



**Outubro 2025**

**Sesc Franca**

**Guia de Programação**





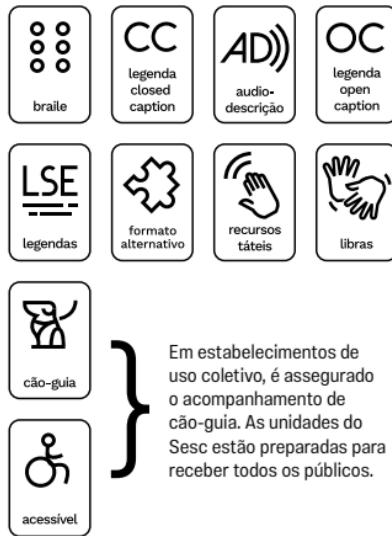
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

**Capa: Crianças | Show de Variedades da Mesma Coisa**  
Dia 12/10. Domingo, 16h

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.  
Dia 12/10 (**feriado**), unidade aberta.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/9 a 5/10	23/9	27/9
7/10 a 12/10	30/9	1/10
14/10 a 19/10	7/10	8/10
21/10 a 26/10	14/10	15/10
4/11 a 9/11	28/10	29/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante
- ▲ **Inteira**

6	<b>Sesc Jazz</b>
8	<b>Shows e Espetáculos</b>
11	<b>Cinema</b>
12	<b>Experimenta!</b>
15	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
25	<b>Esporte e Atividade Física</b>
32	<b>Semana da Criança</b>
36	<b>Crianças</b>
40	<b>Jovens</b>
43	<b>Pessoas Idosas</b>
44	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Brincadeiras, diversão e uma ampla variedade de experiências marcam a chegada do mês de outubro, trazendo encontros que convidam a pensar, sentir e experimentar novas formas de viver a cultura. Entre oficinas, shows, espetáculos e atividades para todas as idades, a programação mistura diversão, reflexão e descobertas.

A alimentação é um dos temas do mês. **O Experimental! Comida, saúde e cultura**, propõe reflexões sobre o sistema alimentar, saberes culinários e diversidade de práticas ligadas à comida. Em ações que incluem oficinas, encontros, feira e aulas, o destaque é para a oficina **Saberes da cultura alimentar quilombola**, com a chef Aline Guedes.

No teatro, duas atrações especiais: o espetáculo **O Balé Que Você Não Vê**, dirigido por Walson Botelho, do **Balé Folclórico da Bahia**, que já percorreu mais de 30 países, e a adaptação de **Irmãos Karamázov**, protagonizada por Caio Blat. A música também ganha espaço com **Cícero, Clarianas e Grupo Pindureta**.



**Música** Clarianas

A sexta edição do **Festival Sesc Jazz** chega pela primeira vez a Franca reunindo nomes internacionais de diferentes gerações. Os amantes de jazz poderão conferir os shows de **Etran De L'air (Níger)**, **Gabi Motuba (África do Sul)**, **Dominique Fils-Aimé (Canadá)**, **Fuko & La Bonita (Colômbia / Reino Unido)**, e a **Aula show: jazz e viola**, com João Paulo Amaral trio. Imperdível!

E para celebrar o **Dia das Crianças**, uma programação que valoriza o brincar: circo, oficina de atuação, feira de troca de brinquedos e o **Show de Variedades da Mesma Coisa** com a **Palhaça Rubra**. Atividades para crianças de todas as idades e para adultos que mantém viva a alegria de brincar.

Boa diversão!



Felipe Mazzucatto

# Sesc Jazz

O Sesc Jazz 2025 apresenta shows e atividades formativas que celebram o jazz em sua dimensão afrodiáspórica, baseada na improvisação, na partilha e no fazer coletivo. O festival ocupa unidades da capital e do interior e valoriza o samba-jazz, o afro-jazz e a presença latino-americana, destacando o protagonismo feminino e a diversidade de instrumentos e vertentes.

## VENDA DE INGRESSOS

### **2/10, a partir das 17h**

Venda on-line exclusiva para Credencial Plena.

### **3/10, a partir das 17h**

Venda presencial e on-line para todos os públicos.

\*Limite de dois ingressos por CPF



**Sesc Jazz** Dominique Fils-Aimé (CAN)

## MÚSICA

Show

### **ETRAN DE L'AIR (NÍGER)**

Coletivo familiar do Níger, o grupo domina o estilo desert blues, combinando ritmos africanos e influências do blues americano.

**Dia 30/10.  
Quinta, 19h30.**

Teatro.

- R\$ 18
- R\$ 30
- ▲ R\$ 60

A12

Show

### **GABI MOTUBA (ÁFRICA DO SUL)**

Cantora e compositora sul-africana, explora o jazz contemporâneo com influência da música erudita e das tradições africanas, unindo experimentação, improviso e temas sociais.

**Dia 31/10.  
Sexta, 19h30.**

Teatro.

- R\$ 18
- R\$ 30
- ▲ R\$ 60

A12

Oficina

### **CANTO**

#### **Com Gabi Motuba (África do Sul)**

Oficina com Gabi Motuba sobre percepção sonora e o conceito de Conduction, de Butch Morris, que valoriza o músico como agente criativo e revela a singularidade da experiência auditiva.

**Dia 1/11. Sábado,  
16h às 18h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
14 anos.

Show

### **DOMINIQUE FILS-AIMÉ (CANADÁ)**

Cantora e compositora canadense de origem haitiana, conhecida por sua voz suave e engajada, misturando jazz, soul e R&B. Suas letras exploram temas como ancestralidade, resistência e cura

**Dia 1/11.  
Sábado, 19h30.**

Teatro.

- R\$ 18
- R\$ 30
- ▲ R\$ 60

A12

Aula espetáculo

### **AULA SHOW: JAZZ E VIOLA**

#### **Com João Paulo Amaral trio**

Em bate-papo musical, o violeiro apresenta o diálogo entre a viola caipira, o jazz e a música instrumental brasileira

**Dia 2/11.  
Domingo, 16h  
às 17h30**

Vão. Grátis  
AL

Show

### **FRUKO & LA BONITA (COLÔMBIA / REINO UNIDO)**

cone da música latina, Julio Ernesto Estrada Rincón, conhecido como Fruko, é figura central da salsa colombiana desde os anos 1970. Neste novo projeto, se une a La Bonita, promovendo um encontro intergeracional com arranjos potentes.

**Dia 2/11.  
Domingo, 18h.**

Teatro.

- R\$ 18
- R\$ 30
- ▲ R\$ 60

A12

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### SÍNTESE

#### **Flor de Maio**

Com beats orgânicos, letras profundas e colaborações como Rô Rosa, o espetáculo propõe uma escuta sensível, misturando boom bap, funk e influências da MPB.

**Dia 2/10.**

**Quinta, 19h30.**

Horta.

Grátis.

**AL**

Show

### CLARIANAS

#### **Xirê das Clarianas**

Com cânticos que evocam a força da natureza feminina, o repertório reúne canções inéditas e clássicas do grupo, além de músicas dos álbuns Quebra Quebranto e Xirê.

**Dia 3/10.**

**Sexta, 19h30.**

Convivência.

Grátis.

**AL**

Show

### FABÍOLA BENI

#### **O Céu da Minha Cabeça**

Show de lançamento do EP *O Céu da Minha Cabeça*, com canções autorais que misturam folk, blues, rock e música caipira, abordando temas emocionais e a reconexão com a natureza.

**Dia 5/10.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

**AL**

Show

### QUIMBARÁ

#### **De Buena Vista Social Club a Bad Bunny**

Celebrando a diversidade da música caribenha, com foco em Cuba e Porto Rico, o repertório traz conexões entre a tradição de Buena Vista Social Club, a salsa dos anos 1970 e o reggaeton contemporâneo de Bad Bunny.

**Dia 16/10.**

**Quinta, 19h30.**

Horta.

Grátis.

**AL**

Show

### MATEUZIM DA VIOLA & CONVIDADOS

#### **Prosa, Café e Viola**

Música sertaneja de raiz com repertório baseado em canções tradicionais, causos e expressões da cultura rural em uma apresentação que celebra a essência do universo caipira.

**Dia 19/10.**

**Domingo, 11h.**

Comedoria.

Grátis.

**AL**

Show

**PAULO FREIRE****Inezita Barroso, a voz da nossa terra**

Homenagem ao centenário da rainha dos violeiros em um show com músicas do repertório da artista e causos de sua vida

**Dia 25/10.****Quarta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

**GRUPO PINDURETA****Baile de Samba**

Uma experiência musical que convida o público à celebração coletiva por meio do samba e suas diversas vertentes.

**Dia 26/10.****Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL

**TEATRO**

Espetáculo

**BOI MANSINHO E A SANTA CRUZ DO DESERTO****Com Grupo Clariô de Teatro**

O espetáculo retrata a Irmandade da Santa Cruz do Deserto, uma comunidade popular do Cariri cearense que buscou construir uma sociedade igualitária e em comunhão. Com estética que valoriza o reisado, a liturgia do Boi e o encantamento.

**Dia 4/10.****Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 110 min.

A16

Espetáculo

**IRMÃOS KARAMÁSOV****Com Caio Blat, Marina Vianna, Luisa****Arraes, Babu Santana, Luellem de Castro,****Pedro Henrique Müller, Leandro Santanna,****Luisa Maria Vianna, Priscilla Rozenbaum.****Dir. Marina Vianna e Caio Blat**

Adaptação teatral do romance que se passa na Rússia pré-revolucionária e acompanha as disputas entre os irmãos Karamazov e seu pai, Fiódor, pela herança da família e pelo amor da mesma mulher.

**Dias 17, 18 e****19/10. Sexta e****sábado, 19h30.****Domingo, 18h.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A16



## Espetáculo

**MENINOS****Direção de Lucas Mayor e Marcos Gomes**

Projeto teatral inspirado na leitura do ensaio "sendo um menino", de bell hooks, eflete sobre a masculinidade contemporânea a partir de suas fraturas e de suas possibilidades de reinvenção dentro das relações familiares.

**Dia 22/10.  
Quarta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

A16

**CIRCO**

## Espetáculo

**A SANFONÁSTICA MULHER LONA****Com Livia Mattos**

Vestida de picadeiro e lona e carregando seu fole, a artista caminha imersa num universo poético e fantástico encantando o público com seu miniconcerto ambulante.

**Dia 18/10.  
Sábado, 15h.**

Itinerante.

Grátis.

AL

**DANÇA**

## Espetáculo

**DANÇA PELO CORREIO****Com Zumb.boys**

Inspirado na luta cotidiana de uma companhia profissional para se manter em atividade, o espetáculo revela os bastidores e aspectos pouco conhecidos do universo do balé em quatro coreografias.

**Dia 25/10.  
Sábado, 17h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

AL

**EXTENSÃO BIENAL SESC DE DANÇA**

Uma seleção de espetáculos da Bienal Sesc de Dança circula por unidades do Sesc na capital e no interior.

## Espetáculo

**O BALÉ QUE VOCÊ NÃO VÊ****Com Balé Folclórico da Bahia**

Em cena, o grupo apresenta quatro coreografias, arriscando-se em novas linguagens, do tradicional ao contemporâneo, sem renunciar à sua raiz afro-baiana.

**Dia 1/10.  
Quarta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Duração: 100 min.  
(com intervalo de 20 min.)

A16

# Cinema

## Exibição

### **PROCURANDO NEMO**

**Dir.: Andrew Stanton, Lee Unkrich. EUA, 2003, 100 min.**

Quando Nemo, um jovem peixe-palhaço, é capturado, seu pai Marlin parte em uma aventura de resgate. No caminho, encontra Dory, que o ajuda a enfrentar tubarões, águas-vivas e outros desafios.

**Dia 7/10.**

**Terça, 19h30.**

Solário Piscinas Externas.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

L

## Exibição

### **A TARTARUGA VERMELHA**

**Dir.: Michael Dudok de Wit. JPN/FRA, 2016, 80 min.**

Após um naufrágio, um homem sobrevive em uma ilha deserta, onde pesca e tenta construir uma jangada para sair. No entanto, a embarcação é sempre destruída por uma tartaruga vermelha, com quem ele acaba desenvolvendo uma relação inesperada.

**Dia 21/10.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

L

## Exibição

### **O MENINO E A GARÇA**

**Dir.: Hayao Miyazaki. JPN, 2023, 124 min.**

Depois de perder a mãe durante a guerra, o jovem Mahito muda-se para a propriedade de sua família no campo. Lá, uma série de eventos misteriosos o levam a uma torre antiga e isolada, lar de uma travessa garça cinzenta.

**Dia 28/10.**

**Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.

Ingressos

1h antes.

12

CC



**Cinema** Procurando Nemo

## Experimenta! Comida, Saúde e Cultura

O Experimenta! convida o público a refletir sobre alimentação, promovendo escolhas mais autônomas, saudáveis e conectadas à cultura. Ações abordam o sistema alimentar, saberes culinários e diversidade das expressões alimentares.



**Experimenta** Biodiversidade no prato: feijão e milho

Encontro

### **COMIDA DE MENTIRA**

#### **Exibição seguida de bate-papo com convidados**

O documentário revela os impactos sociais, ambientais e de saúde causados pela indústria dos ultraprocessados.

**Dia 14/10.**

**Terça, 19h.**

Teatro.

Grátis.

Ingressos

1h antes.

Todas as idades.

Oficina

### **BIODIVERSIDADE NO PRATO: FEIJÃO E MILHO**

#### **Com Natalia Souza, chef, Naionora Freitas, historiadora**

A partir de ingredientes nativos e da influência de culturas plurais, a proposta valoriza práticas alimentares que preservam ecossistemas e celebram a diversidade dos modos de comer e viver.

**Dia 17/10. Sexta,**

**19h às 21h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Aula aberta

### **A NEGRITUDE E O CAFÉ**

#### **Com Augusta França e Léo de Oliveira, do Mochilando Afroculturas, e José Tadeu Oliveira, do Olinto Café**

O aroma do café conduz a uma viagem histórica abordando o ciclo do café e o papel da população negra nesse processo, desde o interior paulista até o Porto de Santos.

**Dia 18/10.**

**Sábado, 17h.**

Sala 1.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

Oficina

### **VERSATILIDADE DA BANANA VERDE**

#### **Com Fúlvio Lermano, educador alimentar e nutricional**

A banana verde é um alimento funcional versátil, ideal para receitas deliciosas e saudáveis.

Venha aprender a higienizar, cozinhar e transformar a biomassa da banana verde.

**Dia 22/10.**

**Quarta, 18h às**

**20h.**

Sala 4.

Grátis. Inscrições

on-line a partir de

15/10 às 18h.

A partir de

16 anos.

Oficina

### **DO CACAU AO CHOCOLATE**

#### **Com Amanda Lavinsky e Marcela Tavares, da Ori Chocolates de Origem**

Do cacau ao chocolate: percurso da floresta à mesa, valorizando o cultivo Cabruca no Sul da Bahia. Inclui degustação, harmonização e reflexões sobre natureza, cultura e alimentação.

**Dia 23/10. Quinta,**

**19h às 21h.**

Grátis. Sala 2.

Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.

**Oficina****JATOBÁ, A ÁRVORE SAGRADA DO CERRADO BRASILEIRO****Com Fábio Lermano, educador alimentar e nutricional**

Preparo e degustação de receitas utilizando a farinha de jatobá a partir de técnicas artesanais de processamento.

**Dia 24/10.****Sexta, 18h.**

Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 15/10, às 18h.

A partir de 16 anos.

**Oficina****SABERES DA CULTURA ALIMENTAR****QUILOMBOLA****Com Aline Guedes, chef e pesquisadora**

Prática, conversa e degustação em uma vivência para fortalecer vínculos com a ancestralidade e valorizar a cultura alimentar afro-brasileira.

**Dia 25/10.****Sábado, 14h****às 17h.**

Comedoria.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

Todas as idades.

**Feira****SE ESTÁ NA ÉPOCA, TEM NA FEIRA****Com Sítio Santa Terra, Partilha, Rocha Cafés****Especiais, Assentamento 17 de Abril, Terra****Relva, Orí, Orgânicos Santa Catarina, ZAZ****e GCA Sepé Tiaraju e Herbário**

Iniciativas e coletivos apresentam produtos e saberes voltados ao cuidado socioambiental, conectando o público a produtores e empreendimentos locais com práticas transformadoras.

**Dia 26/10.****Domingo, 11h****às 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

**Experimenta Saberes da cultura alimentar quilombola**

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Vivência

### **DANÇAS E BRINCADEIRAS POPULARES**

**Com Tião Carvalho**

Reconexão com a criança interior por meio das brincadeiras populares, explorando corpo, voz, dança e musicalidade.

**Dia 4/10. Sábado,**

**16h às 18h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

### **SESC IDENTIDADE BRASILIS**

Seminários, vivências, apresentações artísticas, debates e bate-papos para promover o intercâmbio de saberes entre culturas e modos de vida.

Oficina

### **CERÂMICA DO Povo KAINGANG**

**Com Deolinda Pedro, Neusa Umbelino e Ranulfo Terena**

Passo a passo do processo de produção de uma peça de cerâmica, desde o preparo do barro até a sua finalização, valorizando e proporcionando o reconhecimento da cultura do povo kaingang.

**Dia 18/10.**

**Sábado, 10h30 às 13h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de

16 anos.

Vivência

### **DANÇA DO BATE-PAU DO Povo TERENA**

### **E CÂNTICOS KAINGANG**

**Com Grupo de Dança da Aldeia Icatú**

Dança tradicional realizada por indígenas da Aldeia Icatú simboliza momentos cotidianos desses povos, como a preparação do guerreiro.

**Dia 18/10.**

**Sábado, 16h às 17h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Encontro

### **ENCONTRO ENTRE SABERES: TRAVESSIAS**

### **RUMO AO QUÊNIA**

Realizada em parceria com o Centro Brasileiro de Cooperação e Intercâmbio em Serviços Sociais - CBCISS, UNESP Franca, PUC-SP, UNIFESP Baixada Santista, Associação Brasileira de Ensino e Pesquisa em Serviço Social - ABEPSS e o Conselho Regional de Serviço Social - CRESS -SP.

**Dia 24/10. Sexta,**

**10h às 19h.**

Teatro.

Grátis.

Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h. A partir de 14 anos.

## Show

**PAGODE NA LATA**

Grupo formado por músicos que trabalham e residem em SP apresenta clássicos do samba e do pagode com influência das sonoridades das ruas.

**Dia 24/10.**  
**Sexta, 19h30.**  
Horta.  
Grátis.  
**AL**

**ALIMENTAÇÃO**

## Vivência

**CONEXÃO ENTRE COMIDA, CORPO E MENTE****Com Fúlvio Lermano, educador alimentar e nutricional**

Momentos de autocuidado e conexão por meio de respiração, meditação e alongamento guiado, além de reflexões sobre hábitos alimentares e o valor da agrobiodiversidade para os sentidos.

**Dia 16/10.**  
**Quinta, 19h às 21h30.**  
Sala 4.  
Grátis. Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h.  
A partir de 16 anos.

**LITERATURA**

## Bate-papo

**ENCONTROS LITERÁRIOS: NATALIA TIMERMAN****Mediação: Vanessa Maranha**

Uma conversa sobre escrita, desterrós, abismos, rachaduras e clareiras presentes nas relações e numa literatura que se forja nas ficções e fricções do eu.

**Dia 23/10.**  
**Quinta, 19h30.**  
Teatro.  
Grátis. Ingressos 1h antes.  
A partir de 14 anos.

## Vivência

**BATALHA DAS MINAS****Com Batalha das Minas de Franca e convidadas**

Encontro de MC's e poetas que disputam rimas improvisadas ao som de beats ou poesia..

Nesta edição, a Batalha das Minas de Franca recebe artistas nacionais para uma tarde de música, dança e expressão.

**Dia 29/10.**  
**Quarta, 19h30.**  
Praça.  
Grátis.  
Todas as idades.



**Alimentação Conexão entre comida, corpo e mente**

## MEIO AMBIENTE

### **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos.

Vivência

#### **QUEM VIVE AQUI?**

**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Convite para crianças e adultos investigarem os seres vivos que habitam a horta, explorando biodiversidade, relações ecológicas e agroecologia.

Dias 1, 3, 7,  
16, 17 e 21/10.  
Terças e quintas,  
10h30 às 12h.  
Quartas, 16h às  
17h30. Sextas,  
10h30 às 12h.  
Horta.  
Grátis.  
A partir de 5 anos.

Vivência

#### **CLUBE DE HORTA: CULTIVANDO SABERES E AFETOS**

**Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

sentrir, cheirar e tocar as plantas e a terra. Esse experienciar afetivo busca um vínculo com a natureza, um estímulo na construção de um sentimento mais respeitoso com a Terra, enfim, uma vivência solidária e participativa regada à afetos, memórias e saberes

Dias 3 e 17/10.  
Domingos,  
10h30 às 12h.  
Horta.  
Grátis.  
Senha 30 min.  
antes.  
Todas as idades.

Vivência

#### **MINI AGROFLORESTA**

**Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

Em celebração ao Dia da Agroecologia, a atividade apresenta princípios da agrofloresta adaptados a pequenos espaços.

Dias 4/10 e  
18/10. Sábados,  
10h30 às 12h.  
Horta.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 5 anos.

Vivência

#### **SABERES E SABORES**

**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Atividade que estimula a visão da horta como espaço biodiverso, promovendo pensamento ecológico e conexão com a natureza.

Dia 10/10. Sexta,  
17h às 18h30.  
Horta.  
Grátis.  
A partir de 5 anos.

## Vivência

**O QUE MAIS PODE SER UMA SEMENTE?****Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Vivência sobre a jornada da semente e seu poder de transformação em vida, objetos e novas formas de existir.

**Dia 25/10.****Sábado, 14h****às 15h.**

Horta.

Grátis.

A partir de 5 anos.

## Vivência

**OBSERVAÇÃO DE AVES****Com Douglas Fernando Meleti, observador de aves e fotógrafo de natureza**

Caminhada no Parque Estadual Furnas do Bom Jesus, em Pedregulho (SP), para observar sons, cores e comportamentos das aves que habitam esse refúgio de biodiversidade.

**Dia 26/10.****Domingo, 7h****às 11h.**

Ação Externa.

Ponto de

Encontro: Sesc

Grátis. Inscrições on-line a partir de 15/10, às 18h.

A partir de

14 anos.

## Vivência

**O PONTO DO NÃO RETORNO: CRISE ECOLÓGICA E ALTERNATIVAS PARA ALÉM DO CAPITAL****Com Raquel Santos Sant'Ana, Frederico Daia Firmiano e Fernanda Melo Santanna**

Análise da crise ambiental no Brasil causada pela destruição dos biomas, abordando fundamentos estruturais da sociedade capitalista.

**Dias 15, 21 e****29/10. Terça e quartas, 19h****às 21h30.**

Sala 4.

Grátis. Inscrições on-line a partir de 8/10, às 18h.

A partir de

16 anos.

**Meio ambiente** Observações de aves

**SAÚDE**

Vivência

**PRIMEIROS OLHARES: SAÚDE DAS PUÉRPERAS****Com Márcia Agapito e Bruna****Giuberti, psicólogas**

Um espaço potencial para que, a partir de diálogos e trocas, se possa pensar na passagem pelo puerpério de modo criativo, acolhedor e vivo.

**Dia 18 e 19/10.  
Sábado, 14h às 16h. Domingo,  
10h30 às 12h30**

Sala 4.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
Todas as idades.

**TEATRO**

Oficina

**REPRESENTAÇÃO CÊNICA****Com Washington Gabriel, ator e integrante  
do Grupo Clariô de Teatro**

Curso prático de teatro periférico e popular com exercícios de improvisação, noções básicas de palco, exercícios de expressões corporal e vocal, leituras de texto e jogos dramáticos.

**Dia 4/10. Sábado,  
10h30 às 12h30.**  
Sala 4.  
Grátis.  
Inscrições on-line  
a partir de 24/9,  
às 18h. A partir  
de 14 anos.

**TECNOLOGIAS E ARTES**

Oficina

**ATELIER ABERTO - CROCHÊ FORMA LIVRE****Com Guilherme Gonçalves, educador  
em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de uma peça abstrata para tapeçaria. Sem foco na contagem ou uniformidade, a proposta valoriza a criatividade e o desapego à perfeição na construção do trabalho.

**Dia 1/10. Quarta,  
16h às 18h.**  
Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
12 anos.

Curso

**PROCESSADOR DE EFEITOS DE  
8 BITS - VOZ DE ROBÔ****Com Marcelo Muniz**

Processador de efeitos sonoros de 8 bits, baseado em circuito integrado com conversor analógico-digital, transposição de altura em sete passos, efeito vibrato e “voz de robô”.

**De 1 a 3/10.  
Quarta a sexta,  
18h30 às 21h30.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

- R\$6
- R\$10
- ▲ R\$20

Inscrições on-line  
a partir de 24/9,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

**Oficina****ARTE FINAL COM NANQUIM PARA INICIANTES**

**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes do Sesc**

Despertar a criatividade e aprender os primeiros traços com caneta nanquim, aplicados em histórias em quadrinhos e outras técnicas de pintura.

**Dia 2/10. Quinta, 10h30 às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 14 anos.

**Oficina****ORIGAMI LUMINOSO**

**Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Juntar dobrás tradicionais de origami e princípios básicos da eletrônica para criar uma estrutura de papel iluminada com pequenos LEDs.

**Dias 4 e 5/10. Sábado, 10h30 às 12h (Turma 1) e domingo, 10h30 às 12h (Turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.  
A partir de 7 anos.

**Curso****PINCÉIS SONOROS - DRAWDIO**

**Com Marcelo Muniz**

Montagem de drawdio, circuito eletrônico que transforma desenhos em som. Conectado a um pincel com tinta à base de água, o dispositivo gera sons conforme os traços feitos, unindo criatividade, arte e princípios da eletrônica.

**De 4 e 5/10. Sábado a domingo, 13h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

- R\$ 6
- R\$ 10
- ▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 24/9, às 18h. A partir de 16 anos.



**Tecnologias e Artes** Arte final com Nanquim para iniciantes

## Oficina

**DESENHANDO COM CANETA ESFEROGRÁFICA****Com Willian Andrade e André Machado**

Utilizando a técnica das hachuras, dos pequenos traços justapostos ou sobrepostos, é possível fazer desenhos com efeitos de tridimensionalidade e textura.

**Dias 9/10 e 10/10.**  
**Quinta, às 10h30 às 12h30.**  
**(Turma 1).**  
**Sexta, 10h30 às 12h30. (Turma 2)**  
 Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 15 anos.

## Curso

**CORTE LASER - MOSAICO GEOMÉTRICO****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Criação de um mosaico geométrico inspirado em animais usando softwares livres como InkScape e RDWorks. Do desenho inicial ao corte a laser, finalizando com a pintura e montagem manual da peça.

**De 10 a 24/10.**  
**Sextas, 19h às 21h30.**  
 Espaço de Tecnologias e Artes.  
 ● R\$ 6  
 ■ R\$ 10  
 ▲ R\$ 20  
 Inscrições on-line a partir de 1/10, às 18h. A partir de 16 anos.

## Intervenção

**ESTÚDIO DE TATUAGEM****Com Coletivo Catota**

Em uma atmosfera profissional com máscaras e a sonoplastia do motor das máquinas de tatuagem, papel e água se transformam em arte temporária na pele

**Dias 11 e 12/10.**  
**Sábado e domingo, 14h às 18h.**  
 Sala 4. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 3 anos.

**Tecnologias e Artes Corte laser - Mosaico geométrico**

## Oficina

**CABINIMÊ FOTOGRÁFICA****Com Willian Andrade e André Machado**

Personalização de uma fotografia em fundos ilustrados com adesivos que remetem às animações japonesas.

**Dias 11 e  
12/10. Sábado  
e domingo,  
13h às 17h.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.  
Grátis.  
Todas as idades.

## Ateliê

**DESENHANDO NO TABLET****Com Natascha Vital, educadora  
em tecnologias e artes do Sesc**

Experimentação de desenhos e pinturas digitais utilizando o tablet para explorar as possibilidades das artes digitais.

**Dia 15/10.  
Quarta, 10h30  
às 12h30**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Inscrições on-line  
a partir de 8/10,  
às 18h. A partir  
de 16 anos.

## Oficina

**PAPERCRAFT LUMINOSO****Com Guilherme Gonçalves, educador em  
tecnologias e artes do Sesc**

Conceitos básicos para criar uma mini luminária de mesa com utilização de ferro de solda.  
Menores de 14 anos devem estar acompanhados para que os responsáveis possam auxiliar durante o processo de solda.

**Dias 18 e 19/10.  
Sábado, 11h às  
13h. (Turma 1).  
Domingo, 11h às  
13h. (Turma 2).**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 14 anos

## Oficina

**AS GRANDES ABAYOMIS - UNINDO FAMÍLIAS****Com Eveline de Souza**

Criação de bonecas e bonecos a partir de tecidos e laços para celebrar as raízes culturais e o valor das famílias afro-brasileiras.

**Dias 18 e 19/10.  
Sábado, 14h às  
17h. (Turma 1).  
Domingo, 14h às  
17h (Turma 2).**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas 30 min.  
antes. A partir  
de 12 anos



**Tecnologias e Artes cAbiNIMÊ Fotográfica**

## Curso

**AQUARELA PARA INICIAIS**

**Com Natascha Vital, educadora  
em tecnologias e artes do Sesc**

Desbloquear a criatividade e desenvolver o pensamento artístico usando como base as técnicas iniciais da aquarela.

**De 22 a 24/10.  
Quarta a sexta,  
10h30 às 12h30.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line  
a partir de 15/10,  
às 18h. A partir  
de 14 anos.

## Ateliê

**ATELIÊ SUSTENTÁVEL -  
PRODUÇÃO DE PAPEL RECICLADO**

**Com Guilherme Gonçalves, educador  
em tecnologias e artes do Sesc**

Conscientização ambiental e de sustentabilidade, ensina a produzir papel artesanalmente a partir da reciclagem.

