

Outubro 2025

Sesc Sorocaba



Guia de Programação









Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braile	 legenda closed caption	 audio- descrição	 legenda open caption
 legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras
 cão-guia	 Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.		
 acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
30/9 a 5/10	23/9	24/9
7 a 12/10	30/9	1/10
14 a 19/10	7/10	8/10
21 a 26/10	14/10	15/10
28/10 a 2/11	21/10	22/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa

NerDiverso
Tiago Rodrigues e Eduardo Myr

6

NerDiverso

11

Shows e Espetáculos

16

Exposição

16

Cinema

18

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

31

**Esporte e
Atividade Física**

36

Crianças

43

Pessoas Idosas

44

Agenda de Destaques

Editorial

Outubro no Sesc Sorocaba está parecendo crossover de quadrinhos: cada área entra em cena com sua missão especial. Prepare-se, porque a programação está digna de multiverso.

O grande destaque é a 2ª edição do NerDiverso, nosso portal oficial para o universo geek. Vai ter batalha campal com espadas de espuma, arco e flecha, arena de K-pop, oficinas para criar personagens ou virar zumbi de filme, além de jogos de tabuleiro, vivências de Taiko e a feira Beco dos Artistas, com quadrinhos, ilustrações e artes de jovens criadores da região. Se sempre quis soltar seu lado nerd, este é o momento de apertar “start”.

Mas o roteiro do mês não para por aí. As crianças ganham atividades que misturam brincadeira e descoberta: ateliês, oficinas ambientais, contações de histórias e o show do Grupo Triii, pronto para colocar todo mundo no modo cantar e dançar em família.

Na música, a escalação está épica: tem jazz com Carlos Ezequiel no TrilhaJazz, os Concertos da Primavera com o cênico Som da Escravidão, além de shows que vão do pop experimental de Bebê à estreia do grupo Sul Nascente. Também sobem ao palco Carlos Careqa e Mario Manga, Wandi Doratiotto e Danilo Moraes, e a banda Bafafá, cada qual trazendo repertórios que mesclam histórias, humor e muito ritmo – como se fossem trilhas sonoras de várias sagas diferentes.

Nos palcos, outubro abre portais para um verdadeiro multiverso cênico. Em Universo, do Coletivo Comum, a plateia embarca numa jornada que mistura Carl Sagan, Brecht e Bensaïd – tipo os Vingadores da filosofia e da ciência, questionando se vivemos no real oficial ou num bug da Matrix. Já em Onde vivem os bárbaros, do Coletivo Labirinto, um reencontro de primos que parecia episódio



Sesc Sorocaba

de sitcom desanda pra um thriller cheio de plot twists e debates sobre o “inimigo” (spoiler: ninguém sai ileso). Na dança, a Cia. Brasília convoca Concerto para La Ursa, com uma personagem mascarada que hackeia a cultura popular e vira NPC que interage direto com o público. E, em modo boss final, a Favelinha Dance apresenta Brinco de Ouro, um superpoder coletivo que transforma passinhos da periferia em resistência, cura e revolução.

O cinema entra no clima de terror e suspense com uma seleção de arrepiar: A Casa que Jack Construiu, de Lars Von Trier; Abraço de Mãe, produção Brasil-Argentina; Exumação, da Coreia do Sul; e Nós, de Jordan Peele. E pra quem gosta de analisar cada detalhe como se fosse cena pós-crédito, rolam debates depois das sessões.

Já no setor de esportes e práticas corporais, a programação está no estilo modo campanha: vivências lúdicas, aulas abertas, torneios e atividades em família. As pessoas idosas também têm suas quests exclusivas, como rodas de conversa e dança integrativa, fortalecendo vínculos e subindo o “level” do bem-estar.

E para os aventureiros da vida cotidiana, o projeto Experimental! Comida, saúde e cultura funciona como um hub de experiências interativas: você pode treinar habilidades culinárias, descobrir segredos da alimentação saudável, decifrar rótulos e enfrentar os vilões ultraprocessados, preparar bolos no liquidificador, vivenciar a Comedoria e ainda conhecer produtores agroecológicos da região. É a chance de desbloquear conquistas e explorar o universo da comida, saúde e cultura com humor e curiosidade.

Em resumo: outubro é um mês para ativar todas as habilidades – brincar, dançar, assistir, ouvir, debater e se movimentar. Agora é só escolher em qual universo você vai entrar.



NerDiverso

Todo mundo tem seu lado nerd,
venha curtir o seu!

Vivência

ARCO E FLECHA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Nesta arena, os participantes poderão testar sua destreza e pontaria através de uma modalidade que era muito utilizada nas batalhas medievais, o arco e flecha, claro, com muita segurança e diversão.

**Dia 11. Sábado,
10h às 16h.**

Quadra Externa
(Areia). Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

CIRCUITO NINJA

Com equipe Fernando Oliveira

Neste circuito cheio de desafios e obstáculos, os participantes poderão testar suas habilidades ninjas, saltando por obstáculos de vários níveis, realizando acrobacias cheias de emoção, claro, com toda segurança necessária e acompanhada de uma equipe capacitada. Venha com sua fantasia!

**Dia 11. Sábado,
10h às 16h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

BATALHA CAMPAL

Com Dragon Style, de São José do Rio Preto

Inspirada no período medieval, a batalha campal é composta por duas equipes que entram em campo com armaduras e espadas de espuma para duelarem de forma segura e divertida. Nessa vivência, os instrutores ensinam a técnica da esgrima antiga.

**Dia 11. Sábado,
10h às 16h.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

ARENA K-POP

Com Grupo New Way

Participe desse incrível espaço dedicado aos fãs de K-pop. Vai rolar aquele random play pra aquecer a galera, workshop de dança e uma seletiva para ver quem serão os jovens que subirão ao palco para a apresentação final de K-pop do NerDiverso.

**Dia 11. Sábado,
10h às 17h30.**

Sala de Práticas
Corporais. Vagas
limitadas. Grátis.
Todas as idades.

Feira

BECO DOS ARTISTAS: FEIRA DE ARTE GEEK
Com jovens artistas de Sorocaba e região. Discotecagem: DJ Gloss

Artistas e artesãos independentes divulgam sua arte e produções dos mais variados tipos, como ilustrações, esculturas, amigurumi, publicações e artes diversas relacionadas ao mundo geek. A feira serve como espaço para a divulgação e venda dos seus trabalhos.

Dia 11. Sábado,
10h às 17h30.
Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Vivência

SOPRANDO FITAS -
VIVÊNCIA DE GAMES ANTIGOS
Com Thifani Postali, Randolph Aparecido de Souza e Ariel Emanuel Sabastian Campos, educadores e entusiastas de games antigos

Conheça e vivencie videogames de diversas eras e relembre jogos clássicos. Uma viagem de pura nostalgia promete contagiar todos os fãs de games de todas as gerações.

Dia 11. Sábado,
10h às 17h30.
Convivência do Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Vivência

REGISTRE SEU MOMENTO - CABINERD
Com LembreLembre

Um espaço para registrar a memória do NerDiverso 2025. Escolha suas três poses e receba uma foto em tira para recordar esse encontro. Junte sua galera e registre essa experiência épica. Não se esqueça de vir com seu cosplay!

Dia 11. Sábado,
10h às 18h.
Orquidário. Grátis.
Todas as idades.



Vivência Batalha Campal

Oficina

POKERRÁRIO: TERRÁRIOS POKÉMON

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Ama Pokémon e terrários? Então venha participar criando seu próprio miniecosistema fechado e em equilíbrio, que simula condições naturais como se fosse uma floresta. Cada participante criará seu próprio Pokerrário pra levar para casa!

Dia 11. Sábado, 10h30 às 12h30 (turma 1) e 13h30 às 15h30 (turma 2).

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Oficina

ZUMBIS NO MUNDO GEEK: MAQUIAGEM DE EFEITOS ESPECIAIS

Com Marcello Saturno, maquiador e professor

Venha aprender a fazer uma maquiagem aterrorizante e participe da horda de zumbis que caminhará no NerDiverso. Traga sua roupa rasgada!

Dia 11. Sábado, 10h30 às 12h30 (turma 1) e 14h às 16h (turma 2).

Foyer do Teatro. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Vivência

LUDERIA - JOGOS DE TABULEIRO

Com Ekú Jogos e A Fenda

Também conhecidos como board games, os jogos de tabuleiro criam uma experiência social incomparável, na qual cada jogador se envolve de uma maneira única, criando estratégias e interagindo com os participantes. Conheça também os jogos afro centrados, que rememoram a origem dos jogos modernos e trazem um legado ancestral.

Dia 11. Sábado, 10h30 às 16h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. Todas as idades.



Oficina

CRIAÇÃO DE PERSONAGENS COM PERSONALIDADE

**Com GuiZ, ilustrador, cartunista e criador
do universo "Boku em Psicolândia"**

O artista GuiZ convida o público a mergulhar na criação de personagens através de formas, cores e narrativas visuais. Seu estilo, batizado de Ritoon, combina a estética cartunesca com profundidade emocional e uma atmosfera absurda. Os participantes aprenderão os princípios da construção de personagens com personalidade forte, estética própria e conexão com universos fictícios.

**Dia 11. Sábado,
11h às 13h
(turma 1) e 14h30
às 16h (turma 2).**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
12 anos.

Encontro

FEIRA DE TROCA DE LIVROS INFANTOJUVENIS, GIBIS E HQS Com equipe da Biblioteca

Uma oportunidade de compartilhar seus quadrinhos e HQs favoritos com outras pessoas e receber novas histórias em troca. Além disso, todos os materiais não retirados serão doados para uma instituição social. Não serão aceitos livros religiosos, de autoajuda, técnicos ou didáticos. Consulte o regulamento de participação no portal.

**Dia 11. Sábado,
11h às 15h.
Entrega dos livros
e retirada de
moeda social: dias
3, 4 e 5. Sexta, 9h
às 21h; sábado e
domingo, 10h30
às 18h, na Sala 2.**
Sala 1. Grátis.
Todas as idades.

Aula espetáculo

APRESENTAÇÃO DE TAIKO Com Grupo Inazuma de Sorocaba

Apresentação dos tradicionais tambores de origem mitológica no folclore japonês e hoje presentes em muitos animes.

**Dia 11. Sábado,
11h30 às 11h50
e 14h30 às 15h.**
Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

VIVÊNCIA DE TAIKO Com Grupo Inazuma de Sorocaba

Nessa atividade, o público poderá vivenciar e aprender um pouco mais sobre os tradicionais tambores da mitologia e folclore japonês.

**Dia 11. Sábado,
12h às 13h.**
Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Demonstração

DANÇA DO LEÃO E DANÇA DO DRAGÃO
Com União Nacional de Dança de Leão e Dragão

A Dança do Leão e a Dança do Dragão são expressões tradicionais da cultura chinesa, amplamente presentes em festivais e celebrações. A Dança do Leão é realizada por artistas que utilizam trajes característicos e executam movimentos coordenados que simbolizam força, coragem e boa sorte. Já a Dança do Dragão utiliza uma estrutura longa e articulada que representa o dragão.

Dia 11. Sábado,
15h30 às 16h.
Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Espetáculo

APRESENTAÇÃO DE K-POP
Com Grupo New Way

New Way é um grupo de dança Key pop que tem uma história em comum com o Sesc Sorocaba, que serviu de local para diversos ensaios abertos e que se apresentou em algumas edições do Palco Aberto. A apresentação compõe a programação, como uma celebração desse entrecruzamento de histórias das Juventudes. Nesse ano, contará também com a apresentação de jovens participantes selecionadas da Arena K-pop.

Dia 11. Sábado,
16h30 às 17h15.
Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Espetáculo

DESFILE DE COSPLAY
Apresentação: Dih Lemos e Daniela Mippo

Ser cosplay é customização e brincadeira. O desfile, envolvendo desde crianças até adultos, traz cada participante apresentando e representando seu personagem favorito. Vista seu melhor cosplay e junte-se a nós para uma tarde de diversão e celebração.

Dia 11. Sábado,
18h às 19h.
Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Exibição

O MENINO E A GARÇA
Direção: Hayao Miyazaki | Animação/
Drama | Japão | 124 min. | 2024 | Leg.

Após perder a mãe num incêndio, Mahito, de 11 anos, deixa Tóquio para viver com o pai numa antiga mansão no campo. Lá, encontra uma garça que se torna sua guia, ajudando-o a compreender o mundo e a desvendar os mistérios da vida.

Dia 11. Sábado,
19h.
Teatro. Lugares limitados. Grátis.
Retirada de ingressos 1 hora antes.

12

Shows e Espetáculos

MÚSICA

SOM NA ÁREA

Apresentações musicais dos mais variados estilos ocupam a Área de Convivência.

Show

WANDI DORATIOTTO E DANILO MORAES

Nóis podia tá roubando

Os artistas apresentam um show descontraído, com suas canções mais conhecidas e muitas histórias e casos do cotidiano. No programa, canções de todas as fases de suas carreiras, como Domingão, São Paulo São Paulo, Lava Rápido, Vento Vem, Obra Filha e Dostoiévski. Assim, o show se configura como um misto bem elaborado - e bem-humorado - dessas duas histórias que há muito vêm sendo contadas.

Dia 5.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

BAFAFÁ - O FINO DO BREGA

Com Lu Lopes e banda

O show traz, com humor e suinguêra, um repertório "semi-fofo" de clássicos da música brega, jovem guarda, latinas afetivas e sertanejo. Canções inesquecíveis de amor e dor para a diversão de todos. Música brega pra cantar e dançar, lembrando o passado com alegria!

Dia 19.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

CARLOS CAREQA E MARIO MANGA

Dois Cavalos

Dois músicos. Dois artistas. Dois compositores. Dois atores. Performance musical onde 2 cavalos se encontram no palco e recebem os espíritos de John Lennon e George Harrison. Mario Manga vai cantar as já famosas canções que consagraram o Premê. Já Carlos Careqa canta canções que o público ainda não conhece. As máscaras usadas no show são de autoria do artista plástico Guto Lacaz.

Dia 26.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

BEBÉ

Salve-se

Bebé, com sua voz única e texturas eletrônicas que mesclam pop, funk, indie e R&B, canta sua poesia sensível sobre desejo, amor e autonomia. Neste show, de seu álbum Salve-se, Bébé será acompanhada pela DJ Lys Ventura e o multi-instrumentista Felipe Salvego. As vozes cativantes de Hanifah e Alt Niss se juntarão à artista, adicionando camadas ainda mais profundas.

Dia 10.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

CIO DA TERRA

Série de shows dedicada ao lançamento de obras de artistas da região de Sorocaba.

Show

SUL NASCENTE

Corações, astros, pássaros e insetos

Show de estreia do Projeto Sul Nascente, que leva o mesmo nome de seu primeiro álbum - lançado em 2025 pela Tratore e que mistura jazz, ritmos latino-americanos e MPB. Apresentando as canções do disco, o grupo potencializa em energia os ritmos, melodias e poesias de suas composições com um show vibrante e repleto de reflexões.

Dia 17.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL



Show Sul Nascente

CONCERTOS DA PRIMAVERA

Adentrando o universo da música de concerto, o Sesc aproveita o florescer da Primavera para promover um ciclo musical que traz para a região grandes instrumentistas e vozes do Brasil.

Concerto

SOM DA ESCRAVIDÃO

Concerto Cênico

Concerto cênico que retrata a história da música clássica e da diáspora negra, desde a África até os palcos da Europa, destacando cantoras líricas negras que superaram a escravidão. A proposta é resgatar essas trajetórias invisibilizadas, revelando suas lutas ainda atuais. A apresentação conta com cenário e reúne o Coro Municipal de Votorantim, as solistas Edna d'Oliveira e Edineia de Oliveira, além de quarteto de cordas, percussão e piano.

Dia 24.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

TRILHAJAZZ

O projeto TrilhaJazz apresenta artistas que partem da escola do jazz para criar obras que abrem diferentes portas para apreciação musical.

Show

CARLOS EZEQUIEL

Circular II

Carlos Ezequiel é baterista, compositor e produtor de jazz e música instrumental brasileira. Em seu mais recente trabalho, o álbum Circular II, segue explorando sonoridades e inspirações a partir de experiências musicais vividas em lugares como Índia, Senegal, Escandinávia, EUA e América do Sul.

Dia 31.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

IORUBRÁ

Apresentação

BAILE IORUBRÁ

DJ Nelson Maça convida DJ Brandini

O baile resgata a tradição dos grandes bailes promovidos pela Chic Show e Clube 28 de Setembro em Sorocaba, e proporciona um espaço de resistência, afirmação e coletividade. A programação reúne música, dança e estilo, com repertório que passeia pelo soul, samba-rock, charme, R&B e hip-hop, valorizando sempre a comunidade preta.

Dia 1/11.

Sábado, 18h.

Convivência.
Grátis.

AL

Show

RAQUEL TOBIAS & TRIO DE PRATA

Raquel Tobias, compositora, cantora e intérprete paulista, com timbre singular e presença autêntica, se apresenta com seu Trio de Prata (voz, violão, bateria e flauta/trombone). O repertório percorre clássicos do samba, como Alcione, Clementina de Jesus, Dona Ivone Lara e Arlindo Cruz, junto a composições autorais, com destaque para "Artimanhas", celebrando tradição e inovação.

Dia 2/11.

Domingo, 17h.

Convivência.
Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

UNIVERSO

Com Coletivo Comum. Direção: Fernando Kinas

Inspirado nas obras de Carl Sagan, Bertolt Brecht e Daniel Bensaïd, e com uma ampla pesquisa de imagens, o espetáculo aborda temas como o método científico, os obscurantismos e o projeto universalista. O resultado é uma experiência teatral que investiga nossa maneira de indagar o mundo e de pensarmos sobre nós mesmos e nosso futuro como sociedade. Duração: 100 min.

Dia 4.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

Espectáculo

ONDE VIVEM OS BÁRBAROS

Com Coletivo Labirinto. Direção: Wallyson Mota

Depois de anos sem se ver, três primos se reencontram. O anfitrião, diretor de uma ONG reconhecida, revela estar envolvido em um estranho assassinato, fato que desencadeia manifestações de violência entre os convidados. Duração: 75 min.

Dia 18.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

DANÇA

Apresentação

KIKI BALL JARDIM DO ESQUECIMENTO II

Baile de encerramento da “Experiência Ballroom: cada ser é um arquivo vivo”, onde o público vivenciará de perto toda a energia contagiante da Cultura Ballroom da The Femme Queen House of De Lá.

Dia 3. Sexta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A18

Espectáculo

BRINCO DE OURO

Com Favelinha Dance

O espetáculo celebra a vida e a resistência. É um manifesto que se expressa nos corpos dançantes e nas vozes que falam de opressão, sonhos, amor e libertação. Inspirado pelo tempo espiralar de Leda Martins, revisita memórias ancestrais e realça o poder das pessoas pretas através das danças cotidianas nos becos, passinhos e curvas da periferia. Duração: 55 min.

Dia 25.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16



CIRCO

Apresentação

TEDDY BOYS

Com Cia. Círculo

Nesta intervenção, um conjunto de artistas transforma a rotina de uma estação de trem em espetáculo de circo. Com humor, música e acrobacias, os artistas encantam o público ao misturar elegância e desajeito em uma sequência de trocas de roupas e jogos físicos.

Dia 1. Quarta, 10h e 14h.

Espaço de Exposições. Grátis.

AL

Exposição

Exposição

DOS ARTISTAS A FRANCISCO

MATARAZZO SOBRINHO - CICCILLO

Curadoria Dr. Emerson Ribeiro Castilho

e cocuradoria Mauricio Korgiski

A exposição apresenta um conjunto de 48 obras de artistas modernistas – entre eles, Tarsila do Amaral e Victor Brecheret – reunidas pelo jornalista Oscar Pedroso D'Horta (1908-1975) em homenagem a Ciccillo Matarazzo, industrial, mecenas e figura central da cena modernista brasileira. Esse acervo integra hoje o Museu Fábrica de Artes Marcos Amaro (FAMA), em Itu (SP).

Até dia 5. Quarta a sexta, 9h às 21h30. Sábado e domingo, 10h às 18h30.

Espaço de Exposições 1º Andar. Grátis. Todas as idades.

Cinema

CINECAFÉ

Um gênero cinematográfico aclamado por alguns e rejeitado por outros, ganha uma mostra com filmes de várias nacionalidades, cada um com uma abordagem distinta para explorar a temática do medo, tornando as sessões imperdíveis para os amantes do cinema.

Feira

EXPANSÃO DA FEIRA DE LIVROS DE

TERROR, SUSPENSE E FICÇÃO DE CRIME

Busca promover o encontro entre o público e a produção literária local de autores e autoras de Sorocaba e região que exploram esses gêneros.

De 7 a 28. Terças, 18h às 19h.

Foyer do Teatro. Grátis. Todas as idades.

Exibição

A CASA QUE JACK CONSTRUIU

Direção: Lars Von Trier | Suspense/Terror | Alemanha | 155 min. | 2018 | Leg.

Em uma estrada deserta, um acidente fatal desencadeia em Jack um desejo obscuro. Por 12 anos, ele assassina impunemente, escondendo seus crimes à vista de todos.

Dia 7. Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

18

Exibição

ABRAÇO DE MÃE

Direção: Cristian Ponce | Suspense/Terror | Brasil/Argentina | 91 min. | 2024

Durante uma tempestade devastadora, a bombeira Ana luta para evacuar um hospital à beira do colapso. Mas os pacientes escondem segredos aterrorizantes. Enquanto o caos se instala, Ana enfrenta não só o perigo externo, mas seus próprios traumas. O verdadeiro horror está dentro dela. Um filme de terror psicológico que mistura pavor, paranóia e existencialismo em uma noite sem volta.

Dia 14.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

14

Exibição

EXUMAÇÃO

Direção: Jae-hyun Jang | Mistério/Terror | Coreia do Sul | 133 min. | 2024 | Leg.

Para salvar um bebê amaldiçoado, uma xamã e seu aprendiz desvendam um segredo ancestral enterrado na fronteira das Coreias. Ao exumar o túmulo, eles libertam uma força maligna que exige mais do que dinheiro: exige suas almas. Uma jornada sobrenatural onde o passado cobra seu preço.

Dia 21.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Exibição

NÓS

Direção: Jordan Peele | Mistério/Terror | EUA | 116 min. | 2019 | Leg.

Um casal leva seus filhos para a casa na praia esperando relaxar e se divertir com seus amigos. Mas quando a noite cai, a serenidade se transforma em tensão e caos após quatro figuras misteriosas aparecerem sem convite.

Dia 28.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Com Ariane Nascimento Silva, cinéfila, pesquisadora e psicóloga clínica

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 7 a 28.

Terças, 21h.

Teatro. Grátis.

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Apresentação

KIKI BALL JARDIM DO ESQUECIMENTO II

Com Nós Diversos e The Femme

Queen House of De Lá

Mais informações na pág. 15.

Dia 3. Sexta, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

A18

Encontro

CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS

Com José Henrique Moura e

Petra Serrano, psicólogos

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dias 8 e 29.

Quartas, 19h às 21h.

Dia 8 | Sala 1

Dia 29 | Sala 2

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 16 anos.

Aula espetáculo

XLI FESTIVAL DE MUSICALIZAÇÃO EM LIBRAS

Com Integra Surdos

A interpretação de músicas é muito mais do que uma simples tradução de palavras; é uma arte que envolve as expressões faciais e corporais juntamente com a Língua Brasileira de Sinais, transformando a melodia em uma experiência visual e emocional.

Ao ver uma canção interpretada em Libras, a comunidade surda não apenas escuta com os olhos, mas sente a música de uma forma única, através dos gestos e movimentos.

Dia 16.

Quinta, 18h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

 AD))

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo

GRAFISMOS DO POVO BARÉ: ARTE ANCESTRAL EM SACO TIPO MOCHILA (SACOCILA)**Com Arielen Camico Miguel e Aline****Castilho Campos, do povo Baré, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI**

A pintura em sacochilas de tecido cru permite a expressão de grafismos com boa fixação e acabamento, enquanto os moldes facilitam a participação de todos. A atividade também contribui para o reconhecimento da identidade indígena e da riqueza estética dos povos originários da Amazônia, especificamente do Povo Baré.

Dia 25. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

IORUBÁ

Palestra

A NEGAÇÃO DO BRASIL NEGRO**Com Jones Manoel, historiador, professor e educador popular**

Análise crítica do mito da democracia racial e da negação histórica da presença negra como elementos estruturantes da formação social brasileira. Partindo da obra de Guerreiro Ramos, a conversa busca refletir sobre o racismo não como uma exceção, mas como uma dimensão central e constitutiva da sociedade no Brasil.

Dia 1/11. Sábado, 15h às 17h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes. A partir de 16 anos.



Apresentação Kiki Ball Jardim do Esquecimento II

ALIMENTAÇÃO

EXPERIMENTA! COMIDA, SAÚDE E CULTURA

O projeto convida o público a refletir sobre o universo da alimentação. Busca promover a alimentação adequada e saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares.

Bate-papo

O QUE OS RÓTULOS NÃO CONTAM: DESCOBRINDO O QUE (REALMENTE) COMEMOS

Com Mariana Ribeiro, nutricionista

Esta atividade interativa visa desmistificar os rótulos alimentares, tornando acessíveis informações que muitas vezes são confusas ou ocultadas pela indústria. A partir da análise de embalagens reais, serão identificados ingredientes ultraprocessados, aditivos químicos e estratégias de marketing que podem enganar o consumidor.

Oficina

CHEIRO DE BOLO NO AR: O AFETO QUE ALIMENTA E RESISTE

Com Karen Amorim, nutricionista

Esta oficina propõe um mergulho na dimensão afetiva e simbólica do bolo caseiro como ato de cuidado, resistência cultural e expressão de identidade. Além do preparo prático de bolos simples e deliciosos no liquidificador, que demonstram a facilidade e rapidez de se fazer comida de verdade, a atividade discute a importância de substituir produtos ultraprocessados por versões caseiras.

Feira

FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS **Com produtores de alimentos agroecológicos e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

**Dia 14. Terça,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
12 anos.

**Dia 17. Sexta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
16 anos.

**Dia 18. Sábado,
10h às 15h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.
Todas as idades.

Bate-papo

COMER COM AFETO: POR UMA RELAÇÃO MAIS GENTIL COM A COMIDA E COM O CORPO

Com Ivana Gonçalves, nutricionista

Este bate-papo aborda a complexa relação entre alimentação, emoções e memórias afetivas, com enfoque na nutrição comportamental. Serão explorados temas como fome emocional, culpa após comer, rigidez nas escolhas alimentares e a influência da cultura da dieta, proporcionando um olhar acolhedor e sem julgamentos.

Dia 24. Sexta, 19h às 20h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 12 anos.

Oficina

MASSA COM M DE MEMÓRIA

Com Adriana Moraes, idealizadora da Prendas Minhas

Oficina prática e afetiva que convida crianças e seus responsáveis a vivenciar juntos o preparo de massas frescas artesanais. A atividade resgata o prazer do fazer manual, o respeito ao tempo de preparo e o vínculo afetivo que se cria ao cozinhar em família. A criança deve estar acompanhada por um adulto responsável.

Dia 25. Sábado, 10h30 às 12h30 (turma 1) e 14h às 16h (turma 2).

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 3 a 12 anos.

SESC MESA BRASIL

Oficina

COZINHA SEM DESPERDÍCIO: MÉTODOS DE CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS

Com Larissa Lázari, nutricionista

As técnicas de conservação de alimentos garantem a qualidade das refeições, reduzem desperdícios e previnem doenças de origem alimentar. Existem diversas estratégias de conservação, desta forma, a oficina tem como objetivo promover uma conversa sobre técnicas de conservação que podem ser aplicadas na cozinha.

Dia 16. Quinta, 14h às 16h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade.
A partir de 16 anos.

ARTES VISUAIS

SENDARIAS

‘Sendarias’ é um jogo com a palavra ‘sendas’, que em muitos dos seus significados remete a caminhos, atalhos. É nessa perspectiva que foi elaborada, como parte do programa público da 4ª edição de Frestas - do caminho um rezo, uma série de atividades que percorrem diferentes sendas como perspectivas e possibilidades.

Palestra

CONVERSA COM TADEU KAINGANG

Com Tadeu Kaingang, artista visual indígena e integrante do Coletivo Kókir. Mediação: Khadyg Fares, educadora, pesquisadora anticolonial e curadora de Frestas - Trienal de Artes

Tadeu Kaingang dialoga com a equipe curatorial de Frestas - Trienal de Artes, o conceito de que “todo caminho é um rezo”, entendendo o caminhar como conexão, escuta e oração. Suas reflexões fortalecem o diálogo entre arte, território, política e ancestralidade, inspirando o tema da 4ª edição da trienal.

**Dia 23. Quinta,
20h às 21h30.**

Anfiteatro. Lugares limitados. Grátis. Todas as idades.

Aula aberta

ILUSTRADORIA

Com Pieri, quadrinista e ilustrador. Mediação: Michell Ed, quadrinista e ilustrador

Autor de Malagueta e Iraúna do Olhar Âmbar, seus quadrinhos giram em torno de um cenário urbano em contextos surreais para o absurdo. Começou a publicar nas redes sociais e hoje seus títulos saíram por editoras como Veneta e JBC.

**Dia 30. Quinta,
19h às 21h.**

Convivência. Grátis. A partir de 6 anos.

CINEMA

Curso**DRÁCULA NA TELONA: A CRIAÇÃO
VAMPIRESCA DE BRAM STOKER E SUAS
TRADUÇÕES PARA O CINEMA****Com Fernando Brito, doutor em Literatura
Inglesa, pesquisador e crítico de cinema**

A partir da leitura de Drácula (1897), de Bram Stoker, o curso analisa seu contexto histórico e importância para o horror, explorando como diferentes cineastas adaptaram a obra para o cinema.

Dias 8, 9 e 10.**Quarta a sexta,
19h às 21h.****Sequencial.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 16 anos.

Curso**INTRODUÇÃO AO TERROR LITERÁRIO
CINEMATOGRAFICO****Com Cacau Braga, escritora e roteirista
e Victor Trovike, cineasta**

Como transformar palavras em imagens? Como traduzir o medo sugerido por uma página escrita em uma cena capaz de causar tensão, silêncio ou arrepio? Este curso convida o público a experimentar o processo de adaptação de obras literárias de terror psicológico para o formato audiovisual.

De 22 a 24.**Quarta a sexta,
19h às 21h30 |
Sala 1.****Dia 25. Sábado,
14h às 16h30 |
Sala 2.****Sequencial.**

Vagas limitadas. Grátis. Inscrições 1 hora antes, no primeiro dia da atividade.

LITERATURA

IORUBÁ

Oficina**OCUPAÇÃO PONTO EM VERSO
Com Blenda Souto Maior, artista
têxtil e pesquisadora**

Mediação de textos literários e rodas de bordado para leitura e diálogo coletivo sobre livros de autoras negras brasileiras, afrodiaspóricas e africanas. Transitando entre o universo da literatura e da arte têxtil, a proposta é convidar o público para uma roda de bordado coletiva que acontece simultaneamente à mediação do texto literário escolhido.

Dias 2 e 9.**Quintas, 18h30
às 21h30.****Dia 15. Quarta,
18h30 às 21h30.**

Dia 2 | Sala 2
Demais dias | Sala de Oficinas
Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Bate-papo

**CLUBE LEIA MULHERES SOROCABA -
COELHO MALDITO, DE BORA CHUNG**
**Com Bruna Bengozi, mediadora
do Leia Mulheres Sorocaba**

Convidamos para a leitura de "Coelho maldito", da sul-coreana Bora Chung. Finalista do International Booker Prize, a coletânea reúne contos que mesclam horror, realismo mágico e ficção científica para abordar, de forma impactante e original, questões como o patriarcado, a violência e a condição feminina.

**Dia 4. Sábado,
10h30 às 12h30.**
Sala 2. Grátis.
A partir de
14 anos.

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA - CAPÃO PECADO, DE FERRÉZ
Com Thatiana Rocha, bibliotecária

Rael é um adolescente que quer sair do meio atroz de violência onde cresceu. Filho dedicado, se esforça para ter um bom emprego. Mas seu destino está prestes a mudar quando ele se apaixona por Paula, a namorada de um amigo. Empréstimo dos exemplares dos livros disponível a partir do dia 9.

**Dia 18. Sábado,
14h às 17h.**
Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.

Feira

**FEIRA DE LIVROS DE TERROR,
SUSPENSE E FICÇÃO DE CRIME**
**Com curadoria de Fabiana Ferraz
e escritores convidados de ficção
de crime, suspense e terror**

Feira de autores e microeditoras, que busca promover a literatura de ficção de crime, suspense e terror, valorizando escritores independentes e fomentando o debate sobre estes segmentos literários.

**Dia 25. Sábado,
13h às 18h30.**
Central de
Atendimento.
Grátis.
Todas as idades.

BIBLIOTECA

A biblioteca estará fechada para reforma no período de 19/9 a 8/10. Os livros emprestados terão o prazo estendido e poderão ser devolvidos após essa data.

Bate-papo

TERROR E SUSPENSE: DO CLÁSSICO AO MODERNO

Com Cláudia Lemes e Nicole Annunciato, escritoras de terror, suspense e ficção de crime. Mediação: Fabiana Ferraz, escritora

A conversa abordará como o terror psicológico, o suspense urbano e a ficção de crime se transformaram ao longo do tempo e o papel da literatura independente na renovação desses gêneros e a cena autoral brasileira, desafios da publicação independente e influências do gênero.

Dia 25. Sábado, 17h às 18h.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis.
A partir de 14 anos.

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

Dia 30. Quinta, 19h às 21h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
A partir de 16 anos.

MEIO AMBIENTE

Oficina

CULTIVO EM PEQUENOS ESPAÇOS
Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Espécies, terra e água! Como podemos planejar um espaço pequeno para trazer os benefícios de se ter plantas aromáticas, condimentares e medicinais por perto. Vamos visitar o ervanário do Sesc e finalizar com a montagem de um vaso.

Dias 1 e 8. Quartas, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 14 anos.

Vivência

SEMENTES: AS FONTES DE VIDA
Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Vamos despertar a curiosidade em relação a diferentes tipos de sementes, incluindo aquelas para alimentação, adubo verde, árvores e espontâneas. Exploraremos suas características, como cores, tamanhos e formatos, destacando seu papel crucial na preservação da agricultura e da biodiversidade.

Dias 2 e 23. Quintas, 19h às 21h.

Dia 2 | Sala 1
Dia 23 | Sala de Oficinas
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
A partir de 10 anos.

Bate-papo

**DESENHO DE ECOVILAS E
ASSENTAMENTOS SUSTENTÁVEIS**

**Com Marcos Bravin dos Santos, agente de
educação ambiental e especialista em design
de ecovilas e assentamentos sustentáveis**

Bate-papo voltado a profissionais, estudantes e interessados em arquitetura e ecologia, inspirado no movimento global das ecovilas. O encontro apresenta novas possibilidades de organização de espaços urbanos e rurais para promover assentamentos humanos mais sustentáveis.

**Dia 16. Quinta,
19h às 21h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas
1 hora antes.
A partir de
16 anos.

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS
AGROECOLÓGICOS E ARTESANATOS**

**Com produtores de alimentos agroecológicos
e de artesanatos da região de Sorocaba**

Mais informações na pág. 20.

**Dia 18. Sábado,
10h às 15h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.
Todas as idades.

Oficina

**MÃOS NA TERRA - A ARGILA E EU
Com Suely Conte, ceramista, arte-
educadora e arteterapeuta**

Vivência que busca proporcionar aos participantes a oportunidade de conhecer, manipular e explorar as possibilidades da argila plástica através da modelagem manual de livre expressão.

**Dia 19. Domingo,
10h30 às 12h30.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

**ENTRE LAÇOS E ABRAÇOS -
MODELANDO O ABRAÇO
Com Suely Conte, ceramista, arte-
educadora e arteterapeuta**

O objetivo é proporcionar aos participantes uma experiência sensível e individual através da modelagem manual em argila, tendo como inspiração o poema de Mário Quintana, "O Laço e o Abraço", para alcançar um resultado coletivo. O formato privilegia o fortalecimento de laços entre os participantes.

**Dia 19. Domingo,
14h30 às 16h30.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

PLANTAS MEDICINAIS: QUAIS SÃO E ONDE ESTÃO

Com Ecoflorestal Jr da UFSCar Sorocaba

A atividade destaca a importância histórica e cultural das plantas medicinais, ajudando os participantes a identificá-las e entender os ambientes onde crescem. Com exemplos e dicas, promove o reconhecimento dessas espécies em áreas urbanas e rurais, valorizando saberes tradicionais e a conexão com a natureza.

Dia 22. Quarta, 10h às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 16 anos.

Oficina

PLANTAS QUE FALAM: A ARTE DA PINTURA BOTÂNICA

Com Ecoflorestal Jr da UFSCar Sorocaba

Atividade que une observação da natureza e pintura botânica na confecção de ecobags. Os participantes exploram sua criatividade com técnicas inspiradas em plantas e flores, criando peças personalizadas e sustentáveis. Uma vivência artística e consciente.

Dia 29. Quarta, 10h às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Bate-papo

EMERGÊNCIA CLIMÁTICA: UMA ABORDAGEM A PARTIR DA EDUCAÇÃO

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Por meio de uma abordagem educativa que inclui textos, minidocumentários, charges, entre outros recursos, vamos apresentar os desafios que as sociedades enfrentam (tanto agora quanto no futuro) em relação às questões climáticas e como podemos atuar para propor soluções.

Dia 29. Quarta, 19h às 21h.

Convivência. Grátis. A partir de 12 anos.

Bate-papo

CONHECENDO AS ÁRVORES NAS CIDADES

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Durante o encontro, serão discutidas perspectivas e desafios relacionados à observação das características botânicas e paisagísticas das árvores, bem como serão oferecidas dicas sobre como implantar e manter essas árvores nos ambientes urbanos.

Dia 30. Quinta, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

CURSO DE COSTURA: CALÇA

Com Ana Paula Marciano, designer de moda e professora

A proposta será fazer a modelagem de uma calça a partir das medidas de cada participante. Passaremos pela apresentação da turma, apresentação do modelo sugerido, orientações sobre manuseio das máquinas e do corte e costuras que serão feitas. Necessário conhecimento prévio com máquina de costura. Consulte os materiais necessários no portal.

De 1 a 22.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 24/9 para Credencial Plena e dia 26/9 para público em geral.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o auxílio de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 3 a 31. Sextas,

10h às 12h, 14h

às 17h e 18h

às 21h. De 5 a

26. Domingos,

14h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 8 anos.

Oficina

CUSTOMIZANDO PANO DE PRATO COM SERIGRAFIA

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes poderão customizar panos de prato utilizando técnica de serigrafia, criando peças autorais. Não faremos o processo da queima da tela, apenas usaremos as telas de serigrafia já disponíveis.

Dia 4. Sábado,

14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 1 hora antes.

A partir de 16 anos.

Curso

ARTE TÊXTIL - FAZER ARTE ENTRE FIOS, FORMAS E FALAS**Com Silvana Sarti, artista visual**

A partir das obras de artistas como Cecília Vicuña, Louise Bourgeois, Violeta Parra, Ângela Paulino, Randolpho Lamonie, Karen Dolorez, e da ancestralidade do uso das tramas para a elaboração de narrativas por diversos povos, o curso propõe o encontro criativo com tecidos e fios. De forma livre, os participantes são convidados a explorar as técnicas da colagem têxtil, técnicas mistas com bordado, miçangas, usando retalhos de tecidos, fios de algodão e lã.

De 7 a 28. Terças, 19h às 21h. Dias 18 e 25. Sábados, 10h30 às 12h30. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 1/10 para Credencial Plena e dia 3/10 para público em geral.

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

Curso

GRAVURA EM RELEVO: XILOGRAVURA**Com Bruno Ao, artista visual**

O curso tem como proposta a produção de uma matriz e sua impressão manual com uso de prensa, um trabalho tradicionalmente artesanal. Serão apresentadas as etapas do processo, com foco nas técnicas de corte e impressão e ao final dos trabalhos espera-se que cada pessoa participante tenha produzido e impresso ao menos uma matriz e adquirido conhecimentos básicos sobre a prática da gravura.

De 8 a 29.

Quartas, 10h às 12h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 1/10 para Credencial Plena e dia 3/10 para público em geral.

● R\$ 3,60

■ R\$ 6,00

▲ R\$ 12,00

A partir de 12 anos.



Curso Curso de costura: calça

**Oficina** Chaveiro de folha em macramê

Oficina

CHAVEIRO DE FOLHA EM MACRAMÊ

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, as pessoas participantes terão a oportunidade de fazer um chaveiro utilizando o macramê como técnica. Este aprendizado é de nível iniciante.

Dia 18. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Oficina

EXPERIMENTAÇÕES COM CARIMBOS

Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes

Nesta oficina, as pessoas participantes podem experimentar a criação de padronagens no papel com carimbos diversos. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 25. Sábado, 15h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

IORUBÁ

Oficina

PARDO PAPEL - PINTURAS E RECORTES ÉTNICOS

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, usaremos papel pardo para criar um desenho/colagem, misturando criatividade, recortes de revista e recortes de nossa própria história. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 1/11. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

LUDUS: SALTITAR

Com equipe Fernando Oliveira

Através de estações como o trampolim acrobático, airtrack, corrida de obstáculos inflável, saltinhos e parkour, crianças, jovens e adultos serão incentivados a trabalharem o corpo de forma integral, por meio de um espaço de aprendizado lúdico e inclusivo.

De 4 a 26.

**Sábados, 10h
às 13h30 e
domingos, 10h30
às 13h30. Exceto
dias 5 e 11.**

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: WAACKING

Com educadoras de atividades físico-esportivas

Este mês trazemos o Waacking, um tipo de dança de rua com origens no punk, durante a era disco dos anos 1970. O estilo se distingue principalmente pelos seus movimentos rotacionais de braço, poses e ênfase na expressividade. Para quem já dança e quem quer começar a dançar.

De 4 a 25.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Dias 4, 18 e 25 |
Sala de Práticas
Corporais |
Retirada de senhas
30 minutos antes.
Dia 11 |
Convivência
Vagas limitadas.
Grátis. A partir
de 12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 4 a 26.

**Sábados e
domingos, 14h
às 14h45.**

Dias 11 e 12 |
Sala de GMF
Demais dias |
Sala de Práticas
Corporais
Vagas limitadas.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 4 a 26.

Sábados e domingos, 16h às 18h30.

Exceto dia 11.

Quadra Externa (Areia). Grátis. Até 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: ALONGAMENTO FLOW

Com educadores de atividades físico-esportivas

Este mês trazemos o alongamento flow, uma prática que favorece a flexibilidade dinâmica das musculaturas enquanto amplia as mobilidades articulares através de exercícios que se desenvolvem continuamente, em harmonia com a respiração. Caso tenha, traga seu mat.

De 5 a 26.

Domingos, 9h às 10h.

Dia 12 |

Convivência

Demais dias |

Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA GUJARAT

Com Iyainã Correia, terapeuta natural

Em novembro, traremos o Yoga Gujarat, uma prática associada ao ayurveda, que utiliza os movimentos e posturas corporais para equilíbrio energético e harmonização da saúde. Caso tenha, traga seu mat.

Dia 2/11.

Domingo, 9h às 10h.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Manhãs de práticas corporais: Alongamento flow

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem				
10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem				
13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto				
A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para				
Pessoas Idosas		10h45 15h30		
A partir de 60 anos				

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	
Ginástica Para		
Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30
A partir de 12 anos		
● R\$ 32 ▲ R\$ 63 Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.		

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
A partir de 12 anos			
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 2 e 16, quintas, às 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 8 e 22, quartas, às 18h.

RECREAÇÃO LIVRE

Grátis

QUADRA DE AREIA

A partir de 13 anos

Beach Tênis

De 1 a 31. Terça a sexta, 18h às 19h.

Futevôlei

De 4 a 25. Sábados, 10h às 13h. Exceto dia 11.

Vôlei de Areia

De 4 a 26. Sábados, 13h às 16h e domingos, 12h às 16h. Exceto dia 11.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 4 a 26. Sábados e domingos. Exceto dias 5, 11 e 12.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos
Tênis de Mesa

14h às 15h45.

A partir de 14 anos
Futsal fem.
Basquete fem.

16h às 17h15.

17h30 às 18h30.

A partir de 16 anos
Vôlei misto

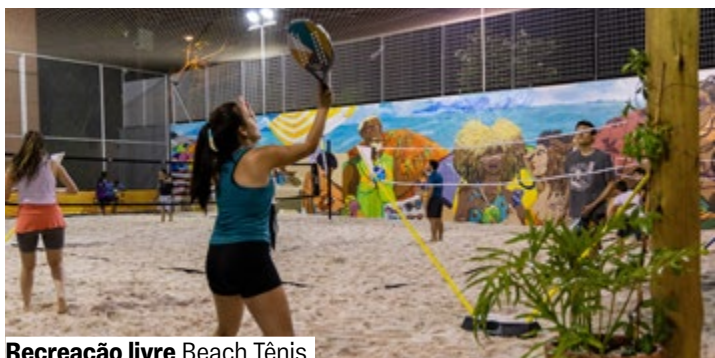
14h às 15h45.

Basquete misto

16h às 17h30.

Futsal misto

17h15 às 18h30.

**Recreação livre** Beach Tênis

Crianças

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

Com Alan Pablo, educador do

Programa Espaço de Brincar

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

Com Alan Pablo, educador do

Programa Espaço de Brincar

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

Com Alan Pablo, educador do

Programa Espaço de Brincar

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Oficina

MINIMUNDOS - INVESTIGANDO A VIDA EM PEQUENAS ESCALAS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Utilizando lupas e mini microscópios, as crianças poderão observar o que acontece em escala muito pequena para se enxergar a olho nu. Utilizaremos vários elementos naturais e estruturas das plantas.

De 1 a 29.

Quartas, 16h30 às 18h30.

Espaço de Brincar.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
De 3 a 6 anos.

De 2 a 30.

Quintas, 10h às 11h e 11h15 às 12h15.

De 7 a 28. Terças, 16h30 às 18h.

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 1 hora antes.
Até 2 anos.

De 3 a 31. Sextas, 16h30 às 17h30.

Dia 3 | Espaço de Brincar
Demais dias | Biblioteca
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes.
Até 2 anos.

Dia 4. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com Ana Paula Migliari, artista plástica e arte-educadora

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos e exploração de materiais diversos.

De 4 a 26.

Sábados e domingos, 13h30 às 15h30. Exceto dias 11 e 12.

Diversos Espaços (Unidade). Grátis.
De 3 a 12 anos.

Contação de história

HISTORIETAS E ASSOMBRETAS

Com Badaia

Histórias de assombração são para crianças? Bom, o medo é algo a ser enfrentado de algum modo, e a coragem, tal como um músculo, pode ser trabalhada, amadurecida, ampliada. Neste projeto, são apresentadas histórias de assombração, cantigas e brincadeiras com temáticas assombradas.

Dia 4.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Vivência

CONHECENDO A NATUREZA ATRAVÉS DO SOM

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

Nessa atividade, buscamos apresentar alguns sons do corpo e de pequenos instrumentos (apitos, chocalhos), além de trabalhar com a sonoridade presente em fenômenos da natureza, tais como trovão e a chuva.

Dia 5. Domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 10 anos



Oficina Minimundos - investigando a vida em pequenas escalas

Vivência

CHÃO DE BRINCAR - ENTRE ESCUTAS E BRINCADEIRAS - INSPIRADOS PELA NATUREZA
Com Acolá, espaço colaborativo para crianças inspirado na abordagem Pikler

O Chão de brincar é um espaço de acolhimento e troca entre mães, papais, cuidadores e seus bebês, inspirado pela natureza e fundamentado na abordagem Pikler.

Dias 5 e 26.

Domingos, 10h30 às 11h30 |

Até 2 anos

Dias 5 e 26.

Domingos, 12h

às 13h | De

2 a 3 anos

Orquidário. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

Exibição

A FAMOSA INVASÃO DOS URSOS DA SICÍLIA

Direção: Lorenzo Mattotti | Animação |

Itália/França | 82 min. | 2019 | Dub.

Tonio, o filho do rei dos ursos, é capturado por caçadores nas montanhas da Sicília. Alegando um inverno rigoroso que ameaça matar todos de fome, o rei decide invadir a planície habitada pelos homens. Com seu exército e um mago, ele consegue vitória e reencontra Tonio. Porém, logo chega à conclusão de que o povo dos ursos não foi feito para viver no país dos homens.

Dia 5.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos online

a partir das 12h

ou presencial a

a partir das 15h.

L



Show Grupo Triii

Feira

XI FEIRA DE TROCA DE BRINQUEDOS

Com educadores de atividades infantojuvenis

Aquele brinquedo que você não gosta mais pode ser trocado ou doado e fazer a alegria de uma criança que você nem conhece. Trocar pode ser bem mais divertido do que comprar!

Oficina

OS INSETOS QUE APARECEM NA HORTA

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

A horta pode ser uma fonte inspiradora para conhecer melhor alguns elementos da natureza, seja a propriedade dos solos, o ciclo de vida das plantas e muitos habitantes que transitam por ela. Nesta atividade, vamos falar sobre os insetos, além de construir e colorir insetos de papel.

Intervenção

REALEJO DE POESIA

Com Cia. Passarinho Contou

Uma casa de passarinho que revela, poeticamente, a sua sorte. Através da ilustre visita de um passarinho de pano, que aparece da casinha para te presentear com uma poesia.

Show

GRUPO TRIII

Miudinho

O show Miudinho propõe um momento aconchegante e lúdico, com uma sonoridade característica do Triii, com vozes, guitarra, violão e bateria. Além das músicas mais cantadas pelas crianças e toda a família, o repertório também apresenta canções mais recentes.

Dia 12. Domingo, 10h às 16h.

Ginásio. Grátis.
Todas as idades.

Dias 12 e 26. Domingos, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis.
Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Dia 12. Domingo, 14h às 15h e 15h30 às 16h30.

Convivência.
Grátis.
Todas as idades.

Dia 12. Domingo, 15h e 18h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

Espectáculo

VIDA BOA

Com Cia. Kawa

Um circo inovador celebra a maternidade e paternidade através de acrobacias aéreas poéticas. Artistas exploram a intimidade, o caos e os laços entre pais e filhos, transformando a família em uma aventura emocionante. Riso, lágrimas e admiração se misturam nesse espetáculo único sobre o voo da vida.

Dia 12.

Domingo, 16h.

Ginásio. Grátis.

AL

Vivência

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS - O MISTÉRIO DA PRISÃO

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Os jovens detetives Marco e Maia vão parar dentro da prisão da cidade para ajudar um velho amigo que precisa muito do auxílio deles. Porém, coisas muito estranhas começam a acontecer. É necessário que seja feita a leitura prévia do livro e alguns exemplares serão disponibilizados para empréstimo em nossa Biblioteca, a partir do dia 9.

**Dia 18. Sábado,
10h30 às 12h.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

De 8 a 12 anos.

Espectáculo

CONCERTO PARA LA URSA

Com Cia. Brasília

Com ações performáticas que mesclam humor e crítica, La Ursa interage com o público ao recriar o gesto tradicional de pedir contribuições financeiras (prática comum nas manifestações populares), provocando reflexões sobre o valor da arte e os desafios da sobrevivência cultural.

Dia 18.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Vivência

QUINTAL SENSORIAL - EXPERIÊNCIA DE SONS E TEXTURAS

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Nesta vivência, queremos proporcionar um lugar de investigação e fruição para os bebês, trazendo para eles uma oportunidade de sentir esse espaço afetivo que habita a memória de muitos e possibilita a descoberta de si, dos outros e das possibilidades que se acomodavam no quintal.

**Dia 19. Domingo,
10h30 às 12h.**

Orquidário. Vagas limitadas. Grátis.

Retirada de senhas 30 minutos antes.

Até 2 anos.

Espectáculo

MUNDO SONHA MUNDO

Com Teatro de Sobras

Pétala, jovem cientista do século 21, dedica-se à construção de uma máquina do tempo em seu laboratório. Ao realizar o primeiro teste, é transportada para um futuro em ruínas, tomado por montanhas de lixo. Intrigada, parte em busca de respostas sobre esse novo planeta. Assim começa sua jornada como heroína, enfrentando desafios em uma terra hostil e misteriosa.

Oficina

JARDIM PARA POLINIZADORES

Com Alexandre Anezio, agente de educação ambiental

Boa parte das plantas dependem de polinizadores para se reproduzir e gerar novas outras. Nesta atividade, vamos apresentar quais são e montaremos um vaso com uma planta que atrai esses polinizadores.

Oficina

MASSA COM M DE MEMÓRIA

Com Adriana Moraes, idealizadora da Prendas Minhas

Mais informações na pág. 21.

Espectáculo

MIMICALADO SHOW

Com Cia. Mimicalado

Mimi, um palhaço rebelado contra seu padrao do Circo Du Bufét, é abandonado em uma cidade. Decidido a seguir sozinho, cria seu próprio espetáculo, tornando-se astro e patrão. Com malabares, mímica e equilíbrio, seu show único encanta o público.

Dia 19.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

Dia 25. Sábado, 10h30 às 12h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Dia 25. Sábado, 10h30 às 12h30 (turma 1) e 14h às 16h (turma 2).

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 3 a 12 anos.

Dia 25.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Espetáculo

MEMORÁVEL - HISTÓRIAS NOTÁVEIS

Com Palhaços Sem Fronteiras

Memorável é tudo aquilo que merece ser conservado na lembrança. Por meio da palhaçaria e da ludicidade, o espetáculo conta, canta e retrata as ações dos Palhaços Sem Fronteiras e suas aventuras vividas em áreas de risco e de instabilidade. A peça é um convite a crianças, jovens e adultos para que conheçam os Palhaços Sem Fronteiras e revivam momentos mágicos.

Dia 26.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

IORUBÁ

Vivência

ITÃ ERÊ

Com Cia. Amoras

Itã Erê é uma mediação literária que valoriza oralidade e representatividade na infância, com curadoria de histórias que destacam o protagonismo negro e indígena. De forma sensível e lúdica, cria um espaço acolhedor onde crianças reconhecem suas raízes, fortalecem a autoestima e ampliam repertórios.

Dia 1/11. Sábado,

14h às 17h.

Biblioteca. Grátis.

Todas as idades.



Espetáculo Memorável - histórias notáveis

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

confeccionar seus próprios incensos artesanais.

Dia 2. Quinta,

13h30 às 14h30.

Foyer do Teatro.

Grátis.

A partir de 60 anos

Vivência

CORPO E MENTE EM MOVIMENTO -

PREVENÇÃO DE QUEDA NA PESSOA IDOSA

Com Caroline Saladin, fisioterapeuta e especialista em gerontologia e Juliane Pimenta, bacharel em gerontologia com MBA em gestão de saúde

A perda de equilíbrio, a diminuição da força muscular e obstáculos no ambiente são fatores que aumentam o risco de quedas, comprometendo a saúde, a autonomia e a qualidade de vida das pessoas idosas. Pensando nisso, a atividade será educativa, voltada à prevenção de quedas por meio de avaliação de riscos, exercícios funcionais e orientações para tornar o dia a dia mais dinâmico e seguro.

De 7 a 28. Terças,
13h30 às 15h.

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.

Vivência

DANÇAS INTEGRATIVAS PARA PESSOAS IDOSAS

Com Silvia Lopes, educadora de dança, fundadora e diretora artística da cia. de dança Meu corpo, meu brinquedo e Tatiana Cotrim, dançarina e especialista em reeducação do movimento

Vivência corporal que une movimento consciente, expressão artística e a riqueza dos ritmos populares brasileiros. Busca promover autonomia, bem-estar e alegria por meio da dança.

De 9 a 30.

Quintas, 13h30
às 15h.

Sala 1. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas
1 hora antes.

A partir de
60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

Mirella Ghiraldi



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Circo

Teddy Boys

2

Pessoas Idosas

Ponto de encontro

Divulgação



7

Crianças

Hoje é dia de arte, bebê!

Cinema

A casa que Jack construiu

8

Ações para a Cidadania

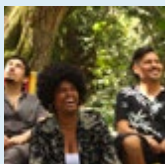
Conversas entre nós: rodas de conversa, trocas e acolhimentos

9

Cinema

Drácula na telona: a criação vampiresca de Bram Stoker e suas traduções para o cinema

Divulgação



14

Alimentação

O que os rótulos não contam: descobrindo o que (realmente) comemos

15

Literatura

Ocupação ponto em verso

16

Meio Ambiente

Desenho de ecovilas e assentamentos sustentáveis

Sheila Souza



21

Pessoas Idosas

Corpo e mente em movimento - Prevenção de queda na pessoa idosa

22

Meio Ambiente

Plantas medicinais: quais são e onde estão

23

Meio Ambiente

Sementes: as fontes de vida

Artes Visuais

Conversa com Tadeu Kaingang

Divulgação



28

Cinema

Nós

29

Meio Ambiente

Plantas que falam: a arte da pintura botânica

30

Artes Visuais

Ilustradoria

Literatura

Clube de escrita Sorocaba

SEXTA

3

Dança

Kiki Ball Jardim do Esquecimento II

SÁBADO

4

Crianças

Minimundos - investigando a vida em pequenas escalas

DOMINGO

5

Música

Wandi Doratiotto e Danilo Moraes



Divulgação

10

Música

Bebé

11

NerDiverso

Arena K-pop

NerDiverso

Beco dos artistas: feira de arte geek

12

Esporte e

Atividade Física

Manhãs de práticas corporais: Alongamento flow



Wallace Domingues

17

Música

Sul Nascente

Alimentação

Cheiro de bolo no ar: o afeto que alimenta e resiste

18

Teatro

Onde vivem os bárbaros

Literatura

Clube de leitura - Capão Pecado, de Ferréz

19

Crianças

Mundo sonha mundo

Música

Bafafá - O fino do brega



Mayra Azzi

24

Alimentação

Comer com afeto: por uma relação mais gentil com a comida e com o corpo

25

Dança

Brinco de ouro

Crianças

Mimicalado show

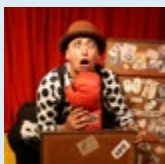
26

Música

Carlos Careqa e Mario Manga

Crianças

Memorável - histórias notáveis



Cristiane da Silva

31

Música

Carlos Ezequiel

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br
Fechada para reforma de 19/9 a 8/10.

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br

faça sua
credencial
sesc



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo

FSC