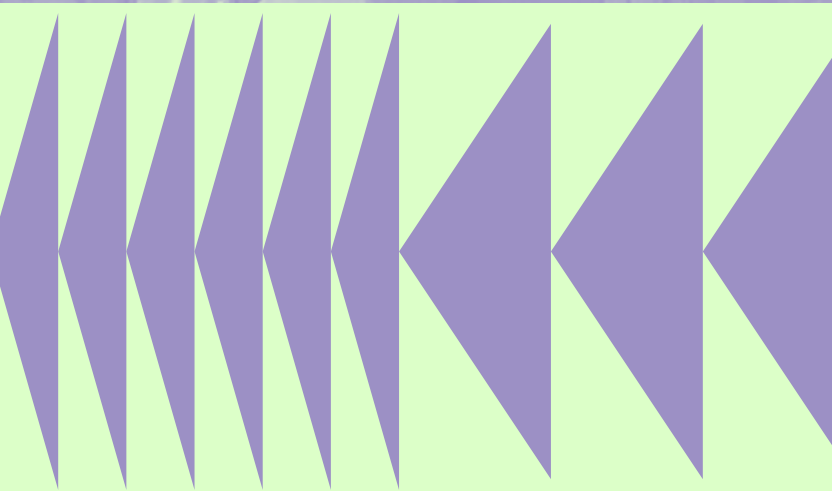


# Dezembro 2025

**Sesc Franca**



**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

## Classificação indicativa


Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade




braile




CC  
legenda  
closed  
caption



AD  
audio-  
descrição



OC  
legenda  
open  
caption



LSE  
legendas




formato  
alternativo




recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Franca. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

**Capa:** Cinema | **Down Quixote**

Dia 4/12. Quinta, 19h

Foto: Divulgação

## Funcionamento

Terça a sexta, 9h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. Dia 8 (**feriado**), unidade aberta.

**Dias 9, 23, 24, 25, 30, 31/12 e 1/1**, unidade fechada.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/12	25/11	26/11
9 a 14/12	2/12	3/12
16 a 21/12	9/12	10/12
23 a 28/12	16/12	17/12
30/12 a 4/1	23/12	24/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidor de escola pública com comprovante
- ▲ **Inteira**

6	<b>Francelown: Encontro de Palhaços de Franca</b>
7	<b>Shows e Espetáculos</b>
10	<b>Cinema</b>
11	<b>Virada Inclusiva</b>
13	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
24	<b>Esporte e Atividade Física</b>
30	<b>Crianças</b>
39	<b>Jovens</b>
42	<b>Pessoas Idosas</b>
43	<b>Turismo Social</b>
44	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

Dezembro chega como um convite para celebrar o tempo vivido, os encontros que marcaram o ano e os novos caminhos que ainda virão. A programação ecoa esse espírito, unindo pessoas em torno da arte, da cultura e da vida em comum.

Na música, o grupo **Mawaca** celebra 30 anos de trajetória com o espetáculo *Rastros dos Cantos*. Inspirado nas *songlines* dos povos aborígenes australianos, o show propõe uma viagem sonora que conecta vozes, histórias e geografias. Também em sintonia com o território, o maestro e compositor francano **Jaime Alem** apresenta *Itinerâncias / Viola Estradeira*, um encontro entre tradição e contemporaneidade que celebra a riqueza da viola caipira, com **Nair Cândia, João Bustamante e Reginaldo Vargas**.

O teatro local ganha destaque com **Verdugo**, livre adaptação da obra de Hilda Hilst, realizada pelo **Grupo de Teatro e Pesquisa Plano B**. A encenação mergulha nas fronteiras entre imagem, palavra e presença, evocando as inquietações da autora em leitura potente e sensível.

Pela primeira vez no Sesc Franca, a **Virada Inclusiva 2025** destaca o protagonismo das pessoas com deficiência. A iniciativa da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPcD) promove atividades acessíveis e gratuitas, com participação conjunta de pessoas com e sem deficiência. A programação inclui sessões de cinema adaptadas, **Mediação de leitura inclusiva** e a palestra **Inovação e recursos educacionais para pessoas com deficiência visual**.



**Mawaca**

No cinema, o destaque da programação é o **Cine Concerto: O Fabuloso Destino de Amélie Poulain**, experiência que une imagem e música ao vivo em um dos filmes mais emblemáticos do cinema contemporâneo.

Em meio à celebração cultural, há também espaço para o cuidado com o planeta. A **Feira Socioambiental** reúne o Sítio Santa Terra, Partilha, Instituto Mães que Florescem, Juventude pelo Clima, Evenness - Artesanato Étnico e Composta Trailer, iniciativas que promovem o consumo consciente, o cultivo agroecológico e as redes de apoio comunitário.

O mês ainda marca a estreia do **Circuito Sesc de Esportes** na programação do Sesc Franca, projeto institucional que leva atividades esportivas e ações de saúde para cidades sem unidades do Sesc. Em **Ituverava e Guará**, o evento conta com a presença da atleta de basquete **Janeth Arcain**, inspirando novos movimentos e reafirmando o compromisso do Sesc com a cultura corporal, o lazer e a integração social.

Para quem quer explorar novos caminhos, o **Turismo Social** propõe dois roteiros: **Olhares de São Paulo: arte, patrimônio e cidade**, com visita à Bienal, e **Oba! Bora passear: arte na terra**, na Fazenda São Luiz, ideal para as férias das crianças.

Entre sons, histórias, encontros e descobertas, o Sesc Franca encerra o ano com o mesmo espírito que o move desde o início: o de reunir pessoas em torno da arte, do aprendizado e da convivência.

Vem curtir o Sesc!



# Francdown: Encontro de Palhaços de Franca

Bate-papo

**PAPO DE PICADEIRO:**

**COMO É SER PALHAÇO EM FRANCA?**

**Com artistas circenses de Franca.**

**Mediação: Francdown**

Artistas da palhaçaria se reúnem para conversar sobre trajetórias, processos criativos e o papel social da arte circense na cidade.

**Dia 10/12.**

**Quarta, 19h30 às 21h30.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Curso

**QUE BRINCADEIRA QUE DÁ?**

**Com Cibeles Mateus**

Inspirado no Cavalo-Marinho, Reisado e Caretas, o curso propõe vivência baseada na alegria, explorando corporeidades, musicalidades e mascaramentos dessas brincadeiras para criar, coletivamente, uma nova expressão.

**De 11 a 12/12.**

**Quinta e sexta, 18h30 às 21h30.**

Sala 4. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 3/12, às 18h.

A partir de 14 anos.

Espectáculo

**VERMELHO, BRANCO E PRETO**

**Com Cibeles Mateus**

Inspirado no cavalo-marinho pernambucano, o solo tem como protagonista o “Mateu”, figura cômica que conduz uma reflexão sobre identidade e ancestralidade. Entre riso e crítica, a artista homenageia o mestre Martelo e celebra a alegria como forma de re-existência.

**Dia 13/12.**

**Sábado, 19h30.**

Praça.

Grátis.

Duração: 60 min.

**A14**



**Francdown** Papo de Picadeiro: como é ser palhaço em Franca?

# Shows e Espetáculos

## MÚSICA

Show

### MAWACA

#### Rastros dos Cantos

Uma viagem musical inspirada no conceito de songlines, dos povos aborígenes australianos, e trilhas sonoras que conectam territórios, histórias e culturas.

**Dia 6/12.**

**Sábado, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

A12

Show

### BANDA PITORESCO

#### Epopéia Nordestina

Rock com influência da música nordestina, o grupo mistura guitarras distorcidas a ritmos como baião, xote, maracatu, reggae e frevo, além de elementos do blues e do metal.

