

Novembro 2025

Sesc Sorocaba

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



braile



legenda
closed
caption



audio-
descrição



legenda
open
caption



legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Unidade aberta dia 20.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. Em caso de feriado, a venda presencial tem início no primeiro dia útil posterior.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
28/10 a 2/11	21/10	22/10
4 a 9/11	28/10	29/10
11 a 16/11	4/11	5/11
18 a 23/11	11/11	12/11
25 a 30/11	18/11	19/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Sorocaba. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Capa

Carvão
Divulgação

6	Iorubrá
19	Shows e Espetáculos
22	Exposição
22	Cinema
24	Cursos, Oficinas e Encontros
31	Esporte e Atividade Física
37	Crianças
43	Pessoas Idosas
44	Agenda de Destaques

Editorial

O projeto lorubrá, dedicado à valorização da cultura e dos saberes afrodescendentes, contextualizou na última década a diversidade como identidade e a pluralidade como raiz. A edição de 2025 segue ampliando os referenciais, em busca de novas articulações com o protagonismo e as filosofias negras.

Contrastando com a temporalidade unidirecional que é predominante no “mundo ocidental”, sempre orientada para a frente, o tempo segundo a ancestralidade negra tem a forma de uma espiral. Celebrar e refletir sobre os sentidos dessa nova década e seus impactos em nossa percepção de mundo significa permitir que passado e futuro dançam conjuntamente – significa olhar para aquilo que nos aguarda munidos das ferramentas que nossos antecedentes nos legaram. É contar



Show Raquel Tobias & Trio de Prata

de um tempo espiralar, conceito fundamental de Leda Maria Martins, que emprestamos para olhar as continuidades do projeto lorubrá, após mais de uma década de sua primeira edição.

Dentre os destaques da programação de 2025, temos: uma nova edição do baile “lorubrá”, uma celebração dos encontros blacks embalada pelo DJ Nelson Maçã e DJ Brandini; o espetáculo teatral “Pai contra mãe”, do Coletivo Negro; e o show musical “Firma o ponto”, misturando samba e espiritualidade.

Reiterando a importância histórica que o mês de novembro adquiriu como marco de luta e festa do povo negro, lorubrá propõe um universo plural de reflexões, sons, gestos e afetos.



Iorubrá

A edição 2025 do Iorubrá, projeto do Sesc Sorocaba dedicado à valorização da cultura e dos saberes afrodescendentes, apresenta espetáculos e ações formativas, tendo como ponto focal o protagonismo das identidades negras. Ao longo dos anos, o projeto segue em busca de ampliar a percepção entre passado e futuro, para que o histórico das ações e as possibilidades de realização no presente dancem conjuntamente, dialogando com as filosofias negras. Convida ainda os públicos a olhar para aquilo que nos aguarda munidos das ferramentas que nossos antepassados nos legaram.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: DANÇAS AFROCENTRADAS - CORPO, RITMO E ANCESTRALIDADE

Com Fabiana Pacheco

Participe dessa vivência que celebra a cultura afro-brasileira por meio da dança, do corpo e do movimento. Uma experiência pulsante que conecta tradição, identidade e expressão. Traga sua energia e venha dançar conosco!

De 1 a 29.

Sábados, 10h30 às 11h30.

Dia 8 | Sala de Práticas Corporais | Retirada de senhas 30 minutos antes. Demais dias | Espaço de Exposições Vagas limitadas. Grátis. A partir de 12 anos.

Oficina

PARDO PAPEL - PINTURAS E RECORTES ÉTNICOS

Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes

Nesta atividade, usaremos papel pardo para criar um desenho/colagem, misturando criatividade, recortes de revista e recortes de nossa própria história. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

Dia 1. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.



Vivência Itã Erê

Divulgação

Mediação de leitura

ITÃ ERÊ

Com Cia. Amoras

Itã Erê é uma mediação literária que valoriza oralidade e representatividade na infância, com curadoria de histórias que destacam o protagonismo negro e indígena. De forma sensível e lúdica, cria um espaço acolhedor onde crianças reconhecem suas raízes, fortalecem a autoestima e ampliam repertórios.

**Dia 1. Sábado,
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.
Todas as idades.

Apresentação

BAILE IORUBRÁ

DJ Nelson Maçã convida DJ Brandini

O baile resgata a tradição dos grandes bailes promovidos pela Chic Show e Clube 28 de Setembro em Sorocaba, e proporciona um espaço de resistência, afirmação e coletividade. A programação reúne música, dança e estilo, com repertório que passeia pelo soul, samba-rock, charme, R&B e hip-hop, valorizando sempre a comunidade preta.

**Dia 1.
Sábado, 18h.**

Convivência.
Grátis.

AL

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS CORPORAIS: YOGA EM GUJARAT

Com Iyainã Correia, terapeuta natural

Em novembro, traremos o Yoga em Gujarat, uma prática associada ao ayurveda, que utiliza os movimentos e posturas corporais para equilíbrio energético e harmonização da saúde. Caso tenha, traga seu mat.

De 2 a 30.

**Domingos,
9h às 10h.**

Dia 9 | Convivência

Demais dias |

Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de

12 anos.

Contação de história

CONTAÇÃO E CANTAÇÃO DE ESTÓRIAS AFRO REFERENCIADAS

**Com Nia Kuji e Alan Pablo, educadores
de atividades infantojuvenis**

Nesta vivência, as crianças e suas famílias serão convidadas a entrar em uma imersão no mundo dos contos, cantos, lendas e mitos da cultura africana e afrobrasileira. Literatura e música para os bebês, que poderão participar com suas famílias, tocando e experimentando os instrumentos, tecidos e diferentes materiais dispostos no ambiente.

Dias 2, 16 e

**30. Domingos,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 30
minutos antes.

Até 2 anos.

Show

RAQUEL TOBIAS & TRIO DE PRATA

Raquel Tobias, compositora, cantora e intérprete paulista, com timbre singular e presença autêntica, se apresenta com seu Trio de Prata (voz, violão, bateria e flauta/trombone). O repertório percorre clássicos do samba, como Alcione, Clementina de Jesus, Dona Ivone Lara e Arlindo Cruz, junto a composições autorais, com destaque para "Artimanhas", celebrando tradição e inovação.

Dia 2.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Bate-papo

LETRAMENTO URBANO: DO RACISMO E INJUSTIÇA AMBIENTAL À JUSTIÇA AMBIENTAL

**Com Moises de Freitas Cunha, especialista
Ph.D. em Estudos Urbanos**

Racismo ambiental é a discriminação racial e social que expõe grupos vulneráveis – como negros, indígenas e quilombolas – a maiores riscos ambientais, como poluição, desastres e falta de recursos básicos.

Dia 5. Quarta,

9h às 12h.

Espaço de
Exposições. Vagas
limitadas. Grátis.

Inscrições online
a partir das 14h
do dia 29/10 para
Credencial Plena
e dia 31/10 para
público em geral.

A partir de

16 anos.

Oficina

OCUPAÇÃO PONTO EM VERSO

Com Blenda Souto Maior, artista têxtil e pesquisadora

Mediação de textos literários e rodas de bordado para leitura e diálogo coletivo sobre livros de autorias negras brasileiras, afrodiáspóricas e africanas. Transitando entre o universo da literatura e da arte têxtil, a proposta é convidar o público para uma roda de bordado coletiva que acontece simultaneamente à mediação do texto literário escolhido.

Curso

ESTAMPARIA COM ESTÊNCIL

Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes

Vamos criar padronagens com estêncil em papel e tecido, inspiradas nos símbolos Adinkras e em referências afrocentradas, para vivenciar a arte milenar da estamparia e os saberes africanos.

Show

RODRIGO DIGÃO BRAZ & JACKSON SILVA

Rito de sopros e peles

O baterista Rodrigo Digão Braz e o contrabaixista Jackson Silva, acompanhados de Ricardo Braga (percussão), Sidmar Vieira (trompete) e Jorginho Neto (trombone), mergulham na música brasileira urbana atravessada por ritmos de matriz africana e improvisação jazzística.

Contação de história

O QUINTAL DE TICO

Com Cia. Amoras

Tico transforma folhas, galhos e pedrinhas em mundos mágicos, até que brinquedos prontos começam a ocupar seu espaço, apagando a liberdade de inventar. Quando sente um vazio que não sabe explicar, ele precisa redescobrir o poder da sua imaginação.

De 5 a 26.

Quartas, 18h30 às 21h30.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

Dias 6 e 13.

Quintas, 14h às 16h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes, no primeiro dia da atividade. A partir de 10 anos.

Dia 7. Sexta, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Dia 8.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL



Espetáculo

PAI CONTRA MÃE OU VOCÊ ESTÁ ME OUVINDO?

Com Coletivo Negro. Direção e dramaturgia: Jé Oliveira

Um narrador nos conta a história de Zaíra da Conceição, mulher negra, retinta, grávida. E também de Osvaldo, homem, também negro, que acabou de se tornar pai. Uma está desempregada, outro acabara de conseguir emprego em uma rede de varejo. Zaíra sofre uma acusação infundada de roubo no supermercado. Homem e mulher, então, lutam: Pai contra mãe. Duração: 80 min.

Dia 8.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Vivência

ORIRÍ ERÊ - BRINCADEIRAS ANCESTRAIS

Com Cia. Amoras

Um espaço interativo para primeira infância. Uma experiência com elementos naturais onde as crianças usam seus sentidos para explorar e tentar entender o mundo ao seu redor. Quando estimulamos o aprendizado por meio de experimentos, o desenvolvimento da criança é muito mais pleno e feliz.

Dia 9. Domingo,

10h30 às 11h15

(turma 1) e

11h30 às 12h30

(turma 2).

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

30 minutos antes.

Até 2 anos.



Espetáculo Pai contra mãe ou você está me ouvindo?



Espetáculo Cabarézin da Nega

Taina Xavier

Espetáculo

CABARÉZIN DA NEGA

Com Nega Criações Artísticas

Números que exploram diferentes habilidades individuais dos artistas ao som de uma trilha autoral tocada ao vivo. A narrativa oscila entre números de palhaçaria que tratam com humor questões estruturais importantes e números de habilidades impressionantes que mexem com os sentidos do público. Um cabaré irreverente, excêntrico, desconhecido internacionalmente, para toda família.

Dia 9.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

Oficina

PLANTAS AFROBRASILEIRAS: ESPÉCIES E CULINÁRIA

**Com Marli Pedroso, pesquisadora popular
de plantas e agricultora agroecológica**

A oficina convida o público a conhecer plantas de origem africana presentes na culinária tradicional brasileira. Durante a atividade, serão apresentadas suas características, usos e significados culturais, revelando como esses ingredientes se tornaram parte essencial da identidade alimentar do país.

**Dia 12. Quarta,
10h às 12h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
16 anos.

Curso

COSTURA TRADICIONAL DE TERREIRO - ENCONTROS COM A CULTURA E A ARTECOSTURA

**Com Thamires Araújo Macedo, educadora,
pedagoga e pesquisadora nas áreas de
arte, cultura e relações étnico-raciais**

O curso busca apresentar e preservar as técnicas tradicionais de costura usadas em locais e religiões de matriz africana, promovendo um espaço de aprendizado e valorização da cultura afro-brasileira. As pessoas participantes aprendem a confeccionar peças tradicionais, e podem entender o significado simbólico dos elementos e explorar a importância cultural desses tecidos e adornos. Consulte a lista de materiais no portal.

De 12 a 26.

**Quartas, 14h às
17h. Sequencial.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas.
Inscrições online
a partir das 14h
do dia 5/11 para
Credencial Plena
e dia 7/11 para
público em geral.
Inscrição
● R\$ 6,00
■ R\$ 10,00
▲ R\$ 20,00
A partir de
12 anos.

Bate-papo

POLÍTICAS PÚBLICAS E RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS

**Com Mariana Silva, Rosana Monteiro e Lourdes
Carril, professoras na UFSCar - Sorocaba.**

Centrado nas pesquisas acadêmicas e das atividades de extensão universitária promovidas pela UFSCar - Sorocaba, este bate-papo propõe reflexões críticas sobre as relações e étnico-raciais e a implementação de políticas públicas de ações afirmativas.

**Dia 13. Quinta,
19h às 21h30.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 1
hora antes.
A partir de
16 anos.



Show Seun Kuti

Eliot Bernard

Show

SEUN KUTI

Seun Kuti é um dos principais nomes do Afrobeat contemporâneo. Filho de Fela Kuti, lidera a banda Egypt 80 desde os 12 anos, mantendo viva a força política e cultural do gênero. Com músicas engajadas e ritmos intensos, mistura tradição africana com crítica social e inovação sonora.

Dia 14.

Sexta, 20h.

Anfiteatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Oficina

COLORINDO CASINHAS AFRICANAS DA ETNIA NDEBELE

**Com Gleice Sales, educadora
de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes irão conhecer um pouco sobre a etnia Ndebele (África do Sul e Zimbábue) e ter a oportunidade de colorir casinhas inspiradas nela. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de um responsável.

**Dia 15. Sábado,
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - ENSAIOS DE
DESPEDIDA, DE ELISAMA SANTOS**
**Com Ariani Teodoro, mediadora de
leitura, tradutora e intérprete**

Após vinte anos de casamento, Cristina passa a registrar seu cotidiano e pensamentos secretos para que a filha compreenda sua decisão de deixar o lar. Ao narrar sua vida íntima, revela décadas de anulação em nome da família e reescreve a história de gerações de mulheres.

Espetáculo

MOVER PARA SI
Com Núcleo Estopim

Voltada para crianças, jovens e adultos, a proposta é fazer o público conhecer as práticas das danças urbanas através de dinâmicas rítmicas, percussivas e de memória. O espetáculo propõe uma discussão sobre as relações humanas e, no singelo de ser humano, toda a dança se constrói.

Espetáculo

**EU, MINHAS CONVICÇÕES E UM MOLEQUE
PRETO COM ARMA NA MÃO**

Com Rafael Cristiano. Direção: Lucas Mayor

O texto, narrado em primeira pessoa e derivado de um ensaio publicado na Revista Serrote, conta sobre um assalto sofrido pelo autor, suas considerações sobre o assaltante e sobre o policial que o atendeu. Trata-se de três pessoas negras em posições antagônicas. Duração: 50 min.

Show

ALT NISS

Cantora e compositora que se destaca por sua fusão de R&B, influências do hip-hop e música eletrônica. Com uma voz suave e marcante, ela tem conquistado espaço e reconhecimento no cenário nacional. Entre seus lançamentos, estão o EP "A linha tênue" (2019), e singles como "Sorte" e "Imensidão", parceria com a cantora Budah.

Dia 15. Sábado,
14h às 17h.
Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.

Dia 15.
Sábado, 16h.
Convivência.
Grátis.

AL

Dia 15.
Sábado, 20h.
Teatro. Lugares
limitados.
● R\$ 15,00
■ R\$ 25,00
▲ R\$ 50,00
A12

Dia 16.
Domingo, 17h.
Convivência.
Grátis.

AL

Curso

TURBANTIZE-SE

Com Mayara Toti, designer em bolsas e acessórios

Vamos costurar um turbante, símbolo de identidade, resistência e orgulho, que representa a herança africana, a história e as tradições das comunidades negras. É uma forma de celebrar a cultura afro e manter viva a conexão com as raízes ancestrais. É uma peça que celebra a beleza, a força e a história do povo afrodescendente.

Dias 19 e 26.

Quartas, 19h às 21h. Sequencial.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas.

Inscrições online a partir das 14h do dia 12/11 para Credencial Plena e dia 14/11 para público em geral. Inscrição

● R\$ 6,00

■ R\$ 10,00

▲ R\$ 20,00

A partir de 14 anos.

Contação de história

HISTÓRIAS DE UMA INFÂNCIA SIMPLES

Com Rose Lane

O espetáculo apresenta músicas autorais, cantigas das culturas populares brasileiras, danças de matriz africana e histórias vividas e transmitidas via a oralidade, como os griôs sempre fizeram... e agora Rose Lane compõe este ligue os pontos com mais algumas autorais.

Dia 20.

Quinta, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Show

FIRMA O PONTO

O grupo apresenta uma roda de samba em reverência aos Orixás, Encantados e Seres de Luz, unindo toques tradicionais a acordes do samba. Além de composições autorais, o repertório conta com canções de Roque Ferreira, Pixinguinha, Toninho Geraes, Martinho da Vila, Clara Nunes, Os Tincoãs, entre outros.

Dia 20.

Quinta, 17h.

Ginásio. Grátis.

AL

Espectáculo

CARVÃO

Com Cia. Sansacroma

Espectáculo que mergulha nas camadas do amor negro como ato político, memória e resistência. A partir da simbologia do carvão, matéria que ardeu, mas permanece, e da água, fluxo que cura sem apagar, a obra coreográfica constrói um território de afetos forjados entre cicatrizes e renascimentos. É fogo que aquece, é água que escorre: amor que insiste. Duração: 60 min.

Contação de história

DE CANTO EM CANTO - DE CONTO EM CONTO

Com Chico Contador, do Grupo Identidade Oculta

"Vim de longe, vim contar histórias de encantar. Quem vem de longe e aqui chegou, leva consigo história e muito amor. Abre essa roda 'vamo' começar, sou Chico Contador e uma história eu vou contar". É nos contos tradicionais, que despertamos o imaginário de crianças e adultos.

Espectáculo

NA LUNETA DO TEMPO, NO

CALEIDOSCÓPIO DA RUA

Com Circo de Ébanos

Lira Lua gira sonhos no ar. Trapézio e pneus balançam ao vento. Corda Lisa desafia a gravidade, imaginação infantil. Roda Alemã rola gargalhadas. Poesia acrobática revela força e beleza nas lembranças. A infância é um caleidoscópio de memórias: cada fragmento reflete uma casa, família, história, num vibrante mosaico de cores e texturas, ecoando experiências únicas e inesquecíveis.

Show

ODÍDERE

Show de encantamento

O grupo apresenta músicas autorais, canções tradicionais de candomblé e canções de artistas que são referências para o trio. O canto corporifica as palavras e se comunica de maneira sensorial com quem escuta.

Dias 21 e

22. Sexta e

sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16 

Dia 22.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Dia 23.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso).

AL

Dia 23.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL



Sergio Fernandes

Espetáculo Padê

Espetáculo

AS IRMÃS BELLANEIRO

Com Nega Criações Artísticas

Um espetáculo circense protagonizado pelas palhaças instrumentistas Berruga e Madame Frôda. Acompanhadas por um músico excêntrico, Seu Firula, trazem para o picadeiro as gags tradicionais do circo brasileiro. Números historicamente reproduzidos por homens são representados sob a ótica da palhaçaria feminina, deslocando o contexto para suas próprias realidades, repertórios e relações.

Dia 29.

Sábado, 16h.

Convivência.

Grátis.

AL

Espetáculo

PADÊ

Com Núcleo Ajeum

Nessa obra coreográfica, o próprio corpo está na dimensão de ebó, com a magia do gesto, criando um portal entre múltiplas existências nas quais atravessam o passado, presente e futuro. É como comer, mastigar, engolir, gozar e devolver ao mundo transformado em uma dança que se apoia na força embrionária de Exu para alavancar desejos de uma vida doce. Duração: 55 min.

Dia 29.

Sábado, 20h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

Espectáculo

BITITA - PARA NÃO ESQUECER

Com Cênica. Direção: Fabiano Amigucci

Livrementemente inspirado em Carolina Maria de Jesus, a atrevida menina Bitita é, para além de uma pergunta (ou perguntadeira), um sonho possível de se viver sem ter que esperar pelas decisivas respostas. Ela é Bitita, antes mesmo de se perguntar se um dia, de fato, poderia ser. Em paralelo ao sonho, há a realidade, pesada e concreta. Lá onde o chão de terra é mais duro que o cimento e, no entanto, a terra vermelha suja menos que o cal. Lá, que é também aqui dentro, dentro da nossa vida vivida, no dia a dia.

Dia 30.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso).

AL

Show

YANNICK DELASS

Tu toma diata

"Tu toma diata" do kikongo, em português significa 'assim andamos' - é uma das músicas que faz parte do show homônimo de Yannick Delass, que reúne composições de toda sua carreira com releituras de músicas dos seus três discos, composições inéditas e músicas em homenagem a Franco, um dos maiores guitarristas do Congo, autor do estilo Odemba, expoente da música congoleza na África e no mundo.

Dia 30.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL



Espectáculo Bitita - Para não esquecer

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

RAQUEL TOBIAS & TRIO DE PRATA

Mais informações na pág. 8.

Dia 2.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

RODRIGO DIGÃO BRAZ & JACKSON SILVA

Rito de sopros e peles

Mais informações na pág. 9.

Dia 7. Sexta, 20h.

Teatro.

Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

LECI BRANDÃO

Mais informações na pág. 11.

Dia 9.

Domingo, 19h.

Ginásio.

Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Show

SEUN KUTI

Mais informações na pág. 13.

Dia 14.

Sexta, 20h.

Anfiteatro.

Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

AL

Show

ALT NISS

Mais informações na pág. 14.

Dia 16.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

FIRMA O PONTO

Mais informações na pág. 15.

Dia 20.

Quinta, 17h.

Ginásio. Grátis.

AL

Show

ODÍDERE

Show de encantamento

Mais informações na pág. 16.

Dia 23.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

Show

YANNICK DELASS

Tu toma diata

Mais informações na pág. 18.

Dia 30.

Domingo, 17h.

Convivência.

Grátis.

AL

CONCERTOS DA PRIMAVERA

Adentrando o universo da música de concerto, o Sesc aproveita o florescer da Primavera para promover um ciclo musical que traz para a região grandes instrumentistas e vozes do Brasil.

Concerto

BABAR, UM ELEFANTE SINGULAR

Texto: Jean de Brunhoff. Música:

Francis Poulenc (1940)

Espetáculo de bonecos, com música executada ao vivo. Márcio Araújo, um dos criadores do programa Cocoricó, da TV Cultura, uniu-se a Antonio Vaz Lemes, um dos mais renomados pianistas brasileiros, para trazer aos palcos um clássico da literatura e da música francesa: "Babar, o elefantinho". Nesta montagem, inédita no Brasil, o piano serve também de palco para as aventuras de Babar, ora sendo a floresta, ora a cidade, e onde mais a imaginação levar.

Dia 16.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos 1

hora antes.

AL

Concerto

RONALDO ROLIM E XIAOHUI YANG

Recital a dois pianos

Recital realizado por um casal de jovens e virtuosos músicos: Ronaldo Rolim, brasileiro, natural de Votorantim, e Xiaohui Yang, chinesa, natural de Pequim, ambos estabelecidos nos Estados Unidos.

Dia 28.

Sexta, 20h.

Teatro. Lugares

limitados. Grátis.

Retirada de

ingressos 1

hora antes.

AL

TEATRO

Espetáculo

PAI CONTRA MÃE OU VOCÊ ESTÁ ME OUVINDO?**Com Coletivo Negro. Direção e dramaturgia: Jé Oliveira**

Mais informações na pág. 10.

Dia 8.**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A14

Espetáculo

EU, MINHAS CONVICÇÕES E UM MOLEQUE PRETO COM ARMA NA MÃO**Com Rafael Cristiano. Direção: Lucas Mayor**

Mais informações na pág. 14.

Dia 15.**Sábado, 20h.**

Ginásio. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A12

Espetáculo

ROPE SKIPPING - UMA VIAGEM PARA O MUNDO DE CORDALINE

Com Grupo Lezziz

Mais informações na pág. 32.

Dia 28.**Sexta, 19h.**

Ginásio. Grátis.

AL

DANÇA

Espetáculo

CARVÃO**Com Cia. Sansacroma**

Mais informações na pág. 16.

Dias 21 e**22. Sexta e****sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16



Espetáculo

PADÊ**Com Núcleo Ajeum**

Mais informações na pág. 17.

Dia 29.**Sábado, 20h.**

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

A16

Exposição

Exposição

DOS ARTISTAS A FRANCISCO

MATARAZZO SOBRINHO - CICCILLO

Curadoria Dr. Emerson Ribeiro Castilho

e cocuradoria Mauricio Korgiski

A exposição apresenta um conjunto de 48 obras de artistas modernistas – entre eles, Tarsila do Amaral e Victor Brecheret – reunidas pelo jornalista Oscar Pedroso D'Horta (1908-1975) em homenagem a Ciccillo Matarazzo, industrial, mecenas e figura central da cena modernista brasileira. Esse acervo integra hoje o Museu Fábrica de Artes Marcos Amaro (FAMA), em Itu (SP).

Até dia 7/12.

**Terças a sextas,
9h às 21h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados, 10h
às 18h30.**

Espaço de
Exposições 1º
Andar. Grátis.
Todas as idades.

Cinema

CINECAFÉ - ESPECIAL COP30

Em sintonia com a COP30, a mostra deste mês promove uma reflexão sobre as urgências socioambientais por meio de quatro filmes marcantes. As obras retratam a destruição da Amazônia, as resistências dos povos originários, os contrastes entre natureza e cidade e o ativismo frente aos incêndios florestais. Uma curadoria que une cinema, denúncia e sensibilidade em tempos de crise climática.

Exibição

CINZAS DA FLORESTA

**Direção: André D'Elia | Documentário |
Brasil | 77 min. | 2023**

O documentário mostra a importância das brigadas voluntárias de combate a incêndios florestais no Brasil, no contexto de mudanças climáticas e descontrole dos incêndios na Amazônia. O filme acompanha uma ação de ativismo do grafiteiro Mundano, que ao viajar por um Brasil em chamas, coleta cinzas com o intuito de produzir a tinta usada em sua mais nova obra de arte.

Dia 4. Terça, 19h.

Teatro. Lugares
limitados. Grátis.
Retirada de
ingressos 1
hora antes.



Exibição

A QUEDA DO CÉU

Direção: Eryk Rocha/Gabriela Carneiro da Cunha | Documentário | Brasil | 110 min. | 2024

Baseado no poderoso livro e testemunho do xamã e líder Yanomami Davi Kopenawa e do antropólogo francês Bruce Albert, publicado originalmente em francês em 2010, o documentário acompanha o importante ritual fúnebre Reahu, que mobiliza a comunidade de Watoriki, a mais importante cerimônia dos Yanomami, que reúne centenas de parentes dos falecidos com a finalidade de apagar todos os rastros daquele que se foi e, assim, colocá-lo em esquecimento.

Exibição

CINE-CONCERTO - KOYAANISQATSI

Direção: Godfrey Reggio | Documentário | EUA | 87 min. | 1982

Trilha sonora ao vivo por Guilherme Chiappeta

As relações entre os seres humanos, a natureza, o tempo e a tecnologia. Cidade, campo, paisagem, rotina, pessoas, construções, destruição. Um documentário sem atores e sem diálogos, composto por uma impressionante coleção de imagens e uma marcante trilha sonora.

Exibição

IRACEMA - UMA TRANSA AMAZÔNICA

Direção: Orlando Senna/Jorge Bodanzky | Drama | Brasil | 92 min. | 1974

A obra mistura documentário e ficção para narrar a trajetória de uma jovem indígena que vai a Belém com a família e acaba entrando na prostituição. No cabaré, conhece Tião Brasil Grande, caminhoneiro deslumbrado com a Transamazônica. Juntos, seguem viagem rumo aos grandes centros, enquanto descobrem a dura realidade da rodovia. Por trás do “milagre econômico” revelam-se devastação, grilagem, exploração sexual e violências encobertas pelo progresso.

Dia 11.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Dia 18.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

L

Dia 25.

Terça, 19h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

16

Debate

CINEMA EM REFLEXÃO

Após cada sessão, um encontro para discutir os aspectos técnicos e teóricos dos filmes apresentados.

De 4 a 25.

Terças, 21h.

Teatro. Grátis.

Bate-papo

CLIMA EM TRANSFORMAÇÃO:

IMPACTOS E DESAFIOS EM SOROCABA

Com Sara Regina de Amorim, bióloga e gestora pública municipal e Jussara de Lima Carvalho, coordenadora de adaptação climática e infraestrutura verde do Fórum Brasileiro de Mudanças Climáticas

O bate-papo propõe uma reflexão sobre as mudanças climáticas e seus efeitos na região de Sorocaba. A atividade abordará questões ambientais locais, seus impactos no cotidiano e possíveis caminhos de ação, convidando o público a compreender e dialogar sobre soluções para o futuro sustentável da cidade.

**Dia 27. Quinta,
19h às 22h.**

Sala de Oficinas.

Vagas limitadas.

Grátis. Retirada

de senhas 1

hora antes.

A partir de 16 anos

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

NÓS DIVERSOS

Encontro

**CONVERSAS ENTRE NÓS: RODAS DE
CONVERSA, TROCAS E ACOLHIMENTOS**

**Com José Henrique Moura e
Petra Serrano, psicólogos**

Roda de conversa mensal, idealizada pelo coletivo Nós Diversos, com o objetivo de proporcionar um espaço de acolhimento para a comunidade LGBTQIAPN+ de Sorocaba e região.

Dias 12 e 26.

**Quartas, 19h
às 21h.**

Sala 2. Vagas

limitadas. Grátis.

Retirada de senhas

1 hora antes.

A partir de

16 anos.

SOROCABA: TERRA INDÍGENA

O projeto valoriza a diversidade cultural dos povos indígenas no Brasil, com destaque para as etnias que convivem em Sorocaba e região.

Bate-papo

CONFECÇÃO DE PULSEIRAS INDÍGENAS

Com Maria Dos Anjos Benes Silvestre, do povo Tukano e Jennifer Stefany Lopes Rodrigues, do povo Baré, estudantes da UFSCar Sorocaba e integrantes do Centro de Convivência Indígena - CCI

Além de conhecer a diversidade desses saberes ancestrais, os participantes podem confeccionar sua própria pulseira e vivenciar, na prática, essa expressão simbólica e artesanal.

Dia 22. Sábado, 15h às 17h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 14 anos.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

CONGELANDO SABORES - TÉCNICAS E DICAS PARA FACILITAR O DIA A DIA NA COZINHA

Com Cristiane Costa, nutricionista

Congelar alimentos pode ser uma grande estratégia para otimizar a rotina, reduzir desperdícios e manter refeições caseiras sempre à mão. Nesta oficina demonstrativa, serão apresentadas técnicas adequadas de congelamento e descongelamento, cuidados com armazenamento e dicas para preservar sabor, textura e nutrientes.

Dia 4. Terça, 19h às 21h.

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 12 anos.



Bate-papo Confeção de pulseiras indígenas

SESC MESA BRASIL

Oficina

TUBÉRCULOS NA MESA: INHAME E MANDIOCA

Com Weruska Barrios, nutricionista

A partir das recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira, essa oficina propõe a aplicar na prática o uso de alimentos in natura do grupo dos tubérculos em preparações inovadoras, mostrando que a substituição de ultraprocessados é aplicável no dia a dia. O rótulo do ultraprocessado correspondente será comparado com os ingredientes da preparação in natura.

**Dia 12. Quarta,
14h às 16h.**

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Oficina destinada às instituições parceiras do programa, consulte disponibilidade de vagas remanescentes no dia e horário da atividade.
A partir de 16 anos.

ARTES VISUAIS

Aula aberta

ILUSTRADORIA

Com Samuel Archimedes Bono, quadrinista e educador. Com mediação de Marcel Bartholo

Quadrinista e professor na HQ em Foco, com publicações na Zapata Edições (SP dos Mortos, Pelota), Editora Draco (O rei Amarelo, O despertar de Cthulhu). Duas adaptações literárias para o selo Principis (Corcunda de Notre Dame, Dom Quixote), Ultimato do Bacon (Zico, Garrincha), Marsupial (Atirei o Pau no Gato). Seu último trabalho é a história de terror Setembro, em parceria de André Freitas.

**Dia 27. Quinta,
19h às 21h.**

Convivência.
Grátis.
A partir de 6 anos.

JOVENS

Inscrição

PALCO ABERTO JOVEM

Convidadas: "Mulheres Negras contam o Mundo", Jô Borges e DJ BBeka. Apresentação: THG

O Palco Aberto é um espaço multicultural de apresentações artísticas para jovens de 13 a 29 anos, cujo objetivo é fortalecer e valorizar a juventude que deseja expressar sua arte, criando um local de encontro e troca de experiências e saberes. Inscrições online até o dia 13/11.

**Dia 6/12. Sábado,
16h às 18h.**

Convivência.
Grátis.

LITERATURA

Bate-papo

**CLUBE DE LEITURA - ENSAIOS DE
DESPEDIDA, DE ELISAMA SANTOS**

**Com Ariani Teodoro, mediadora de
leitura, tradutora e intérprete**

Mais informações na pág. 14.

**Dia 15. Sábado,
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis.
A partir de
14 anos.

Encontro

CLUBE DE ESCRITA SOROCABA

Os encontros consistem na troca de saberes e compartilhamento de informações, leitura e exercícios, buscando promover a arte da escrita e incentivar novos escritores.

**Dia 27. Quinta,
19h às 21h.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
A partir de
16 anos.

MEIO AMBIENTE

Feira

**FEIRA DE ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS
E ARTESANATOS**

**Com produtores de alimentos agroecológicos
e de artesanatos da região de Sorocaba**

Venda de alimentos de base agroecológica de agricultores da Região Metropolitana de Sorocaba e artesanatos. Traga sua sacola retornável.

**Dia 8. Sábado,
10h às 15h.**

Espaço de
Exposições. Grátis.
Todas as idades.

Oficina

STENCIL ECOLÓGICO COM TINTAS NATURAIS

**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Na oficina, os participantes aprenderão a criar estampas utilizando moldes e tintas naturais preparadas com pigmentos de origem vegetal e mineral. A atividade une arte e sustentabilidade, estimulando a criatividade e mostrando alternativas de expressão com baixo impacto ambiental.

**Dia 19. Quarta,
10h às 12h.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
14 anos.

Vivência

**AS AVES DO MORRO DE ARAÇOIABA:
OBSERVAÇÃO DE AVES NA FLONA IPANEMA****Com Alexandre Franchin, biólogo e
ornitólogo e Rodrigo Lourenço, biólogo**

A observação de aves ajuda a entender seus hábitos, a importância de seus habitats e a necessidade de preservá-los.

A atividade consiste em duas ações:

Dia 20 - Bate-papo de contextualização, dicas básicas para a observação de aves e informações sobre a saída de campo. É imprescindível participar desse bate-papo para a saída do dia 22.

Dia 22 - Saída de campo para a Floresta Nacional de Ipanema. Transporte incluso.

**Dia 20. Quinta,
14h às 16h |**

Sala 1

**Dia 22. Sábado,
6h às 12h | Saída
de campo para a
Floresta Nacional
de Ipanema, às
6h no portão
do Ginásio (Av.
Prof. Arthur
Fonseca, s/n)**

Atividade Externa.

Vagas limitadas.

Inscrições online
a partir das 14h
do dia 12/11 para
Credencial Plena
e dia 14/11 para
público em geral.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

A partir de
18 anos.

Oficina

CONSTRUINDO NINHO PARA AVES**Com Alexandre Anezio, agente
de educação ambiental**

Vamos conversar sobre as aves e construir um ninho. É muito comum gostarmos da presença das aves, seja pelo canto ou pelo encanto de suas cores e formas, mas a verdadeira beleza é observá-las livres e não em gaiolas, por isso procuramos atraí-las de várias formas e uma delas é proporcionando um abrigo.

**Dia 26. Quarta,
9h30 às 12h.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
A partir de
16 anos.



Oficina Construindo ninho para aves

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

FAÇA VOCÊ MESMO _ DIY**Com Célia Harumi e Gleice Sales, educadoras de tecnologias e artes**

Sala disponível para o desenvolvimento de seus projetos pessoais, com o acompanhamento de nossas educadoras, aptas a dar sugestões, ideias e pesquisar junto as melhores formas de realizar seu projeto. Traga sua ideia e seu material. Crianças e jovens até 14 anos devem estar acompanhados de um responsável.

De 2 a 23.**Domingos, 14h às 17h.****De 7 a 28. Sextas, 10h às 12h.****De 7 a 21. Sextas, 14h às 17h.****Dias 7 e 14.****Sextas, 18h às 21h.****Dias 28 e 30.****Sextas, 14h às****17h e 18h às****21h e domingo,****14h às 17h |****Com Leonardo Gallep, designer e artista visual**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. A partir de 8 anos.

Oficina

PINTANDO COM FIOS EM TELA**Com Gleice Sales, educadora de tecnologias e artes**

Nesta atividade, as pessoas participantes terão a oportunidade de criar telas decorativas utilizando fios como material. Além de esteticamente ser muito bonito, é um trabalho minucioso que exercita a criatividade.

Dias 5 e 12.**Quartas, 19h às 21h. Sequencial.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições online a partir das 14h do dia 29/10 para Credencial Plena e dia 31/10 para público em geral. A partir de 18 anos.

Oficina

CESTINHA DE PAPEL**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Na oficina, as pessoas participantes são convidadas a criar uma cestinha de papel a partir de páginas de revistas, utilizando técnicas de cestaria. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 8. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.



Mirella Ghiraldi

Oficina Brinquedos ópticos mecânicos

Oficina

BICHINHOS DE PREGADOR DE ROUPA**Com Célia Harumi, educadora de tecnologias e artes**

Na atividade, as pessoas participantes são desafiadas a criar bichinhos com pregador de roupa, um tipo simples de brinquedo chamado de autômato. Crianças de até 12 anos devem estar acompanhadas de um adulto responsável.

Dia 22. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 8 anos.

Oficina

BRINQUEDOS ÓPTICOS MECÂNICOS**Com Leonardo Gallep, designer e artista visual e coletivo Máquina Tudo**

Nesta atividade, os participantes irão construir um brinquedo óptico movido à manivela, que consegue criar uma pequena sequência de animação com apenas algumas imagens. Crianças até 12 anos devem estar acompanhadas de responsáveis.

Dia 27. Quinta, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.

Vivência

GABINETE DE CURIOSIDADES E BRINQUEDOS ÓPTICOS**Com Leonardo Gallep, designer e artista visual**

Nesta vivência, o público poderá conferir uma pequena exposição interativa com alguns dos principais brinquedos ópticos, como o zootrópio, praxinoscópio, mutoscópio, caleidoscópios e outras traquitanas que exploram a criação de imagens em movimento e efeitos ópticos.

Dia 29. Sábado, 14h às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. A partir de 10 anos.

Esporte e Atividade Física

Vivência

LUDUS ROPE SKIPPING - SALTANDO NA BATIDA DA CORDA

Com Lezizz Jump Dance

Cheia de ritmo, movimento e energia, a atividade convida crianças, jovens e adultos a explorarem o universo dinâmico do rope skipping, modalidade que combina pulos, acrobacias e coordenação ao som de músicas envolventes. Os participantes terão a oportunidade de aprender os fundamentos do rope skipping de forma lúdica, divertida e acessível.

De 1 a 30.

**Sábados, 10h
às 13h30 e
domingos, 10h30
às 13h30. Exceto
dias 2, 8 e 9.**

Ginásio. Grátis.

A partir de 3 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE DANÇA: DANÇAS AFROCENTRADAS - CORPO, RITMO E ANCESTRALIDADE

Com Fabiana Pacheco

Mais informações na pág. 6.

De 1 a 29.

**Sábados, 10h30
às 11h30.**

Dia 8 | Sala de
Práticas Corporais
Retirada de senhas
30 minutos antes.

Demais dias |

Espaço de
Exposições
Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de
12 anos.

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores de atividades físico-esportivas

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirada em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 1 a 30.

**Sábados e
domingos, 14h
às 14h45.**

**Dia 20. Quinta,
14h às 14h45.**

Sala de Práticas
Corporais. Vagas
limitadas. Grátis.

A partir de
12 anos.

Vivência

PRAIÃO PARA A FAMÍLIA

Com educadores de atividades físico-esportivas

Que tal colocar o pé na areia e se divertir com a gente? Em nosso praião, a família toda poderá vivenciar mini esportes ou mesmo construir castelos de areia. As crianças deverão estar acompanhadas de um adulto responsável.

De 1 a 30.
Sábados e
domingos,
16h às 18h30.

Exceto dia 9.
Dia 20. Quinta,
16h às 18h30.

Quadra Externa
(Areia). Grátis.
Até 12 anos.

Aula aberta

MANHÃS DE PRÁTICAS

CORPORAIS: YOGA EM GUJARAT

Com Iyainã Correia, terapeuta natural

Mais informações na pág. 8.

De 2 a 30.

Domingos,
9h às 10h.

Dia 9 | Convivência
Demais dias |
Ginásio

Vagas limitadas.

Grátis.

A partir de
12 anos.

Espetáculo

ROPE SKIPPING - UMA VIAGEM PARA O MUNDO DE CORDALINE

Com Grupo Lezziz

Espetáculo lúdico que apresenta o rope skipping de forma criativa. A história de Cordaline, uma menina-corda que redescobre a alegria de pular, convida o público a explorar diferentes formas de pular corda, com dança, música e movimento. Uma experiência divertida e educativa para toda a família, celebrando a diversidade e o poder do movimento!

Dia 28.

Sexta, 19h.

Ginásio. Grátis.

AL



Torneios e campeonatos Copa Sesc de Vôlei Misto 2025

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

O objetivo é promover a socialização e o lazer por meio da prática de atividades físicas e esportivas. Busca o desenvolvimento integral dos trabalhadores do comércio, incentivando valores como cooperação, inclusão, integração e saúde.

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE VÔLEI MISTO 2025

Com a responsabilidade de promover saúde, lazer e bem-estar social através das suas programações, o Sesc convida todos os funcionários e dependentes do comércio de bens, turismo e serviços a participarem da Copa Sesc de Vôlei Misto 2025, com o intuito de incentivar a prática de atividade física e esportiva e estimular a prática dessa modalidade tão atual, dinâmica e divertida. Torneio aberto para equipes mistas (até 12 inscritos por equipe).

Dia 16. Domingo, 10h às 18h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições de 1 a 12/11 pelo e-mail torneiosecampeonatos.sorocaba@sescsp.org.br, contendo nome da equipe e modalidade, contato telefônico do(a) responsável, nome completo dos(as) atletas e número das credenciais (mínimo 2 credenciais plenas por equipe). A partir de 16 anos.

Torneios e campeonatos

COPA SESC DE TÊNIS DE MESA 2025

Com a responsabilidade de promover saúde, lazer e bem-estar social através das suas programações, o Sesc convida todos os funcionários e dependentes do comércio de bens, turismo e serviços a participarem da Copa Sesc de Tênis de Mesa 2025. Torneio nas categorias "avançado" e "iniciantes", para quem possui credencial plena.

Dia 23. Domingo, 13h30 às 18h30.

Ginásio. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições 1 hora antes, no local da atividade. A partir de 8 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino de modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, para todas as idades. Grátis.

	Ter e Qui	Qua e Sex	Sábado	Domingo
Esporte Criança				
3 a 6 anos		17h30		
6 a 10 anos	8h 15h30			
Esporte Jovem 10 a 13 anos		15h30		
Esporte Jovem 13 a 16 anos				
Basquete		18h30		
Futevôlei		15h30		
Futsal	18h30			
Vôlei	18h			
Esporte Adulto A partir de 16 anos				
Beach Tênis				10h15
Basquete		20h		
Corrida		7h15 19h30		
Futevôlei	20h			
Futsal	20h			
Futsal feminino		20h		
Triatlon			10h15	
Vôlei	20h			
Esporte Para Pessoas Idosas A partir de 60 anos		10h45 15h30		

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e percepção corporal, promovendo o autocuidado e o movimento consciente.

A partir de 12 anos	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Tai Chi Chuan	11h	
Movimento Consciente		11h
Yoga	20h	

● R\$ 42 ▲ R\$ 84 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

Ginástica Para Todos (GPT)*		
A partir de 12 anos		9h
A partir de 60 anos	15h	

* Grátis

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para possibilitar a segurança do praticante na água, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta
Práticas Aquáticas		
3 a 6 anos		16h30
6 a 12 anos	8h15 15h30	18h30
A partir de 12 anos	17h30 19h30	7h15 9h15 20h30
Condicionamento Físico Aquático	7h15 9h15 14h30 16h30 18h30 20h30	8h15 15h30 17h30 19h30

A partir de 12 anos

● R\$ 32 ▲ R\$ 63 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL - GMF

Promove uma prática adequada à expectativa e ao estilo de vida de cada pessoa, em treinos individuais, aulas em grupo e treinos coletivos.

	Terça e Quinta	Quarta e Sexta	Sáb, Dom e Fer.
A partir de 12 anos			
Treinos individuais	7h15 às 21h30	7h15 às 21h30	10h às 15h
Aulas em grupo	8h15 9h45 15h30 16h30 18h30 19h30	9h30 10h15 16h30 18h30	

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

NOVAS INSCRIÇÕES - CURSOS ESPORTIVOS

Inscrições e consulta de vagas disponíveis no aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis: 6 e 21, quinta e sexta, às 18h.

Público em geral:

- Divulgação das vagas remanescentes: 12 e 26, quartas, às 18h.

RECREAÇÃO ESPORTIVA

Com mediação de equipe Sesc. É necessário apresentar Credencial Plena ou Credencial Atividades válidas. Recomenda-se o uso de trajes esportivos e tênis. Grátis.

GINÁSIO

De 1 a 30. Sábados e domingos. Exceto dia 20.

Sáb, Dom e Fer.

A partir de 6 anos
Tênis de Mesa

14h às 15h45. Exceto dia 23.

A partir de 14 anos
Futsal fem.

16h às 17h15. Exceto dia 23.

Basquete fem.

17h30 às 18h30. Exceto dia 16.

A partir de 16 anos
Vôlei misto

14h às 15h45. Exceto dia 16.

Basquete misto

16h às 17h30. Exceto dia 16.

Futsal misto

17h15 às 18h30. Exceto dia 23.

QUADRA DE AREIA

Beach Tênis (Esta atividade não tem mediação). A partir de 13 anos

De 4 a 28. Terça a sexta, 18h às 19h. Exceto dia 20.

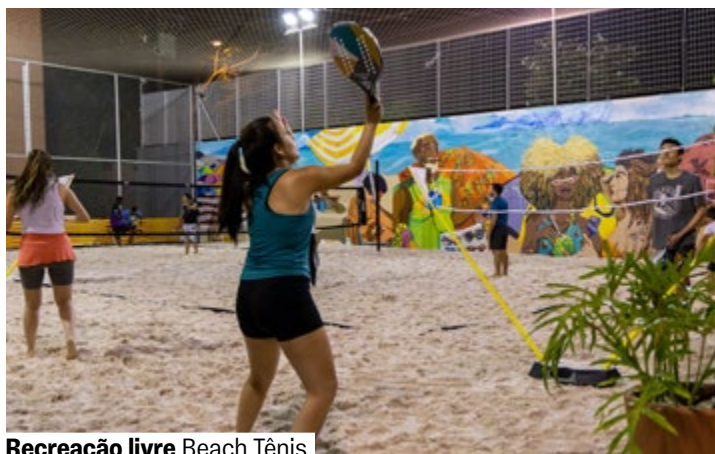
Futevôlei A partir de 13 anos

De 1 a 29. Sábados, 10h às 12h45. Dia 20. Quinta, 10h às 12h45.

Vôlei de Areia Jovem De 13 a 16 anos

De 1 a 30. Sábados, 13h às 15h45 e domingos, 12h às 15h45.

Dia 20. Quinta, 13h às 15h45.



Recreação livre Beach Tênis

Crianças

Vivência

JARDIM DE DESCOBERTAS

**Com Marcos Bravin dos Santos,
agente de educação ambiental**

Essa atividade oferece um passeio interativo pelos jardins, canteiros e árvores do Sesc Sorocaba. Aprenda curiosidades sobre espécies vegetais e a importância de espaços verdes para o meio ambiente

**Dias 1 e 2. Sábado
e domingo, 10h30
às 11h30.**

Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Inscrições no horário e local da atividade. De 4 a 10 anos.

Mediação de leitura

ITÃ ERÊ

Com Cia. Amoras

Mais informações na pág. 7.

**Dia 1. Sábado,
14h às 17h.**

Biblioteca. Grátis. Todas as idades.

Contação de história

CONTAÇÃO E CANTAÇÃO DE ESTÓRIAS AFRO REFERENCIADAS

**Com Nia Kuji e Alan Pablo, educadores
de atividades infantojuvenis**

Mais informações na pág. 8

**Dias 2, 16 e
30. Domingos,
10h30 às 12h.**

Sala de Oficinas. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.



Vivência Jardim de descobertas

Exibição

HISTORIETAS ASSOMBRADAS

**Direção: Victor Hugo Borges | Animação/
Aventura | Brasil | 90 min. | 2017**

Pepe é uma criança de 12 anos que vive com a avó, uma bruxa-empresária. Ao saber que foi adotado e que seus pais estão vivos, ele parte em uma aventura para encontrá-los. Edmundo, um vilão biomecânico que precisa da energia de crianças para se tornar imortal, rapta a avó de Pepe, e o garoto e seus amigos precisam resgatá-la o quanto antes, ao mesmo tempo em que busca seus pais.

Vivência

HOJE É DIA DE ARTE, BEBÊ!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Através da música, dos elementos espumados e outros brinquedos não-estruturados, convidamos os bebês para uma vivência livre, guiada pelo encanto e a percepção que possa aflorar em cada um deles.

Ateliê

LUGAR DE CRIANÇA É FAZENDO ARTE!

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Arte na primeira infância é diversão, experimentação e ampliação de repertório. Os pequenos artistas são convidados para criar e fazer do nosso ateliê uma experiência única com muita diversão e cheia de sentido.

Vivência

LÊ, BEBÊ!!! - MEDIAÇÃO DE LEITURA PARA BEBÊS E SUAS FAMÍLIAS

**Com Alan Pablo, educador do
Programa Espaço de Brincar**

Ler é um ato social dotado de sentidos e significados; ler para um bebê é uma atitude de fundamental importância, além da conexão com seus adultos cuidadores. Nestes encontros, convidamos famílias e bebês a se sentarem para ler e ouvir histórias.

Dia 2.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos online a partir das 12h ou presencial a partir das 15h.

L

**De 4 a 25. Terças,
16h30 às 18h.**

Dias 6, 13 e 27. Quintas, 10h às 11h e 11h15 às 12h15. Sala 2. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

De 5 a 26.

**Quartas, 16h30
às 18h30.**

Espaço de Brincar. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. De 3 a 6 anos.

**De 7 a 28. Sextas,
16h30 às 17h30.**

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 1 hora antes. Até 2 anos.

Vivência

**TURMINHA DO SORRISO SAUDÁVEL -
UMA AVENTURA SOBRE A BUCALIDADE**
Com equipe de dentistas

Vamos embarcar em uma jornada divertida para aprender tudo sobre como cuidar dos nossos dentes. A nossa equipe de dentistas irá explicar como a escovação, o fio dental, a alimentação e outros hábitos contribuem para mantermos um sorriso saudável. Preparem-se para uma atividade lúdica cheia de jogos e descobertas!

Dia 8. Sábado,
10h30 às 12h e
14h às 15h30.
Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada
de senhas 30
minutos antes.
De 2 a 10 anos.

Contação de história

O QUINTAL DE TICO
Com Cia. Amoras

Mais informações na pág. 9..

Dia 8.
Sábado, 16h.
Convivência.
Grátis.

AL 🐾

Vivência

ORIRÍ ERÊ - BRINCADEIRAS ANCESTRAIS
Com Cia. Amoras

Mais informações na pág. 10.

Dia 9. Domingo,
10h30 às 11h15
(turma 1) e
11h30 às 12h30
(turma 2).

Sala 2. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
30 minutos antes.
Até 2 anos.



Contação de histórias O quintal de Chico

Oficina

PAPEL RECICLADO COM SEMENTES

Com Verônica Heidemann, arte-educadora

Nesta atividade, as crianças colocarão a mão na massa e conhecerão uma forma simples de como reciclar papel. O processo inclui a adição de sementes de plantas, para plantar esse papel depois. A atividade propõe a reflexão sobre a consciência ambiental com arte e reutilização.

Dias 9 e 23.

Domingos, 10h30 às 12h30.

Sala de Oficinas.
Vagas limitadas.
Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes.
De 4 a 12 anos.

Espetáculo

CABARÉZIN DA NEGA

Com Nega Criações Artísticas

Mais informações na pág. 11.

Dia 9.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso)

AL

Vivência

LUGARES DE BRINCAR

Com educadores de atividades infantojuvenis

Uma oportunidade para aproveitar em família um espaço para o brincar espontâneo, com jogos e exploração de materiais diversos.

De 15 a 30.

Sábados e domingos, 13h30 às 15h30.

Dia 20. Quinta, 13h30 às 15h30. Diversos Espaços (Unidade). Grátis.
De 3 a 12 anos.

Espetáculo

MOVER PARA SI

Com Núcleo Estopim

Mais informações na pág. 14.

Dia 15.

Sábado, 16h.

Convivência.
Grátis.

AL

Concerto

BABAR, UM ELEFANTE SINGULAR

Texto: Jean de Brunhoff. Música:

Francis Poulenc (1940)

Mais informações na pág. 20.

Dia 16.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados. Grátis. Retirada de ingressos 1 hora antes.

AL

Vivência

CORES DE ARROBÔ: EXPLORANDO AS CORES DA VIDA

Com Cia. Amoras

A atividade será realizada em estações dedicadas a cada cor do arco-íris, onde as crianças poderão explorar livremente. Cada estação terá materiais específicos para a cor correspondente, permitindo que as crianças toquem, cheirem e escutem. Os educadores guiarão a exploração, fazendo perguntas simples e incentivando a interação.

Dias 20 e 23.

Quinta e domingo, 10h30 às 12h.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. Até 2 anos.

Contação de história

HISTÓRIAS DE UMA INFÂNCIA SIMPLES

Com Rose Lane

Mais informações na pág. 15.

Dia 20.

Quinta, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Contação de história

DE CANTO EM CANTO - DE CONTO EM CONTO

Com Chico Contador, do Grupo Identidade Oculta

Mais informações na pág. 16.

Dia 22.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Espetáculo

NA LUNETA DO TEMPO, NO CALEIDOSCÓPIO DA RUA

Com Circo de Ébanos

Mais informações na pág. 16.

Dia 23.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso).

AL



Espetáculo Na luneta do tempo, no caleidoscópio da rua

Bate-papo

CLUBE DE LEITURA PARA CRIANÇAS - A COR DE CORALINE, DE ALEXANDRE RAMPAZO

Com Alan Pablo, educador do Programa Espaço de Brincar

O livro deste mês é A cor de Coraline, de Alexandre Rampazo. A obra descreve, a partir de uma visão infantil, nuances da diversidade ao considerar a pergunta de uma criança: "me empresta o lápis cor de pele?".

Dia 29. Sábado, 10h30 às 12h.

Biblioteca. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 8 a 12 anos.

Oficina

MINIMUNDOS

Com Marcos Bravin dos Santos, agente de educação ambiental

As crianças poderão explorar o mundo em pequena escala usando lupas e mini microscópios para observar detalhes não visíveis a olho nu. Faremos uma visita ao ervanário para examinar pequenos insetos e estruturas de plantas.

Dias 29 e 30.

Sábado, 10h30 às 12h30 e domingo, 10h30 às 11h30.

Sala 1. Vagas limitadas. Grátis. Retirada de senhas 30 minutos antes. De 4 a 12 anos.

Espetáculo

AS IRMÃS BELLANEIRO

Com Nega Criações Artísticas

Mais informações na pág. 17.

Dia 29.

Sábado, 16h.

Convivência. Grátis.

AL

Espetáculo

BITITA - PARA NÃO ESQUECER

Com Cênica. Direção: Fabiano Amigucci

Mais informações na pág. 18.

Dia 30.

Domingo, 16h.

Teatro. Lugares limitados.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Grátis para crianças até 12 anos. (necessário apresentar ingresso).

AL

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Com técnicos do Sesc Sorocaba

Convite para reconhecer, celebrar e experimentar os potenciais de ser uma pessoa idosa.

Cada encontro traz rodas de conversa para tratativas sobre o Programa Trabalho Social com Pessoas Idosas, bem como a apresentação da programação mensal do Sesc Sorocaba.

**Dia 6. Quinta,
13h30 às 14h30.**

Sala 1. Grátis.
A partir de 60 anos

Vivência

JORNADA LIBERTE SUAS COSTAS - MÉTODO FELDENKRAIS PARA PREVENIR E ALIVIAR TENSÕES

Com Diana Rodrigues, especialista no Método Feldenkrais

Por meio de propostas de movimentos simples, executados de forma lenta e suave, objetiva-se ativar os centros de movimento de seu cérebro, gerando novos fluxos entre o cérebro e os músculos, favorecendo o alívio de tensões musculares, fadiga e desconfortos, promovendo assim a consciência corporal. Venha de roupas confortáveis e traga uma manta de colo.

**De 11 a 25.
Terças, 13h30
às 14h30.**

Sala 1. Vagas
limitadas. Grátis.
Retirada de senhas
1 hora antes.
A partir de
60 anos.



Bate-papo Ponto de encontro

Alex Kioshi



TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



4

Alimentação

Congelando sabores - Técnicas e dicas para facilitar o dia a dia na cozinha

5

Iorubá

Letramento urbano: do racismo e injustiça ambiental à justiça ambiental

6

Pessoas idosas

Ponto de encontro

Lucas Mayor



11

Cinema

A queda do céu

Crianças

Hoje é dia de arte, bebê!

12

Iorubá

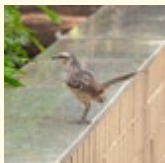
Plantas afrobrasileiras: espécies e culinária

13

Iorubá

Políticas públicas e relações étnico-raciais

Mirella Ghiraldi



18

Cinema

Cine-concerto - Koyaanisqatsi

19

Meio ambiente

Stencil ecológico com tintas naturais

20

Meio ambiente

As aves do Morro de Araçoiaba: Observação de aves na Flona Ipanema

Eduardo Valentim



25

Cinema

Iracema - Uma transa amazônica

26

Meio ambiente

Construindo ninho para aves

27

Tecnologias e artes

Brinquedos ópticos mecânicos

SEXTA**SÁBADO****DOMINGO****1****Iorubrá**

Pardo papel -
pinturas e
recortes étnicos

2**Música**

Raquel Tobias &
Trio de Prata



Divulgação

7**Música**

Rodrigo Digão Braz
& Jackson Silva

8**Teatro**

Pai contra mãe
ou você está
me ouvindo?

9**Crianças**

Cabarézin da Nega



Luiz Aureo

14**Música**

Seun Kuti

15**Teatro**

Eu, minhas
convicções e um
moleque preto
com arma na mão

16**Música**

Alt Niss

Música

Babar, um
elefante singular



Divulgação

21**Dança**

Carvão

22**Ações para a cidadania**

Confecção de
pulseiras indígenas

23**Circo**

Na luneta do
tempo, no
caleidoscópio
da rua



Leonardo Souza

28**Música**

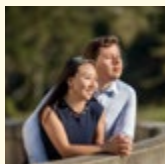
Ronaldo Rolim e
Xiaohui Yang

29**Circo**

As irmãs Bellaneiro

30**Crianças**

Bitita - Para
não esquecer



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Como viajar pelo Sesc

Com mais de 40 unidades hoteleiras espalhadas pelo país e a oferta de mais de 2000 passeios e excursões, o Sesc é uma ótima opção para você realizar uma experiência de viagem inesquecível.



Saiba como se hospedar nos hotéis e pousadas do Sesc pelo Brasil.

Informações e horários

Biblioteca

Biblioteca e espaço de leitura.
Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Telefone: (15) 3332-9332
biblioteca.sorocaba@sescsp.org.br

Bicicletário

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Obrigatório o uso de corrente e cadeado por bicicleta. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança, o Sesc Sorocaba possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Central de Atendimento

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, turismo social e bilheteria. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Telefone: (15) 3332-9933

Comedoria

Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.

Conjunto Aquático

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos. Menores de 12 anos terão acesso à piscina somente acompanhados dos pais ou responsáveis maiores de 18 anos, conforme Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069 de 13 de julho de 1990).

Cursos e Oficinas

Inscrições, pagamentos e consulta de vagas pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br

Espaço de Brincar

Para crianças acompanhadas de pessoa responsável. Terça a sexta, 9h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Estacionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 7,00 (1ª hora) e R\$ 2,00 (hora adicional). ▲ R\$ 14,00 (1ª hora) e R\$ 3,50 (hora adicional)

Preço fechado para espetáculos, após o horário de atendimento da unidade:

● R\$ 8,50. ▲ R\$ 15,50. Até 15 minutos, isento de pagamento. Permanência do veículo somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Exame Dermatológico

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

● R\$ 11,50. ▲ R\$ 23,00. Venda nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Grátis para crianças e jovens até 16 anos. Menores devem estar acompanhados pelos pais ou responsável legal. Necessário traje de banho: sunga, biquíni ou maiô, que permita avaliação de virilhas e axilas.

Ingressos

Venda de ingressos on-line a partir da terça-feira da semana anterior à atividade, às 17h, pelo aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Venda presencial a partir da quarta-feira, às 17h. Em caso de atividades gratuitas com retirada antecipada de ingressos/senhas, ela deve ser feita na Central de Atendimento.

Loja Sesc

Venda de CDs, DVDs, livros, camisetas e souvenirs. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Odontologia

Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e seus dependentes. Consulte período de inscrição. Vagas limitadas. Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, 9h30 às 18h. Telefone: (15) 3332-9347
Fechada para reforma até 15/12.

Sesc Mesa Brasil

O Sesc Mesa Brasil combate a fome e o desperdício recolhendo alimentos sem valor comercial, mas próprios para consumo, distribuindo a instituições sociais cadastradas. Também oferece aos parceiros ações educativas relacionadas a sua atuação. E-mail: mesabrasil.sorocaba@sescsp.org.br



faça sua
credencial
sesc



SESC SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555

Tel.: +55 15 3332-9933

  /sescsorocaba

sescsp.org.br/sorocaba

logo
FSC