

Setembro 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braile	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	líbras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	}
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade aberta: Dia 7/9

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/9	26/8	27/8
9 a 14/9	2/9	3/9
16 a 21/9	9/9	10/9
23 a 28/9	16/9	17/9
30/9 a 5/10	23/9	24/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Shows e Espetáculos
11	Cinema
12	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Copa Sesc
22	Semana Move
26	Esporte e Atividade Física
34	Crianças
36	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Setembro chega convidando o corpo ao movimento e a mente à descoberta. A Semana MOVE é o grande destaque do mês, com ações espalhadas por todo o Brasil e América Latina, reforçando a importância da prática regular de atividades físicas. Em Catanduva, a programação busca atingir públicos diversos com experiências que inspiram e mobilizam.

Entre as atrações, destaque para a vivência com o ginasta Chico Barreto, ex-atleta olímpico e referência da ginástica artística nacional. Um encontro potente entre chão, trave e histórias de superação. Além disso, seguimos com os programas regulares de esportes e damos início à Copa Sesc do Comércio e Serviços, voltada aos trabalhadores do setor e seus dependentes, com campeonatos como futebol, vôlei e o inusitado pickleball – modalidade dinâmica que mistura elementos do tênis, badminton e pingue-pongue.

Para os amantes de teatro, “A Falecida”, clássico de Nelson Rodrigues, chega ao Teatro Municipal Aniz Pachá com Lucy Alves no elenco e direção de Sérgio Módena, numa parceria entre o



Espetáculo A Falecida

Sesc e a Prefeitura de Catanduva. A tragicomédia escancara as tensões da vida suburbana em tom de crítica social e humor ácido.

As quintas-feiras seguem musicais com toda irreverência da banda Terra Celta, o gingado do projeto Raízes, e a representatividade da dragqueen sertaneja Reddy Allor.

No último domingo do mês, Fabíola Benio sobe ao palco com muita moda de viola no projeto No Ponteio da Viola. Aos sábados, o Espaço de Brincar convida à imaginação e ao afeto em vivências lúdicas.

Para os pequenos, domingos cheios de riso com espetáculos teatrais e circenses às 11h. Já no Espaço de Tecnologias e Artes, seguem cursos de pintura, redes sociais, manualidades e perfumaria – experiências que cruzam saberes, gerações e criatividade.

Setembro é tempo de se mexer, de e de sentir. Esperamos vocês!





Música Fabíola Beni

Jhonatan Ferraz

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

FABÍOLA BENI

"O céu da minha cabeça"

Fabiola Beni apresenta o show de lançamento de seu novo EP, em que une a força da viola caipira a uma sonoridade contemporânea que transita entre o folk, o blues e o rock. Além das faixas autorais, o público é convidado a revisitá clássicos de nomes como Inezita Barroso, Renato Teixeira e Almir Sater.

Dia 28.

Domingo,

11h às 12h30.

Quiosque B.

Grátis. 



Música Terra Celta

Ivan Dias

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

TERRA CELTA

Terra Celta: 20 anos

Desde 2005 na estrada, a banda paranaense Terra Celta mistura música celta e ritmos brasileiros em um show marcado pelo humor, criatividade e visual singular, que une trajes típicos ao estilo steampunk. Com passagem por cinco edições do Rock in Rio, o grupo apresenta canções autorais e músicas folclóricas de diferentes culturas, abordando de forma leve temas como comportamento, meio ambiente e questões sociais.

Dia 4.
Quinta,
20h às 21h30.
Quiosque B.
Grátis. **AL**



Música Reddy Allor

Guilherme Lopes

Show

RAÍZES

"Tributo a Zeca Pagodinho e Fundo de Quintal"

Celebrar o samba é também exaltar as histórias, os encontros e as raízes que fortalecem a cultura popular brasileira. O Projeto Raízes nasceu desse sentimento coletivo: amigos unidos pela paixão pela música que, desde 2017, transformam arte em movimento, inclusão e solidariedade. Neste show especial, o grupo presta um tributo emocionante a dois gigantes do samba: Zeca Pagodinho e Fundo de Quintal. Espetáculo com tradução em Libras.

Dia 11.

Quinta,

20h às 21h30.

Quadra A.

Grátis. **AL**

Show

REDDY ALLOR

Com raízes na música caipira e alma pop, Reddy Allor apresenta um show que une releituras de clássicos da moda de viola a composições autorais. Vencedora do reality Queen Stars Brasil, a drag queen do sertanejo celebra a diversidade do gênero e reinventa a música raiz com frescor, autenticidade e uma fusão vibrante de pop e sertanejo.

Dia 25.

Quinta,

20h às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Divulgação

Teatro A Falecida

Espetáculo

CIRCO MALABARÍSTICO**Coletivo Kari**

Artistas interagem com o público explorando diferentes ângulos e possibilidades do malabarismo. Com diálogos nonsense e piadas rápidas, apresentam um desengonçado balé com cones de rua e trocam claves em diferentes alturas, enquanto sobem escadas e exibem surpreendentes demonstrações de equilíbrio.

Dia 7.**Domingo,
11h às 12h.**
Quiosque B.
Grátis. 

Teatro

A FALECIDA**Com Lucy Alves**

Zulmira, mulher doente e frustrada do subúrbio carioca, tem como último desejo um enterro luxuoso. Para realizá-lo, envolve o marido desempregado e um misterioso milionário do passado. Escrita por Nelson Rodrigues, A Falecida é uma tragicomédia sobre ambição, vingança e a busca desesperada por significado e aparências, que escancara hipocrisias, misturando crítica social e humor ácido.

Dia 19.**Sexta,
20h às 21h20.**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 9/9 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 10/9 nas bilheterias do Sesc.Teatro Municipal Aniz Pachá. 

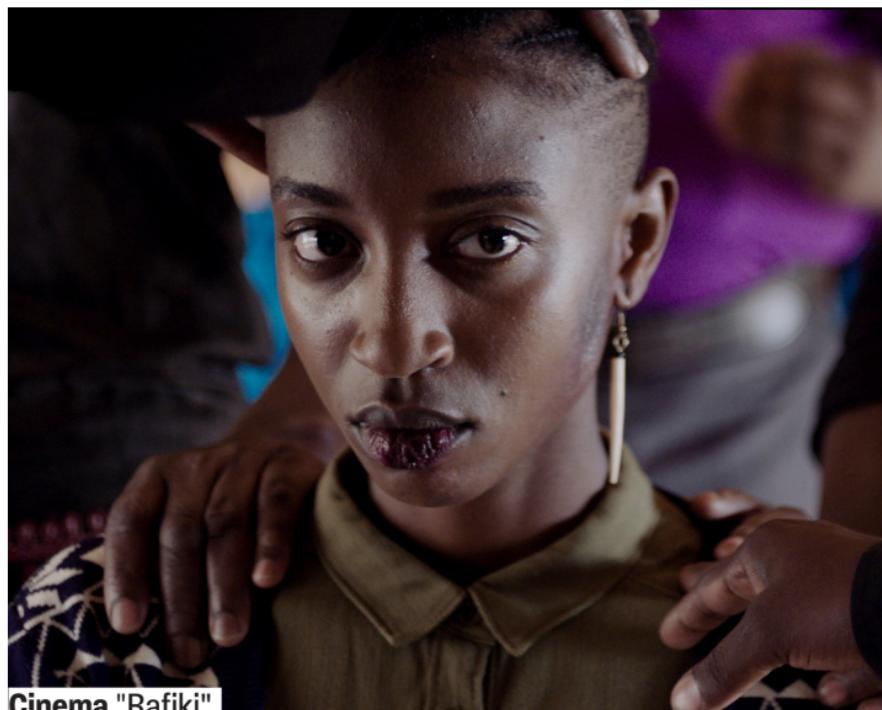
**Espetáculo A Gigantona****Espetáculo****A GIGANTONA****Com o Grupo Irmãos Becker**

Está tudo pronto para começar, mas a estrela do show, "A Gigantona", ainda não chegou. Para contornar o atraso, o malabarista cômico André Becker entra em cena e começa a entreter o público com números interativos de malabarismo, manipulação de chapéus e equilíbrio com objetos inusitados.

Dia 14.**Domingo,
11h às 12h.**Quiosque B.
Grátis. **AL****Espetáculo****ESPORTES MALABARISTICO****Com o Grupo Irmãos Becker**

Artistas se imaginam atletas olímpicos e tentam competir em várias modalidades usando malabares! Sem saber nada de esportes, transformam o fiasco em espetáculo com muito humor, diálogos nonsense e interação com o público. Usando materiais esportivos, mostram toda sua criatividade no malabarismo, sua verdadeira especialidade.

Dia 21.**Domingo,
11h às 12h.**Quiosque B.
Grátis. **AL**



Cinema "Rafiki"

RVB

Cinema

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

CINE-DEBATE: "RAFIKI"

Dir: Wanuri Kahiu

Criadas para serem boas esposas e mães, Kena e Ziki anseiam por algo mais. Apesar da rivalidade política entre suas famílias, as garotas resistem e continuam sendo amigas próximas, apoiando-se mutuamente para perseguir seus sonhos em uma sociedade conservadora. Quando o amor floresce entre elas, as duas serão forçadas a escolher entre felicidade e segurança. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 27.
Sábado,
14h às 17h.
Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis. 12



Oficina Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

Willian Fonseca

Cursos, Oficinas e Encontros

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

**Domingos,
14h às 17h.**

Sala de Ginástica.
A partir de 12
anos. Grátis.

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com Educadores de Tecnologias e Artes

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

Dias 6 e 20/9.

**Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

A partir de

16 anos.

Grátis.

**Curso** Fabricação Digital

Divulgação

Oficina**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA****Com David Yauri, educador
de Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

De 2 a 30.**Terças,
13h30 às 14h30**

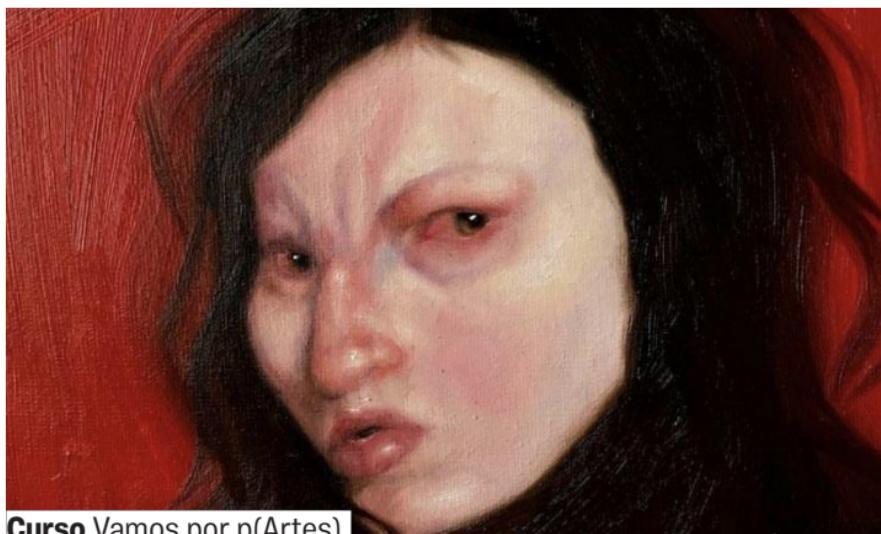
Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Inscrições somente pelo site da instituição parceira. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 10 anos. Grátis.

Ateliê**FABRICAÇÃO DIGITAL: TRANSFORMANDO
GARRAFAS PET EM FILAMENTOS
PARA IMPRESSÃO 3D****Com Chico Simões**

Aprenda a montar, testar e operar máquinas de reciclagem de garrafas plásticas para a fabricação de filamentos para impressão 3D. Durante os encontros, serão abordados aspectos técnicos específicos dessas máquinas, desde a montagem até a prática de impressão com os filamentos produzidos.

De 5/9 a 24/10.**Sextas,
14h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.



Curso Vamos por p(Artes)

Divulgação

Curso

VAMOS POR P(ARTES)

Com Lara Sotine, artista plástica

Uma experiência inclusiva e acessível, com foco em técnicas como desenho, aquarela e óleo. Busca despertar a criatividade, melhorar habilidades motoras e percepção visual, além de destacar os benefícios terapêuticos da arte, como redução do estresse e aumento do bem-estar.

De 3 a 24.

**Quartas,
15h às 18h..**

Inscrições de 27 a 3/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

Curso

FLORES DE MIÇANGAS

Com Priscila Rodrigues da Costa

Nesta atividade, os participantes aprenderão a confeccionar flores de diferentes formas e estilos, usando apenas miçangas. As miçangas são pequenas contas decorativas, muito usadas em artesanato. Não é necessário ter experiência prévia

De 4 a 25.

**Quintas,
14h às 16h.**

Inscrições de 26/8 a 11/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00



Curso Costurando Memórias

Divulgação

Curso

COSTURANDO MEMÓRIAS: ENCADERNAÇÃO ARTESANAL - TURMA I

Com Humberto Filippini

Aprenda técnicas básicas para confeccionar seus próprios cadernos de forma artesanal, transformando simples materiais em espaços únicos para registrar ideias, histórias e sentimentos. Mais do que um objeto, cada caderno se torna uma expressão pessoal e um convite à criatividade. *Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos.*

Turma I:
Dias 4 e 11.
Quintas,
19h às 21h.

Turma II:
Dias 18 e 25.
Quintas,
19h às 21h.

Inscrições
Turma I de 1 a 4/9 e Turma II de 1 a 18/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

Oficina

ATELIÊ LIVRE DE EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS

Com Educadores de Tecnologias e Artes

O Espaço de Tecnologias e Artes oferece um espaço colaborativo para artistas explorarem e desenvolverem suas habilidades criativas. Com foco em técnicas variadas e inovação, o ateliê promove a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

Aberto a todas as idades e níveis de experiência, o projeto incentiva a liberdade de expressão e a experimentação artística.

De 7 a 28.
Domingos,
15h às 17h.

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.
Espaço de Tecnologias e Artes.
A partir de 10 anos. Grátis.

**Curso Redes Sociais para Profissionais**

Divulgação

Oficina**REDES SOCIAIS PARA
PROFISSIONAIS DA BELEZA****Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes**

Atividade direcionada aos profissionais da beleza com foco no aprendizado da criação de conteúdos atrativos para redes sociais. Como se comunicar de maneira atrativa, produzir imagens, vídeos e fidelizar clientes.

De 9 a 30.**Terças,
19h às 21h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos. Grátis.

Vivência**PÊNDULO DE CROCHÊ: ARTE,
PRESENÇA E CHAKRAS****Com Rose Amaral e Letícia Poiani**

Uma vivência prática de meditação ativa e expressão artística, que convida ao reencontro com a natureza essencial do ser e ao fluxo leve da vida. Por meio do alinhamento dos chakras, despertamos nossa potência interior e cultivamos mais equilíbrio e leveza.

De 17/9 a 8/10.**Quartas,
19h às 21h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Sala de Ginástica. A partir de 18 anos. Grátis.



Oficina Cine pop: O circo - 1928 - Charlie Chaplin

Divulgação

Oficina

CINE POP: O CIRCO - 1928 - CHARLIE CHAPLIN

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes**

Um espaço dedicado a exibições de longas e curtas metragens de domínio público e reflexões sobre aspectos artísticos, preservação da memória e legado histórico dessas obras. O divertido Carlitos é confundido com um ladrão e vai se refugiar num circo, onde, de uma hora para outra, se transforma na atração principal e revolta-se contra o tirânico proprietário do circo. Charlie Chaplin - EUA, 1928.

Dia 13.

Sábado,

14h às 17h.

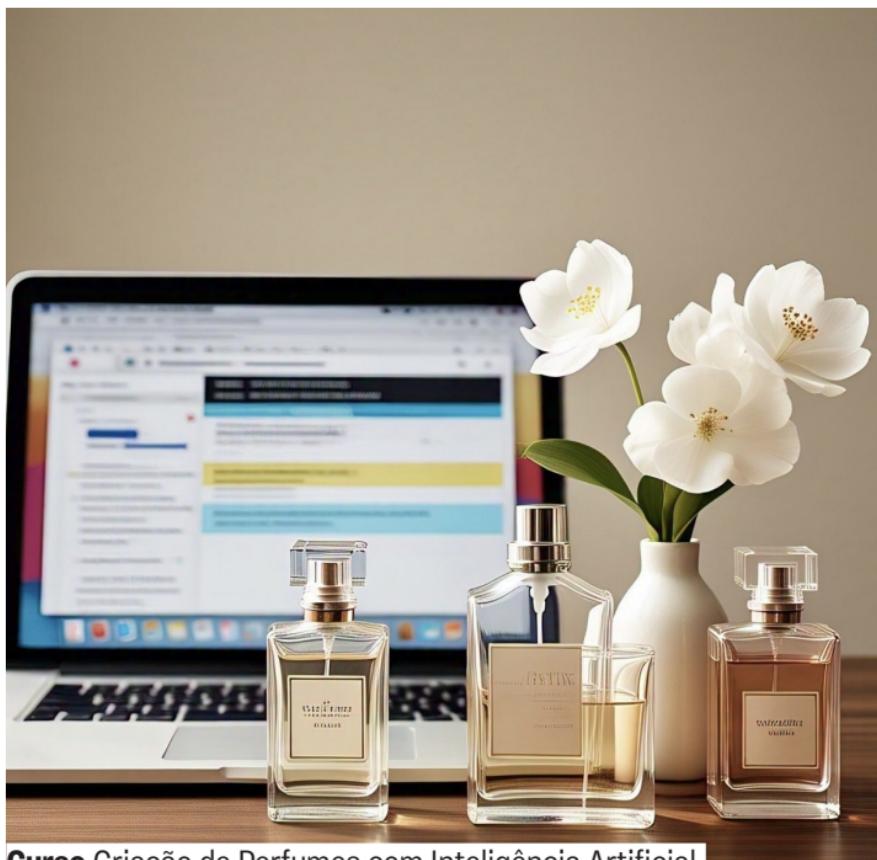
Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Para todas as idades. Grátis.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Curso Criação de Perfumes com Inteligência Artificial**

Divulgação - Imagem gerada por IA

Oficina**CRIAÇÃO DE PERFUMES COM
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL****Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes**

Nas aulas os participantes contarão com o auxílio da Inteligência Artificial para criarem uma fragrância que traduza seus desejos em aromas. A ferramenta tecnológica indicará quais essências e quantidades ideais para a construção de uma pirâmide olfativa harmônica.

De 10 a 24/9.**Quartas,
19h às 21h.**Inscrições com
30 minutos de
antecedência
no local.Espaço de
Tecnologias e
Artes.
A partir de 12
anos. Grátis.



Oficina Altas habilidades e Superdotação

Divulgação

Oficina

ALTAS HABILIDADES E SUPERDOTAÇÃO

COM RONGES MADRIGANO

A palestra propõe um olhar sensível e atualizado sobre as altas habilidades/superdotação, desmistificando conceitos e apresentando caminhos para reconhecer, estimular e acolher crianças e jovens com potencial elevado. Com base em pesquisas recentes e experiências práticas, vamos refletir sobre os desafios e possibilidades de uma viver inclusivo que valorize a diversidade das inteligências.

Dia 30.

Terça,

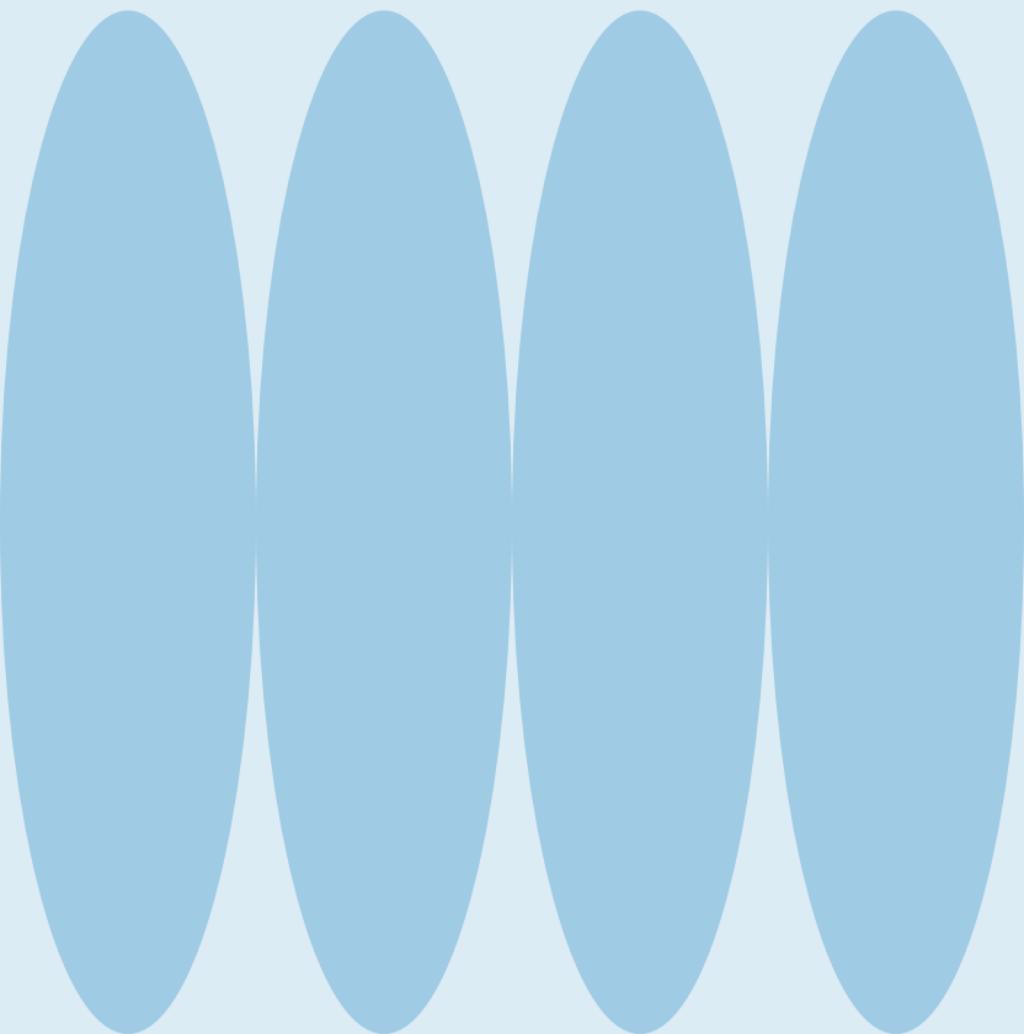
19h às 21h.

Quiosque B.

Para todas as idades. Grátis.

Copa Sesc do Comércio e Serviço

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciário (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.





Divulgação

Copa Sesc Festival de Pickleball**Torneios e Campeonatos****FESTIVAL DE PICKLEBALL**

O Pickleball marca presença como modalidade dinâmica e acessível, que mistura tênis, badminton e pingue-pongue, incentivando a socialização e o movimento para todos!

Dia 7.
Domingo,
13h30 às 17h30.
Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Quadra B. A partir de 8 anos. Grátis.

Torneios e Campeonatos**CONGRESSO TÉCNICO**

Congresso técnico Copa Sesc do Comercio e Serviços. Modalidade Futebol Soçaite.

Dia 10.
Quarta,
20h às 21h30.
Para equipes inscritas na Copa Sesc. Quadra B. A partir de 16 anos. Grátis.

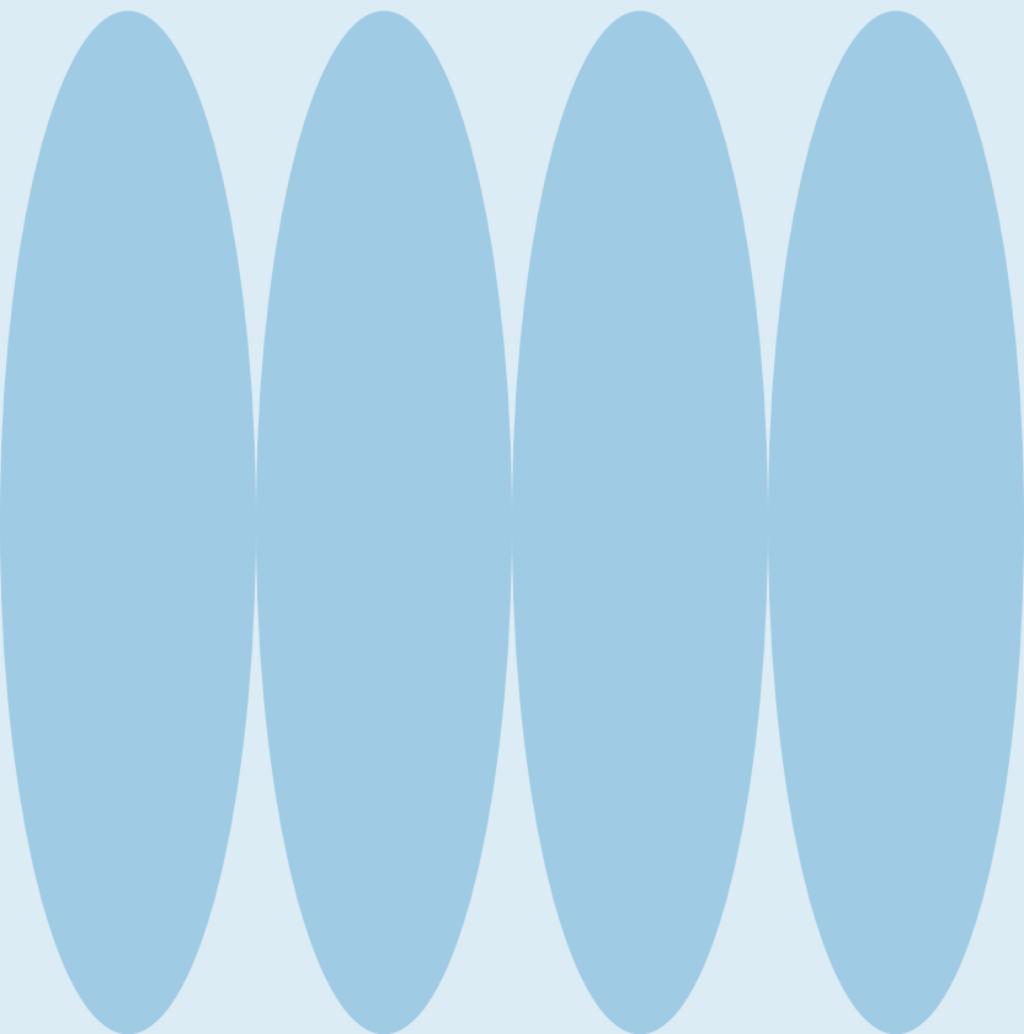
Torneios e Campeonatos**FUTEBOL SOÇAITE**

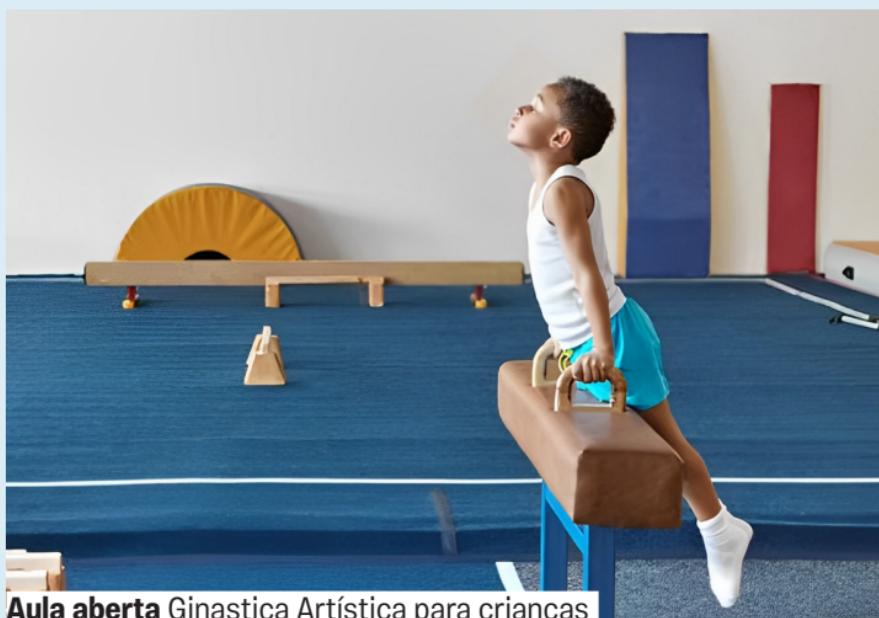
A modalidade Futebol Soçaite convida os participantes a vivenciarem a emoção do jogo em equipe, com partidas dinâmicas, integração e espírito esportivo.

Dias 20 e 21.
Quarta,
19h30 às 21h.
Inscrições de 1 a 18/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

Semana Move

A Semana Move 2025 promoverá ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.





Divulgação

Aula aberta**GINASTICA ARTÍSTICA PARA CRIANÇAS****Com Estrelas Academia**

Vivência pensada especialmente para os pequenos, a ginástica artística ganha forma por meio de jogos, brincadeiras e desafios adaptados, promovendo o primeiro contato com a modalidade de maneira lúdica, segura e acolhedora.

De 23 a 28.**Terça a domingo,
14h às 18h.****De 23 a 26.****Terça a sexta,
18h às 21h.****Dias 27 e 28.****Sábado e
domingo,
10h às 13h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Ginásio. Para todas as idades. Grátis.

Aula aberta**CIRCUITO DE GINASTICA ARTÍSTICA****Com Estrelas Academia**

Durante a Semana Move, convidamos o público para vivenciar os fundamentos da ginástica artística por meio de um circuito dinâmico, seguro e divertido. A atividade propõe desafios adaptados com elementos como solo, saltos, equilíbrio e coordenação, permitindo que participantes de diferentes idades e níveis de habilidade experimentem movimentos típicos dessa modalidade olímpica.

De 23 a 28.**Terça a domingo,
14h às 18h.****De 23 a 26.****Terça a sexta,
18h às 21h.****Dias 27 e 28.****Sábado e
domingo,
10h às 13h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Ginásio. Para todas as idades. Grátis.

**Aula aberta** Brinca Yoga para Famílias

Divulgação

Aula aberta**BRINCA YOGA PARA FAMÍLIAS****Com Renata Von Poser**

Brinca yoga para famílias é uma vivência de yoga lúdica para toda família com brincadeiras corporais, música, cirandas, histórias e técnicas simples de respiração, relaxamento, massagem e meditação. Essa atividade estimula os vínculos afetivos e desenvolve o autoconhecimento.

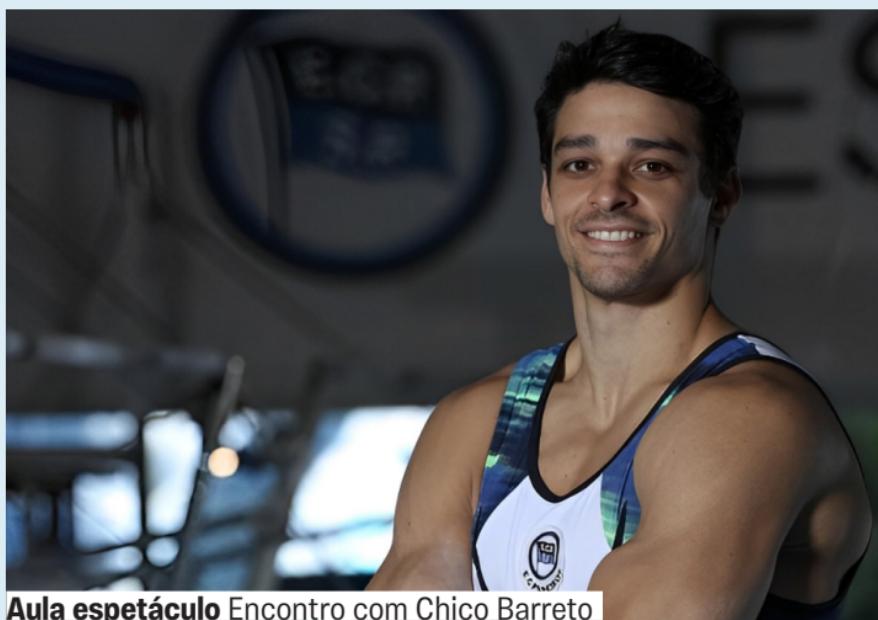
Dia 27.**Sábado,****10h às 11h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Sala de ginástica.
A partir de 3 anos. Grátis.**Vivência****BRINCA YOGA****Com Renata Von Poser**

Renata Perez Von Poser é criadora da BricaYoga, educadora parental em disciplina positiva, facilitadora de Pathwork e professora de yoga. Formada em yoga pela internacional Sivananda Yoga Vedanta Centers, no Canadá. Formação pela Rainborn Kids Yoga. Bacharel em Comunicação Social e Mestre em Educação Social pela Universidade de Sevilha na Espanha.

Dia 27.**Sábado,****13h às 15h.**Inscrições no local da atividade.
Sala de ginástica.
Para todas as idades. Grátis.



Aula espetáculo Encontro com Chico Barreto

Divulgação

Aula espetáculo

ENCONTRO COM CHICO BARRETO

Ex-atleta olímpico de Ginástica Artística

Nesta edição especial da Semana Move, o público é convidado para uma experiência única: um bate-papo seguido de vivência prática de ginástica artística com Chico Barreto, ginasta brasileiro com trajetória marcada por conquistas, superação e amor ao esporte.

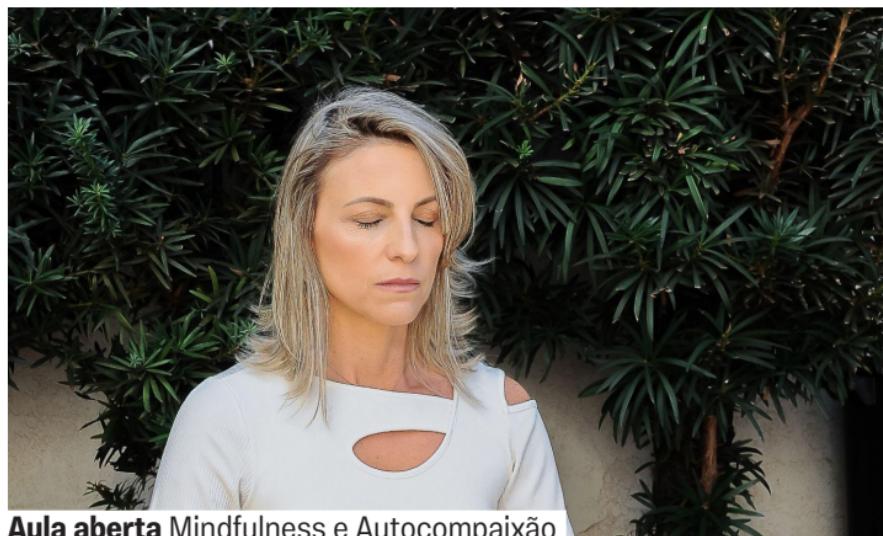
Dia 27.

Sábado,

14h às 17h.

Inscrições com
30 minutos de
antecedência
no local.

Ginásio. Para todas
as idades. Grátis.



Aula aberta Mindfulness e Autocompaixão

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Passeio

PICKLEBALL

Com Equipe Tonicello Tenis

Venha conhecer o Pickleball, um esporte dinâmico, inclusivo e divertido que combina elementos do tênis, badminton e pingue-pongue! Ideal para todas as idades e níveis de habilidade, o Pickleball é praticado com raquetes leves e uma bola perfurada, proporcionando jogos rápidos, envolventes e cheios de interação.

De 2 a 5. Terça

a sexta,

14h às 18h.

19h às 21h.

Dia 6. Sábado,

10h às 13h.

14h às 17h30.

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Quadra B. A partir de 8 anos. Grátis.

PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

MINDFULNESS E AUTOCOMPAIXÃO

Com Andréia Baiocato

Este ciclo de encontros propõe uma vivência profunda e cuidadosa de Mindfulness (Atenção Plena) e Autocompaixão, com práticas que promovem autoconhecimento, regulação emocional e bem-estar. Por meio de dinâmicas, reflexões e exercícios corporais e mentais, vamos nos reconectar com o momento presente e cultivar uma relação mais amorosa conosco mesmos.

Dia 27/9.

Sábado,

16h às 17h30.

Dia 1/10.

Quarta,

19h às 20h30.

Dia 11/10.

Sábado,

16h às 17h30.

Dia 22/10.

Quarta,

19h às 20h30.

Sala de Ginástica. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 16 anos. Grátis.

**Aula aberta Yoga e Filosofia**

Divulgação

Aula aberta**YOGA E FILOSOFIA****Com Gisela Zeghinni**

Por meio de reflexões sobre temas como o autoconhecimento, a ética do yoga e seus fundamentos filosóficos, as aulas buscam integrar a sabedoria ancestral ao cotidiano.

De 7 a 21.**Domingos,
11h às 12h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Aula aberta**MANHÃ DE YOGA****Com Gisela Zeghinni**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

De 7 a 21.**Domingos,
10h às 11h.
Exceto dia 14.**

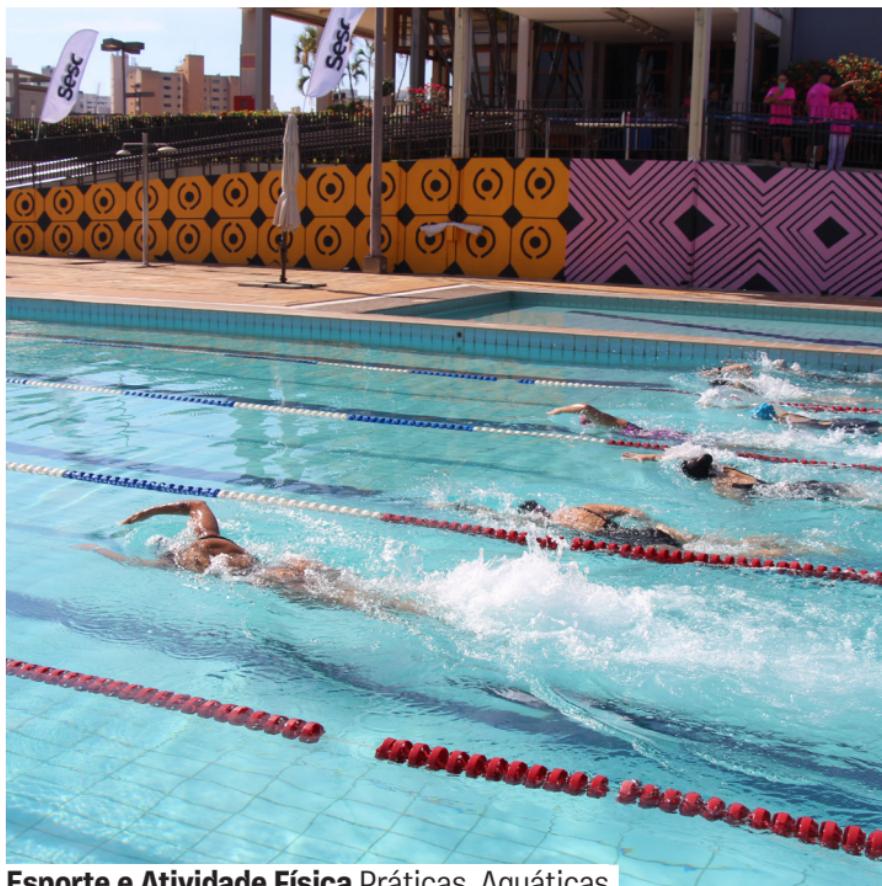
Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.

Curso**MOVIMENTO CONSCIENTE****Com educadores do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas.**19h às 20h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições
na Central de
Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.
● R\$41,00
■ R\$62,00
▲ R\$82,00



Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

Willian Fonseca

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

**Terças e quintas,
17h30 às 18h30.
Quartas e Sextas,
16h às 16h50.**

Atividade suspensa. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.

- R\$31,00
- R\$46,00
- ▲ R\$61,50

Curso**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas.
17h às 17h50.
Acima de 12 anos:
Terças e quintas,
19h às 19h50.

Atividade suspensa.
Conjunto Aquático.

● R\$31,00

■ R\$46,00

▲ R\$61,50

Para todas as idades. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.

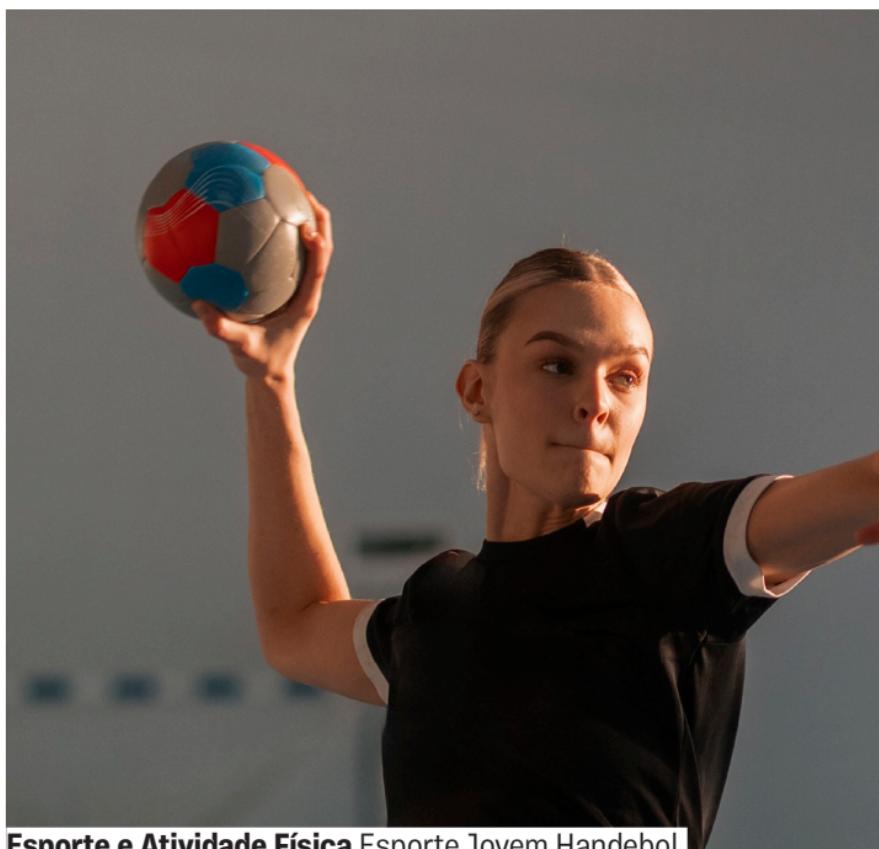
PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

ESPORTE CRIANÇA**Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Minicampo.
Para todas as idades. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Esporte Jovem Handebol**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

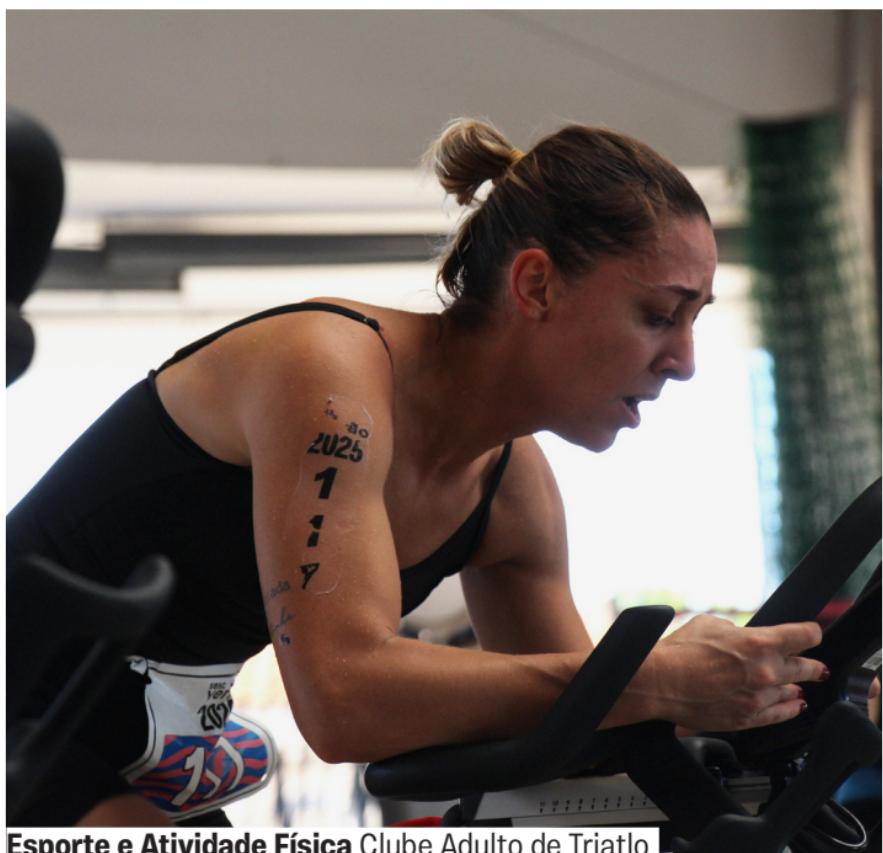
**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS****Terças e quintas,
16h às 18h30.**Ginásio.
A partir de
10 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS****Terças e quintas,
18h30 às 20h.**Quadra A. A partir
de 12 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,
18h às 19h30.**Minicampo. A partir
de 12 anos. Grátis.

**Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo**

Willian Fonseca

Curso**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,
17h às 18h30.**Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso**CLUBE DO TRIATLO****Terças e quintas,
19h às 20h30.**Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.**Curso****CLUBE DO VOLEIBOL****Quartas e sextas.
18h30 às 20h.**Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.

**Esporte e Atividade Física Clube Adulto da Corrida**

Divulgação

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**

Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**

Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

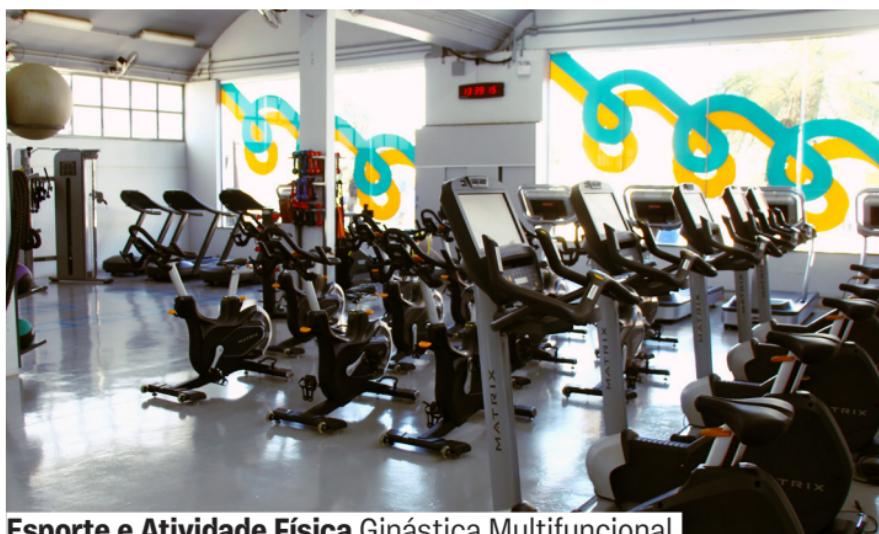
ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS**Quartas e sextas,
15h às 16h.**

Ginásio. A partir de 18 anos. Grátis.

ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU**Com Leonardo Cruz, educador
do Sesc Catanduva**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,
19h30 às 21h.**Ginásio.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário. A partir de 16 anos. Grátis.



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

Divulgação

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.

14h às 21h.

Sábados,
domingos e
feriados,

10h às 13h.

A partir de
12 anos.

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Quartas e sextas,

17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário. Para todas as idades. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Crianças Saberes da Aldeia na Roda da Infância

Divulgação

Crianças

Vivência

SABERES DA ALDEIA NA RODA DA INFÂNCIA - 1º ENCONTRO

Mediação de histórias, com Samanda Nery

"Saberes da Aldeia na Roda da Infância" é um projeto que propõe o resgate e a valorização da cultura dos povos indígenas por meio de brincadeiras, músicas e contações de histórias.

Através de vivências lúdicas, as crianças são convidadas a entrar em contato com os saberes ancestrais, desenvolvendo o respeito à diversidade cultural e o cuidado com a natureza.

1º Encontro - Animais da Floresta e Movimento

As crianças exploram sons e movimentos dos animais da floresta. A brincadeira de imitação promove criatividade e consciência corporal. A cantiga indígena "Uê Uê" embala os movimentos.

Brincadeira: Imitação dos Animais da Floresta

Música: "Uê Uê" (cantiga indígena simples).

Dia 30/8.

**Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

SABERES DA ALDEIA NA RODA DA INFÂNCIA - 2º ENCONTRO

Mediação de histórias, com Samanda Nery

2º Encontro - Força e Agilidade dos Povos da Mata

Na "Corrida da Onça", as crianças desenvolvem equilíbrio e agilidade em um jogo simbólico. A música "Canoa Virou", adaptada com elementos indígenas, é cantada com gestos em roda. A onça é apresentada como símbolo de respeito e força. Brincadeira: Corrida da Onça. Música: "Canoa Virou" (versão com temática indígena).

Dia 6.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

SABERES DA ALDEIA NA RODA DA INFÂNCIA - 3º ENCONTRO

Mediação de histórias, com Samanda Nery

3º Encontro - Arte de Criar e Compartilhar

As crianças criam suas próprias petecas e vivenciam o jogo tradicional indígena. O ato de construir e compartilhar reforça a importância do coletivo. A música "Tekoha" inspira conversas sobre pertencimento, território e a relação com o meio ambiente.

Brincadeira: Jogo da Peteca

Música: "Tekoha" (canção sobre o lugar de origem).

Dia 20.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

SABERES DA ALDEIA NA RODA DA INFÂNCIA - 4º ENCONTRO

Mediação de histórias, com Samanda Nery

4º Encontro - O Caminho do Curumim

O "Caminho do Curumim" é um circuito com obstáculos que representa a jornada simbólica das crianças pela floresta. A música "Aruanã" traz elementos espirituais e de proteção. A vivência se encerra com pintura no rosto e uma roda de celebração.

Brincadeira: Caminho do Curumim

(círculo com obstáculos naturais)

Música: "Aruanã" (canto tradicional Karajá).

Dia 27.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.



Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

Dia 26.

Sexta, 15h.

Sala de Ginástica.
Para pessoas
idosas. Inscrições
pelo App
Credencial Sesc
SP, pelo site
[sescsp.org.br/
catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou
na Central de
Atendimento.
Para todas as
idades. Grátis.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

Terças e quintas

16h às 17h.

Sala de Ginástica.
Para pessoas
idosas.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou
na Central de
Atendimento.
A partir de 60
anos. Grátis.



Divulgação

Palestra Envelhecimento e perda de memória**Palestra****ENVELHECIMENTO E PERDA DE MEMÓRIA****Com Dra. Gaya Lili**

A palestra propõe uma conversa aberta sobre o envelhecimento e os impactos naturais que ele pode trazer à memória. Serão abordadas formas de reconhecer essas mudanças, diferenciá-las de sinais preocupantes e adotar hábitos saudáveis que contribuem para a saúde cognitiva e o bem-estar na maturidade.

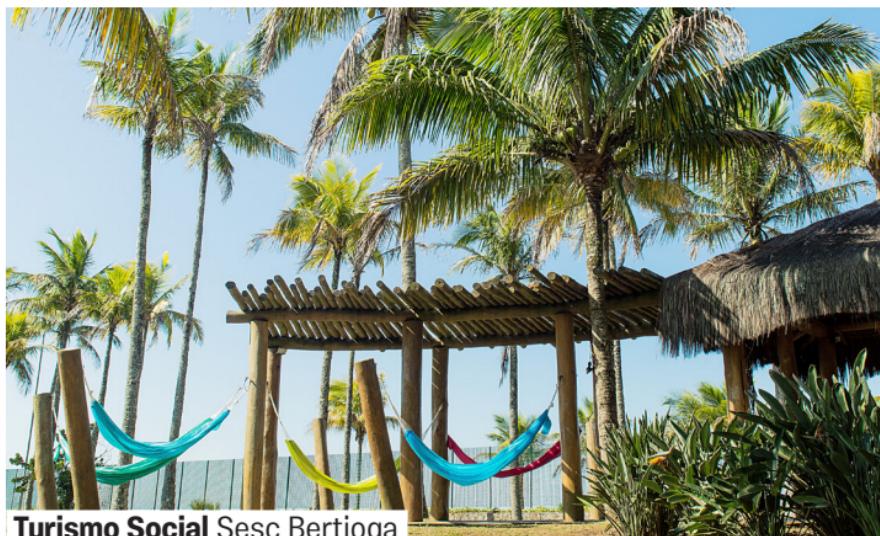
Dia 26.**Sexta,
15h30 às 17h.**

Atividade em conjunto com Ponto de Encontro. Sala de Ginástica. A partir de 60 anos. Grátis.

Curso**CANTO CORAL****Com Martha Louzada**

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

De 4/9 a 30/10.**Quintas,
14h às 15h30.**
Sala de Ginástica.
Para pessoas idosas.
A partir de 60 anos. Grátis.



Turismo Social Sesc Bertioga

Divulgação

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESCI BERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conterá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 21 a 26/10.

Inscrições encerradas.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br



Divulgação

Turismo Social Sesc Bertioga**Excursão****RIO CARTÃO POSTAL****Rio de Janeiro/RJ**

O Rio de Janeiro é um destino conhecido pelas suas belezas naturais e inúmeros atrativos culturais e considerada, por muitos, uma das cidades mais bonitas do mundo. Com cenários deslumbrantes, praias maravilhosas e possibilidade de conhecer várias paisagens que são verdadeiros cartões postais, o Rio é o berço da bossa nova, terra do samba e antiga capital da colônia, do império e da república, preservando muito da história e arquitetura daquela época. Definitivamente o Rio faz parte da história do Brasil.

De 4 a 9/11.**Terça a domingo.****Inscrições:**

De 24 a 28/9.

Divulgação dos sorteados:

Dia 30/10, a partir das 18h.

Período de pagamento:De 1 a 5/10. **AL**

AGENDA DE DESTAQUES

Akinjú



TERÇA

2

**Espor e
atividade física**

Espor Adulto

Iniciação ao

Jiu-Jitsu

QUARTA

3

**Espor e
atividade física**

Pickleball

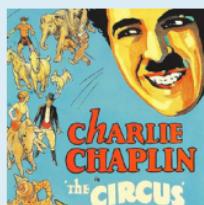
QUINTA

4

Música

Terra Celta

Divulgação



9

Oficina

Redes Sociais
para Profissionais
da Beleza

10

Copa Sesc

Congresso técnico

11

Música

Raízes

Divulgação



16

Curso

Movimento
Consciente

17

Vivência

Pêndulo de crochê:
Arte, Presença
e Chakras

18

Curso

Encadernação
Artesanal

Divulgação



23

Semana Move

Círculo de
Ginástica Artística

24

Curso

Criação de
Perfumes com
Inteligência
Artificial

25

Música

Reddy Allor

Divulgação



30

Palestra

Altas habilidades
e superdotação

SEXTA
5

Oficina
Malabarismo
Básico

SÁBADO
6

Vivência
Saberes da
Aldeia na Roda
da Infância

DOMINGO
7

Aula aberta
Ateliê Livre de
Experimentações
Artísticas



Divulgação

12

Oficina
Transformando
garrafas PET em
filamentos para
impressão 3D

13

Oficina
Cine Pop: O
Circo 1928
Charlie Chaplin

14

Espetáculo
A Gigantona



Divulgação

19

Teatro
A Falecida

20

Vivência
Saberes da
Aldeia na Roda
da Infância

21

Espetáculo
Esportes
Malabarísticos



Divulgação

26

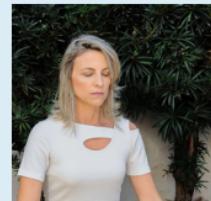
Curso
Ginástica
Para Todos

27

Vivência
Mindfulness e
autocompaixão

28

Vivência
Possibilidades
do brincar



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquíni, calcão de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua credencial sesc

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

[@/sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC