

Março 2026

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

abafadores

acessível*

audiodescrição

braille

cão-guia*

dublagem

formato alternativo

CC legenda *closed caption*

OC legenda *open caption*

LSE legendas

LIBRAS

recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
23/2 a 1/3	3/02	4/02
2 a 8/3	24/02	25/02
9 a 15/3	3/03	4/03
16 a 22/3	10/03	11/03
23 a 29/3	17/03	18/03
30/3 a 5/4	24/03	25/03

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

7	Direitos Humanos para Todas as Pessoas
12	Diversas: o corpo é o primeiro tambor
16	Shows e Espetáculos
21	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
37	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Março chega convidando o público a refletir sobre as relações que constroem nossos modos de viver, conviver e ocupar os espaços, considerando que os territórios que habitamos são feitos não apenas de ruas, muros e fronteiras, mas de histórias, afetos, disputas, resistências e modos de existir.

O projeto Direitos Humanos para Todas as Pessoas propõe ampliar o olhar sobre o território como espaço vivo, onde identidades se constroem e transformações se tornam possíveis. A programação reúne encontros, apresentações e bate-papos que evidenciam diferentes vivências e perspectivas sobre direitos, justiça social e organização coletiva. Entre os destaques, o bate-papo “Poesia e Coragem” e a apresentação “Sarau LibertArte” trazem relatos e expressões artísticas de mulheres negras, imigrantes e egressas do sistema prisional, que encontram na poesia, na música e na performance caminhos de reconstrução de trajetórias e afirmação de suas vozes.

O projeto também propõe reflexões urgentes sobre políticas públicas e desigualdades sociais, abordando temas como o acolhimento institucional de jovens, os desafios enfrentados pela população em situação de rua e as questões relacionadas à moradia e à regularização fundiária, promovendo encontros com especialistas, lideranças comunitárias e representantes da Defensoria Pública. Ainda em ritmo carnavalesco, a programação inclui o bate-papo “No carnaval também se faz resistência ao feminicídio”, e a apresentação do Bloco Sô fia da vida, que destacam o Carnaval como espaço de expressão cultural e mobilização social.



Sesc São José dos Campos

O mês marca ainda o encerramento do projeto Diversas: o corpo é o primeiro tambor, que se iniciou em janeiro e buscou a valorização dos festejos populares e saberes tradicionais brasileiros. A oficina “Histórias, cantos e ervas de proteção” convida o público a vivenciar narrativas, cantos e práticas ligadas aos conhecimentos ancestrais e a conexão com as plantas. No workshop “O corpo diverso: novas performances poéticas e vivências”, o público experimenta processos criativos que investigam o corpo como espaço de memória, expressão e construção cultural.

Na literatura, a palavra ganha ritmo com o Slam das Minas, no bate-papo “Vozes em Cena – Diálogo sobre Slam”, e na apresentação “Slam para Carolina”, que discutem e apresentam a poesia performática como instrumento de expressão e transformação, além de vivências que aproximam o público das narrativas africanas e afro-brasileiras, valorizando a oralidade e os saberes ancestrais.

No teatro, os espetáculos “No cantinho com você” e “Água Viva Clarice: um ato poético”, exploram múltiplas dimensões da experiência feminina e convidam o público a mergulhar em narrativas íntimas e potentes sobre a experiência humana.

Neste mês, o Sesc propõe percorrer caminhos onde arte, reflexão e convivência se entrelaçam. Um convite para habitar o território comum onde cada presença amplia o sentido coletivo de estar e construir juntos.



ARTE NA RUA PARA TODAS AS PESSOAS

**CIRCUITO
Sesc
de ARTES**

**133
CIDADES**

**21 DE MARÇO
A 26 DE ABRIL
2026**

**ATIVIDADES GRATUITAS DE ARTES VISUAIS E
TECNOLOGIA, CINEMA, CIRCO, DANÇA,
LITERATURA, MÚSICA E TEATRO**

**ESPETÁCULOS, SHOWS, OFICINAS,
PASSEIOS TURÍSTICOS E FEIRAS DE SABERES
TRANSFORMAM PRAÇAS E PARQUES EM PALCOS
ABERTOS E ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA.**



**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA E
DESCUBRA QUANDO O CIRCUITO SESC
DE ARTES CHEGA NA SUA CIDADE!**

[SESCSP.ORG.BR/CIRCUITO](https://sescsp.org.br/circuito)

APOIO

**SINDICATOS DO COMÉRCIO
DE BENS, SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS**

REALIZAÇÃO

Sesc

80 ANOS

Direitos Humanos para Todas as Pessoas Territorialidades

O projeto tem por objetivo ressaltar que o território, para além do espaço físico delimitado, é um campo de relações, identidades e disputas, compreendido como o modo de viver, organizar e transformar o espaço.

Bate-papo

POESIA E CORAGEM

Com Integrantes do Sarau LibertArte

Mediação de Cissa Lourenço

As integrantes do Sarau LibertArte, mulheres negras, imigrantes e sobreviventes do cárcere, conversam com Cissa Lourenço, diretora teatral e facilitadora de Literatura Periférica. Juntas, revisitam trajetórias pessoais, memórias da África e da Venezuela e refletem sobre o papel transformador da arte dentro e fora do sistema prisional.

Dia 5. Quinta.

Às 19h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

Para todas

as idades.



Sarau LibertArte

Sarau

LIBERTARTE

**Com Mirian Cambolo, Clarah Swatson,
Aykathrine, Boni Metiso e Vanessa Páez**

Uma atividade multilinguagem realizada por 5 mulheres negras, imigrantes da África do Sul, de Angola e da Venezuela, em que apresentam poemas autorais sobre suas raízes, tradições de seus países e sobre suas experiências no Brasil. Além dos poemas, apresentam também canções e danças tradicionais africanas e sul-americanas.

Dia 5. Quinta.

Às 20h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

Para todas
as idades.



Sarau LibertArte

Sesc Sto André

Bate-papo

**DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
ESPACIAL: A POLÍTICA PÚBLICA DE
ACOLHIMENTO DE JOVENS**

**Com João José, Doutor em Ciências Jurídico-
Políticas; Ana Karina Brito, Mestre em
Planejamento e Desenvolvimento Regional
e graduada em Psicologia; e Claudia
Lemos, psicóloga e doutoranda no IPUSP.
Mediação da socióloga, Lidiane Maciel**

Este encontro convida o público a refletir sobre os caminhos de jovens e adolescentes em acolhimento institucional. Em 2025, 33 mil viviam nessa realidade, muitos enfrentando desafios ao completar 18 anos. O debate possibilita compreender essas trajetórias, dialogar sobre direitos e pensar juntos possibilidades de futuros mais justos.

Dia 7. Sábado.

**Das 10h30
às 12h30.**

Auditório. Grátis.

Senhas no local
15 minutos antes.

A partir de
18 anos.

Bate-papo

**A QUESTÃO SOCIAL E A POPULAÇÃO
EM SITUAÇÃO DE RUA**

**Com Dr. Luciano Márcio, doutor em Serviço
Social e Política Social; Liz Grace, Assistente
Social e Especialista em Gestão Pública.**

**Mediação Dra. Marília Goulart Silva, Doutora
em Planejamento Urbano e Regional**

A proposta é refletir sobre como esta realidade se manifesta não apenas nas capitais, mas também nas cidades do interior paulista, discutindo desafios e caminhos para a construção e a gestão de políticas públicas em âmbito nacional e local voltadas à população em situação de rua.

Dia 11. Quarta.

Às 10h.

Secretaria de
Educação de
Jacareí, rua
Lamartine
Delamare, 69 -
Centro, Jacareí
- SP. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de
18 anos.

Bate-papo

**LAB DH: MORADIA, TERRITÓRIO E
IRREGULARIDADE FUNDIÁRIA**

**Com lideranças comunitárias,
pesquisadores e defensoria pública**

A busca por uma moradia segura e estável faz parte da história de muitas comunidades brasileiras. O encontro convida o público para uma conversa aberta sobre as raízes dessa questão, os desafios e, principalmente, sobre as iniciativas inspiradoras que vêm fortalecendo territórios e ampliando possibilidades para milhares de famílias.

Dia 14. Sábado.

**Das 10h30
às 12h30.**

Auditório. Grátis.
Senhas no local 15
minutos antes. A
partir de 18 anos.



Bate-papo A questão social e a população em situação de rua

Bate-papo

**NO CARNAVAL TAMBÉM SE FAZ
RESISTÊNCIA AO FEMINICÍDIO**
**Com as representantes dos blocos
Sô Fia da Vida e Dona Yayá**

O Carnaval é festa, mas também espaço de luta e resistência. Nesta roda de conversa, duas representantes de dois blocos formados exclusivamente por mulheres e comprometidos com os direitos das mulheres compartilham suas histórias e modos de ocupar as ruas com arte e posicionamento.

Dia 14. Sábado.
Às 16h30.
Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
Para todas
as idades.

Apresentação

BLOCO SÔ FIA DA VIDA

O Sô Fia da Vida, bloco de carnaval formado por mulheres de São José dos Campos, transforma a rua em espaço de luta e celebração. Há quase uma década, o grupo usa música, percussão e marchinhas autorais para dialogar sobre machismo, racismo e LGBTfobia, fortalecendo redes de apoio e visibilidade para as pautas das mulheres.

Dia 14. Sábado.
Às 18h.
Solário. Grátis
Vagas limitadas. 



Espetáculo Bloco Sô Fia da Vida

Diversas: o corpo é o primeiro tambor

De janeiro a março, o projeto propõe, por meio de ações artísticas e socioeducativas, promover, difundir e implicar culturalmente os festejos populares do país, com inspiração na alegria, na celebração da vida de maneira plena.

Partindo do pensamento de que "O corpo é o primeiro ngoma = tambor" (Paula Junior, 2019, p.142 apud Dias, 2025.), entendemos que, muitos destes festejos populares são a base da vida comunitária, da coletividade e defesa dos territórios, onde as raízes da cultura brasileira que têm origem africana influenciam e orientam modos de ser, viver, organizar existências, expressões, alegrias e lutas próprias das comunidades tradicionais, com seus ritmos e tons.

Como sustentação da continuidade africana por meio de genuínos grupos de resistências cultural, política e social, o projeto busca estratégias para o fortalecimento e a valorização cultural, estimulando protagonismos e autonomias de pessoas e de grupo de pessoas, com o objetivo de gerar sentido de pertencimento e identidade nas memórias coletivas das raízes da cultura brasileira.

Um convite para celebrar os corpos e suas múltiplas possibilidades.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

HISTÓRIAS, CANTOS E ERVAS DE PROTEÇÃO Com Cecília Terra

Em uma roda de contação de histórias, crianças e famílias vão ouvir sobre guardiões da floresta, benzedeiras e tradições afro-brasileiras, em narrativas que misturam magia, cultura e cuidado com a natureza. Cada participante poderá ainda montar seu próprio saquinho de ervas de proteção, com arruda, alecrim e lavanda, e personalizá-lo com desenhos e cores.

Dia 7. Sábado.

Das 15h às 17h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos

antes. Para todas

as idades.



Oficina Histórias, cantos e ervas de proteção

Divulgação

Vivência

O CORPO DIVERSO: NOVAS PERFORMANCES, POÉTICAS E VIVÊNCIAS

Com Mandú Carvalho e Núcleo Abantesm

Partindo da pesquisa em performance de Mandú Carvalho, a vivência explora o conceito de corpo-oralidade nos processos de produção artística e cultural, valorizando experiências de minorias sociais na construção de poéticas da performance e que valorizem a subjetividade, o encontro e a presença como horizontes criativos. Inscrição pelo App Credencial Sesc ou sescsp.org.br a partir de 18/03, às 15h, para Credencial Plena e 20/03, às 15h, para demais interessados.

Dias 28 e

29. Sábado e

domingo. Das

13h às 18h45.

Espaço

Corpo e Arte.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

A partir de

18 anos.

CINEMA

Exibição

QUILOMBO

Direção: Cacá Diegues | Comédia

Dramática | Brasil | 1984 | 120 min.

Num engenho de Pernambuco, por volta de 1650, um grupo de escravos se rebela e rumo ao Quilombo dos Palmares, onde existe uma nação de ex-escravizados fugidos que resiste ao cerco colonial, entre eles Ganga Zumba, um príncipe africano. Tempos depois, seu herdeiro e afilhado, Zumbi, contesta as ideias conciliatórias de Ganga Zumba (Príncipe) e enfrenta o maior exército jamais visto na história colonial brasileira.

Dia 1. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **12**

Exibição

MALÊS

Direção: Antonio Pitanga | Drama

Brasil | 2024 | 114 min.

Malês é uma jornada de resistência e coragem, ambientada na vibrante Salvador de 1835. Durante seu casamento, dois jovens muçulmanos são arrancados de sua terra natal na África e escravizados no Brasil. Separados pelo destino cruel, ambos lutam para sobreviver e reencontrar-se, enquanto se veem envolvidos na maior insurreição de escravizados da história do Brasil: a Revolta dos Malês.

Dia 8. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados. **16**



Exibição Malês

Exibição

XICA DA SILVA

**Direção: Cacá Diegues | Comédia
dramática | Brasil | 1976 | 117 min.**

Na segunda metade do século XVIII, a negra escravizada Xica da Silva torna-se o centro das atenções no Distrito Diamantino, onde estão as minas mais ricas do país. João Fernandes, representante da Coroa Portuguesa, apaixona-se por Xica e a transforma na Rainha do Diamante, satisfazendo todos os seus desejos extravagantes. Alertado pelos inimigos do casal, o rei de Portugal manda um emissário a fim de impedir que cresça o poder de Xica na colônia.

Exibição

3 OBÁS DE XANGÔ

**Direção: Sérgio Machado | Documentário
Brasil | 2025 | 75 min.**

O documentário retrata a amizade incondicional entre Jorge Amado, Dorival Caymmi e Carybé, os maiores responsáveis pela criação de um imaginário de baianidade que persiste até hoje. Os três defendiam que a força de suas obras residia em documentar o que viam nas ruas: a resiliência do povo do candomblé, o poder das mulheres, a onipresença do mar. Os livros de Jorge, as canções de Caymmi e as pinturas e esculturas de Carybé consolidaram um modo de estar no mundo dos baianos e influenciaram as gerações de artistas que vieram depois.

Exibição

BETÂNIA

**Direção: Marcelo Botta | Drama
| Brasil | 2023 | 122 min.**

Depois de perder seu marido, Betânia se muda para o povoado onde nasceu, mas jamais habitou. Empurrada pelo som ancestral do Bumba meu boi, pela força da família e da comunidade, ela tenta renascer, assim como as flores que desabrocham nos lençóis maranhenses durante a seca.

**Dia 15. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis.
Retirada de
ingressos a
partir das 16h30
para Credencial
Plena e das 17h
para demais
interessados. 

**Dia 19. Quinta.
Às 18h.**

Auditório. Grátis.
Retirada de
ingressos a
partir das 16h30
para Credencial
Plena e das 17h
para demais
interessados. 

**Dia 22. Domingo.
Às 18h.**

Auditório. Grátis.
Retirada de
ingressos a
partir das 16h30
para Credencial
Plena e das 17h
para demais
interessados. 

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

LA CARAVANA ORQUESTRA

No show Mucho Mambo

O show marca a retomada aos palcos, celebrando sete anos. Inspirado no universo do mambo enquanto linguagem musical e explosão rítmica e corporal, o show propõe imergir nos sons afro-caribenhos que marcaram a história da música latina no século XX. No repertório, clássicos de artistas como Pérez Prado, Beny Moré, Arsenio Rodríguez e Sonora Matancera ganham novos arranjos. A apresentação transita por estilos como danzón, son cubano, mambo, cha-cha-cha, merecumbé, salsa e bolero.

Dia 6. Sexta.

Às 19h30.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas. AL



Show La Caravana Orquestra

Aluê Martins

Concerto

NEYMAR DIAS E VANA BOCK

Neymar Dias e Vana Bock apresentam um duo de viola caipira e violoncelo onde tradição e reinvenção se fundem. Em uma experiência camerística sensível, o repertório transita por Bach, Villa-Lobos e música caipira. Com arranjos refinados, o duo oferece uma sonoridade contemporânea e plural.

Dia 7. Sábado.

Às 19h.

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial. AL

Show

ANNE CAROL

No show **Semblantes**

A cantora, compositora, atriz e DJ sergipana, constrói sua obra entre o encontro das tradições quilombolas da Mussuca, em Laranjeiras, e referências urbanas da Zona Norte de Aracaju. Transita por reggae, dub, R&B, pop, soul, afrobeat e hip hop, reafirmando a música preta como centro de expressão e pertencimento. Para a apresentação, traz uma estética sonora decolonial com percussões e elementos da black music, falando de amor, beleza, cura e orgulho, denunciando o racismo estrutural, ecoando vivências coletivas e celebrando resistência.

Dia 20. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas. 



Show Anne Carol

Show

ELAS FORROZEANDO

Quatro mulheres ancoradas na arte brasileira e na cultura nordestina, formam este grupo que celebra o forró em ritmos como baião, xote, xaxado, arrasta-pé, maracatu e carimbó, interpretando clássicos de Luiz Gonzaga, Jackson do Pandeiro, Alceu Valença, Amelinha, Fagner, Anastácia, entre outros. Com Cássia Maria, Tiane Tassaroto, Anunciação Rosa e Carla Armoni.

Dia 21. Sábado.**Às 18h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas. **AL**

Show

SAMBA DE TERREIRO

Uma celebração às raízes afro-brasileiras do samba, conectando música, fé e ancestralidade. Em roda, o grupo conduz o público por obras que exaltam os Orixás e a força cultural dos terreiros, promovendo inclusão, memória e combate à intolerância religiosa por meio de uma experiência coletiva e vibrante, aproximando músicos e público, recriando o ambiente comunitários dos antigos terreiros das tias baianas, onde o samba nasceu como expressão de resistência e identidade.

Dia 29. Domingo.**Às 17h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas. **AL****Show** Samba de Terreiro

TEATRO

Espetáculo

NO CANTINHO COM VOCÊ**Com Epifania Cia de Teatro**

Este programa da Rádio Jaburu apresenta o cotidiano de três mulheres, com suas forças e fragilidades, bem como as inseguranças e assertividades. Em tom gracioso e com pitadas de exageros cômicos, conheceremos a história de Maria João, mulher do povo; Amanda Leones, atriz e produtora, que participará do programa para divulgar o trabalho do seu grupo de teatro; e Alexia Von Poser, personal influencer e coaching de relacionamentos. Tudo exposto pela apresentadora do programa, Venusa do Rego, que está atenta para fazer do programa um sucesso.

Dia 13. Sexta.**Às 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial. **A14**

**Espetáculo** No cantinho com você

Espetáculo

ÁGUA VIVA CLARICE: UM ATO POÉTICO

Com **Natalia Barros**

Verdadeiro relato íntimo que projeta em flashes, como num caleidoscópio, diversos estados de espírito em tom de confidência. Nele, Clarice reflete sobre o tempo, a vida e a morte, os sonhos, as flores, as variações dos estados da alma, a coragem e o medo, e a arte da criação. Tudo isso retratado de uma maneira tão poética quanto filosófica, nesta adaptação original do livro *Água Viva*, de Clarice Lispector.

Dia 27. Sexta.

Às 20h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra presencial. 



Espetáculo Água viva Clarice: um ato poético

Jaques Faing

CIRCO

Intervenção

A CRUZADA

Com **Téta e Buiú**

Em um cenário-instalação, a dupla de palhaços Téta e Buiú monta uma praia e convida o público passante a se divertir tomando banho de sol e resolver uma cruzadinha de jornal mais que especial.

Dia 29. Domingo.

Às 14h e às 16h.

Convivência.

Grátis. 

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

PRATO (PER) FEITO

Um convite para passear pelas dimensões do comer, baseado no Guia Alimentar para a população brasileira, referenciando o "prato feito" ou o "pf", buscando o respeito à regionalidade, à variedade e à comensalidade.

Vivência

VAMOS BRINCAR DE TÁ NA MESA?

Com Cia Clara Rosa

Venha brincar com o jogo de tabuleiro "Tá na Mesa". Durante a atividade, aprenda as regras enquanto acontece uma conversa sobre hábitos e comportamentos em torno da alimentação e sobre como boas práticas alimentares inspiram agradáveis memórias.

Dia 7. Sábado.

Das 15h às 16h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Senhas 30 minutos antes. Vagas limitadas. A partir de 6 anos.

Oficina

GUIA ALIMENTAR: TRADUÇÃO PARA APLICAÇÃO

Com o nutricionista Adolfo Pereira

Oferecer subsídios para que profissionais e estudantes, trabalhem o Guia Alimentar para a População Brasileira de forma abrangente e o apliquem de forma realista nos diferentes contextos populacionais. Direcionado para nutricionistas e estudantes.

Dias 20 e 27.

Sextas. Das 14h às 16h30.

Auditório. Grátis. A partir de 16 anos.

Oficina

DA ORIGEM À MESA: MAR

Com o pescador, Eduardo Hipólito

"Chocolate"; e catadoras de mariscos e cozinheiras, Zaira e Tatiana

Do mar ao prato: o pescador Eduardo "Chocolate" e as cozinheiras Zaira e Tatiana, da Ilha Diana, guiam esta imersão na cultura caiçara. Uma jornada de saberes tradicionais, da pesca e da cata à transformação em comida típica cheia de sabor e identidade.

Dia 26. Quinta.

Das 19h às 21h30.

Área de Exposição. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Para todas as idades.

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ**Com Ricardo Silva**

O Juventudes - Colaê é um programa de educação não-forma, gratuito, que atende jovens dos 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir para a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência e o respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos.

De 5 a 26.**Quintas. Das 18h30 às 20h.**

Oficina.

Inscrições abertas.

Recreação

RPG: ESPAÇO DE AVENTURAS

Espaço em que participantes podem criar personagens, desenvolver narrativas coletivas e vivenciar aventuras colaborativas. Um ambiente seguro, acolhedor e propício à imaginação, à convivência e ao jogo em grupo. Ideal para quem já joga e está buscando um espaço para conhecer novos jogadores.

Dia 14. Sábado.**Das 15h às 18h.**

Espaço Corpo e Arte. Grátis.

A partir de 13 anos.

Oficina

CONHECENDO OS AFROGAMES**Com Maloca Games**

Os participantes irão se conectar com a rica cultura afro-brasileira, bem como outras narrativas enriquecedoras que frequentemente são sub-representadas em jogos e na sociedade em geral, tudo isso por meio de jogos de tabuleiro. Além de diversão, a oficina favorece o desenvolvimento de habilidades cognitivas, emocionais e sociais, explorando o universo dos jogos africanos.

De 19 a 21.**Quinta a sábado.****Das 14h às 17h.**

Dia 19 e 21.

Espaço Corpo e Arte. Dia

20. Oficina

Grátis. Vagas limitadas. Para todas as idades.

**Oficina** Conhecendo os Afrogames

LITERATURA

Intervenção

VOZES EM CENA - DIÁLOGO SOBRE SLAM**Com Slam das Minas**

Curte poesia, rima e palavras que fazem barulho? Então venha bater um papo sobre o universo do Slam e descobrir como a poesia pode virar performance no palco. E, claro, logo depois tem uma apresentação que vai te fazer sentir a potência das vozes em cena.

Dia 28. Sábado.**Às 16h30.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

Intervenção

SLAM PARA CAROLINA**Com Slam das Minas**

Uma homenagem poética à escritora Carolina Maria de Jesus em um encontro entre vozes e tempos. Poetas contemporâneas emprestam suas vozes às palavras da escritora, interpretando seus poemas em primeira pessoa como se a força e a lucidez vindas do Canindé atravessassem o tempo e ecoassem no microfone. Um diálogo vivo entre passado e presente, em que a escrita de Carolina ganha novas bocas, novos ritmos e novas potências.

Dia 28. Sábado.**Às 18h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

**Intervenção** Slam para Carolina

MEIO AMBIENTE

Oficina

MANEJO TÉCNICO: JARDIM DE PLANTAS NATIVAS**Com Andressa Sousa e Daniel Assis**

Nesta atividade, os participantes são convidados a vivenciar uma experiência prática e educativa no jardim de plantas nativas do SESC São José dos Campos. A proposta envolve o cuidado com o espaço, novos plantios e ações que fortalecem a biodiversidade local, valorizando a Mata Atlântica e o Cerrado, biomas presentes na região.

Durante o encontro, o público poderá participar de atividades de jardinagem, como plantio de mudas e cuidados com o solo, além de conhecer as espécies do jardim, sua relação com a fauna local e a importância das plantas nativas para a preservação ambiental.

Dia 28. Sábado.**Das 10h30 às 12h30 e das 14h às 16h. Dia 29.****Domingo. Das 10h30 às 12h30.**

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 16 anos.

**Oficina** Manejo técnico: Jardim de Plantas Nativas

Barbara Andre

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LAB GRÁFICO**Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes**

Espaço dedicado às artes gráficas, desde a criação de zines, técnicas de impressão analógicas e digitais, encadernação manual, experimentações com gravura, entre outras possibilidades gráficas. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pela pessoa participante.

Dias 7 e 28.**Sábados. Das 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.

Encontros independentes.

A partir de 16 anos.

Vivência

JOGOS NO ETA

Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

O Espaço de Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dia 1. Domingo.

Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos.

Curso

LAB TÊXTIL ESPECIAL: RESÍDUOS TÊXTEIS E SUAS TRANSFORMAÇÕES

Com Dayane Ziegler, doutoranda do Programa de Pós-graduação em Design da UERJ, e Isadora Cruz, artista têxtil e criadora do Ateliê Criô

Dayane Ziegler e Isadora Cruz compartilham suas pesquisas sobre resíduos têxteis e suas transformações. Em cada encontro, teremos um bate-papo inicial sobre a pesquisa de cada artista e em seguida uma parte prática onde utilizaremos camisetas de malha e tear de papelão para criar uma peça têxtil. Os encontros são sequenciais.

Dias 5 e 6. Quinta e sexta. Das 14h30 às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes do primeiro encontro. A partir de 14 anos.



Curso Lab Têxtil Especial: Resíduos têxteis e suas transformações

Curso

INTRODUÇÃO AO CROCHÊ**Com Ludmila Siviero, artista têxtil e arte-educadora**

O participante começará pela "correntinha" até a criação do Crochetário, um diário dos pontos aprendidos ao longo dos encontros. Voltado para quem não possui nenhum conhecimento em crochê, esta é a oportunidade de iniciar-se nesta arte manual antiga que permite a confecção de peças decorativas até objetos utilitários.

Inscrição pelo App Credencial Sesc ou sescsp.org.br a partir de 04/03, às 15h, para Credencial Plena e 06/03, às 15h, para demais interessados.

De 10 a 13. Terça a sexta. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Turma única. A partir de 14 anos.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00



Curso Introdução ao crochê

pixels

Oficina

APAGADAS: REGINA GOMIDE**Com Thays Leonel, artista visual, arte-educadora e gestora cultural do espaço artístico de Itapetininga (eai)**

Inspirada na trajetória da itapetiningana, Regina Gomide Graz, figura essencial do modernismo brasileiro, mas quase apagada da história da arte, a oficina propõe uma experiência artística sobre memória, imagem e presença feminina na arte brasileira. Através da colagem analógica discutiremos a história da artista e sua contribuição para a arte.

Dia 19. Quinta. Das 15h às 17h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Curso

ESTOJO DE CROCHÊ

**Com Ludmila Siviero, artista
têxtil e arte-educadora**

Cada participante confeccionará seu estojo a partir de um "granny square", ou quadradinho da vovó, peça de crochê que se desenvolve a partir de um centro e vai sendo construída aumentando as laterais. Este curso é de nível intermediário, voltado para pessoas que já saibam os pontos básicos de crochê ou tenham feito o curso Introdução ao Crochê. **Inscrição pelo App Credencial Sesc ou sescsp.org.br a partir de 11/03, às 15h, para Credencial Plena e 13/03, às 15h, para demais interessados.**

Dias 21 e

**22. Sábado e
domingo. Das
14h30 às 17h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Turma
única. A partir
de 14 anos.

● R\$6,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Curso

OVOCOELHO DE AMIGURUMI

**Com Ludmila Siviero, artista
têxtil e arte-educadora**

A técnica do Amigurumi surgiu no Japão e tornou-se cada vez mais popular para criação de bonecas, bichinhos e personagens em crochê. O participante criará seu próprio "Ovocoelho", com as técnicas de aumento e redução de pontos. O curso é de nível intermediário, sendo necessário conhecimento prévio dos pontos básicos do crochê ou a participação no curso Introdução ao Crochê. **Inscrição pelo App Credencial Sesc ou sescsp.org.br a partir de 11/03, às 15h, para Credencial Plena e 13/03, às 15h, para demais interessados.**

**De 24 a 27. Terça
a sexta. Das
14h30 às 17h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Encontros
sequenciais. Turma
única. A partir
de 14 anos.

● R\$9,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00



Curso Ovocoelho de Amigurumi

Curso

LIBERDADE É NÃO TER MEDO!

PRODUÇÃO DE CARTAZES

Com Alline Lola, pessoa educadora em Tecnologias e Artes

Serão ensinadas técnicas artísticas, como stencil (molde vazado) e colagem, para a produção de cartazes inspirados na frase "Liberdade é não ter medo!" dita pela cantora e ativista Nina Simone, como forma de contribuir para a equidade de gênero e para celebrar o mês de março como mês de luta e conquistas das mulheres.

Inscrições on-line pelo portal do Sesc

sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app

Credencial Sesc, a partir de 11/3, às 15h,

para Credencial Plena, e a partir de 13/3,

às 15h, para demais interessados.

De 25/3 a

2/4. Quartas

e quintas. Das

19h às 21h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Encontro
sequenciais

Turma única.

A partir de
16 anos.



Curso Liberdade é não ter medo! Produção de cartazes

Alline Lola

Oficina

LAB TÊXTIL: COSTURA PARA

TODAS AS PESSOAS

Com Gab e Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

Dia 31. Terça. Das

19h às 21h30.

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas no local
30 minutos antes.

A partir de
14 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

OFICINA DE INVERTIDAS

Com Carolina Nogueira

A proposta é trabalhar posturas invertidas de forma progressiva, com preparo físico, alongamento e exercícios de respiração, unindo força, equilíbrio e concentração. O objetivo é proporcionar confiança, leveza e oportunidade de enxergar o mundo de outro ângulo.

Dia 1. Domingo.

Das 10h30

às 12h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. A partir de 12 anos. Senha 15 minutos antes no local. Vagas limitadas.

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

PILATES DE SOLO

Com educadores do Sesc

Ideal para quem busca equilíbrio entre mente e corpo, o Pilates de Solo é uma prática que fortalece o corpo, melhora a postura e aumenta a flexibilidade. Com movimentos sem impacto e controlados, apenas com o peso do próprio corpo e acessórios simples, a atividade é acessível e eficaz. Venha experimentar e sinta a diferença na sua qualidade de vida!

De 8 a 29.

Domingos. Das

10h30 às 12h.

Espaço Corpo e Arte. Senhas no local 15 minutos antes. A partir de 12 anos.



Bárbara André

Aula aberta Futsal

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE FUTSAL**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 1 a 29.**Domingos. Das 10h30 às 12h30.**

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.

Vivência

VILA ESPORTIVA**Com educadores do Sesc**

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

De 1 a 29.**Sábados e domingos. Das 14h às 15h.**

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 1 a 29.**Domingos. Das 15h às 16h30.****De 7 a 28.****Sábados. Das 17h às 18h30.**

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos. Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

De 1 a 29.

Domingos. Das 17h às 18h30.

De 7 a 28.

Sábados. Das 15h30 às 17h.

Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos. Vagas limitadas.



Vivência Esportes sobre rodas: patinação

Divulgação

Vivência

ESPORTES SOBRE RODAS: PATINAÇÃO

Com educadores do Sesc

Vivência e experimentação da prática da patinação. Para participar da atividade é necessário que cada participante traga o seus patins e equipamentos de proteção.

Dias 7 e 28.

Sábados. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio ou Quadra Externa. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Aula aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividade esportiva direcionada ao público feminino em diferentes possibilidades, utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, pertencentes a metodologia das famílias dos jogos, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas.

Dias 14 e 21.

Sábados. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis. Vagas limitadas. A partir de 13 anos.



Vivência Desafio Radical: Parkour em Movimento

Vivência

DESAFIO RADICAL: PARKOUR EM MOVIMENTO

Atualmente reconhecido como esporte e arte de movimento, o parkour teve início como uma prática urbana. Com obstáculos dinâmicos, os interessados na modalidade superam limites e sentem a adrenalina de cada salto. Para iniciantes e praticantes.

Dia 19. Quinta.

Das 10h30 às 18h.

Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Torneios e campeonatos

AQUATHLON

Com educadores do Sesc

Modalidade que inclui natação e corrida. Um esporte dinâmico, acessível para diferentes níveis e ideal para quem gosta de desafios. Atividade para alunos inscritos no Práticas Aquáticas.

Dia 28. Sábado.

Das 10h às 13h.

Piscina. Para participar da atividade prática é necessário ter a Credencial Plena do Sesc e o exame dermatológico atualizados. A partir de 6 anos

Crianças

Mediação de leitura

DESVENDANDO A BIBLIOTECA: HISTÓRIAS VINDAS DA MÃE ÁFRICA

Com Núcleo Esporos

Esta vivência propõe celebrar a rica herança cultural e histórica do continente africano por meio da literatura e da mediação de leitura, valorizando a oralidade, os saberes ancestrais e as narrativas africanas e afro-brasileiras. O público é convidado a reconhecer a biblioteca como um espaço vivo de memória, aprendizado, encontro e diversidade cultural.

Dias 1 e 22.

Domingos. Das 14h às 17h. Dia 21. Sábado. Das 14h às 17h.

Espaço de Leitura. Grátis. Vagas limitadas. Para todas as idades.

Espetáculo de dança

BORA BRINCAR

Com Trupé Cia. de Artes

O festejar da cultura popular brasileira, em passos, sonoridades, alegria, buscando fortalecer nossa identidade cultural. Afoxé, carimbó, cacuriá, coco de roda, moçambique de gunga e jongo. Tais danças mostram uma pequena variedade da diversidade existente em nosso território, especialmente nas regiões sudeste, norte e nordeste brasileira. A música dá o ritmo a esta brincadeira da cultura popular.

Dia 1. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 5 anos.



Espetáculo de dança Bora brincar

Sérgio Fernandes

Espetáculo

QUIM E TAL

Com Maracujá Laboratório de Artes

Um quintal, um varal, um lençol e dois velhos palhaços que se reencontram para viajar ao passado e lembrar seus tempos de criança. Com música, manipulação de bonecos, teatro de sombras e luz negra, histórias são contadas inspiradas em obras da literatura clássica como Rei Arthur, Robinson Crusoe e lendas como O Lobisomem, entre outras.

Dia 8. Domingo.

Às 15h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. **AL**

Espetáculo

NERINA: A OVELHA NEGRA

Com Maracujá Laboratório de Artes

A opereta conta a história de Nerina, uma ovelha expulsa do rebanho por ter a cor diferente das demais. Porém, após encontrar lobos que propõem que ela, como vingança, atraia as ovelhas que a expulsaram para que eles as devorem, Nerina toma uma atitude que mudará a vida de todo o rebanho. Baseada no livro do autor e ilustrador Michele Iacocca.

Dia 15. Domingo.

Às 15h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra. 

Espetáculo de dança

CASA DE VÓ

Com Coletivo Corpo Aberto

Após a morte da avó, as netas recebem a proposta de uma construtora que pretende demolir a antiga casa para construir um prédio comercial. Decididas a lutar pela preservação, ocupam a casa da árvore construída no quintal e descobrem um catálogo de folhas que a vó havia compilado. Juntas, relembram momentos da infância e planejam estratégias para finalizar o livro e salvar a casa.

Dia 19. Quinta.

Às 16h.

Solário. Grátis

Vagas limitadas. 



Espetáculo de dança Casa de Vó

Espetáculo de circo

O PURO SUCO DA FRUTA

Com Cia. Pé de Mamão

Quatro artistas se reúnem para retratar, com humor e poesia visual, o universo pulsante de uma feira de rua, da chegada na madrugada ao encerramento na hora da xepa. Com direção coletiva, o espetáculo transforma o cotidiano popular em cena, por meio de uma narrativa vibrante, física e acrobática.

Dia 22. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas. AL



Nobuo Kurahashi

Espetáculo de circo O puro suco da fruta

Vivência

ESPAÇO TEMÁTICO: TERRITÓRIO DA MADEIRA **Com educadores do Espaço de Brincar**

O que é possível criar e brincar utilizando apenas um tipo de material? Um canteiro de invenções feito só de madeira. Das formas geométricas aos galhos orgânicos, a proposta é que crianças e adultos possam construir, equilibrar e descobrir novos repertórios com esse elemento que conecta a com a terra e o imaginário. O espaço temático é um ambiente harmonioso utilizando materiais de mesma modalidade para reduzir a sobrecarga visual e potencializar o foco na exploração tátil e criativa, com a proposta de descobrir possibilidades infinitas dentro de um repertório específico de materiais.

Dias 14 e

15. Sábado e domingo. Das 10h30 às 13h.

Oficina. Grátis.
Vagas limitadas.
De 0 a 6 anos.
Esta atividade integra o Programa Espaço de Brincar.

Oficina

DO FAZER AO BRINCAR: **TRAVESSEIRINHO AROMÁTICO** **Com educadores do Espaço de Brincar**

Uma proposta especial para adultos e crianças criarem juntos um traveseiro aromático feito com materiais naturais. Uma experiência sensorial que une cuidado, criatividade e momentos especiais em família.

Dias 19, 21 e 22.

Quinta, sábado e domingo. Das 10h30 às 13h.

Oficina. Grátis.
Vagas limitadas.
Senhas no local 15 minutos antes.
De 0 a 6 anos.
Esta atividade integra o Programa Espaço de Brincar.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Mais informações página 43.

Pessoas Idosas

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas).

Dia 3. Terça.

Às 16h.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.

Oficina

MEMÓRIA E LITERATURA: EXPERIÊNCIAS, NARRATIVAS E ESCRITA

Com Marilisa Cardoso

A escrita de si vem ganhando força no cenário literário. Antes vista como um gênero menor, a autobiografia ou a autoficção se expande no contemporâneo. Esta oficina ocupa-se de leituras do gênero memórias e propõe a escrita narrativa de vivências e experiências, a partir de temáticas contextualizadas. "Escrever é lembrar, mas também apagar". Annie Ernaux. Os encontros são independentes.

De 4 a 25.

**Quartas. Das
15h às 17h.**

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.



Oficina Memória e Literatura: experiências, narrativas e escrita

Divulgação

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Excursão

NATUREZA E BEM-ESTAR: DESCUBRA POÇOS DE CALDAS (MG)

Numa região de montanhas, vales, lagoas e cachoeiras, Poços de Caldas é repleta de encantos e oferece atração para todos os gostos. Suas águas, com diversas propriedades terapêuticas, chegam à superfície à temperatura de 45º. Outra marca da cidade é o trabalho em cristal, técnica que os artesãos trouxeram de Murano, na Itália.

Guia de turismo: Henrique Conde

Política de Desconto:

- 0 a 6 anos: gratuito
- 7 a 12 anos: 50% de desconto
- a partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 16 anos:

Crianças e adolescentes menores de 16 anos devem participar de circuitos, passeios e excursões sempre acompanhados de:

- pai, mãe, guardião ou tutor;
- parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial Plena

Duplo - R\$ 1.000,00

Individual - R\$ 1.300,00

Credencial Atividade

Duplo - R\$ 1.500,00

Individual - R\$ 1.950,00

De 23 a

26/4/2026.

Quinta. Saída às 08h00 do Sesc São José dos Campos com destino ao Sesc Poços de Caldas.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 10/3, terça, às 14h, e até dia 15/3, domingo às 18h.

Sorteio em 17/3, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 18/3, quarta à 22/3, terça (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 24/3, terça.



Excursão Natureza e E bem-estar: descubra Poços de Caldas (MG)

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

3

Pessoas idosas

Ponto de encontro
- Trabalho Social
com Pessoas
Idosas

4

Pessoas idosas

Memória e
Literatura:
experiências,
narrativas
e escrita

5

Direitos Humanos para Todas as Pessoas

Poesia e Coragem

10

Cursos, oficinas e encontros

Introdução
ao crochê

11

Pessoas Idosas

Memória e
Literatura:
experiências,
narrativas
e escrita

12

Cursos, oficinas e encontros

Juventudes -
Colaê

17

Cursos, oficinas e encontros

Reimaginário da
mulher caipira

18

Pessoas Idosas

Memória e
Literatura:
experiências,
narrativas
e escrita

19

Shows e espetáculos

Casa de vó

24

Cursos, oficinas e encontros

Ovocoelho de
Amigurumi

25

Cursos, oficinas e encontros

Liberdade é não ter
medo: produção
de cartazes

26

Cursos, oficinas e encontros

Da origem à mesa

31

Cursos, oficinas e encontros

Lab Têxtil: costura
para todas as
pessoas

Divulgação



Divulgação



Divulgação



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO 1 Crianças Bora Brincar		Divulgação
6 Shows e espetáculos La Caravana Orquestra	7 Shows e espetáculos Neymar Dias e Vana Bock	8 Crianças Quim e tal		
13 Shows e espetáculos No cantinho com você	14 Direitos Humanos para Todas as Pessoas Bloco Sô Fia da Vida	15 Crianças Nerina: a ovelha negra		Divulgação
20 Show e espetáculos Anne Carol	21 Crianças Desvendando a biblioteca: Histórias vindas da mãe África	22 Crianças O Puro Suco da Fruta		
27 Show e espetáculos Água Viva Clarice: um ato poético	28 Cursos, oficinas e encontros Slam para Carolina	29 Shows e espetáculos A cruzada Shows e espetáculos Samba de Terreiro		Vinícius Barros

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

No momento, esta unidade não realiza exame dermatológico

Para usar as piscinas, apresente um atestado dermatológico do médico de sua preferência ou realize o exame em outra unidade do Sesc.
O atestado deve estar legível e conter: data, carimbo com CRM e assinatura do profissional.

É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Espaço de Brincar

Dias 7 e 28, sábados, das 10h às 13h
Dias 1, 8 e 29, domingos, das 10h às 13h
Praça
Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

  /sescsjcampos

 /sescsjcampos

sescsp.org.br/sjcampos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SELO FSC