

Janeiro 2026

Sesc Santos



Guia de Programação

Sesc | **80**^{ANOS}



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados e domingos, 10h às 18h30.
Unidade fechada, dias 1 e 27 de janeiro de 2026.

Ingressos

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior às atividades, em dois lotes:

- On-line pelo aplicativo Credencial Sesc SP e portal do Sesc São Paulo:
Terças-feiras, a partir das 17h
- Presencialmente, nas bilheterias das unidades:
Quartas-feiras, a partir das 17h

Bilheteria Sesc Santos

Terça a sexta, 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado,
10h às 18h30

Inscrições

On-line: App Credencial Sesc SP e centralrelacionamento.sescsp.org.br ou presencial.

Agendamento

O Sesc Santos recebe grupos interessados em participar de nossas atividades.

Os responsáveis pelo grupo devem entrar em contato pelo e-mail agendamento.santos@sescsp.org.br

Preços

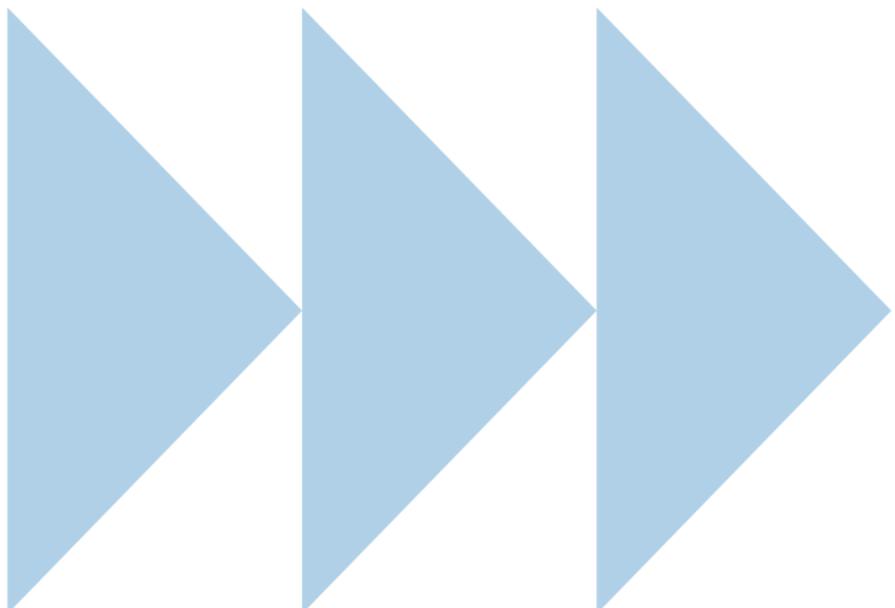
- **Credencial Plena:** Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo credenciado no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Aposentado, pessoa com mais de 60 anos, pessoa com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante.

▲ Inteira.

Capa: Experimentando Parkour

Foto: Marcelo Kaneshira

6	Sesc Verão
17	Férias Centro de Música
20	Axé!
23	Shows e Espetáculos
26	Cursos, Oficinas e Encontros
32	Crianças
34	Pessoas Idosas
35	Turismo Social
36	Agenda de Destaques



Editorial

O verão chegou abrindo as portas do Sesc Santos para um mês inteiro de descobertas. É aquele período em que a unidade pulsa, e o Sesc Verão, com o slogan “Esporte é Movimento！”, vira o grande ponto de encontro de quem quer se mexer, aprender e se divertir. Tem Bora Treinar para quem gosta de começar o dia com energia, Hidroginástica Recreativa para quem prefere um mergulho animado, Circuito de Equilíbrio e Ginástica Artística para quem curte desafios, além de patins, parkour, basquete 3x3 e práticas contemplativas para desacelerar. E recebemos atletas como Érika Coimbra e Carol Albuquerque para conversas e vivências que deixam tudo ainda mais especial.

A programação esportiva se espalha pelos espaços da unidade com vôlei, handebol, tênis, corrida, pilates, power thera, ritmos, rugby, lutas para mulheres, pickleball e um tobogã que faz a piscina virar brinquedo. É esporte, é lazer, é saúde, mas acima de tudo é convivência e oportunidade de descobrir o movimento como parte da rotina.



Espetáculo: Xirê de Rua

Para além do esporte, janeiro abre caminhos para outras experiências. O movimento também está presente na programação para família recheada de Circo; no Passarinhando na Praça, no Veredas Urbanas e nas visitas guiadas aos canteiros aromáticos, a cidade revela seu lado verde e silencioso. No ciclo Axé, as tradições afro-brasileiras ganham espaço com música, visitas, leituras e encontros que celebram cultura, memória e direitos.

A trilha segue com música, abrindo o ano com o Encontro de Batuqueiros, além de vivências e oficinas nas Férias do Centro de Música. Nas artes cênicas recebemos de volta à cidade o santista Dagoberto Feliz. Tem ainda literatura, audiovisual, turismo social para explorar novos lugares e atividades para todos os públicos.

Janeiro está cheio de possibilidades. É só escolher o caminho, chegar junto e viver um verão inteiro para se movimentar, se conectar e aproveitar cada momento.

O Sesc Santos te espera!!



Joice Aguiar

Sesc Verão

Com foco no bem-estar e na qualidade de vida, o Sesc realiza desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, o Sesc Verão. Cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos buscam sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Aula aberta

NO RITMO 'DELAS'

**Com Fernanda Fiúza, Fran Manson,
Nathaly Cruz e Badass Girls Crew**

Atividade de expressão corporal em um espaço seguro, acolhedor e estimulador da liberdade de movimento e expressão. Trabalha a coordenação, ritmo, resistência e potencializa a voz e a presença da mulher por meio da dança.

De 6/1 a 3/2.

**Terças, 19h30
às 21h. Exceto
dia 27/1**

Convivência
Grátis

A partir de 16 anos

Aula aberta

BORA TREINAR

Com Educadores do Sesc

Aula aberta de Ginástica Funcional que combina diferentes modalidades de exercícios com o objetivo de desenvolver múltiplas capacidades do corpo, como: força, resistência cardiovascular, equilíbrio, coordenação, mobilidade, flexibilidade, velocidade e agilidade.

De 3 a 31.

**Sábados, 10h30
às 11h30**

Ginásio
Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

HIDROGINÁSTICA RECREATIVA

Com Educadores do Sesc

Atividade física com foco no lazer, diversão e interação social, além dos benefícios tradicionais da hidroginástica, como o fortalecimento muscular, melhora da resistência cardiorrespiratória e mobilidade articular.

Para matriculados com acesso ao parque aquático.

De 3/1 a 8/2.

**Sábados e
domingos,
14h às 15h**

Parque Aquático
Grátis

A partir de 16 anos



Aula aberta: No ritmo 'delas'

Vivência

PATINS IN-LINE

Uma vivência dinâmica para iniciantes e entusiastas dos patins in-line, com foco no desenvolvimento do equilíbrio, na coordenação motora e nas noções básicas de deslocamento com segurança.

**Day 3. Sábado,
15h às 18h**

Quadra Externa

de Basquete

Grátis

A partir de 10 anos

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS

Vivências de várias práticas corporais e meditativas que podem ajudar a enfrentar situações estressantes do cotidiano.

Dias 4 e 26.

**Domingo e
segunda,
10h30 às 12h**

Grátis

Ginásio

A partir de 12 anos

Aula aberta

JOGANDO JUNTO

Com Educadores do Sesc, técnicos e atletas

Espaço seguro para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Dias 4, 18, 25

**e 26. Domingos
e segunda,
16h às 18h**

Ginásio

A partir de 12 anos

Vivência

AULA DE TABATA

Treino intervalado que alterna 20 segundos de exercício intenso com 10 segundos de descanso, repetindo essa sequência por cerca de 4 minutos, propõe melhorar o condicionamento físico, a resistência e a força muscular. Para alunos do curso de GMF.

**De 6 a 29. Terças
e quintas, 7h30
às 8h30. Exceto
dia 27/1**

De 7 a 30.

Quartas e sextas,

19h às 20h

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

CIRCUITO DE EQUILÍBRIO

Experiências de propriocepção, que é o sentido que nos permite saber a posição do nosso corpo no espaço, seus movimentos e a força que aplicamos, sem depender apenas da visão. É um processo automático e interno, fundamental para a coordenação motora, equilíbrio e consciência.

**De 6 a 11. Terça
a sexta, 9h30
às 11h30 e
14h às 17h**

Sábado e

domingo, 10h30

às 12h30 e

14h às 17h

Convivência

Grátis

De 3 a 12 anos

Vivência

AULA DE PILATES

Exercícios que visam trabalhar a conexão entre mente e corpo como uma unidade, de modo a melhorar a consciência corporal e, dessa forma, promover outros benefícios. Para alunos do curso de GMF.

De 6 a 29. Terças e quintas, 9h30 às 10h30 e 20h às 21h. Exceto dia 27/1

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

VÔLEI PARA PESSOAS IDOSAS

Com Educadores do Sesc

Atividade orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre as pessoas idosas.

De 6/1 a 13/2.

Terças e quintas,

11h às 12h30.

Quartas e sextas,

18h às 19h30

Exceto dia 27/1

Ginásio

Grátis

A partir de 60 anos

Aula aberta

CORRIDA

Com Educadores do Sesc

Atividade orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes.

De 6/1 a 13/2.

Terças e quintas,

16h às 17h30.

Quartas e sextas,

20h às 21h30

Exceto dia 27/1

Praça e praia

(encontro

em frente a

lanchonete

do Sesc)

Grátis

A partir de 16 anos



Aula aberta: Corrida

Aula aberta

TÊNIS JOVEM**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Dias 6, 13 e

20. Terças,

16h30 às 18h

Quadra Externa

de Tênis

Grátis

De 12 a 16 anos

Aula aberta

HANDEBOL JOVEM**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

De 6 a 29. Terças

e quintas, 16h30

às 18h. Exceto

dia 27/1

Ginásio

Grátis

De 12 a 16 anos

Aula aberta

TÊNIS**Com Educadores do Sesc**

Aula para iniciantes que desejam aprender a modalidade. O material é fornecido pelo Sesc.

Dias 6, 13 e 20.

Terças, 18h

às 19h30

Quadra Externa

de Tênis

Grátis

A partir de 13 anos

Aula aberta

HANDEBOL ADULTO**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

De 6 a 29. Terças

e quintas, 18h às

19h30. Exceto

dia 27/1

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Aula aberta

BASQUETE JOVEM**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

De 6 a 29. Terças

e quintas, 18h30

às 20h. Exceto

dia 27/1

Quadra Externa

de Basquete

Grátis

De 13 a 16 anos

Vivência

AULA DE POWER THERA

Modalidade de treino funcional que utiliza faixas elásticas, também conhecidas como Thera Band, para oferecer resistência e fortalecer o corpo. Para alunos do curso de GMF.

De 7 a 30.

Quartas e sextas,

7h30 às 8h30

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

AULA DE RITMOS

Atividade física aeróbica que mistura diversos estilos de dança e músicas, como axé, salsa e hip-hop, auxiliando no desenvolvimento da coordenação motora, da flexibilidade e da capacidade cardiorrespiratória através de coreografias simples. Para alunos do curso de GMF.

De 7 a 30.**Quartas e sextas,
9h30 às 10h30
e 16h às 17h**

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

VÔLEI JOVEM**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

De 7 a 30.**Quartas e sextas,
16h30 às 18h**

Ginásio

Grátis

De 12 a 16 anos

Aula aberta

VÔLEI ADULTO**Com Educadores do Sesc**

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

De 7 a 30.**Quartas e sextas,
18h às 19h30**

Ginásio

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

GINÁSTICA PARA TODOS**Com Educadores do Sesc**

Atividade combina diferentes tipos de ginástica como artística, rítmica e aeróbica, com manifestações culturais e esportivas, como dança e jogos, com o objetivo de promover o bem-estar físico, psíquico e social.

De 7 a 30.**Quartas e sextas,
19h às 20h30**

Ginásio

Grátis - Inscrições on-line a partir de 26/12.

De 12 a 16 anos

Vivência

FUTEBOL SOÇAITE PARA MULHERES**Com Suzane Pires e Stefane Pereira
(Sereias da Vila) e Luana Paula**

Convidamos as atletas do futebol feminino do Santos, Suzane e Stefane, para jogar, treinar e ensinar outras meninas e mulheres. Com a orientação da preparadora física Luana Paula.

Dias 7, 14, 21**e 28. Quartas,
19h às 21h**

Quadra externa de soçaite

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

BASQUETE ADULTO

Com Educadores do Sesc

Recreação orientada que visa incentivar a prática regular da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes pode ser mista e o material é fornecido pelo Sesc.

Dias 7 a 28.

Quartas, 20h

às 21h30

Quadra Externa

de Basquete

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

FLEXIBILIDADE E MOBILIDADE CORPORAL

A atividade usa exercícios como alongamentos e movimentos controlados para aumentar a amplitude de movimento das articulações e a elasticidade dos músculos. Essa prática beneficia o corpo ao prevenir lesões, melhorar a postura e aumentar o desempenho físico. Para alunos do curso de GMF.

De 7 a 30.

Quartas e sextas,

20h às 21h

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

PICKLEBALL

Esporte divertido e dinâmico, jogado em uma quadra parecida com a de tênis, porém menor. Pode ser disputado em duplas ou individual, a raquete é leve, e a bolinha tem pequenos furos, o que deixa o jogo mais ágil e acessível para qualquer idade.

De 8 a 29.

Quintas, 16h30

às 19h30. Dia 31.

Sábado, 15h30

às 17h30

Quadra Externa

de Tênis

Grátis

A partir de 12 anos

Aula aberta

CESTOU - DO BASQUETE TRADICIONAL AO 3X3

Com Cauê Rico

Atividade para aprimoramento de fundamentos e técnicas da modalidade basquete, desde o tradicional até o formato 3x3.

De 9 a 30. Sextas,

19h30 às 21h30

Quadra Externa

de Basquete

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

LUTAS PARA MULHERES

Com Prof. Imoto

Técnicas de luta direcionadas ao público feminino reúnem modalidades que combinam eficácia prática, melhora da saúde e desenvolvimento da autoconfiança. Cada estilo oferece benefícios específicos condicionamento físico, definição corporal e fortalecimento mental.

De 10 a 31.

Sábados, 14h

às 15h. Exceto

dia 17/1

Sala Anexa

Multifuncional

Grátis

A partir de 16 anos

Vivência

ESGRIMA E ARCO E FLECHA

Experiência prática dessas modalidades esportivas com a participação da Paratleta de Tiro com Arco, Fabiola Dergovics e o ex-atleta Olímpico de Esgrima, Fernando Scavasin.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

PARKOUR

Atividade física em que o praticante se desloca de um ponto a outro superando obstáculos como muros, escadas e rampas usando apenas o corpo, sem equipamentos de apoio ou segurança.

**Dia 10. Sábado,
15h às 18h**

Quadra Externa
de Basquete

Grátis

A partir de 10 anos

Vivência

MANHÃS CONTEMPLATIVAS - SILENCIO**DIGITAL E SAÚDE MENTAL****Com Fábio Pádua - Casa do silêncio**

Uma pausa necessária e um respiro entre o excesso de estímulos para que corpo, mente e presença possam se reencontrar. "Desconectando para Reconectar" explora o silêncio digital como prática de cuidado e reconexão.

Dias 11 e 18.

**Domingos,
10h30 às 12h**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência

JOGANDO JUNTO**Com Érica Coimbra**

A ex-atleta da Seleção Brasileira de Voleibol, medalhista de bronze nas Olimpíadas de Sydney em 2000, compartilha relatos de sua carreira nas quadras, incluindo momentos significativos representando o Brasil, além dos desafios e lições aprendidas dentro e fora o esporte.

**Dia 11. Domingo,
15h às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 12 anos



Vivência: Silêncio digital e saúde mental

Vivência

CÍRCUITO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Uma experiência divertida e desafiadora com os aparelhos de argolas, barras paralelas, minitrampolim, barra fixa, permitindo que as crianças vivenciem a ginástica artística de forma descontraída.

De 13 a 18. Terça a sexta, 9h às 11h30 e 14h às 17h. Sábado e domingo, 10h às 12h30 e 14h às 17h
Convivência Grátis De 3 a 12 anos

Aula aberta

HIDROBALADA

Aulão recreativo de hidroginástica ao som de músicas que embalaram os anos 80 e 90. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dia 15. Quinta, 20h às 21h
Parque Aquático Grátis A partir de 16 anos

Vivência

JOGOS AQUÁTICOS

Atividades lúdicas e refrescantes para brincar e se divertir, formado por Biribol, aqua basquete e aqua Tênis de mesa. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dias 17 e 18. Sábado e domingo, 10h30 às 13h
Parque Aquático Grátis A partir de 10 anos

Vivência

CÍRCUITO DE LUTAS

Boxe, Judô e Karatê

Por meio de estações práticas e orientadas por profissionais ou instrutores especializados, os participantes têm a oportunidade de aprender movimentos básicos do Boxe, Judô e Karatê, conhecendo a história e os princípios de cada modalidade.

Dia 17. Sábado, 15h às 18h
Ginásio Grátis A partir de 12 anos

Vivência

BASQUETE 3X3

Com Will Evangelista

Versão dinâmica e ágil do tradicional jogo de basquete, o 3X3 tem conquistado espaço em quadras de todo o mundo, já que esta modalidade torna o jogo mais acessível para pessoas de diferentes idades e habilidades, incentivando o desempenho e a superação pessoal.

Dia 17. Sábado, 15h às 18h
Quadra Externa de Basquete Grátis A partir de 12 anos

Vivência

CÍRCUITO DE HABILIDADES

Diversão e movimento em um percurso cheio de desafios, preparado com diversos materiais e obstáculos que estimulam a coordenação motora, equilíbrio e agilidade.

De 20 a 26.
Terça a sexta,
9h às 11h30
e 14h às 17h.
Sábado, domingo
e segunda, 10h
às 12h30 e
14h às 17h
 Convivência
 Grátis
 De 3 a 12 anos

Vivência

CÍRCUITO DE LUTAS

Wrestling, Capoeira e Aikidô
 Por meio de estações práticas e orientadas por profissionais ou instrutores especializados, os participantes têm a oportunidade de aprender movimentos básicos do Wrestling, Capoeira e Aikidô, conhecendo a história e os princípios de cada modalidade.

Dia 24. Sábado,
15h às 18h
 Ginásio
 Grátis
 A partir de 12 anos

Vivência

RUGBY

Conhecido pelo contato entre os jogadores e similar ao futebol americano, o rúgbi é jogado por equipes, mas com regras e estilo diferentes.

Dia 24. Sábado,
15h às 17h
 Quadra Externa
 de Futsal
 Grátis
 A partir de 12 anos

Aula aberta

MANHÃS CONTEMPLATIVAS - TAI CHI CHUAN**Com Prof. Luciano Imoto**

Arte marcial interna chinesa, também conhecida como "meditação em movimento", que combina movimentos lentos, respiração profunda e concentração para cultivar a energia vital.

Dia 25. Domingo,
10h30 às 11h30
 Ginásio
 Grátis
 A partir de 12 anos



Aula aberta: Hidrobalaada

Aula aberta**HIDRO FOLIA****Com Rogério Costa**

Aula recreativa de hidroginástica em clima de carnaval, com foco em diversão e energia. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dias 26 e 14/2.**Segunda e sábado, 14h às 15h**

Parque Aquático

Grátis

A partir de 12 anos

Vivência**ATIVIDADES CIRCENSES**

Experiência cheia de movimento que explora de forma divertida e criativa a coordenação motora, a flexibilidade e a expressão corporal.

De 28 a 01/02.**Quarta a sexta, 9h às 11h30 e 14h às 17h. Sábado e domingo, 10h às 12h30 e 14h às 17h**

Convivência

Grátis

De 3 a 12 anos

Vivência**TOBOGÃ AQUÁTICO**

A escalada com tobogã aquático combina o aspecto esportivo com a parte recreativa. A pessoa sobe por um lado e, ao chegar no topo, escorrega e cai na água. Para participar é necessário ter a Credencial Plena atualizada e exame dermatológico válido.

Dias 31 e**01/2. Sábado e domingo, 10h30 às 13h**

Parque Aquático

Grátis

A partir de 10 anos

Vivência**VOLEIBOL****Com Carol Albuquerque**

Ex-jogadora e medalhista olímpica Atividade com foco no desenvolvimento técnico, físico e tático, com a orientação da ex-atleta.

Dia 31. Sábado,**15h às 18h**

Ginásio

Grátis

A partir de 13 anos

**Vivência:** Atividades circenses

Férias Centro de Música 2026

Uma programação especial para quem deseja experimentar sons, ritmos e instrumentos, independentemente da idade ou experiência. Participe de atividades coletivas, cursos de curta duração, oficinas e vivências.

Aula aberta

ESCUТА E REPERTÓRIO

Com Educador Musical do Sesc

A atividade desenvolve a escuta musical por meio da identificação de timbres, vozes instrumentais, alturas, compassos e diferentes sonoridades, para compreender com mais clareza os elementos que formam a música.

De 3/1 a 7/2.

**Sábados, 10h30
às 12h. Exceto
dia 17/1**

Sala 2

Grátis

A partir de 14 anos

Vivência

ENTRE SONS E BRINCADEIRAS

Com Educador Musical do Sesc

Espaço lúdico e acolhedor para bebês de 10 meses a 2 anos vivenciarem seus primeiros contatos com a música por meio de canções, brincadeiras, ritmo e movimento, estimulando sentidos, promovendo experimentação sonora e fortalecendo vínculos com o responsável.

De 7 a 21.

**Quartas, 16h às
16h40. Dia 10
e 24. Sábados,
16h às 16h40.**

Sala 2

Grátis - Inscrições no local com 15 minutos de antecedência
Livre - Autoclassificação

Vivência

JONGO: ENTRE O RURAL, LITORAL E O URBANO

Com Luiz Fonseca Lobo

Vivência que apresenta o universo do Jongo, tradição afro-brasileira marcada por canto, dança e percussão. Conduzida por Luiz Fonseca Lobo, propõe reflexão sobre história, fundamentos, sotaques e práticas, culminando em uma grande roda de Jongo.

De 8 a 29.

**Quintas, 17h
às 20h**

Convivência

Grátis

Todas as idades



Vivência: Entre sons e brincadeiras



Divulgação

Oficina: Transformando recicláveis em música

Vivência

BIBLIOTECA SONORA

Com Educador Musical do Sesc

O público é convidado a explorar diferentes instrumentos musicais de cordas, teclas, percussão em uma experiência aberta e sensorial.

Dias 11 e 25.

Domingos,
10h30 às 12h.

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

Oficina

TRANSFORMANDO RECICLÁVEIS EM MÚSICA

Com Educadores do Sesc

Na construção de instrumentos musicais a partir de materiais recicláveis, transforme objetos comuns em novas possibilidades sonoras.

Dias 17 e

18. Sábado
e domingo,
10h30 às 12h

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Inscrições

30 min. antes

De 5 a 12 anos

Oficina

INICIAÇÃO AO BEAT BOX

Atividade desafia os participantes a explorar formas criativas de produzir música simplesmente com as suas vozes, resultando assim, numa trilha original, inteiramente composta através do beatbox.

Dia 30. Sexta,

17h às 20h

Sala 1

Grátis - Inscrições

30 min. antes

A partir de 10 anos

Axé!

Marcando o 21 de janeiro, o Dia Nacional de Combate à Intolerância Religiosa, este ciclo propõe uma série de atividades visando fomentar uma cultura de paz, respeito, diálogo e convivência inter-religiosa. Visando promover o letramento e quebra de estigmas e preconceitos sobre as religiões de matriz africana, bem como enfatizar as riquezas filosóficas e epistemológicas dos povos de terreiro, e suas contribuições socioculturais para a sociedade brasileira.

Espetáculo

XIRÊ DE RUA

Com Cia de Dança AfroOyá

De origem iorubá, a palavra "Xirê" define um ritual do candomblé que se desenvolve de forma circular, uma roda de dança em evocação e celebração aos orixás. O espetáculo Xirê de Rua é uma construção organizada de elaborações de luta, festa e fé da diáspora africana no Brasil.

Dia 22. Quinta,

20h às 21h

Convivência

Grátis

AL

Visita mediada

TERREIROS DA BAIXADA

Ilê Axé Oyá Messã Orum, casa de candomblé em Vicente de Carvalho - Guarujá

Visita à mais antiga casa de candomblé do estado de São Paulo, fundada pela figura histórica de Pai Bobó, em 1957. Com bate-papo sobre a história e o legado do terreiro com o atual presidente do Ilê e apresentação com os ogás sobre os instrumentos e os toques dos orixás.

Dia 24. Sábado,

10h às 13h

Ponto de encontro

Convivência

Grátis

Inscrições on-line de 6 a 15/1.

A partir de 18 anos

Vivência

XIREZINHO - MEDIAÇÕES DE LEITURA E DESENHANDO COM A NATUREZA

Com Priscila Obaci

Encontro com mediação de leitura e oficina de tintas naturais para crianças apresenta as Iyabas, divindades femininas da mitologia iorubá.

De 24 a 26.

Sábado, domingo e segunda,

15h às 17h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades



Espetáculo: Xirê de Rua

Palestra

**SABERES DE TERREIRO, ANCESTRALIDADE
E EQUILÍBRIO CLIMÁTICO**
**Com Aderbal Ashogun Moreira
(Rede Afroambiental)**

Apresentação de saberes dos povos de terreiro para o equilíbrio climático, a partir das experiências da Rede Afroambiental, coletivo que atua na defesa do meio ambiente, da liberdade religiosa, da justiça climática e dos direitos das minorias.

**Dia 24. Sábado,
15h30 às 16h30**
Sala 1
Grátis
A partir de 14 anos

Palestra

**POLÍTICAS PÚBLICAS E SALVAGUARDA PARA
POVOS E COMUNIDADES DE TERREIRO**
**Com Aderbal Ashogun Moreira
(Rede Afroambiental)**

Este encontro aborda a importância das políticas públicas para salvaguarda dos saberes e patrimônio dos povos e comunidades de terreiro, e as atuais políticas vigentes voltadas para essas comunidades.

**Dia 24. Sábado,
17h às 18h**
Sala 1
Grátis
A partir de 14 anos



Vivência: Xerezinho mediações de leitura

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

ENCONTRO DE BATUQUEIROS

O que começou como uma roda informal de amigos, batizada de "Encontro de Batuqueiros", transformou-se em um projeto artístico sólido. O EDB apresenta o samba tradicional, o pagode de raiz e as canções que marcaram gerações, em interpretações que preservam a essência dos grandes mestres sem perder a identidade própria do conjunto.

Dia 3. Sábado,

20h

Comedoria

▲R\$50,00

■R\$25,00

●R\$15,00

AL

Show

MAISA ARANTES

Baile da Maisinha

A cantora, compositora, rabequeira, pifeira e arranjadora é um dos nomes da nova geração do forró pé de serra e traz para o palco um repertório dançante, composto por músicas próprias e clássicos do forró.

Dia 8. Quinta, 20h

Comedoria

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

Show

AFRODIZIA

Reggaelização

O show celebra a cultura de paz e a diversidade por meio do reggae. Com músicas inéditas criadas com artistas de 11 países, o grupo une composições autorais e versões de clássicos em um espetáculo vibrante e transformador.

Dia 17.

Sábado, 20h

Comedoria

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

A16



Show: Afrodisia

PROJETO BÚSSOLA

Programação mensal com músicos da Baixada Santista que apresentam projetos autorais.

Show

WESCRITOR**Original Kaysara**

Em seu novo show/álbum o artista narra e reconstrói a ideia do que é ser caiçara. Na apresentação, poesias à capela, cantos tradicionais do povo Tupinambá, além da força do RAP (Ritmo, Ancestralidade y Poesia). Em ritmos variados, Wes traz também a leveza e sonoridade Kaysara de sua região (Baixada Santista).

Dia 28.**Quarta, 20h**

Comedoria

Grátis

A12

Show

PRADO BROTHERS**25 anos de Blues**

Comemorando 25 anos de estrada, a banda liderada pelos irmãos Igor e Yuri Prado se destaca pela mistura de blues tradicional com toques de soul, funk e elementos da música brasileira. Neste show, eles apresentam um repertório de clássicos do gênero, além de composições autorais que refletem a maturidade e a paixão pela música que marcaram a trajetória da banda.

Dia 31.**Sábado, 20h**

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

TEATRO

Espetáculo

PALHAÇOS**Dir. de Gabriel Carmona. Com Dagoberto****Feliz e Danilo Grangheia**

Careta é o palhaço da meia-noite e treze, no circo de um homem só. Um espectador, Benvindo, vem cumprimentar seu ídolo no camarim, após o espetáculo. O que era para ser um diálogo polido e agradável vira um jogo surreal, no qual o palhaço vai desmontando os sonhos mais puros e os desejos mais imundos de seu fã.

Dias 9 e 10. Sexta**e sábado, 20h**

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

A14

Duração: 75min

Espetáculo

TRÊS LUZES**Com Cássia Damasceno**

Há um blecaute e esse é o disparo para uma série de recordações e narrativas que se sobrepõem a pequenos ensaios sobre presente e passado. Uma autoficção acerca da vida de uma atriz, de um pai e de uma mãe.

Dias 23 e 24.**Sexta e sábado, 20h**

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

A12

Duração: 60min

CIRCO

Espetáculo

CÍRCULOS ANCESTRAIS**Com Trupe do Mar**

O espetáculo mergulha na cosmovisão tupi-guarani para narrar com poesia e movimento a origem do mundo segundo os saberes ancestrais.

Dia 16.**Sexta, 20h**

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

Duração: 50min

Espetáculo

TRANQUILLI**Com Cia Teatro C'Art**

O artista brasileiro André Casaca, que vive na Itália, apresenta o lado cômico e poético do ser humano através de momentos de liberdade e sonho, rompendo com a rotina, com o cotidiano frenético, pela sua necessidade de liberdade e sonho, transformando o dia a dia em um espaço absurdo e mágico.

Dia 30.**Sexta, 20h**

Auditório

▲R\$40,00

■R\$20,00

●R\$12,00

AL

Duração: 50min

**Show:** Prado Brothers

Cursos, Oficinas e Encontros

CINEMA E VÍDEO

Curso

VIDEOCLIQUE ANTES DO REC - DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS PARA VIDEOCLIPES.

Com Vitin Allencar e Bruno Arrivabene (Dois Pontos)

O curso estimula a criatividade e amplia a visão sobre a produção de videoclipes independentes. A partir da análise do mercado e de tendências, os participantes aprendem a transformar ideias em projetos, da concepção à pré-produção, com exercício prático de desenvolvimento individual ou em grupo.

De 13 a 22.

**Terças e quintas,
19h às 21h30**

Sala 2

▲R\$20,00

■R\$10,00

●R\$6,00

Inscrição on-line
de 6 a 13/1.

A partir de 14 anos

JOVENS

Vivência

JUVENTUDES - VEM DANÇAR!

Com Educadores do Sesc

Curte K-pop, funk, passinho, danças urbanas e tantas outras formas de mover o corpo, mas sente falta de um espaço legal para isso?

O Juventudes abre a sala para quem quiser ensaiar com seu grupo ou individualmente, e de quebra conhecer outros jovens que dançam!

De 4 a 25.

**Domingos,
10h30 às 13h
e 14h às 17h**

Sala 41

Grátis

De 12 a 24 anos

Vivência

"BORA" JOGAR? O JOGO COMO UMA EXPRESSÃO DA CULTURA HUMANA

Com Educadores do Sesc

Que tal uma tarde cheia de desafios, aventuras e diversão? Nesse espaço os jovens exploram o universo dos jogos de tabuleiro, onde jogar é também socializar, aprender e se expressar.

Dias 10 e

**11. Sábado
e domingo,
15h às 17h**

Convivência

Grátis

De 13 a 17 anos

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Vivência

PASSARINHANDO NA PRAÇA E NA ORLA

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Mesmo em meio ao concreto, as áreas verdes urbanas são verdadeiros refúgios para a vida selvagem, essenciais para manter o clima equilibrado e a biodiversidade viva. Cada canto pode revelar espécies de aves surpreendentes – basta olhar com atenção! Leve um binóculo e transforme sua caminhada em uma experiência única de conexão com a natureza.

Dia 3. Sábado,

7h30 às 9h30

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)

Grátis

A partir de 12 anos

Visita mediada

LIBERANDO FRAGRÂNCIAS - SENTINDO

FLORES, ERVAS E TEXTURAS

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Visita mediada ao canteiro aromático: uma experiência sensorial que desperta percepções e promove a reconexão com a diversidade da flora e fauna. Um convite para refletir sobre a importância da preservação e do cuidado com a natureza que nos cerca.

Dias 3 e 17.

**Sábados, 16h30
às 17h30**

Horta

Grátis

Todas as idades

Visita mediada

VEREDAS URBANAS - RECONEXÃO

COM AS ÁREAS VERDES URBANAS

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Descubra as espécies arbóreas que embelezam a praça e o entorno do Sesc! Além de conhecer a diversidade da flora urbana, essa experiência é um convite para reconectar com as áreas verdes e valorizar a natureza que nos cerca.

Dia 4. Domingo,

15h às 16h.

Dias 17 e 31.

**Sábados, 11h
às 12h**

Praça Caio Ribeiro
Moraes e Silva (em
frente ao Sesc)

Grátis

A partir de 12 anos

Bate-papo

QUE AVE É ESSA?

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Com o apoio da plataforma eBird, realizaremos um bate-papo descontraído sobre as aves observadas na vivência “Passarinhando na Praça e Orla”. A proposta é estimular a ciência cidadã e promover reflexões sobre políticas públicas voltadas à conservação da natureza.

**Dia 3. Sábado,
10h30 às 11h30**

Sala 2

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 12 anos

Bate-papo

BICHOS URBANOS - CONHEÇA

SEU VIZINHO, SARUÊ

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

A cidade também é lar para muitas espécies! Ao observarmos esses animais com respeito e atenção, ajudamos a construir um espaço urbano mais saudável e acolhedor para todos. E os saruês (conhecidos também como gambás) ajudam no controle de pragas, alimentando-se de insetos, pequenos roedores e até frutas. Apesar da aparência curiosa, são animais pacíficos e evitam contato direto com pessoas.

**Dia 4. Domingo,
11h às 12h**

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 12 anos

Bate-papo

REPENSO, REUTILIZO E DESTINO.

QUAL DESTINO FINAL?

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

No complexo mundo da reciclagem brasileira, a simples separação dos resíduos se torna um drama cotidiano. Latas e garrafas PET têm seu destino reciclável certo, já o isopor, é um fantasma ecológico que desafia classificações.

De 8 a 29.

Quintas, 15h

às 16h

Convivência

Grátis

Todas as idades

Vivência

CUIDAR E COLHER NOS

CANTEIROS AROMÁTICOS

Com Agente de Educação Ambiental do Sesc

Venha viver experiências únicas de manejo e colheita nos canteiros aromáticos. Aprenda sobre espécies aromáticas, PANCs e medicinais enquanto se conecta com a biodiversidade. Recomenda-se o uso de roupa confortável, squeeze e luvas.

De 9 a 30. Sextas,

17h30 às 18h30

Horta

Grátis

A partir de 16 anos

Bate-papo**BICHOS URBANOS - CONHEÇA SEU****VIZINHO, GAVIÃO-ASA-DE-TELHA****Com Agente de Educação Ambiental do Sesc**

O gavião-asa-de-telha é uma ave de rapina adaptada a áreas abertas e ambientes urbanos. Apesar da imponência, não representa risco para pessoas. A observação deve ser feita à distância, sem interferir em seu habitat. Valorizar sua presença é fundamental para a conservação da biodiversidade urbana.

**Dia 18. Sábado,
11h às 12h**

Sala 1

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 12 anos

Roda de Conversa**COMO ESTÃO NOSSOS MANANCIAIS?****CADA GOTÁ CONTA!****Com Agente de Educação****Ambiental do Sesc do Sesc**

Que tal uma conversa sobre nossos mananciais?

Essas fontes de água são verdadeiros tesouros que garantem nossa sobrevivência e bem-estar.

Dia 18. Sábado,**15h às 16h30**

Sala 2

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 16 anos

**Bate-papo:** Que ave é essa?

TECNOLOGIA E ARTES

Curso

CONSTRUÇÃO POR AMOR: REMO**Com Educador do Sesc**

O ETA é um espaço onde fazemos tudo por amor! Neste início de ano, damos largada à nossa jornada na construção naval amadora. Logo no começo do verão, vamos embarcar em um projeto especial: a construção de um remo, de forma divertida, criativa e acessível.

De 6 a 15. Terças**a quintas, 19h****às 21h30**Espaço de
Tecnologias
e ArtesGrátis - Inscrição
on-line de
23/12 a 06/1

A partir de 12 anos

Vivência

LABORATÓRIO ABERTO E COMPARTILHADO**Com Educadores do Sesc**

O ETA é um lugar onde a arte, tecnologia, design e ciência se encontram através de práticas diversas. Informações através do e-mail; tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 9 a 30. Sextas,**17h30 às 21h30**Espaço de
Tecnologias
e ArtesGrátis
A partir de 10 anos

Curso

ESTAMPAS DE VERÃO - PERSONALIZANDO**UM TECIDO DE PRAIA****Com Educadores do Sesc**

Experiência criativa e coletiva de customização de tecidos (cangas ou panos de praia) utilizando folhas e a técnica de descoloração, estimulando a experimentação estética, a conexão com a natureza e a valorização de peças autorais.

De 14/1 a**4/2. Quartas,****15h às 17h**Espaço de
Tecnologias
e ArtesGrátis - Inscrições
on-line a partir
de 2/1

A partir de 14 anos

Ateliê

ATELIÊ ABERTO**Com Educadores do Sesc**

O Ateliê Aberto do Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) abre as portas para que as pessoas possam desenvolver seus projetos artísticos manuais. Informações através do e-mail: tecnologiaseartes.santos@sescsp.org.br

De 15 a 29.**Quintas, 15h****às 17h**Espaço de
Tecnologias
e ArtesGrátis - Inscrições
30 min. antes
A partir de 16 anos

Curso

LEVA-ÁGUA: COSTURANDO SEU PORTA GARRAFA/COPO**Com Julia Fujiwara**

Com retalhos e técnicas de patchwork, como Crazy e Log Cabin, crie seu próprio tecido e transforme-o em um porta-garrafa ajustável com a prática da costura criativa.

**De 16 a 30.
Sextas, 14h30
às 17h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

▲R\$30,00
■R\$15,00
●R\$9,00

Inscrição on-line
de 7 a 16/1

A partir de 16 anos

Curso

CONSTRUÇÃO POR AMOR: BARCO**Com Educadores do Sesc**

Participe da construção de uma embarcação leve e versátil, inspirada na Tamanca, referência tradicional da região e no modelo contemporâneo Kaholo.

**De 20/1 a 5/2.
Terças a quintas,
19h às 21h30**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis

A partir de 18 anos

Oficina

TECNOLOGIAS DISSONANTES:**TURBINA DE SAVONIUS****Com Educadores do Sesc**

Utilizando técnicas de fabricação digital, explore conceitos de energia sustentável e inovação tecnológica ao criar um protótipo funcional de forma prática e criativa para levar para casa.

**Dias 31 e
01/2. Sábado
e domingo,
13h às 18h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

Grátis - Inscrições
30 min. antes

A partir de 10 anos



Curso: Leva-água: costurando seu porta garrafa/copo

Crianças

LITERATURA

Mediação vivência

VIAGENS E LIVROS: AS PALAVRAS QUE TROUXEMOS NA MALA

Com Maycon Benedito e Juliana Espírito Santo

Os mediadores-atores convidam para uma viagem literária pelo mundo, trazendo narrativas de autores de diferentes regiões, em que a diversidade cultural, estética e a temática da literatura para crianças é revelada.

Dia 3. Sábado,

15h às 17h

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

Mediação vivência

O VENTO ME CONTOU - MEDIAÇÃO DE LEITURA

Com Vanessa Reis e Felínio Freitas

Por meio da palavra, um passeio por histórias e imagens que conectam aos saberes da terra: matas, rios e quintais de avós entre contos e lendas que despertam o mundo interior em cada um.

De 10/1 a 1/2.

Sábados e domingos, 15h às 17h. Exceto

Dias 24 e 25.

Biblioteca

Grátis

Todas as idades

CIRCO

Espetáculo

ÁGUA, DE ONDE QUE TU VENS?

Com esquetes e músicas originais, dois palhaços buscam entender com bom humor e junto do público, como se dá o ciclo da água e suas transformações na natureza.

Dia 4. Domingo,

17h30

Convivência

Grátis

AL

Espetáculo

CORTEJO VOADOR

Com Cortejo Voador

O circo chegou! Ele vai passar brincando em um cortejo que tem música, palhaçada e poesia.

Dia 11. Domingo,

17h30

Convivência

Grátis

AL

Espetáculo

SHOW DOS BECKER**Grupo Irmãos Becker**

Malabaristas e palhaços apresentam suas habilidades em grupo e individualmente, com chapéus, monociclo, equilíbrio de objetos e malabarismo de contato com bola de acrílico, tudo entremeado com criatividade e humor.

Dia 18. Domingo,**17h30**

Convivência

Grátis

AL

Espetáculo

ESPORTES MALABARÍSTICOS**Com Irmãos Becker**

Os artistas se imaginam exímios esportistas e resolvem mostrar ao público como são versáteis, pois acham que podem disputar em diversas modalidades das Olimpíadas jogando malabares! Como entendem mesmo de malabarismo acabam dando um show com os diversos materiais esportivos.

Dia 25. Domingo,**17h30**

Convivência

Grátis

AL

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

ESTAMPAS DE VERÃO EM FAMÍLIA -**TECIDO DE PRAIA PARA CRIANÇAS****Com Educadores do Sesc**

De forma criativa e coletiva customize tecidos (cangas ou panos de praia) utilizando folhas e a técnica de descoloração, estimulando a experimentação estética, a conexão com a natureza e a valorização de peças autorais.

Dias 11 e 25.**Domingos,****11h às 13h**

Espaço de

Tecnologias

e Artes

Grátis - Inscrições

15 min. antes

A partir de 8 anos

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ATELIÊ DO LIVRE BRINCAR**Com Educadores do Sesc**

Quando a liberdade é dada, a experiência criativa se amplifica: essa vivência propõe despertar nos bebês e crianças a experimentação e exploração dos sentidos no livre brincar, utilizando luzes e sombras, cores e formas, ou variadas texturas.

De 3 a 31.**Sábados, 11h****às 12h. Exceto****dia 17.**

Até 2 anos

Domingos,**11h às 12h.****Exceto dia 18.**

De 3 a 6 anos

Sala 2

Grátis - Inscrições

no Espaço de Brincar

30min. antes

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Momento de apresentação das atividades programáticas do mês ao grupo do TSPI.

**Dia 6. Terça,
15h às 15h30**

Auditório

Grátis

A partir de 60 anos

Show

ETERNAS CANÇÕES

Marcelo França, acompanhado de piano e sax, canta e conta um pouco sobre a MPB, relembrando clássicos inesquecíveis de Cartola, Dick Farney, Dorival Caymmi, João Gilberto, Vinícius de Moraes, Tom Jobim e outros compositores.

**Dia 6. Terça,
15h30 às 17h**

Auditório

Grátis

AL

Curso

INTRODUÇÃO AO CROCHÊ: CRIAÇÃO DE ACESSÓRIOS COM SUA IDENTIDADE

Com Mariangela Gonçalves

Espaço de criatividade e interação, a técnica de crochê, no estilo hippie/artesanal, conecta e estimula a reflexão sobre o trabalho artesanal autônomo, opondo-se à relação de consumo excessivo e mecânico.

**De 15/1 a
5/2. Quintas,
17h às 19h**

Espaço de
Tecnologias
e Artes

▲R\$30,00

■R\$15,00

●R\$9,00

Inscrições on-line
e presencial
de 2 a 15/1

A partir de 60 anos



Curso: Introdução ao crochê

Divulgação

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

SANTOS PANORÂMICA E HISTÓRICA

Passeio por uma Santos diferente, admirando a vista do alto do Monte Serrat, explorando o centro histórico com visita à Bolsa do Café e uma volta panorâmica de escuna pela orla, para conhecer o jardim mais extenso do mundo e um pouco do maior Porto do Brasil.

**Dia 8/2. Domingo,
8h30 às 19h.**

▲R\$210,00

●R\$140,00

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 7 a 11/1, on-line e presencial
Todas as idades

Excursão

TERRITÓRIOS CAIÇARAS E QUILOMBOLAS DO LAGAMAR

Cananéia e Ilha do Cardoso - SP

O Lagamar é um vasto complexo de Unidades de Conservação e áreas protegidas. É uma transição única entre a Mata Atlântica e o mar, com grandes manguezais. A região preserva a cultura caiçara e abriga comunidades quilombolas.

**De 26 a 29/3.
Quinta a domingo.**

Inscrição para sorteio a partir das 14h, de 14 a 18/1, on-line e presencial
Todas as idades



Passeio: Santos panorâmica e histórica

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

30

Unidade fechada



Divulgação

QUARTA

31

Unidade fechada

QUINTA

1

Unidade fechada

6

Sesc Verão

Aula de tabata
Círculo de equilíbrio
Aula de pilates
Corrida



Coletivo Badda Girls

7

Sesc Verão

Aula Power thera
Aula de ritmos
Volei
Ginástica para todos

8

Sesc Verão

Pickleball
Música
Maisa Arantes

13

Sesc Verão

Círculo de ginástica artística

Cinema e vídeo

Videoclipe
antes do Rec



Divulgação

14

Tecnologias e artes

Estampas de verão - personalizando um tecido de praia

15

Pessoas idosas

Introdução ao crochê: criação de acessórios com sua identidade.

20

Sesc Verão

Círculo de habilidades



Joice Aguiar

21

Férias Centro de Música 2026

Entre sons e brincadeiras

22

Axé!

Espetáculo
Xirê de rua

26

Sesc Verão

Hidro folia



Marcello Ferreira

27

Unidade fechada

28

Sesc Verão

Atividades circenses

Projeto Bússola
Wescritor

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
2	3	4
	<p>Sesc Verão</p> <p>Bora treinar Hidroginástica Recreativa Patins in-line</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Jogando junto</p> <p>Circo</p> <p>Água, de onde que tu vens?</p>
9	10	11
<p>Sesc Verão</p> <p>Cestou - Do Basquete tradicional ao 3x3</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Lutas para mulheres Escríma e arco e flecha Parkour</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Manhãs contemplativas - Silêncio Digital e saúde mental</p>
16	17	18
<p>Circo</p> <p>Círculos Ancestrais</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Jogos aquáticos Círculo de lutas</p> <p>Música</p> <p>Afrodizia</p>	<p>Meio ambiente</p> <p>Bichos urbanos: conheça seu vizinho, Gavião-Asa-de-Telha</p>
23	24	25
<p>Teatro</p> <p>Três Luzes</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Círculo de lutas Rugby</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Manhãs contemplativas - Tai chi chuan</p>
29	30	31
<p>Férias Centro de Música 2026</p> <p>Jongo: entre o rural, litoral e o urbano</p>	<p>Férias Centro de Música 2026</p> <p>Oficina do beat: iniciação ao beat box</p>	<p>Sesc Verão</p> <p>Voleibol com Carol Albuquerque</p> <p>Música</p> <p>Prado Brothers</p>



Divulgação



Fábio Padua



Divulgação



Freepik



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em
sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil e em operadoras de TV por assinatura, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Mais de 1.000 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em
sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido pelos empresários do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca e Sala de Leitura

Terça a sexta, 9h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30
E-mail: biblioteca.santos@sescsp.org.br

Bicicletário

Obrigatória a apresentação da credencial atualizada e o uso da corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Atendimento mediante agendamento. Liberação da agenda semanal, toda sexta a partir das, 13h. Agende-se pelo site: centralrelacionamento.sescsp.org.br ou pelo App Credencial Sesc SP.

Comedoria

- Restaurante [almoço]:
Terça a domingo, 11h às 14h
Venda do almoço pelo App Credencial Sesc SP e Central de Relacionamento Digital. Terça a domingo, a partir das 10h.
- Cafeteria:
Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 13h e 14h às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 12h e 14h às 17h.
Destinado para crianças de 0 a 6 anos acompanhados de responsáveis.
Vagas limitadas de acordo com a capacidade do espaço.

Estacionamento

Permanência do veículo somente durante horário de funcionamento da unidade. Consulte os valores em: sescsp.org.br/santos

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Somente para credenciados no Sesc. Obrigatório apresentar-se com traje de banho, que permita a avaliação de toda a pele, incluindo virilhas e axilas. Exame válido por 6 meses.

Lei municipal 1.251, de 08/3/2024.

Loja Sesc

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 10h às 18h30.
Atendimento com inscrição prévia.
Vagas limitadas. Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes.

Parque Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Quadras Esportivas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Apresente sua credencial plena ou Credencial Atividades Conveniado atualizada. Crianças menores de 12 anos somente acompanhadas por um responsável legal.

Mesa Brasil

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas.

Veja como doar e/ou receber e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar.
Contato: (13) 3278-9835
mesabrasil.santos@sescsp.org.br

Sesc Santos

Rua Conselheiro Ribas, 136

Tel.: 13 3278-9800

  /sescsantos

sescsp.org.br/santos



FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SELO FSC