**Dia 7/12.**

**Domingo, 17h.**

Horta.

Grátis.

AL

Show

### ARIZONA BAEZ

#### Braba da City Tour

Artista LGBTQIA+ nascida em Franca, traz em suas canções a influência da cidade e uma proposta que mistura pop, eletrônico e rock. Suas letras abordam identidade, amor e empoderamento, refletindo liberdade e resistência.

**Dia 12/12.**

**Sexta, 19h30.**

Vão.

Grátis.

A12



**Música** Arizona Baez



**Música** Jaime Alem e Nair Cândia

Divulgação

Show

### **JAIME ALEM E NAIR CÂNDIA**

#### **Tem Viola no Mar**

O maestro, compositor, arranjador e intérprete francano apresenta Itinerâncias / Viola Estradeira, espetáculo que celebra a viola caipira em afinações variadas e múltiplas expressões, ao lado de Nair Cândia.

**Dia 19/12.**

**Sexta, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

AL

Show

### **BAILE DA MAISINHA**

Maísa Arantes, cantora e rabequeira, apresenta show com sanfona, zabumba, violão e triângulo, unindo tradição e criação autoral da nova geração do forró pé-de-serra.

**Dia 21/12.**

**Domingo, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL

Show

### **OS SAMBADORES**

Com músicos de Bauru, o grupo celebra a tradição das rodas de samba e homenageia mestres como Zeca Pagodinho, Arlindo Cruz, Beth Carvalho e Fundo de Quintal.

**Dia 27/12.**

**Sábado, 17h.**

Convivência.

Grátis.

AL



TEATRO

Espectáculo

**VERDUGO**

**Com Grupo de Teatro e Pesquisa Plano B**

Estreia do grupo francano apresenta livre adaptação da obra de Hilda Hilst, abordando o dilema de um carrasco que, prestes a executar um condenado, questiona sua culpa. Entre fé, justiça e amor, o conflito se instala, revelando tensões éticas e morais irreversíveis.

**Dia 18/12.**

**Quinta, 19h30**

Teatro.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50

Duração: 90 min.

A16

CIRCO

Espectáculo

**CONCERTADA: UM ESTRÉPITO MUSICAL**

**Com Trupe Irmãos Atada**

Quatro palhaços musicistas realizam um concerto com instrumentos convencionais e sons produzidos por objetos inusitados. Entre números circenses e interações com o público, o espetáculo combina humor, ritmo e criatividade sonora.

**Dia 8/12.**

**Segunda, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL



**Circo** Concertada: um Estrépito Musical

## Cinema

Em dezembro, filmes que convidam o público a refletir sobre a imaginação como força transformadora. Entre a liberdade criativa e o olhar poético sobre o cotidiano, a arte surge como espaço de reinvenção, acolhimento, provocação e inspiração.

### Exibição

#### **NIKI DE SAINT-PHALLE**

**Dir.: Céline Sallette. FRA, 2024, 98 min.**

Após mudar-se dos EUA para Paris nos anos 1950, a artista franco-americana enfrenta traumas do passado e crises emocionais, encontrando na arte um caminho de libertação, autoconhecimento e afirmação.

**Dia 2/12. Terça, 19h30.**

Teatro. Grátis.  
Ingressos  
1h antes.

14

### Exibição

#### **CINE CONCERTO: O FABULOSO**

#### **DESTINO DE AMÉLIE POULAIN**

**Dir.: Jean-Pierre Jeunet. FRA, 2001, 122 min.**

Amélie deixa o subúrbio e se muda para Montmartre, trabalhando como garçonne. Ao encontrar uma caixa escondida, devolve-a ao antigo dono e, impressionada com sua alegria, descobre novos sentidos para a vida.

**Dia 16/12.**

**Terça, 19h30.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

16

CC



**Cinema** Cine Concerto: O Fabuloso destino de Amélie Poulain

## Virada Inclusiva

Atividades que destacam o protagonismo de pessoas com deficiência. Sessões adaptadas para pessoas que necessitam de cuidados sensoriais.

Instituições interessadas em agendar a participação de grupos são muito bem-vindas! Para realizar o agendamento, envie um e-mail para **agendamento.franca@sescsp.org.br**.

### CINEMA

Exibição

#### **DOWN QUIXOTE**

**Dir.: Leonardo Cortez. BRA, 2022, 104 min.**

Nessa adaptação de Dom Quixote, a trama acontece na imaginação de Diogo, um ator que ensaia o texto da peça baseada no clássico. Ele e seus colegas de teatro, todos com Síndrome de Down, dão vida aos personagens, em meio às paisagens da cidade histórica de Tiradentes-MG.

**Dia 4/12.**

**Quinta, 19h.**

Sala 4. Grátis.

Ingressos

1h antes.



Exibição

#### **ERNEST & CÉLESTINE:**

**Dir.: Stéphane Aubier, Vincent Patar, Benjamin Renner. FRA/LUX/BEL, 2014, 76 min.**

A jovem rata órfã Celestine se aventura na superfície e faz amizade com Ernest, um urso azarado. Juntos, enfrentam desafios e descobrem o valor da amizade.

**Dia 7/12.**

**Domingo, 11h**

Sala 4. Grátis.

Ingressos

1h antes.



### CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Oficina

#### **AUTOMAQUIAGEM**

**Com equipe INclub – Programa de Desenvolvimento e lazer para jovens e adultos com deficiência intelectual e TEA**  
Orientações de maquiagem para autocuidado e preparo para ocasiões formais voltadas a jovens e adultos com deficiência intelectual e TEA (Transtorno do Espectro Autista).

**Dia 2/12. Terça,  
10h às 12h  
(turma 1) e 14h  
às 16h (turma 2).**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

16 anos.

---

Oficina

### **DANÇATERAPIA**

**Com equipe INclub – Programa de Desenvolvimento e lazer para jovens e adultos com deficiência intelectual e TEA**

Atividade de consciência corporal, estimulando movimento, alongamento e ativação muscular voltada a jovens e adultos com deficiência intelectual e TEA (Transtorno do Espectro Autista).

**Dia 3/12. Quarta, 10h às 12h (turma 1) e 14h às 16h (turma 2).**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

16 anos.

---

Oficina

### **MEDIAÇÃO DE LEITURA INCLUSIVA**

**Com Grupo Tricotando Palavras**

Experiência de leitura que aproxima diferentes públicos dos livros de forma inclusiva.

**Dias 4 e 5/12.**

**Quinta, 15h às 18h. Sexta, 10h às 13h**

Biblioteca.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Todas as idades.



AD))

---

Palestra

### **INOVAÇÃO E RECURSOS EDUCACIONAIS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL**

**Com Renato Frosch, professor**

Encontro sobre REAs (Recursos Educacionais Abertos) acessíveis, cultura maker e inovação cidadã com foco na inclusão de pessoas com deficiência visual na educação e na cultura.

**Dia 5/12. Sexta, 17h30 às 19h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de

16 anos.

---

Oficina

### **NARRATIVAS INVISÍVEIS**

**Com Renato Frosch, professor**

Processo de escaneamento e modelagem 3D de monumentos, praças e edifícios urbanos, utilizando técnicas manuais e digitais orientadas pelos princípios do design universal.

**Dia 6/12. Sábado, 10h30 às 12h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de

16 anos.

# Cursos, Oficinas e Encontros

## AÇÕES PARA A CIDADANIA

Oficina

### **VESTIR A MESA: ITENS CRIATIVOS PARA MESA POSTA**

**Com Ana Elisa**

Criação manual de itens para mesa posta, como sousplats, porta-copos, porta-guardanapos e potes de vela.

**Dias 10 e 11/12. Quarta (turma 1) e quinta (turma 2), 13h às 17h.**

Sala 4. Grátis. Inscrições on-line a partir de 3/12, às 18h. A partir de 14 anos.

## MEIO AMBIENTE

### **FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

Atividades que destacam o caráter educativo das áreas verdes a partir da contemplação, informação e experiências sensoriais nas unidades do Sesc e seus entornos

Vivência

### **BOMBAS DE SEMENTES**

**Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Produção de bolas compostas por argila, substrato vegetal e sementes que contribuem no reflorestamento e no aumento das áreas verdes da cidade.

**Dias 3 e 8/12. Quarta e segunda, 11h às 12h. Dia 17/12. Quarta, 16h às 17h.**

Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. Senhas 30 min. antes. Todas as idades.

Oficina

### **ABRIGO PARA INSETOS**

**Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Confecção de um abrigo feito de atrativos naturais, onde abelhas solitárias, borboletas e joaninhas poderão descansar e reproduzir em segurança.

**Dia 5/12. Sexta, 16h às 17h30 (turma 1). Dia 19/12. Sexta, 11h às 12h30 (turma 2).**

Varanda de Múltiplo Uso. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos.

## Oficina

**CLIMA EM CRISE: E EU COM ISSO?****Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Criação de fanzines para a troca de ideias sobre o planeta e expressão de percepções sobre a natureza, os animais e as mudanças climáticas, estimulando o diálogo e a consciência ambiental. no tempo, percorrendo memórias da cidade em constante transformação.

**Dias 6 e 18/12.****Sábado, 14h às 15h30 (turma 1).  
Quinta, 14h30 às 16h (turma 2).**

Sala 2.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.A partir de  
12 anos.

## Feira

**FEIRA SOCIOAMBIENTAL****Com Sítio Santa Terra, Partilha, Instituto Mães que Florescem, Composta Trailer, Juventude pelo Clima e Evenness - Artesanato Étnico**

Iniciativas e coletivos apresentam produtos e saberes voltados ao cuidado com o ambiente e com as pessoas, promovendo a ação socioambiental responsável e o fortalecimento de redes locais.

**Dia 13/12.****Sábado, 11h às 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

## Vivência

**CLUBE DE HORTA:****CULTIVANDO SABERES E AFETOS****Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Experiência para sentir, cheirar e tocar a terra e as plantas, estimulando vínculos afetivos com a natureza. Promove diálogos sobre cultivo responsável, conservação ambiental e alimentação saudável.

**Dias 14 e 28/12.****Domingos,  
10h30 às 12h.**

Horta.

Grátis.

Senhas 30 min.  
antes.

Todas as idades.

**Meio ambiente** Clube de horta

---

**IDEIAS E AÇÕES PARA UM NOVO TEMPO**

Mapeamento de iniciativas socioambientais voltadas ao desenvolvimento local.

---

Curso

**GUIRLANDA DE FLORES****Com Instituto Mães que Florescem**

Produção de guirlandas de flores a partir de produtos artesanais com baixo impacto ambiental, feitos com mão de obra social que transforma vidas e valoriza saberes.

---

**De 11 a 12/12.**

**Quinta e sexta,  
14h às 16h.**

Sala 2 e Sala 4  
Grátis. Inscrições  
on-line a partir de  
3/12, às 18h.

A partir de  
18 anos.

---

**LIXO: MENOS É MAIS**

Experiências sobre hábitos de consumo, geração e destinação adequada de resíduos.

---

Oficina

**CICLO CRISTALINO****Com Casa de Projeto**

Reutilização de frascos de vidro como forma de reduzir impactos ambientais e estimular reflexões sobre consumo, descarte e reaproveitamento.

---

**Dias 12, 20 e  
21/12. Sexta,  
19h30 às 21h  
(turma 1).**

**Sábado, 14h30  
às 16h (turma 2).**

**Domingo, 10h30  
às 12h (turma 3).**

Sala 2.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.

A partir de  
16 anos.



**Meio ambiente** Guirlanda de flores





**Meio ambiente** Sola gráfica e o cerrado - animais do cerrado

Divulgação

Oficina

### **SOLA GRÁFICA E O CERRADO - COLOGRAVURA E SÍMBOLOS DO CERRADO**

**Com Nayla Cristina Cintra Ferreira, artista visual**

A partir de sobras de couro e EVA é possível transformar materiais descartados em matrizes para cologravura. Com tesoura, cola e retalhos, os participantes experimentam arte, memória e pertencimento, criando ilustrações únicas.

**Dia 3/1. Sábado, 14h30 às 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

14 anos.

Oficina

### **SOLA GRÁFICA E O CERRADO - ANIMAIS DO CERRADO**

**Com Nayla Cristina Cintra Ferreira, artista visual**

A partir da reutilização criativa de materiais que iriam para o lixo, os participantes são convidados para experimentar a arte como forma de expressão, memória e pertencimento. Cada textura carrega histórias de uma cidade que produz, caminha e se reinventa.

**Dia 4/1. Domingo, 14h30 às 16h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

A partir de

14 anos.



## MÚSICA

Curso

**UKULELE: EXPRESSÃO E AFETO****Com Com Fellipe França**

Para iniciantes na prática de ukulele, voltada a adultos que convivem com bebês e crianças, unindo cantigas populares e práticas acessíveis de expressão sonora. Mais que aprender músicas, a proposta valoriza afeto, escuta e presença no momento musical.

**De 4 a 18/12.****Quintas, 17h às 18h30.**

Sala 2. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 26/11, às 18h.

A partir de 16 anos.

## TEATRO

Oficina

**PRODUZINDO NÃO PALAVRAS****Com Thayse Guedes e Mariana****Caramore, atrizes**

Inspirada em A Grande Fábrica de Palavras, de Agnès de Lestrade, apresenta elementos do fazer teatral com jogos, músicas e brincadeiras que estimulam criatividade e a criação coletiva.

**Dia 17/12.****Quarta, 18h30 às 21h30.**

Sala 4. Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 16 anos.

## TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

**CAVACOGRAFIA: DIÁLOGOS CAVAQUINÍSTICOS****Com Ricardo Severino, arte-educador especializado em música**

Introdução ao cavaquinho em diálogo com outras linguagens artísticas, como a escrita, a fotografia e a pintura. É necessário possuir o instrumento.

**De 3 a 5/12.****Quarta a sexta, 19h às 21h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 26/11, às 18h. A partir de 16 anos.

**Tecnologias e artes** Cavacografia: diálogos cavaquinísticos

## Oficina

**JARDIM DE ALGODÃO****Com Casa de Projeto**

Produção de peça decorativa utilizando retalhos têxteis e arame.

**Dias 4 e 5/12.****Quinta (turma 1)  
e sexta (turma 2),  
10h30 às 12h30**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Grátis.

Senhas

30 min. antes.

A partir de 14 anos.

## Oficina

**ROBÓTICA COM BLOCOS DE MONTAR****Com Juliana Rocha, pedagoga especialista  
em tecnologia educacional**

Introdução ao universo da robótica por meio de conceitos e aplicações de mecânica, montagem e programação de robôs. Crianças devem estar acompanhadas de um adulto de referência.

**Dias 5, 6 e 7/12.****Sexta, 15h às 17h  
(turma 1). Sábado  
(turma 2) e  
domingo (turma 3)  
14h às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos.

## Oficina

**OFICINA MAKER: LUMINÁRIA LED****Com Juliana Rocha, pedagoga especialista  
em tecnologia educacional**

Montagem de luminária com LED a partir de conceitos básicos de eletricidade. Crianças devem estar acompanhadas de um adulto de referência.

**Dias 6 e 7/12.****Sábado (turma 1)  
e domingo  
(turma 2),  
11h às 13h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes.  
Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos.

**Tecnologias e Artes** Jardim de algodão

---

Oficina

### **PIXEL ART 3D**

**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias e artes no Sesc**

Experiência de pixel art com elementos 3D, transformando desenhos bidimensionais em formas que ganham volume e saem do papel.

---

Curso

### **DECORAÇÃO SUSTENTÁVEL: PEQUENOS VASOS DE CIMENTO**

**Com Casa de Projeto**

Produção de vasos em cimento, com aproveitamento de material reciclável usado como molde.

---

Oficina

### **BRINCOS DE JACARANDÁ**

**Com Perpétua Amorim, poeta, escritora e artesã**

A casca do jacarandá ganha nova vida na criação de brincos artesanais que refletem beleza, consciência e identidade.

---

Curso

### **CONSTRUINDO UM PADEIRO VERDE**

**Com ArteMão Laboratório Criativo**

Em dois encontros, os participantes vivenciam todas as etapas para a construção de um padeiro feito de garrafa pet e tampinhas: da preparação dos materiais à finalização do instrumento, enquanto desenvolve criatividade, coordenação motora e práticas sustentáveis.

---

**Dia 7/12.**

**Domingo, 17h às 18h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes, partir de 12 anos.

---

**De 10 a 12/12.**

**Quarta e sexta, 10h30 às 13h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 3/12, às 18h. A partir de 14 anos.

---

**Dias 10 e 14/12.**

**Quarta, 18h30 às 21h30 (turma 1). Domingo, 10h30 às 13h30 (turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis. Senhas 30 min. antes. A partir de 10 anos.

---

**De 11 a 12/12.**

**Quinta e sexta, 15h às 17h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

● R\$ 6

■ R\$ 10

▲ R\$ 20

Inscrições on-line a partir de 3/12, às 18h. De 5 a 12 anos.

**Tecnologias e Artes** Giramundo

Divulgação

---

Oficina

### **GIRAMUNDO**

**Com Perpétua Amorim, poeta, escritora e artesã**

Artesanato tradicional, também conhecido como estrela da felicidade, combina técnicas de patchwork e dobradura para criar uma peça tridimensional em formato de estrela.

---

**Dias 11 e 13/12.**

**Quinta, 18h30 às 21h30 (turma 1).**

**Sábado, 10h30 às 13h30 (turma 2).**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 10 anos.

---

Oficina

### **PANDEIRO VERDE**

**Com ArteMão Laboratório Criativo**

Os participantes exploram criatividade e coordenação motora enquanto finalizam um pandeiro verde, feito com garrafa PET e tampinhas. Cada participante leva para casa um instrumento musical, resultado de reaproveitamento de materiais e cheio de ritmo.

---

**Dias 13 e 14/12.**

**Sábado (turma 1) e domingo (turma 2), 14h30 às 17h30.**

Espaço de Tecnologias e Artes. Grátis

Senhas 30 min. antes.

De 5 a 12 anos.

Feira

**FEIRA DE BRECHÓS: MODA CIRCULAR**  
**Com Brechó Tire da Gaveta**

Brechós e expositores locais promovem a moda circular, consumo consciente e práticas sustentáveis, fortalecendo pequenas empreendedoras e apoiando ações sociais por meio de bazar beneficente.

**Dia 14/12.**

**Domingo, 11h às 17h.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.  
Grátis.

Todas as idades.

Oficina

**CADERNO COM CARIMBOS DE MADEIRA**  
**Com Amália Barrio, artista visual**

Confecção de cadernos personalizados a partir de matrizes de carimbos previamente entalhados.

**Dia 17/12.**

**Quarta, 14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.

Senhas

30 min. antes

A partir de 5 anos.



**Tecnologias e Artes** Feira de brechós: moda circular

Oficina

**ATELIÊ ABERTO: CROCHÊ FORMA LIVRE**  
**Com Guilherme Gonçalves, educador em**  
**tecnologias e artes do Sesc**

Criação de uma peça abstrata para tapeçaria. Sem foco na contagem ou uniformidade, a proposta valoriza a criatividade e o desapego à perfeição na construção do trabalho.

**Dia 17/12.**

**Quarta, 19h**  
**às 21h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
12 anos.

Oficina

**LA CASA DE PAPEL: MINI-MAQUETE**  
**Com Natascha Vital, educadora em tecnologias**  
**e artes do Sesc**

Criação de mini maquete de uma casa utilizando dobraduras em papel e muita criatividade.

**Dia 18/12. Quinta,**  
**10h30 às 12h**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas  
30 min. antes.  
A partir de  
12 anos.

Oficina

**CÂMERA ESCURA**  
**Com Amália Barrio, artista visual**

Construção de uma câmera escura com papel cartão, papel vegetal e lupa. Após montá-la e customizá-la com cores e materiais diversos, os participantes podem explorar o espaço do Sesc, observando detalhes sob novas perspectivas.

**Dia 18/12. Quinta,**  
**14h às 17h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
A partir de 7 anos.



**Tecnologias e Artes** La casa de papel: mini-maquete

Oficina

### ENTALHE DE GATINHO

**Com Oficina Cigarra**

Experimentação da arte do entalhe, moldando um gatinho na madeira em uma de suas poses mais clássicas.

**Dias 20 e 21/12.**  
**Sábado (turma 1)**  
**e domingo (turma 2), 14h às 18h.**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas 30 min.  
antes. A partir  
de 14 anos.

Oficina

### ATELIÊ ABERTO: XILOGRAVURA

**Com Guilherme Gonçalves, educador  
em tecnologia e artes do Sesc**

O ateliê do Espaço de Tecnologias e Artes fica a aberto ao público e as pessoas educadoras disponibilizam os materiais necessários para a confecção de matrizes de xilogravura e auxiliam no processo de impressão.

**Dias 26 e 27/12.**  
**Sexta, 16h às**  
**18h (turma1).**  
**Sábado, 14h às**  
**16h (turma 2).**

Espaço de  
Tecnologias e  
Artes. Grátis.  
Senhas 30 min.  
antes. A partir  
de 7 anos.



**Tecnologias e Artes** Entalhe de gatinho



# Esporte e Atividade Física

Aula aberta

## TREINAMENTO FUNCIONAL

### Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Através de exercícios práticos, os participantes desenvolvem força, flexibilidade e coordenação, promovendo consciência corporal e funcionalidade

**De 7 a 28/12.**

**Domingos, 10h30 às 11h20**

GMF. Grátis.

Senhas no local 30 min. antes.

A partir de 12 anos.

Aula aberta

## HIDROGINÁSTICA RECREATIVA

### Com educadores em atividades físico-esportivas do Sesc

Aulas temáticas com diferentes ritmos e intensidades para melhorar o condicionamento físico e a capacidade cardiorrespiratória, além de estimular autonomia e socialização no ambiente aquático. Necessário ter Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

**De 7 a 28/12.**

**Domingos, 11h às 11h50.**

**Dia 8/12.**

**Segunda, 11h às 11h50.**

Piscina

Semiolímpica.

Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

## CORRIDA E CAMINHADA COLINAS DO SESC FRANCA

Treino aberto de corrida e caminhada por um trajeto de rampas e escadarias dentro do Sesc Franca. Uma oportunidade para praticar exercícios em grupo e conhecer as referências arquitetônicas da unidade.

**Dia 4/1/26.**

**Domingo, 10h às 11h30.**

Praça. Grátis.

Inscrições on-line a partir de 24/12, às 18h. A partir de 16 anos.

## CIRCUITO SESC DE ESPORTES

Ampliação do acesso e incentivo à prática de esportes e atividades físicas em cidades que não contam com unidades do Sesc.

Vivência

## JOGANDO BASQUETE

### Com Janeth Arcain, atleta de basquete

Vivência e bate-papo com a atleta Janeth Arcain, campeã mundial e medalhista olímpica de basquete feminino.

**Dia 3/12.**

**Quarta, 9h.**

Local: Ituverava

**Dia 4/12,**

**Quinta, 9h.**

Local: Guará.



NOVAS INSCRIÇÕES PARA CURSOS REGULARES

Pré-inscrições e consulta de vagas no aplicativo Credencial Sesc SP ou em [centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)

Para pessoas com Credencial Plena (titulares e dependentes):

- Divulgação das vagas disponíveis em 4 e 18/12. Quintas, às 18h.

Para pessoas não credenciadas:

- Divulgação das vagas disponíveis em 10/12. Quarta, às 18h.

**Confirmação de inscrição:** presencialmente na Central de Atendimento em até 5 dias após a pré-inscrição, com apresentação de atestado clínico indicando que está apto (a) para prática de atividades físicas.

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL – GMF

Desenvolvido nas academias do Sesc, promove práticas adequadas ao estilo de vida de cada pessoa em treinos individuais coletivos e aulas em grupo.

	Terça a sexta	Sábados, domingos e feriados
A partir de 12 anos	7h15 às 21h30	10h às 15h

● R\$ 51 ▲ R\$ 111 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão e a percepção corporais.

**Ginástica para Todos:** Prática coletiva que envolve diferentes tipos de ginástica e manifestações culturais como circo, jogos e esportes. Promove troca de experiências, composições coreográficas e relações positivas com a atividade física.

**Movimento Consciente:** Busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Ginástica para todos* 12 anos	16h às 17h20	

Movimento Consciente** 12 anos	7h15 às 8h05 e 19h30 às 20h20	10h30 às 11h20, 16h30 às 17h20 e 19h30 às 20h20
-----------------------------------	----------------------------------	---

\* Grátis | \*\* ● R\$ 42 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Prática e aprendizado de modalidades esportivas. Grátis.

**Esporte Criança | 3 a 6 anos:** Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças.

**Esporte Criança | 6 a 10 anos:** As crianças jogam, interagem e vivenciam danças, lutas e ginásticas. Contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade e autonomia.

**Esporte Jovem | 10 a 13 anos (multimodalidades):** Prática e aprendizado de diversas modalidades onde o jovem vivencia experiências coletivas.

**Esporte Jovem | 13 a 16 anos (modalidade específica):** Aprendizado das modalidades esportivas nas quais o(a) jovem vivência experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Esporte Adulto | A partir de 16 anos:** Possibilita a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia e o prazer pelo esporte.

**Esporte para Pessoas Idosas:** Aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração e bem-estar, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Clube da Corrida</b> A partir de 16 anos	7h15 às 8h45	20h às 21h30
<b>Esporte para Pessoas Idosas</b> A partir de 60 anos		16h30 às 18h
<b>Esporte Criança</b> 3 a 6 anos	18h30 às 19h20	8h30 às 9h20
6 a 10 anos	15h30 às 18h	
<b>Esporte Jovem</b> 10 a 13 anos		16h30 às 18h30
13 a 16 anos		
<b>Basquete</b>		18h30 às 20h
<b>Beach Tênis</b>		18h30 às 20h
<b>Futebol</b>	17h às 18h30	
<b>Futsal Feminino</b>	18h30 às 20h	
<b>Vôlei de Praia</b>	17h às 18h30	
<b>Vôlei</b>		18h30 às 20h

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Esporte Adulto</b> A partir de 16 anos		
<b>Beach Tênis</b>		20h às 21h30
<b>Basquete Feminino</b>	20h às 21h30	
<b>Futebol</b>	18h30 às 20h	
<b>Futevôlei</b>	20h às 21h30	
<b>Vôlei Feminino</b>		20h às 21h30
<b>Vôlei de Praia</b>	18h30 às 20h	

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências para a segurança no meio aquático, o aprendizado dos estilos, o condicionamento físico, a autonomia e o bem-estar.

	Terças e quintas	Quartas e sextas
<b>Condicionamento Físico Aquático*</b> A partir de 12 anos	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05	16h30 às 17h20, 17h30 às 18h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20
<b>Práticas Aquáticas**</b> 3 a 6 anos	9h15 às 10h05	
6 a 12 anos	16h30 às 17h20	
<b>Práticas Aquáticas*</b> A partir de 12 anos	15h30 às 16h20, 18h30 às 19h20 e 19h30 às 20h20	7h15 às 8h05 e 8h15 às 9h05

● R\$ 59 ▲ R\$ 132 | Desconto de 50% para maiores de 60 anos. Grátis até 16 anos.\*  
Grátis\*\*

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

Para empréstimo de materiais esportivos é necessário apresentar a Credencial do Sesc válida ou um documento de identificação com foto para os atendentes presentes no espaço. Grátis.

CAMPO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados e domingos
<b>Modalidade Livre</b> Livre	9h às 17h	9h às 16h30	
<b>Futebol</b> 13 a 16 anos			10h às 14h30

QUADRA DE AREIA

	Terças e quintas	Quartas e sextas
Vôlei de Praia	9h às 11h e 14h às 15h30	11h às 12h30 e 15h30 às 17h
Beach Tênis	11h às 12h30 e 15h30 às 17h	9h às 11h e 14h às 15h30
Futevôlei	12h30 às 14h	12h30 às 14h e 17h às 18h30

PISCINA

	Terça a sexta	Sábados
Raia Livre		
Credencial Plena	7h15 às 21h30	10h às 13h
Credencial Atividades	9h15 às 21h30	
Para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática		

GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
Tênis de Mesa Livre	9h às 21h30	9h às 21h30	10h às 18h30	10h às 18h30
Vôlei Livre	9h às 15h	9h às 12h30		
Basquete   Livre	9h às 13h30	13h às 16h30		12h às 14h
Esportes para Pessoas Idosas A partir de 60 anos			10h às 12h	
Basquete em Cadeira de Rodas Livre			12h às 14h30	
Basquete Feminino A partir de 16 anos			14h30 às 16h30	
Modalidade Livre Livre			10h às 14h	
Tênis de Mesa Livre			10h às 18h30	10h às 18h30

## RECREAÇÃO ESPORTIVA ORIENTADA

Práticas esportivas em diferentes formatos com a presença de um educador do Sesc. Grátis.

### CAMPO

	Sábados	Domingos
<b>Futebol</b> A partir de 16 anos	14h30 às 16h30	16h30 às 18h30
<b>Futebol Feminino</b> Livre	16h30 às 18h30	14h30 às 16h30

### QUADRA DE AREIA

	Sábados	Domingos
<b>Beach Tênis</b> 13 a 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Beach Tênis</b> A partir de 16 anos	10h às 12h30	10h às 12h30
<b>Futevôlei</b> 13 a 16 anos	12h30 às 14h30	12h30 às 14h30
<b>Futevôlei</b> A partir de 16 anos	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30	12h30 às 14h30 e 16h30 às 18h30
<b>Vôlei de Praia</b> 13 a 16 anos	14h30 às 16h30	14h30 às 16h30
<b>Vôlei de Praia</b> A partir de 16 anos	14h30 às 18h30	14h30 às 18h30

### GINÁSIO

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Sábados	Domingos
<b>Vôlei</b> 13 a 16 anos			14h30 às 16h30	
<b>Vôlei</b> A partir de 16 anos	20h às 21h30		16h30 às 18h30	
<b>Basquete</b> A partir de 16 anos		20h às 21h30	16h30 às 18h30	
<b>Handebol</b> A partir de 16 anos				14h30 às 16h30
<b>Futsal</b> A partir de 16 anos				16h30 às 18h30

# Crianças

Vivência

## **LUDERIA: VOLTA AO MUNDO EM JOGOS DE TABULEIRO**

**Com Maria Angélica, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Jogos de tabuleiro de diferentes continentes, como África 54, Senet, Dixit, Crokinole e outros clássicos, em uma experiência cultural pelo mundo dos jogos.

**Dias 4 e 6/12.**

**Quinta e sábado,  
15h às 17h.**

Vão.

Grátis.

De 6 a 12 anos.

Oficina

## **AS CORES DE ESTHER MAHLANGU - PINTURA EM TELA PARA CRIANÇAS**

**Com Maria Angélica, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Arte sul-africana que expressa as tradições do povo Ndebele por meio de cores e formas geométricas.

**Dia 5/12. Sexta,  
15h às 16h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 6 a 12 anos.



**Crianças** Luderia: volta ao mundo em jogos de tabuleiro

Vivência

### EXPLORADORES DO SOLO

**Com Fernanda Lucena, agente de educação ambiental do Sesc**

Ao manusear a terra, resíduos orgânicos e pequenos seres do solo, crianças investigam o universo das minhocas enquanto desenvolvem habilidades motoras.

**Dia 7/12.**

**Domingo, 10h30 às 11h30.**

Horta.

Grátis. Senhas 30 min. antes.

A partir de 5 anos.

Oficina

### EXPERIMENTAÇÕES CRIATIVAS

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Crianças e seus adultos de referência compartilham uma estação com diferentes materiais que possibilitam a expressão de suas criatividade, ideias e emoções.

**Dia 7/12.**

**Domingo, 15h às 16h.**

Varanda de Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas 30 min. antes

De 7 a 12 anos.

Espetáculo

### O PERICO - UM PALHAÇO BOMBEIRO OU UM BOMBEIRO PALHAÇO?

**Com Palhaço Perico**

Partindo do universo mágico dos bombeiros e da palhaçaria, o espetáculo acompanha Perico, o palhaço bombeiro, herói atrapalhado e travesso que ensina crianças e adultos sobre resgates, primeiros socorros e salvamento de animais.

**Dia 7/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 60 min.

AL



**Crianças** O Perico

---

Vivência

### **QUINTAL DAS BRINCADEIRAS**

#### **Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Brincadeiras tradicionais, como pular corda, cinco marias, amarelinha e perna de pau estimulam habilidades, criatividade e aproximam gerações.

---

**De 7/12 a 4/1.  
Domingos, 17h  
às 18h30.**

Espaço de  
Brincar Externo.  
Grátis.  
6 a 12 anos.

---

Vivência

### **ARTE E INFÂNCIA: DIÁLOGOS COM A OBRA DE MACALÉ**

#### **Mediação: Emaye Natalia Marques, artista visual e arte-educadora**

Bate-papo com o artista Macalé sobre arte, infância e ancestralidade, revisitando 51 anos de obras que valorizam a cultura afro-brasileira, a memória coletiva e o papel transformador da arte.

---

**Dia 8/12.  
Segunda, 15h  
às 16h.**

Sala 4.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
Todas as idades.

---

Vivência

### **RODA PARA CRIANÇAS E ADULTOS Com Choro da Casa**

Quarteto composto por cavaco, escaleta, violão 7 cordas e pandeiro homenageia compositores como Pixinguinha, Jacob do Bandolim, Chiquinha Gonzaga e Ernesto Nazareth.

---

**Dia 8/12.  
Segunda, 17h  
às 18h30.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.  
Grátis.  
Todas as idades.

---

Ateliê

### **ATELIÊ COM CHORINHO Com Fio da Meada**

Ateliê para crianças e adultos inspirado nas oficinas de Macalé, unindo música, arte e memória. Ao som do Projeto Choro da Casa, o público explora cores, texturas e cria obras coletivas a partir das sensações do momento.

---

**Dia 8/12.  
Segunda, 17h  
às 18h30.**

Sala 2.  
Grátis. Senhas  
30 min. antes.  
Todas as idades.





Crianças Quintais de Dentro

Juliana Hiral

Show

**QUINTAIS DE DENTRO****Com Grupo CantaVento**

O Grupo convida pessoas de todas as idades para cuidar do quintal que existe dentro de cada um. Com canções, flores, frutos e cores, o show celebra atenção, presença e a beleza que pode florescer nos espaços interiores.

**Dia 14/12.****Domingo, 16h às 17h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.



Oficina

**DESENHANDO COM A CÂMERA ESCURA****Com Amália Barrio, artista visual**

Crianças e seus adultos de referência criam retratos usando câmeras de desenho – dispositivos ópticos inspirados nas primeiras câmeras artísticas.

**Dia 19/12. Sexta, 14h às 17h**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos.

Vivência

**A BOCA DA NOITE****Com Cristino Wapichana, autor, e Sandra Maurami, contadora de histórias**

Leitura da obra com mediação do autor e de Sandra Maurami. O livro, pelo olhar do menino Kupai, retrata infância, cotidiano e criatividade do povo wapichana, revelando sua riqueza cultural.

**Dia 19/12. Sexta, 15h às 17h.**

Biblioteca.

Grátis.

Todas as idades.



Crianças Palavras S.A.

Lais Nalini

Oficina

**MARCENARIA: ANIMAIS BRASILEIROS****Com Amália Barrio, artista visual**

As crianças escolhem um bioma brasileiro e, a partir dele, constroem animais usando retalhos de madeira, pregos, parafusos, botões e cola. Ao final, pintam suas criações com tintas e pincéis.

**Dias 20 e 21/12.****Sábado (turma 1)****e domingo****(turma 2),****11h às 14h.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes

Grátis | Senhas

30 min. antes

A partir de 7 anos.

Contação de história

**SAPATOS TROCADOS****Com Cia. Makunaícontos**

O Tatu, o mais rápido dos animais e mensageiro do reino, perde seus sapatos mágicos de Tuminkery durante a festa do Jabuti. Mas afinal, onde foram parar seus sapatos mágicos?

**Dia 20/12.****Sábado, 15h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Espetáculo

**PALAVRAS S.A.****Com Cia. AVOA**

Partindo do diálogo entre teatro, circo, música e literatura, o espetáculo infantojuvenil inspirado no livro A Grande Fábrica de Palavras, de Agnès de Lestrade, acompanha a história de um país onde é preciso comprar palavras para poder usá-las.

**Dia 21/12.****Domingo, 16h.**

Teatro.

● R\$ 12

■ R\$ 20

▲ R\$ 40

Grátis para  
crianças até  
12 anos.

Duração: 40 min.

A10



Tato Sanches

## **Crianças** Girando pelo Fio do Tempo

Vivência

### **QUE COMECEM OS JOGOS!**

**Com Flávia Fina, agente de educação ambiental do Sesc**

Jogos de cartas e de tabuleiros trazem discussões sobre diversos temas como resíduos, desastres ambientais, mudanças climáticas, florestas, fauna, flora, povos originários, entre outros. Menores de 12 anos devem estar acompanhados de um adulto de referência.

**Dia 27/12.**

**Sábado, 14h30 às 16h.**

Varanda

Múltiplo Uso.

Grátis.

A partir de 5 anos.

Vivência

### **PIÃO**

**Com Projeto Nutar**

Explorando truques e brincadeiras e compartilhando a história do pião enquanto objeto que faz parte da identidade cultural de diversos povos, a vivência traz a oportunidade de trocas entre artistas e público.

**Dias 27 e 28/12.**

**Sábado, 16h às 18h. Domingo, 10h30 às 12h30.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis.

Todas as idades.

Espectáculo

### **GIRANDO PELO FIO DO TEMPO**

**Com Projeto Nutar**

Equilibrando-se pelo fio do tempo, três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião.

**Dia 28/12.**

**Domingo, 16h.**

Convivência.

Grátis.

Duração: 45 min.

**AL**

---

**ESPAÇO DE BRINCAR**

Ações de estímulo à convivência voltadas à primeira infância e seus adultos de referência.

---

Vivência

**BRINCARES E AFETOS****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

O brincar como ponto de partida para a criação e a descoberta. Experiência destinada a bebês e crianças de até 3 anos acompanhadas de seus adultos de referência.

---

**Dias 3 e 17/12.**

**Quartas, 10h às 11h e 16h às 17h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Até 3 anos.

---

Ateliê

**LABORATÓRIO CRIATIVO: ARTE,  
BRINQUEDO E IMAGINAÇÃO****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Oficina lúdica e sensorial com materiais que estimulam a imaginação e a criação. Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

---

**Dias 4, 13, 18,  
20 e 27/12.**

**Quintas, 10h às 11h e sábados,  
14h às 15h.**

Espaço de Brincar.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.

De 3 a 6 anos.

---

Vivência

**TAPETE DE LIVROS: HISTÓRIAS PARA  
TOCAR, OUVIR E IMAGINAR****Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Livros variados em um tapete acolhedor estimulam a fantasia e a linguagem por meio da leitura e exploração livre.

---

**Dia 5/12. Sexta,  
14h às 15h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis.

Até 6 anos.

---

Vivência

**CORPO BRINCA!****Com Poliana Savegnago, educadora  
e equipe brincante**

Encontros para ativar os sentidos e deixar o corpo brincar: cores, sons, texturas, imaginação, tempo e espaço são os elementos utilizados por crianças e adultos para brincarem juntos.

---

**Dias 6 e 7/12.**

**Sábado, 14h às 16h. Domingo,  
13h às 15h.**

Espaço de Brincar.  
Grátis. Senhas

30 min. antes  
Até 6 anos.



Divulgação

**Crianças** Laboratório criativo: arte, brinquedo e imaginação

Cortejo

### **UM CORTEJO PARA MACALÉ**

#### **Com Bloco Os Felizões**

Celebrando a vida e a obra do artista plástico Macalé, músicos circulam pelos espaços executando marchas, sambas, choros e ritmos variados.

**Dia 7/12.**

**Domingo, 15h às 16h.**

Convivência.

Grátis.

Todas as idades.

Vivência

### **MÚSICA, TECIDOS E TEXTURAS:**

#### **ESCUTAR COM O CORPO TODO**

#### **Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Trilha sonora preenche o ambiente enquanto tecidos e materiais de diferentes texturas convidam ao toque, ao esconder, ao dançar. Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

**Dia 12/12. Sexta, 14h30 às 15h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Vivência

### **GOTAS DE DESCOBERTAS**

#### **Com Flávia Alves, educadora em atividades infantojuvenis do Sesc**

Em um ambiente com estímulos suaves, os bebês exploram a água em brincadeiras que despertam sentidos, emoções e curiosidade.

**Dia 14/12.**

**Domingo, 11h às 12h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 2 anos.

Vivência

### **CORPO-CIRCUITO: CORRER, SUBIR, PULAR**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Rampas e túneis espumados convidam bebês e crianças ao movimento. Cada gesto fortalece a confiança, a atenção e a motricidade.

Necessário o acompanhamento de um adulto de referência.

**Dia 19/12. Sexta,  
14h30 às 15h30.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Vivência

### **MUNDO DAS CABANINHAS**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Cabanas de tecido criam um espaço lúdico para bebês e crianças pequenas, unindo fantasia e estímulos sensoriais e promovendo descobertas, criatividade e interações afetivas.

**Dia 21/12.**

**Domingo, 11h  
às 12h.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

Até 6 anos.

Vivência

### **MINIARTISTAS DO JARDIM**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Com tintas coloridas, pincéis e muita liberdade para criar, cada criança pode pintar suas próprias pedras, dando vida a bichinhos, formas e personagens.

**Dia 28/12.**

**Domingo, 11h  
às 12h.**

Espaço de

Brincar Externo.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 3 a 6 anos..



**Crianças** Miniartistas do jardim

## Jovens

---

### JUVENTUDES: ARTE E TERRITÓRIO

Difusão de produções artísticas e culturais, celebrando a potência e a presença criativa de jovens em seus territórios.

---

Exibição

#### **REGIONAL BEAT: UMA ANTENA PARABÓLICA FINCADA NA TERRA VERMELHA**

**Dir.: Matuto S.A. BRA, 2025, 60 min.**

O documentário mostra a fusão entre viola caipira e hip hop, destacando o movimento Regional Beat e sua influência na música, moda e comportamento.

---

**Dia 5/12.**

**Sexta, 19h.**

Teatro.

Grátis. Ingressos

1h antes

De 13 a 29 anos.

---

Vivência

#### **FESTIVAL K-POPPERS**

O palco está aberto para k-poppers mostrarem sua paixão pela dança ou canto! Quem quiser pode se apresentar ou só assistir, conhecer gente e compartilhar passos na plateia.

---

**Dia 6/12. Sábado,  
13h às 18h.**

Espaço Expositivo.

Grátis.

13 a 29 anos.

---

Oficina

#### **ZINE: MANIFESTO DE RACISMO AMBIENTAL E JUSTIÇA CLIMÁTICA Com Juventude pelo Clima Franca**

Oficina de criação de fanzines que une arte e ativismo. A partir de reflexões sobre racismo ambiental e justiça climática, jovens produzem manifestos visuais e textuais, transformando papel e tinta em voz coletiva.

---

**Dia 7/12.**

**Domingo, 15h  
às 16h30.**

Sala 4.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.



**Jovens** Brincadeiras de quebra-gelo

---

## COLA AÊ! JUVENTUDES

---

Vivência

### **BRINCADEIRAS DE QUEBRA-GELO**

**Com Lilian de Paula e Renan Miranda,  
educadores em atividades infantojuvenis**

Perguntas curiosas, divertidas e reflexivas para conhecer pessoas e conversar sobre música, séries, memórias e sonhos.

**Dias 12 e 17/12.**

**Sexta e quarta,  
16h30 às 17h30.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.

Grátis.

De 13 a 29 anos.

Vivência

### **GAMES DE DANÇA**

**Com educadores em atividades  
infantojuvenis do Sesc**

Experiência interativa de dança com jogos digitais, seguindo coreografias, experimentando ritmos variados e criando movimentos em grupo.

**De 13 a 27/12.**

**Sábados, 14h  
às 17h.**

Sala 1.

Grátis. Senhas  
30 min. antes.

De 13 a 29 anos.



Vivência

### **NO FLOW DO SPRAY**

**Com Renan Miranda, educador em atividades infantojuvenis do Sesc**

Experiência prática de grafite em suportes de madeira, explorando técnicas básicas do spray e a expressão coletiva através da cor e do traço.

**Dia 18/12. Quinta,  
16h30 às 18h30.**

Terraço.

Grátis. Senhas

30 min. antes

De 15 a 29 anos.

Vivência

### **JOGO RÁPIDO: PARTIDAS COLABORATIVAS**

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Partidas rápidas para jogar junto, pensar estratégias e se divertir. Jogos que conectam e desafiam a criatividade.

**Dia 19/12. Sexta,  
16h30 às 17h30.**

Varanda de  
Múltiplo Uso.

Grátis. Senhas

30 min. antes.

De 13 a 29 anos.

Vivência

### **KARAOKÊ JUVENTUDES**

**Com educadores em atividades infantojuvenis do Sesc**

Para cantar seus hits favoritos, fazer novas amizades e se divertir. Traga sua energia, escolha a música e venha brilhar no microfone!

**Dia 21/12.  
Domingo, 15h  
às 16h.**

Sala 2.

Grátis. Senhas

30 min. antes

De 13 a 24 anos.



# Pessoas Idosas

Encontro

## **PONTO DE ENCONTRO TSPI**

### **Com educadores do Sesc**

Encontro mensal entre equipe técnica do Sesc e frequentadores do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPI).

**Dia 17/12.**

**Quarta,**

**14h às 15h30.**

Sala 2.

Grátis.

A partir de

60 anos.

Show

## **BANDA ETC & SALSA**

### **Especial Boleros**

Com repertório composto por mambo, rumba, bolero e salsa, a banda apresenta toda a energia e vibração da música latina num show dançante, alegre e vibrante.

**Dia 18/12.**

**Quinta, 15h.**

Convivência.

Grátis.

A partir de

60 anos.



**Pessoas idosas** Banda Etc & Salsa

## Turismo Social

### OBA! BORA PASSEAR!

Circuitos a pé, passeios de um dia e atividades que estimulam a cultura de viagem e lazer voltadas para crianças de até 12 anos acompanhadas de seus adultos de referência.

Passeio

#### **ARTE NA TERRA: FAZENDA SÃO LUIZ - SÃO JOAQUIM DA BARRA (SP)**

Explorar, brincar e entender como a agrofloresta cuida do meio ambiente. O aprendizado acontece de forma divertida, entre plantas, frutos, natureza e o contato com o solo.

**Dia 24/1.**

**Sábado, 7h.**

Ação Externa.

● R\$ 78

▲ R\$ 117

Inscrições on-line de 3 a 12/12.

Inscrição condicionada à participação de uma criança de até 12 anos.

Todas as idades.

Excursão

#### **OLHARES DE SÃO PAULO:**

#### **ARTE, PATRIMÔNIO E CIDADE - SÃO PAULO (SP)**

Este roteiro propõe uma imersão na cidade de São Paulo por meio de marcos culturais. A jornada inclui uma visita à 36ª Bienal de São Paulo, Museu das Favelas e o Sesc Avenida Paulista, onde o mirante oferece uma vista panorâmica da cidade e seus ícones arquitetônicos e culturais.

**De 8 a 11/1.**

**Quinta a**

**domingo, 7h.**

Ação Externa.

Consulte disponibilidade de vagas na Central de Atendimento. Todas as idades.



**Turismo Social** Olhares de São Paulo: Arte, patrimônio e cidade

Divulgação



QUARTA

2

**Ações Para a  
Cidadania**  
Dançaterapia

QUINTA

4

**Cinema**  
Down Quixote

9

**Unidade fechada**

10

**Franclown:  
Encontro de  
Palhaços de  
Franca**  
Papo de picadeiro:  
como é ser  
palhaço em  
Franca?

11

**Ações Para a  
Cidadania**  
Vestir a mesa:  
itens criativos  
para mesa posta

Amália Barrio



16

**Cinema**  
Cine Concerto: O  
Fabuloso Destino  
de Amélie Poulain

17

**Tecnologias  
e Artes**  
Caderno com  
carimbos de  
madeira

18

**Teatro**  
Verdugo

Divulgação



23

**Unidade fechada**

24

**Unidade fechada**

25

**Unidade fechada**

29

**Unidade fechada**

30

**Unidade fechada**

31

**Unidade fechada**

**SEXTA****5****Jovens**

Regional Beat:  
uma Antena  
Parabólica Fincada  
na Terra Vermelha

**SÁBADO****6****Música**

Mawaca

**DOMINGO****7****Crianças**

Um Cortejo  
para Macalé



Amanda Moraes

**12****Música**

Arizona Baez

**13****Meio Ambiente**

Feira  
Socioambiental

**14****Crianças**

Quintais de Dentro



Juliana Hilal

**19****Crianças**

A boca da noite

**20****Crianças**

Sapatos Trocados

**21****Crianças**

Baile da Maisinha



Pedro Damásio

**26****Tecnologias  
e Artes**

Ateliê aberto:  
xilogravura

**27****Música**

Os Sambadores

**28****Circo**

Girando Pelo  
Fio do Tempo



Tato Sanches

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](https://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesc.tv.org.br/agorantv](https://sesc.tv.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](https://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](https://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](https://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 77 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e Horários

### Sesc Franca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Central de Atendimento

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Biblioteca

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

### Ginásio e Quadras Externas

Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Piscinas

Necessário possuir Credencial Plena e exame dermatológico válidos.

Semiolímpica: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Recreativas: terça a sexta, 9h15 às 18h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Raia Livre para Natação

Credencial Plena: terça a sexta, 7h15 às 21h30. Sábados, 10h às 13h.

Credencial Atividades (para pessoas inscritas na modalidade Recreação Aquática): terça a sexta, 9h15 às 21h30.

### Exame Dermatológico

Terça a sexta, 7h às 18h e 19h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 13h e 14h às 18h30.

● R\$11,50 ▲ R\$23

Grátis para crianças e jovens até 16 anos (até 15 anos só poderão fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Venda do ticket nos totens de autoatendimento ou Loja Sesc. Necessário uso de traje que permita avaliação de virilhas e axilas.

### Vestiários

Terça a sexta, 7h às 21h45. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h45.

---

### Comedor – Cafeteria

Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Comedor - Café

Horário de funcionamento conforme programação do Teatro.

### Espaço de Brincar

Terça a sexta, 9h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Odontologia

Terça a sexta, 7h30 às 21h30. Sábados, 10h às 16h30.

### Paraciclo

Obrigatório o uso de corrente e cadeado. Permanência da bicicleta somente durante o horário de funcionamento da unidade.

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

### Estacionamento

Terça a sexta, 7h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

Horários sujeitos a alterações conforme programação.

● R\$6 (primeira hora)

R\$2 (adicional)

▲ R\$14 (primeira hora)

R\$3,50 (adicional)

Shows e espetáculos:

Valor único para espetáculos que acontecem após o horário de atendimento da unidade:

● R\$8,50 ▲ R\$15,50

A permanência de até 15 minutos é isenta de pagamento. Os veículos podem permanecer no estacionamento somente durante o horário de funcionamento da unidade.

### Inscrições On-line

Algumas atividades possuem inscrições on-line. Para inscrever-se, basta acessar [sescsp.org.br/franca](http://sescsp.org.br/franca), encontrar a atividade no menu de programações e clicar no botão de inscrições.

### Sesc Wi-Fi

Alguns espaços da unidade possuem acesso livre e gratuito à internet sem fio. Basta conectar-se à rede Sesc Wi-Fi e escolher uma forma de acesso.



## **SESC FRANCA**

Av. Dr. Ismael Alonso Y Alonso, 3.071

Tel.: 16 3112-7500

 /sescfrancasp

 /sescfranca

**[sescsp.org.br/franca](https://sescsp.org.br/franca)**

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**

logo

FSC

