

Guia de Programação



Maio 2026

Sesc São José dos Campos



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

	Livre		12 anos
	6 anos		14 anos
	10 anos		16 anos
			18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
4/5 a 10/5	28/4	29/4
11/5 a 17/5	5/5	6/5
18/5 a 24/5	12/5	13/5
25/5 a 31/5	19/5	20/5
1/6 a 7/6	26/5	27/5

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Dia do Desafio
10	Festival Florestar
14	Shows e Espetáculos
18	Cinema
20	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
33	Crianças
37	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Chegou o mês de maio e com ele alguns desafios, vamos lá!!!

Maio é o mês do Dia do Desafio, uma campanha mundial, que incentiva a prática de esportes e atividades físicas e que é realizada anualmente na última quarta-feira do mês. O Sesc São Paulo coordena as ações no continente americano e a campanha é uma iniciativa global da TAFISA (The Association for International Sport for All), com o apoio da ISCA (International Sport and Culture Association), da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e de parceiros institucionais.

Em 2026, o Dia do Desafio acontece no dia 27 de maio. No Sesc São José dos Campos o desafio é vivenciar os esportes Paralímpicos com os atletas e monitores do Instituto Athlon, além de se jogar na dança charme e no desafio aquático. Nas atividades externas a Escola Municipal, Frei Galvão, recebe o atleta Olímpico Chico Barreto, campeão Panamericano pela seleção Brasileira de Ginástica Artística, que faz uma demonstração e participa de uma vivência com os alunos. Na Praça Afonso Penna, o desafio fica com as modalidades de futebol, vôlei, basquete, pickeball e breaking, realizada em uma miniquadra em pleno centro de São José dos Campos.

No feriado de 1º de maio a programação é com o Grupo Nheengatu, que apresenta um show musical ao ar livre com foco na cultura popular brasileira, usando viola caipira, voz e percussão. O Feriado ainda tem vivência de ginástica artística,



Sesc São José dos Campos

acrobática e de trampolim, o espetáculo Jogos Olímpicos dos Clownastas e a contação de histórias Ayo e as Formiguinhas. A programação segue desafiando a sua participação. Tony Tornado apresenta o show “Os Tornados” que celebra a trajetória do cantor, artista fundamental da música, do cinema e da televisão brasileira. O show integra as ações da Semana S, ação integrada do Sistema Comércio, coordenado pela Confederação Nacional do Comércio (CNC) que busca aproximar o público das ações realizadas pelo Sesc, Senac, Fecomercio e Sindicatos Empresariais.

Já no espetáculo de Mágica, o Mágico Oisensa, vai fazer você esquecer a cartola, o fraque e roupas monocromáticas! Oisensa passa longe de ser um mágico tradicional, aliás, ele nem se considera mágico. Para quem quer se desafiar na dança, o grupo Xirê apresenta a vivência de dança senegalesa e brincadeiras africanas e, o espetáculo Funga Aláfia. Ainda tem desafios com bolas e claves de malabares, diabolôs, manipulação de chapéus e jogo de equilíbrio com objetos inusitados, tudo isso no espetáculo “A Gigantona” com Grupo Irmãos Becker.

Que o mês de maio te leve a esses desafios, que o convite à programação te inspire a mergulhar no esporte, na música, na dança, no circo, na contação de história e em tudo aquilo que lhe traga ao Sesc São José dos Campos.

Que venha maio! Desafie-se!!!



Dia do Desafio

Campanha mundial realizada pela TAFISA (The Association For International Sport For All), com apoio da ISCA (International Sport and Culuture Association) e da UNESCO (organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) e coordenação do Sesc São Paulo no continente americano, para incentivar o movimento como um direito de todos, a qualquer momento e em qualquer lugar. Realizado sempre na última quarta-feira de maio, que neste ano acontece no dia 27, o Dia do Desafio propõe que as pessoas interrompam sua rotina e pratiquem atividades físico-esportivas em benefício da saúde e bem-estar.

Vivência

DANÇA CHARME

Com David Martins

O Charme surgiu no Brasil no início dos anos 1980, Rio de Janeiro, como uma evolução dos bailes black, se tornando uma forma de identidade cultural e resistência, especialmente para a população negra. Na atividade, os participantes são convidados a vivenciarem essa prática corporal afro-brasileira que valoriza a música e a dança como formas de expressão e celebração.

Dias 26, 28 e 29. Terça, quinta e sexta. Das 9h15 às 10h15 e das 18h45 às 19h45. Dia 27. Quarta. Das 19h30 às 21h. Solário e Ginásio. Grátis Vagas limitadas. A partir de 12 anos.



Vivência Dança charme

Zeno Prazeres

Aula aberta

DESAFIO AQUÁTICO

Com educadores do Sesc e DJ Juliana Gil

Aula Aberta de Condicionamento Físico Aquático, pensada para quem quer se exercitar e se desafiar no Dia do Desafio. E para deixar o clima ainda melhor, a DJ Juliana Gil apresenta setlist com músicas e ritmos de matrizes africanas e latino-americanas, como afrobeat, samba de coco, carimbó e cumbia, em uma discotecagem que convida o público a dançar e a se conectar com diferentes expressões culturais. Para participar é necessário a Credencial Sesc e exame dermatológico atualizados.

Dia 27. Quarta. Às 11h, 17h30 e 19h. Dia 28. Quinta. 7h30, 16h e 19h. Piscina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Vivência

CIRCUITO ESPORTES PARALÍMPICOS

Já imaginou vivenciar o esporte a partir de novas perspectivas? Os participantes percorrem estações esportivas orientadas por professores, técnicos e atletas de modalidades paralímpicas, aprendendo sobre as adaptações, estratégias e habilidades de cada modalidade. Esta ação promove empatia, respeito e inclusão por meio do movimento, destacando a potência e a diversidade do esporte paralímpico. Modalidades: ciclismo, atletismo, bocha e vôlei sentado.

Dia 27. Quarta.

Das 8h às 17h.

Ginásio. Grátis.

A partir de 6 anos.

Vivência

GINÁSTICA ARTÍSTICA: DESAFIO EM MOVIMENTO

A ginástica artística vai invadir a escola! Alunos da Escola Municipal Frei Galvão de São José dos Campos participam de um Circuito de Ginástica Artística com aparelhos da modalidade. Uma experiência especial para aprender brincando, explorar novas habilidades e participar do Dia do Desafio!

Dia 27. Quarta.

Das 9h às 17h.

Atividade

externa. Grátis.

A partir de 6 anos.



Vivência Ginástica Artística: Desafio em Movimento

DIA DO DESAFIO

Vivência

PRAÇA DE ESPORTES

Uma quadra esportiva modular vai chegar na Praça Afonso Penna, em São José dos Campos, com jogos recreativos nas modalidades de Futebol, vôlei, basquete e pickeball. As atividades serão abertas à população para estimular a participação ativa da comunidade. Venha participar deste desafio!

**Dia 27. Quarta.
Das 10h às 17h.**
Praça Afonso Penna. Grátis. A partir de 6 anos.

Aula aberta

DESAFIO BREAKING

Venha participar de uma apresentação e vivência de Breaking, uma experiência aberta e gratuita que une dança, arte e movimento, promovendo encontro, expressão e troca com a comunidade.

**Dia 27. Quarta.
Das 10h às 17h.**
Praça Afonso Penna. Grátis. A partir de 6 anos.

Demonstração

**VIVÊNCIA OLÍMPICA: GINÁSTICA ARTÍSTICA
Com Chico Barreto**

Apresentação de ginástica artística e vivência prática conduzida pelo ginasta brasileiro, finalista olímpico, campeão pan-americano, ex-integrante do Esporte Clube Pinheiros e da Seleção Brasileira de Ginástica Artística Masculina.

**Dia 27. Quarta.
Das 14h às 16h30.**
Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Emmanuel Antônio dos Santos. Rua das Cerejas, 150, no bairro Frei Galvão. Grátis. A partir de 6 anos.



Demonstração Vivência Olímpica: Ginástica Artística

Festival Florestar Do Quintal à Floresta

O projeto tem como proposta debater sobre a importância das áreas naturais como patrimônio, espaço de experimentação, aprendizagem, convivência, promoção de saúde e bem-estar, sob o enfoque da biodiversidade, mitigação e adaptação climática, unindo saberes científicos e populares.

De 19/5 a 7/6.

Consulte mais informações pelo portal sescsp.org.br/sjcampos ou pelo App Credencial Sesc

Festival Florestar 2/6

Credenciamento: 17h

Abertura institucional Sesc: 18h

Palestra

LIVROS E IDEIAS DE STEFANO MANCUSO

Com Felipe Gaspari

O encontro apresenta conceitos dos livros de Stefano Mancuso, abordando inteligência, memória, adaptação e ecologia das plantas, além de suas relações com a sociedade e inspirações para cidades mais sustentáveis.

Dia 19/5. Terça.
Das 19h30
às 21h.

Espaço de Leitura.
Grátis. Senhas
no local 30
minutos antes.

A partir de
14 anos.

Oficina

CORES DA TERRA: IMERSÃO NO UNIVERSO DAS GEOTINTAS

Com Jhon Bermond, pesquisador de elementos tintoriais

A atividade propõe uma imersão sensível, articulando saberes tradicionais e práticas sustentáveis.

1º dia: percurso guiado de pesquisa e coleta de materiais, com encontro com o mestre de bioconstrução Biskui, no bairro dos Freitas.

2º dia: preparo das geotintas, com abordagem técnica e experimentação de aplicações.

Inscrições: enviar nome completo e telefone para o e-mail: cursos.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 26/5. Terça.
Das 9h às 12h.

Ponto de Cultura
Macamba N'goma.

Dia 27/5. Quarta.
Das 9h às 12h.

Oficina. Grátis.
Turma única.

A partir
de 18 anos.

Para se inscrever
escaneie o código
QR abaixo



Oficina Cores da Terra: Imersão no Universo das Geotintas

Divulgação

Oficina

MURALISMO: CORES DA NATUREZA

Com Jhon Bermond e Alba Salve

Uma imersão prática no muralismo com o uso de tintas naturais (tintas minerais e vegetais) aplicadas em superfícies de grande escala, como paredes, tapumes e painéis. A experiência convida a explorar técnicas de pintura mural com pigmentos naturais, unindo criação artística, sustentabilidade e conexão com o território.

Dia 28/5. Quinta.
Das 9h às 12h.

Praça. Grátis.
Senhas no local 30
minutos antes

A partir de
18 anos.

Intervenção

PINTURA MURAL: CORES DA NATUREZA

Com Jhon Bermond e Alba Salve

O artista Jhon Bermond realizará a pintura de murais do Sesc utilizando tintas naturais, como geotintas e tintas vegetais. A proposta permite observar de perto a técnica do muralismo com pigmentos naturais, valorizando a criatividade, a sustentabilidade e a conexão entre arte e natureza.

De 29/5 a 31/5.
Sexta a domingo.
Das 8h às 17h.
Praça. Grátis.
Para todas as idades.

Vivência

PÉS NO CHÃO, CORPO VIVO!

Com educadoras do Sesc

Vivência sensorial que convida à conexão com a natureza no cotidiano urbano. A atividade inclui caminhada com atenção plena e práticas corporais e sensoriais, explorando sons, texturas e respiração consciente.

Dia 2/6. Terça.
Das 9h às 10h.
Dia 4. Quinta. Das 10h30 às 11h30.
Praça. Grátis.
A partir de 16 anos

Oficina

JARDIM URBANO: CULTIVANDO BIODIVERSIDADE EM PEQUENOS ESPAÇOS

Com Siglea Freitas Chaves, agrônoma

Nesta oficina, os participantes aprenderão a criar minijardins urbanos. Durante o plantio, serão aplicadas técnicas de cultivo garantindo que cada minijardim se desenvolva de forma saudável.

Dia 2/6. Terça.
Das 14h às 17h.
Auditório e Praça.
Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 60 anos.

Encontros

BIBLIOTECA VIVA: SEMENTES E SABERES

Com Cooperativa de Coletores de Sementes do Vale do Paraíba e Marcelo Cunha

Na Biblioteca Viva, o público é convidado a conhecer espécies nativas e de uso cotidiano, conversar com mediadores e participar da troca de sementes, fortalecendo práticas de cuidado, diversidade e continuidade.

Dia 2/6. Terça.
Das 16h às 18h30.
Área de Exposição.
Grátis. Para todas as idades.



Encontros Biblioteca Viva: sementes e saberes

Bate-papo

ÁRVORES: CUIDADO E FUTURO

Com Coopere, Marcelo Cunha e Simey Fisch

Um encontro para refletir sobre a vida das árvores na cidade: como cuidar, proteger e preservar nosso verde urbano. Discutiremos desde o plantio e sementes até a supressão, trazendo consciência, práticas e ideias para construir cidades mais verdes e conectadas à natureza.

Dia 2/6. Terça.

Das 17h às 18h.

Convivência.

Grátis. Para

todas as idades.

Palestra

DO ESPAÇO À FLORESTA: UMA TRAJETÓRIA CIENTÍFICA PARA A PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

Com Jean Ometto, é pesquisador sênior no Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE)

Qual a relação entre satélites que orbitam a Terra e a vitalidade das nossas florestas? Mais do que se imagina. Nesta palestra, o pesquisador Jean Ometto conduz o público por uma viagem que começa na imensidão da Amazônia e sobe até o espaço, mostrando como a ciência espacial se tornou uma aliada indispensável da preservação ambiental.

Inscrições online, de 12 a 31/5, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.

Dia 2/6. Terça.


Das 18h30

às 19h30.

Ginásio. Grátis.

Para todas

as idades.

 LIBRAS

Palestra

DO QUINTAL A FLORESTA: A INTELIGÊNCIA DAS PLANTAS

Com Stefano Mancuso, Neurobiólogo

O botânico italiano Stefano Mancuso, referência em neurobiologia vegetal e autor de cinco livros, apresenta suas descobertas sobre a inteligência das plantas, explorando de forma didática a história dos vegetais e seu vínculo com o desenvolvimento da sociedade.

Inscrições online, de 12 a 31/5, pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc.


Dia 2/6. Terça.


Das 20h às

21h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 16 anos.

 LIBRAS

 Tradução simultânea

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

GRUPO NHEENGATU

Usando viola caipira, voz e percussão, interpreta composições próprias, canções da tradição oral e obras ligadas ao Congado, Folia de Reis e Catira. A apresentação reúne música, poesia e tradição, conectando o público às raízes da música do Brasil.

Dia 1. Sexta.

Às 17h.

Praça. Vagas limitadas.

AL

Show

MARCOS SUZANO

No show Sambatown

O artista apresenta um show que traduz sua pesquisa pioneira na percussão brasileira. Com pandeiro, berimbau e recursos eletrônicos, o músico cria paisagens sonoras ao vivo, explorando ritmos afro-brasileiros e composições marcantes de sua trajetória.

Dia 8. Sexta.

Às 19h30.

Convivência. Grátis. Vagas limitadas.

AL



Show Daniel Grajew e Dado Magnelli

Show

DANIEL GRAJEW E DADO MAGNELLI

No show Tributo a Ennio Morricone & Nino Rota

O duo instrumental brasileiro celebra a genialidade de Ennio Morricone e Nino Rota, ícones das trilhas cinematográficas. Por meio de arranjos inovadores, o projeto revisita clássicos inesquecíveis de filmes como "O Poderoso Chefão", "A Missão" e "Amarcord", unindo a linguagem da música brasileira à emoção do cinema. O resultado é uma homenagem vibrante e sensível.

Dia 9. Sábado.

Às 19h.

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

AL

Show

TONY TORNADO

No show Os Tornados

O artista apresenta Os Tornados - Legado, show que revisita sua trajetória artística e política por meio da música negra brasileira. Ao lado da banda, Tornado percorre soul, funk, samba-rock e black music, reafirmando sua importância na história da cultura afro-brasileira e seu impacto na música e no pensamento contemporâneos.

Esta atividade integra a programação da Semana S.

Dia 16. Sábado.
Às 20h.

Ginásio. Grátis
Retirada de ingressos online a partir do dia 15/5, às 14h; limitado 2 por CPF, sescsp.org.br/sjcampos ou pelo App Credencial Sesc

AL



Show Tony Tornado

Meli Gonçalves

Show

CARLOS BALA

Carlos Bala apresenta show com seu quarteto em um repertório que revisita obras e parcerias que marcaram sua trajetória na música brasileira. A formação conta com Marcelo Pereira (saxofone), Eron Guarnieri (piano) e Eduardo Machado (baixo), em uma apresentação voltada à música instrumental e à escuta coletiva.

Dia 29. Sexta.
Às 19h30.

Convivência. Grátis. Vagas limitadas.

AL

Show

SAMBA DO DIVINO

A apresentação celebra a história do Brasil através de uma roda de samba que une pesquisa e tradição. Com um arsenal sonoro que vai do prato e faca aos sopros e cordas, o grupo exalta heróis apagados e compositores clássicos. Mais que música, é uma imersão na cultura popular, com ritmos e raízes, mantendo viva a essência do samba autêntico.

Dia 31. Domingo.
Às 17h.

Solário. Grátis. Vagas limitadas.

AL

TEATRO

Espetáculo

NÃO FOSSEM AS SÍLABAS DO SÁBADO**Com Carol Vidotti e Fábria Mirassos**

Ana e Madalena são vizinhas, moram no mesmo prédio, mas mal se conheciam até um fato trágico marcar a vida das duas e mudar os rumos de suas histórias. O marido de Madalena, ao pular da janela, desaba justamente sobre o marido de Ana. E, a partir disto, o que as une é o que as separa. Na rotina das ausências, as duas viúvas vão se aproximando: atravessam a dor, a chegada de uma criança, as agruras do recomeço. Nasce uma amizade, que talvez expanda o que se entende por família.

Dia 15. Sexta.**Às 20h .**

Auditório.

A14

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

**Espetáculo** Não fossem as sílabas do sábado

Tomas Franco

CIRCO

Espetáculo

MÁGICO OISENSA**Com Asnésio Bosnic**

Esqueça a cartola, o fraque e roupas monocromáticas! Oisensa passa longe de ser um mágico tradicional, aliás, ele nem se considera mágico. Trajando um terno laranja e com um sotaque estranho, adora contar histórias com ilusões. Para envolver o público, nada como um show cheio de maluquices e diversão. Isso para Oisensa é a verdadeira mágica.

Dia 2. Sábado.**Às 18h.**

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas.

AL

Espetáculo

A GIGANTONA

Com Grupo Irmãos Becker

Tudo pronto para começar! Ou quase? Com o cenário montado e o público inquieto, parece que a atração principal - "A Gigantona" - ainda não chegou. Para contornar o atraso da estrela, o malabarista André Becker entra em cena e diz: "vou mostrar uma coisa rapidinho para vocês". De rapidinho em rapidinho, narra sua história e mostra seus números com bolas e claves de malabares, diabolôs, manipulação de chapéus e jogo de equilíbrio, até se transformar em Handrey Beckerdson e uma bicicleta entra em cena. É ela, a Gigantona? Os 30 cm de altura não intimidam o malabarista, que contracenava com a minibicicleta.

Dia 30. Sábado.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 5 anos.



Espetáculo A Gigantona

Thainá Souza

DANÇA

Espetáculo

PADÊ

Com Núcleo Ajeum

"PADÊ" explora a manutenção da vida a partir da persistência e do desejo. Quais anseios nos mantêm vivos? Quais movimentos buscamos para encontrar vitalidade? Inspirado na força de Exú, orixá guardião dos caminhos e transformações, Padê se traduz como uma espécie de ritual de regeneração. Através de um jogo de corpos e movimentos, a obra cria um portal entre múltiplas existências.

Dia 22. Sexta.

Às 20h.

Auditório.

A16

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

Espetáculo

CHÁ PRETO

Com Núcleo Ajeum

E se o desejo fosse o próprio sonho de existir? Chá Preto propõe um deslocamento sensível: um mergulho no devaneio de homens negros, onde o gesto dança o que o tempo ainda não permitiu. É rachadura e reinvenção. Uma brecha aberta no presente para que o sonhar se torne matéria, corpo, vibração.

Dia 23. Sábado.

Às 18h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Cinema

Exibição

MALU

Direção Pedro Freire | Drama

Brasil | 2023 | 103 min

Malu, uma mulher de meia idade com um passado glorioso, se vê presa em um caos existencial. A complexa relação com sua mãe conservadora e sua filha adulta torna a crise ainda mais aguda, em meio a momentos de carinho e alegria entre as três. Um retrato de uma mulher em busca da melhor versão de si mesma.

Dia 3. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis.

Retirada de

ingressos a

partir das 16h30

para Credencial

Plena e das 17h

para demais

interessados.

16

Exibição

SUÇUARANA

Direção: Clarissa Campolina e Sérgio

Borges | Drama | Brasil | 2024 | 85 min

Narra a história de Dora, uma mulher que passou os últimos anos de sua vida na estrada, em busca de uma terra perdida que ela e sua mãe tanto sonharam, um lugar mítico onde imagina que possa encontrar pertencimento. Em meio a encontros com outros viajantes e guiada por um misterioso cachorro, Dora atravessa um território em ruínas, devastado pela mineração, onde seu destino parece sempre um pouco mais distante. Após um acidente, ela encontra refúgio em uma fábrica abandonada, onde se encontra com uma vila de trabalhadores que vivem em coletividade e lembram o lar que ela tanto procura.

Dia 10. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis.

Retirada de

ingressos a

partir das 16h30

para Credencial

Plena e das 17h

para demais

interessados.

16

Exibição

ANTONIA**Direção: Tata Amaral | Drama
Brasil | 2006 | 90 min**

Quatro amigas que vivem na periferia de São Paulo tentam conquistar o sucesso formando um conjunto de música. Apesar do sonho das meninas começar a virar realidade, elas lidam com a realidade de um cotidiano de violência, machismo e pobreza.

**Dia 17. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

12

Exibição

QUE HORAS ELA VOLTA?**Direção: Anna Muylaert | Drama
Brasil | 2015 | 112 min**

Val é uma nordestina que deixa sua filha aos cuidados de parentes em Pernambuco para trabalhar como babá em uma família de classe alta em São Paulo. Treze anos depois, se torna a segunda mãe para o menino Fabinho, filho único da casa onde trabalha. A ação do filme começa quando Jéssica, filha adolescente de Val, vai para capital paulista prestar vestibular. A personalidade forte da garota mexe na hierarquia social da família e consequentemente questiona a rigidez dos papéis sociais vigentes.

**Dia 24. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

12

**Exibição** Que horas ela volta?

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

PRATO (PER)FEITO

Um convite para passear pelas dimensões do comer, baseado no Guia Alimentar para a população brasileira, referenciando o “prato feito” ou o “pf”, buscando o respeito à regionalidade, à variedade e à comunidade.

Oficina

COMO SUBSTITUIR PÃES E BISCOITOS INDUSTRIALIZADOS

Com Jane Glebia, nutricionista

Trabalhando os Princípios do Guia Alimentar para a População Brasileira e estratégias culinárias para a substituição de alimentos ultraprocessados, a oficina apresenta os grupos alimentares que devem ser priorizados e os alimentos que devem ser evitados, com o objetivo de prevenir as Doenças. Nessa oficina, será apresentado bases de confeitaria para o preparo de biscoitos e tortas.

Dia 6. Quarta.

Das 19h às 21h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

16 anos.

Oficina

COMO REDUZIR E SUBSTITUIR O AÇÚCAR?

Com Jane Glebia, nutricionista

Trabalhando os princípios do Guia Alimentar para a População Brasileira, na oficina a nutricionista apresenta os tipos de açúcares, naturais e artificiais, com a proposta de preparações saudáveis e gostosas.

Dia 13. Quarta.

Das 19h às 21h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

16 anos.

Oficina

QUE TAL MENOS SAL NOS LANCHES?

Com Jane Glebia, nutricionista

Trabalhando os Princípios do Guia Alimentar para a População Brasileira e estratégias culinárias para a substituição de alimentos ultraprocessados, a nutricionista apresenta opções de lanches saudáveis e ingredientes alternativos para substituir o sal.

Dia 20. Quarta.

Das 19h às 21h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

16 anos.

Oficina

DA ORIGEM À MESA: MILHO

Com o agricultor Gilberto Freitas e as voluntárias da pamonhada de Paraibuna

O agricultor Gilberto Freitas e a Pamonhada de Paraibuna mostram a jornada completa do grão no Vale do Paraíba. Um diálogo sobre como o alimento preserva memórias, cultiva tradições e fortalece vínculos comunitários através do trabalho coletivo.

DANÇA

Vivência

DANÇA SENEGALESA E BRINCADEIRAS AFRICANAS

Venha conhecer a Dança Senegalesa Sabar a partir de uma abordagem lúdica e cultural, que integra movimento, ritmo e brincadeira. Com aquecimentos, jogos tradicionais africanos e vivências corporais, os participantes poderão conhecer o contexto histórico e experimentar seus princípios técnicos, fortalecendo a escuta, a presença e o convívio.

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ

Com Ricardo Silva

O Juventudes - Colaê é um programa de educação não formal, gratuito, que atende jovens dos 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir para a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência e o respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos.

Recreação

RPG: ESPAÇO DE AVENTURAS

Os participantes podem criar personagens, desenvolver narrativas coletivas e vivenciar aventuras colaborativas. Um ambiente seguro, acolhedor e propício à imaginação, à convivência e ao jogo em grupo. Ideal para quem já joga e está buscando um espaço para conhecer novos jogadores.

Dia 28. Quinta.

Das 19h às 20h30.

Área de Exposição. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Para todas as idades.

Dia 2. Sábado.

Das 15h às 17h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 10 anos.

De 7 a 28.

Quintas. Das 18h30 às 20h.

Oficina. Inscrições abertas.

Dia 16. Sábado.

Das 15h às 18h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Vagas limitadas. A partir de 13 anos.

LITERATURA

LEITURAS CIRCULANTES

Projeto do Sesc SP que promove encontros com autores brasileiros em diversas unidades, com o objetivo de promover a valorização da produção literária e da cadeia do livro, além da aproximação de escritores com seus leitores. Um Clube de Leitura mediado explora coletivamente a obra escolhida, culminando no encontro com o escritor(a).

Vivência

LEITURA COLETIVA ORAÇÃO PARA DESAPARECER, DE SOCORRO ACIOLI
Com Bruno Freitas e Thaís Inocêncio
do Piquenique Literário

Um convite para mergulhar no universo sensível e potente da escritora, cuja obra transita entre a memória, a oralidade, o afeto e as complexidades das relações humanas. Nos encontros, os participantes são convidados a discutir a obra, explorando narrativas que dialogam com a tradição do conto, do romance e da literatura infantojuvenil, sempre marcadas por personagens intensos e histórias que revelam a força da palavra e da imaginação.

De 9 a 23.

Sábados. Das 10h30 às 12h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 15 minutos antes. A partir de 16 anos.

Bate-papo

ENCONTRO LITERÁRIO COM SOCORRO ACIOLI
Mediação: Thaís Inocêncio e Bruno Freitas

A premiada escritora Socorro Acioli, uma das vozes mais importantes da literatura brasileira contemporânea, conversa com o público, após a série de encontros dedicada à leitura de sua obra. A proposta é dialogar sobre seus processos de criação, temas e personagens, promovendo a reflexão e a aproximação entre autora e leitores em uma celebração à potência e à diversidade da literatura brasileira.

Dia 30. Sábado. Às 17h30.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes. A partir de 14 anos.

MEIO AMBIENTE

Passeio

**VISITA AO OBSERVATÓRIO DA UNIVAP
Com Observatório de Astronomia
e Física Espacial**

O Observatório de Astronomia e Física Espacial da Univap é um espaço de divulgação científica aberto à comunidade, que promove exposições, palestras e atividades educativas. A visita proporciona contato com pesquisadores e experiências de observação do céu, despertando a curiosidade e o interesse pela astronomia e pelas ciências exatas.

Para o dia 6, inscrições até o dia 4.

Para o dia 13, inscrições até o dia 11.

Dias 6 e 13.**Quartas. Das
18h às 21h.**Atividade
externa. Grátis.A partir de
16 anos.

Para se inscrever
escaneie o código
QR abaixo



Passeio Visita ao Observatório da Univap

Divulgação

MÚSICA

Oficina

**PRIMEIROS TOQUES:
DESVENDANDO O PANDEIRO
Com Marco Suzano**

Este encontro, para quem deseja conhecer o dar os primeiros toques no pandeiro, é um convite para os participantes aprenderem noções básicas de afinação, postura, coordenação das mãos e ritmos fundamentais da música brasileira.

**Dia 5. Terça. Das
18h às 21h30.**Oficina. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.A partir de
16 anos.

Oficina

ANATOMIA DO PANDEIRO: CUIDADOS E MANUTENÇÕES

Com Marcos Suzano e Malu Santana

Uma aula-show dedicada à manutenção e à conservação do pandeiro. O encontro traz técnicas práticas de afinação, escolha de peles e platinelas, além de cuidados essenciais para conservar o instrumento. Com décadas de experiência, Suzano revolucionou a forma de tocar pandeiro, enquanto Malu é artesã especializada na confecção de instrumentos.

Dia 6. Quarta. Das 18h às 21h30.

Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Oficina

ALÉM DA BATIDA: TÉCNICA E LINGUAGEM DO PANDEIRO

Com Marco Suzano

Marcos Suzano apresenta sua técnica de pandeiro, que transformou o instrumento em uma bateria portátil. Voltada para músicos com experiência, a atividade aprofunda o toque invertido, marca registrada do artista, e propõe exercícios práticos aplicados a ritmos como maracatu, funk, jungle e matrizes afro-brasileiras.

Dia 7. Quinta. Das 18h às 21h30.

Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Bate-papo

RITMO, ESCUTA E CAMINHO

Com Carlos Bala

Direcionada a músicos e apreciadores, a roda de conversa propõe discussões em torno da prática musical, trajetória profissional e processos criativos. A partir de sua vivência ao lado de importantes nomes da música brasileira, Carlos Bala reflete sobre linguagem rítmica, escuta, trabalho coletivo e os caminhos da MPB e música instrumental no país.

Dia 28. Quinta. Das 18h às 21h.

Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. 14 anos.



Bate-papo Ritmo, Escuta e Caminho

SAÚDE

Bate-papo

**CLIMA ORGANIZACIONAL: CULTURA E CUIDADO
Com Rodrigo Carancho**

Este encontro será um espaço leve e aberto para troca de experiências, insights (ideias) práticos e discussões relevantes para quem lidera pessoas e organizações ou para quem não está no universo da gestão mas tem interesse no assunto. Esta atividade integra a programação da Semana S.

**Dia 15. Sexta.
Às 19h.**

Espaço Corpo e Arte. Vagas limitadas
A partir de 18 anos.

TECNOLOGIA E ARTES

Oficina

LAB GRÁFICO**Com Gab e Lola, pessoas educadoras
em Tecnologias e Artes**

Espaço dedicado às artes gráficas, desde a criação de zines, técnicas de impressão analógicas e digitais, encadernação manual, experimentações com gravura, entre outras possibilidades gráficas. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pela pessoa participante.

**Dia 7. Quinta. Das
14h30 às 17h30.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 16 anos.

Oficina

POMPONS ARTESANAIS**Com coletivo Flor de Kantuta**

Vivência prática da confecção de pompons com a contextualização sobre a presença do pompom na cultura andina, contando sobre seu uso e sobre o significado deste adorno. Encontros independentes.

**Dias 1 e 10. Sexta
e domingo. Das
15h às 17h.**

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 7 anos.

**Oficina** Pompons artesanais

Oficina

CHAVEIROS ARTESANAIS DE ELEMENTOS ANDINOS

Com coletivo Flor de Kantuta

Serão apresentados símbolos ancestrais bolivianos para a confecção de chaveiros, com reaproveitamento de materiais têxteis e outros tipos. Além disso, serão abordados temas como os impactos ambientais da indústria têxtil e a importância de ações sustentáveis. Encontros independentes.

Dias 2, 3 e

9. Sábados e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 7 anos.

Oficina

LAB TÊXTIL: COSTURA PARA TODAS AS PESSOAS

Com Gab e Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

Dia 5. Terça. Das 19h às 21h30.

Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 14 anos.

Curso

COLAGEM PARA MÃOS LIVRES Com Espejismo (Shirley Espejo), artista visual indígena aymara

É possível fazer colagem sem utilizar ferramentas de corte como tesoura e estiletes? Com quantas imagens se faz uma colagem? Com quantas imagens dá para construir um sonho visual? Os participantes farão exercícios manuais e visuais a partir da colagem manual sob a orientação óptica da arte educadora indígena em contexto de migração. Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 06/05, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 08/05, às 15h, para demais pessoas interessadas.

De 12/5 a 2/6. Terças. Das 19h às 22h.

Espaço
Tecnologias e Artes.
● R\$9.00
■ R\$15.00
▲ R\$30,00
A partir de 16 anos.

Curso

CARIMBA E COSTURA

Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Será ensinado o processo de produção de carimbos, feitos de E.V.A., com imagens que formarão padrões para a estampagem em tecido. Iremos também confeccionar, em máquina de costura, uma ecobag com o tecido estampado. Não é necessário conhecimento prévio. **Inscrições online pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 06/05, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 08/05, às 15h, para demais pessoas interessadas.**

De 13 a 27.

Quartas. Das 18h30 às 21h30.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
A partir de
16 anos.

Curso

CONFECÇÃO DE CHUSPITA: BOLSA TRADICIONAL ANDINA

Com coletivo Flor de Kantuta

Além do significado e forma de uso cerimonial da tradicional bolsa chuspita, serão abordadas informações sobre o tingimento natural, tecelagem e elementos gráficos do tecido aguayo. Cada participante confeccionará sua própria chuspita em aguayo, a partir do aprendizado da costura manual e confecção dos característicos pompons decorativos. **Inscrições online pelo portal do Sesc: sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 06/05, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 08/05, às 15h, para demais pessoas interessadas.**

De 14 a 28.

Quintas. Das 14h30 às 18h30.

Espaço
Tecnologias
e Artes.
● R\$9,00
■ R\$15,00
▲ R\$30,00
A partir de
15 anos.

Oficina

MEMÓRIAS EM CAIXINHAS: COLAGENS TRIDIMENSIONAIS

Com Espejismo (Shirley Espejo), artista visual indígena aymara

Como expandir a colagem fora do papel? Exercitando o fazer manual através da colagem, os participantes serão desafiados a representar memórias a partir de imagens e recortes em espaços delimitados, o que a artista chama de "caixinhas de memória".

Dias 16 e 30.

Sábados. Das 15h às 18h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de 8
anos. Encontros
independentes.

Vivência

JOGOS NO ETA

Com pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dias 17 e 31. Domingos. Das 14h30 às 17h30.
Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 6 anos

Oficina

BATE PAPO E COLAGEM TRIDIMENSIONAL

Com Espejismo (Shirley Espejo), artista visual indígena aymara

A artista Shirley Espejo irá apresentar um pouco do seu processo criativo, de sua trajetória e da colagem como linguagem visual. Participantes irão exercitar o fazer manual através da colagem, expandindo a técnica com mecanismos "pop-up", um tipo de colagem tridimensional que sobressai do papel.

Dia 15. Sexta. Das 15h às 16h30.
Dia 29. Sexta. Das 16h às 17h30.
Espaço
Tecnologias e Artes. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 8 anos.

Oficina

O AVÔ DE BARRO: NARRATIVA ANCESTRAL TERENA

Com Irineu Nje'a Terena, artista indígena e ceramista

Unindo arte, tradição e narrativa ancestral a atividade traz a cosmogonia do povo Terena, partindo do teatro, de forma lúdica, utilizando bonecos de cerâmica, para a parte prática na qual participantes recriam personagens míticos presentes no livro de Irineu Terena, como o Avô de Barro, bem-te-vi, tico-tico, coelho, lobinho e sapinho, aprendendo técnicas acessíveis de modelagem em argila.

Dias 23 e 24. Sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.
Oficina. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 7 anos. Encontros independentes.



Oficina O Avô de Barro: Narrativa Ancestral Terena

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

DANÇA CHARME

Com David Martins

Pista liberada, vamos juntos sentir o ritmo, se soltar e curtir as aulas abertas de dança charme. Não precisa ter experiência, é só chegar, entrar no clima, deixar o corpo responder as batidas. E com disposição e vontade, dançar os passinhos e viver esse momento cheio de estilo e energia. Vem deslizar!

De 3 a 31.

**Domingos. Das
10h30 às 11h30.**

Solário e Ginásio.

Grátis. Senhas
no local 30
minutos antes.

A partir de
12 anos.



Aula aberta Dança Charme

Vivência

EXPERIMENTA - GINÁSTICAS ARTÍSTICA, ACROBÁTICA E DE TRAMPOLIM

Com o grupo Lezziz

Venha com a gente viver de perto a ginástica artística, acrobática e de trampolim! Com a orientação de monitores e ex-atletas, o público poderá aprender e executar os movimentos, se desafiando em diferentes modalidades da ginástica.

Dia 1. Sexta. Das 11h às 17h.

Ginásio. A partir de 6 anos.



Vivência Experimenta - Ginásticas Artística, Acrobática e de Trampolim

Divulgação

Vivência

JOGOS OLÍMPICOS DOS CLOWNASTAS

Com o Grupo Lezziz

Um espetáculo vibrante que explora a Ginástica, essa modalidade que desafia os limites da acrobacia. Através de um Pocket Show dinâmico, os Clownastas demonstram a beleza e o alto grau de risco, combinando técnica e humor. Jogos olímpicos dos Clownastas é um espetáculo que retrata as etapas de uma competição de ginástica na visão de 4 palhaços acrobatas, que vão demonstrando com humor e virtuosidade todos esses momentos: Desfile das delegações, aquecimento, banca de arbitragem, a competição, o resultado e a premiação.

Dia 1. Sexta. Às 16h.

Ginásio. A partir de 6 anos.

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seus patins e equipamentos de proteção.

Dia 2. Sábado. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Vivência

VILA ESPORTIVA**Com educadores do Sesc**

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

De 2 a 30.

Sábados. Das 14h às 15h. Exceto dia 16). De 3 a 31. Domingos. Das 14h às 15h.

Ginásio e Praça. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 2 a 30.

Sábados. Das 15h30 às 17h. (Exceto dia 16). De 3 a 24. Domingos. Das 17h às 18h30 (Exceto dia 17).?

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 2 a 30.

Sábados. Das 17h às 18h30. (Exceto dia 16). De 3 a 24. Domingos. Das 15h às 16h30 (Exceto dia 17).?

Ginásio. Grátis. Vagas limitadas. A partir de 13 anos.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE FUTSAL**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 3 a 24.

Domingos. Das 10h30 às 12h30.?

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Torneios e campeonatos

TORNEIO URBAM - URBANIZADO MUNICIPAL**Com funcionários da empresa Urbam**

Torneio de futsal masculino e volei feminino com a participação dos funcionários da Urbam - Urbanizadora Municipal S.A. de São José dos Campos.

De 5 a 28. Terças e quintas. Das 20h às 22h.

Ginásio. A partir de 18 anos

Aula aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividade esportiva direcionada ao público feminino em diferentes possibilidades, utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, pertencentes a metodologia das famílias dos jogos, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas. Queimada, futebol, pebolim humano, cambio e frescobol, são alguns dos jogos que serão praticados pelas mulheres.

Dia 9 - Futsal

Dia 30 - Esportes com raquetes

Dias 9 e 30.

Sábados. Das

10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de

13 anos.



Torneios e campeonatos Práticas Esportivas e Permanência Feminina no Esporte

Zeno Prazeres

Vivência

VAMOS JOGAR BRINCANDO?

Com educadores do Sesc

Encontro esportivo com os alunos do Programa Esporte Jovem de 10 a 13 anos e seus pais e responsáveis com a realização de jogos pré-desportivos e atividades recreativas. Atividade exclusiva para alunos do Programa Sesc de Esportes.

Dia 23. Sábado.

Das 10h30

às 12h30.

Ginásio.

Encontro

ENCONTRO DE GPT - GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc

Encontro que reuni alunos e alunas do curso de ginástica para todos - GPT dos Sesc São José dos Campos com o Sesc Taubaté, para momentos de troca, descontração e boas conexões. Uma vivência não competitiva focada na inclusão. Combina elementos de diversas ginásticas com dança, folclore e jogos, sendo voltada para todas as idades, gêneros e habilidades.

Dia 31. Domingo.

Das 10h às 16h.

Ginásio.

A partir de

16 anos.

Crianças

Contação de história

AYO E AS FORMIGUINHAS

Com Xirê de Quintal

Ayo é uma menininha sapeca de pele retinta como a cor brilhante da noite, e Simba, seu cachorrinho e companheiro de aventuras, também é pretinho e tão sapeca quanto ela. Ayo aparece e desaparece quando menos esperamos, mas é só o berimbau, tambor ou sua música favorita tocar que surge como um furacão não importa onde esteja! E o que Ayo apronta tanto para a chamarem de sapeca?

Dia 1. Sexta.

Às 15h.

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas.

AL



Contação Ayo e as Formiguinhas

Divulgação

Espetáculo

FUNGA ALÁFIA

Com Xirê de Quintal

Inspirada na cantiga afrodiáspórica que significa "Paz e boas-vindas", o espetáculo celebra o acolhimento e a partilha, por meio da dança, da brincadeira, do canto e da percussão, um convite para vivenciar saberes africanos por meio do corpo e dos sentidos, explorando cheiros, texturas e gestos de cuidado. Uma experiência afetiva que valoriza o encontro, a convivência e a alegria.

Dia 3. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Mais informações página 43.

Vivência

JAM DE DANÇA PARA BEBÊS E RESPONSÁVEIS Com Xirê de Quintal

O convite é para que adultos e crianças vivam juntos essa experiência de movimento, escuta e diversão. Com propostas de aquecimento e brincadeiras corporais, a atividade estimula a improvisação, o vínculo e a liberdade de expressão. Em um ambiente acolhedor para o relaxamento, a JAM cria um espaço sensível de encontro, afeto e descoberta através da dança.

Dias 9, 10, 30 e 31. Sábados e domingos. Das 10h30 às 11h30.
Oficina. Grátis.
Senhas no local 15 minutos antes.
Até 6 anos.

Espectáculo de teatro

CONSTRUTÓRIO

Com Cia Truks

Durante uma tempestade, três operários ficam impedidos de saírem da obra em que trabalham. "Presos" que estão, no entanto, libertam a fantasia para criar as incríveis aventuras: transformam ferramentas e objetos da obra em instrumentos de suas viagens pela imaginação. Assim recontam, com muita criatividade, contos de fadas, parodiam de maneira bem humorada alguns filmes clássicos, criam e interagem com bichos e criaturas formadas pelas mais inusitadas coisas.

Dia 10. Domingo. Às 15h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 5 anos.
Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

Vivência

ESPAÇO TEMÁTICO: EXPLORAÇÃO DOS SONS Com educadores do Espaço de Brincar

O que é possível criar e brincar utilizando apenas um tipo de material? Nesta atividade, o som não é apenas algo que se ouve, mas algo que se toca e constrói. Neste espaço, criança e seu responsável são convidados a mergulhar na experimentação em que objetos do cotidiano e elementos da natureza se transformam em ferramentas mágicas de musicalidade.

Dias 16 e 17. Sábado e domingo. Das 10h às 13h.

Oficina. Grátis.
Vagas limitadas.
Até 6 anos

Vivência

BRINCAR DE LER

Com Carolina Gregório, Keilla de Souza, Adrianny Torre - arte-educadoras

Um convite para crianças e famílias viverem uma experiência divertida e sensorial com a leitura. Entre trava-línguas, rimas, cantigas e jogos literários, as palavras ganham som, ritmo e movimento, despertando a imaginação e o prazer de ler. As leituras podem acontecer de diferentes maneiras - rápidas como foguete, lentas como tartaruga, altas como leão ou suaves como formiguinha.

Dias 16 e 17. Sábado e domingo. Das 14h às 17h.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. Até 12 anos.

 LIBRAS

Espetáculo

SHOW DOS BECKER

Com Grupo Irmãos Becker

Malabaristas e palhaços apresentam suas habilidades em grupo e individualmente. A performance começa com uma coreografia divertida que magicamente coloca tudo em ordem para que diferentes números de malabarismo aconteçam diante dos olhos do público, tudo entremeado com criatividade e humor. Ao final, um número de malabarismo com 12 cones de rua!

Dia 17. Domingo. Às 16h.

Solário. Grátis. Vagas limitadas. A partir de 5 anos.

CINE COM AS CRIAS!

Exibições de filmes para motivar o protagonismo infanto-juvenil.

Cineminha

BEATRIZ VIRA-FOLHAS

Direção: Samantha Col Debella

Drama | Brasil | 2023 | 87 min

Beatriz Vira-Folhas conta a história de uma menina de 10 anos que enfrenta o drama de uma mudança de cidade e de escola no meio do ano letivo. Bea tem dificuldades para se integrar com os colegas da nova escola e acaba descobrindo nos livros um universo mágico que aguçava sua imaginação.

Dia 23. Sábado. Às 15h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos 1h antes.

 10

Oficina

DO FAZER AO BRINCAR: BICHOS DE PEDRA**Com educadores do Espaço de Brincar**

Nesta oficina, convidamos os pequenos artistas e seus responsáveis a olharem de um jeito diferente para o que a natureza nos oferece. Pedras brancas e lisas serão o ponto de partida para a criação de personagens, animais e criaturas fantásticas!

Dias 23 e**24. Sábado e****domingo. Das****10h30 e 12h.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local

15 minutos antes.

Para todas

as idades.

Espetáculo de teatro

ACAMPATÓRIO**Com Cia Truks**

Três divertidos e criativos amigos partem para uma empolgante aventura: acampar em terras desconhecidas! Entram em cena com suas mochilas superequipadas e abrem as portas para a imaginação. Passarão o dia vivendo as mais malucas situações, tais como uma frustrada pescaria, um engraçado piquenique, com direito a uma empolgante luta contra um exército de formigas entre outras histórias.

Dia 24. Domingo.**Às 15h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 5 anos.

Grátis para

crianças com

até 12 anos,

com retirada

de ingresso

no momento

da compra.

Espetáculo de teatro

SONHATÓRIO**Com Cia Truks**

É hora do almoço no Sanatório Boa Cabeça. Sentam-se à mesa três supostos loucos, para a refeição. Porém, não há ali nada para comer ou beber. Sedentos e famintos, os amigos partem em uma deliciosa viagem imaginária em busca de comida, que os levará para áridos desertos, para o fundo do mar e para longínquos planetas. Criativos personagens feitos de guardanapos, bacias, copos, garrafas pet, sacolas plásticas, talheres e pratos os acompanharão por incríveis aventuras.

Dia 31. Domingo.**Às 15h às 16h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 5 anos.

Grátis para

crianças com

até 12 anos,

com retirada

de ingresso

no momento

da compra.

**Espectáculo de teatro** Sonhatório

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas).

Dia 5. Terça.

Às 16h.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.

Oficina

CLUBE DE LEITURA E ESCRITA INTUITIVA Com Gabi Canhete

O público terá uma vivência sensível a partir do livro de bolso Mensagens da Alma, composto por mensagens para abrir ao acaso. Na sequência, um exercício de escrita intuitiva propõe escuta interior e expressão pessoal, resultando em uma mensagem manuscrita para levar consigo.

Dia 5. Terça. Das 16h30 às 18h30.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.

Curso

60 + CONECTADO: COMPUTADOR E CELULAR Com Gustavo Bianchi, educador social formado em Análise e Desenvolvimento de Sistemas

O curso oferece uma abordagem abrangente e adaptada para capacitar pessoas idosas a utilizarem a tecnologia de forma segura e eficaz. Ao longo do processo, os participantes aprendem fundamentos da informática, incluindo o uso básico do computador e do celular e navegação na internet de forma segura.

De 6 a 27.

Quartas, das 15h às 18h.

Espaço de tecnologias e artes. Grátis.
Inscrições encerradas.
A partir de 60 anos.

Oficina

BIODANZA

A Biodanza - dança da vida é uma prática que promove a expressão corporal e a conexão emocional por meio da música, do movimento e das experiências em grupo. Compõe as Práticas Integrativas e Complementares (PICS), contribui para o fortalecimento da saúde como um todo, favorece a expressão das emoções, melhora o equilíbrio orgânico e estimula e desenvolve os potenciais humanos e o prazer de viver.

De 8 a 29. Sextas. Das 9h às 11h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos

Turismo Social

Excursão

JOIA ARQUITETÔNICA - PARATY (RJ)

Paraty, no sul do Rio de Janeiro, surgiu em torno da Igreja Nossa Senhora dos Remédios e foi habitada inicialmente por indígenas Guaianás. Entre os séculos XVI e XVIII, destacou-se como rota de escoamento de ouro pelo Caminho do Ouro. Tombada como patrimônio em 1958, preserva seu centro histórico colonial e hoje é um importante polo cultural e artístico. Regime de meia pensão. Paraty não é recomendado para pessoas com dificuldade de locomoção.

Política de Desconto:

- 0 a 6 anos: gratuito
- 7 a 12 anos: 50% de desconto
- A partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 16 anos:

Crianças e adolescentes menores de 16 anos devem participar de circuitos, passeios e excursões sempre acompanhados de:

- pai, mãe, guardião ou tutor;
- parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial Plena

Triplo - R\$ 1.150,00

Duplo - R\$ 1.300,00

Individual - 1.690,00

Credencial Atividade

Triplo - R\$ 1.725,00

Duplo - R\$ 1.950,00

Individual - R\$2.535,00

De 11 a 14/6.

Saída às 9h do Sesc São José dos Campos. Dia 11/6. Quinta.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 05/05, terça, às 14h, e até dia 10/05, domingo às 18h.

Sorteio em 12/05, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 13/05, quarta à 17/05, terça (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 19/05, terça.

Passeio

COLÔNIAS PAULISTAS: HOLANDESA HOLAMBRA (SP)

Conhecer Holambra é ter a sensação de estar num pedacinho da Europa, mais precisamente na terra dos moinhos. A cidade de Holambra sinaliza traços da colonização holandesa nas construções típicas e na decoração caprichosa das casas. Ademais, é referência nacional na produção de flores, ostentando o título de "Cidade das Flores".

Política de Desconto:

- 0 a 6 anos: gratuito
- 7 a 12 anos: 50% de desconto
- A partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 16 anos:

Crianças e adolescentes menores de 16 anos devem participar de circuitos, passeios e excursões sempre acompanhados de:

- pai, mãe, guardião ou tutor;
- parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial plena - R\$ 210,00
Credencial atividade - R\$ 315,00

Dia 21/6.
Domingo. Saída, às 7h, do Sesc São José dos Campos.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir 20/05 (quarta), às 14h, e até 24/05, domingo, às 18h.

Sorteio em 26/05, quinta, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 27/05, quarta, à 31/05, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 02/06, terça-feira.



Passeio Colônias Paulistas: Holandesa Holambra (SP)

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Thomas Franco



5

Pessoas Idosas
Clube de leitura e
Escrita Intuitiva

6

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Anatomia do
Pandeiro: cuidados
e manutenções

7

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Além da Batida:
Técnica e Lingua-
gem do pandeiro

Divulgação



12

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Colagem para
mãos livres

13

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Carimba e costura

14

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Confecção de
Chuspita: bolsa
tradicional andina

Mell Gonçalves



19

Festival Florestar
Stefano Mancuso:
livros e ideias

20

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Carimba e costura

21

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Confecção de
Chuspita: bolsa
tradicional andina

Ismael Derruci



26

**Esporte e
Atividade Física**
Dança Charme

27

Dia do Desafio
Circuito Esportes
Paralímpicos

28

Festival Florestar
Muralismo: Cores
da Natureza

Dia do Desafio
"Vivência Olímpica:
Ginástica
Artística com
Chico Barreto"

**Cursos, Oficinas
e Encontros**
Da Origem à
mesa: Milho

SEXTA

1**Crianças**

Ayo e as
Formiguinhas

SÁBADO

2**Shows e
espetáculos**

Mágico Oisensa

DOMINGO

3**Crianças**

Funga Aláfia

Cinema

Malu

8**Shows e
espetáculos**

Marcos Suzano

9**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Chaveiros
Artesanais de
Elementos Andinos

10**Crianças**

JAM de Dança
para bebês e
responsáveis

15**Shows e
espetáculos**

Não fossem as
sílabas de sábado

16**Shows e
espetáculos**

Tony Tornado

17**Crianças**

Brincar de Ler

**Esporte e
Atividade Física**

Dança charme

22**Shows e
espetáculos**

Padê

23**Shows e
espetáculos**

Chá preto

Cineminha

Beatriz Vira-Folhas

24**Crianças**

Acampatório

**Esporte e
Atividade Física**

Dança Charme

29**Pessoas Idosas**

Biodanza

**Shows e
espetáculos**

Carlos Bala

30**Cursos, Oficinas
e Encontros**

Memórias em
caixinhas:
Colagens
tridimensionais

**Shows e
espetáculos**

A Gigantona

31**Crianças**

Sonhatório

**Shows e
espetáculos**

Samba do Divino



Divulgação



Divulgação



Sérgio Fernandes



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorاناتv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

No momento, esta unidade não realiza exame dermatológico

Para usar as piscinas, apresente um atestado dermatológico do médico de sua preferência ou realize o exame em outra unidade do Sesc.
O atestado deve estar legível e conter: data, carimbo com CRM e assinatura do profissional.

É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Espaço de Brincar

Dia 1, sexta, das 10h às 13h
Dia 2, sábado, das 10h às 13h
Dia 3, domingo, das 10h às 13h
Oficina
Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SELO FSC


DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**


SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

 [@/sescsjcampos](#)

 [/sescsjcampos](#)

sescsp.org.br/sjcampos

