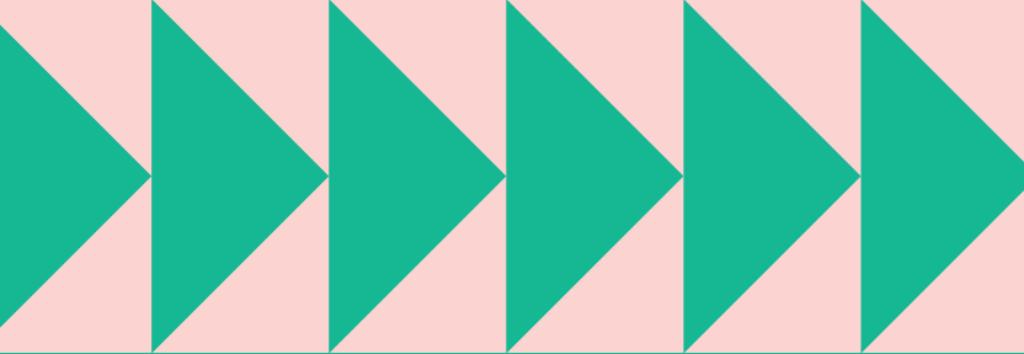


Janeiro 2026

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação

Sesc



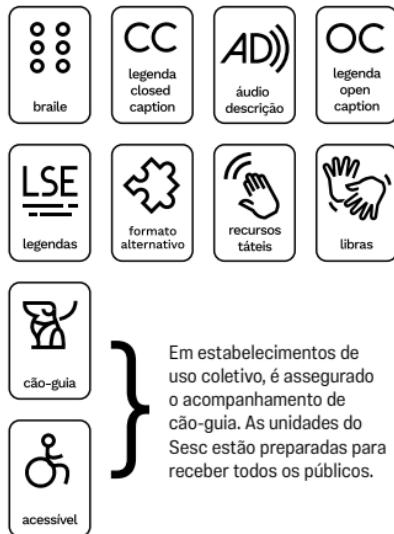
Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.
A unidade estará fechada dia 1/1.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
24/1	6/1	7/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br. Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

- 6 **Sesc Verão**
- 18 **Shows e Espetáculos**
- 23 **Cursos, Oficinas
e Encontros**
- 33 **Crianças**
- 39 **Pessoas Idosas**
- 40 **Agenda de Destaques**

Editorial

O poeta Carlos Drummond de Andrade, em seu poema *Receita de Ano Novo* clamou pelo direito pleno de viver: “Para ganhar um ano novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo novo, eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente. É dentro de você que o Ano Novo cochila e espera desde sempre.” O Sesc Mogi das Cruzes acredita na importância dos encontros, na beleza da coletividade e na diversidade de expressões, pessoas e intencionalidades.

Em janeiro de 2026, convidamos todas as pessoas a integrarem à programação do Sesc Verão. Em sua impressionante 31ª edição, a campanha institucional com o tema “Esporte é Movimento” traz diversas aulas abertas, vivências esportivas e de ritmos, modalidades ancestrais e contemporâneas, além de atletas renomados como a dupla campeã olímpica de vôlei de praia Duda e Ana Patrícia e o tricampeão paralímpico Petrúcio Ferreira, conhecido como paratleta mais rápido do planeta.



Show 3030 - Voz e violão

O mês ainda reserva o show do conceituado grupo musical 3030 que, em seu dinamismo e versatilidade, une rap, mpb, jazz e samba. O show traz uma perspectiva nova, com arranjos minimalistas numa versão voz e violão.

Em período de férias escolares, celebramos o projeto Simbora pro CEA: tempo de brincar, plantar e sonhar. Programação que convida as crianças e suas famílias a criarem memórias no Centro de Educação Ambiental que transitam pelo cuidado com a natureza, celebração do corpo em movimento e desconexão com as telas por meio de oficinas e vivências em grupo.

Assim como o notável cronista brasileiro, o despertar de cada pessoa vêm do experimentar, de se lançar ao novo. O Sesc Mogi das Cruzes abre 2026 com essas ações e muito mais, para todos os públicos. Desperte conosco! Feliz ano novo!!



Sesc Verão

Em 2026, o Sesc Verão dá sequência à sua trajetória de fortalecimento da cultura esportiva e de valorização do movimento como parte essencial da vida. Com o slogan “Esporte é Movimento!”, o projeto convida o público a refletir sobre o esporte em sua dimensão mais ampla: como expressão corporal, ferramenta de transformação e elemento de conexão entre pessoas e territórios. A ideia é que cada pessoa encontre, no movimento, um caminho possível para o cuidado de si e do outro.

Vivência

ACELERAÇÃO!

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Aula em formato circuito funcional que abre o Sesc Verão 2026, com muita energia, dinamismo e convite à ação e ao movimento.

Dia 3. Sábado.

10h às 11h.

Geodésica.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Vivência

MOVIMENTO CONSCIENTE

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

A partir de diferentes técnicas de movimento e respiração, a atividade promove a consciência e expressão corporal, estimulando o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 10 a 31.

Sábados.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Vivência

EXPERIMENTANDO O BEISEBOL

Com IPK

Vivência da modalidade beisebol com postos de arremesso, rebatida e a realização de minijogos com bases e regras adaptadas da modalidade.

Dias 3 e 4.

Sábado e Domingo.

13h às 17h.

Gramado.

Grátis.

Todas as idades.

Intervenção circense

ALEGRIA EM CENA

Com Cia. Bella Circo

Três palhaços conduzem uma jornada vinda do passado, apresentando práticas esportivas ancestrais e modernas. Entre fatos e esportes absurdos, o público mergulha numa experiência divertida, interativa e poética sobre o universo esportivo.

De 3 a 7.

Sábado a quarta.

13h30 às 15h30.

Praça de

Convivência.

Grátis.

AL

Aula aberta

YOGA AFRICANA

Com Henrique Kazule

Abordagem que utiliza diferentes técnicas corporais com objetivo de autoconhecimento, busca pela ancestralidade, melhoria da saúde integral (corpo e emoções) e bem-estar individual e coletivo.

Dia 4. Domingo.

10h às 11h.

Geodésica.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Bate-papo

DO BRASIL PARA O MUNDO: BEISEBOL

Com Lucas Rojo

Bate-papo e demonstração de jogo pelo arremessador profissional de beisebol Lucas Rojo. O atleta já atuou nas importantes ligas do Japão, Venezuela, França e EUA da modalidade por grandes equipes, além de defender a seleção brasileira em competições internacionais.

Dia 4. Domingo.

14h30 às 16h.

Gramado.

Grátis.

Todas as idades

 Libras.



Bate-papo Do Brasil para o mundo

MLB

**Aula aberta Beach Tênis**

Natalia Raposo

Vivência

BIRIBOL**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

O biribol é um esporte aquático semelhante ao voleibol. A sua origem é datada da década de 60 na cidade de Birigui, interior de São Paulo. A modalidade é dinâmica, exige concentração e pode ser praticada por pessoas de qualquer idade.

De 6 a 9.**Terça a Sexta.****14h às 15h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

Todas as idades.

Vivência

ESPORTES ALTERNATIVOS**Com Quality Ville**

Experimente modalidades diferentes, inclusivas e cheias de desafios, que ampliam as possibilidades do jogo e garantem muita diversão para todos.

De 6 a 9.**Terça a Sexta.**

Campo Soçaite.

Grátis.

Todas as idades.

14h às 14h30 | Hockey sobre grama

14h30 às 15h | Ultimate Frisbee

15h às 15h30 | Tchoukball

15h30 às 16h | Críquete

Aula aberta

BEACH TÊNIS**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Modalidade de esporte de raquete cada vez mais popularizada e praticada no país todo. Com adaptação de regras e mediação para qualquer pessoa praticar, independentemente do nível de habilidade.

De 6/1 a 15/2.**Terça a Sexta.****17h30 às 18h30.**

Sábados e

Domingos.

10h às 11h.**Exceto 10, 11****e 31/1 e 1/2.**

Quadras de Areia.

Senhas 30 min.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

RITMOS DO BRASIL: CORPO EM MOVIMENTO**Com Renan Marangoni**

Vivência de ritmos contagiantes das danças brasileiras que promovem o encontro, a alegria e a diversidade da nossa cultura popular. Do samba ao forró, maracatu ao frevo, é a conexão que nos completa.

De 6 a 9.

Terça a Sexta.

19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

Bate-papo

ARENA DAS CAMPEÃS: VÔLEI DE PRAIA COM DUDA E ANA PATRÍCIA

Bate-papo sobre a trajetória brilhante de Duda e Ana Patrícia, campeãs olímpicas de vôlei de praia em Paris 2024. O encontro, seguido de prática de aquecimento com as atletas, abre o Torneio de Vôlei de Praia.

Dia 10. Sábado.

10h.

Geodésica.

Grátis.

Todas as idades.

 Libras.

Torneio

VÔLEI DE PRAIA

Torneio de vôlei de praia em formato quarteto misto, com arbitragem oficial, premiação para as três primeiras equipes e a animação do DJ Lisa e MC Claytão durante os jogos.

Dia 10. Sábado.

10h.

Quadras de Areia.

Inscrições no

Portal Sesc

a partir de 16/12.

A partir de 13 anos.



Bate-papo Arena das Campeãs

Aula aberta

HIDROANIMAÇÃO**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Ação na água com ritmos, movimentos combinados e energia para todos os públicos.

De 10/1 a 15/2.**Sábados e****Domingos.****11h às 11h30**

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

Todas as idades.

Vivência

VÔLEI DE PRAIA**Com educadores do Sesc Mogi das Cruzes**

Vivência da modalidade nas quadras de areia com adaptação de regras e acolhimento, da pessoa novata até a experiente.

Dias 10 e 11.**Sábado e Domingo.****14h às 16h.**

Quadras de Areia.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Recreação esportiva

RECREAÇÃO AQUÁTICA**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Ações lúdicas com brincadeiras e jogos aquáticos, proporcionando diversão e interações entre as pessoas participantes.

De 10/1 a 15/2.**Sábados e****Domingos.****14h30 às 15h30.**

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

Todas as idades.

**Recreação esportiva Recreação aquática**



Hanson Lu

Vivência Esportes com bola oval

Aula aberta

YOGA INTEGRATIVA

Com Regina Botelho

O yoga integral combina exercícios de respiração (pranayama), posturas (ásanas) e meditação/ relaxamento (dharana e dhyana) como uma maneira de elevar o nível da consciência e atingir todas as áreas do ser. Sua prática garante o bem-estar físico e mental.

De 11 a 25.

Domingos.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Vivência

DE PÉ NA PRANCHA!

Com pessoas educadoras do

Sesc Mogi das Cruzes

Vivência de Stand Up Paddle para pessoas de qualquer faixa etária. Trabalho de equilíbrio e concentração.

De 13 a 30.

Terças a Sextas.

14h às 15h.

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

Todas as idades.

Vivência

ESPORTES COM BOLA OVAL:

FLAG FOOTBALL E RÚGBI

Com G&M Saúde e Educação

Vivência de modalidades adaptadas e divertidas como flag-football e rúgbi, que exigem energia, estratégia e espírito de equipe.

De 13 a 16.

Terça a Sexta.

15h às 17h.

Gramado.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

CAPOEIRA: JOGO E RITMO**Com Práticas Integrativas Ancestrais**

Unindo ritmo e gestualidade com percussorista ao vivo, apresenta a prática que é reconhecida como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco.

Dias 13 e 15.**Terça e Quinta.****16h às 17h30.**

Tenda.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 7 anos.

Vivência

PERCUSSÃO NO ESCURO**Com Ativiva**

Atividade que trabalha ritmos, agilidade e concentração, em um divertido espaço ambientado com luzes e coletes neon, usando bolas de ginástica e baquetas.

De 13 a 16.**Terça a Sexta.****19h às 19h30 e****19h30 às 20h.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Todas as idades.

Vivência

CONHEÇA O PICKEBALL**Com pessoas educadoras do****Sesc Mogi das Cruzes**

Modalidade nova, fácil de jogar e que ganha cada vez mais adeptos no Brasil. Uma mistura de badminton, tênis e tênis de mesa que vai conquistar os novos praticantes.

De 14 a 23.**Quartas e Sextas.****16h30 às 17h30.**

Quadra Rosa.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Vivência Percussão no escuro

**Vivência** Capoeira

Nelson Mortoi

Vivência**CORRIDA VERDE: TAIACUPEBA
E ESTÁTUA CHANG DAI CHEIN**
Com Helena Ronchi

Treino de corrida com foco no cuidado ambiental. O ponto de encontro será no distrito de Taiaçupeba e o percurso segue até a icônica obra do renomado pintor chinês que viveu em Mogi das Cruzes entre as décadas de 1950 e 1970.

Dia 17. Sábado.**8h às 13h.**

Ponto de encontro:
SAT - Rua Seis
de Junho, 377 -
Taiaçupeba

Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP ou no
Portal Sesc a
partir de 1/1, 14h.
A partir de 12 anos.

Vivência**RÚGBI EM CADEIRA DE RODAS**
Com G&M Saúde e Educação e Ana Ramprakes

Vivência da modalidade rúgbi em cadeira de rodas com orientação, demonstração de atletas da seleção brasileira, além de uma roda de conversa com a técnica da seleção brasileira Ana Ramkrapes.

Dia 18. Domingo.**14h às 17h.**

Quadra Rosa.
Grátis.

Todas as idades.

Apresentação

JOGO EXIBIÇÃO - RÚGBI EM CADEIRA DE RODAS

Com G&M Saúde e Educação

Demonstração do jogo de rúgbi em cadeira de rodas com atletas da seleção brasileira. Regras, adaptações e a dinâmica do esporte paralímpico poderão ser vistos pelo público participante.

Dia 18. Domingo.

15h às 16h.

Quadra Rosa.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

JOGOS ORIGINÁRIOS INDÍGENAS

Com Povo Pataxó

Vivência de jogos indígenas ancestrais que se assemelham às modalidades olímpicas contemporâneas. Arco e Flecha, arremesso de tora, peteca, arremesso de lança, corrida com maracá, entre outras.

De 20 a 23.

Terça a Sexta.

15h às 17h.

Gramado.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Todas as idades.



Vivência Jogos originários indígenas



Bate-papo e vivência 10s29 para inspirar o mundo

Ale Cabral

Aula aberta

DANÇAS NEGRAS

Com Jô Gomes e convidados

Aula aberta com DJ ao vivo, celebrando danças negras como samba, funk e, especialmente, o passinho. Um ritmo contagiente que convida ao improviso, à criatividade e à plena expressão do corpo.

De 20 a 23.

Terça a Sexta.

19h às 20h

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Todas as idades.

Vivência

MINIATLETISMO

Com Quality Ville

Vivência de atletismo lúdica com instrutoria de diversas modalidades: lançamento de dardo, arremesso de peso, salto em distância, salto em altura e diversas corridas.

Dias 24 e 25.

Sábado e Domingo.

14h às 16h.

Gramado.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Bate-papo e vivência

10S29 PARA INSPIRAR O MUNDO

Com Petrúcio Ferreira

Petrúcio Ferreira é tricampeão paralímpico e recordista mundial dos 100m rasos. No encontro, o paratleta compartilha sua trajetória marcante – das origens em São José do Brejo da Cruz às conquistas nas pistas mais rápidas do mundo.

Dia 25. Domingo.

9h30 às 11h.

Tenda.

Grátis.

Todas as idades.

 Libras.

Vivência

JOGOS DE RUA**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Ações lúdicas, jogos e brincadeiras que remetem às diversas infâncias de várias gerações. Taco, pular corda, corre-cotia, queimadas diversas e outras atividades que divertem e fazem todas as gerações se movimentarem.

De 27 a 30.

Terça a Sexta.

15h às 17h.

Gramado.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

BALÉ PARA TODOS OS CORPOS**Com Julia Del Bianco, bailarina,
influenciadora digital e modelo plus size**

Aula aberta de balé para os diversos corpos e faixas etárias. Um convite para pensar diferente e quebrar estereótipos contra o machismo e a gordofobia.

Dias 27 e 29,

Terça e Quinta.

15h30 às 17h30.

19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

Todas as idades.

Aula aberta

POSE NA PISTA! DANÇA VOGUE E DJ**Com Adrena Esportes**

Vogue é um estilo de dança performático marcado por poses, gestos precisos e movimentos cheios de atitude. Surgido no Harlem, na década de 1960, dentro das comunidades negras e latinas, o ritmo se espalhou pelo mundo e hoje é símbolo de expressão e resistência. Atividade com bailarino e DJ ao vivo.

Dias 28 e 30.

Quarta e Sexta.

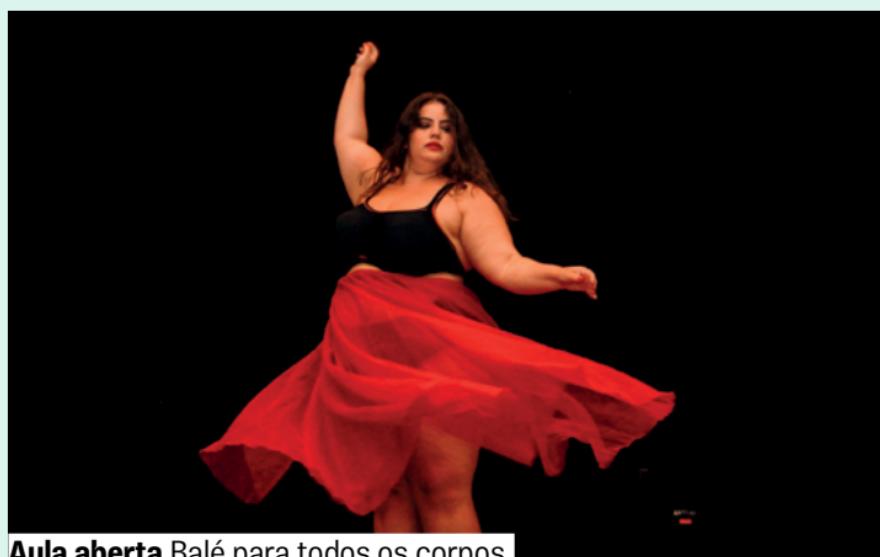
19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min
antes

Todas as idades.

**Aula aberta** Balé para todos os corpos



Vivência Futebol Callejero

Agatha Gameiro

Vivência

FUTEBOL CALLEJERO

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Modalidade que aplica um futebol mais inclusivo, autônomo e dinâmico, com construção coletiva de regras e respeito entre as pessoas participantes com 3 tempos de jogo: elaboração de regras, jogo propriamente dito e avaliação coletiva.

Dias 29 e 30.

Quinta e Sexta.

17h30 às 18h30.

Campo Soçaite.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

CORPO EM MOVIMENTO: GINÁSTICA ARTÍSTICA

Com Atrium

Vivência brincante de saltos, rolamentos, exercícios de equilíbrio para pessoas de qualquer idade. Com instrutoria e equipamentos como colchões, barras e trampolim.

Dia 31. Sábado.

13h às 17h.

Geodésica.

Grátis.

Toda as idades.

Aula aberta

HANDEBOL DE AREIA

Com Adrena Esportes

Experimentação da modalidade dinâmica e acrobática com adaptações do handebol de quadra. Exige muitos passes, trabalho coletivo e não permite contatos físicos, o que auxilia o jogo limpo.

Dias 31/1 e 1/2.

Sábado e Domingo.

13h às 17h.

Quadras de Areia.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

3030 - VOZ E VIOLÃO

O show traz uma nova perspectiva do som do 3030 através de arranjos minimalistas, numa versão voz e violão. O público vai apreciar os grandes sucessos do grupo, que une a batida e as rimas típicas do hip hop com a diversidade de estilos da música brasileira, incluindo canções que marcaram a trajetória da banda desde sua origem em 2009.

Dia 24. Sábado.

19h.

Geodésica.

Show em pé.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

Ingressos no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 6/1, 17h.

A14

 Libras.

Show

THI SANDES CANTA JOÃO E DIOGO NOGUEIRA

O sambista Thi Sandes apresentará os grandes clássicos de João Nogueira com a energia e atualidade das composições de Diogo Nogueira. Uma experiência que une gerações e revela a genialidade de pai e filho, fundamentais na história do samba brasileiro.

Dia 4. Domingo.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL



Show 3030 - Voz e violão



Show Deo Miranda e Daniel Granado

Rodrigo Santana

Show

**DEO MIRANDA E DANIEL
GRANADO - DUO DELTAS**

Encontro dos Deltas é uma fusão musical entre os ritmos do sertão nordestino e o blues do Mississippi. A proposta é criar um diálogo entre a dor, resistência e alegria que permeiam tanto o blues quanto as músicas de raiz nordestina, aproximando culturas por meio de suas emoções universais.

Dia 8. Quinta.

20h.

Geodésica.
Grátis.

A2

Show

O BARDO E O BANJO

O show é um convite a alegria! A interação do banjo e o violino com a cavalgada do baixo e os gritos entre as melodias proporcionam o fervor da música folk, passeando pelo tempo, levando o público ao reconhecimento de uma música diferente, que remete a outras gerações, indo fundo nas raízes da música caipira.

Dia 11. Domingo.

16h.

Geodésica.
Grátis.

AL

Show

SERIAL FUNKERS - O BAILE DA SERIAL

O show é uma mistura de R&B, Samba-Rock, Funk Americano e outros estilos, o que mantém uma assinatura sonora pulsante, com personalidade marcante e cheia de groove. O repertório repleto de hits de grandes artistas como Michael Jackson, Earth, Wind & Fire, Tim Maia, Stevie Wonder, Seu Jorge, entre outros.

Dia 15. Quinta.**20h.**Geodésica.
Grátis.

A12

Show

SOUL DA ILHA

No repertório do show Alma Brasileira estão toda força e presença da Soul Music Brasileira através dos grandes intérpretes desse gênero musical como Cassiano, Tim Maia, Jair Rodrigues, Seu Jorge, Jorge Benjor, Banda Black Rio, Sandra de Sá dentre outros. Formada por jovens músicos, os arranjos e a energia da Banda Soul da Ilha são contagiantes.

Dia 18. Domingo.**16h.**Geodésica.
Grátis.

AL

**Show** Serial Funkers - O baile da serial



Show Soul da Ilha

Adriano Carvalho

Show

TRIO ZAZ - DJAVANEAR

O Trio Zaz traz para o show uma releitura instrumental dos grandes sucessos como: "Azul", "Flor de Lis", "Lilás", "Oceano", "Se", "Serrado", "Eu te devoro", "Meu bem querer", "Sina" entre outras, num show envolvente e dinâmico que promete contagiar o público.

Dia 22. Quinta.**20h.**Geodésica.
Grátis.

A12

Show

TRÊS DE RAIZ

Som de raiz, água que canta e terra que vibra. Formado no coração do interior de São Paulo, o trio leva ao público o baião leve, o xote apaixonado e o forró que nasce como riacho: simples, profundo e cheio de vida. Três de Raiz é mais que um trio de forró, é a batida da terra, o fole da tradição e o canto que ecoa das raízes do sertão.

Dia 25. Domingo.**16h.**Geodésica.
Grátis.

AL

Show

LUAU - 3 ANOS ATÉ AQUI

O duo LUAU, formado pelos cantautores PH Moraes e Fernando Pivelli, é conhecido por sua mistura contaginante do ritmo Ijexá, com raízes na música baiana e influências da MPB. Com tom alegre e vibrante LUAU faz um show que é a cara do verão. No show os artistas estarão acompanhados de Renato Lellis na bateria, Vinicius Sampaio no baixo e Denny Conceição na percussão.

Dia 29. Quinta.**20h.**Geodésica.
Grátis.

A12

TEATRO

Espetáculo

A SOLIDÃO DO FEIO**Com Sidney Santiago Kuanza da Cia. Os Crespos**

Um ator em um estúdio improvisado e uma equipe fazem o exercício ficcional de recriar fragmentos da trajetória da vida e obra do escritor Afonso Henrique de Lima Barreto. O personagem é contado em primeira pessoa com suas certezas, contradições e sonhos de futuro.

Dia 23. Sexta.**20h.**

Geodésica.

Grátis.

Ingressos

30min antes.

A12

DANÇA

Espetáculo

BAMBAQUERÊ**Com grupo Corpo Molde**

Os termos africanos “bamba” (mestre, habilidoso) e “erê” (criança) são celebrados como símbolos de força e pureza. A coreografia valoriza a infância por meio da Dança Contemporânea e das Danças Tradicionais Brasileiras, explorando o desenvolvimento motor e social da criança através de brincadeiras, jogos e interação com o público.

Dia 17. Sábado.**16h.**

Tenda.

Grátis.

AL

**Espetáculo** A solidão do feio

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Oficina

CONGELANDO SABORES - TÉCNICAS E DICAS PARA FACILITAR SEU DIA A DIA NA COZINHA

Com Cristiane Costa, nutricionista

Você já se perguntou como congelar aquela receita especial sem perder o sabor ou como ter refeições prontas no freezer para uma semana corrida? Nesta oficina, você vai aprender a congelar alimentos de forma segura e inteligente, evitando o desperdício de tempo e comida.

Dia 27. Terça.

19h às 21h.

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 18 anos.

LITERATURA

Mediação

REDEMOINHO DE HISTÓRIAS: ONDE O SACI GIRA E A IMAGINAÇÃO VOA!

Com Crialudis

O Saci e seus amigos encantados da floresta, convidam você para conhecer e rodopiar nas suas histórias favoritas, cheias de travessuras, encantos e aventuras. Além de se divertir com brinquedos de palavras: adivinhas, travilínguas, parlendas e outros tesouros orais que fazem parte da nossa cultura popular. Ideal para quem ama escutar, brincar e se encantar com o poder das histórias.

De 3 a 31.

Sábados e

Domingos.

10h às 12h e

13h30 às 16h30.

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.

MEIO AMBIENTE**SIMBORA PRO CEA - TEMPO DE
BRINCAR, PLANTAR E SONHAR**

Programação especial de férias que convida as crianças e suas famílias a criarem memórias no Centro de Educação Ambiental que transitem pelo cuidado com a natureza, celebração do corpo em movimento e desconexão com as telas por meio de oficinas e vivências em grupo.

Vivência**ABEBÊLHAS: COLMEIA SENSORIAL PARA BEBÊS****Com Cia. Bambuzal**

Instalação para bebês e famílias inspirada no universo das abelhas e suas colmeias. Com elementos interativos sensoriais e cantigas da cultura popular, convida os pequenos a despertarem os sentidos e a conexão afetiva com a natureza.

Dia 7. Quarta.**14h às 15h e****15h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

Até 6 anos.

**Vivência** Abebêlhas



Vivência Ninho cantante

Giovana Guedes

Vivência

SAÍRA-SETE-CORES: EM BUSCA DO ARCO-ÍRIS

Com Cia. Bambuzal

Uma aventura mágica pelos jardins e horta da Unidade conduzida pela divertida Saíra-sete-cores, uma passarinha curiosa que parte em busca do arco-íris e das suas cores perdidas na cidade, acompanhada por um biólogo Beija-flor. Ao longo da trilha, as crianças descobrem o papel dos polinizadores na natureza, aprendendo sobre flores, animais e a regeneração do meio ambiente.

Dia 8. Quinta.

**14h às 15h e
15h às 16h.**

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min
antes.
Até 12 anos.

Vivência

NINHO CANTANTE: UM COLO PRA SONHAR

Com Cia. Bambuzal

Um ecossistema afetivo-poético para crianças e adultos em forma de um ninho gigante onde todos são convidados a pousar, conhecer histórias, brincadeiras, sensorialidades, cantorias e feituras manuais a fim de alçarem vôo nos céus da imaginação e dos sonhos.

Dia 9. Sexta.

**14h às 15h e
15h às 16h.**

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Senhas 30min
antes.
Até 12 anos.

Oficina**CULTIVO DE HORTAS EM PEQUENOS ESPAÇOS****Com Regina Freitas, Agente de
Educação Ambiental**

Esse encontro busca aproximar as pessoas da origem dos alimentos, do contato com a terra, estimula a curiosidade sobre os processos naturais e trabalha o cuidado com os seres vivos entendendo um pouco de como vivem e seu papel no sistema. Cada participante escolherá uma muda (ex: cebolinha, capuchinha, rúcula, manjericão etc.), aprenderá a plantar no vaso e levará para cultivar em casa.

**Dias 13 e 14.
Terça e Quarta.****14h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.Senhas 30min
antes.
Até 12 anos.**Vivência****EXPLORADORES DE QUINTAIS****Com Karina Motta, Agente de
Educação Ambiental**

Com um mapa e uma lupa, venha explorar nosso Centro de Educação Ambiental em uma aventura cheia de descobertas!

**Dias 15 e 16.
Quinta e Sexta.****14h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Todas as idades.

**Vivência Exploradores de quintais**



Oficina Criação de tintas naturais + Jam

Márcio Mendes

Oficina

CRIAÇÃO DE TINTAS NATURAIS + JAM

Com Xirê de Quintal

A atividade começa com a criação coletiva de tintas naturais a partir de elementos como beterraba, urucum e açafrão, convidando pequenos e grandes a explorar cores, cheiros e texturas. Em seguida, o chão forrado com papel kraft se transforma em grande tela para experiências de pintura corporal inspiradas na brincadeira nigeriana Meu Querido Bebê.

Dia 4. Domingo.

14h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
Até 5 anos.

Vivência

BRINCAR SONORO

Com Projeto Semear

Com instrumentos feitos de bambu, sementes, cabaças e materiais recicláveis, a atividade convida as crianças a explorar ritmos com tambores, chocalhos e percussões. Ao unir sustentabilidade, escuta sensível e coordenação motora, promove socialização, expressão livre e a alegria coletiva que nasce do brincar sonoro.

Dia 10. Sábado.

13h às 16h.

Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
A partir de
12 anos.

Vivência**OBSERVAÇÃO DE AVES****Com Tietta Pivatto, observadora de Aves**

Uma caminhada pelos jardins do Sesc Mogi das Cruzes, com o objetivo de encontrar as diferentes espécies de aves que podem ser observadas no local. Vamos aprender sobre seus nomes, cantos e comportamento e, no final da manhã, compor a lista de espécies avistadas.

Dia 11. Domingo.**9h30 às 11h30.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.Senhas 30min
antes.

A partir de 12 anos.

Vivência**ATELIÊ ABERTO****Com Projeto Semear**

Espaço lúdico de vivências artísticas onde crianças exploram tintas vegetais, massinhas, pinturas em pratos e máscaras, bolhas de sabão, fantasias e criações com flores, folhas e gravetos. Ao final, um grande varal expõe as obras, celebrando a criatividade e a expressão dos pequenos artistas.

Dia 11. Domingo.**13h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

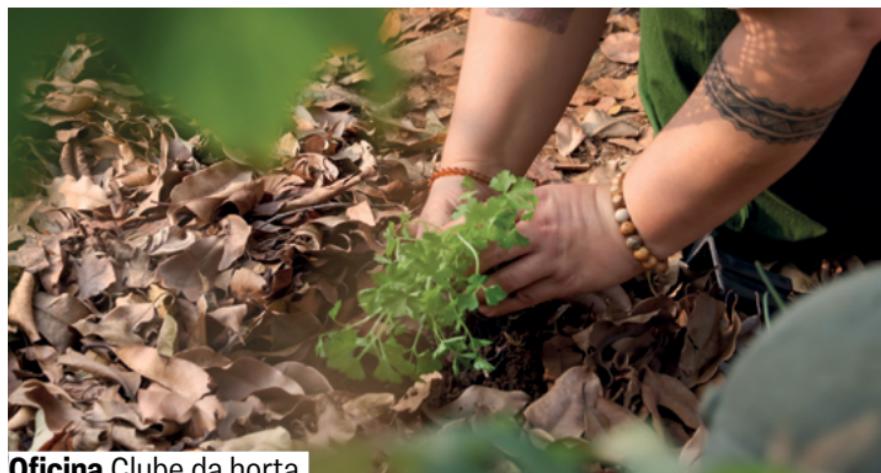
Todas as idades.

Oficina**CLUBE DA HORTA****Com Ciclos Agroecologia**

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 17 e 31.**Sábados.****14h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.Senhas 30min
antes.

A partir de 3 anos.



Oficina

NZILA YA MIONDO - CAMINHO DAS ERVAS**Com Xirê de Quintal**

Manjericão, erva-doce, alecrim e lavanda são algumas ervas que nossa ancestralidade utilizava para banhos, curas e temperos, estas especiarias eram presentes no dia a dia de uma população que via nas matas as medicinas para corpo, mente e espírito. Nessa ação, saquinhos de ervas serão colocados em balaios para tocar e sentir aromas, bem como sob os pés para sentir as texturas.

Dia 18. Domingo.**14h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.Senhas 30min
antes.
Até 5 anos.

Vivência

BIBLIOTECA DA NATUREZA**Com Karina Motta, Agente de
Educação Ambiental**

Uma experiência literária interativa para todas as idades, em que cada parada os participantes encontram, livros que falam da natureza e nos convidam a criar memórias, poesias e desenhos, que se unem, formando um mural coletivo sobre sustentabilidade, cuidado e encantamento.

Dias 24 e 25.**Sábado e Domingo.****14h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.

Todas as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LUMINÁRIA DE MACRAMÊ**Com Letícia Vieira, artesã de macramê**

Com foco no fazer manual e na experimentação artística, a oficina integra técnicas de tecelagem, design artesanal e práticas sustentáveis. A partir do uso de diferentes tipos de nós – como o nó DNA – as pessoas participantes desenvolverão uma luminária de macramê, estimulando a criatividade, a autonomia e o prazer no processo de criação.

Dias 3 e 4.**Sábado e Domingo.****14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.
Senhas 30min
antes.

A partir de 14 anos.

Oficina

BRINCANDO COM A ÁGUA: DIVERSÃO E SUSTENTABILIDADE**Com Carolina Barbati e Eric Fonseca, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

Nesta atividade, a água é o lugar da diversão e do conhecimento. As crianças constroem brinquedos simples e ecológicos, como barquinhos e outros objetos interativos, feitos com materiais reutilizáveis. Além da construção, promove brincadeiras cooperativas e incentiva o uso responsável da água.

De 7 a 28.**Quartas.****15h30 às 17h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 8 anos.

Curso

AUDIÇÃO CRIATIVA: ILUSTRAÇÃO**PARA CAPA DE DISCO****Com Tutano Nômade**

O curso propõe a criação de um projeto gráfico ilustrado para capas de discos de vinil. A partir de práticas de desenho e de técnicas de impressão manual, as participantes e os participantes transformarão referências sonoras em imagens, explorando soluções visuais que dialoguem com o universo da música em suporte analógico.

De 8 a 29.**Quintas.****15h às 18h.**

Sala de Oficinas.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/1, 14h.

A partir de 16 anos.

**Curso Artesanatos digitais**

Curso

CERÂMICA DE IMPRESSÃO 3D**Com Filipe Rito e Caio de Marco**

O curso aborda conceitos fundamentais de cerâmica e impressão 3D, com desenvolvimento de peças próprias pelos participantes. As criações serão finalizadas em forno especial para cerâmica, garantindo que cada pessoa leve para casa uma lembrança única de sua experiência criativa

De 13 a 27.**Terças.****19h às 21h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/1, 14h.

A partir de 16 anos.

Oficina

GRAFITE PARA CRIANÇAS**Com Jana Ilustra, grafiteira e
artista multifacetada**

Nesta oficina cheia de cor e criatividade, as crianças terão a oportunidade de conhecer o universo do grafite de forma divertida e criativa. Através de atividades práticas, pequenos artistas vão aprender sobre as origens do grafite, técnicas básicas de desenho e pintura e criar suas próprias artes em papel ou em painéis preparados especialmente para a atividade.

Dia 10. Sábado.**10h às 12h e****14h às 16h.****Dia 11. Domingo.****14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 8 anos.

Oficina

FAÇA SUA PULSEIRA DE LED**Com Eric Fonseca, pessoa educadora
em Tecnologias e Artes**

Unindo design e conceitos básicos de eletrônica, propõe a montagem uma pulseira personalizada com iluminação LED, explorando o funcionamento de componentes eletrônicos e a montagem de circuitos simples de maneira acessível e criativa.

Dia 17. Sábado.**10h às 12h e****14h às 16h.****Dia 18. Domingo.****14h às 16h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

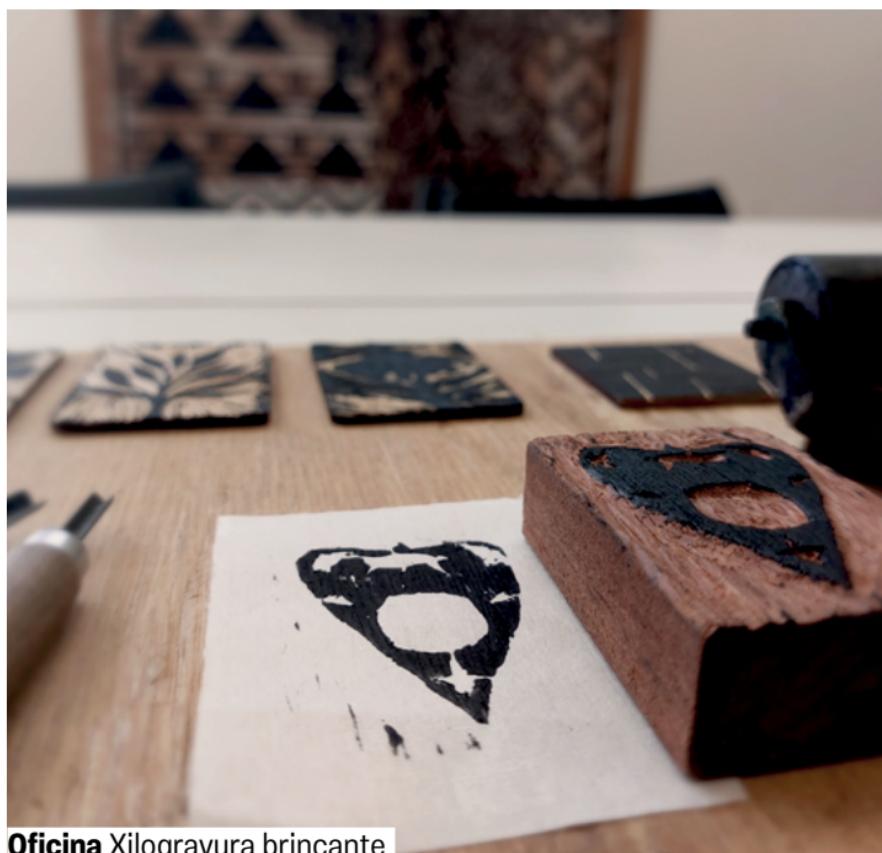
Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de
14 anos.**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Oficina Xilogravura brincante

Carolina Barbati

Oficina

XILOGRAVURA BRINCANTE

Com Carolina Barbati, pessoa educadora em tecnologias e artes

Uma oficina lúdica em que as crianças mergulham no universo da xilogravura, criando suas próprias matrizes e impressões. A partir das imagens, o grupo constrói coletivamente jogos, unindo arte, imaginação e conhecimento pela arte impressa.

Dia 24. Sábado.

10h às 12h e

14h às 16h.

Dia 25. Domingo.

14h às 16h.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min antes.

De 7 a 13 anos.

Curso

CRIAÇÃO DE CARTEIRA COM MATERIAL RECICLADO

Com Ualê Figura, artesão, arte-educador, produtor e intérprete musical

Que tal transformar algo que iria para o lixo em um item útil e cheio de estilo? Neste curso, os participantes aprenderão a confeccionar carteiras artesanais utilizando caixas de leite recicladas. A atividade incentiva o design criativo, a consciência ambiental e o reaproveitamento de materiais do dia a dia.

Dias 31/1 e 1/2.

Sábado e Domingo.

Turma única.

14h às 17h.

Sala de Oficinas.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/1, 14h.

A partir de 16 anos.

Crianças

CURUMIM

O Curumim é um programa gratuito do Sesc São Paulo, voltado para crianças de 7 a 12 anos, que promove o aprendizado, a convivência e o brincar por meio de oficinas, jogos e passeios. Aqui, as crianças participam de atividades como circo, teatro, música, dança, esportes e piscina, sempre em um ambiente acolhedor e seguro. E para completar essa experiência, todos os dias é oferecido um lanche.

Para se inscrever, a pessoa responsável deve preencher a ficha de interesse no Portal Sesc e aguardar o contato para o agendamento de uma entrevista. As vagas são limitadas. Haverá prioridade de atendimento as crianças com Credencial Plena do Sesc, bem como, as que atendam os critérios relativos à análise socioeconômica.

Horários da turmas:

Turma 1: Terças e quintas, das 14h30 às 18h

Turma 2: Quartas e sextas, das 14h30 às 18h

**Período de
pré-inscrição.
9/12 a 18/1.**

Inscrições no
Portal Sesc.



Espetáculo

ZIRALDO, PALHAÇOS E HISTÓRIAS**Com Grupo Bota Fulô**

O espetáculo apresenta as narrativas de “O Menino Maluquinho”, “Flicts” e “O Menino Marrom”, as três principais obras do autor. No palco Xepa e Bonsai são responsáveis por trazer vida às palavras literárias escritas por Ziraldo. As histórias levadas ao público garantem não apenas tirar boas risadas dos espectadores, mas também se emocionarem e refletirem sobre questões acerca das relações humanas.

Dia 3. Sábado.**16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

Exibição

DIVERTIDA MENTE 2**(Direção: Kelsey Mann | 2024 | EUA |****Animação | 96 min)**

“Divertida Mente 2”, da Disney e da Pixar, retorna à mente da adolescente Riley, e o faz no momento em que a sala de comando está passando por uma demolição repentina para dar lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções! Alegria, Tristeza, Raiva, Medo e Nojinho não sabem bem como reagir quando Ansiedade aparece, e tudo indica que ela não está sozinha.

Dia 6. Terça.**18h30.**

Geodésica.

Grátis.

L

Vivência

POÇÕES MÁGICAS: PEQUENOS EXPERIMENTOS**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Explore a magia do saber, misturando elementos, descobrindo cores e imaginando poderes.

Dia 9. Sexta.**16h às 17h30.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

Até 6 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Horário de funcionamento: terça a sexta, das 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 16h.

Espetáculo

O MISTÉRIO DO SAPATO DESAPARECIDO**Com Cia. Teatro Por Um Triz**

O sapato de Cinderela sumiu! Para investigar o seu paradeiro, um sapato-detetive, a la Sherlock Holmes, entra em ação e vai parar em uma sapataria, onde os sapatos têm vida. Lá encontra famosos sapatos das histórias infantis. Todos são suspeitos!

Exibição

LILO & STITCH**(Direção: Dean Fleischer Camp | 2025 | EUA |****Animação | 111 min)**

Live-action do clássico de animação da Disney, Lilo & Stitch conta a história da amizade entre uma jovem menina humana e um alienígena fugitivo que a ajuda a remendar os laços de sua família. Stitch, o experimento 626, é um extraterrestre expressivo que é adotado como animal de estimação por Lilo, uma imaginativa e rebelde garota havaiana, e juntos eles descobrem o significado de família.

Dia 10. Sábado.**16h**

Geodésica.

Grátis.

AL

Dia 13. Terça.**18h30.**

Geodésica.

Grátis.

L

**Espetáculo** Ziraldo, palhaços e histórias



Exibição Flow

Divulgação

Vivência

AREIA MOVEDIÇA - EXPERIÊNCIA SENSORIAL**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Experimento sensorial e científico muito divertido, que permite as crianças explorarem a viscosidade de um líquido não-newtoniano.

Dia 16. Sexta.**16h às 17h30.**

Alameda.

Grátis.

Até 3 anos.

Vivência

BRINCADEIRAS NA MATA ENCANTADA**Com Ateliê Afro Cultural**

Você já brincou na mata? Já desvendou seus segredos e encantamentos? Nesta história brincante vamos descobrir sons, elementos sensoriais e nos aventurar e explorar os mistérios que nos rodeiam.

Dias 17 e 18.**Sábado e Domingo.****10h às 12h e****14h às 16h.**

Alameda.

Grátis.

Até 6 anos.

Exibição

FLOW**(Direção: Gints Zilbalodis | 2024 | Letônia, Bélgica, França | Animação | 85 min)**

O mundo parece estar chegando ao fim. O gato é um animal solitário, mas como sua casa é devastada por uma grande enchente, ele encontra refúgio em um barco povoado por diversas espécies, e terá que se unir a eles apesar de suas diferenças. No barco solitário navegando por paisagens místicas e transbordantes, eles passam pelos desafios e perigos da adaptação a este novo mundo.

Dia 20. Terça.**18h30.**

Geodésica.

Grátis.

L

Vivência

ALQUIMIA DA TERRA - TINTAS NATURAIS**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Arte com tintas extraídas de vegetais e elementos da terra, estimulando a criatividade, experimentando o mundo e seus encantamentos.

Dia 23. Sexta.**16h às 17h30.**

Alameda.

Grátis.

Até 6 anos.

Espetáculo

A CAVALEIRA**Com Grupo Bota Fulô**

Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapê ficam, ao mesmo tempo, sem lar e sem ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote - e guiados pelos acordes do narrador - os dois embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido.

Dia 24. Sábado.**16h.**

Tenda.

Grátis.

AL

Exibição

KAYARA - A PRINCESA INCA**(Direção: Cesar Zelada | 2025 | EUA |****Animação | 90 min)**

Há muito tempo, os Mensageiros Incas (Chasquis) eram rápidos, fortes e exclusivamente homens. Kayara, uma jovem bela e atlética de 16 anos, está determinada a se tornar a primeira mulher a ingressar na liga exclusiva dos mensageiros do Império Inca. Em sua ousada jornada, ela supera terrenos traiçoeiros, protege a desconhecida Cidade Dourada de grandes perigos e salva amigos e familiares.

Dia 27. Terça.**18h30.**

Geodésica.

Grátis.

AL

**Espetáculo A cavaleira**

Roda de conversa

FAMÍLIA EM FOCO - RODA DE PARENTALIDADES**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mamães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

Dia 30. Sexta.**16h às 17h30.**Espaço de Brincar.
GrátisSenhas 30min
antes.

A partir de 16 anos.

Vivência

BRINCANTES**Com Ateliê Afro Cultural**

O convite é para se jogar na brincadeira, relembrar e valorizar brincadeiras da cultura popular e afrobrasileira, interagir com o outro e conhecer o mundo através da arte do brincar.

Dias 31/1 e 1/2.**Sábado e Domingo.****10h às 12h e
14h às 16h.**

Alameda.

Grátis.

Livre.

De 3 a 10 anos

Espetáculo

MALAZARTE EM TODA PARTE**Com Cia. Teatro Por Um Triz**

A partir de contos de tradição oral é contada a história de um personagem bastante conhecido no folclore brasileiro - Pedro Malazarte. Nestas narrativas, recolhidas por Luís da Câmara Cascudo, Lindolfo Gomes e Sílvio Romero, Malazarte é um sujeito esperto e astucioso, que engana os poderosos, conseguindo muitas vezes tirar proveito até das desventuras surgidas em seu caminho.

Dia 31. Sábado.**16h às 17h.**

Tenda.

Grátis.

Libras.

Pessoas Idosas

Vivência

DANÇAS CIRCULARES

Com Maria Adahyla

A dança circular convida à experiência do movimento como ferramenta de transformação. Em roda, cada passo conecta, acolhe e desperta o potencial coletivo do grupo. Por meio da música, cultivando presença, escuta, afeto, empatia, acolhimento, emoções e integração. Uma vivência que resgata o sentido do corpo em harmonia.

De 16/1 a 6/2.

Sextas.

16h às 17h.

Galpão.

Grátis.

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/1, 14h.

A partir de

60 anos.



Vivência Danças Circulares

Renata Teixeira

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Unidade Fechada

Divulgação



6

Exibição

Divertida
Mente 2 p. 34

7

Vivência

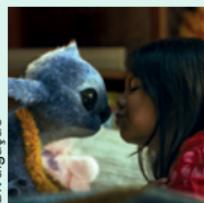
Abebêlhas p. 24

8

Show

Deo Miranda e
Daniel Granado
p. 19

Divulgação



13

Exibição

Lilo & Stitch p. 35

14

Vivência

Conheça o
Pickeball p. 12

15

Show

Serial Funkers
p. 20

Rentaa Teixeira



20

Aula aberta

Danças negras
p. 15

21

Vivência

Jogos originários
indígenas p. 14

22

Show

Trio Zaz p. 21

Robson de Paiva



27

Aula aberta

Balé para todos
os corpos p. 16

28

Aula aberta

Pose na pista!
p. 16

29

Show

LUAU p. 21

SEXTA

2

SÁBADO

3

DOMINGO

4

9

Vivência

Poções Mágicas
p. 34

10

Bate-papo

Arena das
Campeãs p. 9

11

Show

O Bardo e o
Banjo p. 19



Nando Bomfim

16

Vivências

Danças circulares
p. 39

17

Espetáculo

Bambaquerê p. 22

18

Vivência

Rúgbi em cadeira
de rodas p. 13



Luiza Moraes

23

Espetáculo

A solidão do
feio p. 22

24

Show

3030 p. 18

25

Bate-papo

e **Vivência**
10s29 para
inspirar o
mundo p. 15



Acervo 3030

30

Roda de conversa

Família em
foco p. 38

31

Espetáculo

Malazarte em
toda parte p. 38

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial

Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30.

R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paracíclo

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paracículos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paracíclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidascruzess.

Terça a sexta: 14h às 20h.
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

[Facebook: /sescemmogidascruzes](https://www.facebook.com/sescemmogidascruzes)

[Instagram: /sescmogidascruzes](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

sescsp.org.br/mogidascruzes

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA