

Outubro 2025

Sesc Guarulhos

Guia de Programação



Funcionamento

Terça a sexta: 9h às 21h30

Sábado: 9h às 20h

Domingo e feriado: 9h às 18h

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Guarulhos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Esta versão em PDF também é acessível para pessoas com deficiência visual. Programação sujeita a alterações.

Capa: Caio Blat -

Os Irmãos Karamázov.

Foto: Annelize Tozetto

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
3 a 5/10	23/9	24/9
10 a 12/10	30/9	1/10
17 a 19/10	7/10	8/10
24 a 26/10	14/10	15/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para espetáculos infantis, crianças de até 12 (doze) anos de idade têm gratuidade na aquisição dos ingressos. Para espetáculos adultos, a gratuidade é válida para crianças de até 3 (três) anos de idade. Em ambos os casos, os ingressos devem ser emitidos presencialmente nas bilheterias das unidades do Sesc SP. Ressaltamos que é obrigatório que todas as pessoas apresentem ingresso, cuja emissão está sujeita à disponibilidade.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Mês das Crianças
16	Experimenta!
	Comida, saúde e cultura
18	Shows e Espetáculos
22	Exposição
24	Cursos, Oficinas
	e Encontros
30	Esporte e
	Atividade Física
35	Pessoas Idosas
36	Agenda de Destaques

Editorial

Respeitável público, o mês das crianças chegou!

Em outubro, o Sesc Guarulhos estará recheado de atividades, não só para a criançada, mas para a família inteira. Um dos grandes fascínios de quando somos crianças é o circo. As cores, luzes, sons... tudo parece um sonho possível, recheado de algodão-doce e malabares. Ao longo do mês, o sonho de viver o circo ficará mais próximo com o **Circo Zanni** e seu espetáculo de variedades. E que tal treinar suas habilidades com as **Aulas Abertas de Ginástica Acrobática** e testar seu lado mágico com a performance da **Cartola Mágica**?

No final de semana do Dia das Crianças, os brinquedos que precisam de reparos terão uma segunda chance no **Pronto-Socorro de Brinquedos** e a possibilidade de novos lares com a **Feira de Trocas de Brinquedos** com a Cia Eureka.

Na música, o samba pede passagem com **Fabiana Cozza** interpretando o clássico álbum Canto por um novo dia, de Beth Carvalho. **O trap e o R&B** se fazem presentes com o show de **Budah** e, para os nostálgicos de plantão, uma viagem pelos clássicos dos anos 1970 com o pessoal do **Fino 70s**.



Como destaque do teatro, temos expostos os conflitos e disputas de uma família em uma Rússia pré-revolucionária no clássico texto **Os Irmãos Karamázov**, interpretado por **Caio Blat, Babu Santana e grande elenco**.

O **Clube de Plantio e Agroecologia** retorna este mês com mediação do Coletivo Dente de Leão. Para quem gosta de orquídeas, mas não sabe como cuidá-las, a atividade **Tudo sobre Orquídeas** vai te ajudar.

Outubro também é mês do projeto **Experimental! Comida, Saúde e Cultura**, que te convida a refletir sobre o universo da comida e como promover a alimentação adequada e saudável por meio de oficinas como **A Banana além da Bananada**, com a nutricionista Lali Lázari, ou pelo contato direto com quem produz na **Mostra Agroecológica de Sustentabilidade**.

Além de toda essa programação, o Sesc está de portas abertas para que você usufrua os seus espaços, encontre os amigos, tire um tempo na correria do dia a dia para tomar um café na Comedoria ou tomar um sol nos banquinhos da Horta.

O Sesc acontece com você!



Mês das Crianças

Respeitável público, o circo chegou ao Sesc Guarulhos!

Preparem-se para um mês de outubro repleto de encantamento, cores, risos e surpresas! A lona da imaginação está armada e convida crianças e suas famílias para uma programação especial inspirada no mágico universo circense.

Com oficinas, vivências e espetáculos para todas as idades, o Sesc Guarulhos celebra o circo em grande estilo! Traga sua família, vista sua alegria e venha viver momentos inesquecíveis conosco.

Esperamos você sob a lona encantada do Sesc Guarulhos!



Matheus Jose Maria

Oficina Pronto-Socorro de Brinquedos**MEIO AMBIENTE**

Vivência

**FEIRA DE TROCAS DE BRINQUEDOS
Com Cia. Eureka**

As feiras de troca possibilitam entrosamento e socialização entre as crianças, de forma divertida. Pensando nisso a Cia. Eureka propõe uma ação lúdica, com dois artistas especialistas em "Brincar", propondo e intermediando essa convivência e as trocas, com bastante humor e interação com os participantes, estimulando a prática do consumo compartilhado.

Dias 11 e 12.

**Sábado e
domingo.**

14h às 17h

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis
Sem retirada
de senhas
Todas as idades

Oficina

**PRONTO-SOCORRO DE BRINQUEDOS
Com Cia. Eureka**

Seu brinquedo quebrou? Que tal recuperar um brinquedo tão querido que ficou guardado por não funcionar mais? Essa atividade visa pequenos reparos e consertos simples de brinquedos. Mostrando que as nossas relações não precisam estar pautadas no consumo e na compra e que é possível dar novos usos ou consertar objetos e brinquedos que muitas vezes descartamos.

Dias 11 e 12.

**Sábado e
domingo.**

14h às 17h

Centro de
Educação
Ambiental
Grátis
Sem retirada
de senhas
Todas as idades

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

Vivência

UNIVERSO DO CIRCO - MAGIA EM MOVIMENTO

Entre no picadeiro da criatividade e descubra o artista que existe em você! Com atividades que promovem o desenvolvimento da coordenação motora, expressão corporal, trabalho em equipe e autoconfiança, cada participante é incentivado a experimentar, criar e se divertir, em um ambiente acolhedor e inclusivo, onde o erro é parte do aprendizado e o riso é sempre bem-vindo.

De 7 a 10.

Terça a sexta.

10h às 12h

14h às 17h

Ginásio

Dias 11 e 12.

Sábado e

domingo.

12h às 15h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Vivência

AULAS ABERTAS DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

Com educadores de atividades

físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha se encantar com a Ginástica Acrobática. Uma atividade que une força, equilíbrio e trabalho em equipe em movimentos dinâmicos e criativos. Participe, desafie seus limites e descubra o prazer de se movimentar com leveza e expressão. Esperamos por você!

De 21 a 24.

Terça a sexta.

9h às 11h

Dias 21 e 23.

Terça e quinta.

14h às 16h

Dias 22 e 24.

Quarta e sexta.

16h às 18h

Dia 26.

Domingo.

