

# Novembro 2025

Sesc Catanduva

## Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	A18		18 anos


## Legendas de Acessibilidade




braile




legenda  
closed  
caption




audio-  
descrição




legenda  
open  
caption



legendas




formato  
alternativo




recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

## Unidade aberta:

Dia 2. Domingo, 9h30 às 18h30.  
Dia 15. Sábado, 9h30 às 18h30  
Dia 20. Quinta, 9h30 às 18h30.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
4 a 9/11	28/10	29/10
11 a 16/11	4/11	5/11
18 a 23/11	11/11	12/11
25 a 30/11	18/11	19/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Jovem On</b>
15	<b>Shows e Espetáculos</b>
19	<b>Cinema</b>
20	<b>Virada Inclusiva</b>
22	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
26	<b>Esporte e Atividade Física</b>
34	<b>Circuito Sesc de Esportes</b>
36	<b>Crianças</b>
38	<b>Pessoas Idosas</b>
38	<b>Turismo Social</b>
40	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

## **NOVEMBRO EM RITMO DE JUVENTUDE, CULTURA POP E ENCONTROS MUSICAIS.**

Em novembro, o Sesc Catanduva se transforma em um grande ponto de encontro da juventude, celebrando a cultura pop, a criatividade e a diversidade com o Jovem On.

O evento nasce das demandas e expressões das juventudes contemporâneas – múltiplas, criativas e conectadas – e convida o público a ocupar todos os espaços da unidade com música, dança, jogos, oficinas e vivências.

Inspirado na cultura geek, o projeto valoriza um universo antes marginalizado que hoje é símbolo de pertencimento e identidade. Quadrinhos, mangás, séries, animes, games, K-pop e cosplay se misturam a oficinas, apresentações e experiências imersivas que estimulam o protagonismo jovem. A curadoria do evento foi pensada para refletir a pluralidade das produções culturais e a representatividade de gênero e orientação, garantindo a presença ativa de mulheres, pessoas LGBTQIAPN+ e profissionais do território de Catanduva e região.

Durante dois dias, o público poderá explorar uma programação intensa: oficinas de customização geek, GEEKarimbo, artefatos mágicos, a Sala dos Desafios, o Swordplay, além da Arena Games,



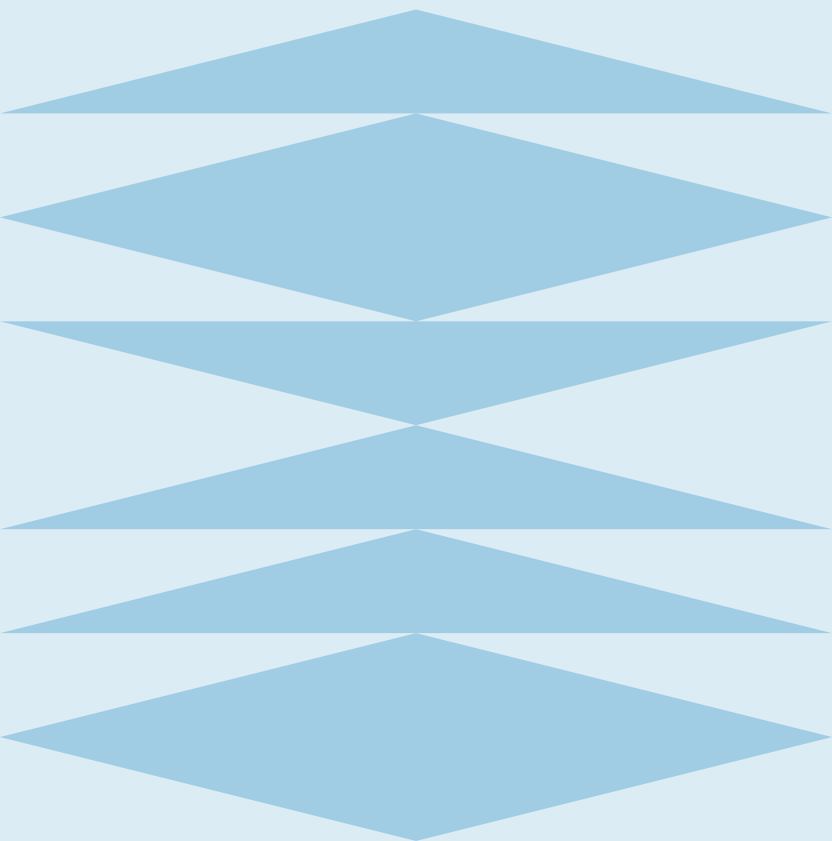
**Música** Kamaitachi

que reúne fliperamas, realidade virtual e Just Dance. O evento conta ainda com o Torneio Phygital de Futebol, que conecta o campo e o digital em uma experiência inédita entre o físico e o virtual. Os palcos do Sesc se enchem de música com Kamaitachi, que mistura literatura e cultura pop em um show de rock, jazz e indie; o trio Griswolds, com trilhas sonoras de filmes e animes que marcaram gerações; e a Discotecagem POP do DJ Vi Fernandes, que faz o público dançar ao som dos hits do K-pop e pop teen. A dança também ganha destaque com a Mostra Pop, que celebra performances inspiradas no universo geek e urbano, e com a aula aberta “Dança, K-popper!” conduzida por Lucas Olly, dançarino da turnê mundial do BTS. Entre os encontros imperdíveis, estão os bate-papos com Analu Pimenta, voz da personagem Rumi em Guerreiras do K-pop, e com Taryn Szpilman, cantora e dubladora da Elsa em Frozen, que compartilha bastidores da dublagem e canta os clássicos da Disney. Mais do que uma programação, o Jovem On é uma celebração da juventude como potência criativa e transformadora. Um convite para ocupar, criar, descobrir e viver novas narrativas, em um ambiente de liberdade, trocas e pertencimento – onde cada pessoa pode ser, de fato, protagonista da sua própria história.



## Jovem On

O Sesc Catanduva propõe, para novembro de 2025, o projeto Jovem On, voltado ao público jovem e suas diversas expressões culturais, com destaque para a cultura geek e pop. A temática geek, um recorte de representação cultural outrora visto de forma pejorativa, passou a ser usado para designar pessoas atraídas pelas novas tecnologias e pela cultura pop relacionada aos quadrinhos, mangás, séries, filmes, livros e, mais recentemente, ao gênero musical pop coreano. Para isso, sugerimos para 2025 workshops e apresentações de música e dança, desfile de cosplays, arenas de jogos de RPG e de swordplay, oficinas tecnológicas, bate-papos e espaços de trocas e convivência. Também haverá ações nas áreas esportivas e corporais. A curadoria prioriza a diversidade, com paridade de gênero e inclusão LGBTQIAPN+, e valoriza profissionais de Catanduva e região. O evento utilizará toda a estrutura da unidade, com programações simultâneas e espaços dedicados a grandes encontros.






Divulgação

**Kamaitachi** Acústico Kamaitachi

Show

**KAMAITACHI****"Acústico Kamaitachi"**

Rafael da Cruz Gonçalves, conhecido pelo nome artístico Kamaitachi, é um músico e compositor carioca que transforma o palco em território da imaginação. Misturando música, literatura e referências da cultura pop, ele apresenta um espetáculo singular, que combina rock, jazz, pop e indie a narrativas inspiradas em games, filmes e séries.

**Dia 28. Sexta,  
Das 20h às  
21h30.**Quiosque B.  
Grátis. 

Oficina

**CUSTOMIZAÇÃO GEEK: SAPATOS E ACESSÓRIOS  
Com Luana Mariá**

Propõe aos participantes a personalização de peças do uso cotidiano a partir de referências da cultura pop e geek. Utilizando técnicas de pintura manual e aplicação de elementos decorativos, serão exploradas possibilidades de renovação de sapatos, bolsas, bonés e outros acessórios.

**Dias 29 e 30.  
Sábado e Domingo,  
11h às 18h.**Ginásio.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Crianças menores  
de 12 anos devem  
estar acompanhados  
de um adulto de  
referência.  
Grátis.

**Oficina** Geekarimbo sobre Ecobag**Oficina****ARTEFATOS MÁGICOS: O PODER DA NATUREZA  
Com Aqua Bienta**

Em uma vivência que une imaginação, ciência e sensorialidade, os participantes irão explorar pedras, cristais e minerais - observando suas texturas, histórias, significados e energias. Cada participante criará um artefato mágico personalizado, unindo um mineral natural a narrativas do universo geek.

**Dias 29 e 30.****Sábado e  
Domingo,  
11h às 18h.**

Quiosque A.  
Para todas  
as idades.  
Grátis.

**Vivência****FEIRA GEEK**

Um espaço dedicado à cultura geek e à criatividade local. Neste mercado temático, comerciantes da região apresentam produtos inspirados no universo pop. Um ponto de encontro para explorar, trocar experiências e descobrir itens que celebram o imaginário geek.

**Dias 29 e 30.****Sábado e  
Domingo,  
11h às 18h.**

Ginásio.  
Para todas  
as idades.  
Grátis.

**Oficina****GEEKARIMBO SOBRE ECOBAG  
Com Unsquepensa**

Transforme uma ecobag em um acessório único e cheio de personalidade! Nesta atividade, o público poderá escolher carimbos inspirados em animes, quadrinhos, filmes e séries para estampar sua própria bolsa de tecido.

**Dias 29 e 30.****Sábado e  
Domingo,  
11h às 18h.**

Ginásio.  
Para todas  
as idades.  
Grátis.



**Aula-aberta** Encontro com Lucas Olly

Vivência

**JOGOS DE TABULEIRO E RPG****Com Tardes de Jogos**

A atividade reúne jogos de tabuleiro modernos, cardgames e RPGs em um espaço aberto ao público. Haverá mesas disponíveis para iniciantes e jogadores experientes, além de sessões de RPG conduzidas por mestres. O encontro propõe interação entre os participantes, contato com diferentes modalidades de jogos e a vivência de narrativas coletivas.

**Dias 29 e 30.****Sábado e Domingo,  
11h às 18h.**

Ginásio.  
Para todas as idades.  
Grátis.

Aula aberta

**DANÇA, K-POPPER!:****ENCONTRO COM LUCAS OLLY****Professor de dança, coreógrafo e dançarino oficial da "BTS' Speak Yourself Tour"**

Lucas Olly é coreógrafo, dançarino e professor brasileiro reconhecido pelo trabalho no universo K-pop, atuando como dançarino oficial na turnê Speak Yourself do renomado grupo BTS. Com experiência que inclui colaborações com artistas como Ailee, KARD e ACE, ele compartilha sua trajetória e conduz uma aula aberta de dança K-pop, convidando o público a entrar no ritmo desse fenômeno global. Mediação de Bárbara de Oliveira, animadora cultural do Sesc São Paulo.

**Dia 29. Sábado,  
13h30 às 15h15.**

Quadra A.  
Para todas as idades.  
Grátis.

---

Vivência

## **ARENA GAMES**

### **Com Arena Playmaster**

Do retrô aos lançamentos mais atuais, esse espaço reúne diversão para todos os gostos: fliperamas clássicos, Atari, Playstation 4 e 5, óculos de realidade virtual e até o Just Dance para soltar o corpo. Uma área interativa, com monitores prontos para auxiliar, que garante uma experiência completa de jogos e muita nostalgia.

---

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e**

**Domingo,**

**11h às 18h.**

Ginásio.

Para todas as idades. Grátis.

---

Oficina

## **SALA DOS DESAFIOS**

### **Com Fábrica de Enigmas**

Um crime sem solução, uma sala cheia de segredos e o tempo não para. Você e sua equipe têm apenas 30 minutos para entrar na mente do culpado, seguir pistas traiçoeiras e conectar os pontos antes que seja tarde demais. Nada é o que parece, e cada escolha pode levar à verdade ou direto a uma armadilha! Prepare-se para uma experiência imersiva de suspense, raciocínio e adrenalina. Tic-tac!

---

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e**

**Domingo,**

**11h às 18h30.**

Sala de Ginástica.

Crianças menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

Grátis.

---

Vivência

## **CIRCUITO DE EQUILÍBRIOS**

### **Com Altitude Escalada e Cia dos Pés**

Inspirada no universo dos filmes de aventura, como Piratas do Caribe e Jumanji, a atividade desafia o público a atravessar obstáculos usando equilíbrio, força e agilidade. Com cenografia temática e intervenções especiais, o espaço se transforma em um cenário imersivo, onde cada movimento convida a explorar limites do corpo e da imaginação.

---

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e**

**Domingo,**

**11h às 18h.**

Jardim Externo.

Crianças até 10 anos deverão estar acompanhadas por um adulto de referência.

Grátis.



Divulgação

**Oficina cAbiNIMÊ fotográfica**

Vivência

**TORNEIO PHYGITAL DE FUTEBOL**

**Com Juan Rodrigues,**  
**jogador profissional de e-sports**

O torneio Phygital de Futebol propõe a união entre o campo e o digital! Nesta modalidade inovadora, os resultados das partidas de videogame se somam ao desempenho no futebol society, criando uma experiência única que mistura competição esportiva, diversão interativa e tecnologia.

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e**  
**Domingo,**  
**11h às 13h.**

Quadra A.  
Para todas as  
idades. Grátis.

Oficina

**CABINIMÊ FOTOGRÁFICA:**  
**FAÇA SEU PRÓPRIO BOTTON**

**Com Willian Andrade, artista visual**  
**e professor de desenho**

Os participantes serão retratados em um fundo estilizado e poderão decorar a imagem com adesivos digitais inspirados em animes e mangás dos anos 1990 e 2000. O resultado será impresso e transformado em um botton de 37 mm, unindo memória afetiva, criatividade e cultura pop.

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e**  
**Domingo,**  
**11h às 18h.**

Ginásio.  
Para todas as  
idades. Grátis.

---

Oficina

## **IMAGEM OCULTA: CULTURA GEEK**

### **Com Asterdomus**

Neste jogo, após escolher um dos temas propostos ("K-pop e música pop", "Animações e filmes de fantasia", "Animes" e "Heróis"), os participantes são divididos em grupos e desafiados a identificar imagens que surgem gradualmente em um telão. Com o auxílio de botoeiras, cada equipe pode acionar a resposta a qualquer momento. Em uma atmosfera que combina diversão, agilidade, conhecimento e interação, reúna seus amigos e prepare-se para a competição!

---

Show

## **DISCOTECAGEM POP**

### **Com Dj Vi Fernandes**

De jovens para jovens, o DJ Vi Fernandes chega ao Jovem On para colocar todo mundo pra dançar! Com um set vibrante que reúne os principais hits do K-pop e do pop teen atual, ele cria uma atmosfera de celebração e diversão para ninguém ficar parado.

---

Vivência

## **MOSTRA POP**

### **Com Diego Ribeiro, educador do Sesc SP**

Uma celebração da dança em suas diversas expressões! Grupos e solos sobem ao palco com coreografias inspiradas no universo pop. Com referências do mundo geek, do K-pop e da dança urbana, a mostra convida o público a acompanhar performances intensas. Inscreva-se e vivencie o palco do Jovem On!

---

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e Domingo, 11h às 17h.**

Espaço Tecnologias e Artes.

Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência. Grátis.

---

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e Domingo, 13h às 18h.**

Quadra A. Para todas as idades.

Grátis. 

---

**Dias 29 e 30.**

**Sábado e Domingo, 15h15 às 16h15.**

Quadra A.

Inscrições pelo APP Credencial Sesc SP e pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) até 17/11. Grátis.

**Oficina** Swordplay

Divulgação

Vivência

**SWORDPLAY: VIVENCIE A BATALHA!****Com Gladius Swordplay**

Swordplay é um esporte que simula batalhas entre participantes que usam réplicas de espadas e outros artefatos de combate revestidos com espuma para garantir a segurança durante os confrontos. Nesta atividade, aprenda técnicas de movimentação, ataque e defesa, enquanto coloca em prática a estratégia e o espírito competitivo.

**Dia 29 e 30.****Sábado e****Domingo,****16h às 18h.**

Quiosque B.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

Grátis. [A10](#)

Vivência

**DESFILÉ DE COSPLAY****Com Diego Ribeiro, educador do Sesc SP**

Prepare seu cosplay e brilhe neste desfile que celebra a cultura geek! Entre no clima, homenageie seus personagens favoritos e arrase no palco do Jovem On! Menores de idade podem participar mediante autorização de imagem assinada pelo(a) responsável legal.

**Dia 29 e 30.****Sábado e****Domingo,****17h30 às 18h30.**

Quadra A.

Para todas as

idades.

Grátis. [AL](#)



Divulgação

**Bate-papo Fala, Idol!**

Bate-papo

**FALA, IDOL!: ENCONTRO COM ANALU PIMENTA**

**Atriz, cantora e dubladora da personagem Rumi, da animação "Guerreiras do K-Pop"**

Analú Pimenta é atriz, cantora, dubladora e fonoaudióloga. Atuou em musicais como Shrek e A Cor Púrpura, e dublou personagens de Guerreiras do K-pop, Ladybug e Wish. No bate-papo musical, ela conta sua trajetória de canções como "Brilho". Mediação de Bárbara de Oliveira, animadora cultural do Sesc São Paulo.

**Dia 29. Sábado,  
16h15 às 17h30.**

Quadra A.  
Para todas as idades.

Grátis. **AL**

Show

**QUEBRANDO O GELO:****ENCONTRO COM TARYN SZPILMAN**

**Cantora, atriz e dubladora de Frozen, e Antônio Almeida, violonista**

Cantora, atriz e dubladora, Taryn Szpilman é a voz de Elsa em Frozen e participou de produções como Zootopia e Grey's Anatomy. No bate-papo musical, revela bastidores da dublagem e interpreta "Livre Estou".

**Dia 30. Domingo,  
Das 14h às  
15h15.**

Quadra A.  
Para todas as idades.

Grátis. **AL**

Show

**GRISWOLDS****"Griswolds Geek"**

O trio Griswolds, de Jaú (SP), apresenta um espetáculo musical que presta homenagem às trilhas inesquecíveis de animes, filmes e outras produções do universo geek que marcaram gerações.

**Dia 30. Domingo,  
16h15 às 17h30.**

Quadra A.  
Para todas as idades.

Grátis. **AL**

# Shows e Espetáculos

## CIRCO

Espectáculo

### O SONHO DE ÍCARO

**Cia. Alpendre**

O Sonho de Ícaro é um espetáculo de rua que mistura teatro e arte circense. Inspirado no mito grego de Dédalo e Ícaro, acompanha uma trupe atrapalhada que precisa estrear um show sem ensaio. Entre confusões, constroem um labirinto, enfrentam o Minotauro e vivenciam o lendário voo de Ícaro, em uma celebração ao circo e à imaginação.

**Dia 2.**

**Domingo,**

**11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. 

## QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

### SÍNTESE

"Flor de Maio"

Com 15 anos de trajetória, o Síntese tornou-se uma das vozes marcantes do rap brasileiro. O duo de São José dos Campos estreou em 2012 com Sem Cortesia e construiu uma obra guiada por poesia e espiritualidade. Após a despedida de Leonardo Irian em 2024, Neto conduz o projeto e apresenta Flor de Maio, celebrando vida, amizade e continuidade.

**Dia 6.**

**Quinta,**

**20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. 

**Música** Odair José

Bernardo Guerreiro

Show

**PATTY ASCHER****"Bossa Sempre Nova"**

Após emocionar plateias nos Estados Unidos com sua elegância vocal, Patty Ascher retorna ao Brasil com um espetáculo em homenagem à Bossa Nova. O repertório inclui composições consagradas, como Chega de Saudade, Garota de Ipanema e Dindi, além de obras de diferentes autores que marcaram o gênero. Em diálogo com novas leituras, o projeto revisita a tradição desse movimento que encantou o mundo, reafirmando sua relevância no cenário musical contemporâneo.

**Dia 13.****Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. 

Show

**ODAIR JOSÉ****"Seres Humanos (e a Inteligência Artificial)"**


Odair José, um dos grandes nomes da música popular brasileira nos anos 1970, marcou época com canções que abordaram o cotidiano e temas ousados para seu tempo. Autodidata e compositor prolífico, construiu sua trajetória entre circos, bares e festivais, conquistando o público com sucessos como Eu Vou Tirar Você Deste Lugar e Pare de Tomar a Pílula. Neste show, revisita momentos marcantes de sua carreira e apresenta faixas de Seres Humanos (e a Inteligência Artificial), seu mais recente trabalho.

**Dia 4/12.****Quinta,****20h às 21h30.**

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 25/11 em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 26/11 nas bilheterias do Sesc. Quiosque B. Grátis. 





Divulgação

**Espetáculo** Viagens afro caipira

## TEATRO

Espetáculo


### **POROROCA**

**2 Mililitros Cia. Teatral**

Aruá é um molusco que vive no rio Amazonas. Sua vida seguia bem tranquila até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar. O fundo do rio virou uma bagunça e o pior: a sua concha desapareceu. Quando finalmente encontra sua concha, descobre que um outro molusco, menor e mais jovem, tomou posse de seu refúgio e agora vive dentro dele. E agora?

**Dia 9.**

**Domingo,  
11h às 12h.**

Quiosque B.  
Grátis. 

Espetáculo


### **VIAGENS AFRO CAIPIRA**

**Indômita Cia.**

O espetáculo convida as crianças a viajar pelo imaginário afro caipira, que é um universo de histórias hora alegres e hora tristes, de cheiros e rezos passados geração após geração por meio da oralidade, tecnologia ancestral na perpetuação dos saberes. Essa viagem só de ida, onde se pode levar tudo o que quiser, é um convite para a ludicidade e é também um ato de resistência, reafirmando e exaltando a existência afro caipira e suas belezas dentro da diversidade cultural deste Brasil.

**Dia 16.**

**Domingo,  
11h às 12h.**

Quiosque B.  
Grátis. 

---

Espetáculo

## **EMARANHADA**

### **Com Amarilis Irani**

Já imaginou os cabelos como árvores? O ato de cuidar, crescer e criar raízes são só algumas das similaridades que os cabelos compartilham com as árvores. Inspirada nesse universo mágico, “Emaranhada” celebra os fios que carregam a história de nossa ancestralidade. No centro dessa narrativa está Mavi, uma heroína negra! Menina inventora de palavras, braços e mãos tagarelas, dona de uma CABELEIRA exuberante. Protagonizada pela atriz Amarilis Irani, a personagem Mavi trança suas próprias aventuras, algumas solitárias, outras recheadas de amigos: flores, árvores e animais.

**Dia 23.**

**Domingo,**

**11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis. 

## **DANÇA**

---

Aula espetáculo

## **BAILE CHARME**

### **Com o grupo Flash Black e o DJ Nego Tedy**

O Baile Charme propõe uma experiência que conecta música, dança e memória afro-brasileira. A atividade terá início com o grupo Flash Black, que convidará o público a aprender alguns movimentos e passos do charme, guiados pelo som do DJ Nego Tedy. Em seguida, o espaço se transforma em um grande baile, celebrando a energia dos bailes black e valorizando a cultura, a resistência e a identidade negra por meio da dança e da coletividade.

**Dia 20.**

**Quinta,**

**16h às 18h.**

Quadra A.

Grátis. 



Cinema Bacurau

Divulgação

## Cinema

Exibição

**CINE-DEBATE: "BACURAU"**


**Dir: Kleber Mendonça Filho, Juliano Dorneles, Brasil, Ação/Drama, 2019.**

**Com Felipe Brida**

Num futuro próximo, Bacurau, um povoado do sertão de Pernambuco, some misteriosamente do mapa. Quando uma série de assassinatos inexplicáveis começam a acontecer, os moradores da cidade tentam reagir. Mas como se defender de um inimigo desconhecido e implacável? A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

**Dia 15.**

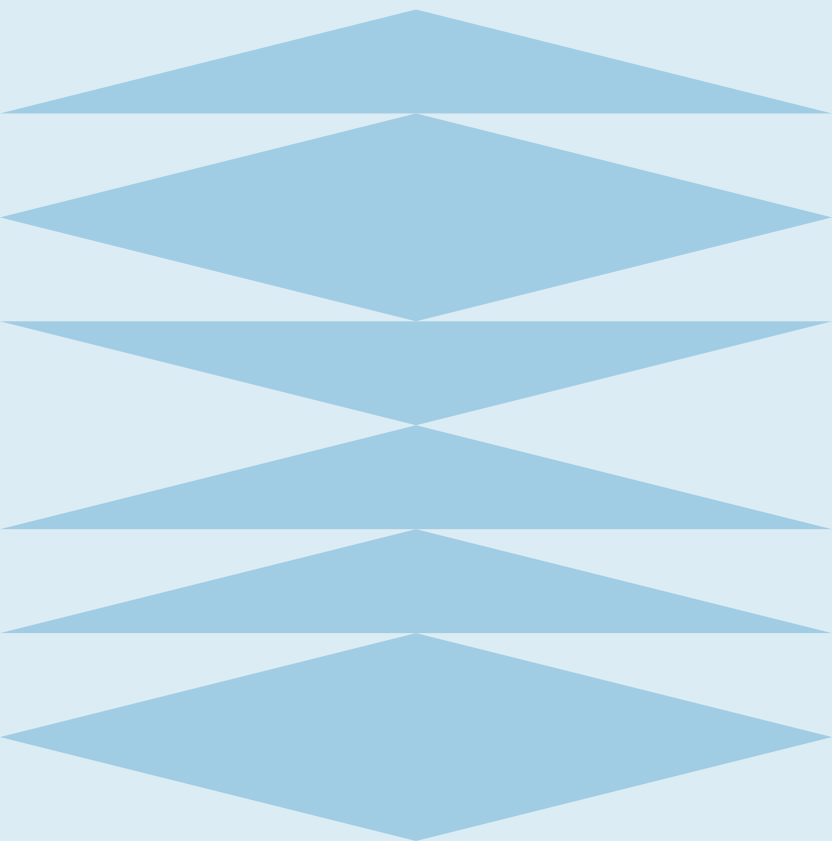
**Sábado, 14h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Grátis. 

## Virada Inclusiva

10 Anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.





Virada inclusiva

MarceloZambrana

Vivência

**VIRADA INCLUSIVA COM GABRIELZINHO****Com Gabriel Geraldo Araujo**

Gabriel Geraldo dos Santos Araújo, o Gabrielzinho, é um dos grandes nomes da natação paralímpica. Mineiro de Santa Luzia, começou a nadar ainda criança e logo ganhou destaque internacional. Foi campeão no Parapan de Lima 2019, conquistou duas medalhas de ouro e uma de prata em Tóquio 2020 e brilhou em Paris 2024, onde se tornou tricampeão paralímpico e porta-bandeira do Brasil. Reconhecido pela sua alegria e determinação, foi eleito pelo jornal L'Équipe o melhor atleta paralímpico de 2024.

**Dia 3/12.****Quarta,****19h às 21h.**

Conjunto Aquático.  
Para todas as  
idades. Grátis.



**Bate-papo** Histórias de Vida, Histórias de Diabetes

## Cursos, Oficinas e Encontros

### LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

### **LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS**

#### **Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

**Dias 1 e 15.**

**Sábados,**

**14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

A partir de 16 anos. Grátis.

---

Aula aberta

**ATELIÊ LIVRE DE  
EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS  
Com Educadores de Tecnologias e Artes**

Espaço colaborativo para artistas explorarem e desenvolverem suas habilidades criativas. Com foco em técnicas variadas e inovação, o ateliê promove a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes. Aberto a todas as idades e níveis de experiência, o projeto incentiva a liberdade de expressão e a experimentação artística.

---

**Dias 2 e 16.  
Domingos,  
14h às 16h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.  
A partir de 10 anos. Grátis.

---

Oficina

**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA  
Com David Yauri, Educador de  
Tecnologias e Artes**

A atividade visa promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), focando na independência, qualidade de vida e inclusão social.

---

**De 4 a 25. Terças,  
das 13h30  
às 14h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Exclusivo para crianças com TEA da APAE Catanduva.  
Grátis.

---

## SAÚDE

---

Bate-papo

**HISTÓRIAS DE VIDA, HISTÓRIAS DE DIABETES  
Com Carmem Hoeschl Wills e Bruno Bolinelli**

O diabetes é uma das doenças crônicas mais comuns no mundo e representa um grande desafio para a saúde pública. Neste bate-papo, convidamos o público a conhecer duas trajetórias que nos inspiram e nos ensinam: Dona Carmem, 94 anos, que convive com o diabetes há 75 anos, e Bruno, que também traz sua experiência de vida com a condição. Em um encontro de gerações, eles compartilham histórias, reflexões e aprendizados sobre como é possível viver bem com o diabetes, fortalecendo o autocuidado, a informação e o apoio mútuo.

---

**Dia 4. Terça,  
19h30 às 21h30.**

Quiosque B.  
Para todas as idades. Grátis.

## JOVENS

---

Encontro**DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

**De 2 a 23.****Domingos,  
14h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
A partir de 12  
anos. Grátis.

## ARTES VISUAIS

---

Oficina**CORES DE PELES - RETRATOS NEGROS  
EM PASTEL OLEOSO****Com Aruanda Leonel**

Uma vivência artística e reflexiva centrada no autorretrato, abordando o uso do pastel oleoso como técnica principal. O foco está na exploração das possibilidades de criação de tons de pele e na reflexão sobre as representações históricas e contemporâneas da figura negra na arte.

**Dia 20.****Quinta,  
15h às 18h.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de 14  
anos. Grátis.

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

---

Feira**FEIRAFRO****Com Aruanda Leonel**

A feira reúne empreendedores negros da região em um espaço de valorização cultural e econômica. O público terá acesso a estandes de moda, artesanato, literatura e cosméticos produzidos por criadores negros.

**Dia 20.****Quinta,  
15h às 18h.**

Espaços da  
Unidade.  
Para todas as  
idades. Grátis.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Oficina**DIORAMA - A CIDADE QUE MORA EM NÓS  
Com Manufaturarte**

Uma oficina divertida, criativa e imersiva para dar vida a memórias e imaginações. Usando madeiras recicladas, tintas e pequenos acessórios, cada participante cria casinhas personalizadas, que podem se tornar chaveiros ou fazer parte de um diorama coletivo que também funciona como porta-chaves decorativo.

**De 6 e 13.****Quintas,  
19h às 21h.**

Espaço  
Tecnologias  
e Artes.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de 12  
anos. Grátis.



**Oficina Diorama**

Divulgação

Oficina

**PINTURA EM AZULEJO****Com Lara Alicia**

Descubra como transformar azulejo em arte com criatividade e estilo. Aprenda técnicas simples e encantadoras para criar peças únicas e personalizadas e perfeitas. Uma atividade prática que desenvolve habilidades manuais e estimula a expressão artística. Ideal para quem busca relaxar, criar e se surpreender com o próprio talento.

**Dias 18 e 25.****Terças,  
19h às 21h.**Espaço  
Tecnologias e  
Artes.Para todas as  
idades.Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
Grátis.

Curso

**PATCHWORK EMBUTIDO****Com Liliane Cassetti**

Os participantes aprenderão uma técnica variada de patchwork que permite a criação de lindas peças de decoração. Neste tipo de artesanato, assim como o patchwork convencional, o tecido se faz presente. A diferença é que esse tipo de arte criativa não demanda nenhum tipo de costura, pois os tecidos são basicamente "embutidos" no isopor ou papel pluma, incluindo a madeira MDF como base.

**De 19/11 a 3/12.****Quartas,  
19h às 21h.  
Dia 11/11.****Quinta,  
19h às 21h.**Espaço  
Tecnologias e  
Artes. A partir de  
16 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições a partir  
de 12/11 pelo  
APP Credencial  
Sesc Sp, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
e Central de  
Atendimento.

# Esporte e Atividade Física

---

## **COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇO**

Ação do Programa Sesc Empresa, realizada entre setembro e dezembro em comemoração ao Dia do Comerciante. Promove lazer, esporte e integração, valorizando cooperação, inclusão e saúde entre trabalhadores do comércio, serviços e turismo.

---

Vivência

### **DESAFIO AQUÁTICO**

#### **Com Educadores do Sesc**

A vivência estimula os participantes a superarem seus limites, aprimorarem técnicas de natação em águas abertas e desenvolverem consciência sobre a preservação do ambiente aquático, promovendo integração e apoio mútuo entre os nadadores.

---

**Dia 9.**

**Domingo,**

**10h às 12h.**

Conjunto Aquático.

Somente para inscritos a partir de seleção prévia. Grátis.

---

Vivência

### **RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE**

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

---

**Terças a sextas.**

**13h30 às 21h30.**

**Sábados, domingos e feriados.**

**10h às 18h.**

Espaços da Unidade.

Sem retirada de ingressos. A partir de 6 anos. Grátis.

---

Aula aberta

### **ESPECIAL TRIATLO**

Com Miguel Junio, técnico da seleção brasileira de triatlo paralímpico. Uma vivência leve e divertida que une natação, ciclismo e corrida, aberta a todos que queiram conhecer a modalidade e se desafiar em um momento de integração e movimento.

---

**Dias 6 e 7.**

**Quinta e sexta,**

**19h às 21h.**

Conjunto Aquático.

Para todas as idades. Grátis.

---

Vivência

### **BANHOS DE PISCINA**

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas.

Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

---

**Terças a sextas,  
13h30 às 21h.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados.**

**10h às 18h.**

Conjunto Aquático.  
Para todas as  
idades. Grátis.

---

Demonstração

### **FESTIVAL DE GINÁSTICA PARA TODOS**

#### **Com Educadores do Sesc**

O Festival de Ginástica Para Todos tem como objetivo difundir a prática e a apreciação desta modalidade do universo gímico proporcionando formas de comunicação entre o movimento, o processo de criação de composições coreográficas e o público espectador.

---

**Dia 14. Sexta,  
19h30 às 21h30.**

Ginásio.

Somente para  
inscritos a partir  
de seleção prévia.  
Para todas as  
idades.  
Grátis.

---

Curso

### **MOVIMENTO CONSCIENTE**

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

---

**Terças e quintas,  
19h às 19h50.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições  
na Central de  
Atendimento.  
Vagas limitadas.

A partir de  
12 anos.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

---

Aula aberta

### **MANHÃ DE YOGA - KUNDALINI YOGA**

#### **Com Augusto Sunder**

Uma vivência para despertar a consciência e ativar a energia vital. Kundalini

Yoga combina posturas, respiração, mantras e meditação para promover equilíbrio, clareza mental e bem-estar integral.

---

**De 9/11 a 14/12.**

**Domingos,  
10h às 11h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições no local  
com 30 minutos  
de antecedência.  
A partir de  
12 anos. Grátis.



**Esporte e atividade física** Esporte para pessoas Idosas

Divulgação

---

## PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

---

Curso

### ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

#### Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

---

**Quartas e sextas.  
15h às 15h50.**

Ginásio. A partir de 60 anos. Grátis.

---

## ESPORTE CRIANÇA

### Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

---

De 6 a 10 anos:

**Quartas e sextas.  
Das 14h às 17h.**

Ginásio. Para todas as idades. Grátis.

**PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

**CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO**

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

**PRÁTICAS AQUÁTICAS**

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

**ESPORTE JOVEM**

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Torneios e campeonatos

**ENCONTRO ESPORTE JOVEM - VOLEIBOL**

O Festival do Esporte Jovem de Voleibol promove integração, aprendizado e diversão entre adolescentes, incentivando o desenvolvimento físico, social e educativo por meio do esporte.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento.

**Terças e quintas, 17h30 às 18h20. Quartas e Sextas, 16h às 16h50.**  
Conjunto Aquático. A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.  
● R\$32,00  
■ R\$47,00  
▲ R\$63,00

**De 6 a 12 anos: Quartas e sextas. 17h às 17h50.**  
Conjunto Aquático. Grátis.  
**Acima de 12 anos: Terças e quintas, 19h às 19h50.**  
Conjunto Aquático. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.  
● R\$32,00  
■ R\$47,00  
▲ R\$63,00

**Dias 15. Sábado. 9h30 às 18h30.**  
Ginásio. A partir de 12 anos. Grátis.

---

Curso

**ESPORTE JOVEM  
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

---

**Terças e quintas,  
Exceto dia 20/11.  
16h às 18h30.**

Ginásio.  
A partir de  
10 anos. Grátis.

---

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

---

**Terças e quintas,  
Exceto dia 20/11.  
18h30 às 20h.**

Quadra B. A partir  
de 13 anos. Grátis.

---

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE  
DE 13 A 16 ANOS**

---

**Quartas e sextas,  
18h às 19h30.**

Minicampo. A partir  
de 13 anos. Grátis.

---

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL  
DE 13 A 16 ANOS**

---

**Quartas e sextas,  
17h às 18h30.**

Ginásio. A partir de  
12 anos. Grátis.

---

**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

---

Curso

**CLUBE DO TRIATLO**

---

**Terças e quintas,  
Exceto dia 20/11.  
19h às 20h30.**

Conjunto Aquático.  
A partir de  
16 anos. Grátis.

---

Curso

**CLUBE DO VOLEIBOL**

---

**Quartas e sextas.  
18h30 às 20h.**

Ginásio. A partir de  
16 anos. Grátis.



Divulgação

**Esporte e Atividade Física** Clube Adulto da Corrida

Curso

**CLUBE DA CORRIDA****Quartas e sextas,  
19h às 20h30.**

Quadra B.

A partir de 16  
anos. Grátis.

Curso

**CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE****Quartas e sextas,  
19h30 às 21h.**

Minicampo.

A partir de 16  
anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU  
Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,  
Exceto dia 20/11.  
19h30 às 21h.**

Ginásio.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva) ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário.

A partir de  
16 anos. Grátis.

---

## GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

---

**Terças a sextas,  
14h às 21h.  
Sábados,  
domingos,  
10h às 13h.  
Exceto dia 20/11.**

A partir de  
12 anos.  
● R\$51,00  
■ R\$84,00  
▲ R\$111,00

---

Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS - PESSOAS IDOSAS Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

---

**Terças e quintas,  
Exceto dia 20/11.  
16h às 17h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
ou na Central  
de Atendimento  
mediante  
agendamento  
de horário.  
A partir de 12  
anos. Grátis.

---

Curso

### **GINÁSTICA PARA TODOS Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

---

**Quartas e sextas.  
17h30 às 19h.**

Sala de Ginástica.  
Inscrições pelo  
App Credencial  
Sesc SP, pelo  
site [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)  
ou na Central  
de Atendimento  
mediante  
agendamento  
de horário.  
A partir de 12  
anos. Grátis.

#### **Ginástica Multifuncional**

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.





Divulgação

**Torneios e campeonatos** Tênis de mesa

---

**TORNEIOS E CAMPEONATOS****Copa Sesc do Comércio e Serviços****Com educadores do Sesc**

Evento competitivo que reúne comerciários e interessados para disputar confrontos de tênis de mesa. Promove integração, espírito esportivo e saúde, oferecendo categorias variadas e ambiente saudável de lazer e confraternização.

---

Torneios e campeonatos

**TÊNIS DE MESA****Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

---

**Dias 8 e 9.**

**Sábado e**

**domingo.**

**13h30 às 17h30.**

Ginásio.

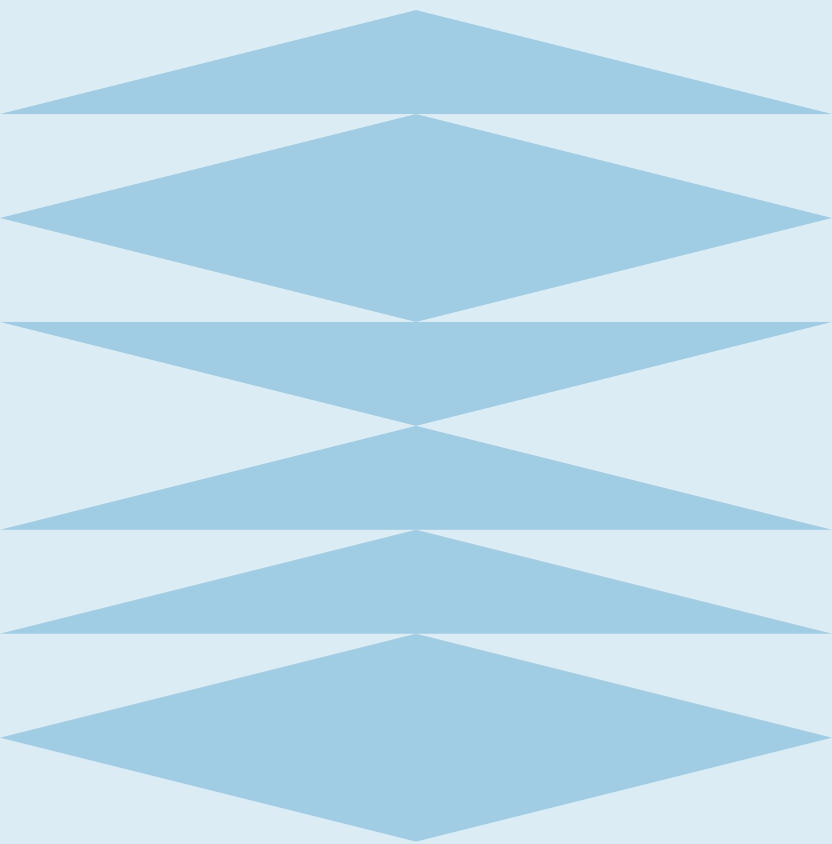
Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.

A partir de 12 anos. Grátis.

## Circuito Sesc de Esportes

O Circuito Sesc de Esportes é um projeto institucional do Sesc São Paulo que visa ampliar o acesso e incentivar a prática de esportes e atividades físicas em cidades do interior, litoral e Grande São Paulo que não contam com unidades do Sesc.

Alinhado ao Plano Estratégico da instituição e aos macros objetivos de Reconhecimento da Instituição e Foco no Público Prioritário, o Circuito promove ações que fortalecem vínculos comunitários, ampliam a presença do Sesc em novos territórios e reforçam o compromisso de democratizar o esporte como direito de todos.





Divulgação

**Bate-papo** Vivência esportiva

---

Bate-papo

**VIVÊNCIA ESPORTIVA****Com a ex-atleta do Voleibol Fabi Claudino**

Nessa vivência, os participantes serão incentivados a superar seus limites pessoais, aprimorar técnicas de natação em águas abertas e desenvolver uma consciência mais profunda sobre a preservação do ambiente aquático.

Além disso, a interação entre os nadadores será promovida, fortalecendo o senso de comunidade e apoio mútuo ao longo de toda a experiência.

---

**Dia 8.**  
**Sábado,**  
**9h30.**

Novo Horizonte,  
Ginásio de  
Esportes Pereirão.  
Para todas as  
idades. Grátis.

**Dia 9.**  
**Domingo,**  
**9h30.**  
Bebedouro,  
Ginásio de  
Esportes " Prof.  
Sérgio Baptista  
Zacarelli".  
Para todas as  
idades. Grátis.



**Vivência** Espaço de brincar

Cris Anovazzi

## Crianças

### ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

#### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

**Terças a sextas,**  
**13h30 às 21h.**

**Sábados, domingos**  
**e feriados,**  
**10h às 18h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as  
idades. Grátis.


Contação de história

#### **A MENINA QUE ABRAÇA O VENTO**

**Com Salete Libanio**

É uma história delicada e cheia de poesia, que envolve os pequenos numa narrativa de saudade, migração, acolhimento e amor sem fronteiras. Com uma linguagem sensível, visual e afetuosa, a história convida as crianças a explorarem o poder da imaginação, da empatia e da esperança.

**Dia 1. Sábado,**  
**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.  
Para todas as  
idades.  
Grátis. 



Cris Anovazzi

**Contação de história Terra-Mar**

Contação de história

**QUANTA ÁFRICA CABE NO SEU DIA?**

**Com Salete Libanio**

De forma divertida e cheia de ritmo, as crianças descobrem quantas palavras africanas fazem parte do nosso dia a dia. Com brincadeiras, sons e cores, a contação convida os pequenos a dançarem com as palavras, explorando seus significados, origens e sonoridades.

**Dia 8.**

**Sábado,**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades.

Grátis. 

Contação de história

**TERRA-MAR**

**Com Salete Libanio**

Um convite para explorar a brincadeira moçambicana Terra-Mar. Com corpo, sons e histórias, as crianças mergulham na cultura africana de forma lúdica e respeitosa. Uma vivência que une tradição e oralidade, despertando curiosidade e encantamento pelas raízes africanas também presentes no Brasil.

**Dia 15.**

**Sábado,**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades.

Grátis. 

Contação de história

**MENINAS NEGRAS**

**Com Salete Libanio**

Entre palavras delicadas e imagens encantadoras, a história convida todas as crianças a mergulharem na imaginação, valorizando sua cultura, seus antepassados e despertando orgulho e autoestima.

**Dia 22.**

**Sábado,**

**15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades.

Grátis. 



**Pessoas idosas** Baila Comigo

## Pessoas Idosas

Vivência

### **BAILA COMIGO**

**Com Fabiano Jantorno**

Parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos, essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

**De 5 a 26/11.**

**Quartas,  
16h às 17h.**

**Dia 5/12.**

**Sexta,  
15h30 às 17h30.**

Sala de Ginástica.  
Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral.  
Para todas as idades. Grátis.

## Turismo Social

Excursão

### **RIO CARTÃO POSTAL**

**Rio de Janeiro/RJ**

O Rio de Janeiro encanta com suas belezas naturais, praias deslumbrantes e rica herança cultural. Berço da bossa nova e do samba, foi capital da colônia, império e república. Com paisagens icônicas e atrações turísticas como o Cristo Redentor e o Pão de Açúcar, é um dos destinos mais visitados do Brasil.

**De 4 a 9/11.**

**Terça a domingo.**

Inscrições encerradas.



Andres Otero

**Turismo Social** Bienal de São Paulo


Turismo

**BIENAL DE SÃO PAULO**

A 36ª Bienal de São Paulo, “Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática”, inspirada em Conceição Evaristo, propõe refletir sobre a humanidade como movimento de encontros e transformação. Guiada pela metáfora do estuário, destaca a pluralidade de histórias e convida à imaginação coletiva e à experiência da diversidade.

**De 12 a 14/12.**

**Sexta a domingo.**

Saiba mais em [sescsp.org.br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva). 

**SESC BERTIOGA – PASSE O DIA**

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br), na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

Divulgação



**4**

**Bate-papo**

Histórias de  
Vida, Histórias  
de Diabetes

**5**

**Vivência**

Baila comigo

**6**

**Música**

Síntese

Divulgação



**11**

**Curso**

PatchWork  
Embutido

**12**

**Esporte e**

**Atividade física**  
Clube do Futebol  
Soçaite

**13**

**Música**

Patty Ascher

Divulgação



**18**

**Oficina**

Pintura em Azulejo

**19**

**Esporte e**

**Atividade física**  
Clube do Voleibol

**20**

**Música**

Odair José

Divulgação



**25**

**Esporte e**  
**Atividade física**

Clube do Triatlo

**26**

**Esporte e**  
**Atividade física**

Práticas Aquáticas

**27**

**Curso**

Movimento  
Consciente



---

**SEXTA**

---

**SÁBADO**

---

**1**

---

**Contação de história**

A Menina que Abraça o Vento

---

**DOMINGO**

---

**2**

---

**Espetáculo**

O Sonho de Icaro



Divulgação

---

**7**

---

**Curso**

Ginástica para todos

---

**8**

---

**Contação de história**

Quanta África cabe no seu dia?

---

**9**

---

**Espetáculo**

Pororoca



Divulgação

---

**14**

---

**Demonstração**

Festival de Ginástica Para Todos

---

**15**

---

**Cinema**

Cine-Debate: "Bacurau"

---

**16**

---

**Espetáculo**

Viagens Afro Caipira



Divulgação

---

**21**

---

**Esporte e Atividade física**

Esporte para pessoas Idosas

---

**22**

---

**Contação de história**

Meninas Negras

---

**23**

---

**Espetáculo**

Emaranhada



Divulgação

---

**28**

---

**Música**

Kamaitachi

---

**29**

---

**Jovem On**

Dança, K-popper!: encontro com Lucas Olly"

---

**30**

---

**Música**

Griswolds Geek

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorantv](http://sesctv.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

## Informações e horários

### Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Central de atendimento

**Tel.: 17 3524-9200**

Informações, credenciamento,  
inscrições em atividades,  
Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.

### Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
14h às 18h.

### Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h30 às 18h.  
Com apresentação de credencial  
atividades ou plena. Atividades  
esportivas e recreativas.

### Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h  
Sexta, 17h às 18h45  
Sábados, domingos e feriados  
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.  
Grátis - Até 16 anos.

● R\$11,50

■ R\$17,50

▲ R\$23,00

### Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
10h às 13h.

## Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.  
Sábados, domingos e feriados,  
9h45 às 17h30.  
Para frequentar a piscina, é necessário  
apresentar credencial e exame  
dermatológico válidos, traje de  
banho (maiô, biquini, calção de banho  
ou sunga, não transparentes).

### Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 9h30 às 18h.

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h  
Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 18h.

### Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados,  
das 9h30 às 18h.  
É obrigatória a apresentação da  
credencial atualizada e o uso da  
corrente e cadeado por bicicleta.  
Permanência da bicicleta  
somente durante horário de  
funcionamento da unidade.

### Odontologia

Tel.: 17 3524-9260  
Terça a sexta, 7h às 21h.  
Sábados, 8h às 16h.  
Exclusivo para trabalhadores  
no comércio de bens, turismo  
e serviços credenciados e  
dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia. Vagas limitadas.

### Brigada de incêndio

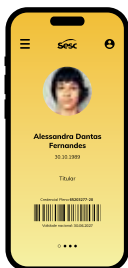
Para sua segurança o Sesc Catanduva  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.

### Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades  
realizadas nas unidades do Sesc ou nas  
empresas, são promovidas ações para  
credenciar os funcionários e apresentar  
as atividades promovidas pelo Sesc.  
[sescempresa.catanduva@sescsp.org.br](mailto:sescempresa.catanduva@sescsp.org.br)

## faça sua credencial sesc

acesse e saiba  
como fazer sua  
credencial plena




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

### SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 @/sescscatanduva

[sescsp.org.br/catanduva](https://sescsp.org.br/catanduva)

**SELO FSC**