

Dezembro 2025

Sesc Catanduva

Guia de Programação



Acesse a versão PDF do guia para pessoas com deficiência visual

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente ou autoclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos		A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade

braille	legenda closed caption	audio-descrição	legenda open caption
legendas	formato alternativo	recursos táteis	libras
		Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.	



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Catanduva. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

Funcionamento:

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados, 9h30 às 18h.

Unidade fechada:

Dias 23, 24, 25, 30, 31/12 e 01/01.

Unidade aberta:

Dias 26, 27, 28/12 e 02, 03 e 04/01.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da Atividade	Venda On-line	Venda Presencial
2 a 7/12	25/11	26/11
9 a 14/12	2/12	3/12
16 a 21/12	9/12	10/12
23/12 a 11/01	16/12	17/12

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada. O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br.

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**

06	Shows e Espetáculos
10	Cursos, Oficinas
	e Encontros
14	Sesc verão
16	Virada Inclusiva
18	Esporte e
	Atividade Física
26	Crianças
30	Pessoas Idosas
31	Turismo Social
32	Agenda de Destaques

Editorial

Dezembro chega, trazendo consigo a oportunidade de refletirmos sobre o ano incrível que passou. O fim de um ciclo é sempre um convite ao balanço: relembramos nossas escolhas, nossas ações e os caminhos percorridos. Mas, ao mesmo tempo, é também um renascimento e uma chance de recomeçar, ou até mesmo de tomar novos rumos.

Ao longo de 2025, tivemos o prazer de receber cada um de vocês em nossa unidade. Foram momentos de celebração, risos, aprendizado e, sobretudo, acolhimento. Para marcar o fim desse ciclo, preparamos uma programação especial para que possamos, juntos, refletir, nos emocionar e, claro, nos divertir!

E que tal começar dezembro com música? Para celebrar o encerramento do ano, preparamos uma programação musical imperdível, com destaque para Odair José, um ícone da música brasileira dos anos 70, e a Banda 365, que traz o melhor do rock paulista dos anos 80.

Dezembro também será uma ótima oportunidade para quem ama se conectar com a natureza. A Caminhada Ecológica de Analândia (SP) vai convidar os aventureiros a explorar as paisagens deslumbrantes da região. Além disso, aos sábados, teremos contações de histórias que vão encantar os pequenos, promovendo o encantamento e novas amizades. E aos domingos, não vão faltar espetáculos divertidos para as crianças.



Espetáculo Circo sem pamponha

Em um ano de tantas descobertas, as oficinas e aulas abertas seguem oferecendo um espaço criativo para quem deseja explorar novos talentos. Não deixe de participar!

E para quem quer continuar se cuidando, a programação esportiva está cheia de opções para manter o corpo em movimento. Com atividades diárias, você vai se divertir e renovar as energias para o ano que está por vir. Entre as atrações estão as práticas aquáticas e as aulas de yoga, além de outros cursos regulares. O movimento tem o poder de transformar!

Em cada encontro, em cada momento, em cada sorriso compartilhado, percebemos que a verdadeira riqueza está nas relações humanas, no cuidado com o outro e consigo mesmo. O Sesc Catanduva continuará sempre de portas abertas para te receber. Porque, mais do que nunca, você é o que faz o Sesc ser o que é!

Fique de olho em nossa programação completa neste guia, nas redes sociais [@sesccatanduva](https://www.instagram.com/sescatanduva) e no portal [sescsp.org.br/catanduva](https://www.sescsp.org.br/catanduva).

Valeu, 2025! Estamos prontos para te receber, 2026. Pode chegar!



Shows e Espetáculos

QUINTAS DO SESC

Com o propósito de oferecer, semanalmente, atividades culturais e de entretenimento ao público de Catanduva e região, este projeto considera a pluralidade do cenário artístico nacional e propõe espetáculos musicais e cênicos voltados à valorização da diversidade, ao incentivo a novos nomes e trabalhos autorais e ao resgate de manifestações culturais que marcaram a cultura popular brasileira.

Show

ODAIR JOSÉ

"Seres Humanos (e a Inteligência Artificial)"

Odair José, um dos grandes nomes da música popular brasileira nos anos 1970, marcou época com canções que abordaram o cotidiano e temas ousados para seu tempo. Autodidata e compositor prolífico, construiu sua trajetória entre circos, bares e festivais, conquistando o público com sucessos como *Eu Vou Tirar Você Deste Lugar* e *Pare de Tomar a Pílula*. Neste show, revisita momentos marcantes de sua carreira e apresenta faixas de *Seres Humanos (e a Inteligência Artificial)*, seu mais recente trabalho.

Dia 4.

Quinta,

20h às 21h30.

● R\$12,00

■ R\$20,00

▲ R\$40,00

Venda online a partir das 17h de 25/11 em sescsp.org.br/catanduva e no App Credencial Sesc SP e presencial a partir das 17h de 26/11 nas bilheterias do Sesc. Quiosque B. Grátis. **A12**



Música Odair José

Show

BANDA 365

Com mais de 40 anos de estrada, a banda 365 é um dos nomes mais representativos do rock paulista dos anos 80, conhecida pelo clássico "São Paulo" e pelo estilo definido como "rock de combate". Formada atualmente por Miro de Melo, Ari Baltazar e M. N. Júnior, o grupo celebra sua trajetória em um show que reúne sucessos da carreira, músicas inéditas e pérolas do rock nacional.

Dia 11.**Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL**

Show

NOTURNALL**"Cosmic Live Tour"**

Com quase uma década de trajetória, a banda Noturnall consolidou seu nome como um dos grandes representantes do heavy metal brasileiro. Reconhecida por sua ousadia artística, colaborações com ícones mundiais do gênero e turnês internacionais, o grupo apresenta o show da turnê Cosmic Redemption, álbum aclamado pela crítica e pelo público, que celebra a força criativa e a intensidade do metal contemporâneo.

Dia 8/1.**Quinta,****20h às 21h30.**

Quiosque B.

Grátis. **AL****MÚSICA**

Show

BAILANDO COM ADILSON RODRIGUES**Com Adilson Rodrigues e Banda**

Adilson Rodrigues, acompanhado por um talentoso quarteto musical, convida o público para uma viagem pelos tempos áureos das bandas e orquestras de baile. No repertório, estilos e ritmos diversos, como baião, bolero, forró, foxtrote e samba, compõem uma trilha sonora nostálgica que evidencia o poder da música de transcender o tempo.

Dia 5.**Sexta,****15h30 às 17h.**

Ginásio

Grátis. **AL**



Show Vozes do sertão

Divulgação

Show

O RETORNO DE UM REI - TRIBUTO AO ELVIS
Com Rafael Martins

Em um tributo a Elvis Presley, Rafael Martins recria a trajetória musical do ícone do rock, com figurinos, microfones e instrumentos que remetem à cena cultural da década de 50, quando o astro viveu o auge de sua carreira. No repertório, performances interativas e repletas de energia de canções como "Hound Dog", "Blue Suede Shoes" e "Suspicious Minds" garantem a emoção do público.

Dia 10.

Quarta,
20h30 às 22h.
 Praça da Matriz.
 Parceria com
 a Secretaria
 de Cultura de
 Catanduva.
 Grátis. **AL**

Show

VOZES DO SERTÃO
Show "Clássicos Sertanejos"

Composto por três vozes afinadas em um vocal único, o Vozes do Sertão surgiu, em 2018, na região de Catanduva e, hoje, são reconhecidos por todo o Brasil. Neste show, o trio apresenta um espetáculo dedicado à música sertaneja das décadas de 1980 e 1990. No repertório, sucessos de nomes como Trio Parada Dura, Milionário & José Rico, Matogrosso & Mathias, Chitãozinho & Xororó, João Paulo & Daniel e Zezé Di Camargo & Luciano.

Dia 17.

Quarta,
20h30 às 22h.
 Praça da Matriz.
 Parceria com
 a Secretaria
 de Cultura de
 Catanduva.
 Grátis. **AL**



Espetáculo O Recruta

Divulgação

CIRCO

Espetáculo

O RECRUTA

Cia. Pano de Chão

O renomado e condecorado Capitão Floriano é surpreendido por Farolette, um aspirante a palhaçaria que enfrentará diversas provas e desafios até ganhar a sua primeira medalha de honra ao mérito! Mas para isso, o recruta vai ter que vencer o maior de todos os obstáculos, amolecer o coração do capitão.

Dia 7.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. **AL**

Espetáculo

CIRCO SEM PAMONHA

Cia. Pano de Chão

"Olha aí, freguesia! São as deliciosas pamonhas de Piracicaba!" O Circo sem pamonha é um espetáculo interativo que celebra os pequenos circos brasileiros, misturando sonho e realidade. Com humor e leveza, os palhaços mostram que o segredo não está no destino, mas nas belezas do caminho.

Dia 14.

Domingo,
11h às 12h.
Quiosque B.
Grátis. **AL**



Curso Cachepô de serragem de madeira

Divulgação

Cursos, Oficinas e Encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Curso

PATCHWORK EMBUTIDO

Com Liliane Cassetti

Os participantes aprenderão uma técnica variada de patchwork que permite a criação de lindas peças de decoração. Neste tipo de artesanato, assim como o patchwork convencional, o tecido se faz presente. A diferença é que esse tipo de arte criativa não demanda nenhum tipo de costura, pois os tecidos são basicamente "embutidos" no isopor ou papel pluma, incluindo a madeira MDF como base.

Dias 3 e 10.

**Quartas,
19h às 21h.**

Espaço
Tecnologias e
Artes. A partir
de 16 anos.

● R\$5,00

■ R\$10,00

▲ R\$20,00

Inscrições pelo
APP Credencial
Sesc Sp, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)
e Central de
Atendimento.



Oficina Xô, uruca!

Divulgação

Curso

CACHEPÔ DE SERRAGEM DE MADEIRA **Com José Carlos Gomes**

Nesta atividade prática e criativa, você vai descobrir como modelar serragem de madeira, aplicar técnicas de acabamento e criar lindos suportes para plantas com estilo rústico e artesanal. Ideal para quem ama natureza, decoração e projetos DIY, a oficina é aberta a todos e não é preciso ter experiência, apenas vontade de criar.

Dias 5 e 12.

Sextas,
14h às 17h.

Espaço
Tecnologias e
Artes. A partir
de 12 anos.

- R\$5,00
 - R\$10,00
 - ▲ R\$20,00
- Inscrições pelo
APP Credencial
Sesc Sp, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)
e Central de
Atendimento.

Oficina

XÔ, URUCA! SAIS DE BANHO ENERGÉTICOS **Com Ivan Antoniazzi Andreoli**

Inspirada no simbolismo de renovação que acompanha as festividades de dezembro, esta oficina convida cada participante a criar seus próprios sais aromáticos personalizados. Por meio da escolha de aromas, cores e intenções, será possível elaborar combinações únicas que representem desejos, metas e sentimentos para o novo ano.

Dias 9 e 16.

Terças,
16h às 18h.

Dias 10 e 17.
Quartas,
19h às 21h.
Espaço
Tecnologias e
Artes.
A partir de
12 anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.



Oficina Velas aromáticas com cera de coco

Divulgação

Oficina

VELAS AROMÁTICAS COM CERA DE COCO

Com Ivan Antoniazzi Andreoli

Crie suas próprias velas aromáticas usando cera de coco e essências naturais. Você vai descobrir o prazer de fazer algo com as próprias mãos. Não importa se você já tem experiência ou se é sua primeira vez, nosso passo a passo é perfeito para todos.

De 7 a 28/1,

**Quartas,
19h às 21h.**

Espaço
Tecnologias
e Artes.
A partir de 16
anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Oficina

INVENÇÕES IMPROVISADAS

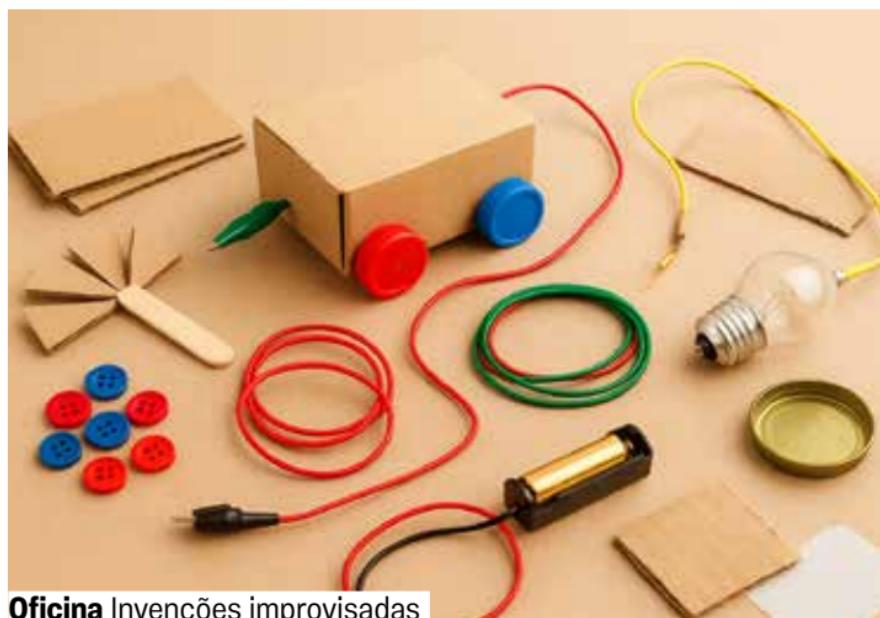
Com David Carlo

Atividade prática voltada para crianças, que combina criatividade e tecnologia em experiências de construção. Com o uso de materiais simples e recicláveis, os participantes desenvolvem pequenos circuitos e engenhocas, explorando o pensamento maker e o reaproveitamento de recursos. A proposta incentiva o contato inicial com a eletrônica de forma lúdica e acessível.

Dias 8 e 9/1.

**Quinta e Sexta,
14h às 16h.**

Espaço Tecnologia
e Artes. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.



Oficina Invenções improvisadas

Divulgação

JOVENS

Encontro

DANÇA K-POP

Uma coreografia jovem e inovadora, na qual se mistura à música eletrônica, electropop, hip hop, rock e R&B, originários da Coréia do Sul.

De 7 a 28.

Domingos,

14h às 17h.

Sala de Ginástica.

Grátis.

LITERATURA

Biblioteca

ESPAÇO DE LEITURA

Leituras e Consultas

Espaço aberto com livros, revistas e jornais.

De terças a sexta,

13h30 às 21h30.

Sábados e

Domingos,

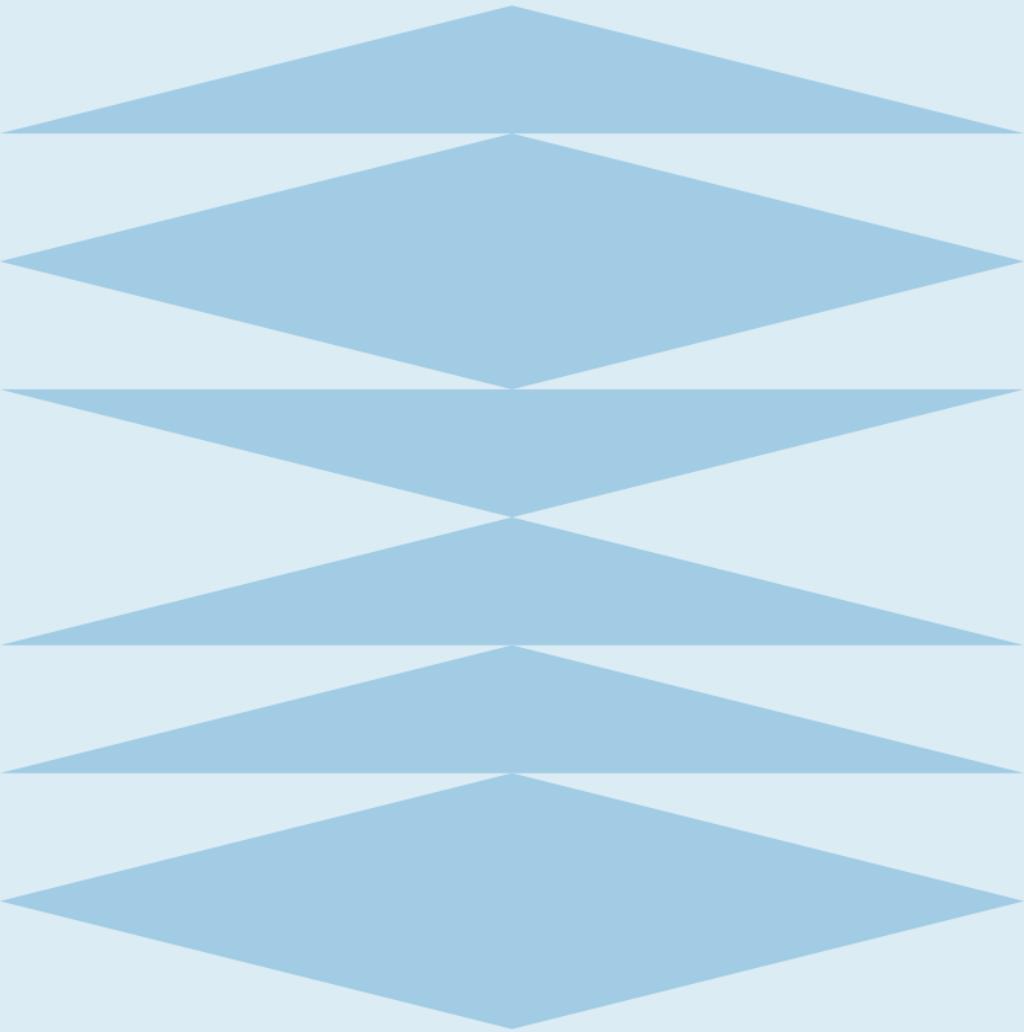
10h às 18h.

Sala de Leitura.

Grátis.

Sesc Verão

O Sesc Verão convida o público para uma experiência única no universo do judô, arte marcial japonesa que une movimento, disciplina e respeito. Nesta vivência especial, o tatame se torna um espaço aberto para iniciantes e praticantes, oferecendo a oportunidade de aprender e aprimorar técnicas básicas, compreender os fundamentos do "caminho suave" e mergulhar na filosofia que valoriza equilíbrio, autocontrole e cooperação. Mais do que um treinamento físico, a aula aberta propõe um encontro coletivo e inclusivo, em que cada participante é estimulado a descobrir seu próprio ritmo e a fortalecer corpo e mente. É um convite para que cada pessoa, independentemente de experiência, sinta na pele a essência do movimento, levando para a vida os valores que fazem do judô uma verdadeira arte de viver.



**Aula aberta** Judô

Divulgação

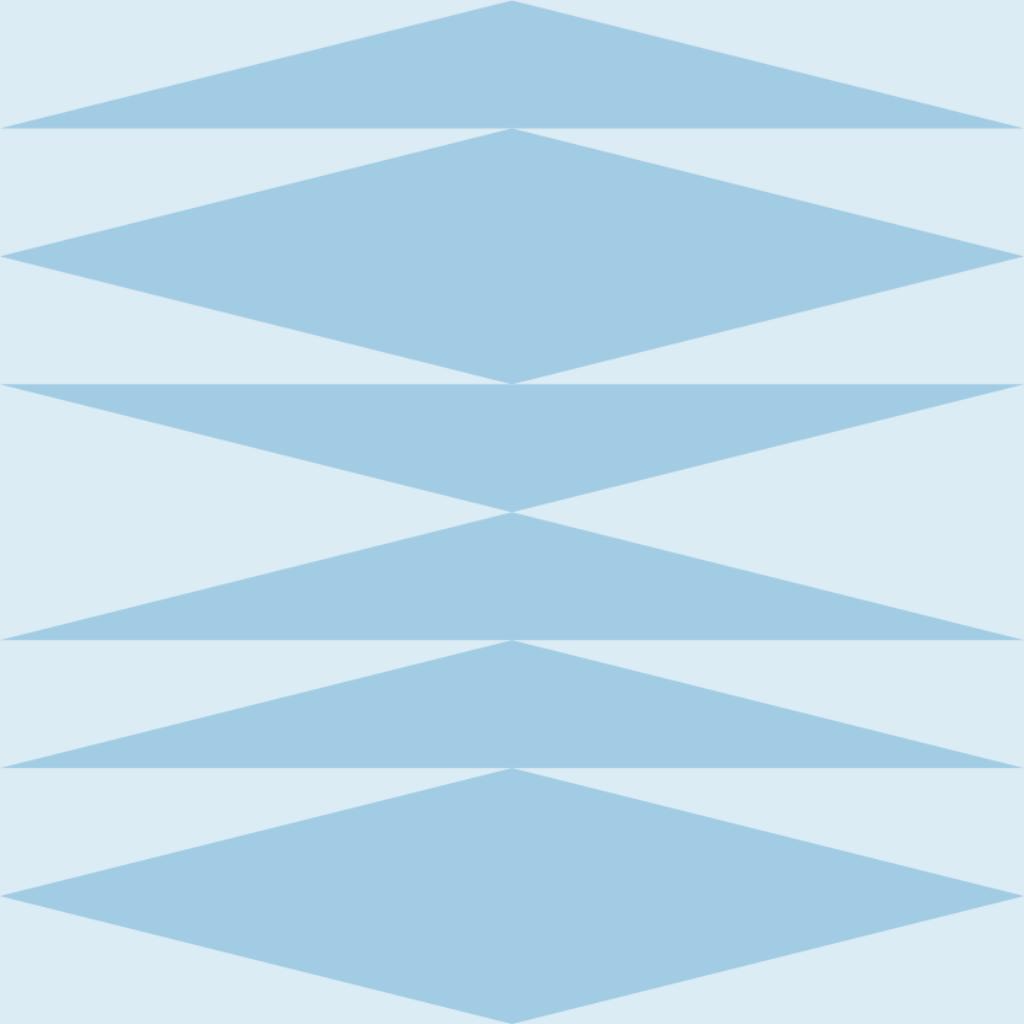
Aula aberta**JUDÔ****Com Leonardo Martins**

O Sesc Verão abre o tatame para uma vivência especial de judô. Uma aula aberta que convida iniciantes e praticantes a explorar técnicas, valores e a tradição do caminho suave, promovendo movimento, disciplina e respeito de forma coletiva e divertida.

De 6 a 9/1.
Terça a sexta,
19h às 21h.**De 6 a 10/1.**
Terça a sábado,
das 14h às 18h.**Dia 10/1.**
Sábado,
das 10h às 13h.
Ginásio.
A partir de 10
anos. Grátis.
Inscrições no local
com 30 minutos
de antecedência.

Virada Inclusiva

10 Anos da LBI: Direito de ser, viver e protagonizar Ação em rede nas unidades da capital, interior e litoral em parceria com a Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência de São Paulo, com a proposta de promoção da cultura do acesso e cultura DEF, com o protagonismo de artistas com deficiência e formação de público, com a disponibilização de recursos de acessibilidade e ações que valorizem a arte DEF e fortaleçam as ações anticapacitistas preconizadas pela legislação brasileira no ano que completamos 10 anos da LBI.





Marcelo Zambrana

Virada inclusiva

Bate-papo

VIRADA INCLUSIVA COM GABRIELZINHO

Com Gabriel Geraldo Araujo

Gabriel Geraldo dos Santos Araújo, o Gabrielzinho, é um dos grandes nomes da natação paralímpica. Mineiro de Santa Luzia, começou a nadar ainda criança e logo ganhou destaque internacional. Foi campeão no Parapan de Lima 2019, conquistou duas medalhas de ouro e uma de prata em Tóquio 2020 e brilhou em Paris 2024, onde se tornou tricampeão paralímpico e porta-bandeira do Brasil. Reconhecido pela sua alegria e determinação, foi eleito pelo jornal L'Équipe o melhor atleta paralímpico de 2024.

Day 3.

Quarta,

19h às 21h.

Conjunto Aquático.

Para todas as

idades. Grátis.

Esporte e Atividade Física

Vivência

CAMINHADA ECOLÓGICA DE ANALÂNDIA

Analândia/SP

Partindo da estrada vicinal não pavimentada que dá acesso à cidade de Analândia, esta caminhada ecológica de aproximadamente 8 km convida os aventureiros a se conectarem com a beleza natural da região. A trilha, de dificuldade leve a moderada, percorre áreas de cerrado e mata nativa, revelando ao longo do caminho paisagens deslumbrantes e dois dos maiores ícones geológicos locais: o imponente Morro do Cuscuzeiro, com sua formação rochosa singular, e o curioso Morro do Camelo, conhecido pelo contorno que lembra o animal. Durante todo o percurso, os sons da natureza acompanham os caminhantes, enriquecendo a experiência com a biodiversidade típica do interior paulista. Ideal para famílias, grupos de amigos e amantes do ecoturismo, esta trilha une atividade física, contato direto com a natureza e cenários inesquecíveis em um passeio completo e revitalizante.

Dia 7.
Domingo,
das 6h às 13h.
Inscrições
Encerradas



Vivência Analândia

CÍRCUITO SESC DE CORRIDAS

Projeto composto por uma série de provas para pedestres com percursos e distâncias variadas, realizada em diferentes cidades do estado de São Paulo, objetivando estimular a prática de esporte e atividade física. O evento também é uma oportunidade de exercício da cidadania, de descoberta de um bem-estar e da possibilidade de uma melhor qualidade de vida, além de promover a inclusão e a integração de diversos grupos e pessoas

Vivência

CÍRCUITO SESC DE CORRIDAS

Etapa Araçatuba

O Circuito Sesc de Corridas desenvolvido pelo Sesc com o objetivo de incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde e o bem-estar de seu público prioritário, assim como a comunidade em geral. Circuito Sesc de Corridas - Etapa Araçatuba.

Dia 6.

**Sábado,
das 13h às 22h.**

Araçatuba.
A partir de 18
anos. Grátis.
Somente para
inscritos a partir
de seleção prévia.

Vivência

RECREAÇÃO ESPORTIVA LIVRE

A Recreação Esportiva oferece espaços seguros para a prática de esportes, promovendo respeito, convivência, inclusão e autonomia. Com foco na diversidade e na equidade, contribui para a qualidade de vida e a difusão da cultura esportiva.

**Terças a sextas,
13h30 às 21h30.**

**Sábados e
domingos,
10h às 18h.**

Espaços da
Unidade.
A partir 6 anos.
Grátis.

Vivência

BANHOS DE PISCINA

Horários em que as piscinas estão abertas ao público para prática recreativa, com utilização compartilhada e sujeita a regras específicas. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

**Terças a sextas,
13h30 às 21h.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
10h às 18h.**

Conjunto Aquático.
Para todas as
idades. Grátis.



Esporte e atividade física Ginástica para todos

Divulgação

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

De 3 a 10.

Quartas e sextas,

17h30 às 19h.

Sala de Ginástica.

A partir de 12 anos. Grátis.

Inscrições pelo App ou na Central de Atendimento.

Curso

MOVIMENTO CONSCIENTE

Com educadores do Sesc

Curso que busca promover a consciência e expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e respiração.

Terças e quintas,
19h às 19h50.

Sala de Ginástica.

A partir de 12 anos. Inscrições na Central de Atendimento. Vagas limitadas.

● R\$41,00

■ R\$62,00

▲ R\$82,00

Aula aberta

MANHÃ DE YOGA - KUNDALINI YOGA

Com Augusto Sunder

Uma vivência para despertar a consciência e ativar a energia vital. Kundalini Yoga combina posturas, respiração, mantras e meditação para promover equilíbrio, clareza mental e bem-estar integral.

De 7 a 14.

Domingos,

10h às 11h.

Sala de Ginástica.

A partir de 12 anos. Grátis. Inscrições no local com 30 minutos de antecedência.



Esporte e atividade física Esporte para pessoas Idosas

Divulgação

Curso

ESPORTE PARA PESSOAS IDOSAS

Com educadores do Sesc Catanduva

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um.

Quartas e sextas,

15h às 15h50.

Ginásio.

A partir de

60 anos. Grátis.

Encerramento

20/12.

Curso

GINÁSTICA PARA TODOS

Com Educadores do Sesc

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar.

De 2 a 11.

Terças e quintas,

16h às 17h.

Sala de Ginástica.

A partir de

60 anos. Grátis.

Inscrições pelo

App ou na Central de Atendimento.

ESPORTE CRIANÇA

DE 6 A 10 ANOS

Com educadores do Sesc Catanduva

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para o aprendizado de diversas habilidades esportivas.

Quartas e sextas,

das 14h às 17h.

Ginásio.

A partir de

6 anos. Grátis.

Encerramento

05/12.

PROGRAMA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desenvolve competências que possibilitam a segurança do praticante no meio líquido, o aprendizado dos nados, o condicionamento físico, a recreação e o bem-estar. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Inscrições pelo App Credencial Sesc SP, pelo site sescsp.org.br/catanduva ou na Central de Atendimento.

Curso

CONDICIONAMENTO FÍSICO AQUÁTICO

Exercícios que promovem a melhora do condicionamento físico e que utilizam a resistência da água para a realização de movimentos localizados, combinados e em jogos. Necessário possuir credencial plena e exame dermatológico válidos.

Terças e quintas, 17h30 às 18h20.
Quartas e Sextas, 16h às 16h50.
 Conjunto Aquático.
 A partir de 12 anos.
 ● R\$32,00
 ■ R\$47,00
 ▲ R\$63,00

Curso

PRÁTICAS AQUÁTICAS

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática da natação (crawl, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

De 6 a 12 anos:
Quartas e sextas, 17h às 17h50.
 Conjunto Aquático.
 Grátis.
Acima de 12 anos:
Terças e quintas, 19h às 19h50.
 Conjunto Aquático.
 Grátis para pessoas matriculadas com até 16 anos.
 ● R\$32,00
 ■ R\$47,00
 ▲ R\$63,00

Encontro

FESTIVAL DE PRÁTICAS AQUÁTICAS

Festival recreativo para alunos matriculados nas turmas de práticas aquáticas e clube do triatlo e academias de natação da cidade de Catanduva.

Dia 14.
Domingo, 10h às 13h.
 Conjunto Aquático.
 Grátis.
 Inscrição via ficha de inscrição enviada pelo núcleo físico-esportivo.

ESPORTE JOVEM

Prática e aprendizado de diversas modalidades, onde o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo.

Curso

ESPORTE JOVEM**DE 10 A 13 ANOS**

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição.

**Terças e quintas,
16h às 18h30.**

Ginásio. A partir de 10 anos. Grátis. Encerramento 05/12.

Curso

ESPORTE JOVEM HANDEBOL**DE 13 A 16 ANOS**

**Terças e quintas,
18h30 às 20h.**

Quadra B. A partir de 13 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE JOVEM FUTEBOL SOÇAITE**DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,
18h às 19h30.**

Minicampo. A partir de 13 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE JOVEM VOLEIBOL**DE 13 A 16 ANOS**

**Quartas e sextas,
17h às 18h30.**

Ginásio. A partir de 12 anos. Grátis.

ESPORTE ADULTO

Prática de diversas modalidades, possibilitando a compreensão do jogo, da competição, além dos valores que envolvem o esporte.

Curso

CLUBE DO TRIATLO

**Terças e quintas,
19h às 20h30.**

Conjunto Aquático. A partir de 16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO VOLEIBOL

**Quartas e sextas,
18h30 às 20h.**

Ginásio. A partir de 16 anos. Grátis.



Divulgação

Esporte e Atividade Física Clube Adulto da Corrida

Curso

CLUBE DA CORRIDA**Quartas e sextas,
19h às 20h30.**Quadra B.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

CLUBE DO FUTEBOL SOÇAITE**Quartas e sextas,
19h30 às 21h.**Minicampo.
A partir de
16 anos. Grátis.

Curso

ESPORTE ADULTO INICIAÇÃO AO JIU-JITSU**Com educadores do Sesc**

Prática voltada à iniciação no jiu-jitsu, integrando treinos e aulas que desenvolvem habilidades técnicas e valores do esporte como manifestação cultural. Indicado para quem deseja aprender ou retomar a modalidade, promovendo autonomia, prazer na prática e melhoria da qualidade de vida, com educadores(as) do Sesc.

**Terças e quintas,
19h30 às 21h.**Ginásio.
A partir de
16 anos. Grátis.
Inscrições pelo
App Credencial
Sesc SP, pelo
site [sescsp.org.
br/catanduva](http://sescsp.org.br/catanduva)
ou na Central
de Atendimento
mediante
agendamento
de horário.

**Ginástica multifuncional**

Gio Almeida

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Conhecido pela sigla GMF, o Programa de Ginástica Multifuncional vai além do trabalho que é feito numa academia convencional. Baseado em seu estilo de vida, cada aluno recebe um roteiro personalizado de exercícios e também pode participar de diferentes aulas coletivas.

**Terças a sextas,
14h às 21h.
Sábados e
domingos,
10h às 13h.**
A partir de
12 anos.
● R\$51,00
■ R\$84,00
▲ R\$111,00

Ginástica Multifuncional

A Ginástica Multifuncional (GMF) é o programa de exercícios físicos diferenciado e que caracteriza a proposta do Sesc. O programa leva em conta a sua expectativa, o seu estilo de vida, os tipos de exercícios que gosta e muito mais.



Vivência Espaço de brincar

Amanda Gardillari

Crianças

ESPAÇO DE BRINCAR

Vivência

ESPAÇO DE BRINCAR

Espaço destinado às crianças de 0 a 6 anos, equipado com brinquedos que estimulam a coordenação motora e a criatividade. Aos finais de semana, diferentes atividades, jogos e brincadeiras também acontecem por lá.

Terças a sextas,
13h30 às 21h.
Sábados, domingos
e feriados,
10h às 18h.
Exceto 23 a 25/12.
Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

O BRINCAR PARA BEBÊS: UM MUNDO DE DESCOBERTAS

Com Sheila Rocha

Os bebês não precisam de muito para ter um desenvolvimento de qualidade, mas o brincar já é fundamental. Nesta idade o importante é a interação da criança com seus cuidadores e os brinquedos sensoriais, que podem auxiliar o bebê a descobrir a capacidade de suas mãos, trabalhar o processo de segurar/ agarrar e se sentir seguro e protegido por quem o acompanha.

De 6 a 21.
Sábados e
domingos,
das 10h às 13h e
das 14h às 18h.
Espaço de Brincar.
Para todas as
idades.
Grátis.



Divulgação

Vivência As histórias nunca contadas**Vivência****TODAS AS PESSOAS CONTAM****Com Sheila Rocha**

Neste livro, a cada página virada, o leitor conhece mais pessoas: 100, 1000... até 7,5 bilhões! Mais que números, são histórias, hábitos, diferenças e semelhanças. Em uma mesma cidade, vidas se cruzam e se somam. Afinal, o que seria de nós sem os outros? Todas as pessoas contam - e você também!

Day 6.**Sábado,****15h às 16h.**Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.**Vivência****AS HISTÓRIAS NUNCA CONTADAS****Com Sheila Rocha**

Onde antes havia flores, restaram galhos e espinhos. Davi está mudado, e as outras crianças se afastam. Mas seu melhor amigo tem uma ideia: com pincéis e muito amor, tenta devolver cor à vida de Davi. Uma história sensível sobre amizade, empatia e como estar presente nos momentos difíceis.

Day 13.**Sábado,****15h às 16h.**Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.



Divulgação

Vivência Descobrir, sentir, brincar

Vivência

SOMOS TODOS EXTRAORDINÁRIOS

Com Sheila Rocha

Em Somos Todos Extraordinários, Auggie Pullman, um menino com deformidade facial, mostra que ser diferente é extraordinário. Adaptada para crianças, a obra transmite uma poderosa mensagem de inclusão, gentileza e amor, em um universo ilustrado que valoriza a empatia e a beleza da amizade.

Day 20.

Sábado,

15h às 16h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

DESCOBRIR, SENTIR, BRINCAR

Com Kelly Sanches

Os bebês não precisam de muito para ter um desenvolvimento de qualidade, mas o brincar já é fundamental. Nesta fase, o propósito do brinquedo não é distrair, e sim auxiliar o bebê em seu desenvolvimento. Neste sentido, o Espaço de brincar do Sesc Catanduva disponibiliza uma variedade de brinquedos sensoriais para bebês, crianças de 0 a 6 anos e adultos acompanhantes. Nesta oficina, a arte educadora apresentará às famílias participantes as possibilidades de interação através do brincar sensorial.

De 13 a 23/1,

Terças a sextas,

13h às 17h.

De 3/1 a 1/2.

Sábados e

domingos,

10h às 13h e

14h às 18h.

Espaço de Brincar.
Para todas as
idades. Grátis.

Vivência

MUSICALIZAÇÃO E NARRATIVAS

PARA A INFÂNCIA

Com Kelly Sanches

Neste encontro, o brincar se une ao contar e ao cantar para criar experiências sensoriais e expressivas. As crianças são convidadas a experimentar ritmos, vozes e movimentos, construindo laços de escuta, imaginação e criatividade, em um espaço que valoriza o lúdico e a coletividade.

De 3 a 31/1.

Sábados,

das 15h às 16h.

Espaço de Brincar.

Para todas as

idades. Grátis.

Vivência

PROGRAMA DE FÉRIAS

Com educadores do Programa Curumim

No mês de janeiro, o Sesc Catanduva prepara um roteiro de atividades para o público infantil, de 7 a 12 anos, durante o período das férias escolares. A programação está recheada de atividades lúdicas que propõem um convite à criatividade, por meio de brincadeiras, oficinas, vivências artísticas e esportivas, sempre com muita diversão, como todas as férias precisam ser.

Turma 1:

De 13 a 16/1.

Terça a sexta,

das 13h às 17h.

Turma 2:

De 20 a 23/1,

Terça a sexta,

das 13h às 17h.

Ginásio.

De 7 a 12 anos.

Grátis.

Pré-inscrição

on-line:

2 a 9/12.

Divulgação:

10/12.

Confirmação

da inscrição:

11 a 19/12.

Link disponível para inscrição nas redes sociais e no site sescsp.org.br/catanduva

**Vivência** Baila Comigo

Divulgação

Pessoas Idosas

Vivência

BAILA COMIGO

Com Fabiano Jantorno

Parte do conjunto de atividades do eixo Corpo e Movimento, desenhado para o Trabalho Social com Idosos, essas vivências no universo da dança de salão buscam proporcionar espaço para diversas potencialidades e possibilidades de socialização, valorização da autoestima e superação de desafios.

Dia 5.
Sexta,
das 15h30
às 17h30.

Sala de Ginástica.
Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral.
Grátis.

Reunião

PONTO DE ENCONTRO

Trabalho Social com Pessoas Idosas - TSPI

Encontro destinado à reflexão sobre as atividades recorrentes para pessoas idosas no Sesc, com rodas de conversa e atividades socioculturais e educativas, voltadas ao público com mais de 60 anos. Este encontro faz parte do programa TSPI (Trabalho Social com Pessoas Idosas), que tem como objetivo principal promover a sociabilização, incentivar a reflexão sobre o envelhecimento, estimular o desenvolvimento de novas habilidades e promover a integração entre as diferentes gerações.

Dia 5.
Sexta,
das 15h30
às 18h.

Sala de Ginástica.
Para participantes do TSPI, instituições convidadas e público geral.
Grátis.



Turismo Bienal de São Paulo

Andres Otero

Turismo Social

Turismo

BIENAL DE SÃO PAULO

A 36ª Bienal de São Paulo, “Nem todo viandante anda estradas – Da humanidade como prática”, inspirada em Conceição Evaristo, propõe refletir sobre a humanidade como movimento de encontros e transformação. Guiada pela metáfora do estuário, destaca a pluralidade de histórias e convida à imaginação coletiva e à experiência da diversidade.

**De 12 a 14/12.
Sexta a domingo.**

Inscrições
encerradas.



SESC BERTIOGA – PASSE O DIA

A venda de ingressos passa a ser exclusivamente online, via aplicativo **Credencial Sesc SP** ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, na segunda quinta-feira do mês, a partir das 17h30. O ingresso inclui acesso à programação e aos equipamentos de lazer, vestiários, estacionamento e almoço. Limite de até 6 ingressos por pessoa/atendimento.

- Ingresso por pessoa (lanchonete): R\$ 27 a R\$ 97
- Ingresso por pessoa (restaurante): R\$ 35 a R\$ 120

Mais informações em sescsp.org.br

AGENDA DE DESTAQUES

Marcelo Zambrana



Divulgação



Divulgação



Divulgação



Divulgação



TERÇA

2

Espor te e Atividade física
Iniciação ao Jiu-Jitsu

QUARTA

3

Virada inclusiva
Virada inclusiva com Gabrielzinho

QUINTA

4

Música
Odair José

9

Curso
Ginástica para Todos

10

Oficina
Xô, Uruca! Sais de Banho Energéticos

11

Música
Banda 365

16

Literatura
Espaço de Leitura

17

Espor te e Atividade física
Futebol Soçaite

18

Vivência
Banhos de piscina

23

Unidade fechada

24

Unidade fechada

25

Natal
Unidade fechada

30

Unidade fechada

31

Ano Novo
Unidade fechada

SEXTA
5

Idosos
Bailando com
Adilson Rodrigues

SÁBADO
6

Vivência
Todas as Pessoas
Contam

DOMINGO
7

Espetáculo
O Recruta



Divulgação

12

Curso
Cachepô de
serragem de
madeira

13

Vivência
As Histórias
Nunca Contadas

14

Espetáculo
Circo sem
Pamonha



Divulgação

19

**Esporte e
Atividade física**
Clube da Corrida

20

Vivência
Somos Todos
Extraordinários

21

Vivência
Recreação
Esportiva Livre



Divulgação

26

Vivência
Espaço de Brincar

27

Vivência
Banhos de Piscina

28

Jovens
Dança K-Pop



Divulgação

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sesctv.org.br/agoranatv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 41 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena

de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com mais de 78 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Sesc Catanduva

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Central de atendimento

Tel.: 17 3524-9200

Informações, credenciamento,
inscrições em atividades,
Turismo Social e Bilheteria.
Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.

Loja Sesc

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
14h às 18h.

Quadras Poliesportivas

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial plena.
Atividades esportivas e recreativas.

Ginásio

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, domingos e feriados,
9h30 às 18h.
Com apresentação de credencial
atividades ou plena. Atividades
esportivas e recreativas.

Exame dermatológico

Terça, 17h30 às 19h
Sexta, 17h às 18h45
Sábados, domingos e feriados
10h30 às 12h15 e 13h30 às 16h.
Grátis - Até 16 anos.
● R\$11,50
■ R\$17,50
▲ R\$23,00

Ginástica Multifuncional

Terça a sexta, 14h às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
10h às 13h.

Conjunto aquático

Terça a sexta, 13h30 às 21h.
Sábados, domingos e feriados,
9h45 às 17h30.
Para frequentar a piscina, é necessário
apresentar credencial e exame
dermatológico válidos, traje de
banho (maiô, biquíni, calcão de banho
ou sunga, não transparentes).

Comedoria

Terça a sexta, das 14h às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 9h30 às 18h.

Espaço de Brincar

Terça a sexta, das 13h30 às 21h
Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 18h.

Bicicletário

Terça a sexta, 13h às 21h30.
Sábados, Domingos e Feriados,
das 9h30 às 18h.
É obrigatória a apresentação da
credencial atualizada e o uso da
corrente e cadeado por bicicleta.
Permanência da bicicleta
somente durante horário de
funcionamento da unidade.

Odontologia

Tel.: 17 3524-9260
Terça a sexta, 7h às 21h.
Sábados, 8h às 16h.
Exclusivo para trabalhadores
no comércio de bens, turismo
e serviços credenciados e
dependentes. Atendimento com
inscrição prévia. Vagas limitadas.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Catanduva
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

Programa de Relacionamento com Empresas

Por meio de diversas atividades
realizadas nas unidades do Sesc ou nas
empresas, são promovidas ações para
credenciar os funcionários e apresentar
as atividades promovidas pelo Sesc.
sescempresa.catanduva@sescsp.org.br



SESC CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228

Tel.: +55 17 3524-9200

[@sesccatanduva](https://www.facebook.com/sesccatanduva)

sescsp.org.br/catanduva

SELO FSC

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA VENDA PROIBIDA