

EM cartaz

DEZEMBRO
2025

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos
de uso coletivo,
é assegurado o
acompanhamento de
cão-guia. As unidades do
Sesc estão preparadas
para receber todos
os públicos.

Consulte o horário de
funcionamento das unidades no
final do ano e feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: Imagem de divulgação do
espetáculo de dança "Aroeira",
coreografia de Anelita Gallo e a mais
recente criação da São Paulo Escola
de Dança. Apresentada no Sesc Santo
Amaro no dia 11/12, a obra dialoga
com a linguagem do jazz dance e com
movimentos percussivos, reunindo
corpos que brotam, se entrelaçam e
se expandem. Foto: Marcos Alonso.

Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora
do comércio de bens, serviços e turismo
credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada,
com mais de 60 anos, com deficiência,
estudante e servidora de escola
pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os **destaques** da programação
das unidades do Sesc na
capital, Santo André e
São Caetano. **A progra-**
mação está sujeita a alterações sem
aviso prévio. Para consultar as ativi-
dades na íntegra, de todas as unida-
des do estado, acesse sescsp.org.br

Sobre o Sesc São Paulo

Com 79 anos de atuação, o Sesc -
Serviço Social do Comércio conta com
uma rede de 44 unidades operacionais
no estado de São Paulo e desenvolve
ações para promover bem-estar e
qualidade de vida aos trabalhadores
do comércio de bens, serviços e
turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc
é uma entidade privada que atende
cerca de 30 milhões de pessoas por
ano em atividades de turismo social,
programas de saúde, alimentação e
educação para a sustentabilidade,
diversidade e acessibilidade, programas
especiais para crianças, jovens e
pessoas idosas, além do Sesc Mesa
Brasil, programa de combate à fome
e ao desperdício de alimentos.

Sesc na Virada Inclusiva 4

Shows e Espetáculos 8

Exposições 24

Cinema 28

Cursos, Oficinas e Encontros 32

Esporte, Atividade Física e Piscinas 62

Crianças 66

Pessoas Idosas 76

Turismo Social 80

Bibliotecas 85

Saúde Bucal 86

Alimentação 87

Unidades da Capital e Grande São Paulo 88

Unidades do Interior e Litoral 94

Destaques da Grande São Paulo, Interior e Litoral 96

sesc.digital 97

SescTV 98

Edições Sesc 99

Selo Sesc 100

Lojas Sesc 101

Faça sua Credencial Plena 102



Este guia é seu!
Anote suas atividades preferidas
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

SESC NA VIRADA INCLUSIVA

10 anos de
Lei Brasileira de Inclusão



De 2 a 7 de dezembro, o Sesc São Paulo, em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência, participa da **Virada Inclusiva 2025**, que incentiva a atuação conjunta de pessoas com e sem deficiência em atividades inclusivas.

Mais de 100 apresentações artísticas, oficinas e debates acontecem em mais de 30 unidades do Sesc na capital, interior e litoral, com acessibilidade e protagonismo de pessoas com deficiência.

Programação completa em
sescsp.org.br/viradainclusiva

24 DE MAIO

Produzindo Tintas de Cheiro

OFICINA Experimentação da pintura através do olfato e produção de tintas aquareláveis à base de argila e essências aromáticas. Com Alice Procter e Caê Coragem. **Dia 5/12. Sexta, 15h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

Histórias para Tocar: Desenhando com o Tato

OFICINA Experimentação estética e tátil de criação a partir de uma contação de história multissensorial, utilizando recursos táteis e olfativos. Com Alice Procter e Caê Coragem. **Dia 7/12. Domingo, 14h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

AVENIDA PAULISTA

INTENTO 6098 - Manifesto Frágil

PERFORMANCE Ação consiste em experimentar performaticamente o aspecto FRÁGIL do conceito Corpo Intruso, em sua simplicidade de significado. Com Estela Lapponi. **Dias 3 e 4/12. Quarta e quinta, 13h. AL GRÁTIS.**

BELENZINHO

Concerto Sensorial com Violoncelo

VIVÊNCIA Atividade busca ampliar a percepção do violoncelo a partir de experiências sensoriais e sonoras. Com Érica Navarro. **Dias 5 e 6/12. Sexta e sábado, 19h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras, Audiodescrição, Recursos táteis e colete sensorial para pessoas com deficiência auditiva.

BOM RETIRO

Parada DanceAbility

PERFORMANCE Apresentação de dançarinas e dançarinos com e sem deficiência, com música tocada ao vivo. **Dia 7/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Serei Sereia?

ESPETÁCULO Inaê, uma menina cadeirante que, por meio da imaginação de sua mãe, descobre ser uma sereia. A peça aborda aceitação, obstáculos enfrentados por crianças PCD e o amor incondicional. Com Cia Truks. **Dias 2 e 3/12. Terça e quarta, 14h30. AL** Ingressos 1h antes. GRÁTIS



Re-Existência Brincante
Consolação - Dia 5

CARMO

Interação com Arte

RODA DE CONVERSA O artista plástico Gonçalo Borges conduz um bate-papo sobre sua experiência profissional e trajetória de vida, seguido de atividade prática de pintura em aquarela. **Dia 4/12. Quinta, 14h. Todas as idades. Inscrições on-line até 4/12. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Experiência do Festival Dadafest para Gestores Culturais

PALESTRA ON-LINE Encontro com a organização do Festival Dadafest, que completou 40 anos em 2025, trazendo suas

perspectivas curatoriais e aspectos contemporâneos sobre a produção poética de artistas DEF. Com Rachel Rogers (Reino Unido), Paula Lopez (Brasil) e Péricles Silveira (Brasil). **Dia 5/12. Sexta, 11h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição. Tradução simultânea e Legendas.

CINESESC

Sessões Acessíveis

EXIBIÇÃO Exibições inclusivas ampliam o acesso ao cinema para todas as pessoas. **Dias 2 e 3/12. Terça e quarta, 15h. Local: Sala de Exibição. 14 GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição. Legendas.

CONSOLAÇÃO

Re-Existência Brincante

PERFORMANCE Andreza Aguida convida a reimaginar a relação com o caos e a instabilidade, transformando a ventania em dança, a sombra em presença, o ruído em poesia. **Dia 5/12. Sexta, 19h30. AL GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição.

GALERIA

Futura unidade do Sesc

Caminhabilidade e Território: Caminhada Acessível

VIVÊNCIA Caminhada tem o intuito de listar os pontos que dificultam a acessibilidade ao espaço. Com Flávia Mariano. **Dia 6/12. Sábado, 10h. Todas as idades. Ponto de Encontro: Praça Ramos de Azevedo, 131. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição.

ITAQUERA

Mostra + Sentidos: Arte para Ver, Tocar e Ouvir

FEIRA Mostra de artes visuais com protagonismo de artistas DEF, que reafirma a arte como direito de todas as pessoas. Com Coletivo Mobilização Artística e Projeto Ocupa Arte. **Dias 6 e 7/12. Sábado e domingo, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição. Recursos táteis.

Foto: Thais Ponzoni

POMPEIA

Entre Dar Nome às Coisas e Propor Mundos Possíveis

BATE-PAPO Conversa vai além da acessibilidade, propondo cultura, afeto e criação como caminhos para mundos possíveis. Com Amanda Soares (PCD Perigosa) e Natalia Sousa. Mediação: Beatriz Nunes. **Dia 3/12. Quarta, 18h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

SANTANA

Flow

Dir.: Gints Zilbalodis, Letônia / Bélgica / França, 2024, 85 min. EXIBIÇÃO Gato é um animal solitário, mas quando seu

lar é destruído por uma grande inundação, encontra refúgio em um barco habitado por diversas espécies. **Dia 6/12. Sábado, 12h. L GRÁTIS.** Ingressos on-line a partir de 25/11, 17h, e presencialmente a partir de 26/11, 17h. **GRÁTIS.** Acessibilidade: Legendas descritivas e Audiodescrição.

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

CinETA: Cineclube do ETA Apresenta “Boca de Fogo” e “Lugar de Ladson”

DEBATE Exibição dos curtas-metragens seguida de conversa que aborda a acessibilidade e as

potencialidades da autonomia de pessoas com deficiência visual. Com João Maia e Filipe Oliveira. **Dia 3/12. Quarta, 18h30. AL GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras e Audiodescrição.



EXPOSIÇÕES
Consulte informações sobre exposições com recursos de acessibilidade a partir da página 24.

VILA MARIANA

Yoga sem Barreiras: SurdoYoga e Yoga na Cadeira

VIVÊNCIA Aulas adaptadas para pessoas com deficiência e neurodiversidade e abertas a todos os públicos. Com Leandro Pereira (professor surdo oralizado). **Dia 7/12. Domingo, 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras e Legendas.

Cerimonial de Encerramento da Virada Inclusiva

PALESTRA Evento com participação do Time São Paulo Paralímpico e integrantes da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPCD). **Dia 7/12. Domingo, 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras e adaptação sensorial.

Enok Virgulino

SHOW O sanfoneiro pernambucano, cujo sobrenome batiza o renomado Trio Virgulino, em apresentação solo, voz e sanfona. **Dia 7/12. Domingo, 11h30. A10 GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

Só Vendo para Crer

SHOW O grupo de músicos cegos apresenta repertório de composições autorais e clássicos do samba brasileiro. Show encerra a Virada Inclusiva 2025. **Dia 7/12. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras, Legendas, abafadores de ruídos e adaptação sensorial.

INTERIOR E LITORAL

ARARAQUARA

Clodoaldo Silva

BATE-PAPO O campeão paralímpico Clodoaldo Silva destaca a importância da educação como agente de transformação social, incentivando a promoção de um ambiente inclusivo e acolhedor. **Dia 5/12. Sexta, 20h. GRÁTIS.**

FRANCA

Mediação de Leitura Inclusiva

VIVÊNCIA Experiência de leitura enriquecida por instrumentos musicais, letras em braille e materiais multissensoriais, aproximando diferentes públicos dos livros de forma inclusiva. Com Grupo Tricotando Palavras. **Dias 4 e 5/12. Quinta, 15h às 18h. Sexta, 10h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição. Braille.

MOGI DAS CRUZES

Dentro da Cena

EXIBIÇÃO Os diretores do curta-metragem “Dentro da Cena”, Edgar Jacques e Tatiana Baruel, conversam com o público a partir de uma reflexão sobre capacitismo nas artes. **Dia 2/12. Terça, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras, Audiodescrição, Legendas e abafadores de ruídos.

SANTOS

Práticas de Acessibilidade em Projetos Culturais

CURSO Encontros capacitam os participantes a pensarem ações de acessibilidade em projetos culturais, fomentando iniciativas mais inclusivas e diversas. Com Leonardo Menezes. **De 2 a 5/12. Terça a sexta, 19h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

...percebendo...

APRESENTAÇÃO Performance sensorial conduzida por Andreza, mulher com albinismo e deficiência visual, que investiga o espaço e as relações por meio do movimento perceptivo. Com Andreza Aguidá, André Fabiano Joelson Lima. 30 min. **Dia 6/12. Sábado, 14h e 17h30. AL GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras. Audiodescrição.

TAUBATÉ

Yoga Inclusiva

VIVÊNCIA Aulas acessíveis a todos os corpos, idades e níveis de experiência. Com Leandro Pereira (professor surdo oralizado). **Dia 5/12. Sexta, 10h às 11h, 16h às 17h e 20h às 21h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.



Clodoaldo Silva
Araraquara – Dia 5

foto: Renata Teixeira

Shows e Espetáculos



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.



Libertat
24 de Maio - Dia 5

foto: Karla Burgoa

SHOWS E ESPETÁCULOS

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheteiras das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
1 a 7/12	25/11	26/11
8 a 14/12	2/12	3/12
15 a 22/12	9/12	10/12
22/12 a 11/1/26	16/12	17/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

MÚSICA	9
TEATRO	16
DANÇA	21
CIRCO	22

MÚSICA

14 BIS

Gui Silveiras

Show com formação minimalista apresenta composições de seus últimos trabalhos autorais.
Dia 6/12. Sábado, 18h.
Local: Convivência.
AL GRÁTIS.

Grupo Choramando: Mulheres do Choro de Sorocaba

Grupo feminino apresenta repertório com composições autorais, clássicos e atuais do chorinho, principalmente de compositoras mulheres.
Dia 13/12. Sábado, 18h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.

24 DE MAIO

Libertat

Show "Entre Sonhos e Fios" celebra a diversidade da música latina e andina, integrando sonoridades folclóricas com elementos de música sinfônica.
Dia 5/12. Sexta, 18h. Local: Praça Térreo. AL GRÁTIS.



Mestre Ambrósio
Bom Retiro - Dia 4

CORAIS NATALINOS

Apresentações gratuitas de grupos vocais.

AL GRÁTIS.

Coral Black Show

Apresentação representa a nova geração de artistas negros fiéis aos simbolismos da ancestralidade.

Dias 6, 13 e 14/12. Sábados, 15h. Domingo, 14h.

Orquestra de Sinos da UNASP

Orquestra composta por sineiros de 6 a 25 anos, cada um responsável por tocar de três a sete sinos.

Dias 7 e 17/12. Domingo, 15h. Quarta, 16h.

Ingressos a partir das 12h.

A Magnífica Orchestra de Músicas do Mundo

Repertório étnico e eclético nas linguagens sonoras de países como Turquia, Grécia, China, Colômbia, Índia, Palestina, Japão e Brasil. Dir.: Gabriel Levy e Rita Braga.

De 18 a 20/12. Quinta e sábado, 14h. Sexta, 18h.

AVENIDA PAULISTA

Praed (LIB)

Banda mistura música popular árabe, free jazz e eletrônica. A formação

principal conta com dois integrantes fixos: Raed Yassin e Paed Conca.

Dia 10/12. Quarta, 19h30. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Birushanah (JAP)

A banda apresenta seu som que une percussão metálica, escalas tradicionais japonesas e vertentes extremas do metal.

Dia 11/12. Quinta, 20h. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BELENZINHO

Carlos Navas

Show "Porter, Jobim e Custódio" apresenta as conexões entra a música

norte-americana e a canção popular brasileira, com acompanhamento do pianista Fernando César. Part.: Jane Duboc. Integra o projeto Jazz Clube.

Dia 7/12. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dexter

O rapper celebra 35 anos de carreira com o show da turnê D'Luxo.

Dias 12 e 13/12. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedioria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Jadsa

Apresenta "Big Buraco".

Dia 12/12. Sexta, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Stefanie

Show do primeiro álbum de estúdio da carreira, "Bunmi".

Dia 13/12. Sábado, 21h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rodrigo Ciampi

Show "Jurema Mestra". Part.: Sapopemba.

Dia 14/12. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO

Zeca Baleiro

Show "Zeca Baleiro Em Concerto".

Dia 3/12. Quarta, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mestre Ambrósio

Uma das mais importantes bandas do

movimento Manguebeat apresenta seus sucessos.

Dia 4/12. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência. **A18**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Nervosa

Show especial comemorativo de 15 anos da banda feminina de Thrash Metal.

Dia 5/12. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lu Lopes

Rita Lu canta Rita Lee" traz um apanhado de músicas emblemáticas da trajetória de Rita Lee, que serão tocadas como nas obras originais.

Dia 6/12. Sábado, 17h. **AL GRÁTIS. Acessibilidade: **Libras.****

Samba de Roda Nega Duda, com Participação de Ayô Tupinambá

Apresentação dedicada ao Samba de Roda do Recôncavo Baiano, essencial para a formação do samba brasileiro.

Dia 6/12. Sábado, 20h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade: **Libras.**

Ná Ozzetti, Ana Deriggi, Fabio Tagliaferri e Mario Manga

Show "Meio Desligado" apresenta repertório da banda Os Mutantes.

Dia 7/12. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade: **Libras.**

Arnaldo Antunes

Show do álbum "Novo Mundo".

De 12 a 14/12. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A10**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade no dia 13/12: **Libras.**

CAMPO LIMPO

SAMBAS DA SUL

Projeto celebra a tradição e as múltiplas vozes que fazem do samba uma herança viva.

Sábados, 16h. Local: Tenda de Convivência. **AL GRÁTIS.**

Raça Brasileira 40 Anos

Show celebra disco que lançou nomes como Jovelina Pérola Negra, Zeca Pagodinho e Elaine Machado. Com Mauro Diniz, Elaine Machado e Pedrinho da Flor.

Dia 6/12.

Vibe Ousadia e Milthinho Convidam Royce do Cavaco

Grupo emergente de Embu das Artes se encontra com duas gerações da história do samba paulistano.

Dia 13/12.

Fat Family

Show do grupo que foi um verdadeiro fenômeno dos anos 1990 e 2000.

Dia 12/12. Sexta, 20h. Local: Tenda Praça. **AL GRÁTIS.**

foto: Divulgação

CARMO

Caminho do Peabiru

Percurso musical contemporâneo pelos territórios atravessados pela trilha pré-colombiana. Com La Sociedad Boliviana de Música de Cámara e Renato Braz. Apresentação encerra a temporada 2025 do projeto Centro em Concerto: Travessias Latino-Americanas.
Dia 2/12. Terça, 14h.
Local: Mosteiro de São Bento. AL GRÁTIS.

CASA VERDE

Max B.O

Show "Estrada Aberta". Integra o projeto Juventudes: Arte e Território 2025.
Dia 6/12. Sábado, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS.

Vannick Belchior

Interpreta músicas de seu pai Belchior no show "Um Concerto à Palo Seco". Integra o projeto Tem Música no meu Café.
Dia 12/12. Sexta, 17h.
Local: Cafeteria. AL GRÁTIS.

Bernadete

Apresenta o show "50 anos de Tulipa Negra do Samba". Part. Carol Naine, Maíra da Rosa, Raquel Tobias e Moises da Rocha.
Dia 13/12. Sábado, 16h.
Local: Arena. AL GRÁTIS.

CONCERTO ABERTO

Temporada aproxima o público da música de concerto em diálogo

lúdico com teatro, circo e contação de histórias.
Local: Arena. AL GRÁTIS.

Quarteto à La Carte

Grupo apresenta "Grandes Compositores da Música Clássica" com fatos curiosos, conceitos da história da música e dos instrumentos de corda.
Dia 19/12. Sexta, 17h.

Orquestra de Sinos UNASP

Formada por 15 integrantes, apresenta temas do cinema mudo, além de músicas clássicas.
Dia 21/12. Domingo, 16h.
Ingressos a partir das 12h.

CONSOLAÇÃO

Grupo Nave Mãe

Show em homenagem a Hermeto Pascoal reúne parceiros de longa data para executar suas composições. Integra o projeto Instrumental Sesc Brasil.
Dia 2/12. Terça, 19h. Local: Teatro. AL Transmissão ao vivo pelo youtube.com/instrumentalsescbrasil.
Ingressos no dia do show, às 12h (on-line) e às 14h (presencialmente). GRÁTIS.

Vozes Trans

Show do coletivo Vozes Trans formado e dirigido por pessoas transgênero, originado no Centro de Música do Sesc Consolação. Conduzido pela cantora Eva Treva e pelo pianista Luís Chamis.
Dia 9/12. Terça, 20h.
Local: Teatro. Ingressos 1h. antes. AL GRÁTIS.

Mostra Fim de Ano Centro de Música

Show final das turmas de prática vocal, cordas e prática instrumental que compuseram o projeto "Sons de Minas" e apresentam repertório de diferentes vertentes musicais que contam a história do estado de Minas Gerais.
Dia 12/12. Sexta, 20h.
Local: Teatro. AL Ingressos no dia, a partir das 12h (on-line) e a partir das 14h (presencialmente). GRÁTIS.

INTERLAGOS

INTERLAGOS 50+

Programação especial celebra memória e futuro em comemoração aos 50 anos do Sesc Interlagos.
Local: Praça Pau Brasil.

Criolo

Show "Criolo 50".
Dia 13/12. Sábado, 18h. A14
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Rael

Lançamento do álbum "Onda". Part. Rincon Sapiência.
Dia 14/12. Domingo, 16h.
Ingressos on-line a partir do dia 2/12 e presenciais dia 3/12. AL GRÁTIS.

Ari Protázio

O pianista apresenta o show "Escolhi ser Feliz". Integra o projeto Sons e Prosa.
Dia 20/12. Sábado, 11h. Local: Deck do Lago. AL GRÁTIS.

ITAQUERA

Orquestra Modesta

Show "Canções para Pequenos Ouvidos 2" viaja por diversos ritmos do Brasil e do mundo e traz questões como diversidade, diálogo e respeito às diferenças.
Dia 14/12. Domingo, 15h.
Local: Palco da Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Jonathan Silva

Show do álbum "Navalha".
Dia 10/12. Quarta, 20h30.
Local: Auditório. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

XEINA BARROS

Acompanhada de um grupo de musicistas mulheres, a cantora apresenta o show "Samba Com Tamancos", que integra o projeto "A Roda Delas".
Dia 13/12. Sábado, 17h.
Local: Praça. AL GRÁTIS.

Alma Paulista

Miltinho da Viola apresenta clássicos da música caipira paulista, além de causos de sua infância em Mirandópolis, interior de São Paulo.
Dia 14/12. Domingo, 16h.
Local: Praça. AL GRÁTIS.

POMPEIA

Khalil Magno

Show do álbum "Alualuô". Part. Luan Carbonari.
Dia 3/12. Quarta, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Anjo Gabriel Interpreta Paêbirú

Celebração ao álbum lançado em 1975, uma das maiores obras do "udigrudi" e da "psicodelia".
Dia 4/12. Quinta, 21h.
Local: Comedoria. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Criolo
Interlagos - Dia 13

Foto: Bruno Machado

Minha Escola é a Quadra

Apresentações musicais comentadas com sambas -enredo do Rio de Janeiro e São Paulo que narram a construção do Brasil sob o olhar afrorreferenciado das escolas de samba. Com Luiz Antonio Simas e Igor Sorriso (5/12) e Adriana Moreira e Tadeu Kaçula (6/12).
Dias 5 e 6/12. Sexta e sábado, 21h. Local: Comedoria. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Vidal Assis: Elton Medeiros Inédito

Lançamento do álbum com composições inéditas de Elton, sambista que faria 95 anos.
Dia 11/12. Quinta, 20h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Gama no Baile

Renato Gama reverencia os bailes black. Part.: Tássia Reis.
Dia 11/12. Quinta, 21h. Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dona Duda Ribeiro

Show em comemoração aos 50 anos de carreira. Com Guga Stroeter e Orquestra UM.
Dia 12/12. Sexta, 20h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Forró no Asfalto

Assucena, Céu e Otto apresentam show dedicado ao repertório do forró, do xote ao baião. Part.: Pupillo.
Dias 12 e 13/12. Sexta e sábado, 21h. Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lazzo Matumbi canta Luiz Melodia

Show do cantor, compositor e ativista brasileiro, considerado um dos maiores expoentes da música negra baiana.
Dias 13 e 14/12. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Pegada de Gorila

Lançamento do segundo álbum, com participação de Rildo Hora.
Dia 18/12. Quinta, 21h. Local: Comedoria. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mandinga Beat Novo

Formado por André Sampaio, Joss Dee e Victória dos Santos, o trio apresenta afrobeats pulsantes, semba, reggae, afro house, rap, ijexá e outras batidas de terreiro. Part. DJ Parker (Angola).
Dia 27/12. Sábado, 16h. Local: Área de Convivência. **AL** GRÁTIS.

SANTANA

Trio de Harpas

O São Paulo Harp Trio, formado pelas harpistas Angela Duarte, Rafaela Lopes e Talita Martins, revela a arte de seus instrumentos através de um repertório que mescla música erudita, jazz e a música brasileira.
Dia 10/12. Quarta, 20h. Local: Teatro. **AL** GRÁTIS.

Orquestra de Sinos da UNASP

Repertório composto por músicas clássicas, sacras e populares tocadas por 61 sinos afinados como

uma escala cromática de 5 oitavas.

Dia 20/12. Sábado, 19h. Local: Convivência 1. **AL** GRÁTIS.

Neymar Dias e Igor Pimenta

Show "Come Together Project" transporta as canções dos Beatles para uma instrumentação camerística com sonoridade única.
Dia 21/12. Domingo, 17h. Local: Convivência 1. **AL** GRÁTIS.

Jéssica Américo

Show "Elis Pimentinha" celebra a alma do samba e o legado de uma das maiores vozes do Brasil.
Dia 27/12. Sábado, 19h. Local: Convivência 1. **AL** GRÁTIS.

Helô Ferreira

Show "Uma Antologia do Violão Feminino".
Dia 28/12. Domingo, 17h. Local: Convivência 1. **AL** GRÁTIS.

SANTO AMARO

MÚSICA AO CAIR DA TARDE

Apresentações de música instrumental brasileira.
Sextas, 19h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS.

Eduardo Machado Quinteto

Show do álbum "Do Nato ao Samba Jazz".
Dia 5/12.

IBÁ Quarteto

Concerto do quarteto de cordas apresenta



Fortuna
São Bento - Dia 4
Santo Amaro - Dia 13

composições de Chiquinha Gonzaga, Tom Jobim, Dominginhos e Chico Buarque. Com Mica Marcondes, Letícia Andrade, Elisa Monteiro e Thiago Faria.
Dias 12/12 e 9/1/26.

Natal no Choro

O grupo Choro e Prosa apresenta repertório tradicional natalino em versão choro.
Dia 19/12.

Mahabandha

Experiência sonora que conecta música, espiritualidade e melodias inspiradas em mantras e ritmos que evocam introspecção e celebração.
Dia 6/12. Sábado, 18h15. Local: Praça Coberta. **A12** GRÁTIS.

Orquestra Filarmônica de Santo Amaro

Concerto de Encerramento:

As Melhores Peças do Ano de 2025.
Dia 12/12. Sexta, 20h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Quesia Neves

Show dedicado a clássicos do samba e pagode.
Dia 13/12. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. **AL** GRÁTIS.

Fortuna

Show "Uma Outra Face" celebra seus mais de 30 anos de carreira.
Dia 13/12. Sábado, 20h. Local: Teatro. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO ANDRÉ

Uli Costa & Sandália de Prata Convidam Jota.pê

Show do álbum homônimo, além de hits da carreira e clássicos

dos bailes black.
Dia 12/12. Sexta, 20h. Local: Espaço de Eventos. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Fortuna e São Paulo Schola Cantorum

No ambiente histórico do Mosteiro de São Bento, o concerto une a voz singular de Fortuna e a excelência vocal da São Paulo Schola Cantorum.
Dia 4/12. Quinta, 19h30. Local: Mosteiro de São Bento. **AL** Ingressos on-line. GRÁTIS.

Coral Afro Siphó

Coral da região do Capão Redondo apresenta músicas autorais com temáticas da cultura afro-brasileira.
Dia 10/12. Quarta, 12h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. **AL** GRÁTIS.



Parto Pavilhão
Bom Retiro - Dia 10

VILA MARIANA

Sambada de Pé de Parede

Duelo entre João Paulo e Anderson Miguel, mestres de maracatu que cantam temas de improviso.
Dia 6/12. Sábado, 16h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

DJ Fox

O artista assume o comando das pick-ups e transforma a Praça de Eventos em um grande baile dançante, interativo e festivo.
De 14 a 27/12. Sábados e domingos, 15h às 17h30. Exceto dia 21/12. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.

Movimento Violão: O Violão Clássico / Romântico

Concerto com Eduardo Meirinhos e Bruno Madeira.
Dia 16/12. Terça, 20h. Local: Auditório. A12
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

TEATRO

14 BIS

Sabius, Os Moleques

O novo espetáculo do autor e diretor Gerald Thomas parte de seu olhar atento e crítico para o presente, tendo como background

o passado das guerras, do holocausto, da humanidade.
Até 21/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. De 5 a 19/12. Sextas, 15h. A16
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade nos dias 6 e 7/12: AD) Audiodescrição. Nos dias 4 a 7/12: Libras.

24 DE MAIO

(Um) Ensaio sobre a Cegueira

Uma epidemia de cegueira assola a cidade, privando seus habitantes de enxergar o mundo como antes. Rapidamente, a condição se espalha e coloca à prova a

moral, a ética e as noções de coletivo. Adaptação da obra de José Saramago. Com Grupo Galpão. 120 min.
Até 14/12. Quinta a sábado, 19h. Domingos e feriados, 18h. A16
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade: Libras.

A Pequena Semente do Tempo

Julietta, de 7 anos, e seu avô aproveitam o tempo embarcando em um mundo lúdico de histórias contadas através da manipulação de objetos. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min.
Dias 6 e 7/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Temos Vagas

Um antigo circo anuncia: temos vagas! Para demonstrar suas habilidades, dois palhaços candidatos realizam números clássicos como o homem mais forte do mundo; a mulher barbada e o grande mágico. Com Cia. Navega Jangada de Teatro. 60 min.
Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

1 Peça Cansada

Espectáculo usa a poética do limite e o tremor como tática. A artista compartilha um corpo cansado e desejanço, buscando expansão em um encontro de delicadezas com o público listando cansaços para criar laço coletivo. Com Natasha Corbelino. 60 min.
3 a 7/12. Quinta a sábado, 20h. Domingo, 18h. A10
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Shima-Açu

Espectáculo propõe uma celebração dos antepassados para preencher lacunas da memória das histórias pessoais, tocando em temas como identidade, ancestralidade e (re) construção da memória coletiva. Com Liana Yuri e Milton Aires. 90 min.
De 5 a 7/12. Sexta e sábado, 20h30. Domingo, 18h30. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Papaizinho,

A peça elabora histórias de paternidade em conversa com o livro "Quem Matou Meu Pai" do autor francês Édouard Louis. Entre a ficção e o documental, a peça escava os estereótipos que moldam o imaginário de pai e filho. Com Caio Scot e Felipe Rocha. 90 min.
Até 14/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h30. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade: Libras nas sessões de 4 a 7/12. AD) Audiodescrição na sessão do dia 7/12.

BOM RETIRO

Parto Pavilhão

Rose, ex-técnica de enfermagem e detenta de uma penitenciária para mães, ajuda as mulheres nos partos e nos cuidados com os filhos. Tudo muda quando, durante um jogo da seleção, pega um molho de chaves em uma gaveta aberta. Com

Aysha Nascimento. Dir.: Naruna Costa. 60 min.
Dia 10/12. Quarta, 15h. Ingressos no local a partir das 14h. A14 GRÁTIS.

CARMO

TEATRO EXPERIMENTAL DO NEGRO DE SÃO PAULO – 80 ANOS

Ações celebram oito décadas de um dos marcos da história do teatro brasileiro e referência na arte, cultura e luta da população negra.
A14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

"Vigília de Pai João", de Lino Guedes (1945)

LEITURA DRAMÁTICA
O grupo Clariô faz a leitura dramática da primeira peça encenada pela histórica companhia de teatro.
Dia 8/12. Segunda, 15h.

"O Mulato", de Langston Hughes (1956)

LEITURA DRAMÁTICA Escrita em 1935, foi encenada no III Festival Paulista de Teatro Amador, recebendo prêmios de melhor atriz e melhor direção. A peça aborda a tensa relação entre um coronel branco e seu filho mulato. Com Legítima Defesa.
Dia 9/12. Terça, 18h30.

foto: Guto Muniz

CASA VERDE

O Concerto da Lona Preta

Em cena, cinco músicos/palhaços se desdobram para executar um amplo e variado repertório musical. Com Trupe Lona Preta. 60 min. Integra a ação Concerto Aberto. **Dia 20/12. Sábado, 16h.** **AL** Ingressos a partir das 12h. **GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

TEATRO DE MARIONETES: REPERTÓRIO JULIANA NOTARI

A artista, marionetista, diretora e dramaturga Juliana Notari apresenta espetáculos de seu repertório. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Rio Rugas

Espectáculo aborda a velhice e seus desdobramentos a partir da metáfora do corpo como um rio, elemento vivo, coletivo e em constante transformação, que, assim como o envelhecer, é moldado pelo tempo, pelas relações e pelas marcas que carrega. Com Juliana Notari. Part. Ceumar. 60 min. **Dia 3/12. Quarta, 18h e 20h.**

Diálogo

Espectáculo inspirado em Nanã Vasconcelos, sua gestualidade e sua relação íntima, profunda e religiosa com a música, os instrumentos de percussão



Morte e Vida Severina
Pinheiros - De 5 a 20/12

e o corpo. Dir.: Juliana Notari. Criação musical: Felipe Veiga, Fábio Leandro e Heri Brandino. 60 min. **Dia 10/12. Quarta, 20h.**

O Baile da Terra

Ritual coletivo entre dança, teatro e música. Com Cia. Zone Critique (França). Integra a Temporada França-Brasil 2025. 60 min. **De 5 a 7/12. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Mostra Nacional de Teatro Universitário 2025

Em parceria com a USP/TUSP serão apresentados

três trabalhos oriundos de Universidades Brasileiras: “Xirê”, da Universidade Federal de Pernambuco, “Mentira.BR: Um estudo de caso”, da UNICAMP e “Sete Verbos para Manter Corpo Viva”, da UNESP. **De 12 a 14/12. Sexta, 19h. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** Ingressos no dia, a partir das 12h (on-line) e a partir das 14h (presencialmente). **A16** **GRÁTIS.**

João Redondo na Garoa do Recôncavo

Celebração nordestina que mistura samba de viola, capoeiras, bonecos e sambadeiras. Com Shicó do Mamulengo (RN) e

foto: Thiago Gouveia

ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

Grupo de Samba “Garoa do Recôncavo” (SP). **Dia 13/12. Sábado, 15h.** **AL** **GRÁTIS.**

IPIRANGA

Os Vencedores

Um casal planeja um jantar para comemorar vinte anos de casamento. O marido aparece com o patrão que, transtornado por um divórcio, transforma a noite em um festival aterrador de revelações. Com Leonardo Cortez, Glaucia Libertini, Luciano Chirulli, Lena Roque e Gabriel Santana. Texto: Leonardo Cortez. Dir. artística: Pedro Granato. 70 min. **Até 14/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h.** **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

PINHEIROS

Alices

Duas desconhecidas chamadas Alice se encontram em um lugar à espera de alguém. O diálogo entre elas revela as histórias e o que mais as duas têm em comum, além do nome. Dir.: Joana

Dória. Com Fabia Mirassos e Nicole Cordery. 60 min. **Até 13/12. Quinta a sábado, 20h30.** **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Morte e Vida Severina

Espectáculo explora a árdua jornada do retirante Severino, universalizando a luta contra a “morte severina” que assola o mundo. A peça dá voz aos marginalizados e convida à reflexão, não mais como um poema regional brasileiro, pois os que vivem e morrem de morte severina agora estão em todas as serras magras e ossudas do mundo. Com Cia. Ensaio Aberto (RJ). Dir.: Luiz Lobo. 75 min. **De 5 a 20/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. De 8 a 18/1/26. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 17/1/26. Sábado, 16h e 20h.** **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade: Libras nas sessões de 18 a 21/12 e de 15 a 18/1/26.

POMPEIA

Três Luzes

Um blecaute é o disparador de uma série de recordações e narrativas sobre presente e passado. O monólogo é uma

autoficção acerca da vida de uma atriz presa entre seus medos e sonhos. Com Cássia Damasceno. 60 min. **De 3 a 5/12. Quarta e quinta, 19h30. Sexta, 15h30 e 19h30.** **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade: Libras na sessão do dia 5/12.

SANTANA

Vinte!

A partir de uma crítica à peça “Tudo Preto” (1926), a obra constrói uma relação poética com a cidade do Rio, com as artes e com o tempo, sob uma perspectiva afro contemporânea. Com AfroFlor, Felipe Oladélé, Muato e Tainah Longras. Dir.: Mauricio Lima. 90 min. **Até 14/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dia 12/12. Sexta, 15h.** **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade no dia 14/12: **A11** **Audiodescrição.** Libras. **Recursos táteis.**

SANTO ANDRÉ

Favela de Barro: Instáveis Moradias em Queda

Espectáculo aborda a formação das favelas, as desapropriações e as heranças étnico-culturais nos territórios urbanos. Com Esquadrilha Marginália. 90 min. Integra o projeto Juventudes: Arte e Território. **Dias 5 e 6/12. Sexta, 20h. Sábado, 19h.** **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO BENTO

**Novo nome do Sesc
Florêncio de Abreu**

Escuta e Pulso

Escuta é uma mulher anciã, atemporal, sensível com o que nos assola, com o que parece já não existir para o simples respiro: o pulso. Ele está em tudo e todas as existências. Contraímos e expandimos mesmo sem querer. Na raiva ou no amor, o pulso habita. Parece

que estamos estagnados, bloqueados, paralisados, mas Escuta mostra que não. Com Juliana Notari e Filipe Gomes. 60 min.

Dia 5/12. Sexta, 13h.

Local: Pátio São Bento - Colmeia. AL GRÁTIS.

Maruja

Espectáculo ambulante em que a marionete de Juliana Notari e o violino de Maria Kubrusly se encontram para propor o desvelamento das emoções que habitam as profundezas de nossos

corpos, com a confluência da poesia visual, a música e a marionete. 60 min.

Dia 11/12. Quinta, 13h.

Local: Praça Antônio Prado AL GRÁTIS.

VILA MARIANA**As Armas Milagrosas: Seis Personagens à Procura de Existência**

A obra fricciona textos de dramaturgos ligados por um passado colonial: "Seis Personagens à Procura de

um Autor", do italiano Luigi Pirandello, e "As Armas Milagrosas", do poeta martinicano Aimé Césaire. Dir.: Anderson Negreiro (Brasil) e Daniela Manrique (Colômbia). 120 min.

De 4 a 7/12. Quinta a sábado, 20h.

Domingo, 18h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade: Libras e AD) Audiodescrição no dia 7/12.

DANÇA**24 DE MAIO****Cabaças: Memórias Umzimba**

A jovem Umzimba encontra uma figura mística que a presenteia com cabaças, frutos místicos e ancestrais, e a conduz a um mergulho profundo nas memórias e força. Com Cia. Forè.

De 5 a 13/12. Sextas e

sábados, 19h30. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CAMPO LIMPO**Dança em Cadeira de Rodas**

Dança esportiva com condução e participação de pessoas com deficiência. Com Cia. Solidariedança.

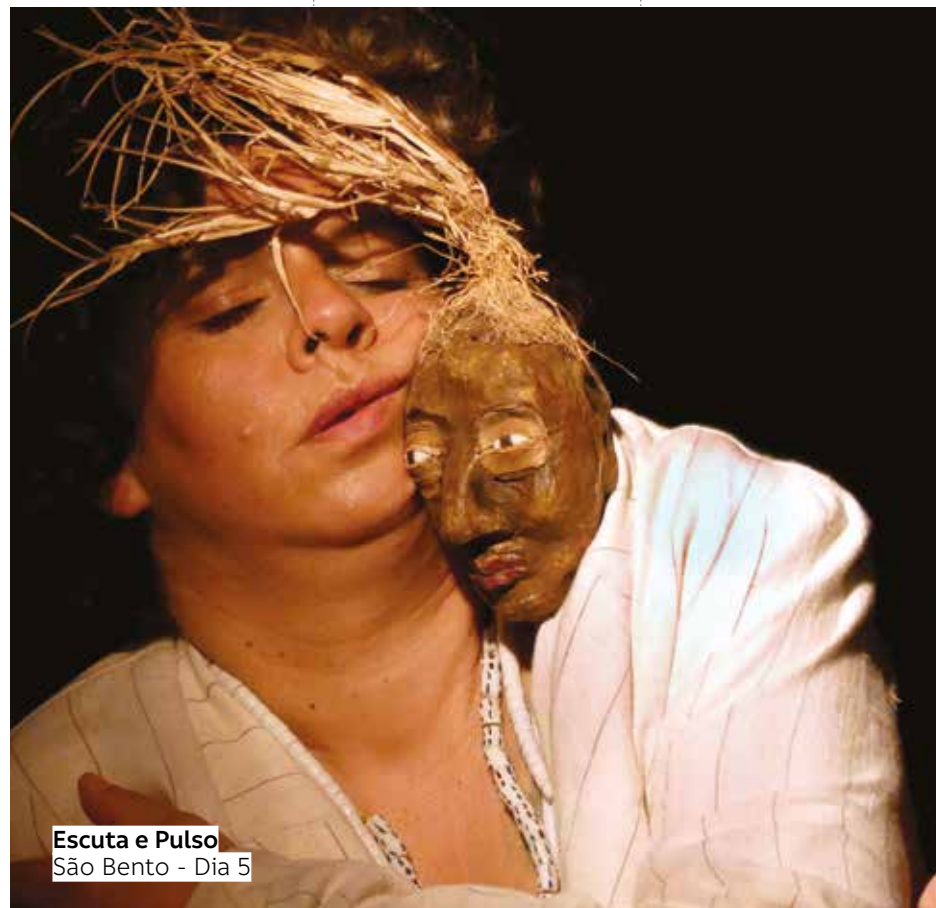
Dia 6/12. Sábado,

15h. AL GRÁTIS.

POMPEIA**Supernada Ep.02**

Uma dança, uma aventura, uma jornada

foto: Escuta e Pulso (Jesus Atienza), As Armas Milagrosas: Seis Personagens à Procura de Existência (Marcelle Cerutti)



Escuta e Pulso
São Bento - Dia 5



As Armas Milagrosas: Seis Personagens à Procura de Existência
Vila Mariana - De 4 a 7/12

entre o super e o nada que aprofunda a ideia de empatia cinética em contato com o universo fantástico e reivindica o teatro como espaço das infâncias, da dança e do brincar. Com Futurinha. 60 min.

De 4 a 7/12. Quinta a sábado,

16h. Domingo, 14h. AL

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Força Estranha

Espectáculo evoca as ficções e mistérios da dança e aprofunda a pesquisa sobre o espaço como matéria coreográfica que atravessa sensações, afetos e imaginação. Com Futura. 60 min.

De 4 a 7/12. Quinta a sábado,

20h. Domingo, 18h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Céu de Pêssego
Vila Mariana - De 12 a 14/12

SANTO AMARO

Aroeira

Coreografia dialoga com a linguagem do jazz dance e com movimentos percussivos, criando uma peça em que ritmo e respiração se encontram como seiva em movimento. De Anelita Gallo. Com São Paulo Escola de Dança. **Dia 11/12. Quinta, 20h.** **A12 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Céu de Pêssego

A imagem de um Céu de Pêssego remete ao instante do entardecer, momento fugaz, disparador de experiências estéticas e sempre imprevisível. Esta dança remete a esse momento e marca o encontro entre Henrique Rodovalho e sete intérpretes. Com Quasar Cia. de Dança. 60 min. **De 12 a 14/12. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **AL** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

CIRCO

14 BIS

Quais Quais

Dois palhaços se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seu amor pelas músicas de Adoniran Barbosa. Com Cia. Lacoizamia. 60 min. **De 6 a 14/12. Sábados e domingos, 15h.** **AL GRÁTIS.**

BELENZINHO

O Circo Bélico

Uma empresa chega para explorar o seu novo local de investimento. O cenário é de guerra, e o investimento um poço de petróleo. Os funcionários são palhaços que batalham e seguem firmemente a ordem vigente, entretanto sonham e lutam pela paz. Com Trupe Lona Preta. 60 min. **De 5 a 14/12. Sextas e sábados, 21h30. Domingos, 17h.** **A12** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**
Acessibilidade:
Libras de 5 a 7/12.
AD) Audiodescrição no dia 7/12.

CAMPO LIMPO

Comprei um Circo! E Agora?!

O que aconteceria se palhaços atrapalhados comprassem um circo e, no dia da inauguração, percebessem que se esqueceram do mais importante:

dos artistas! Com Circle: Agência de Circo. 60 min. **Dia 21/12. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Sustentável Público

Espectáculo conta a história de um palhaço que perde seu circo numa tempestade e se torna um coletor de reciclagem. Ele é desafiado a montar um circo com os objetos que recolhe do lixo e ensina sobre sustentabilidade e cuidado com o meio ambiente. Com Cia. Circo do Céu Aberto. 60 min. **Dia 7/12. Domingo, 15h.** **AL GRÁTIS.**

O Menino e Seu Circo

Com números de mágica, malabarismo e equilíbrio, o espetáculo reflete sobre respeito às diferenças, consciência ambiental e a vida no circo. Com Cia. Circo do Céu Aberto. 60 min. **Dias 21 e 28/12. Domingos, 15h.** **AL Ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Truques na Manga

O Mago Thiago apresenta números como “engolidor de espadas”, “aros chineses” e outros truques que resgatam a

magia do circo tradicional. Com Thiago Dias. 60 min. **Dia 13/12. Sábado, 15h.** **AL GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Dia de Cã

Divirta-se às custas de Virgília, a palhaça trabalhadora que já autenticou seu papel de trouxa em três vias. O espetáculo solo evidencia questões que atravessam o corpo da mulher em um dia de trabalho. Com Jéssica Alves. 60 min. **Dia 12/12. Sexta, 20h30.** **AL** **▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**



Quais Quais
14 Bis - De 6 a 14/12

foto: Céu de Pêssego (Léo Pinheiro), Quais Quais (Ariane Artoli).



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary
Belenzinho - Até 22/2/26

Foto: Thales Leite

24 DE MAIO

HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyo O Guardião, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

Até 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. [AL](#)

Acessibilidade: **Braille e texto ampliado**, **OC Legendas Open Caption**, **Audiodescrição e audioguia**, **Recursos táteis** e **Piso podotátil**, **Legendas**.

AVENIDA PAULISTA

Cartas à Memória

A exposição reúne obras de artistas das Américas e da Ásia que exploram arte, política e identidade na diáspora asiática. Inspirada no livro de Karen Tei Yamashita, a mostra propõe um percurso entre guerras, ativismos e memórias familiares, evocando os fantasmas do passado e reafirmando o direito à memória como princípio cultural. Curadoria: Yudi Rafael.

Até 3/5/26. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. [AL](#)

Acessibilidade: **Audiodescrição**. **Audioguia.** **Braille.** **Recursos táteis.** **Libras.**

BELENZINHO

Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary

A artista baiana parte da pesquisa da joalheria afro-brasileira e, em

especial, as penhas de balangandãs para desenvolver suas esculturas, objetos-esculturas e instalações, criando um espaço imersivo junto a divindades femininas do panteão afro-brasileiro.

Curadoria: Amanda Bonan, Ayrson Heráclito e Marcelo Campos.

Até 22/2/26. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. [AL](#)

CAMPO LIMPO

Vozes da Várzea

Em parceria com o Museu do Futebol, a mostra apresenta painéis fotográficos que celebram a cultura popular do futebol amador paulistano.

Até 1/3/26. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. [AL](#)

INTERLAGOS

Presença Espiral

Exposição celebra os 50 anos do Sesc Interlagos por meio das lembranças e experiências de quem vive e constrói essa história. A exposição une passado e presente em caminhos marcados por afeto e encontro, revelando as múltiplas formas de se reconhecer neste lugar coletivo que continua inspirando o futuro. Curadoria: Coletivo Lentes Malungas.

Até 4/1/2026. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. [AL](#)

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



Vozes da Várzea
Campo Limpo - Até 1/3/26

IPIRANGA

Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades

Exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares e da ornamentação fileteada, reunindo obras originais de quase 60 artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina. Entre cartazistas, letristas, abridores de letra e mestres fileteadores, um panorama vibrante das artes gráficas que colore mercados, fachadas, barcos e estradas. Curadoria: Filipe Grimaldi e Thiago Nevs.

Até 5/4/26. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: Videoguias, **AD**) Audiodescrições, Objetos táteis, mapa tátil, **Braille** e dupla leitura, **LSE** Legendagem LSE e **Videolibras**.

PINHEIROS

Play - FITE - Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand

Com obras têxteis de artistas de diversos países, a mostra propõe o espaço expositivo como ambiente lúdico e criativo. Com obras que mesclam arte, moda, memória e performance, a exposição convida o público a experimentar o jogo como linguagem estética e de emancipação. Curadoria/realização: HS_Projects, Musée Bargoin, Musée D'art Roger-Quilliot e Sesc São Paulo. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

Até 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. **AL**

POMPEIA

O Poder de Minhas Mãos

Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e performances de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureau (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

Até 18/1/26. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

SANTO AMARO

Eu Sou o Brasil: Artistas Populares

A mostra investiga o roteiro artístico, social e histórico da arte popular do último século, com obras da década de 1970 até a atualidade, destacando sua importância enquanto agente chave da

identidade brasileira a partir das vertentes: fauna e flora, cotidiano, ofícios e festas. Curadoria: Renan Quevedo.

Até 28/12. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Libras**. **AD**) Audiodescrição. **Recursos táteis**.



Eu sou o Brasil: Artistas Populares
Santo Amaro - Até 28/12

VILA MARIANA

Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos

Exposição conecta jovens artistas japoneses que investigam arte, tecnologia e ciência. Com curadoria de Tomoe Moriyama, a mostra parte das experiências de "Cherish, your imagination" e "MOT Annual 2023 - Synergies, or between creation and generation", apresentando obras quânticas, robóticas e colaborativas, além de criações realizadas com inteligência artificial que imaginam futuros compartilhados

Até 25/1/26. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros. partir da página 32.



Thiago & Ísis e os Biomas do Brasil
Belenzinho - Dias 3 e 10/12

Foto: Divulgação

24 DE MAIO

Ciclo Cinema e Lesbianidades do Sul Global - Sessão Palestina

Exibições dos filmes "Neo Nahda" (Libano/França, 2022), "I never promised you a Jasmine Garden" (Canadá, 2023) e "Pinkwashing Exposed: Seattle Fights Back!" (EUA, 2015).
Dia 13/12. Sábado, 16h. 12 GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

BELENZINHO

CINEMINHA

Sessões de filmes dedicados a crianças e seus acompanhantes.
14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Thiago & Ísis e os Biomas do Brasil

Dir.: João Amorim, Brasil, 2025, 90 min.
Os irmãos Thiago e Ísis embarcam, ao lado do pai, em uma jornada de descobertas e aventuras pelos três biomas brasileiros.
Dias 3 e 10/12. Quartas 16h.
Acessibilidade: AD))
Audiodescrição.
CC Legenda closed caption. Libras.

Kayara: A Princesa Inca

Dir.: Dirk Hampel / César Zelada, Peru, 90 min.
No poderoso Império Inca, Kayara desafia as tradições para se tornar a primeira

mensageira Chasqui. Nessa jornada, enfrenta terrenos traiçoeiros, descobre a mítica Cidade Dourada e luta para proteger seu povo.
Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 12h.
Acessibilidade: Libras na tela.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: Paterno

Dir.: Marcelo Lordello, Brasil, 2025, 110 min.
Em meio aos planos de liderar a construtora da família, Sérgio encontra segredos do passado de seu pai que mudam sua perspectiva, levando-o a questionar suas próprias escolhas e identidade. Exibição seguida por debate com Marcelo Lordello.
Dia 13/12. Sábado, 15h. 16
Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

SHU-HA-RI

Exibições integram a Mostra "Wong Kar-wai: Entre o Amor e a Melancolia". Parceria: Distribuidora de filmes FJ Cines e MUBI.
Quartas, 19h. 16
Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Por Cima do Seu Cadáver

Dir.: Takashi Miike, Japão / França, 2014, 94 min.
Uma trupe de teatro ensaiando uma peça clássica de assassinato, traição e vingança

CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exposições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.
Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8
 Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Programação e horários em sescsp.org.br/cinesesc

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

Mostra Truffaut por Completo

Exibição de 26 títulos do premiado cineasta francês, um dos pioneiros do movimento vanguardista Nouvelle Vague. Com cópias digitais, algumas restauradas em 4K, a mostra exibirá clássicos como "Os Incompreendidos"

(1959), "Jules e Jim" (1962), "Fahrenheit 451" (1966) e "A Noite Americana" (1973).
A partir de 11/12.

Foi Apenas um Acidente

Premiado com a Palma de Ouro, prêmio máximo de Cannes, o novo filme do diretor iraniano Jafar Panahi conta a história de um mecânico de automóveis que sequestra o homem que suspeita ser seu antigo torturador, do período em que foi preso por protestar contra salários baixos. Panahi, ele próprio perseguido pelo governo iraniano, filmou a obra de forma clandestina e secreta. Com coprodução francesa, o filme foi selecionado para representar a França no Oscar.
A partir de 4/12.

DICA PARA VER EM CASA

Clara Sola

Dir.: Nathalie Álvarez Mesén | Suécia, Costa Rica, Bélgica | 2021 | 106 min | ficção | 16 anos
 Em um vilarejo remoto na Costa Rica, Clara, uma mulher de 40 anos, embarca em uma jornada a fim de se libertar das convenções religiosas e sociais para se tornar a dona de sua sexualidade e seus poderes.

A partir de 2/12 em sesc.digital

fantasmagórica encontra a vida imitando a arte de forma sangrenta nos bastidores.
Dia 3/12.

O Livro de Cabeceira

Dir.: Peter Greenaway, vários países, 1996, 126 min.
 Uma mulher busca um amante que possa escrever em seu corpo, inspirada por uma tradição familiar de escrever em seus entes queridos.
Dia 10/12.

INTERLAGOS

Hora do Cinema! Apresenta: Cine-concerto "Flow"

Dir.: Gints Zilbalodis, Letônia / Bélgica / França, 2024, 85 min.
 A animação sobre um gato que tenta sobreviver a um dilúvio apocalíptico ganha uma trilha sonora reinterpretada com sintetizadores atmosféricos, piano e paisagens sonoras

criadas ao vivo pela banda Caranguejo-Escorpião.
Dia 14/12. Domingo, 14h.
L Ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.

ITAQUERA

Cine na Praça: "Flow"

Dir.: Gints Zilbalodis, Letônia / Bélgica / França, 2024, 85 min.
 Um gato fugindo de um dilúvio apocalíptico encontra refúgio em um barco habitado por outras espécies. Apesar de suas diferenças, eles têm que se unir para sobreviver.
Dia 27/12. Sábado, 15h.
L GRÁTIS.

Cine na Praça: "Robô Selvagem"

Dir.: Chris Sanders, EUA, 2024, 102 min.
 O robô Rozzum naufraga em uma ilha desabitada. Para sobreviver ao ambiente hostil, ele se une aos animais da ilha e cuida de um ganso bebê órfão.
Dia 28/12. Domingo, 15h.
L GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

CINEMA NO SESC

Exibições gratuitas para toda a família
Dias 6 e 13/12. Sábados, 16h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

O Grinch

Dir.: Yarrow Cheney e Scott Mosier, EUA, 2018, 86 min.
 Grinch odeia o Natal e quer tornar todos tão infelizes quanto ele. Para isso, usa truques ardilosos para roubar qualquer vestígio da data festiva.
Dia 6/12.

Esqueceram de Mim

Dir.: Chris Columbus, EUA, 1990, 103 min.
 Uma família de Chicago planeja passar o Natal em Paris. Porém, em meio às confusões da viagem, um dos filhos acaba esquecido em casa, e é obrigado a se virar sozinho.
Dia 13/12.



Robô Selvagem
 Itaqueria - Dia 28

foto: divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	32
ALIMENTAÇÃO	36
ARTES VISUAIS	37
CINEMA	39
CIRCO	39
DANÇA	39
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	41
JOVENS	45
LITERATURA	48
MEIO AMBIENTE	50
MÚSICA	52
SAÚDE	53
TEATRO	57
TECNOLOGIAS E ARTES	58

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

8ª Feira de Ideias

FEIRA Mostra de projetos e iniciativas que atuam para promover e efetivar os direitos humanos em pautas como migração e refúgio, antirracismo, justiça climática, equidade de gênero, entre outros. Iniciativa: Conectas Direitos Humanos.
Dias 5 e 6/12. Sexta, 13h às 20h. Sábado, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

foto: Bruna Marcatto



8ª Feira de Ideias
24 de Maio - Dias 5 e 6/12

7ª Feira de Trocas de Roupas: Transformando Fins em Começos

FEIRA Alternativa ao consumo tradicional, substituindo o lucro por cooperação e solidariedade. Para participar, é só trazer peças em bom estado para trocar por outras. Com Brechó Itinerante.
Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Fitoterapia Indígena para os Ciclos Femininos

CURSO Atividade teórico-prática voltada ao cuidado integral das mulheres por meio dos saberes ancestrais dos Guarani Mbya, com foco em menarca, gestação, parto, puerpério e menopausa. Com Simone Takuá.
De 9 a 11/12. Terça a quinta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS



VIRADA INCLUSIVA
Consulte destaques da programação da Virada Inclusiva, que acontece de 2 a 7/12, em diversas unidades do Sesc, na página 4.

Contos das Colmeias: Teatro de Lambe-lambe

INTERVENÇÃO Conjunto de espetáculos de teatro lambe-lambe acerca de temas e questões atuais, humanitárias e ecológicas. Com Bruno Rudolf, Maurício Caetano e Tiago Luz.
De 11 a 14/12. Quinta e sexta, 12h às 14h. Sábado e domingo, 14h às 16h. AL GRÁTIS.

BELENZINHO

Direito à Memória e o Futurismo Indígena na Moda

PALESTRA Workshop sobre o que é futurismo indígena e direito à memória, seguido por discussão, escolha do tema e concepção de um painel de colagem. Com Sioduhi. Integra a ação Moda: Território Ancestral.
Dia 3/12. Quarta, 19h às 21h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Balada para Pessoas com Deficiência Intelectual e Neurodivergências

VIVÊNCIA Playlist animada do DJ Bruno e dinâmicas de integração e recreação

Corpo sobre Tela

Ipiranga - Dias 13 e 14/12



para pessoas com Deficiência Intelectual (DI) e/ou Transtorno do Espectro Autista (TEA). Com Inclub. Integra a ação Cuidando Junto. **Dia 7/12. Domingo, 14h às 16h30. A partir de 17 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Maternidade, Cárcere e Direitos Humanos

BATE-PAPO Reflexões sobre a urgência de políticas públicas que respeitem os direitos humanos e promovam a dignidade durante todas as fases da gestação e do encarceramento. Com Dina Alves, Camila Felizardo, Natalia Domingos e Miriam Duarte. **Dia 10/12. Quarta, 16h às 18h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

CARMO

Feira Mãos que Criam

FEIRA Mostra de alunos do projeto Lab Valoriza, donos de negócios autônomos que apresentam e comercializam produtos em biojoias, costura e outras técnicas manuais. Integra o projeto Lab Valoriza. **Dias 4 e 5/12. Quinta e sexta, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Encontro de Instituições da Área Refúgio e Migração

ENCONTRO Café da manhã e roda de conversa com instituições e coletivos que atuam junto a pessoas em situação de refúgio e migração na região central. **Dia 11/12. Quinta, 9h30 às 12h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Entre Nós: Biojóias

OFICINA Criação de adereços inspirados nas narrativas dos Seres Encantados, transmitidas por comunidades tradicionais, unindo saberes da floresta à prática artesanal. Com Guataçara Monteiro e João Paulo Pessoa. **Dia 6/12. Sábado, 10h30 às 13h30. Senhas 15 min. antes. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Capitalismo Gore: A Violência como Mercadoria

PALESTRA Análise de como a violência extrema se torna motor da economia e da política nas periferias do capitalismo global, refletindo sobre necropolítica, gênero e colonialidade. Com Sayak Valencia. Mediação: Suely Rolnik. **Dia 4/12. Quinta, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

O que Quer um Professor? Queixa, Demanda e Desejo na Formação de Professores

PALESTRA Análise e problematização da formação docente e o excesso de inovações científico-pedagógicas e questionamentos sobre quais são as demandas reais e os caminhos para pensar o professor-sujeito. Com Fernanda Ferrari Arantes. **Dia 6/12. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

foto: Gal Oppido

INTERLAGOS

INTERLAGOS 50+

Programação especial celebra memória e futuro em comemoração aos 50 anos do Sesc Interlagos. **Dia 13/12, sábado. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Carolinas (R)esistem: Saúde e Direitos Humanos em Nós

OFICINA Inspirada na trajetória de Carolina Maria de Jesus, atividade propõe a escrita de uma carta em tecido aos Direitos Humanos sobre miséria e desigualdade social. **10h às 12h.**

Vivência Corporal "Não Sou Yogue"

VIVÊNCIA Práticas de alongamento e de respiração constante, seguidas por conversa sobre redução de danos. Com Coletiva Travas da Sul. **14h às 15h30.**

IPIRANGA

Corpo sobre Tela

ESPETÁCULO O artista usa seu próprio corpo e movimentos como "pincel" para a criação de imagens abstratas em grande escala, trazendo para a cena gestos singulares repletos de dramaticidade, cores e sentimentos inquietantes. Com Marcos Abranches. 60 min. **Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 18h30. A2 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

ITAQUERA

Parentalidades e Infâncias Atípicas: Direitos, Vivências e os 10 Anos de LBI

BATE-PAPO Apresentação dos direitos básicos assegurados pela lei e formas de acesso a esses direitos. Com Carla Rodrigues. Mediação: Paloma Breit. **Dia 7/12. Domingo, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Moda Indígena: Identidade, Ancestralidade e Sustentabilidade

ENCONTRO Bate-papo sobre moda e povos indígenas. Com Sioduhi, Dayana Molina e Abi Llanque. Mediação: Priscila Brito. **Dia 2/12. Terça, 19h às 21h. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

POMPEIA

No Gogó com Ressaca da Quarta-Feira

INTERVENÇÃO Roda de samba celebra a tradição do samba em sua forma mais autêntica: sem microfones. Um convite para vivenciar as raízes dessa manifestação cultural e manter viva a força das comunidades do samba. **Dia 7/12. Domingo, 16h às 18h. A2 GRÁTIS.**

SANTANA

Práticas Corporais

AULA ABERTA Atividades que integram corpo e

mente e trabalham a expressão corporal, como pilates e yoga. **De 7 a 28/12. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Feira Mulheres Empreendedoras Criativas [9ª Edição]

FEIRA Exposição e comercialização de produtos artesanais e serviços com participação de trinta mulheres empreendedoras da zona sul. **De 4 a 7/12. Quinta a domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

30 Anos do Trabalho Social com Pessoas Refugiadas

APRESENTAÇÃO O Sesc São Paulo completa três décadas de compromisso com pessoas refugiadas e imigrantes, e preparou uma programação especial para celebrar a data. Com grupo "Os Escolhidos" (Part.: Oula Al-Saghir, Mah Mooni e Fran Castelar) e Orquestra Mundana Refugi. **Dia 10/12. Quarta, 19h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Mulheres do ABC "O Bloco"

SHOW Evento de encerramento da TearZine 2025 5ª edição Mulheres em Coletivo no ABC, ação fortalece redes de mulheres artistas do ABCDMRR,



Cartões Postais em Aquarela
Avenida Paulista - Dias 6, 13 e 14/12

promovendo trocas culturais e produção coletiva.

Dia 10/12. Quarta, 19h. AL GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Disponibilização de jogos de destreza, estratégia, agilidade e raciocínio originários de diferentes culturas e épocas feitos com materiais sustentáveis. Com Caravana Lúdica.

Dias 6 e 13/12. Sábados, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Percussão do Maracatu Rural

VIVÊNCIA Contato com ritmos e instrumentos

como o bumbinho, caixa, ganzá, gongué e porca. Com Mestre Nico, músico, ator e performer pernambucano, brincante da cultura popular e mestre caboclo do Maracatu de Baque Solto "Cruzeiro do Forte", de Recife.

Dia 4/12. Quinta, 19h às 20h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Mostra de Processo Poesia, Memória, Música e Ancestralidade

ESPETÁCULO Sarau com o resultado dos cursos de Valorização Social; Poesia, Memória e Ancestralidade; Canto Poema História de Vida e Garoa Lab: Costura Sustentável. Part.: Aura Gabriela, Samarone Lima e Renato Gama.
Dia 9/12. Terça, 19h às 21h. AL GRÁTIS.

ALIMENTAÇÃO

BELENZINHO

Histórias que Fermentam: A Imigração Contada pelo Pão

BATE-PAPO A influência dos povos imigrantes que moldaram os sabores, técnicas e tradições das padarias paulistanas, seguido por receita e degustação.
Dia 4/12. Quinta, 19h às 20h. De 18 a 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Panetones e Chocolates Caseiros

OFICINA Técnicas de desidratação e cristalização

de frutas e panificação para preparo de panetones e chocolates, valorizando ingredientes da época e o aproveitamento integral de alimentos. Com Jane Glebia.
Dias 9 e 13/12. Terça, 16h às 18h. Sábado, 11h às 13h. A partir de 13 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Escalas Gastronômicas Africanas: Bamako, Mali

AULA ESPETÁCULO Chef Silly ensina a cozinhar o "Tô Ani Tigadeguena" (frango ao molho de pasta de amendoim com fufu de arroz, molho de quiabo e mandioca), prato nacional do Mali, seu país de origem.
Dia 4/12. Quinta, 18h30 às 21h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Doces de Festa

AULA ESPETÁCULO Vivência ancestral e cultural na qual serão preparados doces africanos reinterpretados para festas brasileiras: Torta de leite "Melktert" (3 e 11/12) e "Malva Pudding", pudim com damasco típico da África do Sul (5 e 12/12). Com Dona Dô e Ronaldo Sousa.
Dias 3 e 5/12. Quarta e sexta, 14h30 às 17h30. Dias 11 e 12/12. Quinta e sexta, 18h30 às 21h30. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Mosaico Vivo

OFICINA Atividade imersiva usa alimentos como ingredientes para criar um grande mosaico coletivo em

azulejos ou pratos quadrados. Com Leila D Barsoles.

Dia 6/12. Sábado, 14h às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

Transição Alimentar na Infância: Do Aleitamento à Introdução Alimentar

PALESTRA Aborda o preparo alimentar, como iniciar a alimentação sólida do bebê e quando é necessário apoio técnico. Com Carla Massuia e Nathália Anastopulos. Integra a ação Semente e Sabedoria.
Dia 9/12. Terça, 17h30 às 19h. A partir de 15 anos. GRÁTIS.

Roda de Conversa e Vivências Sensoriais

OFICINA Encontro interativo e cheio de descobertas sobre a introdução alimentar dos bebês, com atividades que envolvem toda a família. Com Rachel Francischi.
Dia 16/12. Terça, 17h30 às 19h. A partir de 15 anos. GRÁTIS.

ARTES VISUAIS

AVENIDA PAULISTA

Cartões Postais em Aquarela

VIVÊNCIA Criação de cartão não-postal, desenhado à mão e pintado com aquarela, inspirado na exposição Cartas à Memória. Com Bruno Makia. Programação integrada à exposição Cartas à Memória.
Dias 6, 13 e 14/12. Sábados e domingo, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Monstros Fashion

OFICINA Resgate da brincadeira da boneca de papel de trocar roupas, adaptada para um simpático monstinho que desfilará os looks pintados pelas crianças. Com Liz Miranda e Ingrid Helena.
De 10 a 19/12. Quartas e sextas, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Criação de Brinquedos de Miriti

OFICINA Criação de brinquedos utilizando o caule da palmeira buriti, insumo sustentável. Com Selma Maria e a Hellena Kuasne.
De 20/12 a 11/1/26. Sábados e domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

AteliArte: Iniciação ao Desenho Colorido

OFICINA Técnicas básicas de desenho e estudo de coloração com lápis de cor, aquarela, marcador e outros materiais expressivos. Com Tatiane Colevati.
De 3 a 17/12. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Mostra: Quem Conta um Ponto?

INTERVENÇÃO Festejo dos resultados dos processos artísticos desenvolvidos no "Ateliê Aberto de Bordado:

foto: divulgação

Quem Conta um Ponto?". A mostra, criada pelas bordadeiras do território, foca na cultura do acesso e na acessibilidade.

De 20/12 a 1/2/26. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade: Recursos táteis. **AD**) Audiodescrição.

INTERLAGOS

Processo Aberto: Terra Coroad

DEMONSTRAÇÃO Os visitantes poderão observar e conversar com o artista enquanto compartilha seu método de trabalho, desde os primeiros esboços até as técnicas de entalhe em madeira. Com Taygoara. Integra o projeto Interlagos 50+. **Dia 13/12. Sábado, 14h às 17h. AL GRÁTIS.**

ITAQUERA

Quadrinhos e Colagens

OFICINA Experimentação de técnicas como sobreposição e intervenção para criar narrativas próprias com a Turma da Mônica no cenário de Itaquer, explorando as particularidades do território. Com Victor Zanellato e Rebeca Pera. **Dia 13/12. Sábado, 11h às 14h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

PINHEIROS

PLAY - FITE

Programação integrada à exposição Play - FITE - Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand **GRÁTIS.**

[AÇÃO EDUCATIVA] Dando "PLAY" na Visita

VISITA MEDIADA O público tem a oportunidade de conhecer a exposição "Play" e o universo dos jogos e brincadeiras a partir das obras e proposições da equipe educativa. **De 6 a 20/12. Sábados, 19h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes.**

Pelo Bilro e pelo Espinho

PERFORMANCE Entrelaça memória e herança ancestral ao criar uma "máscara veste" com renda de bilros. Com Jucélia da Silva. **Dia 13/12. Sábado, 14h às 17h. AL**

POMPEIA

Experimentos Artísticos com Programas Open Source

CURSO Criação de layouts e projetos gráficos com foco na expressão artística e visual. Com Rafa Black. **De 2 a 5/12. Terça a sexta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições até 2/12. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

Criação de Portfólio Artístico

CURSO Voltado a artistas e pessoas artesãs, ensina

como organizar e apresentar, de forma profissional e atrativa, obras e trabalhos, tanto para fins acadêmicos, expositivos ou comerciais. Com Rafa Black.

De 9 a 12/12. Terça a sexta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições até 2/12. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

VILA MARIANA

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição em cartaz até 25/1/26. **GRÁTIS.**

Ato.Archives: Escuta Expandida de Fitas k-7

VIVÊNCIA Sessão de escuta dos álbuns "Cinema Ouvido", obras sonoras de dez realizadores de cinema experimental latino-americano, e "Agora", diários sonoros do Rio de Janeiro realizados por Tetsuya Maruyama. Com Tetsuya Maruyama, Rodrigo Faustini e Kaká. **Dia 11/12. Quinta, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes.**

"Essencialmente sem Essência": Imagens Contemporâneas Situadas no Japão

EXIBIÇÃO Programa de curtas-metragens que traçam um panorama da cena experimental japonesa atual. Ao final, conversa com o curador Tetsuya Maruyama. Filmes: "Transparente,

Eu Sou", "Signify", "13", "In The Room", "Silent Passengers", "Acumulação de Olhar #1" e "ABURIDASHI sortimento". **Dia 13/12. Sábado, 19h às 21h30. A16** **Ingressos a partir de 2/12 às 14h. GRÁTIS.**

CINEMA

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Entre a Memória e o Contemporâneo: O Cinema de Walter Salles

CURSO Análise da produção ficcional em longa-metragem de Walter Salles, contextualizada

historicamente e abordando quatro aspectos: o tema juventude, a identidade cultural, a estética fotográfica e as estruturas narrativas recorrentes. Com Carlos Gonçalves. **De 9 a 12/12. Terça, quinta e sexta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

VILA MARIANA

Cinema Ouvido: Cinema Experimental Latino-Americano

EXIBIÇÃO "Sessão de curtas-metragem realizados por cineastas latino-americanos, artistas da performance e do cinema expandido. Filmes: "Consider", "Véu II", "Educación

Perdida", "Cielo Abierto, Mar Abierto, Suelo Abierto", "Tohoku Oaxaca", "Sem Título (Três Luas)", "Ejemplo", "Memórias de Una Montaña", "Rasgos", "Patrón de Prueba 14: Interferencia" e "Abc Cine". **Dia 11/12. Quinta, 19h às 21h. A16** **Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

CIRCO

CAMPO LIMPO

Quintal da Circle

INTERVENÇÃO Vivências e brincadeiras circenses no quintal dos palhaços. Com Circle: Agência de Circo. **Dia 21/12. Domingo, 14h às 15h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Malabarismo Possível

VIVÊNCIA Experimentação do malabarismo em aparelhos que se transformam em uma instalação lúdica e sensorial, que amplia a relação entre corpo, objeto e espaço. Com Cia do Relativo. **De 26 a 28/12. Sexta, 16h às 19h. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 5 anos. GRÁTIS.**

DANÇA

14 BIS

Dança Circular: Meditação e Movimento

AULA ABERTA Prática da meditação em movimento, com músicas e mantras do



Pelo Bilro e pelo Espinho
Pinheiros - Dia 13

foto: Daniel Argieri

Emana Mantra, permite voltar a atenção para o “eu” e suas sensações, e as relações com o outro. Com Mariana Griffo e Emaná Mantra.
Dia 7/12. Domingo, 14h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Bachata

VIVÊNCIA Dança originária da República Dominicana, é caracterizada por movimentos mais lentos e bastante focada no quadril.
De 7 a 28/12. Domingos, 15h30 às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Roda de Dança Circular: Celebrando a Cultura dos Povos

VIVÊNCIA Atividade aberta com diferentes danças que utilizam materiais plásticos para enriquecer o momento. Com Rafaella Fusaro.
Dias 11 e 12/12. Quinta e sexta, 13h às 14h30. Dias 16 e 17/12. Terça e quarta, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Passinho Charme

OFICINA Coreografias para black charme e nostalgia, estilo de dança urbano que foi um fenômeno nas pistas paulistas. Com Dancharme.
Até 14/12. Quartas, 19h às 20h30. Domingos, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

CASA VERDE

FESTIVAL DE DANÇAS CIRCULARES

Encontros celebram o movimento de resgate e expansão de danças em roda tradicionais, regionais, folclóricas ou contemporâneas.
Dia 7/12. Domingo. Todas as idades. GRÁTIS.

Danças da Amazônia

VIVÊNCIA Rodas com focalização de Lena Mouzinho (Belém/PA), Janaina Almeida (Belém/PA), Guataçara Monteiro e João Paulo Pessoa (Igaratá/SP).
11h30 às 17h30.

Yandê Transpará

AULA ESPETÁCULO Apresentação do grupo cultural de dança e pesquisa de carimbó, seguida da vivência “Encantos Amazônicos”, que ensina os primeiros passos e aborda diferentes estilos do carimbó.
14h.

ITAQUERA

Primeiros Passos: Carimbó, Lundu e Pretinha d'Angola

OFICINA Conexão com os ritmos vibrantes da Amazônia por meio da dança num espaço



Yandê Transpará
Casa Verde - Dia 7

educativo que compartilha a história e celebra a diversidade cultural do Pará. Com Grupo Yandê Transpará.
Dias 20 e 21/12. Sábado e domingo, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

SANTO AMARO

Habitat de Dança: Experimento Cênico

INTERVENÇÃO Apresentação do resultado da residência “Um Outro Corpo Desdobramentos”. Orientação: Cláudia Palma.
Dia 13/12. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS.

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Yoga com Flauta

AULA ABERTA Prática une corpo, respiração e som em uma experiência meditativa e sensorial. Com Bruno Lucca.
Dia 6/12. Sábado, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Meditação do Coração, Qigong e Poesia

AULA ABERTA Prática meditativa que envolve movimentos rítmicos e respiração coordenada, harmonizando o corpo e as emoções. Com Sandra Ribeiro.
Dia 6/12. Sábado, 14h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

24 DE MAIO

Yoga

VIVÊNCIA Prática corporal baseada na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração e meditação.
Dias 6 e 20/12. Sábados, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Pilates de Solo

VIVÊNCIA Modalidade com exercícios que utilizam apenas o peso do próprio corpo, sem a necessidade de equipamentos específicos.
Dias 13 e 27/12. Sábados, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Ritmos

AULA ABERTA Execução de movimentos coreografados que trabalham alongamento, força muscular, coordenação motora e musicalidade.
De 2 a 20/12. Terças e quintas, 12h às 13h. Sábados, 11h10 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Treinão Sesc Pré-São Silvestre

CORRIDA Atividade realizada em um dos trechos mais emblemáticos da prova, com

percurso aproximado de 4 km, ligando o Sesc Avenida Paulista ao Sesc 14 Bis.

Dia 14/12. Domingo, 8h às 10h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Capoeira e Musicalidade

BATE-PAPO A musicalidade é um elemento coexistencial da capoeira, em que a música não é apenas acompanhamento, mas parte essencial da expressão e manifestação cultural. Com Mestra Nago (Batuquegê Capoeira); Alexandre Padinha (Grupo Senzala) e Pedro Peu (Angpleiro Sim Sinhô).
Dia 6/12. Sábado, 13h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

3º Encontro de Capoeira do Sesc Belenzinho

VIVÊNCIA Troca de conhecimentos e saberes ancestrais, fortalecendo a coletividade, a circularidade e a corporeidade das culturas afrodiaspóricas. Com grupos Angoleiro Sim Sinhô, Senzala, Égide e Mulheres da Garoa.
Dia 7/12. Domingo, 12h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Foto: Nilton Fukuda

BOM RETIRO**Movimento Consciente**

AULA ABERTA Práticas corporais inspiradas em diferentes técnicas de movimentos e respirações.

De 6 a 28/12. Sábados e domingos, 10h30 às 11h30. Exceto dia 13/12. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Bolas Gigantes, Dodgeball e Poull-Ball

VIVÊNCIA Recreação esportiva orientada.

Dia 13/12. Sábado, 10h30 às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Beach Tennis**

AULA ABERTA Orientação sobre fundamentos, dinâmicas e prática do esporte. Com Adriano Cardoso.

Até 11/12. Terças e quintas, 18h às 20h30. Sábados, 16h às 18h30. Domingos, 10h às 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Camp de Basquete 3x3 Feminino com Helen Luz, Katião e Duda

AULA ABERTA Evento de encerramento da turma de 'Aulas Abertas de Basquete 3x3 Feminino' oferece encontros com bate-papos e treinos especiais.

De 9 a 18/12. Terças e quintas, 19h às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



Beach Tennis
Campo Limpo - Até 11/12

CARMO**Capoeira com Musicalidade**

AULA ABERTA Roda de capoeira com musicalidade ancestral. Com Anthone De Cidra e Aboubacar Sidibe. Dia 10/12. Quarta, 18h às 20h. Local: Centro de Estudos de Cultura da Guiné. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE**Casa Zen**

VIVÊNCIA Técnicas dedicadas ao bem-estar integral. Yoga Restaurativo com Sound Healing (7/12), Pilates de Solo (14 e 28/12) e Yoga (21/12). De 7 a 28/12. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Finanças no Esporte: Sustentabilidade e Gestão no Cotidiano das Organizações**

PALESTRA Discussão sobre as estratégias financeiras para ampliar a sustentabilidade de projetos esportivos, reconhecendo os desafios concretos do setor e valorizando como campo de relações humanas. Com Bruno Chatack Marins. Dia 10/12. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Gestão do Esporte e Concepção Estratégico-Tática: Outra Leitura para o Movimento

CURSO Apresentação do conceito e de seus impactos na gestão, formação e leitura crítica do movimento

Foto: Zé Carlos Barretta

como expressão cultural e social, propondo reflexões sobre o esporte como campo de formação, linguagem e prática coletiva. Com Diogo Castro.

Dias 11 e 12/12. Quinta e sexta, 19h às 21h30.

A partir de 16 anos.

Inscrições on-line.

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO**Nadando com Estilo: Crawl, Costas, Peito e Borboleta**

AULA ABERTA Encontros teórico-práticos que estimulam o aperfeiçoamento nas técnicas dos quatro estilos de nado.

De 6 a 20/12. Sábados, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos.

Necessário Credencial Pleno e exame dermatológico válidos. GRÁTIS.

Pilates de Solo

AULA ABERTA Modalidade envolve exercícios que utilizam apenas o peso do próprio corpo, sem a necessidade de equipamentos específicos. Integra a ação Domingos de Práticas Corporais.

Dias 7 e 14/12. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

INTERLAGOS**Treino Coletivo ao Ar Livre**

VIVÊNCIA Sequência de exercícios de caráter funcional e adaptável, promovendo saúde, bem-estar e cooperação entre

os participantes. Com Daniel Francisco Lima.

Dia 6/12. Sábado, 10h às 12h.

A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Animal Flow

AULA ABERTA Técnica reúne movimentos inspirados na ginástica, yoga, breakdance, calistenia e nos deslocamentos de animais. Com Elaine Del Boni.

Dia 7/12. Domingo, 9h30 às 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA**Corpo em Movimento: Ritmos**

VIVÊNCIA Experimentação de ritmos coreografados de diversos estilos musicais.

Dias 6 e 13/12. Sábados, 14h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA**Vinyasa Yoga: Movimento, Presença e Reconexão**

AULA ABERTA Atividade une movimento consciente e respiração, criando sequências fluidas, dinâmicas e profundas. Com Dayane Fernandes.

De 7 a 28/12. Domingos, 10h às 11h15. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS**Danças Circulares do Norte do Brasil**

AULA ABERTA Roda de danças circulares conduzida por Lena Mouzinho (Belém/PA). Dia 5/12. Sexta, 11h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.

POMPEIA**Balé Fitness**

AULA ABERTA

Experimentação de diferentes tipos de balé para o desenvolvimento de coordenação motora, expressão e consciência corporal. Com Marlon Villa Nova. Dia 6/12. Sábado, 11h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO**ENCONTRO DE YOGA**

Ações apresentam diferentes caminhos, possibilidades e abordagens do yoga. Dia 6/12. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Desafios para uma Prática de Meditação Efetiva

PALESTRA Atividade aborda a temática "Como a meditação atua no sofrimento humano e quais os principais desafios para quem pretende ter uma prática meditativa efetiva". Com Roberto Cardoso. Dia 6/12. Sábado, 10h30 às 12h.

Kundalini Yoga

AULA ABERTA Prática usa cânticos, respiração, posturas e meditação. Com João Paulo Lustoza. Dia 6/12. Sábado, 15h às 16h.



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

SANTO ANDRÉ

Aqualoucos

VIVÊNCIA Com irreverência e criatividade, o grupo apresenta coreografias aquáticas com elementos cômicos e acrobáticos.
Dia 6/12. Sábado, 12h às 12h30 e 14h30 às 15h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Felicidade e Bem-estar na Corrida

BATE-PAPO Como a corrida pode melhorar a saúde mental e qualidade de vida, além de prática de exercícios de mobilidade aplicados à corrida.
Com Lucas Neves.
Dia 13/12. Sábado, 10h30 às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Dança do Ventre

VIVÊNCIA Prática combina movimentos suaves e ondulados com força, consciência corporal e expressão artística, desenvolvendo flexibilidade, coordenação motora, fortalecimento



Viver Yoga
Vila Mariana - De 14 a 28/12

do core e autoestima.
Com Vivian Cardozo.
De 1 a 17/12. Segundas e quartas, 13h às 14h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Strongwoman

AULA ABERTA Modalidade de força que mistura levantamento de peso, transporte e empurrar/puxar cargas pesadas, simulando tarefas do dia a dia, mas de forma extrema. Com a atleta Carolina Barbosa.
Dia 10/12. Quarta, 7h às 8h, 8h às 9h, 12h às 13h, 14h às 15h, 17h45 às 18h45 e 18h45 às 19h45. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Alongamento

AULA ABERTA Traga seu mat ou uma toalha e participe de um encontro com a natureza para alongar-se e observar mais atentamente as sensações corporais.
Até 13/12. Sábados, 9h às 9h30. Local: Espaço Verde Chico Mendes. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

7º Simpósio de Esporte e Lazer do ABCDMRR

ENCONTRO Gestores públicos, pesquisadores, professores, profissionais, estudantes, educadores sociais e lideranças

foto: Marina Magalhães

comunitárias se engajam no debate sobre políticas para o esporte e o lazer.
De 3 a 5/12. Quarta e quinta, 8h30 às 21h. Sexta, 8h às 11h30. Local: UFABC – Campus São Bernardo. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Viver Yoga

AULA ABERTA Exercícios de respiração, posturas (ásanas) e movimentos que promovem a força, a flexibilidade e colaboram para o autoconhecimento, a concentração e a prática da meditação.
De 7 a 28/12. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

JOVENS

14 BIS

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
A partir de 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Juventudes Colantes

OFICINA Produção de stickers e lambe-lambe como estratégia de expressão e diálogo com a cidade e a arte urbana.
Com Paula Mello.
De 3 e 6/12. Quarta e sexta, 17h às 20h. Sábado, 14h às 17h.

Mostra de Curtas “Filmaê: Cinema e Juventudes”

EXIBIÇÃO Mostra de filmes de produção juvenil.
Dia 9/12. Terça, 19h às 21h.

24 DE MAIO

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
Todas as idades. GRÁTIS.

A Vida é um Curta

EXIBIÇÃO Filme curta-metragem “A vida é um curta”, produzido por jovens dos programas ConVivênciaS e Bora Lá?!, seguido de roda de conversa.
Dia 3/12. Quarta, 19h às 20h.

Vamos Falar de Arte?

BATE-PAPO Reflexões sobre a produção artística independente como forma de expressão e identidade das juventudes. Com Andreza Delgado, Wesley Gabriel Santos e Natalia Sierpinski.
Dia 4/12. Quinta, 18h30 às 20h.
Acessibilidade: Libras.

CAMPO LIMPO

Batalha de Rimas

VIVÊNCIA Encontro entre campeões e vices das seletivas das batalhas Projeto Mais Rap, Batalha do Pirajuçara, Batalha do

Bowl e Largo da Batalha. Encerramento com Magrão, Max B.O e Nego Max. Integra o projeto Juventudes: Arte e Território.
Dia 7/12. Domingo, 14h. De 13 a 29 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

No Princípio era o Verso

OFICINA Atividade propõe dinâmicas de oralidade, escuta, ritmo e criação coletiva. Encerramento com show do rapper Max B.O. Integra o projeto Juventudes: Arte e Território.
De 3 a 5/12. Quarta a sexta, 17h às 18h30. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

A Revolução da PrEP

DEBATE A história do HIV e os impactos do estigma e da falta de direitos humanos na epidemia de Aids. Com Pedro Campana e Astro Rafael.
Dia 10/12. Quarta, 19h às 21h.

Jovens, Bets e Jogos de Azar

PALESTRA Reflexão crítica sobre a influência das apostas e das redes



Caminhada Negra: Artes e Território
Consolação - Dia 7

sociais no cotidiano juvenil. Com Julia Fernandes e Caeser.
Dia 11/12. Quinta, 19h às 21h.

CONSOLAÇÃO

Caminhada Negra: Artes e Território

VISITA MEDIADA Roteiro explora locais e histórias com protagonismo negro no entorno da unidade, abordando as artes e os territórios. Com Plataforma de Afroturismo Guia Negro. Integra a ação Juventudes: Arte e Território.
Dia 7/12. Domingo, 10h às 13h. De 13 a 24 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

INTERLAGOS

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO 2025

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
De 13 a 17 anos. GRÁTIS.

Passinhos do Brasil: Oficinas de Passinho

OFICINA Apresentação de novas formas de dançar funk. Com Negueba dos Beat e J Sheik.
Dia 6/12. Sábado, 10h às 12h.

Nossos Passinhos Vêm de Longe

OFICINA Performance com danças de diferentes territórios e momentos

históricos que se complementam na batida do funk. Com Passinhos do Brasil.
Dia 6/12. Sábado, 14h30 às 17h.

IPIRANGA

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

O Corpo em Cena: Jogos Teatrais e Processos Criativos

OFICINA Contato inicial ou aprofundamento de

experiências com o teatro por meio de jogos teatrais e exercícios para a prática da cena. Com Cia. de Teatro de Heliópolis.
Dia 4/12. Quinta, 14h às 17h. De 16 a 29 anos.

Território e Memória no Percorso Criativo da Cia. de Teatro de Heliópolis

BATE-PAPO Aborda os 25 anos de trajetória do coletivo periférico, que iniciou com um grupo de jovens movidos pelo desejo de tratar questões urgentes. Com Cia. de Teatro de Heliópolis.
Dia 4/12. Quinta, 18h às 19h30. De 13 a 29 anos.

ITAQUERA

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO 2025

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
Dia 5/12, sexta. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

Noiz por Noiz: Diálogos, Avaliação e Projeções

BATE-PAPO Roda de conversa com a produção

artística do território e agentes importantes no desenvolvimento do projeto, seguida de apresentação musical.
14h30 às 15h30.

LPT Zlatan Apresenta o Disco MDMR

SHOW Sarau com LPT Zlatan, referência na cena jovem contemporânea.
15h30.

PINHEIROS

Kantupac: Hip-hop e Moda Andina

ESPETÁCULO Apresentação das músicas e criações em moda de jovens bolivianos que mesclam suas tradições com a cultura Hip-hop. Com Bryan De Lapaz e Abi Llanque. Integra o projeto Juventudes: Arte e Território..
Dia 5/12. Sexta, 19h às 20h. AL De 13 a 29 anos. GRÁTIS.

POMPEIA

Crochê de Vilão: Artesanato Chave

CURSO Aprimoramento de técnicas de crochê,

de pontos básicos a avançados, para criação de peças autorais. Com Artesanato Chave.
Dia 3/12. Quarta, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Corpo Memória

ESPETÁCULO O grupo Favela Move apresenta diferentes faces das danças urbanas. Integra o projeto Juventudes: Arte e Território.
Dia 6/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

Ações reafirmam a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.
De 13 a 21 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Corpos-Favelas: Celebração Pública

VIVÊNCIA Abertura do processo desenvolvido junto à Esquadrilha Marginália. Uma criação coletiva que emerge de experimentações cênicas, explorando corpo, território e suas potências de transformação. Com Esquadrilha Marginália.
Dia 6/12. Sábado, 16h.

Identidades em Movimento: Pele, Roda e Concreto

BATE-PAPO Ativação do mural criado por Soberana Ziza, que articula negritude, juventude e esportes

foto: Felipe Benício

como expressão urbana, seguido por debate sobre ocupação do espaço público e arte urbana como ferramenta de transformação. Com Soberana Ziza e Suelen Lima.
Dia 7/12. Domingo, 15h às 16h30.

VILA MARIANA

Batalha de Ideias

VIVÊNCIA As artistas Levinsk e Laura MC apresentam suas técnicas e arte e convidam a conhecer o universo das batalhas de rimas. Integra o projeto Juventudes Arte e Território.
Dia 2/12. Terça, 14h30 às 16h30. De 13 a 18 anos. GRÁTIS.

A Pesca de Sentidos

VIVÊNCIA Inspirada na metáfora da rede de pesca, evocada pelo artista Yoichi Ochiai, atividade convida a inscrever palavras e sentidos na rede, que será ativada pela ação poética da artista-educadora ao longo da exposição. Com Alice Yura. Programação integrada à exposição "Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos."
De 5 a 19/12. Sextas, 16h às 20h. Todas as idades. GRÁTIS.

LITERATURA

14 BIS

Cerimônia de Premiação do 37º Troféu HQMIX

FEIRA Uma das mais tradicionais premiações dos quadrinhos brasileiros

visa divulgar, valorizar e premiar a produção de artes gráficas no Brasil. As votações são realizadas por artistas e profissionais da área, editores, pesquisadores e jornalistas brasileiros.
Dia 10/12. Quarta, 19h às 21h. A partir de 10 anos. Ingressos no local. GRÁTIS.

24 DE MAIO

TEXTO ENCARNADO

Ações artísticas investigam atravessamentos entre a escrita e as artes cênicas e visuais.
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Escuta (Es)cura: Abissal

PERFORMANCE Aparição sônica que estabelece diálogo com processos de cuidado e luto em massa. Um canto de línguas d'água em fundura refletindo firmamento, uma celebração das almas. Com Panamby.
Dia 10/12. Quarta, 19h30 às 20h30. A12

Escuta (Es)cura: Transcrições Consanguíneas

PERFORMANCE Texto criado na pele a partir do encontro das grafias ancestrais, autobiográficas e autoficcionais, com a escuta e transcrição de fragmentos do que a voz deixa ecoar no ar gravados em pele

viva. Com Panamby e Filipe Espindola.
Dia 11/12. Quinta, 19h30 às 21h. A16
Acessibilidade: Libras.

AVENIDA PAULISTA

Cartas a uma Escritora

PERFORMANCE Duas escritoras que tiveram um desentendimento no passado voltam a se comunicar através de cartas. Aline Bei e Morgana Kretzmann se tornam as personagens desta narrativa que mistura ficção e realidade. Com Aline Bei, Morgana Kretzmann e convidadas.
De 3 a 5/12. Quarta a sexta, 19h30 às 21h. A14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Poder, Política e os Custos Planetários da Inteligência Artificial

BATE-PAPO Encontro tem como referência o livro "Atlas da IA", de Kate Crawford, recém-lançado pelas Edições Sesc. Com Marcelo Tas e Sergio Amadeu da Silveira. Mediação: Patrícia Campos Mello.
Dia 16/12. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

Pé de Livros

BIBLIOTECA Numa ambientação aconchegante, crianças e seus adultos podem escolher livros de forma lúdica e autônoma. Com Composta Cia.
Até 28/12. Sábados e domingos, 12h às 16h. De 2 a 11/12. Terças e quintas, 12h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Resenha: Com a Bola e o Samba no Pé

BATE-PAPO O historiador Luiz Antônio Simas se junta a Milton Manhães, produtor de discos clássicos do samba, para debater sobre as conexões entre esses dois pilares da cultura brasileira, o samba e o futebol. Ação integrada à exposição Vozes da Várzea.
Dia 6/12. Sábado, 13h às 15h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

CARMO

Clube de Leitura: "As Horas Nuas", de Lygia Fagundes Telles

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que narra os últimos dias de uma atriz decadente que vive reclusa. Entre delírios e lembranças, ela revisita amores, dores e fracassos. Com Luciana Lima Silva.
Dia 15/12. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Autografias: "Tempos de Exceção: Ensaios sobre o Contemporâneo"

PALESTRA Lançamento do livro publicado pela Editora Cosmos que reúne 23 ensaios sobre filosofia, moda, política, cultura e desafios da vida contemporânea e reflete



Pé de Livros
Belenzinho - Até 28/12

sobre alienação, memória, tempo e formas de habitar o mundo. Com Bruno Maia e Olgária Matos.
Dia 10/12. Quarta, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Coleção Duetos: Lançamento 3º Volume

PALESTRA Lançamento do terceiro volume da coleção que reúne artigos produzidos pela parceria entre o Sesc São Paulo e a PUC SP em diálogo com profissionais convidados. Com Anderson Tadeu de Campos, Tiaraju Pablo D'Andrea, Edson Martins Moraes e Joice Berth. Part. musical de Alldry Eloise.
Dia 11/12. Quinta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Hora da História

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA "Fofoca de Passarinho" (6/12); "Histórias para Cantar, Música para Brincar" (13/12); "Contos de Natal" (20/12) e "Hoje é Dia de História" (27/12). Com Cia. A Hora da História.
De 6 a 27/12. Sábados, 14h às 14h50. A1 GRÁTIS.

PINHEIROS

Balada Literária

ENCONTRO Espaço reúne escritores, artistas e públicos diversos em torno da literatura e suas conexões com outras linguagens. Criado e conduzido por Marcelino Freire.
Dia 5/12. Sexta, 11h às 18h. A partir de 12 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.



Trilha da Samambaiçu
Itaquera - Dias 6, 7, 27 e 28/12

Rolê dos Livros

ENCONTRO Roda de conversa em que cada participante traz o livro que está lendo para compartilhar trechos e impressões, intercalando momentos de leitura individual e troca coletiva. Com Beth Leites, Débora Tavares e Mariana Pöpper. **Dia 14/12. Domingo, 10h30 às 13h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 27/11. GRÁTIS.**

POMPEIA

Lançamento do Livro "Costa Norte", de João Farkas

BATE-PAPO Evento de lançamento pelas Edições Sesc da obra que reúne 200 imagens de áreas pouco documentadas dos 2,5 mil km da costa norte do Brasil, do Oiapoque ao RN, além de

textos do autor, posfácio de Fernando Gabeira e artigo de Valdete Cecato sobre a região. Com João Farkas e Fernando Gabeira. Mediação de Maria Zulmira de Souza. **Dia 10/12. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Luizinho e a Pipa Mágica

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Luizinho tinha uma madrinha muito diferente e que sempre aparecia com presentes inusitados. Um dia, trouxe uma folha vermelha quadrada. Toda a família achou estranho, mas era tudo o que ele precisava! Com Yoga com Histórias. Integra a programação do Encontro de Yoga. **Dia 6/12. Sábado, 14h às 15h. AL GRÁTIS.**

Leiturinha com Boitatá

BATE-PAPO Encontro comemorativo de 10 anos da Editora Boitatá com os autores Guilherme Lira (7/12), Nelson (14/12) e Alexandre Rampazo (21/12). **De 7 a 21/12. Domingos, 13h30 às 14h30. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

MEIO AMBIENTE

14 BIS

Vem Fazer a Feira! Raízes e Sons da Terra

FEIRA Comercialização de produtos oriundos de práticas agroecológicas que valorizam a sustentabilidade. **Dias 7 e 14/12. Domingos, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

foto: Gustavo Faria

AVENIDA PAULISTA

Mutirão Horta Nas Alturas

VIVÊNCIA Trabalho coletivo de manuseio da terra, plantio e colheita de espécies na horta da unidade. Com Carol Seixas e Danny Leite. Integra a ação Florestar: Áreas Verdes Educadoras. **Dia 16/12. Terça, 14h às 18h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Construção de Terrário

OFICINA Criação de um minijardim, além de informações sobre a escolha das plantas, locais adequados, como montar, decorar e cuidar. Com Canto da Horta. **Dias 3 e 10/12. Quartas, 14h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Telhado Verde

OFICINA Construção de um telhado verde sobre estrutura de bambu, apresentando todas as etapas do processo. Com ArboreSer - Escola de Permacultura e Agroecologia. **Dia 6/12. Sábado, 11h30 às 13h30. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

Flores Comestíveis e Jardins Funcionais

OFICINA Teoria e prática sobre o papel das flores na alimentação, na polinização e no paisagismo ecológico, além de orientações sobre

o plantio. Com ArboreSer - Escola de Permacultura e Agroecologia.

Dia 7/12. Domingo, 11h30 às 13h30. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Trilha Agroecológica

VISITA MEDIADA Experiência imersiva e educativa na qual os participantes conhecem a história do bairro "Jardim Filhos da Terra", vivenciam biotecnologias integradas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e desfrutam de um almoço agroecológico. **Dia 6/12. Sábado, 10h às 13h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 18/11. ▲ R\$20 ■ R\$12 ● R\$7**

INTERLAGOS

Adote uma Árvore: Cidades Brasileiras com Nome de Árvore

BATE-PAPO Com a maior biodiversidade do planeta, o Brasil tem cidades que carregam no nome a memória das árvores que as cercam. Além de curiosidade geográfica, esses nomes guardam símbolos de identidade e pertencimento. Com Agentes de Educação Ambiental. **Dia 7/12. Domingo, 14h às 16h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

A Represa é o Meu Quintal

BATE-PAPO Exibição do curta que acompanha uma jovem que vive e trabalha

perto da represa Billings, mostrando como usa a vela e o mergulho para se reconectar com suas raízes e ajudar sua comunidade. Com Cine Carolinas. Integra o projeto Interlagos+50. **Dia 13/12. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

Pega na Pegada! Que Bicho é Esse?

OFICINA Venha aprender sobre a fauna brasileira através da manipulação de pegadas de animais como onça, anta, lontra e veado. Em seguida, reproduza uma dessas pegadas em argila. Com Fabiane Emilio dos Santos. **Dia 6/12. Sábado, 14h às 16h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Kokedama

OFICINA Técnica japonesa de cultivar plantas em esferas de musgo e substrato, sem vaso. Com Fabiane Emilio dos Santos. **Dia 7/12. Domingo, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Trilha da Samambaiçu

VIVÊNCIA Caminhada ecológica pela trilha, com acompanhamento de agentes de educação ambiental, para aprender mais sobre a relevância desse bioma tão rico e ameaçado. **Dia 6/12. Sábado, 14h às 15h30. Dias 7, 27 e 28/12. Sábado e domingos, 10h às 11h30. A partir de 7 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioiga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

Bons de Bico: O Fascinante Mundo das Aves

VIVÊNCIA Apresentação de reproduções artesanais de aves e observação de espécies de aves típicas da Mata Atlântica. Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: ♿ Recursos táteis.

PINHEIROS

Feira de Troca de Roupas: Transformando Fins em Começos

FEIRA Evento estimula a troca de peças de vestuário em bom estado, uma alternativa ao modelo tradicional de compra, fomentando a circularidade, a cooperação e a solidariedade. Com Brechó Itinerante. Dias 10 e 11/12. Quarta e quinta, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Experimentações no Nosso Jardim

VIVÊNCIA Atividades livres e sensoriais para crianças pequenas, com terra, água, sementes e folhas. Com Olga Balboni. Dia 21/12. Domingo, 15h às 17h. Até 7 anos. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Hotel de Insetos: Construção em Grupo
OFICINA Fabricação coletiva de abrigo para diversas espécies de insetos, que permite observar e acompanhar de perto o ciclo de vida desses animais. Com Coletivo Una Transforma Eco. Dias 7 e 14/12. Domingos, 11h às 13h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim
VIVÊNCIA Oportunidade de colocar as mãos na terra em vivências de plantio e manejo na horta. Com Horta Comunitária Autônoma Motyrô. Dias 4 e 14/12. Terça, 15h às 17h. Domingo 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Basta de Plástico! Panos Encerados para as Comidas de Final de Ano
OFICINA Criação de panos de algodão encerado,

que podem ser utilizados para embalar alimentos ou tampar recipientes. Com Renata Crivoi. Dia 4/12. Quinta, 10h e 14h. Todas as idades. Inscrições até 3/12. GRÁTIS.

MÚSICA

AVENIDA PAULISTA

Conversas Públicas no Bulevar: Como o Final de Ano Afeta Sua Saúde Mental?

RODA DE CONVERSA Como as pessoas são afetadas coletivamente em datas comemorativas? Com Coletivo Margens Clínicas. Dia 6/12. Sábado, 11h às 13h. Local: Bulevar. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

II Ciclo de Debates Caixinha de Música

PALESTRA Evento reúne os debates do livro de entrevistas "Caixinhas de Música: Conversas sobre Música Brasileira, Tempo e Cidades", da editora Autonomia Literária. Artistas: Ivan Vilela, Douglas Germano, Tulipa Ruiz e Gustavo Galo. Debatedores: Pedro Alexandre Sanches e Valterlei Borges. Curadoria: Fabio Maleronka e Renata Rocha. Dias 2 e 3/12. Terça e quarta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Mayara Tutumi

Autografias: "Beth Carvalho: Uma Vida pelo Samba"

PALESTRA O livro mergulha na história da icônica cantora carioca, que começa sua carreira como bossanovista, se consagra nos festivais e opta definitivamente pelo samba, além de abordar sua atuação política. Com Rodrigo Faour. Dia 13/12. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Grupo Nave Mãe

BATE-PAPO O grupo que acompanhou Hermeto

Pascoal nos últimos anos fala sobre o legado do mestre para a música brasileira e universal. Dia 3/12. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

SAÚDE

14 BIS

Fórum de Qualidade de Vida

ENCONTRO Espaço de diálogo, inovação e reconhecimento das melhores práticas voltadas ao bem-estar nas organizações brasileiras, o evento reúne especialistas e líderes e promove

reflexões e soluções para construir ambientes mais saudáveis, inclusivos e sustentáveis. Parceria: Associação Brasileira de Qualidade de Vida. Dia 3/12. Quarta, 10h às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições prévias. GRÁTIS.

Tambores Flow

AULA ABERTA A atividade une tambores e meditação, convidando o corpo a se deixar levar a um estado de entrega, com o pulsar da vida e movimento. Com Monica Jurado. Dia 6/12. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



Tambores Flow
14 Bis - Dia 6

BELENZINHO**Climatério e Menopausa: Novos Ciclos**

BATE-PAPO Em um ambiente seguro e acolhedor, conversa aborda aspectos físicos, emocionais e sociais desta fase, promovendo o autocuidado, o combate a tabus e o fortalecimento de vínculos entre gerações. Com Alynne Silva.

Dia 6/12. Sábado, 14h às 15h30. A partir de 40 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Mobilidade Articular

VIVÊNCIA Exercícios que beneficiam a saúde articular e redução de dores,

visando a qualidade de vida. Com Thais Pacheco.
De 7 a 28/12. Domingos, 11h às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CARMO**CONTATO: AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS IST E AIDS.**

Atividades ampliam o diálogo sobre saúde sexual e reprodutiva e promovem a conscientização e a prevenção das IST e HIV.
Dia 1/12. Segunda. Local: Praça da Sé. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

Dia Mundial de Luta contra a Aids: Desfile

INTERVENÇÃO Apresentação de quatro estilos diferentes de roupas confeccionadas por Adriana Bertini com a utilização de preservativos fora do prazo de validade.
11h e 15h30.

Dia Mundial de Luta contra a Aids: Prevenção e Esclarecimentos

BATE-PAPO Conversa sobre autocuidado, avanços dos tratamentos e novos métodos disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS). Com Maria Felipe Medeiros (Mafê), Gugã

Thaylor. Mediação: Roselli Tardelli.
13h30 às 15h.

CASA VERDE**Estratégias de Prevenção ao HIV**

BATE-PAPO Conversa voltada a jovens e adolescentes apresenta o panorama atual de infecções pelo HIV e as novas tecnologias de prevenção. Com Gugã Thaylor e Doutor Maravilha. Mediação: Roseli Tardelli. Integra o projeto Contato - Ações para promoção da saúde sexual e prevenção de IST e Aids.
Dia 4/12. Quinta, 10h30 às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

INTERLAGOS**INTERLAGOS 50+**

Programação especial celebra memória e futuro em comemoração aos 50 anos do Sesc Interlagos.
Dia 14/12, domingo. Todas as idades. GRÁTIS.

Tecendo Cuidados

OFICINA Preparo de escaldas pés com ervas a partir de saberes ancestrais para dialogar sobre o direito à saúde mental nas periferias. Com Rede Afetiva de Cuidados e Receitas da Vó.
10h às 12h.

Diálogos entre Experiências com Coletivas de Saúde do Grajaú

BATE-PAPO Roda de diálogo com coletivas Travas da Sul, Receitas da Vó, Roda de Afeto e Rede Afetiva de Cuidado para partilhar suas atuações, reafirmando a importância dos Direitos Humanos. Com Coletiva Carolinas Soltem Suas Vozes.
14h às 15h.

PINHEIROS**CONTATO: AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS IST E AIDS.**

Atividades ampliam o diálogo sobre saúde sexual e reprodutiva e promovem a conscientização e a prevenção das IST e HIV.
A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Contato: Espalhando Informações

BATE-PAPO Discussão voltada à saúde sexual, reprodutiva e prevenção de IST e HIV/Aids, além de serviço de testagem de HIV em parceria com o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP.
Dia 2/12. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos.

Amor e Sexo 50+

BATE-PAPO Exibição do filme "Envelhecer: Sexualidade" (Dir.: Claudia Erthal e Paulo Markun, 47

min.), com a presença de Ana Pinheiro, Cássia Maria Braga e Marina Vergueiro, mulheres portadoras de HIV que vivem sua sexualidade de maneira plena após os 50 anos.
Dia 3/12. Quarta, 15h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições no local.

POMPEIA**CONTATO: AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS IST E AIDS.**

Atividades ampliam o diálogo sobre saúde sexual e reprodutiva e promovem a conscientização e a prevenção das IST e HIV.
A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Razões para V(H)IVER

RODA DE CONVERSA Bate-papo entre Ana Paula Brun, que transformou o preconceito e o medo em força e conscientização, e Rafael Bolacha, que iniciou o projeto Uma Vida Positiva para compartilhar medos e questionamentos sobre o diagnóstico.
Dia 2/12. Terça, 19h às 21h. Acessibilidade: Libras.

Quais Palavras Você Ainda Não Tem?

VIVÊNCIA A gíria "carimbo" remete ao ato estigmatizado a respeito da pessoa que transmite o vírus HIV propositalmente. A atividade questiona o estigma da gíria por meio da criação de novos



Amor e Sexo 50+
Pinheiros - Dia 3

Foto: Divulgação



“Blues para Mister Charlie”, de James Baldwin (1966)
Carmo - Dia 10

imaginários sobre o vírus. Com Kako Arancibia.
Dia 5/12. Sexta, 14h30 às 17h30.

SANTO AMARO

Ação de Testagens e Orientações

BATE-PAPO Ampliação do diálogo sobre saúde sexual e reprodutiva, além de serviço de testagem de HIV, orientações e aconselhamentos sobre sexualidade e autocuidado, em parceria com CTA IST/

Aids Santo Amaro. Integra o projeto Contato 2025.
Dia 3/12. Quarta, 12h às 16h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

CONTATO: AÇÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E PREVENÇÃO DAS IST E AIDS.

Atividades ampliam o diálogo sobre saúde sexual e reprodutiva e promovem a

conscientização e a prevenção das IST e HIV.
Dia 3/12, quarta. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Os Primeiros Soldados

Dir.: Rodrigo de Oliveira, Brasil, 2022, 107 min.
EXIBIÇÃO Nos anos 80, Suzano, recém-chegado do exterior, enfrenta os primeiros sinais da Aids. Em meio ao medo e à desinformação, ele se une à performer Rose e ao estudante Humberto na

Foto: André Grejio

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades. @ /etasescsp

busca por compreensão, cura e esperança, protegendo sua família do impacto da doença.
18h.

Além da Tela: Conversa sobre o Filme “Os Primeiros Soldados”

BATE-PAPO Conversa com diretor e elenco do filme, num espaço para refletir sobre arte, memória e as narrativas de enfrentamento a epidemia de HIV/Aids retratados no cinema brasileiro. Com Rodrigo de Oliveira e Renata Carvalho. Mediação: Priscila Obaci.
20h.

VILA MARIANA

Abertura Ewé:Fé nas Folhas de Dona Jacira

VIVÊNCIA Celebração da existência de Dona Jacira, cuja história de perseverança e sensibilidade inspira e ecoa após a partida. Com Yêyé (Sueide Kintê), Manifesto Crespo, Katiane Roque e Luiz Martinez. Integra o projeto Ewé: Saberes Ancestrais Sobre Plantas e Ervas.
Dia 13/12. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades.

TEATRO

BELENZINHO

“Papaizinho,” em Diálogo com o Livro “Quem Matou Meu Pai”, de Édouard Louis

BATE-PAPO Aborda a criação da dramaturgia original em processo de sala de ensaio, questões que tangenciam a adaptação literária para o palco, além dos materiais de arquivo biográficos e filmados para a peça. Com Caio Scot e Luisa Espindula. Mediação: Júlia Lemmert.
Dia 6/12. Sábado, 17h às 18h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🖐️ Libras.

CARMO

TEATRO EXPERIMENTAL DO NEGRO DE SÃO PAULO – 80 ANOS

Ações celebram 8 décadas de um dos marcos da história do teatro brasileiro e referência na arte,

cultura e luta da população negra.
Dramas Negros
OFICINA Imersão nos dramas negros a partir de obras ligadas ao Teatro Experimental do Negro de São Paulo. Com Leda Maria Martins e Guilherme Diniz.
Dia 9/12. Terça, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições de 26/11 a 8/12. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🖐️ Libras.

“Blues para Mister Charlie”, de James Baldwin (1966)

ENCONTRO Leitura coletiva da última peça encenada pelo grupo. Com Cainã Naira e Fernando Vitor. Mediação de Otacílio Alacran.
Dia 10/12. Quarta, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🖐️ Libras.

CONSOLAÇÃO

A Dramaturgia Cinética no Teatro de Marionetes

BATE-PAPO Reflexão sobre a invisibilização das artesanias e a dramaturgia contemporânea no teatro de marionetes. Com Márcia Fernandes, Cleber Laguna e Leonardo Garcia Gonçalves. Mediação: Juliana Notari.
Dia 6/12. Sábado, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

Brincar de Pixel Beads

OFICINA Gráficos antigos de videogames são recordados na criação de chaveiros pixel art. Com Sylvia Sato.

Até 10/12. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Introdução ao Arduino

OFICINA Apresentação da ferramenta e suas aplicações, como acender luzes e controlar motores. Com Luiz Ricas.

Dia 14/12. Domingo, 10h às 13h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Roda de Código

VIVÊNCIA Performance de arte algorítmica, com foco em live coding, em que o código é projetado para que o público possa acompanhar sua construção e relacioná-lo com o que se escuta e assiste. Organização: Gil Fuser. Part.: batata, desdansa, Gil Fuser, Ivo Rubini, Laure Stelmastchuk, Lea Arafah, Rádio Toba (Muniz Fraiz e Sebastião Dojcsar) e Vito Macchione. Dia 6/12. Sábado, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Laboratório de Materiais Artísticos: Lápis de Cor

OFICINA Ateliê de ilustração voltado à experimentação de

técnicas artísticas com lápis de cor. Com Anita Cavaleiro.

Dias 13, 14, 27 e 28/12. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

Ensaio Visual, Introdução à Fotografia

CURSO Desenvolvimento de habilidades técnicas e ampliação do repertório visual, abordando conceitos, linguagens e possibilidades expressivas da fotografia. Com Joel de Melo.

De 9 a 18/12. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 15 anos. Inscrições a partir de 3/12 (Credencial Plena) e 5/12 (público em geral). GRÁTIS.

Árvore da Vida

CURSO Cada linha da tapeçaria simboliza uma conexão com a ancestralidade, revelando o poder das histórias entrelaçadas que moldam e ligam o indivíduo à sua essência. Com Paula Helena. De 9 a 18/12. Terças e quintas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 3/12 (Credencial Plena) e 5/12 (público em geral). GRÁTIS.

CASA VERDE

Flores e Guirlandas de Papel

OFICINA Criação de enfeite natalino com arranjos únicos feitos com

técnicas de papercraft e origami. Com Polyheads.

De 3 a 21/12. Quartas, sábados e domingos, 14h30, 15h30 e 16h30. Exceto dias 6 e 7/12. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Entre Nós: Flor de Crochê

OFICINA Aprenda a técnica de crochê para criar flores decorativas para acessórios e ornamentos. Com Janaína Almeida.

Dia 6/12. Sábado, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Odisséia Ancestral: Do Búzio ao Bit

PALESTRA ON-LINE Desmistifica a ciência da computação ao revelar suas raízes na sabedoria ancestral africana, apresentando a conexão entre a lógica do Jogo de Búzios e os computadores modernos. Com Eliezer Queiroz. Dia 5/12. Sexta, 14h às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Oficina de Acessório Funcional para Eventos

ATELIÊ Confecção e customização de uma pochete funcional para utilização em eventos como festivais de música e carnaval, a partir do upcycling de roupas e materiais têxteis. Com Gabi Garcia.

Dia 6/12. Sábado, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



A Dramaturgia Cinética no Teatro de Marionetes
Consolação - Dia 6

CONSOLAÇÃO

Ateliê Xilográfico: Ecos das Tradições Ukiyo-e

ATELIÊ Exploração das possibilidades criativas da xilogravura, que estabelecem uma ponte entre a tradição brasileira e a japonesa. Com Thiago Mahin. Integra o projeto Shu-ha-ri. Até 11/12. Quintas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Brinde Criativo: Pintura em Taças

OFICINA Decoração de taças de vidro utilizando tintas e canetas específicas para vidro e porcelana, resultando em uma peça exclusiva para

as festas de fim de ano. Com Ana Paula Resende. De 4 a 21/12. Quintas, 9h30 às 12h30. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Pedacinho de Luz: Velas Aromáticas

OFICINA Criação de velas aromáticas únicas, combinando cores, essências e texturas em potes que viram pequenas obras de arte. Com Ana Paula Resende. De 6 a 21/12. Quartas, sábados e domingos, 10h às 12h30. Exceto dias 13 e 14/12. Dia 17/12. Quarta, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas

ATELIÊ Espaço para experimentações em processos de impressão como monotipia, linóleo, xilogravura, cianotipia e goma bicromatada. Com Guilherme Land e Lígia Minami. Dia 4/12. Quinta, 16h às 20h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

Álbum de Folhas

VIVÊNCIA Expedição pelas áreas verdes em busca de folhas, galhos e flores para

foto: Laura Corcuera



Lab Impressão: Laboratório de Experimentações Impressas
Ipiranga - Dia 4

criar um álbum e conhecer mais sobre a biodiversidade da Mata Atlântica.

Dias 20 e 21/12. Sábado e domingo, 14h às 15h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

PINHEIROS

Geotintas: Giz Pastel

CURSO Fabricação de diversas cores de tintas minerais a

partir de argilas coloridas e experimentação da mistura com elementos colorantes orgânicos, como urucum, algas, cúrcuma e açaí. Com Verônica Spneta.

Dia 6/12. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 10 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Tingimento Natural

CURSO Técnicas básicas de tingimento natural, desde

o preparo do tecido e do pigmento até a aplicação do mordente, produzindo surpreendentes estampas. Com Hisako Kawakami.

De 9 a 13/12. Terça a sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 26/11. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

foto: divulgação

POMPEIA

Conecta PretaLab

BATE-PAPO Conversa sobre inteligência artificial e justiça social, imaginando futuros em que a IA contribua para um mundo mais justo, ético e inclusivo. Com Sil Bahia, Jurema Werneck e Mayara Ferrão.

Dia 2/12. Terça, 19h às 20h30. A partir de 18 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Arte Têxtil, Cerâmica, Costura, Fotografia, Gravura, Marcenaria, Pintura e Técnicas Mistas.

Dia 6/12. Sábado, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.

SANTANA

A Magia do Natal: Enfeites e Presentes Sustentáveis

CURSO Criação de enfeites e presentes com materiais naturais ou reciclados, propondo um Natal livre de consumismo e resgatando o valor afetivo das memórias. Com Joice Feitosa.

De 3 a 18/12. Quartas e quintas, 10h30 às 12h30. A partir de 13 anos. Inscrições até 3/12. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Cartas de Natal: Escrita e Ilustração

OFICINA Espaço para criação de cartas para

as festividades, como uma forma de expressão individual do mundo. Com Tatiana Lazzarotto e Gabriela Esteves Ribeiro. **De 6 a 14/12. Sábados e domingos, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Faça Você Mesmo: Customização de Camisetas

OFICINA Personalização de peça por meio da experimentação de técnicas como stencil, carimbos, isogravura, mão livre e outras. Com Fabio Bridges.

De 3 a 17/12. Quartas, 18h às 20h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Minivital

OFICINA Estímulo à criatividade e a expressão artística por meio do trabalho manual com cores e transparências. Com Alexandre Rüger. **De 4 a 18/12. Quintas, 9h às 12h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc
Florêncio de Abreu

Criando Padronagens com Aplicativos Móveis

CURSO Criação de padrões para aplicação em tecidos, azulejos, paredes e outras superfícies utilizando

apps gratuitos para celular. Com Leandro Mariano.

Dias 9 e 11/12. Terça e quinta, 9h30 às 12h30. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Chaveiro de Macramê

OFICINA Confeção de chaveiro de barbante utilizando técnica artística que consiste em atar fios em diversos tipos de nós apenas utilizando as mãos. Com Patrícia Campos.

Dia 15/12. Segunda, 15h às 17h30. A partir de 14 anos. Inscrições de 10 a 14/12. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Pavio, Essência e Fogo: Outras Formas de Tecnologia

OFICINA Um diálogo sobre tecnologia ancestral e contemporânea, resgatando saberes manuais e comunitários. Com Wesley Silva (Lelo).

Dias 6 e 13/12. Sábados, 11h às 13h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.



Parque Aquático
Itaquera

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Bruna Damasceno

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena e exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivem habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da
programação mensal de esporte
e atividade física na seção
Cursos, Oficinas e Encontros.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Futsal feminino
Pompeia

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**

Foto: Bruna Damasceno



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



Primeiros Afrobrincares
24 de Maio - Até dia 14

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 9.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

24 DE MAIO

Primeiros Afrobrincares

VIVÊNCIA Mergulho nas brincadeiras ancestrais vindos de África, por meio de rodas de música, experimentação sonora, contação de histórias e descoberta de cheiros. Com Brincar D'África. **Até 14/12. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Baile no Colo: Samba de Coco

SHOW O grupo Coco de Muíê convida crianças e pessoas adultas a cantar, dançar, brincar e se reconectar com as raízes que ecoam na música e na história do nosso povo. **Dia 7/12. Domingo, 14h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Origami e Outras Dobraduras

OFICINA Exercícios divertidos de dobradura para fazer cartões e livrinhos pop-up. Com Daniel Seda. **Dias 6, 7, 20 e 21/12. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Animações Flutuantes

OFICINA Criação de imagens animadas por meio de ilusão de ótica e de técnicas de projeção com auxílio de celulares e tablets. Com Anita Cavaleiro e Danilo Matias. **Dias 13, 14, 27 e 28/12. Sábados e domingos, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Que Som é Este?

VIVÊNCIA Experimentação de instrumentos musicais. Com Charles Roberto. De 3 a 17/12. Quartas, 14h20 às 15h20. Até 6 anos. GRÁTIS.

Sensações e Movimento

VIVÊNCIA Circuito com brinquedos que estimulam a percepção de cada criança. Com Coletivo Brincá. Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 13h30 às 17h30. Local: Bulevar. Até 3 anos. GRÁTIS.

Pronto-Socorro para Bichos de Pelúcia e Bonecos de Pano

INTERVENÇÃO Costuras e remendos de brinquedos. Com Anne Binder. Dia 17/12. Quarta, 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

As Luvas de Shakespeare

ESPETÁCULO Will possui um velho par de luvas que, segundo sua avó, pertenceram a Shakespeare. Sempre que veste as luvas, uma mágica acontece. Com Vagalum Tum Tum. 60 min. Integra a ação Co_Me_Ça 2025. Até 7/12. Sábados e domingos, 12h. AL R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Natureza Moitará

VIVÊNCIA Experiências livres e oficinas criativas a partir de elementos naturais e conexão com a terra. Com Ateliê Moitará. De 29/11 a 14/12. Sábados e domingos, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Cores de Arrobô e Oríri Erê

VIVÊNCIA Brincadeiras inspiradas nas culturas afro-brasileiras exploram texturas, sons, formas e afetos. Com Cia. Amoras. De 3 a 12/12. Quarta a sexta, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Era uma Vez: Brincadeiras de Faz de Conta

VIVÊNCIA Resgate de brincadeiras que moram na memória coletiva e transformam o cotidiano em encanto e o brincar em uma experiência de conexão. Com Coletivo Brotando em Mim. De 16 a 21/12. Terça a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Desafios Brincantes

VIVÊNCIA Atividades com blocos, caixas e círculos que estimulam a brincadeira de crianças e seus familiares. Com Coletivo Regar. De 26/12 a 4/1/26. Sexta a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Mar Fantasma

ESPETÁCULO Duas crianças estão perdidas no fundo do mar e enfrentam a presença de uma autoritária figura, o Boca Grande. Mergulhadas no mundo fantástico do oceano, elas se divertem com os seres que vivem por lá, enquanto buscam rememorar suas histórias perdidas. 60 min. Dias, 7, 13 e 14/12. Sábado e domingos, 12h. AL R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Estrela do Encante

ESPETÁCULO Conta a lenda que quem desencantar o grande Touro Encantado vai trazer à Terra um novo reino de justiça e paz e será recompensado com riquezas sem fim. Pedro espera ludibriar o grande Touro com uma estratégia inusitada: se vestir como um boizinho e desencantá-lo. 60 min. Dia 13/12. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

A Cavaleira

ESPETÁCULO Quando uma grande empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapé ficam sem lar e ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote, os dois embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. Com Grupo Bota Fulô. 60 min. Dia 14/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

A Máquina de Músicas Sem Fim

ESPETÁCULO Um desastre silencia o universo: as músicas desapareceram! Para restaurá-las, as crianças Andi e Juru embarcam em uma missão guiadas por Sábina e Rouxinol, vindas do planeta Melôpiter, onde nascem as canções. Com Trupe Arlequinos & Colombinas. Dir.: Fernanda Viacava. 60 min. Dia 14/12. Domingo, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Acessibilidade: 🐾 Libras.

Valentin Valentinho

ESPETÁCULO Prestes a completar onze anos, Valentin sonha em ganhar



Aguaceiro de Menino Bentu
Casa Verde - Dia 14

coragem de presente. A história aborda temas como medo, bullying e racismo. Texto: Fran Ferraretto. Dir.: Marcelo Varzea e Erica Rodrigues. 60 min. Dia 20/12. Sábado, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Borbulhinhas de Afeto

VIVÊNCIA Experiência sensorial para bebês e cuidadores realizada no ofurô, promovendo relaxamento e bem-estar. Dias 5, 12, 19 e 21/12. Sextas e domingo, 11h às 12h. Até 2 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Kisânsi Consciência Corporal para Mães e Bebês

VIVÊNCIA Momento de respiração, conexão e

ludicidade por meio de toque, brincadeiras, canto e musicalidade. Com Priscila Obaci. Dias 10, 13 e 17/12. Quartas, 17h às 18h. Sábado, 14h30 às 15h30. Até 1 ano. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Guiné Brincante

VIVÊNCIA Imersão lúdica na Diáspora Africana do Oeste, por meio de danças, histórias, sons e movimentos das aldeias guineanas. Com Mariama Camara. Dia 14/12. Domingo, 14h30 às 15h30. Até 12 anos. GRÁTIS.

Aguaceiro de Menino Bentu

ESPETÁCULO Bentu trilha uma jornada longe de sua mãe e de seu povo em busca de água. Encontra bichos da chuva, músicas

de benção e ganha presentes da seca. Com Cia. Menina Fulô. 60 min. Integra a ação Primeiras Cenas. Dia 14/12. Domingo, 16h. AL Ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.

Relicário de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Lili Flor & Paulo Pixu apresentam histórias-reíquias e seus tesouros musicais embalados por um solo de violoncelo que encanta toda gente. Dias 18, 27 e 28/12. Quinta, 16h. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Jam de Dança para Bebês

VIVÊNCIA Espaço de improvisação do movimento corporal, ritmo e diversão, com aquecimento e

Foto: Leonardo Souza



Criação de Bonecas Amuleto
Interlagos - Até dia 14

livre experimentação.
Com Xirê de Quintal.
Dias 6 e 13/12. Sábados, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Bloco das Emílias e Viscondes

VIVÊNCIA Celebração ao escritor Monteiro Lobato que resgata a magia dos festejos de rua, unindo a literatura infantil às tradicionais marchinhas carnavalescas.
Dia 7/12. Domingo, 16h. AL GRÁTIS

Revoada

ESPETÁCULO Apresentação que mescla dança e teatro. Pássaros realizam aprendizados de voo, assoviando poesia no pé do ouvido e germinam flor na ponta dos dedos. Com Coletivo Corpo Aberto.
Dia 14/12. Domingos, 16h. AL GRÁTIS.

INTERLAGOS

Vem Brincar: Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Circuito de atividades e jogos colaborativos para todas as idades.
Até 21/12. Domingos, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Criação de Bonecas Amuleto

OFICINA Confeção de "Bonecas Quitapesares", tradicionais da Guatemala. Com Érica Campanha.
De 6 a 14/12. Sábados e domingos, 14h às 16h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Oficina de Cadernos

OFICINA Técnicas básicas de encadernação artesanal e confecção de cadernos

personalizados, utilizando materiais simples. Com Pedro Stempniewski e Nathalia Lima.
Dias 6 e 13/12. Sábados, 15h às 16h30. Dia 20/12. Sábado, 11h às 12h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

O Retrato de Janete

ESPETÁCULO Uma atriz melodramática com mais de 200 anos relembra sua carreira. Esquecida num camarim cheio de truques, sua única companhia é uma vespa de estimação que sonha em fugir. Com Cia. Bendita. Dir.: Marcelo Romagnoli. 50 min.
Até 14/12. Domingos, 11h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Foto Érica Campanha

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

Floresta em Pé

INTERVENÇÃO Seres meio-bicho, meio-gente cantam e constroem uma morada de bambu itinerante, onde memória, sonho e natureza se entrelaçam. Com Composta Cia.
Dia 6/12. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.

Curumininices: Desenhos, Formas e Cores

OFICINA Criação de desenho fora do convencional, utilizando como suporte folhas com dobras e formatos diferentes.
Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

O Menino dos Pés de Barro

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA A jornada de Tico e sua amizade com uma árvore de seu quintal. Ao trocar a natureza por brinquedos eletrônicos, sente-se sufocado e descobre que a verdadeira felicidade está na simplicidade. Com Composta Cia.
Dias 13 e 20/12. Sábados, 16h às 17h. AL GRÁTIS.

Pé de Livros

INTERVENÇÃO Numa ambientação aconchegante, crianças e seus adultos podem escolher livros de forma lúdica e autônoma. Com Composta Cia.
Dia 27/12. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.

PINHEIROS

Contextos Afrobrincantes

VIVÊNCIA Atividade celebra e difunde as culturas africanas por meio de brincadeiras. Com Coletivo Brincando na Kebrada.
Até 7/12. Sábados e domingos, 10h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.

O Sapateiro Ruço

ESPETÁCULO Um pobre sapateiro precisa terminar as botas de um cliente na fria véspera de Natal. Insatisfeito, ele reclama da vida e adormece. Em um sonho, ganha a oportunidade de ter uma vida rica e abundante. Mas, para isso, terá de enfrentar as condições propostas por uma criatura mágica. Livremente inspirado em conto de Anton Tchekhov.

Dir.: Cássio Brasil. Com Carlos Escher. 60 min.
Até 21/12. Domingos, 15h e 17h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: Libras no dia 21/12.

Musicalizando: Aprender Brincando

VIVÊNCIA Jogos rítmicos, contação de histórias, cantigas populares e prática em conjunto com instrumentos. Com Cássia Silva.
De 4 a 19/12. Quintas e sextas, 11h às 12h e 13h30 às 14h30. Até 6 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

Arte-Experiência para Crianças

VIVÊNCIA Elaboração de propostas artísticas usando elementos da natureza e diferentes suportes, utilizando técnicas mistas. Com Sentir Infância.
De 9 a 19/12. Terças a sextas, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Ocupa Xirê

VIVÊNCIA Brincadeiras livres mediadas em ambientação composta por elementos que valorizam a memória e a identidade afrodiaspórica. Com Xirê de Quintal.
De 13/12 a 4/1/26. Sábados e domingos, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Contos da Colmeia e Só Existe uma Jornada

VIVÊNCIA Apresentação de teatro lambe-lambe em que quatro histórias

curtas acontecem dentro de pequenas caixas e trazem temas da atualidade. Com Teatro da Colmeia. **Dias 20 e 21/12. Sábado e domingo, 14h às 17h. Local: Praça. AL GRÁTIS.**

POMPEIA

Labinelê: Laboratório de Invenções Eletrônicas

OFICINA Atividades mão na massa que unem arte, cultura e sustentabilidade. Com Renato Barboza. **Até 13/12. Sábados, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Lola, a Pomba Tola

ESPECTÁCULO O acaso começa quando o ovo de Lola cai do ninho — e, desse pequeno instante, nascem reflexões sobre o amor, o risco e a coragem. Uma fábula poética que celebra a esperança e o poder de transformar a queda em novo voo de esperança. Com Cia. Labirinto de Teatro. 60 min. **Dias 6 e 7/12. Sábado e domingo, 13h e 17h30. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Costurando Sonhos e Bordando Histórias

OFICINA Técnicas básicas de costura à mão. Com Coletivo Foca. **Dia 7/12. Domingo, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Laboratório Desenho e Corpo

OFICINA Experiência com desenho expandido e suas possibilidades. Com

Fernando Hermógenes. **Dia 7/12. Domingo, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Plantando Poesia

VIVÊNCIA Mediação de leitura de poemas de Manoel de Barros em papel semente, que será plantado em vasinhos de barro. Com Lugar de Ser Qualquer. **Dias 13 e 14/12. Sábado e Domingo, 10h30 às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras. Braile.**

Histórias da Mata

ESPECTÁCULO Macaco Caco parte do Cerrado devido a uma onda de lama. Quando chega ao litoral, tem que fugir de uma Onça feroz que o persegue até o Pantanal. Neste percurso, são contadas lendas da Floresta Amazônica e mostrado o colorido da Caatinga. Com Lugar de Ser Qualquer. 60 min. **Dias 13 e 14/12. Sábado e domingo, 16h30. AL GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

SANTANA

De Onde Nascem as Perguntas?

ESPECTÁCULO Jornada onírica em que o protagonista descobre o valor da dúvida em um mundo de verdades absolutas. De Alexandre Coimbra Amaral. Dir.: Maria Helena Chira. Com Renata Maciel. 60 min. **Até 14/12. Domingos, 12h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12** **Acessibilidade nos dias 7 e 14/12: Libras. AD) Audiodescrição. Recursos táteis.**

Traquinantes de Verão

VIVÊNCIA Espaço para crianças e famílias dedicado ao brincar livre ao ar livre. Em contato com diferentes possibilidades de movimento, as crianças podem se refrescar, experimentar brincadeiras, explorar o corpo e a imaginação. **De 6 a 27/12. Sábados, 16h às 18h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

Auto de Natal

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Jesus nasce na fazenda de Seu Vicente Pompeu, causando alvoroço na população que quer visitá-lo. Além dos locais, o menino recebe a visita de personagens como Bumba Meu Boi e o Reisado, além dos Três Reis Magos. Com Teatro de Mamulengo do Mestre Valdeck de Garanhuns. 60 min. **De 13 a 27/12. Sábados, 12h. AL GRÁTIS.**

É de Brincar, com Todo Mundo

VIVÊNCIA Espaço de brincar multissensorial, com atividades em português e libras, as crianças são convidadas a explorar os sentidos e a imaginação com ervas aromáticas, tintas, massinhas, músicas e percussão. Com Alice Procter, Caê Coragem e Leonardo Sassaki. **De 20 a 28/12. Sábados e domingos, 10h às 11h. Até 3 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

K-Pop Dance

VIVÊNCIA Fenômeno mundial, o K-pop combina

diversos estilos de dança em performances vibrantes. Aprenda trechos de coreografias com técnica, atitude e muita diversão! Com Bruna Sant' Anna. **Dias 21 e 28/12. Domingos, 12h às 13h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Ateliê para a Família: Dedoches

OFICINA Criação de brinquedo que exercita a criatividade das crianças e proporciona um momento lúdico e de integração. Com Karina Rhomberg. **Dia 7/12. Domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Quim & Tal

ESPECTÁCULO Um quintal, um varal e velhos palhaços que se reencontram para viajar ao passado e relembrar seus tempos de criança. Com Maracujá Laboratório de Artes. 50 min. **Dias 7 e 14/12. Domingos, 16h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Toda Mamãe é Noel

ESPECTÁCULO A trama acompanha a história de uma costureira que se dedica a bordar uma boneca exclusiva para a filha e, entre agulhas e linhas, se esforça para realizar o presente esperado. Com Cia. Guarda Chuva. 50 min. **Dia 7/12. Domingo, 17h. AL GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

Contaçon de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA "Da Criação do Mundo ao Coração do Homem" (13/12); "Histórias de Reis, Rainhas, Príncipes e Princesas" (20/12) e "As Yabas: O Poder do Sagrado Feminino" (27/12). Com Núcleo Esporos. **De 13 a 27/12. Sábados, 14h às 15h. AL GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.**

A Menina Pássara

ESPECTÁCULO Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta e nem voa. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Com Grupo Éba. 60 min. **Dia 14/12. Domingo, 17h. AL GRÁTIS.**



Foto João Augusto Figueiredo

Auto de Natal
Santana - De 13 a 27/12

Ateliê para a Família: Criando com Material Reciclável

OFICINA Atividades criativas utilizando materiais de reuso ou de fácil acesso. Com Fabio Bridges.
Dias 27 e 28/12. Sábado, 15h às 17h. Domingo, 14h30 às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Foi o Rio Quem Disse

ESPETÁCULO Duas meninas, de Alagoas e Minas, enfrentam desafios da migração em São Paulo. Com saudade, imaginam viagem pelo Rio São Francisco, aprendendo sobre amizade e superando medos. Com Plataforma



Foi o Rio Quem Disse
Santo André - Dia 21

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Casca. 60 min.

Até 21/12. Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO CAETANO

Corpo Brinquedo

ATELIÊ Criação de

personagens e histórias tendo como inspiração o contorno dos corpos. Com Maria Gabriela.

Dia 6/12. Sábado, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Como Montar o Seu Dragão

OFICINA Montagem de dragão articulado com técnicas variadas, como colagem e pintura. Com Liz Miranda e Tio Faso.
Dia 6/12. Sábado, 14h às 16h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Encantos e Brincadeiras de Natal

VIVÊNCIA Seguindo as estrelinhas de natal, percorremos uma estrada cheia de brincadeiras populares brasileiras, com muitas cores, histórias e canções. Com Coletivo Faz de Conta.
Dia 13/12. Sábado, 11h às 12h. De 6 a 12 anos. GRÁTIS.

Ilusão de Óptica com Materiais Reaproveitados

OFICINA A partir da criação de um pião com CDs e tampinhas, os participantes



Plantando Poesia
Pompeia - Dias 13 e 14 (Pág. 72)

vão conhecer conceitos científicos sobre óptica e formas de ver. Com Liz Miranda e Tio Faso.
Dia 13/12. Sábado, 14h às 16h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

“Xilografia” com Bandejas de Isopor (Isogravura)

OFICINA Apresentação da técnica que é uma variação da xilografia utilizando bandejas de isopor, guache e papéis coloridos para criação das próprias obras. Com Liz Miranda e Tio Faso.
Dia 20/12. Sábado, 14h às 16h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.


VILA MARIANA

Ilustrando com Pincéis Japoneses

VIVÊNCIA Experiência com pincéis japoneses, papéis

e tinta sumi (de fuligem vegetal) para criações artísticas representando elementos da natureza. Com Lucia Hirastuka.
Programação integrada à exposição “Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos”.
Dias 6 e 13/12. Sábados, 15h30 às 17h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Bikannie: Uma Aventura sobre Duas Rodas

ESPETÁCULO Duas palhaças revivem a viagem da primeira mulher a dar a volta ao mundo de bicicleta em 1894. Por meio de bonecos, elas contam histórias de diversas outras mulheres pioneiras no mundo. Com Cia. Malunga. 60 min.
Dias 7 e 14/12.
Domingos, 16h30. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade:  Libras.



**ESPORTE E
ATIVIDADE FÍSICA**
Consulte informações
sobre cursos permanentes
do Programa Sesc de
Esportes voltados a
crianças e jovens na
seção Esporte, Atividade
Física e Piscinas.

Foto: Foi o Rio Quem Disse (Ethel Braga), Plantando Poesia (Flávia Baxhix)



Os Cantores do Rádio
Campo Limpo - Dia 7

24 DE MAIO

Carlinhos do Cavaco

SHOW Apresentação "Canto do Samba em Gafieira". Integra a ação Baila Comigo! Dia 14/12. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. **AL** GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Ponto em Verso

VIVÊNCIA Clube de leitura e bordado voltado à literatura de autoras negras brasileiras e afrodiáspóricas, com foco na troca de saberes e expressão artística. Integra a ação Envelhe-Ser. Dia 9/12. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

BELENZINHO

Cuidando do Cuidador: Encontros de Acolhimento para Cuidadores de Pessoas Idosas

ENCONTRO Espaço mediado para compartilhamento de experiências entre cuidadores familiares, informais e/ou profissionais de pessoas idosas.

Com Mariana Zumkeller e Kalita Dirchsen. Integra a ação Cuidando Junto. Dia 6/12. Sábado, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Baile Balança Belenzinho

SHOW Baile dançante com a Banda Pulse! Dia 17/12. Quarta, 18h às 19h30. Local: Comedoria. **AL** A partir de 16 anos. GRÁTIS.

Experiências Fotográficas para Pessoa Idosa

OFICINA Introdução ao processo fotográfico por meio de saída fotográfica para aplicação de técnicas e linguagens na captação das imagens, voltada a iniciantes. Com Joel de Melo. Dia 20/12. Sábado, 14h às 17h (Turma 1). Dia 21/12. Domingo, 14h às 17h (Turma 2). A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 3/12 (Credencial Plena) e 5/12 (público em geral). GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

MÃOS QUE CRIAM

Evento fortalece o protagonismo da pessoa idosa por meio da arte, do artesanato e das práticas culturais Dia 7/12. Domingo. Todas as idades. GRÁTIS.

Feira de Economia Criativa Feita por Pessoas Idosas

FEIRA Exposição e comercialização de peças únicas produzidas por pessoas idosas, celebrando o saber manual e a economia criativa. Produção: Vitrine sem Rótulos. 11h às 16h.

Os Cantores do Rádio

INTERVENÇÃO Uma volta ao tempo da Era de Ouro do Rádio, nas décadas de 1940 e 1950. O público é convidado a sortear cartas que simulam pedidos de músicas dos radiouvintes e descobrir a programação

do dia. Com Henrique Athayde da Anáflática Cia. 15h às 16h.

CARMO

Natureza, Lazer e Dança

VISITA MEDIADA Passeio ao Sesc Interlagos para conhecer o Viveiro de Plantas, seguido por uma prática que envolverá corpo, movimento e dança. Almoço não incluso.

Dia 11/12. Quinta, 7h30 às 19h. A partir de 60 anos. Inscrições de 1 a 4/12. GRÁTIS.

Baile Latino com Alejandro Hernandez

SHOW O cantor e compositor venezuelano apresenta ritmos dançantes da América hispânica, como salsa, bolero, cha-cha-cha e outros. Part.: grupo de dança coordenado por Paula Canteros. **Dia 12/12. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante Térreo. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Passeio à 36ª Bienal de São Paulo - Nem Todo Viandante Anda Estradas - Da Humanidade como Prática

VISITA MEDIADA Excursão voltada a pessoas idosas, inclui transporte em ônibus, mediação educativa da Bienal e kit lanche. **Dia 17/12. Quarta, 9h30. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 3/12, 11h. ▲ R\$53 ● R\$35**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a socialização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

CONSOLAÇÃO

Educação Financeira e Qualidade de Vida da Pessoa Idosa

CURSO Reflexões sobre o papel das finanças na vida da pessoa idosa, incentivando a construção e assimilação de conhecimentos que permitam alcançar equilíbrio financeiro e melhoria da qualidade de vida. Com Marcel Neumann. **De 2 a 11/12. Terças e quintas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Memórias em Argila: Porta Retrato Polaroid

OFICINA Criação de peças decorativas inspiradas nas fotos instantâneas. Com Ana Paula Resende. **Dia 11/12. Quinta, 14h às 15h e 15h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Bailando o Ano: Monny & os Marianos

ENCONTRO a banda apresenta em seu repertório as raízes do Rock n' Roll, clássicos do blues, do soul

e uma pitada de jazz em seus arranjos. Integra o projeto Vamos Dançar. **Dia 18/12. Quinta, 11h às 13h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Fica a Dica: Aplicativos do Dia a Dia

OFICINA Como fazer compras digitais de forma segura e lidar com eventuais trocas destas compras no período natalino. Com Erika Kogui e Miguel Alonso. **Dias 3 e 10/12. Quartas, 15h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.**

POMPEIA

Super Segue o Baile com Banda A

SHOW Sexteto apresenta clássicos e sucessos que marcaram época. **Dia 10/12. Quarta, 17h30 às 20h30. Local: Comedoria. AL Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Saúde Sexual e Envelhecimento

BATE-PAPO Roda de conversa destinada a pessoas idosas, com a psicóloga e sexóloga Gabi Costa, sobre saúde sexual, autoestima e formas

de viver a intimidade com respeito e segurança. **Dia 12/12. Sexta, 14h30 às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Pessoas Idosas e Saúde Mental

PALESTRA Experiências de reflexão, diálogo e estímulo à ação, voltadas à promoção da saúde mental e do bem-estar na velhice. Com Deusivania Falcão. **Dia 8/12. Segunda, 14h às 17h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. A partir de 60 anos. Inscrições até 5/12. GRÁTIS.**

Ponto de Encontro Especial com Danças Circulares

ENCONTRO Edição especial de final de ano da reunião mensal traz atividade de integração por meio das danças circulares. Com a educadora Mariana Grifo. **Dia 15/12. Segunda, 10h às 12h. Local: Pátio São Bento - Colmeia. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Gafieira do Moura

SHOW O multi-instrumentista André Moura convida a cantora Leila Leite para comandarem a Gafieira do Moura, com o melhor

da música brasileira. **Dia 3/12. Quarta, 16h às 18h. Local: Convivência - Palco. AL Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Dança e Corporeidade do Maracatu Rural

OFICINA Apresenta os passos e movimentos utilizados na dança do Maracatu Rural bem como a corporeidade de seus personagens. Com Mestre Nico. **Dia 5/12. Sexta, 17h às 18h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**



Foto: Divulgação

Ponto de Encontro Especial com Danças Circulares
São Bento - Dia 15

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Fabriqueta de Bótons: Souvenirs

VIVÊNCIA Produção de bótons personalizados que funcionam como lembrancinhas da Avenida Paulista criados a partir de carimbos artesanais



Visita à 36ª Bienal de São Paulo (SP)
Diversas Unidades

com imagens do local, além de materiais de desenho e colagem. Com Itinerário Grapho. **Dias 6 e 7/12. Sábado e domingo, 14h30 às 17h30. Local: Bulevar. Todas as idades. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Um Dia de Arte: 36ª Bienal de São Paulo e Pinacoteca - São Paulo/ SP

PASSEIO Uma imersão artística e cultural com

visita à 36ª Bienal de São Paulo e à Pinacoteca. **Dia 7/1/26. Quarta, 8h30. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$ 180 ● R\$ 120**

CARMO

Percursos de Arte e Arquitetura: Bienal - São Paulo (SP)

PASSEIO A 36ª Bienal de São Paulo, "Nem Todo Viandante Anda Estradas: Da Humanidade como Prática", inspira-se em Conceição

Foto: João Medeiros

Evaristo para repensar a humanidade como encontro e escuta. Guiada pela metáfora do estuário, a mostra reúne arte, poesia e história para refletir sobre diversidade, colonialidade e novos caminhos de convivência. **Dia 9/1/26. Sexta, 8h45. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$53 ● R\$35**

IPIRANGA

Caminhada PANC do Ipiranga

VIVÊNCIA Atividade sensorial e educativa convida a observar e reconhecer a biodiversidade urbana presente nas ruas do entorno do Sesc Ipiranga. Durante o percurso, serão apresentadas plantas alimentícias não convencionais (Pancs). Com Casa Planta. **Dia 31/1/26. Sábado, 14h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Dia de Aventura: Rafting e Arvorismo - Juquitiba (SP)

PASSEIO A programação inclui rafting, que é a descida de rios em botes infláveis, com condução de um instrutor. Já o arvorismo é a progressão entre bases suspensas associada a copa das árvores. Inclui almoço e ingressos. **Dia 10/1/26. Sábado, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$450 ● R\$300**

Caminhos das Artes - Belo Horizonte e Ouro Preto (MG)

EXCURSÃO Roteiro propõe uma imersão nas artes, na história e na cultura mineira em sua capital e em Ouro Preto, incluindo visita ao Instituto Inhotim. **De 15 a 23/1/26. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$ 3.975 ● R\$ 2.650**

SANTO ANDRÉ

Percursos de Arte e Arquitetura: Bienal - São Paulo (SP)

PASSEIO A 36ª Bienal de São Paulo, "Nem Todo Viandante Anda Estradas: Da Humanidade como Prática", inspira-se em Conceição Evaristo para repensar a humanidade como encontro e escuta. Guiada pela metáfora do estuário, a mostra reúne arte, poesia e história para refletir sobre diversidade, colonialidade e novos caminhos de convivência. **Dia 8/1/26. Quinta, 14h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$53 ● R\$35**

OBA! BORA PASSEAR!

Circuitos a pé, passeios de um dia e ações turísticas que estimulam a cultura de viagem para crianças e famílias.

Inscrições on-line e presenciais a partir do dia 3 de dezembro, 14h. Vagas limitadas e condicionadas à participação de uma criança de até 12 anos.

▲ R\$117 ● R\$78

Grátis para crianças até 12 anos.



BELENZINHO

Ideias ao Vento: 36ª Bienal de São Paulo e Catavento – São Paulo (SP)

PASSEIO O roteiro tem início na 36ª Bienal de São Paulo, e segue com visita ao Museu Catavento, localizado no Palácio das Indústrias, que tem como missão aproximar os visitantes da ciência por meio de exposições interativas.

Dia 8/1/26. Quinta, 8h. Todas as idades.

INTERLAGOS

Missão Bienal – São Paulo (SP)

PASSEIO O roteiro tem início na 36ª Bienal de São Paulo, e convida a explorar a mostra com atenção, curiosidade e imaginação. A atividade será conduzida por uma dupla de piratas bem-humorados, que guiará uma caça às pistas. Durante o percurso, as crianças criarão um diário de bordo a partir da observação das obras. Para encerrar, uma oficina de espadas de jornal.

Dia 9/1/26. Sexta, 8h. Todas as idades.

Diário de Criaturas: Aventuras na Bienal – São Paulo (SP)

PASSEIO O roteiro tem início na 36ª Bienal de São Paulo, e convida a explorar a mostra com atenção, curiosidade e imaginação. A tarde, as crianças participam da oficina “Criaturas Fantásticas”, no Parque do Ibirapuera..

Dia 10/1/26. Sábado, 8h. Todas as idades.

ITAQUERA

Na Onda do Surfe – São Vicente (SP)

PASSEIO Vivência de surfe para iniciantes, na Praia do Itararé, em São Vicente. Os participantes terão uma aula prática com surfistas, incluindo aquecimento corporal, exercícios preparatórios e prática no mar. Após o almoço, visita a uma fábrica de pranchas de surfe.

Dia 15/1/26. Quinta, 7h. A partir de 10 anos.

Expedição Dinossauros no Parque Sabina – Santo André (SP)

PASSEIO Uma viagem interativa que revela a origem da vida e a evolução das espécies, em que crianças e adultos poderão refletir sobre o planeta enquanto vivem uma imersão lúdica no universo pré-histórico.

Dia 24/1/26. Sábado, 8h. Todas as idades.

PINHEIROS

Diário de Criaturas: Aventuras na Bienal – São Paulo (SP)

PASSEIO O roteiro tem início na 36ª Bienal de São Paulo, e convida a explorar a mostra com atenção, curiosidade e imaginação. A tarde, as crianças participam da oficina “Criaturas Fantásticas”, no Parque do Ibirapuera.

Dia 7/1/26. Quarta, 8h30. Todas as idades.

Ciências, Cobras e Lagartos – São Paulo (SP)

PASSEIO Roteiro contempla visita a dois centros de divulgação científica da cidade: O Museu Catavento, com atrações tecnológicas relacionadas a arte, história, geografia e ciência; e o Instituto Butantan, com seus museus: o Museu de Microbiologia, o Museu Biológico e o Museu Histórico.

Dia 15/1/26. Quinta, 8h. Todas as idades.

O Mundo do Teatro dos Bonecos – São Paulo (SP)

PASSEIO Nesse roteiro, as crianças têm a possibilidade de vivenciar a arte dos bonecos no espaço Galpão dos Bonecos. Após a visita, o grupo é convidado a assistir um espetáculo e a criar seus próprios brinquedos.

Dia 24/1/26. Sábado, 8h. Todas as idades.

SANTANA

Missão Bienal – São Paulo (SP)

PASSEIO O roteiro tem início na 36ª Bienal de São Paulo, e convida a explorar a mostra com atenção, curiosidade e imaginação. A atividade será conduzida por uma dupla de piratas bem-humorados, que guiará uma caça às pistas. Durante o percurso, as crianças criarão um diário

de bordo a partir da observação das obras. Para encerrar, uma oficina de espadas de jornal.

Dia 8/1. Quinta, 9h. Todas as idades

SANTO ANDRÉ

Mundo das Crianças – Jundiá (SP)

PASSEIO Parque lúdico construído na extensão de uma área de preservação da represa que abastece a cidade de Jundiá. O espaço ao ar livre estimula o contato e a interação com a natureza e conta com brinquedos, playgrounds, paredes de escalada, casa na árvore, fontes de água para se banhar e um famoso foguete.

Dia 22/1/26. Quinta, 8h. Todas as idades.

SÃO CAETANO

Mundo das Crianças – Jundiá (SP)

PASSEIO Parque lúdico construído na extensão de uma área de preservação da represa que abastece a cidade de Jundiá. O espaço ao ar livre estimula o contato e a interação com a natureza e conta com brinquedos, playgrounds, paredes de escalada, casa na árvore, fontes de água para se banhar e um famoso foguete.

Dia 15/1/26. Quinta, 7h. Todas as idades.



Centro de Férias
Bertiooga

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos
disponíveis e realize
sua inscrição pelo site
centrodeferias.sescsp.org.br
ou pessoalmente nas
unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com
pensão completa
▲ R\$473 ● R\$119

Para hospedagens a partir
de 6 de janeiro de 2026,
os valores das diárias
serão reajustados para:
▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café da
manhã, almoço e jantar),
programação de lazer

e utilização de todas
as dependências.
Quando há vagas
remanescentes, é possível
fazer a compra direta de
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar
a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente
on-line, via aplicativo
**Credencial Sesc SP ou site
centralrelacionamento.
sescsp.org.br**, a partir das
17h30, na segunda quinta-
-feira do mês anterior à data
pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos
por pessoa/atendimento.
Para cancelamentos e
devoluções, consulte
a política de venda de
ingressos na seção Termos
de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa:

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação
e aos equipamentos de lazer,
utilização dos vestiários
e almoço no restaurante.
Consulte a disponibilidade.

O valor do estacionamento
não está incluso no Passe o
Dia. Permanência na unidade
das 8h às 18h.

Valores de estacionamento:

▲ R\$30 ● R\$15

Crianças até 6 anos não
pagam o Passe o Dia,
e o ingresso é emitido
exclusivamente na Central
de Atendimento do Sesc
Bertiooga, no dia do passeio.
Para crianças de 7 a 12 anos,
há desconto de 50% sobre
o valor correspondente
à sua categoria.

Foto: Ignacio Aronovich

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e
as seis carretas do programa BiblioSesc
proporcionam o empréstimo de obras
da literatura – de ficção e não-ficção. As
informações do acervo da Rede Sesc de
Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão
disponíveis para consulta on-line
no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo
de livros é preciso apresentar a Credencial
Plena ou um documento oficial com foto.
Consulte o horário de funcionamento
das bibliotecas e os equipamentos de
acessibilidade disponíveis para pessoas
com deficiência visual nas páginas das
unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de
Leitura**, sediam atividades como sessões
de mediação de leitura e contação
de histórias, oficinas, bate-papos,
palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSSEC

Programa composto por bibliotecas móveis
que oferece gratuitamente empréstimo
e consulta de livros, jornais e revistas. É
uma iniciativa do Departamento Nacional
do Sesc, presente em todo o país, para
incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os
pontos de atendimento quinzenalmente.
Saiba mais em sescsp.org.br/bibliossec

1 Campo Limpo

- » Rua Maringá,
Jardim Santo Eduardo
(Embu das Artes)
- » Poupatempo
Taboão da Serra
- » CCA Jardim São
Joaquim
- » Praça do Centro (São
Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

2 Interlagos

- » Clube da Turma
Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta
Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos
(Sede Social)

3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito
Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São
Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-
Esperança
- » Sesc Itaquera
(Praça de Eventos)

4 Santana

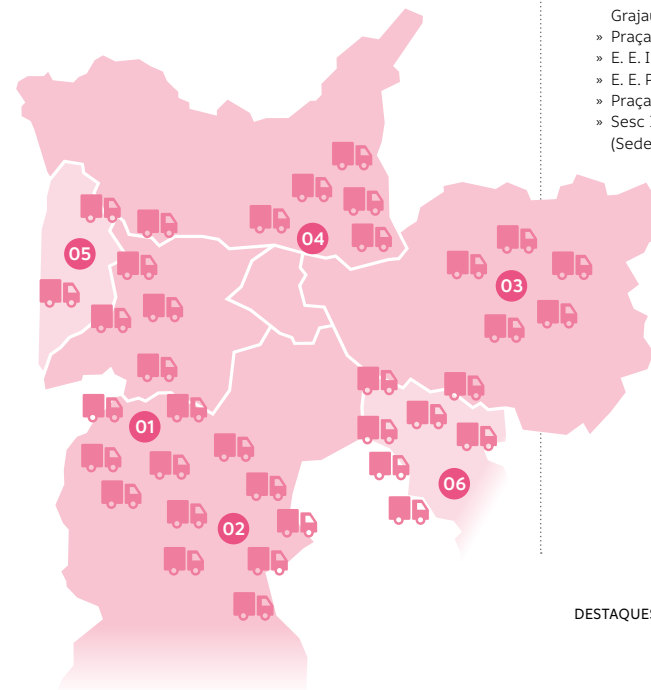
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila
Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle
Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy
Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes
Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana
(Barueri)

6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop
de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Saúde Bucal



Odontologia
São Bento

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

Foto: Nilton Fukuda

Alimentação



Comedoria
Franca

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques da
programação voltada
ao tema da alimentação
na seção Cursos,
Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabril

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrilsp) [@sescmesabrilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrilsp)

Foto: Matheus José Maria

Unidades da Capital e Grande São Paulo



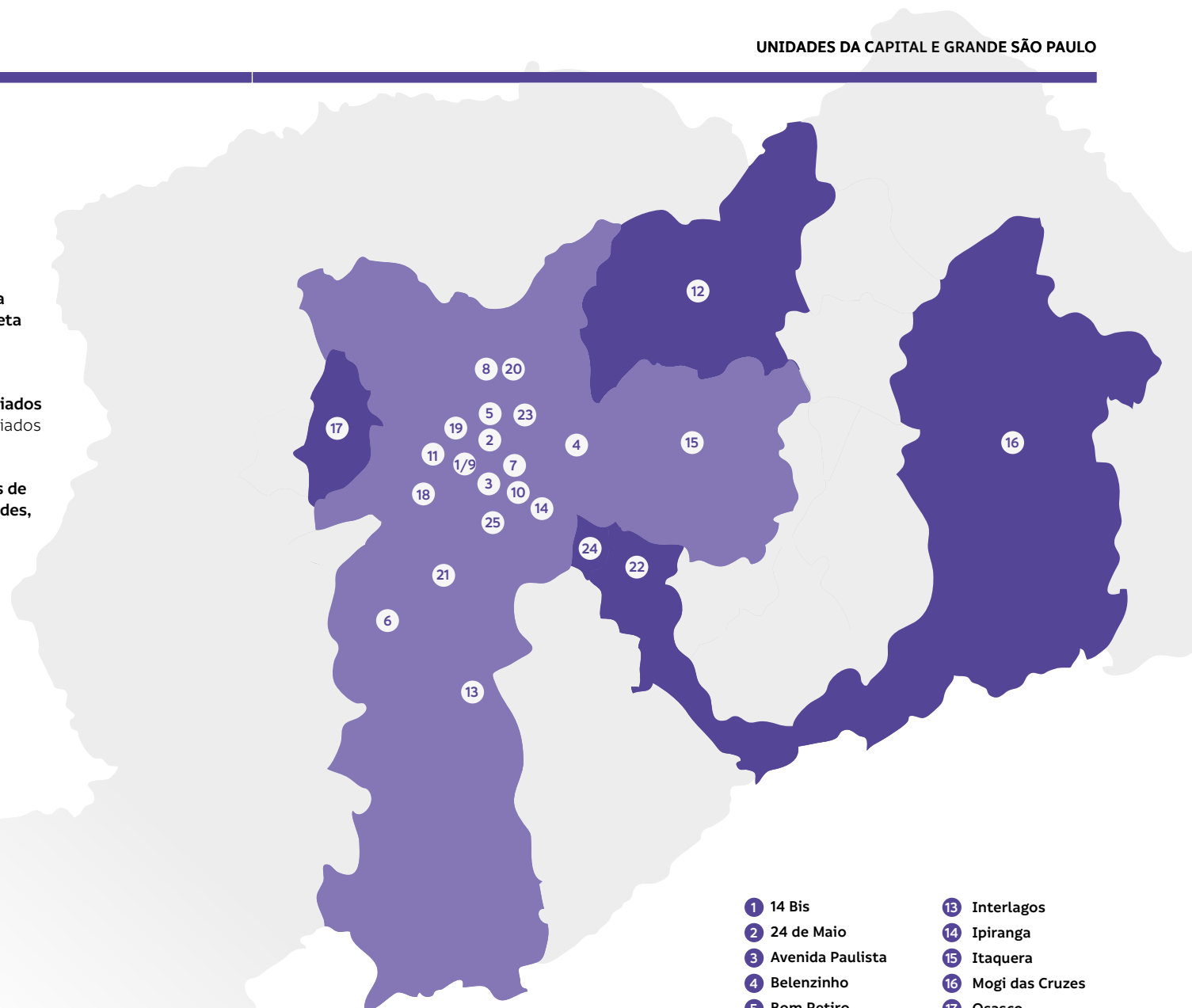
Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações e a
programação completa

Consulte o horário
de funcionamento
das unidades nos feriados
em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a
entrada com animais de
estimação nas unidades,
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a
Credencial Plena de maneira
on-line, baixe o aplicativo
Credencial Sesc SP ou acesse
o site [centralrelacionamento.
sescsp.org.br](https://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir,
nesses mesmos canais, é
possível agendar horários para
realização desses serviços
presencialmente, nas Centrais
de Atendimento das unidades.



- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 13 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 14 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 15 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 16 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 17 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 18 Pinheiros |
| 7 Carmo | 19 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 20 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa
e Formação | 21 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 22 Santo André |
| 11 Consolação | 23 São Bento |
| 12 Guarulhos | 24 São Caetano |
| | 25 Vila Mariana |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sábado, 10h às 21h.
 Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3016-7700
 📱 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
 ◆ República (400 m)
 ◆ Anhangabaú (500 m)
 ◆ São Bento (650 m)
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 3350-6300
 📱 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo
 ◆ Brigadeiro (250 m)
 ◆ Paraíso (750 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3170-0800
 📱 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 ◆ Tatuapé (1.400 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2076-9700
 📱 @/sescbelenzinho

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◆ Luz (1.500 m)
 ◆ Júlio Prestes (500 m)
 🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)
 Terça a sexta, 9h às 20h.
 Sábado, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3332-3600
 📱 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
 ◆ Campo Limpo (500 m)
 ◆ Vila das Belezas (1.600 m)
 🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)
 Terça a sexta, 12h às 21h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 5510-2700
 📱 @/sesccampolimp

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo
 ◆ Sé (500 m)
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)
 Segunda a sexta, 9h às 20h.
 ☎ (11) 3111-7000
 📱 @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◆ Santana (2.800 m)
 ◆ Barra Funda (5.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 19h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2238-3300
 📱 @/sescasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h.
 Sábados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3254-5600
 📱 @/centrodepesquisaeformacaoesec

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◆ Consolação (450 m)
 Segunda a domingo, 13h às 22h.
 ☎ (11) 3087-0500
 📱 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
 ◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
 ◆ República (900 m)
 ◆ Santa Cecília (1.000 m)
 🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3234-3000
 📱 @/sescconsolacao

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
 🚏 Terminal CECAP (900 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h30.
 Sábados, 9h às 20h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2475-5550
 📱 @/sescguarulhos



24 de Maio

Foto: Nelson Kon

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
 🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)
 🚶 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
 ☎ (11) 5662-9500
 📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo
 🚶 Sacomã (2.200 m)
 🚶 Ipiranga (2.000 m)
 🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)
 Terça a sexta, 7h às 21h30.
 Sábados, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3340-2000
 📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo
 🚶 Itaquera (7.200 m)
 🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)
 Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
 ☎ (11) 2523-9200
 📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
 🚶 Estudantes (1.100 m)
 🚶 Terminal Rodoviário Geraldo
Scavone (1.200 m)
 Terça a sexta, 13h às 22h.
 Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 4728-6200
 📱 /sesc_mogidascruzes
 📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca
Crispim, 9, Jardim das Flores,
Osasco (espaço provisório)
 🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)
 🚶 Osasco (3.000 m)
 Segunda a sexta, 11h às 20h.
 Fechado nos feriados.
 ☎ (11) 3184-0900
 📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo
 🚶 Faria Lima (350 m)
 🚶 Pinheiros (350 m)
 Terça a sexta, das 10h às 22h.
 Sábados, das 10h às 21h.
 Domingos e feriados, das 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3095-9400
 📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
 🚶 Água Branca (800 m)
 🚶 Barra Funda (2.000 m)
 🚶 Terminal Lapa (2.100 m)
 Terça a sábado, 10h às 22h.
 Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3871-7700
 📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,
Santana, São Paulo
 🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
 🚶 Parada Inglesa (1.200 m)
 🚶 Parada Santana (1.700 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2971-8700
 📱 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,
Santo Amaro, São Paulo
 🚶 Largo Treze (400 m)
 🚶 Santo Amaro (850 m)
 🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 5541-4000
 📱 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,
Santo André
 🚶 Santo André (2.000 m)
 🚶 Terminal Santo André (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 22h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 4469-1200
 📱 @/sescsantoandre

SÃO BENTO

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
 🚶 São Bento (300 m)
 🚶 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)
 Segunda a sexta, 7h às 20h.
 ☎ (11) 3329-2800
 📱 @/sescsaobento

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano
 🚶 São Caetano (1.400 m)
 🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)
 Segunda a sexta, 7h às 21h.
 Sábados e feriados, 9h às 17h30.
 ☎ (11) 4223-8800
 📱 @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo
 🚶 Ana Rosa (750 m)
 🚶 Paraíso (1.000 m)
 🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 5080-3000
 📱 @/sescvilamariana

Foto: Rubens Tamashiro



São Bento

Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @/sescbirigui

POLO AVANÇADO EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f /sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@/sescatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
☎ (16) 3112-7500
f /sescfrancasp
@/sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçã, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @/sescrbeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f /sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

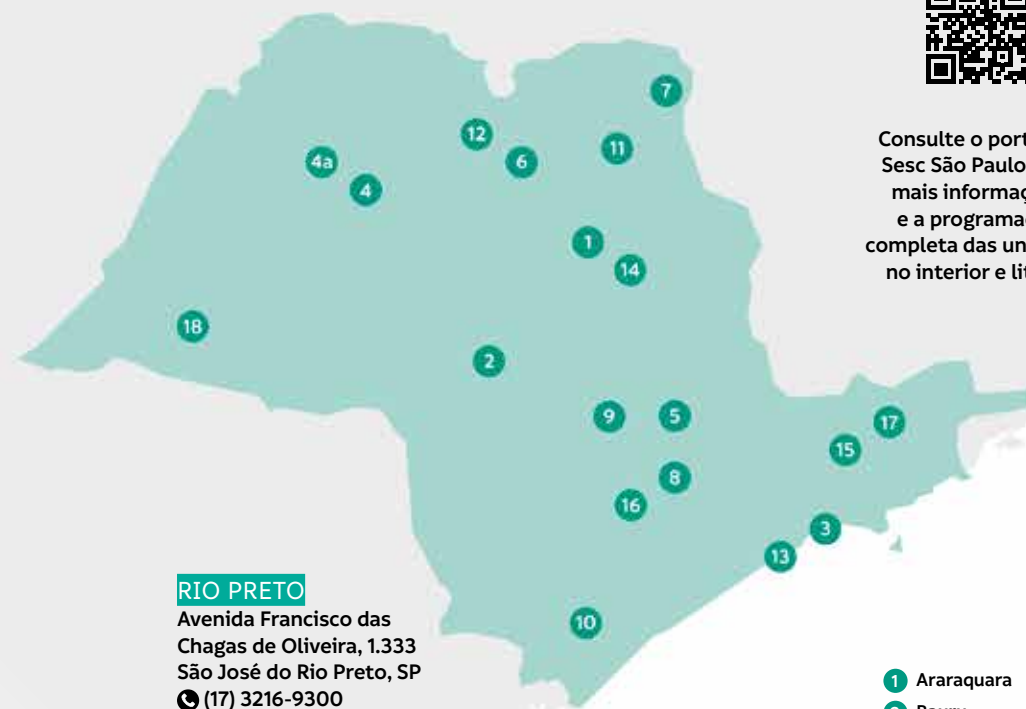
Avenida Engenheiro Milton de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @/sescataubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @/sescthermas



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa das unidades no interior e litoral



- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente



Circuito Sesc de Esportes: Judô
Ribeirão Preto - Dias 6 e 7

BAURUR

Adryana Ribeiro

SHOW Atravessando o pagode e o samba de partido alto, a cantora apresenta repertório de sucessos dos anos 1990 e releituras de clássicos, além de músicas de sua carreira solo e do grupo "Adryana e a Rapaziada".
Dia 5/12. Sexta. 20h.
Local: Ginásio **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

OSASCO

Mobile

ESPETÁCULO Inspirado nas viagens e na mobilidade

das pessoas, a peça apresenta três personagens que exploram o espaço de forma criativa, criam relações e enfrentam desafios usando equilíbrio, objetos e movimentos. Com Cia. Circo Delírio.
Dia 13/12. Sábado, 16h.
Local: Parque Cidade da Criança – Tablado de Jandira (Jandira, SP). **AL GRÁTIS.**

RIBEIRÃO PRETO

Circuito Sesc de Esportes: Judô

VIVÊNCIA Ganhador de quatro medalhas de ouro em jogos paralímpicos, Antônio

Tenório compartilha sua trajetória, conquistas, e convida todas as pessoas a participar de uma aula prática de introdução ao judô.
Dia 6 e 7/12. Sábado, 10h.
Local: CEMEPE Derby Clube (Barretos, SP).
Domingo, 14h. Local: Sesc Ribeirão Preto. A partir de 6 anos. **GRÁTIS.**
Acessibilidade: AD))
Audiodescrição.

Reserva Natural Sesc Bertioiga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioiga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioiga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioiga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

Foto: Lucas Tannuri

sesc.digital



EAD - O PINTOR LETRISTA

Como nascem as letras que ocupam muros, fachadas e placas pelas cidades brasileiras? Em seis videoaulas, o designer e pintor letrista Filipe Grimaldi conduz um mergulho na arte da pintura da letra à mão, técnica que une design gráfico, tradição popular e experimentação contemporânea. Assista gratuitamente em: <https://ead.sesc.digital/cursos/o-pintor-letrista/sobre>

FICÇÃO, DOCUMENTÁRIOS E ANIMAÇÕES

"Os Sonhos de Pepe" - Filme do diretor Pablo Trobo acompanha o ex-presidente uruguaio Pepe Mujica (1935-2025) em suas viagens pelo mundo e seus deveres políticos.

"O  brio" - Após ser enganado por parentes, um homem rico acaba na mendicância. Dirigido por Gilda de Abreu e lançado em 1946, o filme foi um grande êxito de bilheteria no Brasil. Com Vicente Celestino (1894-1968).

"Paterson" - Um pacato motorista de ônibus local usa sua poesia para destacar eventos do cotidiano. Com Adam Driver. (disponível até 21/12).

Assista gratuitamente em sesc.digital ou no app Sesc Digital.

Fotos: Divulgação, Arte: Frederico Zamauskas

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



PLAYLIST - S  JAZZ NÃO BASTA

O trompete flerta com a salsa, o saxofone com a bossa e o samba, e o piano improvisa ao ritmo das congas. Essa edição traz uma jornada refrescante e, ao mesmo tempo, picante pelo jazz latino e suas diversas facetas. **Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.**

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

f @ /sescTV

Assista em sescTV.org.br/noar



DOCUMENTÁRIO: NOITES DE JOÃO

A importância do cantor, compositor e violonista João Gilberto (1931-2019), considerado o pai da Bossa Nova, é rememorada a partir de depoimentos de Gilberto Gil, Tom Zé, Alaíde Costa, Jards Macalé, Bebel Gilberto, João Bosco e outros.
Direção: Camila Miranda, Brasil, 2024. 47 min.
Dia 10/12. Quarta, 23h. L

CONFIRA TAMBÉM...



SÉRIE: O RIO QUE DESÁGUA NA ÁFRICA - 2ª TEMPORADA

Cada episódio explora a riqueza histórica, artística e culinária da cidade, destacando a influência africana presente em todos os aspectos da vida carioca. A série busca promover o turismo consciente, valorizar a herança africana e destacar as contribuições dos afrodescendentes para a identidade do Rio de Janeiro e do Brasil.

Raízes Vivas no Quilombo Sacopã

O episódio apresenta a história e curiosidades do Quilombo Sacopã, localizado na Lagoa Rodrigo de Freitas, região nobre da capital fluminense.
Direção: Vanessa de Araújo Souza, Brasil, 2025. 22 min.
Dia 6/12. Sábado, 20h30. L

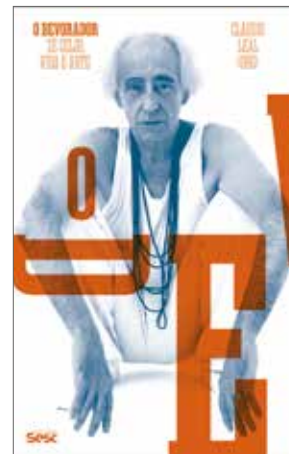
Crédito: Noites de São João (Fuego Digital), O Rio que Deságua na África - 2ª Temporada (Lascene Produção)

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f @ /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

LANÇAMENTOS



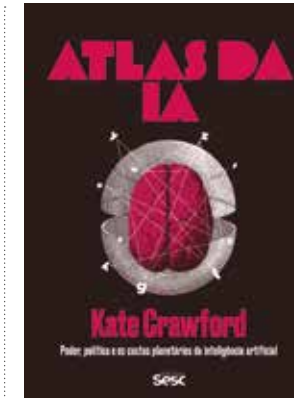
O DEVORADOR, ZÉ CELSO ARTE E VIDA

Bate-papo com o autor Claudio Leal, Marcelo Drummond e convidados.
Dia 4/12. Quinta, 19h.
Teatro Oficina



COSTA NORTE DO BRASIL: BELEZAS E DESAFIOS

Bate-papo com João Farkas, Fernando Gabeira e Maria Zulmira.
Dia 10/12. Quarta, 19h.
Sesc Pompeia



ATLAS DA I.A.: PODER, POLÍTICA E OS CUSTOS PLANETÁRIOS DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Bate-papo com Marcelo Tas, Sergio Amadeu e Patrícia Mello.
Dia 16/12. Terça, 19h30.
Sesc Avenida Paulista

Selo Sesc

Desde 2004 o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



PELOS OLHOS DO MAR

Álbum traz o primeiro registro em estúdio do encontro entre Lia de Itamaracá e Daúde. O trabalho costura cirandas, boleros e canções inéditas em um repertório que conecta ancestralidade e contemporaneidade, trazendo composições de Emicida, Otto, Karina Buhr, Céu e Russo Passapusso. Gravado sob direção artística de Marcus Preto e produção musical de Pupillo Oliveira, o disco nasce da parceria iniciada nos palcos em 2018 e se firma como um bordado afetivo entre a tradição popular e as linguagens urbanas.

Disponível nas principais plataformas de áudio e em CD nas Lojas Sesc

CONFIRA TAMBÉM...



RELICÁRIO KARNAK (AO VIVO NO SESC 1999)

Em mais uma edição do Projeto Relicário, a gravação traz a banda Karnak em seu "Karnatal", show realizado em dezembro de 1999 no Sesc Pompeia. A apresentação trouxe músicas que figuram em seus dois primeiros discos, mas contou essencialmente com o repertório do terceiro disco "Estamos Adorando Tóquio", que seria lançado no ano seguinte. O grupo, liderado por André Abujamra, surgiu há mais de 30 anos e tem influenciado artistas de diferentes gerações, misturando ritmos, estilos e teatralidade.

Disponível a partir de 5/12 nas principais plataformas de áudio.

Fotos: Pelos Olhos do Mar (Capa > Ilustração: Manuela Navas. Projeto gráfico: Alexandre Calderero), Relicário Karnak (Capa: Alexandre Calderero).

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



CONHEÇA OS NOVOS MODELOS DE BOLSAS DA LOJA SESC

Para os pequenos, há mochilas e minibolsas em cores vibrantes e cheias de personalidade, com ilustrações da artista Monica Nador em parceria com o JAMAC e do artista Gilles Eduar. Para os adultos, bolsas e sacolas em diversos tamanhos e formatos, que destacam a arte da xilogravura brasileira, imagens que representam a cultura popular nordestina — sua religiosidade, festas e outros temas — com obras do artista J. Borges.

Fotos: Ricardo Ferreira



Para saber
mais, consulte
sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padrasto e madrasta
- Avós e avós

Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.



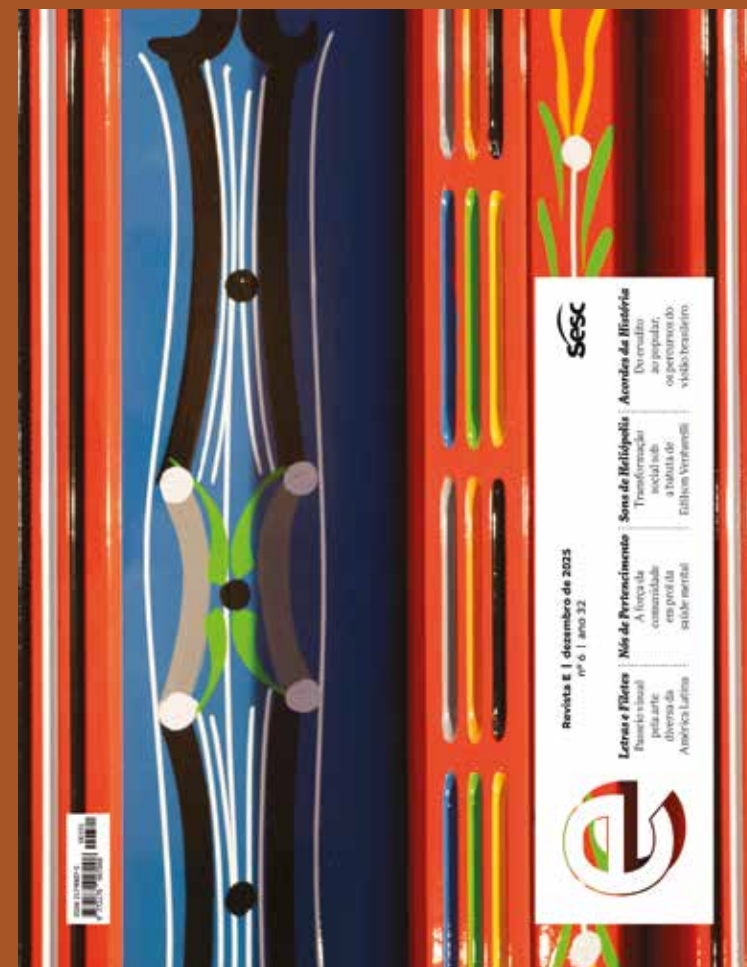
Acesse o texto "Tudo o que você precisa saber sobre a Credencial Plena do Sesc"

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse sescsp.org.br/empresas

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

