

Janeiro 2026

**Sesc Thermas de
Presidente Prudente**



Guia de Programação

Sesc



Acesse a versão PDF do guia.

Classificação indicativa

Atribuída oficialmente
ou autotranscrita

L	AL	Livre	14	A14	14 anos
10	A10	10 anos	16	A16	16 anos
12	A12	12 anos	18	A18	18 anos

Legendas de Acessibilidade



Em estabelecimentos de uso coletivo, é assegurado o acompanhamento de cão-guia. As unidades do Sesc estão preparadas para receber todos os públicos.

Funcionamento

Terça a sexta, 8h às 20h.
Sábados, domingos e feriados, 9h às 18h.

Ingressos

A venda de ingressos para shows e espetáculos no Sesc São Paulo tem início semanalmente, em dois lotes. On-line: às terças-feiras, a partir das 17h. Presencial, nas bilheterias das unidades: às quartas-feiras, a partir das 17h.

O portal do Sesc São Paulo traz informações completas sobre datas de venda, preços, limitações de ingresso por pessoa e meios de aquisição - on-line, via aplicativo Credencial Sesc SP ou Central de Relacionamento Digital, ou presencialmente nas unidades. Consulte a política de venda de ingressos na seção Termos de Uso em sescsp.org.br

Inscrições on-line

Acesse sescsp.org.br/prudente ou o aplicativo Credencial Sesc SP

Preços

- **Credencial Plena:** Pessoa trabalhadora do comércio de bens, serviços e turismo credenciada no Sesc e dependentes.
- **Meia-Entrada:** Pessoa aposentada, com mais de 60 anos, com deficiência, estudante e servidora de escola pública com comprovante.
- ▲ **Inteira.**



Este guia traz os destaques da programação da unidade de Presidente Prudente. Consulte a programação completa, inclusive das unidades da capital e litoral, em sescsp.org.br. Programação sujeita a alterações.

6	Shows e Espetáculos
9	Exposições
12	Cursos, Oficinas e Encontros
17	Sesc Verão
22	Esporte e Atividades Físicas
25	Crianças
30	Curumin
31	Programa de Férias
34	Saúde
36	Agenda de Destaques

Editorial

O que faz o corpo despertar depois de um ano inteiro de viagens internas e externas? Há um desejo quase instintivo de reorganizar rotinas, cuidar da saúde e recuperar o ritmo que a correria dos meses anteriores talvez tenha deixado de lado. Depois de um período intenso, o corpo nos lembra de que precisa respirar, esticar, brincar e reencontrar sentidos.

Janeiro chega como um convite a esse despertar: recuperar o fôlego e abrir espaço para novas energias, refletindo sobre como queremos nos mover pelos próximos meses, física e simbolicamente.

É nessa atmosfera que se inicia o Sesc Verão, chamando o público a ocupar os espaços da unidade com práticas esportivas e vivências ao ar livre. Ao experimentar novos esportes, visitar movimentos conhecidos ou simplesmente estar em meio à natureza, cada pessoa percebe que o corpo aprende, se adapta e encontra bem-estar quando está em ação.

A música que percorre o mês amplia essa sensação. Elache ga como impulso, como passo que se inicia quase sem perceber. Shows dançantes, encontros de samba e ritmos que convidam o público a participar transformam a Área de Convivência em um território vivo. Há festas que

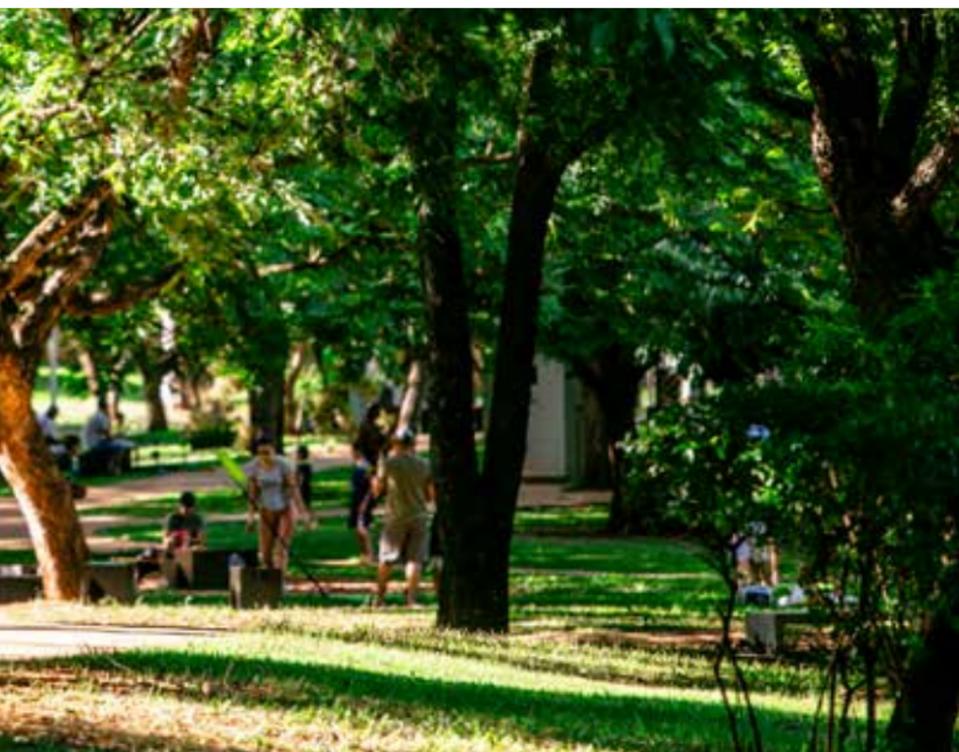


começam no palco e se completam no público, quando cada pessoa encontra sua própria forma de dançar.

Nas aulas abertas de danças urbanas, o movimento ganha novos contornos e aproxima pessoas de diferentes idades. E nas Sextas do Samba, a convivência acontece no compasso da alegria compartilhada, quando a dança se mistura à sociabilidade dos encontros coletivos. Entre guitarras, tambores e vozes marcantes, a música reacende algo que muitas vezes deixamos adormecido: a alegria de dançar sem motivo, apenas porque o corpo pede.

E quando as crianças ocupam o Bosque, correm pelo gramado, experimentam esportes pela primeira vez ou simplesmente brincam com a imaginação solta, vemos o movimento em seu sentido mais puro: leve, curioso e corajoso. O verão é, para elas, um território de possibilidades.

Que janeiro seja, então, um convite a habitar o corpo com mais leveza e atenção. A se permitir experimentar, brincar, suar, dançar. A reconhecer no movimento uma forma de cuidado e de encontro. Nas páginas a seguir, você encontra caminhos possíveis para este começo de ano. Esperamos você para viver, com a gente, a potência de um verão em movimento.



Shows e Espetáculos

TEATRO

PALCO TERRITÓRIO

Projeto que tem como objetivo a valorização e a difusão para a produção das artes cênicas e do circo em Presidente Prudente e região.

Espectáculo teatral

PRUDENTINHA: SERTÃO DE QUEM?

Com Marcelo Cebotar (Presidente Prudente-SP)

A obra resgata a história da cidade de Presidente Prudente-SP desde quando era apenas um fragmento da Mata Atlântica até se transformar na cidade que conhecemos hoje. Conduzido por Amendoim, um velho catador de histórias e palavras, e seu inseparável carrinho Cataletra, a peça tece uma narrativa que mistura memória, imaginação e tempo, revisitando acontecimentos, figuras históricas e simbólicas que deram origem à cidade.

Dia 15.

Quinta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis. **AT2**

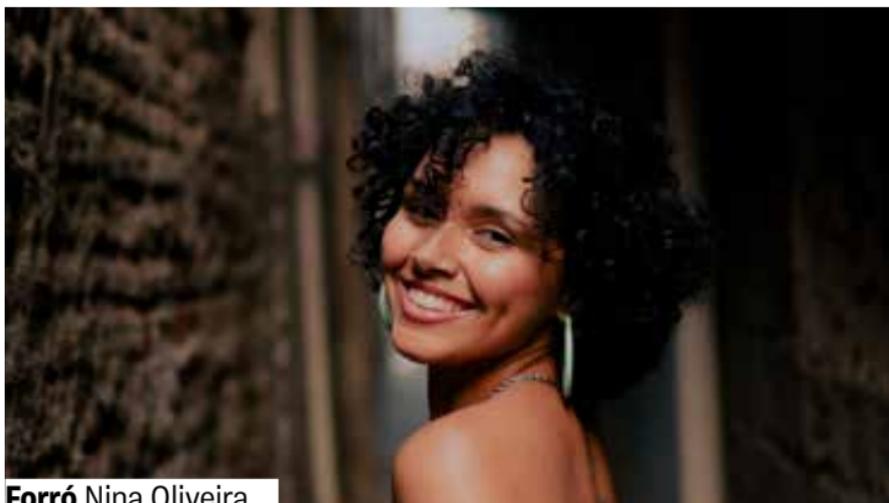
Ingressos (2 por pessoa) on-line e na Central de Relacionamento a partir das 12h do dia da apresentação.

Accessibilidade:

 Libras.



Palco Território Prudentinha: Sertão de Quem?



Forró Nina Oliveira

Foto: Matheus Maia

MÚSICA

Pop

DISCO CLUB

Frã Finamore apresenta repertório de grandes representantes da cena como Bee Gees, Kool & The Gang, KC & Sunshine Band. Um tributo ao movimento Disco que invadiu as pistas do mundo em meados dos anos 1970.

Dia 3.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)

Rock

RAFA ELVIS

A magia e energia da trajetória do ícone da música são recriadas nesse show por meio de performances interativas, figurinos, microfones e instrumentos de época. O repertório é composto por canções como Hound Dog, Blue Suede Shoes e Suspicious Minds, entre tantos outros hits.

Dia 10.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)

Forró

TOCOU UM FORRÓ

Com Nina Oliveira

Tradição e contemporaneidade se misturam neste show com o propósito do resgate e renovação do forró. Cantora, compositora, Nina já foi coralista de coro erudito e está hoje à frente da bateria de um bloco de carnaval. No entanto, é no trabalho autoral que mais se destaca, com sucessos no streaming como “Naíse” e parcerias com Jota. Pê, Emicida, Maria Gadu e Chico César.

Dia 17.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)

MÚSICA

Pop

LUKER

O cantor de Londrina/PR, aos 27 anos, já tem uma trajetória marcada por talento, sensibilidade e conexão com as artes. Em 2023, ganhou destaque nacional ao participar do reality show The Voice Brasil. Nesse show, apresenta canções de artistas pop, como Michael Jackson, Bruno Mars e Beyoncé.

Dia 24.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

MPB

TRIBUTO À TROPICÁLIA**Com Fabiano Medeiros**

Um show com canções tropicalistas. Uma mistura de rock com bossa nova, samba, rumba, bolero, baião. Do pop com o folclore, das ditas “alta cultura” e “cultura de massas”, da tradição com a vanguarda. Fabiano Medeiros, cantor, ator, tem mais de 30 anos de carreira. Participou do show “Tambores de Minas”, de Milton Nascimento e já interpretou Ney Matogrosso no musical “Cazuza, pro dia nascer feliz”.

Dia 31.

Sábado, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

SEXTA DO SAMBA

Tradição do Sesc Thermas no início do ano, o projeto enaltece o mais popular dos ritmos brasileiros, com shows que são um convite para dançar.

Ingressos (até 2 por pessoa) disponíveis a partir das 12h do dia do show, por meio do app Credencial Sesc SP, do site sescsp.org.br/ prudente ou na Central de Relacionamento.

Show

ELLY GUIMARÃES

A cantora prudentina de voz e presença de palco expressivas, acompanhada de sua nova banda, apresenta repertório no gênero musical que consolidou seu nome na cena da região.

Dia 9.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis - com retirada de ingresso. **A16**

Show

SAMBA RASGADO

“Na gafeira”.

O grupo interpreta sambas clássicos e um pequeno apanhado de sambas inéditos de compositores sorocabanos, na roupagem do samba de gafeira. Com arranjos, incluindo metais, resgatando a atmosfera dos antigos bailes do gênero.

Dia 16.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis - com retirada de ingresso. **A16**

Show

EDSON NEGRITA E BANDA

Sucessos do pagode dos anos 1980 e 1990 compõem o repertório desse show, em canções de Raça Negra, Só Pra Contrariar, Soweto entre outros grupos que cantaram o amor em forma de samba.

Dia 23.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência.

Grátis - com retirada de ingresso. **A16**

Show

EDSON CORDEIRO CANTA CARMEN MIRANDA

Edson Cordeiro celebra Carmen Miranda em um show vibrante ao lado do Trio Gato com Fome. No repertório, clássicos como “Tico-tico no Fubá” e “South American Way” se unem a músicas de seu álbum *Ouve a Minha Voz*, com sambas compostos por Zeca Baleiro. Com sua potência vocal característica, Cordeiro revisita influências que marcaram sua trajetória em uma homenagem cheia de afeto e samba.

Dia 30.

Sexta, 20h30.

Área de Convivência. **A16**

Ingressos (até 4 por pessoa) on-line a partir das 17h de 20/1, e presencialmente a partir das 17h de 21/1.

● R\$ 15

■ R\$ 25

▲ R\$ 50



Show Edson Cordeiro canta Carmen Miranda

Exposições

Intervenção artística

A LUTA PELA VIDA É A RECUPERAÇÃO DA ESPERANÇA: ARTE MURAL INDÍGENA

Com a multiartista indígena Tamikuã Txihí

Tendo a onça como símbolo de inspiração, a artista indígena Tamikuã Txihí traz aos muros do Sesc Thermas pinturas que estão intimamente ligadas às memórias do seu povo Pataxó e em especial às vivências compartilhadas com sua mãe e avó. Sua arte tem como mote central a resistência e a luta pela defesa e recuperação dos territórios dos povos originários de Pindorama-Brasil.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.



Intervenção A Luta pela Vida é a Recuperação da Esperança

Intervenção artística

BORA? VER DO ALTO NO MURO

Com a artista plástica e educadora, Bianca Habib.

Através de elementos gráficos, reproduzidos pela técnica de stencil, a artista coloca no mural voltado para o Bosque do Sesc Thermas bichos, palavras e representações da cidade que convidam a deslocar o olhar e o sentir para a forma de viver dos animais nativos, dentre eles pássaros, capivaras, macacos, tatus e outros bichos.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Todas as idades.

Grátis.

Intervenção artística

ORIGENS DA TERRA:

ARTE MURAL COM TINTAS NATURAIS

Com o artista visual orgânico Jhon Bermond e o artista indígena André Hulk.

A composição traz narrativas ancestrais e simbologias culturais da região, celebrando a riqueza socioambiental do território e ressaltando a importância dos povos originários, seus grafismos, utensílios, artesanatos e cosmologia. Todo o mural é feito com tintas naturais coletadas na região.

**Terça a sexta,
8h às 19h30.**

**Sábados,
domingos e
feriados,
9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis.

Todas as idades.



Intervenção Origens da Terra: Arte Mural com Tintas Naturais

Cursos, oficinas e encontros

TECNOLOGIAS E ARTES

Oficina

LIVRO DE RECEITAS DIGITAL **Com o educador do Espaço de** **Tecnologias e Artes do Sesc**

A proposta desta oficina é criar um livro de receitas por meio do uso de aplicativos móveis, que permitam o fácil acesso e compartilhamento do seu conteúdo com amigos e familiares de forma rápida e acessível.

De 6 a 27.

Terças, das
14h30 às 16h.

Espaço de
Tecnologias e Artes
Grátis. A partir
de 12 anos.
Senhas 30
min. antes.

Oficina

CONSTRUÇÃO DE PAPERTOYS: **DO PERSONAGEM AO CARRINHO** **Com educador do Espaço de** **Tecnologias e Artes do Sesc**

Papertoys são miniaturas de personagens e objetos feitos de papel dobrado. Essa atividade estimula a criatividade e a coordenação motora. Monte, colecione ou decore de forma divertida com os papertoys.

De 7 a 28.

Quartas, das
18h às 19h30.

Espaço de
Tecnologias
e Artes.
Grátis. A partir
de 10 anos.
Senhas 30
min. antes.



Oficina Livro de receitas digital



Foto: Maila Alves

Oficina Confecção de chaveiros em macramê

Oficina

CRIAÇÃO DE ADESIVOS

Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc

O adesivo é muito mais do que um material autocolante. No mundo moderno é utilizado como ferramenta de marketing para comunicação visual de empresas, produtos e ações promocionais. Conheça outras aplicações, modelos e aprenda a fazer seu próprio adesivo nesta oficina.

Dia 10. Sábado, das 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line 7 a 10.

Vivência

JOGOS ANALÓGICOS FEITOS DE MADEIRA

Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc

Ocupação do espaço com jogos feitos em madeira combinando experiências com jogos de tabuleiro, de destreza em uma oportunidade para explorar a linguagem dos jogos e suas relações com arte, tecnologia e educação, de forma lúdica e instigante para públicos de todas as idades.

Dias 11 e 25. Domingos, das 14h às 17h30.

Quintal.

Grátis. Todas as idades.

Oficina

CONFECÇÃO DE CHAVEIROS EM MACRAMÊ

Com educador do Espaço de Tecnologias e Artes do Sesc

O macramê é uma técnica manual de tecer que se utiliza apenas de fios e nós, sem a necessidade de agulhas ou máquinas. Nesta atividade, os participantes poderão aprender a tecer um chaveiro utilizando a técnica como base.

Dia 24. Sábado, das 10h30 às 12h.

Espaço de Tecnologias e Artes.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line 7 a 24.

MEIO AMBIENTE

FLORESTAR: ÁREAS VERDES EDUCADORAS

O projeto Florestar tem como objetivo ampliar o caráter educativo das áreas verdes, por meio da contemplação, informação, experiências sensoriais e ações educativas regulares, no âmbito da Unidade, como também de sua vizinhança.

Oficina

FEIRA DE PEQUENOS PRODUTORES

Com agricultoras(es) e produtoras(es) de Presidente Prudente e região

Realizada mensalmente, visa fomentar a agroecologia e as principais iniciativas socioambientais da região. Cada produto ofertado é o ponto de partida para a criação de uma rede entre o rural e o urbano, aproximando produtores e consumidores, fortalecendo a agricultura familiar agroecológica e os artesãos e artesãs locais.

Oficina

AGROECOLOGIA NA PRÁTICA - ERVAS QUE CUIDAM: PRÁTICAS, ENERGIAS E COTIDIANO
Com Alana, formada em Bioenergética e Ribas Dantas, mestre em Geografia com especialidade em solo.

Encontros mensais dedicados ao cuidado das hortas do Sesc Thermas, orientados por iniciativas agroecológicas da região. O público participa de práticas de cultivo sustentável e de fortalecimento do vínculo com a terra. Em janeiro, Alana e Ribas ministram manejos e plantios focados em ervas medicinais, abordando seus usos, benefícios e espécies adequadas ao clima local.

Dia 17. Sábado, 9h30.

Quintal.
Grátis. Todas as idades.

Dia 17. Sábado, 14h30.

Horta.
Grátis. Todas as idades.



Feira de Pequenos Produtores

Oficina

SEMENTES E FRUTOS NATIVAS DA MATA ATLÂNTICA

Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica

A oficina Uma atividade educativa que une teoria e prática sobre sementes de espécies nativas da Mata Atlântica e do Cerrado. Aborda temas como a importância ecológica das plantas nativas, técnicas de coleta e armazenamento de sementes, produção de mudas e restauração florestal. O objetivo é promover a conservação da biodiversidade e o desenvolvimento sustentável.

Dia 24. Sábado, 14h.

Quiosque.
Grátis. A partir de 12 anos.
Senhas 30 min. antes.

Oficina

CONDOMÍNIO DE INSETOS

Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica

A Oficina combina teoria e prática na construção de abrigos para insetos benéficos do jardim, como abelhas nativas, joaninhas e vespas solitárias. A oficina destaca a importância desses insetos para a polinização, o equilíbrio ecológico e o controle natural de pragas.

Dia 25. Domingo, 10h.

Quiosque.
Grátis. Todas as idades.
Senhas 30 min. antes.



Oficina Condomínio de Insetos

DANÇA

Aula aberta

RITMOS: DANÇAS URBANAS**Com os bailarinos Vinymemo e Melissa (Ensaio Dance Studio)**

Hip hop, breaking, voguing, jazz funk são mais do que estilos da dança contemporânea, são movimentos que unem arte e resistência urbana. Nesta aula aberta, os professores Vinicius e Melissa apresentam e introduzem os passos-base para o hip hop e o jazz funk, e propõem coreografias pensadas na vivência individual e coletiva dos corpos que habitam nosso território.

De 7/1 a 11/2.**Quartas, 18h30.**Área de
Convivência.Grátis. **A14****Aula Aberta** Ritmos: danças urbanas

Sesc Verão

31ª EDIÇÃO

Realizado desde 1995, nos meses de janeiro e fevereiro, em todas as unidades do Sesc São Paulo, tem o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da continuidade das práticas esportivas e atividades físicas. Além de atividades como cursos, oficinas, clínicas, apresentações de atletas e festivais esportivos, são realizadas instalações, ambientações cenográficas e uma campanha temática que busca promover a cultura esportiva, bem como motivar as pessoas para a inclusão de esportes e atividades na vida diária, com foco no bem-estar e na qualidade de vida.

Intervenção musical

DISCOTECAGEM: VERÃO DA LATA - SOM, PELE E RUA

Com coletivo Lata Records (Presidente Prudente-SP)

Durante o Sesc Verão, o coletivo Lata Records ocupa o Sesc Thermas com discotecagens que reúnem música, comunicação e cultura urbana. Entre seleções que percorrem diversos estilos, os DJs também atuam como MCs, interagindo com o público e divulgando as atividades do evento. A proposta é criar uma trilha sonora viva que estimule a escuta, a convivência e a diversidade.

De 3/1 a 8/2.

Sábados e domingos, das 14h30 às 16h.

Bosque.

De 3/1 a 1/2.

Sábados e domingos, das 10h30 às 11h30.

Parque Aquático.

Grátis. [AL](#)

Vivência

FUTEVÔLEI E FUTMESA

Com a orientação do educador Abel Dias

Modalidades classificadas como novos esportes, o Futevôlei e a Futmesa são práticas que misturam elementos de diversos esportes, entre eles o futebol, o vôlei e até mesmo o tênis de mesa, tornando as disputas dinâmicas e muito divertidas.

Dias 3 e 4.

Sábado e domingo, das 9h às 12h e 14h às 17h.

Quadra de Areia.

Grátis. Todas as idades.

Vivência

BOSQUE ESPORTIVO

Com educadores em atividade físico-esportiva do Sesc

Celebrando o início do Sesc Verão, convidamos todas as pessoas a ocuparem o Bosque da nossa unidade e a vivenciarem múltiplas práticas e esportes em meio a natureza.

Dias 3 e 4.

**Sábado e domingo,
das 9h às 17h30.**

Bosque.

Grátis. Todas as idades.

Vivência

FUTEBOL DE RUA

Com o Instituto Futebol de Rua

Com o intuito de promover cooperação, diálogo e respeito através do jogo, o Futebol de Rua estimula e incentiva valores para além da vitória a qualquer custo, trazendo para dentro das quatro linhas outra visão acerca do contexto esportivo atual.

Dias 3 e 4.

**Sábado e domingo,
das 10h às 13h
e das 14h às
17h30.**

Quadra Esportiva.

A partir de 12 anos.



Vivência Bosque Esportivo



Foto: Mália Alves

Vivência Biribol

Vivência

BIRIBOL

Com Jakaré Ki Pira

O biribol é um esporte coletivo que combina elementos do vôlei e da natação. Praticado dentro da piscina, exige cooperação entre as pessoas participantes e é uma excelente maneira de se refrescar neste verão.

Dias 3 a 18.

Sábados e domingos, das 10h às 13h e 14h às 17h30.

Dias 15 e 16.

Quinta e sexta, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

Dia 20.

Terça, das 9h às 17h30.

Parque Aquático.

Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

TIRO COM ARCO

Com Abajur Eventos

Originário de práticas de caça e defesa que atravessaram séculos de história, o tiro com arco evoluiu até se tornar um esporte que conecta passado e presente. A modalidade exige técnica, disciplina e concentração. Neste verão, venha testar sua mira e se divertir a cada flecha lançada.

Dias 3 e 4.

Sábado e domingo, das 10h às 12h e das 14h às 17h.

Quintal.

Grátis. A partir de 12 anos.

Vivência

VIVÊNCIA DE YOGA

Com a instrutora Arlete Domenico

Prática que estimula o equilíbrio a partir de exercícios posturais e de respiração, mesclando tonicidade muscular e relaxamento. Traga seu tapete e venha participar da vivência de yoga no nosso Quintal.

De 4 a 25.

Domingos, das 10h às 11h.

Quintal.

A partir de 12 anos.

Vivência

TREINANDO FORÇA: VIVÊNCIA DE KETTLEBELL

Com o profissional de educação física Fábio Azevedo

Explore exercícios básicos e introdutórios da ferramenta kettlebell, técnica que combina força, resistência e coordenação motora. O participante vai poder ter a experiência de aprimorar o condicionamento físico e, conseqüentemente, o bem-estar.

De 6 a 29.

Terças e quintas, das 8h30 às 9h30 e das 18h30 às 19h30.

Dia 20/1.

Terça, das 10h às 11h.

Sala de Ginástica Multifuncional. Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

BASQUETE - INICIAÇÃO ESPORTIVA

Com orientação do educador Anderson Nascimento

O público vai poder vivenciar a o esporte, em uma atividade pensada para apresentar e desenvolver os fundamentos essenciais da modalidade. A proposta é oferecer uma experiência aberta a jovens e adultos, criando uma oportunidade para que todos se aproximem do esporte e experimentem seus primeiros movimentos.outra visão acerca do contexto esportivo atual.

De 6 a 29.

Terças e quintas, das 17h às 17h50 e das 18h às 18h50.

Exceto dia 20/1.

Quadra Poliesportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

BEACH TENNIS - INICIAÇÃO ESPORTIVA

Com orientação do educador Carlos Campos

Ao longo do mês de janeiro te convidamos para participar da Iniciação Esportiva de Beach Tennis. Venha conhecer os fundamentos básico do jogo como saque, voleio e deslocamento. Um convite para todas as pessoas entrarem em contato com a modalidade.

De 7 a 30.

Quartas e sextas, das 17h às 17h50 e das 18h às 18h50.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

Aula aberta

FUTSAL FEMININO - INICIAÇÃO ESPORTIVA

Com a orientação da educadora Francione Sorriso

Essa modalidade esportiva propõe vivenciar os fundamentos essenciais como passe, drible e finalização. Uma oportunidade aberta ao público para explorar o esporte de forma dinâmica e acessível.

De 7 a 28.

Quartas, das 18h30 às 20h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

Bate-papo

TOQUE DE LETRA: PASSOS DE CORAGEM

Com Vanderlei Cordeiro de Lima

Celebrando 22 anos desde a conquista da medalha Olímpica nos Jogos de Atenas, o ícone do esporte brasileiro Vanderlei Cordeiro conversa sobre sua trajetória no esporte, repleta de perseverança e superação. Uma oportunidade única de estar perto de um dos maiores nomes da história do atletismo mundial e único brasileiro a receber a medalha Pierre de Coubertin.

Dia 11. Domingo,
das 10h às 12h.

Área de
Convivência.
Grátis. Todas
as idades.

Vivência

BEISEBOL, NA BASE DA DIVERSÃO

Com BSCS Beisebol

Através de movimentos lúdicos e dinâmicos, o participante terá contato com o arremesso, a rebatida e a corrida entre bases, vivenciando o espírito coletivo que faz do beisebol um jogo tão especial. Esporte e diversão no panorama esportivo.

Dia 24.
Sábado, das 9h
às 12h.

Bosque.
Grátis. Todas
as idades.



Vivência Beisebol, na base da diversão

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BASQUETE MISTO

É hora de jogo. O Sesc Thermas recebe o festival dedicado a modalidade, reunindo entusiastas desse esporte em um dia repleto de vivências, integração e diversão. A programação convida a experimentar o jogo de forma leve e acolhedora. Vagas limitadas.

Dia 31.

Sábado, das 9h30 às 13h.

Quadra Poliesportiva.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line a partir do dia 6/1, através do e-mail: torneios.

prudente@

sescsp.org.br

Torneios e campeonatos

FESTIVAL DE BEACH TENNIS MISTO

Partiu areia? Para entrar no clima vibrante do beach tennis em um festival que celebra movimento, diversão e convivência ao ar livre.

Uma oportunidade para aproveitar o espaço, socializar e viver uma experiência leve e descontraída na areia. Vagas limitadas.

Dia 31.

Sábado, das 9h30 às 13h.

Quadra de Areia.

Grátis. A partir de 12 anos.

Inscrições on-line a partir do dia 7/1, através do e-mail: torneios.

prudente@

sescsp.org.br



Recreação Esportiva Futsal Feminino

RECREAÇÕES ESPORTIVAS

Atividades que visam incentivar a prática regular das modalidades.

BASQUETE

Com a orientação do educador Anderson Nascimento

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

BEACH TENNIS*

Com orientação do educador Carlos Campos

Sábados, domingos e feriados, 9h às 12h.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

*exceto dia 20/1 (feriado)

VÔLEI DE AREIA

Com orientação da educadora Lorraine Henn

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra de Areia. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL

Com a orientação do educador Francione Sorriso

Sábados, domingos e feriados, 15h às 17h30.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

FUTSAL FEMININO

Orientação com o educadora Francione Sorriso

Quartas, 18h30 às 20h.

Quadra Esportiva. Grátis. A partir de 12 anos.

TÊNIS DE MESA

Recreação livre.

Sábados e domingos, 9h30 às 13h.

Área de Convivência*. Grátis. A partir de 10 anos. *O Sesc fornece material para os participantes. Não é necessário agendamento.*

**O local e os horários podem sofrer pequenos ajustes conforme a realização de atividades programáticas no mesmo espaço.*



Recreação Esportiva Orientada Beach Tennis



Foto: Freepik

Esporte Jovem Basquete Feminino**PROGRAMA SESC DE ESPORTES**

Ensino e treino das modalidades esportivas pautados na educação e formação do cidadão, com metodologia adequada a cada faixa etária.

	Terças e quintas	Quartas e sextas	Quintas e domingos
ESPORTE CRIANÇA 6 a 10 anos	Recesso até 2/2 14h às 17h		
ESPORTE JOVEM			
Basquete Feminino 13 a 16 anos		Recesso até 2/2 16h às 17h30	
ESPORTE ADULTO			
Ginástica Multifuncional	8h às 13h e 15h às 20h	9h às 15h	9h às 13h
Condicionamento Físico Aquático		Recesso até 5/1	
Clube da Corrida A partir de 16 anos			Recesso até 10/1 9h às 10h (1 turma por dia)
Clube do Tênis de Mesa A partir de 16 anos		Recesso até 13/1 10h30 às 11h30	
Clube do Futsal A partir de 16 anos		Recesso até 13/1 19h às 20h	

Crianças

Espectáculo circense

BROTO DE CIRCO

Com a Trupe Germinar | 60min.

O espetáculo convida o público da primeira infância a uma experiência sensorial que combina sons, movimentos, formas e cores. Com cenas criadas próximas ao chão e uma linguagem não verbal, a montagem valoriza a descoberta e a curiosidade, proporcionando um encontro delicado e imersivo entre artistas e crianças.

Dia 4.
Domingo, 16h.
Área de
Convivência.
Grátis. [AL](#)

Contaçãõ de história

INVENTÓRIAS DE BERNARDO

Com o Grupo Cundê

Bernardo é um menino de olhar curioso, dono de um quintal maior que o mundo e de um coração onde até pássaro faz ninho. Ele gosta de quase tudo, menos de aniversários, pois não quer crescer e perder a liberdade da imaginação. Em suas tentativas de não aumentar, se distrai com o quintal até perceber que, sem querer, já havia crescido demais.

Dia 10.
Sábado, 15h.
Bosque.
Grátis. [AL](#)
Acessibilidade:
 Libras.



Contaçãõ de história Inventórias de Bernardo

Espectáculo circense

PEPÉ E CARMELA

Com a Cia Paideia | 60min.

O espetáculo Pepé e Carmela conta a história de um pequeno palhaço que, após ser expulso e impedido de usar um cruzamento entre duas avenidas, seu picadeiro, volta corajosamente ao terreno baldio onde ensaiava seus números. Justamente neste dia, uma visita inesperada vai provocar uma mudança radical em sua vida.

Dia 11.

Domingo, 16h.

Área de
Convivência.

Grátis. [AL](#)

Mediação de leitura

AVIVAR O AXÓ - ENTRE CONTOS E ENCANTOS

Com Cia Quatro Ventos

Uma ocupação literária que aproxima infâncias, ancestralidade feminina e natureza. A mediação de leitura apresenta narrativas afro-brasileiras, indígenas e africanas, valorizando tradições, oralidades e mitologias. Com o livro como guia, o encontro estimula a imaginação, o diálogo e a criação de novas histórias entre mediadoras e público infantojuvenil.

Dia 17.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis. [AL](#)

Oficina

IBIRARAMA - BRINCANDO COM SEMENTES E ARGILA

Com Uirá Mirim

Do Tupi antigo, "Ibira" significa árvore e "Rama" é indicação de futuro. A palavra Ibirarama é usada para nomear as sementes e traz consigo um sabor nativo dos povos originários, mostrando que toda semente carrega em si uma potência de vida. Nesta atividade, adentre nos saberes e sensibilidades da floresta!

Dia 18.

Domingo, 14h30.

Bosque.

Grátis. [AL](#)

Senhas 30
min. antes.

Espectáculo teatral

TECENDO HISTÓRIAS

Com Cia Quatro Ventos | 60min.

Um fio conduz o público a um universo de mitologia e contos afro-brasileiros. Em cena, histórias teatralizadas misturam cantigas, dança, poesia e personagens fantásticos que despertam a imaginação. As narrativas se desenrolam como tecidos vivos, celebrando identidade, pertencimento e ancestralidade negra, em um convite a brincar, sonhar e (re)conhecer nossas raízes.

Dia 18.

Domingo, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)

Espectáculo circense

CIRCO RODAPÉ

Com a Família Burg | 60min.

O sonho de todo circo é rodar! Este é um espetáculo de encontro entre duas gerações de circo apoiadas firmemente nas raízes dos pés. Raízes que absorvem a cultura do picadeiro de nosso circo brasileiro, transmitida de pessoa a pessoa. Raízes do nosso imaginário popular de circo-teatro, onde as histórias se misturam com as habilidades. Circo que roda a pé, que conhece campinho, praça, pátio, cantinhos por onde consegue chegar.

Dia 20.

Terça (feriado), 16h.

Área de Convivência.

Grátis. [AL](#)

Acessibilidade:  Libras.



Espectáculo circense Circo Rodapé



Espetáculo teatral Cadê?

Foto: Flávia Mesquita

Espetáculo teatral

ESPETÁCULO PARA BEBÊS: CADÊ?

Com 2 Mililitros Cia Teatral

Criado a partir da observação do modo como os bebês exploram o mundo, o espetáculo transforma objetos cotidianos em elementos de imaginação e jogo. Ao final, os pequenos são convidados a entrar no espaço cênico para explorar livremente o cenário e os adereços.

Dia 24.

Sábado, às 11h.

Quintal.

Grátis.

De 0 a 3 anos.

Contação de história

O CORAÇÃO DO MACACO

Com a Cia. Os Fabulistas

Por meio da manipulação de bonecos, o conto tradicional do Quênia ganha vida ao narrar as aventuras de um jovem macaco encarregado de cuidar de uma árvore mágica. Ao fazer amizade com um crocodilo e ignorar os conselhos do pai, ele quase cai nas garras do chefe dos crocodilos, mas usa a astúcia para escapar, aprendendo a importância da sabedoria ancestral.

Dia 24.

Sábado, 15h.

Quintal.

Grátis. **AL**

Acessibilidade:



Libras.

Espectáculo teatral

POROROCA

Com 2 Mililitros Cia Teatral | 50min.

Aruá é um molusco que vive no rio Amazonas. Sua vida seguia bem tranquila até que a passagem da pororoca tira tudo do lugar! O fundo do rio virou uma bagunça e o pior: a sua concha desapareceu. Quando finalmente encontra sua concha, descobre que um outro molusco, menor e mais jovem, tomou posse de seu refúgio e agora vive dentro dele.

Dia 25.

Domingo, 16h.

Área de Convivência.

Grátis. **AL**

Oficina

EU E A CONCHA

Com 2 Mililitros Cia Teatral

Sobre um grande tecido branco no chão, as crianças recebem materiais para criar sua própria concha. Depois, conchas e criadoras ocupam juntas esse território comum, personalizando o tecido com traços, gestos e brincadeiras. Ao final, cada participante leva sua concha como lembrança dessa travessia poética.

Dia 25.

Domingo, 14h.

Quiosque.

Grátis. Todas as idades.

Senhas 30 min. antes.



Oficina Eu e a concha

Curumim

Vagas e critério de seleção

TURMAS 2026

As vagas são limitadas e as turmas serão preenchidas a partir da análise de perfil, com base na renda familiar e/ou tipo de Credencial do Sesc do Sesc São Paulo.

PRÉ-INSCRIÇÃO

9/12/2025 a 13/01/2026:

Credencial Plena Sesc

14/01 a 18/01/2026:

Público geral

Nesta etapa, a família preenche uma ficha de interesse, que não garante a vaga para o Programa. A partir desse documento, as famílias serão chamadas para uma entrevista.

A pré-inscrição é feita presencialmente no Sesc Thermas, de terça a sexta, das 8h às 19h30, sábado e domingo, das 9h às 17h30.

O que inclui:

Uniforme, lanche, acompanhamento odontológico e materiais para as atividades.

Início das atividades

Fevereiro/2026

Turma 1: terças e quintas, das 8h às 12h

Turma 2: quartas e sextas, das 8h às 12h

Grátis.

CURUMIM

O programa contribui para o desenvolvimento integral das crianças de 7 a 12 anos, por meio de experimentações, brincadeiras, convivência e novas amizades. Atividades educativas estimulam autoestima, pensamento crítico, ética, solidariedade e autonomia. As crianças são acompanhadas por uma equipe de educadoras e educadores. Consulte as unidades para informações de acesso. Saiba mais em sescsp.org.br/curumim

Programa de Férias

Jogos, brincadeiras, vivências e atividades esportivas e culturais em meio ao verde do Bosque integram a programação de férias para as crianças. O objetivo é incentivar as práticas esportivas e artísticas de maneira lúdica e divertida desde a infância.

INSCRIÇÕES:

6 e 7:

Exclusivas para alunos dos programas Curumim e Esporte Criança (direto com os educadores).

8 e 9:

Para Credencial Plena Sesc (na Central de Relacionamento mediante entrega de senhas).

10 e 11:

Público em geral, se houver disponibilidade de vagas. Neste caso, é necessário trazer os documentos pessoais do responsável legal e da criança, como RG ou CPF, e fazer agendamento para atendimento.

Cada criança pode ser inscrita em apenas um período (manhã ou tarde), optando por participar das duas semanas do projeto ou em apenas uma.

Vivência

DIA DE BOAS-VINDAS!

Com a educadora Eliane Disaró e o educador Murilo Faustino

Atividades que tem o intuito de promover integração entre as crianças participantes do programa de férias, ajudando a criar vínculos umas com as outras e propiciando um espaço seguro e divertido.

Turma da manhã:

De 13 a 23.

Terça a sexta, das 9h às 12h.*

Turma da tarde:

De 13 a 23.

Terça a sexta, das 14h às 17h.*

*Exceto dia 20 (feriado).

Grátis.

De 6 a 12 anos.

Dias 13 e 21.

Terça e quarta.

Quintal.

Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.



Programa de Férias

Vivência

JOGOS TRADICIONAIS

Com a educadora Eliane Disaró e o educador Murilo Faustino

Resgatando jogos tradicionais e movimentos dos povos originários, esse conjunto de atividades além de promover muita diversão, também valoriza o respeito à diversidade.

Dia 14.

Quarta.

Quintal.
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Oficina

IBIRARAMA - BRINCANDO COM SEMENTES E ARGILA

Com Uirá Mirim

Do Tupi antigo, “Ibira” significa árvore e “Rama” é indicação de futuro. A palavra Ibirarama é usada para nomear as sementes e traz consigo um sabor nativo dos povos originários, mostrando que toda semente carrega em si uma potência de vida. Nesta atividade, adentre nos saberes e sensibilidades da floresta!

Dias 15 e 16.

Quinta e sexta.

Bosque.
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Vivência

CONHECENDO O BIRIBOL

Com Jakaré Ki Pira

Esporte que figura no cenário aquático, o biribol é um esporte coletivo que mescla conceitos do vôlei e da natação. Jogado dentro da piscina e exigindo cooperação entre as pessoas participantes, é também uma excelente maneira de se refrescar nesse verão.

Dias 15 e 16.

Quinta e sexta.

Parque Aquático.
Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.



Oficina Ibirarama - Brincando com sementes e argila

Vivência

BEISEBOL, NA BASE DA DIVERSÃO

Com BSCS Beisebol

Através de movimentos lúdicos e dinâmicos, o participante terá contato com o arremesso, a rebatida e a corrida entre bases, vivenciando o espírito coletivo que faz do beisebol um jogo tão especial. Esporte e diversão no panorama esportivo.

Dias 22 e 23.

Quinta e sexta.

Bosque.

Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Oficina

BOLAS DE SEMENTES COM ESPÉCIES NATIVAS DA MATA ATLÂNTICA

Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica

A Oficina propõe ensinar na prática a confeccionar bolinhas de barro com sementes, uma técnica ancestral indígena usada para restaurar áreas degradadas. Ao serem lançadas em solo exposto à chuva e sol, promovem a germinação mesmo em terrenos pobres. É uma solução simples e eficaz para aumentar áreas verdes em cidades.

Dia 22.

Quinta.

Horta.

Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.

Oficina

CONDOMÍNIO DE INSETOS

Com Loan Ramos, da SOS Mata Atlântica

Atividade que combina teoria e prática na construção de abrigos para insetos benéficos do jardim, como abelhas nativas, joaninhas e vespas solitária, destacando a importância desses insetos para a polinização, o equilíbrio ecológico e o controle natural de pragas.

Dia 23.

Sexta.

Quiosque.

Atividade para crianças inscritas no Programa de Férias.



Oficina Condomínio de Insetos

Saúde

Vivência

DA PASSADA AO CUIDADO

Com Fisioterapeuta do Sesc

A prática da corrida vai além do ato de correr e acumular quilômetros. Ela exige preparo, consciência corporal e cuidados que contribuem tanto para o desempenho quanto para a prevenção de lesões. Nesta aula aberta, o público será convidado a explorar, de forma simples, aspectos fundamentais para uma corrida mais segura e eficiente.

De 6 a 9. Terça a sexta, das 10h às 11h e das 15h às 16h.

Quintal.

Grátis. A partir de 12 anos.



Vivência Da passada ao cuidado

Vivência

ALONGAMENTO AO AR LIVRE

Com Fisioterapeuta do Sesc

Em meio ao verde e ar puro do bosque, o público será convidado a vivenciar uma atividade que une movimento, respiração e contato com a natureza. A prática inclui exercícios de alongamento, consciência corporal e momentos de relaxamento, promovendo equilíbrio físico e mental.

De 13 a 16.

**Terça a sexta,
das 10h às 11h
e da 15h às 16h.**

Área de
Convivência.

Grátis. A partir
de 12 anos.

Vivência

YOGA PARA FAMÍLIA

Com a educadora Natalia Arruda

Uma vivência que convida adultos e crianças de 4 a 9 anos a explorarem juntos o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de posturas acessíveis, movimentos lúdicos e respiração consciente. A prática fortalece vínculos, estimula a presença e promove bem-estar físico e emocional, criando um espaço de convivência afetuosa e cuidado mútuo.

Dia 10.

Sábado, 15h.

Quintal
Grátis.

De 4 a 9 anos.



Vivência Yoga para família

TERÇA

QUARTA

QUINTA

1

Unidade fechada

6

Esporte e Atividade física
8h30 e 18h30
-Vivência- Treinando Força: vivência de Kettlebell

Saúde
10h e 15h *-Vivência-* Da passada ao cuidado

13

Saúde
10h e 15h *-Vivência-* Alongamento ao ar livre

Tecnologias e Artes
14h30 *-Oficina-* Livro de Receitas Digital

20

Crianças
16h - Espetáculo - Circo Rodapé

27

Esporte e Atividade física
17h e 18h *-Aula aberta-* Basquete - Iniciação Esportiva

7

Dança
18h30- *Aula aberta* - Danças Urbanas

Tecnologias e Artes
18h - *Curso* - Construção de Papertoys: do personagem ao carrinho

14

Dança
18h30- *Aula aberta* - Ritmos: Danças Urbanas

Tecnologias e Artes
18h - *Curso* - Construção de Papertoys

21

Dança
18h30- *Aula aberta* - Ritmos: Danças Urbanas

Esporte e Atividade física
18h30-*Aula aberta*- Futsal Feminino - Iniciação Esportiva

28

Dança
18h30- *Aula aberta* - Ritmos: Danças Urbanas

Esporte e Atividade física
18h30 *-Aula aberta-* Futsal Feminino - Iniciação Esportiva

8

Esporte e Atividade física
17h e 18h *-Aula aberta-* Basquete - Iniciação Esportiva

Saúde
10h e 15h - *Vivência* - Da passada ao cuidado

15

Esporte e Atividade física
9h e 14h *-Vivência-* Biribol

Teatro
20h30 *-espetáculo-* Palco Território - Prudentinha: sertão de quem?

22

Esporte e Atividade física
17h e 18h *-Aula aberta-* Basquete - Iniciação Esportiva

29

Esporte e Atividade física
8h30 e 18h30
-Vivência- Treinando Força: Vivência de Kettlebell

AGENDA DE DESTAQUES

SEXTA**2**

**Esporte e
Atividade física**
9h - *Recreação
esportiva* -
Tênis de Mesa

9

**Esporte e
Atividade física**
17h e 18h - *Aula
aberta* - Beach
Tennis - Iniciação
Esportiva

Música
20h30 Sexta do
Samba - Elly Guimarães

16

**Esporte e
Atividade física**
9h e 14h - *Vivência* -
Biribol

Música
20h30 Sexta do
Samba - Samba
Rasgado

23

**Esporte e
Atividade física**
17h e 18h - *Aula
aberta* - Beach
Tennis - Iniciação
Esportiva

Música
20h30 Sexta do
Samba - Edson
Negrita e Banda

30

Música
20h30 Sexta do
Samba - Edson
Cordeiro canta
Carmen Miranda

SÁBADO**3**

**Esporte e
Atividade física**
9h - *Vivência* -
Futevôlei e Futmesa

Música
16h - *Show* -
Disco Club

10

Música
16h - *Show* -
Rafa Elvis

Saúde
15h - *Vivência* -
Yoga para
gestantes e
acompanhantes

17

Meio Ambiente
9h Feira de
Pequenos
Produtores

Música
16h - *Show* -
Nina Oliveira

24

Crianças
11h Espetáculo para
bebês: Cadê?

Música
16h - *Show* -
Luker

31

Música
16h - *Show* -
Tributo à Tropicália

DOMINGO**4**

**Esporte e
Atividade física**
14h - *Vivência* -
Tiro com Arco

Teatro
16h - *Espetáculo* -
Broto de Circo

11

Esp. Ativ. Física
xxh - *bate-papo*
Vanderlei Cordeiro de
Lima - Toque de Letra:
Passos de Coragem

Crianças
16h - *Espetáculo* -
Pepé e Carmela

18

Crianças
14h30 - *Oficina* -
Ibirarama -
Brincando com
sementes e argila

16h - *Espetáculo* -
Tecendo Histórias

26

Meio Ambiente
10h - *Oficina* -
Condomínio de
Insetos

Teatro
16h - *Espetáculo* -
Pororoca

Sesc.digital

A plataforma de conteúdos digitais sob demanda do Sesc São Paulo reúne mais de 24 mil itens de diferentes áreas, em vídeos, imagens, áudios e publicações.

Disponível gratuitamente em sescsp.org.br/sescdigital

SescTV

Disponível via satélite em todo o Brasil, em operadoras de TV por assinatura e serviços de streaming. Mais de 1.300 títulos sob demanda, entre documentários, filmes, shows e séries.

Assista também em sescsp.org.br/agorantv

Edições Sesc

As Edições Sesc São Paulo publicam livros em diversas áreas no campo da cultura, sempre em conexão com a programação do Sesc.

sescsp.org.br/edicoes

Selo Sesc

O Selo Sesc traz a público álbuns que atestam a amplitude da produção artística brasileira, tanto em obras contemporâneas quanto naquelas que recuperam a memória cultural, estabelecendo diálogos entre a inovação e o histórico.

sescsp.org.br/selosesc

Loja Sesc

As Lojas Sesc estão presentes em 42 unidades no estado de São Paulo, com produtos que prolongam a experiência vivida dentro do Sesc além de seus limites físicos.

sescsp.org.br/loja

Faça sua Credencial Plena

Para fazer ou renovar a Credencial Plena de maneira on-line, baixe o aplicativo Credencial Sesc SP ou acesse o site **centralrelacionamento.sescsp.org.br**. Se preferir, nesses mesmos canais, é possível agendar horários para realização desses serviços presencialmente, nas Centrais de Atendimento das unidades.



Consulte a relação de documentos necessários

Sobre o Sesc São Paulo

Com 80 anos de atuação, o Sesc - Serviço Social do Comércio conta com uma rede de mais de 43 unidades operacionais no estado de São Paulo e desenvolve ações para promover bem-estar e qualidade de vida aos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, além de toda a sociedade.

Mantido por empresas do setor, o Sesc é uma entidade privada que atende cerca de 30 milhões de pessoas por ano. Hoje, aproximadamente 50 organizações nacionais e internacionais do campo das artes, esportes, cultura, saúde, meio ambiente, turismo, serviço social e direitos humanos contam com representantes do Sesc São Paulo em suas instâncias consultivas e deliberativas.

Informações e horários

Central de relacionamento

Tel.: 18 3226-0400

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Emissão e renovação de credenciais,
inscrições em atividades, Turismo
Social, bilheteria e informações.

O atendimento presencial ocorre
mediante agendamento prévio,
que pode ser realizado no site
centralrelacionamento.sescsp.org.br
ou no aplicativo Credencial Sesc SP
(disponível nas lojas Google Play
e App Store).

Loja Sesc

Terça a sexta, 8h15 às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

Venda de CD's, DVD's, livros,
camisetas e souvenirs.

Espaço de tecnologias e artes

Destinado à realização de atividades
como oficinas e cursos ligados à prática
artística ou à vivência tecnológica,
desenvolvendo diferentes linguagens
e estimulando a prática do criar.

Quadras

Terça a sexta, 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
9h às 17h30.

Espaço aberto para todos os
públicos visando a prática recreativa
de diversas modalidades.

O Sesc Thermas possui uma quadra
esportiva e uma quadra de areia.

Bosque e pista de caminhada

Com mais de 30 mil m², o Bosque
do Sesc Thermas possui uma área
amplamente arborizada com uma
pista de aproximadamente 1 km
que convida o público a praticar
diferentes atividades físicas como
caminhada, corrida, skate, patins.

Bicicletário

Terça a sexta, 8h às 19h45.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h45. Permanência da
bicicleta somente durante horário
de funcionamento da unidade.

Parque aquático

Terça a sexta das 8h às 19h30.

Sábados, domingos e feriados,
das 9h às 17h30.

Composto por três piscinas de águas
quentes naturais, o Parque Aquático
do Sesc Thermas é abastecido por
um poço de águas termais naturais.
Para frequentar a piscina, é
necessário apresentar credencial
e exame dermatológico válidos.

Exame dermatológico

Horários:

Terça a quinta, 8h15 às 13h45.

Sexta: 8h15 às 19h30

Sábados, domingos e feriados,
9h15 às 17h30.

**Sujeito a alterações pontuais.*

Valores:

R\$ 11,50 (Credencial Plena)

R\$ 23 (Credencial Atividade)

Menores de 16 anos e acima de
60 anos são isentas do pagamento

Cafeteria

Terça a sexta, 9h às 19h.

Sábados, domingos e feriados,
das 10h às 17h30.

Nossa cafeteria oferece opções de
salgados, doces, frutas, bolos e
bebidas quentes e frias.

Odontologia

Tel.: 18 3226-0418.

Terça a sexta, 11h às 19h30.

Sábados, 9h às 17h30.

Exclusivo para trabalhadores no comércio
de bens, serviços e turismo credenciados
e dependentes. Atendimento com
inscrição prévia que acontece anualmente
pelo site sescsp.org.br/odontologia

O atendimento prioriza
indivíduos e/ou famílias com
maior vulnerabilidade social.

Brigada de incêndio

Para sua segurança o Sesc Thermas
possui Brigada de Incêndio treinada com
equipamentos de segurança e extintores
de acordo com a legislação vigente.

FAÇA SUA
CREDENCIAL
SESC



SESC THERMAS DE PRESIDENTE PRUDENTE

Rua Alberto Peters, 111

Tel.: 18 3226-0400

 @sescthermas

seccsp.org.br/prudente