



Outubro 2025

Sesc Franca



Guia de Programação

Sesc




Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa


Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos


Legendas de Acessibilidade




braile




legenda closed caption




audio-descrição




legenda open caption




legendas




formato alternativo




recursos táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Capa: Crianças | Show de Variedades da Mesma Coisa
Dia 12/10. Domingo, 16h

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Dia 12/10 (**feriado**), unidade aberta.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/9 a 5/10	23/9	27/9
7/10 a 12/10	30/9	1/10
14/10 a 19/10	7/10	8/10
21/10 a 26/10	14/10	15/10
4/11 a 9/11	28/10	29/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante
- ▲ **Inteira**

6	Sesc Jazz
8	Shows e Espetáculos
11	Cinema
12	Experimenta!
15	Cursos, Oficinas e Encontros
25	Esporte e Atividade Física
32	Semana da Criança
36	Crianças
40	Jovens
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

Brincadeiras, diversão e uma ampla variedade de experiências marcam a chegada do mês de outubro, trazendo encontros que convidam a pensar, sentir e experimentar novas formas de viver a cultura. Entre oficinas, shows, espetáculos e atividades para todas as idades, a programação mistura diversão, reflexão e descobertas.

A alimentação é um dos temas do mês. **O Experimental! Comida, saúde e cultura**, propõe reflexões sobre o sistema alimentar, saberes culinários e diversidade de práticas ligadas à comida. Em ações que incluem oficinas, encontros, feira e aulas, o destaque é para a oficina **Saberes da cultura alimentar quilombola**, com a chef Aline Guedes.

No teatro, duas atrações especiais: o espetáculo **O Balé Que Você Não Vê**, dirigido por Walson Botelho, do **Balé Folclórico da Bahia**, que já percorreu mais de 30 países, e a adaptação de **Irmãos Karamázov**, protagonizada por Caio Blat. A música também ganha espaço com **Cícero, Clarianas e Grupo Pindureta**.



Música Clarianas

A sexta edição do **Festival Sesc Jazz** chega pela primeira vez a Franca reunindo nomes internacionais de diferentes gerações. Os amantes de jazz poderão conferir os shows de **Etran De L'air (Níger)**, **Gabi Motuba (África do Sul)**, **Dominique Fils-Aimé (Canadá)**, **Fruko & La Bonita (Colômbia / Reino Unido)**, e a **Aula show: jazz e viola**, com João Paulo Amaral trio. Imperdível!

E para celebrar o **Dia das Crianças**, uma programação que valoriza o brincar: circo, oficina de atuação, feira de troca de brinquedos e o **Show de Variedades da Mesma Coisa** com a **Palhaça Rubra**. Atividades para crianças de todas as idades e para adultos que mantém viva a alegria de brincar.

Boa diversão!



Sesc Jazz

O Sesc Jazz 2025 apresenta shows e atividades formativas que celebram o jazz em sua dimensão afrodiaspórica, baseada na improvisação, na partilha e no fazer coletivo. O festival ocupa unidades da capital e do interior e valoriza o samba-jazz, o afro-jazz e a presença latino-americana, destacando o protagonismo feminino e a diversidade de instrumentos e vertentes.

VENDA DE INGRESSOS

2/10, a partir das 17h

Venda on-line exclusiva para Credencial Plena.

3/10, a partir das 17h

Venda presencial e on-line para todos os públicos.

*Limite de dois ingressos por CPF



Sesc Jazz Dominique Fils-Aimé (CAN)

MÚSICA

Show

ETRAN DE L'AIR (NÍGER)

Coletivo familiar do Níger, o grupo domina o estilo desert blues, combinando ritmos africanos e influências do blues americano.

Dia 30/10.**Quinta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A12

Show

GABI MOTUBA (ÁFRICA DO SUL)

Cantora e compositora sul-africana, explora o jazz contemporâneo com influência da música erudita e das tradições africanas, unindo experimentação, improviso e temas sociais.

Dia 31/10.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A12

Oficina

CANTO**Com Gabi Motuba (África do Sul)**

Oficina com Gabi Motuba sobre percepção sonora e o conceito de Conduction, de Butch Morris, que valoriza o músico como agente criativo e revela a singularidade da experiência auditiva.

Dia 1/11. Sábado,**16h às 18h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

14 anos.

Show

DOMINIQUE FILS-AIMÉ (CANADÁ)

Cantora e compositora canadense de origem haitiana, conhecida por sua voz suave e engajada, misturando jazz, soul e R&B. Suas letras exploram temas como ancestralidade, resistência e cura

Dia 1/11.**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A12

Aula espetáculo

AULA SHOW: JAZZ E VIOLA**Com João Paulo Amaral trio**

Em bate-papo musical, o violeiro apresenta o diálogo entre a viola caipira, o jazz e a música instrumental brasileira

Dia 2/11.**Domingo, 16h****às 17h30**

Vão. Grátis

AL

Show

FRUKO & LA BONITA (COLÔMBIA / REINO UNIDO)

cone da música latina, Julio Ernesto Estrada Rincón, conhecido como Fruko, é figura central da salsa colombiana desde os anos 1970. Neste novo projeto, se une a La Bonita, promovendo um encontro intergeracional com arranjos potentes.

Dia 2/11.**Domingo, 18h.**

Teatro.

● R\$ 18

■ R\$ 30

▲ R\$ 60

A12

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

SÍNTESE

Flor de Maio

Com beats orgânicos, letras profundas e colaborações como Rô Rosa, o espetáculo propõe uma escuta sensível, misturando boom bap, funk e influências da MPB.

Dia 2/10.

Quinta, 19h30.

Horta.

Grátis.

AL

Show

CLARIANAS

Xirê das Clarianas

Com cânticos que evocam a força da natureza feminina, o repertório reúne canções inéditas e clássicas do grupo, além de músicas dos álbuns Quebra Quebranto e Xirê.

Dia 3/10.

Sexta, 19h30.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

FABÍOLA BENI

O Céu da Minha Cabeça

Show de lançamento do EP *O Céu da Minha Cabeça*, com canções autorais que misturam folk, blues, rock e música caipira, abordando temas emocionais e a reconexão com a natureza.

Dia 5/10.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

QUIMBARÁ

De Buena Vista Social Club a Bad Bunny

Celebrando a diversidade da música caribenha, com foco em Cuba e Porto Rico, o repertório traz conexões entre a tradição de Buena Vista Social Club, a salsa dos anos 1970 e o reggaeton contemporâneo de Bad Bunny.

Dia 16/10.

Quinta, 19h30.

Horta.

Grátis.

AL

Show

MATEUZIM DA VIOLA & CONVIDADOS

Prosa, Café e Viola

Música sertaneja de raiz com repertório baseado em canções tradicionais, causos e expressões da cultura rural em uma apresentação que celebra a essência do universo caipira.

Dia 19/10.

Domingo, 11h.

Comedoria.

Grátis.

AL

Show

PAULO FREIRE

Inezita Barroso, a voz da nossa terra

Homenagem ao centenário da rainha dos violeiros em um show com músicas do repertório da artista e causos de sua vida

Dia 25/10.

Quarta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

GRUPO PINDURETA

Baile de Samba

Uma experiência musical que convida o público à celebração coletiva por meio do samba e suas diversas vertentes.

Dia 26/10.

Domingo, 17h.

Horta.

Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

BOI MANSINHO E A SANTA CRUZ DO DESERTO

Com Grupo Clariô de Teatro

O espetáculo retrata a Irmandade da Santa Cruz do Deserto, uma comunidade popular do Cariri cearense que buscou construir uma sociedade igualitária e em comunhão. Com estética que valoriza o reisado, a liturgia do Boi e o encantamento.

Dia 4/10.

Sábado, 19h30.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 110 min.

A16

Espetáculo

IRMÃOS KARAMÁSOV

Com Caio Blat, Marina Vianna, Luisa

Arraes, Babu Santana, Luellem de Castro,

Pedro Henrique Müller, Leandro Santanna,

Luisa Maria Vianna, Priscilla Rozenbaum.

Dir. Marina Vianna e Caio Blat

Adaptação teatral do romance que se passa na Rússia pré-revolucionária e acompanha as disputas entre os irmãos Karamazóv e seu pai, Fiódor, pela herança da família e pelo amor da mesma mulher.

Dias 17, 18 e

19/10. Sexta e

sábado, 19h30.

Domingo, 18h.

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A16



Espetáculo

MENINOS

Direção de Lucas Mayor e Marcos Gomes

Projeto teatral inspirado na leitura do ensaio "sendo um menino", de bell hooks, e flete sobre a masculinidade contemporânea a partir de suas fraturas e de suas possibilidades de reinvenção dentro das relações familiares.

CIRCO

Espetáculo

A SANFONÁSTICA MULHER LONA

Com Livia Mattos

Vestida de picadeiro e lona e carregando seu fole, a artista caminha imersa num universo poético e fantástico encantando o público com seu miniconcerto ambulante.

DANÇA

Espetáculo

DANÇA PELO CORREIO

Com Zumb.boys

Inspirado na luta cotidiana de uma companhia profissional para se manter em atividade, o espetáculo revela os bastidores e aspectos pouco conhecidos do universo do balé em quatro coreografias.

EXTENSÃO BIENAL SESC DE DANÇA

Uma seleção de espetáculos da Bienal Sesc de Dança circula por unidades do Sesc na capital e no interior.

Espetáculo

O BALÉ QUE VOCÊ NÃO VÊ

Com Balé Folclórico da Bahia

Em cena, o grupo apresenta quatro coreografias, arriscando-se em novas linguagens, do tradicional ao contemporâneo, sem renunciar à sua raiz afro-baiana.

Dia 22/10.

Quarta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

A16

Dia 18/10.

Sábado, 15h.

Itinerante.

Grátis.

AL

Dia 25/10.

Sábado, 17h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

Dia 1/10.

Quarta, 19h30.

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Duração: 100 min.
(com intervalo de 20 min.)

A16

Cinema

Exibição

PROCURANDO NEMO

Dir.: Andrew Stanton, Lee Unkrich. EUA, 2003, 100 min.

Quando Nemo, um jovem peixe-palhaço, é capturado, seu pai Marlin parte em uma aventura de resgate. No caminho, encontra Dory, que o ajuda a enfrentar tubarões, águas-vivas e outros desafios.

Dia 7/10.

Terça, 19h30.

Solário Piscinas Externas.

Grátis.

Ingressos

1h antes.



Exibição

A TARTARUGA VERMELHA

Dir.: Michael Dudok de Wit. JPN/FRA, 2016, 80 min.

Após um naufrágio, um homem sobrevive em uma ilha deserta, onde pesca e tenta construir uma jangada para sair. No entanto, a embarcação é sempre destruída por uma tartaruga vermelha, com quem ele acaba desenvolvendo uma relação inesperada.

Dia 21/10.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.



Exibição

O MENINO E A GARÇA

Dir.: Hayao Miyazaki. JPN, 2023, 124 min.

Depois de perder a mãe durante a guerra, o jovem Mahito muda-se para a propriedade de sua família no campo. Lá, uma série de eventos misteriosos o levam a uma torre antiga e isolada, lar de uma travessa garça cinzenta.

Dia 28/10.

Terça, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.



CC



Cinema Procurando Nemo

Experimental! Comida, Saúde e Cultura

O Experimental! convida o público a refletir sobre alimentação, promovendo escolhas mais autônomas, saudáveis e conectadas à cultura. Ações abordam o sistema alimentar, saberes culinários e diversidade das expressões alimentares.



Experimental Biodiversidade no prato: feijão e milho

Encontro

COMIDA DE MENTIRA

Exibição seguida de bate-papo com convidados

O documentário revela os impactos sociais, ambientais e de saúde causados pela indústria dos ultraprocessados.

Dia 14/10.

Terça, 19h.

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

Todas as idades.

Oficina

BIODIVERSIDADE NO PRATO: FEIJÃO E MILHO

Com Natalia Souza, chef, Naionora Freitas, historiadora

A partir de ingredientes nativos e da influência de culturas plurais, a proposta valoriza práticas alimentares que preservam ecossistemas e celebram a diversidade dos modos de comer e viver.

**Dia 17/10. Sexta,
19h às 21h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Aula aberta

A NEGRITUDE E O CAFÉ

Com Augusta França e Léo de Oliveira, do Mochilando Afroculturas, e José Tadeu Oliveira, do Olinto Café

O aroma do café conduz a uma viagem histórica abordando o ciclo do café e o papel da população negra nesse processo, desde o interior paulista até o Porto de Santos.

Dia 18/10.

Sábado, 17h.

Sala 1.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Oficina

VERSATILIDADE DA BANANA VERDE

Com Fúlvio Lermano, educador alimentar e nutricional

A banana verde é um alimento funcional versátil, ideal para receitas deliciosas e saudáveis. Venha aprender a higienizar, cozinhar e transformar a biomassa da banana verde.

Dia 22/10.

Quarta, 18h às 20h.

Sala 4.

Grátis. Inscrições

on-line a partir de 15/10 às 18h.

A partir de

16 anos.

Oficina

DO CACAU AO CHOCOLATE

Com Amanda Lavinsky e Marcela Tavares, da Ori Chocolates de Origem

Do cacau ao chocolate: percurso da floresta à mesa, valorizando o cultivo Cabruca no Sul da Bahia. Inclui degustação, harmonização e reflexões sobre natureza, cultura e alimentação.

**Dia 23/10. Quinta,
19h às 21h.**

Grátis. Sala 2.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Oficina

JATOBÁ, A ÁRVORE SAGRADA DO CERRADO BRASILEIRO

**Com Fúlvio Lermano, educador alimentar
e nutricional**

Preparo e degustação de receitas utilizando a farinha de jatobá a partir de técnicas artesanais de processamento.

Dia 24/10.

Sexta, 18h.

Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 15/10, às 18h.

A partir de 16 anos.



Oficina

SABERES DA CULTURA ALIMENTAR QUILOMBOLA

Com Aline Guedes, chef e pesquisadora

Prática, conversa e degustação em uma vivência para fortalecer vínculos com a ancestralidade e valorizar a cultura alimentar afro-brasileira.

Dia 25/10.

**Sábado, 14h
às 17h.**

Comedoria.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

Todas as idades.

Feira

SE ESTÁ NA ÉPOCA, TEM NA FEIRA

**Com Sítio Santa Terra, Partilha, Rocha Cafés
Especiais, Assentamento 17 de Abril, Terra
Relva, Orí, Orgânicos Santa Catarina, ZAZ
e GCA Sepé Tiaraju e Herbário**

Iniciativas e coletivos apresentam produtos e saberes voltados ao cuidado socioambiental, conectando o público a produtores e empreendimentos locais com práticas transformadoras.

Dia 26/10.

**Domingo, 11h
às 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

DANÇAS E BRINCADEIRAS POPULARES

Com Tião Carvalho

Reconexão com a criança interior por meio das brincadeiras populares, explorando corpo, voz, dança e musicalidade.

Dia 4/10. Sábado, 16h às 18h.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

SESC IDENTIDADE BRASILIS

Seminários, vivências, apresentações artísticas, debates e bate-papos para promover o intercâmbio de saberes entre culturas e modos de vida.

Oficina

CERÂMICA DO POVO KAINGANG

Com Deolinda Pedro, Neusa Umbelino e Ranulfo Terena

Passo a passo do processo de produção de uma peça de cerâmica, desde o preparo do barro até a sua finalização, valorizando e proporcionando o reconhecimento da cultura do povo kaingang.

Dia 18/10.

Sábado, 10h30 às 13h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de

16 anos.

Vivência

DANÇA DO BATE-PAU DO POVO TERENA E CÂNTICOS KAINGANG

Com Grupo de Dança da Aldeia Icatú

Dança tradicional realizada por indígenas da Aldeia Icatú simboliza momentos cotidianos desses povos, como a preparação do guerreiro.

Dia 18/10.

Sábado, 16h às 17h30.

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Encontro

ENCONTRO ENTRE SABERES: TRAVESSIAS RUMO AO QUÊNIA

Realizada em parceria com o Centro Brasileiro de Cooperação e Intercâmbio em Serviços Sociais - CBCISS, UNESP Franca, PUC-SP, UNIFESP Baixada Santista, Associação Brasileira de Ensino e Pesquisa em Serviço Social - ABEPSS e o Conselho Regional de Serviço Social - CRESS -SP.

Dia 24/10. Sexta, 10h às 19h.

Teatro.

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h. A partir de 14 anos.

Show

PAGODE NA LATA

Grupo formado por músicos que trabalham e residem em SP apresenta clássicos do samba e do pagode com influência das sonoridades das ruas.

Dia 24/10.

Sexta, 19h30.

Horta.
Grátis.

AL

ALIMENTAÇÃO

Vivência

CONEXÃO ENTRE COMIDA, CORPO E MENTE

Com Fúlvio Lermano, educador alimentar e nutricional

Momentos de autocuidado e conexão por meio de respiração, meditação e alongamento guiado, além de reflexões sobre hábitos alimentares e o valor da agrobiodiversidade para os sentidos.

Dia 16/10.

Quinta, 19h às 21h30.

Sala 4.
Grátis. Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h.
A partir de 16 anos.

LITERATURA

Bate-papo

ENCONTROS LITERÁRIOS: NATALIA TIMERMAN

Mediação: Vanessa Maranhã

Uma conversa sobre escrita, desterreros, abismos, rachaduras e clareiras presentes nas relações e numa literatura que se forja nas ficções e fricções do eu.

Dia 23/10.

Quinta, 19h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes.
A partir de 14 anos.

Vivência

BATALHA DAS MINAS

Com Batalha das Minas de Franca e convidadas

Encontro de MC's e poetas que disputam rimas improvisadas ao som de beats ou poesia.. Nesta edição, a Batalha das Minas de Franca recebe artistas nacionais para uma tarde de música, dança e expressão.

Dia 29/10.

Quarta, 19h30.

Praça.
Grátis.
Todas as idades.



Alimentação Conexão entre comida, corpo e mente

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

QUEM VIVE AQUI?

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Convite para crianças e adultos investigarem os seres vivos que habitam a horta, explorando biodiversidade, relações ecológicas e agroecologia.

Dias 1, 3, 7, 16, 17 e 21/10.
Terças e quintas, 10h30 às 12h.
Quartas, 16h às 17h30. Sextas, 10h30 às 12h.

Horta.
Grátis.
A partir de 5 anos.

Vivência

CLUBE DE HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS

Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc

sentir, cheirar e tocar as plantas e a terra. Esse experienciar afetivo busca um vínculo com a natureza, um estímulo na construção de um sentimento mais respeitoso com a Terra, enfim, uma vivência solidária e participativa regada à afetos, memórias e saberes

Dias 3 e 17/10.
Domingos, 10h30 às 12h.

Horta.
Grátis.
Senha 30 min. antes.
Todas as idades.

Vivência

MINI AGROFLORESTA

Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc

Em celebração ao Dia da Agroecologia, a atividade apresenta princípios da agrofloresta adaptados a pequenos espaços.

Dias 4/10 e 18/10. Sábados, 10h30 às 12h.

Horta.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 5 anos.

Vivência

SABERES E SABORES

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Atividade que estimula a visão da horta como espaço biodiverso, promovendo pensamento ecológico e conexão com a natureza.

Dia 10/10. Sexta, 17h às 18h30.

Horta.
Grátis.
A partir de 5 anos.

Vivência

O QUE MAIS PODE SER UMA SEMENTE?

Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc

Vivência sobre a jornada da semente e seu poder de transformação em vida, objetos e novas formas de existir.

Dia 25/10.

Sábado, 14h às 15h.

Horta.

Grátis.

A partir de 5 anos.

Vivência

OBSERVAÇÃO DE AVES

Com Douglas Fernando Meleti, observador de aves e fotógrafo de natureza

Caminhada no Parque Estadual Furnas do Bom Jesus, em Pedregulho (SP), para observar sons, cores e comportamentos das aves que habitam esse refúgio de biodiversidade.

Dia 26/10.

Domingo, 7h às 11h.

Ação Externa.

Ponto de

Encontro: Sesc

Grátis. Inscrições

on-line a partir de 15/10, às 18h.

A partir de

14 anos.

Vivência

O PONTO DO NÃO RETORNO: CRISE ECOLÓGICA E ALTERNATIVAS PARA ALÉM DO CAPITAL

Com Raquel Santos Sant'Ana, Frederico Daia Firmiano e Fernanda Melo Santanna

Análise da crise ambiental no Brasil causada pela destruição dos biomas, abordando fundamentos estruturais da sociedade capitalista.

Dias 15, 21 e

29/10. Terça e quartas, 19h às 21h30.

Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h.

A partir de

16 anos.



Meio ambiente Observações de aves

SAÚDE

Vivência

PRIMEIROS OLHARES: SAÚDE DAS PUÉRPERAS**Com Márcia Agapito e Bruna Giuberti, psicólogas**

Um espaço potencial para que, a partir de diálogos e trocas, se possa pensar na passagem pelo puerpério de modo criativo, acolhedor e vivo.

Dia 18 e 19/10.
Sábado, 14h às 16h. Domingo, 10h30 às 12h30

Sala 4.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
Todas as idades.

TEATRO

Oficina

REPRESENTAÇÃO CÊNICA**Com Washington Gabriel, ator e integrante do Grupo Clariô de Teatro**

Curso prático de teatro periférico e popular com exercícios de improvisação, noções básicas de palco, exercícios de expressões corporal e vocal, leituras de texto e jogos dramáticos.

Dia 4/10. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 4.
Grátis.
Inscrições on-line a partir de 24/9, às 18h. A partir de 14 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

ATELIÊ ABERTO - CROCHÊ FORMA LIVRE**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de uma peça abstrata para tapeçaria. Sem foco na contagem ou uniformidade, a proposta valoriza a criatividade e o desapego à perfeição na construção do trabalho.

Dia 1/10. Quarta, 16h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 30 min. antes.
A partir de 12 anos.

Curso

PROCESSADOR DE EFEITOS DE 8 BITS - VOZ DE ROBÔ**Com Marcelo Muniz**

Processador de efeitos sonoros de 8 bits, baseado em circuito integrado com conversor analógico-digital, transposição de altura em sete passos, efeito vibrato e “voz de robô”.

De 1 a 3/10. Quarta a sexta, 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.
● R\$6
■ R\$10
▲ R\$20
Inscrições on-line a partir de 24/9, às 18h. A partir de 16 anos.

Oficina

ARTE FINAL COM NANQUIM PARA INICIANTES
Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Despertar a criatividade e aprender os primeiros traços com caneta nanquim, aplicados em histórias em quadrinhos e outras técnicas de pintura.

Dia 2/10. Quinta, 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

ORIGAMI LUMINOSO
Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Juntar dobras tradicionais de origami e princípios básicos da eletrônica para criar uma estrutura de papel iluminada com pequenos LEDs.

Dias 4 e 5/10. Sábado, 10h30 às 12h (Turma 1) e domingo, 10h30 às 12h (Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Curso

PINCÉIS SONOROS - DRAWDIO
Com Marcelo Muniz

Montagem de drawdio, circuito eletrônico que transforma desenhos em som. Conectado a um pincel com tinta à base de água, o dispositivo gera sons conforme os traços feitos, unindo criatividade, arte e princípios da eletrônica.

De 4 e 5/10. Sábado a domingo, 13h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 24/9, às 18h. A partir de 16 anos.



Tecnologias e Artes Arte final com Nanquim para iniciantes

Oficina

DESENHANDO COM CANETA ESFEROGRÁFICA**Com Willian Andrade e André Machado**

Utilizando a técnica das hachuras, dos pequenos traços justapostos ou sobrepostos, é possível fazer desenhos com efeitos de tridimensionalidade e textura.

Dias 9/10 e**10/10. Quinta, às 10h30 às 12h30. (Turma 1).****Sexta, 10h30 às 12h30. (Turma 2)**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos.

Curso

CORTE LASER - MOSAICO GEOMÉTRICO**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de um mosaico geométrico inspirado em animais usando softwares livres como InkScape e RDWorks. Do desenho inicial ao corte a laser, finalizando com a pintura e montagem manual da peça.

De 10 a 24/10.**Sextas, 19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 1/10, às 18h. A partir de 16 anos.

Intervenção

ESTÚDIO DE TATUAGEM**Com Coletivo Catota**

Em uma atmosfera profissional com máscaras e a sonoplastia do motor das máquinas de tatuagem, papel e água se transformam em arte temporária na pele

Dias 11 e 12/10.**Sábado e domingo, 14h às 18h.**

Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos.

**Tecnologias e Artes** Corte laser - Mosaico geométrico

Oficina

CABINIMÊ FOTOGRÁFICA

Com Willian Andrade e André Machado

Personalização de uma fotografia em fundos ilustrados com adesivos que remetem às animações japonesas.

Dias 11 e

12/10. Sábado e domingo, 13h às 17h.

Varanda de Múltiplo Uso. Grátis.

Todas as idades.

Ateliê

DESENHANDO NO TABLET

Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc

Experimentação de desenhos e pinturas digitais utilizando o tablet para explorar as possibilidades das artes digitais.

Dia 15/10.

Quarta, 10h30 às 12h30

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h. A partir de 16 anos.

Oficina

PAPERCRAFT LUMINOSO

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Conceitos básicos para criar uma mini luminária de mesa com utilização de ferro de solda. Menores de 14 anos devem estar acompanhados para que os responsáveis possam auxiliar durante o processo de solda.

Dias 18 e 19/10.

Sábado, 11h às 13h. (Turma 1). Domingo, 11h às 13h. (Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 14 anos

Oficina

AS GRANDES ABAYOMIS - UNINDO FAMÍLIAS

Com Eveline de Souza

Criação de bonecas e bonecos a partir de tecidos e laços para celebrar as raízes culturais e o valor das famílias afro-brasileiras.

Dias 18 e 19/10.

Sábado, 14h às 17h. (Turma 1). Domingo, 14h às 17h (Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 12 anos



Tecnologias e Artes cAbiNIMÊ Fotográfica

Curso

AQUARELA PARA INICIANTES**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Desbloquear a criatividade e desenvolver o pensamento artístico usando como base as técnicas iniciais da aquarela.

De 22 a 24/10.**Quarta a sexta, 10h30 às 12h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 15/10, às 18h. A partir de 14 anos.

Ateliê

ATELIÊ SUSTENTÁVEL -**PRODUÇÃO DE PAPEL RECICLADO****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Conscientização ambiental e de sustentabilidade, ensina a produzir papel artesanalmente a partir da reciclagem.

Dia 22/10.**Quarta,****19h às 21h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

12 anos.

Oficina

ATELIÊ CRAFT:**ENCADERNAÇÃO PARA CRIANÇAS****Com Vanessa Soares, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Aprendizado das técnicas de costura, montagem das páginas, aplicação e personalização de capa de caderno brochura. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

Dias 25 e 26/10.**Sábado, 10h30 às****13h. (Turma 1).****Domingo, 10h30 às 13h. (Turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos.

**Tecnologias e Artes** Aquarela para iniciantes



Tecnologias e Artes Quebra-cabeça de papelão - vespa 3D

Divulgação

Curso

PINTURA A ÓLEO

Com Joarez Lisboa

Técnica de pintura em que se aplica tinta sobre uma superfície de tela.

De 25 a 26/10.

Sábado e domingo, 13h às 18h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 15/10, às 18h. A partir de 15 anos.

Oficina

QUEBRA-CABEÇA DE PAPELÃO - VESPA 3D

Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc

Montagem de um quebra-cabeças 3D no formato de uma vespa, feito a partir de reaproveitamento de caixas de papelão.

Dias 1 e 2/11.

Sábado, 11h às 13h (Turma 1).

Domingo, 11h às 13h (Turma 2).

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Curso

MEU BERIMBAU

Com Cia. Baobá

Conhecer e confeccionar seu próprio berimbau, instrumento símbolo de uma arte genuinamente brasileira.

De 1 a 2/11.

Sábado e domingo, 14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 22/10, às 18h. A partir de 12 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MEDITAÇÃO GUIADA

Com Natiely Moraes

Convite à pausa e ao silêncio por meio de práticas de respiração, atenção plena e visualizações guiadas que possibilitam reduzir o estresse, acalmar a mente e cultivar presença, equilíbrio e bem-estar.

De 4 a 25/10.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

MINIGOLFE

Com Ativiva

Modalidade que exige concentração e destreza para cumprir um percurso de buracos impulsionando as bolinhas com o menor número de tacadas

De 4 a 12/10.

Sábados e domingos, 10h30 às 18h.

Terça a sexta, 10h às 20h.

Plataforma da Praça. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

YOGA CORPO VIVO

Com Natiely Moraes

Aulas com posturas e respirações que promovem conexão entre corpo e mente, respeitando os limites individuais e incentivando o autoconhecimento.

De 5 a 26/10.

Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 12/10.

Convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

RITMOS

Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Atividade com coreografias divertidas que melhoram coordenação, resistência, força e consciência corporal de forma prazerosa.

De 5 a 26/10.

Domingos, 10h30 às 11h20.

GMF.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Curso

ENTERRADAS DE BASQUETE

Com Lezziz Dunk Show

Apresentação de acrobacias cheias de criatividade, em que a bola é cravada no aro. Após, o público aprende a técnica, vivendo a emoção de voar e jogar basquete com diversão e segurança.

Dias 25 e 26/10.

Sábado, 14h30 às 18h30. Domingo, 10h30 às 18h30.

Ginásio.

Grátis.

A partir de 3 anos.

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Torneios e campeonatos
TORNEIO DE FUTEBOL SOÇAITE MASCULINO
Venha assistir e torcer pelo seu time.

Diaias 1, 5, 8 e 19/10. Quartas, 18h30 às 20h. Domingos, 16h30 às 18h30.
Campo. Grátis.
Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos
TORNEIO DE VOLEIBOL
Venha assistir e torcer pelo seu time.
Jogos nas modalidades feminino e masculino.

Dias 3 e 22/10. Sexta e quarta, 20h às 21h30.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos
TORNEIO DE BEACH TÊNIS MISTO
Venha assistir e torcer pela sua dupla.

Dias 4 e 5/10. Sábado e domingo, 13h às 18h30.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos
TORNEIO DE FUTEBOL SOÇAITE FEMININO
Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dias 5 e 19/10. Domingos, 14h30 às 16h30.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos
TORNEIO DE FUTSAL MASCULINO
Venha assistir e torcer pelo seu time.
Jogos nas modalidades feminino e masculino.

Dia 15/10. Quarta, 20h às 21h30. De 9 a 23/11. Domingos, 16h30 às 18h30.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas.

Torneios e campeonatos
TORNEIO DE BASQUETE 3X3
Venha assistir e torcer pelo seu time.
Jogos nas modalidades feminino e masculino.

Dia 26/10. Domingo, 11h às 18h30.
Ginásio. Grátis.
Inscrições encerradas.

NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 2 e 16/10. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 8 e 22/10. Quartas, às 18h.

Confirmação de inscrição: presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

Ginástica para Todos: Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

Movimento Consciente: Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	
Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

* Grátis | ** ● R\$ 42 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

Esporte Criança | 3 a 6 anos: Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

Esporte Criança | 6 a 10 anos: As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades): Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica): Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos: Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

Esporte para Pessoas Idosas: Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Clube da Corrida A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
Esporte para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		16h30 às 18h
Esporte Criança 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
Esporte Jovem 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
Basquete		18h30 às 20h
Beach Tênis		18h30 às 20h
Futebol	17h às 18h30	
Futsal Feminino	18h30 às 20h	
Vôlei de Praia	17h às 18h30	
Vôlei		18h30 às 20h

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Esporte Adulto A partir de 16 anos		
Beach Tênis		20h às 21h30
Basquete Feminino	20h às 21h30	
Futebol	18h30 às 20h	
Futevôlei	20h às 21h30	
Vôlei Feminino		20h às 21h30
Vôlei de Praia	18h30 às 20h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

Condicionamento Físico Aquático: Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos: Utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos: Aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos: Propõem o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Condicionamento Físico Aquático* A partir de 12 anos		
	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
Práticas Aquáticas** 3 a 6 anos		
	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos		
	16h30 às 17h20	
Práticas Aquáticas* A partir de 12 anos		
	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
Modalidade Livre Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
Futebol 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Esportes de Raquete A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
Vôlei Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
Basquete Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre		12h às 14h30		
Basquete Feminino A partir de 16 anos		14h30 às 16h30		

RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

CAMPO

	Sábados	Domingos
Futebol A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
Futebol Feminino Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
Beach Tênis 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Beach Tênis A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
Futevôlei 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
Futevôlei A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
Vôlei de Praia 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
Vôlei de Praia A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Vôlei 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
Vôlei A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
Basquete A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
Handebol A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
Futsal A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

Semana da Criança

Exibição

PROCURANDO NEMO

Dir.: Andrew Stanton, Lee Unkrich. EUA, 2003, 100 min.

Mais informações na página 11.

Dia 7/10.

Terça, 19h30.

Solário Piscinas Externas.

Grátis. Ingressos 1h antes. **L**

Espetáculo

GARATUJA BOOM!!

Com Núcleo VRAAA

Com luzes e sombras em grandes dimensões, um desenho ganha vida e enfrenta o medo para conhecer criaturas e formas que habitam o mundo.

Dia 10/10.

Sexta, 19h.

Praça.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

Vivência

DEVORADORES DE HISTÓRIAS

Com Crialudis

Nessa ação literária, as crianças têm a missão de resgatar os livros que foram engolidos pelos monstros devoradores de histórias.

Dia 11/10.

Sábado, 10h às

12h e 14h às 16h.

Biblioteca.

Grátis.

Até 12 anos.

Oficina

TEATRO PARA CRIANÇAS

Com Terena Zamariolli e Nina Ricci

Uma experiência lúdica e educativa em que crianças e adultos acompanhantes podem explorar a linguagem teatral por meio de brincadeiras tradicionais, jogos teatrais e a criação de cenas.

Dias 11 e 12/10.

Sábado e

domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 2. Grátis

Senhas 30 min.

antes.

De 6 a 10 anos.



Semana da Criança Devoradores de histórias

Ateliê

HOSPITAL DE BRINQUEDOS

Com Unsqeensa Arte

Cuidar, consertar e reinventar seus brinquedos preferidos estimulando o cuidado, a empatia e a imaginação.

Performance

MATÉRIAS MOVEDIÇAS: AÇÃO ACOPLAMENTO

Com Grupo MEIO

Em interação com o espaço urbano, performers surgem como seres vibrantes, propondo volumes e cores em contraste com a paisagem cinza das cidades.

Vivência

BRINQUEDOS DE ALTA TECNOLOGIA HUMANA

Com Lu Lopes

Jogos e brincadeiras para estimular a criatividade e a autonomia, explorando “superpoderes” do corpo. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

Feira

FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

As crianças trazem brinquedos em bom estado para trocar entre si e descobrir novas formas de brincar. Uma experiência de convivência, desapego e reflexão sobre o consumo infantil.

Vivência

ESCONDERIJOS

Com Crialudis

Instalação lúdica que inspira brincadeiras e explorações envolvendo a temática dos esconderijos, do faz de conta e das brincadeiras simbólicas. Necessária a permanência do adulto responsável.

Dia 11 /10.

Sábado, 13h às

18h. Dia 12/10.

Domingo, 10h30 às 15h30.

Sala 1.

Grátis. Inscrições no local.

Todas as idades.

Dias 11 e 12/10.

Sábado, 14h45 às

15h45. Domingo, 15h às 16h.

Convivência e Ginásio.

Grátis. Todas as idades.

Dia 11/10.

Sábado, 15h às 16h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Dia 11/10.

Sábado, 15h às 17h.

Ginásio.

Grátis.

Credenciamento 15 min. antes.

Todas as idades.

Dias 11 e 12/10.

Sábado e

domingo, 15h às 17h.

Espaço de Brincar.

Grátis. Inscrições no local. Vagas limitadas.

Até 6 anos.

Intervenção

CAIXINHA DE MÚSICA DA PUREZEMPLA

Com Tetê Purezempla

Uma caixinha de música ambulante toca instrumentos escolhidos ao acaso pelo público e anima a cena com suas trapalhadas musicais.

Dias 11 e 12/10.

Sábado, 15h30.

Domingo, 14h.

Diversos Espaços.
Grátis.

AL

Vivência

BRINCAR ENTRE GERAÇÕES

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Resgatar memórias afetivas e promover a integração entre gerações, fortalecendo vínculos e incentivando o convívio coletivo.

Dia 11/10.

**Sábado, 17h
às 18h.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
6 a 12 anos.

Vivência

BRINCADEIRAS DE RUA

**Com educadores educadores em atividades
físico-esportivas do Sesc**

Brincadeiras que marcaram gerações, para todas as idades, promovendo uma imersão nos jogos como amarelinha, corrida do saco, pular corda, pião, peteca, pique-pega, elástico, futebol caixote e brincadeiras de roda.

Dias 11 e 12/10.

**Sábado e
domingo, 16h
às 18h.**

Convivência
e Praça.
Grátis.
A partir de 6 anos.

espetáculo

VRAAA!

Com Núcleo VRAAA

Uma criatura inflável de 10 metros ocupa a rua, revelando objetos inusitados que podem ser usados para vestir pessoas e espaços, explorando a imaginação e transformando o ambiente em uma celebração coletiva.

Dia 11/10.

Sábado, 18h.

Praça.
Grátis.
Duração: 45 min.

AL



Semana da Criança VRAAA!



Gal Oppido

Semana da Criança Show de Variedades da Mesma Coisa

Vivência

QUE HISTÓRIA É ESSA?**Com Crialudis**

Ação literária propõe uma experiência interativa e colaborativa utilizando livros-imagens como inspiração para criação de novas histórias.

Dia 12/10.**Domingo, 10h às 12h e 14h30 às 16h30.**

Biblioteca.

Grátis.

Até 12 anos.

Aula aberta

YOGA PARA CRIANÇAS E ACOMPANHANTES**Com Débora Lopes e Natiely Moraes**

Uma forma saudável de fortalecer os vínculos familiares unindo respiração, posturas e meditação de forma criativa e divertida.

Dia 12/10.**Domingo, 10h30 às 12h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de 3 anos.

Espetáculo

SHOW DE VARIEDADES DA MESMA COISA**Com Palhaça Rubra**

Coreografias coletivas, improvisações musicais participativas e números autorais de palhaçaria desafiam o público em um espetáculo que apresenta uma variedade de estilos musicais.

Dia 12/10.**Domingo, 16h.**

Ginásio.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

Duração: 60 min.

AL

Ateliê

POEMA DE UMA LINHA SÓ**Com Unsquepensa Arte**

Inspirada em Manoel de Barros, a atividade convida o público a escrever versos coletivos em uma faixa de tecido que se desenrola de um carretel gigante.

Dia 12/10.**Domingo, 17h às 18h30.**

Vão.

Grátis. Senhas

30 min. antes

Todas as idades.

Crianças

Vivência

BRINCARES E AFETOS

Uma experiência sensível e acolhedora para bebês e crianças de até 3 anos com seus adultos cuidadores. Nesta vivência, o brincar é o ponto de partida para a criação e descoberta.

De 1 a 29/10.

Quartas, 10h às 11h e 16h às 17h (exceto 15/10).

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
Até 3 anos.

Vivência

TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA TOCAR, OUVIR E IMAGINAR

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

Dia 2/10. Quinta, 10h às 11h e 17h às 18h.

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Vivência

LABORATÓRIO CRIATIVO: ARTE, BRINQUEDO E IMAGINAÇÃO

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc.

Uma oficina lúdica e sensorial para crianças de 3 a 6 anos e seus cuidadores. Materiais diversos estimulam a imaginação e a criação, fortalecendo vínculos afetivos e transformando o brincar em expressão artística.

De 4/10 a 1/11, Sábados, 14h às 15h (exceto 11/10).

Espaço de Brincar.
Grátis. Senhas
30min. antes.
De 3 a 6 anos.

Vivência

BRINCANDO DE CIRCO - EQUILIBRISTAS DO PICADEIRO **Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Um picadeiro de descobertas, inspirado nas artes circenses, propõe uma experiência divertida onde o centro da cena é o brincar compartilhado.

Dia 5/10.

Domingo, 11h às 12h.

Espaço de Brincar.
Grátis.
Até 6 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividades, ideias e emoções.

**Dias 5, 19 e
26/10. Domingos,
15h às 16h.**

Varanda de
Múltiplo Uso.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 7 a 12 anos.

Espetáculo

MEMÓRIAS DE CARVALHO

Com Ana Maria Carvalho e Bel Carvalho.

Participação: Tião Carvalho

As irmãs Ana Maria e Isabel compartilham histórias, cantigas e brincadeiras cantadas que marcaram suas infâncias em Cururupu (MA).

**Dia 5/10.
Domingo, 16h.**

Convivência.
Grátis.
Duração: 60 min.

AL

Vivência

COMIDINHAS DO JARDIM

Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc

Vivência lúdica em que crianças criam receitas imaginárias com terra, folhas, sementes e flores. A atividade estimula o cuidado com a natureza e conecta o brincar ao meio ambiente por meio da interação com elementos naturais.

**Dias 5 e 19/10.
Domingos,
17h às 18h.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
De 3 a 6 anos.

Vivência

QUINTAL DAS BRINCADEIRAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

**De 5/10 a 30/11.
Domingos, 17h
às 18h30.**

Espaço de
Brincar Externo.
Grátis.
6 a 12 anos.

Vivência

FORMAS, CORES E NARRATIVAS

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Crianças e adultos criam formas, cores e personagens na mesa de luz em um brincar de descobertas visuais. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 16/10. Quinta,
10h às 11h e
17h às 18h.**

Sala 2.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 3 a 6 anos.

Vivência

BRINCANDO DE CIRCO - VIVÊNCIAS CORPORAIS E SENSORIAIS

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Uma experiência sensível para bebês e seus adultos com panos, bolas e arcos. A cada toque, cor e som, nasce uma nova forma de brincar, sentir e fortalecer vínculos afetivos. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

Espectáculo

AS TRIGÊMEAS

Com Lívia Mattos

Manipulação de bonecas, música excêntrica e monociclo se unem na performance da artista, que cria gestos coreográficos explorando bidimensionalidade, inversões e desafios de equilíbrio sobre uma única roda.

Vivência

CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Rampas e túneis convidam bebês e crianças ao movimento. Cada gesto fortalece a confiança, a atenção e a motricidade, enquanto os adultos acompanham com presença afetiva.

Vivência

CRIAÇÃO DE BRINQUEDOS DE CIRCO

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Estimular a imaginação criando brinquedos inspirados no universo do circo, com fitas, argolas, bastões, cores e encantamento. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

Contação de história

A MÁQUINA DETECTORA DE PALAVRAS

Com Cia. Despertando Palavras

Dois irmãos, Silabo e Virgulo, ganham do avô uma máquina que detecta palavras e vivem uma aventura cheia de descobertas linguísticas.

Dias 17 e 19/10.

**Sexta, 14h30
às 15h30.**

Domingo, 11h.

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Dia 19/10.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 30 min.

AL

Dia 23/10. Quinta,

10h às 11h e

17h às 18h.

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Dias 24 e 26/10.

Sexta, 14h30 às

15h30. Domingo,

11h às 12h.

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes

3 a 6 anos.

Dia 25/10.

Sábado, 15h.

Convivência

Grátis

Duração: 30 min.

AL

Espetáculo

MANÉ BONECO

Com Zumb.boys

Intervenção de dança inspirada no boneco brasileiro "Mané Gostoso", feito de madeira, com pernas e braços articulados através de cordões.

Dia 26/10.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min

AL

vivência

MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:

ESCUTAR COM O CORPO TODO

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

Dia 30/10. Quinta,

10h às 11h e

17h às 18h.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Oficina

BRINCANDO DE CIRCO - BOLHAS DE SABÃO

**Com educadores em atividades
infantojuvenis do Sesc**

Construção coletiva de instrumentos para fazer bolhas de sabão gigantes inspiradas na magia do circo.

Dia 31/10. Sexta,

14h30. Dia 1/11.

Domingo, 11h.

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis. Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Espetáculo

BRINQUEDOS DE PALAVRA

Com Lili Flor & Paulo Pixu

Encontro interativo com a cultura brasileira e latino-americana em que pais e filhos brincam com palavras e gestos ao lado dos artistas.

Dia 2/11.

Domingo, 16h.

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

AL



Crianças Brincando de circo - bolhas de sabão

Jovens

Ateliê

EU - RETRATO

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Os participantes pintam autorretratos para refletir sobre identidade, expressão e criatividade.

Dia 2/10. Quinta, 15h às 17h.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 15 a 29 anos.

Encontro

MEDO EM TELA

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Cineclube com filmes de terror que vão além do susto, revelando tensões sociais e metáforas sobre identidade, raça e juventudes.

Dia 16/10. Quinta, 19h às 21h30.

Sala 2.

Grátis.

De 18 a 29 anos.

Bate-papo

MENINOS: RODA DE CONVERSA

Com Rafael Cristiano, dramaturgo e ator integrante do espetáculo "Meninos"

Roda de conversa a partir dos estudos desenvolvidos com o coletivo "Masculinidade Quebrada", que desde 2018 trabalha temáticas fundamentais sobre os significados de masculinidade, paternidade, sexualidades e o papel da infância na formação de meninos e homens.

Dia 22/10.

Quarta, 16h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

De 13 a 17 anos.



Ateliê

EXPERIMENTAÇÃO EM CERÂMICA FRIA

Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc

Explorar materiais, texturas e cores, estimulando criatividade e transformando ideias em formas concretas e tangíveis.

Dia 23/10. Quinta, 18h às 20h.

Espaço Expositivo.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
De 13 a 29 anos.

COLA AÊ! JUVENTUDES

Vivência

ESTÊNCIL E CORES

Com Lilian de Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc

Testando possibilidades de estêncil usando giz pastel e a criatividade, essa atividade é uma pausa para o encontro com outros jovens e com a arte.

Dia 4/10. Sábado, 15h às 16h30.

Sala 1.
Grátis. Senhas
30 min. antes
13 a 17 anos.

Vivência

TABULEIRO CONECTA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Um espaço acolhedor e descontraído para jovens explorarem jogos de tabuleiro, promovendo interação, estratégia e diversão.

Dias 5/10 e 2/11. Domingos, 15h às 16h.

Pátio do Ginásio.
Grátis.
A partir de 13 anos.

Vivência

SALA ABERTA: CRIAÇÃO EM DANÇA

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Espaço de dança para jovens focado em criação, troca, autonomia e protagonismo artístico.

Dia 18/10. Sábado, 15h às 16h.

Sala 4.
Grátis. Senhas
30 min. antes.
13 a 24 anos.

Encontro

ENSAIO LIP SYNC

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Vivência de dublagem entre jovens, com espaço para compartilhar músicas, performar e promover escuta afetiva e respeito à diversidade.

Dia 19/10. Domingo, 15h às 16h.

Sala 4.
Grátis.
Senhas
30 min. antes.
13 a 24 anos.

Vivência

FESTIVAL K-POPPERS

O palco está aberto para k-poppers mostrarem sua paixão pela dança ou canto! Quem quiser, pode se apresentar ou só assistir, conhecer gente e compartilhar passos na plateia.

Dia 25/10.

Sábado, 13h às 18h.

Sala 1. Grátis.
13 a 29 anos.

Vivência

KARAOKÊ JUVENTUDES

Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

Para cantar seus hits favoritos, fazer novas amizades e se divertir. Traga sua energia, escolha a música e venha brilhar no microfone!

Dia 26/10.

Domingo, 15h às 16h.

Sala 1.
Grátis. Senhas
30 min. antes
13 a 24 anos.

IDEIAS CURTA!

Exibição

MANCHA DE CAFÉ

BRA, 2021, 14min. Exibição e bate-papo com Otávio Awá. Mediação de Lilian Greice Paula

Produção da Oxfam Brasil denuncia más condições de trabalho em plantações de café em Minas Gerais, com relatos de informalidade, pobreza e trabalho escravo.

Dia 9/10.

Quinta, 19h.

Sala 2.
Grátis. Ingressos
1h antes.

14

Exibição

PRECISAMOS FALAR COM OS HOMENS?

BRA, 2016, 51min. Mediação dos educadores em atividades infantojuvenis do Sesc

O documentário propõe uma reflexão sobre a masculinidade hegemônica e como a igualdade de gênero é uma pauta que impacta a sociedade como um todo. A iniciativa é uma parceria entre a ONU Mulheres e o projeto Papo de Homem

Dia 30/10.

Quinta, 19h.

Sala 2.
Grátis. Ingressos
1h antes.

14

Pessoas Idosas

Oficina

DICAS PRÁTICAS PARA USAR SEU SMARTPHONE **Com Jéssica Lima, tecnóloga em Big Data e Inteligência Analítica**

Primeiros passos no uso da tecnologia, explorando o funcionamento de smartphones, o acesso à internet, o envio de mensagens, o uso de redes sociais e outras ferramentas do mundo digital.

De 1/10 a

10/12. Quartas, 14h às 16h.

Exceto 12/11.

Sala 2.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de

60 anos.

Encontro

PONTO DE ENCONTRO TSPI **Com educadores do Sesc**

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

Dia 23/10. Quinta, 14h às 16h.

Sala 2.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Show

JUNIOR BARROS **Viva o Samba!**

Interpretação de clássicos do samba como Dona Ivone Lara, Martinho da Vila, Benito de Paula, Zeca Pagodinho, Jorge Aragão, Arlindo Cruz, Reinaldo e Xandy de Pilares, revisitadas em interpretações autênticas e emocionadas.

Dia 30/10.

Quinta, 15h.

Convivência.

Grátis.

A partir de

60 anos.



Pessoas Idosas Junior Barros

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

2

Dança

O Balé que
Você Não Vê

Música

Síntese

7

8

9

Cinema

Procurando Nemo

**Esporte e
Atividade Física**

Diálogos corporais
danças árabes

**Tecnologias
e Artes**

Desenhando
com caneta
esferográfica

14

15

16

Alimentação

Comida de Mentira

**Tecnologias
e Artes**

Desenhando
no tablet

Alimentação

Biodiversidade
no prato: feijão
e milho

21

21

23

Meio Ambiente

Quem vive aqui?

**Tecnologias
e Artes**

Ateliê aberto -
crochê forma livre

Literatura

Encontros
literários: Natalia
Timerman

28

29

30

Cinema

O Menino e
a Garça

Literatura

Batalha das Minas

Pessoas Idosas

Junior Barros

Divulgação



Divulgação



Frabio H. Mendes



Divulgação



SEXTA**3****Crianças**

Criação de
brinquedos
de circo

SÁBADO**4****Teatro**

Boi Mansinho
e a Santa Cruz
do Deserto

DOMINGO**5****Música**

Fabíola Beni



Allyne Lais

10**Meio Ambiente**

Saberes e sabores

11**Crianças**

Brinquedos de alta
tecnologia humana

12**Crianças**

Show de
Variedades da
Mesma Coisa



Gal Oppido

17**Teatro**

Irmãos Karamázov

18**Ações para a
Cidadania**

Cerâmica do
Povo Kaingang

19**Crianças**

As Trigêmeas



Tiago Lima

24**Esporte e
Atividade Física**

Enterradas de
basquete

25**Dança**

Dança pelo correio

26**Alimentação**

Se está na época,
tem na feira



Zizza

31**Sesc Jazz**

Gabi Motuba
(África do Sul)

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e Horários

Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

Comedor – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar sescsp.org.br/franca, encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.


Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

SESC FRANCA

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

sescsp.org.br/franca

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

**faça sua
credencial
sesc**



logo
FSC