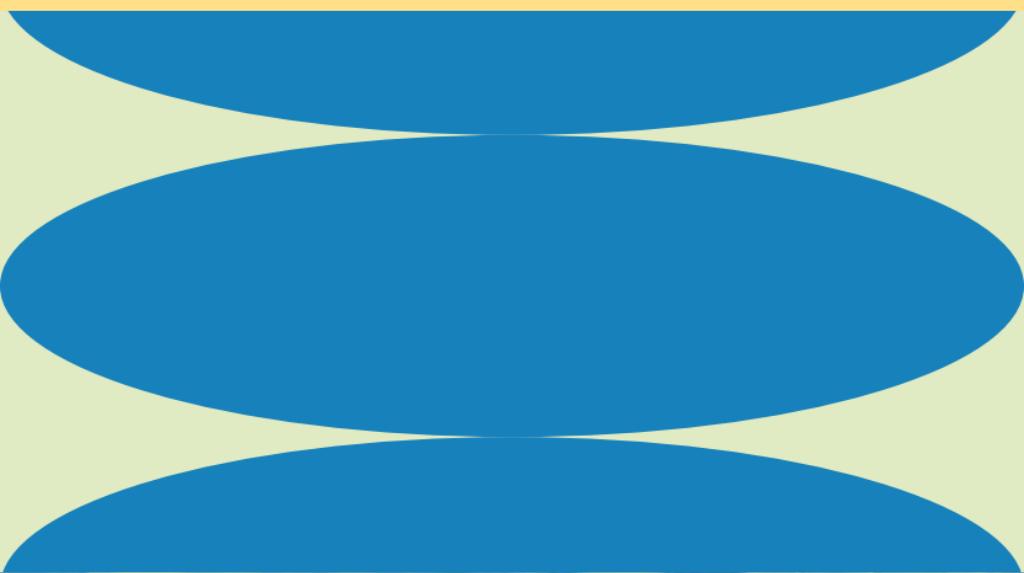


# Dezembro 2025

Sesc Thermas de  
Presidente Prudente



**Guia de Programação**



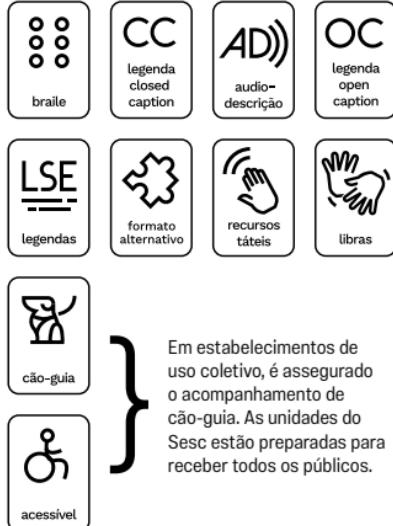
Acesse a versão PDF do guia.

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

## Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.  
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.  
Dia 08/12, segunda (feriado), a unidade funciona das 9h às 18h.  
Dia 25/12, quinta (feriado), a unidade estará fechada.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br).

## Inscrições on-line

Acesse [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) ou o aplicativo Credencial Sesc SP

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
9	<b>Exposições</b>
10	<b>Cinema</b>
12	<b>Juventudes</b>
	<b>Arte e Território</b>
13	<b>Cursos, Oficinas</b>
	<b>e Encontros</b>
20	<b>Esporte e</b>
	<b>Atividades Físicas</b>
22	<b>Crianças</b>
27	<b>Saúde</b>
28	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

O que faz um território pulsar? Talvez sejam as vozes que ecoam de suas esquinas, os passos que se cruzam nas calçadas, os sonhos que se multiplicam a cada encontro. Um território vive quando é habitado por olhares diversos, quando se reconhece nas diferenças e se fortalece nas trocas.

Em dezembro, o Sesc Thermas convida o público a viver esse pulsar. A sentir o movimento das juventudes que, com dança, som e expressão, reinventam o mundo à sua volta. São corpos que se afirmam e se conectam, transformando a arte em linguagem de presença, gesto de quem ocupa o espaço com coragem e imaginação.

Também se move o território quando a arte brota das suas margens e retorna como espelho da vida coletiva. É o que propõe o Palco Território, ao acolher criações cênicas nascidas aqui, entre ruas, quintais e memórias de Presidente Prudente e região. Cada cena é um convite à escuta do que é local e, ao mesmo tempo, universal: o desejo de existir em relação, de compartilhar histórias, de transformar o cotidiano em arte.



E quando o ônibus da Linha Sesc atravessa a cidade levando crianças, famílias e sorrisos, o território se redesenha. É o movimento que aproxima o centro das bordas, que costura caminhos e faz da chegada um gesto de pertencimento. Em cada trajeto, uma promessa de novos encontros, um reconhecimento de que a cultura é um direito que precisa alcançar todos os lugares.

Por fim, o convite se amplia: que todos os corpos possam ocupar todos os espaços. A Virada Inclusiva celebra essa presença plural, lembrando que a arte é também ferramenta de acesso, expressão e igualdade.

Que este mês seja um lembrete da potência de estarmos conectados pelas artes, pelos afetos e pela vontade de transformar o lugar em que vivemos. Que cada atividade deste guia seja um passo nessa direção: a de fazer do território um espaço vivo de encontro e criação.



