

EM cartaz

OUTUBRO
2025

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos
de uso coletivo,
é assegurado o
acompanhamento de
cão-guia. As unidades do
Sesc estão preparadas
para receber todos
os públicos.

Consulte o horário de funcionamento
das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: Imagem de divulgação da oficina
"Sabores da Resistência - Quilombolas
Caiçaras na Culinária Brasileira", que
será realizada no Sesc Bertioga, dia
22/10, com a chef e pesquisadora
Aline Guedes. A atividade integra
a programação da nona edição do
projeto "Experimental Comida, Saúde
e Cultura". Foto: Wolas Salviano.

Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora
do comércio de bens, serviços e turismo
credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada,
com mais de 60 anos, com deficiência,
estudante e servidora de escola
pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os **destaques** da programação
das unidades do Sesc na
capital, Santo André e
São Caetano. **A progra-**
mação está sujeita a alterações sem
aviso prévio. Para consultar as ativi-
dades na íntegra, de todas as unida-
des do estado, acesse sescsp.org.br

Sobre o Sesc São Paulo

Com 79 anos de atuação, o Sesc -
Serviço Social do Comércio conta com
uma rede de 43 unidades operacionais
no estado de São Paulo e desenvolve
ações para promover bem-estar e
qualidade de vida aos trabalhadores
do comércio de bens, serviços e
turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o
Sesc é uma entidade privada que
atende cerca de 30 milhões de pessoas
por ano. Hoje, aproximadamente 50
organizações nacionais e internacionais
do campo das artes, esportes, cultura,
saúde, meio ambiente, turismo,
serviço social e direitos humanos
contam com representantes do
Sesc São Paulo em suas instâncias
consultivas e deliberativas.

Interlagos 50+ **4**

Shows e Espetáculos **6**

Sesc Jazz 2025 **28**

Exposições **32**

Cinema **36**

Cursos, Oficinas
e Encontros **40**

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas **72**

Sesc na Viradinha **76**

Crianças **80**

Pessoas Idosas **92**

Turismo Social **98**

Bibliotecas **101**

Saúde Bucal **102**

Alimentação **103**

Experimental!
Comida, Saúde e Cultura **104**

Unidades da Capital
e Grande São Paulo **108**

Unidades do Interior
e Litoral **114**

Destaques da Grande São
Paulo, Interior e Litoral **116**

sesc.digital **117**

SescTV **118**

Edições Sesc **119**

Selo Sesc **120**

Lojas Sesc **121**

Faça sua
Credencial Plena **122**



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!



O Sesc Interlagos completa 50 anos celebrando memória e futuro em um espaço vivo de cultura, natureza e encontros. Ao longo do mês de outubro, o projeto **Interlagos 50+** reúne shows, oficinas, feiras e ações festivas, reafirmando sua vocação de partilha e coletividade.

Saiba mais em sescsp.org.br/interlagos

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

ARTES VISUAIS

Terra Coroada

DEMONSTRAÇÃO Quatro esculturas materializam o eixo do mundo kalunga. Com Taygoara.
Dia 30/10. Quinta, 14h às 17h. AL GRÁTIS.

Presença Espiral

EXPOSIÇÃO Mostra celebra 50 anos da unidade. Curadoria: Lentes Malungas.
De 30/10 a 4/1/26. Quarta a domingo, 9h às 17h. AL GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Bandeiras Botânicas

AULA ABERTA Aprenda técnicas de estampa coletiva. Com Andrés Sandoval.
De 30/10 a 2/11. Quinta, sábado e domingo, 10h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência de Rafting: Cooperação e Movimento

VIVÊNCIA Atividade aquática em botes infláveis.
De 29 a 31/10. Quarta a sexta, 11h às 13h. Todas as idades. Exige Credencial Plena e exame dermatológico válido. GRÁTIS.

MEIO AMBIENTE

Adote uma Árvore: Do Campestre à Floresta: 50 anos do Sesc Interlagos

BATE-PAPO Integrantes do projeto contam suas vivências com a iniciativa. Com Alessandra Gonçalves e Renato Franceschini Oliani.
Dia 5/10. Domingo, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Trilha do Campestre à Floresta: 50 anos de Sesc Interlagos

VISITA MEDIADA Percurso que revela a regeneração ambiental da unidade desde 1975.
Dia 30/10. Quinta, 10h às 12h. A partir de 5 anos. GRÁTIS

Navegando pela Represa Billings

VIVÊNCIA Passeio de barco pela represa Billings. Com Meninos da Billings.
Dia 30/10. Quinta, 10h às 11h, 11h30 às 12h30, 14h às 15h e 15h30 às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Viveiro Itinerante

VIVÊNCIA Experiência sensorial com plantas, aromas e lembranças afetivas trocadas por mudas.
Dia 30/10. Quinta, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS

SAÚDE

Memórias que Moldam

OFICINA Criação de objetos em barro. Com Gabriela Brucolli.
De 4 a 25/10. Sábados, 10h às 12h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

TEATRO

MOSTRA DE ARTES CÊNICAS DAS MARGENS SUL

Grupos locais compartilham histórias e expressões, fortalecendo laços e valorizando a cultura regional.
GRÁTIS.

Cartografando Histórias: Memórias de uma Grajaú Matriarca

OFICINA Inspirada no espetáculo "Mulheres de Retrato", a atividade propõe um mergulho em memórias coletivas do Grajaú. Com Cia. Teatral Enchendo Laje & Soltando Pipa.
De 3 a 24/10. Sextas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes.

Cameloas

INTERVENÇÃO Espaço de escuta, descanso e atividades manuais para mulheres. Com Pedra Rubra.
Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades.

Mulher de Retratos

ESPETÁCULO Histórias de famílias migrantes do

nordeste e sudeste ganham corpo em cena. Com Cia. Teatral Enchendo Laje & Soltando Pipa. 50 min.
Dia 25/10. Sábado, 15h às 16h. A14
Acessibilidade: Libras

Na Beira da Imensidão

ESPETÁCULO Narrativas da represa Billings se entrelaçam com mitologias afro-brasileiras e indígenas. Com Núcleo Pele. 60 min.
Dia 25/10. Sábado, 16h às 17h. Ingressos 1h antes. A14
Acessibilidade: Libras

Todos São Paulo

ESPETÁCULO Encantados do Grajaú narram cotidianos e travessias entre periferia e centro de São Paulo. Com Coletivo 011. 40 min.
Dia 26/10. Domingo, 15h às 16h. A12
Acessibilidade: Libras

Pro Mundo Virar

ESPETÁCULO A trajetória de uma menina criativa revela um mundo onde imaginar e dançar é tão natural quanto respirar. Com Cia. Madeirite Rosa. 50 min.
Dia 26/10. Domingo, 14h às 15h. Ingressos 1h antes. AL
Acessibilidade: Libras

Clarianas - Xirê

SHOW Apresentação do álbum "XIRÊ". 90 min.
Dia 26/10. Domingo, 16h às 17h30. AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Introdução à Madeira Verde

OFICINA Entalhe com madeira verde. Com Taygoara.
De 4 a 25/10. Sábados, 10h às 13h. Inscrições on-line. A partir de 16 anos. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



Clarianas - Xirê
Dia 26

Foto: Divulgação

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

Plutão Já Foi Planeta
24 de Maio – Dia 2

MÚSICA	6
TEATRO	16
DANÇA	21
CIRCO	24

MÚSICA

14 BIS

Zeca Baleiro e Swami Jr. Interpretam Dolores Duran

Show revisita as obras-primas dos anos 1950 de uma das vozes mais marcantes do samba-canção e da bossa nova. De 3 a 5/10. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A14** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Orquestra Sinfônica Heliópolis

Neste concerto clássico, a orquestra apresenta obras

sinfônicas de Johannes Brahms e Robert Schumann. Regência: Paulo Galvão. Dia 9/10. Quinta, 20h. Local: Teatro. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Barbatuques

O grupo revisita o espetáculo "Tum Pá", o primeiro totalmente dedicado ao público infantil, composto por canções autorais e da cultura popular em versões originais e inusitadas. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 15h. Local: Teatro. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Clube das cordas

Trio apresenta diferentes estilos da música brasileira, explorando a linguagem das cordas. Dias 11 e 18/10. Sábados, 18h. Local: Biblioteca. **AL** GRÁTIS

Foto: Murilo Amancio

24 DE MAIO

Plutão Já Foi Planeta

Show "Daqui pra Lá: 10 anos". Dia 2/10. Quinta, 20h. Local: Teatro. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luccas Carlos

Show acústico passeia pelos álbuns "jovemCARLOS", "Dois" e "Busco Romance Love Show". Dia 3/10. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Craca, Donatinho e Sue

Interpretam o disco "Azimüth", de Azymuth. Integra o projeto 75/25 Meio Século de Discos Históricos. Dias 4 e 5/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Coletivo Mandinga Periférica

Formado pelos jovens bailarinos Bofory, Zael e Niggay e pelo DJ Dave Hasani, o grupo traz um encontro vibrante entre danças africanas, afro-brasileiras, hip-hop e funk, em diálogo com a contemporaneidade. Apresentação encerra o seminário Direitos das Crianças e Adolescentes em Desproteção Social. Dia 7/10. Terça, 17h30. Local: Praça - Térreo. **AL** GRÁTIS.

Mawaca

Show "Rastros dos Cantos". Dias 18 e 19/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
6 a 12/10	30/9	1/10
13 a 19/10	7/10	8/10
20 a 26/10	14/10	15/10
27/10 a 2/11	21/10	22/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

ATENÇÃO: A venda de ingressos para as apresentações do Festival Sesc Jazz acontece em dois lotes e tem um calendário extraordinário e deslocado das demais vendas de ingressos do Sesc SP. Dia 2/10, quinta, 17h, venda on-line exclusiva para Credencial Plena e um acompanhante | Dia 3/10, sexta, 17h, venda presencial e on-line para todos os públicos. Saiba mais em sescjazz.sescsp.org.br ou página 28.

ATENÇÃO: Os shows e espetáculos que compõem a programação "Sesc na Viradinha" são todos gratuitos. No entanto, alguns deles têm retirada antecipada de ingressos a partir do dia 3/10, às 15h, limitada a até 4 ingressos por pessoa. Saiba mais em sescsp.org.br/sescnaviradinha ou na página 76.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Nipo-Brasilidades

Show reúne artistas brasileiros de ascendência japonesa para celebrar a amarelitude na música popular brasileira. Dia 23/10. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12** ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Criolla: Viva la Música!

Aline Lopes se apresenta com seu grupo trazendo ritmos que dialogam por todo território criollo. Integra o projeto Sons Diversos. Dia 24/10. Sexta, 18h30. Local: Praça - Térreo. **AL** GRÁTIS.

Graça Braga

Show "Olhos Coloridos".
Dia 29/10. Quarta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

XIS

Show apresenta os maiores sucessos do rapper.
Dia 30/10. Quinta, 20h.
Local: Teatro. **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zudizilla

Show "Zulu: Quarta Parede (Vol. 3)".
Dia 31/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Clube das Cordas

Trio apresenta diferentes estilos da música brasileira, explorando a linguagem das cordas.
Dias 11 e 18/10. Sábados, 18h.
Local: Biblioteca. **AL** GRÁTIS

AVENIDA PAULISTA**TootArd (SIR)**

A dupla referência da sonoridade arab disco apresenta repertório com letras que falam da vida de pessoas que lutam para preservar suas origens.
Dias 2 e 3/10. Quinta e sexta, 19h30.
Local: Térreo. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Smag Pã Dig Selv (DIN)

O trio dinamarquês traz seu som visceral e dançante que mistura punk, jazz, hip-hop, techno e afrobeat de seu álbum de estreia, "SPDS".
Dia 24/10. Sexta, 20h.
Local: Arte II. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Selton

A banda iniciou sua trajetória como grupo de rua em Barcelona e consolidou sua carreira na Itália, onde atua há mais de 15 anos.
Dia 25/10. Sábado, 20h.
Local: Arte II. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Leonardo Hilsdorf

Recital explora diversas facetas da identidade musical brasileira, oferecendo ao público uma experiência de escuta guiada por comentários explicativos de Irineu Franco Perpétuo.
Dia 26/10. Domingo, 18h. Local: Arte II. **A14**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Cólera

A banda revisita clássicos de seu repertório.
Dia 31/10. Sexta, 20h.
Local: Arte II. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO**Vanguart**

Apresentação da turnê "Demorou pra Ser".
Dia 3/10. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Arrigo Barnabé e Banda Sabor de Veneno

Show apresenta as músicas do LP "Clara Crocodilo" na íntegra.
Dia 4/10. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Marcelo Jeneci Trio

A tradição do sertão com a vanguarda pop, de Luiz

Gonzaga a Pablo Vittar, além de sucessos autorais.
Dia 10/10. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Silvia Machete

Show "Rhonda: Invisible Woman".
Dia 10/10. Sexta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tássia Reis

Cantora apresenta o espetáculo "Topo da Minha Cabeça".
Dia 11/10. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Braza

Músico mostra as músicas do novo álbum, "Baile Cítrico Utrópico Solar".
Dias 17 e 18/10. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Chico César

No palco, Chico canta na íntegra o disco "Aos Vivos", além de sucessos da carreira.
De 17 a 19/10. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samuca e a Selva

Show "Samuca e a Selva: 10 anos de Pêlviz Solta".
Dia 24/10. Sexta, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Izaías do Bandolim e Luizinho 7 Cordas

Lançamento do álbum "Encontro de Mestres" (Selo Sesc), com o registro inédito do



Tássia Reis
Belenzinho – Dia 11

encontro dos músicos lendários executando clássicos do choro.
Dia 24/10. Sexta, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Funmilayo Afrobeat Orquestra

Banda apresenta novas músicas.
Dia 25/10. Sábado, 20h30.
Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

YMA

Lançamento do álbum "Sentimental Palace".
Dia 25/10. Sábado, 21h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Aquino

Show do álbum "Nada Fica Muito Tempo Exposto ao Sol". Integra o projeto Antena Indie.
Dia 26/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: José de Holanda

cênicas, reunindo repertório variado para toda a família.
Dia 12/10. Domingo, 16h. Local: Praça de Convivência. **AL** GRÁTIS.

ALQUIMIA MUSICAL – ARTE E OFÍCIO POR MULHERES

Destaca o protagonismo das mulheres no universo da música.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bruna Black

A artista lança seu terceiro álbum solo, "Fulora", em show que une jazz, samba e baião.
Dias 17 e 18/10. Sexta e sábado, 20h.

Mari Merenda

Apresentação de "Reverbero", show do EP autoral lançado em 2025, que une diversidade sonora e raízes da música brasileira.
Dia 26/10. Domingo, 18h.

Raquel

Cantora apresenta o álbum "Não incendiei a casa por milagre" (2025), unindo rock a emoções da vida contemporânea.
Dia 31/10. Sexta, 20h.

Klezmerai!

16ª Edição do Kleztival - Festival Internacional de Música Judaica.
Dia 19/10. Domingo, 16h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Tom Zé

Acompanhado de cinco músicos, o ícone tropicalista

Tom Zé apresenta canções do seu extenso repertório.
Dia 30/10. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência. A18
 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

CAMPO LIMPO

FESTIVAL DE CULTURA E COMUNICAÇÃO DA ZONA SUL - CULTCOM

Fortalecimento de produções locais e narrativas de comunicadores da região.
Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS.

Jup do Bairro convida Maria Alcina

Encontro celebra a liberdade, ancestralidade e a força de duas gerações da música brasileira.
Dia 3/10. Sexta, 21h. Retirada de ingressos 1h antes.

Comunidade Samba da Vila convida Nayra Lays e Roberta Oliveira
 Movimento une samba, identidade negra e ação social em roda com convidadas especiais.
Dia 5/10. Domingo, 17h.

Brrioni – Sobreviver e Celebrar

Rap, dancehall e funk em espetáculo de resistência e celebração. Part. Bia Doxum.
Dia 10/10. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. A16 GRÁTIS.

Carol Panesi e Escola de Música Monte Azul

Arranjos próprios de gêneros da música brasileira como baião, xote e choro.
Dia 12/10. Domingo, 17h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS.

Negredo – Invadiu Já Era

Celebrando a inauguração da exposição “Vozes da Várzea”,

o grupo formado na zona sul por MC Tô, Ylsão e DJ Al mostra seus sucessos dos quase 30 anos de carreira.
Dia 24/10. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS

Segue o Baile com Os Carlos

Resgate aos bailes black tradicionais em São Paulo nos anos 1970 e 1980.
Dia 31/10. Sexta, 19h às 21h30. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS.

CARMO

Silêncio en Juarez

Apresentação com Amanda Martins, Kim Bak Dinitzen, Antônio Vaz Lemes e Camila Barrientos. Integra o Projeto Centro em Concerto.
Dia 14/10. Terça, 13h. Local: Salão dos Passos Perdidos - Palácio da Justiça de São Paulo. AL GRÁTIS.

Assucena

Show “Fluorescente”
Dia 30/10. Quinta, 19h. Local: Restaurante – Térreo. A14
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE

Izaías e Seus Chorões com Paula Sanches

Encontro musical que revisita o repertório pouco conhecido de Inezita Barroso.
Dia 4/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

TEM MÚSICA NO MEU CAFÉ

Apresentações musicais em formato intimista.
Sextas, 17h. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS

Danilo Gonzaga

Show “Milongas de las Corrientes”, com releituras de tangos e outros gêneros da América do Sul.
Dia 3/10.

Mestres do Samba

Do samba-canção ao samba de terreiro, Camila Brasileiro, Zé Barbeiro, Roberta Valente e Alexandre Ribeiro apresentam repertório com clássicos do gênero.
Dia 10/10.

Choramando

Quinteto apresenta clássicos no show “Mulheres no choro”.
Dia 24/10.

CONCERTO ABERTO

Temporada aproxima o público infantojuvenil da música de concerto em diálogo lúdico com teatro, circo e contação de histórias.
AL GRÁTIS.

Canto Nosso

O trio apresenta obras de compositores do século 20, através da sonoridade do violão, associada ao canto de Sonia Goussinsky e às flautas de Marília Macedo.
Dia 17/10. Sexta, 17h.

Brincando de Orquestra

Show interativo permite que o público participe de regência, composição e criação de trilha sonora ao vivo. Com Orquestra

de Formação Alberto Nepomuceno – OFAN.
Dia 18/10. Sábado, 16h. Ingressos a partir das 12h.

Brazú Quintê

Show “Divinare” propõe novas possibilidades para a música de câmara com guitarra elétrica, piano, flauta, violoncelo e violino.
Dia 19/10. Domingo, 16h.

CONSOLAÇÃO

INSTRUMENTAL SESC BRASIL

Projeto de música instrumental e suas diversas vertentes.
Terças, 19h. Local: Teatro Anchieta. Transmissão ao vivo pelo youtube.com/instrumentalsescbrasil. Ingressos no dia do show, às 12h (online) e às 14h (nas bilheterias). AL GRÁTIS.

Sonhos de Lundu

Octeto paulistano celebra o legado afrodescendente no choro, apresentando releituras de clássicos de Pixinguinha e Chiquinha Gonzaga, entre outros, e composições autorais.
Dia 7/10.

Marco Bosco

Show do percussionista, compositor e produtor de Torrinha (SP), com mais de 40 anos de carreira e sonoridade que dialoga com a música eletrônica.
Dia 14/10.

Grande Banda do Sertão

Big band formada por 16 músicos de São Luiz do Paraitinga (SP) apresenta repertório de compositores locais.
Dia 21/10.

Juliana Rodrigues

A pianista e compositora de São Paulo lidera o projeto “Hexapoema”, apresentando-se em sexteto com momentos de improvisação e experimentações sonoras.
Dia 28/10.

Tony Tornado e Funkessência

Show une a força e tradição de Tony Tornado, aos 95 anos, com a inovação e energia de seu filho, Lincoln Tornado.
Dia 9/10. Quinta, 15h e 20h. Local: Teatro. AL
 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Imersão Toré: Música e Dança Sagrada

Encontro com os Kariri Xocó do grupo Dizu. Bate papo, seguido de oficina e apresentação. O público será apresentado para o universo do Toré.
Dia 18/10. Sábado, 14h às 18h. AL GRÁTIS.

Duo Koto

Formado por Reiko Nagase e Erika Yazaki, o duo tem como proposta divulgar e preservar a música tradicional japonesa.
Dia 25/10. Sábado, 16h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.



Assucena
Carmo – Dia 30

Foto: Natália Mitje

A Árvore das Palavras do Theodoro Nagô: Tambor Violão

Apresentação na qual o artista transita entre música, poesia e ancestralidade, costurando elementos das tradições negras com a música popular contemporânea.

Dia 26/10. Domingo, 16h.

Local: Convivência. AL GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

Madmen's Clan

Grupo apresenta clássicos da soul e black music.

Dia 4/10. Sábado, 16h.

Local: Pátio São Bento – Espaço Ifigênia. AL GRÁTIS.

INTERLAGOS

Viola Antiqua

Junior da Viola convida a um passeio musical sobre a história do instrumento entre os séculos 18 e 19, com peças e autores de época. Integra a ação Sons e Prosa.

Dia 4/10. Sábado, 11h.

Dia 18/10. Sábado, 12h.

Local: Deck do Lago.

AL GRÁTIS.

Lambada Quente

A banda Figueroas reacende o ritmo tropical.

Dia 18/10. Sábado, 16h. Local: Praça Pau-Brasil. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Hora do Choro(nas)

Show “Especial Chiquinha Gonzaga”.

Dia 18/10. Sábado, 16h.

Local: Convivência. AL GRÁTIS.



Samuel de Saboia
Pompeia – Dia 9

Buena Onda Reggae Club

Banda traz fusão de ska, reggae, dub, salsa, jazz, afrobeat e brasilidades.

Dia 24/10, sexta, às 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Diego Estevam Convida MC Marechal

Lançamento do álbum “Lúcido”.

Dias 25 e 26/10. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

ITAQUERA

Show Pula, Estica

A Banda Baleia Banguela apresenta releituras de sucessos de várias décadas, artistas e ritmos, como Menudos, lambada, pop rock, entre outros.

Dia 12/10. Domingo, 15h.

Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Pato Fu

Show “Música de Brinquedo 2”.

Dia 19/10. Domingo,

15h. Local: Palco da Orquestra. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Elis e Tom

Mônica Salmaso e André Mehmar se unem em um show que celebra o emblemático disco.

Dias 4 e 5/10. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Joyce Moreno

Lançamento do álbum “O Mar é Mulher”.

Part.: Jards Macalé

Dias 10 e 11/10.

Sexta e sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

A Cor do Som

Show reúne sucessos vocais e instrumentais

marcantes, do grupo que celebra 45 anos de carreira.

Dia 17/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Madame Fulô

Grupo de forró apresenta o show “De Fulô em Fulô”. Integra o projeto A Roda Delas.

Dia 18/10. Sábado, 17h.

Local: Praça. AL GRÁTIS.

Luiz Caldas

Show em formato voz e violão comemora 40 anos do axé music.

Dias 18 e 19/10. Sábado,

20h. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

PALAVRADA: Reflexões Festivas sobre a Arte de Lavrar Palavras

Encontros que entrelaçam literatura, música e performances.

Juçara Marçal, Suzana Salles e Kiko Dinucci Cantam Itamar Assumpção

O trio apresenta repertório dedicado à obra de Itamar

Assumpção, com canções como “Nego Dito” e “Prezadíssimos Ouvintes”.

Dia 25/10. Sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pequeno Cidadão

Show estimula a imaginação por meio do uso lúdico das palavras.

Dia 26/10. Domingo,

18h. Local: Teatro. AL

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA

PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira.

Quintas, 21h. Local:

Comedoria. A14 Ingressos a partir das 19h. GRÁTIS.

Vera Fischer era Clubber (RJ)

Quarteto carioca mistura postpunk e eletro punk com poesia urbana e ironia.

Dia 2/10.

Samuel de Saboia (PE)

“As Noites estão cada dia mais claras”, primeiro álbum do artista, é um diário musical íntimo e global que reflete deslocamentos geográficos, afetivos e espirituais.

Dia 9/10.

Ava Rocha

A cantora, compositora e performer convida para uma apresentação que celebra o transe poético, a rebelião sensível e a escuta radical.

Dia 4/10. Sábado, 21h.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samba-Rock, O Baile com DJ Fox

Apresentação dançante de samba-rock, soul e funk celebra a tradição dos bailes black paulistanos como espaço de dança, memória e liberdade.

Dia 8/10. Quarta, 17h30 às

19h e 20h às 21h30. Local:

Comedoria. Ingressos 30

min. antes. AL GRÁTIS.



SESC JAZZ

Consulte a programação de shows do festival Sesc Jazz, que acontece de 14/10 a 2/11 em diversas unidades do Sesc, na página 28.

Maciel Salú

Apresentação do segundo volume do projeto Baile de Rabeca, celebrando ritmos nordestinos como forró, coco e maracatu. Part.: Juliana Linhares.

Dia 11/10. Sábado, 21h.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTANA

Amar e Mudar as Coisas

Marisa Orth, Buhr e Taciana Barros interpretam canções de Belchior.

De 3 a 5/10. Sexta e sábado, 20h. Domingo,

18h. Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fabiana Cozza

Show “Dos Santos”, oitavo álbum da artista e o primeiro em que atua como compositora, em homenagem às tradições e liturgias afro-brasileiras.

Dias 10 e 11/10.

Sexta e sábado, 20h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Zé Geraldo

Apresentação celebra os 80 anos de Zé Geraldo, com seus sucessos do

folk brasileiro e MPB, além de novas canções.
De 17 a 19/10. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. ^{A12}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bennu

Concerto do quarteto de cordas que une erudito e popular para celebrar os sons pretos e renovar a escuta da música instrumental.
Dia 22/10. Quarta, 15h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO

MÚSICA AO CAIR DA TARDE

Apresentações de música instrumental brasileira.
Sextas, 19h. Local: Praça coberta. ^{AL} GRÁTIS.

Regional Terça Maior

Grupo de choro tradicional da região de Santo Amaro interpreta obras fundamentais do gênero.
Dia 3/10.

Os Três Ratos Cegos: Jazz & Brasilidades

Homenagem à música brasileira e ao jazz tradicional, com clássicos como "Autumn Leaves" e "Blue Bossa".
Dia 10/10.

Violão Ibero-americano com Marcio Guedes

Apresentação da evolução do violão seresteiro brasileiro e a vivacidade da música espanhola.
Dia 17/10.



Tulipa Ruiz
Santo Amaro - Dia 11

As Vozes do Blues na Guitarra

Com Vagner Mateus, Ricardo Azeredo e Ana Teresa.
Dia 24/10.

Quarteto de Cordas Aurum - OFISA

Interpretações exclusivas e emocionais de música de câmara. Com Carlos Mascareno, Humberto, Ferreira, Herbert Franca e Eber Martins.
Dia 31/10.

Rotas de Rumi: Irã com Mah Mooni

Show celebra o poeta persa Rumi através de músicas, poemas e danças.
Dia 4/10. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. ^{AL} GRÁTIS.

Gabi d'Oyá

Show de pré-lançamento do álbum "Odara II".
Dia 9/10. Quinta, 20h. Local: Praça Coberta. ^{AL} GRÁTIS.

Taryn

Show "Blues Rock Horror Show".
Dia 10/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. ^{AL}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tulipa Ruiz

Show do álbum "Habilidades Extraordinárias".
Dia 11/10. Sábado, 20h.
Local: Praça Coberta. ^{A10}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Coral dos Povos das Matas

Apresentação do Coral Indígena Guarani e da Dança Xondaro Guarani.
Dia 18/10. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. ^{AL} GRÁTIS.

Nino Andres Biasizzo

SANTO ANDRÉ

ENTRE TERREIROS E QUINTAIS

Projeto traça um panorama do samba e suas raízes na cultura brasileira.
Local: Espaço de Eventos. ^{AL}
Lavagem do Samba D'Orun
 A sabedoria ancestral de purificação e para abrir caminhos das religiões afro-brasileiras é o clima do show de abertura do Entre Terreiros e Quintais.
Dia 4/10. Sábado, 17h. GRÁTIS.

Você Vai se Quiser

Tiago Bispo, Miltinho e Graça Braga apresentam clássicos dos sambas canções autorais.
Dia 4/10. Sábado, 19h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Raquel Tobias

Show "No Samba da Tobias".
Dia 5/10. Domingo, 16h. GRÁTIS.

Nos Tempos da Soweto

DJ Tiofresh, DJ Vivian, DJ Vitonez relembram baile de música negra dos anos 1990.
De 11 a 25/10. Sábados, 17h. GRÁTIS.

Vinny Santa Fé, Marina Iris e João Martins (RJ)

Trio apresenta canções autorais e clássicos do samba.
Dia 11/10. Sábado, 19h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lírios

Show apresenta cantigas e músicas contemporâneas para homenagear Oxum, orixá feminina. Com Mayara Costa, Jéssica Américo e Grazi Brasil.
Dia 12/10. Domingo, 16h. GRÁTIS.

Luana Bayô e Gê de Lima

Roda de samba de vozes potentes que evocam os ancestrais e faz dançar.
Dia 19/10. Domingo, 16h. GRÁTIS.

Adriana Ribeiro e Negritude Jr

Show é marcado pelos sambas e pagodes românticos dos artistas que emplacavam sucessos nas rádios nos anos 90.
Dia 25/10. Sábado, 19h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Palavras Femininas

Apresentação alia o samba a pontos de jongo, cantigas de capoeira e ijexás. Com Mumu Oliveira e convidadas.
Dia 26/10. Domingo, 16h. GRÁTIS.

Viola Caipira na Arena de Destinos e Sabores Sebrae

A Orquestra de Viola Caipira de Santo André, sob regência do Maestro Leandro de Abreu, apresenta trechos de clássicos da moda de viola e causos. No dia 18/10, a cantora Miryan Lopez é a convidada especial.
De 15 a 18/10. Quarta a sábado, 10h30. Local: Arena de Destinos e Sabores Sebrae. ^{AL} GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Zélia Duncan

A artista apresenta sucessos de sua carreira.
Dia 11/10. Sábado, 20h. Local: Teatro Paulo Machado. ^{A14}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bennu – Terra que Canta

Movimento musical celebra a potência da mulher negra e sua presença na música de concerto e nas artes.
Dia 31/10. Sexta, 20h.
Local: Convivência. ^{A12}
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Lau e Eu

Lançamento do álbum "feroz comum silêncio entre nós...". Integra o projeto Palco Novidade.
Dia 2/10. Quinta, 20h30.
Local: Auditório. ^{A12}
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Maria Esmeralda

Show do álbum com Thalín, Cravinhos, Pirló, iloveyoulango & VCR Slim. Part. Especial de Rubi, Matheus Coringa, Don Cesao, Quiriku, Servo e Belga.
Dia 3/10. Sexta, 20h30.
Local: Teatro. ^{A12}
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Federado

Show com participação de Talita Cipriano e MaisUm.
Dia 4/10. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. ^{AL} GRÁTIS.

Rachel Reis

Show "Acústico da Sereiona".
Dias 4 e 5/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. ^{A12}
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21



Movimento Violão: O Violão no Amazonas

Com Wagner Tiburtino e Neil Armstrong Jr.
Dia 7/10. Terça, 20h.
Local: Auditório. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Discotecagem “Sugoi Sessions”

O projeto de Carol Ueno mergulha na música japonesa, com mellow jazz, AOR, grooves finos, boogie e versões exclusivas. Integra a exposição “Antípodas: tão distantes, tão próximos”
Dia 8/10. Quarta, 20h30. Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS.

O Gigante da Floresta

Hélio Ziskind comemora 25 anos de lançamento do álbum que, neste show, transforma a história em um vídeo animado.
De 10 a 12/10. Sexta, 15h. Sábado e domingo, 18h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Letícia Fialho

Lançamento do álbum “Revoada Baile Canção”.

Part. Ju Strassacapa, Luiza Brina e Ellen Oléria.
Dia 17/10. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Kumpania Algazarra (POR)

Show do álbum “Histórias e Raízes”.
Dia 18/10. Sábado, 15h. Local: Praça de Eventos. **AL** GRÁTIS.

Alessandra Leão e Sapopemba

Lançamento do EP “Exu Ajuô”. Part. Zé Manoel.
Dia 24/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

5 a Seco

Show do álbum “Sentido”.
Dias 25 e 26/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Tatiana Nascimento

Lançamento do álbum “Meio Beat Meio Banzo”. Com Luedji Luna, entre outras participações.
Dia 31/10. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

TEATRO

24 DE MAIO

ANIMAFORMA: MOSTRA DE TEATRO DE FORMAS ANIMADAS

Apresentação de diversas linguagens desse fazer teatral, como bonecos, máscaras e marionetes. **AL**

Cortejo de Bonecos

Desfile festivo com bonecos, minibonecos, burrinhas para as crianças, com acompanhamento de uma banda. Com Paulo Farah.
Dia 9/10. Quinta, 18h às 19h. GRÁTIS.

O Vovô

Homenagem aos imigrantes que chegaram ao Brasil no século passado, por meio de uma linguagem lúdica, cheia de poesia e acessível. Com Cia. Truks. 60 min.
Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 16h. GRÁTIS.

Foto: Daisy Serena

Azul

Nesse espetáculo para crianças, Violeta, uma menina de 4 anos, está ansiosa com a chegada de seu irmãozinho Azul. Uma tocante história que fala sobre o amor fraterno. Com Cia. Artesanal. 70 min.
Dias 11 e 12 e 14/10.
Sábado e domingo, 18h.
Terça, 9h30 e 15h.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

A Máquina de Músicas sem Fim

Espectáculo para crianças traz, de um lado, as terráqueas Andi e Juru, crianças afetadas pelo excesso de informações e raros momentos de brincar. Do lado oposto, Sabiá e Rouxinol, crianças do planeta Melôpiter, ricas em imaginação. Com Trupe Arlequinos & Colombinas. 60 min.
Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 16h. **AL** GRÁTIS.

BELENZINHO

Por um Pingo

Casal aguarda a visita de um corretor de imóveis em seu apartamento. Surge uma mancha de mofo no teto: um vazamento de água iminente. Um técnico faz a primeira visita e desaparece. A mancha cresce e os pingos não param, revelando o passado que está soterrado por trás das paredes do edifício. Com Manás Laboratório de Dramaturgia. 70 min.
Até 12/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 17h. **A16**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

BOM RETIRO

Carta à Rainha Louca

Adaptação do romance de Maria Valéria Rezende sobre Isabel das Santas Virgens e sua luta por justiça. Com Núcleo Toada. Dir.: Patrícia Gifford. 120 min.
Até 12/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 10/10. Sexta, 15h. **A14**
Audiodescrição (dia 4/10), Libras (dia 5/10).
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CARMO

BONEQUICE

Projeto reúne produções de teatro de bonecos de diferentes regiões do país.

Auto do Negrinho

Teatro popular inspirado em literatura de cordel, com elementos de congadas, máscaras e bonecos, refletindo sobre genocídio da juventude negra, indígena e pobre. Com Terreiro Encantado. 60 min.
Dia 17/10. Sexta, 15h e 19h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Baltazar no Reino dos Mamulengos

Guiado por trilha sonora ao vivo, griô Mameti Jeti narra a saga de Baltazar, herói africano enredado pelo amor por Sinhá Flor. Com Mamulengo Sem Fronteiras (DF). 50 min.
Dias 23 e 24/10. Quinta, 15h. Local: Praça da Sé. Sexta, 9h30. Local: Sesc Carmo **AL** GRÁTIS

Exemplos de Bastião

Inspirado no Teatro de Mamulengo e na poesia do cordel, o espetáculo acompanha as aventuras do herói Bastião e sua inseparável burrinha Relâmpago. Com Mamulengo Sem Fronteiras (DF). 50 min.
Dia 23/10. Quinta, 13h30. Local: Praça da Sé **AL** GRÁTIS.

João Redondo na Garoa do Recôncavo

Celebração nordestina que mistura samba de viola, capoeiras, bonecos e sambadeiras. Com Shicó do Mamulengo (RN), Mestre Minhoca e Grupo Garoa do Recôncavo. 90 min.
Dia 27/10. Segunda, 15h. Local: Praça da Sé. **AL** GRÁTIS.



LedAzeda
Itaquera - Dias 25 e 26

CASA VERDE

As Aventuras de Baltazar no Reino dos Mamulengos

Espectáculo com música ao vivo celebra a cultura popular nordestina ao narrar a jornada de um homem em busca de seu amor, enfrentando seres fantásticos ao lado de seu cachorro-tubarão. Com Mamulengo Sem Fronteiras (DF). 50 min. **Dia 25/10. Sábado, 16h.** **AL** Ingressos no dia, a partir das 12h. **GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Jeca: Um Povo Ainda Há de Vingar

Livemente inspirado no disco "Refazenda", de Gilberto Gil. Personagens, paisagens e situações descritas nas letras das canções

ganham vida no palco. Com Grupo 59 de Teatro. Dramaturgia: Lucas Moura e Marcelino Freire. Dir.: Kleber Montanheiro. Dir. musical: Marco França. 120 min. **De 24/10 a 23/11. Quintas a sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 5/11. Quarta, 15h. A12. Acessibilidade:** **Libras (13/11).** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

IPIRANGA

Adulto

João e Sara tentam superar uma traição que desencadeia outras crises no relacionamento. Questões da vida adulta a dois são abordadas de modo a desconstruir o amor romântico. Dir.: Lavínia Pannunzio. Com Fran Ferraretto, Iuri Saraiva,

Jennifer Souza e Sidney Santiago Kuanza. 60 min. **Até 12/10. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 2/10. Quinta, 20h. A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Os Vencedores

Um casal planeja um jantar comemorativo de vinte anos de casamento. Porém o marido aparece acompanhado do patrão que, completamente transtornado em função do seu iminente divórcio, acaba por transformar a noite romântica em um festival aterrorizante de revelações. Com Leonardo Cortez, Glaucia Libertini, Luciano Chirolli, Shirley Cruz e Gabriel Santana. Texto: Leonardo Cortez. Direção Artística: Pedro Granato. 60 min. **De 31/10 a 14/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. A14** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18** **Acessibilidade:** **Libras no dia 21/11.**

ITAQUERA

Nunca Não é Sobre o Amor

Nesta fábula moderna, um grupo de crianças, a "gang do lixo", ameaça um garoto, mas a irmã dele enfrenta o líder, que desiste devido ao seu amor secreto por ela. Com fragmentos poéticos e narrativa épica, a peça explora os desdobramentos do amor e da violência. Com Dolores Boca Aberta. 60 min. **Dias 17 e 18/10. Sexta, 19h. Sábado, 17h30. A12** **Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Foto: Sheila Signario

LedAzeda

Leda cuspiu e rugia raiva e desapontamentos, estava irada, frustrada e só. Um dia, conheceu Ada, uma artista, quase uma fada, que viu com muita graça o seu comportamento e a acolheu com muita música e diversão. Com Cia. Filhas da Dita. 60 min. **Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 15h. AL** **GRÁTIS.**

PINHEIROS

Memórias do Subsolo

Um personagem-narrador, um homem inadequado ao contexto em que vive, habita o subsolo de um edifício e rumina sua amargura e seu ressentimento lembrando fatos reveladores de seu modo de vida. Baseado no texto de Fiódor Dostoiévski. Com Vanderlei Bernardino. Dir.: Johana Albuquerque. 60 min. **De 9/10 a 8/11. Quinta a sábado, 20h30. Dia 31/10. Sexta, 16h e 20h30. Acessibilidade:** **Libras. nos dias 24 e 25/10. A14** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

POMPEIA

Elã

Sete arquétipos se encontram num velório enigmático. Não se sabe quem morreu até que um tiro atravessa todos, abrindo um universo onírico em que tempo, memória e fantasia se entrelaçam. Com Cia. Mungunzá de Teatro. 120 min. **Até 12/10. Quartas, quintas e sábados, 20h. Sextas e sábados, 16h e 20h. Domingos, 18h. A18** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**

Mural da Memória

Quando a Lei da Anistia é revisada e os desaparecimentos ocorridos durante a Ditadura começam a ser julgados, um general quatro estrelas é o primeiro a responder diante do tribunal. Acusado por desaparecer com o corpo de três vítimas, ele responde às perguntas da juíza, promotora e defesa, e tenta se contrapor aos depoimentos das sobreviventes, que comparecem como testemunhas. Dramaturgia: Ave Terrena. Com LABTD (Laboratório de Técnica Dramática). 60 min. **De 8 a 31/10. Quartas a sextas, 19h30. Quintas, 16h. A16** **Acessibilidade:** **Libras. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

POVO POLVO

O espetáculo transforma a rua em oceano: crianças e artistas manipulam uma criatura marinha gigante, brincando coletivamente e transformando medo em alegria e tinta colorida. Com Núcleo VRAAA. 60 min. **De 18/10 a 8/11. Sábados, 11h e 16h30. Exceto dia 1/11. AL** **GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Intervalo com Teatro: "O Dia em Que Minha Vida Mudou por Causa de um Chocolate Comprado nas Ilhas Maldivas"

O melhor amigo de Mia resolveu lhe dar de presente um chocolate que

a faz lembrar do pai. Junto ao chocolate, um bilhete a convidando para sentar do lado dele na peruca. A partir daí, o mundo de Mia vira de cabeça para baixo. **Dias 1 e 2/10. Quarta e quinta, 10h e 15h. A10** **A partir de 11 anos. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12** **Acessibilidade:** **Libras.**

Pés Descalços

Espectáculo de teatro de animação que narra o encontro de um menino e uma menina e a criação de um mundo que eles são capazes de construir dentro de um simples tanque de areia. Com Grupo Morpheus Teatro. 60 min. **De 5/10 a 2/11. Domingos, 16h. Dia 5/10. Domingo, 16h (integra a programação Sesc na Viradinha. GRÁTIS). Dias 14 e 21/10. Terças, 10h e 15h. AL** **Acessibilidade:** **Libras. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

SANTO ANDRÉ

Apresentação São Jorge de Variedades

Espectáculo apresenta uma cena da Cia. São Jorge de Variedades no Teatro. Com Cia. São Jorge de Variedades. Integra a programação do Festival de Cenas Curtas Dona Bete. **Dia 3/10. Sexta, 15h às 22h. AL** **GRÁTIS.**

Teatro Lambe Lambe: Caixa Casa Mundo e outras Caixas

Em um mini teatro, os espetáculos são assistidos

através de um orifício numa caixa. Com Cia. Pontos de Fiandeiras e convidados. **De 4 a 25/10. Sábados, 15h às 17h. AL GRÁTIS.**

A Solidão do Feio

Um ator e uma equipe fazem o exercício ficcional de recriar fragmentos da trajetória da vida e obra do escritor Lima Barreto, que é contado em primeira pessoa com suas certezas, contradições e sonhos de futuro. Com Cia. Os Crespos. 60 min.

Dias 31/10 e 1/11. Sexta, 20h. Sábado, 19h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CAETANO

Simão e os Seres da Floresta

Espectáculo de mamulengo que aborda mitologia e preservação da natureza, incentivando o respeito à floresta e seus seres. Com Teatro de Mamulengo do Mestre Valdeck de Garanhuns. 60 min. **Dia 4/10. Sábado, 16h30. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Será – Um Grito Musical

Monólogo musical inspirado em Renato Russo que une hits ao vivo a reflexões sobre sexualidade, diversidade e saúde mental. Com Beto Marden. 60 min. **Dia 10/10. Sexta, 20h. A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Frida Kahlo – Viva La Vida

Solo de Christiane Tricerri celebra a vida e a arte de Frida Kahlo no Dia



A Solidão do Feio
Santo André - Dias 31/10 e 1/11

dos Mortos mexicano. Direção: Cacá Rosset. Com Christiane Tricerri. 60 min. **Dia 17/10. Sexta, 20h. A16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Dia U'utikaró – A Sucuri e o Segredo dos Pássaros

História amazônica sobre a jornada de Sami e a sabedoria da grande sucuri em defesa de seu povo. Com Coletivo Kari. 60 min. **Dia 18/10. Sábado, 16h30. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Como Surgiu a Noite

Teatro de sombras, baseado na mitologia indígena Munduruku, conta a epopeia de um curumim que vive em uma aldeia onde só havia o dia e ninguém consegue dormir. Cansado da rotina

quente e ensolarada, sai em busca da noite. Com Silvana Marcondes. 60 min. **De 5 a 26/10. Domingos, 16h30. Dia 5/10. Domingo, 16h30 (Integra a programação do Sesc na Viradinha. GRÁTIS). Dia 11/10. Sábado, 16h30. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:
AD) Audiodescrição nos dias 12 e 19/10.

Um Lugar Onde a Vida Acontece

Maria está completando 60 anos e, acompanhada do público no seu aniversário, começa a revisitar suas próprias histórias e de suas amigas. Entre risos, memórias inesperadas e reflexões, ela tenta lidar com esse marco tão simbólico. Com Helena Varvaki. 60 min. **De 16/10 a 8/11. Quarta a sábado, 20h30. A14 GRÁTIS.**

Foto: A Solidão do Feio (Bob Sousa), Frida Kahlo - Viva La Vida (Isadora Tricerri)

DANÇA

14 BIS

Som do Movimento

VIVÊNCIA Para celebrar os 20 anos do espetáculo de dança urbana, o público participa de uma atividade prática, seguida do lançamento do documentário e da apresentação do espetáculo. Com Frank Ejara. **Dia 1/10. Quarta, às 17h. AL**
A partir de 12 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Samba de Lenço

VIVÊNCIA Apresentação da manifestação cultural afro-brasileira, proporcionando

imersão prática na dança, na música e nos ritmos característicos. **Dia 5/10. Domingo, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Reino dos Bichos e dos Animais, Esse é o Meu Nome

Espectáculo se constrói a partir da escuta e evocação de Stella do Patrocínio (1941-1992), poeta negra que viveu por quase três décadas em um manicômio. Segunda obra da Trilogia em Dança-Tragédia criada pelo Coletivo CIDA. (RN). 45 min. Integra a Extensão da Bienal Sesc de Dança. **Dias 9 e 10/10. Quinta, 20h. Sexta, 20h. 16**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Lá, nos Corpos d'Água

Espectáculo evoca a água como elemento intermediador dos corpos: humano, vegetal, animal, geográfico - corpos do mundo, abertos e expostos, ou encobertos e submersos na cidade. Com Cia. Oito Nova Dança. 50 min. **Dias 16 e 17/10. Quinta, 20h. Sexta, 20h. A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

AVENIDA PAULISTA

Ibejada

Ter coragem e se lançar na vida, ter cautela e cuidado com excessos. A força dupla revela um diálogo entre o impulso



Frida Kahlo - Viva La Vida
São Caetano - Dia 17

e a atenção. Com Núcleo Ajeum. 60 min. Integra o Projeto Folia de Erê. **De 16 a 19/10. Quinta a sábado, 20h.** **Domingo, 18h.** **AL** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

BELENZINHO

Mascarades

Solo inspirado em Mami Wata mistura dança, voz e música eletrônica. De Betty Tchomanga (França). Com Ndoho Ange (França/Camarões). Integra a extensão da Bienal Sesc de Dança e a Temporada França-Brasil 2025. 60 min. **Dias 2 e 4/10. Quinta, 21h. Sábado, 17h.** **A14** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

A Mon Seul Désir (Ao Meu Único Desejo)

Subversão de símbolos de virgindade e desejo em dança inspirada em "A Dama e o Unicórnio". De Gaëlle Bourges (França). Integra a extensão da Bienal Sesc de Dança e a Temporada França-Brasil 2025. 60 min. **Dias 4 e 5/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h.** **A18** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Afrotranstopia: Movimentos Coreográficos_Atos I e II

Obra em três atos que se aprofunda em pesquisa realizada pelo artista, coreógrafo e pesquisador Mário Lopes. Nesta sessão, "Movimento I_ Parado

é Suspeito" e "Movimento II_Kodex Konflikt". 120 min. **Dias 24 e 25/10. Sexta e sábado, 20h.** **A12** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Afrotranstopia: Movimentos Coreográficos_Ato III

Aula espetáculo apresenta a terceira parte da obra de Mário Lopes, "Movimento III_Celebration, Espumas Pós-Tsunami". 120 min. **Dia 26/10. Domingo, 17h.** **A12** **Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Entre Rostos e Fábulas

Alunos da SP Escola de Dança apresentam as coreografias Rostos de Janus (Vinícius Anselmo) e E Assim Foi... (Anselmo Zolla). **Dia 16/10. Quinta, 19h.** **A12** **Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Dandismo

Um manifesto sobre identidade, ancestralidade e empoderamento, apresentação se inspira em La Sape, movimento de resistência congolês que usa a moda como meio de afirmação pela liberdade. Com Ziza Patrick e Ricardo Januário (Ruanda, Inglaterra, Brasil). Integra a extensão da Bienal Sesc de Dança. **Dia 5/10. Domingo, 16h.** **AL** **GRÁTIS.**

Rendas

Obra une dança e teatro para homenagear as rendeiras brasileiras, trazendo

histórias reais do Nordeste e celebrando ancestralidade e protagonismo feminino. Com Cia. Palco D'Água. **Dia 26/10. Domingo, 16h.** **AL** **GRÁTIS.**

CARMO

Dandismo (Ruanda/ Reino Unido/Brasil)

Um manifesto sobre identidade, ancestralidade e empoderamento, apresentação se inspira em La Sape, movimento de resistência congolês que usa a moda como meio de afirmação pela liberdade. Com Ziza Patrick e Ricardo Januário (Ruanda, Inglaterra, Brasil). Integra a extensão da Bienal Sesc de Dança. **Dia 3/10. Sexta, 14h às 15h.** **Local: Praça da Sé.** **AL** **GRÁTIS.**

Giramundo

Performance de artista migrante que utiliza caretas (máscaras) e interrompe o cotidiano, trazendo histórias das folias e devoções do corpo, com musicalidade de aboios e ladainhas de festas de santo. Com Terreiro Encantado. Integra o projeto Bonequice. **Dia 15/10. Quarta, 14h às 15h.** **Local: Praça da Sé.** **AL** **GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

MATÉRIAESCURA- (DARKMATTER)

Espectáculo explora mecanismos de distorção para questionar imagens preconcebidas sobre os corpos. Com Cherish Menzo/ GRIP & Frascati Producties (Holanda e Bélgica). 85 min.

Foto: Thomas Greil



Ao Meu Único Desejo
Belenzinho – Dias 4 e 5

Integra a extensão da Bienal Sesc de Dança. **Dias 4 e 5/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A16** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

IPIRANGA

Quando somos quando

Inspiração no romance de Virginia Woolf, Orlando atravessa séculos em corpos que dançam o tempo, o gênero e a memória. Em cena, um homem negro gay e uma mulher branca transbordam suas histórias, tensionando ficção e biografia. Com Laboratório Siameses. 60 min. **De 16 a 19/10. Quinta a sábado, 20h.** **Domingo, 18h.** **A12** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

ITAQUERA

Dandismo

Um manifesto sobre identidade, ancestralidade e empoderamento, apresentação se inspira em La Sape, movimento de resistência congolês que usa a moda como meio de afirmação pela liberdade. Com Ziza Patrick e Ricardo Januário (Ruanda, Inglaterra, Brasil). Integra a extensão da Bienal Sesc de Dança. **Dia 4/10. Sábado, 15h.** **AL** **GRÁTIS.**

PINHEIROS

Quintal dos N'dengues: Cultura Brincante Africana

"N'dengue" significa criança em Quimbundo, língua bantu de Angola. Apresentação

interativa destaca as tradições brincantes dos povos bantus, iorubanos e mandingas. Com Ermi Panzo e Khadim Bamba. 60 min. **Dia 19/10. Domingo, 16h.** **AL** **GRÁTIS.**

Borda

Estreia nacional do espetáculo da coreógrafa Lia Rodrigues. A obra investiga os significados de borda, da fronteira que, em algum lugar e em lugar nenhum ao mesmo tempo, está viva porque é uma criação humana e, por isso, pode mudar e significar união em vez de separação. Com Lia Rodrigues Companhia de Danças. 60 min. **De 30/10 a 23/11. Quinta a sábado, 20h.** **Domingos, 18h.** **A12** **▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21**



Borda
Pinheiros - De 30/10 a 23/11

SANTANA

Até Quando?

Espectáculo é um encontro poético de dança e fotografia em um diálogo entre gerações, refletindo sobre o etarismo e celebrando a vitalidade dos corpos que dançam. Em cena, mãe e filha - Jussara Miller e Cora Laszlo - compartilham gerações, vivências e movimentos. Integra o projeto Menopausa IntegrAtiva. 60 min.
Dias 24 e 25/10. Sexta e sábado, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO ANDRÉ

Como Água

Espectáculo de abertura do Seminário ELD - Danças Pedagógicas e Outras Poéticas, inspirado na natureza humana, a obra desperta os sentidos, evoca memórias e transforma o caos em poesia, oferecendo um olhar crítico e poético da vida contemporânea. Parceria: 1º Seminário ELD: Danças, Pedagogias e Outras Poéticas, da Escola Livre de Dança de Santo André. Com Cia. 1º Ato. 60 min.
Dia 23/10. Quinta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

Cálice

Das entranhas da terra pulsa um sumo quente e voraz. Esse fluxo percorre as profundezas do mundo gestando vida. Dádiva confiada às seivas das plantas, aos rios e mares, aos ciclos da lua e ao Ser Mulher. Com Coletiva Mariás. 60 min.
De 3 a 5/10. Sexta e sábado, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Fotos: Borda (Sammi Landweer), Sobre a Pele dos Pêssegos (Ariane Artoli)

CAMPO LIMPO

Circo do Mixuruca

O palhaço Mixuruca descobre-se sozinho para realizar todas as atrações do circo, superando desafios como equilibrista, malabarista e mágico, em uma lição de resiliência. Com Palhaço Mixuruca.
Dia 18/10. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

Sobre a Pele dos Pêssegos

Espectáculo poético e divertido para toda a família, em que a palhaça Olga transforma afazeres cotidianos em cenas atrapalhadas, musicais e absurdas. Com Silvia Brunello.
Dia 25/10. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Circo Charanga

Três palhaços erguem uma pequena lona no meio da rua e apresentam um espetáculo de variedades. Com Cia. LaMínima. 60 min.
Dia 10/10. Sexta, 10h e 15h. AL GRÁTIS

Intervenção Circense

Performance com o carismático palhaço Mimi, que realiza minipresentações de malabares, mímica, equilíbrio e manipulação de chapéu. Com Cia. Mimicalado.
Dia 11/10. Sábado, 12h às 13h e 14h às 15h. AL GRÁTIS

A Grande Mini-Banda

Um palhaço maestro e os músicos da Jogral Jazz Band fazem um cortejo animado, chamando atenção por onde passam. Com Cia. Mimicalado.
Dia 11/10. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Minicortejo Suno

Cortejo formado por um palhaço músico e uma bailarina, com acrobacias, equilibrismo, malabarismo, contorcionismo, tudo com um toque de humor. Com Cia. Suno.
Dia 12/10. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Malgranda Circo


Preparem-se para se divertir com o maior espetáculo da Terra no menor circo do planeta! Com Cia. Suno.
Dia 12/10. Domingo, 11h às 15h. AL Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Cabaré LaMínima ao Máximo

Números clássicos de palhaçaria, em variadas e divertidas vertentes, como esquetes de dupla e trio, acrobacia cômica, cenas de circo-teatro, música excêntrica e malabarismo. Com Cia. LaMínima. 50 min.
Dia 19/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

IPIRANGA

Esquadrão Bombelhaço

Um batalhão de bombeiros palhaços precisa acabar com um incêndio que tomou conta do picadeiro. Com Circo Teatro Palombar. 60 min.
Até 26/10. Domingos, 11h. Dia 5/10. Domingo, 11h (Integra a programação do Sesc na Viradinha. GRÁTIS). AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras no dia 19/10.



Sobre a Pele dos Pêssegos
Campo Limpo - Dia 25



Esquadrão Bombelhaço
Ipiranga - Até 26/10

PINHEIROS

Tardes de Circo

Um casal incomum e extravagante encontra harmonia entre objetos cotidianos para realizar números de equilíbrio, malabarismo e mágica extremamente complexos lembrando a época vintage do circo. Com Família Morales. 60 min. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

POMPEIA

O Circo da Lona Torta

Uma trupe é surpreendida por um CEO que tenta barrar sua apresentação.

Entre palhaçadas, música e números circenses, artistas e público transformam o impasse em um jogo coletivo de humor e resistência. Com Trupe da Lona Preta. 55 min. **De 3 a 12/10. Sextas, 16h30. Sábados e domingos, 11h e 16h30. Dias 4 e 5/10. Sábado, 11h e 16h. Domingo, 11h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO

De um Lugar para Outro

Espectáculo percorre as encruzilhadas do ancestral e do moderno, colocando Exu - orixá dos caminhos e da comunicação - como eixo de

um rito cênico pulsante. Com Cia. Nau de Ícaros. 60 min. **Dias 31/10 e 1/11. Sexta, 20h. Sábado, 19h. A12** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

SÃO CAETANO

O Incrível Número Final

O Bando Golíardis apresenta quatro palhaças em um número com malabarismo, acrobacia, magia e humor, prometendo diversão para todas as idades. Com Bando Golíardis. 50 min. **Dia 12/10. Domingo, 14h. Local: Parque Cidade das Crianças, em São Caetano (SP). AL GRÁTIS.**

Foto: Esquadrão Bombelhaço (Ricardo Avelar), Carl Moore (Kid Chocolate)



Kid Chocolate
24 de Maio - Dias 25 e 26/10

DONA RUTH: FESTIVAL DE TEATRO NEGRO DE SÃO PAULO

O Sesc participa da quarta edição do evento, com atividades que celebram a arte negra e indígena e homenageiam a atriz Ruth de Souza (1921–2019).

24 DE MAIO

Quilombo Artístico Pedagógico

RESIDÊNCIA Encontros baseados na troca e no compartilhamento dos processos de criação e de metodologias artísticopedagógicas da Cia. Arteatro (RR) e do Núcleo Abre Caminhos (SP). **De 23 a 25/10. Quinta e sexta, 11h às 14h30. Sábado, 11h às 13h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line até 1 a 21/10. GRÁTIS.**

Gotas de Saberes

ESPETÁCULO Inspirado em histórias do povo originário da etnia Makuxi, este espetáculo voltado às infâncias incorpora também elementos de experiências vividas e da ancestralidade dos atores. Com Cia. Arteatro (RR). 40 min. **Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Kid Chocolate

ESPETÁCULO Neste solo de Jorge Enrique Caballero, um boxeador revive e analisa momentos de sua vida,

para alcançar o arrependimento, renunciar a seu passado terreno e acessar o paraíso. Com Grupo Ritual Cubano Teatro (CUB). 75 min. **Dias 25 e 26/10. Sábado, 20h. Domingo, 17h. A12 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Danúbio

ESPETÁCULO Dois atores, um adulto e uma criança, percorrem uma jornada lírica e lúdica que brinca diálogos entre uma mesma pessoa em diferentes tempos de vida. Com Grupo Sutil Ato (DF). 60 min. **Dias 24 e 25/10. Sexta e sábado, 20h. A12 Ingressos 1 hora antes. GRÁTIS.**

Samba de Muriquinho

SHOW Roda de samba feita para crianças pelo Núcleo Abre Caminhos, que pesquisa as infâncias negras em cena. 50 min. **Dia 26/10. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

De 14 de outubro a 2 de novembro o **festival Sesc Jazz** apresenta uma série de shows e atividades formativas que valorizam a criação coletiva e a relação entre artista, instrumento e performance, destacando expressões que emergem do Atlântico negro e dos territórios do sul global.

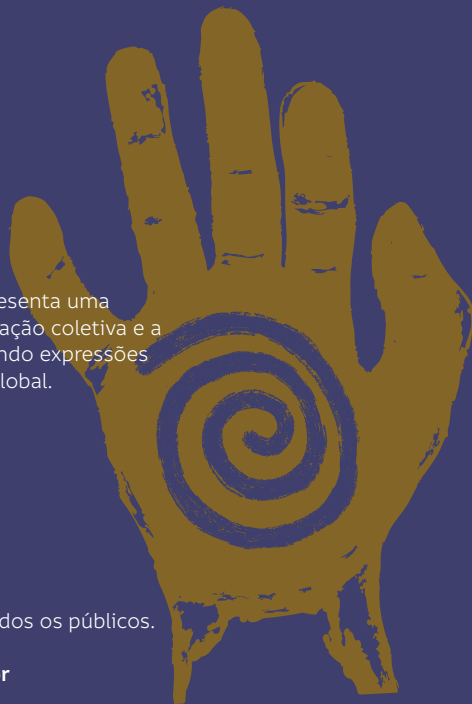
Com a presença de artistas nacionais e internacionais, o festival ocupa unidades da capital e do interior.

Venda de ingressos

• 2/10, a partir das 17h - **Venda on-line** exclusiva para Credencial Plena e um acompanhante.

• 3/10, a partir das 17h - **Venda presencial e on-line** para todos os públicos.

Confira a programação completa em sescjazz.sescsp.org.br



SHOWS

Baaba Maal (Senegal)

FRANÇA
BRASIL
2025

Show une instrumentos tradicionais do Sahel e elementos eletrônicos, com repertório que mescla clássicos e faixas do álbum "Being" (2023), com reflexões sobre identidade, migração e pertencimento. Integra a Temporada França-Brasil 2025. **Dias 14 e 15/10. Terça e quarta, 21h. Sesc Pompeia.** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Dom Salvador Convida Amaro Freitas (Brasil)

Show inédito reúne dois ícones do jazz brasileiro, ao lado do guitarrista Zé Carlos e de músicos que acompanharam Dom Salvador nos Estados Unidos. A apresentação

celebra a fusão do jazz com ritmos afro-brasileiros. **De 15 a 17/10. Quarta a sexta, 20h. Sesc Pompeia.** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Homenagem a Leny Andrade (Brasil)

O show homenageia a cantora Leny Andrade, nome essencial do jazz brasileiro, reunindo Eliana Pittman, Rosa Marya Colin e Indiana Nomma. As artistas interpretam músicas que marcaram a carreira de Leny, com destaque para o samba-jazz e a bossa nova. Part. Gilson Peranzetta. Dir. Musical: João Carlos Coutinho. **Dias 16 e 17/10. Quinta e sexta, 20h. Sesc 14 Bis.** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Tigran Hamasyan (Armênia)

Nascido na Armênia, o compositor e pianista

coloca em diálogo a tradição e folclore do leste europeu com sonoridades contemporâneas, trazendo uma visão peculiar do jazz ao rock progressivo, em apresentações nas quais a técnica encontra o transe místico. O músico traz uma apresentação completa antes do seu próximo lançamento (Naïve/ Believe) 2026, "Manifest". **Dia 16. Quinta, 20h (Sesc São José dos Campos). Dias 18 e 19/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. (Sesc 14 Bis).** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Alogte Oho & His Sounds of Joy (Gana)

De Bolgatanga, no norte de Gana, Alogte Oho & His Sounds of Joy apresentam um espetáculo que une o highlife clássico a timbres eletrônicos contemporâneos, pulsos de afrobeat, diálogos com o afro-jazz

e ressonâncias do reggae. A tradição Frafra Gospel sustenta a força coral que dá corpo à música, na qual groove, canto e dança se fundem em celebração coletiva.

Dias 16 e 17/10.

Quinta e sexta, 21h (Sesc Pompeia). Dia 18/10.

Sábado, 20h. (Sesc São dos Campos). **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Luedji Luna com Participação de Alaíde Costa (Brasil)

A turnê apresenta canções de seus dois novos álbuns, "Um Mar Pra Cada Um" e "Antes Que A Terra Acabe", além de sucessos da carreira. O show cruza neo soul, jazz, MPB e hip-hop em reflexões sobre amor, identidade e espiritualidade. **Dia 17/10. Sexta, 20h. (Sesc São José dos Campos). Dias 18 e 19/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h30 (Sesc Pompeia).** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Sélène Saint-Aimé (França)

FRANÇA
BRASIL
2025

Figura cativante da nova cena do jazz contemporâneo, adepta de uma música intensamente mestiça, Sélène Saint-Aimé explora, com seu contrabaixo e sua voz, um contraponto flutuante iluminado por metais e madeiras envoltos por uma seção rítmica hipnotizante. Integra a Temporada França-Brasil 2025. **Dias 18 e 19/10. Sábado, 20h (Sesc Pompeia). Domingo, 18h (Sesc São José dos Campos).** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**



Moonlight Benjamin (Haiti)
Pompeia e Rio Preto - Dias 23 e 24

Aguidavi Do Jêje (Brasil)

Coletivo de músicos baianos ligados a mestres da percussão e grandes nomes da música popular. O grupo apresenta um show marcado por força rítmica, tradição afro-baiana e inovação coletiva. **Dia 19/10. Domingo, 18h. Sesc Pompeia.** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Aláfia Interpreta Parliament / Funkadelic (Brasil)

Em 1975, Parliament e Funkadelic, sob a liderança de George Clinton, lançaram três álbuns que marcaram a história do p-funk. Para celebrar esse legado, a banda paulistana Aláfia revisita essas obras, além de apresentar composições próprias do grupo que dialogam com o universo psicodélico e dançante do p-funk. **Dia 19/10. Domingo, 16h. Sesc Pompeia.** **AL** **GRÁTIS.**

Diáspora Lyannaj (Jazz A Vienne) (Brasil/França)

FRANÇA
BRASIL
2025

O grupo Diáspora Lyannaj, formado na Residência França-Brasil 2025, reúne quatro músicos de trajetórias singulares — a contrabaixista brasileira Vanessa Ferreira, o pianista Fábio Leandro, o percussionista martinicano Boris Reine-Adélaïde e o saxofonista Samy Thiébault — em uma criação original que une jazz, música brasileira, caribenha e afro-diaspórica, em um repertório que traduz, no palco, a ideia de "Lyannaj" — aliança, elo e união. Integra a Temporada França-Brasil 2025. **Dia 23/10. Quinta, 20h. Local: Sesc Pompeia.** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Hugo Fattoruso (Uruguai)

Candombe World Temátika apresenta um espetáculo que funde o candombe clássico, contemporâneo e vanguardista com elementos

eletrônicos, mantendo viva a tradição herdada pelos irmãos Silva, terceira geração da família e líderes da premiada comparsa C1080. Os músicos trazem ao palco composições de seus álbuns "Barrio Sur" (2017) e "Tradición" (2024), fruto de colaborações com mestres como Hugo Fattoruso, Marcel Keoroglián e Patricia Tardi, em um show que conecta raízes, inovação e energia contagiante.
Dias 23 e 24/10. Quinta e sexta, 20h (Sesc 14 Bis). Dia 25/10. Sábado, 20h (Sesc Rio Preto). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Moonlight Benjamin (Haiti)

Nascida em Porto Príncipe e criada em um orfanato católico, Moonlight iniciou sua carreira cantando com artistas locais e colaborando com poetas haitianos. Após se mudar para a França em 2002 e estudar jazz, consolidou seu som único em 2017 com o guitarrista Matthijs Pascaud, ganhando reconhecimento mundial.
Dia 23/10. Quinta, 21h (Sesc Pompeia). Dia 24/10. Sexta, 20h (Sesc Rio Preto). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lido Pimienta (Colômbia/Canadá)

A cantora, compositora e produtora musical apresenta o show de seu novo álbum "La Belleza", primeiro disco de inéditas em cinco anos. Seu repertório incorpora estilos musicais indígenas e afro-colombianos como cumbia e bullerengue, além de

synthpop contemporâneo e música eletrônica.
Dias 23, 25 e 26 /10. Quinta, 20h (Sesc Rio Preto). Sábado, 20h. Domingo, 18h (Sesc 14 Bis). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bryony Jarman-Pinto (Uk)

Bryony Jarman-Pinto é cantora e compositora de Lancaster, indicada ao Jazz FM, que combina soul, folk e jazz, destacando-se em rádios da BBC e em festivais e clubes de jazz renomados.
Dias 24/10. Sexta, 20h. Sesc Pompeia. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

De Mar y Río (Colômbia)

Formado por jovens artistas comprometidos com a preservação e reinvenção da marimba, o grupo constrói uma experiência, que transita entre a oralidade ancestral e os gestos da contemporaneidade. O repertório reúne composições autorais e temas populares, em um percurso rítmico que abrange bambucos, alabaos, rumbas e outras expressões da região. A performance se destaca pelo diálogo entre música, corpo e visualidade, com figurinos que evocam uma estética afro-diaspórica vibrante.
Dia 24/10. Sexta, 21h (Sesc Pompeia). Dia 26/10. Domingo, 18h (Sesc Rio Preto). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Kahil El Zabar (EUA)

Celebrando 50 anos de trajetória, o Ethnic Heritage Ensemble, liderado por Kahil El'Zabar, apresenta o show de lançamento do álbum "Open

Me – A Higher Consciousness of Sound and Spirit". Símbolo da Great Black Music, o grupo une tradição e futuro em composições próprias e releituras de mestres como Miles Davis e McCoy Tyner.
Dias 25 e 26/10. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Sesc Pompeia. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Evinha Convida Marcos Valle (Brasil)

Evinha e Marcos Valle apresentam um encontro musical que traça uma ponte entre a bossa nova e a MPB contemporânea. O repertório integra "Que Bandeira", clássico de Valle regravado por Evinha. "A presença de "Pigmalão", outra criação de Valle na voz de Evinha, reforça o diálogo entre os dois artistas. O piano e o canto se entrelaçam em versões que mantêm a essência das composições.
Dias 25 e 26/10. Sábado, 21h. Domingo, 18h30. Sesc Pompeia. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Coisas Supremas: Conexão Entre "Coisas" E "A Love Supreme"

O projeto "Coisas Supremas" propõe uma abordagem estética para explorar o universo destes dois álbuns clássicos, sob comando do trombonista e compositor Allan Abbadia. O artista tem dois álbuns lançados – "Malungos" (2019) e "Ifé" (2023). Abbadia tem Moacir Santos como referência, assim como John Coltrane. A proposta do show é cruzar uma sonoridade ao mesmo tempo jazzística e percussiva. Para o show, sua banda

conta com o pianista Fabio Leandro, o percussionista Allyson Bruno e o baterista Serginho Machado.
Dia 26/10. Domingo, 16h. Sesc Pompeia. **AL GRÁTIS.**

Etran De L'air (Níger)

Etran de L'Aïr é uma banda do Níger, formada por irmãos e primos, que mistura influências africanas como blues do Mali e soukous congolês, com guitarras elétricas vibrantes e som típico das festas comunitárias do Saara.
Dias 30/10, 1 e 2/11. Quinta, 19h30 (Sesc Franca). Sábado, 21h. Domingo, 18h30 (Sesc Pompeia). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Virgínia Rodrigues Apresenta "Sol Negro"(Brasil)

Uma das vozes mais potentes da música brasileira apresenta o show de seu disco de estreia, Sol Negro, lançado em 1998. Desde então, Virgínia consolidou-se como uma das intérpretes mais influentes da MPB, reconhecida por sua expressão singular e profundidade emocional. Part.: Tiganã Santana.
Dia 30/10. Quinta, 20h. Sesc 14 Bis. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Gabi Motuba (África do Sul)

Gabi Motuba, cantora e compositora sul-africana, apresenta seu mais recente trabalho "The Sabbath". A obra é resultado de um processo criativo desenvolvido ao longo de vários anos, com uma fusão de jazz, sonoridades clássicas, africanas e

orientais. Sua música e pesquisa sonora dialogam com temas como política global, estudos negros, religião e estudos de gênero.
Dias 30 e 31/10. Quinta, 20h (Sesc Pompeia). Sexta, 19h30 (Sesc Franca). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Fruko & The Bonita House Band (Colômbia/ Inglaterra)

Julio Ernesto "Fruko" Estrada é compositor, produtor e intérprete colombiano, referência da salsa com mais de 40 discos, que em 2024 colabora com a banda britânica Bonita em um projeto intergeracional celebrando seu legado musical.
Dias 30 e 31/10. Quinta e sexta, 21h (Sesc Pompeia). Dia 2/11. Domingo, 18h. (Sesc Franca). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Abafa, Coqueiro, Rua e Ventania (Brasil)

O espetáculo reúne renomados maestros do frevo de rua e suas orquestras em um encontro inédito, celebrando a técnica, o improviso e a energia do carnaval pernambucano. Homenageia o Maestro Lessa, recentemente falecido, e conta com a participação de Carlos Rodrigues, Lúcio Henrique, Oséas Leão e Lourdinha Nobrega.
Dia 31/10. Sexta, 20h. Sesc Pompeia. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dominique Fils-Aimé (Canadá)

Dominique Fils-Aimé apresenta seu álbum "Our Roots Run Deep", vencedor

do prêmio JUNO de "Álbum de Jazz Vocal do Ano", em um show que explora suas raízes musicais e conecta artista, músicos e público.
Dias 31/10 e 1/11. Sexta, 20h (Sesc 14 Bis). Sábado, 19h30 (Sesc Franca). **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Amina Claudine Myers Trio (EUA)

Amina Claudine Myers é pianista, compositora e educadora, reconhecida e premiada internacionalmente.
Dias 1 e 2/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Sesc Pompeia. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Aymée Nuviola com Kemuel Roig (Cuba)

"Havana Nocturne" reúne a voz de Aymée Nuviola, uma das grandes intérpretes da música cubana, ao piano de Kemuel Roig e sua banda. O espetáculo recria a atmosfera noturna de Havana em uma fusão de jazz, bolero e ritmos afrocubanos.
Dias 1 e 2/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Sesc 14 Bis. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Trio Mocotó Toca "Força Bruta". Part. Ellen Oléria (Brasil)

Renovado com a entrada de Melvin Santhana ao lado de Nereu São José e João Parahyba, o trio reinterpreta o álbum "Força Bruta", gravado ao lado de Jorge Benjor em 1970. Os arranjos (e trombone) ficam a cargo de Allan Abbadia e trazem a participação especial de Ellen Oléria.
Dia 2/11. Domingo, 16h. Sesc Pompeia. **AL GRÁTIS.**

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary
Belenzinho – De 24/10 a 22/2/26

24 DE MAIO

HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyo O Guardiã, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

Até 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **B** Braille e texto ampliado, **OC** Legendas Open Caption, **AD** Audiodescrição e audioguia, **R** Recursos táteis e **P** Piso podotátil, **LSE** Legendas.

BELENZINHO

Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary

Primeira mostra autoral da artista baiana é composta por projeções de joias de crioula através de esculturas, objetos-esculturas, instalações e videoinstalação, criando um espaço imersivo junto a divindades femininas. Curadoria: Ayrson Heráclito e Museu de Arte do Rio de Janeiro (MAR).

De 24/10 a 22/2/26. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

CAMPO LIMPO

Desabamento de Textos

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Morais e Lívia

Foto: Thales Leite

Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.

Até 28/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h. **AL**

Vozes da Várzea

Em parceria com o Museu do Futebol, a mostra traz fotos, objetos, mapas táteis e instalações sobre o futebol amador paulistano.

De 23/10 a 1/3/26. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. **AL**

IPIRANGA

Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades

Exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares e da ornamentação fileteada, reunindo obras originais de quase 60 artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina. Entre cartazistas, letristas, abridores de letra e mestres fileteadores, um panorama vibrante das artes gráficas que colore mercados, fachadas, barcos e estradas. Curadoria: Filipe Grimaldi e Thiago Nevs.

De 10/10 a 5/4/26. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30.

AL **Acessibilidade:** Videoguias, **AD** Audiodescrições, Objetos táteis, mapa tátil, **B** Braille e dupla leitura, **LSE** Legendagem **LSE** e **V** Videolibras.

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos
Vila Mariana - De 9/10 a 25/1/26

ITAQUERA

Constelação Celestina

Celebração da obra de Wagner Celestino, fotógrafo autodidata da Zona Leste de São Paulo. A mostra apresenta dois núcleos: um dedicado à Velha Guarda do Samba paulistano e outro às tradições e festejos do interior do estado, revelando a linguagem estética e o olhar do artista sobre memória e cultura. **Até 12/10. Quarta a domingo, 9h às 16h30. AL**

PINHEIROS

Play - FITE - Biental Têxtil de Clermont-Ferrand

Com obras têxteis de artistas de diversos países,

a mostra propõe o espaço expositivo como ambiente lúdico e criativo. Com obras que mesclam arte, moda, memória e performance, a exposição convida o público a experimentar o jogo como linguagem estética e de emancipação. Curadoria/realização: HS_Projects, Musée Bargoin, Musée d'art Roger-Quilliot e Sesc São Paulo. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

Até 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. AL

POMPEIA

Ofício: Barro: Sallisa Rosa: Eixo Terra

Exposição individual em que a artista Sallisa Rosa convida a refletir sobre as relações

predatórias da humanidade com a água e com a terra. **Até 2/11. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**
Acessibilidade: AD) Audiodescrição. R) Recursos táteis. **Texto Ampliado.**

O Poder de Minhas Mãos

Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e performances de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée

Stephany Tiveron

d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

Até 18/1/26. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL

SANTO AMARO

Eu Sou o Brasil: Artistas Populares

A mostra investiga o roteiro artístico, social e histórico da arte popular do último século, com obras da década de 1970 até a atualidade, destacando sua importância enquanto agente chave da

identidade brasileira a partir das vertentes: fauna e flora, cotidiano, ofícios e festas. Curadoria: Renan Quevedo.

Até 28/12. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade: R) Libras.

AD) Audiodescrição.

R) Recursos táteis.

SÃO CAETANO

Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade

Exposição reúne as trajetórias dos artistas

Luiz Pasqualini e Elton Hipólito, que, por meio da pintura, exploram o poder simbólico do cotidiano como expressão de identidade, memória e pertencimento.

Até 29/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. AL

VILA MARIANA

Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos

Exposição conecta jovens artistas japoneses que investigam arte, tecnologia e ciência. Com curadoria de Tomoe Moriyama, a mostra parte das experiências de "Cherish, your imagination" e "MOT Annual 2023 - Synergies, or between creation and generation", apresentando obras quânticas, robóticas e colaborativas, além de criações realizadas com inteligência artificial que imaginam futuros compartilhados

Terça a sexta, 10h às 20h. Sábado, domingo e feriados, 10h às 18h. AL



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Eu Sou o Brasil: Artistas Populares
Santo Amaro - Até 28/12/2025



Doutor Gama
Carmo – Dia 6



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros. partir da página 36.

AVENIDA PAULISTA

Paprika

Cine-concerto imersivo para crianças do filme de Satoshi Kon (2006). Com Rádio Diáspora, Paola Ribeiro e Alex Dias.
Dias 30/9 e 1/10. Terça e quarta, 20h. **12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

MOSTRA ANDRÉ NOVAIS

Exibição de obras do diretor brasileiro.
Quartas, 19h. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

O Dia que te Conheci

2023, 71 min.
Zeca tenta levantar cedo pra pegar o ônibus e chegar. uma

hora e meia depois, na escola onde trabalha como bibliotecário.

Dia 8/10. **12**
Acessibilidade: CC
Legenda closed caption.

Temporada

2019, 114 min.
Juliana se muda para Belo Horizonte para trabalhar no combate a endemias, e muda de vida.
Dia 15/10. **12**

Ela Volta na Quinta

2016, 107 min.
Depois de 35 anos, o casamento de Maria José e Norberto entra em crise.
Dia 22/10. **12**

Quintal” e “Nossa Mãe Era Atriz”

Exibição dos curtas-metragens “Quintal” (2015, 20 min.) e “Nossa Mãe Era Atriz” (2023, 26 min.).
Dia 29/10. **18**

Foto: Divulgação

Cine Concerto: “A História sem Fim”

Banda feminina Ema Stoned presta homenagem ao filme.
Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 18h às 20h10. **AL**
Ingressos 1h antes. GRÁTIS

CARMO

Doutor Gama

Dir.: Jeferson De, 2021, Brasil, 92 min.
EXIBIÇÃO Baseado na biografia de Luiz Gama, escravizado aos 10 anos, que se alfabetizou, conquistou a liberdade e se tornou advogado abolicionista, libertando mais de 500 pessoas. Integra o projeto Sessão Livre.
Dia 6/10. Segunda, 17h30.
12 Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Acessibilidade: OC
Open caption.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: Ainda não é Amanhã

Dir. Milena Times, Brasil, 2024 76 min
Janaína, jovem de 18 anos do Recife, vive com a mãe e a avó e sonha em ser a primeira da família a conquistar um diploma universitário. Exibição seguida de debate com Milena Times.
Dia 18/10. Sábado, 15h. **16**
Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

CINE DE QUARTA

Sessões gratuitas de curtas, médias e

longas-metragens.
Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Mais Pesado é o Céu

Dir.: Petrus Cariry, Brasil, 2023, 98 min.
Após acolher uma criança abandonada, um casal inicia uma jornada pelas estradas compartilhando um passado em comum.
Dia 1/10. Quarta, 19h. **16**

O Dia que te Conheci

Dir.: André Novais, Brasil, 2023, 71 min.
Zeca é bibliotecário numa escola da cidade vizinha. Quando a rotina fica difícil, algo o impede de manter esse cotidiano.
Dia 8/10. Quarta, 15h. **14**

A Felicidade das Coisas

Dir.: Thaís Fujinaga, Brasil, 2021, 87 min.
Paula sonha em construir uma piscina para os filhos na sua modesta casa de praia.
Dia 8/10. Quarta, 19h. **12**

Ela Volta na Quinta

Dir.: André Novais, Brasil, 2014, 108 min.
Depois de 38 anos de casamento, Maria José e Norberto estão prestes a se separar. Ele está tendo um caso, enquanto ela questiona toda a sua vida.
Dia 15/10. Quarta, 19h. **12**

Greice

Dir.: Leonardo Mouramateus, Brasil, 2024, 110 min.
Greice é uma jovem brasileira em Lisboa, que conhece Alfonso, e essa relação vai ser o

estopim para uma série de acontecimentos.
Dia 22/10. Quarta, 19h. **14**

Bacurau

Dir.: Kleber Mendonça Filho e Juliano Dornelles, Brasil / França, 2019, 131 min.
Num futuro próximo, o povoado de Bacurau some do mapa enquanto os moradores resistem a uma série de assassinatos misteriosos.
Dia 29/10. Quarta, 19h. **16**

Cine Criança

Exibição de curtas e médias-metragens infantis que expressam as múltiplas vozes do Brasil contemporâneo.
Dias 5 e 19/10. Domingos, 11h. Dia 5/10. Domingo, 11h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). **L** Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Anacleto, o Balão (PR), Sobre Amizade e Bicicletas (PR) e Meu Amigo Real (RJ)

Curtas e médias-metragens infantis.
Dias 12 e 26/10. Domingos, 11h. **L** Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

CinETA apresenta: Velande (2024) e Movimentos Migratórios (2024) + Debate

Exibição de filmes sobre migração, seguida de debate com a psicóloga Fredcarne Tima.
Dia 3/10. Sexta, 18h. **L** GRÁTIS.

CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exposições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A Programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.

Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$8

Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Programação e horários em sescsp.org.br/cinesesc

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

COLEÇÃO RESTAURADOS

Durante a primeira metade de outubro, o CineSesc exhibe 13 clássicos do cinema restaurados. São filmes de ficção de diferentes décadas, gêneros e origens, incluindo brasileiros. Dentre os destaques estão "Crepúsculo dos Deuses" (Billy Wilder, 1950), "Psicose" (Alfred Hitchcock, 1960), "Bye Bye Brasil" (Carlos Diegues, 1979), "Poltergeist" (Tobe Hooper, 1982) e "Sonhos" (Akira Kurosawa, 1980). **De 3 a 15/10.**

49ª Mostra Internacional de Cinema em São Paulo

O CineSesc é um dos cinemas que integram a 49ª edição do evento, que neste ano homenageia o escritor português Valter Hugo Mãe. Das centenas de filmes exibidos durante o festival, o autor é representado por dois longas: "O filho de mil homens", de Daniel Rezende, adaptação do livro homônimo com Rodrigo Santoro, e o documentário "De lugar nenhum", de Miguel Gonçalves Mendes. **16 a 29/10.**

DICA PARA VER EM CASA

Let's Get Lost

Dir.: Bruce Weber, Estados Unidos, 1988, 120 min. 14
Bruce Weber traça a carreira de Chet Baker desde a década de 1950, tocando com grandes nomes do jazz como Charlie Parker, Gerry Mulligan e Russ Freeman, até a década de 1980, quando seu vício em heroína e a indiferença do público norte-americano o levaram a se mudar para a Europa. Aqui tudo são contrastes: o belo e o feio, o novo e o velho, o limpo e o sujo e o preto e branco da fotografia. **Disponível até 7/12/2026 em** sesc.digital

IPIRANGA

Flow

Dir.: Gints Zilbalodis, Letônia/ Bélgica / França, 2024, 85 min.

EXIBIÇÃO Um gato tenta sobreviver a um dilúvio apocalíptico.

Dia 25/10. Sábado, 16h. 14 GRÁTIS.

ITAQUERA

Gabinete de Curiosidades: Tarsilinha

Dir.: Célia Katunda e Kiko Mistrorigo, Brasil, 2021, 93 min.

EXIBIÇÃO Aventura inspirada na obra de Tarsila do Amaral, na qual a protagonista busca recuperar a memória roubada de sua mãe.

Dia 12/10. Domingo, 13h30. 14 GRÁTIS.

Cine Criançada: "Arca de Noé"

Dir.: Sérgio Machado, Alois Di Leo; Brasil, 2024, 95 min.
Quando a grande inundação é anunciada, dois ratinhos carismáticos precisam entrar na Arca de Noé.

Dia 18/10. Sábado, 15h. 14 GRÁTIS.

Cine Criançada: "A Famosa Invasão dos Ursos da Sicília"

Dir. Lorenzo Mattotti, Itália/ França, 2019, 82 min.
O rei dos ursos invade o mundo dos homens para salvar seu filho e seu povo da fome.

Dia 26/10. Domingo, 13h. 14 GRÁTIS.

SANTO AMARO

Drácula de Bram Stoker

Dir.: Francis Ford Coppola, EUA, 1992, 128 min.

No século XV, um guerreiro dos Cárpatos renega a Igreja que se recusa a enterrar em solo sagrado a mulher que amava. Assim, ele perambula através dos séculos como um morto-vivo e, ao contratar um advogado, descobre que a noiva deste a reencarnação da sua amada.

Dia 1/10. Quarta, 18h. 14 GRÁTIS.

A Dança dos Vampiros

Dir.: Roman Polanski, EUA / Reino Unido, 1967, 108 min.

Um professor universitário especialista em vampiros viaja até a Transilvânia acompanhado de seu fiel discípulo.

Dia 8/10. Quarta, 18h. 14 GRÁTIS.

Drácula, Pai e Filho

Dir.: Édouard Molinaro, França, 1976, 96 min.

Drácula e seu filho partem para a Inglaterra após serem expulsos do castelo na Transilvânia.

Dia 15/10. Quarta, 18h. 14 GRÁTIS.

A Sombra do Vampiro

Dir.: E. Elias Merhige, Luxemburgo / Reino Unido / EUA, 2000, 92 min.

Durante a gravação de "Nosferatu" coisas estranhas acontecem.

Dia 22/10. Quarta, 18h. 14 GRÁTIS.

Nosferatu

Dir.: F. W. Murnau, Alemanha, 1922, 81 min.

Um agente imobiliário,

viaja até os Montes Cárpatos para vender um castelo, cujo proprietário é um excêntrico conde que, na verdade, é um milenar vampiro.

Dia 29/10. Quarta, 18h. 12 GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Nós

Dir.: Jordan Peele, EUA, 2019, 116 min.

Uma viagem de fim de semana de uma família à praia. Integra a programação do Cinema no Sesc.

Dia 1/10. Quarta, 19h. 16
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Correndo Atrás

Dir.: Jeferson De, 2018, Rio de Janeiro, 86 min.

EXIBIÇÃO Comédia sobre Ventania (Ailton Graça), que decide se tornar empresário de futebol enquanto lida com dívidas.

Dia 22/10. Quarta, 19h. 12
Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

O Menino e a Garça

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 2023, 124 min.

Mahito, de 12 anos, luta para se estabelecer em uma nova cidade após a morte de sua mãe. Integra a exposição Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos.

Dia 14/10. Terça, 19h. 14
Ingressos on-line a partir de 10/10. GRÁTIS.

Cursos, Oficinas e Encontros



Criação de Chocalhos da Tradição Mapuche
Avenida Paulista - Dias 25 e 26/10

AÇÕES PARA A CIDADANIA	40
ALIMENTAÇÃO	44
ARTES VISUAIS	44
CINEMA	48
CIRCO	48
DANÇA	49
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	51
JOVENS	55
LITERATURA	55
MEIO AMBIENTE	59
MÚSICA	63
SAÚDE	64
TEATRO	65
TECNOLOGIAS E ARTES	67

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Direitos das Crianças e Adolescentes em Desproteção Social

SEMINÁRIO Mesas de debate abordam temas que se destacam na realidade das infâncias e juventudes do centro de São Paulo.
Dia 7/10. Terça, 11h às 17h30. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Divulgação

Feira Trabalhos do Mundo

FEIRA Ação cultural que tem o objetivo de criar um espaço de referência para quem deseja encontrar um lugar para conhecer diferentes culturas e iniciativas empreendedoras. Com Ponto Zero de Refúgio.
Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Criação de Chocalhos da Tradição Mapuche

CURSO Atividade promove a troca de saberes da tradição Mapuche por meio da criação de chocalho em argila, passando pela modelagem, acabamento e polimento. Com Liwen Mapuche.
Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Aquilombamento nas Margens: Jones Manoel

BATE-PAPO Reflexões sobre os impactos do racismo estrutural na saúde mental da população negra no Brasil. Mediação: Kwame Yonatan e Laura Lanari.
Dia 29/10. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

A Maternidade Autista

BATE-PAPO Kat Draugelis compartilha a experiência de ser autista e mãe de uma autista, abordando a rotina, o equilíbrio entre trabalho,

autocuidado e maternidade e as estratégias para lidar com as crises da filha. Com Faso e Kat Draugelis.
Dia 5/10. Domingo, 14h às 15h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Moda com Afroish: Batas de Tecidos Africanos

CURSO Criação de peças autorais utilizando tecidos que detêm história, cores e significados. Com Suelen Ingrid. Integra a ação Moda e seus diálogos: cosmovisões afro e indígena.
De 15/10 a 5/11. Quartas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 1/10. R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

BOM RETIRO

Espaço de Acomodação Sensorial

VIVÊNCIA Espaço dedicado à inclusão e acessibilidade para pessoas autistas, neuroatípicas e outros públicos com necessidades específicas.
Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 12h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Mulheres Dissidentes

BATE-PAPO Conversa sobre criação, comunicação e resistência de corpos dissidentes a partir das periferias, com Renata Freire e Dandara Marya. Mediação: Sanara Santos.
Dia 4/10. Sábado, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Ballroom

PERFORMANCE Experiência coletiva que apresenta a cena Ballroom como expressão política, ancestralidade, dança e moda de corpos LGBTQIAPN+ periféricos.
Dia 4/10. Sábado, 19h às 20h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h. antes. GRÁTIS.

CARMO

LAB VALORIZA

Ações formativas para pequenos produtores que visam a ampliação do repertório digital

Fotografia de Produtos

OFICINA Técnicas de fotografia para comercialização de produtos, com foco no uso do celular como principal instrumento. Com Robson Luiz.
Dias 14 e 16/10. Terça, 14h às 17h (turma 1). Quinta, 9h30 às 12h30 (turma 2). A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 8 a 14/10. GRÁTIS.

Branding e Valorização de Produto

OFICINA Estratégias de branding para criação de identidade e valorização de produtos no mercado, com referências visuais e textuais. Com Will da Afro.
Dias 28 e 30/10. Terça, 14h às 17h (turma 1). Quinta, 9h30 às 12h30. (turma 2) A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 22 a 28/10. GRÁTIS.

Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Práticas Sociais e Processos Educativos: Práxis Decolonial

CURSO Reflexões sobre fundamentos das práticas sociais e dos processos educativos, visando enfrentamento de desigualdades e discriminações. Com Luiz Gonçalves Junior, Miriã Martins de Brito, Vanessa Jacilda Silva-Atikun e Samuel Feliciano Pereira.
Dia 10/10. Sexta, 11h.
A partir de 16 anos.
Inscrições on-line.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Caramurus Negros: A Revolta dos Escravos de Carrancas

PALESTRA Apresentação do livro "Caramurus negros: a revolta dos escravos de Carrancas - Minas Gerais" (1833). Com o organizador Marcos Ferreira de Andrade.
Dia 18/10. Sábado, 11h.
A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Guardei no Armário, o Talk Show ao Vivo

RODA DE CONVERSA Samuel Gomes, colecionador de histórias LGBTQIA+, conduz encontros narrando suas experiências. Com Érica Malunguinho, João Silvério Trevisan, Giovana Heliordoro e Rodrigo França.
De 9 a 30/10. Quintas, 19h às 21h.
A partir de 16 anos. Senhas 30 min antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🗎 Libras.

Ciclo Formativo em Acessibilidade Cultural

PALESTRA Debates visando a construção de diretrizes para acessibilidade nas ações culturais, garantindo os direitos das pessoas com deficiência.
De 22/10 a 19/11. Quartas, 19h30 às 21h30.
A partir de 16 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🗎 Libras.

INTERLAGOS

Parentalidades Atípicas: Entre o Brincar, a Arte e o Corpo em Movimento

BATE-PAPO Nessa conversa surge a provocação a respeito das diferenças no modo de brincar, de se relacionar, com o corpo e com outras manifestações. Brincar, se comunicar e dançar como prática lúdico reflexiva remete a pensar sobre as formas de viver em sociedade. Com Luciana Campos, Toshiko Oiwa e Thiago Ribeiro.
Dia 19/10. Domingo, 11h às 13h.
Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

O Universo da Poesia em Sinais

BATE-PAPO Os poetas Edinho Santos e Viic Oliveira falam sobre suas experiências de poesia em libras e parceria poética entre surdos e ouvintes.
Dia 4/10. Sábado, 14h às 15h30.
Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🗎 Libras.

Olhares Poéticos

PERFORMANCE A partir de poesia apresentada na língua de sinais, a ação busca valorizar a cultura surda. Com Edinho Santos e Viic Oliveira.
Dia 4/10. Sábado, 16h às 17h.
AL GRÁTIS.
Acessibilidade: 🗎 Libras.

ITAQUERA

Vivência Game e Arte

VIVÊNCIA Convite para jogar os games da trilogia Sankofa, criados por pessoas negras e que apresentam histórias que unem ancestralidade, arte e educação. Com Universo Sankofa Arcade.
De 17 a 26/10. Sexta a domingo, 10h às 16h.
Exceto dias 24 e 25/10.
A partir de 4 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Entre Nós: Pais e Filhos Autistas em Diálogo e Acolhimento

BATE-PAPO Encontro para fortalecer os vínculos por meio da convivência, da escuta sensível e da troca de experiências. Com Thiago Almeida, Anita Brito e Nicolas Brito. Mediação: Ligia Zamaro.
Dia 28/10. Terça, 19h às 21h.
A partir de 18 anos. Inscrições 30 min. antes GRÁTIS.

Minha Tese em 1 Hora: Em Busca da Revolução Brasileira

PALESTRA Encontro com representantes de grupos invisibilizados pela academia, mas que atualmente assumiram

o protagonismo. Com Jones Manoel.

Dia 31/10. Sexta, 19h às 20h30.
A partir de 16 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Axé em Movimento

AULA ABERTA Experimentação de danças de matriz africana convida o público a vivenciar ginga, ritmo e expressividade. Com Ivi Mesquita.
De 2 a 16/10. Quintas, 19h às 20h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

SANTANA

Construindo a Brincadeira: Ludo-oficina de Brinquedos

OFICINA Criação de brinquedos com materiais recicláveis, unindo contação de histórias, criatividade e educação para a sustentabilidade. Com Cia. Eureka.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 16h (Integra a programação do Sesc na Viradinha).
Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 16h.
A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Construindo a Brincadeira: Brinquedos Sonoros

OFICINA Atividade lúdica em que crianças e responsáveis constroem brinquedos sonoros com materiais reutilizáveis, explorando ritmos folclóricos, criatividade e consciência ambiental. Com Cia. Núcleo.
De 11 a 26/10. Sábados e domingos, 16h às 18h.
Exceto dias 18 e 19/10.
A partir de 7 anos. GRÁTIS.



O Universo da Poesia em Sinais
Ipiranga - Dia 4

SANTO AMARO

Feira Indígena Colibri

FEIRA Imersão nos saberes, tradições e expressões artísticas indígenas, valorizando a rica diversidade cultural dos povos de São Paulo, com exposição e venda de artesanatos, instrumentos, vestimenta e esculturas indígenas.
Dia 18/10. Sábado, 14h às 17h.
Todas as idades. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Dinheiro com Corpo e História: Autonomia Financeira Crítica

PALESTRA Escuta ativa, metodologias críticas

e ferramentas que fortalecem a capacidade de planejamento pessoal e valorização do trabalho, especialmente de mulheres e pessoas racializadas. Com Gisele Rocha.
De 8 a 22/10. Quartas, 14h às 16h30.
A partir de 18 anos. Inscrições on-line até 8/10. GRÁTIS.


Feira Afro do ABCDMRR

FEIRA Artesãos e artistas negros da região apresentam as suas histórias e ofícios por meio da exposição e venda de seus trabalhos e suas obras. Integra a ação Entre Terreiros e Quintais.
De 8 a 22/10. Quartas, 17h às 21h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

**EXPERIMENTAL!**

Consulte destaques da programação do projeto Experimental! Comida, Saúde e Cultura, que acontece de 14 a 26/10 em todas as unidades do Sesc, 104. na página 104.

VILA MARIANA**Descubra o Universo das Mãos que Falam**

VIVÊNCIA Dinâmica para aprender brincando a Língua Brasileira de Sinais. Com Karol Hálon. Dias 1 e 19/10. Quarta, 11h às 12h e 15h às 16h. Domingo, 15h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade:  Libras.

Canto Poema História de Vida

CURSO Com base na poesia e na música e utilizando os preceitos da musicoterapia e jogos teatrais, será feito o resgate dos poemas criados anteriormente pela turma. Coordenação: Renato Gama. De 7 a 28/10. Terças, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

ALIMENTAÇÃO**CASA VERDE****Sesc Mesa Brasil: 30 anos**

EXPOSIÇÃO A trajetória do programa criado em 1994 para combate à fome e ao desperdício, por meio

de fotos e documentos de seu acervo. Integra o programa Sesc Mesa Brasil. Até 26/10. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados e domingos, 10h às 18h. **AL** GRÁTIS.

INTERLAGOS**Parece Mas Não É**

OFICINA Demonstração do preparo, de forma simples, acessível e com ingredientes naturais, de alternativas mais saudáveis aos produtos ultraprocessados. Com Carina Xavier. Integra a programação do Sesc Mesa Brasil. Dias 17 e 24/10. Sextas, 10h às 12h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS

ARTES VISUAIS**24 DE MAIO****Objetos de Afeto com Cerâmica Fria**

CURSO Criação de pequenas peças de parede utilizando a massa de modelar de secagem ao ar. Com Malungo Lab. De 7/10 a 25/11. Terças, 10h às 13h. A partir de 16 anos. **▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

Da Fotografia à Marchetaria: Composição Visual e Corte a Laser

CURSO Desenvolvimento de habilidades de fotografia digital e decomposição de fotos em vetores utilizando o programa Inkscape, corte a laser de madeira, colagem e acabamento.

Com Tiago Schützer. De 9/10 a 4/12. Quintas, 10h às 13h. Exceto dia 20/11. A partir de 16 anos. **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

BELENZINHO**Criação de Roupas Não Binárias**

CURSO Costura de roupas e aprendizado sobre proporções de corpos e identidade de gênero na moda. Com Helena Kuasne e Alecrim Marques. De 15/10 a 5/11. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 8/10. **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

Arte Africana e Afro-Brasileira / Espelhamentos

CURSO Considerando a diversidade de etnias e as peculiaridades de cada país africano, o curso visa destacar os princípios filosóficos comuns para o "Gbe daradara" (Bem Viver na língua Yorubá). Com Márcia Regina. De 22/10 a 12/11. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 8/10. **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

BOM RETIRO**Bússolas, Ampulhetas e suas Silhuetas - Pequenos Andarilhos**

OFICINA Atividade prática que utiliza as sombras como recurso poético e prático para se orientar

no espaço, compreender o tempo e estimular o imaginário infantil. De 4/10 a 29/11. Sábados, 13h30. Dia 4/10. Sábado, 13h30 (Integra a programação do Sesc na Viradinha). Até 12 anos. GRÁTIS.

CRIA: Ateliê para Crianças: Uma Arte de Vazios

ATELIÊ Espaço para crianças vivenciarem experimentações coletivas em diversas linguagens artísticas. Neste mês, a proposta dialoga com o universo poético de Mira Schendel. De 5 a 26/10. Domingos, 13h30 às 15h. Dia 5/10. Domingo, 13h30 (Integra a programação do Sesc na Viradinha). Dia 20/10. Quinta, 13h30 às 15h. Até 12 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Cascatas**

APRESENTAÇÃO Audiovisual de Antoine Schmitt e Franck Vigroux que alterna fluxos intensos e gotejamentos escassos de água pixelada, refletindo sobre mudanças climáticas e preservação hídrica. Integra o projeto Natureza Água e a Temporada França-Brasil 2025. Dia 14/10. Terça, 19h às 19h40. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Zonas Críticas

APRESENTAÇÃO Fernando Velázquez cria sequências audiovisuais que fundem culturas e vozes sintéticas, refletindo sobre desequilíbrios ambientais,



Objetos de Afeto Com Cerâmica Fria
24 de Maio – De 7/10 a 25/11

interdependência e futuro da humanidade. Integra o projeto Natureza Água e a Temporada França-Brasil 2025. Dia 14/10. Terça, 19h40 às 20h20. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CARMO**CoreS de PeleS – Autorretratos em Pastel Oleoso**

CURSO Criação artística centrada no autorretrato, explorando a técnica do pastel oleoso e reflexões sobre as representações históricas e contemporâneas

de pessoas negras na arte. Com Aruanda Leonel. De 16/10 a 13/11. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Inscrições de 8 a 15/10. GRÁTIS.

Gancho de Madeira

CURSO Criação de ganchos de madeira com técnicas básicas de marcenaria, desenvolvendo design, criatividade e habilidades manuais. Com Jerona Ruyce, educador em Tecnologias e Artes. De 14/10 a 4/11. Terças, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 8 a 14/10. GRÁTIS.

Samba de Bumbo na Constelação Celestina

Itaquera – Dia 12



CASA VERDE

AteliArte: Pintura à óleo

CURSO Fundamentos da técnica da pintura, explorando cores, composição, luz e sombra para estimular a criação autoral. Com Tatiane Colevati. **De 9 a 30/10. Quintas, 10h30 às 13h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 3/10 (público em geral). GRÁTIS.**

Introdução à Xilogravura

CURSO Ensino da técnica, desde o desenho até a impressão, valorizando o traço manual e a criação em alto-contraste. Com Difavela e Aflora. **De 15/10 a 5/11. Quartas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 3/10 (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

CONSOLAÇÃO

SHU-HA-RI

Aprender, questionar, transcender. Artesanias de origens e influências japonesas. **Todas as idades. GRÁTIS.**

Caligrafias Sensitivas: Entre o Fluxo e a Forma

PERFORMANCE Catarina Gushiken realiza as suas caligrafias assêmicas, sensitivas, sob o corpo. Com Letícia Sekito. **Dia 4/10. Sábado, 12h30.**

Caligrafias Sensitivas Entre Brasil e Japão: Uma Escrita do Corpo Plural

INTERVENÇÃO Instalação mural de Catarina Gushiken transforma os andares da unidade em um livro vivo, onde caligrafias assêmicas evocam

memórias, territórios e ancestralidades. **De 1 a 11/10. Quarta a sábado, 10h às 19h.**

UPIRANGA

Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades

Ações complementares à exposição, em cartaz até 5/4/2026.

Cartazista

PERFORMANCE A artista Carina Oliveira produz cartazes ao vivo, em diálogo com a instalação "Ateliê do Letrista", ativando o ambiente e apresentando os processos. **Dia 9/10. Quinta, 20h às 21h30. AL GRÁTIS.**

Letra Peruana Chicha

OFICINA A dupla peruana Carga Máxima (Alinder Spada & Azucena Del Carmen) compartilha sua experiência com a tradição gráfica popular do Peru nesta oportunidade para descobrir a prática de pintura de letras que explora o uso vibrante da cor, da tipografia e da composição. **Dia 10/10. Sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

ITAQUERA

CONSTELAÇÃO CELESTINA

Ações complementares à exposição, em cartaz até 12/10.

Foto: Tânis Santos

Vozes que Brilham: Memórias e Cantos do Samba Paulistano

BATE-PAPO Sambistas retratados na exposição "Constelação Celestina" celebram as memórias do samba paulistano, com conversa, música e ancestralidade. Com Sahra Brandão, Thiago Lima e Aldo Bueno. Mediação: Tadeu Kaçula. **Dia 11/10. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Samba de Bumbo na Constelação Celestina

INTERVENÇÃO Um cortejo de bonecos se move ao som do samba num desfile que leva a alegria do carnaval em direção à exposição. Com Sucatas Ambulantes. **Dia 12/10. Domingo, 13h às 13h45. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Confecção de Bolsa de Couro Shoulder Bag

CURSO Técnicas de corte, montagem e costura do couro. Com Atairu Sapatos Artesanais. **De 14 a 16/10. Terça a quinta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

Experimentações em Teares de Pente Liço

CURSO Aprendizagem das técnicas tradicionais, como nós persas, nós turcos, smirna, soumach, kilim e emendas. Com Tiyoko Tomikawa. **De 9/10 a 6/11. Quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

POMPEIA

Mulher de Pau

PERFORMANCE A artista Lucimélia Romão apresenta um jantar performático que relaciona a colher de pau, símbolo de culturas africanas e indígenas, à precarização, invisibilidade e resistência das mulheres negras. Apresentação integra o projeto 'Linha de Performance'. **Dia 18/10. Sábado, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Ingressos 1 hora antes. GRÁTIS.**

Mulheres do Lar – Morte Anunciada

PERFORMANCE A artista Lucimélia Romão expõe, de forma poética e impactante, as violências sutis e diretas sofridas por mulheres negras, refletindo sobre desigualdade, microagressões e o lugar da mulher negra na sociedade. Apresentação integra o programa público da exposição "O Poder de Minhas Mãos". **Dia 19/10. Domingo, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

DISPOSITIVO KAFKA

Projeto propõe uma reflexão artística sobre o desamparo humano, inspirado em Kafka e na crise do humanismo.

Humano, Quase Humano

PERFORMANCE A partir de um encontro inesperado entre um homem, um

inseto em (trans)formação e uma rata, personagens emblemáticas do universo kafkiano, surge a necessidade de repensar a natureza do humano. **Dias 3 e 4/10. Sexta, 20h às 22h. Sábado, 19h às 21h. A16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Kafka Extemporâneo: Márcio Seligmann e André Carone

PALESTRA Mesa tem como campo de reflexão as obras de Franz Kafka, examina as implicações extemporâneas produzidas por tais obras e seus impactos no cenário atual. Mediação: Matteo Bonfitto. **Dia 8/10. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

SANTO ANDRÉ

Ateliê-Performance: Ecos de Frida

CURSO Mergulho sensível na obra de Frida Kahlo para explorar vivências emocionais e traduzi-los em composições visuais, sonoras e performáticas. Com Daniela Bontempi. **De 10/10 a 28/11. Sextas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

Entalhe de Espátulas de Geleia

CURSO Introdução ao entalhe com madeira verde para construção de utensílio. Com Oficina Cigarra. **De 14 a 28/10. Terças, 15h às 17h. A partir de 14 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

VILA MARIANA

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição, em cartaz até 25/1/26.

Entre o Longe e o Perto, o Traço

PERFORMANCE Na abertura da exposição, Catarina Gushiken realiza uma apresentação de caligrafia sensível que instaura o instante — onde longe e perto coexistem.
Dia 8/10. Quarta, 19h30 às 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Encontro Antípodas

BATE-PAPO Conversa com curadora Tomoe Moriyama e artistas da exposição.
Dia 9/10. Quarta, 19h. Local: Auditório. A16 Ingressos on-line a partir de 1/10. GRÁTIS.

CINEMA

24 DE MAIO

Ciclo Cinema e Lesbianidades no Sul Global

BATE-PAPO Exibição de filmes do Quênia, México e Palestina seguida por apresentação de questões ligadas à obra e seu país de origem. Com Cine Sapatão.
Dias 18/10, 29/11 e 13/12. Sábados, 16h às 19h. A14 Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadriminhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

IPIRANGA

Cine-Leitura: Imagem e Reflexo da Arte de Guerrilha

CURSO Ciclo aborda obras do cinema e da literatura latino-americanos, marcados por um espírito de guerrilha. Com Daniela Smith e Elzemann Neves.
De 8 a 29/10. Quartas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

PINHEIROS

Escrita Viva: O Cinéfilo

OFICINA Inspirada nas oficinas de modelo vivo, o encontro conta com um convidado surpresa que compartilha suas histórias que servirão de base para a elaboração de um texto inédito. Com convidado surpresa. Mediação de Tatiana Lazzarotto
Dia 18/10. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 17/10. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Drácula na Telona

CURSO A partir da leitura atenta do romance "Drácula", de Bram Stoker, atividade estuda o contexto histórico e a importância para a

literatura de horror e escolhas adotadas por cineastas para adaptar a obra para o cinema.
De 7/10 a 4/11. Terças, 19h às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

VILA MARIANA

{tétrica} Nas Entrelinhas de Hayao Miyazaki

CURSO Celebração da obra do cineasta japonês. Com Takashi Yamanishi.
De 17/10 a 7/11. Sextas, 14h às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CIRCO

AVENIDA PAULISTA

Marias da Técnica

CURSO Iniciação em montagem de estruturas de circo, voltado exclusivamente para o público feminino, que possui contato ou pretende trabalhar com altura e queira se especializar na área técnica. Com Coletiva Mariás.
De 7 a 9/10. Terça a quinta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições mediante carta de intenção. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Circo e Freak Shows

PALESTRA Aborda os "Freak Shows" e sua história no contexto das produções circenses. Com Daniel de Carvalho Lopes.
Dia 16/10. Quinta, 11h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

DIA DAS CRIANÇAS

A Grande Minibanda

INTERVENÇÃO Um palhaço maestro e os músicos da Jogra Jazz Band fazem um cortejo animado, chamando atenção por onde passam. Com Cia. Mimicalado.
Dia 11/10. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS

Minicortejo Suno

INTERVENÇÃO Cortejo formado por um palhaço músico e uma bailarina, com acrobacias, equilíbrio, malabarismo, contorcionismo, tudo com um toque de humor. Com Cia. Suno.
Dia 12/10. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS

DANÇA

24 DE MAIO

Rios de Dentro

CURSO Lu Favoretto partilha conteúdos e procedimentos

do processo criativo do espetáculo "Lá, nos Corpos d'Água", com foco na investigação corporal e construção de danças. Com Cia. Oito Nova Dança.
Dias 21 e 23/10. Terça e quinta, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 21/10. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Dança de Salão

OFICINA O rock soltinho, dançado ao som do rock brasileiro dos anos 60 a 80, valoriza passos livres e acessíveis, executados

de mãos dadas, sem a posição tradicional de abraço. Com Renan Mathias e Cassius Siqueira.
Até 29/10. Quartas, 19h às 20h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Dança do Boi-Bumbá Maranhense

OFICINA Vivência cultural conduzida por Dallylla Amazzymba que apresenta história, significados e movimentos do Boi-Bumbá Maranhense. Com Cia Palco D'Água.
Dia 26/10. Domingo, 13h às 14h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



A Grande Mini-Banda
Consolação - Dia 11

Foto: Cia Mimicalado



Yoga Restaurativa
Bom Retiro - De 4 a 25/10

CASA VERDE

Dança Circular: “Dançando Mantras: Caminhos do Som e do Corpo”

OFICINA Atividade de meditação ativa que combina dança e mantras para promover bem-estar, harmonia e equilíbrio. Com Kátia Calazans.
Dia 25/10. Sábado, 10h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 15/10 (Credencial Plena) e 17/10 (público em geral).
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CONSOLAÇÃO

Hip-hop Dance

VIVÊNCIA Foco em movimento, ritmo e

expressão corporal com dinâmica baseada em coreografias e fundamentos da cultura urbana.
De 4 a 25/10. Sábados, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Bollywood

VIVÊNCIA A alegria e a energia da dança indiana que surgiu de produções cinematográficas. Com Thiago Amaral.
Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

Charme

AULA ABERTA Vivência de charme, estilo de dança social dos bailes black,

com passinhos e sequências típicas do ritmo. Com Coletivo Sampa Charme.
Dia 4/10. Sábado, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS

4 Passos para Dançar: Lambada

VIVÊNCIA O ritmo que marcou gerações é o escolhido para esta edição.
De 4 a 25/10. Sábados, 11h às 12h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Residência: Práticas para Habitar o Subterrâneo

RESIDÊNCIA A nova pesquisa de Flow Kontouriotis em parceria com Yi Gonçalves explora coletivamente a vida subterrânea, inventando linguagens, rituais e modos de existir por meio da ficção, da cocriação e da resistência coletiva.
De 7 a 9/10. Terça a quinta, 18h às 22h. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 14h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições prévias. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Danças Negras: Matriarcado e Oralidade

CURSO Experiência interliga corpo, ancestralidade e resistência, explorando a influência do matriarcado africano e da oralidade ancestral. Com João Gomes.
De 9/10 a 11/12. Quintas, 20h às 21h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Corpo em Movimento: Zouk

AULA ABERTA Os primeiros passos da dança a dois, explorando coordenação, ritmo e expressão corporal. Não é necessário ter par! Com Anna Rodrigues e Dodô Carvalho.
De 11 a 25/10. Sábados, 17h às 18h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Primeiros Quilômetros

VIVÊNCIA Atividade focada em diversão e incentivo à prática do atletismo. Integra a ação Quilômetros: Corrida De Rua: Entre Tradições e Transformações.
Dia 12/10. Domingo, 10h30 às 13h30. De 3 a 16 anos. Local: Praça 14 Bis. Inscrições até 10/10. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Copa Sesc 2025: Badminton

TORNEIO Disputa para maiores de 13 anos com limite de 8 duplas sorteadas na hora sob um chaveamento em que cada dupla disputará no mínimo 4 partidas.
Dia 18/10. Sábado, 9h às 18h. A partir de 13 anos. Inscrições 1h antes. GRÁTIS.

Copa Sesc 2025: Tênis de Mesa

TORNEIO Disputa nas categorias masculino e feminino 13 a 16 anos; 16 a 40 anos; acima de 40 anos; masculino e feminino

absoluto; duplas masculinas; femininas e mistas.

Dias 25 e 26/10. Sábado, 9h às 18h. Domingo, 9h às 17h. A partir de 13 anos. Inscrições de 10 a 19/10. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Breaking & Brinca

VIVÊNCIA Atividade visa democratizar o acesso ao Breaking Olímpico por meio de oficinas introdutórias, de forma divertida e acessível. Com Flow Queens Crew e The Yard Crew.
Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 15h30 às 18h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

(Re)Correr: Cem Anos de São Silvestre

VIVÊNCIA Para comemorar os 100 anos da corrida, evento convida a correr o circuito da tradicional prova com pausas para conhecer curiosidades da São Silvestre e da cidade.
Dia 26/10. Domingo, 7h às 11h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Arqueologia do Movimento: Conhecendo e Exercitando Meu Corpo

VIVÊNCIA Atividade explora a interseção entre corpo e arte cênica, utilizando a estesia e a propriocepção para criar expressões corporais de movimento. Com André Bizerra.
De 5 a 26/10. Domingos, 11h às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Samba-rock

VIVÊNCIA Mistura de samba e com swing diferenciado,

caracterizado por sua batida dançante, e giros corporais. Com Janaína Gisele.

De 5 a 26/10. Domingos, 15h30 às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

BOM RETIRO ZEN: CAMINHOS ALTERNATIVOS PARA QUALIDADE DE VIDA

Projeto aborda conteúdos de práticas corporais, temas para melhora do autoconhecimento, da diversidade e da qualidade de vida.
A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Yoga Restaurativa com Sound Healing

VIVÊNCIA Prática que une cristais de quartzo e yoga restaurativa para relaxamento profundo, alívio do estresse e revitalização. Com Pollyanna Grotti.
De 4 a 25/10. Sábados, 10h30 às 11h30.

Movimento Consciente

VIVÊNCIA Práticas corporais que integram movimento e respiração, promovendo expressão, consciência, relaxamento e autocuidado.
De 5 a 26/10. Domingos, 10h30 às 11h30.

CAMPO LIMPO

Resenha: Oportunidades Varzeanas

ENCONTRO Debate sobre profissionalização da

várzea, com Maria Amorim, Luiz Teixeira, CUFA e lideranças comunitárias.
Dia 23/10. Quinta, 19h às 20h30. Tenda Praça. L GRÁTIS.

Capacitação em Narração Esportiva

OFICINA Curso de narração com foco em histórias do futebol e oportunidades profissionais. Com Cheni no Campo.
Dia 24 e 25/10. Sexta, 16h30 às 19h30. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições de 7 a 24/10. GRÁTIS

CARMO

Pickleball

VIVÊNCIA Mistura de tênis e pingue-pongue, jogado individualmente ou em duplas, com raquetes, bola e quadra reduzida. Com Patrícia Medrado.
Dia 10/10. Sexta, 9h30 às 15h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

Capoeira como Ecossistema Social

VIVÊNCIA Atividade conecta corpo, jogo e música ancestral. Com Mestre Peroba.
De 27/10 a 5/11. Segundas e quartas, 19h às 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

Patins In-line

VIVÊNCIA Técnicas para a prática de patins in-line, com foco em equilíbrio, coordenação, segurança e diversão. Com SP Hawks
De 4/10 a 30/11. Sábados, 10h30 às 13h. Domingos, 11h30 às 13h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Tem Vento no Rosto – Carrinho de Rolimã

VIVÊNCIA Convite para que todas as idades revivam a brincadeira do carrinho de rolimã em um espaço seguro e orientado.
De 7 a 19/10. Terças a sextas, 13h às 16h. Sábados e domingos, 12h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Gestão do Esporte e Saúde Mental

CURSO Aborda saúde mental, equilíbrio emocional, prevenção do burnout e liderança no ambiente esportivo. Com Marisa Markunas.
De 9 a 30/10. Quintas, 19h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Treinando Longas Distâncias: Força e Volume

AULA ABERTA Prática com intuito de desenvolver e aprimorar as técnicas de praticantes que dominam os elementos básicos dos nados. Necessário Credencial Pleno e exame dermatológico válidos.
De 4/10 a 27/12. Sábados, 15h30 às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Mobilidade Articular e Flexibilidade

AULA ABERTA Atividades que movimentam as articulações buscando a ampliação dos movimentos. Integra

a ação Domingos de Práticas Corporais.
De 5 a 26/10. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU

Dançando para o Orixá

AULA ABERTA Prática de dança afro-brasileira que valoriza movimentos e simbologias dos orixás, promovendo ancestralidade, expressão corporal e combate ao preconceito étnico-racial. Com Lais Camilo.
De 1 a 29/10. Segundas e quartas, 13h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Brincadeiras e Bolas Aquáticas

VIVÊNCIA Jogos colaborativos, dinâmicas com materiais flutuantes, desafios em grupo e atividades livres na piscina.
De 4 a 12/10. Sábados e domingos, 11h às 13h. Necessário Credencial Pleno e Exame Dermatológico Válido. Todas as idades. GRÁTIS.

IPIRANGA

Corpo em Movimento: Dança Charme

VIVÊNCIA Experimentação da dança que teve seu auge nos bailes das periferias cariocas na década de 1980, marcada por coreografias sincronizadas e dançadas

em grupo. Com Coletivo Ascensão Charme.
De 4 a 25/10. Sábados, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Quintal Zen: Práticas Corporais

VIVÊNCIA Exercícios que desenvolvem as capacidades físicas e que colaboram para o autoconhecimento e consciência corporal.
Dia 5/10. Domingo, 10h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA

Conexão Z.L: Desenvolvimento de Atores Sociais Esportivos

OFICINA Promoção do relacionamento com o território a partir da criação de uma rede ligada ao esporte e a atividade física. Com Tiago Vinicius da agência Solano Trindade. Integra a ação Mapeamento Move Itaquera.
Dias 4/10, 1/11 e 6/12. Sábados, 10h às 13h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

Rugby

VIVÊNCIA Atividade inclusiva com participação de atletas e ex-atletas da modalidade, e com disponibilização de equipamentos.
Dia 12/10. Domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

PINHEIROS

Esgrima

VIVÊNCIA Apresentação dos princípios e experimentação da modalidade de esgrima.



Participação do atleta de esgrima em cadeira de rodas, Alex de Souza nos dias 4 e 5/10.
De 4 a 12/10. Sábados e domingos, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Tarde Zen

AULA ABERTA Atividades que promovem relaxamento, percepção física e emocional, estado de presença e reconexão.
De 4/10 a 14/12. Sábados, domingos e feriados, 15h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

Hope Skipping

CURSO Técnicas e coreografias com corda de pular,

unindo esporte, ritmo e coordenação. Aprenda movimentos básicos e avançados com segurança e dinamismo.
De 7 a 30/10. Terças e quintas, 19h30 às 21h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

Diwali – Festival das Luzes

VIVÊNCIA Comemoração do Diwali, festival das luzes da Índia, com vivências de yoga, dança tradicional indiana e Bollywood, celebrando a luz, a cultura e a alegria do encontro. Com Virginia Panizza, Camila Cohen, Thiago Amaral, Andrea Prior e Mackaylla.
Dia 24/10. Sexta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

SANTANA

MENOPAUSA INTEGRATIVA

Projeto promove saúde, autoconhecimento e acolhimento para mulheres na menopausa. **A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

A Escuta do Corpo

OFICINA Investigação do movimento por meio da escuta do corpo, promovendo consciência, fluidez e bem-estar no envelhecimento. Com Jussara Miller e Cora Laszlo. Integra o projeto Menopausa Integrativa. **Dia 23/10. Quinta, 16h30 às 17h30. Dia 24/10. Sexta, 7h30 às 8h30. Inscrições on-line.**

Práticas Corporais no Climatério e Menopausa

AULA ABERTA Práticas corporais voltadas ao climatério e à menopausa, com exercícios de yoga, pilates e r. **Dias 5 e 19/11. Domingos, 11h30 às 12h30. De 12/10 a 30/11. Domingos, 10h30 às 11h30. Exceto dia 26/10.**

SANTO AMARO

Yoga

AULA ABERTA Atividade baseada na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação. **De 4 a 26/10. Sábados e domingos, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 1h antes. GRÁTIS.**

**Entre Amigos: Outubro sobre Rodas**

VIVÊNCIA Programação especial que, a cada semana, apresenta uma modalidade esportiva sobre rodas diferente. Rollerski (4 e 5/10 - integra a programação Sesc na Viradinha); Bicicleta (11 e 12/10); Patins (18 e 19/10) e Skate (25 e 26/10). **De 4 a 26/10. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. Dia 12/10. Domingo, 10h30 às 18h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Que Esporte é Esse? Capoeira

VIVÊNCIA Conversas, jogos e prática de movimentos típicos. Com Mestre Carlos Raça, Projeto Brincapoeira e Organização Brasil Africana. **De 5 a 26/10. Domingos, 10h30 às 13h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Jogando Vôlei Adaptado com Renato Leite

VIVÊNCIA O atleta paralímpico compartilha sua trajetória e participa de uma dinâmica prática de vôlei adaptado. **Dia 18/10. Sábado, 14h às 16h. De 16 a 59 anos. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Alongamento e Mobilidade

AULA ABERTA Traga seu mat ou uma toalha e participe de um encontro com a natureza para alongar-se e observar mais atentamente as sensações corporais. **De 4 a 25/10. Sábados, 9h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Hertz Oliveira



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

VILA MARIANA

Explorando a Bocha Paralímpica

VIVÊNCIA Apresentação da modalidade de precisão e estratégia, adaptada para pessoas com deficiência severa. **De 4 a 26/10. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Poéticas do Corpo: Pelo Movimento Consciente

VIVÊNCIA Encontros para explorar movimentos expressivos, despertando e expandindo a sensibilidade poética dos corpos. Temas dos encontros: Envolver, Ressoar, Pulsar e Expandir. Com Marcia Ferrarezi, Milena Cazarotto e Vanessa Rodrigues. **De 15 a 29/10. Quartas, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

JOVENS

14 BIS

Aprendizagens sobre Produção de Vídeos

OFICINA Captação e edição de vídeos, usando como

material as criações dos adolescentes e jovens participantes do projeto "Filmaê". Com LZBR Produções. Integra a ação Conexão Jovem. **De 14/10 a 18/11. Terças, 16h30 às 18h30. Exceto dia 21/10. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Convivências

ENCONTRO Voltado a jovens a partir de 16 anos, o projeto busca criar espaços de convívio e diálogo entre as juventudes. **Dia 11/10, sábado, 14h30 às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30min. antes. GRÁTIS.**

#SuperMeninas

ENCONTRO Evento para celebrar o Dia Internacional da Menina, data criada pela ONU para reconhecer os direitos e os desafios que elas enfrentam mundo afora. Com Girl Up Brasil. **Dia 11/10. Sábado, 14h às 17h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. **Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes**

CONSOLAÇÃO

Política Descomplicada

OFICINA Jogos, dinâmicas e debates como estímulo para entender de política. Com Coletivo de Educação Política 3Palitos. **De 15 a 29/10. Quartas, 16h às 18h. De 13 a 24 anos. Inscrições on-line a partir de 30/9. GRÁTIS.**

IPIRANGA

O que Pode uma Multidão?

CURSO Jogos teatrais servem de ponto de partida para pensar sobre espaços coletivos, experiências compartilhadas e o poder que tem a multidão e a ação conjunta. Com Natalia Campanella e Felipe Rocha. **De 7 a 28/10. Terças, 13h às 16h. De 13 a 20 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

LITERATURA

14 BIS

Bora Trocar Livros!

FEIRA A banca de troca de livros é uma oportunidade de explorar o universo literário.

descobrir novos autores, conversar com livreiros e outros apaixonados por leitura. Com Livraria Gato Sem Rabo.

Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Clube do Livro: O Olho Mais Azul

BATE-PAPO Leitura coletiva da obra de Toni Morrison que tem como protagonista uma menina negra que cresce na década de 1940 e sonha com olhos azuis para dar fim a violências e negligências. Mediação: Maria Carolina Casati. **Dia 28/10. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Clube de Leitura: "A Glória dos Corpos Menores", de Patrícia Lima

ENCONTRO O livro vencedor do Prêmio Sesc de Literatura 2024 traz contos que abordam temas como envelhecimento, solidão e invisibilidade. Mediação: Camilla Dias. **Dia 7/10. Terça, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

"A Glória dos Corpos Menores"

BATE-PAPO Patrícia Lima, vencedora do Prêmio Sesc de Literatura 2024, na categoria conto, conversa sobre temas abordados em seu livro, processo criativo

e trajetória literária. Mediação: Camilla Dias. **Dia 14/10. Terça, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Oito Oficinas Literárias em Uma: As Imersões das Escritas Criativas

PALESTRA Ciclo com oito autoras e autores que compartilham seus processos criativos e abordagens para construir narrativas. Mediação: Jorge Ialanji Filholini. **Até 30/10. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Ninguém Pode Parar uma Mulher Ventania

PERFORMANCE Carregando o nome de sua obra mais recente, o espetáculo dá corpo e voz à poesia de Ryane Leão e conta sua trajetória. **Dias 30 e 31/10. Quinta e sexta, 19h30. 16+ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

BELENZINHO

A Volta ao Mundo em 80 Dias

ESPECTÁCULO Um lorde aventureiro, acompanhado por seu criado, decide dar a volta ao mundo em 80 dias, mas são surpreendidos por um misterioso vilão atrapalhado. Com Cia. Solas de Vento. 90 min. Integra a ação Intersecções e Interconexões Literárias. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 15h. 16+ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Mistério, Suspense e Terror na Literatura Jovem

BATE-PAPO Laura Pohl e Tiago Valente, destaques da nova literatura juvenil no Brasil, conversam sobre suas obras. Mediação: Flavia Lago. Integra a ação Resenha Literária: Literatura Jovem. **Dia 16/10. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: 🐾 Libras.**

BOM RETIRO

Leituras Comuns: "Eu, Tituba: Bruxa Negra de Salem", de Maryse Condé

ENCONTRO Clube do livro com recorte decolonial e antirracista. Com Clube Leituras Decoloniais (Camilla Dias, Isa Souza, Maria Ferreira e Pétala Souza). Integra o projeto Leituras Comuns. **Dia 29/10. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/10. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

FLIC – Festa Literária das Cria

FEIRA Evento dedicado à literatura infantil e juvenil independente, com curadoria voltada à diversidade, representatividade e incentivo à leitura. Com Baderna Literária. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Vencedores do Prêmio Sesc de Literatura

BATE-PAPO Conversa com vencedores do prêmio sobre literatura contemporânea, mercado editorial e gêneros literários. Com Patrícia Lima e Ricardo Maurício Gonzaga. Mediação: Marcelino Freire. **Dia 15/10. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

CARMO

Clube de Leitura: "A Paixão Segundo G.H.", de Clarice Lispector

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra de Clarice Lispector, que narra a intensa experiência interior de G.H., mulher de classe média alta, em narrativa introspectiva e poética. Com Luciana Lima Silva. **Dia 20/10. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Banca Sonho Irreal

INSTALAÇÃO Jornal lúdico e surreal com textos, fotomontagens, notícias e passatempos inspirados no cotidiano de bancas de jornal. Com Selma Maria, Paloma Comparato e Alberto Lafèvre Extra! Extra! **Até 21/12. Terças a sextas, 10h às 19h. Terças a domingos, 10h às 18h. 16+ GRÁTIS.**

Clube de Leitura: Etelvina – Encontro com o Autor

ENCONTRO Apresentação do livro "Etelvina" de Marcílio Godoi, que narra, com lirismo

e oralidade, a trajetória de uma mulher silenciada, revisitando sua vida diante de um diagnóstico terminal. Com Marcílio Godoi e mediação de Rita Couto. **Dia 25/10. Sábado, 10h30 às 12h30. Dia 29/10. Quarta, 16h às 18h. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Investigando a Trilogia Involuntária de Aline Bei

CURSO Parte da primeira obra da autora para investigar o universo feminino e suas experiências dolorosas de forma poética. Com Helena Simões Miranda. **De 10 a 31/10. Sextas, 15h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

L.E.R: Leitura, Espaços e Relações

SEMINÁRIO Reúne projetos e ações do poder público, instituições de educação formal e não formal e do terceiro setor no campo do livro, leitura e literatura, colaborando para o reconhecimento de práticas de leitura e circulação mediadas pelo livro. Curadoria de Sabrina Paixão. **Dias 14 e 15/10. Terça e quarta, 16h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

CONSOLAÇÃO

A Árvore das Palavras do Theodoro Nagô: "O que a Palavra Canta?"

OFICINA Explora processos e práticas criativas para criar composição que une palavra,



A Árvore das Palavras do Theodoro Nagô
Consolação - Dias 24 e 25

Foto: José de Holanda



**Histórias para Cantar,
Músicas para Brincar**
Santo Amaro - Dia 4

música e ancestralidade. Com Theodoro Nagô. **Dias 24 e 25/10. Sexta, 18h30 às 21h30. Sábado, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/10, 14h (Credencial Plena) e 8/10, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

ITAQUERA

Roda de Poemas: Sema de Griottes Palavra, Imagem e Memória em Movimento

SARAU Roda de poemas com escritoras negras de diferentes gerações que, inspiradas pela exposição Constelação Celestina, evocam memórias e ancestralidades em performances poéticas acompanhadas por percussão ao vivo. Com Miriam Alves, Esmeralda Ribeiro e escritoras convidadas. **Dia 5/10. Domingo, 14h às 15h. A12 GRÁTIS.**

Poesia & Palhaçada

PERFORMANCE Respeitável público, nesse picadeiro literário tem piruetas de emoção, acrobacias de palavras e cambalhotas de significado! Com Asfalto de Poesia. **Dia 25/10. Sábado, 10h às 16h. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Sempre Um Papo: Carmem Lúcia e Maria Vilani

BATE-PAPO Encontro destaca a trajetória de lideranças femininas, abordando desafios em espaços de poder, conquistas e impactos na transformação social. Integra a ação Mulheres que Movem o Mundo. **Dia 16/10. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

PALAVRADA - Reflexões Festivas sobre a Arte de Lavar Palavras

FESTIVAL Encontros que entrelaçam literatura, música e performance, com diversas pessoas convidadas para debates, leituras poéticas, contação de histórias e shows. Entre elas estão Ana Maria Gonçalves, Anelis Assumpção, Marcelino Freire, Socorro Acioli, Marcia Tiburi, Andréa Del Fuego, Ryane Leão, Linn da Quebrada, Rael, Siba e Sidinei Nogueira. Programação completa: sescsp.org.br/palavrada. **De 22 a 26/10. Quarta a domingo. A partir de 14 anos. Ingressos 1 hora antes de cada atividade. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

SANTO AMARO

Histórias pra Cantar, Músicas pra Brincar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Todos são convidados a cantar, se desafiar e imaginar, ouvindo histórias cantadas e poesias musicadas. Com a Hora da História. Integra a programação Sesc na Viradinha. **Dia 4/10. Sábado, 14h às 15h. A partir de 3 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

Histórias pra Combater o Mau-Humor

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação para se sentir melhor naquele dia em que você acorda com o pé esquerdo e com a pá virada. Com a Hora da História. **Dia 11/10. Sábado, 14h às 15h. A partir de 3 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**



Pequenos Sambistas
Santo André - De 5 a 26/10

SANTO ANDRÉ

Pequenos Sambistas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Inspirada na obra musical de sambistas brasileiros, a narração mistura música com contos. Alguns sambas clássicos são cantados e contados durante a apresentação, convidando todas as pessoas a cantar junto. Com Cris Gouveia. **De 5 a 26/10. Domingos, 11h às 12h. Exceto dia 12/10. AL GRÁTIS.**

Liberte a Poesia (Arena de Destinos e Sabores Sebrae)

VIVÊNCIA Textos de autores brasileiros e interioranos são oferecidos ao participante por sorteio. A pessoa escolhe se deseja ouvir ou declamar o poema. Com Cia. Clara Rosa. **Dias 16 e 18/10. Quinta e sábado, 18h às 20h. Local: Arena de Destinos e Sabores Sebrae. Todas as idades. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Batalha de Rima

SARAU Disputa de MC's com mestre de cerimônia e DJ, fortalecendo a cena do hip-hop em São Caetano do Sul. Com RevoluSoul. **Dia 24/10. Sexta, 20h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Ciclo de Leituras: TÉTRICA

DEBATE Encontros para conversar sobre literatura insólita de autoria japonesa. Neste mês, o livro "Kwaidan: Histórias de Fantasmas e Outros Contos Estranhos do Japão antigo", de Lafcadio Hearn, e "Onde Vivem as Monstras", de Aoko Matsuda. Cocuradoria: Aigo Livros. Com Paula Carvalho e convidados. **Dias 18 e 25/10. Sábados, 17h às 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

MEIO AMBIENTE

14 BIS

Vem Fazer a Feira! Raízes e Sons da Terra

FEIRA Comercialização de produtos oriundos de práticas agroecológicas que valorizam a sustentabilidade. **De 5 a 30/10. Domingos, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Na Feira Também Tem! Sons da Terra

SHOW Apresentações musicais e literárias para animar e embalar a feira, além de conversas com o público e espaços de troca ao longo das apresentações. Com Alma de Gato (5/10), Trio Canoa (12/10), Coral de Cânticos Guarani Mbyá da Aldeia Paranapuã (19/10) e Arrudêa (26/10). Integra a programação da Feira na Rua. **De 5 a 26/10. Domingos, 13h30. AL GRÁTIS.**

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

AVENIDA PAULISTA

Mutirão Horta Nas Alturas

VIVÊNCIA Trabalho coletivo de horta urbana, com plantio, cultivo e colheita com produtores locais. Com Carol Seixas e Danny Leite. Integra a ação Florestar: Áreas Verdes Educadoras. **Dia 14/10. Terça, 14h às 18h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Vamos Fazer Feira?

FEIRA Edição bimestral com produtos orgânicos de horteiros da Zona Sul, incentivando o consumo consciente e a compra direta de produtores locais. **Dia 26/10. Domingo, 10h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Vozes Contra-Hegemônicas e a Crise Ambiental

CURSO Propõe repensar nossa relação com o meio ambiente e discutir

práticas cotidianas para construir alternativas mais sustentáveis e justas. **De 14 a 22/10. Terças e quartas, 10h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Ação Climática e Meio Ambiente Urbano

DEBATE Discussão sobre a contribuição de ações comunitárias para mitigação e adaptação às mudanças climáticas, abordando as microbacias do Córrego do Sapateiro e do Saracura. Com Elisa Rocha, Eliana Barcelos, Ivan Maglio e Lara Freitas. **Dia 31/10. Sexta, 15h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Feira Agroecológica de Mulheres

FEIRA Iniciativas lideradas por mulheres que atuam com agroecologia, economia solidária e saberes tradicionais apresentam seus produtos, experiências e vivências. Com Feira Agroecológica e Cultural de Mulheres Butantã. **Dias 8 e 22/10. Quartas, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

VIVEIRO BRINCANTE

Projeto transforma áreas verdes do Sesc Interlagos em espaços lúdicos de convivência e brincadeira com a natureza.

Ecoaventura

OFICINA Desafios como Quiz Verde, Caça ao Tesouro Ecológico, Artistas da Natureza e Missão Eco estimulam o aprendizado sobre sustentabilidade de forma divertida e participativa. Com Acumã Ambiental. **Dia 19/10. Domingo, 10h às 12h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Parede Verde

OFICINA Criação de jardins verticais com vasos confeccionados com materiais naturais, como fibra de coco e bambu. Com Acumã Ambiental. **Dia 26/10. Domingo, 10h às 12h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

IPIRANGA

AVES DO IPIRANGA

Projeto realiza inventário e observações mensais das aves no Sesc Ipiranga e Parque da Independência.

Observação de Aves

VIVÊNCIA Caminhada pela unidade e no Parque da Independência para conhecer e observar aves locais, seus

comportamentos e vocalizações. Com Fabio Schunck. **Dia 11/10. Sábado, 6h às 10h. A partir de 14 anos. Inscrições de 1 a 7/10. GRÁTIS.**

A Observação de Aves e a Ciência Cidadã: Lançamento do Livro “Aves do Sesc Bertioiga”, de Fabio Schunck

BATE-PAPO Obra conduz a uma jornada pelo espaço de preservação de fauna e flora da Mata Atlântica no Sesc Bertioiga. Evento conta também com uma conversa sobre aves e como a prática da observação auxilia na produção

de dados científicos. Com Fabio Schunck e Natalia Pirani Ghilardi-Lopes. Mediação: Marcelo Bokermann. **Dia 14/10. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: 🦿 Libras.**

ITAQUERA

Seminário SerNatureza | Educação Ambiental: Território e Emergência Climática

PALESTRA Projeto visa pensar criticamente a educação ambiental no contexto das mudanças climáticas, criando caminhos possíveis

para o enfrentamento. Com Sandro Tonso. **Dia 10/10. Sexta, 10h às 12h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

Produção Comunitária de Sinalização de Trilhas

OFICINA O projeto de implementação da Trilha InterAPA, que passará pela pelo Sesc Itaquera, realiza uma oficina de produção comunitária de placas para sinalização de trilhas, utilizando stencil. Integra o projeto Trilhas Urbanas. **Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 10h às 16h. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Conversa e Expedição no Bairro Hídrico do Rio Verde

VIVÊNCIA Caminhada pela Vila Madalena e Pinheiros propõe refletir sobre o processo de crescimento da cidade e seus rios, hoje reduzidos à drenagem. Com José Bueno (Rios e Ruas) e Riciane Pombo (Guajava). **Dia 11/10. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Local: Entrada do Teatro Paulo Autran. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

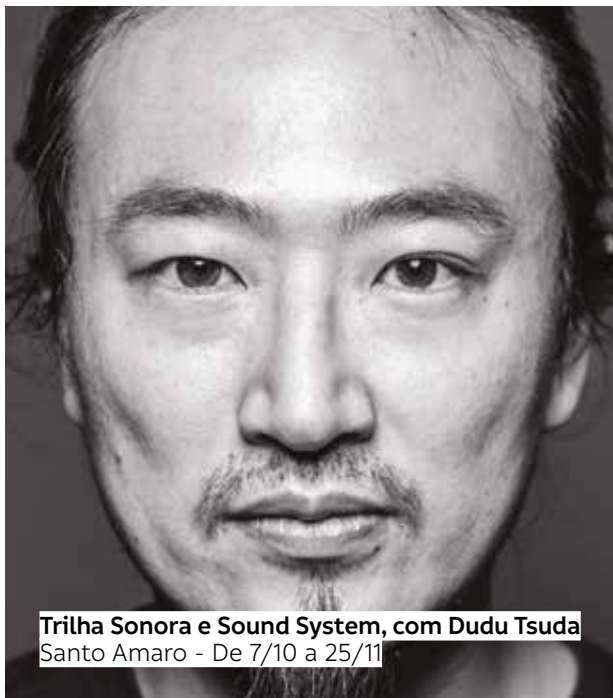
Lançamento do Livro “A Morte da Natureza”, de Carolyn Merchant

BATE-PAPO Conversa aborda aspectos fundamentais da obra, como ecologia política, justiça socioambiental e crise climática. Com Alana Moraes, Maria Fernando Novo, Rosa Negra



Produção Comunitária de Sinalização de Trilhas
Itaquera - Dias 18 e 19/10

Foto: Amanda Martins Jacob



Trilha Sonora e Sound System, com Dudu Tsuda
Santo Amaro - De 7/10 a 25/11

e Marina Manganotte.
Mediação: Cássia Fellet.
Dia 14/10. Terça, 19h30
às 21h30. A partir de
16 anos. Senhas 1 hora
antes. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Alimentos Orgânicos e Agroecológicos

FEIRA Venda de alimentos orgânicos, além de vivências sobre o processo de produção e intervenções. Com produtores do extremo Sul de São Paulo.
Dias 2, 8, 16, 22 e 30/10. Quartas e quintas, 11h às 16h30. A partir de 2 anos. GRÁTIS.

Oficinas de Sustentabilidade

OFICINA "Cisternas - Captação de água de chuva" (5/10). "Mural do Clima" (12/10). "Kokedama" (19/10). "Conhecendo Biodigestores" (26/10).
De 5 a 26/10. Domingos, 11h às 13h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Oportunidade de colocar as mãos na terra em vivências de plantio e manejo na horta. Com Horta Comunitária Autônoma Motyrô.
Dias 9 e 19/10. Quinta, 15h às 17h. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Visita à Horta Motyrô

VISITA MEDIADA Visita à Horta Motyrô e ao Espaço do Profeta, localizados na Vila Vivaldi, para participar de atividade prática sobre alimentação, território, saúde coletiva e formas de organização comunitária a partir da perspectiva da agroecologia. Com Coletivo Autônomo Horta Motyrô.
Dia 26/10. Domingo, 9h às 13h. Local: Horta Motyrô. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Costura Manual para Iniciantes

CURSO Introdução aos pontos básicos e intermediários de costura para realizar reparos e ajustes, prolongando a vida útil das roupas. Com Fábio Lima Malheiros.
De 9 a 30/10. Quintas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Da Cozinha para a Horta: Semeando, Cultivando e Rebotando Alimentos em Casa

OFICINA Aprendizado prático sobre rebrotar e cultivar alimentos em casa, reduzindo desperdícios e promovendo conexão com a natureza. Com Canto da Horta - Educação Ambiental.
Dia 25/10. Sábado, 10h às 12h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

VILA MARIANA

Explorando a Natureza com as Mãos

VIVÊNCIA Conexão com a natureza e com a Linguagem Brasileira de Sinais a partir de desafios e experimentos lúdicos, educativos e inclusivos. Com Karol Hálona. Integra a ação Criança é Natureza.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 11h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). De 18 a 26/10. Sábados e domingos, 11h. De 3 a 10 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: 🐾 Libras.

MÚSICA

24 DE MAIO

Zona de Escuta

INSTALAÇÃO Ocupação inspirada nos *listening bars* - espaços que transformam a audição musical em experiência sensorial e contemplativa. Integra o projeto 75/25 Meio Século de Discos Históricos.
De 8 a 12/10. Quarta a sexta, 13h30 às 19h30. Sábado, 16h30 às 19h30. Domingo, 14h30 às 16h30. A12 GRÁTIS.

BOM RETIRO

ALQUIMIA MUSICAL – ARTE E OFÍCIO POR MULHERES

Destaca o protagonismo das mulheres no universo da música.
Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Curadoria Musical

RODA DE CONVERSA Reflexões sobre curadoria musical, analisando o consumo de música no Brasil e a programação de grandes centros culturais e festivais.
Dia 17/10. Sexta, 18h às 19h30.

Mulheres no Front da Produção Cultural em Música

RODA DE CONVERSA Os desafios da carreira profissional com produção cultural em música, estratégias e caminhos para mulheres que atuam ou desejam atuar na área.
Dia 25/10. Sábado, 15h às 16h30.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Música e Gestos: Criação, Ensino e Improvisação com Sinais

CURSO Possibilidades de regência gestual e simbólica como ferramenta para improvisação coletiva, composição em tempo real, ensino de música e notação musical. Com Barulho Max.
De 3 a 31/10. Sextas, 10h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Epistemologias da Negritude

PALESTRA Aborda saberes afrodiaspóricos e africanos que não se filiam às categorias hegemônicas.

Com Romulo Alexis, Lwiza Gannibal e Nathália Grilo.
De 29/10 a 12/11. Quartas, 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Masterclass Bira Nascimento

OFICINA O flautista, compositor e arranjador do Sonhos de Lundu realiza masterclass tratando do processo de pesquisa do repertório apresentado pelo grupo.
Dia 8/10. Quarta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Escuta Guiada: O Jazz pela Perspectiva do Clarinete

VIVÊNCIA Apreciação musical de jazz de um ponto de vista clarinetístico. Com Kaique Iritsu. Integra o festival Sesc Jazz.
Dia 22/10. Quarta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Trilha Sonora e Sound Design

CURSO Experimentação de técnicas, softwares e processos criativos para compor para cinema, teatro, games e mídias digitais. Com Dudu Tsuda.
De 7/10 a 25/11. Terças, 11h às 13h. A partir de 13 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Síntese Modular e Música Eletrônica

CURSO Criação de sintetizadores usando



Fazendo Seu Protetor Solar Natural
14 Bis - Dias 16 e 18/10

softwares livres e de código aberto. Com Alexandre Porres.
De 9 a 30/10. Quintas, 11h às 13h. A partir de 13 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

SANTO ANDRÉ

ENTRE TERREIROS E QUINTAIS

Projeto traça um panorama do samba e suas raízes na cultura brasileira.
Quartas, 19h às 21h30. Local: Espaço de Eventos. AL GRÁTIS.

Resenha de Quintal: Indústria Musical e do Pagode

AULA ESPETÁCULO O movimento do pagode dos anos 90, oriundo das periferias paulistas,

foi um projeto bem-sucedido. Jovens talentos pretos elevaram o samba, atraindo a indústria fonográfica e gerando uma cadeia econômica milionária. Com Carica (SP) e Patricia Liberato (SP). Mediação: Claudinho Oliveira.
Dia 8/10.

Resenha de Quintal: As Mulheres como Guardiãs da Memória

AULA ESPETÁCULO Para além das tias, sambistas, pastoras, as mulheres são figuras centrais na organização do samba comunitário, atuando como guardiãs da memória, guardando folhetos, adereços, fotografias e composições nunca gravadas.
Dia 15/10.

VILA MARIANA

Como Nasce um Show: “Maria Esmeralda”

BATE-PAPO Nesta edição, Thalín, Cravinhos, Pirló, iloveyoulango e VCR Slim falam sobre o show do “Maria Esmeralda”, álbum que ganhou o prêmio APCA 2025 de artista revelação. Mediação: Pérola Braz.
Dia 3/10. Sexta, 19h às 20h. A partir de 12 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.

Lido Pimenta

BATE-PAPO Com Lido Pimenta, Flávia Durante e Isabela Yu. Integra o projeto Sesc Jazz.
Dia 24/10. Sexta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

SAÚDE

14 BIS

Autonomia do Consumo: Fazendo Seu Protetor Solar Natural e Eficaz

OFICINA Preparo de uma loção pós-sol/protetor solar usando ingredientes conhecidos. Com Chama Verde Nutre.
Dia 18/10. Sábado, 16h às 18h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Corpo Consciente: Yogaterapia

AULA ABERTA Prática com princípios de

adaptabilidade e segurança. Com Gerson D Addio.
De 4 a 25/10. Sábados, 11h30 às 13h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Aquilombamento nas Margens: Produção de Saúde Mental na Periferia

BATE-PAPO Aborda os desafios e possibilidades da saúde mental nas periferias, com profissionais do SUS/ SUAS e integrantes de coletivos. Com Katiara Oliveira e Raifah Monteiro. Mediação: Margens Clínicas.
Dia 15/10. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS

Conversas Públicas no Bulevar: Quem Pode Falar/Escutar?

VIVÊNCIA Rodas de conversa abertas sobre como criamos comunidade e reconhecemos nossas histórias. Com Coletivo Margens Clínicas.
Dia 25/10. Sábado, 11h às 13h. Local: Bulevar. Todas as idades. GRÁTIS.

BELENZINHO

Fitoterapia Indígena para os Ciclos Femininos

VIVÊNCIA Atividade teórico-prática voltada ao cuidado integral das mulheres por meio dos saberes ancestrais dos Guarani Mbya, com foco em menarca, gestação, parto,

puerpério e menopausa. Com Simone Takuá (Jaxuca Yvoty) e Flora Tupi.
Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 10h às 13h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 1/10. GRÁTIS.

CASA VERDE

Roda Aberta: “Dançando Mantras: Caminhos do Som e do Corpo”

VIVÊNCIA Ao som de mantras, roda aberta promove integração, bem-estar e conexão entre corpo, som e movimento coletivo. Com Kátia Calazans.
Dia 26/10. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

POMPEIA

Danças Circulares Sagradas

AULA ABERTA Atividade promove celebração, integração, cooperação e conexão com a natureza e o próprio interior a partir das danças circulares. Com Katia Takata
Dia 25/10. Sábado, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Práticas de Autocuidado

AULA ABERTA Atividades que estimulam percepção corporal e movimento consciente, valorizando os aspectos culturais e históricos das técnicas.
Até 29/11. Sábados, 15h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

TEATRO

24 DE MAIO

ANIMAFORMA: MOSTRA DE TEATRO DE FORMAS ANIMADAS

Apresentação de diversas linguagens desse fazer teatral, como bonecos, máscaras e marionetes.
GRÁTIS

Figuras Poéticas e Transfigurações: Pensamento e Prática no Teatro de Animação

OFICINA Entre o boneco e o humano existe um espaço misterioso e infinitas possibilidades experienciadas a partir do encontro entre o corpo e o material. Com Cleber Laguna e Marcia Fernandes.
Dia 8/10. Quarta, 18h às 20h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes.

A Marionete do Futuro

BATE-PAPO A curadora Juliana Notari reúne artistas das artes das marionetes, envolvidos em suas pesquisas e nos processos de criação, para compartilharem vivências e poéticas. Com Carolina Garcia Marques, Cleber Laguna, Eros P Galvão e Leonardo Garcia.
Dia 10/10. Sexta, 19h às 21h. A partir de 12 anos.

BELENZINHO

**Ciclo de Encontros:
O Teatro e as
Infâncias, Encontros,
Desdobramentos e
Futuro**

BATE-PAPO Espaço de troca e reflexão sobre o teatro voltado às infâncias. Com Dib Carneiro e convidados.

De 8 a 22/10. Quartas, 16h às 18h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: 🗑️ Libras.

BOM RETIRO

**Do Romance ao Palco -
'Carta à Rainha Louca'**

BATE-PAPO O encontro propõe uma conversa sobre as motivações que conduziram Maria Valéria Rezende, autora de 'Carta à Rainha Louca', à escrita do romance, e sobre a adaptação da obra para os palcos. Com Maria Valéria Rezende. Mediação: Lilian de Lima e Patrícia Gifford. Dia 4/10. Sábado, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

CARMO

BONEQUICE

Projeto reúne produções de teatro de bonecos de diferentes regiões do país.

**Brincando de
Mamulengo**

CURSO Vivência no teatro popular de Mamulengo, com confecção de bonecos a partir de materiais tradicionais e compartilhamento dos saberes dessa arte

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

📱 📺 📷 📹 /cptesc

ancestral. Com Caçula Brito e Leandro Batuk. Dias 17 e 24/10. Sextas, 9h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 8 a 16/10. GRÁTIS.

**Mestres do
Mamulengo**

ENCONTRO Mestres do Mamulengo compartilham saberes, tradições e a força do teatro de bonecos nordestino como arte, resistência e celebração cultural. Com Walter Cedro (DF) e Shicó do Mamulengo (RN). Dia 24/10. Sexta, 13h às 14h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: 🗑️ Libras.

CONSOLAÇÃO

Embrenhamento, Cuidado na Vida e Sentido no Tempo: Morada Cênica Formativa - Troca de Saberes entre Mestra Bel Carvalho (MA/SP) e Mestra Marinêz (CE)
ENCONTRO As mestras dividem suas histórias, canções e rodas, por meio do Coco do Cariri e das tradições do Maranhão. Dias 25/10. Sábado, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

**Ecobag da Bete:
Confecção de Afetos**

OFICINA Criação de lembrança material da experiência vivida no Festival de Cenas Curtas Dona Bete. Com Elissa Gomes e Mica Fernandes. Integra a programação do Festival de Cenas Curtas Dona Bete.

Dias 2 e 3/10. Quinta e sexta, 15h às 22h. Todas as idades. GRÁTIS.

**Como Montar Sua
Caixa Lambe Lambe**

OFICINA Construção de protótipo de uma caixa lambe-lambe de teatro, de cenário, personagens e história! Com Coletiva Pontos de Fiandeiras.

Dias 4 e 25/10. Sábados, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

**Sombras e Grafismos
Indígenas**

OFICINA Confecção de silhuetas e experimentação de sombras. Com Uрга Maira e Silvana Marcondes. Dias 18 e 25/10. Sábados, 14h às 16h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

TECNOLOGIAS E
ARTES

24 DE MAIO

Printa-Feira IX

FEIRA Evento de arte impressa autoral e publicações alternativas e independentes, com participação de 70 artistas gráficos e editoras artesanais. Parceria: Lote 42. Dias 4 e 5/10. Sábado, 11h às 19h. Domingo, 11h às 17h. A partir de 10 anos. GRÁTIS.

**Encadernação Manual:
Cadernos e Papelaria
[Módulo 2]**

CURSO Aprofundamento de técnicas e novas formas de criar cadernos e itens de papelaria personalizados. Com Kelly Santos. De 23/10 a 4/12. Quintas, 18h30 às 20h30. Exceto dia 20/11. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/10. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

AVENIDA PAULISTA

**Grupo de Estudos em
Python: Primeiros
Passos**

OFICINA Encontros abertos para praticar a linguagem de programação Python, explorando diferentes temas a cada encontro. Com Maraiza Adami e Alexandre Villares. De 4/10 a 29/11. Sábados, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Fundamentos da
Segurança Digital**

OFICINA Introdução a técnicas básicas para segurança em

Printa-Feira IX
24 de Maio - Dias 4 e 5

ambiente digital, como vigilância, comercialização de dados, cultura do medo e direitos humanos. Com Maraiza Adami. De 8/10 a 26/11. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

**Esculpir Sentidos:
Criação com Madeira e
Memória**

OFICINA Construção de escultura ou objeto simbólico utilizando retalhos e sobras de madeira. Com Ana Oliveira. Dias 8 e 10/10. Quarta e sexta, 15h30 às 18h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

**Tela sem Tinta:
Grandes Artistas**

CURSO Por meio de colagens de tecidos e bordados, a

atividade explora traços e texturas de mestres como Leonardo da Vinci, Van Gogh, Kandinsky e Claude Monet. Com Paula Helena. De 21/10 a 27/11. Terças e quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 8/10 (Credencial Plena) e 10/10 (público em geral). GRÁTIS.

BOM RETIRO

**Criatividade sem
Medo: Técnicas para
uma Expressão
Autêntica**

CURSO Atividade coletiva que estimula criatividade e expressão autoral, explorando novas possibilidades artísticas. Com Juliana Florentino. De 1/10 a 26/11. Quartas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Luminárias de Origami
De 4 a 25 - Interlagos

Arte Africana e Afro-brasileira – Espelhamentos

CURSO Reflexões sobre a arte africana e sua influência na afro-brasileira. Com Márcia Regina da Silva. De 7/10 a 11/11. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO

Bordado em Fotografia

OFICINA Atividade propõe a criação de novas narrativas em fotografias por meio do bordado, transformando pequenos registros de vida em histórias visuais. De 4 a 25/10. Sábados, 11h. Dia 4/10. Sábado, 11h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). A partir de 10 anos. Senhas 30 min antes. GRÁTIS

CARMO

Iniciação ao Bordado

VIVÊNCIA Atividade estimula habilidades manuais e técnicas de bordado livre, com exercícios simples e orientação profissional. Com Dani Pitchula. Dia 15/10. Quarta, 9h30 às 12h30. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes GRÁTIS.

Entalhe em Colher de Madeira

DEMONSTRAÇÃO Técnicas de entalhe geométrico aplicada ao cabo de uma colher de madeira, mostrando desde o desenho até a execução dos cortes e manuseio seguro das ferramentas. Com Marlon Machado. Dia 29/10. Quarta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Biblioteca de Moldes: Moda inclusiva

CURSO Encontros sobre modelagem de peças-chave, com foco em acessibilidade e adaptação a diferentes corpos. Com Nós da Costura e Maria Vieira. De 3 a 24/10. Sextas, 10h30 às 13h30. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 3/10 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9 Acessibilidade: 🦿 Libras.

Upcycling: Kimono de Calça Jeans

CURSO Dicas de upcycling para criar kimonos combinando técnica exclusiva e design personalizado. Necessário trazer três peças de calça jeans ou sarja. Com Lucas Bettin e Ruth Kuriyama. De 10 a 31/10. Sextas, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 1/10 (Credencial Plena) e 3/10 (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Oficina de Cinefotoautobiografia

OFICINA Estimula a produção de um filme ou fotofilme a partir das referências autobiográficas das pessoas participantes e utilizando seus próprios equipamentos (câmera ou celular). Com Wladimir Fontes. De 9/10 a 13/11. Quintas, 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Divulgação

HQ em Pauta: Técnicas de Entrevista para Histórias Reais em Quadrinhos

OFICINA Aborda, de forma prática, as técnicas para organizar esse trabalho e facilitar o fluxo da narrativa de HQs. Com Gabriela Gülich. Dia 31/10. Sexta, 14h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Beats & Bits: Criando Música com Tecnologia

CURSO Introdução à criação musical com beats digitais. Com Renam Samam e Diamusiq. De 8/10 a 26/11. Quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 3/10. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Introdução à Escultura Figurativa

CURSO Voltado a iniciantes, atividade foca na observação, uso de ferramentas e modelagem de elementos do rosto humano. Com Juliana Moura Niel. De 18/10 a 13/12. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 1/10, 14h (Credencial Plena) e 3/10, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

FLORÊNCIO DE ABREU

Atendimento Comunitário de Emergências Digitais com Crianças e Adolescentes

CURSO Capacitação de pais e responsáveis para agir em situações de

violência digital contra crianças e adolescentes, com protocolos de prevenção e suporte. Com Horrara Moreira. De 1 a 3/10. Quarta a sexta, 9h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Arte Africana e Afro-brasileira / Espelhamentos

OFICINA Experiência artística com foco na história, estética e filosofia da arte africana e afro-brasileira. De 14 a 23/10. Terças e quintas, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 1/10. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8

INTERLAGOS

Luminárias de Origami

OFICINA Atividade manual que une criatividade, bem-estar e consciência ambiental. Com Marcio Okabe. De 4 a 25/10. Sábados, 14h às 17h. A partir de 10 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Decorando Pinhas

OFICINA Técnicas simples com muita imaginação para criar figuras divertidas e coloridas que podem decorar festas ou guardar surpresas. Com Pinhas Nacionais. De 5 a 26/10. Domingos, 10h às 12h. A partir de 9 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

UPIRANGA

Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

ATELIÊ Espaço para experimentações em processos de impressão como monotipia, linóleo, xilogravura, cianotipia e goma bicromatada. Com Guilherme Land e Ligia Minami. De 2 a 30/10. Quintas, 16h às 20h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Caderno Mutante: Narrativas Visuais em Movimento

OFICINA Produção de caderno com estrutura que permite a reorganização das páginas e que propicia a criação de narrativas visuais com desenhos e carimbos. Com Guilherme Land e Ligia Minami. Dias 5, 19 e 26/10. Domingos, 15h. Dia 5/10. Domingo, 15h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). A partir de 8 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

Curso de Modelagem

CURSO Atividade para iniciantes interessados em costura criativa desde os moldes até a produção de itens personalizados com acabamento impecável. Com Luciana Félix. De 3/10 a 5/12. Sextas, 13h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line até 10/10. GRÁTIS.

Laboratório Monstro

OFICINA Criação de criaturas imaginárias usando materiais variados para a produção de seres fantásticos.

De 5 a 26/10. Domingos, 10h30 às 12h. Dia 5/10. Domingo, 10h30 (Integra a programação do Sesc na Viradinha). A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

PINHEIROS**Iniciação ao Desenho de Figuras Humanas**

CURSO Introdução ao desenho de figuras humanas,

mais especificamente rostos, utilizando prática de observação.

Com Miguel Alonso.

De 9/10 a 11/12. Quintas, 16h às 19h. Exceto dia 20/11. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Tapetes: Experimentação em Tufting e Punch Needle

CURSO Criação de tapete, experimentando técnicas e explorando formas e volumes. Com Marcela Pupatto.

De 23/10 a 13/11. Quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



Confecção de Adereços com Couro Reciclado
Santo André - De 7 a 28/10

POMPEIA**Ateliê Aberto**

OFICINA Atividade para públicos iniciados nas práticas artísticas com interesse na produção de diversas linguagens artísticas, como fotografia,

marcenaria, gravura, cerâmica e costura.

Até 7/12. Domingos, 11h às 14h. A partir de 16 anos. Senha 30 min. antes. GRÁTIS.

Oficina Audiovisual Artesanal – Imagem, Som e Brincadeira

OFICINA Atividade prática de construção de dispositivos artesanais de imagem em movimento e som. As crianças, junto de seus acompanhantes, são convidadas a experimentar as linguagens do cinema, da animação e do teatro de sombras. Com Aline Fátima.

De 5 a 26/10. Domingos, 15h às 17h. Dia 5/10. Domingo, 15h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTANA**Tear de Pente Liço**

CURSO Primeiro contato com a tapeçaria e a tecelagem manual, utilizando o tear de pente liço. Com Claudia Bavagnoli.

De 1 a 29/10. Quartas, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SANTO AMARO**Entalhando Brasis**

CURSO Criação de personagem com inspiração nas obras e artistas da exposição “Eu Sou o Brasil”, em cartaz na unidade, usando a técnica de entalhe na madeira com faca. Integra a programação da exposição Eu Sou o Brasil. Com Oficina Cigarra. De 5/10 a 2/11. Domingos, 10h15 às 13h15. A partir de 18 anos. Inscrições de 24/9 a 14/11. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Paisagens Bordadas: Memórias e Territórios em Fio

CURSO Experimentação do bordado como linguagem artística inspirada na arte popular brasileira. Integra a programação da exposição Eu Sou o Brasil. Com Rochele Beatriz. De 7/10 a 4/11. Terças, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições abertas. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SANTO ANDRÉ**Confecção de Adereços com Couro Reciclado**

CURSO Compartilhamento de saberes e técnicas manuais para criação de arte utilitária e decorativa com couro reciclado. Com Fausto Ribeiro. De 7 a 28/10. Terças, 19h às 21h. A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Marcenaria Aplicada à Construção de Autômatos

CURSO Construção de engrenagens e manivelas que servem como ponto de

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades. @ /etasescsp

partida para os esqueletos de autômatos. A atividade terá continuidade em novembro, com o curso “Construção de Autômatos: Fundamentos da Mecânica”. Com Eduardo Salzane e Nina Rocha. De 9 a 23/10. Quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SÃO CAETANO**Recicle! Ateliê de Costura com Tecido de Lona**

CURSO Costura criativa com lonas de banner reaproveitadas para transformar em sacolas, caixas e outros objetos, aplicando upcycling. Com Simone Guanabara. De 16/10 a 6/11. Quintas, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Transforme seu Negócio com o Canva: Introdução

CURSO Noções básicas de design para criar peças visuais em redes sociais, projetos pessoais e negócios, utilizando

o Canva. Com Natieli Aparecida de Souza. De 21/10 a 18/11. Terças, 19h às 21h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

VILA MARIANA**Letramento Digital: Segurança e Bem-Estar Digital**

CURSO Atividade com foco na privacidade, no consumo consciente de informações e no uso seguro de serviços online. Com Núcleo de Tecnologia do MTST. De 24/10 a 14/11. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 15/10 (Credencial Plena) e 17/10 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Pintura em Madeira – Jogo Sobraprima Gigante

CURSO Desenvolvimento de projeto coletivo de jogo de tabuleiro em madeira e aprender como jogar. Com Fernanda Tosta. De 26/10 a 23/11. Domingos, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 15/10 (Credencial Plena) e 24/10 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@esportescsp



Vôlei
Bom Retiro

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Ricardo Ferreira

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivem habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

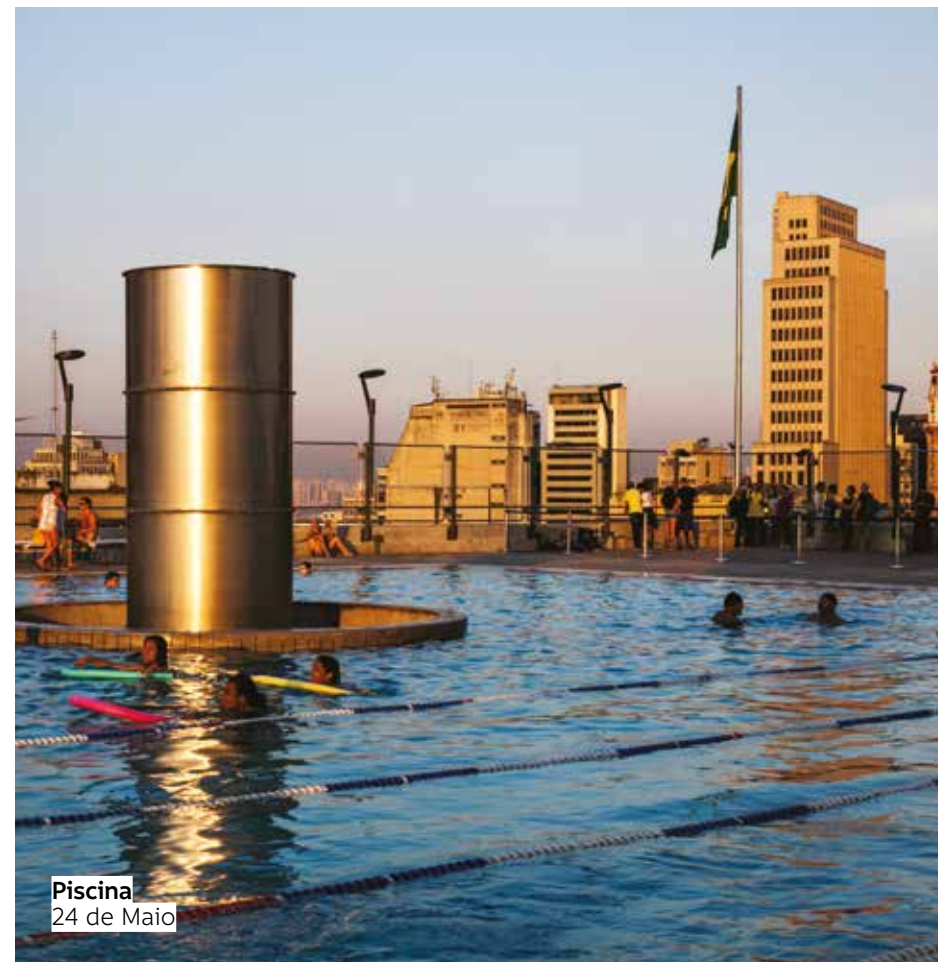
A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Piscina
24 de Maio

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências,

processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

Foto: Nelson Kon

Nos dias 4 e 5/10 acontece a **Viradinha**, com mais de 80 atividades voltadas ao público infantil, como espetáculos e intervenções de teatro, circo, música e dança, contações de história, oficinas, recreações e vivências esportivas, de saúde e de sustentabilidade.

A participação é gratuita e aberta a todos os públicos, mas para atividades realizadas em espaços fechados é necessária a retirada antecipada de ingressos, respeitando a capacidade de cada local.

Ingressos dia 3/10, a partir das 15h - Retirada on-line e presencial. O limite é de até 4 ingressos por pessoa.

Confira a programação completa em sescsp.org.br/sescnaviradinha



DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

14 BIS

Viagem ao Brincaverso

INSTALAÇÃO Montagem lúdica intergaláctica convida bebês e suas famílias a explorarem foguetes sensoriais, livros, seres espaciais e um universo de brincadeiras no "Brincaverso". Com Rosana Araújo, Edu Filho, Karina Nakahara e Wesley Nascimento.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 13h às 15h. AL GRÁTIS

24 DE MAIO

Uma Saga Macunaímica: Lambe-lambe

APRESENTAÇÃO Adaptação da obra de Mário de Andrade em miniteatros acoplados em bicicletas. Com Ciclistas Bonequeiros.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 13h às 15h. AL GRÁTIS.

O que é isso?

VIVÊNCIA Prática brincante com brinquedos sensoriais feitos com reaproveitamento de materiais. Com Crialudis.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Ocupação Lúdica: Jogos de Destreza

VIVÊNCIA Instalações e jogos que desafiam reflexos e habilidades, em partidas rápidas de 3 a 5 minutos. Com coletivo Máquina Tudo.
Dia 4/10. Sábado, 14h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Território Criativo: De Pés no Chão

Vivência em dança e movimento inspirada nos elementos da natureza. Com Érico Santos.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 15h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

Peixes Voadores

OFICINA Criação de birutas em formato de peixe, inspiradas na tradição japonesa do Koinobori. Com Coletivo Laranja Azul.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

História do Barquinho

APRESENTAÇÃO O barco Pingo I parte em uma viagem transformadora cheia de encontros e aventuras. Com Teatro Vento Forte e Casa Realejo.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS.

BOM RETIRO

CRIA: Ateliê para Crianças – Uma Arte de Vazios

OFICINA Ateliê artístico convida as crianças a criar

inspiradas na obra de Mira Schendel, explorando transparências, intervalos e o espaço do invisível. Com educadores(as) do Sesc.
Dia 5/10. Domingo, 13h30 às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

O Pequeno Dom Quixote

TEATRO Nesta adaptação do clássico, o cavaleiro andante é uma criança que, incentivada pela leitura, embarca em aventuras e descobre o valor do companheirismo. Direção de Bruno Ferian.
Dia 5/10. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Patinação In-line

VIVÊNCIA Atividade para todas as idades com empréstimo de patins e equipamentos de proteção. Uso de capacete obrigatório.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 10h30 às 13h e 14h às 18h30. Todas as idades. Inscrições no local. GRÁTIS.

Vamos Cuidar da Horta do Espaço de Brincar?

VIVÊNCIA Crianças e famílias aprendem sobre plantas e ecossistemas, participando do plantio e cuidado da horta do espaço. Com coletivo Loa Terra.
Dia 5/10. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

CASA VERDE

Laboratório de Criação: Animais Articulados de Papel

OFICINA Montagem de animais articulados em

papel, explorando técnicas de recorte, customização e articulação para dar movimento às criações. Com Tatiane Colevati.
Dia 5/10. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Uma Boneca para Menitinha

TEATRO Adaptação da obra de Penélope Martins e Tiago de Melo Andrade, a peça apresenta uma história que tece os afetos profundos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra dentro de um universo poético. A simplicidade, a ancestralidade e o mistério se entrelaçam e traçam uma memória para além da relação entre Menitinha e sua avó. Direção artística: Suzana Aragão. Direção musical: Renato Gama.
Dia 5/10. Domingo, 16h às 17h. Ingressos no dia, a partir das 12h.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Hélio Ziskind: Banho é Bom, mas Música é Muito Melhor!

BATE-PAPO Conversa descontraída em que o músico apresenta composições para crianças e adultos, destacando influências do Grupo Rumo, programas da TV Cultura nos anos 90 e 2000 e seu canal no YouTube Zis é o canal. A conversa inclui prosa e canções, como "Banho é Bom", "Abertura do Cocoricó" e "Vitamina Tutti Fruti".
Dia 4/10. Sábado, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CINESESC

Gildo: 15 Anos – Contação de História e Sessão de Autógrafos

CONTAÇÃO E HISTÓRIAS O elefantinho Gildo e seus amigos vivem aventuras cheias de imaginação. Com Silvana Rando.
Dia 5/10. Domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

Gildo: 15 Anos – Sessão de Cinema

Dir.: Thomas Larson, Brasil, 2023
EXIBIÇÃO Animação brasileira baseada nos livros de Silvana Rando. Gildo descobre o mundo em aventuras ao lado de seus amigos Paulo e Socorro.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 16h30. L GRÁTIS

CONSOLAÇÃO

Cine Criança: Pororoca (MG), Diafragma (AL) e Felícia e Os Super-Resíduos do Bem (MG)

EXIBIÇÃO Curtas e médias infantis que expressam as múltiplas vozes e olhares do Brasil contemporâneo.
Dia 5/10. Domingo, 11h às 12h30. L Ingressos 30 min antes. GRÁTIS.

Memórias e Natureza

OFICINA Prática sensorial e criativa para crianças da primeira infância, explorando cores, sons e texturas. Atividades lúdicas e contato com elementos naturais estimulam a imaginação e a relação afetiva com a natureza. Com Movimento Vem Brincar Cacuriá.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.



Banda Estralo
Santo Amaro - Dia 5

INTERLAGOS

Que Monstro me Mordeu? — Construção de Máscaras de Monstros para Crianças

OFICINA Criação coletiva de máscaras de monstros propondo reflexões sobre diferenças e convivência. Com Pedro Stempniewski e Nathalia Lima.
Dia 4/10. Sábado, 15h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ninhos — Performance para Grandes Pequenos

TEATRO Espetáculo que apresenta o ninho como lugar de apoio e aconchego, misturando poesia e movimento para valorizar a ludicidade e a linguagem corporal das crianças. Com Balangandança Cia.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA

Esquadrão Bombelhaço

CIRCO Um batalhão de palhaços bombeiros tenta apagar um incêndio que tomou conta do picadeiro. Um carro entra em alta velocidade com o esquadrão e seus equipamentos de combate ao fogo. A turma atrapalhada inicia seus procedimentos de salvamento entre trombadas, tropeços e muitas risadas. Com Circo Teatro Palombar.
Dia 5/10. Domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS.

Brincadeiras ao Vento — Bolhas de Sabão Gigantes

VIVÊNCIA Atividade lúdica para toda a família com bolhas de sabão gigantes que encantam e despertam a curiosidade científica. Com Coletiva Gira Sol e educadores(as) do Sesc.
Dia 5/10. Domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA

Laboratório Monstro

OFICINA Criação de criaturas fantásticas a partir da imaginação e de materiais diversos.
Dia 5/10. Domingo, 10h30 às 12h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

O Pequeno Circo das Atrapalhadas

CIRCO Palhaças presas em um circo fantasma criam um espetáculo cheio de música, humor e números circenses, reinventando a realidade de forma divertida. Com Cia. Asfalto de Poesia.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Pescaria de Livros

VIVÊNCIA Crianças e famílias pescam livros

Foto: Manu Costa

em um rio de tecidos e compartilham histórias, transformando cada leitura em presente coletivo. Com Circo de Trapo.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 11h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.

Cabeça nas Nuvens

TEATRO Adaptação inspirada em As Aves, de Aristófanes. Evel e Pister abandonam o mundo humano em busca de liberdade em uma cidade nas nuvens, mas descobrem que até os sonhos podem ser disputados por interesses e poderes.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 16h e 17h às 18h. AL GRÁTIS.

POMPEIA

O Circo da Lona Torta

CIRCO Palhaços enfrentam a proibição de seu espetáculo por um poderoso CEO e, com humor, música e números circenses, descobrem formas de resistir juntos. Com Trupe Lona Preta.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 11h às 12h. AL GRÁTIS.

Audiovisual Artesanal — Imagem, Som e Brincadeira

OFICINA Construção de dispositivos artesanais de cinema e animação, como teatro de sombras, zootropo, flipbook e filme de papel gigante, com direito a minipresentações ao final. Com Aline Fátima e Alice Jardim.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

SANTANA

Historietas Assombradas – O Filme

Dir.: Victor-Hugo Borges, São Paulo, 2017, 90 min. Pepe, uma criança de 12 anos que vive com a avó bruxa-empresária, descobre que foi adotado e parte em busca de seus pais biológicos. No caminho, enfrenta o vilão biomecânico Edmundo, que sequestra sua avó e ameaça outras crianças. Ao lado dos amigos, Pepe embarca em uma aventura de resgate e mistério.
Dia 4/10. Sábado, 12h às 13h30. L GRÁTIS.

Crie Seu Jogo!

OFICINA Os fundamentos da criação de games, explorando design, narrativa, mecânicas e ferramentas digitais para transformar ideias em jogos jogáveis.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 12h30 às 14h e 14h às 15h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Histórias pra Cantar, Músicas pra Brincar

TEATRO Espetáculo que mistura literatura, poesia, música e brincadeira, convidando o público a cantar, imaginar e jogar. Histórias são narradas de formas variadas, com músicas ao vivo, poesias, parlendas, trava-línguas e cantigas populares. Com a Hora da História.
Dia 4/10. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

Banda Estralo

SHOW Com proposta musical, cênica e poética voltada ao público infantil, a banda apresenta repertórios da música popular brasileira de forma divertida e envolvente, em um espetáculo para toda a família.
Dia 5/10. Domingo, 17h às 18h. AL GRÁTIS.

VILA MARIANA

Explorando a Natureza com as Mãos

VIVÊNCIA A partir de experimentos e desafios, crianças e adultos se conectam com a natureza e com a Língua Brasileira de Sinais. Atividades como Experimentos Visuais para Pequenos Cientistas e Libras tomam lugar no Quintal Secreto, oferecendo uma experiência lúdica, educativa e inclusiva. Com Karol Hálon.
Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

Toi Toi Toi: Encontro e Atividade Criativa

BATE-PAPO Encontro com a autora seguido de leitura mediada do livro Toi Toi Toi (Boitatá, 2023) e atividade criativa conduzida pela artista portuguesa. O evento celebra os 10 anos da editora Boitatá e promove reflexão, entretenimento e criatividade para crianças e famílias. Com Catarina Sobral.
Dia 5/10. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.



Pororoca
14 Bis – Dias 18 e 19/10



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

Estação EB14BIS: Oficinas Espaciais para Crianças

OFICINA Espaço que celebra elementos intergalácticos. As crianças participam de construções que conectam ludicidade, encantos e conexão cósmica. Com Carlos Jordão e Nathy Ananias. De 8 a 31/10. Quartas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Quintas e sextas, 14h às 16h e 17h às 19h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brinquedo Terra: Mãozinhas no Barro

VIVÊNCIA A terra se torna brinquedo para desenhar, criar formas e fazer melecas. Com Iara Rodrigues, Kata Yalodê e Daniel de Souza. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 10h30 às 13h30 e 14h30 às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Eu e a Concha

OFICINA Inspirada no espetáculo em cartaz, "Pororoca", as crianças criam sua própria concha. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 10h30 às 11h15 e 11h30 às 12h15. Até 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Pororoca

ESPETÁCULO Aruá é um molusco que vive no rio Amazonas. Sua vida segue bem tranquila até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min. Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 15h. AL Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Pequenos Exploradores do Universo

OFICINA Jogo de luz e sombra em clima de viagem espacial

e com trilha musical ao vivo, em uma instalação lúdica inspirada no espetáculo em cartaz, "Os Céus e Suas Histórias". Com 2 Mililitros Cia. Teatral. Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 10h30 às 11h15 e 11h30 às 12h15. Até 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Os Céus e Suas Histórias

ESPETÁCULO Criado especialmente para bebês e baseado na vida da astrônoma Annie Maunder, uma das primeiras mulheres cientistas, montagem provoca a curiosidade e o conhecimento. Com 2 Mililitros Cia. Teatral. 60 min. Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 15h. AL Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Lyvia Gamercy

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheteiras das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Veja o calendário na página 5.

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

ATENÇÃO: Os shows e espetáculos que compõem a programação "Sesc na Viradinha" são todos gratuitos. No entanto, alguns deles têm retirada antecipada de ingressos a partir do dia 3/10, às 15h, limitada a até 4 ingressos por pessoa. Saiba mais em sescsp.org.br/sescnaviradinha ou na página 76.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

24 DE MAIO

Coisas de Dentro, Coisas de Fora

VIVÊNCIA Brincadeiras para explorar espaços, formatos e tudo o que cabe por ali. Com Antonio Carvalho e Dri Sumi. Dias 4, 18 e 25/10. Sábados, 11h às 12h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

O que é Isso?

VIVÊNCIA Instalação lúdica com brinquedos sensoriais, sem função e significado definidos que despertam a imaginação e a curiosidade. Com Crialudis. De 11 a 26/10. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Orquestra de Natureza

VIVÊNCIA Experiência musical embalada pelos sons da natureza para bebês. Com Cia. Bambuzal. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 10h30 às 12h. Até 4 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Parapanã: Floresta das Borboletas

VIVÊNCIA Experiência sensorial inspirada no ciclo das borboletas. Com Cia. Bambuzal, Arte Ameríndia e artistas Guarani M'byá. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 14h às 16h. De 5 a 10 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Roda de Paternidades

BATE-PAPO Momento de escuta e trocas sobre paternidades, relações



Encontro com Iku
Avenida Paulista - Dias 11 e 12/10

familiares e redes de apoio. Com Antonio Carvalho. **Dias 11/10. Sábados, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Roda de Mães

ENCONTRO Espaço de escuta e compartilhamento sobre maternidades e redes de apoio, com trocas de saberes e vivências. Com Dri Sumi. **Dias 19/10. Domingos, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

FOLIA DE ERÊ

Celebração ancestral às culturas e sabedorias da infância.

Encontro com Iku

ESPETÁCULO Inspirado no itan Iorubá "Os Ibjejis Enganam a Morte". Na apresentação, Iku, a morte, anda no mundo matando quem quer

viver. Então, um grupo de palhaças embarca numa peleja com muita ginga, comicidade, acrobacia e música para escapar. Com AfroCirco. 60 min.

Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 11h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: 🦿 Libras.

Badalababa

VIVÊNCIA Discotecagem especial da DJ Carlu traz uma viagem no tempo através de músicas infantis executadas em vinil. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 14h às 15h30. Até 12 anos. GRÁTIS.**

Ibejis: Poesia do Meu Ventre

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Performance interativa de construção de uma árvore de frutos diversos permeada por contação de histórias, música, cenas lúdicas e poesias.

Com Thata Alves. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 16h às 17h. AL**
Até 12 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🦿 Libras.

Primeiros Afrobrincantes: Mergulho nas Culturas Africanas

VIVÊNCIA Roda de música, histórias africanas, instrumentos e cheiros que despertam memórias. Com Brincar D'África. **De 18 a 26/10. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Boi da Garoa e Mestres do Cavalo Marinho Pernambucano

INTERVENÇÃO Mestre Grimário comanda a brincadeira e outros mestres comandam a dança e o público nesta apresentação que segue

o roteiro tradicional dos terreiros dos engenhos. **Dia 25/10. Sábado, 17h às 18h. AL GRÁTIS.**

BELENZINHO

Ping Pong de Mão

OFICINA Criação de raquete personalizada. Com Ana Oliveira. **De 4 a 19/10. Sábados e domingos, 10h30 às 13h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

História do Barquinho

ESPETÁCULO As aventuras do barquinho Pingo em sua jornada para encontrar as chaves que libertam os desejos. Com Teatro Vento Forte e Casa Realejo de Teatro. 60 min. Integra a ação Tardes no Belenzinho. **De 11 a 26/10. Sábados e domingos, 16h. AL GRÁTIS.**

Histórias de Lenços e Ventos

ESPETÁCULO Conta a história de Azulzinha, lencinho azul de seda, que vive junto com outros lenços em um grande quintal. Mas Azulzinha deseja aprender a voar. Tocada pelo vento, ela acaba presa por soldados do Rei Metal Mau que vive no Castelo Perfeito onde a ordem e o tédio imperam. Com Grupo Ventoforte. 60 min. **De 8 a 26/10. Sábados e domingos, 12h. Dias 8 e 9/10. Quarta e quinta, 16h. AL** Acessibilidade: 🦿 Libras nos dias 18 e 25/10. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Brinquedos Criáveis

OFICINA Atividade potencializa o processo

criativo por meio da construção de brinquedos feitos a partir de materiais recicláveis. Com Paula Helena. **Dias 12, 25 e 26/10. Sábado e domingos, 10h30 às 13h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Monte Sua Máscara de Papel Low Poly

OFICINA Montagem e customização de máscaras utilizando técnicas simples de papercraft, como corte, dobra e colagem. Com Francisco Arlindo Alves. **Dias 18/10 e 1/11. Sábados, 14h às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Meu Primeiro Game

AULA ABERTA Apresentação da linguagem de programação Scratch, além de conceitos básicos de animação. Com Francisco Arlindo Alves. **Dias 19/10 e 2/11. Domingos, 14h às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

A Viagem de Ernest e Celestine

Dir.: Julien Chheng, Jean-Christophe Roger, França, 2022
EXIBIÇÃO Ernest e Celestine tentam trazer a música e felicidade para a terra dos ursos. Integra o projeto Divercine. **Dia 18/10. Sábado, 14h. L Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Na Luneta do Tempo, no Caleidoscópio da Rua

Espectáculo de circoteatro que revive memórias das ruas, com suas pluralidades, riscos, encantos e brincadeiras da infância. Com Circo de Ébanos. 60 min. **Até 9/11. Domingos, 12h. Exceto dia 19/10. Dia 5/10. Domingo, 12h (Integra a programação do Sesc na Viradinha. GRÁTIS). Dia 6/11. Quinta, 10h. AL** Acessibilidade: A) Audiodescrição e 🦿 Libras. (dia 26/10). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Parque do Circo

INTERVENÇÃO Espaço recreativo itinerante com brinquedos inspirados no circo, que estimulam o corpo e facilitam o aprendizado por meio de brincadeiras. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 11h30 às 15h30. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

Bandeirola de Feltro Luminosa

OFICINA Criação de bandeirolas iluminadas com tema de circo, combinando luz, cor, colagem de feltro e eletrônica básica. Com Sítio do Astronauta. **Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 13h30 às 15h30. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

Máquina de Poemas

INTERVENÇÃO Poemas instantâneos são criados, oferecendo experiências poéticas interativas com diferentes mecanismos de leitura. Com Cia. Prana de Teatro. **Dia 11/10. Sábado, 13h às 14h30 e 15h às 16h30. AL GRÁTIS.**

Vaiqueeuvo

ESPETÁCULO A saga de três aviadores dos anos 1930 que desafiam as leis da gravidade, realizando acrobacias aéreas e mesclando habilidades de ginástica artística com palhaçadas, música ao vivo e técnicas de dublê. Com Cia Irmãos Sabatino. 60 min. Dias 18 e 19/10. Sábado, 17h. Domingo, 16h. **AL** GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Patinação In-line

VIVÊNCIA Orientação com professores, empréstimo de patins e equipamentos de proteção (uso obrigatório). De 4 a 26/10. Sábados e domingos, 10h30 e 14h. Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 10h30 e 14h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes GRÁTIS.

Balaio das Yabás

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS A artista Suellen Ribeiro e o músico Henrique Menezes narram itans yorubás com músicas e brincadeiras afro-brasileiras. Com Cia Sabiagem. De 4 a 25/10. Sábados, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

Vamos Cuidar da Horta do Espaço de Brincar?

OFICINA Crianças e famílias aprendem sobre plantas, ecossistemas e meio ambiente de forma lúdica, com manuseio e plantio. Com Loa Terra. De 12 a 26/10. Domingos, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Bichos de Cá

ESPETÁCULO Viagem pelo Brasil que revela diversidade cultural e ambiental por meio de ritmos como carimbó, jongo e maracatu. Com Nhambuzim. Dia 11/10. Sábado, 16h às 17h. **AL** GRÁTIS.

Aguceiro de Menino Bento

ESPETÁCULO Bento, menino de pés descalços e sujos de terra rachada, trilha uma jornada longe de sua mãe e de seu povo em busca de água. Com Cia. Menina Fulô. Dia 19/10. Domingo, 12h. Ingressos 1h antes. Até 3 anos. GRÁTIS.

Minicopa de Futebol de Várzea

TORNEIO Competição para crianças e jovens, incentivando a iniciação esportiva e a integração social. Dia 25/10. Sábado, 15h às 17h. De 6 a 13 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Dança e Balança

VIVÊNCIA Atividade estimula a musicalização, expressão, motricidade e vínculos afetivos de forma lúdica. De 1 a 29/10. Quartas, 17h às 18h. Dias 5 e 19/10. Domingos, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Livros Esquisitos – Encadernações Criativas e Histórias

OFICINA De forma lúdica, aprenda técnicas de

encadernação, desenho e escrita para criar livros personalizados e imaginativos. Com Mínimo Diário.

Dias 11 e 12/10. Sábado, 13h30. Domingo, 11h. A partir de 6 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS..

Brinquedos de Palavras

ESPETÁCULO Show interativo e dançante celebra a cultura popular. Com Lili Flor e Paulo Pixu. 50 min. Dia 11/10. Sábado, 16h. **AL** Retirada de ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.

Piá e os Quintais da Imaginação

ESPETÁCULO Obra poética e musical celebra a infância e a natureza por meio de repertório inédito. Com Lili Flor e Paulo Pixu. 50 min. Dia 12/10. Domingo, 16h. **AL** Retirada de ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.

A Hora da Ópera: Figaro! Figaro! Figaro

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Adaptação infantil da obra O Barbeiro de Sevilha, com humor, música ao vivo e trechos cantados à capela. Com Arô Ribeiro e Luiz Eduardo Frin. 60 min. Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 14h. **AL** GRÁTIS

Acalantos e Kalimbas

ESPETÁCULO Apresentação sensível para bebês e famílias, com música, acalantos e experiências táteis para interação e acolhimento. Com Lili Flor, Paulo Pixu,

Décio Gioielli e André Perine. Integra o projeto Primeiras Cenas. 50 min.

Dia 26/10. Domingo, 11h e 14h. Ingressos 15 min. antes. Até 3 anos. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Roda de Samba da Palhaça Rubra

A palhaça cheia de ziriguidum conduz a roda que apresenta clássicos do samba. Com Lu Lopes. 90 min. Dia 2/10. Quinta, 15h. **AL** GRÁTIS

Mundo Jardim: Conto de Todos os Cantos

VIVÊNCIA Mediação de leitura em que a literatura floresce como um campo repleto de histórias vibrantes. Com Movimento Vem Brincar Cacuriá. De 4 a 25/10. Sábados, 15h. Dia 4/10. Sábado, 15h (Integra a programação do Sesc na Viradinha). Até 6 anos. GRÁTIS.

Yoga para Pequenin@s

VIVÊNCIA Encontros para experimentar posturas e técnicas respiratórias. Com Camilla Machado. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 10h às 11h. De 3 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS

Shantala

VIVÊNCIA Técnica de massagem indiana para mães, pais e cuidadores aplicarem no bebê. Com Denise Gurgel. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 11h às 12h e 15h às 16h. Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Oli

ESPETÁCULO Oli é uma menina-boneca cheia de imaginação, música e vontade de brincar. Com Cris Miguel. 60 min. Dias 11 e 12/10. Sábado, 11h. Domingo, 14h. **AL** Ingressos 1h. antes. GRÁTIS.

Banda Mirim

ESPETÁCULO A história mítica do príncipe Sidarta, que há 2.500 anos alcançou a Iluminação e se tornou

Buda, é apresentada com música ao vivo.

Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 17h. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Marie e a Descoberta Luminosa

Espectáculo conta a história de Marie Curie, mulher que dedicou sua vida à ciência Com Cia. Delas de Teatro. Dir.: Rhena de Faria. 60 min. De 18/10 a 29/11. Sábados, 11h. Dia 20/11. Quinta, 11h. **AL** ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12



Acalantos e Kalimbas
Casa Verde – Dia 26

Foto: Renan Perobelli



Bicharada de Papel
Itaquera - Dias 11 e 25

FLORÊNCIO DE ABREU

Laia e o Voo da Imaginação

ESPETÁCULO Marionete Laia e artista exploram fusão entre real e imaginário, amor e afeto, em espetáculo sem texto para o público infantil. Com a Cia Tu Mateixa.

Dia 31/10. Sexta, 14h. **AL** GRÁTIS.

INTERLAGOS

Histórias para Encantar

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cada sábado, uma história diferente: "A Mãe que se Transformou na Lua" (11/10); "As Lágrimas de Ewá e Os Gêmeos que Enganaram a Morte" (18/10) e "A Encantadora Canção Do

Pássaro Mágico" (25/10). Com a Coletiva Trupe Trio. De 11 a 25/10. Sábados, 14h às 15h. **AL** GRÁTIS.

Que Monstro me Mordeu? Construção de Máscaras de Monstros para Crianças

OFICINA Criação de adereços de monstro estimulando conversas sobre diferenças e novos olhares para o outro. De 11 a 25/10. Sábados, 15h às 16h30. Dia 12/10. Domingo, 11h às 12h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Meu Amiguinho Felpudo: Construção de Bichinhos de Lã

OFICINA Crianças e suas famílias criam e decoram

bichinhos de afeto com as características de seus donos. Com Fabiano Carvalho e Uilna Zélia. De 5 a 26/11. Domingos, 13h30. Dia 5/10. Domingo, 13h30 (Integra a programação do Sesc na Viradinha). Dias 11 e 12/10. Sábado, 15h às 16h. Domingo, 14h às 15h. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Cris Barulins

ESPETÁCULO "Pandeirodê" é um show para a primeira infância com músicas da cultura popular brasileira e autorais. Dia 11/10. Sábado, 16h. Local: Ginásio. Ingressos a partir de 7/10. **AL** GRÁTIS.

Tiquequê

ESPETÁCULO A dupla apresenta o novo show, "Bailamos". Dia 12/10. Domingo, 16h. Local: Ginásio. Ingressos a partir de 7/10. **AL** GRÁTIS.

IPIRANGA

Sementores: Conexão Natureza

VIVÊNCIA A cada semana uma atividade diferente que estimula o contato com elementos naturais: cozinha da natureza (18 e 19/10); plantio de ervas aromáticas (25 e 26/10) e construções naturais com argila (1 e 2/11). Com Sementores. De 4/10 a 2/11. Sábados e domingos, 10h30. Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 10h30 (Integra a programação do Sesc na Viradinha). Até 6 anos. GRÁTIS.

Foto: Guilherme de Sousa

Brincadeiras ao Vento: Bolhas de Sabão Gigantes

VIVÊNCIA Brincadeiras com bolhas de sabão gigantes cria um espaço para exercitar a alma de cientista. Com Coletiva Gira Sol. De 5 a 26/10. Domingos, 14h às 17h. Dia 5/10. Domingo, 14h às 17h. (Integra a programação do Sesc na Viradinha). Dia 12/10. Domingo, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Música e Bebê: Água

ESPETÁCULO Bebês e suas famílias são guiados por brincadeiras musicais sem palavra, permitindo a exploração de melodias e ritmos. Em seguida, roda de conversa com familiares e acompanhantes para trocas e reflexões. Com Badalu Musical. 60 min. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 11h. Até 2 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Curumininices

OFICINA Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação para serem realizadas em família. Brincadeiras que Voam: Vamos Fazer Capucheta? (11 e 12/10) e Tintas Naturais (18 e 19/10). De 11 a 19/10. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Giravida

ESPETÁCULO Inspirado nos ciclos da natureza e na riqueza das manifestações culturais brasileiras, combina canções autorais, cirandas e

brincadeiras musicais. Com Badalu Musical. 60 min. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 13h30. De 3 a 6 anos. GRÁTIS.

ITAQUERA

Quintal do Curumim: Brincadeiras pelo Mundo

VIVÊNCIA Brincadeiras, oficinas e jogos que estimulam aprendizado, a integração e a valorização de outras culturas. De 4 a 26/10. Com exceção do dia 5/10. Sábados e domingos, 11h às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Bicharada de Papel: Dobraduras com Movimento

OFICINA Dobraduras e colagens de tiras de papel colorido que se transformam em animais divertidos e com movimento. Dias 11 e 25/10. Sábados, 10h30 às 11h30. De 4 a 6 anos. GRÁTIS.

Pinhé... e Outras Formas de Abraço

ESPETÁCULO Apresentação de dança para bebês, crianças pequenas e seus cuidadores que celebra os vínculos de forma simbólica. Com Núcleo Nascedouro. 60 min. Dia 12/10. Domingo, 11h. Até 3 anos. GRÁTIS.

LedAzeda: Teatro, Diversidade e Infâncias

INTERVENÇÃO Atividade cria espaços para crianças usarem a arte e falarem sobre identidade e respeito através de

histórias, jogos e teatro. Com Cia. Filhas da Dita. Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 12h às 13h30. **AL** GRÁTIS.

PINHEIROS

Cabeça nas Nuvens

TEATRO Inspirado em "As aves" de Aristófanes, a peça narra a jornada onírica de Evel e Pister, que decidem abandonar um mundo caótico em busca de um lugar onde a imaginação e a liberdade possam voar sem limites. Texto de Alessandro Marson. Direção de Débora Dubois. 60 min. De 5 a 26/10. Domingos, 15h e 17h (Integra a programação do Sesc na Viradinha. GRÁTIS). **AL** Acessibilidade no dia 19/10: Libras. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Invento para Ventar

ESPETÁCULO Misto de teatro e dança apresenta três passarinhas que veem o vento cessar de ventar em um mundo com cada vez mais muros e antenas. Com Cia. Zin. 40 min. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 11h. Até 3 anos. GRÁTIS.

Bichos Reciclados e Surrealistas

OFICINA Atividade criativa e sustentável explora o surrealismo através da arte com materiais reciclados. Com Hellena Kuasne. Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades. Inscrições no local. GRÁTIS.

Badulaque Sinfônico

ESPETÁCULO Acompanhado de orquestra, o Duo Badulaque mistura música popular, arranjos sinfônicos, percussão performática, sapateado e objetos sonoros em show para o Dia das Crianças.

Dia 12/10. Domingo, 18h. Local: Teatro. AL
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Aflorar

VIVÊNCIA Brincadeiras que trazem, de forma lúdica, fauna e flora para estimular os sentidos e oportunizar um brincar ativo e explorador. Com Cia. Volta e Meia.

De 18/10 a 9/11. Sábados e domingos, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Experimentações no Nosso Jardim

VIVÊNCIA Atividades livres e sensoriais para crianças pequenas, com terra, água, sementes e folhas. Com Olga Balboni.

Dia 26/10. Domingo, 15h às 17h. Até 7 anos. GRÁTIS.

POMPEIA**Uma Viagem para o Mundo de Cordaline**

ESPETÁCULO A história de uma menina corda que vive no planeta Pulatão, onde todos os seres são cordas de pular. 60 min.

Dia 12/10. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.

Giramundo

ESPETÁCULO Com caretas e múltiplas linguagens artísticas, a obra cênica interrompe o cotidiano para evocar memórias afetivas

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

de folias e devoções.

Com Teatro Terreiro Encantado. 60 min.

Dia 12/10. Domingo, 16h30. Dia 19/10. Domingo, 11h. AL GRÁTIS.

ERÊ! Luana Bayô e Samba de Dandara Contam e Cantam o Sagrado Afro-Brasileiro

SHOW Canções e histórias dos orixás e entidades afro-brasileiras são apresentadas de forma lúdica, convidando crianças a conhecer ritmos, cores e mitos da cultura afro-brasileira. 90 min.

Dia 12/10. Domingo, 17h30. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12.

Clube de Leitura Eremim: Para Crianças e para Crianças Grandes

ENCONTRO Explora a imaginação e a valorização de histórias afro-brasileiras, afropindorâmicas e africanas. Livro do mês: "O quintal das irmãs", de Waldete Tristão. Com Waldete Tristão e mediação de Heloisa Pires Lima. Integra o projeto "A bênção:

Narrativas das Matriarcas".

Dia 25/10. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

SANTANA**O Mágico Di Ó - O Clássico em Forma de Cordel**

ESPETÁCULO Adaptação de O Mágico de Oz para o sertão nordestino, unindo dança, música e teatro para celebrar a cultura regional e a história de Dorotéia e seus amigos. Com Encanto Artístico. Dir.: Ivan Parente e Daniela Stirbulov. 70 min.

Dia 5/10. Domingo, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade: AD) Audiodescrição, Recursos táteis e Libras.

Breve Dança para um Rio

ESPETÁCULO Apresentação de dança em que três mulheres, junto às crianças, evocam um rio soterrado, explorando gestos, sons e imaginação para refletir sobre movimento, liberdade

e sensibilidade. Com Menina Fulô. 60 min.

De 11 a 25/10. Sábados, 12h. AL GRÁTIS.

Praça de Esportes: Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Atividade oferece variações culturais de jogos tradicionais, promovendo estratégia, cooperação, adaptação e desenvolvimento motor e cognitivo em crianças.

Dia 25/10. Sábado, 13h30 às 15h30. De 6 a 10 anos. GRÁTIS.

Bach, Bebês e Beatles

ESPETÁCULO Teatro de animação com música ao vivo, combinando obras de Bach e canções dos Beatles em uma experiência sensorial e afetiva. Com Cia Prana Teatro. 60 min.

De 26/10 a 9/11. Domingos, 12h. Até 3 anos.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO**Teatro Lambe-Lambe: Fases da Vida**

Em um miniteatro, os espetáculos que duram cerca de 3 a 5 minutos cada são assistidos através de um orifício na caixa e, geralmente, por um espectador por vez. Apresentação de "A Bailarina", "A Arte de Ser Feliz" e "A Espera". Com Cia. Fuxico de Teatro.

Dia 12/10. Domingo, 11h30 e 15h. AL GRÁTIS.

Só no Gruuvi

SHOW "Só no Gruuvi".

Dia 12/10. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.

Ateliê para a Família

OFICINA "Jogo Cabo de Guerra" (12/10); "Criando Flâmulas com Isogravura em Tecido" (19/10) e "Luthieria Infantil"

(26/10). Com Fabio Bridges, Alexandre Rüger e Karina Rhomberg.

De 12 a 26/10. Domingos, 14h30 às 16h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Que Bruxa é Essa?

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma bruxa engraçada narra histórias sobre medo e dualidade entre o bem e o mal. Entre uma história e outra, brincadeiras retiradas do "Grande Livro das Bruxas". Com Cia. Arlekrim.

Dia 18/10. Sábado, 14h às 14h45. A partir de 3 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Historietas e Assombretas

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Cantigas, brincadeiras e histórias cômicas sobre assombração, medo e coragem. Com Badaia.

Dia 25/10. Sábado, 14h às 15h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

Nhambuzim

SHOW "Assombrio: Inventário de Encantados", álbum que é um besteiário musical que retrata e resgata as criaturas míticas das matas e do folclore brasileiro.

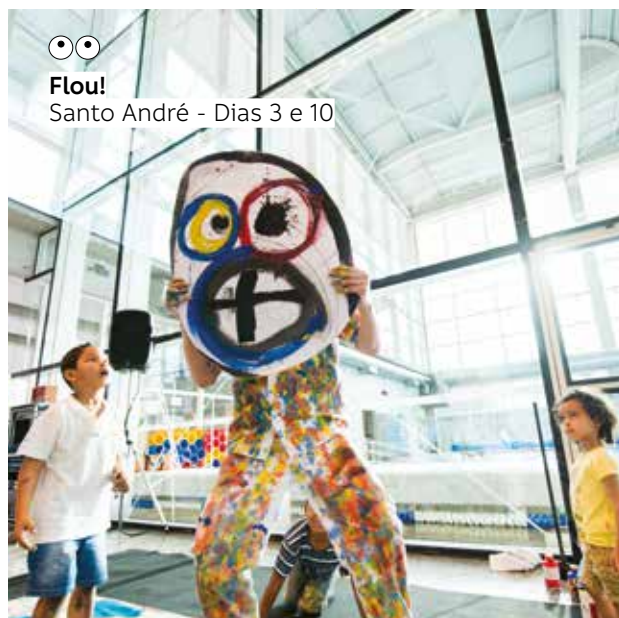
Dia 26/10. Domingo, 17h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ**Brinca, Bebê!**

VIVÊNCIA Brincadeiras e experimentação sensorial utilizando elementos



Foto: Divulgação



Flou!
Santo André - Dias 3 e 10

naturais e fundamentada nos elementos indígenas ou afro-brasileiros.
Até 16/12. Terças, 14h30 às 15h30. Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Flou!

ESPETÁCULO Performance interativa para crianças que assistem e participam da criação ao vivo de um grande desenho. Com Artefactos Bascos. 60 min.
Dias 3 e 10/10. Sextas, 15h30. Dias 4 e 12/10. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS.

O Grande Desafio das Pequenas Coisas

VIVÊNCIA Atividade artística baseada no livro homônimo, conectando cores e formas às emoções. Com Lucas Tannuri.
Dias 3 e 4/10. Sexta, 17h às 18h. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

Domingo de Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, desafios coletivos e vivências sensoriais estimulando o contato com os elementos naturais referenciados nas existências indígenas e afro-brasileiras.
Dias 5 e 12/10. Domingos, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brincadeiras de Terreiros e Quintais

VIVÊNCIA Elementos da Capoeira Angola, instrumentos musicais de origem africana, exploração sensorial de alimentos e vivências de música em roda. Com Coletivo Brincá.
De 7/10 a 5/11. Terças, quartas, sábados e domingos, 12h às 16h. Até 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Conhecendo Alimentos de Origem Africana

VIVÊNCIA Inhame, quiabo, tamarindo, coco e jiló são alguns dos alimentos que são apresentados para experimentar texturas e saber mais. Com Coletivo Brincá.
De 7/10 a 4/11. Terças, 14h30 às 15h30. Exceto dia 21/10. Até 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Confeção de Boi Bumbá

OFICINA Confeção de bois encantados em miniatura para brincar, cantar e dançar, inspirada nas manifestações populares brasileiras. Com Ateliê Passarada.
Dia 4/10. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Acorde Poético dos Sentidos – Brincando de Novos Mundos

VIVÊNCIA Experiência sensorial para crianças de 0 a 6 anos e cuidadores, com materiais naturais, sons e texturas que estimulam vínculo, imaginação e brincar livre. Com Jamile Nascimento Assad e Bruna Manfre.
De 4/10 a 1/11. Sábados, 11h às 12h. Exceto 25/10. Local: Parque Santa Maria. Até 6 anos. GRÁTIS.

Criação de Brinquedos Sonoros

OFICINA Construção de instrumentos com materiais inusitados (percussão e sopro) e roda brincante musical com repertório

da cultura popular. Com Ateliê Passarada.
Dia 11/10. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Pintura Natural

OFICINA Experiência para crianças e famílias com tintas e pincéis naturais, explorando rastros, manchas e formas em criações ecológicas. Com Ateliê Passarada
Dia 18/10. Sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ateliê Brincante

VIVÊNCIA Proposta do Ateliê de Quintal para experimentar materiais diversos e criar em coletivo, estimulando convivência entre crianças e adultos. Com Maria Gabriela.
Dias 23 e 30/10. Quintas, 10h30 às 11h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Núcleo Caboclinhas – Criança que canta também dança

ESPETÁCULO Trupe de mulheres viajantes compartilha ritmos e histórias do Norte e Nordeste em um show para diferentes gerações.
Dia 25/10. Sábado, 16h30. Local: Convivência. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Pequena Caixa de Sombras

INTERVENÇÃO Apresentação de lambe-lambe e teatro de sombras que acontecem dentro de caixas e, com fone de ouvido, o público

assiste a cenas divertidas. Com Cia. Prana Teatro.
Dia 11/10. Sábado, 10h30 às 12h e 13h30 às 15h. AL GRÁTIS.

Construindo Brincadeiras

VIVÊNCIA Ocupação para as crianças brincarem de imaginar, criar e encenar suas próprias histórias. Com Coletivo Volta e Meia.
Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Cortejo com Bloco dos Bonecos

INTERVENÇÃO Brincantes dançam com bonecos enquanto a Banda do Bloco dos Bonecos toca músicas que vão do cancionário infantil aos sambas tradicionais.
Dias 11 e 12/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição em cartaz até 25/1/26.

Koinobori: Um Peixe Voador Feito de Tecido e Vara de Pescar

OFICINA Inspiradas por elementos da cultura japonesa, as pessoas participantes confeccionam seu próprio Koinobori. Com Cia. Koi de Teatro.
Dias 18 e 19/10. Sábado e domingo, 16h às 17h. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

O Kamishibai Vai Começar!

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Apresentação inspirada na antiga arte japonesa de se contar histórias com ilustrações. A cada sessão, uma nova história. Com Cia. Koi de Teatro.
Dias 25 e 26/10. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

Ocupação Kumashi Kumashi: Era uma Vez no Japão

OFICINA Espaço temático, ocupado por histórias, cantigas e brincadeiras da infância, inspiradas no folclore e na cultura japonesa. Com Cia. Koi de Teatro.
De 28 a 31/10. Terça a sexta, 14h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.



Baile de Dama
24 de Maio - Dia 26

14 BIS

Samba no Pé

AULA ABERTA Dança e muitas histórias sobre o que é envelhecer de forma ativa. Com Niltes Lopes e Aline Soares. De 3 a 31/10. Quartas e sextas, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Psicomotricidade para Pessoas Idosas

VIVÊNCIA Como essa área de estudo e prática pode estimular a mobilidade articular, tônus, flexibilidade e equilíbrio. Com Gabriela Alcofra. De 7 a 28/10. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Roda de conversa com reflexões sobre o envelhecimento

no aspecto psicossocial. Com Ricardo Silvestre. Dia 30/10. Quinta, 15h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Acabamentos de Costura: Detalhes que Transformam

curso Voltado a quem já possui conhecimentos básicos de costura traz técnicas de acabamento, como costuras embutidas, bainhas, aplicação de vieses e outros detalhes. Com Nilo Mendes Cavalcanti. De 8/10 a 5/11. Quartas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições abertas. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Colete e Cinto em Macramê

curso Ensino do cálculo de fios para cada tamanho de

corpo, montagem da peça de vestuário e aplicação de miçangas entre os nós. Com Melissa Maia. De 16/10 a 13/11. Quintas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Baile de Dama

SHOW O quinteto Forró de Dama traz um baile com muito arrasta-pé para dançar pelo salão. Integra a ação Baila Comigo! Dia 26/10. Domingo, 15h às 17h. AL GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Introdução à Fotografia com Celular

CURSO Apresentação dos principais recursos oferecidos pelos celulares e técnicas básicas de fotografia. Com Krika Matos. De 7 a 30/10. Terças e quintas, 10h30 às 13h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Ponto em Verso

VIVÊNCIA Clube de leitura e bordado voltado à literatura de autoras negras brasileiras e afrodiáspóricas, com foco na troca de saberes e expressão artística. Integra a ação Envelhe-Ser. Dia 14/10. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro

ENCONTRO Rodas de conversa, atividades socioculturais e educativas, visando promover sociabilização, reflexões sobre o envelhecimento, desenvolvimento de habilidades e a integração entre gerações. Integra

a ação Envelhe-Ser: Cultivo do Sentido. Dia 29/10. Quarta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

CUIDANDO JUNTO

Projeto visa o reconhecimento, valorização e apoio ao trabalho de cuidadores formais e informais. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Cuidando do Cuidador: Encontros de Acolhimento para Cuidadores de Pessoas Idosas

ENCONTRO Espaço mediado para compartilhamento de experiências entre cuidadores familiares, informais e/ou profissionais de pessoas idosas. Com Mariana Zumkeller e Kalita Dirchsen. Dia 11/10. Sábado, 10h às 12h.

Organização de Medicamentos e Riscos no Cuidado Farmacológico na Velhice

PALESTRA Aborda boas práticas no manejo de medicamentos, com foco na organização, apresentando estratégias para melhorar a adesão ao tratamento. Com Mayara Santos Lopes. Dias 11 e 12/10. Sábado, 14h às 16h. Domingo, 10h às 12h.

Introdução a Vídeos e Fotos no Celular

CURSO Aborda desde as configurações básicas do celular até o uso de aplicativos de comunicação e redes sociais. Com Francisco Arlindo Alves. De 14/10 a 4/11. Terças, 10h às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 8/10 (Credencial Plena) e a partir de 10/10 (público em geral). GRÁTIS.

Corda e Harmonia: Aulas de Violão para Pessoas Idosas

CURSO Introdução ao violão de forma lúdica e técnica, proporcionando benefícios cognitivos e sociais. Com Marcelo Tupinambá. De 15 a 24/10. Quartas e sextas, 10h às 13h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 1/10. GRÁTIS.

Baile Balança Belenzinho

SHOW O cantor e violonista Daniel Pessoa apresenta o show "Na Trilha das Novelas: Baile à Fantasia!". Dia 29/10. Quarta, 18h às 19h30. A16 GRÁTIS.

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Apresentação das atividades do mês seguinte, discussão de temas e sugestões para programações futuras. Dia 30/10. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Ponto de Encontro

ENCONTRO Bate-papo sobre envelhecimento,

Foto: Adriano Catanheira

qualidade de vida e programação do Sesc.
Dia 31/10. Sexta, 14h às 15h.
A partir de 60 anos. GRÁTIS

CAMPO LIMPO

Colcha de Histórias

VIVÊNCIA De forma colaborativa, cada participante será responsável por produzir seu próprio pedaço da colcha de histórias, incorporando elementos que representem suas vivências. Com Ana Regina Gagliardo.
De 7/10 a 11/11. Terças, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CARMO

Dia da Pessoa Idosa: Movimento, Improviso e Interação

ENCONTRO Atividade especial com jogos de improviso, movimento e interação, celebrando o Dia Internacional da Pessoa Idosa. Com Jerona Ruyce.
Dia 1/10. Quarta, 15h30 às 17h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Aulão de Letramento Digital

OFICINA Introdução ao uso do aplicativo Credencial Sesc SP e dispositivos digitais, facilitando o acesso de pessoas idosas a oficinas, cursos e passeios. Com Danilo Medeiros.
Dia 10/10. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Plantão Digital 60+

OFICINA Espaço para tirar dúvidas sobre internet,



Ponto de Encontro - Centro de Educação Ambiental Carmo - Dia 28

aplicativos, softwares e navegação em celulares, tablets e computadores. Com Danilo Medeiros.
Dias 17 e 24/10. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro – Centro de Educação Ambiental

VISITA MEDIADA Passeio para conhecer o Centro de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos, com atividade prática sobre sustentabilidade e manutenção do meio ambiente.
Dia 28/10. Terça, 8h às 15h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 14 a 21/10. GRÁTIS.

Bora pro Baile: Nando Eller & Banda Pureza Da Fulô

SHOW Músico Nando Eller apresenta clássicos da música dançante, incluindo forró, bolero, brega, samba

e repertório internacional de soul, R&B e black music.
Dia 31/10. Sexta, 17h30 às 19h.
AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Aromaterapia – Ervas Milenares para Envelhecimento com Qualidade de Vida

VIVÊNCIA Dicas de aromaterapia para o uso de óleos essenciais para promover bem-estar, qualidade de vida e saúde no envelhecimento. Com Damaris Germana Roberto.
Dia 7/10. Terça, 16h às 17h30. A partir de 18 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Fazer Livros: Processos de Criação como Travessia
CURSO Explora a materialidade do livro e suas relações com

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

narrativas, dialogando com artes, design e literatura. Com Camila Feltre.
De 7 a 28/10. Terças, 14h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Viajar para Viver Mais: Políticas Públicas de Turismo para Pessoas Idosas

CURSO Apresenta conceitos como idadismo, envelhecimento ativo e longevidade intencional, e como eles se relacionam com o turismo e as políticas públicas voltadas para pessoas idosas. Com Sílvia Triboni.
Dias 28 e 30/10. Terça e quinta, 10h15. A partir de 50 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Bailando

AULA ABERTA Celebração da dança como uma expressão de alegria, com raízes na cultura latina e na música popular. Com Egle e Paulinho.
De 1 a 24/10. Quartas e sextas, 15h às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 minutos antes. GRÁTIS

Desvendando a Câmera do Celular: Fotografia Digital para Pessoas Idosas

CURSO Exercício do olhar para produzir imagens com o celular e contar novas histórias. Com Krika de Matos.
De 10 a 31/10. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. Inscrições de 1 a 12/10.
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

FLORÊNCIO DE ABREU

Dedo de Prosa: Memórias do Sesc

VISITA MEDIADA Visita ao espaço do Sesc Memórias para pessoas idosas, com histórias e curiosidades da instituição.
Dia 17/10. Sexta, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 1 a 15/10. GRÁTIS.

Ponto de Encontro

ENCONTRO Conversa mensal para escuta e diálogo com pessoas idosas, promovendo reflexões e construção coletiva de ações do Trabalho Social.
Dia 27/10. Segunda, 10h às 11h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

(Auto)Conhecimento e (Auto)Cuidado em Saúde para Pessoas Idosas

OFICINA Diálogo sobre saúde e autocuidado para pessoas idosas, promovendo autonomia e informação em saúde. Com Coletivo Feminista Sexualidade e Saúde.
Dia 30/10. Quinta, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 14 a 28/10. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Ciclos do Envelhecer: Diálogos Revista Mais 60, Reflexões sobre o Envelhecimento

BATE-PAPO Roda de conversa em torno das percepções e reflexões de Sérgio Vaz trazidas em uma das edições da Revista Mais 60.
Dia 2/10. Quinta, 11h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: 🗑️ Libras.

Ponto de Encontro

ENCONTRO Atividade reúne pessoas idosas para diálogos e trocas para a construção do plano de experiências.
Dia 25/10. Sábado, 11h às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Teatro para Pessoa Idosa: Experiências, Protagonismo, Diversidade

CURSO Espaço propõe um espaço criativo, seguro e acolhedor de expressão artística e convívio social

Foto: Estella Heilmann

para pessoas idosas.
Com Péricles Martins.
De 23/10 a 18/12. Quintas,
13h30 às 15h30. De 3 a
17/12. Quartas, 13h30
às 15h30. A partir de 60
anos. Inscrições on-line
a partir de 8/10. GRÁTIS.

PINHEIROS

Prevenção de Quedas para Pessoas Idosas

OFICINA Apresentação
teórica, assim como
sugestão de exercícios
para melhorar a agilidade
em caso de quedas.
Com Josiander Arakaki
e Symonne Lombardi.
Dias 1 e 2/10. Quarta,
9h às 11h. Quinta, 15h
às 17h. A partir de
60 anos. GRÁTIS

Com Ajuda e a IA: Encontros sobre Inteligência Artificial

CURSO Apresenta de forma
simples e prática, como
funciona a IA abordando
temas como assistentes
virtuais, tradutores
e organizadores de
tarefas. Com Erika Kogui
e Miguel Alonso.

De 7 a 28/10. Terças, 14h30
às 16h. A partir de 60
anos. Inscrições on-line
de 1 a 31/10. GRÁTIS.

Receita do Chef: Sabores e Saberes da Mata Atlântica

OFICINA Produção artesanal
de geleias com frutos nativos,
como cambuci, uvaia, juçara e
jabuticaba. A atividade inclui
informações sobre cultura
alimentar e preservação

da biodiversidade. Com
Beth Sá e Júnior Magini.
De 10 a 31/10. Sextas,
10h30 às 12h30. A partir
de 60 anos. Inscrições
30 min. antes. GRÁTIS

Clube de Leitura 60+: Diálogo entre Alba de Céspedes e Virginia Woolf

BATE-PAPO As obras "Caderno
Proibido", de Céspedes, e
"Um Teto Todo Seu", de
Woolf, inspiram debates
sobre temas abordados,
como silenciamento,
autonomia e os limites
impostos à experiência
feminina. Com Beth Leites.


De 30/10 a 27/11. Quintas,
15h às 17h. Exceto dia 20/11.
A partir de 60 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Segue o Baile com Vera Lúcia convida Markinhos Moura

SHOW Os artistas celebram
a música em um show
dançante com repertório
ecclético, sucessos da MPB,
homenagem a Elis Regina
e muita energia. Integra
o projeto Segue o Baile.
Dia 1/10. Quarta, 17h30.
Ingressos 30 min.
antes. GRÁTIS.

Roda de Conversa com Sérgio Vaz

BATE-PAPO Sérgio Vaz,
poeta e cofundador
do Sarau da Cooperifa,
compartilha sua trajetória
marcada por poesia,
cidadania e transformação
social. Mediação de
Beatriz Nunes.
Dia 31/10. Sexta, 14h30
às 16h. A partir de
60 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade:  Libras.

Ponto de Encontro

ENCONTRO Reunião mensal
para discussão de temas
relevantes e divulgação da
programação de interesse
das pessoas idosas.
Dia 31/10. Sexta, 14h
às 16h. A partir de
60 anos. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Banda Pulse!

SHOW Grupo formado em
2014 apresenta repertório
dançante com bolero,
forró, samba e sertanejo.
Dia 8/10. Quarta,
16h às 18h. Todas as
idades. Ingressos 1h
antes. GRÁTIS.

Lixoterapia – Educação Ambiental na Prática Urbana

BATE-PAPO Encontros sobre
práticas de educação
ambiental urbana com rodas
de conversa, atividades
manuais e reflexões sobre
consumo e descarte. Com
Vanessa Hatayama.
Dias 15 e 22/10. Quartas, 14h
às 16h. A partir de 60 anos.
Inscrições on-line. GRÁTIS.

A Arte como Espelho – Selfies com Propósito

OFICINA Oficina de fotografia
com celular voltada ao
público 60+, estimulando
expressão pessoal, inclusão
digital e autoestima.
Com Rita Barros.
De 20/10 a 10/11. Segundas,
14h às 16h. A partir de
60 anos. Inscrições
on-line. GRÁTIS.

Da Cozinha Para a Horta

OFICINA Orientações práticas
para reaproveitar sobras
de vegetais da cozinha,
cultivar novas plantas em
casa e reduzir desperdícios.
Com Canto da Horta -
Educação Ambiental.
Dia 29/10. Quarta, 14h às
16h. A partir de 60 anos.
Inscrições on-line. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Oficina de Cosméticos Naturais para Pessoas Idosas: Fazendo Minha Mala de Viagem

OFICINA Encontro ensina
a produzir cinco tipos de
cosméticos de uso em
viagem. Com Suzana Longo.
Dia 2/10. Quinta, 15h às 17h.
A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças
de roda tradicionais e
contemporâneas de
diferentes povos e regiões.
Com Estela Gomes.
De 3/10 a 28/11. Sextas,
17h às 18h30. A partir
de 60 anos. GRÁTIS.

Introdução ao Bordado Japonês Sashiko: Moyozashi e Hitomezashi

CURSO Técnica de bordado
para remendo de roupas
e sobreposição de tecidos
que é aplicado em
bolsas, almofadas, etc.
Com Gabriela Massuda.
Integra a exposição
"Antípodas: Antípodas: Tão
Distantes, Tão Próximos".
De 9 a 30/10. Quintas,
15h às 17h. A partir de
60 anos. GRÁTIS.

Foto-Bordado 3D: Miçangas e Lantejoulas

CURSO Explora novas
possibilidades estéticas,
a partir da intervenção
em fotografias mesclando
bordado e materiais que
adicionam volume e
textura. Com P. Da Silva.
De 28/10 a 18/11. Terças,
14h às 17h. A partir de 16
anos. Inscrições a partir de
22/10 (Credencial Plena) e
24/10 (público em geral).
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



Da Cozinha Para a Horta
São Caetano – Dia 29

Foto: Canto da Horta

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

14 BIS

Lançamento Paisagens Postais

Projeto celebra o bairro do Bixiga e sua comunidade por meio de atividades protagonizadas por artistas e coletivos representados em nove cartões-postais. Programação completa em sescsp.org.br/14bis De 24 a 26/10. Sexta a domingo, diversos horários. GRÁTIS



Territórios Caiçaras e Quilombos do Lagamar - Cananeia (SP)
Interlagos - De 6 a 9/11

Rio Saracura | Histórias de Ontem, Hoje e Sempre

BATE-PAPO Com Mobilização Saracura/ Vai-Vai, Dona Nice e Dona Eloá.
Dia 25/10. Sábado, 16h. Todas as idades.

Rio Saracura: Memória em Pintura

DEMONSTRAÇÃO Oficina de pintura inspirada nas lembranças de moradoras do bairro. Com Diego Moura.
Dia 25/10. Sábado, 17h. Todas as idades.

BELENZINHO

Colônias Paulistas: Holanda - Holambra

PASSEIO Cidade marcada pela colonização holandesa,

arquitetura típica e tradição na produção de flores, com visitas culturais e almoço em restaurante local.
Dia 8/11. Sábado, 7h30 às 18h30. Todas as idades.
Inscrições on-line. GRÁTIS.
▲ R\$ 240 ● R\$ 160

CARMO

Influências Ibero-americanas no Triângulo Histórico

PASSEIO Caminhada que discute a presença portuguesa e espanhola no Centro Histórico, da arquitetura colonial à música popular e sacra. Com História da Disputa.
Dia 11/11. Terça, 14h15 às 16h30. Todas as idades.
Inscrições on-line de 28/10 a 2/11. GRÁTIS.

Foto: Angelita Borges

INTERLAGOS

Territórios Caiçaras e Quilombos do Lagamar - Cananeia (SP)

EXCURSÃO Viagem que contempla a história, a cultura e as belezas naturais da região litorânea de Cananeia.
De 6 a 9/11. Quinta a domingo, 7h às 18h. Todas as idades.
Inscrições on-line.
▲ R\$ 2025 ● R\$ 1350

ITAQUERA

Descolonização no Olhar - São Paulo (SP)

PASSEIO Performance com histórias de migrantes e refugiados, destacando vivências pessoais em visitas ao Museu Afro Brasil e Museu da Imigração. Com Cia Azenha de Teatro.
Dia 22/11. Sábado, 9h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 22/10.
▲ R\$ 135 ● R\$ 90

PINHEIROS

Turismo Comunitário na Serra do Mar - Cubatão (SP)

PASSEIO Visita a comunidade Cota 200, no projeto Atêlie Arte nas Cotas, cujas intervenções artísticas recuperam o bairro e propiciam renda aos integrantes da comunidade. Almoço e ingressos inclusos.
Dia 8/11. Sábado, 7h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line de 7 a 13/10.
▲ R\$ 270 ● R\$ 180

Circuito Quilombola - Eldorado (SP)

EXCURSÃO Visita à organização das comunidades de Ivaporunduva, André Lopes e Sapatu, visita a cachoeiras, trilhas, acompanhamento do preparo de comidas típicas e atividades voltadas à leitura e interpretação do patrimônio histórico-cultural atual como os Griôs, percebendo a diversidade cultural das comunidades quilombolas.
De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line de 7 a 13/10.
▲ R\$1500 ● R\$1000

Ouro de Minas - Ouro Preto (MG)

EXCURSÃO Roteiro visita o primeiro bem brasileiro a ser decretado Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco. Inclui visita a Mariana, Lavras Novas e Congonhas, permitindo conhecer o maior conjunto arquitetônico do barroco brasileiro.
De 26 a 30/11. Quarta a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line de 7 a 13/10.
▲ R\$ 2100 ● R\$ 1400

Serra do Japi e Vale das Frutas - Jundiá (SP)

PASSEIO A Reserva Biológica da Serra do Japi é um raro remanescente de Mata Atlântica no interior do estado de São Paulo, foi o primeiro manancial de abastecimento de Jundiá, utilizado até hoje pelo Córrego do Chá. Neste passeio o grupo percorre trilhas com 4km

de extensão de nível fácil. Inclui almoço.
Dia 29/11. Sábado, 6h30 às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line de 7 a 13/10.
▲ R\$ 435 ● R\$ 290

SANTO ANDRÉ

Guararema em 3 Pulinhos

PASSEIO Percurso por pontos turísticos da cidade, com passeio de trem, visita guiada e almoço.
Dia 29/11. Sábado, 8h às 17h. Todas as idades. Inscrições on-line de 3 a 6/10.
▲ R\$195 ● R\$130

Agroecologia e Cultura - São Paulo (SP)

PASSEIO Visita à Comuna da Terra Irmã Alberta, espaço baseado no respeito à terra e ao ser humano, onde o trabalho de recuperação ambiental mostram seus frutos pela produção agroecológica.
Dia 6/12. Sábado, 7h30. Todas as idades. Inscrições on-line de 9 a 13/10.
▲ R\$ 165 ● R\$ 110

VILA MARIANA

Campinando... Na Cultura Japonesa - Campinas (SP)

PASSEIO Proposta de reconhecimento da cidade por meio de vivências ligadas à memória, patrimônio e cultura japonesa.
Dia 8/11. Sábado, 7h às 18h. Todas as idades. Inscrições on-line de 1 a 2/10.
▲ R\$ 270 ● R\$ 180.



Centro de Férias
Bertiooga

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos
disponíveis e realize
sua inscrição pelo site
centrodeferias.sescsp.org.br
ou pessoalmente nas
unidades do Sesc São Paulo.

**Diária por pessoa com
pensão completa**
▲ R\$473 ● R\$119

Inclui: refeições (café da
manhã, almoço e jantar),
programação de lazer
e utilização de todas
as dependências.
Quando há vagas
remanescentes, é possível
fazer a compra direta de
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar
a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente
on-line, via aplicativo
**Credencial Sesc SP ou site
centralrelacionamento.
sescsp.org.br**, a partir das
17h30, na segunda quinta-
feira do mês anterior à data
pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos por
pessoa/atendimento. Para
cancelamentos e devoluções
consulte a política de venda
de ingressos na seção Termos
de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa:
▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação
e aos equipamentos de lazer,
utilização dos vestiários
e almoço no restaurante.
Consulte a disponibilidade.
O valor do estacionamento
não está incluso no Passe o
Dia. Permanência na unidade
das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:
▲ R\$30 ● R\$15

Crianças até 6 anos não
pagam o Passe o Dia,
e o ingresso é emitido
exclusivamente na Central
de Atendimento do Sesc
Bertiooga, no dia do passeio.
Para crianças de 7 a 12 anos,
há desconto de 50% sobre
o valor correspondente
à sua categoria.

Foto: Divulgação

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e
as seis carretas do programa BiblioSesc
proporcionam o empréstimo de obras
da literatura – de ficção e não-ficção. As
informações do acervo da Rede Sesc de
Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão
disponíveis para consulta on-line
no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo
de livros é preciso apresentar a Credencial
Plena ou um documento oficial com foto.
Consulte o horário de funcionamento
das bibliotecas e os equipamentos de
acessibilidade disponíveis para pessoas
com deficiência visual nas páginas das
unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de
Leitura**, sediam atividades como sessões
de mediação de leitura e contação
de histórias, oficinas, bate-papos,
palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis
que oferece gratuitamente empréstimo
e consulta de livros, jornais e revistas. É
uma iniciativa do Departamento Nacional
do Sesc, presente em todo o país, para
incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os
pontos de atendimento quinzenalmente.
Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

1 Campo Limpo

- » Rua Maringã,
Jardim Santo Eduardo
(Embu das Artes)
- » Poupatempo
Taboão da Serra
- » CCA Jardim São
Joaquim
- » Praça do Centro (São
Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma
Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta
Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos
(Sede Social)

3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito
Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São
Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-
Esperança
- » Sesc Itaquera
(Praça de Eventos)

4 Santana

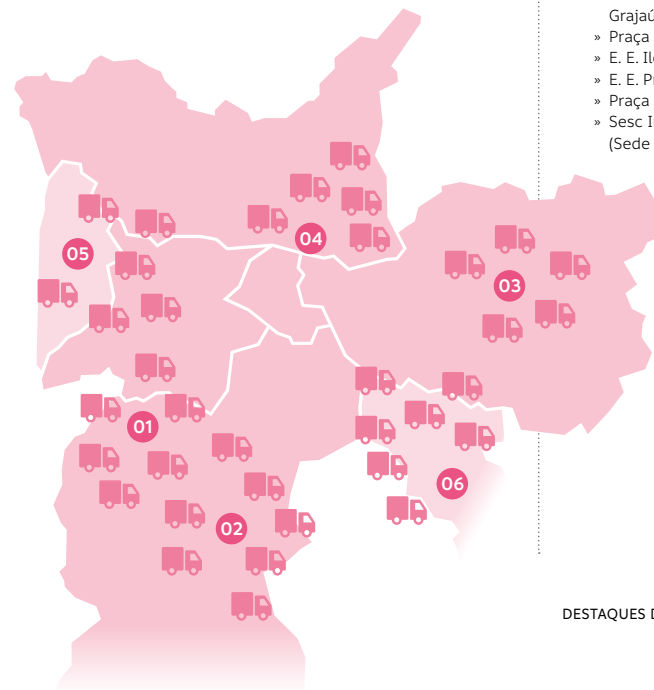
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila
Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » Sesc Santana

5 Osasco

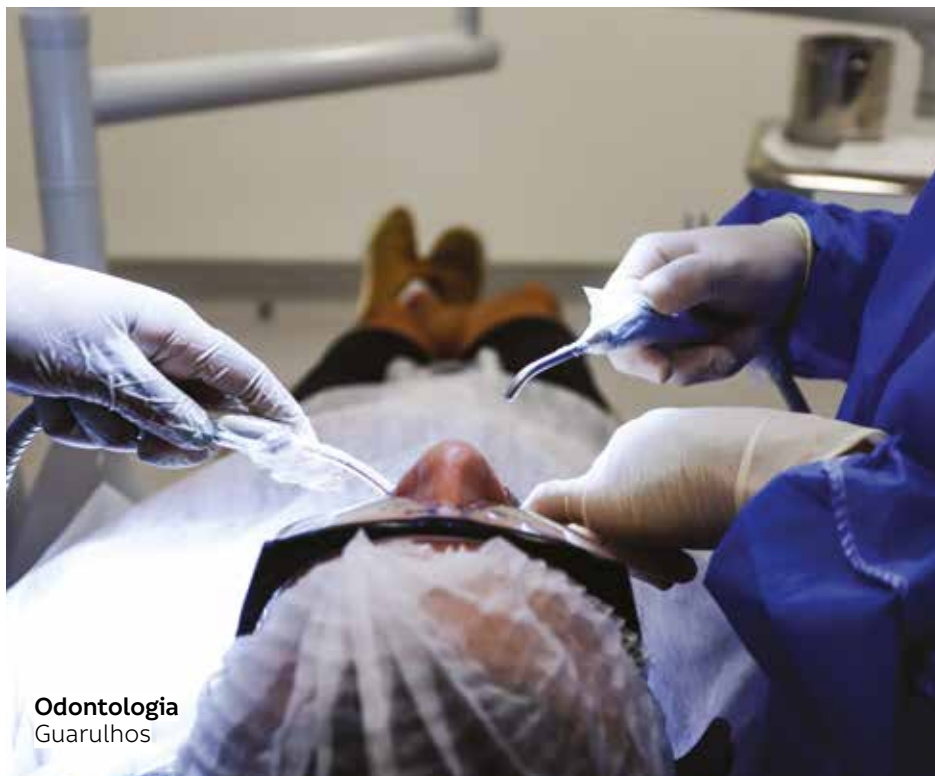
- » Casa de Cultura Marielle
Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy
Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes
Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana
(Barueri)

6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop
de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Saúde Bucal



Odontologia
Guarulhos

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em **sescsp.org.br/odontologia**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

Foto: Pedro Abude

Alimentação



Casa Verde

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em **sescsp.org.br/comedoria**



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques da
programação voltada
ao tema da alimentação
na seção Cursos,
Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em **sescsp.org.br/mesabril**

f @/sescmesabrilsp

EXPERIMENTA!

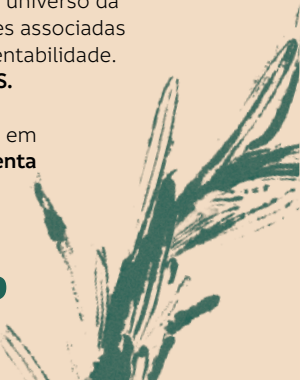
comida,
saúde e
cultura



Mais de 180 oficinas, palestras e vivências convidam a conhecer o universo da comida e suas interfaces associadas à saúde, cultura e sustentabilidade. **Todas as idades. GRÁTIS.**

Programação completa em sescsp.org.br/experimenta


**14 a 26
de outubro
2025**



ABERTURA

POMPEIA

À Mesa com o Bem-Estar

BATE-PAPO Para marcar a abertura do projeto Experimental, Drauzio Varella e Patricia Jaime conversam sobre como as escolhas alimentares podem ser poderosas aliadas na construção de práticas que promovam a saúde. **Dia 14/10. Terça, 18h.** Ingressos a partir de 7/10, 17h (on-line) e 14/10, 17h (presencialmente). **Acessibilidade:**  Libras.

DESTAQUES DA CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Na Feira Também Tem! Oralidade e Saberes Gastronômicos

VIVÊNCIA Escuta e partilha de histórias gastronômicas que serão registradas em um livro coletivo de receitas e memórias. Com Dani Lisboa. **Dia 18/10. Sábado, 13h30.**

24 DE MAIO

Memórias e Esquecimentos da Cozinha Caipira

BATE-PAPO O que define esse tipo de cozinha e como ela foi imaginada ao longo do tempo em São Paulo? Depois de uma breve apresentação sobre esses temas, com o apoio de pinturas do século 19 e receitas do século 20, o público é estimulado a compartilhar suas próprias memórias. Com Viviane Soares Aguiar. **Mediação: Joana Monteleone. Dia 15/10. Quarta, 18h30.**

AVENIDA PAULISTA

Como a Comida Pode ser um Agente de Transformação Social?

DEBATE Quando vista como ferramenta social, a comida pode fortalecer vínculos comunitários, promover autonomia, combater desigualdades e resgatar saberes ancestrais. Mara Luiza Oliveira, Edson Leite e Tia Nice dialogam sobre o tema a partir de suas vivências e experiências. **Mediação: Mariana Thalacker. Dia 16/10. Quinta, 19h.**

BELENZINHO

Afeto e Cozinha

OFICINA Aborda a importância dos doces na cultura brasileira. Com Heloisa Bacellar. **Dia 22/10. Quarta, 19h. Senhas 30 min. antes.**

BOM RETIRO

Sabores do Quilombo: uma Viagem Culinária Afroinfantil


VIVÊNCIA Descoberta de sabores, histórias e modos de preparo que atravessam gerações em comunidades quilombolas brasileiras, de forma lúdica, sensorial e participativa. Com Aline Chermoula. **Dia 25/10. Sábado, 11h. Senhas 30 min. antes.**

CARMO

No Centro da Mata Atlântica

OFICINA Experiência sobre alimentos e ingredientes

Foto: Juan Siqueira

nativos da Mata Atlântica, explorando sua presença e história na região. Com Úrsula Ferro. **Dia 21/10. Terça, 18h. Senhas 30 min. antes. Acessibilidade:**  Libras.

CASA VERDE

É Fome e/ou Vontade de Comer? Explorando as Facetas do Comportamento Alimentar

VIVÊNCIA Encontro aborda os conceitos de fome, apetite e saciedade, entendendo como eles influenciam nosso

comportamento alimentar. Com Manoela Figueiredo. **Dia 25/10. Sábado, 11h.**

CONSOLAÇÃO

De Onde Vem a Comida Brasileira?

RODA DE CONVERSA Viagem pelas origens da comida brasileira, revelando os caminhos, saberes e povos que moldaram seus sabores, com foco nas heranças indígenas, africanas e imigrantes. Com Patty Durães, Camila Barraca Spolon e Monica Dias. **Dia 21/10. Terça, 19h.**



Sabores do Quilombo
Bom Retiro - Dia 25



GUARULHOS

Banana Além da Bananada

OFICINA Propõe uma reflexão sobre novas maneiras de incluir a banana nas refeições, de maneira versátil e saudável, a fim de apresentar receitas com o aproveitamento integral deste ingrediente. Com Lali Lázari.

Dia 25/10. Sábado, 14h.
Senhas 30 min. antes.

IPIRANGA

Fermentação e Aproveitamento Integral dos Alimentos: Vegetais

PALESTRA Introdução aos conceitos básicos da fermentação de hortaliças em salmoura. Com Cia dos Fermentados - Fermentare Escola de Fermentação.

Dia 18/10. Sábado, 14h.
Senhas 30 min. antes.

ITAQUERA

Comida Afetiva - Revisitando Memórias

OFICINA O ato de comer não apenas sacia a fome, mas desperta os sentidos: paladar, olfato, tato, audição e visão. Com este olhar o conceito de comida afetiva é ampliado. Com Costume Popular.

25/10. Sábado, 14h.

OSASCO

10 Passos para uma Alimentação Saudável: Saúde, Comida e Cultura Brasileira

PALESTRA Propõe desmistificar conceitos, apresentar orientações práticas e mostrar como pequenas mudanças podem trazer grandes benefícios à saúde. Com Nutritiva Educação Alimentar e Nutricional.

Dia 21/10. Terça, 15h.
Local: Senac Osasco.
Senhas 30 min. antes.

PINHEIROS

Chá com Presença

Os participantes são convidados a mergulhar no universo dos chás, resgatando saberes ancestrais. Com Ligia Aquino e Mayara Boaretto.

Dia 23/10. Quinta, 15h.

SANTANA

Pães de Fermentação Natural

OFICINA Explora a importância da fermentação natural e o desenvolvimento do levain, base essencial para a panificação. Com meu marido é um pão.

Dia 23/10. Quinta, 19h.
Senhas 30 min. antes.

VILA MARIANA

Comida de Verdade: Descomplicando o Ato de Cozinhar

OFICINA Inspirar e capacitar os participantes a preparar versões caseiras e saudáveis, valorizando o aproveitamento integral dos alimentos e o uso de ingredientes sazonais. Com Gabriela Rigote.

Dia 23/10. Quinta, 15h.

SANTO AMARO

Clique, Encante e Saboreie com os Olhos!

OFICINA Explora técnicas para capturar toda beleza dos alimentos valorizando cada prato, da iluminação ao enquadramento,

passando pelos ângulos, texturas e cores. Com Bruno Bomtempo.

Dia 18/10. Sábado, 13h.
Senhas 30 min. antes.

SÃO CAETANO

Roda de Tacacá

VIVÊNCIA Encontro apresenta a cultura alimentar do maior bioma do mundo, a Amazônia, e traz o símbolo da culinária da região norte do país, o tacacá, prato de ancestralidade indígena. Com Jane Glebia.

Dia 22/10. Quarta, 15h30.

DESTAQUES DO INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

Cozinha Sustentável: Transformando Sobras em Sabor e Consciência

VIVÊNCIA Diálogo aborda o impacto ambiental do desperdício de alimentos, o aproveitamento integral e planejamento de compras e o armazenamento inteligente. Com Paula Fernanda Oliveira.

Dia 18/10. Sábado, 14h.

CAMPINAS

Base para Panificação Caseira

OFICINA Atividade explora os fundamentos da panificação caseira, com foco em processos simples, ingredientes acessíveis e técnicas que

respeitam o tempo do pão. Com Adriano Ribeiro.

Dia 24/10. Sexta, 19h.

SANTOS

Biodiversidade de Ingredientes da Mata Atlântica

OFICINA Aborda a riqueza dos ingredientes que a Mata Atlântica oferece, valorizando a variedade de espécies vegetais e animais do bioma. Com Eudes Assis.

Dia 15/10. Quarta, 16h.

SÃO CARLOS

Mamãedioca: Mandioca do Início ao Fim

OFICINA Atividade demonstra a fermentação,

a extração do polvilho e o preparo de receitas.

Dia 25/10. Sábado, 10h.
Senhas 30 min. antes.

TAUBATÉ

Como Desenvolver Autonomia e Responsabilidade Alimentar, da Infância a Adolescência

PALESTRA Atividade aborda escolhas e rotinas alimentares, saúde infantil a partir do prato e como desigualdades sociais e econômicas influenciam no que é servido à mesa. Com Gabriela Kapim.

Dia 23/10. Quinta, 20h.



Base para Panificação Caseira
Campinas - Dia 24

Credito: Fermentare BNC

Unidades da Capital e Grande São Paulo



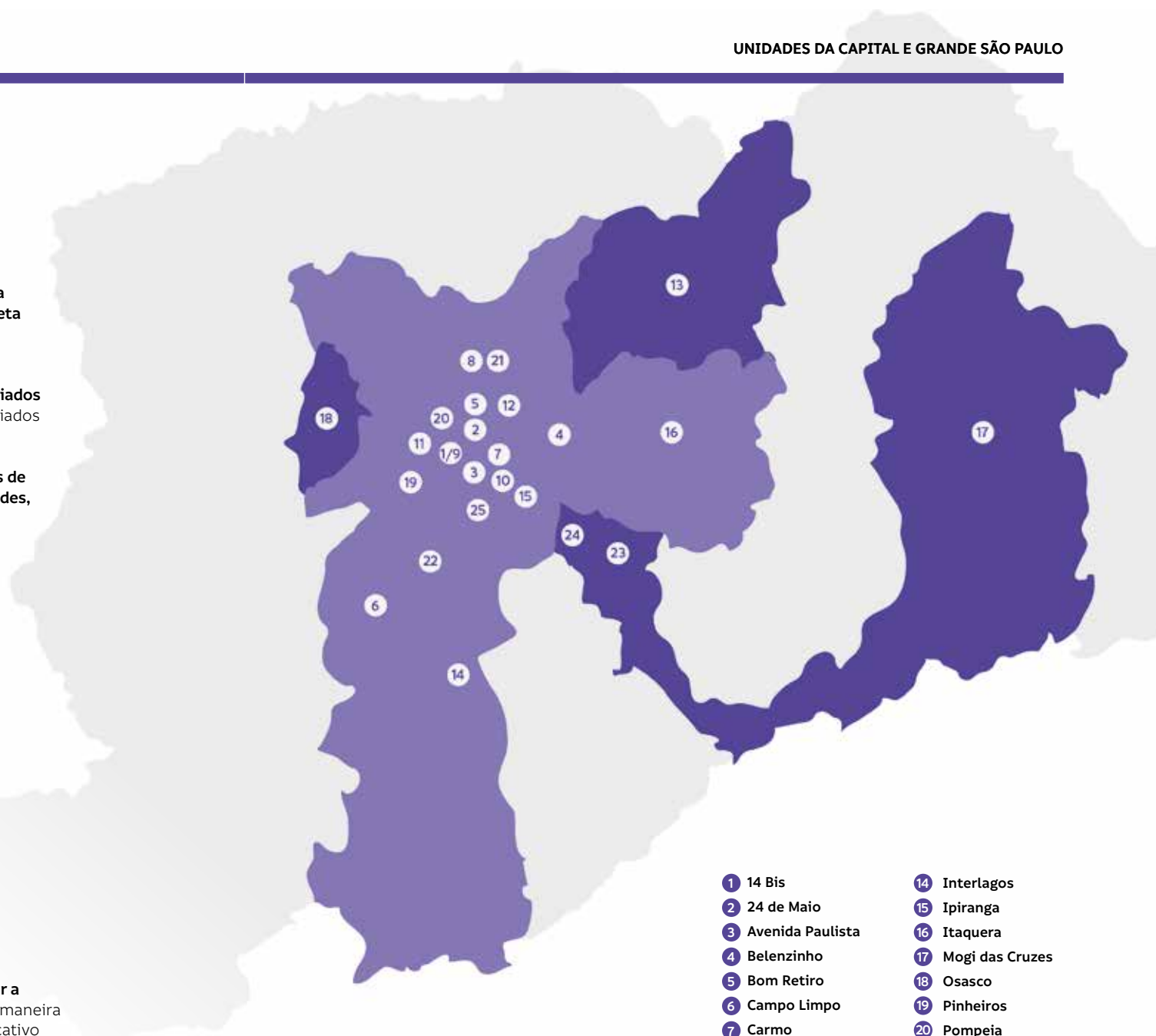
Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a **Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 14 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 15 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 16 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 17 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 18 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 19 Pinheiros |
| 7 Carmo | 20 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 21 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 22 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 23 Santo André |
| 11 Consolação | 24 São Caetano |
| 12 Florêncio de Abreu | 25 Vila Mariana |
| 13 Guarulhos | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3016-7700
 📱 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
 ◆ República (400 m)
 ◆ Anhangabaú (500 m)
 ◆ São Bento (650 m)
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)
Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 3350-6300
 📱 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo
 ◆ Brigadeiro (250 m)
 ◆ Paraíso (750 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, 10h às 19h30.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3170-0800
 📱 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 🚏 Tatuapé (1.400 m)
Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2076-9700
 📱 @/sescbelenzinho



Consolação

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◆ Luz (1.500 m)
 🚏 Júlio Prestes (500 m)
 🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)
Terça a sexta, 9h às 20h.
Sábado, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3332-3600
 📱 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
 ◆ Campo Limpo (500 m)
 ◆ Vila das Belezas (1.600 m)
 🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)
Terça a sexta, 12h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 5510-2700
 📱 @/sesccampolimpo

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo
 ◆ Sé (500 m)
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)
Segunda a sexta, 9h às 20h.
 ☎ (11) 3111-7000
 📱 @/sescscarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◆ Santana (2.800 m)
 ◆ Barra Funda (5.000 m)
Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2238-3300
 📱 @/sescasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 21h.
Sábados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3254-5600
 📱 @/CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO Osesc

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◆ Consolação (450 m)
Segunda a domingo, 13h às 22h.
 ☎ (11) 3087-0500
 📱 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
 ◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
 ◆ República (900 m)
 ◆ Santa Cecília (1.000 m)
 🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3234-3000
 📱 @/sescconsolacao

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
 ◆ São Bento (300 m)
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)
Segunda a sexta, 7h às 20h.
 ☎ (11) 3329-2800
 📱 @/sescflorencio

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
 🚏 Terminal CECAP (900 m)
Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2475-5550
 📱 @/sescguarulhos

Foto: Rafaela Netto

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
 🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)
 🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
 ☎ (11) 5662-9500
 📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo
 🚶 Sacomã (2.200 m)
 🚶 Ipiranga (2.000 m)
 🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)
 Terça a sexta, 7h às 21h30.
 Sábados, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3340-2000
 📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo
 🚶 Itaquera (7.200 m)
 🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)
 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
 ☎ (11) 2523-9200
 📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
 🚶 Estudantes (1.100 m)
 🚶 Terminal Rodoviário Geraldo
Scavone (1.200 m)
 Terça a sexta, 13h às 22h.
 Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 4728-6200
 📱 /sesc_mogidascruzes
 📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)
 🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)
 🚶 Osasco (3.000 m)
 Segunda a sexta, 11h às 20h.
 Fechado nos feriados.
 ☎ (11) 3184-0900
 📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo
 🚶 Faria Lima (350 m)
 🚶 Pinheiros (350 m)
 Terça a sexta, das 10h às 22h.
 Sábados, das 10h às 21h.
 Domingos e feriados, das 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3095-9400
 📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
 🚶 Água Branca (800 m)
 🚶 Barra Funda (2.000 m)
 🚶 Terminal Lapa (2.100 m)
 Terça a sábado, 10h às 22h.
 Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3871-7700
 📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo
 🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
 🚶 Parada Inglesa (1.200 m)
 🚶 Parada Santana (1.700 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2971-8700
 📱 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,
Santo Amaro, São Paulo
 🚶 Largo Treze (400 m)
 🚶 Santo Amaro (850 m)
 🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 5541-4000
 📱 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André
 🚶 Santo André (2.000 m)
 🚶 Terminal Santo André (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 22h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 4469-1200
 📱 @/sescsantoandre

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano
 🚶 São Caetano (1.400 m)
 🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)
 Segunda a sexta, 7h às 21h.
 Sábados e feriados, 9h às 17h30.
 ☎ (11) 4223-8800
 📱 @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo
 🚶 Ana Rosa (750 m)
 🚶 Paraíso (1.000 m)
 🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 5080-3000
 📱 @/sescvilamariana



Vila Mariana

Foto: Maira Acayaba

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @/sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f /sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@/sescatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
☎ (16) 3112-7500
f /sescfrancasp
@/sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçã, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @/sescrbeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f /sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

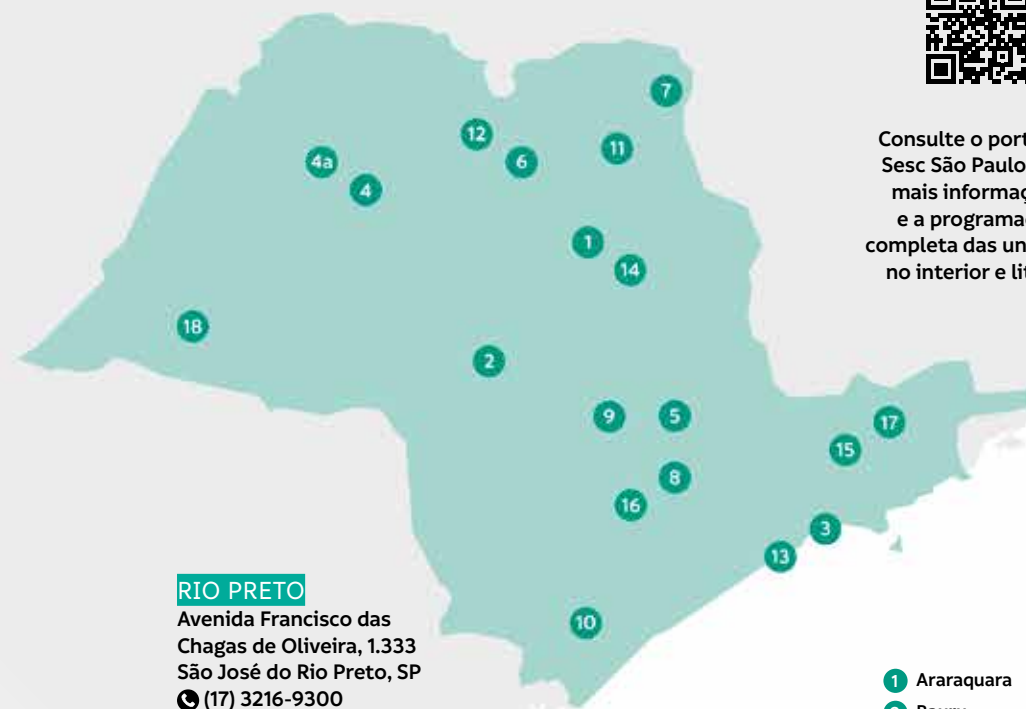
Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @/sescaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @/sescthermas



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



Dudu Nobre
São Carlos (dia 23) e Osasco (dia 25)

RIBEIRÃO PRETO

Dinossauros do Brasil

ESPETÁCULO Livrentemente inspirado no livro "Novo Guia Completo dos Dinossauros do Brasil", de Luiz E. Anelli, a peça traz teatro de bonecos, dança e artes plásticas ao abordar, de forma pouco convencional, as espécies que existiram no Brasil.

Dia 12/10. Domingo, 11h. AL
Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

SANTOS

Conversas sobre Educar 2025

BATE-PAPO Reflexões sobre a educação de crianças e jovens em um mundo marcado por hiperconexão e desigualdades, a partir da articulação de práticas e saberes que ampliam os horizontes da educação integral. Com Geni Nuñez, Erica Malunguinho, Elânia

Francisca, Sara Wagner York, Bárbara Carine e outros.

Dias 22 e 23/10. Quarta e quinta, 9h às 18h.

A partir de 18 anos.

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO CARLOS E OSASCO

Dudu Nobre

SHOW O cantor e compositor apresenta repertório com seus maiores sucessos.

Dia 23/10. Quinta, 20h
(Sesc São Carlos). **AT2**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dia 25/10. Sábado, 19h
(Arena Concha Acústica FITO, Osasco-SP). **AL GRÁTIS**
(Show comemora o Dia do Comerciante. Ingressos on-line a partir de 14/10, 17h. Haverá arrecadação de alimentos que serão doados a instituições atendidas pelo Programa Sesc Mesa Brasil).

Foto: Jorge Parayzo

sesc.digital



EAD TURISMO: PENSANDO O MUNDO DAS VIAGENS

Em seis videoaulas, o professor e pesquisador da USP Leste Thiago Allis destaca as principais características e variantes do turismo, como ele nasceu e se desenvolveu, sua segmentação e as políticas públicas, além de exemplos de práticas alternativas, como a do turismo de base comunitária. Uma oportunidade de entender como implementar e praticar o turismo mais consciente, sustentável, responsável e justo. Saiba mais em sescsp.org.br/ead

MARIA BONITA

Embalada pela trilha de André Abujamra e protagonizada por Isabelle Rocha, a minissérie de Alethea Miranda conduz o espectador por uma jornada de autoconhecimento e construção de identidade sob o ponto de vista de uma menina preta. Assista gratuitamente em sescsp.org.br/mariabonita ou no app Sesc Digital.

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



PLAYLIST - FITA CASSETTE - PURO LUXO

Esta fitinha está recheada de sons românticos e luxuosos. Aumente o som na madrugada neon, em plena virada dos anos 1970 para os anos 80, na companhia de Marvin Gaye, CHIC, George Benson e muitos outros. **Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.**

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

f @ /sescTV

Assista em sescTV.org.br/noar



ESTREIA SÉRIE: SÃO FLORESTAS

Dir.: Miguel De Almeida, Brasil, 2025. 30min/ep
Um olhar contemporâneo sobre os múltiplos aspectos sociais e ambientais da Amazônia brasileira. A série reúne vozes de povos originários, ribeirinhos e especialistas para tratar de temas como pobreza, mudanças climáticas, saneamento, energia limpa, consumo responsável, saberes da natureza e medicina ancestral indígena. Também apresenta iniciativas que buscam alternativas sustentáveis em um dos biomas mais ricos do planeta.

Estreia: 28/10. Terça, 20h. Na TV e sob demanda em sescTV.org.br/saoflorestas

CONFIRA TAMBÉM...



DOCUMENTÁRIO: NO RASTRO DO PÉ DE BODE

Dir.: Marcelo Rebelo, Brasil, 2023. 60 min.
O sanfoneiro Rato Branco percorre o sertão da Bahia em busca de músicos que mantêm viva a tradição da sanfona de oito baixos. Eternizado por Januário, pai de Luiz Gonzaga, o instrumento hoje resiste ao desuso. A viagem revela histórias de amizade, memória e a riqueza musical nordestina.
Dia 17/10. Sexta, 22h. Na TV e sob demanda em sescTV.org.br/doc

Série: São Florestas (divulgação). Documentário: No Rastro do Pé de Bode (Marcelo Rebelo).

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f @ /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTO



A OBSERVAÇÃO DE AVES E A CIÊNCIA CIDADÃ

Uma conversa baseada no livro "Aves do Sesc Bertioga: do mar à serra", com Fabio Schunck, Natalia Pirani Ghilardi-Lopes e mediação de Marcelo Bokermann.

Dia 14/10. Terça, 19h30
Sesc Ipiranga



NELSON CAVAQUINHO & CARTOLA & CARLOS CACHÁ: CAMINHOS DA EXISTÊNCIA

Eliete Negreiros conversa com o jornalista Lucas Nóbile sobre seu novo livro, em que analisa a obra dos três grandes sambistas.
Dia 30/10. Quinta, 19h30. Sesc Vila Mariana

FEIRAS E EVENTOS

XV Bienal Internacional do Livro de Pernambuco

Centro de Convenções de Pernambuco, Olinda (PE).

De 3 a 12/10.

1ª Bienal do Livro do Mato Grosso do Sul

Centro de Convenções Arquiteto Rubens Gil de Camillo, Campo Grande (MS).

De 4 a 12/10.

XI Bienal Internacional de Alagoas

Centro de Convenções de Maceió (AL).

De 31/10 a 9/11.

Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



ENCONTRO DE MESTRES

Primeiro registro em duo de Izaías do Bandolim e Luizinho 7 Cordas, dois dos maiores nomes do choro em São Paulo, o disco celebra duas trajetórias de tradição e amor à música instrumental. O duo percorre repertórios de Pixinguinha, Jacob do Bandolim, Altamiro Carrilho e outros pilares do gênero, trazendo a marca de décadas de vivência e contribuição à cultura brasileira.

Disponível nas principais plataformas de áudio e também em CD nas Lojas Sesc.

CONFIRA TAMBÉM...



EFÊMEROS

O novo projeto audiovisual do Selo Sesc traz como proposta a performance de artistas brasileiros em ambientes não convencionais nas unidades do Sesc São Paulo e de uma maneira que o público nunca viu: vazios. O primeiro episódio da série, já disponível, mostra o instrumentista Amaro Freitas se apresentando na área de convivência do Sesc Pompeia. Os próximos episódios trazem Vanessa Moreno cantando em espaços do Sesc Interlagos e Ana Frango Elétrico no Sesc Santana.

Disponível na plataforma Sesc Digital e no canal do YouTube do Selo Sesc.

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



A ARTE DE J. BORGES EM PRODUTOS

Já está disponível na Loja Sesc uma nova coleção de produtos com ilustrações do mestre da xilogravura no Brasil, J. Borges. O artista, que faleceu em 2024, deixou como legado obras que apresentam figuras encantadas que fazem parte da tradição da literatura de cordel, como seres alados, animais, vaqueiros, anjos e cenas do cotidiano local.

A linha Sesc em Obras - J. Borges recebeu novos produtos como canecas, camisetas, cadernos, meias e estojos que representam essa diversidade de temas trabalhados pelo pernambucano.

Foto: Ricardo Ferreira



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padrasto e madrastra
- Avós e avós

Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.



Acesse o texto "Tudo o que você precisa saber sobre a Credencial Plena do Sesc"

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse sescsp.org.br/empresas

Ricardo Ferreira



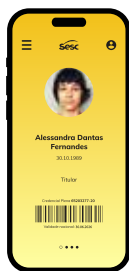
A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua credencial sesc

acesse e saiba como fazer sua credencial plena



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

