sesc no Parque: Recreação Esportiva

VIVÊNCIA Experimentações e práticas de atividades esportivas e recreativa.

**Dia 29/6. Domingo, 9h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Vinyasa Yoga e Tigelas Tibetanas

VIVÊNCIA Prática de movimentos fluidos unidos a uma respiração consciente e concentração. A taça tibetana é utilizada no final da aula. Com Jéssica Kimura.

**De 6 a 20/7. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

## Festival de Goalball e Esportes Paralímpicos

VIVÊNCIA Dia de jogos e experimentações esportivas adaptadas, com modalidades como o goalball, além de basquete em cadeira de rodas, futebol de cegos, vôlei sentado, parabadminton e paratênis de mesa. Com o atleta Josemarcio "Parazinho" e equipe TEAmo Nossa Jornada. **Dia 9/7. Quarta, 12h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

## JOVENS

### 14 BIS

#### Herança Negra em Linhas: Crie Seu Personagem para Jogos e Videogame

OFICINA Atividade aberta de desenho com um tema diferente em cada encontro. Com Murilo Santana. Integra a ação Conexão Jovem. **De 3 a 25/7. Quintas e sextas, 15h às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### GEEK119

Encontros para celebrar a cultura geek.

### Poções & Encantamentos: Tinturas Naturais e Magia das Ervas

OFICINA Conhecimento das ervas e suas propriedades e preparo de elixires encantados que equilibram corpo, mente e espírito. Com Iza Guedes e Pitôcs.

**Dias 4 e 11/7. Sextas, 15h às 17h. De 13 a 29 anos. Inscrições um dia antes. GRÁTIS.**

### O Portal Mágico

VIVÊNCIA Em uma ala secreta da unidade, há um portal mágico que conecta dimensões e tempos, mas ele está instável e pode se fechar. Você e sua equipe foram escolhidos para resolver os enigmas e restaurar a estabilidade do portal. Com Escape Time.

**De 16 a 18/7. Quarta a sexta, 13h. De 16 a 18/7. Quarta a sexta, 13h às 19h. GRÁTIS.**

## JOVENS

### 14 BIS

#### Herança Negra em Linhas: Crie Seu Personagem para Jogos e Videogame

OFICINA Atividade aberta de desenho com um tema diferente em cada encontro. Com Murilo Santana. Integra a ação Conexão Jovem. **De 3 a 25/7. Quintas e sextas, 15h às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. Saiba mais em [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

## BOM RETIRO

### Projeto Férias para Jovens

OFICINA Uma semana para curtir, aprender, fazer amizades e se divertir com atividades esportivas, jogos, recreação na piscina, oficinas artísticas e de alimentação. Integra a programação do Projeto Férias.

**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. De 13 a 17 anos. Inscrições de 1 a 9/7. GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Poéticas Jovens

CURSO Prática de escrita trata da relação poética entre corpo e palavra. O material produzido formará uma publicação coletiva artesanal a ser impressa pela Editora Quelônio. Com Isabela Mota e Editora Quelônio.

**De 15 a 24/7. Terças e quintas, 15h às 18h. A partir de 13 anos. Inscrições de 3 a 14/7. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Oficina de Botons Customizados

OFICINA Produção de botons personalizados com seus



### Poéticas Jovens

Consolação - De 15 a 24/7

desenhos, frases ou memes favoritos. Com Bárbara Lima. **Dia 17/7. Quinta, 15h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Cine-Debate

Encontro para assistir e debater Rafiki, filme que conta a história da paixão de duas jovens quenianas. Com Bárbara Lima.

**Dia 30/7. Quarta, 19h às 21h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### FÉRIAS 2025

Oficinas e encontros voltados para jovens.

### As Ruínas dos 4 Elementos | RPG

OFICINA Para jogadores que já conhecem as

Foto: Geysa Bernardes

## JOVENS

### 14 BIS

#### Herança Negra em Linhas: Crie Seu Personagem para Jogos e Videogame

OFICINA Atividade aberta de desenho com um tema diferente em cada encontro. Com Murilo Santana. Integra a ação Conexão Jovem. **De 3 a 25/7. Quintas e sextas, 15h às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## LITERATURA

### 14 BIS

#### Lançamento do Livro “Cárcere ou Porque as Mulheres Viram Búfalos”

BATE-PAPO Em paralelo à temporada teatral com a Companhia de Teatro Heliópolis, Dione Carlos publica a dramaturgia do espetáculo anterior da companhia. Com Dione Carlos e Companhia de Teatro Heliópolis. **Dia 16/7. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Tecendo com Textos: Outros Mundos

BATE-PAPO O escritor Kaká Werá aborda imaginação, criatividade e infância - de crianças e adultos - a partir das

cosmologias indígenas que guiaram sua escrita. Mediação: Jackeline Silva. **Dia 30/7. Quarta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****PRÓXIMO POEMA**

Criação e difusão da linguagem poética contemporânea, em intervenções, performances, cursos e bate-papos.

**O Sonho da Palavra Cuír: Narrativas em Desórbita Colonial**  
BATE-PAPO Para celebrar o mês do orgulho LGBTQIAPN+, um mergulho em obras da Cole sã Escrevências, da Padê Editorial, pela realização de cinco rodas de conversa, uma videoinstalação e uma apresentação literomusical. Com Padê Editorial e BRAVA.

**Até 16/7. Quartas e sextas, 19h às 21h. Exceto dia 9/7. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Meio Sonho Meio Sample**

PERFORMANCE Lançamento do álbum solo de estreia de Tatiana Nascimento. A apresentação literomusical celebra o encantamento através da palavra e encerra a ação "O Sonho da Palavra Cuír". **Dia 18/7. Sexta, 20h às 21h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****África é Logo Ali**

PERFORMANCE Apresentação mistura poesia, spoken word, narração de histórias bem-humoradas e interpretação de cenas, baseada nas experiências de Cleyton Mendes durante sua viagem a Moçambique. **Dias 2 e 30/7. Quartas, 19h30 às 21h. AL A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Gil Solar: Trovadores do Miocárdio**

ESPETÁCULO Experiência sinestésica conecta o público à essência da obra de Gilberto Gil, explorando a poética das canções em diálogo com poemas, textos literários, letras de canções e reflexões existenciais. Com Fausto Fawcett, Sessa, Anaís Sylla, Camila Mota, Gustavo Galo, Tatá Aeroplano, Malu Maria, Diogo Cardoso, Adelita Ahmad, Caio Juliano e Chicão. 90 min. **Dias 3 e 4/7. Quinta e sexta, 19h30. A14 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**BELENZINHO****Entre Bruxas, Crushes e Resistência: Literatura Jovem**

BATE-PAPO Dupla da literatura juvenil, Bia Crespo e Carol Chiovatto trazem representatividade LGBTQIAP+ e protagonismo feminino para cenários atuais. Mediação: João de Mari. Integra a ação Resenha Literária: Literatura Jovem. **Dia 10/7. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**Oficina de Escrita Criativa: Fantasia Urbana**

CURSO Exercícios de construção de cenários e personagens, a partir do imaginário da contemporaneidade, partindo da fantasia urbana. Com Carol Chiovatto. **De 23/7 a 1/8. Quartas e sextas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Ex-Libris**

OFICINA Criação de pequenas imagens que costumam ser carimbadas na contracapa de um livro, para indicar posse. Com Ateliê Libélula. **Dia 26/7. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Leituras Comuns: "De Onde Eles Vêm", de Jeferson Tenório**

ENCONTRO Clube com leituras que vão de romances a ensaios, com um recorte decolonial e antirracista. Com Clube Leituras Decoloniais. **Dia 30/7. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/7. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****Intelectuais Negras: Lélia González e Carolina Maria de Jesus**

CURSO Apresenta as interseccionalidades que atravessam as experiências dessas intelectuais sob uma perspectiva

decolonial e ameericana. Com Monique Prado e Carla Maria. Integra o projeto "Terezas em Movimento". **De 22 a 30/7. Terças e quartas, 18h30 às 20h30. Todas as idades. Inscrições on-line de 9 a 16/7. GRÁTIS.**

**CARMO****Clube de Leitura: "Lampião na Trilha do Cangaço", de Moreira de Acopiara**

ENCONTRO Bate-papo sobre o livro que traz imersão

nos recônditos nordestinos. Com Moreira de Acopiara. **Dia 21/7. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Sarau no Kintal**

SARAU "Versos Jongados de Boca em Boca" é a roda de poesia, com versos entre breques e refrões, inspirados no jongo, samba e partido alto, comandados por Akins Kintê. **Dia 26/7. Sábado, 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Novas Páginas: Os Caçadores de Borbolivros 2**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresenta de forma lúdica e musical oito títulos da literatura infantil. Com Cia. Navega Jangada. **Dia 20/7. Domingo, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Do Romance à Crônica: Ensaios sobre José Lins do Rego**

PALESTRA Revisão da vida e do legado literário do autor por meio da pesquisa de Bernardo Buarque de Hollanda e Regiane Matos. Mediação: Milena Buarque. **Dia 25/7. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Escrever para Não Esquecer: Caderno de Receitas**

OFICINA Confecção de um caderno, exercícios de escrita e roda de leitura dos textos produzidos a partir de cadernos de receitas de família. Com Silvana Duarte e Silvia Nastari. **Dia 26/7. Sábado, 10h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**INTERLAGOS****Histórias Não Contadas**

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas em que a voz está nas Libras (Língua Brasileira de Sinais), no corpo e na expressão dos



Foto: Sergio Silva

**A África é Logo Ali**  
Avenida Paulista – Dias 2 e 30/7



olhos. A cada semana, uma história diferente: "O Pescador Teimoso" (5/7); "O Homem que Queria Enganar a Morte" (9/7); "A Lenda de Uakti" (12/7); "A Lenda do Boi Bumba" (19/7); e "As Três Laranjas Mágicas" (26/7). Com Cia. Arte Raiz. **De 5 a 26/7. Sábados e feriado, 14h às 14h50. AL GRÁTIS.**

#### ITAQUERA

##### Pé de Livros

VIVÊNCIA Mediação de leitura acontece em uma estrutura de bambus com livros pendurados. Com Composta Cia. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 10h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### PINHEIROS

##### Os Livros que Formaram Itamar Vieira Junior

PALESTRA O autor de "Torto Arado" e "Salvar o Fogo" conversa sobre as obras literárias que influenciaram sua formação e seu processo de escrita. Mediação: Mariana Delfini. **Dia 5/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

##### Sempre um Papo: Sérgio Vaz e Ellen Oléria

BATE-PAPO Esta edição tem como tema "Vozes da Periferia: Literatura, Arte e Justiça Social". **Dia 8/7. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### POMPEIA

##### Brincando Bantu Confecção de Brinquedos de Cabaça

BIBLIOTECA Criação de personagens, animais, seres ou objetos imaginários a partir do estímulo de algumas obras literárias. Com Fábio Mukanya.

**De 3 a 24/7. Quintas, 13h às 16h. A partir de 5 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

##### Brincando Bantu – Africantigas

BIBLIOTECA Demonstração de algumas práticas coletivas de cantos que envolvem pesquisas de palavras do tronco linguístico Bantu. Com Fábio Mukanya.

**De 4 a 25/7. Sextas, 13h às 16h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

#### SANTANA

##### Feira de Troca BiblioSesc

VIVÊNCIA Oportunidade de explorar o universo literário e trocar livros por novos títulos. **Até 28/9. Domingos, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### SANTO AMARO

##### O Bibliotecário

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA O Bibliotecário, que antes guardava e lia todos os livros em uma única biblioteca, agora viaja pelo mundo colecionando e compartilhando novas histórias. Com Cia. Teatro Incomum.

**Dia 8/7. Terça, 16h às 17h. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

#### Histórias Pretinhas para Todas as Idades

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Contos africanos e afro-brasileiros contados ao som de tambores, pandeiro, agogô e kalimba. Com Trupe Trio.

**Dia 22/7. Terça, 16h às 16h50. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

#### SANTO ANDRÉ

##### Avivar o Axó: Entre Contos e Encantos

BIBLIOTECA Mediação de leitura conecta narrativas afro-brasileiras, indígenas e africanas às raízes ancestrais à contemporaneidade. Com Cia. Quatro Vento.

**De 2 a 23/7. Quartas, 14h30 às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### VILA MARIANA

##### Como Escrever um Romance?

CURSO Reflexões sobre as transformações que o gênero passou, suas marcas históricas e fundamentos para o romance futuro. Com Julián Fuks. Integra a ação Para Acordar a Palavra.

**De 1 a 10/7. Terças e quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 25/6 a 1/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

##### Narrativas Originárias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Narrativas indígenas que ilustram a sabedoria ancestral e os valores que celebram a diversidade e a conexão com a natureza.

Com Geni Núñez, Elisa Myba e David Guarani. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

#### MEIO AMBIENTE

##### 14 BIS

##### Vem Fazer a Feira! Horta e Territórios: Lutas por Qualidade de Vida

FEIRA Venda de legumes, hortaliças e frutas produzidos por agricultores de origem quilombolas, indígena e de povos que lutam para se manter na terra.

**De 6/7 a 31/8. Domingos e feriado, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

problema. Com Theo Ruprecht e Ester Sabino. Mediação: Laura Marise de Freitas. Integra a ação Tem Ciência Sim! **Dia 23/7. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

##### Canteiros Agroflorestais: Práticas para Quintais Urbanos

OFICINA Apresentação de conceitos como sucessão ecológica, adubação verde, cobertura vegetal e cuidados com o solo. Além disso, apresentação de técnicas de manejo. Com Canto da Horta.

**Dia 26/7. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### BELENZINHO

##### Hospital de Brinquedos

OFICINA Consertar e conversar sobre brinquedos, brincadeiras e colecionismo e, ao mesmo tempo, incentivar a economia solidária e sustentabilidade através do reuso. Com Coletivo Unsquepensa Arte. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### BOM RETIRO

##### Desenterrando Histórias: Fósseis de Plantas Nativas

OFICINA Após uma conversa sobre fósseis, os participantes serão paleontólogos por um dia, numa escavação lúdica de fósseis de plantas nativas. Com

Coletivo Mudas de Ideia.  
Dias 10 e 19/7. Quinta,  
14h às 16h. Sábado, 10h30  
às 12h30. De 7 a 12 anos.  
Inscrições no local. GRÁTIS.

**CARMO****Floreira de Madeira Reutilizada**

OFICINA Construção de floreira a partir da marcenaria e plantio de mudas de hortaliças. Com Carol Panini, da Caçambaria.  
**Dia 14/7. Segunda, 14h às 17h.**  
A partir de 14 anos. Inscrições de 4 a 14/7. GRÁTIS.

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Naturezas Periféricas: Parelheiros e Marsilac**

ENCONTRO Série aborda os contextos naturais e sociais das áreas protegidas e sua biodiversidade, nas regiões periféricas de São Paulo. Com Luccas Longo.  
**Dias 24 e 25/7. Quinta, 15h às 17h. Sexta, 8h30 às 17h.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Agroflorestas Urbanas em Pequenos Espaços**

OFICINA Aborda a teoria da agricultura sintrópica; desenho de consórcios agroflorestais e implementação dos desenhos em atividade de campo. Com Iuri Timoner e Loren Belei.  
**De 30/7 a 1/8. Quarta e quinta, 14h às 17h30. Sexta, 13h às 19h.** A partir de 16 anos. Inscrições on-line.  
▲ R\$50 ■ R\$30 ● R\$18

**CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

**INTERLAGOS****Plantas Medicinais na Horta**

OFICINA Plantação, colheita, limpeza e preparação das ervas medicinais com propriedades terapêuticas, como infusão e decocção. Com Terra Fitos.  
**Dia 5/7. Sábado, 10h às 12h.**  
A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Saboaria Natural**

OFICINA Introdução teórica e prática à produção de sabonetes naturais pelo processo a frio e a quente. Com Terra Fitos.  
**Dia 26/7. Sábado, 10h às 14h.**  
A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**IPIRANGA****Observação de Aves**

VIVÊNCIA Observação de espécies de aves e informações sobre seu comportamento, cores, vocalização e hábitos alimentares. Aconselhável trazer binóculo. Com Fábio Schunck e Fabiane Emílio dos Santos. Integra a ação Aves do Ipiranga.  
**Dia 19/7. Sábado, 6h às 10h.** A partir de 14 anos. Inscrições de 1 a 5/7. GRÁTIS.

**PINHEIROS****Jardins de Chuva: Um Convite a Repensar os Jardins de Nossas Cidades**

OFICINA Introdução aplicada a conceitos de paisagens de retenção aquática, infraestrutura verde e azul e soluções baseadas na natureza, com foco nos jardins de chuva. Inclui visita de campo ao Largo das Araucárias. Com Guilherme Castagna.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h30 às 18h.**  
A partir de 14 anos. Inscrições até 3/7.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6



**Horta Agroecológica: Técnica de Plantio e Cuidados**  
Itaquera – Dias 5 e 6/7

**SÃO CAETANO****Cultivo Verde**

OFICINA Atividades discutem meio ambiente e sustentabilidade, desde o cultivo e manejo de hortaliças até conceitos e processos, do plantio até a compostagem.  
**Dia 5/7. Sábado, 10h às 12h. Dia 12/7. Sábado, 9h às 11h.** Todas as idades. GRÁTIS

**Experiências em Agroecologia: Visita à Horta Gema**

VISITA MEDIADA Conversa, caminhada e diálogos sobre agricultura urbana e periurbana (AUP) no ABCDMRR. Com os integrantes do NEA-UFABC.  
**Dia 19/7. Sábado, 13h às 18h.** Saída do Sesc São Caetano. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



**PRA LÁ DO MEU QUINTAL**  
Consulte a programação, que acontece entre os dias 16 e 27 de julho, a partir da página 106.

**MÚSICA****AVENIDA PAULISTA****Cypher: Dança de Rua, do Cardio Funk ao House e uma História de Resistência**

PERFORMANCE Cypher, espaço de criação coletiva freestyle, é um lugar em que dançarinos e dançarinas encontram a si mesmos. Com DJ KL Jay, DJ Yasmin OG, DJ MF e DJ POW.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 16h30 às 18h30.** A12 GRÁTIS.

Foto: Sandro Casarini

**BOM RETIRO****CANTORAS NEGROS DO BRASIL**

Atividades destacam o papel histórico de intérpretes negras da música brasileira.

**Ser Cantora Negra no Brasil: Trajetos, Desafios e Conquistas**

BATE-PAPO Lançamento do catálogo "Cantorais Negras Brasileiras", de Luciana Oliveira, que faz um mapeamento de histórias de mais de 40 cantoras contemporâneas. Com Luciana Oliveira e Goli Guerreiro. Mediação: Maitê Freitas.

**Dia 9/7. Quarta, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**A Construção da Sonoridade em Grupos Vocais: Voz, Corpo e Escuta**

OFICINA Prática e reflexão, com repertório de compositoras negras, sobre estratégias técnicas, corporais e pedagógicas aplicadas à realidade de grupos vocais. Com Ana Guimarães.

**Dia 12/7. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

**CAMPO LIMPO****A História dos Bailes Black de São Paulo**

BATE-PAPO Com DJ Duda, DJ Doc e Giba Amaral. **Dia 27/7. Domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Canção Brasileira para Todos**

CURSO A partir da dissertação "Canção Brasileira no Programa Curricular do Ensino Médio", de Paulo Padilha, a atividade apresenta uma metodologia que mescla prática de percussão, canto, ampliação de repertório, contextualização sociocultural e criação. Com Paulo Padilha.

**De 8 a 31/7. Terças e quintas, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Prosas Musicais: Adinkrazz [Jazz Afro Brasileiro]**

PALESTRA Apresentação comentada de "Adinkrazz", coletivo formado por Thiago dos Anjos (Guitarra), Obi Orin (Baixo) e Pé Beat (Bateria), que falam sobre seus processos de composição e metodologias adotadas na construção.

**Dia 26/7. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 16 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Orquestra de Cordas**

CURSO Turma intermediária destinada a quem já é iniciado em algum dos instrumentos. Com Pedro Beviláqua.

**De 8 a 24/7. Terças e quintas, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 1/7. GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Imersão | Samba de Bumbo**

VIVÊNCIA A manifestação mescla elementos de dança, poesia e religião e tem origem nas fazendas de café do interior do estado, no século 19. Com Samba de Bumbo de Cururuquara.

**Dia 13/7. Domingo, 14h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Intervenção Sonora + Visita Interativa**

OFICINA Intervenções musicais e visita interativa monitorada à instalação sonora para interagir com os instrumentos. Com Grupo de Experimentação em Música.

**Dias 10 e 13/7. Quinta e domingo, 11h. Dia 11/7. Sexta, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Conto, Canto e Recanto: Poéticas Urbanas**

AULA-ESPECTÁCULO Diálogo entre artistas da dança, música e literatura, que se reúnem para uma conversa que se expande em espetáculos e pocket-show. Com Yzalú, Midria e Igor Souza.

**Dia 19/7. Sábado, 16h às 17h. ■ GRÁTIS.**

**Canção Brasileira Para Todos**

Centro de Pesquisa e Formação - De 8 a 31/7

**SÃO CAETANO****Oficina de DJ**

OFICINA Ensino da arte e técnica da mixagem com vinil e controladora, estrutura musical, estilos musicais, musicalidade e ritmo. Com a Todas Podem Mixar.

**De 3 a 24/7. Quintas, 19h às 21h. Exceto dia 10/7. A partir de 12 anos. Inscrições on-line até 7/7. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**SANTO AMARO****Oficina de Introdução à Bateria**

CURSO Fundamentos básicos e desenvolvimento musical para quem quer ser profissional ou para quem quer tocar por hobby. Com Ivan Cardoso.

**De 2 a 30/7. Quartas, 14h às 16h. Exceto dia 9/7. A partir de 7 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**VILA MARIANA****Sonho Elétrico**

BATE-PAPO Com Sidarta Ribeiro, Marcio Abreu e Ave Terrena.

**Dia 1/7. Terça, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

**SAÚDE****14 BIS****Corpo Presente**

VIVÊNCIA Atividade combina práticas meditativas, respiração consciente, movimentação corporal e automassagem. Com Mônica Schiaschio.

**Dias 22 e 23/7. Terça, 11h30 às 12h30 e 18h às 19h. Quarta, 10h30 às 11h30 e 18h às 19h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Corpo Consciente: Yoga Adventure**

AULA ABERTA Método naturalista e adaptado



às necessidades da vida moderna. Com Mari Oliveira.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Escova Neném**  
ENCONTRO Orientações sobre saúde bucal de crianças, com tira-dúvidas das pessoas cuidadoras.  
**Dia 25/7. Sexta, 13h às 15h. De 4 a 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### AVENIDA PAULISTA

**Perfumaria Natural Medicinal**  
OFICINA Criação de perfume personalizado. Com Amanda Sérvelo.  
**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

**DesejA: Oráculo das Princesas**

VIVÊNCIA As pessoas que circulam pela região central são convidadas a refletir sobre como histórias de princesas que ocupam nosso imaginário enunciam o modo como devemos nos comportar, sonhar e desejar. Com Movimento Atreve-se.  
**Dias 11 e 14/7. Sexta, 12h às 16h. Segunda, 12h às 14h e 16h às 19h. Local: Praça Antônio Prado. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### POMPEIA

**Aikido: Defesa Pessoal Feminina**  
AULA ABERTA Arte marcial sem a utilização excessiva da força

física. Com Instituto Takemusu Brazil Aikikai.  
**Até 2/8. Sábados, 14h30. Terça e quinta, 10h e 15h30. Quarta e sexta, 15h e 18h30. Exceto dia 19/7. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Danças Circulares e Suas Conexões**  
AULA ABERTA Danças folclóricas ou tradicionais de diversos países que representam momentos de celebração. Com Katia Takata.  
**Dia 19/7. Sábado, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### TEATRO

#### AVENIDA PAULISTA

**Pequenos Animais em Cerâmica Fria**  
OFICINA Criação de objetos como ímãs de geladeira,

Foto: Rogério Alves

#### CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](https://www.instagram.com/cptsesc/) [X](https://www.facebook.com/cptsesc/) [@](https://www.tiktok.com/@cptsesc/) [/cptsesc](https://www.youtube.com/cptsesc/)

brincos, broches, chaveiros, utilizando materiais e técnicas de modelagem simples e moldes feitos em impressão 3D.

**De 6 a 27/7. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Tiaras Animais

OFICINA Criação de adereços que imitam orelhas de animais. Com Milady Mori e Eleonora de Rezende.

**De 10 a 31/7. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

#### História do Mamulengo

OFICINA Com Cia. Água de Cacimba.

**Dia 12/7. Sábado, 17h às 17h50. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### Em Primeira Pessoa: Alcides Nogueira

PALESTRA No encontro, Alcides Nogueira conversa sobre sua trajetória como autor teatral de peças como "Pólvora e Poesia" e "Ópera Joyce", e roteirista

'A Arte de Ser Feliz?' e 'A Espera' se entrelaçam em uma reflexão poética sobre as diferentes fases da vida. Com Cia. Fuxico de Teatro.  
**Dia 25/7. Sexta, 15h às 17h e 18h às 20h. AL A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

#### Criação de Teatro Lambe-Lambe

OFICINA Atividade voltada a crianças explora essa arte por meio da experimentação de técnicas e construção de um protótipo de caixa para seu próprio Teatro Lambe-Lambe. Com Cia. Fuxico de Teatro.  
**Dia 26/7. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### TECNOLOGIAS E ARTES

#### 14 BIS

#### Tricô de Dedo

OFICINA Técnicas para produção de objetos como pulseiras, colares, cintos e outros. Com Erivaldo Nascimento. Integra a programação da exposição Pausa.

**Dia 26/7. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### 24 DE MAIO

#### Estamparia com Padronagem

ATELIER Criação de desenhos e símbolos para impressão em

tecido ou papel por meio da técnica de cologravura. Com Quiosco Cultural. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 13h às 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Robô Mínimo**

OFICINA Construção de robô do tipo "escova" utilizando técnicas introdutórias à eletrônica e fabricação digital. Com Bruno Fiorelli e Luiz Ricas. **De 15 a 24/7. Terças e quintas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **BELENZINHO**

##### **Painel em Macramê**

CURSO A beleza de painéis de macramê e o poder de transformar o ambiente. Com Paula Helena. **De 15/7 a 28/8. Terças e quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

##### **Marcenaria Sustentável: Criando Peças Úteis com Criatividade**

CURSO Marcenaria básica usando ferramentas e retalhos de madeira de forma sustentável. Com Ana Oliveira. **De 16 a 30/7. Quartas e sextas, 15h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### **BOM RETIRO**

##### **Cabaças e Nós: Construindo Xequerês**

CURSO O xequerê é um instrumento musical africano

repleto de histórias e sonoridades. Com Silvana Aparecida Santos. **De 15 a 31/7. Terça a quinta, 9h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h (Credencial Plena) e 4/7 (público em geral), até 11/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### **Isopo: Moda, Cultura e Ancestralidade**

CURSO Técnicas de montagem de acessórios com búzios, desde a parte criativa até a prática. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha. **De 15 a 31/7. Terça a quinta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h (Credencial Plena) e 4/7 (público em geral), até 11/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**



**Construção Coletiva: Bebedouro Automático Para Animais**  
Casa Verde – De 18/7 a 1/8

#### **CAMPO LIMPO**

##### **Ateliê Livre de Inverno: Crochê e Tricô**

OFICINA Espaço livre de criação individual e coletiva para todos os níveis de conhecimento. Com Homem na Agulha. **Dias 19 e 26/7. Sábados, 11h às 14h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **CASA VERDE**

##### **BICHORAMA**

Construção de acessórios para animais.

##### **Pufe-Casa de Gato: Introdução à Marcenaria e à Tapeçaria**

CURSO Apresentação do ofício de tapeceiro

estofador. Com Arthur K. Higasi. **De 15 a 31/7. Terças e quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### **Construção Coletiva: Bebedouro Automático para Animais**

CURSO Fabricação de estação interativa para animais com marcenaria e eletrônica. Com Fabiano D'Agostinho. **De 18/7 a 1/8. Sextas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### **CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

##### **Fotoperformance um Recorde a Partir do Autorretrato**

CURSO O autorretrato a partir da crítica do narcisismo promovido pelas redes sociais. Com Gustavo Lourenço. **Dia 26/7. Sábado, 10h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

#### **FLORÊNCIO DE ABREU**

##### **Vasos de Cimento Feitos com Embalagens Descartáveis**

CURSO Com Eduardo Paiva. **De 14 a 28/7. Segundas e quintas, 10h às 12h. Exceto dia 21/7. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 9/7, 14h (Credencial Plena) e 11/7, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

#### **Cidade Inteligente para Quem? Vigilância e Direitos Civis**

DEBATE Integrantes de organizações que estão na campanha "Tire o Meu Rosto da Sua Mirra" discutem as problemáticas da proliferação da adoção indiscriminada do reconhecimento facial como ferramenta de vigilância e segurança pública. Integra o projeto Inteligência Artificial Para Que(m)? Leituras Críticas às Novas Tecnologias. **Dia 16/7. Quarta, 17h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **IPIRANGA**

##### **Na Escala: Recortes, Lambes e Intervenções Urbanas**

OFICINA Experimentações com colagem manual e intervenção de recortes nos espaços e entorno da unidade. Com Wlad Pieroni. **Dias 19 e 26/7. Sábados, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

##### **Modelar Tradições: Criação de Figuras em Cerâmica**

INTERVENÇÃO Criação com barro de figuras, cenas do cotidiano ou do imaginário com orientação dos "Figureiros", artistas de tradição ancestral. Com Figureiros de Taubaté. **Dias 24 e 26/7. Quinta e sábado, 14h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **ITAQUERA**

##### **Ateliê Aberto**

ATELÉ Espaço de desenvolvimento artístico com disponibilização de ferramentas, materiais e equipamentos para experimentações em diversas técnicas e linguagens. **Até 28/8. Quintas, 10h às 12h e 14h às 16h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

#### **Gibiteca Balão**

ATELÉ Coletivo luta para contribuir com a democratização do acesso aos bens culturais nerds e o desenvolvimento do pensamento crítico nas periferias. **Dias 20 e 27/7. Domingos, 11h às 16h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

#### **PINHEIROS**

##### **Tabuleiria: Mediação de Jogos de Tabuleiro**

VIVÊNCIA Disponibilização de divertidos jogos de tabuleiro tradicionais e contemporâneos. **Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 13h às 16h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

#### **Desenhaço de Férias**

OFICINA Em uma sala especialmente ambientada, as famílias são convidadas a criar desenhos de forma coletiva e colaborativa. Com Flora Valentini e educadores do Sesc. **De 22 a 31/7. Terças e quintas, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais.

Em diversas unidades. [@/etasescsp](#)

### SANTANA

#### Xilo+Foto+Lambe

CURSO Imersão nas técnicas de xilogravura, fotopintura e lambe-lambe. Com Danirampe e Mimura Rodriguez. De 2 a 30/7. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10



**Xilo+Foto+Lambe**  
Santana – De 2 a 30/7

#### Introdução à Marchetaria Geométrica

CURSO Técnica que associa peças de madeira de diferentes cores e texturas para criar padrões geométricos. Com Marcelo Bioni. De 11/7 a 1/8. Sextas, 15h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$10

### SANTO AMARO

#### Cabeças Feitas a Muitas Mão

OFICINA Criação colaborativa de painéis têxteis no formato de cabeças humanas, utilizando costura, pintura, estamparia, modelagem de volumes e bordado. Com Fonfinfan.

**De 1 a 3/7. Terça a quinta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições de 25/6 a 3/7.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### Matrizes para Estampas Cortadas a Laser

CURSO Princípios básicos do software livre Inkscape, voltado para o corte a laser para criação dos próprios desenhos para carimbos. Com Estúdio Dupla. **Dia 6/7. Domingo, 10h15 às 13h15. De 13 a 27/7. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Foto: Xilo+Foto+Lambe (Divulgação), Oficina Experimental de Colagem Analógica (Divulgação).

### SANTO ANDRÉ

#### Oficina Experimental de Colagem Analógica

OFICINA Introdução à colagem analógica. Com Camila Alcântara. **Dia 20/7. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Marcenaria Básica: Encaixes e Afiação

CURSO Afiação de formões e noções básicas de encaixe na marcenaria. Com Cláudio Baccaro. **De 22 a 25/7. Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições de 18 a 25/6.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6



**Oficina Experimental de Colagem Analógica**  
Santo André - Dia 20

### SÃO CAETANO

#### Sequenciador Eletrônico em Arduino-Uno

CURSO Atividade integra eletrônica, programação e música por meio do Arduino Uno, combinando hardware e software, permitindo personalizar um sintetizador próprio. Com Emanuel Ceser. **De 17/7 a 7/8. Quintas, 19h às 20h. A partir de 16 anos.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### VILA MARIANA

#### É só Colar!

OFICINA Colares e pulseiras抗igos são desmontados e refeitos juntando contas, miçangas e pequenos objetos coloridos em um fio. Com XTO. **Dia 19/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Desenhando

OFICINA Encontros voltados aos processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta visual, gestual e corporal. Com Katia Fiera e Thiago Ruiz. **Dia 26/7. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 16/7, 14h (Credencial Plena) e a partir de 18/7, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@esportesescsp



Práticas Aquáticas  
Belenzinho

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Crédito: GuiAZ

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens até 16 anos.  
**A partir de 12 anos**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico** válidos. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame Dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50  
Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.  
**A partir de 12 anos**

## Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

## Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### **PRÁTICAS CORPORais**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



**Ginástica Multifuncional  
Santana**

### **Movimento Consciente**

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### **Ginástica para Todos**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### **Pilates**

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

### **CIRCUITO SESC DE CORRIDAS**

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas têm percursos e distâncias variadas, distribuídas ao longo de todo o ano. Neste mês, o Sesc Catanduva realiza provas nas modalidades de corrida 3km e 6km e caminhada 3km, com inscrições já encerradas. A próxima etapa acontece no Sesc Interlagos, no dia 3 de agosto, com provas nas modalidades de corrida 6km e caminhada 6km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 9 de julho, quarta-feira, às 14h, em [sescsp.org.br/circuitoescdecorridas](http://sescsp.org.br/circuitoescdecorridas).

Leonardo Finotti

# Crianças

88



Show, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



**14 BIS**

**Em Altura e de Ponta Cabeça? Vem Brincar na Pirâmide de Bambu!**

VIVÊNCIA Estruturas de bambu convidam a vivenciar o brincar de forma

espontânea com desafios de força e equilíbrio. Com projeto Pirambô. Integra a ação Corpo Brincante. De 3 a 27/7. Quarta a domingo, 13h às 18h. Exceto dias 16 e 23/7. Todas as idades. GRÁTIS.

Foto: Arthur Nobre

**Grupu Triii**  
14 Bis - Dias 5 e 6

**Grupu Triii**  
SHOW "Mirabolâncias" é um show interativo repleto de músicas e brincadeiras para toda a família. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 15h. Local: Teatro. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CRIANÇAS

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Veja o calendário na página 7.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

### Kasa | Onde a Ancestralidade Brinca

VIVÊNCIA Mediações brincantes em ambientação sensível e interativa inspirada nas moradas tradicionais de povos nativos da Etiópia. Com Cia. Amoras. De 5 a 27/7. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.

### Flor de Crejoá

SHOW Em "Farra dos Bichos", crianças e famílias cantam sobre curiosidades de animais de várias espécies. Dias 19 e 26/7. Sábados, 15h. Local: Espaço de Múltiplo Uso 3. AL GRÁTIS.

### 24 DE MAIO

### Brincadeiras Populares

VIVÊNCIA Atividade traz a cultura brasileira para o universo do brincar. Com Pé de Baraúna. De 3 a 25/7. Quintas e sextas, 14h às 17h. Dias 15 e 16/7. Terça e quarta, 14h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

### Ginga de Berço

VIVÊNCIA Experimentação de instrumentos musicais e exploração de sons e movimentos da capoeira de Angola. Com Camila Cardoso, Anderson da Silva e Raphael de Lima. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.



### Zepelim (ou O Balão Que Nunca Existiu)

Belenzinho – De 5 a 20/7

criação de insetos.  
Com Teti Lis.  
**De 8 a 29/7. Terças, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### DA MAGIA À CIÊNCIA, DA ILUSÃO À ÓPTICA

Atividades lúdicas e educativas, que estimulam a criatividade, o raciocínio lógico e a imaginação.

### Caleidoscópio Mágico: Explorando a Beleza das Cores e Formas

**OFICINA** Criação de objeto visual interativo, estimulando a curiosidade científica e o desenvolvimento de habilidades manuais. Com Dariane Lima e Lucas Botto.  
**De 20/7 a 10/8. Domingos, 16h às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### 'Tá Tudo de Ponta-Cabeça! Construção de Câmeras de Papel

**OFICINA** Primeiro contato com marcenaria através de cortes fáceis, perfurações, montagem e acabamento. Com Luiza Sandler.  
**De 6 a 27/7. Domingos, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Pa'ra - Rio de Memórias

**ESPETÁCULO** Dalú é uma criança indígena que é obrigada a deixar o território do seu povo e migrar com a mãe para a periferia de um grande centro urbano. Dir. Marina Esteves. Com Lenise Oliveira. 60 min.  
**De 5 a 27/7. Sábados, domingos e feriado, 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Construção de Casinhas de Passarinho

**OFICINA** Primeiro contato com marcenaria através de cortes fáceis, perfurações, montagem e acabamento. Com Luiza Sandler.  
**De 27/7 a 17/8. Domingos, 13h30 às 15h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Marcenaria para Crianças: Insetos do Brasil

**OFICINA** Introdução à marcenaria a partir da

criação de insetos. Show Lili Flor & Paulo Pixu convidam a cantar, dançar,

Foto: Thiago Takayama

### Oriri Erê! Ancestralidades Brincantes

**VIVÊNCIA** Experiência sensorial imersiva em que as crianças são estimuladas a explorar elementos naturais e texturas variadas. Com Cia. Amoras.  
**De 9 a 27/7. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Samba de Roda para Crianças

**SHOW** Nega Duda convida para um samba de roda especial, com música e brincadeiras.  
**Dia 9/7. Quarta, 17h. Local: Praça - Térreo. AL GRÁTIS.**

### De Férias no 24!

**CURSO** Programação especial para crianças durante as férias escolares de julho com oficinas, espetáculos, jogos e muita diversão.  
**De 10 a 18/6. Terça a sexta, 14h30 às 16h30.**  
**De 6 a 12 anos. Inscrições até 4/7. GRÁTIS.**

criação de insetos.  
Com Teti Lis.  
**De 8 a 29/7. Terças, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### CO\_ME\_ÇA 2025

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades.

### Quanta Coisa o Lixo é

**ESPETÁCULO** Dois coletores de lixo descobrem, através dos materiais descartados, a possibilidade de transformá-los em brinquedos. Com Cia. UsFulano. 60 min.  
**Até 13/7. Quartas, sábados e domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

### Zepelim (ou O Balão que Nunca Existiu)

**ESPETÁCULO** Zezinha mora e trabalha num lixão e divide tudo com seu amigo vira-latas Pelim. Com Cia. Variante. 60 min.

**De 5 a 20/7. Sábados e domingos, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade: Libras.**

### Criança que Canta Também Dança

**SHOW** Ritmos e danças brasileiras. Com Núcleo Caboclinhas.  
**De 5 a 20/7. Sábados e domingos, 16h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Brinquedos de Palavra

**SHOW** Lili Flor & Paulo Pixu convidam a cantar, dançar,

ouvir histórias enroscadas, trava-línguas e parlendas.

**Dia 27/7. Domingo, 17h. Local: Térreo. AL GRÁTIS.**

### BELENZINHO

### DA MAGIA À CIÊNCIA, DA ILUSÃO À ÓPTICA

Atividades lúdicas e educativas, que estimulam a criatividade, o raciocínio lógico e a imaginação.

### Quanta Coisa o Lixo é

**ESPETÁCULO** Dois coletores de lixo descobrem, através dos materiais descartados, a possibilidade de transformá-los em brinquedos. Com Cia. UsFulano. 60 min.  
**Até 13/7. Quartas, sábados e domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

### Zepelim (ou O Balão que Nunca Existiu)

**ESPETÁCULO** Zezinha mora e trabalha num lixão e divide tudo com seu amigo vira-latas Pelim. Com Cia. Variante. 60 min.

**De 5 a 20/7. Sábados e domingos, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade: Libras.**

### Criança que Canta Também Dança

**SHOW** Ritmos e danças brasileiras. Com Núcleo Caboclinhas.  
**De 5 a 20/7. Sábados e domingos, 16h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Brincadeiras Populares: Nossa Cultura no Universo do Brincar

**VIVÊNCIA** Atividades brincantes para ampliar

a conexão afetiva entre os familiares. Com Pé de Baraúna.

**Até 6/7. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Tanta Areia, Tanta Brincadeira

**VIVÊNCIA** A ocupação brincante conta com três instalações: "Caverna", "Tanque" e "Jardim Sensorial", além de oficinas. Com Coletivo Brincá.

**De 12 a 27/7. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Faz de Conta que...

**ESPETÁCULO** Dança que voa nos fios da fantasia infantil, onde monstros e palavras impossíveis ganham corpo no palco. Com Camila Costa Cake, Emily Kimura, Isadora Prata e Maiara Roquette. 60 min. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2025.  
**Dias 16, 19, 20 e 23/7 e 2 e 3/8. Quartas, sábados e domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

### BOM RETIRO

### Viagens Afrocaipiras

**ESPETÁCULO** O imaginário afrocaipira da região Sudeste traz histórias que foram passadas de geração em geração por meio da oralidade. Com Indômita Cia. 60 min.

**De 13/7 a 3/8. Domingos, 12h. Dia 31/7. Quinta, 15h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Projeto Férias para Crianças

**OFICINA** Uma semana para brincar, aprender, fazer amizades e participar de atividades recreativas e esportivas, oficinas e apresentação artística.  
**De 15 a 18/7. Terça a sexta, 14h às 17h. De 6 a 12 anos. Inscrições de 1 a 9/7. GRÁTIS.**

masculino. Como em uma brincadeira de caça ao tesouro, ela organiza uma expedição para o quarto escuro e abandonado dos meninos. Com Banda Mirim. 60 min.  
**Dias 6 e 9/7. Domingo e quarta (feriado), 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Ocupação Brincante Samba Gigante pra Gente Miúda

**VIVÊNCIA** Oportunidade para conhecer mulheres importantes para o samba, como Tia Ciata, Madrinha Eunice, Chiquinha Gonzaga, Clementina de Jesus e Dona Ivone Lara. Com Lu Santana.  
**De 12 a 20/7. Sábados e domingos, 10h30 às 13h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Awá: Tecendo Fios de Ouro

**ESPETÁCULO** Quatro filhas que herdaram da mãe um negócio familiar de tecelagem tentam mantê-lo ativo, buscando resgatar o conceito do axó, que une a corporeidade e a espiritualidade do candomblé por meio das vestimentas. Com Cia. Quattro Ventos. 70 min.

**De 13/7 a 3/8. Domingos, 12h. Dia 31/7. Quinta, 15h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## A Menina Akili e Seu Tambor Falante

**ESPETÁCULO** Leitura dramatizada acompanhada por dinâmicas interativas que envolvem elementos da cultura afrobrasileira, como capoeira, samba de roda e tambores. Com Verônica Bonfim. 60 min. **Dia 27/7. Domingo, 16h.** AL GRÁTIS.

## CAMPO LIMPO

### Orun Ayê, Histórias em Dois Mundos

**CONTÃO DE HISTÓRIA** Do berço da humanidade, de um tempo tão antigo, vamos viajar até onde surgem as primeiras histórias e, com elas, a apreciação da nossa ancestralidade. Com Oswaldo Faustino e Marcela Sabá. **Dia 5/7. Sábado, 14h às 15h.** AL GRÁTIS.

### Nambi

**CONTÃO DE HISTÓRIA** Em um reino distante, onde a injustiça reina e a coragem parece esquecida, surge Nambi, uma jovem destemida que, cansada da opressão do cruel guerreiro Lukuacamba, embarca em uma jornada mágica ao lado de um misterioso ancião feiticeiro. Com Isidro Sanene. **Dia 9/7. Quarta, 16h às 17h.** AL GRÁTIS.

### Cozinha da Natureza e Construções

**OFICINA** Atividades em um ateliê repleto de elementos da natureza, para que as crianças se divirtam e afinem seus sentidos. Com

Coletivo Sementores. **De 15 a 18/7. Terça a sexta, 13h às 17h.** Todas as idades. GRÁTIS.

### Os Coloridos

**ESPETÁCULO** Uma arara azul e outra amarela contam suas diferenças culturais e o valor de suas cores numa disputa de superioridade. Com Cia. Os Crespos. 60 min. **Dias 17 e 19/7. Quinta e sábado, 16h.** AL GRÁTIS.

### Gira-Gira

**OFICINA** As crianças aprendem a rodar o palito que segura as fitas coloridas usando as

duas mãos, desenvolvendo coordenação motora, estimulando a imaginação e a concentração. Com Cia. Charís.

**Dia 20/7. Domingo, 14h às 16h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

### O Legado de NdaKioli

**CONTÃO DE HISTÓRIA** Conto de resiliência e sabedoria, no qual a tradição se entrelaça com a coragem, e a força de uma rainha se reflete na união de seu povo. Com Isidro Sanene. **Dia 26/7. Sábado, 14h às 15h.** AL GRÁTIS.



Foto: Marco Aurelio Olímpio

**Bailarina**  
Casa Verde - Dia 20

## CARMO

### Férias no Carmo: Esportes Mentaís

**OFICINA** Jogos rápidos que estimulam coordenação motora, raciocínio lógico e resolução de puzzles. Com Astolfo Corrêa.

**De 21 a 23/7. Segunda a quarta, 10h30 às 12h e 14h às 15h30.** De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Férias no Carmo: Brincando com Jogos de Tabuleiro

**OFICINA** EA atividade inclui momentos teóricos e práticos, estimulando a criatividade, o raciocínio estratégico e o trabalho em equipe.

**Dias 24 e 25/7. Quinta e sexta, 10h30 às 12h.** De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## CASA VERDE

### Navegantes do Brincar

**VIVÊNCIA** Brincadeiras, histórias e música para transformar, imaginar e descobrir possibilidades de se divertir. Com Cia. Navega Jangada. **Dias 5, 6, 19 e 20/7. Sábados e domingos, 13h às 16h e 16h30 às 17h40.** Até 6 anos. GRÁTIS.

### Danças Afro-Brasileiras para Pequenos

**VIVÊNCIA** Experimentações corporais a partir de danças de matriz africana. Com Quiara Jofre. **Dias 16 e 18/7. Quarta e sexta, 15h às 16h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

### 1, 2 ,3, Curumim, testando...

**CURSO** As crianças inscritas irão vivenciar momentos lúdicos por meio de

## ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

atividades e brincadeiras. **De 20/8 a 13/11. Quartas, 13h30 às 16h (Turma 1).**

**Quintas, 10h às 12h30 (Turma 2).** De 7 a 12 anos. Inscrições a partir de 30/7. GRÁTIS.

### Musicalização para Pequenos

**VIVÊNCIA** Sensibilização sensorial dando destaque à cultura africana. Com Quiara Jofre. **Dias 17 e 19/7. Quinta, 15h às 16h. Sábado, 11h30 às 12h30.** Até 6 anos. GRÁTIS.

### Bailarina

**ESPETÁCULO** Caixinha de música faz mulher relembrar sonhos e refletir sobre o equilíbrio da vida. Com Grupo Sobrevento. Integra a ação Primeiras Cenas. 30 min. **Dia 20/7. Domingo, 11h30 e 13h30.** AL Até 4 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

### Juntos na Cozinha: Lancheiras Saudáveis

**OFICINA** Convite para crianças e responsáveis prepararem juntos lanches saudáveis e sustentáveis. Com a Chef Eliane Regis. **Dia 23/7. Quarta, 14h às 16h.** A partir de 6 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

## CONSOLAÇÃO

### Espaço de Brincar: Brincadeiras no Parque de Bambu

**OCUPAÇÃO** Elementos naturais instigam a imaginação, convidam a brincadeiras e desafios, mas também proporcionam relaxamento e encantamento. Com Parque de Bambu. **De 1/7 a 3/8. Terça a domingo, 10h às 17h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

### Parapanã: Floresta das Borboletas

**VIVÊNCIA** Inspirada pela importância da floresta e pela cultura Guarani. Com Cia. Bambuzal. **De 5/7 a 3/8. Sábados, domingos e feriado, 15h às 17h.** Até 6 anos. GRÁTIS.

## CINE CRIANÇA

Exibições de filmes infantis. **Domingos e feriados, 11h.** AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS. **Acessibilidade:** Libras.

### Historietas Assombradas: O Filme

Dir. Victor-Hugo Borges, Brasil, 2017, 90 min. **EXIBIÇÃO** Pepe vive com



sua avó, uma bruxa-empresária excêntrica. Após descobrir que foi adotado e que seus pais biológicos estão vivos, ele embarca em uma aventura para encontrá-los.  
**Dias 6 e 20/7.**

**Meu AmigãoZão - O Filme: A Maior Aventura de Todas**  
Dir. Andrés Lieban, Brasil, 2022, 77 min.  
EXIBIÇÃO Yuri, Lili e Matt estão apavorados: seus pais vão mandá-los para uma colônia de férias com crianças desconhecidas.  
**Dias 9, 13 e 27/7.**

**Supernada EP02**  
ESPETÁCULO Segundo episódio da intervenção coreográfica que proporciona o contato com o universo fantástico e o teatro como espaço das infâncias, da dança, do brincar e do

coletivo. Dir. e coreografia: Clarice Lima. 60 min.  
**De 12/7 a 2/8.**  
**Sábados, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

#### INTERLAGOS

**O Pulador de Estrelas**  
ESPETÁCULO Essa história aconteceu há muito tempo, quando o Macaco Iko cismou de ser o bicho mais rápido de toda a floresta. Com Cia. Flor de Crejoá. 60 min.  
**Dias 9, 10, 13 e 27/7.**  
**Domingos e feriado, 15h. Quinta, 14h. AL GRÁTIS.**

#### IPIRANGA

#### O Conto da Ilha Desconhecida

ESPETÁCULO Com notável atrevimento, um homem bate à porta de um rei e lhe pede um barco para ir à

procura da ilha desconhecida. Com Camila Cohen, Lucas Corbucci, Luiz Felipe Bianchini e Josí Neto. Dir. Cristiane Paoli Quito. 60 min.  
**Até 7/9. Domingos, 11h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12.  
Grátis para crianças até 12 anos. Acessibilidade em 27/7: Libras.

#### Delirando Verbos: Mediação de Poesia sobre Infância

OFICINA Experimento artístico que valoriza o tempo e o processo de inventividade mútuo entre crianças e adultos. Com Dama Valentin e Gabi Robles. 60 min.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h30 às 13h.**  
Até 6 anos. GRÁTIS.

#### Curuminices

ESPETÁCULO Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação para serem realizadas em família. Desafiando as Formas I

Foto: Divulgação

Desenho (5 e 6/7); Envelope Catavento | Técnica de Origami (12 e 13/7); Mosaicos de Papel (26 e 27/7).  
**De 5 a 13/7 e 26 e 27/7.**  
Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Brinquedos da Terra

VIVÊNCIA Espaço composto por coletas da natureza, materiais naturais e objetos brincantes, além de argila, areia e terra. Com Coletivo Taboa.  
**De 12 a 27/7. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30.**  
Até 6 anos. GRÁTIS.

#### ITAQUERA

#### Melecano

VIVÊNCIA Experiência sensorial e lúdica com texturas.  
**De 5 a 26/7. Sábados, 10h30 às 11h30.** Até 3 anos. GRÁTIS.

#### Trocaria: Feira de Trocas para Famílias

FEIRA Espaço dedicado à promoção do consumo sustentável por meio da troca de roupas para bebês, crianças e pessoas gestantes, além de brinquedos e livros infantis. Com Coletiva Raízes do Parto.  
**Dias 20 e 26/7. Domingo, 11h às 15h. Sábado, 11h às 16h.**  
Todas as idades. GRÁTIS.

#### Sabedorias Brincantes: Brincadeiras Musicais para Educadores

CURSO Professores, gestores, familiares e cuidadores refletem sobre repertório de brincadeiras, jogos e atividades musicais. Com

Projeto Sonatina Música.  
**Dia 25/7. Sexta, 9h às 12h e 13h às 16h.** Todas as idades. GRÁTIS.

#### PINHEIROS

#### O Menino de Lugar Nenhum

ESPETÁCULO Em "Lugar Nenhum" tudo é preto e branco. Lá todo mundo é igual. Até que nasce um menino colorido que faz um barulho esquisito. Diferente naquele lugar, ele terá que enfrentar um mundo cruel e intolerante. Com Teatro de Panela. 60 min.  
**Até 27/7. Domingos, 15h e 17h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12  
Acessibilidade: Libras.

#### Le'e Rí Ma'as: Pessoas que Lêem

VIVÊNCIA Imersão nos saberes das culturas indígenas através da literatura infantil em um ambiente com elementos de diversas culturas. Com Coletivo Kari.  
**De 8 a 25/7. Terça a sexta, 11h às 12h30.** Até 6 anos. GRÁTIS.

#### Brincar é Arte: Férias Brincantes

VIVÊNCIA Atividades com o objetivo de proporcionar para as crianças e seus adultos o livre brincar e a construção de afetividade e autonomia. Com Recreat. **De 12/7 a 3/8. Sábados e domingos, 11h às 14h.**  
Até 6 anos. GRÁTIS.

#### Fábrica de Máscaras Extraordinárias

OFICINA Criação de máscaras personalizadas usando materiais simples e

acessíveis. Com Eduardo de Freitas Campante.  
**Dias 16 e 23/7. Quartas, 15h às 17h.** De 7 a 12 anos. GRÁTIS.

#### Avô! Ateliê de Postais com Carimbo

OFICINA Criação visual e poética utilizando técnicas de carimbo e colagem. Com Bianca Habib.  
**De 19 a 27/7. Sábados e domingos, 14h às 17h.**  
A partir de 7 anos. GRÁTIS.

#### Construindo Jogos de Tabuleiro

VIVÊNCIA Produção de jogo através da reciclagem de revistas antigas. Com Alexandre Leal Goes.  
**Dias 22 e 29/7. Terças, 15h às 17h.** De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### POMPEIA

#### FÉRIAS 2025

Vivências e outras atividades voltadas para o universo infantil  
**Ingressos 30 min. antes.**

#### Histórias e Vivência com Pincéis Japoneses

CONTÃO DE HISTÓRIA Lúcia Hiratsuka, autora de diversos livros ilustrados, conta como sua avó japonesa inspirou suas criações, além de momentos de leitura, conversa e demonstração de desenhos em pincéis.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 11h às 13h. AL GRÁTIS.**

**Cineclubinho: Meu Amigo Robô**  
Dir. Pablo Berger, Espanha/  
França, 2023, 102 min.  
**EXIBIÇÃO** A história da  
bela amizade entre  
um solitário cachorro  
antropomórfico e um  
simpático robô.  
**De 6 a 27/7. Domingos,**  
16h30. **AL GRÁTIS.**

**Lalai: Canções de Ninar pelo Mundo**  
VIVÊNCIA Apresentação  
de cantigas de ninar.  
Com Cia. Cabelo de  
Maria e convidados.  
**De 11 a 13/7. Sexta a**  
domingo, 11h às 12h.  
**Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Ocupação Universo**  
**Sankofa Arcade:**  
Videogame  
Afrofuturista  
VIVÊNCIA Atividade  
composta pelos jogos  
“É Doce!”, “Ilé” e “Ore”.  
Com Game e Arte.  
**De 15 a 27/7. Terça a**  
domingo, 14h às 17h.  
**Todas as idades. GRÁTIS.**

**Lendas Indianas e Oficina de Dança para Crianças e Cuidadores**  
CONTÃO DE HISTÓRIA  
Apresentação de lendas,  
seguida de oficina  
de dança indiana.  
Com Andrea Prior.  
**De 18 a 20/7. Sexta a**  
domingo, 11h às  
13h. **AL GRÁTIS.**

**Do Saara às Savanas: Histórias que a África Conta e o Brasil Reconta**  
CONTÃO DE HISTÓRIA  
Mitos e lendas da cultura

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

africana e afro-brasileira.  
Com Núcleo Esporos.  
**De 25 a 27/7. Sexta a domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS.**

## SANTANA

**Xiloteca Lúdica**  
VIVÊNCIA Confecção  
de peças de montar.  
Com Thiago Endrigo.  
**De 4 a 11/7. Terças, quintas e sextas, 14h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Tromba Trem**  
Dir. Zé Brandão, Brasil,  
2021, 94 min.  
EXIBIÇÃO Um elefante sem  
memória é alçado ao status  
de celebridade se afasta  
de seus companheiros.  
Sessão com áudio e  
iluminação adaptados.  
Integra o projeto CineSesc.  
**Dia 5/7. Sábado, 12h. L Ingressos on-line ou nas bilheterias. GRÁTIS.**  
Acessibilidade: **LSE Legendas.**

**Construindo Brincadeiras**  
VIVÊNCIA Caixas de papelão  
podem ser transformadas  
em qualquer cenário.

acrobáticas em dupla.  
Com Cia. Plá. 60 min.  
**Dia 26/7. Sábado, 12h. AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Turma da Mantiqueira com participação da Palhaça Rubra

SHOW Homenagem à Serra da Mantiqueira traz um alerta à preservação da sua fauna e flora de forma lúdica.  
**Até 27/7. Domingos, 16h. Local: Teatro. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
Acessibilidade: **Libras.**

### Brincadeiras Afrodiáspóricas

INTERVENÇÃO Brincadeiras para ressignificar e valorizar

a cultura de matriz africana que formam a diversidade cultural brasileira.  
**Dias 1 e 29/7. Terças, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

## Contação de Histórias

VIVÊNCIA “Causos de Cascos e Caudas” (9/7); “Sementes e Valentes” (12/7); e “Brincando de Mar” (19/7). Com Cia. Tempos de Junco.  
**Dia 9/7. Quarta, 14h às 15h.**  
**Dias 12 e 19/7. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**  
Acessibilidade: **Libras.**

## Fera Neném

SHOW Quarteto de baby rock apresenta repertório autoral e inédito.

**Dia 13/7. Domingo, 17h.**  
Local: Praça Coberta.  
**AL GRÁTIS.**

## Coletivo Diyvas

OFICINAS “Pau de chuva” (16 e 24/7); “Picasso Inspira” (17 e 25/7); “Marionetes” (18 e 29/7); “Jogos de Tabuleiro” (22 e 30/7); “Personagens Escaladores” (23 e 31/7).  
**De 16 a 31/7. Terça a sexta, 10h15 às 12h15.** A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

## Caras com Caretas

INTERVENÇÃO Espetáculo interativo inspirado nos Mascarados e Caretas da cultura popular brasileira, convida o público a construir as próprias máscaras e sair por um cortejo. Com Trupe Tangará.  
**Dia 27/7. Domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS.**



Foto: Sôsthenes Mtsalem

### Turma Mantiqueira

Santo Amaro – Até dia 27

**SANTO ANDRÉ****Sapé Capoeira**

VIVÊNCIA Ginga e ritmo, com experimentação de instrumentos musicais. Com Contra Mestre Paulo Baraúna e Equipe Sapé Capoeira.

**Dias 4 e 11/7. Sextas, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Ninho Cantante no Gramado**

VIVÊNCIA Ninho poético para explorar histórias, brincadeiras, cantos e experiências sensoriais. Com Cia. Bambuzal.

**Dia 17/7. Quinta, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Brinca, Bebê: Abebelhas!**

VIVÊNCIA Instalação inspirada no universo das abelhas convida à exploração de favos sensoriais.

Com Cia. Bambuzal.

**Dia 22/7. Terça, 14h30 às 15h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Parapanã: Floresta de Borboletas no Gramado**

VIVÊNCIA Ocupação convida a uma experiência sensível, poética e brincante. Com Cia. Bambuzal, Arte Ameríndia e artistas educadores Guaranis.

**Dia 24/7. Quinta, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Pinhé e Outras Formas de Abraço**

ESPECTÁCULO Apresentação celebra os vínculos que se constroem na vida por meio do brincar. Com Núcleo Nascedouro. 60 min.

**Dia 27/7. Domingo, 11h.**

**AL Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**BrincaMúsica**

VIVÊNCIA Experimentação sensorial auditiva e coletiva. Com Andrea Alcaraz e Michele Rodrigues.

**Dia 30/7. Quarta, 15h às 16h. De 9 a 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Ateliê Brincante**

OFICINA Experiências brincantes com elementos educativos, artísticos e naturais que estimulam a descoberta, escuta, criação e a convivência. Com Maria Gabriela.

**De 3 a 24/7. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Guinga de Berço: Capoeira Angola para Bebês**

OFICINA Atividade apresenta o rico universo da Capoeira Angola, combinando-a com atividades de musicalização, canto e brincadeiras.

Com Camila Cardoso.

**Dias 5, 26 e 28/7. Sábados e segunda, 11h às 12h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

**O Círculo: Circo, Música e Dança para Bebês**

OFICINA Experiência sensorial e poética, integrando circo, dança e música em um universo lúdico e acolhedor.

**De 9 a 19/7. Quartas e sábados, 11h às 12h (exceto dia 16/7). Dia 27/7. Domingo, 10h às 13h, no Parque Província de Treviso. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

**Decripolou Totepou**

ESPECTÁCULO Uma palhaça do Nordeste carrega na sua mala sonhos e

**Criação de Personagens de Teatro de Sombras**

OFICINA Construção de personagens personalizados e formas para o teatro de sombras, além da experimentação de manipulação. Com Sistema Binário.

**Dia 28/7. Segunda, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Sesc no Parque: Jardim Sensorial**

OFICINA Inspirado nas quatro estações do ano, esse espaço convida à experimentação sensorial.

**Dia 29/6. Domingo, 10h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Sala Aberta: Jogos de Todos os Tempos**

VIVÊNCIA Experimentação de jogos com diferentes estímulos e estratégias para diversas idades.

**De 1 a 22/7. Terças, 14h às 17h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

**Meu Amigo Imaginário**

OFICINA Criação de personagem, objeto ou escultura tridimensional de tecido. Com Ateliê Fon Fin Fan.

**Dias 3 e 5/7. Quinta e sábado, 16h às 17h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Foto: Amanda Moa**



**O Círculo: Circo, Música e Dança para Bebês**  
São Caetano - De 9 a 19/7

objetos que encantam. Mamulengo, malabares, brinquedos populares e truques de ilusionismo surgem para costurar a narrativa de parlendas e poesias populares. Com Odília Nunes. 60 min.

**Dias 6 e 9/7. Domingo e quarta, 15h. AL GRÁTIS.**

**Construção de Dedoches de Animais Africanos**

OFICINA Crianças e adultos confeccionam juntos fantoches de dedo. Com Cia. Fulelê Infância.

**Dias 24 e 26/7. Quinta e sábado, 16h às 17h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Construção de Cavalinho de Pau**

OFICINA Montagem e customização do brinquedo clássico. Com Ateliê Mundo Imaginário.

**Dias 18 e 20/7. Sexta e domingo, 16h às 17h30. De 3 a 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Construção de Quebra-Cabeça Pele Preta**

OFICINA Crianças e adultos confeccionam juntos um quebra-cabeça com personagens com diferentes tons da pele negra. Com Cia. Fulelê Infância.

**Dias 25 e 27/7. Sexta e domingo, 16h às 17h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA**  
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

# Pessoas Idosas



**Dança Flamenca 60+**  
Carmo - De 18/7 a 5/9

## 14 BIS

### Tricô de Dedo

OFICINA Técnicas de crochê de dedos e mãos com fios variados para produção coletiva de objetos.  
Dias 11 e 25/7. Sextas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

## 24 DE MAIO

### Gafieira das Américas

SHOW Sonoridade mescla ritmos dançantes da música brasileira e latina. Integra o projeto Baila Comigo!  
Dia 27/7. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS.

## AVENIDA PAULISTA

### ENVELHE-SER

Projeto multidisciplinar para a saúde de pessoas idosas.

Foto: Ana Nicolau Saldanha

## PESSOAS IDOSAS

### O Uso das Plantas Medicinais na História

CURSO A história do uso das plantas medicinais e apresentação de espécies que podem ser encontradas facilmente e experimentos práticos. Com Ane Rocha.  
De 17 a 31/7. Quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 25/6 a 16/7. GRÁTIS.

### BELENZINHO

### Dicas e Truques: Dúvidas Básicas sobre o Celular

OFICINA Introdução ao uso básico do celular. Com Francisco Arlindo Alves.  
Dia 2/7. Quarta, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Introdução à Internet e Informática para Pessoa Idosa

CURSO Apresentação e exploração de ferramentas, linguagens, técnicas e dicas do universo digital. Com Joel de Melo.  
De 15/7 a 7/8. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições online. GRÁTIS.

### Baile Balança Belenzinho

SHOW A banda Cantarinas apresenta "Cantando as Canções que Não se Ouvem Mais".  
Dia 30/7. Quarta, 18h às 19h30. AL A partir de 16 anos. GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

### Sarau do Binho 60+

SARAU Formado por artistas e poetas na faixa dos 60 anos, sarau busca integrar a feira "Mãos que Cram: Feira de Economia Criativa por Pessoas Idosas", trazendo intervenções literárias declamadas e musicadas.  
Dia 20/7. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

### Mãos que Cram: Feira de Economia Criativa Feita por Pessoas Idosas

FEIRA Projeto promove o protagonismo de idosos da Zona Sul por meio da arte e economia criativa, incentivando troca geracional e inclusão social.  
Dia 20/7. Domingo, 11h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### CARMO

### Dança Flamenca 60+: Corpo, Pertencimento, Liberdade e Prazer

CURSO Imersão na dança flamenca para consciência corporal e emocional. Com Ale Kalaf.  
De 18/7 a 5/9. Sextas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições de 4 a 18/7. GRÁTIS.

### Bora Pro Baile: Sway

SHOW Apresentação traz repertório de clássicos da música dançante brasileira e internacional.  
Dia 25/7. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante Térreo. AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### CASA VERDE

### Bambodança

VIVÊNCIA Dança com bambolé promove consciência corporal e conexão mente-corpo. Com Patrícia Arnosti. De 5 a 26/7. Sábados, 15h às 16h. Dias 16 e 23/7. Quartas, 16h às 17h. A partir de 55 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

### As Forças de Caráter e as Danças Circulares

OFICINA Exercícios práticos, danças circulares e ensinamentos que visam reconectar as pessoas com as 24 Forças de Caráter. Com Cristina Melville. Integra a ação Circularidades.  
Dia 12/7. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7.  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Roda Aberta de Danças Circulares: Dançando Nossas Virtudes e Forças de Caráter

VIVÊNCIA Reconectar as pessoas com as 24 Forças de Caráter. Com Cristina Melville. Integra a ação Circularidades.  
Dia 13/7. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Ressonâncias Criativas: Empreendedorismo para Pessoas Artesãs na Velhice - Módulo 1

CURSO Formação e qualificação de pessoas que atuam com produtos artesanais, por meio de técnicas manuais,

contemplando conceitos sobre criatividade, marketing e posicionamento de marca, além de prática. Com Dani Gábriel e Dri Fontes.

**De 15/7 a 21/8. Terças e quintas, 10h às 12h30.**  
A partir de 50 anos.  
Inscrições on-line.

▲ R\$100 ■ R\$50 • R\$30

### Enfim, Seu Lugar!

**PALESTRA** Conversa sobre inteligência socioemocional a partir do romance "A Guardiã e o Guerreiro". Com Li Couto.

**Dia 15/7. Terça, 19h às 21h. A partir de 18 anos.**  
Inscrições on-line. GRÁTIS.

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Ateliê Experimental de Moda

**CURSO** Experimentação com moda, compreendendo-a como expressão e comunicação de si. Com Stéfany Vitoro. **Dias 15 e 22/7. Terças, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições de 1 a 14/7.** GRÁTIS.

#### Dedo de Prosa: Sustentabilidade e Descarte de Resíduos

**BATE-PAPO** Conversa sobre sustentabilidade. **Dia 28/7. Segunda, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições de 14 a 25/7.** GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### Cantando Lembranças, Compondo Histórias

**CURSO** Formação de grupo vocal a partir de uma

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

construção coletiva com o intuito de ressignificar a importância da experiência musical na vida cotidiana. Com Renato Gama.

**Até 13/8. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### IPIRANGA

#### Canto, Bem-Estar e Conexão para a Pessoas Idosas

**CURSO** Prática de coral num ambiente de socialização, expressão artística e promoção do bem-estar. Com Raimundo Damasceno. **De 1/7 a 23/9. Terças, 13h30 às 15h30. A partir de 60 anos. Inscrições até 1/7.** GRÁTIS.

### ITAQUERA

#### Mulheres do Rock

**ESPETÁCULO** A banda Monny & Os Marianos traz releituras de mulheres no rock. Part. Thais Naomi. Integra a programação do Encontro de Pessoas Idosas. **Dia 24/7. Quinta, 11h às 13h. Local: Palco da Praça de Eventos.** AL A partir de 60 anos. GRÁTIS.

### PINHEIROS

#### Corpo e Movimento: Samba Rock

**CURSO** Bem-estar e integração por meio da dança. Com Bete Aduke e Caio Rocha. **De 11/7 a 22/8. Sextas, 10h30 às 12h e 15h às 16h30. Exceto dia 8/8. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

#### Clube de Leitura 60+: "Vento Vadio", de Guilherme Tauil

**BATE-PAPO** Encontro explora antologia que resgata a obra de Antônio Maria em textos inéditos sobre a noite carioca. Com Guilherme Tauil. **Dia 24/7. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### SEGUE O BAILE

**Show** musicais dançantes destinados a pessoas idosas. **Quartas, 17h às 18h30. Local: Comedoria.** AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

#### Camila Toledo

**SHOW** Apresentação

passeia por clássicos do samba, soul, bolero, pop e jazz. **Dia 9/7.**

#### Camila Oliveira e Taty Anne

**SHOW** Imersão nos ritmos mais vibrantes e cativantes da música latina e brasileira. **Dia 23/7.**

### SANTANA

#### Traços Únicos: Desenho de Observação

**CURSO** Desenho com modelo vivo. Com Cinthia Camargo e Manuela Ferragutti. Part. Clarisse Abujamra. **De 23/7 a 10/9. Quartas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 4/7.** GRÁTIS.

### SANTO AMARO

#### Bateroterapia

**CURSO** Exercícios rítmicos com objetos. **Sextas, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Política em Jogo

**OFICINA** Jogos, dinâmicas e debates. Com Coletivo 3Palitos. **De 3 a 17/7. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### No Ritmo do Samba-Rock com Rogerio Paixão

**SHOW** Baile de samba-rock. **Dia 24/7. Quinta, 15h às 16h30.** AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

**O Fio Vermelho da Vida**  
São Caetano - De 7/7 a 4/8.



### SÃO CAETANO

#### Ladies Blues Band

**SHOW** Quinteto feminino apresenta repertório de músicas consagradas da black music, blues e música brasileira. **Dia 2/7. Quarta, 16h às 18h. Local: Convivência.** AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

#### O Fio Vermelho da Vida: Vivências em Teatro e Arte Narrativa

**OFICINA** A nossa trajetória à luz dos mitos, clássicos da literatura e histórias de tradição oral. **De 7/7 a 4/8. Segundas, 14h às 16h. Exceto dia 28/7. A partir de 60 anos. Inscrições on-line.** GRÁTIS.

