

# Fevereiro 2026

## Sesc Mogi das Cruzes



### Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

	Livre		14 anos
	6 anos		16 anos
	10 anos		18 anos
	12 anos		

## Legendas de Acessibilidade

- Braile
- CC Legenda Closed Caption
- AD) Áudio Descrição
- OC Legenda Open Caption
- LSE Legendas
- Formato Alternativo
- Recursos Táteis
- Libras

Cão-Guia      Acessível } Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.  
Unidade aberta, 9h às 17h30, dias 14, 15, 16 e 17/2 (carnaval).  
Unidade fechada dia 18/2.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
21/2	3/2	4/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Sesc Verão</b>
13	<b>Carnaval</b>
19	<b>Shows e Espetáculos</b>
23	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
30	<b>Esporte e Atividade Física</b>
31	<b>Crianças</b>
34	<b>Pessoas Idosas</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Fevereiro chega embalado pelo ritmo que pulsa no coração do Brasil. É carnaval. Tempo de encontro, de celebração coletiva, de memórias que se renovam e de novas histórias que se anunciam ao som do repique, da cuíca, do agogô e do tamborim. A maior festa do planeta é expressão cultural de grande importância, é identidade, é pertencimento. E o Sesc Mogi das Cruzes é o lugar desse encontro, onde tradição e contemporaneidade se encontram para celebrar a diversidade de pessoas, corpos, sons e ideias. A folia se faz presente em sua forma mais ampla: cores, confetes, fitas, alegria e experiências para todas as idades. O carnaval do Sesc Mogi se constrói como espaço de convivência, de criatividade e de reflexão, valorizando a cultura popular e abrindo caminhos para novas formas de viver o festejo.

Antes mesmo do abre-alas, fevereiro inicia aquecido pelo Sesc Verão, reafirmando o esporte como linguagem do corpo, instrumento de transformação social e ponte entre pessoas e territórios. A presença da ginasta e medalhista olímpica Flávia Saraiva, assim como a Mostra Ginástica para Todos e as diversas práticas esportivas como boxe, badminton, golfe, beach tênis, reforçam o compromisso com uma programação plural, acessível e inspiradora.



**Show Samba do Herbert**

Como aquecimento para a folia, o projeto “De outros carnavais – resgatando memórias, histórias e folias de Mogi” propõe um mergulho no passado para valorizar a trajetória e a importância do carnaval na cidade, ao mesmo tempo em que lança novos olhares para os carnavais do presente e do futuro. Nos dias de festa, oficinas, matinês e shows ocupam o espaço com alegria e diversidade: Bloco Besta é Tu, Bloco Sertão em Folia, Axé Odara com Héloa e o Samba do Herbert integram a programação, reafirmando a pluralidade de ritmos, vozes e expressões que fazem do carnaval uma celebração coletiva e democrática.

E, quando os tambores silenciarem, a programação segue viva: música, circo, dança e shows musicais continuam a ocupar o palco, com destaque para o show do cantor Leoni, que revisita seus grandes sucessos e apresenta novas canções de seu mais recente EP.

Que entre tantos carnavais possíveis, prevaleçam o respeito, a diversidade, a tolerância e a alegria compartilhada. Que possamos celebrar juntos, como na leveza dos confetes e serpentinas ao vento, dançando na cadência dos tambores.

Venha conosco celebrar!



Nelson Mortoi

# Sesc Verão

Em 2026, o Sesc Verão dá sequência à sua trajetória de fortalecimento da cultura esportiva e de valorização do movimento como parte essencial da vida. Com o slogan “Esporte é Movimento!”, o projeto convida o público a refletir sobre o esporte em sua dimensão mais ampla: como expressão corporal, ferramenta de transformação e elemento de conexão entre pessoas e territórios. A ideia é que cada pessoa encontre, no movimento, um caminho possível para o cuidado de si e do outro.

## Vivência

### **CORPO EM MOVIMENTO: GINÁSTICA ARTÍSTICA**

Vivência brincante de saltos, rolamentos, exercícios de equilíbrio para pessoas de qualquer idade. Com instrutoria e equipamentos como colchões, barras e trampolim.

**Dia 1. Domingo.**  
**10h30 às 11h30.**  
 Ginásio Tuta: R. Prof. Ismael Alves dos Santos, 560 - Vila Mogilar. Grátis. Todas as idades.

## Vivência

### **BEACH TÊNIS**

#### **Com pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Modalidade de esporte de raquete que vem se popularizando em todo o país. Com regras adaptadas e mediação adequada, pode ser praticada por qualquer pessoa, independentemente do nível de habilidade.

**De 1 a 15.**  
**Sábados e Domingos.**  
**10h às 11h.**  
**De 3 a 13, Terças a Sextas.**  
**17h30 às 18h30.**  
 Quadras de Areia. Senhas 30min antes. Grátis. A partir de 12 anos.



**Vivência Beach Tênis**



**Bate-papo e vivência Do solo ao pódio**

Bate-papo e vivência

### **DO SOLO AO PÓDIO: GINÁSTICA**

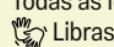
**Com Flávia Saraiva**

Bate-papo e vivência de Ginástica Artística com uma das maiores representantes da modalidade da história. Com um carisma enorme e apenas 25 anos, a atleta coleciona inúmeras medalhas em Jogos Olímpicos, Copa do Mundo e competições nacionais.

**Dia 1. Domingo.**

**10h às 12h.**

Ginásio Tuta: R. Prof. Ismael Alves dos Santos, 560 - Vila Mogilar. Grátis. Todas as idades



Vivência

### **HIDROANIMAÇÃO**

**Com pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Ação na água com ritmos, movimentos combinados e energia para todos os públicos.

**De 1 a 15.**

**Sábados e**

**Domingos.**

**11h às 11h30.**

Piscina.

Grátis.

Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

Todas as idades.

Apresentação

## **MOSTRA GPT DE VERÃO - GINÁSTICA PARA TODOS**

Apresentação de grupos ginásticos de Mogi das Cruzes e região com valorização dos encontros e a diversidade de corpos e expressões.

**Dia 1. Domingo.****11h30 às 13h30.**

Ginásio Tuta: R.

Prof. Ismael Alves  
dos Santos, 560 -  
Vila Mogilar.

Grátis.

AL

Vivência

## **HANDEBOL DE AREIA**

### **Com Adrena Esportes**

Aula aberta e de experimentação da modalidade dinâmica e acrobática com adaptações do handebol de quadra. Exige muitos passes, trabalho coletivo e não permite contatos físicos, o que auxilia o jogo limpo.

**Dia 1. Domingo.****13h às 17h.**

Quadras de Areia.

Grátis.

Livre.

A partir de 12 anos.

Recreação esportiva

## **RECREAÇÃO AQUÁTICA**

### **Com pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Ações lúdicas com brincadeiras e jogos aquáticos, proporcionando diversão e interações entre as pessoas participantes.

**De 1 a 15.****Sábados e****Domingos****14h30 às 15h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário

credencial

plena e exame

dermatológico

válidos.

Todas as idades.

**Recreação esportiva Recreação Aquática**

**Aula aberta Boxe**

Cliff Booth

**Vivência****JUMP AQUÁTICO****Com Quality Ville**

Aula de hidrojump. Modalidade de atividade física com um trampolim submerso e por meio de ritmos e saltos combinados com movimentos dinâmicos.

**Dias 3 e 4.****Terça e Quarta.****15h às 17h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 12 anos.

**Aula aberta****BOXE****Com Quality Ville**

Aula e apresentação da modalidade com movimentos, gestualidade e exercícios adaptados.

**Dias 3 e 5.****Terça e Quinta.****16h às 17h30.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 12 anos.

**Vivência****BIOENERGÉTICA: PRESENÇA E CONFIANÇA EM MOVIMENTO****Com Núbia Corredor**

A prática corporal utiliza exercícios físicos, respiração e expressão emocional para liberar tensões, aumentar a vitalidade e favorecer o autoconhecimento.

**Dias 3 e 5.****Terça e Quinta.****19h às 20h30.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

## Curso

**MOVIMENTO CONSCIENTE**

**Com pessoas educadoras do  
Sesc Mogi das Cruzes**

Promove a consciência e expressão corporal a partir de diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

**De 7 a 28.**

**Sábados.**

**Exceto dia 14.**

**10h às 11h**

Geodésica.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

## Aula aberta

**ENCANTOS DO ORIENTE: DANÇA DO VENTRE**

**Com Sabrina Marx**

A dança do ventre é uma prática corporal que celebra a expressão pessoal, promove o autoconhecimento e fortalece o corpo por meio de movimentos ritmados e fluidos, com raízes culturais e sociais.

**Dias 4 e 6.**

**Quarta e Sexta.**

**19h às 20h.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 12 anos.

## Vivência

**AQUABOXE**

**Com Quality Ville**

Prática de combate aquático que melhora o condicionamento físico, fortalece a musculatura e reduz o impacto nas articulações, sendo ideal para todas as idades.

**Dias 5 e 6.**

**Quinta e Sexta.**

**15h às 17h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário

credencial

plena e exame

dermatológico

válidos.

A partir de 12 anos.



**Aula aberta** Encantos do oriente



**Torneio** Joga junto

Natalia Raposo

**Aula aberta**

**GOLFE**

**Com Simon Eventos**

Conheça e experimente o golfe, esporte que exige concentração e estratégia, e cada tacada torna-se um desafio divertido.

**Dias 7 e 8.**

**Sábado e Domingo.**

**14h às 16h.**

Gramado.

Grátis.

A partir de 4 anos.

**Vivência**

**BADMINTON**

**Com pessoas educadoras do**

**Sesc Mogi das Cruzes**

Experimente esse esporte de raquete que pode ser jogado individualmente ou em duplas, combinando elementos de modalidades como tênis e vôlei. Sua origem é centenária e advém de um jogo indiano chamado Poona.

**Dias 7 e 8.**

**Sábado e Domingo.**

**15h às 16h.**

Gramado.

Grátis.

Todas as idades.

**Torneio**

**JOGA JUNTO: TORNEIO DE BASQUETE 3X3**

**Com DJ Lisa e MC Claytão**

Competição de basquete nas categorias jovem (13 a 16 anos) e adulto (16+) masculino e feminino. Com arbitragem, premiação e animação com DJ Lisa e MC Claytão.

**Dia 8. Domingo.**

**10h às 15h**

Quadra Rosa.

Inscrições no

Portal Sesc de

de 16/1 a 5/2 ou

até encerramento

das vagas.

Grátis.

A partir de 13 anos.

**Aula Aberta** Samba-Rock

Standret

**Vivência****SONS DO SILENCIO: MEDITAÇÃO****Com Adrena Esportes**

Prática terapêutica que utiliza sons, vibrações e frequências de instrumentos musicais, voz ou tecnologia para promover relaxamento, equilíbrio energético e bem-estar físico e emocional.

**Dias 10 e 12.****Terça e Quinta.****19h às 20h.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

**Aula aberta****SAMBA-ROCK****Com Marcela Ramos e Arthur Marques**

Modalidade de dança também conhecida como samba soul ou sambalanço. A proposta é animar o pré-carnaval de todos os públicos, promovendo um momento descontraído, cheio de energia e alegria.

**Dias 11 e 13.****Quarta e Sexta.****19h às 20h.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

# Carnaval

O Sesc Mogi das Cruzes convida a população do Alto Tietê a aproveitar o carnaval com uma programação especial com matinês, shows e oficinas criativas. De 14 a 17 de fevereiro, a folia vai rolar solta com muita música e diversão para toda a família!

## Show

### **FOLIA PASSARINHEIRA**

Marchinhas de carnaval, sambas, frevos, ijexás e músicas de domínio público tocadas em ritmo de carnaval, algumas com as letras originais e outras em formato de paródias criadas pelo grupo, dando a elas um ar carnavalesco.

## **Dia 14. Sábado.**

**11h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL

## Aula aberta

### **RITMOS DE CARNAVAL**

#### **Com Marcela Ramos e Arthur Marques**

Aulas de dança com diversas manifestações como samba-rock, maracatu, marchinhas e frevo para agitar o carnaval.

## **Dias 14 e 15.**

**Sábado e Domingo.**

**15h às 16h.**

Galpão.  
Grátis.

Todas as idades.

## Show

### **BESTA É TU**

Uma homenagem aos Novos Baianos, Moraes Moreira e ao trio elétrico baiano. O repertório passeia por muitos ritmos, com diferentes arranjos, criando uma viagem que resulta na celebração sonora que mistura ancestralidade e brasiliidade. Besta é tu é uma experiência coletiva de alegria e energia, onde o público é convidado a cantar, dançar e sentir o pulsar da percussão afrobrasileira.

## **Dia 14. Sábado.**

**16h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL



**Oficina** Criação de máscaras monstrus

Malu Bandeira

Oficina

**CRIAÇÃO DE BRACELETES**

**Com Malu Bandeira, artista visual**

Seremos ocupados por uma fábrica, mas não por uma fábrica de brinquedos, muito menos uma de chocolate, mas sim pela Fábrica de Monstrus Ltda. Dúvida!? Então, venha conhecer o monstru que pode morar em você e criar adereços fabulosos para brincar o Carnaval conosco.

**Dias 14 e 15.**

**Sábado e Domingo.**

**10h às 11h e  
13h às 16h**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina

**PATA MONSTRU**

**Com Malu Bandeira, artista visual**

Seguindo as tradições do venerável e irreverente Pé Grande, as crianças são convidadas a transformar os seus próprios pezinhos em Patas Monstru. Afinal, todo monstru que se preze, adora deixar a sua pegada por aí.

**Dias 14 e 15.**

**Sábado e Domingo.**

**10h às 11h e  
13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina

**CRIAÇÃO DE MÁSCARAS MONSTRUS**

**Com Malu Bandeira, artista visual**

Invente e construa máscaras de monstros a partir de placas de papelão e outros objetos curiosos.

**Dias 14 e 15.**

**Sábado e Domingo.**

**10h às 11h e  
13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

## Oficina

**SONS DO CARNAVAL****Com Arumã Brasil**

Que tal aprender a explorar os sons com diferentes tipos de materiais de uso no dia a dia e de materiais recicláveis como: garrafas, caixas de papelão, copos e sacolas? Conheça um pouco mais sobre a produção de instrumentos musicais básicos e sonoridade diversa de Carnaval.

**Dias 14 e 15.****Sábado e Domingo.****11h às 13h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min  
antes.

Todas as idades.

## Show

**FOLIA NA FLORESTA****Com Núcleo Pé de Zamba**

Felizes porque, finalmente, os Seres Humanos compreenderam que sem floresta não há vida, os animais da terra, das águas e do ar se reúnem para um grande baile, convidando as pessoas para dançarem com eles. Aí aparecem as canções pro macaco, pro Tatu Bolinha, pros peixinhos, pra Cobra Sarita e pro Boto Cor-de-Rosa que aparecem para brincar com o público, criando um grande baile de carnaval.

**Dia 15. Domingo.****11h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

## Show

**COMADRES - BLOCO SERTÃO EM FOLIA**

O show Sertão em Folia, com o grupo As Comadres, celebra o carnaval brasileiro em uma fusão vibrante de frevo, baião, xaxado e marchinhas. Composto majoritariamente por mulheres, o grupo valoriza a força e a alegria dos ritmos populares, levando ao público uma experiência contagiente que une tradição, dança e celebração coletiva.

**Dia 15. Domingo.****16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

**Show Folia na Floresta**



**Oficina** Mini bonecos gigantes

Gio Lemon

**Oficina**

**PULSEIRAS E COLARES AFROS**

**Com Atelier Mandingarte**

Confecção de colares e pulseiras que refletem a tradição de ornamentos usados em danças, cerimônias e celebrações do carnaval afro-brasileiro, valorizando ritmo, cor e resistência cultural.

**Dias 16 e 17.**

**Segunda e Terça.**

**10h às 11h e**

**13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

**Oficina**

**MÁSCARAS DE BRINQUEDO POPULAR**

**Com Atelier Mandingarte**

Confecção de máscaras, simbolizando a tradição do carnaval pernambucano, que representam leveza, diversão e criatividade popular.

**Dias 16 e 17.**

**Segunda e Terça.**

**10h às 11h e**

**13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

**Vivência**

**MINI BONECOS GIGANTES**

**Com Atelier Mandingarte**

Confecção de mini bonecos gigantes, uma tradição popular em festas de rua, especialmente no carnaval de Olinda (PE) e em algumas cidades da Região Norte. Eles representam figuras históricas, folclóricas ou caricaturas, sendo instrumentos de diversão coletiva e crítica social.

**Dias 16 e 17.**

**Segunda e Terça.**

**10h às 11h e**

**13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

## Oficina

**ADEREÇOS DE CARNAVAL****Com Arumã Brasil**

Papéis diversos, papelão, fios e folhas naturais, tudo pode ser utilizado. Materiais recicláveis e naturais se misturam para compor adoros de Carnaval de forma consciente! Nessa oficina, os participantes criam adereços como chapéus e tiaras de diferentes modelos e formatos, a imaginação é o limite!

**Dias 16 e 17.**  
**Segunda e Terça.**  
**11h às 13h.**

Centro de  
Educação  
Ambiental.  
Grátis.  
Senhas 30min  
antes.  
Todas as idades.

## Show

**BLOCO DOS CACARECOS**

Neste baile carnavalesco, o Fabuloso Bloco dos Cacarecos convida crianças e adultos a brincarem ao som de marchinhas tradicionais, cantigas infantis e divertidas marchinhas autorais. Inspirado pelo livro “Pequena Curadoria de Utensílios e a Fábula do Fura-Cocos”, de Bianca Habib, o bloco celebra a sonoridade e o visual carnavalesco das panelas, colheres e de outros cacarecos domésticos.

**Dia 16. Segunda.**  
**11h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL



Show Bloco dos Cacarecos



Júlia Rodrigues

**Show Héloa - Axé Odara**

## Show

**HÉLOA - AXÉ ODARA**

O carnaval pulsa na força da ancestralidade negra do Nordeste. O Baile Axé Odara é mais que uma festa: é uma celebração da vida, da música e da diversidade que moldaram nossa história. Liderado pela sergipana Héloa, o encontro traz grandes clássicos de artistas como Lia de Itamaracá, Gilberto Gil, Margareth Menezes, Carlinhos Brown, Alcione, e tantos outros.

**Dia 16. Segunda.**
**16h.**

 Geodésica.  
Grátis.

AL

## Show

**GUITARRADA PARA CRIANÇAS**

Uma folia cheia de ritmo, cores e imaginação, misturando carimbó, lambada, cúmbia, merengue e muita guitarrada. O show celebra a riqueza dos ritmos populares e transforma o palco em um grande baile onde crianças e adultos cantam, dançam e brincam juntos.

**Dia 17. Terça.**
**11h.**

 Geodésica.  
Grátis.

AL

## Show

**SAMBA DO HERBERT - REFÚGIO DE BAMBAS: HOMENAGEM A ARLINDO CRUZ**

Refúgio de Bambas homenageia o grande mestre, ícone do samba e rei da harmonia, Arlindo Cruz. O grupo irá cantar, contar e divulgar o vasto repertório do artista destacando sua importância no mundo do samba e sua influência na música brasileira.

**Dia 17. Terça.**
**16h.**

 Geodésica.  
Grátis.

AL

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

### Show

#### **LEONI - BALADAS SORTIDAS**

O cantor e compositor Leoni sobe ao palco com o show *Baladas Sortidas*, que reúne sucessos consagrados de sua carreira e as novidades do seu mais recente EP de mesmo nome. Com hits como “Por que não eu?”, “Garotos II”, “Exagerado” e “Só pro meu prazer”, o show é uma celebração da música pop brasileira e da sensibilidade artística de um dos maiores compositores da sua geração.

### **Dia 21. Sábado.**

**19h.**

Geodésica.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

Ingressos no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 3/2, 17h.

A12

 Libras

### Show

#### **VITÓRIA FARIA - UM FORRÓ**

Encontro entre três vozes essenciais da música popular nordestina, o fole, o pífano e a rabeca, num mergulho no universo do forró a partir de uma escuta contemporânea e feminina, celebrando os 20 anos de trajetória de Vitória Faria. O repertório percorre temas instrumentais e canções do universo popular.

### **Dia 5. Quinta.**

**20h.**

Geodésica.

Grátis.

A12



## SHOWS E ESPETÁCULOS

## Show

**QUIMBARÁ TOCA MÚSICA CUBANA E SALSA**

A banda traz o melhor da música cubana e da salsa em comemoração aos seus dez anos de existência. Com arranjos próprios para músicas imortais do universo latino, o grupo mescla tradição e criatividade com sabor e qualidade. Da delicadeza dos boleros à intensidade da salsa cubana e porto-riquenha, passando pelo chá chá chá, o show é dançante e intenso.

Dia 8. Domingo.

16h.

Geodésica.  
Grátis.

AL

## Show

**ART' ÉBANO - CARNASAMBA**

O grupo traz a vivência de seus integrantes no universo das Escolas de Samba e do Carnaval, apresentando um repertório festivo composto por diversos sambas-enredo consagrados e músicas emblemáticas dessa festa popular. Este show integra o projeto "De Outros Carnavais - Resgatando Memórias, Histórias e Folias de Mogi", que valoriza a tradição carnavalesca da cidade. A formação inclui uma minibateria e intérpretes com experiência de Avenida, tanto no Carnaval local quanto na Passarela do Anhembi.

Dia 12. Quinta.

20h.

Geodésica.  
Grátis.

A12



**Show** Quimbará toca música cubana e salsa



Show A Lapa Lá

Vitor Coimbra

## Show

**A LAPA LÁ - FORRÓ BRASIL**

Show dançante do começo ao fim, passando de Luiz Gonzaga até artistas da atualidade como João Gomes, Mestrinho, Mariana Aydar. A apresentação conta com a formação clássica do forró pé de serra: zabumba, triângulo e sanfona somados a um contrabaixo.

**Dia 22. Domingo.****16h.**

Geodésica.

Grátis.

A12

## Show

**FLUX TRIO: TRADIÇÃO E TRANSGRESSÃO NA MÚSICA INSTRUMENTAL BRASILEIRA**

Formado por Daniel AndreOtti (guitarra/violão), Gustavo Boni (baixo acústico) e Edu Nali (bateria), o grupo apresenta uma sonoridade que une jazz contemporâneo, brasiliidades, rock e ritmos latinos. Com forte identidade autoral e releituras criativas, o trio já lançou três álbuns e vem se consolidando como um relevante nome na cena da música instrumental brasileira.

**Dia 26. Quinta.****20h.**

Geodésica.

Grátis.

A12

## DANÇA

Espetáculo

**BALÉ POPULAR CORDÃO DA TERRA - RODA DE CARIMBÓ**

As coreografias do Carimbó incluem giros e voltas, sempre com passos marcados pelos sons dos tambores. Elementos cênicos do flerte e da conquista também fazem parte do espetáculo. Animadas pelo som do tambor, da viola, do ganzá e do sopro, as canções de mestres consagrados do Carimbó paraense estão no repertório dessa Roda de Carimbó e não deixam ninguém ficar parado.

**Dia 1. Domingo.****16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

Espetáculo

**REVOADA****Com Coletivo Corpo Aberto**

Espetáculo de dança teatro nascido do vento. Corpos pássaros que se deslocam e realizam aprendizados de voo. Revoada faz ninho nos cachos, assavia poesia no pé do ouvido e germina flor na ponta dos dedos. É uma menina brincando com passarinhos no quintal, planejando o dia que conseguirá revoar com elas. Convite a um tempo que desacelere, morada que resiste à ansiedade.

**Dia 21. Sábado.****16h.**

Tenda.

Grátis.

AL

**Espetáculo** Balé Popular Cordão da Terra

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

### DE OUTROS CARNAVAIS – RESGATANDO MEMÓRIAS, HISTÓRIAS E FOLIAS DE MOGI

Programação especial de Carnaval na área de Valorização Social que busca visibilizar as experiências do passado e da contemporaneidade que ocorreram em Mogi das Cruzes durante o festejo popular do Carnaval. Participe de ações educativas que valorizam saberes e fazeres de artesãos, artistas, técnicos do setor artístico e grupos da cultura popular local que mantém vivas suas tradições.

Oficina

#### **CUSTOMIZE SUA FOLIA**

**Com Maristela Fernandes e Rita Ribeiro**

Já pensou em dar um novo uso para aquela camiseta velha esquecida no armário? Nessa ação, as pessoas aprendem a customizar camisetas para aproveitar o Carnaval, usando a criatividade e técnicas básicas de arte e costura com custos acessíveis.

**Dia 1. Domingo.**

**14h às 16h.**

Centro de  
Educação  
Ambiental.

Grátis.  
Senhas 30min  
antes.  
A partir de 6 anos.

Roda de conversa

#### **CAFÉ CONFETE: UM PAPO QUE**

**ACABA EM SAMBA**

**Com Maristela Fernandes, Gustavo Lima,  
Nandes e mediação de Rabicho**

Conversa entre carnavalescos, estudiosos e pesquisadores de expressões populares para socializar as experiências do passado e da contemporaneidade que compõem a história do festejo popular do Carnaval na cidade de Mogi das Cruzes.

**Dia 11. Quarta.**

**19h às 21h.**

Galpão  
Grátis.  
Todas as idades.

## ALIMENTAÇÃO

Oficina

### MÉTODOS DE CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS

#### NO DIA A DIA DA SUA COZINHA

Com Cristiane Costa, nutricionista

O desperdício de alimentos é alto devido à falta de conhecimento sobre métodos de conservação. Técnicas como refrigeração, congelamento, pasteurização e desidratação ajudam a preservá-los. Nessa atividade, saiba mais sobre o uso adequado dessas práticas, que facilitam o dia a dia na sua cozinha.

**Dia 6. Sexta.**

**19h às 21h**

Centro de  
Educação  
Ambiental.

Grátis.  
Senhas 30min  
antes.

A partir de 18 anos.

## LITERATURA

Mediação

### PARAYTINGA EM CENA - CHITA E CHITÃO: LEITURA, PROSA E POESIA

Entre panos de chita, cabanas se transformam em portais mágicos para o universo da cultura popular. É nesse cenário encantado que os mediadores Chita e Chitão conduzem o público por caminhos de causos, histórias, leituras e memórias vivas. Cada encontro é uma aventura recheada de travessuras, descobertas e saberes ancestrais, um convite à imaginação, à escuta e ao pertencimento.

**De 1/2 a 1/3.**

Sábados e

Domingos.

**10h às 12h e  
13h30 às 16h30.**

Exceto dias

**14 e 15/2.**

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.



Mediação Paraytinga em cena



**Curso** Rabiscos botânicos

Karina Motta

## MEIO AMBIENTE

### Curso

### **RABISCOS BOTÂNICOS**

**Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental**

Explorando as formas da natureza como folhas, flores e suculentas com traços livres e repetitivos, os participantes desenvolvem padrões inspirados no universo botânico, estimulando a criatividade, a observação e a conexão com o meio natural.

### **Dias 3 e 10.**

**Terças.**

**19h às 21h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/2, 14h.

A partir de 16 anos.

### Vivência

### **O QUE É UPCYCLING?**

**Com Joyce Tavares**

Entre no mundo da transformação de materiais que foram reaproveitados para criar coisas novas e elegantes, ressignificando sua utilidade e trazendo a sustentabilidade para perto. Ao final, leve para casa uma mini muda plantada em uma cápsula de café.

### **Dias 7 e 21.**

**Sábados.**

**10h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

**MARCADORES DE PÁGINAS SUSTENTÁVEIS**

**Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental**

Transforme folhas secas em marcadores de página e explore formas e composições inspiradas na natureza. A atividade propõe um momento de pausa e presença, convidando cada um a desacelerar e observar os detalhes ao redor.

**Dias 8 e 22.**

**Domingos.**

**14h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

**CLUBE DA HORTA**

**Com Ciclos Agroecologia**

Faça parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

**Dias 21 e 28.**

**Sábados.**

**14h às 16h.**

Centro de

Educação

Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 3 anos.



Oficina Clube da horta

**Oficina****FAÇA SUA COMPOSTEIRA DOMÉSTICA****Com Regina Freitas, Agente de Educação Ambiental**

Construa sua própria composteira com ação potencializada pelo trabalho das minhocas, além de receber as orientações sobre como manejá-la. O uso de composteiras domésticas permite dar um destino adequado para o resíduo orgânico produzido em nossas casas.

**Dia 25. Quarta.  
19h às 21h30.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.  
Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

**SAÚDE****Oficina****MIZEN - FOTOGRAFIA CONTEMPLATIVA****Com Monge Marcos, do templo Enkoji**

Baseada na meditação e concentração própria do Zen, a técnica une meditação e arte, revelando a beleza dos instantes que costumam passar despercebidos. Pré requisito: Celulares com câmera fotográfica ou câmeras fotográficas profissionais ou amadoras.

**Dias 7 e 21.**

**Sábados.**

**11h às 13h.**

Sala Múltiplo Uso.  
Grátis.  
Senhas 30min antes.

A partir de 14 anos.

**TECNOLOGIAS E ARTES****Oficina****JOGOS DE TABULEIRO D'ÁFRICA:****TSORO YEMATATU****Com Coletivo Brincando na Kebrada**

Mergulhe na cultura africana por meio do Tsoro Yematatu, um divertido e antigo jogo de estratégia originário do Zimbábue.

**Dias 4 e 5.**

**Quarta e Quinta.**

**16h às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis.  
Senhas 30min antes.

A partir de 7 anos.

## Oficina

**PARANGOLÉ DE KEBRADA****Com Coletivo Brincando na Kebrada**

Explore o movimento, as cores e a liberdade criativa inspiradas nas obras do artista brasileiro Hélio Oiticica. Por meio da confecção de parangolés, capas, bandeiras e vestes feitas com tecidos, fitas e materiais reutilizáveis, cada participante poderá criar sua própria arte vestível e expressar suas ideias com o corpo em movimento.

**Dia 7. Sábado.****10h às 12h e****14h às 16h.****Dia 8. Domingo.****14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 7 anos

## Oficina

**JOGOS DE TABULEIRO D'ÁFRICA: SHISIMA****Com Coletivo Brincando na Kebrada**

Vivencie a cultura africana através da criação do jogo Shisima, que tem origens no Quênia. Criado pelo povo Tiriki, “shisima” significa “extensão de água”. Ao final, os participantes levarão seu jogo para casa.

**Dias 11 e 12.****Quarta e Quinta.****16h às 17h30.**

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 7 anos.

## Oficina

**ESTAMPAS QUE CONTAM HISTÓRIAS****com Carolina Barbati, pessoa****educadora em tecnologias e artes**

Um convite às crianças para experimentarem o universo das estampas através das técnicas de stencil e block printing. Criando imagens que contam histórias e simbolismos, a atividade possibilita a experimentação artística, a descoberta cultural e a expressão pessoal por meio das cores, formas e significados impressos no tecido.

**Dia 20. Sábado.****10h às 12h e****14h às 16h.****Dia 21. Domingo.****14h às 16h.**

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

De 7 a 13 anos.

**ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES**

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



**Curso** **Bermuda esperta**

**Curso**

**BERMUDA ESPERTA**

**Com Julia Coelho e Thaís Campos,  
do Nós da Costura**

Experiência criativa que une costura, estilo e leveza. Em dois encontros, vamos abrir caminhos para o universo da costura de forma divertida e acessível, despertando a autonomia e o prazer de criar com as próprias mãos uma bermuda. Recomendado para quem já tenha conhecimento básico da máquina de costura.

**Dias 24 e 25.**

**Terça e Quarta.**

**15h às 18h.**

Sala de Oficinas.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/2, 14h.

A partir de 16 anos.

**Curso**

**RETÔ GAME: FAÇA SEU JOGO**

**DA MEMÓRIA ELETRÔNICO**

**Com Eric Fonseca, pessoa educadora  
em Tecnologias e Artes**

Construa em grupo uma versão do clássico Simon, o jogo da memória de cores e sons que marcou gerações. De forma prática e criativa, aprenda princípios básicos da programação, lógica e design digital enquanto desenvolve o jogo eletrônico combinando nostalgia, tecnologia e interatividade. Ao final, você testará e jogará com outros participantes.

**Dias 28/2 e 1/3.**

**Sábado e Domingo.**

**14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/2, 14h.

A partir de 14 anos.

# Esporte e Atividade Física

Aula aberta

## YOGATERAPIA

Com Cátia de Araujo

Prática que promove maior consciência corporal e mental, por meio de técnicas psicossomáticas que auxiliam no bem-estar e na transformação pessoal.

**De 1 a 22.**  
**Domingos.**  
**10h às 11h.**  
**Exceto dia 15.**

Geodésica.  
Grátis.  
Senhas 1h antes.  
A partir de 12 anos.



**Aula aberta** Yogaterapia

# Crianças

Vivência

## BRINCANTES

### Com Ateliê Afro Cultural

O convite é para se jogar na brincadeira, relembrar e valorizar brincadeiras da cultura popular e afrobrasileira, interagir com o outro e conhecer o mundo através da arte do brincar.

**Dia 1. Domingo.**

**10h às 12h e**

**14h às 16h.**

Alameda.

Grátis.

De 3 a 10 anos.

Vivência

## GINCANA COLORIDA

### Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Vamos nos divertir e colocar nosso corpo e mente em ação nesta gincana que mistura desafios de paciência, agilidade, concentração e cooperação.

**Dia 6. Sexta.**

**16h às 17h30.**

Gramado - Galpão.

Grátis.

De 3 a 12 anos.

Espetáculo circense

## CHAFURDA!

### Com Cia. Suno

Como age um palhaço nos bastidores do circo, fora do horário do espetáculo, com o picadeiro bagunçado e sujo? Tudo vira uma grande palhaçada, com eles lidando com os elementos do dia a dia como se estivessem em cena. Desentupidores, baldes, vassouras, panos, bolas de sabão são utilizados para a faxina e para divertidos números de habilidades.

**Dia 7. Sábado.**

**16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

### ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br) para informações de acesso.



Graça Ribeiro

**Oficina Máscara de monstro****Oficina****MÁSCARA DE MONSTRO**

**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,  
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Em clima de carnaval, vamos mergulhar na fantasia e criar máscaras de monstros divertidos, com cores, texturas e muita imaginação.

**Dia 13. Sexta.  
16h às 17h30.**

Alameda.  
Grátis.  
Senhas 30min  
antes.  
De 3 a 12 anos.

**Oficina****SOPRO DE DIVERSÃO**

**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,  
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Vamos brincar com o vento? Venha construir um brinquedo de sopro e descobrir como o ar em movimento pode fazer coisas incríveis! Assopre, experimente e divirta-se aprendendo com a força do vento!

**Dia 20. Sexta.  
16h às 17h30.**  
Espaço de Brincar.  
Grátis.  
Senhas 30min  
antes.  
De 3 a 6 anos.

Vivência

### RODA DE PARENTALIDADE

**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,  
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mamães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

**Dia 27. Sexta.**

**16h às 17h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Senhas 30min  
antes.

A partir de 16 anos.

Espetáculo circense

### DE PARTIDA

**Com Cia. Suno**

O espetáculo traz à cena os palhaços Sanduba e Fiorella em uma nova cruzada pelo mundo. Carregando os poucos objetos que acumularam em suas vidas, buscam novos desafios por onde passam.

**Dia 28. Sábado.**

**16h.**

Geodésica.  
Grátis.

AL

 Libras



**Espetáculo circense** De Partida

# Pessoas Idosas

## Curso

### **DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS**

**Com Natascha Santos**

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como forró, sertanejo, lambada, salsa e ritmos latinos.

**De 4/2 a 22/4.**

**Quartas.**

**16h às 17h30.**

**Exceto dia 18/2.**

Geodésica.

Grátis.

A partir de 60 anos

## Curso

### **COMPOSIÇÃO POPULAR PARA PESSOAS IDOSAS**

**Com Paulo Henrique (PH)**

A composição popular permeia nossa cultura: muitas pessoas têm ótimas ideias e gostariam de compor canções, mas não sabem como desenvolver temas ou alinhar seus discursos de forma musical. Nesse curso, cada pessoa é convidada a desenvolver suas canções respeitando o universo particular de cada um e dentro dos estilos e gêneros musicais de sua preferência.

**De 20/02 a 17/4.**

**Sextas.**

**17h30 às 19h30.**

Galpão.

Grátis.

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/2, 14h.

A partir de 60 anos.

## TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em [sescsp.org.br/tsi](http://sescsp.org.br/tsi)



Agatha Gameiro

**Bate-papo Ponto de encontro**

---

**Bate-papo****PONTO DE ENCONTRO****Com Alexandre da Silva, pessoa animadora cultural do Sesc Mogi das Cruzes**

O Ponto de encontro entre pessoas idosas frequentadoras do Sesc Mogi das Cruzes é um espaço mensal de troca, conversa e construção colaborativa das ações futuras do Trabalho Social com Idosos na unidade. Também é o momento de apresentação da programação do próximo mês destinada a quem tem mais de 60 anos.

**Dia 25. Quarta.****15h às 16h.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Sandra Conejero

**3****Vivência**

Jump aquático p. 9

**4****Aula aberta**

Encantos do oriente p. 10

**5****Oficina**

Jogos de tabuleiro D'África p. 27

THLTICX

**10****Vivência**

Sons do silêncio p. 12

**11****Roda de conversa**

Café confete p. 23

**12****Show**

Art' Ébano - Carna Samba p. 20

Sanuk Udon

**16****Oficina**

Adereços de carnaval p. 17

**17****Show**

Samba do Herbert - Refúgio de Bambas p. 18

**18****Unidade Fechada****19****24****Curso**

Retrô Game p. 29

**25****Bate-papo**

Ponto de encontro p. 35

**26****Show**

Flux Trio p. 21

**SEXTA****SÁBADO****DOMINGO****6****Vivência**

Gincana colorida p. 31

**7****Espetáculo**

Chafurda! p. 31

**8****Oficina**

Parangolé de Kebrada p. 28



Naomi Baker

**13****Oficina**

Máscara de monstro p. 32

**14****Oficina**

Sons do carnaval p.15

**15****Show**

Comadres - Bloco Sertão em Folia p. 15



Lu Bortolini

**20****Oficina**

Sopro de diversão p. 32

**21****Show**

Leoni - Baladas Sortidas p. 19

**22****Oficina**

Marcadores de páginas sustentáveis p 26



Gotal Filmes

**27****Vivência**

Roda de parentalidade p. 33

**28****Espetáculo**

De Partida p. 33

## Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

## SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

## Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

## Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

## Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

### Para fazer ou renovar a Credencial Plena

**Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br).

**sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local.  
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.  
Terça a sexta, 13h15 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

### Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre.  
Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Espaço de Tecnologias e Artes

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências.  
Terça a sexta, 14h às 21h.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.  
Com apresentação de credencial plena.  
Atividades esportivas e recreativas.

### Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses.  
Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30.  
R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos  
Grátis - Credenciados até 16 anos.

---

## Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em [sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja). Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

### Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30.  
Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30.

A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

### Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável.  
Terça a sexta: 14h às 20h.  
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

### Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho.  
Terça a sexta: 13h30 às 21h30.  
Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30.  
A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.

### Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

## SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118  
Tel.: +55 11 4728-6200  
facebook.com/sescmogidascruzes  
@/sescmogidascruzes  
[sescsp.org.br/mogidascruzes](http://sescsp.org.br/mogidascruzes)

FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC

