

# Janeiro 2026

**Sesc Thermas de  
Presidente Prudente**



**Guia de Programação**





Acesse a versão PDF do guia.

## Classificação indicativa

Atribuída oficialmente  
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

## Legendas de Acessibilidade




braile



legenda  
closed  
caption



audio-  
descrição



legenda  
open  
caption




legendas



formato  
alternativo



recursos  
táteis



libras



cão-guia



acessível

Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

## Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.  
Sábados, domingos e  
feriados, 9h às 18h.

## Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição – on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br)

## Inscrições on-line

Acesse [sescsp.org.br/prudente](http://sescsp.org.br/prudente) ou o aplicativo Credencial Sesc SP

## Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em [sescsp.org.br](http://sescsp.org.br). Programação sujeita a alterações.

6	<b>Shows e Espetáculos</b>
9	<b>Exposições</b>
12	<b>Cursos, Oficinas e Encontros</b>
17	<b>Sesc Verão</b>
22	<b>Esporte e Atividades Físicas</b>
25	<b>Crianças</b>
30	<b>Curumin</b>
31	<b>Programa de Férias</b>
34	<b>Saúde</b>
36	<b>Agenda de Destaques</b>

# Editorial

O que faz o corpo despertar depois de um ano inteiro de viagens internas e externas? Há um desejo quase instintivo de reorganizar rotinas, cuidar da saúde e recuperar o ritmo que a correria dos meses anteriores talvez tenha deixado de lado. Depois de um período intenso, o corpo nos lembra de que precisa respirar, esticar, brincar e reencontrar sentidos.

Janeiro chega como um convite a esse despertar: recuperar o fôlego e abrir espaço para novas energias, refletindo sobre como queremos nos mover pelos próximos meses, física e simbolicamente.

É nessa atmosfera que se inicia o Sesc Verão, chamando o público a ocupar os espaços da unidade com práticas esportivas e vivências ao ar livre. Ao experimentar novos esportes, revisitar movimentos conhecidos ou simplesmente estar em meio à natureza, cada pessoa percebe que o corpo aprende, se adapta e encontra bem-estar quando está em ação.

A música que percorre o mês amplia essa sensação. Elache ga como impulso, como passo que se inicia quase sem perceber. Shows dançantes, encontros de samba e ritmos que convidam o público a participar transformam a Área de Convivência em um território vivo. Há festas que

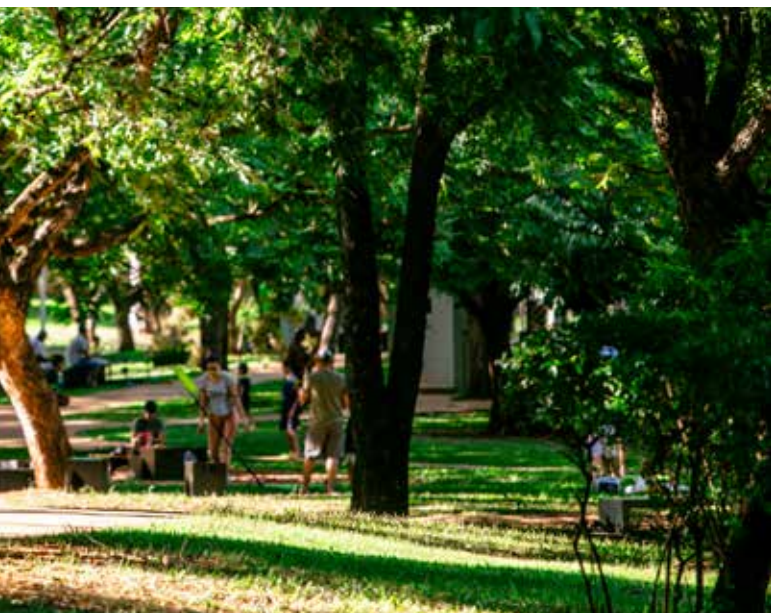


começam no palco e se completam no público, quando cada pessoa encontra sua própria forma de dançar.

Nas aulas abertas de danças urbanas, o movimento ganha novos contornos e aproxima pessoas de diferentes idades. E nas Sextas do Samba, a convivência acontece no compasso da alegria compartilhada, quando a dança se mistura à sociabilidade dos encontros coletivos. Entre guitarras, tambores e vozes marcantes, a música reacende algo que muitas vezes deixamos adormecido: a alegria de dançar sem motivo, apenas porque o corpo pede.

E quando as crianças ocupam o Bosque, correm pelo gramado, experimentam esportes pela primeira vez ou simplesmente brincam com a imaginação solta, vemos o movimento em seu sentido mais puro: leve, curioso e corajoso. O verão é, para elas, um território de possibilidades.

Que janeiro seja, então, um convite a habitar o corpo com mais leveza e atenção. A se permitir experimentar, brincar, suar, dançar. A reconhecer no movimento uma forma de cuidado e de encontro. Nas páginas a seguir, você encontra caminhos possíveis para este começo de ano. Esperamos você para viver, com a gente, a potência de um verão em movimento.



# Shows e Espetáculos

## TEATRO

### PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e a difusão para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

Espectáculo teatral

#### **PRUDENTINHA: SERTÃO DE QUEM?**

**Com Marcelo Cebotar (Presidente Prudente-SP)**

A obra resgata a história da cidade de Presidente Prudente-SP desde quando era apenas um fragmento da Mata Atlântica até se transformar na cidade que conhecemos hoje. Conduzido por Amendoim, um velho catador de histórias e palavras, e seu inseparável carrinho Cataletra, a peça tece uma narrativa que mistura memória, imaginação e tempo, revisitando acontecimentos, figuras históricas e simbólicas que deram origem à cidade.

**Dia 15.**

**Quinta, 20h30.**

Área de Convivência.

Grátis. **AT2**

Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da apresentação.

Acessibilidade:

 Libras.



**Palco Território** Prudentinha: Sertão de Quem?

**Forró** Nina Oliveira

Foto: Matheus Maia

## MÚSICA

---

Pop

### **DISCO CLUB**

Frã Finamore apresenta repertório de grandes representantes da cena como Bee Gees, Kool & The Gang, KC & Sunshine Band. Um tributo ao movimento Disco que invadiu as pistas do mundo em meados dos anos 1970.

---

**Dia 3.**

**Sábado, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)

---

Rock

### **RAFA ELVIS**

A magia e energia da trajetória do ícone da música são recriadas nesse show por meio de performances interativas, figurinos, microfones e instrumentos de época. O repertório é composto por canções como Hound Dog, Blue Suede Shoes e Suspicious Minds, entre tantos outros hits.

---

**Dia 10.**

**Sábado, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)

---

Forró

### **TOCOU UM FORRÓ**

**Com Nina Oliveira**

Tradição e contemporaneidade se misturam neste show com o propósito do resgate e renovação do forró. Cantora, compositora, Nina já foi coralista de coro erudito e está hoje à frente da bateria de um bloco de carnaval. No entanto, é no trabalho autoral que mais se destaca, com sucessos no streaming como “Naíse” e parcerias com Jota. Pê, Emicida, Maria Gadu e Chico César.

---

**Dia 17.**

**Sábado, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)



## MÚSICA

---

Pop**LUKER**

O cantor de Londrina/PR, aos 27 anos, já tem uma trajetória marcada por talento, sensibilidade e conexão com as artes. Em 2023, ganhou destaque nacional ao participar do reality show The Voice Brasil. Nesse show, apresenta canções de artistas pop, como Michael Jackson, Bruno Mars e Beyoncé.

---

**Dia 24.****Sábado, 16h.**Área de  
Convivência.Grátis. **AL**

---

MPB**TRIBUTO À TROPICÁLIA****Com Fabiano Medeiros**

Um show com canções tropicalistas. Uma mistura de rock com bossa nova, samba, rumba, bolero, baião. Do pop com o folclore, das ditas “alta cultura” e “cultura de massas”, da tradição com a vanguarda. Fabiano Medeiros, cantor, ator, tem mais de 30 anos de carreira. Participou do show “Tambores de Minas”, de Milton Nascimento e já interpretou Ney Matogrosso no musical “Cazuza, pro dia nascer feliz”.

---

**Dia 31.****Sábado, 16h.**Área de  
Convivência.Grátis. **AL**

---

**SEXTA DO SAMBA**

Tradição do Sesc Thermas no início do ano, o projeto enaltece o mais popular dos ritmos brasileiros, com shows que são um convite para dançar.

*Ingressos (até 2 por pessoa) disponíveis a partir das 12h do dia do show, por meio do app Credencial Sesc SP, do site [sescsp.org.br/](http://sescsp.org.br/) prudente ou na Central de Relacionamento.*

---

Show**ELLY GUIMARÃES**

A cantora prudentina de voz e presença de palco expressivas, acompanhada de sua nova banda, apresenta repertório no gênero musical que consolidou seu nome na cena da região.

---

**Dia 9.****Sexta, 20h30.**Área de  
Convivência.Grátis -  
com retirada  
de ingresso. **A16**



---

Show

### **SAMBA RASGADO**

“Na gafieira”.

O grupo interpreta sambas clássicos e um pequeno apanhado de sambas inéditos de compositores sorocabanos, na roupagem do samba de gafieira. Com arranjos, incluindo metais, resgatando a atmosfera dos antigos bailes do gênero.

---

**Dia 16.**

**Sexta, 20h30.**

Área de Convivência.

Grátis - com retirada de ingresso. **A16**

---

Show

### **EDSON NEGRITA E BANDA**

Sucessos do pagode dos anos 1980 e 1990 compõem o repertório desse show, em canções de Raça Negra, Só Pra Contrariar, Soweto entre outros grupos que cantaram o amor em forma de samba.

---

**Dia 23.**

**Sexta, 20h30.**

Área de Convivência.

Grátis - com retirada de ingresso. **A16**

---

Show

### **EDSON CORDEIRO CANTA CARMEN MIRANDA**

Edson Cordeiro celebra Carmen Miranda em um show vibrante ao lado do Trio Gato com Fome. No repertório, clássicos como “Tico-tico no Fubá” e “South American Way” se unem a músicas de seu álbum *Ouve a Minha Voz*, com sambas compostos por Zeca Baleiro. Com sua potência vocal característica, Cordeiro revisita influências que marcaram sua trajetória em uma homenagem cheia de afeto e samba.

---

**Dia 30.**

**Sexta, 20h30.**

Área de Convivência. **A16**

Ingressos (até 4 por pessoa) on-line a partir das 17h de 20/1, e presencialmente a partir das 17h de 21/1.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50



**Show** Edson Cordeiro canta Carmen Miranda

## Exposições

Intervenção artística

### **A LUTA PELA VIDA É A RECUPERAÇÃO DA ESPERANÇA: ARTE MURAL INDÍGENA**

**Com a multiartista indígena Tamikuã Txihi**

Tendo a onça como símbolo de inspiração, a artista indígena Tamikuã Txihi traz aos muros do Sesc Thermas pinturas que estão intimamente ligadas às memórias do seu povo Pataxó e em especial às vivências compartilhadas com sua mãe e avó. Sua arte tem como mote central a resistência e a luta pela defesa e recuperação dos territórios dos povos originários de Pindorama-Brasil.

**Terça a sexta,  
8h às 19h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.



**Intervenção** A Luta pela Vida é a Recuperação da Esperança

Intervenção artística

## **BORA? VER DO ALTO NO MURO**

**Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib.**

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

**Terça a sexta,  
8h às 19h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Grátis.

Intervenção artística

## **ORIGENS DA TERRA:**

### **ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS**

**Com o artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.**

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

**Terça a sexta,  
8h às 19h30.**

**Sábados,  
domingos e  
feriados,  
9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.



**Intervenção** Origens da Terra: Arte Mural com Tintas Naturais

# Cursos, oficinas e encontros

## TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

### **LIVRO DE RECEITAS DIGITAL** **Com o educador do Espaço de** **Tecnologias e Artes do Sesc**

A proposta desta oficina é criar um livro de receitas por meio do uso de aplicativos móveis, que permitam o fácil acesso e compartilhamento do seu conteúdo com amigos e familiares de forma rápida e acessível.

**De 6 a 27.**

**Terças, das**  
**14h30 às 16h.**

Espaço de  
Tecnologias e Artes  
Grátis. A partir  
de 12 anos.  
Senhas 30  
min. antes.

Oficina

### **CONSTRUÇÃO DE PAPERTOYS:** **DO PERSONAGEM AO CARRINHO** **Com educador do Espaço de** **Tecnologias e Artes do Sesc**

Papertoys são miniaturas de personagens e objetos feitos de papel dobrado. Essa atividade estimula a criatividade e a coordenação motora. Monte, coleione ou decore de forma divertida com os papertoys.

**De 7 a 28.**

**Quartas, das**  
**18h às 19h30.**

Espaço de  
Tecnologias  
e Artes.  
Grátis. A partir  
de 10 anos.  
Senhas 30  
min. antes.



**Oficina** Livro de receitas digital



Foto: Mália Alves

**Oficina** Confecção de chaveiros em macramê

Oficina

**CRIAÇÃO DE ADESIVOS****Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc**

O adesivo é muito mais do que um material autocolante. No mundo moderno é utilizado como ferramenta de marketing para comunicação visual de empresas, produtos e ações promocionais. Conheça outras aplicações, modelos e aprenda a fazer seu próprio adesivo nesta oficina.

**Dia 10. Sábado, das 10h30 às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line 7 a 10.

Vivência

**JOGOS ANALÓGICOS FEITOS DE MADEIRA****Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc**

Ocupação do espaço com jogos feitos em madeira combinando experiências com jogos de tabuleiro, de destreza em uma oportunidade para explorar a linguagem dos jogos e suas relações com arte, tecnologia e educação, de forma lúdica e instigante para públicos de todas as idades.

**Dias 11 e 25. Domingos, das 14h às 17h30.**

Quintal.

Grátis. Todas as idades.

Oficina

**CONFECÇÃO DE CHAVEIROS EM MACRAMÊ****Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc**

O macramê é uma técnica manual de tecer que se utiliza apenas de fios e nós, sem a necessidade de agulhas ou máquinas. Nesta atividade, os participantes poderão aprender a tecer um chaveiro utilizando a técnica como base.

**Dia 24. Sábado, das 10h30 às 12h.**

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line 7 a 24.

## MEIO AMBIENTE

**FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS**

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Oficina

**FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES**

**Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região**

Realizada mensalmente, visa fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Oficina

**AGROECOLOGIA NA PRÁTICA - ERVAS QUE CUIDAM: PRÁTICAS, ENERGIAS E COTIDIANO**  
**Com Alana, formada em Bioenergética e Ribas Dantas, mestre em Geografia com especialidade em solo.**

Encontros mensais dedicados ao cuidado das hortas do Sesc Thermas, orientados por iniciativas agroecológicas da região. O público participa de práticas de cultivo sustentável e de fortalecimento do vínculo com a terra. Em janeiro, Alana e Ribas ministram manejos e plantios focados em ervas medicinais, abordando seus usos, benefícios e espécies adequadas ao clima local.

**Dia 17. Sábado, 9h30.**

Quintal.  
Grátis. Todas as idades.

**Dia 17. Sábado, 14h30.**

Horta.  
Grátis. Todas as idades.



Feira de Pequenos Produtores



## Oficina

**SEMENTES E FRUTOS NATIVOS DA MATA ATLÂNTICA****Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica**

A oficina Uma atividade educativa que une teoria e prática sobre sementes de espécies nativas da Mata Atlântica e do Cerrado. Aborda temas como a importância ecológica das plantas nativas, técnicas de coleta e armazenamento de sementes, produção de mudas e restauração florestal. O objetivo é promover a conservação da biodiversidade e o desenvolvimento sustentável.

**Dia 24. Sábado, 14h.**

Quiosque.  
Grátis. A partir de 12 anos.  
Senhas 30 min. antes.

## Oficina

**CONDOMÍNIO DE INSETOS****Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica**

A Oficina combina teoria e prática na construção de abrigos para insetos benéficos do jardim, como abelhas nativas, joaninhas e vespas solitárias. A oficina destaca a importância desses insetos para a polinização, o equilíbrio ecológico e o controle natural de pragas.

**Dia 25.****Domingo, 10h.**

Quiosque.  
Grátis. Todas as idades.  
Senhas 30 min. antes.

**Oficina** Condomínio de Insetos



DANÇA

Aula aberta

**RITMOS: DANÇAS URBANAS**

**Com os bailarinos Vinymemo e  
Melissa (Ensaio Dance Studio)**

Hip hop, breaking, voguing, jazz funk são mais do que estilos da dança contemporânea, são movimentos que unem arte e resistência urbana. Nesta aula aberta, os professores Vinicius e Melissa apresentam e introduzem os passos-base para o hip hop e o jazz funk, e propõem coreografias pensadas na vivência individual e coletiva dos corpos que habitam nosso território.

**De 7/1 a 11/2.**

**Quartas, 18h30.**

Área de  
Convivência.

Grátis. **A14**



**Aula Aberta** Ritmos: danças urbanas

# Sesc Verão

## 31ª EDIÇÃO

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

Intervenção musical

### **DISCOTECAGEM: VERÃO DA LATA - SOM, PELE E RUA**

**Com coletivo Lata Records (Presidente Prudente-SP)**

Durante o Sesc Verão, o coletivo Lata Records ocupa o Sesc Thermas com discotecagens que reúnem música, comunicação e cultura urbana. Entre seleções que percorrem diversos estilos, os DJs também atuam como MCs, interagindo com o público e divulgando as atividades do evento. A proposta é criar uma trilha sonora viva que estimule a escuta, a convivência e a diversidade.

**De 3/1 a 8/2.**

**Sábados e domingos, das 14h30 às 16h.**

Bosque.

**De 3/1 a 1/2.**

**Sábados e domingos, das 10h30 às 11h30.**

Parque Aquático.

Grátis. [AL](#)

Vivência

### **FUTEVÔLEI E FUTMESA**

**Com a orientação do educador Abel Dias**

Modalidades classificadas como novos esportes, o Futevôlei e a Futmesa são práticas que misturam elementos de diversos esportes, entre eles o futebol, o vôlei e até mesmo o tênis de mesa, tornando as disputas dinâmicas e muito divertidas.

**Dias 3 e 4.**

**Sábado e domingo, das 9h às 12h e 14h às 17h.**

Quadra de Areia.

Grátis. Todas as idades.

Vivência

## **BOSQUE ESPORTIVO**

### **Com educadores em atividade físico-esportiva do Sesc**

Celebrando o início do Sesc Verão, convidamos todas as pessoas a ocuparem o Bosque da nossa unidade e a vivenciarem múltiplas práticas e esportes em meio a natureza.

**Dias 3 e 4.**

**Sábado e domingo,  
das 9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis. Todas as idades.

Vivência

## **FUTEBOL DE RUA**

### **Com o Instituto Futebol de Rua**

Com o intuito de promover cooperação, diálogo e respeito através do jogo, o Futebol de Rua estimula e incentiva valores para além da vitória a qualquer custo, trazendo para dentro das quatro linhas outra visão acerca do contexto esportivo atual.

**Dias 3 e 4.**

**Sábado e domingo,  
das 10h às 13h  
e das 14h às  
17h30.**

Quadra Esportiva.

A partir de 12 anos.



**Vivência** Bosque Esportivo



Foto: Mália Alves

**Vivência Biribol**

Vivência

**BIRIBOL****Com Jakaré Ki Pira**

O biribol é um esporte coletivo que combina elementos do vôlei e da natação. Praticado dentro da piscina, exige cooperação entre as pessoas participantes e é uma excelente maneira de se refrescar neste verão.

**Dias 3 a 18.****Sábados e domingos, das 10h às 13h e 14h às 17h30.****Dias 15 e 16.****Quinta e sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h.****Dia 20.****Terça, das 9h às 17h30.**Parque Aquático.  
Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

**TIRO COM ARCO****Com Abajur Eventos**

Originário de práticas de caça e defesa que atravessaram séculos de história, o tiro com arco evoluiu até se tornar um esporte que conecta passado e presente. A modalidade exige técnica, disciplina e concentração. Neste verão, venha testar sua mira e se divertir a cada flecha lançada.

**Dias 3 e 4.****Sábado e domingo, das 10h às 12h e das 14h às 17h.**

Quintal.

Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

**VIVÊNCIA DE YOGA****Com a instrutora Arlete Domenico**

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

**De 4 a 25.****Domingos, das 10h às 11h.**

Quintal.

A partir de 12 anos.

---

Vivência

**TREINANDO FORÇA: VIVÊNCIA DE KETTLEBELL**  
**Com o profissional de educação física Fábio Azevedo**

Explore exercícios básicos e introdutórios da ferramenta kettlebell, técnica que combina força, resistência e coordenação motora. O participante vai poder ter a experiência de aprimorar o condicionamento físico e, conseqüentemente, o bem-estar.

---

**De 6 a 29.**

**Terças e quintas, das 8h30 às 9h30 e das 18h30 às 19h30.**

**Dia 20/1.**

**Terça, das 10h às 11h.**

Sala de Ginástica Multifuncional. Grátis. A partir de 12 anos.

---

Aula aberta

**BASQUETE - INICIAÇÃO ESPORTIVA**  
**Com orientação do educador Anderson Nascimento**

O público vai poder vivenciar a o esporte, em uma atividade pensada para apresentar e desenvolver os fundamentos essenciais da modalidade. A proposta é oferecer uma experiência aberta a jovens e adultos, criando uma oportunidade para que todos se aproximem do esporte e experimentem seus primeiros movimentos.outra visão acerca do contexto esportivo atual.

---

**De 6 a 29.**

**Terças e quintas, das 17h às 17h50 e das 18h às 18h50.**

**Exceto dia 20/1.**

Quadra Poliesportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

---

Aula aberta

**BEACH TENNIS - INICIAÇÃO ESPORTIVA**  
**Com orientação do educador Carlos Campos**

Ao longo do mês de janeiro te convidamos para participar da Iniciação Esportiva de Beach Tennis. Venha conhecer os fundamentos básico do jogo como saque, voleio e deslocamento. Um convite para todas as pessoas entrarem em contato com a modalidade.

---

**De 7 a 30.**

**Quartas e sextas, das 17h às 17h50 e das 18h às 18h50.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

---

Aula aberta

**FUTSAL FEMININO - INICIAÇÃO ESPORTIVA**  
**Com a orientação da educadora Francione Sorriso**

Essa modalidade esportiva propõe vivenciar os fundamentos essenciais como passe, drible e finalização. Uma oportunidade aberta ao público para explorar o esporte de forma dinâmica e acessível.

---

**De 7 a 28.**

**Quartas, das 18h30 às 20h.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

Bate-papo

## **TOQUE DE LETRA: PASSOS DE CORAGEM**

**Com Vanderlei Cordeiro de Lima**

Celebrando 22 anos desde a conquista da medalha Olímpica nos Jogos de Atenas, o ícone do esporte brasileiro Vanderlei Cordeiro conversa sobre sua trajetória no esporte, repleta de perseverança e superação. Uma oportunidade única de estar perto de um dos maiores nomes da história do atletismo mundial e único brasileiro a receber a medalha Pierre de Coubertin.

**Dia 11. Domingo,**  
**das 10h às 12h.**

Área de  
Convivência.  
Grátis. Todas  
as idades.

Vivência

## **BEISEBOL, NA BASE DA DIVERSÃO**

**Com BSCS Beisebol**

Através de movimentos lúdicos e dinâmicos, o participante terá contato com o arremesso, a rebatida e a corrida entre bases, vivenciando o espírito coletivo que faz do beisebol um jogo tão especial. Esporte e diversão no panorama esportivo.

**Dia 24.**  
**Sábado, das 9h**  
**às 12h.**

Bosque.  
Grátis. Todas  
as idades.



**Vivência** Beisebol, na base da diversão



Torneios e campeonatos

### **FESTIVAL DE BASQUETE MISTO**

É hora de jogo. O Sesc Thermas recebe o festival dedicado a modalidade, reunindo entusiastas desse esporte em um dia repleto de vivências, integração e diversão. A programação convida a experimentar o jogo de forma leve e acolhedora. Vagas limitadas.

**Dia 31.**

**Sábado, das 9h30 às 13h.**

Quadra Poliesportiva.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line a partir do dia 6/1, através do e-mail: torneios.

prudente@sescsp.org.br

Torneios e campeonatos

### **FESTIVAL DE BEACH TENNIS MISTO**

Partiu areia? Para entrar no clima vibrante do beach tennis em um festival que celebra movimento, diversão e convivência ao ar livre. Uma oportunidade para aproveitar o espaço, socializar e viver uma experiência leve e descontraída na areia. Vagas limitadas.

**Dia 31.**

**Sábado, das 9h30 às 13h.**

Quadra de Areia.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line a partir do dia 7/1, através do e-mail: torneios.

prudente@sescsp.org.br



**Recreação Esportiva** Futsal Feminino



---

## RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

---

### BASQUETE

Com a orientação do educador Anderson Nascimento

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

---

### BEACH TENNIS\*

Com orientação do educador Carlos Campos

**Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

\*exceto dia 20/1 (feriado)

---

### VÔLEI DE AREIA

Com orientação da educadora Lorraine Henn

**Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.**

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

---

### FUTSAL

Com a orientação do educador Francione Sorriso

**Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

---

### FUTSAL FEMININO

Orientação com o educadora Francione Sorriso

**Quartas, 18h30 às 20h.**

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

---

### TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

**Sábados e domingos, 9h30 às 13h.**

Área de Convivência\*. Grátis. A partir de 10 anos.  
*O Sesc fornece material para os participantes.  
Não é necessário agendamento.*

*\*O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.*



**Recreação Esportiva Orientada** Beach Tennis



Esporte Jovem Basquete Feminino

PROGRAMA SESC DE ESPORTES

Ensino e treino das modalidades esportivas  
pautados na educação e formação do cidadão,  
com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
<b>ESPORTE CRIANÇA</b> 6 a 10 anos	<b>Recesso até 2/2</b> 14h às 17h		
<b>ESPORTE JOVEM</b>			
<b>Basquete Feminino</b> 13 a 16 anos		<b>Recesso até 2/2</b> 16h às 17h30	
<b>ESPORTE ADULTO</b>			
<b>Ginástica Multifuncional</b>	8h às 13h e 15h às 20h	9h às 15h	9h às 13h
<b>Condicionamento Físico Aquático</b>		<b>Recesso até 5/1</b>	
<b>Clube da Corrida</b> A partir de 16 anos			<b>Recesso até 10/1</b> 9h às 10h (1 turma por dia)
<b>Clube do Tênis de Mesa</b> A partir de 16 anos		<b>Recesso até 13/1</b> 10h30 às 11h30	
<b>Clube do Futsal</b> A partir de 16 anos		<b>Recesso até 13/1</b> 19h às 20h	

# Crianças

Espetáculo circense

## **BROTO DE CIRCO**

**Com a Trupe Germinar | 60min.**

O espetáculo convida o público da primeira infância a uma experiência sensorial que combina sons, movimentos, formas e cores. Com cenas criadas próximas ao chão e uma linguagem não verbal, a montagem valoriza a descoberta e a curiosidade, proporcionando um encontro delicado e imersivo entre artistas e crianças.

**Dia 4.**

**Domingo, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Contação de história

## **INVENTÓRIAS DE BERNARDO**

**Com o Grupo Cundê**

Bernardo é um menino de olhar curioso, dono de um quintal maior que o mundo e de um coração onde até pássaro faz ninho. Ele gosta de quase tudo, menos de aniversários, pois não quer crescer e perder a liberdade da imaginação. Em suas tentativas de não aumentar, se distrai com o quintal até perceber que, sem querer, já havia crescido demais.

**Dia 10.**

**Sábado, 15h.**

Bosque.

Grátis. [AL](#)

Acessibilidade:

 Libras.



**Contação de história** Inventórias de Bernardo

---

Espetáculo circense

### **PEPÉ E CARMELA**

**Com a Cia Paideia | 60min.**

O espetáculo Pepé e Carmela conta a história de um pequeno palhaço que, após ser expulso e impedido de usar um cruzamento entre duas avenidas, seu picadeiro, volta corajosamente ao terreno baldio onde ensaiava seus números. Justamente neste dia, uma visita inesperada vai provocar uma mudança radical em sua vida.

**Dia 11.**

**Domingo, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)

---

Mediação de leitura

### **AVIVAR O AXÓ - ENTRE CONTOS E ENCANTOS**

**Com Cia Quatro Ventos**

Uma ocupação literária que aproxima infâncias, ancestralidade feminina e natureza. A mediação de leitura apresenta narrativas afro-brasileiras, indígenas e africanas, valorizando tradições, oralidades e mitologias. Com o livro como guia, o encontro estimula a imaginação, o diálogo e a criação de novas histórias entre mediadoras e público infantojuvenil.

**Dia 17.**

**Sábado, 15h.**

Quintal.

Grátis. [AL](#)

---

Oficina

### **IBIRARAMA - BRINCANDO COM SEMENTES E ARGILA**

**Com Uirá Mirim**

Do Tupi antigo, “Ibira” significa árvore e “Rama” é indicação de futuro. A palavra Ibirarama é usada para nomear as sementes e traz consigo um sabor nativo dos povos originários, mostrando que toda semente carrega em si uma potência de vida. Nesta atividade, adentre nos saberes e sensibilidades da floresta!

**Dia 18.**

**Domingo, 14h30.**

Bosque.

Grátis. [AL](#)

Senhas 30  
min. antes.

Espectáculo teatral

## **TECENDO HISTÓRIAS**

**Com Cia Quatro Ventos | 60min.**

Um fio conduz o público a um universo de mitologia e contos afro-brasileiros. Em cena, histórias teatralizadas misturam cantigas, dança, poesia e personagens fantásticos que despertam a imaginação. As narrativas se desenrolam como tecidos vivos, celebrando identidade, pertencimento e ancestralidade negra, em um convite a brincar, sonhar e (re)conhecer nossas raízes.

**Dia 18.**

**Domingo, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Espectáculo circense

## **CIRCO RODAPÉ**

**Com a Família Burg | 60min.**


O sonho de todo circo é rodar! Este é um espetáculo de encontro entre duas gerações de circo apoiadas firmemente nas raízes dos pés. Raízes que absorvem a cultura do picadeiro de nosso circo brasileiro, transmitida de pessoa a pessoa. Raízes do nosso imaginário popular de circo-teatro, onde as histórias se misturam com as habilidades. Circo que roda a pé, que conhece campinho, praça, pátio, cantinhos por onde consegue chegar.

**Dia 20.**

**Terça (feriado),  
16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Acessibilidade:  
 Libras.



**Espectáculo circense** Circo Rodapé



Foto: Flávia Mesquita

**Espetáculo teatral** Cadê?

Espetáculo teatral

**ESPETÁCULO PARA BEBÊS: CADÊ?**

**Com 2 Mililitros Cia Teatral**

Criado a partir da observação do modo como os bebês exploram o mundo, o espetáculo transforma objetos cotidianos em elementos de imaginação e jogo. Ao final, os pequenos são convidados a entrar no espaço cênico para explorar livremente o cenário e os adereços.

**Dia 24.**

**Sábado, às 11h.**

Quintal.

Grátis.

De 0 a 3 anos.

Contação de história

**O CORAÇÃO DO MACACO**

**Com a Cia. Os Fabulistas**

Por meio da manipulação de bonecos, o conto tradicional do Quênia ganha vida ao narrar as aventuras de um jovem macaco encarregado de cuidar de uma árvore mágica. Ao fazer amizade com um crocodilo e ignorar os conselhos do pai, ele quase cai nas garras do chefe dos crocodilos, mas usa a astúcia para escapar, aprendendo a importância da sabedoria ancestral.

**Dia 24.**

**Sábado, 15h.**

Quintal.

Grátis. **AL**

Acessibilidade:

 Libras.

Espectáculo teatral

## **POROROCA**

**Com 2 Mililitros Cia Teatral | 50min.**

Aruá é um molusco que vive no rio Amazonas. Sua vida seguia bem tranquila até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar! O fundo do rio virou uma bagunça e o pior: a sua concha desapareceu. Quando finalmente encontra sua concha, descobre que um outro molusco, menor e mais jovem, tomou posse de seu refúgio e agora vive dentro dele.

**Dia 25.**

**Domingo, 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. **AL**

Oficina

## **EU E A CONCHA**

**Com 2 Mililitros Cia Teatral**

Sobre um grande tecido branco no chão, as crianças recebem materiais para criar sua própria concha. Depois, conchas e criadoras ocupam juntas esse território comum, personalizando o tecido com traços, gestos e brincadeiras. Ao final, cada participante leva sua concha como lembrança dessa travessia poética.

**Dia 25.**

**Domingo, 14h.**

Quiosque.  
Grátis. Todas  
as idades.  
Senhas 30  
min. antes.



**Oficina** Eu e a concha



# Curumim

Vagas e critério de seleção

## TURMAS 2026

As vagas são limitadas e as turmas serão preenchidas a partir da análise de perfil, com base na renda familiar e/ou tipo de Credencial do Sesc do Sesc São Paulo.

## PRÉ-INSCRIÇÃO

**9/12/2025 a 13/01/2026:**

Credencial Plena Sesc

**14/01 a 18/01/2026:**

Público geral

Nesta etapa, a família preenche uma ficha de interesse, que não garante a vaga para o Programa. A partir desse documento, as famílias serão chamadas para uma entrevista.

A pré-inscrição é feita presencialmente no Sesc Thermas, de terça a sexta, das 8h às 19h30, sábado e domingo, das 9h às 17h30.

## O que inclui:

Uniforme, lanche, acompanhamento odontológico e materiais para as atividades.

**Início das atividades**  
**Fevereiro/2026**

**Turma 1:** terças e quintas, das 8h às 12h

**Turma 2:** quartas e sextas, das 8h às 12h

Grátis.

## CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em [sescsp.org.br/curumim](https://sescsp.org.br/curumim)

## Programa de Férias

Jogos, brincadeiras, vivências e atividades esportivas e culturais em meio ao verde do Bosque integram a programação de férias para as crianças. O objetivo é incentivar as práticas esportivas e artísticas de maneira lúdica e divertida desde a infância.

### INSCRIÇÕES:

#### 6 e 7:

Exclusivas para alunos dos programas Curumim e Esporte Criança (direto com os educadores).

#### 8 e 9:

Para Credencial Plena Sesc (na Central de Relacionamento mediante entrega de senhas).

#### 10 e 11:

Público em geral, se houver disponibilidade de vagas. Neste caso, é necessário trazer os documentos pessoais do responsável legal e da criança, como RG ou CPF, e fazer agendamento para atendimento.

#### Turma da manhã:

De 13 a 23.

Terça a sexta,  
das 9h às 12h.\*

#### Turma da tarde:

De 13 a 23.

Terça a sexta,  
das 14h às 17h.\*

\*Exceto dia 20  
(feriado).

Grátis.

De 6 a 12 anos.

*Cada criança pode ser inscrita em apenas um período (manhã ou tarde), optando por participar das duas semanas do projeto ou em apenas uma.*

### Vivência

#### DIA DE BOAS-VINDAS!

#### Com a educadora Eliane Disaró e o educador Murilo Faustino

Atividades que tem o intuito de promover integração entre as crianças participantes do programa de férias, ajudando a criar vínculos umas com as outras e propiciando um espaço seguro e divertido.

#### Dias 13 e 21.

#### Terça e quarta.

Quintal.

Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.



Programa de Férias

Vivência

### JOGOS TRADICIONAIS

**Com a educadora Eliane Disaró e o educador Murilo Faustino**

Resgatando jogos tradicionais e movimentos dos povos originários, esse conjunto de atividades além de promover muita diversão, também valoriza o respeito à diversidade.

**Dia 14.**

**Quarta.**

Quintal.  
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Oficina

### IBIRARAMA - BRINCANDO COM SEMENTES E ARGILA

**Com Uirá Mirim**

Do Tupi antigo, “Ibira” significa árvore e “Rama” é indicação de futuro. A palavra Ibirarama é usada para nomear as sementes e traz consigo um sabor nativo dos povos originários, mostrando que toda semente carrega em si uma potência de vida. Nesta atividade, adentre nos saberes e sensibilidades da floresta!

**Dias 15 e 16.**

**Quinta e sexta.**

Bosque.  
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Vivência

### CONHECENDO O BIRIBOL

**Com Jakaré Ki Pira**

Esporte que figura no cenário aquático, o biribol é um esporte coletivo que mescla conceitos do vôlei e da natação. Jogado dentro da piscina e exigindo cooperação entre as pessoas participantes, é também uma excelente maneira de se refrescar nesse verão.

**Dias 15 e 16.**

**Quinta e sexta.**

Parque Aquático.  
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.



**Oficina** Ibirarama - Brincando com sementes e argila

Vivência

## **BEISEBOL, NA BASE DA DIVERSÃO**

### **Com BSCS Beisebol**

Através de movimentos lúdicos e dinâmicos, o participante terá contato com o arremesso, a rebatida e a corrida entre bases, vivenciando o espírito coletivo que faz do beisebol um jogo tão especial. Esporte e diversão no panorama esportivo.

**Dias 22 e 23.**

**Quinta e sexta.**

Bosque.  
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Oficina

## **BOLAS DE SEMENTES COM ESPÉCIES NATIVAS DA MATA ATLÂNTICA**

### **Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica**

A Oficina propõe ensinar na prática a confeccionar bolinhas de barro com sementes, uma técnica ancestral indígena usada para restaurar áreas degradadas. Ao serem lançadas em solo exposto à chuva e sol, promovem a germinação mesmo em terrenos pobres. É uma solução simples e eficaz para aumentar áreas verdes em cidades.

**Dia 22.**

**Quinta.**

Horta.  
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Oficina

## **CONDOMÍNIO DE INSETOS**

### **Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica**

Atividade que combina teoria e prática na construção de abrigos para insetos benéficos do jardim, como abelhas nativas, joaninhas e vespas solitárias, destacando a importância desses insetos para a polinização, o equilíbrio ecológico e o controle natural de pragas.

**Dia 23.**

**Sexta.**

Quiosque.  
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.



**Oficina** Condomínio de Insetos

# Saúde

Vivência

## DA PASSADA AO CUIDADO

### Com Fisioterapeuta do Sesc

A prática da corrida vai além do ato de correr e acumular quilômetros. Ela exige preparo, consciência corporal e cuidados que contribuem tanto para o desempenho quanto para a prevenção de lesões. Nesta aula aberta, o público será convidado a explorar, de forma simples, aspectos fundamentais para uma corrida mais segura e eficiente.

**De 6 a 9. Terça a sexta, das 10h às 11h e das 15h às 16h.**

Quintal.

Grátis. A partir de 12 anos.



**Vivência** Da passada ao cuidado

Vivência

## **ALONGAMENTO AO AR LIVRE**

**Com Fisioterapeuta do Sesc**

Em meio ao verde e ar puro do bosque, o público será convidado a vivenciar uma atividade que une movimento, respiração e contato com a natureza. A prática inclui exercícios de alongamento, consciência corporal e momentos de relaxamento, promovendo equilíbrio físico e mental.

**De 13 a 16.**

**Terça a sexta,  
das 10h às 11h  
e da 15h às 16h.**

Área de  
Convivência.

Grátis. A partir  
de 12 anos.

Vivência

## **YOGA PARA FAMÍLIA**

**Com a educadora Natalia Arruda**

Uma vivência que convida adultos e crianças de 4 a 9 anos a explorarem juntos o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de posturas acessíveis, movimentos lúdicos e respiração consciente. A prática fortalece vínculos, estimula a presença e promove bem-estar físico e emocional, criando um espaço de convivência afetuosa e cuidado mútuo.

**Dia 10.**

**Sábado, 15h.**

Quintal  
Grátis.

De 4 a 9 anos.



**Vivência** Yoga para família

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**1**

*Unidade fechada*

**6**

**Esporte e  
Atividade física  
8h30 e 18h30**  
-*Vivência*- Treinando  
Força: vivência de  
Kettlebell  
**Saúde**  
**10h e 15h** -*Vivência*-  
Da passada ao  
cuidado

**13**

**Saúde**  
**10h e 15h** -*Vivência*-  
Alongamento ao  
ar livre  
**Tecnologias e Artes**  
**14h30** -*Oficina*-  
Livro de Receitas  
Digital

**20**

**Crianças**  
**16h** - Espetáculo -  
Circo Rodapé

**27**

**Esporte e  
Atividade física  
17h e 18h** -*Aula  
aberta*- Basquete -  
Iniciação Esportiva

**7**

**Dança**  
**18h30**- *Aula aberta* -  
Danças Urbanas  
**Tecnologias e Artes**  
**18h** - *Curso* -  
Construção de  
Papertoys: do  
personagem ao  
carrinho

**14**

**Dança**  
**18h30**- *Aula aberta* -  
Ritmos: Danças Urbanas  
**Tecnologias e Artes**  
**18h** - *Curso* -  
Construção de  
Papertoys

**21**

**Dança**  
**18h30**- *Aula aberta* -  
Ritmos: Danças Urbanas  
**Esporte e  
Atividade física**  
**18h30**-*Aula aberta*-  
Futsal Feminino -  
Iniciação Esportiva

**28**

**Dança**  
**18h30**- *Aula aberta* -  
Ritmos: Danças Urbanas  
**Esporte e  
Atividade física**  
**18h30** -*Aula aberta*-  
Futsal Feminino -  
Iniciação Esportiva

**8**

**Esporte e  
Atividade física  
17h e 18h** -*Aula  
aberta*- Basquete -  
Iniciação Esportiva  
**Saúde**  
**10h e 15h** - *Vivência* -  
Da passada ao cuidado

**15**

**Esporte e  
Atividade física  
9h e 14h** -*Vivência*-  
Bíribol  
**Teatro**  
**20h30** -*espetáculo*-  
Palco Território  
- Prudentinha:  
sertão de quem?

**22**

**Esporte e  
Atividade física  
17h e 18h** -*Aula  
aberta*- Basquete -  
Iniciação Esportiva

**29**

**Esporte e  
Atividade física  
8h30 e 18h30**  
-*Vivência*-  
Treinando Força:  
Vivência de  
Kettlebell



SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Esporte e Atividade física</b> <b>9h - Recreação esportiva -</b> Tênis de Mesa	<b>Esporte e Atividade física</b> <b>9h - Vivência -</b> Futevôlei e Futmesa	<b>Esporte e Atividade física</b> <b>14h - Vivência -</b> Tiro com Arco
	<b>Música</b> <b>16h - Show -</b> Disco Club	<b>Teatro</b> <b>16h - Espetáculo -</b> Broto de Circo
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Esporte e Atividade física</b> <b>17h e 18h -Aula aberta-</b> Beach Tennis - Iniciação Esportiva	<b>Música</b> <b>16h - Show -</b> Rafa Elvis	<b>Esp. Ativ. Física</b> <b>xxh - bate-papo</b> Vanderlei Cordeiro de Lima - Toque de Letra: Passos de Coragem
<b>Música</b> <b>20h30</b> Sexta do Samba-Elly Guimarães	<b>Saúde</b> <b>15h- Vivência -</b> Yoga para gestantes e acompanhantes	<b>Crianças</b> <b>16h - Espetáculo -</b> Pepé e Carmela
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>Esporte e Atividade física</b> <b>9h e 14h -Vivência-</b> Biribol	<b>Meio Ambiente</b> <b>9h</b> Feira de Pequenos Produtores	<b>Crianças</b> <b>14h30 - Oficina -</b> Ibirarama - Brincando com sementes e argila
<b>Música</b> <b>20h30</b> Sexta do Samba - Samba Rasgado	<b>Música</b> <b>16h - Show -</b> Nina Oliveira	<b>16h - Espetáculo -</b> Tecendo Histórias
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>26</b>
<b>Esporte e Atividade física</b> <b>17h e 18h -Aula aberta-</b> Beach Tennis - Iniciação Esportiva	<b>Crianças</b> <b>11h</b> Espetáculo para bebês: Cadê?	<b>Meio Ambiente</b> <b>10h - Oficina -</b> Condomínio de Insetos
<b>Música</b> <b>20h30</b> Sexta do Samba - Edson Negrita e Banda	<b>Música</b> <b>16h - Show -</b> Luker	<b>Teatro</b> <b>16h - Espetáculo -</b> Pororoca
<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>Música</b> <b>20h30</b> Sexta do Samba - Edson Cordeiro canta Carmen Miranda	<b>Música</b> <b>16h - Show -</b> Tributo à Tropicália	

# Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em [sescsp.org.br/sescdigital](http://sescsp.org.br/sescdigital)

# SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em [sesctv.org.br/agorantv](http://sesctv.org.br/agorantv)

# Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

[sescsp.org.br/edicoes](http://sescsp.org.br/edicoes)

# Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

[sescsp.org.br/selosesc](http://sescsp.org.br/selosesc)

# Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

[sescsp.org.br/loja](http://sescsp.org.br/loja)

---

## Faça sua Credencial Plena

**Para fazer ou renovar a Credencial Plena** de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

---

## Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc – Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

---

## Informações e horários

### Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,  
inscrições em atividades, Turismo  
Social, bilheteria e informações.  
O atendimento presencial ocorre  
mediante agendamento prévio,  
que pode ser realizado no site  
[centralrelacionamento.sescsp.org.br](http://centralrelacionamento.sescsp.org.br)  
ou no aplicativo Credencial Sesc SP  
(disponível nas lojas Google Play  
e App Store).

### Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,  
camisetas e souvenirs.

### Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades  
como oficinas e cursos ligados à prática  
artística ou à vivência tecnológica,  
desenvolvendo diferentes linguagens  
e estimulando a prática do criar.

### Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os  
públicos visando a prática recreativa  
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra  
esportiva e uma quadra de areia.

### Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m<sup>2</sup>, o Bosque  
do Sesc Thermas possui uma área  
amplamente arborizada com uma  
pista de aproximadamente 1 km  
que convida o público a praticar  
diferentes atividades físicas como  
caminhada, corrida, skate, patins.

### Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h45. Permanência da  
bicicleta somente durante horário  
de funcionamento da unidade.

---

## Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,  
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas  
quentes naturais, o Parque Aquático  
do Sesc Thermas é abastecido por  
um poço de águas termais naturais.  
Para frequentar a piscina, é  
necessário apresentar credencial  
e exame dermatológico válidos.

### Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta, 8h15 às 13h45.

Sexta: 8h15 às 19h30

Sábados, domingos e feriados,  
9h15 às 17h30.

*\*Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de  
60 anos são isentas do pagamento

### Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,  
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de  
salgados, doces, frutas, bolos e  
bebidas quentes e frias.

### Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio  
de bens, serviços e turismo credenciados  
e dependentes. Atendimento com  
inscrição prévia que acontece anualmente  
pelo site [sescsp.org.br/odontologia](http://sescsp.org.br/odontologia)

O atendimento prioriza  
indivíduos e/ou famílias com  
maior vulnerabilidade social.

### Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas  
possui Brigada de Incêndio treinada com  
equipamentos de segurança e extintores  
de acordo com a legislação vigente.


FAÇA SUA  
CREDENCIAL  
SESC



**SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE**

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 @sescthermas

**[sescsp.org.br/prudente](https://sescsp.org.br/prudente)**