Foto: Estevão Salomão

# Shows e Espetáculos

## TEATRO

Espetáculo de dança

### **CARVÃO**

**Com Cia Sansacroma | 60min.**

Nesta coreografia-manifesto investiga-se o amor negro como ato político, filosófico e ancestral, atravessado por violências históricas e ainda assim persistente, partindo da simbologia do carvão: aquilo que foi queimado, mas não destruído. Inspirado nos pensamentos de Bell Hooks, o espetáculo entende o amor não como romantização, mas como uma prática de liberdade. Amar, para corpos negros, é um gesto radical de resistência à desumanização e uma recusa ativa às lógicas coloniais que tentam romper os laços afetivos e comunitários. O carvão carrega em sua matéria escura a memória do fogo e a potência da permanência. É ruína que sustenta, é corpo que, mesmo marcado, segue produzindo calor. O amor negro é esse carvão: forjado nas chamas do racismo, mas ainda assim brasa viva, alimentando futuros possíveis.

*Após o espetáculo, os integrantes da Cia Sansacroma participam de uma conversa com o público.*

**Dia 5.**

**Sexta, às 20h30.**

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia do espetáculo.



**Espetáculo Carvão**



Foto: Apollo Almeida

## Espetáculo Depósito

### PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

Espetáculo teatral

#### DEPÓSITO

**Com Cia. GarimpaRisos  
(Presidente Prudente-SP)**

O espetáculo apresenta a história de um homem que vive isolado e imerso em seus pensamentos, enfrentando a solidão e o silêncio da própria casa. No depósito, cercado por objetos esquecidos, ele revisita lembranças e reflexões sobre a vida, transformando suas memórias e palavras não ditas em poesia e expressão.

*Após o espetáculo, os integrantes da Cia. GarimpaRisos participam de uma conversa com o público.*

**Dia 11.**

**Quinta, às 20h30.**

Área de Convivência.  
Grátis. AL

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da apresentação.  
Acessibilidade:  Libras.

**MÚSICA**

Pop

**ANDRÉ BOLELA CANTA LULU SANTOS****Show “Tudo azul”**

André Bolela compartilha com o público seu carinho e fascinação pela obra atemporal de Lulu Santos, um dos maiores nomes do pop nacional que atravessou gerações. No repertório, sucessos que fazem parte da trilha sonora da vida de todos nós.

**Dia 6.****Sábado, às 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. 

Pop rock

**BAD ROSES**

O grupo prudentino presta tributo à banda Bon Jovi, formada na década de 1980 em Nova Jersey (EUA). No repertório, Livin' on a prayer, You give love a bad name, It's my life entre muitos outros hits.

**Dia 13.****Sábado, às 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. 

Instrumental

**ANDERSON CHIZZOLINI E LEANDRO TIGRÃO****Show “Ventos e Cordas”**

Chizzolini, no violão de 7 cordas, e Tigrão, na flauta transversal, celebram a riqueza do choro, do samba e da música instrumental brasileira. Com um repertório que transita entre composições autorais e releitura de clássicos, o show promove o diálogo entre o peso harmônico e condução firme do violão, com a fluidez melódica e expressiva da flauta.

**Dia 20.****Sábado, às 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. 

Samba-rock

**EMBALAÊ**

Formada em 2007 em Araraquara, a banda tem repertório baseado em clássicos do samba rock, samba e soul, apresentando uma mistura de estilos musicais para valorizar a pluralidade da música popular brasileira.

**Dia 27.****Sábado, às 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. 

# Exposições

Intervenção artística

## **GRAFISMOS INDÍGENAS: O SOPRO DA TERRA PARA OS SEUS DESCENDENTES**

**Com Awa Djerowewedju (Guarani-Nhandeva) e Kitche-rã (Kaingang) da Terra Indígena Vanuíre (Arco Íris-SP)**

Entre os meses de dezembro e maio, no Sesc Thermas, Awa Djerowewedju e Kitche-rã Terra Indígena Vanuíre (Arco Íris-SP) ilustram sua experiência e trajetória somadas pela cultura e saberes ancestrais por meio da exposição de grafismos indígenas intitulada “O Sopro da Terra para os seus descendentes”, com tintas naturais coletadas na região.

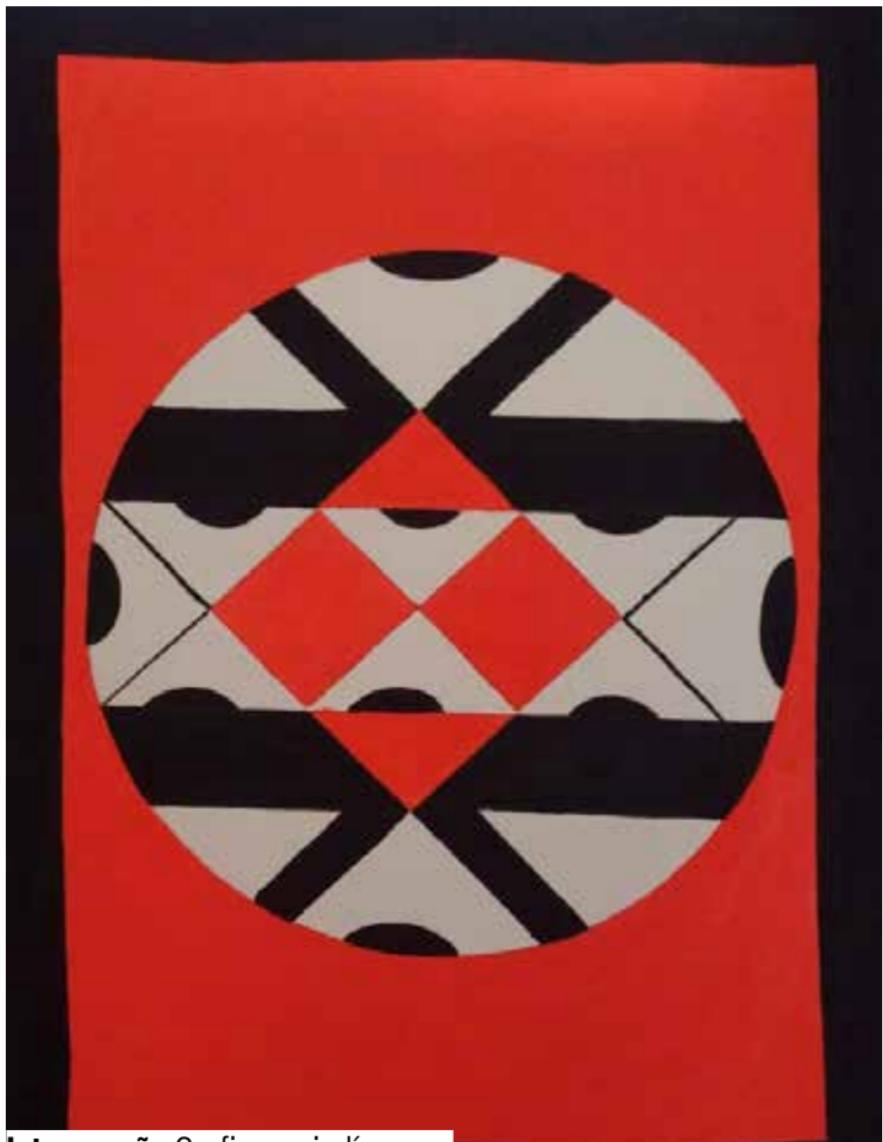
**Dia 17.**

**Quarta, às 19h.**

**Bate-papo de abertura**

**Área de Convivência.**

**Grátis.** 



**Intervenção** Grafismos indígenas

# Cinema

Exibição

## ITINERÂNCIA - 49<sup>a</sup> MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO

Durante o período de 14/11 a 14/12, a Itinerância da 49<sup>a</sup> Mostra Internacional de Cinema em São Paulo leva ao público de dez unidades do Sesc SP uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da Mostra na capital.

Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais, circulam concomitantemente pelas cidades de Araraquara, Birigui, Campinas, Jundiaí, Piracicaba, Presidente Prudente, Registro, Ribeirão Preto, Rio Preto e São Carlos.



Exibição Enzo

Foto: Distribuição

## Exibição

**ENZO****Dir.: Robin Campillo****França/ Itália/ Bélgica | 2025 | 102'**

Enzo, 16 anos, rompe com as expectativas de sua família burguesa ao escolher ser aprendiz de pedreiro. Já nos canteiros de obras, Vlad, um carismático colega ucraniano, transforma o mundo de Enzo e abre espaço para possibilidades até então inesperadas. Robin Campillo coescreveu o filme com Laurent Cantet, seu parceiro cinematográfico de longa data, e assumiu a direção do projeto após a morte do amigo. Exibido na Quinzena dos Cineastas do Festival de Cannes.

## Exibição

**YUNAN****Dir.: Ameer Fakher Eldin****Alemanha/ Canadá/ Itália/ Palestina/ Qatar/ Jordânia | 2025 | 124'**

Munir embarca em uma jornada até uma ilha para refletir sobre uma decisão drástica, enquanto se vê assombrado por uma parábola deixada por sua mãe. Lá encontra Valeska e seu filho, Karl. Os simples gestos de bondade que surgem fazem renascer sua vontade de viver. Exibido no Festival de Berlim.

**Dia 2.****Terça às 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. 14

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

**Dia 10.****Quarta****às 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. 14

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

**Exibição** Yunan

# JUVENTUDES ARTE E TERRITÓRIO

Projeto do Sesc SP para difundir produções artísticas e culturais juvenis, sob uma perspectiva da valorização do talento de grupos que também apresentam pela primeira vez as suas produções. Com abordagem a temas como o respeito às diferenças e o olhar sensível para todas as manifestações culturais, as programações celebraram a potência e a presença criativa de jovens em seus territórios, com o intuito de que expandam as suas fronteiras geográficas e culturais.

---

Vivência

## DANÇAS URBANAS PARA A INFÂNCIA: HIP HOP

**Com o professor e dançarino**

**Vinymemo (Ensaio Dance Studio)**

Ritmo, movimento e expressão se encontram nesta vivência que celebra a cultura urbana! Nesta aula aberta de Hip Hop, o público é convidado a aprender passos básicos, explorar a musicalidade e sentir a energia vibrante dessa linguagem artística. Para encerrar, uma apresentação coletiva transforma a dança como forma de conexão, liberdade e criatividade, envolvendo participantes e dançarinos em uma experiência coletiva.

**Dia 3. Quarta,**

**às 19h.**

**Dia 5. Sexta,**

**às 13h**

Quintal.

**Para crianças**

**do projeto**

**Cidadescola.**

Grátis.

A partir de

14 anos.



**Intervenção Segue o jogo**

Foto: Malla Alves

## Cursos, oficinas e encontros

### AÇÕES PARA A CIDADANIA

---

Passeio

**Linha Sesc**

**Com o projeto Educa Alexandrina  
(Parque Alexandrina).**

Ação que tem como objetivo ampliar o acesso às ações do Sesc Thermas por comunidades localizadas em territórios descentralizados da cidade de Presidente Prudente (SP). Em determinados domingos, o Sesc realiza um percurso de ônibus até o bairro previamente agendado e embarca um grupo de crianças e seus cuidadores, que poderão usufruir de um dia de lazer, esporte, arte e educação em nossos espaços.

---

**Dia 7.**

**Domingo, das 9h30 às 17h30.**  
Grátis. Todas as idades.

**VIRADA INCLUSIVA****10 anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar**

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.

---

Oficina

**TECNOLOGIAS ASSISTIVAS: CONSTRUÇÃO DE UM PAINEL SENSORIAL PSICOMOTOR**  
**Com grupos de jovens do Núcleo Ttere e Neurofisio (Presidente Prudente-SP). Mediado pela arquiteta Nathalia Campos, a psicóloga Mariana Silva e o educador do Sesc Leandro Barbosa.**

Utilizando uma base em madeira, a proposta é construir um painel sensorial, onde serão fixados materiais diversos com diferentes texturas, além de elementos que permitam a manipulação e o desenvolvimento da coordenação motora fina, como fechos, botões, interruptores e alavancas. O objetivo na sua construção é promover o estímulo aos sentidos e as habilidades motoras, proporcionando exploração e aprendizado por meio do toque, da visão e da manipulação de objetos artística. Para encerrar, uma apresentação coletiva transforma a dança como forma de conexão, liberdade e criatividade, envolvendo participantes e dançarinos em uma experiência coletiva.

**De 2 a 4.**  
**Terça a quinta, das 14h30 às 16h.**  
Espaço de Tecnologias e Artes.  
Grátis. A partir de 12 anos.

**Bate-papo****EXPERIÊNCIAS E DESAFIOS NO AVANÇO DAS POLÍTICAS PARA TEA**

**Com o ativista Arthur Ataíde (Associação Autistas Brasil) e a coordenadora técnica Cláudia Cristina Faria (APAE Presidente Prudente-SP)**

A mesa propõe um bate-papo sobre os avanços nas políticas públicas voltadas às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), com foco no cenário local e em todo o estado. A conversa destaca conquistas como a criação das salas de regulação sensorial em espaços públicos e coletivos, a implementação das leis estaduais 17.759/2023 e 18.183/2025, e outras experiências e desafios na educação e no cotidiano de pessoas neurodivergentes.

**Vivência****ABRINDO OS POROS, ESTENDENDO AS MÃOS: SENSIBILIZAÇÃO À CULTURA SURDA**

**Com gRUPO êBA!**

Uma vivência formativa que tem como objetivo abrir os ouvidos, os olhos, as mãos e os poros àquilo que fica tão calado: a cultura surda. O gRUPO êBA acredita que ao facilitar os caminhos da comunicação, mais surdos chegarão aos espaços públicos, terão acesso ao que circula na cultura ouvinte e poderão expor seus trabalhos e ações à comunidade como um todo.

**Espetáculo teatral****MENINA PÁSSARA**

**Com gRUPO êBA!**

Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Em sua trajetória, encontra vários pássaros, únicos, diferentes, em extinção. E ela, será que é pássaro?

**Dia 4.**

**Quinta, às 16h.**

Quintal.

Grátis. Todas as idades.

**Dia 7.**

**Domingo, das 11h às 13h.**

Bosque.

Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos.

Acessibilidade:  Libras.

**Dia 7.**

**Domingo, às 16h.**

Área de Convivência

Grátis. 

Acessibilidade:  Libras.

**MEIO AMBIENTE****FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

**FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES**

Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região  
Realizada mensalmente, visa fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

**Dia 13.**  
**Sábado, das 9h30 às 13h.**  
Quintal.  
Grátis. Todas as idades.

## Oficina

**AGROECOLOGIA NA PRÁTICA: MOCAMBO NZINGA**

**Com Ivonete Alves, integrante do Coletivo Mocambo Nzinga.**

Encontros mensais para cuidar das hortas do Sesc Thermas com a orientação de diferentes iniciativas agroecológicas da região. A cada encontro, o público participa de práticas voltadas ao cultivo sustentável e ao fortalecimento da relação com a terra. Em dezembro, a convidada Ivonete Alves conduzirá os participantes na realização dos manejos, colheitas, adubações e novos plantios.

**Dia 13.**  
**Sábado, das 14h30 às 17h30.**  
Horta.  
Grátis. A partir de 12 anos.

## Oficina

**MINIJARDIM DE SUCULENTAS**

**Com agente de educação ambiental.**

A oficina propõe a criação de minijardins com suculentas, plantas conhecidas por sua resistência, formas variadas e fácil manutenção. Ao longo da oficina, os participantes aprendem a montar arranjos em recipientes decorativos, explorando elementos como composição, textura e cor, além de receber orientações sobre o cultivo e os cuidados básicos com as espécies utilizadas.

**Dia 14.**  
**Domingo, das 10h às 12h.**  
Quiosque.  
Grátis. A partir de 12 anos.  
Senhas 30 min. antes.

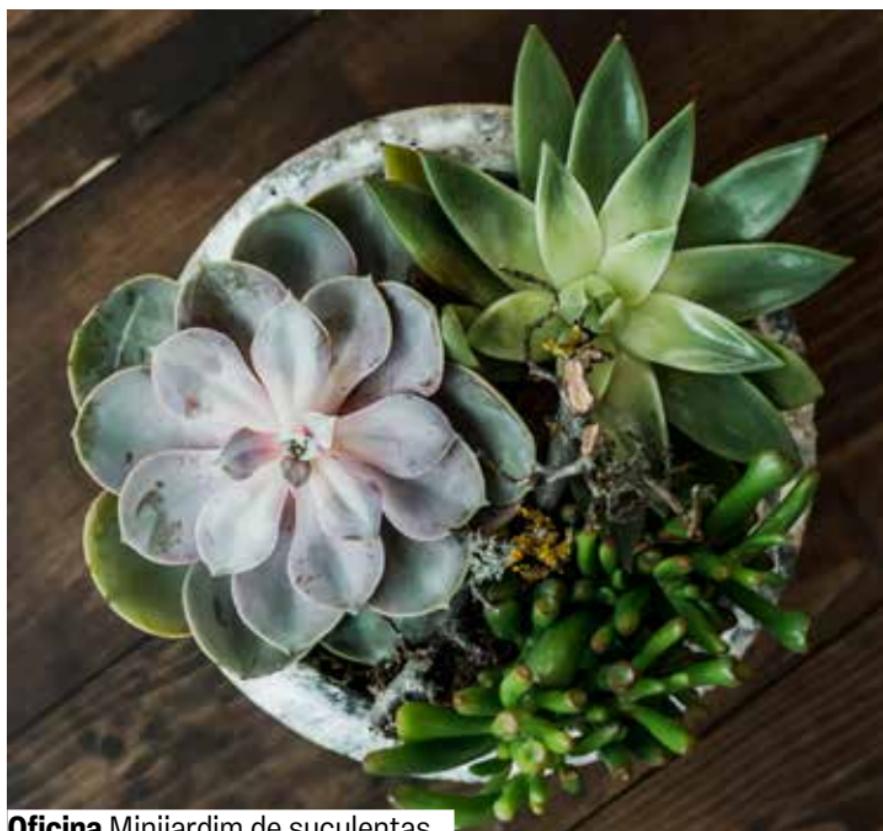


Foto: Freepik

**Oficina Minijardim de suculentas**

## TECNOLOGIAS E ARTES

---

**Oficina****CONFECÇÃO DE SKETCHBOOKS****Com o artesão José Manuel Clemente**

Os sketchbooks são cadernos valorizados por artistas, escritores e designers que os utilizam como ferramentas portáteis e duráveis para guardar e organizar suas ideias, desenhos e pensamentos. Nesta oficina, serão ensinadas técnicas de costura e dobradura para confecção dos cadernos em tamanho A5.

**Dia 13 e 14.****Sábado e domingo,  
das 14h30  
às 16h00.****Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Grátis.****A partir  
de 14 anos.****Inscrições on-line  
de 3 a 13/12.****Oficina Confecção de Sketchbooks**

Foto: Distribuição



Foto: Freepik

**Oficina Criando com papel dobrado****Oficina****criando com papel dobrado****Com educador do Espaço de  
Tecnologias e Artes do Sesc**

Construa diferentes objetos de uso para seu dia a dia, utilizando papel e técnicas de dobra. A cada encontro uma novidade, pode ser uma caixa de presentes ou um porta-retrato, entre outros objetos úteis, todos confeccionados em papel.

**Caixa de****presentes:****Dia 16.****Terça, das 14h30  
às 16h30.****Porta-retrato:****Dia 17.****Quarta, das****14h30 às 16h30.**Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.Grátis. A partir  
de 12 anos.Senhas 30  
min. antes

**Oficina****ATELIÊ DE BICHOS ARTICULADOS****Com educador do Espaço de  
Tecnologias e Artes do Sesc**

Inspirado pelos nossos amigos pets, este ateliê se propõe à criação, com papel e grampos, de diferentes bichos articulados, como cachorro, gato, peixe, entre outros. Uma atividade divertida de férias para crianças e suas famílias.

**Dias 16 e 18.  
Terça e quinta,  
das 18h às  
19h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. A partir  
de 10 anos.  
Senhas 30  
min. antes.

**Oficina****CRE, ILUSTRE E DECORE: OFICINA  
DE ÍMÃS DE GELADEIRA****Com educador do Espaço de  
Tecnologia e Artes do Sesc**

Ímãs de geladeira são excelentes presentes, criativos e simples de confeccionar. Nesta oficina, a atividade propõe-se a técnica de encáustica com giz de cera para a criação de pigmentos, que serão utilizados na produção de desenhos autorais para ilustrar seus próprios imãs.

**Dia 27.  
Sábado, das  
10h30 às 12h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. A partir  
de 16 anos.  
Senhas 30  
min. antes.

**Vivências****BRINCANDO COM OS TABLETS**

Os tablets podem ser muito mais do que ferramentas de uso cotidiano, eles também são ótimos companheiros para instigar a criatividade e a imaginação de crianças, jovens e adultos! Nesta vivência, o público é convidado a explorar diferentes possibilidades: desenhar, jogar ou inventar novas formas de brincar fazendo uso desta tecnologia.

**Dia 28.  
Domingo, às 15h.  
Bosque.  
Grátis.  
A partir de 6 anos.**

# Esporte e Atividade física

Vivência

## YOGA

**Com a instrutora Arlete Domenico**

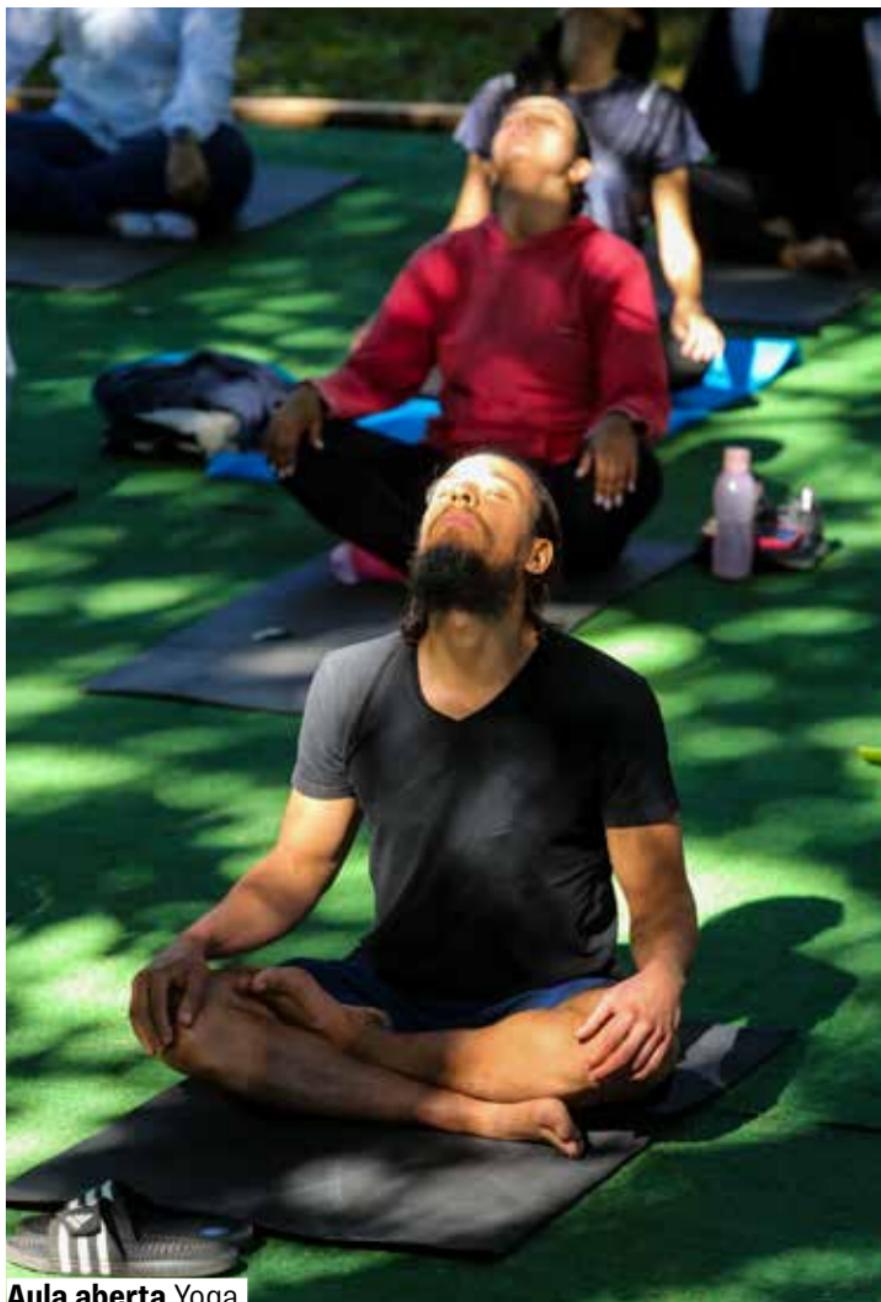
Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

**Domingos,**

**às 10h.**

Quintal.

Grátis. A partir  
de 12 anos.



Aula aberta Yoga

**RECREAÇÕES ESPORTIVAS**

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

**BASQUETE**

Com a orientação do educador Anderson Nascimento

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

**BEACH TENNIS**

Com orientação do educador Carlos Campos

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

**VÔLEI DE AREIA**

Com orientação da educadora Márcia Félix

**Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

**FUTSAL**

Com a orientação do educador Geraldo Barbosa

**Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

**FUTSAL FEMININO**

Orientação com o educador Geraldo Barbosa

**Quintas, 18h30 às 20h.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

**TÊNIS DE MESA**

Recreação livre.

**Sábados e domingos, 9h30 às 13h.**

Área de Convivência\*. Grátis. A partir de 10 anos.

*O Sesc fornece material para os participantes.**Não é necessário agendamento.*

*\*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.*

**Recreação Esportiva Orientada Beach Tennis**

# Crianças



**Espetáculo teatral Menina Pássara**

Foto: Divulgação

## Espetáculo teatral

### **MENINA PÁSSARA**

**Com gRUPO êBA! | 50min.**

Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Em sua trajetória, encontra vários pássaros, únicos, diferentes, em extinção. E ela, será que é pássaro?

**Dia 7.**

**Domingo, às 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis.

Acessibilidade:

Libras.

Espetáculo circense

### CIRCO DE VARIEDADES BAITACLÃ

Com a Cia Baitaclã | 60min.

Baitaclã, que significa união de vários clãs, reúne artistas com as mais variadas habilidades e que integram companhias que movimentam a cena do riso e do humor em São Paulo e no Brasil, com números incríveis, banda ao vivo, dança, palhaços e palhaças e o circo de variedades em sua melhor expressão.

**Dia 8.**

**Segunda**

**(feriado), às 16h.**

Bosque.

Grátis.



**Instalação literária Tenda Sonora - Escuta poética**

Foto: Ana Beatriz

Instalação literária

### TENDA SONORA - ESCUTA POÉTICA

Com a arte-educadora Renata Roman

Um encontro com a poesia por meio de curtos poemas e versos selecionados, sussurrados ao pé do ouvido e acompanhados por delicadas sonoridades de pequenos instrumentos musicais, como flauta doce, caxixi, apitos de pássaros, pau-d'água, caixinhas de música, entre outros.

**Dia 14.**

**Domingo, das**

**14h às 16h.**

Área de

Convivência.

Grátis. **AL**

---

Espetáculo teatral

**JOSÉ PÉ****Com Josefina Sira | 60min.**

José Pé é um trabalhador de base, um sujeito simpático e despreocupado, que se maravilha por Manoela, uma mão artista talentosa e sensível. Apesar das detestáveis interferências do mensageiro Joel, esta divertida história fala sobre um amor que transcende a paixão.

---

**Dia 14.**

**Domingo, às 16h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. [AL](#)

---

Contação de história

**VOCÊ SABE QUEM É ELA?****Com Cia Mar.**

Com o objetivo de promover a valorização e o reconhecimento das contribuições das mulheres para a sociedade, a série busca trazer à luz figuras notáveis e suas conquistas, muitas vezes esquecidas ou pouco conhecidas: 14 histórias reais, dramaturgicamente adaptadas para contação de histórias.

---

**Dia 20.**

**Sábado, às 15h.**

Quintal.  
Grátis. [AL](#)

---

Espetáculo teatral

**A FUTURA RAINHA****Com Cia Mar. | 60min.**

O espetáculo nos revela uma princesa que adora se aventurar pelo mundo. O seu pai, frustrado por não ter tido um filho homem para dar continuidade ao seu trono e governar o povo e o reinado, faz todos os gostos da filha para que esta assuma seu posto e, por isso, ele a deixa sair em uma aventura junto com caçadores. Mas a princesa se perde na floresta, e nesse caminhar para se reencontrar ela acaba cruzando o caminho de feitiços, demônios, outros reinados e príncipes.

---

**Dia 21.**

**Domingo, às 16h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. [AL](#)



Espetáculo teatral A Futura Rainha

Foto: Leo Lin

Espetáculo circense

### O VIOLINISTA MOSCA MORTA

Com o palhaço Seu Cocó | 60min.

Em seu concerto de violino, o palhaço Seu Cocó preparou um repertório de canções conhecidas para o público, com muito capricho, metodismo e organização. No entanto, uma mosca surge no palco atrapalhando a execução de seu número musical, e para piorar a situação, a própria característica excêntrica do músico contribui para a confusão. No final, palhaço e plateia descobrem a verdadeira intenção do inseto.

**Dia 28.**

**Domingo, às 16h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. **AL**



Espetáculo circense O violinista mosca morta

Foto: Matheus Alves

# Curumim

Vagas e critério de seleção

## TURMAS 2026

As vagas são limitadas e as turmas serão preenchidas a partir da análise de perfil, com base na renda familiar e/ou tipo de Credencial do Sesc do Sesc São Paulo.

## PRÉ-INSCRIÇÃO

**9/12/2025 a 13/01/2026:**

Credencial Plena Sesc

**14/01 a 18/01/2026:**

Público geral

Nesta etapa, a família preenche uma ficha de interesse, que não garante a vaga para o Programa. A partir desse documento, as famílias serão chamadas para uma entrevista.

A pré-inscrição é feita presencialmente no Sesc Thermas, de terça a sexta, das 8h às 19h30, sábado e domingo, das 9h às 17h30.

## O que inclui:

Uniforme, lanche, acompanhamento odontológico e materiais para as atividades.

*Cada criança pode ser inscrita em apenas um período (manhã ou tarde), optando por participar das duas semanas do projeto ou em apenas uma.*

**Início das  
atividades  
Fevereiro/2026**

**Turma 1:** terças e quintas, das 8h às 12h

**Turma 2:** quartas e sextas, das 8h às 12h

Grátis.

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](http://sescsp.org.br/curumim)

# Saúde

Vivência

## ALONGUE-SE

### Com equipe de fisioterapia do Sesc.

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, a melhorar a postura corporal e na prevenção de lesões musculares.

Venha alongar-se, pois não é só a vida que fica mais curta com o passar dos anos.

**Dia 6.**

**Sábado, às 10h.**

Área de convivência.  
Grátis.

A partir de  
12 anos.



**Vivência** Alongue-se

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
<b>1</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>2</b> <b>Cinema e Vídeo</b> 20h - <i>Exibição - Itinerância</i> 49ª mostra internacional de cinema de São Paulo	<b>3</b> <b>Jovens</b> 19h - <i>Aula aberta - Danças urbanas: hip hop</i>	<b>4</b> <b>Tecnologias e Artes</b> 16h - <i>Oficina - Bate-papo: experiência e desafios no avanço das políticas para TEA</i>
<b>8</b> <b>Crianças</b> 16h - <i>Espetáculo circense - Circo de Variedades Baitaclã</i>	<b>9</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>10</b> <b>Cinema e Vídeo</b> 20h - <i>Exibição - Itinerância - 49ª mostra internacional de cinema de São Paulo</i>	<b>11</b> <b>Palco Território</b> 20h30 - <i>Espetáculo - Depósito</i>
<b>15</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>16</b> <b>Tecnologias e Artes</b> 14h30 - <i>Oficina - Criando com papel dobrado: caixa de presentes</i>	<b>17</b> <b>Artes Visuais</b> 19h - <i>Intervenção - Grafismos indígenas: o sopro da terra para os seus descendentes</i>	<b>18</b> <b>Tecnologias e Artes</b> 18h - <i>Oficina - Ateliê de bichos articulados</i>
<b>22</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>23</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>24</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>25</b> <i>Unidade fechada</i>
<b>29</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>30</b> <i>Unidade fechada</i>	<b>31</b> <i>Unidade fechada</i>	

**SEXTA****5**

**Dança**  
**20h30 - Espetáculo de dança - Carvão**

**SÁBADO****6**

**Música**  
**16h - Show - André Bolela canta Lulu Santos**

**DOMINGO****7**

**Crianças**  
**16h - Espetáculo - Menina Pássara**

**12****13**

**Meio Ambiente**  
**9h30 - Feira - Feira de Pequenos Produtores**

**Música**  
**16h - Show - Bad Roses**

**14**

**Literatura**  
**14h - Instalação Literária - Tenda sonora - Escuta poética**

**19****20**

**Música**  
**16h - Show - Anderson Chizzolini e Leandro Tigrão**

**21**

**Esporte e Atividade física**  
**10h - Vivência - Yoga**

**26****27**

**Tecnologias e Artes**  
**10h30 - Oficina - Crie, ilustre e decore: oficina de ímãs de geladeira**

**Música**  
**16h - Show - Baile do Nego Dito**

**28**

**Tecnologias e Artes**  
**15h - Vivências - Brincando com os tablets**

**Crianças**  
**16h - Espetáculo circense - O violinista mosca morta**

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agoranatv](http://sesctv.org.br/agoranatv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br). Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,  
inscrições em atividades, Turismo  
Social, bilheteria e informações.  
O atendimento presencial ocorre  
mediante agendamento prévio,  
que pode ser realizado no site  
[centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
ou no aplicativo Credencial Sesc SP  
(disponível nas lojas Google Play  
e App Store).

### Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades  
como oficinas e cursos ligados à prática  
artística ou à vivência tecnológica,  
desenvolvendo diferentes linguagens  
e estimulando a prática do criar.

### Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os  
públicos visando a prática recreativa  
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra  
esportiva e uma quadra de areia.

### Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m<sup>2</sup>, o Bosque  
do Sesc Thermas possui uma área  
amplamente arborizada com uma  
pista de aproximadamente 1 km  
que convida o público a praticar  
diferentes atividades físicas como  
caminhada, corrida, skate, patins.

### Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h45. Permanência da  
bicicleta somente durante horário  
de funcionamento da unidade.

---

## Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas  
quentes naturais, o Parque Aquático  
do Sesc Thermas é abastecido por  
um poço de águas termais naturais.  
Para frequentar a piscina, é  
necessário apresentar credencial  
e exame dermatológico válidos.

### Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta, 8h15 às 13h45.

Sexta: 8h15 às 19h30

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

\*Sujeito a alterações pontuais.

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de  
60 anos são isentas do pagamento

### Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de  
salgados, doces, frutas, bolos e  
bebidas quentes e frias.

### Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio  
de bens, serviços e turismo credenciados  
e dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia que acontece anualmente  
pelo site [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

O atendimento prioriza  
indivíduos e/ou famílias com  
maior vulnerabilidade social.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.



FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA

#### **SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

/sescthhermas

[sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente)