

Dezembro 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação





Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	A18		18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento:

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade fechada:

Dias 23, 24, 25, 30, 31/12 e 01/01.

Unidade aberta:

Dias 26, 27, 28/12 e 02, 03 e 04/01.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/12	25/11	26/11
9 a 14/12	2/12	3/12
16 a 21/12	9/12	10/12
23/12 a 11/01	16/12	17/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

06

Shows e Espetáculos

10

**Cursos, Oficinas
e Encontros**

14

Sesc verão

16

Virada Inclusiva

18

**Esporte e
Atividade Física**

26

Crianças

30

Pessoas Idosas

31

Turismo Social

32

Agenda de Destaques

Editorial

Dezembro chega, trazendo consigo a oportunidade de refletirmos sobre o ano incrível que passou. O fim de um ciclo é sempre um convite ao balanço: relembramos nossas escolhas, nossas ações e os caminhos percorridos. Mas, ao mesmo tempo, é também um renascimento e uma chance de recomeçar, ou até mesmo de tomar novos rumos.

Ao longo de 2025, tivemos o prazer de receber cada um de vocês em nossa unidade. Foram momentos de celebração, risos, aprendizado e, sobretudo, acolhimento. Para marcar o fim desse ciclo, preparamos uma programação especial para que possamos, juntos, refletir, nos emocionar e, claro, nos divertir!

E que tal começar dezembro com música? Para celebrar o encerramento do ano, preparamos uma programação musical imperdível, com destaque para Odair José, um ícone da música brasileira dos anos 70, e a Banda 365, que traz o melhor do rock paulista dos anos 80.

Dezembro também será uma ótima oportunidade para quem ama se conectar com a natureza. A Caminhada Ecológica de Analândia (SP) vai convidar os aventureiros a explorar as paisagens deslumbrantes da região. Além disso, aos sábados, teremos contações de histórias que vão encantar os pequenos, promovendo o encantamento e novas amizades. E aos domingos, não vão faltar espetáculos divertidos para as crianças.



Espectáculo Circo sem pamonha

Em um ano de tantas descobertas, as oficinas e aulas abertas seguem oferecendo um espaço criativo para quem deseja explorar novos talentos. Não deixe de participar!

E para quem quer continuar se cuidando, a programação esportiva está cheia de opções para manter o corpo em movimento. Com atividades diárias, você vai se divertir e renovar as energias para o ano que está por vir. Entre as atrações estão as práticas aquáticas e as aulas de yoga, além de outros cursos regulares. O movimento tem o poder de transformar!

Em cada encontro, em cada momento, em cada sorriso compartilhado, percebemos que a verdadeira riqueza está nas relações humanas, no cuidado com o outro e consigo mesmo. O Sesc Catanduva continuará sempre de portas abertas para te receber. Porque, mais do que nunca, você é o que faz o Sesc ser o que é!

Fique de olho em nossa programação completa neste guia, nas redes sociais @sescatanduva e no portal sescsp.org.br/catanduva.

Valeu, 2025! Estamos prontos para te receber, 2026. Pode chegar!



Shows e Espetáculos

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

ODAIR JOSÉ

"Seres Humanos (e a Inteligência Artificial)"

Odair José, um dos grandes nomes da música popular brasileira nos anos 1970, marcou época com canções que abordaram o cotidiano e temas ousados para seu tempo. Autodidata e compositor prolífico, construiu sua trajetória entre circos, bares e festivais, conquistando o público com sucessos como *Eu Vou Tirar Você Deste Lugar* e *Pare de Tomar a Pílula*. Neste show, revisita momentos marcantes de sua carreira e apresenta faixas de *Seres Humanos (e a Inteligência Artificial)*, seu mais recente trabalho.

Dia 4.

Quinta,

20h às 21h30.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 25/11 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 26/11 nas bilheterias do Sesc. Quiosque B. Grátis. **A12**



Música Odair José

Show

BANDA 365

Com mais de 40 anos de estrada, a banda 365 é um dos nomes mais representativos do rock paulista dos anos 80, conhecida pelo clássico "São Paulo" e pelo estilo definido como "rock de combate". Formada atualmente por Miro de Melo, Ari Baltazar e M. N. Júnior, o grupo celebra sua trajetória em um show que reúne sucessos da carreira, músicas inéditas e pérolas do rock nacional.

Dia 11.

**Quinta,
20h às 21h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**

Show

NOTURNALL

"Cosmic Live Tour"

Com quase uma década de trajetória, a banda Noturnall consolidou seu nome como um dos grandes representantes do heavy metal brasileiro. Reconhecida por sua ousadia artística, colaborações com ícones mundiais do gênero e turnês internacionais, o grupo apresenta o show da turnê Cosmic Redemption, álbum aclamado pela crítica e pelo público, que celebra a força criativa e a intensidade do metal contemporâneo.

Dia 8/1.

**Quinta,
20h às 21h30.**

Quiosque B.
Grátis. **AL**

MÚSICA

Show

BAILANDO COM ADILSON RODRIGUES

Com Adilson Rodrigues e Banda

Adilson Rodrigues, acompanhado por um talentoso quarteto musical, convida o público para uma viagem pelos tempos áureos das bandas e orquestras de baile. No repertório, estilos e ritmos diversos, como baião, bolero, forró, foxtrote e samba, compõem uma trilha sonora nostálgica que evidencia o poder da música de transcender o tempo.

Dia 5.

**Sexta,
15h30 às 17h.**

Ginásio
Grátis. **AL**



Divulgação

Show Vozes do sertão

Show

O RETORNO DE UM REI - TRIBUTO AO ELVIS**Com Rafael Martins**

Em um tributo a Elvis Presley, Rafael Martins recria a trajetória musical do ícone do rock, com figurinos, microfones e instrumentos que remetem à cena cultural da década de 50, quando o astro viveu o auge de sua carreira. No repertório, performances interativas e repletas de energia de canções como "Hound Dog", "Blue Suede Shoes" e "Suspicious Minds" garantem a emoção do público.

Dia 10.**Quarta,
20h30 às 22h.**

Praça da Matriz.
Parceria com
a Secretaria
de Cultura de
Catanduva.
Grátis. [AL](#)

Show

VOZES DO SERTÃO**Show "Clássicos Sertanejos"**

Composto por três vozes afinadas em um vocal único, o Vozes do Sertão surgiu, em 2018, na região de Catanduva e, hoje, são reconhecidos por todo o Brasil. Neste show, o trio apresenta um espetáculo dedicado à música sertaneja das décadas de 1980 e 1990. No repertório, sucessos de nomes como Trio Parada Dura, Milionário & José Rico, Matogrosso & Mathias, Chitãozinho & Xororó, João Paulo & Daniel e Zezé Di Camargo & Luciano.

Dia 17.**Quarta,
20h30 às 22h.**

Praça da Matriz.
Parceria com
a Secretaria
de Cultura de
Catanduva.
Grátis. [AL](#)



Divulgação

Espetáculo O Recruta

CIRCO

Espetáculo

O RECRUTA

Cia. Pano de Chão

O renomado e condecorado Capitão Floriano é surpreendido por Farolette, um aspirante a palhaçaria que enfrentará diversas provas e desafios até ganhar a sua primeira medalha de honra ao mérito! Mas para isso, o recruta vai ter que vencer o maior de todos os obstáculos, amolecer o coração do capitão.

Dia 7.

**Domingo,
11h às 12h.**

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)

Espetáculo

CIRCO SEM PAMONHA

Cia. Pano de Chão

"Olha aí, freguesia! São as deliciosas pamonhas de Piracicaba!" O Circo sem pamonha é um espetáculo interativo que celebra os pequenos circos brasileiros, misturando sonho e realidade. Com humor e leveza, os palhaços mostram que o segredo não está no destino, mas nas belezas do caminho.

Dia 14.

**Domingo,
11h às 12h.**

Quiosque B.
Grátis. [AL](#)



Curso Cachepô de serragem de madeira

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

PATCHWORK EMBUTIDO

Com Liliane Cassetti

Os participantes aprenderão uma técnica variada de patchwork que permite a criação de lindas peças de decoração. Neste tipo de artesanato, assim como o patchwork convencional, o tecido se faz presente. A diferença é que esse tipo de arte criativa não demanda nenhum tipo de costura, pois os tecidos são basicamente "embutidos" no isopor ou papel pluma, incluindo a madeira MDF como base.

Dias 3 e 10.

**Quartas,
19h às 21h.**

Espaço

Tecnologias e
Artes. A partir
de 16 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições pelo
APP Credencial
Sesc Sp, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
e Central de
Atendimento.



Curso

CACHEPÔ DE SERRAGEM DE MADEIRA**Com José Carlos Gomes**

Nesta atividade prática e criativa, você vai descobrir como modelar serragem de madeira, aplicar técnicas de acabamento e criar lindos suportes para plantas com estilo rústico e artesanal. Ideal para quem ama natureza, decoração e projetos DIY, a oficina é aberta a todos e não é preciso ter experiência, apenas vontade de criar.

Dias 5 e 12.**Sextas,
14h às 17h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. A partir
de 12 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições pelo
APP Credencial
Sesc Sp, pelo
site sescsp.org.br
catanduva
e Central de
Atendimento.

Oficina

XÔ, URUCA! SAIS DE BANHO ENERGÉTICOS**Com Ivan Antoniazzi Andreoli**

Inspirada no simbolismo de renovação que acompanha as festividades de dezembro, esta oficina convida cada participante a criar seus próprios sais aromáticos personalizados. Por meio da escolha de aromas, cores e intenções, será possível elaborar combinações únicas que representem desejos, metas e sentimentos para o novo ano.

Dias 9 e 16.**Terças,
16h às 18h.****Dias 10 e 17.****Quartas,
19h às 21h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes.

A partir de
12 anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

**Oficina** Velas aromáticas com cera de coco

Divulgação

Oficina**VELAS AROMÁTICAS COM CERA DE COCO****Com Ivan Antoniazzi Andreoli**

Crie suas próprias velas aromáticas usando cera de coco e essências naturais. Você vai descobrir o prazer de fazer algo com as próprias mãos. Não importa se você já tem experiência ou se é sua primeira vez, nosso passo a passo é perfeito para todos.

**De 7 a 28/1,
Quartas,
19h às 21h.**

Espaço
Tecnologias
e Artes.

A partir de 16
anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

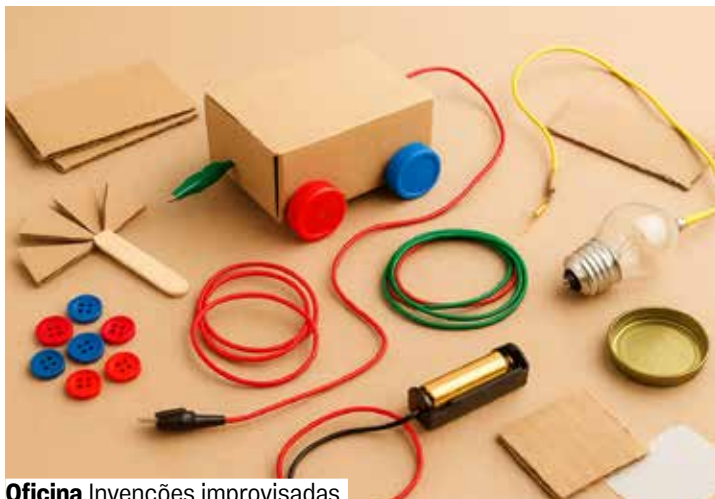
Oficina**INVENÇÕES IMPROVISADAS****Com David Carlo**

Atividade prática voltada para crianças, que combina criatividade e tecnologia em experiências de construção. Com o uso de materiais simples e recicláveis, os participantes desenvolvem pequenos circuitos e engenhocas, explorando o pensamento maker e o reaproveitamento de recursos. A proposta incentiva o contato inicial com a eletrônica de forma lúdica e acessível.

**Dias 8 e 9/1.
Quinta e Sexta,
14h às 16h.**

Espaço Tecnologia
e Artes. Grátis.

Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

**Oficina** Invenções improvisadas

Divulgação

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coreia do Sul.

**De 7 a 28.
Domingos,
14h às 17h.**

Sala de Ginástica.
Grátis.

LITERATURA

Biblioteca

ESPAÇO DE LEITURA

Leituras e Consultas

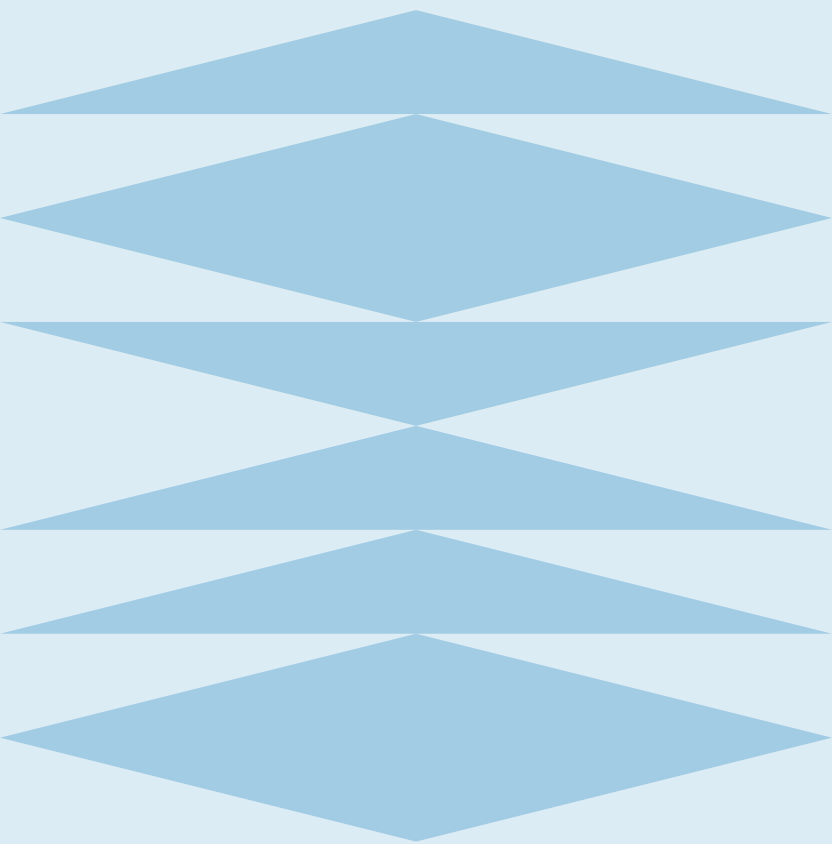
Espaço aberto com livros, revistas e jornais.

**De terças a sexta,
13h30 às 21h30.
Sábados e
Domingos,
10h às 18h.**

Sala de Leitura.
Grátis.

Sesc Verão

O Sesc Verão convida o público para uma experiência única no universo do judô, arte marcial japonesa que une movimento, disciplina e respeito. Nesta vivência especial, o tatame se torna um espaço aberto para iniciantes e praticantes, oferecendo a oportunidade de aprender e aprimorar técnicas básicas, compreender os fundamentos do "caminho suave" e mergulhar na filosofia que valoriza equilíbrio, autocontrole e cooperação. Mais do que um treinamento físico, a aula aberta propõe um encontro coletivo e inclusivo, em que cada participante é estimulado a descobrir seu próprio ritmo e a fortalecer corpo e mente. É um convite para que cada pessoa, independentemente de experiência, sinta na pele a essência do movimento, levando para a vida os valores que fazem do judô uma verdadeira arte de viver.



**Aula aberta** Judô

Divulgação

Aula aberta

JUDÔ**Com Leonardo Martins**

O Sesc Verão abre o tatame para uma vivência especial de judô. Uma aula aberta que convida iniciantes e praticantes a explorar técnicas, valores e a tradição do caminho suave, promovendo movimento, disciplina e respeito de forma coletiva e divertida.

De 6 a 9/1.
Terça a sexta,
19h às 21h.

De 6 a 10/1.
Terça a sábado,
das 14h às 18h.

Dia 10/1.
Sábado,
das 10h às 13h.

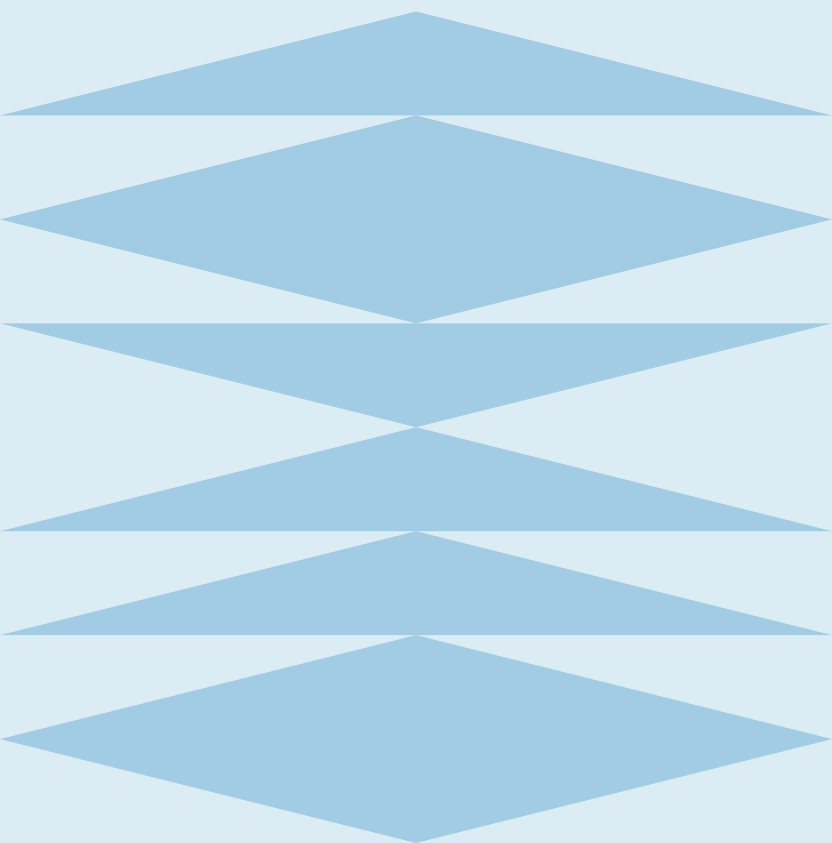
Ginásio.

A partir de 10
anos. Grátis.Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Virada Inclusiva

10 Anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar

Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.





Virada inclusiva

Marcelo Zambrana

Bate-papo

VIRADA INCLUSIVA COM GABRIELZINHO**Com Gabriel Geraldo Araujo**

Gabriel Geraldo dos Santos Araújo, o Gabrielzinho, é um dos grandes nomes da natação paralímpica. Mineiro de Santa Luzia, começou a nadar ainda criança e logo ganhou destaque internacional. Foi campeão no Parapan de Lima 2019, conquistou duas medalhas de ouro e uma de prata em Tóquio 2020 e brilhou em Paris 2024, onde se tornou tricampeão paralímpico e porta-bandeira do Brasil. Reconhecido pela sua alegria e determinação, foi eleito pelo jornal L'Équipe o melhor atleta paralímpico de 2024.

Dia 3.**Quarta,****19h às 21h.**

Conjunto Aquático.
Para todas as
idades. Grátis.

Esporte e Atividade Física

Vivência

CAMINHADA ECOLÓGICA DE ANALÂNDIA **Analândia/SP**

Partindo da estrada vicinal não pavimentada que dá acesso à cidade de Analândia, esta caminhada ecológica de aproximadamente 8 km convida os aventureiros a se conectarem com a beleza natural da região. A trilha, de dificuldade leve a moderada, percorre áreas de cerrado e mata nativa, revelando ao longo do caminho paisagens deslumbrantes e dois dos maiores ícones geológicos locais: o imponente Morro do Cuscuzeiro, com sua formação rochosa singular, e o curioso Morro do Camelo, conhecido pelo contorno que lembra o animal. Durante todo o percurso, os sons da natureza acompanham os caminhantes, enriquecendo a experiência com a biodiversidade típica do interior paulista. Ideal para famílias, grupos de amigos e amantes do ecoturismo, esta trilha une atividade física, contato direto com a natureza e cenários inesquecíveis em um passeio completo e revitalizante.

Dia 7.

Domingo,
das 6h às 13h.

Inscrições

Encerradas



Vivência Analândia

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Projeto composto por uma série de provas para pedestres com percursos e distâncias variadas, realizada em diferentes cidades do estado de São Paulo, objetivando estimular a prática de esporte e atividade física. O evento também é uma oportunidade de exercício da cidadania, de descoberta de um bem-estar e da possibilidade de uma melhor qualidade de vida, além de promover a inclusão e a integração de diversos grupos e pessoas

Vivência

CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

Etapas Araçatuba

O Circuito Sesc de Corridas desenvolvido pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral. Circuito Sesc de Corridas - Etapa Araçatuba.

Dia 6.
Sábado,
das 13h às 22h.
Araçatuba.
A partir de 18 anos. Grátis.
Somente para inscritos a partir de seleção prévia.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

Terças a sextas,
13h30 às 21h30.
Sábados e
domingos,
10h às 18h.
Espaços da Unidade.
A partir 6 anos.
Grátis.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças a sextas,
13h30 às 21h.
Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 18h.
Conjunto Aquático.
Para todas as idades. Grátis.

**Esporte e atividade física** Ginástica para todos

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS
Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

De 3 a 10.**Quartas e sextas,**
17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.

A partir de 12 anos. Grátis.

Inscrições pelo App ou na Central de Atendimento.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas,
19h às 19h50.

Sala de Ginástica.

A partir de 12 anos. Inscrições na Central de Atendimento.

Vagas limitadas.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - KUNDALINI YOGA
Com Augusto Sunder

Uma vivência para despertar a consciência e ativar a energia vital. Kundalini Yoga combina posturas, respiração, mantras e meditação para promover equilíbrio, clareza mental e bem-estar integral.

De 7 a 14.**Domingos,**
10h às 11h.

Sala de Ginástica.

A partir de 12 anos. Grátis.

Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.



Divulgação

Esporte e atividade física Esporte para pessoas Idosas

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

**Quartas e sextas,
15h às 15h50.**

Ginásio.
A partir de
60 anos. Grátis.
Encerramento
20/12.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

**De 2 a 11.
Terças e quintas,
16h às 17h.**

Sala de Ginástica.
A partir de
60 anos. Grátis.
Inscrições pelo
App ou na Central
de Atendimento.

ESPORTE CRIANÇA

DE 6 A 10 ANOS

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

**Quartas e sextas,
das 14h às 17h.**

Ginásio.
A partir de
6 anos. Grátis.
Encerramento
05/12.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Encontro

FESTIVAL DE PRÁTICAS AQUÁTICAS

Festival recreativo para alunos matriculados nas turmas de práticas aquáticas e clube do triatlo e academias de natação da cidade de Catanduva.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Terças e quintas, 17h30 às 18h20. Quartas e Sextas, 16h às 16h50.
Conjunto Aquático. A partir de 12 anos.
● R\$32,00
■ R\$47,00
▲ R\$63,00

De 6 a 12 anos: Quartas e sextas, 17h às 17h50.
Conjunto Aquático. Grátis.
Acima de 12 anos: Terças e quintas, 19h às 19h50.
Conjunto Aquático. Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.
● R\$32,00
■ R\$47,00
▲ R\$63,00

Dia 14. Domingo, 10h às 13h.
Conjunto Aquático. Grátis.
Inscrição via ficha de inscrição enviada pelo núcleo físico-esportivo.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

**ESPORTE JOVEM
DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 18h30.**

Ginásio. A partir de 10 anos. Grátis.
Encerramento 05/12.

Curso

**ESPORTE JOVEM HANDEBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas,
18h30 às 20h.**

Quadra B. A partir de 13 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,
18h às 19h30.**

Minicampo. A partir de 13 anos. Grátis.

Curso

**ESPORTE JOVEM VOLEIBOL
DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,
17h às 18h30.**

Ginásio. A partir de 12 anos. Grátis.

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

CLUBE DO TRIATLO

**Terças e quintas,
19h às 20h30.**

Conjunto Aquático. A partir de 16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**

Ginásio. A partir de 16 anos. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Clube Adulto da Corrida

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**Quadra B.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**Minicampo.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU
Com educadores do Sesc

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,
19h30 às 21h.**Ginásio.
A partir de
16 anos. Grátis.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site sescsp.org.br/catanduva
ou na Central
de Atendimento
mediante
agendamento
de horário.



Gio Almeida

Ginástica multifuncional

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas,
14h às 21h.
Sábados e
domingos,
10h às 13h.**

A partir de
12 anos.

● R\$51,00

■ R\$84,00

▲ R\$111,00

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Amanda Gardillari

Vivência Espaço de brincar

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

**Terças a sextas,
13h30 às 21h.**

**Sábados, domingos
e feriados,
10h às 18h.**

Exceto 23 a 25/12.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

O BRINCAR PARA BEBÊS: UM MUNDO DE DESCOBERTAS Com Sheila Rocha

Os bebês não precisam de muito para ter um desenvolvimento de qualidade, mas o brincar já é fundamental. Nesta idade o importante é a interação da criança com seus cuidadores e os brinquedos sensoriais, que podem auxiliar o bebê a descobrir a capacidade de suas mãos, trabalhar o processo de segurar/ agarrar e se sentir seguro e protegido por quem o acompanha.

De 6 a 21.

**Sábados e
domingos,
das 10h às 13h e
das 14h às 18h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades.
Grátis.



Divulgação

Vivência As histórias nunca contadas

Vivência

TODAS AS PESSOAS CONTAM

Com Sheila Rocha

Neste livro, a cada página virada, o leitor conhece mais pessoas: 100, 1000... até 7,5 bilhões! Mais que números, são histórias, hábitos, diferenças e semelhanças. Em uma mesma cidade, vidas se cruzam e se somam. Afinal, o que seria de nós sem os outros? Todas as pessoas contam - e você também!

Dia 6.

**Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

AS HISTÓRIAS NUNCA CONTADAS

Com Sheila Rocha

Onde antes havia flores, restaram galhos e espinhos. Davi está mudado, e as outras crianças se afastam. Mas seu melhor amigo tem uma ideia: com pincéis e muito amor, tenta devolver cor à vida de Davi. Uma história sensível sobre amizade, empatia e como estar presente nos momentos difíceis.

Dia 13.

**Sábado,
15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.



Divulgação

Vivência Descobrir, sentir, brincar

Vivência

SOMOS TODOS EXTRAORDINÁRIOS**Com Sheila Rocha**

Em *Somos Todos Extraordinários*, Auggie Pullman, um menino com deformidade facial, mostra que ser diferente é extraordinário. Adaptada para crianças, a obra transmite uma poderosa mensagem de inclusão, gentileza e amor, em um universo ilustrado que valoriza a empatia e a beleza da amizade.

Dia 20.**Sábado,****15h às 16h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

DESCOBRIR, SENTIR, BRINCAR**Com Kelly Sanches**

Os bebês não precisam de muito para ter um desenvolvimento de qualidade, mas o brincar já é fundamental. Nesta fase, o propósito do brincar não é distrair, e sim auxiliar o bebê em seu desenvolvimento. Neste sentido, o Espaço de brincar do Sesc Catanduva disponibiliza uma variedade de brinquedos sensoriais para bebês, crianças de 0 a 6 anos e adultos acompanhantes. Nesta oficina, a arte educadora apresentará às famílias participantes as possibilidades de interação através do brincar sensorial.

De 13 a 23/1,**Terças a sextas,****13h às 17h.****De 3/1 a 1/2.****Sábados e****domingos,****10h às 13h e****14h às 18h.**

Espaço de Brincar.

Para todas as idades. Grátis.

Vivência

MUSICALIZAÇÃO E NARRATIVAS PARA A INFÂNCIA

Com Kelly Sanches

Neste encontro, o brincar se une ao contar e ao cantar para criar experiências sensoriais e expressivas. As crianças são convidadas a experimentar ritmos, vozes e movimentos, construindo laços de escuta, imaginação e criatividade, em um espaço que valoriza o lúdico e a coletividade.

Vivência

PROGRAMA DE FÉRIAS

Com educadores do Programa Curumim

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 7 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

De 3 a 31/1.

**Sábados,
das 15h às 16h.**

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Turma 1:

De 13 a 16/1.

**Terça a sexta,
das 13h às 17h.**

Turma 2:

De 20 a 23/1,

**Terça a sexta,
das 13h às 17h.**

Ginásio.

De 7 a 12 anos.

Grátis.

**Pré-inscrição
on-line:**

2 a 9/12.

Divulgação:

10/12.

Confirmação

da inscrição:

11 a 19/12.

Link disponível
para inscrição
nas redes sociais
e no site sescsp.org.br/catanduva



Divulgação

Pessoas Idosas

Vivência

BAILA COMIGO

Com Fabiano Jantorno

Parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos, essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

Dia 5.

**Sexta,
das 15h30
às 17h30.**

Sala de Ginástica.
Para participantes
do TSPI,
instituições
convidadas e
público geral.
Grátis.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro destinado à reflexão sobre as atividades recorrentes para pessoas idosas no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas ao público com mais de 60 anos. Este encontro faz parte do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que tem como objetivo principal promover a sociabilização, incentivar a reflexão sobre o envelhecimento, estimular o desenvolvimento de novas habilidades e promover a integração entre as diferentes gerações.

Dia 5.

**Sexta,
das 15h30
às 18h.**

Sala de Ginástica.
Para participantes
do TSPI,
instituições
convidadas e
público geral.
Grátis.



Turismo Bial de São Paulo

Andres Otero

Turismo Social

Turismo

BIENAL DE SÃO PAULO

A 36ª Bienal de São Paulo, “Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática”, inspirada em Conceição Evaristo, propõe refletir sobre a humanidade como movimento de encontros e transformação. Guiada pela metáfora do estuário, destaca a pluralidade de histórias e convida à imaginação coletiva e à experiência da diversidade.

De 12 a 14/12.

Sexta a domingo.

Inscrições encerradas.



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

Marcelo Zambrana



TERÇA

2

Esporte e Atividade física

Iniciação ao
Jiu-Jitsu

QUARTA

3

Virada inclusiva

Virada inclusiva
com Gabrielzinho

QUINTA

4

Música

Odair José

Divulgação



9

Curso

Ginástica
para Todos

10

Oficina

Xô, Uruca! Sais de
Banho Energéticos

11

Música

Banda 365

Divulgação



16

Literatura

Espaço de Leitura

17

Esporte e Atividade física

Futebol Soçaite

18

Vivência

Banhos de piscina

Divulgação



23

Unidade fechada

24

Unidade fechada

25

Natal

Unidade fechada

Divulgação



30

Unidade fechada

31

Ano Novo

Unidade fechada

SEXTA

5

Idosos

Bailando com
Adilson Rodrigues

SÁBADO

6

Vivência

Todas as Pessoas
Contam

DOMINGO

7

Espetáculo

O Recruta



Divulgação

12

Curso

Cachepô de
serragem de
madeira

13

Vivência

As Histórias
Nunca Contadas

14

Espetáculo

Circo sem
Pamonha



Divulgação

19

**Esporte e
Atividade física**

Clube da Corrida

20

Vivência

Somos Todos
Extraordinários

21

Vivência

Recreação
Esportiva Livre



Divulgação

26

Vivência

Espaço de Brincar

27

Vivência

Banhos de Piscina

28

Jovens

Dança K-Pop



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquini, calção de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br


FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

 [@sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA