

# EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

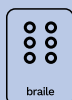
SETEMBRO  
2025





Acesse a versão PDF  
do guia para pessoas  
com deficiência visual

## Legenda de Acessibilidade



braille



legenda  
closed  
caption



audió-  
descrição



legenda  
open  
caption



legendas



formato  
alternativo



recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos  
de uso coletivo,  
é assegurado o  
acompanhamento de  
cão-guia. As unidades do  
Sesc estão preparadas  
para receber todos  
os públicos.

Consulte o horário de funcionamento  
das unidades nos feriados em  
[sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

**Capa:** Atleta Vitória Bortolo na  
atividade "Vivência de Skate", realizada  
pelo Sesc São Caetano no Parque  
Linear Kennedy, como parte da  
programação da Semana Move.  
Foto: Allan Carvalho.

## Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

## Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclasseificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. **A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio.** Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 79 anos de atuação completados neste mês de setembro, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

<u>Shows e Espetáculos</u> <b>4</b>	<u>Bibliotecas</u> <b>105</b>
<u>Bienal Sesc de Dança</u> <b>22</b>	<u>Alimentação</u> <b>106</b>
<u>Exposições</u> <b>26</b>	<u>Saúde Bucal</u> <b>107</b>
<u>Cinema</u> <b>30</b>	<u>Unidades da Capital e Grande São Paulo</u> <b>108</b>
<u>OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros</u> <b>36</b>	<u>Unidades do Interior e Litoral</u> <b>114</b>
<u>Cursos, Oficinas e Encontros</u> <b>40</b>	<u>Destaques da Grande São Paulo, Interior e Litoral</u> <b>116</b>
<u>Esporte, Atividade Física e Piscinas</u> <b>74</b>	<u>sesc.digital</u> <b>117</b>
<u>Semana Move</u> <b>78</b>	<u>SescTV</u> <b>118</b>
<u>Crianças</u> <b>82</b>	<u>Edições Sesc</u> <b>119</b>
<u>Pessoas Idosas</u> <b>94</b>	<u>Selo Sesc</u> <b>120</b>
<u>Turismo Social</u> <b>100</b>	<u>Lojas Sesc</u> <b>121</b>



Este guia é seu!  
Anote seus programas preferidos  
e aproveite o melhor dos espaços  
e da programação do Sesc!

Faça sua  
Credencial Plena **122**

# Shows e Espetáculos



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	4
TEATRO	14
CIRCO	18
DANÇA	19

## MÚSICA

### 14 BIS

#### Ritchie

No show “E a Vida Continua”, o cantor apresenta repertório repleto dos sucessos que marcaram sua carreira.

**Dia 26/9. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Duo Conversa Brasileira

Show do álbum “Prosas”, em que o duo coloca, lado a lado, acervo erudito e popular.

**Dia 27/9. Sábado, 18h. Local:** Biblioteca. **AL GRÁTIS.**



**Duo Conversa Brasileira**  
14 Bis - Dia 27

#### Fernanda Abreu

A cantora conduz uma viagem musical pelos seus 35 anos de carreira solo, com hits de sua discografia como “Rio 40 Graus”, “Veneno da Lata” e “Kátia Flávia”.  
**Dias 27 e 28/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local:** Teatro. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Brasilidades

O show apresenta ritmos como o samba de raiz, o samba-rock, a MPB e releituras. Com Grupo N.O.S - Nas Ondas do Som.  
**Dia 28/9. Domingo, 16h.**  
**Local:** Espaço de Múltiplo Uso 3. **AL GRÁTIS.**

### 24 DE MAIO

#### Duca Belintani

Lançamento do álbum “Live at Juke Joint”. Part.



Gui Cicarelli e Luiz Bueno.

**Dia 3/9. Quarta, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Kric Cruz - A Liberdade Cantou e o Tempo Passou

Celebração musical dos 20 anos de liberdade de Kric Cruz. Integra o projeto Sons Diversos. **Dia 4/9. Quinta, 18h30. Local: Praça - Térreo.** AL **GRÁTIS.**

### Fotos do Brasil

Jornada sonora pela canção brasileira. Com Cristovão Bastos, Ana Luiza, Maury Buchala e Aurea Martins. **Dia 4/9. Quinta, 20h. Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Edu Ribeiro Trio Convida Seamus Blake (CAN)

Lançamento do álbum "Caipora". **Dia 5/9. Sexta, 20h. Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
1 a 7/9	26/8	27/8
8 a 14/9	2/9	3/9
15 a 21/9	9/9	10/9
22 a 28/9	16/9	17/9
29/9 a 5/10	23/9	24/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### 75/25 - MEIO SÉCULO DE DISCOS HISTÓRICOS

Musicistas contemporâneos revisitam o repertório de álbuns clássicos que completam 50 anos em 2025.

**Local: Teatro.** A12  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Ivana Wonder e Simone Mazzer

Artistas interpretam o disco "Amigos Novos e Antigos", de Vanusa. **Dias 6 e 7/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

### Luiza Brina e Luiza Lian

As artistas interpretam o disco "Sueli Costa",

de Sueli Costa. **Dias 13 e 14/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

### Luciana Mello e Héctor Mark

Interpretam o disco "Emilio Santiago", de Emilio Santiago. **Dias 20 e 21/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

### Anjo Gabriel

Releitura psicodélica do disco "Paêbirú", de Lula Côrtes e Zé Ramalho. **Dias 27 e 28/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

### A Música Negra de Filó Machado

Lançamento duplo: "A música negra de Filó

Machado" e "Cisne Negro".

**Dia 12/9. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Boombeat

Rapper LGBTQIAPN+ apresenta o álbum "METamorFOSE".

**Dia 17/9. Quarta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Sérgio Reze

Lançamento do álbum "Um Olhar Interior". Com Alexandre Ribeiro, Daniel Grajew e Sidiel Vieira.

**Dia 18/9. Quinta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Giovani Cidreira

Show com músicas do sambista Ederaldo Gentil, incluindo inéditas. Part. Pastoras Graça Reis, Maria das Graças e Dulce Monteiro.

**Dia 19/9. Sexta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Ndee Naldinho

Apresentação que traz a síntese da trajetória discográfica do rapper.

**Dia 24/9. Quarta, 18h.**

**Local:** Praça – Térreo.

**A16** GRÁTIS.

### Samba de Roda e a Esmola Cantada

Parte do 19º Caruru de São Cosme e Damião da Casa Mestre Ananias, o tradicional Samba de Roda recebe a Esmola Cantada, manifestações do Recôncavo Baiano.

**Dia 25/9. Quinta, 18h.**

**Local:** Praça – Térreo.

**AL** GRÁTIS.

### Hant

Quarteto instrumental explora cordas e sopros. Part. Felipe Roseno e Ana Deriggi.

**Dia 25/9. Quinta, 20h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### AVENIDA PAULISTA

#### Hate Moss (ITA)

Duo italo-brasileiro transita entre o punk eletrônico e o experimentalismo industrial.

**Dia 5/9. Sexta, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Clubz (MEX)

Duo mexicano mescla synthpop, R&B e influências dos anos 80.

**Dia 6/9. Sábado, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Deafkids e Test

Lançamento do Disco "Sem Esperanças".

**Dias 11 e 12/9. Quinta e sexta, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Adryana Ribeiro

Repertório com sucessos da carreira solo do grupo Adryana e a Rapaziada e do pagode dos anos 90.

**Dia 13/9. Sábado, 19h30.**

**Local:** Térreo. **A14**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Samba das Moça

#### Festeja Beth -

#### A Bamba do Samba

Celebração da obra de Beth Carvalho.

**Dia 14/9. Domingo, 17h.**

**Local:** Térreo. **A14** GRÁTIS.

#### Escola de Samba Vai-Vai

Uma das principais representantes socioculturais

do território reconhecido como Quilombo Saracura participa do encerramento do projeto Arquiteturas Possíveis - Caminhos do Saracura.

**Dia 21/9. Domingo, 17h.**

**Local:** Térreo. **AL** GRÁTIS.

### BELENZINHO

#### Pato Fu

Show mostra o lado mais pesado do grupo com canções de todos os seus álbuns.

**Dias 5 e 6/9. Sexta e sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

#### Patrícia Bastos

Espectáculo tem como base seu novo álbum, "Voz da Taba". Dir. musical e arranjos: Dante Ozzetti.

**Dia 5/9. Sexta, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### ANTENA INDIE

Shows de bandas e grupos independentes.

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Paira

Duo mineiro apresenta ritmos que vão do drum & bass e breakcore até batidas calmas.

**Dia 6/9. Sábado, 21h.**

**Local:** Teatro. **A12**

#### Sophia Chablau e Uma Enorme Perda de Tempo

A banda paulistana toca seu segundo álbum, "Música do Esquecimento".

**Dia 13/9. Sábado, 20h30.**

**Local:** Comedoria. **A14**





**Giovani Cidreira**  
24 de Maio - Dia 19

### Pagode da 27

Reunião de sambistas do Grajaú apresenta músicas de seus três discos.

**Dia 12/9. Sexta, 20h30.**

**Local: Comedoria. [A14](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Mateus Aleluia

Comemorando 65 anos de carreira, o show em formato intimista passeia por seus grandes sucessos e canções do seu último álbum. Integra o projeto Estação Brasileira.

**Dia 12/9. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. [A12](#)**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Marissol Mwaba

Lançamento do álbum "Convecta". Part. Rincón Sapiência, Bebê e François Muleka.

**Dia 13/9. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro. [A12](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### FBC

Show do álbum "Assaltos e Batidas".

**Dias 19 e 20/9. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. [A14](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Nabiyah Be

Apresenta seu álbum de estreia, "O que o Sol Quer".

**Dia 19/9. Sexta, 21h.**

**Local: Teatro. [A12](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Dora Morelenbaum

Apresentação do primeiro álbum solo, "Pique".

**Dia 20/9. Sábado, 21h.**

**Local: Teatro. [A12](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Uli Costa & Sandália de Prata

Show do álbum "Uli Costa e Sandália de Prata", com repertório inédito e hits.

**Dia 26/9. Sexta, 20h30.**

**Local: Comedoria. [A14](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Garotos Podres

Relançamento em vinil do celebrado disco "Mais Podres do que Nunca", de 1985. Integra o projeto Música Extrema.

**Dia 27/9. Sábado, 20h30.**

**Local: Comedoria. [A14](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### BOM RETIRO

#### ALQUIMIA MUSICAL: ARTE E OFÍCIO POR MULHERES

Destaca o protagonismo das mulheres no universo musical.

#### Anna Setton

Concerto especial com repertório de composições e arranjos da cantora.

**Dia 5/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Lia de Itamaracá

Celebração da ciranda pernambucana com clássicos como "Minha Ciranda" e cocos de roda. Part. Alessandra Leão.

**Dias 6 e 7/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro. [A10](#)**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

#### Verônica Ferriani e Gafieira São Paulo

Baile de gafieira com samba de salão e clássicos como "Retalhos de Cetim". Integra o projeto Cultura de Baile.

**Dia 13/9. Sábado, 17h. Local: Praça de Convivência. [AL](#) GRÁTIS.**

#### Dead Fish

Celebração dos 34 anos da banda de hardcore melódico,

com letras políticas.

**Dia 18/9. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência.** **A18**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Ari Protázio

Show "Escolhi Ser Feliz" celebra 10 anos da Lei Brasileira de Inclusão (LBI) com repertório de Charlie Chaplin, Tom Jobim, Gonzaguinha, entre outros/as.

**Dia 21/9. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência.** **AL** GRÁTIS.

### CAMPO LIMPO

#### Machete Bomb

Com distorções no cavaquinho e influências do mangubeat, rock, rap e samba, a banda

apresenta músicas autorais e lançamentos.

**Dia 12/9. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça.** **A14** GRÁTIS.

### Navalha Karrera Toca Baden Powell

Show "Navalha toca Baden Powell". Part. Catto, Elis Goto e Ilarindo Davidson.

**Dia 19/9. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça.** **AL** GRÁTIS.

### Lenna Bahule convida Ermi Panzo

Show "Do Leste em Diante" com sonoridades em volta de estudos e pesquisas do leste de África. Integra o projeto XI FELIZS.

**Dia 21/9. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça.** **AL** GRÁTIS.

### Segue o Baile com Musicaliando

Resgate dos bailes black com DJ, MC e dançarinos. Com DJ Thurs, DJ Evandro, Carlos Família e Turma do Passinho.

**Dia 26/9. Sexta, 19h. Local: Tenda Praça.** **AL** GRÁTIS.

### CARMO

#### Duo Siqueira Lima

Repertório com Villa-Lobos, Piazzolla e peças andinas, em colaboração com a clarinetista boliviana Camila Barrientos. Integra o Projeto Centro em Concerto: Travessias Latino-Americanas.

**Dia 9/9. Terça, 13h. Local: Cripa da Catedral da Sé.** **AL** Ingressos 2h antes. GRÁTIS.

#### Josyara

Show do álbum "AVIA".  
**Dia 29/9. Segunda, 19h. Local: Restaurante.** **A16**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### CASA VERDE

#### TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ

Apresentações intimistas de música instrumental.

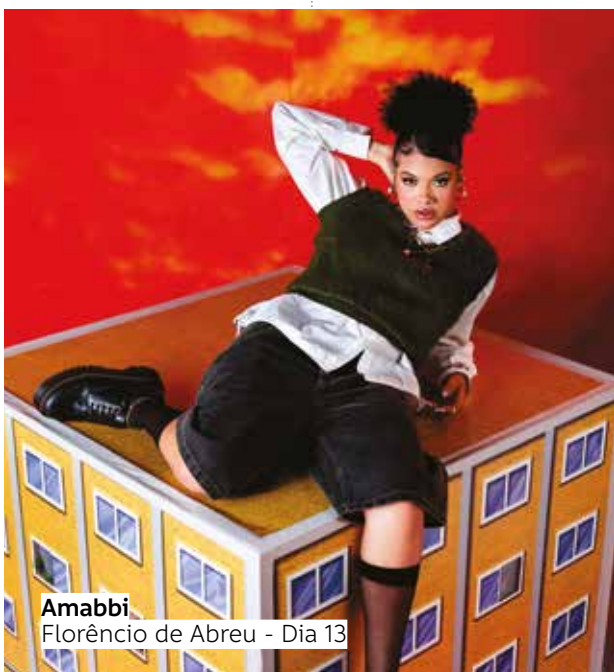
**Sextas, 17h. Local: Cafeteria.** **AL** GRÁTIS.

#### Trio Zaravi

Trio mostra repertório de compositores brasileiros e contemporâneos.  
**Dia 5/9.**

#### Larissa Costa

Show "Gal em Mim"  
**Dia 12/9.**



**Amabbi**  
Florêncio de Abreu - Dia 13



**Jessica Américo**

Show "Ao Som do Brasil"

**Dia 19/9.****Vitor da Trindade**

Show "A vela Branca de Oxalá"

**Dia 26/9.****Seu Carlão do Peruche: Tributo ao Cardeal do Samba Paulista**

O legado de Seu Carlão com as Velhas Guardas Musicais do Camisa Verde e Branco e Unidos do Peruche.

**Dia 27/9. Sábado, 16h.****Local: Arena. AL GRÁTIS.****Akshara – Percussão Cósmica**

Duo traz experiência sensorial com música erudita e ancestral.

Part.: Francisca Barreto.

**Dia 28/9. Domingo, 16h.****Local: Arena. AL GRÁTIS.****CONSOLAÇÃO****INSTRUMENTAL SESC BRASIL**

Vertentes da música instrumental.

**Terças, 19h. Local: Teatro Anchieta. Transmissão ao vivo pelo youtube.com/instrumentalsescbrasil.****Ingressos no dia do show, às 12h (online) e às 14h (nas bilheterias). AL GRÁTIS.****Leandro Tigrão**

O flautista apresenta-se em quinteto no show "Choros de uma Vida Inteira".

**Dia 2/9.****Vitória da Viola**

Destaque na nova geração de violeiras, Vitória reúne clássicos da música caipira, composições próprias e releituras de músicas populares.

**Dia 9/9.****Navalha Karréra**

Guitarrista apresenta com seu trio um tributo a Baden Powell.

**Dia 16/9.****Quaternaglia**

O aclamado quarteto de violões apresenta show que resume sua trajetória de 30 anos.

**Dia 23/9.****SP Ritmo**

O coletivo de ritmistas apresenta composições autorais e releituras de sucessos do samba e da MPB.

**Dia 30/9.****Choro da Consolação Recebe Quarteto do André e Thayná Oliveira**

Roda com alunos do curso de prática de choro em intercâmbio com músicos da cena da cidade.

**Dia 13/9. Sábado, 16h.****Local: Convivência. AL GRÁTIS.****FLORÊNCIO DE ABREU****Amabbi**

Cantora e compositora paulistana apresenta seu álbum "Versos e Voos", com mistura de R&amp;B, samba-rock, pagode e trap.

**Dia 13/9. Sábado, 16h. Local:****Pátio São Bento - Espaço Ifigênia AL GRÁTIS.****INTERLAGOS****Escola de Samba da Vai-Vai**

Sambas de exaltação tradicionais da escola e de compositores atuais. Integra o projeto Pétala por Pétala: Pisar a Terra.

**Dia 14/9. Domingo, 16h.****Local: Viveiro. AL GRÁTIS.****O Violão Tenor: História e Sonoridade**

Em sua apresentação, Tiago Veltrone explora a sonoridade do violão tenor.

**Dias 21 e 28/9. Domingos, 11h. Local: Café da****Roça. AL GRÁTIS.****Baile dos Fios**

Apresentação com tarde dançante no baile de encerramento das aulas do curso de gafieria da unidade.

**Dia 27/9. Sábado, 15h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS.****Pinha Presidente**

Cantor Pinha Presidente faz apresentação do show "De São Bernardo para o Mundo".

**Dia 28/9. Domingo, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS.****IPIRANGA****Festejos do Bairro: Quarteto de Cordas do Baccarelli**

Repertório erudito e popular com músicos do Instituto Baccarelli.

**Dia 2/9. Terça, 20h. Local: Teatro. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Pagode na Lata**

Roda de samba como ferramenta de transformação social.  
**Dia 7/9. Domingo, 14h.**  
**Local: Quintal. AL GRÁTIS.**

**ITAQUERA****Bebé**

Apresentação do álbum "SALVE-SE".  
**Dia 7/9. Domingo, 15h.**  
**Local: Palco da Praça de Eventos. A12 GRÁTIS.**

**Thulla Melo**

Um baile com sucessos do samba rock e da black music das décadas de 70 e 80. Part.: Walmir Borges.  
**Dia 13/9. Sábado, 15h.**  
**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**

**Orquestra Sinfônica Heliópolis**

A primeira orquestra sinfônica formada em favela no mundo apresenta obras clássicas de Ravel, Bizet, Tchaikovsky e Strauss. Regência: Maestro Paulo Galvão.  
**Dia 21/9. Domingo, 11h. Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS.**

**Gean Ramos Pankararu**

Artista indígena do povo Pankararu une ancestralidade e música contemporânea. Part.: Pedro Yakekan.  
**Dia 27/9. Sábado, 15h.**  
**Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Filarmônica de Pasárgada**

Lançamento do álbum "Rua Teodoro Sampaio,

1091". Part. Arrigo Barnabé, Suzana Salles, Wandi Doratiotto e Luiz Tatit.

**Dia 5/9. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**Leila Pinheiro**

Lançamento do show "Viva meu Samba".

**Dias 6 e 7/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**Duo Beck & Montanaro**

O duo apresenta um panorama da música instrumental brasileira com obras clássicas e contemporâneas.

**Dia 10/9. Quarta, 20h30.**  
**Local: Auditório. A12**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Arnaldo Antunes**

Apresentação do álbum "Novo Mundo".

**De 12 a 14/9. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**Ifátókí Trio**

Trio de jazz de terreiro destaca a força feminina na música. Integra o projeto A Roda Delas.  
**Dia 13/9. Sábado, 17h.**  
**Local: Praça. AL GRÁTIS.**

**Unidos do Swing**

Show "Cortejo de Luzes". Integra a programação da Pedalada Noturna.  
**Dia 20/9. Sábado, 19h.**  
**Local: Praça. AL GRÁTIS.**

**Toninho Ferragutti (BRA) e Lionel Suarez (FRA)**

O Festival Arte Serrinha chega à sua 23ª edição celebrando o Ano Brasil-

França conectando diferentes continentes neste intercâmbio artístico e cultural profundo. Parceria: Embaixada da França no Brasil, Museu da Língua Portuguesa, Consulado Geral de Portugal e Instituto Camões. Integra a programação do Festival Serrinha 2025 e da Temporada França Brasil 2025.  
**Dia 21/9. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. A12**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

**Thiago Monteiro**

Apresentação do álbum "Despretensioso".  
**Dia 24/9. Quarta, 20h30.**  
**Local: Auditório. A12**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Paula Lima**

Apresentação do show "Eu, Paula Lima - O Baile".  
**Dia 26/9. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. A12**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**POMPEIA****PRATA DA CASA**

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira.  
**Quintas, 21h. Local: Comedoria. A14 Ingressos a partir das 19h. GRÁTIS.**

**Aline Paes**

A cantora soma sua voz à diversidade de ritmos brasileiros.  
**Dia 4/9.**

**Vovô Bebê**

Show "Bad English".  
**Dia 25/9.**

### #CANCELA: ECOS DO CÂRCERE

Programação transdisciplinar sobre o encarceramento em massa e a privação de liberdade.

### Tributo a Sabotage: Enquanto Houver Desvantagem

Show propõe um diálogo entre gerações, estilos e linguagens do

hip hop, reafirmando a relevância e a influência duradoura de Sabotage na música brasileira.

Com DJ Marco, Família Sabotage (Anderson e Tamires), Rappin Hood, Rodrigo Ogi e Stefanie.

Direção Artística:

Daniel Ganjaman

**Dias 5 e 6/9. Sexta e sábado, 21h. Local:**

**Comedoria. A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Cortejo Pagode na Lata

Clássicos do samba e do pagode com influências das ruas paulistanas.

**Dia 6/9. Sábado, 16h30.**

**Local: Rua Central. AL**  
**GRÁTIS.**

### Dexter, o Oitavo Anjo

Show com repertório consagrado e participação do rapper Edi Rock.

**Dias 26 e 27/9.**

**Sexta e sábado, 21h.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Processo Aberto em Música com Jadsa

Projeto interativo revela ao público o processo criativo de um álbum musical.

**Dia 7/9. Domingo, 17h30.**

**Local: Espaço Cênico. A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Salloma Salomão

Show apresenta temas da poética instrumental de matriz africana no Brasil e no Atlântico Negro.

**Dia 12/9. Sexta, 21h.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### Jadsa

Lançamento do álbum "Big Buraco".

**Dia 13/9. Sábado, 21h.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Rael

Lançamento do álbum "Onda".

**Dias 19 e 20/9.**

**Sexta e sábado, 21h.**

**Local: Comedoria. A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21



**Bebé**  
Itaquera - Dia 7

## Tributo a Heraldo do Monte

Show reúne suas composições marcantes com arranjos contemporâneos interpretados por músicos convidados. Com Fernando Velázquez, Hugo Lins, Lulinha Alencar, Maurício Badé, Morgana Moreno, Rodrigo Caçapa, Ronaldo Gama e Webster Santos.  
**Dias 20 e 21/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**  
**Local: Teatro. [AL](#)**  
**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

## SANTANA

### Izaías e Seus Chorões

Mestre do Choro interpreta clássicos de Pixinguinha, Jacob do Bandolim e Tom Jobim.  
**Dia 7/9. Domingo, 17h.**  
**Local: Convivência 1. [AL](#) GRÁTIS.**

### Paula Sanches: É Ouro Só

Repertório plural com samba, forró e frevo, acompanhada por violão e percussão.  
**Dia 10/9. Quarta, 19h30. Local: Convivência 1. [AL](#) GRÁTIS.**

### Nenê Trio

Baterista Nenê lidera trio instrumental em improvisos de alta energia.  
**Dia 12/9. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. [A12](#)**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Lívia Mattos

Artista faz show de lançamento do seu álbum álbum "VERVE". Part.: Toninho Ferragutti.  
**Dia 26/9. Sexta, 20h.**  
**Local: Teatro. [A12](#)**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## SANTO AMARO

### Histórias das Malocas: Adoniran e o Radioteatro

Eduardo Gudín e Sergio Rubin apresentam show em formato de programa de rádio à moda antiga, tendo como fio condutor o programa Histórias das Malocas.  
**Dia 12/9. Sexta, 15h.**  
**Local: Teatro. [AL](#)**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### MÚSICA AO CAIR DA TARDE

Apresentações de música instrumental brasileira.  
**Sextas, 19h. Local: Praça Coberta [AL](#) GRÁTIS.**

### Os Três Ratos Cegos: Jazz & Brasilidades

O jazz tradicional, interpretando clássicos, além de temas variados brasileiros.  
**Dia 5/9.**

### Viola Antiqua com Junior da Viola

Passeio musical pela história do instrumento.  
**Dia 12/9.**

### Chadas Ustuntas

Show "Cosmophonía".  
**Dia 19/9.**

### As Vozes do Blues na Guitarra

Com Vagner Mateus, Ricardo Azeredo e Ana Teresa.  
**Dia 26/9.**

### Ciência de Chico

Tributo a Chico Science e Nação Zumbi.  
**Dia 13/9. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. [AL](#) GRÁTIS.**

## Hugo Mariutti

Lançamento do álbum solo "The Must be Wrong".  
**Dia 13/9. Sábado, 20h.**  
**Local: Teatro. [A16](#)**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Da Minha Infância pra Sua: Um Tributo aos Anos 80

Isadora Canto mergulha em clássicos de Trem da Alegria, Balão Mágico, Uni Duni Tê, Xuxa, Os Saltimbancos e composições de Vinicius de Moraes.  
**Dia 14/9. Domingo, 16h.**  
**Local: Teatro. [AL](#)**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Gean Pankararu: Se Orú Obai

Show "Da Minha Boca Sai Fogo".  
**Dia 20/9. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. [AL](#) GRÁTIS.**

### A Flauta Mágica

Concerto traz uma das obras mais celebradas de Wolfgang Amadeus Mozart. Integra a Série: Hora da Ópera.  
**Dias 26 e 27/9. Sexta, 14h. Sábado, 16h. Local: Teatro. [AL](#) A partir de 7 anos.**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**  
**Acessibilidade: CC Legenda closed caption.**

### Cortejo e Brincadeiras Culturais

O Grupo Festa de Reis apresenta uma jornada lúdica pelas tradições da cultura popular brasileira.  
**Dia 27/9. Sábado, 17h. Local: Convivência. [AL](#) GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Sankofa

Música autoral, contação de histórias, contos e poemas,

dialogando com a obra "Raízes" (Roots), de Alex Haley. Com MC Beto Criolo.

**Dia 5/9. Sexta, 15h e**

**20h. Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Chão de Raiz

Apresentação traz repertório de cantigas de matriz africana.

**Dia 7/9. Domingo, 16h.**

**Local: Lanchonete Externa.** AL GRÁTIS.

### Pagode do Testa

Apresentação do primeiro álbum, "De Testa no Samba".

**Dia 17/9. Quarta, 19h30.**

**Local: Lanchonete Externa.** AL GRÁTIS.

### Obrigado Nei!

#### Leandro Máttos Interpreta Nei Lopes

Tributo moderno à tradição do samba. Part. Nei Lopes.

**Dia 19/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Movimento Violão: Inovações na Luteria brasileira

Concerto com Chrystian Dozza e Cleyton Fernandes

**Dia 27/9. Sábado, 19h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

## SÃO CAETANO

### Mayombe Afro Latino

A essência das influências rítmicas africanas na América Latina.

**Dia 12/9. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Nhambuzim

Show "Assombrio - Inventário de Encantados".

**Dia 26/9. Sexta, 20h.**

**Local: Convivência.** A12

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## VILA MARIANA

### Movimento Violão: Bach 340

Concerto com Paulo Martelli e Fabio Presgrave.

**Dia 2/9. Terça, 20h.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### Alzira E

Show do álbum "Senhora do Tempo". Part. Anelis Assumpção e Iara Rennó.

**Dia 12/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Johnny Hooker

Apresentação de "Macumba 10 Anos".

**Dias 13 e 14/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Tangolo Mangos

Show do álbum "Garatuja". Integra o projeto Palco Novidade.

**Dia 18/9. Quinta, 20h30.**

**Local: Auditório.** A12

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

### Stefanie

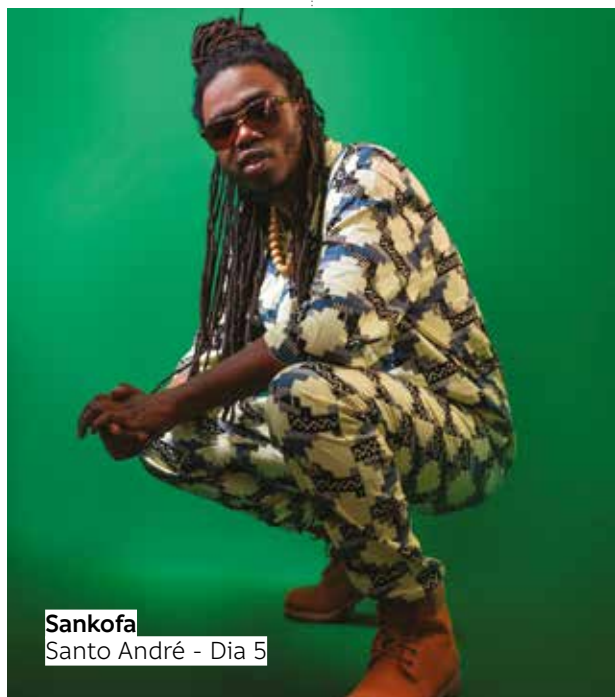
Cantora mostra as canções do álbum "BUNMI".

Part. Ogi e Cris SNJ.

**Dia 19/9. Sexta, 20h.**

**Local: Teatro.** A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18





**Monobloco**

Show "Nossa História de Amor".

Dias 20 e 21/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

**Paulo Netto**

Lançamento do álbum "Manhã Geral de Amor". Part. Assucena.

Dia 25/9. Quinta, 20h30.

Local: Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Carlos Navas, Patricia Marx, Verônica Ferriani e Vânia Bastos**

Espectáculo do projeto "Eternamente Gal".

Dia 26/9. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Ana Cañas**

Artista apresenta o álbum "Vida Real".

Dias 27 e 28/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**TEATRO****14 BIS****A Grande Magia**

Escrita em 1948, a peça transita entre o real e o fantástico para abordar, com humor e ironia, a frágil fronteira entre verdade e ilusão. Em meio a um ambiente de veraneio, um número de mágica provoca consequências inesperadas e leva os personagens a confrontarem suas crenças. Com Cia. Elevador

de Teatro Panorâmico. Dir.: Marcelo Lazzaratto. 120 min.

Até 21/9. Sextas e sábados,

20h. Domingos, 18h. Dias

4 e 11/9. Quintas, 15h. Dia

18/9. Quinta, 20h. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Caro Kafka**

Caminhando solitário por um parque, o escritor Franz Kafka nota uma menina que chora, sentada em um banco, após perder sua boneca. Comovido, ele inventa que a boneca não desapareceu, mas fez uma viagem. Com Cia. Elevador de Teatro Panorâmico. Grátis para crianças de até 12 anos. Dir.: Marcelo Lazzaratto.

De 6 a 21/9. Sábados e

domingos, 15h. **AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**24 DE MAIO****Las Neuronas**

Inspirado na obra do neurocientista Nazareth

Castellanos, o espetáculo propõe reflexões sobre consciência, ação coletiva e o impacto da tecnologia em nossas vidas. Com OPOVOEMPÊ. 90 min.

De 4 a 20/9. Quinta

a sábado, 19h. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Clara Cor de um Silêncio Azul**

Espectáculo infantil conta a história de uma menina que, após sofrer um acidente, revive histórias do Teatro Tablado em sua imaginação enquanto está em coma. Com Teatro de Torneado. 60 min.

Dias 13 e 14/9.

Sábado e domingo,

16h. **AL** GRÁTIS.

**Valentim Valentinho**

Peça infantil traz Valentim, prestes a completar 11 anos, que deseja ganhar coragem de presente. A história aborda temas como



**Las Neuronas**  
24 de Maio – De 4 a 20/9

medo, bullying e racismo de forma sensível. 60 min.

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 16h.** **A16** **GRÁTIS.**

### Sons e Furias em Amor

Leitura performática do livro "Amor", de André Sant'Anna, com músicas de Vanessa Bumagny e Helô Ribeiro. Part. Caio Blat e Mário Bortolotto. Integra a ação Texto Encarnado.

**Dia 26/9. Sexta, 20h.** **A16**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### AVENIDA PAULISTA

#### Tapajós

O testemunho do Rio Tapajós sobre sua contaminação, sob a perspectiva das mães ribeirinhas. De Gabriela Carneiro da Cunha. 90 min.

**Até 28/9. Quinta a sábado,**

**20h. Domingos, 18h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### BELENZINHO

#### Por Um Pingo

Casal aguarda a visita de um corretor de imóveis em seu apartamento. Surge uma mancha de mofo no teto: um vazamento de água iminente. Ao chamar um homem dos serviços, ele faz a primeira visita e desaparece. A mancha cresce e os pingos não param, revelando o passado que está soterrado por trás das paredes do edifício. Com Manás Laboratório de Dramaturgia. 70 min.

**De 18/9 a 12/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 17h.**

**Estreia 18/9, Quinta, 20h.** **A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

### BOM RETIRO

#### Carta à Rainha Louca

Adaptação do romance de Maria Valéria Rezende sobre Isabel das Santas Virgens e sua luta por justiça. Com Núcleo Toada. Direção: Patrícia Gifford.

**De 12/9 a 12/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 10/10. Sexta, 15h. Local: Teatro.** **A14**


▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### CONSOLAÇÃO

#### Haddad e Borghi: Cantam o Teatro, Livres em Cena

Amir Haddad e Renato Borghi dividem o palco pela primeira vez em um encontro que celebra sete décadas de amizade. Dir.: Eduardo Barata. Com Elcio Nogueira, Débora Duboc, Amir Haddad e Renato Borghi. 110 min.

**De 29/8 a 28/9. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 25/9. Quinta, 17h.**

**A12** **Acessibilidade:** 

**Libras no dia 26/9.**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### INTERLAGOS

#### Candeia

Quatro senhoras recebem o público para mais um dia de cura em seu quintal. Elas são benzedadeiras, doceiras, bordadeiras e amigas que evocam a memória de nossas antepassadas. Com Grupo Estação de Teatro. Integra o projeto Pétala por Pétala: Pisar a Terra. 60 min.

**Dias 13 e 14/9. Sábado e domingo, 12h.** **A12** **GRÁTIS.**


### IPIRANGA

#### Adulto

João e Sara tentam superar uma traição que desencadeia outras crises no relacionamento. Questões da vida adulta a dois são abordadas de modo a descostruir o amor romântico. Com Fran Ferraretto, Iuri Saraiva, Jennifer Souza e Sidney Santiago Kuanza. Dir.: Lavínia Pannunzio. 60 min.

**Até 11/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Exceto dia 7/9.** **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Acessibilidade:**  **Libras no dia 19/9.**

## Próteses de Proteção

Em uma cidade dominada por carros, uma menina é interrompida enquanto tenta seguir seu caminho, uma escritora inscreve memórias perdidas no tempo, uma anciã revela-se através do fogo e uma mensageira manifesta os fatos através dos muros. Texto e atuação: Maria Lucas. Dir. Wallie Ruy. Teatro Mínimo. 60 min.

**De 19/9 a 5/10. Sextas,**

**21h30. Sábados e domingos, 18h30. <sup>A16</sup>**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

### Meninos

Peça em três atos sobre masculinidades contemporâneas e relações familiares. Um olhar sensível sobre afetos entre tios, irmãos, pais e filhos. Dir.: Lucas Mayor e Marcos Gomes. 90 min.

**Dias 19 e 20/9. Sexta,**

**19h. Sábado, 17h30. <sup>A12</sup>**

**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Auto do Negrinho

Inspirado na literatura de cordel, o espetáculo usa bonecos e música para abordar de forma lúdica temas urgentes, como o genocídio da juventude negra e indígena. Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min

**Dia 28/9. Domingo,**

**15h. <sup>AL</sup> GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Sybilla


Encenação investiga de que matéria são feitos os sonhos, e se vale a pena mantê-los

vivos. Dois personagens humanos e um terceiro, com quatro patas e sete vidas costumam um diálogo entre o onírico e o real.

Dir. Adriana Calabro e Leo Prieto. Com Stella Tobar e Giuliano Caratori. 60 min.

**De 4 a 27/9. Quinta a sábado,**

**20h30. <sup>A12</sup> Acessibilidade:**

 **Libras nos dias 19 e 20/9.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## POMPEIA

### A Última Ceia

A peça-jantar parte da icônica obra de Leonardo Da Vinci e do evento bíblico para explorar a ideia de despedida, morte e ressurreição, refletindo sobre a continuidade de um grupo e a transmissão de histórias. Com MEXA. 100 min.

**De 28/8 a 7/9. Quarta a**

**sábado, 20h. Domingos, 18h.**

**Dia 5/9. Sexta, 16h e 20h. <sup>A18</sup>**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

### #CANCELA: ECOS DO CÁRCERE

Programação transdisciplinar sobre o encarceramento em massa e a privação de liberdade, reflete o punitivismo enquanto política de Estado e suas intersecções com raça, gênero e classe social.

### Cavalos Pretos São Imensos

Nininha está em situação de cárcere. Mas sabe que pode ser um imenso cavalo preto quando quiser. Assim como as outras companheiras de cela, todas possíveis

cavalos pretos em seus sonhos individuais e estratégias coletivas de sobrevivência.

Encenação: Thais Dias.

Dramaturgia: Barbara Esmenia. 60 min.

**De 10 a 13/9. Quarta a sábado, 19h30. <sup>A12</sup>**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

**Acessibilidade: uma sessão com  Libras.**

### Tudo Gente!

Espectáculo propõe uma experiência imersiva e sensorial no local que abrigou o Carandiru através de um áudio tour cênico em que Maurício Monteiro, sobrevivente do sistema carcerário, narra histórias de dor e resistência da vida no cárcere, enquanto carrega pedras que simbolizam as vítimas do massacre de 1992.

Saída da unidade às 15h.

O percurso até o Parque dura cerca de meia hora.


Com Cia. dxs Terroristxs e Núcleo Memória do Carandiru. 70 min. de espetáculo e 30 min. de percurso por trecho.

**De 17 a 21/9. Quarta,**

**sexta, sábado e**

**domingo, 15h. <sup>A16</sup>**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Acessibilidade:  Libras e <sup>AD</sup>) Audiodescrição.**

### Elã

Sete arquétipos se encontram num velório enigmático. Não se sabe quem morreu até que um tiro atravessa todos, abrindo um universo onírico onde tempo,

memória e fantasia se entrelaçam. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 90 min.

**De 25/9 a 12/10. Quartas, quintas e sábados, 20h. Sextas, 16h e 20h. Domingos, 18h. <sup>A18</sup>**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## SANTO AMARO

### Bonitinha, mas Ordinária

Escrita por Nelson Rodrigues (1912-1980), a peça ganha nova montagem, mais de 60 anos depois da sua estreia. Pela primeira vez, protagonizada por uma família preta. Violência contra a mulher, racismo e hipocrisia são alguns dos temas abordados com reparações, para serem trazidos à cena contemporânea. Dir. Bruce Gomlevsky. Com Sol Miranda e grande elenco. 110 min.

**Até 7/9. Quartas, sextas e sábados, 20h. Quintas, 16h. Domingos, 18h. <sup>A16</sup>**  
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

## FESTIVAL PAIDEIA

Festival Internacional anual de artes cênicas para crianças e jovens. <sup>AL</sup> Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### Copiar (ESP)

Em uma fusão fascinante de espontaneidade, as crianças se tornam intérpretes da peça que celebra o diálogo entre originalidade e cópia. Com Cia. Animal Religion. (Espanha). 60 min.  
**Dias 19 e 20/9. Sexta, 15h. Sábado, 16h.**



**Cavalos Pretos São Imensos**  
Pompeia - De 10 a 13/9

### Bertoldo, Estudo N°1: Uma Experiência Brechtiana para Crianças

Um tubarão, influenciado pelo Professor Ninguém, decide capturar peixinhos em gaiolas para devorá-los. Mas o Professor Alguém e um peixinho esperto tentam alertar os peixinhos (a plateia!) sobre a armadilha. Com Grupo Buia de Teatro de Manaus. 60 min.  
**Dias 24 e 25/9. Quarta, 15h. Quinta, 10h.**  
Acessibilidade: Libras.

### De Quem é Esse Chorinho

Espectáculo apresenta os maiores clássicos do estilo, acompanhados de uma narrativa que situa suas diferentes fases. Com Casa do Ritmo. 60 min.  
**Dia 21/9. Domingo, 17h. <sup>AL</sup> GRÁTIS.**

## SÃO CAETANO

### Histórias Japonesas com Músicas Brasileiras

A partir do “Mukashi Mukashi” (“Era uma vez”, em japonês), são encenados dois contos da tradição oral japonesa: “O Vendedor de Sandálias” e “O Camponês Voador”, acompanhados de trilha brasileira autoral. Com Cia. Variante. 60 min.  
**Dia 13/9. Sábado, 16h30. <sup>AL</sup>**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Não me Entrego, Não!

Primeiro monólogo de Othon Bastos, desenvolvido a partir de escritos pessoais e de sua trajetória artística. Texto e direção: Flávio Marinho. 60 min.  
**Dia 19/9. Sexta, 20h. <sup>A12</sup>**  
Local: Teatro Municipal Paulo Machado de Carvalho.  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Zepelim (Ou o Balão que Nunca Existiu)

História de Zezinha, uma garota que vive e trabalha



**Show de Variedades Ilícitas**  
Santo André - Dia 26

no lixão e sonha em voar de balão com seu amigo Pelim, um vira-lata. Com Cia. Variante. 60 min.  
**Dia 27/9. Sábado, 16h30.** **AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## CIRCO

### CAMPO LIMPO

#### Cabaré LaMínima ao Máximo

Dança, acrobacia e palhaçaria clássica.  
**Dia 7/9. Domingo, 16h.** **AL** GRÁTIS.

#### À La Carte

Duas pessoas compartilham um cotidiano precário e a mesma fome em um subúrbio perdido

no tempo-espaço. Com Cia. LaMínima de Teatro.  
**Dias 13 e 14/9. Sábado e domingo, 16h.** **AL** GRÁTIS.

#### Reprise

Dois palhaços descobrem que foram contratados para o mesmo show e decidem dividir o picadeiro, somando talentos e renovando o repertório. Com Cia. LaMínima de Teatro.  
**Dia 20/9. Sábado, 16h.** **AL** GRÁTIS.

### CASA VERDE

#### Clóvis – o Repórter

Interação, entrevistas bem humoradas, números de circo e teatro de rua.  
**Dia 7/9. Domingo, 12h.** **AL** GRÁTIS.

#### Sentido Proibido

Espectáculo circense sobre construção e queda, com acrobacias e um personagem mascarado.  
**Dias 13, 14 e 20/9. Sábados e domingo, 16h.** **AL** Ingressos a partir de 12h na Central de Atendimento. GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### Cabaré da Tia Chica

Espectáculo celebra a vida de tia Chica, referência de mulher, sanfoneira e cantora desde os anos 70. Acrobatas envolvem o público em uma dança doce e divertida, regada a doses de bom humor. Com Circo Nenúrio. 50 min.  
**Dia 21/9. Domingo, 15h.** **AL** GRÁTIS.



**IPIRANGA****Mágica Close-up**

Ilusões de mágica interativas com o público.  
**Dias 7 e 27/9. Domingo, 11h às 13h e 14h às 16h. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

**Esquadrão Bombelhaço**

Um batalhão de bombeiros composto por palhaços precisa acabar com um incêndio que tomou conta do picadeiro. Com Circo Teatro Palombar.  
**De 14/9 a 26/10. Domingos, 11h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**ITAQUERA****Show dos Becker**

Espectáculo circense com números de malabarismo, monociclo, equilíbrio e humor. Com Grupo Irmãos Becker.  
**Dia 6/9. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Cabaré Cyrklos**

Show de variedades une artistas com técnicas variadas. Com Cia. Tempo. 60 min.  
**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 17h. AL GRÁTIS.**

**POMPEIA****O Circo da Lona Torta**

Uma trupe de circo chega para apresentar seu espetáculo, mas é surpreendida por um poderoso CEO que afirma ser dono da arena. Com Trupe Lona Preta. 50 min.

Integra a programação do Mês das Crianças.  
**De 26/9 a 12/10. Sextas, 16h30. Sábados, 11h e 16h30. Domingos, 11h. AL**  
**A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Animo Festas**

Show ácido sobre um animador de festas à margem da sociedade.  
**Dia 12/9. Sexta, 20h. A16**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**Show de Variedades Ilícitas**

Encontro cômico e mágico do Palhaço Klaus com Gorete e Medusa.  
**Dia 26/9. Sexta, 20h. A18**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**SÃO CAETANO****Entre Costuras**

O delírio poético de se equilibrar em garrafas, jogar piões, caminhar sobre vidros, atravessar o fogo e gargalhar. Com Família Cotelê. Local: Parque Linear Kennedy. Integra o projeto "Sesc no Parque". 60 min.  
**Dia 28/9. Domingo, 11h. AL Grátis.**

**VILA MARIANA****O Último Show**

Vick e Greta, artistas circenses em decadência, resolvem encerrar suas carreiras nos picadeiros, apresentando um "Último Show". Com Giulia Nina e Laura Faleiros.  
**Dia 13/9. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

**DANÇA****24 DE MAIO****Pra Raiá Ngoma – Saudação pra Céu e Chão**

Espectáculo com mestres do congado compartilhando histórias através do corpo e tradição. 60 min  
**De 5 a 7/9. Sexta, 15h. Sábado e domingo, 18h. AL**  
**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**AVENIDA PAULISTA****Cair + Um Extraordinário Canto Experimental**

Programa duplo de solos explora o corpo, movimento e experimentação poética. Com Eduardo Fukushima e Beatriz Sano.  
**Até 6/9. Sextas e sábados, 20h30. A14**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**BELENZINHO****Terra de Águas e Cazumbas**

Releitura poética da morte do boi nos ciclos do Bumba-Meu-Boi da Baixada Maranhense. Com Clarin Cia. de Dança. 60 min.  
**De 29/8 a 7/9. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h30. A14**  
**▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

**CAMPO LIMPO****Elo**

Espectáculo inspirado nas múltiplas conexões

do forró com as realidades.  
Com Tangará Cia. de Dança.

**Dia 28/9. Domingo,**  
17h. **AL** GRÁTIS.

## CARMO

### Cordão

Performance resgata memórias negras de São Paulo a partir da obra de Geraldo Filme. Integra o projeto No Centro da Dança.

**Dia 17/9. Quarta, 13h15.**

**Local: Praça Antônio Prado.** **AL** GRÁTIS.

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Boogie-se

Danças lúdicas de Robot, Wave, Boogaloo e Popping. Com Elektras.

**Dia 18/9. Quinta, 13h.**

**Local: Pátio São Bento - Colmeia** **AL** GRÁTIS.

## INTERLAGOS

### Vamos!

Espectáculo que celebra a empatia, o respeito e a solidariedade. Com Cia. de Danças de Diadema. 60 min.

**Dia 7/9. Domingo, 15h.** **AL**

Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

## IPIRANGA

### Mabui

Mabui é a energia vital invisível resgatada pelas mulheres de Okinawa, a essência do ser através da vibração do corpo, voz e respiração em uma dança de escuta sensível. Com Núcleo Lúcia Kakazu. 60 min.

**De 12 a 14/9. Sexta, 21h30.** **AL**

**Sábado e domingo, 18h30.** **AL**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ITAQUERA

### Casa Vazia

Um mergulho corporal no luto pela perda das mães.

Com Núcleo Arremesso.

**Dia 13/9. Sábado, 17h30.** **AL**

Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### Goitá

Homenagem cênica ao Mamulengo de Glória do Goitá. Com Cisne Negro Companhia de Dança.

**Dia 14/9. Domingo,**

15h. **AL** GRÁTIS.

## POMPEIA

### OM

Performance ritualística investiga o tempo através do diálogo íntimo entre o corpo e um círculo de sal. Com Allyson Amaral. 60 min.

**De 12 a 14/9. Sexta e sábado,**

20h. **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

## SANTANA

### Vortex e Véspera

Obras que tensionam corpo, tempo e memória. Com Cia Ballet Paraisópolis. 60 min.

**Dias 5 e 6/9. Sexta e**

**sábado, 20h.** **AL**


▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### Só se Fechar os Olhos

Performance interativa para "ver" pelos ouvidos. Com Maria Fernanda Carmo e Mariana Farcetta (Coletivo Desvio Padrão). 60 min.

**Dia 20/9. Sábado, 20h.** **AL**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Acessibilidade:**  Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição.

## Para Além do Gesto

Atrizes surdas exploram movimentos em diálogo com a língua de sinais. Com Nayara Silva e Catharine Moreira. 60 min.

**Dia 21/9. Domingo, 18h.**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Acessibilidade:**  Libras.

**LSE** Legendas integradas.


## SANTO AMARO

### Prá Raiá Ngoma: Saudação para Chão e Céu

Três caipiras se encontram na metrópole para uma dança ritual de louvação. Com Mestre Silvio Antônio, Mestre Antônio Márcio e Camila Pereira. 60 min.

**Dia 6/9. Sábado,**

17h. **AL** GRÁTIS.

**Acessibilidade:**  Libras.

### Sol Aberto: Frevo é na Rua

Performance é uma fusão de música, dança e poesia em homenagem ao mestre Capiba, ao frevo e o carnaval pernambucanos. 45 min.

**Dia 14/9. Domingo,**

17h. **AL** GRÁTIS.

## SÃO CAETANO

### O Pássaro Negro

Solo de dança que propõe um mergulho nas vivências de um corpo negro na sociedade contemporânea. Com Felipe Julio.

Integra o projeto "Experimentos". 60 min

**Dia 5/9. Sexta, 20h.**

**AL** Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



**Cela (Cellule)**  
14 Bis - Dia 30

## EXTENSÃO DA 14ª BIENAL SESC DE DANÇA EM SÃO PAULO

Apresentações de espetáculos que compõem a programação da Bienal, em unidades da capital e interior.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### 14 BIS

#### **Cela (Cellule)**

Desejo, poder e identidades em imagens e metamorfoses. Com Nach Van Van Dance Company (França). Integra a Temporada França-Brasil. 45 min. **Dia 30/9. Terça, 20h. A12**

FRANÇA  
BRASIL  
2025

### 24 DE MAIO

#### **Reino dos Bichos e dos Animais, Esse é o Meu Nome**

Dança e teatro transformam poemas de Stella do Patrocínio em resistência sensorial.

Com Coletivo CIDA (Brasil, RN). 45 min. **Dias 9 e 10/10. Quinta, 19h. Sexta, 20h. A16**

### BELENZINHO

#### **Mascarades**

Solo inspirado em Mami Wata mistura dança, voz e música eletrônica. De Betty Tchomanga (França). Integra a Temporada França-Brasil. 45 min. **Dias 2 e 4/10. Quinta, 21h. Sábado, 17h. A14**

FRANÇA  
BRASIL  
2025

#### **Ao Meu Único Desejo (A Mon Seul Désir)**

Subversão de símbolos de virgindade e desejo em dança inspirada em "A Dama e o Unicórnio". Com association Os - Gaëlle Bourges (França). Integra a Temporada França-Brasil. 45 min. **Dias 4 e 5/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h. A16**

FRANÇA  
BRASIL  
2025

### CAMPO LIMPO, CARMO E ITAQUERA

#### **Dandismo (Dandyism)**

Celebra a cultura congoleza da La Sape, liberdade, identidade e resistência por meio da

dança. Com Ziza Patrick, Ricardo Januário e artistas selecionados. (Ruanda, Inglaterra e Brasil). 45 min. **De 3 a 5/10. Sexta, 14h (Carmo). Sábado, 16h (Itaquera). Domingo, 16h (Campo Limpo). AL**

### CONSOLAÇÃO

#### **MATÉRIAESCURA (DARKMATTER)**

Corpos maleáveis para desafiar estereótipos. Com Cherish Menzo/ GRIP & Frascati Producties (Holanda e Bélgica). 85 min. **Dias 4 e 5/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A16**

### FRANÇA E PINHEIROS

#### **O Balé que Você Não Vê**

Misto de tradição afro-baiana e contemporânea em quatro coreografias, que trazem temas como cultura africana, Salvador e o universo feminino. Com Balé Folclórico da Bahia (Brasil, BA). 120 min. **Dia 1/10. Quarta, 19h30 (França). AL GRÁTIS. Dia 28/9. Domingo, 18h (Pinheiros).**

### POMPEIA

#### **Valsa Imaginária de Kyoto (Kyoto Imaginary Waltz)**

Nanako Matsumoto e Kengo Nishimoto refletem sobre toque e encontro pela valsa, memória histórica e contexto pandêmico. Com team chiipro (Japão). 60 min. **Dias 27 e 28/9. Sábado, 20h. Domingo, 18h. AL**

25.9 —  
5.10.2025

BIENAL SESC DE

DANÇA

A 14ª edição da **Bienal Sesc de Dança** promove um ambiente de encontros para artistas e público por meio de espetáculos, performances, instalações e ações formativas realizadas no **Sesc Campinas** e em outros pontos da cidade.

A venda de ingressos tem início no **dia 3/9, às 15h**, on-line e presencialmente, nas bilheterias das unidades.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Saiba mais em [sescsp.org.br/bienaldedanca](http://sescsp.org.br/bienaldedanca)

## ESPETÁCULOS

### O Balé Que Você Não Vê

O espetáculo revela os bastidores e os desafios de manter viva a companhia, unindo tradição afro-baiana e novas linguagens. A obra reúne quatro coreografias: "Okan", de Nildinha Fonseca; "2.3.8", de Slim Mello; e "Bolero", de Carlos Santos. Completa o programa "Afíxirê", de Rosângela Silvestre, que celebra os povos africanos e a Bahia. Com Balé Folclórico da Bahia (Brasil, BA). 120 min. **Dias 25 e 26/9. Quinta, 19h30. Sexta, 21h. Local: Sesc Campinas. AL**

### Autofagias (Autophagies)

Espectáculo une artes cênicas e culinária, usando a preparação de um prato africano para refletir sobre migração, colonialismo e consciência alimentar. Integra a Temporada França-Brasil. Com La Part du Pauvre - Nana Triban (França) 95 min. **De 26 a 28/9. Sexta a domingo, 20h. Local: Sesc Campinas. A14**

### A Bailarina Fantasma

Inspirada na escultura "A Bailarina de 14 Anos", de Degas, e nos relatos de Verônica Santos, a peça revela violências e apagamentos sofridos

FRANÇA  
BRASIL  
2025

por uma bailarina negra. Encenação de Wagner Antônio, dramaturgia de Dione Carlos. Com Plataforma – Estúdio de Produção Cultural e Verônica Santos (Brasil, SP). 75 min.

**Dias 26 e 27/9. Sexta e sábado, 21h. Local: CIS Guanabara – Sala 2. A16**

### Pinhé... e Outras Formas de Abraço

Espectáculo para crianças, bebês e cuidadores que celebra vínculos e resgata memórias afetivas. Com Núcleo Nascedouro (Brasil, SP). 40 min.

**Dias 27 e 28/9. Sábado e domingo, 10h30. Local: Sesc Campinas. AL**

### Dança Monstro

A partir da nudez, busca conexão com o essencial do humano como parte da natureza, dialogando com danças tradicionais brasileiras. Com Companhia dos Pés (Brasil, AL). 55 min.

**Dias 27 e 28/9. Sábado e domingo, 18h30. Local: CIS Guanabara. A16**

### Under the Flesh (Sob a Pele)

Em tom de conversa, o artista apresenta “técnicas”

de sobrevivência em conflitos. Com Bassam Abou Diab (Líbano). 50 min.  
**Dias 29 e 30/9. Segunda, 16h (Sesc Campinas). Terça, 17h (Unicamp). A12**

### Por Trás do Sul: Danças para Manuel (Detrás del Sur: Danzas para Manuel)

Homenagem ao escritor colombiano Manuel Zapata Olivella e à sua obra mais célebre, o romance “Changó, el Gran Putas”, publicado

em 1983. Com Sankofa Danzafo (Colômbia). 60 min.  
**Dias 30/9 e 1/10. Terça, 19h. Quarta, 15h. Local: Teatro Castro Mendes. A10**

### Ntanga

Espectáculo que evoca espirais de memórias negras por meio de sons, movimentos e provérbios. Com Inaê Moreira, Júlia Lima e Danielli Mendes (Brasil, BA e SP). 60 min.  
**Dias 30/9 e 1/10. Terça e quarta, 18h. Local: CIS Guanabara. AL**



**MATÉRIAESCURA (DARKMATTER)**  
Campinas – Dias 30/9 e 1/10



### **MATÉRIA ESCURA (DARK MATTER)**

Explora mecanismos de distorção para questionar imagens preconcebidas sobre os corpos. Com Cherish Menzo/GRIP & Frascati Producties (Holanda e Bélgica). 85 min.

**Dias 30/9 e 1/10. Terça e quarta, 21h30. Local: Sesc Campinas. A16**

### **Brinquedo: De Onde Surgem os Sonhos?**

Mergulho na relação entre o brincante e o encantado, inspirado em saberes afrodiáspóricos e originários. Com Tiye Macau (Brasil, MA). 70 min.

**Dias 30/9 e 2/10. Terça e quinta, 21h30. Local: Sesc Campinas. A16**

### **O Rito do Açúcar (Le Sacre du Sucre)**

Revisita gestos ancestrais do Caribe francês, unindo dança, canto e percussão. Integra a Temporada

FRANÇA  
BRASIL  
2025

França-Brasil. Com Cie Trilogie Lénablou. 60 min.

**De 30/9 a 2/10. Terça a quinta, 20h30. Local: Sesc Campinas. A12**

### **Valsa Imaginária de Kyoto (Kyoto Imaginary Waltz)**

Dança com pessoas, paisagens e seres imaginários, inspirada na introdução da valsa no Japão, no século 19. Com Nanako Matsumoto e Kengo Nishimoto / team chiipro (Japão). 60 min.

**Dias 1 e 2/10. Quarta e quinta, 19h. Local: CIS Guanabara. AL**

### **Couraça**

Leônidas Portella cria performance em trânsito com o Bumba Meu Boi, celebrando a resistência da encantaria maranhense. Com Núcleo Atmosfera (Brasil, MA). 50 min.

**Dias 2 e 3/10. Quinta e sexta, 16h. Local: Praça Rui Barbosa. AL**

### **A Assimetria é Mais Gostosa! (¡La Asimetría Es Más Rica!)**

Performance que valoriza corpos dissidentes, partindo da antropofagia modernista. Com Estela Lapponi (Brasil, SP). 50 min.

**Dias 3 e 4/10. Sexta e sábado, 18h. Local: CIS Guanabara. A14**

### **É Como um Dedo Apontando um Caminho Para a Lua (It is Like a Finger Pointing a Way to the Moon)**

Colagem sensorial de dança, vídeos, música e histórias, a partir da vivência de comunidades da África do Sul e da Namíbia. Com Moya Michael e colaboradores (África do Sul e Bélgica). 60 min.

**Dias 3 e 4/10. Sexta, 19h30. Sábado, 11h. Local: Sesc Campinas. AL**



**Dança Monstro**  
Campinas - Dias 27 e 28

**Reino dos Bichos e dos Animais, Esse é o Meu Nome**

Campinas – Dias 4 e 5/10

**Quintal**

Poética mistura de dança, música e teatro, inspirada no pensamento quilombola de Nêgo Bispo. Com Quintal, o Coletivo (Brasil, MG, CE e BA). 50 min.

**Dias 3 e 4/10. Sexta e sábado, 11h. Local: Sesc Campinas. [AL](#)**

**E Nunca Minhas Mãos Estão Vazias**

Criação coletiva que mistura sons, gestos e palavras, aberta à improvisação. Com Cristian Duarte em Companhia (Brasil, SP). 60 min.

**Dias 3 e 4/10. Sexta, 21h. Sábado, 19h. Local: Sesc Campinas. [A14](#)**

**Reino dos Bichos e dos Animais, Esse é o Meu Nome**

Baseado na obra de Stella do Patrocínio, questiona

estigmas e invisibilidades.

Com Coletivo CIDA (Brasil, RN). 45 min.

**Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 17h. Local: Sesc Campinas. [A16](#)**

**Sociedade dos Improdutivos**

Instalação coreográfica que critica a lógica capitalista sobre corpos improdutivos e desviantes. Com Cia. Sansacroma (Brasil, SP). 50 min.

**Dias 4 e 5/10. Sábado, 19h30. Domingo, 18h. Local: Sesc Campinas. [A14](#)**

**EXÓTICA — Sobre a História Racializada da Dança Europeia (EXÓTICA – On the Brown History of European Dance)**

Re-historiografia que resgata artistas não brancos

apagados da história da dança ocidental. Com Amanda Piña (Áustria, México, Chile). 105 min.

**Dias 4 e 5/10. Sábado, 19h. Domingo, 15h. Local: Teatro Castro Mendes. [A12](#)**

**Vogue Funk**

Cruza baile funk e vogue ball, explorando gestos e significados em disputa. Com Patfudyda | Quafá Produções (Brasil, RJ). 60 min.

**Dia 28/10. Domingo, 21h30. Local: Sesc Campinas. [A16](#)**

# Exposições



As exposições  
podem ser  
visitadas  
gratuitamente.  
Para agendar  
a visita  
de grupos,  
consulte a  
unidade.



**HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break**  
24 de Maio - Até 29/3/26

## 24 DE MAIO

**HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break**

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyo O Guardião, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

**Até 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h.** **AL** Acessibilidade: **⠠** Braille e texto ampliado, **OC** Legendas Open Caption, **AD**) Audiodescrição e audioguia, **🗎** Recursos táteis e Piso podotátil, **LSE** Legendas

## ITAQUERA

**Constelação Celestina**

Celebração da obra de Wagner Celestino, fotógrafo autodidata da Zona Leste de São Paulo. A mostra apresenta dois núcleos: um dedicado à Velha Guarda do Samba paulistano e outro às tradições e festejos do interior do estado, revelando a linguagem estética e o olhar do artista sobre memória e cultura.

**Até 12/10. Quarta a domingo e feriados, 9h às 16h30.** **AL**

## CAMPO LIMPO

**Desabamento de Textos**

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Moraes e Lívia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.

**Até 30/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.** **AL**

Foto: Sergio Robert Fernandes





**O Poder de Minhas Mãos**  
Pompeia - Até 18/1/26

## PINHEIROS

### Play – FITE – Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand

Com obras têxteis de artistas de diversos países, a mostra propõe o espaço expositivo como ambiente lúdico e criativo. Com obras que mesclam arte, moda, memória e performance, a exposição convida o público a experimentar o jogo como linguagem estética e de emancipação. Curadoria/realização: HS\_Projects, Musée D'Art Roger-Quilliot, Musée Bargoin e Sesc São Paulo. Integra a programação da Temporada França-Brasil 2025.

**Até 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h.** [AL](#)


FRANÇA  
BRASIL  
2025

## POMPEIA

### Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra

Exposição individual em que a artista Sallisa Rosa convida a refletir sobre as relações predatórias da humanidade com a água e com a terra.

**Até 2/11. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** [AL](#)

**Acessibilidade:**  Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição. **Texto Ampliado.**

## O Poder de Minhas Mãos

FRANÇA  
BRASIL  
2025

Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e performances de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil).

## ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a programação da Temporada França-Brasil 2025.

**Até 18/1/26. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.** **AL**



### SANTO AMARO

#### **Eu Sou o Brasil: Artistas Populares**

A mostra investiga o roteiro artístico, social e histórico da arte popular do último século, com obras da década de 1970 até a atualidade, destacando sua importância

enquanto agente chave da identidade brasileira a partir das vertentes: Fauna e Flora, Cotidiano, Ofícios e Festas. Curadoria: Renan Quevedo.

**Até 28/12. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h.** **AL**

**Acessibilidade:**  Libras. **AD**) Audiodescrição.  Recursos táteis.

### SÃO CAETANO

#### **Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade**

Exposição reúne as trajetórias dos artistas Luiz Pasqualini e Elton

Hipolito, que, por meio da pintura, exploram o poder simbólico do cotidiano como expressão de identidade, memória e pertencimento.

**Até 29/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30.** **AL**



#### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



**Eu Sou o Brasil: Artistas Populares**  
Santo Amaro - Até 28/12/2025



**Meu Amigo Robô**  
Bom Retiro - Dia 6



## CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

**OJU - RODA SESC DE CINEMAS NEGROS**  
Consulte os destaques do projeto que acontece entre os dias 3 e 11 de setembro a partir da página 36.

## AVENIDA PAULISTA

### Paprika

**EXIBIÇÃO** Cine-concerto imersivo para crianças do filme "Paprika" (2006), de Satoshi Kon, reinterpretado ao vivo por artistas sonoros. Com Rádio Diáspora.

**Dias 30/9 e 1/10. Terça e quarta, 20h às 21h30. A12**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## BELENZINHO

### MOSTRA LÍLIS SOARES

Mostra de filmes da diretora de fotografia brasileira Lílís Soares.

**Quartas, 19h. AL A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Um Dia com Jerusa

*Dir.: Viviane Ferreira, Brasil, 2020, 74 min.*

No bairro do Bixiga, uma mulher abre as portas de sua casa para uma jovem desconhecida e as duas passam a dividir suas histórias de vida.

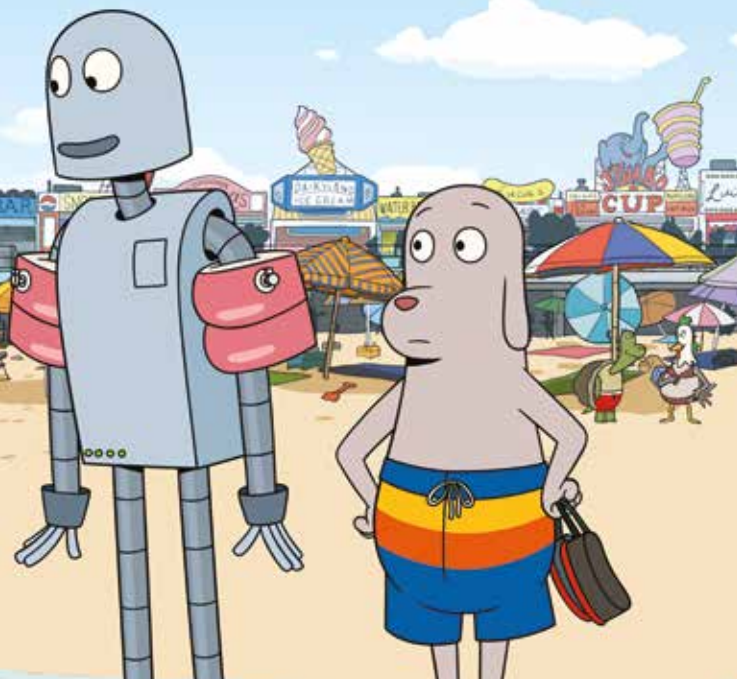
**Dia 17/9. Acessibilidade:**  
 **Libras na tela.**

### Diálogos com Ruth de Souza

*Dir.: Juliana Vicente, Brasil, 2022, 108 min.*

O documentário narra o legado da atriz Ruth de Souza através de um diálogo íntimo com a diretora Juliana Vicente. A história é costurada com material de arquivo que recupera momentos cruciais de sua vida e carreira. A obra celebra não apenas sua trajetória artística pioneira, mas também sua potência como mulher negra que abriu caminhos no Brasil.

**Dia 24/9. Acessibilidade:**  
 **Libras na tela.**



## BOM RETIRO

## DIVERCINE

Exibições gratuitas de filmes para a diversão de toda a família.

**Sábados, 14h.** **L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

## Meu Amigo Robô

*Dir.: Pablo Berger, França/ Espanha, 2023, 102 min.*

Dog e Robô são inseparáveis até que são obrigados a se separar na praia.

**Dia 6/9.**

## A Famosa Invasão dos Ursos na Sicília

*Dir.: Lorenzo Mattotti, França/ Itália/ Bélgica, 2019, 82 min.*

Os ursos tentam salvar Tonio, um pequeno urso raptado pelos humanos. Sessão dublada.

**Dia 20/9.**

## CARMO

## Rafiki

*Dir.: Wanuri Kahiu, Quênia, África do Sul, Alemanha, Holanda, França, Noruega, Líbano e Reino Unido, 2018, 83 min.*

Kena e Ziki, apesar da rivalidade política entre suas famílias, apoiam-se mutuamente para seguir seus sonhos. Quando o amor floresce, precisarão escolher entre felicidade e segurança.

**Dia 8/9. Segunda, 17h30. 14**

**Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** OC Legendas Open Caption.

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

## Cine Debate: "Oeste Outra Vez"

*Dir.: Erico Rassi, Brasil, 2024, 97 min.*

No sertão de Goiás, homens rudes lidam com a tristeza e a amargura após serem abandonados pelas mulheres que amam, resultando em violência. Exibição seguida por debate com o diretor.

**Dia 20/9. Sábado, 15h às 18h.**

**A16 Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## CINESESC

### Franco Diálogos - Ciclo de Cinema Francófono e Emergência Socioambiental

FRANÇA  
BRASIL  
2025

Festival exibe filmes e promove debates que propõem novos olhares sobre a crise ambiental e justiça social, com saberes indígenas e soluções regenerativas. Integra a Temporada França-Brasil. **De 10 a 16 de setembro de 2025 (CineSesc). De 12 a 16 de setembro de 2025 (Sesc Piracicaba). GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### MOSTRA WONG KAR-WAI: ENTRE O AMOR E A MELANCOLIA

Exibição das principais obras do diretor, roteirista e produtor de cinema Wong Kar-wai (1958, Hong Kong). Parceria: FJ Cines e MUBI.

**Quartas, 19h. 14 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** OC Open caption

## Anjos Caídos

*Hong Kong, 1995, 96 min.*  
Drama policial que acompanha um assassino profissional que deseja

abandonar o crime para viver um romance ao lado da mulher amada.

**Dia 3/9.**

### Felizes Juntos

*Hong Kong, 1997, 96 min.*  
Um casal viaja de Hong Kong para a Argentina em busca de uma vida melhor, sobrevivendo em meio a bares de tango. Longe de casa, eles se sentem desesperadamente sós.

**Dia 10/9.**

### Amor à Flor da Pele

*Hong Kong /França, 2000, 98 min.*

Início dos anos 1960. Os vizinhos Sr. Chow e Sra. Chan criam um vínculo depois de suspeitarem que seus respectivos cônjuges estão tendo um caso.

**Dia 17/9.**

### 2046: Os Segredos do Amor

*Vários países, 2004, 129 min.*

Após perder seu grande amor do passado, um escritor vê mulheres entrarem e saírem da sua vida ao longo dos anos.

**Dia 24/9.**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### CinETA Apresenta: Um Dia com Jerusa

Exibição do longa-metragem de Viviane Ferreira seguido de debate com Amelinha Teles.

**Dia 17/9. Quarta, 15h. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:** OC Open caption. Legenda descritiva.

## INTERLAGOS

### Hora do Cinema! Apresenta “Lorax: Em Busca da Trúfula Perdida”

*Dir.: Chris Renaud, EUA, 2012, 86 min.*

Um garoto de 12 anos, querendo impressionar a garota dos seus sonhos, busca uma árvore de verdade, algo em extinção. Para isso, ele precisa conhecer a história de Lorax, uma criatura encantadora.

Integra o projeto Pétala por Pétala: Pisar a Terra.

**Dia 14/9. Domingo, 15h. L**

**Ingressos a partir das 12h.**

### Festival EntreTodos

Exibição de curtas-metragens a 18ª edição

do Festival EntreTodos: Festival de Curtas de Direitos Humanos. Após a sessão, roda de conversa com os realizadores.

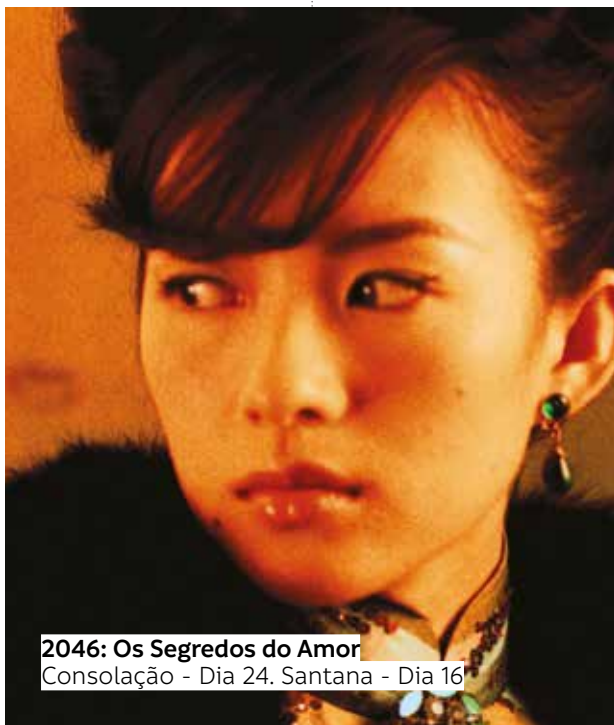
**Dias 25 e 26/9. Quinta e sexta, 14h às 16h. L**  
**Ingressos a partir das 12h.**

## ITAQUERA

### Cine Criançada: Vida de Inseto

*Dir.: John Lasseter e Andrew Stanton, EUA, 1998, 103 min.*  
As formigas vivem sob a opressão dos gafanhotos, que exigem parte da colheita. Quando tudo dá errado, elas partem em busca de aliados para enfrentar essa ameaça.

**Dia 28/9. Domingo, 13h. L GRÁTIS.**



**2046: Os Segredos do Amor**  
Consolação - Dia 24. Santana - Dia 16

Foto: Block 2 Pictures

## PINHEIROS

**Rede Katahirine:  
Mulheres que Tecem  
Cinema com as Mãos**

Mostra celebra o Dia Internacional da Mulher Indígena, apresentando os curtas-metragens “Faísca” e “Kuna Porã”, e o média “Ājāi”, da Katahirine: Rede Audiovisual das Mulheres Indígenas. Exibição seguida por bate-papo com Beatriz Pankararu (PE/SP) e Natali Mamani (Bolívia/SP). Mediação: Natália Tupi (AM/SP).  
**Dia 4/9. Quinta, 19h às 21h30. A12 GRÁTIS.**

## POMPEIA

**#CANCELA:  
ECOS DO CÂRCERE**

Mostra traz seleção de filmes sobre sistema prisional e racismo estrutural, além de apresentações e rodas de conversa.  
**GRÁTIS.**

**Sessão Especial:  
“Quando Elas  
Cantam” +  
Intervenção Musical  
com Nduduzo Siba**

*Dir.: Maria Fanchin, Brasil, 2018, 28 min.*  
O documentário acompanha os encontros do projeto Voz Própria, voltado ao tratamento terapêutico de mulheres encarceradas com música e psicanálise. A exibição é seguida por show da cantora sul-africana de raízes Zulu.  
**Dia 11/9. Quinta, 20h. AL**

**Mostra Cinema e  
Cârcere: “A Fábrica” +  
“Pátio” + “A Gente”**

Exibição dos filmes que integram a “Trilogia do Cârcere”, dirigidos por Aly Muritiba. A exibição é seguida por conversa com o diretor.  
**Dia 21/9. Domingo, 15h. A12 Ingressos 1h antes.**

**Acessibilidade:**  
OC Open caption.

**Mostra Justiça?**

Exibição dos documentários “Sem Pena” (Dir.: Eugenio Puppo, 2014, 85 min.) e “Como Recuperar o Fôlego Gritando” (Dir.: Diego Nascimento & Murilo Gaulês, 2021, 30 min.) na sequência. Com Eugenio Puppo e Aline Oliveira.

**Dia 20/9. Sábado, 17h.**

**Ingressos 1h antes. A14**

**Acessibilidade no filme “Sem Pena”:**  
OC Open caption.

**Juízo**

*Dir. Maria Augusta Ramos, Brasil, 2007, 100 min.*  
O documentário acompanha jovens pobres acusados de crimes, entre o instante da prisão e o do julgamento. Com sequências filmadas em audiências reais e durante visitas ao local de reclusão, as imagens revelam as consequências de uma sociedade que manda os filhos terem “juízo”, mas não o praticam.

**Dia 19/9. Sexta, 18h30.**

**A10 Ingressos 1h antes.**

**Acessibilidade:**  
OC Open caption.

## SANTANA

**MOSTRA WONG  
KAR WAI**

Sessões gratuitas exibem algumas das principais obras do premiado diretor, roteirista e produtor de cinema chinês Wong Kar Wai.  
**Terças, 19h. 16 Ingressos on-line e nas bilheterias.**

**Anjos Caídos  
(Duo luo tian shi)**

*Dir.: Wong Kar Wai, 1995, 98 min.*  
Duas histórias de crimes se cruzam em Hong Kong: um assassino que deseja sair da violência e um ex-recluso mudo em noites de caos.  
**Dia 2/9.**

**Felizes Juntos  
(Chun gwong cha sit)**

*Dir.: Wong Kar Wai, 1997, 96 min.*  
O tumultuado romance de dois rapazes de Hong Kong em busca de aventuras na Argentina, separados por desentendimentos.  
**Dia 9/9.**

**2046: Os Segredos  
do Amor**

*Dir.: Wong Kar Wai, 2004, 129 min.*  
Um escritor envolve-se com quatro mulheres em Hong Kong enquanto escreve uma ficção científica.  
**Dia 16/9.**



## CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exhibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A Programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

**Segunda a domingo, 13h15 às 22h.**

**Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$8**

**Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10**

**Programação e horários em** [sescsp.org.br/cinesesc](http://sescsp.org.br/cinesesc)

## DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

### OJU – RODA SESC DE CINEMAS NEGROS

Seleção de filmes realizados por cineastas negras e negros, em sessões em 19 unidades do Sesc na capital, litoral e interior de São Paulo. Além das exhibições dos filmes, bate-papos, cursos, oficinas e apresentações artísticas destacam a importância histórica do audiovisual, sua potência poética e política e sua contribuição para a descolonização do olhar.

**De 3 a 11/9.**

### Sessão de Abertura: Suçuarana

*Dir.: Clarissa Campolina, Sérgio Borges. Brasil, 2024, 83 min. 12*

A história de Dora, uma mulher que passou os últimos anos de sua vida na estrada, em busca de uma terra perdida que ela e sua mãe tanto sonharam, um lugar mítico onde imagina que possa encontrar pertencimento.

**Dia 3/9. Quarta. GRÁTIS.**

### O Cinema de Hirokazu Kore-eda

Pela primeira vez no Brasil, um dos maiores diretores da cinematografia japonesa ganhará uma retrospectiva minuciosa que incluirá desde filmes recentes até suas obras mais antigas, ainda inéditas ao nosso público.

**De 18 a 24/9.**

**Consulte a programação no Portal Sesc**

### DICA PARA VER EM CASA

#### Days

*Dir.: Tsai Ming-Liang, Taiwan, 2019, 127 min. 14*

Kang, sozinho em sua casa, e Non, em seu apartamento, ambos carregam uma solidão profunda. Quando se encontram, compartilham essa dor, encontrando um momento de conexão em meio ao isolamento.

**Disponível até 1/10 em sesc.digital**



## SANTO AMARO

## CINEMA NO SESC

Exibição gratuita de filmes diversos.

### “Minha Poesia” e “Pagar 4 Nunca Mais”

Documentários retratam parte da jornada da poeta e advogada Leide Moreira. Exibição seguida de bate-papo com Leide Jacob, Ivania Soares e Roberta Cristina da Silva Ramos.

**Dia 3/9. Quarta, 19h.** 10

### Três Verões

*Dir.: Sandra Kogut, Brasil, França, 2019, 94 min.*

Madá vê sua rotina desmoronar ao testemunhar a decadência dos padrões.

**Dia 10/9. Quarta, 18h.** 12

### Um Dia com Jerusa

*Dir.: Viviane Ferreira, Brasil, 2021, 74 min.*

No bairro do Bixiga, uma mulher abre as portas de sua casa para uma jovem desconhecida e as duas passam a dividir suas histórias de vida.

**Dia 17/9. Quarta, 18h.** 12

### Tia Virgínia

*Dir.: Fabio Meira, Brasil, 2023, 98 min.*

Sem filhos, Virgínia muda de cinema para cuidar dos pais.

**Dia 24/9. Quarta, 18h.** 12

## SANTO ANDRÉ

## CINEMA NO SESC

Exibição gratuita de filmes.

**Ingressos on-line às terças-feiras (17h) e presencial nas bilheterias das unidades às quartas-feiras (17h). GRÁTIS.**

### Levante

*Dir.: Lillah Halla, Brasil, 2024, 92 min.*

Jovem jogadora de vôlei enfrenta gravidez indesejada e a perseguição de grupo fundamentalista.

**Dia 3/9. 19h.** 16

### Coraline e o Mundo Secreto

*Dir.: Henry Selick, EUA, 2009, 100 min.*

Uma Menina encontra um portal para um mundo paralelo aparentemente perfeito, mas perigoso.

**Dia 6/9. 16h.** AL

### Minhocas

*Dir.: Paolo Conti e Arthur Nunes, Brasil, 2013, 82 min.*

Três minhocas enfrentam um tatu-bola ditador que quer dominar o subsolo.

**Dia 13/9. 16h.** AL

### O Fantástico Senhor Raposo

*Dir.: Wes Anderson, EUA/Reino Unido, 2009, 87 min.*

Raposo tenta resistir à antiga vida de roubar galinhas, mas se envolve

em nova aventura.

**Dia 20/9. 16h.** L

## SÃO CAETANO

### Doulas - Temporada 2

*Dir.: Erick Monstavicius, Brasil, 2024, 66 min.*

Larissa é uma doula que acompanha gestantes em busca de um atendimento respeitoso e humanizado. Paralelamente, une-se a outras doulas na luta pelo reconhecimento e ampliação dos direitos da profissão.

**Dia 17/9. Quarta, 19h.**

L **Senhas 30 min antes. GRÁTIS.**

### Elis & Tom – Só Tinha de Ser com Você

*Dir.: Roberto de Oliveira e Jom Tob Azulay, Brasil, 2022, 100 min.*

Los Angeles, 1974. Tom Jobim e Elis Regina se encontram para gravar um dos mais icônicos álbuns da música brasileira. O documentário revela conflitos e alegrias de um momento único, com imagens raras.

**Dia 24/9. Quarta, 19h.**

12 **Senhas 30 min antes. GRÁTIS.**

## CINEMA NO SESC DIGITAL

O Sesc São Paulo apresenta também uma programação on-line regular dedicada ao cinema e às produções streaming, de filmes de ficção, documentários e shows. Toda semana, novos títulos para diferentes faixas etárias entram em cartaz e outros saem. Disponível no aplicativo Sesc Digital **ou em** [sescsp.org.br/cinemaemcasa](https://sescsp.org.br/cinemaemcasa)



3 a 11 de setembro de 2025

Seleção de filmes realizados por cineastas negras e negros, com sessões em 19 unidades do Sesc na capital, litoral e interior de São Paulo. Além das exhibições dos filmes, bate-papos, cursos, oficinas e apresentações artísticas destacam a importância histórica do audiovisual, sua potência poética e política e sua contribuição para a descolonização do olhar.

Mais informações em [sescsp.org.br/oju](https://sescsp.org.br/oju)

## DESTAQUES DA CAPITAL

### ABERTURA

#### Suçuarana

*Dir.: Sérgio Borges, Clarissa Campolina, Brasil, 2025, 85 min.*

**EXIBIÇÃO** Dora passou os últimos anos de sua vida na estrada em busca de uma terra perdida que ela e sua mãe tanto sonharam, um lugar mítico onde imagina que possa encontrar pertencimento. Em meio a encontros com outros viajantes e guiada por um misterioso cachorro, Dora atravessa um território em ruínas, devastado pela mineração, onde seu destino parece sempre um pouco mais distante. Após um acidente, ela encontra refúgio em uma fábrica abandonada. Com Sinara Teles.

**Dia 3/9. Quarta, 20h. <sup>12</sup>**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

#### Malês

*Dir.: Antônio Pitanga, Brasil, 2024, 113 min.*

**EXIBIÇÃO** O longa é baseado em fatos históricos e retrata a Revolta dos Malês, a maior revolução da história do Brasil, organizada por pessoas negras escravizadas na Bahia, em Salvador. A insurreição mobilizou a população negra, escravizada e liberta pelas ruas da cidade contra a escravidão, em 1835.

**Dia 4/9. Quinta, 20h. <sup>16</sup>**  
**R\$ 10**

#### Milton Bituca Nascimento

*Dir.: Flavia Moraes, Brasil, 2025, 119 min.*

**EXIBIÇÃO** Documentário parte da turnê de despedida de Milton Nascimento para entender a complexidade simples de sua obra e os mistérios que carrega. O filme mostra a dimensão mundial de Milton e capta a comoção que o artista provoca nos fãs.

**Dias 6 e 8/9. Sábado, 14h. Segunda, 20h. <sup>14</sup>**  
**R\$ 10**

#### Os Afrosambas: O Brasil de Baden e Vinicius + Bate-papo com Emilio Domingos

*Dir.: Emílio Domingos, Brasil, 2024, 93 min.*

**EXIBIÇÃO + BATE-PAPO** Lançado em 1966 por Vinicius de Moraes e Baden Powell, o disco Os Afro-Sambas é um dos mais cultuados do Brasil. Participantes da gravação original, críticos, amigos e familiares dos músicos revivem a criação dessa obra-prima. Filmado entre Salvador e Rio de Janeiro, o documentário reúne imagens de arquivo e entrevistas exclusivas com Maria Bethânia, Dori Caymmi, Russo Passapusso e Nelson Motta. Uma homenagem a um clássico que transformou a música brasileira. Bate-papo com o diretor Emílio Domingues.

**Dia 9/9. Terça, 20h. <sup>14</sup>**  
**GRÁTIS.**

#### Cinema Revelado

**OFICINA** Cineasta conversa sobre o processo de criação

de House of Hilton, filme biográfico que há 3 anos acompanha Erika Hilton, uma personagem polêmica que ocupa espaço no imaginário brasileiro. Nestes dois encontros, a autora propõe apresentar os processos, questionamentos e angústias que acompanham, bem como as estratégias adotadas ao longo do percurso para superar obstáculos. Com Chica Andrade.

**Dias 4 e 5/9. Quinta e sexta, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### O Processo de Construção do Documentário

**OFICINA** O diretor revela o processo de realização de alguns de seus documentários, partindo da ideia, passando pela pesquisa, argumento, roteiro e situações de filmagem. Com Emílio Domingos.

**Dias 9 e 10/9. Terça e quarta, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

### Roda de Conversa: Representatividade, Subjetividades e Narrativas Negras

**BATE-PAPO** Vivi Pistache, Rosane Borges e Joyce Prado discorrem sobre os caminhos possíveis da representatividade negra nas artes, na mídia e na sociedade. A partir de suas trajetórias e vivências, discutem como as subjetividades negras

podem ser construídas e ressignificadas e como as histórias contadas nas telas têm sido fundamentais para ampliar horizontes de identidade, pertencimento e transformação. Com Vivi Pistache, Rosane Borges e Joyce Prado.

**Dia 11/9. Quinta, 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Luiz Melodia – No Coração do Brasil

*Dir.: Alessandra Dorgan, Brasil, 2024, 75 min.*

**EXIBIÇÃO** O documentário mergulha na trajetória de Luiz Melodia através de arquivos raros, revelando como o artista desafiou padrões com sua voz única e reinventou a música brasileira. A obra celebra seu legado atemporal, mostrando um gênio que transformou a própria vida em canção e deixou um Brasil mais poético em seu rastro.

**Dia 4/9. Quinta, 20h. Ingressos 1h antes. L GRÁTIS.**

### Sessão de curtas “Laços”- O Céu Não Sabe Meu Nome + Fenda + Baobab

**EXIBIÇÃO** Seleção de três curtas-metragens da mostra para exibição.

**Dia 5/9. Sexta, 19h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Sessão de Curtas “Que Trampo” - Expresso Parador + Samuel Foi Trabalhar + Veredas

**EXIBIÇÃO** Seleção de três curtas-metragens da mostra para exibição.

**Dia 6/9. Sábado, 19h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Milton Bituca Nascimento

*Dir.: Flavia Moraes, Brasil, São Paulo, 2025, 110 min.*

**EXIBIÇÃO** O filme acompanha Milton Nascimento em sua última turnê, revelando como suas raízes e memórias ecoam em sua música universal, que transcende gerações. Através de performances e silêncios, capta a essência do artista que traduziu a alma brasileira em canções, deixando um legado



Suçarana  
CineSesc - Dia 3

que ainda nos habita.

**Dia 7/9. Domingo, 16h30. L**

**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Kasa Branca

*Dir.: Luciano Vidigal, Brasil, Rio de Janeiro, 2024, 95 min.*

EXIBIÇÃO + BATE-PAPO O filme acompanha Dé, um jovem da periferia carioca, que enfrenta o Alzheimer terminal da avó com ajuda de amigos, em uma tocante história sobre amor e memória. O filme retrata com sensibilidade os laços familiares na favela, equilibrando dor e afeto em uma narrativa humana e potente.

**Dia 6/9. Sábado, 14h. 16 GRÁTIS.**

### Cuidar com Afeto: Memória, Favela e Velhice

BATE-PAPO Conversa a partir do filme "Kasa Branca"

reflete sobre demências e envelhecimento em contextos periféricos, além da importância dos laços afetivos. A conversa promove um espaço de troca entre cuidadores, familiares e profissionais, abordando prevenção, diagnóstico precoce e estratégias de cuidado cotidiano. com Melissa Dias, Jeniffer Souza, Claudia Cirillo e Carolina da Rocha Oliveira.

**Dia 6/9. Sábado, 15h45. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Festivais e Mostras de Cinema Negro

BATE-PAPO Panorama de festivais e mostras de cinema negro no Brasil, destacando o protagonismo de realizadores, curadores e gestores na construção

de espaços de visibilidade, resistência e afirmação cultural. Com Joel Zito de Araújo, Thais Scabio e Fernanda Lomba. Mediação: Priscila Souza de Oliveira

**Dia 4/9. Quinta, 19h.**

**A partir de 16 anos.**

**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Cavaram uma Cova no Meu Coração

*Dir.: Ulisses Arthur, Alagoas, BRA, 2024, 24 min.*

EXIBIÇÃO Enquanto uma mineradora perfura a terra para extrair sal-gema, uma gangue de adolescentes planeja quebrar a máquina responsável pelos tremores e afundamento do solo.

**Dia 4 e 5/9. Quinta e Sexta, 15h. Ingressos 1h antes. 12 GRÁTIS.**

### A Colmeia de Aziza

*Dir.: Rodrigo França, Vitor Flores e Eduardo Padrão, Brasil, 2024, Animação, 12 min.*

EXIBIÇÃO Aziza é uma abelha tímida e curiosa que costuma observar o mundo de dentro de seu quarto na colmeia. Um dia, abelhas começam a desaparecer da região e será uma questão de tempo até que isso cause uma catástrofe ambiental. Agora Aziza e seus poucos amigos precisarão partir numa aventura para além das fronteiras da cidade, resolver esse mistério e salvar a natureza.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 15h L GRÁTIS.**



**Milton Bituca Nascimento**  
Belenzinho - Dia 7

## Salão de Baile: This is Ballroom

EXIBIÇÃO Jovens LGBTQIAPN+ resistem nas margens da Baía de Guanabara, mantendo viva a cultura ballroom como espaço de afeto e luta, retratada no filme “Salão de baile: This is ballroom”, que revela essa vibrante cena contra o apagamento social, mostrando a força de uma comunidade que transforma a arte em luta e celebração.  
**Dia 9/9. Terça, 16h. 14**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## Brasília: O Musical Negro que Apresentou o Brasil ao Mundo

Dir.: Joel Zito Araújo, Brasil, Minas Gerais, 2024, 83 min.  
EXIBIÇÃO Brasília (1956) levou a cultura afro-brasileira ao mundo, com dança e música, mas revelou o contraste entre seu sucesso internacional e a marginalização de seus artistas no Brasil.  
**Dia 9/9. Terça, 18h. L**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## Transformar para o Palco o que é da Rua: Um Bate-Papo Improvável entre Ballroom e o Teatro de Revista da Brasília

BATE-PAPO Encontro propõe uma troca entre a cultura ballroom e o teatro de revista da Companhia Brasília, explorando diálogos entre cena e rua, performance e política, memória e invenção nos corpos em movimento. A conversa gira em torno dos documentários “Salão de Baile” e “Brasília”, que exploram a cultura

Ballroom LGBTQIAPN+ e o teatro musical negro. Com Joel Zito Araújo, Trailblazer Rothyer Juicy Couture e Thais Matos.  
**Dia 9/9. Terça, 19h30. 14**  
**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Hoje Tem Forrobodó

Celebrando as raízes negras que moldaram nossa cultura, Forró dos Pretos reúne as DJs Carla Maria e Valéria Pankará para aquecer o público na batida do forró pé de serra, dança e ancestralidade. Uma noite para honrar a resistência negra que moldou o forró, conectando passado e presente em uma festa que é também ato político de existência. Com Forró dos Pretos e DJs Carla Maria e Valéria Pankará.  
**Dia 4/9. Quinta, 18h30. L GRÁTIS.**

### Jackson na Batida do Pandeiro

Dir.: Marcus Villar e Cacá Teixeira, Brasil, Paraíba, 2024, 97 min.  
EXIBIÇÃO Jackson na batida do pandeiro resgata a trajetória do genial Jackson do Pandeiro, misto de sucesso e esquecimento, através de imagens raras e depoimentos. O filme mostra seu auge, declínio e redescoberta, revelando relações turbulentas e seu legado rítmico. Uma homenagem ao mestre da percussão brasileira, cuja inventividade ecoa até hoje.  
**Dia 4/9. Quinta, 20h. L GRÁTIS.**

## Salão de Baile: This is Ballroom + Bate-Papo

Dir.: Vitã Juru, Brasil, 2024, 94 min.  
EXIBIÇÃO + BATE-PAPO Jovens LGBTQIAPN+ resistem nas margens da Baía de Guanabara, mantendo viva a cultura ballroom como espaço de afeto e luta, retratada no filme “Salão de baile: This is ballroom”, que revela essa vibrante cena contra o apagamento social, mostrando a força de uma comunidade que transforma a arte em luta e celebração. Sessão seguida de bate-papo com Tnesha Cabal e Ákira Avalanx. Mediação: Cuxe Candace.  
**Dia 6/9. Sábado, 19h. 14**

## Brasília: O Musical Negro que Apresentou o Brasil ao Mundo

Dir.: Joel Zito Araújo, Brasil, Minas Gerais, 2024, 83 min.  
EXIBIÇÃO + BATE-PAPO Brasília (1956) levou a cultura afro-brasileira ao mundo, com dança e música, mas revelou o contraste entre seu sucesso internacional e a marginalização de seus artistas no Brasil. Sessão seguida de bate-papo com Joel Zito Araújo e Nelson Lima. Mediação: Itamar Dantas.  
**Dia 11/9. Quinta, 19h. L**  
**Retirada de ingressos na Central de Atendimento.**



# Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	40
ALIMENTAÇÃO	45
ARTES VISUAIS	46
CINEMA	49
CIRCO	50
DANÇA	50
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	51
JOVENS	54
LITERATURA	56
MEIO AMBIENTE	59
MÚSICA	63
SAÚDE	65
TEATRO	67
TECNOLOGIAS E ARTES	68

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### AVENIDA PAULISTA

#### Poéticas da Deformidade: Corpo-Aberração

PERFORMANCE Ritual de resistência que convoca corpos desviantes para um bordado coletivo. O tecido vira pele e a palavra “aberração” se desmancha em fios de existência. Com Lua Cavalcante. **Dias 13 e 14/9. Sábado e domingo, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**



Poéticas da Deformidade  
Avenida Paulista - Dias 13 e 14





## BELENZINHO

### Últimos Socorros: Bate-Papo Sobre o que Fazer no Fim

BATE-PAPO Espaço seguro e acolhedor para falar abertamente sobre a finitude da vida, contribuindo para a quebra de tabus em torno do tema. Com Karin Schmid. **Dias 11 e 20/9. Quinta, 14h às 18h. Sábado, 10h às 14h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Envelhecimento e Negritude Autista

BATE-PAPO Mariângela Vaz, mulher negra,

médica, compartilha sua trajetória marcada por preconceitos, seu diagnóstico tardio e vivência profissional. Com Faso. **Dia 27/9. Sábado, 11h às 12h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

### Feirinha do BomRá - Modos de Acessar

FEIRA No Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência, exposição e venda de produtos artísticos de pessoas empreendedoras

## CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

com deficiência, promovendo economia criativa e solidária. **Dia 21/9. Domingo, 13h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CAMPO LIMPO

### Pretagogia: Contexto, Conceitos e Dispositivos

PALESTRA Abordagem teórico-metodológica voltada ao aforrefenciamento dos currículos, com base nas culturas afro-brasileiras e africanas. Com Sandra Pétit. **Dia 11/9. Quinta, 15h às 17h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### Memória e Resistência Lá e Cá

BATE-PAPO Atividade propõe a discussão sobre memória, cultura e resistência. Com Ana Dias e Bel Santos Mayer. Integra a ação XI Felizes. **Dia 23/9. Terça, 19h30 às 21h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CARMO

### LAB VALORIZA

Ações formativas para pequenos produtores para ampliação de Srepertório digital. **Inscrições on-line a partir de 3/9**

### Costura e Economia Criativa

CURSO Técnicas de costura criativa. Com Carminha de Souza. **De 9/9 a 25/11. Terças, 10h às 12h (Turma 1). De 10/9 a 26/11. Quartas, 10h às 12h (Turma 2). A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

### Biojóias: Confeção e Venda de Acessórios com Sementes

CURSO Além da criatividade e conhecimento sobre biodiversidade, aborda tratamento e preservação das sementes, unindo geração de renda e valorização da cultura brasileira. Com Jéssica Terra.

Dias 8, 9, 15 e 16/9, 6, 7, 20 e 21/10, e 10, 11, 17 e 18/11. Segundas e terças, 13h30 às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### CALEIDOSCÓPIO DAS AÇÕES AFIRMATIVAS

Projeto aposta na pesquisa colaborativa para fortalecer políticas mais justas no ensino superior. A partir de 16 anos.

Inscrições on-line.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### Um Jogo de Espelhos entre Brasil e Estados Unidos

PALESTRA Encontro reflete sobre como as ações afirmativas impactam não só as universidades, mas também periferias, prisões, escolas e discursos hegemônicos. Com Zethu Matebeni, Charles Klein, Rose Kim, Michelle Ronda e outros. Com tradução simultânea.

Dia 23/9. Terça, 10h às 18h.

### Brasil e África do Sul: Ações Afirmativas em Contextos de Desigualdade Extrema

PALESTRA Análise comparada entre os limites e potências das ações afirmativas no combate às assimetrias no ensino superior. Com Trevor Makheta, Mlamuli Nikosingphile Hlatshwayi, Laura Moutinho e outros.

Dia 24/9. Quarta, 14h às 18h.

#### Ações Afirmativas: Conquistas e Desafios em um Contexto de Mudanças

PALESTRA Debate sobre os efeitos políticos e acadêmicos das ações afirmativas, que tensionam saberes, promovem mudanças sociais e enfrentam disputas. Com Marcia Lima, Paulo Neves, Angela Figueiredo e outros.

Dia 25/9. Quinta, 10h às 18h.

### CONSOLAÇÃO

#### A Árvore das Palavras: Tambor a Dentro, Uma Experiência Percussiva Afro Mineira

VIVÊNCIA A experiência explora a profundidade cultural e musical afro mineira a partir da técnica do tambor mineiro.

Com Josy.Anne.

Dias 18 e 19/9. Quinta e sexta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 9/9, 14h (Credencial Plena) e 10/9, 10h30 (Público em geral). GRÁTIS.

### A Árvore das Palavras da Josy.Anne - Moçamba - Jikula Onjira - Abrir Caminhos

SHOW Apresentação do álbum "Moçamba - Jikula Onjira", que significa "Abrir Caminhos" na língua ritual dos Reinadeiros. Com Josy.Anne.

Dia 21/9. Domingo, 16h.

Local: Convivência.

AL GRÁTIS.

### FLORÊNCIO DE ABREU

#### Introdução de Mecânica de Bicicletas para Mulheres

OFICINA Aborda os cuidados básicos com a bicicleta, além da utilização das principais ferramentas para conceder autonomia às mulheres ciclistas. Com Señoritas Courier.

De 15 a 24/9. Segundas e quartas, 17h30 às 20h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. Inscrições on-line. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

### INTERLAGOS

#### PÉTALA POR PÉTALA: PISAR A TERRA

Mostra sobre práticas e saberes socioambientais. Domingos, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

#### Acesso à Terra e ao Alimento nas Comunidades e Periferias

BATE-PAPO Sobre o direito à terra e ao alimento como pilares fundamentais para a justiça socioambiental.



**Biojóias**  
Carmo - De 8/9 a 18/11

Com FUA, Comuna da Terra Irmã Alberta e Quilombo de São Pedro.  
**Dia 7/9.**

**Acessibilidade:** 🦿 Libras.

### Terra, Memória e Ancestralidade

**BATE-PAPO** A dimensão simbólica e espiritual da terra como guardiã de memórias e ancestralidades. Com Terreiro Ile Axé de Yansã e Mobilização Estação Saracura/Vai-Vai.

**Dia 14/9.**

**Acessibilidade:** 🦿 Libras.

### IPIRANGA

#### Feira Empreendedora da Mulher e LGBTQIAP+ Heliópolis

**FEIRA** Exposição e comercialização de produtos artesanais feito pelas artesãs de Heliópolis.

**Dia 7/9. Domingo, 11h às 17h.**  
Todas as idades. **GRÁTIS.**

#### Fitoterapia Indígena: Chás e Banhos para Mães e Bebês

**VIVÊNCIA** Oficina prática sobre uso de ervas medicinais indígenas.

Com Simone Takuá.

**Dia 27/9. Sábado, 14h às 16h.** Todas as idades.

**Senhas 30 min.**  
antes. **GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Floresta Percussiva

**VIVÊNCIA** Atividade musical com instrumentos de percussão, iniciada com breve contextualização sobre a mata do

entorno e seguida por caminhada pela Trilha da Samambaiaçú. Com Coletivo Colhendo Sons.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 14h às 15h.**

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 10h às 11h.**

**A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

#### Feira de Economia Solidária

**FEIRA** Exposição e venda de produtos criados nas oficinas do Projeto Tear, iniciativa da rede psicossocial de Guarulhos voltada à geração de renda e cultura.

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 10h às 16h.**

**A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

### PINHEIROS

#### Exu, Corpo e Movimento

**OFICINA** Vivência imersiva no dançar do Maracatu de Baque Virado. Integra o projeto Legítima Diferença. Com Mestre Maurício Soares, Robson Oliveira e Aurélio Prastes.

**Dias 16 e 18/9. Terça, 16h às 18h e 19h às 21h. Quinta, 16h30 às 19h.** A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

#### ENTRE NÓS - Caminhos de Direitos: Autismo e o Protagonismo das Mães Atípicas

**BATE-PAPO** Direitos da pessoa autista e das mães atípicas, unindo informação, acolhimento e vivências.

Com Andrea Werner e Vanessa Ziotti. Mediação: Camile Magalhães.

**Dia 30/9. Terça, 19h às 21h.**  
**A partir de 18 anos. Senhas 30 min. Antes. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### Entre a Raça e o Afeto, o Nojo: Cartografias do Desejo Interracial


**ENCONTRO** Associados ao racismo, mecanismos emocionais atuam no

processo que elenca o branco como desejável e o não-branco se torna o evitado. Com Andreone Teles Medrado.

**Dia 6/9. Sábado, 11h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### **Identidades Surdas: Arte, Cultura e Representatividade**

BATE-PAPO Artistas surdos compartilham experiências de criação artística no Brasil e no exterior, destacando potências e desafios. Com Cathy Moreira, Edinho Santos, Fábio de Sá e Yanna Porcino. Mediação: Nayara Rodrigues (mediação).

**Dia 26/9. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**  
Acessibilidade:  Libras.

### **SANTO AMARO**

#### **Feira Mulheres Empreendedoras Criativas: 8ª Edição**

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de trinta mulheres empreendedoras da zona sul.

**De 4 a 7/9. Quinta a domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **Feira Indígena Colibri**

FEIRA Imersão nos saberes, tradições e expressões artísticas indígenas, valorizando a rica diversidade cultural dos povos de São Paulo.

**Dia 20/9. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**



**Preparando Doces com Frutas e Sementes Cruas e Germinadas**  
Avenida Paulista - Dia 24

### **SANTO ANDRÉ**

#### **DIÁSPORAS HAITIANAS**

Manifestações históricas e culturais haitianas por meio de seus cidadãos em diáspora.

#### **Feira de Artes e Cultura Haitiana**

FEIRA Panorama das artes e artesanatos haitianos no Brasil, com artistas das escolas Jacmel e Saint-Soleil e artesãos de vestuário, couro e costura. Com Imigrantes Haitianos.

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 12h às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### **Ritmos Haitianos: Folklô**

OFICINA Introdução ao Fôklô, estilo de música e dança haitiano, com passos básicos

e contextualização cultural. Com Jeanine Laurent Zephir.  
**Dia 20/9. Sábado, 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### **SÃO CAETANO**

#### **Feirinha de Artesanato Indígena**

FEIRA Arte, identidade e história reunidas em peças feitas à mão por povos originários.

**Dia 6/9. Sábado, 10h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### **Ideias para Florescer um Novo Mundo: do Ciclo da Terra ao Feminino**

CURSO Resgate do autocuidado como prática coletiva e política, integrando ginecologia natural, agroecologia e cosmética consciente.

Com Instituto Guatá. Integra o Projeto Autonominas.

**De 10 a 24/9. Quartas, 18h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

### Poesia, Memória e Ancestralidade

CURSO Escrita criativa para falar de si, poeticamente. Com Samarone Lima.

**De 9 a 30/9. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 2 a 9/9. GRÁTIS.**

### O que Move Regenerar?

PALESTRA O que é preciso para que o viver nas cidades seja moldado pelos princípios da regeneração? Como mudar os ambientes de escassez para ambientes das redes de cuidado, saúde e suficiência? Com Flávia a Vivacqua.

**Dia 7/9. Domingo, 16h30 às 17h30. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

## ALIMENTAÇÃO

### 24 DE MAIO

#### Saúde na Marmita: Os 5 Passos

OFICINA Atividade prática para quem quer montar marmitas saudáveis e equilibradas, com dicas de planejamento, combinação de alimentos e organização da rotina. Com Cris Costa. **Dias 3 e 4/9. Quarta, 12h às 13h, 15h às 16h e 18h às 19h. Quinta, 11h às 12h, 13h às 14h e 16h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Sabores do Centro

BATE-PAPO Encontro com estabelecimentos locais sobre seus produtos e vivências no centro de São Paulo. Com Néli Pereira, do espaço Zebra. **Dia 4/9. Quinta, 18h30 às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Preparando Doces Com Frutas e Sementes Cruas e Germinadas

OFICINA Criação de sobremesas utilizando apenas ingredientes crus e germinados. Uma introdução à confeitaria viva com técnicas acessíveis e nutritivas. Com Ayá Comidas. **Dia 24/9. Quarta, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$15 ■ R\$7 ● R\$4**

## BELENZINHO

### Refeição em uma Panela Só!

OFICINA Aborda a alimentação saudável, destacando opções acessíveis e nutritivas, seguida por preparo prático de uma galinhada. Por Rosana Farah, Simony Lamigueiro Toimil e Mauricio Marques Lopes Filho. **Dia 11/9. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Patrimonializar a Comida

CURSO Reflete sobre a comida como parte da identidade

humana e questiona a formação da ideia de patrimônio. Com Clau Gavioli. **Dias 23 e 25/9. Terça e quinta, 14h30 às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

## CONSOLAÇÃO

### Pães Artesanais de Fermentação Natural com Trilha Sonora

OFICINA Atividade propõe uma experiência audiogastronômica para desmistificar a arte da panificação de fermentação natural. Com Jerônimo Sodré. **Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### PÉTALA POR PÉTALA: PISAR A TERRA

Mostra sobre práticas e saberes socioambientais. **Sábados e domingos, 11h às 12h. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Mandioca, a Rainha das Raízes

OFICINA Informações sobre o alimento e degustação em alguns de seus versáteis e generosos preparos. Com Bia Goll. **Dia 6/9. A partir de 12 anos.**

### Ajeum: Comida Sagrada que Todos Comem

OFICINA Imersão na cultura afro-brasileira através do reconhecimento das



comidas de santo como memórias gustativas vivas e essenciais para a preservação da tradição. Com Ylê Axé de Yansã.

**Dia 14/9. A partir de 15 anos.**

## IPIRANGA

### Pausa para o Café

OFICINA História e degustação de café com técnicas de preparo.

**Dia 12/9. Sexta, 15h às 16h30. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Chás e Infusões com Ervas Medicinais

OFICINA Preparo de chás terapêuticos e degustação. Com Gabi Pastro.


**Dia 13/9. Sábado, 14h às 16h30. A partir de 12 anos. Senha 30 min. antes. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Fórum: Nutrir para Crescer, Viver e Envelhecer

DEBATE Sobre a importância da alimentação saudável em todas as fases da vida, apresentação de estratégias práticas de prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida. Com Dra. Ana Maria Escobar e Rachel Francischi. Integra a ação Semente e Sabedoria.

**Dia 2/9. Terça, 19h às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

## SANTO ANDRÉ

### DIÁSPORAS HAITIANAS

Manifestações históricas e culturais haitianas por meio de seus cidadãos em diáspora.

### Culinária Haitiana: Soup Joumou

OFICINA Preparo da tradicional sopa de abóbora haitiana, símbolo de independência e resistência. Com Rilliene Richard.

**Dia 20/9. Sábado, 11h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Culinária Haitiana: Fritay

OFICINA Preparo do Fritay, comida de rua haitiana com carnes fritas, banana-da-terra, akra e molhos típicos. Com Chef Edeline Thomas.

**Dia 21/9. Domingo, 11h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## ARTES VISUAIS

### 24 DE MAIO

### Orientação de Projetos em Gravura

CURSO Desenvolvimento de projetos em gravura em metal com foco expressivo. Com Bruna Kim.

**De 9/9 a 28/10. Terças, 10h às 13h. A partir de 16 anos.**

**Inscrições on-line a partir de 3/9.**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

## AVENIDA PAULISTA

### Pequeno Panorama Sobre as Representações Negras Na História da Arte

CURSO Um olhar crítico sobre como a população negra é representada por autores não negros e sobre a atuação de artistas afrodiáspóricos no Brasil. Com Claudinei Roberto da Silva.

**De 2 a 23/9. Terças, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

## BELENZINHO

### Histórias Reais em Quadrinhos: Reportagens, Autobiografias e HQs Documentais

CURSO Imersão em quadrinhos pautados no universo do jornalismo e de histórias reais. Além de referências, propõe a construção coletiva de uma HQ inédita. Com Gabriela Güllich.

**De 18/9 a 9/10. Quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 3/9.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### Laboratório Geraldo de Barros | Fotografia

CURSO Apresenta obras do artista que fazem parte do Acervo de Arte da unidade, além de experimentação de interferências na imagem, como fotocoloragem e sobreposição analógica e digital. Com Natália



Tonda. Integra a ação Acervo de Arte Sesc Belenzinho.

**De 30/9 a 21/10. Terças, 19h às 22h. A partir de 16 anos.**

**Inscrições a partir de 3/9.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## BOM RETIRO

### Monotipia Botânica com Tinta Natural

OFICINA Técnica de impressão com folhas e flores usando pigmentos naturais.

**Dias 14 e 28/9. Domingos, 13h30 às 15h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

## CARMO

### Coração Anatômico: Crochê Amigurumi

CURSO Criação de corações em crochê com técnica japonesa, inspirados na anatomia humana. Com Thiago Rezende.

**De 9 a 30/9. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 9/9.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Marchetaria Geométrica

CURSO Aprendizado de técnicas tradicionais de marchetaria para criação de padrões geométricos. Com Iara Neves.

**De 11/9 a 2/10. Quintas, 9h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 11/9.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## CASA VERDE

### AteliArte: Iniciação ao Desenho Colorido

OFICINA Introdução a técnicas de desenho e coloração



**Entre Nós: Ponto Cruz**  
Casa Verde - De 6 a 27/9

com lápis de cor, aquarela, marcador e outros materiais. Com Tatiane Colevati.

**De 3/9 a 17/12. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### Entre Nós: Ponto Cruz

OFICINA Técnica de bordado em ponto cruz com aplicação em peças decorativas e roupas. Com Landy Freitas.

**De 6 a 27/9. Sábados, 10h30 às 17h30. A partir de 14 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Memórias e Heranças Negra nas Artes Visuais Contemporâneas

CURSO Num cenário social marcado pelo racismo e pela desigualdade, o apagamento

é uma prática colonialista. Recuperar trajetórias de artistas de grupos historicamente excluídos é a resposta ao epistemicídio vigente. Com Claudinei Roberto da Silva.

**De 11/9 a 2/10. Quintas, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### Marcel Duchamp: Notas em Deslize

CURSO Apresentação e reflexões sobre a obra do artista franco-americano através da leitura de traduções linguísticas e gráficas e suas relações com outros de seus trabalhos. Com Wallace Vieira Masuko.

**De 16/9 a 7/10. Terças, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## CONSOLAÇÃO

**Traçando o vazio: o ENSÔ e a Caligrafia Zen**

VIVÊNCIA Traço, silêncio e presença em uma imersão no universo do Ensô e da caligrafia zen. Com Ivan Melo.

**Dia 17/9. Quarta, 10h30 às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 10/9, às 14h.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**Renda de Bilro: A Renda da Terra**

curso Introdução à renda de bilros: técnica artesanal com fios naturais e contextos culturais.

Com Jucélia da Silva.

**De 16/9 a 21/10. Terças e quartas, 14h30 às 17h30.**

**Dia 22/10. Quarta, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos.**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## INTERLAGOS

**PÉTALA POR PÉTALA: PISAR A TERRA**

Mostra sobre práticas e saberes socioambientais

**Parede Afropindorâmica**

INSTALAÇÃO Parede de uma casa afropindorâmica com elementos visuais de uma casa de parede de taipa, como utensílios e ilustrações. Com Odara.

**De 6 a 14/9. Quarta a domingo, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Imprimindo com a Terra: Carimbos de Argila**

VIVÊNCIA Produção de carimbos de argila e

## ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em [sescsp.org.br/ead](http://sescsp.org.br/ead)

padronagens aplicados em parede com o uso de tintas naturais feitas com terra. Com Mariana Silva e Yasmin Saracho.

**Dia 14/9. Domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## IPIRANGA

**Tramas do Parque: Bordado em Papelão**

OFICINA Bordado inspirado na natureza do Parque da Independência. Com Renata Malachias.

**Dia 7/9. Domingo, 11h às 12h e 14h às 15h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

**Pastel Oleoso sobre Fotocópias**

OFICINA Pintura ao ar livre com elementos do parque. Com Aruanda Leonel.

**Dia 7/9. Domingo, 11h às 12h, 13h às 14h e 15h às 16h. A partir de 8 anos. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

**Constelação Celestina**

VISITA MEDIADA Conheça a exposição Constelação Celestina, com reflexões sobre identidade, pertencimento e resistência a partir da

obra de Wagner Celestino. Com equipe educativa.

**Até 12/10. Sábados e domingos, 11h às 12h e 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

**PLAY - FITE | Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand**

VISITA MEDIADA Visita à exposição que tem como intuito a valorização e afirmação da cena têxtil local e internacional.

**Até 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## POMPEIA

**Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra**

VISITA MEDIADA Ação educativa da exposição de Sallisa Rosa. Coord. Educativa: Ornella Rodrigues.

**Até 2/11. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

**Pintura Contemporânea com Tinta Acrílica**

CURSO Criação e experimentação com

orientação de artistas sobre tinta acrílica, desenho, mistura de cores, tipos de pinceladas, elaboração dos planos pictóricos. Com Roberta Segura. De 13/9 a 4/10. Sábados, 10h15 às 13h15. A partir de 14 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Experimento Kafka

PERFORMANCE Apresenta o resultado da residência. Integra o projeto Dispositivo Kafka. Dia 27/9. Sábado, 20h às 21h. 16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### VILA MARIANA

#### Desenhando

OFICINA Encontros voltados aos processos experimentais e expressivos com a linguagem do desenho, a partir da descoberta

visual, gestual e corporal. Com Fábio Tremonte e Thiago Ruiz. Dias 6 e 20/9. Sábados, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

#### Cerâmica: Prática Artesanal e Poética

CURSO Uso da argila como linguagem e extensão do corpo criador. Com Jair Guilherme Filho. De 19/9 a 10/10. Sextas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 10/9, (Credencial Plena) e 12/9 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### CINEMA

#### AVENIDA PAULISTA

#### Oficina de Praxinoscópio

OFICINA Conhecimento e experimentação de

brinquedos ópticos que antecederam o cinema, como o praxinoscópio, inventado em 1877. Com Cadu Valadão e Pedro Andrada. De 6 a 28/9. Sábados e domingos, 15h às 17h. Exceto 7/9. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### A Telenovela Brasileira como Objeto de Pesquisa Socioespacial

CURSO Como as telenovelas têm papel fundamental na maneira como imaginários socioculturais e espaciais são construídos, por meio de influências políticas, econômicas e pelos veículos de imprensa. Com Lucas Chiconi Balteiro. De 30/9 a 8/10. Terças e quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

### SANTO AMARO

#### Decupagem de Roteiro em Storyboard

CURSO Promover o aprendizado dos princípios básicos do processo de storyboard, tendo ênfase na leitura "fria" do roteiro, passando pelo processo de decupagem em desenhos e formatação dos painéis. De 4 a 25/9. Quintas, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 18/9. GRÁTIS.



**Pintura Contemporânea**  
Santo Amaro - De 13/9 a 4/10



**A Arte da Performance**  
Centro de Pesquisa e  
Formação - De 9 a 23/9

## CIRCO

### ITAQUERA

#### Malabarismo Básico

VIVÊNCIA Oficina prática de introdução ao malabarismo com bolinhas, com foco em coordenação motora, equilíbrio e ritmo. Com Grupo Irmãos Becker.

**Dia 6/9. Sábado, 11h às 12h.**  
A partir de 5 anos. GRÁTIS.

## DANÇA

### BELENZINHO

#### Waacking e Seus Atravessamentos

CURSO Movimentações do estilo de dança nascido nos clubes noturnos direcionados ao público LGBT. Com Jess Nascimento.

**De 25/9 a 30/10. Quintas, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir do dia 10/9. GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Dança de Salão

OFICINA Rock Soltinho, dançado com movimentos livres e descontraídos ao som do rock brasileiro dos anos 60 a 80. Com Renan Mathias e Cassius Siqueira.

**De 3/9 a 24/9. Quartas, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

#### Flashback

OFICINA Celebra os ritmos e estilos das décadas de 70, 80 e 90, como disco, pop e funk. Com Gerson Fornaciari.

**De 7/9 a 26/10. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

#### A Arte da Performance: Criações e Urbanismos

CURSO Debates, práticas e criações que estranham o óbvio, imaginam existências e pensam corpo-cidade

como gesto crítico, relacional e inventivo. Com Carolina Canteli.  
**De 9 a 23/9. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

#### A Escuta do Corpo na Educação

CURSO Apresenta metodologia de dança para crianças com enfoque na exploração do movimento a partir de atividades lúdicas, estimulando criatividade e expressão corporal. Com Jussara Miller.

**De 10 a 12/9. Quarta a sexta, 15h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line**  
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

### CONSOLAÇÃO

#### K-Pop e Danças Sociais

AULA ABERTA Estilo originado na Coreia do Sul caracterizado por elementos audiovisuais, coreografias bem elaboradas e mescla de estilos musicais, atraindo jovens em todo o mundo. Com Grazielle Angélica. Integra a ação Vem Dançar!

**De 6 a 27/9. Sábados, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Bolero

AULA ABERTA Dança de salão marcada por movimentos suaves e intensamente emocionais. Com Mônica Carvalho. Integra a ação Vem Dançar!

**De 7/9 a 26/10. Domingos, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****4 Passos para Dançar: Samba de Gafieira**

AULA ABERTA Com origem popular e raízes negras, o estilo é acessível a todos os corpos.

**De 6 a 27/9. Sábados, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**POMPEIA****Roda de Conversa e de Capoeira Angola**

ENCONTRO Roda de conversa sobre "Criminalização das culturas negras no tempo atual e histórico", seguida por roda de capoeira angola. Com Mestre Lua de Bobó (BA); Mestre Jogo de Dentro (BA); Mestra Jaraçaca (BA); Mestre Pedro Peu (SP) e Centro de Capoeira Angoleiro Sim Sinhô. Integra o projeto #CANCELA: Ecos do Cárcere.

**Dia 5/9. Sexta, 18h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA****14 BIS****Treinão de Corrida**

VIVÊNCIA Técnicas e dicas para melhora da performance nas corridas de rua. Com Maria Zeferina Baldaia. Integra a ação Quilômetros: Corrida de Rua: Entre Tradições e Transformações.

**Dia 24/9. Quarta, 19h às 20h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Maratona de Aulas em Grupo**

AULA ABERTA Diferentes modalidades de exercícios, adaptados para todos os níveis de condicionamento físico. Com equipe especializada.

**Dia 27/9. Sábado, 11h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Reeducação Corporal através do Pilates de Solo**

AULA ABERTA Técnica realizada no solo, com o próprio peso corporal. Com Flávia Amorim. Integra o projeto Corpo Consciente.

**De 6 a 27/9. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Danças do Mundo: Danças Latinas**

AULA ABERTA Vivência imersiva nos ritmos salsa, bachata, merengue e lambada. Com Dois Pra Cá. Integra o projeto Danças do Mundo.

**De 6 a 27/9. Sábados, 14h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****Iniciação às Lutas**

AULA ABERTA Atividade que apresenta diferentes modalidades de luta, como combates em pé, projeções e imobilizações, promovendo o conhecimento técnico e prático. Com Renan Braga.

**De 4/9 a 30/10. Terças e quintas, 18h às 19h. Exceto 23 e 25/9. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Danças Regionais: Vanera**

AULA ABERTA Encontros dedicados à dança tradicional do sul do Brasil, com ritmo acelerado e movimentos em pares. Com Junior Arruda.

**De 6 a 21/9. Sábados e domingos, 12h10 às 13h. Exceto 7/9. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. Antes. GRÁTIS.**

**BELENZINHO****Futebol Soçaite para Mulheres**

AULA ABERTA Prática incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Com Grupo JogaMiga Futebol para Mulheres. Integra a programação do Olé!

**De 6 a 27/9. Sábados, 9h30 às 12h30. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

**AcroYoga**

VIVÊNCIA Atividade trabalha consciência corporal, flexibilidade, força e equilíbrio. Com Andreza Gomide e Bianca Bertogna.

**De 7 a 28/9. Domingos, 11h às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

**BOM RETIRO****Vinyasa Flow Yoga**

VIVÊNCIA Prática dinâmica que alia posturas e respiração para fluidez corporal. Com Carine Rubira.

**Até 27/9. Sábados, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**



**CAMPO LIMPO****Basquete 3x3 Feminino**

AULA ABERTA Prática da modalidade, além de bate-papos sobre respeito, cidadania, empoderamento, inclusão e gênero.

Com Kátia Denise.

**Até 11/9. Terças e quintas, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Laboratório Breakdance**

VIVÊNCIA Exercícios de ritmo, musicalidade, coordenação e expressão corporal.

**De 6 a 20/9. Sábados, 13h30 às 15h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Ritmos na Casa Verde – Afrofit**

VIVÊNCIA Movimentos que combinam exercícios físicos com elementos da cultura afro, promovendo bem-estar e valorização cultural.

Com Luciene Amaral.

**Dia 6/9. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Casa Zen**

AULA ABERTA Projeto traz vivências de técnicas dedicadas ao bem-estar integral.

**De 7 a 21/9. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****Movimento Consciente**

AULA ABERTA Treino estimula a consciência e a expressão corporal por meio de técnicas de movimento

e respiração. Integra a ação Domingos de Práticas Corporais.

**Até 28/9. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Aikido para Mulheres**

AULA ABERTA Arte marcial japonesa que busca a harmonia, o equilíbrio e o desenvolvimento pessoal. Com Erika Baldo. Integra a ação Sesc Delas.

**De 3/9 a 29/10. Quartas, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**INTERLAGOS****Vivência de Capoeira Angola**

AULA ABERTA Expressão ancestral afro-brasileira caracterizada por movimentos mais lentos, baixos e estratégicos, que valorizam a malícia, o jogo simbólico e o ritual. Integra o projeto Pétala por Pétala: Pisar a Terra.

Com Grupo Semente do Jogo de Angola.

**Dia 6/9. Sábado, 9h30 às 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Natação para Longas Distâncias**

AULA ABERTA Atividade voltada para quem sabem se deslocar na água e tem interesse em aprofundar técnicas. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**De 14 a 28/9. Domingos, 9h30 às 10h30. A partir de 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

**IPIRANGA****Corpo em Movimento | Vogue**

VIVÊNCIA Aulas de dança inspiradas na cultura ballroom. Com Coletivo Malokunty.

**De 6 a 20/9. Sábados, 14h às 16h. Dia 7/9. Domingo, 13h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Vou de Bike**

VIVÊNCIA Passeio ciclístico pelo centro de São Paulo com paradas culturais.

**Dia 28/9. Domingo, 7h30 às 11h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 18/9. GRÁTIS.**

**ITAQUERA****GoalBall**

VIVÊNCIA Atividade estimula a empatia, o trabalho em equipe e a percepção auditiva. Criado para pessoas com deficiência visual, mas aberto a todos.

**Dia 28/9. Domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Percorrendo o Sesc Itaquera - Treinos Abertos de Corrida**

VIVÊNCIA Atividade explora os caminhos, curvas e paisagens do Sesc Itaquera.

**De 6 a 20/9. Domingos, 9h30 às 11h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**PINHEIROS****Beisebol**

VIVÊNCIA Experimentação dos fundamentos e prática. Com Instituto Paulo Kobayashi.

**Dia 6/9. Sábado, 14h às 17h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**



**Treinos Abertos de Corrida**  
Itaquera - De 6 a 20/9

## Danças Circulares Japonesas

**AULA ABERTA** Vivência de danças tradicionais. Com Eliane Mizumoto.  
**Dia 12/9. Sexta, 11h às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Yoganidra Sound Healing

**VIVÊNCIA** Aula com instrumento de cristal de quartzo que promove o bem-estar geral. Com Pollyanna Grotti.  
**Dia 7/9. Domingo, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Aprendendo a Nadar em Águas Abertas

**CURSO** Voltado a pessoas que já possuem familiaridade com o meio aquático e desejam expandir suas habilidades

para ambientes como represas, rios e o mar. Com Artur da Silva.  
**De 16/9 a 30/10. Terças e quintas, 18h30 às 19h20. A partir de 12 anos. Inscrições de 4 a 15/9. GRÁTIS.**

## SANTANA

### Bioenergética

**AULA ABERTA** Prática que combina posturas psicofísicas, respiração e meditação para equilíbrio energético. Com Daniel Braga.  
**Até 28/9. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## SANTO AMARO

### Kemetic Yoga

Desenvolvida pelo Mestre Yirser Ra Hotep, com posturas que trazem a energia dos ensinamentos



## SEMANA MOVE

Consulte os destaques do projeto que acontece entre os dias 22 e 28 de setembro a partir da página 78.

deixados nas pirâmides e papiros pelos ancestrais de Kemet e propõe a conexão entre corpo, mente e espírito.

**De 6 a 28/9. Sábados e domingos, 11h30. A partir de 12 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### Treino Aberto de Futsal Feminino

**AULA ABERTA** Espaço seguro para a prática da modalidade. Com a treinadora do São Paulo Futebol Clube, Fernanda Grande.  
**Dia 25/9. Quinta, 20h às 21h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## SANTO ANDRÉ

### Mandalando

**VIVÊNCIA** Danças circulares que unem ritmos e tradições para trabalhar cooperação, equilíbrio e consciência corporal.  
**Até 18/12. Quintas, 15h às 16h30. Domingos, 10h30 às 12h (datas alternadas). A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

### Esportes de Rodas e Rodinhas

**VIVÊNCIA** Prática de skate, bicicleta, patins

**Pokerrário**

24 de Maio - Dia 28



e patinete, incentivando prática e diversão.

**Até 28/12. Sábados e domingos, 14h às 15h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Rugby Adaptado**

**VIVÊNCIA** Modalidade ressignifica o tradicional esporte de contato, promovendo a participação de todas as pessoas. Com G&M Saúde e Educação.

**De 25 a 27/9. Quinta e sexta, 15h às 21h. Sábado, 9h às 13h. Local: Parque Linear. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

**Bocha Paralímpica**

**VIVÊNCIA** Prática da modalidade adaptada, que valoriza inclusão, coordenação motora

e estratégia. Com o atleta paralímpico Fabio Moraes Dorneles.

**Dia 28/9. Domingo, 9h às 13h. Local: Parque Linear. Todas as idades. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Movimento Consciente**

**VIVÊNCIA** Práticas integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal e promovem o autocuidado.

**De 6 a 27/9. Sábados, 10h30 às 11h10. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Vem Pular**

**VIVÊNCIA** Vem pular com a gente nessa vivência recreativa para crianças de 3 a 10 anos.

**De 6 a 27/9. Sábados, 15h às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

**JOVENS****14 BIS****Joga Junto! Jogos de Tabuleiro Moderno**

**VIVÊNCIA** Com Maurício Pudenzi e Rafael Pelvini.

**Dia 4/9. Quinta, 16h às 18h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

**Filmaê! Cinema e Juventudes**

**OFICINA** Atividade propõe um percurso com uso de cenas de longas e curtas-metragens que estimulam a escuta, a troca e a experimentação. Com Maurício Pudenzi e Rafael Pelvini.

**De 16/9 a 18/11. Terças, das 16h30 às 18h30. De 13 a 17 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Viver de Arte**

**BATE-PAPO** Na conversa com jovens, o artista Vienno reflete sobre a produção artística como profissão e os desafios para viver de arte. Com Vienno.

**Dia 13/9. Sábado, 15h às 16h30. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

**Pokerrário**

**OFICINA** Jovens são convidados a montar pequenos terrários temáticos, inspirados nos Pokémons e na cultura geek. Com Kika Correia.

**Dia 28/9. Domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. A partir de 13 anos. Senhas 30min. antes. GRÁTIS.**

**AVENIDA PAULISTA****Mostra Caminhos do Saracura****INTERVENÇÃO**

Compartilhamento dos resultados do projeto "Arquiteturas Possíveis". Com Damany Santos, Guilherme Bretas e jovens do Programa Juventudes do Sesc Avenida Paulista. Com Damany Santos, Guilherme Bretas e jovens do Programa Juventudes do Sesc Avenida Paulista. **Dia 21/9. Sábado, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Palhaçaria de Terreiro**

**CURSO** Caminho ancestral para processos criativos a partir da estética do terreiro como espaço físico e simbólico, onde acontecem os ritmos, as corporeidades, vibração, vestimenta, cantos, dança, movimento, movimento e gingado. Com Antônia Vilarinho. **De 23 a 27/9. Terça a sábado, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 27/8 (Credencial Plena) e 29/8 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**CAMPO LIMPO****Jogos de Tabuleiro do Mundo**

**AULA ABERTA** Apresentação de jogos de diferentes culturas e épocas feitos com materiais sustentáveis. Com Caravana Lúdica. **De 6 a 28/9. Sábados e domingos, 14h30 às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Ocupação Hip Hop!**

**Ocupação** Manifestações culturais da cultura hip



**ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS**  
**Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção** Esporte, Atividade Física e Piscinas.

hop em sua integralidade, com música, dança, grafitti e performance. Com Tarde Urbana. **Dia 27/9. Sábado, 17h às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Clube do Improviso**

**OFICINA** Jogos teatrais para despertar a criatividade, expressão e socialização. Mediação: Tathiana Valério e Tamisa Betina. **Dias 6 e 20/9. Sábados, 14h às 16h. De 13 a 17 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

**POMPEIA****Cidade Despejo**

**ESPETÁCULO** Helena Black em "Cidade Despejo", cria

uma relação de afeto com os escritos de Carolina Maria de Jesus e reflete: Qual é o valor dos seus processos nos dias de hoje? **Dias 30/9 e 1/10. Terça e quarta, 15h30. AL GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Técnicas com Lápis de Cor**

**OFICINA** Uso e suas possíveis variações de intensidade, mistura de cores, contrastes de luz e sombra e outras técnicas. Com Rafaela Giz. **Dias 13 e 27/9. Sábados, 11h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (Público em Geral). GRÁTIS.**

**Letramento Digital: Habilidades Digitais para o Mercado de Trabalho**

**CURSO** Como utilizar ferramentas como editores de texto, planilhas, apresentações, plataformas de emprego e redação de e-mails formais. Com Núcleo de Tecnologia do MTST. **De 19/9 a 17/10. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 10/9 (Credencial Plena) e 12/9 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

**JUVENTUDES**

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. **Saiba mais em** [sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

## LITERATURA

14 BIS

### O Mundo Árabe na Visão da Quadrinista Zeina Abirached

FRANÇA  
BRASIL  
2023

BATE-PAPO A quadrinista franco-libanesa fala sobre seu romance gráfico "O Jogo das Andorinhas - Morrer, partir, retornar" (Zarabatana Books) e suas visões de mundo. Haverá sessão de autógrafos após a atividade. Integra a Temporada França-Brasil. Mediação: Paulo Ramos  
Dia 9/9. Terça, 19h às 21h.  
Todas as idades. GRÁTIS.

### Clube do Livro: Canção para Ninar Menino Grande

BATE-PAPO A leitura coletiva da obra de Conceição Evaristo convida a uma profunda reflexão sobre masculinidades, amor e afeto. Mediação: Maria Carolina Casati.  
Dia 30/9. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

24 DE MAIO

### TEXTO ENCARNADO

Integra escrita, artes cênicas e visuais, com apresentações e oficinas.  
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

### Aquenda

ESPETÁCULO Show baseado no livro homônimo de Luna Vitrolira, com direção musical de Amaro

Freitas. Une spoken word e música ao vivo.

Dia 10/9. Quarta, 19h às 20h30. A14

### Solidão no Fundo da Agulha

ESPETÁCULO Crônicas do livro de Ignácio de Loyola Brandão se unem a músicas marcantes de sua vida em um espetáculo líteromusical. Com Ignácio de Loyola Brandão e Rita Gullo.

Dia 23/9. Terça, 18h às 19h30. A12

### AVENIDA PAULISTA

### Oito Oficinas Literárias em Uma: As Imersões das Escritas Criativas

PALESTRA Ciclo com oito autoras e autores que compartilham seus processos criativos e abordagens para construir narrativas. Com Clara Averbuck, Cidinha da Silva, Andrea Del Fuego, Marcelo Nocelli, João Silvério Trevisan, Daniel Minchoni, Lourenço Mutarelli e Alice Sant'Anna. Mediação: Jorge Ialanji Filholini.  
De 11/9 a 30/10. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

### Sarau Neomarginais

SARAU Apresentação poético-musical com artistas do Movimento Neomarginal, entrelaçando poesia, música e manifesto.  
Dia 19/9. Sexta, 19h30 às 20h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

## BELENZINHO

### Contos de Meninas e Mulheres Negras para Encantar Palavras

BIBLIOTECA Na atividade, as palavras ganham corpo e criam um espaço onde a infância encontra espelho, afeto e imaginação. Com Cia. Caruru.

Até 14/9. Sábados e domingos, 13h às 17h.  
Todas as idades. GRÁTIS.

### Encontro de Realezas

ESPETÁCULO Performance poética da coletiva Sarau das Pretas busca receber, acolher e projetar artistas pretas periféricas com trabalho autoral. Com Sarau das Pretas. 60 min.  
Dia 11/9. Quinta, 20h30. A14 GRÁTIS.

## BOM RETIRO

### Escrever a Partir de Si: Curso de Escrita de Diário

CURSO Práticas de escrita de diários, trazendo como referências, principalmente, autoras negras. Com Lubi Prates e Carolina Ferreira.  
Dias 2, 4, 9 e 11/9. Terças e quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS

### Leituras Comuns: "Febre de Carnaval", de Yuliana Ortiz Ruano

ENCONTRO Clube do livro com recorte decolonial e antirracista, mediado pelo Clube Leituras Decoloniais.  
Dia 24/9. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



**CAMPO LIMPO****Poesia de Todo Canto**

SARAU Encontro poético com vozes diversas do Brasil, em celebração à palavra e à oralidade. Integra a ação XI Felizes.  
**Dia 25/9. Quinta, 19h30 às 21h30. GRÁTIS.**

**CARMO****Clube de Leitura: "O Alienista"**

BATE-PAPO Debate sobre a obra de Machado de Assis, que critica autoritarismo e os limites entre sanidade e loucura. Com Luciana Lima Silva.  
**Dia 15/9. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

**CASA VERDE****Cadê o Jornal das Notícias Impossíveis?**

PERFORMANCE Apresenta "Banca Sonho Irreal", uma intervenção poética e bem-humorada em homenagem às antigas bancas de jornal. Com Selma Maria.  
**Dia 13/9. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Literatura Juvenil: Histórias que Transformam**

CURSO A relação dos jovens com o livro e a leitura por meio da experiência de Caio Tozzi como escritor de livros para pré-adolescentes,

adolescentes e jovens adultos.

**De 10 a 19/9. Quartas e sextas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line**  
**▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

**A Transformação de Espaços de Leitura em Ambientes que Educam**

PALESTRA A configuração de ambientes leitores, espaços que precisam ser orientados pelas dimensões de afeto, acolhimento, autonomia, reconhecimento da pluralidade e convívio democrático. Com Juliana Piauí, Renata Caiuby e Mayara Garcia.

**Dia 17/9. Quarta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**CONSOLAÇÃO****III FEIRA DO LIVRO PERIFÉRICO**

Evento tem o objetivo de estimular e ampliar o alcance da produção editorial das periferias paulistanas.  
**GRÁTIS.**

**Marginália En(Canto)**

SARAU Competição de poesia, dança e música para pessoas trans, não-binárias e de gêneros dissidentes. Com Preto Té, Edlene Sousa, Gabrelú, Angel, Cunanny Wllians e Katrina.  
**Dia 3/9. 17h. AL GRÁTIS.**



**Cidade Despejo**  
 Pompeia - Dias 30/9 e 1/10

### Conexões Periféricas: Rio - Porto Alegre | Abertura Feira do Livro Periférico

BATE-PAPO Os jovens escritores Geovani Martins e José Falero falam sobre o êxito do movimento conhecido como “literatura periférica”. Mediação: Didi Couto.

**Dia 3/9. Quarta, 19h.**

**Todas as idades.**

**Ingressos 1h antes.**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

### IPIRANGA

#### Pernacoteca - A Encantadora Biblioteca Sobre Pernas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

Intervenção literária itinerante com poesias e narrativas interativas.

**Dias 7 e 13/9. Domingo, 10h30 às 12h e 13h30 às 15h. Sábado, 16h às 17h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

### ITAQUERA

#### Sarau das Mulheres

VIVÊNCIA Encontro de mulheres artistas e profissionais da cultura para compartilhar vivências, fortalecer redes de apoio e expressar resistências por meio da arte. Com Sarau das Mulheres

**Dia 13/9. Sábado, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Sarau das Mulheres: Vozes que Transformam

SARAU Espaço de expressão artística feminina e construção coletiva através da poesia, música

e performance. Com Sarau das Mulheres.

**Dia 20/9. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  **Libras.**


### PINHEIROS

#### Sempre Um Papo: Fabiana Cozza e Neide Rigo

BATE-PAPO Esta edição tem como tema “Alimentação, Cultura e Sustentabilidade”.

**Dia 9/9. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos.**

**Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  **Libras.**

#### Representações da Cultura Coreana na Literatura

BATE-PAPO Imersão em obras para explorar como cultura, política, gênero e identidade são retratados, além dos desafios da tradução literária e as nuances entre traduzir e recriar. Com Carolina Ferreira.

Integra o projeto Literatura Coreana no Brasil.

**Dia 16/9. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Ingressos de 10 a 16/9. GRÁTIS.**

### POMPEIA

#### Sarau Libertarte

SARAU Apresentação literomusical realizada por 5 mulheres negras imigrantes, duas sul-africanas, duas angolanas e uma venezuelana, integrantes do Coletivo Poetas do Tietê: Mirian Cambolo, Boni Metiso,

Clarah Swatson, Aykatrine e Vanessa Páez. Nasce em 2015, nas primeiras oficinas de escrita e mediação de leitura oferecidas pelos Poetas do Tietê na Penitenciária Feminina da Capital.

**Dia 7/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

#### A BÊNÇÃO: NARRATIVAS DAS MATRIARCAS

Encontros literários com tradições matriarcais. **Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Mukanda Tiodora

BATE-PAPO Mukanda Tiodora, mulher negra nascida no Congo e trazida para o Brasil como escravizada é uma personalidade presente em duas obras distintas: a HQ de Marcelo D'Salete e o livro “Um Pé na Cozinha”, de Taís de Sant’Anna Machado. Os autores participam desta conversa mediada por Guilherme Soares Dias.

**Dia 4/9. Quinta, 19h30 às 21h.**

#### Sarau LibertARTE

APRESENTAÇÃO

Performance literomusical do Coletivo Poetas do Tietê com cinco mulheres negras imigrantes, unidas desde 2015 por oficinas na Penitenciária Feminina da Capital.

**Dia 7/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

**SANTANA****Feira de Troca  
BiblioSesc**

VIVÊNCIA Espaço para troca de livros e descoberta de novos autores.

**Dia 7 e 21/9. Domingos,**  
10h às 15h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

**SANTO AMARO****Brincadeiras de  
Cordel**

INTERVENÇÃO Apresentação interativa em que atores munidos com instrumentos musicais e um grande guarda-chuva que simula um varal de cordel, misturam músicas, adivinhas, parolendas e versos. Com Cia. do Liquidificador.

**Dias 13 e 14/9. Sábado,**  
15h às 15h50. **Domingo,**  
14h30 às 15h20. **AL GRÁTIS.**

**Campeonato de  
Poesia de Santo  
Amaro**

SLAM Os jovens finalistas do Campeonato de Poesia Falada colocam suas vozes e ideias no palco, mostrando que tem muito a dizer. Com Baderna Slam.  
**Dia 28/9. Domingo,**  
17h às 18h. **AL De 12 a 17 anos. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Escreveres**

CURSO O que é um livro de poemas? Como deve ser o seu? Por onde começar? Quando terminar? Nessa oficina, vamos compartilhar a



**Brincadeiras de Cordel**  
Santo Amaro - Dias 13 e 14

jornada da escrita e da confecção de um livro de poemas. Com Tarso de Melo. Inscrições on-line.  
**De 2/9 a 16/1/26. Terças,**  
18h30 às 20h30. **A partir de 18 anos. Inscrições on-line até 2/9.**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

**VILA MARIANA****Resenha nas Redes**

BATE-PAPO Como transformar leituras em resenhas para redes sociais. Cada encontro conta com convidados que atuam na área para compartilhar experiências e dicas. Mediação: Aline Fabre.  
**De 9/9 a 7/10. Terças, 19h às 21h. Exceto dia 23/9. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

**Recital: Memória Tem  
Águas Espessas**

PERFORMANCE Luna Vitrolira realiza apresentação poética baseada em seu novo livro "Memória Tem Águas Espessas", obra que emerge como ritual de palavra, escuta e cura.  
**Dia 14/9. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

**MEIO AMBIENTE****14 BIS****Na Feira Também  
Tem! Agroecologia  
na Cidade**

CURSO Aulas práticas e teóricas têm como objetivo refletir e apresentar práticas agroecológicas que podem ser utilizadas em ambientes

urbanos. Com Suzana Prizendt e convidados.

**De 4 a 25/9. Quintas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Vem Fazer a Feira! Entre Canteiros e Cantigas**

**FEIRA** Expositores unem arte, agricultura e música regional, celebrando as tradições e os saberes do campo. Com agricultores agroecológicos.

**De 7 a 28/9. Domingos, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## **24 DE MAIO**

### **Design Circular – Upcycling de Camisas**

**CURSO** Transformação de camisas em bolsas e acessórios, com foco na economia circular. Com Drie Studio e RORO REWIND.

**De 16/9 a 7/10. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/9.**

▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

## **AVENIDA PAULISTA**

### **Cultivo de Bromélias: Mitos, Cuidados e Sustentabilidade**

**OFICINA** Apresentação das espécies mais conhecidas, cuidados necessários, tipos de substratos, técnicas de fixação em árvores e desmistificação da relação com a dengue. A parte prática inclui a preparação de um vaso com bromélia.



**Desenho com Materiais Ecológicos**  
Campo Limpo - Dia 6

Com Canto da Horta.  
**Dia 20/9. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## **BELENZINHO**

### **Biofilia e Urban Jungle: Um Estilo que nos Reconecta à Natureza**

**CURSO** Biofilia é um conceito que se baseia na ideia de que a conexão entre humanos e meio natural é essencial para a saúde. Urban Jungle é um estilo que aproxima a natureza das cidades. Assim, A fusão das abordagens cria uma combinação perfeita que torna os ambientes mais saudáveis e sustentáveis. Com Roberta Ferreira de Souza.

**De 23/9 a 2/10. Terças e quintas, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 2/9. GRÁTIS.**

## **CAMPO LIMPO**

### **OFICINAS: ARTISTAS ADIANDO O FIM DO MUNDO**

Atividades que convidam à reflexão e à criação com materiais ecológicos, que valorizam a natureza e o planeta. **Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Desenho com Materiais Ecológicos**

**OFICINA** Criação artística com foco em sustentabilidade e uso de materiais ecológicos. **Dia 6/9. Sábado, 11h às 14h.**

### **Fazendo Minha Tinta Natural**

**OFICINA** Vivência com tintas naturais e reflexões sobre arte e consciência ambiental. **Dia 13/9. Sábado, 11h às 14h.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

**Agir pelo que Vive / Agir Pour Le Vivant**FRANÇA  
BRASIL  
2025

PALESTRA Festival aborda justiça socioambiental e saberes ancestrais e reúne pensadores, cientistas, artistas e lideranças de diferentes áreas. Atividade também acontece no Sesc 14 Bis. Integra a Temporada França-Brasil. **De 18 a 20/9. Quinta e sexta, 14h às 21h. Sábado, 14h às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Permacultura na Cidade: Módulo Energia Limpa**

CURSO Compreensão dos conceitos de energia, entropia e sintropia e repensar o seu uso energético, além de visita monitorada ao Instituto Favela da Paz. Com Vini de Souza e Marcio Lozano. **Dias 24, 25 e 27/9. Quarta e quinta, 19h às 21h30. Sábado, 8h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

## CONSOLAÇÃO

**Cerâmica Waurá: Da Casa na Floresta pra Casa na Cidade**

OFICINA As mulheres Waurá compartilham técnicas ancestrais de cerâmica tradicional. **Dias 4 e 5/9. Quinta, 18h30 às 21h30. Sexta, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas **unidades** Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

**Feira Agroecológica de Mulheres**

FEIRA Iniciativas lideradas por mulheres que atuam com agroecologia, economia solidária e saberes tradicionais apresentam seus produtos. Com Feira Agroecológica e Cultural de Mulheres Butantã. **Dias 10 e 24/9, 8 e 22/10. Quartas, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

**PÉTALA POR PÉTALA: PISAR A TERRA**


Mostra sobre práticas e saberes socioambientais. **Todas as idades. GRÁTIS.**

**Feira de Práticas Socioambientais: Pisar a Terra**

FEIRA Em sua 13ª edição, a feira busca inspirar reflexões sobre a relação com a terra a partir de diferentes perspectivas e em consonância com as questões socioambientais contemporâneas. **De 6 a 14/9. Sábados e domingos, 10h às 16h.**

**Pisar Suavemente na Terra**

BATE-PAPO Oportunidade de ouvir povos originários

e diaspóricos refletindo sobre o Brasil como território ancestral e possíveis futuros sustentáveis. Com Joana Maria e Jerá Guarani. Mediação: Jackson Magalhães. **Dia 6/9. Sábado, 14h às 16h. Ingressos 1h antes. Acessibilidade:**  Libras.

## IPIRANGA

**Marca-Páginas em Aquarela: Aves do Ipiranga**

OFICINA Criação de marca-páginas artesanais com aquarela, inspirados nas cores e formas das aves do Ipiranga. Com Juliana Florentino. **Dia 7/9. Domingo, 11h, 12h, 13h, 14h, 15h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Observação de Aves**

VIVÊNCIA Caminhada pela unidade do Sesc Ipiranga e Parque da Independência para conhecer e observar aves locais, seus comportamentos e vocalizações. Com Fabio Schunck e agente de educação ambiental. **Dia 13/9. Sábado, 6h às 10h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 2 a 6/9. GRÁTIS.**





**Bordando a Natureza: Floresta da Esperança**  
Vila Mariana - De 3 a 17/9

## ITAQUERA

### Trilha da Samambaiçu: Mata Atlântica e Emergência Climática

**VIVÊNCIA** Caminhada educativa pela Mata Atlântica com foco em seus papéis frente à emergência climática. Com Felipe Silva e Amanda Martins.

**Dia 21/9. Domingo, 14h às 15h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Mostra Agroecológica: Sustentabilidades Comunitárias

**FEIRA** Vivência com coletivos e projetos de agroecologia em diálogo com a chegada da primavera e a reconexão


com a terra. Com Sítio Mapré, Sítio São Francisco, Cooperativa, GT-Ambiental Jardim Lapenna, Projeto Varre Vila, Projeto Cabaça, Serviço Social Batuira, Muda São Rafael e Abelha Nativa.  
**Dias 27 e 28/9. Sábado e domingo, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### TERRITÓRIOS DA CULTURA

Feiras e formações valorizam artesanato e agricultura familiar, gerando renda, cultura e visibilidade às comunidades.  
**Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Territórios da Agrobiodiversidade: Entre Sementes, Saberes e Resistências

**BATE-PAPO** Os caminhos da agroecologia, das práticas tradicionais de cultivo e da ciência na salvaguarda das sementes crioulas e nativas, frente aos impactos dos agrotóxicos, monoculturas, mudanças climáticas e desigualdades. Com Maíra Silva, Oreme Ikpeng, e Thiago Coutinho. Mediação: Clara Ribeiro Camargo. Part.: Larissa Bombardi.  
**Dia 26/9. Sexta, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Acessibilidade:**  **Libras.**

### Territórios da Cultura: Feira Agroecológica de Troca de Sementes e Mudas

**FEIRA** Evento reúne guardiões da agrobiodiversidade, com sementes crioulas, mudas, alimentos agroecológicos e artesanato.  
**Dias 27 e 28/9. Sábado e domingo, 11h às 18h. Todas as idades.**

## SANTO AMARO

### Minhocário e Compostagem

**OFICINA** O processo de compostagem é um ciclo natural nas florestas e disponibiliza os nutrientes dos resíduos orgânicos para as plantas absorverem.  
**Dia 14/9. Domingo, 11h às 13h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Abelhas sem Ferrão**

VIVÊNCIA Informações sobre a espécie que tem relevância única para a produção e segurança alimentar.

**Dia 21/9. Domingo, 11h às 13h. A partir de 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Tinta Invisível**

OFICINA Vivência para criar desenhos com tinta natural invisível e revelar as imagens. Com Arumã Brasil.

**Dia 13/9. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Hotéis para Insetos**

OFICINA Construção coletiva de abrigos para insetos e compreensão de seu papel ecológico. Com Arumã Brasil.

**Dia 27/9. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Experiências em Agroecologia:****Visita à Horta Oito de Dezembro em Diadema**

VIVÊNCIA Visita guiada com presença de agricultoras/es, roda de conversa, caminhada pela horta e diálogos sobre agricultura urbana e periurbana no ABCDMRR.

**Dia 13/9. Sábado, 13h às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Pano Encerado: Chega de Usar Plástico Filme!**

OFICINA Produção de panos de algodão encerado, alternativa sustentável

ao uso de plásticos descartáveis. Com Renata Crivoi de Castro.

**Dias 26 e 27/9. Sexta, 14h às 16h. Sábado, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****JORNADA DE SUSTENTABILIDADE**

Atividades artísticas e formativas divulgam o PLANPAVEL e a criação do Corredor Verde entre os parques Ibirapuera e Aclimação.

**Bordando a Natureza: Floresta da Esperança**

CURSO Encontros para bordar uma árvore em conexão com o movimento global Zurciendo el Planeta. Com Pri Medeiros.

**De 3 a 17/9. Quartas e sábados, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Jornada de Sustentabilidade: Caminhada no Corredor Verde Ibirapuera - Aclimação**

INTERVENÇÃO Com Floresta da Esperança/ Movimento Zurciendo el Planeta de Vila Mariana e Bloco Fluvial do Peixe Seco.

**Dia 20/9. Sábado, 15h às 17h. Ponto de Encontro: Portão 3 do Parque do Ibirapuera. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

**MÚSICA****24 DE MAIO****Quebra-Cabeça Sonora**

OFICINA Criação de obras sonoras com sons do entorno usando aplicativos livres. Com Luiz Ricas.

**Dias 7 e 21/9. Domingos, 10h às 13h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS. A partir de 14 anos. Senhas 30 min antes. GRÁTIS.**

**PodcastLab 2025 – Módulo II**

CURSO Continuação da formação em podcast, aprofundando temas de roteiro à publicação. Com Luiz Ricas.

**De 10/9 a 1/10. Quartas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS**

**BOM RETIRO****ALQUIMIA MUSICAL: ARTE E OFÍCIO POR MULHERES**

Destaca o protagonismo das mulheres no universo da música.

**Inscrições on-line. GRÁTIS.**

**Aprendendo a cirandar com Lia de Itamaracá**

VIVÊNCIA Imersão na cultura da ciranda e aprendizado dos ritmos e movimentos através da percussão.

**Dia 4/9. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades.**

## A Alquimia da Composição Musical

### RODA DE CONVERSA

A composição enquanto forma de expressão e trabalho artístico profissional a partir das experiências de grandes compositoras da música brasileira. Com Anna Setton, Lucinha Turnbull e Raquel. Mediação: Verônica Ferriani.

**Dia 6/9. Sábado, 15h às 16h30. A partir de 14 anos.**

## CAMPO LIMPO

### Estação Sonora

OFICINA Criação coletiva de sons e ritmos com instrumentos e corpo. Com Navalha Carrera.

**Dia 18/9. Quinta, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Criação, Desenvolvimento e Finalização de Trilha Sonora

CURSO Incentivo à liberdade criativa focando em pesquisa e abertura de novos caminhos em trilha sonora e considerando as produções caseiras e ferramentas disponíveis. Com Allan Abbadia, Fabio Sá e Felipe Antunes.

**De 9 a 25/9. Terças e quintas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

### Em Primeira Pessoa: Jaques Morelenbaum

PALESTRA Morelenbaum conversa sobre sua trajetória

como músico, arranjador, compositor e maestro e suas contribuições para a música brasileira e internacional.

**Dia 11/9. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## CONSOLAÇÃO

### Ngoma Viva | Vivências de Jongo na Cidade

CURSO Contexto geral sobre o gênero musical afro-sudestino, seus fundamentos e sotaques, origens e danças. Com Luiz Fonseca Lobo e mestres convidados.  
**De 10/9 a 26/11. Quartas, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 2/9, 14h (Credencial Plena) e 3/9, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Imersão Candombe Uruguiaio

INTERVENÇÃO Oficina, bate-papo, vivência e apresentação com naipe de metais e participação dos personagens tradicionais, Mama Vieja e Gramillero. Com Mestre Emílio Acevedo e La Medio Mundo.

**Dia 20/9. Sábado, 14h às 18h. AL GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Puxirão Bernardo Furquim

SHOW Jovens e crianças carregam na dança e musicalidade a ancestralidade africana e resistência quilombola. Integra o projeto Pétala por

Pétala: Pisar a Terra. Com Quilombo São Pedro.

**Dia 13/9. Sábado, 16h. Local: Viveiro. AL GRÁTIS.**

## IPIRANGA

### Roda-Oficina com Pagode na Lata

AULA ABERTA Vivência percussiva de samba para todos os níveis.  
**Dia 7/9. Domingo, 11h30 às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Por Dentro do Repertório: os Bastidores de um Concerto

BATE-PAPO O Duo Rafael Beck e Felipe Montanaro conversam sobre a construção do repertório, abordando critérios de escolha, interpretações e a relação entre tradição e contemporaneidade.  
**Dia 10/9. Quarta, 18h. Local: Auditório. AT2 Senhas 30 min. antes.**

## SÃO CAETANO

### Pandeiro Sotaques Afrobrasileiros: Forró e Xote

CURSO Introdução ao pandeiro em que os participantes exploram ritmos como forró e xote, e tocam em grupo. Com Roger Lima.  
**De 8 a 29/9. Segundas, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

**Como Nasce um Show: “Eu Vou Fazer Uma Macumba Pra Te Amarrar, Maldito”**

BATE-PAPO Nesta edição, Johnny Hooker, Júnior Bokaum (diretor técnico) e Felipe Rocha (produtor e booker) falam sobre o show do álbum que marcou época. Mediação: Roberta Martinelli.

**Dia 14/9. Domingo, 15h às 16h30. A partir de 12 anos. Ingressos a partir de 9/9. GRÁTIS.**

**Percussão do Monobloco**

OFICINA Prática lúdica com instrumentos de percussão, por meio de desafios de aprendizado, desenvolvendo motivação, trabalho em equipe e habilidades de comunicação e liderança.

**Dias 17 e 18/9. Quarta e quinta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

## SAÚDE

## 14 BIS

**Acupressura: Pressão sobre os Pontos de Acupuntura**

OFICINA Demonstração prática de pontos de acupressura em mãos, pés, pernas e cabeça, para redução do estresse e reequilíbrio corporal. Com Mônica Carvas.

**Dias 14/9. Domingo, 16h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

**Aquilombamento nas Margens**

BATE-PAPO Conversa sobre os desafios e possibilidades da saúde mental nas periferias, com profissionais do SUS/SUAS e integrantes de coletivos. Com Ana Laura Rocha Santos, Mônica

Bomfim e mediação do Margens Clínicas.  
**Dia 10/9. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

**Conversas Públicas no Bulevar: O Que Nos Conecta?**

VIVÊNCIA Rodas de conversa abertas sobre como criamos comunidade e reconhecemos nossas histórias. Com Coletivo Margens Clínicas.

**Dia 13/9. Sábado, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## CASA VERDE

**Aromaterapia e Ervas Medicinais**

OFICINA Vivência sobre o uso terapêutico de óleos essenciais e ervas medicinais para o cuidado com a saúde e o bem-estar. Com Damaris Germana Roberto.

**Dia 16/9. Terça, 16h às 17h30. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**



Foto: Fred Peixoto

## Aromaterapia – Experimentação

**VIVÊNCIA** Atividade propõe a experimentação coletiva de óleos essenciais e ervas medicinais em uma sessão imersiva, sensorial e integrativa, promovendo um olhar e cuidado para si. Com Damaris Germana Roberto.  
**Dia 21/9. Domingo, 11h30. A partir de 15 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

## CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

### Heidegger e a Psicoterapia Clínica

**CURSO** Tendo como base a fenomenologia de Martin Heidegger, discute a estrutura do pensamento moderno, e o que essa reflexão propõe como desafio para a psicologia clínica. Com Rafael Ogalla Tinti.  
**De 24/9 a 15/10. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos.**  
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CONSOLAÇÃO

### Incluir a Massoterapia e a Quiropraxia na Sua Estratégia Global de Saúde?

**RODA DE CONVERSA** A atividade apresenta os benefícios das terapias para ajustar posturas e bem-estar corporais. Com Thiago Laurentino da Silva e Leonardo Vieira. Mediação: Élder Sotero.  
**Dia 9/9. Terça, 19h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

### Massoterapia e Quiropraxia para o Cuidado de Si

**OFICINA** Atividade para entender e aprender as técnicas básicas de massagem para aliviar estresse e tensões musculares. Com Thiago Laurentino da Silva, Leonardo Vieira e Histefany Nogueira.  
**Dias 13 e 14/9. Sábado e domingo, 14h às 16h. A partir de 18 anos.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

## INTERLAGOS

### PÉTALA POR PÉTALA: PISAR A TERRA

Mostra sobre práticas e saberes socioambientais.  
**A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Geoterapia com Argila

**OFICINA** Técnica natural em que se utilizam as argilas medicinais como principal recurso terapêutico para desintoxicação. Com Mary Rocha.  
**Dia 7/9. Domingo, 14h às 16h.**

### Ewe: A Cura Está no Quintal

**OFICINA** Atividade prática de resgate do poder ancestral das ervas para promover saúde e equilíbrio. Com Claudia Conceição.  
**Dia 7/9. Domingo, 14h às 16h.**

## ITAQUERA

### Trilha Meditativa

**VIVÊNCIA** Uma caminhada consciente que une

movimento, contemplação e conexão com a natureza. Com Bruno Delgado.

**Dia 28/9. Domingo, 9h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Mulungu: Cuide dos Nervos

**CURSO** Experiência clínico-artística para a criação de performance antimanicomial inédita para o tratamento dos afetos. De Rafael Costa e Giulia Fontes Gadel.  
**De 2 a 18/9. Terças e quintas, 18h30 às 19h30. Sábados, 14h30 às 15h30. A partir de 16 anos.**  
**Inscrições on-line ou na Central de Atendimento. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  
AD) Audiodescrição.

### Mulungu: Cuide dos Nervos

**OFICINA** Intervenção artística para o tratamento dos afetos. A performance antimanicomial ocupa o espaço com um tabuleiro-instalação e convida o público a se relacionar com os objetos. Com Rafael Costa e Giulia Gadel.  
**Dias 20 e 21/9. Sábado, 11h às 12h e 14h às 15h. Domingo, 14h às 15h. A16 GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  
AD) Audiodescrição.

## SANTO ANDRÉ

### Primeiros Passos

**BATE-PAPO** Encontro sobre saúde da criança nos primeiros anos de vida, da alimentação à prevenção





**Ewe: A Cura Está no Quintal, com Claudia Conceição**  
Interlagos - Dia 7

de acidentes, voltado a familiares, cuidadores, educadores e interessados. Com Dra. Simone Holzer – Projeto Extensão FMABC. **Dia 27/9. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### VILA MARIANA

##### Práticas de Autocuidado

AULA ABERTA Atividades que estimulam percepção corporal e movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas. **De 6 a 27/9. Sábados, 15h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

#### TEATRO

##### CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

##### “Balada de um Palhaço”, de Plínio Marcos

PALESTRA Apresentação em comemoração aos 90 anos de nascimento de um dos mais inovadores e autênticos dramaturgos brasileiros. Após a apresentação, bate-papo conduzido pelo biógrafo Oswaldo Mendes. Com Leo Lama (diretor), Lucas Sabatini, Artur Mattar e Drielly Moyanno (atores). **Dia 30/9. Terça, 19h30 às 21h30. A16 Inscrições on-line. GRÁTIS.**

#### CONSOLAÇÃO

##### Vestígios da Cena: Introdução à Preservação de Acervos Teatrais

CURSO Focado em práticas desenvolvidas por grupos e coletivos, convida a cuidar das memórias de papéis, figurinos, vozes gravadas, imagens, rabiscos. Com Mônica Madureiro e equipe do Sesc Memórias.

**De 16 a 18/9. Terça a quinta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 12 a 16/9.**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

f x @ /cptesc

### Inscrição e Seleção de Residência com Cia. do Tijolo (SP) e Grupo Ninho (CE)

**RESIDÊNCIA** Os coletivos intercambiam técnicas, práticas, poéticas entre outros modos de criação e, ao final, partilharão com o público uma brincadeira cênico-musical. Integra a ação Embrenhamento, Cuidado na Vida e Sentido no Tempo: Morada Cênico Formativa.

**De 7/10 a 9/11. Terça a sábado, 14h às 17h. Dia 9/11. Domingo, 15h às 18h.**

**A partir de 18 anos.**

**Inscrições on-line, com de carta de interesse e minibió, de 3/9, a partir das 14h a 16/9.**

**▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Laboratório Aberto de Dramaturgia

**LEITURA DRAMÁTICA**

Atividade com palco aberto para leitura e apresentação de textos curtos. Mediação: Teatro Manás Laboratório de Dramaturgia.

**Dia 25/9. Quinta, 18h.**

**Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Joga Teatro para as Juventudes

**OFICINA** Por meio de jogos teatrais, a atividade trabalha corpo, movimento, atenção, experimentação, criação de personagem e compreensão de emoções. Com Ana Gonzaga e Núbia Simões.

**Até 27/9. Sábados, 10h às 12h. De 12 a 17 anos. GRÁTIS.**

### Ané das Pedras

**PERFORMANCE** Na língua Kariri, "Ané" quer dizer sonho.

Sonhar pelas pedras, pedir a ancestral pedra para nascer com saúde. Escutá-la. A pedra sente e fala. A performance é um ritual de plantação de pedra como quem conta o sonho. Com Coletiva Flecha Lançada Arte. Integra o projeto Pétala por Pétala: Pisar a Terra.

**Dias 6 e 7/9. Sábado**

**e domingo, 12h às**

**13h. AL GRÁTIS.**

### TECNOLOGIAS E ARTES

## 24 DE MAIO

### Costurama – Ateliê Aberto de Costura

**OFICINA** Espaço com máquinas de costura para uso de quem

já possui conhecimento. Com orientação de Nilo Mendes Cavalcanti.

**Até 10/12. Quartas, 17h às 20h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Prensa Livre

**OFICINA** Vivência de gravura para iniciantes e iniciados, com uso de técnicas, tintas e matrizes. Com Kamilla Vasques.

**Até 27/9. Sábados, 11h às 16h.**

**A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

### Grupo de Estudos Python

**OFICINA** Encontros abertos para conversar e praticar a linguagem de programação Python, explorando diferentes temas a cada encontro. Com Alexandre Villares.

**Até 30/9. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Laboratório de Materiais Artísticos

**OFICINA** Ateliê de ilustração com experimentações em técnicas e materiais artísticos. Com Anita Cavaleiro e Danilo Matias.

**Dias 7 e 21/9. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

### Pixel Meme

**CURSO** Atividade criativa une pixel art (arte digital



**Prensa Livre**  
24 de Maio - Até 27/9

com pixels) e macramê (arte manual com nós) para transformar materiais simples em obras-primas. Com Paula Helena.

**De 16/9 a 16/10. Terças e quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (público em geral). GRÁTIS.**

### **Acabamentos Históricos para Madeira**

**CURSO** Apresentação de técnicas e materiais, analisando vantagens e desvantagens, além de produção de cera em pasta. Com Thiago Endrigo.

**Dias 24/9 e 1/10. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (público em geral). ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$24**

### **BOM RETIRO**

#### **Laboratório Digital para Crianças: Traços e Troços**

**OFICINA** Experimentação com desenhos digitais e ferramentas criativas. **Até 21/9. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto 14/9. Até 12 anos. GRÁTIS.**

### **CARMO**

#### **Bancada de Marceneiro**

**CURSO** Construção coletiva de uma bancada utilizando ferramentas manuais, sem necessidade de experiência prévia. Com Mateus Pavan. **De 9/9 a 22/10. Terças e quartas, 9h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 4 a 9/9. GRÁTIS.**

### **Costura Livre: Chapéu**

**CURSO** Oficina experimental para criação de chapéus autorais com técnicas de costura, bordado e upcycling. Com Jerona Ruyce.

**De 11/9 a 2/10. Quintas, 15h às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 4 a 10/9. GRÁTIS.**

### **CASA VERDE**

#### **AteliArte: Ilustração Digital**

**CURSO** Introdução à arte digital com foco em ilustração de personagens negros. Com Flávia Borges. **De 17/9 a 8/10. Quartas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (público geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

## Lab Costura: Moda Inclusiva – Quimona

OFICINA Confeção de quimonas com moldes adaptados e inclusivos. Com Nós da Costura e Maria Vieira. **Dia 28/9. Domingo, 14h30 às 17h30. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 3/9 (credencial plena) e 5/9 (público geral).** ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

## CONSOLAÇÃO

### Inventar Jogos: Design de Jogos de Tabuleiro

CURSO Vivência acessível e criativa para desenvolver jogos de tabuleiro autorais. Com Pedro Podboy. **De 12/9 a 10/10. Sextas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.** ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$6

### Carimbos em Argila: Ancestralidade e Memória

CURSO Criação de carimbos cerâmicos inspirados nos sellos pré-colombianos, explorando iconografias indígenas e suas cosmologias. Com Mariana Silva e Yasmin Saracho. **De 27/9 a 11/10. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 8 anos. Inscrições on-line.** ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$6

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Ilustrações Bordadas: Aquarela e Linhas

CURSO Introdução à técnica da aquarela em tecido, seguida da aplicação de básicos de bordado. Com Patrícia Campos. **De 9 a 18/9. Terças e quintas, 15h. A partir de 14 anos. Inscrições de 3 a 8/9. GRÁTIS**

## ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades. © /etasescsp

### Artesanias em Madeira: Caixa de Frutas com Tampa

CURSO Ensino de técnicas de corte e acabamento em madeira. Com Eduardo Paiva. **Dias 17, 22 e 24/9. Segundas, quartas e quintas, 10h. A partir de 14 anos. Inscrições de 3 a 8/9. GRÁTIS..**

## INTERLAGOS

### Memórias em Argila: Porta Retrato Polaroid

OFICINA Criação de porta-retratos de argila inspirados nas fotos Polaroid. Com Ana Paula Resende. **De 4 a 18/9. Quintas, 10h. Dia 7/9. Domingo, 10h e 14h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Barro e Memória: Práticas em Cerâmica

CURSO Introdução à cerâmica por meio das técnicas, práticas e cultura dos povos povos indígenas, quilombolas e ribeirinhos. Com Mariana Silva (Nieta). **De 6 a 20/9. Sábados, 10h às 13h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line até 5/9.** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## IPIRANGA

### O Fio e a Imagem: Bordado em Fotografia

CURSO Expressão e memória por meio do bordado sobre diferentes suportes fotográficos. Com Renata Malachias. **De 10 a 19/9. Quartas e sextas, 16h às 18h30. A partir de 7 anos. Inscrições on-line.** ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### O Risco do Desenho: Práticas e Poéticas Def

CURSO Aborda a corporeidade def nas artes visuais contemporâneas, com práticas de desenho experimental. Com Daniel Moraes. **De 10/9 a 15/10. Quartas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

## ITAQUERA

### Marcenaria de Ateliê

OFICINA Construção coletiva do Pangódromo a partir de práticas de marcenaria. Os participantes colaboram na criação de um espaço acolhedor e adaptável que fortalece a autonomia

criativa. Com Bruna Kim e Eric Cerdeira.

**De 6/9 a 11/10. Sábados, 13h às 16h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line de 2/9 a 11/10. GRÁTIS.**

### **Eu, Retrato**

OFICINA Criação de autorretratos em madeira com técnicas de marcenaria e desenho. Atividade estimula a expressão individual e tridimensional de crianças e adultos. Com Jardélio Santos.

**De 7 a 28/9. Domingos, 10h às 13h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### **PINHEIROS**

#### **Ateliê Livre de Tricô e Crochê**

OFICINA Espaço livre de criação individual e coletiva a partir das ideias trazidas pelos próprios participantes de todos os níveis de conhecimento. Com Projeto Homem na Agulha.

**De 7/9 a 5/10. Domingos, 14h às 17h. A partir de 12 anos. ISenhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Eternizando Memórias: Preservar Lembranças Envoltas em Fios**

CURSO Atividade baseada na obra de Arthur Bispo

do Rosário e sua prática de eternizar memórias e mumificar objetos. Não é necessário conhecimento prévio. Com Cristiane Bertolucci.

**De 11/9 a 2/10. Quintas, 10h30 às 13h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line até 4/9.**

▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

### **POMPEIA**

#### **Pintando o Sete na Roda: Capoeira, Pintura e Graffiti | Módulo I**

OFICINA Explora as linguagens artísticas



**O Fio e a Imagem: Bordado em Fotografia**

24 de Maio - Até 27/9





### Processos Fotográficos Artesanais

Santana - De 5 a 19/9

encontradas no universo cultural afro-brasileiro com foco na Capoeira. Com Bru dos Santos e Arleide Nascimento.

**De 9 a 30/9. Terças, 19h às 22h. A partir de 14 anos.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### Moda, Arte e Memória

BATE-PAPO Conversa que entrelaça moda, arte e memória. Em formato de entrevista, o encontro propõe uma reflexão sobre o ato de vestir como expressão de identidade, afeto e criação, atravessando práticas curatoriais, processos criativos e experiências com a costura e o corpo. Com Hanayrá Negreiros e

Ellias Kalleb. Integra a ação Vestíveis em Diálogo.

**Dia 25/9. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### SANTANA

### Processos Fotográficos Artesanais - Módulo 2

CURSO Técnica do papel salgado para criação de cartões postais. Com Cidade Invertida.

**De 5 a 19/9. Sextas, 15h30 às 17h30. A partir de 16 anos.**

**Inscrições on-line até 5/9. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

### Mini-plotter com Leitores CD-ROM

CURSO Construção de plotter com peças

recicladas e Arduino. Com Cristiano Tito.

**Dia 30/9. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line até 5/9.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### SANTO AMARO

### Introdução à Literatura de Cordel

CURSO Produção de cordéis a partir da apresentação de obras, autores, textos teóricos, gravações e exercício prático. Por Ravi Vieira Ferrão.

**De 3 a 24/9. Quartas, 17h às 19h. A partir de 14 anos. Inscrições até 10/9.**

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### **Letraviva: Introdução à Pintura de Placas & Letras**

CURSO Apresentação de conceitos e práticas da produção de pintura de letras e placas de madeira utilizadas por pintores letristas. Com Coletivo Tramela.

**De 5/9 a 3/10. Sextas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições até 19/9.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### **SANTO ANDRÉ**

#### **Pintura Acrílica de Orixás**

CURSO Exploração artística dos orixás por meio da pintura acrílica, abordando cores, elementos, arquétipos e técnicas básicas de

composição e acabamento. Com Mangraff.

**De 4 a 25/9. Quintas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line até 16/9.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

#### **Confecção de Personagens com Argila**

OFICINA Vivência criativa de modelagem manual para criar personagens autorais, explorando formas, texturas e referências culturais. Com Mangraff.

**Dias 7 e 28/9. Domingos, 14h às 16h. GRÁTIS.**

### **SÃO CAETANO**

#### **Desenhistórias da Cultura**

OFICINA Criação de um painel coletivo a partir de

desenhos e técnicas de estamparia com carimbos.

Com Daniel Brás e Luiza Barro.

**Dias 13 e 20/9. Sábados, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### **Introdução ao Beatmaking**

CURSO Aborda teoria, prática, equipamentos e softwares para criação de batidas, com foco em alternativas acessíveis. Com Patrício Salgado. Integra o projeto Circuitos Criativos.

**De 16/9 a 7/10. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.**  
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

### **VILA MARIANA**

#### **Costura e Sustentabilidade**

CURSO Confecção de peças a partir de técnicas de costura e crochê, propondo uma reflexão sobre o impacto da indústria têxtil no meio ambiente. Com Coletivo Flor de Kantuta.

**De 9 a 30/9. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (público em geral).**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

#### **Eletrônica Básica para Projetos Artísticos**

CURSO Utilização de motores, luzes e sons em esculturas, pinturas e outras obras de arte. Com XTO.

**De 18/9 a 9/10. Quintas, 19h às 21h. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 10/9 (Credencial Plena) e 12/9 (público em geral).**  
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



**Pintura Acrílica de Orixás**  
Santo André - De 4 a 25/9

# Esporte, Atividade Física e Piscinas

@ /esportesescsp



**Aula Aberta de Boxe**  
Pompeia

## CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver

vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Bruna Damasceno



## PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

### Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.

**A partir de 12 anos**

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

## Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**A partir de 12 anos**

### Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

### Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

### **Práticas Aquáticas A partir de 12 anos**

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

### **Esporte Criança | 3 a 6 anos**

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Criança | 6 a 10 anos**

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

### **Esporte Jovem | 10 a 16 anos**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



### **CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

### **Esporte Adulto | A partir de 16 anos**

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

### **Esporte para Pessoas Idosas**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

**A partir de 60 anos**

### **PRÁTICAS CORPORAIS**

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

### **Yoga**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**





**Basquete**  
Campo Limpo

### Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

### Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

### Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

## CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do Circuito Sesc de Corridas têm percursos e distâncias variadas, distribuídas ao longo de todo o ano. Neste mês, o Sesc Interlagos realiza provas nas modalidades de corrida 6km e caminhada 6km, com inscrições já encerradas. A próxima etapa acontece no Sesc Thermas de Presidente, no dia 28 de setembro, com provas nas modalidades de corrida 5km e 10km e caminhada 5km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 3 de setembro, quarta-feira, às 14h, em [sescsp.org.br/circuitosescdecorridas](http://sescsp.org.br/circuitosescdecorridas)



**22-28 SETEMBRO 2025**

**GERAÇÃO MOVIMENTO**

A Semana Move é uma campanha latino-americana de promoção da prática de esportes e atividades físicas. Iniciativa da Isca - International Sport and Culture Association, com apoio da Unesco e coordenação do Sesc São Paulo, envolve diversas instituições e pessoas para a oferta de atividades de acesso livre e gratuito. Nas unidades do Sesc no estado de São Paulo, são realizadas centenas de ações, como torneios, aulas abertas, oficinas, vivências e apresentações.

Programação gratuita. Saiba mais em [sescsp.org.br/semanamove](https://sescsp.org.br/semanamove)

### **MOVE ACADEMIA**

Aulas e treinos funcionais e ginástica em geral.

### **MOVE ÁGUA**

Atividades e esportes aquáticos.

### **MOVE ESPORTE**

Prática de modalidades esportivas.

### **MOVE ZEN**

Técnicas de consciência corporal e bem-estar.

### **MOVE COMUNIDADE**

Parcerias com organizações locais.

## **DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO**

### **Circulação da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica**

**APRESENTAÇÃO** As atletas se apresentam em conjunto e conduzem uma vivência de ginástica rítmica com o público. Com Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica.

**Dia 25/9. Quinta, 19h (Sesc Bauru). Dia 26/9. Sexta, 19h (Sesc Ipiranga). Dia 27/9. Sábado, 14h. (Sesc Interlagos). Dia 28/9. Domingo, 10h (Sesc Jundiaí). Todas as idades.**

### **CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO**

**14 BIS**

### **Festival Arena "League"**

**MOVE COMUNIDADE** Torneio baseado na modalidade "Kings League", com narração e comentários ao vivo por Anderson e Pedro Cheni, Ulisses Costa e Babi Micheletto. Participação de Milene Domingues e atletas profissionais

da Kings League.

**Dia 27/9. Sábado, 9h às 17h. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes.**

## 24 DE MAIO

### Nado Artístico

**MOVE ÁGUA** Aula aberta para o desenvolvimento de competências aquáticas e desafios que envolvem o controle respiratório. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**Dia 28/9. Domingo, 10h às 12h e 14h às 16h. A partir de 16 anos.**

## CAMPO LIMPO

### Desafio de Basquete de Areia

**MOVE ESPORTE** Aula aberta da modalidade jogada em uma quadra de areia, adicionando um nível extra de desafio, já que torna os movimentos mais difíceis e exige maior controle da bola.

**Dias 23, 24, 27 e 28/9. Terça e quarta, 14h30 às 17h30. Sábado e domingo, 16h às 18h30. A partir de 12 anos.**

## CASA VERDE

### Vôlei Sentado

**MOVE ESPORTE** Vivência de vôlei paralímpico com o ex-

atleta da Seleção Brasileira Paralímpico Wagner Batista.

**Dias 23 e 24/9. Terça e quarta, 16h às 17h30. A partir de 12 anos.**

## CONSOLAÇÃO

### Encontro de Artes Marciais Japonesas - Sob o Mesmo Tatame

**MOVE ESPORTE** Encontro que celebra a técnica, a filosofia e os valores das artes marciais japonesas: Judo, Aikidô, Karatê e Kendô.

**Dias 27 e 28/9. Sábado e Domingo, 10h30 às 16h30. A partir de 12 anos.**

**Inscrições on-line a partir de 16/9.**

## GALERIA

**Futura unidade do Sesc.**

**As atividades acontecem na Praça Ramos de Azevedo, 131.**

### Bike Show

**MOVE ESPORTE** Apresentação esportiva em que os atletas demonstram suas habilidades e convidam para a ação "Aprendendo a Pedalar". Com Balu, Leo Campos, Carolina Bittencourt e Tiago Giordano, da SP Hawks. **Dia 24/9. Quarta, 10h às 11h. Todas as idades.**

### Pedalando

**MOVE ESPORTE** Incentivo à mobilidade urbana e direito à cidade para todos os territórios e idades. Com Bike Escola Brasil. **De 24 a 27/9. Quarta, 12h às 17h30. Quinta a sábado, 9h30 às 16h30. A partir de 10 anos.**



**Vôlei Sentado**  
Casa Verde - Dias 23 e 24



Experiência GMF  
Santo Amaro - Dia 27

## GUARULHOS

### Caminhada Consciente

**MOVE ZEN** Caminhada comunitária até a Praça dos Mamonas, onde são oferecidas práticas que promovem saúde, bem-estar e conexão com o território.  
**Dia 23/9. Terça, 7h30 às 9h. A partir de 12 anos.**

## INTERLAGOS

### Basquete 3x3

**MOVE ESPORTE.** Festival da modalidade que representa mais do que um esporte: é uma expressão de identidade e um catalisador para

comunidades dinâmicas.  
**Dia 27/9. Sábado, 10h às 16h. A partir de 16 anos.**

## ITAQUERA

### PerCorrendo o Sesc Itaquera: Treino Aberto de Corrida

**MOVE ESPORTE** Vivência de corrida recebe o Corre Kilombo, coletivo que une corrida, ancestralidade e resistência.  
**Dia 27/9. Sábado, 9h30 às 11h. A partir de 16 anos.**

### Judô

**MOVE ESPORTE** Aula aberta com a atleta paralímpica

Alana Maldonado, campeã mundial e medalhista paralímpica.  
**Dia 27/9. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades.**

## MOGI DAS CRUZES

### Futebol de Amputados

**MOVE ESPORTE** Jogo-exibição Corinthians x Portuguesa e torneio inclusivo com participação do público e medalhas para todos participantes. Mediação do atleta Rogerinho.  
**Dia 27/9. Sábado, 10h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes.**

## Transformação! Festival de Visibilidade Esportiva LGBTQIAPN+

**MOVE ESPORTE** Evento focado em voleibol e futebol soçaite com jogos-exibição, minijogos e mediação de regras coletivas inclusivas e livre de preconceitos.  
**Dia 28/9. Domingo, 14h às 17h. Todas as idades.**

## PINHEIROS

### Beisebol

**MOVE ESPORTE** Experimentação dos fundamentos e do jogo por meio de um circuito. Com crianças da Associação Agente (27/9) e crianças do Instituto Movimento Pela Vida (28/9). Com Instituto Paulo Kobayashi.  
**Dias 27 e 28/9. Sábado e domingo, 14h às 17h30. A partir de 6 anos.**

## POMPEIA

### Do Cárcere a Paris: Breakdance

**MOVE ESPORTE** Encontro celebra o fortalecimento do break, atividade que levou Nelson Triunfo ao cárcere e Nathana às Olimpíadas de Paris, com grande discotecagem. Com Nelson Triunfo e B-Girl Nathana.  
**Dias 23 e 24/9. Terça, 19h às 20h30. Quarta, 17h às 18h30 e 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Ingressos 1h antes.**

## Yoganidra Sound Healing

**MOVE ZEN** Aula com instrumento de cristal de quartzo que promove o bem-estar geral. Com Pollyanna Grotti.  
**Dia 25/9. Quinta, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos.**

## Nadando pelo Tempo

**MOVE ÁGUA** As atletas Poliana Okimoto e Fabienne Guttin conduzem uma vivência com o público. Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.  
**Dia 27/9. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 6 anos.**

## SANTO AMARO

### Escalada

**MOVE ESPORTE** Experimentação do esporte de aventura.  
**De 23 a 28/9. Terça a domingo, 10h às 18h. A partir de 3 anos.**

## Torneio de Vôlei de Areia Misto

**MOVE ESPORTE** Os participantes poderão vivenciar a modalidade em sua versão dinâmica e colaborativa. Com Maria Clara Salgado.  
**Dia 28/9. Domingo, 10h às 18h. Inscrições on-line. A partir de 16 anos.**

## Experiência GMF

**MOVE ACADEMIA** Vivência da modalidade que engloba a corrida fitness em formato de circuito com exercícios funcionais ou de força.  
**Dia 27/9. Sábado, 11h às 14h. A partir de 16 anos.**

## SANTO ANDRÉ

### Corre das Lanternas

**MOVE ESPORTE** Corrida noturna com lanternas em percurso leve e acessível para iniciantes na corrida de rua. A noite é embalada por set especial do coletivo 888 DNB e experiência visual conduzida pelo duo VJ Suave. Além da participação de Lucas Prado, atleta medalhista paralímpico. Parceria: Grupo de Corrida STAB.  
**Dia 23/9. Terça, 20h às 22h. A partir de 6 anos.**

## Variações Sobre o Vazio: Yoga e Piano

**MOVE ZEN** Aula aberta com prática de ásanas e pranayamas e guiada pelo som do piano. Com Marcus Rojo e Leandro Cabral.  
**Dia 28/9. Domingo, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos.**

## SÃO CAETANO

### Skate

**MOVE COMUNIDADE** Vivência celebra o protagonismo feminino nas pistas por meio de apresentação esportiva da atleta Vitória Bortolo e condução das atividades por monitoras mulheres. Com Switch Produções e Vitória Bortolo. Local: Parque Linear Kennedy.  
**De 25 a 27/9. Quinta e sexta, 15h às 21h. Sábado, 9h às 13h e 13h às 14h. A partir de 3 anos.**



# Crianças



Shows, espetáculos e  
exibições com venda  
de ingressos, voltados  
ao público infantil,  
são gratuitos para  
crianças até 12 anos.



**Brinquedos Naturalizados -  
Criatividade no Movimento**

14 Bis – De 6 a 28/9

Foto: Pedro Morales

## INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 5.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

### 14 BIS

#### **Pequenos Brincantes da Terra – Fantasiando com Elementos Naturais**

VIVÊNCIA Galhos, argilas, fios e terra compõem brincadeiras lúdicas e afetivas que conectam crianças à natureza.

Com Thaís Rossetto e Jean Salustiano.

**De 2 a 24/9. Terças e quartas, 10h30 às 12h30.**

**De 2 a 25/9. Terça a quinta, 14h às 16h. De 4 a 25/9. Quintas, 17h às 19h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### **Flash Mob da Dança Materna para Mães, Pais e Bebês de Colo e Engatinhantes**

VIVÊNCIA Prática de dança com mães e bebês para a criação de uma coreografia que será apresentada em uma intervenção artística.

Com Tatiana Tardioli.

**De 6 a 14/9. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

#### **Brinquedos Naturalizados – Criatividade no Movimento**

VIVÊNCIA Brincadeiras em instalação interativa estimulam o movimento, a imaginação e o contato com materiais naturais.

Com Clara Regina Santos de Araújo, Dani Theller e Thiago Machado.

**De 6 a 28/9. Sábados e domingos, 13h às 18h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

#### **Meu Quintal Tem Jardim - Pétalas, Sementes e Chocalhos para Brincar**

VIVÊNCIA Flores, sementes e utensílios de jardinagem viram propostas lúdicas e poéticas. Com Nathalia Ananias, Fabiano Savan, Júlia Fontes e Stefanie Bertholini.

**De 6 a 14/9. Sábados e domingos, 14h às 16h.**

**De 20 a 28/9. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

**Cavaleira**

Belenzinho - De 6 a 28/9

**As Emoções na Infância - Abordando de Maneira Lúdica**

**BATE-PAPO** Conversa com famílias e cuidadores sobre como trabalhar as emoções das crianças com respeito e ludicidade. Com Aneliza Torquato e Mayara Carvalho.  
**Dia 24/9. Quarta, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

**Suspiros e Burbujas**

**ESPETÁCULO** Dois palhaços trazem consigo histórias

e sotaques com música, acrobacias, malabares e humor. Com Companhia Laguz Circo e Teatro.

**Dias 27 e 28/9. Sábado e domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

**24 DE MAIO****Ateliê Natural**

**OFICINA** Toda semana, uma proposta diferente de ateliê com elementos da natureza, voltada a crianças pequenas

acompanhadas. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi.

**De 4 a 25/9. Quintas, 14h às 15h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**Brincadeiras de Quintal**

**VIVÊNCIA** Atividade transforma a natureza em brinquedo para bebês, crianças e suas pessoas adultas, celebrando a primavera. Com Sentir Infância.

**De 6 a 28/9. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

**A Extraordinária Viagem ao Reino das Asas**

**ESPETÁCULO** Duas palhaças caem de balão em uma floresta e, com a ajuda de uma coruja e da Arara de Sete Cores, embarcam em uma jornada para encontrar soluções para os problemas do mundo. Com Rainhas do Radiador. 60 min. Integra o projeto Legítima Diferença.  
**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 16h. Todas as idades. AL GRÁTIS.**

**Roda de Paternidades**

**ENCONTRO** Momento de escuta e trocas sobre paternidades, relações familiares e redes de apoio. Com Antonio Carvalho.  
**Dia 13/9. Sábado, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**EB em Movimento**

**VIVÊNCIA** Atividades que promovem movimento, corpo e equilíbrio para bebês e criança. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi.  
**Dia 19/9. Sexta, 14h às 15h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Roda de Mães

ENCONTRO Espaço de escuta e compartilhamento sobre maternidades e redes de apoio, com trocas de saberes e vivências. Com Dri Sumi. **Dia 21/9. Domingos, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### AVENIDA PAULISTA

#### Desenrolando: O Novelo e a Conversa que Desenrola

BATE-PAPO Atividade voltada para quem cuida de crianças pequenas. Enquanto o bate-papo acontece, pequenos acessórios com fios de lã são criados manualmente. Com Charles Roberto.

**De 3 a 24/9. Quartas, 14h20 às 15h20. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Eletrônica para Crianças: Cachorrinho de Acrílico

OFICINA Introdução à eletrônica por meio da criação de um pequeno robô em forma de cachorro. Com Emanuel César.

**De 6 a 27/9. Sábados, 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### FOLIA DE ERÊ

Celebração ancestral às culturas e sabedorias da infância.

#### Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Tradições africanas para crianças e adultos, com vivência de valores como coletividade, partilha e respeito aos mais

velhos, tudo de forma lúdica e ancestral. Com Xirê de Quintal.

**Dias 6, 20 e 27/9. Sábados, 13h às 16h. Dia 21/9.**

**Domingo, 13h às 16h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Clubinho Gráfico: Criação de Bottons

OFICINA Criação de bottons a partir de experimentações com ilustração e técnicas gráficas diversas. Com Noelodran.

**De 7 a 28/9. Domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30.**

**A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Cordão Trançado com Impressão 3D

OFICINA Produção de cordões com tear impresso em 3D usando a técnica kumihimo e variantes. Com Jéssica Rampim e Maraiza Adami.

**Dias 14 e 28/9. Domingos, 10h30 às 12h30. A partir**

**de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### BELENZINHO

#### Vivência com Argilas

VIVÊNCIA Experiência sensorial para enrolar, amassar, apertar, marcar, pisar... sentir temperatura, cores e texturas em uma brincadeira livre. Com Joyce Salustiano e Renata Pires.

**De 3 a 24/9. Quartas, 14h às 15h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

### CO\_ME\_ÇA 2025

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades.

#### “Vila Tarsila” e “Por Ti, Portinari”

ESPETÁCULO “Vila Tarsila” mergulha na imaginação de Tarsila e suas memórias de infância. “Por Ti, Portinari” é uma homenagem dançada ao mestre da arte. Com Cia. Druw. 60 min.

**Até 14/9. Sábados e domingos, 12h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Tiquequê

SHOW A dupla apresenta “Bailamos”.

**Dias 21 e 28/9. Domingos, 17h. Local: Teatro. AL**


**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Histórias de Lenços e Ventos

ESPETÁCULO A peça narra a história de Azulzinha, lencinho de seda que deseja aprender a voar. Tocada pelo vento, acaba presa por soldados do Rei Metal Mau. Dir. Rodrigo Mercadante. Com Associação Memória Viva VentoForte. 80 min.

**Dias 27 e 28/9. Sábados e domingos, 12h. Dias 8 e 9/10. Quarta e quinta, 16h. De 11 a 26/10. Sábados e domingos, 12h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:**  Libras.

#### Cavaleira

ESPETÁCULO Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote, os dois embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido.



Com Grupo Bota Fulô.  
60 min. Integra o projeto  
Tardes no Belenzinho.

**De 6 a 28/9.**

**Sábados e domingos,  
16h. AL GRÁTIS.**

### Cris Barulins

SHOW “Pandeirodê” traz  
músicas da cultura popular  
e autorais, convidando  
todos a trazerem seus  
pandeiros e participar!  
Part. Mundo Aflora.

**Dia 14/9. Domingo, 17h30.**

**Local: Teatro. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### BOM RETIRO

#### Um Curto- -Circuito de Risos

ESPETÁCULO Mistura de  
circo, poesia e contação  
de histórias com o  
Palhaço Gambiarra e  
suas habilidades cômicas.  
Com Du Yândi. 60 min.

**Dia 6/9. Sábado,  
17h. AL GRÁTIS.**

### Rumboldo

ESPETÁCULO Fábula sobre  
um príncipe que, após  
herdar o trono, descobre  
o valor da justiça e da  
humildade. Com Barracão  
Cultural. 60 min.

**De 7 a 21/9. Domingos, 12h.**

**Dia 17/9. Quarta, 15h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### CRIA: Ateliê para Crianças

ATELIÊ Experimentação  
artística inspirada na  
obra “Só consigo me  
mover com os olhos”,  
de Matheus Morani.

**Dias 7 e 21/9. Domingos,  
13h30 às 15h. Até 12  
anos. GRÁTIS.**

### Cidade Brinquedo

ESPETÁCULO O Grupo  
Esparrama transforma  
a cidade em um  
grande brinquedo  
coletivo. 60 min.

**Dia 7/9. Domingo,  
16h. AL GRÁTIS.**

### Raiow Rainhas

ESPETÁCULO Números  
cômicos de palhaços  
com acrobacias, luta  
livre e música. Com  
Rainhas do Radiador.

**Dia 14/9. Domingo,  
16h. AL GRÁTIS.**

### Heroínas na História

ESPETÁCULO Histórias  
de mulheres negras e  
indígenas que marcaram o  
Brasil, como Maria Quitéria  
e Margarida Alves. Cia.  
Guarda Chuva. 60 min.

**Dia 28/9. Domingo,  
16h. AL GRÁTIS.**

### CAMPO LIMPO

#### Você Sabe Quem é Ela?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA  
Narrativas sobre mulheres  
que mudaram o mundo,  
com linguagem acessível e  
envolvente. Com Cia. Mar.

**De 6 a 27/9. Sábados,  
14h às 15h. Todas as  
idades. GRÁTIS.**

#### SAPÉCAPOEIRA – Música, Jogos e Brincadeiras da Capoeira

OFICINA Músicas e  
brincadeiras que celebram  
a ancestralidade afro-  
brasileira. Com Mestre  
Paulinho Baraúna.

**De 7 a 28/9. Domingos, 14h  
às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### CASA VERDE

#### Ateliê Para Pequenos

VIVÊNCIA Experimentação  
criativa e tátil para bebês  
e crianças pequenas com  
seus responsáveis. Com  
educadores do Sesc.

**De 3 a 24/9. Quartas, 14h30  
às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

#### Catimba – A Reviravolta do Glorioso Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Paulicéia

ESPETÁCULO Mosquito, um  
garoto que detesta futebol,  
é a única esperança do time  
após a lesão do craque Rosa.  
Com 2 Mililitros Cia. Teatral.

**Dias 6 e 7/9. Sábado**

**e domingo, 16h. AL  
Ingressos no dia, a partir  
das 12h. GRÁTIS.**

#### Brincadeiras de Quintal

VIVÊNCIA Tradições populares  
que resgatam a cultura  
da infância e fortalecem  
o convívio coletivo. Com  
educadores do Sesc.

**De 7 a 21/9. Domingos, 13h às  
14h30. Até 11 anos. GRÁTIS.**

#### Bambuzal de Histórias: Encantações do Kamishibai

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS  
Ciclo de histórias da  
natureza inspiradas na  
tradição japonesa do  
Kamishibai (teatro de papel).  
Com Cia. Bambuzal.

**De 7 a 28/9.**

**Domingos, 14h às  
15h30. AL GRÁTIS.**

#### Palco de Brincar

CURSO Por meio de teatro,  
música e dança, crianças  
descobrem que brincar  
também é criar em um  
espaço no qual cada gesto



é um passo para crescer com alegria. Com Tathiana Valério e Tâmis Betina.

**De 11/9 a 13/11. Terças e quintas, 17h às 18h.**

**De 4 a 6 anos.**

**Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 6/9 (público em geral). GRÁTIS.**

### Terra

ESPETÁCULO História sobre afeto, memória e o amor cultivado na infância. Com Grupo Sobrevento. Integra o projeto Primeiras Cenas.

**Dia 28/9. Domingo, 11h às 12h e 14h às 15h.**

**Até 4 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

### CONSOLAÇÃO

#### Atelierê: Artes para Crianças

ATELIÊ Experimentações de técnicas artísticas variadas.

### ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em [sescsp.org.br/espacosdebrincar](http://sescsp.org.br/espacosdebrincar)

Neste mês, criações com papel, feltro e colagem. Com Andressa Nishiyama e Thiago Mahin.

**Até 14/12. Domingos, 14h30 às 17h30. Exceto dia 12/10. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### O Sítio do Vovô Hermeto

ESPETÁCULO Combinando música ao vivo, teatro de bonecos e dança, apresenta a obra lúdica

do músico Hermeto Pascoal, celebrando a criatividade a partir da natureza e da infância. Com Silencio Coletivo Percussivo. 60 min.

**De 6 a 27/9.**

**Sábados, 11h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

#### Brincadeiras Guarani

VIVÊNCIA Histórias, cantos, danças e brincadeiras das tradições da infância Guarani do povo da Terra Indígena Jaraguá. Com



**SAPÉCAPOEIRA - Música, Jogos e Brincadeiras da Capoeira**  
Campo Limpo - De 7 a 28/9



educadores Guarani da Terra Indígena Jaraguá.

**De 6 a 28/9. Sábados e domingos, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Cine Criança

**EXIBIÇÃO** Curtas e médias-metragens infantis que expressam as múltiplas vozes e olhares do Brasil contemporâneo. Nos dias 7 e 21/9, “Fios” (RJ), “Visagens e Visões” (PA) e “Sacis” (MG). Em 14 e 28/9, os filmes “Menino Monstro” (SP), “Osmose” (SP) e “Para que Eu Não Esqueça” (RS).

**De 7 a 28/9. Domingos, 11h. L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### INTERLAGOS

#### PÉTALA POR PÉTALA: PISAR A TERRA

Mostra sobre práticas e saberes socioambientais

#### Bioconstrução para Brincar

**VIVÊNCIA** As crianças são convidadas a criar telhados verdes e paredes de barro para aprender sobre sustentabilidade, técnicas ancestrais e a relação entre natureza, arquitetura e imaginação. Com Mariana Soares.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Quintal Brasileiro e Brincante

**VIVÊNCIA** Caminhada na natureza, brincadeiras, cantos e rodas tradicionais da infância brasileira que incentivam



**Histórias Para Flutuar: Uma Odisseia no Espaço**  
Ipiranga - De 13 a 28/9

o diálogo entre adultos e crianças e explorar plantas e compartilhar conhecimentos. Com Carretel Cultural.

**De 10 a 14/9. Quarta a domingo, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

#### Viagem pelas Histórias da América Latina

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Cada semana, uma lenda ou conto tradicional de povos de países como Venezuela, Bolívia, Colômbia. “A Lenda do Boto” (6/9); “A Kantuta Tricolor” (13/9); “A Planta da Alegria” (20/9) e “Recontação de Memórias Latinas” (27/9). Com Coletivo Identidade Livre.

**De 6 a 27/9. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

#### Corda Autoral

**OFICINA** Criação e customização de corda, além de técnicas de pular corda e brincar.

**De 6 a 27/9. Sábados, 15h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### Rabiscorpo

**OFICINA** O corpo vira pincel, o som conduz o gesto e o desenho nasce do movimento.

**De 7 a 28/9. Domingos, 12h30 às 14h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

#### A Minicostureira

**ESPETÁCULO** A menina Clara criou seu próprio mundo em meio a linhas, agulhas e tesouras. Lá também vivem criaturas retalhadas por ela, como um peixe que é seu melhor amigo, além de uma

santa protetora. Dir. Débora e Cynthia Falabella. Texto: Fran Ferraretto. 60 min.

**Dias 26 e 28/9. Sexta, 11h e 15h. Domingo, 15h. AL**

Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

## IPIRANGA

### Parapanã: Floresta de Borboletas

VIVÊNCIA Experiência sensorial inspirada no ciclo das borboletas, com artistas guarani-mbya.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 10h30 às 14h30.**

Até 6 anos. GRÁTIS.

### O Conto da Ilha Desconhecida

ESPETÁCULO Adaptação teatral do conto de José Saramago sobre um homem que, com notável atrevimento, bate à porta de um rei e lhe pede um barco para ir à procura da ilha desconhecida. Dir.: Cristiane Paoli Quito.

**Dia 7/9. Sábado e domingo, 11h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Curumininices - Pop-up: Criando Personagens

OFICINA Criação de personagens com técnica pop-up de papel.

**Dia 7/9. Domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

### Histórias para Flutuar: Uma Odisseia no Espaço

INTERVENÇÃO Contação de histórias em um foguete-estante intergaláctico.

Com Andrea Lopes e Thamata Barbosa.

**De 13 a 28/9. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Curumininices - Flores de Papel

OFICINA Criação de flores artesanais para celebrar a primavera.

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Encantos e Acalantos – Brincadeiras para os Pequenos

VIVÊNCIA Roda musical com gestos, sons e brincadeiras para bebês e crianças pequenas. Com educadores do Sesc.

**Dia 6/9. Sábado, 10h30 às 11h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

### Converso com Mães

BATE-PAPO Ação artística que convida mães ao diálogo e à escuta sensível sobre maternidade no cotidiano. Com Letícia Bassit.

**Dias 13 e 20/9. Sábados, 12h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Cultura de Ateliê: Espaço de Brincar

VIVÊNCIA As crianças e suas famílias experenciam atividades artísticas como forma de expressão criativa. Com Quiosco Cultural.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Contos Peregrinos

Com poesia e ludicidade, a peça revela como diferentes tradições se entrelaçam e formam um

caleidoscópio de culturas. Com Cia. da Tribo. 60 min.

**De 7 a 28/9. Domingos, 15h e 17h. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade no dia 21/9: 🐾 Libras.

### Pescaria de Livros

VIVÊNCIA Brincadeira de pescar livros em um rio de tecidos. Cada livro pescado é lido como um presente para as pessoas que participam da brincadeira. Com Cia. Circo de Trapo.

**De 13/9 a 5/10. Sábados e domingos, 11h às 14h.**

Até 6 anos. GRÁTIS.

### Roda Baiana: Cortejo de Maracatu de Baque Virado

ESPETÁCULO Encontro com as Baianas do Maracatu no Largo da Batata, celebrando seus corpos, memórias e a dança que responde ao tambor do Baque Virado. Com Cia. Caracaxá e maracatus convidados. 120 min. Integra a ação Legítima Diferença.

**Dia 14/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Fábulas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A drag queen Helena Black narra as fábulas de Esopo, instigando a refletir sobre valores fundamentais, como respeito, amor e empatia.

**Dias 7 e 14/9. Domingos, 11h às 12h. AL GRÁTIS.**


### A Melhor Mãe do Mundo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma criança enxerga sua mãe como a melhor do

mundo, mesmo diante da distância imposta pelo encarceramento.

Com Dani Ribeiro.

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

### **Clube de Leitura Eremim: Para Crianças e para Crianças Grandes**

**BIBLIOTECA** Dedicado a literatura infantil e infantojuvenil, tem curadoria e mediação da escritora e antropóloga Heloisa Pires Lima, que, a cada reunião, traz pessoas especiais convidadas.

**Dia 27/9. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **Menina Pássara**

**TEATRO** Sem asas, sem canto, uma menina-pássara atravessa o mundo em busca de pertencimento. Com grupo. BA!, Nayara Rodrigues e Mestre Henrique Menezes.

**Dia 28/9. Domingo, 16h30 às 17h30. AL GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.


## **SANTANA**

### **O Mágico Di Ô - O Clássico em Forma de Cordel**

**ESPETÁCULO** Adaptação nordestina de "O Mágico de Oz", com trilha original e elementos culturais do sertão. Com Encanto Artístico. 70 min.

**Até 5/10. Domingos, 12h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:**  Libras.

**AD) Audiodescrição.**

 Recursos táteis.

## **CURUMIM**

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

### **Tarsilinha**

**EXIBIÇÃO** Aventura inspirada na obra de Tarsila do Amaral, na qual a protagonista busca recuperar a memória roubada de sua mãe. Dir.: Célia Katunda e Kiko Mistrorigo. 93 min.

**Dia 6/9. Sábado, 12h. AL GRÁTIS.**

### **Fotografias Instantâneas: Caderninho de Memórias**

**OFICINA** Criação de um caderno de afetos após conversa sobre fotografia, com retrato instantâneo incluso.

Com Cidade Invertida.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 15h às 18h.**

**Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **Cordel de Feira Conta Bumbá Meu Boi**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA**

Versos, cantigas e toadas do cancionário popular narrando o auto do Bumba meu Boi. Com Cia. Terezinha.

**De 13 a 27/9. Sábados, 12h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### **Cordel que Se Borda**

**OFICINA** Criação de flâmulas bordadas com versos e gráficos inspirados no cordel. Com Coletivo Contado e Bordando.

**De 20 a 28/9. Sábados e domingos, 15h às 18h.**


**Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## **SANTO AMARO**

### **Histórias em Capuêra Angola**

**CONTAÇÃO DE HISTÓRIA** Contos da literatura escrita e oral brasileiras com a linguagem da Capuêra Angola e que trazem histórias de animais bem espertos. "Na Volta que o Mundo Deu" (6/9); "Livre como o Vento" (13/9); "A Festa da Onça" (20/9) e "Umas e Outras da Jabota" (27/9). Com Mandingueiras da Pracinha.

**De 6 a 27/9. Sábados, 14h às 15h. AL A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras.

### **Leiturinha**

**BIBLIOTECA** Atividades e mediação de leitura com livros de autorias negras e indígenas. "Teia de Histórias"

(7 e 14/9); “Cabaças Poéticas” (21 e 28/9). Com Trupe Trio.

**De 7 a 28/9. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Ateliê para a Família

OFICINA Criando com Material Reciclável (7 e 21/9), Luthieria Infantil (14/9) e Criando com Cápsulas de Café (28/9). Com Fabio Bridges e Karina Rhomberg. **De 7 a 28/9. Domingos, 14h30 às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Hoje Tem Festa no Céu!

ESPETÁCULO Em um tempo remoto, o Sol e a Lua vivem juntos e se apaixonam profundamente. Porém,

são impedidos de se casar. Determinados a encontrar uma solução, embarcam em uma jornada para buscar o coco de tucumã, onde está escondida a noite. 60 min. **Dia 7/9. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

### Abrakbça

Show infantil “Uma Viagem pelo Mundo Mágico do Hip-Hop”. **Dias 21 e 28/9. Domingos, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### SANTO ANDRÉ

### Mundo de Quintal

VIVÊNCIA Brincadeiras inspiradas em diferentes tipos de quintais – da casa

da avó ao sítio – reunidos no Espaço de Brincar. Com Monica Prado e Raiane Monteiro Rodrigues.

**Dias 2 e 3/9. Terça e quarta, 12h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

### Domingo de Brincar: O Grande Desafio das Pequenas Coisas

VIVÊNCIA Atividade artística baseada no livro homônimo, conectando cores e formas às emoções. Com Lucas Tannuri.

**Dia 14/9. Domingo, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

### Achadouros

ESPETÁCULO Peça poético-teatral que convida o público a explorar memórias da infância e criar sua própria história. Com o Coletivo Criadouros. 60 min.

**Dia 14/9. Domingo, 11h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Papinha

ESPETÁCULO Todas as papinhas dos bebês desaparecem e uma criança descobre que o mistério envolve Papinha, uma pequena monstra com dor de dente. Com Cia. Noz de Teatro.

**De 14 a 28/9.**

**Domingos, 16h. AL**  
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

### Caminhos do Brincar

VIVÊNCIA Intervenções brincantes com saberes indígenas, afro-brasileiros e pedagogias infantis. Com educadoras do Sesc.

**Dia 17/9. Quarta, 14h30 às 16h. Até 6 anos. Agendamento on-line. GRÁTIS.**



**Abrakbça**  
Santo Amaro - Dias 21 e 28



## SÃO CAETANO

**Ateliê Brincante**

**VIVÊNCIA** Convite para experimentar, criar e explorar materiais diversos, ampliando repertório e praticando a convivência entre crianças e adultos.

Com Maria Gabriela.  
**Dias 4 e 11/9. Quintas, 10h30 às 11h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Maracá no Asfalto – Abertura com Toré e Vivência com Brinquedos e Brincadeiras Tradicionais**

**VIVÊNCIA** Imersão lúdica e afetiva no universo dos brinquedos e brincadeiras tradicionais de diferentes povos indígenas do Brasil.

**Dia 6/9. Sábado, 11h às 12h30. AL GRÁTIS.**

**Toques Sutis**

**VIVÊNCIA** Momentos de cuidado e relaxamento por meio de experiências corporais inspiradas na calatonia e no toque sutil, embaladas por cantigas da infância. Com Ligia Fiocco.

**Dia 13/9. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Nhambuzim – Show “Bichos de Cá”**

**SHOW** Projeto mistura música, folclore e meio ambiente para apresentar espécies da fauna brasileira, cada uma com sua canção e ritmo característico da região onde vive.

**Dia 20/9. Sábado, 16h30 às 17h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



**Nhambuzim - Show “Bichos de Cá”**  
São Caetano - Dia 20

**O Incrível Jardim dos Fungos**

**VIVÊNCIA** Construção coletiva de um jardim inspirado no mundo dos fungos, com materiais diversos, brincadeiras e desafios. Com Coletivo Foca.

**Dias 27 e 28/9. Sábado, 11h às 12h. Domingo, 10h às 13h. Local: Parque Linear Kennedy. Todas as idades. GRÁTIS.**

**Doulas: Gestar e Maternar – Informação para Melhores Decisões!**

**BATE-PAPO** Discussão sobre atendimento humanizado,

rede de apoio e questões do puerpério, abordando aspectos emocionais e hormonais da maternidade. Com Nathalia Fernandes e Gabriela Damelio.  
**Dia 20/9. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## VILA MARIANA

**Vem Pular**

**VIVÊNCIA** Recreação esportiva.

**De 6 a 27/9. Sábados, 15h às 18h. De 3 a 10 anos. GRÁTIS.**

### Livros Desmontáveis


OFICINA Brincadeiras com livro que monta, desmonta e conta histórias diferentes a partir do que foi criado. Com Monalisa Machado.

**Dias 6 e 7/9. Sábado e domingo, 16h às 17h.**

**Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

ESPETÁCULO Fábula de Jorge Amado sobre o romance entre um gato e uma andorinha é contada através de elementos circenses e música ao vivo. Com Cia. Novelo. 80 min. Integra o projeto Teatro nas Alturas. **Dias 7 e 14/9. Domingos, 16h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Acessibilidade:**  Libras. CC **Legenda closed caption.** AD **Audiodescrição na sessão do dia 14/9.**

### Fio

ESPETÁCULO As linhas traçam seus desejos em trajetórias, habitam, transformam e criam possíveis mundos no encontro com as coisas. Com Carolina Minozzi e Patrícia Árabe. 60 min.

**Dias 20 e 21/9. Sábado e domingo, 15h. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

### Como Surgiu a Noite

ESPETÁCULO Teatro de sombras, baseado na mitologia indígena Munduruku, conta a epopeia de um curumim que vive em uma aldeia onde só havia o dia e ninguém consegue dormir. Cansado da rotina quente e ensolarada, sai em busca da noite. Com Silvana Marcondes. 60 min.

**De 21/9 a 26/10.**

**Domingos, 16h30.**

**Dia 11/10. Sábado, 16h30. AL**

**▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

**Acessibilidade:** AD **Audiodescrição nos**

**dias 12 e 19/10.**



### ESPORTE E

### ATIVIDADE FÍSICA

**Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.**



### O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

Vila Mariana - Dias 7 e 14

# Pessoas Idosas



**Século 20, Canções Inesquecíveis**  
24 de Maio - Dia 28

## 14 BIS

**Mosaico Temático em Tecido**

OFICINA Criação de mosaicos decorativos em tecido com temas de animais, explorando suas características e a diversidade humana. Com Ateliê Fonfinfan.

**De 9 a 30/9. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Ponto de Encontro**

BATE-PAPO Roda de conversa com reflexões sobre atividade física e envelhecimento.

**Dia 24/9. Quarta, 15h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## 24 DE MAIO

**Século 20, Canções Inesquecíveis**

SHOW Valéria Soares interpreta grandes clássicos como "Brasileirinho", "Asa Branca", "La Bamba" e outros ritmos que marcaram gerações. Integra o projeto Baila Comigo! **Dia 28/9. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS.**

## AVENIDA PAULISTA

**Ponto em Verso**

VIVÊNCIA Clube de leitura e bordado voltado à literatura de autoras negras brasileiras e afrodiáspóricas, com foco na troca de saberes e expressão artística. Em setembro o livro abordado

será "Virgínia Mordida", de Jeovanna Vieira. Integra o projeto Envelhe-ser.

**Dia 9/9. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Ponto de Encontro: Contar Histórias, Ouvir Pessoas**

BATE-PAPO Encontro com a escritora Nathalia Triveloni, autora de "Central de Relacionamento", para conversar sobre o poder da escuta e das histórias. Com Nathalia Triveloni.

**Dia 24/9. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## BELENZINHO

**Cuidando do Cuidador: Encontros de Acolhimento para Cuidadores de Pessoas Idosas**

ENCONTRO Criação de espaço seguro e mediado para acolher cuidadores familiares, informais e/ou profissionais de pessoas idosas, com discussão e compartilhamento de experiências. Com as gerontólogas Mariana Zumkeller e Kalita Dirksen. Integra o projeto Cuidando Junto. **Dia 13/9. Sábados, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Experiências Fotográficas para Pessoa Idosa**

OFICINA Introdução ao tema por meio de saída fotográfica para aplicação de técnicas e linguagens

na captação das imagens.  
Com Joel de Melo.

**Dias 13 e 14/9. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (público em geral). GRÁTIS.**

### **Celular para Iniciantes: Do Básico à Inteligência Artificial**

CURSO Possibilidades e recursos do celular de forma simples e prática. Com Francisco Arlindo Alves.

**De 16/9 a 9/10. Terças e quintas, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 3/9 (Credencial Plena) e 5/9 (público em geral). GRÁTIS.**

### **Baile Balança Belenzinho**

SHOW Baile Brega do Coletivo Acuenda.

**Dia 24/9. Quarta, 18h às 20h. Local: Comedoria. AL GRÁTIS.**

### **Ponto de Encontro**

BATE-PAPO Apresentação das atividades do mês seguinte, discussão de temas e sugestões para programações futuras.  
**Dia 25/9. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### **BOM RETIRO**

#### **Bateroterapia - O Bem-estar através do Ritmo**

CURSO Atividade musical para estimular memória e coordenação. Com Gus Conde.

**De 3/9 a 29/10. Quartas, 12h30 às 14h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**



**Bora pro Baile - Rodrigo Régis:  
Baile Brasilidades  
Carmo - Dia 26**

### **Oficinas de Sombras - Entre Luzes e Silhuetas**

CURSO Teatro de sombras com criação de cenas e experimentações. Com Urga Maira e Silvana Marcondes.

**De 4/9 a 27/11. Quintas, 11h às 13h. Exceto 20/11. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### **Dicas Práticas: Mobilidade, Saúde e Alegria**

CURSO Atividades físicas e mentais para promover bem-estar.

**De 16/9 a 25/11. Terças, 11h às 13h. A partir de 60 anos. Inscrições online de 9 a 23/9. GRÁTIS.**

### **Ponto de Encontro**

ENCONTRO Bate-papo sobre envelhecimento, qualidade de vida e programação do Sesc.  
**Dia 26/9. Sexta, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### **CAMPO LIMPO**

#### **Oficina de Arte Indígena**

OFICINA Cestaria, filtro dos sonhos e joias indígenas com as mestras Marilda Tibes e Dona Jaxuka, da aldeia Tenondé Porã (SP).  
**De 16 a 30/9. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **CARMO**

#### **Plantão Digital 60+**

OFICINA Espaço para tirar dúvidas sobre internet, aplicativos e dispositivos digitais. Com Danilo Medeiros.  
**Dias 12 e 19/9. Sextas, 14h, 14h30, 15h e 15h30. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**



### **Bora pro Baile - Rodrigo Régis: Baile Brasilidades**

SHOW Viagem musical pelos tradicionais bailes de salão brasileiros, com repertório que convida a dançar.  
**Dia 26/9. Sexta, 17h30 às 19h. A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

### **Ponto de Encontro - Direitos Fundamentais da Pessoa Idosa**

BATE-PAPO Discussão sobre direitos fundamentais, envelhecimento ativo e participação social. Com Maria das Graças Santana.  
**Dia 30/9. Terça, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

### **CASA VERDE**

#### **Dançando a Gratidão**

OFICINA Vivência em grupo com foco na prática das danças circulares como forma de conexão e bem-estar. Com Deborah Dubner.  
**Dia 20/9. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 10/9 (credencial plena) e 12/9 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

#### **Roda Aberta de Danças Circulares - A Cooperação na Roda da Dança**

VIVÊNCIA Roda dançante com foco na cooperação e na experiência coletiva através do movimento. Com Deborah Dubner.  
**Dia 21/9. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

## **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](http://sescsp.org.br/tspi)

### **Clube de Leitura - A Velha Senhora**

ENCONTRO Bate-papo sobre o livro "A Velha Senhora", com a autora Amanda Bertoni. Mediação: Rita Couto.  
**Dias 24 a 27/9. Quarta, 16h às 18h. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

### **CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**

#### **Ressonâncias Criativas: Empreendedorismo para Pessoas Artesãs na Velhice - Módulo 2**

CURSO Formação e qualificação de pessoas que atuam com produtos artesanais, por meio de técnicas manuais, contemplando conceitos sobre criatividade, marketing e posicionamento de marca. Com Dani Gábiel e Dri Fontes.  
**De 9 a 25/9. Terças e quintas, 10h às 12h30. A partir de 50 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

#### **Ateliê de Escutas**

CURSO Investigação sobre a escuta como prática

estética e ética a partir de perguntas sensíveis. Com Renata Gelamo e Mônica Thiele.  
**De 10/9 a 1/10. Quartas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

### **CONSOLAÇÃO**

#### **Diálogos Revista Mais 60: Bate-Papo "Reflexões sobre o Envelhecimento"**

BATE-PAPO Sérgio Vaz, cofundador da Cooperifa, sarau de poesia e movimento cultural, completou 60 anos e fala sobre o artigo que escreveu na Mais 60 a respeito de suas impressões do próprio envelhecer.  
**Dia 9/9. Terça, 15h às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

#### **Lula Barbosa**

SHOW "Sambas, Boleros e Canções" apresenta repertório dançante com clássicos da música brasileira e latina.  
**Dia 14/9. Domingo, 15h às 16h. AL A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## FLORÊNCIO DE ABREU

### Dedo de Prosa: Saúde Bucal de Pessoas Idosas

BATE-PAPO Roda de conversa sobre questões de saúde bucal comuns na vida das pessoas idosas. Com equipe de odontologia do Sesc.

**Dia 22/9. Segunda, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 8/9. GRÁTIS.**

### Ponto de Encontro


ENCONTRO Escuta, diálogo e troca de experiências, para construção coletiva das ações futuras na unidade.

**Dia 29/9. Segunda, 10h às 11h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## INTERLAGOS

### Ciclos do Envelhecer: Da Infância a Velhice

BATE-PAPO Roda de conversa em torno das percepções e reflexões sobre o livro da "Da Infância à Velhice".

Com José Carlos Ferrigno.  
**Dia 18/9. Quinta, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**  
**Acessibilidade:**  Libras.

### Ponto de Encontro

ENCONTRO Atividade reúne pessoas idosas para diálogos e trocas para a construção do plano de experiências.

**Dia 20/9. Sábado, 11h às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

## UPIRANGA

### Estilo Pessoal para Pessoas Idosas

curso Descoberta de estilo autêntico com aulas teóricas

e práticas, culminando em desfile. Com Bárbara Aires e Brenda Carvalho.  
**De 18/9 a 9/10. Quintas, 13h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrição on-line. GRÁTIS.**

### Canto, Bem-Estar e Conexão

APRESENTAÇÃO Encerramento do curso coral para pessoas idosas.

**Dia 23/9. Terça, 18h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## ITAQUERA

### Baila Comigo

ENCONTRO Atividade envolve repertório para dançar samba e gafeira como forma de expressão, cuidado e celebração de trajetórias de vida. Com Anderson Tobias. Part.: Bruna Volp.

**Dia 25/9. Quinta, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

## PINHEIROS

### Oficina de Palhaçaria

CURSO Por meio de atividades psicomotoras, a brincadeira é resgatada como linguagem potente de expressão, descoberta e presença.

Com Suzana Aragão e Tayguara Vasconcelos.  
**De 5/9 a 3/10. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

### Coral 60+: Canto e Ritmos Brasileiros

CURSO Por meio do canto coletivo e da percussão, são descobertos gêneros da música afro-brasileira, como jongo, ijexá, bumba meu boi, congada e samba de roda.

Com Luciana Starzynski e Nando Altenfelder.

**De 9/9 a 9/12. Terças, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Coral: Vozes, Memórias e Movimento

CURSO Vivências criativas que integram expressão vocal e teatral na construção de cenas e números musicais a partir de histórias e experiências pessoais. Com Péricles Martins e Gabriel Levi.

**De 9/9 a 9/12. Terças, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

### Clube de Leitura 60+: "Um Rio Chamado Tempo, uma Casa Chamada Terra"

BATE-PAPO A obra de Mia Couto inspira reflexões sobre ancestralidade, luto e pertencimento, em uma narrativa poética que mistura realismo mágico e crítica social. Com Neide Almeida.

**Dia 25/9. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## POMPEIA

### Segue o Baile com Paulo Cremona

SHOW O cantor finalista do programa Ídolos e participante de The Voice e X Factor Brasil, traz sua potente voz em um repertório dançante que mistura samba, R&B e pop.  
**Dia 3/9. Quarta, 17h30 às 19h. Local: Comedioria.**

**AL A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

**Ponto de Encontro**

ENCONTRO Reunião mensal para discussão de temas e divulgação da programação de interesse das pessoas idosas.

**Dia 26/9. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**SANTO ANDRÉ****Ponto de Encontro**

BATE-PAPO Roda de conversa para troca de

experiências e sugestões de programação.

**Dia 18/9. Quinta, 14h às 15h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**SÃO CAETANO****Vivência de Malabares para Pessoas Idosas**

OFICINA Uso do malabarismo como ferramenta terapêutica e recreativa, resgatando memórias do circo

para estimular a interação social, a expressão emocional e o fortalecimento de vínculos. Com Ligia Bento.

**De 10 a 24/9. Quartas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line a partir de 27/8. GRÁTIS.**

**Introdução e Prática de Perfumaria Árabe**

OFICINA Apresentação das bases culturais da perfumaria árabe, com técnicas básicas de composição, elaboração de fragrâncias e percepção de notas olfativas e matérias-primas. Com Anas Obaid.

**De 15/9 a 13/10. Segundas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições online a partir de 27/8. GRÁTIS.**

**VILA MARIANA****Alma: Danças Circulares dos Povos**

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões. Com Rafaella Fusaro.

**Até 26/9. Sextas, 17h às 18h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

**Cosméticos Naturais para Idosos: Fazendo Minha Mala de Viagem**

OFICINA Encontros independentes que ensinam a produzir cinco tipos diferentes de cosméticos de uso em viagem. Com Suzana Longo.

**Dias 4, 11, 24 e 25/9 e 2/10. Quarta e quintas, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**



**Oficina de Palhaçaria**  
Pinheiros - De 5/9 a 3/10

# Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em [sescsp.org.br/turismosocial](http://sescsp.org.br/turismosocial)



**Entre a Serra e o Mar**  
Itaquera - De 7 a 10/10



## BELENZINHO

**Viagens por Mulheres**

BATE-PAPO Conversa sobre os desafios e descobertas de viajar sozinha, com relatos reais, dicas de segurança e reflexões sobre o protagonismo feminino no turismo. Com Gilsimara Caresia e Thais Carneiro.

Mediação: Carolina Gasparindo.

**Dia 11/9. Quinta, 19h às 21h.**

**Todas as idades. GRÁTIS.**

**Mulheres Viajantes:  
Do Sonho à Prática**

OFICINA Atividade incentiva o protagonismo feminino nas viagens solo por meio de dicas práticas, planejamento e troca de experiências. Voltado a mulheres que buscam autonomia, segurança e inspiração para explorar o mundo sozinhas. Com Gilsimara Caresia.

**Dia 12/9. Sexta, 19h às 21h30.**

**A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## BOM RETIRO

**Vila de Paranapiacaba -  
Santo André (SP)**

PASSEIO Paranapiacaba é a única vila ferroviária do Brasil conservada desde a sua fundação. Repleta de belezas naturais do bioma Mata Atlântica, ela permite aos visitantes um mergulho na paisagem do patrimônio natural, cultural, tecnológico e humano. O roteiro contará com caminhada pelas partes alta e baixa da Vila, trilha média no Parque das Nascentes e passeio com destaque para a arquitetura.

**Dia 25/10. Sábado, 8h. Todas as idades. Inscrições on-line.**

▲ R\$180 ● R\$120

Foto: André Spinelli



## ITAQUERA

### Entre a Serra e o Mar– Bertioga (SP)

EXCURSÃO Viagem ao Sesc Bertioga com vivências, oficinas e passeios que exploram a cultura, biodiversidade e comunidades locais, entre a Mata Atlântica e o mar. Inclui pensão completa e hospedagem em apartamentos ou casas. Saída do Sesc Itaquera.

**De 7 a 10/10. Terça a sexta, 13h. Todas as idades.**

Inscrições on-line.

▲ R\$1.647 ● R\$ 570

### Saúde Integral – Nazaré Paulista (SP)

EXCURSÃO Experiência de um dia no Nazaré Uniluz

com práticas meditativas, alimentação saudável e vivências voltadas ao autoconhecimento, em conexão com a natureza e o sagrado. Inclui almoço. Saída do Sesc Itaquera.

**Dia 18/10. Sábado, 7h.**

**Todas as idades.**

Inscrições on-line a partir de 10/9, às 14h.

▲ R\$ 218 ● R\$ 145

## PINHEIROS

### Vale das Artes – Taubaté, Cunha e São Luiz do Paraitinga (SP)

EXCURSÃO Roteiro cultural pelo Vale do Paraíba, com visita aos figureiros de Taubaté, ceramistas de Cunha e bonequeiros de

São Luiz do Paraitinga, em meio às paisagens da Serra da Mantiqueira.

**De 17 a 19/10. Sexta a domingo, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line de 2 a 8/9.**

▲ R\$ 1.170 ● R\$ 780

### Patrimônios da Zona Leste – São Paulo (SP)

EXCURSÃO Visita à Casa do Tatuapé, Sítio do Capão e Vila Maria Zélia, com acompanhamento do grupo Ururay, que pesquisa o patrimônio da Zona Leste e suas transformações ao longo do tempo.

**Dia 18/10. Sábado, 9h. Todas as idades.**

Inscrições on-line de 2 a 8/9.

▲ R\$ 180 ● R\$ 120

### Nas Termas de Minas – Poços de Caldas (MG)

EXCURSÃO Visita ao centro histórico, teleférico, Museu Histórico e à vinícola Casa Geraldo, em Andradas. Inclui passeios, hospedagem e transporte.

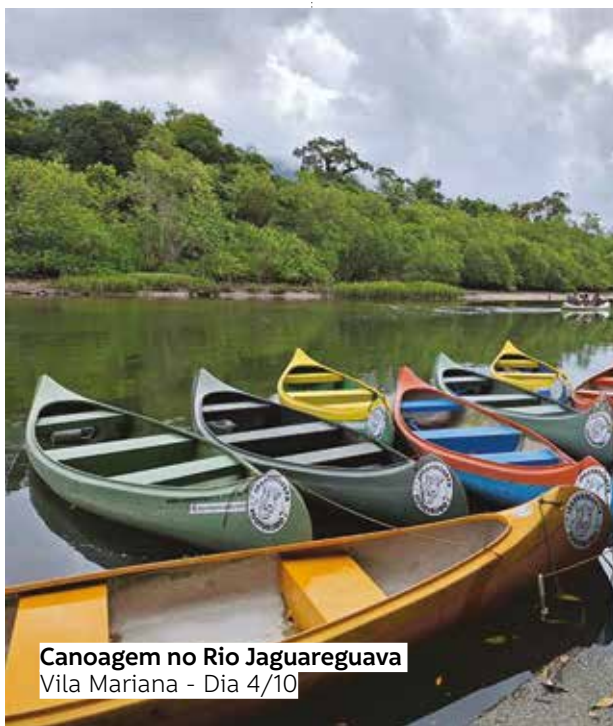
**De 23 a 26/10. Quinta a domingo, 8h. A partir de 10 anos. Inscrições on-line de 2 a 8/9.**

▲ R\$ 1.395 ● R\$ 930

## SANTO ANDRÉ

### Pequena África: Casa Verde – São Paulo (SP)

EXCURSÃO Circuito pelo bairro da Casa Verde com visita ao Afoxé Omo Dadá, Unidos do Peruche, ateliês e pontos históricos que revelam a rica herança afro-brasileira da região.



Canoagem no Rio Jaguareguava  
Vila Mariana - Dia 4/10



**Memorial Cozinheiras de Mão Cheia**  
Santo André - Dia 25

Com o Coletivo Zona Norte Afro Diaspórica.

**Dia 19/10. Domingo, 8h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ R\$ 210 ● R\$ 140

### **Memorial Cozinheiras de Mão Cheia – São Paulo (SP)**

EXCURSÃO Circuito de arte urbana no Grajaú com visita a murais que homenageiam mulheres do território, reunindo grafite, cartografia e relatos sobre as histórias de vida dessas protagonistas locais.

**Dia 25/10. Sábado, 8h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ R\$ 135 ● R\$ 90

### **SÃO CAETANO**

#### **Um Dia entre a Serra e o Mar - Bertioga (SP)**

PASSEIO Um convite a passar o dia no Sesc Bertioga, que além da praia e das piscinas, proporciona diversas atividades de lazer em diferentes espaços.

**Dia 31/10. Sexta, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ R\$ 354 ● R\$ 165

### **VILA MARIANA**

#### **Canoagem no Rio Jaguareguava – Bertioga (SP)**

PASSEIO O roteiro propõe conhecer trechos de

mangue, caminhar em praias que se formam nas marés baixas a cada curva do rio e banho nas águas calmas e cristalinas do Rio Jaguareguava.

**Dia 4/10. Sábado, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ R\$ 263 ● R\$ 175

### **Serras Capixabas – Domingos Martins (ES)**

EXCURSÃO Localizada na região serrana do Espírito Santo, Domingos Martins encanta seus visitantes por sua herança arquitetônica. Distante a pouco mais de 50 km da capital, seu ar puro em meio à natureza convida a relaxar, conhecer seus arredores, encantos e sabores.

**De 14 a 21/10. Terça a domingo, 21h. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ R\$ 2.775 ● R\$ 1.850

### **Turma do Verde: Reciclar, Plantar, Transformar! – São Paulo (SP)**

PASSEIO O roteiro convida as crianças a terem um convívio mais harmônico com o meio ambiente, a partir de vivências lúdicas e práticas. A condução das atividades é do projeto Dedinho Verde de educação ambiental e jardinagem para crianças.

**Dia 25/10. Sábado, 8h30. Todas as idades. Inscrições on-line.**  
▲ R\$ 158 ● R\$ 105



**Centro de Férias  
Bertiooga**

## BERTIOGA

**Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
(13) 3319-7700**

### Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site [centrodeferias.sescsp.org.br](http://centrodeferias.sescsp.org.br) ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

### Diária por pessoa com pensão completa

▲ R\$473 ● R\$119

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programação de lazer e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

### Passe o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

### Ingresso por pessoa:

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade. O valor do estacionamento não está incluso no Passe o Dia. Permanência na unidade das 8h às 18h.

### Valores de estacionamento:

▲ R\$30 ● R\$15

Crianças até 6 anos não pagam o Passe o Dia, e o ingresso é emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertiooga, no dia do passeio. Para crianças de 7 a 12 anos, há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

# Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site [sesc.com.br/bibliotecas](http://sesc.com.br/bibliotecas)

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

## BIBLIOSSEC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em [sescsp.org.br/bibliossec](http://sescsp.org.br/bibliossec)

### 1 Campo Limpo

- » Rua Maringã, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

### 2 Interlagos

- » Clube da Turma Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos (Sede Social)

### 3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)

### 4 Santana

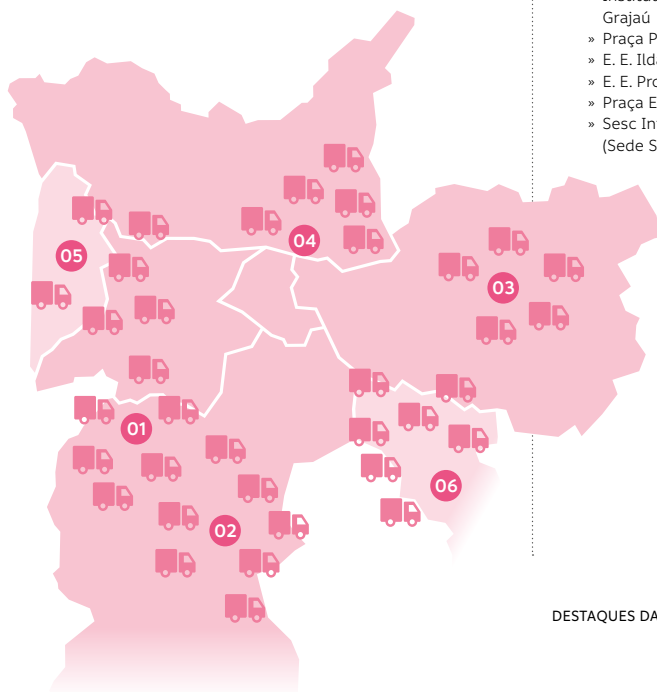
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » Sesc Santana

### 5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Prof<sup>o</sup> Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

### 6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano





# Alimentação



## COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em [sescsp.org.br/comedoria](https://sescsp.org.br/comedoria)



**CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS**  
Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

## SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em [sescsp.org.br/mesabrasil](https://sescsp.org.br/mesabrasil)

/sescmesabrasilsp



# Saúde Bucal



**Odontologia**  
Avenida Paulista

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS  
E ENCONTROS**  
Consulte destaques  
de atividades voltadas  
ao tema da saúde na  
seção Cursos, Oficinas  
e Encontros.

# Unidades da Capital e Grande São Paulo



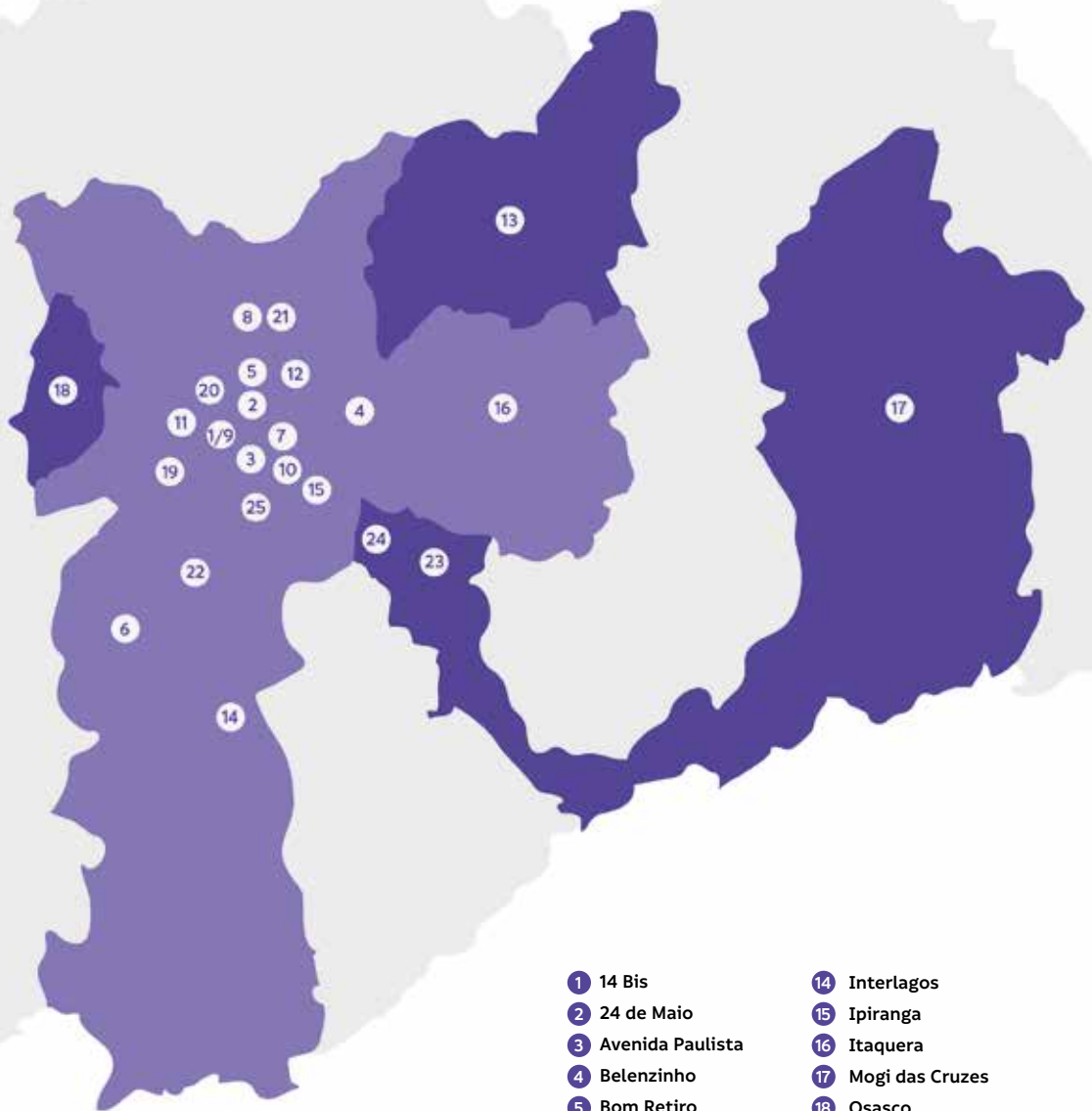
Consulte o portal do  
Sesc São Paulo para  
mais informações e a  
programação completa

Consulte o horário  
de funcionamento  
das unidades nos feriados  
em [sescsp.org.br/feriados](http://sescsp.org.br/feriados)

Não é permitida a  
entrada com animais de  
estimação nas unidades,  
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a  
**Credencial Plena** de maneira  
on-line, baixe o aplicativo  
**Credencial Sesc SP** ou acesse  
o site **centralrelacionamento.  
sescsp.org.br**. Se preferir,  
nesses mesmos canais, é  
possível agendar horários para  
realização desses serviços  
presencialmente, nas Centrais  
de Atendimento das unidades.



- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis                        | 14 Interlagos      |
| 2 24 de Maio                    | 15 Ipiranga        |
| 3 Avenida Paulista              | 16 Itaquera        |
| 4 Belenzinho                    | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro                    | 18 Osasco          |
| 6 Campo Limpo                   | 19 Pinheiros       |
| 7 Carmo                         | 20 Pompeia         |
| 8 Casa Verde                    | 21 Santana         |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro     |
| 10 CineSesc                     | 23 Santo André     |
| 11 Consolação                   | 24 São Caetano     |
| 12 Florêncio de Abreu           | 25 Vila Mariana    |
| 13 Guarulhos                    |                    |

### 14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,  
Bela Vista, São Paulo

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

🚌 Terminal Bandeira (2.000 m)

Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3016-7700

📱 @/sesc14bis

### 24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo

◆ República (400 m)

◆ Anhangabaú (500 m)

◆ São Bento (650 m)

🚌 Terminal Bandeira (750 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 3350-6300

📱 @/sesc24demaio

### AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo

◆ Brigadeiro (250 m)

◆ Paraíso (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 19h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3170-0800

📱 @/sescavpaulista

### BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,  
Belenzinho, São Paulo

◆ Belém (550 m)

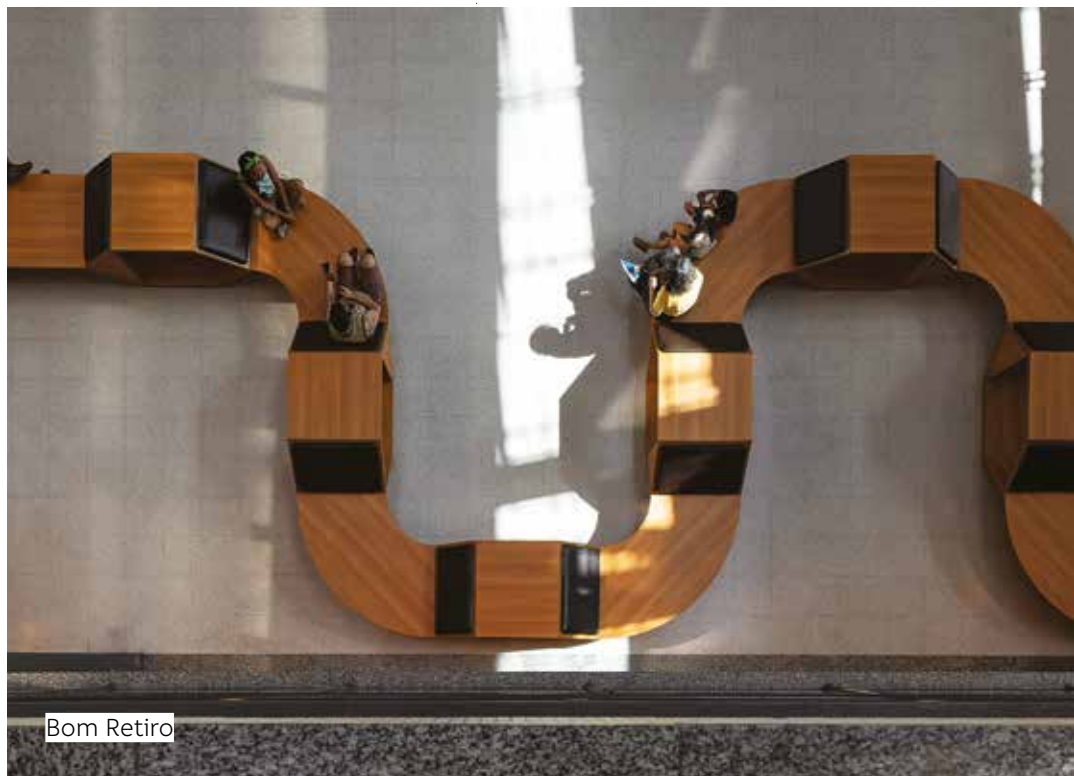
🚌 Tatuapé (1.400 m)

Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 2076-9700

📱 @/sescbelenzinho



Bom Retiro

**BOM RETIRO****Alameda Nothmann, 185,****Bom Retiro, São Paulo**

◆ Luz (1.500 m)

◆ Júlio Prestes (500 m)

◆ Terminal Princesa Isabel (750 m)

**Terça a sexta, 9h às 20h.****Sábado, 10h às 20h.****Domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 3332-3600

f @/sescbomretiro

**CAMPO LIMPO****Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,****Campo Limpo, São Paulo**

◆ Campo Limpo (500 m)

◆ Vila das Belezas (1.600 m)

◆ Terminal Capelinha (1.200 m)

**Terça a sexta, 12h às 21h.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.**

☎ (11) 5510-2700

f @/sesccampolimpo

**CARMO****Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo**

◆ Sé (500 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (850 m)

**Segunda a sexta, 9h às 20h.**

☎ (11) 3111-7000

f @/sescarmoo

**CASA VERDE****Avenida Casa Verde, 327,****Casa Verde, São Paulo**

◆ Santana (2.800 m)

◆ Barra Funda (5.000 m)

**Terça a sexta, 10h às 19h.****Sábados, domingos e****feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 2238-3300

f @/sescasaverde

**CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO****Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,****Bela Vista, São Paulo**

◆ Trianon-MASP (700 m)

◆ Anhangabaú (2.000 m)

◆ Terminal Bandeira (2.000 m)

**Terça a sexta, 10h às 21h.****Sábados, 10h às 18h30.**

☎ (11) 3254-5600

f @/CENTRO DE PESQUISA  
E FORMAÇÃOsesc**CINESESC****Rua Augusta, 2.075,****Cerqueira César, São Paulo**

◆ Consolação (450 m)

**Segunda a domingo, 13h às 22h.**

☎ (11) 3087-0500

f @/cinesescsp

**CONSOLAÇÃO****Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo**

◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)

◆ República (900 m)

◆ Santa Cecília (1.000 m)

◆ Terminal Amaral Gurgel (850 m)

**Terça a sexta, 10h às 21h30.****Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.**

☎ (11) 3234-3000

f @/sescconsolacao

**FLORÊNCIO DE ABREU****Rua Florêncio de Abreu, 305/315,****Centro, São Paulo**

◆ São Bento (300 m)

◆ Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

**Segunda a sexta, 7h às 20h.**

☎ (11) 3329-2800

f @/sescflorencio

**GUARULHOS****Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,****Jardim Flor do Campo, Guarulhos**

◆ Guarulhos CECAP (2.000 m)

◆ Terminal CECAP (900 m)

**Terça a sexta, 9h às 21h30.****Sábados, 9h às 20h.****Domingos e feriados, 9h às 18h.**

☎ (11) 2475-5550

f @/sescguarulhos



**INTERLAGOS**

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,  
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

🚗 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📞 @/sescinterlagos

**IPIRANGA**

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📞 @/sescipiranga

**ITAQUERA**

Avenida Fernando Espírito Santo Alves  
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📞 @/sescitaquera

**MOGI DAS CRUZES**

Rua Rogerio Tacola, 118,  
Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📞 @/sesc\_mogidascruzes

📞 @/sescmogidascruzes

**OSASCO**

Travessa Gilmar de Franca

Crispim, 9, Jardim das Flores,

Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📞 @/sescosasco

**PINHEIROS**

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, das 10h às 22h.

Sábados, das 10h às 21h.

Domingos e feriados, das 10h às 18h30.

☎ (11) 3095-9400

📞 @/sescpinheiros

**POMPEIA**

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 22h.

Domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 3871-7700

📞 @/sescpompeia

**SANTANA**

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,  
Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2971-8700

📞 @/sescsantana

**SANTO AMARO**

Rua Amador Bueno, 505,  
Santo Amaro, São Paulo

◆ Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📍 📞 📷 @/sescsantoamaro

**SANTO ANDRÉ**

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📍 📞 📷 @/sescsantoandre

**SÃO CAETANO**

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📍 📞 📷 @/sescsaocaetano

**VILA MARIANA**

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

◆ Ana Rosa (750 m)

◆ Paraíso (1.000 m)

🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📍 📞 📷 @/sescvilamariana



# Unidades do Interior e Litoral

## ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315  
Araraquara, SP

☎ (16) 3301-7500  
f @/sescararaquara

## BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71  
Bauru, SP

☎ (14) 3235-1750  
f x @/sescbauru

## BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da  
Silva Coimbra, 20  
Bertioga, SP

☎ (13) 3319-7700  
f @/sescbertioga

## BIRIGUI

Rua Manoel Domingues  
Ventura, 121  
Birigui, SP

☎ (18) 3649-4730  
f @/sescbirigui

## POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382  
Araçatuba, SP

☎ (18) 3608-5400

## CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333  
Campinas, SP

☎ (19) 3737-1500  
f /sesccampinas  
@/sescspcampinas

## CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228  
Catanduva, SP

☎ (17) 3524-9200  
f /sescspcatanduva  
@/sescscatanduva

## FRANCA

Avenida Doutor Ismael  
Alonso Y Alonso, 3.071  
Franca, SP

☎ (16) 3112-7500  
f /sescfrancasp  
@/sescfranca

## JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico  
Ozanan, 6.600  
Jundiaí, SP

☎ (11) 4583-4900  
f x @/sescjundiai

## PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155  
Piracicaba, SP

☎ (19) 3437-9292  
f x @/sescpiracicaba

## REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks  
Leite, 57, Complexo KKKK  
Registro, SP

☎ (13) 3828-4950  
f @/sescregistro

## RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50  
Ribeirão Preto, SP

☎ (16) 3977-4477  
f @/sescribeiraopreto



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral

### RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333  
São José do Rio Preto, SP  
☎ (17) 3216-9300  
f @/sescriopreto

### SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136  
Santos, SP  
☎ (13) 3278-9800  
f @/sescsantos

### SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700  
São Carlos, SP  
☎ (16) 3373-2333  
f /sescscarlos  
@/sescsaocarlos

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999  
São José dos Campos, SP  
☎ (12) 3904-2000  
f x @/sescsjcampos

### SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555  
Sorocaba, SP  
☎ (15) 3332-9933  
f @/sescsorocaba

### TAUBATÉ

Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264  
Taubaté, SP  
☎ (12) 3634-4000  
f @/sescstaubate

### THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111  
Presidente Prudente, SP  
☎ (18) 3226-0400  
f @/sescthermas

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



**FBC**  
Ribeirão Preto - Dia 5

## RIBERÃO PRETO

### FBC

**SHOW** Em "Assaltos & Batidas", seu novo álbum, o artista une rap, cinema, literatura e crítica social em uma narrativa que reflete a realidade nas periferias brasileiras. Com influências de jazz, metal, funk, MPB e do rap clássico dos anos 90.

**Dia 5/9. Sexta, 20h. A16**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

## ARARAQUARA

### Culinária Tradicional Quilombola

**OFICINA** Descubra a riqueza da culinária quilombola, aprendendo a preparar o tradicional Farné (virado de banana com farinha de milho), acompanhado de mel silvestre, produzido nas comunidades quilombolas do Vale do Ribeira. Durante a oficina, histórias da vida,

do trabalho comunitário e do quilombo. Com Elvira da Silva, do Quilombo Ivaporunduva.  
**Dia 27/9. Sábado, 10h30.**  
**Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

## SANTOS

### Plínio Marcos - Entre Palcos e Picadeiros

**CURSO** Plínio Marcos (1935-1999), santista raiz e um dos grandes nomes da dramaturgia brasileira, moldou sua arte nas ruas, nos bares e sob a lona do circo, onde iniciou sua trajetória artística como o palhaço Frajola. O projeto parte das vivências de Plínio no picadeiro e das imagens do palhaço que atravessam sua dramaturgia para celebrar os 90 anos de seu nascimento.

**De 24/9 a 4/10. Quartas e sábados, 20h. A16**

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

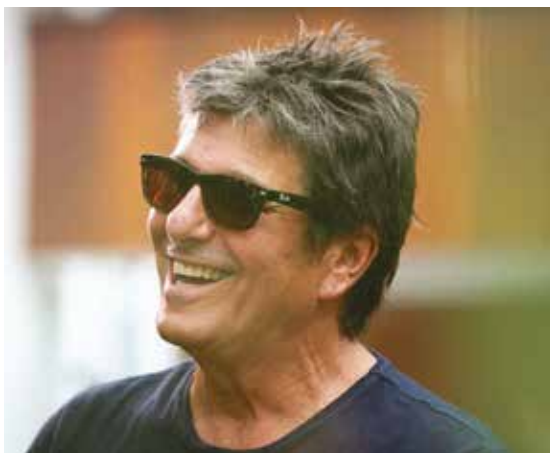
## Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

**Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visita de grupos, escreva para [atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br](mailto:atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br). Saiba mais em [sescsp.org.br/reservanatural](http://sescsp.org.br/reservanatural)**



# sesc.digital



## FILMES PARA ASSISTIR ONDE E QUANDO QUISER

Entre os documentários musicais disponíveis no app de streaming do Sesc São Paulo, destacam-se quatro títulos: *Blitz, o Filme* (2019), sobre a irreverente banda dos anos 1980; *Doces Bárbaros* (1978), que registra a turnê de 10 anos de carreira de Caetano, Gil, Bethânia e Gal; *Nana Caymmi, Rio Sonata* (2010), que revisita a trajetória da "cantora das cantoras"; e *Dominguinhos* (2014), sobre a vida e obra do sanfoneiro autor de "Isso Aqui Tá Bom Demais". Assista gratuitamente em **app.sesc.digital**

## EAD MENTALIDADE FINANCEIRA

Um curso para quem quer organizar a vida financeira, mudar a relação com o dinheiro e começar a realizar sonhos. A jornalista e consultora Amanda Dias ensina técnicas simples para calcular o custo de vida, fazer um diagnóstico financeiro, quitar dívidas, priorizar gastos e começar a investir. Mesmo com renda baixa ou iniciando um pequeno negócio, você pode aprender a se planejar para prosperar e conquistar sua autonomia financeira. Saiba mais em **sescsp.org.br/mentalidadefinanceira**

## COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em **sescsp.org.br/sescdigital**



## PLAYLIST - #GEEK

Nesta edição, a seleta reúne faixas do universo da música eletrônica pós-Internet. Synthwave, lo-fi beats, Chillwave, Seapunk, Vaporwave, Future funk, entre outros estilos nascidos na era da Cibercultura e carregados de retrofuturismo e assombrologia.

**Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.**

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.



Assista em [sesc.tv.org.br/noar](https://sesc.tv.org.br/noar)



## ESTREIA SÉRIE: SÉRGIO MAMBERTI - MEMÓRIAS DE UM ATOR BRASILEIRO

*Direção: Evaldo Mocarzel*

A série, composta por três episódios, focaliza as lembranças do ator Sérgio Mamberti, falecido em 2021, um dos maiores intérpretes do nosso País. Ele começou a sua carreira em 1964 no espetáculo "O Inoportuno", texto de Harold Pinter, com direção de Antônio Abujamra, e desde então não parou mais: construiu uma premiada trajetória artística no teatro, no cinema e na televisão.

**Estreia: 26/9. Sexta, 22h. Na TV e sob demanda em [sesc.tv.org.br/mamberti](https://sesc.tv.org.br/mamberti)**

## CONFIRA TAMBÉM...



## DOCUMENTÁRIO: TODAS AS MELODIAS

*Dir.: Marco Abujamra, 2020. 90 min.*  
Percurso sensível pela vida e obra de um dos maiores nomes da música nacional, Luiz Melodia (1951-2017). Com registros desde os anos 1970, o documentário apresenta a trajetória de Melodia, da juventude no morro do Estácio até a consagração como artista.

**Dia 13/9. Sábado, 22h. Na TV e sob demanda em [sesc.tv.org.br/doc](https://sesc.tv.org.br/doc)**

Série: Movimento Violão (Alex Ribeiro), Musical: Chorando as pitangas (Recheio Digital)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f @ /edicoessescsp  
sescsp.org.br/edicoes

## LANÇAMENTO



### PARA ENTENDER (QUASE) TUDO SOBRE O CLIMA

**Bate-papo com  
Paulo Artaxo e  
Ricardo Abramovay.**

Livro ilustrado explica ciência do clima e combate fake news com linguagem acessível. Mediação: Maria Elaine Andreotti. Integra a Temporada França-Brasil 2025.  
**Dia 23/9. Terça, 19h30. GRÁTIS.**  
**Centro de Pesquisa e Formação.**

FRANÇA  
BRASIL  
2025






### COSTA NORTE

**João Farkas**

Entre 2021 e 2023, João Farkas percorreu cerca de 2,5 mil km da costa norte do Brasil, do Oiapoque (AP) ao Rio Grande do Norte. Este livro reúne 200 imagens que revelam essas paisagens, os desafios e a beleza de regiões pouco documentadas, além de textos de apoio do autor, posfácio do jornalista, escritor e ex-deputado Fernando Gabeira e artigo da pesquisadora Valdete Cecato.

# Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

   /selosesc  
[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)



## RELICÁRIO: INEZITA BARROSO (AO VIVO NO SESC 1978)

No ano em que Inezita Barroso comemoraria 100 anos, o Selo Sesc lança este relicário como mais uma das homenagens à cantora que foi vanguardista da música caipira no Brasil, especialmente como mulher em um meio predominantemente masculino. O show realizado no Sesc Consolação em 1978 reflete um momento emblemático de sua carreira, atravessado pelo período em que trabalhou, anos antes, à frente de um restaurante. A cultura culinária e musical que permeava o local influenciou diretamente sua música e, consequentemente, o repertório do show, composto por canções como Marvada Pinga, Ronda, Chão de Estrelas e Leilão. **Disponível a partir de 12 de setembro nas principais plataformas de áudio.**

## CONFIRA TAMBÉM...



## SESSÕES SELO SESC 15#: MUNDO LIVRE S/A

Álbum digital registra show da banda Mundo Livre S/A no Sesc Ipiranga em 2024, celebrando 30 anos de "Samba Esquema Noise". **Disponível nas principais plataformas de áudio.**

## EXPERIÊNCIAS EM DIFUSÃO: INEZITA BARROSO NO SESC SÃO PAULO

Em um bate-papo que integra a programação do 3º Festival Arquivo Aberto, o Arquivo Histórico Municipal, Sesc Memórias e Selo Sesc apresentam processo de produção da mostra "Presenças no Acervo" e do álbum digital "Relicário". **Dia 26/9. Sexta, 10h30. Local: Arquivo Histórico Municipal - Praça Cel. Fernando Prestes, 152 - Bom Retiro. GRÁTIS.**

# Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



## A LINHA MÔNICA NADOR ESTÁ DE CARA NOVA

O macaco, a jaguatirica e o tucano são alguns dos personagens que fazem parte da mais recente série de produtos da Linha Sesc em Obras – Mônica Nador. São sacolas, estojos, limpa-lentes, camisetas e necessaires com ilustrações inéditas da artista plástica Mônica Nador, desenvolvidas em parceria com o projeto JAMAC – Jardim Miriam Arte Clube. Os desenhos são inspirados na fauna e na flora da Mata Atlântica, onde está localizado o Sesc Bertioga.



Para saber  
mais, consulte  
[sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja)



# Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

## Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



## Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padrasto e madrastra
- Avós e avós

## Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

*Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.*



Acesse o texto  
"Tudo o que você  
precisa saber  
sobre a Credencial  
Plena do Sesc"

## Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse **sescsp.org.br/empresas**

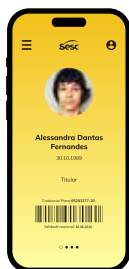


A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em **[sescsp.org.br/revistae](http://sescsp.org.br/revistae)**



## faça sua credencial sesc

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena



Aponte a câmera do  
celular para o código  
QR acima e consulte a  
programação completa



[sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