#### Influência Artificial e Velhices: O que Aprender Agora?

**BATE-PAPO** As pessoas com 60 anos ou mais nasceram no mundo analógico e presenciaram inúmeras mudanças tecnológicas. A atividade ajuda a refletir sobre as dinâmicas sociais envolvendo inteligência artificial. Com Marta Fontenele. **Dia 10/7. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

#### Introdução à Secagem de Plantas e Suas Artes

**OFICINA** Técnicas de métodos de secagem e composições florais para marcadores de páginas. Com Carolina das Neves Santos. **De 16/7 a 13/8. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)



Foto: Anderson Rodrigues

## CARMO

### Visita à Igreja Nossa Senhora da Boa Morte

**PASSEIO** Para conhecer as instalações e trajetória do santuário, que é importante patrimônio histórico da cidade e da cultura afro-brasileira.

**Dia 22/7. Terça, 14h15 às 16h. Inscrições de 8 a 15/7. Todas as idades GRÁTIS.**

## ITAQUERA E VILA MARIANA

### Ouro de Minas – Ouro Preto (MG)

**EXCURSÃO** Ouro Preto, patrimônio da UNESCO desde 1980, une história colonial, arte barroca e natureza, sendo símbolo da Inconfidência Mineira.

**De 28/8 a 2/9. Quinta a terça, 6h (saída do Itaquera) e às 7h (saída do Vila Mariana). Inscrições para sorteio de 23 a 24/7.**

**▲ R\$2.925 ● R\$1.950**

## PINHEIROS

### Onde Nasce o Velho Chico - São Roque de Minas (MG)

**EXCURSÃO** O Parque Nacional da Serra da Canastra foi criado com o objetivo de proteger as nascentes do rio São Francisco, carinhosamente chamado de "Velho Chico", que é um dos principais do país. O passeio visita a nascente do rio, mirantes, cachoeiras e piscinas naturais. Inclui hospedagem, ingressos e refeições.

**De 14 a 19/8. Quinta a terça, 7h. Inscrições on-line de 1 a 7/7.**

**▲ R\$3.098 ● R\$2.065**

## JORNADA DO PATRIMÔNIO 2025: TEMPO EM SENTIDOS

Nos dias 16 e 17 de agosto, o Sesc São Paulo participa de mais uma edição da **Jornada do Patrimônio**, em parceria com o Departamento do Patrimônio Histórico (DPH), da Secretaria Municipal de Cultura e Economia Criativa de São Paulo com uma programação gratuita de circuitos turísticos e passeios. O tema deste ano é "Tempo em sentidos".

Inscrições a partir de 30/7, às 14h, pela página de cada roteiro, no portal do Sesc SP, ou presencialmente na unidade do Sesc que oferece o roteiro.

Saiba mais em [sescsp.org.br/jornadadopatrimonio](http://sescsp.org.br/jornadadopatrimonio)

### DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

#### AVENIDA PAULISTA

**Caminhando a Paulista:  
Investigando a Cidade**  
CIRCUITO Voltado a crianças e seus acompanhantes, atividade é realizada em duas etapas: caminhada de descoberta próxima à unidade (passando pelo jardim da Casa das Rosas), seguida por prática artística. **Dias 16 e 17/8. Sábado e domingo, 14h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

mediação performada por artistas da Cia. Azenha de Teatro, que propõe uma vivência para experimentar se colocar no lugar de alguém que é forçado a deixar seu país. Ainda conta com roda de conversa com um convidado que está em situação de refúgio no Brasil.

**Dia 16/8. Sábado, 9h.  
Todas as idades. GRÁTIS.**

#### CAMPO LIMPO

**Memórias em Movimento: Parque Santo Dias e Projeto Vida Corrida**

PASSEIO Vivência sensorial e acessível no Parque Santo Dias, espaço marcado pela luta do operário Santo Dias da Silva. Apresenta também o Projeto Vida Corrida, criado por Neide dos Santos, que promove empoderamento e

#### BELENZINHO

**Descolonização do Olhar**

PASSEIO Convite a conhecer o Museu da Imigração, com visita à exposição e

transformação comunitária por meio do esporte.

**Dia 16/8. Sábado, 14h às 18h.  
A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### CARMO

#### Trilhas e Práticas Sensoriais do Café

PASSEIO No espaço cultural de uma cafeteria, os participantes aprendem a aguçá paladar e olfato, são apresentados ao processo do fruto e à história do café e suas qualidades e diferenças.

**Dia 16/8. Sábado, 8h.  
A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

#### FLORÊNCIO DE ABREU

#### A Casa da Boia: 126 Anos de História na Rua Florêncio de Abreu

CIRCUITO Fundada em 1898 pelo imigrante sírio Rizkallah Jorge Tahan, a Casa da Boia é um espaço que se tornou fundamental para a história da cidade. Sua sede é reconhecida como patrimônio cultural paulistano, tombada pelo Conpresp desde 1992. Com Renata Geraissati

**Dia 16/8. Sábado, 14h.  
A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### INTERLAGOS

#### Favela que Inspira: Instituto Favela da Paz

PASSEIO Visita ao Instituto Favela da Paz, território de resistência e inovação



**A Casa da Boia: 126 Anos de História na Rua Florêncio de Abreu**  
Florêncio de Abreu - Dia 16

na zona sul para conhecer a iniciativa e participar de vivências sensoriais, diálogos e práticas sustentáveis.

**Dia 17/8. Domingo, 8h.  
Todas as idades. GRÁTIS.**

#### PINHEIROS

#### Tempo em Sentidos: Cidade, Rios, Tempos e Histórias

CIRCUITO Visita a lugares que tiveram suas funções modificadas ao longo do tempo ou que convivem hoje com mudanças a partir das quais são lembrados tempos outros da cidade, as mudanças de seus ruídos, paisagens, construções.

**Dia 16/8. Sábado, 8h.  
Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

#### Viagens Ilustradas

VIVÊNCIA Um poeta e um ilustrador escutam relatos de memórias de viagens do público e transformam em cartões postais exclusivos e poéticos. Com Daniel Vianna e Ronaldo Grillo.

**Dia 17/8. Domingo, 13h às 14h30 e 15h30 às 17h.  
Todas as idades. GRÁTIS.**

#### SANTO AMARO

#### Passeio Sensorial no Núcleo Curucutu: Uma Experiência do Tempo em Sentidos Círculo Mirante-Bica Capelinha

PASSEIO Imersão pela trilha transcende a

simples caminhada ecológica, oferecendo uma vivência que envolve todos os sentidos e que convida a refletir sobre as múltiplas dimensões do tempo.

**Dia 16/8. Sábado, 8h.  
A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## **Itinerários de Resistência: Zona Sul São Paulo (SP)**

**EXCURSÃO** Entre memórias e diversos repertórios de vida, a viagem propõe reunir aspectos do projeto "Itinerários de Resistência" para experimentar a Zona Sul da cidade de São Paulo. No roteiro, visita a espaços de agricultura familiar, de

povos indígenas, culturais e de aventura no Grajaú.

**De 22 a 24/8. Sexta a domingo, 7h. Inscrições on-line de 1 a 7/7.**

▲ R\$ 1.950 • R\$ 1.300

## **Caminhada e Contemplação - São Bento do Sapucaí (SP)**

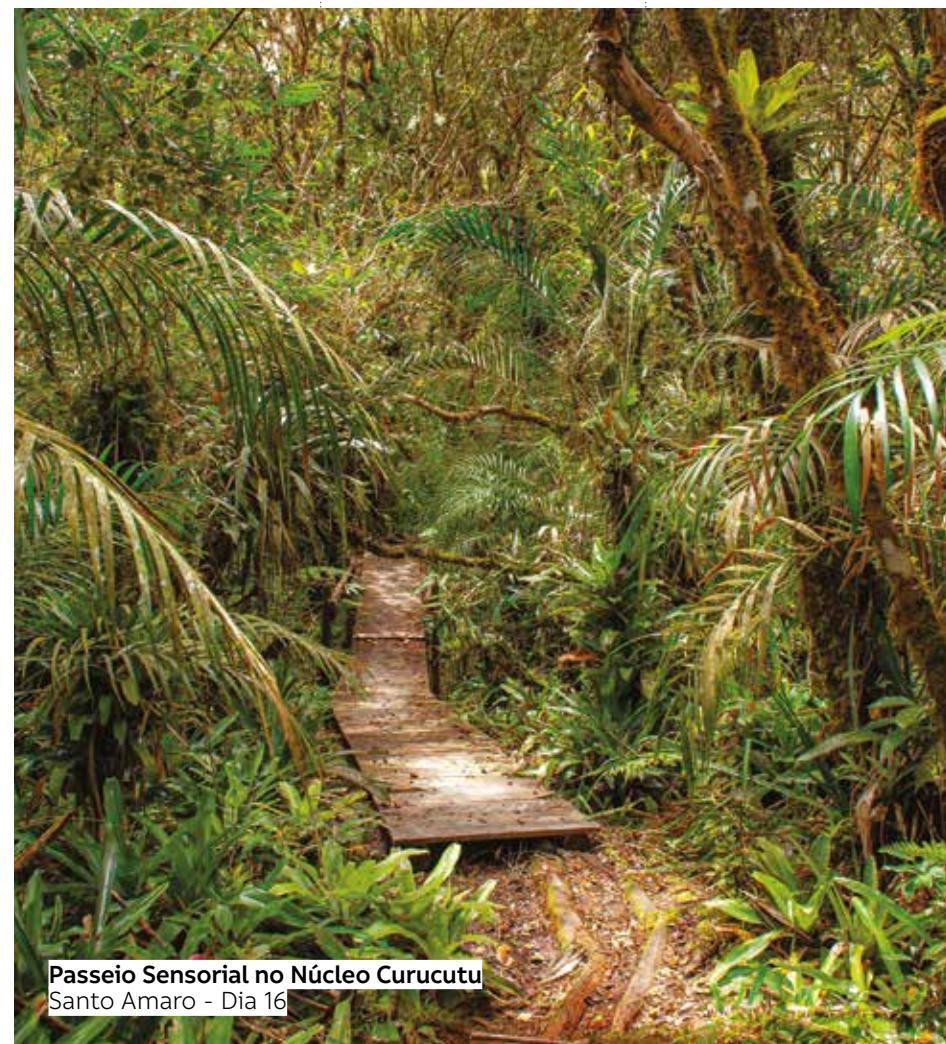
**PASSEIO** Na Serra da Mantiqueira, o roteiro propõe

uma caminhada de alta intensidade pela trilha Ana Chata, pertencente ao complexo de rochas da Pedra do Baú, de cuja altura se descontina uma paisagem natural exuberante.

**Dia 23/8. Sábado, 6h. Todas as idades.**

**Inscrições on-line de 1 a 7/7.**

▲ R\$ 375 • R\$ 250



**Passeio Sensorial no Núcleo Curucutu**  
Santo Amaro - Dia 16

Foto: Daniel Deak



## **OBA! BORA PASSEAR!**

Durante as férias escolares, a ação **Oba! Bora Paspear!** leva crianças até 12 anos, junto de seus familiares e acompanhantes, para conhecerem novos lugares e descobrirem sua própria cidade com outros olhos.

Consulte a programação completa em [sescsp.org.br/obaborapassear](http://sescsp.org.br/obaborapassear)

## **DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO**

### **BELENZINHO**

#### **Caderno de Viagem e Coleções Curiosas**

**OFICINA** Criação de um caderno de viagem em formato de livreto, no qual são registradas experiências do público com seu entorno, no caso, o Sesc Belenzinho. Tais registros são realizados por meio de desenho, carimbos e colagem de elementos coletados.

**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Mini Parede de Taipa**

**OFICINA** Construção de pequena parede de argila utilizando a técnica

tradicional da taipa de mão ou "sopapo", com o uso de materiais como argila, madeira e bambu.

**Dias 20 e 24/7. Domingo e quinta, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Quem Quer Ser Arqueólogo?**

**OFICINA** Montagem de pequenos sítios arqueológicos dentro de caixas com areia, onde objetos estarão enterrados. As crianças vão virar arqueólogos por um dia e usar pincéis e pás para escavar e descobrir os mistérios escondidos.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

## **SANTO ANDRÉ**

### **Passaporte: Nossas Raízes Musicais**

**VIVÊNCIA** Uma viagem pelos ritmos e músicas de cada região do Brasil, por meio de um jogo colaborativo, que permitirá aos participantes uma experiência sonora pela rica diversidade cultural do nosso país. A cada viagem sonora, além da diversão, um carimbo em seu passaporte musical.

**Dias 5, 19 e 26/7. Sábados, 14h às 16h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS**



**Centro de Férias  
Bertioga**

#### BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700

#### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeférias.sescsp.org.br](http://centrodeférias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com pensão completa**  
▲ R\$473 • R\$119

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

#### Passe o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Límite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

**Valores válidos até dia 31 de julho de 2025:**

**Ingresso por pessoa (lanchonete):**  
▲ R\$136 • R\$30

**Ingresso por pessoa (restaurante):**  
▲ R\$170 • R\$40

**A partir de 1º de agosto de 2025, o serviço de Passe o Dia contemplará apenas almoço no restaurante.**

#### Valores reajustados:

**Ingresso por pessoa (restaurante):**  
▲ R\$180 • R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso. Permanência na unidade das 8h às 18h.

#### Valores de estacionamento:

▲ R\$24 • R\$12

**A partir do dia 1º agosto de 2025, os valores de estacionamento serão reajustados para:**  
▲ R\$30 • R\$15

Crianças até 6 anos não pagam, e o ingresso será emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. De 7 a 12 anos há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Crédito: Ignácio Aronovich

# Bibliotecas

## BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliosesc](http://sescsp.org.br/bibliosesc)

### 1 Campo Limpo

- » Rua Maringá, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)

### 4 Santana

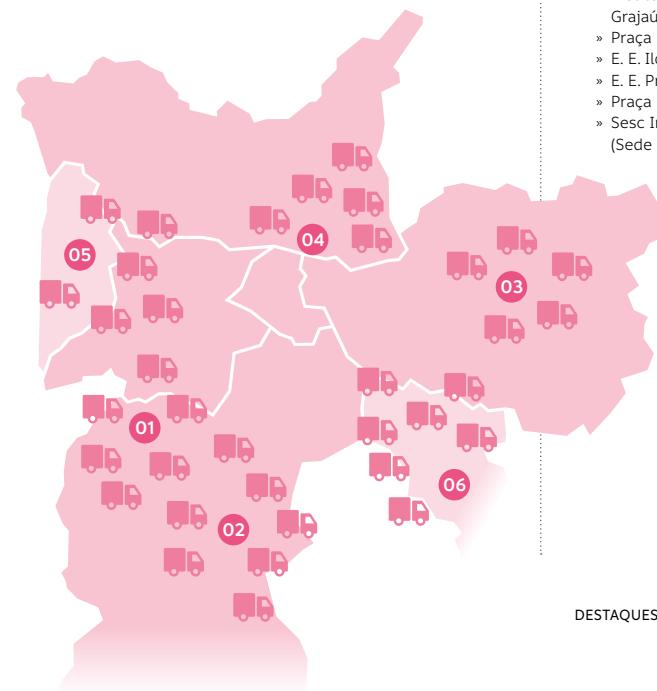
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Associação Mutirão
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murielado
- » CEI Jardim Monte Alegre
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](http://sescsp.org.br/comedoria)



## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

**Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.**

## SESC MESA BRASIL

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](http://sescsp.org.br/mesabrasil)

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrasilsp) [@](https://www.instagram.com/sescmesabrasilsp)/sescmesabrasilsp

Ricardo Ferreira

Sesc  
Saúde  
Bucal

## Inscrições para tratamento odontológico

De 23 de julho, a partir das 17h,  
até 30 de julho de 2025

O tratamento odontológico é exclusivo para quem tem a Credencial Plena do Sesc São Paulo. Para fazer a inscrição, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)



Mais informações  
[sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

## FESTIVAL DE APRENDER

Em sua 8ª edição, o FestΔ! - Festival de Aprender oferece mais de 400 cursos, oficinas, bate-papos, feiras e vivências gratuitas voltadas às tecnologias e artes, para todas as pessoas, em todas as unidades do Sesc São Paulo no estado.

Programação completa em [sescsp.orb/festa](http://sescsp.orb/festa)

**4 - 13  
JULHO  
2025**



### DESTAQUES DA CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

**14 BIS**

#### Ateliê de Teias e Miçangas

OFICINA Filtro dos sonhos feito com miçangas. Com Bruno Morais. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 15h às 18h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Conhecendo a Renda Nhanduti

OFICINA Pontos básicos para fazer sousplats e brincos. Com Bruno Morais. Dias 8 e 9/7. Terça e quarta, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Confecção Artesanal de Objetos em Bambu

OFICINA Construção de objetos com bambu. Com Jeff Bambu. Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**24 DE MAIO**

#### Experiência em AD: Audiodescrição para Imagens Estáticas

CURSO Técnica para tornar imagens acessíveis. Com Edgar Jacques e Rosa Matsushita. De 8 a 11/7. Terça a sexta, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

#### Introdução à Modelagem em Argila: Para Além do Olhar

CURSO Criação de escultura de pequeno porte, aprendendo a usar, além da técnica, o tato para experimentar texturas, temperaturas e resistências. Com Rogério Ratão e Victor Dantas. Dias 8, 10 e 12/7 e 5/8. Terças, quinta e sábado, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 2/7. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

#### Batalha de Ilustrações

VIVÊNCIA Jogos de desenho para aflorar a criatividade. Com Ing Lee e Letícia Moreno. Dia 12/7. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### AVENIDA PAULISTA

#### O Universo dos Bichinhos Guarani em Madeira

VIVÊNCIA Demonstração técnica de escultura de bichinhos guaranis de madeira a partir de histórias da aldeia Kalipety, em São Paulo. Com Wera Alcides. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

#### Sustentabilidade Digital

BATE-PAPO Os impactos socioambientais da tecnologia digital. Com Rita Wu e Caleb Mascarenhas. Mediação: Francisco Arlindo Alves. Dia 12/7. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

#### BOM RETIRO

#### Mulheres Artistas Negras: Tranças, Tramas e Redes

OFICINA Técnicas de feltragem de lã. Com Associação Ladrilh (RS). Dias 8 e 9/7. Terça e quarta, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Ovelhas de Feltro

BATE-PAPO Os significados socio-político-culturais dos cabelos e corpos negros. Com Luane Bento dos Santos. Dia 4/7. Sexta, 18h30 às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

#### Ecobag de Flores e Folhas da Mata Atlântica

CURSO Bordado de flores da mata atlântica em ecobags. Com Arte Roses. Dias 10 e 11/7. Quinta e sexta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$15 ■ R\$7,50 ● R\$4,50

#### BELENZINHO

#### Eco-Print para Crianças

OFICINA Estamparia botânica com extração de pigmento de alimentosCom Ateliê Onírica. De 9 a 13/7. Sábado, domingo e feriado, 14h às 15h30 e 15h30 às 17h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Construindo uma Cidade

OFICINA Construção com retalhos de madeira. Com Ana Oliveira. Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 10h30 às 13h. De 6 a 11 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Cerâmica e Ancestralidade

OFICINA Modelagem cerâmica por meio da cultura de povos tradicionais latino-americano. Com Mariana Silva e Yasmin Saracho. Dia 10/7. Quinta, 9h às 12h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### CAMPO LIMPO

#### Feira de Antiguidades

FEIRA Exposições e vendas de roupas, discos de vinil, brinquedos, HQs, livros. Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 2 a 7/7. GRÁTIS.

#### Ateliê Livre de Inverno: Crochê e Tricô

OFICINA Criação em crochê para iniciantes. Com Projeto Homem na Agulha. Dias 5 e 12/7. Sábados, 11h às 14h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

#### Jandiras

ESPECTÁCULO Performance sobre as relações a partir do contexto feminino. Com Redário Cultural. 60 min. Dia 13/7. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

#### CARMO

#### Fazer Cozinha: Saleiro de Madeira

VIVÊNCIA Confecção de um saleiro de madeira. Com Mauricio Kolenc. Dia 7/7. Segunda, 13h às 15h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

#### Fazer Cozinha: Frigideira de Barro

OFICINA Construção de utensílio de barro com referências de comunidades tradicionais. Com Ana Laura Bádua. Dia 4/7. Sexta, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições de 2 a 7/7. GRÁTIS.

#### Fazer Cozinha: Aquarelas

OFICINA Prática de confecção de aquarelas e exercícios de pintura. Com Danielle Noronha. Dia 10/7. Quinta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 2 a 7/7. GRÁTIS.

**CASA VERDE****Quintal Afetivo em Dias de FestA!**

**INSTALAÇÃO** Quintal afetivo feito de papel e papelão. Com Coletivo Polyheads.  
**De 4 a 13/7. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 17h30.** **AL GRÁTIS.**

**Construção Coletiva: Cachorro Caramelo de Lowpoly**

**OFICINA** Confecção de escultura de papel do cachorro caramelo. Com Coletivo Polyheads.  
**Dia 10/7. Quinta, 14h30 às 17h30. A partir de 6 anos.** Senhas 15 min. antes. **GRÁTIS.**

**Tecnologias Assistivas: Serviços Assistidos por Animais**

**AULA ABERTA** A interação com animais para benefícios físicos e emocionais. Com INATAA (Instituto Nacional de Ações e Terapia Assistida por Animais).  
**Dia 12/7. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**Observação e Fotografia de Aves**

**AULA ABERTA** Técnicas de observação e fotografia de aves livres na natureza. Com Leonardo Casadei.  
**Dia 13/7. Domingo, 10h30 às 12h30. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Fotografia Artesanal: Antotipia e a Fitotipia**

**OFICINA** Confecção de imagens em antotipia e fitotipia a partir de folhas, flores, frutos e sementes. Com Dani Sandrini.  
**Dias 4 e 11/7. Sextas, 18h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Fotografia Documental: Meio Ambiente e Direitos Humanos**

**OFICINA** Fotografia documental com foco em meio ambiente e direitos humanos. Com Renato Soares.  
**Dias 8 e 10/7. Terça e quinta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**CINESESC****Anatomia do Fantástico**

**CURSO** Criação de figuras híbridas com exercícios práticos de desenho. Com Pedro Panta. (Atividade virtual)  
**A partir de 8/7. Terças e quintas, 19h30 às 22h. Inscrições on-line à partir de 2/7. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Inventários do Cotidiano e das Lembranças das Casas Brasileiras**

**INTERVENÇÃO** Criação de painel vitral que remete a gestos, saberes e memórias do lar. Com Isabella Garcia e Fátima Garcia.  
**De 3 a 6/7. Quinta a domingo, 10h30 às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**De Abrir Caminhos: Chaveiros Bordados**

**OFICINA** Confecção de peças que carregam memórias afetivas. Com Andressa Nishiyama.  
**Dia 5/7. Sábado, 12h às 17h. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**Pelo Bilro e Pelo Espinho**

**PERFORMANCE** Rendeiras tecem uma máscara-veste com renda de bilros e espinhos de mandacaru. Com Jucélia da Silva.  
**Dia 12/7. Sábado, 15h às 17h. AL GRÁTIS.**

**FLORÊNCIO DE ABREU****Ensaio em Madeira: Entalhe de um Vasinho para Plantas**

**CURSO** Criação e execução de um objeto decorativo e funcional, um berçário para plantinhas enraizarem. Com Oficina Cigarra.  
**De 4 a 11/7. Quintas e sextas, 9h às 12h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8**

**Miniaturas de Cenários com Inspiração na Periferia Paulistana**

**CURSO** Construção de maquetes e minicenários inspirados na paisagem e arquitetura periférica de São Paulo, utilizando materiais acessíveis e técnicas variadas. Com Felipe Opeop.  
**De 4 a 11/7. Quintas e sextas, 13h às 18h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8**

**Brinco de Nhanduti**

**CURSO** Criação com técnica tradicional do Paraguai. Com Marta Matuí.  
**Dias 7 e 8/7. Segunda e terça, 9h às 12h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line a partir de 2/7, 14h. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8**

**GALERIA**

Futura unidade do Sesc

**Restauração de Capas de Discos**

**CURSO** Prática de restauração com capas escolhidas pelos participantes. Com Jennifer Amanda.  
**De 8 a 11/7. Terça a sexta, 14h às 16h. Local: Biblioteca Mário de Andrade - Espaço Tula Pilar (térreo). A partir de 16 anos. Inscrições pelo e-mail [inscricoes.galeria@sescsp.org.br](mailto:inscricoes.galeria@sescsp.org.br). GRÁTIS.**

**Skate Arte em Shape de Madeira**

**OFICINA** Técnica de estêncil com grafite. Com Quiosque Cultural.  
**Dia 12/7. Sábado, 10h às 12h30 e 14h30 às 17h. Local: Shopping Light - Terceiro Piso Vagas Limitadas. A partir dos 16 anos. Senhas 30 min antes. GRÁTIS.**

**Estamparia Urbana em Camisetas e Ecobags**

**OFICINA** Impressão de elementos urbanos com a técnica da calcografura. Com Quiosco Cultural.  
**Dia 13/7. Domingo, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Ponto de encontro: Praça Ramos de Azevedo, 131. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS..**

**GUARULHOS****Desenho em Grande Formato**

**DEMONSTRAÇÃO** Acompanhamento da criação da intervenção artística.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**O Território como Pesquisa**

**BATE-PAPO** Conversa aberta com Augusto Leal, Nicole Pinheiro e Lazuc.  
**Dia 4/7. Sexta, 19h às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Trançando a Taboa**

**VIVÊNCIA** Processo de trançado da taboa com a artesã Cleide Toledo.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Podas e Essências: Velas Aromáticas**

**OFICINA** Criação de vela dentro de madeira de poda do parque, aromatizada com essências naturais.  
**Dias 10 e 12/7. Quinta e sábado, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Pintura em Vitrofusão**

**OFICINA** Transforme garrafas de vidro em arte com pintura em vitrofusão. Com Mauro Guiral.  
**De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 10h às 13h. Inscrições on-line a partir de 2/7. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**IPIRANGA****Criando Bonecos Imaginários Brasileiros**

**OFICINA** Construção de toy art com memórias culturais brasileiras. Com Rodrigo Motta.  
**Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Na Escala: Fotografia Pinhole**

**OFICINA** Experimentação de câmera pinhole em grandes dimensões. Com Cidade Invertida.  
**De 8 a 13/7. Terça a domingo, 10h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Experimentação em Xilogravura de Grandes Formatos**

**OFICINA** Criação em lambe-lambe. Com Luís Lira e Ramon Santos.  
**De 8 a 11/7. Terça a sexta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**ITAQUERA**

**DANÇANTES ANIMADOS**  
**OFICINA** Criação a partir da técnica de stop-motion. Com Coletivo Catota.  
**Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 10h às 14h. A partir de 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Brinquedos e Seres Vegetais

**OFICINA** Criação a partir de matérias-primas naturais. Com Macamba N'goma. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 10h às 11h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

## MOGI DAS CRUZES

### Todo Mundo Pode Crochetar

**VIVÊNCIA** Experimentação do crochê e apresentação do trabalho do Coletivo Artesanato Chave. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 11h às 17h30.** A partir de 8 anos. **GRÁTIS.**

### Lettering: Produção de Cartazes

**VIVÊNCIA** Técnica para confecção de cartazes. Com Letras da Nise. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 11h às 17h30.** A partir de 8 anos. **GRÁTIS.**

### Experimente a Mecânica do "Pedra-Papel-Tesoura"

**VIVÊNCIA** Experimentação da mecânica do joquempô. Com Coletivo Máquina Tudo. **De 5 a 13/7. Sábados e domingos, 11h às 17h30.** A partir de 6 anos. **GRÁTIS.**

## OSASCO

### Oficina de Lettering

**CURSO** Produção de peça decorativa. Com Lelex. **De 7 a 11/7. Segunda, terça, quinta e sexta, 10h às 12h.** Local: Campus da Unifesp Quitaúna. A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

## Cartografias Cotidianas

**OFICINA** Criação de pôsteres. Com Priscila Bellotti. **Dias 8 e 11/7. Terça e sexta, 14h às 17h.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Caminhabilidade, o que é? Fotografando e Registrando o Território

**OFICINA** Caminhada usando o Índice Cidadão de Caminhabilidade (ICC). Com Instituto Caminhabilidade. **Dia 8/7. Terça, 16h30 às 19h30.** Local: Campus da Unifesp Quitaúna. A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Manipulações e Inteligência Artificial

**BATE-PAPO** Apresentação de ferramenta de manipulação de dados. Com Horrara Moreira. **Dia 4/7. Sexta, 19h às 20h30.** A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Manipulação de Bonecos

**VIVÊNCIA** Manipulação de figuras totêmicas. Com Bloco dos Bonecos. **Dias 5 e 6/7. Sábado e domingo, 12h às 13h30.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

### Laboratório de Manipulações de Criações Artísticas

**OFICINA** Experimentação de técnicas artísticas. Com LEVA - Laboratório Experimental de Vivências Artísticas. **De 8 a 11/7. Terça a sexta, 14h às 17h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Mutirão de Mobiliário Bioconstruído

**VIVÊNCIA** Atividade traz um mutirão de mobiliário bioconstituído. Com Bianca Walber Scarpin e Rafael Amorim Ramos. **Dia 4/7. Sexta, 10h às 17h.** A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

### Mito Terena na Memória da Cerâmica

**OFICINA** Criação em argila a partir da cosmologia Terena. Com Irineu Terena. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 14h às 17h.** A partir de 7 anos. **GRÁTIS.**

### Lembrança de Nhô Tim

**INTERVENÇÃO** O Artista Tiago Gualberto expõe pequenas pinturas inspiradas no Tanabata Matsuri e vende lembranças de Nhô Tim feitas de lama. **Dia 12/7. Sábado, 14h às 18h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

## SANTANA

### Construção de Xilogfone

**OFICINA** Fabricação com madeiras de reaproveitamento. Com Manufaturando Fábrica de Ideias. **Dias 5 e 9/7. Sábado e quarta, 12h30 às 15h30.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Plantão das Ferramentas

**VIVÊNCIA** Introdução a equipamentos de marcenaria. Com Marcelo Bioni. **De 5 a 13/7. Quartas, sábados e domingos, 16h às 18h.** A partir de 14 anos. **GRÁTIS.**

## Rodas de Afiação

**OFICINA** Afiação de goivas e um diálogo sobre xilogravura. Com Bruna Kim. **Dia 10/7. Quinta, 18h30 às 21h30.** A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Tipos Ilustrados

**OFICINA** Criação de ilustrações com carimbos e jogo de figuras abstratas. Com Estúdio Dupla. **Dias 6, 9 e 13/7. Domingos, 14h30 às 17h30.** Quarta, 15h às 18h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Pingentes de Cerâmica

**Fria: Texturas da Natureza e do Cotidiano**  
**OFICINA** Modelagem e texturas. Com Ateliê Fonfinfan. **De 8 a 11/7. Terça, quinta e sexta, 19h30 às 21h.** A partir de 14 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### CosturETINHA: Ateliê Aberto de Costura

**ATELIÊ** Costura manual para crianças. Com Karina Rhomberg. **Dia 10/7. Quinta, 14h às 15h30.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Confecção de Abayomis

**OFICINA** Criação de peças ligadas à ancestralidade. Com Lena Martins. **Dia 12/7. Sábado, 13h às 15h.** Todas as idades.. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

## Feira Afro do ABCDMRR

**FEIRA** Artesãos e artistas negros de Diadema (SP) expõem e vendem seus trabalhos. Com Coletivo de Afroempreendedoras de Diadema. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 12h às 17h.** Todas as idades. **GRÁTIS.**

## Eu, Retrato

**OFICINA** Criação de "selfies" com retalhos de madeira. Com Jardélia Santos. **Dias 12 e 13/7. Sábado e domingo, 12h30 às 14h30.** A partir de 16 anos. **Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Do Diário ao Zine

**OFICINA** Criação de publicações artesanais. Com Carolina Rolim. **De 4 a 11/7. Segundas e sextas, 19h às 21h.** Sábado, 11h às 13h. A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

### Lambe Letras

**OFICINA** Composição lúdica de lambes em que as letras funcionam como imagens. Com Priscila Bellotti. **Dia 5/7. Sábado, 14h às 15h.** **Dia 12/7. Sábado, 14h às 16h.** A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

### Vivências Poéticas e Editoriais

**DEMONSTRAÇÃO** Poetas do ABC Paulista usam fanzines e publicações independentes como forma de afeto e resistência. Com Zhô Bertholini e Jurema Barreto. **Dia 8/7. Terça, 19h às 21h.** Todas as idades. **Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Caminhar e Coletar Memórias da Vila Mariana

**CURSO** O enquadramento do cotidiano em uma moldura de papel. Com Estúdio Ceda El Paso. **De 6 a 13/7. Domingos, 11h às 16h.** Quarta, 11h às 14h. A partir de 16 anos. **Inscrições on-line a partir de 2/7, 15h.** ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Lanterninhas de Bicicleta RGB Coreografadas

**CURSO** Criação de dispositivo de seleção de cores e formas de uso, além da criação de uma coreografia para apresentar na cidade. Com XTO.

**De 8 a 11/7. Terça, quinta e sexta, 18h30 às 21h.** A partir de 16 anos. **Inscrições on-line a partir de 2/7, 15h. GRÁTIS.**

### Caminhada como Prática Artística

**CURSO** Reflexão sobre a caminhada como expressão artística e investigação do espaço urbano. Com Thiago Ruiz. **Dias 9, 12 e 13/7. Quarta, sábado e domingo, 11h às 14h.** A partir de 16 anos. **Inscrições on-line a partir de 2/7, 15h. GRÁTIS.**



# ven

De 18 a 27 de julho

Por meio de oficinas, vivências, cursos e apresentações em diversas unidades do Sesc, o projeto VEM- Venha Experimentar Música é um convite à experiência do fazer musical de forma livre, informal e lúdica. Uma oportunidade para conhecer sons, notas, ritmos, instrumentos e timbres, além de ter contato com a prática musical, independentemente da idade ou conhecimento prévio.

Programação completa em [sescsp.org.br/vem](http://sescsp.org.br/vem)

## DESTAQUES DA CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

### CONSOLAÇÃO

#### Música em Loop

CURSO O princípio do looping é explorado sobrepondo melodias e ritmos em tempo real, usando uma loopstation ou aplicativos similares para gravação e reprodução em ciclo, permitindo composição e improviso. Com Pedro Beviláqua e Zuza Gonçalves. **Dias 18, 25 e 26/7. Sextas, 18h30 às 21h30. Sábado, 11h às 12h. A partir de 13 anos. Inscrições a partir de 15/7 (Credencial Plena) e 16/7 (público em geral). GRÁTIS.**

#### Construção de Rabeca

CURSO Processo completo de fabricação do instrumento de cordas friccionadas similar ao violino, presente em manifestações populares brasileiras, como cavalo marinho e fandango. Serão

construídas 2 rabecas que ficarão para o Centro de Música do Sesc Consolação. Com Fernando Barroso.

**De 22 a 25/7. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 15/7 (Credencial Plena) e 16/7 (público em geral). GRÁTIS.**

#### Vozes Plugadas

OFICINA Artistas da voz contemporânea compartilham seus métodos para a composição com a utilização de efeitos sonoros. Com Jadsa (22/7) e Juçara Marçal (24/7).

**Dias 22 e 24/7. Terça e quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### GUARULHOS

#### Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical

OFICINA Os aplicativos de IA são abordados de maneira inventiva e crítica nas diferentes etapas de produção

musical, além do aumento de possibilidades nos processos criativos para diversos gêneros musicais. Com Jovem Palerosi.

**Dia 26/7. Sábado, 17h às 20h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTANA

#### Sociedade Alternativa das Crianças

OFICINA Entre tintas, músicas e criatividade, são apresentadas obras de Raul Seixas. Com La Troupe.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Palco Aberto do Rock

VIVÊNCIA Experimentação orientada de instrumentos musicais como bateria, violão, baixo elétrico, guitarra e um piano.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 13h30 às 18h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SANTO ANDRÉ

#### Cururuquara: um Quilombo do Samba de Bumbo Paulista

VIVÊNCIA Os mestres Eny Soares e João Mário Machado trazem através de contos, música e corporalidade, a história do grupo Treze de Maio - Samba do Cururuquara.

**Dia 26/7. Sábado, 14 às 16h. Todas as Idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### DESTAQUES DO INTERIOR E LITORAL

#### ARARAQUARA

#### Discotecagem para Crianças

OFICINA Experimentação da técnica. Com DJ Fernando Kamarau.

**Dia 19/7. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### VILA MARIANA

#### Oficina de Didgeridoo

OFICINA Etapas da construção do instrumento com canos de PVC. Com Raphael Franco.

**Dias 22 e 23/7. Terça e quarta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 15 a 22/7. GRÁTIS.**

#### Sons Recicláveis

INSTALAÇÃO O músico e artista Fernando Sardo compartilha, nesta instalação sonora, seu trabalho com instrumentos inusitados.

**De 25 a 27/7. Sexta, 19h às 21h. Sábado e domingo, 15h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### CAMPINAS

**SANTOS**

#### Sonoridades do Mundo: Kanoun

INTERVENÇÃO Raouf Jemni, músico nascido na Tunísia, apresenta a história e o som do kanoun, um instrumento tradicional da música árabe.

**Dia 24/7. Quinta, 17 às 19h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### SÃO CARLOS

#### Detritos: O Som que Vem do Lixo

OFICINA Construção de instrumentos musicais através da ressignificação de materiais descartados. Com Danilo Hansem e Guilherme Ambrósio.

**Dias 19 e 20/7. Sábado e domingo, 13h30 às 15h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

consagrado pela maestrina. Com Luciana Feres Nagumo. De 19 a 27/7. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 2 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### REGISTRO

#### Brincadeiras e Dinâmicas Rítmicas: Cultura Popular

VIVÊNCIA Experimentação de sons, intercalando timbres, tempos e matérias, a partir do contato com ritmos, toques e instrumentos presentes nas manifestações populares brasileiras. Com Coletivo Macamba N' goma.

**Dias 26 e 27/7. Sábado e domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### SANTOS

**SANTOS**

#### Rap: Ritmo e Poesia

OFICINA Criação de rimas e composições autorais a partir de conceitos como BPM e técnicas criativas.

Com Molusco e Matuto SA.

**Dias 20 e 27/7. Domingos,**

**14h às 16h. A partir de**

**12 anos. Senhas 30**

**min. antes. GRÁTIS.**

### JUNDIAÍ

#### Musicalização Infantil com Método Tia Josette

OFICINA Aula introdutória utilizando o método

# PRA LÁ DO MEU QUINTAL

## QUE CLIMA É ESSE?

Entre os dias **16 e 27 de julho**, os Centros de Educação Ambiental do Sesc, presentes nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes, oferecem uma programação a partir do tema “Que Clima é Esse?”, com atividades que estimulam crianças e suas famílias a uma maior aproximação com a natureza e com a ciência.

Programação completa em  
[sescsp.org.br/praladomeuquintal](http://sescsp.org.br/praladomeuquintal)



### BERTIOGA, GUARULHOS E MOGI DAS CRUZES

#### Estação Criança Natureza e Clima

**INSTALAÇÃO** Estação com produções infantis inspiradas na exposição “A Criança e a Imaginação da Matéria”, de Gandhi Piorski e Ana Claudia Leite. A curadoria considera o espaço e o tema de cada Centro de Educação Ambiental: Guarulhos (“Territórios em Transformação”), Bertioga (“Entre a Serra e o Mar”) e Mogi das Cruzes (Relação Campo-Cidade). A instalação inspira vivências e diálogos sobre o imaginário das crianças.  
**De 16 a 27/7. Terça a domingo, 10h às 17h.** AL GRÁTIS.

como esses fenômenos acontecem e como diminuí-los. Com Ciência Prima.

**Temas:** Aumento do Nível do Mar (Bertioga), Efeito Estuda (Guarulhos) e Ausência da Mata Ciliar (Mogi das Cruzes).  
**De 16 a 27/7. Terça a domingo, 10h às 17h.** Todas as idades. GRÁTIS.

#### Escuta de Crianças sobre Natureza e a Emergência Climática

**VIVÊNCIA** Ateliê sobre as percepções das crianças sobre natureza e crises ambientais.

**Dia 20/7. Domingo, 14h (Guarulhos).** Dia 26/7. Sábado, 14h (Bertioga).  
**Dia 27/7. Domingo, 10h (Mogi das Cruzes).** Todas as idades. GRÁTIS.

#### Diorama Interativo:

**VIVÊNCIA** Atividade utiliza maquete para pensar ciência e mudanças climáticas. Por meio da interação, participantes refletem sobre

e interessados aborda a importância de valorizar as expressões infantis, ampliando o olhar adulto sobre o brincar, a criatividade e narrativas como caminhos para acessar sentimentos, percepções e o universo imaginário das crianças.

**Dia 19/7. Sábado, 14h (Guarulhos).** Dia 26/7. Sábado, 19h (Bertioga).  
**Dia 27/7. Domingo, 14h (Mogi das Cruzes).** Todas as idades. GRÁTIS.

### BERTIOGA

#### Conferência de Todos os Seres

**OFICINA** Participantes dão voz à natureza, assumindo a identidade de um elemento natural, e participam de uma conferência sobre mudanças climáticas.

**Dia 23/7. Quarta, 15h30.** Todas as idades. GRÁTIS.

#### Como Escutar com Qualidade o que as Crianças Sentem sobre as Mudanças do Clima?

**BATE-PAPO** Encontro para responsáveis, educadores

### GUARULHOS

#### Redoma Climática

**INSTALAÇÃO** Por meio de uma ambientação dentro de uma geodésica de bambu, as pessoas se sentirão dentro de uma pequena floresta. O público reflete sobre quão predatória tem sido a ação de alguns povos sobre os ecossistemas e as demais formas de vida que habitam o planeta.

Com Florar Educação para Sustentabilidade.  
**De 8 a 31/7. Terça a domingo, 9h às 17h.** AL GRÁTIS.

#### Que Clima é Esse? O que os Insetos e as Aves Podem nos Contar

**BATE-PAPO** Conversa sobre o clima e como podemos compreendê-lo a partir dos insetos e das aves.

Com Moacyr Turuzawa.  
**De 16 a 24/7. Quartas e quintas, 15h às 16h.** A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### MOGI DAS CRUZES

#### Cine CEA: “Robô Selvagem”

**Dir.** Chris Sanders, EUA, 2024, 101 min.

**EXIBIÇÃO** Animação segue a jornada do robô Roz, que naufragou em uma ilha deserta e deve aprender a se adaptar aos seus hostis arredores, construindo gradualmente relacionamentos com os animais da ilha e adotando um filhote de ganso.

**Dia 16/7. Quarta, 18h30.** L GRÁTIS.

#### Taipa de Mão: Construa Miniparedes com Barro

**OFICINA** Construção de uma pequena parede de argila empregando a técnica da taipa de mão. Esta atividade promove o contato com o passado e resgata técnicas construtivas sustentáveis.

Com Manacá e Memória.  
**Dia 17/7. Quinta, 14h.** Todas as idades. GRÁTIS.

#### Explorando a Natureza com as Mãos: O que Você Sabe sobre a Natureza e o Clima?

**OFICINA** Atividade sensorial e interativa estimula a curiosidade e a conscientização sobre as mudanças climáticas, permitindo que os participantes percebam, de forma prática, como os ecossistemas são afetados pelas mudanças climáticas.

Com Karol Hálona.  
**Dia 24/7. Sexta, 14h.** Todas as idades. GRÁTIS.



Foto: Matheus José Maria

**Centro de Educação Ambiental**  
Mogi das Cruzes

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



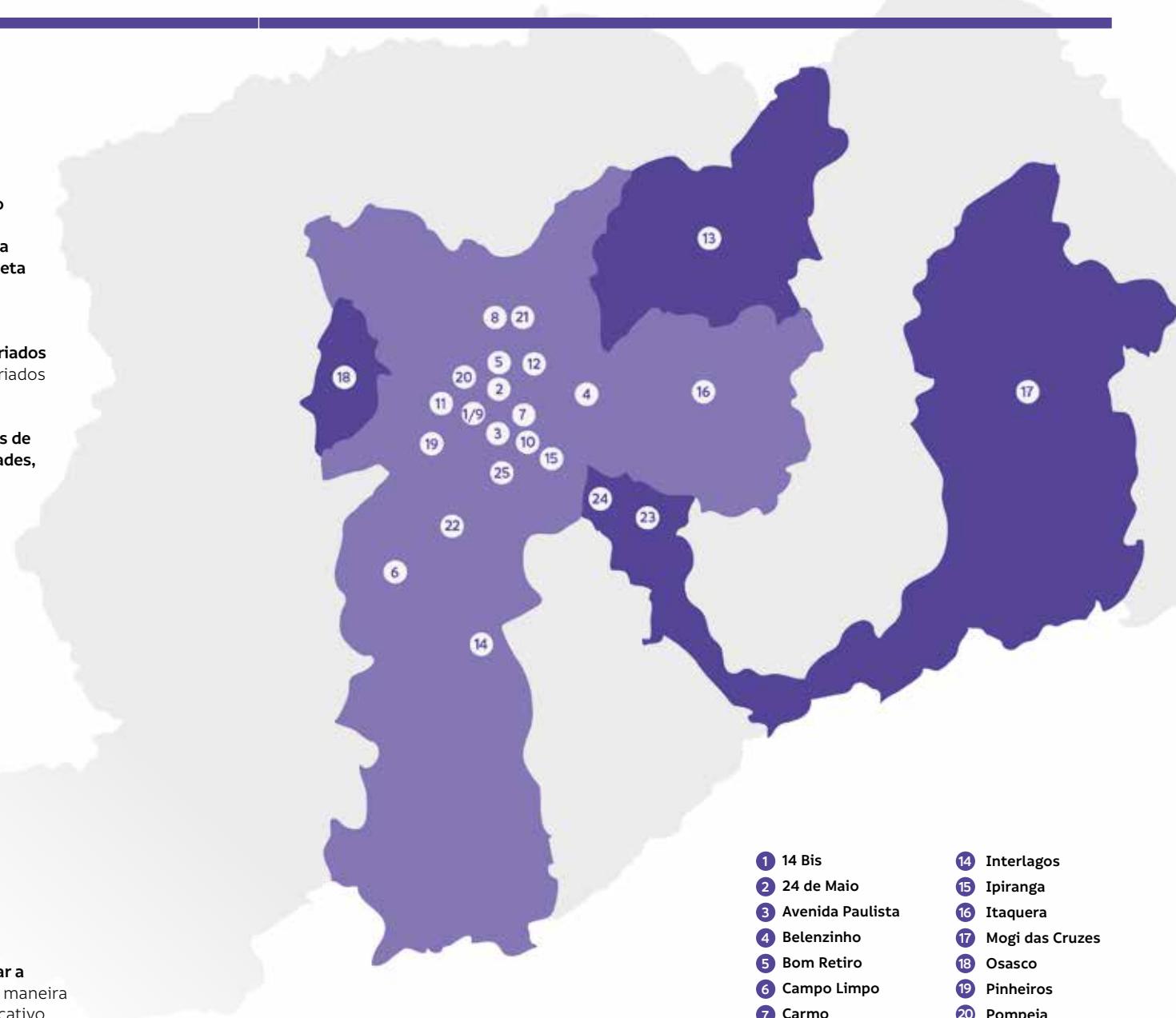
**Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa**

**Consulte o horário  
de funcionamento  
das unidades nos feriados  
em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)**

**Não é permitida a  
entrada com animais de  
estimação nas unidades,  
exceto cão-guia.**



**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



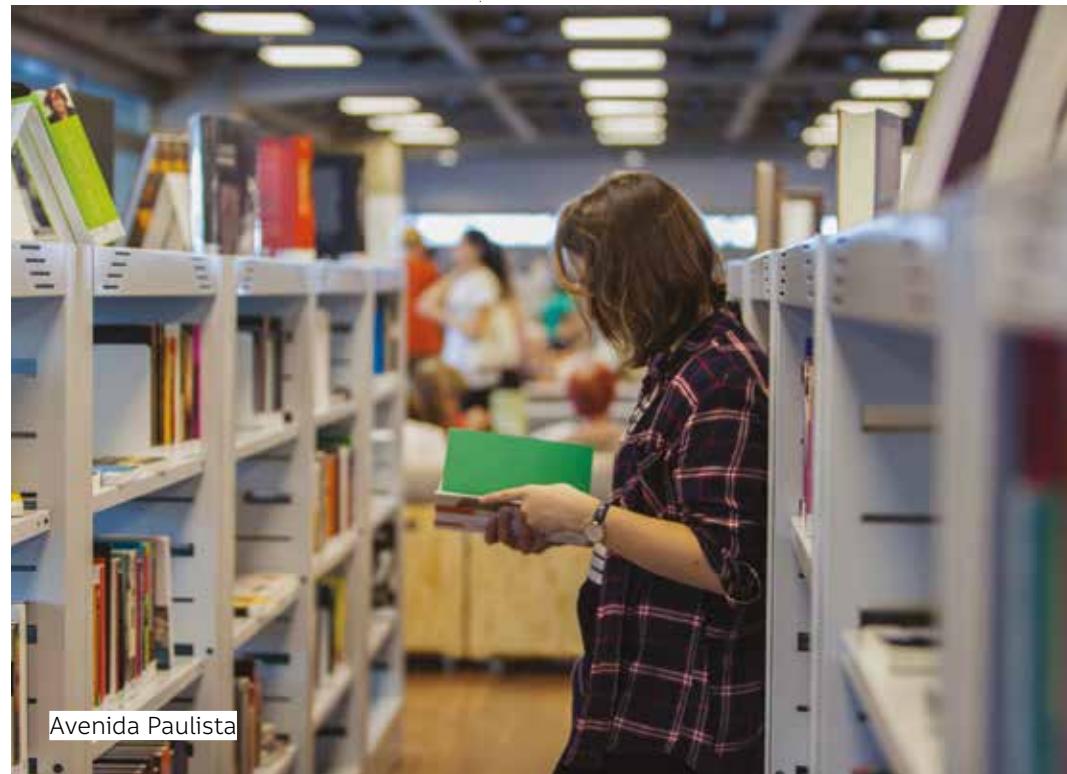
- 1** 14 Bis
  - 2** 24 de Maio
  - 3** Avenida Paulista
  - 4** Belenzinho
  - 5** Bom Retiro
  - 6** Campo Limpo
  - 7** Carmo
  - 8** Casa Verde
  - 9** Centro de Pesquisa e Formação
  - 10** CineSesc
  - 11** Consolação
  - 12** Florêncio de Abreu
  - 13** Guarulhos
  - 14** Interlagos
  - 15** Ipiranga
  - 16** Itaquera
  - 17** Mogi das Cruzes
  - 18** Osasco
  - 19** Pinheiros
  - 20** Pompeia
  - 21** Santana
  - 22** Santo Amaro
  - 23** Santo André
  - 24** São Caetano
  - 25** Vila Mariana

**14 BIS**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo  
 ◇ Trianon-MASP (700 m)  
 ◇ Anhangabaú (2.000 m)  
 Terminal Bandeira (2.000 m)  
 Terça a sábado, 10h às 21h.  
 Domingos e feriados, 10h às 19h.  
 ☎ (11) 3016-7700  
[f](https://www.facebook.com/sesc14bis) [@/sesc14bis](https://www.instagram.com/sesc14bis)

**24 DE MAIO**

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo  
 ◇ República (400 m)  
 ◇ Anhangabaú (500 m)  
 ◇ São Bento (650 m)  
 Terminal Bandeira (750 m)  
 Terça a sábado, 9h às 21h.  
 Domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 3350-6300  
[f](https://www.facebook.com/sesc24demao) [@/sesc24demao](https://www.instagram.com/sesc24demao)

**BOM RETIRO**

Alameda Nothmann, 185,  
Bom Retiro, São Paulo  
 ◇ Luz (1.500 m)  
 ◇ Júlio Prestes (500 m)  
 Terminal Princesa Isabel (750 m)  
 Terça a sexta, 9h às 20h.  
 Sábado, 10h às 20h.  
 Domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 3332-3600  
[f](https://www.facebook.com/sescbomretiro) [@/sescbomretiro](https://www.instagram.com/sescbomretiro)

**CAMPOLIMPO**

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,  
Campolimpo, São Paulo  
 ◇ Campo Limpo (500 m)  
 ◇ Vila das Belezas (1.600 m)  
 Terminal Capelinha (1.200 m)  
 Terça a sexta, 12h às 21h.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.  
 ☎ (11) 5510-2700  
[f](https://www.facebook.com/sesccampolimpo) [@/sesccampolimpo](https://www.instagram.com/sesccampolimpo)

**CARMO**

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo  
 ◇ Sé (500 m)  
 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)  
 Segunda a sexta, 9h às 20h.  
 ☎ (11) 3111-7000  
[f](https://www.facebook.com/sescarmo) [@/sescarmo](https://www.instagram.com/sescarmo)

**CASA VERDE**

Avenida Casa Verde, 327,  
Casa Verde, São Paulo  
 ◇ Santana (2.800 m)  
 ◇ Barra Funda (5.000 m)  
 Terça a sexta, 10h às 19h.  
 Sábados, domingos e  
 feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 2238-3300  
[f](https://www.facebook.com/sesccasaverde) [@/sesccasaverde](https://www.instagram.com/sesccasaverde)

Pedro Abude

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,  
Bela Vista, São Paulo  
 ◇ Trianon-MASP (700 m)  
 ◇ Anhangabaú (2.000 m)  
 Terminal Bandeira (2.000 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h.  
 Sábados, 10h às 18h30.  
 ☎ (11) 3254-5600  
[f](https://www.facebook.com/CENTRODEPESQUISA) [@/CENTRODEPESQUISA](https://www.instagram.com/CENTRODEPESQUISA)  
 E FORMAÇÃOesc

**CINESESC**

Rua Augusta, 2.075,  
Cerqueira César, São Paulo  
 ◇ Consolação (450 m)  
 Segunda a domingo, 13h às 22h.  
 ☎ (11) 3087-0500  
[f](https://www.facebook.com/cinesescsp) [@/cinesescsp](https://www.instagram.com/cinesescsp)

**CONSOLAÇÃO**

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo  
 ◇ Higienópolis-Mackenzie (600 m)  
 ◇ República (900 m)  
 ◇ Santa Cecília (1.000 m)  
 Terminal Amaral Gurgel (850 m)  
 Terça a sexta, 10h às 21h30.  
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.  
 ☎ (11) 3234-3000  
[f](https://www.facebook.com/sescconsolacao) [@/sescconsolacao](https://www.instagram.com/sescconsolacao)

**FLORÉNCIO DE ABREU**

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,  
Centro, São Paulo  
 ◇ São Bento (300 m)  
 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)  
 Segunda a sexta, 7h às 20h.  
 ☎ (11) 3329-2800  
[f](https://www.facebook.com/sescflorencio) [@/sescflorencio](https://www.instagram.com/sescflorencio)

**GUARULHOS**

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,  
Jardim Flor do Campo, Guarulhos  
 ◇ Guarulhos CECAP (2.000 m)  
 Terminal CECAP (900 m)  
 Terça a sexta, 9h às 21h30.  
 Sábados, 9h às 20h.  
 Domingos e feriados, 9h às 18h.  
 ☎ (11) 2475-5550  
[f](https://www.facebook.com/sescguarulhos) [@/sescguarulhos](https://www.instagram.com/sescguarulhos)

**INTERLAGOS**

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo  
METrô Primavera-Interlagos (1.300 m)  
**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**  
TEL (11) 5662-9500  
WWW [sescinterlagos](http://sescinterlagos)

**IPIRANGA**

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo  
METrô Sacomã (2.200 m)  
METrô Ipiranga (2.000 m)  
Terminal Vila Prudente (2.800 m)  
**Terça a sexta, 7h às 21h30.**  
**Sábados, 10h às 20h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 18h30.**  
TEL (11) 3340-2000  
WWW [sescipiranga](http://sescipiranga)

**ITAQUERA**

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo  
METrô Itaquera (7.200 m)  
Terminal São Mateus (5.200 m)  
**Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.**  
TEL (11) 2523-9200  
WWW [sescitaquera](http://sescitaquera)

**MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes  
METrô Estudantes (1.100 m)  
Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)  
**Terça a sexta, 13h às 22h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.**  
TEL (11) 4728-6200  
WWW [sesc\\_mogidascruzes](http://sesc_mogidascruzes)  
WWW [sescmogidascruzes](http://sescmogidascruzes)

**OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores, Osasco (espaço provisório)  
METrô Comandante Sampaio (2.000 m)  
METrô Osasco (3.000 m)  
**Segunda a sexta, 11h às 20h.**  
**Fechado nos feriados.**  
TEL (11) 3184-0900  
WWW [sescosasco](http://sescosasco)

**PINHEIROS**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo  
METrô Faria Lima (350 m)  
METrô Pinheiros (350 m)  
**Terça a sexta, das 10h às 22h.**  
**Sábados, das 10h às 21h.**  
**Domingos e feriados, das 10h às 18h30.**  
TEL (11) 3095-9400  
WWW [sescpinheiros](http://sescpinheiros)

**POMPEIA**

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo  
METrô Água Branca (800 m)  
METrô Barra Funda (2.000 m)  
Terminal Lapa (2.100 m)  
**Terça a sábado, 10h às 22h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 19h.**  
TEL (11) 3871-7700  
WWW [sescpompeia](http://sescpompeia)

**SANTANA**

Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo  
METrô Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)  
METrô Parada Inglesa (1.200 m)  
Terminal Parada Santana (1.700 m)  
**Terça a sexta, 9h às 21h.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**  
TEL (11) 2971-8700  
WWW [sescsantana](http://sescsantana)

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,

**Santo Amaro, São Paulo**

METrô Largo Treze (400 m)  
METrô Santo Amaro (850 m)  
Terminal Santo Amaro (400 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.**  
TEL (11) 5541-4000  
WWW [sescsantoamaro](http://sescsantoamaro)

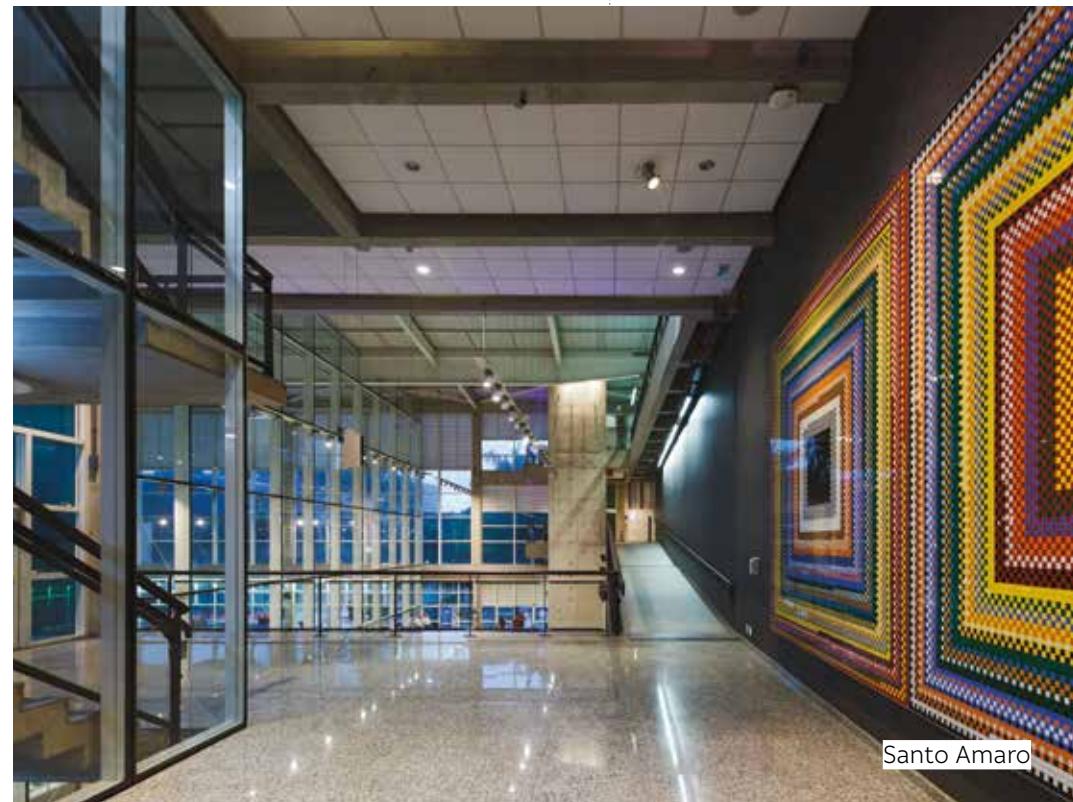
**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano  
METrô São Caetano (1.400 m)  
Terminal Nicolau Delic (1.400 m)  
**Segunda a sexta, 7h às 21h.**  
**Sábados e feriados, 9h às 17h30.**  
TEL (11) 4223-8800  
WWW [sescsaocaetano](http://sescsaocaetano)

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo  
METrô Ana Rosa (750 m)  
METrô Paraíso (1.000 m)  
Terminal Ana Rosa (750 m)  
**Terça a sexta, 10h às 21h30.**  
**Sábados, 10h às 20h.**  
**Domingos e feriados, 10h às 18h.**  
TEL (11) 5080-3000  
WWW [sescvilmariana](http://sescvilmariana)

Daniel Ducci



Santo Amaro

# Unidades do Interior e Litoral

UNIDADES DO INTERIOR E LITORAL



**ARARAQUARA**  
Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP  
(16) 3301-7500  
[f](#) [@/sescararaquara](#)

**BAURU**  
Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP  
(14) 3235-1750  
[f](#) [@/sescbauru](#)

**BERTIOGA**  
Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP  
(13) 3319-7700  
[f](#) [@/sescbertioga](#)

**BIRIGUI**  
Rua Manoel Domingues Ventura, 121  
Birigui, SP  
(18) 3649-4730  
[f](#) [@/sescbirigui](#)

**POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA**  
Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP  
(18) 3608-5400

**CAMPINAS**  
Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP  
(19) 3737-1500  
[f](#) [@/sesccampinas](#)  
[@/sescpcampinas](#)

**CATANDUVA**  
Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP  
(17) 3524-9200  
[f](#) [@/sescspcatanduva](#)  
[@/sesccatanduva](#)

**FRANCA**  
Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP  
(16) 3112-7500  
[f](#) [@/sescfrancasp](#)  
[@/sescfranca](#)

**JUNDIAÍ**  
Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP  
(11) 4583-4900  
[f](#) [@/sescjundiai](#)

**PIRACICABA**  
Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP  
(19) 3437-9292  
[f](#) [@/sescpiracicaba](#)

**REGISTRO**  
Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP  
(13) 3828-4950  
[f](#) [@/sescregistro](#)

**RIBEIRÃO PRETO**  
Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP  
(16) 3977-4477  
[f](#) [@/sescrbeiraopreto](#)



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente

**Sesc Thermas do Rock**

Presidente Prudente - De 18 a 20/7.

**PRESIDENTE PRUDENTE****Sesc Thermas do Rock**

**FESTIVAL DE MÚSICA** Em sua 15ª edição, o festival Sesc Thermas do Rock traz shows de artistas como Crypta, Sinistra, Ritchie, Zeca Baleiro e Arnaldo Antunes. As apresentações acontecem no bosque da unidade. Também acontecem bate-papos com artistas e vivências, celebrando as diversas vertentes do rock e da música brasileira.

**De 18 a 20/7. Sexta a domingo, 20h30.** **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**SANTOS****Mesa-Redonda: Transporte, 'Esporte e Lazer: A Bicicleta como Protagonista**

**BATE-PAPO** Diálogo sobre o papel da bicicleta no transporte, esporte e lazer, com a discussão de políticas públicas, o cenário do ciclismo esportivo brasileiro, o fomento esportivo desde a base e o impacto da bicicleta na qualidade de vida das pessoas. Com Renata Falzoni, Luciano "KDra" Lancelloti e Daniel Guth.

**Dia 4/7. Sexta, 19h30.**  
Todas as idades. **GRÁTIS.**

**OSASCO****Jandira – Em Busca do Bonde Perdido**

**ESPETÁCULO** O monólogo, escrito por Jandira Martini, é inspirado na vida da atriz e dramaturga, falecida em 2024. Com Isabel Teixeira. Dir.: Marcos Caruso.

**Dias 18 e 19/7. Sexta e sábado, 20h30.** **A14**

**Local: Teatro Municipal de Osasco. Avenida dos Autonomistas, 1533.**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Reserva Natural Sesc Bertioga**

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para** [atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br). **Saiba mais em** [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)

Maila Alves

# sesc.digital

**EAD INTRODUÇÃO À MARCENARIA MODULAR**

Neste curso, você aprenderá a utilizar ferramentas manuais e elétricas, aplicando técnicas básicas de marcenaria. O foco é a criação de um móvel modular — composto por peças que podem ser combinadas de diversas formas —, oferecendo versatilidade de uso e a possibilidade de agregar novos módulos ao longo do tempo. Com Joici Ohashi.

**Disponível em** [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

**LITERATURA LIVRE – CONTOS DA SELVA**

A selva é tanto a paisagem quanto o personagem onipresente nestas fábulas do escritor uruguai Horacio Quiroga, publicadas em 1918. Embora tragam os cenários característicos da floresta sul-americana, algumas figuras inusitadas também aparecem, como flamingos, tartarugas gigantes e tigres. Tradução de Ricardo Giassetti. **Leia em** [sescsp.org.br/LiteraturaLivreContosDaSelva](http://sescsp.org.br/LiteraturaLivreContosDaSelva)

**FILMES PARA ASSISTIR ONDE E QUANDO QUISER**

Assista gratuitamente a filmes de ficção, produções originais SescTV e documentários no aplicativo de streaming do Sesc São Paulo. Disponível para todos os dispositivos Android e iOS.

**Baixe em** [sescsp.org.br/appsescdigital](http://sescsp.org.br/appsescdigital)

**COMO ACESSAR**

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

**FITA CASSETTE – VERSÃO BRASILEIRA**

De Angélica a Fagner, uma seleção de 60 minutos de sucessos brasileiros, acompanhados de suas versões internacionais originais. Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sesctv  
Assista em [sesctv.org.br/noar](http://sesctv.org.br/noar)



## ARTÉRIAS

Em sua segunda temporada, a série "Artérias" capta a essência de artistas visuais de diferentes gerações e regiões do Brasil, ressaltando a diversidade de suas motivações. Em 25 minidocumentários de 13 minutos, a obra mapeia a produção de criadores negros, indígenas e LGBTQIA+ que contribuem para a neutralização de abordagens etnocêntricas e estereotipadas. O primeiro episódio da nova temporada apresenta Castiel Vitorino, artista trans negra que fala sobre como percorre os temas da espiritualidade bantu e identidade de gênero. Dir. Helena Bagnoli. Brasil, 2024. **Estreia: 24/7. Quinta, 21h30. Na TV e sob demanda em [sesctv.org.br/arterias](http://sesctv.org.br/arterias) 12**

## CONFIRA TAMBÉM...



## RESISTENTES

O documentário acompanha o processo de verticalização de bairros da Zona Oeste de São Paulo e mostra como os moradores resistem há décadas no local preservando a convivência. A produção faz um resgate da memória dos bairros e também revela como os moradores lutam contra o aumento do custo de vida nas regiões. Dir. Patrícia Lobo. Brasil. 2024. 86 min. **Estreia: 11/7. Sexta, 22h. 10**

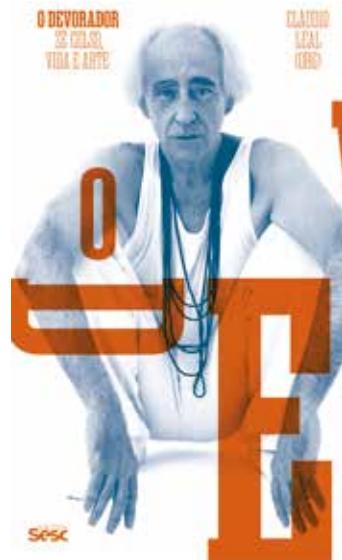
Henk Nieman (Artérias), Plobô Produções (Resistentes)

# Edições Sesc

As Edições São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

 /edicoessescsp  
[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## LANÇAMENTO



## O DEVORADOR: ZÉ CELSO, VIDA E ARTE

Com o autor Cláudio Leal, Marcelo Drummond, Camila Mota e Renato Braz. Seguido de sessão de autógrafos. **Dia 23/7. Quarta, 19h30. AL**. Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Sesc Consolação.

## FEIRAS E EVENTOS



## 23ª FLIP - FESTA LITERÁRIA INTERNACIONAL DE PARATY

A Casa Edições Sesc estará de portas abertas com atividades inspiradas nas publicações do catálogo da editora. Conheça a programação completa em [sescsp.org.br/sesclfip](http://sescsp.org.br/sesclfip). **De 30/7 a 3/8.**

# Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[/selosesc  
sescsp.org.br/selosesc](https://www.sescsp.org.br/selosesc)



HOLY MOUNTAINS

## Exploding Star Orchestra

O álbum digital registra o show realizado em outubro de 2022, no Sesc Pompeia, durante o Sesc Jazz. Sob a direção do trompetista e compositor estadunidense Rob Mazurek, a Exploding Star Orchestra é formada por artistas de nacionalidades diversas, incluindo o Brasil. O grupo apresenta um estilo autêntico de jazz eletrônico e funkeado, utilizando efeitos sonoros variados e instrumentos especialmente fabricados para as experimentações.

Disponível nas principais plataformas de áudio e no Sesc Digital.

## CONFIRA TAMBÉM...



VILLA-LOBOS TRIOS

## Vários artistas

Concebido pelo violinista e maestro Claudio Cruz, o disco contempla dois períodos distintos da trajetória de Heitor Villa-Lobos (1887-1959): entre 1911, época em que tinha grande influência dos compositores europeus, e 1945, momento de absoluta maturidade e consagração internacional. Lançado em 2021 em formato digital, o álbum recebe em 2025 uma versão física trazendo em seu encarte textos de Camila Fresca, Flávia Toni e Irineu Franco Perpetuo, além de prestar homenagem ao legado do violoncelista Antonio Meneses (1957-2024). Esta é a primeira gravação mundial completa dos trios do compositor.

Disponível nas principais plataformas de áudio e nas Lojas Sesc

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



Cadernos Coruja e Viuvinha  
Mônica Nador + JAMAC



Cadernos Sobras  
Geraldo de Barros



Cadernetas Animais, Cambacica e Peixes  
Edson Iké

## PAPELARIA

Nas Lojas Sesc, você encontra cadernos e cadernetas de diversas coleções e estampados com obras da artista plástica Mônica Nador em parceria com o projeto Jardim Miriam Arte Clube (JAMAC), do fotógrafo Geraldo de Barros e do ilustrador Edson Iké. Perfeitos para anotar ideias, rabiscar projetos, desenhar livremente ou registrar reflexões do dia a dia.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](https://www.sescsp.org.br/loja)

# Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padastro e madrasta
- Avôs e avós

## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.*



Acesse o texto  
"Tudo o que você  
precisa saber  
sobre a Credencial  
Plena do Sesc"

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse [sescsp.org.br/empresas](http://sescsp.org.br/empresas)

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em [sescsp.org.br/revistae](http://sescsp.org.br/revistae)

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



**faça sua  
credencial  
sesc**

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do  
celular para o código  
QR acima e consulte a  
programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

