

# Dezembro 2025

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação






Acesse aqui os serviços que você encontra no Sesc Mogi das Cruzes.

## Classificação indicativa


Atribuída oficialmente  
ou autotransmitida

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos


## Legendas de Acessibilidade




braile




legenda  
closed  
caption




áudio  
descrição




legenda  
open  
caption




legendas




formato  
alternativo




recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e  
feriados, 9h às 17h30.  
A unidade estará fechada de  
23 a 25/12 e de 30/12 a 1/1/26.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.  
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.  
Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
13/12	25/11	26/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

6

**Virada Inclusiva**

9

**Shows e Espetáculos**

13

**Cursos, Oficinas  
e Encontros**

18

**Esporte e  
Atividade Física**

21

**Crianças**

24

**Pessoas Idosas**

27

**Turismo Social**

28

**Agenda de Destaques**

# Editorial

Dezembro é um período que marca o encerramento de um ciclo em nossa sociedade, e propicia reflexão sobre o futuro que nos aguarda. É um marco no calendário e, mais que isso, é também um marco de renovação da esperança no cotidiano, com foco na construção de um ano novo melhor para todos.

O Sesc Mogi das Cruzes encerra o ano de 2025 celebrando os encontros que aconteceram aqui, preenchidos por arte, cultura, esporte, busca por qualidade de vida e bem estar, e também por novos questionamentos, convívio com o que é diverso, intergeracional, com ações regadas pelo respeito ao próximo e pela boa convivência.

Reafirmando essas ideias, Dezembro se inicia com a participação do Sesc Mogi das Cruzes na Virada Inclusiva, 2025, que tem o tema “10 anos de LBI – Direito de ser, viver e protagonizar”. A LBI é a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência, que tem nesses 10 anos de existência muitas vitórias e desafios. Dentro das atividades da Virada Inclusiva que acontecerão na unidade teremos a exibição de filme, palestra, teatro, show e um campeonato de xadrez para pessoas com deficiência visual.

Ainda pensando nas novas perspectivas para o novo ano que se anuncia e entendendo a centralidade da questão ambiental



**Virada Inclusiva** Podemos Voar Sem Asa

para um futuro saudável para todos, teremos o curso Gestão de Projetos para a área de Sustentabilidade que discutirá como planejar, executar e gerenciar projetos socioambientais.

Outro destaque da programação do mês, é o show de 30 anos do disco "Aos Vivos" de Chico César. Nele, o artista que é referência para a música brasileira cantará canções do álbum, além de outros sucessos de sua carreira. O formato será em voz e violão, assim como foi a gravação do disco em 1994.

Ainda na música, e mantendo o clima de celebração, teremos o show de Mateus Sartori com a presença do Maestro Niquinho, longevo e importante maestro de Mogi das Cruzes, que aos 92 anos e à frente do piano, apresentará sucessos da música brasileira.

Como de costume, também em Dezembro, o público poderá participar de atividades de artes visuais, espetáculos, ações esportivas e educativas. Ressaltamos que há propostas para crianças, jovens, adultos e idosos, e também para todos juntos em convivência. Fica o nosso convite para que todos venham participar das programações, encerrar o ano de 2025 conosco. E já compartilhamos nosso desejo e alegria de tê-los aqui também no próximo ano!



# Virada Inclusiva

10 Anos da Lei Brasileira de Inclusão:  
Direito de ser, viver e protagonizar.

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.

---

Exibição seguida de bate-papo

## DENTRO DA CENA

**Com Edgar Jacques e Tatiana Baruel**

Os diretores do curta Dentro da Cena, Edgar Jacques e Tatiana Baruel conversam com o público a partir de uma reflexão sobre capacitismo nas artes e revela o percurso de Edgar em busca de seu sonho: produzir e atuar em um musical.

---

**Dia 2. Terça. 19h.**

Geodésica.

Grátis.



Libras.



Abafadores  
de ruídos.

---

Bate-papo

## MUITO ALÉM DO MEU DIAGNÓSTICO

**Com Caio Wilmers Manço**

Um convite para olhar a saúde mental para além de rótulos e limitações. Em uma conversa leve e inspiradora, Caio compartilha suas experiências pessoais e profissionais, trazendo reflexões sobre superação, protagonismo e autocuidado, e nos convida para conhecer seu primeiro livro: Muito além do TOC.

---

**Dia 3. Quarta.**

**19h30 às 21h30.**

Galpão.

Grátis.

Todas as idades.

Torneio

**PARASESC - TORNEIO INCLUSIVO DE XADREZ  
PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL  
Com Mulheres Enxadristas do Brasil**

Competição inclusiva de xadrez para mulheres e homens com deficiência visual, com arbitragem especializada, diversas categorias e premiação. Haverá transporte gratuito para pessoas com deficiência visual da Estação Estudantes até o Sesc Mogi das Cruzes com saída às 8h30.

**Dia 6. Sábado.  
9h às 17h30.**

Galpão.  
Grátis.

Vagas esgotadas.  
A partir de 7 anos.

Oficina

**MEU MUNDO EM BÓTONS  
Com Fabiana Alves, mãe atípica e  
fundadora do coletivo Brotando em Mim**

Mais do que uma atividade criativa, esse será um espaço seguro, acolhedor e preparado para receber jovens autistas e suas famílias. Um lugar para trocar experiências, socializar, criar e ocupar os espaços públicos com conforto e respeito às necessidades deles.

**Dia 6 e 7.  
Sábado e Domingo.  
14h às 16h.**

Centro de  
Educação  
Ambiental.  
Grátis.

Senhas 30min  
antes.

Todas as idades.  
Abafadores  
de ruídos.

Espectáculo

**PODEMOS VOAR SEM ASAS  
Com Cia. Casa Passarinho**

A história gira em torno da Princesa Tetê que possui um desejo imenso de voar e ver o mundo. Seus pais, o rei e a rainha, decidem trazer o mundo até ela, convidando contadores de histórias de diversos países para divertir a princesa. Assim, chegam também as cantigas e canções, mostrando uma seleção de cantos tradicionais de várias partes do mundo.

**Dia 6. Sábado.  
16h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL

 Libras.

Abafadores  
de ruídos.



**Torneio** Parasesc



Pop Cardoso

**Show** Ari Protázio

Vivência

**XADREZ INCLUSIVO****Com Gercília Medeiros**

O xadrez é considerado um esporte intelectual. Trabalha raciocínio lógico e nessa proposição poderá ser jogado por todas as pessoas, inclusive deficientes visuais com um tabuleiro adaptado.

**Dia 7. Domingo.****13h às 16h.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 7 anos.

Show

**ARI PROTÁZIO - ESCOLHI SER FELIZ**

O pianista Ari Protázio apresenta clássicos da MPB. Através do diálogo com o público, aborda temas como respeito às diferenças, capacitismo e resiliência. Ari nasceu cego e, ainda na infância, conheceu o piano, que se tornou seu primeiro propósito.

**Dia 7. Domingo.****16h.**

Geodésica.

Grátis.

**AL**

Libras.



# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### CHICO CÉSAR - AOS VIVOS, 30 ANOS

Chico César apresenta, num show de voz e violão, seu álbum de estreia "Aos Vivos", celebrando os 30 anos de existência desse trabalho.

Além de cantar o disco na íntegra, ele também apresentará outros sucessos de sua carreira.

**Dia 13. Sábado.  
19h.**

Geodésica.  
Show em pé.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

Ingressos no App  
Credencial Sesc  
SP ou no Portal  
Sesc a partir de  
25/11, 17h.

A12  Libras.

Show

### CARLOS LAUDARES - LAUDARES 21 X 21

O multi-instrumentista Carlos Laudares reflete sua trajetória dividida entre duas importantes fases: os primeiros 21 anos em Minas Gerais e os últimos 21 anos em São Paulo, onde encontrou um novo lar. No palco, o artista acompanhado de banda promete trazer ao público uma seleção impecável de seu repertório que reflete a fusão de suas influências.

**Dia 4. Quinta.  
20h.**

Tenda.

Grátis.

A12



**Show** Chico César

Show

### **VANNICK BELCHIOR - UM CONCERTO A PALO SECO**

A canção de grande sucesso de Belchior dá nome ao show de Vannick, sua filha. Acompanhada do multi-instrumentista Lu D' Sousa, ela traz clássicos do cantor, como “De Primeira Grandeza”, “Como Nossos Pais”, “Tudo outra vez”, “Sujeito de Sorte”, “Paralelas” entre outros.

**Dia 11. Quinta.  
20h.**

Geodésica.  
Grátis.

A12

Show

### **SONS DE JORGE - BALANÇO ELEGANTE**

O legado da música negra brasileira de uma maneira contemporânea e envolvente. As batidas e os arranjos pulsantes são permeados com letras que exploram temas de identidade, luta e empoderamento, todos enraizados na experiência musical afro-brasileira. O repertório inclui grandes nomes como Seu Jorge, Jorge Ben, Tim Maia, Cassiano e Sandra de Sá.

**Dia 14. Domingo.  
16h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL

Show

### **MATEUS SARTORI E MAESTRO NIQUINHO - CANÇÕES BRASILEIRAS**

Um concerto que celebra grandes nomes e sucessos da música popular brasileira, como Ivans Lins, Tom Jobim, Chico Buarque, João Bosco, Dominginhos, entre outros. Participação dos convidados, Guilherme Ribeiro (acordeon) e Fernando Baeta (violão/guitarra), que tornam apresentação uma experiência musical completa e envolvente.

**Dia 18. Quinta.  
20h.**

Geodésica.  
Grátis.

A12



**Show** Sons de Jorge

**Show** Vannick Belchior

Eduardo Rabelo

Show

**ELAS FORROZEANDO**

Formado por Cássia Maria (percussão/voz), Tiane Tessaroto (voz/percussão), Anunciação Rosa (violão/voz) e Carla Armoni (piano elétrico), o grupo toca baião, xote, xaxado, arrasta-pé e ritmos do norte como o carimbó. No repertório, músicas de Alceu Valença, Zé Ramalho, Ednardo, Amelinha, Fagner, João do Vale, Jackson do Pandeiro, Anastácia, Gilberto Gil e Luiz Gonzaga.

**Dia 21. Domingo.  
16h.**Geodésica.  
Grátis.

AL



Carolina Loureiro

**Espetáculo** Bronzes e Cristais

Show

**SIMPATRIO**

Formado pela dupla Bruna Sandoval e Rafa Osti e pelo sanfoneiro Marcinho Pipoca, o repertório desse grupo passeia do axé ao rock, passa pelo forró, modão sertanejo e pelo funk, sempre trazendo uma linguagem própria e interpretação única das canções, com arranjos sofisticados e muita sensibilidade.

**Dia 28. Domingo.  
16h.**Geodésica.  
Grátis.

AL

**TEATRO**

Espetáculo

**BRONZES E CRISTAIS****Com Cia. Travessias Escénicas**

Um espetáculo de meias máscaras expressivas que revela a convivência de duas senhoras, Carmen e Leonor. O conflito gira em torno da preparação de uma festa para reunir amigos e resgatar antigos laços. Entre preparativos e lembranças, ambas confidenciam segredos e histórias sobre o sentido de suas vidas, numa reflexão sobre a solidão e o companheirismo feminino na velhice.

**Dia 19. Sexta.  
20h.**Geodésica.  
Grátis.

AL

# Cursos, Oficinas e Encontros

## ALIMENTAÇÃO

Feira

### **SE TEM NA FEIRA, TÁ NA MESA - EXPOSIÇÃO E VENDA DE PRODUTOS CULTIVADOS NA REGIÃO** **Com as cooperativas de produtores da região do Alto Tietê**

Pensando que uma boa alimentação começa no campo, apresentamos a nossa feira agroecológica no Sesc Mogi das Cruzes, com as hortaliças e demais produtos oriundos da agricultura familiar desse território.

**Dia 7. Domingo.**

**11h às 15h.**

Praça de Convivência.

Todas as idades.

## ARTES VISUAIS

Curso

### **ESCULTURA NATALINA EM BISCUIT** **Com Miriam Rolim**

Iniciação de escultura em biscuit, para manusear a massa na criação de um Papai Noel em pé, com um saco de presente e um suporte para colocar uma vela decorativa.

**De 4 a 12.**

**Quintas e Sextas.**

**15h às 17h.**

Sala de Oficinas.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/12, 14h.

A partir de 14 anos.



**Feira** Se tem na Feira, tá na Mesa

## LITERATURA

---

Mediação de leitura

**LEITURA AO PÉ DO OUVIDO****Com a Cia. Pé do Ouvido**

Um convite para as crianças e seus acompanhantes sentarem à sombra das árvores para desfrutar dos livros e da leitura. De maneira sensível e descontraída, uma dupla de mediadoras incentiva o gosto pela literatura e as conversas, encontros e brincadeiras que as boas histórias podem sugerir.

---

**De 6 a 28.**

**Sábados e**

**Domingos.**

**10h às 12h e**

**13h30 às 16h30.**

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.

## MEIO AMBIENTE

---

Curso online

**GESTÃO DE PROJETOS PARA A****ÁREA DE SUSTENTABILIDADE****Com Instituto Trilhas**

Este curso apresenta as principais práticas da metodologia de gestão de projetos PMBOK, com foco em sua aplicação em iniciativas voltadas à sustentabilidade. Ao final, os participantes estarão aptos a planejar, executar e gerenciar projetos que respeitam o meio ambiente, a sociedade e a economia, utilizando ferramentas e técnicas reconhecidas internacionalmente.

---

**De 2 a 12.**

**Terças e Sextas.**

**19h às 21h.**

Curso online.

● R\$ 15,00

■ R\$ 25,00

▲ R\$ 50,00

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/12, 14h.

A partir de 16 anos.

---

Oficina

**CLUBE DA HORTA****Com ArboreSer**

Venha fazer parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças, como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. Os participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

---

**Dia 13. Sábado.**

**14h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

Todas as idades.





Viviane Oliveira

### Roda de Conversa Como Multiplicar suas Plantas?

Vivência

#### OBSERVAÇÃO DE AVES

**Com Tietta Pivatto, observadora de Aves**

Uma caminhada pelos jardins do Sesc, com o objetivo de encontrar diferentes espécies de aves que podem ser observadas no local. Vamos aprender sobre seus nomes, cantos e comportamento e, no final da manhã, compor a lista de espécies avistadas.

**Dia 14. Domingo.**  
**9h30 às 11h30.**

Centro de Educação Ambiental.  
Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 6 anos.

Roda de conversa

#### COMO MULTIPLICAR SUAS PLANTAS?

**Com Flávio Fernandes, educador ambiental**

Aprenda a explorar a arte de multiplicar a vida no jardim, unindo saberes tradicionais e práticas sustentáveis. Em uma atividade acessível para todas as idades, conheceremos métodos naturais como sementes, estaquias, alporquia e enxertia, a influência da lua, cuidados ao escolher uma planta matriz e até o preparo de enraizadores naturais.

**Dia 21. Domingo.**  
**14h às 16h.**

Centro de Educação Ambiental.  
Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 10 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

Vivência

**ATELIÊ ABERTO DE MARCENARIA  
- REUSO CRIATIVO**

**Com Carolina Barbati, pessoa  
educadora em Tecnologias e Artes**

Um espaço aberto e de trocas, voltado a iniciantes e amantes da marcenaria. A proposta tem como objetivo disponibilizar o Espaço de Tecnologias e Artes e suas ferramentas para criações de pequeno porte, a partir de peças de madeira ou móveis em desuso levados pelas pessoas participantes.

---

**Dias 3 e 17.**

**Quartas.**

**15h às 18h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

Grátis.

Senhas 30min  
antes.

A partir de 16 anos.

---

Oficina

**ANIMAIS DE MACRAMÊ**

**Com Letícia Vieira, artesã de macramê**

Nesta atividade, as crianças são introduzidas à técnica de macramê de forma lúdica e criativa, por meio da confecção de animais. Entre barbantes coloridos, dão forma às criações, usando o imaginário como guia. A proposta oferece a oportunidade de explorar a criatividade, a concentração, a imaginação, a colaboração e habilidades práticas.

---

**Dias 6 e 7.**

**Sábado e Domingo.**

**14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min  
antes.

A partir de 6 anos.

---

Vivência

**ATELIÊ ABERTO DE GRAVURA**

**Com Carolina Barbati, pessoa  
educadora em Tecnologias e Artes**

O Ateliê Aberto de Gravura proporciona a gravadores profissionais, amadores ou simplesmente amantes curiosos da técnica de gravura, um espaço de troca de conhecimentos e experiências entre os participantes.

---

**Dia 10. Quarta.**

**15h às 17h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

A partir de  
16 anos.

---

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



## Oficina

**BORDANDO NO PAPEL PARA CRIANÇAS****Com Carolina Barbati, pessoa educadora em Tecnologias e Artes**

Uma oficina de iniciação à arte de bordar no papel, por meio de práticas criativas e facilitadas, em que as crianças aprenderão o passo a passo da técnica. Experimentando e ressignificando papéis novos e/ou de reuso, criaremos itens decorativos diversos, a escolha de cada participante.

**Dias 13 e 14.****Sábado e Domingo.****14h às 16h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 8 anos.

## Oficina

**BONECOS DE MACRAMÊ****Com Letícia Vieira, artesã de macramê**

Explore os primeiros passos da técnica do macramê, utilizando barbantes para dar vida a simpáticos bonecos feitos com nós. Além de estimular a criatividade, concentração e imaginação, a atividade também propõe, de maneira leve e divertida, reflexões sobre representatividade, permitindo que cada participante crie personagens únicos.

**Dias 20 e 21.****Sábado e Domingo.****14h às 17h30.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 6 anos.

**Oficina** Bordado no Papel para Crianças

# Esporte e Atividade Física

Recreação esportiva

## BRINCADEIRAS MOLHADAS

Com Quality Ville

Série de divertidas brincadeiras e gincanas na água como andar sob as águas, desafios motores e trampolim aquático.

**Dias 5 e 12.**

**Sextas.**

**14h às 17h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário

Credencial

Plena e exame

dermatológico

válidos.

Todas as idades.

Aula aberta

## PILATES DE SOLO

Com Marcela Marcondes

Modalidade realizada no solo que combina exercícios com o uso do próprio corpo e, quando necessário, o auxílio de acessórios como bolas, rolos e faixas elásticas. Baseado nos princípios do controle, respiração e centralização, promove fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade, melhora do equilíbrio, coordenação e desenvolvimento da consciência corporal.

**De 6 a 27.**

**Sábados.**

**10h às 11h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de

12 anos.



**Recreação Esportiva** Brincadeiras Molhadas

**Aula Aberta** Hatha Yoga

Paulo Dias

Vivência

**CAÇAS E GRANDES JOGOS****Com Quality Ville**

Jogos dinâmicos e empolgantes para grandes grupos de qualquer faixa etária como pic-bandeira, caça ao tesouro, festival de pega-pega, entre outros.

**De 6 a 14.****Sábados e****Domingos.****14h às 16h.**

Gramado e Pista.

Grátis.

Todas as idades.

Aula aberta

**HATHA YOGA****Com Julyana Bergamo**

Hatha Yoga é uma linha muito centrada no trabalho de corpo, com atenção ao correto alinhamento corporal durante o asana, estimulando a quebra de padrões corporais, emocionais e comportamentais.

**De 7 a 28.****Domingos.****10h às 11h.**

Tenda.

Grátis.


Senhas 1h antes.

A partir de

12 anos.


Bate-Papo e vivência  
**ROLEZINHO DE SKATE**  
**Com Gabi Mazetto**

Atleta com conquistas de destaque em competições nacionais e internacionais, como o STU, e participante dos Jogos Olímpicos de Paris 2024. Gabi compartilha sua trajetória no skate, equilibrando maternidade, treinos e disputas ao lado das melhores atletas do mundo. Esta atividade faz parte do Circuito Sesc de Esportes.

**Dia 11. Quinta.**  
**14h30 às 16h30.**  
ONG Social Skate  
Rua Rosa, 439,  
Poá-SP.  
Grátis.  
Todas as idades.  
 Libras.

Bate-Papo e vivência  
**PARASKATE**  
**Com Amorinha**

O paratleta desafia seus limites sobre o skate, mostrando técnica, superação e paixão pelo esporte. Conheça sua trajetória inspiradora e todo o seu potencial. Esta atividade faz parte do Circuito Sesc de Esportes.

**Dia 11. Quinta.**  
**14h30 às 16h30.**  
ONG Social Skate  
Rua Rosa, 439,  
Poá-SP.  
Grátis.  
Todas as idades.  
 Libras.



**Bate-Papo e Vivência Paraskate**

# Crianças

Vivência

## **EXPLORADORES DA NATUREZA**

**Com Graça Ribeiro e Caroline de Rienzo, educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Passeio guiado pelo Sesc, no qual as crianças exploram os espaços e descobrem tesouros escondidos na natureza. Para tornar a experiência ainda mais especial, esses “tesouros” se transformam em arte, eternizando as memórias afetivas desse dia.

**Dia 5. Sexta.**

**16h às 17h30.**

Sala do Curumim.

Grátis.

De 3 a 10 anos.

Oficina

## **BALANGANDÃ**

**Com Caroline de Rienzo, educadora do Sesc Mogi das Cruzes**

O Balangandã é um brinquedo tradicional das infâncias brasileiras, com origem nas culturas africanas. Transmitido de geração em geração, pode ser confeccionado com diferentes materiais e cores, estimulando a criatividade e o resgate das tradições populares. Durante a atividade, as crianças criam seu próprio Balangandã e vivenciam esse legado cultural de forma lúdica e expressiva.

**Dia 12. Sexta.**

**16h às 17h30.**

Sala do Curumim.

Grátis.

A partir de 4 anos.

### **ESPAÇO DE BRINCAR**

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Horário de funcionamento: terça a sexta, das 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados, das 9h30 às 16h.



Joceline Painho

**Vivência** Desfile de Fantasias

Espetáculo

**CARMENCITA****Com Cia Casa Passarinho**

A peça é inspirada na famosa Ópera “Carmen” do compositor francês Georges Bizet, que conta a história de uma cigana na cidade de Sevilha na Espanha, uma obra sobre liberdade e amor. Para apresentar Carmencita, a cigana desta adaptação infantil, Cris Miguel brinca com bonecos, usa a dança flamenca, canto e improviso, interpretando as famosas músicas no acordeon com arranjos divertidos e cartunescos.

**Dia 13. Sábado.  
16h.**Tenda.  
Grátis.**AL**Libras.  
Abafadores  
de ruídos.

Vivência

**DESFILE DE FANTASIA****Com Graça Ribeiro e Caroline de Rienzo,  
educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Para celebrar a chegada do verão e dizer adeus à primavera, convidamos as crianças para um desfile de fantasia com muita cor, flores e alegria, permitindo a expressão individual e o engajamento coletivo. Venha com sua fantasia ou crie uma com materiais disponibilizados.

**Dia 19. Sexta.  
16h às 17h30.**Alameda.  
Grátis.  
Até 12 anos.



Espetáculo

**DAS HISTÓRIAS FANTÁSTICAS QUE  
DEVERÍAMOS CONTAR PARA AS CRIANÇAS**  
**Com Teatro da Neura**

No misterioso Instituto das Crianças que Não Dormem, os sonhos têm endereço fixo e se recusam a esperar pela noite. É nesse cenário que vive Jean Pierre Calou, herdeiro de uma antiga linhagem de contadores de histórias, ao lado dos doutores-artistas: Lola Piedade, Lamúrios e Nanah Nina. Quando recebem uma missão urgente - encontrar a história mais fantástica do mundo para encantar a Dona Lua.

**Dia 20. Sábado.  
16h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL



Libras.

Abafadores  
de ruídos.

Espetáculo circense

**EU SOU SEU PAI!**

**Com Marcio Pial e Vitor Hugo**

Espetáculo que explora, com leveza e emoção, a relação entre pai e filho por meio da mistura de amor, humor e expressão corporal.

Interpretados por palhaços e dançarinos, os personagens revelam como eram as brincadeiras e amizades antes da era digital. A apresentação reúne esquetes cômicas, malabares, dança e acrobacias, destacando como mensagem central a importância do uso equilibrado da tecnologia.

**Dia 27. Sábado.  
16h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL

Abafadores  
de ruídos.



**Espetáculo Circense** Eu sou seu pai!

# Pessoas Idosas

Curso

## **DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS**

**Com Fabio Vicente, professor de dança de salão**

Esta aula traz prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, são abordados ritmos como bolero, samba, forró, soltinho e tcha tcha tchá.

**Dias 3 e 10.**

**Quartas.**

**16h às 17h.**

Galpão.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Oficina

## **SABERES E MEMÓRIAS: OFICINA DE MASSALAS**

**Com Vanessa Maria, terapeuta ayurvédica**

Aprenda a preparar sua própria massala (mistura de especiarias com propriedades digestivas). A oficina estimula os sentidos, ativa memórias afetivas e mostra como os temperos podem trazer mais saúde, sabor e bem-estar ao dia a dia. Cada participante levará a sua massala para casa.

**Dia 5. Sexta.**

**15h às 18h.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir de

1/12, 14h.

A partir de

60 anos.

Apresentação

## **BAILE DO SESC MOGI DAS CRUZES**

**Com a Banda Compasso Latino**

O repertório celebra a diversidade cultural por meio da música e da dança. A apresentação percorre ritmos que atravessam fronteiras – do samba brasileiro ao tango argentino, da salsa cubana aos sons vibrantes da música latina – criando uma experiência única, cheia de energia, emoção e movimento.

**Dia 17. Quarta.**

**16h.**

Geodésica.

Grátis.

A partir de

60 anos.

### **TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS**

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tspi](https://sescsp.org.br/tspi)



**Oficina** Saberes e Memórias

Bruna Mattos

### Oficina

## **AROMA E ALÍVIO: OFICINA DE BOLSAS TÉRMICAS DE ERVAS**

**Com Vanessa Maria, terapeuta ayurvédica**

Nesta oficina, os participantes aprenderão a confeccionar suas próprias bolsas térmicas de ervas, unindo artesanato simples e saberes de autocuidado. A atividade estimula a coordenação motora, a criatividade e a socialização, além de oferecer um recurso natural para alívio de dores, relaxamento e bem-estar no dia a dia. Ao final, cada participante levará sua bolsa térmica para casa.

**Dia 18. Quinta.**  
**17h30 às 20h30.**  
Sala Múltiplo Uso.  
Grátis.

Inscrições no App  
Credencial Sesc  
SP ou no Portal  
Sesc a partir de  
1/12, 14h.  
A partir de  
60 anos.

Vivência

## **BRONZES E CRISTAIS - A FESTA**

**Com Cia. Travessias Escénicas**

Com base no enredo do espetáculo Bronzes e Cristais, que tem como mote principal a preparação de uma festa, o público é convidado a transitar pelo espaço cênico como se entrasse, de fato, na casa das personagens Carmen e Leonor, participando dos preparativos e vivenciando de perto o clima festivo da encenação.

**Dia 19. Sexta.**

**15h às 17h.**

Geodésica.

Grátis.

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/12, 14h.

A partir de

60 anos.



**Vivência** Bronzes e Cristais



**Passeio** Revelando Mogi

Lethicia Gallo

## Turismo Social

Passeio

### **REVELANDO MOGI - CIRCUITO: BAIRRO DA PONTE GRANDE, HISTÓRIAS E IMPACTOS** **Com Débora Mello**

O passeio percorrerá o bairro da Ponte Grande, revelando memórias e curiosidades sobre o processo de urbanização das margens do rio Tietê. Entre os pontos de interesse estarão o Clube Náutico Mogiano, a Ponte Grande, as praças do bairro, o Armazém do Sr. Margarido, igrejas, centros religiosos e a estátua do bandeirante.

**Dia 14/12.**

**Domingo.**

**8h30 às 13h30.**

Ponto de Encontro:

Rua Diogo

Domingues, 157 –

Vila Mogilar.

Grátis.

Inscrições para

lista de espera

no Portal Sesc.

A partir de 7 anos.

## AGENDA DE DESTAQUES

Flávio Moraes



### TERÇA

**2**

#### Exibição e Bate-Papo

Dentro da  
Cena p. 6

### QUARTA

**3**

#### Bate-Papo

Muito Além do meu  
Diagnóstico p. 6

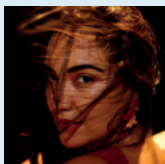
### QUINTA

**4**

#### Show

Carlos Laudares  
21 x 21 p. 9

Eduardo Rabelo



**9**

**10**

#### Curso

Dança de Salão  
para Pessoas  
Idosas p. 24

**11**

#### Show

Vannick Belchior  
- Um concerto a  
Palo Seco p. 10

Keder Candido



**16**

**17**

#### Apresentação

Baile do Sesc Mogi  
das Cruzes p. 24

**18**

#### Show

Mateus Sartori  
e Maestro  
Niquinho p. 10

**23**

**Unidade Fechada**

**24**

**Unidade Fechada**

**25**

**Unidade Fechada**

**30**

**Unidade Fechada**

**31**

**Unidade Fechada**

---

**SEXTA**

---

**5**

---

**Vivência**

Exploradores da  
Natureza p. 21

---

**SÁBADO**

---

**6**

---

**Espetáculo**

Podemos Voar  
sem Asas p. 7

---

**DOMINGO**

---

**7**

---

**Feira**

Se tem na Feira,  
tá na Mesa p. 13



Bruno Marques

**12**

---

**Recreação****Esportiva**

Bricadeiras  
Molhadas p. 18

**13**

---

**Show**

Chico César - Aos  
Vivos 30 anos p. 9

**14**

---

**Oficina**

Bordando no  
Papel para  
Crianças p. 17



Ana Lefaux

**19**

---

**Espetáculo**

Bronzes e  
Cristais p. 12

**20**

---

**Espetáculo**

Das Histórias  
Fantásticas que  
Deveríamos  
Contar para as  
Crianças p. 23

**21**

---

**Roda de Conversa**

Como Multiplicar  
suas Plantas?  
p. 15



Fabrizio Augusto

**26**

---

**27**

---

**Espetáculo**

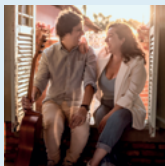
Eu sou seu  
Pai! p. 23

**28**

---

**Show**

Simpatrio p. 12



May Rabello

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/agorantv](http://sesc.tv.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 43 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.



---

## Informações e horários

### Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200  
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

### Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Espaço de Tecnologias e Artes

Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

### Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização do traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

---

## Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja). Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie a bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

### Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Conheça o espaço em Mogi das Cruzes: [sescsp.org.br/mogidascruzes](http://sescsp.org.br/mogidascruzes). Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

### Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA





FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC



## SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118  
Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescemmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

 /sescmogidascruzes

[sescsp.org.br/mogidascruzes](https://sescsp.org.br/mogidascruzes)