

Dezembro 2025

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação



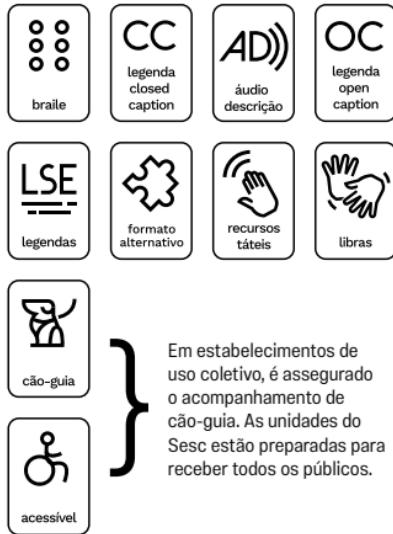
Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.
A unidade estará fechada de 23 a 25/12 e de 30/12 a 1/1/26.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
13/12	25/11	26/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Virada Inclusiva
9	Shows e Espetáculos
13	Cursos, Oficinas e Encontros
18	Esporte e Atividade Física
21	Crianças
24	Pessoas Idosas
27	Turismo Social
28	Agenda de Destaques

Editorial

Dezembro é um período que marca o encerramento de um ciclo em nossa sociedade, e propicia reflexão sobre o futuro que nos aguarda. É um marco no calendário e, mais que isso, é também um marco de renovação da esperança no cotidiano, com foco na construção de um ano novo melhor para todos.

O Sesc Mogi das Cruzes encerra o ano de 2025 celebrando os encontros que aconteceram aqui, preenchidos por arte, cultura, esporte, busca por qualidade de vida e bem estar, e também por novos questionamentos, convívio com o que é diverso, intergeracional, com ações regadas pelo respeito ao próximo e pela boa convivência.

Reafirmando essas ideias, Dezembro se inicia com a participação do Sesc Mogi das Cruzes na Virada Inclusiva, 2025, que tem o tema “10 anos de LBI – Direito de ser, viver e protagonizar”. A LBI é a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, que tem nesses 10 anos de existência muitas vitórias e desafios. Dentro das atividades da Virada Inclusiva que acontecerão na unidade teremos a exibição de filme, palestra, teatro, show e um campeonato de xadrez para pessoas com deficiência visual.

Ainda pensando nas novas perspectivas para o novo ano que se anuncia e entendendo a centralidade da questão ambiental



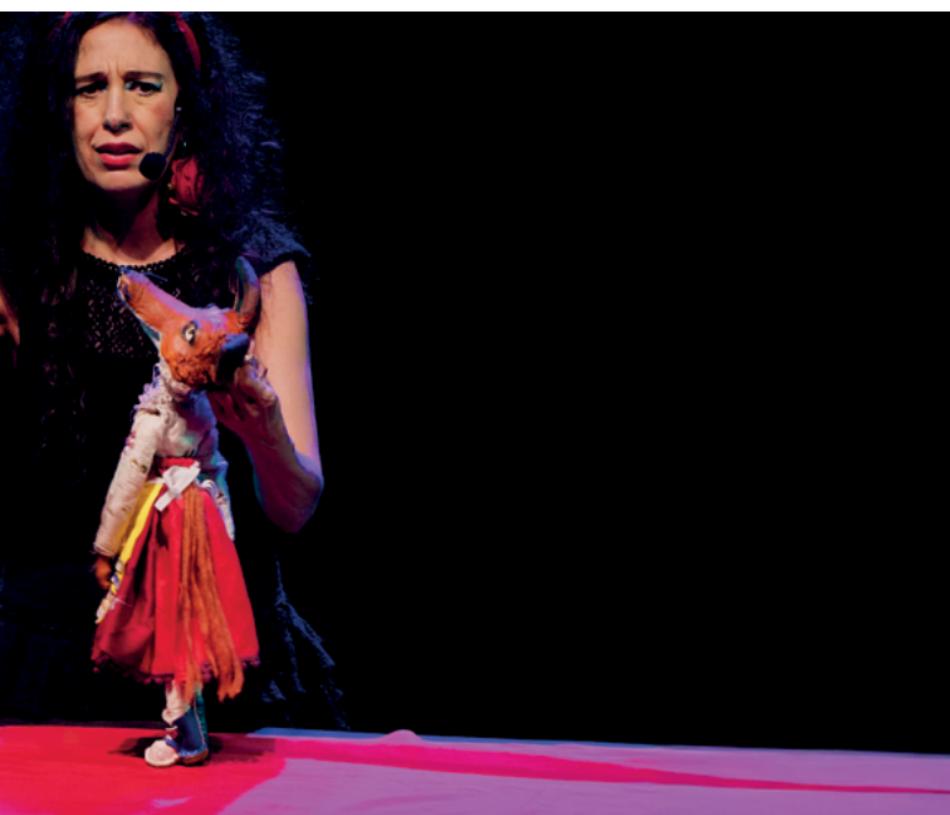
Virada Inclusiva Podemos Voar Sem Asa

para um futuro saudável para todos, teremos o curso Gestão de Projetos para a área de Sustentabilidade que discutirá como planejar, executar e gerenciar projetos socioambientais.

Outro destaque da programação do mês, é o show de 30 anos do disco "Aos Vivos" de Chico César. Nele, o artista que é referência para a música brasileira cantará canções do álbum, além de outros sucessos de sua carreira. O formato será em voz e violão, assim como foi a gravação do disco em 1994.

Ainda na música, e mantendo o clima de celebração, teremos o show de Mateus Sartori com a presença do Maestro Niquinho, longevo e importante maestro de Mogi das Cruzes, que aos 92 anos e à frente do piano, apresentará sucessos da música brasileira.

Como de costume, também em Dezembro, o público poderá participar de atividades de artes visuais, espetáculos, ações esportivas e educativas. Ressaltamos que há propostas para crianças, jovens, adultos e idosos, e também para todos juntos em convivência. Fica o nosso convite para que todos venham participar das programações, encerrar o ano de 2025 conosco. E já compartilhamos nosso desejo e alegria de tê-los aqui também no próximo ano!



Virada Inclusiva

10 Anos da Lei Brasileira de Inclusão:
Direito de ser, viver e protagonizar.

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.

Exibição seguida de bate-papo

DENTRO DA CENA

Com Edgar Jacques e Tatiana Baruel

Os diretores do curta Dentro da Cena, Edgar Jacques e Tatiana Baruel conversam com o público a partir de uma reflexão sobre capacitar nas artes e revela o percurso de Edgar em busca de seu sonho: produzir e atuar em um musical.

Dia 2. Terça. 19h.

Geodésica.

Grátis.



Libras.



Abafadores
de ruídos.

Bate-papo

MUITO ALÉM DO MEU DIAGNÓSTICO

Com Caio Wilmers Manço

Um convite para olhar a saúde mental para além de rótulos e limitações. Em uma conversa leve e inspiradora, Caio compartilha suas experiências pessoais e profissionais, trazendo reflexões sobre superação, protagonismo e autocuidado, e nos convida para conhecer seu primeiro livro: Muito além do TOC.

Dia 3. Quarta.

19h30 às 21h30.

Galpão.

Grátis.

Todas as idades.

Torneio

PARASESC - TORNEIO INCLUSIVO DE XADREZ**PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL****Com Mulheres Enxadristas do Brasil**

Competição inclusiva de xadrez para mulheres e homens com deficiência visual, com arbitragem especializada, diversas categorias e premiação. Haverá transporte gratuito para pessoas com deficiência visual da Estação Estudantes até o Sesc Mogi das Cruzes com saída às 8h30.

Dia 6. Sábado.**9h às 17h30.**

Galpão.

Grátis.

Vagas esgotadas.

A partir de 7 anos.

Oficina

MEU MUNDO EM BÓTONS**Com Fabiana Alves, mãe atípica e fundadora do coletivo Brotando em Mim**

Mais do que uma atividade criativa, esse será um espaço seguro, acolhedor e preparado para receber jovens autistas e suas famílias. Um lugar para trocar experiências, socializar, criar e ocupar os espaços públicos com conforto e respeito às necessidades deles.

Dia 6 e 7.**Sábado e Domingo.****14h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Todas as idades.

Abafadores

de ruídos.

Espetáculo

PODEMOS VOAR SEM ASAS**Com Cia. Casa Passarinho**

A história gira em torno da Princesa Tetê que possui um desejo imenso de voar e ver o mundo. Seus pais, o rei e a rainha, decidem trazer o mundo até ela, convidando contadores de histórias de diversos países para divertir a princesa. Assim, chegam também as cantigas e canções, mostrando uma seleção de cantos tradicionais de várias partes do mundo.

Dia 6. Sábado.**16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

Libras.

Abafadores

de ruídos.



Torneio Parasesc

**Show Ari Protázio**

Pop Cardoso

Vivência

XADREZ INCLUSIVO**Com Gercília Medeiros**

O xadrez é considerado um esporte intelectual.

Trabalha raciocínio lógico e nessa proposição poderá ser jogado por todas as pessoas, inclusive deficientes visuais com um tabuleiro adaptado.

Dia 7. Domingo.

13h às 16h.

Galpão.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Show

ARI PROTÁZIO - ESCOLHI SER FELIZ

O pianista Ari Protázio apresenta clássicos da MPB. Através do diálogo com o público, aborda temas como respeito às diferenças, capacitar e resiliência. Ari nasceu cego e, ainda na infância, conheceu o piano, que se tornou seu primeiro propósito.

Dia 7. Domingo.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Libras.

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

CHICO CÉSAR - AOS VIVOS, 30 ANOS

Chico César apresenta, num show de voz e violão, seu álbum de estreia “Aos Vivos”, celebrando os 30 anos de existência desse trabalho. Além de cantar o disco na íntegra, ele também apresentará outros sucessos de sua carreira.

Dia 13. Sábado.

19h.

Geodésica.

Show em pé.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

Ingressos no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 25/11, 17h.

A12  Libras.

Show

CARLOS LAUDARES - LAUDARES 21 X 21

O multi-instrumentista Carlos Laudares reflete sua trajetória dividida entre duas importantes fases: os primeiros 21 anos em Minas Gerais e os últimos 21 anos em São Paulo, onde encontrou um novo lar. No palco, o artista acompanhado de banda promete trazer ao público uma seleção impecável de seu repertório que reflete a fusão de suas influências.

Dia 4. Quinta.

20h.

Tenda.

Grátis.

A12



Show

VANNICK BELCHIOR - UM CONCERTO A PALO SECO

A canção de grande sucesso de Belchior dá nome ao show de Vannick, sua filha. Acompanhada do multi-instrumentista Lu D' Sousa, ela traz clássicos do cantor, como “De Primeira Grandeza”, “Como Nossos País”, “Tudo outra vez”, “Sujeito de Sorte”, “Paralelas” entre outros.

Dia 11. Quinta.

20h.

Geodésica.

Grátis.

A12

Show

SONS DE JORGE - BALANÇO ELEGANTE

O legado da música negra brasileira de uma maneira contemporânea e envolvente. As batidas e os arranjos pulsantes são permeados com letras que exploram temas de identidade, luta e empoderamento, todos enraizados na experiência musical afro-brasileira. O repertório inclui grandes nomes como Seu Jorge, Jorge Ben, Tim Maia, Cassiano e Sandra de Sá.

Dia 14. Domingo.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Show

MATEUS SARTORI E MAESTRO NIQUINHO - CANÇÕES BRASILEIRAS

Um concerto que celebra grandes nomes e sucessos da música popular brasileira, como Ivans Lins, Tom Jobim, Chico Buarque, João Bosco, Dominguinhos, entre outros. Participação dos convidados, Guilherme Ribeiro (acordeon) e Fernando Baeta (violão/guitarra), que tornam apresentação uma experiência musical completa e envolvente.

Dia 18. Quinta.

20h.

Geodésica.

Grátis.

A12



Show Sons de Jorge



Show Vannick Belchior

Eduardo Rabelo

Show

ELAS FORROZEANDO

Formado por Cássia Maria (percussão/voz), Tiane Tessaroto (voz/percussão), Anunciação Rosa (violão/voz) e Carla Armoni (piano elétrico), o grupo toca baião, xote, xaxado, arrasta-pé e ritmos do norte como o carimbó. No repertório, músicas de Alceu Valença, Zé Ramalho, Ednardo, Amelinha, Fagner, João do Vale, Jackson do Pandeiro, Anastácia, Gilberto Gil e Luiz Gonzaga.

Dia 21. Domingo.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL



Espetáculo Bronzes e Cristais

Carolina Loureiro

Show

SIMPATRIO

Formado pela dupla Bruna Sandoval e Rafa Osti e pelo sanfoneiro Marcinho Pipoca, o repertório desse grupo passeia do axé ao rock, passa pelo forró, modão sertanejo e pelo funk, sempre trazendo uma linguagem própria e interpretação única das canções, com arranjos sofisticados e muita sensibilidade.

Dia 28. Domingo.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

TEATRO

Espetáculo

BRONZES E CRISTais

Com Cia. Travessias Escénicas

Um espetáculo de meias máscaras expressivas que revela a convivência de duas senhoras, Carmen e Leonor. O conflito gira em torno da preparação de uma festa para reunir amigos e resgatar antigos laços. Entre preparativos e lembranças, ambas confidenciam segredos e histórias sobre o sentido de suas vidas, numa reflexão sobre a solidão e o companheirismo feminino na velhice.

Dia 19. Sexta.

20h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Cursos, Oficinas e Encontros

ALIMENTAÇÃO

Feira

SE TEM NA FEIRA, TÁ NA MESA - EXPOSIÇÃO E VENDA DE PRODUTOS CULTIVADOS NA REGIÃO

Com as cooperativas de produtores da região do Alto Tietê

Pensando que uma boa alimentação começa no campo, apresentamos a nossa feira agroecológica no Sesc Mogi das Cruzes, com as hortaliças e demais produtos oriundos da agricultura familiar desse território.

Dia 7. Domingo.

11h às 15h.

Praça de Convivência.

Todas as idades.

ARTES VISUAIS

Curso

ESCULTURA NATALINA EM BISCUIT

Com Miriam Rolim

Iniciação de escultura em biscuit, para manusear a massa na criação de um Papai Noel em pé, com um saco de presente e um suporte para colocar uma vela decorativa.

De 4 a 12.

Quintas e Sextas.

15h às 17h.

Sala de Oficinas.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

Inscrições no App Credencial Sesc

SP ou no Portal Sesc a partir

de 1/12, 14h.

A partir de 14 anos.



Feira Se tem na Feira, tá na Mesa

LITERATURA

Mediação de leitura

LEITURA AO PÉ DO OUVIDO**Com a Cia. Pé do Ouvido**

Um convite para as crianças e seus acompanhantes sentarem à sombra das árvores para desfrutar dos livros e da leitura. De maneira sensível e descontraída, uma dupla de mediadoras incentiva o gosto pela literatura e as conversas, encontros e brincadeiras que as boas histórias podem sugerir.

De 6 a 28.
Sábados e Domingos.
10h às 12h e 13h30 às 16h30.
 Alameda.
 Grátis.
 Todas as idades.

MEIO AMBIENTE

Curso online

GESTÃO DE PROJETOS PARA A ÁREA DE SUSTENTABILIDADE**Com Instituto Trilhas**

Este curso apresenta as principais práticas da metodologia de gestão de projetos PMBOK, com foco em sua aplicação em iniciativas voltadas à sustentabilidade. Ao final, os participantes estarão aptos a planejar, executar e gerenciar projetos que respeitam o meio ambiente, a sociedade e a economia, utilizando ferramentas e técnicas reconhecidas internacionalmente.

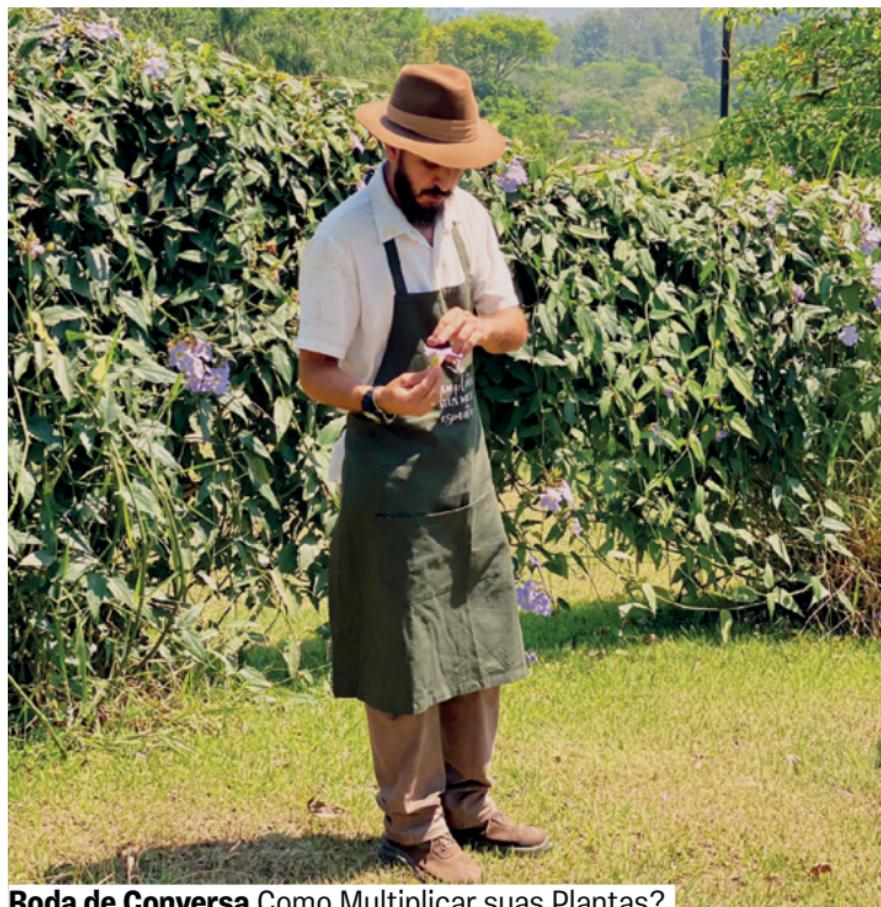
De 2 a 12.
Terças e Sextas.
19h às 21h.
 Curso online.
 ● R\$ 15,00
 ■ R\$ 25,00
 ▲ R\$ 50,00
 Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/12, 14h.
 A partir de 16 anos.

Oficina

CLUBE DA HORTA**Com ArboreSer**

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças, como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. Os participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dia 13. Sábado.
14h às 16h.
 Centro de Educação Ambiental.
 Grátis.
 Senhas 30min antes.
 Todas as idades.

**Roda de Conversa** Como Multiplicar suas Plantas?

Viviane Oliveira

Vivência**OBSERVAÇÃO DE AVES****Com Tietta Pivatto, observadora de Aves**

Uma caminhada pelos jardins do Sesc, com o objetivo de encontrar diferentes espécies de aves que podem ser observadas no local. Vamos aprender sobre seus nomes, cantos e comportamento e, no final da manhã, compor a lista de espécies avistadas.

Dia 14. Domingo.**9h30 às 11h30.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Roda de conversa**COMO MULTIPLICAR SUAS PLANTAS?****Com Flávio Fernandes, educador ambiental**

Aprenda a explorar a arte de multiplicar a vida no jardim, unindo saberes tradicionais e práticas sustentáveis. Em uma atividade acessível para todas as idades, conheceremos métodos naturais como sementes, estaquias, alporquia e enxertia, a influência da lua, cuidados ao escolher uma planta matriz e até o preparo de enraizadores naturais.

Dia 21. Domingo.**14h às 16h.**Centro de
Educação
Ambiental.
Grátis.
Senhas 30min
antes.
A partir de 10 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Vivência

ATELIÊ ABERTO DE MARCENARIA**- REUSO CRIATIVO****Com Carolina Barbati, pessoa
educadora em Tecnologias e Artes**

Um espaço aberto e de trocas, voltado a iniciantes e amantes da marcenaria. A proposta tem como objetivo disponibilizar o Espaço de Tecnologias e Artes e suas ferramentas para criações de pequeno porte, a partir de peças de madeira ou móveis em desuso levados pelas pessoas participantes.

Dias 3 e 17.**Quartas.****15h às 18h.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 16 anos.

Oficina

ANIMAIS DE MACRAMÊ**Com Letícia Vieira, artesã de macramê**

Nesta atividade, as crianças são introduzidas à técnica de macramê de forma lúdica e criativa, por meio da confecção de animais. Entre barbantes coloridos, dão forma às criações, usando o imaginário como guia. A proposta oferece a oportunidade de explorar a criatividade, a concentração, a imaginação, a colaboração e habilidades práticas.

Dias 6 e 7.**Sábado e Domingo.****14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

Vivência

ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA**Com Carolina Barbati, pessoa****educadora em Tecnologias e Artes**

O Ateliê Aberto de Gravura proporciona a gravadores profissionais, amadores ou simplesmente amantes curiosos da técnica de gravura, um espaço de troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

Dia 10. Quarta.**15h às 17h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de
16 anos.**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Oficina**BORDANDO NO PAPEL PARA CRIANÇAS**

**Com Carolina Barbati, pessoa
educadora em Tecnologias e Artes**

Uma oficina de iniciação à arte de bordar no papel, por meio de práticas criativas e facilitadas, em que as crianças aprenderão o passo a passo da técnica. Experimentando e ressignificando papéis novos e/ou de reuso, criaremos itens decorativos diversos, a escolha de cada participante.

Dias 13 e 14.**Sábado e Domingo.****14h às 16h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 8 anos.

Oficina**BONECOS DE MACRAMÊ**

Com Letícia Vieira, artesã de macramê

Explore os primeiros passos da técnica do macramê, utilizando barbantes para dar vida a simpáticos bonecos feitos com nós. Além de estimular a criatividade, concentração e imaginação, a atividade também propõe, de maneira leve e divertida, reflexões sobre representatividade, permitindo que cada participante crie personagens únicos.

Dias 20 e 21.**Sábado e Domingo.****14h às 17h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 6 anos.

**Oficina** Bordado no Papel para Crianças

Esporte e Atividade Física

Recreação esportiva

BRINCADEIRAS MOLHADAS

Com Quality Ville

Série de divertidas brincadeiras e gincanas na água como andar sob as águas, desafios motores e trampolim aquático.

Dias 5 e 12.

Sextas.

14h às 17h.

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame dermatológico válidos.

Todas as idades.

Aula aberta

PILATES DE SOLO

Com Marcela Marcondes

Modalidade realizada no solo que combina exercícios com o uso do próprio corpo e, quando necessário, o auxílio de acessórios como bolas, rolos e faixas elásticas. Baseado nos princípios do controle, respiração e centralização, promove fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, melhora do equilíbrio, coordenação e desenvolvimento da consciência corporal.

De 6 a 27.

Sábados.

10h às 11h.

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de

12 anos.



Recreação Esportiva Brincadeiras Molhadas

**Aula Aberta Hatha Yoga**

Paulo Dias

Vivência**CAÇAS E GRANDES JOGOS****Com Quality Ville**

Jogos dinâmicos e empolgantes para grandes grupos de qualquer faixa etária como pic-bandeira, caça ao tesouro, festival de pega-pega, entre outros.

De 6 a 14.**Sábados e****Domingos.****14h às 16h.**

Gramado e Pista.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta**HATHA YOGA****Com Julyana Bergamo**

Hatha Yoga é uma linha muito centrada no trabalho de corpo, com atenção ao correto alinhamento corporal durante o asana, estimulando a quebra de padrões corporais, emocionais e comportamentais.

De 7 a 28.**Domingos.****10h às 11h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de

12 anos.

Bate-Papo e vivência

ROLEZINHO DE SKATE

Com Gabi Mazetto

Atleta com conquistas de destaque em competições nacionais e internacionais, como o STU, e participante dos Jogos Olímpicos de Paris 2024. Gabi compartilha sua trajetória no skate, equilibrando maternidade, treinos e disputas ao lado das melhores atletas do mundo. Esta atividade faz parte do Circuito Sesc de Esportes.

Bate-Papo e vivência

PARASKATE

Com Amorinha

O paratleta desafia seus limites sobre o skate, mostrando técnica, superação e paixão pelo esporte. Conheça sua trajetória inspiradora e todo o seu potencial. Esta atividade faz parte do Circuito Sesc de Esportes.

Dia 11. Quinta.

14h30 às 16h30.

ONG Social Skate

Rua Rosa, 439,

Poá-SP.

Grátis.

Todas as idades.

 Libras.

Dia 11. Quinta.

14h30 às 16h30.

ONG Social Skate

Rua Rosa, 439,

Poá-SP.

Grátis.

Todas as idades.

 Libras.



Bate-Papo e Vivência Paraskate

Crianças

Vivência

EXPLORADORES DA NATUREZA

**Com Graça Ribeiro e Caroline de Rienzo,
educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Passeio guiado pelo Sesc, no qual as crianças exploram os espaços e descobrem tesouros escondidos na natureza. Para tornar a experiência ainda mais especial, esses “tesouros” se transformam em arte, eternizando as memórias afetivas desse dia.

Dia 5. Sexta.

16h às 17h30.

Sala do Curumim.

Grátis.

De 3 a 10 anos.

Oficina

BALANGANDÃ

**Com Caroline de Rienzo, educadora
do Sesc Mogi das Cruzes**

O Balangandã é um brinquedo tradicional das infâncias brasileiras, com origem nas culturas africanas. Transmitido de geração em geração, pode ser confeccionado com diferentes materiais e cores, estimulando a criatividade e o resgate das tradições populares. Durante a atividade, as crianças criam seu próprio Balangandã e vivenciam esse legado cultural de forma lúdica e expressiva.

Dia 12. Sexta.

16h às 17h30.

Sala do Curumim.

Grátis.

A partir de 4 anos.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Horário de funcionamento: terça a sexta, das 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 16h.

**Vivência** Desfile de Fantasias

Jocelme Painho

Espetáculo**CARMENCITA****Com Cia Casa Passarinho**

A peça é inspirada na famosa Ópera “Carmen” do compositor francês Georges Bizet, que conta a história de uma cigana na cidade de Sevilha na Espanha, uma obra sobre liberdade e amor. Para apresentar Carmencita, a cigana desta adaptação infantil, Cris Miguel brinca com bonecos, usa a dança flamenca, canto e improviso, interpretando as famosas músicas no acordeon com arranjos divertidos e cartunescos.

Dia 13. Sábado.**16h.**

Tenda.

Grátis.

AL

Libras.

Abafadores de ruídos.

Vivência**DESFILE DE FANTASIA****Com Graça Ribeiro e Caroline de Rienzo,
educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Para celebrar a chegada do verão e dizer adeus à primavera, convidamos as crianças para um desfile de fantasia com muita cor, flores e alegria, permitindo a expressão individual e o engajamento coletivo. Venha com sua fantasia ou crie uma com materiais disponibilizados.

Dia 19. Sexta.**16h às 17h30.**

Alameda.

Grátis.

Até 12 anos.

Espetáculo

**DAS HISTÓRIAS FANTÁSTICAS QUE
DEVERÍAMOS CONTAR PARA AS CRIANÇAS****Com Teatro da Neura**

No misterioso Instituto das Crianças que Não Dormem, os sonhos têm endereço fixo e se recusam a esperar pela noite. É nesse cenário que vive Jean Pierre Calou, herdeiro de uma antiga linhagem de contadores de histórias, ao lado dos doutores-artistas: Lola Piedade, Lamúrios e Nanah Nina. Quando recebem uma missão urgente - encontrar a história mais fantástica do mundo para encantar a Dona Lua.

Espetáculo circense

EU SOU SEU PAI!**Com Marcio Pial e Vitor Hugo**

Espetáculo que explora, com leveza e emoção, a relação entre pai e filho por meio da mistura de amor, humor e expressão corporal.

Interpretados por palhaços e dançarinos, os personagens revelam como eram as brincadeiras e amizades antes da era digital. A apresentação reúne esquetes cômicas, malabares, dança e acrobacias, destacando como mensagem central a importância do uso equilibrado da tecnologia.

Dia 20. Sábado.**16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

Libras.

Abafadores

de ruídos.

**Espetáculo Circense** Eu sou seu pai!

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Fabio Vicente, professor de dança de salão

Esta aula traz prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, são abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tchá.

Dias 3 e 10.

Quartas.

16h às 17h.

Galpão.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Oficina

SABERES E MEMÓRIAS: OFICINA DE MASSALAS

Com Vanessa Maria, terapeuta ayurvédica

Aprenda a preparar sua própria massala (mistura de especiarias com propriedades digestivas). A oficina estimula os sentidos, ativa memórias afetivas e mostra como os temperos podem trazer mais saúde, sabor e bem-estar ao dia a dia. Cada participante levará a sua massala para casa.

Dia 5. Sexta.

15h às 18h.

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/12, 14h.

A partir de
60 anos.

Apresentação

BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES

Com a Banda Compasso Latino

O repertório celebra a diversidade cultural por meio da música e da dança. A apresentação percorre ritmos que atravessam fronteiras – do samba brasileiro ao tango argentino, da salsa cubana aos sons vibrantes da música latina – criando uma experiência única, cheia de energia, emoção e movimento.

Dia 17. Quarta.

16h.

Geodésica.

Grátis.

A partir de
60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi

**Oficina Saberes e Memórias**

Bruna Mattos

Oficina**AROMA E ALÍVIO: OFICINA DE BOLSAS TÉRMICAS DE ERVAS****Com Vanessa Maria, terapeuta ayurvédica**

Nesta oficina, os participantes aprenderão a confeccionar suas próprias bolsas térmicas de ervas, unindo artesanato simples e saberes de autocuidado. A atividade estimula a coordenação motora, a criatividade e a socialização, além de oferecer um recurso natural para alívio de dores, relaxamento e bem-estar no dia a dia. Ao final, cada participante levará sua bolsa térmica para casa.

Dia 18. Quinta.**17h30 às 20h30.**Sala Múltiplo Uso.
Grátis.Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir de
1/12, 14h.
A partir de
60 anos.

Vivência

BRONZES E CRISTais - A FESTA

Com Cia. Travessias Escénicas

Com base no enredo do espetáculo *Bronzes e Cristais*, que tem como mote principal a preparação de uma festa, o público é convidado a transitar pelo espaço cênico como se entrasse, de fato, na casa das personagens Carmen e Leonor, participando dos preparativos e vivenciando de perto o clima festivo da encenação.

Dia 19. Sexta.

15h às 17h.

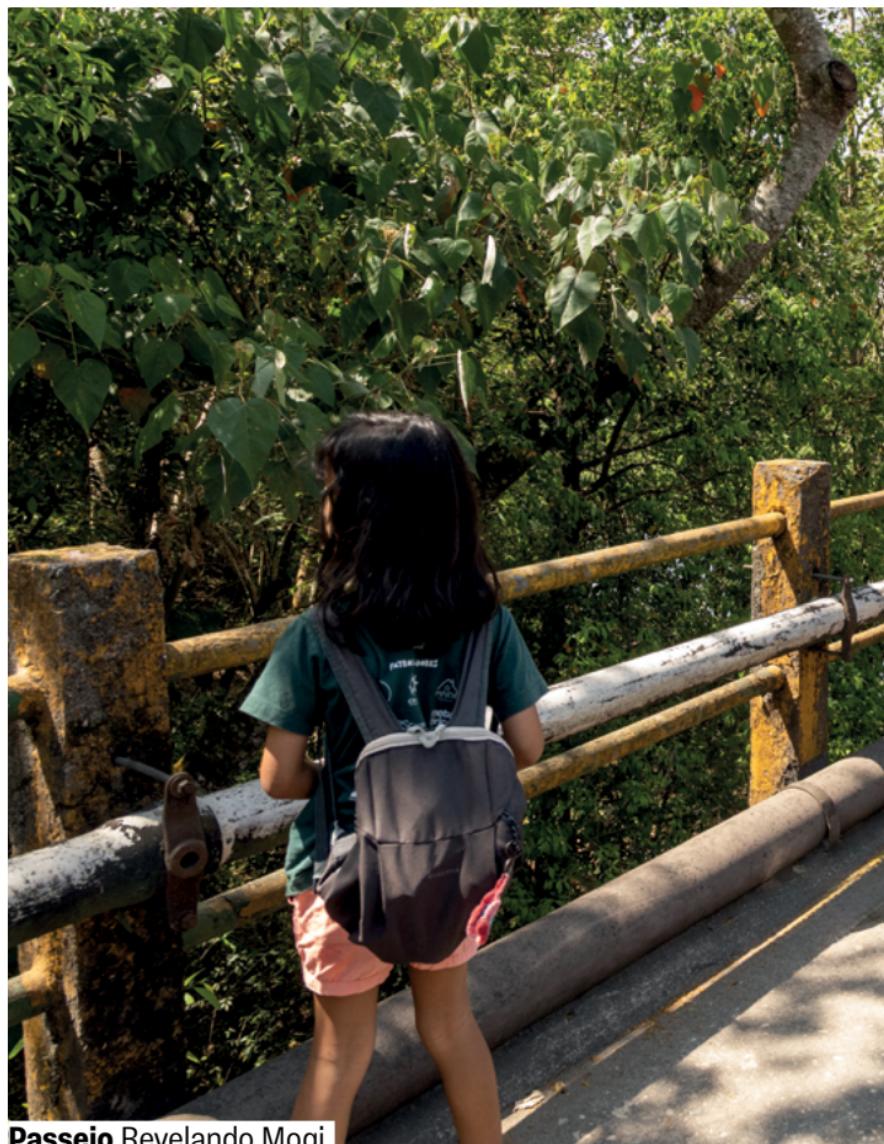
Geodésica.

Grátis.

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/12, 14h. A partir de 60 anos.



Vivência Bronzes e Cristais



Passeio Revelando Mogi

Leticia Gallo

Turismo Social

Passeio

REVELANDO MOGI - CIRCUITO: BAIRRO DA PONTE GRANDE, HISTÓRIAS E IMPACTOS

Com Débora Mello

O passeio percorrerá o bairro da Ponte Grande, revelando memórias e curiosidades sobre o processo de urbanização das margens do rio Tietê. Entre os pontos de interesse estarão o Clube Náutico Mogiano, a Ponte Grande, as praças do bairro, o Armazém do Sr. Margarido, igrejas, centros religiosos e a estátua do bandeirante.

Dia 14/12.

Domingo.

8h30 às 13h30.

Ponto de Encontro:

Rua Diogo

Domingues, 157 –

Vila Mogilar.

Grátis.

Inscrições para

lista de espera

no Portal Sesc.

A partir de 7 anos.

AGENDA DE DESTAQUES

Flávio Moraes



TERÇA

2

Exibição e Bate-Papo

Dentro da
Cena p. 6

QUARTA

3

Bate-Papo

Muito Além do meu
Diagnóstico p. 6

QUINTA

4

Show

Carlos Laudares
21 x 21 p. 9

Eduardo Rabelo



9

10

Curso

Dança de Salão
para Pessoas
Idosas p. 24

11

Show

Vannick Belchior
- Um concerto a
Palo Seco p. 10

Keder Candido



16

17

Apresentação

Baile do Sesc Mogi
das Cruzes p. 24

18

Show

Mateus Sartori
e Maestro
Niquinho p. 10

23

24

Unidade Fechada

25

Unidade Fechada

Unidade Fechada

30

31

Unidade Fechada

Unidade Fechada

SEXTA
5

Vivência
Exploradores da
Natureza p. 21

SÁBADO
6

Espetáculo
Podemos Voar
sem Asas p. 7

DOMINGO
7

Feira
Se tem na Feira,
tá na Mesa p. 13



Bruno Marques

12

**Recreação
Esportiva**
Bricadeiras
Molhadas p. 18

13

Show
Chico César - Aos
Vivos 30 anos p. 9

14

Oficina
Bordando no
Papel para
Crianças p. 17



Ana Lefaux

19

Espetáculo
Bronzes e
Cristais p. 12

20

Espetáculo
Das Histórias
Fantásticas que
Deveríamos
Contar para as
Crianças p. 23

21

Roda de Conversa
Como Multiplicar
suas Plantas?
p. 15



Fábio Augusto

26

27

Espetáculo
Eu sou seu
Pai! p. 23

28

Show
Simpatrio p. 12



May Rabello

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 43 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial

Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30.

R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos
Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paracílio

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paracílios com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paracílio.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: sescsp.org.br/mogidascruzess.

Terça a sexta: 14h às 20h.
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118
Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes
 /sescmogidascruzes
 /sescmogidascruzes

sescsp.org.br/mogidascruzes