

Janeiro 2026

Sesc Santos



Guia de Programação





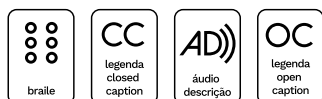
Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados e domingos, 10h às 18h30.
Unidade fechada, dias 1 e 27 de janeiro de 2026.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:

Terças-feiras, a partir das 17h

- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:

Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado, 10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Agendamento

O Sesc Santos recebe grupos interessados em participar de nossas atividades.

Os responsáveis pelo grupo devem entrar em contato pelo e-mail agendamento.santos@sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.

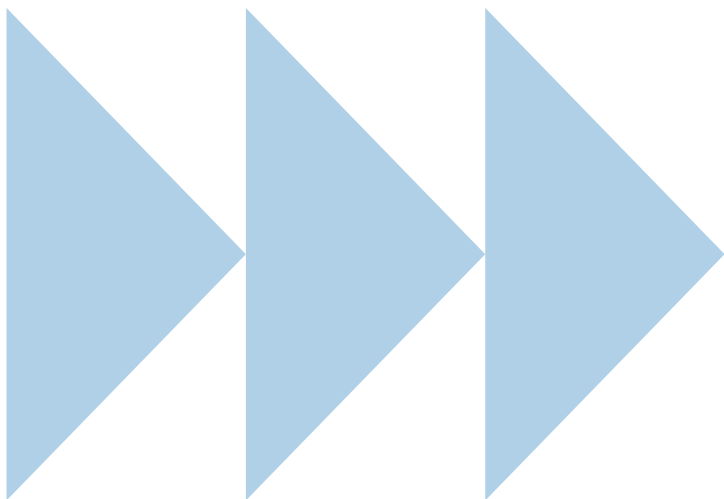
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.

▲ Inteira.

Capa: Experimentando Parkour

Foto: Marcelo Kaneshira

6	Sesc Verão
17	Férias Centro de Música
20	Axé!
23	Shows e Espetáculos
26	Cursos, Oficinas e Encontros
32	Crianças
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

O verão chegou abrindo as portas do Sesc Santos para um mês inteiro de descobertas. É aquele período em que a unidade pulsa, e o Sesc Verão, com o slogan “Esporte é Movimento!”, vira o grande ponto de encontro de quem quer se mexer, aprender e se divertir. Tem Bora Treinar para quem gosta de começar o dia com energia, Hidroginástica Recreativa para quem prefere um mergulho animado, Circuito de Equilíbrio e Ginástica Artística para quem curte desafios, além de patins, parkour, basquete 3x3 e práticas contemplativas para desacelerar. E recebemos atletas como Érika Coimbra e Carol Albuquerque para conversas e vivências que deixam tudo ainda mais especial.

A programação esportiva se espalha pelos espaços da unidade com vôlei, handebol, tênis, corrida, pilates, power thera, ritmos, rugby, lutas para mulheres, pickleball e um tobogã que faz a piscina virar brinquedo. É esporte, é lazer, é saúde, mas acima de tudo é convivência e oportunidade de descobrir o movimento como parte da rotina.



Espetáculo: Xirê de Rua

Para além do esporte, janeiro abre caminhos para outras experiências. O movimento também está presente na programação para família recheada de Circo; no Passarinando na Praça, no Veredas Urbanas e nas visitas guiadas aos canteiros aromáticos, a cidade revela seu lado verde e silencioso. No ciclo Axé, as tradições afro-brasileiras ganham espaço com música, visitas, leituras e encontros que celebram cultura, memória e direitos.

A trilha segue com música, abrindo o ano com o Encontro de Batuqueiros, além de vivências e oficinas nas Férias do Centro de Música. Nas artes cênicas recebemos de volta à cidade o santista Dagoberto Feliz. Tem ainda literatura, audiovisual, turismo social para explorar novos lugares e atividades para todos os públicos.

Janeiro está cheio de possibilidades. É só escolher o caminho, chegar junto e viver um verão inteiro para se movimentar, se conectar e aproveitar cada momento.

O Sesc Santos te espera!!



Sesc Verão

Com foco no bem-estar e na qualidade de vida, o Sesc realiza desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, o Sesc Verão. Cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos buscam sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Aula aberta

NO RITMO 'DELAS'

**Com Fernanda Fiuza, Fran Manson,
Nathaly Cruz e Badass Girls Crew**

Atividade de expressão corporal em um espaço seguro, acolhedor e estimulador da liberdade de movimento e expressão. Trabalha a coordenação, ritmo, resistência e potencializa a voz e a presença da mulher por meio da dança.

De 6/1 a 3/2.

**Terças, 19h30
às 21h. Exceto
dia 27/1**

Convivência

Grátis

A partir de 16 anos

Aula aberta

BORA TREINAR

Com Educadores do Sesc

Aula aberta de Ginástica Funcional que combina diferentes modalidades de exercícios com o objetivo de desenvolver múltiplas capacidades do corpo, como: força, resistência cardiovascular, equilíbrio, coordenação, mobilidade, flexibilidade, velocidade e agilidade.

De 3 a 31.

**Sábados, 10h30
às 11h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

HIDROGINÁSTICA RECREATIVA

Com Educadores do Sesc

Atividade física com foco no lazer, diversão e interação social, além dos benefícios tradicionais da hidroginástica, como o fortalecimento muscular, melhora da resistência cardiorrespiratória e mobilidade articular. Para matriculados com acesso ao parque aquático.

De 3/1 a 8/2.

**Sábados e
domingos,
14h às 15h**

Parque Aquático

Grátis

A partir de 16 anos



Aula aberta: No ritmo 'delas'

Vivência

PATINS IN-LINE

Uma vivência dinâmica para iniciantes e entusiastas dos patins in-line, com foco no desenvolvimento do equilíbrio, na coordenação motora e nas noções básicas de deslocamento com segurança.

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

Aula aberta

JOGANDO JUNTO

Com Educadores do Sesc, técnicos e atletas

Espaço seguro para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Vivência

AULA DE TABATA

Treino intervalado que alterna 20 segundos de exercício intenso com 10 segundos de descanso, repetindo essa sequência por cerca de 4 minutos, propõe melhorar o condicionamento físico, a resistência e a força muscular. Para alunos do curso de GMF.

Vivência

CIRCUITO DE EQUILÍBRIO

Experiências de propriocepção, que é o sentido que nos permite saber a posição do nosso corpo no espaço, seus movimentos e a força que aplicamos, sem depender apenas da visão. É um processo automático e interno, fundamental para a coordenação motora, equilíbrio e consciência.

**Dia 3. Sábado,
15h às 18h**

Quadra Externa
de Basquete
Grátis

A partir de 10 anos

Dias 4 e 26.

**Domingo e
segunda,
10h30 às 12h**

Grátis
Ginásio

A partir de 12 anos

**Dias 4, 18, 25
e 26. Domingos
e segunda,
16h às 18h**

Ginásio

A partir de 12 anos

**De 6 a 29. Terças
e quintas, 7h30
às 8h30. Exceto
dia 27/1**

De 7 a 30.

Quartas e sextas,
19h às 20h

Sala Anexa
Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

**De 6 a 11. Terça
a sexta, 9h30
às 11h30 e
14h às 17h
Sábado e
domingo, 10h30
às 12h30 e
14h às 17h**

Convivência

Grátis

De 3 a 12 anos

Vivência

AULA DE PILATES

Exercícios que visam trabalhar a conexão entre mente e corpo como uma unidade, de modo a melhorar a consciência corporal e, dessa forma, promover outros benefícios. Para alunos do curso de GMF.

De 6 a 29. Terças e quintas, 9h30 às 10h30 e 20h às 21h. Exceto dia 27/1

Sala Anexa Multifuncional
Grátis
A partir de 12 anos

Aula aberta

VÔLEI PARA PESSOAS IDOSAS

Com Educadores do Sesc

Atividade orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre as pessoas idosas.

De 6/1 a 13/2. Terças e quintas, 11h às 12h30. Quartas e sextas, 18h às 19h30. Exceto dia 27/1

Ginásio
Grátis
A partir de 60 anos

Aula aberta

CORRIDA

Com Educadores do Sesc

Atividade orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes.

De 6/1 a 13/2. Terças e quintas, 16h às 17h30. Quartas e sextas, 20h às 21h30. Exceto dia 27/1

Praça e praia (encontro em frente a lanchonete do Sesc)
Grátis
A partir de 16 anos



Aula aberta: Corrida

Aula aberta

TÊNIS JOVEM

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Dias 6, 13 e

**20. Terças,
16h30 às 18h**

Quadra Externa
de Tênis

Grátis

De 12 a 16 anos

Aula aberta

HANDEBOL JOVEM

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

**De 6 a 29. Terças
e quintas, 16h30
às 18h. Exceto
dia 27/1**

Ginásio

Grátis

De 12 a 16 anos

Aula aberta

TÊNIS

Com Educadores do Sesc

Aula para iniciantes que desejam aprender a modalidade. O material é fornecido pelo Sesc.

**Dias 6, 13 e 20.
Terças, 18h
às 19h30**

Quadra Externa
de Tênis

Grátis

A partir de 13 anos

Aula aberta

HANDEBOL ADULTO

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

**De 6 a 29. Terças
e quintas, 18h às
19h30. Exceto
dia 27/1**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Aula aberta

BASQUETE JOVEM

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

**De 6 a 29. Terças
e quintas, 18h30
às 20h. Exceto
dia 27/1**

Quadra Externa
de Basquete

Grátis

De 13 a 16 anos

Vivência

AULA DE POWER THERA

Modalidade de treino funcional que utiliza faixas elásticas, também conhecidas como Thera Band, para oferecer resistência e fortalecer o corpo. Para alunos do curso de GMF.

**De 7 a 30.
Quartas e sextas,
7h30 às 8h30**

Sala Anexa
Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

AULA DE RITMOS

Atividade física aeróbica que mistura diversos estilos de dança e músicas, como axé, salsa e hip-hop, auxiliando no desenvolvimento da coordenação motora, da flexibilidade e da capacidade cardiorrespiratória através de coreografias simples. Para alunos do curso de GMF.

Aula aberta

VÔLEI JOVEM

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Aula aberta

VÔLEI ADULTO

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Vivência

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Atividade combina diferentes tipos de ginástica como artística, rítmica e aeróbica, com manifestações culturais e esportivas, como dança e jogos, com o objetivo de promover o bem-estar físico, psíquico e social.

Vivência

FUTEBOL SOÇAITE PARA MULHERES

Com Suzane Pires e Stefane Pereira (Sereias da Vila) e Luana Paula

Convidamos as atletas do futebol feminino do Santos, Suzane e Stefane, para jogar, treinar e ensinar outras meninas e mulheres. Com a orientação da preparadora física Luana Paula.

De 7 a 30.

**Quartas e sextas,
9h30 às 10h30
e 16h às 17h**

Sala Anexa
Multifuncional
Grátis

A partir de 12 anos

De 7 a 30.

**Quartas e sextas,
16h30 às 18h**

Ginásio
Grátis

De 12 a 16 anos

De 7 a 30.

**Quartas e sextas,
18h às 19h30**

Ginásio
Grátis

A partir de 16 anos

De 7 a 30.

**Quartas e sextas,
19h às 20h30**

Ginásio
Grátis - Inscrições
on-line a partir
de 26/12.

De 12 a 16 anos

**Dias 7, 14, 21
e 28. Quartas,
19h às 21h**

Quadra externa
de soçaite
Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

BASQUETE ADULTO

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Dias 7 a 28.

Quartas, 20h às 21h30

Quadra Externa de Basquete
Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

FLEXIBILIDADE E MOBILIDADE CORPORAL

A atividade usa exercícios como alongamentos e movimentos controlados para aumentar a amplitude de movimento das articulações e a elasticidade dos músculos. Essa prática beneficia o corpo ao prevenir lesões, melhorar a postura e aumentar o desempenho físico. Para alunos do curso de GMF.

De 7 a 30.

Quartas e sextas, 20h às 21h

Sala Anexa Multifuncional
Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

PICKLEBALL

Esporte divertido e dinâmico, jogado em uma quadra parecida com a de tênis, porém menor. Pode ser disputado em duplas ou individual, a raquete é leve, e a bolinha tem pequenos furos, o que deixa o jogo mais ágil e acessível para qualquer idade.

De 8 a 29.

Quintas, 16h30 às 19h30. Dia 31. Sábado, 15h30 às 17h30

Quadra Externa de Tênis
Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

CESTOU - DO BASQUETE TRADICIONAL AO 3X3

Com Cauê Rico

Atividade para aprimoramento de fundamentos e técnicas da modalidade basquete, desde o tradicional até o formato 3x3.

De 9 a 30. Sextas, 19h30 às 21h30

Quadra Externa de Basquete
Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

LUTAS PARA MULHERES

Com Prof. Imoto

Técnicas de luta direcionadas ao público feminino reúnem modalidades que combinam eficácia prática, melhora da saúde e desenvolvimento da autoconfiança. Cada estilo oferece benefícios específicos condicionamento físico, definição corporal e fortalecimento mental.

De 10 a 31.

Sábados, 14h às 15h. Exceto dia 17/1

Sala Anexa Multifuncional
Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

ESGRIMA E ARCO E FLECHA

Experiência prática dessas modalidades esportivas com a participação da Paratleta de Tiro com Arco, Fabiola Dergovics e o ex-atleta Olímpico de Esgrima, Fernando Scavasin.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h**

Ginásio
Grátis
A partir de 12 anos

Vivência

PARKOUR

Atividade física em que o praticante se desloca de um ponto a outro superando obstáculos como muros, escadas e rampas usando apenas o corpo, sem equipamentos de apoio ou segurança.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h**

Quadra Externa de Basquete
Grátis
A partir de 10 anos

Vivência

MANHÃS CONTEMPLATIVAS - SILÊNCIO DIGITAL E SAÚDE MENTAL

Com Fábio Pádua - Casa do silêncio

Uma pausa necessária e um respiro entre o excesso de estímulos para que corpo, mente e presença possam se reencontrar. "Desconectando para Reconectar" explora o silêncio digital como prática de cuidado e reconexão.

**Dias 11 e 18.
Domingos,
10h30 às 12h**

Ginásio
Grátis
A partir de 12 anos

Vivência

JOGANDO JUNTO

Com Érica Coimbra

A ex-atleta da Seleção Brasileira de Voleibol, medalhista de bronze nas Olimpíadas de Sydney em 2000, compartilha relatos de sua carreira nas quadras, incluindo momentos significativos representando o Brasil, além dos desafios e lições aprendidas dentro e fora o esporte.

**Dia 11. Domingo,
15h às 18h**

Ginásio
Grátis
A partir de 12 anos



Vivência: Silêncio digital e saúde mental

Vivência

CIRCUITO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Uma experiência divertida e desafiadora com os aparelhos de argolas, barras paralelas, minitrampolim, barra fixa, permitindo que as crianças vivenciem a ginástica artística de forma descontraída.

De 13 a 18. Terça a sexta, 9h às 11h30 e 14h às 17h. Sábado e domingo, 10h às 12h30 e 14h às 17h

Convivência

Grátis

De 3 a 12 anos

Aula aberta

HIDROBALADA

Aulão recreativo de hidroginástica ao som de músicas que embalam os anos 80 e 90. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dia 15. Quinta, 20h às 21h

Parque Aquático
Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

JOGOS AQUÁTICOS

Atividades lúdicas e refrescantes para brincar e se divertir, formado por Biribol, aqua basquete e aqua Tênis de mesa. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 10h30 às 13h

Parque Aquático
Grátis

A partir de 10 anos

Vivência

CIRCUITO DE LUTAS

Boxe, Judô e Karatê

Por meio de estações práticas e orientadas por profissionais ou instrutores especializados, os participantes têm a oportunidade de aprender movimentos básicos do Boxe, Judô e Karatê, conhecendo a história e os princípios de cada modalidade.

Dia 17. Sábado, 15h às 18h

Ginásio
Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

BASQUETE 3X3

Com Will Evangelista

Versão dinâmica e ágil do tradicional jogo de basquete, o 3X3 tem conquistado espaço em quadras de todo o mundo, já que esta modalidade torna o jogo mais acessível para pessoas de diferentes idades e habilidades, incentivando o desempenho e a superação pessoal.

Dia 17. Sábado, 15h às 18h

Quadra Externa de Basquete
Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

CIRCUITO DE HABILIDADES

Diversão e movimento em um percurso cheio de desafios, preparado com diversos materiais e obstáculos que estimulam a coordenação motora, equilíbrio e agilidade.

De 20 a 26.

**Terça a sexta,
9h às 11h30
e 14h às 17h.**

**Sábado, domingo
e segunda, 10h
às 12h30 e
14h às 17h**

Convivência

Grátis

De 3 a 12 anos

Vivência

CIRCUITO DE LUTAS

Wrestling, Capoeira e Aikidô

Por meio de estações práticas e orientadas por profissionais ou instrutores especializados, os participantes têm a oportunidade de aprender movimentos básicos do Wrestling, Capoeira e Aikidô, conhecendo a história e os princípios de cada modalidade.

**Dia 24. Sábado,
15h às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

RUGBY

Conhecido pelo contato entre os jogadores e similar ao futebol americano, o rúgbi é jogado por equipes, mas com regras e estilo diferentes.

**Dia 24. Sábado,
15h às 17h**

Quadra Externa
de Futsal

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS - TAI CHI CHUAN Com Prof. Luciano Imoto

Arte marcial interna chinesa, também conhecida como "meditação em movimento", que combina movimentos lentos, respiração profunda e concentração para cultivar a energia vital.

**Dia 25. Domingo,
10h30 às 11h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos



Aula aberta: Hidrobalada

Aula aberta

HIDRO FOLIA

Com Rogério Costa

Aula recreativa de hidroginástica em clima de carnaval, com foco em diversão e energia. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dias 26 e 14/2.

**Segunda e
sábado, 14h
às 15h**

Parque Aquático
Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

ATIVIDADES CIRCENSES

Experiência cheia de movimento que explora de forma divertida e criativa a coordenação motora, a flexibilidade e a expressão corporal.

De 28 a 01/02.

**Quarta a sexta, 9h
às 11h30 e 14h
às 17h. Sábado
e domingo, 10h
às 12h30 e
14h às 17h**

Convivência
Grátis

De 3 a 12 anos

Vivência

TOBOGÃ AQUÁTICO

A escalada com tobogã aquático combina o aspecto esportivo com a parte recreativa. A pessoa sobe por um lado e, ao chegar no topo, escorrega e cai na água. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dias 31 e

**01/2. Sábado
e domingo,
10h30 às 13h**

Parque Aquático
Grátis

A partir de 10 anos

Vivência

VOLEIBOL

Com Carol Albuquerque

Ex-jogadora e medalhista olímpica
Atividade com foco no desenvolvimento técnico, físico e tático, com a orientação da ex-atleta.

**Dia 31. Sábado,
15h às 18h**

Ginásio
Grátis

A partir de 13 anos



Vivência: Atividades circenses

Férias Centro de Música 2026

Uma programação especial para quem deseja experimentar sons, ritmos e instrumentos, independentemente da idade ou experiência. Participe de atividades coletivas, cursos de curta duração, oficinas e vivências.

Aula aberta

ESCUITA E REPERTÓRIO

Com Educador Musical do Sesc

A atividade desenvolve a escuta musical por meio da identificação de timbres, vozes instrumentais, alturas, compassos e diferentes sonoridades, para compreender com mais clareza os elementos que formam a música.

De 3/1 a 7/2.

Sábados, 10h30 às 12h. Exceto dia 17/1

Sala 2

Grátis

A partir de 14 anos

Vivência

ENTRE SONS E BRINCADEIRAS

Com Educador Musical do Sesc

Espaço lúdico e acolhedor para bebês de 10 meses a 2 anos vivenciarem seus primeiros contatos com a música por meio de canções, brincadeiras, ritmo e movimento, estimulando sentidos, promovendo experimentação sonora e fortalecendo vínculos com o responsável.

De 7 a 21.

Quartas, 16h às 16h40. Dia 10 e 24. Sábados, 16h às 16h40.

Sala 2

Grátis - Inscrições

no local com 15 minutos de antecedência

Livre -

Autoclassificação

Vivência

JONGO: ENTRE O RURAL, LITORAL E O URBANO

Com Luiz Fonseca Lobo

Vivência que apresenta o universo do Jongo, tradição afro-brasileira marcada por canto, dança e percussão. Conduzida por Luiz Fonseca Lobo, propõe reflexão sobre história, fundamentos, sotaques e práticas, culminando em uma grande roda de Jongo.

De 8 a 29.

Quintas, 17h às 20h

Convivência

Grátis

Todas as idades



Vivência: Entre sons e brincadeiras



Divulgação

Oficina: Transformando recicláveis em música

Vivência

BIBLIOTECA SONORA

Com Educador Musical do Sesc

O público é convidado a explorar diferentes instrumentos musicais de cordas, teclas, percussão em uma experiência aberta e sensorial.

Dias 11 e 25.

**Domingos,
10h30 às 12h.**

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

Oficina

TRANSFORMANDO RECICLÁVEIS EM MÚSICA

Com Educadores do Sesc

Na construção de instrumentos musicais a partir de materiais recicláveis, transforme objetos comuns em novas possibilidades sonoras.

Dias 17 e

**18. Sábado
e domingo,
10h30 às 12h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Inscrições

30 min. antes

De 5 a 12 anos

Oficina

INICIAÇÃO AO BEAT BOX

Atividade desafia os participantes a explorar formas criativas de produzir música simplesmente com as suas vozes, resultando assim, numa trilha original, inteiramente composta através do beatbox.

**Dia 30. Sexta,
17h às 20h**

Sala 1

Grátis - Inscrições

30 min. antes

A partir de 10 anos

Axé!

Marcando o 21 de janeiro, o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, este ciclo propõe uma série de atividades visando fomentar uma cultura de paz, respeito, diálogo e convivência inter-religiosa. Visando promover o letramento e quebra de estigmas e preconceitos sobre as religiões de matriz africana, bem como enfatizar as riquezas filosóficas e epistemológicas dos povos de terreiro, e suas contribuições socioculturais para a sociedade brasileira.

Espetáculo

XIRÊ DE RUA

Com Cia de Dança AfroOyá

De origem iorubá, a palavra "Xirê" define um ritual do candomblé que se desenvolve de forma circular, uma roda de dança em evocação e celebração aos orixás. O espetáculo Xirê de Rua é uma construção organizada de elaborações de luta, festa e fé da diáspora africana no Brasil.

**Dia 22. Quinta,
20h às 21h**

Convivência
Grátis

AL

Visita mediada

TERREIROS DA BAIXADA

**Ilê Axé Oyá Messã Orum, casa de candomblé
em Vicente de Carvalho – Guarujá**

Visita à mais antiga casa de candomblé do estado de São Paulo, fundada pela figura histórica de Pai Bobó, em 1957. Com bate-papo sobre a história e o legado do terreiro com o atual presidente do Ilê e apresentação com os ogãs sobre os instrumentos e os toques dos orixás.

**Dia 24. Sábado,
10h às 13h**

Ponto de encontro
Convivência
Grátis

Inscrições on-line
de 6 a 15/1.

A partir de 18 anos

Vivência

XIREZINHO - MEDIAÇÕES DE LEITURA E DESENHANDO COM A NATUREZA

Com Priscila Obaci

Encontro com mediação de leitura e oficina de tintas naturais para crianças apresenta as Iyabas, divindades femininas da mitologia Iorubá.

De 24 a 26.

**Sábado, domingo
e segunda,
15h às 17h**

Biblioteca

Grátis

Todas as idades



Espetáculo: Xirê de Rua

Palestra

SABERES DE TERREIRO, ANCESTRALIDADE E EQUILÍBRIO CLIMÁTICO

**Com Aderbal Ashogun Moreira
(Rede Afroambiental)**

Apresentação de saberes dos povos de terreiro para o equilíbrio climático, a partir das experiências da Rede Afroambiental, coletivo que atua na defesa do meio ambiente, da liberdade religiosa, da justiça climática e dos direitos das minorias.

**Dia 24. Sábado,
15h30 às 16h30**

Sala 1

Grátis

A partir de 14 anos

Palestra

POLÍTICAS PÚBLICAS E SALVAGUARDA PARA POVOS E COMUNIDADES DE TERREIRO

**Com Aderbal Ashogun Moreira
(Rede Afroambiental)**

Este encontro aborda a importância das políticas públicas para salvaguarda dos saberes e patrimônio dos povos e comunidades de terreiro, e as atuais políticas vigentes voltadas para essas comunidades.

**Dia 24. Sábado,
17h às 18h**

Sala 1

Grátis

A partir de 14 anos



Vivência: Xirezinho mediações de leitura

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ENCONTRO DE BATUQUEIROS

O que começou como uma roda informal de amigos, batizada de "Encontro de Batuqueiros", transformou-se em um projeto artístico sólido. O EDB apresenta o samba tradicional, o pagode de raiz e as canções que marcaram gerações, em interpretações que preservam a essência dos grandes mestres sem perder a identidade própria do conjunto.

Dia 3. Sábado, 20h

Comedoria

▲R\$50,00

■R\$25,00

●R\$15,00

AL

Show

MAISA ARANTES

Baile da Maisinha

A cantora, compositora, rabequeira, pifeira e arranjadora é um dos nomes da nova geração do forró pé de serra e traz para o palco um repertório dançante, composto por músicas próprias e clássicos do forró.

Dia 8. Quinta, 20h

Comedoria

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

Show

AFRODIZIA

Reggaelização

O show celebra a cultura de paz e a diversidade por meio do reggae. Com músicas inéditas criadas com artistas de 11 países, o grupo une composições autorais e versões de clássicos em um espetáculo vibrante e transformador.

Dia 17.

Sábado, 20h

Comedoria

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

A16



Show: Afrodizia

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

Show

WESCRITOR**Original Kaysara**

Em seu novo show/álbum o artista narra e reconstrói a ideia do que é ser caiçara. Na apresentação, poesias à capela, cantos tradicionais do povo Tupinambá, além da força do RAP (Ritmo, Ancestralidade y Poesia). Em ritmos variados, Wes traz também a leveza e sonoridade Kaysara de sua região (Baixada Santista).

Show

PRADO BROTHERS**25 anos de Blues**

Comemorando 25 anos de estrada, a banda liderada pelos irmãos Igor e Yuri Prado se destaca pela mistura de blues tradicional com toques de soul, funk e elementos da música brasileira. Neste show, eles apresentam um repertório de clássicos do gênero, além de composições autorais que refletem a maturidade e a paixão pela música que marcaram a trajetória da banda.

Dia 28.

Quarta, 20h

Comedoria

Grátis

A12

Dia 31.

Sábado, 20h

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

TEATRO

Espectáculo

PALHAÇOS

Dir. de Gabriel Carmona. Com Dagoberto

Feliz e Danilo Grangheia

Careta é o palhaço da meia-noite e treze, no circo de um homem só. Um espectador, Benvindo, vem cumprimentar seu ídolo no camarim, após o espetáculo. O que era para ser um diálogo polido e agradável vira um jogo surreal, no qual o palhaço vai desmontando os sonhos mais puros e os desejos mais imundos de seu fã.

Dias 9 e 10. Sexta e sábado, 20h

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

A14

Duração: 75min

Espectáculo

TRÊS LUZES

Com Cássia Damasceno

Há um blecaute e esse é o disparo para uma série de recordações e narrativas que se sobrepõem a pequenos ensaios sobre presente e passado. Uma autoficção acerca da vida de uma atriz, de um pai e de uma mãe.

CIRCO

Espectáculo

CÍRCULOS ANCESTRAIS

Com Trupe do Mar

O espetáculo mergulha na cosmovisão tupi-guarani para narrar com poesia e movimento a origem do mundo segundo os saberes ancestrais.

Espectáculo

TRANQUILLI

Com Cia Teatro C'Art

O artista brasileiro André Casaca, que vive na Itália, apresenta o lado cômico e poético do ser humano através de momentos de liberdade e sonho, rompendo com a rotina, com o cotidiano frenético, pela sua necessidade de liberdade e sonho, transformando o dia a dia em um espaço absurdo e mágico.

Dias 23 e 24.

**Sexta e
sábado, 20h**

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

A12

Duração: 60min

Dia 16.

Sexta, 20h

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

Duração: 50min

Dia 30.

Sexta, 20h

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

Duração: 50min



Show: Prado Brothers

Cursos, Oficinas e Encontros

CINEMA E VÍDEO

Curso

VIDEOCLÍPE ANTES DO REC - DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS PARA VIDEOCLÍPES.

Com Vitin Allencar e Bruno Arrivabene (Dois Pontos)

O curso estimula a criatividade e amplia a visão sobre a produção de vídeos independentes. A partir da análise do mercado e de tendências, os participantes aprendem a transformar ideias em projetos, da concepção à pré-produção, com exercício prático de desenvolvimento individual ou em grupo.

De 13 a 22.

Terças e quintas, 19h às 21h30

Sala 2

▲ R\$20,00

■ R\$10,00

● R\$6,00

Inscrição on-line de 6 a 13/1.

A partir de 14 anos

JOVENS

Vivência

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Com Educadores do Sesc

Curte K-pop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal para isso?

O Juventudes abre a sala para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

De 4 a 25.

Domingos, 10h30 às 13h e 14h às 17h

Sala 41

Grátis

De 12 a 24 anos

Vivência

"BORA" JOGAR? O JOGO COMO UMA EXPRESSÃO DA CULTURA HUMANA

Com Educadores do Sesc

Que tal uma tarde cheia de desafios, aventuras e diversão? Nesse espaço os jovens exploram o universo dos jogos de tabuleiro, onde jogar é também socializar, aprender e se expressar.

Dias 10 e

11. Sábado e domingo, 15h às 17h

Convivência

Grátis

De 13 a 17 anos

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA E NA ORLA**Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Mesmo em meio ao concreto, as áreas verdes urbanas são verdadeiros refúgios para a vida selvagem, essenciais para manter o clima equilibrado e a biodiversidade viva. Cada canto pode revelar espécies de aves surpreendentes – basta olhar com atenção! Leve um binóculo e transforme sua caminhada em uma experiência única de conexão com a natureza.

**Dia 3. Sábado,
7h30 às 9h30**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)
Grátis

A partir de 12 anos

Visita mediada

**LIBERANDO FRAGRÂNCIAS - SENTINDO
FLORES, ERVAS E TEXTURAS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Visita mediada ao canteiro aromático: uma experiência sensorial que desperta percepções e promove a reconexão com a diversidade da flora e fauna. Um convite para refletir sobre a importância da preservação e do cuidado com a natureza que nos cerca.

**Dias 3 e 17.
Sábados, 16h30
às 17h30**

Horta
Grátis
Todas as idades

Visita mediada

**VEREDAS URBANAS - RECONEXÃO
COM AS ÁREAS VERDES URBANAS****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

Descubra as espécies arbóreas que embelezam a praça e o entorno do Sesc! Além de conhecer a diversidade da flora urbana, essa experiência é um convite para reconectar com as áreas verdes e valorizar a natureza que nos cerca.

**Dia 4. Domingo,
15h às 16h.**

**Dias 17 e 31.
Sábados, 11h
às 12h**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)
Grátis
A partir de 12 anos

Bate-papo

QUE AVE É ESSA?

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Com o apoio da plataforma eBird, realizaremos um bate-papo descontraído sobre as aves observadas na vivência “Passarinhando na Praça e Orla”. A proposta é estimular a ciência cidadã e promover reflexões sobre políticas públicas voltadas à conservação da natureza.

Dia 3. Sábado,

10h30 às 11h30

Sala 2

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 12 anos

Bate-papo

BICHOS URBANOS - CONHEÇA

SEU VIZINHO, SARUÊ

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

A cidade também é lar para muitas espécies! Ao observarmos esses animais com respeito e atenção, ajudamos a construir um espaço urbano mais saudável e acolhedor para todos. E os saruês (conhecidos também como gambás) ajudam no controle de pragas, alimentando-se de insetos, pequenos roedores e até frutas. Apesar da aparência curiosa, são animais pacíficos e evitam contato direto com pessoas.

Dia 4. Domingo,

11h às 12h

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 12 anos

Bate-papo

REPENSO, REUTILIZO E DESTINO.

QUAL DESTINO FINAL?

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

No complexo mundo da reciclagem brasileira, a simples separação dos resíduos se torna um drama cotidiano. Latas e garrafas PET têm seu destino reciclável certo, já o isopor, é um fantasma ecológico que desafia classificações.

De 8 a 29.

Quintas, 15h

às 16h

Convivência

Grátis

Todas as idades

Vivência

CUIDAR E COLHER NOS

CANTEIROS AROMÁTICOS

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Venha viver experiências únicas de manejo e colheita nos canteiros aromáticos. Aprenda sobre espécies aromáticas, PANCs e medicinais enquanto se conecta com a biodiversidade. Recomenda-se o uso de roupa confortável, squeeze e luvas.

De 9 a 30. Sextas,

17h30 às 18h30

Horta

Grátis

A partir de 16 anos

Bate-papo

BICHOS URBANOS - CONHEÇA SEU VIZINHO, GAVIÃO-ASA-DE-TELHA

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

O gavião-asa-de-telha é uma ave de rapina adaptada a áreas abertas e ambientes urbanos. Apesar da imponência, não representa risco para pessoas. A observação deve ser feita à distância, sem interferir em seu habitat. Valorizar sua presença é fundamental para a conservação da biodiversidade urbana.

**Dia 18. Sábado,
11h às 12h**

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 12 anos

Roda de Conversa

COMO ESTÃO NOSSOS MANANCIAIS? CADA GOTA CONTA!

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc do Sesc

Que tal uma conversa sobre nossos mananciais? Essas fontes de água são verdadeiros tesouros que garantem nossa sobrevivência e bem-estar.

**Dia 18. Sábado,
15h às 16h30**

Sala 2

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 16 anos



Bate-papo: Que ave é essa?

TECNOLOGIA E ARTES

Curso

CONSTRUÇÃO POR AMOR: REMO**Com Educador do Sesc**

O ETA é um espaço onde fazemos tudo por amor! Neste início de ano, damos largada à nossa jornada na construção naval amadora. Logo no começo do verão, vamos embarcar em um projeto especial: a construção de um remo, de forma divertida, criativa e acessível.

De 6 a 15. Terças a quintas, 19h às 21h30

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis - Inscrição on-line de 23/12 a 06/1
A partir de 12 anos

Vivência

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Informações através do e-mail; tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 9 a 30. Sextas, 17h30 às 21h30

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis
A partir de 10 anos

Curso

ESTAMPAS DE VERÃO - PERSONALIZANDO UM TECIDO DE PRAIA**Com Educadores do Sesc**

Experiência criativa e coletiva de customização de tecidos (cangas ou panos de praia) utilizando folhas e a técnica de descoloração, estimulando a experimentação estética, a conexão com a natureza e a valorização de peças autorais.

De 14/1 a 4/2. Quartas, 15h às 17h

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis - Inscrições on-line a partir de 2/1
A partir de 14 anos

Ateliê

ATELIÊ ABERTO**Com Educadores do Sesc**

O Ateliê Aberto do Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos artísticos manuais. Informações através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 15 a 29. Quintas, 15h às 17h

Espaço de Tecnologias e Artes
Grátis - Inscrições 30 min. antes
A partir de 16 anos

Curso

LEVA-ÁGUA: COSTURANDO SEU PORTA GARRAFA/COPO**Com Julia Fujiwara**

Com retalhos e técnicas de patchwork, como Crazy e Log Cabin, crie seu próprio tecido e transforme-o em um porta-garrafa ajustável com a prática da costura criativa.

De 16 a 30.**Sextas, 14h30 às 17h30**

Espaço de Tecnologias e Artes

▲R\$30,00

■R\$15,00

●R\$9,00

Inscrição on-line de 7 a 16/1

A partir de 16 anos

Curso

CONSTRUÇÃO POR AMOR: BARCO**Com Educadores do Sesc**

Participe da construção de uma embarcação leve e versátil, inspirada na Tamanca, referência tradicional da região e no modelo contemporâneo Kaholo.

De 20/1 a 5/2.**Terças a quintas, 19h às 21h30**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis

A partir de 18 anos

Oficina

TECNOLOGIAS DISSONANTES:**TURBINA DE SAVONIUS****Com Educadores do Sesc**

Utilizando técnicas de fabricação digital, explore conceitos de energia sustentável e inovação tecnológica ao criar um protótipo funcional de forma prática e criativa para levar para casa.

Dias 31 e**01/2. Sábado****e domingo, 13h às 18h**

Espaço de Tecnologias e Artes

Grátis - Inscrições 30 min. antes

A partir de 10 anos

**Curso:** Leva-água: costurando seu porta garrafa/copo

Crianças

LITERATURA

Mediação vivência

VIAGENS E LIVROS: AS PALAVRAS QUE TROUXEMOS NA MALA

Com Maycon Benedito e Juliana Espírito Santo

Os mediadores-atores convidam para uma viagem literária pelo mundo, trazendo narrativas de autores de diferentes regiões, em que a diversidade cultural, estética e a temática da literatura para crianças é revelada.

**Dia 3. Sábado,
15h às 17h**

Biblioteca
Grátis
Todas as idades

Mediação vivência

O VENTO ME CONTOU - MEDIAÇÃO DE LEITURA

Com Vanessa Reis e Felínio Freitas

Por meio da palavra, um passeio por histórias e imagens que conectam aos saberes da terra: matas, rios e quintais de avós entre contos e lendas que despertam o mundo interior em cada um.

**De 10/1 a 1/2.
Sábados e
domingos, 15h
às 17h. Exceto
Dias 24 e 25.**

Biblioteca
Grátis
Todas as idades

CIRCO

Espetáculo

ÁGUA, DE ONDE QUE TU VENS?

Com esquetes e músicas originais, dois palhaços buscam entender com bom humor e junto do público, como se dá o ciclo da água e suas transformações na natureza.

**Dia 4. Domingo,
17h30**

Convivência
Grátis


Espetáculo

CORTEJO VOADOR

Com Cortejo Voador

O circo chegou! Ele vai passar brincando em um cortejo que tem música, palhaçada e poesia.

**Dia 11. Domingo,
17h30**

Convivência
Grátis


Espetáculo

SHOW DOS BECKER

Grupo Irmãos Becker

Malabaristas e palhaços apresentam suas habilidades em grupo e individualmente, com chapéus, monociclo, equilíbrio de objetos e malabarismo de contato com bola de acrílico, tudo entremeado com criatividade e humor.

**Dia 18. Domingo,
17h30**

Convivência
Grátis

AL

Espetáculo

ESPORTES MALABARÍSTICOS

Com Irmãos Becker

Os artistas se imaginam exímios esportistas e resolvem mostrar ao público como são versáteis, pois acham que podem disputar em diversas modalidades das Olimpíadas jogando malabares! Como entendem mesmo de malabarismo acabam dando um show com os diversos materiais esportivos.

**Dia 25. Domingo,
17h30**

Convivência
Grátis

AL

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

ESTAMPAS DE VERÃO EM FAMÍLIA - TECIDO DE PRAIA PARA CRIANÇAS

Com Educadores do Sesc

De forma criativa e coletiva customize tecidos (cangas ou panos de praia) utilizando folhas e a técnica de descoloração, estimulando a experimentação estética, a conexão com a natureza e a valorização de peças autorais.

**Dias 11 e 25.
Domingos,
11h às 13h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Inscrições
15 min. antes
A partir de 8 anos

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ATELIÊ DO LIVRE BRINCAR

Com Educadores do Sesc

Quando a liberdade é dada, a experiência criativa se amplifica: essa vivência propõe despertar nos bebês e crianças a experimentação e exploração dos sentidos no livre brincar, utilizando luzes e sombras, cores e formas, ou variadas texturas.

**De 3 a 31.
Sábados, 11h
às 12h. Exceto
dia 17.**

Até 2 anos

**Domingos,
11h às 12h.
Exceto dia 18.**

De 3 a 6 anos
Sala 2

Grátis - Inscrições
no Espaço de Brincar
30min. antes

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Momento de apresentação das atividades programáticas do mês ao grupo do TSPI.

Dia 6. Terça,
15h às 15h30

Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Show

ETERNAS CANÇÕES

Marcelo França, acompanhado de piano e sax, canta e conta um pouco sobre a MPB, lembrando clássicos inesquecíveis de Cartola, Dick Farney, Dorival Caymmi, João Gilberto, Vinícius de Moraes, Tom Jobim e outros compositores.

Dia 6. Terça,
15h30 às 17h

Auditório

Grátis

AL

Curso

INTRODUÇÃO AO CROCHÊ: CRIAÇÃO DE ACESSÓRIOS COM SUA IDENTIDADE

Com Mariangela Gonçalves

Espaço de criatividade e interação, a técnica de crochê, no estilo hippie/artesanal, conecta e estimula a reflexão sobre o trabalho artesanal autônomo, opondo-se à relação de consumo excessivo e mecânico.

De 15/1 a
5/2. Quintas,
17h às 19h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

▲R\$30,00

■R\$15,00

●R\$9,00

Inscrições on-line
e presencial
de 2 a 15/1

A partir de 60 anos



Curso: Introdução ao crochê

Divulgação

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

SANTOS PANORÂMICA E HISTÓRICA

Passeio por uma Santos diferente, admirando a vista do alto do Monte Serrat, explorando o centro histórico com visita à Bolsa do Café e uma volta panorâmica de escuna pela orla, para conhecer o jardim mais extenso do mundo e um pouco do maior Porto do Brasil.

Dia 8/2. Domingo, 8h30 às 19h.

▲R\$210,00

●R\$140,00

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 7 a 11/1, on-line e presencial
Todas as idades

Excursão

TERRITÓRIOS CAIÇARAS E QUILOMBOLAS DO LAGAMAR

Cananéia e Ilha do Cardoso – SP

O Lagamar é um vasto complexo de Unidades de Conservação e áreas protegidas. É uma transição única entre a Mata Atlântica e o mar, com grandes manguezais. A região preserva a cultura caiçara e abriga comunidades quilombolas.

De 26 a 29/3.

Quinta a domingo.

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 14 a 18/1, on-line e presencial
Todas as idades



Passeio: Santos panorâmica e histórica

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

30

Unidade fechada

QUARTA

31

Unidade fechada

QUINTA

1

Unidade fechada

Coletivo Baddia Girls



6

Sesc Verão

Aula de tabata
Circuito de
equilíbrio
Aula de pilates
Corrida

7

Sesc Verão

Aula Power thera
Aula de ritmos
Volei
Ginástica
para todos

8

Sesc Verão

Pickleball

Música

Maisa Arantes

Divulgação



13

Sesc Verão

Circuito de
ginástica artística

Cinema e vídeo

Videoclipe
antes do Rec

14

**Tecnologias
e artes**

Estampas de verão
- personalizando
um tecido de praia

15

Pessoas idosas

Introdução ao
crochê: criação de
acessórios com
sua identidade.

Joice Aguiar



20

Sesc Verão

Circuito de
habilidades

21

**Férias Centro de
Música 2026**

Entre sons e
brincadeiras

22

Axé!

Espectáculo
Xirê de rua

Marcello Ferreira



26

Sesc Verão

Hidro folia

27

Unidade fechada

28

Sesc Verão

Atividades
circenses

Projeto Bússola

Wescritor

SEXTA 2	SÁBADO 3 Sesc Verão Bora treinar Hidroginástica Recreativa Patins in-line	DOMINGO 4 Sesc Verão Jogando junto Circo Água, de onde que tu vens?
9 Sesc Verão Cestou - Do Basquete tradicional ao 3x3	10 Sesc Verão Lutas para mulheres Esgrima e arco e flecha Parkour	11 Sesc Verão Manhãs contemplativas - Silêncio Digital e saúde mental
16 Circo Círculos Ancestrais	17 Sesc Verão Jogos aquáticos Circuito de lutas Música Afrodizia	18 Meio ambiente Bichos urbanos: conheça seu vizinho, Gavião- Asa-de-Telha
23 Teatro Três Luzes	24 Sesc Verão Circuito de lutas Rugby	25 Sesc Verão Manhãs contemplativas - Tai chi chuan
29 Férias Centro de Música 2026 Jongo: entre o rural, litoral e o urbano	30 Férias Centro de Música 2026 Oficina do beat: iniciação ao beat box	31 Sesc Verão Voleibol com Carol Albuquerque Música Prado Brothers



Divulgação



Fábio Padua



Divulgação



Freepik



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em ssectv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

- Restaurante [almoço]:
Terça a domingo, 11h às 14h
Venda do almoço pelo App Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital. Terça a domingo, a partir das 10h.
- Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h.
Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis. Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses.
Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábado, 10h às 18h30. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil



Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

sescsp.org.br/santos



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SELO FSC