

Junho 2026

Sesc São José dos Campos



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autotranscrita

	12 anos
	6 anos
	10 anos
	12 anos
	14 anos
	16 anos
	18 anos

Legendas de Acessibilidade

- abafadores
- acessível*
- audiodescrição
- braille
- cão-guia*
- dublagem
- formato alternativo
- legenda *closed caption*
- legenda *open caption*
- legendas
- LIBRAS
- recursos táteis

* Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Santos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Terça a sexta, 7h às 22h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/6 a 7/6	26/5	27/5
8/6 a 14/6	2/6	3/6
15/6 a 21/6	9/6	10/6
22/6 a 28/6	16/6	17/6
29/6 a 05/7	21/6	22/6

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	Festival Florestar
10	Sesc na Copa
14	Shows e Espetáculos
17	Cinema
20	Cursos, Oficinas e Encontros
28	Esporte e Atividade Física
31	Crianças
35	Pessoas Idosas
38	Turismo Social
40	Agenda de Destaques

Editorial

Em junho, apresentamos uma programação que convida o público a refletir sobre diferentes formas de convivência, participação e pertencimento. Entre as comemorações do Dia Mundial do Meio Ambiente e as atividades relacionadas à Copa do Mundo de Futebol, o Sesc São José dos Campos promove encontros que articulam cultura, esporte, ciência, arte e bem-estar.

Diante das urgências ambientais e da busca por novos modos de viver e conviver, o “Festival Florestar – do quintal à floresta”, propõe experiências que conectam natureza, cultura e sociedade por meio de palestras, vivências, práticas artísticas e ações educativas. Em sua segunda edição, o projeto tem como tema as florestas urbanas, destacando as áreas verdes das cidades como espaços fundamentais de convivência, bem-estar, qualidade de vida e preservação ambiental. Entre os destaques estão o encontro com o pesquisador Jean Ometto, do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE), que apresenta como a ciência espacial se tornou uma aliada indispensável da preservação ambiental, e a presença do botânico italiano Stefano Mancuso, referência internacional nos estudos sobre a inteligência e o comportamento das plantas, ampliando o debate sobre biodiversidade, sustentabilidade e futuros possíveis.



Sesc São José dos Campos

Mais do que 90 minutos”, com Aira Bonfim, Nego Marcos e Mário Lúcio Duarte Costa, dialoga sobre o futebol presente nos territórios populares, nas periferias, nos campos de várzea e nos projetos sociais. Nesse mesmo eixo, a atividade “Futebol Trans”, realizada com o Instituto Meninos Bons de Bola (IMBB), articula apresentação esportiva e roda de conversa, destacando o esporte como espaço de inclusão, saúde mental e promoção da cidadania.

No campo de gênero e sexualidade, a programação propõe reflexões sobre produção de conhecimento e transformação social. A série “Feminismos, dissidências, ciência e tecnologia: saberes para imaginar um novo mundo”, reúne encontros que investigam como ciência e tecnologia são atravessadas por relações de poder, incluindo questões de gênero, incentivando a construção de novos imaginários e práticas mais sustentáveis e coletivas.

Nas linguagens artísticas, a programação se expande para além da unidade, estabelecendo diálogos com equipamentos culturais da região. Em Jacareí, no Teatro Ariano Suassuna, acontece o “Cine Concerto Central do Brasil”, experiência que une cinema e música por meio da exibição de um clássico do cinema nacional, com trilha sonora executada ao vivo pela Orquestra de Câmara ALMAI-SP – grupo dedicado à experimentação e à integração entre música e diferentes linguagens artísticas.

Na música, a programação valoriza a cena regional e seus desdobramentos contemporâneos. Marcado pela força do rock nas décadas de 1980 e 1990, o Vale do Paraíba segue como território de criação e expressão juvenil. O projeto Rock no Vale reúne grupos jovens da região em apresentações que dialogam com esse legado, reafirmando o caráter coletivo e pulsante da produção local. A diversidade da cena contemporânea aparece em artistas como Cidade Curupira e no encontro entre Infinito Latente e Black Sheep, evidenciando a reinvenção do rock na atualidade ao articular tradição e novas linguagens.

As ações em artes visuais, artes cênicas e físico-esportivas completam o mês, criando oportunidades de encontro, criação e participação para diferentes públicos.

Festival Florestar Do Quintal à Floresta

O projeto tem como proposta debater sobre a importância das áreas naturais como patrimônio, espaço de experimentação, aprendizagem, convivência, promoção de saúde e bem-estar, sob o enfoque da biodiversidade, mitigação e adaptação climática, unindo saberes científicos e populares.

Até dia 7.

Consulte mais informações pelo portal sescsp.org.br/sjcampos ou pelo App Credencial Sesc

Vivência

PÉS NO CHÃO, CORPO VIVO!

Com Juliana Perruchio e Thabata Mantoani educadoras do Sesc

Vivência sensorial que convida à conexão com a natureza no cotidiano urbano. A atividade inclui caminhada com atenção plena e práticas corporais e sensoriais, explorando sons, texturas e respiração consciente. **Leve seu tapetinho ou toalha que possa ser utilizada no chão.**

Dia 2. Terça. Das 9h às 10h. Dia 4. Quinta. Das 10h30 às 11h30.

Praça. Grátis.
A partir de 14 anos.

Exibição

SINAIS DA TERRA

Sinais da Terra reúne vozes da ciência, das artes e do ativismo para falar sobre emergência climática. Com depoimentos de pessoas com repertórios diversos, a série provoca reflexões sobre os modelos de convivência e exploração dos recursos naturais adotados até aqui e a necessidade de mudanças urgentes para garantir um futuro a todos.

Dias 4, 6 e 7. Quinta, sábado e domingo. Das 10h às 18h30.

Dias 2, 3 e 5. Terça, quarta e sexta. Das 10h às 21h30.

Área de Exposição.
Grátis.



Episódios:

Ailton Krenak: A fúria da mercadoria e o sinal da Terra | 5'29"

Luciana Gatti: Desmatamento e emergência climática | 6'58"

Katiúcia Ribeiro: As Filosofias Africanas e os Sinais da Terra | 4'25"

Miguel de Barros: Nós somos a esperança | 10'09"

Marina Silva: A esperança de mudar o mundo mudado | 6'

Drauzio Varella: A saúde nos tempos da mudança climática | 4'52"

Paulo Artaxo: A sociedade sustentável é a única alternativa | 3'03"

Carlos Nobre: a crise climática e a sexta extinção das espécies | 6'04"

Oficina

JARDIM URBANO: CULTIVANDO BIODIVERSIDADE EM PEQUENOS ESPAÇOS
Com Siglea Freitas Chaves, agrônoma

Os participantes aprendem a criar minijardins urbanos. Durante o plantio serão aplicadas técnicas de cultivo ensinadas na etapa teórica, garantindo que cada minijardim se desenvolva de forma saudável.

Dia 2. Terça. Das 14h às 17h.

Auditório e Praça. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Feira

BIBLIOTECA VIVA: SEMENTES E SABERES
Com Cooperativa de Coletores de Sementes do Vale do Paraíba e Marcelo Cunha

O público é convidado a conhecer espécies nativas e de uso cotidiano, conversar com mediadores e participar da troca de sementes, fortalecendo práticas de cuidado, diversidade e continuidade.

Dia 2. Terça. Das 16h às 18h30.

Convivência. Grátis. Para todas as idades.

Bate-papo

ÁRVORES: CUIDADO E FUTURO
Com Coopere, Marcelo Cunha e Simey Fisch

Um encontro para refletir sobre a vida das árvores na cidade: como cuidar, proteger e preservar nosso verde urbano. Discutiremos desde o plantio e sementes até a supressão, trazendo consciência, práticas e ideias para construir cidades mais verdes e conectadas à natureza.

Dia 2. Terça. Das 17h às 18h.

Convivência. Grátis. Para todas as idades.


Palestra

DO ESPAÇO À FLORESTA: UMA TRAJETÓRIA CIENTÍFICA PARA A PRESERVAÇÃO AMBIENTAL
Com Jean Ometto, pesquisador sênior no Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE)

Qual a relação entre satélites que orbitam a Terra e a vitalidade das nossas florestas? Nesta palestra, o pesquisador Jean Ometto conduz o público por uma viagem que começa na imensidão da Amazônia e sobe até o espaço, mostrando como a ciência espacial se tornou uma aliada indispensável da preservação ambiental.

Dia 2. Terça. Das 18h30 às 19h30.

Ginásio. Grátis. Para todas as idades. Inscrições. Vagas limitadas

 LIBRAS

Palestra

DO QUINTAL A FLORESTA: A INTELIGÊNCIA DAS PLANTAS


Com Stefano Mancuso, Neurobiólogo

O botânico italiano Stefano Mancuso, referência em neurobiologia vegetal e autor de cinco livros, apresenta suas descobertas sobre a inteligência das plantas, explorando de forma didática a história dos vegetais e seu vínculo com o desenvolvimento da sociedade.

Dia 2. Terça. Das 20h às 21h30.

Ginásio. Grátis. A partir de 16 anos. Inscrições. Vagas limitadas.

 LIBRAS

 Tradução simultânea



Palestra Do quintal a Floresta: a inteligência das plantas

Divulgação

Vivência

EXPLORADORES DA NATUREZA

Com Priscilla Siqueira Pinto, educadora do Sesc

Vivência lúdica que convida crianças e adultos a explorar a natureza por meio de jogos cooperativos e desafios sensoriais. A proposta estimula o olhar investigativo, a criatividade e a consciência ambiental, fortalecendo os vínculos afetivos e a cooperação entre gerações em uma experiência de conexão com o ambiente natural.

Dias 6 e 7. Sábado e domingo. Das 14h às 15h30.

Praça. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. De 3 a 10 anos.

Sesc na Copa

A Copa do Mundo de Futebol é um dos maiores eventos esportivos e, mais do que uma competição, é momento para promover reflexões sobre suas práticas, impactos sociais e seus diversos aspectos. Nesse contexto, as atividades trazem múltiplas abordagens da cultura esportiva, criando oportunidades para discutir o futebol por meio de programações como exposições de filmes e documentários, espetáculos, debates, aulas especiais, clínicas com atletas e transmissões dos jogos. Pela primeira vez, a Copa será sediada por três países: Canadá, Estados Unidos e México, além de contar com a participação de 48 seleções, número recorde. Serão 104 partidas disputadas em 16 cidades. A competição ocorrerá entre 11 de junho e 19 de julho de 2026.

Roda de conversa

LADO B DO FUTEBOL + DO QUE 90 MINUTOS

Com Aira Bonfim, Nego Marcos e Mário Lúcio Duarte Costa (ex jogador Aranha)

O bate-papo retrata o lado B do futebol, aquele que não aparece na mídia, mas que sustenta historicamente a identidade esportiva e cultural do país e que é praticado nos territórios populares, periferias, campos de várzea e em projetos sociais.

Dia 9. Terça. Das 19h30 às 21h.

Auditório. Grátis. Para todas as idades. Vagas limitadas

Exibição

JOGOS DA COPA DO MUNDO DE FUTEBOL 2026

Aqui você poderá acompanhar as partidas da Copa do Mundo que serão realizadas nos horários de funcionamento do Sesc São José dos Campos. De 11 de junho a 19 de julho, incluindo o jogo de abertura, que acontece dia 11 de junho, às 16h - México x África do Sul.

Dia 11. Quinta. Das 16h às 22h.

De 12/6 a 17/7.

Terças a sextas.

Das 7h às 22h.

De 13/6 a 19/7.

Sábados e

domingos. Das 10h às 19h.

Convivência.

Grátis. Vagas limitadas.

Para todas as idades.



Exibição Jogos da Copa do Mundo de futebol 2026

Divulgação

Minicurso

FUTEBOL CALLEJERO

Com educadores da Rede Paulista de Futebol de Rua

Minicurso com profissionais de educação física da rede pública escolar e Secretaria de esportes das cidades de Caçapava e Jacareí. Para se inscrever procure Secretaria de Esportes das cidades.

Dia 18. Quinta.

Das 8h às 11h e das 14h às 17h.

Jacareí.

Educamais,

São João. Rua:

Chiquinha Schurig,

169 - São João.

Caçapava. Grêmio

Cultural Esportivo

Ruy do Pandeiro

José Benedito

Alves Monteiro,

480 - Vila Santos,

Caçapava

Vivência

FUTEBOL CALLEJERO - VAMOS CONHECER?

Com educadores da Rede Paulista de Futebol de Rua

O Futebol Callejero é um jeito de jogar futebol que dá visibilidade e relevância para o respeito pelos valores. Entre seus princípios estão o respeito, o companheirismo, a solidariedade e a cooperação. Suas características são: homens e mulheres jogam juntos, os jogos são divididos em 3 tempos sem árbitros, a meta e os pontos são definidos pelo respeito às regras e aos valores.

Dia 19. Sexta. Das 18h30 às 20h.

Dia 21. Domingo. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.
No dia 19 somente mulheres acima de 16 anos.
No dia 21, a partir de 6 anos.

Torneios e campeonatos

FESTIVAL ESPORTIVO DE FUTEBOL CALLEJERO

Com educadores da Rede Paulista de Futebol de Rua

Festival esportivo de futebol callejero com a participação dos alunos do Programa Sesc de Esportes das unidades de São José, Taubaté, Santo André, Ipiranga e Pinheiros.

Dia 20. Sábado. Das 10h30 às 17h30.

Ginásio. Grátis.

Vivência

FUTMESA

Teqball é também conhecido no Brasil como futmesa ou mesabol, sendo um esporte praticado entre dois jogadores como um jogo de simples ou entre três ou quatro jogadores como um jogo de duplas, que se assemelha a tênis de mesa. Durante a atividade você pode experimentar o jogo com auxílio e orientação de monitores especialista da modalidade.

Dia 20. Sábado. Das 11h às 17h.

Praça. Grátis.
A partir de 13 anos. Vagas limitadas.



Vivência Futmesa

Bate-papo

FUTEBOL TRANS

Com jogadores do Instituto Meninos Bons de Bola (IMBB), um coletivo pioneiro de futsal, formado por e para pessoas trans

Conduzida de forma dinâmica e interativa, esta apresentação integra a prática esportiva e roda de conversa, proporcionando ao público uma experiência participativa e reflexiva, sobre inclusão, saúde mental e cidadania através do esporte.

Dia 27. Sábado.

Das 15h30

às 17h30.

Ginásio. Grátis.

A partir de
12 anos.



Bate-papo Futebol Trans

Shows e Espetáculos

MÚSICA

ROCK NO VALE

Bandas jovens do Vale do Paraíba se reúnem para celebrar o rock no Sesc.

Show

CIDADE CURUPIRA

Cidade Curupira e Zero to Hero sobem ao palco para um encontro que celebra a alma autoral da região. As bandas provam que a juventude continua escrevendo sua história com riffs potentes e letras que marcam.

Dia 5. Sexta.

Às 19h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Show

INFINITO LATENTE + BLACK SHEEP

Infinito Latente e Black Sheep traduzem a força do rock do Vale que atravessa gerações. Sem perder a atitude das garagens dos anos 80/90, as bandas conectam passado e presente num show vibrante, onde o espírito contestador da juventude valeparaibana segue pulsando até hoje.

Dia 6. Sábado.

Às 18h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Show

TRIO AMADEUS

No show Clássicos do Rock

O trio apresenta show com versões de clássicos do rock para harpa, violão de 7 cordas e violino. O repertório inclui músicas de Queen, Beatles, Metallica, Led Zeppelin e Pink Floyd. O grupo é formado por Fábio Amadeus (voz e violão), Marcelle Amadeus (voz lírica e harpa) e Rafael Marcenes (violino), unindo elementos do rock e da música clássica.

Dia 12. Sexta.

Às 19h30.

Convivência.

Grátis. Vagas

limitadas.

AL



Show Trio Amadeus

**Show** Ju Black

Divulgação

Show

JU BLACK

No show Samba delas, celebrando as sambistas brasileiras

Cantora nascida e criada em São José dos Campos, Ju Black reafirma a força do samba do Vale do Paraíba a partir do olhar e da vivência das mulheres negras. Seu trabalho celebra a ancestralidade, a identidade local e o samba como espaço de encontro, resistência e alegria, valorizando a presença feminina na continuidade dessa tradição popular.

Dia 28. Domingo.**Às 17h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

**Espetáculo** Casa da Palhaça

Rafaela Gabani

CIRCO

Espetáculo

CASA DA PALHAÇA**Com Cia. Suno**

Na casa da palhaça Fiorella uma simples limpeza pode surpreender: baldes, vassouras, livros, xícaras e pratos viram objetos de malabarismo, equilíbrio, acrobacias e mágica close-up!

Dia 4. Quinta.**Às 16h.**

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Espetáculo

CARPINTEIROS EM DOMICÍLIO

Com Cia. Suno

Dois palhaços chegam com um monociclo carregando madeiras para iniciar uma divertida obra. Trenas, cadeiras, escada e marmitas compõem números de monociclo, rola-rola, mágicas close-up e acrobacias, sempre interagindo com o público.

Dia 13. Sábado.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

DANÇA

Espetáculo

BICHOS SOLTOS

Com o grupo Futura

Soltaram os bichos na cidade e eles estão em todos os lugares! Nas ruas, calçadas, bancos de praça, paradas de ônibus, esquinas, padarias, farmácias, teatros, monumentos, cantos, brechas e beiras. Estão no possível e impossível da cidade.

Dia 20. Sábado.

Às 17h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Espetáculo Bichos soltos

Cinema

Exibição

O AUTO DA COMPADECIDA 2

Direção: Guel Arraes e Flávia Lacerda

Comédia e Drama | Brasil | 2024 | 114 min

Depois de 20 anos, João Grilo volta à Taperoá para encontrar o velho amigo, Chicó. Ele agora é famoso, porque ressuscitou depois de ter sido acusado pelo Diabo, defendido por Nossa Senhora e julgado por Jesus.

Dia 4. Quinta.

Às 17h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 15h30 para Credencial Plena e das 16h para demais interessados.

12



Exibição O Auto da Compadecida 2

Divulgação

Exibição

DE CIERTA MANEIRA

Direção: Sara Gómez | Cuba

Drama | 1977 | 75 min

Mario, um operário de fábrica, e Yolanda, uma professora, se apaixonam. Porém uma crise moral se instala no romance crescente entre eles, ressaltando as diferenças em suas perspectivas e valores. Uma obra feminista poderosa e radical da Cuba pós-revolução, "De Certa Maneira" é um marco do cinema do país e o único longa-metragem realizado pela diretora Sara Gómez.

Dia 7. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

12

Exibição

NA OUTRA ILHA

Direção: Sara Gómez | Cuba |

Drama | 1968 | 41 min

Sara Gómez realiza retratos individuais dos habitantes da Ilha de Pinos (atualmente conhecida como Ilha da Juventude), em Cuba. As pessoas contam suas histórias, compartilham pensamentos e discutem temas sociais.

Dia 14. Domingo.
Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

12



Exibição Na outra ilha

Divulgação

Cine Concerto

CENTRAL DO BRASIL

Direção Walter Salles | Brasil | 1998 | 115min

Com Orquestra de Câmara

ALMAI-SP e maestro Flávio Lago

Cinema e música! Exibição de um clássico do cinema nacional, com trilha executada ao vivo pela Orquestra de Câmara ALMAI-SP (Associação Livre de Música e Artes de SP), um grupo especializado na conexão entre música e as mais variadas linguagens artísticas.

Atividade realizada em parceria com a Prefeitura Municipal de Jacareí.

Dia 20. Sábado.
Às 19h.

Teatro Ariano Suassuna - Jacareí. Ingressos solidário, 1kg de alimento não perecível. Os alimentos serão doados para as instituições cadastradas no Programa Mesa Brasil. Vagas limitadas

12

PANORAMA SARA GÓMEZ

Um convite especial a um passeio pela obra da cineasta e roteirista cubana Sara Gómez.

Exibição

EU VOU PARA SANTIAGO

Direção: Sara Gómez | Cuba | 1964 | 16min

Através de imagens históricas, Sara Gómez revela a vida cotidiana afro-cubana na cidade portuária de Santiago de Cuba, realizando um retrato vívido e afetuoso do local e de seu povo.

GUANABACOA: CRÔNICA DE MINHA FAMÍLIA

Direção: Sara Gómez | Cuba | 1966 | 15min

Pioneiro no gênero de documentários autobiográficos, este filme explora suas raízes familiares para oferecer um retrato pessoal por meio de fotos, da música popular e dos contos das mulheres. É também um documento poderoso sobre as experiências de uma família negra de classe média em Cuba, antes e depois da revolução.

UMA ILHA PARA MIGUEL

Direção: Sara Gómez | Cuba | 1968 | 20 min

Documenta o cotidiano da Ilha da Juventude, anteriormente chamada de Ilha de Pinos, localizada em Cuba. No filme acompanhamos um jovem em situação de risco chamado Miguel, que é enviado para Havana como parte de um programa de reeducação do governo.

Dia 21. Domingo.

Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

10



Exibição Eu Vou para Santiago

Exibição

ONDA NOVA**Direção: Ícaro Martins, José Antônio Garcia | Drama | Brasil | 1983 | 103 min**

As histórias das jogadoras do Gayvotas Futebol Clube, time feminino formado em 1983, em plena ditadura militar, ano em que o esporte foi regulamentado para as mulheres no Brasil, após ter sido banido por quatro décadas. Com o apoio de jogadores da época, como Casagrande, Pita e Wladimir, elas enfrentam os preconceitos de uma sociedade conservadora enquanto lidam com problemas pessoais e se preparam para um simbólico jogo a Itália. Versão remasterizada em 2024. Integrante da Mostra Internacional de Cinema de São Paulo em 2024.

Dia 28. Domingo. Às 18h.

Auditório. Grátis. Retirada de ingressos a partir das 16h30 para Credencial Plena e das 17h para demais interessados.

18

Cursos, Oficinas e Encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

MULHER: DESATANDO NÓS, TECENDO NOVAS TRAMAS

Tramar o futuro das mulheres com suas próprias mãos, no ritmo das rodas de bordadeiras: leva tempo, exige atenção. Se um ponto está errado e não encaixa, que cada mulher saiba e possa desfazê-lo, desmanchando o que já foi tecido e comece um novo alinhavo. O projeto, que o Sesc São José dos Campos realiza de setembro de 2025 até dezembro de 2026, traz um convite generoso para mulheres se olharem em suas diferentes dimensões, a fim de ressignificar suas características e criar uma vida em sociedade também sobre métricas e parâmetros da mulher.

Oficina

FEMINISMOS, DISSIDÊNCIAS, CIÊNCIA E TECNOLOGIA: SABERES PARA IMAGINAR UM NOVO MUNDO

Com Bruna Mendes, Fernanda Santos, Mariana Siqueira e Rosa Scaquetti

Em três encontros, será discutido como ciência e

De 13 a 27. Sábados. Das 14h às 18h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

tecnologia influenciam e são influenciadas pelas relações de poder atravessadas também por questões de gênero, buscando caminhos para o florescimento de saberes capazes de alimentar imaginários possíveis na construção de um mundo mais sustentável em diferentes áreas.

Para mais informações e minibios acesse o código QR abaixo.



1º encontro: Gênero - introduzindo o debate

Serão abordadas as relações sociais de gênero e como estas operam para legitimar desigualdades e perpetuar um sistema de exploração. Vamos refletir sobre como a categoria gênero se torna um artefato político e ideológico que ajuda a sustentar uma estrutura opressora.

2º encontro - Feminismo, Ciência e Tecnologia

Ciência e tecnologia não são neutras: elas são moldadas por relações de gênero que, ao mesmo tempo, também moldam a produção do conhecimento científico e tecnológico. Quem define o que vai ser pesquisado? Quem define os "problemas" e as "soluções" do nosso mundo? Como podemos reimaginar essa produção de conhecimento?

3º encontro: Imaginários possíveis

Um momento para imaginar futuros possíveis e necessários para a ciência e a tecnologia. Para além das palavras, serão propostas outras formas de troca, de sentir e pensar que ajudem a escapar do que está posto como norma. Serão utilizadas formas diversas de manualidades, para expressar e dar forma ao que não podemos antecipar, ao imprevisto e ao imprevisível, que cada participante poderá trazer.



Oficina O Feminismos, dissidências, ciência e tecnologia: saberes para imaginar um novo mundo

ALIMENTAÇÃO

Oficina

DA ORIGEM À MESA: LEITE

Com o produtor Afonso Batista Jr e Francisco Lobello da queijaria Brivido

O encontro apresenta o manejo animal e a arte da queijaria. O produtor Afonso Batista Jr. revela a tradição leiteira de São Francisco Xavier, enquanto Francisco Lobello, da Brivido, demonstram a transformação do leite em queijos artesanais. Uma jornada de cuidado, do pasto à mesa.

Dia 25. Quinta.

Das 19h às 20h.

Área de Exposição.
Grátis. Senhas no local 30 minutos antes.
Para todas as idades.

JOVENS

Recreação

RPG: ESPAÇO DE AVENTURAS

Espaço em que participantes podem criar personagens, desenvolver narrativas coletivas e vivenciar aventuras colaborativas. Um ambiente seguro, acolhedor e propício à imaginação, à convivência e ao jogo em grupo. Ideal para quem já joga e está buscando um espaço para conhecer novos jogadores.

Dias 27. Sábado.

Das 15h às 18h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis.
Vargas limitadas.
A partir de 13 anos.



Recreação RPG: Espaço de aventuras

LITERATURA

Curso

CRIAÇÃO DE PERSONAGENS INCLUSIVOS NA ESCRITA**Com Juliana Montanari - escritora e educadora**

Os participantes são convidados a refletir sobre a importância das narrativas inclusivas e a desenvolver personagens complexos, plurais e livres de estereótipos. Em três encontros, vamos ampliar repertórios, construir personagens do zero e criar uma narrativa autoral com troca de feedback entre participantes.

De 20/6 a 4/7.**Sábados. Das 10h30 às 12h30.**

Espaço Corpo e Arte. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes no primeiro dia.

A partir de 16 anos.

**Curso** Criação de personagens inclusivos na escrita

Divulgação

MEIO AMBIENTE

Oficina

QUADROS VIVOS: DAS ANTIGAS ARTES ORIENTAIS AO FUTURO VERDE**Com Thadeu Hiroshi e André Luiz**

Os participantes irão explorar a criatividade e a consciência ambiental, transformando materiais sustentáveis em belíssimos quadros vivos. Uma oportunidade para aprender técnicas de artesanato, cultivando a beleza e a responsabilidade ecológica em cada criação, favorecendo a ética do cuidado, a extensão ao jardim funcional e a um futuro mais verde.

Dia 20. Sábado.**Das 14h às 17h.**

Oficina. Grátis.

Senhas no local 30 minutos antes.

A partir de 13 anos.

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

**LAB TÊXTIL: COSTURA PARA
TODAS AS PESSOAS**

**Com Gab e Lola, pessoas educadoras
em Tecnologias e Artes**

Encontros livres e independentes para exercitar o fazer manual com agulha e linha: realizar um reparo numa peça de roupa, aprender a mexer na máquina de costura doméstica, começar um bordado ou realizar um projeto pessoal no universo têxtil.

**Dia 3. Quarta. Das
14h30 às 17h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos antes.
A partir de
14 anos.

Oficina

**ATELIEZINHO GRÁFICO COM BIOTINTAS
Com Isác Luisa, artista visual
e articulador cultural**

As crianças poderão experimentar técnicas gráficas artesanais com tintas naturais atóxicas e sustentáveis, utilizando materiais reaproveitados e acessíveis. A atividade visa promover a criatividade e o contato com processos manuais de forma lúdica, ecológica e educativa.

**Dia 4. Quinta. Das
14h30 às 17h30.
Dias 14 e 28.
Domingos. Das
14h30 às 17h30.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos
antes. Encontros
independentes.
A partir de 7 anos.



Oficina Ateliezinho gráfico com biotintas

Vivência

JOGOS NO ETA

Com pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

O Espaço Tecnologias e Artes (ETA) vai se tornar um ponto de encontro para os apaixonados por jogos. Venha se divertir junto!

Dia 6. Sábado.

Das 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 6 anos

Oficina

ATELIÊ CRIATIVO DE PAPEL RECICLADO

Com Isác Luisa, artista visual e articulador cultural

A oficina apresenta técnicas para produção de papel reciclado, além de explorar possibilidades que agregam cor, textura, formato e durabilidade, por meio de técnicas artesanal livre e com moldura, incentivando as pessoas a criarem peças autorais.

Dias 7 e 21.

Domingos. Das 14h30 às 17h30.

Oficina. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. Encontros independentes. A partir de 7 anos.



Oficina Ateliê criativo de papel reciclado

Isác Luisa

Oficina

LAB GRÁFICO

Com Gab e Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

Espaço dedicado às artes gráficas, desde a criação de zines, técnicas de impressão analógicas e digitais, encadernação manual, experimentações com gravura, entre outras possibilidades gráficas. O ETA disponibiliza materiais de uso comum, porém materiais específicos devem ser trazidos pela pessoa participante.

Dia 9. Terça. Das 14h30 às 17h30.

Espaço Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 16 anos.

Curso

FAÇA SEU BOMBOJACO

Com Bioncinha, figurinista e diretora criativa da marca Biomba

O curso tem como foco o corte e a costura de jaquetas Bombers - também conhecidas nas periferias de São Paulo como Bombojaco. Será ensinada a confecção da jaqueta a partir da técnica da transmutação têxtil (upcycling), reaproveitamento de materiais têxteis, sejam roupas não adaptadas para uso ou retalhos de tecidos. Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 3/6, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 5/6, às 15h, para demais pessoas interessadas.

De 10/6 a 2/7.

Quartas e quintas.
Das 14h30
às 17h30.

Espaço
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de
16 anos.



Curso Faça seu Bombojaco

Divulgação

Oficina

TRANSMUTAÇÃO TÊXTEL

Com Bioncinha, figurinista e diretora criativa da marca Biomba

A transmutação têxtil, chamada de "upcycling", tem o propósito de dar uma nova vida a uma peça de vestuário, criando um visual personalizado, onde cada participante poderá trazer uma peça própria para ressignificar neste ateliê de costura livre.

Dias 11, 18 e

25. Quintas. Das
19h às 21h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.
Senhas no local
30 minutos
antes. Encontros
independentes.

A partir de
16 anos.

Curso

CINEMA ARTESANAL: TECENDO MEMÓRIAS COLETIVAS A PARTIR DO AUDIOVISUAL
Com Natali Mamani, realizadora audiovisual boliviana e indígena Aymara

Utilizando o audiovisual como ferramenta de expressão e preservação, será discutida a importância de preservar as memórias coletivas e como o cinema pode ser feito com poucos recursos e muita criatividade. Os participantes poderão criar usando materiais simples e acessíveis, explorando as histórias que os cercam. **Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 3/6, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 5/6, às 15h, para demais pessoas interessadas.**

De 13/6 a 4/7.

Sábados. Das 14h30 às 17h30.

Espaço
Tecnologias
e Artes.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

A partir de
16 anos.

Curso

ANTOTIPIA COM CÚRCUMA
Com Gab e Aline Lola, pessoas educadoras em Tecnologias e Artes

A antotípiia é uma técnica de revelação de imagens com luz UV a partir de pigmento fotossensível feito com elementos naturais, sendo a cúrcuma um deles. Iremos explorar as diversas possibilidades visuais com esta técnica criando artes únicas com plantas, recortes e fotografias. **Inscrições online pelo portal do Sesc sescsp.org.br/sjcampos ou pelo app Credencial Sesc, a partir de 10/06, às 15h, para Credencial Plena, e a partir de 12/06, às 15h, para demais pessoas interessadas.**

De 16 a 30.

Terças. Das 19h às 21h30.

Espaço
Tecnologias e
Artes. Grátis.

A partir de
16 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.

Esporte e Atividade Física

PERCEBA-SE

Projeto de práticas corporais do Sesc São José dos Campos que tem como objetivo apresentar ao público abordagens e técnicas variadas com foco em atingir atenção plena e consciência corporal, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar. Ao longo do ano serão oferecidas diversas atividades permeando três eixos: atividades contemplativas, atividades rítmicas e expressivas e atividades contemporâneas. Acompanhe a programação e conheça a si mesmo através do seu corpo, perceba-se!

Aula aberta

FORRÓ

Com Gil Santos, professor de ritmos brasileiros

Nascido no coração do Nordeste, o forró carrega a alma do povo brasileiro em cada acorde da sanfona, no balanço da zabumba e no compasso do triângulo. Mais do que um ritmo, o forró é encontro, celebração e memória das raízes sertanejas e da cultura popular que atravessa gerações. Não precisa saber dançar, o convite está aberto para todos que quiserem sentir a música no corpo e viver o forró de perto.

De 7 a 28. Domingos. Das 10h30 às 12h.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Vagas limitadas. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 12 anos.



Aula aberta Forró

Vivência

VILA ESPORTIVA

Com educadores do Sesc

Jogos, brincadeiras e atividades motoras praticadas de maneira lúdica, propiciando a experimentação e a participação integrada entre crianças e adultos. A cada final de semana uma proposta diferente, tendo como elementos básicos as habilidades motoras e as brincadeiras em família.



Vivência Vila Esportiva

Luciana Dantas

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE BASQUETE

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de basquete para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 4. Quinta. Das 15h às 16h30.

Dias 6 e 13.

Sábados. Das 17h às 18h30.

Dias 7, 21 e 28.

Domingos. Das 15h às 16h30.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

13 anos.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE VÔLEI

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de vôlei para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 4, quinta, das 17h às 18h30.

Dias 6 e 13. Sábados.

Das 15h30 às 17h. De 7 a 28.

Domingos. Das 17h às 18h30.

Ginásio. Grátis. A

partir de 13 anos.

Vagas limitadas.

Recreação

RECREAÇÃO ORIENTADA DE FUTSAL

Com educadores do Sesc

Recreação orientada de futsal para pessoas interessadas na modalidade, para iniciantes e praticantes.

Dia 4. Quinta. Das 10h30 às 12h30.

Dias 7 e 28.

Domingos. Das 10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis. A

partir de 13 anos.

Aula aberta

PRÁTICAS ESPORTIVAS E PERMANÊNCIA FEMININA NO ESPORTE

Com educadores do Sesc

Atividade esportiva direcionada ao público feminino em diferentes possibilidades, utilizando como base pedagógica os jogos de invasão e de rebater, pertencentes a metodologia das famílias dos jogos, mesclando jogos pré-desportivos e modalidades esportivas.

Dia 6 - Handebol

Dia 27 - Badminton

Dias 6 e 27.

Sábados. Das

10h30 às 12h30.

Ginásio. Grátis.

Vagas limitadas.

A partir de

13 anos.

Torneios e campeonatos

TORNEIO URBAM - URBANIZADO MUNICIPAL

Com funcionários da empresa Urbam

Torneio de futsal masculino e volei feminino com a participação dos funcionários da Urbam - Urbanizadora Municipal S.A. de São José dos Campos.

De 9 a 18. Terças

e quintas. Das

20h às 22h.

Ginásio. A partir

de 18 anos

Vivência

O YOGA REÚNE AS UNIDADES DO SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SESC TAUBATÉ E SESC IPIRANGA

Com educadores do Sesc

O encontro entre as turmas de yoga, vai além de uma prática em grupo, o objetivo é celebrar a troca, a convivência e o tempo compartilhado, em meio às respirações, movimentos e pausas, é convidar cada participante a viver um momento de presença e conexão, fortalecendo vínculos entre pessoas, histórias e trajetórias que se aproximam através do cuidado consigo, com o outro.

Dia 14. Domingo.

Das 10h30

às 16h.

Ginásio. Grátis.

Torneios e campeonatos

COPA SESC DO COMÉRCIO CONEXÃO ESPORTIVA

Modalidade - Futsal masculino

Somente para pessoas com a credencial plena do Sesc com equipes formadas em um pool de até 4 empresas. **Inscrições de 9 a 21**

Informações: esportivo.sjcampos@sescsp.org.br

Início 4/8. Terças e

quintas. Às 20h.

Ginásio. Grátis.

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

O Espaço de Brincar é um programa socioeducativo do Sesc, voltado para primeira infância (bebês e crianças de 0 a 6 anos), que promove a convivência por meio do brincar livre e de atividades sensoriais, manuais e motoras. A cada semana, uma atividade diferente: Brincantinho, Do fazer ao brincar e Espaço temático. **Crianças devem permanecer acompanhadas das/os responsáveis no local.**

Oficina

DO FAZER AO BRINCAR: BARANGANDÃ

Com Cíntia Fernandes e

Leda Araujo, educadoras do Sesc

Crianças e adultos construirão juntos o barangandã, brinquedo conhecido como "foguetinho" ou "cauda de cometa", que une o estímulo visual das cores ao movimento corporal. Nesta atividade, as crianças são convidadas a transformar materiais simples em um objeto que ganha vida com o movimento.

De 4 a 7. Quinta, sábado e domingo. Sessões às 10h30, 11h, 11h30, 12h e 12h30.

Oficina. Grátis. Senhas no local 15 minutos antes de cada sessão. Para todas as pessoas.

Vivência

BRINCANTINHO

Com Bruna Paiva, educadora do Sesc

Mais do que um espaço físico, Brincantinho é um conjunto de elementos que estimulam a convivência e a descoberta do brincar livre como uma experiência social, na qual as crianças criam seus próprios modos de vida.

Dias 13, 14, 27 e 28. Sábado e domingo. Das 10h às 13h.

Oficina. Grátis. Até 6 anos.

Vivência

ESPAÇO TEMÁTICO: TERRITÓRIO DA MADEIRA

Com Cíntia Fernandes e

Leda Araujo, educadoras do Sesc

O espaço temático é um ambiente harmonioso que proporciona a utilização de materiais de mesma modalidade para reduzir a sobrecarga visual e potencializar o foco na exploração tátil e criativa, com a proposta de descobrir possibilidades infinitas dentro de um repertório específico de materiais.

Dias 20 e 21. Sábado e domingo. Das 10h às 13h.

Oficina. Grátis. Vagas limitadas. Para todas as idades.

Espetáculo

CATIMBA - A REVIRAVOLTA DO GLORIOSO GRÊMIO RECREATIVO DE PIRAPORA DA VILA PAULICEIA

Com 2 Mililitros Cia Teatral

O espetáculo narra a trajetória do Glorioso Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Pauliceia, que enfrenta uma crise quando seu craque, Rosa, é afastado após uma lesão grave. Às vésperas da final da Taça Pacopa, o time precisa escolher entre Mosquito, um garoto que não gosta de futebol, ou Leona, jovem talentosa impedida de jogar por um estatuto antiquado.

Dia 7. Domingo.

Às 16h.

Solário. Vagas limitadas.

Grátis. **AL**



Espetáculo Catimba - A Reviravolta do Glorioso Grêmio Recreativo de Pirapora da Vila Pauliceia

Lyvia Gamerc

Espetáculo de circo

R.U.A.

Com Cia. Suno

O palhaço Sanduba entra em cena para divertir e impressionar o público com suas habilidades circenses utilizando materiais reciclados do dia a dia, como panelas usadas, ovos, garrafas e copos. O artista apresenta ainda números de mágica e equilíbrio, mostrando ao público que no picadeiro não há limites para a criatividade e nem existe o impossível.

Dia 14. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL

Espetáculo de dança

PÉ GRANDE

Com o grupo Futura

Foi um grande alvoroço! Gente gritando, crianças correndo e uma mistura de medo e fascínio quando uma família de Pé Grande passou pela cidade. Ninguém sabe ao certo de onde eles vêm nem para onde vão. É sabido que andam em bando, mas ninguém nunca conseguiu dizer se eles andam dançando ou se dançam andando.

Dia 21. Domingo.

Às 16h.

Solário. Grátis.

Vagas limitadas.

AL



Espetáculo de dança Pé grande

Patrícia Araújo

CINE COM AS CRIAS!

Exibições de filmes para motivar o protagonismo infanto-juvenil.

Cineminha

PLACA MÃE

Direção: Igor Bastos | Animação

Brasil | 2023 | 105 min

A androide Nadi conquista a cidadania brasileira e passa a ter o direito de adotar duas crianças: David e Lina. Porém, um mal-entendido acontece durante a adoção, e o menino foge, com medo de se separar de Lina. Enquanto o garoto lida com os perigos da cidade, Nadi corre para encontrá-lo.

Dia 27. Sábado.

Às 15h.

Auditório.

Grátis. Retirada

de ingressos

1h antes.

L



Show Grupo Cria

Rogério VonKruguer

Show

GRUPO CRIA

No show **Eu e Você**

O show marca o lançamento do terceiro álbum do grupo e reafirma sua trajetória dedicada à música autoral para crianças e famílias. As canções de Vinicius Castro, inspiradas a partir de sua vivência como pai, valoriza a escuta, a imaginação e o vínculo familiar, em uma apresentação voltada para crianças e seus acompanhantes.

Dia 27. Sábado.
Às 17h.

Convivência.
Grátis. Vagas limitadas.
Para todas as idades.

Espectáculo de circo
(DES)EQUILIBRADO

Com Cia. Suno

Senhoras e senhores, tomem seus lugares! A Cia Suno traz para o picadeiro artistas convidados que apresentam as várias possibilidades de equilibrismo, com monociclo, pratos, bolas, facas, cadeiras, escadas... aqui tudo pode ser equilibrado, ou desequilibrado.

Dia 28. Domingo.
Às 15h.

Auditório.
● R\$12,00
■ R\$20,00
▲ R\$40,00
Grátis para crianças com até 12 anos, com retirada de ingressos no momento da compra.

AL

Pessoas Idosas

DIVERSIDADES E CONVIVÊNCIA

Ciclo de encontros que propõe reflexões e vivências com pessoas idosas sobre temas sensíveis e atuais ligados às diversidades, etarismo, gênero, sexualidade, capacitismo e racismo. Inspirado na pedagogia freiriana, o percurso convida à escuta, à partilha de experiências e à construção coletiva de novos olhares sobre a dignidade humana e o convívio social no mundo contemporâneo.

Roda de conversa

SEXUALIDADE E DIVERSIDADE NAS VELHICES

Com Luís Baron

A sexualidade acompanha a vida em todas as idades e se transforma junto com as experiências, afetos e descobertas ao longo do tempo. Este encontro, traz como proposta refletir sobre sexualidade e diversidade na velhice, ampliando o diálogo sobre identidade, relações, cuidado, respeito e direito ao afeto. Um espaço de escuta, troca de experiências e construção coletiva de novos olhares sobre o envelhecer com dignidade, liberdade e bem-estar.

Dia 16. Terça.

Das 16h às 18h.

Auditório. Grátis.

Senhas no local

30 minutos antes.

A partir de

60 anos.

Passeio

PARADA GAY DE CAMPINAS

Com Luís Baron

Passeio à Parada do Orgulho LGBTQ+ de Campinas, convidando pessoas idosas a vivenciarem um momento de celebração, visibilidade e defesa dos direitos humanos. A atividade propõe ampliar repertórios, fortalecer o respeito às diversidades e promover a convivência intergeracional em um espaço público de manifestação cultural e cidadã, valorizando o direito de todas as pessoas ao afeto, à identidade e à livre expressão. **Início das inscrições no Cine conversa dia 10/6, até dia 19/6, na Central de atendimento. Almoço não incluso.**

Dia 28. Domingo.

Das 8h às 18h.

Atividade

externa. Grátis.

A partir de

60 anos.

Oficina

JARDINS URBANOS: VIDA EM PEQUENOS ESPAÇOS

Com Siglea Freitas Chaves, agrônoma

Quem disse que você precisa de muito espaço para ter um jardim vivo? Na oficina Jardins Urbanos: Vida em Pequenos Espaços, você vai aprender a planejar, implantar e manejar seu próprio jardim biodiverso, seja em um quintal ou na varanda do apartamento. Descubra técnicas sustentáveis de cultivo e entenda como o seu cantinho verde pode se transformar em um verdadeiro refúgio de biodiversidade.

Dia 9. Terça. Das 14h às 17h.

Área de Exposição. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Exibição e bate-papo

CINE CONVERSA

Espaço de encontro que une cinema e diálogo. Após a exibição de um filme, o público é convidado a compartilhar impressões, memórias e reflexões, em um ambiente acolhedor e respeitoso. A atividade valoriza a troca de experiências, estimulando o olhar sensível sobre temas do cotidiano, da vida e do envelhecimento.

Dia 10. Quarta. Das 16h às 18h.

Auditório. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.

Vivência

FLUIR CONSCIENTE DE MEDITAÇÃO

Com Nisargan, instrutor de meditação

Um convite para experimentar práticas acessíveis e acolhedoras, que valorizam a escuta interna e o bem-estar. Combinando momentos ativos e de quietude, a atividade propõe uma experiência flexível, sem regras rígidas, respeitando o ritmo e as necessidades de cada participante. Uma oportunidade para relaxar, ampliar a consciência e cultivar equilíbrio no dia a dia.

De 12/6 a 3/7. Sextas. Das 9h às 11h30.

Espaço Corpo e Arte. Grátis. Senhas no local 30 minutos antes. A partir de 60 anos.



Vivência Fluir consciente de Meditação

Oficina

QUADROS VIVOS: O JARDIM DA MEMÓRIA E O FLORESCER DO IKIGAI

Com Thadeu Hiroshi e André Luiz

Os participantes irão explorar a criatividade e a consciência ambiental, transformando materiais sustentáveis em belíssimos quadros vivos. Uma oportunidade para aprender técnicas de artesanato, cultivando a beleza e a responsabilidade ecológica em cada criação.

Dia 18. Quinta.
Das 9h às 12h e das 15h às 18h.
Auditório. Grátis.
Senhas no local 30 minutos antes.
A partir de 60 anos.



Oficina Quadros Vivos: O Jardim da Memória e o Florescer do Ikigai

Divulgação

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em seccsp.org.br/tspi

Turismo Social

Passeio

UM DIA DE DESCOBERTAS E NATUREZA MUSEU DA IMAGINAÇÃO E PARQUE DA ÁGUA BRANCA - SÃO PAULO (SP)

Já pensou o que uma viagem pode proporcionar a uma criança? Como ela vivencia essa experiência? Pode ser um momento repleto de descobertas e novidades, com novas sensações e grandes emoções!

O passeio prevê visita ao Museu da Imaginação e ao Parque da Água Branca, unindo as descobertas e experimentações artísticas e científicas ao mergulho na natureza em plena metrópole.

Os roteiros do "Oba! Bora Passear!" são elaborados para participação de crianças 0 a 12 anos. A inscrição para o passeio deve, obrigatoriamente, estar vinculada a uma criança nesta faixa etária.

Política de Desconto:

- 0 a 12 anos: gratuito
- A partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 16 anos:

Crianças e adolescentes menores de 16 anos devem participar de circuitos, passeios e excursões sempre acompanhados de:

- pai, mãe, guardião ou tutor;
- parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Credencial plena - R\$ 78,00

Credencial atividade - R\$ 117,00

Dia 17/7. Saída, às 7h do Sesc São José dos Campos.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir 3/6 (Terça) até 7/6 (domingo)

Sorteio em 9/6, sorteio, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 10/6, quarta, à 14/6, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 16/6, terça.

Excursão

ENCANTOS NATURAIS: UM MERGULHO EM BONITO (MS)

Bonito, que integra o complexo turístico do Parque da Serra da Bodoquena, tem como principais atrações as paisagens naturais e a possibilidade da prática de mergulho e flutuação em rios de águas transparentes, e de visita a cachoeiras, grutas e cavernas. Inclui meia pensão, hospedagem no Sesc Bonito e ingressos.

Guia de turismo acompanhante: Davi Rodrigues

Política de Desconto:

- 0 a 6 anos: gratuito
- 7 a 12 anos: 50% de desconto
- A partir de 13 anos: pagamento integral

Acompanhamento de crianças e adolescentes menores de 16 anos:

Crianças e adolescentes menores de 16 anos devem participar de circuitos, passeios e excursões sempre acompanhados de:

- pai, mãe, guardião ou tutor;
- parente ascendente ou colateral maior, até terceiro grau, comprovado documentalmente o parentesco;
- pessoa maior de idade, mediante apresentação de autorização escrita assinada pelo pai ou pela mãe, guardião ou tutor, com firma reconhecida em cartório.

Precificação:

Quartos individuais:

Credencial plena - R\$ 3.510,00

Credencial atividade -R\$ 5.265,00

Quartos duplos:

Credencial plena - R\$ 2.700,00

Credencial atividade - R\$ 4.050,00

Quartos triplos:

Credencial plena - R\$ 2.550,00

Credencial atividade - R\$ 3.825,00

De 08 a 15/07.

Saída do Sesc São José dos Campos no dia 08/07, quarta, às 20h.

Inscrições online ou na Central de Atendimento a partir 3/6 (Terça) até 7/6 (domingo)

Sorteio em 09/6, sorteio, com divulgação dos códigos dos sorteados no portal às 17h.

Após a divulgação dos resultados, o prazo para pagamento e efetivação da vaga será de 10/6, quarta, à 14/6, domingo (exceto segundas-feiras).

Lista de espera a partir de 16/6, terça.

AGENDA DE DESTAQUES

TERÇA

2

Festival Florestar

Do Espaço à Floresta: Uma trajetória científica para a preservação ambiental

9

Sesc na Copa

Lado B do Futebol + do que 90 minutos

16

Pessoas Idosas

Sexualidade e Diversidade nas Velhices

23

Cursos, Oficinas e Encontros

Antotopia com cúrcuma

30

Cursos, Oficinas e Encontros

Antotopia com cúrcuma

QUARTA

3

Festival Florestar

Sinais da Terra

10

Pessoas Idosas

Cine conversa

17

Cursos, Oficinas e Encontros

Faça seu Bombojaco

24

Cursos, Oficinas e Encontros

Faça seu Bombojaco

QUINTA

4

Shows e espetáculos

Casa da Palhaça

11

Cursos, Oficinas e Encontros

Ateliê de Transmutação Têxtil

18

Pessoas Idosas

Quadros Vivos: O Jardim da Memória e o Florescer do Ikigai

25

Cursos, Oficinas e Encontros

Da origem à mesa: Leite

Divulgação



Rogério VK



Nádia V Assis



Divulgação



SEXTA

5

Festival Florestar

Sinais da Terra

12

Shows e Espetáculos

Trio Amadeus

19

Sesc na Copa

Futebol callejero -
Vamos conhecer?

26

Pessoas Idosas

Fluir consciente
de Meditação

SÁBADO

6

Shows e Espetáculos

Rock no Vale:
Infinito Latente
+ Black Sheep

13

Shows e Espetáculos

Carpinteiros
em domicílio

20

Shows e Espetáculos

Bichos soltos

27

Sesc na Copa

Futebol Trans

Crianças

Grupo Cria

DOMINGO

7

Esporte e Atividade Física

Práticas Rítmicas
e expressivas:
Forró

14

Cursos, Oficinas e Encontros

Ateliezinho gráfico
com biotintas

21

Crianças

Pé grande

28

Crianças (Des)equilibrado

Shows e Espetáculos

Ju Black



Dan K



Divulgação



Divulgação



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São José dos Campos

Terça a sexta, 7h às 22h
Sábados, domingos e feriados,
10h às 19h

Central de atendimento

Tel.: 12 3904-2000
Informações em atividades, Turismo
Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 9h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Venda de CDs, DVDs, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de Leitura

Terça a sexta, 7h às 21h45
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45

Ginásio e Quadras

Terça a sexta, 9h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h45.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

No momento, esta unidade não realiza exame dermatológico

Para usar as piscinas, apresente um atestado dermatológico do médico de sua preferência ou realize o exame em outra unidade do Sesc.
O atestado deve estar legível e conter: data, carimbo com CRM e assinatura do profissional.

É obrigatório o uso de traje de banho para realizar o exame dermatológico.

Piscina

Terça a sexta, 7h10 às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30
Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Comedoria e almoço

Terça a sexta, das 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados das 10h às 18h.
De acordo com a Lei nº 6321 de 14 de abril de 1976, não é aceito o pagamento de bebidas alcoólicas através do voucher refeição.
Shows/espetáculos na Comedoria possuem quantidade reduzida de assentos para maior circulação.
Capacidade máxima: 62 pessoas.

Bicicletário

Terça a sexta, 7h às 21h30
Sábados, domingos e feriados,
10h às 18h30.
Traga sua própria corrente com cadeado. O Sesc não se responsabiliza por danos, furtos ou roubos.

Odontologia

Tel.: 12 3904-2021
Terça a sexta, 8h às 21h30
Sábados, 10h às 18h30.
Exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São José dos Campos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

SELO FSC

SESC SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Adhemar de Barros, 999

Jardim São Dimas

Tel.: 12 3904-2000

  /sescsjcampos

 /sescsjcampos

sescsp.org.br/sjcampos