15h30 às 17h30

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

De 6 a 13 anos

Vivência

VIVÊNCIA DE CICLISMO

A vivência de ciclismo é uma atividade especialmente planejada para proporcionar aos participantes uma experiência ativa e divertida em um ambiente seguro e supervisionado. A proposta é estimular o movimento, o equilíbrio e a coordenação, promovendo hábitos saudáveis por meio do pedal. Venha pedalar com a gente!

De 1 a 3.

Quarta a sexta.

9h às 11h

14h às 18h

Dia 5.

Domingo.

15h30 às 17h30

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

De 3 a 13 anos

CRIANÇAS

Vivência

A MÁGICA NO CIRCO**Com Espaço Cultural Revoadas e Rué La Companhia**

A proposta consiste na realização de oficinas de iniciação à arte mágica e ilusionismo, combinadas com jogos teatrais e técnicas circenses acessíveis. As crianças e seus acompanhantes serão convidados a explorar truques simples e encantadores, desenvolvendo a escuta, o foco, a criatividade e a imaginação.

De 4 a 25.

Sábados.

14h às 16h

Dias 11 e 12.

Sábado e

domingo.

13h às 13h50

14h às 14h50

15h às 15h50

Sala 2 - Curumim

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos

Vivência

CARTOLA MÁGICA**Com educadores(as) do programa Curumim do Sesc Guarulhos**

Nada mais mágico e colorido do que o universo do circo! A oficina Cartola Mágica é uma oportunidade de despertar o interesse pela arte, desenvolver a coordenação motora e estimular a criatividade, onde as crianças são convidadas a confeccionar cartolas de forma lúdica e interativa.

De 5 a 26.

Domingo.

14h às 16h

Exceto dia 12

Sala 2 - Curumim

Grátis

Senhas

30 min. antes

De 7 a 12 anos

JUVENTUDES

Oficina

MODELAGEM COM BISCUIT**Com A Arte Vale**

Mais do que aprender uma técnica, a ideia é experimentar. Com o biscuit nas mãos, cada pessoa vai criando aos poucos testando formas, inventando jeitos, descobrindo cores. Entre uma conversa e outra, nascem colares, brincos ou chaveiros que carregam um pouco da nossa história, do nosso gosto e do que faz sentido pra gente.

De 11 e 18.

Sábados.

15h30 às 17h30

Dia 12.

Domingo.

13h às 15h

15h30 às 17h30

Juventudes

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 10 anos

SÁUDE

Oficina

SAÚDE EM FOCO: CONSTRUINDO SORRISOS

De forma divertida e interativa, através de recursos lúdicos como mesa demonstrativa, dedoches e pintura facial, as crianças são convidadas a refletir sobre a importância de cuidar da saúde bucal. A atividade incentiva a construir hábitos saudáveis desde cedo, mostrando que valorizar o sorriso é também valorizar o bem-estar.

Dia 11.

Sábado.

12h às 16h

Sala 1

Grátis

Sem retirada

de senhas

Até 12 anos

TEATRO

Espectáculo

ÁGUA

A Próxima Companhia

Uma trupe de palhaços acaba "entrando pelo cano" ao desperdiçar o tão valioso líquido incolor, inodoro e insípido! A partir daí, passam pelas mais incríveis aventuras marinhas e ribeirinhas! Um banho de diversão! Por meio de uma linguagem que mistura pantomima, circo e teatro, o espetáculo faz uma homenagem aos circos "panos de roda", os famosos "tomara que não chova".

Dia 4.

Sábado.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Espectáculo

LADEIRA DAS CRIANÇAS - TEATROFUNK

Com Rosas Periféricas

No bonde da ladeira tem criança que sonha em ser DJ, menino curioso para saber o que há dentro do pote, menina de cabelo de nuvem; tem criança igual a todo mundo que foi criança um dia e morou na periferia. As histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos, embalados pelo ritmo do funk.

Dia 5.

Domingo.

16h às 16h45

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

CIRCO

Espetáculo

CIRCO ZANNI

Há 21 anos unindo o clássico ao contemporâneo, o Circo Zanni traz um grande espetáculo de variedades com números aéreos, acrobáticos, de equilíbrio, magia e palhaçaria.

O elenco é formado por artistas dos grupos La Mínima, Circo Amarillo, Cia Barnabô, La Class, Artinerant's e Cia da Rosa, além de contar com música ao vivo.

Dias 11 e 12.**Sábado e****domingo.****17h30 às 19h****Dia 12.****Domingo.****11h30 às 13h**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL

Espetáculo

SIMBAD, O NAVEGANTE**Com Circo Mínimo**

Adaptação da história clássica das mil e uma noites, contada com um cenário todo formado por bambus. Nela, dois atores criam mundos, ilhas, barcos, baleias, pássaros gigantes, tempestades e perigos, manipulando estruturas de bambus que dão suporte para as acrobacias.

Dias 11 e 26.**Sábado e****domingo.****16h às 17h**

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

Libras

**Espetáculo Wakatta**

Espetáculo

WAKATTA**Com Amino-san**

"Wakatta" significa "Entendi" na língua japonesa. Neste espetáculo, as barreiras linguísticas são utilizadas para mostrar que a comunicação vai muito além das palavras: apesar de Amino-san não falar português, todos o compreendem, só não entendem como ele faz seus números de mágica.

Dias 12 e 25.**Domingo e****sábado.****16h às 17h**

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

AL

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**MADALENO, O ROBÔ -
ELETRÔNICA PARA A FAMÍLIA**
Com DvalleyElectronics

Neste curso introdutório de eletrônica voltado para toda a família, vamos explorar os fundamentos da eletrônica de forma colaborativa, utilizando o Arduino. Ao longo dos encontros, pais, mães, crianças e responsáveis aprenderão juntos e, ao final, darão vida ao Madaleno, um simpático robô com expressões faciais! Inscrição deve ser feita pelo responsável da criança.

De 4 a 25.**Sábados.****10h às 12h**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A partir de 10 anos

Oficina

PALHACINHOS: UMA CRIAÇÃO DIVERTIDA!
Com Andreia Kusaba

Respeitável públicoooo convido vocês a participarem da melhor e mais divertida oficina! Quem não gosta de um palhaço? Só de olhar já nos desperta sorrisos e gargalhadas. E se você pudesse criar seu próprio palhacinho? Esta oficina trará a oportunidade da construção de um palhaço ou palhaça do jeitinho que você imaginar. Teremos o prazer de conhecer muitas construções e nos divertiremos muito!

De 5 a 26.**Domingos.****14h às 16h**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 5 anos

Oficina

CIRCO SERIGRÁFICO
Com educadores(as) de
Tecnologias e Artes do Sesc Guarulhos

Respeitável público, o Espaço de Tecnologias e Artes convida a experimentar a técnica da Serigrafia criando suas próprias imagens do mundo circense!

Dia 12.**Domingo.****10h às 12h**Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 8 anos

**Oficina** Circo Serigráfico



Divulgação

Exibição Luz, câmera, SPLASH! - Nahuel e o Livro Mágico

EXIBIÇÃO

Filme

LUZ, CÂMERA, SPLASH!

Nahuel e o Livro Mágico (Dir: Germán Acuña, 2023, BRA, 97 min., 10 anos)

Prepare-se para mergulhar em uma noite mágica com o cinema na piscina, o evento que une o melhor do cinema com o clima descontraído da piscina! Imagine assistir a um filme incrível sob as estrelas, flutuando na água ou relaxando à beira da piscina com amigos, família e muita alegria. Traga sua toalha, pegue uma boia favorita e venha viver essa experiência cinematográfica como nunca antes.

Dia 18.

Sábado.

18h30 às 20h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 10 anos

Filme

CINE CONFORTO

A Ilha dos Ilús (Dir: Paulo G. C. Miranda, 2022, Goiás, 85min., Livre)

Cine Conforto é uma ação cultural inclusiva com sessões adaptadas e acessíveis, voltadas a pessoas com TEA, deficiência e em vulnerabilidade. Neste mês, será exibido A Ilha dos Ilús: a história de um cachorro trocado ao nascer que, ao buscar sua verdadeira família, encontra uma passagem secreta e se une a uma gata espiã.

Dia 11.

Sábado.

11h às 13h

Teatro

Grátis

Retirada de

ingressos

1h antes,

na Loja Sesc

L

LSE Legenda PT

Libras

AD Audiodescrição disponível via aplicativo MovieReading

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

O CIRCO CHEGOU NO ESPAÇO DE BRINCAR
Com educadores(as) do Espaço de Brincar
do Sesc Guarulhos

Respeitável público, o circo chegou no Espaço de Brincar! Adereços, brincadeiras tradicionais circenses e brincadeiras populares vão divertir crianças e adultos nesta vivência que inspira diversas possibilidades de criação e experimentação.

Dia 5.
Domingo.
11h às 12h

De 7 a 9.
Terça a quinta.
14h às 15h
Espaço de Brincar
Grátis
Sujeito a lotação do espaço
Até 6 anos

Vivência

BRINCANDO DE CIRCO: UMA EXPERIÊNCIA
LÚDICA PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA
Com Danny Leite Arte no Quintal

Inspirada nas linguagens de circo e no brincar livre, a proposta Brincando de Circo convida bebês, crianças até 6 anos de idade e seus adultos responsáveis a explorarem um ambiente cuidadosamente preparado, onde o corpo, a imaginação e a relação estão no centro da experiência.

Dias 11 e 12.
Sábado e
domingo.
10h às 17h30
Espaço de Brincar
Grátis
Sujeito a lotação do espaço
Até 6 anos

Vivência

PALHAÇA XAMANGA NO ESPAÇO DE BRINCAR
Com Lilyan Teles

Em interação com o público frequentador do Espaço de Brincar, a palhaça Xamanga e seu acordeon vão brincar e jogar com adultos e crianças, uma mediação repleta de brincadeira e diversão.

Dia 26.
Domingo.
14h às 15h30
Espaço de Brincar
Grátis
Sujeito a lotação do espaço
Até 6 anos

SEXTOU!

Vivência

PEQUENOS EQUILIBRISTAS
Com educadores(as) do Espaço de Brincar
do Sesc Guarulhos

Neste "Sextou!", os pequenos equilibristas ocuparão o Espaço de Brincar com diversos brinquedos e brincadeiras para colocar à prova a capacidade de equilíbrio das crianças e dos adultos.

De 3 a 31.
Sextas.
10h30 às 11h30
15h às 16h
Espaço de Brincar
Grátis
Senhas
30 min. antes
Até 6 anos

PEQUENINOS

Vivência

PEQUENINOS NA FESTA DAS FITAS E CORES
Com educadores(as) do Espaço de Brincar
do Sesc Guarulhos

Dançar, brincar e se divertir! Tudo isso está permitido nessa vivência para bebês que vai trazer uma mistura de cores e sensações. Nessa instalação lúdica, fitas de diferentes texturas, muitas cores e materiais vão aguçar a curiosidade dos bebês e possibilitar novas experiências.

De 4 a 25.

Sábados.

14h às 15h30

Exceto dia 11

Sala 6

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 2 anos

Vivência

CIRCO PARA BEBÊS
Com Cia Nosso Brincar

Circuito superdivertido e dinâmico utilizando a base do circo estimulando o saltar, escalar, agarrar, equilibrar (o próprio corpo e objetos) dentre outras habilidades correspondentes a idade, permitindo além do desenvolvimento das habilidades motoras, a socialização. Atividade relacionada com a criança acompanhada por um adulto responsável, o que também estimula o vínculo.

Dias 11 e 12.

Sábado e

domingo.

14h às 15h30

Sala 4 - Auditório

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 2 anos

ARTEIROS

Vivência

ATELIÊ LISTRAS
Com educadores(as) do Espaço de Brincar
do Sesc Guarulhos

A partir de elementos materiais e visuais que inspirem padrões de listras, este ateliê para primeira infância é um convite para bebês e crianças a investigar, explorar e se expressar livremente. Despertando a criatividade com diferentes recursos sensoriais, a proposta é que o corpo todo possa ser um meio de criar e imaginar.

Dias 19 e 26.

Domingos.

11h às 12h30

Sala 3

Grátis

Senhas

30 min. antes

Até 6 anos

Experimenta!

Comida, saúde e cultura

O projeto convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.

Feira

**MOSTRA AGROECOLÓGICA
DE SUSTENTABILIDADE**

Durante a Mostra Agroecológica de Sustentabilidade, que consiste em uma feira, o público terá contato com diferentes produtores que, apresentarão seus trabalhos, produtos e ideias em agroecologia e sustentabilidade. Os produtos expostos estarão disponíveis para compra. Tragam suas sacolas retornáveis!

Vivência

**ALIMENTAÇÃO BIODIVERSA
Com Mato no Prato**

Estande expositivo de PANC com a proposta de apresentar as espécies comestíveis e abordar aspectos essenciais para identificação e uso, considerando sua versatilidade na culinária, além dos benefícios nutricionais que as mesmas oferecem. Essa demonstração pode incluir degustação de algumas receitas simples elaboradas com PANC.

Aula aberta

**VAI TER CRIANÇA NA COZINHA: UMA VIAGEM
NA CULINÁRIA AFROQUILOMBOLA
Com Aline Chermoula**

A oficina de culinária afroquilombola convida crianças a explorarem sabores, histórias e saberes ancestrais por meio de atividades lúdicas e sensoriais. Com receitas, roda de conversa e contação de histórias, promove o respeito à diversidade e o vínculo com a cultura afro-brasileira.

Oficina

**OFICINA BANANA ALÉM DA BANANADA
Com Nutricionista Lali Lázari**

Com o objetivo de reduzir as perdas da banana, é possível realizar técnicas de conservação de aproveitamento em características de purê, compota, doce, fermentação, suco e desidratação. Por estas aplicações, a oficina propõe uma reflexão sobre novas maneiras de incluir a banana nas refeições, de maneira versátil e saudável.

**Dia 19.
Domingo.
11h às 17h**

Praça de
Convivência
Grátis
Sem retirada
de senhas
Todas as idades

**Dia 16.
Quinta.
11h às 14h30**

Café do Teatro
Grátis
Sem retirada
de senhas
Todas as idades

**Dia 18.
Sábado.
14h às 16h**

Sala 3
Grátis
Senhas
30 min. antes
De 3 a 12 anos

**Dia 25.
Sábado.
14h às 16h**

Sala 3
Grátis
Senhas
30 min. antes
A partir de 12 anos

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

BUDAH

Púrpura

Budah apresenta o show da sua mais recente turnê, "Púrpura", um projeto que explora o tema do amor em suas diversas formas e trazem uma mistura própria de R&B e trap. O repertório inclui as principais faixas do seu novo álbum, como "Ninguém vai te superar", "Linha de Frente", "Púrpura", "Não adianta me ligar" e "Tudo de uma vez".

Dia 3.

Sexta.

20h às 21h

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Show

FABIANA COZZA CANTA BETH CARVALHO

Neste show, Fabiana, cantora e intérprete, traz canções de diferentes momentos da carreira de Beth Carvalho, começando por seu álbum "Canto por um novo dia", lançado em 1973.

Dia 4.

Sábado.

20h às 21h30

Dia 5.

Domingo.

18h às 19h30

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

AL



Show Budah



Lilian Aquino

Show IVYSON**Show
IVYSON**

O cantor e compositor pernambucano, IVYSON, apresenta sua nova turnê e seu segundo álbum de estúdio. No repertório, além das músicas do novo disco, ele traz também, alguns clássicos de sua carreira como "Girassol", "Sina" e "Moldura". Os músicos Hedinho (guitarra) e Pé Beat (bateria) acompanham o artista.

**Dia 10.
Sexta.
20h às 21h**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

**Show
MUITA COISA!****Com Duo Badulaque**

Em seu novo show "Muita Coisa!", o Duo Badulaque, explora a percussão performática em diferentes ritmos como samba, coco, funk e rock. Sapateado, beat box e percussão corporal também são muito usados. As novas músicas falam sobre a relação da criança com o tempo, o espaço, a rotina e a percepção do mundo a sua volta. É muita coisa!!!

**Dia 19.
Domingo.
17h30 às 18h30**

Teatro

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

AL

**Show
TERNO REI****Nenhuma Estrela**

Neste show, Terno Rei, um dos principais nomes da música alternativa brasileira contemporânea, apresenta seu novo álbum de estúdio "Nenhuma Estrela", que traz 13 faixas inéditas.

**Dia 31/10 e 1/11.
Sexta e sábado.
20h às 21h**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL



Alexandre Ruas

Show Fino Coletivo**RAÍZES E RESSONÂNCIAS**

Show

FINO COLETIVO**Carnaval dos Espíritos**

Com o álbum Carnaval dos Espíritos, o Fino Coletivo retorna aos palcos mantendo sua mistura de ritmos, como samba, rock, pop, funk e bossa e trazendo sucessos de outros álbuns.

Dia 17**Sexta.****20h às 21h**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

Show

FINO 70S

Uma Viagem Atemporal Pelos Clássicos dos Anos 70 com o Fino Coletivo Neste show, o Fino Coletivo, traz uma celebração de canções icônicas da MPB, samba rock e pop, resgatando a essência de bandas lendárias, como Novos Baianos, Mutantes, Secos & Molhados, Trio Mocotó, entre outros.

Dia 18.**Sábado.****20h às 21h**

Teatro

● R\$15

■ R\$25

▲ R\$50

AL

TEATRO

Espetáculo

OS IRMÃOS KARAMÁZOV**Com Caio Blat, Babu Santana
e grande elenco**

O espetáculo se passa na Rússia pré-revolucionária e acompanha as disputas entre os irmãos Karamázov e seu pai, Fiódor, pela herança da família e pelo amor da mesma mulher. Nesse caldeirão explosivo de ressentimentos familiares, cada um dos irmãos contribui, à sua maneira, para o desfecho mais temido: o assassinato do pai tirano, com a participação ou omissão de cada um de seus filhos.

Dias 24 e 25.**Sexta e sábado.
20h às 22h****Dia 26.****Domingo.****18h às 20h**

Teatro

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

A16

 Libras

DANÇA

Espetáculo

DENTRO, FORA E CRUZA**Com Unity Warriors**

Espectáculo de dança que propõe ressignificar alguns jogos e brincadeiras populares que contribuem com a formação do imaginário social. O prazer do brincar está presente em cada cena. Enquanto brincam revivemos memórias e jogos que marcaram as suas infâncias, e o público é convidado a mergulhar nesse mundo dançante, para fazer parte dessa jornada lúdica, educacional e afetiva.

Dia 18.**Sábado.****16h às 17h**

Praça de
Convivência
Grátis
Sem retirada
de senhas

AL

**Espectáculo** Dentro, Fora e Cruza

Exposição

ARTES VISUAIS

Exposição

MAXWELL ALEXANDRE

Novo poder: passabilidade

A exposição possui a intenção de gerar diálogo e dar acesso à obra de Maxwell e seu desenvolvimento a longo prazo sobre o conceito de: passabilidade, a caminhada segura e tranquila pelo cubo branco. Na série Novo poder, o artista faz esse cruzamento entre moda e arte contemporânea, denotando os dois campos como plataformas de empoderamento, que oferecem dignidade e autoestima para o indivíduo.

De 1/10 a 1/2.

**Terça a sexta.
9h às 21h30**

Sábados.

9h às 20h


**Domingos e
feriados.**

9h às 18h

Exposições

Grátis

A partir de 6 anos

 Audioguia

 Libras

 LSE Legenda

 Mapa tátil

Oficina

CRIANDO DEDOCHE S E

CONTANDO HISTÓRIAS: O NOSSO PODER!

**Com Vanessa Nascimento,
educadora da exposição**

A exposição apresenta a obra de Maxwell em torno do conceito de passabilidade, a caminhada segura e tranquila pelo cubo branco. Na série Novo Poder, ele cruza moda e arte contemporânea como formas de empoderamento que promovem dignidade e autoestima.

Dias 4 e 11.

Sábados.

13h às 14h30

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 6 anos

Oficina

LAMBE LAMBE:

CRIANDO MARCAS DA PASSABILIDADE

Com ADico, educadora da exposição

Lambe-lambe é uma arte do cotidiano que propõe novas reflexões e perspectivas a quem passa por meio de cartazes colados nas ruas da cidade. Qual marca deixamos na cidade? Nesta oficina vamos criar lambe-lambes refletindo a respeito de passabilidade, efemeridade e marcas, temas presentes nas obras de Maxwell Alexandre.

Dias 5 e 19.

Domingos.

14h às 16h

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Contação de história

VIAJANDO PARA A ÁFRICA ATRAVÉS DA EXPOSIÇÃO NOVO PODER: PASSABILIDADE

Com Jhow Carvalho e Wallace Silva, educadores da exposição

Para crianças e famílias, a atividade convida a viajar pela exposição passando por Angola, Benin e Nigéria, conhecendo povos que formaram o Brasil e suas histórias de mikisi, voduns, orixás e outras tradições infantis.

Dia 12.

Domingo.

13h30 às 15h30

Sala 3

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 5 anos

Oficina

RETRATOS DE NOVO PODER - FOTO OFICINA

Com Pedrovisk Reis, educadora da exposição

Quais são as caras e poses do Novo Poder?

Na oficina, você é convidado a ser modelo e experimentar as poses do Novo Poder a partir da exposição. A atividade inclui uma fotografia instantânea e a criação de um retrato, desenhando sua pose e roupas do Novo Poder.

Dia 18.

Sábados.

14h às 15h30

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos

Oficina

CRIAÇÃO DE CADERNO DE ARTISTA

Com Jhow Carvalho, ADico e Wallace José, educadores da exposição

Inspirada no diálogo de Maxwell Alexandre com a moda, o hip hop e o streetwear, a oficina propõe criar um caderno de artista para experimentações visuais e textuais, explorando referências na construção de uma poética própria.

Dia 26.

Domingo.

13h30 às 15h30

Exposições

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 15 anos

Curso

POÉTICAS NEGRAS: CORPO, TEXTO E CENA

Com Jhow e Pedro, educadores da exposição

O curso articula reflexões teóricas e práticas entre corpo, texto e cena. O encontro busca colocar o corpo negro - elemento crucial nas obras de Maxwell - no centro do debate, como componente fundamental para compreendermos suas insurgências e potencialidades. A atividade combina vivências corporais, textuais e cênicas.

Dia 25.

Sábado.

10h às 13h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Inscrições online

A partir de 14 anos

Cursos, Oficinas e Encontros

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS - AÇÕES REGULARES

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Oficina

TUDO SOBRE AS ORQUÍDEAS!

Com Moacyr Turuzawa, agente de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos

O Reino Vegetal é um dos mais biodiversos de todo o planeta e é composto por plantas com distintas características. As orquídeas são um grupo peculiar de plantas que encantam a todos, especialmente, pela beleza de suas flores. Nesse encontro teórico-prático você aprenderá tudo o que é necessário saber para cultivar orquídeas!

Dias 4 e 5.

Sábado e domingo.

15h às 17h

Centro de Educação Ambiental Externo
Grátis
Senhas
30 min. antes
A partir de 14 anos

Oficina

CLUBE DE PLANTIO E AGROECOLOGIA

Com Coletivo Dente de Leão

Os encontros abordam conteúdos sobre plantio e cultivo orgânico com técnicas de manejo agroecológico. Destinado ao público frequentador do Sesc Guarulhos, a fim de trocar saberes e experiências sobre as principais práticas de cultivo.

De 17/10 a 12/12.

Sextas.

16h às 18h

Centro de Educação Ambiental Externo
Grátis
Sem retirada de senhas
A partir de 14 anos



Oficina Tudo sobre as orquídeas!

LIXO: MENOS É MAIS

Vivência

**AQUÁRIOS CURIOSOS:
RESÍDUOS SÓLIDOS**

**Com agentes de Educação Ambiental
do Sesc Guarulhos**

Durante o mês de outubro de 2025, o Centro de Educação Ambiental do Sesc Guarulhos contará com aquários com curiosidades sobre Resíduos Sólidos. Venha descobrir fatos e curiosidades ambientais dentro dos aquários.

De 1 a 31.
Terças a sextas.
9h às 21h

De 4 a 26.
Sábados e
domingos.
9h às 17h30
Centro de
Educação
Ambiental
Grátis
Sem retirada
de senhas
Todas as idades

Vivência

MEIO AMBIENTE E JOGOS DE TABULEIRO
Com agentes de Educação Ambiental
do Sesc Guarulhos

Mediação de jogos de tabuleiro com temáticas relacionadas a biodiversidade, a ciência e a sustentabilidade durante as tardes no Centro de Educação Ambiental. Venha se divertir elaborando estratégias e encarando os desafios socioambientais em grupo. Todo último final de semana do mês.

Dias 25 e 26.
Sábado e
domingo.
13h às 17h
Centro de
Educação
Ambiental
Grátis
Sem retirada
de senhas
A partir de 7 anos

DA RISCA AO PONTO

Ateliê

ENTRE AGULHAS E COSTURAS
Com educadores(as) de
Tecnologias e Artes do Sesc Guarulhos

Ateliê livre de costura. O público é convidado a aproveitar o espaço, trazer seus materiais e colocar as máquinas de costura para funcionar.

Dias 2 e 9.
Quintas.
10h às 12h
Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis
Sem retirada
de senhas
A partir de 12 anos

Curso

DA RISCA AO PONTO: MODELAGEM PLANA
Com Ateliê Vivo

Curso de introdução às técnicas de modelagem plana e costura, permitindo que as pessoas desenvolvam a autonomia de criar, projetar e executar suas próprias peças, levando em conta os diferentes tipos de corpos, desejos e estéticas individuais de cada um.

De 9/10 a 6/11.
Quintas.
19h às 22h
Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
● R\$10
■ R\$15
▲ R\$30
A partir de 16 anos

SAÚDE

Oficina**NSABA: PLANTAS MEDICINAIS
NAS TRADIÇÕES AFRO-BRASILEIRAS****Tata Jaga Anzulo, Pedro Carlessi**

No Brasil, cresce cada vez mais o diálogo entre os conhecimentos tradicionais e populares e a ciência moderna. Neste curso, exploraremos o papel central das plantas medicinais nas comunidades de matriz africana, destacando como esses saberes ancestrais, transmitidos de geração em geração, se entrelaçam com práticas de cuidado, espiritualidade e pertencimento. Através de uma abordagem respeitosa

Dia 25.**Sábado.****10h às 14h**

Centro de
Educação
Ambiental Externo
Grátis
Sem retirada
de senhas
A partir de 12 anos

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê**L.A.T.A. - LABORATÓRIO ABERTO DE
TECNOLOGIAS E ARTES****Com educadores(as) de****Tecnologias e Artes do Sesc Guarulhos**

No Laboratório Aberto de Tecnologia e Artes (L.A.T.A.) o espaço de tecnologias e artes é disponibilizado para você utilizar ferramentas que você já conhece para estudar, praticar, criar suas produções artísticas e aprimorar o seu projeto pessoal nas interseções de arte e tecnologias.

De 5 a 2/11.**Domingos.****10h às 12h****Exceto dia 12**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Sem retirada
de senhas
A partir de 16 anos

Oficina**CADERNO DE VIAGENS: COLEÇÕES CURIOSAS
Com Mariana da Matta**

Nesta oficina, criamos um caderno de viagem para registrar nossas impressões sobre a primeira parada do itinerário: o Sesc.

De 4 a 25.**Sábados.****14h às 17h**

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab B
Grátis
Senhas
30 min. antes
A partir de 7 anos

Curso

TRADUZINDO MÚSICA EM ARTES VISUAIS

Com Lidia Martiniano e Will Carbônica

Neste curso, os participantes aprenderão como criar design e peças de artes visuais a partir do universo musical. A cada encontro, vamos discutir os fundamentos da comunicação visual e propor exercícios práticos onde os participantes serão desafiados a criar imagens e conceitos visuais baseados no próprio trabalho musical.

De 7 a 28/10.

Terças.

19h às 21h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
Grátis
Inscrições online
A partir de 14 anos

Curso

DO FIO AO COLAR

Com Andreia Kusaba

Inspirados na técnica de macramê esta oficina traz outras formas de produzir objetos elaborados sem a complexidade dos nós característicos da técnica. Nesta oficina a técnica se resume a encapar fios e cordas com outros fios coloridos. As possibilidades são inúmeras, você pode brincar com diversos materiais, de espessuras, cores e texturas diferente e assim fazer combinações lindas!

Dias 16 e 23.

Quintas.

10h às 12h

Espaço de
Tecnologias e
Artes - Lab A
● R\$10
■ R\$15
▲ R\$30
A partir de 16 anos

LITERATURA

Intervenção

TELHADO DE HISTÓRIAS

Com Raconto

Estes telhados coloridos guardam um universo de histórias focadas no protagonismo feminino, onde o público pode se inspirar nas aventuras, descobertas e conquistas de grandes mulheres.

Dias 5 e 18.

**Domingo e
sábado.**

12h às 15h

Biblioteca
Grátis
Sem retirada
de senhas
Todas as idades

Encontro

CLUBE DE LEITURA: DIAS PERFEITOS

Leitura compartilhada do romance policial "Dias Perfeitos", do escritor Raphael Montes. O livro traz a história de Téo, jovem solitário que conhece Clarice, aspirante a roteirista de cinema. Com muito suspense, a obra propõe reflexões sobre temas como obsessão, controle e moralidade nas relações.

Dias 8 e 22.

Quartas.

19h30 às 21h30

Biblioteca
Grátis
Sem retirada
de senhas
A partir de 16 anos

Curso

**NOTAS DE ESCURECIMENTO:
INTELECTUALIDADE NEGRA NA
LITERATURA DE VESTIBULAR**

Com Plínio Camillo

Os encontros propõem valorizar e aprofundar o estudo da produção literária de autoras e autores negros brasileiros cuja obra vem sendo incorporada, de forma crescente e ainda desigual, aos vestibulares e à formação leitora crítica no país.

De 9 a 30.

Quintas.

19h30 às 21h30

Sala 3

● R\$10

■ R\$15

▲ R\$30

A partir de 15 anos

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

**OFICINA DE AUDIODESCRIÇÃO
PARA REDES SOCIAIS**

Ver com Palavras Audiodescrição

Você já pensou em tornar suas publicações mais acessíveis? Nesta oficina, vamos explorar a audiodescrição, um recurso essencial de acessibilidade comunicacional e uma potente forma de tradução audiovisual. Com foco na descrição de imagens estáticas, a atividade convida participantes a aplicar esse recurso em redes sociais, sites e outras mídias digitais, ampliando o acesso à informação e inclusão

Dia 11.

Sábado.

10h às 15h

Sala 3

Grátis

Inscrições online

A partir de 12 anos

Vivência

**CONSTRUINDO AFETOS - ACOLHIMENTO PARA
CUIDADORES DE PESSOAS COM TEA**

Com Alexandra Oliveira Oniki

"Construindo Afetos " é um espaço de encontro para cuidadores e responsáveis por pessoas com TEA. A proposta é oferecer um ambiente de acolhimento, escuta e descompressão, promovendo a troca de experiências, o fortalecimento de vínculos e o apoio mútuo entre as famílias. Com mediação de Alexandra Oliveira Oniki, presidente do CIAGG Centro de Inclusão e Apoio ao Autista de Guarulhos.

Dia 11.

Sábado.

14h às 16h

Estúdio 1

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 18 anos



Néide Salles

Vivência Toré Pankararu

Vivência

TORÉ PANKARARU

Com grupo Pankararu em Movimento

O Toré é um ritual importante para muitos povos indígenas, sinalizando um sentido político e espiritual, que movimenta não apenas suas manifestações estéticas e culturais, mas também as manifestações do mundo sensível, em que os Encantados são chamados para dançar junto no mundo terrestre.

Dia 19.

Domingo.

16h às 17h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

Todas as idades

MÚSICA

Vivência

ESTÚDIO ABERTO PARA PRÁTICA CONJUNTA E ENCONTROS MUSICAIS

Com Alan de Oliveira

O Centro de Música abre suas portas como um espaço de socialização e desenvolvimento musical em grupo. A atividade propicia aos participantes a experiência de tocar junto, em uma grande "jam session", explorando instrumentos, ritmos, saberes musicais, estilos e ideias diversas, estimulando a formação de laços e afinidades tendo a música como plano de fundo.

De 5 a 30/11.

Domingos.

14h às 17h

Estúdio 2

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 12 anos

Esporte e Atividade Física

Curso

CAMINHADA COMUNITÁRIA

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

O desafio de caminhar, de forma correta e segura, ao mesmo tempo em que estimula a percepção e apropriação do meio em que vivemos.

A proposta é estimular a prática de uma atividade física simples e regular, começando de forma mais controlada e menos intensa, voltada para a comunidade do entorno e agregando a proposta da Ginástica Comunitária.

Vivência

FUT7 ADULTO MASCULINO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

Vivência

FUT 7 ADULTO FEMININO

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 1 a 31.

Terças.

19h às 21h

Praça de Convivência
Inscrições mediante preenchimento do Par-Q e Termo de Adesão, diretamente com os Educadores.
A partir de 16 anos

De 4 a 25.

Sábados.

9h15 às 13h30

De 1 a 29.

Quartas.

19h às 21h30

Campo de Grama Sintética
Grátis
Sem retirada de senhas
A partir de 16 anos

Dia 12.

Domingo.

9h15 às 11h30

De 3 a 31.

Sextas.

19h às 21h20

Campo de Grama Sintética
Grátis
Sem retirada de senhas
A partir de 16 anos

Vivência

PICKLEBALL

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha se divertir praticando e jogando o Pickleball. Trata-se de um esporte dinâmico que combina elementos do Tênis, Badminton e Tênis de Mesa, sendo jogado em uma quadra menor com raquetes e bolas leves. Com disponibilização de bola e placares.

Dias 4 e 11.

Sábados.

9h15 às 12h

Ginásio

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 13 anos

Vivência

MULTIMODALIDADES

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto aprende e desenvolve suas habilidades!

Venha experimentar diversos esportes diferentes, brincar e fazer amigos, tudo em um ambiente inclusivo e acolhedor.

Aqui a diversão e o aprendizado andam juntos!

De 4 a 25.

Sábados.

9h15 às 12h

De 5 a 26.

Domingos.

9h15 às 15h

Exceto dia 19

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Vivência

ACROMACIAS

Com Lucas Akira

As AcroMacias revelam um universo acrobático acessível, onde o corpo explora o movimento com criatividade e consciência, sempre em diálogo com o chão. Uma prática que une técnica e ludicidade, convidando pessoas de todas as idades a experimentar o equilíbrio, a força e a leveza de forma segura e divertida.

De 4 a 25.

Sábados.

10h às 11h30

De 14 a 17.

Terça a sexta.

9h às 10h30

19h às 20h30

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 12 anos



Vivência AcroMacias

Aula aberta

NADANDO SEM MEDO

Com educadores de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Essa atividade, foi desenvolvida para ajudar aqueles (as) que enfrentam o medo de nadar e que buscam superar suas inseguranças aquáticas. Sob a orientação dos (as) nossos (as) Educadores (as), os participantes serão guiados por etapas adaptativas, projetadas para desenvolver não apenas habilidades técnicas na água, mas também uma mentalidade confiante.

De 4 a 25.

Sábados.

10h30 às 11h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 12 anos

Vivência

BASQUETE 3X3

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Sábados.

12h30 às 17h30

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada de senhas

A partir de 13 anos

Aula aberta

INICIAÇÃO AO VOLEIBOL

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Serão ministradas aulas abertas de Voleibol com o foco nos iniciantes. Será possível realizar os principais exercícios que são praticados durante o processo de ensino aprendizagem da modalidade. Os Educadores (as) auxiliarão os praticantes durante as atividades e nos ajustes corporais necessários para a realização das ações do jogo.

De 4 a 25.

Sábados.

12h30 às 13h50

Ginásio

Grátis

Senhas

30 min. antes

A partir de 13 anos



Aula aberta Iniciação ao Voleibol

Vivência

FUT 7 INFANTO JUVENIL

Com disponibilização de bola e coletes, além da mediação dos Educadores (as) do Sesc Guarulhos.

De 4 a 25.

Sábados.

13h30 às 15h30

Dia 12.

Domingo.

11h30 às 15h30

Dias 19 e 26.

Domingos.

13h30 às 15h30

Campo de Grama Sintética

Grátis

Sem retirada

de senhas

De 10 a 15 anos

Aula aberta

RECREÁGUA

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Venha se divertir com desafios e brincadeiras na água! Temos jogos e esportes aquáticos que ajudam a fazer novos amigos e brincar juntos. Você vai se movimentar, pular e rir muito enquanto se exercita no meio líquido.

De 4 a 25.

Sábados.

14h às 15h

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico válidos.

A partir de 3 anos

Aula aberta

NADO ORIENTADO

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Vamos aprimorar nossas habilidades na piscina! Com a ajuda dos educadores do Sesc Guarulhos, você vai aprender e praticar técnicas de nado, melhorando seus movimentos e corrigindo erros. É uma ótima oportunidade para se divertir, treinar e se tornar um(a) nadador(a).

De 5 a 26.

Domingos.

9h30 às 10h30

Piscina Coberta

Grátis

Necessário

possuir Credencial

Plena e exame

dermatológico válidos.

A partir de 12 anos



Aula aberta Nado Orientado

Aula aberta

ANIMÁGUA

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios físicos com caráter recreativo utilizando a água como meio para a busca do condicionamento físico aliado ao elemento lúdico.

De 5 a 26.

Domingos.

14h às 15h

Piscina

Descoberta

Grátis

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 12 anos

Vivência

ESPORTES DE REBATER

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

No Sesc Guarulhos, você vai se divertir enquanto pratica e desenvolve suas habilidades! Venha experimentar diversos esportes de rebater, brincar e fazer amigos, em um ambiente inclusivo e acolhedor. Aqui a diversão e a prática andam juntos! Nesta atividade, você poderá vivenciar Mini Tênis, Peteca, Pickleball, Touch Tennis, Badminton e muitas outras possibilidades de esportes de rebater.

De 5 a 26.

Domingos.

15h30 às 17h30

Exceto dia 19

Quadra

Poliesportiva

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 3 anos

Aula aberta

TERÇAS ZEN

Com educadores(as) de atividades físico-esportivas do Sesc Guarulhos

Exercícios que utilizam diversas técnicas corporais orientais e ocidentais, com movimentos que trabalham força, flexibilidade, ritmos, respiração, concentração, e que colaboram com o autoconhecimento.

De 7 a 28.

Terças.

9h às 10h

19h às 20h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 12 anos

Aula aberta

GINÁSTICA AÉREA PARA TODOS

Cia Corpo Mágico

Uma vivência de Ginástica Aérea em tecido e lira, aberta a todas as idades! Uma experiência lúdica e sensorial que convida o público a explorar o corpo no ar, desafiando a gravidade com leveza, criatividade e segurança. Ideal para quem deseja experimentar novas formas de movimento, expressão e superação.

De 5 a 26.

Domingos.

10h às 12h

Praça de

Convivência

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 10 anos

Pessoas Idosas

Oficina

REVISITANDO FREQUÊNCIAS: A ERA DO RÁDIO

Com Roberto Seresteiro

Ao longo de 7 encontros esta atividade propõe uma imersão na Era do Rádio, com foco em seus principais estilos musicais, contextos históricos e impacto cultural. Por meio da escuta, do diálogo e da construção coletiva de uma linha do tempo sonora, os participantes serão convidados a refletir sobre suas memórias e vivências relacionadas à música, culminando numa apresentação ao final das oficinas.

De 15/10

a 26/11.

Quartas.

14h às 16h

Sala 3

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 60 anos

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO

Reunião do Trabalho Social

com Pessoas Idosas no Sesc Guarulhos

Junte-se a nós para o encontro mensal do programa TSPI: "Trabalho Social com Pessoas Idosas", descubra como fortalecer sua autonomia, explorar novas habilidades e possibilidades e se envolver ativamente em sua própria jornada de envelhecimento.

Dia 29.

Quarta.

14h às 16h

Sala 4 - Auditório

Grátis

Sem retirada

de senhas

A partir de 60 anos



Oficina Revisitando Frequências: A Era do Rádio

AGENDA DE DESTAQUES

Alexandre Leopoldino



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Vivência
Brincantes!

2

Vivência
Ciclismo

Lilian Aquino



7

Vivência
O circo chegou no
Espaço de Brincar

8

Encontro
Clube de Leitura:
Dias Perfeitos

9

Vivência
Universo do
Circo - Magia em
Movimento

Divulgação



14

Vivência
AcroMacias

15

Vivência
Juventudes

16

Vivência
Alimentação
Biodiversa

Kika Fragatte



21

Vivência
Ginástica
Acrobática
Para Todos

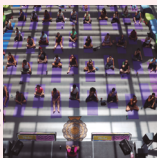
22

Oficina
Revisitando
Frequências:
A Era do Rádio

23

Vivência
Del Mar y Río
(Colômbia)

Divulgação



28

Aula aberta
Terças Zen

29

Ateliê
L.A.T.A. - Laboratório
Aberto de Tecnologias
e Artes

30

Vivência
Aquários Curiosos:
Resíduos Sólidos

SEXTA

3

Show

Budah

SÁBADO

4

ShowFabiana Cozza canta
Beth Carvalho

DOMINGO

5

EspetáculoLadeira das Crianças -
Teatrofunk

Divulgação



10

Show

IVYSON

11

OficinaConstruindo
sorrisos

12

Espetáculo

Circo Zanni

Paulo Barbuto



17

Show

Fino Coletivo

18

ExibiçãoLuz, câmera,
SPLASH!

19

Show

Muita Coisa!

Divulgação



24

EspetáculoOs Irmãos
Karamázov

25

Espetáculo

Wakatta

26

OficinaCriação de caderno
de artista

Cisco Vasques



31

Show

Terno Rei

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.org.br/noar

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Biblioteca

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Bicicletário

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
*Obrigatório uso de corrente

Cafeteria

Terça a sexta: 9h30 às 11h
e 15h30 às 20h30
Sábado: 9h30 às 11h e 15h30 às 20h
Domingo e feriado: 9h30 às 11h e
15h30 às 18h

Central de Atendimento*

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado: 9h às 17h
*Agendamento por meio do site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou pelo APP - Credencial Sesc SP.

Centro de Educação Ambiental

Terça a sexta: 9h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Comedoria

Terça a sexta: 11h às 14h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 14h

Espaço de Brincar

Terça a domingo: 10h às 13h30
e das 14h às 17h30

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h

Exame Dermatológico

Terça a sexta: 9h às 21h,
com intervalo das 16h às 17h
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h, com intervalo
das 13h às 14h

Estacionamento

315 vagas para carros e 42 para motos
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado: 9h às 20h
Domingo e feriado: 9h às 18h
Preços:
Credencial Plena. Primeira hora:
R\$ 7. Hora adicional: R\$ 2
Público geral. Primeira hora: R\$ 14
Hora adicional: R\$ 3,50

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta: 7h15 às 21h30
Sábados: 9h às 16h
Domingo e feriado: 9h às 14h

Juventudes

Terça a sexta: 11h às 21h
Sábado, domingo e feriado:
11h às 17h30

Odontologia

Terça a sexta: 7h20 às 20h40
Sábado: 9h às 14h20
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Piscina Externa

Terça a domingo: 9h às 17h30

Piscina Interna

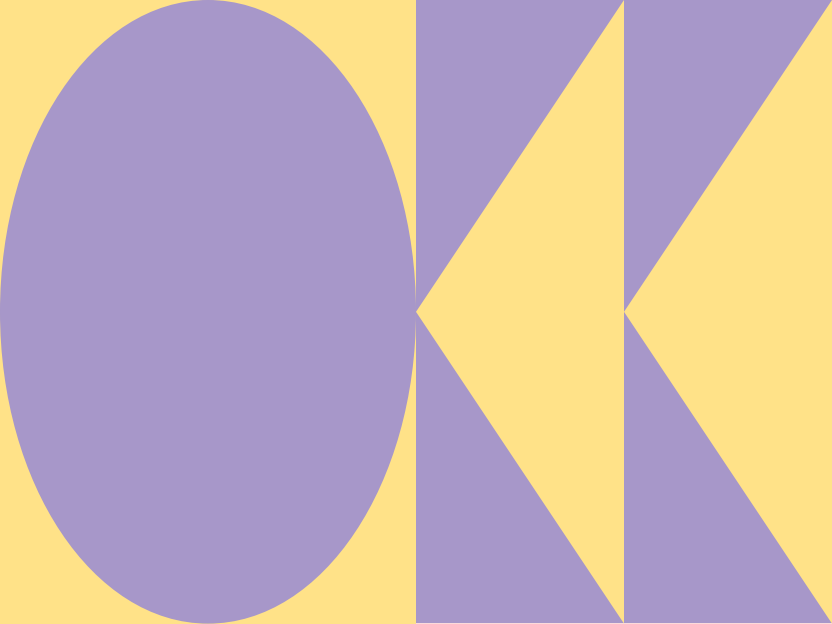
Terça a sexta: 9h às 21h30
Sábado, domingo e feriado:
9h às 17h30

Programa de Relacionamento com Empresas

Credenciamento Sesc e ações junto às
empresas.
Telefone: (11) 2475-5717
E-mail: relacionamentocomempresas.guarulhos@sescsp.org.br

Agendamento de Grupos

Participação de grupos em atividades
presenciais e online.
Telefone: (11) 2475-5712.
E-mail: agendamento.guarulhos@sescsp.org.br



faça sua
credencial
sesc



SESC GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1200
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
Tel.: (11) 2475-5550

  /sescguarulhos

sescsp.org.br/guarulhos