

Outubro 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braile	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	líbras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	}
acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade aberta:

Dia 11. Sábado, 13h às 22h.
Dia 12. Domingo, 10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1 a 5/10	23/9	24/9
7 a 12/10	30/9	1/10
14 a 19/10	7/10	8/10
21 a 26/10	14/10	15/10
28/19 a 2/11	21/10	22/10

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6 Shows e Espetáculos
10 Cinema
12 Experimenta! Comida,
saúde e cultura
14 Cursos, Oficinas
e Encontros
18 Copa Sesc
20 Esporte e
Atividade Física
30 Ciranda cirandinha
36 Pessoas Idosas
38 Turismo Social
40 Agenda de Destaques

Editorial

Outubro chega leve, com o frescor de um vento que sopra lembranças da infância e desperta novos caminhos de descoberta. É o mês das crianças, tempo em que o brincar se transforma em linguagem universal, capaz de unir gerações e provocar sorrisos.

A programação deste mês convida a mergulhar na imaginação, no encontro e na escuta, resgatando a magia das pequenas coisas e lembrando que brincar também é aprender sobre o mundo e sobre si.

No projeto Ciranda Cirandinha, os alimentos se transformam em tintas, brinquedos e memórias afetivas. Já as palhaças ocupam os espaços com poesia, humor e resistência, lembrando que a arte é também gesto de cuidado e de liberdade.

A música chega pulsante, plural e cheia de energia. Os Mutantes celebram a Tropicália, reafirmando sua ousadia como marco cultural. Kaê Guajajara une ancestralidade e eletrônica em uma fusão que ecoa vozes indígenas no presente e no futuro. Garotos Podres trazem o peso do punk como grito contestador e direto. No projeto “No Ponteio da Viola”, o grupo Us Capiau homenageia as raízes sertanejas, relembrando clássicos que atravessam gerações.



Música Os Mutantes

O samba também marca presença com o grupo Maestria do Samba, trazendo cadência e tradição, enquanto o Som Brasil apresenta um repertório vibrante que celebra a riqueza da música popular brasileira.

O cinema abre espaço para reflexões e emoções intensas. O drama “Meu Superman” aborda memória, afeto e cuidado, enquanto “A Pequena Vendedora de Sol” emociona com sua potência simbólica, mostrando a força da infância diante das adversidades. O mês se encerra com o CineHorror, que apresenta “Pecadores”, mergulho sombrio entre lendas, crítica social e medos coletivos.

O esporte ganha destaque com a Copa Sesc do Comércio e Serviços, reunindo trabalhadores e comunidades em torno do voleibol e do futebol soçaite, em celebração ao Dia do Comerciário. Para quem busca conexão com a natureza, a caminhada ecológica em Analândia revela paisagens de rara beleza, entre morros e cachoeiras que renovam corpo e espírito.

Assim, Outubro se pinta em muitas camadas: cores vivas da infância, sons de resistência, encontros que fortalecem laços e passos que apontam para novas descobertas.



Adriana Moraes



Música Us Capiau

Divulgação

Shows e Espetáculos

MÚSICA

NO PONTEIO DA VIOLA

Apresentações musicais de artistas que usam a música raiz como base de seu trabalho.

Show

US CAPIAU

"Canto Caipira"

Este show celebra o legado de duas importantes duplas da música sertaneja: Liu & Léu e Tião Carreiro & Pardinho. Com arranjos próprios e acompanhados de banda, o duo Us Capiau apresenta clássicos que marcaram gerações, como "Rei do Café", "Saudades da Minha Terra" e "Amargurado". Um tributo à viola caipira, às raízes do interior paulista e às canções que fazem parte da memória afetiva brasileira.

Dia 26.

Domingo,

11h às 12h30.

Quiosque B.

Grátis.



Música Shamangra

Divulgação

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

SHAMANGRA

Shamangra reúne músicos de destaque do metal brasileiro, como Hugo Mariutti (Shaman, Viper), Helena Nagagata (Sinaya, Crypta), Hanna Paulino (Zymera Band) e Alessandro Kelvin (Perc3ption, FireWing), sob liderança de Luis Mariutti, fundador do Angra e Shaman. No palco, o baixista revisita sua trajetória e celebra a força do metal nacional com sucessos que marcaram a história do rock.

Dia 2.

Quinta,

20h às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Música Os Mutantes

Adriana Moraes

Show

OS MUTANTES

Com mais de cinco décadas de trajetória, Os Mutantes seguem como referência da inventividade na música brasileira. Formada na segunda metade dos anos 1960 por Rita Lee e os irmãos Sérgio Dias e Arnaldo Baptista, a banda rompeu convenções ao incorporar experimentações sonoras, irreverência estética e influências diversas, tornando-se um dos expoentes da Tropicália. Desde o retorno aos palcos, em 2006, o grupo continua a explorar novas possibilidades musicais sob a liderança de Sérgio Dias.

Dia 11.

Sábado,

20h às 21h30.

● R\$18,00

■ R\$30,00

▲ R\$60,00

Venda online a partir das 17h de 30/9 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 1/10 nas bilheterias do Sesc. Quadra A.

Show

KAÊ GUAJAJARA

"Forest Club"

Cantora, compositora, atriz e ativista, Kaê Guajajara é um dos principais nomes da Música Popular Originária (MPO). Em seu novo show, apresenta as faixas do álbum Forest Club, uma viagem sonora dançante que une ritmos eletrônicos, como funk, french house e amapiano, às raízes ancestrais indígenas.

Dia 16.

Quinta,

20h às 21h30.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Música Garotos Podres

Divulgação

Show

MAESTRIA DO SAMBA

"Do morro à avenida: a história do samba cantada de 1902 a 1980"

O espetáculo convida o público a uma viagem pela história do samba no Brasil, percorrendo suas origens, transformações e conquistas entre os anos de 1902 e 1980. De forma cronológica, a apresentação resgata momentos marcantes desse patrimônio cultural brasileiro.

Dia 23.

Quinta,
20h às 21h30.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

Show

GAROTOS PODRES

"Garotos Podres: 43 anos!"

Formada em 1982, na cidade de Mauá (SP), a banda Garotos Podres é um dos nomes mais importantes do punk rock nacional. Com letras marcadas por críticas sociais e engajamento político, o grupo reúne mais de quatro décadas de história, sete álbuns de estúdio e dois ao vivo. No palco do Sesc Catanduva, a banda celebra 43 anos de carreira e apresenta clássicos que marcaram gerações.

Dia 30.

Quinta,
20h às 21h30.
Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Divulgação

Cinema

Exibição

MEU SUPERMAN

Com Moacyr Franco

Dir.: Alexandre Estevanato, Brasil, Drama

Entre a fragilidade da memória e o peso do cuidado, Rogério descobre que os verdadeiros heróis não precisam de capas. 'Meu Superman' é uma tocante jornada de amor, perdas e reencontros, na qual a verdadeira força se revela nos gestos mais simples e nos laços que jamais se rompem. Após a sessão, bate-papo sobre o Alzheimer com a médica Gaya Lilli e Alexandre Estevanato, diretor da obra.

Dia 1.

**Quarta,
15h às 17h.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de atenedênciâa.
Grátis. 12

Exibição

CINEHORROR: "PECADORES"

Dir.: Ryan Coogler. EUA, 2025, Terror, 137 min

Ambientado no sul dos Estados Unidos, na década de 1930, durante o período da segregação racial, Pecadores acompanha a jornada de dois irmãos gêmeos, Smoke e Stack, ambos interpretados por Michael B. Jordan. Em busca de redenção e um novo começo, eles retornam à cidade natal, mas logo se veem confrontados por uma força maligna que ameaça não apenas suas vidas, mas toda a comunidade local.

Dia 31.

**Sexta,
19h às 21h30.**

Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de atenedênciâa.
Grátis. 16



Cine-debate A Pequena Vendedora de Sol

Divulgação

CINE-DEBATE

O projeto, fruto da parceria entre Sesc e Imes Catanduva, propõe a exibição gratuita de filmes selecionados a partir de uma curadoria voltada à rica diversidade da sétima arte, seguida de debate presencial sobre a obra e as temáticas que a envolvem.

Exibição

"A PEQUENA VENDEDORA DE SOL"

**Dir: Djibril Diop Mambéty, Senegal/Suíça,
Drama, 1999, 45 min**

Sili é uma menina com deficiência que se desloca com muletas e atravessa confiante uma cidade repleta de obstáculos. Torna-se a primeira garota a vender o jornal diário nacional "Le soleil", no competitivo mundo dos jovens meninos vendedores de jornais. A obra compõe o Projeto CINESESC. Sessão seguida de debate com o público, mediado pelo jornalista, professor e crítico de cinema Felipe Brida.

Dia 25.

Sábado,

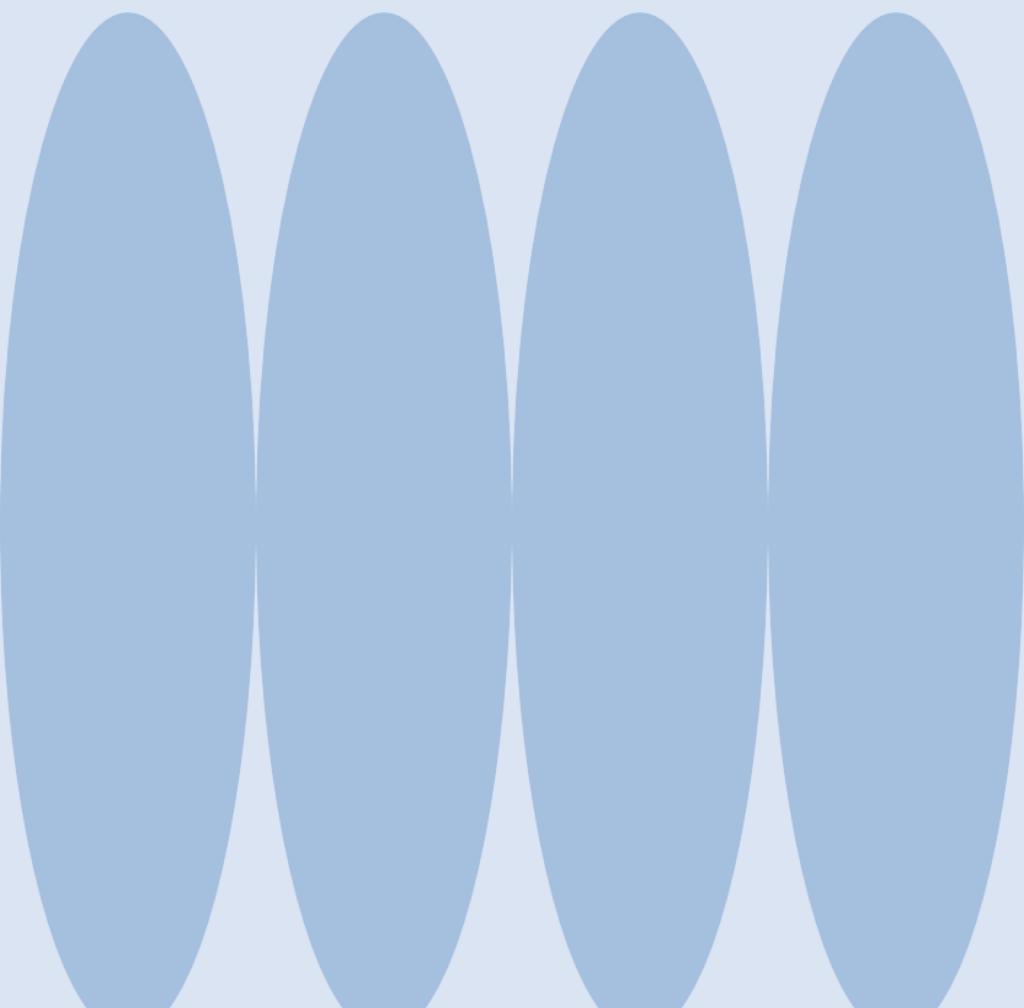
14h às 17h.

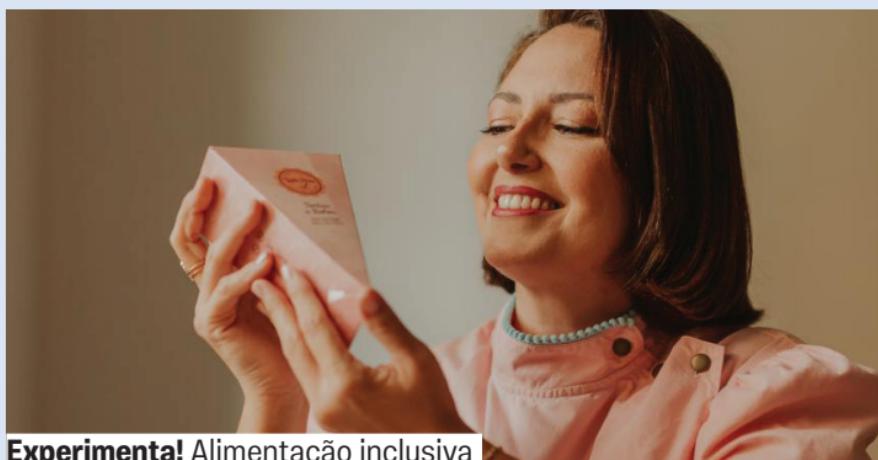
Sala de Ginástica.

Grátis.

Experimental! Comida, saúde e cultura

O projeto Experimental! Comida Saúde e Cultura convida o público a refletir sobre universo da alimentação, busca promover a Alimentação Adequada e Saudável e ampliar a autonomia em torno das escolhas alimentares. Temas relacionados ao desenvolvimento de habilidades culinárias, valorização das diversas expressões das culturas alimentares, abordagem do sistema alimentar na sua integralidade, entre outros, pautam as ações.





Divulgação

Experimenta! Alimentação inclusiva**Oficina****ALIMENTAÇÃO INCLUSIVA:
SABORES SEM LACTOSE****Com Gabi Dias**

Nesta atividade, a culinária Gabi Dias apresenta receitas criativas e livres de lactose e glúten, ideais para quem tem intolerância, alergia ou simplesmente busca alternativas mais leves e inclusivas. A oficina propõe uma experiência prática e afetiva, mostrando que é possível criar receitas deliciosas, nutritivas e acessíveis, mesmo sem lactose e glúten.

**Dia 14. Terça,
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Sala de Múltiplo Uso. Para todas as idades. Grátis.



Oficina Lab17 - Incubadora de Projetos Socioculturais

Cursos, Oficinas e Encontros

LAB VALORIZA

Promoção de ações formativas de aprimoramento de empreendimentos voltado a pequenos produtores. Propõe o desenvolvimento de ferramentas criativas, inclusão e ampliação do repertório digital.

Curso

LAB17 - INCUBADORA DE PROJETOS SOCIOCULTURAIS

Com Educadores de Tecnologias e Artes

Visa apoiar o empreendedorismo e amadurecer projetos socioculturais já concebidos na cidade de Catanduva e região. Tem como objetivo principal promover o desenvolvimento sustentável e a valorização da cultura local.

**Dia 4.
Sábado,
14h às 16h.**

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 16 anos. Grátis.

**Curso** Tecnologias Assistivas - TEA

Divulgação

JOVENS

Encontro**DANÇA K-POP**

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

**Domingos,
14h às 17h.**Sala de Ginástica.
A partir de 12
anos. Grátis.**Oficina****TECNOLOGIAS ASSISTIVAS - TEA****Com David Yauri, educador
de Tecnologias e Artes**

A atividade tem por finalidade promover a funcionalidade, autonomia e participação de alunos com TEA (Transtorno do Espectro Autista), visando sua independência, qualidade de vida e inclusão social.

**De 7/10 a 25/11.
Terças,
13h30 às 14h30.**Exclusivo para
crianças com
TEA da APAE
Catanduva.
Inscrições
somente pelo site
da instituição
parceira.
Espaço de
Tecnologias
e Artes.
A partir de 10
anos. Grátis.

**Curso Pintura em aquarela**

Divulgação

Curso**DESENHE SEU CARDGAME****Com Roj Ventura e Marcel Fachetti**

Os participantes são convidados a mergulhar no universo dos jogos de cartas criando peças únicas, com artes e conceitos próprios. Após a produção, o desafio continua nas mesas, onde poderão experimentar suas criações em partidas estratégicas, combinando imaginação, aprendizado e diversão coletiva.

Dia 5.

Domingo,
14h às 15h e
16h30 às 17h30.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência. Espaço de Tecnologias e Artes. Para todas as idades. Grátis.

Curso**PINTURA EM AQUARELA****Com Roseli Marcelino Garcias****artista e educadora**

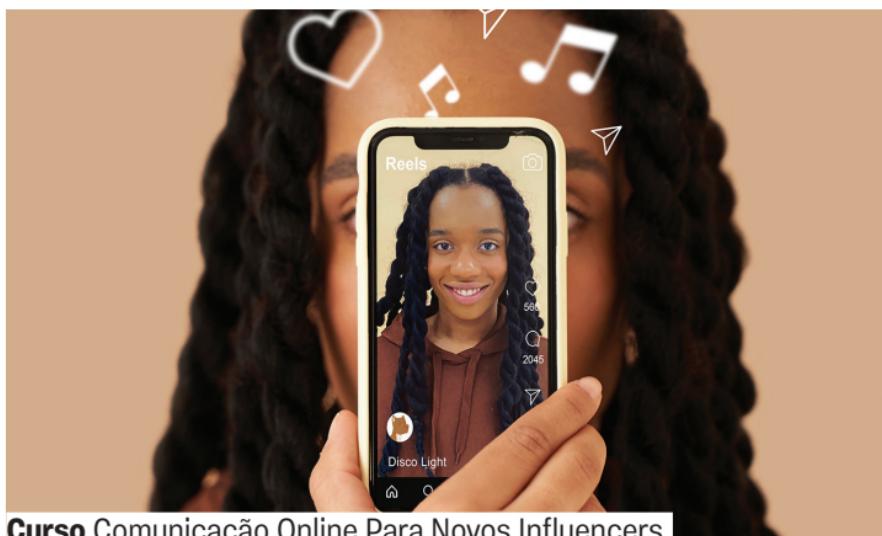
Descubra a arte da aquarela neste curso abrangente, ideal para iniciantes e artistas intermediários. Aprenda técnicas essenciais, como mistura de cores, gradientes e texturas, enquanto explora sua criatividade em projetos práticos.

De 8 a 29.

Quartas,
19h às 21h.

Inscrições de 1 a 8/10 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos.

- R\$5,00
- R\$10,00
- ▲ R\$20,00

**Curso Comunicação Online Para Novos Influencers**

Divulgação

Curso**COMUNICAÇÃO ONLINE PARA NOVOS
INFLUENCERS - MÓDULO II****Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes**

"Influencer" é o termo utilizado para pessoas que criam conteúdos visuais e textuais sobre os mais diversos assuntos em suas redes sociais e fazem disso uma profissão. Neste módulo os participantes aprofundarão seus conhecimentos sobre público alvo, marketing pessoal e aplicativos facilitadores para criação e finalização de conteúdos.

De 7 a 28.

**Terças,
19h às 21h.**
Inscrições de 1 a 7/10 pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva e pela Central de Atendimento. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 14 anos. Grátis.

Vivência**O SOM DO PASSADO: EXPLORANDO
TECNOLOGIAS ANTIGAS DE ÁUDIO****Com Ivan Antoniazzi Andreoli,
educador em Tecnologias e Artes**

Atividade voltada ao público infantjuvenil, com foco em dispositivos de áudio antigos e suas mídias. O objetivo é promover o contato com tecnologias do passado, estimular a curiosidade e ensinar os princípios básicos de seu funcionamento.

De 16 a 30.

**Quintas,
15h às 16h30.**
Inscrições no local. Espaço de Tecnologias e Artes. Para todas as idades. Grátis.

Copa Sesc do Comércio e Serviço

Ação integrante do Programa Sesc Empresa realizada por todas as UOs, entre os meses de setembro e dezembro, em comemoração ao Dia do Comerciário (30 de outubro). Tem por objetivo atender e promover a socialização, ampliar o acesso ao lazer e à difusão da prática de atividades físicas e esportivas, como forma de favorecer o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, promovendo o esporte como ferramenta para a valorização de conceitos relacionados a cooperação, inclusão social, integração e promoção da saúde.

**Copa Sesc Voleibol misto**

Divulgação

Torneios e campeonatos

VOLEIBOL MISTO

A Copa Sesc do Comércio e Serviços movimenta as unidades do Sesc SP com esportes, lazer e integração. Voltado para trabalhadores do comércio, serviços, turismo e seus dependentes, o torneio de Voleibol Misto valoriza a cooperação, o respeito e a diversidade, reunindo homens e mulheres em partidas emocionantes e inclusivas.

Dias 18 e 19.

**Sábado e domingo,
9h30 às 18h.**
Inscrições encerradas.
A partir de 16 anos. Grátis.



Esporte e atividade física Pedalando para o futuro

Divulgação

Esporte e Atividade Física

Passeio

PEDALANDO PARA O FUTURO

Círculo Educativo para Crianças, com equipe Star Bike

Vivência divertida e interativa que promove o aprendizado e a prática do ciclismo de forma segura e educativa. Voltado para crianças, o circuito inclui várias estações temáticas onde os participantes aprenderão sobre as regras de trânsito, a importância da segurança no uso da bicicleta e técnicas básicas de manutenção.

De 2 a 4/10.

**Quinta a sábado,
14h às 18h.**

Ginásio.

Sem retirada de ingressos. A partir de 6 anos. Grátis.

Vivência

CAMINHADA ECOLÓGICA ANALÂNDIA

Círculo Educativo para Crianças, com equipe Star Bike

Partindo da charmosa cidade de Analândia (SP), esta caminhada ecológica de 4,5 km convida os aventureiros a mergulharem na beleza natural da região. A trilha, de dificuldade leve a moderada, conduz os participantes por paisagens de cerrado e mata nativa, revelando ao longo do percurso vistas deslumbrantes de dois ícones geológicos bicicleta e técnicas básicas de manutenção.

Dia 19.

**Domingo,
6h às 13h.**

Analândia/SP.

Inscrições de 9 a 14/10 pelo site sescsp.org.br/Catanduva e pelo aplicativo Credencial Sesc SP e pela Central de Atendimento mediante a agendamento de horário. A partir de 16 anos. Grátis.



Divulgação

Esporte e atividade física Mindfulness e autocompaião

PRÁTICAS CORPORais

Aula aberta**MINDFULNESS E AUTOCOMPAIXÃO****Com Andréia Baiocato**

Este ciclo de encontros propõe uma vivência profunda e cuidadosa de Mindfulness (Atenção Plena) e Autocompaixão, com práticas que promovem autoconhecimento, regulação emocional e bem-estar. Por meio de dinâmicas, reflexões e exercícios corporais e mentais, vamos nos reconectar com o momento presente e cultivar uma relação mais amorosa conosco mesmos.

Dias 1 e 22/10.**Quartas,
19h às 20h30.
Dia 11/10.****Sábado,
16h às 17h30.
Sala de Ginástica.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
A partir de 16
anos. Grátis.****Curso****PÊNDULO DE CROCHÊ:****ARTE, PRESENÇA E CHAKRAS****Com Rose Amaral e Letícia Poiani**

Uma vivência prática de meditação ativa e expressão artística, que convida ao reencontro com a natureza essencial do ser e ao fluxo leve da vida. Por meio do alinhamento dos chakras, despertamos nossa potência interior e cultivamos mais equilíbrio e leveza.

De 1 a 8.**Terça,
14h às 16h.
Quartas,
19h às 21h.****Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.
Sala de Ginástica.
Para todas as
idades. Grátis.**



Aula aberta Manhã de yoga

Divulgação

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas.

19h às 20h.

Sala de Ginástica.

Inscrições

na Central de

Atendimento.

Vagas limitadas.

A partir de

12 anos.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - KUNDALINI YOGA

Com Augusto Sunder

Uma vivência para despertar a consciência e ativar a energia vital. Kundalini Yoga combina posturas, respiração, mantras e meditação para promover equilíbrio, clareza mental e bem-estar integral.

De 5 a 26.

Domingos,

10h às 11h.

Sala de Ginástica.

Inscrições no local

com 30 minutos

de antecedência.

A partir de

12 anos. Grátis.

**Esporte e atividade física** Esporte para pessoas Idosas

Divulgação

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

A proposta busca o desenvolvimento integral de crianças, jovens, adultos e idosos, estimulando a criatividade e vivência das habilidades motoras e esportivas. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso**ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS****Com educadores do Sesc Catanduva**

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Com educadoras(es) do Sesc.

Quartas e sextas.**15h às 15h50.**

Ginásio. A partir de 60 anos. Grátis.



Esporte e atividade física Esporte criança

Divulgação

ESPORTE CRIANÇA

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

De 6 a 10 anos:
Quartas e sextas.
Das 14h às 17h.
Ginásio. Para todas as idades. Grátis.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO HIDROGINÁSTICA

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos.

Terças e quintas,
17h30 às 18h20.
Quartas e Sextas,
16h às 16h50.

Conjunto Aquático.
A partir de 12 anos. Conjunto Aquático.

- R\$32,00
- R\$47,00
- ▲ R\$63,00



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Práticas Aquáticas

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:

Quartas e sextas.

17h às 17h50.

Acima de 12 anos:

Terças e quintas,

19h às 19h50.

Conjunto Aquático.

Para todas as

idades. Grátis

para pessoas

matriculadas com

até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:

Quartas e sextas.

17h às 17h50.

Acima de 12 anos:

Terças e quintas,

19h às 19h50.

Conjunto Aquático.

Para todas as

idades. Grátis

para pessoas

matriculadas com

até 16 anos.

● R\$32,00

■ R\$47,00

▲ R\$63,00

**Esporte e Atividade Física** Esporte Jovem Handebol

Divulgação

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

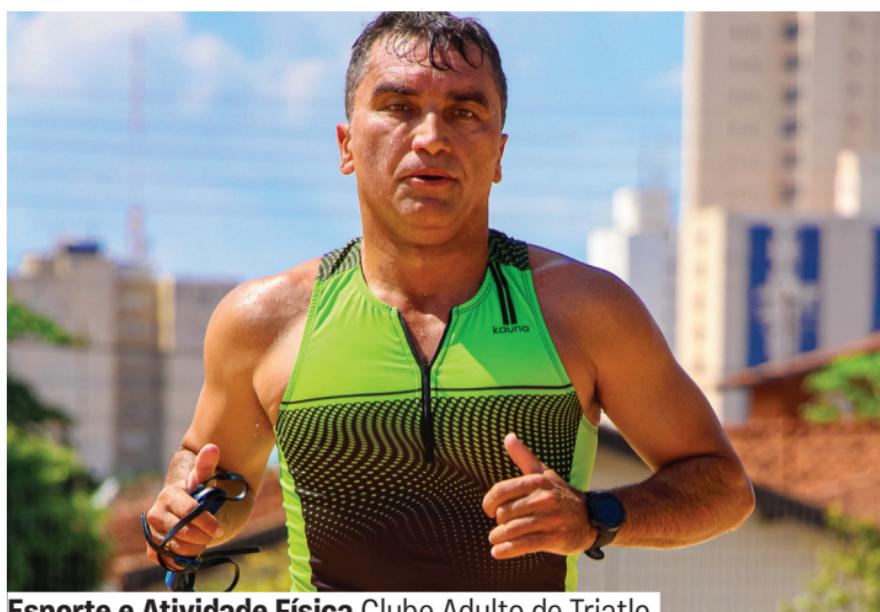
**Terças e quintas,
16h às 18h30.**Ginásio.
A partir de
10 anos. Grátis.

Curso**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS****Terças e quintas,
18h30 às 20h.**

Quadra A. A partir de 13 anos. Grátis.

Curso**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,
18h às 19h30.**

Minicampo. A partir de 13 anos. Grátis.



Willian Fonseca

Esporte e Atividade Física Clube Adulto de Triatlo**Curso****ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS****Quartas e sextas,****17h às 18h30.**Ginásio. A partir de
12 anos. Grátis.**ESPORTE ADULTO**

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso**CLUBE DO TRIATLO****Terças e quintas,****19h às 20h30.**Conjunto Aquático.
A partir de
16 anos. Grátis.**Curso****CLUBE DO VOLEIBOL****Quartas e sextas.****18h30 às 20h.**Ginásio. A partir de
16 anos. Grátis.

**Esporte e Atividade Física Clube Adulto da Corrida**

Divulgação

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**

Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**

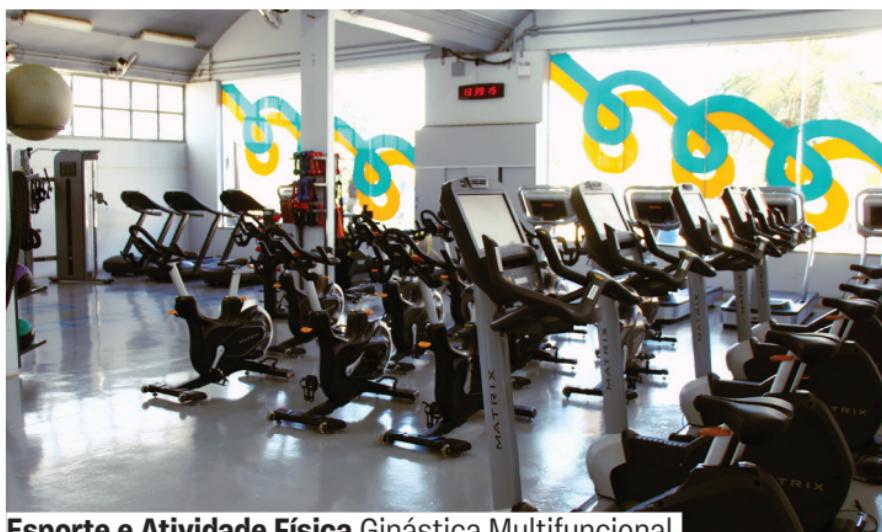
Minicampo. A partir de 16 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU**Com Leonardo Cruz, educador
do Sesc Catanduva**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,
19h30 às 21h.**Ginásio. Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário. A partir de 16 anos. Grátis.



Esporte e Atividade Física Ginástica Multifuncional

Divulgação

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

Terças a sextas.

14h às 21h.

**Sábados,
domingos e
feriados,**

10h às 13h.

A partir de
12 anos.

● R\$51,00

■ R\$84,00

▲ R\$111,00

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

Quartas e sextas,

17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.

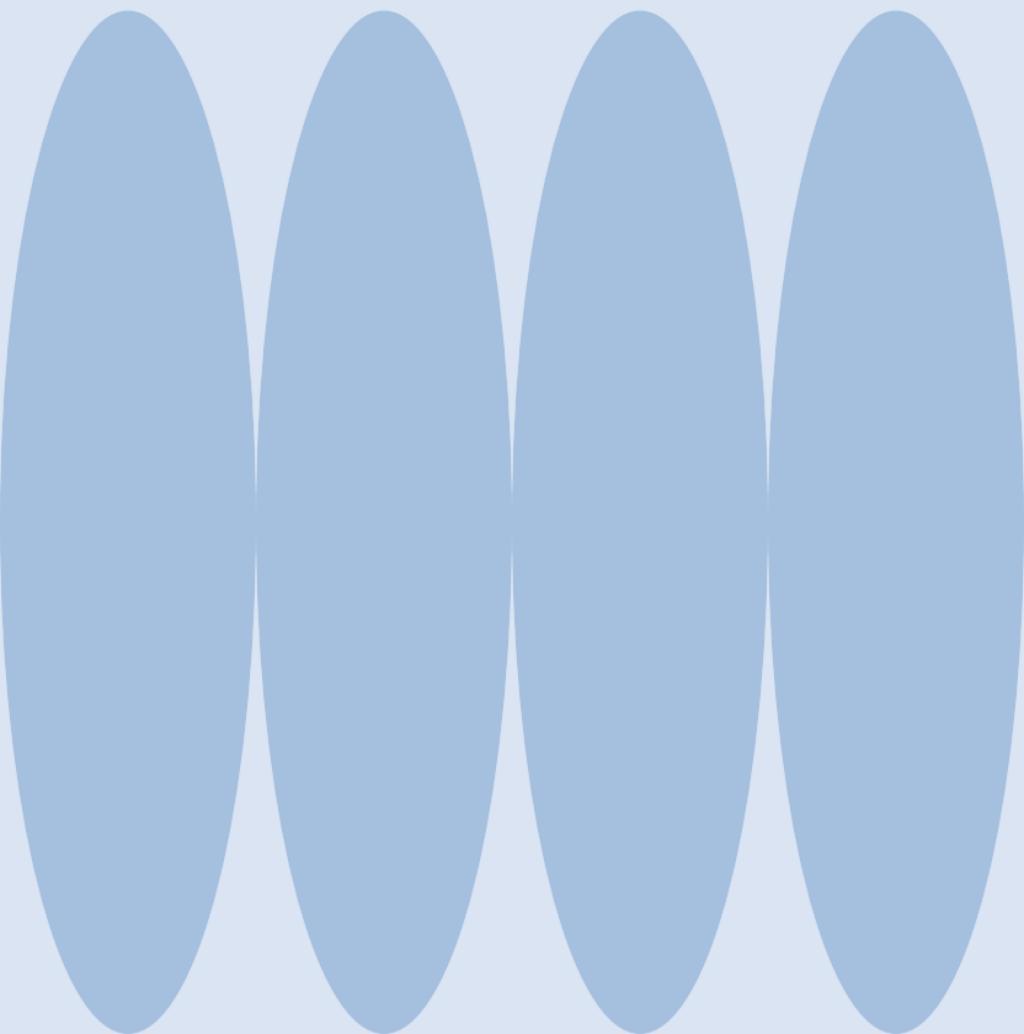
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento mediante agendamento de horário. A partir de 12 anos. Grátis.

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.

Ciranda cirandinha

Programação especial que celebra o Mês das Crianças, repleta de arte, brincadeiras, música e diversão. O público infantil e suas famílias serão convidados a embarcar em experiências divertidas e sensoriais que estimulam a imaginação, o movimento, o afeto e a convivência. A programação conta com espetáculos musicais e circenses, cortejo interativo, contação de histórias, vivências educativas e corporais, além de oficinas criativas que aproximam as crianças do fazer artístico de forma lúdica e interativa. As ações reforçam o compromisso com a infância como um tempo de descobertas, vínculos afetivos e valorização do brincar como linguagem essencial para o desenvolvimento integral.





Ciranda cirandinha Palhaças Sim Sinhô

Vinicius Mena

Passeio

PEDALANDO PARA O FUTURO

Círculo Educativo para Crianças, com equipe Star Bike

Vivência divertida e interativa que promove o aprendizado e a prática do ciclismo de forma segura e educativa. Voltado para crianças, o circuito inclui várias estações temáticas onde os participantes aprenderão sobre as regras de trânsito, a importância da segurança no uso da bicicleta e técnicas básicas de manutenção.

De 2 a 4/10.

**Quinta a sábado,
14h às 18h.**

Ginásio.

Sem retirada de ingressos. A partir de 6 anos. Grátis.

Espetáculo

PALHAÇAS SIM SINHÔ

Edufina, Polenta, Ripa e Vanilla ocupam o picadeiro como símbolos de resistência e inspiração. "Palhaças Sim Sinhô" é uma celebração do protagonismo feminino no circo e na vida. O espetáculo combina acrobacias, malabarismos, magia, chicotes que estalam e momentos musicais onde as palhaças tocam instrumentos com criatividade e humor. Cada número é uma reafirmação de que as mulheres têm força, talento e coragem para estar onde quiserem.

Dia 5.

**Domingo,
11h às 12h.**

Quiosque B.

Grátis.



Ciranda cirandinha Mimicalado Show

Cristiane da Silva

Vivência

PIRAMBÔ

Espaço de movimento criado a partir de estruturas de bambu. Aberto a quem se propõe vivenciar uma prática corporal de forma lúdica e espontânea através da interação com o ambiente, com o outro, com jogos e atividades que estimulam o resgate da cultura do brincar e da comunicação intergeracional.

De 1 a 28.**Terças a domingos,
13h às 22h.**Jardim Externo.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

BRINCAR DE COMER, COMER BRINCANDO**Com Patrícia Lopes, educadora do Sesc.**

Em outubro, convidamos os pequenos e suas famílias para uma série de encontros encantadores onde os alimentos viram brinquedos, tintas, sensações e descobertas.

De 4, 18 e 25.**Sábados,****10h30 às 12h.****Dia 12.****Domingo,
10h30 às 12h.**Sala de Leitura.
Para todas as
idades. Grátis.

Espetáculo

MIMICALADO SHOW**Com a Cia. Mimicalado**

Mimi é um palhaço que se rebelou contra seu padrasto, proprietário do Circo Du Bufét, e que por isso foi abandonado em uma das cidades por onde o circo passou. Sozinho, ele decide que o show tem que continuar e se anima ao perceber que será o astro principal e seu próprio patrão.

Dia 9.**Quinta,****20h às 21h.**Quiosque B.
Grátis. AL



Curso Concertina de Retalhos

Divulgação

Vivência

CANÇÃO DE BRINCAR

Com Priscila Rodrigues e Marcelo Cassoni

Vivência musical e literária, na qual as crianças e seus adultos de referência a fortalecem seus laços afetivos, estimulam a imaginação e o movimento. Por meio da magia das canções, das histórias e dos sons, a Vivência promove a ampliação de repertório criativo musical e a interação proporcionada pelo brincar.

De 4 a 25.

Sábados,

15h às 16h.

Espaço de Brincar
Para todas as
idades. Grátis.

Oficina

CONCERTINA DE RETALHOS

**Humberto Borghi Filippini - Encadernador,
designer e arquiteto**

A oficina apresenta a técnica de encadernação criativa conhecida como concertina, também chamada de sanfona, acordeon ou Leporello. De maneira simples, sem costura, as páginas são dobradas em sanfona e recebem uma capa colorida feita com retalhos de tecido. A atividade proporciona uma experiência lúdica e sensorial de aproximação entre crianças e adultos com o universo do livro e do caderno, unindo montagem, personalização e criatividade.

Dia 12.

Domingo,

10h30 às 11h15.

11h30 às 12h15.

14h às 14h45.

15h às 15h45.

Inscrições com
30 minutos de
antecedência no
local. Crianças
acompanhadas
de um adulto de
referência. Espaço
de Tecnologias e
Artes. A partir de
7 anos. Grátis.



Ciranda cirandinha Tchiribim Tchiribom

Joao Caldas

Vivência

ESCAPE ROOM PARA CRIANÇAS

Com Fábrica de Enigmas

Nesta experiência imersiva de Escape Room, as crianças são desafiadas a resolver enigmas e superar obstáculos que estimulam o raciocínio lógico, a criatividade e o trabalho em equipe. Uma atividade lúdica que une diversão, cooperação e aprendizado por meio da experimentação e da imaginação.

Dia 11.

**Sábado,
13h30 às 17h30.
Sessões a
cada 1 hora.**

Inscrições com 30 minutos de antecedência no local. Espaço de Tecnologias e Artes. A partir de 7 anos. Grátis.

Espetáculo

TCHIRIBIM TCHIRIBOM CANTANDO PELO MUNDO

Com Fortuna

O espetáculo musical "Tchiribim Tchiribom - Cantando pelo Mundo" é uma viagem musical pelas tradições de diferentes povos e culturas, sob o olhar infantil.

Dia 12.

**Domingo,
17h às 18h.
Quadra A.
Grátis. AL**

Cortejo

SAMPALHAÇAS

Com Coletivo Sampalhaças

No cortejo cênico as palhaças realizam um trajeto pré-determinado, onde interagem com a plateia através de músicas, cenas tradicionais circenses e coreografias. O repertório é variado, fruto de uma pesquisa que recupera canções particulares da história das atrizes/palhaças, além de músicas da cultura popular e músicas especialmente criadas pela direção do espetáculo.

Dia 12.

Domingo,

16h às 17h.

Quadra A.

Grátis. **AL**

Vivência

INTERVENÇÃO BRINCANTE

Com Toni Bertozzi, educador do Sesc Catanduva

Em um mundo onde o tempo corre depressa e a imaginação muitas vezes é deixada de lado, a "Intervenção Brincante" chega como um convite irresistível para desacelerar e mergulhar no universo das brincadeiras. Por meio de jogos, e atividades lúdicas, crianças e adultos redescobrem o valor do brincar como ferramenta de expressão, aprendizagem e conexão.

Dia 19.

Domingo,

10h às 11h.

Quadra A.

Para todas as idades. Grátis.

Espetáculo

OLHA O RAPA, TITO!

Com a Cia. Mimicalado

Em "Olha o rapa, Tito!", a Cia. Mimicalado faz uma homenagem ao trabalhador de rua. Conta e encena de forma divertida e emocionante a vida desse simples malandro, chamado Tito, um trabalhador com família pra sustentar e contas pra pagar que é vendedor ambulante como tantos que vemos todos os dias na cidade grande.

Dia 19.

Domingo,

11h às 12h.

Quiosque B.

Grátis. **AL**



Reunião Ponto de Encontro

Divulgação

Pessoas Idosas

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro para refletir sobre as atividades recorrentes para idosos no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas às pessoas acima de 60 anos. Parte integrante do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas) que visa promover a sociabilização.

Dia 31.

Sexta, 15h.

Sala de Ginástica.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. A partir de 60 anos. Grátis.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS - TSPI

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes.

Terças e quintas

16h às 17h.

Sala de Ginástica.
Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento. A partir de 60 anos. Grátis.

**Reunião Som Brasil**

Giovana Domingues

Curso**CANTO CORAL****Com Martha Louzada**

A ação visa o desenvolvimento artístico e humano, o favorecimento da integração de diferentes gerações e a promoção do convívio social, através de orientação vocal, dinâmicas, exercícios e um repertório composto de estilos musicais variados.

De 2 a 30.**Quintas,****14h às 15h30.**

Sala de Ginástica.

Para pessoas idosas.

A partir de 60 anos. Grátis.

Show**SOM BRASIL****Baile TSPI**

A Banda Baile Som Brasil apresenta um repertório que resgata os ritmos dançantes dos tradicionais bailes de salão, como valsa, tango, guarânia, xote, bolero, cha-cha-cha, mambo, salsa, samba e samba-canção. Um convite à nostalgia, com canções que marcaram época e ajudaram a construir a história da música popular brasileira.

Dia 31. Sexta,**15h30 às 17h.**

Ginásio.

Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral. Para todas as idades. Grátis.



Turismo Social Sesc Bertioga

Divulgação

Turismo Social

Excursão

ENTRE A SERRA E O MAR - SESCBERTIOGA (SP)

Em Bertioga, você conterá a história, a cultura, as riquezas naturais e as comunidades que vivem na cidade e em seu entorno. Localizado entre a Mata Atlântica e o mar, a biodiversidade e a cultura local são abordadas no Centro de Férias Sesc Bertioga por meio de passeios, vivências e oficinas. Inscrições em sescsp.org.br/catanduva e na Central de Atendimento do Sesc Catanduva.

De 21 a 26/10.

Inscrições encerradas.



SESC BERTIOGA - PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br



Divulgação

Turismo Social Sesc Bertioga**Excursão****RIO CARTÃO POSTAL****Rio de Janeiro/RJ**

O Rio de Janeiro é um destino conhecido pelas suas belezas naturais e inúmeros atrativos culturais e considerada, por muitos, uma das cidades mais bonitas do mundo. Com cenários deslumbrantes, praias maravilhosas e possibilidade de conhecer várias paisagens que são verdadeiros cartões postais, o Rio é o berço da bossa nova, terra do samba e antiga capital da colônia, do império e da república, preservando muito da história e arquitetura daquela época. Definitivamente o Rio faz parte da história do Brasil.

De 4 a 9/11.**Terça a domingo.****Inscrições:**

De 24 a 28/9.

Divulgação dos sorteados:

Dia 30/10, a partir das 18h.

Período de pagamento:De 1 a 5/10. **AL**

AGENDA DE DESTAQUES

Divulgação



TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Vivência

Pirambô

2

Música

Shamangra

Divulgação



7

Curso

Tecnologias
Assistivas

8

Oficina

Pintura em
Aquarela

9

Curso

Movimento
Consciente

Lisi Potyguara



14

Curso

Esporte Adulto
Iniciação ao
Jiu-Jitsu

15

Vivência

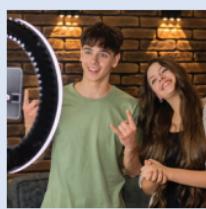
Pintura em
Aquarela

16

Música

Kaê Guajajara

Divulgação



21

Curso

Comunicação
Online Para Novos
Influencers

22

Vivência

Mindfulness e
autocompaixão

23

Música

Maestria do
Samba

Divulgação



28

**Espor te e
Atividade física**

Handebol

29

Curso

Criação de
Perfumes com
Inteligência
Artificial

30

Música

Garotos Podres

SEXTA

3

Vivência
Pedalando para o Futuro

SÁBADO

4

Vivência
Canção de Brincar

DOMINGO

5

Oficina
Desenhe seu cardgame



Divulgação

10

Curso
Ginástica para todos

11

Música
Os Mutantes

12

Espetáculo
Tchiribim
Tchiribom



Adriana Moraes

17

Teatro
Esporte adulto
Clube do Voleibol

18

Vivência
Brincar de Comer,
Comer Brincando

19

Espetáculo
Olha o rapa, Tito!



Divulgação

24

Esporte e Atividade física
Esporte jovem
Futebol Soçaite

25

Vivência
Canção de brincar

26

Aula aberta
Ateliê Livre de Experimentações Artísticas



Daniel Falchetti

31

Exibição
CineHorror:
"Pecadores"

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquíni, calcão de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br

**faça sua
credencial
sesc**

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

[@sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

sesccsp.org.br/catanduva

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA