



Dezembro 2025

Sesc São Carlos

Guia de Programação












Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

 braile	 legenda closed caption	 audio- descrição	 legenda open caption
 legendas	 formato alternativo	 recursos táteis	 libras
 cão-guia	 Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.		
 acessível			



Este guia traz os destaques da programação da unidade de São Carlos. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento

Dias 22,23, 24, 25, 29, 30, 31 e 1/1, unidade fechada.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
1/12 a 7/12	25/11	26/11
8/12 a 14/12	2/12	3/12
15/12 a 21/12	9/12	10/12
22/12 a 11/1	16/12	17/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

6

Virada Inclusiva

9

Shows e Espetáculos

14

Exposição

16

Cinema

20

Cursos, Oficinas

e Encontros

22

Esporte e

Atividade Física

26

Crianças

30

Pessoas Idosas

31

Turismo Social

32

Agenda de Destaques

Editorial

2025: uma retrospectiva

Nos últimos 12 meses, o Sesc São Carlos realizou cerca de 445 mil atendimentos em mais de 800 ações.

No campo das artes, mais de 54.500 espectadores prestigiaram apresentações de música, teatro, circo e dança, enquanto na área esportiva, aproximadamente 2.600 alunos frequentaram os cursos físico-esportivos todas as semanas!

No incentivo à leitura, a biblioteca emprestou cerca de 2.500 livros e reuniu 50 leitores em suas rodas do Clube do Livro.

No segmento da saúde, 140 toneladas de alimentos e produtos de higiene e limpeza foram arrecadadas e distribuídas pelo Programa Mesa Brasil, e 8.600 pessoas receberam tratamento pela Odontologia, em ações educativas, preventivas e curativas.



Fachada Noturna Sesc São Carlos

Por mais um ano, com essa estrutura abrangente e seu impacto significativo, o Sesc reafirma seu compromisso com a democratização do acesso à cultura, ao lazer e à educação permanente, promovendo ações que estimulam a autonomia, a convivência e a diversidade de pensamento, sendo uma referência em inovação e transformação social para São Carlos e para a região.

E ainda não acabou! Agora em dezembro teremos a Virada Inclusiva, com a Mostra Surda de Cinema, um show com Arnaldo Antunes trazendo a sonoridade de seu mais novo álbum e para encerrar 2025, muito forró com o consagrado Trio Macaíba.

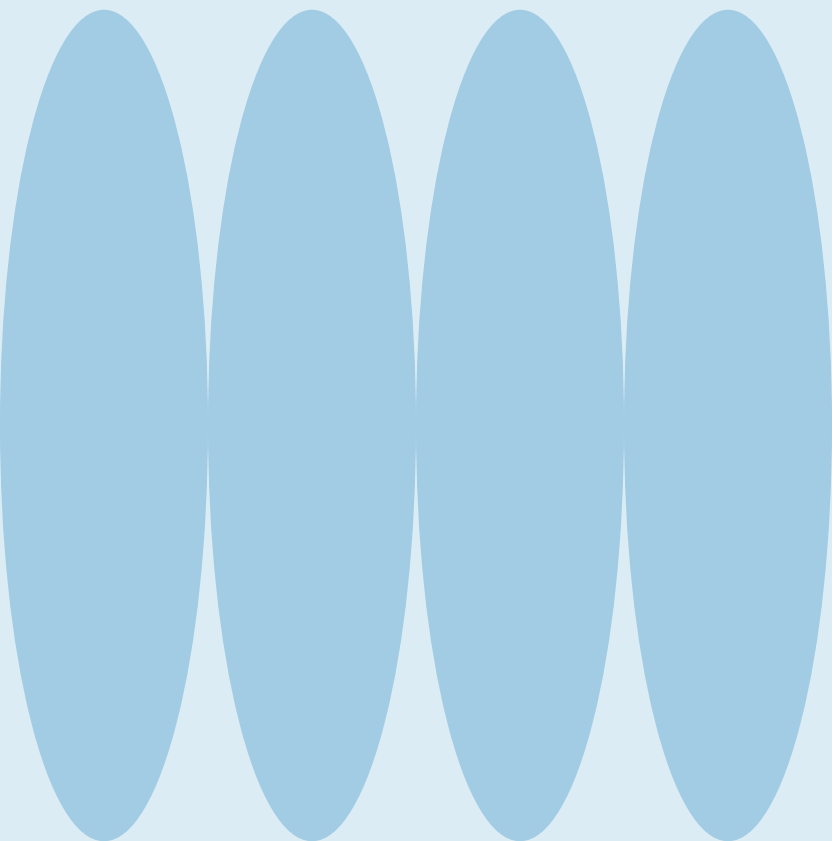
Para 2026, muito mais está por vir! Será um ano simbólico por aqui, em que os números 80-70-30 serão a razão de muita comemoração. Não deixe de conferir!

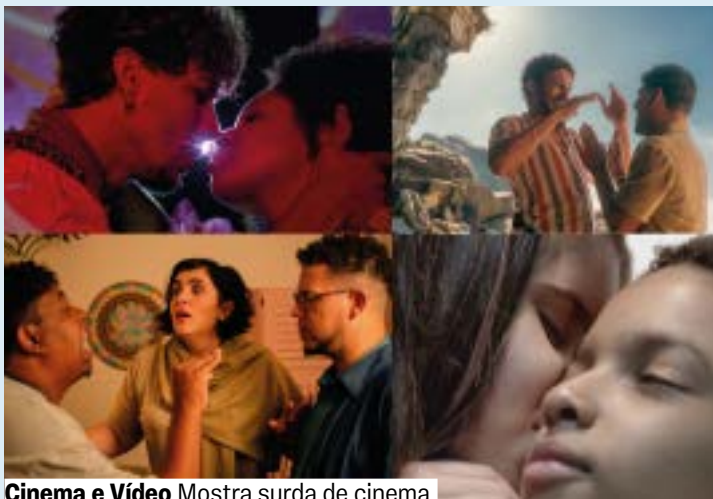


VIRADA INCLUSIVA

10 anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da Lei Brasileira de Inclusão (LBI).





Divulgação

Cinema e Vídeo Mostra surda de cinema

CINEMA E VÍDEO

Exibição e debate

FESTIVAL DE CINEMA SURDO

Com os atores Léo Castilho e Guilherme Nichols, o diretor João Gabriel Ferreira e mediação de Luccas Araújo, diretor e produtor.

"Nunca me viram gritar"

Dir.: Danilo Teixeira, Luccas Araújo, 2025

"Romeu e Julieta"

Dir.: Adriana Somacal, 2022.

"Amei te ver"

Dir.: Ricardo Garcia, 2023

"Entre sinais e marés"

Dir.: Gabriela Grigolom e Jonatas Medeiros, 2023

Dia 3/12. Quarta, 19h30.

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes na

Loja Sesc.

Lugares limitados.

Acessibilidade

LSE **Legenda**

AD)) **Audiodescrição**

Libras

10

Após as exibições, será aberta a mesa de conversa "Audiovisual brasileiro e surdo: caminhos e representações", com os atores Léo Castilho (Entre sinais e marés) e Guilherme Nichols (Nunca Me Viram Gritar), mediada por Luccas Araújo, diretor e produtor bilíngue com experiência em acessibilidade cultural.



Divulgação

Teatro Dois perdidos: A língua não dita numa relação

TEATRO

Espetáculo

DOIS PERDIDOS: A LÍNGUA NÃO DITA NUMA RELAÇÃO

Com Cia LibrArte

Dois homens - um intérprete de libras e um surdo - discutem questões acerca de seus dois mundos. Os diálogos em português ganham vida ao lado da expressividade única dos sinais, proporcionando uma narrativa que transcende barreiras linguísticas e promove a valorização da diversidade.

Dia 4/12.

Quinta, 20h.

Teatro.

● R\$20

■ R\$25

▲ R\$50

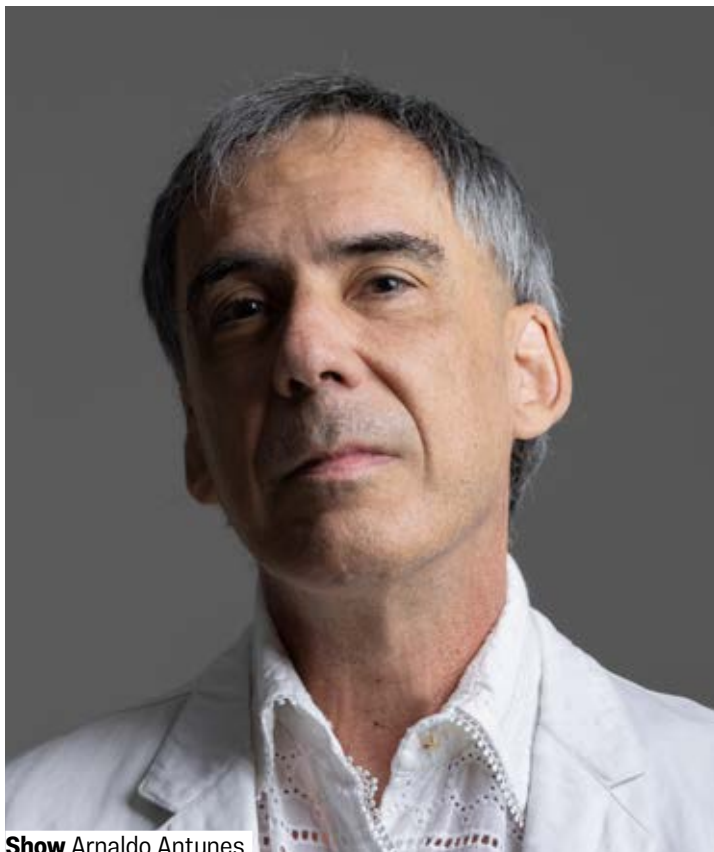
Venda on-line a partir das 17h de 25/11 e presencial a partir das 17h de 26/11.

Lugares limitados. Podem participar da atividade públicos com e sem deficiências.

Acessibilidade

 **Libras.**

A12



Leo Aversa

Show Arnaldo Antunes

Shows e Espetáculos

Show

ARNALDO ANTUNES

Álbum Novo Mundo

O disco recém-lançado marca o retorno de Arnaldo Antunes a uma sonoridade mais pesada e dançante. Na banda, é acompanhado por Curumin (bateria), Kiko Dinucci (violão, guitarra e synths), Chico Salém (violão e guitarra), Betão Aguiar (baixo), com a direção artística e visual de Batman Zavarese.

Dia 10/12.

Quarta, 20h.

Ginásio de eventos.

● R\$18

■ R\$30

▲ R\$60

Venda on-line a partir das 17h de 2/12 e presencial a partir das 17h de 3/12.

A12

**Show** Lúmen

Divulgação

Show
LÚMEN

A música barroca ganha vida em interpretações com instrumentos históricos, flautas doces, teorba, guitarra barroca e viola da gamba, que revelam a riqueza tímbrica e afetiva do período. O grupo, referência em música antiga, apresenta sonatas, suítes, fantasias e grounds de mestres como Vivaldi, Telemann, Hotteterre e Corrette, recriando a atmosfera única e fascinante desse universo sonoro.

Dia 17/12.
Quarta, 20h.Teatro.
Grátis. Ingressos
1h antes na
Loja Sesc.

A12



Divulgação

Show Carol Lewis, Mariel Perez e Danilo Zanitte

SONS DA TARDE

Programação que privilegia a diversidade dos estilos musicais, propondo momentos para dançar, cantar e prestigiar e conhecer artistas do interior e capital.

Show

CAROL LEWIS, MARIEL PEREZ E DANILO ZANITTE **Get Beatles**

Inspirados pela essência de uma das bandas mais icônicas de todos os tempos, o trio apresenta um repertório dedicado inteiramente aos clássicos dos Beatles, mas em uma releitura especial: versões acústicas, intimistas e carregadas de nostalgia.

Dia 7/12.

Domingo, 16h.

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

AL



Divulgação

Show Concerta de Botequim

show

JONI & CHICO
MPB / Pop Rock

Juntos há 10 anos, a dupla traz no repertório Sá e Guarabira, Zé Ramalho, Luis Melodia, Almir Satter, Tim Maia, Mercedes Sosa e muito mais.

Dia 14/12.
Domingo, 16h.
Convivência interna.
Grátis. Lugares limitados.

AL

show

CONVERSA DE BOTEQUIM
Samba - Coisa Nossa

Com a intenção de mesclar sambas de várias regiões do Brasil, o grupo cria diversas sonoridades através da riqueza e pluralidade das inúmeras vertentes do ritmo.

Dia 21/12.
Domingo, 16h.
Convivência interna.
Grátis. Lugares limitados.

AL



show

TRIO MACAÍBA

Forró

O trio, com 23 anos de estrada e três álbuns lançados, traz no repertório composições próprias e interpretações de músicas de Luiz Gonzaga, Dominguinhos, Anastácia, Sivuca e outros mestres da MPB.

Dia 28/12.

Domingo, 16h.

Convivência
interna.

Grátis. Lugares
limitados.

AL



Luna Bastos

Intervenção Mergulho interior

Exposição

IMAGENS TRANSITÓRIAS

Periodicamente, o Sesc convida artistas para apresentarem seus trabalhos nos muros da unidade. Cada nova imagem traz mundos diversos que intervêm na dinâmica dos espaços e criam diálogos com as obras anteriores, que se sobrepõem ao longo do tempo.

Intervenção

MERGULHO INTERIOR

por Luna Bastos

O mural explora as relações entre água, arte e memória. A água como fio condutor de histórias, afetos, desejos e transformações, que percorre territórios evocando lembranças, confluindo e desaguando novas possibilidades de vida.

A partir de 2/12. Terças a sextas, 13h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Quadra de tênis. Grátis.

AL



Intervenção JÁ PENSOU? Ouvir o rio NO QUINTAL

Luna Bastos

Intervenção

JÁ PENSOU? OUVIR O RIO NO QUINTAL

Por Bianca Habib

Com a técnica de estêncil, a artista compõe o mural com bichos, palavras e representações urbanas para deslocar o olhar e o sentir para o nosso habitat compartilhado com a fauna nativa: pássaros, capivaras, saruês, preás e outros tantos, uma vizinhança presente e nem sempre percebida na cidade.

**Terças a sextas,
13h às 21h30.
Sábados,
domingos e
feriados, 9h30
às 18h.**

Quintal.

Grátis.

AL



Divulgação

Cinema A Sombra do meu Pai

Cinema

ITINERÂNCIA 49ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CINEMA DE SÃO PAULO

Durante o período de 14/11 a 14/12, a Itinerância da 49ª Mostra Internacional de Cinema de São Paulo leva ao público de dez unidades do Sesc SP uma seleção de lançamentos do cinema contemporâneo mundial que foram destaques na programação da Mostra na capital.

Seis títulos inéditos de diferentes nacionalidades, e que passaram por importantes festivais de cinema internacionais, circulam concomitantemente pelas cidades de Araraquara, Birigui, Campinas, Jundiaí, Piracicaba, Presidente Prudente, Registro, Ribeirão Preto, Rio Preto e São Carlos.

Exibição

A SOMBRA DO MEU PAI

UK/NIG, 2025 Cor. Dir.: Akinola

Davies Jr. Ficção. 94 min.

Um conto semiautobiográfico ambientado em um único dia na metrópole nigeriana de Lagos, durante a crise eleitoral de 1993. A história acompanha um pai, afastado dos dois filhos pequenos, durante uma jornada por essa enorme cidade enquanto a agitação política ameaça sua volta para casa.

Dia 5/12.

Sexta, 19h30.

Teatro. Grátis.

Ingressos 1h antes na Loja Sesc.

Lugares limitados.

14



Cinema Enzo

Divulgação

Exibição

ENZO**FRA/ITA/BEL, 2025. Cor. Dir.: Robin Campillo. Ficção. 102 min.**

Enzo, 16 anos, rompe com as expectativas de sua família burguesa ao escolher ser aprendiz de pedreiro, um caminho muito distante da vida que haviam imaginado para ele. Na luxuosa e ensolarada mansão da família, no sul da França, as tensões se intensificam sob o peso das perguntas e das pressões constantes sobre o futuro do garoto. Já nos canteiros de obras, Vlad, um carismático colega ucraniano, transforma o mundo de Enzo e abre espaço para possibilidades até então inesperadas.

Dia 11/12.**Quinta, 19h30.**

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.

14

33º FESTIVAL MIXBRASIL DE CULTURA E DIVERSIDADE

A 33ª edição do Festival MixBrasil de Cultura da Diversidade reúne produções em inúmeras linguagens artísticas – como cinema, música, literatura e tecnologias imersivas –, as quais têm como elemento comum o protagonismo de artistas que elaboram esteticamente corporalidades e performatividades de gênero e sexualidade não-hegemônicas. Em São Carlos, o festival traz ao público produções audiovisuais de destaque no circuito nacional e internacional de temática da diversidade.

CURTASMIXBRASIL - INTERIOR E LITORAL PAULISTA

" Posso Te Fazer Uma Pergunta?"

(Ibatinga-SP, 15', Dir.: Antônio Cortez, Danilo Teixeira)

" Kabuki"

(Campinas-SP, 14', Dir.: Tiago Minamisawa)

"Cissa Tempo"

(Artur Nogueira-SP, 15', Dir.: Oaj)

" 2 de Copas"

(Indaiatuba-SP, 15', Dir.: Ana Squilanti)

" Vulkan"

(Indaiatuba-SP, 15', Dir.: Ana Squilanti)

Dia 9/12. Terça, 19h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

14

CURTASMIXBRASIL - VOLTA AO MUNDO QUEER

" Narmook"

(Irã, 19', Dir.: Ghazal Zoghi Nia)

" A Conversa"

(Polônia, 4', Dir.: Karolina Tomanik)

" Ouça o Seu Amor por Mim"

(França, 23', Dir.: Kai Xu)

" Pandora"

(Marrocos, França, 15', Dir.: Margarita Ivanova)

" A Garota do Aquário"

(Taiwan, 23', Dir.: Hung Yi Wu)

Dia 10/12. Quarta, 19h30.

Teatro.
Grátis. Ingressos 1h antes na Loja Sesc.
Lugares limitados.

14



Cinema O Sétimo Selo

Divulgação

Exibição

O QUINTO SELO**HUN, 1976. Cor. Dir.: Zoltán Fábri.****Drama/Suspense. 108 min.**

Budapeste, 1944. Em um bar, quatro homens e um estranho discutem uma pergunta que mudará suas vidas. Um clássico kammerspiel húngaro.

Dia 12/12.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.

16

Exibição

O SÉTIMO SELO**SUE, 1957. Pb. Dir.: Ingmar****Bergman. Drama. 96 min.**

De volta das Cruzadas, um cavaleiro encontra pessoas, situações e enfrenta a Morte em um jogo de xadrez, refletindo sobre fé, valores e o sentido da vida.

Dia 19/12.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.

12

Exibição

DE AGORA EM DIANTE**EUA, 2021. Cor. Dir.: Eric Schaeffer.****Comédia/Drama. 96 min.**

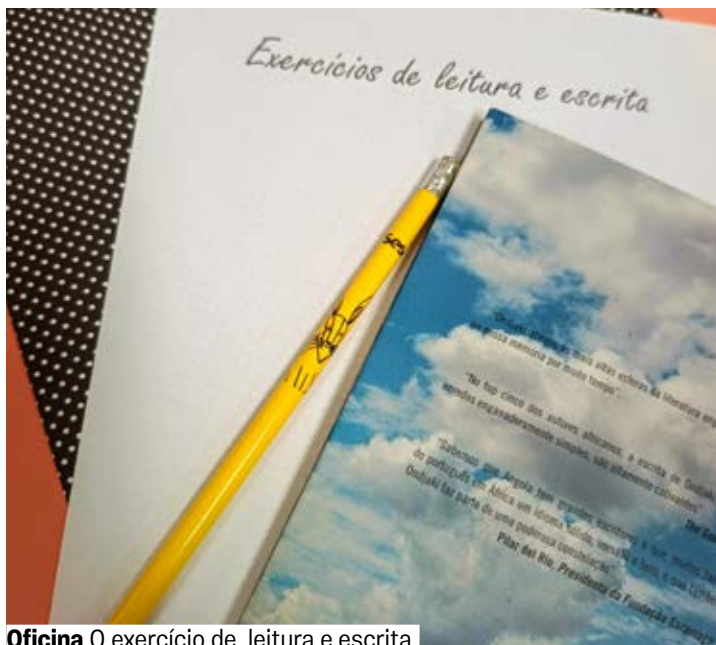
Em Nova Iorque, uma musicista de sucesso enfrenta a depressão e busca, com sarcasmo, superar traumas, trabalhos e amores para se reinventar.

Dia 26/12.**Sexta, 19h30.**

Teatro.

Grátis. Ingressos
1h antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.

12



Oficina O exercício de leitura e escrita

Maria Chioda

Cursos, Oficinas e Encontros

SAÚDE

Oficina

EXERCÍCIOS DE LEITURA E ESCRITA COMO FORMAS DE AUTOCONHECIMENTO

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Por meio da leitura de textos e da prática da escrita, as pessoas participantes são incentivadas a refletir sobre suas experiências e emoções, num ambiente onde a literatura é a ponte para o autoconhecimento e a autoexpressão.

Dias 17/12.

Quarta e quinta, 19h30 às 21h30.

Sala Multiuso.

Grátis. Senha 30 min antes na Loja Sesc. Lugares limitados.

A partir de 16 anos.



Ateliê Atelieta

Henrique Vasconi

TECNOLOGIAS E ARTES

Ateliê

ATELIETA: PRÁTICAS ARTÍSTICAS

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Atividades de artes visuais e manuais, jogos e técnicas de impressão para desenvolvimento de trabalhos e projetos processuais com a assistência dos educadores e da disponibilização de materiais de uso comum.

Sábados. 14h às 16h.

Corredor do ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Oficina

MÁQUINA DE TINTAS

Com educadores do Espaço de Tecnologias e Artes

Vamos construir uma "máquina" de cores que utiliza a força centrífuga (a mesma da máquina de lavar roupa) para espalhar a tinta criando pinturas abstratas.

Dia 10/12. Quarta, 16h às 18h.

Sala Multiuso Grátis. Senha 30 min antes no local da atividade. Lugares limitados. A partir de 10 anos.

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos e residências. O foco são as atividades relacionadas à cultura e à arte, a partir de ferramentas e suportes das tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades.



Mariane Camargo Soares

Aula aberta Movimento consciente

Esporte e Atividade Física

Aula aberta

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores físico-esportivos

Aula que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

Sábados, 10h.

Galpão. Grátis.
Lugares limitados.
A partir de 12 anos.

Aula aberta

FUTEBOL PARA MULHERES

Com educadores físico-esportivos

Aulas abertas de futsal destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade futsal realizada por mulheres.

Sábados, 14h às 16h.

Ginásio de eventos. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
A partir de 16 anos.

Aula aberta

YOGA

Com educadores físico-esportivos

Aulas baseadas na tradição do yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida.

Domingos, 9h30 e 10h30.

Galpão. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
A partir de 12 anos.



Divulgação

Aula aberta Vôlei para mulheres

Aula aberta

VÔLEI PARA MULHERES**Com educadores físico-esportivos**

Espaço destinado às mulheres com o objetivo de incentivar a prática esportiva nos momentos de lazer e dar visibilidade à modalidade vôlei realizada por mulheres.

**Domingos,
13h às 15h.**

Ginásio de eventos. Grátis.
Inscrições no local e horário da atividade.
Lugares limitados.
A partir de 16 anos.

COPA SESC DO COMÉRCIO E SERVIÇOS

Essa competição acontece em todas as unidades do Sesc e conta com diversas modalidades esportivas. O torneio busca promover a socialização e ampliar o acesso ao lazer e à prática de atividades físicas e esportivas, favorecendo o desenvolvimento integral dos trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo, bem como de seus dependentes e da comunidade.

Torneios e campeonatos

VÔLEI FEMININO E MASCULINO

**Dia 7/12.
Domingo, 10h
às 12h.**

Ginásio de eventos. Jogos em andamento.



Paulo Arruda

Curso Condicionamento físico aquático**CURSOS PERMANENTES****Com educadores físico-esportivos**

Programa Sesc de Esportes, Ginástica Multifuncional, Atividades Aquáticas e Práticas Corporais.

Atenção: de acordo com a sua idade, ou ainda dependendo da legislação municipal da cidade onde você está, pode ser necessário o comparecimento à unidade de interesse para a conclusão presencial da inscrição mediante a apresentação de alguns documentos, como:

- 3 a 14 anos: apresentar autorização (pais ou responsáveis) (válida por 1 ano).
- A partir de 70 anos: apresentar atestado médico de liberação para a prática de atividades físicas e/ou esportivas (válido por 1 ano).
- Para programa de Atividades Aquáticas apresentar também atestado dermatológico (válido por 6 meses).

Acesse o código QR ao lado para ter acesso aos horários e valores.

**Informações para inscrição:**

Nas primeiras e terceiras quintas-feiras do mês, a partir das 18h, fazendo seu login na Central de Relacionamento Digital, ou no app Credencial Sesc SP, será possível visualizar as vagas disponíveis, filtrar a busca de acordo com o curso, unidade, dias da semana e horário de preferência.

Como se inscrever:

Se o curso do seu interesse estiver disponível, você pode garantir a sua vaga, preencher o Questionário de Prontidão para Atividade Física e ainda realizar o pagamento da primeira mensalidade, se for o caso. Tudo online e sem sair de casa.



Paulo Arruda

Aula aberta Vôlei para mulheres

RECESSO DE 9/12/2025 A 20/2/2026

Esporte Criança 3 a 6 anos.
Esporte Criança 6 a 10 anos.
Esporte Jovem 10 a 13 anos.
Esporte para pessoas idosas.
Esporte Jovem 13 a 16 anos.

Retorno: 24/2/2026. Terça.

RECESSO DE 23/12/2025 A 2/1/2026

Esporte adulto
Práticas Aquáticas 3 a 6.
Práticas Aquáticas 6 a 12.
Práticas Aquáticas Adulto.
Movimento Consciente.

Retorno: 6/1/2026. Terça.



Oficina Se Joga

Paulo Arruda

Crianças

Oficina

PEQUENOS EXPERIMENTOS

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Linhas, papéis, tecidos, flores secas, tintas - cada material nos convida a experimentar diferentes gestos, sensações, imagens, descobertas, tempos a serem vividos. Em torno desses elementos e diversos desafios, nos reunimos para explorar, criar, compartilhar nossos fazeres e brincar juntos. Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Dias 3 e 10 e 17/12. Quartas, 16h30 às 18h.

Espaço de Brincar. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

Oficina

SE JOGA!

Com educadores de Infâncias e Juventudes

Atividades para todas as famílias. Jogos, brincadeiras, vivências e oficinas. Venham brincar com a gente! Crianças devem estar acompanhadas por um adulto de referência.

Domingos, 14h às 16h.

Corredor do ginásio. Grátis. Inscrições no local e horário da atividade. Lugares limitados. Todas as idades.

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Consulte as páginas das unidades no portal sescsp.org.br para informações de acesso.



Paulo Arruda

Encontro Paternidades em roda

Encontro

PATERNIDADES EM RODA**Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Uma roda de conversa com um convite à escuta, partilha e troca de experiências entre pais. Diálogos sobre expectativas e desafios entorno das paternidades diversas e das demandas de afeto e cuidados da primeira infância.

**Dia 3/12. Quarta,
19h às 20h.**

Espaço de Brincar.
Grátis. Inscrições
no local e horário
da atividade.
Lugares limitados.
Todas as idades.

Ateliê

**COSTURAS E COSTURINHAS - OFICINAS
DE COSTURA AFETIVA PARA ADULTOS****Com educadores de Infâncias e Juventudes**

Nos encontros não processuais, convidamos pessoas adultas a explorarem técnicas simples de costura à máquina, criando peças afetivas para crianças vinculadas a elas. Além disso, o projeto visa reviver memórias de pessoas que nos presenteiam com itens costurados.

**Dia 12/12.
Sexta, 14h30
às 17h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Senha 30
min antes na Loja
Sesc. Lugares
limitados.
A partir de
16 anos.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas que estimulam a autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores.

Pré-inscrição para 2026: 9/12/2025 a 13/1/2026. Para mais informações procure a Central de Relacionamento do Sesc São Carlos.



Divulgação

Espetáculo Show dos Becker**CIRCO**

Espetáculo

MIMICALADO SHOW**Com Cia Mimicalado**

Após se rebelar contra o padrasto dono do circo, o palhaço Mimi é abandonado e decide criar seu próprio espetáculo, cheio de humor, malabares e surpresas.

Dia 6/12.**Sábado, 16h.**

Teatro.

● R\$12

■ R\$20

▲ R\$40

Grátis para crianças até 12 anos.

Venda on-line a partir das 17h de 25/11 e presencial a partir das 17h de 26/11.

AL

Espetáculo

SHOW DOS BECKER**Com Irmãos Becker**

No palco, quatro artistas - malabaristas e palhaços - apresentam suas habilidades em grupo e individualmente. Malabarismo com chapéus, monociclo, equilíbrio de objetos e malabarismo de contato com bola de acrílico, são algumas das modalidades apresentadas com criatividade e humor.

Dia 27/12.**Sábado, 16h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

AL



Sergio Fernandes

Espetáculo Viagens Afro Caipira**TEATRO**

Espetáculo

VIAGENS AFRO CAIPIRA**Com Indomita Cia.**

Um convite para as crianças viajarem pelo imaginário afro-caipira do interior paulista. O espetáculo, repleto de causos, lembranças e histórias, apresenta ao público cheiros, rezos e sonoridades, passados de geração em geração por meio da oralidade.

Dia 13/12.**Sábado, 16h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

AL

Espetáculo

A COR QUE NINGUÉM CONHECIA**Com Teatro Cartum**

Conheça a história de Licurgo, governante de um mundo sem cores e que fez valer a Ordem do Preto e Branco. Segundo tal sistema, nos livros utilizados nas escolas, as cores não existem, elas são apenas lendas que servem para promover a desordem. Por meio de signos alegóricos e metáforas, o espetáculo faz todo mundo refletir acerca da importância dos valores democráticos.

Dia 20/12.**Sábado, 16h.**

Convivência interna.

Grátis. Lugares limitados.

AL



Oficina Ponto de encontro Somos feitos de histórias

Pessoas Idosas

Oficina

BOTICA DE HISTÓRIAS

Com As Rutes

Contadora de história e musicista, munidas de instrumentos de avaliação poética e um tabuleiro cheio de frascos de várias cores e tamanhos, oferecem histórias (re)mediadoras das pontas soltas da vida para ajudar as pessoas participantes a entrar em contato com uma conexão importante que foi obstruída/rompida por meio de poemas, músicas ou histórias.

**Dia 6/12. Sábado,
10h às 12h30.**

Sala Multiuso.
Grátis. Senhas
30 min antes
na Loja Sesc.
Lugares limitados.
Prioritário para
público a partir
de 60 anos.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO - SOMOS FEITOS DE HISTÓRIAS

Com as Rutes

Esta palestra-espetáculo é um mergulho no poder das histórias, que são contadas e musicadas como metáforas auxiliadoras. Esta arte, praticada desde tempos imemoriais, cumpre uma função vital: ela preserva e nutre o que é essencial em nós, ao mesmo tempo em que abre caminhos para a imaginação de novos mundos.

**Dia 7/12.
Domingo, 10h
às 12h.**

Teatro. Grátis.
Lugares limitados.
Prioritário para
público a partir
de 60 anos.

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa TSPI, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi



Excursão Territórios Caiçaras e Quilombolas do Lagamar

Turismo Social

Passeio

OBA! BORA PASSEAR!

VISITA AO PARQUE CAMPANA - BROTAS SP

Um museu a céu aberto criado por Fernando e Humberto Campana, irmãos e designers brasileiros, que tem como objetivo integrar arte, educação e natureza. Almoço incluso. As inscrições estão condicionadas à participação de uma criança de até 12 anos.

Dia 24/1/2026.

Sábado, 8h às 17h.

● R\$ 78,00

▲ R\$117

Grátis de 0 a 12 anos.

Inscrições online

Dia 3/12, quarta, 14h.

Pagamento presencial

De 5 a 14/12.

Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.

Excursão

TERRITÓRIOS CAIÇARAS E QUILOMBOLAS DO LAGAMAR - CANANEIA SP

A viagem propõe conhecer as tradições locais de caiçaras, como o Cerco Caiçara (um método tradicional de pesca) e quilombolas, com visita ao Quilombo Mandira e à sua produção de ostras, visita a aldeias indígenas, além de passear pelas cidades de Cananeia e Ilha do Cardoso. Embarque 26/2, quinta às 08h, no Sesc São Carlos.

De 26/2 a

1/3/2026, quinta a domingo às 17h.

Consulte valores na Central de Relacionamento.

Inscrições online

Dia 10/12, quarta, 16h.

Pagamento presencial

De 12/12 a 21/12.

Inscrições não confirmadas serão automaticamente canceladas.

AGENDA DE DESTAQUES

Luna Bastos



TERÇA

2

Artes Visuais

Mergulho interior

QUARTA

3

Crianças

Pequenos Experimentos

Cinema e Vídeo

Mostra surda de cinema

QUINTA

4

Teatro

Dois Perdidos: A Língua Não Dita Numa Relação

Leo Aversa



9

Biblioteca

Consulta de livros e revistas

10

Música

Arnaldo Antunes

11

Cinema e Vídeo

Mostra Internacional de Cinema

Divulgação



16

Crianças

Espaço de Brincar

17

Saúde

A saúde mental como narrativa e o papel emancipador da escrita

18

Esporte e

Atividade física

Recreação

Divulgação



23

Unidade fechado

24

Unidade Fechada

25

Unidade fechada

30

Unidade fechada

31

Unidade fechada

SEXTA

5**Cinema e Vídeo**

Mostra
Internacional
de Cinema

SÁBADO

6**Idosos**

Botica de Histórias

Circo

Mimicalado Show

DOMINGO

7**Música**

Carol Lewis,
Mariel Perez e
Danilo Zanitte



Divulgação

12**Artes Manuais**

Costuras e
Costurinhas

Cinema e Vídeo

O quinto selo

13**Esporte e
Atividade física**

Futebol para
mulheres

Circo

Viagens Afro
Caipira

14**Música**

Joni & Chico

Área

Atividade



Sergio Fernandes

19**Cinema e Vídeo**

O sétimo selo

20**Teatro**

A cor que ninguém
conhecia

21**Música**

Conversa de
Botequim



Toni D Agostinho

26**Cinema e Vídeo**

De agora em
diante

27**Circo**

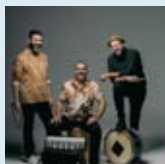
Show dos Becker

28**Crianças**

Se Joga!

Música

Trio Macaíba



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesc.tv.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 40 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 79 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc São Carlos

Terça a sexta, 7h às 21h30
(atendimento no período da manhã exclusivo para cursos físico-esportivos e clínica odontológica).
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 16 3373-2333

Informações, credenciamento, inscrições em atividades, Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros e produtos exclusivos.

Biblioteca

Biblioteca e sala de leitura.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
O acervo da Rede Sesc de Bibliotecas está disponível para consulta online no site sesc.com.br/bibliotecas

Espaço de Brincar

Terça a sexta, 14h às 19h
Sábados, domingos e feriados, 10h30 às 16h30

Quadras e Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Informe-se sobre dias e horários em sescsp.org.br/servicos-sesc-sao-carlos.
Venda de tíquetes limitada a capacidade de atendimento do dia.

Parque aquático

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Para frequentar a piscina, é necessário apresentar credencial e exame dermatológico válidos, traje de banho (maiô, biquini, calção de banho ou sunga, não transparentes).

Vestiários

Terça a sexta, 13h às 21h45.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h15.

Cafeteria

Terça a sexta, 8h às 21h15.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
Em dias de shows/espetáculos, a Cafeteria poderá atender com cardápio alterado ou reduzido.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.
É obrigatório o uso da corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta somente durante horário de funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 16 3373-2306
Terça a sexta, 7h30 às 21h30.
Sábado, 9h30 às 17h.
Serviço exclusivo para trabalhadores no comércio de bens, turismo e serviços credenciados e dependentes. Atendimento com inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc São Carlos possui Brigada de Incêndio treinada com equipamentos de segurança e extintores de acordo com a legislação vigente.

Quintal e Redário

Terça a sexta 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



SESC SÃO CARLOS

Av. Comendador Alfredo Maffei, 700

Tel.: +55 16 3373-2333

  /sescsaocarlos

sescsp.org.br/saocarlos