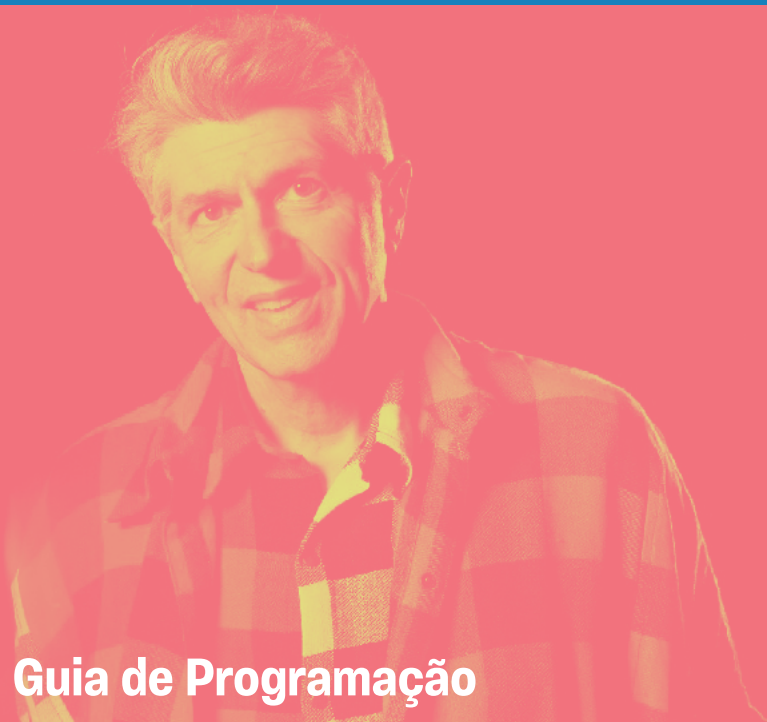


Fevereiro 2026

Sesc Mogi das Cruzes



Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L AL	Livre	14 A14	14 anos
6 A6	6 anos	16 A16	16 anos
10 A10	10 anos	18 A18	18 anos
12 A12	12 anos		

Legendas de Acessibilidade

⠠ Braille

CC Legenda Closed Caption

AD) Áudio Descrição

OC Legenda Open Caption

LSE Legendas

Formato Alternativo

Recursos Táteis

Libras

Cão-Guia

Acessível

} Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Mogi das Cruzes. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 13h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Unidade aberta, 9h às 17h30, dias 14, 15, 16 e 17/2 (carnaval).

Unidade fechada dia 18/2.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
21/2	3/2	4/2

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Para garantir mais conforto ao público, o Sesc disponibiliza abafadores de ruído.

Preços

● **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.

■ **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ **Inteira.**

6	Sesc Verão
13	Carnaval
19	Shows e Espetáculos
23	Cursos, Oficinas e Encontros
30	Esporte e Atividade Física
31	Crianças
34	Pessoas Idosas
36	Agenda de Destaques

Editorial

Fevereiro chega embalado pelo ritmo que pulsa no coração do Brasil. É carnaval. Tempo de encontro, de celebração coletiva, de memórias que se renovam e de novas histórias que se anunciam ao som do repique, da cuíca, do agogô e do tamborim. A maior festa do planeta é expressão cultural de grande importância, é identidade, é pertencimento. E o Sesc Mogi das Cruzes é o lugar desse encontro, onde tradição e contemporaneidade se encontram para celebrar a diversidade de pessoas, corpos, sons e ideias. A folia se faz presente em sua forma mais ampla: cores, confetes, fitas, alegria e experiências para todas as idades. O carnaval do Sesc Mogi se constrói como espaço de convivência, de criatividade e de reflexão, valorizando a cultura popular e abrindo caminhos para novas formas de viver o festejo.

Antes mesmo do abre-alas, fevereiro inicia aquecido pelo Sesc Verão, reafirmando o esporte como linguagem do corpo, instrumento de transformação social e ponte entre pessoas e territórios. A presença da ginasta e medalhista olímpica Flávia Saraiva, assim como a Mostra Ginástica para Todos e as diversas práticas esportivas como boxe, badminton, golfe, beach tênis, reforçam o compromisso com uma programação plural, acessível e inspiradora.



Show Samba do Herbert

Como aquecimento para a folia, o projeto “De outros carnavais – resgatando memórias, histórias e folias de Mogi” propõe um mergulho no passado para valorizar a trajetória e a importância do carnaval na cidade, ao mesmo tempo em que lança novos olhares para os carnavais do presente e do futuro. Nos dias de festa, oficinas, matinês e shows ocupam o espaço com alegria e diversidade: Bloco Besta é Tu, Bloco Sertão em Folia, Axé Odara com Héloa e o Samba do Herbert integram a programação, reafirmando a pluralidade de ritmos, vozes e expressões que fazem do carnaval uma celebração coletiva e democrática.

E, quando os tambores silenciarem, a programação segue viva: música, circo, dança e shows musicais continuam a ocupar o palco, com destaque para o show do cantor Leoni, que revisita seus grandes sucessos e apresenta novas canções de seu mais recente EP.

Que entre tantos carnavais possíveis, prevaleçam o respeito, a diversidade, a tolerância e a alegria compartilhada. Que possamos celebrar juntos, como na leveza dos confetes e serpentinas ao vento, dançando na cadência dos tambores.

Venha conosco celebrar!



Sesc Verão

Em 2026, o Sesc Verão dá sequência à sua trajetória de fortalecimento da cultura esportiva e de valorização do movimento como parte essencial da vida. Com o slogan “Esporte é Movimento!”, o projeto convida o público a refletir sobre o esporte em sua dimensão mais ampla: como expressão corporal, ferramenta de transformação e elemento de conexão entre pessoas e territórios. A ideia é que cada pessoa encontre, no movimento, um caminho possível para o cuidado de si e do outro.

Vivência

CORPO EM MOVIMENTO: GINÁSTICA ARTÍSTICA

Vivência brincante de saltos, rolamentos, exercícios de equilíbrio para pessoas de qualquer idade. Com instrutoria e equipamentos como colchões, barras e trampolim.

**Dia 1. Domingo.
10h30 às 11h30.**

Ginásio Tuta: R.
Prof. Ismael Alves
dos Santos, 560 -
Vila Mogilar.
Grátis.
Todas as idades.

Vivência

BEACH TÊNIS

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Modalidade de esporte de raquete que vem se popularizando em todo o país. Com regras adaptadas e mediação adequada, pode ser praticada por qualquer pessoa, independentemente do nível de habilidade.

**De 1 a 15.
Sábados e
Domingos.
10h às 11h.
De 3 a 13, Terças
a Sextas.
17h30 às 18h30.**

Quadras de Areia.
Senhas 30min
antes.
Grátis.
A partir de 12 anos.



Vivência Beach Tênis



Alexandre Loureiro

Bate-papo e vivência Do solo ao pódio

Bate-papo e vivência

DO SOLO AO PÓDIO: GINÁSTICA

Com Flávia Saraiva

Bate-papo e vivência de Ginástica Artística com uma das maiores representantes da modalidade da história. Com um carisma enorme e apenas 25 anos, a atleta coleciona inúmeras medalhas em Jogos Olímpicos, Copa do Mundo e competições nacionais.

Dia 1. Domingo.

10h às 12h.

Ginásio Tuta: R.
Prof. Ismael Alves
dos Santos, 560 -
Vila Mogilar.

Grátis.

Todas as idades

 Libras

Vivência

HIDROANIMAÇÃO

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Ação na água com ritmos, movimentos combinados e energia para todos os públicos.

De 1 a 15.

Sábados e

Domingos.

11h às 11h30.

Piscina.

Grátis.

Necessário
credencial
plena e exame
dermatológico
válidos.

Todas as idades.

Apresentação

MOSTRA GPT DE VERÃO - GINÁSTICA PARA TODOS

Apresentação de grupos ginásticos de Mogi das Cruzes e região com valorização dos encontros e a diversidade de corpos e expressões.

**Dia 1. Domingo.
11h30 às 13h30.**

Ginásio Tuta: R.
Prof. Ismael Alves
dos Santos, 560 -
Vila Mogilar.
Grátis.

AL

Vivência

HANDEBOL DE AREIA

Com Adrena Esportes

Aula aberta e de experimentação da modalidade dinâmica e acrobática com adaptações do handebol de quadra. Exige muitos passes, trabalho coletivo e não permite contatos físicos, o que auxilia o jogo limpo.

**Dia 1. Domingo.
13h às 17h.**

Quadras de Areia.
Grátis.

Livre.

A partir de 12 anos.

Recreação esportiva

RECREAÇÃO AQUÁTICA

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Ações lúdicas com brincadeiras e jogos aquáticos, proporcionando diversão e interações entre as pessoas participantes.

**De 1 a 15.
Sábados e
Domingos
14h30 às 15h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário
credencial
plena e exame
dermatológico
válidos.

Todas as idades.



Recreação esportiva Recreação Aquática

**Aula aberta** Boxe

Cliff Booth

Vivência

JUMP AQUÁTICO**Com Quality Ville**

Aula de hidrojump. Modalidade de atividade física com um trampolim submerso e por meio de ritmos e saltos combinados com movimentos dinâmicos.

Dias 3 e 4.**Terça e Quarta.****15h às 17h.**

Piscina.

Grátis.

Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

BOXE**Com Quality Ville**

Aula e apresentação da modalidade com movimentos, gestualidade e exercícios adaptados.

Dias 3 e 5.**Terça e Quinta.****16h às 17h30.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 12 anos.

Vivência

BIOENERGÉTICA: PRESENÇA E**CONFIANÇA EM MOVIMENTO****Com Núbia Corredor**

A prática corporal utiliza exercícios físicos, respiração e expressão emocional para liberar tensões, aumentar a vitalidade e favorecer o autoconhecimento.

Dias 3 e 5.**Terça e Quinta.****19h às 20h30.**

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Promove a consciência e expressão corporal a partir de diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

De 7 a 28.

Sábados.

Exceto dia 14.

10h às 11h

Geodésica.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

ENCANTOS DO ORIENTE: DANÇA DO VENTRE

Com Sabrina Marx

A dança do ventre é uma prática corporal que celebra a expressão pessoal, promove o autoconhecimento e fortalece o corpo por meio de movimentos ritmados e fluidos, com raízes culturais e sociais.

Dias 4 e 6.

Quarta e Sexta.

19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 12 anos.

Vivência

AQUABOXE

Com Quality Ville

Prática de combate aquático que melhora o condicionamento físico, fortalece a musculatura e reduz o impacto nas articulações, sendo ideal para todas as idades.

Dias 5 e 6.

Quinta e Sexta.

15h às 17h.

Piscina.

Grátis.

Necessário credencial plena e exame dermatológico válidos.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Encantos do oriente



Natalia Raposo

Torneio Joga junto

Aula aberta

GOLFE

Com Simon Eventos

Conheça e experimente o golfe, esporte que exige concentração e estratégia, e cada tacada torna-se um desafio divertido.

Dias 7 e 8.

Sábado e Domingo.

14h às 16h.

Gramado.

Grátis.

A partir de 4 anos.

Vivência

BADMINTON

**Com pessoas educadoras do
Sesc Mogi das Cruzes**

Experimente esse esporte de raquete que pode ser jogado individualmente ou em duplas, combinando elementos de modalidades como tênis e vôlei. Sua origem é centenária e advém de um jogo indiano chamado Poona.

Dias 7 e 8.

Sábado e Domingo.

15h às 16h.

Gramado.

Grátis.

Todas as idades.

Torneio

JOGA JUNTO: TORNEIO DE BASQUETE 3X3

Com DJ Lisa e MC Claytão

Competição de basquete nas categorias jovem (13 a 16 anos) e adulto (16+) masculino e feminino. Com arbitragem, premiação e animação com DJ Lisa e MC Claytão.

Dia 8. Domingo.

10h às 15h

Quadra Rosa.

Inscrições no

Portal Sesc de

de 16/1 a 5/2 ou

até encerramento

das vagas.

Grátis.

A partir de 13 anos.

**Aula Aberta Samba-Rock**

Standret

Vivência

SONS DO SILÊNCIO: MEDITAÇÃO**Com Adrena Esportes**

Prática terapêutica que utiliza sons, vibrações e frequências de instrumentos musicais, voz ou tecnologia para promover relaxamento, equilíbrio energético e bem-estar físico e emocional.

Dias 10 e 12.

Terça e Quinta.

19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

SAMBA-ROCK**Com Marcela Ramos e Arthur Marques**

Modalidade de dança também conhecida como samba soul ou sambalanço. A proposta é animar o pré-carnaval de todos os públicos, promovendo um momento descontraído, cheio de energia e alegria.

Dias 11 e 13.

Quarta e Sexta.

19h às 20h.

Galpão.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 12 anos.

Carnaval

O Sesc Mogi das Cruzes convida a população do Alto Tietê a aproveitar o carnaval com uma programação especial com matinês, shows e oficinas criativas. De 14 a 17 de fevereiro, a folia vai rolar solta com muita música e diversão para toda a família!

Show

FOLIA PASSARINHEIRA

Marchinhas de carnaval, sambas, frevos, ijexás e músicas de domínio público tocadas em ritmo de carnaval, algumas com as letras originais e outras em formato de paródias criadas pelo grupo, dando a elas um ar carnavalesco.

**Dia 14. Sábado.
11h.**

Geodésica.
Grátis.

AL

Aula aberta

RITMOS DE CARNAVAL

Com Marcela Ramos e Arthur Marques

Aulas de dança com diversas manifestações como samba-rock, maracatu, marchinhas e frevo para agitar o carnaval.

**Dias 14 e 15.
Sábado e Domingo.
15h às 16h.**

Galpão.
Grátis.
Todas as idades.

Show

BESTA É TU

Uma homenagem aos Novos Baianos, Moraes Moreira e ao trio elétrico baiano. O repertório passeia por muitos ritmos, com diferentes arranjos, criando uma viagem que resulta na celebração sonora que mistura ancestralidade e brasilidade. Besta é tu é uma experiência coletiva de alegria e energia, onde o público é convidado a cantar, dançar e sentir o pulsar da percussão afrobrasileira.

**Dia 14. Sábado.
16h.**

Geodésica.
Grátis.

AL



Malu Bandeira

Oficina Criação de máscaras monstros

Oficina

CRIAÇÃO DE BRACELETES

Com Malu Bandeira, artista visual

Seremos ocupados por uma fábrica, mas não por uma fábrica de brinquedos, muito menos uma de chocolate, mas sim pela Fábrica de Monstrus Ltda. Dúvida!? Então, venha conhecer o monstro que pode morar em você e criar adereços fabulosos para brincar o Carnaval conosco.

Dias 14 e 15.

Sábado e Domingo.

10h às 11h e

13h às 16h

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina

PATA MONSTRU

Com Malu Bandeira, artista visual

Seguindo as tradições do venerável e irreverente Pé Grande, as crianças são convidadas a transformar os seus próprios pezinhos em Patas Monstru. Afinal, todo monstro que se preze, adora deixar a sua pegada por aí.

Dias 14 e 15.

Sábado e Domingo.

10h às 11h e

13h às 16h.

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina

CRIAÇÃO DE MÁSCARAS MONSTRUS

Com Malu Bandeira, artista visual

Invente e construa máscaras de monstros a partir de placas de papelão e outros objetos curiosos.

Dias 14 e 15.

Sábado e Domingo.

10h às 11h e

13h às 16h.

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina

SONS DO CARNAVAL

Com Arumã Brasil

Que tal aprender a explorar os sons com diferentes tipos de materiais de uso no dia a dia e de materiais recicláveis como: garrafas, caixas de papelão, copos e sacolas? Conheça um pouco mais sobre a produção de instrumentos musicais básicos e sonoridade diversa de Carnaval.

Dias 14 e 15.

Sábado e Domingo.

11h às 13h.

Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

Todas as idades.

Show

FOLIA NA FLORESTA

Com Núcleo Pé de Zamba

Felizes porque, finalmente, os Seres Humanos compreenderam que sem floresta não há vida, os animais da terra, das águas e do ar se reúnem para um grande baile, convidando as pessoas para dançarem com eles. Aí aparecem as canções pro macaco, pro Tatu Bolinha, pros peixinhos, pra Cobra Sarita e pro Boto Cor-de-Rosa que aparecem para brincar com o público, criando um grande baile de carnaval.

Dia 15. Domingo.

11h.

Geodésica.

Grátis.

AL

Show

COMADRES - BLOCO SERTÃO EM FOLIA

O show Sertão em Folia, com o grupo As Comadres, celebra o carnaval brasileiro em uma fusão vibrante de frevo, baião, xaxado e marchinhas. Composto majoritariamente por mulheres, o grupo valoriza a força e a alegria dos ritmos populares, levando ao público uma experiência contagiante que une tradição, dança e celebração coletiva.

Dia 15. Domingo.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL



Show Folia na Floresta



Gio Lemon

Oficina Mini bonecos gigantes**Oficina****PULSEIRAS E COLARES AFROS****Com Atelier Mandingarte**

Confecção de colares e pulseiras que refletem a tradição de ornamentos usados em danças, cerimônias e celebrações do carnaval afro-brasileiro, valorizando ritmo, cor e resistência cultural.

Dias 16 e 17.**Segunda e Terça.****10h às 11h e****13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina**MÁSCARAS DE BRINQUEDO POPULAR****Com Atelier Mandingarte**

Confecção de máscaras, simbolizando a tradição do carnaval pernambucano, que representam leveza, diversão e criatividade popular.

Dias 16 e 17.**Segunda e Terça.****10h às 11h e****13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Vivência**MINI BONECOS GIGANTES****Com Atelier Mandingarte**

Confecção de mini bonecos gigantes, uma tradição popular em festas de rua, especialmente no carnaval de Olinda (PE) e em algumas cidades da Região Norte. Eles representam figuras históricas, folclóricas ou caricaturas, sendo instrumentos de diversão coletiva e crítica social.

Dias 16 e 17.**Segunda e Terça.****10h às 11h e****13h às 16h.**

Tenda.

Grátis.

Senhas no local.

A partir de 6 anos.

Oficina

ADEREÇOS DE CARNAVAL

Com Arumã Brasil

Papéis diversos, papelão, fios e folhas naturais, tudo pode ser utilizado. Materiais recicláveis e naturais se misturam para compor adornos de Carnaval de forma consciente! Nessa oficina, os participantes criarão adereços como chapéus e tiaras de diferentes modelos e formatos, a imaginação é o limite!.

Dias 16 e 17.

Segunda e Terça.

11h às 13h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

Todas as idades.

Show

BLOCO DOS CACARECOS

Neste baile carnavalesco, o Fabuloso Bloco dos Cacarecos convida crianças e adultos a brincarem ao som de marchinhas tradicionais, cantigas infantis e divertidas marchinhas autorais. Inspirado pelo livro “Pequena Curadoria de Utensílios e a Fábula do Fura-Cocos”, de Bianca Habib, o bloco celebra a sonoridade e o visual carnavalesco das panelas, colheres e de outros cacarecos domésticos.

Dia 16. Segunda.

11h.

Geodésica.

Grátis.

AL



Show Bloco dos Cacarecos



Júlia Rodrigues

Show Héloa - Axé Odara

Show

HÉLOA - AXÉ ODARA

O carnaval pulsa na força da ancestralidade negra do Nordeste. O Baile Axé Odara é mais que uma festa: é uma celebração da vida, da música e da diversidade que moldaram nossa história. Liderado pela sergipana Héloa, o encontro traz grandes clássicos de artistas como Lia de Itamaracá, Gilberto Gil, Margareth Menezes, Carlinhos Brown, Alcione, e tantos outros.

**Dia 16. Segunda.
16h.**Geodésica.
Grátis.

AL

Show

GUITARRADA PARA CRIANÇAS

Uma folia cheia de ritmo, cores e imaginação, misturando carimbó, lambada, cúmbia, merengue e muita guitarrada. O show celebra a riqueza dos ritmos populares e transforma o palco em um grande baile onde crianças e adultos cantam, dançam e brincam juntos.

**Dia 17. Terça.
11h.**Geodésica.
Grátis.

AL

Show

**SAMBA DO HERBERT - REFÚGIO DE
BAMBAS: HOMENAGEM A ARLINDO CRUZ**

Refúgio de Bambas homenageia o grande mestre, ícone do samba e rei da harmonia, Arlindo Cruz. O grupo irá cantar, contar e divulgar o vasto repertório do artista destacando sua importância no mundo do samba e sua influência na música brasileira.

**Dia 17. Terça.
16h.**Geodésica.
Grátis.

AL

Shows e Espetáculos

MÚSICA

Show

LEONI - BALADAS SORTIDAS

O cantor e compositor Leoni sobe ao palco com o show Baladas Sortidas, que reúne sucessos consagrados de sua carreira e as novidades do seu mais recente EP de mesmo nome. Com hits como “Por que não eu?”, “Garotos II”, “Exagerado” e “Só pro meu prazer”, o show é uma celebração da música pop brasileira e da sensibilidade artística de um dos maiores compositores da sua geração.

**Dia 21. Sábado.
19h.**

Geodésica.

● R\$ 18,00

■ R\$ 30,00

▲ R\$ 60,00

Ingressos no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir
de 3/2, 17h.

AT2

 Libras

Show

VITÓRIA FARIA - UM FORRÓ

Encontro entre três vozes essenciais da música popular nordestina, o fole, o pífano e a rabeca, num mergulho no universo do forró a partir de uma escuta contemporânea e feminina, celebrando os 20 anos de trajetória de Vitória Faria. O repertório percorre temas instrumentais e canções do universo popular.

**Dia 5. Quinta.
20h.**

Geodésica.

Grátis.

AT2



Show Leoni

Show

QUIMBARÁ TOCA MÚSICA CUBANA E SALSA

A banda traz o melhor da música cubana e da salsa em comemoração aos seus dez anos de existência. Com arranjos próprios para músicas imortais do universo latino, o grupo mescla tradição e criatividade com sabor e qualidade. Da delicadeza dos boleros à intensidade da salsa cubana e porto-riquenha, passando pelo chá chá chá, o show é dançante e intenso.

Dia 8. Domingo.**16h.**Geodésica.
Grátis.

AL

Show

ART' ÉBANO - CARNASAMBA

O grupo traz a vivência de seus integrantes no universo das Escolas de Samba e do Carnaval, apresentando um repertório festivo composto por diversos sambas-enredo consagrados e músicas emblemáticas dessa festa popular. Este show integra o projeto "De Outros Carnavais - Resgatando Memórias, Histórias e Folias de Mogi", que valoriza a tradição carnavalesca da cidade. A formação inclui uma minibateria e intérpretes com experiência de Avenida, tanto no Carnaval local quanto na Passarela do Anhembi.

Dia 12. Quinta.**20h.**Geodésica.
Grátis.

AT2

**Show** Quimbará toca música cubana e salsa



Show A Lapa Lá

Vitor Coimbra

Show

A LAPA LÁ - FORRÓ BRASIL

Show dançante do começo ao fim, passando de Luiz Gonzaga até artistas da atualidade como João Gomes, Mestrinho, Mariana Aydar. A apresentação conta com a formação clássica do forró pé de serra: zabumba, triângulo e sanfona somados a um contrabaixo.

Dia 22. Domingo.
16h.

Geodésica.
Grátis.

AL

Show

FLUX TRIO: TRADIÇÃO E TRANSGRESSÃO NA MÚSICA INSTRUMENTAL BRASILEIRA

Formado por Daniel Andreotti (guitarra/violão), Gustavo Boni (baixo acústico) e Edu Nali (bateria), o grupo apresenta uma sonoridade que une jazz contemporâneo, brasilidades, rock e ritmos latinos. Com forte identidade autoral e releituras criativas, o trio já lançou três álbuns e vem se consolidando como um relevante nome na cena da música instrumental brasileira.

Dia 26. Quinta.
20h.

Geodésica.
Grátis.

At2

DANÇA

Espectáculo

BALÉ POPULAR CORDÃO DA TERRA - RODA DE CARIMBÓ

As coreografias do Carimbó incluem giros e voltas, sempre com passos marcados pelos sons dos tambores. Elementos cênicos do flerte e da conquista também fazem parte do espetáculo. Animadas pelo som do tambor, da viola, do ganzá e do sopro, as canções de mestres consagrados do Carimbó paraense estão no repertório dessa Roda de Carimbó e não deixam ninguém ficar parado.

Dia 1. Domingo.**16h.**

Geodésica.

Grátis.

AL

Espectáculo

REVOADA**Com Coletivo Corpo Aberto**

Espectáculo de dança teatro nascido do vento. Corpos pássaros que se deslocam e realizam aprendizados de voo. Revoada faz ninho nos cachos, assovia poesia no pé do ouvido e germina flor na ponta dos dedos. É uma menina brincando com passarinhas no quintal, planejando o dia que conseguirá revoar com elas. Convite a um tempo que desacelere, morada que resiste à ansiedade.

Dia 21. Sábado.**16h.**

Tenda.

Grátis.

AL

**Espectáculo** Balé Popular Cordão da Terra

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

DE OUTROS CARNAVAIS – RESGATANDO MEMÓRIAS, HISTÓRIAS E FOLIAS DE MOGI

Programação especial de Carnaval na área de Valorização Social que busca visibilizar as experiências do passado e da contemporaneidade que ocorreram em Mogi das Cruzes durante o festejo popular do Carnaval. Participe de ações educativas que valorizam saberes e fazeres de artesãos, artistas, técnicos do setor artístico e grupos da cultura popular local que mantém vivas suas tradições.

Oficina

CUSTOMIZE SUA FOLIA

Com Maristela Fernandes e Rita Ribeiro

Já pensou em dar um novo uso para aquela camiseta velha esquecida no armário? Nessa ação, as pessoas aprendem a customizar camisetas para aproveitar o Carnaval, usando a criatividade e técnicas básicas de arte e costura com custos acessíveis.

Dia 1. Domingo.
14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 6 anos.

Roda de conversa

CAFÉ CONFETE: UM PAPO QUE

ACABA EM SAMBA

Com Maristela Fernandes, Gustavo Lima, Nandes e mediação de Rabicho

Conversa entre carnavalescos, estudiosos e pesquisadores de expressões populares para socializar as experiências do passado e da contemporaneidade que compõem a história do festejo popular do Carnaval na cidade de Mogi das Cruzes.

Dia 11. Quarta.
19h às 21h.

Galpão

Grátis.

Todas as idades.

ALIMENTAÇÃO

Oficina

**MÉTODOS DE CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS
NO DIA A DIA DA SUA COZINHA****Com Cristiane Costa, nutricionista**

O desperdício de alimentos é alto devido à falta de conhecimento sobre métodos de conservação. Técnicas como refrigeração, congelamento, pasteurização e desidratação ajudam a preservá-los. Nessa atividade, saiba mais sobre o uso adequado dessas práticas, que facilitam o dia a dia na sua cozinha.

Dia 6. Sexta.**19h às 21h**Centro de
Educação
Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 18 anos.

LITERATURA

Mediação

**PARAYTINGA EM CENA - CHITA E
CHITÃO: LEITURA, PROSA E POESIA**

Entre panos de chita, cabanas se transformam em portais mágicos para o universo da cultura popular. É nesse cenário encantado que os mediadores Chita e Chitão conduzem o público por caminhos de causos, histórias, leituras e memórias vivas. Cada encontro é uma aventura recheada de travessuras, descobertas e saberes ancestrais, um convite à imaginação, à escuta e ao pertencimento.

De 1/2 a 1/3.**Sábados e
Domingos.****10h às 12h e****13h30 às 16h30.****Exceto dias
14 e 15/2.**

Alameda.

Grátis.

Todas as idades.

**Mediação** Paraytinga em cena



Karina Motta

Curso Rabiscos botânicos

MEIO AMBIENTE

Curso

RABISCOS BOTÂNICOS

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental

Explorando as formas da natureza como folhas, flores e suculentas com traços livres e repetitivos, os participantes desenvolvem padrões inspirados no universo botânico, estimulando a criatividade, a observação e a conexão com o meio natural.

Dias 3 e 10.

Terças.

19h às 21h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Inscrições no App Credencial Sesc SP ou no Portal Sesc a partir de 1/2, 14h.

A partir de 16 anos.

Vivência

O QUE É UPCYCLING?

Com Joyce Tavares

Entre no mundo da transformação de materiais que foram reaproveitados para criar coisas novas e elegantes, ressignificando sua utilidade e trazendo a sustentabilidade para perto. Ao final, leve para casa uma mini muda plantada em uma cápsula de café.

Dias 7 e 21.

Sábados.

10h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

MARCADORES DE PÁGINAS SUSTENTÁVEIS

Com Karina Motta, Agente de Educação Ambiental

Transforme folhas secas em marcadores de página e explore formas e composições inspiradas na natureza. A atividade propõe um momento de pausa e presença, convidando cada um a desacelerar e observar os detalhes ao redor.

Dias 8 e 22.

Domingos.

14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Todas as idades.

Oficina

CLUBE DA HORTA

Com Ciclos Agroecologia

Faça parte do nosso Clube da Horta e conheça os processos da produção de hortaliças como planejamento, preparo da terra, adubação, plantio e rega. As pessoas participantes podem realizar a colheita dos produtos na horta do Sesc Mogi das Cruzes como ervas, temperos, verduras e as PANC.

Dias 21 e 28.

Sábados.

14h às 16h.

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 3 anos.



Oficina Clube da horta

Oficina

FAÇA SUA COMPOSTEIRA DOMÉSTICA

Com Regina Freitas, Agente de Educação Ambiental

Construa sua própria composteira com ação potencializada pelo trabalho das minhocas, além de receber as orientações sobre como manejá-la. O uso de composteiras domésticas permite dar um destino adequado para o resíduo orgânico produzido em nossas casas.

**Dia 25. Quarta.
19h às 21h30.**

Centro de Educação Ambiental.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 12 anos.

SAÚDE

Oficina

MIZEN - FOTOGRAFIA CONTEMPLATIVA

Com Monge Marcos, do templo Enkoji

Baseada na meditação e concentração própria do Zen, a técnica une meditação e arte, revelando a beleza dos instantes que costumam passar despercebidos. Pré requisito: Celulares com câmera fotográfica ou câmeras fotográficas profissionais ou amadoras.

Dias 7 e 21.

Sábados.

11h às 13h.

Sala Múltiplo Uso.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 14 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

JOGOS DE TABULEIRO D'ÁFRICA:

TSORO YEMATATU

Com Coletivo Brincando na Kebrada

Mergulhe na cultura africana por meio do Tsoro Yematatu, um divertido e antigo jogo de estratégia originário do Zimbábue.

Dias 4 e 5.

Quarta e Quinta.

16h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis.

Senhas 30min antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

PARANGOLÉ DE KEBRADA

Com Coletivo Brincando na Kebrada

Explore o movimento, as cores e a liberdade criativa inspiradas nas obras do artista brasileiro Hélio Oiticica. Por meio da confecção de parangolés, capas, bandeiras e vestes feitas com tecidos, fitas e materiais reutilizáveis, cada participante poderá criar sua própria arte vestível e expressar suas ideias com o corpo em movimento.

Dia 7. Sábado.

10h às 12h e

14h às 16h.

Dia 8. Domingo.

14h às 16h.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 7 anos

Oficina

JOGOS DE TABULEIRO D'ÁFRICA: SHISIMA

Com Coletivo Brincando na Kebrada

Vivencie a cultura africana através da criação do jogo Shisima, que tem origens no Quênia. Criado pelo povo Tiriki, “shisima” significa “extensão de água”. Ao final, os participantes levarão seu jogo para casa.

Dias 11 e 12.

Quarta e Quinta.

16h às 17h30.

Espaço de

Tecnologias

e Artes.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

A partir de 7 anos.

Oficina

ESTAMPAS QUE CONTAM HISTÓRIAS

com Carolina Barbati, pessoa educadora em tecnologias e artes

Um convite às crianças para experimentarem o universo das estampas através das técnicas de stencil e block printing. Criando imagens que contam histórias e simbolismos, a atividade possibilita a experimentação artística, a descoberta cultural e a expressão pessoal por meio das cores, formas e significados impressos no tecido.

Dia 20. Sábado.

10h às 12h e

14h às 16h.

Dia 21. Domingo.

14h às 16h.

Sala de Oficinas.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

De 7 a 13 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

**Curso** Bermuda esperta

Nós da Costura

Curso

BERMUDA ESPERTA**Com Julia Coelho e Thaís Campos,
do Nós da Costura**

Experiência criativa que une costura, estilo e leveza. Em dois encontros, vamos abrir caminhos para o universo da costura de forma divertida e acessível, despertando a autonomia e o prazer de criar com as próprias mãos uma bermuda. Recomendado para quem já tenha conhecimento básico da máquina de costura.

Dias 24 e 25.**Terça e Quarta.****15h às 18h.**

Sala de Oficinas.

● R\$ 12,00

■ R\$ 20,00

▲ R\$ 40,00

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir de
1/2, 14h.

A partir de 16 anos.

Curso

**RETRÔ GAME: FAÇA SEU JOGO
DA MEMÓRIA ELETRÔNICO****Com Eric Fonseca, pessoa educadora
em Tecnologias e Artes**

Construa em grupo uma versão do clássico Simon, o jogo da memória de cores e sons que marcou gerações. De forma prática e criativa, aprenda princípios básicos da programação, lógica e design digital enquanto desenvolve o jogo eletrônico combinando nostalgia, tecnologia e interatividade. Ao final, você testará e jogará com outros participantes.

Dias 28/2 e 1/3.**Sábado e Domingo.****14h às 17h.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

● R\$ 9,00

■ R\$ 15,00

▲ R\$ 30,00

Inscrições no App
Credencial Sesc
SP ou no Portal
Sesc a partir de
1/2, 14h.

A partir de 14 anos.

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

YOGATERAPIA

Com Cátia de Araujo

Prática que promove maior consciência corporal e mental, por meio de técnicas psicossomáticas que auxiliam no bem-estar e na transformação pessoal.

De 1 a 22.

Domingos.

10h às 11h.

Exceto dia 15.

Geodésica.

Grátis.

Senhas 1h antes.

A partir de 12 anos.



Aula aberta Yogaterapia

Crianças

Vivência

BRINCANTES

Com Ateliê Afro Cultural

O convite é para se jogar na brincadeira, relembrar e valorizar brincadeiras da cultura popular e afrobrasileira, interagir com o outro e conhecer o mundo através da arte do brincar.

Dia 1. Domingo.

10h às 12h e

14h às 16h.

Alameda.

Grátis.

De 3 a 10 anos.

Vivência

GINCANA COLORIDA

Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro, pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes

Vamos nos divertir e colocar nosso corpo e mente em ação nesta gincana que mistura desafios de paciência, agilidade, concentração e cooperação.

Dia 6. Sexta.

16h às 17h30.

Gramado – Galpão.

Grátis.

De 3 a 12 anos.

Espetáculo circense

CHAFURDA!

Com Cia. Suno

Como age um palhaço nos bastidores do circo, fora do horário do espetáculo, com o picadeiro bagunçado e sujo? Tudo vira uma grande palhaçada, com eles lidando com os elementos do dia a dia como se estivessem em cena. Desentupidores, baldes, vassouras, panos, bolas de sabão são utilizados para a faxina e para divertidos números de habilidades.

Dia 7. Sábado.

16h.

Geodésica.

Grátis.

AL

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.

**Oficina** Máscara de monstro

Graça Ribeiro

Oficina

MÁSCARA DE MONSTRO**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Em clima de carnaval, vamos mergulhar na fantasia e criar máscaras de monstros divertidos, com cores, texturas e muita imaginação.

Dia 13. Sexta.**16h às 17h30.**

Alameda.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

De 3 a 12 anos.

Oficina

SOPRO DE DIVERSÃO**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

Vamos brincar com o vento? Venha construir um brinquedo de sopro e descobrir como o ar em movimento pode fazer coisas incríveis! Assopre, experimente e divirta-se aprendendo com a força do vento!

Dia 20. Sexta.**16h às 17h30.**

Espaço de Brincar.

Grátis.

Senhas 30min

antes.

De 3 a 6 anos.

Vivência

RODA DE PARENTALIDADE

**Com Janaina Mendes e Graça Ribeiro,
pessoas educadoras do Sesc Mogi das Cruzes**

A parentalidade é a relação entre aqueles que cuidam, educam e compõem o núcleo familiar de uma criança. Nesta roda convidamos os papais, mães e cuidadores de crianças de 0 a 6 anos, para uma roda de conversa, um momento de partilha e escuta, formando uma rede de apoio em que haja a troca de experiências dos seus anseios e desafios encontrados no decorrer da parentalidade.

Dia 27. Sexta.

16h às 17h.

Espaço de Brincar.
Grátis.

Senhas 30min
antes.

A partir de 16 anos.

Espetáculo circense

DE PARTIDA

Com Cia. Suno

O espetáculo traz à cena os palhaços Sanduba e Fiorella em uma nova cruzada pelo mundo. Carregando os poucos objetos que acumularam em suas vidas, buscam novos desafios por onde passam.

Dia 28. Sábado.

16h.

Geodésica.
Grátis.

AL

 Libras



Espetáculo circense De Partida

Pessoas Idosas

Curso

DANÇA DE SALÃO PARA PESSOAS IDOSAS

Com Natascha Santos

A dança de salão é uma prática que além de prazer e bem-estar, oferece ao participante um ganho em lateralidade, força em membros inferiores e equilíbrio. Com uso de metodologia de fácil aprendizagem, serão abordados ritmos como forró, soltinho, bolero, samba de gafieira, sertanejo, lambada, salsa e ritmos latinos.

De 4/2 a 22/4.

Quartas.

16h às 17h30.

Exceto dia 18/2.

Geodésica.

Grátis.

A partir de 60 anos

Curso

COMPOSIÇÃO POPULAR PARA PESSOAS IDOSAS

Com Paulo Henrique (PH)

A composição popular permeia nossa cultura: muitas pessoas têm ótimas ideias e gostariam de compor canções, mas não sabem como desenvolver temas ou alinhar seus discursos de forma musical. Nesse curso, cada pessoa é convidada a desenvolver suas canções respeitando o universo particular de cada um e dentro dos estilos e gêneros musicais de sua preferência.

De 20/02 a 17/4.

Sextas.

17h30 às 19h30.

Galpão.

Grátis.

Inscrições no App

Credencial Sesc

SP ou no Portal

Sesc a partir

de 1/2, 14h.

A partir de

60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tsi



Agatha Gameiro

Bate-papo Ponto de encontro

Bate-papo

PONTO DE ENCONTRO**Com Alexandre da Silva, pessoa animadora cultural do Sesc Mogi das Cruzes**

O Ponto de encontro entre pessoas idosas frequentadoras do Sesc Mogi das Cruzes é um espaço mensal de troca, conversa e construção colaborativa das ações futuras do Trabalho Social com Idosos na unidade. Também é o momento de apresentação da programação do próximo mês destinada a quem tem mais de 60 anos.

**Dia 25. Quarta.
15h às 16h.**

Galpão.

Grátis.

A partir de 60 anos

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

Sandra Conceição



3

Vivência

Jump aquático p. 9

4

Aula aberta

Encantos do
oriente p. 10

5

Oficina

Jogos de tabuleiro
D'África p. 27

THLT ICX



10

Vivência

Sons do
silêncio p. 12

11

Roda de conversa

Café confete p. 23

12

Show

Art' Ébano - Carna
Samba p. 20

16

Oficina

Adereços de
carnaval p. 17

17

Show

Samba do Herbert
- Refúgio de
Bambas p. 18

18

Unidade Fechada

19

Sanuk Udon



24

Curso

Retrô Game p. 29

25

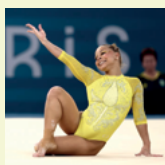
Bate-papo

Ponto de
encontro p. 35

26

Show

Flux Trio p. 21

SEXTA**SÁBADO****DOMINGO****1****Bate-papo e
vivência**Do Solo ao
pódio p. 7

Naomi Baker

6**Vivência**Gincana
colorida p. 31**7****Espetáculo**

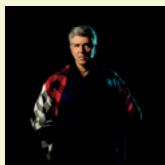
Chafurda! p. 31

8**Oficina**Parangolé de
Kebrada p. 28

Paulo Dias

13**Oficina**Máscara de
monstro p. 32**14****Oficina**Sons do
carnaval p.15**15****Show**Comadres -
Bloco Sertão
em Folia p. 15

Lu Bortoline

20**Oficina**Sopro de
diversão p. 32**21****Show**Leoni - Baladas
Sortidas p. 19**22****Oficina**Marcadores
de páginas
sustentáveis p 26

Gotal Filmes

27**Vivência**Roda de
parentalidade
p. 33**28****Espetáculo**

De Partida p. 33

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Alameda

Espaço arborizado e gramado com grande projeção de sombras, ideal para piqueniques ou para relaxar ao ar livre. Aos finais de semana e feriados, intervenções artísticas e contações de histórias ocupam o local. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Central de Atendimento

Tel.: 11 4728-6200
Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria. Terça a sexta, 13h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 17h30.

Comedoria

Cafeteria que oferece bebidas quentes e frias, salgados, bolos e doces, além de espaço para alimentação ao ar livre. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Espaço de Tecnologias e Artes

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. Terça a sexta, 14h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Quadras

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30. Com apresentação de credencial plena. Atividades esportivas e recreativas.

Exame Dermatológico

Obrigatória a apresentação da Credencial Plena válida e utilização de traje de banho para a realização do exame. Validade de seis meses. Terça a sexta, 13h15 às 16h30 e 18h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h15 às 11h30 e 13h às 17h30. R\$11,50 - Credenciados a partir de 17 anos. Grátis - Credenciados até 16 anos.

Loja Sesc

Apresenta produtos exclusivos, livros da Edições Sesc e álbuns musicais do Selo Sesc. Na Loja também é possível comprar ingressos para shows e espetáculos de todas as unidades do Sesc São Paulo. Acesse a Loja Sesc online em sescsp.org.br/loja. Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h às 17h30.

Paraciclo

Terça a sexta, 13h às 21h30. Sábados, Domingos e Feriados, das 9h às 17h30. A unidade dispõe de dois paraciclos com vagas limitadas. Obrigatória a utilização de trava ou corrente com cadeado. Importante: não é permitido o trânsito em bicicleta infantil ou adulta no espaço do Sesc Mogi. Antes de passar pela portaria, apeie da bicicleta e empurre-a até o paraciclo.

Espaço de Brincar

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Terça a sexta: 14h às 20h. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 16h.

Piscina

Para utilizá-la é necessário ter a Credencial Plena e exame dermatológico, ambos válidos. Recomendamos o uso de trajes ou roupas apropriadas para banho. Terça a sexta: 13h30 às 21h30. Sábados, domingos e feriados: 9h30 às 17h30. A entrada de crianças até 11 anos só é permitida se acompanhadas de um responsável maior de 18 anos.


Brigada de Incêndio

Para sua segurança o Sesc Mogi das Cruzes possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SESC MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118

Tel.: +55 11 4728-6200

 /sescm MogidasCruzes

 /sescm MogidasCruzes

sescsp.org.br/mogidasCruzes

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC

