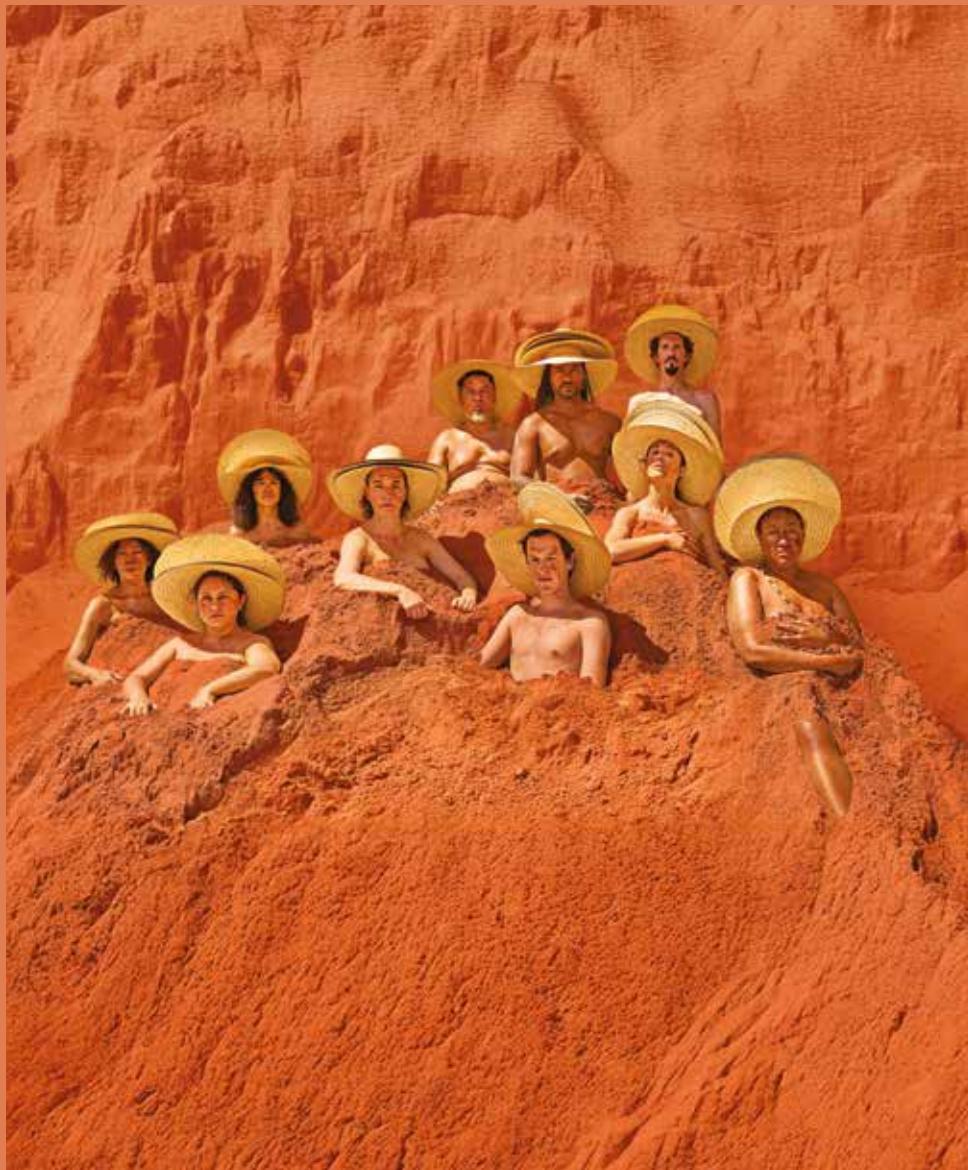


EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

NOVEMBRO
2025

sesc





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Consulte o horário de funcionamento
das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: Imagem de divulgação do
espetáculo teatral "Jeca: Um Povo
Ainda há de Vingar", apresentado
pelo Grupo 59 de Teatro e em
cartaz no Sesc Consolação até
23/11. Foto: Gustavo Mendes.

Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.

▲ Inteira

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L AL	Livre	14	A14	14 anos
10 A10	10 anos	16	A16	16 anos
12 A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. A **programação está sujeita a alterações sem aviso prévio**. Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse sescsp.org.br

Sobre o Sesc São Paulo

Com 79 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 44 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano em atividades de turismo social, programas de saúde, alimentação e educação para a sustentabilidade, diversidade e acessibilidade, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil, programa de combate à fome e ao desperdício de alimentos.

Contato 6

Juventudes: Arte e Território 10

Sonora Brasil 2025 13

Shows e Espetáculos 14

Exposições 34

Cinema 38

Cursos, Oficinas e Encontros 42

Esporte, Atividade Física e Piscinas 76

Crianças 80

Pessoas Idosas 92



Este guia é seu!
Anote seus programas preferidos
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Turismo Social 98

Bibliotecas 101

Saúde Bucal 102

Alimentação 103

Unidades da Capital e Grande São Paulo 104

Unidades do Interior e Litoral 110

Destaques da Grande São Paulo, Interior e Litoral 112

sesc.digital 113

SescTV 114

Edições Sesc 115

Selo Sesc 116

Lojas Sesc 117

Faça sua Credencial Plena 118

circuito **Sesc** de esportes

6 nov - 14 dez 2025

MOVIMENTO QUE APROXIMA

Aulas abertas, vivências, torneios e encontros com atletas acontecem em 36 cidades da Grande São Paulo, interior e litoral do estado. Uma programação diversa, com modalidades olímpicas e paralímpicas, gratuita para todas as pessoas.

atletismo

basquete

futebol

ginástica artística

ginástica rítmica

judô

skate

tênis de mesa

vôlei

vôlei de praia



Apoio

Realização

**SINDICATOS DO COMÉRCIO DE
BENS, SERVIÇOS E TURISMO
PREFEITURAS MUNICIPAIS**



sescsp.org.br/circuitosescdeesportes



contato

ações para promoção da saúde sexual e prevenção das IST e Aids

De 25 de novembro a 6 de dezembro acontece a 8ª edição do projeto Contato.

A programação inclui oficinas, bate-papos, filmes, espetáculos e vivências relacionadas a gênero, diversidade, quebra de estigmas e desigualdades sociais, além da oferta de testagem e orientações, em diversas unidades do Sesc no estado de São Paulo.

Programação completa em sescsp.org.br/contato



ABERTURA

14 BIS

30º Festival Contato

ENCONTRO Aborda questões como desigualdades, gênero, quebra de estigma e acesso à informação, por meio da conexão de apresentações artísticas e conversas sobre saúde sexual. Com Leandro Noronha da Fonseca, Pisci Bruja, Priscila Obaci, Ronaldo Serruya, Roseli Tardelli, Vinícius Borges (Dr. Maravilha) e Coletivo Coletores. **Dia 25/11. Terça, 19h. Local: Biblioteca. GRÁTIS.**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

CARMO

Mentoria para Projetos Culturais

CURSO Visa capacitar artistas, coletivos artísticos,

produtores culturais e ativistas, com foco em vozes independentes e periféricas, para desenvolver projetos culturais sobre saúde sexual, HIV/aids e suas interseccionalidades. Com Ará Silva, Flip Couto, Pisci Bruja e Franco Fonseca. **Dias 11, 13, 18, 19, 25 e 27/11. Terças, quartas e quintas, 16h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Leonilson no Acervo Sesc

INTERVENÇÃO Obras de Leonilson e Laerte Késsimos expostas na Área de Convivência conectam trabalhos artísticos de diferentes épocas que se debruçam sobre temas como saúde e sexualidade. **De 26 a 28/11. Quarta a sexta, 9h. Dias 1 e 2/12. Segunda e terça, 9h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Ser, José Leonilson

ESPETÁCULO Entrelaçamento da vida e obra do artista

plástico José Leonilson e a biografia de Laerte. Com Laerte Késsimos. Dir.: Aura Cunha. Dramaturgia: Leonardo Moreira. **Dias 26 e 27/11. Quarta e quinta, 18h30. A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Como a Arte Pode Servir à Discussão Pública?

RODA DE CONVERSA Estimula a pensar o pioneirismo de trabalhos que não se esquivam de questões sociais urgentes e, por isso, apontam para uma produção artística e poética que pode ser ferramenta potente de resistência e recurso para discussões públicas. Com Laerte Késsimos e Angel Natan. Mediação: Felipe Abdala. **Dia 28/11. Sexta, 18h30. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

Pitch: Apresentação de Projetos Culturais

RODA DE CONVERSA

Apresentação visa capacitar artistas, coletivos e ativistas com foco em vozes periféricas para fomentar o diálogo sobre saúde sexual e HIV/aids. Com Ará Silva, Flip Couto, Pisci Bruja e Franco Fonseca.

Dia 2/12. Terça, 16h30 às 19h30. A partir de 18 anos.

Inscrições on-line. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

Dia Mundial de Luta Contra a Aids

Atividades ampliam o diálogo sobre saúde sexual e reprodutiva e promovem a conscientização e a prevenção das IST e HIV.

Dia 1/12. Segunda, a partir das 11h. Local: Praça da Sé. GRÁTIS.

Intervenções

Para marcar o Dia Mundial de Luta Contra a Aids, o Sesc Carmo, em parceria com a Agência AIDS, apresenta as intervenções: "Indetectável = Intransmissível" e desenhos do Festival de Humor e Aids. **11h.**

Testagem

Equipe de psicólogas, sexólogas, arte educadores e agentes de saúde fazem testagem de HIV e orientam sobre pronto-atendimento psicológico e serviços de saúde próximos. Com Barong. **11h.**

Desfile

Peças da artista plástica Adriana Bertini. **11h e 15h30.**

Bate-papo

Maria Felipe Medeiros (Mafé), Gugãa Thaylor e Roseli Tardelli falam sobre os avanços dos tratamentos contra IST e HIV e as novas profilaxias que impedem que o HIV se instale no corpo humano. **13h30.**

GUARULHOS

Acolhimento e Aconselhamento: Testagem em HIV e Sífilis

ORIENTAÇÃO Ação comunitária de testagem. Com colaboração das equipes que atuam no SAE - Serviço de Atendimento Especializado Carlos Cruz Ação, da Secretaria Municipal de Saúde de Guarulhos. **Dia 6/12. Sábado, 12h. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Contato: Espalhando Informações

ORIENTAÇÃO Atividades voltadas à discussão sobre saúde sexual, reprodutiva e prevenção de IST e HIV/Aids. Serviço de testagem de HIV em parceria com o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. **Dia 2/12. Terça, 11h. A partir de 16 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Estratégias de Prevenção ao HIV e Outras IST

DEBATE Bate-papo sobre estratégias de prevenção ao HIV e outras IST voltado para adolescentes e jovens. Com Roseli Tardelli.

Dia 4/12. Quinta, 10h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Fabulando Paisagens Psicosociais para o Futuro da Epidemia de HIV/Aids

CURSO ON-LINE Propõe abrir uma discussão sobre as mudanças ocorridas ao longo do tempo, no Brasil e no mundo, em relação à epidemia de hiv/aids. Com Ramon Victor Belmonte Fontes.

Dias 24/11 e 1/12. Segundas, 17h. A partir de 16 anos.

▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50

Poemas de Cura: O Encontro Poético da Aids

APRESENTAÇÃO Performance de leitura de poemas a fim de abordar a perspectiva das mulheridades cis e

trans na temática da saúde afetiva e sexual. Com Gláucia Michelle e Marina Vergueiro. **Dia 4/12. Quinta, 19h.** **AL GRÁTIS.**

POMPEIA

Razões para V(H)IVER

RODA DE CONVERSA Bate-papo entre Ana Paula Brun, que transformou o preconceito e o medo em força e conscientização, e Rafael Bolacha, que iniciou o projeto Uma Vida Positiva para compartilhar medos e questionamentos sobre o diagnóstico. O nome da atividade faz um jogo de palavras com o espetáculo "Da Razão do Vermelho", com Rafael Bolacha, e o documentário V(H)IVER, de Ana Paula Brun. **Dia 2/12. Terça, 19h.** A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

Todes Pintam

OFICINA Ação coletiva de pintura de mural a partir de conversas com o público sobre ISTs e HIV. Treva, a drag monstra, conduz as reflexões sobre cuidado. **Dias 3, 4, e 7/12. Quarta e quinta, 14h. Sábado e domingo, 11h.** **GRÁTIS.**

Quais Palavras Você Ainda Não Tem?

OFICINA A gíria "carimbo" remete ao ato estigmatizado a respeito da pessoa que transmite o vírus HIV propositalmente. A atividade questiona



o estigma da gíria por meio da criação de novos imaginários sobre o vírus. Com Kako Arancibia. **Dia 5/12. Sexta, 14h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

Vai se Cuidar, Garota!

APRESENTAÇÃO Instalação viva, na qual as artistas se conectam ao público por meio da palavra poética, provocando reflexão, deslocamento e escuta. Com Marina Vergueiro, Priscila Obaci e Silvana Martins. **Dias 5 e 6/12. Sexta e sábado, 19h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

CONTAGIAR: Conversas sobre HIV e AIDS

OFICINA A intervenção usa a cadeira vazia como contrapeso para convidar o público para uma conversa. O objetivo é potencializar o debate e a compreensão

do universo do HIV/aids. Com Kako Arancibia. **Dia 6/12. Sábado, 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Ação de Testagens e Orientações

Serviço de testagem de HIV, orientações e aconselhamentos sobre sexualidade e autocuidado, em parceria com CTA IST/Aids Santo Amaro. **Dia 3/12. Quarta, 12h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Transmissão Vertical: 40 Anos de HIV/aids e Suas Histórias

EXIBIÇÃO Websérie do SescTV traz relatos, depoimentos e histórias

foto: divulgação

sobre os 40 anos de HIV/Aids. **De 25 a 30/11. Terça a domingo, 10h.** **GRÁTIS.**

A Cara da Aids

APRESENTAÇÃO A instalação performativa do Coletivo Contágio propõe uma jornada sensível para confrontar os estigmas sociais sobre o HIV/Aids. O foco é a ressignificação do imaginário que liga o vírus a corpos e estereótipos específicos. **Dia 29/11. Sábado, 14h. Local: Área de Convivência.** **AL GRÁTIS.**

Além da Tela: Conversa sobre o Filme "Os Primeiros Soldados"

PALESTRA Conversa com diretor e elenco sobre o filme, num espaço para refletir sobre arte, memória e as narrativas de enfrentamento a epidemia de HIV/aids retratados no cinema brasileiro. **Dia 3/12. Quarta, 20h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

INTERIOR E LITORAL

PIRACICABA

Saúde Mental e Integral da População LGBTQIA+

DEBATE Roda de conversa sobre saúde mental e integral da população LGBTQIA+, com foco nas especificidades da identidade de gênero, sexualidade, práticas clínicas afirmativas e os cuidados psicosociais e biológicos. **Dia 27/11. Quinta, 19h. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 27/11. GRÁTIS.**

Oficina de Ballroom: Dança, Resistência e Saúde LGBTQIA+

OFICINA Atividade aborda os cinco elementos da dança para preparar os participantes para a competição ballroom, celebrando a criatividade e a resistência das identidades LGBTQIA+. Com a artista Tanesha e o Coletivo Piracicaba. **Dia 28/11. Sexta, 19h e 19h30. A partir de 16 anos. Inscrições de 1 a 28/11. GRÁTIS.**

Música, Performance e Promoção da Saúde LGBTQIA+

APRESENTAÇÃO Dia dedicado à celebração das expressões artísticas e culturais da população LGBTQIA+, articulando, de forma integrada, atividades de música, performance e ações voltadas à promoção da saúde e do bem-estar. **Dia 30/11. Domingo, 14h. Local: Externo. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**



JUVENTUDES ARTE E TERRITÓRIO

De 29 de novembro a 7 de dezembro, apresentações, debates, cursos, oficinas e feiras celebram as produções de adolescentes e jovens, reafirmando a potência e a presença criativa das juventudes em seus territórios.

Programação completa em sescsp.org.br/juventudesarteterritorio

ABERTURA

BELENZINHO

Feira Juventudes

FEIRA Encontro da produção autoral juvenil em diferentes linguagens artísticas. **Dias 29 e 30/11. Sábado e domingo, 10h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Entre o Sonho e o Ofício: Transformando Fazeres Artísticos em Trajetória Profissional BATE-PAPO Jovens artistas debatem os caminhos da arte como profissão e os bastidores da construção de suas trajetórias criativas. Com Juvichagas, Ayomi Domenica e Vitor Britto. Mediação: Carlos Henrique Souza. Abertura com a MC Poeta Gabriela. **Dia 29/11. Sábado, 11h. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Linhos que se Cruzam: Vogue & Waacking VIVÊNCIA Apresentação da história e dos movimentos das danças

Vogue e Waacking. Com Karu e Kim. **Dia 29/11. Sábado, 14h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Microfone Aberto Cultura Ballroom: Microball APRESENTAÇÃO Celebração da cultura ballroom, seguido do baile Microball. **Dia 29/11. Sábado, 16h30. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Batalha da Aldeia Visita APRESENTAÇÃO Encontro com MCs da Batalha da Aldeia, referência do freestyle que conecta juventudes, arte e transformação social. **Dia 29/11. Sábado, 17h30. Local: Praça. AL GRÁTIS.**

Tasha & Tracie SHOW Irmãs gêmeas e rappers paulistanas que incorporam influências do funk paulista e da música brasileira em suas composições e produções musicais. **Dia 29/11. Sábado, 20h30. A16 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Mobilização Juvenil: Grandes Movimentos e Transformações

BATE-PAPO Reflexão sobre as mobilizações juvenis na promoção de transformações sociais e produções artísticas. Com Messias Ferreira, Geovani Martins e Andreza Delgado. **Dia 30/11. Domingo, 11h. Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Ritmada no Passinho VIVÊNCIA Performance em que NGKS e Malokas SP compartilham suas vivências no passinho e convidam o público a dançar. **A partir de 13 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Noiz por Noiz SARAU Apresentação de uma diversidade de linguagens artísticas, fomentando o diálogo com o objetivo de enriquecer a produção cultural periférica. Com as rappers Katmira e Freedea, Tawane Theodoro, Nicole Amaral e o coletivo Future K. **Dia 30/11. Domingo, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Batalhas: Entre Lutas e Sonhos

ESPETÁCULO Apresentação retrata os duelos e conquistas das periferias, inspirando-se em MCs, rappers, dançarinos e slammers. **Concepção e dir.: Sidney Santiago Kuanza. Dia 30/11. Domingo, 18h. A14 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10**

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

14 BIS

Mostra de Curtas “Filmaê: Cinema e Juventudes” EXIBIÇÃO Mostra de filmes de produção juvenil. **Dia 9/12. Terça, 19h. L GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Vamos Falar de Arte? BATE-PAPO Reflexões sobre a produção artística independente como forma de expressão e identidade das juventudes. Com Andreza Delgado e artistas convidadas. **Dia 4/12. Quinta, 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Batalha de Rimas VIVÊNCIA Jovens das batalhas de rimas da zona Sul se encontram para a primeira disputa local, organizada por Diko Lopes, da Rádio Mixtura. **Dia 7/12. Domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

CARMO

Resenha dos Crias

INSTALAÇÃO Mostra de desenhos e esculturas em argila criadas por jovens do Resenha dos Crias. **Orientação: Dariane Moraes. Dias 4 e 5/12. Quinta, 17h. Sexta, 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

CASA VERDE

No Princípio Era o Verso OFICINA Atividade propõe dinâmicas de oralidade, escuta, ritmo e criação coletiva. O encerramento contará com o show “Estrada Aberta”, com Max B.O. **Dias 26 e 29/11. Quarta, 16h às 18h. Sábado, 17h às 18h30. A partir de 14 anos. Inscrições dia 26/11. GRÁTIS**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Revolução da PrEP DEBATE A história do HIV e os impactos do estigma e da falta de direitos humanos na epidemia de aids. Com Pedro Campana e Astro Rafael. **Dia 10/12. Quarta, 19h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Jovens, Bets e Jogos de Azar

PALESTRA Reflexão crítica sobre a influência das apostas e das redes sociais no cotidiano juvenil. Com Julia Fernandes e Caeser. **Dia 11/12. Quinta, 19h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

INTERLAGOS

Passinhos do Brasil: Passinho

OFICINA Apresentação de novas formas de dançar funk. Com Negueba e J Sheiik. **Dia 6/12. Sábado, 10h. Todas as idades. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Como se Narra a Juventude de Hoje e de Ontem?

VIVÊNCIA A partir de jogos teatrais, os participantes são convidados a criar uma pesquisa que elabore uma narrativa da juventude por si mesma. Com Natalia Campanella e Felipe Rocha. **De 4/11 a 2/12. Terças, 13h às 16h. A partir de 13 anos. Inscrições a partir do dia 22/10. GRÁTIS.**

ITAQUERA

LPT Zlatan Apresenta o Disco MDMR

APRESENTAÇÃO Sarau com LPT Zlatan, referência na cena jovem contemporânea. **Dia 5/12. Sexta, 15h30. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Kantupac: Hip-hop e Moda Andina

ESPETÁCULO Apresentação de jovens bolivianos que mesclam tradições andinas com a cultura Hip Hop em música e moda. **Dia 5/12. Sexta, 19h. AL GRÁTIS**

POMPEIA

Corpo Memória

APRESENTAÇÃO O grupo Favela Move apresenta diferentes faces das danças urbanas numa performance vibrante. **Dia 6/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Corpos-favelas: Pesquisação Sobre um Teatro Pós-Épico

CURSO Investigação do corpo e território, experimentos musicais e cênicos nos processos de formação das favelas. Com Esquadrilha Marginália. **De 3 a 6/12. Quarta a sexta, 16h. Sábado, 15h. A partir de 13 anos. Inscrições on-line de 12 a 25/11. GRÁTIS.**

Favela de Barro: Instáveis Moradias em Queda

ESPECTÁCULO Apresentação aborda a formação das favelas, as desapropriações e as heranças étnico-culturais nos territórios urbanos. Com Esquadrilha Marginália. **Dias 5 e 6/12. Sexta, 20h. Sábado, 19h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

VILA MARIANA

Batalha de Ideias com Levinsk

VIVÊNCIA A artista Levinsk apresenta sua técnica e arte e convida a conhecer o universo das batalhas de rimas. **Dia 2/12. Terça, 14h30. Local: Praça de Eventos. A partir de 13 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

INTERIOR

ARARAQUARA

Dentro da Cabeça de um Adolescente

VIVÊNCIA Apresentação do exercício cênico criado por jovens do curso "Teatro e Juventude" revela pensamentos, conflitos e sonhos de quem vive a adolescência. **Dia 5/12. Sexta 20h. Ingressos no dia 5/12. AL GRÁTIS.**

CAMPINAS

Feira das Juventudes 3ª Edição

FEIRA Um encontro entre jovens artistas e empreendedores de Campinas, que expõem seus produtos, trabalhos e pequenos negócios. Cucaradoria e coprodução realizada pelos jovens. **Dias 6 e 7/12. Sábado e domingo, 11h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

JUNDIAÍ

Ocupa Som: Espaço Aberto para Prática de Bandas e Músicos

VIVÊNCIA Encontros musicais abertos para bandas, grupos e pessoas interessadas em experimentar sons, criar coletivamente e trocar experiências. **De 2 a 5/12. Terça e quarta, 18h. Quinta e sexta, 16h. A partir de 13 anos. Inscrição no local. GRÁTIS.**

Juxta Convida MeFuria

SHOW A banda de rock alternativo convida ao

palco a nova geração do rock feminino.

Dia 5/12. Sexta, 20h. Local: Convivência. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

REGISTRO

Entre Rimas, Beats e Partituras

SHOW Experiência sonora reúne jovens artistas do Vale do Ribeira: o multi-instrumentista Júlio Cesar, o MC TH e a MC Dama da Lua. **Dia 6/12. Sábado, 17h30. Local: Área de Convivência. AL GRÁTIS.**

RIBEIRÃO PRETO

É Preciso Imaginar Sísifo Feliz

ESPETÁCULO Oito jovens entram em cena com "bags motoboy" nas costas, de onde tiram histórias, angústias e tentativas de subverter a realidade a partir da criação. Com Ateliê de Teatro do Sesc Ribeirão Preto. 60 min. **Dia 7/12. Domingo, 14h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.**

SOROCABA

Palco Aberto Jovem

APRESENTAÇÃO Espaço multicultural que valoriza jovens artistas e promove trocas de experiências por meio de apresentações diversas. **Dia 6/12. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**



Artistas de diferentes regiões se apresentam em unidades do Sesc na capital e no interior, promovendo encontros musicais que cruzam ritmos, gerações e tradições.

De 8 a 15/11.

24 DE MAIO

Mestre Negoativo e Douglas Din (MG)

Show apresenta a sonoridade afromineira. **Dia 9/11. Domingo, 14h. Local: Cafeteria Jardim da Piscina. AL GRÁTIS**



Mãe Beth de Oxum & Surama Ramos e Henrique Albino
Vila Mariana - Dia 15

PIRACICABA

Manoel Cordeiro e Felipe Cordeiro (PA)

Neste show, pai e filho dividem as guitarras e conduzem o público por uma viagem pela Amazônia. **Dia 14/11. Sexta, 19h30. Local: Cafeteria. AL GRÁTIS.**

SÃO CARLOS

Geraldo Espíndola e Marcelo Loureiro (MS)

O show "Saudações Pantaneiras" apresenta a música sul-mato-grossense. **Dia 9/11. Domingo, 16h. Local: Teatro. Ingressos 1h antes. AL GRÁTIS**

VILA MARIANA

Mãe Beth de Oxum & Surama Ramos e Henrique Albino (PE)

Artistas se unem para criar um espetáculo inédito. **Dia 15/11. Sábado, 15h. Local: Praça de eventos. AL GRÁTIS**

Shows e espetáculos



CRIANÇAS
Consulte destaques da
programação de shows
e espetáculos voltados
ao público infantil na
seção Crianças.



Karol Conká
Dias 8 e 9 - 24 de Maio

foto: Lana Pinho

MÚSICA	14
TEATRO	23
DANÇA	28
CIRCO	30

MÚSICA

14 BIS

Bixiga: Casas e Sons

Apresentações musicais de artistas que moram e encontram inspiração nas ruas do Bixiga.

**De 1 a 23/11. Sextas, 19h.
Sábados, 18h. Domingos
e feriado, 17h. Local:
Convivência. **AL** GRÁTIS.**

Aymée Nuviola Com Kemuel Roig (Cuba)

Espetáculo "Havana
Nocturne", um mergulho no
filin, no bolero e na tradição
noturna de Havana. Integra
a programação do Sesc Jazz.

**Dias 1 e 2/11. Sábado,
20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Mulheres do Choro

O Grupo Choramingando,
formado por cinco
musicistas mulheres,
apresenta clássicos
e composições de
choro atuais.

**Dia 29/11. Sábado, 18h. Local:
Convivência. **AL** GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Julia Mestre

Show do álbum
"Maravilhosamente Bem".

**Dia 1/11. Sábado, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Show da turnê "Flow
Marginal: Fim da Jornada".

**Dia 7/11. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
3 a 9/11	28/10	29/10
10 a 16/11	4/11	5/11
17 a 23/11	11/11	12/11
24 a 30/11	18/11	19/11

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento. sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção **Termos de Uso** em sescsp.org.br

Karol Conká

Show celebra 25 anos de
carreira com sucessos
e novas criações.

**Dias 8 e 9/11. Sábado,
20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Mestra Penha (PB)

Show "Festa de Coco"
traz a bagagem ancestral
dessa grande mestra
paraibana. Integra o
projeto Sons Diversos.

**Dia 12/11. Quarta, 19h.
Local: Praça. **AL** GRÁTIS**

Nego Gallo

Show Rapper apresenta
o álbum "YOPO"

**Dia 20/11. Quinta, 14h.
Local: Cafeteria Jardim
da Piscina. **A16** GRÁTIS.
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**



Grupo Raça
Dia 13 - Bom Retiro

AVENIDA PAULISTA

Garage Fuzz

A banda revisita clássicos da carreira e apresenta faixas recentes.

Dias 1 e 2/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h.

Local: Arte II. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Baião Lascado

Composições autorais e tradicionais para dançar e celebrar a cultura brasileira.

Dia 20/11. Quinta, 17h30.

Local: Térreo. AL A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Trio Virgulino

Show celebra a tradição nordestina com alegria e muita música para dançar.

Dia 21/11. Sexta, 19h30.

Local: Térreo. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

PAOLA GIBRAM

A sanfoneira e cantora apresenta músicas instrumentais com as cores das folias brasileiras.

Dia 22/11. Sábado, 19h30.

Local: Térreo. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Duquesa

Show do álbum "Taurus Vol. 2".
Dias 31/10 e 1/11. Sexta e sábado, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bruno Berle

Show "No Reino dos Afetos 2".

Dia 1/11. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bella e o Olmo da Bruxa

Show "Afeto e Outros Esportes de Contato". Integra o projeto Antena Indie.
Dia 2/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Prettos

Pré-lançamento do álbum "O Show Deve Continuar". Integra o projeto Salve Samba.
Dias 7 e 8/11. Sexta e sábado, 20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Hurtmold

Show "Mestre 20 anos".
Dia 7/11. Sexta, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Thalma de Freitas e Vitor Cabral

Tributo ao álbum "Elza Soares, Baterista: Wilson das Neves", de 1968.

Dia 8/11. Sábado, 21h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Pedro Emílio

Cantor e compositor apresenta show do seu disco de estreia, "Enquanto os Distraídos Amam".

Dia 9/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Yago Oproprio

O rapper paulistano apresenta show do disco "Oproprio".

Dia 14/11. Sexta, 20h30.

Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Luana Bayô

Show do álbum "Abebé".

Dia 16/11. Domingo, 18h.

Local: Teatro. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

foto: divulgação

Calunguinha Canta o Brasil

Show apresenta um compilado das principais canções da audiodráma infantil "Calunguinha, o Cantador de Histórias". Integra a ação Tardes no Belenzinho 2025.

De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 16h. Local: Atrio. AL GRÁTIS.

Ebony

Em sua estreia nos palcos do Sesc, a rapper carioca apresenta canções do álbum "KM2".

Dia 21/11. Sexta, 20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Susana Baca + Ensemble Ecos

A célebre octogenária cantautora peruana se junta ao Ensemble Ecos para apresentar as canções mais tocantes de sua carreira.

Dias 21 e 22/11. Sexta e sábado, 21h. Local: Teatro. A12

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Carica, Luizinho SP e Carlinhos do Cavaco

Show "Encontro de Bambas". Integra o projeto Salve Samba.

Dia 22/11. Sábado, 20h30. Local: Teatro. A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

La Guacamaya Cumbia

Grupo mistura ritmos tradicionais e sons urbanos, propondo uma viagem sonora dançante.

Dia 28/11. Sexta, 20h30. Local: Comedoria. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Les Flammes 2023, apresenta seus sucessos.

Dia 9/11. Domingo, 18h. Local: Teatro. A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Grupo Raça

Grupo de samba apresenta sucessos como "Dona da Minha Sina", "O Teu Chamego" e "Eu e Ela".

Dia 13/11. Quinta, 21h. Local: Praça de Convivência. A18

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Orquestra Juvenil Heliópolis & Simoninha Convidam Uli Costa

Repertório celebra Elis Regina. Regência: maestro Edilson Ventureli.

Dia 14/11. Sexta, 20h. Local: Teatro. A10

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Ana Cacimba

Musicista quilombola e periférica traz o show "Luminosa - Ato 1:Lua".

Dia 15/11. Sábado, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.

Budah

Show do álbum "Púrpura".

Dia 15/11. Sábado, 18h. Local: Teatro. A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bia Ferreira

Show "Tecnologia Afrodispórica".

Dia 16/11. Domingo, 18h. Local: Teatro. A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cassiana Pérola Negra

Show "Cassiana Canta 80 anos de Jovelina Pérola Negra".

Dia 20/11. Quinta, 16h. Local: Praça de Convivência. AL GRÁTIS.

I Love Encruza

Com Terreiro Recanto
Quiguirça. Part.
Juçara Marçal.
Dia 21/11. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lino Krizz

Show dançante
resgata seus sucessos
e contribuições com
artistas relevantes da
música brasileira.
Dia 22/11. Sábado,
17h. Local: Praça de
Convivência. **AL GRÁTIS.**

Nei Lopes

Apresentação do show
inédito "Sambeabá".
Dias 22 e 23/11. Sábado,
20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade no dia
23/11: Libras.

Zé Manoel

Show do álbum "Coral".
Part. Dora Morelenbaum
e Jonathan Ferr.
Dia 28/11. Sexta, 20h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ellen Oléria

Show "Ellen Oléria
Canta Nina Simone".
Dias 29 e 30/11. Sábado,
20h. Domingo, 18h.
Local: Teatro. **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CAMPO LIMPO

Rom Santana
Show "O Príncipe
do Bixiga".
Dia 7/11. Sexta, 20h.
Local: Tenda Praça.
A16 GRÁTIS.

**Cia. Deodara
e Salloma Salomão**

Espetáculo é uma
viagem musical pelas
sonoridades negras do
Brasil e da África, num
encontro entre tradição
e contemporaneidade.

Dia 16/11. Domingo,
17h. Local: Tenda
Praça. **AL GRÁTIS.**

Ellen Oléria

Show "Brasilidades" revisita
clássicos da música, além
de canções autorais.

Dia 20/11. Quinta,
17h. Local: Tenda
Praça. **AL GRÁTIS.**

**Fabiano Sorriso e
Grupo Sampagode
Convidam Toninho
Geraes**

Projeto reúne nomes
consagrados e talentos
para celebrar o
samba paulistano.

Dia 22/11. Sábado,
16h. Local: Tenda de
Convivência. **AL GRÁTIS.**

**Segue o Baile
com Mistura Fina**

Resgate aos bailes black
tradicionalis em São Paulo
nos anos 1970 e 80.

Dia 28/11. Sexta,
19h. Local: Tenda
Convivência. **AL GRÁTIS.**

Baile do Marcelinho

Baile de samba-rock
focado em música, dança,
inclusão e integração de
crianças, jovens e idosos.

Dia 29/11. Sábado,
16h. Local: Tenda
Praça. **AL GRÁTIS.**

**Coco de Toré
Pandeiro do Mestre**

Show baseado no

repertório de seus dois
álbuns, com canções
influenciadas pelas matrizes
indígenas da cultura
popular do Nordeste.
Dia 30/11. Domingo,
17h. Local: Tenda
Praça. **AL GRÁTIS.**

CARMO**Quarteto
Iberoamericano**

Concerto apresenta
repertório que trata da
relação dialética entre
as influências europeias
e latino-americanas na
música de concerto.

Integra o projeto Centro
em Concerto: Travessias
Latino-Americanas.

Dia 11/11. Terça, 13h.
Local: Igreja de São
Gonçalo. **AL GRÁTIS.**

Metá Metá

Juçara Marçal, Thiago França
e Kiko Dinucci apresentam
repertório que mescla a
musicalidade brasileira e
africana, com elementos
de samba, punk, jazz e
música experimental.

Dia 24/11. Segunda, 19h.
Local: Restaurante **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE**TEM MÚSICA
NO MEU CAFÉ**

Apresentações musicais
em formato intimista.

Sextas, 17h. Local:
Cafeteria. **AL GRÁTIS.**

Canto para Ceci

Show "Cordas e Couros".
Dia 7/11.

Mayombe Afrolatino
Show "Dois pra Lá,
Dois pra Cá, Boleros
e Cha-cha-chás".
Dia 14/11.

**Buena Onda
Reggae Club**

Show do álbum "Take 3".
Dia 15/11. Sábado, 16h.
Local: Arena. **AL GRÁTIS.**

Tarancón

Show "50 anos".
Dia 16/11. Domingo, 16h.
Local: Arena. Ingressos a
partir das 12h. **AL GRÁTIS.**

CONCERTO ABERTO

Temporada aproxima o
público da música de
concerto em diálogo
lúdico com teatro, circo
e contação de histórias.
Local: Arena. **AL Ingressos**
a partir das 12h. **GRÁTIS.**

Um Efeito de Cor

Livremente inspirado
no livro "Um Defeito
de Cor", de Ana Maria
Gonçalves, concerto traz
música afrobrasileira
instrumental
experimental de câmara.
Dia 20/11. Quinta, 16h.

Coral Harmonia

Homenagem aos
mestres da música
popular brasileira,
no Show "Tributo
Djavan, Gil e Milton".
Dia 23/11. Domingo, 16h.

Bailinho

SHOW Banda Glória apresenta
clássicos dos musicais
Saltimbancos, O Grande

Foto: Divulgação



Rom Santana
Dia 7 - Campo Limpo

Ubuntu Ensemble

Coletivo de músicos
cameristas negros interpreta
um repertório variado
para formação de cordas.
Dia 11/11.

**Jazz das Minas
e Ifatôkí Maíra Freitas**

Grupo carioca formado
por mulheres celebra
o afro-samba-jazz
com improvisação e
composições autorais.
Dia 18/11.

Hercules Gomes

O pianista apresenta suas
novas composições para
piano solo, dois pianos
e quarteto de cordas.
Dia 25/11.

**Choro da Consolação
Recebe Quarteto
em Dó Machado**

Roda de choro com alunos
e músicos locais.
Dia 29/11. Sábado, 16h. Local:
Convivência. **AL GRÁTIS**

FLORÊNCIO DE ABREU

Jairo Canta Wando

Show revisita grandes sucessos do ícone da música brasileira.

Dia 8/11. Sábado, 16h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. **AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Camila Arruda e o Samba de Cá

Show valoriza composições musicais de mulheres da cena do samba e outros ritmos brasileiros, como o choro e a MPB.

Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Praça Pau-Brasil **AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

Gama no Samba

Roda de Samba celebra o ritmo como patrimônio cultural e imaterial do Brasil.

Dia 20/11. Quinta, 16h. Local: Quintal. **AL GRÁTIS.**

ITAQUERA

Roda de Samba Serginho Madureira e Paulinho Bigail

Show vibrante com a participação de Klebão, Luizinho SP e Yara Rocha.

Dia 15/11. Sábado, 14h. Local: Praça de Eventos. **AL GRÁTIS.**

Salgadinho

Show nostálgico em que o sambista apresenta seus hits e releituras de clássicos.

Dia 30/11. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra. **AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Yaya Massemba

Show "Esse Samba é da Bahia". Apresentação integra o projeto "A Roda Delas".

Dia 8/11. Sábado, 17h. Local: Praça. **AL GRÁTIS.**

Matu Miranda

Apresentação do álbum "Matutando".

Dia 19/11. Quarta, 20h30. Local: Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Swami Jr. e Luísa Lacerda

Show do álbum "Muito Além do Jardim".

Dia 26/11. Quarta, 20h30. Local: Auditório. **A12**

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

POMPEIA

SESC JAZZ

Panorama da cena musical do jazz, valorizando a criação coletiva e as expressões do Atlântico negro e do sul global.

Cortejo Abafo, Coqueiro, Rua e Ventania

Espetáculo reúne grandes maestros do frevo de rua e suas orquestras neste encontro inédito que celebra o carnaval pernambucano. Com Carlos Rodrigues, Lúcio Henrique, Oséas Leão e Lourdinha Nobrega.

Dia 2/11. Domingo, 16h. Local: Deck Solariun. **AL GRÁTIS.**

Show nostálgico em que o sambista apresenta seus hits e releituras de clássicos.

Dia 30/11. Domingo, 15h. Local: Palco da Orquestra. **AL GRÁTIS.**

Amina Claudine Myers Trio

A pianista, compositora e educadora norte-americana, reconhecida e premiada internacionalmente, é um dos grandes nomes do jazz espiritual.

Dias 1 e 2/11. Sábado e domingo, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Etran de L'Air

Banda familiar do Níger mistura influências africanas como blues do Mali e soukous congolês, com guitarras elétricas vibrantes e som típico das festas comunitárias do Saara.

Dias 1 e 2/11. Sábado, 21h. Domingo, 18h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Trio Mocotó Toca "Força Bruta"

Show inédito, com big band e metais, encomendado especialmente para o Sesc Jazz, em que o trio reinterpreta o álbum gravado ao lado de Jorge Benjor em 1970. Part. Ellen Oléria.

Dia 2/11. Domingo, 16h. Local: Deck Solariun. **AL GRÁTIS.**

PRATA DA CASA

Um olhar sobre a nova geração de artistas da música brasileira.

Quintas, 21h. Local: Comedoria. **A14**

Ingressos a partir das 19h. **GRÁTIS.**

Rom Santana (BA)

O "Felino do Bixiga" mistura píseiro, pagode, arrocha e brega-deira.

Dia 6/11.

Aloysio Letra (SP)

Show "Instantes".

Dia 13/11.

Renata Alves (SP)

Apresenta o show "Agófunfê".

Dia 27/11.

Alexandre Rodrigues

Show do álbum "Kaedé". Part. Renato Braz e Grupo Sabuká.

Dia 6/11. Quinta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cida Moreira e Rodrigo Vellozo

Espetáculo "Com o Coração na Boca". Part. Benito di Paula.

Dia 7/11. Sexta, 20h.

Local: Teatro. **A12**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Grupo Bongar

Show "Bongar Rumo aos 25!" marca o novo formato musical que agrupa, além dos tambores ancestrais, instrumentos harmônicos.

Dia 7/11. Sexta, 21h.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Seun Kuti

Turnê do álbum "Heavier Yet (Lays the Crownless Head)", do nigeriano filho do lendário Fela Kuti.

Dias 8 e 9/11. Sábado, 21h. Domingo, 18h.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Djagil

Show "Funk-Se Quem Puder".

Dia 21/11. Sexta, 21h.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mosquito

Lançamento do álbum "Quinhão".

Dia 22/11. Sábado, 21h.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Lia & Daúde

Show de lançamento, pelo Selo Sesc, do primeiro álbum da parceria que celebra a música negra brasileira.

Dias 28 e 29/11. Sexta e sábado, 21h. Local:

Comedoria. **A14**

▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Rico Dalasam

Show "Pra Sempre".

Dias 14 e 15/11. Sexta, 21h. Sábado, 18h30.

A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Baile da Zimbabwe

Pioneira da Black Music em São Paulo, seus bailes históricos

marcaram gerações.

Com Equipe Zimbabwe.

Dia 19/11. Quarta, 20h.

Local: Comedoria.

AL Ingressos 30 min.

antes. GRÁTIS.

Majur

Apresentação do disco "Gira Mundo".

Dia 20/11. Quinta, 18h30.

Local: Comedoria. **A14**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Seun Kuti

Pompeia - Dias 8 e 9



Foto:Kola Oshatusi

SANTO AMARO

Mila Costa

Show "Baile da Sereia", com ritmos dançantes do Norte do Brasil. Dia 11. Sábado, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Do Nato ao Samba Jazz

Show apresenta repertório autoral do 10º álbum do quinteto que homenageia João Donato. Integra o projeto Música ao Cair da Tardé. Dias 7/11 e 5/12. Sextas, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Clarianas - Derramágoa de Mulher

Show de cânticos que evocam a força da natureza feminina. Dia 9/11. Domingo, 17h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

AMAROGEEK

Programação celebra a cultura geek em múltiplas linguagens artísticas.

Tramas Sonoras com Tempus Transit

Canções antigas interpretadas com instrumentos raros, como krummhorn, rauschpfeife e vihuela. Dia 14/11. Sexta, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Quinteto Geek Ofisa

Jovens músicos interpretam repertório

geek com cordas e flauta transversal.

Dia 21/11. Sexta, 19h. Local: Praça Coberta. AL GRÁTIS.

Concerto nas Estrelas - Tributo a Star Wars

Criada pelo Maestro Ederlei Lirussi, a SP POPS apresenta temas populares e, neste programa, músicas da saga Star Wars. Dia 21/11. Sexta, 20h. Local: Teatro. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Terra Celta – FolkGeek

Sonoridade celta embala temas de filmes, séries e games. Dia 22/11. Sábado, 19h. Local: Praça Coberta. AL ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Oaklore "Uma Noite no Carvalho Retorcido"

Espetáculo que transporta o público a uma taverna medieval e a mundos fantásticos, como a Terra Média, de O Senhor dos Anéis. Dia 23/11 Domingo, 17h. Local: Convivência. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ**Lia & Daúde**

Show de lançamento, pelo Selo Sesc, do primeiro álbum da parceria que celebra a música negra brasileira. Dia 27/11. Quinta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Karnak

Lançamento do álbum "Mesozoico". Dia 7/11. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SÃO CAETANO

Stefano Moliner

Lançamento do álbum solo instrumental, "Codex Ultra Deum". Dia 14/11. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Breno Cigano e Convídados

Espetáculo traz a expressão musical dos ciganos Calon, dos acampamentos, cantados na língua cigana, a chibe. Dia 28/11. Sexta, 20h. Local: Convivência. A12 Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Banda Baruizada

A banda de música infantil apresenta "Um Show Baruiento". Dia 29/11. Sábado, 16h30. Local: Convivência. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Acessibilidade: Libras.

VILA MARIANA**Negra Li**

Show do álbum "O Silêncio que Grita". Dias 1 e 2/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Movimento Violão: A Viola e o Violão Brasileiro

Concerto de Paulo Freire e Vitória da Viola. Dia 4/11. Terça, 20h. Local: Auditório. A12 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Karnak

Lançamento do álbum "Mesozoico". Dia 7/11. Sexta, 20h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

**Lia & Daúde**

Santo André - Dia 27 Pompeia - Dias 28 e 29

Batuqueiros e Sua Gente

Homenagem a Elton Medeiros, Mauro Duarte, Candeia e Roberto Ribeiro. Dias 8 e 9/11. Sábado, 20h. Domingo, 18h. Local: Teatro. A12 ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Samira Chamma

Lançamento do álbum "Estou Viva". Dia 13/11. Quinta, 20h30. Local: Auditório. A12 ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mel Duarte

No formato spoken word, a artista apresenta canções de "Colmeia". Part. Amiri e Drik Barbosa. Dia 14/11. Sexta, 20h30. Local: Auditório. A12 ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

TEATRO

14 BIS

Sabius, Os Moleques

O novo espetáculo do autor e diretor Gerald Thomas parte de seu olhar atento e crítico para o presente, tendo como background o passado das guerras, do holocausto, da humanidade. Não é nada como o Terceiro Reich. É muito pior...", afirma Thomas. Sabius é o pós de tudo isso. É o encontro do que sobrou. 90 min. Dia 26/11. Quarta, 20h (estreia). De 27/11 a 21/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. De 5 a 19/12. Sextas, 15h. A16 ▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Acessibilidade nos dias 6 e 7/12: AD) Audiodescrição. Nos dias 4 a 7/12: Libras.

24 DE MAIO

TEXTO ENCARNADO

Ações artísticas investigam atravessamentos entre a escrita e as artes cênicas e visuais.

A14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

As 3 Uiaras de SP City

Leitura dramática baseada em operações policiais realizadas no período da ditadura militar, a trama acompanha duas personagens que trabalham como cabeleireiras e prostitutas enquanto planejam montar

um show musical.
Dia 5/11. Quarta, 19h.

Maria Firmina dos Reis, Presente!
Peça-invocação da presença da mulher negra autora do romance "Úrsula" (1859), numa obra em que seus textos e poemas são reconstruídos em formato poético-ficcional. Com Lena Roque.
Dia 19/11. Quarta, 19h.

(Um) Ensaio sobre a Cegueira
Adaptação da obra de José Saramago utiliza a metáfora de uma epidemia de cegueira para discutir a moral, a ética e as noções de coletividade. Com Grupo Galpão. 120 min.
De 20/11 a 14/12. Quinta a sábado, 19h. Domingos, 18h.
Dia 20/11. Quinta, 18h. **A16**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade: Libras.

AVENIDA PAULISTA

Quando Quebra Queima
Perto da plateia, a ação transforma e tensiona o espaço, como uma manifestação que desloca o real para a cena. Na fronteira entre a performance e o teatro, é uma dança-luta construída a partir da experiência de cada um. Com Coletiva Ocupação. 90 min. Integra o projeto Secundaristas: 10 Anos da Luta pela Educação.
De 5 a 7/11. Quarta e quinta, 19h30. Sexta, 16h e 19h30. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

1 Peça Cansada

Espetáculo usa a poética do limite e o tremor como tática. A artista compartilha um corpo cansado e desejante, buscando expansão em um encontro de delicadezas com o público listando cansaços para criar laço coletivo. Com Natasha Corbelino. 60 min.
De 7/11 a 7/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 3/12. Quarta, 20h. **A10**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Shima-Açu

Espetáculo propõe uma celebração dos antepassados para preencher lacunas da memória das histórias pessoais, tocando em temas como identidade, ancestralidade e (re) construção da memória coletiva. Com Liana Yuri e Milton Aires. 90 min.
De 14/11 a 7/12. Sextas e sábados, 20h30. Domingos, 18h30. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Papaizinho

A peça elabora histórias de paternidade em conversa com o livro "Quem matou meu pai" do autor francês Édouard Louis. Com Caio Scot e Felipe Rocha.
De 27/11 a 14/12. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h30. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE

Ciranda do Villa
Mergulho na vida e obra de Heitor Villa-Lobos por

meio da história de Tuhu, um menino curioso. Com Cia. Lúdicos de Teatro Popular. 50 min. Integra o projeto Concerto Aberto.
Dias 20 e 23/11. Quinta e domingo, 14h30. **AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Jeca: Um Povo Ainda há de Vingar

Livremente inspirado no disco "Refazenda", de Gilberto Gil. Personagens, paisagens e situações descritas nas letras das canções ganham vida no palco. Com Grupo 59 de Teatro. Dramaturgia: Lucas Moura e Marcelino Freire. Dir.: Kleber Montanheiro. Dir. musical: Marco França. 120 min.
Até 23/11. Quinta a sábado, 20h. Domingos e feriados, 18h. Dia 5/11. Quarta, 15h. **A14**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade no dia 13/11: Libras.

Super Farm

Uma fazenda colorida utópica com animais de borracha onde todos convivem pacificamente e o público é convidado a interagir e fazer amizade com os adoráveis habitantes. Com Saeborg (Japão). Projeto comemora 130 anos de relações diplomáticas entre Japão e Brasil. 60 min.
Dias 15 e 16, 18 e 19/11. Sábado e domingo, 11h e 16h. Terça e quarta, 20h. **AL**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Teatro de Marionetes: Repertório Juliana Notari: "Habitada"

A artista, marionetista, diretora e dramaturga Juliana

Notari, com 25 anos de carreira dedicados à arte das marionetes, apresenta espetáculo de seu repertório, fruto de suas experimentações: Nesta edição, "Habitada".
Dia 26/11. Quarta, 20h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Trilogia Terrestre FRANÇA BRASIL 2025

Concebido como uma reflexão sobre as representações do mundo biótico e abiótico, a Trilogia Terrestre teve início com a conferência-performance Inside, seguida por Moving Earths (2019) e VIRAL (2020). Com Cie. Zone Critique (França). 165 min. Integra a Temporada França-Brasil 2025.
De 28 a 30/11. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A16**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

INTERLAGOS

Irmãos Karamazov

A trama se passa na Rússia pré-revolucionária e acompanha as disputas entre os irmãos Karamázov e seu pai, Fiódor, pela herança da família e pelo amor da mesma mulher. Nesse caldeirão explosivo de ressentimentos familiares, cada um dos irmãos colabora de sua maneira para o mais temido desfecho: o

assassinato do pai tirano. Dir.: Marina Vianna e Caio Blat.

De 7 a 9/11. Sexta, 19h. Sábado 17h. Domingo, 16h. **A16**
▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

IPIRANGA

Os Vencedores

Um casal planeja um jantar para comemorar vinte anos de casamento. O marido aparece com o patrão que, transtornado por um divórcio,



(Um) Ensaio sobre a Cegueira

Santo André - De 6 a 16/11
24 de Maio - De 20/11 a 14/12

Foto: Fernando Lara

transforma a noite em um festival aterrorizante de revelações. Com Leonardo Cortez, Gláucia Libertini, Luciano Chirolli, Lena Roque e Gabriel Santana. Texto: Leonardo Cortez. Dir. artística: Pedro Granato. 90 min.

De 31/10 a 14/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriados, 18h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade em 21/11: Libras.

Na Sala dos Espelhos

Adaptação do quadrinho de Liv Strömquist. Entre selfies, filtros e referências históricas, o espetáculo reflete sobre autoestima, voyeurismo e consumo. Texto: Liv Strömquist. Adaptação e dir.: Michelle Ferreira. Com Carolina Manica. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.

De 7 a 30/11. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

ITAQUERA

Viva as Grandes Figuras! Heróis da Resistência

Jogo de busca a grandes figuras para confecção de um afro-almanaque. Para obter as figurinhas, os participantes devem encontrar personagens históricas que contarão as suas trajetórias de vida. Com Diásporas Produções. 60 min. **Dias 16 e 23/11. Domingos, 15h.** GRÁTIS

PINHEIROS

Memórias do Subsolo

Um personagem-narrador, homem inadequado ao



O Despertar do Lado Bom
Santo Amaro - Dia 16

contexto em que vive, habita o subsolo de um edifício e rumina sua amargura e seu ressentimento, relembrando fatos reveladores de seu modo de vida. Baseado no texto de Fiódor Dostoiévski. Com Vanderlei Bernardino. Dir.: Johana Albuquerque. 70 min. **Até 8/11. Quinta a sábado, 20h30.** A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Alices

Duas desconhecidas chamadas Alice se encontram em um lugar à espera de alguém. O diálogo entre elas revela as histórias e o que mais as duas têm em comum, além do nome e ambas serem vítimas de feminicídio. Dir.: Joana

Dória. Com Fabia Mirassos e Nicole Cordery. 60 min. **De 13/11 a 13/12. Quinta a sábado, 20h30. Dias 15 e 20/11. Feriados, 18h. Dia 28/11. Sexta, 16h e 20h30.** A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 21 e 22/11: Libras.

POMPEIA

Oito Pulos para Ascender

Nesta intervenção, uma amarelinha é instalada no espaço. O jogo, comum a diversas gerações e culturas, convida o público a brincar enquanto, simultaneamente, responde a um quiz que o instiga a

Foto: Laura Carvalho

interagir com características específicas acerca dos processos de gentrificação do território. Com Fangosureño (ARG). 60 min. **De 1 a 2/11. Sábado e domingo, 11h e 15h.** GRÁTIS

Três Luzes

Um blecaute é o disparador de uma série de recordações e narrativas sobre presente e passado. O monólogo é uma autoficção acerca da vida de uma atriz presa entre seus medos e sonhos. Com Cássia Damasceno. 60 min. **De 12/11 a 5/12. Quartas e quintas, 19h30. Sextas, 15h30 e 19h30. Dia 20/11. Quinta, 17h30.** A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 1 e 2/11: Libras. AD Audiodescrição.

Ruth e Lea

Num estúdio de cinema, duas atrizes se preparam para dar vida às lendárias Ruth de Souza e Léa Garcia. O ensaio para o filme musical é um mergulho na história e importância dessas atrizes para o teatro brasileiro. Dir.: Luiz Antonio Pilar. 80 min. **De 14/11 a 13/12. Sextas e sábados, 20h. Domingos e feriado, 18h. Dias 28/11 e 12/12. Sextas, 15h.** I2

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade de 20/11 a 14/12: Libras. AD Audiodescrição.

SANTANA

Through the Mud - Atravessando o Lodo (Escócia/Reino Unido)

Assata Shakur é acusada de matar um policial em 1973. Ambrosia, uma universitária em 2014, vê-se

no epicentro do Black Lives Matter. Essas duas gerações são conectadas na luta pela libertação negra. Com gospel e blues, a peça investiga o preço de se tornar uma revolucionária. De Apphia Campbell. 70 min. **De 31/10 a 2/11.**

Sexta e sábado, 20h.

Domingo, 18h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade: Libras.

O Despertar do Lado Bom

Em uma galáxia distante, a jovem princesa Jedi Lena treina suas habilidades na Força enquanto investiga um distúrbio que ameaça a paz. Ao descobrir que o vilão Dark Valter está espalhando ódio e destruição, ela embarca em uma jornada para detê-lo. Com Cia. Polerito Arts. Integra o projeto AmarOGeek. 50 min. **Dia 16/11. Domingo, 17h.** GRÁTIS

resgatando essa memória silenciada e refletindo sobre conflitos contemporâneos no Oriente Médio. 60 min. **De 8 a 16/11. Sábados, 20h. Domingos, 18h.** A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Acessibilidade: Libras.

O Despertar do Lado Bom

Em uma galáxia distante, a jovem princesa Jedi Lena treina suas habilidades na Força enquanto investiga um distúrbio que ameaça a paz. Ao descobrir que o vilão Dark Valter está espalhando ódio e destruição, ela embarca em uma jornada para detê-lo. Com Cia. Polerito Arts. Integra o projeto AmarOGeek. 50 min. **Dia 16/11. Domingo, 17h.** GRÁTIS

SANTO ANDRÉ

A Solidão do Feio

Um ator e uma equipe fazem o exercício ficcional de recriar fragmentos da trajetória da vida e obra do escritor Lima Barreto, que é contado em primeira pessoa com suas certezas, contradições e sonhos de futuro. Com Cia. Os Crespos. 60 min. **Dia 1/11. Sábado, 19h.** A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

(Um) Ensaio Sobre a Cegueira

Adaptação da obra de José Saramago utiliza a metáfora de uma epidemia de cegueira para discutir a moral, a ética e as noções de coletividade. Com Grupo Galpão. 150 min. **De 6 a 16/11. Quinta a sábado, 19h. Domingos, 17h.** A16

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

SÃO CAETANO

Lua Vermelha

Dois jovens astronautas rumam para a lua, mas um desvio os leva a Marte, onde descobrem uma sociedade igualitária e livre de violência. Lá, aprendem lições sobre cooperação, amizade e igualdade de gênero. Com Nicole Marangoni e Rodrigo Pavon. 60 min. Dia 1/11. Sábado, 16h30. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A Árvore e a Aranha

Adaptação da obra de Rubem Alves, a peça conta a história da Árvore da Alegria, em que bichos e pássaros vivem em harmonia até a chegada de uma aranha mal-humorada. Com Valdo Matos. 60 min. Dia 15/11. Sábado, 16h30. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

A Origem dos Tambores

Dois palhaços resolvem contar um tradicional conto de Guiné-Bissau sobre a origem dos tambores com muita palhaçaria, narratividade, dança e acrobacia. Com Trupe Mitos & Contos. 60 min. Dia 20/11. Quinta, 16h30. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

O Grande Mágico

Um mágico entra em cena decidido a impressionar, mas seus truques dão errado: lenços não somem, o coelho se rebela e tudo foge ao controle. Com Valdo Matos. 60 min. Dia 22/11. Sábado, 16h30. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Um Lugar Onde a Vida Acontece

Maria está completando 60 anos e começa a revisitar suas próprias lembranças. Entre risos, memórias e reflexões, ela tenta lidar com esse marco tão simbólico. Com Helena Varvaki. 60 min.

Até 8/11. Quarta a sábado, 20h30. A14

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 31/10 e 1/11: AD
Audiodescricao. Libras.

As Armas Milagrosas: Seis Personagens à Procura de Existência

A obra fricciona textos de dramaturgos ligados por um passado colonial: "Seis personagens à procura de um autor", do italiano Luigi Pirandello, e "As armas milagrosas", do poeta martiniano Aimé Césaire. Dir.: Anderson Negrinho (Brasil) e Daniela Manrique (Colômbia). 120min.

De 14/11 a 7/12. Quinta a sábado, 20h. Domingo e feriados, 18h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade nos dias 29 e 30/11: AD
Audiodescricao e Libras.

DANÇA

24 DE MAIO

CONFRONTOS COREOGRÁFICOS

Encontros de trabalhos em dança e performance, com

sessões compostas por duas apresentações e bate-papo com os artistas.

O Tiro [Luiz Felipe Lucas] + Manifesto do Sonho [Wellington Gadelha]

Um tiro é disparado e @cabezadenego começa a correr sem rumo até se confundir com a bala, numa metáfora sobre a condição estereotipada do homem preto e da bicha preta em constante diáspora. "Manifesto do Sonho" reflete sobre discursos e ações que controlam, gerenciam e ameaçam a possibilidade de sonhar negro. 180 min.

