

Setembro 2025

Sesc Sorocaba



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braile	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	líbras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/9	26/8	27/8
9 a 14/9	2/9	3/9
16 a 21/9	9/9	10/9
23 a 28/9	16/9	17/9
30/9 a 5/10	23/9	24/9

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

Foto da capa

Contos de cativeiro
Ney Couteiro

6	Shows e Espetáculos
12	Exposição
12	Cinema
15	Cursos, Oficinas e Encontros
25	Esporte e Atividade Física
36	Crianças
42	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Em setembro, o Sesc Sorocaba convida o público para uma programação que transita entre a música, as artes visuais, o teatro, o cinema, as práticas corporais e o diálogo com diferentes saberes e culturas.

A música marca presença com apresentações de Badi Assad, que lança seu projeto “Ilha”, o pianista e compositor Antonio Loureiro no projeto TrilhaJazz, além das performances de Gean Ramos Pankararu, do Coro Guarani Kyre'y Kuery e da série Concertos da Primavera, que traz o renomado Quaternaglia. Já o Som na Área reúne artistas como Theodoro Nagô, Menian e Joaquim Nascimento, criando encontros musicais gratuitos e abertos.

Nas artes visuais, está em cartaz a mostra “Dos Artistas a Francisco Matarazzo Sobrinho – Cicillo”, em parceria com o Museu FAMA, reunindo obras de nomes como Tarsila do Amaral e Victor Brecheret, em uma reflexão crítica sobre o modernismo brasileiro.

O CineCafé exibe títulos como “Malu” (Pedro Freire), “Monster” (Hirokazu Koreeda), “Mar de dentro” (Dainara Toffoli), “Às vezes quero sumir” (Rachel Lambert) e “Meu bolo favorito” (Maryam Moghadam), seguidos de debates mediados pelo Núcleo de Estudos em Psicanálise de Sorocaba e Região (NEPS-R).

A programação infantil estimula o brincar, a imaginação e a experiência em família, com vivências para bebês como Hoje é dia de arte, bebê! e Lê, bebê!!!, oficinas de criação como Minimundos e Para onde vai o vento?, além das peças Vale tudo por um cinturão e Casa de vó.

Para o público idoso, as atividades incluem vivências de dança integrativa e oficinas de autocuidado como Incensos: aromas que conectam corpo, mente e espírito e Banhos de ervas e escaldá-pés.

Na área de cursos e encontros, destacam-se a Experiência Ballroom, com oficinas e bate-papos sobre cultura e resistência, culminando em outubro com a Kiki Ball Jardim do Esquecimento II. O projeto Orí: Filosofias Negras traz Allan da Rosa para uma conversa sobre estéticas e linguagens negras, enquanto o ciclo Sorocaba: Terra Indígena promove vivências de brincadeiras e grafismos indígenas. Há ainda oficinas de dança, artes visuais, alimentação e o Palco Aberto Jovem, que valoriza jovens artistas da região.

O esporte ganha destaque com a Semana Move, entre os dias 23 e 28, que promove vivências como vôlei, basquete, futevôlei, tênis de mesa e dança, além de treinos coletivos e atividades de experimentação tecnológica. Atletas como Thati Crisóstomo, Bruna Costa Alexandre e a equipe do Renasce Vôlei Sorocaba participam de clínicas e apresentações, inspirando diferentes gerações.

Nas próximas páginas, você confere a programação completa que o Sesc Sorocaba preparou para setembro: um mês de descobertas, trocas e experiências para todas as idades.



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

BADI ASSAD

Ilha

Uma das artistas mais versáteis do país, Badi apresenta seu novo projeto, intitulado "Ilha", em um show que traz as oito canções inéditas do álbum, seus grandes sucessos e releituras de clássicos da MPB, ao lado dos músicos Meno Del Picchia (contrabaixo e samples) e Décio 7 (bateria e samples).

Dia 5. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

THEODORO NAGÔ

Com 18 anos de carreira a serviço da música preta, Theodoro Nagô traz um show intimista, de voz e violão, como nasce a maioria de suas canções. Apresenta músicas inéditas e de seus trabalhos anteriores, alguns de seus sucessos gravados por outros artistas, como Xênia França, Jota.Pê, Tássia Reis e o duo Avuá, e versões de grandes clássicos da música brasileira, de nomes como Djavan e Jorge Ben Jor, e um bloco especial em homenagem a Jorge Aragão.

Dia 7.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

MENIAN

Mineira radicada em Sorocaba, Menian apresenta um show intimista e versátil, no formato violão e voz, explorando um repertório que passeia por suas composições, como os singles "Pelo Vão da Porta" e "Setembro", além de canções de artistas referência para o seu trabalho, como Milton Nascimento, Beto Guedes, Joyce Moreno, entre outros.

Dia 14.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

JOAQUIM NASCIMENTO

Mineiro de Brumadinho, Joaquim Nascimento cresceu em meio à música, influenciado por festas típicas e músicos da família. Em São Paulo, formou-se em violão e canto, e em Sorocaba destacou-se em grupos de MPB, choro, samba e seresta, como Chorocabanos e Chorinhos da Fundec.

Dia 28.**Domingo, 17h.**Convivência.
Grátis.

AL

TRILHAJAZZ

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

ANTONIO LOUREIRO**Aldeia Coração**

Aldeia Coração é o 13º álbum da já extensa carreira do compositor, baterista, pianista, cantor, arranjador e produtor Antonio Loureiro, mineiro de nascimento e radicado em terras paulistas. Neste show, Antonio (piano e voz) terá como convidada especial a fantástica cantora Tatiana Parra, e será acompanhado pelos instrumentistas Danilo Silva (violão), Bruno Migotto (baixo e sintetizador), Pedro Ito (bateria) e Marina Marchi (voz).

Dia 12.**Sexta, 20h.**

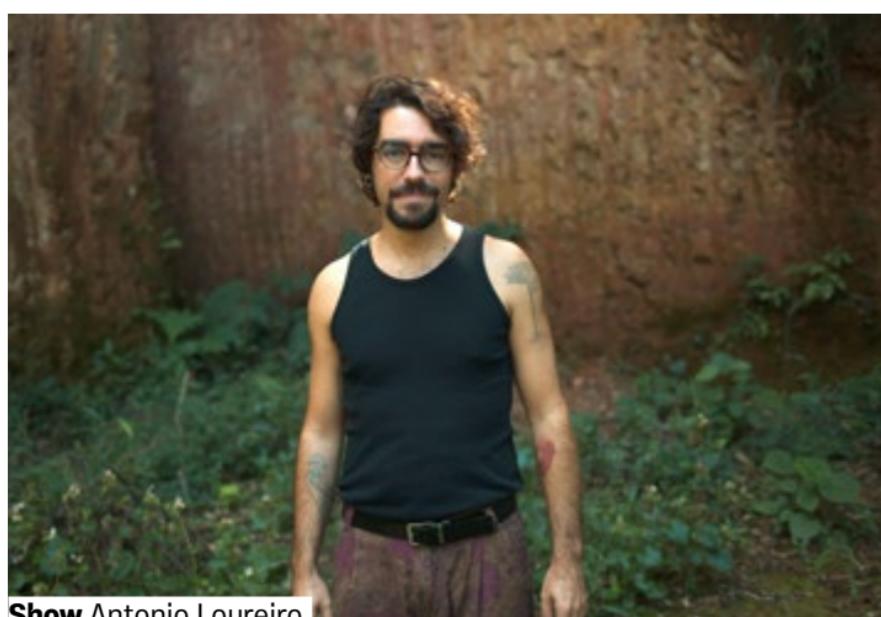
Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Show Antonio Loureiro

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

Expressões Indígenas

Show

GEAN RAMOS PANKARARU**Se Orú Obaí**

O show, cujo título significa "da minha boca sai fogo", convida à escuta das cosmopercepções indígenas por meio de canções autorais que refletem sobre a ancestralidade, a preservação dos biomas e os modos de vida ligados à natureza. Com base no toré, ritmo tradicional do povo Pankararu, as músicas unem tradição e tecnologia por meio de instrumentos tradicionais, violão e bases de beats eletrônicos ao vivo.

Dia 21.**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

CORO GUARANI KYRE'Y KUERY

Kyre'y Kuery, que significa "Guerreiros Sagrados" em Guarani Mbya, é um coro formado por jovens e adultos da Terra Indígena do Jaraguá (SP). O grupo celebra a cultura Guarani por meio de cantos tradicionais e instrumentos como violão, rabeca e chocalho. É um importante símbolo de resistência e preservação das tradições e da oralidade indígena.

Dia 27.**Sábado, 16h.**

Convivência.

Grátis.

AL

CONCERTOS DA PRIMAVERA

Adentrando o universo da música de concerto, o Sesc aproveita o florescer da primavera para promover um ciclo musical que traz para a região alguns dos grandes solistas brasileiros.

Concerto

QUATERNAGLIA**Quarteto de violões**

Em trinta anos de atuação, o quarteto, formado por Chrystian Dozza, Fabio Ramazzina, Thiago Abdalla e Sidney Molina, vem estabelecendo um cânone de obras originais e arranjos audaciosos, o que inclui a colaboração com compositores como Leo Brouwer, Almeida Prado, Egberto Gismonti, Sérgio Molina e Paulo Bellinati.

Dia 26.**Sexta, 20h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

TEATRO

Espetáculo

116 GRAMAS - PEÇA PARA EMAGRECER**Com Letícia Rodrigues. Direção: João Pedro Ribeiro e Letícia Rodrigues**

A Gorda, a cada dia que se apresenta para uma nova plateia, tenta alcançar o mesmo objetivo: emagrecer 116 gramas. A fim de queimar as calorias necessárias para tanto, ela cria um espetáculo teatral, um experimento performativo, uma espécie de aula de academia, só que mais bonita. Ela pratica exercícios, formula cálculos, se perde em teorias, compartilha memórias e encontra poesia em cada gota de suor que escorre pelo seu corpo. Talvez assim ela consiga ser uma atriz de verdade. Duração: 60 min.

Dia 6.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Intervenção

MOSTRA INCUBADORA DE ESTUDOS PERFORMATIVOS**Com Gabriele Clemente, Hércules Soares, Maia, Tânia Soares, Vik Miranda e Xavier de Sá**

Esta mostra é a finalização de residência mediada por Douglas Emilio, que aconteceu nos meses de julho a setembro. Em parceria com o Festival de Artes Híbridas, o projeto se comprometeu com estudos de artistas solistas da Região Metropolitana de Sorocaba. O interesse se apoia na realização de estudos em procedimentos de criação, desenvolvimento da cena contemporânea e desdobramentos das experimentações que articulam, de forma híbrida, dança, teatro, performance e outras linguagens em conectividade com seus ambientes e territórios contextuais.

Dia 13.

Sábado, 19h.

Diversos Espaços (Unidade).

Grátis.

A14

DANÇA

Espetáculo

LÁ, NOS CORPOS D'ÁGUA

Com Cia. Oito Nova Dança

O espetáculo evoca a água como elemento intermediador dos corpos: humano, vegetal, animal, geográfico. Corpos do mundo, abertos e expostos, ou encobertos e submersos na cidade. A performance transita entre linguagens artísticas distintas. Dilui e borra o limiar entre dança, música, videoarte e iluminação, expondo um atravessamento nos tempos e espaços da experiência. Duração: 45 min.

Dia 27.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

CIRCO

ALÉM LONA

Mostra de circo contemporâneo que desafia fronteiras. Inspirada nas expressões locais "Além Linha" e "Além Ponte", que demarcavam os limites de Sorocaba no passado, a mostra Além Lona propõe uma expansão das possibilidades da linguagem circense.

Espetáculo

HOMENS COM SOLAS DE VENTO

Com Cia. Solas de Vento (FRA-BRA)

Dois viajantes prestes a embarcar, ficam retidos numa aduana, impossibilitados de seguir adiante. Limitados a viver num saguão, num limbo suspenso, desconhecido, cada um tenta se instalar tendo somente suas malas para inventar um espaço pessoal. Uma mala é um mundo em miniatura, apresentando para eles o lar que abriga e o território que exclui. Duração: 70 min.

Dia 18.

Quinta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Espetáculo

EXPERIMENTOS DO INVISÍVEL**Com Marcelo Moraes, ator e mágico**

Em um espetáculo diferente de outras apresentações de mágica, os números acontecem dentro de uma trama ficcional, onde um homem conta uma história vivida há tempos, ora narrando os fatos, ora interpretando as personagens envolvidas. À medida em que o público é introduzido à trama, ficção e realidade vão se embaralhando. Nessa mistura entre o real e a ficção, são abordados temas científicos e filosóficos como o invisível, a memória, a imaginação e os tempos passado, presente e futuro. Duração: 70 min.

Espetáculo

CONTOS DE CATIVEIRO**Com Orum Aiyê Quilombo Cultural (GO)**

Um solo teatral potente que atravessa histórias de luta e ancestralidade negra. Um sábio Preto Velho guia o público pela cosmologia Yorubá e resistência à escravidão, enquanto um malandro revela a revolução no cotidiano. Espetáculo que celebra a força, sabedoria e protagonismo da cultura afrodescendente. Duração: 60 min.

Dia 19.**Sexta, 20h.**

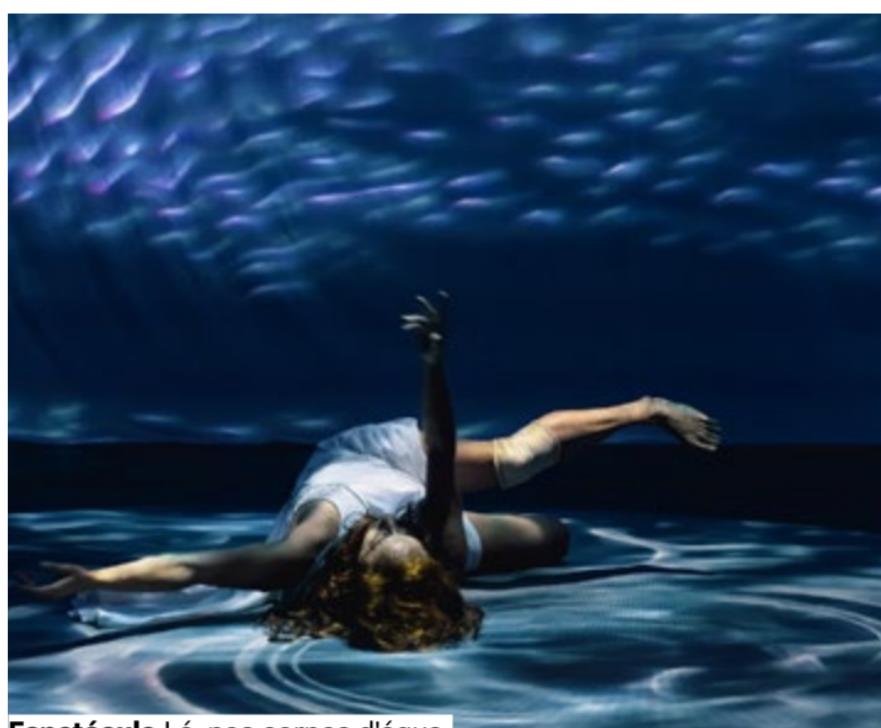
Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

**Espetáculo** Lá, nos corpos d'água

Exposição

Exposição

DOS ARTISTAS A FRANCISCO

MATARAZZO SOBRINHO - CICCILLO

**Curadoria Dr. Emerson Ribeiro Castilho
e cocuradoria Mauricio Korgiski**

A exposição apresenta um conjunto de 48 obras de artistas modernistas – entre eles, Tarsila do Amaral e Victor Brecheret – reunidas pelo jornalista Oscar Pedroso D'Horta (1908-1975) em homenagem a Cicillo Matarazzo, industrial, mecenas e figura central da cena modernista brasileira. Esse acervo integra hoje o Museu Fábrica de Artes Marcos Amaro (FAMA), em Itu (SP).

Até dia 5/10.

Terças a sextas,

9h às 21h30.

Sábados,

domingos e

feriados, 10h

às 18h30.

Espaço de

Exposições

1º Andar. Grátis.

Todas as idades.

Cinema

CINECAFÉ

Em parceria com o Núcleo de Estudos em Psicanálise de Sorocaba e Região (NEPS-R), o CineCafé de setembro apresenta filmes que tratam das relações humanas, das mais delicadas às mais belicosas, revelando com profundidade as complexidades das subjetividades e culturas humanas.

Exibição

MALU

Direção: Pedro Freire | Drama |

Brasil | 103 min. | 2024

Malu, uma mulher de meia idade com um passado glorioso, se vê presa em um caos existencial. A complexa relação com sua mãe conservadora e com sua filha adulta torna a crise ainda mais aguda, em meio a momentos de carinho e alegria entre as três. Um retrato de uma mulher em busca da melhor versão de si mesma.

Dia 2. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

12



Exibição Mar de Dentro

Divulgação

Exibição

MONSTER

**Direção: Hirokazu Koreeda | Drama/
Mistério | Japão | 126 min. | 2023 | Leg.**

A história mostra o drama de Saori, uma mãe desconfiada dos comportamentos estranhos que seu filho começou a apresentar recentemente e, ao que tudo indica, sem nenhuma explicação. Porém, logo Saori descobre que a situação é culpa de um professor que dá aulas na escola de seu filho, e ela decide ir até o local para saber o que está acontecendo. Enquanto acompanhamos o desenrolar desse mistério partindo do ponto de vista da mãe, do filho e do professor, a verdade vai, pouco a pouco, começando a surgir.

Dia 9. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

MAR DE DENTRO

**Direção: Dainara Toffoli | Drama |
Brasil | 90 min. | 2020**

Manuela é uma profissional de sucesso que tem de lidar com a transformação de seu corpo e de seu cotidiano ao descobrir que está grávida. Apesar de nunca ter contemplado a maternidade, quando o bebê nasce, ela precisa aprender a ser mãe.

Dia 16.

Terça, 19h.
Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

ÀS VEZES QUERO SUMIR

**Direção: Rachel Lambert | Drama/
Comédia | EUA | 97 min. | 2023 | Leg.**

O filme acompanha Fran, uma mulher que luta contra pensamentos sombrios. Após um momento cômico no trabalho, ela inicia um romance inesperado com um colega. Enquanto o relacionamento evolui, Fran enfrenta seus demônios internos, que ameaçam sua felicidade. O filme equilibra humor e reflexão, abordando temas sensíveis com leveza e mostrando sua jornada de autoaceitação.

Dia 23.**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Exibição

MEU BOLO FAVORITO

**Direção: Maryam Moghadam | Drama | Irã/
Alemanha | 105 min. | 2024 | Leg.**

Mahin, 70 anos, vive só em Teerã após perder o marido. Ao reencontrar amigas, redescobre a alegria e conhece Faramarz, um taxista solitário. Juntos, falam sobre amor, velhice e recomeços, acendendo uma paixão inesperada. O filme explora desejos e resistência em um Irã pós-revolução, onde direitos femininos são limitados.

Dia 30.**Terça, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Debate

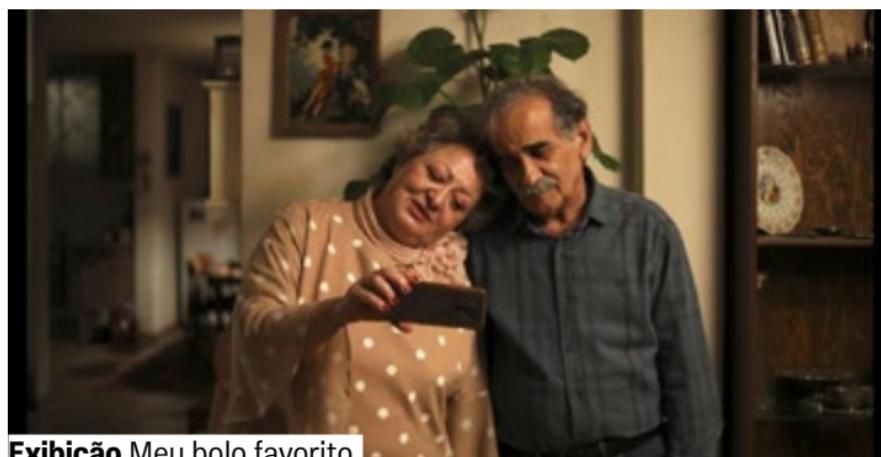
CINEMA EM REFLEXÃO

**Com Núcleo de Estudos em Psicanálise
de Sorocaba e Região - NEPS-R**

Em cada uma das sessões, os integrantes do NEPS-R discutem as obras apresentadas a partir do olhar da psicanálise.

De 2 a 30.**Terças, 21h.**

Teatro. Grátis.

**Exibição Meu bolo favorito**

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Vivência

EXPERIÊNCIA BALLROOM: CADA SER É UM ARQUIVO VIVO

Com Nós Diversos e The Femme

Queen House of De Lá

Residência com atividades teóricas e práticas para conhecer a Cultura Ballroom - movimento criado, mantido e transmitido por pessoas negras, latinas e LGBTI+, especialmente trans - como ferramenta de libertação, resistência e celebração coletiva. O ciclo é encerrado com uma Ball, no início de outubro.

Bate-papo

BATE-PAPO SOBRE A CENA KIKI BRASILEIRA

Com Pioneer Mother Akira Avalanx e Star Kelendria 007. Mediação: Malika Saion

Roda de conversa sobre a história da cena Kiki Ballroom no Brasil, sua relevância como espaço de expressão e (re) existência LGBTI+ e negra, e do papel das casas nesse movimento.

Dia 4. Quinta,

19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 16 anos.

Oficina

OFICINA DE OLD WAY

Com Prince Franco Avalanx

Um mergulho nas raízes da Ballroom com o estilo que deu início a tudo: o Old Way. Prince conduz uma imersão prática nos fundamentos, linhas, simetrias e poses marcantes que definem essa vertente do voguing.

Dia 11. Quinta,

19h às 21h.

Teatro. Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 16 anos.

Oficina**OFICINA DE FACE****Com Overall Princess Calli De Lá**

A proposta dessa oficina (face significa rosto) é trabalhar a confiança e expressão por meio de dinâmicas práticas, e aprender como se comportar nas batalhas presentes nas Balls.

**Dia 18. Quinta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.
A partir de 16 anos.

Oficina**OFICINA DE UPCYCLING****Com Kandie De Lá e Vic Avalanx**

Nesta oficina, peças serão usadas em visuais únicos e cheios de atitude, com foco nas expressões e categorias da cena Ballroom. A proposta é ressignificar roupas, com técnicas básicas de customização, colagem, corte e costura. Tragam calças e shorts抗igos.

**Dia 25. Quinta,
19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.
A partir de 16 anos.

Apresentação**KIKI BALL JARDIM DO ESQUECIMENTO II**

Baile de encerramento da “Experiência Ballroom: cada ser é um arquivo vivo”, onde o público vivenciará de perto toda a energia contagiante da Cultura Ballroom da The Femme Queen House of De Lá.

**Dia 3/10.
Sexta, 19h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.
A18

Encontro**CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS****Com José Henrique Moura e****Petra Serrano, psicólogos**

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

**Dias 10 e 24.
Quartas, 19h
às 21h.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 16 anos.

**Oficina Oficina de Upcycling**

**Bate-papo** Grafismos e brincadeiras indígenas

Alex Kioshi

ORÍ: FILOSOFIAS NEGRAS

Palestras, debates e rodas de conversas voltados para a difusão do pensamento africano e afro-diaspórico.

Bate-papo**LÁBIA, NINHOS E REVIDES -
ESTÉTICAS E LINGUAGENS NEGRAS****Com Allan da Rosa, escritor, angoleiro
e doutor em Educação**

Prosa com reflexão sobre obras artísticas e literárias de matrizes negras. Consideração sobre alguns aspectos políticos, históricos e estéticos.

**Dia 10. Quarta,
19h às 21h30.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
Todas as idades.

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo**GRAFISMOS E BRINCADEIRAS INDÍGENAS****Com Gleyson Brazão, do povo Baniwa e José Luís Paulino da Silva, do povo Karapanã,
estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes
do Centro de Convivência Indígena - CCI**

Nesta atividade, o público conhece práticas tradicionais de diferentes etnias, como o cabo de guerra, o wapikale e os grafismos indígenas.

**Dia 14. Domingo,
14h às 16h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 6 anos.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

NADA SE PERDE, TUDO SE COZINHA: COMIDA COM (C)ALMA, AFETO, MEMÓRIAS E ALIMENTO

Com Carla Pires, nutricionista e personal chef

Bate-papo sobre resgate e valorização das habilidades culinárias e aproveitamento integral dos alimentos, seguido de degustação de uma preparação saudável, sustentável e afetiva.

Dia 20. Sábado,

14h às 16h.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

A partir de

12 anos.

SESC MESA BRASIL

Palestra

ALIMENTAÇÃO NA INFÂNCIA E SELETIVIDADE ALIMENTAR

Com Mirela Papassoni, nutricionista

A crescente preocupação com a criação de hábitos alimentares saudáveis na infância e as dificuldades e desafios das instituições e dos pais de lidarem com comportamentos seletivos em relação aos alimentos torna necessária a compreensão dos fatores que contribuem para isso e abordar o tema de forma educativa pode auxiliar a encontrar maneiras eficazes de lidar com esse desafio.

Dia 23. Terça,

14h às 16h30.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Oficina

destinada às

instituições

parceiras do

programa,

consulte

disponibilidade

de vagas

remanescentes

no dia e horário

da atividade.

A partir de

16 anos.

ARTES VISUAIS

Aula aberta

ILUSTRADORIA

Com Marco Antônio Cortez, ilustrador

e quadrinista. Mediação: Marcel

Bartholo, ilustrador e quadrinista

Marco é um artista com 40 anos de experiência no mercado de arte, especialmente em quadrinhos. Ele contribuiu significativamente para a indústria do entretenimento, participando da animação de séries da Disney e outros.

Dia 25. Quinta,

19h às 21h.

Convivência.

Grátis.

A partir de 6 anos.

DANÇA

Exibição e bate-papo

CRÔNICAS DE TANTA GENTE

Direção: Clara de Clara | Documentário |

Brasil | 40 min. | 2025

Mediação: Clara de Clara, Caró e Christiane Giroto

Média-metragem nas linguagens do documentário experimental e da videodança. A sessão será seguida de bate-papo conduzido pela equipe e com participação do elenco presente.

Dia 10.

Quarta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos 1 hora antes.

A12

Oficina

RIOS DE DENTRO

Com Lu Favoreto, coreógrafa da Cia. Oito Nova Dança. Pesquisa de linguagem: Cia. Oito Nova Dança

A oficina pretende compartilhar os conteúdos e procedimentos investigados no processo criativo de “Lá, nos corpos d’água”, com foco na investigação corporal e na construção de danças.

Dias 27 e

28. Sábado e domingo, 14h às 16h. Sequencial.

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 17/9 para Credencial Plena e dia 19/9 para público em geral.

A partir de 16 anos.

JOVENS

Feira

FEIRA DE JOVENS EMPREENDEDORES

Feira com venda de produtos educativos, artísticos e culturais de itens produzidos por jovens artistas de Sorocaba e região, fomentando o empreendedorismo e a troca cultural. Acontece em conjunto com o Palco Aberto Jovem.

Dia 6. Sábado,

13h às 18h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Show

PALCO ABERTO JOVEM

Convidados: Arte Tulipa e Ya Rosa, apresentação Kelvin Ribeiro e Lufa Cabral, DJ Cacau

O Palco Aberto é um espaço multicultural de apresentações artísticas para jovens de 13 a 29 anos, cujo objetivo é fortalecer e valorizar a juventude que deseja expressar sua arte, criando um local de encontro e troca de experiências e saberes.

Dia 6. Sábado,

16h às 18h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Oficina Hotelzinho de insetos**

Mirella Ghiraldi

LITERATURA

Feira**INSCRIÇÃO - FEIRA DE LIVROS DE TERROR,
SUSPENSE E FICÇÃO DE CRIME**

A feira busca promover a literatura de romance policial, suspense e terror, valorizando escritores independentes e fomentando o debate sobre estes segmentos literários. Podem se inscrever autores e pequenas editoras com obras dedicadas a esses gêneros.

Inscrições:**2 a 15/9**

Divulgação dos selecionados por e-mail: 3/10
Feira: 25/10
Inscrições online

**Encontro****CLUBE DE ESCRITA SOROCABA**

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dias 25. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 1. Grátis.
A partir de
14 anos.

BIBLIOTECA

A biblioteca estará fechada para reforma no período de 19/9 a 8/10. Os livros emprestados terão o prazo estendido e poderão ser devolvidos após essa data.

MEIO AMBIENTE

Oficina

HOTELZINHO DE INSETOS**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Estrutura para abrigar insetos, principalmente polinizadores e insetos auxiliares, para nidificação, reprodução e hibernação, que pode ser feita com materiais naturais diversos.

Dia 3. Quarta,**10h às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS**AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS****Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

Dia 6. Sábado,**10h às 15h.**

Espaço de Exposições. Grátis. Todas as idades.

Oficina

JARDIM PARA POLINIZADORES**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Venha conhecer plantas e práticas que atraem abelhas, borboletas e beija-flores, para criar um jardim que promove biodiversidade e equilíbrio ambiental.

Dia 10. Quarta,**10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina

MANUTENÇÃO E CUIDADOS COM AS PLANTAS**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Aprenda as principais técnicas de manutenção e cuidados com as plantas, como irrigação eficiente, adubação orgânica, manejo de insetos e doenças, poda e tutoramento.

Dia 11. Quinta,**19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.



Elizabeth Lee

Oficina Experimentações com cianotipia**Oficina****ABELHAS NATIVAS E SEM FERRÃO****Com Vilmar Ferreira Silva, do Mel no Quintal**

Vamos confeccionar iscas de captura para a criação consciente de abelhas nativas (meliponicultura), conciliando a conservação desses insetos polinizadores e o uso sustentável dos seus produtos derivados.

Dias 17 e 24.**Quartas, 10h às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina**PLANEJAMENTO E PROJETO DE JARDINS SUSTENTÁVEIS****Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental**

Aprenda a planejar e projetar jardins, levando em consideração a análise do terreno, a escolha de plantas adequadas, o desenho de jardins e as técnicas de conservação de água. Como atividades práticas, propõe-se o planejamento de jardins individuais ou em grupo.

Dia 18. Quinta,**19h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES**Oficina****EXPERIMENTAÇÕES COM CIANOTIPIA****Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Vamos conhecer a cianotipia, processo fotográfico que utiliza produtos químicos à base de sais de ferro, que quando expostos à luz, produzem imagens em tons de azul. Criaremos impressões de plantas em papel.

Dias 3 e 10.**Quartas, 14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Curso**CLUBE DO CROCHÊ**

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes poderão fazer peças de crochê, aperfeiçoando suas técnicas ou conhecendo novas receitas. Para participar, traga um fio de sua preferência (pode ser barroco, fio de malha etc.) e agulha do tamanho indicado para ele. É necessário possuir conhecimento prévio desta técnica.

De 3 a 24.**Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 27/8 para Credencial Plena e dia 29/8 para público em geral. A partir de 16 anos.

Curso**INSTRUMENTOS MUSICAIS PARA EDUCADORES**

Com Alan Pablo, educador do Programa

Espaço de Brincar e Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade voltada para educadores e/ou responsáveis de crianças, a ideia é criar instrumentos musicais utilizando materiais que temos em casa, para desenvolver a criatividade e descobrir novas formas de brincar com sons que as crianças já possam conhecer ou não, realizando estímulos sonoros e formas de reconhecer o mundo ao seu redor.

De 4 a 25.**Quintas, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 27/8 para Credencial Plena e dia 29/8 para público em geral. A partir de 18 anos.

Oficina**FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY**

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 5 a 26.**Sextas, 10h às 12h, 14h às 17h e 18h às 21h.****De 7 a 28.****Domingos, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

A partir de 8 anos.



Mirella Ghiraldi

Oficina Oficina Maker: luminária com led**Oficina****PLANTAS DO IMAGINÁRIO: FEITAS DE MIÇANGA**

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes vão poder criar plantas imaginárias a partir de miçangas e formatos diferentes que queiram, dando origem a objetos decorativos.

Dia 6. Sábado,**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

Oficina**EXPERIMENTAÇÕES COM ANTOTIPIA**

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

A antotipia é uma técnica fotográfica que foi criada em meados do século XIX, e utiliza pigmentos naturais extraídos de plantas como substância fotossensível, possibilitando a criação de imagens. Na oficina, vamos experimentar essa técnica utilizando diferentes pigmentos e criando impressões em papel.

Dias 17 e 24.**Quartas, 14h às 16h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 12 anos.

Oficina**OFICINA MAKER: LUMINÁRIA COM LED**

Com Juliana Rocha, pedagoga e especialista em tecnologia educacional

As pessoas participantes criarão luminárias com led, bateria e fita condutiva. Uma experiência prática para aprender sobre circuitos elétricos, estimular a criatividade e fortalecer o trabalho em equipe. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas por um adulto responsável.

Dia 21. Domingo, 10h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 8 anos.

Esporte e Atividade Física

SEMANA MOVE - GERAÇÃO MOVIMENTO

23 a 28 de setembro

A campanha tem como objetivo incentivar a prática regular de atividades físicas e esportivas como forma de promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida. Busca ainda mobilizar diversos públicos sobre a importância do movimento no cotidiano, estimular hábitos saudáveis, fortalecer vínculos sociais e promover a integração comunitária por meio do esporte.

Vivência

LUDUS - NAS ALTURAS: VIVÊNCIA ESPORTIVA EM LIRA E TRAPÉZIO

Com Cia. Corpo Mágico

As vivências em liras, trapézios simples e triplo, air track, roda alemã, tecido acrobático, corda bamba e saltos, possibilitam trabalhar, de forma lúdica, capacidades e habilidades como força, equilíbrio, flexibilidade, resistência, dentre outros, proporcionando assim benefícios à saúde e mais qualidade de vida, sempre respeitando seus limites de forma prazerosa.

De 6 a 28.
Sábados, 10h
às 13h30 e
domingos, 10h30
às 13h30.
 A partir de 6 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: K-POP

Com Yasmin ST

K-pop é caracterizado pela mistura de diversos estilos musicais, como pop, hip-hop, R&B, eletrônico e outros. Além da música, os participantes poderão aprender as coreografias elaboradas e se divertiram com esse recorte musical que é um fenômeno mundial.

De 6 a 27.
Sábados, 10h30
às 11h30.
 Dias 6 e 20 |
 Sala de Práticas Corporais | Retirada de senhas 30 minutos antes.
 Dias 13 e 27 |
 Espaço de Exposições.
 Vagas limitadas.
 Grátis.
 A partir de 12 anos.

Aula aberta

MOVE ACADEMIA: TREINO COLETIVO**Com educadores de atividades físico-esportivas**

As pessoas poderão vivenciar um treino coletivo, que permite trabalhar suas capacidades físicas como flexibilidade, capacidade cardiorrespiratória e a capacidade de força em uma aula coletiva.

Dias 23 e 25.

**Terça e quinta,
9h às 10h e
19h às 20h.**

Sala de GMF.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 16 anos.

Vivência

ARENA DE TÊNIS DE MESA**Com Abajur Eventos**

Nessa arena, os participantes poderão testar suas habilidades jogando tênis de mesa, com os colegas, com os monitores e com um robô que arremessa as bolinhas com e sem efeitos.

De 23 a 26. Terça a sexta, 10h às 13h e 15h às 21h.

Espaço de Exposições. Vagas limitadas. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

MOVE ACADEMIA: TREINO FUNCIONAL NA AREIA**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Nessa ação, os jovens e adultos poderão vivenciar os desafios de se treinar na areia e os benefícios dessa prática através de movimentos que trabalham força, habilidade e visam a melhora do condicionamento físico.

Dias 23 e 24.

**Terça e quarta,
17h às 18h.**

Quadra Externa (Areia). Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

TREINANDO COM O CRAQUE: BASQUETE**Com William Fournou Drudi, ex-seleção brasileira e técnico das categorias de base do São Paulo, atualmente técnico da equipe adulta de Tatuí**

Nessa atividade, os amantes da modalidade poderão realizar um treino com o técnico William Fournou Drudi, ex-seleção brasileira, considerado o melhor técnico em 2021 do Campeonato Paulista adulto A1 e atual técnico da equipe adulta de Tatuí.

**Dia 24. Quarta,
18h30 às 20h e
20h às 21h30.**

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
18h30 às 20h | De 13 a 16 anos
20h às 21h30 | A partir de 16 anos.

Vivência

LOUNGE RELAXAMENTE**Com Plenitude Bem-Estar**

Esse espaço é para todos vivenciarem a meditação e relaxamento a partir de micro-experiência em instalação com solução tecnológica (áudios, fones de ouvidos e óculos de Realidade Virtual).

**Dias 25 e 26.
Quinta e sexta,
10h às 13h e
16h às 21h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 6 anos.

Vivência

JOVEM EM QUADRA: JOGANDO COM AS ATLETAS DO RENASCE VÔLEI SOROCABA
Com atletas da equipe de vôlei feminino do Renasce Sorocaba e Clóvis Granado, técnico

A clínica abordará fundamentos do voleibol, como recepção, levantamento, ataque e bloqueio, com exercícios práticos orientados pelas atletas. Além do treino, você conhecerá a trajetória da equipe e poderá vivenciar momentos de jogo ao lado das atletas.

**Dia 25. Quinta,
18h30 às 20h.**
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 13 a 16 anos.

Vivência

ENTRE SAQUES E HISTÓRIAS: JOGANDO COM A EQUIPE DO RENASCE VÔLEI SOROCABA
Com atletas da equipe de vôlei feminino do Renasce Sorocaba e Clóvis Granado, técnico

Para você que gosta do voleibol e quer se divertir, aprender e se mexer com uma galera fera, essa clínica de vôlei é pra você! A atividade vai trabalhar fundamentos importantes como recepção, levantamento, ataque e bloqueio, tudo com exercícios práticos e muita troca com as atletas.

**Dia 25. Quinta,
20h às 21h30.**
Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Vivência Entre saques e histórias

Aula aberta

JOGANDO COM A ATLETA: FUTEVÔLEI

Com Thati Crisóstomo, jogadora de futevôlei

Os participantes terão a oportunidade de vivenciar a modalidade com a atleta e, entre dicas técnicas, desafios e momentos descontraídos, aprender (ou aprimorar) fundamentos como domínio de bola, posicionamento e estratégias de jogo, além de conhecer um pouco da história da jogadora.

Dia 25. Quinta,

20h às 21h30.

Dia 27. Sábado,
10h às 12h.

Quadra Externa
(Areia). Vagas limitadas. Grátis.

Inscrições no horário e local da atividade.

A partir de 16 anos.

Aula aberta

JOGANDO COM A ATLETA:

JOVENS NO FUTEVÔLEI

Com Thati Crisóstomo, jogadora de futevôlei

Os jovens terão a oportunidade de vivenciar a modalidade com a atleta e, entre dicas técnicas, desafios e momentos descontraídos, aprender (ou aprimorar) fundamentos como domínio de bola, posicionamento e estratégias de jogo, além de conhecer um pouco da história da jogadora.

Dia 26. Sexta,

15h30 às 16h30.

Quadra Externa
(Areia). Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
De 13 a 16 anos.

Aula aberta

BIKE ENERGIA: PEDALE SUA MÚSICA

Com a equipe Bike Ybá

Enquanto se exercitam pedalando, os participantes ativam mecanismos da bike e tocam sua playlist.

Dias 27 e 28.

Sábado, 10h as 19h e domingo, 10h às 13h e 14h às 17h.

Dia 27 | Shopping Pátio Cianê (Av. Dr. Afonso Vergueiro, 823, Sorocaba).

Dia 28 | Convivência do Ginásio. Grátis.
A partir de 8 anos.



Aula aberta Jogando com atleta: Futevôlei

Aula espetáculo

APRESENTAÇÃO DE NADO ARTÍSTICO DOS ALUNOS DO SESC SOROCABA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Apresentação das coreografias de nado artístico desenvolvidas para a participação no 3º Torneio de Nado Artístico Adaptado Inspara, elaboradas por educadores e alunos dos cursos de Práticas Aquáticas do Sesc Sorocaba, entre maio e agosto de 2025. São alunos com e sem deficiências físicas, de 6 a 70 anos. Será permitido assistir das passarelas (vista superior).

**Dia 27. Sábado,
11h às 12h.**
Piscina. Grátis.
AL

Vivência

JOGANDO COM A ATLETA: TÊNIS DE MESA

Com Bruna Costa Alexandre, mesatenista olímpica e paraolímpica

Os participantes terão a oportunidade de trocar bolinhas com a mesatenista olímpica e paraolímpica Bruna Costa Alexandre.

**Dia 27. Sábado,
14h às 15h45.**
Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

JOGANDO COM A ATLETA: TÊNIS DE MESA

Com Bruna Costa Alexandre, mesatenista olímpica e paraolímpica

As pessoas do comércio, serviços e bens, que estarão no Shopping Pátio Cianê (Av. Dr. Afonso Vergueiro, 823, Sorocaba), poderão bater bola com a mesatenista olímpica e paraolímpica Bruna Costa Alexandre, e também se desafiar disputando uma partida com um robô que arremessa as bolinhas com e sem efeito.

**Dia 27. Sábado,
17h as 19h.**
Atividade
Externa. Grátis.
A partir de 6 anos.



Vivência Jogando com atleta: Tênis de mesa

MOVE COMUNIDADE

Ação da Semana Move em parceria com a CUFA (Central Única das Favelas), voltada aos moradores da comunidade Santa Rosa (Rua Francisco Bueno de Camargo, 1149, Vila Norte, Sorocaba)

Vivência

JOGOS E BRINCADEIRAS TRADICIONAIS**Com educadores de atividades físico-esportivas**

Nesta ação, as crianças da comunidade Santa Rosa poderão vivenciar de forma divertida, jogos e brincadeiras tradicionais, como mini futebol de várzea, basquetinho, amarelinha dentre outros.

Dia 28. Domingo,**9h às 16h.**

Atividade

Externa. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

PEDALKART**Com Ativiva**

Na comunidade Santa Rosa, crianças e jovens poderão se desafiar em uma mini pista, pedalando seus pedalkarts de forma segura e divertida.

Dia 28. Domingo,**9h às 16h.**

Atividade

Externa. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

CULTIVE**Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental e Walkyria Acquati, educadora ambiental**

Oficinas de dicas de cultivo orgânico para a atender a população em pequenos blocos ao longo do dia.

Dia 28. Domingo,**9h às 16h.**

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Grátis. Inscrições

no horário e local

da atividade.

Todas as idades.

Contação de história

HISTORIETAS E ASSOMBRETAIS**Com Badaíá**

Histórias de assombração são para crianças? Bom, o medo é algo a ser enfrentado de algum modo, e a coragem, tal como um músculo, pode ser trabalhada, amadurecida, ampliada. Neste projeto, são apresentadas histórias de assombração, cantigas e brincadeiras com temáticas assombradas.

Dia 28. Domingo,**10h30 às 11h30.**

Atividade

Externa. Grátis.

AL

Aula aberta**RITMOS VARIADOS NA COMUNIDADE****Com educadores de atividades físico-esportivas**

Nesta aula, convidamos todas as pessoas para se desafiarem e dançarem vários ritmos com os professores do Sesc e da SEQUAV.

**Dia 28. Domingo,
10h30 às 12h.**
Atividade
Externa. Grátis.
Todas as idades.

Oficina**GELATECA COLABORATIVA SANTA ROSA****Com Marcela Tiboni, Sheila Donio**

Um espaço coletivo, colaborativo e autônomo de livros e leitura na comunidade de Santa Rosa. Esta é uma geladeira/biblioteca, você pode abrir e pegar um livro, pode se sentar e ler aqui mesmo, pode levar para casa e devolver dias depois, pode doar um ou mais livros, pode trocar. O importante é que os livros ganhem nova vida e novos olhares para serem lidos.

**Dia 28. Domingo,
11h às 16h.**
Atividade
Externa. Grátis.
Todas as idades.

Vivência**OFICINA DE MALABARES****Com Irmãos Figura**

Nessa atividade, os participantes são convidados a aprender técnicas básicas de malabarismo com bolinhas, desenvolvendo coordenação motora, ritmo e concentração. Indicada para iniciantes, a atividade promove diversão e autoconhecimento através de uma clássica técnica circense.

**Dia 28. Domingo,
13h às 14h.**
Atividade Externa.
Vagas limitadas.
Grátis. Inscrições
no horário e local
da atividade.
Todas as idades.

**Vivência Oficina de Malabares**

Espetáculo

PROEZAS E PERIPÉCIAS

Com Irmãos Figura

O que acontece quando dois irmãos arteiros ficam sozinhos em casa? Nesse clima, os Irmãos Figura brincam de fazer espetáculo, usando tudo que está dentro de um baú de brinquedos. Um mundo incrível cheio de malabares, acrobacias, basquete, super-heróis e monociclos. Com todo seu carisma e habilidade, os irmãos contagiam e trazem o público para esse universo cheio de proezas e peripécias.

Dia 28.

Domingo, 16h.

Atividade

Externa. Grátis.

AL

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 14h às 14h45.

Sala de Práticas

Corporais. Vagas

limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praíão, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 6 a 28.

Sábados e domingos, 16h às 18h30. Exceto dias 13 e 14.

Quadra Externa (Areia). Grátis.

Até 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: PILATES

Com educadoras de atividades físico-esportivas

Este mês trazemos o Pilates, método que desenvolve a consciência corporal, o fortalecimento muscular e a flexibilidade por meio de exercícios pautados na respiração. Caso tenha, traga seu mat.

De 7 a 28.

Domingos, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas

limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
	18h30			
	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
A partir de 12 anos		
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	
● R\$ 41 ▲ R\$ 82 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		
A partir de 60 anos	15h	9h

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 31 ▲ R\$ 61,50 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
A partir de 12 anos			
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 50 ▲ R\$ 108 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 4 e 18, quintas, às 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 10 e 24, quartas, às 18h.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 2 a 30. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 6 a 27. Sábados, 10h às 13h. Exceto dia 13.

Vôlei de Areia

De 6 a 28. Sábados, 13h às 16h e domingos, 12h às 16h.

Exceto dias 13 e 14.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas.

Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 6 a 28. Sábados e domingos.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos**Tênis de Mesa**

14h às 15h45.

A partir de 14 anos**Futsal fem.**

16h às 17h15. Exceto dias 14, 21 e 28.

Basquete fem.

17h30 às 18h30.

A partir de 16 anos**Vôlei misto**

14h às 15h45.

Basquete misto

16h às 17h30.

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dias 21 e 28.

**Recreação livre Futevôlei**

Crianças

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

A partir da sua experiência no mundo, os bebês se desenvolvem e criam conexões entre seu corpo, a natureza e as pessoas do seu convívio. Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

**De 2 a 30. Terças,
16h30 às 18h.**

**De 4 a 25.
Quintas, 10h às
11h e 11h15
às 12h15.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

**De 3 a 24.
Quartas, 16h30
às 18h30.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA

PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir estórias.

**De 5 a 26. Sextas,
16h30 às 17h30.**
Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos e exploração de materiais diversos.

**De 6 a 28.
Sábados e
domingos, 13h30
às 15h30.**
Diversos Espaços (Unidade). Grátis. De 3 a 12 anos.



Divulgação

Vivência Entre flores, sons e sensações**Vivência****ENTRE FLORES, SONS E SENSAÇÕES****Com Alan Pablo, educador do****Programa Espaço de Brincar**

Na primavera, estação das flores, vamos experimentar o frescor da natureza através dos seus elementos: flores, plantas aromáticas, temperos, pedras, casca de árvores, água e todas as texturas que uma vivência para os bebês permite. Neste encontro para bebês e seus adultos de referência, convidamos para uma experiência sensorial entrecortada com elementos da natureza, afeto e a investigação dos pequenos.

Dias 7 e 21.**Domingos, 10h30****às 12h e 13h30****às 14h30.**

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Oficina**MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A****VIDA EM PEQUENAS ESCALAS****Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Utilizando de lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu, como elementos naturais e estruturas das plantas.

**Dia 7. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Exibição

TARSILINHA**Direção: Fernando Salem e Marcus****Aurelius Pimenta | Animação | Brasil |****84 min. | 2021 | Dublado com Libras**

Tarsilinha descobre que a lagarta roubou a memória de sua mãe e se lança em uma aventura para recuperá-la. Ela entra em um mundo fantástico, povoado por estranhos seres, onde precisará buscar aliados e enfrentar inimigos. Ela conhece o sapo, um mentor atrapalhado e cômico, que lhe dá as primeiras dicas sobre como se movimentar naquele lugar.

Oficina

PARA ONDE VAI O VENTO?**CONSTRUINDO UMA BIRUTÁ****Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental**

Nesta atividade, cada criança construirá uma biruta, que é um instrumento para verificar a direção do vento, e vamos conversar sobre a diferença entre tempo e clima.

Dia 7.**Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados. Grátis.

Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

**Dias 13 e****14. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

VALE TUDO POR UM CINTURÃO**Com Rainhas do Radiador**

As rainhas estão de volta com a disputa final pelo cinturão de ouro Raiow Rainhas! Miranda Caminhoneira, a queridinha do Brasil, desafia Naruteia, rainha do espírito de porco, para a disputa final! Com novos e excêntricos personagens, esse ringue vai pegar fogo!

Dia 13.**Sábado, 16h.**

Espaço de exposições. Grátis.

**Espetáculo Vale tudo por um cinturão**

Vivência

COLEÇÃO DE MEMÓRIAS SENSORIAIS

Com Aline França, arte-educadora

A partir de história "A criança arco-íris", vamos criar um pequeno percurso onde contamos a história em 7 paradas. Em cada parada, uma cor é soprada e vem abraçar os bebês e um elemento da história está disponível para ser coletado, e então bebê e família criam sua caixa sensorial.

Espetáculo

CASA DE VÓ

Com Coletivo Corpo Aberto

Após a morte da avó, as netas recebem a proposta de uma construtora que pretende demolir a antiga casa para construir um prédio comercial. Decididas a lutar pela preservação, ocupam a casa da árvore construída no quintal e descobrem um catálogo de folhas que a vó havia compilado. Juntas, relembram momentos da infância e planejam estratégias para finalizar o livro e salvar a casa.

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA ATRAVÉS DO SOM

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Nessa atividade pensada para crianças, serão apresentados alguns sons do corpo e de pequenos instrumentos (apitos, chocalhos), além de trabalhar com a sonoridade presente em fenômenos da natureza como trovão e chuva.

Vivência

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS -

O MISTÉRIO DA ESCOLA

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Os jovens detetives Marco e Maia investigam o aparecimento de notas falsas, que foram criadas usando a copiadora da escola, com pistas e deduções lógicas para encontrar o falsificador. É necessário que seja feita a leitura prévia do livro e alguns exemplares serão disponibilizados para empréstimo na Biblioteca do Sesc Sorocaba.

**Dia 14. Domingo,
10h30 às 12h.**

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

**Dia 14.
Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

**Dias 20 e
21. Sábado e
domingo, 10h30
às 11h30.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 10 anos.

**Dia 20. Sábado,
10h30 às 12h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.

Oficina

ROBÓTICA COM BLOCOS DE MONTAR

Com Juliana Rocha, pedagoga e especialista em tecnologia educacional

Uma introdução ao universo da robótica e da programação. Os participantes poderão aprender conceitos fundamentais de mecânica e programação, além de montarem e programarem seus próprios robôs. A criança deve estar acompanhada de um adulto responsável.

Dia 20. Sábado, 14h às 17h.
Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 6 a 12 anos.

Contação de história

DE QUERERES E OUTRAS SONHAÇÕES

Com Grupo RamariaS

Ele era um papel, mas queria ser um piano. Ele não sabia ser nada além de rio. Ela entendeu que a criação não era algo que queria fazer sozinha. Neste espetáculo, a descoberta do que podemos ser e sonhar se constrói na percepção do público, pouco a pouco, com muitas histórias e brincadeiras.

Dia 20.
Sábado, 16h.
Convivência.
Grátis.
AL 

Espetáculo

PEDRA NO SAPATO

Com Laguz Circo e Teatro Itinerante

O espetáculo reinventa a tradição da palhaçaria clássica através de intervenções inesperadas que transformam números circenses consagrados - malabares, mágica e acrobacias - em uma comédia física precisa. Esses elementos ganham nova vida quando a meticulosa apresentação de Suspiro é constantemente sabotada pela irresistível bagunça de Burbuja, a faxineira do teatro. Este espetáculo integra a programação da mostra Além Lona.

Dia 21.
Domingo, 16h.
Teatro. Lugares limitados.
● R\$ 12,00
■ R\$ 20,00
▲ R\$ 40,00
Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)
AL

Oficina

IMPRESSÃO BOTÂNICA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

A atividade explora as cores das plantas e utiliza um método simples para extrair os pigmentos. Além do processo de extração, vamos conversar sobre as estações do ano, já que a oficina está próxima ao início da primavera.

Dia 27. Sábado, 10h30 às 12h30.
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Vivência

FESTA DA CORAGEM**Com Aline França, arte-educadora**

A partir da história de "Micael e o dragão", propomos cantos, rodas e brincadeiras desafiadoras para os bebês e suas famílias, que ao superar todos os desafios com êxito, ganham uma coroa, varinha e vela de cera de abelha para confeccionar e levar para enfrentar todos os desafios da vida cotidiana com coragem.

Espetáculo

DESFÁBULAS CANTADAS**Com Cia. Articularte. Direção: Dario Uzam**

Redescubra as fábulas que todos conhecem, mas com uma nova abordagem, divertida e vibrante, oferecendo novos finais cheios de surpresa, empatia e diversão para essas fábulas. O espetáculo é repleto de bonecos artesanais e personagens folclóricos como curupira, caipora, saci pererê, boitatá e yara. As músicas são cantadas ao vivo pelo elenco, que transforma tudo em um musical teatral dinâmico e cativante.

**Dia 28. Domingo,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
Até 2 anos.

**Dia 28.
Domingo, 16h.**

Teatro. Lugares
limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para
crianças até 12
anos. (necessário
apresentar
ingresso)

AL



Espetáculo Pedra no Sapato

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**De 4. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.

A partir de 60 anos

Vivência

DANÇA INTEGRATIVA PARA PESSOAS IDOSAS

**Com Silvia Lopes, educadora de dança,
fundadora e diretora artística da cia. de
dança Meu corpo, meu brinquedo e Tatiana
Cotrim, dançarina e especialista em
reeducação do movimento**

Vivência corporal que une movimento consciente, expressão artística e a riqueza dos ritmos populares brasileiros. Busca promover autonomia, bem-estar e alegria por meio da dança.

**De 11 a 25.
Quintas, 13h30
às 15h.**

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 60 anos.



Oficina Incensos: aromas que conectam corpo, mente e espírito

Oficina**INCENSOS: AROMAS QUE CONECTAM CORPO, MENTE E ESPÍRITO****Com Amanda Soares**

O simples ato de acender um incenso pode ser uma poderosa ferramenta de relaxamento e conexão com o momento presente. Os aromas dos incensos ajudam a acalmar a mente, reduzir a ansiedade e aprofundar a experiência da consciência plena. Nesta vivência, os participantes terão a oportunidade de confeccionar seus próprios incensos artesanais.

Dia 16. Terça, 13h30 às 15h.
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

Oficina**BANHOS DE ERVAS E ESCALDA-PÉS: CUIDADO NATURAL PARA CORPO, MENTE E ESPÍRITO****Com Amanda Soares**

Os banhos de ervas e escaldas-pés são práticas ancestrais que oferecem alívio, acolhimento e equilíbrio por meio do poder terapêutico das plantas e da água morna. Durante esta atividade, você será guiado por uma vivência de autocuidado natural, onde poderá preparar e experimentar infusões de ervas com propriedades relaxantes, energizantes ou purificadoras.

Dia 30. Terça, 13h30 às 15h.
Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 60 anos.

**Oficina** Banhos de ervas e escaldas-pés

AGENDA DE DESTAQUES

Ga Oppido



TERÇA

2

Cinema

Malu

QUARTA

3

Meio ambiente

Hotelzinho
de insetos

QUINTA

4

**Ações para
a cidadania**

Bate-papo sobre a
cena Kiki brasileira

Divulgação



9

Cinema

Monster

10

**Ações para
a cidadania**

Lábia, ninhos e
revides - estéticas
e linguagens
negras

11

Meio ambiente

Manutenção e
cuidados com
as plantas

Divulgação



16

Pessoas idosas

Insensos: aromas
que conectam
corpo, mente
e espírito

17

Crianças

Lugar de criança
é fazendo arte

18

**Ações para
a cidadania**

Oficina de Face

Circo

Homens com
solas de vento

Pipo Gialluisi



23

**Esporte e
atividade física**

Arena de tênis
de mesa

24

**Esporte e
atividade física**

Treinando com o
craque: basquete

25

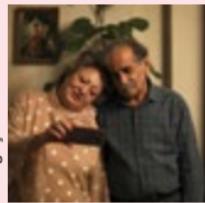
**Ações para
a cidadania**

Oficina de
upcycling

Artes visuais

Ilustradaria

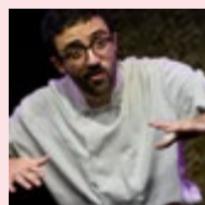
Divulgação



30

Cinema

Meu bolo favorito

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
5	6	7
Música Badi Assad	Teatro 116 gramas - peça para emagrecer	Crianças Minimundos - investigando a vida em pequenas escadas
		Mayra Azz
12	13	14
Música Antonio Loureiro	Teatro Mostra incubadora de estudos performativos	Crianças Coleção de memórias sensoriais
Tecnologias e artes Faça você mesmo _ DIY		
Vínius Barros		
19	20	21
Círco Experimentos do invisível	Crianças Robótica com blocos de montar	Tecnologias e artes Oficina Maker: luminária com led
		Divulgação
Círco Contos de cativeiro		
26	27	28
Música Quaternaglia	Esporte e atividade física Apresentação de nado artístico	Crianças Festa da coragem
Esporte e atividade física Jogando com a atleta: jovens no futevôlei	Crianças Impressão botânica	
Divulgação		

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em
sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em
sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br
Fechada para reforma de 19/9 a 8/10.

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933
fale.sorocaba@sescsp.org.br

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
● R\$ 7,00 (1^a hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1^a hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)
Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:
● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

faça sua
cédula
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

[f](https://www.facebook.com/sescsorocaba) [@ /sescsorocaba](https://www.instagram.com/sescsorocaba)

sescsp.org.br/sorocaba

logo
FSC