

# Setembro 2025

Sesc Catanduva

## Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

**Unidade aberta:** Dia 7/9

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/9	26/8	27/8
9 a 14/9	2/9	3/9
16 a 21/9	9/9	10/9
23 a 28/9	16/9	17/9
30/9 a 5/10	23/9	24/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

**6 Shows e Espetáculos**

**11 Cinema**

**12 Cursos, Oficinas  
e Encontros**

**20 Copa Sesc**

**22 Semana Move**

**26 Esporte e  
Atividade Física**

**34 Crianças**

**36 Pessoas Idosas**

**38 Turismo Social**

**40 Agenda de Destaques**

# Editorial

Setembro chega convidando o corpo ao movimento e a mente à descoberta. A Semana MOVE é o grande destaque do mês, com ações espalhadas por todo o Brasil e América Latina, reforçando a importância da prática regular de atividades físicas. Em Catanduva, a programação busca atingir públicos diversos com experiências que inspiram e mobilizam.

Entre as atrações, destaque para a vivência com o ginasta Chico Barreto, ex-atleta olímpico e referência da ginástica artística nacional. Um encontro potente entre chão, trave e histórias de superação. Além disso, seguimos com os programas regulares de esportes e damos início à Copa Sesc do Comércio e Serviços, voltada aos trabalhadores do setor e seus dependentes, com campeonatos como futebol, vôlei e o inusitado pickleball – modalidade dinâmica que mistura elementos do tênis, badminton e pingue-pongue.

Para os amantes de teatro, “A Falecida”, clássico de Nelson Rodrigues, chega ao Teatro Municipal Aniz Pachá com Lucy Alves no elenco e direção de Sérgio Módena, numa parceria entre o



**Espetáculo** A Falecida



Sesc e a Prefeitura de Catanduva. A tragicomédia escancara as tensões da vida suburbana em tom de crítica social e humor ácido.

As quintas-feiras seguem musicais com toda irreverência da banda Terra Celta, o gingado do projeto Raízes, e a representatividade da dragqueen sertaneja Reddy Allor.

No último domingo do mês, Fabíola Benio sobe ao palco com muita moda de viola no projeto No Ponteio da Viola. Aos sábados, o Espaço de Brincar convida à imaginação e ao afeto em vivências lúdicas.

Para os pequenos, domingos cheios de riso com espetáculos teatrais e circenses às 11h. Já no Espaço de Tecnologias e Artes, seguem cursos de pintura, redes sociais, manualidades e perfumaria – experiências que cruzam saberes, gerações e criatividade.

Setembro é tempo de se mexer, de e de sentir. Esperamos vocês!





**Música** Fabíola Beni

Jhonatan Ferraz

## Shows e Espetáculos

### MÚSICA

---

#### NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

---

Show

**FABÍOLA BENI**

**"O céu da minha cabeça"**

Fabiola Beni apresenta o show de lançamento de seu novo EP, em que une a força da viola caipira a uma sonoridade contemporânea que transita entre o folk, o blues e o rock. Além das faixas autorais, o público é convidado a revisitar clássicos de nomes como Inezita Barroso, Renato Teixeira e Almir Sater.

---

**Dia 28.**

**Domingo,**

**11h às 12h30.**

Quiosque B.

Grátis. [AL](#)

**Música Terra Celta**

Ian Dias

---

## QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

---

Show

### **TERRA CELTA**

#### **Terra Celta: 20 anos**

Desde 2005 na estrada, a banda paranaense Terra Celta mistura música celta e ritmos brasileiros em um show marcado pelo humor, criatividade e visual singular, que une trajes típicos ao estilo steampunk. Com passagem por cinco edições do Rock in Rio, o grupo apresenta canções autorais e músicas folclóricas de diferentes culturas, abordando de forma leve temas como comportamento, meio ambiente e questões sociais.

---

**Dia 4.**

**Quinta,  
20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Guilherme Lopes

**Música** Reddy Allor

Show

**RAÍZES****"Tributo a Zeca Pagodinho e Fundo de Quintal"**

Celebrar o samba é também exaltar as histórias, os encontros e as raízes que fortalecem a cultura popular brasileira. O Projeto Raízes nasceu desse sentimento coletivo: amigos unidos pela paixão pela música que, desde 2017, transformam arte em movimento, inclusão e solidariedade. Neste show especial, o grupo presta um tributo emocionante a dois gigantes do samba: Zeca Pagodinho e Fundo de Quintal. Espetáculo com tradução em Libras.

**Dia 11.****Quinta,****20h às 21h30.**

Quadra A.

Grátis. **AL**

Show

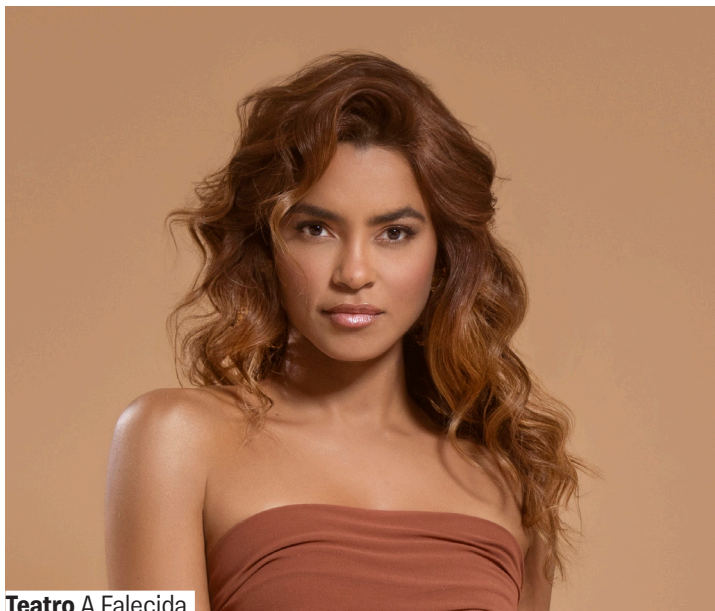
**REDDY ALLOR**

Com raízes na música caipira e alma pop, Reddy Allor apresenta um show que une releituras de clássicos da moda de viola a composições autorais. Vencedora do reality Queen Stars Brasil, a drag queen do sertanejo celebra a diversidade do gênero e reinventa a música raiz com frescor, autenticidade e uma fusão vibrante de pop e sertanejo.

**Dia 25.****Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Divulgação

**Teatro** A Falecida

Espetáculo

**CIRCO MALABARÍSTICO****Coletivo Kari**

Artistas interagem com o público explorando diferentes ângulos e possibilidades do malabarismo. Com diálogos nonsense e piadas rápidas, apresentam um desengonçado balé com cones de rua e trocam claves em diferentes alturas, enquanto sobem escadas e exibem surpreendentes demonstrações de equilíbrio.

**Dia 7.****Domingo,****11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Teatro

**A FALECIDA****Com Lucy Alves**

Zulmira, mulher doente e frustrada do subúrbio carioca, tem como último desejo um enterro luxuoso. Para realizá-lo, envolve o marido desempregado e um misterioso milionário do passado. Escrita por Nelson Rodrigues, A Falecida é uma tragicomédia sobre ambição, vingança e a busca desesperada por significado e aparências, que escancara hipocrisias, misturando crítica social e humor ácido.

**Dia 19.****Sexta,****20h às 21h20.**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 9/9 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 10/9 nas bilheteiras do Sesc.

Teatro Municipal Aniz Pachá. **ASA**



**Espetáculo** A Gigantona

Acervo de Fotos do Grupo Irmãos Becker

Espetáculo

**A GIGANTONA****Com o Grupo Irmãos Becker**

Está tudo pronto para começar, mas a estrela do show, "A Gigantona", ainda não chegou. Para contornar o atraso, o malabarista cômico André Becker entra em cena e começa a entreter o público com números interativos de malabarismo, manipulação de chapéus e equilíbrio com objetos inusitados.

**Dia 14.****Domingo,  
11h às 12h.**Quiosque B.  
Grátis. **AL**

Espetáculo

**ESPORTES MALABARISTICO****Com o Grupo Irmãos Becker**

Artistas se imaginam atletas olímpicos e tentam competir em várias modalidades usando malabares! Sem saber nada de esportes, transformam o fiasco em espetáculo com muito humor, diálogos nonsense e interação com o público. Usando materiais esportivos, mostram toda sua criatividade no malabarismo, sua verdadeira especialidade.

**Dia 21.****Domingo,  
11h às 12h.**Quiosque B.  
Grátis. **AL**



Cinema "Rafiki"

RVB

## Cinema

### CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

#### Exibição

#### CINE-DEBATE: "RAFIKI"

**Dir: Wanuri Kahiu**

Criadas para serem boas esposas e mães, Kena e Ziki anseiam por algo mais. Apesar da rivalidade política entre suas famílias, as garotas resistem e continuam sendo amigas próximas, apoiando-se mutuamente para perseguir seus sonhos em uma sociedade conservadora. Quando o amor floresce entre elas, as duas serão forçadas a escolher entre felicidade e segurança. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 27.  
Sábado,  
14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis. 12



Willian Fonseca

**Oficina** Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

## Cursos, Oficinas e Encontros

### JOVENS

Encontro

#### **DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

**Domingos,  
14h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
A partir de 12  
anos. Grátis.

#### **LAB VALORIZA**

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

#### **LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS**

##### **Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

**Dias 6 e 20/9.**

**Sábado,  
14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

A partir de  
16 anos.  
Grátis.





Curso Fabricação Digital

Divulgação

Oficina

**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA****Com David Yauri, educador de Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

**De 2 a 30.****Terças,  
13h30 às 14h30**

Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva. Inscrições somente pelo site da instituição parceira. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 10 anos. Grátis.

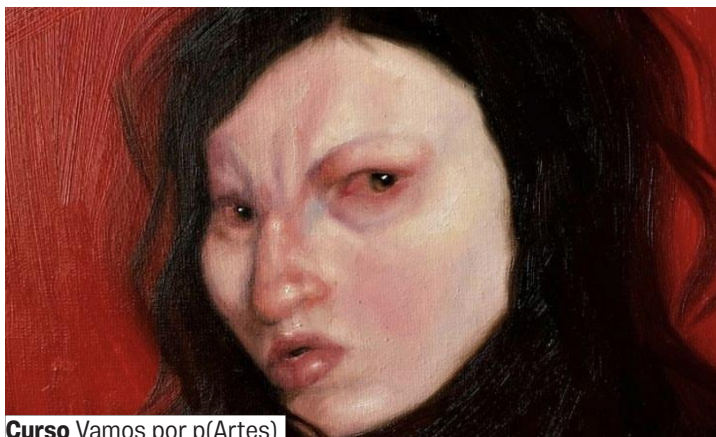
Ateliê

**FABRICAÇÃO DIGITAL: TRANSFORMANDO GARRAFAS PET EM FILAMENTOS PARA IMPRESSÃO 3D****Com Chico Simões**

Aprenda a montar, testar e operar máquinas de reciclagem de garrafas plásticas para a fabricação de filamentos para impressão 3D. Durante os encontros, serão abordados aspectos técnicos específicos dessas máquinas, desde a montagem até a prática de impressão com os filamentos produzidos.

**De 5/9 a 24/10.****Sextas,  
14h às 17h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.



Divulgação

**Curso Vamos por p(Artes)**

Curso

**VAMOS POR P(ARTES)****Com Lara Sotine, artista plástica**

Uma experiência inclusiva e acessível, com foco em técnicas como desenho, aquarela e óleo. Busca despertar a criatividade, melhorar habilidades motoras e percepção visual, além de destacar os benefícios terapêuticos da arte, como redução do estresse e aumento do bem-estar.

**De 3 a 24.****Quartas,  
15h às 18h..**

Inscrições de 27 a 3/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento.

Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Curso

**FLORES DE MIÇANGAS****Com Priscila Rodrigues da Costa**

Nesta atividade, os participantes aprenderão a confeccionar flores de diferentes formas e estilos, usando apenas miçangas. As miçangas são pequenas contas decorativas, muito usadas em artesanato. Não é necessário ter experiência prévia

**De 4 a 25.****Quintas,  
14h às 16h.**

Inscrições de 26/8 a 11/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento.

Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00



Curso Costurando Memórias

Divulgação

## Curso

**COSTURANDO MEMÓRIAS: ENCADERNAÇÃO  
ARTESANAL - TURMA I**  
**Com Humberto Filippini**

Aprenda técnicas básicas para confeccionar seus próprios cadernos de forma artesanal, transformando simples materiais em espaços únicos para registrar ideias, histórias e sentimentos. Mais do que um objeto, cada caderno se torna uma expressão pessoal e um convite à criatividade. *Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos.*

**Turma I:**

**Dias 4 e 11.**  
**Quintas,**  
**19h às 21h.**

**Turma II:**

**Dias 18 e 25.**  
**Quintas,**  
**19h às 21h.**

## Inscrições

Turma I de 1 a 4/9 e Turma II de 1 a 18/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

## Oficina

**ATELIÊ LIVRE DE EXPERIMENTAÇÕES  
ARTÍSTICAS**
**Com Educadores de Tecnologias e Artes**

O Espaço de Tecnologias e Artes oferece um espaço colaborativo para artistas explorarem e desenvolverem suas habilidades criativas. Com foco em técnicas variadas e inovação, o ateliê promove a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

Aberto a todas as idades e níveis de experiência, o projeto incentiva a liberdade de expressão e a experimentação artística.

**De 7 a 28.**

**Domingos,**  
**15h às 17h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 10 anos. Grátis.



Divulgação

**Curso** Redes Sociais para Profissionais

Oficina

**REDES SOCIAIS PARA  
PROFISSIONAIS DA BELEZA****Com Ivan Antoniazzi Andreoli,  
educador em Tecnologias e Artes**

Atividade direcionada aos profissionais da beleza com foco no aprendizado da criação de conteúdos atrativos para redes sociais. Como se comunicar de maneira atrativa, produzir imagens, vídeos e fidelizar clientes.

**De 9 a 30.****Terças,  
19h às 21h.**

Inscrições com  
30 minutos de  
antecedência  
no local.

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

A partir de 16  
anos. Grátis.

Vivência

**PÊNDULO DE CROCHÊ: ARTE,  
PRESENÇA E CHAKRAS****Com Rose Amaral e Letícia Poiani**

Uma vivência prática de meditação ativa e expressão artística, que convida ao reencontro com a natureza essencial do ser e ao fluxo leve da vida. Por meio do alinhamento dos chakras, despertamos nossa potência interior e cultivamos mais equilíbrio e leveza.

**De 17/9 a 8/10.****Quartas,  
19h às 21h.**

Inscrições com  
30 minutos de  
antecedência  
no local.

Sala de Ginástica.

A partir de 18  
anos. Grátis.



**Oficina Cine pop: O circo - 1928 - Charlie Chaplin**

Oficina

### **CINE POP: O CIRCO - 1928 - CHARLIE CHAPLIN**

**Com Ivan Antoniazzi Andreoli,  
educador em Tecnologias e Artes**

Um espaço dedicado a exibições de longas e curtas metragens de domínio público e reflexões sobre aspectos artísticos, preservação da memória e legado histórico dessas obras. O divertido Carlitos é confundido com um ladrão e vai se refugiar num circo, onde, de uma hora para outra, se transforma na atração principal e revolta-se contra o tirânico proprietário do circo. Charlie Chaplin - EUA, 1928.

**Dia 13.**

**Sábado,  
14h às 17h.**

Inscrições com  
30 minutos de  
antecedência  
no local.

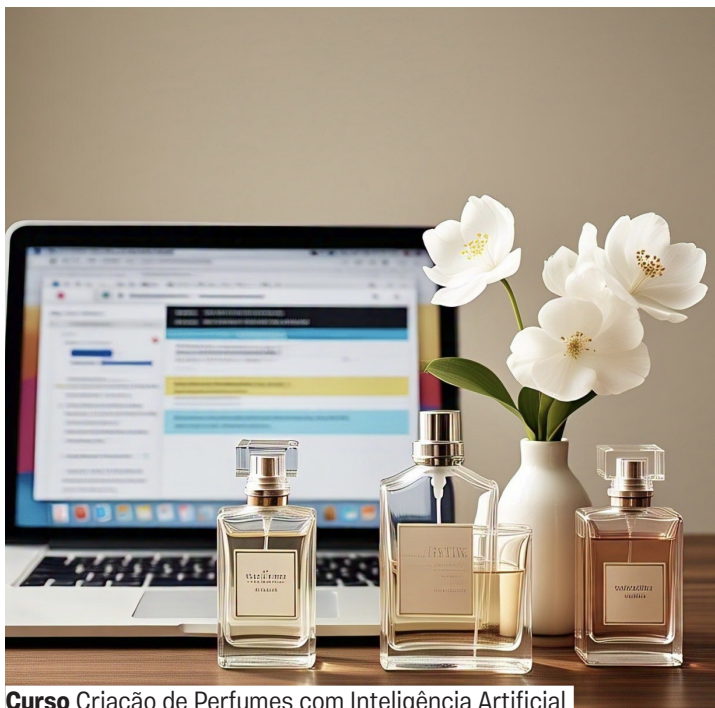
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

Para todas as  
idades. Grátis.

### **ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.





Divulgação - Imagem gerada por IA

**Curso** Criação de Perfumes com Inteligência Artificial

Oficina

**CRIAÇÃO DE PERFUMES COM INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL****Com Ivan Antoniazzi Andreoli, educador em Tecnologias e Artes**

Nas aulas os participantes contarão com o auxílio da Inteligência Artificial para criarem uma fragrância que traduza seus desejos em aromas. A ferramenta tecnológica indicará quais essências e quantidades ideais para a construção de uma pirâmide olfativa harmônica.

**De 10 a 24/9.****Quartas, 19h às 21h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 12 anos. Grátis.



Divulgação

**Oficina** Altas habilidades e Superdotação

Oficina

**ALTAS HABILIDADES E SUPERDOTAÇÃO  
COM RONGES MADRIGANO**

A palestra propõe um olhar sensível e atualizado sobre as altas habilidades/superdotação, desmistificando conceitos e apresentando caminhos para reconhecer, estimular e acolher crianças e jovens com potencial elevado. Com base em pesquisas recentes e experiências práticas, vamos refletir sobre os desafios e possibilidades de uma viver inclusivo que valorize a diversidade das inteligências.

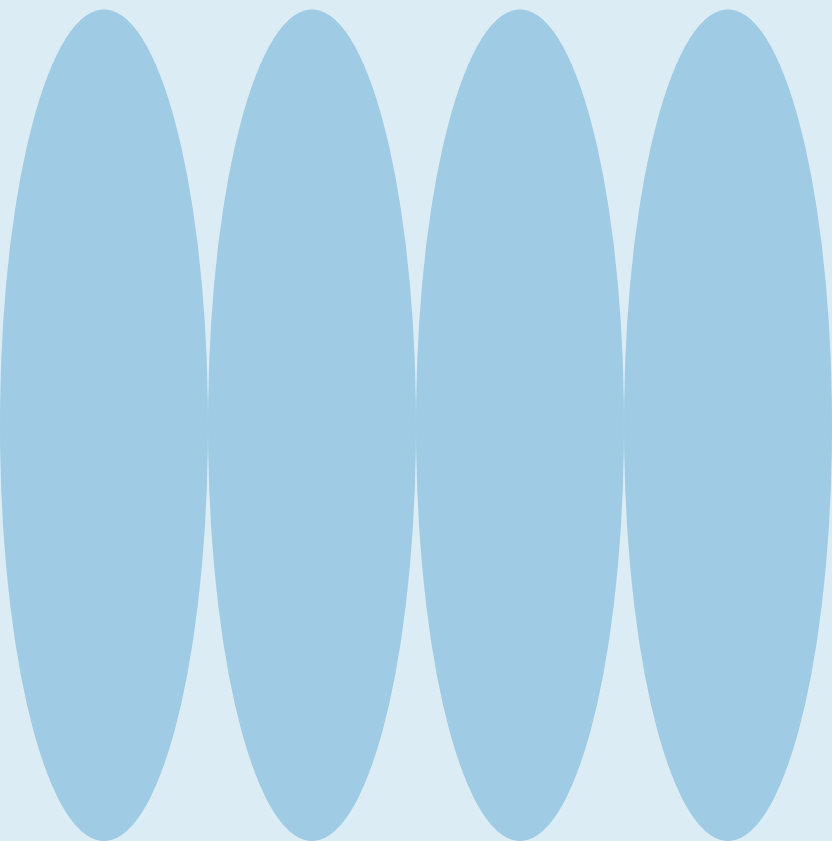
**Dia 30.****Terça,****19h às 21h.**

Quiosque B.

Para todas as idades. Grátis.

## Copa Sesc do Comércio e Serviço

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.





**Copa Sesc Festival de Pickleball**

Torneios e Campeonatos

### **FESTIVAL DE PICKLEBALL**

O Pickleball marca presença como modalidade dinâmica e acessível, que mistura tênis, badminton e pingue-pongue, incentivando a socialização e o movimento para todos!

**Dia 7.**

**Domingo,  
13h30 às 17h30.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Quadra B. A partir de 8 anos. Grátis.

Torneios e Campeonatos

### **CONGRESSO TÉCNICO**

Congresso técnico Copa Sesc do Comércio e Serviços. Modalidade Futebol Soçaite.

**Dia 10.**

**Quarta,  
20h às 21h30.**

Para equipes inscritas na Copa Sesc. Quadra B. A partir de 16 anos Grátis.

Torneios e Campeonatos

### **FUTEBOL SOÇAITE**

A modalidade Futebol Soçaite convida os participantes a vivenciarem a emoção do jogo em equipe, com partidas dinâmicas, integração e espírito esportivo.

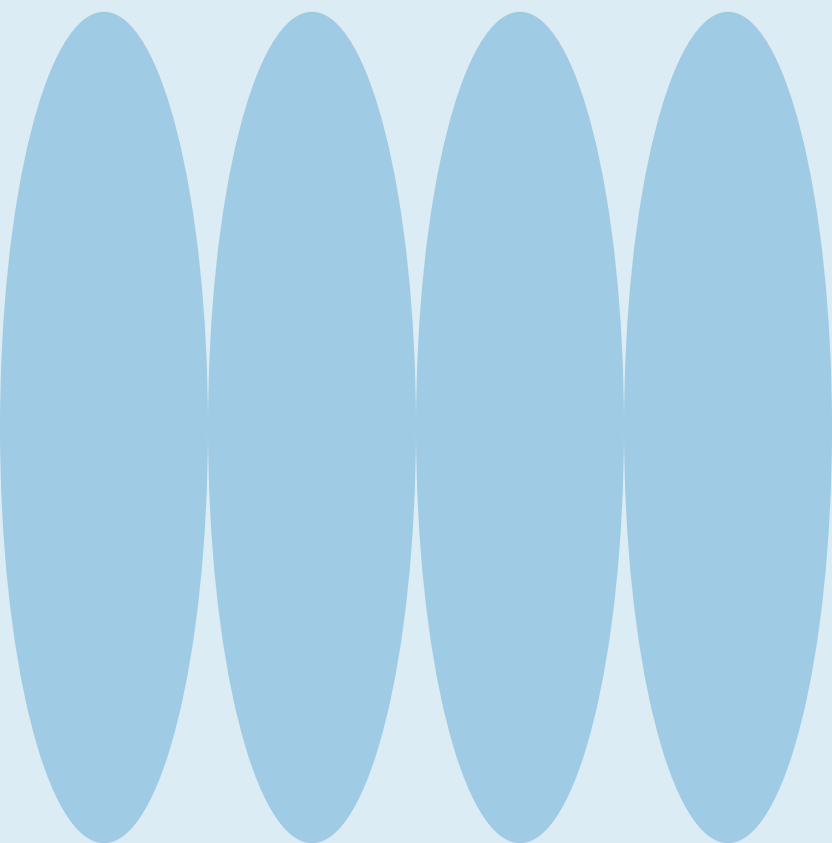
**Dias 20 e 21.**

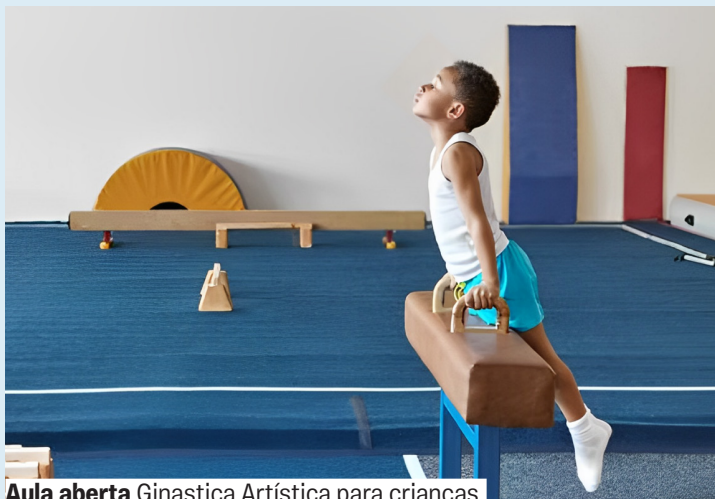
**Quarta,  
19h30 às 21h.**

Inscrições de 1 a 18/9 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e pela Central de Atendimento. Minicampo. A partir de 16 anos Grátis.

## Semana Move

A Semana Move 2025 promoverá ações de maneira a alcançar o maior número possível de lugares, pessoas e cidades, a partir de uma rede de parceiros espalhados pelo Brasil e a América Latina, a fim de propiciar o máximo de oportunidades para engajamento e sensibilização da importância do hábito da prática de esportes e atividades físicas.





Divulgação

**Aula aberta** Ginástica Artística para crianças

Aula aberta

**GINASTICA ARTÍSTICA PARA CRIANÇAS****Com Estrelas Academia**

Vivência pensada especialmente para os pequenos, a ginástica artística ganha forma por meio de jogos, brincadeiras e desafios adaptados, promovendo o primeiro contato com a modalidade de maneira lúdica, segura e acolhedora.

**De 23 a 28.**

**Terça a domingo,  
14h às 18h.**

**De 23 a 26.**

**Terça a sexta,  
18h às 21h.**

**Dias 27 e 28.**

**Sábado e  
domingo,  
10h às 13h.**

Inscrições com  
30 minutos de  
antecedência no  
local. Ginásio.  
Para todas as  
idades. Grátis.

Aula aberta

**CIRCUITO DE GINASTICA ARTÍSTICA****Com Estrelas Academia**

Durante a Semana Move, convidamos o público para vivenciar os fundamentos da ginástica artística por meio de um circuito dinâmico, seguro e divertido. A atividade propõe desafios adaptados com elementos como solo, saltos, equilíbrio e coordenação, permitindo que participantes de diferentes idades e níveis de habilidade experimentem movimentos típicos dessa modalidade olímpica.

**De 23 a 28.**

**Terça a domingo,  
14h às 18h.**

**De 23 a 26.**

**Terça a sexta,  
18h às 21h.**

**Dias 27 e 28.**

**Sábado e  
domingo,  
10h às 13h.**

Inscrições com  
30 minutos de  
antecedência no  
local. Ginásio.  
Para todas as  
idades. Grátis.



Divulgação

**Aula aberta** Brinca Yoga para Famílias

Aula aberta

**BRINCA YOGA PARA FAMÍLIAS****Com Renata Von Poser**

Brinca yoga para famílias é uma vivência de yoga lúdica para toda família com brincadeiras corporais, música, cirandas, histórias e técnicas simples de respiração, relaxamento, massagem e meditação. Essa atividade estimula os vínculos afetivos e desenvolve o autoconhecimento.

**Dia 27.****Sábado,****10h às 11h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Sala de ginástica.

A partir de 3

anos. Grátis.

Vivência

**BRINCA YOGA****Com Renata Von Poser**

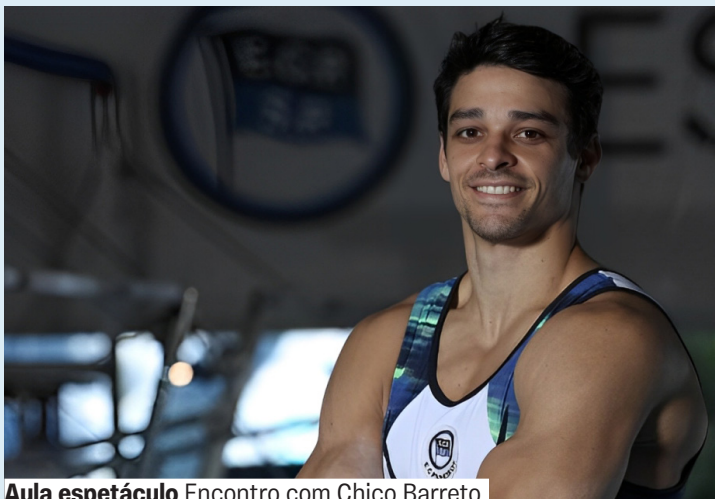
Renata Perez Von Poser é criadora da BricaYoga, educadora parental em disciplina positiva, facilitadora de Pathwork e professora de yoga. Formada em yoga pela internacional Sivananda Yoga Vedanta Centers, no Canadá. Formação pela Rainborn Kids Yoga. Bacharel em Comunicação Social e Mestre em Educação Social pela Universidade de Sevilha na Espanha.

**Dia 27.****Sábado,****13h às 15h.**

Inscrições no local da atividade.

Sala de ginástica.

Para todas as idades. Grátis.



Divulgação

**Aula espetáculo** Encontro com Chico Barreto

Aula espetáculo

**ENCONTRO COM CHICO BARRETO****Ex-atleta olímpico de Ginástica Artística**

Nesta edição especial da Semana Move, o público é convidado para uma experiência única: um bate-papo seguido de vivência prática de ginástica artística com Chico Barreto, ginasta brasileiro com trajetória marcada por conquistas, superação e amor ao esporte.

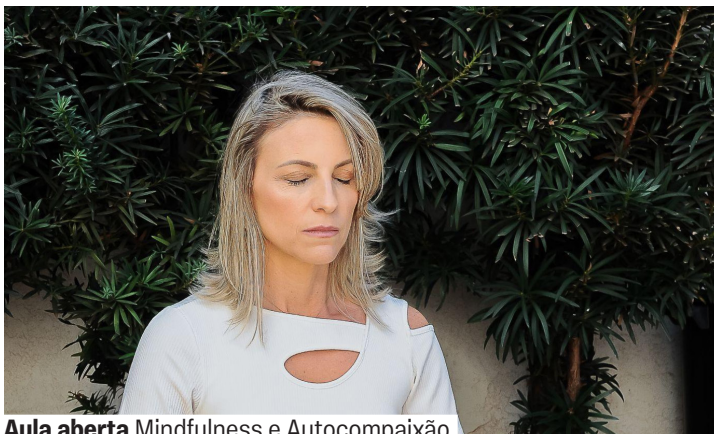
**Dia 27.**

**Sábado,**

**14h às 17h.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local.

Ginásio. Para todas as idades. Grátis.



**Aula aberta** Mindfulness e Autocompaixão

## Esporte e Atividade Física

Passeio

### PICKLEBALL

#### Com Equipe Tonicello Tennis

Venha conhecer o Pickleball, um esporte dinâmico, inclusivo e divertido que combina elementos do tênis, badminton e pingue-pongue! Ideal para todas as idades e níveis de habilidade, o Pickleball é praticado com raquetes leves e uma bola perfurada, proporcionando jogos rápidos, envolventes e cheios de interação.

**De 2 a 5. Terça**

**a sexta,**

**14h às 18h.**

**19h às 21h.**

**Dia 6. Sábado,**

**10h às 13h.**

**14h às 17h30.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Quadra B. A partir 8 anos. Grátis.

### PRÁTICAS CORPORAIS

Aula aberta

### MINDFULNESS E AUTOCOMPAIXÃO

#### Com Andréia Baiocato

Este ciclo de encontros propõe uma vivência profunda e cuidadosa de Mindfulness (Atenção Plena) e Autocompaixão, com práticas que promovem autoconhecimento, regulação emocional e bem-estar. Por meio de dinâmicas, reflexões e exercícios corporais e mentais, vamos nos reconectar com o momento presente e cultivar uma relação mais amorosa conosco mesmos.

**Dia 27/9.**

**Sábado,**

**16h às 17h30.**

**Dia 1/10.**

**Quarta,**

**19h às 20h30.**

**Dia 11/10.**

**Sábado,**

**16h às 17h30.**

**Dia 22/10.**

**Quarta,**

**19h às 20h30.**

Sala de Ginástica. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. A partir de 16 anos. Grátis.



Divulgação

**Aula aberta** Yoga e Filosofia

Aula aberta

**YOGA E FILOSOFIA****Com Gisela Zeghini**

Por meio de reflexões sobre temas como o autoconhecimento, a ética do yoga e seus fundamentos filosóficos, as aulas buscam integrar a sabedoria ancestral ao cotidiano.

**De 7 a 21.****Domingos,  
11h às 12h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de  
12 anos. Grátis.

Aula aberta

**MANHÃ DE YOGA****Com Gisela Zeghini**

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

**De 7 a 21.****Domingos,  
10h às 11h.  
Exceto dia 14.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de  
12 anos. Grátis.

Curso

**MOVIMENTO CONSCIENTE****Com educadores do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

**Terças e quintas.  
19h às 20h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições  
na Central de  
Atendimento.  
Vagas limitadas.  
A partir de  
12 anos.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00





Willian Fonseca

**Esporte e Atividade Física** Práticas Aquáticas**PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

Curso

**CONDICIONAMENTO FÍSICO  
AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

**Terças e quintas,  
17h30 às 18h30.  
Quartas e Sextas,  
16h às 16h50.**

Atividade suspensa. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.

● R\$31,00

■ R\$46,00

▲ R\$61,50



---

Curso

### **PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

---

**De 6 a 12 anos:**  
**Quartas e sextas.**  
**17h às 17h50.**  
**Acima de 12 anos:**  
**Terças e quintas,**  
**19h às 19h50.**

Atividade  
suspensa.  
Conjunto Aquático.

● R\$31,00

■ R\$46,00

▲ R\$61,50

Para todas as  
idades. Grátis  
para pessoas  
matriculadas com  
até 16 anos.

---

### **PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

---

### **ESPORTE CRIANÇA**

#### **Com educadores do Sesc Catanduva**

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

---

**De 6 a 10 anos:**  
**Quartas e sextas.**  
**Das 14h às 17h.**  
Minicampo.  
Para todas as  
idades. Grátis.



Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Esporte Jovem Handebol

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso  
**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

**Terças e quintas,  
16h às 18h30.**  
Ginásio.  
A partir de  
10 anos. Grátis.

Curso  
**ESPORTE JOVEM HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas,  
18h30 às 20h.**  
Quadra A. A partir  
de 12 anos. Grátis.

Curso  
**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE  
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,  
18h às 19h30.**  
Minicampo. A partir  
de 12 anos. Grátis.



Willian Fonseca

**Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo**

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL  
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,  
17h às 18h30.**Ginásio. A partir de  
12 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

**CLUBE DO TRIATLO****Terças e quintas,  
19h às 20h30.**Conjunto Aquático.  
A partir de  
16 anos. Grátis.

Curso

**CLUBE DO VOLEIBOL****Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**Ginásio. A partir de  
16 anos. Grátis.



Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Clube Adulto da Corrida

Curso

**CLUBE DA CORRIDA****Quartas e sextas,  
19h às 20h30.**Minicampo. A  
partir de 16  
anos. Grátis.

Curso

**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE****Quartas e sextas,  
19h30 às 21h.**Minicampo. A  
partir de 16  
anos. Grátis.**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Quartas e sextas,  
15h às 16h.**Ginásio. A partir de  
18 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU****Com Leonardo Cruz, educador  
do Sesc Catanduva**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,  
19h30 às 21h.**Ginásio.  
Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
ou na Central  
de Atendimento  
mediante  
agendamento  
de horário.  
A partir de  
16 anos. Grátis.



Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Ginástica Multifuncional**GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL**

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas.**

**14h às 21h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
10h às 13h.**

A partir de  
12 anos.

● R\$50,00

■ R\$81,00

▲ R\$108,00

Curso

**GINÁSTICA PARA TODOS****Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Quartas e sextas,  
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
ou na Central  
de Atendimento  
mediante  
agendamento  
de horário.  
Para todas as  
idades. Grátis.

**Ginástica Multifuncional**

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



**Crianças Saberes da Aldeia na Roda da Infância**

Divulgação

## Crianças

Vivência

### **SABERES DA ALDEIA NA RODA DA INFÂNCIA - 1º ENCONTRO**

#### **Mediação de histórias, com Samanda Nery**

"Saberes da Aldeia na Roda da Infância" é um projeto que propõe o resgate e a valorização da cultura dos povos indígenas por meio de brincadeiras, músicas e contações de histórias. Através de vivências lúdicas, as crianças são convidadas a entrar em contato com os saberes ancestrais, desenvolvendo o respeito à diversidade cultural e o cuidado com a natureza.

**1º Encontro - Animais da Floresta e Movimento**

As crianças exploram sons e movimentos dos animais da floresta. A brincadeira de imitação promove criatividade e consciência corporal. A cantiga indígena "Uê Uê" embala os movimentos.

**Brincadeira:** Imitação dos Animais da Floresta

**Música:** "Uê Uê" (cantiga indígena simples).

**Dia 30/8.**

**Sábado,  
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as idades. Grátis.



---

Vivência

**SABERES DA ALDEIA NA RODA  
DA INFÂNCIA - 2º ENCONTRO**

**Mediação de histórias, com Samanda Nery**

2º Encontro - Força e Agilidade dos Povos da Mata Na "Corrida da Onça", as crianças desenvolvem equilíbrio e agilidade em um jogo simbólico. A música "Canoa Virou", adaptada com elementos indígenas, é cantada com gestos em roda. A onça é apresentada como símbolo de respeito e força. Brincadeira: Corrida da Onça. Música: "Canoa Virou" (versão com temática indígena).

---

**Dia 6.**

**Sábado,  
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as  
idades. Grátis.

---

Vivência

**SABERES DA ALDEIA NA RODA  
DA INFÂNCIA - 3º ENCONTRO**

**Mediação de histórias, com Samanda Nery**

3º Encontro - Arte de Criar e Compartilhar As crianças criam suas próprias petecas e vivenciam o jogo tradicional indígena. O ato de construir e compartilhar reforça a importância do coletivo. A música "Tekoha" inspira conversas sobre pertencimento, território e a relação com o meio ambiente. Brincadeira: Jogo da Peteca  
Música: "Tekoha" (canção sobre o lugar de origem).

---

**Dia 20.**

**Sábado,  
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as  
idades. Grátis.

---

Vivência

**SABERES DA ALDEIA NA RODA  
DA INFÂNCIA - 4º ENCONTRO**

**Mediação de histórias, com Samanda Nery**

4º Encontro - O Caminho do Curumim O "Caminho do Curumim" é um circuito com obstáculos que representa a jornada simbólica das crianças pela floresta. A música "Aruanã" traz elementos espirituais e de proteção. A vivência se encerra com pintura no rosto e uma roda de celebração. Brincadeira: Caminho do Curumim (circuito com obstáculos naturais)  
Música: "Aruanã" (canto tradicional Karajá).

---

**Dia 27.**

**Sábado,  
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as  
idades. Grátis.



**Reunião** Ponto de Encontro

Divulgação

## Pessoas Idosas

Reunião

### **PONTO DE ENCONTRO**

#### **Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI**

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

**Dia 26.**

**Sexta, 15h.**

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento. Para todas as idades. Grátis.

Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI**

#### **Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

**Terças e quintas  
16h às 17h.**

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento. A partir de 60 anos. Grátis.





Divulgação

**Palestra** Envelhecimento e perda de memória

---

**Palestra****ENVELHECIMENTO E PERDA DE MEMÓRIA****Com Dra. Gaya Lili**

A palestra propõe uma conversa aberta sobre o envelhecimento e os impactos naturais que ele pode trazer à memória. Serão abordadas formas de reconhecer essas mudanças, diferenciá-las de sinais preocupantes e adotar hábitos saudáveis que contribuem para a saúde cognitiva e o bem-estar na maturidade.

**Dia 26.****Sexta,****15h30 às 17h.**

Atividade em conjunto com Ponto de Encontro. Sala de Ginástica. A partir de 60 anos. Grátis.

---

**Curso****CANTO CORAL****Com Martha Louzada**

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

**De 4/9 a 30/10.****Quintas,****14h às 15h30.**

Sala de Ginástica. Para pessoas idosas.

A partir de 60 anos. Grátis.

**Turismo Social** Sesc Bertioga

## Turismo Social

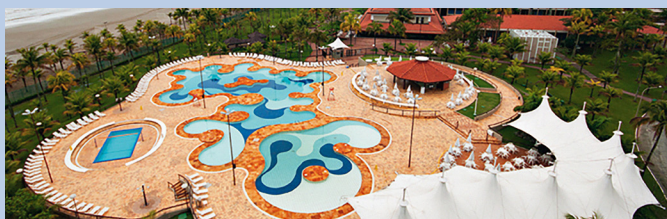
Excursão

### ENTRE A SERRA E O MAR - SESC BERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conhecerá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

**De 21 a 26/10.**

Inscrições encerradas.



### SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço.

Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Divulgação

**Turismo Social** Sesc Bertinotti

Excursão

**RIO CARTÃO POSTAL****Rio de Janeiro/RJ**

O Rio de Janeiro é um destino conhecido pelas suas belezas naturais e inúmeros atrativos culturais e considerada, por muitos, uma das cidades mais bonitas do mundo. Com cenários deslumbrantes, praias maravilhosas e possibilidade de conhecer várias paisagens que são verdadeiros cartões postais, o Rio é o berço da bossa nova, terra do samba e antiga capital da colônia, do império e da república, preservando muito da história e arquitetura daquela época. Definitivamente o Rio faz parte da história do Brasil.

**De 4 a 9/11.****Terça a domingo.****Inscrições:**

De 24 a 28/9.

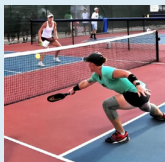
**Divulgação dos sorteados:**

Dia 30/10, a partir das 18h.

**Período de pagamento:**De 1 a 5/10. **AL**

## AGENDA DE DESTAQUES

Akinojû



### TERÇA

2

#### Esporte e atividade física

Esporte Adulto  
Iniciação ao  
Jiu-Jitsu

### QUARTA

3

#### Esporte e atividade física

Pickleball

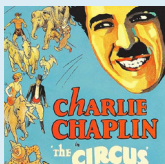
### QUINTA

4

#### Música

Terra Celta

Divulgação



9

#### Oficina

Redes Sociais  
para Profissionais  
da Beleza

10

#### Copa Sesc

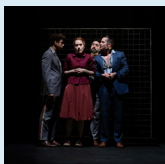
Congresso técnico

11

#### Música

Raízes

Divulgação



16

#### Curso

Movimento  
Consciente

17

#### Vivência

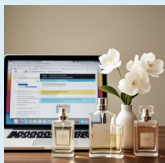
Pêndulo de crochê:  
Arte, Presença  
e Chakras

18

#### Curso

Encadernação  
Artesanal

Divulgação



23

#### Semana Move

Circuito de  
Ginastica Artistica

24

#### Curso

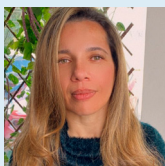
Criação de  
Perfumes com  
Inteligência  
Artificial

25

#### Música

Reddy Allor

Divulgação



30

#### Palestra

Altas habilidades  
e superdotação

---

**SEXTA**

---

**5**

---

**Oficina**

Malabarismo  
Básico

---

**SÁBADO**

---

**6**

---

**Vivência**

Saberes da  
Aldeia na Roda  
da Infância

---

**DOMINGO**

---

**7**

---

**Aula aberta**

Ateliê Livre de  
Experimentações  
Artísticas



Divulgação

---

**12**

---

**Oficina**

Transformando  
garrafas PET em  
filamentos para  
impressão 3D

---

**13**

---

**Oficina**

Cine Pop: O  
Circo 1928  
Charlie Chaplin

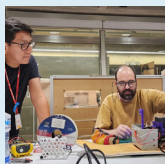
---

**14**

---

**Espetáculo**

A Gigantona



Divulgação

---

**19**

---

**Teatro**

A Falecida

---

**20**

---

**Vivência**

Saberes da  
Aldeia na Roda  
da Infância

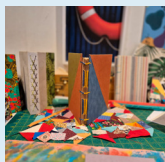
---

**21**

---

**Espetáculo**

Esportes  
Malabarísticos



Divulgação

---

**26**

---

**Curso**

Ginástica  
Para Todos

---

**27**

---

**Vivência**

Mindfulness e  
autocompaixão

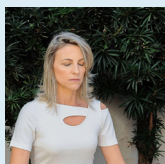
---

**28**

---

**Vivência**

Possibilidades  
do brincar



Divulgação

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorantv](http://sesctv.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



---

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h  
Sexta, 17h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.  
Grátis - Até 16 anos.  
● R\$11,50  
■ R\$17,50  
▲ R\$23,00

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

---

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 18h.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

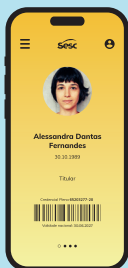
Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)

## faça sua credencial sesc

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

### SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

  /sescscatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**