



Setembro 2025

Sesc Franca

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda closed caption



audio-descrição



legenda open caption



legendas



formato alternativo



recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Dia 7/9 (**feriado**), unidade aberta.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/9	26/8	27/8
9 a 14/9	2/9	3/9
16 a 21/9	9/9	10/9
23 a 28/9	16/9	17/9
30/9 a 5/10	23/9	24/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante
- ▲ **Inteira**

6 Shows e Espetáculos
10 Cinema
12 Cursos, Oficinas
e Encontros

26 Esporte e
Atividade Física

37 Crianças

41 Jovens

42 Pessoas Idosas

43 Turismo Social

44 Agenda de Destaques

Editorial

Setembro chega com a inspiração da primavera e uma programação que floresce em experiências culturais diversas que vão além do entretenimento. Um convite à reflexão, à troca e ao aprendizado, por meio de encontros que ampliam os olhares e aproximam diferentes formas de ver e viver o mundo.

Logo no início do mês, o Sesc Franca recebe pela primeira vez a **OJU - Roda Sesc de Cinemas Negros**, projeto do Sesc São Paulo que celebra o protagonismo negro no audiovisual brasileiro, dentro e fora das telas. A mostra inclui filmes, debates e uma oficina, reforçando a importância de uma produção coletiva e plural. O destaque fica para o documentário **Milton Bituca Nascimento** (2024), dirigido por Flavia Moraes. “Oju”, palavra em Yorubá que significa “olho”, dá o tom da proposta: provocar a reflexão sobre as imagens que nos formam e informar novos modos de olhar.

Entre os dias 20 e 28/9, o Sesc Franca entra em movimento com a **Semana Move**, campanha latino-americana voltada à promoção da atividade física para todas as pessoas. Em sua 13ª edição, o projeto estreia na cidade com ações como nado artístico, yoga com cantos e mantras, além de uma vivência de BMX com o atleta Gustavo Bala Loka. A ideia é incentivar o bem-estar coletivo, com práticas acessíveis e abertas à comunidade.



Cinema Milton Bituca Nascimento

Além disso, no mesmo período acontece o **Expressa**, com apresentações, oficinas e vivências que destacam o protagonismo das pessoas com deficiência. A programação reúne dança com Marcos Abranches, música com Ari Protázio, intervenções e experimentações artísticas, convidando o público com e sem deficiência a viver a potência da arte como encontro e apreciação.

Na oitava edição do **Conversas Públicas**, o bate-papo é com duas vozes potentes: **Rita Von Hunty**, persona drag do ator e professor Guilherme Terreri, que une humor e crítica social, e Neon Cunha, mulher negra e trans, ativista dos direitos humanos e referência na luta LGBTQIAPN+. O encontro integra o projeto **Legítima Diferença** e convida o público a refletir sobre vivências, escutas e trajetórias marcadas por resistência e pluralidade.

E tem mais: **Feira Indígena**, encontros literários, oficinas, circo, atividades para crianças e muita música com o show internacional de **Mike Love** e os francanos do **Quarteto Enredado**.

Boa leitura!



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

GROWROOM

A banda francana apresenta reggae roots com letras sobre espiritualidade, autoconhecimento conexão com a natureza e amor-próprio.

Dia 6/9.

Sábado, 19h30.

Praça.

Grátis.



AL

Show

OWERÁ

Músicas Tradicionais e Rap Guarani

Show de cânticos tradicionais e rap guarani com celebrando o Nhandereko, a natureza, os ensinamentos e a resistência cultural povo guarani.

Dia 7/9.

Domingo, 17h.

Praça.

Grátis.

AL

Show

MÓVEIS COLONIAIS DE ACAJU

Móveis Coloniais de Acaju (O Retorno)

Após oito anos de pausa, a banda retoma os palcos em turnê de reencontro, celebrando a sua trajetória com repertório que inclui músicas como Copacabana, O Tempo e Dois Sorrisos.

Dia 13/9.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A12

Show

PAGODE DE DANDÁ

Criado por Dandá Costa, reúne sambas, pagodes e composições autorais que celebram a memória das jimbandas e afirmam a presença LGBTQIA+ e negra em roda que reinventa tradição e ancestralidade.

Dia 14/9.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

AL

Show

QUARTETO ENREDADO

Alma Brasileira

O show mistura MPB, jazz e música caipira, com participação de Marcílio Lopes, Marquinho Sabino, Rafael Andrade e Rossini Xavier. O repertório inclui obras autorais e de Gonzaga, Gismonti, Gil, entre outro.

Dia 19/9.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 9

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

AL

Show

CÍCERO

Concerto 1

Música, teatro e cinema em uma experiência sensorial com um repertório que transita de arranjos barrocos a sonoridades contemporâneas, explorando tecnologia e arte.

Dia 20/9.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

LEONARDO FREITAS E RICARDO PEREZ

Tramas

Apresentação instrumental com arranjos para piano e percussão em um show que mistura MPB, jazz e música caipira. No repertório, obras autorais e de artistas consagrados.

Dia 21/9.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

AL

Show

MIKE LOVE (HAVAÍ)

Leaders

O artista havaiano apresenta seu reggae espiritual em show que mistura rock, pop, R&B e blues, trazendo músicas com mensagens de conexão com a natureza.

Dia 24/9.

Quarta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

AL

Show

GEAN RAMOS PANKARARU

Se Orú Obai

Música indígena contemporânea, unindo ancestralidade e música popular brasileira em canções sobre meio ambiente, cultura, política e afetividade.

Dia 25/9.

Quinta, 19h30.

Convivência.

Grátis.

AL



Música Mike Love (Havaí)



Jaqueline Rodrigues

Música Fuz Aka

Show

CRISTIAN BUDU

Recital de solo de piano que celebra a pluralidade da cultura com obras de compositoras e compositores brasileiros, através de uma mescla entre música de concerto e choro.

Dia 27/9.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 9

■ R\$ 15

▲ R\$ 30

AL

Show

FUZ AKA

O duo Ricardo Mingardi e Fernando Barroso apresenta músicas que unem programações eletrônicas, percussão e rabeca em ritmos afro-indígenas e elementos da cultura brasileira.

Dia 28/9.**Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

BOI MANSINHO E A SANTA CRUZ DO DESERTO**Com Grupo Clariô de Teatro**

O espetáculo retrata a Irmandade da Santa Cruz do Deserto, comunidade do Cariri cearense perseguida por forças militares. Com estética do reisado e Boi-Bumbá, faz paralelo com comunidade na periferia de São Paulo ameaçada por interesses econômicos

Dia 4/10.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 110 min.

A14

CIRCO

Espectáculo

NNAS**Com Dani Barros e Carlos Sugawara**

Trapézio, corda, tecido, acrobacias e equilíbrios tornam-se ferramentas cênicas para refletir sobre diversidade, resistência e as contradições do mundo contemporâneo, dando voz a histórias LGBTQIA+.

Dia 5/9.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes.

Duração: 60 min.

A14

Espectáculo

VAIQUEEUVOO**Com Cia. Sabatino Brothers**

Aviadores da década de 1930 desafiam a gravidade com acrobacias aéreas. A montagem une coragem e paixão em um contexto histórico que proporciona uma experiência dinâmica e envolvente.

Dia 11/9.**Quinta, 19h30.**

Praça.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL

Espectáculo

VAUDEVILLE - CIRCO QUEER**Com Dani Barros**

Show de variedades que reúne performances circenses, cômicas e musicais, conduzido por Allan King (Dani Barros) e artistas Drag Queens, Drag Kings e Queers.

Dia 12/9.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

Duração: 90 min.

A14

**Teatro** Vaiqueevoo

Cinema

Exibição

O DIA EM QUE TE CONHECI

Dir.: André Novais Oliveira. BRA, 2023, 71 min.

Zeca tenta manter a rotina de pegar o ônibus cedo para trabalhar como bibliotecário na cidade vizinha, mas algo o impede. Em meio à dificuldade de seguir o cotidiano, ele conhece Luisa e sua vida começa a mudar.

Dia 16/9.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.

14

Exibição

BLACK RIO! BLACK POWER!

Dir.: Emílio Domingos. BRA, 2023, 70 min.

O filme aborda o movimento Black Rio e o impacto dos bailes de soul dos anos 1970 na música, na cultura e na luta por justiça racial, influenciando o hip-hop, o funk e a afirmação estética das novas gerações.

Dia 23/9.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.

L

Exibição

MUSSUM, UM FILME DO CACILDIS

Dir.: Susanna Lird. BRA, 2019, 74 min.

Documentário que conta a trajetória do humorista e sambista Antônio Carlos Bernado Gomes, o "Mussum". Primeiro como vocalista do grupo Os Originais do Samba e depois no cinema e na TV como integrante do grupo Os Trapalhões, que revolucionou a forma de fazer humor na teledramaturgia brasileira.

Dia 30/9.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.
Ingressos
1h antes.

10



Cinema Mussum, um filme do Cacildis

OJU - RODA SESC DE CINEMAS NEGROS

Seleção de filmes de cineastas negras e negros, bate-papos, cursos, oficinas e apresentações artísticas que destacam a importância histórica do audiovisual, sua potência poética e política e sua contribuição para a descolonização do olhar.

Oficina

DO ESTEREÓTIPO AO PROTAGONISMO: REPRESENTAÇÕES DE PERSONAGENS NEGRAS NO CINEMA BRASILEIRO

Com Brendon de Alcantara Diogo, doutor em Estudos Literários

Reflexão crítica sobre a representação de personagens negras no cinema brasileiro, analisando estereótipos, silenciamentos e formas de resistência por meio de filmes, teoria e exercícios criativos.

Dias 6 e 7/9.

Sábado e domingo, 14h às 16h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Exibição

MILTON BITUCA NASCIMENTO

Dir.: Flavia Moraes. BRA, 2025, 110 min.

Documentário que parte da turnê de despedida de Milton Nascimento, um dos maiores artistas brasileiros de todos os tempos, para entender a complexidade simples de sua obra e da alma brasileira.

Dia 9/9.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

10

Exibição

GREICE

Dir.: Leonardo Mouramateus. BRA/POR, 2024, 110min.

Greice, estudante brasileira em Lisboa, se envolve em um acidente e volta a Fortaleza para renovar seu título de residência. Escondida da mãe, com ajuda de amigos, busca se reencontrar e lidar com as consequências do que viveu.

Dia 10/9.

Quarta, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

14

Exibição

SALÃO DE BAILE: THIS IS BALLROOM

Dir.: Jurã e Vitã. BRA, 2024, 94 min.

Jovens LGBTQIAPN+ negros do Rio de Janeiro recriam a cultura Ballroom com voguing, shade e expressão própria, 50 anos após seu surgimento em Nova York.

Dia 11/9.

Quinta, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

14

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Encontro

VOZES DA TRADIÇÃO: FOLIA DE REIS E CONGADAS

Com Capitães e Embaixadores das Folias de Reis e Congadas de Franca

Celebração das tradições francanas em um encontro com momentos de partilha e reconhecimento entre os líderes comunitários e o público presente.

Dia 4/9. Quinta, 19h às 21h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Feira

FEIRA INDÍGENA

Com Organização Fundação Araporã

Um convite a conhecer a sociodiversidade de diferentes etnias dos povos originários por meio do artesanato, promovendo o diálogo intercultural, o compartilhamento de saberes e a valorização das culturas indígenas.

Dia 7/9. Domingo, 10h às 18h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

GRAFISMO CULTURAL PATAXÓ

Com Tamikuã Pataxó

Preparo da tinta e os significados dos traços de proteção promovendo o conhecimento da diversidade do grafismo indígena, com ênfase na cultura pataxó.

Dia 7/9. Domingo, 10h30 às 12h30.

Sala 2. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Oficina

JOGOS E BRINCADEIRAS DA CULTURA TERENA

Com David Terena

Os participantes terão a oportunidade de vivenciar algumas brincadeiras da cultura Terena, como: brincadeira da ema, corrida com itaka, cabo de força, arranca mandioca e a famosa peteca.

Dia 7/9. Domingo, 14h30 às 16h30.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

DEMOCRATIZAÇÃO DO COLO: EDUCAÇÃO ANTIRRACISTA PARA BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS

Com Jussara Santos

Voltado a quem educa e convive com crianças, aborda conceitos como raça, racismo, branquitude e equidade, refletindo os impactos no cotidiano de bebês e crianças pequenas.

De 30/9 a 2/10.

**Terça a quinta,
19h30 às 21h30.**

Sala 4.

Grátis.

Inscrição on-line, a partir do dia 24/9, às 18h.

A partir de 15 anos.

LEGÍTIMA DIFERENÇA

Encontros, bate-papos e apresentações compõem a 6ª edição do Legítima Diferença do Sesc SP, promovendo o respeito à população LGBTQIAP+ e o debate sobre direitos, saúde, convivência e os impactos das violências estruturais ao longo da vida.

Vivência

CONVERSAS PÚBLICAS

Com Rita Von Hunt e Neon Cunha

O público escolhe um tema de interesse sobre o qual as pessoas convidadas, num encontro inédito, falam a partir de suas experiências, vivências e estudos.

Dia 18/9.

Quinta, 19h30.

Ginásio.

Grátis.

Ingressos

2h antes.

A partir de 12 anos.



Ações para a Cidadania Conversas Públicas

EXPRESSA

Apresentações e experimentações com o intuito de valorizar o protagonismo de pessoas com deficiência, por meio de múltiplas linguagens, promovendo inclusão, empoderamento e novas conexões.

Intervenção

[BALA_VRAS] COM BRAILLE

Com Daniel Viana e Luiz Eduardo Balin

Com palavras sorteadas pelo público, o poeta Daniel Viana cria poemas ao vivo, que são datilografados e entregues aos participantes.

Dias 20 e 21/9.


Sábado e

domingo,

13h às 16h.

Biblioteca. Grátis.

Senhas

30 min. antes. 

Performance

VOZ INVISÍVEL

Com Catharine Moreira

Performance poética em Libras explora a comunicação por meio do corpo e da língua de sinais. A ação propõe inclusão e protagonismo da mulher surda na cena artística e cultural.

Dia 20 e 21/9.

Sábado, 16h30 às

17h30. Domingo,

10h30 às 11h30.

Vão.

Grátis.

Todas as idades.



Encontro

ENCONTRO COM ARTISTA:

MARCOS ABRANCHES

Marcos Abranches, coreógrafo e bailarino com paralisia cerebral, compartilha sua trajetória e a transformação de sua deficiência em linguagem artística única na dança contemporânea.

Dia 25/9.

Quinta, 15h.

Vão.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.



Espetáculo

CORPO SOBRE TELA

Com Marcos Abranches

O artista usa seu próprio corpo e movimentos como “pincel” para a criação de imagens abstratas em grande escala. A obra traz para a cena gestos singulares repletos de dramaticidade, impregnados de cores e sentimentos inquietantes.

Dia 26/9.

Sexta, 15h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Show

ARI PROTÁZIO

Show Musical Escolhi Ser Feliz

O pianista e compositor apresenta músicas e histórias de vida em um encontro marcado por afeto e diálogo com o público.

Dia 26/9.

Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h

antes.





Expressa Páginas em Movimentos | Libras

Yarin

Vivência

ABRE ALAS: BATUQUE PARA TODOS

Com Sensus Vitae

Musicoterapia, educação musical e terapia ocupacional, promovem desenvolvimento humano por meio da arte, da cultura, do corpo, da criação de vínculos e da vivência de espaços de pertencimento.

Dia 27/9.

Sábado, 15h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Vivência

PÁGINAS EM MOVIMENTO | LIBRAS

Com Azuka Librasc

Uma mediação acolhedora, lúdica e sensível, especialmente pensada para crianças pequenas, com o objetivo de despertar a curiosidade literária e o encanto pelas histórias. A presença do adulto responsável é indispensável.

Dia 27/9. Sábado,

15h às 18h.

Espaço de
Brincar Externo

Grátis.

Todas as idades.



Vivência

BRINCANDO COM SINAIS | LIBRAS

Com Azuka Librasc

As crianças participam de atividades lúdicas, como brincadeiras, jogos e contação de histórias, utilizando a Língua Brasileira de Sinais (Libras). A presença do adulto responsável é indispensável.

Dia 28/9.

**Domingo, 10h30
às 13h30.**

Espaço de Brincar
Grátis.

Todas as idades.



LITERATURA

Bate-papo

LANÇAMENTO DE LIVRO: A CASA SOBRE ROCHA, DE JOSÉ LOURENÇO ALVES
Com José Lourenço Alves e Regina Helena Bastianini. Mediação: Isabela Trazzi

Bate-papo sobre o livro que estabelece um diálogo com o romance do escritor Antônio Constantino, ambientado em Franca, publicado em 1939, A casa sobre areia.

Dia 17/9.

Quarta, 19h30.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

A partir de

14 anos.

Intervenção

LIBERTE A POESIA

Com Cia. Clara Rosa

Intervenção literária em que versos são compartilhados em encontros breves que estimulam a escuta, a imaginação e o contato com a palavra poética.

Dia 27/9. Sábado,

15h30 às 16h30.

Diversos Espaços.

Grátis.

Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

LIXO: MENOS É MAIS

Conjunto de ações que promovem experiências sobre consumo consciente, geração e destinação de resíduos, estimulando práticas responsáveis para reduzir impactos ambientais.

Vivência

GRAVURA POPULAR: ENTRE XILO E ISO

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

União de xilogravura e isogravura em uma vivência inspirada na literatura de cordel e nas artes gráficas populares.

Dia 11/9. Quinta,

17h às 18h.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Curso

NOSSOS JARDINS: AROMAS, CHÁS E TEMPEROS
Com Loba Soares

A atividade aborda o uso terapêutico de plantas medicinais do Cerrado e da Mata Atlântica, destacando a importância do processamento adequado, da sabedoria popular e científica e da agricultura urbana para a segurança e eficácia dos chás.

Dias 4 e 5/9.

Quinta e sexta,

19h às 21h.

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line

a partir de 27/8,

às 18h.

A partir de

16 anos.

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

LOBO-GUARÁ - PROTEGENDO O CERRADO E AS NOSSAS ÁGUAS**Com Loba Soares**

Observar o Lobo-guará ajuda a compreender o cerrado sob nova perspectiva. Proteger a espécie é também preservar os recursos naturais essenciais à nossa sobrevivência.

**Dia 5/9. Sexta,
15h30 às 17h.**

Biblioteca.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

10 anos.

Ateliê

ATELIÊ NATUREZA: CERRADO**Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

No mês de celebração do Dia do Cerrado, terra, folhas, sementes, gravetos e flores desse bioma podem se transformar em uma obra de arte.

**Dia 6/9. Sábado,
10h30 às 12h.**

**Dia 20/9. Sábado,
16h30 às 18h.**

Varanda de

Múltiplo Uso.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

PORQUE É PRIMAVERA**Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

Plantio de flores em comemoração à chegada da primavera: tempo de renovação, transformação intensa e florescimento.

**Dia 7/9. Domingo,
10h30 às 12h.**

**Dia 21/9.
Domingo, 16h30
às 18h.**

Horta. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

10 anos.

vivência

CLUBE DA HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS**Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

Sentir, cheirar e tocar plantas e terra para fortalecer o vínculo com a natureza, promovendo vivência afetiva e participativa com práticas responsáveis de cultivo, conservação ambiental e alimentação saudável.

**Dias 10 e 17/9.
Quartas, 17h
às 18h30.**

Horta.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Visita mediada

DESCOBRINDO O CERRADO FRANCANO

Com Juventude pelo Clima - Franca e no dia 28/9, também, com a Prof. Alba Araújo

Visita mediada no Parque dos Trabalhadores convida o público a conhecer o Cerrado, bioma presente em Franca, que está em área de transição com a Mata Atlântica. Menores de 16 anos devem estar acompanhados de responsável.

Visita mediada

MUTIRÃO DE PLANTIO

Com Juventude pelo Clima-Franca

Mutirão de plantio no Parque dos Trabalhadores em celebração ao Dia do Cerrado e ao Dia da Árvore. Menores de 16 anos devem estar acompanhados de responsável.

Oficina

PRODUÇÃO DE MICROVERDES

Com Anderson Arcanjoletto, Sítio Santa Terra

Voltada a quem quer iniciar uma horta em casa, aborda sementes, cultivo, colheita e uso culinário, incentivando hábitos sustentáveis e autonomia alimentar.

Vivência

ÁRVORE DAS LEMBRANÇAS

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Vivência em que o público compartilha memórias ligadas à natureza, registradas e penduradas em uma “Árvore das Lembranças”, promovendo conexão e escuta sensível.

MÚSICA

Oficina

TRAMAS: HISTÓRIAS QUE TOCAM

Com Leonardo Freitas e Ricardo Perez

Com foco em reflexões sobre identidade e cultura através de ritmos brasileiros e suas raízes, participantes aprendem a tocar pandeiro em uma prática acessível e acolhedora.

Dias 14 e 28/9.

**Domingos,
9h às 11h.**

Ponto de encontro:
Parque dos
Trabalhadores.
Grátis. Inscrições
on-line a partir
de 3/9, às 18h. A
partir de 10 anos.

Dia 21/9.

**Domingo, 8h30
às 11h.**

Ponto de encontro:
Parque dos
Trabalhadores.
Grátis. Inscrições
on-line a partir
de 9/9, às 18h. A
partir de 10 anos.

Dias 25 e 26/9.

**Quinta e sexta,
19h às 20h30.**

Sala 2.
Grátis. Inscrições
on-line a partir de
17/9, às 18h.
A partir de
16 anos.

**Dia 27/9. Sábado,
14h às 16h.**

Vão.
Grátis.
Todas as idades.

**Dia 20/9. Sábado,
15h às 17h30.**

Sala 2.
Grátis.
Senhas
30 min. antes
A partir de
14 anos.

SAÚDE

Oficina

CRIATIVIDADE EM JOGO - INTEGRANDO CORPO, VOZ E FORMA**Com Cristina Scarpa e Lara Almeida**

Através do encontro da psicologia com práticas corporais, a atividade amplia a percepção do corpo, das emoções e das relações.

Dia 20/9. Sábado, 14h30 às 17h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

18 anos.

Curso

CORPO EM JOGO - PRÁTICAS PARA REDESCOBRIR O MOVIMENTO**Com Cristina Scarpa e Lara Almeida**

Um convite à escuta sensível do corpo e ao acesso a afetos, memórias e formas de expressão, promovendo consciência e bem-estar, através de práticas corporais que integram corpo, emoções e relações.

Dia 21/9.**Domingo, 14h30 às 16h30.**

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

18 anos.

TEATRO

Oficina

JOGO CÊNICO: A PALAVRA EM CENA**Com Renato Andrade, ator e comunicador social**

Vivência introdutória aos princípios do drama, da comédia e da tragédia, com jogos teatrais, exercícios vocais e leituras que ressaltam a força imagética das palavras.

Dia 13/9. Sábado, 10h30 às 13h30.

Sala 4.

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 3/9, às 18h. A partir de 16 anos.

**Teatro** Jogo Cênico: A consciência corporal

Oficina

JOGO CÊNICO: A CONSCIÊNCIA CORPORAL

Com Renato Andrade, ator e comunicador social

Propõe a exploração sensorial do texto por meio de aquecimentos vocais e corporais, criação de partituras físicas e exercícios voltados à expressividade, integrando corpo, voz e palavra.

**Dia 20/9. Sábado,
10h30 às 13h30.**

Sala 4. Grátis.
Inscrições on-line a partir de 10/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Oficina

JOGO CÊNICO: O TEATRO E O DOCUMENTAL

Com Renato Andrade, ator e comunicador social

Fundamentados na ética e na sinceridade de personagens reais, propõe o uso da voz como recurso identitário e práticas de atuação naturalista.

**Dia 27/9. Sábado,
10h30 às 13h30.**

Sala 4. Grátis.
Inscrições on-line a partir de 17/9, às 18h. A partir de 16 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

ATELIÊ CRAFT: ENCADERNAÇÃO

ÁLBUM DE FOTOS

Com Vanessa Soares, educadora de tecnologias e artes do Sesc

Produção de um álbum de fotos feito à mão, abordando escolha de materiais, montagem do miolo, costura, capas duras e decoração, utilizando técnicas de encadernação.

**Dias 3 e 10/9.
Quartas, 19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 27/8, às 18h. A partir de 16 anos.

Ateliê

ANIMAÇÃO COM STOP MOTION

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Criação de histórias com personagens e cenários, em que participantes aprendem a captar cenas em pequenos movimentos, quadro a quadro, dando origem a um gif animado..

**Dia 4/9. Quinta,
13h às 15h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 16 anos.



Divulgação

Tecnologias e Artes Animação com Stop Motion

Oficina

PEQUENOS PROJETOS - BORDADO RUSSO

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Participantes aprendem a técnica do ponto russo, criando formas e texturas em tecido com linhas coloridas. A produção pode se transformar em porta-copos, brincar, enfeites ou pequenos quadrinhos.

Dias 6 e 7/9.

Sábado e domingo, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos.

Oficina

BRINCOS DE MACRAMÊ AFRO

Com Cia. Baobá

Aprimorar e desenvolver habilidades manuais para confeccionar acessórios que simbolizam a identidade afro através dos pontos de macramê.

Dias 6 e 7/9.

Sábado e domingo, 13h às 14h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos.

Oficina

COLAR EM MACRAMÊ AFRO

Com Cia. Baobá

Confeção de acessórios artesanais através dos pontos de macramê e uso de materiais como cordão de algodão, retalhos de Kapulana e miçangas.

Dias 6 e 7/9.

Sábado e domingo, 15h às 16h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos.

Curso

DECOUPAGEM EM TELA

Com Denise Ferracinir

Técnicas de decoupage em tela com papel e guardanapos. Cada participante cria uma peça e aprende dicas de acabamento.

Dias 12 e 19/9.

Sextas, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 3/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Ateliê

EXPERIMENTAÇÕES GRÁFICAS - XILOGRAVURA

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Experimentação em xilogravura em que o público cria seus próprios projetos. Os participantes acompanham todas as etapas, do entalhe da matriz à impressão da gravura em madeira.

Dia 12/9. Sexta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 14 anos.

Curso

COSTURA CRIATIVA: PANOS DE PRATO

Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Oportunidade para aprender técnicas básicas de costura enquanto confecciona um pan de prato artesanal. Aborda uso da máquina de costura, escolha de tecidos, corte, montagem e acabamento, promovendo aprendizado prático e criativo.

Dias 13 e 14/9.

Sábado e domingo, 10h30 às 13h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line a partir de 3/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Curso

DESENHO ESPONTÂNEO - SOLTANDO O TRAÇO E CRIANDO NOVAS POSSIBILIDADES

Com Bruno Bayeux

Exercícios práticos para estimular a criatividade e a liberdade no desenhar, explorando novas formas de expressão visual, com práticas individuais e coletivas.

Dias 13 e 14/9.

Sábado e domingo, 14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 14 anos

Curso

BARALHO XILOGRÁFICO**Com Ateliê Nômade**

Criação de jogo de baralho é um curso onde cada participante ficará responsável por criar suas cartas em matrizes de madeira, através da técnica da xilogravura e imprimí-las para uso.

De 17 a 19/9.**Quarta a sexta,
18h30 às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 10/9,
às 18h. A partir
de 16 anos

Oficina

ATELIÊ ABERTO - CROCHÊ FORMA LIVRE**Com Guilherme Gonçalves, educador em
tecnologias e artes do Sesc**

Atividade de crochê em forma livre, voltada à criação de uma peça abstrata para tapete. Sem foco na contagem ou uniformidade, a proposta valoriza a criatividade e o desapego à perfeição na construção do trabalho.

Dias 20 e 21/9.**Sábado e
domingo, 11h às
13h. Dia 1/10.****Quarta, 16h
às 18h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas 30 min.
antes. A partir
de 12 anos.



Oficina

XILO-ADESIVO

Com Ateliê Nômade

Criação de stickers personalizados por meio da impressão de matrizes de xilogravura do acervo do ateliê em papel adesivo, permitindo a experimentação artística e a produção de peças exclusivas.

Dias 20 e 21/9.

Sábado e domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes
A partir de 7 anos.

Ateliê

ATELIÊ SUSTENTÁVEL -

PRODUÇÃO DE PAPEL RECICLADO

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Conscientização ambiental e de sustentabilidade, ensina a produzir papel artesanalmente a partir da reciclagem.

Dia 24/9. Quarta, 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes
A partir de 12 anos.

Curso

BRINCOS COM CORTE A LASER

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Oportunidade de elaborar o desenho, experimentar os materiais e cortar os modelos dos brincos com a cortadora a laser.

Dia 25/9. Quinta, 13h às 15h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de 14 anos.

Oficina

DESENHO LIVRE

Com Laura Mazzo

Prática que promove o desenho como expressão pessoal, valorizando a identidade e o traço individual.

Dias 27 e 28/9.

Sábado e domingo, 14h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas 30 min. antes
A partir de 14 anos.

Curso

PROCESSADOR DE EFEITOS DE 8 BITS VOZ DE ROBÔ

Com Marcelo Muniz

Curso prático sobre processador de efeitos sonoros de 8 bits, baseado em circuito integrado com conversor analógico-digital, transposição de altura em sete passos, efeito vibrato e “voz de robô”. Inclui montagem do circuito, noções de eletrônica e técnicas de solda.

De 1 a 3/10.

**Quarta a sexta,
18h30 às 21h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 24/9,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

LAB TÊXTIL: BORDADO E COSTURA

**Com Vanessa Soares, educadora em
tecnologias e artes do Sesc**

Técnicas de bordado manual e costura à máquina para a confecção de uma nécessaire. Voltada a participantes com experiência mínima em máquina de costura, a oficina estimula criatividade e desenvolvimento de habilidades têxteis.

De 2 a 30/10.

**Quintas, 19h
às 21h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 24/9,
às 18h. A partir
de 16 anos.

Curso

PINCÉIS SONOROS - DRAWDIO

Com Marcelo Muniz

Montagem do drawdio, circuito eletrônico que transforma desenhos em som. Conectado a um pincel com tinta à base de água, o dispositivo gera sons conforme os traços feitos, unindo criatividade, arte e princípios da eletrônica.

Dias 4 e 5/10.

**Sábado e
domingo, 13h
às 17h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

● R\$6

■ R\$10

▲ R\$20

Inscrições on-line
a partir de 24/9,
às 18h. A partir
de 16 anos.



Tecnologias e Artes Pincéis Sonoros - Drawdio

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Aulas que promovem consciência corporal, presença e bem-estar por meio do movimento e da respiração.

De 6 a 27/9.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

DEM BRINCAR DE ESPORTE!

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Circuito com desafios, brincadeiras e experimentações esportivas que incentivam o livre brincar e o movimento.

De 6 a 28/9.

Sábados e Domingos, 10h30 às 14h.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

HATHA YOGA

Com Fernanda Vasconcelos

Aulas com ásanas e pranayamas que promovem conexão entre corpo e mente, respeitando os limites individuais e incentivando o autoconhecimento.

De 7 a 21/9.

Domingos, 10h30 às 12h.

Convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Esporte e Atividade física Vem Brincar de Esportes!

Aula aberta

HIDROGINÁSTICA RECREATIVA

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Variedade de ritmos, intensidade e movimentos sistematizados que estimulam a autonomia e a competência no ambiente aquático. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

De 7 a 21/9.

Domingos, 11h às 11h50.

Piscina
Semiolímpica.

Grátis.

A partir de
12 anos.

Aula aberta

JUMP

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Para desenvolver resistência cardiovascular, força, coordenação, agilidade e resistência muscular. Com exercícios dinâmicos e energizantes, promove a melhora da performance física de forma divertida e segura para todos os participantes.

De 7 a 28/9.

Domingos, 10h30 às 11h20.

GMF

Grátis.

Senhas 30 min.
antes na GMF.

A partir de
12 anos.

Curso

DIÁLOGOS CORPORAIS - DANÇAS ÁRABES

Com Luciene Souza Amaral, educadora em atividades físico-esportivas do Sesc

Exploração do movimento, ritmo e expressão corporal por meio de danças brasileiras, árabes e manifestações culturais coletivas.

De 24/9 a 3/12.

Quartas, 20h às 21h20.

Sala 2.

Grátis.

Inscrições on-line,
a partir de 10/9,
às 18h.



Esporte e Atividade física Diálogos corporais - danças árabes

COPA SESC COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

O objetivo é ampliar o acesso ao lazer e às práticas de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo e promovendo valores como cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

Torneios e campeonatos **FESTIVAL DE FUTEVÔLEI**

Os festivais esportivos unem saúde, diversão e convivência. Além de prevenir doenças, reduzem o estresse, elevam a autoestima e estimulam valores como trabalho em equipe, respeito e fair play.

Dia 14/9.
Domingo, 10h30.
Quadra de areia.
Grátis. Inscrições
no local.
A partir de
18 anos.

Torneios e campeonatos **FESTIVAL DE VÔLEI DE PRAIA**

Visa promover a socialização, o acesso ao lazer e o incentivo à prática de atividades físicas e esportivas, e é destinado a credenciadas(os) plenas(os) e trabalhadoras(es) do setor de comércio de bens, serviços e turismo.

Dia 28/9.
Domingo, 10h30.
Quadra de areia.
Grátis. Inscrições
no local.
A partir de
12 anos.



Esporte e Atividade física Festival de Futevôlei

SEMANA MOVE

A Semana Move promove ações em diversas cidades do Brasil e da América Latina, por meio de uma rede de parceiros, com o objetivo de ampliar o acesso à prática de esportes e atividades físicas, incentivando hábitos saudáveis e o bem-estar coletivo.

Vivência

NADO ARTÍSTICO**Com Inspira**

Modalidade que combina elementos da natação, ginástica e dança. Propõe rotinas coreografadas na água, individuais ou em grupo, sincronizadas com música. Necessário Credencial e exame dermatológico válidos.

**Dia 20/9. Sábado,
14h às 15h30.**

**Dia 21/9.
Domingo, 11h
às 12h30.**

Piscina
Semiolímpica.
Grátis.
A partir de 3 anos.

Aula aberta

LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO (LPO)**Com Renan Murta**

Atividade que explora os padrões de movimento e apresenta fundamentos do Levantamento de Peso Olímpico (LPO) para diferentes públicos.

**Dia 21/9.
Domingo, 10h30
às 12h30.**

GMF.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
A partir de
12 anos.

Vivência

BMX**Com equipe de monitoria**

Modalidade do ciclismo que envolve velocidade, manobras e saltos em rampas, o BMX estimula o condicionamento físico, a criatividade e o espírito de aventura.

**De 23 a 26/9.
Terça a sexta, 14h
às 21h. Dias 27
e 28/9. Sábado e
domingo, 10h30
às 18h30.**

Terraço. Grátis.
A partir de
10 anos.

Vivência

MARATONA CICLO SESC**Com educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc**

Em bicicletas estacionárias, os participantes percorrem diferentes fases de estímulo, em uma experiência coletiva e motivadora.

**Dias 23 e 25/9.
Terça e quinta,
17h às 19h.**

GMF.
Grátis.
Senhas 30 min.
antes na GMF
A partir de
12 anos.

Aula aberta

BEACH TÊNIS PARA INICIANTES

Com Adriano Camargo, atleta e professor

Fundamentos básicos do beach tênis abordando conceitos de postura, empunhadura, técnicas de saque, recepção, voleio e dicas para movimentação na areia.

Dias 24 e 26/9.

**Quarta e sexta,
18h30 às 20h.**

Quadra de Areia.
Grátis.

De 13 a 16 anos.

Aula aberta

BEACH TÊNIS PARA PRATICANTES

Com Adriano Camargo, atleta e professor

Aprimoramento técnico e tático no beach tênis, com foco em fundamentos como saque, voleio, smash e movimentação na areia. Propõe exercícios e jogos para o desenvolvimento da coordenação motora, resistência e trabalho em equipe.

Dias 24 e 26/9.

**Quarta e sexta,
20h às 21h30.**

Quadra de Areia.
Grátis.

A partir de
16 anos.

Aula aberta

RAFTING

Com equipe de monitoria

Atividade de aventura para iniciantes, com noções de remada, navegação e segurança. Estimula o trabalho em equipe e o contato com o esporte. Necessário credencial e exame dermatológico válidos.

Dias 25 a 28/9.

**Quinta e sexta,
9h às 11h e 15h
às 21h. Sábado
e domingo,
14h às 18h.**

Piscinas

Grátis.

A partir de
10 anos.



Semana Move Beach Tênis para iniciantes

**Semana Move** Gustavo Bala Loka

Show

MARI MARTINS**Discotecagem**

DJ que mistura eletrônico, brasilidades e ritmos urbanos em sets que dialogam com esportes como BMX.

Dias 27 e**28/9. Sábado e domingo, 10h30 às 18h30.**Terraço.
Grátis.**AL**

Aula aberta

CORPO ANFÍBIO**Com Amanda Silva Farias, educadora em atividades físico-esportivas do Sesc**

Aula integrada de condicionamento físico que combina exercícios aquáticos e terrestres, inspirados na preparação do polo aquático. Necessário credencial e exame dermatológico válidos.

Dias 27 e**28/9. Sábado e domingo, 11h às 12h.**Piscina Adulto
Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

YOGA, CANTOS E MANTRAS**Com Fernanda Vasconcellos**

Prática integrativa que promove saúde, vitalidade e equilíbrio por meio da respiração, do corpo e do som, estimulando autoconhecimento e presença.

Dia 28/9.**Domingo, 10h30 às 12h30.**Convivência.
Grátis.
A partir de 12 anos.

aula espetáculo

GUSTAVO BALA LOKA**Atleta Olímpico de BMX**

O atleta, tricampeão brasileiro e 6º nas Olimpíadas, é referência no BMX Freestyle. Conhecido pelo estilo agressivo e técnico, representa o Brasil nas principais competições internacionais e inspira jovens a fortalecer o esporte no país.

Dia 28/9.**Domingo, 16h às 18h.**Terraço.
Grátis.
A partir de 6 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 4 e 18/9. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 10 e 24/9. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	

Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20
-----------------------------------	----------------------------------	---

* Grátis | ** ● R\$ 41 ▲ R\$ 82 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades): Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica): Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos: Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

Esporte para Pessoas Idosas: Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Beach Tênis		20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

Condicionamento Físico Aquático: Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos: Utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos: Aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos: Propõem o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos		
	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos		
	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos		
	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos		
	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Esportes de Raquete A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
Vôlei Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
Basquete Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre		12h às 14h30		
Basquete Feminino A partir de 16 anos		14h30 às 16h30		

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

CAMPO

	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
Vôlei A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Handebol A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
Futsal A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

Crianças

Vivência

TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA TOCAR, OUVIR E IMAGINAR

Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

Dias 4/9 e 2/10.

Quintas, 10h às 11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

Até 6 anos.

Oficina

MEU TURBANTE, MINHA COROA

Com Coletivo Baobá

Encontro para aprender a amarrar seu próprio turbante, valorizando a cultura e desenvolvendo um trabalho de fortalecimento da cultura afro-brasileira

Dia 6/9. Sábado, 10h30 às 12h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Oficina

MEDIAÇÃO DE LEITURA

Com Coletivo Baobá

Para crianças pequenas e seus adultos de referência, com foco em histórias afro referenciadas que celebram a cultura, a ancestralidade e a valorização da pessoa negra.

Dia 7/9. Domingo, 10h30 às 12h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

Até 6 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

Com educadores de atividades infantojuvenis do Sesc

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade, ideias e emoções.

De 7/9 a 30/11.

Domingos, 15h às 16h.

Varanda de
Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

7 a 12 anos.

Espectáculo

HEROÍNAS NA HISTÓRIA

Com Com Cia. Guarda Chuva

A protagonista Lí abre um livro em branco e, com sua linha do tempo mágica, relembra momentos da história do Brasil a partir da vivência das mulheres.

Dia 7/9.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos. A partir
de 4 anos.

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

Vivência

LEITURAS COM AFETO

Com Cia. Clara Rosa

Mediadores de leitura recebem crianças e adultos com musicalidade e um acervo diverso, promovendo momentos de partilha, aproximação e afeto por meio da leitura.

Oficina

HIP HOP! PRIMEIROS PASSOS DE BREAKING

Com Bgirl Pjump

Experiência de breaking para crianças, elemento da cultura Hip Hop que traz movimentos da dança como forma de resistência e expressão corporal, estimulando criatividade, ritmo e coordenação.

Contação de história

BELINKY E BRINQUE

Com Cia. Clara Rosa

Contação de histórias divertida e brincante, em que os narradores convidam toda a família a se aproximar dos livros da autora Tatiana Belinky e a entrar de corpo inteiro no faz de conta.

Espetáculo

ALICE NO SEU PEQUENO GRANDE

QUARTO DAS MARAVILHAS

Com Grupo Artes Simples de Teatro

Após um dia difícil, Alice cria um desenho que a leva a uma aventura com sombras e objetos que ganham vida em seu quarto.

De 7/9 a 30/9.

Domingos,

16h30 às 18h.

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.

6 a 12 anos.

Dias 13/9 e

27/9. Sábados,

10h às 12h.

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.

6 a 12 anos.

Dia 13 e 14/9.

Sábado, 14h às

15h. Domingo,

11h às 12h.

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas
30 min. antes
Até 6 anos.

Dia 13/9. Sábado,

15h às 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Dia 14/9.

Domingo, 16h.

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para
crianças até
12 anos. Duração:
60 min. **AL**

Vivência

CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR

**Com educadores de atividades
infantojuvenis do Sesc**

Espaço preparado com estruturas que convidam ao movimento livre e seguro: rampas, túneis, apoios e trilhas. A criança experimenta o próprio corpo em ação, desenvolvendo confiança, atenção e motricidade.

**Dia 18/9. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 2.

Grátis.

Até 6 anos.

Instalação

ESTÊNCIL E CORES

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Mergulho nas cores e na criatividade em uma técnica de artes visuais voltada para a primeira infância, que estimula o brincar e a expressão artística por meio da descoberta e experimentação.

**Dia 19/9. Sexta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Espaço de Brincar

Grátis.

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Espectáculo

REVOADA

Com Coletivo Corpo Aberto

Dança e teatro que retratam corpos-pássaros em aprendizado de voo. Com poesia e delicadeza, convida a desacelerar, celebrar a resistência e a infância, mostrando uma menina que brinca com passarinhos e sonha em revoar com eles.

**Dia 20/9.
Sábado, 15h.**

Espaço de
Brincar Externo.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL.



Crianças Revoada



Crianças Ecobag de Brincar

Divulgação

Espetáculo

CASA DE VÓ

Com Coletivo Corpo Aberto

Após a morte da avó, netas lutam contra a demolição da antiga casa, ocupam a casa da árvore e, guiadas por memórias e um catálogo de folhas, buscam preservar suas raízes.

Dia 21/9.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL

Vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS: ESCUTAR COM O CORPO TODOS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar.

**Dia 25/9. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Vivência

ECOBAG DE BRINCAR

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Crianças e adultos personalizam suas próprias ecobags usando tintas, canetas e outras técnicas

**Dia 26/9. Sexta,
17h às 18h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes

De 3 a 6 anos.

Espetáculo

LADEIRA DAS CRIANÇAS - TEATRO FUNK

Com Grupo Rosas Periféricas

Inspirada nas obras de Ferréz, a encenação em teatro de rua propõe um olhar sensível sobre a infância e a potência dos territórios populares.

Dia 28/9.

Domingo, 16h.

Vão

Grátis

Duração: 50 min.

AL

Jovens

COLA AÊ! JUVENTUDES

Encontro

KARAOKÊ JUVENTUDES

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Para cantar seus hits favoritos, fazer novas amizades e se divertir. Traga sua energia, escolha a música e venha brilhar no microfone!

Dias 7 e 28/9.

Domingos,

15h às 16h

Sala 1.

Grátis.

13 a 24 anos.

Oficina

LAMBE-LAMBE: ARTE PARA SE EXPRESSAR

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Expressão visual e intervenção urbana para criar seus próprios pôsteres e aprender sobre colagem em diversos espaços.

Dia 13/9. Sábado,

15h às 16h.

Sala 1.

Grátis.

Senhas

30 min. antes

13 a 29 anos.

Vivência

SALA ABERTA: CRIAÇÃO EM DANÇA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc.

Espaço de criação, encontro e experimentação em dança voltado a jovens, valorizando a troca de experiências, a autonomia e o protagonismo artístico.

Dia 14/9.

Domingo, 15h

às 16h.

Sala 4.

Grátis.

13 a 24 anos.

Encontro

ENSAIO LIP SYNC

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Vivência de dublagem entre jovens, com espaço para compartilhar músicas, performar e promover escuta afetiva e respeito à diversidade.

Dia 21/9.

Domingo, 15h

às 16h.

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

13 a 24 anos.

Oficina

COLAGEM AFROFUTURISTA

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Técnicas de recorte e composição visual para criar obras que misturam ancestralidade, tecnologia e identidade negra.

Dia 27/9. Sábado,

15h às 16h.

Sala 1.

Grátis.

13 a 29 anos.

Pessoas Idosas

Curso

VIOLA E RAÍZES: APRENDENDO VIOLA DE FORMA DESCOMPLICADA

Com Ronaldo Sabino, músico

Técnicas e dicas para tocar viola, utilizando elementos e ritmos da música caipira. Foco em estimular a prática e incentivando a improvisação e a composição musical. Necessário possuir instrumento.

De 2/9 a 28/10.

Terças, 14h às 16h.

Sala 2.

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 27/8, às 18h. A partir de 60 anos.

Oficina

MOLDAR E CRIAR: OFICINA DE PAPEL MACHÊ Com Linha Cultural

Técnica que transforma materiais simples em obras de arte através de um processo de moldagem de formas, criação de texturas e exploração de diferentes acabamentos.

Dias 4 e 5/9.

Quinta e sexta, 14h às 17h.

Varanda do Múltiplo Uso.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 27/8, às 18h.

A partir de 60 anos.

Oficina

INTRODUÇÃO À CERÂMICA FRIA Com Linha Cultural

Vivência prática com cerâmica fria, técnica acessível que não requer forno. Os participantes exploram formas, texturas e possibilidades por meio da modelagem, desenvolvendo habilidades manuais e estimulando a expressão artística.

De 17 a 26/9.

Quartas e sextas, 14h às 17h.

Foyer do Teatro

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 10/9 às 18h.

A partir de 60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI Com educadores do Sesc

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 18/9. Quinta, 14h às 16h.

Sala 2.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Show

CHINELO DE BAMBA Samba Rock e Afins

Tradição e inovação em um repertório que atravessa as raízes do samba-rock, com releituras de diversos artistas em versões dançantes e contagiantes.

Dia 24/9.

Quarta, 15h.

Convivência.

Grátis.

A partir de 60 anos.

Turismo Social

Bate-papo

CAFÉ, HISTÓRIA E TURISMO: DA PLANTAÇÃO À XÍCARA, DESVENDANDO SABORES E TRADIÇÕES

Com Tadeu de Oliveira

Nesse bate-papo o público é convidado a conhecer o universo do café, da produção nas plantações ao consumo. A atividade aborda tradições e histórias locais que tornam o café uma experiência cultural e turística, conectando pessoas e territórios.

Dia 10/9.

Quarta, 19h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Turismo Social Café, história e turismo



TERÇA

2

Pessoas Idosas

Viola e Raízes

QUARTA

3

Tecnologias e Artes

Ateliê craft:
encadernação
álbum de fotos

QUINTA

4

Tecnologias e Artes

Animação com
stop motion



Divulgação

9

Cinema

Milton Bituca
Nascimento

10

Turismo

Café, história
e turismo

11

Circo

Vaiqueeuvo



Divulgação

16

Cinema

O Dia Em Que
Te Conheci

17

Literatura

Lançamento de
livro: A casa sobre
rocha, de José
Lourengo Alves

18

**Ações para a
Cidadania**

Com Rita Von Hunt
e Neon Cunha



Divulgação

23

Cinema

Black Rio!
Black Power!

24

Música

Mike Love (Havaí)

25

**Esporte e
Atividade Física**

Maratona
Ciclo Sesc



Divulgação

30

Cinema

Mussum, O Filmis

SEXTA**5****Meio Ambiente**

Lobo-guará -
protegendo o
cerrado e as
nossas águas

SÁBADO**6****Crianças**

Meu turbante,
minha coroa

DOMINGO**7****Música**

Owerá

**Ações para a
Cidadania**

Feira Indígena



Divulgação

12**Tecnologias
e Artes**

Experimentações
gráficas -
xilogravura

13**Crianças**

Belinky e brinquê

14**Música**

Pagode de Dandá



Divulgação

19**Música**

Quarteto Enredado

20**Música**

Cícero

21**Esporte e
Atividade Física**

Workshop LPO



Retratista Júnior

26**Ações para a
Cidadania**

Ari Protázio

27**Música**

Cristiam Budu

28**Esporte e
atividade Física**

Gustavo Bala Loka



Jose de Holanda

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedor – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

/sescfrancasp

/sescfranca

sescsp.org.br/franca

logo
FSC

**faça sua
credencial
sesc**