Dias 8 e 9/11. Sábado, 18h. Domingo, 17h. A14

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Dembwa [Marcos Ferreira e Ruan Wills] + Órbita Vermelha [Yhuri Cruz]

"Dembwa" convoca corpos marginalizados a reencontrarem suas raízes no cruzamento entre dança contemporânea e ritmos populares. "Órbita Vermelha" é uma cena integrada à ópera espacial Revenguê, sobre dois seres do planeta Plenér que atravessam juntos o transe da vida. 180 min.

Dias 15 e 16/11. Sábado e domingo, 17h. A10

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Modos Existir [Lucas Moraes] + Engasgadas [Zona Agbara]

"Modos Existir" é um manifesto dançado que

coloca o corpo gordo no centro da cena não como exceção, mas como potência. "Engasgadas" é um rito cênico de corpos negros e gordos que se recusam a engolir o mundo indigesto que as silencia. 180 min.

Dias 22 e 23/11. Sábado, 18h. Domingo, 17h. A16

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CASA VERDE

Poetas da Cor

Espetáculo é uma experiência lúdica sobre o universo das cores e suas relações, partindo de partituras poéticas e gestos, explorando combinações e efeitos, e celebrando seu poder criativo. Com Cia. Druw. 50 min.

Dias 8 e 9/11. Sábado e domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

ENTRE ESPAÇOS: CONFLUÊNCIAS ARTÍSTICAS ENTRE BRASIL E JAPÃO - SHU-HA-RI

Projeto reúne artistas visuais e performers que exploram a cultura japonesa em diálogo com suas próprias trajetórias criativas. AL GRÁTIS.

IKI – Respiração

Uma dança do ar e do efêmero: uma escuta entre corpo, voz e natureza, antes que o gesto se fixe em forma.



Poetas da Cor
Casa Verde - Dias 8 e 9

Foto: Marcio Aguiar

Com Toshi Tanaka e Núcleo Fu Bu Myo In. **Dia 8/11. Sábado, 18h.**

Primavera Tardia

Dança butoh que evoca o desabrochar das flores como metáfora da impermanência, com delicadeza e força poética. Com Emilie Sugai.

Dia 9/11. Domingo, 17h. Ingressos no dia, a partir das 12h (on-line) e a partir das 14h (presencialmente).

O Passarinho, o Sino e os Nãos que me Inventam

Dança que questiona se é possível tecer belezas a partir de limites e impossibilidades. Com Anelise Mayumi. **Dia 14/11. Sexta, 18h.**

Sou sua Mãe

A artista explora a maternidade, o

deslocamento e a perda de pertencimento em uma performance que cruza dança, fala e memória. Com Toshiko Oiwa.

Dia 15/11. Sábado, 18h.

Ingressos no dia, a partir das 12h (on-line) e a partir das 14h (presencialmente).

Outono

Exploração poética do corpo que atravessa juventude e velhice, inocência e experiência, lirismo e caos, crise e memória. Com Marco Xavier.

Dia 16/11. Domingo, 17h.

Ingressos no dia, a partir das 12h (on-line) e a partir das 14h (presencialmente).

Hikari

Luz e sombra se alternam, numa busca pelo equilíbrio delicado que desenha traços no ar e no espaço, deixando vestígios de uma

em que delírios acontecem. Com Daniel Pedro e Maíra Campos. 60 min. **Dias 2 e 9/11. Domingos, 18h30. AL** ▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

Vizinhos
Espetáculo apresenta um jogo com cenas acrobáticas e de equilíbrio, no qual um casal vive situações insólitas, escapando da mesmice e repetição. Neste universo paralelo, nada é o que o que parece ser. Com Daniel Pedro e Maíra Campos. 60 min. **Dia 7/11. Sexta, 20h. A12** ▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

CAMPO LIMPO

Cabaré Catappum

Espetáculo convida artistas das comícidades negras para compartilharem seus números cômicos. Com Coletivo Catappum. 60 min. **Dia 9/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CARMO

Último Setor

Espetáculo fala do limite da existência humana em um futuro distópico, refletindo sobre as possibilidades de resistência e adaptação enquanto as periferias são

engolidas pela verticalização urbana e o avanço da tecnologia. Com Cia. Resto D'ontê. 60 min.

Dia 12/11. Quarta, 14h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS.

CASA VERDE

O Carteiro e a Bicicleta Acrobática

Um carteiro à moda antiga resgata a magia do envio de cartas, num jogo entre o personagem, a bicicleta e as encomendas. Com Cia. Sabatino Brothers. 45 min.

Dia 1/11. Sábado, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.

Na Lona de Benjamin
Itaqua - Dias 1 e 2



Fotos: Caio Ovideio

Casasa

Espetáculo mostra que a arte da conquista e da vida a dois nem sempre é um conto de fada por meio de equilíbrio, malabarismo, parada de mão e duo de bicicleta acrobática. Com Cia. Kawa. 45 min.

Dia 2/11. Domingo, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.

E o Palhaço, Tem Concerto?

O palhaço Azevedo passa de faxineiro do teatro a maestro, causando confusão nas hierarquias da música erudita. Com Cia. Oruã. 60 min. Integra o projeto Concerto Aberto. **Dias 21 e 22/11. Sexta e sábado, 16h. Ingressos a partir das 12h. AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Sanduba Delivery

O palhaço Sanduba, com sua bicicleta acrobática, oferece um cardápio circense com números divididos em entrada, prato principal, sobremesa e cafêzinho. Com Cia. Suno. **Dia 9/11. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

Cabaré (Des)Equilibrado

No picadeiro, artistas exploram diferentes formas de equilíbrio — com monociclo, pratos, bolas, facas, cadeiras e escadas — mostrando que tudo pode ser equilibrado ou desequilibrado. Com Cia. Suno.

Dia 30/11. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.

ITAQUERA

Na Lona de Benjamin

Espetáculo homenageia Benjamin de Oliveira, multiartista negro, propagador do Circo-teatro no começo do século 20. Uma trupe de palhaçaria precisa viajar no tempo/ espaço em busca da herança que Benjamin deixou. Com Coletivo Catappum. 90 min. **Dias 1 e 2/11. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Quais Quais

Dois palhaços se encontram em uma estação de trem chamada Iracema e se identificam por seu amor pelas músicas de Adoniran Barbosa. Com Cia. La Coza Mia. 60 min. **Dias 15 e 16/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO

De um Lugar para Outro

O espetáculo explora o ancestral e o moderno, com Exu como eixo de um rito cênico, acompanhando um Viajante que encarna mitos e lendas da cultura popular brasileira e afro-brasileira. Com Cia. Nau de Ícaros. 60 min.

Dias 31/10 e 1/11. Sexta, 20h. Sábado, 19h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 • R\$18

O Método Mágico Científico

Entrelaçando mágica e ciência, o público tem sua curiosidade provocada, gerando novos olhares

sobre o mundo e o véu que o cobre. Com Cia. Fundo Falso. Integra o projeto AmoGeek. 60 min.

Dia 15/11. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Eranko

Espetáculo que une circo contemporâneo e influências afro-brasileiras, com elenco de artistas negros e periféricos, apresentando solos inovadores de contorção, malabares, dança afro e roda cyr. Com Cia. de Ébanos. 45 min. **Dia 22/11. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

As Clássicas

Carmela e Delíria dormem em meio a caixas de papelão nas ruas da cidade grande e passam por situações inusitadas para manter a amizade e sobreviver. Com Circo Delas. 60 min. **Dia 8/11. Sábado, 16h30. AL**

▲ R\$40 ■ R\$20 • R\$12

Nutar: Girando pelo Fio do Tempo

Três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião, lançados em uma espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações. Com Projeto Nutar. 60 min. **Dia 30/11. Domingo, 11h. Local: Parque Província de Treviso. AL GRÁTIS.**

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.



Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades
Ipiranga - Até 5/4/26

EXPOSIÇÕES

24 DE MAIO

HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyoy O Guardião, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

Até 29/3/26. Terça a sábado, 9h às 21h. Domingos e feriados, 9h às 18h. AL

Acessibilidade: ☸ Braille e texto ampliado, OC Legendas Open Caption, AD) Audiodescrição e audioguia, ☺ Recursos táteis e Piso podotátil, LSE Legendas.

AVENIDA PAULISTA

Cartas à Memória

A exposição reúne obras de artistas das Américas e da Ásia que exploram arte, política e identidade na diáspora asiática. Inspirada no livro de Karen Tei Yamashita, a mostra propõe um percurso entre guerras, ativismos e memórias familiares, evocando os fantasmas do passado e reafirmando o direito à memória como princípio cultural. Curadoria: Yudi Rafael.

De 14/11 a 3/5/26. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. AL

Acessibilidade: AD) Audiodescrição. Audioguia. ☸ Braille. ☺ Recursos táteis. Libras.

BELENZINHO

Ônà Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary

A artista baiana parte da pesquisa da joalheria afro-brasileira e, em especial, as pencas de balangandãs

para desenvolver suas esculturas, objetos-esculturas e instalações, criando um espaço imersivo junto a divindades femininas do panteão afro-brasileiro.

Curadoria: Amanda Bonan, Ayrson Heráclito e Marcelo Campos.

Até 22/2/26. Terça a sábado, 10h às 21h. Domingos e feriados, 10h às 18h. AL

CAMPO LIMPO

Desabamento de Textos

A partir da observação da unidade como um campo aberto e o convívio entre diferentes públicos e usos dos espaços, Daniela Avelar, Fabio Morais e Lívia Aquino propõem intervenções que convidam visitantes a novos olhares para o lugar.

Até 28/11. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 19h. AL

Vozes da Várzea

Em parceria com o Museu do Futebol, a mostra apresenta painéis fotográficos que celebram a cultura popular do futebol amador paulistano.

Até 1/3/26. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. AL

IPIRANGA

Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades

Exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares e da

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!



O Poder de Minhas Mão
Pompeia - Até 18/1/26

ornamentação fileteada, reunindo obras originais de quase 60 artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina. Entre cartazistas, letristas, abridores de letra e mestres fileteadores, um panorama vibrante das artes gráficas que colorem mercados, fachadas, barcos e estradas. Curadoria: Filipe Grimaldi e Thiago Nevs. **Até 5/4/26. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. AL** Acessibilidade: Videoguias, AD) Audiodescrições, Objetos tátteis, mapa táttil, :: Braille e dupla leitura, LSE Legendagem LSE e Videolibras.

PINHEIROS

Play - FITE - Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand FRANÇA BRASIL 2025
Com obras têxteis de artistas de diversos países, a mostra propõe o espaço expositivo como ambiente lúdico e criativo. Com obras que mesclam arte, moda, memória e performance, a exposição convida o público a experimentar o jogo como linguagem estética e de emancipação. Curadoria/realização: HS_Projects, Musée Bargoin, Musée D'art Roger-Quilliot e Sesc São Paulo. Integra a Temporada França-Brasil 2025. **Até 25/1/26. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. AL** Acessibilidade: Videoguias, AD) Audiodescrições, Objetos tátteis, mapa táttil, :: Braille e dupla leitura, LSE Legendagem LSE e Videolibras.

POMPEIA

O Poder de Minhas Mão FRANÇA BRASIL 2025
Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e performances de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureaux (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a Temporada França-Brasil 2025. **Até 18/1/26. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL**

Foto: Luiiz Alves

Foto: Matheus José Maria

SANTO AMARO

Eu Sou o Brasil: Artistas Populares

A mostra investiga o roteiro artístico, social e histórico da arte popular do último século, com obras da década de 1970 até a atualidade, destacando sua importância enquanto agente chave da identidade brasileira a partir das vertentes: fauna e flora, cotidiano, ofícios e festas. Curadoria: Renan Quevedo. **Até 28/12. Terça a sexta, 10h30 às 21h. Sábados, domingos e feriados, 11h às 18h. AL GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras, AD) Audiodescrição. Recursos tátteis.

SÃO CAETANO

Fragmentos do Dia a Dia: A Pintura como Retrato da Realidade

Exposição reúne as trajetórias dos artistas

Luiz Pasqualini e Elton Hipolito, que, por meio da pintura, exploram o poder simbólico do cotidiano como expressão de identidade, memória e pertencimento. **Até 29/11. Segunda a sexta, 7h às 21h. Sábados, 9h às 17h30. AL**

VILA MARIANA

Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos

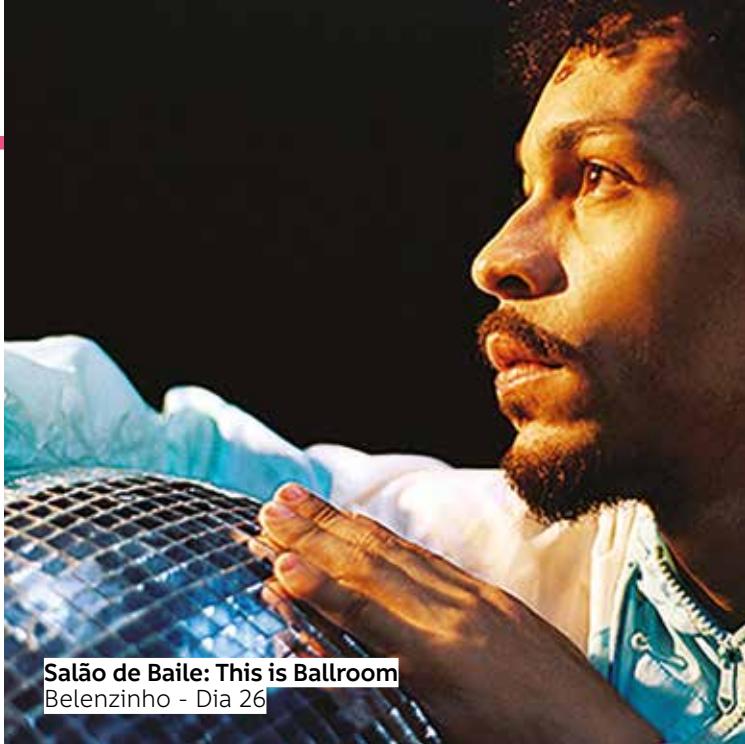
Exposição conecta jovens artistas japoneses que investigam arte, tecnologia e ciência. Com curadoria de Tomoe Moriyama, a mostra parte das experiências de "Cherish, your imagination" e "MOT Annual 2023 - Synergies, or between creation and generation", apresentando obras quânticas, robóticas e colaborativas, além de criações realizadas com inteligência artificial



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.



Play - FITE - Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand
Pinheiros - Até 25/1/26



24 DE MAIO

MOSTRA DE CINEMAS AFRICANOS

FRANÇA
BRASIL
2025

Com destaque para o cinema nigeriano contemporâneo e estreias nacionais, a mostra exibe filmes de nove países. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

14 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Sessão de Longas

Exibição de nove filmes: "O Fim de Semana" (12/11, 16h), "O Fardo da Nigéria" (12/11, 18h), "A Lenda da Rainha Errante de Lagos" (13/11, 18h), "Retorno das Memórias de Amor" (14/11, 16h), "Ínfimos em um Mundo Esmagador" (14/11, 18h), "O Coração é um Músculo" (15/11, 16h), "Sobre Quando



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros. partir da página 42.

Quebrei o Silêncio" (15/11, 18h), "Estrada da Liberdade" (16/11, 16h) e "Demba" (16/11, 18h). **De 12 a 16/11.**

Sessão de Curtas

Exibição de sete curtas: "A Esposa de Deus", "Partindo de Ikorodu em 1999", "Tudo Dura e Nada Termina", "Fluid Lagos", "Deus te Acompanhe", "Enyo" e "Ecos do Coração". **13/11. Quinta, 14h.**

Ciclo Cinema e Lesbianidades no Sul Global

Exibição dos filmes mexicanos: "La Carta" (Ángeles Cruz, 2014, 10 min) e "Muchachas de Uniforme" (Alfredo B. Crevenna, 1951, 83 min). Organização: Cine Sapatão. **Dia 29/11. Sábado, 16h às 19h.** **12** Ingressos 30 minutos antes. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

BELENZINHO

Afeto, Família e Resistência no Novo Cinema Brasileiro

Exibição dos filmes: "Marte Um" (dia 5), "Kasa Branca" (dia 12), "Estranho Caminho" (dia 19) e "Salão de Baile: This is Ballroom" (dia 26). **De 5 a 26/11. Quartas, 19h.** Consulte classificação indicativa. Ingressos 1h antes. GRÁTIS. Acessibilidade: CC Legenda closed caption. **12** Libras.

Cine-concerto

Dir.: Spike Lee, EUA, 1989, 120 min. O filme é sonorizado ao vivo pela banda Mental Abstrato, com uma fusão de jazz, hip-hop, samplers, beats e muito groove. **Dias 14 e 15/11. Sexta, 21h. Sábado, 18h.** **16** **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

BOM RETIRO

Tromba Trem – O Filme

Dir.: Zé Brandão, Brasil, 2021, 85 min. Um jovem introvertido se inspira nos Panteras Negras para tentar promover uma revolução na escola e em seu bairro. **Dia 3/11. Segunda, 17h30.** Ingressos 30 min. antes. **14** GRÁTIS. Acessibilidade: OC Open caption.

CAMPO LIMPO

Várzea Poética | Documentário sobre Futebol e Cultura

Obra de Igor Carvalho documenta o Festival Várzea Poética e retrata a integração entre o futebol de várzea e a poesia na periferia paulistana. **Dia 13/11. Quinta, 18h30.** **12** GRÁTIS

Cine-concerto

Exibição dos filmes "Lisbela e o Prisioneiro" (dia 14, 19h) e "Up! Altas Aventuras" (dia 15, 16h) acompanhada por trilha sonora tocada ao vivo. Com Anselmo Mancini e convidados. **Dias 14 e 15/11. Sexta e sábado. Senhas 30 min. antes.** Consulte classificação indicativa. GRÁTIS.

CARMO

Sessão Livre - Cabeça de Nêgo

Dir.: Déo Cardoso, Brasil, 2021, 85 min. Um jovem introvertido se inspira nos Panteras Negras para tentar promover uma revolução na escola e em seu bairro. **Dia 3/11. Segunda, 17h30.** Ingressos 30 min. antes. **14** GRÁTIS. Acessibilidade: OC Open caption.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine-debate: O Silêncio das Ostras

Dir. Marcos Pimentel, Brasil, 2025, 127 min. Uma menina de uma vila

de mineiros tem que lidar com as perdas que a vida lhe reservou. Com o fim da mineração, o local vira vila-fantasma, até que o rompimento de uma barragem o dizima. Exibição seguida por debate com Marcos Pimentel. **Dia 29/11. Sábado, 15h.** **16** Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Cine Criança

Exibições para crianças e suas famílias. Filmes: "Princesa Adormecida" (Dia 2), Curtas e médias-metragens infantis (De 9 a 30/11). **De 2 a 30/11. Domingos, 11h.** Ingressos 30 min. antes. Consulte classificação indicativa. GRÁTIS.

Cine de Quarta

Exibição dos filmes: "O Grito" (dia 5), "Marebito - Seres Estranhos" (dia 12), "A Cura" (dia 19) e "Miss Zombie" (dia 26). Programação integra a Mostra de Cinema de Terror Japonês. **De 5 a 26/11.** Quartas, 19h. Ingressos 30 min. antes. **16** GRÁTIS. Acessibilidade: LE Legendas

FLORÊNCIO DE ABREU

CinETA Apresenta: "Mar.Ina"

Paródia crítica de A Pequena Sereia, em que a protagonista é uma menina trans não binária que vive dilemas sobre sua identidade. Exibição seguida por debate com Fê Maidel e Sanara Santos. **Dia 13/11. Quinta, 18h.** **16** GRÁTIS.

CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exibições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A Programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.
Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8
Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Programação e horários em sescsp.org.br/cinesesc

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

Repescagem da 49ª Mostra Internacional de Cinema em São Paulo

Perdeu algum filme da Mostra ou deseja rever os seus favoritos da última edição? Na primeira semana de novembro o CineSesc traz uma programação dedicada a alguns dos principais filmes do festival, que neste ano conta com filmes como *Frankenstein*, de Guillermo

del Toro, *Foi Apenas Um Acidente*, do diretor iraniano Jafar Panahí, além de *O Agente Secreto*, de Kleber Mendonça Filho, escolhido como o representante brasileiro para disputar o Oscar de melhor filme internacional em 2026.
De 30/10 a 5/11

33º Festival MixBrasil 2025

Durante o festival, o CineSesc recebe exibições e bate-papos voltados à diversidade e inclusão, além de experiências em realidade virtual.
De 12 a 19/11

DICA PARA VER EM CASA

Viver Mal

João Canijo | Portugal | 2023 | 124 min | ficção | 16 anos

Mal Viver

João Canijo | Portugal | 2023 | 127 min | ficção | 14 anos

Ambos os filmes formam um diptico sobre relações familiares em um hotel na costa norte de Portugal. No primeiro, cinco mulheres de diferentes gerações enfrentam rancores e afetos reprimidos ao tentar salvar o hotel da decadência. No segundo, o mesmo espaço abriga três núcleos em crise, refletindo e invertendo o anterior — um espelho de amores sufocados e laços impossíveis.

Disponíveis até 4/1/26 em sesc.digital

segue uma garça rumo a um mundo fantástico.

Dia 2/11. Domingo, 11h.
A partir de 12 anos.
Ingressos on-line a partir de 21/10. ■ GRÁTIS.

ITÁQUERA

Cine-concerto Pantera Negra

Dir.: Ryan Coogler, EUA, 2018, 135 min. O príncipe T'Challa volta para sua casa na isolada e tecnologicamente desenvolvida nação africana de Wakanda para assumir seu lugar como rei. Trilha sonora interpretada ao vivo por DJ KL Jay e Guilherme Chiapetta.
Dia 21/11. Sexta, 15h.
Ingressos a partir das 12h. ■ GRÁTIS.

SANTO AMARO

Exibição de Filmes

Serão exibidos "Ela volta na quinta" (dia 5), "Los silencios" (dia 12) e "Historietas assombradas" (dia 19).
De 5 a 19/11. Quartas, 18h.
Consulte classificação indicativa. GRÁTIS.

Cine-concerto: Besouro e Batucada Tamarindo

Exibição do filme "Besouro" (dir.: João Daniel Tikhomiroff, Brasil, 2009, 94 min.), que conta a vida de Besouro Mangangá, lendário capoeirista brasileiro de 1920, com trilha sonora feita ao vivo pelo grupo Batucada Tamarindo. Integra o projeto Amarogeek.
Dia 20/11. Quinta, 18h. ■ GRÁTIS.
■ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lixo Extraordinário

Dir.: Lucy Walker, Brasil/ Reino Unido, 2010, 99 min. Documentário relata o trabalho de Vik Muniz com catadores de material reciclável.
Dia 26/11. Quarta, 18h. ■ GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Corra!

Dir.: Jordan Peele, EUA, 2017, 104 min. Chris, ao conhecer os pais da namorada, percebe que a família esconde algo muito perturbador.
Dia 19/11. Quarta, 19h. ■ GRÁTIS.

VILA MARIANA

Kappa: O Duende do Rio e o Sampei

Dir.: Toshio Hirata, Japão, 1992, 90 min. Sampei, um menino que vive com seu avô, é levado pelas águas do rio e acorda numa terra mágica. Integra o projeto Tétrica: O Sombrio e o Extraordinário na Ficção Japonesa.
Dia 9/11. Domingo, às 16h30.
■ Ingressos 1h antes. GRÁTIS

Bacurau

Dir.: Kleber Mendonça Filho e Juliano Dornelles, Brasil / França, 2019, 131 min. O povoado de Bacurau some do mapa enquanto os moradores resistem a uma série de assassinatos.
Dia 15/11. Sábado, 16h30.
■ Ingressos on-line a partir de 14/11. GRÁTIS.
Acessibilidade: ■ Legendas.

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.



Lab Valoriza
Carmo - Dias 25 e 27

AÇÕES PARA	
A CIDADANIA	42
ALIMENTAÇÃO	46
ARTES VISUAIS	47
CINEMA	50
CIRCO	51
DANÇA	51
ESPORTE E	
ATIVIDADE FÍSICA	53
JOVENS	56
LITERATURA	58
MEIO AMBIENTE	63
MÚSICA	66
SAÚDE	68
TEATRO	70
TECNOLOGIAS	
E ARTES	71

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Populações Negras em São Paulo: Lutas, Mobilizações e (Re) Existências no Começo do Século 20

CURSO Reflexões sobre a presença negra na cidade no início do século 20, destacando as lutas e (re) existências contra o racismo. **De 11 a 25/11. Terças, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Foto: Alex Domingues

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

A Rua como Espaço de Resistência: Atuação das Quitandeiras no Brasil

AULA ABERTA Reflete sobre o protagonismo de mulheres negras e o trabalho nas ruas, a atuação das quitandeiras no início do século XX, mostrando a origem deste ofício e como se reconfigurou. Com Amanda de Lima Moraes.

Dia 26/11. Quarta, 19h às 21h.

Todas as idades. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

AVENIDA PAULISTA

Encerramento Aquilombado: Produção de Saúde Mental na Periferia

BATE-PAPO Compartilhamento de experiências e reflexões acerca do projeto de mundo dos Kilombos e movimentos de produção de saúde mental em comunidades periféricas. Mediação: Coletivo Margens Clínicas. Integra o projeto Aquilombamento nas Margens.

Dia 8/11. Sábado, 13h às 16h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

Candongueiros do Campo Limpo: Cultivando a Tradição Jongueira na Quebrada

INTERVENÇÃO Apresentação de jongo do grupo formado por jovens interessados em se aproximar das culturas afrodiáspóricas para traçar diálogos entre as juventudes negras e periféricas e a preservação dessas identidades. Integra a ação Festejos na Praça.

Dias 8 e 9/11. Sábado e domingo, 17h30 às 18h30. GRÁTIS.

BELENZINHO

MODA: TERRITÓRIO ANCESTRAL

Atividades enaltecem a produção em moda indígena e moda afro.

Todas as idades. Inscrições a partir de 5/11. GRÁTIS.

Empreendedorismo na Moda Ancestral

PALESTRA A marca de Isa Silva + Acredite No Seu Axé é uma referência de empreendedorismo. e usa referências afrobrasileiras e indígenas como base. Com Isa Silva.

Dia 13/11. Quinta, 19h30 às 21h30.

Moda Indígena e Sustentabilidade

PALESTRA A estilista We'e'na Tikuna faz uma imersão na moda indígena contemporânea, compartilha sua trajetória e mostra elementos que utiliza.

Dia 28/11. Sexta, 19h às 21h30.

CAMPO LIMPO

Todas e Todos entre Nós: Ideias

BATE-PAPO Jucineide Xavier e Luciana de Angelis trocam experiências sobre acessibilidade, saúde e bem-estar no universo neurodivergente.

Dia 8/11. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

Estética e Empreendedorismo de Quebrada

OFICINA Atividade valoriza iniciativas locais que transformam a estética negra em negócio, promovendo autonomia, geração de renda e fortalecimento das referências periféricas. Com Gê Dourados.

Integra a programação do Festival Encrespados.

Dia 21/11. Sexta, 13h às 15h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CARMO

Lab Valoriza: Redes Sociais para Potencializar Negócios

OFICINA Orientações para estruturar um perfil atrativo em rede social, criar ambientes propícios para vendas, identidade visual, tipos de posts e ideias de conteúdo. Com Jéssica Terra.

Dia 25/11. Terça, 13h30 às 16h30 (Turma 1). Dia 27/11. Quinta, 10h às 13h (Turma 2).

A partir de 16 anos. Inscrições de 19 a 25/11. GRÁTIS.

CASA VERDE

Tábua de Corte

CURSO A tábua de corte é revisitada com novas funções para facilitar o dia a dia na cozinha a partir de técnicas de marcenaria. Com Oficina Cigarra e Estela Laponi. Integra a ação Saberes que Acolhem. **De 9 a 23/11. Domingos, 10h30 às 13h30. Inscrições dia 29/10, 14h (Credencial Plena) e 31/10, 14h (todos os públicos).** ▲ R\$20 ■ R\$10 • R\$6 Acessibilidade: Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Provérbios: Formas Literárias da Diáspora Negra

SEMINÁRIO Atividade debate a relevância de uma poesia pouco estudada, reunindo pesquisadores que discutem inscrições bantu-kongo e iorubá em provérbios, alinhando-se à Lei 10.639/03 e à busca por uma universidade democrática. Com Fabiana C. Da Silva, Tiganá Santana e outros. **Dia 19/11. Quarta, 10h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.** ▲ R\$50 ■ R\$25 • R\$15

Autografias: "A Poética de Resíduos de Carolina Maria de Jesus"

PALESTRA Análise dos manuscritos da autora sem exotização, destacando a escrita híbrida, que junta resíduos de materiais e a oralidade afroancestral e revela uma identidade narrativa fragmentada

e inovadora. Com Rafaella Fernandez.

Dia 19/11. Quarta, 19h às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

A Árvore das Palavras do Cleyton Mendes: África é Logo Aqui: Vivência Poética

VIVÊNCIA Encontro poético de dois dias propondo uma travessia afetiva, literária e ancestral entre Brasil e África, a partir de experiências vividas em Moçambique pelo escritor e poeta Cleyton Mendes. **Dias 21 e 22/11. Sexta, 18h30 às 21h30. Sábado, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 4/11, 14h (Credencial Plena) e 5/11, 14h (público em geral) GRÁTIS.**

A Árvore das Palavras do Cleyton Mendes: África é Logo Aqui

PERFORMANCE Apresentação poética conduzida por Cleyton Mendes, que desperta reflexões sobre identidade, ancestralidade e (re)conhecimento histórico pela arte do spoken word e das histórias vividas durante uma viagem transformadora em Moçambique. **Dia 23/11. Domingo, 16h às 17h. Local: Espaço CPT. AL GRÁTIS.**

FLORÊNCIO DE ABREU

Libras em Cena

CURSO Prática de teatro, expressão corporal e Libras para uma comunicação não

oral com foco em gestos, expressão facial e corporal para diminuir as fronteiras entre a cultura surda e a ouvinte. Com Thaís Pimpão. **Dias 10 e 14/11. Segunda e sexta, 17h30 às 20h. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Pão do Povo da Rua, Inclusão e Combate à Insegurança Alimentar

BATE-PAPO Encontro com Ricardo Frugoli, fundador do projeto que alimenta mais de duas mil pessoas diariamente no centro da cidade. **Dia 26/11. Quarta, 18h30 às 19h30. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Trancistas do Capão e a Arte de Tecer os Cabelos

OFICINA Compartilhamento saberes e práticas de cuidado com os cabelos, destacando a imagem como forma de expressão e autoestima. Com Trancistas do Capão. **De 2 a 30/11. Quintas e domingos, 14h. Exceto dias 6 e 13/11. Dias 23 e 27/11. Domingo e quinta, 11h. Todas as idades. Senha 1h antes. GRÁTIS.**

Primeiras Pegadas no Judô

CURSO Voltada para crianças com transtorno do espectro autista, a experiência do tatame é promovida a partir de uma adequação na comunicação, que permite a aproximação, ambientação, formação



Pão do Povo de Rua, Inclusão e Combate à Insegurança Alimentar
Florêncio de Abreu - Dia 26

de vínculo e convívio por meio da prática.

De 16/11 a 7/12. Domingos, 10h30 às 12h. A partir de 6 anos. Inscrições on-line a partir de 5/11. GRÁTIS.

metragens, com curadoria do coletivo Cinesapatão.

Dia 13/11. Quinta, 20h às 22h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

PINHEIROS

Ovo.Lar

PERFORMANCE Através de dança, acrobacia aérea e teatro explora o tema da ovulação e as sensações relacionadas. Com Violeta Vilas Boas. **Dia 1/11. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**
Acessibilidade: Libras. AD) Audiodescrição.

Lançamento do Livro "Minha Família Cabe Nesta Escola?", de Marcela Tiboni

DEBATE A autora conversa com Nayla Guerra sobre seu livro que tem como tema Escola e Diversidade LGBT. Evento também conta com exibição de curtas-

POMPEIA

Ofá com Willian Zimbabwe e MC Bitrinho

BATE-PAPO Celebrando os 50 anos da Zimbabwe, William Zimbabwe e seu filho, MC Bitrinho, traçam a história da cultura negra dos bailes e suas expressões. **Dia 14/11. Sexta, 18h30 às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

Roda de Conversa com Geni Nuñes

BATE-PAPO Troca potente sobre literatura, identidade e resistência com a ativista indígena Guarani. Mediação: Jackson Magalhães. **Dia 28/11. Sexta, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

VILA MARIANA

Seminário Instrumentalidade do Serviço Social e TIC's nas Políticas Sociais

DEBATE Desafios das TICs nas políticas sociais: um debate 30 anos após o lançamento do livro 'Instrumentalidade do Serviço Social', de Yolanda Guerra. Com Yolanda Guerra, Rodrigo José Teixeria, Maria Alcina Lins, Edivane de Jesus, entre outros. **Dia 26/11. Quarta, 15h às 21h30. A partir de 18 anos. Ingressos on-line a partir de 25/11, 14h. GRÁTIS.**

Letramento Afetivo e Masculinidade

PALESTRA Um olhar sobre afetividade para o resgate de valores como empatia,

Foto: Divulgação

acolhimento e circularidade, em oposição às tensões da masculinidade tradicional, que muitas vezes nega a vulnerabilidade e o cuidado. Com Renato Nogueira.
Dia 29/11. Sábado, 16h às 18h. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

ALIMENTAÇÃO

24 DE MAIO

Criando Meu Caderno de Receitas

CURSO Desenvolvimento desde a diagramação até a encadernação e métodos de organização das receitas por ingredientes, modos de preparo e categoria. Com Helder Kawabata.
De 11/11 a 2/12. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições de 5 a 11/11. GRÁTIS.

CASA VERDE

Nutrição Materna: O Primeiro Cuidado com o Bebê

BATE-PAPO Atenção com a alimentação da gestante e informações sobre nutrição de bebês prematuros. Com nutricionista especialista em alimentação materna infantil. **Dia 29/11. Sábado, 11h às 12h. A partir de 18 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

As Histórias do Brasil que a Comida Conta
 CURSO Especialistas discutem como a comida

é representada na literatura, telenovelas e filmes brasileiros e aborda conceitos de sociologia e história culinária, mudando o olhar sobre produtos culturais. Com Denise Godinho, Cíntia Marcucci e Joana Pellerano.
De 13/11 a 11/12. Quintas, 15h às 17h30. Exceto dia 20/11. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CONSOLAÇÃO

Gastronomias Africanas em São Paulo e no Brasil

BATE-PAPO Encontro reúne quatro chefs de gastronomias africanas no Brasil. Com Kimberly (República Democrática do Congo), Emmanuella (Benin),

Sebastian Januário (Angola) e Silly (Mali). Mediação: Idowu Akinruli (Nigéria).
Dia 5/11. Quarta, 19h às 21h. Todas as idades GRÁTIS.

Escalas Gastronômicas Africanas

AULA-SHOW A cada semana, um(a) chef apresenta pratos emblemáticos da gastronomia de seu país. Kimberly Makabu (Congo) apresenta o famoso 'Fumbua' (6/11); Emmanuella (Benin) mostra os quitutes salgados e doces da sua terra: 'Atá, Pâté e Yovo Dokó' (13/11), Sebastian Januário (Angola) apresenta o tradicional 'Calulu de carne seca' (27/11), e Silly (Mali) ensinará seu prato nacional 'Tô Ani Tigadeguena' (4/12).
De 6/11 a 4/12. Quintas, 18h30 às 21h30. (Exceto dia 20/11) Todas as idades. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.



Foto: Dani Neves

INTERLAGOS

Doce Equilíbrio

OFICINA Apresentação de técnicas e estratégias para o uso consciente do açúcar, incentivando escolhas alimentares mais saudáveis. Com Cris Costa.
Dias 7 e 28/11. Sextas, 10h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Oficina de Bolo Natalino e Bolo Salgado

AULA ABERTA Atividade propõe que os participantes preparem seus próprios bolos natalinos e bolos salgados para as festas de fim de ano. Com Heloisa Bacelar.
Dia 8/11. Sábado, 11h e 13h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

IPIRANGA

Cultura é Aquilo que se Cultiva: Educação Alimentar e Botânica na Cozinha

PALESTRA O que a mandioca, a flor de maracujá e a semente de rúcula têm a ver com regeneração? Este encontro ao ar livre mostra que cultivar o futuro começa com gestos simples como colocar a mão na terra. Com Ariela Doctors, Anderson Santos e Rafis Martins.
Dia 29/11. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS

PINHEIROS

Culinárias Afrodiáspóricas: Sabores da Ancestralidade

BATE-PAPO Contextualização cultural e histórica de

ingredientes, destacando simbolismos e a importância da cozinha como espaço de resistência. Com Chef Aline Chermoula.
Dia 18/11. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

Desafios da Publicidade, Alimentos Ultratprocessados e a Relação com a Saúde

BATE-PAPO Refletir sobre como a publicidade para crianças afeta os hábitos alimentares e aumenta o consumo de ultratprocessados e quais ações podem melhorar essa relação. Com Kamila Tiemann Gabe e Mariana Ribeiro. Integra a ação Semente e Sabedoria.
Dia 4/11. Terça, 19h às 22h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS. Acessibilidade: 🎧 Libras.

SANTO AMARO

Aproveitamento Integral de Ingredientes Frescos na Produção de Bolos Veganos

OFICINA Atividade que ensina receitas veganas simples, sustentáveis e acessíveis, usando ingredientes locais e aproveitamento integral dos alimentos. Com Leila Bertelli e Mariana Bertelli. Integra o projeto Alimentação é Saúde.
Dia 22/11. Sábado, 12h às 14h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Horta PANC! Da Terra ao Prato

OFICINA Cultivo de microverdes com foco em Plantas Alimentícias Não Convencionais e temperos em pequenos espaços urbanos. Ao final, degustação de preparos com PANCS. Com Helena Ronchi. Integra o projeto Sesc Mesa Brasil.
Dias 6 e 13/11. Quintas, 14h às 16h. A partir de 18 anos. GRÁTIS

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Marcenaria Básica: Xiloteca + Caixa

CURSO Técnicas de construção em madeira e uso de ferramentas. Com Bruna Kim.

De 11/11 a 2/12. Terças, 14h às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 5/11. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Design de Superfície: Criação de Banco de Texturas Têxteis

CURSO Técnicas para criação de texturas em tecidos, como drapeados, franzidos e manipulações têxteis para transformar superfícies planas em obras de textura e movimento. Com Nilo Mendes Cavalcanti.

De 12/11 a 17/12. Quartas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/11. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

AVENIDA PAULISTA

Cartões Postais em Aquarela

OFICINA Criação de cartão não-postal desenhado à mão e pintado com aquarela, inspirado na exposição Cartas à Memória. Com Bruno Makia. Programação integrada à exposição Cartas à Memória.
De 15/11 a 14/12. Sábados e domingos, 14h30 às 17h30. Exceto dias 22, 23/11 e 7/12. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Bordado em Xilogravura
OFICINA Bordado sobre obras do coletivo XiloCeasa, criando uma nova camada de sentido sobre as imagens. Com Artesãs da Linha Nove. Integra a ação Artesanias: Fazeres e Saberes Paulistas.
De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 11h às 13h e 14h30 às 16h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.



BELENZINHO

Orixás em Crochê

CURSO Alunos com conhecimento intermediário em crochê ou amigurumi trocam conhecimentos e experiências sobre a técnica. Com Roza Maria. **De 11/11 a 2/12. Terças, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/11. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

Crie Sua Joia Bordada

CURSO Confecção de degradê de cores com o intuito de criar profundidade e compor forma nos minis bordados livres que são a peça central de um colar. Com Caroline Palis. **De 25 a 27/11. Terça a quinta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/11. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

CAMPO LIMPO

Desabamento de Textos: Visita com os Artistas

VISITA MEDIADA Visita e conversa com os artistas Daniela Avelar, Fabio Morais e Lívia Aquino, criadores das obras exibidas na exposição "Desabamento de Textos". **Dia 8/11. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

CASA VERDE

Intento 6098: Manifesto Frágil do Conceito Corpo Intruso

PERFORMANCE Zuleika Brit, usando óculos de armação preta e olhos desenhados e maquiados de azul, vai traçando seu trajeto com fita adesiva em que se lê FRÁGIL e aborda os transeuntes com a pergunta: O que é frágil? Com Estela Laponi. Integra a ação Saberes que Acolhem. **Dias 29 e 30/11. Sábado e domingo, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Bauhaus Depois da Bauhaus: Mulheres, Machismo e Exílio

CURSO Apresentação da Bauhaus de Weimar e Dessau, celebrando o centenário deste movimento. O foco é o lugar marginalizado de alunas e professoras. Discute o exílio, as

carreiras e as lutas dessas mulheres por realização profissional em diversas áreas. Com Ethel Leon.

De 12/11 a 3/12. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Mulheres na Fotografia de Hildegard Rosenthal

CURSO Apresentação da trajetória da fotógrafa e análise das condições de produção para mulheres na fotografia e como a feminilidade surge em sua obra. Com Lúcia Lima. **Dias 12 e 14/11. Quarta e sexta, 19h30 às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

ENTRE ESPAÇOS: CONFLUÊNCIAS ARTÍSTICAS ENTRE BRASIL E JAPÃO — SHU-HA-RI

Projeto reúne artistas visuais e performers que exploram a cultura japonesa em diálogo com suas próprias trajetórias criativas.

Criação em Ato – Ancestralidades

DEMONSTRAÇÃO Criação de uma obra em tempo real, na qual o artista revela fragmentos de seu processo criativo e compartilha aspectos de sua pesquisa visual. Com Gabriel Ribeiro. **Dia 8/11. Sábado, 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Crisitom Suzuki

Shirushi: Carimbos e Pergaminhos Japoneses

VIVÊNCIA Criação de emblema pessoal inspirado em referências visuais japonesas, chinesas e indianas, utilizando carimbos e compondo um pergaminho coletivo em papel. Com Cristina Suzuki.

Dia 11/11. Terça, 19h às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena) e a partir de 7/11, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$10

FLORÊNCIO DE ABREU

Edição de Fotos e Vídeos com Ferramentas On-Line Gratuitas

CURSO Técnicas de corte de fundo, inserção ou retirada de itens ou pessoas, melhora da nitidez e cores, criação de montagem e uso de Inteligência Artificial. Com Eduardo Paiva. **De 5 a 14/11. Quartas e sextas, 10h às 12h. A partir de 12 anos. Inscrições de 29/10 a 5/11. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

NERDCON

Projeto amplia perspectivas e promove o acesso democrático e diverso ao universo Geek.

Pintando com a Luz!
OFICINA O público aprende como a máquina fotográfica funciona, além

de reproduzir divertidas imagens inspiradas em super-heróis usando luzes coloridas e muita criatividade. Com Taynara Moraes e André Piranda. **Dias 21 e 22/11. Sexta e sábado, 13h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Desfile de Cosplay

INTERVENÇÃO Venha com seu melhor cosplay e desfile na passarela. Com júri convidado e mestre de cerimônias. Com RPG & Cultura. **Dia 23/11. Domingo, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Dando “PLAY” na Visita

VISITA GUIADA O público tem a oportunidade de conhecer a exposição “Play” e o universo dos jogos e brincadeiras a partir das obras e proposições da equipe educativa.

De 1 a 29/11. Sábados, 19h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS

POMPEIA

Trabalho de Monumento

PERFORMANCE Ação continuada de sobrepor fitas adesivas tendo como referência um elemento arquitetônico real, relacionando esforço, repetição, trabalho, e construção com o ato performativo. De Antônio Gonzaga Amador. Integra o projeto Linha de Performance.

Dias 15 e 16/11. Sábado e domingo, 14h às 17h. AL GRÁTIS.

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadrinhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

SANTO AMARO**Construindo Teatros de Papel**

OFICINA Introdução ao Teatro de Animação para o público criar pequenos teatros de papel, bonecos e cenários usando materiais recicláveis. Com Flávia Wolffowitz. **Dia 22/11. Sábado, 15h às 16h.** A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

Palácio da Memória com Lenise Pinheiro

PERFORMANCE Atividade combina fotografia teatral com o tradicional jogo da memória, usando imagens de cenas, maquiagens e cenários acompanhadas de histórias narradas. Com Lenise Pinheiro. **Dia 8/11. Sábado, 15h às 16h.** **AL** Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

SÃO CAETANO**Videomancia**

VIVÊNCIA Experimento audiovisual situado na fronteira entre o poético e o onírico e transitando entre a arte, o místico e a psicanálise, convida a embaralhar as narrativas sobre passado e presente para lembrar que, mais que uma adivinhação, o

futuro é construção. Com Coletivo Cântaro. **Dia 7/11. Sexta, 12h às 14h, 15h às 17h e 18h às 20h.** A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

VILA MARIANA**Criação de Tipografia com Letras da Cidade**

CURSO O público conhecerá a metodologia de observação e design de caracteres do artista e vivenciará a prática de 'lettering'. Com Rintaro Shimohama. Integra a exposição "Antípodas: Tão Distantes, tão Próximos") **Dia 1/11. Sábado, 15h às 18h.** A partir de 16 anos. Senhas 30min. antes. **GRÁTIS.**

Cuidado com Nós

PERFORMANCE Ação silenciosa e íntima em que o artista tem o cabelo lavado por seu pai, que é cabeleireiro. A obra explora as trocas afetivas entre pai e filho e a consciência de masculinidades e negritudes. Com Gabriel Cândido e Luiz Antônio Cândido. **Dia 30/11. Domingo, 15h às 15h15, 16h às 16h15 e 17h30 às 17h45.** **AL** **GRÁTIS.**

CINEMA**BELENZINHO****Direção de Fotografia para Pele Negra**

CURSO Com referências visuais, exercícios práticos e olhar crítico sobre a história da imagem no cinema, propõe caminhos para uma fotografia mais criativa e representativa. Com Mariane Nunes.

De 8 a 29/11. Sábados, 10h às 13h. A partir de 16 anos. **Inscrições a partir de 5/11.** **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Videoarte Delas: Criação, Trajetória e Pesquisa**

CURSO Aborda a obra de quatro artistas brasileiras que usam a linguagem do vídeo como campo de invenção, poesia e crítica. A análise foca em videoartes e processos criativos. Com Sonia Guggisberg, Lucila Meirelles, Marcia Beatriz Granero e Estela Lapponi.

De 18/11 a 9/12. Terças, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. **Inscrições on-line.** **▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Documentário em Primeira Pessoa: Histórias, Teorias e Práticas

CURSO Explora a linguagem a partir de recortes históricos, teóricos e políticos que contextualizam esse modo de realização dos últimos 50 anos, discutindo as influências

que moldaram a produção atual. Com Marcos Yoshi.

De 27/11 a 5/12. Quintas e sextas, 15h às 18h. A partir de 16 anos. **Inscrições on-line**

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CONSOLAÇÃO**Uma História do Cinema Japonês**

CURSO Organizado em ordem cronológica, aborda os principais nomes e títulos desta cinematografia singular. Com Vanderlei Henrique Mastropaulo. Integra a programação Shu-ha-ri.

Inscrições a partir de 29/10, 14h (Credencial Plena) e a partir de 31/10, 14h (público em geral), até 11/11. **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**



Reginaldo Carvalho, o livro tensiona e expande a bibliografia nacional sobre a contribuição dos artistas negros(as) na configuração da cena circense e de comédia brasileira. Coletivo Catappum!

Dia 2/11. Domingo, 11h. **AL** **GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA**Vivências Circenses Itinerantes**

VIVÊNCIA Técnicas acessíveis de acrobacias de solo, malabares, equilíbrio, manipulação de objetos e aparelhos aéreos.

De 23/11. Domingo, 14h às 18h. A partir de 4 anos. **GRÁTIS.**

ITAQUERA**Bate-papo sobre o Livro "Comícidades e Palhaçarias Negras"**

ENCONTRO Organizado pelos integrantes do Coletivo Catappum! e com apresentação de

DANÇA**24 DE MAIO****Danças do Mundo: Danças Africanas**

AULA ABERTA Vivência das danças tradicionais Tiriba, Djolê, Kuku, Sofa, Kassa, Sorsonet, Kakilambé e Gumbé. Com Ton Moura. Integra a ação Danças do Mundo.

De 1 a 29/11. Sábados, 14h às 16h. **Dia 30/11. Domingo, 16h às 17h.** A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

Danças Étnicas da Guiné

AULA ABERTA Vivência de ritmos, gestos e movimentos ancestrais da cultura guineense. Com Mariama Camara. **Dias 15 e 20/11. Sábados, 16h às 17h30.** **Quinta, 14h às 15h30.** A partir de 12 anos. **GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Passinho Charme

OFICINA Coreografia do estilo de dança urbano. Com Dancharme. De 2/11 a 14/12. Quartas, 19h às 20h30. Domingos, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Simbologias de Orixás: Oralidade, Corporalidade, Teoria, Prática e Composição

CURSO Diálogo corporal através da inspiração da tradição ancestral, tendo como fonte as simbologias de Orixá. Com Rosângela Silvestre. De 11 a 14/11. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18



Simbologias de Orixás
Centro de Pesquisa e Formação - De 11 a 14/11

Rebola! Educação Afrocentrada Emancipatória em Movimento

PALESTRA Pesquisa mergulha na potência das danças de quadril como fundamento de subjetividades negras e como território de resistência e emancipação. Com Ana Carolina Toledo. Dia 14/11. Sexta, 18h às 20h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

ENTRE ESPAÇOS: CONFLUÊNCIAS ARTÍSTICAS ENTRE BRASIL E JAPÃO — SHUHA-RI

Projeto reúne artistas visuais e performers que exploram a cultura japonesa em diálogo com suas próprias trajetórias criativas.

Performance Fugaku

OFICINA Pesquisa do corpo sensível em diálogo com a natureza, a partir dos katas e da percepção interna do corpo para compor movimentos e danças que emergem da escuta da coluna e da respiração. Com Toshi Tanaka. Dia 13/11. Quinta, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena) e a partir de 7/11, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Escutar o Não Verbal: Para Todos os Modos de Existência

OFICINA A partir da dança inclusiva ou "divergente", propõe conexões profundas entre corpo, presença e neurodiversidade. Com Toshiko Oiwa. Dia 15/11. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 10 anos. Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena) e a partir de 7/11, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SANTO AMARO

Habitat de Dança: Um Outro Corpo – Desdobramentos

RESIDÊNCIA Proposta voltada a mulheres com experiência em práticas corporais, interessadas em investigar materiais autorais e autobiográficos que possam confluir

Foto: Tyler Baker

numa criação coletiva acerca de diversas questões relacionadas ao feminino.

De 1/11 a 6/12. Sábados, 14h. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 24/10. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

14 BIS

Passinho e Baile Charme

AULA ABERTA Passos e sequências das coreografias, destacando sua importância como espaço de resistência, identidade e celebração da cultura negra. Com Jamaica. De 1 a 29/11. Sábados, 17h às 18h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Desafios e Conquistas: O Legado da São Silvestre

AULA ABERTA Bate-papo com treinadores e atletas que compartilham suas perspectivas sobre os desafios e as conquistas na corrida mais aguardada do Brasil. Com Zenaide Vieira e Adauto Domingues. Integra a ação Quilômetros: Corrida de Rua: Entre Tradições e Transformações. Dia 30/11. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Kemetic Yoga: Prática Africana de Cura para o Cotidiano

AULA ABERTA Meditação guiada e prática corporal

que valoriza o alinhamento, a respiração e a presença. Com Mariana Rodrigues. Integra a ação Corpo Consciente.

De 1 a 29/11. Sábados, 11h às 12h30. Dias 5, 6, 26 e 27/11. Quartas, 10h às 11h e 19h às 20h. Quintas, 10h às 11h, 14h às 15h e 19h15 às 20h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Copa Sesc 2025: Festival de Escalada

ENCONTRO Modalidade 'dificuldade' nas categorias feminina, masculina e mista. Dias 8 e 9/11. Sábado, 10h às 13h. Domingo, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 30/10 a 6/11. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

ATS Tribal

AULA ABERTA A dança tribal é um sistema de improviso coletivo com influências do flamenco, dança do ventre, indiana e ancestrais. Com Lilian Kawatoko. De 1 a 29/11. Sábados, 11h10 às 12h. Terças e quintas, 12h às 13h e 18h10 às 19h. Excepto dia 20/11. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Corridas e Histórias

VIVÊNCIA Para comemorar o centenário da São Silvestre, o bicampeão da prova José João da Silva participa do treino aberto e do bate-papo com histórias e dicas. Dia 9/11. Domingo, 8h30 às 12h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Flow Education

VIVÊNCIA Prática corporal integra yoga, ginástica,

dança contemporânea, lutas e pilates.

De 1 a 29/11. Sábados, 11h às 12h30. Dias 5, 6, 26 e 27/11. Quartas, 10h às 11h e 19h às 20h. Quintas, 10h às 11h, 14h às 15h e 19h15 às 20h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Qi Gong e Lian Gong

VIVÊNCIA Introdução ao Tai Chi Chuan e aos movimentos terapêuticos da medicina chinesa. Com Ana Horta. De 2 a 30/11. Domingos e feriado, 11h às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Hip-hop

AULA ABERTA Atividade cheia de ritmo, energia e expressão corporal. Com Hip Hop Workout Collective. Dia 25/11. Terça, 9h30 às 10h30 e 19h às 20h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Movimento Consciente

AULA ABERTA Práticas corporais inspiradas em diferentes técnicas de movimentos e respirações. De 2 a 30/11. Domingos, 10h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Desafio GMF

TORNEIO Proposta competitiva incentiva a interação e a expressão da mobilidade, força e fluidez. Com presença da atleta e influenciadora Irmã Marluce. Dia 1/11. Sábado, 13h às 18h30. A partir de 12 anos. Inscrições até 31/10. GRÁTIS.

Copa Sesc do Comércio e Serviços

TORNEIO Copa Sesc de Futebol de Várzea entre times femininos e masculinos de CDCs (Clubes das Comunidades) da zona sul de São Paulo. **De 8 a 16/11. Sábados e domingos, 10h às 16h.** Local: CDC Jardim Leticia. A partir de 16 anos. **GRÁTIS.**

CARMO**Yoga no Theatro Municipal: Conexão e Arte**

AULA ABERTA Encontro une arte e bem-estar dentro do majestoso Salão Nobre do Theatro Municipal. Com Fabio Parpinelli, Cris Chapinotti, Airton Jr, Vivi Prenholato e Marcia Ferrarezi. **Dia 10/11. Segunda, 11h às 13h. Local: Theatro Municipal. A partir de 18 anos. Inscrições on-line de 29/10 a 5/11. GRÁTIS.**

Torneio Feminino de Tênis de Mesa

TORNEIO Lethícia Lacerda, atleta da Seleção Brasileira de Tênis de Mesa Paralímpico participa e interage com o público. Integra a Copa Sesc do Comércio e Serviços. **Dia 13/11. Quinta, 11h às 15h. A partir de 16 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE**Patins in Line**

VIVÊNCIA Técnicas para a prática de patins in-line,

com foco em equilíbrio, coordenação, segurança e diversão. Com SP Hawks.

Até 30/11. Sábados, 10h30 às 13h. Domingos e feriado, 11h30 às 13h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Casa Zen

VIVÊNCIA Técnicas dedicadas ao bem-estar integral. Yoga (2/11), Lian Gong (16/11), Qi Gong (23/11) e Tai Chi (30/11). **Dias 2, 16, 23 e 30/11. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Disputas Políticas no Futebol**

CURSO As divididas políticas que marcam a o futebol estão diretamente relacionadas com marcos históricos do Brasil. Com Maurício Rodrigues Pinto. **De 4 a 25/11. Terças, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

Transição de Carreira e Gestão Esportiva: A Experiência de Etiene Medeiros

PALESTRA Etiene Medeiros apresenta sua trajetória como a primeira mulher brasileira campeã mundial de natação, e gestora esportiva, compartilhando aprendizados, obstáculos e projeto social.

Dia 13/11. Quinta, 19h às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO**Dança do Ventre**

AULA ABERTA Dança do Oriente Médio que une ritmo, expressão e movimentos graciosos. Integra a ação Vem Dançar!

De 1 a 29/11. Sábados, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Move Flow

AULA ABERTA Promove o alívio das tensões da vida moderna, diminuindo dores, melhorando a flexibilidade e o tônus muscular.

Com Fernanda Avancini. Integra a ação Domingos de Práticas Corporais.

De 2 a 30/11. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

FLORÊNCIO DE ABREU**Expressão Corporal Intuitiva**

VIVÊNCIA Atividade visa a integração de corpo, mente e emoções por meio da expressão corporal livre.

Com Simone Veiga. **De 3 a 26/11. Segundas e quartas, 13h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.**

INTERLAGOS**Kemetic Yoga**

AULA ABERTA Prática de posturas físicas, técnicas de respiração, meditação e relaxamento.

De 2 a 30/11. Domingos, 9h30. Dias 15 e 20/11. Feriados, 9h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.



Jogando com a Ídola: Fofão
Pompeia - Dia 1

PINHEIROS**Tarde Zen**

AULA ABERTA Práticas corporais que promovem relaxamento, percepção física e emocional, estado de presença e reconexão.

Até 14/12. Sábados, domingos e feriados, 15h às 15h50. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Resgate da ancestralidade por meio das danças e brincadeiras africanas com o objetivo de integrar e promover a ludicidade entre adultos e crianças.

Dias 22 e 23/11. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

POMPEIA**Jogando com a Ídola: Fofão**

VIVÊNCIA Encontro com a lenda do voleibol brasileiro, repleto de aprendizado, inspiração e troca de experiências.

Dia 1/11. Sábado, 12h30 às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Gafieira

VIVÊNCIA Dança marcada pelo gingado, por movimentos fluidos e pela interação entre os pares. Com Vinicius Tolezano Lopes.

Dias 26 e 29/11. Quarta, 17h30 às 18h30. Sábado, 11h30 às 12h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Esporte e Neurodiversidade

BATE-PAPO A atividade propõe estratégias para a prática esportiva por pessoas com desenvolvimento neurológico atípico, convidando à reflexão e à ação. Com Patrícia Amaral. **Dia 15/11. Sábado, 11h. Todas as idades. Acessibilidade: Libras.**

IPIRANGA**Corpo em Movimento: Kangoo Jumps**

VIVÊNCIA Aula realizada com botas especiais que absorvem o impacto e protegem as articulações.

Com Equipe A.Tiviva. **De 1 a 29/11. Sábados, 14h às 15h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Foto: Maurício Val



Juventudes Convida: Clayton Nascimento
Avenida Paulista - Dia 26

SANTO AMARO

Yoga

AULA ABERTA Exercícios corporais aos finais de semana, com educadores convidados, preparatórias para o Encontro de yoga do Sesc Santo Amaro, em dezembro. **De 1 a 30/11. Sábados e domingos, 11h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Entre Amigos – Jogos e Brincadeiras de Rua

VIVÊNCIA Brincadeiras de rua nostálgicas, promovendo convivência, bem-estar e fortalecimento de vínculos sociais. **De 1 a 30/11. Sábados e domingos, 15h30 às 18h30. Dia 20/11. Quinta, 10h às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Rodas e Rodinhas Pedal Kart

VIVÊNCIA Recreação com skate, bicicleta, patins, patinete e Pedal Kart com utilização de equipamentos de segurança. **De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 12h às 18h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Sesc no Parque

VIVÊNCIA Prática de atividades recreativas como badminton, arco e flecha, jogos de raquetes, entre outras, além de apresentação artística. **Dia 30/11. Domingo, 9h as 13h. Local: Parque Província de Treviso. Todas as idades. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Ritmos Pretos

AULA ABERTA Movimentos coreografados que unem passos de dança e ritmo, ao som de toda uma cultura preta que resiste. **De 2 a 30/11. Domingos, 14h às 15h. Dia 20/11. Quinta, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Yoga sem Barreiras – Surdo-yoga e Yoga na Cadeira

VIVÊNCIA Aula de Hatha Yoga e meditação adaptadas para pessoas com deficiência e neurodiversidade. Com o professor surdo oralizado Leandro.

De 16/11 a 7/12. Domingos, 10h30 às 11h30. Dia 22/11. Sábado, 15h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.
Acessibilidade: Legendas. Libras.

JOVENS

14 BIS

Jogos Modernos para Empréstimo

BIBLIOTECA Empréstimo para uso local de jogos do acervo do Juventudes. Necessário Credencial Plena ou Credencial Atividade para retirada dos jogos. **Até 28/12. Terça a sexta, 10h às 19h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

Foto: Noelia Najara



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

24 DE MAIO

Juventudes (Des) Naturadas: Centro Histórico e Parque Horto Florestal

PASSEIO Em dois encontros, o roteiro busca refletir sobre as desigualdades socioeconômicas na ocupação dos territórios e as consequências ambientais dessa ocupação. **De 8/11. Sábado, 14h30 às 17h. Dia 9/11. Domingo, 9h às 17h. De 16 a 29 anos. Inscrições de 25/10 a 8/11. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

De Olhos Fechados: O Corpo Câmera como Ocupação do Espaço

CURSO Atividade mescla elementos do audiovisual com práticas performativas com o objetivo de fotografar com outros sentidos, acessar o oculto e experimentar. Com Alicia

Esteves. Integra o projeto Secundaristas: Anos da Luta pela Educação.

De 11 a 13/11. Terça a quinta, 19h às 21h30. A partir de 13 anos. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Juventudes Convida: Clayton Nascimento

BATE-PAPO Evento de encerramento do Juventudes deste ano traz o ator para conversar sobre processos artísticos, relações étnico-raciais e a conexão desses assuntos com o Direito a Sonhar da juventude contemporânea.

De 26/11. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

CAMPO LIMPO

Iniciação ao Skate

AULA ABERTA Orientações para a prática das modalidades street e minirrampa e empréstimo de skates e de capacetes.

De 5/11 a 3/12. Quartas, 15h às 18h30. De 18 a 24 anos. Inscrições de 21/10 a 11/11. GRÁTIS.

CARMO

(Resenha dos Crias) Direitos Humanos

CURSO Capacitação de jovens e educadores para potencializar a cidadania, a partir da compreensão deste universo e suas ferramentas na sociedade democrática. Com Instituto Pro Bono. Integra a programação do Juventudes. **Dias 11 e 13/11. Terça e quinta, 17h30 às 19h30. De 13 a 17 anos. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Giro Cultural

CURSO Novas perspectivas e investigações sobre memórias invisibilizadas e personagens esquecidos ou silenciados na cidade de São Paulo. Com a educadora Iriê Souza e plataforma de Afroturismo Guia Negro.

De 5/11 a 3/12. Quartas, 15h às 18h30. De 18 a 24 anos. Inscrições de 21/10 a 11/11. GRÁTIS.

IPIRANGA

Ofizine: Fanzines que Comunicam Existências

CURSO Técnicas de composição, dobradura, escrita criativa, colagem e ilustração a partir da exposição de exemplares e da importância para a cultura periférica. Com Mariana Lemos (Anairam) e Louiz (Indio Emo).

De 5 a 26/11. Quartas, 18h30 às 20h30. De 13 a 22 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

ITAQUERA

Sarau Noiz por Noiz: Trajetórias Periféricas

SARAU Diversidade de linguagens artísticas com o objetivo de enriquecer a produção cultural e valorizar a arte das juventudes das periferias. Dia 8/11. Sábado, 13h às 16h. **A12 GRÁTIS.**

Corre, Arte e Sobrevida: Trabalho e Criatividade na Vida Jovem

VIVÊNCIA No bate-papo, o rapper Nego Gallo compartilha sua trajetória das ruas da Penha (RJ) às periferias de Fortaleza, mostrando como a arte pode ser caminho de trabalho e transformação. Integra o projeto Sarau Noiz por Noiz. Dia 26/11. Quarta, 14h às 15h. A partir de 13 anos. **GRÁTIS.**

POMPEIA

ESTILO CRIA: JUVENTUDES FAZENDO MODA**Moda Ostentação: Economia Criativa do Funk**

BATE-PAPO A moda periférica é uma arte orgânica nascida em becos e vielas, mas que influenciam as grandes passarelas. Com Renatta Prado, Fernanda Souza e Laura Rocha. Dia 4/11. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

Desfile Loyalty Ball: Viva o Naipe da Juventude Preta, LGBTQIAP+ de Quebrada

INTERVENÇÃO Desfile de moda periférica, miniball e pocket show. Com Loyalty, Brasilândia, CO e Boombeat. Dia 8/11. Sábado, 20h. **A16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

RPG e Jogos de Tabuleiro

VIVÊNCIA Interação com jogos de tabuleiro e RPG, assumindo personagens e enfrentando desafios decididos pelo rolar dos dados. Integra o projeto AmarOGeek. De 12 a 16/11. Quarta e quinta, 15h30 às 17h30. Sexta, 15h30 às 18h30. Sábado e domingo, 14h30 às 18h30. A partir de 14 anos. **GRÁTIS.**

VILA MARIANA

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição em cartaz até 25/11/26. A partir de 18 anos. **GRÁTIS.**

Memórias Antípodas: Narrativas de Pessoas Asiáticas e Descendentes no Brasil

CURSO Ao longo de quatro encontros, os participantes serão convidados a compartilhar histórias pessoais e



JUVENTUDES

Consulte destaques da programação do projeto Juventudes: Arte e Território, que acontece de 29/11 a 11/12, em diversas unidades do Sesc, página 10.

memórias coletivas como matéria-prima para a criação de um caderno elaborado por meio da vivência de diferentes experimentações artísticas. Com Gina Dinucci.

De 16/11 a 7/12. **Domingos, 14h. Inscrições online a partir de 5/11 (Credencial Plena) e 7/11 (público em geral).**

Desmistificando a Imigração Japonesa

RODA DE CONVERSA Atividade propõe uma reflexão sobre as histórias da imigração japonesa que ninguém conta. Com Alice Yura e Tati Takiyama. Dia 29/11. Sábado, 15h. Senhas 30 min. antes.

LITERATURA

14 BIS

Lançamento do Livro “Mano a Mano”

BATE-PAPO O encontro marca o lançamento do livro que reúne vinte entrevistas e trechos selecionados das conversas que Mano Brown e Semayat Oliveira conduziram no podcast Mano a Mano

**Pé de Livros**

Belenzinho - De 20/11 a 28/12

durante as quatro primeiras temporadas. Com Mano Brown, Semayat Oliveira e Fernando Baldráia. Dia 13/11. Quinta, 19h30 às 21h. Todas as idades. Ingressos a partir de 12/11, 17h. **GRÁTIS.**

Clube do Livro: “A Palavra que Resta”

BATE-PAPO Leitura da obra de Stênio Gardel que acompanha a trajetória de um homem analfabeto que, na juventude, teve seu amor secreto brutalmente interrompido e guardou, por 50 anos, uma carta que

nunca pôde ler. Mediação: Maria Carolina Casati. Dia 25/11. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Slam Memórias de Ocupação

SLAM Na homenagem aos 10 anos das ocupações secundaristas, poetas trans, não-bináries e dissidentes de gênero apresentam um encontro potente com versos sobre

território, corpo e resistência. Com Slam Marginália. Integra o projeto Secundaristas: Anos da Luta pela Educação

Dia 16/11. Domingo, 16h30 às 19h30. A partir de 13 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: Libras.

BELENZINHO

Sarau Poesia Canção: Para Todas as Infâncias

SARAU Evento convida crianças e seus acompanhantes a recitar poesias e brincar com palavras que são sorteadas em um balão. Com Jô Freitas e Lu Silva.

Dia 20/11. Quinta, 12h às 13h. A12 GRÁTIS.

Pé de Livros

BIBLIOTECA Numa ambientação aconchegante, crianças e seus adultos podem escolher livros de forma lúdica e autônoma. Com Composta Cia. Dias 20 e 21/11, 4 e 11/12. Quintas e sexta, 12h às 16h. De 22/11 a 28/12. Sábados e domingos, 12h às 16h. Dias 2 e 9/12. Terças, 12h às 16h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Feira Literária “É Daqui que Vêm os Livros”

FEIRA Evento exalta o diálogo com livrarias do centro de São Paulo e conta com bate-papo, oficinas, clube de leitura e apresentações artísticas. **Dias 29 e 30/11. Sábado, 12h às 20h. Domingo, 12h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Dani Souza

JUVENTUDES

Programa para adolescentes e jovens de 13 a 29 anos com oficinas, cursos, rodas de conversa, experimentações artísticas e projetos que visam promover a convivência saudável e o respeito à diversidade, onde podem expressar suas ideias, descobrir talentos e construir redes. Em diversas unidades. [Saiba mais em sescsp.org.br/juventudes](http://sescsp.org.br/juventudes)

Antologia Poética Musical

INTERVENÇÃO Apresentação performática que combina poesia, música, experimentações sonoras e visuais, inspirada pelo movimento spoken word. Com Grupo Baião de Spokens. Part.: Jadsa e Kiko Dinucci. **Dia 30/11. Domingo, 16h às 17h30.  GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Escrita Afrofuturista

OFICINA Exercícios de escrita, debates e estímulos visuais para a criação de narrativas inspiradas em mitologia africana, ficção especulativa e referências afrocênicas. Com Fábio Kabral. **De 4 a 25/11. Terças, 18h às 20h. A partir de 16 anos. Inscrições até 30/10. GRÁTIS.**

Resenha Poética da Várzea

ENCONTRO Experiência cultural celebra as histórias e lutas das comunidades varzeanas, reforçando o diálogo entre arte e esporte. Com Sérgio Vaz e Resenha Poética da Várzea. Integra o projeto Vozes da Várzea. **Dia 13/11. Quinta, 19h às 20h30. Todas as idades. GRÁTIS.** Acessibilidade:  Libras.

CARMO

Literatura Brincante

CONTÃO DE HISTÓRIA Mediação de leitura de



obra de literatura preta, acompanhada de sonorização, além de jogos e brincadeiras baseados na narrativa. Com Agbalá Conta. **Dia 4/11. Terça, 9h30 às 10h30.  GRÁTIS.**

Clube de Leitura: "São Bernardo", de Graciliano Ramos

ENCONTRO Troca de impressões sobre a obra que aborda a trajetória autoritária de Paulo Honório e seu conflito com uma professora culta e idealista que desafia seus valores. Com Luciana Lima Silva. **Dia 17/11. Segunda, 18h às 19h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Cores que Contam Histórias: Um Encontro com Ximo Abadía (ESP)

CONTÃO DE HISTÓRIA O ilustrador e autor espanhol Ximo Abadía convida a

conhecer o universo do livro "Bum: A Guerra das Cores" e a participar de uma oficina criativa. **Dia 9/11. Domingo, 14h às 16h.  GRÁTIS.**

Palavra, Corpo e Imagem: Encontro com Sophia Pinheiro

CONTÃO DE HISTÓRIA A autora Sophia Pinheiro apresenta seu livro e conversa sobre como palavras, imagens e movimentos viram histórias. Em seguida, as crianças experimentam contar histórias com o corpo, desenhos e palavras. **Dia 16/11. Domingo, 14h.  GRÁTIS.**

Acessibilidade:  Libras.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Narradores de Si: Narração de Histórias de Vida

CURSO Por meio de rodas de conversa, experiências

Foto: Imaginária Criações

ROTAS PERIFÉRICAS LITERÁRIAS

Por meio da promoção da palavra e do livro em contações de histórias, saraus e intervenções poéticas, o projeto Rotas Periféricas Literárias estimula a leitura, a formação de novos leitores, o incentivo à produção, criação, experimentação, difusão, fruição, mediação e memória, entendendo a literatura em sua pluralidade de narrativas.



OSASCO

Sarau para Crianças

APRESENTAÇÃO Atividade convida ao encantamento e à reflexão, misturando contação de histórias, experimentações artísticas e manifestações da cultura popular brasileira. Com Cia. Muvuca. **Dia 4/11. Terça, 14h.**

Local: Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha).  GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Sarau Segunda Negra

APRESENTAÇÃO Mistura de punk, reggae, rap, samba, blues e literatura marginal em apresentações que conectam música, poesia e ativismo. Com microfone aberto, espaço a vozes periféricas, promovendo diálogos transformadores. **Dias 4 e 5/11. Terça e quarta, 13h.  GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Intervenção Poética e Oficina de Rimas

OFICINA Apresentação dos saberes e a importância da poesia do cordel como técnica de memorização e desenvolvimento criativo, tendo como base a métrica. Com Teodoras do Cordel. **Dia 4/11 Terça, 9h30 e 14h.**

Local: Clube da Turma Santa Terezinha (Pedreira).

GRÁTIS.

Sarau Suburbano Convicto

APRESENTAÇÃO Evento literário e cultural realizado pelo escritor Alessandro Buzo aborda temas sociais e culturais, com foco nas periferias e na literatura produzida nestes espaços. Com Alessandro Buzo e convidados. **Dia 14/11. Sexta, 10h e 13h30.**

Local: Instituto Anchieta Grajaú. (Grajaú).  GRÁTIS.

ITAQUERA

Minha Voz Ecoa Grito da Minha Ancestralidade

APRESENTAÇÃO A partir de suas memórias e ancestralidade, as Teodoras do Cordel constroem uma obra artístico-literária que atua na identificação, difusão e promoção do cordel.

Dia 11/11. Terça, 10h às 14h. Local: E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira. GRÁTIS.

práticas e poéticas, investiga as memórias para dar voz à narrativa. Com Debora Kikuti. **De 26/11 a 3/12. Quartas e quintas, 18h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line** ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R.\$15

CONSOLAÇÃO

Yukio Mishima para Iniciantes

BATE-PAPO Apresenta a vida e obra literária de Yukio Mishima (1925-1970). Com Victor Kinjo e Guilherme Magalhães. Integra o projeto Shu-ha-ri. **Dia 8/11. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

NERDCON

Projeto amplia perspectivas e promove o acesso democrático e diverso ao universo geek.

Viagem no Tempo

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA



Será uma vez. Assim começa essa história que ainda não aconteceu, mas que narra os feitos de dois viajantes do tempo. A partir do livro de Luca Boal. Com Cia. do Liquidificador. **Dia 20/11. Quinta, 14h. AL GRÁTIS.**

IMAGINANDO FUTUROS

BATE-PAPO Debate sobre o poder da imaginação como força motriz para construções possíveis de futuro. Com Rashid e Marcelo D'Salete. Mediação: Eduarda Kona. **Dia 22/11. Sábado, 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Sempre um Papo: Drauzio Varella e Vanda Witoto

BATE-PAPO Sob o tema "Justiça Climática: Ciência, Política e Ação Coletiva", encontro propõe discutir os impactos da crise climática e como a interseção entre ciência,

política e sociedade pode promover ações concretas. **Dia 11/11. Terça, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

A Importância de Angela Lago na Literatura Brasileira e as Suas Inovações

BATE-PAPO No ano em que Angela Lago completaria 80 anos, grandes nomes da literatura e da ilustração infantil e juvenil se reúnem para conversar sobre a sua obra e legado. Com Eva Furnari e Odilon Moraes. Mediação: Renata Nakano. **Dia 25/11. Terça, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

POMPEIA

A BÊNÇAO: NARRATIVAS DAS Matriarcas

Encontros literários com tradições matriarcais. **GRÁTIS.**

A Voz da Escrita: Jogos Narrativos e Imaginários Afro-Indígenas

OFICINA A partir de um jogo de linguagem do título com a palavra "Avós", aborda as resistências narrativas antepassadas como revelações do ato poético livre e em constante modificação. Com Paloma Franca Amorim. **Dias 1 e 8/11. Sábados, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos 2h antes.**

Foto: Luiza Saad

Roda de Conversa: Ebô de Memórias e Palavras

BATE-PAPO O encontro de duas poetas, ensaístas, dramaturgas e mineiras é uma grande celebração das palavras e oralidades. Com Leda Maria Martins e Cidinha da Silva. Mediação: Josy Anne. **Dia 26/11. Quarta, 19h30 às 21h. Todas as idades.**

SANTO AMARO

AmarOGeek

FEIRA Atividade celebra a cultura geek e a consciência negra, reunindo escritoras, quadrinistas e desenhistas negras da região sul de São Paulo. Com organização de Andreza Delgado.

De 14 a 16/11. Sexta a domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Exu Conta a História do Ouro Negro

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Exu narra as lendas dos Orixás, destacando seu papel na cultura dos escravizados e na luta por liberdade nas cidades. Com Anna Preta.

Dia 20/11. Quinta, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

Acessibilidade: Libras.

SÃO CAETANO

Introdução ao Roteiro

CURSO Introdução à escrita de roteiro e processo criativo do audiovisual, com apresentação de conceitos básicos de estrutura narrativa, personagens e construção de cenas. Com Marcelo Montenegro. Integra

a ação Manhãs Literárias. **De 8 a 29/11. Sábados, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Aprender Brincando: A Imaginação como Ferramenta de Transformação

AULA-SHOW Com humor e leveza, os participantes são convidados a transformar medos em criatividade, enfrentar a página em branco e descobrir que escrever é, acima de tudo, um ato de coragem e liberdade. Com Vicentini Gomez.

Dia 11/11. Terça, 14h às 16h. AL GRÁTIS.

que valorizam a sustentabilidade. Com produtores agroecológicos. **De 2 a 30/11. Domingos e feriado, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Na Feira Também Tem! Sons da Terra

SHOW Apresentações musicais e literárias para animar e embalar a feira, além de conversas com o público e espaços de troca ao longo das apresentações. Integra a programação do Vem Fazer a Feira! **De 2 a 30/11. Domingos e feriado, 13h30. Local: Pracinha. AL GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Plantas e Ancestralidade: Oficina com Ervas de Axé

OFICINA Atividade de plantio em vaso compartilha informações históricas e culturais sobre a origem dessas plantas, sua importância para os povos iorubás e seu diálogo com a cultura negra no Brasil. Com Instituto Caxangá.

Dia 14/11. Sexta, 14h às 17h.

Dia 21/11. Sexta, 10h às 13h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Saboaria Artesanal & Axé

OFICINA Produção artesanal com ervas de axé da cosmologia iorubá, refletindo sobre práticas sustentáveis de saboaria. Com Instituto Caxangá.

Dia 20/11. Quinta, 10h às 13h.

Dia 27/11. Quinta, 14h às 17h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.



AVENIDA PAULISTA

Frutíferas em Vasos: Cultivo Orgânico em Pequenos Espaços

OFICINA Quais são os cuidados essenciais para frutíferas saudáveis, como vasos certos, espécies adequadas, preparo do solo, adubação, regas e podas. Com Canto da Horta. Integra a ação Clube da Horta. **Dia 29/11. Sábado, 10h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Oficina de Plantio: Princípios da Agrofloresta

OFICINA Princípios básicos de agricultura sintrópica, sistema que imita processos de uma floresta, através da prática de plantio e otimização de espaços

com mini agroflorestas. Com 2 Rios Agrofloresta. **De 18 a 25/11. Terças e quartas, 14h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

CARMO

Por uma Cidade que Poliniza

CURSO Atividade teórica e prática ensina a tornar espaços urbanos mais acolhedores à biodiversidade, com foco em abelhas nativas e sua relação com o ambiente, além de soluções simples para sua existência. Com educadores da UMAPAZ. **De 24/11 a 8/12. Segundas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições de 10 a 24/11. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Flores Comestíveis e Jardins Funcionais

OFICINA Através de teoria e prática, apresenta o papel das

flores na alimentação, na polinização e no paisagismo ecológico, como fazer seu plantio. Com ArboreSer. **Dias 21/11 e 7/12. Sexta, 14h às 16h. Domingo, 11h30 às 13h30. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

Telhado Verde

OFICINA Construção de telhado sobre maquete acompanhando todas as etapas do processo, finalizando com o plantio das mudas. Com ArboreSer. **Dias 30/11 e 6/12. Domingo, 11h30 às 13h30. Sábado, 10h30 às 12h30. Todas as idades. Inscrições dia 5/11 às 14h (Credencial Plena) e 7/11 às 14h (todos os públicos). GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Politizando o Clima: Poder, Territórios e Resistências

PALESTRA Os autores dos livros da coleção da editora Funilaria, se encontram e refletem sobre a COP 30. Com Elisangela Paim, Guilherme Carvalho, Fabrina Furtado, Gisele Brito, Luis Brasilino. Parceria: Sesc SP, Editora Funilaria, Instituto Rosa Luxemburgo e Le Monde Diplomatique. **Dia 6/11. Quinta, 16h às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Artivismo e o Ecossistema Têxtil para Restaurar a Esperança na COP30

BATE-PAPO As cofundadoras Dora Napolitano (AR) e Susana Fernandez (AR)

Foto: Fabio Schunck

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertioga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

compartilham a trajetória do projeto e mostram os impactos da participação na COP-30 em Belém (PA), onde o bordado coletivo virou símbolo de resistência, esperança e reconexão com a terra. Com Zurciendo el Planeta. **Dia 25/11. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Cestas Vivas: Horta Urbana Sustentável

OFICINA Criação de hortas portáteis em caixas para cultivar alimentos, aprendendo técnicas de agricultura urbana e sustentabilidade. Com Prato Verde Sustentável. **Dias 12 e 14/11. Quarta e sexta, 10h às 13h. Todas as idades. Inscrições on-line. a partir de 4/11. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Meles Nativos: Conheça Nossa Biodiversidade

OFICINA Aborda sobre os meles produzidos por abelhas nativas brasileiras, que revelam sabores únicos e propriedades medicinais, fruto da

aves locais, seus comportamentos e vocalizações. Aconselhável trazer binóculo. Com Fabio Schunck. **Dia 8/11. Sábado, 6h às 12h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 1/11. GRÁTIS.**

ITAQUERA

FEIRA: Festival de Ideias e Realidades em Agroecologia: Ancestralidade

PALESTRA Nesta sexta edição, a ancestralidade vai estar presente, povos originários, povos quilombolas, caiçaras, povos de terreiros e agricultura familiar. Com Quilombo ivaporunduva, Raízes da Terra, Espaço Iaué, Coletivo Águia floresta e Guarani Jaraguá. **De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Mesa de Triagem de Materiais Recicláveis

VIVÊNCIA O público participa da triagem com as cooperadas da Coopamare, que irão tirar dúvidas do público, como quais são os tipos de materiais recicláveis e como reconhecê-los, e indicando a forma adequada de descarte. Com Coopamare. **De 6 a 8/11. Quinta e sábado, 11h às 15h. Sexta, 11h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Pokerrário

OFICINA Criação de um pequeno ecossistema dentro de uma pokebola. Com Kika Correa. Integra o projeto AmarOGeek. **Dias 16 e 23/11. Domingos, 11h às 13h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Luminária de Garrafa

OFICINA Dicas para reaproveitamento de garrafas de vidro, transformando-as em luminárias. Com Janaína Monteiro. **Dia 30/11. Domingo, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Mutirão no Jardim

VIVÊNCIA Oportunidade de colocar as mãos na terra em vivências de plantio e manejo na horta. Com Horta Comunitária Autônoma Motyrô. **Dias 9 e 20/11. Domingo, 10h30 às 12h30. Quinta, 15h às 17h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

Ecossistema Têxtil para Restaurar a Esperança com Zurciendo el Planeta

BATE-PAPO As cofundadoras do projeto Floresta da Esperança falam sobre o início e desdobramentos da ação que une arte e ativismo para destacar a importância da natureza na regeneração do planeta. Com Dora Napolitano e Susana Fernandez (ARG). Mediação: Pri Medeiros. **Dia 6/11. Quinta, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Bordado Botânico e Artivismo

OFICINA Atividade manual com as cofundadoras do movimento global Zurciendo el Planeta. Com Dora Napolitano e Susana Fernandez (ARG). **Dias 7 e 8/11. Sexta, 15h às 17h. Sábado, 14h30 às 17h30. A partir de 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS**

MÚSICA

Composição e Voz: Estudos

OFICINA Técnica vocal inspirada no conceito de "Conduction", de Butch Morris. Com Gabi Motuba (África do Sul). Integra a programação do Sesc Jazz. **Dia 2/11. Domingo, 15h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Técnica de Mixagem

CURSO Introdução à mixagem com vinil e controladora; estrutura e estilos musicais; coordenação motora e ligação de equipamentos como incentivo ao potencial feminino e da comunidade LGBTQIAPN+. Com TPM: Todas Podem Mixar. Integra a programação da exposição Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break. **Dias 1 e 2/11. Sábado e domingo, 14h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 29/10. GRÁTIS.**

Garimpa Vinil

FEIRA Evento celebra a cultura do vinil com expositores, discotecagem e bate-papo. Com Pratododia. Integra a programação da exposição Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break. **Dia 8/11. Sábado, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

BOM RETIRO

Ancestralidade Sonora: Música, Canto e História Afro-Brasileira

OFICINA Mergulho na cultura de povos de matriz africana e de movimentos afrodescendentes, em um espaço para experimentar ritmos e entender a relação entre percussão, poesia, canto e resistência negra. Com Salomão Sallomão, Vitor da Trindade, Elís Trindade, Rabi e Mestre Caçapava. **Dia 22/11. Sábado, 14h às 16h. Até 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

**Mutirão no Jardim**

Santo André - Dias 9 e 20/11

CARMO

CENTRO EM CONCERTO

Atividades musicais em espaços históricos do centro de São Paulo. **A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

Construção de Agogô de Sapucaia

OFICINA Construção de instrumento com recursos naturais, discussão sobre o manejo sustentável

das matérias e prática musical que trabalha as percepções sonoras e rítmicas de forma lúdica. Com Coletivo Macamba N'goma. **Dia 19/11. Quarta, 10h às 13h. Inscrições on-line e na Central de Atendimento.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Dialogando ao Som do Vinil: Damas do Samba**

CURSO A obra e o legado das mulheres negras sambistas para além dos palcos e do apagamento histórico devido ao

machismo com exposição de imagens e vídeos históricos. Com Tiganá Macedo.

De 12/11 a 3/12. Quartas, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Autografias: O Sambista Perfeito: Arnaldo Cruz

PALESTRA Aborda a vida, família, formação, início no Fundo de Quintal, a carreira solo e as parcerias. Com Marcos Salles. **Dia 29/11. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Masterclass Ifátóki Maíra Freitas

AULA ESPECTÁCULO A pianista, compositora e cantora realiza formativa sobre técnicas de composição e improvisação no dia seguinte à sua participação no Instrumental Sesc Brasil. **Dia 19/11. Quarta, 19h às 21h. AL A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Imersão Samba Paulista

INTERVENÇÃO A Velha Guarda Musical da escola de samba Acadêmicos do Tatuapé realiza bate-papo e apresentação. **Dia 20/11. Quinta, 14h às 18h. AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Conhecendo a Sitar: As Cores Musicais da Índia

VIVÊNCIA Nesse bate-papo, os convidados participam tirando dúvidas sobre a parte teórica e também prática,

Foto: Cauê Colodro Botelho

VILA MARIANA

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Projeto amplia o caráter educativo das áreas verdes por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas.

conhecendo os instrumentos. Kidesh e Ramesh. **Dias 1, 15 e 29/11. Sábados, 11h. Todas as idades. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Thiagson Entrevista Izandra sobre a Decolonização da Música Erudita

BATE-PAPO Entre conversas, ambos apresentam um pocket show. **Dia 22/11. Sábado, 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

POMPEIA

Trio Mocotó

BATE-PAPO Atividade reúne o lendário Trio Mocotó e o pesquisador Allan da Rosa em uma conversa sobre o histórico álbum "Força Bruta" (1970), de Jorge Benjor. Integra a programação do Sesc Jazz. **Dia 1/11. Sábado, 18h às 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Mostra do Centro de Música

VIVÊNCIA Compartilhamento dos processos educativos desenvolvidos no Centro de Música no 2º semestre de 2025. Com Educadores do Centro de Música. **De 26 a 28/11. Quarta a sexta, 20h. Local: Foyer, Praça de Eventos e Auditório. Todas as idades. GRÁTIS.**

Atividade Aberta do Centro de Música

VIVÊNCIA Atividade aberta de experimentação musical para todos os públicos.

Com Educadores do Centro de Música. **Dia 29/11. Sábado, 15h às 16h. Local: Praça de eventos. Todas as idades. GRÁTIS.**

SAÚDE

14 BIS

Laços Coloridos

OFICINA Criação de mandalas com lãs coloridas por meio de técnicas básicas de trançado. Com Projeto Tiê-Sangue. **Dia 12/11. Quarta, 16h às 18h. A partir de 10 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Diário Criativo

OFICINA Inspirado na psicologia junguiana e na arteterapia, o workshop utiliza o conceito do Livro Vermelho de Carl Jung como base para atividades de introspecção e criação. Com Casa Amarela. **Dia 8/11. Sábado, 10h às 13h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Autorretrato Criativo: Imagens de Mim

OFICINA A partir do conceito do autorretrato do artista, oficina visa instigar a atividade criativa aliada à expressão de conteúdos emocionais. Com Casa Amarela. **Dia 8/11. Sábado, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Ecologias e Práticas de Cuidado

CURSO Convite para pensar o cuidado como uma prática coletiva, cotidiana e ecológica em resposta aos diversos desafios dos tempos atuais. Com Grupo Foz. **De 4 a 25/11. Terças, 19h30 às 21h30. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

CAMPO LIMPO

Práticas Corporais Integrativas

MUTIRÃO Acesso a estações de auriculoterapia, práticas de movimentação corporal e espaços de escuta e acolhimento. Com Farol Saúde. **Dia 12/11. Quarta, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Mutirão de Saúde Integrativa

MUTIRÃO Iniciativa oferece estações de auriculoterapia, práticas de movimentação corporal e espaços de escuta e acolhimento. Com Farol Saúde Integrativa. **Dia 12/11. Quarta, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**



CONTATO

Consulte destaques da programação do projeto Contato, que acontece de 25/11 a 6/12, em diversas unidades do Sesc, página 6.

Foto: Casa Amarela



CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Respiração e Dor Crônica

CURSO Atividade associa dores persistentes e estados emocionais com a respiração, então propõe criar um espaço seguro para o corpo se reorganizar, recuperar vitalidade e descansar. Com Paola Guimarães e Roberto Montemor. **Dias 26 e 28/11. Quarta e sexta, 13h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Por uma Psicanálise Decolonial: Tropeços e Linhas de Fuga

CURSO Seminário que convida a um percurso crítico e sensível pelos atravessamentos coloniais e raciais que moldam o sujeito e a clínica. Com Alessandro Campos, Ana Lucia Bastos, Andreia Guerra, Bruna Elage, Déde Fatumma, Isildinha Baptista Nogueira, Viviane Junqueira.

Ivam Cabral, Lilian Carbone, Luciana Chaufí, Maria Vera Lucia Barbosa, Patrícia Villas-Bôas, Roberta Kehdy, Sassá Tupinambá e Suely Rolnik. **Dia 28/11. Sexta, 10h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

CONSOLAÇÃO

Menopausa e Óleos Essenciais

BATE-PAPO Apresenta os múltiplos benefícios da aromaterapia e como os óleos essenciais podem auxiliar no período da menopausa. Com Beatriz Yoshimura e Viviane Junqueira.

Dia 4/11. Terça, 19h às 21h. A partir de 18 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

Cuidando da Menopausa com Óleos Essenciais

OFICINA A cada semana a aromaterapeuta Beatriz Yoshimura apresenta

um tema relacionado ao uso dos óleos essenciais para amenização dos sintomas da menopausa.

De 8 a 29/11. Sábados, 15h30 às 17h30. A partir de 18 anos. Inscrições a partir de 4/11, 14h (Credencial Plena) e a partir de 5/11, 14h (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6 Acessibilidade: Libras.

INTERLAGOS

Clube do Sorriso – Estações de Saúde Bucal

INSTALAÇÃO Circuito de estações sobre saúde bucal, com jogos lúdicos e uma vivência divertida sobre escovação.

Dia 8/11. Sábado, 9h. Todas as idades. GRÁTIS.

Como é a Boca do Jacaré?

OFICINA Os participantes recebem um fantoche inspirado no jacaré da unidade e, ao escovar seus dentes, aprendem sobre higiene bucal de forma prática e divertida. **Dia 8/11. Sábado, 11h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Clube do Sorriso: Estação Criar

OFICINA Com massinha de modelar, as crianças vão criar bactérias e alimentos relacionados ao imaginário da boca. Com equipe de saúde bucal.

Dia 29/11. Sábado, 10h às 16h. Até 12 anos. GRÁTIS.

Boca Viva: Sons, Sabores e Sorrisos

INTERVENÇÃO Atividade revela o universo maravilhoso da boca e as práticas de cuidados, com brincadeiras de trava-línguas, onomatopeias e beatbox. Com Coletivo Garoa. **Dia 29/11. Sábado, 11h às 12h e 14h às 15h. Até 12 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA**Ayurveda em Foco**

BATE-PAPO Sistema milenar de medicina da Índia, é uma prática terapêutica que busca o equilíbrio entre corpo, mente e espírito para promover saúde e bem-estar duradouro. Com Ma Devi Murti. **Dia 28/11. Sexta, 11h30 às 12h30 e 17h30 às 18h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Danças Circulares: Mantras em Roda

AULA ABERTA Encontro une dança circular e mantras para promover autoconhecimento, contato com a essência e expressão dos sentimentos. Com Emanamantra e Mariana Grifo. **Dia 29/11. Sábado, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

SANTANA**Práticas Corporais no Climatério e Menopausa**

AULA ABERTA Técnicas de respiração, movimento consciente, alongamento, fortalecimento muscular e



Em Primeira Pessoa: Eliane Giardini
Centro de Pesquisa e Formação - Dia 7

relaxamento. Integra a ação Menopausa IntegrAtiva.

Até 30/11. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Menopausa e Climatério: Entendendo as Mudanças e Cuidando de Si

BATE-PAPO Discussão sobre sintomas, ajustes no estilo de vida e autocuidado. Integra a ação Menopausa IntegrAtiva. **Dia 9/11. Domingo, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

TEATRO**24 DE MAIO****Oficinas de Teatro**

OFICINA Ciclo de oficinas para atores e produtores que atravessa o fazer artístico e a gestão cultural. Com Grupo Galpão. **De 18/11 a 9/12. Terças, 16h às 20h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 29/10. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Em Primeira Pessoa: Eliane Giardini**

PALESTRA A atriz fala sobre sua trajetória profissional no teatro, cinema e televisão.

Dia 7/11. Sexta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

A Arte das Marionetes: Caminhos, Pontes e Encruzilhadas

CURSO Encontros reflexivos sobre a história da arte das marionetes, com foco na produção contemporânea e análise sobre como essa arte milenar acompanhou as transformações globais e, mesmo assim, ainda sofre marginalização. Com Juliana Notari.

De 11 a 25/11. Terças e quintas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 20/11. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CONSOLAÇÃO**Embrenhamento, Cuidado na Vida e Sentido no Tempo: Morada Cênico Formativa**

DEMONSTRAÇÃO Na abertura do processo ao público, os coletivos Ninho e Tijolo, junto aos residentes, partilham uma "brincadeira cênico-musical", entre literatura e oralidade: A dramaturgia do corpo, da palavra e da música.

De 6 a 9/11. Quinta a sábado, 19h às 20h30. Domingo, 17h às 18h30. ▲ R\$16 Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA TEATRAL

Fundado em 1982 e coordenado por 37 anos pelo diretor Antunes Filho (1929-2019), o CPT oferece cursos, oficinas, ateliês, residências artísticas e espetáculos. Conta com espaço cênico e acervo. Na unidade Consolação.

[f](#) [o](#) [c](#) /cptsesc

reais ou inventadas, para processos criativos, a partir de cenas de resgate vinculadas a textos já memorizados. Com Helena Varvaki.

Dias 1 e 8/11. Sábados, 15h às 17h30. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

TECNOLOGIAS E ARTES**24 DE MAIO****Eu Faço Meu Planner 2026**

CURSO Criação de organizador personalizado utilizando tecnologias digitais e práticas artesanais. Com Sylvia Sato. **De 11/11 a 9/12. Terças, 10h30 às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 5/11. GRÁTIS.**

Na Cabeça e na História: Faça a Sua Própria Durag

CURSO Criação de peça que une moda e resistência usando retalhos. Com Mary Ellen Cruz. **De 12/11 a 3/12. Quartas, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/11. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ**Teatro Lambe Lambe e Processos Educacionais**

BATE-PAPO Roda de conversa sobre a relação da linguagem teatral com processos educacionais para agregar ideias. Com Coletiva Pontos de Fiandeiras.

De 15/11. Sábado, 14h às 15h30. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

VILA MARIANA**Lembrar e Esquecer: O Ator e Suas Memórias**

OFICINA Trabalho com ações que um ator faz das suas memórias

AVENIDA PAULISTA

Ilustrações Experimentais Usando Mapas e Dados Geográficos
CURSO Voltado a iniciantes, ensina a usar dados do OpenStreetMap e a linguagem Python para criar ilustrações inspiradas em mapas e traçados de cidades. Com Alexandre Villares. De 6/11 a 4/12. Quintas, 14h30 às 16h30. Exceto dia 20/11. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 29/10. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Bordados em Superfícies

OFICINA O bordado como narrativa e intervenção sobre fotografias, colagens, ilustrações, memórias e histórias. Com Jéssica Rampim e Maraiza Adami. Dias 20 e 21/11. Quinta e sexta, das 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9



Marchetaria Maciça: Caixa para Pequenos Objetos

Florêncio de Abreu - De 11 a 25/11

BELENZINHO

Programação Criativa: Desenhando com Python
CURSO Criação de desenhos utilizando a linguagem de programação Python, ferramenta de código aberto utilizado como recurso estético, expressivo e poético. Com Alexandre Villares. De 12 a 28/11. Quartas e sextas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 12/11 (Credencial Plena) e 14/11 (público em geral). GRÁTIS.

Robótica Lúdica: Tecnologia que Brilha

CURSO Mergulho em programação criativa, inteligência artificial e eletrônica de forma lúdica, acessível e prática para iniciantes. Com Estúdio Hacker. De 19/11 a 10/12. Quartas, 19h às 22h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 5/11 (Credencial Plena) e 7/11 (público em geral). ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

CAMPO LIMPO

Moda Autoral Upcycling

OFICINA Reflexões e práticas relacionadas a moda afro-brasileira, a estética periférica e ao autocuidado, como formas de construção de identidade e expressão política. Atividade incentiva o uso criativo de materiais, e a criação autoral. Com Loyal. Integra a programação do Festival Encrespados. Dia 21/11. Sexta, 15h às 17h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

CARMO

Escovas de Madeira para Cabelos Crespos e Cacheados

CURSO Produção de escova que distribui a oleosidade natural, reduz o frizz e desfaz os nós com suavidade, evitando a quebra. Com Jerona Ruyce. De 6/11 a 4/12. Quintas, 15h às 17h. Exceto dia 20/11. A partir de 16 anos. Inscrições de 30/10 a 6/11. GRÁTIS.

Minha Primeira Camisa: Iniciação à Costura

CURSO Atividade para iniciantes ensina o processo de confecção desde a seleção do tecido até os detalhes finais. Com Marco Forner. De 7 a 28/11. Sextas, 14h às 17h. A partir de 17 anos. Inscrições de 29/10 a 7/11. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Foto: Divulgação

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades. □ /etasescsp

CASA VERDE

Construção Coletiva: Reparo e Acessibilidade de Mobiliário

OFICINA Fabricação de armários com foco em acessibilidade, a partir de noções de marcenaria básica. Com Sucata Quântica e Claudio Rubino. De 7 a 28/11. Sextas, 10h30 às 13h30. A partir de 14 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

Raios e Trovões: Experimentação com Objetos Luminosos e Sonoros

OFICINA Investigação de aparelhos sonoros e luminárias a partir de sucatas para entender o básico de elétrica. Com Sucata Quântica. De 9 a 30/11. Domingos, 14h30 às 15h15, 15h30 às 16h15 e 16h30 às 17h15. A partir de 7 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

SHU-HA-RI

Aprender, questionar, transcender. Artesanias

desenhos intrincados em objetos ou superfícies. Com Marcelo Bioni.

De 11 a 25/11. Terças e quintas, 9h30 às 12h30. Exceto dia 20/11. A partir de 18 anos. Inscrições de 5 a 10/11. ▲ R\$32 ■ R\$16 ● R\$8

A Nova Face dos Golpes: Inteligência Artificial na Engenharia Social

OFICINA Como identificar e se proteger de ataques baseados em IA. Com Alessandra Oliveira. Integra a ação Inteligência Artificial para Que(m)? Leituras Críticas às Novas Tecnologias. Dia 17/11. Segunda, 15h às 17h. Todas as idades. Inscrições de 5 a 16/11. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Espelhos das Minhas Raízes: Autorretrato como Resgate de Memórias

CURSO Em quatro encontros, participantes observam seus traços, refletem sobre identidade e beleza, praticam técnicas de desenho e finalizam com uma mostra simbólica. Com Zvmuel. De 9 a 30/11. Domingos, 13h às 16h. A partir de 14 anos. Inscrições de 29/10 a 8/11. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

Meu Primeiro Robô

OFICINA Aprenda a programar um robô 3D com Microbit usando MakeCode em blocos, explorando botões, LEDs,



Criando com Canetas 3D

São Caetano - De 1 a 15/11

artes e referenciais teóricos marginalizados. Com Maíra da Rosa.

De 5 a 26/11. Quartas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos.
Inscrições on-line, dia 29/10, 15h (Credencial Plena) e 31/10, 15h (público em geral).
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

VinhETA: Vestíveis Digitais

AULA ABERTA Produção de vestíveis com materiais não tradicionais, explorando sobretudo sua produção a partir de tecnologias como impressão 3D e máquinas de corte a laser. Com Agda Carvalho e Priscila Guerra.

Dia 8/11. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Prática de ateliê nas técnicas de gravura, arte têxtil, cerâmica, costura, desenho e pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas.

Até 6/12. Sábados, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas 2h antes. GRÁTIS.

Vestíveis em Diálogo: Costura e Tecelagem: Uma História do Trabalho Feminino

BATE-PAPO Conversa sobre as relações entre seus trabalhos como artesãs e trajetórias de vida. Com Carmel Modista e Tyioko Tomikawa.

Dia 27/11. Quinta, 19h às 20h30. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

acelerômetro e buzzer. Com Flávio Guimarães.

Dias 2, 9, 16 e 30/11. Domingos, 10h. Inscrições de 29/10 a 31/11. A partir de 7 anos. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

IPIRANGA

Orí Erê: Construção de Máscaras Afroadiaspóricas

OFICINA Imersão na cultura afroadiaspórica por meio de atividade manual. Com Coletivo Coco de Muié.

De 2/11 a 7/12. Domingos e feriado, 15h às 17h. A partir de 8 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Pequenas Esculturas em Cerâmica Fria: Orí
 OFICINA Exercícios de modelagem para composição de olhos, narizes e bocas com massa de modelar de secagem

ITAQUERA

Manutenção de Máquinas Costura Reta

OFICINA Capacitação para realizar pequenos reparos e ajustes em máquinas de costura. Com Marco Antonio Forner.

De 2 a 23/11. Domingos, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

PINHEIROS

Tecnologias Ancestrais Negras em Perspectiva: Descolonizando o Pensamento

CURSO Reflexões e exercícios teórico-práticos com foco em eixos como cosmopercepções negras, culturas populares,

Foto: Glauco Paiva

artes e referenciais teóricos marginalizados. Com Maíra da Rosa.

De 5 a 26/11. Quartas, 19h às 21h30. A partir de 16 anos.
Inscrições on-line, dia 29/10, 15h (Credencial Plena) e 31/10, 15h (público em geral).
▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

VinhETA: Vestíveis Digitais

AULA ABERTA Produção de vestíveis com materiais não tradicionais, explorando sobretudo sua produção a partir de tecnologias como impressão 3D e máquinas de corte a laser. Com Agda Carvalho e Priscila Guerra.

Dia 8/11. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

Oficinas para Iniciantes

OFICINA Prática de ateliê nas técnicas de gravura, arte têxtil, cerâmica, costura, desenho e pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas.

Até 6/12. Sábados, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas 2h antes. GRÁTIS.

Vestíveis em Diálogo: Costura e Tecelagem: Uma História do Trabalho Feminino

BATE-PAPO Conversa sobre as relações entre seus trabalhos como artesãs e trajetórias de vida. Com Carmel Modista e Tyioko Tomikawa.

Dia 27/11. Quinta, 19h às 20h30. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

SANTANA

Ervas e Cheiros: A Garrafa Mágica de Dona Alcina

OFICINA Fabricação de colares usando ervas brandas e águas de cheiro a partir da maceração de ervas e manipulação de aromas. Com Claudia Adão e Ojire Ventura.

Dia 9/11. Domingo, 15h às 18h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Isópo Erês: Acessórios Afro para Crianças

OFICINA Montagem de acessórios com búzios, apresentando diversas referências culturais afro-brasileiras. Com Ojire Ventura e Mariana Rocha.

Dias 29 e 30/11. Sábado e domingo, 15h às 18h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Modelagem e Costura Básicas: Bermuda

CURSO Aprendizagem de modelagem e costura para iniciantes por meio do desenho e confecção de uma bermuda com elástico na cintura. Com Patrícia Lozer.

De 8 a 29/11. Sábados, 10h15 às 13h15. Exceto dia 15/11. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 29/10. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Fluidez e Gesto

CURSO Dicas de desenho para a desconstrução da ideia de "não sei desenhar", estimulando criatividade, experimentação e soluções

sem medo ou julgamento. Com Lucas Araki.

De 9 a 30/11. Domingos, 10h15 às 13h15. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 29/10. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SANTO ANDRÉ

Robôs com Materiais Comuns

OFICINA Criação de robôs com uso de papelão reciclado, cola quente, motores com caixa de redução e parafusos. Com Emanuel Cesar.

De 2 a 23/11. Domingos, 14h às 16h. Dias 20 e 21/11. Quinta e sexta, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Máscaras Africanas

OFICINA A partir da apresentação de máscaras tradicionais e narrativas sobre sua importância ritual, propõe a criação de adereços que unem ancestralidade africana e pensamento futurista. Com Gustavo Dimig.

Dias 20 e 22/11. Quinta e sábado, 14h às 16h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Introdução ao FreeCAD

CURSO Criação de projetos simples utilizando o software que permite a criação de desenhos em 3D parametrizáveis. Com XTO.

De 26/11 a 17/12. Quartas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 19/11 (Credencial Plena) e 21/11 (público em geral).

Letramento Digital: Inteligência Artificial no Dia a Dia

CURSO Introdução prática e acessível para uso no cotidiano, com foco no entendimento básico, formulação de perguntas e os cuidados ao interagir com essas tecnologias. Com Núcleo de Tecnologia do MTST.

De 28/11 a 19/12. Sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 19/11 (Credencial Plena) e 21/11 (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@@ /esportesescsp



Vivência de Ginástica Artística
Vila Mariana

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1^a e 3^a quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Andréia Beltrão

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.

A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e exame dermatológico válidos. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame dermatológico

▲ R\$23 • R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivenciam habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS

E ENCONTROS

Consulte destaque da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORais

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Basquete
Pinheiros

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista**.

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Pensadas para contemplar corredores e caminhantes de diferentes níveis e idades, as provas do **Círculo Sesc de Corridas**, distribuídas ao longo de todo o ano, têm percursos e distâncias variadas. Neste mês, o **Sesc São Carlos** realiza provas nas modalidades de corrida 3 km e 6 km, com inscrições já encerradas.

A próxima etapa, realizada pelo **Sesc Birigui**, acontece em **Araçatuba**, no dia 6 de dezembro, com provas nas modalidades de corrida 6 km e caminhada 3 km. As inscrições para essa etapa podem ser feitas a partir do dia 12 de novembro, quarta-feira, às 14h, pelo app Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Foto: Bruna Damasceno



100



Shows, espetáculos e exibições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.



Os Malas
14 Bis - Dias 22 e 23/11



INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 15.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

14 BIS

Canteiro Encantorias: Pindas-Peteca, Escalda Pés e Canteiro de Ervas

OFICINA Atividades integram os elementos da natureza em fazeres manuais com poesia, música e movimento, especialmente para bebês. Com Laura Arantes, Tali Alcalá e Thâmille Vidiz. **De 1 a 30/11. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Fulelê de Brincar

VIVÊNCIA Com elementos das culturas africanas, o espaço reúne jogos, brinquedos e brincadeiras. Com Fulelê Infância. **De 4 a 27/11. Terças e quartas, 14h às 16h e 17h às 19h. Quintas, 10h30 às 12h30 e 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

A Cavaleira

ESPECTÁCULO Quando uma empresa compra o terreno do circo, Palafita e Massapé

ficam sem lar e ofício. Inspirados por Dom Quixote, eles embarcam em uma jornada para recuperar o que perderam. 60 min.

Dias 8 e 9/11. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.

Uma Boneca para Menitinha

ESPECTÁCULO Os laços afetivos entre avó e neta, pai e filha, genro e sogra, compõem um universo poético que aborda cuidado, ancestralidade e memória. Dir.: Suzana Aragão.

Dir. musical: Renato Gama. 60 min.

De 15 a 30/11. Sábados e domingos, 15h. Exceto dias 22 e 23/11. AL A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Os Malas

ESPECTÁCULO Dois palhaços foram contratados para uma apresentação musical. Um não sabia da existência do outro. Então, começa uma enorme confusão. 60 min.

Dias 22 e 23/11. Sábados e domingos, 15h. AL GRÁTIS.

24 DE MAIO

Hip-Hop para Crianças

VIVÊNCIA Brincadeiras, ritmos e movimentos com as temáticas de negritude e cultura hip-hop. Com Coletiva Juventude em Luta. **De 1 a 20/11. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 17h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Quase de Verdade

ESPETÁCULO Baseado na obra de Clarice Lispector conta a história do cachorro Ulisses que com seu olhar atento, observa tudo que acontece no quintal do vizinho. Com Cia. Los Lobos Bobos. 60 min. **Dias 8 e 9/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Kisânsi: Consciência Corporal para Bebês e Pessoas Cuidadoras

VIVÊNCIA Momento de respiração, conexão e ludicidade por meio de toque, brincadeiras, canto e musicalidade. Com Priscila Obaci. **Dias 9 e 16/11. Domingos, 14h às 15h. Até 2 anos (com pessoa adulta responsável). Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Brincar de Pixel Beads

OFICINA As crianças grandes são convidadas a recordar os gráficos antigos de videogames e as crianças pequenas vão criar chaveiros pixel art. Com Sylvia Sato. **De 12/11 a 10/12. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



OO
Quizumba no Mafuá de Lima Barreto
Bom Retiro - Dia 9

Primeiros Afrobrincares

VIVÊNCIA Mergulho nas sonoridades, ritmos, cheiros e brincadeiras ancestrais vindos de África. Com Brincar D'África. **De 22/11 a 14/12. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Os Perdidos

ESPETÁCULO Dois personagens realizam uma viagem tendo como recurso apenas uma escada, uma mala e um livro de mapas. Eles usam a imaginação para transformar o espaço e criar percursos. Com Cia. Solas de Vento. **Dias 29 e 30/11. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA**Carimbo no Amuleto**

OFICINA Criação de pingentes amuletos usando em sua composição carimbos personalizados. Com Julia Bastos, Kamila Vasques e Letícia Gonçalves. **De 2 a 30/11. Domingos, 14h às 15h30 e 16h às 17h30. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Movediço

VIVÊNCIA Ambiente para as crianças explorarem formas de se mover, rolando, rastejando, pulando e dançando. Com Charles Roberto. **Dias 8, 9, 20, 22 e 23/11. Sábados, domingos e feriado, 14h às 15h. De 3 a 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

Mediação do Brincar

VIVÊNCIA Espaço de experimentação com jogos, brinquedos e brincadeiras para contato com elementos das culturas africanas. Com Fulelê de Infância. **Dia 8/11. Sábado, 16h às 17h30. A partir de 4 anos. GRÁTIS.**

Jogo da Memória Afro

OFICINA Apresentação de elementos das culturas africanas como inspiração para a criação de um jogo da memória. Com Fulelê de Infância. **Dias 9 e 20/11. Domingo e quinta, 16h às 17h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Pronto-socorro para Bichos de Pelúcia e Bonecos de Pano

VIVÊNCIA Costuras e remendos de brinquedos. Com Anne Binder. **Dia 26/11. Quarta, 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

BELENZINHO

INTERVENÇÃO Um baile único que mescla ambientes e ritmos, destacando as experiências singulares dos corpos femininos periféricos e suas expressões afrodisípicas. Com Diladim. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2025. **De 1 a 30/11. Sábados e domingos, 16h às 17h. Exceto dias 22 e 23/11. AL GRÁTIS.**

Bolhas!

VIVÊNCIA Brincadeiras encantadoras com bolhas de sabão de diversos

tamanhos. Com Joyce Salustiano e Renata Pires.

De 6 a 27/11. Quintas, 14h às 15h. Exceto dia 20/11. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

CO_ME_ÇA 2025

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades.

As Luvas de Shakespeare

ESPETÁCULO Will possui um velho par de luvas que, segundo sua avó, pertenceram a Shakespeare. Sempre que veste as luvas, uma mágica acontece. Com Vagalum Tum Tum. 60 min. **De 8/11 a 7/12. Sábados e domingos, 12h. Exceto dias 29 e 30/11. Dias 20 e 21/11. Quinta e sexta, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Poetas da Cor

ESPETÁCULO Um mergulho no universo encantado da cor através de partituras lúdicas e poéticas em movimento por meio da dança. Com Cia. Druw. 60 min. **Dias 29 e 30/11. Sábado e domingo, 12h. AL GRÁTIS.**

Daqui e de Lá: Africaniidades e Brincadeiras de Quintais

VIVÊNCIA Brincadeiras de culturas africanas, negras, indígenas e das nossas memórias para toda a família. Com Cia. Caruru. **De 15 a 23/11. Quinta a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

BOM RETIRO**Na Luneta do Tempo, no Caleidoscópio da Rua**

ESPETÁCULO Apresentação de circo-teatro que revive memórias das ruas, com suas pluralidades, riscos, encantos e brincadeiras da infância. Com Circo de Ébanos. 60 min. **Dias 2 e 9/11. Domingos, 12h. Dia 6/11. Quinta, 10h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Viva as Grandes Figuras! Heróis da Resistência

INTERVENÇÃO Jogo de busca às grandes figuras para confeccionar um afroalmanaque. Com Diásporas Produções. **Dia 2/11. Domingo, 16h às 17h. AL GRÁTIS.**

Quizumba no Mafuá de Lima Barreto

ESPETÁCULO A fábula do Macaco e da Onça ganha vida com personagens cativantes, enquanto um misterioso bilheteiro se revela como o próprio Barreto. Com Coletivo Quizumba. 60 min. **Dia 9/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Mar Fantasma

ESPETÁCULO Um menino vive no fundo do mar sem saber como chegou. Ele tem medo do "Boca Grande", um monstro mandão que também vive lá. Com ajuda de uma menina, eles buscam uma forma de vencer o monstro. Com Cia. La Leche. 60 min. **Dias 15/11 e 13/12. Sábados, 12h. De 16/11 a 14/12. Domingos, 12h. Dias 19 e 20/11. Quarta, 15h. Quinta, 12h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Viva as Grandes Figuras! Mulheres Negras

INTERVENÇÃO Jogo de busca às grandes figuras para confeccionar um afroalmanaque. Com Diásporas Produções. **Dia 16/11. Domingo, 16h às 17h. AL A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

África em Miniatura: Dança com Bebês

VIVÊNCIA Dança africana e experiência de carregamento de bebês nas costas com panos africanos. Com Filhas do Daomé. **Dia 20/11. Quinta, 10h30 às 11h30. Até 3 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

África em Miniatura: Conhecendo Histórias

VIVÊNCIA Desfile infantil com as crianças frequentadoras. Em seguida, brincadeiras e cantigas. Com Filhas do Daomé. **Dia 23/11. Domingo, 10h30 às 12h30. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

No Varal

ESPETÁCULO Os palhaços Candango e Torradinho penduram no varal personagens e situações vivenciadas no cotidiano. Com Trupe Liuds. 50 min. **Dia 23/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Kisânsi: Consciência Corporal para Mâes e Filhos

VIVÊNCIA Momento de respiração, conexão e ludicidade por meio do

toque, brincadeiras, canto e musicalidade em yoruba. Com Priscila Obaci.

De 1 a 29/11. Sábados, 15h às 16h. Até 4 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.

Rua de Lazer

AULA ABERTA Brincadeiras como corda, mãe da rua, amarelinha, pega-pega, cinco marias e confecção de brinquedos. **De 1 a 30/11. Sábados, domingos e feriado, 13h30 às 18h30. Até 12 anos. GRÁTIS.**

Hélio Ziskind

ESPETÁCULO Apresentação do show "Zis!". **Dia 2/11. Domingo, 16h. Local: Tenda Praça. AL GRÁTIS.**

Barco Mundo

ESPETÁCULO Sob a orientação da Árvore Ancestral, a Onça Pintada, o Macaco Prego e a Perereca Usina velejam o Barco Mundo em busca da Máquina do Lucro que devastou a floresta. Com Grupo Teatral Coletivo de Galochas. 60 min. **Dia 8/11. Sábado, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Página Aberta: Criação de Livrinhos

OFICINA Atividade propõe uma série de experimentações gráficas, entre textos e imagens, voltadas à criação e produção de um livrinho. Com Daniela Avelar. **De 8 a 16/11. Sábado e Domingo, 14h às 17h. A partir de 5 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.**

A Última Raposa do Mundo

Uma raposinha-do-campo que sobreviveu ao apocalipse, sozinha e quase sem esperança de encontrar outro ser vivo, coleciona smartphones sem bateria que encontra pelo caminho. Um dia, um deles toca. Com Grupo Fumaça. 60 min. **Dia 23/11. Domingo, 16h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Dança Lúdica

OFICINA Divertida e criativa, esta atividade estimula a expressão corporal, a coordenação motora e o prazer pela música. Com Débora Veneziani.

Dia 5/11. Quarta, 17h às 18h. Dias 8 e 22/11. Sábados, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Embalo de Mãe

OFICINA Espaço para dançar e se conectar com seus corpos e seus bebês através movimento e da música. Com Débora Veneziani. **De 9 e 23/11. Domingos, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Brincando com Sons: Vivência de Musicalização Infantil

VIVÊNCIA Jogos, cantigas e brincadeiras musicais para estimular percepção rítmica e melódica, criatividade e cooperação em grupo. Com Elaine Guimarães Canto.

Dias 12 e 26/11. Quartas, 17h às 18h. Dias 15, 16 e 29/11. Sábados e domingos, 11h30 às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Capuêra Angola, Pequena Filha da Natureza!

VIVÊNCIA Crianças e seus responsáveis são apresentados à instrumentos, passos e cantos de forma brincante. Com Cia. Quebrando a Cabaça Espalhando Sementes. **Dia 20/11. Quinta, 11h às 12h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Pandeiro Sustentável: Tecnologias Negras e Ancestrais

OFICINA Construção de instrumento com material sustentável. Com Cia. Quebrando a Cabaça Espalhando Sementes.

Dia 21/11. Sexta, 14h30 às 16h30. De 7 a 12 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

danças e histórias, sons e movimentos. Com Mariama Camara. **Dia 29/11. Sábado, 16h às 17h30. Até 12 anos. Ingressos a partir das 12h. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Marie e a Descoberta Luminosa

ESPETÁCULO A história conta a história de Marie Curie, mulher que dedicou sua vida à ciência. Com

Cia. Delas de Teatro. Dir.: Rhena de Faria. 60 min. **De 1 a 29/11. Sábados, 11h. Dia 20/11. Quinta, 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Jam de Dança para Bebês

VIVÊNCIA Espaço de improvisação do movimento corporal, ritmo e diversão, com aquecimento e livre experimentação. Com Xirê de Quintal. **De 1/11 a 13/12. Sábados, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Casa de Vó

ESPETÁCULO Após a morte da avó, as netas decidem lutar pela preservação da casa da árvore construída no quintal e descobrem uma coleção de folhas. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min. **Dias 1 e 15/11. Sábados, 16h. AL GRÁTIS.**

A Cara da África

VIVÊNCIA A leitura do livro "Sinto que Sinto", de Lázaro Ramos, serve como convite para ouvir sentimentos e expressá-los em pinturas. Com Xirê de Quintal. **De 2/11 a 14/12. Domingos, 15h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**



Foto: Estúdio HZ

Hélio Ziskind
Campo Limpo - Dia 2

A Arca de Ébano
ESPETÁCULO Uma velha fandeira que viaja no tempo conduz a estória de Mariama Keitá, uma menina afro-brasileira, que sabe de sua etnia Malinke e vive na periferia do mundo. Com Cia. Colhendo Contos. **Dia 2/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Contando África em Contos
ESPETÁCULO Narrativas colhidas em Etiópia, Gana, Angola e inspiradas nos contos "Os Reis de Gondar", "Os Sete Novelos" e "Os Comedores de Palavras". Com Cia. Colhendo Contos. **Dia 23/11. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Cada Nô Carrega uma História – Criação de Bonecas Abayomis
OFICINA Pedaços de tecido são transformados em vida, memória e afeto. As crianças são convidadas a mergulhar nesse universo simbólico e conhecer a tradição das abayomis. **De 1 a 29/11. Sábados, 15h. Exceto dia 22/11. Dia 15/11. Sábado, 11h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Vem Chacoalhar! Oficina de Instrumentos para Crianças

OFICINA Atividade convida crianças e seus adultos de referência a construir e customizar, de forma



coletiva, o próprio ganzá. Com Fabiano Carvalho e Uilna Zélia. **De 2 a 30/11. Domingos, 13h30. Exceto dia 23/11. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Azul
ESPETÁCULO A peça mostra a importância da compreensão e do amor na relação entre os irmãos Violeta e Azul, que aprendem a lidar com as diferenças e a construir uma conexão afetiva. Com Artesanal Cia de Teatro. **Dias 14 e 16/11. Sexta, 10h e 15h. Domingo, 15h. AL Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

Fábulas de Esopo
CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Fábulas que ensinam lições importantes para

crianças e adultos. Com Cia do Liquidificador. **Dias 15 e 29/11. Sábado, 14h. AL GRÁTIS.**

NERDCON
Projeto amplia perspectivas e promove o acesso democrático e diverso ao universo geek.

Desenho Pixelado
OFICINA Atividade ensina técnicas de arte com pixels de forma lúdica e divertida. **De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 15h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Sankofa e o Dom de Voar
CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS Um menino vive em uma cidade quase toda

Foto: João Maria Silva Junior

cinza, preso à tela de um celular. Um sonho com o pássaro mágico Sankofa transforma sua rotina. Com Xirê de Quintal. **Dias 21 e 22/11. Sexta e sábado, 14h. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

O Retrato de Janete
ESPETÁCULO Uma atriz melodramática com mais de 200 anos relembra sua carreira. Esquecida num camarim cheio de truques, sua única companhia é uma vespa de estimação que sonha em fugir. Com Cia. Bendita. Dir.: Marcelo Romagnoli. 50 min. **De 9/11 a 14/12. Domingos, 11h. Dias 15 e 20/11. Sábado e quinta, 11h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Curumininices
OFICINA Atividades para famílias que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação. Livro Criativo (dias 15 e 16/11) e Envelope Catavento: Técnica de Origami (dias 20, 22 e 23/11). **De 15 a 23/11. Sábados, domingos e feriado, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Aflorar
VIVÊNCIA Rodas cantadas, criação de brinquedos de papel e dinâmicas corporais que valorizam a fauna e a flora. Com Cia. Volta e Meia. **Até 9/11. Sábados e domingos, 11h às 14h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

O Sapateiro Ruço
Um pobre sapateiro precisa terminar as botas de um cliente na fria véspera de Natal. Insatisfeito, ele reclama da vida e adormece. Em um sonho, ele ganha a oportunidade de ter uma vida rica e abundante. Mas, para isso, terá de enfrentar as condições propostas por uma criatura mágica. Direção de Cássio Brasil. Com Carlos Escher. 60 min. **De 2/11 a 21/12. Domingos, 15h e 17h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Acessibilidade nos dias 23/11 e 21/12: Libras.

Adesivos de Animes
OFICINA Ilustração digital para criação e confecção de adesivos a partir de animes conhecidos. Com Miguel Alonso. **Dias 9 e 23/11. Domingos, 13h às 16h. A partir de 5 anos. Inscrições no local 30 min. antes. GRÁTIS.**

Contextos Afrobrincantes
VIVÊNCIA Atividade celebra e difunde as culturas africanas por meio de brincadeiras. Com Coletivo Brincando na Kebrada. **De 15/11 a 7/12. Sábados e domingos, 10h às 13h. Dias 20 e 21/11. Quinta e sexta, 10h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Brincadeiras Têxteis
OFICINA Explora o uso de materiais para confecção de brincadeiras têxteis. Com Erika Kogui e Marcela Pupatto. **De 16/11 a 14/12. Domingos, 14h às 16h. Exceto dias 23/11 e 7/12. A partir de 5 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

Brincadeiras Africanas
VIVÊNCIA Resgate da ancestralidade por meio de dança e de brincadeiras africanas. Ao final, apresentação da dança africana Funga Aláfia. Com Grupo Xirê de Quintal. **Dias 22 e 23/11. Sábado e domingo, 14h30 às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA

OFICINAS PARA CRIANÇAS E SEUS RESPONSÁVEIS 2025
Domingos e feriados, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Costurando Sonhos e Bordando Histórias
OFICINA Técnicas básicas de costura à mão para criação de almofadas e quadros bordados. Com Coletivo Foca. **De 9/11 a 7/12.**

Laboratório Desenho e Corpo
OFICINA Experiência com desenho expandido e suas possibilidades a partir do movimento do corpo todo, e não somente a mão. Com Fernando Hermógenes. **De 9/11 a 7/12.**

Histórias Refrescantes
VIVÊNCIA Brincadeiras explorando as formas da água e o universo dos livros e das histórias. Com Coletivo Brotandoemimm. **De 20 a 23/11. Quinta a domingo, 13h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Bitita: Para Não Esquecer

ESPETÁCULO A atrevida menina Bitita é, para além de uma pergunta, um sonho possível de se viver sem ter que esperar pelas decisivas respostas - baseado na obra de Carolina Maria de Jesus. Com Cia. Cênica. 60 min. De 20 a 23/11. Sexta a domingo, 16h30. **AL GRÁTIS.**

Yoga Brincando

VIVÊNCIA Aula para crianças integra posturas corporais, respiração, melodia e relaxamento. Com Kiki Zerbini e Daniel Braga. Dias 27 e 30/11. Quinta, 17h às 18h. Domingo, 15h às 16h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

Yoga para Crianças

VIVÊNCIA Aula lúdica e divertida integra posturas corporais, respiração, melodia e relaxamento. Com Kiki Zerbini e Daniel Braga. Dia 29/11. Sábado, 15h às 16h. Até 6 anos. **GRÁTIS.**

SANTANA

Bach, Bebês e Beatles
ESPETÁCULO Teatro de animação com música ao vivo, combinando obras de Bach e canções dos Beatles em uma experiência sensorial e afetiva. Com Cia Prana Teatro. 60 min. Até 9/11. Domingos, 12h. **AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Mexe Mexe

VIVÊNCIA Exploração do movimento, do corpo e do espaço através de massagens, jogos,

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

músicas e danças. Com Coletivo Foca.

De 1 a 30/11. Sábados, domingos e feriado, 10h às 12h. Até 3 anos. **GRÁTIS.**

Praça Esportiva: Esporte na Ação Clímatica

VIVÊNCIA Circuito ao ar livre com atividades que unem movimento, natureza e consciência ambiental. Integra a ação Caminhos da Terra: Sustentabilidade em Movimento. De 2 a 30/11. Domingos, 16h às 18h. A partir de 6 anos. **GRÁTIS.**

Pequenos Guerreiros

Dir: Barbara Cariry, Brasil, 2021, 74 min. EXIBIÇÃO Uma família viaja até a cidade de Barbalha para pagar uma promessa na Festa do Pau da Bandeira. Nessa jornada, descobrem as riquezas culturais do sertão enquanto vivem um processo de encantamento e afetividade. Dia 20/11. Quinta, 12h. **L**

Ingressos on-line a partir de 11/11, 17h e nas Bilheterias a partir de 12/11, 17h. **GRÁTIS.** Acessibilidade: **Libras.**

SANTO AMARO

Leiturinha: Leituras de Lá e de Cá

ENCONTRO Reflexões sobre literatura infantil com protagonismo negro, histórias que aproximam o público da diversidade dessas narrativas e das culturas africanas e afro-diaspóricas. Com Cia. Oyá Ô. De 2 a 16/11. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. **GRÁTIS.**

Numcorre

ESPETÁCULO A obra resgata gestos simples que muitas vezes se perdem com o tempo, como o girar, oferecendo aos adultos uma válvula de escape da rotina e conexão com sua criança interior, enquanto proporciona às crianças, por meio do brincar, novas possibilidades de

aprendizado e descoberta. Com Nucleo Iêê. 60 min.

Dia 20/11. Quinta, 17h. **AL GRÁTIS.**

Leiturinha: Afro Afetos Literários

ENCONTRO Cada história é um cafuné, um dengo literário que desperta nas crianças suas potencialidades. Com grupo Oyá Ô. Dias 23 e 30/11. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. **GRÁTIS.**

Histórias de Baobá

CONTÃO DE HISTÓRIA Nyelete é uma menina muito esperta e curiosa. Ao visitar o seu avô na aldeia, ela aprende muitas histórias sobre baobás e a vida em comunidade. Com grupo Oyá Ô. Dia 29/11. Sábado, 14h às 15h. **AL GRÁTIS.**

Quanta Coisa o Lixo é

ESPETÁCULO Dois coletores de lixo transformam materiais descartados em brinquedos, unindo diversão, sustentabilidade e reflexão sobre consumo responsável. Com Grupo Us Fulanos. Projeto Semana do Lixo: Menos é Mais. 60 min. Dias 29 e 30/11. Sábado, 17h. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Conhecendo Alimentos de Origem Africana

VIVÊNCIA Experimentação de alimentos, como inhame, quiabo, tamarindo, coco, manga, jiló e banana verde in natura e cozidos. Com Coletivo Brincá. Até 4/11. Terças, 14h30 às 15h30. Até 12 anos. Inscrições 30 min. antes. **GRÁTIS.**



Foto: Divulgação

Bach, Bebês e Beatles

Santana - Até 9/11

Brincadeiras de Terreiros e Quintais

VIVÊNCIA Elementos da Capoeira Angola, instrumentos musicais de origem africana, exploração sensorial de alimentos e vivências de música em roda. Com Coletivo Brincá. **Até 5/11. Terças, quartas, sábados e domingos, 12h às 16h. Até 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

Foi o Rio Quem Disse

ESPETÁCULO Duas meninas,

de Alagoas e Minas, enfrentam desafios da migração em São Paulo. Com saudade, imaginam viagem pelo Rio São Francisco, aprendendo sobre amizade e superando medos. Com Plataforma Casca. 60 min. **De 23/11 a 21/12. Domingos, 16h. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Círculo de Equilíbrio e Gravidade

VIVÊNCIA Atividade envolve superar uma série de

obstáculos que testam o equilíbrio, a coordenação e a agilidade. Integra o projeto Queremos Férias! **Dias 29 e 30/11. Sábado e domingo, 10h às 18h. A partir de 3 anos. GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Abebêlhas: Colmeia Sensorial para Bebês

VIVÊNCIA Uma colmeia com favos coloridos e interativos, onde crianças e famílias podem vivenciar formas,



Foi o Rio Quem Disse

Santo André - De 23/11 a 21/12

Foto: Ethel Braga

texturas, sonoridades, músicas e brincadeiras. Com Cia. Bambuzal.

Dias 8 e 29/11. Sábados, 11h às 12h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Corpo Brinquedo

ATELÉ Criação de personagens e histórias tendo como inspiração o contorno dos corpos. Com Maria Gabriela. **De 15/11 a 6/12. Sábados, 11h às 12h. Exceto dia 29/11. De 0 a 6 anos. GRÁTIS.**

Orquestra de Natureza: Cantos de Jardim

VIVÊNCIA Experimentação sensorial e sonora com instrumentos de bambu, cabaça, madeiras e sementes, para a primeira infância e família. Com Cia. Bambuzal. **De 20/11. Quinta, 11h às 12h30. De 0 a 6 anos. GRÁTIS.**

Brinquedos de Natureza: Pipas-Amuleto

VIVÊNCIA Construção de "koinoboris" (carpas-voadoras) com tecido, fitas e carimbos e brincadeiras cantadas para celebrar o brincar entre culturas e natureza. Com Cia. Bambuzal. Integra a ação Sesc no Parque. **De 30/11. Domingo, 10h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. De 0 a 6 anos. GRÁTIS.**

Pião

VIVÊNCIA Aprenda e pratique os truques e movimentos deste brinquedo milenar. Com Projeto Nutar. **De 30/11. Domingo, 12h às 13h. Local: Parque Província de Treviso. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Brincadeiras do Samba de Coco

VIVÊNCIA Explora as diversidades corporais que o samba de coco possibilita com a pisada firme no chão e suas emboladas. Com Coco de Muié. **Dias 1 e 29/11. Sábados, 16h às 17h. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

A Natureza Moitará

OFICINA Exploração livre de formas, cores e texturas a partir do manuseio de flores e hortaliças frescas e brincadeiras com a terra. Com Ateliê Moitará. **De 2 a 30/11. Domingos, 11h às 13h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Bikannie: Uma Aventura sobre Duas Rodas

ESPETÁCULO Duas palhaças revivem a viagem da primeira mulher a dar a volta ao mundo de bicicleta em 1894. Através de bonecos, elas contam histórias de diversas outras mulheres pioneras no mundo. Com Cia. Malunga. 60 min. **De 2/11 a 14/12. Domingos, 16h30. AL ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Princesa Kaguya [Kaguya Híime]

CONTAR DE HISTÓRIA Baseada em uma antiga lenda do Japão, adaptada por Carol Naime, é a comovente história da garota que nasceu de um bambu e acabou sendo levada pela Lua. Com Carol Naime e

Wesley Soares. Integra a exposição Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos. **Dia 8/11. Sábado, 15h às 16h. AL GRÁTIS.**

Bate o Pé, Roda o Coco: Show Brincante de Samba de Coco para as Infâncias

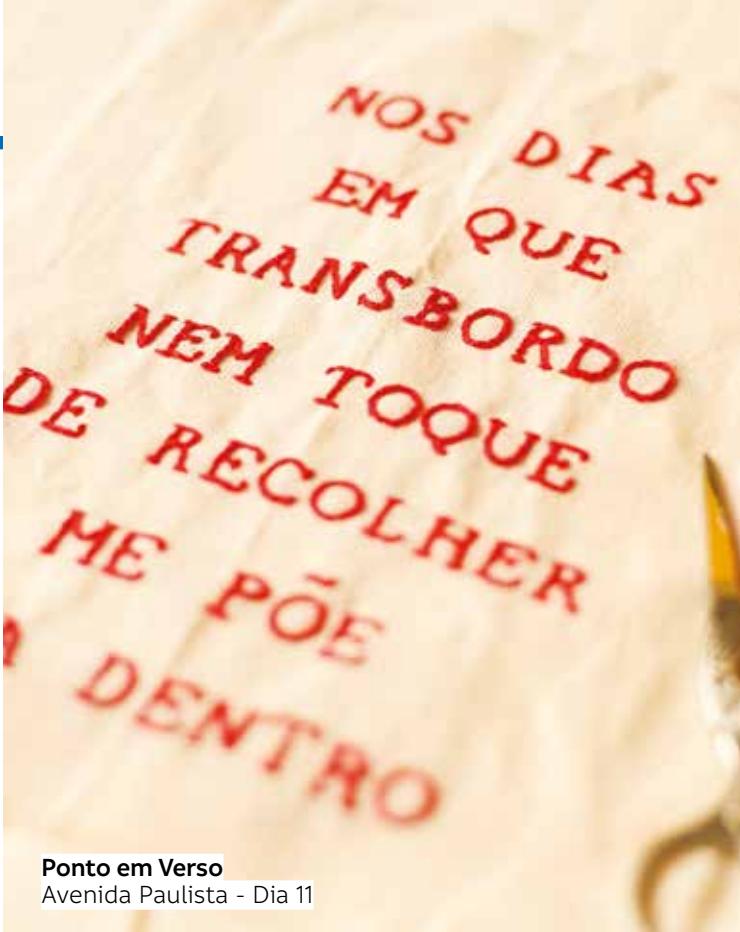
ESPETÁCULO O Coco de Muié apresenta músicas autorais e de domínio público, emboladas de coco, pontos, poesias, funk e maracatu. **Dias 9 e 16/11. Domingos, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**

Renato Gama Canta Neguinha, Sim!

SHOW Apresentação atravessa universos sonoros que vão do samba ao reggae, sempre com a marca da ancestralidade e da celebração da infância negra. Part. Izzy Gordon e Jéssica Areias. **Dias 22 e 23/11. Sábado e domingo, 15h. Local: Praça de Eventos. AL GRÁTIS.**



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.



Ponto em Verso
Avenida Paulista - Dia 11

14 BIS

Arte do Envelhecer
OFICINA Práticas de pintura, manualidades e jogos sensoriais, em um espaço acolhedor para expressar as emoções. Com Projeto Tiê-Sangue. De 4 a 25/11. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro
BATE-PAPO Roda de conversa com reflexões sobre as diferentes formas de envelhecimento. Com Ricardo Silvestre. Dia 27/11. Quinta, 15h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Porta-Copos em Mosaico
OFICINA Voltado a iniciantes, criação de peças com colagem de pastilhas de vidro e finalização com rejunte. Com Melissa Maia. Dia 20/11. Quinta, 13h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Guirlanda em Macramê
CURSO Trabalho com macramê de forma circular e composição de fios em base em duas etapas: parte interna e externa, e adição de ornamentos. Com Melissa Maia. De 25 a 28/11. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 5/11. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Foto: Blenda Souto Maior

Doente do Pé

SHOW "Pra Dançar" apresenta samba de gafieira, bolero, sertanejo, forró, samba-rock e cha cha cha. Integra a ação Baila Comigo! Dia 30/11. Domingo, 15h às 17h. Local: Hall de Ginástica. AL GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

ENVELHE-SER: CULTIVO DO SENTIDO

Reflexões sobre os diversos aspectos que compõem a saúde da pessoa idosa.

Hospital de Plantas

OFICINA Receitas e práticas simples para salvar as plantinhas em casa, como folhas ressecadas e pragas. Com Alex Magri. Dia 5/11. Quarta, 10h30 às 12h30 e 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Autonomia e Confiança no Uso do Celular

OFICINA Aulas práticas e acessíveis sobre usos do smartphone. Com O Senhor Professor. De 12 a 26/11. Quartas e sextas, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Plantão de Dúvidas sobre o Celular para Pessoas Idosas

ENCONTRO Espaço para esclarecer dúvidas, reforçar aprendizados e explorar novas funções com calma e leveza. Com O Senhor Professor.

De 15 a 29/11. Sábados, 10h às 12h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Ponto em Verso

VIVÊNCIA Clube de leitura e bordado voltado à literatura de autoras negras brasileiras e

afrodescendentes, com foco na troca de saberes e expressão artística. Título: O Quarto de Giovanni (1956), de James Baldwin. Com Blenda Souto Maior. Dia 11/11. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Baile Balança Belenzinho

SHOW "Noite do Boi Apaixonado", com Elaine Correa. Dia 26/11. Quarta, 18h às 19h30. Local: Comedoria. A16 GRÁTIS.

BOM RETIRO

Diálogos Revista Mais 60: Reflexões sobre o Envelhecimento

BATE-PAPO Roda de conversa em torno das percepções e reflexões de Sérgio Vaz trazidas em uma das edições da Revista Mais 60. Dia 27/11. Quinta, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Bailes de Seresta

SHOW Roberto Seresteiro e banda presentam clássicos da música brasileira e latina em ritmo de baile, com gêneros como samba, valsa, bolero e choro. Dia 27/11. Quinta, 15h30 às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CARMO

Ponto de Encontro: Cultivar Histórias

OFICINA Vivência baseada na dramaterapia visa estimular a imaginação e a expressão criativa. Com Cia. Palavrear. Dia 25/11. Terça, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Camila Toledo

SHOW Baile dançante com muito samba, samba rock, soul, jazz, rock e bolero. Dia 28/11. Sexta, 17h30 às 19h. Local: Restaurante. A partir de 60 anos. Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Capuêra Angola 60+

AULA ABERTA Experimentação da prática de maneira adaptada acompanhada da sua musicalidade ancestral. Com Coletivo Quebrando a Cabaça e Espalhando Sementes. **De 4 a 25/11. Terças, 16h30 às 18h. Exceto dia 18/11. A partir de 60 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

Clube de Leitura: É Cada Vez Mais Urgente Manter Vivo o que Nos Resta

ENCONTRO Concebido durante a pandemia, o livro reúne poemas criados coletivamente por um processo criativo que transformaram o isolamento em encontro e amizade. Com Jequélie Duarte. Mediação: Sandra Regina de Souza. **Dias 26 e 29/11. Quarta, 16h às 18h. Sábado, 10h30 às 12h30. A partir de 15 anos. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Crochê: Conectando Saberes e Gerações

CURSO Aprendizado de crochê de forma analógica, com receitas tradicionais em revistas, e o digital, por meio de tutoriais no YouTube. Com May Agontimé. **De 14/11 a 12/12. Sextas, 10h30 às 13h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 5/11, 14h (Credencial Plena) e a partir de 7/11, 14h (público em geral). ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Leitura 70!

LEITURA DRAMÁTICA Um homem, naquele dia, completa 70 anos. Ali sentado, ora lendo, ora divagando, ele conta como acordou naquele dia e, ao fazer a barba, se viu diferente. Com Caca Carvalho. **Dia 19/11. Quarta, 15h às 16h e 19h às 20h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

FLORÊNCIO DE ABREU

Letramento Digital para Pessoas Idosas: Utilizando o Celular no Dia a Dia

CURSO Dicas básicas de configuração, instalação e desinstalação, armazenamento



Mandala: Traços de Arte
Pinheiros - De 7 a 28/11

Foto: Divulgação

e segurança. Com Eduardo Paiva. **De 3 a 17/11. Segundas, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Dedo de Prosa: Palácio da Memória

VIVÊNCIA A fotógrafa Lenise Pinheiro compartilha sua trajetória profissional em um jogo interativo que une desafio cognitivo e relatos de "causos". **Dia 5/11. Quarta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Ponto de Encontro

ENCONTRO Escuta, diálogo e troca de experiências, para construção coletiva das ações futuras.

Dia 24/11. Segunda, 10h às 11h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

INTERLAGOS

Programa USP 60+: Conhecer o Conhecimento

VISITA MEDIADA Acesso ao território do conhecimento por meio de uma aula de estudos diversificados sobre o envelhecimento, junto à turma de introdução à Gerontologia.

Dias 11 e 18/11. Terças, 11h. A partir de 60 anos. Inscrições de 29/10 a 7/11. GRÁTIS.

Ciclos do Envelhecer: Masculinidades e Afetos na Velhice

BATE-PAPO Série de encontros mensais com reflexões sobre diferentes temáticas que permeiam a vida das pessoas idosas. Com Renato Nogueira e Valmir Moratelli.

Dia 27/11. Quinta, 11h. A partir de 60 anos. GRÁTIS. Acessibilidade: Libras.

IPIRANGA

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Discussão de temas relacionados às questões étnico-raciais, garantia de direitos sociais, saúde e envelhecimento. Com Maria das Graças.

Dia 14/11. Sexta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

ITAQUERA

Clube do Balanço

SHOW Grupo referência no samba-rock apresenta "25 anos de Clube do Balanço". **13/11. Quinta, 14h30 às 16h. Local: Palco da Praça de Eventos. A12 GRÁTIS.**

PINHEIROS

Mandala: Traços de Arte

CURSO Explora diferentes técnicas e superfícies para a criação de mandalas. Com Juliana Menecucci.

De 7 a 28/11. Sextas, 11h às 13h. Inscrições no local 30 min. antes. GRÁTIS.

POMPEIA

SEGUE O BAILE

Shows musicais dançantes destinados a pessoas idosas.

Quartas, 17h30. Local: Comedoria. A12 A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Aleh Ferreira Convida Giovana Rocha

SHOW Clássicos do samba e chorinho.

Dia 5/11.

Tibless

SHOW Repertório mistura soul, R&B, afrobeat e samba-rock na turnê "Balancero". **Dia 12/11.**

DJ Wagnão

SHOW Baile Black para comemorar os 50 anos da Zimbabwe. **Dia 19/11.**

Aula Baile com Banda Club Hum e Adriana Ribeiro

SHOW Aula de gafieira seguida pelo show "Reinventando a Gafieira", sob comando do maestro Rogério Paixão. **Dia 26/11.**

SANTANA

Quem Cuida Também Precisa de Cuidado: Desafios e Direitos dos Cuidadores

BATE-PAPO "O cuidado de pessoas com Alzheimer envolve muitos desafios." Quais são os direitos, desafios emocionais e possibilidades de envelhecer com saúde e propósito?

Com Leonísio Salles de Abreu Júnior, Marília Duque e Josiê Nogueira. **Dia 8/11. Sábado, 10h30 às 13h. Ingressos on-line a partir de 28/10 e presenciais dia 29/10. Todas as idades. GRÁTIS.**

Acessibilidade: Libras.

Saúde Mental do Cuidador e Importância das Redes de Apoio

OFICINA Aborda os desafios enfrentados por cuidadores familiares e profissionais,



Clube do Balanço
Itaquera - Dia 13

com foco na saúde mental, na prevenção da síndrome de burnout e na construção de estratégias de autocuidado. Com Ana Lucia Esteves e Leonísio Salles de Abreu Júnior. **Dia 8/11. Sábado, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

A Tecnologia como Suporte no Cuidado Familiar

BATE-PAPO Plataformas digitais e aplicativos especializados oferecem recursos de apoio, orientação e monitoramento, contribuindo para a redução da sobrecarga

física e emocional da função. Com Fábio Ota. **Dia 8/11. Sábado, 15h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.** Acessibilidade: Libras.

Práticas Contemplativas no Autocuidado

AULA ABERTA Voltada a cuidadores de pessoas com Alzheimer, integra práticas contemplativas e exercícios físicos leves para alívio do estresse e fortalecimento emocional. Com Simone. **Dia 8/11. Sábado, 17h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Sexualidade e Diversidade nas Velhices

BATE-PAPO A sexualidade é uma das dimensões fundamentais da experiência humana, envolve aspectos biológicos, emocionais, sociais e culturais, abrangendo identidade de gênero, orientação sexual, afetividade, prazer e relações interpessoais. Com Renata Peron, Dora Cudignola e Luís Baron. **Dia 28/11. Sexta, 14h às 16h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação

SÃO CAETANO

Batuque Todo

Dia: Vivência de Instrumentos de Percussão

OFICINA Prática musical coletiva e passeio pela história afrodispórica brasileira através de seus ritmos. Com Roger Lima. **De 5 a 26/11. Quartas, 14h às 15h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Autoimagem e Narrativas da Longevidade

BATE-PAPO Jornada afetuosa de redescoberta do corpo por meio de experimentações fotográficas e criação de autorretrato, para recriar narrativas pessoais sobre as marcas do tempo. Com Marta Fontenele. **Dia 13/11. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Saboaria Natural

OFICINA Fabricação de sabonete natural a partir de gorduras vegetais, apresentação de características químicas e seus resultados para um sabão equilibrado. Com Fernanda Esperança. **De 17/11 a 8/12. Segundas, 14h às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Pães sem Sova: Técnicas de Panificação

DEMONSTRAÇÃO Técnicas de produção de pães sem sova manual e nem batedeira ou masseira, incentivando

Foto: Divulgação

a alimentação saudável. Com Paula Martins Chueri. **Dia 27/11. Quinta, 14h às 16h30. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Bordado Kogin: Sashiko Avançado

CURSO Caracterizado por pequenos pontos corridos, que formam lindos padrões de costura. Atualmente, é utilizado no artesanato e na moda. Necessita conhecimento prévio sobre a técnica. Com

Gabriela Massuda. Integra a exposição Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos.

De 6 a 27/11. Quintas, 15h às 17h. Exceto dia 20/11. A partir de 60 anos. Inscrições presenciais dia 6/11, 14h40. GRÁTIS.

Alma: Danças Circulares dos Povos

AULA ABERTA Danças de roda tradicionais e contemporâneas de diferentes povos e regiões. **De 7 a 28/11. Sextas, 17h às 18h30. Exceto dia 21/11. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**



Tibless
Pompeia - Dia 12

Turismo Social



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

AVENIDA PAULISTA

Consolação e Suas Vozes – São Paulo (SP)

PASSEIO Circuito noturno pelo Cemitério da Consolação, inaugurado em 1858. O roteiro apresenta aspectos históricos e culturais dos rituais fúnebres paulistanos desde o século XIX, sensibilizando o público sobre os significados, usos e importância patrimonial

Consolação e suas Vozes Avenida Paulista - Dia 29

dos cemitérios. Com Thiago de Souza e Viviane Comunale. **Dia 29/11. Sábado, 17h30.** A partir de 16 anos. **Inscrições on-line.** ▲ R\$45 • R\$30

CARMO

Casa Verde: Pequena África – São Paulo (SP)

PASSEIO Neste roteiro, os participantes serão conectados ao território e conduzidos por alguns dos principais pontos de referências da cultura preta do bairro da Casa Verde, conhecida como a Pequena África paulistana, como o Afoxé Omo Dadá, o ateliê do artista plástico João Cândido da Silva e a G.R.C.E.S Unidos do Peruche, uma das tradicionais escolas de samba da cidade de São

Paulo. Com o Coletivo Zona Norte Afro-Diaspórica. **Dia 27/11. Quinta, 9h15.** **Inscrições on-line de 27/10 a 3/11. Todas as idades.** ▲ R\$210 • R\$140

Peabiru Thaki: Rota Ancestral – São Paulo (SP)

PASSEIO Pesquisadores Guarani e Aymara levarão o público a conhecer caminhos urbanos do Peabiru, rota de intercâmbios econômicos e culturais utilizada por povos indígenas há milhares de anos. A caminhada, no Centro Histórico de São Paulo, trará reflexões sobre memória, presença e influência dos povos originários no território do Sesc Carmo. Com o coletivo Visto Permanente.

Dia 2/12. Terça, 15h15. **Inscrições on-line de 18 a 23/11. Todas as idades.** **GRÁTIS.**

Foto: Wilfredor



TURISMO SOCIAL

Após o almoço, o grupo fará esculturas na areia.

Dia 20/12. Sábado.
Inscrições on-line de 4 a 10/11. Todas as idades.
▲ R\$375 • R\$250

SANTO ANDRÉ

Agroecologia e Cultura – São Paulo (SP)

PASSEIO A Comuna da Terra Irmã Alberta é baseada no respeito à terra e ao ser humano, onde o trabalho de recuperação ambiental mostram seus frutos pela produção agroecológica. Integrado à Comuna, o Território Okaracy sob responsabilidade do grupo teatral Companhia Antropofágica, realiza uma feira agroecológica com diversas atividades culturais. **Dia 6/12. Sábado. Inscrições on-line. Todas as idades.** ▲ R\$165 • R\$110

VILA MARIANA

Memórias Nipônicas na Liberdade – São Paulo (SP)

PASSEIO O bairro da Liberdade, localizado na região central de São Paulo, é conhecido por ser o principal reduto da cultura japonesa no Brasil e muito mais do que um destino turístico, é um símbolo da imigração e da convivência entre culturas. Programação integrada à exposição "Antípodas: tão distantes, tão próximos" **Dia 13/12. Sábado, 9h.** **Inscrições on-line de 11 a 12/11. Todas as idades.** ▲ R\$38 • R\$25

ITAQUERA

Arte em Movimento: Da Bienal ao Hip Hop – São Paulo (SP)

PASSEIO O roteiro convida o público a mergulhar nas artes em São Paulo a partir da Bienal de São Paulo, seguindo para visita na exposição "HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break" no Sesc 24 de Maio. **Dia 12/12. Sexta, 8h.** **Inscrições on-line. Todas as idades.** ▲ R\$135 • R\$90

PINHEIROS

Nas Águas do Sul de Minas - Caxambu (MG)

EXCURSÃO Além do clima de montanha, da tranquilidade e da simplicidade dessa região da Serra da Mantiqueira, Caxambu



Centro de Férias
Bertioga

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos disponíveis e realize sua inscrição pelo site centrodeférias.sescsp.org.br ou pessoalmente nas unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa
▲ R\$473 ● R\$119

Para hospedagens a partir de 6 de janeiro de 2026, os valores das diárias serão reajustados para:
▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café da manhã, almoço e jantar), programaçao de lazer

e utilização de todas as dependências. Quando há vagas remanescentes, é possível fazer a compra direta de períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente on-line, via aplicativo **Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br**, a partir das 17h30, na segunda quinta-feira do mês anterior à data pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos por pessoa/atendimento. Para cancelamentos e devoluções, consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Ingresso por pessoa: ▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação e aos equipamentos de lazer, utilização dos vestiários e almoço no restaurante. Consulte a disponibilidade.

O valor do estacionamento não está incluso no Passe o Dia. Permanência na unidade das 8h às 18h.

Valores de estacionamento: ▲ R\$30 ● R\$15

Crianças até 6 anos não pagam o Passe o Dia, e o ingresso é emitido exclusivamente na Central de Atendimento do Sesc Bertioga, no dia do passeio. Para crianças de 7 a 12 anos, há desconto de 50% sobre o valor correspondente à sua categoria.

Foto: Matheus José Maria

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e as seis carretas do programa BiblioSesc proporcionam o empréstimo de obras da literatura – de ficção e não-ficção. As informações do acervo da Rede Sesc de Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão disponíveis para consulta on-line no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo de livros é preciso apresentar a Credencial Plena ou um documento oficial com foto. Consulte o horário de funcionamento das bibliotecas e os equipamentos de acessibilidade disponíveis para pessoas com deficiência visual nas páginas das unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de Leitura**, sediam atividades como sessões de mediação de leitura e contação de histórias, oficinas, bate-papos, palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSESC

Programa composto por bibliotecas móveis que oferece gratuitamente empréstimo e consulta de livros, jornais e revistas. É uma iniciativa do Departamento Nacional do Sesc, presente em todo o país, para incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os pontos de atendimento quinzenalmente. Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

1 Campo Limpo

- » Rua Maringá, Jardim Santo Eduardo (Embu das Artes)
- » Poupatempo Taboão da Serra
- » CCA Jardim São Joaquim
- » Praça do Centro (São Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaime
- » Praça da Matriz (Cotia)
- » Sesc Campo Limpo

3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-Esperança
- » Sesc Itaquera (Praça de Eventos)

4 Santana

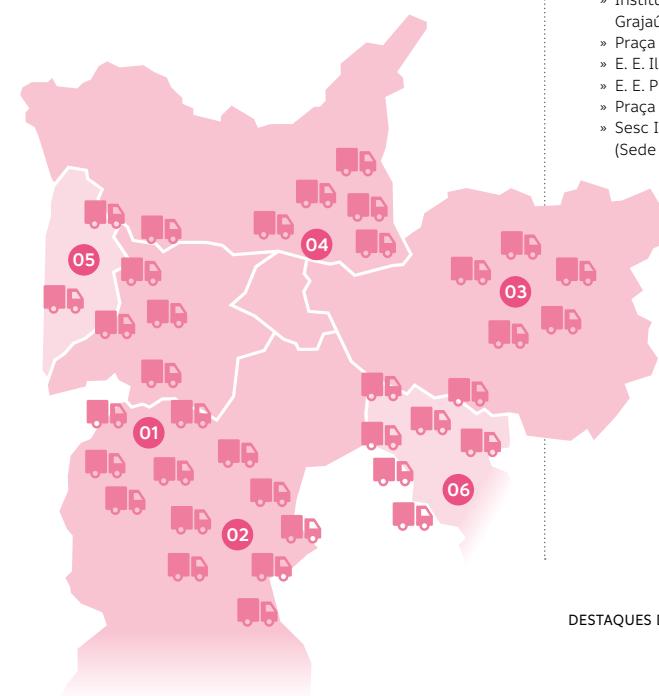
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murielado
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana (Barueri)

6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Saúde Bucal



Odontologia
Avenida Paulista

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques de atividades voltadas ao tema da saúde na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Foto: Matheus José Maria

Alimentação



Guarulhos

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação voltada ao tema da alimentação na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reducir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrasil

f **@** [/sescmesabrasilsp](http://sescmesabrasilsp)

Unidades da Capital e Grande São Paulo



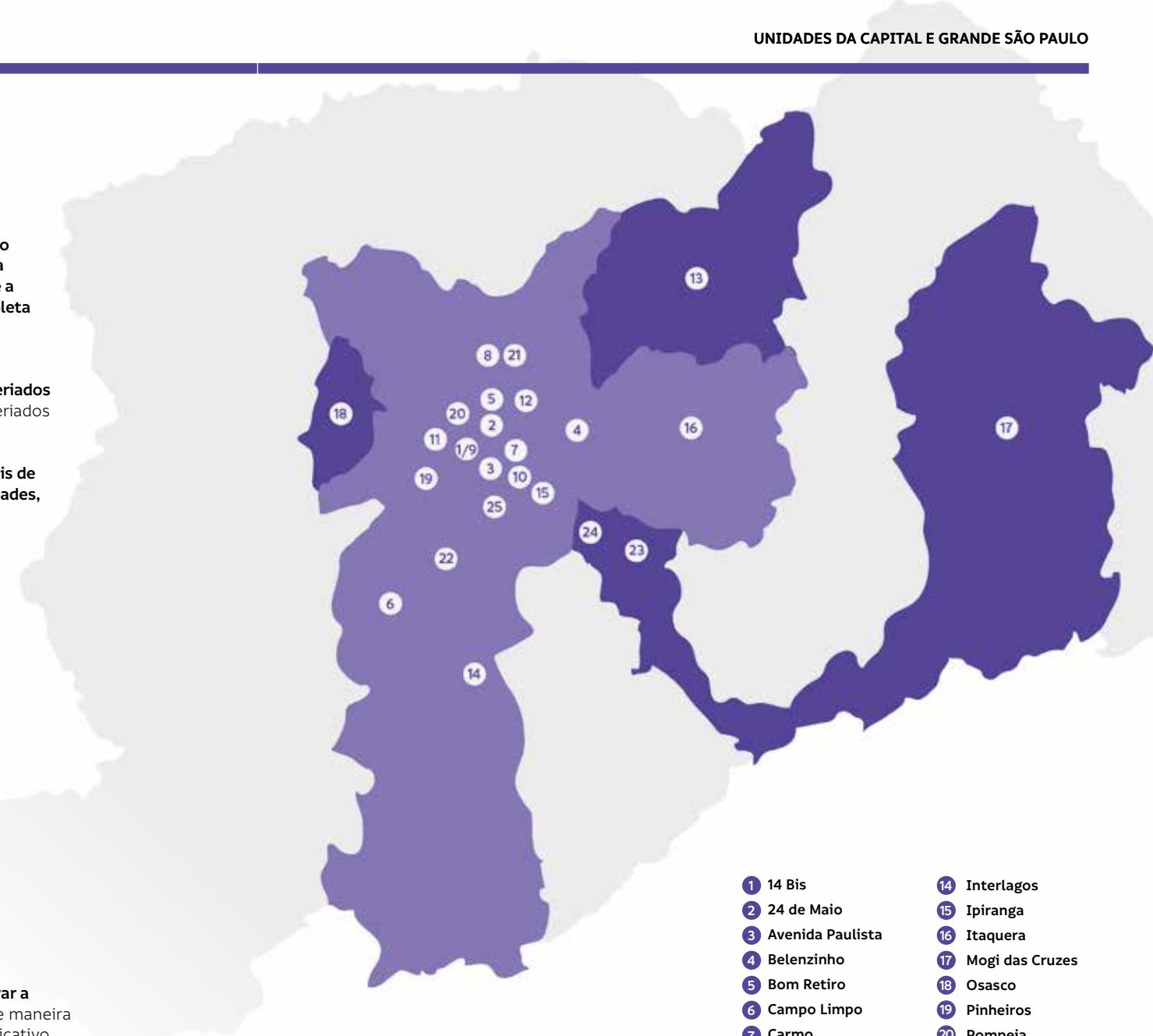
Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo **Credencial Sesc SP** ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte o portal do Sesc São Paulo para mais informações e a programação completa

Consulte o horário de funcionamento das unidades nos feriados em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a entrada com animais de estimação nas unidades, exceto cão-guia.



- | | | | |
|----|-------------------------------|----|-----------------|
| 1 | 14 Bis | 14 | Interlagos |
| 2 | 24 de Maio | 15 | Ipiranga |
| 3 | Avenida Paulista | 16 | Itaquera |
| 4 | Belenzinho | 17 | Mogi das Cruzes |
| 5 | Bom Retiro | 18 | Osasco |
| 6 | Campo Limpo | 19 | Pinheiros |
| 7 | Carmo | 20 | Pompeia |
| 8 | Casa Verde | 21 | Santana |
| 9 | Centro de Pesquisa e Formação | 22 | Santo Amaro |
| 10 | CineSesc | 23 | Santo André |
| 11 | Consolação | 24 | São Caetano |
| 12 | Florêncio de Abreu | 25 | Vila Mariana |
| 13 | Guarulhos | | |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
♦ Trianon-MASP (700 m)
♦ Anhangabaú (2.000 m)
Terminal Bandeira (2.000 m)
Terça a sábado, 10h às 21h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
📞 (11) 3016-7700
🌐 [/sesc14bis](https://www.facebook.com/sesc14bis)

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
♦ Repúblia (400 m)
♦ Anhangabaú (500 m)
♦ São Bento (650 m)
Terminal Bandeira (750 m)
Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
📞 (11) 3350-6300
🌐 [/sesc24demaio](https://www.facebook.com/sesc24demaio)



Foto: RMatheus José Maria

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo
♦ Brigadeiro (250 m)
♦ Paraíso (750 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
📞 (11) 3170-0800
🌐 [/sescavpaulista](https://www.facebook.com/sescavpaulista)

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
♦ Belém (550 m)
♦ Tatuapé (1.400 m)
Terça a sábado, 9h às 21h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
📞 (11) 2076-9700
🌐 [/sescbelenzinho](https://www.facebook.com/sescbelenzinho)

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
♦ Luz (1.500 m)
♦ Júlio Prestes (500 m)
Terminal Princesa Isabel (750 m)
Terça a sexta, 9h às 20h.
Sábado, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
📞 (11) 3332-3600
🌐 [/sescbomretiro](https://www.facebook.com/sescbomretiro)

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
♦ Campo Limpo (500 m)
♦ Vila das Belezas (1.600 m)
Terminal Capelinha (1.200 m)
Terça a sexta, 12h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
📞 (11) 5510-2700
🌐 [/sesccampolimpo](https://www.facebook.com/sesccampolimpo)

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo
♦ Sé (500 m)
Terminal Parque D. Pedro II (850 m)
Segunda a sexta, 9h às 20h.
📞 (11) 3111-7000
🌐 [/sescarmo](https://www.facebook.com/sescarmo)

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
♦ Santana (2.800 m)
♦ Barra Funda (5.000 m)
Terça a sexta, 10h às 19h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
📞 (11) 2238-3300
🌐 [/sesccasaverde](https://www.facebook.com/sesccasaverde)

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo
♦ Trianon-MASP (700 m)
♦ Anhangabaú (2.000 m)
Terminal Bandeira (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 21h.
Sábados, 10h às 18h30.
📞 (11) 3254-5600
🌐 [/CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO](https://www.facebook.com/CENTRODEPESQUISAECFORMACAOsesc)

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
♦ Consolação (450 m)
Segunda a domingo, 13h às 22h.
📞 (11) 3087-0500
🌐 [/cinesescsp](https://www.facebook.com/cinesescsp)

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
♦ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
♦ Repúblia (900 m)
♦ Santa Cecília (1.000 m)
Terminal Amaral Gurgel (850 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
📞 (11) 3234-3000
🌐 [/sescconsolacao](https://www.facebook.com/sescconsolacao)

FLORÊNCIO DE ABREU

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,
Centro, São Paulo
♦ São Bento (300 m)
Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)
Segunda a sexta, 7h às 20h.
📞 (11) 3329-2800
🌐 [/sescflorencio](https://www.facebook.com/sescflorencio)

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
♦ Guarulhos CECAP (2.000 m)
Terminal CECAP (900 m)
Terça a sexta, 9h às 21h30.
Sábados, 9h às 20h.
Domingos e feriados, 9h às 18h.
📞 (11) 2475-5550
🌐 [/sescguarulhos](https://www.facebook.com/sescguarulhos)

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo
Metrô Primavera-Interlagos (1.300 m)
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Tel. (11) 5662-9500
[f](https://www.sescinterlagos.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescinterlagos)

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo
Metrô Sacomã (2.200 m)
Metrô Ipiranga (2.000 m)
Terminal Vila Prudente (2.800 m)
Terça a sexta, 7h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h30.
Tel. (11) 3340-2000
[f](https://www.sescipiranga.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescipiranga)

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo
Metrô Itaquera (7.200 m)
Terminal São Mateus (5.200 m)
Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.
Tel. (11) 2523-9200
[f](https://www.sescitaquera.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescitaquera)

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,
Socorro, Mogi das Cruzes
Metrô Estudantes (1.100 m)
Terminal Rodoviário Geraldo Scavone (1.200 m)
Terça a sexta, 13h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
Tel. (11) 4728-6200
[f](https://www.sescmogidascruzes.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescmogidascruzes)

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca Crispim, 9, Jardim das Flores, Osasco (espaço provisório)
Metrô Comandante Sampaio (2.000 m)
Metrô Osasco (3.000 m)
Segunda a sexta, 11h às 20h.
Fechado nos feriados.
Tel. (11) 3184-0900
[f](https://www.sescosasco.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescosasco)

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo
Metrô Faria Lima (350 m)
Metrô Pinheiros (350 m)
Terça a sexta, das 10h às 22h.
Sábados, das 10h às 21h.
Domingos e feriados, das 10h às 18h30.
Tel. (11) 3095-9400
[f](https://www.sescpinheiros.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescpinheiros)

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo
Metrô Água Branca (800 m)
Metrô Barra Funda (2.000 m)
Terminal Lapa (2.100 m)
Terça a sábado, 10h às 22h.
Domingos e feriados, 10h às 19h.
Tel. (11) 3871-7700
[f](https://www.sescpompeia.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescpompeia)

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579, Santana, São Paulo
Metrô Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)
Metrô Parada Inglesa (1.200 m)
Terminal Parada Santana (1.700 m)
Terça a sexta, 9h às 21h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
Tel. (11) 2971-8700
[f](https://www.sescsantana.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescsantana)

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505, Santo Amaro, São Paulo
Metrô Largo Treze (400 m)
Metrô Santo Amaro (850 m)
Terminal Santo Amaro (400 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
Tel. (11) 5541-4000
[f](https://www.sescsantoamaro.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescsantoamaro)

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarataca, 302, Vila Guiomar, Santo André
Metrô Santo André (2.000 m)
Terminal Santo André (2.000 m)
Terça a sexta, 10h às 22h.
Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
Tel. (11) 4469-1200
[f](https://www.sescsantoandre.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescsantoandre)

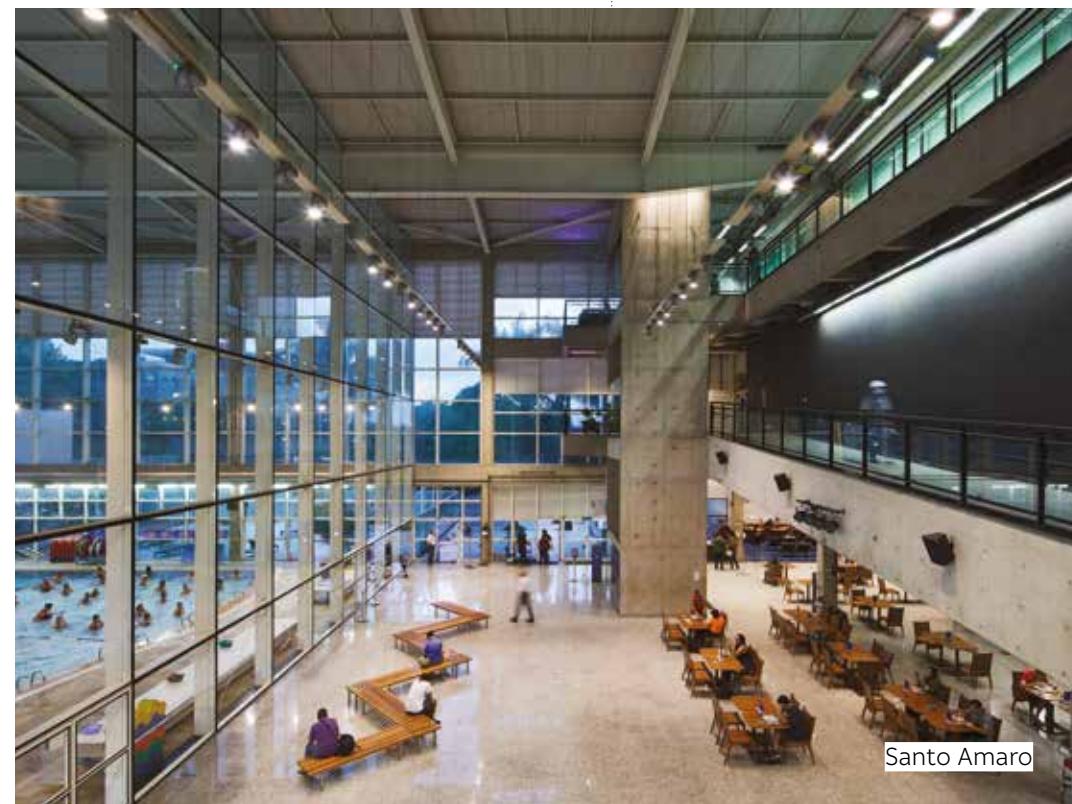
SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano
Metrô São Caetano (1.400 m)
Terminal Nicolau Delic (1.400 m)
Segunda a sexta, 7h às 21h.
Sábados e feriados, 9h às 17h30.
Tel. (11) 4223-8800
[f](https://www.sescsaocaetano.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescsaocaetano)

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo
Metrô Ana Rosa (750 m)
Metrô Paraíso (1.000 m)
Terminal Ana Rosa (750 m)
Terça a sexta, 10h às 21h30.
Sábados, 10h às 20h.
Domingos e feriados, 10h às 18h.
Tel. (11) 5080-3000
[f](https://www.sescvilmariana.org.br) [i](https://www.instagram.com/sescvilmariana)

Foto: Daniel Ducci



Unidades do Interior e Litoral

UNIDADES DO INTERIOR E LITORAL



ARARAQUARA
Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
(16) 3301-7500
[@/sescararaquara](https://www.facebook.com/sescararaquara)

BAURU
Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
(14) 3235-1750
[@/sescbauru](https://www.facebook.com/sescbauru)

BERTIOGA
Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
(13) 3319-7700
[@/sescbertioga](https://www.facebook.com/sescbertioga)

BIRIGUI
Rua Manoel Domingues
Ventura, 121
Birigui, SP
(18) 3649-4730
[@/sescbirigui](https://www.facebook.com/sescbirigui)

**POLO AVANÇADO
EM ARAÇATUBA**
Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
(18) 3608-5400

CAMPINAS
Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
(19) 3737-1500
[@/sesccampinas](https://www.facebook.com/sesccampinas)

CATANDUVA
Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
(17) 3524-9200
[@/sescspcatanduva](https://www.facebook.com/sescspcatanduva)

FRANCA
Avenida Doutor Ismael
Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
(16) 3112-7500
[@/sescfranca](https://www.facebook.com/sescfrancasp)

JUNDIAÍ
Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
(11) 4583-4900
[@/sescjundiai](https://www.facebook.com/sescjundiai)

PIRACICABA
Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
(19) 3437-9292
[@/sescpiracicaba](https://www.facebook.com/sescpiracicaba)

REGISTRO
Avenida Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
(13) 3828-4950
[@/sescregistro](https://www.facebook.com/sescregistro)

RIBEIRÃO PRETO
Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
(16) 3977-4477
[@/sescribeiraopreto](https://www.facebook.com/sescribeiraopreto)



RIO PRETO
Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
(17) 3216-9300
[@/sescriopreto](https://www.facebook.com/sescriopreto)

SANTOS
Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
(13) 3278-9800
[@/sescsantos](https://www.facebook.com/sescsantos)

SÃO CARLOS
Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
(16) 3373-2333
[@/sescscarlos](https://www.facebook.com/sescscarlos)

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP
(12) 3904-2000
[@/sescsjcampos](https://www.facebook.com/sescsjcampos)

SOROCABA
Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
(15) 3332-9933
[@/sescsorocaba](https://www.facebook.com/sescsorocaba)

TAUBATÉ
Avenida Engenheiro Milton
de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
(12) 3634-4000
[@/sesctaubate](https://www.facebook.com/sesctaubate)

**THERMAS DE
PRESIDENTE PRUDENTE**
Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
(18) 3226-0400
[@/sescthermas](https://www.facebook.com/sescthermas)

Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações
e a programação
completa das unidades
no interior e litoral

- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Polo Avançado em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Thermas de Pres. Prudente



O Mundo Através da IA
Campinas - De 23/11 a 26/4/26

ARARAQUARA

Xirê de Rua

ESPETÁCULO Performance coletiva que reúne bailarinos e músicos investiga a influência da ancestralidade africana na construção da identidade brasileira. Com Cia. AfroOyá.

Dia 27/11. Quinta, 20h. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPINAS

O Mundo Através da IA

FRANÇA
BRASIL
2025

EXPOSIÇÃO Mostra reúne obras de 43 artistas internacionais que exploram as interações entre a inteligência artificial e a criação artística contemporânea. Integra a Temporada França-Brasil 2025. De 23/11 a 26/4/26. Terça a sexta, 9h30 às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h. **AL GRÁTIS.**

DIVERSAS UNIDADES

Seun Kuti

Filho de Fela Kuti apresenta seu novo álbum "Heavier Yet" em espetáculo que combina jazz, rap, rock e afrobeat.

Dia 6/11. Quinta, 20h. **A16**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Sesc Campinas
Dia 12/11. Quarta. 20h. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Sesc Bauru
Dia 13/11. Quinta, 19h30. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Sesc Franca
Dia 14/11. Sexta, 20h. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Sesc Sorocaba

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visitação de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br. **Saiba mais em** sescsp.org.br/reservanatural

Foto: Jorge Paravizo

sesc.digital



SÉRGIO MAMBERTI, MEMÓRIAS DE UM ATOR BRASILEIRO

Mais do que um registro biográfico, a série audiovisual de Evaldo Mocarzel apresenta um percurso em primeira pessoa do ator, diretor e gestor cultural falecido em 2021. Entrelaçam-se ali a história do teatro brasileiro, a resistência política, a cena cultural dos anos 1960 e 1970 e a intimidade de um artista que nunca separou vida e obra. Assista gratuitamente em sescsp.org.br/sergiomamberti ou no app Sesc Digital.

DOCUMENTÁRIOS DE MÚSICA

Germano Mathias, o Catedrático do Samba, de Cauê Angeli e Hernani Ramos, traça a vida e obra do mestre do samba sincopado. O filme-experimento O Homem Crocodilo é uma viagem ao inconsciente estético do músico e ator Arrigo Barnabé. E Todas as Melodias reconstrói o pensamento, a arte, o cotidiano e a carreira de Luiz Melodia. Direção de Marcos Abujamra.

Assista gratuitamente em sesc.digital ou no app Sesc Digital.

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital



PLAYLIST - #PRACORRER - RIO ANOS 80

Sol, areia e suor! Aumente o volume e corra de volta para os anos 1980 ao som desta seleta de faixas que é o mais puro suco do verão carioca.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

 /sesctv
Assista em sesctv.org.br/noar



ESTREIA SÉRIE: SONORA BRASIL – ENCONTROS, TEMPOS E TERRITÓRIOS

Em 10 episódios, a nova temporada revela histórias e tradições que tornam a música brasileira única, apresentando artistas e bandas de diferentes regiões e estilos. Do carimbó à guitarra, do forró ao hip-hop, cada encontro mistura passado e presente, celebrando as raízes culturais e as novas possibilidades para o futuro da música brasileira.

Direção: Gabriela Barreto e Tobias Rodil
Episódio 1 – Encontros, Tempos e Territórios - Alagoas
Estreia: 26/11. Quarta, 21h. 

CONFIRA TAMBÉM...



CINEMA: SOL DE INVERNO

Direção: Hiroshi Hokuyama, Japão, 2024. 90 min.
Em uma ilha japonesa, Takuya vive o inverno entre jogos de hóquei, sem grande entusiasmo. Seu interesse verdadeiro surge ao conhecer Sakura, jovem promessa da patinação artística de Tóquio. Ao notar o talento do garoto para o esporte, o ex-campeão Arakawa decide treiná-lo para competir em dupla com Sakura. Entre treinos e descobertas, nasce um vínculo delicado entre os dois, tão intenso quanto efêmero, como a primeira neve que derrete.
Dia 8/11. Sábado, 22h. 

Foto: Série: Sonora Brasil (Gabriela Barreto e Tobias Rodil). Cinema: Sol de Inverno (divulgação)

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

 /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes



ENTRE O MAR, SERRA E CERRADO: UM ENCONTRO DE BIOMAS E AVES

Uma conversa baseada no livro "Aves no Sesc Bertioga: Do Mar à Serra", com Fabio Schunck e Alessandro Abdala. Mediação de Fernanda Lucena.
Dia 14/11. Sexta, 19h30.
Sesc Franca

LANÇAMENTO



CIVILIZAÇÃO OU BARBÁRIE

Bate-papo com Tiganá Santana e Fernando Baldráia.
Dia 25/11. Terça, 19h30.
Sesc Taubaté

Dia 26/11. Quarta, 19h.
Sesc 24 de Maio

FEIRAS E EVENTOS

FlinkSampa

Organizada pela Universidade Zumbi dos Palmares, a Festa do Conhecimento, Literatura e Cultura Negra – FlinkSampa tem como objetivo valorizar a literatura, descobrir talentos, dar oportunidade aos escritores negros, aos que tratam das questões raciais e aos jovens talentos. Nesta 13ª edição, autores das Edições Sesc participam de vários bate-papos.
Dias 15 e 16/11. Sábado e domingo.
Sesc Pompeia

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira.

[f @/selosesc
sescsp.org.br/selosesc](https://www.sescsp.org.br/selosesc)



SESSÕES SELO SESC 16#: JUÇARA MARÇAL

O álbum apresenta 12 intensas faixas gravadas no show de lançamento de seu primeiro trabalho solo, Encarnado (2014), no Sesc Vila Mariana. Tendo a morte como um dos principais temas que permeiam o disco, Encarnado desponta como uma obra visceral.

Disponível nas principais plataformas de áudio.

CONFIRA TAMBÉM...



SESC JAZZ: VANESSA MORENO

O disco é o registro da apresentação da cantora realizada no Festival em outubro de 2023, no Sesc Pompeia. No repertório, canções como Odara, de Caetano, Toda Menina Baiana, de Gilberto Gil, Samba da Minha Terra, de Dorival Caymmi e Emoriô, de João Donato. **Disponível nas principais plataformas de áudio.**

Fotos: Sessões Selo Sesc 16#: Juçara Marçal (Alexandre Calderero). Sesc Jazz: Vanessa Moreno (Alexandre Calderero).

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



NOVIDADE: LINHA AVES DA MATA

As aves encontradas no Sesc Bertioga, incluindo a Reserva Natural e o Centro de Férias, são as protagonistas dos novos produtos da Loja Sesc.

A Linha Aves da Mata traz cadernos, camisetas, necessaires e outros itens ilustrados com as espécies encontradas na região. Os desenhos, criados pelo artista e biólogo Renato Nakazone, unem rigor científico e sensibilidade artística, revelando detalhes importantes da anatomia dos animais para observadores de aves e amantes da natureza.



Para saber
mais, consulte
[sescsp.org.br/loja](https://www.sescsp.org.br/loja)

Faça sua Credencial Plena

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro
- Filhos, enteados, irmãos e netos até 20 anos (ou até 24 anos, se estudantes)
- Pai e mãe
- Padastro e madrasta
- Avôs e avós

Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses após a baixa na carteira de trabalho.



Acesse o texto
"Tudo o que você
precisa saber
sobre a Credencial
Plena do Sesc"

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse sescsp.org.br/empresas

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo



faça sua
credencial
sesc

acesse e saiba
como fazer sua
credencial plena



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do
celular para o código
QR acima e consulte a
programação completa



sescsp.org.br

