

EM cartaz

GUIA DE DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO SESC SÃO PAULO

JANEIRO
2026

sesc | 80 ANOS





Acesse a versão PDF
do guia para pessoas
com deficiência visual

Legenda de Acessibilidade



Em estabelecimentos
de uso coletivo,
é assegurado o
acompanhamento de
cão-guia. As unidades do
Sesc estão preparadas
para receber todos
os públicos.

Consulte o horário de funcionamento
das unidades nos feriados em
sescsp.org.br/feriados

Capa: imagem do atleta Gabriel Mendonça durante uma manobra de BMX ou bicicross, modalidade na qual conquistou diversos títulos, entre eles campeão Pebas Jump Park, 3º lugar no ranking brasileiro de BMX e 6º colocado na Copa do Mundo de BMX, em 2024. Junto a Marcos Chokito, também atleta, Gabriel participa do Sesc Verão 2026 conduzindo a "Vivência com Atletas de BMX", dia 16/1, realizada pelo Sesc Carmo no Museu Catavento. Foto: André Jesus.

Legenda de preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira**

Classificação Indicativa

Atribuída oficialmente ou autotclassificada

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos



Este guia traz os **destaques** da programação das unidades do Sesc na capital, Santo André e São Caetano. **A programação está sujeita a alterações sem aviso prévio.** Para consultar as atividades na íntegra, de todas as unidades do estado, acesse sescsp.org.br

Sobre o Sesc São Paulo

Há 80 anos, o Serviço Social do Comércio tem como missão contribuir para a qualidade de vida dos trabalhadores dessas categorias, seus dependentes e da sociedade em geral.

No estado de São Paulo, o Sesc conta com uma rede de 44 unidades, incluindo centros culturais e esportivos, bem como unidades especializadas. Oferece programações em diversas linguagens artísticas, atividades físico-esportivas e de turismo social, programas de saúde, educação para sustentabilidade, para a diversidade e para acessibilidade, alimentação, programas especiais para crianças, jovens e pessoas idosas, além do Sesc Mesa Brasil – programa institucional de combate à fome e ao desperdício de alimentos.

Sesc Verão 4

Shows e Espetáculos 18

Exposições 36

Cinema 40

Cursos, Oficinas
e Encontros 46

Esporte,
Atividade Física
e Piscinas 78

Crianças 82

Pessoas Idosas 96

Turismo Social 102

Bibliotecas 105

Saúde Bucal 106

Alimentação 107

Unidades da Capital
e Grande São Paulo 108

Unidades do Interior
e Litoral 114

Destaques da Grande São
Paulo, Interior e Litoral 116

sesc.digital 117

SescTV 118

Edições Sesc 119

Selo Sesc 120

Lojas Sesc 121

Como se Credenciar 122



Este guia é seu!
Anote suas atividades preferidas
e aproveite o melhor dos espaços
e da programação do Sesc!

Entre **3 de janeiro e 15 de fevereiro**, acontece mais uma edição do Sesc Verão em todas as unidades do Sesc no estado de São Paulo. Mais de 1100 atividades celebram o movimento e o bem-estar por meio de vivências, treinos abertos, bate-papos e intervenções culturais. Assim, o Sesc busca estimular hábitos saudáveis, promover a convivência e aproximar o público das múltiplas expressões do esporte.

Programação completa em sescsp.org.br/sescverao

JANEIRO 2026

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

Sesc Verão no Centro

Treinos, bate-papos e vivências esportivas em locais icônicos do centro de São Paulo. As ações incluem vivência de corrida com Vanderlei Cordeiro no Vale do Anhangabaú, skate com Kelvin Hoefler na Praça da Sé, tênis de mesa com Bruna Alexandre na Praça Ramos de Azevedo, taekwondo com Natalia Falavigna na estação São Bento do Metrô, natação com Gabrielzinho no Sesc 24 de Maio e, ao final do dia, um bate-papo no Theatro Municipal com todos os atletas, mediado por Ayo Frutuoso. Mais

informações em sescsp.org.br/sescverao.

Dia 8/1. Quinta, 8h às 19h.
Locais: Vale do Anhangabaú, Praça da Sé, Praça Ramos de Azevedo, Estação São Bento e Sesc 24 de Maio (vivências).
18h às 20h. Local: Theatro Municipal (bate-papo).
Todas as idades. GRÁTIS.

Sesc Verão no Masp

Júlia Soares, Lorrane Oliveira e atletas da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica promovem apresentações esportivas e vivências práticas em um dos espaços mais simbólicos da cidade de São Paulo. Mais informações em sescsp.org.br/sescverao.
Dia 25/1. Domingo, 8h às 18h. Local: Vão livre do Masp (Museu de Arte de São Paulo).
Todas as idades. GRÁTIS.

CIRCULAÇÕES

Atletismo com Caio Bonfim

VIVÊNCIA O atleta olímpico da marcha atlética apresenta os fundamentos da modalidade, faz demonstrações práticas e conduz uma conversa sobre sua trajetória.
Dia 31/1. Sábado, 9h (Sesc Campinas) e 15h30 (Sesc Pinheiros). **Dia 1/2. Domingo, 10h30 (Sesc Avenida Paulista) e 15h (Sesc Consolação).**
Dia 5/2. Quinta, 20h. Local: Sesc Jundiaí. **Dia 6/2. Sexta, 18h30. Local:** Sesc Ribeirão Preto. **Dia 7/2. Sábado, 18h e 20h. Local:** Sesc Sorocaba. **Dia 8/2. Domingo, 10h30. Local:** Sesc Taubaté. **Mais informações on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Judô com Bia Souza

VIVÊNCIA A atleta olímpica apresenta os fundamentos do judô e as técnicas básicas, faz demonstrações e conversa sobre sua trajetória.
Dia 10/1. Sábado, 15h. Local: Sesc Guarulhos. **Dia 16/1. Sexta, 19h30. Local:** Sesc Pinheiros. **Dia 24/1. Sábado, 15h. Local:** Sesc Vila Mariana. **Dia 31/1. Sábado, 14h. Local:** Sesc São Carlos. **Mais informações on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Ginástica Artística com Flavia Saraiva

VIVÊNCIA Encontro com a ginasta olímpica que apresenta movimentos característicos da modalidade e conversa sobre sua experiência, desafios e inspirações ao longo da carreira.
Dia 10/1. Sábado, 15h. Local: Sesc Pompeia. **Dia 11/1. Domingo, 11h. Local:** Sesc Ribeirão Preto. **Dia 24/1. Sábado, 10h30. Local:** Sesc Sorocaba. **Dia 24/1. Sábado, 15h. Local:** Sesc Belenzinho. **Dia 25/1. Domingo, 15h. Local:** Sesc Rio Preto. **Dia 31/1. Sábado, 10h. Local:** Sesc São Caetano. **Dia 1/2. Domingo, 10h. Local:** Sesc Mogi das Cruzes. **Mais informações on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte informações sobre atividades formativas relacionadas à área dos esportes e atividades físicas a partir da página 46.

Vôlei de Praia com Duda e Ana Patrícia

VIVÊNCIA Atividade com a dupla olímpica aborda princípios e estratégias do vôlei de praia, além de um bate-papo sobre trajetória, parceria e conquistas.
Dia 10/1. Sábado, 10h. Local: Sesc Mogi das Cruzes. **Dia 10/1. Sábado, 14h30. Local:** Sesc Itaquera. **Dia 11/1. Domingo, 15h. Local:** Sesc Rio Preto. **Mais informações on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Natação Paralímpica com Gabrielzinho

VIVÊNCIA O nadador paralímpico conversa sobre os fundamentos da natação adaptada, faz demonstrações práticas e reflete sobre sua trajetória esportiva.
Dia 8/1. Quinta, 15h30 (Sesc 24 de Maio) e 19h (bate-papo no Theatro Municipal). **Dia 10/1. Sábado, 10h (Sesc Ribeirão Preto) e 15h (Sesc Franca).** **Dia 11/1. Domingo, 10h (Sesc Araraquara).** **Dia 16/1. Sexta, 19h. Local:** Sesc Belenzinho. **Dia 17/1. Sábado, 10h (Sesc Guarulhos) e 15h (Sesc São José dos Campos).** **Dia 18/1. Domingo, 10h30. Local:** Sesc Taubaté. **Mais informações on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica

APRESENTAÇÃO As ginastas demonstram a modalidade olímpica, destacando elementos técnicos, coreografias, manipulação de aparelhos e processos

de treinamento.

Dia 22/1. Quinta, 20h. Local: Sesc Araraquara. **Dia 23/1. Sexta, 20h. Local:** Sesc Pinheiros. **Dia 24/1. Sábado, 10h30 (Sesc Guarulhos) e 16h30 (Sesc Bom Retiro).** **Dia 25/1. Domingo, 10h30 (Sesc Santo Amaro) e 15h (Vão livre do Masp).** **Mais informações on-line. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

Skate com Kelvin Hoefler

VIVÊNCIA Encontro com o skatista olímpico que apresenta fundamentos do street, técnicas básicas e insights sobre sua trajetória no skate profissional.
Dia 10/1. Sábado, 10h30 (Sesc Itaquera) e 14h30 (Sesc Casa Verde). **Mais informações on-line. Todas as idades. GRÁTIS.**

CAPITAL E GRANDE SÃO PAULO

14 BIS

Touch Tênis

VIVÊNCIA Oportunidade para jogar essa modalidade inovadora e acessível. Praticado em quadra menor, com raquetes de espuma, o jogo é dinâmico e estimula coordenação e socialização. Com Airtton Santos Tennis School.
De 3/1 a 15/2. Sábados e domingos, 13h às 14h. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 13h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.



Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica
Diversas unidades do Sesc

Raquethlon

RECREAÇÃO Prática orientada e adaptada de tamborê, tênis e pickleball, modalidades que usam as mãos ou raquetes. Com Airton Santos Tennis School. **De 3/1 a 15/2. Sábados e domingos, 13h às 18h. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Pickleball

VIVÊNCIA Experimentação de um dos esportes que mais cresce no mundo, mistura de tênis, pingue-pongue e badminton. Com Airton Santos Tennis School. **De 3/1 a 15/2. Sábados e domingos, 14h30 às 15h30. Dias 16 e 17/2. Segunda e terça, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Apresentação Esportiva de Touch Tênis e Pickleball

DEMONSTRAÇÃO Com as atletas de tênis Teliana Pereira e Joana Cortez. **Dia 11/1. Domingo, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Apresentação Esportiva de Badminton

APRESENTAÇÃO Conduzida por Ygor Coelho, primeiro brasileiro a representar o país na modalidade em Jogos Olímpicos, a atividade inclui demonstrações e interação com o público. **Dia 24/1. Sábado, 16h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Pista na 24: Bike e Patinete

VIVÊNCIA Crianças, jovens e adultos experimentam a prática sobre duas rodas em bikes e patinetes para iniciantes ou experientes. Com Quimera Produções. **De 3 a 18/1. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, 10h às 18h. Domingos, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas a partir da página 78.

Foto: Sté Frateschi

Praça em Movimento

OCUPAÇÃO A praça é ocupada com o slackline, atividade que envolve manobras acrobáticas sobre uma fita suspensa e que estará disponível para experimentação de todas as pessoas. Com Groggia Esportes. **De 3 a 23/1. Terça a sábado, 10h às 18h. Sextas e domingos, 10h às 17h. Dias 11 e 25/1. Domingos, 10h às 13h30. Dias 17 e 24/1. Sábados, 10h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Escalada com Aretha Duarte

VIVÊNCIA Os iniciantes têm a oportunidade de aprender os primeiros movimentos de pedalada e condução, enquanto os mais experientes podem testar novas habilidades e aproveitar a pista de forma livre. **Dia 10/1. Sábado, 11h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Pista 24: Skate Street

VIVÊNCIA Área dedicada ao skate, com empréstimo de material e acompanhamento de instrutores especializados. Com Switch Skate. **De 20/1 a 1/2. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, 10h às 18h. Domingos, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Vivência com Ítalo Romano e Ceguinho SK8

VIVÊNCIA O público experimenta a prática do skate com a presença dos atletas que são destaque no cenário nacional e internacional da modalidade. **Dia 24/1. Sábado, 15h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Flag Football

AULA ABERTA Modalidade derivada do futebol americano, não requer contato físico e é mais acessível. O objetivo é fazer o touchdown, retirando as flags da cintura do adversário. Com a Confederação Brasileira de Futebol Americano). **De 3 a 9/1. Terça a sexta, 11h às 19h. Sábado e domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Escalada Boulder

VIVÊNCIA Tipo de escalada praticada em pequenas rochas ou paredes artificiais, focada no deslocamento horizontal, e não na subida. **De 10 a 16/1. Terça a sexta, 11h às 19h. Sábado e domingo, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Parkour

RECREAÇÃO Atividade tem como objetivo transpor obstáculos urbanos ou naturais usando o corpo. A recreação oferece orientações a desafios de deslocamento e movimento. **De 10 a 16/1. Terça a domingo, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Treinando com Atletas: Escalada

VIVÊNCIA Interação com Thais Makino e Luciano Frazão. **Dia 10/1. Sábado, 16h30 às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Skates

VIVÊNCIA Atividade voltada ao empoderamento social da mulher por meio da modalidade skate. **De 3 a 31/1. Sábados e domingos, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Circuito de Saltos Ginásticos

VIVÊNCIA Os participantes aprendem técnicas de saltos e acrobacias. **Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Vivência e Apresentação de Ginástica Rítmica

AULA ABERTA Modalidade une esporte, arte e balé, explorando sincronismo, aparelhos e o protagonismo feminino no esporte. Com Cia. GR. **Dias 10 e 11/1. Sábado e domingo, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Apresentação de Paraskate

DEMONSTRAÇÃO Com a paratleta olímpica Jai Abrantes, cuja trajetória evidencia o esporte como meio de transformação, representatividade e integração social. **Dia 24/1. Sábado, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Marcia Fu

VIVÊNCIA A medalhista olímpica de vôlei (bronze em Atlanta/96) faz uma demonstração da modalidade e reflete sobre sua trajetória no esporte. **Dia 31/1. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

BOM RETIRO**Esgrima em Cadeira de Rodas**

VIVÊNCIA Experimentação dos movimentos básicos da modalidade com adaptações inclusivas para a prática em cadeira de rodas.

De 3 a 11/1. Sábados, 11h às 18h. Domingos, 11h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Parkour

VIVÊNCIA Experiência dinâmica e acessível para todas as idades e corpos por meio da transposição de obstáculos.

De 6 a 9/1. Terça a sexta, 11h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Gustavo Balaloka: Talento, Estilo e Atitude sobre Rodas

BATE-PAPO O atleta que é destaque no cenário do BMX fala sobre sua trajetória na modalidade, conquistas e desafios.

Dia 10/1. Sábado, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Carol Santiago: Superação e Velocidade nas Águas

APRESENTAÇÃO Vivência e demonstração com a maior medalhista paralímpica brasileira, tricampeã mundial dos 100m costas.

Dia 17/1. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

Tiro com Arco Paralímpico

VIVÊNCIA Oportunidade de conhecer a modalidade, experimentar os equipamentos adaptados e sentir a emoção de

acertar o alvo.

Dias 24 e 25/1. Sábado, 11h às 18h. Domingo, 11h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO**Yoga Multissensorial com Trilha Sonora ao Vivo**

AULA ABERTA Prática integrada yoga e estímulos que ativam os sentidos além da visão, como som, toque e vibrações. Com Isabela Almeida e instrumentistas.

Dia 3/1. Sábado, 10h15 e 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Tênis e Tênis em Cadeira de Rodas com Vitória Miranda

VIVÊNCIA A atual campeã júnior do Australian Open e de Roland Garros conta suas experiências no esporte e compartilha dicas técnicas do tênis.

Dia 18/1. Domingo, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

Rugby com Rafaela Turola

AULA ABERTA Principais fundamentos de passe, corrida e táticas com a treinadora da seleção brasileira juvenil (sub17) e atletas da seleção feminina adulta.

Dias 20, 22 e 24/1. Terça e quinta, 14h às 20h15. Sábado, 12h30 às 18h45. Todas as idades. GRÁTIS.

Futebol Americano com Cris Kajiwara e Atletas da Seleção Brasileira

AULA ABERTA Aprenda a lançar, bloquear, correr e desenvolver

habilidades de agilidade e estratégia. Com atletas da Confederação Brasileira de Futebol Americano.

Dias 21, 23 e 25/1. Quarta e sexta, 14h às 20h15. Domingo, 12h30 às 18h45. Todas as idades. GRÁTIS.

Apresentação Esportiva de Judô com Ketleyn Quadros

APRESENTAÇÃO A judoca medalhista olímpica compartilha sua jornada de mais de 30 anos de atividade, ensinando sobre superação, resiliência e a paixão que transforma a vida pelo tatame.

Dia 25/1. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

CARMO E SÃO BENTO**Skate**

VIVÊNCIA Espaço com uma minirrampa e uma pista de street recebe atletas profissionais e professores que ensinam a andar e estimulam a prática do esporte.

De 5 a 10/1. Segunda, 12h às 16h. Terça a sábado, 10h às 16h. Local: Praça da Sé. Todas as idades. GRÁTIS.

Skate Comunidade

AULA ABERTA Vivências para todas as pessoas, recebendo atletas profissionais e professores que estarão junto aos moradores orientar a prática. Com professores da modalidade.

De 5 a 9/1. Segunda a sexta, 17h às 19h. Local: Ocupação Luiz Gama. Todas as idades. GRÁTIS.

Skate e Paraskate com Atletas

VIVÊNCIA Sandro Dias, Amorinha, Letícia Gonçalves e Pedro Quintas andam e ensinam a andar de skate, além de conversarem sobre carreira e realizarem desafios de manobras com o público.

Dia 10/1. Sábado, 14h às 16h. Local: Praça da Sé. Todas as idades. GRÁTIS.

Esgrima

VIVÊNCIA Contato com as modalidades e história, além de conhecer e jogar

com atletas olímpicos e paralímpicos.

De 13 a 17/1. Terça a sábado, 10h às 16h. Local: Museu Catavento. Todas as idades. GRÁTIS.

BMX

VIVÊNCIA Ocupação com professores especializados e obstáculos para conhecer e experimentar outras formas de pedalar e fazer uso da bicicleta.

De 13 a 17/1. Terça a sábado, 10h às 16h. Local: Museu Catavento. Todas as idades. GRÁTIS.

Esgrima com Renzo Agresta e Amanda Simeão

VIVÊNCIA Os atletas jogam, falam sobre carreira e ensinam um pouco mais deste esporte olímpico.

Dia 13/1. Terça, 12h às 14h. Local: Museu Catavento. Todas as idades. GRÁTIS.

BMX com Gabriel Mendonça e Marcos Chokito

VIVÊNCIA Encontro de gerações do esporte nesta atividade que junta apresentação prática com bate-papo com os atletas.

Dia 16/1. Sexta, 10h às 16h. Local: Museu Catavento. Todas as idades. GRÁTIS.

Basquete 3x3

VIVÊNCIA Estímulo à experimentação da modalidade com professores e praticantes especializados.

De 19 a 31/1. Segunda a domingo, 11h às 20h. Local: Vale do Anhangabaú. Todas as idades. GRÁTIS.

Festival de Basquete 3x3

TORNEIO Competição da modalidade na categoria feminina, com participação das atletas Nany Carvalho e Vanessa Sassá e masculina, com presença de Gustavo Haakin Dunk Boy. Premiação com medalhas do primeiro ao terceiro colocado.

Dia 24/1. Sábado, 11h às 20h (festival feminino). 31/1. Sábado, 11h às 20h (festival masculino). Local: Vale do Anhangabaú. Inscrições no dia, às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.



Judô com Bia Souza
Diversas unidades do Sesc

Foto: Ricardo Ferreira

CASA VERDE

Pickleball

VIVÊNCIA Experimentação do esporte que combina elementos do tênis de quadra, badminton e tênis de mesa. Com equipe do instrutor Ricardo Tonicelo. De 3/1 a 15/2. Terça a domingo, 10h30 às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.

Skate Street e Mini Ramp W

VIVÊNCIA Aprenda manobras básicas, desenvolva equilíbrio, coordenação motora e se divirta. Com a equipe de instrutoras da skatista Nayara Nishimuta. De 3/1 a 15/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

Bike: Pista de Pump Track

VIVÊNCIA Pista com curvas e lombadas feitas para pegar embalo sem pedalar. Diversão garantida para crianças e adultos. Com SP Hawks. De 3/1 a 15/2. Terça a sexta, 10h30 às 18h30. Sábados, 10h30 às 17h30. Domingos, 11h30 às 17h30. A partir de 5 anos. GRÁTIS.

Iniciação ao Skate

AULA ABERTA Experiência divertida e acessível que incentiva a prática do skate, respeitando o ritmo e as possibilidades de cada participante. Atividade disponível nos eixos "Skate para pessoas idosas", "Skate para crianças" e Skate para mulheres". Com a skatista bicampeã brasileira Nayara Nishimuta

e equipe de instrutoras. De 13/1 a 12/2. Terças e quintas, 10h30 às 11h30 (a partir de 60 anos), 14h às 15h (de 7 a 12 anos) e 17h30 às 18h30 (mulheres a partir de 18 anos). Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Tem Medalhista na Casa!

APRESENTAÇÃO Encontros com campeões do skate, que fazem demonstrações esportivas e conversam com o público sobre suas trajetórias. Participações do paratleta Felipe Nunes (dia 17/1), apadrinhado pelo lendário Tony Hawk, a bicampeã mundial de skate street e X Games Pâmela Rosa (dia 24/1) e a referência internacional do skate park Dora Varella (dia 31/1). De 17 a 31/1. Sábados, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Esporte é Movimento: O Corpo, a Cidade, a Sociedade

CURSO ON-LINE O esporte é um fenômeno global articulado às dimensões da modernidade. Em três aulas, o curso aborda a prática e suas ambiguidades, questões estéticas, urbanas e sociais. Com Victor A. Melo. De 12 a 26/1. Segundas, 16h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CONSOLAÇÃO

Esgrima

AULA ABERTA Modalidade usa florete, espada ou sabre para ataque e defesa e é o único esporte de combate sem contato corporal. De 3 a 31/1. Sábados, 10h30 às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

Canoagem

VIVÊNCIA Experimentação de diversos tipos de caiaques e introdução às técnicas de remada e manobras. Necessário Credencial Plena e exame dermatológico válidos. De 4 a 25/1. Domingos, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Capoeira para Mulheres

VIVÊNCIA Dicas sobre os fundamentos da prática, toques do berimbau, cantos e gestos. Necessário guardar os pertences no armário, utilizando cadeado próprio. De 4 a 25/2. Quartas, 19h30 às 20h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Patinação

VIVÊNCIA Voltada a iniciantes e entusiastas, apresenta noções básicas e foca no desenvolvimento do equilíbrio e da coordenação motora. Com empréstimo de patins e equipamentos de segurança. De 10/1 a 8/2. Sábados e domingos, 12h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Tenis de Mesa

VIVÊNCIA Oportunidade de interagir com as atletas Danielle Rauen e Marliane Santos, aprender técnicas e participar de desafios. Dia 17/1. Sábado, 13h às 15h. Todas as idades. GRÁTIS.

GALERIA

Futura unidade do Sesc

Tênis de Mesa com Bruna Alexandre

VIVÊNCIA Aula aberta da modalidade com a atleta paralímpica. Dia 8/1. Quinta, 11h às 13h. Local: Praça Ramos de Azevedo. Todas as idades. GRÁTIS.

Tênis de Mesa com Danielle Rauen e Jennyfer Parinos

VIVÊNCIA Apresentação e bate-papo com as medalhistas, referências do tênis de mesa paralímpico brasileiro. Dia 10/1. Sábado, 15h às 17h. Local: Praça Ramos de Azevedo. Todas as idades. GRÁTIS.

GUARULHOS

Patinaê: Pista de Patinação

OCUPAÇÃO Espaço é um convite para deslizar, se conectar e fazer parte de um movimento que une corpo, comunidade e história. Com Iceland Produções e Entretenimentos e grupo GRU Rollers Oficial. De 3/1 a 1/2. Terça a sexta, 11h às 20h. Sábados e domingos, 9h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Arremesso de Peso e Lançamento de Disco

APRESENTAÇÃO A atleta Beth Gomes e sua treinadora Rose Farias compartilham histórias e experiências no esporte paralímpico, além de demonstrarem suas técnicas. Dia 11/1. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Futebol com Tamires Dias

APRESENTAÇÃO A lateral-esquerda da seleção brasileira e do Corinthians compartilha sua história, valorizando o protagonismo feminino no esporte. Dia 18/1. Domingo, 14h30 às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Ginástica de Saltos: Air Track e Tumble Track

VIVÊNCIA Experimentação de equipamentos de salto como forma de explorar o corpo, desenvolver equilíbrio, força e consciência corporal. De 20 a 25/1. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábado, 12h às 17h30. Domingo, 10h às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.



Natação Paralímpica com Gabrielzinho
Diversas unidades do Sesc

Foto: Wander Roberto

Judô com Alana Maldonado

APRESENTAÇÃO A bicampeã paralímpica participa de bate-papo, demonstração técnica e vivência prática.
Dia 25/1. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Esportes de Areia

VIVÊNCIA Espaço de experimentação dos esportes de areia com raquetes e bolas, como vôlei de praia, futevôlei e beach tênis.
De 3/1 a 15/2. Sábados e domingos, 10h às 12h e 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Rinque de Patinação

VIVÊNCIA Neste verão, o Espaço Raiz se transforma em uma grande pista de patinação para o público vivenciar a modalidade, desenvolvendo equilíbrio, coordenação e consciência corporal.
De 3/1 a 15/2. Quartas a domingos, 10h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Vôlei de Praia

VIVÊNCIA Encontro com referências da modalidade esportiva, que compartilham suas histórias e conduzem momentos de aprendizado com o público. Dia 10/1: vivência com as atletas Adriana Behar e Shelda. Dia 17/1: vivência com os campeões olímpicos Emanuel Rego e Alison "Mamute" Cerutti.
Dias 10 e 17/1. Sábados, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

Handebol

VIVÊNCIA Encontro com o técnico dinamarquês Morten Soubak, campeão mundial pela seleção brasileira.
Dia 11/1. Domingo, 14h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Voleibol com Anderson Rodrigues e Virna

VIVÊNCIA Atividade interativa com dois grandes nomes do esporte nacional, que apresentam os fundamentos da modalidade, esclarecendo dúvidas e incentivando a prática do voleibol.
Dia 30/1. Sexta, 13h às 16h. De 13 a 16 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Tênis de Mesa: Mulheres no Alto Rendimento

VIVÊNCIA Experiência prática com Daniela Bassi, primeira mulher a comandar a seleção brasileira adulta de tênis de mesa em competições internacionais.
Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Basquete Somente Delas

VIVÊNCIA Exclusiva para mulheres, atividade oferece treinamentos técnicos e momentos de troca, incentivando a prática esportiva em ambiente acolhedor e colaborativo. Com Magic Minas.
Dia 10/1. Sábado, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA

Role Street: Vivência de Skate Street

VIVÊNCIA Empréstimo de skates e materiais de segurança, além da presença de instrutores que dão dicas e acompanham quem deseja iniciar ou evoluir na modalidade. Com Associação LOVE CT.
De 3 a 31/1. Sábados, 10h às 17h. De 7 a 16/1. Quartas, quintas e sextas, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Rolê das Minas: Skate para Mulheres e Meninas

VIVÊNCIA Empréstimo de skates e materiais de segurança, estimulando a equidade de gênero e a prática de esportes em espaços seguros. Com 2ª das Minas.
De 4/1 a 22/2. Domingos, 14h às 17h. Exceto dias 11/1 e 8/2. Todas as idades. GRÁTIS.

Best Trick: Skate pra Elas!

ENCONTRO A pista de skate recebe uma disputa de Best Trick, em que as participantes mostram suas manobras mais criativas e desafiadoras. Participação de Luciana Tozo, do coletivo 2ª das Minas, e da skatista Pipa Souza.
Dia 11/1. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Futebol Feminino: uma Trajetória de Lutas e Conquistas

ENCONTRO Tamires Dias, lateral-esquerda do Corinthians e da Seleção Brasileira de Futebol Feminino, participa de um



Ginástica Artística com Flavia Saraiva
Diversas unidades do Sesc

bate-papo e mostra suas habilidades em campo.
Dia 18/1. Domingo, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

ParaSkate

ENCONTRO Jai Abrantes, embaixadora do paraskate feminino brasileiro, realiza uma apresentação esportiva e divide a pista com as meninas presentes.
Dia 25/1. Domingo, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

MOGI DAS CRUZES

Experimentando o Beisebol

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade com postos de arremesso, rebatida e a realização de minijogos no gramado com bases e regras adaptadas. No

dia 4/1, domingo, das 14h30 às 16h, o atleta Lucas Rojo, arremessador profissional de beisebol, conduz um bate-papo com o público. Com IPK.
Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Rúgbi em Cadeira de Rodas

AULA ABERTA Vivência, orientação, demonstração esportiva e roda de conversa com a técnica da seleção brasileira da modalidade, Ana Ramkrapes. No dia 18/1, domingo, das 15h às 16h, atletas da seleção brasileira conduzem uma apresentação esportiva e conversam com o público. Com G&M Saúde e Educação.
Dia 18/1. Domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Jogos Originários Indígenas

VIVÊNCIA Apresentação de jogos indígenas ancestrais que se assemelham a modalidades olímpicas contemporâneas: arco e flecha, arremesso de tora, peteca, arremesso de lança, corrida com maracá, entre outras. Com Povo Pataxó.
De 20 a 23/1. Terça a sexta, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

10s29 para Inspirar o Mundo

BATE-PAPO Petrúcio Ferreira, tricampeão paralímpico e recordista mundial nos 100 metros rasos, aborda capítulos da sua trajetória premiada.
Dia 25/1. Domingo, 9h30 às 11h. Todas as idades. GRÁTIS.

Handebol de Areia

AULA ABERTA Experimentação da modalidade dinâmica e acrobática com adaptações do handebol de quadra. Com Adrena Esportes.
Dias 31 e 1/2. Sábado e domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

OSASCO

Arremesso Livre

INTERVENÇÃO Convite para interromper a rotina e arremessar uma bola de basquete. A proposta é ocupar o espaço público, criando brechas na rotina para que o corpo possa se mover, sentir e participar.
De 5/1 a 9/2. Segundas, 10h às 16h. Local: Calçadão de Osasco. Todas as idades. GRÁTIS.

Arena Boxe

VIVÊNCIA A Estação de Osasco se transforma em palco de movimento com a ação que apresenta o boxe ao público, convidando os passageiros a conhecerem mais sobre a modalidade e vivenciar na prática os fundamentos do esporte. **De 6 a 9/1. Terça a sexta, 10h às 19h. Local: Estação de Osasco. Todas as idades. GRÁTIS.**

Os Desafios da Corrida de Rua

ENCONTRO Bate-papo e vivência com o atleta olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima, medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Atenas 2004. **Dia 10/1. Sábado, 11h às 16h. Local: Parque Chico Mendes. Todas as idades. GRÁTIS.**

Basquete com Elas

ENCONTRO Vivência da modalidade com a presença das atletas Joice Rodrigues, armadora referência

no basquete feminino brasileiro, e Luana de Souza, eleita melhor atleta do basquete 3x3 do Brasil. **Dia 11/1. Domingo, 11h às 16h. Local: Parque da Cohab (Itapevi – SP). Todas as idades. GRÁTIS.**

Que Jogo é Esse? Desvendando o Badminton

VIVÊNCIA Ygor Coelho, campeão panamericano e primeiro brasileiro a disputar o badminton nos Jogos Olímpicos, e Cris Lourenço, bicampeã brasileira e paulista, conduzem uma vivência que une prática esportiva e troca de experiências. **Dia 25/1. Domingo, 11h às 16h. Local: Parque Tablado (Jandira – SP). Todas as idades. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Pickleball

DEMONSTRAÇÃO Atividades com esportes de rebater e

apresentação esportiva com as ex-atletas de tênis Patrícia Medrado e Joana Cortez. **Dia 10/1. Sábado, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Tênis de Mesa

DEMONSTRAÇÃO Atividades com esportes de rebater e apresentação esportiva com Maíra Ranzeiro e Cadu Moraes. **Dia 11/1. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Patins

VIVÊNCIA Experimentação de patins roller (quatro rodas), utilizado em esportes como roller derby, patinação artística, e hockey sobre patins. Com equipe In Line Store. **De 13 a 16/1. Terça a sexta, 10h15 às 12h e 14h às 16h. Dia 18/1. Domingo, 13h30 às 15h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Lutas

BATE-PAPO Com as atletas Carina Santi, do Jiu Jitsu e Gabriela Ribeiro, do Muay Thai. **Dia 17/1. Sábado, 15h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Ginástica Artística

DEMONSTRAÇÃO Os ginastas Lorrane Oliveira e Ângelo Assumpção falam sobre sua trajetória e em seguida fazem uma apresentação da modalidade. **Dia 25/1. Domingo, 15h30 às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

POMPEIA

Bicicleta: Pump Track

VIVÊNCIA Circuito de ciclismo com um traçado contínuo de lombadas e curvas projetado para ganhar velocidade apenas com movimentos corporais. **De 3/1 a 1/2. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados e domingos, 10h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Basquete de Rua

VIVÊNCIA Atividade que mistura esporte e cultura urbana, valorizando a criatividade, o movimento livre e o jogo coletivo. **De 3/1 a 1/2. Terça a sexta, 10h às 18h. Sábados e domingos, 10h às 17h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Andando com a Ídola: Pamela Rosa

VIVÊNCIA Apresentação esportiva, bate-papo e prática da modalidade com a skatista, medalhista de prata nos Jogos Pan-Americanos de 2023. **Dia 11/1. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Vôlei com Virna Dias

DEMONSTRAÇÃO A ex-jogadora Virna Dias realiza uma apresentação de vôlei e convida o público a vivenciar a modalidade. **Dia 24/1. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Atletismo: Salto em Distância com Silvânia Costa

VIVÊNCIA A paratleta Silvânia Costa realiza uma vivência de salto em distância, apresentando

curiosidades da modalidade. **Dia 25/1. Domingo, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTANA

Praça Esportiva

VIVÊNCIA Espaço dedicado à prática de atividades esportivas, como basquete 3x3, ginástica rítmica, tiro com arco, parkour e escalada para crianças. **De 3/1 a 8/2. Terça a sexta, 13h às 21h. Sábados e domingos, 10h às 18h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

Festival de Tênis de Mesa

TORNEIO Atividade de tênis de mesa para todas as pessoas. Com Bruna Alexandre e Luca Kumahara. **Dia 10/1. Sábado, 10h às 18h. A partir de 13 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

Festival de Badminton

TORNEIO Campeonato aberto para iniciantes e praticantes. Com Juliana Viana e Daniele Souza. **Dia 17/1. Sábado, 10h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Jogando na Diversidade com Tiffany Abreu e Maíque Reis

VIVÊNCIA Atividade celebra o poder do esporte como ferramenta de inclusão, respeito e diversidade com os atletas de vôlei Tiffany Abreu e Maíque Reis. **Dia 24/1. Sábado, 10h às 13h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Tiro com Arco

VIVÊNCIA Atividade conduzida por instrutores do projeto Arquearia Indígena apresenta

as técnicas dessa prática milenar. Com Grazi Yaci. **Dia 31/1. Sábado, 10h às 12h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Tiro com Arco

VIVÊNCIA Prática que alia o desafio esportivo ao desenvolvimento pessoal. Com equipe especializada. **Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 10h30 às 18h. De 6 a 11/1. Terça a sexta, 10h às 18h. Sábado e domingo, 16h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Treino com Verônica Hipólito e Núbia Oliveira

CORRIDA Treino de corrida e bate-papo com as atletas Verônica Hipólito e Núbia Oliveira, duas referências para o atletismo brasileiro. Treino marca a abertura da 2ª Edição da Maratona de Verão do Sesc Santo Amaro. **Dia 10/1. Sábado, 8h às 9h. Todas as idades. Inscrições a partir de 2/1. GRÁTIS.**

Basquete em Cadeira de Rodas

DEMONSTRAÇÃO Com a equipe de basquete em cadeira de rodas da Grupo de Ajuda dos Amigos Deficientes de Indaiatuba (GAADIN), que trabalha com inclusão e desempenho esportivo. **Dia 17/1. Sábado, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Passeio Ciclístico

PASSEIO Comemoração do aniversário de Santo Amaro, passeio tem o intuito de proporcionar lazer e estímulo à prática de atividade física



Skate com Kelvin Hoefler
Diversas unidades do Sesc

Foto: Miriam Jeske/COB

pelas ruas do bairro.
Dia 18/1. Domingo, 8h às 11h.
Todas as idades. Inscrições a partir de 6/1. GRÁTIS.

Futebol de Amputados
DEMONSTRAÇÃO Com equipe Corinthians Mogi de futebol para pessoas amputadas.
Dia 20/1. Terça, 19h às 21h.
Todas as idades. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Patinação Artística com Rafaela Freitas
VIVÊNCIA Apresentação de patinação artística com Rafaela Freitas, seguida de vivência, com ambientação sonora e acompanhamento técnico.
Dia 17/1. Domingo, 15h às 17h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Skatada com Sandro Dias
VIVÊNCIA Atividade promove a ocupação dos espaços públicos por meio do esporte, da convivência e da expressão livre sobre rodas, com início em frente à futura instalação do Sesc São Bernardo.
Dia 17/1. Sábado, 20h às 22h. Local: Av. Lucas Nogueira Garcez, 666, São Bernardo do Campo (SP).
Todas as idades. GRÁTIS.

Rugby em Cadeira de Rodas
VIVÊNCIA Espaço para que pessoas sem deficiência possam vivenciar a modalidade. Com ADEACAMP (Associação de Esportes Adaptados de Campinas).
De 20 a 25/1. Terça a domingo, 14h às 18h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Tênis em Cadeira de Rodas
VIVÊNCIA Experimentação do esporte paralímpico em local seguro para que pessoas sem deficiência possam praticá-la por outra perspectiva. Com Maurício Pomme.
De 27/1 a 1/2. Terça a domingo, 14h às 18h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Skate com Ítalo Romano
DEMONSTRAÇÃO Apresentação e bate-papo de skate com o atleta referência nacional no paraskate.
Dia 31/1. Sábado, 15h às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🦿 Libras.

SÃO CAETANO

Tênis de Mesa com Danielle Rauen e Jennyfer Parinos
DEMONSTRAÇÃO Vivência e apresentação de tênis de mesa com as atletas paraolímpicas Danielle Rauen e Jennyfer Parinos.
Dia 10/1. Sábado, 10h às 12h.
Todas as idades. GRÁTIS.

BMX
VIVÊNCIA Descobertas e aprofundamentos na modalidade e o desenvolvimento de diferentes níveis de habilidade. Com SP Hawks Eventos Esportivos Ltda.
De 12 a 16/1. Segunda a sexta, 9h às 18h. Dias 17 e 18/1. Sábado, 9h às 17h. Domingo, 9h às 13h.
Todas as idades. GRÁTIS.

BMX Air Bag com Carolis e Bignou
APRESENTAÇÃO Com Carolina Bittencourt (Carolis), bicampeã brasileira da categoria Elite feminino, e Bignou, paratleta de BMX e MTB Dirt Jump, campeão paulista do Pump League em 2023.
Dia 17/1. Sábado, 10h às 12h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Parkour com Cauã Muniz e Aline Prestes
APRESENTAÇÃO Explora o movimento por meio de desafios que envolvem correr, saltar, escalar e se equilibrar.
Dia 24/1. Sábado, 10h às 12h.
Todas as idades. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Ginástica para Não Ginastas
CURSO Explora os gestos básicos da modalidade de forma lúdica e acessível. Com equipe Spin Esporte e Atividade Física.
De 6 a 22/1. Terças e quintas, 19h30 às 21h.
Todas as idades. GRÁTIS.

Ginástica com Julia Coutinho
VIVÊNCIA Exercícios que apresentam os movimentos que combinam técnica, criatividade e expressão corporal.
Dia 10/1. Sábado, 16h às 17h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

Clínica de Vôlei com Carol Gattaz e Fabiana Galdino
WORKSHOP Encontro especial com a central da seleção brasileira que compartilha sua experiência e combina

fundamentos técnicos, troca de vivências e inspiração.
Dia 18/1. Domingo, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

Clínica de Vôlei com Maíque Reis e William Capita
WORKSHOP Vivência com o líbero da seleção brasileira, apresenta fundamentos técnicos, histórias de superação e troca de experiências.
Dia 25/1. Domingo, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.

Escalada Boulder
VIVÊNCIA Sem cordas e em paredes de baixa altura, a modalidade estimula a superação pessoal, a criatividade no movimento e o apoio coletivo. Com equipe New Workout.
De 27/1 a 8/2. Terça a sexta, 14h às 20h. Sábados e domingos, 12h30 às 17h30.
Todas as idades. GRÁTIS.

INTERIOR E LITORAL

CATANDUVA

Campeões do Judô com Alana Maldonado e Willian Lima
ENCONTRO Clínica especial de judô e bate-papo com os atletas Alana Maldonado e Willian Lima, que compartilham fundamentos técnicos e vivências.
Dia 10/1. Sábado, 14h às 17h.
Todas as idades. GRÁTIS.

FRANCA

Patinação com Marcel Stürmer
VIVÊNCIA Apresentação e bate-papo com o atleta tetracampeão considerado o maior nome da patinação artística sobre rodas do Brasil.
Dia 11/1. Domingo, 16h às 18h.
Todas as idades. GRÁTIS.

RIO PRETO

Volta Ciclística Noturna com Samuel Stumpf
PASSEIO Oportunidade de contemplar as belezas da cidade por outra ótica, com a presença de Samuel Stumpf, o ciclista cego.
Dia 9/1. Sexta, 19h às 21h30. Todas as idades.
Inscrições on-line. GRÁTIS.

TAUBATÉ

Ginástica Artística com Caio Souza
VIVÊNCIA O atleta da Seleção Brasileira de Ginástica Artística conduz uma atividade prática com foco nos fundamentos da modalidade, além de um bate-papo sobre sua trajetória. Com técnico Ricardo Kimura Yokoyama.
Dia 31/1. Sábado, 14h às 17h.
Todas as idades. GRÁTIS.



Vôlei de Praia com Duda e Ana Patrícia
 Diversas unidades do Sesc

Foto: FIVB

Shows e Espetáculos



Zumbiido Afropercussivo
24 de Maio - Dia 24



CRIANÇAS
Consulte destaques da programação de shows e espetáculos voltados ao público infantil na seção Crianças.

MÚSICA	18
TEATRO	28
DANÇA	30
CIRCO	32

MÚSICA

24 DE MAIO

Johnny Hooker

Show reúne sucessos como "Amor Marginal", "Flutua" e "Alma Sebosa", em uma performance que celebra

liberdade, diversidade e amor.

Dias 3 e 4/1. Sábado e

domingo, 18h. A12

▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Móveis Coloniais de Acaju

Após oito anos de pausa, a banda retorna aos palcos com uma turnê de reencontro, com sucessos como "Copacabana" e "Dois Sorrisos".

Dias 10 e 11/1. Sábado,

20h. Domingo, 18h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Amanda Trevisan

Dilemba

Show "Tudo que Sou".

Dia 15/1. Quinta, 20h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Clube do Rap

Show de um dos eventos mais tradicionais do hip-hop em São Paulo, comandado por KL Jay, Hébano, James Lino e DJ Roger. Integra a programação da exposição "Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break".

Dia 16/1. Sexta, 18h. A16

GRÁTIS.

INGRESSOS

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. **On-line:** às terças-feiras, a partir das 17h. **Presencial, nas bilheterias das unidades:** quartas-feiras, a partir das 17h.

Data da atividade	Venda on-line	Venda presencial
2 a 11/1	16/12	17/12
12 a 18/1	6/1	7/1
19 a 25/1	13/1	14/1
26/1 a 1/2	20/1	21/1

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou site centralrelacionamento.sescsp.org.br, ou presencialmente nas unidades.

Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Thalma de Freitas e Helô Ferreira

Show intimista de voz e violão, percorrendo do samba ao jazz, da MPB ao pop, entre releituras e composições autorais.

Dia 16/1. Sexta, 20h. A12

▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Borboletrando no Carnaval

Apresentação brincante e interativa ao som de releituras de canções inesquecíveis que vão do axé a marchinhas carnavalescas. Com Trupe Borboletras.

Dias 17 e 18/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

EU VOU BOTAR MEU BLOCO NA RAMPA

Blocos carnavalescos são convidados para um cortejo nas rampas da unidade. **Sábados, 17h. AL GRÁTIS.**

Unidos de Vila Maria

Repertório de sambas e marchinhas com a presença de ritmistas, passistas, mestre-sala e porta-bandeira. **Dia 17/1.**

Zumbiido Afropercussivo

O bloco afirma a força da cultura preta por meio da música, da dança e do canto coletivo. **Dia 24/1.**



Cesar Camargo Mariano
Belenzinho - Dias 24 e 25

Bloco Jegue Elétrico

O bloco mistura frevo, maracatu, samba e ritmos urbanos em uma grande celebração.
Dia 31/1.

Vereda

Show em homenagem a Moacir Santos.
Dia 17/1. Sábado, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Pedro Mizutani

O cantor e compositor carioca apresenta o show do EP "Mostrando Os Dentes", que mistura soul, MPB e indie pop.
Dia 18/1. Domingo, 18h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Ju Santtos

A voz portentosa, a afinação, a divisão rítmica e um ecletismo a serviço de canções com belas

melodias e harmonias.
Dia 22/1. Quinta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Sandra Sá

Show revisita sucessos que atravessam gerações, como "Vale Tudo", "Joga Fora", "Bye Bye Tristeza" e "Olhos Coloridos".
Dias 23 e 24/1. Sexta e sábado, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bloquinho Gente Miúda

Bloco carnavalesco mistura memórias musicais e afetivas em uma grande festa. Com Trupe Gente Miúda.
Dias 24 e 25/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Garotos Podres

Show "Mais Podres do que Nunca".
Dia 25/1. Domingo, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Mari Jasca

Show do álbum "Disparada".
Dia 29/1. Quinta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Samba Murundu

O coletivo reafirma o compromisso com a valorização da música brasileira e com a preservação das raízes do samba.
Dia 30/1. Sexta, 18h. AL GRÁTIS.

Budah

Show do álbum "Púrpura".
Dia 30/1. Sexta, 20h. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carnaval da Trupe Trupé

Espetáculo com dança e ritmos como frevo, maracatu, marchinha e boi, além de figuras das manifestações culturais brasileiras, como os bonecos de Olinda. Com Trupe Trupé.
Dias 31/1 e 1/2. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Foto: Marcio Lisa

AVENIDA PAULISTA

Molho Negro

Lançamento da turnê de seu quinto álbum.
Dia 15/1. Quinta, 20h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Paola Ribeiro

Lançamento do álbum "Circus".
Dia 16/1. Sexta, 20h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Tagua Tagua

Show do álbum "Raio".
Dia 29/1. Quinta, 20h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Polly Noise and the Cracks

Lançamento do álbum do trio que mistura indie/dreampop e shoegaze. Integra o projeto Radar.
Dia 30/1. Sexta, 20h. A14
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

BELENZINHO

Otto

Show "Otto Apocalíptico".
Dias 9 e 10/1. Sexta e sábado, 20h30. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Jaime Alem e Nair Cândia

Show instrumental "Tem Viola no Mar".
Dia 9/1. Sexta, 21h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Katya Teixeira: "A Arte do Encontro: 30 Anos de Música"

Show de lançamento do álbum visual que celebra a trajetória da multiartista paulistana.
Dia 10/1. Sábado, 21h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ndee Naldinho

O rapper apresenta seus maiores sucessos, com clássicos como "O 5º Vigia", "O Melô da Lagartixa", "Aquele Mina é Firmeza" e "O Povo da Periferia".
Dia 16/1. Sexta, 20h30. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Melly

Show do aclamado álbum "Amaríssima" em sua versão V2.
Dias 16 e 17/1. Sexta e sábado, 21h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Rakta

Após um hiato de 4 anos, a banda volta aos palcos com um show de carreira. Integra o projeto Música Extrema.
Dia 17/1. Sábado, 20h30. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Terra Batida Convida Sérgio Pererê

Projeto musical idealizado por João Oliveira, Jota Erre e Kabé Pinheiro apresenta ritmos brasileiros como o samba, forró, maracatu, congada, jongo e outros.
Dia 18/1. Domingo, 18h. I2
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Clube do Balanço Convida Paula Lima

Show de relançamento do vinil "Swing Samba Rock".
Dias 23 e 24/1. Sexta e sábado, 20h30. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Bufo Borealis

Show "Natureza". Part.: Daniel Verano.
Dia 23/1. Sexta, 21h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cesar Camargo Mariano

Lançamento do álbum "8.2". Integra o projeto Jazz Clube.
Dias 24 e 25/1. Sábado, 21h. Domingo, 18h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Edgard Scandurra Trio

Formado por seu filho, Daniel Scandurra, no baixo, e Rodrigo Saldanha na bateria, o trio percorre sucessos que marcaram época na história do Iral!
Dia 30/1. Sexta, 20h30. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Filarmônica de Pasárgada

Show de "PSSP", novo álbum com 14 canções inéditas inspiradas na história da cidade de São Paulo.
Dia 30/1. Sexta, 21h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Ô do Forró

Apresenta "Forró de Norte a Sul".
Dia 31/1. Sábado, 20h30. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Benito de Paula e Rodrigo Vellozo

Pai e filho apresentam o show "Dois Pianos".
Dias 31/1 e 1/2. Sábado, 21h. Domingo, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

BOM RETIRO

Raquel Tobias

Show "Samba da Tobias".
Dia 3/1. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Badi Assad

A violonista, cantora e compositora apresenta as canções inéditas do álbum "Parte de Tudo Isso", lançado em 2025. **Dias 3 e 4/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Benziê

O duo Vic Conegero e Du Pessoa com sua banda apresentam o show "Benziê de Verão - Luau Alma Salgada". **Dia 9/1. Sexta, 20h.** **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Yoùn

Duo carioca apresenta sonoridade que mescla R&B, rap, jazz, soul, trap e os ritmos urbanos cariocas. **Dias 10 e 11/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CULTURA DE BAILE

Apresentações musicais dançantes ocupam a praça de convivência. **Sábados, 17h.** **AL GRÁTIS.**

Bola de Meia

Grupo apresenta músicas autorais e releituras de clássicos da música brasileira. **Dia 10/1.**

Jáder com Participação de Johnny Hooker

Show "Festa do Interior" apresenta sucessos do forró dos anos 1990. **Dia 17/1.**

Baile Black Mad

Acompanhado pela DJ Luciana e pelo DJ Scratch, o MC Maurício Black Mad apresenta um baile de black music e hip-hop. **Dia 31/1.**

Fernanda Takai

Show do álbum "Será que Você Vai Acreditar?". **De 16 a 18/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A10**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade em 17/1: **Libras.**

Letrux

Show "Letrux 20 anos Alternativa" celebra a música independente com releituras de artistas como Céu, Tulipa Ruiz e Ava Rocha. **Dia 22/1. Quinta, 21h.** **A18**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Ivyson

Show do álbum "Afinco". **Dia 23/1. Sexta, 20h.** **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tony Tornado e Funkessência

Show "Os Tornos". **Dias 24 e 25/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A10**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade em 25/1: **Libras.**

Samba da Vela

Roda de samba com canções que fazem parte do repertório do grupo. **Dia 25/1. Domingo, 16h.** **AL GRÁTIS.**

Catto

Show do álbum "Caminhos Selvagens". **De 30/1 a 1/2. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h.** **A10**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade em 31/1: **Libras.**

CAMPO LIMPO**VOZES DA VÁRZEA**

Shows intimistas de artistas da zona sul de São Paulo. Integra a exposição "Vozes da Várzea". **Sextas, 19h.** **AL GRÁTIS.**

Marcelo Monteia

Show "Do Sertão ao Capão". **Dia 9/1.**

Usina Reggae

Banda faz fusão de ska, reggae, soul music, rock e MPB. **Dia 16/1.**

Regional Terça Maior

Clássicos do chorinho, com foco naqueles que têm relação com o futebol. **Dia 23/1.**

SAMBAS DA SUL

Projeto celebra a tradição e as múltiplas vozes que fazem do samba uma herança viva. **Sábados, 16h.** **AL GRÁTIS.**

Grazzi Brasil e Paulinho Santa Cruz Convidam Projeto Saideiras

Expoentes do samba da zona sul convidam a tradicional roda



Sandra Sá
24 de Maio - Dias 23 e 24
Campo Limpo - Dia 25

carioca de Jorge André, João Martins e Luciano Bom Cabelo. **Dia 17/1.**

Pagode da 27 e Raul Germano Convidam Adriana Moreira e Douglas Sampa

Show em celebração à tradição do samba de São Paulo. **Dia 31/1.**

Sandra Sá

Show revisita sucessos que atravessam gerações, como "Vale Tudo", "Joga Fora", "Bye Bye Tristeza" e "Olhos Coloridos". **Dia 25/1. Domingo, 17h.** **AL GRÁTIS.**

Foto: Lucas Santos

CARMO**DJ Sophia**

Discotecagem com clássicos do hip-hop. Parte da programação do Sesc Verão. **Dia 10/1. Sábado, 14h. Local: Praça da Sé.** **AL GRÁTIS.**

Luiza Brina

Show do álbum "Prece" (2024). **Dia 22/1. Quinta, 19h.** **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Zudizilla

Show "Zoo-Bop", com reinterpretações do álbum "Doo-Bop" (1992), de Miles Davis e Easy Mo Bee. **Dia 29/1. Quinta, 19h.** **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CASA VERDE**SESC VERÃO: MÚSICA E SKATE**

Uma viagem sonora e histórica inspirada pelas diferentes fases do skate, desde sua origem até sua consagração como esporte olímpico. **AL GRÁTIS.**

Ted Boys Marinos

Show do álbum "Surf Sessions" (2018), com clássicos do surf music. **Dia 10/1. Sábado, 16h.**

Picanha de Chernobill

Show "Pindorama" apresenta repertório de rock com influências da música brasileira. **Dia 17/1. Sábado, 16h.**

DJ Erick Jay

Discotecagem de um dos maiores nomes do hip-hop nacional.
Dia 24/1. Sábado, 16h.

Mantenha a Dúvida

Banda celebra o legado da inesquecível Charlie Brown Jr.
Dia 31/1. Sábado, 16h.

Baile Charme com Sampa Charme

Charme é um movimento cultural que se consolidou como um símbolo de orgulho e afirmação da identidade negra nas periferias urbanas.
Dia 11/1. Domingo, 15h30. AL GRÁTIS.

Baile com DJ Hum

Show "O Som dos Bailes", com hits de ritmos como samba-rock, soul music, hip-hop, entre outros.
Dia 18/1. Domingo, 15h30. AL GRÁTIS.

Baile Black com Zimbabwe

Um dos pioneiros da cena black music no Brasil, celebra a marca de 50 anos de música.
Dia 25/1. Domingo, 15h30. AL GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO**Ayô Tupinambá**

Cantora lança seu álbum de estreia, "Exú-Mulher". Part. Assucena e Apeagã.
Dia 10/1. Sábado, 20h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Felipe Antunes

Lançamento de "Embarcação", álbum que reúne composições de Felipe para teatro. Part. Salloma Salomão.
Dia 11/1. Domingo, 18h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Cecilia Arellano

Show "Orfeu, entre Musas e Orixás" transita entre a música popular e a de concerto.
Dia 17/1. Sábado, 20h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

INTERLAGOS**Lei Di Dai**

Show com participações de Sistah Mari, Jimmi Luv, Mya Akoma e Scof Savage.
Dia 25/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

IPIRANGA**Maglore**

Show comemora 15 anos de carreira da banda.
Dias 9 e 10/1. Sexta e sábado, 20h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Quarteto Cia Sax

Repertório eclético que transita do clássico europeu ao choro brasileiro.
Dia 11/1. Domingo, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Letícia Fialho

Show do álbum "Revoada Baile Canção".
Dias 16 e 17/1. Sexta e sábado, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Duo Passarelli-Fernandes

Matheus Fernandes (violino) e Leonardo Passarelli (piano) exploram obras tradicionais, brasileiras e contemporâneas.
Dia 18/1. Domingo, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Danilo Caymmi

Show "Danilo Caymmi Canta a MPB dos Anos 70" resgata canções que moldaram o gênero musical brasileiro.
Dias 23 e 24/1. Sexta e sábado, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Quarteto Berlioz

Grupo apresenta repertório de música de câmara.
Dia 25/1. Domingo, 18h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Entre o Metrô e o Palco: Vozes Negras na Indústria Musical

Bate-papo entre Caroline de Freitas e Raimundo Damasceno e show de Renata Soul. Integra o projeto Vamos Conversar sobre Música.
Dia 31/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.

ITAQUERA**Mental Abstrato**

Show "Do Jazz ao hip-hop". Integra a ação Zona Leste é o Centro.
Dia 18/1. Domingo, 15h. AL GRÁTIS.



Danilo Caymmi
Ipiranga - Dias 23 e 24

PINHEIROS**Rodadas**

Annã e um grupo formado por mulheres apresenta show de samba com canções autorais e releituras que vão de Pixinguinha a Ludmilla. Integra o projeto A Roda Delas.
Dia 17/1. Sábado, 17h. AL GRÁTIS.

Zé Ibarra

Show do álbum "Afim".
Dia 23/1. Sexta, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Barbatuques

Show de lançamento do novo disco do grupo, com participações de Vanessa Moreno e Lena Bahule.
Dias 24 e 25/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h. AL
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Joabe Reis

Show de lançamento do álbum "Drive Slow: A Última das Fantásias".
Dia 28/1. Quarta, 20h30. A12
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Josyara e Roberto Mendes

Duas gerações de artistas se encontram no show "Violões Brasileiros".
Dia 30/1. Sexta, 20h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Boogarins

Show do álbum "Manual" na íntegra.
Dia 31/1. Sábado, 20h. A12
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

POMPEIA**Joanna**

A cantora apresenta os sucessos que marcaram sua trajetória.
Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 18h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Don L

Show do álbum "Caro Vapor II - Qual a Forma de Pagamento?".
Dias 7 e 8/1. Quarta e quinta, 21h. A14
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Agnes Nunes

Show do álbum "O Amor e Suas Variáveis".
Dias 8 e 9/1. Quinta e sexta, 20h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Toni Garrido

O cantor apresenta o show "Baile Free".
Dias 9 e 10/1. Sexta e sábado, 21h. A14
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Fabiana Cozza

Show "Sol à Noite".
Dias 10 e 11/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h. A12
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21



Tom Zé
Santo André - Dia 9

Mateus Fazeno Rock

Show do álbum "Lá na Zêrea Todos Querem Viver Bem".

Dia 15/1. Quinta, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Wado

Show do álbum "Obstrução Samba".

Dia 16/1. Sexta, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Cícero

Show do álbum "Uma Onda em Pedraços".

Dia 17/1. Sábado, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Abacaxepa

Lançamento do álbum "Antes que Você se Esqueça". Part.: Alessandra

Leão e Cátia de França.

Dia 22/1. Quinta, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Raquel

Show do álbum "Não Incendiei a Casa por Milagre". Part. Jadsa e Jup Do Bairro.

Dia 23/1. Sexta, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Lirinha

Show celebra mais de 35 anos de carreira revisitando momentos marcantes de sua trajetória.

Dia 24/1. Sábado, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Thaíde

Show do álbum "Corpo Fechado, Mente Aberta".

Part.: Fat Family e Djonga.

Dia 29/1. Quinta, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Tuyo

Turnê "Paisagem".

Dias 30 e 31/1. Sexta e sábado, 21h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTANA

MÚSICA PRA DANÇAR

Apresentações dançantes para promoção do bem-estar.

Sábados, 19h. Domingos, 17h. Domingo, 15h30. **AL**
GRÁTIS.

Baile Zouk

O Coletivo Baila! celebra o ritmo zouk.
Dias 3 e 4/1.

Tony Mouzayek

Artista apresenta "Noite no Deserto".
Dias 17 e 18/1.

Rashid e Kamau

Show celebra a parceria entre os artistas e revisita o EP colaborativo "Seis Sons" (2014).

De 9 a 11/1. Sexta e sábado, 20h. Domingo, 18h. **A14**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

SANTO AMARO

SEXTA MAIOR INSTRUMENTAL

Apresentações de música instrumental brasileira.
Sextas, 19h. **AL** GRÁTIS.

Ibá Quarteto

Concerto com composições de Chiquinha Gonzaga, Tom Jobim, Dominginhos e Chico Buarque. Com Mica Marcondes, Letícia Andrade, Elisa Monteiro e Thiago Faria.
Dia 9/1.

Trio Caburé

Formado por André Moura, Junior Alves e Ricardo Santos, apresenta clássicos do choro e composições próprias.
Dia 16/1.

Dueto 2x4

Daniel Correia e André Calixto apresentam duetos criativos com repertório de música brasileira e americana. Part. Abrão Lincoln.
Dia 23/1.

Trio Nave Maria

O trio presta homenagem a Rita Lee.
Dia 30/1.

Walmir Borges com Thaíde

Show "Isso é Coisa de Baile" revisita a música negra brasileira dos anos 1970 e 1980.
Dia 17/1. Sábado, 20h. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

ENCONTRO DE GERAÇÕES

Dois artistas brasileiros de épocas diferentes misturam e revisitam seus repertórios. **AL**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Maurício Pereira e Yma

Show mistura música, poesia e humor.
Dia 23/1. Sexta, 20h.

Di Melo e Mahmundi

Show mistura soul, ritmos afro-brasileiros e poesia.
Dia 31/1. Sábado, 20h.

SANTO ANDRÉ

Tom Zé em "É Tudo Verdade"

Apresentação de sucessos de sua carreira e do álbum "Língua Brasileira" (2022).
Dia 9/1. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Forró do Assaré

Show do grupo formado por mulheres que se uniram devido ao gosto por festa e dança.
Dia 17/1. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS.

Letrux

Show "Letrux 20 Anos Alternativa" celebra a música independente com releituras de artistas como Céu, Tulipa Ruiz e Ava Rocha.
Dia 23/1. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Carimbodélic Convida Mete Ficha

Mistura de influências africanas, indígenas e ibéricas que refletem a riqueza cultural brasileira.
Dia 24/1. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS.

Banda Cataia

Maracatu, coco, bumba meu boi, carimbó, xote, baião, cateretê e

ciranda dialogam com rock, jazz e MPB.

Dia 31/1. Sábado, 16h. **AL** GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Linda Inezita

Espectáculo em homenagem à memória de Inezita Barroso, com a música "Linda Inezita", de Jean Garfunkel, como tema central. Com Canto Livro.
Dia 16/1. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Cantos Negros

Óperas, canções afro-brasileiras e duetos de tenor e mezzo soprano se misturam nesse espetáculo com performances de Juliana Taino e Felipe Brito.
Dia 23/1. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Grupo Coco do Pajé

A levada do toré indígena e a ancestralidade nordestina se unem na pisada do coco.
Dia 30/1. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

VILA MARIANA

Roque Ferreira

Show traz grandes sucessos de sua trajetória.
Dia 11/1. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Banda Mantiqueira

Liderada por Nailor Proveta, a big band traz clássicos de Tom Jobim e Pixinguinha.
Dia 16/1. Sexta, 20h. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Foto: Fernando Laszo

Os Amantes: Jaloo e Banda Strobo

Show "Os Amantes – O Retorno".
Dias 17 e 18/1. Sábado, 20h. Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Geraldo Azevedo

Show "Voz & Violão".
De 23 a 25/1. Sexta e sábado, 20h.
Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

Tama Negi

Rodrigo Jungi e André Trindade Imamura apresentam o Tsugaru Shamisen, estilo musical japonês. Programação integrada à exposição "Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos".
Dia 25/1. Domingo, 15h. **AL** GRÁTIS.

Mariana Aydar e Mestrinho

Show revisita clássicos do forró e traz canções autorais da dupla.
De 30/1 a 1/2. Sexta e sábado, 20h.
Domingo, 18h. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

TEATRO

14 BIS

Mulher em Fuga

Adaptação dos livros de autoficção de Édouard Louis "Lutas e Metamorfoses de uma Mulher" e "Monique se Liberta", a partir da história da emancipação de sua mãe.
Dir.: Inez Viana. Com Malu

Galli e Tiago Martelli. 80 min.
De 15/1 a 8/2. Quinta a sábado, 20h.
Domingos, 18h. **A14**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade nos dias 29/1 e 1/2: **Libras**.
Acessibilidade nos dias 31/1 e 1/2: **AD**) Audiodescrição.

CAMPO LIMPO

Viagens Afro Caipira

Espectáculo traz uma viagem de fantasia e memória, entre festejos, assombrações e saberes transmitidos pela

oralidade ancestral. Com Indômita Cia. 60 min.
De 7 a 9/1. Quarta a sexta, 16h. **AL** A partir de 7 anos.
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Azul

A peça mostra a importância da compreensão e do amor na relação entre os irmãos Violeta e Azul, que aprendem a lidar com as diferenças. Com Artesanal Cia. de Teatro. 70 min.
De 14 a 16/1. Quarta a sexta, 16h. **AL** Ingressos 1h antes. GRÁTIS.



Mulher em Fuga
14 Bis - De 15/1 a 8/2

Foto: Divulgação

ARTES CÊNICAS À TARDE

O Sesc São Paulo amplia sua oferta de ações em artes cênicas com sessões vespertinas (começando entre 15h e 17h) para espetáculos de teatro, circo e dança. O horário, antes voltado apenas a espetáculos infantis ou a grupos agendados, agora integra a programação regular. A iniciativa visa formação de novos públicos, otimizando produções artísticas e reforçando o compromisso da instituição com a democratização cultural. Confira a programação de cada unidade.

Restinga de Canudos

Sob o olhar de duas professoras, a cidade de Canudos ressurge não pelo massacre, mas como uma comunidade viva. Entre rezas, guerras e festas, espetáculo recria a força e a poesia do sertão. Com Cia. do Tijolo. 180 min.
Dias 29 e 30/1. Quinta e sexta, 19h às 22h. **A12**
Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

PRISMA: Eu Sou Assim

Espectáculo é uma aventura cheia de graça que se passa dentro e fora da cabeça de uma menina autista. Dramaturgia: Marcelo Romagnoli. Dir.: Cris Lozano. Com Amanda Nascimento, Alessandro Hernandez e Tertulina Alves. 60 min.
De 17/1 a 14/3. Sábados, 11h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Medea

Após anos de convivência em terras gregas com Medea e seus filhos pequenos, Jasão anuncia à mulher sua decisão de se casar com a filha de Creonte, rei de Corinto.

Diante da traição, Medea reage movida por aquilo que considera a mais extrema das vinganças. Texto: Sêneca. Dir: Gabriel Villela. Com Rosana Stavis, Walderez de Barros, Mariana Muniz, Plínio Soares, Claudio Fontana, Letícia Teixeira, Marcello Boffat e Jorge Emil. 80 min.
De 29/1 a 8/3. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 14/2. Sábado, 18h. Dias 26/2 e 5/3. Quintas, 15h. **A16**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21

INTERLAGOS

Ladeira das Crianças: Teatro Funk

Em ritmo de funk, as histórias de crianças periféricas ganham a cena e revelam seus desejos e sonhos. Com grupo Rosas Periféricas. 60 min.
De 18 a 25/1. Quintas e domingos, 15h. Ingressos no dia. **AL** GRÁTIS.

IPIRANGA

Camiseta de Amora

Peça acompanha um garoto de 11 anos que, após ser baleado na saída da escola, revisita memórias de infância

na favela. Dir.: Danilo Mora. Texto e atuação: William Felix Gutierre. 60 min. Integra o projeto Teatro Mínimo.
De 16/1 a 8/2. Sextas, 21h30. Sábados e domingos, 18h30. **A12**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Extra! Extra! São Paulo Negra em Festa

Conduzido por José Correia Leite, ativista e fundador do movimento negro paulistano, a intervenção cênica em formato de cortejo convida a participar de um grande periódico de festejos. Com Diásporas Africanas. 60 min.
Dia 25/1. Domingo, 15h. **AL** GRÁTIS.

ITAQUERA

A Botija, um Pequeno Inventário de Histórias Fantásticas do Nordeste Brasileiro

Peça narra a volta de três irmãos ao sertão em busca de uma botija de ouro escondida. Ao entrar no quintal de sua infância, revelam histórias de encantarias e lendas. Com Fabulinhando. 60 min. Integra a ação Zona Leste é o Centro.
Dias 10 e 11/1. Sábado e domingo, 15h. **AL** GRÁTIS.
Acessibilidade: **Libras**.

PINHEIROS

Morte e Vida Severina

Espectáculo explora a árdua jornada do retirante Severino, universalizando a luta contra a "morte severina" que assola o mundo. A peça dá voz aos

marginalizados e convida à reflexão, não mais como um poema regional brasileiro, pois os que vivem e morrem de morte severina agora estão em todas as serras magras e ossudas do mundo. Com Cia. Ensaio Aberto (RJ). Dir.: Luiz Lobo. 75 min.
De 8 a 18/1. Quinta a sábado, 20h. Domingos, 18h. Dia 17/1. Sábado, 16h e 20h. **A12**
▲ R\$70 ■ R\$35 ● R\$21
Acessibilidade nas sessões de 15 a 18/1: Libras.

Como Todos os Atos Humanos

A partir das obras de Marina Colasanti, Nelson Coelho e Giorgio Manganelli, o espetáculo trata, de forma simbólica, a violência contra a mulher ao longo da história. Com Cia. do Sopro. 60 min.
De 22/1 a 21/2. Quinta a sábado, 20h30. Exceto dia 14/2. Dia 6/2. Sexta, 16h e 20h30. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 20 e 21/2: Libras.

POMPEIA

Espia Só! (Mais uma Olhadinha..) – Teatro de Lambe-lambe

Oito miniteatros, com espetáculos que duram cerca de 3 a 5 minutos cada, para o público assistir por um buracoquinho em uma caixa.
De 14 a 18/1. Quarta a domingo, 11h às 13h e 15h às 17h. **AL GRÁTIS.**

SANTANA

O Retorno

Uma mãe e um pai vivem o luto pela morte de seu único filho, até que a campanha toca e o menino reaparece, sujo, faminto e incapaz de explicar onde esteve. A vida familiar é retomada, mas o ciclo se repete e o menino desaparece de novo. De Fredrik Brattberg. Dir.: José Roberto Jardim. Com Helena Ranaldi, Leonardo Medeiros e Tiago Martelli. 90 min.
De 23/1 a 1/3. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 18h. Dias 16, 17 e 27/2. Segunda e terça, 18h. Sexta, 15h. **A12**
▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18
Acessibilidade (exceto nos dias 23, 24 e 25/1):
AD) Audiodescrição,
 Recursos táteis
e Libras.

SANTO ANDRÉ

Serei Sereia

Inaê, uma menina cadeirante que, por meio da imaginação de sua mãe, descobre ser uma sereia. A peça aborda os obstáculos enfrentados por pessoas com deficiência. Com Cia. Truks. 60 min.
De 4 a 25/1. Domingos, 16h. **AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Quer Voar

Performance faz uma analogia entre o voo de diferentes tipos de pássaros e os nossos deslocamentos pela vida. Ao final do

encontro, os participantes recebem uma asa sob medida. Com Coletivo As Rutes.

Dia 26/1. Segunda, 13h às 14h. Local: Praça Antônio Prado. **AL GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Palhaços

O palhaço Careta recebe o espectador Bem-vindo no camarim. A conversa vira um jogo cômico-surreal, revelando conflitos e questionamentos pautados na própria existência humana. Com Dagoberto Feliz e Danilo Grangheira. 60 min.
De 15/1 a 7/2. Quinta a sábado, 20h30. **A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15
Acessibilidade nos dias 30 e 31/1: **AD) Audiodescrição**
e Libras.

DANÇA

24 DE MAIO

CRUSH

Um atrito coreográfico que insiste. Campo onde o corpo desorganiza o automatismo do desejo domesticado, numa dramaturgia que emerge do desconforto como recusa ativa às expectativas implacáveis que tentam ditar comportamentos. De Rafaela Sahyoun. Com Inês Galvão e Gustavo Cabral. 60 min. Integra a ação Calorão.
Dias 8 e 9/1. Quinta e sexta, 20h. **AL**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Batalha Final

Encontro de crews de breaking no formato batalha



Como Todos os Atos Humanos
Pinheiros - De 22/1 a 21/2

show. 120 min. Integra a programação da exposição "Hip-Hop 80'sp - São Paulo na Onda do Break".
Dias 11 e 25/1. Domingos, 14h. **A12 GRÁTIS.**

Bosque

A performance é um apelo artístico à consciência ambiental. Uma pesquisa que aproxima dança e artes visuais para criar paisagens vivas e únicas nas cidades, em contato com a natureza, questões climáticas e práticas coletivas. Com FUTURA/Clarice Lima. Integra a ação Domingos na Dom José.
Dia 18/1. Domingo, 13h. **AL GRÁTIS**

Foto: Agueda Amaral

BELENZINHO

Tirana

Por meio de canções populares portuguesas e repertório feminino sobre temas como a maternidade, violência e trabalho, a peça aborda questões de gênero na produção e interpretação do som. De Luisa Saraiva (Portugal). 60 min.
De 22 a 24/1. Quinta a sábado, 20h. **A10**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CAMPO LIMPO

Dança por Correio

Intervenção se comunica com os transeuntes, viajantes de sua própria cidade e "turistas" de uma vida que, muitas vezes, permanece não vivida

diante do interminável trabalho e busca pelo conforto. Com Zumb boys.
Dia 10/1. Sábado, 16h às 17h. **AL GRÁTIS.**

Mané Boneco

Inspirada no boneco de madeira articulado "Mané Gostoso", tradicional das culturas nordestinas, apresentação convida as pessoas para brincar. Com Zumb boys.
Dia 11/1. Domingo, 17h às 18h. **AL GRÁTIS.**

Saias

Espectáculo apresenta danças populares brasileiras, como maracatu, jongo e ciranda, sob a ótica feminina Com GiraSaia. 60 min.
Dia 18/1. Domingo, 16h. **AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

**Sol Aberto:
Frevo é na Rua**

Espectáculo homenagem ao maestro Capiba, um dos maiores nomes do frevo, e as vibrantes tradições carnavalescas de Recife e Olinda. Com Kelly Silva, Vera Cris Athayde, Abuhl Júnior e Sergio Galdino. 60 min. **Dia 10/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

Conexões da Diáspora

Apresentação musical que traz ritmos percussivos fortes com os tambores e danças de países, como Togo, Benin, Guiné, Mali, Gana e África do sul. Com grupo Maobe. 45 min. **Dia 28/1. Quarta, 18h30. AL GRÁTIS.**

ITAQUERA

Revoada

Espectáculo que mescla dança e teatro. Corpos pássaros se deslocam e aprendem a voar. Com Coletivo Corpo Aberto. 60 min. Integra a ação Zona Leste é o Centro. **Dia 17/1. Sábado, 15h. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Ato

Estrutura coreográfica criada em conjunto com artistas convidados pela Cia. Gestos disparadores de uma construção que se complexifica na insistência, na repetição,

no ritmo e nos corpos que se organizam como se fossem um quadro vivo. **De 22 a 25/1. Quinta e sexta, 19h. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

POMPEIA

à escuta

Espectáculo cria um embate nas operações constitutivas do próprio corpo e fazer inversões nos regimes dos sentidos corporais. Com Carol Minozzi. 60 min.

De 22 a 25/1. Quinta a sábado, 19h30. Domingo, 17h30. A16
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

___fio___

Espectáculo de dança para crianças que estica e afrouxa as linhas da imaginação. As linhas traçam seus desejos em trajetórias, habitam, transformam e criam possíveis mundos no encontro. Com Carol Minozzi e Patrícia Arabe. 60 min. **De 23 a 25/1. Sexta a domingo, 14h. L**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

CIRCO

14 BIS

O Circo da Lona Torta

Uma trupe de circo chega para apresentar seu espetáculo, mas é surpreendida por um poderoso empresário que afirma ser dono da arena. Diante desse impasse, os palhaços precisam decidir o que fazer. Com O Circo

da Lona Preta. 60 min. **Dias 10 e 11/1 e 7 e 8/2. Sábados e domingos, 15h. AL GRÁTIS.**

Charivari Circo

Entre números de habilidades, equilíbrio e palhaçaria, uma dupla de artistas se dedica a todas as etapas de montagem de um espetáculo itinerante, transformando uma carroça em picadeiro. Com Cia. LaMala. 45 min. **De 17 a 25/1. Sábados e domingos, 15h. AL GRÁTIS.**

24 DE MAIO

Wendy e Peter

Anos após de ter vivido momentos mágicos na Terra do Nunca, Wendy é uma adulta. Inesperadamente, ela recebe a visita de Peter Pan, seu antigo companheiro. Porém, ele já não consegue se lembrar do que viveram juntos. Com Cia. Linhas Aéreas. 60 min. **Dias 31/1 e 1/2. Sábado e domingo, 18h. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BELENZINHO

Fumaça: Puro Visaje

Satin traz sua realidade paralela; a poética em destruição por um palhaço da 'República das Bananas' e o nascimento de um bufão. Um encanto delirante que enfrenta o dilema humano de rir e ser 'feliz'. Mas rir é sinônimo de felicidade? Com Palhaço Satin. 60 min. **De 9 a 18/1. Sextas e sábados, 20h. Domingos, 17h30. A14**
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Amateur

Simples, imperfeito, otimista, bobó, sonhador e delirante. Entre Satin e o público nasce uma cumplicidade. A intenção é a diversão mútua, esquecer as adversidades da vida e rir, sobretudo rir. Com Palhaço Satin. 60 min. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2026. **Dias 20, 23 e 31/1 e 1/2. Terça e sexta, 14h. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Família Barmú

Após longos anos distantes, os irmãos colombianos Satin, Canty e Granito se reencontram em São Paulo e apresentam um show cômico de mágica e música com momentos de leveza, surpresas e risos! 60 min. **Dias 24, 25, 27 e 30/1. Sábado e domingo, 16h. Terça e sexta, 14h. AL GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

O Circo da Lona Torta

Palhaços enfrentam a proibição de seu espetáculo por um poderoso CEO e, com humor, música e números circenses, descobrem formas de resistir juntos. Com Trupe Lona Preta. 60 min. **De 21 a 23/1. Quarta a sexta, 16h. Ingressos 1h antes. AL GRÁTIS.**

Felizes para Sempre

Um casal recém-casado enfrenta uma pane no carro antigo, em seu primeiro desafio real. "Diante disso buscamos uma solução que só virá ao reencontrarem o sentido de terem partido



O Circo da Lona Torta
Campo Limpo - De 21 a 23

juntos. Com André Casaca e Flavia Marco. 60 min. **Dia 24/1. Sábado, 16h. AL GRÁTIS.**

CARMO

Pernaltas

Espectáculo coloca a perna de pau no centro da cena, explorando sua presença nas infâncias, festas populares e na construção de universos poéticos. Com Trupe Baião de 2. 50 min. **Dia 14/1. Quarta, 14h. Local: Praça da Sé. AL GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

A Cavaleira

Uma grande empresa compra o terreno do circo, deixando Palafta e Massapê sem lar e ofício. Inspirados pelas aventuras de Dom Quixote, eles embarcam em uma jornada para recuperar o que parece estar perdido. Com Grupo Bota Fulô. 60 min. **Dia 11/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Ziraldo, Palhaços e Histórias

No palco, os palhaços itinerantes Xepa e Bonsai



trazem vida às palavras literárias de Ziraldo, usando dinâmicas cênicas que garantem boas risadas ao público, emocionando e refletindo sobre questões acerca das relações humanas. Com Grupo Bota Fulô. 60 min. **Dia 18/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Ora Bolas

Personagens realizam acrobacias e malabarismos, explorando o colorido das bolas de sabão e acrílico, criando um espetáculo leve, divertido e dando dicas para um verão saudável. Com Cia. Suno. Integra a programação do Sesc Verão 2026. **De 3/1 a 1/2. Sábados e domingos, 10h30 às 16h. AL GRÁTIS.**

Rir para Não Chorar

Espectáculo composto por três números: o mais bonito, o mais difícil e o mais perigoso. Um show que passa por malabarismo, equilíbrio e música. Com Palhaço Musir. 45 min. **Dias 11 e 15/1. Domingo, 15h. Quinta, 11h e 14h. AL GRÁTIS.**

IPIRANGA

A Saga de um Palhaço sem Lona

Espectáculo acompanha a jornada de Charlito, um palhaço em busca de seu lugar no mundo. Memórias de um menino e experiências se entrelaçam em um trajeto de comicidade e poesia. Com Ronaldo Aguiar. 45 min. **De 9 a 11/1. Sexta, 21h30. Sábado e domingo, 18h30. AL GRÁTIS.**

Nutar: Girando pelo Fio do Tempo

Três amigos se enrolam, dançam e brincam enquanto viajam pela história do pião, lançados em uma espiral de ritmos e culturas que atravessam gerações. Com Projeto Nutar. 50 min. **Dias 30 e 31/1. Sexta e sábado, 20h. AL GRÁTIS.**

ITAQUERA

Dia de Praia

A palhaça Carmela decide ir à praia para se divertir e relaxar, mas a praia está lotada, o sol está escaldante e ela não consegue montar seu cantinho de relaxamento. Com Cia. Circo Delas. 60 min. Integra o projeto Circo nas Férias. **Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 15h. AL GRÁTIS.**

Foto: Sérgio Fernandes

Atrapalhadas Aquáticas

Palhaças propõem práticas esportivas inusitadas, inspiradas em modalidades olímpicas: nado artístico, salto ornamental e jogos com bolas. Integra a programação do Sesc Verão 2026. **De 17/1 a 1/2. Sábados e domingos, 9h45 às 10h30 e 11h às 11h45. Exceto dias 24 e 25/1. AL GRÁTIS.**

PINHEIROS

Trapaça Honesta

A mágica é um jogo onde todos esperam ser enganados, e disso depende sua diversão. O espetáculo sublinha a fronteira entre o real e o aparente, fazendo do engano um gesto de honestidade e celebrando o paradoxo. Com a Cia. Fundo Falso. 60 min. **De 8 a 17/1. Quinta a sábado, 20h30. AL GRÁTIS.**

POMPEIA

F{É}STA

Em um encontro que gira em torno de música, ginga, comida e circo, os artistas mergulham nas profundezas da existência humana, explorando os ciclos inevitáveis da vida: nascimento, amadurecimento, união, morte e renascimento espiritual. Com Coletivo Prot{AGÔ}nistas. 60 min. **Dia 16/1. Sexta, 20h. De 17/1 a 8/2. Sextas, 16h e 20h. Sábados, 20h. Domingos, 18h. AL GRÁTIS.**

SANTO AMARO

Karaokê Palombar

Espectáculo com malabarismo cômico, manipulação de objetos inusitados e equilíbrio de pratos, além de números musicais excêntricos, como o Garrafone (piano de garrafas), resgatando com humor e poesia o ambiente dos karaokês. 60 min. **De 4/1 a 1/2. Domingos, 17h. AL GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Cabaré Cyrklos

Espectáculo de variedades que une diferentes artistas e técnicas do circo contemporâneo, como mão a mão, equilíbrio, malabarismo, acrobacias e pirâmides. Com Cia. Tempo e convidados. 60 min. **Dias 9 e 23/1 e 6/2. Sextas, 18h. AL GRÁTIS.**

Ciclomaníacos

Espectáculo que redefine o equilíbrio e reúne uma trupe de mestres da roda com estilos radicalmente diferentes. Com Dandamono e convidados. 60 min. **Dia 30/1. Sexta, 18h. AL GRÁTIS.**

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Felizes para Sempre

Espectáculo brinca com leveza entre a realidade e o absurdo, mantendo uma linguagem entre o clown,

o teatro físico e acrobacia, delineado pela comicidade, simplicidade, delicadeza e absurdo, como um poema visual. Com Teatro do Sopro e Teatro C'Art. 40 min. **Dia 28. Quarta, 15h30. Local: Largo São Bento. AL GRÁTIS.**

SÃO CAETANO

Charanga da Tramp

Um espetáculo que une música e circo, contando de forma didática sobre a importância da charanga, como era chamada a banda do circo. **Dia 11/1. Domingo, 11h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.**

Raiow Rainhas

O circo chegou trazendo as finais do campeonato de luta livre, as composições da banda, as mágicas e os ilusionismos das trigêmeas SimSalaBim. **Dia 18/1. Domingo, 11h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.**

Estado de Risco

Os palhaços de rua Babuko, Toin Toin e Gente-fina, trazem diversos números e diálogos que permeiam o universo circense. **Dia 25/1. Domingo, 11h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.**

Exposições



As exposições podem ser visitadas gratuitamente. Para agendar a visita de grupos, consulte a unidade.

Cartas à Memória

Avenida Paulista - Até 30/4



24 DE MAIO

HIP-HOP 80'sp - São Paulo na Onda do Break

Exposição imersiva revisita os primeiros passos do hip-hop em São Paulo, celebrando seus pilares – MC, DJ, Graffiti e Breaking. Com curadoria de OSGEMEOS, Rooneyoyo O Guardião, KL Jay, Thaíde, Sharylaine, ALAM Beat e Rose MC, a mostra reúne mais de 3 mil itens entre fotografias, figurinos e equipamentos, destacando a força criativa de uma geração que transformou as ruas em palcos de resistência e expressão.

Até 29/3. Terça a sábado, 9h às 21h.

Domingos e feriados, 9h às 18h. **AL**

Acessibilidade: **Braille e texto ampliado**, **OC Legendas Open Caption**, **AD) Audiodescrição e audioguia**, **Recursos táteis** e **Piso podotátil**, **LEF Legendas**.

AVENIDA PAULISTA

Cartas à Memória

A exposição reúne obras de artistas das Américas e da Ásia que exploram arte, política e identidade na diáspora asiática. Inspirada no livro de Karen Tei Yamashita, a mostra propõe um percurso entre guerras, ativismos e memórias familiares, evocando os fantasmas do passado e reafirmando o direito à memória como princípio cultural. Curadoria: Yudi Rafael.

Até 30/4. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: **AD) Audiodescrição**.

Audioguia, **Braille**, **Recursos táteis**.

Libras.

BELENZINHO

Ônã Irin: Caminho de Ferro de Nádia Taquary

A artista baiana parte da pesquisa da joalheria afro-brasileira e, em

especial, as penas de balangandãs para desenvolver suas esculturas, objetos-esculturas e instalações, criando um espaço imersivo junto a divindades femininas do panteão afro-brasileiro.

Curadoria: Amanda Bonan, Ayrson Heráclito e Marcelo Campos.

Até 22/2. Terça a sábado, 10h às 21h.

Domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

CAMPO LIMPO

Vozes da Várzea

Em parceria com o Museu do Futebol, a mostra apresenta painéis fotográficos que celebram a cultura popular do futebol amador paulistano.

Até 1/3. Terça a sexta, 12h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h. **AL**

INTERLAGOS

Presença Espiral

Exposição celebra os 50 anos do Sesc Interlagos por meio das lembranças e experiências de quem vive e constrói essa história. A exposição une passado e presente em caminhos marcados por afeto e encontro, revelando as múltiplas formas de se reconhecer neste lugar coletivo que continua inspirando o futuro. Curadoria: Coletivo Lentes Malungas.

Até 4/1. Quarta a domingo e feriados, 10h às 16h30. **AL**

ACERVO SESC DE ARTE

O Sesc possui uma ampla coleção de obras de diversos artistas, em sua maioria nacionais. Essas telas, instalações, esculturas e trabalhos em outros formatos estão em exposição permanente nas unidades de todo o estado, em diferentes espaços. Procure conhecê-las em sua visita!

Foto: Matheus José Maria

IPIRANGA

Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades

Exposição celebra a riqueza gráfica das letras populares e da ornamentação fileteada, reunindo obras originais de quase 60 artistas de diversas regiões do Brasil e da América Latina. Entre cartazistas, letristas, abridores de letra e mestres fileteadores, um panorama vibrante das artes gráficas que colore mercados, fachadas, barcos e estradas. Curadoria: Filipe

Grimaldi e Thiago News.

Até 5/4. Terça a sexta, 9h às 21h30. Sábados, 10h às 20h. Domingos e feriados, 10h às 18h30. **AL**

Acessibilidade: Videoguias, AD) Audiodescrições, Objetos táteis, mapa tátil, Braille e dupla leitura, LSE Legendagem LSE e Videolibras.

PINHEIROS

Play - FITE - Bientextil de Clermont-Ferrand

FRANÇA BRASIL 2025

Com obras têxteis de artistas de diversos países, a mostra

propõe o espaço expositivo como ambiente lúdico e criativo. Com obras que mesclam arte, moda, memória e performance, a exposição convida o público a experimentar o jogo como linguagem estética e de emancipação.

Curadoria/realização:

HS_Projects, Musée Bargoïn, Musée D'art Roger-Quilliot e Sesc São Paulo. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

Até 25/1. Terça a sábado, 10h30 às 21h. Domingos e feriados, 10h30 às 18h. **AL**



Letras & Filetes: Memória Afetiva e Latinidades
Ipiranga – Até 5/4

POMPEIA

O Poder de Minhas Mãos

FRANÇA BRASIL 2025

Mostra reúne pinturas, cerâmicas, fotografias, vídeos, bordados e performances de 25 artistas mulheres de países africanos e da diáspora, abordando temas como corpo, identidade, maternidade e espiritualidade. Com curadoria de Odile Burlureau (França), Suzana Sousa (Angola) e Aline Albuquerque (Brasil). Exposição organizada em colaboração com o Musée d'Art Moderne de Paris, Paris Musées. Integra a Temporada França-Brasil 2025.

Até 26/4. Terça a sexta, 10h às 21h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**

SANTO ANDRÉ

Acervo de Histórias: Fazeres em Movimento

Trabalhos de artistas que já ministraram atividades na unidade, em obras que unem o fazer manual e digital, lançando luz sobre os processos de criação e os diferentes modos de produzir arte na contemporaneidade. Curadoria: Camila Alcântara. **De 22/1 a 21/6. Terça a sexta, 10h às 21h30. Sábados e domingos, 10h às 18h30.** **AL**

VILA MARIANA

Antípodas: Tão Distantes, Tão Próximos

Exposição conecta jovens artistas japoneses que investigam arte, tecnologia e ciência. Com curadoria de Tomoe Moriyama,

a mostra parte das experiências de "Cherish, your imagination" e "MOT Annual 2023 - Synergies, or between creation and generation", apresentando obras quânticas, robóticas e colaborativas, além de criações realizadas com inteligência artificial que imaginam futuros compartilhados

Até 25/1. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. **AL**



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte destaques da programação integrada das exposições na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

Fotos: Laura Aidar



O Poder de Minhas Mãos
Pompeia – Até 26/4



Serviço de Entregas da Kiki

São Caetano - Dia 17

Vila Mariana - Dia 11



CRIANÇAS

Consulte destaques da programação de cinema voltada ao público infantil na seção Crianças.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS
Consulte mais atividades ligadas ao universo do cinema na seção Cursos, Oficinas e Encontros.

BELENZINHO

CINEMINHA

Sessões de filmes dedicados a crianças e seus acompanhantes.

Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Acessibilidade:
Libras na tela.

Lilo & Stitch (2002)

Dir.: Chris Sanders e Dean DeBlois, EUA, 2002, 85 min.
Uma havaiana chamada Lilo adota um cachorro esquisito sem saber que ele é na verdade um alienígena maluco.

Dia 3/1. Sábado, 12h. L

Lilo & Stitch (2025)

Dir.: Dean Fleischer-Camp, EUA, 2025, 108 min.

A inesperada amizade forjada entre a jovem havaiana Lilo e o "cachorro" alienígena mais querido da sétima arte, Stitch.

Dia 4/1. Domingo, 12h. 10

LUZ, CÂMERA, IMAGINAÇÃO: O CINEMA QUE AS CRIANÇAS INVENTAM

Mostra de filmes infantis, voltados ao brincar com a luz, a palavra e a invenção de histórias.

Quartas, 14h. Ingressos 1h antes. L GRÁTIS.

Acessibilidade:
Libras na tela.

Foto: Divulgação/Studio Ghibli

Um Filme de Cinema

Dir.: Thiago B. Mendonça, Brasil, 2023, 83 min.

Bebel, filha de um cineasta em crise criativa, decide realizar seu próprio filme para a escola, um gesto que transforma brincadeira em descoberta, e sonho em linguagem.
Dia 14/1.

História Antes de uma História

Dir.: Wilson Lazaretti, Brasil, 2012, 80 min.

Dr. K, um velho senhor curioso, encontra objetos misteriosos durante suas caminhadas e percebe que são pistas que o ajudarão a desvendar os segredos das animações.
Dia 21/1.

A Invenção de Hugo Cabret

Dir.: Martin Scorsese, EUA, 2012, 126 min.

Hugo é um jovem órfão que mora numa estação de trem e cujo bem mais precioso é um androide de seu falecido pai. Sua missão é encontrar uma chave que o faça funcionar.
Dia 28/1.

BOM RETIRO

Cine-concerto: Flow

Dir.: Gints Zilbalodis, Letônia / Bélgica / França, 2024, 85 min.
O Duo Caranguejo-Escorpião propõe uma nova escuta do filme, com trilha sonora tocada ao vivo durante a

exibição do filme que traz a história de um gato fugindo de um dilúvio apocalíptico.

Dia 4/1. Domingo, 12h. L

▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

CARMO

Minhocas

Dir.: Paolo Conti e Arthur Nunes, Brasil, 2013, 82 min.

Uma jovem minhoca vista como mimada, tenta provar seu valor ao desafiar seu rival, mas acaba sendo levada com Nico para a superfície por uma escavadeira. Longe de casa, os dois enfrentam perigos e encontram o vilão Big Wig.

Dia 12/1. Segunda, 15h. L

Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Flanantes

Filme evidencia as transgressões, controvérsias e negociações que permeiam os rôles dos skatistas pelas cidades. Linhas fluidas e manobras leves mostrando que o skate underground vive. Com Murilo Romão, André Porto e Luiz Apelo, do Coletivo Flanantes.

Dia 16/1. Sexta, 17h.

L GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Cine Debate: "Nó"

Dir.: Laís Melo, Brasil, 2024, 91 min.

Glória consegue se separar e se muda levando consigo as filhas e o desejo de recomeço. Enquanto tenta



Cine Debate: "Nó"
Centro de Pesquisa e Formação - Dia 17

fazer da nova casa um lar, ela enfrenta a delicada disputa por uma vaga de supervisora entre colegas e sua melhor amiga. Exibição seguida de debate com Laís Melo.

Dia 17/1. Sábado, 15h. A16
Inscrições on-line. GRÁTIS.

IPIRANGA

A Tartaruga Vermelha

Dir.: Michael Dudok de Wit, França, Bélgica, Japão, 2016, 80 min.

Um homem sobrevive a um naufrágio e se vê numa ilha deserta. Então tenta construir uma jangada para deixar o local. Só que, sempre que ele parte com a embarcação, ela é destruída por um ser misterioso.

Dia 14/1. Quarta, 16h. L
Ingressos on-line e nas Bilheterias. GRÁTIS.

Homem-Aranha no Aranhaverso

Dir.: Bob Persichetti, Peter Ramsey e Rodney Rothman,

EUA, 2018, 117 min.

Miles Morales, jovem negro do Brooklyn, se tornou o Homem-Aranha inspirado no legado de Peter Parker, já falecido. Entretanto, ao visitar o túmulo de seu ídolo, é surpreendido com a presença do próprio Peter.

Dia 21/1. Quarta, 16h. L
Ingressos on-line e nas Bilheterias. GRÁTIS.

PINHEIROS

Sentidos do Fio

Dir.: Evângelo Gasos, Brasil, 2024, 86 min.

O documentário apresenta múltiplas vozes de artistas brasileiros que inspiram a compreender o fio como linguagem na arte contemporânea, explorando suas forças metafóricas, que apontam para muitos sentidos além da técnica. Exibição seguida por bate-papo. Programação integrada à exposição PLAY - FITE Bienal Têxtil

de Clermont-Ferrand.

Dias 14 e 21/1. Quartas, 19h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

SANTANA

Brasil Animado

Dir.: Mariana Caltabiano, Brasil, 2010, 78 min.

Stress, um empresário ambicioso, e Relax, um cineasta sonhador, partem em busca do lendário jequitibá rosa, a árvore mais antiga do Brasil. Sem saber onde encontrá-la, se aventuram cruzando o país misturando aventura, imagens reais e imaginação. Integra a ação Cine Caleidoscópio: Múltiplas Formas de Ver e Sentir.

Dia 31/1. Sábado, 12h. L
Ingressos a partir de 20/1, 17h (on-line) e 21/1, 17h (presencialmente). GRÁTIS.

Foto: Isabella Lanave

CINESESC



Inaugurado em 1979, o CineSesc é um dos mais tradicionais cinemas de rua da cidade de São Paulo. A programação inclui estreias de filmes nacionais e estrangeiros, mostras e festivais de cinema, além de cursos e bate-papos. As exposições são realizadas em diferentes formatos, como digital e películas em 35 mm, para uma plateia de 279 lugares, que também pode desfrutar de um bar dentro da sala de cinema.

Aos domingos, no CineClubinho, intervenções artísticas e sessões de cinema gratuitas para as crianças de até 12 anos, acompanhadas de responsáveis.

A programação também conta com a exibição gratuita de filmes em streaming para todo o Brasil, na plataforma e app Sesc Digital.

Segunda a domingo, 13h15 às 22h.

Ingressos: Segunda a quinta: ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$8

Sexta a domingo: ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Programação e horários em sescsp.org.br/cinesesc

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

Mostra Truffaut por Completo

Retrospectiva com 21 longas-metragens, 2 curtas e 2 documentários sobre a obra de um dos diretores mais marcantes da história do cinema.

Até 14/1.

▲ ■ ● R\$10

ESTREIA

O Diário de Pilar na Amazônia

Dir.: Eduardo Vaisman, Rodrigo Van Der Put, Brasil, 2025, 90 min.

Pilar, uma jovem curiosa e exploradora, viaja até a floresta amazônica através de sua rede mágica. Lá, ela conhece Maiara, ribeirinha que teve sua comunidade destruída. Com a ajuda de seres folclóricos, Pilar e seus amigos embarcam na missão de reencontrar a família da amiga e impedir o desmatamento da floresta.

De 15 a 28/1, 15h.

▲ ■ ● R\$10

PARA VER EM CASA

A Aventura

Dir.: Michelangelo Antonioni, Itália, 1960, 144 min.

Anna é uma herdeira rica e sem preocupações, que está noiva de um arquiteto chamado Sandro. Durante um cruzeiro com amigos no Mediterrâneo, Anna desaparece depois que o barco aporta em uma pequena ilha rochosa. Iniciam-se as buscas pelo paradeiro da jovem, o que aproxima Sandro da melhor amiga de Anna, Claudia. Vencedor do Prêmio do Júri no Festival de Cannes de 1960.

Até 16/6 em sesc.digital

Foto: Divulgação



Porco Rosso: O Último Herói Romântico
São Caetano - Dia 24

SANTO ANDRÉ

CINEMA NO SESC

Exibições gratuitas para toda a família.
Quartas, 16h. L Ingressos 1 hora antes. GRÁTIS
Acessibilidade:
LSE Legendas

Turbo

Dir.: David Soren, EUA, 2013, 96 min.
O caracol Theo sonha em ser veloz como seu ídolo Guy Champéon. Após cair em um motor de carro, ele ganha supervelocidade e se torna Turbo.
Dia 7/1.

O Grilo Feliz e os Insetos Gigantes

Dir.: Walbercy Ribas e Rafael Ribas, Brasil, 2009, 82 min.

O Grilo Feliz continua compondo suas músicas e agora deseja gravar um CD. Mas a descoberta de fósseis de insetos gigantes faz com que ele se envolva em uma inesperada aventura.
Dia 14/1.

FormiguinhaZ

Dir.: Eric Darnell e Tim Johnson, EUA, 1998, 83 min.
A formiguinha Z é apenas um operário que sonha roubar o coração da princesa Bala. Para conseguir o que deseja, vai contar com o amigo e uma coragem que nem ele sabia possuir.
Dia 21/1.

Homem-Formiga

Dir.: Peyton Reed, EUA, 2015, 117 min.

Dr. Hank Pym inventou o traje de encolhimento. Para impedir que seu ex-pupilo venda a tecnologia para a Hydra, recruta o trambiqueiro Scott Lang para vestir o traje do Homem-Formiga.
Dia 28/1.

SÃO CAETANO

Serviço de Entregas da Kiki

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 1989, 103 min.
Kiki é uma jovem bruxa que, ao completar 13 anos, deve aprender a se virar sozinha. Ela muda de cidade e monta um serviço de entregas junto com seu gato falante.
Dia 17/1. Sábado, 16h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Foto: Divulgação/Studio Ghibli

Porco Rosso: O Último Herói Romântico

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 1992, 94 min.
No início dos anos 1930, um aviador caçador de recompensas luta contra piratas aéreos. Cansados de serem derrotados por Porco, os piratas se unem e contratam um piloto americano para duelar com ele.
Dia 24/1. Sábado, 16h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Metrópolis

Dir.: Rintarô, Japão, 2001, 108 min.
Em uma cidade futurista dividida por classes, a investigação de Ban e Kenichi revela Tima, criação capaz de alterar o destino da cidade de Metrópolis.
Dia 31/1. Sábado, 16h. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

CINE FÉRIAS - ESPECIAL HAYAO MIYAZAKI

Exibições gratuitas de filmes do cineasta japonês cofundador do Studio Ghibli.
Domingos, 16h30. L Ingressos 1h antes. GRÁTIS.

Meu Amigo Totoro

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 1988, 86 min.
Satsuki e Mei se mudam para o campo e lá conhecem os Totoros, criaturas místicas que só podem ser vistas pelas crianças.
Dia 4/1.

O Serviço de Entregas da Kiki

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 1989, 103 min.
Kiki, uma jovem bruxa,

se afasta da família para praticar sua feitiçaria, mas logo percebe que fazer novos amigos pode ser difícil.
Dia 11/1.

O Castelo Animado

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 2004, 119 min.
Para reverter o feitiço que a transformou numa velha de 90 anos, Sophie acaba parando no castelo do misterioso feiteiro Howl.
Dia 18/1.

A Viagem de Chihiro

Dir.: Hayao Miyazaki, Japão, 2001, 125 min.
Uma garota de 10 anos entra num mundo misterioso dominado por uma bruxa. Aqueles que a desobedecem são transformados em animais.
Dia 25/1.



Turbo
Santo André - Dia 7

Foto: Divulgação/DreamWorks Animation.

Cursos, Oficinas e Encontros



Conheça alguns destaques da programação do mês. No portal do Sesc São Paulo, é possível encontrar a programação completa.

AÇÕES PARA A CIDADANIA	46
ALIMENTAÇÃO	50
ARTES VISUAIS	51
CINEMA	55
CIRCO	57
DANÇA	57
ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA	58
JOVENS	60
LITERATURA	61
MEIO AMBIENTE	65
MÚSICA	68
SAÚDE	71
TEATRO	72
TECNOLOGIAS E ARTES	73

AÇÕES PARA A CIDADANIA

24 DE MAIO

Na Cabeça e na História: Faça a Sua Própria Durag

CURSO Criação de peça que une moda e resistência usando retalhos. Integra o projeto Cabeça Feita. Com Mary Ellen Cruz. De 13 a 16/1. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/1. GRÁTIS.

Foto: Renata Teixeira



Lavagem com Flores e Perfumes do Samba de Roda com Nega Duda Belenzinho - Dias 3 e 4

AVENIDA PAULISTA

Encontro das Águas

SHOW Coco de Muié apresenta um mergulho sonoro que flui entre os ritmos vibrantes do coco, maracatu, baião e funk. Com foco no protagonismo feminino dentro das tradições afro-indígenas brasileiras, é uma celebração da cultura e da ancestralidade. Dias 17 e 18/1. Sábado e domingo, 17h30. AL GRÁTIS.

BELENZINHO

Lavagem com Flores e Perfumes do Samba de Roda com Nega Duda

CORTEJO Forma simbólica de purificar os elementos e deixar fluir o que de melhor a natureza pode proporcionar, além de proteção contra as energias negativas que circulam pelos ambientes. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2026. Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 14h às 15h. AL GRÁTIS.

Construção de Bonecas Abayomis

OFICINA Atividade inicia com a narração da história de criação das abayomis e, em seguida, faz-se o passo-a-passo das amarrações dos tecidos para a construção das bonecas. Com Coletiva Trupe Trio. De 14 a 22/1. Quartas, 11h às 12h30. Quintas, 14h às 15h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Jogos de Tabuleiro Africano Yoté

OFICINA Atividade apresenta o continente africano e temas relacionados à diáspora africana e letramento racial a partir da fabricação e jogando o jogo de tabuleiro. Com Erika Angelo. Dias 7, 15, 20 e 28/1. Terça, quartas e quinta, 13h30 às 15h e 15h30 às 17h. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Colagens Afrofuturistas

OFICINA Produção de colagens com protagonismo de personagens negros, articulando referências culturais e elementos futuristas para imaginar futuros afrocentrados e descolonizados. Com Coletivo iÊ Cultural. Dia 10/1. Sábado, 13h30 às 15h30. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Mostra: Quem Conta um Ponto?

INTERVENÇÃO Festejo dos resultados dos processos artísticos desenvolvidos no "Ateliê Aberto de Bordado: Quem conta um ponto?". A mostra, criada pelas bordadeiras do território, foca na cultura do aceso e na acessibilidade. Até 1/2/26. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. AL GRÁTIS. Acessibilidade: ♿ Recursos táteis. AD) Audiodescrição.

Areias do Tempo: Criação de Ampulhetas

OFICINA Criação da própria ampulheta e conversa sobre a invenção e história do instrumento. Com Dariane Lima e Lucas Lago. De 7 a 28/1. Quartas, 15h às 18h. A partir de 10 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Formação de Facilitadores (FoF)

CURSO Ação formativa

para liderar, inspirar e facilitar grupos, utilizando metodologias participativas, desenvolvendo novas habilidades e criando ambientes inclusivos que ampliam a regeneração cultural. Com Lara Freitas, Marina Dain e Emmanuel Khodja.

De 20 a 31/1. Terças, quintas e sextas, 19h às 21h30. Sábados, 10h30 às 18h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$100 ■ R\$50 ● R\$30

O Cuidado é o Futuro: Escutas e Políticas para um Amanhã Possível

CURSO Processo formativo de cultura e ética do cuidado em abordagem interdisciplinar, num encontro entre ciência, políticas e saberes ancestrais do Brasil. Com Rodrigo Carancho e Karai Verá Mirim.

De 27 a 29/1. Terça a quinta, 15h às 18h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line.
▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

IPIRANGA

Deforma

INTERVENÇÃO Performance discute formas de pensar a ancestralidade de um povo marginal que não tem árvore genealógica, falando de afeto para com os corpos com deficiência. Com Isadora Ifanger.

Dia 24/1. Sábado, 16h às 17h. AL GRÁTIS.
Acessibilidade: 🐾 Libras. AD) Audiodescrição.



Lavagem da Rua Central com Afoxé Ilê Omo Dadá Pompeia - Dia 3

ITAQUERA

Feira Culturas Indígenas, Resistência!

FEIRA Os povos Pataxó, Kaibé, Pankará e Kariri-Xocó apresentam seus saberes ancestrais através de peças únicas: cerâmicas, cestarias, adornos e esculturas.

Dias 25/1 e 1/2. Domingos, 10h às 16h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.

Ocupação: Jogos e Brincadeiras Indígenas

VIVÊNCIA Evento com atividades que celebram a cultura indígena: "Jogos e Brincadeiras" com dinâmicas lúdicas que fortalecem o coletivo; "Contação de Histórias" compartilha saberes ancestrais; e "Oficina" explora a criação de tintas naturais. Com Perobá Pataxó, Welita Pataxó, Mônica Guarani e Camila Gomes (Kayapó).
Dia 25/1. Domingo, 10h às 16h. A partir de 4 anos. GRÁTIS.

Foto: Evelson de Freitas

PINHEIROS

Lançamento da 3ª Edição do Livro "Jogos e Brincadeiras na Cultura Kalapalo"

ENCONTRO Evento conta com apresentação da cultura da etnia com rituais, cantos, danças tradicionais, brinquedos e artesanatos, seguida por bate-papo sobre o livro. Com Cacique Faremã Kalapalo, Marina Herrero, Ulysses Fernandes e Geni Nunes.
Dia 18/1. Domingo, 11h às 12h30. AL Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

Cultura Terena

ENCONTRO Roda de conversa e demonstração de manifestações culturais do Povo Terena da Terra Indígena Araribá, da cidade de Avaí em São Paulo.
Dia 31/1. Sábado, 16h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

POMPEIA

Lavagem da Rua Central com Afoxé Ilê Omo Dadá

CORTEJO Inspirado na cultura da lavagem da escadaria Bonfim, em Salvador, evento celebra as práticas culturais dos terreiros afro-brasileiros, promovendo arte e valorização da cultura negra. Com Afoxé Ilê Omo Dadá.
Dia 3/1. Sábado, 17h às 18h. AL GRÁTIS.

Fábrica do Soul com As Mina Risca

SHOW O melhor do samba-rock, soul, funk e groove, celebrando a

cultura Black paulistana.
Dia 14/1. Quarta, 19h30 às 22h30. AL Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTANA

Sons e Movimentos da Infância na Guiné

SHOW Dança, música, histórias e instrumentos de percussão para se conectar com a África Oeste e sua tradição. Com Fanta Konatê e Troupe Djembendon. Integra a programação do Sesc Verão 2026.
De 3 a 24/1. Sábados, 12h. AL GRÁTIS.

Construindo a Brincadeira: Jogos com Pedrinhas

OFICINA Atividade lúdica em que crianças e responsáveis constroem juntos o jogo das cinco marias e o jogo da velha, usando pedras e materiais simples. Com Dolls Imaginarium.
De 10 a 31/1. Sábados e domingos, 15h às 18h. Exceto dias 17 e 18/1. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Feira Indígena da Cultura Kalapalo

FEIRA Mostra de artesanato indígena do povo Kalapalo, além da apresentação de aspectos de sua cultura. Com povo Kalapalo.
Dias 23 e 24/1. Sexta e sábado, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Lançamento do Livro "Jogos e Brincadeiras na Cultura Kalapalo"

VIVÊNCIA Evento conta com apresentação de ritual com cantos e danças tradicionais, seguida por bate-papo apresentando um panorama da cultura Kalapalo, a partir da ênfase nos jogos e brincadeiras. Com Cacique Faremã Kalapalo, Marina Herrero e Ulysses Fernandes. Mediação: Geni Núñez.
Dia 24/1. Sábado, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

DJ para Mulheres

CURSO Apresenta a arte e a técnica da mixagem com vinil e controladora; estrutura e estilos musicais; musicalidade e ritmo; coordenação motora e operação de equipamentos. Com Coletivo Todas Podem Mixar.
De 19/1 a 2/2. Segundas, 17h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 12 a 16/1. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Saúde da Mulher, Políticas Públicas e Ancestralidade

BATE-PAPO Reflexões sobre tecnologias tradicionais, incluindo o uso de plantas e ervas medicinais pelo SUS por meio da atenção da saúde indígena e saúde da população negra. Com Poty Porã, Andrea Amorim




Ori: Escultura de Cabeça com Cerâmica Fria
24 de Maio - De 20 a 23/1

e Mariana Prado. Mediação: Nina Vieira. Integra o projeto Ewê: Saberes Ancestrais sobre Plantas e Ervas. Dia 8/1. Quinta, 19h às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. **Dia 8/1. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições on-line dia 7/1, 14h (Credencial Plena) e 9/1, 14h (público em geral).**

Corpos que Pensam o Mundo: Moda, Arte e Diáspora

BATE-PAPO Conversa sobre criação, estilo e curadoria

a partir das peças-obras desenvolvidas durante a abertura da 36ª Bienal de São Paulo, refletindo sobre as relações entre moda, arte e processos criativos de pessoas negras na diáspora. Com Carol Barreto, Jal Vieira e Bonaventure Soh Bejeng Ndikung. Mediação: Hanayrá Negreiros. **Dia 9/1. Sexta, 19h30. A partir de 16 anos. Retirada de ingressos a partir de 6/1. Acessibilidade:**  Libras.

ALIMENTAÇÃO

24 DE MAIO

Fermentação como Prática Viva: Experimentação Criativa

CURSO Preparo de fermentados, troca de saberes sobre ciência, poesia, cuidado e decolonialidade e investigação do processo como gesto político e estético de transformação do mundo. Com Gramáticas da Natureza. **De 20 a 29/1. Terças e quintas, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições de 14 a 18/1. GRÁTIS.**

Produção de Puba: Fermentado de Mandioca

OFICINA Imersão nos saberes sobre a mandioca e nos processos de fermentação que originam a puba, acompanhando o processo de preparo e explorando as transformações de sabor, textura e aroma. Com Gramáticas da Natureza. **Dia 24/1. Sábado, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

BELENZINHO

Sorvetes Naturais: Sabor e Saúde

OFICINA Preparo de sorvete nutritivos e saborosos sem emulsificantes, corantes, acidulantes ou gorduras hidrogenadas, valorizando ingredientes in natura. Com Jane Glebia. **Dia 13/1. Terça, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Foto: Fabiano A

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Comer com as Mãos

CURSO Aborda a comida em sua transversalidade material e simbólica partindo da ideia de que comer com as mãos (ou não) perpassa significados históricos e sociais. Com Maria Cláudia Gavioli e Patrícia Rodrigues de Souza. **Dias 24/1 e 7/2. Sábados, 10h30 às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

CONSOLAÇÃO

Brincar com o Guia Alimentar para a População Brasileira

OFICINA Atividade visa tornar o Guia conhecido, demonstrando como é simples e acessível ter uma alimentação balanceada e nutritiva, explicando a diferença entre alimentos e mostrando a facilidade de comer comida de verdade. Com Intêgre Alimentos. **Dia 24/1. Sábado, 12h às 15h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.**

Comida de Mentira

Dir.: Rafael Mellim e Chica Andrade, Brasil, 2025, 65 min. EXIBIÇÃO O filme revela como a indústria dos ultraprocessados, movida pelo "lucro a qualquer custo", ameaça a saúde de milhões de pessoas e de ecossistemas, usando marketing disfarçado de ciência. **Dia 25/1. Domingo, 14h. AL Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Saberes Comestíveis: Plantas, Autonomia e Regeneração Urbana

OFICINA Vivências sensoriais para reconhecimento e uso cotidiano das Plantas Alimentícias Não Convencionais, como ferramenta de autonomia alimentar, regeneração urbana e fortalecimento de saberes tradicionais. Com Tânia Campos. **Dia 17/1. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

POMPEIA

O que Alimenta a Mãe que Amamenta?

BATE-PAPO Espaço de escuta sensível sobre a nutrição da mulher que amamenta, abordando os impactos da alimentação e das relações que se constroem nesse tempo de cuidado. Com Lilian Petri. Integra a ação Semente e Sabedoria. **Dia 24/1. Sábado, 15h às 16h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

EWÊ: SABERES ANCESTRAIS SOBRE PLANTAS E ERVAS

Atividades combinam tecnologias ancestrais e saberes transmitidos a partir da oralidade. **GRÁTIS.**

Plantas da Negritude e Cozinha Afro-brasileira

OFICINA Atividade prática

de reconhecimento dos vegetais utilizados nos espaços negros de resistência, suas histórias, propriedades nutricionais e importâncias socioculturais. Com Renata Sirimarco e Denna Souza. **Dia 13/1. Terça, 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line dia 7/1, 14h (Credencial Plena) e 9/1, 14h (público em geral).**

Comida como Medicina na Cultura Alimentar Brasileira

BATE-PAPO Reflexões sobre autocuidado e bem-estar a partir da cultura alimentar brasileira e seus impactos na saúde. Com Renata Sirimarco e Salette Santos. Mediação: Lúcia Udemeze. **Dia 15/1. Quinta, 19h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes.**

ARTES VISUAIS

24 DE MAIO

Ori: Escultura de Cabeça com Cerâmica Fria

CURSO Exercícios de modelagem para composição de pequenas esculturas em homenagem à Ori, palavra iorubá que significa cabeça. Com Malungo Lab. **De 20 a 23/1. Terça a sexta, 18h30 às 20h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/1. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7**

Visita Mediada à Exposição Hip-Hop 80'sp – São Paulo na Onda do Break

VISITA MEDIADA Imersão no universo da mostra em cartaz na unidade, com mediação do curador Alam Beat. Dias 29/1 e 12/2. Quintas, 18h30 às 20h30. **AL** Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Ciclo de Oficinas: Manualidades Okinawanas

OFICINA A partir de atividades práticas, o público conhece mais sobre as tradições culturais e artísticas do arquipélago do sul do Japão. Curadoria: Hiromi Toma. Part.: Fernanda Suemi, Naomi Asato, Sônia Ishikawa, Karina Satomi Matsumoto, Jéssica Yamada e Arisa Oshiro. Programação integrada à exposição "Cartas à Memória" De 10/1 a 7/2. Sábados, 10h30 às 13h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

BELENZINHO

Desenho de Observação: Do Pensamento Estrutural Básico à Contemporaneidade

CURSO Atividade revisita a tradição do desenho de observação para discutir seu papel nas artes plásticas e conectá-lo às possibilidades contemporâneas. Com

Renato Almeida. De 6 a 9/1. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

Fotografia e Letramento Racial

CURSO Tendo como ponto de partida a fotografia negra, questionamentos e reflexões sobre raça, identidade e representação. Com Verônica Pereira. De 20 a 29/1. Terças e quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

BOM RETIRO

Pequeno Museu de Nós Mesmos

OFICINA Construção de jogo da memória coletivo e expansivo através de fotografia, desenho e gravação a laser em madeira. De 3/1 a 28/2. Sábados, 13h30 às 15h. Exceto dias 10/1 e 14/2. Até 12 anos. **GRÁTIS.**

Cria: Ateliê para Crianças: Contar Segundos

ATELIÊ Espaço para experimentações coletivas em diversas linguagens artísticas. Neste mês, as atividades são inspiradas nas obras da artista brasileira Ana Amorim. De 4/1 a 22/2. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dias 11/1 e 15/2. Até 12 anos. **GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Manifesta Colagem

PERFORMANCE Ação coletiva funde criação, festa e improviso, acionando a colagem como potência do corpo. Essa pesquisa ativa espaços através de práticas imersivas e encontros inesperados. Com Manuela Eichner. Dia 24/1. Sábado, 12h às 15h. **AL** Ingressos 1h antes. **GRÁTIS.**

CARMO

Ateliê Aberto de Gravura e Artes Gráficas

ATELIÊ Espaço de aprendizado e experimentação de técnicas para a criação de gravuras, impressão e outras artes da linguagem visual. Com Danilo Medeiros. De 14/1 a 25/2. Quartas, 14h às 17h. Exceto dia 18/2. A partir de 12 anos. Ingressos 30 min. antes. **GRÁTIS.**

CASA VERDE

OLHA A HORA!

Oficinas exploram diferentes formas de perceber o tempo e espaço por meio de saberes tradicionais e criação de instrumentos ancestrais.

Serigrafia: Calendário Lunar

CURSO Apresenta as múltiplas possibilidades de produção em serigrafia, como



Arte com Cordas e Fios – String Art
Consolação - Dia 11

gravação de tela, técnicas artesanais com recursos caseiros e estamperia Com Alcides Rodrigues. De 9 a 30/1. Sextas, 15h às 18h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir de 2/1, 14h (Credencial Plena) e a partir de 4/1, 14h (público em geral). **▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9**

Ateliê Aberto de Serigrafia

OFICINA Espaço experimental de impressão em papel e

tecido. Necessário trazer as peças que devem ser em algodão e tons claros (duas peças por pessoa). Com Alcides Rodrigues. De 10 a 31/1. Sábados, 10h30 às 13h30. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. **GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Arte com Cordas e Fios – String Art

OFICINA A partir de uma base de madeira, escolha-se

um inseto para desenhar e compor com fios de lã, criando uma imagem em string art. Com Arte no Quintal. Dia 11/1. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. **GRÁTIS.**

Peças Conectadas: Introdução ao Mosaico

CURSO Criação de um painel simples e pronto para exibição a partir de técnicas básicas, planejamento de peças, corte seguro, aplicação de adesivo e rejunte. Com Thiago Mahin. De 14/1 a 4/3. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 14 anos. Inscrições de 2 a 15/1. **▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$5**

INTERLAGOS

Zendalas: Desenho para Recomeços

VIVÊNCIA Zendala é o encontro entre o ritmo das mandalas e a liberdade dos zentangles desenhos que se formam aos poucos, com calma e presença, como uma meditação traçada no papel. Com Ana Paula Resende. Dias 8, 15 e 29/1. Quintas, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 2/1. **GRÁTIS.**

Processo Aberto: Criação com Taygoara

AULA ABERTA Os visitantes poderão observar e conversar com o artista enquanto compartilha seu método de trabalho. Dia 24/1. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. **GRÁTIS.**

ITAQUERA

Tua Cara: Criação de Máscaras e Personagens

OFICINA Experiências criativas para criação de adereços e figurinos de papelão. Com Renan Soares.

Dias 3 e 9/1. Sábado e sexta, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Mungangas: Seres Esculpidos em Papelão

CURSO Um mergulho na criação e produção de criaturas fantásticas, seres imaginários, alegorias e brinquedos utilizando papelão como suporte. Com Renan Soares.

De 10/1 a 14/2. Sábados, 13h às 16h. Todas as idades. Inscrições até 3/1. GRÁTIS.

PINHEIROS

Luderia "Play"

VIVÊNCIA Oportunidade de conhecer a exposição Play - FITE - Bienal Têxtil de Clermont-Ferrand e o universo dos jogos e brincadeiras a partir das obras e proposições da equipe educativa. Programação integrada à exposição.

Até 4/1. Sextas e sábados, 15h às 17h e 19h às 21h. Domingos, 15h às 17h. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTANA

Histórias Fiadas a Mão

ESPETÁCULO Inspirado no livro "A Moça Tecelã", de Marina Colasanti, apresenta os sonhos, os encantos e desencantos de uma mulher que tinha um único desejo:



Pintura sobre Vitrofusão
Santo Amaro - De 16 a 30/1

construir a própria história. Com Trupe Trio. 60 min.

Dia 15/1. Quinta, 19h. AL GRÁTIS.

Tecendo Convívios

INTERVENÇÃO A tecelã convida a conhecer o tear de pente liço, em um exercício de juntar fios e refletir sobre o trabalho manual, a coletividade e o convívio com as diferenças, sob a inspiração dos Tapetes Voadores de Alex Flemming. Com Claudia Bavagnoli.

Dia 25/1. Domingo, 16h às 18h. AL GRÁTIS.

SANTO AMARO

Pintura sobre Vitrofusão

OFICINA Criação de objetos decorativos a partir de frascos descartados. A customização utiliza esmaltes próprios para a técnica de vitrofusão. Com Mauro Guiral.

De 16 a 30/1. Sextas, 14h às 17h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Divulgação

Confecção de Burrinhas

CURSO Confecção de seres imaginários, que ficam presos ao corpo com arame e tecidos, leves e acessíveis. Com Paulo Farah.

De 18/1 a 8/2. Domingos, 10h15 às 13h15. A partir de 14 anos. Inscrições de 5 a 12/1.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SANTO ANDRÉ

Circuito Cromático

VIVÊNCIA Instalação imersiva e sensorial para crianças explorarem a cor e suas formas de percepções. Com VerdeRosa.

De 15 a 18/1. Quinta a domingo, 13h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Parapanã: Floresta de Borboletas

VIVÊNCIA Ocupação convida crianças e famílias para uma experiência sensível, poética e brincante.

Com Cia. Bambuzal, Arte Ameríndia e Artistas educadores Guaranis.

De 22 a 25/1. Quinta a domingo, 12h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc
Florêncio de Abreu

Nesse Carnaval (Não) Quero Perder a Cabeça!

CURSO Construção processual de uma cabeça fantástica inspirada em seres da natureza. Ao final dos encontros, é feito um

ead.sesc.digital

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre quadernhos, música, arquitetura, envelhecimento, sustentabilidade, alimentação e muito mais. Disponível em sescsp.org.br/ead

cortejo pelos arredores do Mercado Municipal usando os acessórios. Com Diana Lanças e Danielle Noronha.

De 21 a 30/1. Quartas e sextas, 10h às 13h. Dia 30/1. Sexta, 14h30 às 15h30.

Local: Mercado Municipal de São Paulo. GRÁTIS.

VILA MARIANA

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição em cartaz até 25/1. GRÁTIS.

Expográficas | Arquitetura na Exposição Antípodas

BATE-PAPO A arquiteta Aline Arroyo compartilha as escolhas criativas por trás da expografia da exposição, explorando soluções técnicas e estéticas que conectam São Paulo e Tóquio. Mediação: Pedro Iwo. Dia 21/1. Quinta, 19h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes.

Horizonte

PERFORMANCE Beatriz Sano e Eduardo Fukushima exploram o movimento

pendular e a respiração, convidando a novos modos de perceber o movimento.

Dia 24/1. Sábado, 19h às 20h. AL

CINEMA

CAMPO LIMPO

Cinema de Sucata

OFICINA Criação de uma cena com objetos, para ser projetada e transmitida em tvs antigas em tempo real. Com Sucata Quântica.

Dia 24/1. Sábado, 11h às 13h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Em Primeira Pessoa: Julia Lemmert**

PALESTRA A atriz conversa sobre sua carreira em peças, filmes, novelas, séries, minisséries e como apresentadora do programa Revista de Cinema Brasileiro. Dia 21/1. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.



Cômica Musical
Vila Mariana - Dias 10 e 11/1

“São Paulo, A Symphonia da Metropole”: Uma Conversa no Aniversário de São Paulo

DEBATE Em proposta inédita, os multi-instrumentistas Livio Tragtenberg e Emerson Boy apresentam versão sonora de câmara e acústica do filme de 1929, resgatando a temporalidade em visão retrospectiva. Em seguida, bate-papo sobre o processo de produção da trilha sonora. **Dia 24/1. Sábado, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Filme-Carta: Criando Memórias do Futuro

CURSO Atividade propõe a criação de filme-cartas autorais: correspondências entre o presente e um futuro possível. Com NIN

& Elienay Anunciação. **De 15/1 a 12/2. Quintas, 14h30 às 17h30. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 7/1, 14h (Credencial Plena) e 9/1, 14h (público em geral), até 20/1. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$7**

VILA MARIANA

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição em cartaz até 25/1. **Quintas, 20h. A16 ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Cine-concerto “Paprika”, de Satoshi Kon

EXIBIÇÃO “Uma Experiência Onírica em Jazz e Eletrônica” ressignifica a animação mesclando

free jazz, improvisação e eletrônica para recriar ao vivo a trilha sonora original de Susumu Hirasawa. Com Radio Diaspora, Paola Ribeiro e Alex Dias. **Dia 15/1. Ingressos (on-line ou presencialmente) a partir de 8/1, 17h.**

Cine-concerto “Sonhos”, de Akira Kurosawa

EXIBIÇÃO O filme recebe uma criação sonora resultante de integração de música, lutheria e artes visuais, remetendo à descoberta de novas sonoridades, plasticidades e estética. Com Fernando Sardo, Fabio Sardo, Rodrigo Olivério e Rodrigo Rossi. **Dia 22/1. Ingressos (on-line ou presencialmente) a partir de 20/1, 17h.**

CIRCO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Laboratório de Criação Circense

CURSO Compartilhamento de metodologias e ferramentas para organizar o processo criativo na construção de números, fortalecendo a autonomia e oferecendo suporte à criação de obras autorais, focando em direção, pesquisa e criação. Com Artur Faleiros. **De 13 a 20/1. Terça a sexta, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

Palhaçaria: A Filosofia por Trás da Máscara

CURSO Jogos e dinâmicas revelam conceitos como escuta, empatia e presença, fazendo do nariz vermelho uma ferramenta de transformação humana. Com Gabriella Argento. **De 27/1 a 10/2. Terças e quintas, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18**

ITAQUERA

Bolha, Bolha

OFICINA Brincadeiras com bolhas de sabão, para criar desde pequenas até gigantes, como soprar e manipular. Com Cia. Circo Delas. Integra o projeto Circo nas Férias. **Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 10h às 11h30. De 8 a 23/1. Quintas e sextas, 10h às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Foto: Aro Ribeiro

POMPEIA

Acrobacias e Corpo em Movimento

OFICINA Experimentação prática das potências do corpo no circo, na cena e no cotidiano por meio de exercícios acrobáticos e jogos corporais. Com Wilson Guilherme e Tatilene Santos. **Dias 21 e 22/1. Quarta e quinta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3**

Som e Circo: O Processo de Criação Musical e Dramaturgia Sonora para a Cena

OFICINA Atividade musical ressalta o universo sonoro do Coletivo ProtAgoNistas, focando na criação com referência afrodiaspórica. Com Mariana Per e Melvin Santhana. **Dias 28 e 29/1. Quarta e quinta, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3.**

VILA MARIANA

Cômica Musical

OFICINA Prática coletiva e criativa, focada na investigação entre ritmo, melodia e harmonia como ferramentas para construir gags, improvisar e aprofundar a conexão com o público. Com Layla Ruiz e Rebeka Teixeira. **Dias 10 e 11/1. Sábado e domingo, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

DANÇA

BELENZINHO

Passinhos do Brasil

OFICINA Fundamentos das danças da cultura funk e a história de resistência preta e favelada desta cultura. Com Khalifa IDD, CH, Negueba dos Beat, Cristhian Gabriel e Jsheik. **De 10/1 a 7/2. Sábados, 14h às 15h30. A partir de 10 anos. GRÁTIS.**

CAMPO LIMPO

Ritmos de Verão

OFICINA Aprenda coreografias de ritmos como axé, samba-reggae, pagode baiano, funk, forró, lambada e arrocha. Com Filhos do Sol. **De 7/1 a 25/2. Quartas, 19h às 20h30. Domingos, 10h30 às 12h. Exceto dia 18/2. Todas as idades. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Esquenta pro Baile

VIVÊNCIA Antes da pista ferver, aprenda, com os dançarinos e DJ'S, os passos, ritmos e histórias que marcam a cultura dos bailes. **De 11 a 25/1. Domingos, 14h30 às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Sensibilizações Dançadas: Voo, Pousa e Revoada

VIVÊNCIA Dança guiada pela natureza, convida a observar o movimento dos pássaros,

folhas e da terra para investigar o movimento. Com Coletivo Corpo Aberto. **Dia 17/1. Sábado, 11h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

SANTANA

Dança Africana

OFICINA Vivência lúdica de danças da Guiné Conacri com música ao vivo, ressaltando a ancestralidade da África Oeste. Com Fanta Konatê e Troupe Djembedon. Integra a programação do Sesc Verão 2026. **De 3 a 24/1. Sábados, 15h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.**

MÚSICA PRA DANÇAR

Promoção do bem-estar de todas as pessoas por meio de músicas dançantes.

Sábados, 17h às 18h30. Domingos, 15h às 16h30. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Vem Dançar Zouk

AULA ABERTA Os primeiros passos da dança a dois, explorando coordenação, ritmo e expressão corporal. **Dias 3 e 4/1.**

Dança do Ventre

AULA ABERTA Encontro com o sagrado feminino e aproximação com o universo da cultura árabe. **Dias 17 e 18/1.**

SANTO AMARO

FEITO PRA DANÇAR

Aula aberta de ritmos, seguida de baile. Com instrutores do Sesc e DJs. **Até 4 GRÁTIS.**

Disco e Charme

AULA ABERTA Com DJ Birão Ramin. **Dia 3/1. Sábado, 17h às 18h30.**

Forró

AULA ABERTA Com DJ Sthael. **Dia 10/1. Sábado, 17h às 18h30.**

Samba-Rock

AULA ABERTA Com DJ Ju Belmonte. **Dia 17/1. Sábado, 16h às 17h30.**

Lambada e Ritmos Latinos

AULA ABERTA Com DJ Ângela Ribeiro. **Dia 24/1. Sábado, 17h às 18h30.**

Reggaeton

AULA ABERTA Com DJ Flávia Durante. **Dia 31/1. Sábado, 17h às 18h30.**

Gesto é Movimento

OFICINA Atividade visa construir um vocabulário de movimentos e fortalecer o corpo artístico para a cena a partir de jogos criativos e elementos fundamentais para um corpo consciente. Com Andrea Pivatto. **Dias 24 e 31/1. Sábados, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

Entredanças: Técnicas e Estilos para Corpos Contemporâneos

curso Voltada a artistas do corpo, aborda atravessamentos de repertório técnico e teórico oriundo do balé clássico em criações cênicas contemporâneas. Com Ângela Nolf. **De 17/1 a 7/2. Sábados, 11h às 13h (turma 1). De 20/1 a 12/2. Terças e quintas, 19h30 às 21h30 (turma 2). A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 8/1. ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6**

ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA

AVENIDA PAULISTA

Clube da Caminhada

AULA ABERTA Orientações para a prática de exercícios físicos que levam em conta o condicionamento, as aptidões e os limites de cada indivíduo. Integra a ação Mobilidade. **Dias 10 e 17/1. Sábados, 8h às 11h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

Clube do Pedal 30 Anos

VIVÊNCIA Completando 30 anos, o Clube do Pedal se tornou um lugar de encontro de pessoas com um interesse em comum: a bicicleta. **Dia 18/1. Domingo, 7h às 13h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação



Dança Africana
Santana - De 3 a 24/1

CAMPO LIMPO

Recreação Esportiva de Iniciação ao Skate

AULA ABERTA Orientações para a prática das modalidades street e minirrampa e empréstimo de skates e de capacetes. **Até 1/2. Terça a sexta, 12h30 às 20h30. Sábados e domingos e feriados, 10h30 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**



ESPORTE, ATIVIDADE FÍSICA E PISCINAS
Consulte informações sobre cursos permanentes e o acesso às piscinas na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Aulas Abertas de Tênis de Mesa e Tênis de Mesa Paralímpico

VIVÊNCIA Prática inclusiva do tênis de mesa, apresentando primeiros fundamentos, regras, gestuais e pequenos desafios técnicos. Com o paratleta Alexandre Hideki Kavazoi (aos domingos). **Até 15/2. Quartas e sextas, 14h15 às 20h30. Domingos, 12h15 às 18h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.**

CASA VERDE

Casa Zen

VIVÊNCIA Técnicas dedicadas ao bem-estar integral. Pilates de Solo (4 e 25/1) e Yoga (11 e 18/1). **De 4 a 25/1. Domingos, 10h30 às 11h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Autografias: Wladimir, o Capitão da Democracia Corinthiana

PALESTRA A história do jogador que enfrentou dirigentes, lutou por direitos trabalhistas, denunciou o racismo e criticou a ditadura militar, além de liderar a Democracia Corinthiana e fazer campanha pelas Diretas Já! Com Hélio Alcântara. **Dia 17/1. Sábado, 11h às 13h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**



SESC VERÃO
Consulte destaques da programação de janeiro do Sesc Verão 2026 a partir da página 4.



Parada Jovem: Hip-hop
24 de Maio - De 8 a 29/1

CONSOLAÇÃO

Recreação de Tênis de Mesa

VIVÊNCIA Incentivo à prática regular da modalidade e à integração entre participantes.
De 2/1 a 30/6. Terça a sexta, 10h às 21h20. Sábados e domingos, 10h às 17h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Pilates de Solo

AULA ABERTA Prática corporal com exercícios que utilizam apenas o peso do próprio corpo, sem a necessidade de equipamentos. Com Edmeris Silva, Juliana Pires, Alexandre Corrêa. Integra a ação Domingos de Práticas Corporais.
De 4 a 25/1. Domingos, 10h15 às 11h15. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

ITAQUERA

Recreação de Skate

VIVÊNCIA Prática da modalidade e empréstimo de equipamento e acessórios de segurança.
De 4/1 a 15/2. Domingos, 10h às 14h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Pisando Leve

PALESTRA Clínica esportiva sobre prevenção e recuperação de lesões na corrida. Com Dra. Fernanda Letícia. Integra a programação do Circuito Sesc de Corridas.
Dia 24/1. Sábado, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Esgrima em Cadeira de Rodas

VIVÊNCIA Experimentação da modalidade de forma adaptada, aprendendo seus fundamentos e utilizando equipamentos específicos.
Dias 31/1 e 1/2. Sábado e domingo, 11h às 15h. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

JOVENS

14 BIS

Jogos Modernos para Empréstimo

BIBLIOTECA Empréstimo de jogos do acervo do Juventudes para uso local. Necessário Credencial Plena ou Credencial Atividade

Foto: Divulgação

para retirada dos jogos.
De 2/1 a 30/12. Terça a sexta, 10h às 20h. Sábados e domingos, 10h às 19h. A partir de 13 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Parada Jovem: Hip-Hop

VIVÊNCIA Proporciona momentos de trocas, respiro e criatividade. Com Princesa Vandal e Tek Bee.
De 8 a 29/1. Quintas, 15h às 17h30. De 13 a 20 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Cabeças Magnéticas: Ímãs em Feltro

OFICINA Customização de pequena cabeça de boneco de feltro que pode virar ímã de geladeira, a partir de técnicas de arte têxtil. Com Ateliê Agulha Pop. Integra o projeto Cabeça Feita.
De 14/1 a 6/2. Quartas e sextas, 14h às 17h. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Hit It Back: Jogo de Tacos Virtual

VIVÊNCIA Afrogame esportivo que transforma o Taco

Bets em uma experiência divertida, empolgante e nostálgica, com arte 2D estilizada e jogabilidade acessível. Com Game e Arte.
De 11 a 25/1. Domingos, 14h30 às 17h30. Todas as idades. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

ANTÍPODAS: TÃO DISTANTES, TÃO PRÓXIMOS

Programação integrada à exposição em cartaz até 25/1.
GRÁTIS.

Corpo e Tecnologia

VISITA TEMÁTICA Inspirada na exposição Antípodas, esta atividade é um convite para refletir e perceber as várias tecnologias corporais que possuímos e que, por vezes, esquecemos. Com Tiago Luz.
Dias 7 e 14/1. Quartas, 18h. A partir de 14 anos. Inscrições no local. GRÁTIS.

Alfabetos Urbanos: Entre Throw-up, Wildstyle e Noramoji

OFICINA Partindo do projeto Noramoji, que

transforma letras de placas antigas feitas à mão em fonte digital, a atividade propõe a criação de um alfabeto em estilos inspirados no throw-up e no wildstyle — códigos gráficos da linguagem do graffiti marcados pela síntese e sobreposição. Com Guinho Nascimento.
Dia 17/1. Sábado, 16h às 18h. Dia 23/1. Sexta, 14h às 16h e 17h às 19h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

LITERATURA

14 BIS

Bora Trocar Livros!

FEIRA Banca para explorar o universo literário, descobrir autores e criar hábitos de leitura sustentáveis. Com Livraria Miúda.
Dias 24 e 25/1. Sábado e domingo, 14h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.

Clube do Livro: "Casa de Alvenaria - Volume 1: Osasco"

BATE-PAPO Leitura coletiva da obra de Carolina Maria de Jesus, na qual a escritora conta os dias posteriores à publicação de Quarto de despejo, refletindo sobre a possibilidade de inserção social e cultural. Mediação: Joselia Aguiar.
Dia 27/1. Terça, 19h30 às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Letrux Lê “Brincadeiras à Parte”

LEITURA DRAMÁTICA Na inauguração do projeto “Ler à Luz da Lua”, que apresenta leituras públicas mensais na piscina, a cantora e escritora lê contos de seu novo livro, que aborda verdades, delírios e desejos, entre uma jogada e outra. No próximo mês, Ana Flávia Cavalcanti e Lília Guerra leem “O Céu para os Bastardos”.
Dia 21/1. Quarta, 20h às 21h. ^{AL} Ingressos 1h antes. GRÁTIS.
Acessibilidade: 🐾 Libras.

AVENIDA PAULISTA

Literatura e Cidade: 4 Vezes São Paulo

OFICINA Prática de criação literária explora a relação entre a literatura e o espaço urbano de São Paulo, por meio de obras que retratam e reinventam a cidade, abordando autores como Mário e Oswald de Andrade, Pagu, Roberto Piva, João Antônio, Carolina Maria de Jesus e Ferréz. Com Bruno Zeni.
De 8 a 29/1. Quintas, 19h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

Conte e Cante Sua Estória: Oficina de Literatura em Prosa e Poesia

OFICINA Criação de contos e poemas por meio de exercícios de escrita criativa e de experiências pessoais.

Com Luiza Ganesella. Integra a ação Resenha Literária: Literatura Jovem.
Dias 22 e 29/1. Quintas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Clube de Leitura do Sesc Belenzinho

BATE-PAPO Ampliação da diversidade de vozes literárias por meio da leitura de mulheres contemporâneas de diferentes gêneros. Com Carolina Ferreira.
Dias 31/1. Sábado, 15h às 17h. A partir de 18 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Banca Flananteca: A Leitura da Cidade através do Skate

Acervo de materiais que iluminam as criações do Coletivo Flanantes. O grupo, que tem o skate de rua como ponto de partida, inspira-se na arte de flunar e de ler a cidade, tornando-a objeto de investigação e apropriação por meio da pesquisa sobre as práticas e as memórias urbanas. Com Coletivo Flanantes. Integra o projeto Extra! Extra!
De 3/1 a 29/3. Terça a sexta, 10h às 19h. Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h. ^{AL}

Flananteca_ Mediação de Leitura dos Livros Raros

VISITA MEDIADA Encontro focado na mediação dos livros presentes na

Flananteca, com destaque para as edições raras de skate do acervo do Coletivo Flanantes. Integra o projeto Extra! Extra!
Dias 16/1 e 6/2. Sextas, 14h30 às 16h30. Todas as idades. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**O Gênero Conto e as Suas Fruições**

CURSO Aborda a prática de leitura de prosa, focando no conto, com textos de diferentes temas e nacionalidades para leitura em voz alta, seguida de conversa sobre aspectos formais e interpretativos. Com Mozi Neri.

De 21/1 a 4/2. Quartas, 19h às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Autografias: “Água Escura: Vozes de Dentro do Véu”

PALESTRA Conversa sobre o livro de W. E. B. Du Bois (Ed. Fósforo), que aborda as diversas dimensões da segregação racial dos povos negros. A obra intercala ensaios, narrativas breves e poemas. Com Matheus Gato e Fabiana Carneiro.
Dia 29/1. Quinta, 19h30 às 21h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Lendo Cartas Ancestrais

OFICINA Mediação de leitura e experimentação de escrita que mergulha em cartas de mulheres negras, criando

espaços de memória, afeto e reconexão. Com Elizandra Souza.
De 17/1 a 7/2. Sábados, 15h às 17h. A partir de 16 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Realejo da Poesia

INTERVENÇÃO Uma casa de passarinho realejo revela a sorte de maneira poética em pequenos versos. Com Cia. Passarinho Contou.
Dia 21/1. Quarta, 16h às 17h. ^{AL} GRÁTIS.

Lançamento do Livro: “Sabores & Lembranças” 3ª Edição

BATE-PAPO Livro celebra a cozinha africana como lugar de memória e afeto e reúne dez cozinheiros, evidenciando a diversidade e riqueza de tradições do continente. Com Nduduzo Godensia Siba (África do Sul), Konan Gautier Kouadio (Costa do Marfim), Marseu Sebastião de Carvalho (Angola) e Nwakaego Ikakke Godfavour (Nigéria). Mediação: Instituto Adus.
Dia 28/1. Quarta, 17h às 18h30. Todas as idades. GRÁTIS.

ITAQUERA

Quintarolar!

INTERVENÇÃO Projeto une mediação de leitura, oficinas criativas e brincadeiras, incentivando a escuta, a contemplação e o contato com a natureza. Com Andrea



Letrux Lê “Brincadeiras à Parte”
24 de Maio - Dia 21

Lopes e Thamata Barbosa.
Dias 17 e 24/1. Sábados, 10h às 16h. ^{AL}
A partir de 5 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

No Quintal do Passarinho com Marina Colasanti

BIBLIOTECA Os livros de mistério e fantasia da autora de “A Moça Tecelã” servem de ponto de partida para narrações, leituras e conversas. Com Cia. Passarinho Contou.
De 15 a 18/1. Quinta a domingo, 14h30 às 16h30. ^{AL} GRÁTIS.

POMPEIA

Ayrumã Mirim: Espalhando Sementes

VIVÊNCIA Contação de histórias, cantigas tradicionais e brincadeiras das culturas indígenas. Com a coletiva indígena Sarau Ayrumã.
De 9 a 30/1. Sextas, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

A Poética dos Sambas-enredo

CURSO Apresenta a forma poética do samba-enredo como literatura híbrida e marginal, relacionando-o com ritmo, dança e raízes diaspóricas, tal como cordel e fanzine. Com Maíra da Rosa (Samba de Dandara),



Os Segredos nos Esqueletos das Folhas
Avenida Paulista - De 13 a 16/1

Luana Bayô (Sambas Escritos), Bernadete (Peruche e Império Lapeano) e Tia Sahra Brandão (Vai-Vai).
De 27/1 a 6/2. Terça a sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições de 20 a 27/1. GRÁTIS.

SANTO AMARO

Oceano de Livros

BIBLIOTECA Mergulho em um oceano de histórias, explorando a seleção cuidadosa de obras literárias em um num espaço acolhedor com cara de mar. Com Cia. Teatro InComum.
De 4/1 a 8/2. Domingos, 13h30 às 14h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Contação de Histórias

"Tece, Destece, Retece" (10/1); "Visitando Vinícius: A Arca de Noé" (17/1); "Revisitando os Irmãos Grimm: Os Músicos de Bremen" (24/1) e "Revisitando os Irmãos Grimm: Margarida, a Comilona" (31/1). Com Cia. Dona Conceição.
De 10 a 31/1. Sábados, 14h30 às 15h30. AL GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Engatinhando com as Histórias

INTERVENÇÃO Mediação de leitura que compreende o livro como brinquedo e a leitura como brincadeira. Com Coletivo Simbora.
De 8 a 29/1. Quintas, 11h30 às 13h30. Até 6 anos. GRÁTIS.

Simbora Lê

INTERVENÇÃO Mediadores de leitura ofertam palavras literárias, propondo descobertas e conversas sobre os textos, além de brincadeiras do repertório cultural tradicional da infância. Com Coletivo Simbora.
De 8 a 29/1. Quintas, 14h30 às 17h. AL GRÁTIS.

SÃO CAETANO

História do que é e do que Pode Ser

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Roupas e acessórios podem ser trocados. Objetos têm a sua utilidade, e as histórias também! Por que não transformar as roupas, os acessórios e os objetos em histórias? A contação brinca

Foto: Nilton Fukuda

com essa possibilidade de dar novo significado ao que já conhecemos. Com Cia. Patética.
Dia 31/1. Sábado, 11h às 12h30. 0 a 6 anos GRÁTIS.

VILA MARIANA

EWÉ: SABERES ANCESTRAIS SOBRE PLANTAS E ERVAS

Atividades reflexivas e formativas combinam tecnologias ancestrais e saberes transmitidos a partir da oralidade.
GRÁTIS.

Pé de Palavras

VIVÊNCIA Espaço com estruturas em forma de árvores, para se acomodar e "colher" um livro para ler no local.
De 3/1 a 17/2. Terça a domingo e feriados, 14h às 18h. (instalação desativada durante a realização de oficinas). Todas as idades. GRÁTIS.

Baobá de Palavras - Escrita Criativa e os Elementos da Natureza

CURSO Encontros de escrita criativa a partir do diálogo entre literatura, natureza e bem-viver, explorando os quatro elementos como ponto de partida. Com Elizandra Souza.
De 7 a 16/1. Quartas e sextas, 10h30 às 12h30. A partir de 14 anos. Inscrições (on-line ou presencialmente) até 7/1.

MEIO AMBIENTE

14 BIS

Vem Fazer a Feira! Saberes Ancestrais e Reaproveitamento de Materiais

FEIRA Comercialização de hortifruti e artesanato oriundos de práticas agroecológicas que valorizam a sustentabilidade e resgatam os saberes ancestrais.
De 11/1 a 22/2. Domingos, 11h às 15h. Exceto dia 15/2. Todas as idades. GRÁTIS.

Na Feira Também Tem! Oficinas e Demonstrações

OFICINA Atividades mão na massa com temas ligados ao recorte temático da feira. Kit de malabares sustentável (11/1); chocalho MBaraká Mirim (18/1); Plantio de palmeira jussara (25/1); Criação de ninhos iscas para abelhas nativas sem ferrão (1/2); Bonecas Abayomi (8/2) e Degustação de sucos de frutas da Mata Atlântica (22/2). Com pessoas artesãs e indígenas.
De 11/1 a 22/2. Domingos, 13h30 às 15h. Exceto dia 15/2. Todas as idades. GRÁTIS.

AVENIDA PAULISTA

Os Segredos nos Esqueletos das Folhas

OFICINA Crianças e famílias aprendem sobre o bioma Cerrado e, utilizando técnicas tradicionais e sustentáveis, transformam espécies brasileiras em pequenas obras de arte.

Com Flor do Cerrado (DF).
De 13 a 16/1. Terça a sexta, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BELENZINHO

Conexão Natureza

VIVÊNCIA Atividades em um ateliê que desperta a curiosidade e instiga os sentidos, conectando as pessoas com a natureza através do encantamento. Com Sementores.
De 24/1 a 1/2. Sábados e domingos, 14h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

BOM RETIRO

O Incrível Jardim dos Fungos

OFICINA Atividade mistura ciência e brincadeira, arte e conhecimento, apresentando o universo mágico e ainda tão pouco conhecido dos fungos. Com Coletivo Foca.
Dias 6, 14, 22 e 27/1/1. Terças, quarta e quinta, 13h30 às 15h e 15h30 às 17h. De 7 a 12 anos. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.

Permacultura Urbana

CURSO Introdução à permacultura desde a perspectiva das geociências, abordando as temáticas de segurança alimentar, água, energia e tecnologia, espécies e ecossistemas e economia local. Com Coletivo Mudar de Ideias.
De 7 a 28/1. Quartas, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

CENTRO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Espaço para reflexões sobre questões socioambientais. Recursos audiovisuais e materiais pedagógicos convidam a experiências de integração com o meio, responsabilidade e respeito às formas de vida. Nas unidades Bertiooga, Guarulhos e Mogi das Cruzes.

CAMPO LIMPO

Que Planta é Essa?

OFICINA Observação de espécies, suas formas e histórias para criação de um catálogo artístico e sensorial. Com Somos Socioambiental. Dias 11 e 25/1. Domingos, 11h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

Sentir o Mundo Vegetal

VIVÊNCIA Através da interação com elementos da natureza: sementes, plantas, solo, minhocas e minerais, crianças e seus responsáveis podem viver experiências sinestésicas. Com Ane Rocha e Alex Magri. Dia 24/1. Sábado, 11h às 12h30. Até 6 anos Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Jardineiras Sustentáveis

OFICINA Introdução aos princípios da agroecologia, cuidados e manejos de hortas, através de um exercício prático de implementação jardineiras sustentáveis. Com Alex Magri. Dia 31/1. Sábado, 11h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Permacultura na Cidade: Caminhos para a Regeneração Socioambiental

PALESTRA Aula inaugural da formação modular em permacultura que pode ser trilhada de forma pontual, cursando apenas módulos específicos, ou de forma completa. Com Vini de Souza e Marcio Lozano. Dia 21/1. Quarta, 19h às 21h30. A partir de 16 anos. Ingressos on-line. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Mini Hotelzinho de Insetos

OFICINA Construção de uma pequena casinha decorada com elementos naturais, para atrair insetos polinizadores. Com Arte no Quintal. Dia 18/1. Domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Hidro Cartografia Bordada

OFICINA Interpretação da canga-mapa hidro topográfica desenvolvida pelo Pedal Hidrográfico, destacando a importância

de rios e relevo para quem se desloca de bicicleta pela cidade. Com Coletivo Pedal Hidrográfico. Dia 29/1. Quinta, 19h às 21h. A partir de 12 anos. Inscrições de 13 a 29/1. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Amaro, o Gari Gentileza

VIVÊNCIA Um gari comunicativo que usa humor para conscientizar sobre gentileza, convivência e a destinação correta de resíduos recicláveis, rejeitos e compostáveis. Com Cia. Mimicalado. De 4 a 25/1. Quartas, sábados e domingos, 12h às 15h. Exceto dias 7 e 17/1. Todas as idades. GRÁTIS.

Grafismo com Tawá

VIVÊNCIA Imersão na cultura Pataxó, usando o tawá (barro sagrado) e grafismos ancestrais e seus significados espirituais, rituais e a força, resistência e sabedoria desse povo. Com Karina Rodrigues e Amapá Pataxó. Dia 17/1. Sábado, 13h às 15h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

IPIRANGA

Recuperando Suas Plantas

OFICINA Técnicas práticas para recuperar plantas a partir da compreensão de processos naturais. Com Hospital da Plantas. Dia 10/1. Sábado, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.



Inseticidas Naturais

OFICINA Apresentação de técnicas ecológicas para o controle de pragas usando ingredientes naturais e discussão dos impactos dos agrotóxicos na monocultura e saúde. Com Hospital das Plantas. Dia 24/1. Sábado, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

TRILHAS URBANAS

Atividades conectam participantes à natureza metropolitana. GRÁTIS.

Governança de Áreas Naturais: Lançamento do Mosaico de Trilhas da APA do Carmo

BATE-PAPO Discussão sobre a governança em projetos socioambientais, com foco na participação social e articulação no território. O evento conta também com o lançamento da publicação "Mosaico de Trilhas da APA Parque Fazenda do Carmo". Com Sesc Itaquera, Fundação Florestal e Secretaria do Verde e do Meio Ambiente da Prefeitura de São Paulo. Dia 24/1. Sábado, 14h às 16h. A partir de 15 anos.

Trilhas Urbanas: Inauguração da Trilha InterAPA

VISITA MEDIADA Inauguração do trajeto inédito em meio a Mata Atlântica da APA Parque Fazenda do Carmo, Parque do Carmo, Planetário do Carmo e Sesc Itaquera. Com Sesc Itaquera, Fundação Florestal e Secretaria do Verde e do Meio Ambiente da Prefeitura de São Paulo. Dia 25/1. Domingo, 8h às 13h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line de 13 a 20/1.

Foto: Divulgação

PINHEIROS

Ano Novo, Pé na Terra

VIVÊNCIA Experimentações lúdicas com os elementos da natureza e suas texturas, aromas e cores. Recomenda-se vir com troca de roupas. Com Olga Balboni. **Dia 3/1. Sábado, 14h30 às 16h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Caminhada Ecológica em Pinheiros com Mini Mutirão

VIVÊNCIA Caminhada de nível leve para conhecer a região do Largo da Batata a partir de questões socioambientais. O trajeto termina com um pequeno mutirão na Agrofloresta das Batatas Jardineiras. Com Olga Balboni. **Dia 25/1. Domingo, 10h30 às 13h30. A partir de 14 anos. Inscrições de 15 a 23/1. GRÁTIS.**

POMPEIA

Cianotipia e a Pesquisa Botânica

Estudo de plantas da região, com saída em busca das espécies para coleta e produção de cópias por contato a partir do uso da cianotipia. Com Elizabeth Lee e Beatriz de Castro. **Dias 17, 21 e 22/1. Sábado, 14h às 17h. Quarta e quinta, 19h às 22h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 7/1. GRÁTIS.**

SANTO ANDRÉ

Estêncil Ecológico

OFICINA Trabalha formas, imagens e contornos usando

material reciclável e tinta natural, numa atividade que une sustentabilidade, criatividade e muita diversão. Com Arumã Brasil.

De 9 a 17/1. Sextas e sábados, 14h30 às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Produção de Bokashi: Adubo Vivo

VIVÊNCIA O bokashi sólido é um método de compostagem que transforma resíduos orgânicos em adubo via fermentação anaeróbia. Diferente de outros métodos, utiliza apenas microrganismos eficientes, dispensando minhocas. Com Grupo Curare de Permacultura. **Dia 18/1. Domingo, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

CompostaGens: Composteira Doméstica para Não Jogar Adubo Fora

CURSO Criação de composteiras domésticas, como começar, manejar e resolver possíveis problemas futuros. Com Coexistir Soluções Sustentáveis. **De 14 a 23/1. Quarta a sexta, 10h às 12h. Todas as idades. GRÁTIS.**

VILA MARIANA

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

Contemplação, informação e experiências

sensoriais para ampliar o caráter educativo das áreas verdes. **De 11/1 a 8/2. Domingos, 11h às 13h. GRÁTIS.**

Desenhando o Quintal Secreto: Ervas-fadas, Plantas ou Personagens?

VIVÊNCIA Criação de representações gráficas e narrativas a partir da observação de plantas e da imaginação de personagens fantásticos. Com Silvia Gilvan e Julia Larotonda. **A partir de 3 anos.**

Criação de Calendário 2026 com as Ervas-fadas do Quintal Secreto

CURSO Práticas de desenho, aquarela e escrita a partir da observação das ervas aromáticas cultivadas no Quintal Secreto. Com Julia Larotonda. **A partir de 16 anos. Inscrições presenciais dia 11/1, 10h30.**

MÚSICA

24 DE MAIO

Música Eletrônica com Aplicativos Livres

CURSO Criação de música eletrônica em suas mais variadas manifestações, utilizando aplicativos livres e gratuitos. Com Luiz Ricas. **De 20 a 23/1. Terça a sexta, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/1. GRÁTIS.**



Vozes Femininas no Metal Extremo
Centro de Pesquisa e Formação - Dia 28

CAMPO LIMPO

A Luz dos Sons

OFICINA Instrumentos musicais de sucata são disponibilizados para que, ao serem tocados, suas vibrações criem padrões visuais diferentes nos alto-falantes. Cada alto-falante projeta a imagem conforme seu nível de frequência. Com Sucata Quântica. **Dia 31/1. Sábado, 11h às 13h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.**

CARMO

Ateliê de Construção de Objetos Sonoros

ATELIÊ Espaço voltado a novas interações com a música a partir da prática experimental e de outras maneiras de pensar os instrumentos convencionais.

Foto: Persefonis Kotibural

Vozes Femininas no Metal Extremo: Desafios, Conquistas e Protagonismos

BATE-PAPO Gabriela Abud e Prika Amaral, da banda Nervosa, falam sobre como mulheres têm ressignificado espaços no metal, gênero historicamente masculinizado, investigando os desafios da cena e sua força como campo de resistência e afirmação. Mediação: Mayki Fabiani. **Dia 28/1. Quarta, 19h30 às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

PINHEIROS

Veraneio SP

INTERVENÇÃO Os DJs Dinho e Jean Pereira, filho e neto de Oswaldo Pereira, considerado o DJ mais velho atuante no Brasil, apresentam repertório para emoldurar as ações esportivas do Conjunto Aquático e Ginásio Ônix. Integra a programação do Sesc Verão. **Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30 e 14h às 18h. AL GRÁTIS.**

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Asalato Percussão Ancestral: Confeção, Histórias e Toques

OFICINA Ana Cacimba, multiartista descendente quilombola, única mulher luthier de asalato no Brasil, mostra o processo de confecção, as lendas por trás do instrumento

FÉRIAS NO CENTRO DE MÚSICA

Em janeiro e fevereiro, os Centros de Música das unidades Consolação, Guarulhos e Vila Mariana, e as unidades Jundiaí e Santos, abrem suas portas para uma programação especial de férias.

CONSOLAÇÃO

Chiptune: Criação de Músicas 8 bits para Games

OFICINA Técnicas de composição e arranjo no estilo que surgiu com os jogos eletrônicos de consoles 8-bits. Com Livia Yoshikawa.
De 17 a 31/1. Sábados, 10h30 às 13h30. A partir de 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Trilha Sonora de Games

ESPETÁCULO Concerto apresenta uma jornada pelo universo dos videogames. Com São Paulo Wind Ensemble.
Dia 18/1. Domingo, 18h às 19h30. Todas as idades. GRÁTIS.

A Música dos Games

CURSO Prática musical com repertório focado nas trilhas sonoras de games.
De 20 a 30/1. Terças, quintas e sextas, 14h às 17h. Exceto dia 27/1.
Dia 31/1. Sábado, 11h às 12h. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

GUARULHOS

Solta o Beat!

OFICINA Atividade integrada a percussão corporal

e recursos tecnológicos de criação sonora. Com Matheus Coelho.
De 20 a 30/1. Terças, quartas e quintas, 16h às 17h30.
Sextas, 19h às 20h30. A partir de 8 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Jogos Vocais – Experimentando a Voz Cantada

VIVÊNCIA Atividade musical explora a própria voz como instrumento de expressão e descoberta. Com Hellen Sabino e Marion Loyola.
De 21 a 30/1. Quartas, 19h às 20h30. Sextas, 16h às 17h30.
Domingo, 11h30 às 13h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

JUNDIAÍ

Quebraquêxo Instrumentoso

OFICINA Criação de um instrumento híbrido que une flauta, boneco e percussão. Com Adriano Castelo Branco.
De 17 a 18/1. Sábado e domingo, 10h30 e 12h30.
A partir de 7 anos. Senhas 1 hora antes. GRÁTIS.

SANTOS

Transformando Recicláveis em Música

OFICINA Construção

de instrumentos musicais a partir de materiais recicláveis.
De 17 a 18/1. Sábado e domingo, 10h30 e 12h30.
De 5 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

Bloquinho: Musicalização para Crianças e Responsáveis

CURSO Musicalização com foco nas tradicionais músicas carnavalescas. Com Suelen Aureo, Beto Araujo, Daniel Camiranga e Jac Oshima.
De 20 a 23/1. Terças a sextas, 10h às 11h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 13/1, 14h. GRÁTIS.

Batucada: Ritmos do Carnaval

CURSO Prática com instrumentos de percussão com foco no ritmo da marcha rancho. Com Beto Araujo.
De 20 a 23/1. Terças a sextas, 14h30 às 16h. A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 13/1, às 14h. GRÁTIS.

Cantorias: Introdução ao Canto Coral Carnavalesco

CURSO Prática vocal coletiva a partir do repertório tradicional das marchinhas de carnaval. Com Suelen Aureo e Marina Lutz.
De 27 a 30/1. Terças a sextas, 14h30 às 16h. A partir de 13 anos. Inscrições a partir de 13/1, às 14h. GRÁTIS.



Transformando Recicláveis em Música
Santos - Dias 17 e 18

e um primeiro contato com seu toque.
Dia 12/1. Segunda, 17h às 20h. A partir de 16 anos.
Inscrições de 5 a 11/1. GRÁTIS.

Introdução ao Sopro: Sax e Flauta

CURSO Iniciação musical prática para mulheres e pessoas dissidentes de gênero traz noções básicas de instrumentos de sopro como embocadura, respiração, identificação e execução de notas musicais e sonoridade. Com Obscênicas Coletivo de Fanfarra.
De 14/1 a 14/3. Exceto dia 18/2. Quartas, 16h às 17h30 (Turma 1) e 17h40 às 19h10 (Turma 2). Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia.
A partir de 16 anos. Inscrições on-line de 3 a 12/1. GRÁTIS.

SAÚDE

CARMO

A Escuta do Corpo

CURSO Mergulho na percepção, na presença e na escuta de sutilezas, ao cuidado e

à experiência poética do próprio corpo, por meio da consciência corporal e do movimento. Com Monica Thiele e Renata Gelamo.
De 15 a 29/1. Quintas, 14h às 16h. A partir de 16 anos. Inscrições de 5 a 15/1. GRÁTIS.

CASA VERDE

Conhecendo as Plantas Nativas

OFICINA Conversa sobre a importância do autocuidado no dia a dia e criação de um ritual de reconexão e pausa, com preparo de sal de banho ou escaldapés. Com Ane Rocha.
Dia 25/1. Domingo, 11h30 às 13h30. A partir de 16 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

CONSOLAÇÃO

Saúde Mental, Primeiras Abordagens

BATE-PAPO Ação integrada à campanha 'Janeiro Branco', dedicado à promoção da saúde mental, que visa repensar e educar sobre

o tema, como um direito democrático, plural e para todas as pessoas. Com Canto Baobá.
Dia 20/1. Terça, 19h às 21h. Todas as idades. GRÁTIS.

Arte Terapia e Psicologia

OFICINA Grupo terapêutico com foco na construção de metas pessoais e coletivas, propondo reflexões sobre estratégias de cuidado e manejo de desafios do novo ciclo, oferecendo acolhimento via arte-terapia e intermediação psicoterapêutica profissional. Com Canto Baobá.
De 24/1 a 7/2. Sábados, 15h às 17h. A partir de 18 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

ITAQUERA

Spray Corporal Perfumado: Natural e Caseiro!

OFICINA Como misturar óleos essenciais, hidrolatos e ingredientes naturais para fazer um spray corporal perfumado refrescante, livre de químicos agressivos. Com Chama Verde Nutre.
Dia 10/1. Sábado, 14h às 16h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

Loção Hidratante Natural para Cuidar da Pele no Verão

OFICINA Receitas e técnicas de preparo de cosmético com ingredientes naturais e seguros para a saúde. Com Chama Verde Nutre.
Dia 11/1. Domingo, 14h às 16h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.



Mini Taipa de Mão
Bom Retiro - Dias 8, 13, 21 e 29

TEATRO

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Expressão Total: O Ato de Tornar Visível o Invisível

PALESTRA Através de um encontro dinâmico e divertido, o mímico apresenta demonstrações práticas de uma rica gramática da linguagem do corpo, da voz e das emoções. Com Luis Louis e Airen Wormhoudt. **Dia 16/1. Sexta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.**

A Mímica Total e o Teatro Físico

CURSO Atividade concentra a "Jornada Completa do Método da Mímica Total", que vai do silêncio à palavra, abordando técnicas da mímica clássica, mímica moderna e a contemporânea/teatro físico. São ferramentas diferenciadas de atuação e criação para atores, clowns, dançarinos e performers. Com Luis Louis e Airen Wormhoudt.

De 20 a 23/1. Terça a sexta, 14h às 17h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CONSOLAÇÃO

Teatro, Riso e Luta

CURSO A partir da potência da festa e do carnaval, atividade investiga o riso como forma de resistência e celebração. Com Cia. Maderite Rosa.

De 3 a 12/2. Terças e quintas, 18h30 às 21h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 27/1, 14h. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$9

POMPEIA

Introdução ao Teatro Lambe-Lambe

OFICINA Construção de protótipo de uma caixa lambe-lambe, cenário, personagens e história, a partir dos conceitos apresentados, com materiais simples e projeto artístico pessoal. Com Eduardo Salzano, Nina Rocha e Pedro Cobra.

De 13 a 15/1. Terça a quinta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$10 ■ R\$5 ● R\$3

SANTANA

Dramaturgia

CURSO Fredrik Brattberg compartilha sua experiência internacional em dramaturgia, abordando construção de conflitos, diálogos e musicalidade na escrita teatral, com exercícios práticos e feedback coletivo.

De 21 a 23/1. Quarta a sexta, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Pré-inscrições a partir de 6/1, 14h. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15

Foto: Divulgação

VILA MARIANA

Boteco Crítico - Palhaços

BATE-PAPO Desenvolvida por integrantes do Projeto Arquipélago, atividade é voltada ao debate sobre o espetáculo Palhaços, de Dagoberto Feliz e Danilo Grangheira.

Dia 31/1. Sábado, 18h. A partir de 18 anos. GRÁTIS.

TECNOLOGIAS E ARTES

24 DE MAIO

CABEÇA FEITA

Uma série de atividades nas quais a cabeça é a guia – da diversão, do conhecimento e da criatividade.

A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/1. ▲ R\$24 ■ R\$12 ● R\$7

Design Circular: Chapéu Bucket com Laço em Crumb Quilting

CURSO Confeção de chapéu com laço para amarrar com a técnica de design circular que utiliza micro retalhos para formação de um tecido. Com Roro Rewind e Drie Studio. **De 15/1 a 5/2. Quintas, 10h às 13h.**

Bandana em Crochê

CURSO Criação de peça com fios de algodão, ideal para uso no verão. Com Íris Souza e Suzi Passos. **De 20 a 23/1. Terça a sexta, 10h às 13h.**

ESPAÇO DE TECNOLOGIAS E ARTES

Misto de laboratório, ateliê e lugar de aprendizado, o ETA incentiva a autonomia criativa e o fazer coletivo por meio de oficinas, cursos, vivências, aulas abertas e residências. Com uma equipe educativa e diversos instrumentos e ferramentas, nos ETAs é possível experimentar atividades relacionadas à cultura e à arte com suporte de tecnologias ancestrais, digitais, analógicas e sociais. Em diversas unidades. @ /etasescsp

AVENIDA PAULISTA

MINICOISAS

Produção de arte em pequenas dimensões com técnicas como escultura, papercraft, desenho e gravura.

Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Minikirigamis

OFICINA Montagem de pequenos cenários com kirigami, técnica que combina cortes e dobraduras em papel. Com Daniel Seda.

De 7/1 a 11/2. Quartas, 19h30 às 21h30. A partir de 12 anos.

Grafiquinha: Criação de Gravuras e Impressões em Pequenos Formatos

OFICINA Experimentação de técnicas gráficas não-convencionais através de processos de gravação em pequenas matrizes, criação de gravuras modulares e diferentes tipos de impressão em pequenos formatos. Com Anita

Cavaleiro e Danilo Matias.

De 10 a 25/1. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Exceto dias 17 e 18/1. A partir de 14 anos.

BELENZINHO

Joalheria Brasileira Contemporânea em Metal

CURSO Desenvolvimento de projetos de joias com desenho e protótipos de papelão; e execução utilizando metais de sucata. Com Sérgio Barrero e Lisete Carvalho.

De 14/1 a 4/2. Quartas, 19h às 22h. A partir de 16 anos. ▲ R\$80 ■ R\$40 ● R\$20

Ecobag Design

VIVÊNCIA Explora os fundamentos básicos do Design, aplicados ao processo criativo de uma estampa para aplicação em ecobag, utilizando a técnica de transfer. Com Joel de Melo.

Dias 17 e 18/1. Sábado e domingo, 14h às 17h. A partir de 15 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Práticas em Projetos de Movimento e Eletrônica

CURSO Prática coletiva de projetos visando desenvolver conhecimentos de fabricação digital, eletrônica, princípios de programação e prototipagem. Com Herbert Baioco.

De 6 a 15/1. Terça a quinta, 19h às 21h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line a partir de 18/12 (Credencial Plena); a partir de 20/12 (público em geral) e a partir de 23/12 (vagas remanescentes). GRÁTIS.

Mini Taipa de Mão

OFICINA Confeção de uma mini parede de argila utilizando a técnica que também é conhecida como pau a pique e que, atualmente, é adotada pela arquitetura sustentável. Com Manacá e Memória. Dias 8, 13, 21 e 29/1. Terça, quarta e quintas, 13h30 às 15h e 15h30 às 17h. De 7 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Raios e Trovões

OFICINA Experimentação de aparelhos sonoros e luminárias feitos com sucatas, simulando uma tempestade. Com Sucata Quântica. Dia 10/1. Sábado, 11h às 13h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

Sucata Jam Session

OFICINA Montagem de um palco cenográfico para que os participantes possam fazer uma apresentação musical



Cartões Postais de Verão
Consolação - Dias 24 e 31

com os instrumentos de sucata. Esses instrumentos serão amplificados por captadores piezoelétricos. Com Sucata Quântica. Dia 17/1. Sábado, 11h às 13h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

CARMO

Bolsa Verão

OFICINA Técnicas simples de costura e montagem para criar uma peça personalizada perfeita para quem quer unir praticidade e beleza. De 13/1 a 5/2. Terças e quintas, 10h às 12h. A partir de 16 anos. Inscrições de 7 a 13/1 (Turma 1) e de 7 a 15/1 (Turma 2). GRÁTIS.

Ateliê Aberto de Costura

ATELIÊ Disponibilização de máquinas de costura e ferramentas complementares para quem já domina a arte da costura e quer

iniciar ou dar continuidade em seus projetos. Com Carminha de Souza. De 19/1 a 30/3. Segundas, 10h às 12h. Exceto dia 16/2. A partir de 16 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

CASA VERDE

OLHA A HORA!

Oficinas exploram diferentes formas de perceber o tempo e espaço por meio de saberes tradicionais e criação de instrumentos ancestrais.

Relógio de Artista: Cada um Tem Seu Tempo

OFICINA Montagem de relógios a partir de peças soltas, sem manual, explorando mecanismos

e engrenagens, propondo um jogo lúdico sobre o tempo, onde a invenção de sistemas e eixos é incentivada. Com Miguel Alonso. De 8 a 29/1. Quintas, 15h às 18h. A partir de 7 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.

Traquitanas Astronômicas: Relógio de Sol

CURSO Apresenta na prática os princípios da geometria e da astronomia por meio da construção de um relógio de sol multifuncional em madeira. Com Fabrício Masutti e Leonardo Gallep. Dias 10 e 17/1. Sábados, 14h30 às 17h30 (Turma 1). Dias 24 e 31/1. Sábados, 14h30 às 17h30 (Turma 2). A partir de 12 anos. Inscrições a partir de 2/1, 14h (Credencial Plena) e a partir de 3/1, 14h (público em geral). ▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

A Evolução do Movimento por Meio do Drone

CURSO Observação dos avanços cinematográficos e a relação do cinema com as artes, trazendo uma reflexão filosófica a partir do conceito do Drone-Olho e sua relação com movimentos de câmera e câmera subjetiva. Com Patrícia Lobo. De 20 a 22/1. Terça a quinta, 14h30 às 17h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

Aplicativos de Inteligência Artificial na Produção Musical

CURSO Apresenta as aplicações de ferramentas de IA na criação artística e a grande inovação que tem causado neste campo, ampliando as possibilidades criativas para diversos gêneros, do hip hop à canção. Com Jovem Palerosi. De 29/1 a 6/2. Quintas e sextas, 15h às 18h. A partir de 16 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$60 ■ R\$30 ● R\$18

CONSOLAÇÃO

Jogos de Tabuleiro em Família

OFICINA Espaço de convivência intergeracional com jogos que incentivam a cooperação, o pensamento estratégico e a criatividade. Com Toca Game. De 10 a 31/1. Sábados, 14h30 às 17h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Cartões Postais de Verão

OFICINA Criação de cartões temáticos utilizando técnicas mistas de desenho, colagem e pintura. Com Andressa Nishiyama. De 13/1 a 3/2. Terças, 10h30 às 12h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

INTERLAGOS

Alastrada: Memórias Impressas em Tecido

OFICINA Criação de composições gráficas e afetivas em tecidos, a partir

de memórias e referências de São Paulo, utilizando serigrafia artesanal, transfer, costura livre e colagem têxtil. Com Alastra. De 10 a 31/1. Sábados, 13h às 17h. A partir de 14 anos. Inscrições on-line a partir de 2/1, 14h. ▲ R\$30 ● R\$9

Mecânica Automotiva na Prática para Mulheres

OFICINA Vivência prática com foco na segurança e autonomia para manutenções simples e compreensão dos serviços realizados no veículo. Com Oficina Amiga da Mulher. Dias 24 e 31/1. Sábados, 10h às 14h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line a partir de 2/1, 14h. ▲ R\$30 ● R\$9

IPIRANGA

Bordando Adinkras

OFICINA Apresentação dos significados e origem desses ideogramas dos povos Acã, da África Ocidental, enquanto são bordados em tecido, criando uma tag. Com Camila Lopes. Dias 20, 22, 28 e 30/1. Terça, quinta, quarta e sexta, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Bordado Literário

OFICINA Criação de flâmulas com frases de autoras negras a partir de pontos básicos de bordado. Com Camila Lopes. Dias 21, 23, 27 e 29/1. Quarta, sexta, terça e quinta, 15h às 17h. A partir de 16 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Andressa Nishiyama

ITAQUERA

Confecção de Boné de Crochê

CURSO Pontos básicos de crochê para a confecção de um boné completo através da prática e reflexões sobre moda, estética, periferia e cultura. Com Coletivo Artesanato Chave.

De 4 a 25/1. Domingos, 10h às 13h. Todas as idades. Inscrições on-line. GRÁTIS.

Aglha & Linha: Clube de Costura

ATELIÊ Espaço acolhedor para compartilhar técnicas, trocar ideias, desenvolver projetos criativos e evoluir na arte da costura.

De 9/1 a 27/2. Sextas, 10h às 13h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

PINHEIROS

Renda de Bilros: A Renda da Terra [Iniciantes]

CURSO Introdução à técnica da renda de bilros com uso de fios naturais, além de informações sobre seus contextos culturais. Com Jucélia da Silva.

De 10/1 a 21/2. Sábados, 10h30 às 13h30. Exceto dia 14/2. A partir de 16 anos. ▲ R\$30 ■ R\$15 ● R\$10

Ex-Votos de Tecido

CURSO Criação de ex-votos de tecido para manifestar desejos, cura, proteção, agradecimento e superação. O bordado manual e a costura colocam cada pessoa em contato com seu corpo e seus sentimentos.

Com Laís Domingues.

Dia 22/1. Quinta, 18h30 às 21h30. Dia 29/1.

Quinta, 18h30 às 20h30. A partir de 12 anos.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

POMPEIA

O Papiro e Suas Materialidades

OFICINA Técnica de produção do papiro, sua história e suas possibilidades em práticas artísticas, recuperando esta tecnologia ancestral. Com Vitor Alves.

De 8 a 29/1. Quintas, 19h às 22h. A partir de 14 anos. Inscrições a partir do dia 2/1, 14h.

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

Oficinas para Iniciantes

Prática de ateliê para iniciantes nas técnicas de arte têxtil, cerâmica, costura, desenho e pintura, fotografia, gravura, marcenaria e técnicas mistas.

De 10/1 a 7/2. Sábados, 14h às 17h. A partir de 13 anos. Senhas a partir das 12h. GRÁTIS.

SANTANA

Ateliê Laboratório

ATELIÊ Espaço aberto para experimentação e desenvolvimento de projetos ligados às tecnologias, à cultura digital e aos fazeres tradicionais.

De 7/1 a 29/4. Quartas, 16h30 às 18h30. Sextas, 19h30 às 21h30. Exceto dias 18/2 e 3/4. Dias 24 e 25/1, 7 e 8/2. Sábados e domingos, 12h30 às 14h30. A partir de 6 anos. GRÁTIS.

Experimentando com Estampas e Costuras

CURSO Cada sessão explora uma técnica de estamparia têxtil, criando padrões e desenhos únicos. Com Projeto Tear Guarulhos e Joice Feitosa.

De 14/1 a 25/2. Quartas, 10h30 às 12h30. A partir de 16 anos. Inscrições a partir de 7/1, 14h (Credencial Plena) e 9/1, 14h (público em geral).

▲ R\$20 ■ R\$10 ● R\$6

SANTO AMARO

Planeje a Sua Viagem

CURSO Uso de sites de busca e plataformas de reservas para encontrar destinos, hotéis e passagens, além de apresentar a área de turismo do Sesc. Com Alexandre Rüger.

De 8 a 22/1. Quintas, 9h30 às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.

Sapateira Feita com Papelão

CURSO Fabricação de móvel utilizando caixas de papelão normalmente descartadas. Com Fabio Bridges.

De 8 a 22/1. Quintas, 19h às 21h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO ANDRÉ

Crochê para Iniciantes

CURSO Apresenta os primeiros passos dessa arte manual para realizar pequenos trabalhos e, posteriormente, aprimorar a técnica.



Reda de Bilros: A Renda da Terra
Pinheiros - De 10/1 a 21/2

Com Daniela Bontempi.
De 6 a 27/1. Terças, 19h às 21h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Criação de Amigurumis

CURSO Criação de personagens utilizando a técnica japonesa de criar bonecos em crochê. Com Paloma Oliveira.
De 14 a 28/1. Quartas, 18h às 21h. A partir de 14 anos. GRÁTIS.

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc
Florêncio de Abreu

Do Desenho à Impressão: 2D e 3D

CURSO A utilização de impressoras 3D e de recortes 2D são exploradas por meio da criação de desenhos, experimentação de aplicativos e desenvolvimento de projeto

básico. Com Eduardo Paiva.
Dias 6 e 8/1. Terça e quinta, 9h30 às 12h30. A partir de 12 anos. GRÁTIS.

Introdução à Máquina de Costura

CURSO Informações básicas sobre como ligar, colocar linha, exercícios sobre o uso do pedal e primeiras costuras para a confecção de um item utilitário. Com Patrícia Campos.
De 14 a 30/1. Quartas e sextas, 15h às 17h30. A partir de 14 anos. Inscrições de 7 a 14/1. GRÁTIS.

SÃO CAETANO

Ateliê Cosplay & Criatividade

OFICINA Criação de figurinos e acessórios, produção de adereços e oficina de "cospobre", onde a imaginação vale mais que os

recursos. Com RPG & Cultura.
De 17/1 a 7/2. Sábados, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

VILA MARIANA

EWÊ: SABERES ANCESTRAIS SOBRE PLANTAS E ERVAS

Atividades combinam tecnologias ancestrais e saberes transmitidos a partir da oralidade. GRÁTIS.

Entre Aromas e Conexão: Incensos Naturais

OFICINA Elaboração conjunta de incensos, óleos e manteigas para utilização pessoal, visando os benefícios oferecidos pelas plantas. Com Cláudia Adão e Manifesto Crespo.
Dias 15 e 16/1. Quinta e sexta, 14h30 às 16h30. A partir de 16 anos. Inscrições on-line dia 7/1, 14h (Credencial Plena) e 9/1 (público em geral), 14h.

Canto das Folhas Sagradas

VIVÊNCIA Apresentação de musicalidade e cantos tradicionais do tambor de mina como um convite para a reverência às folhas, seus poderes de cura e magnetismo. Com Onontochê Sandra de Xadantã e Denna Souza.
Dia 18/1. Domingo, 15h às 16h30. Todas as idades.

Esporte, Atividade Física e Piscinas

@esportescsp



Piscina
24 de Maio

CURSOS PERMANENTES

A participação está sujeita à disponibilidade de vagas. Toda 1ª e 3ª quinta-feira do mês, a partir das 18h, as unidades liberam as vagas disponíveis para inscrição, que só pode ser feita por quem tem a Credencial Plena válida.



No aplicativo Credencial Sesc SP ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br, é possível filtrar a busca pela categoria Esporte e Atividade Física e por unidade. Se ainda houver vagas remanescentes após cinco dias, elas podem ser disponibilizadas para o público em geral.

Foto: Evelson de Freitas

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL (GMF)

Programa das academias do Sesc que oferece treinos individualizados, aulas em grupo e treinos coletivos. Consulte os valores de acordo com a unidade de sua preferência. Gratuito para jovens de até 16 anos.
A partir de 12 anos

ATIVIDADES AQUÁTICAS

Necessário exame dermatológico válido. Para participantes com idade até 16 anos, os cursos são gratuitos. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.



PISCINAS

Para utilizar as piscinas, é necessário possuir **Credencial Plena** e **exame dermatológico válidos**. O exame pode ser realizado nas unidades.

Quem possui Credencial Plena pode utilizar a piscina para recreação e nado livre. Para os cursos de atividades aquáticas, é preciso estar matriculado.

Exame dermatológico

▲ R\$23 ● R\$11,50

Grátis para crianças e jovens de até 16 anos (pessoas com até 15 anos só podem fazer o exame acompanhadas de seus responsáveis legais).

Consulte as unidades para verificar os horários de funcionamento das piscinas e de realização do exame dermatológico. Os espaços estão sujeitos a lotação.



Saiba mais sobre as piscinas do Sesc

Condicionamento Físico Aquático

Atividade em grupo que utiliza a água como resistência aos movimentos. Os exercícios estimulam o desenvolvimento da força, da capacidade cardiorrespiratória e a autonomia no meio aquático.

A partir de 12 anos

Práticas Aquáticas | 3 a 6 anos

As aulas utilizam o brincar e o jogo de faz-de-conta para favorecer a descoberta, a exploração, a autonomia e o prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas | 6 a 12 anos

Aprendizagem de atividades individuais e coletivas que promovem a prática

da natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho, para que crianças e jovens desenvolvam autonomia, tenham prazer em estar e se movimentar na água.

Práticas Aquáticas A partir de 12 anos

Prática de atividades individuais e coletivas que propõe o aprendizado de natação (estilos *crawl*, costas, peito e borboleta) e de modalidades como nado artístico, caiaque, surfe e mergulho. Promove a autonomia, o condicionamento físico, o bem-estar e o aperfeiçoamento das habilidades aquáticas.

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Programa de ensino e treino das modalidades esportivas pautado na educação e formação do cidadão, com metodologia específica adequada a cada faixa etária. **GRÁTIS**

Esporte Criança | 3 a 6 anos

Atividades diversas são ensinadas por meio do brincar e do jogo de faz-de-conta, a partir da exploração de objetos, espaços e da imaginação das crianças. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Criança | 6 a 10 anos

As crianças jogam, interagem e vivem habilidades e práticas, tais como dança, luta e ginástica. As aulas contêm jogos e brincadeiras para desenvolver o interesse pelo esporte e de valores como respeito à diversidade, criticidade, autonomia, entre outros. Consulte as turmas disponíveis nas unidades.

Esporte Jovem | 10 a 16 anos

Início do aprendizado das modalidades esportivas nas quais o jovem vivencia experiências coletivas para compreender o jogo, as regras, a história dos esportes e os valores da competição. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.



CURSOS, OFICINAS E ENCONTROS

Consulte destaques da programação mensal de esporte e atividade física na seção Cursos, Oficinas e Encontros, a partir da página 46.

Esporte Adulto | A partir de 16 anos

Prática de modalidades possibilitando a compreensão dos valores que envolvem o esporte como manifestação cultural. Indicado para pessoas que querem aprender ou retomar a prática esportiva. Incentiva a autonomia, o prazer pelo esporte e a melhoria da qualidade de vida. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

Esporte para Pessoas Idosas

Prática e aprendizado de modalidades esportivas que favorecem trocas de experiências como forma de integração, promovendo o bem-estar e a saúde, considerando a história, os interesses e as necessidades de cada um. Consulte as modalidades esportivas oferecidas nas unidades.

A partir de 60 anos

PRÁTICAS CORPORAIS

Práticas que integram corpo e mente e trabalham a expressão corporal. Promovem o autocuidado e o autoconhecimento. A partir de 12 anos. Gratuito para participantes com idade até 16 anos.

Yoga

Curso baseado na tradição do hatha yoga, com posturas corporais, exercícios respiratórios, de concentração, meditação e outras técnicas. A partir da percepção de si e do outro, possibilita a promoção da saúde e escolhas mais conscientes para a vida. **Em diversas unidades.**



Tênis
Taubaté

Movimento Consciente

Curso que busca promover a consciência e a expressão corporal, inspirado em diferentes técnicas do movimento e da respiração. Possibilita o estado de presença, relaxamento, bem-estar e autocuidado. **Em diversas unidades.**

Ginástica para Todos

Prática corporal em grupo que envolve diferentes tipos de ginástica (artística, rítmica, acrobática, aeróbica e de trampolim) e manifestações culturais como circo, danças, jogos e esportes. A partir da troca de experiências, processos criativos e composições coreográficas, busca criar relações positivas com a atividade física e favorecer o bem-estar. **Em diversas unidades.**

Pilates

Prática corporal baseada no trabalho de força, concentração, controle, fluidez de movimento, precisão e respiração, com exercícios realizados no solo, com acessórios e nos aparelhos. Propicia a consciência na realização dos exercícios, o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade – tanto para as atividades diárias, quanto para a prática esportiva. Na unidade **Avenida Paulista.**



SESC VERÃO
Consulte destaques da programação de janeiro do Sesc Verão 2026 a partir da página 4.

Foto: Evelson de Freitas



Praia di Kebrada
14 Bis - De 10 a 25/1



Shows, espetáculos e exposições com venda de ingressos, voltados ao público infantil, são gratuitos para crianças até 12 anos.

14 BIS

CORPO BRINCANTE

Ações direcionadas para a infância estimulam o movimento e a exploração do ambiente. **Sábados, 13h às 18h30. Domingos, 13h às 17h30. GRÁTIS.**

Brinca e Equilibra | Mediação nos Brinquedos Naturalizados

VIVÊNCIA Atividades realizadas em espaço destinado a movimento, interação e brincadeiras,

com desafios para que as crianças reconheçam novas habilidades. Com Fernanda Santos. Integra a ação Corpo Brincante. **De 3 a 25/1. Até 12 anos.**

Criatividade no Movimento: Mediação nos Brinquedos Naturalizados

VIVÊNCIA Brincadeiras em instalação interativa que estimulam o movimento, a imaginação e o contato com materiais naturais. Integra a ação Corpo Brincante. **De 31/1 a 28/2. Todas as idades.**

Foto: Divulgação

Pés de Gigante: Oficina Perna de Pau

VIVÊNCIA Demonstração da montagem das pernas de pau, customização e orientação sobre o uso seguro para crianças. Ao final, cada família levará uma perna de pau personalizada. Com Revitalize! **De 7 a 28/1. Quartas, 15h às 17h. Até 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

MalabArtes

VIVÊNCIA Atividade de malabares para crianças e famílias ensina a construir bolas com

INGRESSOS

A venda de ingressos para os shows e espetáculos da semana seguinte (segunda a domingo) começa na semana anterior à atividade, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h. **Veja o calendário na página 19.**

Para temporadas de espetáculos, são consideradas as datas de estreia para início das vendas de toda a temporada.

Crianças também precisam de ingressos para acompanhar shows e espetáculos; neste caso, eles são gratuitos para crianças de 0 a 3 anos e devem ser retirados presencialmente. Em atividades voltadas ao público infantil, têm gratuidade as crianças de 0 a 12 anos.

materiais reutilizáveis e a praticar essa técnica circense. Com Revitalize! **De 9 a 30/1. Sextas, 15h às 17h. Até 13 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Omokekere

VIVÊNCIA Em um espaço organizado como um grande laboratório, atividade convida e estimula bebês e crianças a pesquisarem, experimentarem e explorarem diferentes objetos e materiais. Com Brincando na Kebrada. Integra a ação Bebê Brinca de Quê. **De 10/1 a 25/1. Sábados e domingos, 10h30 às 12h30. Até 3 anos. GRÁTIS.**

Praia di Kebrada

VIVÊNCIA Atividade para refrescar, banhar, molhar, interagir, brincar e se divertir em dias quentes e abafados, trazendo o gostoso clima da "maresia". Com Brincando na Kebrada. Integra a ação

Mediações Lúdicas.

De 10/1 a 25/1. Sábados e domingos, 14h às 17h. Até 12 anos. GRÁTIS.

24 DE MAIO

Retratos Animais

OFICINA Crianças grandes e pequenas são convidadas a criar um coelho, um cavalo, uma girafa... com materiais reutilizados. Com Sylvia Sato. **Dias 3 e 17/1 e 14 e 28/2. Sábados, 10h às 13h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Eu Só Dançarei com Você

ESPECTÁCULO E se pudéssemos contar histórias através dos gestos e sons que o nosso corpo pode fazer? Espetáculo em que a Libras, a percussão corporal e o sapateado se encontram em uma dança inusitada. Com Cia. Pé na Tábua. 60 min. **Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Fuzuê! Brincadeiras e Cantorias

VIVÊNCIA Brincadeiras inspiradas na cultura afro-brasileira, mesclando elementos naturais e instrumentos de percussão. Com Cia. Alcina da Palavra. **De 8 a 30/1. Quintas e sextas, 15h às 18h. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

Estações Brincantes

VIVÊNCIA Ocupação com jogos e brincadeiras da cultura afro-brasileira e dos quintais para crianças e pessoas adultas. Com Brincando na Kebrada. **De 10/1 a 1/2. Sábados e domingos, 13h às 17h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

Ocupa Xirê

VIVÊNCIA Brincadeiras inspiradas pelas tradições africanas do livre brincar, utilizando elementos da natureza, ritmo, música e brincadeiras de corpo guiadas. Com Xirê de Quintal. **De 10/1 a 1/2. Sábados e domingos, 13h30 às 17h30. Até 6 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.**

O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá

ESPECTÁCULO Fábula de Jorge Amado sobre o romance entre um gato e uma andorinha é contada através de elementos circenses e música ao vivo. Com Cia. Novelo. 60 min. **Dias 10 e 11/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

AVENIDA PAULISTA

Minicoisas

OFICINAS Encontros divertidos e educativos convidam as crianças a produzirem arte em pequenas dimensões com técnicas como escultura, papercraft, desenho e gravura. Ao longo do mês, há diversas opções de oficinas: "Pequenas paisagens de papel" (7 a 28/1), "Criação de minicenários" (8 a 29/1), "Coelhinho de lã: técnica de feltragem com nó" (6 a 9/1), "Dançantes animados" (10/1 a 7/2) e "Criação de minimicroscópio" (11/1 a 8/2), "Criação de miniplanetários" (6 a 27/1), entre outras. Consulte o portal do Sesc para conferir a programação completa. **A partir de 6/1. Diversos dias e horários. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Barulhos

ESPECTÁCULO A menina Rosa atravessa uma porta entreaberta e encontra um mundo onírico onde montanhas flutuam, árvores crescem de ponta-cabeça e uma cidade inteira desliza pelo espaço. Lá encontra a Outra Menina que está tentando voltar para casa. Com Coletivos 28 Patas Furiosas. 60 min. **De 10/1 a 1/2. Sábados e domingos, 11h. AL** **▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Arte, Brincadeira e Imaginação

OFICINA Experimentação de linguagens artísticas por meio de jogos, brincadeiras

e invenções coletivas. Com Coletivo 28 Patas Furiosas.

De 10/1 a 1/2. Sábados e domingos, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Orí Erê: Confeção de Máscaras Afrodiaspóricas

OFICINA Imersão na cultura afrodiaspórica por meio de atividade manual que estimula imaginação, respeito à diversidade cultural e à sustentabilidade. Com Coco de Muié. **Dias 20 e 21/1. Terça e quarta, 14h30 às 16h30. A partir de 4 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Confeção de Xequerê

OFICINA Construção de instrumento feito de cabaça que, na cultura Yorubá, significa a força feminina e a ligação entre o mundo das divindades do céu e a terra. Com Coco de Muié. **Dias 22 e 23/1. Quinta e sexta, 14h30 às 17h30. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Construção de Brinquedo Aéreo: Barangandão

OFICINA Fabricação do brinquedo popular com materiais sustentáveis, abordando os princípios básicos do voo e do equilíbrio e valorizando a cultura e o fazer manual. Com Charles Roberto. **Dias 31/1 e 1/2. Sábado e domingo, 14h às 15h30. A partir de 4 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**



O Gato Malhado e a Andorinha Sinhá
24 de Maio - Dias 10 e 11

BELENZINHO

CO_MEÇA 2026

Circo, música, dança e teatro infantil para inspirar diversidades. Com Banda Mirim.

AL

Música para Criança?

SHOW Repertório composto por canções de todos os espetáculos da trupe, inéditas e releituras, em um show contagiante. **Dias 10, 11 e 29/1. Sábado, 12h. Domingo, 12h e 17h30. Quinta, 14h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Felizardo

SHOW Musical sobre as aventuras de Aurora e seu amigo imaginário apresenta músicas originais executadas ao vivo. **Dias 15, 17 e 18/1. Quinta, 14h. Sábado e domingo, 12h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Buda

SHOW A história mítica do príncipe Sidarta que, há 2.500 anos, alcançou a iluminação e se tornou Buda, é apresentada com música ao vivo. **Dias 22, 24 e 25/1. Quinta, 14h. Sábado e domingo, 12h. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Zig & Zag Show

SHOW Inspirado nos antigos programas de auditório, em que predomina o jogo com a plateia, Lili Flor & Paulo Pixu convidam a experimentar novas possibilidades. Integra a ação Tardes no Belenzinho 2026. **De 10 a 18/1. Sábados e domingos, 16h. Dias 13 e 16/1. Terça e sexta, 14h. AL GRÁTIS.**

Roda Mundo, Roda Moinho, Roda Pião: Brincadeiras Circulares

VIVÊNCIA Histórias, brincadeiras e cantigas em roda. Com Pé de Baraúna. **De 13 a 18/1. Terça a domingo, 10h às 13h e 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Foto: Leonardo Souza



A Caixinha de Música da Purezempla
Bom Retiro - Dia 11

Fim?

ESPETÁCULO O mundo acabou. Duas baratas celebram o fim da humanidade. Mas dois palhaços desajeitados sobreviveram com esperança de reconstruir tudo. As baratas criam armadilhas divertidas para "convencer" os palhaços de que o mundo é melhor sem eles. Com Grupo Esparrama. 60 min.
De 31/1 a 17/2. Sábados e domingos, 12h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

BOM RETIRO

Uma História de João e Maria

ESPETÁCULO Livremente inspirado no clássico da literatura infantil, montagem

mistura de forma singular atores, bonecos e sombras para contar a história de dois irmãos que encontram a casa de uma bruxa bem no meio da floresta. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.
Dia 4/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Correnteza

ESPETÁCULO Inspirado numa história real, fala sobre o garoto Pietro e seu avô que, durante as enchentes no Rio Grande do Sul, tiveram a casa levada e ficaram presos em uma árvore por três dias, lutando pela sobrevivência até o resgate. Dir.: Cristiane Paoli Quito. 60 min.
De 11/1 a 1/3. Domingos, 12h. Exceto dia 15/2. Dia 20/2. Sexta, 10h. AL
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12

Livro Pop-Up

OFICINA Aprenda a fazer livros desdobráveis interativos com páginas tridimensionais, que revela elementos quando que "saltam" das páginas. Com Mínimo Diário.
Dia 11/1. Domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

A Caixinha de Música da Purezempla

ESPETÁCULO Uma palhaça parece uma caixinha de música ambulante que toca diferentes instrumentos escolhidos ao acaso pelo público. Ela agita a criançada e os adultos com trapalhadas musicais. Com Tetê Purezempla. 50 min.
Dia 11/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

Caderninho de Desejos

OFICINA Criação de um caderninho feito apenas de cortes e encaixes, sem cola ou costuras. Com Mínimo Diário.
Dia 18/1. Domingo, 13h às 16h. Todas as idades. GRÁTIS.

Fábulas

ESPETÁCULO Histórias antigas e ancestrais do Brasil, da África, Grécia e França são apresentadas com bonecos, máscaras, música e muito humor, convidando a refletir, de forma leve, sobre diversidade e convivência. Com Cia. Mevitevendo. 60 min.
Dia 18/1. Domingo, 16h. AL GRÁTIS.

CAMPO LIMPO

Ocupa Xirê

OFICINA Atividades lúdicas mediadas inspiradas pelas

ESPAÇO DE BRINCAR

Com atividades livres e mediadas em ambientes lúdicos, o programa valoriza o brincar de forma espontânea e coletiva, acolhendo bebês e crianças de 0 a 6 anos, acompanhadas de responsável. Saiba mais em sescsp.org.br/espacosdebrincar

tradições africanas do livre brincar com elementos da natureza, ritmo, música e brincadeiras de corpo. Com Xirê de Quintal.

Dia 4/1. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Banho de Livros

VIVÊNCIA Mediação de leitura e brincadeiras dentro de piscinas de bolinhas. Com Cia. Circo de Trapo.

De 10 a 31/1. Sábados, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

A Cara da Afrika

OFICINA Leitura do livro "Sinto que Sinto", de Lázaro Ramos e, a partir dele, crianças e responsáveis transformam seus rostos em belas obras de arte utilizando elementos da natureza, tal qual os povos Mursi e os Karo fazem. Com Xirê de Quintal.

Dia 11/1. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Praia Literária

OFICINA Estação lúdica composta por uma piscina repleta de livros, almofadas, boias, tecidos e outros elementos que estimulam o contato afetivo com a literatura. Com Coletivo Achadouras de Histórias.
De 13 a 23/1. Terças a sextas, 14h às 16h. Até 12 anos. GRÁTIS.

Saia Pintando

OFICINA Explorando a dança como locomoção lúdica, criativa e artística, as famílias criam saias com fitas e esponjas (pincéis), sendo convidadas a experimentar o corpo em movimento. Com Xirê de Quintal.
Dia 18/1. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Espaço da Palavra: Lumbu Ya Kulu

OFICINA Mediação de leitura preconiza histórias que valorizam narrativas positivas das existências negras, com musicalidade, brincadeiras e a ludicidade. Com Xirê de Quintal.
Dia 25/1. Domingo, 14h às 16h. Até 6 anos. GRÁTIS.

CASA VERDE

Cantos de Brincar: Um Encontro Musical

VIVÊNCIA Resgate do brincar por meio de cantigas de roda, acalantos e brincadeiras tradicionais, experimentando a música com corpo, voz e materiais sensoriais, transformando o som em experiência tátil.

Com Mel Maranhão.
De 7 a 28/1. Quartas, 11h30 às 12h30 e 16h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Chuva de Brincar

VIVÊNCIA Baldes, bexigas, mangueiras e bacias viram cenário para brincadeiras com água que estimulam o movimento, a imaginação e o vínculo entre crianças e seus responsáveis. Recomenda-se trazer roupas leves, toalha e uma muda extra de roupa.
De 9 a 30/1. Sextas, 13h às 15h. Até 10 anos (com pessoa adulta responsável). GRÁTIS.

Contaçon de Histórias

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA "Que Onça te Mordeu? Uma Jornada pelas Florestas da Imaginação" (9/1); "Bicho de Palha e a Varinha de Condão: Uma Celebração Musical Brasileira" (10/1); "É Festa..no Céu!" (11/1) e "A Roupinha Nova do Rei" (15/1). Com Racontação.
Dias 9, 10, 11 e 15/1. Sexta, 16h às 16h45. Sábado e domingo, 11h30 às 12h30. Quinta, 17h às 18h. AL
Até 6 anos. GRÁTIS.



FÉRIAS NO CENTRO DE MÚSICA
Consulte informações sobre as atividades especiais de férias realizadas nos Centros de Música do Sesc, na página 70.

Circuito Pequenos Movimentos

VIVÊNCIA Em circuito motor planejado para estimular o desenvolvimento das habilidades fundamentais da motricidade, os bebês podem explorar espaço com liberdade e segurança. **De 15 a 29/1. Quintas, 14h30 às 16h. Até 3 anos. Senhas 15 min. antes. GRÁTIS.**

Deu Praia, Deu Baile!

PERFORMANCE Apresentação brincante e criativa em que todos são envolvidos por seres do mar – bailarinas-que incorporam elementos aquáticos e lúdicos, criando um ambiente onde corpo e movimento se entrelaçam a memórias das praias e mundos imaginários. Com Plataforma Panelinha. Integra a ação Primeiras Cenas. **Dias 16 e 18/1. Sexta, 15h30 às 16h30. Domingo, 13h30 às 14h30. AL GRÁTIS.**

Navegantes do Brincar

VIVÊNCIA Brincadeiras, histórias e música para transformar, imaginar e descobrir possibilidades de se divertir. Com Cia. Navega Jangada. **De 17/1 a 1/2. Sábados e domingos, 13h30 às 15h30 e 16h às 17h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

CONSOLAÇÃO

Ateliê dos Sentidos

VIVÊNCIA Encontros que despertam sensações e imaginação dos pequenos. Com BrincaEdu. **De 3/1 a 1/2. Sábados e domingos, 10h às 17h. Até 6 anos. GRÁTIS.**

AteliêErê: Mini Gravurinhas

ATELIÊ A cada encontro, a imaginação se transforma em realidade com experimentações de técnicas artísticas variadas. Com Thiago Mahin. **De 11/1 a 8/2. Domingos, 14h30 às 16h30. Exceto dias 18/1 e 1/2. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

A Casa que Espera

ESPETÁCULO A jornada de duas pessoas que, ao revisitarem suas infâncias, buscam a casa que um dia foi deles. Assim como um dia partiram das casas de seus pais, agora vivem a experiência de ver seus próprios filhos crescerem e seguirem seus caminhos. Com Cia. Sobrevento. 60 min. **De 11/1 a 8/2. Domingos, 15h. AL Até 3 anos. ▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12**

Insetos Gigantes

VIVÊNCIA Percurso interativo sobre insetos polinizadores, seus ciclos de metamorfose e a montagem coletiva de grandes quebra-cabeças de insetos em madeira. Com Arte no Quintal. **Dia 17/1. Sábado, 14h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Feira de Lambe-Lambe

INTERVENÇÃO Apresentação simultânea de diversas caixas lambe-lambe, onde são exibidas poéticas e histórias em miniatura. Com Teatro de Caixeiros. **Dia 17/1. Sábado, 16h às 17h30. AL GRÁTIS**

AteliêErê: Natureza Inventada

ATELIÊ Experimentação de técnicas artísticas variadas. Nesta edição, criações com colagens e elementos da natureza. Com Andressa Nishiyama. **Dias 18/1 e 1/2. Domingos, 14h30 às 16h30. De 6 a 12 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

INTERLAGOS

Corda Autoral: Venha Fazer Sua Corda

OFICINA Atividade para a família criar, customizar e aprender a pular. Com Kaiky Fernandes e Elaine Andrade. **De 3 a 31/1. Sábados, 15h às 16h30. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Chué, Chué, Vem se Refrescar

VIVÊNCIA Bebês e crianças são convidadas a mergulhar em descobertas. Piscininhas se tornam pequenos oceanos de imaginação, onde a água acolhe, refresca e convida ao brincar livre. Com Fabiano Carvalho e Uilna Zélia. **De 4 a 25/1. Domingos, 11h às 13h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Corpo em Movimento

OFICINA Instalação com desafios corporais para que os bebês investiguem movimentos, gestos e circuitos, contribuindo para o desenvolvimento motor e sensorial. Com Cia. Nosso Brincar. **De 4 a 25/1. Domingos, 11h às 14h. Até 6 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Brincadeiras Africanas

VIVÊNCIA Uma viagem lúdica pelo continente africano, para conhecer e experienciar brincadeiras e jogos tradicionais, promovendo a ancestralidade, a oralidade e o aprendizado. Com Wesley Narciso. **De 10 a 31/1. Sábados, 15h às 17h. Todas as idades. GRÁTIS.**

Férias no Sesc

VIVÊNCIA Circuito de atividades composto por ações recreativas, esportivas, culturais, ambientais, artísticas e socioculturais para as crianças. **De 14 a 30/1. Quarta a sexta, 9h às 16h. De 7 a 14 anos. Inscrições on-line de 7 a 11/1. GRÁTIS.**

Brincar é Natural

VIVÊNCIA Brincadeira com jogos tradicionais criados com materiais naturais e sustentáveis, explorando o lúdico e a dinâmica do corpo, conhecendo novas formas de brincar. Com Agentes de Educação Ambiental. **Dias 23 e 24/1. Sexta e sábado, 10h às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

IPIRANGA

Histórias Refrescantes

VIVÊNCIA Animação toma conta com as brincadeiras e histórias do acervo de livros de banho, livros para colorir e outros elementos para mergulhar nessa

experiência refrescante. Coletivo Brotando em Mim. **De 3/1 a 1/2. Sábados e domingos, 10h30 às 14h30. Até 6 anos. GRÁTIS.**

Curumininices

OFICINA Atividades que ativam a criatividade, os sentidos e a imaginação. Desenho Sensorial (3 e 4/1); Brincar de Livro (10 e 11/1); Criação com Papel e Areia Colorida: Meu Rio de Memórias (17 e 18/1); Mapa Turco e Muitas Aventuras (24 e 25/1) e Pintura com Elementos da Natureza (31/1 e 1/2). **De 3/1 a 1/2. Sábados e domingos, 12h às 13h e 13h às 14h. A partir de 6 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Criando com Cerâmica: Modelagem e Pintura para Crianças e Famílias

OFICINA Criação com argila e pintura das peças com corantes naturais. Com Maíra Vaz Valente. **De 10 a 25/1. Sábados e domingos, 14h às 17h. Exceto dias 17 e 18/1. De 6 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

No Quintal do Passarinho

CONTAÇÃO DE HISTÓRIA Uma viagem pelas páginas dos livros com histórias de mistério cheias de surpresas e encantamentos em que palavras ganham vida. Com Cia. Passarinho Contou. **Dias 10 e 17/1. Sábados, 16h às 18h. AL GRÁTIS**



Feira de Lambe-Lambe
Consolação - Dia 17

Foto: Vinicius_Barros

PRÉ-INSCRIÇÕES CURUMIM 2026

O Curumim é um programa gratuito que busca contribuir para o desenvolvimento integral de crianças entre 7 e 12 anos, com propostas que estimulam a convivência, as brincadeiras e o contato com as diferentes formas de expressão artística, corporal e social. As crianças participam de oficinas, vivências, jogos, passeios e atividades ambientais, orientadas por educadores infantojuvenis do Sesc.

A pré-inscrição gratuita para o período de fevereiro a dezembro de 2026 do Curumim é feita diretamente nas Centrais de Atendimento das unidades que oferecem o programa.



Período de pré-inscrição

Até 18/1: Dependentes de pessoas com Credencial Plena e demais crianças (que atendam a critérios de análise socioeconômica).

A chamada para entrevista e eventual efetivação da inscrição será feita conforme disponibilidade de vagas. **Saiba mais em sescsp.org.br/curumim**

ITAQUERA

Oceano Azul

VIVÊNCIA Mesa expositiva sobre os oceanos mostra a biodiversidade existente da vida aquática, as formações rochosas e a importância ambiental dos mares. **De 8 a 29/1. Quintas, 10h às 11h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Bons de Bico: O Fascinante Mundo das Aves

VIVÊNCIA Apresentação de reproduções artesanais de aves e observação de espécies de aves típicas da Mata Atlântica. **De 8 a 29/1. Quintas, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**
Acessibilidade:
👤 Recursos táteis.

O Fabuloso Mundo dos Insetos

VIVÊNCIA Apresentação detalhada desse incrível mundo, utilizando instrumentos e ferramentas para descobrir e se divertir com curiosidades. **De 9 a 30/1. Sextas, 14h às 15h30. Todas as idades. GRÁTIS.**

Circo para Bebês: Broto de Circo

ESPETÁCULO Dois palhaços, ao som da sanfona, apresentam cenas delicadas e poéticas que revelam os brinquedos do circo que, ao final, podem ser manuseados no picadeiro. Com Grupo Germinar. 60 min. Integra a ação Zona Leste é o Centro. **Dias 17 e 24/1. Sábados, 11h. De 3 a 6 anos. AL GRÁTIS.**

Pranchinhas Tâteis para Bebês

VIVÊNCIA Por meio de pranchinhas artesanais, os bebês são estimulados a apertar, rodar, girar, puxar, chacoalhar seus elementos, explorando experiências sensoriais. **Dia 31/1. Sábado, 10h30 às 11h30. Até 2 anos. GRÁTIS.**

Abadazinho: Construção de um Abadá Infantil com Retalhos, Fitas e Criatividade

OFICINA Criação de peça personalizada para cair na folia. Com Meire Higuchi, Luciana Romão e Luiz Falcão. **Dias 31/1 e 16/2. Sábado e segunda, 10h30 às 11h30. De 4 a 6 anos. GRÁTIS.**

Foto: Divulgação



Circo para Bebês: Broto de Circo
Itaquera - Dias 17 e 24

PINHEIROS

Brincadeiras de Circo

VIVÊNCIA Experimentação de diversas modalidades circenses. Com Cia. Corpo Mágico. **De 6 a 9/1. Terça a sexta, 12h às 18h. De 7 a 12 anos. GRÁTIS.**

Rabiscorpo

VIVÊNCIA Oficina-jam poética combina movimento do corpo com criação gráfica. O corpo vira pincel, o som conduz o gesto e o desenho nasce da expressividade do movimento. Com Alehandra Pinel e Bruna Freire. **De 8 a 23/1. Quintas e sextas, 14h às 16h. Todas as idades. Inscrições 30 min. antes. GRÁTIS.**

Calunguinha Canta o Brasil

ESPETÁCULO Show com as principais canções da

áudio-série infantil Calunguinha, numa viagem pela história negra e os ritmos afrodiáspóricos, homenageando figuras como Tereza de Benguela e Luísa Mahin. Com projeto Calunguinha. 60 min. **Dias 10 e 11/1. Sábado e domingo, 16h. AL GRÁTIS.**

Um Amigo Não Imaginário

ESPETÁCULO Um amigo invisível que vive a angústia de não ser imaginado por uma criança. Um confronto divertido com um adulto revela a importância da conexão. Com Navega Jangada. 60 min. **De 11/1 a 22/2. Domingos, 15h e 17h. Exceto dia 15/2. AL**
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade no dia 25/1: 🐾 Libras.

Engenhoca com Bolinhas

VIVÊNCIA Criação simples e dinâmica de divertidos circuitos para bolinhas de gude. Com Renato M Barboza. **De 13 a 16/1. Terça a sexta, 13h às 18h. Todas as idades. GRÁTIS.**



ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA
Consulte informações sobre cursos permanentes do Programa Sesc de Esportes voltados a crianças e jovens na seção Esporte, Atividade Física e Piscinas.

Jogos do Mundo

VIVÊNCIA Disponibilização de jogos de diferentes culturas e épocas, apresentação de suas regras e histórias. Com Caravana Lúdica.
De 20 a 23/1. Terça a sexta, 11h às 16h. A partir de 7 anos. GRÁTIS.

POMPEIA**Criando Kokedamas**

OFICINA Atividade de jardinagem que utiliza técnica milenar japonesa para cultivar plantas em esferas de substrato e musgo.
Dias 3 e 4/1. Sábado e domingo, 10h30 às 12h30. A partir de 6 anos. Senhas 30 min antes. GRÁTIS.

Bambu das Águas

VIVÊNCIA Atividade lúdica transporta os participantes aos modos nativos do bambu, unindo-o ao elemento água, proporcionando brincadeiras das mais variadas. Com Coletivo Corpo no Espaço.
De 4 a 25/1. Domingos, 11h às 14h. Todas as idades. GRÁTIS.

OFICINAS PARA CRIANÇAS E RESPONSÁVEIS

Atividades criativas com diversas técnicas artísticas voltadas para crianças acompanhadas por um responsável.
Quintas, sextas e domingos, 15h às 17h. De 6 a 12 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Esferas de Argila e Sonhos Verdes

OFICINA Criação de bolinhas de argila com sementes nativas da Mata Atlântica, além de aprendizado sobre a natureza e sua importância. Com Instituto Caxangá.
De 11/1 a 8/2.

Tintas Naturais a Diversidade das Tonalidades

OFICINA Fabricação de tintas naturais com a cor da própria pele. Com Cia. Caruru.
De 11/1 a 8/2.

O Jardim de Minha Vó

ESPETÁCULO O musical evoca a conexão com natureza, ancestralidade e família a partir da relação de uma criança com o jardim da avó. Sons ao vivo criam um espaço de encantamento e cuidado. Com Jhoao Junnior. 60 min.
Dias 30 e 31/1. Sexta e sábado, 16h30. AL
Até 3 anos. GRÁTIS.

SANTANA**Construindo a Brincadeira: Robôs**

OFICINA Criação de robôs com motores de fricção usando materiais recicláveis. Com Dolls Imaginarium.
De 3 a 18/1. Sábados e domingos, 15h às 18h. Exceto dias 10 e 11/1. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Navegantes do Brincar

VIVÊNCIA Atividades investigativas, imaginativas e lúdicas que dialogam com o espaço e promovem a interação entre adultos e crianças. Com Cia. Navega Jangada.
De 3/1 a 1/2. Sábados e domingos, 15h às 18h. Até 6 anos. GRÁTIS.

Brincadeiras Refrescantes para Dias Ensolarados

VIVÊNCIA Experimentações com água, ducha, espuma, gelo, bacias, banheiras, barcos para bebês, crianças e seus responsáveis. Com Pé de Brincadeira. Integra a programação do Sesc Verão 2026.
De 3/1 a 1/2. Sábados e domingos, 16h às 18h. Até 12 anos. GRÁTIS.

A Cavaleira

ESPETÁCULO Uma grande empresa compra o terreno do circo, deixando Palafita e Massapê sem lar e ofício. Com Grupo Bota Fulô. 60 min.
Dia 4/1. Domingo, 12h. AL GRÁTIS.

De Onde Nascem as Perguntas?

ESPETÁCULO Jornada onírica em que o protagonista descobre o valor da dúvida em um mundo de verdades absolutas. De Alexandre Coimbra Amaral. Dir.: Maria Helena Chira. Com Renata Maciel. 60 min.
De 11/1 a 22/2. Domingos, 12h. Dia 14/2. Sábado, 12h. L
▲ R\$40 ■ R\$20 ● R\$12
Acessibilidade: Libras. ADI Audiodescrição. Recursos táteis.



A Cavaleira
Santana - Dia 4

“De Onde Nascem as Perguntas?” - Jogos Teatrais e Musicais

OFICINA Atividades inspiradas no espetáculo em cartaz com brincadeiras coletivas e desafios que incentivam a curiosidade e a imaginação. Com Maria Helena Chira e Renata Maciel.
De 16 a 30/1. Sextas, 14h às 16h. De 1 a 22/2. Domingos, 15h às 17h. Exceto dia 15/2. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

SANTO AMARO**Ateliê para a Família: Cartões com Colagem e Desenho**

OFICINA Criação de cartões artísticos utilizando recortes de imagens e palavras retiradas de jornais e revistas, canetinhas, giz de cera e lápis de cor. Com Fabio Bridges.
De 9 a 11/1. Sexta e domingo, 14h30 às 16h30. Sábado, 15h às 17h. De 5 a 14 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Ateliê para a Família: Criando com Material Reciclável

OFICINA Atividades criativas utilizando materiais de

reuso ou de fácil acesso.
De 13 a 27/1. Terças, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Brinquedos de Tronquinhos

OFICINA Criação de brinquedos com tronquinhos, bolachas e gravetos, promovendo aprendizado criativo e sustentável para crianças e suas famílias. Com Vagalume Brinquedos.
De 17/1 a 7/2. Sábados, 15h às 17h. Todas as idades. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.

Foto: Igor Franco

SANTO ANDRÉ

QUEREMOS FÉRIAS!

Pausa nas férias escolares com divertidas atividades culturais e físico-esportivas. **GRÁTIS.**

Circuito Lúdico com Pigmentos Naturais

VIVÊNCIA Construção de caminhos em áreas abertas a partir de pinturas no piso utilizando tintas naturais. Com Grupo Curare de Permacultura. **De 4 a 18/1. Terças a domingos, 10h às 20h. Todas as idades.**

Cabeça Verde: Escultura e Jardinagem

VIVÊNCIA Construção de vasos lúdicos de argila, por meio da modelagem de rostos divertidos e ornamentando com mudas de ervas aromáticas para simular os “cabelos verdes”. Com Grupo Curare de Permacultura. **Dia 4/1. Domingo, 14h30 às 16h30. A partir de 7 anos.**

Água para Brincar

VIVÊNCIA Instalação imersiva sensorial para brincadeiras com água, num espaço que oferece elementos como bacias, água colorida, bolhas de sabão e muita diversão. Com VerdeRosa (8 a 11/1) e Pé de Brincadeira (29/1 a 8/2). **De 8 a 11/1 e 29/1 a 8/2. Quinta a domingo, 10h30 às 17h. Até 6 anos.**



Beatles para Crianças
São Caetano - Dia 10

Banho de Quintal

VIVÊNCIA Ocupação brincante e sensorial para brincar com a água. Com VerdeRosa. **De 15 a 18/1. Quinta a domingo, 10h30 às 17h. Até 6 anos.**

Jogos e Brincadeiras Kalapalo

VIVÊNCIA Apresentação e prática de brincadeiras e jogos tradicionais, bate-papo, pinturas corporais e demonstrações de cantos e danças. Com povo Kalapalo. **Dia 23/1. Sexta, 14h30 às 16h30. Todas as idades.**

Tecidos, Bordados e Músicas para Bebês

VIVÊNCIA Instalação sensorial repleta de tecidos que estimulam

a imaginação e as brincadeiras, além de exploração de diferentes instrumentos, sons, cores e texturas. Com Pé de Brincadeira. **De 29/1 a 8/2. Quinta a domingo, 13h às 17h. Até 6 anos.**

SÃO CAETANO

Quintarolar

VIVÊNCIA Mediação de leitura sobre temas da natureza, seguida de oficinas criativas, brincadeiras e experiências lúdicas. Com Andrea Lopes. **Dias 7 e 10/1. Quarta, 10h30 às 11h30. Sábado, 11h às 12h. De 0 a 6 anos. GRÁTIS.**

Foto: Andreia Machado

Beatles Para Crianças

SHOW Apresentando o novo espetáculo “A Minha Banda de Rock”, a banda celebra a trajetória de 10 anos do projeto. **Dia 10/1. Sábado, 15h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.**

Rodas de Música Lúdica e Brincante

VIVÊNCIA Brincadeiras com cantigas circulares de ontem e de hoje, fazendo a vida girar com o mundo em uma outra direção. Com Shauan Bencks. **Dias 17 e 24/1. Sábados, 11h às 12h. De 0 a 6 anos. GRÁTIS.**

Isadora Canto

SHOW Experiência sonora do show “Vamos Brincar”, feita para criar memórias afetivas. Temas como medo do escuro, a hora do banho e os sons e nomes das notas musicais, entre outros. **Dia 17/1. Sábado, 15h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.**

Orquestra Modesta

SHOW “Canções para Pequenos Ouidos 2” tem como tema principal a importância de sonhar, e faz uma viagem por diversos ritmos do Brasil e do Mundo. **Dia 24/1. Sábado, 15h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.**

Carnavalhaço

ESPETÁCULO “O Carnaval dos Palhaços” apresenta espetáculo interativo, com elenco de palhaços e músicos que utilizam jogos teatrais, esquetes curtos de palhaçaria

tradicional e muita música.

Dia 31/1. Sábado, 15h. Local: Espaço Verde Chico Mendes. AL GRÁTIS.

VILA MARIANA

EWÊ: SABERES ANCESTRAIS SOBRE PLANTAS E ERVAS

Atividades combinam tecnologias ancestrais e saberes transmitidos a partir da oralidade. **GRÁTIS.**

Raízes do Baobá: Leituras Ancestrais

VIVÊNCIA Espaço de escuta que entrelaça literatura, natureza e memória, mergulhando em histórias sobre a sabedoria das ervas e plantas como símbolos de vida, cura e continuidade. Com Cia. Caruru. **Dias 3, 4, 17 e 31/1. Sábados e domingo, 14h às 17h. Todas as idades.**

Plantaria Mágica de Ossain: Oficina para Famílias

OFICINA Inspirada na sabedoria dos povos Iorubás, atividade une agrofloresta e memória através do plantio de uma plantinha mágica nativa da Ilha de Madagascar. Com Instituto Caxangá. **Dias 8 e 9/1. Quinta e sexta, 14h30 às 16h30. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes.**

Estampas do Meu Quintal
OFICINA Criação de narrativas visuais por

meio de monotipia, utilizando folhas como matrizes para impressões. Com Nina Vieira e Denna Souza. **Dias 10 e 11/1. Sábado e domingo, 14h às 16h. A partir de 5 anos. Senhas 30 min. antes.**

Zumbituras

OFICINA Inspirada em Zombie Zoo, a oficina “Zumbituras: Criaturas de Carimbos” convida a criar zumbis e seres fantásticos a partir de carimbos. Cada forma impressa é um gesto de invenção — um mundo novo nascendo em papel. Com Gina Dinucci. **Dias 7 e 14/1. Quartas, 15h às 17h. Dias 10, 17 e 24/1. Sábados, 13h às 17h. A partir de 3 anos (com pessoa adulta responsável). Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Sala Aberta: Jogos de Todos os Tempos

VIVÊNCIA Experimentação de jogos com diferentes estímulos e estratégias para diversas idades. **De 8 a 29/1. Quintas, 14h às 16h. A partir de 7 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Fazendo Desenhos com Tablet

OFICINA Descubra novas possibilidades artísticas com utilização de tecnologia. Com XTO. **Dia 31/1. Sábado, 11h às 13h. A partir de 10 anos. Inscrições on-line dia 21/1, 14h (Credencial Plena) e 23/1, 14h (público em geral). GRÁTIS.**



Graça Cunha
Carmo - Dia 30

14 BIS

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Encontro mensal do programa Trabalho Social com Pessoas Idosas (TSPi), que propõe rodas de conversas socioculturais e educativas.

Dia 29/1. Quinta, 15h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

BELENZINHO

Xadrez: Atenção, Estratégia e Memória

CURSO Regras, movimentos e estratégias do jogo exercitam atenção, memória e raciocínio de maneira lúdica. Com Astolfo Corrêa. Integra a ação Neurolongevidade.

De 9/1 a 6/2. Sextas, 13h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 7/1, 14h. GRÁTIS.

Foto: Camilla Macedo

Voz em Foco: Curso de Imersão Vocal para Pessoas Idosas

CURSO Jornada prática e teórica para desenvolver a voz, com técnicas de respiração, ressonância, articulação, extensão vocal, tessitura e cuidados. Com Gajuba.

De 13/1 a 3/2. Terças e quintas, 10h às 12h. A partir de 60 anos. Inscrições a partir de 7/1, 14h. GRÁTIS.

Baile Balança Belenzinho: "Nossa Velha Infância"

SHOW Baile intergeracional com clássicos de Balão Mágico, Xuxa, Sandy & Junior e Jovem Guarda. Com Coletivo Acuada.

Dia 28/1. Quarta, 18h às 19h30. A16 GRÁTIS.

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Apresentação das atividades do mês

seguinte, discussão de temas e sugestões para programações futuras.
Dia 29/1. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

BOM RETIRO

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Apresentação da programação e discussões sobre a temática do envelhecimento associada à qualidade de vida, cidadania, sociabilidade e autonomia.
Dia 28/1. Quarta, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

CARMO

Ponto de Encontro - EnvelheSer: Saúde Emocional no Envelhecimento

BATE-PAPO Espaço acolhedor de escuta e troca sobre saúde mental, bem-estar emocional, relacionamentos, propósitos de vida e enfrentamento a mudanças. Com Alyne Silva.
Dia 20/1. Terça, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Ponto de Encontro - EnvelheSer: Linha da Vida, Histórias e Sonhos

OFICINA A dinâmica revisita histórias de vida, conquistas e aprendizados, incentivando a busca por novos objetivos e sonhos para este ano. Com Alyne Silva.

Dia 27/1. Terça, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

Graça Cunha

SHOW Apresentação dançante com ritmos como foxtrot, jazz, bossa nova, samba, bolero, forró e muito mais. **Dia 30/1. Sexta, 17h30 às 19h.** **Al Ingressos 1h antes. GRÁTIS.**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO**Escrever com o Corpo**

CURSO Exercícios de escrita que partem do corpo em movimento e exploram materiais, gestos e suportes variados para ampliar a experiência da criação textual. Com Daniela Avelar. **De 13/1 a 3/2. Terças, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$50 ■ R\$25 ● R\$15**

CONSOLAÇÃO**Bolsas e Acessórios: Arte e Sustentabilidade**

OFICINA Fabricação de bolsa artesanal a partir de banners reaproveitados, utilizando técnica de modelagem. **De 7 a 28/1. Quartas, 14h30 às 16h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Trovadores Urbanos em Homenagem à Cidade de São Paulo

SHOW Tributo musical personalizado e afetuoso com canções sobre São Paulo de artistas como Adoniran Barbosa e Rita Lee. **Dia 25/1. Domingo, 16h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

TRABALHO SOCIAL COM PESSOAS IDOSAS

Por meio de suas ações, o programa, criado em 1963 pelo Sesc São Paulo, estimula a reflexão sobre o envelhecimento e a longevidade, a construção de conhecimentos, a desconstrução de estereótipos e preconceitos, os cuidados com a saúde e a sociabilização. Saiba mais em sescsp.org.br/tspi

Judô com a Atleta Soraia André

VIVÊNCIA A atleta iniciou a prática do Judô em 1976, época de Ditadura Militar em que artes marciais eram proibidas para mulheres, conseguindo treinar por meio da influência do pai e integrando a equipe das esposas dos mestres judocas. **Dia 29/1. Quinta, 14h às 16h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

IPIRANGA**Recuperando Suas Plantas**

OFICINA Técnicas práticas para recuperar plantas a partir da compreensão de processos naturais. Com Hospital da Plantas. **Dia 22/1. Quinta, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

Ponto de Encontro e Apresentação GPT

BATE-PAPO Neste primeiro encontro do ano, a conversa aborda a importância do exercício físico durante o envelhecimento e traz apresentação do grupo Ginástica Para Todos. Com Olívia Tamie e Fernanda Paula de Souza. **Dia 29/1. Quinta, 14h às 18h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

ITAQUERA**Vamos Dançar: Baile Charme nos Mandamentos Black**

AULA ABERTA Aprenda as coreografias com discotecagem que resgata clássicos que marcaram gerações. Com DJ Fox. **Dia 22/1. Quinta, 11h às 13h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Encontro Longevidade: Ações e Reflexões

BATE-PAPO Atividades para pessoas 60+, com abertura, escuta sobre as ações e parte do projeto "Encontro Longevidade", que conta com roda de conversa para avaliação e levantamento de interesses para o ano. Com Comunitas. **Dia 29/1. Quinta, 10h30 às 12h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

PINHEIROS**Corpo e Movimento – Dança: Charme**

AULA ABERTA Prática dos passos da dança que promove bem-estar e integração e trabalha coordenação e equilíbrio. Com Sampa Charme. **De 9/1 a 6/3. Sextas, 11h às 12h30 e 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

Judô com a Atleta Soraia André
Consolação - Dia 29

Foto: Everton Monteiro

Clube de Leitura 60+: "O Filho de Mil Homens", de Valter Hugo Mãe

OFICINA Um mergulho no romance sensível e poético Hugo Mãe, que aborda temas como afeto, pertencimento e os diferentes modos de formar uma família. Mediação: Vera Bastazin. **Dia 29/1. Quinta, 15h às 17h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

POMPEIA**SEGUE O BAILE**

Shows musicais dançantes destinados a pessoas idosas. **A partir de 60 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.**

Bia Góes e Seu Conjunto de Baile

SHOW Sambas, boleros e clássicos internacionais em um espetáculo inspirado nos bailes dos anos 1950 e 1960. **Dia 21/1. Quarta, 17h30 às 19h.**

Segue a Aula Baile com Forró do Assaré

SHOW Noite animada de música e dança com grupo Forró do Assaré. Formado por mulheres, a banda apresenta clássicos do ritmo nordestino. Antes do show, acontece uma aula de forró com a dançarina Vanessa Gianolli. **Dia 28/1. Quarta, 17h30 às 20h30.**

Minicursos de Férias

OFICINA Encontros sequenciais voltados ao aprendizado de técnicas de arte têxtil e costura, para público iniciante, nos ateliês das Oficinas de Criatividade. **Em janeiro e fevereiro. A partir de 60 anos. Mais informações em sescsp.org.br/jundiai. Inscrições a partir de 7/1. GRÁTIS.**

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Reunião mensal com conversas, atividades de bem-estar e apresentação da programação mensal. **Dia 30/1. Sexta, 14h às 15h. A partir de 60 anos. GRÁTIS.**

SÃO BENTO

Novo nome do Sesc Florêncio de Abreu

Percussão para Pessoas Idosas

CURSO Experimentação da percussão de ritmos tradicionais. Com Casa do Ritmo. **Dias 14 e 16/1. Quarta e sexta, 10h às 12h. Local: Pátio São Bento - Espaço Ifigênia. A partir de 60 anos. Inscrições de 5 a 12/1. GRÁTIS.**

Ponto de Encontro

BATE-PAPO Reunião mensal para escuta e diálogo, promovendo trocas de

experiências, reflexões e construção coletiva e colaborativa das ações futuras na unidade.

Dia 19/1. Segunda, 10h às 11h30. A partir de 60 anos. GRÁTIS.

Dedo de Prosa: Saúde Financeira

BATE-PAPO Conversa sobre o impacto das finanças na qualidade de vida e bem-estar, com foco em planejamento, metas, segurança para imprevistos e cuidados contra golpes.

Dia 26/1. Segunda, 14h às 17h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line de 12 a 23/1. GRÁTIS.



Segue o Baile
Pompeia - Dias 21 e 28

Foto: Matheus José Maria



Xadrez: Atenção, Estratégia e Memória
Belenzinho - De 9/1 a 6/2

SÃO CAETANO**Assemblage Têxtil**

OFICINA Criação de composições sensoriais e individuais em que a costura manual se integra à colagem, bordado, carimbo e pintura. Com Marilene Yamassaki.

De 19/1 a 9/2. Segundas, 14h às 16h. A partir de 60 anos. Inscrições on-line. GRÁTIS.

VILA MARIANA**EWÊ: SABERES ANCESTRAIS SOBRE PLANTAS E ERVAS**

Atividades combinam tecnologias ancestrais

e saberes transmitidos a partir da oralidade. **A partir de 16 anos. Inscrições on-line dia 7/1, 14h (Credencial Plena) e 9/1, 14h (público em geral). GRÁTIS.**

Desenho Botânico: Autorretratos Emocionais através das Plantas

OFICINA Experiência sensível de escuta e expressão, unindo o contato com saberes tradicionais, o reconhecimento das emoções e a prática do desenho botânico. Com Inayara Iná e Denna Souza. **Dia 14/1. Quarta, 14h30 às 16h30.**

Da Folha pro Barro: Narrativas Autobiográficas

OFICINA Criação de narrativas autobiográficas materializadas por criações artísticas com barro e gesso. Com Genova Alvarado e Manifesto Crespo. **Dias 17 e 18/1. Sábado e domingo, 11h às 13h.**



Consulte a programação integral, a forma e o horário de abertura das inscrições nas Centrais de Atendimento das unidades ou em sescsp.org.br/turismosocial

BELENZINHO

Sesmaria de Passarinhos: Um Roteiro por São Miguel Paulista – São Paulo (SP)

PASSEIO Por meio de visita de três espaços, roteiro discute os remanescentes históricos da região e os saberes ligados à cultura tradicional e indígena ainda presentes no território: a capela de São Miguel, a Chácara dos Fontoura, também conhecida como Fazenda Biacica, e o Viveiro Escola União de Vila

Nova, onde atua o Mulheres do GAU (Grupo de Agricultura Urbana). Com Grupo Ururay. **Dia 7/2. Sábado, 8h30 às 17h. Todas as idades. Inscrições on-line a partir de 6/1, 14h. ▲ R\$158 ● R\$105**

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Turismo e Acessibilidade: Desafios e Oportunidades

CURSO Como pensar a acessibilidade entendendo a

sua relação com o conceito de responsabilidade, barreiras e tipos de deficiência e entendendo o turismo acessível por meio da hospitalidade, legislação e normas. Análise de alguns pontos turísticos da cidade de São Paulo sob a perspectiva da acessibilidade. Com Donária Coelho Duarte. **De 25 a 27/2. Quarta e quinta, 10h15 às 12h45. Sexta, 10h15 às 17h. A partir de 18 anos. Inscrições on-line. ▲ R\$35 ■ R\$17,50 ● R\$10,50**

Foto: Adriano Monteiro de Castro



Galeria (Futura Unidade do Sesc)
Pelo Centro de São Paulo: Detalhes Quase Secretos da Arquitetura

GALERIA

Futura unidade do Sesc

Pelo Centro de São Paulo: Detalhes Quase Secretos da Arquitetura

CIRCUITO Caminhada cultural para desvendar detalhes quase secretos da arquitetura da cidade: ornamentos das fachadas dos prédios e detalhes arquitetônicos que passam despercebidos ao olhar do dia a dia. Com José Cássio Mascuro. **Dia 21/2. Sábado, 10h. Todas as idades. Ponto de encontro: Praça Ramos de Azevedo, 131. Senhas 30 min. antes. GRÁTIS.**

ITAQUERA

Chão Caipira – Paraibuna (SP)

PASSEIO Com visita ao centro da cidade de Paraibuna e a produtores de sua área rural, o público conhece tradições caipiras do Vale do Paraíba paulista, antigos costumes, sabores das fazendas, rodas de viola e café caipira. Com monitores formados pelo Instituto H&H Fauser. **Dia 22/2. Domingo, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$330 ● R\$220**

PINHEIROS

Patrimônios de Pirenópolis (GO)

EXCURSÃO A cidade foi fundada como um pequeno arraial em 1727, quando do período de exploração de ouro. Hoje, Pirenópolis

tem sua economia baseada no turismo, artesanato e na linha de frente a extração da pedra que leva seu nome. **De 5 a 11/2. Segunda a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$2.280 ● R\$1.520**

Brincando na Terra: Sítio Humanaterra – São Lourenço da Serra (SP)

PASSEIO Vivência de permacultura, agrofloresta e bioconstrução no Sítio Humanaterra, espaço dedicado à educação para a sustentabilidade por meio do estudo, difusão e prática da agroecologia e das atividades lúdicas aplicadas a uma educação com a natureza. **Dia 21/2. Sábado, 8h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$402 ● R\$268**

Cabeça nas Nuvens e os Pés na Terra: Museu CienTec e Jardim Botânico – São Paulo (SP)

PASSEIO O CienTec fica dentro da área de conservação conhecida como Parque Estadual das Fontes do Ipiranga, que também abriga o Zoológico de São Paulo e o Instituto de Botânica. O local tem o objetivo de mostrar o quanto a natureza é importante e enfatizar o cuidado com a biodiversidade. **Dia 28/2. Sábado, 8h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$279 ● R\$186**

Tradições Caiçaras – Paraty (RJ)

EXCURSÃO Visita à área de proteção ambiental Saco do Mamangá, localizada a alguns quilômetros do centro de Paraty, margeada por montanhas da Mata

Atlântica. Área abriga uma comunidade tradicional de caiçaras que vivem de pesca e confecção de artesanato em caixeta. **De 26/2 a 1/3. Quinta a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$1.875 ● R\$1.250**

SANTO ANDRÉ

Chão Caipira – Paraibuna (SP)

PASSEIO Com visita ao centro da cidade de Paraibuna e a produtores de sua área rural, o público conhece tradições caipiras do Vale do Paraíba paulista, antigos costumes, sabores das fazendas, rodas de viola e café caipira. Com monitores formados pelo Instituto H&H Fauser. **Dia 21/2. Sábado, 7h. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$330 ● R\$220**

VILA MARIANA

Circuito Quilombola: Quilombos do Vale do Ribeira – Eldorado (SP)

EXCURSÃO Uma imersão na cultura brasileira de raiz africana pela região do Vale do Ribeira, que agrega vários grupos remanescentes de quilombos. Visita às comunidades de Ivaporunduva, André Lopes e Sapatu. **De 26/2 a 1/3. Quinta a domingo. Todas as idades. Inscrições on-line. ▲ R\$1.500 ● R\$1.000**



**Centro de Férias
Bertioga**

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
(13) 3319-7700

Hospedagem

Consulte os períodos
disponíveis e realize
sua inscrição pelo site
centrodeferias.sescsp.org.br
ou pessoalmente nas
unidades do Sesc São Paulo.

Diária por pessoa com pensão completa

▲ R\$489 ● R\$123

Inclui: refeições (café da
manhã, almoço e jantar),
programação de lazer
e utilização de todas
as dependências.

Quando há vagas
remanescentes, é possível
fazer a compra direta de
períodos de hospedagem.

Acesse o site para consultar
a disponibilidade.

Passe o Dia

Venda de ingressos somente
on-line, via aplicativo
Credencial Sesc SP ou site
**centralrelacionamento.
sescsp.org.br**, a partir das
17h30, na segunda quinta-
-feira do mês anterior à data
pretendida para a visita.

Limite de até 5 ingressos
por pessoa/atendimento.
Para cancelamentos e
devoluções, consulte
a política de venda de
ingressos na seção Termos
de Uso em sescsp.org.br

Ingresso por pessoa:

▲ R\$180 ● R\$45

Inclui: acesso à programação
e aos equipamentos de lazer,
utilização dos vestiários
e almoço no restaurante.
Consulte a disponibilidade.

Estacionamento:

▲ R\$30 ● R\$15

O valor do estacionamento
não está incluso no Passe o
Dia. Permanência na unidade
das 8h às 18h.

Crianças até 6 anos não
pagam o Passe o Dia e
o ingresso é emitido
exclusivamente na Central
de Atendimento do Sesc
Bertioga, no dia do passeio.
Para crianças de 7 a 12 anos,
há desconto de 50% sobre
o valor correspondente
à sua categoria.

Foto: Ignacio Aronovich

Bibliotecas

As 19 bibliotecas fixas, nas unidades, e
as seis carretas do programa BiblioSesc
proporcionam o empréstimo de obras
da literatura – de ficção e não-ficção. As
informações do acervo da Rede Sesc de
Bibliotecas, com 160 mil títulos, estão
disponíveis para consulta on-line
no site sesc.com.br/bibliotecas

O serviço é gratuito, mas para o empréstimo
de livros é preciso apresentar a Credencial
Plena ou um documento oficial com foto.
Consulte o horário de funcionamento
das bibliotecas e os equipamentos de
acessibilidade disponíveis para pessoas
com deficiência visual nas páginas das
unidades, no portal sescsp.org.br

As bibliotecas, bem como os **Espaços de
Leitura**, sediam atividades como sessões
de mediação de leitura e contação
de histórias, oficinas, bate-papos,
palestras e apresentações artísticas.

BIBLIOSSEC

Programa composto por bibliotecas móveis
que oferece gratuitamente empréstimo
e consulta de livros, jornais e revistas. É
uma iniciativa do Departamento Nacional
do Sesc, presente em todo o país, para
incentivar a leitura. O BiblioSesc visita os
pontos de atendimento quinzenalmente.
Saiba mais em sescsp.org.br/bibliosesc

1 Campo Limpo

- » Praça do Dom José
(Embu das Artes)
- » Poupatempo
Taboão da Serra
- » CCA Jardim São
Joaquim
- » Praça do Centro (São
Lourenço da Serra)
- » CCA Padre Jaim
- » Sesc Campo Limpo

3 Itaquera

- » E.E. Prof. Tito
Lívio Ferreira
- » UBS Cidade Líder
- » CCA Santa Marcelina
- » Paróquia São
Francisco de Assis
- » Metrô Guilhermina-
Esperança
- » Sesc Itaquera
(Praça de Eventos)

2 Interlagos

- » Clube da Turma
Santa Terezinha
- » Instituto Anchieta
Grajaú
- » Praça Parelheiros
- » E. E. Ilda Vieira Vilela
- » E. E. Prof. Carlos Ayres
- » Praça Escolar
- » Sesc Interlagos
(Sede Social)

4 Santana

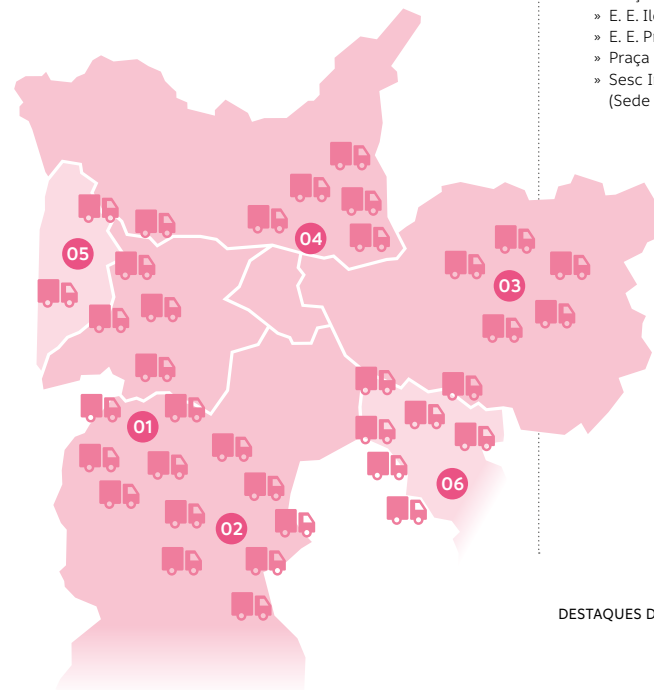
- » CCA Parque Mandy
- » Casa Dom Macário
- » Casa de Cultura Vila
Guilherme
- » Instituto Resgatando Vidas
- » ONG Tijolinho
- » CCA Murialdo
- » Sesc Santana

5 Osasco

- » Casa de Cultura Marielle
Franco (Franco da Rocha)
- » CEMEIF Profº Darcy
Ribeiro (Osasco)
- » EMEF Júlio Gomes
Camisão (Barueri)
- » Parque da Cidade (Itapevi)
- » Praça de Copacabana
(Barueri)

6 São Caetano

- » Casa do Hip-Hop
de Mauá
- » Centro Cultural Diadema
- » CEU das Artes
- » EMEF 28 de Julho
- » Parque da Juventude
- » Sesc São Caetano



Saúde Bucal



Odontologia
24 de Maio

A saúde bucal é uma ação de promoção da saúde prioritária do Sesc que estimula a autonomia e o autocuidado.

O tratamento odontológico é exclusivo para quem possui Credencial Plena válida no estado de São Paulo, e é preciso fazer inscrição prévia, que acontece anualmente pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br.

O público em geral pode participar de atividades educativas gratuitas, como clubes de saúde bucal, palestras, oficinas e espetáculos. Consulte a programação de cada unidade no portal do Sesc São Paulo.

Saiba mais em sescsp.org.br/odontologia



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques
de atividades voltadas
ao tema da saúde na
seção Cursos, Oficinas
e Encontros.

Foto: Matheus José Maria

Alimentação



**Restaurante
Pompeia**

COMEDORIAS

Você conhece os espaços de alimentação do Sesc?

As Comedorias das unidades servem alimentos saudáveis, brasileiros e contemporâneos, a preços acessíveis. São itens que valorizam a nossa diversidade cultural e seguem as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde.

Os ambientes são acolhedores, acessíveis e convidativos para refeições coletivas.

Ficou com vontade? Consulte cardápios, preços e formas de pagamento nas

páginas das unidades no portal do Sesc São Paulo ou nas próprias Comedorias.

O acesso aos restaurantes se dá com compra presencial da refeição no próprio dia, a partir do horário de abertura da unidade. Saiba mais em sescsp.org.br/comedoria



**CURSOS, OFICINAS
E ENCONTROS**
Consulte destaques da
programação voltada
ao tema da alimentação
na seção Cursos,
Oficinas e Encontros.

SESC MESA BRASIL

Reduzir a fome e o desperdício de alimentos é o objetivo desse programa, realizado pelo Sesc São Paulo desde 1994. Em uma ponta, busca alimentos que, por algum motivo, perderam seu valor comercial, mas estão próprios para o consumo; na outra, entrega para instituições sociais, a fim de complementar refeições servidas. Veja como doar e ajude a combater a fome e a insegurança alimentar em sescsp.org.br/mesabrazil

[f](https://www.facebook.com/sescmesabrazilsp) [@sescmesabrazilsp](https://www.instagram.com/sescmesabrazilsp)

Foto: Marco Antônio

Unidades da Capital e Grande São Paulo



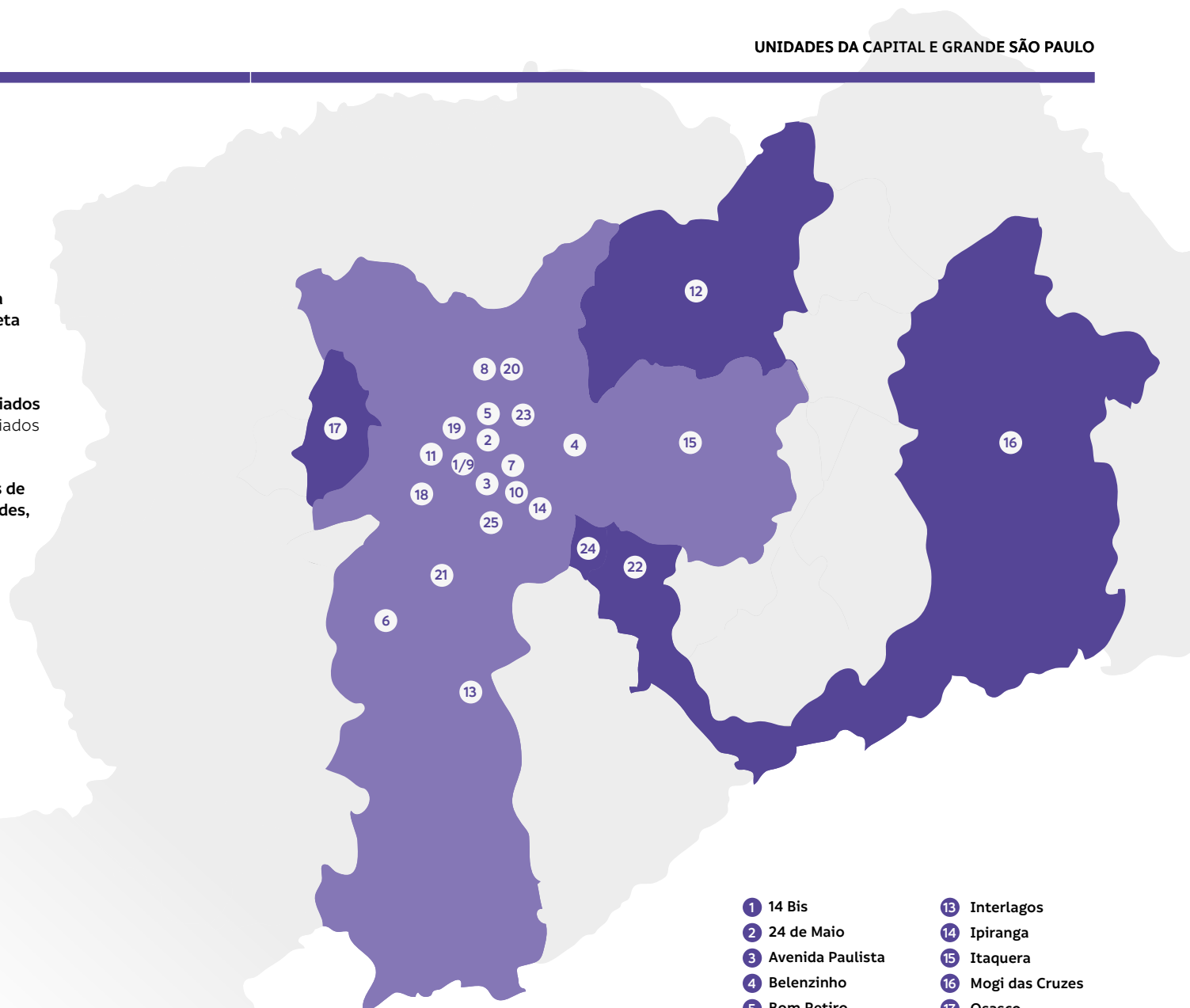
Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações e a
programação completa

Consulte o horário
de funcionamento
das unidades nos feriados
em sescsp.org.br/feriados

Não é permitida a
entrada com animais de
estimação nas unidades,
exceto cão-guia.



Para fazer ou renovar a
Credencial Plena de maneira
on-line, baixe o aplicativo
Credencial Sesc SP ou acesse
o site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir,
nesses mesmos canais, é
possível agendar horários para
realização desses serviços
presencialmente, nas Centrais
de Atendimento das unidades.



- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1 14 Bis | 13 Interlagos |
| 2 24 de Maio | 14 Ipiranga |
| 3 Avenida Paulista | 15 Itaquera |
| 4 Belenzinho | 16 Mogi das Cruzes |
| 5 Bom Retiro | 17 Osasco |
| 6 Campo Limpo | 18 Pinheiros |
| 7 Carmo | 19 Pompeia |
| 8 Casa Verde | 20 Santana |
| 9 Centro de Pesquisa e Formação | 21 Santo Amaro |
| 10 CineSesc | 22 Santo André |
| 11 Consolação | 23 São Bento |
| 12 Guarulhos | 24 São Caetano |
| | 25 Vila Mariana |

14 BIS

Rua Dr. Plínio Barreto, 285,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sábado, 10h às 21h.
 Domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 3016-7700
 📍 @/sesc14bis

24 DE MAIO

Rua 24 de Maio, 109, Centro, São Paulo
 ◆ República (400 m)
 ◆ Anhangabaú (500 m)
 ◆ São Bento (650 m)
 🚏 Terminal Bandeira (750 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 3350-6300
 📍 @/sesc24demaio

AVENIDA PAULISTA

Avenida Paulista, 119, Bela Vista, São Paulo
 ◆ Brigadeiro (250 m)
 ◆ Paraíso (750 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3170-0800
 📍 @/sescavpaulista

BELENZINHO

Rua Padre Adelino, 1.000,
Belenzinho, São Paulo
 ◆ Belém (550 m)
 🚏 Tatuapé (1.400 m)
 Terça a sábado, 9h às 21h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2076-9700
 📍 @/sescbelenzinho

BOM RETIRO

Alameda Nothmann, 185,
Bom Retiro, São Paulo
 ◆ Luz (1.500 m)
 🚏 Júlio Prestes (500 m)
 🚏 Terminal Princesa Isabel (750 m)
 Terça a sexta, 9h às 20h.
 Sábado, 10h às 20h.
 Domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3332-3600
 📍 @/sescbomretiro

CAMPO LIMPO

Rua Nossa Senhora do Bom Conselho, 120,
Campo Limpo, São Paulo
 ◆ Campo Limpo (500 m)
 ◆ Vila das Belezas (1.600 m)
 🚏 Terminal Capelinha (1.200 m)
 Terça a sexta, 12h às 21h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.
 ☎ (11) 5510-2700
 📍 @/sesccampolimp

CARMO

Rua do Carmo, 147, Sé, São Paulo
 ◆ Sé (500 m)
 🚏 Terminal Parque D. Pedro II (850 m)
 Segunda a sexta, 9h às 20h.
 ☎ (11) 3111-7000
 📍 @/sescarmo

CASA VERDE

Avenida Casa Verde, 327,
Casa Verde, São Paulo
 ◆ Santana (2.800 m)
 ◆ Barra Funda (5.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 19h.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 2238-3300
 📍 @/sescasaverde

CENTRO DE PESQUISA E FORMAÇÃO

Rua Dr. Plínio Barreto, 285, 4º andar,
Bela Vista, São Paulo
 ◆ Trianon-MASP (700 m)
 ◆ Anhangabaú (2.000 m)
 🚏 Terminal Bandeira (2.000 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h.
 Sábados, 10h às 18h30.
 ☎ (11) 3254-5600
 📍 @/centrodepesquisaeformacaoesec

CINESESC

Rua Augusta, 2.075,
Cerqueira César, São Paulo
 ◆ Consolação (450 m)
 Segunda a domingo, 13h às 22h.
 ☎ (11) 3087-0500
 📍 @/cinesescsp

CONSOLAÇÃO

Rua Dr. Vila Nova, 245, Vila Buarque, São Paulo
 ◆ Higienópolis-Mackenzie (600 m)
 ◆ República (900 m)
 ◆ Santa Cecília (1.000 m)
 🚏 Terminal Amaral Gurgel (850 m)
 Terça a sexta, 10h às 21h30.
 Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.
 ☎ (11) 3234-3000
 📍 @/sescconsolacao

GUARULHOS

Rua Guilherme Lino dos Santos, 1.200,
Jardim Flor do Campo, Guarulhos
 🚏 Guarulhos CECAP (2.000 m)
 🚏 Terminal CECAP (900 m)
 Terça a sexta, 9h às 21h30.
 Sábados, 9h às 20h.
 Domingos e feriados, 9h às 18h.
 ☎ (11) 2475-5550
 📍 @/sescguarulhos



Pinheiros

Foto: Renan Cantuário

INTERLAGOS

Avenida Manuel Alves Soares, 1.100,
Parque Colonial, São Paulo

🚶 Primavera-Interlagos (1.300 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 5662-9500

📱 @/sescinterlagos

IPIRANGA

Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga, São Paulo

🚶 Sacomã (2.200 m)

🚶 Ipiranga (2.000 m)

🚶 Terminal Vila Prudente (2.800 m)

Terça a sexta, 7h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3340-2000

📱 @/sescipiranga

ITAQUERA

Avenida Fernando Espírito Santo Alves
de Mattos, 1.000, Itaquera, São Paulo

🚶 Itaquera (7.200 m)

🚶 Terminal São Mateus (5.200 m)

Quarta a domingo e feriados, 9h às 17h.

☎ (11) 2523-9200

📱 @/sescitaquera

MOGI DAS CRUZES

Rua Rogerio Tacola, 118,

Socorro, Mogi das Cruzes

🚶 Estudantes (1.100 m)

🚶 Terminal Rodoviário Geraldo

Scavone (1.200 m)

Terça a sexta, 13h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

☎ (11) 4728-6200

📱 @/sesc_mogidascruzes

📱 @/sescmogidascruzes

OSASCO

Travessa Gilmar de Franca

Crispim, 9, Jardim das Flores,

Osasco (espaço provisório)

🚶 Comandante Sampaio (2.000 m)

🚶 Osasco (3.000 m)

Segunda a sexta, 11h às 20h.

Fechado nos feriados.

☎ (11) 3184-0900

📱 @/sescosasco

PINHEIROS

Rua Paes Leme, 195, Pinheiros, São Paulo

🚶 Faria Lima (350 m)

🚶 Pinheiros (350 m)

Terça a sexta, das 10h às 22h.

Sábados, das 10h às 21h.

Domingos e feriados, das 10h às 18h30.

☎ (11) 3095-9400

📱 @/sescpinheiros

POMPEIA

Rua Clélia, 93, Pompeia, São Paulo

🚶 Água Branca (800 m)

🚶 Barra Funda (2.000 m)

🚶 Terminal Lapa (2.100 m)

Terça a sábado, 10h às 21h30.

Domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 3871-7700

📱 @/sescpompeia

SANTANA

Avenida Luiz Dumont Villares, 579,

Santana, São Paulo

🚶 Jardim São Paulo-Ayrton Senna (850 m)

🚶 Parada Inglesa (1.200 m)

🚶 Parada Santana (1.700 m)

Terça a sexta, 9h às 21h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 2971-8700

📱 @/sescsantana

SANTO AMARO

Rua Amador Bueno, 505,

Santo Amaro, São Paulo

🚶 Largo Treze (400 m)

🚶 Santo Amaro (850 m)

🚶 Terminal Santo Amaro (400 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 18h30.

☎ (11) 5541-4000

📱 @/sescsantoamaro

SANTO ANDRÉ

Rua Tamarutaca, 302, Vila Guiomar,

Santo André

🚶 Santo André (2.000 m)

🚶 Terminal Santo André (2.000 m)

Terça a sexta, 10h às 22h.

Sábados, domingos e feriados, 10h às 19h.

☎ (11) 4469-1200

📱 @/sescsantoandre

SÃO BENTO

Rua Florêncio de Abreu, 305/315,

Centro, São Paulo

🚶 São Bento (300 m)

🚶 Terminal Parque D. Pedro II (1.200 m)

Segunda a sexta, 7h às 20h.

☎ (11) 3329-2800

📱 @/sescsaobento

SÃO CAETANO

Rua Piauí, 554, Santa Paula, São Caetano

🚶 São Caetano (1.400 m)

🚶 Terminal Nicolau Delic (1.400 m)

Segunda a sexta, 7h às 21h.

Sábados e feriados, 9h às 17h30.

☎ (11) 4223-8800

📱 @/sescsaocaetano

VILA MARIANA

Rua Pelotas, 141, Vila Mariana, São Paulo

🚶 Ana Rosa (750 m)

🚶 Paraíso (1.000 m)

🚶 Terminal Ana Rosa (750 m)

Terça a sexta, 10h às 21h30.

Sábados, 10h às 20h.

Domingos e feriados, 10h às 18h.

☎ (11) 5080-3000

📱 @/sescvilamariana

Foto: Matheus José Maria



Unidades do Interior e Litoral

ARARAQUARA

Rua Castro Alves, 1.315
Araraquara, SP
☎ (16) 3301-7500
f @/sescararaquara

BAURU

Avenida Aureliano Cardia, 6-71
Bauru, SP
☎ (14) 3235-1750
f @/sescbauru

BERTIOGA

Rua Pastor Djalma da
Silva Coimbra, 20
Bertioga, SP
☎ (13) 3319-7700
f @/sescbertioga

BIRIGUI

Rua Manoel Domingues
Ventura, 121
Birigui, SP
☎ (18) 3649-4730
f @/sescbirigui

SESC EM ARAÇATUBA

Rua São Paulo, 382
Araçatuba, SP
☎ (18) 3608-5400

CAMPINAS

Rua Dom José I, 270/333
Campinas, SP
☎ (19) 3737-1500
f /sesccampinas
@/sescspcampinas

CATANDUVA

Praça Felício Tonello, 228
Catanduva, SP
☎ (17) 3524-9200
f /sescspcatanduva
@/sescatanduva

FRANCA

Avenida Doutor Ismael
Alonso Y Alonso, 3.071
Franca, SP
☎ (16) 3112-7500
f /sescfrancasp
@/sescfranca

JUNDIAÍ

Avenida Antônio Frederico
Ozanan, 6.600
Jundiaí, SP
☎ (11) 4583-4900
f @/sescjundiai

PIRACICABA

Rua Ipiranga, 155
Piracicaba, SP
☎ (19) 3437-9292
f @/sescpiracicaba

REGISTRO

Avenida Prefeito Jonas Banks
Leite, 57, Complexo KKKK
Registro, SP
☎ (13) 3828-4950
f @/sescregistro

RIBEIRÃO PRETO

Rua Tibiriçá, 50
Ribeirão Preto, SP
☎ (16) 3977-4477
f @/sescrbeiraopreto

RIO PRETO

Avenida Francisco das
Chagas de Oliveira, 1.333
São José do Rio Preto, SP
☎ (17) 3216-9300
f @/sescriopreto

SANTOS

Rua Conselheiro Ribas, 136
Santos, SP
☎ (13) 3278-9800
f @/sescsantos

SÃO CARLOS

Avenida Comendador
Alfredo Maffei, 700
São Carlos, SP
☎ (16) 3373-2333
f /sescscarlos
@/sescsaocarlos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Avenida Adhemar
de Barros, 999
São José dos Campos, SP
☎ (12) 3904-2000
f @/sescsjcampos

SOROCABA

Rua Barão de Piratininga, 555
Sorocaba, SP
☎ (15) 3332-9933
f @/sescsorocaba

TAUBATÉ

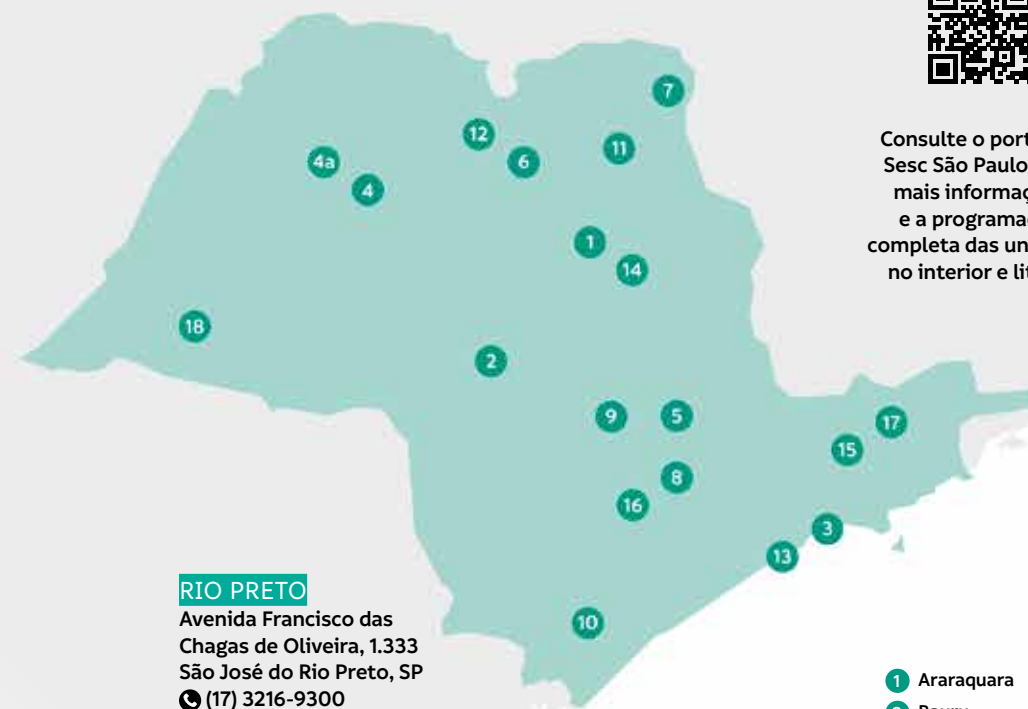
Avenida Engenheiro Milton
de Alvarenga Peixoto, 1.264
Taubaté, SP
☎ (12) 3634-4000
f @/sescaubate

THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111
Presidente Prudente, SP
☎ (18) 3226-0400
f @/sescthermas



Consulte o portal do
Sesc São Paulo para
mais informações
e a programação
completa das unidades
no interior e litoral



- 1 Araraquara
- 2 Bauru
- 3 Bertioga
- 4 Birigui
- 4a Sesc em Araçatuba
- 5 Campinas
- 6 Catanduva
- 7 Franca
- 8 Jundiaí
- 9 Piracicaba
- 10 Registro
- 11 Ribeirão Preto
- 12 Rio Preto
- 13 Santos
- 14 São Carlos
- 15 São José dos Campos
- 16 Sorocaba
- 17 Taubaté
- 18 Termas de Pres. Prudente

**Ficções**

Jundiaí - Dias 7 e 8
Franca - Dias 10 e 11

GUARULHOS**Mostra Guarulhense de Cinema - Edição Itinerante**

Realizada pelo Cineclube Incinerante, evento celebra as produções de cineastas locais. Com exhibições seguidas de bate-papo, a mostra promove reflexões sobre criação, temas e caminhos do cinema independente, reforçando o compromisso com a arte local e a cultura cinematográfica.
De 11 a 25/1. Domingos, 14h às 16h. A partir de 14 anos. Ingressos 30 min. antes. GRÁTIS.

JUNDIAÍ**MusiquETA Sustentável**

Projeto une tecnologia, artes, música e meio ambiente durante o período das férias escolares. São 10 atividades, como o curso "Mundo do Hermeto ou Música da Lagoa"; a vivência "Banda de Plantas", em que estímulos bioelétricos de plantas vivas são traduzidos em som; e as oficinas "A Ruidosa" e "Monocórdio Sonético", sobre criação de objetos sonoros com materiais sustentáveis.
De 2 a 31/1. Todas as idades. Mais informações em sescsp.org.br/jundiai. GRÁTIS.

JUNDIAÍ E FRANCA**Ficções**

ESPETÁCULO A atriz Vera Holtz estrela essa obra teatral baseada no best-seller "Sapiens", de Yuval Harari. A montagem aborda a capacidade humana de criar e acreditar em narrativas coletivas — deuses, dinheiro, nações —, questionando o que é invenção e o que é realidade. 80 min.
Dias 7 e 8/1. Quarta e quinta, 20h. Local: Sesc Jundiaí. Dias 10 e 11/1. Sábado, 19h30. Domingo, 18h. Local: Sesc Franca ^{A12} ▲ R\$ 50 ■ R\$ 25 ● R\$ 15

Reserva Natural Sesc Bertioga

Localizada a 700 metros da entrada do Centro de Férias, a Reserva protege uma área de mais de 600 mil metros quadrados de floresta dentro da cidade de Bertioga. O visitante pode conhecer e explorar os espaços do Receptivo da Reserva de forma autônoma, além de conhecer o Domo Geodésico, a Trilha do Sentir, a Trilha do Tucum e o Jardim das Brincadeiras. Recursos de acessibilidade disponíveis.

Acesso pela Avenida Francisco Soto Barreiro Filho (antiga Avenida do Canal), 1.117, no Maitinga, Bertioga (SP). Terça a domingo, 8h30 às 17h30. GRÁTIS | Sem necessidade de agendamento. Para visita de grupos, escreva para atendimentogrupos.bertioga@sescsp.org.br. Saiba mais em sescsp.org.br/reservanatural

Foto: Flávia Canavaro

sesc.digital

**CURTAS-METRAGENS NO APP**

Assista gratuitamente a dezenas de filmes de ficção, documentários e produções originais no aplicativo sesc.digital, a plataforma de streaming do Sesc São Paulo disponível em todos os dispositivos Android e iOS. Em destaque, quatro curtas-metragens nacionais:
Cavalo Marinho – Na véspera de São João, Francisca, viúva de 75 anos, está prestes a explodir.
Expresso São Valentim – Mabel, que uniu tantos casais, agora encontra a chance de viver seu próprio amor.
Joãosinho da Goméia, o Rei do Candomblé – Em músicas e arquivos, curta revela a força de um legado essencial às religiões de matriz africana.
Tynna – Obra resgata a história da primeira travesti professora em Juiz de Fora (MG), e celebra seu legado.
Assista gratuitamente em sesc.digital ou no app Sesc Digital.

EAD

A plataforma de cursos de educação a distância do Sesc São Paulo oferece ao público cursos livres e gratuitos sobre mentalidade financeira, olhar fotográfico, como criar podcasts, marcenaria modular e muito mais.
Saiba mais em sescsp.org.br/ead
Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

COMO ACESSAR

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas em vídeos, imagens, áudios e publicações.



Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

**PLAYLIST – FITA CASSETTE – SAMPLES ICÔNICOS**

Desde seus primórdios, o hip-hop utiliza trechos de outras músicas para criar sons novos. Essa seleção relembra alguns samples mais icônicos do rap e suas canções originais.

Playlist disponível nos canais do Sesc São Paulo no Apple Music, Deezer e Spotify.

Fotos: Curta-metragem Expresso São Valentim: Divulgação / Fita Cassete - Samples Icônicos: Ilustração por Frederico Zarnauskas.

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming, o SescTV reúne mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

f @ /sescTV

Assista em sescTV.org.br/noar



DOCUMENTÁRIO: SAÚDE TEM CURA

O filme destaca a importância do Sistema Único de Saúde (SUS), que atende mais de 190 milhões de pessoas gratuitamente. A partir de pesquisa e depoimentos de profissionais que participaram da criação e que atuam no sistema, a obra revela sua importância social, seus desafios e o papel essencial que cumpre no cuidado à população.

Dia 16/1. Sexta, 22h. L

CONFIRA TAMBÉM..



SÉRIE: ESPORTE É COISA DE MULHER

O cotidiano de mulheres da periferia do Rio de Janeiro que, por meio do esporte, desafiam barreiras e constroem novas narrativas de transformação social.

QUE MINHAS ÚNICAS CICATRIZES SEJAM DE SK8

O episódio apresenta Rayane Proença de Assis, violoncelista, skatista e grafiteira, que desafia os limites sociais e corporais através do esporte em sua comunidade.

Direção: Angela Donini, Brasil, 2024. 26min.

Dia 6/1. Terça, 22h. L

Fotos: Caliban Produções Cinematográficas, Marina S. Alves

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

f @ /edicoessescsp
sescsp.org.br/edicoes

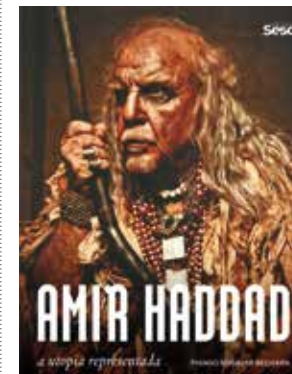


ÁLBUM 4 – 1994 A 2025

Pedro Alexandre Sanches

A série *Álbum*, toda em e-book, propõe contar um pouco da história da música brasileira. O quarto volume da coleção, que aborda a desmaterialização da música, o rap no topo, a revolução tran(ssexual) e o afrofuturismo, cobre o período entre 1994 e 2025.

PRÓXIMOS LANÇAMENTOS



AMIR HADDAD: A UTOPIA REPRESENTADA

Thiago Sogayar Bechara

Biografia apresenta a trajetória do diretor, ator, pedagogo, um dos fundadores do Teatro Oficina e idealizador do grupo Tã na Rua. Ilustrado com fotos raras da vida e da carreira de Amir Haddad, o livro conta com prefácio da atriz Fernanda Montenegro.



OUTROS NAVIOS: EUSTÁQUIO NEVES

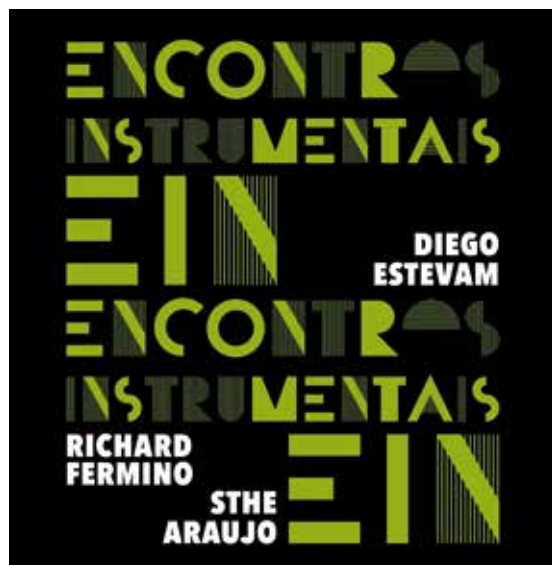
Eder Chiodetto

A trajetória artística do fotógrafo mineiro Eustáquio Neves, um dos nomes mais importantes da arte brasileira contemporânea. Reunindo séries fotográficas, textos, ensaios críticos e uma entrevista com o artista, o livro aborda temas como identidade, resistência, ancestralidade e reparação.

Selo Sesc

Desde 2004, o Selo Sesc traz a público obras que revelam a diversidade e a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que repercutem a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

f @ /selosesc
sescsp.org.br/selosesc



EIN # 004 – ENCONTROS INSTRUMENTAIS

A quarta edição do Encontros Instrumentais reuniu os músicos Diego Estevam, Sthe Araujo e Richard Fermino para tocarem juntos pela primeira vez. Assim como nas edições anteriores, a proposta do EIN é reunir um grupo inédito de musicistas para juntos criarem e gravarem em estúdio 3 músicas em 4 dias. O desafio desta vez resultou nas faixas Maloka, Afrobeat Trio e Profundo. Disponível nas principais plataformas de áudio e no Sesc Digital



VALSAS E RETRATOS - RADAMÉS GNATTALI

Está agora disponível nas plataformas digitais o álbum de Izaías e Seus Chorões & Quintal Brasileiro, lançado em 2012 pelo Selo Sesc em formato físico. Juntos, os grupos prestam uma homenagem ao instrumentista, compositor e arranjador Radamés Gnattali.

Disponível nas principais plataformas de áudio

ZUMBIDO #6

A sexta edição da publicação digital do Selo Sesc está no ar e traz textos com o tema Local/Global. Acesse em sescsp.org.br/zumbido

Imagens: Alexandre do Amaral, Praxis Design

Lojas Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com linhas de produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.



50 ANOS DO SESC INTERLAGOS

Ao longo de cinco décadas, o Sesc Interlagos fez parte da vida de muita gente. Agora, essa relação especial ganha uma linha de produtos com camisetas, meias, bolsas, cadernos e muito mais. Os itens são ilustrados com o famoso jacaré, que faz parte do Espaço Lúdico da unidade, e com espécies da Mata Atlântica, que cercam essa área verde no coração da Zona Sul de São Paulo.

Disponível no Sesc Interlagos e na Loja Virtual.

Estoque sujeito à disponibilidade



Para saber mais, consulte sescsp.org.br/loja

Como se credenciar

A **Credencial Plena** do Sesc é um benefício gratuito para pessoas com registro em carteira, que são estagiárias, temporárias, se aposentaram ou estão desempregadas há até dois anos em empresas do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes familiares.

Com a **Credencial Plena**, você tem acesso prioritário e descontos na programação e serviços pagos do Sesc.

Como fazer a Credencial Plena?

On-line pelo aplicativo **Credencial Sesc SP** ou pelo site centralrelacionamento.sescsp.org.br. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Qual é a validade da Credencial Plena?

A Credencial Plena tem validade de até dois anos.

Para estagiários, a validade da Credencial corresponde ao período de vigência do estágio; a validade para pessoas desempregadas é de até 24 meses a partir da data de rescisão do contrato de trabalho.

Quem pode ser dependente na Credencial Plena?

- Cônjuge ou companheiro(a) de união estável
- Filhos, enteados, irmãos, netos, tutelados e pessoas sob guarda com até 24 anos
- Pai, mãe, padrasto e madrasta
- Avós e avós
- Pessoas sob guarda, tutela ou curatela do titular ou dependentes. Consulte os critérios no QR code abaixo.



Acesse o texto "Tudo o que você precisa saber sobre a Credencial Plena do Sesc"

Relacionamento com Empresas

É o programa que facilita o acesso ao credenciamento de funcionários das empresas parceiras dos ramos do comércio de bens, serviços e turismo. A parceria também as aproxima da nossa vasta programação e serviços.

Acesse sescsp.org.br/empresas

Ricardo Ferreira



A **Revista E** é disponibilizada nas unidades do Sesc e em sescsp.org.br/revistae

Acesse essa e outras publicações no aplicativo do Sesc São Paulo





DISTRIBUIÇÃO GRATUITA **VENDA PROIBIDA**



Aponte a câmera do celular para o código QR acima e consulte a programação completa



sescsp.org.br