**Dia 22/10.  
Quarta,  
19h às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
12 anos.

## Oficina

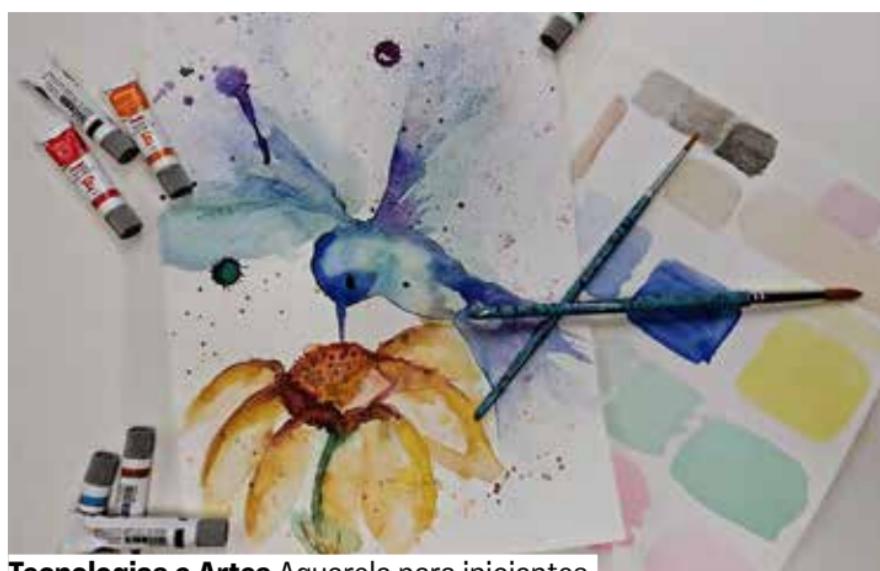
**ATELIÊ CRAFT:  
ENCADERNAÇÃO PARA CRIANÇAS**

**Com Vanessa Soares, educadora  
em tecnologias e artes do Sesc**

Aprendizado das técnicas de costura, montagem das páginas, aplicação e personalização de capa de caderno brochura. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

**Dias 25 e 26/10.  
Sábado, 10h30 às  
13h. (Turma 1).  
Domingo, 10h30  
às 13h. (Turma 2).**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes  
De 7 a 12 anos.



**Tecnologias e Artes** Aquarela para iniciantes



Divulgação

**Tecnologias e Artes** Quebra-cabeça de papelão - vespa 3D

Curso

**PINTURA A ÓLEO****Com Joarez Lisboa**

Técnica de pintura em que se aplica tinta sobre uma superfície de tela.

**De 25 a 26/10.****Sábado e domingo, 13h às 18h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 15/10, às 18h. A partir de 15 anos.

Oficina

**QUEBRA-CABEÇA DE PAPELÃO - VESPA 3D****Com Guilherme Gonçalves, educador em tecnologias e artes do Sesc**

Montagem de um quebra-cabeças 3D no formato de uma vespa, feito a partir de reaproveitamento de caixas de papelão.

**Dias 1 e 2/11.****Sábado, 11h às 13h (Turma 1). Domingo, 11h às 13h (Turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 7 anos.

Curso

**MEU BERIMBAU****Com Cia. Baobá**

Conhecer e confeccionar seu próprio berimbau, instrumento símbolo de uma arte genuinamente brasileira.

**De 1 a 2/11.****Sábado e domingo, 14h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 22/10, às 18h. A partir de 12 anos.

# Esporte e Atividade Física

Aula aberta

## **MEDITAÇÃO GUIADA**

**Com Natiely Moraes**

Convite à pausa e ao silêncio por meio de práticas de respiração, atenção plena e visualizações guiadas que possibilitam reduzir o estresse, acalmar a mente e cultivar presença, equilíbrio e bem-estar.

**De 4 a 25/10.**

**Sábados, 10h30**

**às 11h30.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Vivência

## **MINIGOLFE**

**Com Atíviva**

Modalidade que exige concentração e destreza para cumprir um percurso de buracos impulsionando as bolinhas com o menor número de tacadas

**De 4 a 12/10.**

**Sábados e**

**domingos,**

**10h30 às 18h.**

**Terça a sexta,**

**10h às 20h.**

Plataforma da

Praça. Grátis.

A partir de 6 anos.

Aula aberta

## **YOGA CORPO VIVO**

**Com Natiely Moraes**

Aulas com posturas e respirações que promovem conexão entre corpo e mente, respeitando os limites individuais e incentivando o autoconhecimento.

**De 5 a 26/10.**

**Domingos, 10h30**

**às 12h. Exceto**

**dia 12/10.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Aula aberta

## **RITMOS**

**Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc**

Atividade com coreografias divertidas que melhoram coordenação, resistência, força e consciência corporal de forma prazerosa.

**De 5 a 26/10.**

**Domingos, 10h30**

**às 11h20.**

GMF.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Curso

## **ENTERRADAS DE BASQUETE**

**Com Lezziz Dunk Show**

Apresentação de acrobacias cheias de criatividade, em que a bola é cravada no aro. Após, o público aprende a técnica, vivendo a emoção de voar e jogar basquete com diversão e segurança.

**Dias 25 e 26/10.**

**Sábado, 14h30 às**

**18h30. Domingo,**

**10h30 às 18h30.**

Ginásio.

Grátis.

A partir de 3 anos.

**COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS**

Torneios e campeonatos

**TORNEIO DE FUTEBOL SOÇAITE MASCULINO**

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Diaias 1, 5, 8 e  
19/10. Quartas,  
18h30 às 20h.  
Domingos, 16h30  
às 18h30.

Campo. Grátis.  
Inscrições  
encerradas.

Torneios e campeonatos

**TORNEIO DE VOLEIBOL**

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Jogos nas modalidades feminino e masculino.

Dias 3 e 22/10.  
Sexta e quarta,  
20h às 21h30.  
Ginásio. Grátis.  
Inscrições  
encerradas.

Torneios e campeonatos

**TORNEIO DE BEACH TÊNIS MISTO**

Venha assistir e torcer pela sua dupla.

Dias 4 e 5/10.  
Sábado e  
domingo, 13h  
às 18h30.  
Ginásio. Grátis.  
Inscrições  
encerradas.

Torneios e campeonatos

**TORNEIO DE FUTEBOL SOÇAITE FEMININO**

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Dias 5 e 19/10.  
Domingos, 14h30  
às 16h30.  
Ginásio. Grátis.  
Inscrições  
encerradas.

Torneios e campeonatos

**TORNEIO DE FUTSAL MASCULINO**

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Jogos nas modalidades feminino e masculino.

Dia 15/10.  
Quarta, 20h às  
21h30.  
De 9 a 23/11.  
Domingos, 16h30  
às 18h30.  
Ginásio. Grátis.  
Inscrições  
encerradas.

Torneios e campeonatos

**TORNEIO DE BASQUETE 3X3**

Venha assistir e torcer pelo seu time.

Jogos nas modalidades feminino e masculino.

Dia 26/10.  
Domingo, 11h  
às 18h30.  
Ginásio. Grátis.  
Inscrições  
encerradas.

## NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em centralrelacionamento.sescsp.org.br

### Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 2 e 16/10. Quintas, às 18h.

### Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 8 e 22/10. Quartas, às 18h.

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
<b>A partir de 12 anos</b>	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

**Ginástica para Todos:** Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

**Movimento Consciente:** Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Ginástica para todos*</b> 12 anos	16h às 17h20	
<b>Movimento Consciente**</b> 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20

\* Grátis | \*\* ● R\$ 42 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

**Esporte Criança | 3 a 6 anos:** Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Esporte Criança | 6 a 10 anos:** As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contém jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

**Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades):** Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

**Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica):** Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Esporte Adulto | A partir de 16 anos:** Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

**Esporte para Pessoas Idosas:** Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Clube da Corrida</b> A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
<b>Esporte para Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos		16h30 às 18h
<b>Esporte Criança</b> 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
<b>Esporte Jovem</b> 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
<b>Basquete</b>		18h30 às 20h
<b>Beach Tênis</b>		18h30 às 20h
<b>Futebol</b>	17h às 18h30	
<b>Futsal Feminino</b>	18h30 às 20h	
<b>Vôlei de Praia</b>	17h às 18h30	
<b>Vôlei</b>		18h30 às 20h

## ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Esporte Adulto</b> A partir de 16 anos		
<b>Beach Tênis</b>		20h às 21h30
<b>Basquete Feminino</b>	20h às 21h30	
<b>Futebol</b>	18h30 às 20h	
<b>Futevôlei</b>	20h às 21h30	
<b>Vôlei Feminino</b>		20h às 21h30
<b>Vôlei de Praia</b>	18h30 às 20h	

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

**Condicionamento Físico Aquático:** Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

**Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos:** Utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

**Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos:** Aprendizagens individuais e coletivas que promovem a prática da natação e de modalidades como nado artístico, surfe e mergulho, visando autonomia e prazer em estar e se movimentar na água.

**Práticas Aquáticas | A partir de 12 anos:** Propõem o aprendizado da natação, nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Condicionamento Físico Aquático*</b> A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
<b>Práticas Aquáticas**</b> 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
<b>Práticas Aquáticas*</b> A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.\*

Grátis\*\*

## RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

### CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
<b>Modalidade Livre</b> Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
<b>Futebol</b> 13 a 16 anos			10h às 14h30

### QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Vôlei de Praia</b>	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
<b>Beach Tênis</b>	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
<b>Futevôlei</b>	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

### PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
<b>Raia Livre</b>		
<b>Credencial Plena</b>	7h15 às 21h30	10h às 13h
<b>Credencial Atividades</b> Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática	9h15 às 21h30	

### GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
<b>Esportes de Raquete</b> A partir de 6 anos		9h às 13h		10h às 12h
<b>Vôlei</b> Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
<b>Basquete   Livre</b>	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
<b>Esportes para Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos			10h às 12h	
<b>Basquete em Cadeira de Rodas</b> Livre		12h às 14h30		
<b>Basquete Feminino</b> A partir de 16 anos		14h30 às 16h30		

**RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA**

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

**CAMPO**

	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Futebol</b> A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
<b>Futebol Feminino</b> Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

**QUADRA DE AREIA**

	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Beach Tênis</b> 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Beach Tênis</b> A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Futevôlei</b> 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
<b>Futevôlei</b> A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
<b>Vôlei de Praia</b> 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
<b>Vôlei de Praia</b> A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

**GINÁSIO**

	<b>Terças e quintas</b>	<b>Quartas e sextas</b>	<b>Sábados</b>	<b>Domingos</b>
<b>Vôlei</b> 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
<b>Vôlei</b> A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
<b>Basquete</b> A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
<b>Handebol</b> A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
<b>Futsal</b> A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

# Semana da Criança

Exibição

## **PROCURANDO NEMO**

**Dir.: Andrew Stanton, Lee Unkrich. EUA, 2003, 100 min.**

Mais informações na página 11.

**Dia 7/10.**

**Terça, 19h30.**

Solário Piscinas Externas.

Grátis. Ingressos

1h antes. **L**

Espetáculo

## **GARATUJA BOOM!!**

**Com Núcleo VRAAA**

Com luzes e sombras em grandes dimensões, um desenho ganha vida e enfrenta o medo para conhecer criaturas e formas que habitam o mundo.

**Dia 10/10.**

**Sexta, 19h.**

Praça.

Grátis.

Duração: 45 min.

**AL**

Vivência

## **DEVORADORES DE HISTÓRIAS**

**Com Crialudis**

Nessa ação literária, as crianças têm a missão de resgatar os livros que foram engolidos pelos monstros devoradores de histórias.

**Dia 11/10.**

**Sábado, 10h às 12h e 14h às 16h.**

Biblioteca.

Grátis.

Até 12 anos.

Oficina

## **TEATRO PARA CRIANÇAS**

**Com Terena Zamariolli e Nina Ricci**

Uma experiência lúdica e educativa em que crianças e adultos acompanhantes podem explorar a linguagem teatral por meio de brincadeiras tradicionais, jogos teatrais e a criação de cenas.

**Dias 11 e 12/10.**

**Sábado e domingo, 10h30 às 11h30.**

Sala 2. Grátis

Senhas 30 min.

antes.

De 6 a 10 anos.



**Semana da Criança Devoradores de histórias**

Ateliê

**HOSPITAL DE BRINQUEDOS****Com Unsquepensa Arte**

Cuidar, consertar e reinventar seus brinquedos preferidos estimulando o cuidado, a empatia e a imaginação.

**Dia 11 /10.**

Sábado, 13h às 18h. Dia 12/10. Domingo, 10h30 às 15h30.

Sala 1.

Grátis. Inscrições no local.

Todas as idades.

Performance

**MATÉRIAS MOVEDIÇAS: AÇÃO ACOPLAMENTO****Com Grupo MEIO**

Em interação com o espaço urbano, performers surgem como seres vibrantes, propondo volumes e cores em contraste com a paisagem cinza das cidades.

**Dias 11 e 12/10.**

Sábado, 14h45 às 15h45. Domingo, 15h às 16h.

Convivência e Ginásio.

Grátis. Todas as idades.

Vivência

**BRINQUEDOS DE ALTA TECNOLOGIA HUMANA****Com Lu Lopes**

Jogos e brincadeiras para estimular a criatividade e a autonomia, explorando “superpoderes” do corpo. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 11/10.**

Sábado, 15h às 16h30.

Sala 2.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 7 anos.

Feira

**FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS****Com educadores em atividades****infantojuvenis do Sesc**

As crianças trazem brinquedos em bom estado para trocar entre si e descobrir novas formas de brincar. Uma experiência de convivência, desapego e reflexão sobre o consumo infantil.

**Dia 11/10.**

Sábado, 15h às 17h.

Ginásio.

Grátis.

Credenciamento 15 min. antes.

Todas as idades.

Vivência

**ESCONDERIJOS****Com Crialudis**

Instalação lúdica que inspira brincadeiras e explorações envolvendo a temática dos esconderijos, do faz de conta e das brincadeiras simbólicas. Necessária a permanência do adulto responsável.

**Dias 11 e 12/10.**

Sábado e domingo, 15h às 17h.

Espaço de Brincar. Grátis. Inscrições no local. Vagas limitadas.

Até 6 anos.

Intervenção

### **CAIXINHA DE MÚSICA DA PUREZEMPLA**

#### **Com Tetê Purezempla**

Uma caixinha de música ambulante toca instrumentos escolhidos ao acaso pelo público e anima a cena com suas trapalhadas musicais.

Dias 11 e 12/10.

Sábado, 15h30.

Domingo, 14h.

Diversos Espaços.

Grátis.

**AL**

Vivência

### **BRINCAR ENTRE GERAÇÕES**

#### **Com educadores em atividades**

#### **infantojuvenis do Sesc**

Resgatar memórias afetivas e promover a integração entre gerações, fortalecendo vínculos e incentivando o convívio coletivo.

**Dia 11/10.**

Sábado, 17h

às 18h.

Espaço de Brincar Externo.

Grátis.

6 a 12 anos.

Vivência

### **BRINCADEIRAS DE RUA**

#### **Com educadores educadores em atividades**

#### **físico-esportivas do Sesc**

Brincadeiras que marcaram gerações, para todas as idades, promovendo uma imersão nos jogos como amarelinha, corrida do saco, pular corda, pião, peteca, pique-pega, elástico, futebol caixote e brincadeiras de roda.

**Dias 11 e 12/10.**

Sábado e

domingo, 16h

às 18h.

Convivência

e Praça.

Grátis.

A partir de 6 anos.

espetáculo

### **VRAAA!**

#### **Com Núcleo VRAAA**

Uma criatura inflável de 10 metros ocupa a rua, revelando objetos inusitados que podem ser usados para vestir pessoas e espaços, explorando a imaginação e transformando o ambiente em uma celebração coletiva.

**Dia 11/10.**

Sábado, 18h.

Praça.

Grátis.

Duração: 45 min.

**AL**



**Semana da Criança VRAAA!**



Gal Oppido

**Semana da Criança Show de Variedades da Mesma Coisa**

Vivência

**QUE HISTÓRIA É ESSA?****Com Crialudis**

Ação literária propõe uma experiência interativa e colaborativa utilizando livros-imagens como inspiração para criação de novas histórias.

**Dia 12/10.****Domingo, 10h  
às 12h e 14h30  
às 16h30.**

Biblioteca.

Grátis.

Até 12 anos.

Aula aberta

**YOGA PARA CRIANÇAS E ACOMPANHANTES****Com Débora Lopes e Natiely Moraes**

Uma forma saudável de fortalecer os vínculos familiares unindo respiração, posturas e meditação de forma criativa e divertida.

**Dia 12/10.****Domingo, 10h30  
às 12h.  
Convivência.  
Grátis.  
A partir de 3 anos.**

Espetáculo

**SHOW DE VARIEDADES DA MESMA COISA****Com Palhaça Rubra**

Coreografias coletivas, improvisações musicais participativas e números autorais de palhaçaria desafiam o público em um espetáculo que apresenta uma variedade de estilos musicais.

**Dia 12/10.****Domingo, 16h.**

Ginásio.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para crianças até 12 anos.

Duração: 60 min.

AL

Ateliê

**POEMA DE UMA LINHA SÓ****Com Unsquepensa Arte**

Inspirada em Manoel de Barros, a atividade convida o público a escrever versos coletivos em uma faixa de tecido que se desenrola de um carretel gigante.

**Dia 12/10.****Domingo, 17h  
às 18h30.**

Vão.

Grátis. Senhas  
30 min. antes  
Todas as idades.

# Crianças

Vivência

## **BRINCARES E AFETOS**

Uma experiência sensível e acolhedora para bebês e crianças de até 3 anos com seus adultos cuidadores. Nesta vivência, o brincar é o ponto de partida para a criação e descoberta.

**De 1 a 29/10.**  
**Quartas, 10h às 11h e 16h às 17h (exceto 15/10).**  
 Espaço de Brincar.  
 Grátis. Senhas  
 30 min. antes.  
 Até 3 anos.

Vivência

## **TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA**

## **TOCAR, OUVIR E IMAGINAR**

### **Com educadores em atividades**

### **infantojuvenis do Sesc**

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

**De 2/10.** **Quinta, 10h às 11h e 17h às 18h.**  
 Espaço de Brincar.  
 Grátis.  
 Até 6 anos.

Vivência

## **LABORATÓRIO CRIATIVO: ARTE,**

## **BRINQUEDO E IMAGINAÇÃO**

### **Com educadores em atividades**

### **infantojuvenis do Sesc.**

Uma oficina lúdica e sensorial para crianças de 3 a 6 anos e seus cuidadores. Materiais diversos estimulam a imaginação e a criação, fortalecendo vínculos afetivos e transformando o brincar em expressão artística.

**De 4/10 a 1/11,**  
**Sábados, 14h às 15h (exceto 11/10).**  
 Espaço de Brincar.  
 Grátis. Senhas  
 30min. antes.  
 De 3 a 6 anos.

Vivência

## **BRINCANDO DE CIRCO -**

## **EQUILIBRISTAS DO PICADEIRO**

### **Com educadores em atividades**

### **infantojuvenis do Sesc**

Um picadeiro de descobertas, inspirado nas artes circenses, propõe uma experiência divertida onde o centro da cena é o brincar compartilhado.

**De 5/10.**  
**Domingo, 11h às 12h.**  
 Espaço de Brincar.  
 Grátis.  
 Até 6 anos.

## Oficina

**EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS****Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividades, ideias e emoções.

**Dias 5, 19 e  
26/10. Domingos,**

**15h às 16h.**

Varanda de

Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 7 a 12 anos.

## Espetáculo

**MEMÓRIAS DE CARVALHO****Com Ana Maria Carvalho e Bel Carvalho.****Participação: Tião Carvalho**

As irmãs Ana Maria e Isabel compartilham histórias, cantigas e brincadeiras cantadas que marcaram suas infâncias em Cururupu (MA).

**Dia 5/10.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

**AL**

## Vivência

**COMIDINHAS DO JARDIM****Com Flávia Franco, agente de educação ambiental do Sesc**

Vivência lúdica em que crianças criam receitas imaginárias com terra, folhas, sementes e flores. A atividade estimula o cuidado com a natureza e conecta o brincar ao meio ambiente por meio da interação com elementos naturais.

**Dias 5 e 19/10.**

**Domingos,**

**17h às 18h.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

De 3 a 6 anos.

## Vivência

**QUINTAL DAS BRINCADEIRAS****Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

**De 5/10 a 30/11.**

**Domingos, 17h**

**às 18h30.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

6 a 12 anos.

## Vivência

**FORMAS, CORES E NARRATIVAS****Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e adultos criam formas, cores e personagens na mesa de luz em um brincar de descobertas visuais. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 16/10. Quinta,**

**10h às 11h e**

**17h às 18h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 3 a 6 anos.

---

Vivência

## **BRINCANDO DE CIRCO - VIVÊNCIAS CORPORais E SENSORIAIS**

### **Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Uma experiência sensível para bebês e seus adultos com panos, bolas e arcos. A cada toque, cor e som, nasce uma nova forma de brincar, sentir e fortalecer vínculos afetivos. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

---

Dias 17 e 19/10.

Sexta, 14h30

às 15h30.

Domingo, 11h.

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Espetáculo

## **AS TRIGêMEAS**

### **Com Lívia Mattos**

Manipulação de bonecas, música excêntrica e monociclo se unem na performance da artista, que cria gestos coreográficos explorando bidimensionalidade, inversões e desafios de equilíbrio sobre uma única roda.

---

**Dia 19/10.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 30 min.

**AL**

Vivência

## **CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR**

### **Com educadores em atividades**

### **infantojuvenis do Sesc**

Rampas e túneis convidam bebês e crianças ao movimento. Cada gesto fortalece a confiança, a atenção e a motricidade, enquanto os adultos acompanham com presença afetiva.

---

**Dia 23/10. Quinta,**

**10h às 11h e**

**17h às 18h.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Até 6 anos.

Vivência

## **CRIAÇÃO DE BRINQUEDOS DE CIRCO**

### **Com educadores em atividades**

### **infantojuvenis do Sesc**

Estimular a imaginação criando brinquedos inspirados no universo do circo, com fitas, argolas, bastões, cores e encantamento. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

---

**Dias 24 e 26/10.**

**Sexta, 14h30 às**

**15h30. Domingo,**

**11h às 12h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas

30 min. antes

3 a 6 anos.

Contação de história

## **A MÁQUINA DETECTORA DE PALAVRAS**

### **Com Cia. Despertando Palavras**

Dois irmãos, Silabo e Virgulo, ganham do avô uma máquina que detecta palavras e vivem uma aventura cheia de descobertas linguísticas.

---

**Dia 25/10.**

**Sábado, 15h.**

Convivência

Grátis

Duração: 30 min.

**AL**

Espetáculo

### **MANÉ BONECO**

**Com Zumb.boys**

Intervenção de dança inspirada no boneco brasileiro "Mané Gostoso", feito de madeira, com pernas e braços articulados através de cordões.

vivência

### **MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:**

### **ESCUTAR COM O CORPO TODO**

**Com educadores em atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar. Para crianças acompanhadas de um adulto de referência.

**Dia 26/10.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min

**AL**

**Dia 30/10. Quinta,**

**10h às 11h e**

**17h às 18h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Oficina

### **BRINCANDO DE CIRCO - BOLHAS DE SABÃO**

**Com educadores em atividades**

**infantojuvenis do Sesc**

Construção coletiva de instrumentos para fazer bolhas de sabão gigantes inspiradas na magia do circo.

**Dia 31/10. Sexta,**

**14h30. Dia 1/11.**

**Domingo, 11h.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis. Senhas

30 min. antes

Até 6 anos.

Espetáculo

### **BRINQUEDOS DE PALAVRA**

**Com Lili Flor & Paulo Pixu**

Encontro interativo com a cultura brasileira e latino-americana em que pais e filhos brincam com palavras e gestos ao lado dos artistas.

**Dia 2/11.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 50 min.

**AL**



**Crianças** Brincando de circo - bolhas de sabão

# Jovens

Ateliê

## **EU - RETRATO**

**Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc**

Os participantes pintam autorretratos para refletir sobre identidade, expressão e criatividade.

**Dia 2/10. Quinta, 15h às 17h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 15 a 29 anos.

Encontro

## **MEDO EM TELA**

**Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc**

Cineclube com filmes de terror que vão além do susto, revelando tensões sociais e metáforas sobre identidade, raça e juventudes.

**Dia 16/10. Quinta, 19h às 21h30.**

Sala 2.

Grátis.

De 18 a 29 anos.

Bate-papo

## **MENINOS: RODA DE CONVERSA**

**Com Rafael Cristiano, dramaturgo e ator integrante do espetáculo “Meninos”**

Roda de conversa a partir dos estudos desenvolvidos com o coletivo "Masculinidade Quebrada", que desde 2018 trabalha temáticas fundamentais sobre os significados de masculinidade, paternidade, sexualidades e o papel da infância na formação de meninos e homens.

**Dia 22/10.**

**Quarta, 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

De 13 a 17 anos.



**Jovens** Medo em tela

Ateliê

**EXPERIMENTAÇÃO EM CERÂMICA FRIA****Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc**

Explorar materiais, texturas e cores, estimulando criatividade e transformando ideias em formas concretas e tangíveis.

**Dia 23/10. Quinta, 18h às 20h.**

Espaço Expositivo.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.

**COLA AÊ! JUVENTUDES**

Vivência

**ESTÊNCIL E CORES****Com Lilian de Paula, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Testando possibilidades de estêncil usando giz pastel e a criatividade, essa atividade é uma pausa para o encontro com outros jovens e com a arte.

**Dia 4/10. Sábado, 15h às 16h30.**

Sala 1.

Grátis. Senhas

30 min. antes

13 a 17 anos.

Vivência

**TABULEIRO CONECTA****Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Um espaço acolhedor e descontraído para jovens explorarem jogos de tabuleiro, promovendo interação, estratégia e diversão.

**Dias 5/10 e 2/11.****Domingos,****15h às 16h.**

Pátio do Ginásio.

Grátis.

A partir de

13 anos.

Vivência

**SALA ABERTA: CRIAÇÃO EM DANÇA****Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Espaço de dança para jovens focado em criação, troca, autonomia e protagonismo artístico.

**Dia 18/10.****Sábado, 15h****às 16h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

13 a 24 anos.

Encontro

**ENSAIO LIP SYNC****Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Vivência de dublagem entre jovens, com espaço para compartilhar músicas, performar e promover escuta afetiva e respeito à diversidade.

**Dia 19/10.****Domingo, 15h****às 16h.**

Sala 4.

Grátis.

Senhas

30 min. antes.

13 a 24 anos.

---

Vivência

### **FESTIVAL K-POPPERS**

O palco está aberto para k-poppers mostrarem sua paixão pela dança ou canto! Quem quiser, pode se apresentar ou só assistir, conhecer gente e compartilhar passos na plateia.

**Dia 25/10.**  
**Sábado, 13h**  
**às 18h.**  
Sala 1. Grátis.  
13 a 29 anos.

---

Vivência

### **KARAOKÊ JUVENTUDES**

#### **Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Para cantar seus hits favoritos, fazer novas amizades e se divertir. Traga sua energia, escolha a música e venha brilhar no microfone!

**Dia 26/10.**  
**Domingo, 15h**  
**às 16h.**  
Sala 1.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes  
13 a 24 anos.

---

## **IDEIAS CURTA!**

---

Exibição

### **MANCHA DE CAFÉ**

#### **BRA, 2021, 14min. Exibição e bate-papo com Otávio Awá. Mediação de Lilian Greice Paula**

Produção da Oxfam Brasil denuncia más condições de trabalho em plantações de café em Minas Gerais, com relatos de informalidade, pobreza e trabalho escravo.

**Dia 9/10.**  
**Quinta, 19h.**  
Sala 2.  
Grátis. Ingressos  
1h antes.  
14

---

Exibição

### **PRECISAMOS FALAR COM OS HOMENS?**

#### **BRA, 2016, 51min. Mediação dos educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

O documentário propõe uma reflexão sobre a masculinidade hegemônica e como a igualdade de gênero é uma pauta que impacta a sociedade como um todo. A iniciativa é uma parceria entre a ONU Mulheres e o projeto Papo de Homem

**Dia 30/10.**  
**Quinta, 19h.**  
Sala 2.  
Grátis. Ingressos  
1h antes.  
14

# Pessoas Idosas

Oficina

## **DICAS PRÁTICAS PARA USAR SEU SMARTPHONE**

**Com Jéssica Lima, tecnóloga em Big Data e Inteligência Analítica**

Primeiros passos no uso da tecnologia, explorando o funcionamento de smartphones, o acesso à internet, o envio de mensagens, o uso de redes sociais e outras ferramentas do mundo digital.

**De 1/10 a 10/12. Quartas, 14h às 16h. Exceto 12/11.**  
Sala 2.  
Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 60 anos.

Encontro

## **PONTO DE ENCONTRO TSPI**

**Com educadores do Sesc**

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 23/10. Quinta, 14h às 16h.**  
Sala 2.  
Grátis.  
A partir de 60 anos.

Show

## **JUNIOR BARROS**

**Viva o Samba!**

Interpretação de clássicos do samba como Dona Ivone Lara, Martinho da Vila, Benito de Paula, Zeca Pagodinho, Jorge Aragão, Arlindo Cruz, Reinaldo e Xandy de Pilares, revisitadas em interpretações autênticas e emocionadas.

**Dia 30/10. Quinta, 15h.**  
Convivência.  
Grátis.  
A partir de 60 anos.



**Pessoas Idosas** Junior Barros

Junior Barros

## AGENDA DE DESTAQUES

44

### TERÇA

### QUARTA

### QUINTA

1

#### Dança

O Balé que  
Você Não Vê

2

#### Música

Síntese

7

#### Cinema

Procurando Nemo

8

#### Espor e

#### Atividade Física

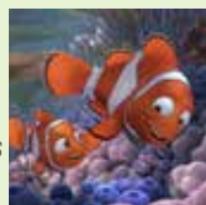
Diálogos corporais  
danças árabes

9

#### Tecnologias

#### e Artes

Desenhando  
com caneta  
esferográfica



Divulgação

14

#### Alimentação

Comida de Mentira

15

#### Tecnologias

#### e Artes

Desenhando  
no tablet

16

#### Alimentação

Biodiversidade  
no prato: feijão  
e milho



Divulgação

21

#### Meio Ambiente

Quem vive aqui?

21

#### Tecnologias

#### e Artes

Ateliê aberto -  
crochê forma livre

23

#### Literatura

Encontros  
literários: Natalia  
Timerman



Fábio H. Mendes

28

#### Cinema

O Menino e  
a Garça

29

#### Literatura

Batalha das Minas

30

#### Pessoas Idosas

Junior Barros



Divulgação

**SEXTA**  
**3**

**Crianças**  
Criação de  
brinquedos  
de circo

**SÁBADO**  
**4**

**Teatro**  
Boi Mansinho  
e a Santa Cruz  
do Deserto

**DOMINGO**  
**5**

**Música**  
Fabíola Beni



Allyne Lais

**10**

**Meio Ambiente**  
Saberes e sabores

**11**

**Crianças**  
Brinquedos de alta  
tecnologia humana

**12**

**Crianças**  
Show de  
Variedades da  
Mesma Coisa



Gal Oppido

**17**

**Teatro**  
Irmãos Karamázov

**18**

**Ações para a  
Cidadania**  
Cerâmica do  
Povo Kaingang

**19**

**Crianças**  
As Trigêmeas



Tiago Lima

**24**

**Esporte e  
Atividade Física**  
Enterradas de  
basquete

**25**

**Dança**  
Dança pelo correio

**26**

**Alimentação**  
Se está na época,  
tem na feira



Zizza

**31**

**Sesc Jazz**  
Gabi Motuba  
(África do Sul)

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

**Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e Horários

### Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade

Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

### Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

### Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

## Comedoria – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Comedoria - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

## Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

## Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

## Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

## Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar [sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca), encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

## Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.

## **SESC FRANCA**

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

[f/sescfrancasp](https://www.facebook.com/sescfrancasp)

[@/sescfranca](https://www.instagram.com/sescfranca)

[sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca)

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

faça sua  
credencial  
sesc



logo  
FSC