

Agosto 2026

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	12	A12	12 anos
6	A6	6 anos	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
			18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 abafadores

 acessível*

 audiodescrição

 braille

 cão-guia*

 dublagem

 formato alternativo

 legenda *closed caption*

 legenda *open caption*

 legendas

 LIBRAS

 recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São José dos Campos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
27/7 a 2/8	21/7	22/7
3/8 a 9/8	28/7	29/7
10/8 a 16/8	4/8	5/8
17/8 a 23/8	11/8	12/8
24/8 a 30/8	18/8	19/8
31/8 a 6/9	25/8	26/8

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

Imagem da capa: Divulgação

6	FestA! - Festival de Aprender
19	Shows e Espetáculos
23	Cinema
24	Cursos, Oficinas e Encontros
29	Esporte e Atividade Física
32	Crianças
38	Pessoas Idosas
40	Agenda de Destaques

Editorial

Dentro em breve, em um Sesc nada distante...

Abrindo o mês, o FestA! Geek invade a unidade com uma programação intensa! Diversas oficinas e vivências convidam o público a desvendar esse universo fantástico, cheio de possibilidades muito além do 0 e do 1. Já pensou em construir seu próprio DeLorean de papercraft? Desenhar com a IA, ou dublar vídeos? Assistir a uma partida de RPG, ou se desafiar no jogo de perguntas? Prepara o cosplay e venha curtir os shows com trilha sonora dos desenhos e filmes preferidos no universo nerd!

Na sequência do FestA!, rola o curso de "Criação de Heroínas Fora do Padrão", e a nostalgia toma conta da tela com o clássico A História Sem Fim, filme obrigatório que marcou as décadas de 80 e 90. E a programação segue, ao infinito e além!

Mas nem só do multiverso nerd se faz o nosso mês. A palavra e o gesto também ganham contornos profundos na programação por meio do projeto Arte da Palavra. Nele, recebemos a performance poético-literária Na Surdina, com Elinilson Soares e Lucas Sol. A atração entrelaça libras e português, transformando voz, corpo e sinal em matéria poética para que pessoas surdas e ouvintes compartilhem a mesma



Espectáculo de circo Teco Teco - Soluções Aéreas e Terrenas

experiência estética. O projeto, que promove a circulação de escritores por todo o país, também apresenta um bate-papo instigante com os autores Estrela Leminski e Renato Negrão sobre poesia e processos criativos na atualidade.

E por falar em poesia e emoção, o Ginásio será embalado pela cantora Tiê. Com o show do álbum "Esgotada", a artista mescla sucessos da carreira e canções inéditas em uma apresentação marcada pela delicadeza e intensidade.

Para cuidar do corpo e da mente, o projeto Perceba-se, aos domingos, convida todas as pessoas a encontrar o equilíbrio físico e mental a partir da prática milenar do Tai Chi Chuan.

E a programação do mês ainda conta com oficinas, encontros, espetáculos infantis, shows e muita atividade física.

Seja na imaginação, na música, na poesia ou no movimento, em agosto no Sesc, experimentar e se divertir, você irá.

Vida longa e próspera.



FestA! - Festival de Aprender 2026

Vem aí o FestA!, festival composto por cursos, oficinas, ateliês para a família, vivências e demonstrações artísticas de tecnologias e artes. Nesta edição, o Sesc São José dos Campos convida o público a vivenciar o universo geek, celebrando a criatividade, a imaginação e a cultura pop.

Vivência

CABINE DE DUBLAGEM

Com Rodrigo Carmo

A atividade convida o público a criar dublagens para cenas com animais, explorando voz, imaginação e criatividade em uma experiência interativa inspirada no universo geek.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Às 10h30, 11h30, 12h30, 13h30, 14h30 e 15h30.

Espaço de Leitura. Grátis. Senhas 15 min. antes no local. Todas as idades.

Vivência

PINTURA FACIAL GEEK

Com Coletivo Kausearte

Por meio de cores, traços e composições inspiradas em diferentes personagens e temas, a pintura facial transforma rostos em suportes para a imaginação.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 10h30 às 16h30.

Área de Exposição. Grátis. Vagas limitadas. Todas as idades.



Vivência Pintura facial geek

Divulgação

Oficina

FANTÁSTICA FÁBRICA DE FANTOCHES GEEK

Com Crica Campos, artista têxtil, bonequeira, ilustradora e criadora do ateliê Agulha Pop

Com técnicas de colagem, desenho, bordado e costura manual, os participantes transformam uma luva de feltro em um fantoche para brincar e criar histórias.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo, Turma 1: das 10h30 às 11h30. Turma 2: das 11h30 às 12h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 15 min. antes no local. A partir de 6 anos. Turmas independentes.

Intervenção

CARICATURAS AO VIVO: MANGÁ

Com Wesley Estácio e Hélio

Kaname, ilustradores

Ilustradores criam caricaturas dos visitantes em uma ação que aproxima público e artistas, valorizando a observação, a expressão gráfica e o encontro por meio da arte.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 10h30 às 12h30.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

Todas as idades.

Oficina

COMO MONTAR SEU DRAGÃO

Com Tio Faso e Liz Miranda, da marcamaria

Com papel, cola, tesoura e lápis de cor, os participantes criam um dragão articulado, com dobraduras, montagem e criatividade em uma atividade prática.

Dias 1 e 2.

Sábado. 10h30 às 12h30. Espaço Corpo e Arte.

Domingo. 10h30 às 12h30. Oficina.

Grátis. Senhas 15 min. antes no local.

A partir de 7

anos. Turmas

independentes.



Oficina Como montar seu dragão

Vivência

CABINIMÊ FOTOGRÁFICA:

FAÇA SEU PRÓPRIO BOTTON

Com William Andrade, artista visual e professor de desenho

Participantes criam botttons personalizados a partir de fotografias decoradas com molduras digitais inspiradas em animes e mangás, transformando a própria imagem em um acessório.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Turma 1: 11h às 12h. Turma 2: 14h30 às 15h30. Turma 3: 16h às 17h.

Auditório.
Grátis. Senhas 30 min. antes no local.
Todas as idades.
Turmas independentes.

Vivência

QUÃO GEEK É? - DESAFIO DE CONHECIMENTO

Com RPG Planet

Em equipes, os participantes testam conhecimentos sobre cultura geek e pop em desafios com perguntas sobre filmes, séries, games, música e outros temas.

Dia 1. Sábado. Das 13h às 15h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.

Feira

FEIRA GEEK

Feira geek reúne HQs, ilustrações, colecionáveis, games retrô e cosplay, valorizando a produção independente e diferentes expressões da cultura pop.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 13h às 18h30.
Área de Exposição.
Grátis. Todas as idades.

Vivência

IMERSÃO COSPLAYER

Artistas cosplayers circulam pelo evento, interagindo com o público e criando uma ambientação inspirada em personagens e universos da cultura geek.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 13h às 18h30.
Pela Unidade.
Grátis. Todas as idades.

Videoinstalação

ANIMA.IA

Com Cecília Soloaga, artista multimídia

Instalação interativa que convida o público a criar imagens com inteligência artificial a partir de desenhos e palavras, explorando personagens e referências do universo geek.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 14h às 18h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.
Atividade rotativa.



Videoinstalação Anima.IA

Divulgação

Vivência

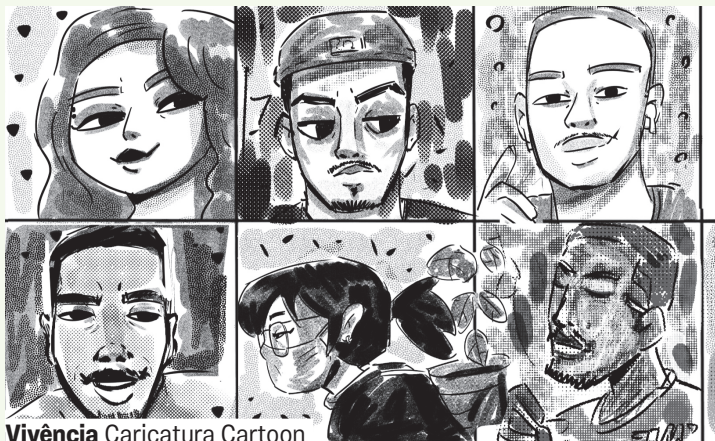
CARICATURA CARTOON

Com Moshi e Dudu, ilustradores

Os artistas farão caricaturas do público em estilo Cartoon. Haverá uma mesa disponível para quem quiser desenhar e se divertir junto.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 14h30 às 16h30.

Praça. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.



Vivência Caricatura Cartoon

Divulgação

Oficina

PAPERCRAFT CRIATIVO: DELOREAN - DE VOLTA PARA O FUTURO

Com Wesley Estácio, ilustrador

Utilizando a técnica do papercraft, os participantes montam uma versão tridimensional do DeLorean, veículo do filme De Volta para o Futuro, por meio de cortes, dobras e colagens.

Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

A partir de 10 anos.

Turmas independentes.



Oficina Papercraft criativo: DeLorean - De Volta para o Futuro

Divulgação

Oficina

QUADRINIZE-SE!

Com Magô Pool

Os participantes poderão criar suas narrativas autorais em quadrinhos, compreendendo as funções e elementos da linguagem HQ, desenvolvendo histórias curtas, construindo cenas e dando vida aos seus personagens geek.

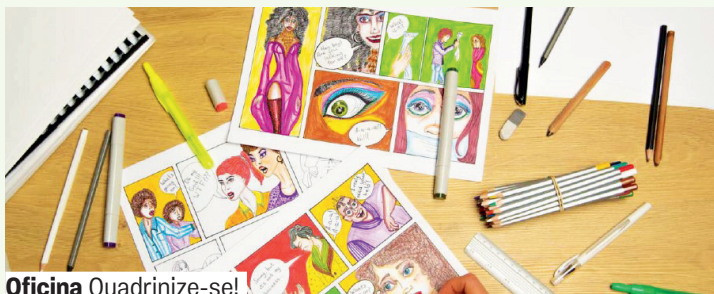
Dias 1 e 2. Sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Oficina.

Grátis. Senhas 30 min. antes no local.

A partir de 12 anos.

Turmas independentes.



Oficina Quadrinize-se!

Divulgação

Show

GEEK ROCK BAND**Medo Infinito**

A banda apresenta um repertório inspirado em trilhas de animes, filmes, séries e games, reinterpretadas em linguagem rock. O show reúne referências da cultura geek e pop em uma apresentação que dialoga com diferentes gerações, alternando momentos de intensidade e emoção.

Dia 1. Sábado.**Às 17h.**

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

**Show** Geek Rock Band

Divulgação

Exibição

OS CAÇA-FANTASMAS**Dir.: Ivan Reitman. EUA, 1984, 105 min.**

Clássico dos anos 1980, acompanha três parapsicólogos que, após perderem seus empregos na Universidade de Columbia, decidem abrir seu próprio negócio de caçar e exterminar entidades sobrenaturais em Nova York.

Dia 2. Domingo.**Às 11h.**

Espaço Corpo e Arte. Retiradas de senhas 1h antes.

Vagas limitadas.

Grátis.

L

**Exibição** Os Caça-Fantasmas

Rolling Stone Brasil

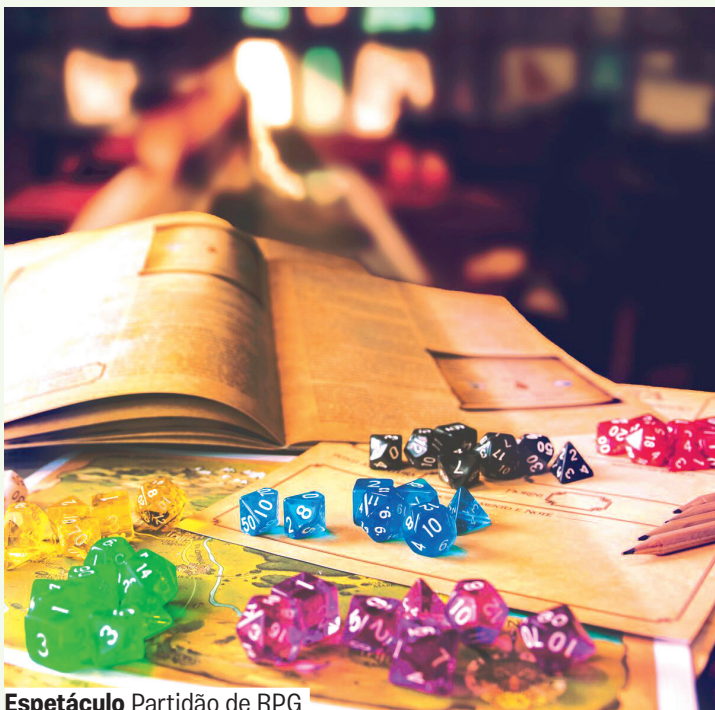
Espetáculo

PARTIDÃO DE RPG

Com RPG Planet

Partida de RPG ao vivo apresenta o universo dos jogos de interpretação por meio de uma aventura conduzida por jogadores e mestre, construída em tempo real.

Dia 2. Domingo.
Das 13h às 15h.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
Todas as idades.



Espetáculo Partidão de RPG

Show

DESFILE COSPLAY

Participantes caracterizados como personagens da cultura geek, se reúnem para um desfile que valoriza criatividade, interpretação e interação com o público.

Dia 2. Domingo.**Às 15h30.**

Ginásio. Grátis.

Senhas 30 min. antes no local.

Todas as idades.

Show

HYPER SONORA**Geek Concert**

Concerto reúne trilhas de filmes, games, animes e desenhos em arranjos orquestrais, aproximando o universo sinfônico da cultura geek e pop.

Dia 2. Domingo.**Às 17h.**

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

GIBA REYS

No show Mais um Jeca na Estrada

Este show percorre o universo da viola caipira em uma viagem musical entre composições autorais e clássicos da música de raiz. Com Giba Reynolds e Banda Kapiá, a apresentação reúne tradição, paisagem e memória em uma experiência sensível e envolvente.

Dia 21. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.
Grátis. Vagas limitadas.

AL

Show

TIÊ

Tiê apresenta show inspirado no álbum "Esgotada", reunindo canções inéditas e sucessos da carreira em uma apresentação marcada por delicadeza e intensidade. Entre afeto, desejo e memórias, a artista conduz o público por diferentes camadas emocionais da experiência feminina.

Dia 22. Sábado.

Às 20h.

Ginásio.

● R\$15,00

■ R\$25,00

▲ R\$50,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

AL



Show Tiê

Show

VIOLA QUEBRADA

Show que celebra a música caipira brasileira, o grupo Viola Quebrada apresenta um repertório que une tradição e pesquisa, com releituras e composições que valorizam as raízes do sertanejo de raiz e a riqueza da cultura popular.

Dia 28. Sexta.**Às 19h30.**

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas.

AL

**Show** Viola Quebrada

Julio Garrido

Show

CLAUDIO LACERDA**No show Baile Caipira**

Baile caipira que celebra a cultura de raiz com repertório de clássicos que atravessam gerações. Cláudio Lacerda conduz uma apresentação dançante, com ritmos como arrasta-pé, cururu e valsa, convidando o público a cantar, dançar e reviver memórias afetivas.

Dia 29. Sábado.**Às 18h.**

Convivência.
Grátis. Vagas
limitadas.

AL

Show

QUINTAL DA XIKA

Roda de samba que celebra memória, tradição e encontro. O Quintal da XIKA resgata o clima dos quintais brasileiros com repertório envolvente e forte interação com o público, reafirmando o samba como expressão coletiva e espaço de convivência.

Dia 30. Domingo.**Às 17h.**

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.

AL

DANÇA

Espetáculo

DENTRO, FORA E CRUZA**Com grupo Unity Warriors**

Um espetáculo de dança que propõe ressignificar alguns jogos e brincadeiras populares que contribuem com a formação do imaginário social. O prazer do brincar está presente em cada cena: enquanto brincam, os dançarinos revivem memórias e jogos que marcaram as suas infâncias e o público é convidado a mergulhar junto nesse mundo dançante.

Dia 15. Sábado.**Às 18h.**

Solário. Vagas limitadas. Grátis.

AL



Divulgação

Espetáculo Dentro, Fora e Cruza

CIRCO

Espetáculo

ALGORITMOS**Com Circo Dux**

Inspirado na série "Quadrinhos dos Anos 20", do cartunista André Dahmer, o espetáculo explora, com humor e crítica, a influência dos algoritmos em nossas vidas, utilizando a linguagem do circo, do teatro e da palhaçaria para transformar os quadrinhos em cena.

Dia 14. Sexta.**Às 20h.**

Auditório.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças de 0 a 3 anos, com retirada de ingresso no momento da compra.

A14

Cinema

Exibição

SAUDADE FEZ MORADA AQUI DENTRO

Direção: Haroldo Borges | Drama

Brasil | 2022 | 109 min.

Bruno é um garoto de 15 anos que sempre fez vista grossa para a violência e o preconceito gerado pela cultura machista na qual ele está inserido. Mas uma doença degenerativa faz com que, pouco a pouco, o jovem perca a visão. Agora, enquanto atravessa a adolescência, Bruno tem que aprender com as diferenças a enxergar a vida com outros olhos.

Dia 6. Quinta.

Às 19h.

Atividade externa:
Cine Pop Ubatuba.

14

Exibição

TODAS AS ESTRADAS DE TERRA

TÊM GOSTO DE SAL

Direção: Raven Jackson | Drama

EUA | 2023 | 97 min.

Uma exploração lírica que abrange décadas na vida de uma mulher no Mississippi um retrato envolvente e ricamente detalhado e uma bela ode às gerações de pessoas e lugares que nos moldam.

Dia 9. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis.
Retirada de
ingressos a
partir das 16h30
para Credencial
Plena e das 17h
para demais
interessados.

12



Exibição Todas as Estradas de Terra Têm Gosto de Sal

Exibição

FOLHAS DE OUTONO**Direção: Aki Kaurismäki****Finlândia | 2023 | 81min.**

O longa acompanha a história de Ansa uma estoquista de supermercado, e Holappa, um ex-alcoólatra. Completamente desconhecidos, os caminhos dos dois acabam se cruzando acidentalmente em um bar de karaokê numa noite qualquer em Helsinki. Automaticamente atraídos um pelo outro, eles decidem sair em um encontro e, talvez, começar um relacionamento improvável que pode ser a solução para afastar a solidão existencial de ambos.

Dia 16. Domingo.
Às 18h.

Auditório. Grátis.
Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

14

**Exibição** Folhas de outono

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MULHER: DESATANDO NÓS, TECENDO NOVAS TRAMAS

Tramar o futuro das mulheres com suas próprias mãos, no ritmo das rodas de bordadeiras: leva tempo, exige atenção. Se um ponto está errado e não encaixa, que cada mulher saiba e possa desfazê-lo, desmanchando o que já foi tecido e comece um novo alinhavo. O projeto, que o Sesc São José dos Campos realiza de setembro de 2025 a agosto de 2026, traz um convite generoso para mulheres se olharem em suas diferentes dimensões, a fim de ressignificar suas características e criar uma vida em sociedade também sobre métricas e parâmetros da mulher. Nesse mês, atividades formativas irão tratar de questões fisiológicas, psicossociais e culturais ligadas à menarca, menacme e menopausa.

Para mais informações
escaneie o
Código QR abaixo



Bate-papo

COMO CONVERSAR SOBRE MENSTRUÇÃO COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Com Isa Graciano

Em uma conversa acolhedora, serão abordados temas como práticas de respeito, cuidado e empatia para mães, pais, tutoras e tutores de meninas, educadoras e educadores que lidam com meninas e jovens que menstruam.

Isa Graciano é educadora menstrual formada pela Escuela de Educación Menstrual Emancipadas (Colômbia) e artista Visual criadora do Projeto TuaVulva. Desde 2019 desenvolve oficinas de educação menstrual para meninas, mulheres e demais pessoas que menstruam.

Dia 15. Sábado.
Das 14h às 16h.
Auditório. Grátis.
A partir de
18 anos.

Oficina

ESELHO, ESELHO MEU

Com Thais Machado Dias e Gianne Carneiro

A partir das contribuições do pensamento feminista, serão discutidas as relações sociais de gênero e como estas operam para legitimar desigualdades e perpetuar um sistema de exploração, que se vale do trabalho de pessoas com corpos dissidentes. Thais Machado Dias é médica com doutorado em Saúde Coletiva, trabalha há nove anos com foco em direitos sexuais e reprodutivos, justiça reprodutiva e movimento feminista em saúde. Atualmente trabalha como médica contratada na Unicamp e constrói o espaço DaKini Saúde. Tem formação em Ginecologia Natural e trabalha todos os dias para mulheres se sentirem bem dentro dos próprios corpos. Giane Carneiro é mulher negra, neta de benzedeira. Bióloga formada em Ciências Biológicas pela UNESP, mestre e doutora em Biologia Celular e Estrutural pela Unicamp. É conhecedora de plantas medicinais e conduz formação em aromaterapia na Aromaluz.

Oficina

NOSSOS CORPOS, NOSSAS REGRAS

Com Thais Machado Dias e Amanda Lemes

Um lugar seguro para compartilhamento dos conceitos e tipificações das violências contra as mulheres, especialmente sobre as violências ginecológica e obstétrica. A partir do reconhecimento das violências, serão abordadas a autodefesa feminista, conceitos de anatomia e fisiologia, além de construir em grupo estratégias de enfrentamento das violências. Amanda Lemes é advogada, ex-policial civil fundadora da empresa 'Empodere-se', que há mais de dez anos trabalha com autodefesa feminina, em uma perspectiva feminista.

Dia 22. Sábado.

Das 10h30

às 13h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 15 minutos antes. A partir de 18 anos.

Dia 22. Sábado.

Das 15h às

18h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 18 anos.

Oficina

SABER, PODER E PRAZER

Com Thais Machado Dias e Hellen Audrey

Por meio da nutrição dos sentidos e de exercícios corporais de Educação Somática, se buscará a presença e a reapropriação do próprio corpo, como território descolonizado dos discursos médicos e de violências sobre o corpo da mulher. A ideia é compartilhar informações atualizadas sobre a anatomia e a fisiologia do prazer e da sexualidade feminina, buscando a construção coletiva de discursos e práticas autônomas de prazer e empoderamento pelas mulheres sobre seus corpos e suas vidas. Hellen Audrey é formada em Artes Corporais pela Unicamp, se especializou em educação somática, sistema fascial, massoterapia e técnicas de consciência e organização corporal. Atua como profissional da dança e educadora, no campo das artes dramáticas, da arte têxtil, da educação somática e da massoterapia.

Dia 23. Domingo.
Das 15h às 18h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 18 anos.

Vivência

PAINEL "O QUE NASCE QUANDO A VIDA MENSTRUAL TERMINA"

Com Ana Cristina Napolitano, Paola Penina e Thais Machado Dias

O fim da vida menstrual inaugura novos começos. Com base nos conhecimentos da ginecologia ampliada pela Antroposofia e do movimento feminista em saúde, serão abordados temas como autoconhecimento, a liberdade do corpo, sabedoria acumulada e potência. Ana Cristina Napolitano é médica ginecologista com ampliação pela Antroposofia. Paola Penina é profissional de Relações Públicas, há 9 anos diagnosticada com câncer de ovário metastático, e há 8 tendo passado por uma menopausa forçada, com o processo cirúrgico de histerectomia radical.

Dia 29. Sábado.
Das 10h30 às 13h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
A partir de 18 anos.

Oficina

LABORATÓRIO CORPORAL 'TUDO QUE PERMANECE, MUDA'

Com Thais Machado Dias e Hellen Audrey

Um laboratório artístico com linhas, bordados e movimento irá buscar a narrativa das histórias de vida a partir do corpo e das suas transformações. A partir daí, serão compartilhadas informações atualizadas sobre a fisiologia da perimenopausa e menopausa, que fujam das polaridades atuais de negligência ou do oportunismo mercadológico.

Oficina

ALQUIMIAS PARA A MENOPAUSA

Com Thais Machado Dias e Dandara Mota

Inspiradas no livro "A Alquimia da Menopausa", de Cathy Skipper, serão propostos exercícios estéticos e simbólicos que tratam das diversas dimensões vividas na menopausa. A ideia é integrá-los às práticas corporais conduzidas por uma fisioterapeuta e ao compartilhamento de experiências sobre diferentes formas de cuidado da perimenopausa, menopausa e pós menopausa, sempre com embasamento nas melhores e mais sólidas evidências científicas, visando à autonomia sobre os corpos das mulheres. Dandara Mota é mulher negra, fisioterapeuta e facilitadora de práticas corporais, atua com ciência do movimento, estudo da fásia e epistemologia de curas populares e povos Bantu. Desenvolve práticas, que auxiliam na redução de dores, na percepção e reconexão corporal. Há mais de 10 anos se dedica aos estudos e práticas em saúde das mulheres.

Dia 29. Sábado.

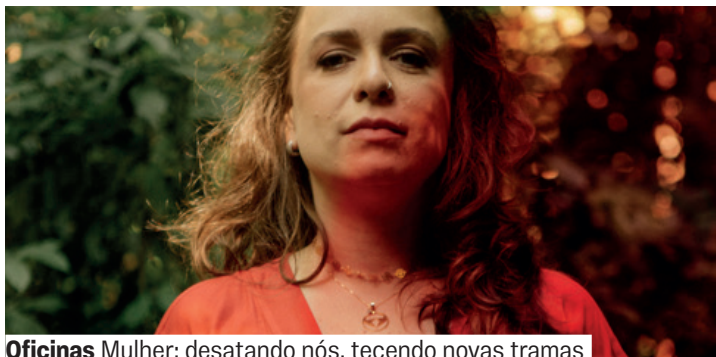
Das 15h às 18h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 18 anos.

Dia 30. Domingo.

Das 15h às 18h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 18 anos.



Oficinas Mulher: desatando nós, tecendo novas tramas

ALIMENTAÇÃO

DO PEITO AO PRATO

O projeto Do Peito ao Prato é realizado concomitantemente à Semana Mundial de Aleitamento Materno, de 1 a 7 de agosto. A ação aborda a importância da alimentação adequada e saudável nos dois primeiros anos de vida, reconhecendo-a como decisiva para a saúde nesta faixa etária e com reflexos por toda a vida adulta.

Oficina

DA DESCOBERTA AO VÍNCULO: COMO CONSTRUIR UMA RELAÇÃO SAUDÁVEL COM A COMIDA

Com Pape e Brinque

Atividade voltada à exploração sensorial e ao desenvolvimento das habilidades motoras orais e globais, promovendo a autonomia alimentar do bebê de forma respeitosa e natural. A atividade propõe que o aprendizado da alimentação acontece por meio do movimento, do toque, da experimentação e da repetição.

Oficina

DA ORIGEM À MESA: FEIJÃO Com Daniela Ferreira, produtora agroecológica e integrante do Coletivo Agroecologia Resistência e com Viviani Leite, cozinheira e ativista alimentar

Da origem à mesa: feijão conecta agroecologia e culinária em um encontro entre quem cultiva e quem transforma o alimento. Daniela Ferreira e Viviani Leite compartilham saberes que revelam o feijão como símbolo de cultura, território e práticas alimentares sustentáveis.

Dia 1. Sábado.

**Das 10h30
às 12h.**

Oficina. Grátis.
Senhas no local
15 minutos antes.
Para bebês a partir
de 06 meses.

Dia 27. Quinta.

Das 19h às 20h.

Área de Exposição.
Grátis. Senhas
no local 30
minutos antes.
Para todas
as idades.

PROGRAMA DE RELACIONAMENTO COM EMPRESAS

O Programa de Relacionamento com Empresas do Sesc facilita o credenciamento dos funcionários de empresas parceiras e os aproxima da ampla programação e dos benefícios oferecidos pelo Sesc.

Ação de relacionamento

SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS NO SHOPPING JARDIM ORIENTE

De 25 a 30 de agosto, o Sesc São José dos Campos estará no Shopping Jardim Oriente para apresentar a instituição, esclarecer dúvidas e orientar sobre o credenciamento no Sesc. A ação busca aproximar seu público prioritário e a comunidade dos serviços e atividades oferecidos pelo Sesc e facilitar o acesso à Credencial Plena, que possibilita a participação em programações culturais, esportivas, educativas e de lazer, gratuitamente ou com valores diferenciados.

De 25 a 29. Terça a Sábado. Das 11h às 21h. Dia 30. Domingo. Das 11h às 20h
Atividade Externa
R. Andorra, 500 - Jardim América. Grátis

Intervenção

CHUVA DE DELICADEZAS

Com Izildinha Costa e Adriana Marques

Chuva de Delicadezas é uma intervenção itinerante que percorre os espaços de convivência, compartilhando poesias, músicas e gestos de afeto. Em interação com o público, as artistas promovem encontros poéticos e participativos, transformando o cotidiano em momentos de sensibilidade, escuta e conexão por meio da literatura e da música.

Dias 25 e 27 Terça e Quinta. às 15h, 17h e 19h.
Atividade Externa
R. Andorra, 500 - Jardim América. Grátis. Para todas as idades

CIRCO

Oficina

OFICINA DE PALHAÇARIA

Com Circo Dux

Os integrantes do Circo Dux compartilham o método de criação do grupo, que explora os limites do corpo por meio da comicidade.

Dia 15. Sábado. Das 10h30 às 13h.
Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Senhas no local 15 minutos antes.
A partir de 16 anos.

DANÇA

Aula Aberta

BREAKING**Com o grupo Unity Warriors**

Vivência criativa de breaking com fundamentos como top rock, drops, footwork e freeze. Uma experiência que une dança, ritmo, expressão corporal e identidade urbana.

Dia 15. Sábado.

Das 15h às 16h30.

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.
Para todas as idades.

JOVENS

Curso

JUVENTUDES - COLAÊ

O Juventudes - Colaê é um programa de educação não formal, gratuito, que atende jovens dos 13 aos 18 anos e busca, através de ações processuais, contribuir para a ampliação do repertório cultural, estimular a convivência e o respeito às diferenças. Os encontros semanais abordam temas variados e podem acontecer em formatos diversos.

De 6 a 27.

Quintas. Das 18h30 às 20h.

Oficina.
De 13 a 18 anos.

Recreação

RPG: ESPAÇO DE AVENTURAS

Espaço em que participantes podem criar personagens, desenvolver narrativas coletivas e vivenciar aventuras colaborativas. Um ambiente seguro, acolhedor e propício à imaginação, à convivência e ao jogo em grupo. Ideal para quem já joga e está buscando um espaço para conhecer novos jogadores.

Dia 23. Domingo.

Das 15h às 19h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
A partir de 13 anos.

LITERATURA

ARTE DA PALAVRA

Circuito atuante em todas as regiões do país que estimula a formação de leitores e a divulgação de novos autores, além de valorizar obras, escritores brasileiros, as novas formas de produção e fruição literária. Com um circuito de autores e outro de apresentações que privilegiam a oralidade, pretende-se que diversas possibilidades de manifestações literárias sejam contempladas.



Divulgação

Apresentação Na surdina: performance literária em Libras e em Português

Apresentação

NA SURDINA: PERFORMANCE LITERÁRIA EM LIBRAS E EM PORTUGUÊS

Elinilson Soares & Lucas Sol - BA

Nesta criação poético-performática, palavra, gesto e movimento compartilham a cena. Lucas Sol e Elinilson Soares entrelaçam Libras e Português em composições que abordam diferentes temas a partir da interseccionalidade. Voz, corpo e sinal tornam-se matéria poética, ampliando sentidos e promovendo acessibilidade, para que pessoas surdas e ouvintes compartilhem uma mesma experiência estética

Dias 18 e 19, terça e quarta, das 19h30 às 20h
Auditório. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
Para todas as idades.

Bate-papo

ENCONTRO COM AUTORES

Estrela Leminski (PR) + Renato Negrão (MG)

A escritora e compositora Estrela Ruiz Leminski e o poeta e performer Renato Negrão compartilham suas trajetórias e processos criativos em um encontro que aproxima literatura, música, artes visuais e performance. A conversa aborda a criação contemporânea, a circulação da palavra e os múltiplos caminhos da poesia na arte e na vida cotidiana.

Dia 25. Terça. Das 19h30 às 20h30.
Auditório. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
Para todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Oficina

MANEJO TÉCNICO: JARDIM DE PLANTAS NATIVAS**Com Andressa Sousa**

Nesta atividade, os participantes são convidados a vivenciar uma experiência prática e educativa no jardim de plantas nativas do Sesc São José dos Campos. A proposta envolve o cuidado com o espaço, novos plantios e ações que fortalecem a biodiversidade local, valorizando a Mata Atlântica e o Cerrado, biomas presentes em nossa região.

Dias 8 e 9. Sábado e domingo. Das 10h30 às 13h.

Praça. Grátis.

Vagas limitadas.

Para todas as idades.

Vivência

NATIVIZAR: AS TECNOLOGIAS DO TERRITÓRIO**Com Michel Bottan, Talits****Domingos e Ana Masseo**

A natureza é tecnologia, que evoluiu por anos, criando soluções duradouras, acopladas ao lugar onde vive. A tecnologia humana segue o mesmo impulso criativo, mas numa velocidade que tem alto custo: a obsolescência programada, o consumismo e a desterritorialização. O ser humano perde sua fonte ancestral de criação, passa de nativo para usuário. Este é um convite para voltarmos a ser criadores.

Dia 8. Sábado.

Das 14h30 às 18h30.

Oficina. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

Para todas as idades.



Vivência Nativizar: as tecnologias do território

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

CRIAÇÃO DE HEROÍNAS FORA DO PADRÃO**Com Alanis Lua, ilustradora e quadrinista**

Curso de criação de personagens femininas voltado ao universo dos super-heróis, abordando técnicas de escrita e design para desenvolver personagens interessantes, inteligentes e que fujam de clichês. A atividade combina teoria e prática, guiando participantes no desenvolvimento de suas próprias personagens, desde a construção de personalidade e história até a elaboração visual. Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 29/07, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 31/07, às 15h, para demais pessoas interessadas.

De 4 a 13. Terças e quintas. Das 18h30 às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

A partir de 15 anos. Turma única.



Curso Criação de Heroínas fora do padrão

Alanis Lua

Oficina

DESENHO DINÂMICO**Com Suzanne Cascardi, artista e ilustradora**

Imersão prática no desenho a partir da técnica de dynamic sketching, incentivando a fluidez do traço, a observação e a experimentação. Serão exploradas diferentes formas, expressões e estilos, desenvolvendo personagens variados de maneira espontânea e criativa. A proposta valoriza o processo criativo, o erro como parte do aprendizado e a construção de uma linguagem autoral no desenho.

Dias 5 e 7. Quarta e sexta. Das 19h às 21h.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.

A partir de 10 anos. Turmas independentes.

Oficina

ATELIÊ DE MARCA-PÁGINAS

Com Gab e Alline Lola, pessoas educadoras de Tecnologias e Artes

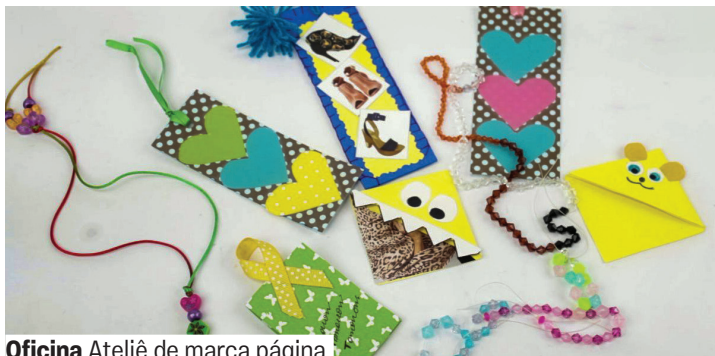
O marca-páginas é um item essencial para não se perder na sua leitura. Que tal aproveitar este encontro para criar um marcador personalizado? O ETA dispõe de vários materiais e recursos para técnicas diferentes: origami, pintura, bordado, colagem e o que mais conseguirmos inventar juntos!

Dias 8 e 20.

Sábado e quinta.

Das 15h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos. Turmas independentes.



Oficina Ateliê de marca página

Divulgação

Vivência

JOGOS NO ETA

Com pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dias 9 e 23.

Domingos. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos. Turmas independentes.

Oficina

LAB GRÁFICO

Com Alline Lola e Gab, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Espaço dedicado às artes gráficas, desde a criação de zines, técnicas de impressão analógicas e digitais, encadernação manual, experimentações com gravura, entre outras possibilidades gráficas. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pela pessoa participante.

Dia 12. Quarta.

Das 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Oficina

LAB TÊXTIL: COSTURA PARA TODAS AS PESSOAS

Com Gab e Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

Dia 19. Quarta.

Das 19h às 21h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 14 anos.

Oficina

CONFEÇÃO DE BIJUTERIAS EM COURO

Com Atairu Sapatos Artesanais

Criação artesanal de bijuteria em couro buscando valorizar o trabalho manual através da aprendizagem das técnicas artesanais essenciais de trabalho com couro.

De 25, 26, 29

e 30. Terça, quarta, sábado e domingo. Das 14h30 às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 15 anos. Turmas independentes.

Curso

CONFEÇÃO DE BOLSAS DE COURO

Com Atairu Sapatos Artesanais

Criação de bolsa com retalhos de couro, zíper, bolso interno e externo, mosquetão e alça regulável. Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 19/08, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 21/08, às 15h, para demais pessoas interessadas.

De 25 a 28. Terça a sexta. Das 18h30 às 21h30.

Oficina.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de 14 anos. Turma única.



Curso Confeção de bolsas de couro

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

TAI CHI CHUAN

Com Orivaldo Ramos

O Tai Chi Chuan é uma prática milenar chinesa que combina movimentos suaves, respiração consciente e concentração, promovendo equilíbrio entre corpo e mente. Proporciona melhora da flexibilidade, redução do estresse e melhora na qualidade de vida de cada indivíduo. Muito utilizado tanto como atividade física quanto terapêutica, pode ser praticada por todas as idades.

De 9 a 30.

Domingos. Das 10h30 às 12h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 15 minutos antes. A partir de 12 anos.



Aula aberta Tai Chi Chuan

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as unidades, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciante (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde, como atividade física quanto terapêutica, pode ser praticada por todas as idades.

Torneios e campeonatos

FUTSAL MASCULINO

Jogos esportivos com a participação dos funcionários das empresas do Comércio de Bens, Serviços e Turismo. Inscrições encerradas.

De 4/8 a 3/9.

Terças e quintas.

Das 20h às 22h.

Ginásio. Grátis.

Somente para inscritos. A partir de 18 anos.

Torneios e campeonatos

MARATONA AQUÁTICA

Etapas locais de classificação da Copa Sesc do Comércio e Serviços.

Dia 23. Domingo.

Das 10h às 12h.

Piscina. Somente para inscritos.

A partir de 18 anos.

Aula Aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE**Com educadores do Sesc**

Atividade esportiva direcionada ao público feminino em diferentes possibilidades, utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, pertencentes a metodologia das famílias dos jogos, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas. Queimada, futebol, pebolim humano, cambio e frescobol, são alguns dos jogos que serão praticados pelas mulheres.

Dia 8 - Vôlei

Dia 15 - Badminton

Dias 8 e 15.

Sábados. Das

10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de 13 anos.

Vivência

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.

Dias 8,15,22 e 29. Sábados. Das 14h às 15h. Dias 9, 16, 23 e 30. Domingos. Das 14h às 15h.
Ginásio ou Praça.
Grátis. Vagas limitadas.
A partir de 6 anos.



Vivência Vila Esportiva

Luciana Dantas

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 8. Sábados. Das 15h30 às 17h. Dias 9 e 16. Domingos. Das 17h às 18h30.
Ginásio. Grátis.
Vagas limitadas.
A partir de 13 anos.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 8. Sábado. Das 17h às 18h30. Dias 9 e 16. Domingos. Das 15h às 16h30.
Ginásio. Grátis. A partir de 13 anos.
Vagas limitadas.

Aula Aberta

FUTSAL

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dias 9 e 16.

Domingos. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de 13 anos. Vagas limitadas.



Aula aberta Futsal

Bárbara André

Vivência

ENCONTRO SÃO JOSÉ E TAUBATÉ - ESPORTE CRIANÇA 3 A 6 ANOS

Experiência lúdica de exploração corporal por meio de práticas circenses através dos malabares, acrobacia e palhaçaria. A proposta estimula o desenvolvimento motor, equilíbrio, coordenação, consciência corporal e criatividade, respeitando a individualidade de cada criança. Essa atividade contemplará alunos do Esporte Criança (3 a 6 anos) das unidades Sesc São José dos Campos e Taubaté.

Dia 15. Sábado.

Das 14h às 18h.

Ginásio. Grátis.

De 3 a 6 anos.

Oficina

DESAFIO GMF EDIÇÃO II

Com educadores do Sesc

Prepare-se para testar seu potencial no Desafio GMF edição II do SESC São José dos Campos!!! Circuito de atividades físicas que desafia suas aptidões e habilidades de forma lúdica e instigante com modalidades que incluem air bike, agachamentos, abdominais, remos, saltos e flexões. A atividade é exclusiva para alunos matriculados na GMF. Inscrições de 3 a 21 de agosto com os educadores do Sesc na sala de GMF.

Dia 30. Domingo.

Das 11h às 13h.

Ginásio.

A partir de
12 anos.



Oficina Desafio GMF Edição II

Divulgação

Vivência

ENCONTRO DE ALUNOS - ESPORTE

JOVEM 10 A 13 ANOS

Com educadores do Sesc

Encontro que reúne alunos do Programa Sesc de Esportes com atividades de jogos pré-desportivos e recreativos, entre as unidades do Sesc Belenzinho, Pompéia e São José dos Campos. A proposta contempla desenvolver jogos das modalidades tradicionais (vôlei, basquete e futsal), como também a modalidade de Rugby.

Dia 29. Sábado.

Das 10h às 16h.

Ginásio.

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

O Espaço de Brincar é um programa socioeducativo do Sesc, voltado para primeira infância (bebês e crianças de 0 a 6 anos), que promove a convivência por meio do brincar livre e de atividades sensoriais, manuais e motoras. A cada semana, uma atividade diferente: Brincantinhos, Do fazer ao brincar e Espaço temático. **Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.**

Oficina

DO FAZER AO BRINCAR: VARINHAS MÁGICAS Com Bruna Paiva, educadora do Sesc

Uma proposta para crianças e adultos construir juntos um brinquedo e inventarem novas brincadeiras! Desta vez, vamos criar varinhas mágicas com materiais naturais, lã e muita imaginação. Um convite para explorar a criatividade, compartilhar momentos e dar vida a mundos encantados.

Dias 8 e 9. Sábado e domingo. Das 10h30 às 11h30 e das 12h às 13h.

Oficina. Grátis.
Senhas no local 15 minutos antes de cada sessão.
Até 6 anos.

Oficina

BRINCANTINHOS

Com educadoras do Programa Espaço de Brincar

Mais do que um espaço físico, Brincantinhos é um conjunto de elementos que estimulam a convivência e a descoberta do brincar livre como uma experiência social, na qual as crianças criam seus próprios modos de vida. Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.

Dias 15, 16 e 23. Sábados e domingos. Das 10h às 13h.

Oficina. Grátis.
Até 6 anos.



Vivência Espaço de Brincar

CINE COM AS CRIAS!

Exibições de filmes para motivar o protagonismo infanto-juvenil.

Cineminha

A HISTÓRIA SEM FIM

**Direção: Wolfgang Petersen | Ficção
EUA, Alemanha | 1984 | 95 min.**

Uma criança com problemas mergulha em um maravilhoso mundo de fantasia através das páginas de um livro misterioso.

Dia 8. Sábado.

Às 15h.

Auditório.
Grátis. Retirada
de ingressos
1h antes.

L



Cineminha A história sem fim

Divulgação

Espectáculo de dança

BREVE DANÇA PARA UM RIO

Com Cia. Menina Fulô

Três mulheres dançam, anunciando em seus gestos que embaixo daquele solo, corre um rio. Soterrado, enclausurado, ele pede para se mover. Suas águas são correntes, ele lamenta em sons que ninguém ouve. Ele sente saudade de sua dança. As mulheres chamam as crianças por saberem que o rio gosta delas.

Dia 9. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.
Vagas limitadas.

AL



Espectáculo de dança Breve Dança para um Rio

Leonardo Souza

**Oficina** Réplica de fósseis

Divulgação

Oficina

RÉPLICA DE FÓSSEIS**Com Samuel Patini**

Exploração de diferentes fósseis por meio da produção de réplicas paleontológicas variadas. Os participantes têm contato com fósseis de formatos e tamanhos diversos, produzindo réplicas numa vivência do universo pré-histórico.

De 15 a 22.
Sábados e
domingo. Das
14h30 às 17h30.

Oficina e Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos. Turmas independentes.

Espetáculo de circo

TECO TECO - SOLUÇÕES AÉREAS E TERRENAS**Com Circo Dux**

A "Teco Teco, Soluções Aéreas e Terrenas" é uma singular empresa gerenciada por dois palhaços distintos: um sábio arquivista e um efervescente entregador. À medida que suas trajetórias se entrelaçam, eles desvendam uma relação de aprendizado mútuo que transcende o tempo.

Dia 16. Domingo.
Às 15h.

Auditório.
A partir de 5 anos.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

Vivência

CAMINHO SENSORIAL - CONSTRUÇÃO E BRINCADEIRAS

Com Odara Ecosocial

O caminho sensorial é uma proposta pedagógica e corporal que convida ao reconhecimento do mundo pelos pés. Ao percorrê-lo descalço, o corpo ativa percepções muitas vezes adormecidas no cotidiano urbano: temperatura, textura, irregularidade, maciez e resistência.

Dia 30. Domingo.
Das 10h30 às 13h30.

Praça. Grátis.
Senhas no local
15 minutos antes.
Para todas as idades.

Pessoas Idosas

DIVERSIDADE E CONVIVÊNCIA

Ciclo de encontros que propõe reflexões e vivências com pessoas idosas sobre temas sensíveis e atuais ligados às diversidades, etarismo, gênero, sexualidade, capacitismo e racismo. Inspirado na pedagogia freiriana, o percurso convida à escuta, à partilha de experiências e à construção coletiva de novos olhares sobre a dignidade humana e o convívio social no mundo contemporâneo.

Roda de conversa

UMA CONVERSA SOBRE CAPACITISMO

Com Prof. Dr. Helio Hintze, psicanalista, consultor em Saúde integral e Diversidade e Inclusão

Neste encontro, o grupo é convidado a refletir sobre o capacitismo, preconceito e discriminação contra pessoas com deficiência. Em um espaço de escuta e diálogo, a atividade propõe ampliar olhares, compartilhar experiências e fortalecer práticas mais inclusivas no cotidiano, valorizando a diversidade e o respeito às diferenças.

Dia 11. Terça.
Das 16h às 18h.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de 60 anos.

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO - TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Encontro mensal para bate-papo e atividades relacionadas ao bem-estar da pessoa idosa. Com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas voltadas às pessoas a partir de 60 anos, é parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que visa promover, principalmente, a sociabilização, a reflexão sobre o envelhecimento, o desenvolvimento de novas habilidades e a integração com as demais gerações. No encontro, também serão compartilhadas as programações do mês!

Curso

CÉREBRO ATIVO: ESTIMULAÇÃO E VIVÊNCIA COGNITIVA PARA LONGEVIDADE SAUDÁVEL

Com Sandra Kruppa, Terapeuta Cognitiva e pedagoga

Programa fundamentado em princípios da Neurociência, que promove bem-estar, autonomia e saúde emocional por meio de vivências cognitivas prazerosas, inclusivas e integrativas. Em encontros afetivos e inclusivos, o Cérebro Ativo estimula memória, atenção, linguagem, criatividade e socialização, valorizando histórias de vida, vínculos e a participação ativa no processo de envelhecer com qualidade.

Dia 4. Terça. Das 16h às 18h.

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de
60 anos.

De 5/8 a 30/9.

**Quartas. Das 16h às 17h30.
Exceto dia 26/8.**

Auditório. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Turismo Social

Excursão

NAS CAVERNAS DO PETAR - IPORANGA (SP)

Situado em Iporanga, o Parque Estadual Turístico do Alto do Ribeira (PETAR) é um dos parques mais antigos do Estado de São Paulo, com considerável biodiversidade, sítios paleontológicos, arqueológicos e históricos, e um dos mais importantes conjuntos de cavernas cadastradas no Brasil: mais de trezentas. A atividade contará com visitas a cavernas, por meio de trilhas de intensidade média e alta. Roteiro não indicado para menores de 10 anos, gestantes, pessoas com mobilizada reduzida e com fobia de lugares apertados e escuros. Inclui pensão completa, hospedagem na Pousada das Cavernas em apartamentos duplos e triplos e ingressos.

Ônibus padrão turismo com acompanhamento de guia credenciado pelo Ministério do turismo, com destino à cidade de Iporanga. Lanche de bordo (incluso)

Política de Desconto:

- 0 a 6 anos: gratuito
- 7 a 12 anos: 50% de desconto
- A partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 12 anos

Crianças menores de 12 anos poderão participar de passeios acompanhadas de:

- Parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
 - Pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.
- Participantes de 12 a 15 anos completos poderão viajar desacompanhados com autorização dos pais em documento por escrito e com firma reconhecida em cartório.

De 25 a 27/9.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir de 4/8, terça, às 14h, até dia 9/8, domingo às 18h.

Sorteio em 11/8, terça, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 12/8, quarta à 16/8, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 18/8 terça.

Precificação*:

Quartos individuais:

Credencial plena - R\$ 1.600,00

Credencial atividade -R\$ 2.400,00

Quartos duplos e triplos:

Credencial plena - R\$ 1.000,00

Credencial atividade - R\$ 1.500,00

***Valores individuais**



Excursão Nas Cavernas do Petar - Iporanga (SP)

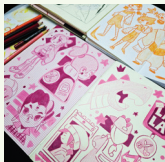
AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Suzanne Cascardi



4

Copa Sesc

Futsal Masculino

5

Cursos e Oficinas

Desenho Dinâmico

6

Copa Sesc

Futsal Masculino

Divulgação



11

Pessoas Idosas

Uma conversa
sobre capacitismo

12

Cursos e Oficinas

Lab Gráfico

13

Cursos e Oficinas

Criação de
heroínas fora
do padrão

Divulgação



18

Arte da Palavra

Na surdina:
performance
literária em Libras
e em Português

19

Cursos e Oficinas

Lab Têxtil: costura
para todas as
pessoas

20

Cursos e Oficinas

Ateliê de
marca-páginas

Julio Garrido



25

Arte da Palavra

Encontro com
autores.

26

Cursos e Oficinas

Confecção de
bijuterias em couro

27

Cursos e Oficinas

Da origem à
mesa: Feijão

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

FestA!

Caricatura Cartoon

2

FestA!

Desfile Cosplay

7

Cursos e Oficinas

Desenho Dinâmico

8

**Esporte e
Atividade física**Práticas
Esportivas e
Permanência
Feminina no
Esporte

9

**Shows e
Espetáculos**Breve Dança
para um Rio

Divulgação



Leonardo Souza

14

**Shows e
Espetáculos**

Algoritmos

15

Cursos e Oficinas

Breaking

16

**Shows e
Espetáculos**Teco Teco -
Soluções Aéreas
e Terrenas

Renato Mangolin

21

**Shows e
Espetáculos**

Giba Reynolds

22

**Shows e
Espetáculos**

Tiê

23

Cursos e OficinasSaber, Poder
e Prazer

Divulgação

28

**Shows e
Espetáculos**

Viola Quebrada

29

**Shows e
Espetáculos**

Claudio Lacerda

30

**Shows e
Espetáculos**

Quintal da Xika



Ricardo Romero

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoratanv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

No momento, esta unidade não realiza exame dermatológico

Para usar as piscinas, apresente um
atestado dermatológico do médico de
sua preferência ou realize o exame em
outra unidade do Sesc.
O atestado deve estar legível e
conter: data, carimbo com CRM
e assinatura do profissional.

É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados
das 10h às 18h30.
De acordo com a Lei nº 6321 de
14 de abril de 1976, não é aceito
o pagamento de bebidas alcoólicas
através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria
possuem quantidade reduzida de
assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com
cadeado. O Sesc não se responsabiliza
por danos, furtos ou roubos.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São
José dos Campos possui Brigada de
Incêndio treinada com equipamentos
de segurança e extintores de
acordo com a legislação vigente.



SELO FSC

SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

  /sescsjcampos

sescsp.org.br/sjcampos

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA