

Julho 2026

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação

Sesc

80 ANOS



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h. Dia 27, segunda,
das 10h às 19h. Dia 28, terça,
a unidade estará fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheterias das unidades:
às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
29/6 a 05/7	23/6	24/6
6/7 a 12/7	29/6	1/7
13/7 a 19/7	7/7	8/7
20/7 a 26/7	14/7	15/7
27/7 a 2/8	21/7	22/7
3/8 a 9/8	28/7	29/7

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Imagem da capa: Willian Yamaguchi

6	Mente Aberta, Saúde Certa
10	Sesc na Copa
12	FestA! - Festival de Aprender
19	Shows e Espetáculos
23	Cinema
24	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
38	Pessoas Idosas
40	Agenda de Destaques

Editorial

Neste mês, nossa programação está focada no cuidado e no bem-estar de quem chegar por aqui, por meio de projetos institucionais e ações culturais em diferentes linguagens artísticas, socioeducativas e esportivas durante as férias escolares!

O projeto Mente Aberta, Saúde Certa prioriza a relação entre saúde integral, autocuidado e formação socioeducativa. O ato de brincar durante o “Na Rua sem Wi-Fi” convida o público de diferentes gerações a se afastar um pouco das telas e estar presente no corpo.

Já o projeto Prato (per) Feito, baseado no Guia Alimentar para a População Brasileira, traz a ludicidade na ação “Cataversos da alimentação”, em que a música junto de uma cesta com frutas, louças, talheres, faz emergir poemas singulares sobre algum alimento.

À Mesa com a comunidade é um projeto que realiza ações externas em instituições sociais vinculadas ao programa Mesa Brasil, buscando o protagonismo de atividades voltadas à segurança nutricional. “Alimentar, cuidar e transformar: sabores da memória”, com o nutricionista Adolfo Pereira, resgata receitas familiares e recria pratos tradicionais com ingredientes acessíveis.

Agora um recado direto pra criançada: tem muita diversão neste mês por aqui! Vocês sabem “De onde vem os alimentos”, ou quais são as “Sementes mágicas”, ou



mesmo o que dá pra fazer com as “Cores da terra”? Nestas atividades, a união entre natureza e arte é quem reina.

A programação especial do Espaço de Brincar vem “Do fazer ao brincar”, com sessões que convidam os pequenos a confeccionarem bonecas Abayomi e criarem petecas.

Cuidadoras e cuidadores, sabem se as crianças já vivenciaram o intercrosse? É uma modalidade esportiva adaptada do lacrosse - esporte coletivo de origem indígena. Ou, também os jogos pré-desportivos, que são mais recreativos, livres, e que não remetem diretamente a uma modalidade esportiva? Pois bem, contaremos estas vivências!

E seguimos com “Caça ao tesouro das abelhas”, jardins literários, confecção de um instrumento musical muito especial, o asalato em “Meu Asalatinho”, “Jogos no ETA” com acervo renovado e “Criaturas e caretices”, que, com lãs coloridas, propõe a criação de personagens únicos.

Ainda, aos finais de semana, companhias especiais como Circo Dux e Parlapatões trazem parte de seus repertórios para que o Circo e o Teatro façam brilhar os olhos e aconchegar o coração das pessoas.

Nós estamos por aqui, esperando recebê-los com muita alegria, aprendizado, conhecimento, segurança e cuidado. Só chegar!



Mente Aberta, Saúde Certa

Projeto elaborado com o objetivo de divulgar conteúdos práticos de interesse coletivo e comunitário para estimular a formação em saúde integral, autocuidado e autonomia.

A presente edição traz como reflexão os impactos do uso excessivo das telas para a saúde geral e bucal, promovendo experiências sem telas e propostas que fortalecem o cuidado com o corpo, a boca e as relações, convidando famílias e educadores a experimentarem outras formas de estar juntos.

Uma oportunidade para ampliar o olhar sobre saúde, desenvolvimento e cuidado - com mente aberta e escolhas mais conscientes.

Vivência

NA RUA SEM WI-FI

Com Na Rua Sem Wifi e Equipe Odontologia

O brincar é uma maneira de estimular a prática de atividades fora das telas, e o resgate de brincadeiras antigas proporciona um divertimento que impacta todas as gerações. O público é convidado a brincar de corrida do saco, pular elástico, corrida do guiador, peteca, bambolê, vai e vem, bate-bag, 5 marias, telefone sem fio, pogobol entre outros. Além disso, a equipe de odontologia acompanha a atividade, contextualizando o tema enquanto se diverte com o público.

Dias 2 e 5. Quinta e domingo. Das 13h às 17h. Dia 4. Sábado, das 10h30 às 14h30. Ginásio. Grátis. A partir de 6 anos.

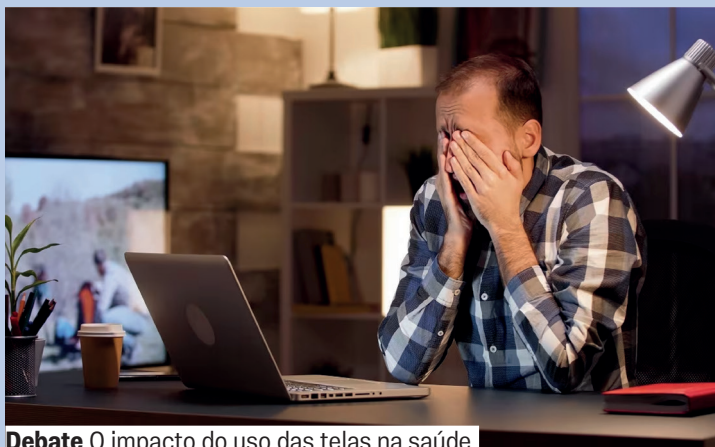
Debate

O IMPACTO DO USO DAS TELAS NA SAÚDE

Com Cristiano Borabrincar, educador e pesquisador; Daniele Ruivo, fisioterapeuta e Mestre em Osteopatia e Terapia Manual; e Brenda Soares, Cirurgiã Dentista, especialista e odontopediatria. Mediação de Juliana Arisawa, coordenadora da Clínica Odontológica do Sesc São José dos Campos.

Um assunto para conscientizar sobre os impactos do uso excessivo de telas na saúde geral e bucal. Por meio de uma conversa, abordaremos como hábitos digitais influenciam postura, alimentação, sono, respiração e desenvolvimento orofacial. O bate-papo contará com a participação da equipe de odontologia do Sesc São José dos Campos e convidados.

Dia 2. Quinta. Das 19h30 às 21h. Auditório. Grátis. A partir de 16 anos. Senhas no local 30 min. antes.



Debate O impacto do uso das telas na saúde

Oficina

GAMERTERAPIA: MOVIMENTO, JOGO E INTEGRACAO SENSORIAL NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Com Daniele Ruivo Bastos, fisioterapeuta e Mestre em Osteopatia e terapia Manual

Na infância, o movimento é essencial para o desenvolvimento global da criança. Por meio do corpo, ela explora o ambiente, constrói habilidades motoras, organiza sua percepção e desenvolve capacidades cognitivas e sociais. No entanto, o estilo de vida atual tem reduzido as oportunidades de movimento espontâneo, substituindo experiências corporais por estímulos visuais e passivos. Esse cenário pode impactar o desenvolvimento da coordenação, equilíbrio, atenção e organização corporal. A oficina é uma proposta para ressignificar o uso da tecnologia, transformando-a em uma ferramenta de desenvolvimento. Por meio de jogos interativos, a criança é incentivada a participar integrando corpo e mente de forma lúdica.

Dia 3. Sexta. Das 15h30 às 17h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas no local 30 min. antes.
De 5 a 11 anos.



Oficina Gamerterapia: Movimento, Jogo e Integracao Sensorial no desenvolvimento infantil

Vivência

TERRITÓRIO DE BRINCAR E RODA DO ACONCHEGO

Com Cristiano Bora brincar e equipe da odontologia

O brincar emerge da experiência e da exploração das possibilidades. Ao organizar o espaço como território, convidamos ao brincar livre e à vivência de experiências autônomas, em que a criança se reconhece como sujeito ativo. Além dessas experiências, convidamos as famílias a cantar, dançar e explorar sons e ritmos, que estimulam sentidos e promovem vínculos emocionais profundos

Dias 4 e 5. Sábado e domingo. Das 10h às 13h.
Oficina. Grátis.
Até 6 anos.



Vivência Território de brincar e roda do aconchego

Divulgação

sesc | 80^{ANOS}

Saúde Bucal

**Inscrições para
tratamento odontológico**

**De 22 de julho, a partir das 15h30,
até 29 de julho**

Mais informações
sescsp.org.br/odontologia

Sesc na Copa

A Copa do Mundo de Futebol é um dos maiores eventos esportivos e, mais do que uma competição, é momento para promover reflexões sobre suas práticas, impactos sociais e seus diversos aspectos. Nesse contexto, as atividades trazem múltiplas abordagens da cultura esportiva, criando oportunidades para discutir o futebol por meio de programações como exhibições de filmes e documentários, espetáculos, debates, aulas especiais, clínicas com atletas e transmissões dos jogos. Pela primeira vez, a Copa será sediada por três países: Canadá, Estados Unidos e México, além de contar com a participação de 48 seleções, número recorde. Serão 104 partidas disputadas em 16 cidades. A competição ocorrerá entre 11 de junho e 19 de julho de 2026.

Exibição

JOGOS DA COPA DO MUNDO DE FUTEBOL 2026

Aqui você poderá acompanhar as partidas da Copa do Mundo que serão realizadas nos horários de funcionamento do Sesc São José dos Campos. **Verifique a programação dos jogos da Copa e da Unidade*.**

De 1 a 19. Terças a sextas. Sábados e domingos*.

Convivência.
Grátis. Vagas limitadas.
Para todas as idades.

Vivência

BOLA EM JOGO - VIVÊNCIAS NO TEMPO**Com educadores do Sesc**

Colocando o corpo como protagonista, a atividade propõe uma imersão em jogos de diferentes épocas e formatos, transformando referências clássicas em experiências coletivas. O público é estimulado a refletir sobre o brincar, a memória lúdica e as diversas formas de se relacionar com o esporte e lazer ao longo do tempo.

Dia 9. Quinta. Das 10h30 às 17h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Vivência

BOLA NA MESA: UMA VIAGEM NO TEMPO

Uma experiência lúdica e interativa, com desafios inspirados em jogos como o futebol de botão e o futebol de sinuca, resgatando memórias, habilidades e estratégias. Entre tacadas, toques e gols, os participantes embarcam em uma jornada divertida que conecta passado e presente por meio do esporte e da convivência.

Dia 9. Quinta. Das 10h30 às 17h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.

Demonstração

FUTEBOL DE AMPUTADOS COM ROGERINHO R9**Com Instituto Social o Caminho da Vida - Rogerinho R9**

Rogerinho R9, o maior artilheiro mundial e, referência no futebol de amputados, reconhecido nacional e internacionalmente, conversa com o público junto com atletas convidados e desafia os participantes para uma vivência!

Dia 12. Domingo. Das 15h30 às 17h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 6 anos.
Vagas limitadas.



Demonstração Futebol de Amputados com Rogerinho R9

FestA! - Festival de Aprender 2026

Vem aí em agosto o FestA!, festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, vivências e demonstrações artísticas de tecnologias e artes. Nesta edição, o Sesc São José dos Campos convida o público a vivenciar o universo geek, celebrando a criatividade, a imaginação e a cultura pop.

FESTA!

Vivência

CABINE DE DUBLAGEM**Com Rodrigo Carmo**

A atividade convida o público a criar dublagens para cenas com animais, explorando voz, imaginação e criatividade em uma experiência interativa inspirada no universo geek.

Dia 1/8. Sábado.**Às 10h30, 11h30, 12h30, 13h30, 14h30 e 15h30.****Dia 2/8. Domingo.****Às 10h30, 11h30, 12h30, 13h30, 14h30 e 15h30.**

Espaço de Leitura.
Grátis. Senhas 15 min. antes no local.
Todas as idades.

Vivência

PINTURA FACIAL GEEK**Com Coletivo Kausearte**

Por meio de cores, traços e composições inspiradas em diferentes personagens e temas, a pintura facial transforma rostos em suportes para a imaginação.

Dias 1 e 2/8.**Sábado e domingo. Das 10h30 às 16h30.**

Área de Exposição.
Grátis. Vagas limitadas.
Todas as idades.

**Vivência** Pintura facial geek

Divulgação

Oficina

FANTÁSTICA FÁBRICA DE FANTOCHES GEEK
Com Crica Campos, artista têxtil, bonequeira,
ilustradora e criadora do ateliê Agulha Pop

Com técnicas de colagem, desenho, bordado e costura manual, os participantes transformam uma luva de feltro em um fantoche para brincar e criar histórias.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo, Turma 1: das 10h30 às 11h30. Turma 2: das 11h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.
Grátis. Senhas 15 min. antes no local.
A partir de 6 anos.
Turmas independentes.

Intervenção

CARICATURAS AO VIVO: MANGÁ

Com Wesley Estácio e Hélio

Kaname, ilustradores

Ilustradores criam caricaturas dos visitantes em uma ação que aproxima público e artistas, valorizando a observação, a expressão gráfica e o encontro por meio da arte.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo. Das 10h30 às 12h30.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

Todas as idades.

Oficina

COMO MONTAR SEU DRAGÃO

Com Tio Faso e Liz Miranda, da marcamaria

Com papel, cola, tesoura e lápis de cor, os participantes criam um dragão articulado, com dobraduras, montagem e criatividade em uma atividade prática.

Dias 1 e 2/8.

Sábado. 10h30 às 12h30. Espaço Corpo e Arte.

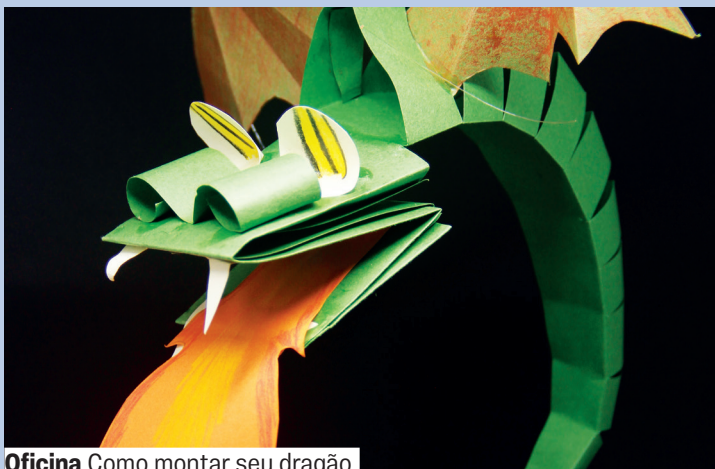
Domingo. 10h30 às 12h30. Oficina.

Grátis. Senhas 15 min. antes no local.

A partir de 7

anos. Turmas

independentes.



Oficina Como montar seu dragão

Divulgação

Vivência

CABINIMÊ FOTOGRÁFICA: FAÇA SEU PRÓPRIO BOTTON

Com William Andrade, artista visual e professor de desenho

Participantes criam botttons personalizados a partir de fotografias decoradas com molduras digitais inspiradas em animes e mangás, transformando a própria imagem em um acessório.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo. Turma 1: 11h às 12h.

Turma 2: 14h30 às 15h30. Turma 3: 16h às 17h.

Auditório.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

Todas as idades.

Turmas

independentes.

FESTA!

Vivência

QUÃO GEEK É? - DESAFIO DE CONHECIMENTO
Com RPG Planet

Em equipes, os participantes testam conhecimentos sobre cultura geek e pop em desafios com perguntas sobre filmes, séries, games, música e outros temas.

Dia 1/8. Sábado.
Das 13h às 15h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

Feira

FEIRA GEEK

Feira geek reúne HQs, ilustrações, colecionáveis, games retrô e cosplay, valorizando a produção independente e diferentes expressões da cultura pop.

Dias 1 e 2/8.
Sábado e
domingo. Das
13h às 18h30.
Área de Exposição.
Grátis. Todas
as idades.

Vivência

IMERSÃO COSPLAYER

Artistas cosplayers circulam pelo evento, interagindo com o público e criando uma ambientação inspirada em personagens e universos da cultura geek.

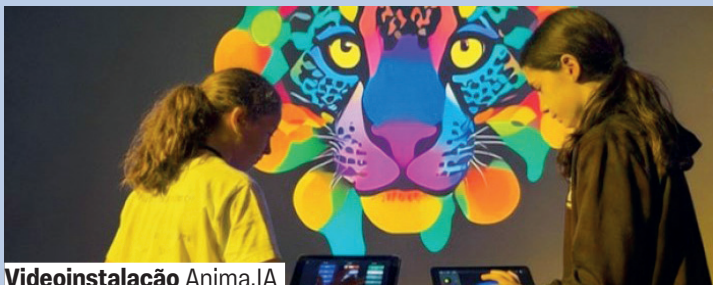
Dias 1 e 2/8.
Sábado e
domingo. Das
13h às 18h30.
Pela Unidade.
Grátis. Todas
as idades.

Videoinstalação

ANIMA.IA**Com Ygor Marotta e Paulo Stoker**

Instalação interativa que convida o público a criar imagens com inteligência artificial a partir de desenhos e palavras, explorando personagens e referências do universo geek.

Dias 1 e 2/8.
Sábado e
domingo. Das
14h às 18h.
Espaço Corpo
e Arte. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.
Atividade rotativa.

**Videoinstalação Anima.IA**

Vivência

CARICATURA CARTOON

Com Moshi e Dudu, ilustradores

Os artistas farão caricaturas do público em estilo Cartoon. Haverá uma mesa disponível para quem quiser desenhar e se divertir junto.

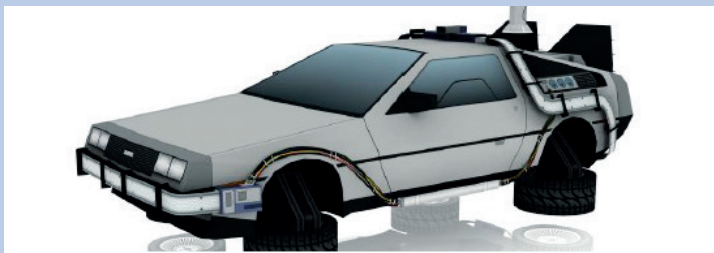
Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo. Das 14h30 às 16h30.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

Todas as idades.



Oficina Papercraft criativo: DeLorean - De Volta para o Futuro

Divulgação

Oficina

PAPERCRAFT CRIATIVO: DELOREAN - DE VOLTA PARA O FUTURO

Com Wesley Estácio, ilustrador

Utilizando a técnica do papercraft, os participantes montam uma versão tridimensional do DeLorean, veículo do filme De Volta para o Futuro, por meio de cortes, dobras e colagens.

Dias 1 e 2/8.

Sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

A partir de 10 anos.

Turmas independentes.

Oficina

QUADRINIZE-SE!

Com Magô Pool

Os participantes poderão criar suas narrativas autorais em quadrinhos, compreendendo as funções e elementos da linguagem HQ, desenvolvendo histórias curtas, construindo cenas e dando vida aos seus personagens geek.

Dias 1 e 2/8.

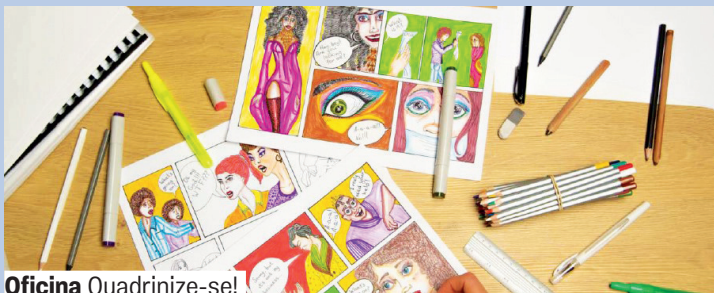
Sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Oficina.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

A partir de 12 anos.

Turmas independentes.



Oficina Quadrinize-se!

Divulgação

Show

GEEK ROCK BAND**Medo Infinito**

A banda apresenta um repertório inspirado em trilhas de animes, filmes, séries e games, reinterpretadas em linguagem rock. O show reúne referências da cultura geek e pop em uma apresentação que dialoga com diferentes gerações, alternando momentos de intensidade e emoção.

Dia 1/8. Sábado.**Às 17h.**

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

**Show** Geek Rock Band

Divulgação

Exibição

OS CAÇA-FANTASMAS**Dir.: Ivan Reitman. EUA, 1984, 105 min.**

Clássico dos anos 1980, acompanha três parapsicólogos que, após perderem seus empregos na Universidade de Columbia, decidem abrir seu próprio negócio de caçar e exterminar entidades sobrenaturais em Nova York.

Dia 2/8. Domingo.**Às 11h.**

Espaço Corpo e Arte. Retiradas de senhas 1h antes.

Vagas limitadas.

Grátis.

L

**Exibição** Os Caça-Fantasmas

Rolling Stone Brasil

Espetáculo

PARTIDÃO DE RPG

Com RPG Planet

Partida de RPG ao vivo apresenta o universo dos jogos de interpretação por meio de uma aventura conduzida por jogadores e mestre, construída em tempo real.

Dia 2/8. Domingo.

Das 13h às 15h.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

Todas as idades.

Show

DESFILE COSPLAY

Participantes caracterizados como personagens da cultura geek, se reúnem para um desfile que valoriza criatividade, interpretação e interação com o público.

Dia 2/8. Domingo.

Às 15h30.

Ginásio.

Grátis. Senhas 30

min. antes no local.

Todas as idades.

Show

HYPER SONORA

Geek Concert

Concerto reúne trilhas de filmes, games, animes e desenhos em arranjos orquestrais, aproximando o universo sinfônico da cultura geek e pop.

Dia 2/8. Domingo.

Às 17h.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Show Hyper Sonora

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Concerto

CAMERATA JOSEENSE INSTITUTO AFAM

No concerto Noite Lírica

A Camerata Joseense, sob a regência de Bartholomeu Vaz, apresenta um concerto dedicado ao repertório lírico, com participação dos solistas Natalia Troni (soprano), Emily Alves (mezzo-soprano), Márcio Faria (tenor) e Flavio Fachini (barítono). O programa reúne árias de ópera e obras consagradas da música de concerto.

Dia 4. Sábado.

Às 19h.

Auditório.

● R\$10,00

■ R\$15,00

▲ R\$30,00

AL

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.



Show Thaís Nogueira

Show

THAÍS NOGUEIRA

A cantora conduz o público por um repertório que atravessa forró, baião e MPB, celebrando o protagonismo das mulheres na música brasileira. O show reúne releituras e canções que conectam trajetória, memória e força feminina em cena.

Dia 10. Sexta.

Às 19h30.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Show

BANDA DA FEIRA

No show Coração Forrozeiro

Grupo de música brasileira com foco no forró pé de serra, une tradição e contemporaneidade em repertório autoral e releituras. Com forte pesquisa de ritmos nordestinos, valoriza a cultura popular e celebra a força do forró como expressão coletiva.

Dia 24. Sexta.
Às 19h30.

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.

AL



Show Banda da Feira

Bruna Bueno

Show

SAMBA CAFUÇÚ

No show 1986: o Ano do Pagode

Show que revisita o samba e o pagode a partir de 1986, ano marcante para o gênero. O Samba Cafuçu apresenta repertório inspirado em artistas como Zeca Pagodinho, Jorge Aragão e Almir Guineto, combinando música e contextualização histórica em uma roda envolvente e participativa.

Dia 26. Domingo.
Às 17h.

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.

AL



Show Samba Cafuçu

Divulgação

TEATRO

Espectáculo

DECAMERON**Com Parlapatões**

Num cenário de fim de mundo, dois arqueólogos descobrem uma foto que registra pessoas praticando o extinto gesto de abraçar e, quebrando protocolos, sentem a necessidade de darem um abraço. Inspirada na obra "O Decameron", de Giovanni Boccaccio, a peça mescla farsas medievais com a linguagem festiva do teatro de revista, unindo novelas de Boccaccio e histórias contemporâneas. Ao abordar momentos históricos distintos sob o recorte de duas pandemias, a peste Bubônica e a recente pandemia de Covid, o espetáculo revela o quão obsoletas podem ser as narrativas e estratégias humanas aplicadas ainda hoje, especialmente em situações limite.

Dia 3. Sexta.**Às 20h.**

Auditório.

A18

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Espectáculo

A CABEÇA DE YORICK**Com Parlapatões**

Brincando com o sentido da vida, A Cabeça de Yorick coloca a todos, artistas e público, dentro de uma importante reflexão sobre que opções fazer diante dos desafios diários e todas as oportunidades de desistência que sempre nos são apresentadas. Sob o olhar de palhaços, um sentido torto, ampliado ou reduzido, nos coloca novas possibilidades, abrindo as esperanças por meio da alegria cheia de crítica.

Dia 17. Sexta.**Às 20h.**

Auditório.

A18

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

**Espectáculo** A Cabeça de Yorick

DANÇA

Espetáculo

BASE: UMA CORPOGRAFIA MARGINAL**Com o grupo Unity Warriors**

O espetáculo explora a profunda conexão entre corpo, memória e espaço. Através de uma linguagem coreográfica rica e envolvente, o espetáculo revela como nossas experiências corporais são moldadas pelas histórias e contextos que vivemos, refletindo a subjetividade de indivíduos muitas vezes marginalizados.

Dia 31. Sexta.**Às 20h.**

Auditório

AL

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

CIRCO

Espetáculo

MIX DUX**Com Circo Dux**

Um espetáculo que conta com toda a potência de mais de 20 anos de carreira da Cia. Circo Dux. Palito e Lucas desafiam as leis humanas, jogando facas, torcendo corpos, fazendo música a partir de panelas e outros objetos inusitados, demonstrando força, habilidade e coragem sempre com muito humor e palhaçada!

Dia 25. Sábado.**Às 17h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Espetáculo

TELEPÁTICO**Com Circo Dux**

Ao longo de suas vidas, os irmãos Lucas e Palito desenvolveram tamanho entrosamento e afinidade, que resultou na estranha habilidade de transmissão de pensamentos, ou melhor, a telepatia. Esse raro fenômeno é a capacidade de adivinhações impossíveis e inimagináveis, por meio de poderes mágicos.

Dia 27. Segunda.**Às 17h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

**Espetáculo** Telepático

Cinema

Exibição

PLACA MÃE

Direção: Igor Bastos | Animação

Brasil | 2023 | 105 min

A androide Nadi conquista a cidadania brasileira e passa a ter o direito de adotar duas crianças: David e Lina. Porém, um mal-entendido acontece durante a adoção, e o menino foge, com medo de se separar de Lina. Enquanto o garoto lida com os perigos da cidade, Nadi corre para encontrá-lo.

Dia 2. Quinta.

Às 19h.

Atividade externa: Cine Pop Ubatuba. Grátis.



Exibição

MEU BOLO FAVORITO

Direção: Maryam Moqadam, Behtash Sanaeeha | Drama | Irã | 2024 | 96 min

Aos 70 anos, Mahin vive sozinha no Teerã desde a morte do marido e a partida da filha para a Europa. Um chá da tarde com amigas quebra a rotina solitária e a faz revitalizar sua vida amorosa, mas à medida que Mahin se abre para um novo romance, o que começa como um encontro inesperado rapidamente evolui para uma noite imprevisível e inesquecível.

Dia 12. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.



Exibição Meu bolo favorito

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

PRATO (PER) FEITO

Projeto que faz um convite a passear pelas dimensões do comer, baseado no Guia Alimentar para a população brasileira, referenciando o "prato feito" ou "pf", buscando o respeito a regionalidade, a variedade e a comensalidade.

Intervenção

CATAVERSOS DA ALIMENTAÇÃO

Com a Cia Hora da História

A intervenção acontece em vários espaços do Sesc e une poesias, pequenas histórias e poemas musicados, acompanhados por violão, flauta doce ou sanfona. Dentro de uma cesta há diversos objetos que remetem à alimentação, frutas, louças, talheres, cereais, entre outros. Cada objeto guarda poemas que às vezes fala sobre um alimento, outras vezes cria conexões entre a alimentação e diferentes situações, sentimentos e contextos, em uma grande brincadeira com o público.

Dia 4. Sábado.

Das 15h às 16h.

Pela unidade.

AL

Oficina

ALIMENTAÇÃO COM FOCO E ATENÇÃO

Com a nutricionista, Gabriela Brucoli

Uma experiência de alimentação consciente, que resgata o prazer e a presença durante as refeições. Por meio da atenção aos sentidos, aroma, sabor, textura, cor e som, os participantes são convidados a valorizarem receitas simples, refletindo sobre os hábitos alimentares e compartilhando saberes culinários. A iniciativa busca fortalecer o papel das cozinheiras e do público na promoção de saúde, bem-estar e conexão com a alimentação como experiência cultural e de cuidado.

Dia 15. Quarta.

Das 19h às 21h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

16 anos.

JOVENS

Recreação

RPG: ESPAÇO DE AVENTURAS

Espaço em que participantes podem criar personagens, desenvolver narrativas coletivas e vivenciar aventuras colaborativas. Um ambiente seguro, acolhedor e propício à imaginação, à convivência e ao jogo em grupo. Ideal para quem já joga e está buscando um espaço para conhecer novos jogadores.

**Dia 25. Sábado.
Das 15h às 18h.**

Espaço Corpo
e Arte. Grátis.
A partir de
13 anos.

LITERATURA

SEMPRE UM PAPO

Realizado em parceria com o Sesc São Paulo, promove encontros entre escritores, artistas e o público, criando um espaço de diálogo sobre literatura, cultura e temas contemporâneos. A iniciativa incentiva a reflexão, a troca de ideias e a aproximação entre criadores e espectadores.

Bate-papo

DEMOCRACIA, BEM-VIVER E CIDADANIA**Com Marcia Tiburi, filósofa e escritora**

A partir do tema Democracia, bem-viver e cidadania, Márcia Tiburi propõe um olhar crítico e sensível sobre os desafios do nosso tempo, refletindo sobre os sentidos da vida coletiva, da participação social e da construção de uma sociedade mais justa. A autora aborda caminhos possíveis para fortalecer a cidadania, repensar valores democráticos e cultivar formas de existência baseadas no respeito, no cuidado e na convivência.

**Dia 30. Quinta.
Às 19h30.**

Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de
16 anos.

 **LIBRAS****Bate-papo** Democracia, bem-viver e cidadania

MEIO AMBIENTE

Vivência

MELES NATIVOS: CONHEÇA NOSSA BIODIVERSIDADE

Com Ana Luiza Bovoy

Os participantes vão conhecer as abelhas nativas e entender seu processo de coleta de néctar até a transformação em mel, além de serem convidados a degustar seis meles de abelhas nativas: Jataí, Urucú, Mandaçaia, Tubuna, Guaraípo, Manduri.

Dia 14. Terça.

Das 19h às 21h.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

16 anos.

MÚSICA

Aula-espetáculo

CAMINHO DAS CORDAS COM JR GROOVADOR

Apresentação com o baixista Jr. Groovador, que apresenta sua trajetória e o estilo "groovado", unindo rock e forró. A atividade aborda técnica, criação e identidade musical, explorando o baixo como instrumento central na construção de ritmo e expressão.

Dia 16. Quinta.

Das 19h às 21h.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas.

Para todas

as idades.



Aula espetáculo Caminho das cordas com Jr Groovador

Divulgação

Aula-espetáculo

CAMINHO DAS CORDAS COM JÉSSICA DI FALCHI

Jéssica Falchi compartilha sua trajetória com a guitarra, abordando processos criativos, referências e vivências na música, propondo uma conversa sobre técnica, expressão e os caminhos possíveis na relação com o instrumento.

Dia 23. Quinta.

Das 19h às 21h.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas.

Para todas

as idades.

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

JOGOS NO ETA**Com pessoas educadoras em
Tecnologias e Artes**

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dias 5 e 12.**Domingos. Dia****9. Quinta. Dia****22. Quarta. Das****14h30 às 17h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas no local
30 minutos antes.

A partir de 6

anos. Turmas

independentes.

Oficina

CRIATURAS E CARETICES**Com Janaína Vieira, artista
visual e arte-educadora**

Um convite aos participantes para explorar a imaginação por meio de um processo criativo lúdico. A partir do uso de lãs coloridas, serão criadas criaturas cheias de personalidade, explorando formas, texturas e expressões em um exercício de invenção e criação de personagens únicos.

Dias 7, 14 e 21.**Terças. Dia 26.****Domingo. Das****14h30 às 17h30.**

Espaço de
Tecnologias e
Artes. Grátis.

Senhas no local
30 minutos antes.

A partir de 8

anos. Encontros

independentes.

**Oficina** Criaturas e Caretices

Oficina

MÁSCARAS DE DORMIR

Com Gab e Alline Lola, pessoas educadoras de Tecnologias e Artes

O público é convidado a confeccionar máscaras de dormir por meio da costura manual, utilizando feltro e ervas aromáticas, como lavanda e camomila, conhecidas por suas propriedades relaxantes. Os participantes irão desenvolver habilidades básicas de costura, explorar a criatividade escolhendo cores e acabamentos. Ao final, cada participante leva sua máscara personalizada, feita de forma artesanal, em uma experiência de autocuidado.

Dias 8 e 15.

Quartas. Das 15h30 às 18h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 10 anos. Encontros independentes.



Oficina Se Essa Casa Fosse Minha

Divulgação

Oficina

SE ESSA CASA FOSSE MINHA

Com Janaína Vieira, artista visual e arte-educadora

Um convite para refletir sobre moradia e pertencimento, a partir da transformação de blocos de madeira em casinhas coloridas e divertidas, em um processo de brincar e experimentar. Com recortes de papel, desenhos e retalhos, cada participante cria sua casinha, explorando a imaginação de forma livre.

Dias 16 e 23.

Quintas. Dia 25.

Sábado. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos. Encontros independentes.

Dia 27. Segunda. Das 14h às 15h; das 15h30 às 16h30 e das 17h às 18h.

Área de Exposição. Grátis. Senhas no local 30 min. antes de cada sessão. A partir de 6 anos.

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

YOGA E MEDITAÇÃO

Com educadoras do Sesc

Reconhecida por seus inúmeros benefícios para o corpo e a mente, a prática da yoga apresenta exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação guiada.

Vivência

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL ESPORTIVO PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc

Jogos em formato de competição e recreação com a participação de alunos do Programa Sesc de Esportes do Sesc São José dos Campos e Taubaté do curso de Esportes Para Pessoas Idosas.

De 5 a 26.

Domingos. Das 10h30 às 11h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos.

Dia 25. Sábado.

Dias 12 e 19.

Domingo. Dia 27.

Segunda. Das 14h às 15h.

Ginásio e Praça. Grátis. A partir de 6 anos. Vagas limitadas.

Dia 11. Sábado.

Das 10h30 às 16h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 60 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE FUTSAL ADULTO MASCULINO**Com educadores do Sesc**

Jogos esportivos na modalidade de futsal masculino com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade e região. Inscrições das equipes no período de 1 a 17 de julho pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 18. Sábado.

Das 10h30

às 17h30.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

16 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE VOLEIBOL**Com educadores do Sesc**

Jogos esportivos em formato de competição com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes e equipes da cidade e região. Categoria masculino e feminino, 16 anos. As inscrições devem ser realizadas por equipes com no mínimo 6 jogadores(as) no período de 7 a 17, pelo e-mail: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Dia 26. Domingo.

Das 13h30 às

18h30. Dia 27.

Segunda. Das

10h30 às 14h30.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

16 anos.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 4 e 25.

Sábados. Das

15h30 às 17h.

Dias 5 e 19.

Domingo. Das 17h

às 18h30. Dia

27. Segunda. Das

17h às 18h30.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

13 anos.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE**Com educadores do Sesc**

Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 4, 11 e 25.

Sábados. Das 17h

às 18h30. Dia 19.

Domingo. Das 15h

às 16h30. Dia

27. Segunda. Das

15h às 16h30.

Ginásio. Grátis. A

partir de 13 anos.

Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE FUTSAL

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Aula aberta

JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS 6 A

10 ANOS E 10 A 13 ANOS

Com educadores do Sesc

Atividade recreativa que explora diferentes modalidades esportivas no formato de jogos pré-desportivos.

Vivência

INTERCROSSE: VEM CONHECER, VEM JOGAR!

Com Luciana Bortoleto

É uma modalidade esportiva adaptada do lacrosse. Praticado por equipes mistas com bastões e cestas para marcar gols. Não permite o contato físico entre os jogadores e tem como objetivo marcar gols, mantendo uma troca constante de passes, passando a bolinha de um stick ao outro. Promove integração, autonomia e comunicação entre os jogadores.

Dias 12 e 19.

Domingos. Dia 27. Segunda. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.
A partir de 13 anos. Vagas limitadas.

Dias 7 e 21.

Terças. Dia 23. Quinta. Das 14h às 15h, de 6 a 10 anos. Das 15h30 às 17h. de 10 a 13 anos.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.

Dias 14 e 16.

Terça e quinta. Das 14h às 17h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de 6 anos.



Vivência Intercrosse: vem conhecer, vem jogar!

Luciana Bortoleto

Aula aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividade esportiva direcionada ao público feminino utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas. Queimada, pebolim humano, cambio e frescobol são alguns dos jogos que serão praticados pelas mulheres. **Modalidade: Jogos cooperativos.**

Dia 25. Sábado. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de 13 anos.

Demonstração

DOMINANDO A REDE COM THAISA DAHER

Bate papo e vivência com a jogadora da Seleção Brasileira de vôlei desde 2006 e atual jogadora da equipe Gerdau Minas. Thaisa apresenta ao público os fundamentos que fazem a diferença dentro de quadra: leitura de jogo, posicionamento, bloqueio e atitude vencedora. Venha participar!

Dia 26. Domingo.
Das 11h às 14h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de 6 anos.



Demonstração Dominando a rede com Thaisa Daher

Divulgação

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

O Espaço de Brincar é um programa socioeducativo do Sesc, voltado para primeira infância (bebês e crianças de 0 a 6 anos), que promove a convivência por meio do brincar livre e de atividades sensoriais, manuais e motoras. A cada semana, uma atividade diferente: Brincantinhos, Do fazer ao brincar e Espaço temático. **Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.**

Oficina

CORES DA TERRA**Com Loa Terra**

Nesta oficina lúdica e sensorial, crianças e cuidadores exploram a paleta de cores da natureza. Por meio da experimentação de elementos naturais, vamos produzir nossas próprias tintas e criar pinturas para levar para casa, unindo arte e natureza e despertando a criança artista que existe em cada um de nós.

Dias 11, 12, 25 e 26. Sábados e domingos. Dia 27. Segunda. Das 10h30 às 12h30.
Oficina. Grátis.
Senhas no local 15 minutos antes.
Até 6 anos.

Oficina

**DO FAZER AO BRINCAR:
CONFEÇÃO DE ABAYOMIS**

Com Cintia Fernandes, educadora do Sesc

Crianças e adultos constroem juntos um brinquedo. Confeccionar uma boneca Abayomi é uma jornada que vai além do artesanato: é uma oportunidade de mergulhar na ancestralidade, no afeto e na resistência cultural.

Dias 14 e 18.

Terça e sábado.

**Às 10h30; 11h;
11h30 e 12h.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local

15 minutos antes
de cada sessão.

Até 6 anos

Oficina

**DO FAZER AO BRINCAR:
CONSTRUÇÃO DE PETECA!**

Com Cintia Fernandes, educadora do Sesc

Uma proposta para crianças e adultos construir juntos um brinquedo. Construir uma peteca artesanal é mais que um simples projeto, é uma imersão na tradição da cultura brasileira. Esse brinquedo atravessou gerações, provando que a diversão genuína não precisa de telas ou baterias!

Dias 16 e 19.

Quinta e domingo.

**Às 10h30; 11h e
11h30. Dia 22.**

**Quarta. Às 15h;
15h30 e 16h.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes
de cada sessão.

Até 6 anos.

Intervenção literária

**AVENTURAS ILUSTRADAS:
NO LONGE DAS GERAIS**

Com Cia. do Liquidificador e Coletivo Entrelinhas

Nessa contação ilustrada, partimos do livro "No Longe dos Gerais", de Nelson Cruz, para contar as aventuras do jovem João Rosa, um médico que sai em viagem seguindo uma boiada pelo interior de Minas Gerais. Misturando realidade e fantasia, contamos a jornada que serviu de inspiração à obra de João Guimarães Rosa.

Dia 4. Sábado.

Das 16h às 17h.

Espaço de Leitura.

Grátis. A partir
de 4 anos. Vagas
limitadas.

Espetáculo de teatro

**OS MEQUETREFE
Com Parlapatões**

Quatro palhaços que, não por acaso, se chamam Dias, vivem a jornada de um longo e divertido dia. Do despertar à hora de ir dormir, revelam como a desconstrução da lógica cotidiana pode abrir espaço para outras maneiras de encarar a vida. Vivendo situações bem comuns, esses cidadãos nada comuns provocam uma série de confusões tão hilárias quanto poéticas.

Dia 5. Domingo.

Às 15h.

Solário. Grátis.

A partir de 5 anos.

Vagas limitadas.



Diego Anavi

Vivência literária Jardim Literário

Vivência

JARDIM LITERÁRIO

Com Movimento Vem Brincar Cacuriá

Nesta vivência ao ar livre, a leitura floresce como um campo repleto de histórias vibrantes. Guiados por mediadores experientes, os participantes embarcam em uma jornada literária, desbravando mundos desconhecidos e culturas fascinantes.

De 7 a 11. Terça a sábado. Das 13h às 16h.

Praça. Grátis.
Vagas limitadas.
Até 12 anos.

Oficina

DE ONDE VEM OS ALIMENTOS

Com Loa Terra

Onde nasce o amendoim? Do que é feito o biscoito de polvilho? E o pão? Essa oficina é uma atividade lúdica e divertida sobre o incrível mundo dos alimentos, apresentando a imensa diversidade de formas, cores, origens e histórias. Brincadeiras com frutas, legumes, verduras, temperos e sementes que estimulam a interação dos participantes.

Dias 7 e 8. Terça e quarta. Das 10h às 12h e das 15h às 17h.

Oficina. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes
de cada sessão.
Até 12 anos

Oficina

SEMENTES MÁGICAS

Com Loa Terra

Como funciona uma semente? As crianças são convidadas a mergulhar no universo mágico das sementes por meio de brincadeiras, histórias e movimento. A atividade culmina na produção de "bolas de sementes" para serem lançadas na terra, espalhando mais verde e biodiversidade. Uma experiência que conecta corpo, natureza e imaginação, celebrando os ciclos da vida. De manhã, a oficina é voltada para primeira infância e, à tarde, para crianças maiores.

Dia 9. Quinta. Das 10h30 às 12h30 e das 15h às 17h. Dia 10. Sexta. Das 10 às 12h e das 15h às 17h.

Oficina. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes
de cada sessão.
Até 12 anos.

Intervenção literária

AVENTURAS ILUSTRADAS:

NO LONGE DAS GERAIS

Com Cia. do Liquidificador e Coletivo Entrelinhas

As pessoas sempre chegavam ao seu destino sem se preocupar por onde andavam, afinal de contas existia uma infinidade de setas indicando para onde deveriam ir. Dessa maneira, as pessoas iam, sem nem pensar por onde andavam, sempre seguindo a próxima seta. Até que uma criança resolveu olhar o que existe entre uma seta e outra, e descobriu várias possibilidades.

Dia 11. Sábado.

Às 16h.

Espaço de Leitura.
Grátis. Vagas limitadas.

A partir de 4 anos.

Espectáculo de teatro

DITO E FEITO

Com Parlapatões

O espetáculo fala de um universo fofo e particular: o mundo dos bebês. Partindo da observação de mães e pais com seus bebês e, observando como os pequeninos constituem seus fatores cognitivos e motores, suas brincadeiras e percepções do mundo, o grupo entendeu que o palhaço tem o mesmo princípio para estabelecer a comicidade. O resultado é um espetáculo em que esses mundos se cruzam, geram gargalhadas e diverte crianças.

Dia 12. Domingo.

Às 15h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra.



Espectáculo de teatro Dito e Feito

Vivência

CAÇA AO TESOURO DAS ABELHAS

Com Ana Luiza Bovoy

As crianças entram em uma aventura de descobertas sobre o mundo das abelhas e das flores, e aprendem sobre as espécies e a importância de plantar flores, se quisermos ter mel.

Oficina

BOCAS DE FANTOCHES

Com equipe da Odontologia

Nesta oficina criativa e divertida, as crianças transformam seu próprio sorriso em inspiração para a construção de fantoches de boca personalizados. A partir da observação e valorização das diferentes formas de sorrir, a atividade promove o respeito à diversidade e à singularidade de cada um. Durante o processo, são estimuladas a refletirem sobre autocuidado e a desenvolver autonomia, explorando a expressão, a imaginação e o cuidado, de maneira lúdica e significativa.

Oficina

MEU ASALATINHO

Com Daniele Mendes, educadora musical

As crianças são incentivadas a construir asalatos com materiais recicláveis e, depois, são convidadas para uma vivência musical. A atividade explora ritmo, coordenação e criatividade, apresentando o instrumento de origem africana por meio de práticas musicais e experimentações sonoras. .

De 14 a 17. Terça a sexta. Das 14h às 15h30. De 15 a 17. Quarta a sexta. Das 16h às 17h30.

Praça. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 5 anos.

Dia 18. Sábado. Das 14h às 16h e das 16h30 às 18h30.

Espaço Corpo e Arte. Senhas no local 30 min. antes. A partir de 6 anos.

Dias 23 e 24. Quinta e sexta. Das 13h às 15h. De 25 a 27. Sábado a segunda. Das 14h às 16h.

Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 5 anos.



Oficina Meu Asalatinho

Espetáculo de circo

BLEFES EXCÊNTRICOS

Com Circo Dux

A insólita rotina de dois indivíduos em disputa por um poder que, por si só, nada pode. Uma ação dramática contínua revisita o universo da magia e dos excêntricos musicais, onde números clássicos são tratados como acidentes de percurso. Habilidade, mistério, absurdo, humor e poesia, num jogo de cena onde a palavra não faz falta.

Dia 26. Domingo.

Às 15h.

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

AL

Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra.

CINE COM AS CRIAS!

Exibições de filmes para motivar o protagonismo infanto-juvenil.

Cineminha

ZARAFÁ

Direção: Rémi Bezançon e Jean-Christophe Lie | Animação | Brasil | 2023 | 105 min

Sob um baobá, um velho conta às crianças a história da amizade entre Maki, de apenas 10 anos, e Zarafa, uma girafa órfã. O animal foi dado ao rei francês Charles X por Muhammad Ali, do Egito. Em meio a uma longa jornada que vai do Sudão até Paris, Maki e Zarafa vivem diversas aventuras.

Dia 27. Segunda.

Às 15h.

Auditório.

Grátis. Retirada

de ingressos

1h antes.

10



Cineminha Zarafa

Divulgação

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Pessoas Idosas

Aula aberta

FLUIR CONSCIENTE DE MEDITAÇÃO

Com Nisargan

Uma convite para experienciar práticas acessíveis e acolhedoras, que valorizam a escuta interna e o bem-estar. Combinando momentos ativos e de quietude, a atividade propõe uma experiência flexível, sem regras rígidas, respeitando o ritmo e as necessidades de cada participante. Uma oportunidade para relaxar, ampliar a consciência e cultivar equilíbrio no dia a dia.

Dia 3. Sexta. Das 9h às 11h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações. No encontro, também serão compartilhadas as programações do mês!

Dia 7. Terça. Das 16h às 16h30.

Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Bate-papo

UM PAPO COM JOÃO SILVÉRIO TREVISAN

Ponto de encontro especial, com a presença do escritor João Silvério Trevisan, que compartilha sua trajetória de vida, experiências e reflexões sobre o envelhecimento. Em um bate-papo sensível e inspirador, o autor aborda memória, identidade, sexualidade e os desafios e potências das velhices, convidando o público a pensar o tempo, a vida e suas transformações.

Dia 7. Terça. Das 16h30 às 18h.

Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Oficina

PRÁTICAS DE LITERATURA AUTOBIOGRÁFICA PARA PESSOAS IDOSAS

Com o escritor João Silvério Trevisan

Que marcas você quer deixar no mundo? Nesta oficina, a escrita autobiográfica é um convite ao autoconhecimento e à reflexão sobre a própria trajetória. Entre memórias, sentidos e descobertas, você será incentivado a transformar sua história em palavras, construindo um legado único e significativo.

De 8 a 23.

Quartas e quintas.

Das 16h às 18h.

Auditório. Grátis.

Senhas no primeiro encontro.

A partir de

60 anos.



Oficina Práticas de literatura autobiográfica para pessoas idosas

Divulgação

Vivência

MALABARES PARA PESSOAS IDOSAS

Com os artistas Ligia Bento, Adriano Bitu e Elvis Campello

Esta vivência propõe utilizar a técnica do malabarismo como ferramenta terapêutica e recreativa voltada à promoção da saúde física e mental da pessoa idosa. Através de uma abordagem lúdica e afetiva, resgatamos memórias do circo, um símbolo presente na infância de muitos, para estimular a interação social, a expressão emocional e o fortalecimento dos vínculos.

Dias 10 e 24.

Sextas. Das

15h às 17h.

Solário. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

60 anos.

Vivência

ESCULTURAS LÚDICAS COM BALÕES

Com Bisnaguinha palhaço

Uma experiência única e interativa que combina aprendizado, diversão e criatividade ao apresentar diversas técnicas de design com balões. Com uma abordagem didática e lúdica, os participantes exploram inúmeras possibilidades de criação, aprendendo a montar modelos criativos e exclusivos.

Dias 17 e 31.

Sextas. Das

15h às 18h.

Solário. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

60 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Cursos, Oficinas e Encontros

Faça seu Bombojaco

2

Mente Aberta, Saúde Certa

Na Rua sem Wi-fi

7

Cursos, Oficinas e Encontros

Criaturas e Caretices

8

Cursos, Oficinas e Encontros

Máscaras de dormir

9

Crianças

Sementes mágicas

14

Cursos, Oficinas e Encontros

Meles nativos: conheça nossa biodiversidade

15

Pessoas Idosas

Práticas de literatura autobiográfica para pessoas idosas

16

Esporte e Atividade Física

Intercrosse: vem conhecer, vem jogar!

21

Cursos, Oficinas e Encontros

Criaturas e Caretices

22

Crianças

Do fazer ao brincar: Construção de peteca!

23

Cursos, Oficinas e Encontros

Se Essa Casa Fosse Minha

27

Crianças

Cores da terra

Cine com as Crias

Zarafa

Shows e

Espectáculos

Telepático

28

UNIDADE FECHADA

29

Esporte e Atividade Física

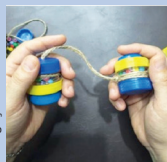
Esporte Adulto - Vôlei

30

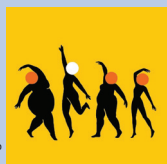
Cursos, Oficinas e Encontros

Sempre um Papo: Democracia, bem-viver e cidadania

Divulgação



Rogério VK



Nádia V Assis



SEXTA

3

Shows e espetáculos

Decameron

10

Shows e espetáculos

Thaís Nogueira

17

Shows e espetáculos

A cabeça de Yorick

24

Shows e espetáculos

Banda da Feira

31

Pessoas Idosas

Esculturas lúdicas com balões

Shows e espetáculos

BASE: Uma Corpografia Marginal

SÁBADO

4

Prato (Per) Feito

Cataversos da alimentação

11

Crianças

Aventuras Ilustradas: Siga a Seta

18

Crianças

Do fazer ao brincar: confecção de Abayomis

25

Shows e espetáculos

Mix Dux

DOMINGO

5

Mente Aberta, Saúde Certa

Território de brincar e roda do aconchego

12

Crianças

dito e feito

19

Esporte e Atividade Física

Yoga e Meditação

26

Shows e espetáculos

Samba Cafuçú

Crianças

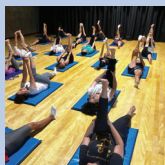
Blefes excêntricos



Dan K



Divulgação



Luciana Dantas



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

No momento, esta unidade não realiza exame dermatológico

Para usar as piscinas, apresente um atestado dermatológico do médico de sua preferência ou realize o exame em outra unidade do Sesc.
O atestado deve estar legível e conter: data, carimbo com CRM e assinatura do profissional.

É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados das 10h às 18h30.
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

  /sescsjcampos

 /sescsjcampos

sescsp.org.br/sjcampos

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

