

Dezembro 2025

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade




braile



legenda
closed
caption



audio-
descrição



legenda
open
caption




legendas



formato
alternativo



recursos
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.
Dia 08/12, segunda (feriado), a unidade funciona das 9h às 18h.
Dia 25/12, quinta (feriado), a unidade estará fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes.
On-line: às terças-feiras, a partir das 17h.
Presencial, nas bilheteria das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Shows e Espetáculos
9	Exposições
10	Cinema
12	Juventudes
	Arte e Território
13	Cursos, Oficinas e Encontros
20	Esporte e Atividades Físicas
22	Crianças
27	Saúde
28	Agenda de Destaques

Editorial

O que faz um território pulsar? Talvez sejam as vozes que ecoam de suas esquinas, os passos que se cruzam nas calçadas, os sonhos que se multiplicam a cada encontro. Um território vive quando é habitado por olhares diversos, quando se reconhece nas diferenças e se fortalece nas trocas.

Em dezembro, o Sesc Thermas convida o público a viver esse pulsar. A sentir o movimento das juventudes que, com dança, som e expressão, reinventam o mundo à sua volta. São corpos que se afirmam e se conectam, transformando a arte em linguagem de presença, gesto de quem ocupa o espaço com coragem e imaginação.

Também se move o território quando a arte brota das suas margens e retorna como espelho da vida coletiva. É o que propõe o Palco Território, ao acolher criações cênicas nascidas aqui, entre ruas, quintais e memórias de Presidente Prudente e região. Cada cena é um convite à escuta do que é local e, ao mesmo tempo, universal: o desejo de existir em relação, de compartilhar histórias, de transformar o cotidiano em arte.



E quando o ônibus da Linha Sesc atravessa a cidade levando crianças, famílias e sorrisos, o território se redesenha. É o movimento que aproxima o centro das bordas, que costura caminhos e faz da chegada um gesto de pertencimento. Em cada trajeto, uma promessa de novos encontros, um reconhecimento de que a cultura é um direito que precisa alcançar todos os lugares.

Por fim, o convite se amplia: que todos os corpos possam ocupar todos os espaços. A Virada Inclusiva celebra essa presença plural, lembrando que a arte é também ferramenta de acesso, expressão e igualdade.

Que este mês seja um lembrete da potência de estarmos conectados pelas artes, pelos afetos e pela vontade de transformar o lugar em que vivemos. Que cada atividade deste guia seja um passo nessa direção: a de fazer do território um espaço vivo de encontro e criação.



Shows e Espetáculos

TEATRO

Espetáculo de dança

CARVÃO

Com Cia Sansacroma | 60min.

Nesta coreografia-manifesto investiga-se o amor negro como ato político, filosófico e ancestral, atravessado por violências históricas e ainda assim persistente, partindo da simbologia do carvão: aquilo que foi queimado, mas não destruído. Inspirado nos pensamentos de Bell Hooks, o espetáculo entende o amor não como romantização, mas como uma prática de liberdade. Amar, para corpos negros, é um gesto radical de resistência à desumanização e uma recusa ativa às lógicas coloniais que tentam romper os laços afetivos e comunitários. O carvão carrega em sua matéria escura a memória do fogo e a potência da permanência. É ruína que sustenta, é corpo que, mesmo marcado, segue produzindo calor. O amor negro é esse carvão: forjado nas chamas do racismo, mas ainda assim brasa viva, alimentando futuros possíveis.

Após o espetáculo, os integrantes da Cia Sansacroma participam de uma conversa com o público.

Dia 5.

Sexta, às 20h30.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**

Ingressos (2 por
pessoa) on-line
e na Central de
Relacionamento a
partir das 12h do
dia do espetáculo.



Espetáculo Carvão



Foto: Apollo Almeida

Espetáculo Depósito**PALCO TERRITÓRIO**

Projeto que tem como objetivo a valorização e o fomento para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

Espetáculo teatral

DEPÓSITO

**Com Cia. GarimpaRisos
(Presidente Prudente-SP)**

O espetáculo apresenta a história de um homem que vive isolado e imerso em seus pensamentos, enfrentando a solidão e o silêncio da própria casa. No depósito, cercado por objetos esquecidos, ele revisita lembranças e reflexões sobre a vida, transformando suas memórias e palavras não ditas em poesia e expressão.

Após o espetáculo, os integrantes da Cia. GarimpaRisos participam de uma conversa com o público.

Dia 11.

Quinta, às 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da apresentação.

Acessibilidade:

 Libras.

MÚSICA

Pop

ANDRÉ BOLELA CANTA LULU SANTOS**Show “Tudo azul”**

André Bolela compartilha com o público seu carinho e fascinação pela obra atemporal de Lulu Santos, um dos maiores nomes do pop nacional que atravessou gerações. No repertório, sucessos que fazem parte da trilha sonora da vida de todos nós.

Dia 6.

Sábado, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Pop rock

BAD ROSES

O grupo prudentino presta tributo à banda Bon Jovi, formada na década de 1980 em Nova Jersey (EUA). No repertório, Livin’ on a prayer, You give love a bad name, It’s my life entre muitos outros hits.

Dia 13.

Sábado, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Instrumental

ANDERSON CHIZZOLINI E LEANDRO TIGRÃO**Show “Ventos e Cordas”**

Chizzolini, no violão de 7 cordas, e Tigrão, na flauta transversal, celebram a riqueza do choro, do samba e da música instrumental brasileira. Com um repertório que transita entre composições autorais e releitura de clássicos, o show promove o diálogo entre o peso harmônico e condução firme do violão, com a fluidez melódica e expressiva da flauta.

Dia 20.

Sábado, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Samba-rock

EMBALAÊ

Formada em 2007 em Araraquara, a banda tem repertório baseado em clássicos do samba rock, samba e soul, apresentando uma mistura de estilos musicais para valorizar a pluralidade da música popular brasileira.

Dia 27.

Sábado, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Exposições

Intervenção artística

GRAFISMOS INDÍGENAS: O SOPRO DA TERRA PARA OS SEUS DESCENDENTES

Com Awa Djerowewedju (Guarani-Nhandeva) e Kitche-rã (Kaingang) da Terra Indígena Vanuïre (Arco Íris-SP)

Entre os meses de dezembro e maio, no Sesc Thermas, Awa Djerowewedju e Kitche-rã Terra Indígena Vanuïre (Arco Íris-SP) ilustram sua experiência e trajetória somadas pela cultura e saberes ancestrais por meio da exposição de grafismos indígenas intitulada “O Sopro da Terra para os seus descendentes”, com tintas naturais coletadas na região.

Dia 17.

Quarta, às 19h.

Bate-papo de abertura

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)



Intervenção Grafismos indígenas

Cinema

Exibição

ITINERÂNCIA - 49ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO

Durante o período de 14/11 a 14/12, a Itinerância da 49ª Mostra Internacional de Cinema em São Paulo leva ao público de dez unidades do Sesc SP uma seleção de lançamentos do cinema mundial contemporâneo que foram destaques na programação da Mostra na capital.

Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais, circulam concomitantemente pelas cidades de Araraquara, Birigui, Campinas, Jundiá, Piracicaba, Presidente Prudente, Registro, Ribeirão Preto, Rio Preto e São Carlos.



Exibição Enzo

Exibição

ENZO**Dir.: Robin Campillo****França/ Itália/ Bélgica | 2025 | 102'**

Enzo, 16 anos, rompe com as expectativas de sua família burguesa ao escolher ser aprendiz de pedreiro. Já nos canteiros de obras, Vlad, um carismático colega ucraniano, transforma o mundo de Enzo e abre espaço para possibilidades até então inesperadas. Robin Campillo coescreveu o filme com Laurent Cantet, seu parceiro cinematográfico de longa data, e assumiu a direção do projeto após a morte do amigo. Exibido na Quinzena dos Cineastas do Festival de Cannes.

Dia 2.**Terça às 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **14**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

Exibição

YUNAN**Dir.: Ameer Fakhre Eldin****Alemanha/ Canadá/ Itália/ Palestina/ Qatar/ Jordânia | 2025 | 124'**

Munir embarca em uma jornada até uma ilha para refletir sobre uma decisão drástica, enquanto se vê assombrado por uma parábola deixada por sua mãe. Lá encontra Valeska e seu filho, Karl. Os simples gestos de bondade que surgem fazem renascer sua vontade de viver. Exibido no Festival de Berlim.

Dia 10.**Quarta às 20h.**

Área de Convivência.

Grátis. **14**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da exibição.

**Exibição Yunan**

JUVENTUDES ARTE E TERRITÓRIO

Projeto do Sesc SP para difundir produções artísticas e culturais juvenis, sob uma perspectiva da valorização do talento de grupos que também apresentam pela primeira vez as suas produções. Com abordagem a temas como o respeito às diferenças e o olhar sensível para todas as manifestações culturais, as programações celebraram a potência e a presença criativa de jovens em seus territórios, com o intuito de que expandam as suas fronteiras geográficas e culturais.

Vivência

DANÇAS URBANAS PARA A INFÂNCIA: HIP HOP Com o professor e dançarino Vinymemo (Ensaio Dance Studio)

Ritmo, movimento e expressão se encontram nesta vivência que celebra a cultura urbana! Nesta aula aberta de Hip Hop, o público é convidado a aprender passos básicos, explorar a musicalidade e sentir a energia vibrante dessa linguagem artística. Para encerrar, uma apresentação coletiva transforma a dança como forma de conexão, liberdade e criatividade, envolvendo participantes e dançarinos em uma experiência coletiva.

Dia 3. Quarta,
às 19h.

Dia 5. Sexta,
às 13h
Quintal.

**Para crianças
do projeto
Cidadescola.**

Grátis.

A partir de
14 anos.



Foto: Maila Alves

Intervenção Segue o jogo

Cursos, oficinas e encontros

AÇÕES PARA A CIDADANIA

Passeio

Linha Sesc

Com o projeto Educa Alexandrina (Parque Alexandrina).

Ação que tem como objetivo ampliar o acesso às ações do Sesc Thermas por comunidades localizadas em territórios descentralizados da cidade de Presidente Prudente (SP). Em determinados domingos, o Sesc realiza um percurso de ônibus até o bairro previamente agendado e embarca um grupo de crianças e seus cuidadores, que poderão usufruir de um dia de lazer, esporte, arte e educação em nossos espaços.

Dia 7.

Domingo, das 9h30 às 17h30.

Grátis. Todas as idades.

VIRADA INCLUSIVA

10 anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.

Oficina

TECNOLOGIAS ASSISTIVAS: CONSTRUÇÃO DE UM PAINEL SENSORIAL PSICOMOTOR Com grupos de jovens do Núcleo Ttere e Neurofisio (Presidente Prudente-SP). Mediado pela arquiteta Nathalia Campos, a psicóloga Mariana Silva e o educador do Sesc Leandro Barbosa.

Utilizando uma base em madeira, a proposta é construir um painel sensorial, onde serão fixados materiais diversos com diferentes texturas, além de elementos que permitam a manipulação e o desenvolvimento da coordenação motora fina, como fechos, botões, interruptores e alavancas. O objetivo na sua construção é promover o estímulo aos sentidos e as habilidades motoras, proporcionando exploração e aprendizado por meio do toque, da visão e da manipulação de objetos artísticos. Para encerrar, uma apresentação coletiva transforma a dança como forma de conexão, liberdade e criatividade, envolvendo participantes e dançarinos em uma experiência coletiva.

De 2 a 4.

Terça a quinta, das 14h30 às 16h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 12 anos.

Bate-papo

EXPERIÊNCIAS E DESAFIOS NO AVANÇO DAS POLÍTICAS PARA TEA

Com o ativista Arthur Ataíde (Associação Autistas Brasil) e a coordenadora técnica Cláudia Cristina Faria (APAE Presidente Prudente-SP)

A mesa propõe um bate-papo sobre os avanços nas políticas públicas voltadas às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), com foco no cenário local e em todo o estado. A conversa destaca conquistas como a criação das salas de regulação sensorial em espaços públicos e coletivos, a implementação das leis estaduais 17.759/2023 e 18.183/2025, e outras experiências e desafios na educação e no cotidiano de pessoas neurodivergentes.

Vivência

ABRINDO OS POROS, ESTENDENDO AS MÃOS: SENSIBILIZAÇÃO À CULTURA SURDA

Com gRUPO êBA!

Uma vivência formativa que tem como objetivo abrir os ouvidos, os olhos, as mãos e os poros àquilo que fica tão calado: a cultura surda. O gRUPO êBA acredita que ao facilitar os caminhos da comunicação, mais surdos chegarão aos espaços públicos, terão acesso ao que circula na cultura ouvinte e poderão expor seus trabalhos e ações à comunidade como um todo.

Espectáculo teatral

MENINA PÁSSARA

Com gRUPO êBA!

Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Em sua trajetória, encontra vários pássaros, únicos, diferentes, em extinção. E ela, será que é pássaro?

Dia 4.

Quinta, às 16h.

Quintal.

Grátis. Todas as idades.

Dia 7.

Domingo, das 11h às 13h.

Bosque.

Senhas 30 min. antes.

A partir de 12 anos.

Acessibilidade:

 Libras.

Dia 7.

Domingo, às 16h.

Área de

Convivência

Grátis. 

Acessibilidade:

 Libras.

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES

Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região
Realizada mensalmente, visa fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Oficina

AGROECOLOGIA NA PRÁTICA: MOCAMBO NZINGA

Com Ivonete Alves, integrante do Coletivo Mocambo Nzinga.

Encontros mensais para cuidar das hortas do Sesc Thermas com a orientação de diferentes iniciativas agroecológicas da região. A cada encontro, o público participa de práticas voltadas ao cultivo sustentável e ao fortalecimento da relação com a terra. Em dezembro, a convidada Ivonete Alves conduzirá os participantes na realização dos manejos, colheitas, adubações e novos plantios.

Oficina

MINIJARDIM DE SUCULENTAS

Com agente de educação ambiental.

A oficina propõe a criação de minijardins com suculentas, plantas conhecidas por sua resistência, formas variadas e fácil manutenção. Ao longo da oficina, os participantes aprendem a montar arranjos em recipientes decorativos, explorando elementos como composição, textura e cor, além de receber orientações sobre o cultivo e os cuidados básicos com as espécies utilizadas.

Dia 13.

Sábado, das 9h30 às 13h.
Quintal.
Grátis. Todas as idades.

Dia 13.

Sábado, das 14h30 às 17h30.
Horta.
Grátis. A partir de 12 anos.

Dia 14.

Domingo, das 10h às 12h.
Quiosque.
Grátis. A partir de 12 anos.
Senhas 30 min. antes.



Oficina Minijardim de suculentas

Foto: Freepik

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina
CONFECÇÃO DE SKETCHBOOKS
Com o artesão José Manuel Clemente

Os sketchbooks são cadernos valorizados por artistas, escritores e designers que os utilizam como ferramentas portáteis e duráveis para guardar e organizar suas ideias, desenhos e pensamentos. Nesta oficina, serão ensinadas técnicas de costura e dobradura para confecção dos cadernos em tamanho A5.

Dia 13 e 14.
Sábado e domingo,
das 14h30
às 16h00.
Espaço de
Tecnologias e Artes.
Grátis.
A partir
de 14 anos.
Inscrições on-line
de 3 a 13/12.



Oficina Confecção de Sketchbooks

Foto: Distribuição



Foto: Freepik

Oficina Criando com papel dobrado

Oficina

CRIANDO COM PAPEL DOBRADO**Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc**

Construa diferentes objetos de uso para seu dia a dia, utilizando papel e técnicas de dobra. A cada encontro uma novidade, pode ser uma caixa de presentes ou um porta-retrato, entre outros objetos úteis, todos confeccionados em papel.

**Caixa de
presentes:****Dia 16.****Terça, das 14h30
às 16h30.****Porta-retrato:****Dia 17.****Quarta, das
14h30 às 16h30.**Espaço de
Tecnologias
e Artes.Grátis. A partir
de 12 anos.Senhas 30
min. antes

Oficina

ATELIÊ DE BICHOS ARTICULADOS

**Com educador do Espaço de
Tecnologias e Artes do Sesc**

Inspirado pelos nossos amigos pets, este ateliê se propõe à criação, com papel e grampos, de diferentes bichos articulados, como cachorro, gato, peixe, entre outros. Uma atividade divertida de férias para crianças e suas famílias.

Dias 16 e 18.

**Terça e quinta,
das 18h às
19h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. A partir
de 10 anos.

Senhas 30
min. antes.

Oficina

**CRIE, ILUSTRE E DECORE: OFICINA
DE ÍMÃS DE GELADEIRA**

**Com educador do Espaço de
Tecnologia e Artes do Sesc**

Ímãs de geladeira são excelentes presentes, criativos e simples de confeccionar. Nesta oficina, a atividade propõe-se a técnica de encáustica com giz de cera para a criação de pigmentos, que serão utilizados na produção de desenhos autorais para ilustrar seus próprios ímãs.

Dia 27.

**Sábado, das
10h30 às 12h30.**

Espaço de
Tecnologias
e Artes.

Grátis. A partir
de 16 anos.

Senhas 30
min. antes.

Vivências

BRINCANDO COM OS TABLETS

Os tablets podem ser muito mais do que ferramentas de uso cotidiano, eles também são ótimos companheiros para instigar a criatividade e a imaginação de crianças, jovens e adultos! Nesta vivência, o público é convidado a explorar diferentes possibilidades: desenhar, jogar ou inventar novas formas de brincar fazendo uso desta tecnologia.

Dia 28.

Domingo, às 15h.

Bosque.

Grátis.

A partir de 6 anos.

Esporte e Atividade física

Vivência

YOGA

Com a instrutora Arlete Domenico

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

**Domingos,
às 10h.**

Quintal.

Grátis. A partir
de 12 anos.



Aula aberta Yoga

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

BASQUETE

Com a orientação do educador Anderson Nascimento

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

BEACH TENNIS

Com orientação do educador Carlos Campos

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

VÔLEI DE AREIA

Com orientação da educadora Márcia Félix

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL

Com a orientação do educador Geraldo Barbosa

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL FEMININO

Orientação com o educador Geraldo Barbosa

Quintas, 18h30 às 20h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

Sábados e domingos, 9h30 às 13h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos.
*O Sesc fornece material para os participantes.
Não é necessário agendamento.*

**O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.*



Recreação Esportiva Orientada Beach Tennis

Crianças



Espectáculo teatral Menina Pássara

Foto: Divulgação

Espectáculo teatral

MENINA PÁSSARA

Com gRUPO êBA! | 50min.

Nasceu menina-pássara. Sem asas, sem bico, sem penas. Não canta nem voa, fica muda em seu canto. Diferente de todos, sai em busca por um lugar que seja seu, um nome que lhe pertença e uma identidade para sua língua. Em sua trajetória, encontra vários pássaros, únicos, diferentes, em extinção. E ela, será que é pássaro?

Dia 7.

Domingo, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Acessibilidade:

 Libras.

Espetáculo circense

CIRCO DE VARIEDADES BAITACLÃ

Com a Cia Baitaclã | 60min.

Baitaclã, que significa união de vários clãs, reúne artistas com as mais variadas habilidades e que integram companhias que movimentam a cena do riso e do humor em São Paulo e no Brasil, com números incríveis, banda ao vivo, dança, palhaços e palhaças e o circo de variedades em sua melhor expressão.

Dia 8.

Segunda

(feriado), às 16h.

Bosque.

Grátis.



Foto: Ana Beatriz

Instalação literária Tenda Sonora - Escuta poética

Instalação literária

TENDA SONORA - ESCUTA POÉTICA

Com a arte-educadora Renata Roman

Um encontro com a poesia por meio de curtos poemas e versos selecionados, sussurrados ao pé do ouvido e acompanhados por delicadas sonoridades de pequenos instrumentos musicais, como flauta doce, caxixi, apitos de pássaros, pau-d'água, caixinhas de música, entre outros.

Dia 14.

Domingo, das

14h às 16h.

Área de

Convivência.

Grátis. [AL](#)

Espectáculo teatral

JOSÉ PÉ

Com Josefina Sira | 60min.

José Pé é um trabalhador de base, um sujeito simpático e despreocupado, que se maravilha por Manoela, uma mão artista talentosa e sensível. Apesar das detestáveis interferências do mensageiro Joel, esta divertida história fala sobre um amor que transcende a paixão.

Dia 14.

Domingo, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Contação de história

VOCÊ SABE QUEM É ELA?

Com Cia Mar.

Com o objetivo de promover a valorização e o reconhecimento das contribuições das mulheres para a sociedade, a série busca trazer à luz figuras notáveis e suas conquistas, muitas vezes esquecidas ou pouco conhecidas: 14 histórias reais, dramaturgicamente adaptadas para contação de histórias.

Dia 20.

Sábado, às 15h.

Quintal.

Grátis. [AL](#)

Espectáculo teatral

A FUTURA RAINHA

Com Cia Mar. | 60min.

O espetáculo nos revela uma princesa que adora se aventurar pelo mundo. O seu pai, frustrado por não ter tido um filho homem para dar continuidade ao seu trono e governar o povo e o reinado, faz todos os gostos da filha para que esta assuma seu posto e, por isso, ele a deixa sair em uma aventura junto com caçadores. Mas a princesa se perde na floresta, e nesse caminhar para se reencontrar ela acaba cruzando o caminho de feitiços, demônios, outros reinados e príncipes.

Dia 21.

Domingo, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)



Foto: Leo Lin

Espetáculo teatral A Futura Rainha

Espetáculo circense

O VIOLINISTA MOSCA MORTA

Com o palhaço Seu Cocó | 60min.

Em seu concerto de violino, o palhaço Seu Cocó preparou um repertório de canções conhecidas para o público, com muito capricho, metodismo e organização. No entanto, uma mosca surge no palco atrapalhando a execução de seu número musical, e para piorar a situação, a própria característica excêntrica do músico contribui para a confusão. No final, palhaço e plateia descobrem a verdadeira intenção do inseto.

Dia 28.

Domingo, às 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. **AL**



Foto: Matheus Alves

Espetáculo circense O violinista mosca morta

Curumim

Vagas e critério de seleção

TURMAS 2026

As vagas são limitadas e as turmas serão preenchidas a partir da análise de perfil, com base na renda familiar e/ou tipo de Credencial do Sesc do Sesc São Paulo.

PRÉ-INSCRIÇÃO

9/12/2025 a 13/01/2026:

Credencial Plena Sesc

14/01 a 18/01/2026:

Público geral

Nesta etapa, a família preenche uma ficha de interesse, que não garante a vaga para o Programa. A partir desse documento, as famílias serão chamadas para uma entrevista.

A pré-inscrição é feita presencialmente no Sesc Thermas, de terça a sexta, das 8h às 19h30, sábado e domingo, das 9h às 17h30.

O que inclui:

Uniforme, lanche, acompanhamento odontológico e materiais para as atividades.

Cada criança pode ser inscrita em apenas um período (manhã ou tarde), optando por participar das duas semanas do projeto ou em apenas uma.

Início das atividades
Fevereiro/2026

Turma 1: terças e quintas, das 8h às 12h

Turma 2: quartas e sextas, das 8h às 12h

Grátis.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Saúde

Vivência

ALONGUE-SE

Com equipe de fisioterapia do Sesc.

A prática correta do alongamento é essencial para aumentar a flexibilidade corporal. Alongar-se diariamente auxilia no alívio das tensões musculares, a melhorar a postura corporal e na prevenção de lesões musculares.

Venha alongar-se, pois não é só a vida que fica mais curta com o passar dos anos.

Dia 6.

Sábado, às 10h.

Área de convivência.

Grátis.

A partir de 12 anos.



Vivência Alongue-se

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
1	2	3	4
<i>Unidade fechada</i>	Cinema e Vídeo 20h - Exibição - Itinerância 49ª mostra internacional de cinema de São Paulo	Jovens 19h - Aula aberta - Danças urbanas: hip hop	Tecnologias e Artes 16h - Oficina - Bate-papo: experiência e desafios no avanço das políticas para TEA
8	9	10	11
Crianças 16h - Espetáculo <i>circense -</i> Circo de Variedades Baitaclã	<i>Unidade fechada</i>	Cinema e Vídeo 20h - Exibição - Itinerância - 49ª mostra internacional de cinema de São Paulo	Palco Território 20h30 -Espetáculo- Depósito
15	16	17	18
<i>Unidade fechada</i>	Tecnologias e Artes 14h30 - Oficina - Criando com papel dobrado: caixa de presentes	Artes Visuais 19h - Intervenção - Grafismos indígenas: o sopro da terra para os seus descendentes	Tecnologias e Artes 18h - Oficina - Ateliê de bichos articulados
22	23	24	25
<i>Unidade fechada</i>	<i>Unidade fechada</i>	<i>Unidade fechada</i>	<i>Unidade fechada</i>
29	30	31	
<i>Unidade fechada</i>	<i>Unidade fechada</i>	<i>Unidade fechada</i>	

SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
5	6	7
Dança 20h30 - <i>Espetáculo de dança</i> - Carvão	Música 16h - <i>Show</i> - André Bolela canta Lulu Santos	Crianças 16h - <i>Espetáculo</i> - Menina Pássara
12	13	14
	Meio Ambiente 9h30 - <i>Feira</i> - Feira de Pequenos Produtores	Literatura 14h - <i>Instalação Literária</i> - Tenda sonora - Escuta poética
	Música 16h - <i>Show</i> - Bad Roses	
19	20	21
	Música 16h - <i>Show</i> - Anderson Chizzolini e Leandro Tigrão	Esporte e Atividade física 10h - <i>Vivência</i> - Yoga
		Crianças 16h - <i>Espetáculo</i> - A Futura Rainha
26	27	28
	Tecnologias e Artes 10h30 - <i>Oficina</i> - Crie, ilustre e decore: oficina de ímãs de geladeira	Tecnologias e Artes 15h - <i>Vivências</i> - Brincando com os tablets
	Música 16h - <i>Show</i> - Baile do Nego Dito	Crianças 16h - <i>Espetáculo circense</i> - O violinista mosca morta

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,
inscrições em atividades, Turismo
Social, bilheteria e informações.
O atendimento presencial ocorre
mediante agendamento prévio,
que pode ser realizado no site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou no aplicativo Credencial Sesc SP
(disponível nas lojas Google Play
e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades
como oficinas e cursos ligados à prática
artística ou à vivência tecnológica,
desenvolvendo diferentes linguagens
e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os
públicos visando a prática recreativa
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra
esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque
do Sesc Thermas possui uma área
amplamente arborizada com uma
pista de aproximadamente 1 km
que convida o público a praticar
diferentes atividades físicas como
caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h45. Permanência da
bicicleta somente durante horário
de funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas
quentes naturais, o Parque Aquático
do Sesc Thermas é abastecido por
um poço de águas termais naturais.
Para frequentar a piscina, é
necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta, 8h15 às 13h45.

Sexta: 8h15 às 19h30

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

**Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de
60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de
salgados, doces, frutas, bolos e
bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio
de bens, serviços e turismo credenciados
e dependentes. Atendimento com
inscrição prévia que acontece anualmente
pelo site sescsp.org.br/odontologia

O atendimento prioriza
indivíduos e/ou famílias com
maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.




DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 [@sescthermas](https://www.facebook.com/sescthermas)

sescsp.org.br/prudente