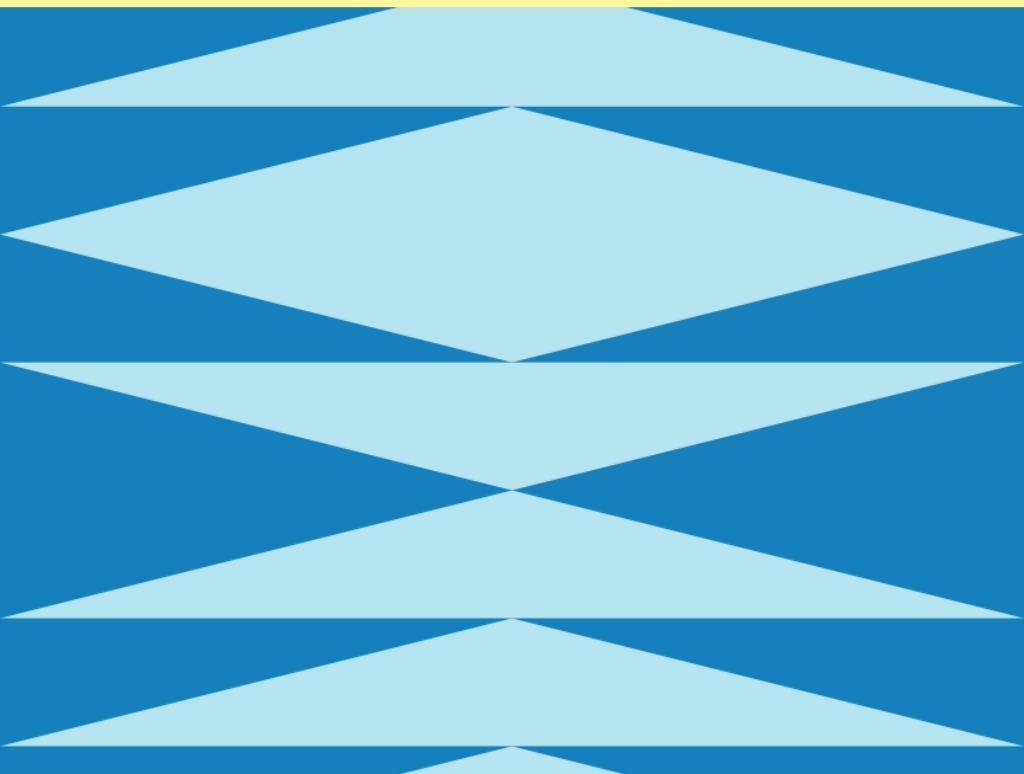


Novembro 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos		A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade aberta:

Dia 2. Domingo, 9h30 às 18h30.
Dia 15. Sábado, 9h30 às 18h30
Dia 20. Quinta, 9h30 às 18h30.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
4 a 9/11	28/10	29/10
11 a 16/11	4/11	5/11
18 a 23/11	11/11	12/11
25 a 30/11	18/11	19/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Jovem On
15	Shows e Espetáculos
19	Cinema
20	Virada Inclusiva
22	Cursos, Oficinas
	e Encontros
26	Esporte e
	Atividade Física
34	Círculo Sesc de
	Esportes
36	Crianças
38	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

NOVEMBRO EM RITMO DE JUVENTUDE, CULTURA POP E ENCONTROS MUSICAIS.

Em novembro, o Sesc Catanduva se transforma em um grande ponto de encontro da juventude, celebrando a cultura pop, a criatividade e a diversidade com o Jovem On. O evento nasce das demandas e expressões das juventudes contemporâneas – múltiplas, criativas e conectadas – e convida o público a ocupar todos os espaços da unidade com música, dança, jogos, oficinas e vivências.

Inspirado na cultura geek, o projeto valoriza um universo antes marginalizado que hoje é símbolo de pertencimento e identidade. Quadrinhos, mangás, séries, animes, games, K-pop e cosplay se misturam a oficinas, apresentações e experiências imersivas que estimulam o protagonismo jovem. A curadoria do evento foi pensada para refletir a pluralidade das produções culturais e a representatividade de gênero e orientação, garantindo a presença ativa de mulheres, pessoas LGBTQIAPN+ e profissionais do território de Catanduva e região. Durante dois dias, o público poderá explorar uma programação intensa: oficinas de customização geek, GEEKarimbo, artefatos mágicos, a Sala dos Desafios, o Swordplay, além da Arena Games,



Música Kamaitachi

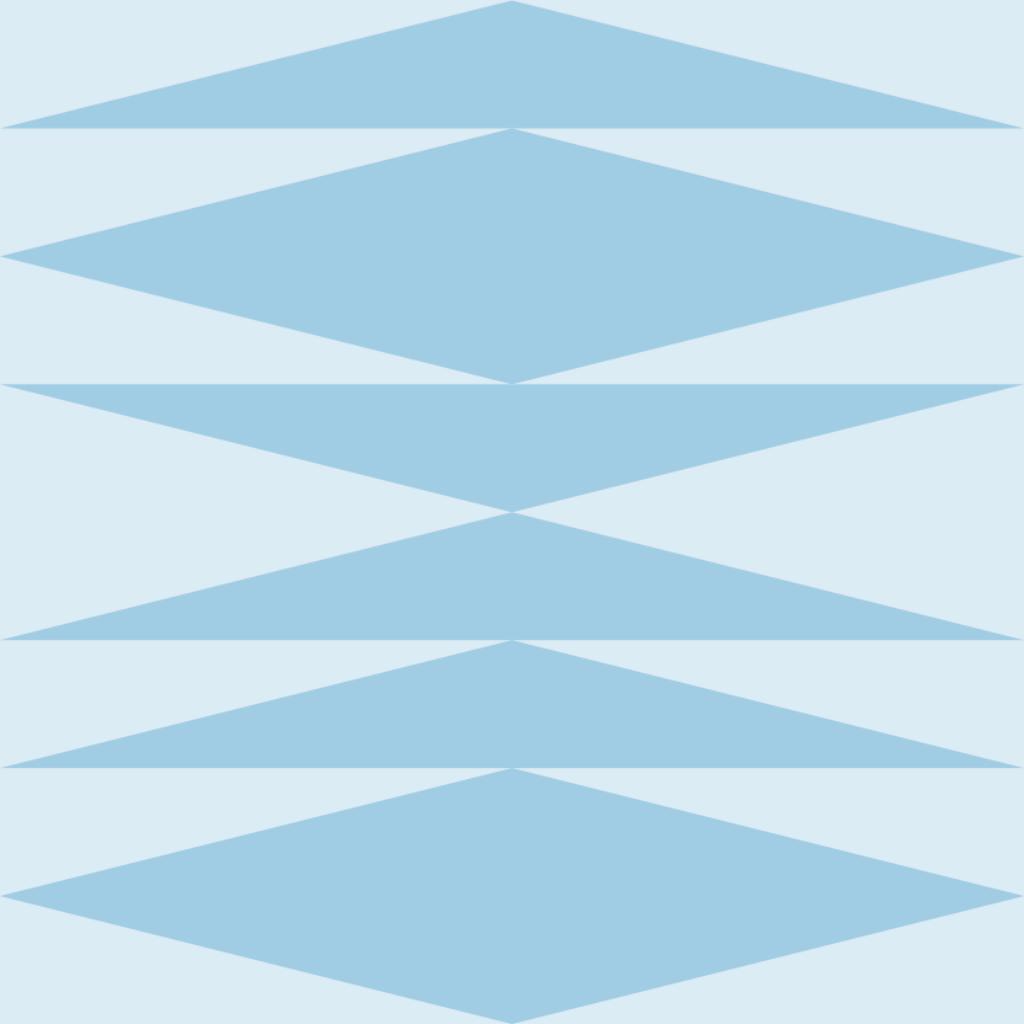
que reúne fliperamas, realidade virtual e Just Dance. O evento conta ainda com o Torneio Phygital de Futebol, que conecta o campo e o digital em uma experiência inédita entre o físico e o virtual. Os palcos do Sesc se enchem de música com Kamaitachi, que mistura literatura e cultura pop em um show de rock, jazz e indie; o trio Griswolds, com trilhas sonoras de filmes e animes que marcaram gerações; e a Discotecagem POP do DJ Vi Fernandes, que faz o público dançar ao som dos hits do K-pop e pop teen. A dança também ganha destaque com a Mostra Pop, que celebra performances inspiradas no universo geek e urbano, e com a aula aberta “Dança, K-popper!” conduzida por Lucas Olly, dançarino da turnê mundial do BTS.

Entre os encontros imperdíveis, estão os bate-papos com Analu Pimenta, voz da personagem Rumi em Guerreiras do K-pop, e com Taryn Szpilman, cantora e dubladora da Elsa em Frozen, que compartilha bastidores da dublagem e canta os clássicos da Disney. Mais do que uma programação, o Jovem On é uma celebração da juventude como potência criativa e transformadora. Um convite para ocupar, criar, descobrir e viver novas narrativas, em um ambiente de liberdade, trocas e pertencimento – onde cada pessoa pode ser, de fato, protagonista da sua própria história.



Jovem On

O Sesc Catanduva propõe, para novembro de 2025, o projeto Jovem On, voltado ao público jovem e suas diversas expressões culturais, com destaque para a cultura geek e pop. A temática geek, um recorte de representação cultural outrora visto de forma pejorativa, passou a ser usado para designar pessoas atraídas pelas novas tecnologias e pela cultura pop relacionada aos quadrinhos, mangás, séries, filmes, livros e, mais recentemente, ao gênero musical pop coreano. Para isso, sugerimos para 2025 workshops e apresentações de música e dança, desfile de cosplays, arenas de jogos de RPG e de swordplay, oficinas tecnológicas, bate-papos e espaços de trocas e convivência. Também haverá ações nas áreas esportivas e corporais. A curadoria prioriza a diversidade, com paridade de gênero e inclusão LGBTQIAPN+, e valoriza profissionais de Catanduva e região. O evento utilizará toda a estrutura da unidade, com programações simultâneas e espaços dedicados a grandes encontros.





Kamaitachi Acústico Kamaitachi

Divulgação

Show

KAMAITACHI

"Acústico Kamaitachi"

Rafael da Cruz Gonçalves, conhecido pelo nome artístico Kamaitachi, é um músico e compositor carioca que transforma o palco em território da imaginação. Misturando música, literatura e referências da cultura pop, ele apresenta um espetáculo singular, que combina rock, jazz, pop e indie a narrativas inspiradas em games, filmes e séries.

Dia 28. Sexta,

Das 20h às 21h30.

Quiosque B.
Grátis. 

Oficina

CUSTOMIZAÇÃO GEEK: SAPATOS E ACESSÓRIOS

Com Luana Mariá

Propõe aos participantes a personalização de peças do uso cotidiano a partir de referências da cultura pop e geek. Utilizando técnicas de pintura manual e aplicação de elementos decorativos, serão exploradas possibilidades de renovação de sapatos, bolsas, bonés e outros acessórios.

Dias 29 e 30.

**Sábado e Domingo,
11h às 18h.**

Ginásio.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Crianças menores
de 12 anos devem
estar acompanhados
de um adulto de
referência.
Grátis.



Oficina Geekarimbo sobre Ecobag

Divulgação

Oficina

ARTEFATOS MÁGICOS: O PODER DA NATUREZA

Com Aqua Bienta

Em uma vivência que une imaginação, ciência e sensorialidade, os participantes irão explorar pedras, cristais e minerais - observando suas texturas, histórias, significados e energias. Cada participante criará um artefato mágico personalizado, unindo um mineral natural a narrativas do universo geek.

Dias 29 e 30.

**Sábado e Domingo,
11h às 18h.**
Quiosque A.
Para todas as idades.
Grátis.

Vivência

FEIRA GEEK

Um espaço dedicado à cultura geek e à criatividade local. Neste mercado temático, comerciantes da região apresentam produtos inspirados no universo pop. Um ponto de encontro para explorar, trocar experiências e descobrir itens que celebram o imaginário geek.

Dias 29 e 30.

**Sábado e Domingo,
11h às 18h.**
Ginásio.
Para todas as idades.
Grátis.

Oficina

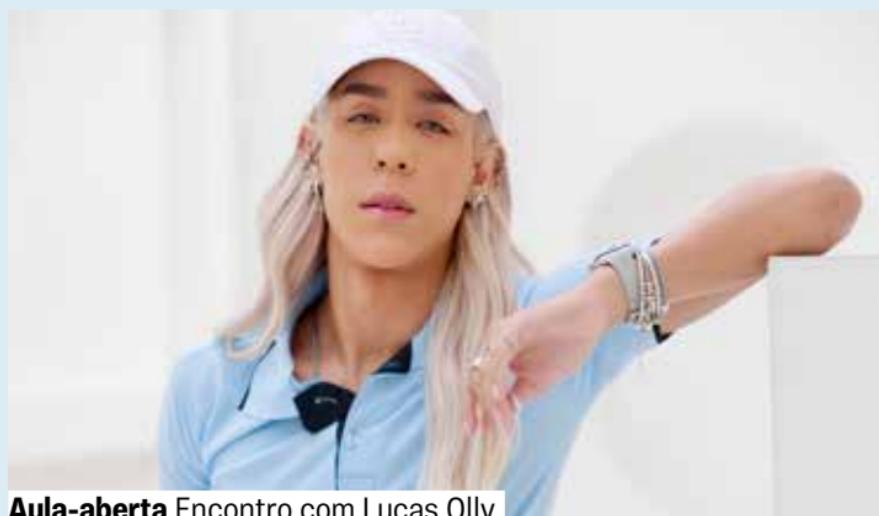
GEEKARIMBO SOBRE ECOBAG

Com Unsquepensa

Transforme uma ecobag em um acessório único e cheio de personalidade! Nesta atividade, o público poderá escolher carimbos inspirados em animes, quadrinhos, filmes e séries para estampar sua própria bolsa de tecido.

Dias 29 e 30.

**Sábado e Domingo,
11h às 18h.**
Ginásio.
Para todas as idades.
Grátis.



Aula-aberta Encontro com Lucas Olly

Divulgação

Vivência

JOGOS DE TABULEIRO E RPG

Com Tardes de Jogos

A atividade reúne jogos de tabuleiro modernos, cardgames e RPGs em um espaço aberto ao público. Haverá mesas disponíveis para iniciantes e jogadores experientes, além de sessões de RPG conduzidas por mestres. O encontro propõe interação entre os participantes, contato com diferentes modalidades de jogos e a vivência de narrativas coletivas.

Dias 29 e 30.

**Sábado e Domingo,
11h às 18h.**
Ginásio.
Para todas as idades.
Grátis.

Aula aberta

DANÇA, K-POPPER!:

ENCONTRO COM LUCAS OLLY

Professor de dança, coreógrafo e dançarino oficial da "BTS' Speak Yourself Tour"

Lucas Olly é coreógrafo, dançarino e professor brasileiro reconhecido pelo trabalho no universo K-pop, atuando como dançarino oficial na turnê Speak Yourself do renomado grupo BTS. Com experiência que inclui colaborações com artistas como Ailee, KARD e ACE, ele compartilha sua trajetória e conduz uma aula aberta de dança K-pop, convidando o público a entrar no ritmo desse fenômeno global. Mediação de Bárbara de Oliveira, animadora cultural do Sesc São Paulo.

**Dia 29. Sábado,
13h30 às 15h15.**

Quadra A.
Para todas as idades.
Grátis.

Vivência

ARENA GAMES

Com Arena Playmaster

Do retrô aos lançamentos mais atuais, esse espaço reúne diversão para todos os gostos: fliperamas clássicos, Atari, Playstation 4 e 5, óculos de realidade virtual e até o Just Dance para soltar o corpo. Uma área interativa, com monitores prontos para auxiliar, que garante uma experiência completa de jogos e muita nostalgia.

Oficina

SALA DOS DESAFIOS

Com Fábrica de Enigmas

Um crime sem solução, uma sala cheia de segredos e o tempo não para. Você e sua equipe têm apenas 30 minutos para entrar na mente do culpado, seguir pistas traiçoeiras e conectar os pontos antes que seja tarde demais. Nada é o que parece, e cada escolha pode levar à verdade ou direto a uma armadilha! Prepare-se para uma experiência imersiva de suspense, raciocínio e adrenalina. Tic-tac!

Vivência

CIRCUITO DE EQUILÍBRIOS

Com Altitude Escalada e Cia dos Pés

Inspirada no universo dos filmes de aventura, como Piratas do Caribe e Jumanji, a atividade desafia o público a atravessar obstáculos usando equilíbrio, força e agilidade. Com cenografia temática e intervenções especiais, o espaço se transforma em um cenário imersivo, onde cada movimento convida a explorar limites do corpo e da imaginação.

Dias 29 e 30.

Sábado e

Domingo,

11h às 18h.

Ginásio.

Para todas as

idades. Grátis.

Dias 29 e 30.

Sábado e

Domingo,

11h às 18h30.

Sala de Ginástica.

Crianças menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

Grátis.

Dias 29 e 30.

Sábado e

Domingo,

11h às 18h.

Jardim Externo.

Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Grátis.



Oficina cAbiNIMÊ fotográfica

Divulgação

Vivência

TORNEIO PHYGITAL DE FUTEBOL

**Com Juan Rodrigues,
jogador profissional de e-sports**

O torneio Phygital de Futebol propõe a união entre o campo e o digital! Nesta modalidade inovadora, os resultados das partidas de videogame se somam ao desempenho no futebol society, criando uma experiência única que mistura competição esportiva, diversão interativa e tecnologia.

Dias 29 e 30.

**Sábado e
Domingo,
11h às 13h.**

Quadra A.
Para todas as
idades. Grátis.

Oficina

CABINIMÊ FOTOGRÁFICA: FAÇA SEU PRÓPRIO BOTTON

**Com Willian Andrade, artista visual
e professor de desenho**

Os participantes serão retratados em um fundo estilizado e poderão decorar a imagem com adesivos digitais inspirados em animes e mangás dos anos 1990 e 2000. O resultado será impresso e transformado em um botton de 37 mm, unindo memória afetiva, criatividade e cultura pop.

Dias 29 e 30.

**Sábado e
Domingo,
11h às 18h.**

Ginásio.
Para todas as
idades. Grátis.

Oficina

IMAGEM OCULTA: CULTURA GEEK**Com Asterdomus**

Neste jogo, após escolher um dos temas propostos ("K-pop e música pop", "Animações e filmes de fantasia", "Animes" e "Heróis"), os participantes são divididos em grupos e desafiados a identificar imagens que surgem gradualmente em um telão. Com o auxílio de botoeiras, cada equipe pode acionar a resposta a qualquer momento. Em uma atmosfera que combina diversão, agilidade, conhecimento e interação, reúna seus amigos e prepare-se para a competição!

Dias 29 e 30.**Sábado e****Domingo,****11h às 17h.**

Espaço

Tecnologias e

Artes.

Crianças menores

de 10 anos

devem estar

acompanhados

de um adulto

de referência.

Grátis.

Show

DISCOTECAGEM POP**Com Dj Vi Fernandes**

De jovens para jovens, o DJ Vi Fernandes chega ao Jovem On para colocar todo mundo pra dançar! Com um set vibrante que reúne os principais hits do K-pop e do pop teen atual, ele cria uma atmosfera de celebração e diversão para ninguém ficar parado.

Dias 29 e 30.**Sábado e****Domingo,****13h às 18h.**

Quadra A.

Para todas as

idades.

Grátis. AL

Vivência

MOSTRA POP**Com Diego Ribeiro, educador do Sesc SP**

Uma celebração da dança em suas diversas expressões! Grupos e solos sobem ao palco com coreografias inspiradas no universo pop. Com referências do mundo geek, do K-pop e da dança urbana, a mostra convida o público a acompanhar performances intensas. Inscreva-se e vivencie o palco do Jovem On!

Dias 29 e 30.**Sábado e****Domingo,****15h15 às 16h15.**

Quadra A.

Inscrições pelo

APP Credencial

Sesc SP e pelo

site [sescsp.org.](http://sescsp.org.br/catanduva)[br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) até

17/11. Grátis.

**Oficina** Swordplay

Divulgação

Vivência**SWORDPLAY: VIVENCIE A BATALHA!****Com Gladius Swordplay**

Swordplay é um esporte que simula batalhas entre participantes que usam réplicas de espadas e outros artefatos de combate revestidos com espuma para garantir a segurança durante os confrontos. Nesta atividade, aprenda técnicas de movimentação, ataque e defesa, enquanto coloca em prática a estratégia e o espírito competitivo.

Dia 29 e 30.**Sábado e
Domingo,
16h às 18h.**

Quiosque B.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis. 

Vivência**DESFILE DE COSPLAY****Com Diego Ribeiro, educador do Sesc SP**

Prepare seu cosplay e brilhe neste desfile que celebra a cultura geek! Entre no clima, homenageie seus personagens favoritos e arrase no palco do Jovem On! Menores de idade podem participar mediante autorização de imagem assinada pelo(a) responsável legal.

Dia 29 e 30.**Sábado e
Domingo,
17h30 às 18h30.**

Quadra A.
Para todas as
idades.
Grátis. 

**Bate-papo** Fala, Idol!!

Divulgação

Bate-papo**FALA, IDOL!: ENCONTRO COM ANALU PIMENTA**
Atriz, cantora e dubladora da personagem Rumi, da animação "Guerreiras do K-Pop"

Analu Pimenta é atriz, cantora, dubladora e fonoaudióloga. Atuou em musicais como Shrek e A Cor Púrpura, e dublou personagens de Guerreiras do K-pop, Ladybug e Wish. No bate-papo musical, ela conta sua trajetória de canções como “Brilho”. Mediação de Bárbara de Oliveira, animadora cultural do Sesc São Paulo.

Dia 29. Sábado, 16h15 às 17h30.
Quadra A.
Para todas as idades.
Grátis. 

Show**QUEBRANDO O GELO:**
ENCONTRO COM TARYN SZPILMAN
Cantora, atriz e dubladora de Frozen, e Antônio Almeida, violonista

Cantora, atriz e dubladora, Taryn Szpilman é a voz de Elsa em Frozen e participou de produções como Zootopia e Grey's Anatomy. No bate-papo musical, revela bastidores da dublagem e interpreta “Livre Estou”.

Dia 30. Domingo, Das 14h às 15h15.
Quadra A.
Para todas as idades.
Grátis. 

Show**GRISWOLDS**
"Griswolds Geek"

O trio Griswolds, de Jaú (SP), apresenta um espetáculo musical que presta homenagem às trilhas inesquecíveis de animes, filmes e outras produções do universo geek que marcaram gerações.

Dia 30. Domingo, 16h15 às 17h30.
Quadra A.
Para todas as idades.
Grátis. 

Shows e Espetáculos

CIRCO

Espetáculo

O SONHO DE ÍCARO

Cia. Alpendre

O Sonho de Ícaro é um espetáculo de rua que mistura teatro e arte circense. Inspirado no mito grego de Dédalo e Ícaro, acompanha uma trupe atrapalhada que precisa estrear um show sem ensaio. Entre confusões, constroem um labirinto, enfrentam o Minotauro e vivenciam o lendário voo de Ícaro, em uma celebração ao circo e à imaginação.

Dia 2.

**Domingo,
11h às 12h.**

Quiosque B.
Grátis. 

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

SÍNTESE

"Flor de Maio"

Com 15 anos de trajetória, o Síntese tornou-se uma das vozes marcantes do rap brasileiro. O duo de São José dos Campos estreou em 2012 com Sem Cortesia e construiu uma obra guiada por poesia e espiritualidade. Após a despedida de Leonardo Irian em 2024, Neto conduz o projeto e apresenta Flor de Maio, celebrando vida, amizade e continuidade.

Dia 6.

**Quinta,
20h às 21h30.**

Quiosque B.
Grátis. 



Música Odair José

Bernardo Guerreiro

Show

PATTY ASCHER**"Bossa Sempre Nova"**

Após emocionar plateias nos Estados Unidos com sua elegância vocal, Patty Ascher retorna ao Brasil com um espetáculo em homenagem à Bossa Nova. O repertório inclui composições consagradas, como Chega de Saudade, Garota de Ipanema e Dindi, além de obras de diferentes autores que marcaram o gênero. Em diálogo com novas leituras, o projeto revisita a tradição desse movimento que encantou o mundo, reafirmando sua relevância no cenário musical contemporâneo.

Dia 13.**Quinta,**
20h às 21h30.Quiosque B.
Grátis. 

Show

ODAIR JOSÉ**"Seres Humanos (e a Inteligência Artificial)"**

Odair José, um dos grandes nomes da música popular brasileira nos anos 1970, marcou época com canções que abordaram o cotidiano e temas ousados para seu tempo. Autodidata e compositor prolífico, construiu sua trajetória entre circos, bares e festivais, conquistando o público com sucessos como Eu Vou Tirar Você Deste Lugar e Pare de Tomar a Pílula. Neste show, revisita momentos marcantes de sua carreira e apresenta faixas de Seres Humanos (e a Inteligência Artificial), seu mais recente trabalho.

Dia 4/12.**Quinta,**
20h às 21h30.

- R\$12,00
- R\$20,00
- ▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 25/11 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 26/11 nas bilheterias do Sesc. Quiosque B. Grátis. 



Espetáculo Viagens afro caipira

Divulgação

TEATRO

Espetáculo

POROROCA

2 Mililitros Cia. Teatral

Aruá é um molusco que vive no rio Amazonas. Sua vida seguia bem tranquila até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar. O fundo do rio virou uma bagunça e o pior: a sua concha desapareceu. Quando finalmente encontra sua concha, descobre que um outro molusco, menor e mais jovem, tomou posse de seu refúgio e agora vive dentro dele. E agora?

Dia 9.

Domingo,

11h às 12h.

Quiosque B.

Grátis. AL

Espetáculo

VIAGENS AFRO CAPIRA

Indômita Cia.

O espetáculo convida as crianças a viajar pelo imaginário afro caipira, que é um universo de histórias hora alegres e hora tristes, de cheiros e rezos passados geração após geração por meio da oralidade, tecnologia ancestral na perpetuação dos saberes. Essa viagem só de ida, onde se pode levar tudo o que quiser, é um convite para a ludicidade e é também um ato de resistência, reafirmando e exaltando a existência afro caipira e suas belezas dentro da diversidade cultural deste Brasil.

Dia 16.

Domingo,

11h às 12h.

Quiosque B.

Grátis. AL

Espetáculo

EMARANHADA**Com Amarilis Irani**

Já imaginou os cabelos como árvores? O ato de cuidar, crescer e criar raízes são só algumas das similaridades que os cabelos compartilham com as árvores. Inspirada nesse universo mágico, “Emaranhada” celebra os fios que carregam a história de nossa ancestralidade. No centro dessa narrativa está Mavi, uma heroína negra! Menina inventora de palavras, braços e mãos tagarelas, dona de uma CABELEIRA exuberante. Protagonizada pela atriz Amarilis Irani, a personagem Mavi trança suas próprias aventuras, algumas solitárias, outras recheadas de amigos: flores, árvores e animais.

Dia 23.**Domingo,****11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. AL**DANÇA**

Aula espetáculo

BAILE CHARME**Com o grupo Flash Black e o DJ Nego Tedy**

O Baile Charme propõe uma experiência que conecta música, dança e memória afro-brasileira. A atividade terá início com o grupo Flash Black, que convidará o público a aprender alguns movimentos e passos do charme, guiados pelo som do DJ Nego Tedy. Em seguida, o espaço se transforma em um grande baile, celebrando a energia dos bailes black e valorizando a cultura, a resistência e a identidade negra por meio da dança e da coletividade.

Dia 20.**Quinta,****16h às 18h.**

Quadra A.

Grátis. AL



Cinema Bacurau

Divulgação

Cinema

Exibição

CINE-DEBATE: "BACURAU"

**Dir: Kleber Mendonça Filho, Juliano Dorneles,
Brasil, Ação/Drama, 2019.**

Com Felipe Brida

Num futuro próximo, Bacurau, um povoado do sertão de Pernambuco, some misteriosamente do mapa. Quando uma série de assassinatos inexplicáveis começam a acontecer, os moradores da cidade tentam reagir. Mas como se defender de um inimigo desconhecido e implacável? A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 15.

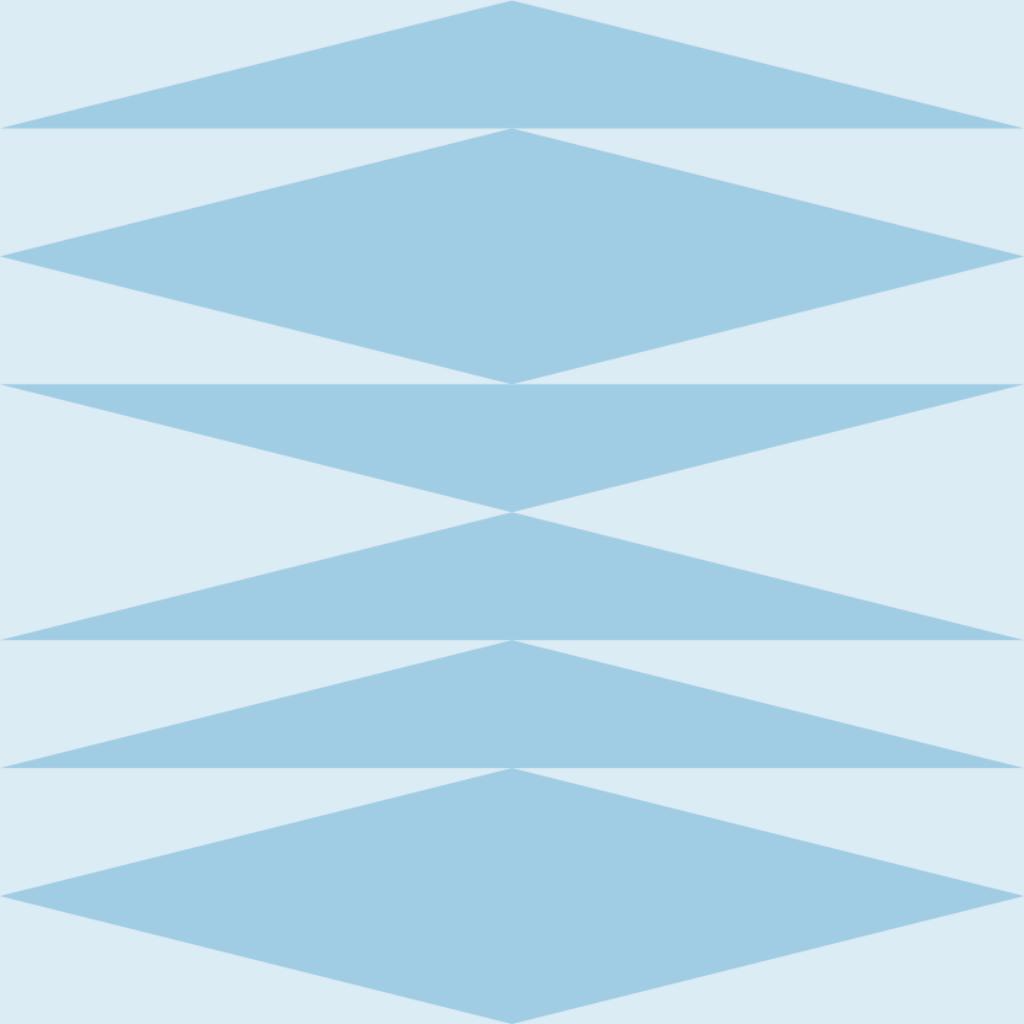
Sábado, 14h.

**Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de atendência.
Grátis.**

12

Virada Inclusiva

10 Anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.



**Virada inclusiva**

MarceloZambrana

Vivência**VIRADA INCLUSIVA COM GABRIELZINHO****Com Gabriel Geraldo Araujo**

Gabriel Geraldo dos Santos Araújo, o Gabrielzinho, é um dos grandes nomes da natação paralímpica. Mineiro de Santa Luzia, começou a nadar ainda criança e logo ganhou destaque internacional. Foi campeão no Parapan de Lima 2019, conquistou duas medalhas de ouro e uma de prata em Tóquio 2020 e brilhou em Paris 2024, onde se tornou tricampeão paralímpico e porta-bandeira do Brasil. Reconhecido pela sua alegria e determinação, foi eleito pelo jornal L'Équipe o melhor atleta paralímpico de 2024.

Dia 3/12.**Quarta,****19h às 21h.**Conjunto Aquático.
Para todas as
idades. Grátis.



Bate-papo Histórias de Vida, Histórias de Diabetes

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS

SOCIOCULTURAIS

Com Educadores de Tecnologias e Artes

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

Dias 1 e 15.

Sábados,

14h às 16h.

Espaço de
Tecnologias e
Artes.

A partir de
16 anos. Grátis.

Aula aberta**ATELIÊ LIVRE DE
EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS****Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Espaço colaborativo para artistas explorarem e desenvolverem suas habilidades criativas. Com foco em técnicas variadas e inovação, o ateliê promove a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

Aberto a todas as idades e níveis de experiência, o projeto incentiva a liberdade de expressão e a experimentação artística.

Dias 2 e 16.**Domingos,****14h às 16h.**Espaço de
Tecnologias e
Artes.Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
10 anos. Grátis.**Oficina****TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA****Com David Yauri, Educador de
Tecnologias e Artes**

A atividade visa promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), focando na independência, qualidade de vida e inclusão social.

**De 4 a 25. Terças,
das 13h30****às 14h30.**Espaço de
Tecnologias e
Artes.Exclusivo para
crianças com
TEA da APAE
Catanduva.
Grátis.**SAÚDE****Bate-papo****HISTÓRIAS DE VIDA, HISTÓRIAS DE DIABETES****Com Carmem Hoeschl Wills e Bruno Bolinelli**

O diabetes é uma das doenças crônicas mais comuns no mundo e representa um grande desafio para a saúde pública. Neste bate-papo, convidamos o público a conhecer duas trajetórias que nos inspiram e nos ensinam: Dona Carmem, 94 anos, que convive com o diabetes há 75 anos, e Bruno, que também traz sua experiência de vida com a condição. Em um encontro de gerações, eles compartilham histórias, reflexões e aprendizados sobre como é possível viver bem com o diabetes, fortalecendo o autocuidado, a informação e o apoio mútuo.

Dia 4. Terça,**19h30 às 21h30.**

Quiosque B.

Para todas as
idades. Grátis.

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

De 2 a 23.

Domingos,
14h às 17h.

Sala de Ginástica.
A partir de 12
anos. Grátis.

ARTES VISUAIS

Oficina

CORES DE PELES - RETRATOS NEGROS EM PASTEL OLEOSO

Com Aruanda Leonel

Uma vivência artística e reflexiva centrada no autorretrato, abordando o uso do pastel oleoso como técnica principal. O foco está na exploração das possibilidades de criação de tons de pele e na reflexão sobre as representações históricas e contemporâneas da figura negra na arte.

Dia 20.

Quinta,
15h às 18h.

Espaço
Tecnologias
e Artes.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de 14
anos. Grátis.

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Feira

FEIRAFRO

Com Aruanda Leonel

A feira reúne empreendedores negros da região em um espaço de valorização cultural e econômica. O público terá acesso a estandes de moda, artesanato, literatura e cosméticos produzidos por criadores negros.

Dia 20.

Quinta,
15h às 18h.

Espaços da
Unidade.
Para todas as
idades. Grátis.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

DIORAMA - A CIDADE QUE MORA EM NÓS

Com Manufaturarte

Uma oficina divertida, criativa e imersiva para dar vida a memórias e imaginações. Usando madeiras recicladas, tintas e pequenos acessórios, cada participante cria casinhas personalizadas, que podem se tornar chaveiros ou fazer parte de um diorama coletivo que também funciona como porta-chaves decorativo.

De 6 e 13.

Quintas,
19h às 21h.

Espaço
Tecnologias
e Artes.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de 12
anos. Grátis.

**Oficina Diorama**

Divulgação

Oficina**PINTURA EM AZULEJO****Com Lara Alicia**

Descubra como transformar azulejo em arte com criatividade e estilo. Aprenda técnicas simples e encantadoras para criar peças únicas e personalizadas e perfeitas. Uma atividade prática que desenvolve habilidades manuais e estimula a expressão artística. Ideal para quem busca relaxar, criar e se surpreender com o próprio talento.

Dias 18 e 25.**Terças,
19h às 21h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes.
Para todas as
idades.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Grátis.

Curso**PATCHWORK EMBUTIDO****Com Liliane Cassetti**

Os participantes aprenderão uma técnica variada de patchwork que permite a criação de lindas peças de decoração. Neste tipo de artesanato, assim como o patchwork convencional, o tecido se faz presente. A diferença é que esse tipo de arte criativa não demanda nenhum tipo de costura, pois os tecidos são basicamente "embutidos" no isopor ou papel pluma, incluindo a madeira MDF como base.

De 19/11 a 3/12.**Quartas,
19h às 21h.****Dia 11/11.****Quinta,
19h às 21h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. A partir de
16 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições a partir
de 12/11 pelo
APP Credencial
Sesc Sp, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)
e Central de
Atendimento.

Esporte e Atividade Física

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇO

Ação do Programa Sesc Empresa, realizada entre setembro e dezembro em comemoração ao Dia do Comerciário. Promove lazer, esporte e integração, valorizando cooperação, inclusão e saúde entre trabalhadores do comércio, serviços e turismo.

Vivência

DESAFIO AQUÁTICO

Com Educadores do Sesc

A vivência estimula os participantes a superarem seus limites, aprimorarem técnicas de natação em águas abertas e desenvolverem consciência sobre a preservação do ambiente aquático, promovendo integração e apoio mútuo entre os nadadores.

Dia 9.

**Domingo,
10h às 12h.**

Conjunto Aquático.
Somente para inscritos a partir de seleção prévia. Grátis.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Terças a sextas.

13h30 às 21h30.

**Sábados,
domingos e
feriados.**

10h às 18h.

Espaços da Unidade.
Sem retirada de ingressos. A partir de 6 anos. Grátis.

Aula aberta

ESPECIAL TRIATLO

Com Miguel Junio, técnico da seleção brasileira de triatlo paralímpico. Uma vivência leve e divertida que une natação, ciclismo e corrida, aberta a todos que queiram conhecer a modalidade e se desafiar em um momento de integração e movimento.

Dias 6 e 7.

**Quinta e sexta,
19h às 21h.**

Conjunto Aquático.
Para todas as idades. Grátis.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças a sextas,
13h30 às 21h.

Sábados,
domingos e
feriados.

10h às 18h.

Conjunto Aquático.
Para todas as
idades. Grátis.

Demonstração

FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS**Com Educadores do Sesc**

O Festival de Ginástica Para Todos tem como objetivo difundir a prática e a apreciação desta modalidade do universo gímnico proporcionando formas de comunicação entre o movimento, o processo de criação de composições coreográficas e o público espectador.

Dia 14. Sexta,
19h30 às 21h30.

Ginásio.

Somente para
inscritos a partir
de seleção prévia.
Para todas as
idades.

Grátis.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE**Com educadores do Sesc**

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas,
19h às 19h50.

Sala de Ginástica.
Inscrições
na Central de
Atendimento.
Vagas limitadas.
A partir de
12 anos.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - KUNDALINI YOGA**Com Augusto Sunder**

Uma vivência para despertar a consciência e ativar a energia vital. Kundalini Yoga combina posturas, respiração, mantras e meditação para promover equilíbrio, clareza mental e bem-estar integral.

De 9/11 a 14/12.

Domingos,
10h às 11h.

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de
12 anos. Grátis.



Esporte e atividade física Esporte para pessoas Idosas

Divulgação

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas.

15h às 15h50.

Ginásio. A partir de 60 anos. Grátis.

ESPORTE CRIANÇA

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

De 6 a 10 anos:

Quartas e sextas.

Das 14h às 17h.

Ginásio. Para todas as idades. Grátis.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças e quintas, 17h30 às 18h20.
Quartas e Sextas, 16h às 16h50.
 Conjunto Aquático.
 A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.
 ● R\$32,00
 ■ R\$47,00
 ▲ R\$63,00

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos: Quartas e sextas. 17h às 17h50.
 Conjunto Aquático. Grátis.
Acima de 12 anos: Terças e quintas, 19h às 19h50.
 Conjunto Aquático. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.
 ● R\$32,00
 ■ R\$47,00
 ▲ R\$63,00

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Torneios e campeonatos

ENCONTRO ESPORTE JOVEM - VOLEIBOL

O Festival do Esporte Jovem de Voleibol promove integração, aprendizado e diversão entre adolescentes, incentivando o desenvolvimento físico, social e educativo por meio do esporte.

Dias 15.
Sábado.
9h30 às 18h30.
 Ginásio.
 A partir de 12 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
Exceto dia 20/11.
16h às 18h30.
Ginásio.
A partir de
10 anos. Grátis.**

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas,
Exceto dia 20/11.
18h30 às 20h.
Quadra B. A partir
de 13 anos. Grátis.**

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,
18h às 19h30.
Minicampo. A partir
de 13 anos. Grátis.**

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,
17h às 18h30.
Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.**

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

CLUBE DO TRIATLO

**Terças e quintas,
Exceto dia 20/11.
19h às 20h30.
Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.**

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

**Quartas e sextas.
18h30 às 20h.
Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.**



Divulgação

Esporte e Atividade Física Clube Adulto da Corrida

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**Quadra B.
A partir de 16
anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**Minicampo.
A partir de 16
anos. Grátis.

Curso

ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU**Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,
Exceto dia 20/11.
19h30 às 21h.**Ginásio.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)
ou na Central
de Atendimento
mediante
agendamento
de horário.
A partir de
16 anos. Grátis.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas,
14h às 21h.
Sábados,
domingos,
10h às 13h.
Exceto dia 20/11.**
A partir de
12 anos.
● R\$51,00
■ R\$84,00
▲ R\$111,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS - PESSOAS IDOSAS**Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Terças e quintas,
Exceto dia 20/11.
16h às 17h.**
Sala de Ginástica.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
ou na Central
de Atendimento
mediante
agendamento
de horário.
A partir de 12
anos. Grátis.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS**Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**Quartas e sextas.
17h30 às 19h.**
Sala de Ginástica.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
ou na Central
de Atendimento
mediante
agendamento
de horário.
A partir de 12
anos. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Divulgação

Torneios e campeonatos Tênis de mesa

TORNEIOS E CAMPEONATOS

Copa Sesc do Comércio e Serviços

Com educadores do Sesc

Evento competitivo que reúne comerciários e interessados para disputar confrontos de tênis de mesa. Promove integração, espírito esportivo e saúde, oferecendo categorias variadas e ambiente saudável de lazer e confraternização.

Torneios e campeonatos

TÊNIS DE MESA

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

Dias 8 e 9.

Sábado e

domingo.

13h30 às 17h30.

Ginásio.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

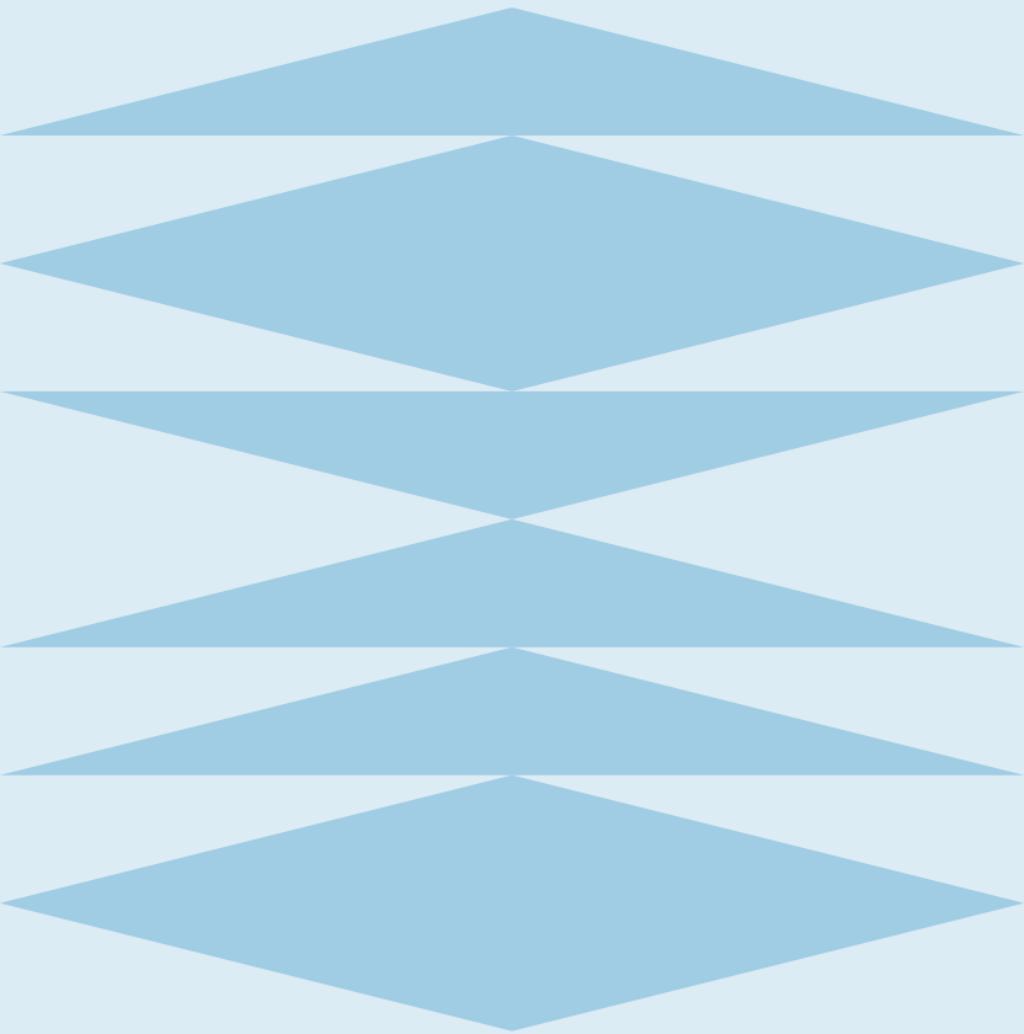
A partir de 12

anos. Grátis.

Círculo Sesc de Esportes

O Círculo Sesc de Esportes é um projeto institucional do Sesc São Paulo que visa ampliar o acesso e incentivar a prática de esportes e atividades físicas em cidades do interior, litoral e Grande São Paulo que não contam com unidades do Sesc.

Alinhado ao Plano Estratégico da instituição e aos macros objetivos de Reconhecimento da Instituição e Foco no Público Prioritário, o Círculo promove ações que fortalecem vínculos comunitários, ampliam a presença do Sesc em novos territórios e reforçam o compromisso de democratizar o esporte como direito de todos.





Divulgação

Bate-papo Vivência esportiva

Bate-papo**VIVÊNCIA ESPORTIVA****Com a ex-atleta do Voleibol Fabi Claudino**

Nessa vivência, os participantes serão incentivados a superar seus limites pessoais, aprimorar técnicas de natação em águas abertas e desenvolver uma consciência mais profunda sobre a preservação do ambiente aquático. Além disso, a interação entre os nadadores será promovida, fortalecendo o senso de comunidade e apoio mútuo ao longo de toda a experiência.

Dia 8.**Sábado,****9h30.**

Novo Horizonte,
Ginásio de
Esportes Pereirão.
Para todas as
idades. Grátis.

Dia 9.**Domingo,****9h30.**

Bebedouro,
Ginásio de
Esportes " Prof.
Sérgio Baptista
Zacarelli".
Para todas as
idades. Grátis.



Vivência Espaço de brincar

Cris Anovazzi

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

Terças a sextas,
13h30 às 21h.

Sábados, domingos
e feriados,
10h às 18h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Contação de história

A MENINA QUE ABRAÇA O VENTO

Com Salete Libanio

É uma história delicada e cheia de poesia, que envolve os pequenos numa narrativa de saudade, migração, acolhimento e amor sem fronteiras. Com uma linguagem sensível, visual e afetuosa, a história convida as crianças a explorarem o poder da imaginação, da empatia e da esperança.

Dia 1. Sábado,
15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades.
Grátis. 



Cris Anovazzi

Contação de história

QUANTA ÁFRICA CABE NO SEU DIA?

Com Salete Libanio

De forma divertida e cheia de ritmo, as crianças descobrem quantas palavras africanas fazem parte do nosso dia a dia. Com brincadeiras, sons e cores, a contação convida os pequenos a dançarem com as palavras, explorando seus significados, origens e sonoridades.

Dia 8.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades.

Grátis. 

Contação de história

TERRA-MAR

Com Salete Libanio

Um convite para explorar a brincadeira moçambicana Terra-Mar. Com corpo, sons e histórias, as crianças mergulham na cultura africana de forma lúdica e respeitosa. Uma vivência que une tradição e oralidade, despertando curiosidade e encantamento pelas raízes africanas também presentes no Brasil.

Dia 15.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades.

Grátis. 

Contação de história

MENINAS NEGRAS

Com Salete Libanio

Entre palavras delicadas e imagens encantadoras, a história convida todas as crianças a mergulharem na imaginação, valorizando sua cultura, seus antepassados e despertando orgulho e autoestima.

Dia 22.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as idades.

Grátis. 



Pessoas idosas Baila Comigo

Pessoas Idosas

Vivência

BAILA COMIGO

Com Fabiano Jantorno

Parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos, essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

De 5 a 26/11.

Quartas,

16h às 17h.

Dia 5/12.

Sexta,

15h30 às 17h30.

Sala de Ginástica. Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral. Para todas as idades. Grátis.

Turismo Social

Excursão

RIO CARTÃO POSTAL

Rio de Janeiro/RJ

O Rio de Janeiro encanta com suas belezas naturais, praias deslumbrantes e rica herança cultural. Berço da bossa nova e do samba, foi capital da colônia, império e república. Com paisagens icônicas e atrações turísticas como o Cristo Redentor e o Pão de Açúcar, é um dos destinos mais visitados do Brasil.

De 4 a 9/11.

Terça a domingo.

Inscrições encerradas.



Turismo Social Bienal de São Paulo

Andres Otero

Turismo

BIENAL DE SÃO PAULO

A 36ª Bienal de São Paulo, “Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática”, inspirada em Conceição Evaristo, propõe refletir sobre a humanidade como movimento de encontros e transformação. Guiada pela metáfora do estuário, destaca a pluralidade de histórias e convida à imaginação coletiva e à experiência da diversidade.

**De 12 a 14/12.
Sexta a domingo.**

Saiba mais em [sescsp.org.br/
catanduva.](http://sescsp.org.br/catanduva) 



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Divulgação



Divulgação



4

Bate-papo

Histórias de
Vida, Histórias
de Diabetes

5

Vivência

Baila comigo

6

Música

Síntese

Divulgação



11

Curso

PatchWork
Embutido

12

Esporte e

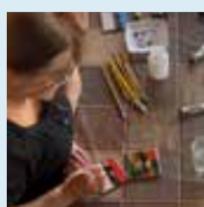
Atividade física
Clube do Futebol
Soçaite

13

Música

Patty Ascher

Divulgação



18

Oficina

Pintura em Azulejo

19

Esporte e

Atividade física
Clube do Voleibol

20

Música

Odair José

Divulgação



25

Esporte e

Atividade física
Clube do Triatlo

26

Esporte e

Atividade física
Práticas Aquáticas

27

Curso

Movimento
Consciente

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

1

**Contação de
história**

A Menina que
Abraça o Vento

2

Espetáculo

O Sonho de Icaro



Divulgação

7

Curso

Ginástica
para todos

8

**Contação de
história**

Quanta África
cabe no seu dia?

9

Espetáculo

Pororoca



Divulgação

14

Demonstração

Festival de
Ginástica
Para Todos

15

Cinema

Cine-Debate:
"Bacurau"

16

Espetáculo

Viagens Afro
Caipira



Divulgação

21

**Esporte e
Atividade física**

Esporte para
pessoas Idosas

22

**Contação de
história**

Meninas Negras

23

Espetáculo

Emaranhada



Divulgação

28

Música

Kamaitachi

29

Jovem On

Dança, K-popper!:
encontro com
Lucas Olly"

30

Música

Griswolds Geek

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquíni, calcão de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

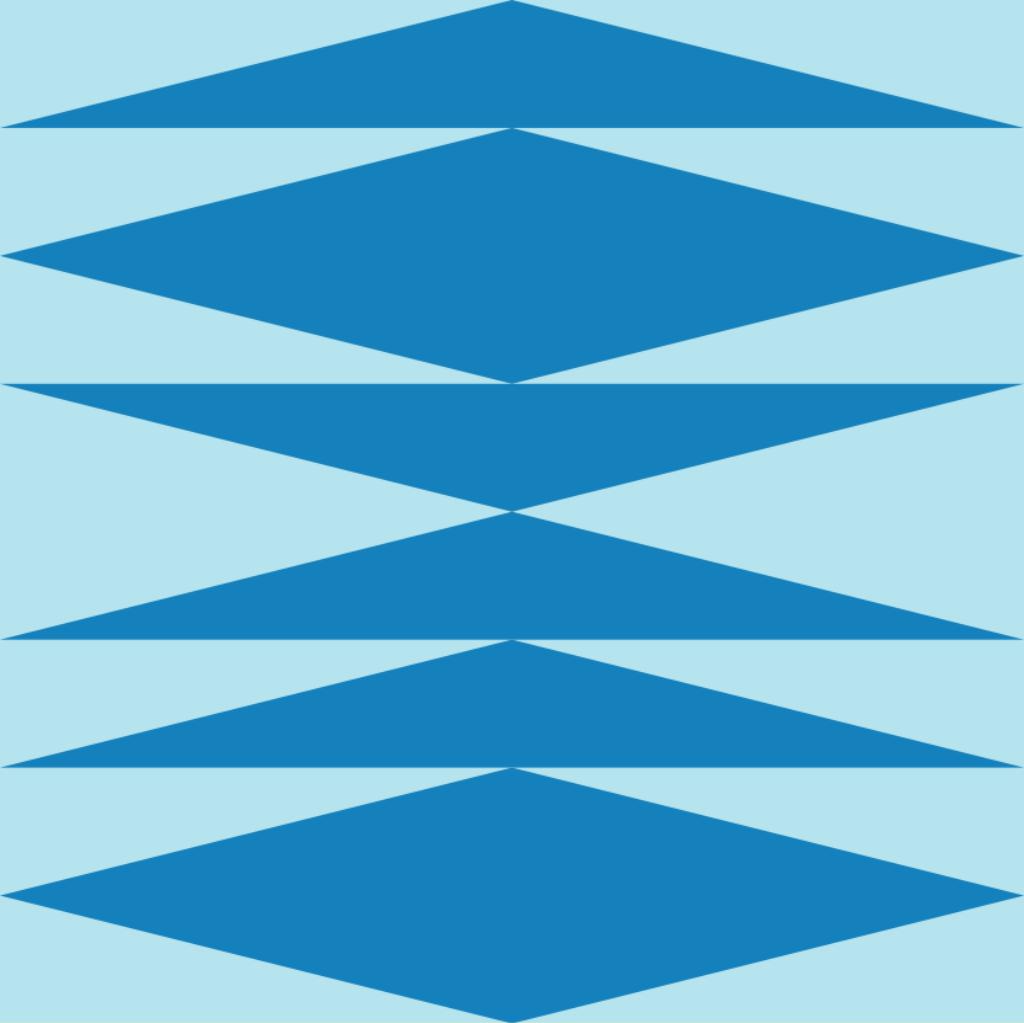
Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

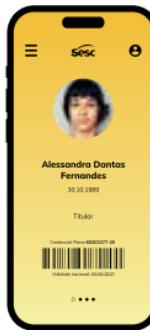
Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br



faça sua credencial sesc

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

[@sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA